

- 4 Лучшая женщина-ас Великой Отечественной войны
- 7 Учиться прекрасному – это труд
- 11 В Свердловске открыли 14 Парт Героев

День республики:



СИЛА ДУХА И ВЕРА В БУДУЩЕЕ

Есть даты, которые навсегда остаются в сердце каждого человека. День провозглашения Луганской Народной Республики – именно такой день. Он стал символом мужества, стойкости и единства народа, который отстоял право жить на своей земле, говорить на родном языке, хранить свою историю и строить собственное будущее.

Этот день напоминает нам о непростом пути, полном испытаний и потерь. Но вместе с тем – о великой силе духа жителей Донбасса. О людях, которых не сломили, которые высто-

яли и сохранили веру в мир, справедливость и достойную жизнь.

За прошедшие годы республика прошла через многое. Мы пережили трудные времена, научились ценить простые человеческие радости, поддержку близких, мирное небо и возможность смотреть вперед с надеждой. И сегодня Луганская Народная Республика – это не только символ борьбы, но и символ возрождения.

Восстанавливаются города и села, открываются школы и предприятия, возвращается жизнь на улицы. За каждым этим шагом – работа и любовь к родной земле тысяч людей, которые своим ежедневным трудом делают республику сильнее и краше.

Мы с благодарностью и болью вспоминаем тех, кто отдал жизнь за наше будущее. Их подвиг навсегда останется в нашей памяти и сердцах, а их мужество – примером для будущих поколений.

Луганская Народная Республика – это наш дом, наша судьба и наша гордость. И сегодня мы смотрим вперед с уверенностью: вместе, поддерживая друг друга, мы сможем преодолеть любые трудности, сохранить мир и построить достойное будущее для наших детей и внуков.

С Днем Луганской Народной Республики! Пусть на нашей земле всегда царят мир, согласие, благополучие и вера в завтрашний день.

«Только вместе мы построим процветающее и великое будущее!»

В. В. ПУТИН

Праздник, который объединяет поколения

В субботу мы с вами отметили 81-ю годовщину нашей Победы. Этот день все отдаляется во времени, но не теряет своей актуальности. Праздник по-прежнему объединяет поколения, словно исторический мост, который соединяет нас с дедом и прадедами.

По традиции 9 Мая в свердловском парке имени Героев Сталинградской битвы прошло торжественное мероприятие. Учитывая ситуацию, в этом году оно было не столь масштабным, но от этого не менее значимым для нас, потомков победителей. Вместе со свердловчанами к Мемориалу Скорби пришли и наши побратимы-сибиряки.



С праздником собравшихся на митинг поздравили временно исполняющий полномочия главы Свердловского муниципального округа ЛНР Игорь Ковальчук, военный комиссар Свердловского муниципального округа ЛНР подполковник Виктория Турубара. От имени молодежи выступила Ирина Заверуха.

Продолжение, пожалуйста, читайте на **стр. 3**

ЦИФРА НОМЕРА

700
ДЕТЕЙ

из ЛНР охватит просветительская программа «Культурная карта» в июне 2026 года.

Источник: Министерство образования и науки ЛНР

Подписаться на «Луганьмедиа»

МАКС

МИНСТРОЙ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ:
РАБОТЫ НА ОБЪЕКТАХ ПРОХОДЯТ БЕЗ СБОЕВ

на стр. 5

Владимир Путин: «Победа всегда была и будет за нами»

В Москве на Красной площади состоялся парад в честь 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Старт торжествам дал Президент России, Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами РФ Владимир Путин.



Владимир Путин смотрел парад с ветераном Великой Отечественной войны адмиралом Светом Туруновым и ветераном СВО полковником Леонидом Рыжовым

В своем обращении глава государства подчеркнул, что День Победы объединяет россиян чувством гордости за страну, уважения к подвигу поколения победителей и верности исторической памяти.

Президент отметил решающий вклад советского народа в разгром нацизма и освобождение Европы от фашизма. По его словам, враг рассчитывал

сломить Советский Союз, уничтожить культуру и поработить многонациональный народ страны, однако столкнулся с мужеством, силой духа и единством советских людей.

Отдельно Владимир Путин подчеркнул, что подвиг ветеранов сегодня вдохновляет участников специальной военной операции. Он отметил, что судьбу страны во все времена определяли не только

военные, но и труженики тыла, врачи, учителя, работники культуры, волонтеры и представители других профессий.

– Залог успеха – наша сплоченность, нравственная сила, отвага и способность преодолевать любые испытания. У нас общая цель, и каждый вносит свой вклад в победу. Наше дело правое, победа всегда была и будет за Россией, – подчеркнул глава государства.

Кабмин расширил господдержку промышленных проектов в исторических регионах

Правительство РФ предусмотрело более 180 млрд рублей в бюджете на расширение государственной поддержки промышленных проектов в исторических регионах и на других стратегических территориях. Об этом сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

– В бюджете на ближайшие три года предусмотрено суммарно более 180 млрд рублей, такая мера станет способствовать равномерному экономическому росту в регионах при решении ключевых задач по достижению технологического суверенитета, – отметил премьер на совещании с членами Правительства.

Речь идет о господдержке региональных программ развития промышленности в опорных населенных пунктах, которые расположены за пределами крупных городских агломераций. При рассмотрении заявок на субсидии от этих населенных пунктов будет применяться повышающий коэффициент 1,5.

Помимо этого, для проектов по созданию и развитию технопарков в сфере высоких технологий предусмотрен повышающий коэффициент 10. Главное условие – приоритетами развития этих территорий должны быть радиоэлектроника и микроэлектроника.

Дмитрий Чернышенко и Леонид Пасечник обсудили развитие ЛНР

Заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Чернышенко и Глава ЛНР Леонид Пасечник в Луганске обсудили развитие образования, науки, молодежной политики и спорта в республике.

В ходе визита Дмитрий Чернышенко передал образовательным учреждениям сертификаты на развитие спортивной инфраструктуры. Стороны также рассмотрели итоги и перспективы модернизации школ и детских садов, развитие системы среднего профобразования и подготовку к приемной кампании.

Как отметил Леонид Пасечник, в ЛНР обеспечена стопроцентная доступность дошкольного и общего образования, работают три кластера программы «Профессионалитет», где обучаются почти пять тысяч студентов. Для вузов и колледжей республики выделено более 17 тысяч бюджетных мест.

По информации Правительства РФ, в рамках летней оздоровительной кампании более 25 тысяч детей из ЛНР смогут отдохнуть в разных регионах страны. Дмитрий Чернышенко подчеркнул, что Правительство России продолжит системную поддержку республики, в том числе в сфере молодежной и спортивной инфраструктуры.

Новости с фронта

Объявленное в честь Дня Победы перемирие действовало 9, 10 и 11 мая. По данным Минобороны РФ, ВСУ нарушили его 23 802 раза, 32 раза предпринимали попытки атаковать российские позиции, более 2,5 тысячи раз пытались обстреливать их из артиллерии. Российские войска зеркально реагировали на эти действия.

Коротко о важном

- В ЛНР на предварительное голосование «Единой России» уже зарегистрированы 25 участников.
- Частица Вечного огня из Александровского сада в Москве была доставлена в ЛНР в рамках акции «Огонь памяти» накануне Дня Победы.
- Ветеранам Великой Отечественной войны вручили подарки от Главы ЛНР Леонида Пасечника.
- В преддверии Дня Великой Победы специалисты обновили разметку на дорогах, ведущих к памятным местам и мемориалам.
- В Луганске завершена проверка системы оповещения. Теперь сигнал сирены будет предупреждать о беспилотной опасности.
- Благотворительный спектакль для детей с ограниченными возможностями здоровья представили в Луганском академическом театре кукол.
- Сезон дорожных работ в республике набирает обороты. По контрактам 2026 года уже уложено порядка 150 километров нового покрытия.
- Учебные учреждения ЛНР получили средства на развитие образовательной инфраструктуры.
- В ЛНР прибыли еще пять земских работников культуры.
- В республике упростили порядок выдачи земельных участков под коттеджные поселки. Теперь решения по проектам застройки принимает Инвестиционный комитет, что ускоряет процесс и облегчает работу инвесторов.
- 683 человека переселяют из аварийного жилья в рамках второго этапа региональной адресной программы по переселению граждан из аварийного жилищного фонда на 2025–2030 годы.
- В Луганской Народной Республике действует мера социальной поддержки по догазификации жилых помещений. Субсидия предоставляется в размере не более 100 тысяч рублей.
- Правительство РФ утвердило новые правила проведения экзаменов на права. Практический экзамен теперь будут назначать не позднее 60 дней с момента сдачи теории.
- Московское предприятие может начать россыпную золотодобычу в ЛНР. В настоящее время идет подготовка к исследованию участка недр Бобриковского месторождения в Антрацитовском округе.
- В республике появится завод по переработке строительного мусора. Из него будут получать щебень, гравий и песок. В прошлом году было переработано более 360 тонн отходов.
- Луганский государственный педагогический университет получит более 6 млн рублей на молодежные проекты.
- Более 10 тысяч детей ЛНР этим летом смогут попасть в школьные лагеря, а 500 ребят бесплатно отдохнут в Евпатории. Федеральные детские центры примут около 700 детей из республики.

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Днем образования
Луганской Народной Республики!

12 лет назад благодаря вашему мужеству были заложены основы для воссоединения Донбасса с Россией. Те события стали по-настоящему судьбоносными и изменили ход истории.

Сегодня ЛНР – часть крепкой, сплоченной семьи российских регионов. Мы вместе реализуем национальные проекты. Работаем в интересах людей. Воспитываем детей, опираясь на традиционные для нашей страны ценности.

А главное – вместе приближаем Победу.

Рад тому, что Красноярский край оказывает поддержку Свердловскому муниципальному округу, помогая республике развиваться.

От лица всех красноярцев хочу пожелать вам здоровья, успехов, мира и всего самого доброго!

Губернатор Красноярского края Михаил КОТЮКОВ

Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем Луганской Народной Республики!

Этот праздник – не просто дата, а символ нашей общей истории и единства. Он объединяет всех, кто родился и вырос в Донбассе, кто ценит его прошлое, строит настоящее и ежедневно трудится во имя его будущего.

Мы пережили немало испытаний, и впереди еще много работы. Но уже сейчас можем гордиться тем, что постепенно становится комфортным и современным наш округ, происходят положительные изменения в разных сферах жизни, развивается наша республика. И это – результат труда каждого из нас.

Убежден, что, сохраняя наши традиции и ценности, вместе достигнем всех поставленных целей, преодолеем любые трудности и победим.

Желаю всем крепкого здоровья, добра, веры в лучшее и мирного неба над головой!

С праздником!

Временно исполняющий полномочия главы
Свердловского муниципального округа ЛНР Игорь КОВАЛЬЧУК

Праздник, который
объединяет поколения

Продолжение. Начало, пожалуйста, читайте на стр. 1.

Небольшую речь произнес заместитель секретаря Свердловского местного отделения ЛНР ВПП «Единая Россия», руководитель молодежного направления Международного центра развития социально-значимых проектов «Святые Лавры Руси Православной», член координационного совета при Общественной палате РФ по интеграции новых субъектов Российской Федера-

ции Иван Грива. Поддерживая традиции «Бессмертного полка», он пришел с портретом своего пращура-фронтовика.

Минутой молчания почтили погибших и умерших ветеранов Великой Отечественной войны. И все несли и несли цветы к Вечному огню у подножия скульптуры Скорбящей Матери и памятнику защитникам Донбасса, участникам СВО.

Мы благодарны защитникам Отечества прошлого и настоящего – тем, кто сражался в 40-е, и кто сейчас борется с фашизмом XXI века, достойным потомкам победителей. И, как сказала одна из пожилых участниц митинга, держа в руках портрет фронтовика: «Мы ждем нашу, русскую Победу!»

Елена БЕСЕДИНА,
фото автора



Письма от Президента – лично в руки

■ Перед Днем Победы активисты «Движения Первых» нашего округа с честью выполнили особую миссию.

Они лично доставили ветеранам Великой Отечественной войны, участникам боевых дей-

ствий, труженикам тыла, долгожителям и всем, кто пережил те страшные годы, теплые поздравления от Президента Российской Федерации Владимира Путина.

Юные участники с воодушевлением и гордостью приняли участие в этом благотвори-

тельном начинании. Они выразили глубокую признательность старшему поколению за их героический подвиг, пожелали крепкого здоровья, долгих лет жизни и неиссякаемой бодрости духа, вручив каждому из 89 адресатов персональное поздравление.

Инна Рычкова: «Главное – выстоять и продолжать помогать»

Руководитель Красноярского краевого гуманитарного центра «Единой России» Инна Рычкова удостоена почетного знака ЛНР «За гуманитарную помощь». Награду вручил Губернатор Красноярского края Михаил Котюков, сообщает пресс-служба Губернатора и Правительства края.

Команда Инны Рычковой уже четыре года системно оказывает поддержку мирным жителям и бойцам на передовой. Для жителей Свердловского округа центр стал настоящей опорой: во-



лонтеры помогают собрать детей в школу, дарят подарки к летним каникулам, а в этом году начали регулярно передавать продуктовые наборы.

«Я благодарна всем, кто участвует в волонтерской работе и вместе с нами делает это важное дело. Несмотря на все трудности, главное – выстоять и продолжать помогать. Не растрчивать себя, а вкладывать силы в это нужное дело», – подчеркнула Инна Рычкова.

Детям Свердловска – с любовью из Сибири

■ Представители Администрации Губернатора Красноярского края поддержали акцию «Детям Донбасса с теплом из Сибири», приуроченную ко Дню защиты детей.

В составе груза – посылки участникам СВО, они были переданы нашим защитникам в новых регионах накануне Дня Победы. А также помощь детям из социальных учреждений Свердловского округа ЛНР.

Как сообщили в пресс-службе Губернатора и Правительства Красноярского края, к акции присоединились сотрудники управления Губернатора Красноярского края по безопасности: Евгений Громов, заместитель начальника управления – начальник отдела по взаимодействию с правоохранительными органами, и Виталий Панасенко, советник отдела общественной безопасности.

Организатор мероприятия – Красноярское региональное отделение «Единой России». Участники

акции передали в Штаб общественной поддержки партии игрушки, пазлы, настольные игры, мячи и наборы для бадминтона. Все собранные игрушки, настольные игры, спортивный инвентарь через краевой гуманитарный центр «Единой России» будут направлены в социальные учреждения Свердловского округа, в которых проживают дети.

В ближайшее время их отправят в наш округ.

С 2022 года служащие Администрации Губернатора Красноярского края постоянно находятся на нашей территории в качестве руководителей делегации региона-шефа. Евгений Громов работал в Свердловском округе с 2023 по 2025 годы. Виталий Панасенко дважды находился на территории округа в 2025 году.

...

В общем сборе также участвовали сотрудники учреждений социальной защиты и депутаты. Подарки доставят ребятам к началу летних каникул.



ЛУЧШАЯ ЖЕНЩИНА-АС Великой Отечественной войны

■ Командир авиационного звена гвардии младший лейтенант Лидия Литвяк ушла в вечность в неполных 22. Имя молодой женщины овеяно легендами, ее называют «Белая лилия». Она была занесена в Книгу рекордов Гиннеса как женщина-летчик, одержавшая наибольшее число побед в воздушных боях.

Символично, что Лидия Литвяк родилась в Москве 18 августа 1921 г., во Всесоюзный день авиации. Лидия (так называли ее близкие) с детства увлекалась самолетами. В 14 стала заниматься в Центральном аэроклубе им. Чкалова, в 15 совершила первый самостоятельный полет. Окончила курсы геологов и некоторое время трудилась по специальности, но ее влекло небо. После Херсонской авиационной школы летчиков-инструкторов работала в Калининском аэроклубе Осоавиахима. Подготовила пять выпусков (45 курсантов).

В 1942-м была зачислена в 586 истребительный авиационный полк ПВО Саратовско-Балаховского дивизионного района. Это был один из трех «женских авиаполков» под руководством Марины Расковой, сформированных по личному приказу Иосифа Сталина. Чтобы попасть туда, Литвяк пришлось приписать себе недостающие 100 часов налета.

В сентябре девушку перевели на Сталинградский фронт. Вскоре она попала в своеобразную сборную лучших летчиков. А с 1943-го Лидия Литвяк служит в 296 истребительном авиационном полку, ее назначили ведомой к командиру эскадрильи Алексею Соломатину. Между боевыми товарищами возникли чувства, и в апреле они расписались.

Но счастье отважной пары было недолгим. 1 мая капитану Соломатину присвоили звание Героя Со-

ветского Союза, а 21-го Алексей Фролович погиб на глазах боевых товарищей и любимой в авиакатастрофе, произошедшей в районе х. Павловка Красногвардейского (ныне Красносулинского) района Ростовской области: «При стрельбе по щитам на высоте 200 м с углом 15 – 20° сделал левую бочку с опусканием носа, и в положении вверх колесами на высоте 50 м ударился о землю в центре аэродрома Поповка». Похороны состоялись на площади Павловки. 9 мая 1975 г. останки Соломатина перенесли на мемориальный комплекс, открытый в честь 30-летия Победы над фашистской Германией в с. Киселево.

Жена погибла в бою над Миус-фронтом через два с половиной месяца. Она словно предчувствовала свою судьбу и все повторяла: «Только бы не пропасть без вести». В одном из писем родным описала сон: на противоположном берегу бурной реки ее звал Алексей. Смерть словно кружила над ней. 19 июля в схватке с немецкими истребителями потеряла лучшую подругу Катю Буданову. Лидия успела выпрыгнуть с парашютом. Тогда она спаслась, но жить ей оставалось недолго.

1 августа стало для Литвяк роковым. Это выдержки из оперативной сводки штаба 6 гвардейской истребительной авиационной дивизии: «В течение дня полк патрулированием в воздухе прикрывал наши



Фото: dzen.ru

Награды Лидии Литвяк

Герой Советского Союза (5.05.1990, посмертно), орден Красного Знамени (22.07.1943), орден Отечественной войны I степени (10.09.1943, посмертно), орден Красной Звезды (17.02.1943).

войска и вылетал на сопровождение Ил-2 1 гвардейской Сталинградской штурмовой авиационной дивизии. С аэродрома совхоза им. Калинина (в Свердловском районе – **ред.**) летало 18 Як-1. Проведено три воздушных боя... Гвардии младший лейтенант Литвяк, гвардии младший лейтенант Борисенко и гвардии сержант Табунов вели

бой с 12 Ю-88. Борисенко зажег один Ю-88 и сел вынужденно в Дарьевке. Литвяк и Табунова он потерял в момент атаки бомбардировщика противника... Гвардии сержант Табунов в паре с гвардии младшим лейтенантом Литвяк были атакованы 4 Ме-109 со стороны солнца. Первую атаку Табунов отбил, вторую отбить не успел и видел, как «мессера» сби-



► 7 мая 2021 г. в почтовое обращение вышла марка в честь 100-летия со дня рождения Героев Советского Союза – супругов Алексея Соломатина и Лидии Литвяк

ли Литвяк, которая упала в районе 2 км северо-восточнее Мариновки... 2 августа Евдокимов вернулся с вынужденной посадки на аэродроме Новошахтинск. Свои потери: два Як-1: гвардии младший лейтенант Литвяк и гвардии сержант Угаров сбиты в воздушном бою, летчики, по-видимому, погибли...».

Лидию Литвяк считали пропавшей без вести. Найти ее удалось случайно в братской могиле в с. Дмитровка Шахтерского района Донецкой области. Местные мальчишки обнаружили ее останки у х. Кожевня, 29 июля 1969 г. жители похоронили тело «неизвестного летчика». Только в 1971-м удалось установить личность погибшей. Имя Лидии Владимировны увековечили на месте захоронения в июле 1988-го. 5 мая 1990 г. Литвяк посмертно присвоили звание Героя Советского Союза. Медаль «Золотая Звезда» передали родственникам героини. Посмертно ее дважды повышали в звании – до лейтенанта в 1943 г. и до старшего лейтенанта в 1990-м.

Елена БЕСЕДИНА

Будьте здоровы, дорогие наши ветераны!



► Красноярские врачи провели на дому осмотр ветерана Полины Солохиной

■ Накануне Дня Победы врачи из Красноярского края позаботились о здоровье двух наших ветеранов Великой Отечественной войны и посетили их на дому.

Пять врачей под руководством руководителя медицинского десанта в нашем округе Сергея Скрипкина провели осмотр Полины Леонтьевны Солохиной и Надежды Ивановны Крыловой. В бригаду вошли офтальмолог, ЛОР, кардиолог, невролог и врач функциональной диагностики.

– Мы не могли обойти вниманием ветеранов Великой Отечественной войны в Свердловском муниципалитете, – отметил Сергей Анатольевич. – Они добывали победу ценой свое-

го здоровья, и то, что эти женщины в свои годы встречают нас и общаются, вызывает огромное уважение.

На месте специалисты дали рекомендации по профилактике и лечению выявленных заболеваний, обсудили прием лекарств. Особое внимание уделили состоянию сердца, легких и кровеносных сосудов.

– Серьезных патологий, требующих оперативного вмешательства, не обнаружено. Однако были отмечены некоторые проблемы, требующие внимания, – пояснил врач функ-

циональной и ультразвуковой диагностики Александр Кусаев.

Полина Леонтьевна живет с дочерью, Надежда Ивановна – одна. Оба ветерана сердечно поблагодарили красноярских врачей за оказанное внимание и заботу:

– Спасибо вам огромное, что приезжаете к нам, спасаете людей, за вашу работу. Дай бог вам и вашим семьям здоровья!

Рабочие приемы красноярскими врачами продолжаются согласно графику.

ДОРОГИ, которые мы ремонтируем



Фото: пресс-служба Главы ЛНР

■ Продолжается обновление дорожного полотна на ряде направлений республики. Уже порядка 150 километров нового дорожного покрытия уложено по контрактам 2026 года. Вот что написал по этому поводу в своем канале в мессенджере МАКС Глава ЛНР Леонид Пасечник:

– Выделю несколько дорог, которые сегодня находятся в работе: Свердловск – (Антрацит–Должанский) с подъездом к с. Дарьино-Ермаковка; Ребриково – Пролетарский; (Северодонецк – Новоайдар) – Гречиш-кино; (Краснодон – Великий Суходол – Огульчанск) – Дружное; (Широкий – Красная Таловка) – Чугинка.

Весна – отличное время для перемен! И эти перемены хорошо заметны на автомагистралях республики.

● ● ●

В этом году в Свердловске в рамках муниципального бюджета запланирован текущий ремонт улично-дорожной сети на трех участках, общей протяженностью 3,8 км. Дополнительно будут проведены ямочный ремонт дорожного полотна и обновление дорожной разметки. Министерство инфраструктуры и транспорта ЛНР в этом году уже приступило к ремонту ул. Орджоникидзе.

– В тесном взаимодействии с Минтрансом ЛНР приводим наши дороги в соответствие с нормативным состоянием магистралей в РФ, – подчеркнул врип главы Свердловского муниципального округа Игорь Ковальчук.

Минстрой Красноярского края: «Работы на объектах проходят без сбоев»

■ Представители Министерства строительства и ЖКХ Красноярского края вместе со специалистами управления капитального строительства Красноярского края проверили ход работ на объектах, которые ремонтирует регион-шеф – в Комсомольском поселковом клубе, ЦД «Победа», Свердловском колледже, яслях-саду «Ягодка». И отметили, что восстановление объектов проходит согласно утвержденному плану и без сбоев.

В Центре «Победа» идут масштабные работы общей площадью более 1 400 кв. м. по восстановлению фасада учреждения.

– Строители стараются сохранить исторический вид объекта. Проводится также ремонт главного холла, входной группы, лестничной клетки, помещений буфета, кинозала и санузлов, – добавили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета.

В Комсомольском поселковом клубе продолжаются частичный ремонт и отделочные работы в помещени-

ях. Специалисты выполняют ремонт кровли и прокладывают инженерные сети. В планах на этот год также – ремонт фасада здания общей площадью 2 000 кв. м.

В Свердловском колледже завершается модернизация внешних инженерных коммуникаций. В спортзале строители демонтировали пол для дальнейшей заливки плиты.

– Помимо спортзала на этом объекте планируется отремонтировать раздевалки и помещения для хранения инвентаря. После полной отделки помещения установим спортивное оборудование: баскетбольное кольцо и шведские стенки, – пообещали представители Минстроя Красноярского края.

В яслях-саду «Ягодка» полностью заменят кровлю основного здания и установят современные газовые котлы вместо старых, угольных.

– Основная задача – завершить здесь ремонт кровли и полностью смонтировать газовое оборудование до конца августа, – подчеркнул руководитель делегации Красноярского края в нашем муниципальном округе Виктор Ермаков.

Накануне весенних праздников в нашем муниципальном округе прошли субботники и мероприятия по уборке памятных мест.

Чистота – в знак уважения

Свердловские единороссы убрали территорию вокруг памятника Неизвестному Солдату в районе Должика. Перед этим мероприятием по поручению врип главы Свердловского муниципального округа Игоря Ковальчука работники МУП «Благоустройство» спилили аварийные деревья, которые представляли угрозу при подходе к памятному месту и самому памятнику. А члены местного отделения партии «Единая Россия» вместе с муниципальными координаторами пар-

тийных проектов «Детский спорт» и «Женское движение» Борисом Семиошко и Светланой Кришталь привели в порядок сам памятник и прилегающую территорию.

– Во время мероприятия были убраны прошлогодняя листва и сухие ветки, обрезана поросль кустарников, высажены живые цветы, – рассказали в Свердловском МО ВПП «Единая Россия». – Также заделаны трещины на памятнике с помощью цементно-клеевой смеси и покрашена звезда.



Фото: Отдел по ОЖД села Новоборовицы

► Жители Новоборовиц наводят порядок в центре села

Специалисты отдела по обеспечению жизнедеятельности села Новоборовицы привели в порядок территорию возле памятников погибшим в годы Великой Отечественной войны. Они убрали там мусор и сухую растительность, а еще покрасили и побелили памятники.

– Такие мероприятия направлены на формирование почтительного отношения к истории нашей страны и служат данью уважения великому подвигу миллионов соотечественников, отстоявших свободу и независимость Родины, – от-

метили участники субботника. – Чистый памятник – это не просто эстетическая необходимость, а знак уважения к прошлому, без которого невозможно будущее.

– Благоустройство таких мест – это наш способ выразить благодарность тем, кто отдал свои жизни за мирное небо над головой. Память о прошлом – это не просто слова, а конкретные дела в настоящем, и наша главная задача – передать эту память следующим поколениям, – отметил руководитель территории Игорь Десятников.

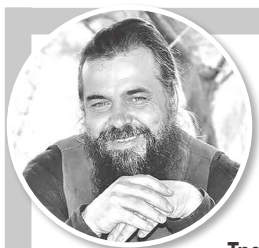
Субботник провели и в поселке Шахтерском. Здесь по инициативе местного отдела по обеспечению жизнедеятельности, при участии работников ЦОДОМС и Шахтерского поселкового клуба провели субботник на территории сквера у памятника шахтеру. Они побелили деревья, выполнили санитарную уборку территории, облагородили клумбы, убрали наносной слой с обочин и другие работы.

– Субботник – прекрасный способ проявить наше желание жить в красивом мире, а еще пообщаться на открытом воздухе в весенний солнечный день. Наши сотрудники всегда очень ответственно подходят к любым задачам. Одна задача – не мусорить самим, а вторая – наводить порядок и заниматься уборкой. Глаза радуются, когда мы видим чистые улицы и газоны, – отметила начальник отдела по ОЖД Ольга Коротких.

В селе Куряче субботник «Памятникам Отечества – нашу заботу» прошел на территории возле памятника погибшим воинам. В мероприятии по благоустройству приняли участие сотрудники местного отдела по обеспечению жизнедеятельности и рабочие МКУ «ЦОДОМС».

– Все трудились с большим душевным подъемом. Кто-то косил траву, кто-то красил и белил, – рассказали участники субботника. – Благоустройство памятного места – это способ выразить благодарность людям, которые пожертвовали своими жизнями ради мирного неба для потомков. Наша главная задача – пронести память о героях через года.

– Время многое разрушает, ничто на земле не вечно, но пока мы живы, пусть памятники тем, кто отстоял нашу Родину, будут неподвластны времени, – добавил начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности села Медвежанка Валерий Кравченко.



ШКОЛЬНЫЕ СОЧИНЕНИЯ

Третий класс:

– Дети, напишите, что бы вы попросили у Бога?

– Уважаемый Боженька! Пусть мои папа и мама помиряются! Я даже курить брошу!

Начало урока, активизирую класс:

– Дети, какие вы знаете правила?

– Не ходить во время урока по классу.

– Поднимать руку перед ответом.

– Не угрожать учительнице!

Урок посвящен первой печатной книге. Дети, чем мы отличаемся от животных?

– Мы умеем разговаривать и писать!

– А как первобытные люди писали?

– Первобытные люди не умели писать, они коптели палочки над костром и рисовали на стенах!

– Ой, а у нас в школе еще остались первобытные люди. Я видел в туалете на втором этаже рисунок на стене!

Собираем пословицы из двух половинок:

– Лучше горькая правда...

– ...чем сладкая ложь.

– Один раз соврешь...

– второй раз уже не сможешь...

Четвертые классы. Викторина по типу «Что? Где? Когда?».

Как одним словом называются святые дни после Рождества?

– Веселье!

Отгадайте загадку: «Этот транспорт небольшой Вез Иисуса в град святой»

– Облако!

– Пони!

– Белая лошадка!

– Единорог!

– Верблюд!

– На возе!

– На ковре!

– На лодке!

– На Моисее (ослик из мультфильма)

Как называли пищу, которой Бог питал евреев в пустыне с небес, а сегодня это название известной каши, которой часто кормят детей?

– Овсянка!

– Гречка!

Из каких двух частей состоит Библия?

– Бог и человек!

Как называлось место, в котором жили первые люди?

– Пещера!

Моисей в младенчестве чудом остался жив, его спасли в корзине, а что означает его имя?

– В мае сей!

Назовите слово-пожелание, которое часто употребляют современные люди, проявляя вежливость, даже иногда не задумываясь, что так они обращаются к Богу?

– Дай-то Бог!

Кого распяли вместе со Христом?

– Двух маньяков!

Этим словом называется короткая поучительная история, которая может произойти с любым человеком, но в ней заложен глубокий смысл

– Смерть...

Пятые классы. Житие Сергия Радонежского.

– Сегодня я вас познакомлю с мальчиком, который плохо учился.

– Ой, батюшка, не надо, у нас самих таких половина.

Увидев из окна во время урока истории традиционный городской пасхальный крестный ход, один из учеников воскликнул:

– Смотрите, крестовый поход идет!

Шестые классы. Задание описать икону «Благовещение». Вот варианты:

«Гавриил является к Святой Марии оповестить, что через 9 месяцев она родит Иисуса Христа. В это время она вяжет красной нитью. Одно крыло Гавриила поднято вверх, а другое вниз. В одной руке Гавриил держит стрелу купидона».

«Гавриил прилетел к Божией Матери и сказал ей, что ты жената, и у тебя будет сын Божий». «Анхангел Гаврил явился к Еве Мари».

«Мария сидела с нитками, и к ней пришел Гавриил, чтобы сказать ей, что она почти беременна».

Еще из сочинений: «Наступала Пасха индейская», «Христос изгнал из храма продавцов волков», «Волхвы нашли младенца по навигатору из звезды».

У доски девочка растерялась и не может ответить на вопрос, как Господь сотворил жену Адаму. Пытаюсь подбодрить и заодно подсказать.

– Женщины очень пугливые и мнительные, поэтому Ева часто вечером спрашивала Адама, где он был. Адам, успокаивал как мог, говоря, что они в раю одни, больше женщин нет. Но Ева все-таки на всякий случай каждый вечер пересчитывала у Адама....

– Зубы!

Собрал игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

Праздники

Яркое начало мая

1

Мая – Праздник Весны и Труда! Этот прекрасный весенний праздник дорог и любим как детьми, так и взрослыми! Это время, когда весна – полноправная хозяйка пробудившейся от зимнего сна природы, когда солнышко согревает всех своими ласковыми, еще не обжигающими лучами, когда птичье многоголосье наполняет день особым очарованием. Это день единения людей всех профессий.

Этот замечательный праздник в Новоборовицком сельском Доме культуры отметили весело, спортивно, познавательно! Активные игры, эстафеты, интересные викторины о профессиях, плетение веночков из одуванчиков, веселые раскраски и мыльные пузыри, – все это сделало первый день мая по-настоящему праздничным, ярким и незабываемым!

...День Победы – это праздник, который с годами занимает все более важное место в жизни каждого гражданина России. Для нашей страны эта дата наполнена особым смыслом. Это – священная память о погибших на полях сражений Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Это дань уважения тем, кто героически прошел долгими тернистыми боевыми дорогами, а потом возродил родную землю из пепелища. Это наша история, наша боль, наша гордость и надежда!



► Весело отметили Первомай

Накануне Дня Победы, 6 мая, в день, когда все православные христиане чтут память Святого великомученика Георгия Победоносца, сотрудники Новоборовицкого сельского Дома культуры с отделом жизнеобеспечения села Новоборовицы и Марьевским сельским клубом организовали и провели для жителей сел Марьевка и Дарьевка торжественное мероприятие «Наша память жива, наша память священна!».



► В день Святого Георгия Победоносца – о нашей Победе

Материал и фото Новоборовицкого сельского дома культуры

Поэтической строкой

Динара Керимова родилась в г. Каспийске, Республика Дагестан. Окончила Дагестанский государственный университет. Кандидат филологических наук, заведующая кафедрой журналистики, рекламы и пиара Московского финансово-юридического университета. Динара Фикретовна живет в столице Российской Федерации.

Ты хочешь правды?
Вот она, бери,
лежит пластом в обугленной землянке
со смертью и бессмертием внутри,
Пока снаружи вражеские танки
молву разносят с миром пополам.

– Салам, брат!
– Ва-алекум ас-салам!*
– Откуда сам?
– Из Южно-Сухокумска.

А ты?
– Полутатарин, полурусский,
женат на абазинке из Псыжа.

И дальше разговоры по душам
до следующей фланговой атаки,
Снаружи – войны,
внутри – вояки,
толкующие честно меж боев
о том, что не броня хранит – любовь
родительская, женская, Господня.

– Ты обронил случайно, а я поднял
натальный крест серебряный твой.
– Брат,
Спасибо, баркалла или рахмат –
не помню, как у вас там говорится,
– Постереги, а я пошел молиться.

И вновь
кому – окоп, кому – мечеть,
и правды в этом столько, что не счесть,
поболее, чем в лентах Телеграма.

Землянка – одомашненная яма,
есть стены, крыша, пол и обогрев
Внутри,
Снаружи – гололед и гнев,
Тут всяко осязаемо и зримо,
Все истина,
и ничего помимо,
Не веришь – погляди на это сам,
а я пошел.
– Здорово!
– Ас-салам!

* – Мир тебе, брат!
– И тебе мир!

Смотри наверх, на небеса отверстые,
На связи Бог,
с солдатскими невестами
о будущем толкует золотом,
нескором, очевидно, но зато
в любви и мире – божьи обещания,
Ну, а теперь историй нет печальнее,
чем эти,
недовенчанные сплошь,

На плач земной ответит вешний дождь
звонкоголосый и без промедления,
зальет проспект Героев,
площадь Ленина,
сквер Чкалова,
Почаинский бульвар,
Запишет Бог –
Андрей, Богдан, Захар,
Матвей и Святослав нижегородские,
И каждый люб, и каждый ему родственен,
и каждого желает он спасти,

Стихает дождь,
и плач рождает стих,
строку одну, слезами напоенную
покинутых невест, не ставших женами
пока еще,
но свой всему черед,
Смотреть наверх, но выступить вперед,
идти к любви,
дойти
и, глядя под ноги,
свои увидеть воинские подвиги...

На площади Мира в центре Свердловска стоят фигурки зеленых человечков-музыкантов. Они словно намекают: посмотрите через дорогу. Там, в пятиэтажном здании, находится Свердловская детская школа искусств № 1. Это место, где юные жители округа учатся прекрасному.



► Коллектив Свердловской ДШИ № 1

Учиться прекрасному – это труд

Скоро юбилей

В масштабах города это учреждение имеет солидную историю: в следующем году отметит 70-летний юбилей. Дата его рождения – 26 июня 1957 года. Тогда это была музыкальная школа в небольшом одноэтажном здании на улице Артема. Интересно, что первых воспитанников было 57. Обучали игре на фортепиано, баяне и домре пять преподавателей.

А спустя два года, в соответствии с запросами, на базе дневной музыкальной школы начала работать и вечерняя, для взрослых. Еще через пару лет открылся филиал в Червонопартизанске.

В 1963-м число воспитанников достигло 300, стало тесновато, и школа переехала в двухэтажное здание на улице Энгельса. Со временем, в 1976 году, появился еще один филиал – в поселке Бирюково.

В очередной раз учреждение, которое к этому моменту уже два года называлось Свердловская детская школа искусств, еще без № 1, сменило адрес в 1990-м – переехало в свое теперешнее пятиэтажное здание на площади Мира.

С 1997-го коллективом руководит заслуженный работник культуры Ирина Бобровская. Здесь трудится 36 человек, из них 22 преподавателя плюс два совместителя. Показательно, что 73 % педагогов – выпускники этой школы, которые вернулись в родные стены, чтобы прививать любовь к искусству подрастающему поколению. Это говорит о многом.

Директор Ирина Бобровская отмечает, что со вступлением в Российскую Федерацию материальная база улучшилась. В 2023-м году по Национальному проекту «Культура» школа пополнилась инструментами, наглядными пособиями, цифровой и световой техникой, звуко-акустической аппаратурой, литературой. В следующем году по линии Минпромторга получили восемь фортепиано и рояль. В этом же, 2024-м, шеф-регион Красноярский край капитально отремонтировал кровлю, произвел теплоизоляционные работы фасада, здание преобразилось.

К сожалению, у школы искусств нет концертного зала, а актовый – всего на 50 мест. Класс хореографии арендуют у соседей – во Дворце культуры имени Свердлова.



► Анастасия Стоколяс со своей наставницей Викторией Марковной

В 2025 году учащиеся и педагогический коллектив Свердловской детской школы искусств № 1 стали обладателями спецприза за лучший отчетный концерт регионального фестиваля-конкурса «Кубок Матусовского».

Главное – это дети

– Дорогого стоит, когда видишь, что дети загораются, и ты вместе с ними, – рассказывает заместитель директора Галина Братищенко. – Ведь главное в нашей работе – это ученики.

В учреждении реализовываются дополнительные программы обучения: шесть предпрофессиональных общеобразовательных («Фортепиано», «Струнные инструменты», «Народные инструменты», «Духовые и ударные инструменты», «Живопись», «Искусство театра») и девять общеразвивающих («Фортепиано», «Скрипка», «Народные инструменты», «Духовые инструменты», «Инструменты эстрадного оркестра», «Сольное пение», «Искусство театра», «Цветная палитра», «Класс современного танца»).

Детей принимаем, начиная с шести с половиной лет. Общеразвивающие программы позволяют охватить ребят постарше, которые хотят реализовать себя через творчество. Пытаемся учитывать интересы подрастающего поколения. Обучение бесплатное. Кстати, еще не все родители привыкли, что по российским стандартам в детскую школу искусств заявления подаются не в сентябре, а в апреле-мае, в июне уже вступительная кампания, – продолжает Галина Анатольевна.

– Конечно, дети сейчас в общеобразовательных школах заняты до 15-16 часов. Им сложно после этого еще и к нам приходить на занятия, а потом вечером делать уроки, тем более, мы тоже даем домашние задания, – добавила Ирина Бобровская. – У нас остаются те, кто не боится труд-

ностей, готов много работать и умеет организовать свое время. Лучше отдавать ребенка с первого класса, чтобы он сразу адаптировался в обеих школах. Важно, чтобы родители грамотно поддерживали, сумели вместе с ребенком и с нами пережить непростые моменты, особенно, когда начинают усложняться программы и общеобразовательного, и дополнительного образования.

Подрастающее поколение сейчас более прагматичное, поэтому, наверное, больше ребят предпочитают изучать живопись, чтобы потом получить профессию дизайнера. Но есть и те, кто хочет воспитывать будущих звезд. В целом, по итогам прошлого учебного года шесть выпускников продолжили обучение в профильных учреждениях образования.

А для нас, когда выпускаем учащихся, – это грустный момент. Ведь к детям привыкаешь за годы обучения, тем более что в основном у нас занятия индивидуальные. Воспитанники приходят – ничего не умеют, а потом растут, развиваются. Ты видишь, как из них что-то получается, участвуешь в их жизни, становишься доверенным лицом, знаешь, что с ними происходит, с кем дружат, в кого влюбляются...

В нашей работе много положительного. Рядом с детьми ты не стареешь душой, потому что должен держать себя в тонусе. Многого постигать, чтобы быть с учениками на одной волне, понимать их, чтобы они шли на контакт, иначе никакое обучение невозможно.



► Детей учат профессионалы



► И чем не «Фабрика звезд»?



► Юные артисты из школы искусств

Уважаемые читатели! Иногда вы задаете вопросы, короткого ответа на которые просто не существует. Именно для таких случаев мы решили расширить нашу рубрику «Просто спроси». И будем делать специальные выпуски с развернутыми ответами. А называться они будут «Просто спроси. Спецвыпуск». Ждем ваших вопросов.



– Замучили звонки мошенников «всех мастей со всех волостей». Расскажите, пожалуйста, что делать, если все-таки украли данные банковской карты. Что самое важное?

Андрей Ильич, Свердловск

Андрей Ильич, если мошенники все-таки получили доступ к вашим личным данным, банковской карте или Госуслугам, главное – нужно действовать быстро! Спасти ситуацию поможет скорость вашей реакции. Что делать в таких случаях, рассказываем на основании информации Киберполиции России. Итак.

Преступники получили доступ к счетам, похитили деньги или оформили кредит.

Что делать:

1. Смените пароль и код доступа в банковский сервис.
2. Заморозьте банковские карты и счета.
3. Свяжитесь с банком по номеру горячей линии, указанному на банковской карте или официальном сайте, сообщите о произошедшем.
4. Предупредите близких, чтобы они не переводили деньги на ваши карты.

Если взломали личный кабинет на «Госуслугах»

Мошенники могут оформить кредит или микрозаем.

Что делать:

1. Также смените пароль и код доступа к банковскому сервису.
2. Позвоните на горячую линию «Госуслуг»: 8 (800) 100-70-10 – и сообщите об утечке данных.
3. Если получилось войти в личный кабинет, проверьте заявки, разрешения, в том числе в сторонних сервисах.
4. Обратитесь в полицию.

Если получили доступ к телефону

Злоумышленники могут настроить переадресацию звонков и сообщений, чтобы сбрасывать пароли и получать коды для входа в соцсети и сервисы.

ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

ПОМНИ! Мошенники – хорошие психологи. Утром думаешь, что тебя это не коснется, а вечером пишешь заявление в полицию!

ПОЗВОНИЛ СОТРУДНИК ИЗ БАНКА?



- Уточните причину обращения,
- **ПРЕРВИТЕ ЗВОНОК** и
- обратитесь в офис Вашего банка.



Никогда НЕ СООБЩАЙТЕ данные карты в социальных сетях!



Никому НЕ СООБЩАЙТЕ:

- код из SMS и
- CVV – код с обратной стороны карты!

Что делать:

1. Свяжитесь с мобильным оператором и сообщите о случившемся. Сотрудник клиентского сервиса подскажет, как действовать.
2. Все аккаунты сервисов и приложений привяжите к другому номеру телефона.
3. Следите за приходящими SMS о блокировке или перевыпуске сим-карты.
4. Предупредите родных и знакомых, что с вашего номера могут звонить и писать злоумышленники.

Если взломали ваши соцсети или мессенджеры

Мошенники могут рассылать просьбы от вашего имени и шантажировать вас – например, угрожать, что обнародуют ваши личные файлы или переписку.

Что делать:

1. Предупредите знакомых о взломе по другим каналам связи.
2. Восстановите доступ к аккаунту.
3. Смените пароль, включите двухфакторную идентификацию.
4. Сделайте аккаунты в соцсетях закрытыми – так у мошенников меньше шансов вас шантажировать.
5. В списке привязанных к аккаунту устройств отключите все неизвестные девайсы.
6. Обратитесь в службу поддержки, если не удастся войти в аккаунт.
7. Попросите родственников и друзей жаловаться на ваш аккаунт в поддержку, чтобы его заблокировали.

Важно! Если вы считаете, что злоумышленники получили неправомерный доступ к вашим данным, изменили, блокировали их или воспользовались информацией, чтобы похитить у вас деньги, – обращайтесь в полицию.

Всегда используйте сложные уникальные пароли, двухфакторную аутентификацию и не переходите по сомнительным ссылкам. Не сообщайте коды из SMS и CVV-коды карт – их никогда не запрашивают настоящие службы поддержки.



«ПРОСТО СПРОСИ»



СПЕЦВЫПУСК

«Просто спроси» – наша новая рубрика для тех, кому важно знать и понимать. Закон, льготы, цены, маршруты, проблемы двора или вопросы повседневной жизни – пишите, звоните, задавайте. Мы разберемся и ответим по сути. Просто спросите!



– Не так давно в России законом установили ограничение на количество сим-карт для одного человека. А как я могу проверить, не зарегистрированы ли какие-то симки на мое имя кем-то другим?

Ирина Васильевна, с. Провалье

Ирина Васильевна, самый простой и надежный способ узнать, сколько у вас сим-карт, – через портал «Госуслуг», рассказали в Киберполиции России. Для этого нужно авторизоваться в своем профиле, перейти в раздел «Сим-карты» и посмотреть список номеров, оформленных на ваш паспорт.

Всего у одного человека может быть не более 20 сим-карт – это лимит, установленный законом. Если в списке есть неизвестные номера, откажитесь от них. Это можно сделать прямо на Госуслугах или в салоне связи.

Если основной номер не отображается, возможно, он был зарегистрирован на старый паспорт – обратитесь к оператору для обновления данных.

Другие способы проверки: позвоните в службу поддержки вашего оператора или зайдите в офис оператора с паспортом – вам предоставят полный список номеров, оформленных на ваше имя.

Важно! Проверьте все сим-карты, оформленные на ваши

документы (в том числе недействительные): иногда на один паспорт регистрируют номера для детей, родителей или «на всякий случай». Проверка займет несколько минут, но поможет избежать блокировки и защитит от возможного мошеннического оформления номеров без вашего ведома.

На «Госуслугах» также можно поставить самозапрет на оформление новых сим-карт.

Тогда преступники не смогут оформить на ваше имя новый номер и использовать его в своих схемах.

Как это сделать:

- ▶ авторизуйтесь на портале;
- ▶ перейдите в «Профиль» – «Сим-карты»;
- ▶ нажмите «Установить запрет» в блоке «Запрет на оформление договоров связи» и отправьте запрос.

...

Ограничение вступит в силу в течение одного дня. Вы также можете лично обратиться в МФЦ, понадобятся паспорт и СНИЛС.



– Слышала, что в этом году расширен перечень услуг, которые можно получить в МФЦ ЛНР. А какие именно услуги добавились?

Инна, Свердловск

Инна, в 2026 году по принципу «одного окна» через многофункциональные центры доступны:

- ▶ соцпомощь по социальному контракту;
- ▶ ежегодные выплаты почетным донорам;
- ▶ признание гражданина нуждающимся в соцобслуживании.

Из нового:

- ▶ субсидия на покупку и установку газоиспользующего оборудования и догазификацию;
- ▶ ежегодная выплата на приобретение бытового угля;
- ▶ компенсация расходов на оплату ЖКУ.

Важно! Все услуги предоставляются бесплатно, без госпошлины.

Людмила САВЕНКОВА



TV-программа

на неделю с 18 по 24 мая 2026 года



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

18–24
МАЯ



ОВЕН. Благодаря способностям на этой неделе вы будете на пике популярности в коллективе. Возможно смена деятельности или карьерный рост. Если начнете осуществлять планы, которые давно строили, вам потребуется поддержка близких или коллег, с которыми вы знакомы давно. Музой для вас, возможно, выступит любимый человек. Воздержитесь от употребления алкоголя и меньше посещайте увеселительные заведения.

ТЕЛЕЦ. На работе будут складываться прекрасные отношения с коллегами и руководством, поэтому сейчас посвятите период решению текущих проблем. Во второй половине недели работоспособность повысится, потому что эмоциональный фон будет на высоте. Не стойте на месте, идите вперед, используя новые технологии. Вас ждет успех во всех начинаниях.



БЛИЗНЕЦЫ. Наступил благоприятный период для всех сфер жизни. Ваше материальное положение стабилизируется, и вы сможете осуществить давно задуманные дела. Хорошее время для того, чтобы развивать связи по всем направлениям. Этот период идеален для новых знакомств, контактов. Возможно, сейчас вы наладите отношения с близким окружением, с которым была потеряна связь. Для одиноких девушек вероятна встреча с прекрасным незнакомцем, которая в будущем может перерасти в серьезные отношения.

РАК. Сейчас вам поможет поднять настроение поездка на пикник или прогулка по лесу или парку. Постарайтесь расслабитель-



ся и быть в гармонии с собой. Благоприятный период для романтических отношений или выхода в свет, ожидайте каких-то приятных неожиданностей либо могут возобновиться старые отношения.



ЛЕВ. В этот период Львы активно борются за место под солнцем. Благодаря вашим знаниям и усилиям у вас все разрешится благополучно. Относитесь серьезно к манипуляциям с деньгами, подписанию договоров, юридических бумаг. Избегайте ссор и конфликтов на личной почве, иначе это может перерасти в крупный конфликт. Ваши работоспособность и знания принесут удачу в делах.

ДЕВА. Наступил прекрасный период для новых начинаний и деловых знакомств. Любое начинание впоследствии принесет хороший результат. В личной жизни возможен переход на новый, лучший уровень. Будьте настойчивы и решительны. Это принесет свои результаты достаточно быстро.



ВЕСЫ. В первой половине недели вас ждут встречи, любовные приключения или романтический обед. В деловой сфере вы сможете справиться с любыми трудностями, талант и творческие способности не дадут растеряться, и вы сможете проявить себя во всей красе. Однако в первой половине недели вас могут ожидать опасности для здоровья либо конфликтные ситуации с партнерами по работе.

СКОРПИОН. Отношения с любимым человеком на этой неделе будут складываться



максимально гармонично, вы будете в центре внимания, и любой ваш каприз будет выполнен. Жизнь будет меняться к лучшему, связи – расширяться, появится много новых друзей и выгодных деловых партнеров.

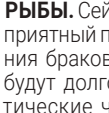


СТРЕЛЕЦ. Сейчас вы будете увлечены различными делами, которые связаны не только с работой, но и семейными отношениями. Весь период пройдет в решении трудных вопросов, но все разрешится как нельзя лучше, потому что ваши способности позволят вам не остановиться на достигнутом. С осторожностью относитесь к людям, которые хотят с вами подружиться, потому что, возможно, это мошенники.

КОЗЕРОГ. Возможно, одиночек-Козерогов на этой неделе подстерегает новое знакомство или новые романтические отношения. Есть большая вероятность, что это произойдет в путешествии или в гостях. Взвешивайте все решения, относитесь серьезно к будущим отношениям, которые, возможно, приведут вас к замужеству.



ВОДОЛЕЙ. В первой половине недели лучше уделить время улучшению своего кабинета, возможно, сделать небольшую перестановку в нем. Сейчас хорошо ставить перед собой цели и смело к ним идти. Во второй половине недели возможны ссоры и недопонимания с друзьями, а также общий упадок сил. Проведите выходные дома с родными и любимыми людьми.



РЫБЫ. Сейчас наступил благоприятный период для заключения браков. Ваши отношения будут долгосрочными, романтические чувства продлятся долгое время. Также для одиноких людей удачны свидания и новые встречи. Можно обновить имидж и уделить себе время.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



18 мая – обретение мощей преподобного Иакова Железоборовского, день памяти великомученицы Ирины Македонской.

19 мая – праведного Иова Многострадального, преподобного Михея Радонежского, мученика Вукашина Ясеновацкого.

20 мая – воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме, день памяти мученика Акакия, сотника, преподобного Нила Сорского.

21 мая – день памяти апостола и евангелиста Иоанна Богослова, преподобного Арсения Великого, преподобных Арсения трудолюбивого и Пимена постника, Печерских. Вознесение Господне.

22 мая – празднование в честь перенесения мощей святителя и чудотворца Николая.

23 мая – апостола Симона Зилота, святителя Симона Печерского, епископа Владимирского и Суздальского, блаженного Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого.

24 мая – день памяти учителей Словенских – равноапостольных Мефодия и Кирилла, священномученика Мокия, священномученика Иосифа, митрополита Астраханского, святителя Никодима, архиепископа Сербского.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 мая – растущая Луна в Близнецах, 2/3 лунный день.
19 мая – растущая Луна в Раке (4:45), 3/4 лунный день.
20 мая – растущая Луна в Раке, 4/5 лунный день.
21 мая – растущая Луна во Льве (5:47), 5/6 лунный день.
22 мая – растущая Луна во Льве, 6/7 лунный день.
23 мая – первая четверть (14:10), Луна в Деве (9:56), 7/8 лунный день.
24 мая – растущая Луна в Деве, 8/9 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 18, 23 мая мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 мая ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Восьмой участок. Продолжение» (16+)
00:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Дикая Россия. Страна, которой ты не видел (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)

13:00 Х/ф «Золотая дюна» (12+)
14:30 Наука в лицах (12+)
14:50 Уроки Донбасса (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45, 17:45, 23:35 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
18:55 Редкие люди (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Чисто московские убийства-2» (16+)
22:00 Т/с «Пуля» (16+)
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Секретарша» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Извозчик» (16+)
22:15 Т/с «Гений» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:10 Т/с «Золото» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:25, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
01:15 Т/с «Свои 8» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Сказочный патруль» (0+)

10:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
10:45 М/с «Три кота» (0+)
13:30 М/с «Диностер» (6+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщики» (6+)
14:00 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
16:50 М/с «Технолайк!» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Буква в деле» (0+)
19:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Чик-Чирикано» (0+)
22:30 М/с «Дикие скриачеры!» (6+)
22:40 М/с «Простокавашино» (0+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:00 М/с «Люк - путешественник во времени» (6+)
04:00 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00 «Почитаем!» (16+)
06:15 Х/ф «Тридцать три» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Нейро Сапиенс. Деньги» (16+)
15:15 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Ректорат» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Старые стены» (0+)
22:20, 03:30 Х/ф «Кармен» (16+)
00:45 «Моя история. Герард Васильев» (16+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:00 «Свет и тени. Эдгар Дега» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Два капитана. Последний присяжный» (16+)
10:40, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:50 «Городское собрание» (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления. Туфелька не для Золушки» (16+)
13:45 «Мой герой. Пётр Баранчев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Вера больше не верит» (12+)
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (16+)
18:10 Х/ф «Абонемент на расследование. Темные воды» (16+)
22:35 «10 самых. Время перемен. Мечта миллионов женщин» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 «Приговор. Валентин Ковалёв» (18+)
01:30 Д/ф «На пороге смерти» (16+)
02:10 «Прощание. Андрей Миронов» (16+)
04:35 «Мифы о еде. Мясо» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Бандиты» (12+)
05:10, 04:45 «100 мест, где поесть» (16+)
06:45 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:05, 08:40 «100 мест и одна кухня» (16+)
09:10 Х/ф «Выбери меня» (16+)
11:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
15:00 Т/с «Чудо-доктор» (16+)
15:55 Т/с «Тётя Марта» (16+)
19:05 Т/с «Волшебный участок» (18+)
20:00 Т/с «Волшебный участок 2» (16+)
21:10 Х/ф «Отпетые напарники» (16+)
23:20 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
01:05 Х/ф «Сапожник» (18+)
02:40 «Сториз» (16+)
03:05 Х/ф «Эйр Америка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)

14:40 Х/ф «Почувствуй мою боль» (16+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

05:30 «Путь к Победе» (16+)
06:30 Великая война (12+)
07:30 Т/с «Апостол» (16+)
18:00 Т/с «Задания особой важности. Операция «Тайфун» (16+)
21:35 Х/ф «Помилование» (16+)
23:20 Х/ф «Весури» (16+)
00:50 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)
02:15 Х/ф «Три дня до весны» (16+)
03:55 Х/ф «Одна война» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)
13:40, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Личное дело капитана Рюмина» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Дважды рожденный» (12+)
02:25 Х/ф «Морской охотник» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)
05:05 Мультфильмы (12+)
05:50, 06:15, 10:20 Т/с «Гостья из будущего» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
22:35 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
23:20 Х/ф «Курьер» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Д/ф «Яростный стройотряд. Школа миллиардеров» (16+)
02:35 Д/ф «Школа жизни: Комсомол» (16+)
03:30 Х/ф «Тимур и его команда» (12+)
04:45 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «Интерны» (16+)
08:55 «Сокровища императора» (16+)
19:00 Т/с «Кузя. Путь к успеху» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Тополиный пух» (16+)
00:40 Х/ф «Идеальная зависимость» (18+)
02:20 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
02:40 Х/ф «Леон» (18+)
05:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
07:35 Х/ф «Заложница» (18+)
09:20 Х/ф «Брат» (16+)
11:10 Т/с «Ментовские войны 6» (16+)
13:05 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
15:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
21:35 Т/с «Крот» (12+)
23:30 Х/ф «Корсиканец» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
09:30 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
11:10 Х/ф «Женский приговор» (12+)
14:25 Х/ф «Маруся» (12+)
17:55 Х/ф «Свидетели» (16+)
19:30 Х/ф «Время надежды» (12+)
22:50 Х/ф «Кружева» (12+)
00:45 Х/ф «Роман с прошлым» (12+)
03:25 Х/ф «Последний довод» (12+)
04:55 Х/ф «Недотрога» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Гастротур» (16+)

06:50, 13:10, 15:10, 17:10, 19:00, 21:10
«Битва шефов» (16+)
08:30, 10:00, 11:30 «Четыре дачи» (16+)
23:10 «Ставка на любовь» (16+)
03:00, 03:50 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Команда мечты» (12+)
06:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:00, 23:40 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Арина Каландра» (12+)
09:25 «Неамериканский футбол» (12+)
10:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «География спорта. Гатчина» (12+)
15:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м (6+)
17:10 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - США (12+)
19:40 «Громко» (12+)
21:15 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Чехия (12+)
00:40 Самбо. Чемпионат Европы (12+)
02:10 Д/ф «Шахматные партии Холодной войны. Радиоматч СССР - США» (16+)
02:55 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR (6+)
04:00 Волейбол. Кубок России. Финал шести. Мужчины. Финал (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:55 Х/ф «Кредо убийцы» (16+)
23:25 Х/ф «Время возмездия» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 19 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
00:10 Д/ф «Григорович. Юрий
Грозный» (12+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагины.
Новые серии» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Восьмой участок.
Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Чисто московские
убийства-2» (16+)

СРЕДА 20 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Чисто московские
убийства-2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Сказочный патруль» (0+)
10:15 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
10:45 М/с «Три кота» (0+)
13:30 М/с «Диностер» (6+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:50 М/с «Технолайк!» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Буква в деле» (0+)
19:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Простоквашино» (0+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)

ОТР

05:10 Д/ф «Нейро Сапиенс. Деньги»
(16+)
06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 00:45 «Преодоление. Антон
Макаренко» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Нейро Сапиенс.
Насилие» (16+)
15:15 Х/ф «Старые стены» (0+)
17:00 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Двадцать дней без войны»
(0+)
22:25, 03:40 Х/ф «По ту сторону
надежды» (16+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:00 «Свет и тен. Авиденна» (16+)
03:25 «Отчий дом» (12+)

07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
07:35 М/с «Сказочный патруль» (0+)
10:15 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
10:45 М/с «Три кота» (0+)
13:30 М/с «Диностер» (6+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:50 М/с «Технолайк!» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Буква в деле» (0+)
19:30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Простоквашино» (0+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
02:00 М/с «Плюк - путешественник во
времени» (6+)
04:00 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

05:15 Д/ф «Нейро Сапиенс. Насилие»
(16+)
06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 00:45 «Очень личное с
Виктором Лошаком» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Нейро Сапиенс.
Искусство» (16+)
15:15 Х/ф «Двадцать дней без войны»
(0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40, 03:00 «Почтаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Любимая женщина
механика Гаврилова» (12+)
22:00, 03:20 Х/ф «Читай по губам»
(16+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/с «Короли эпизода. Борис
Новиков» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Два капитана. Черное
платье» (16+)
10:35, 04:40 Д/с «Актёрские драмы.
Сиротская доля» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Психология
преступления. Красное на белом»
(16+)
13:45 «Мой герой. Михаил Горевой»
(12+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Вера больше не верит в
романтику» (12+)
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Кино»
(16+)
18:10 Х/ф «Абонемент на
расследование. Знакомые
незнакомцы» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Семейные войны» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ.
Дамы, деньги, два «Крота» (16+)
01:30 «Хроники московского быта.
Охота за пропиской» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поестъ» (16+)
07:05 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:35, 09:05 «100 мест и одна кухня»
(16+)
09:40 Х/ф «Однажды в Вегасе» (16+)
11:40 Х/ф «Сбежавшая невеста» (16+)
14:00, 15:00 Т/с «Чудо-доктор» (16+)
16:00 Т/с «Тётя Марта» (16+)
18:40, 20:00 Т/с «Волшебный участок
2» (16+)
21:00 Х/ф «Территория зла» (18+)
23:15 Х/ф «Наследник» (18+)
01:35 Х/ф «Выжившие. Бетонная
утопия» (18+)
03:35 «Сториз» (16+)
03:45 Х/ф «Агент разведки» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 «Мой герой. Михаил Горевой»
(12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Два капитана. Лунная
соната» (12+)
10:35, 04:35 Д/с «Актёрские драмы.
Выжить в 90-е» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Королева при исполнении»
(12+)
13:45 «Мой герой. Олеся
Судзиловская» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Вера больше не верит в
приметы» (16+)
16:55 Д/ф «Закулисные войны.
Экстрасенсы» (16+)
18:10 Х/ф «Абонемент на
расследование. Тайный враг» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта.
Боевой раскрас» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Чёрная
магия Рейха» (16+)
01:30 Д/ф «Неизвестный Фидель
Кастро» (16+)
02:15 «Прощание. Нонна Мордюкова»
(16+)
03:00 Х/ф «Вера больше не верит»
(12+)

СТС

05:00, 05:40 «100 мест, где поестъ»
(16+)
07:15 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:45, 09:15 «100 мест и одна кухня»
(16+)
09:50 Х/ф «На крючке» (16+)
11:40 Х/ф «Рашн Юг» (12+)
14:00, 15:00 Т/с «Чудо-доктор» (16+)
16:05 Т/с «Тётя Марта» (16+)
18:40, 20:00 Т/с «Волшебный участок
2» (16+)
20:50 Х/ф «Красотка на всю голову»
(16+)
23:00 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
01:20 Х/ф «Предчувствие» (18+)
02:45 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
03:35 Х/ф «Календарь май(и)я» (6+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:25 Д/с «Энахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Шестое чувство» (16+)
19:00 Х/ф «У тебя есть я» (16+)
23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

05:30 «Путь к Победе» (16+)
06:30 Великая война (16+)
07:30 Т/с «Я вернусь» (12+)
18:50 Т/с «Старое ружьё» (16+)
22:35 Х/ф «Сокровища партизанского
леса» (16+)
00:25 Х/ф «Рубеж» (16+)
02:10 Х/ф «Живи и помни» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 13:40, 15:05, 17:15, 03:40 Т/с
«Личное дело капитана Рюмина»
(16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Граф Монте-Кристо»
(12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улицы из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Полет с космонавтом»
(12+)

МИР

05:00, 04:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 «Специальный репортаж» (12+)
06:25 Х/ф «Витя Глушаков - друг
апачей» (6+)
07:50 Х/ф «Сказка о потерянном
времени» (0+)
09:30, 10:10 Х/ф «Добро пожаловать,
или посторонним вход воспрещен»
(0+)
11:15 Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:30, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:25 Д/с «Энахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)
19:00 Х/ф «Только Нasti не хватало»
(16+)
23:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

05:30 «Путь к Победе» (16+)
06:30 Великая война (12+)
07:30 Т/с «Шулер» (16+)
17:30 Т/с «Бандитский Петербург»
(16+)
22:35 Х/ф «Криминальный квартет»
(16+)
00:05 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или На Брайтон-Бич
опять идут дожди» (16+)
01:40 Х/ф «Джентльмены, удачи!»
(16+)
03:20 Х/ф «Первый Оскар» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Личное дело капитана
Рюмина» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Граф Монте-Кристо»
(12+)
13:25 Д/с «Неизвестные сражения
Великой Отечественной» (16+)
14:20, 15:05, 17:15, 04:05 Т/с «Не
забывая» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:10 Х/ф «Контрабанд» (16+)
02:35 Х/ф «Полет с космонавтом»
(12+)

16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
22:35 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
(16+)
23:20 Х/ф «Неисправимый лгун» (6+)
00:45 Первый Евразийский канал
(12+)
01:35 Х/ф «Пятнадцатилетний
капитан» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Кузя. Путь к успеху» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
(16+)
22:25 Х/ф «Братья» (16+)
00:30 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:20 Х/ф «Побег» (18+)
03:45 Х/ф «Тайский вояж Степаныча»
(12+)
05:35 Х/ф «Последнее дело Вареного»
(16+)
07:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
08:50 Х/ф «Брат 2» (16+)
11:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный
удар» (12+)
15:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
(16+)
19:00 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
20:35 Т/с «Крот» (12+)
22:30 Х/ф «Брат» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Кружева» (12+)
09:40 Х/ф «Свидетели» (16+)
11:10 Х/ф «Время надежды» (12+)
14:30, 04:55 Х/ф «Любовь без лишних
слов» (16+)
17:50 Х/ф «Отец поневоле» (12+)
19:30 Х/ф «Вирази судьбы» (0+)
22:50 Х/ф «Большая любовь» (12+)
00:30 Х/ф «Выйти замуж за генерала»
(16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:00, 04:20 «Пятница News»
(16+)
06:20 «Гастротур» (16+)

МИР

05:00, 04:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
12:00, 15:10 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
(16+)
23:00 Х/ф «Олень» (16+)
01:00 Х/ф «Тополивный пух» (16+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
(12+)
02:55 Х/ф «Заложница» (18+)
04:35 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
06:50 Х/ф «Ва-банк» (12+)
08:45 Х/ф «Тайский вояж Степаныча»
(12+)
17:30 Т/с «Бандитский Петербург»
(16+)
22:35 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
13:20 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
16:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
(16+)
19:00 Х/ф «Тайна Монте-Кристо» (16+)
20:50 Т/с «Крот» (12+)
22:50 Х/ф «Брат 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Большая любовь» (12+)
09:30 Х/ф «Отец поневоле» (12+)
11:10 Х/ф «Вирази судьбы» (0+)
14:25, 04:55 Х/ф «Мир т
обыкновенный» (12+)
17:45 Х/ф «Не покидай меня, Любовь»
(12+)
19:30 Х/ф «Домработница» (12+)
22:50 Х/ф «Простить за все» (12+)
00:35 Х/ф «Любимые женщины
Казановы» (12+)
03:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:20, 04:20 «Пятница News»
(16+)
06:20 «Гастротур» (16+)
07:00, 08:40, 10:30 «Четыре дачи»
(16+)
12:20, 14:00 «Домохозяйки против
шефов. Битва за вкус» (16+)
15:40, 16:40, 17:40, 19:00 «Черный
список. На кухне» (16+)

07:20, 08:50, 10:20 «Четыре дачи»
раздора» (16+)
12:00, 13:00 «Черный список» (16+)
14:00, 15:00, 15:50, 16:50, 20:10,
21:10, 22:10 «Черный список. На
кухне» (16+)
17:50, 19:00 «Черный список. Ремонт»
(16+)
23:00 «Новые пацанки» (16+)

МАТЧ ТВ

Ветераны, низкий вам поклон!



В

Свердловском муниципалитете поздравили ветеранов Великой Отечественной войны с Днем Победы.



► Юные артисты ДК им. Свердлова подготовили для Надежды Крыловой (на фото сверху) и Полины Солохиной праздничный концерт

Врип главы Свердловского муниципального округа Игорь Ковальчук вручил ветеранам Великой Отечественной войны, участницам боевых действий Полине Солохиной и Надежде Крыловой поздравительные письма от имени Президента РФ Владимира Путина и подарочные наборы от лица Главы ЛНР Леонида Пасечника.

– Мы гордимся людьми, которые ради будущего потомков прошли через суровые испытания, проявили невероятную силу духа, стойкость и отвагу, – подчеркнул

Игорь Ковальчук. – Ветераны, низкий вам поклон! Пусть ваш пример вдохновляет нас на свершения и труд во благо Родины.

Председатель окружного Совета депутатов Борис Семиошко тоже приехал к ветеранам с подарками и тепло поздравил Надежду Крылову и Полину Солохину с Днем Великой Победы. Представители регионов-шефов Свердловского муниципалитета пожелали им здоровья и благополучия и в свою очередь вручили подарки от Красноярского края, Респу-

блики Тыва и Республики Хакасия. А детская вокальная студия «Акварель» ДК им. Свердлова подготовила для Надежды Ивановны и Полины Леонтьевны небольшой, но трогательный концерт, исполнив патриотические песни.

Ветераны от всего сердца поблагодарили гостей за внимание и заботу.

– Всех земляков поздравляю с Днем Победы! Желаю вам мира, добра и счастья! – сказала Надежда Крылова.

Николай ЕНИН, фото автора



► Лучшие ученики Свердловской СШ № 6 удостоились права сидеть за Партами Героя

В Свердловске открыли четырнадцать Парт Героя

Четырнадцать Парт Героя в честь героев Великой Отечественной войны и участников специальной военной операции открыли в Свердловской СШ № 6 в рамках проекта партии «Единая Россия» «Новая школа». Торжественную церемонию открытия посетил депутат Народного Совета ЛНР, координатор проекта «Новая школа» в ЛНР Олег Коваль.

После того, как прозвучали Гимн России и Гимн ЛНР, гостей мероприятия приветствовала директор школы Лидия Дякова. Она отметила, что Парты Героя призваны напоминать нам о мужестве и самоотверженности соотечественников, которые, не жалея жизни, отстаивали интересы Родины.

– Необходимо, чтобы память о наших героях сохранялась и передавалась из поколения в поколение, – обратился к школьникам Олег Коваль. – Мы должны равняться на них, равняться на лучших – быть хорошими, отзывчивыми людьми, трудиться на благо Родины, участвовать в общественной жизни. Символично, что эти Парты открываются сегодня и в честь участников специальной военной операции, и в честь героев Великой Отечественной войны, которые связаны незримой нитью – ведь сейчас военнослужащие также храбро и самоотверженно сражаются за наше будущее.

Прослушав рассказы о людях, чьи имена увековечены на Партях Героя, присутствующие почтили минутой молчания память тех, кто отстаивал интересы державы, не жалея жизни. Торжественная церемония завершилась концертом: ребята и педагоги подготовили для зрителей стихотворения и песни, полные любви к Родине и благодарности ее защитникам.

Право сидеть за Партами Героя предоставили лучшим ученикам школы за успехи в учебе, спорте и общественной работе. Один из них – семиклассник Дмитрий Гончаров, который учится на «отлично».

– Я горжусь тем, что буду сидеть за особенной партией, за Партией Героя, – сказал он. – Ведь люди, в честь которых открылись эти парты, боролись за наше будущее, за счастливую жизнь подрастающих поколений.

Анна ПИСКОВА, фото автора

Михаил Врубель – вестник незримых миров

В этом году у великого русского художника Михаила Александровича Врубеля – 170-летний юбилей. Его работы мастерски сочетают элементы символизма, модерна и романтизма и отражают размышления живописца о природе добра и зла, яви и вымысла, его личные переживания. Ключевые образы Врубеля родом из легенд и мифов, сказок и преданий. С его полотен смотрят на нас царевна-лебедь, древнегреческий Пан, древние пророки, ангелы... и, конечно же, демоны с ангельскими ликами.

Демонов Врубель изображал в разных ипостасях: «Демон сидящий» (1890), «Демон летящий» (1899), «Демон поверженный» (1902)... Думаете, что эти работы – предшественники современных фильмов ужасов? Ошибаетесь. Врубелевские демоны являются символами внутренних конфликтов, трагизма и борьбы мятежного человеческого духа.

На создание «Демона сидящего» живописца вдохновила поэма М. Лермонтова. И вовсе не абсолютное зло изображено на полот-

не: вместо этого мы видим страдающего, скорбного, но при этом властного и величавого персонажа, который не находит пристанища ни на небе, ни на земле.

Картина «Демон поверженный» стала важным рубежом в творчестве Врубеля. До нее художник в основном полагался на классические каноны живописи, а после занялся художественными поисками, приведшими, в числе прочего, к отказу от изображения реальных объектов, предметов или явлений окружающего мира.

В трактовке своего центрального образа Врубель отталкивался от греческого языка, где слово «демон», по его версии, означало душу. «Демон» значит «душа» и олицетворяет собой вечную борьбу мятежного человеческого духа, ищущего примирения бушевающих его страстей, познания жизни и не находящего ответа на свои сомнения ни на земле, ни на небе», – объяснял в одном из писем художник.

Не удивительно, что именно такой образ Демона вдохновлял Михаила Александровича:



► Михаил Врубель, автопортрет, 1882 год



► Михаил Врубель, «Демон сидящий». Эскиз одноименной картины. 1890 год

он сам часто находился в подавленном состоянии, чувствовал себя отчужденным и изолированным от окружающего мира.

Картину «Демон поверженный» художник представил общественности на выставке «Мир искусства». И параллельно продолжил «улучшать» произведение, вносить в него изменения. Посетители выставки замечали, что выражение лица Демона менялось: оно могло быть то злым, то мечтательным, то загадочным.

Михаил Александрович Врубель умер 1 (14) апреля 1910 года в Санкт-Петербурге от пневмонии. На похоронах художника поэт Александр Блок произнес: «Он оставил нам своих Демонов, как заклинателей против лилового зла, против ночи. Перед тем, что Врубель и ему подобные приоткрывают человечеству раз в столетие, я умею лишь трепетать. Тех миров, которые видели они, мы не видим».

Антон ШАЦКИЙ

ЮРИЙ МАЛЫГИН: «Это был грандиозный праздник для всех жителей республики»

Накануне Дня Луганской Народной Республики мы пообщались с участником событий Русской весны, советником Главы Луганской Народной Республики Юрием Малыгиным.



Фото: news-pravda.com

– Юрий Владимирович, расскажите, пожалуйста, принимали ли вы участие в подготовке референдума?

– В подготовку я напрямую включен не был, помогал организаторам. Передо мной стояла другая задача: собрать детей, вернуть их в спортивные секции и школы, занять делом, чтобы они не ощутили себя брошенными. Многие тогда потеряли родителей и находились на попечении бабушек и дедушек. Однако примерно за полтора года нам удалось восстановиться – в 2016-м мы уже проводили чемпионаты по отдельным видам спорта. Не устаю повторять, что наша земля богата талантами. Приезжие шутят: «У вас палку посади – дерево вырастет». Спорт, наука, живопись, искусство – везде есть наши люди.

– Как в 2014 году в Луганске проходил референдум, с каким настроением люди шли голосовать?

– Референдум – это было знаменательное событие, которое на-

род долго ждал. Я давно не видел столько счастливых лиц. Честно говоря, сейчас вспоминается только позитивный настрой, царивший в республике. Тогда казалось, что событие, которого долго ждали, наконец произошло. В памяти всплывают первые избирательные урны и ощущение большого праздника, с которым люди шли на участки. На голосование приходили целыми дворами, подъездами, семьями с чувством долгожданного исполнения мечты – я давно не видел столько счастливых лиц.

Тем не менее это время для луганчан было непростым. Город находился в окружении. Очень много ребят полегло... И немало мирного населения погибло от рук киевских карателей. Признаюсь честно, хотелось бы забыть те времена. Но эти воспоминания навсегда останутся в сердцах тех, кто находился в Луганске и на территории республики в 2014 году. И все же мы с честью прошли все испытания и стали частью великой России.

– Есть ли, на ваш взгляд, разница между

референдумами 2014 и 2022 годов?

– Думаю, есть. К 2022 году мы уже вполне осознанно чувствовали себя россиянами. 2022-й подтвердил – ранее мы сделали правильный выбор, решив защищать свой язык, ценности, культуру и свободу от укронацистов, которые продолжали истреблять сограждан.

– Что изменилось в республике за прошедшие двенадцать лет?

– Москва, как говорится, не сразу строилась. Но мы движемся вперед, и это факт. Посмотрите, сколько сейчас делается для жителей городов и районов. Благодаря помощи России и вниманию руководства ЛНР регион преобразуется на глазах: новые дороги, восстановление школ, детских садов, учреждений культуры и здравоохранения. Появились федеральные университеты, спортивные интернаты. Наши студенты и спортсмены участвуют во все-российских соревнованиях, получают звания мастеров спорта Рос-

Советник Главы Луганской Народной Республики Юрий Малыгин:

– Хочется от всей души поздравить каждого, кто живет на Луганской земле. Это день нашей общей гордости, который напоминает о силе духа и единстве нашего народа. Я желаю всем крепкого здоровья, настоящего человеческого счастья, семейного тепла и благополучия. Но самое главное – чистого мирного неба над головой. Пусть наши дети растут в тишине и спокойствии. С праздником, дорогие земляки!

сии, входят в сборные. Сравните с тем, что было при Украине – разграбление шахт, царящий в колхозах и на производстве беспорядок, наплевательское отношение к проблемам простого народа...

– Вы принимали непосредственное участие в самой Русской весне?

– Да, принимал. Помогал ребятам информационно плюс мы собирали первые группы детворы на стадионе «Авангард». Никогда не забуду, как в 2014 году на первую тренировку пришли всего двенадцать человек со всего города. А сейчас у нас три школы и тысячи футболистов, легкоатлетов, волейболистов, гандболистов. Мы участвуем в чемпионатах России, Южного федерального округа, во всевозможных соревнованиях по разным видам спорта.

– Что для вас лично значит понятие «Русская весна»?

Что вы можете назвать ее символом?

– Для меня лично это возвращение на историческую орбиту, на которой мы и должны были находиться с самого начала. История, как говорили мои учителя, не терпит обмана. Рано или поздно она выводит народы на тот путь, который был им предначертан.

Главным символом Русской весны я бы назвал народ, способный принимать решения и держать слово. Жители Донбасса всегда отвечали за сказанное. Есть известная фраза: «Донбасс порожняк не гонит», в отличие от лживых европейских кураторов, которые сбили с толку население Украины обещаниями мнимого и, что самое любопытное, дармового процветания. А мы и сегодня стараемся жить по принципу «Сказано – значит, сделано!». И Луганская Народная Республика, и наша Родина, Россия, пустого не обещают!

12 лет назад Свердловск вместе со всей республикой начал отсчет нового времени, сказав твердое «нет» фашизму и украинскому национализму.

СВЕРДЛОВСК: ПУТЬ К СВОБОДЕ

Хроника событий, год 2014-й



Фото: pikabur.ru

► Свердловск, площадь Мира, 2014 год

25 января

Свердловск – за мир и стабильность. С таким настроением вышли участники митинга перед зданием Свердловского горсовета.

22 февраля

После митинга в центре города народ стал записываться в добровольные дружины, которые создавались на базе официально зарегистрированной организации – Должанского казачьего юрта.

23 февраля

Город охватила тревога: к 15:00 ожидали провокаторов на автобусах. Около 20:00 люди собрались на пл. Мира – защищать Свердловск, памятник Ленину. В тот вечер на площади был митинг.

1 марта

На пл. Мира состоялся митинг. Многие свердловчане пришли, как когда-то на Первомайские демонстрации – с детьми. Не обошлось без провокаций. Сначала мужчина выхватил и разорвал один из плакатов, который держали свердловчанки в первых рядах, накричал на одну из них и слился с толпой. Минут через 15 еще один стал кричать на других женщин, державших плакат. Грамотно сработала народная дружина во главе с казаками. Быстро вывели нарушителя порядка с площади и успокоили людей. Митингующие изложили требования письменно: проведение референдума, предложение организовать сбор средств для помощи «Беркуту» и др.

5 марта

Митингующие люди скандировали «Референдум!». По итогам были собраны 789 подписей за проведение референдума.

7 марта

Депутаты горсовета собрались на внеочередную сессию, на которой настаивала инициативная группа митинга, прошедшего 5 марта. Цель – референдум. Участники митингов в Свердловске и Червонопартизанске требовали также, чтобы депутаты рассмотрели вопросы о финансировании, о создании народных дружин, о признании власти захватчиков в Киеве и др. За городом появилась военная техника, радиолокационная станция, зенитно-ракетный полк ВСУ.

16 марта

Около обеда свердловчане стали свидетелями того, как по центральным улицам проследовала колонна из автобусов и легковых машин с российским триколором. Проезд автоколонны организовали червонопартизанцы в поддержку жителей Крыма. Были и машины свердловчан.

23 марта

Прошел митинг в поддержку народного референдума Луганщины. В пос. Бирюково прибыли 60 курсантов из Хмельницкой академии погранвойск для прохождения «стажировки».

13 апреля

Прошел митинг на пл. Мира. Кроме прочего, активисты вышли с инициативой открыть центр сбора гум-

помощи для митингующих в Луганске.

14 апреля

Пункт заработал. Состоялся митинг перед зданием горисполкома. Инициативную группу из 30 человек пригласили в малый зал горсовета. Митингующие требовали поддержать требования народа о федерализации, референдуме, содействия в организации гумпомощи людям, отстаивающим интересы народа в Луганске. В городе появились коротко остриженные мужчины в спортивных костюмах, разговаривающие на беглом украинском. В Свердловском пограничном отряде пояснили, что это мобилизованные из числа военнообязанных граждан якобы из Харьковской области.

25 апреля

На сессии горсовета обсуждали создание общественной организации «Оборона Свердловск». Со стороны пос. Комсомольский появился блокпост. Его создала «Оборона Свердловск» для защиты общественного порядка. Штаб – в ДК им. Свердлова.

1 мая

У здания Свердловской милиции собрался народ. Не штурмовали, но все, что накопилось, высказали.

2 мая

Перед милицией появились автоматчики. Вдоль границы с Россией в Свердловском районе вырыли ров.

5 мая

С утра народ пришел к военкомату. Собравшиеся требовали не при-

зывать свердловчан в армию, которая участвует в «АТО». Практически сразу же страсти закипели у исполкома. Звучали призывы взять приступом погранотряд и разоружить, потом заблокировать военкомат. Митингующие требовали провести референдум, переподчинить горсовет, исполком, военкомат, узаконить блокпосты и предоставить им право проверять документы. Участники митинга потребовали в знак солидарности с одесситами снять флаг Украины со здания исполкома. Было решено, что на флагштоке у здания должен быть флаг Свердловска. Такой же подняли на ДК им. Свердлова. На памятнике Ленину появился листок формата А-4: «Свердловск скорбит о погибших в Краматорске, Одессе, Славянске». Люди несли цветы, свечи.

6 мая

Около 4:00 примерно 20 людей подъехали к дислокации радиотехнического отделения воинской части ВСУ в 5 км от Свердловска. И подожгли радиолокационную станцию, осуществлявшую контроль пересечения воздушного пространства.

11 мая

Прошли референдумы о самоопределении Народных Республик. Урн и членов комиссии было меньше, чем обычно. Комиссия работала безвозмездно. На референдум люди шли массово, целыми семьями, и молодые, и постарше, поддерживали под руки стариков.

12 мая

Организаторы референдума объявили: проголосовали 69 628 (75%) избирателей на 56 участках. Из них 89% – за, 2% – против, 9% бюллетеней были испорчены. «Оборона Свердловск» патрулирует, в основном, центр города, кв. 60 лет СССР. Круглосуточно в штабе находится опергруппа, выезжает на тревожные звонки. По спискам в организации около 400 человек, костяк – человек 60. Все – на чистом энтузиазме. У Должанского юрта Донского казачества один блокпост – на въезде в Свердловск со стороны Бирюково. Ночью дежурство несут 15-20 человек, днем – немного меньше. Это казаки-добровольцы.

Впереди было суровое лето 2014-го, война приближалась к Свердловску...

17 мая

Народный губернатор Луганщины Валерий Болотов был задержан в 5:45 при въезде из России. Сотрудники украинской пограничной службы проинформировали силовые ведомства Украины, но за два часа забирать Болотова не приехали. Зато прибыли ополченцы. Более ста человек. У пропускного пункта «Должанский» они отбили у украинских пограничников народного губернатора.

18 мая

В 14:00 на пл. Мира состоялся мирный митинг. Были озвучены результаты референдума. По данным ЦИК ЛНР за самоопределение проголосовали 96% избирателей при явке 75%. ЛНР предстояло построить вертикаль власти, открыть границы с Россией, добиться от украинских пограничников и таможенников, военных частей немедленного перехода в подчинение органов власти ЛНР, либо покинуть место работы или службы и передислоцироваться в другие регионы. Звучали многочисленные заявления против выборов президента Украины. В Свердловске и Червонопартизанске прошли крестные ходы, молились о мире.

24 мая

В субботу состоялись похороны погибшего в боях с украинскими войсками в Лисичанске свердловчанина Станислава Синельника.

25 мая

Свердловск на внеочередных выборах президента Украины не голосовал.

27 мая

Около 4:00 утра два украинских самолета совершили обстрел базы отдыха «Ясены» (в районе пос. Должанский), где размещалось подразделение Народного ополчения Луганска. Людей Мозгового решили вывезти для дальнейшей передислокации. Ближе к полудню поступила информация о блокировании отдела пограничной службы «Свердловск». Вскоре пограничники покинули город. Ходили слухи об авиаударе, намеченном на вторую половину дня. В районе 15-16 часов ополченцы выехали в направлении Рубежного, Лисичанска...



Сын убил мать ради наживы

■ По ходатайству следователя следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Луганской Народной Республике по обвинению в убийстве из корыстных побуждений (п. «з» ч. 2 ст. 105 УК РФ) был задержан житель г. Свердловска. Об этом сообщили в ведомстве.

В августе 2025 года женщина, обеспокоенная отсутствием связи с матерью, прибыла по месту ее жительства в г. Свердловск. Войдя в дом, она увидела следы крови на

мебели и стенах, а, обследовав придомовую территорию, обнаружила тело пожилой женщины в выгребной яме, засыпанное строительными материалами.

Прибывшие на место происшествия следователи следственного отдела по г. Свердловск и криминалисты управления тщательно зафиксировали следы в доме жертвы, обнаружили пропажу драгоценностей, банковской карты погибшей и денежных средств, полученных ею в связи с гибелью старшего сына, участвовавшего в специальной военной операции.

Под подозрение попал сын погибшей, который несколько лет назад освободился из исправительного учреждения за убийство, злоупотреблял алкоголем и наркотическими средствами. Однако, уличенный в совершении особо тяжкого преступления, сумел скрыться. Длительное время злоумышленник проживал в землянках и заброшенных домах на территории ЛНР.

Его местонахождение было установлено в феврале текущего года. После доставки в подразделение СУ СК России по ЛНР задержанный дал признательные показания.

Памяти павших будьте достойны!

■ Накануне 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне судьи Свердловского городского суда приняли участие в памятном мероприятии. Как сообщили в объединенной пресс-службе судов ЛНР, они возложили цветы к Мемориалу Скорби.

Этот жест символизирует уважение и благодарность нынешних поколений к тем, кто сражался и отдал свою жизнь за Родину в годы Великой Отечественной войны.

Мемориал Скорби – основной и самый крупный памятник в Свердловском муниципальном округе. Расположен на территории парка культуры и отдыха имени Героев Сталинградской битвы. Центром комплекса стала скульптура Скорбящей матери у Вечного огня – символ народного горя матерей, отдавших своих детей беспощадной войне.



Фото: объединенная пресс-служба судов ЛНР

► Судьи Свердловского городского суда у Мемориала Скорби

В братской могиле в парке похоронен 381 человек, из них 153 советских воина, сражавшихся в боях за Донбасс на Миусском рубеже и умерших в госпиталях, 227 жителей Свердловска. В том числе и члены

молодежной подпольной группы, замученные и расстрелянные за 30 недель оккупации города. Кроме того, здесь покоится прах дважды Героя Советского Союза Николая Горюшкина.

За порядком проследили, правонарушений не допустили

9 Мая – главный праздник для каждого из нас. Жители региона свято чтят подвиг героев, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной войны.

В субъектах Российской Федерации прошли мероприятия, посвященные 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Чтобы этот день оставался спокойным, светлым и по-настоящему безопасным, сотрудники органов внутренних дел ЛНР обеспечивали общественный порядок в парках, скверах и других общественных ме-

стах. Стражи правопорядка патрулировали улицы, дорожные полицейские следили за безопасностью на автомагистралях республики, а четвероногие напарники кинологов помогали обследовать объекты, чтобы не допустить происшествий и правонарушений.

Как сообщили в ведомстве, для обеспечения охраны обществен-

ного порядка и безопасности граждан во время празднования Дня Победы в России были задействованы свыше 122,4 тысячи сотрудников органов внутренних дел, военнослужащие Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, работники частных охранных организаций, представители общественных формирований правоохранительной направленности.

...

Благодаря принятым мерам правонарушений во время проводимых мероприятий не допущено.

ОБЗОР происшествий в Свердловске и районе

Нарушителей ждут серьезные штрафы

■ Несмотря на то, что в ЛНР еще не установилась жаркая засушливая погода, в оперативных сводках МЧС фиксируется все больше и больше ландшафтных пожаров. Чтобы сократить их количество и минимизировать ущерб от огня на открытых территориях, 1 апреля 2026 года в республике был установлен особый противопожарный режим, который продлится до 31 октября.

ГУ МЧС России по ЛНР информирует, что в период его действия категорически запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы и другие приспособления для приготовления пищи на открытом огне;
- сжигать мусор, траву и иные отходы;
- выжигать сухую растительность на земельных участках.

Согласно статье 20.4. ч.2 КоАП РФ, нарушение требований пожарной безопасности во время особого противопожарного режима влечет наложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 10 до 20 тысяч рублей;
- на должностных лиц – от 30 до 40 тысяч рублей;
- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 40 до 60 тысяч рублей;
- на юридических лиц – от 400 до 800 тысяч рублей.

Во время повторного нарушения особого противопожарного режима для лиц с уже имеющейся административной ответственностью сумма штрафов будет удвоена.

Сейчас все силы инспекторского состава госпожнадзора брошены на разъяснительную работу по предупреждению ландшафтных возгораний. Рейды, подворовые обходы, выступления в трудовых коллективах, распространение памяток в местах с массовым пребыванием людей, публикации в СМИ – вот далеко не

полный перечень видов профилактической деятельности сотрудников чрезвычайного ведомства. Жителям городов и сел вновь и вновь напоминают, что природа беззащитна перед огнем. Брошенный на землю тлеющий окуроч, горящая спичка в сухой траве, непотушенный костер в лесу – эти, казалось бы, мелочи приводят к огромным бедам. Погибают люди, животные, птицы, выгорают целые населенные пункты, уничтожаются леса, поля превращаются в пепел.

Широкомасштабная разъяснительная работа наравне с другими ведется в Свердловском и Старобельском муниципальных округах. Когда слов оказывается недостаточно, в ход идут штрафные санкции, а порой – и уголовная ответственность. По отношению к нарушителям инспекторы госпожнадзора выступают уже не как пропагандисты, а как правоприменители, поскольку несоблюдение особого противопожарного режима дорого обходится окружающей среде, а также службе 101, ведь к ликвидации сухотравных пожаров привлекается большое количество человеческих, технических, материальных ресурсов.

Сотрудниками ГУ МЧС России по ЛНР с начала действия особого противопожарного режима составлено 20 протоколов, вследствие которых выписано штрафов на общую сумму более 100 тысяч рублей.

...

Конечно, общий ущерб, наносимый ежегодно сухотравными пожарами экологии нашего края, подсчитать в деньгах невозможно: это и сгоревший кислород, и уничтожение флоры и фауны, и повреждение плодородного слоя почвы, и эрозии... Уменьшить количество возгораний на открытых территориях во власти человека. Выполнение основных правил пожарной безопасности в экосистеме не требует больших усилий и позволяет сберечь не только природные богатства, но и собственную жизнь.

ЧЕТВЕРГ 21 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Противостояние» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Восьмой участок. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Чисто московские убийства-2» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Пуля» (16+)

ПЯТНИЦА 22 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:55 «Команды» (16+)
23:55 Х/ф «Книга решений» (16+)
01:45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины. Новые серии» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23:35 Х/ф «Без колебаний» (12+)
03:20 Х/ф «Подруги» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
05:25 Большой скачок (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)

14:35 Наука в лицах (12+)
14:50 Уроки Донбасса (16+)
15:45, 17:45, 23:35, 01:20 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Редкие люди (12+)
19:15 Женья знает (12+)
00:05 День в истории (12+)
18:50 Редкие люди (12+)
19:15 Женья знает (12+)
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Зимняя вишня» (16+)
02:20 Замоскворецкое купечество. Третьяков (12+)
03:20 Без срока давности (16+)
04:05 Выжить в Чернобыле (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Извозчик» (16+)
22:15 Т/с «Гений» (16+)
00:40 «Поздночки» (16+)
00:55 Т/с «Золотот» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
05:40, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
22:20, 23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)
00:55 Т/с «Свои 6» (16+)
01:40 Т/с «Свои 8» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)

07:35 М/с «Сказочный патруль» (0+)
10:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
10:45 М/с «Три кота» (0+)
13:30 М/с «Династер» (6+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
03:20 Без срока давности (16+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Буква в деле» (0+)
19:30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Чик-Чирикано» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Простоквашино» (0+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

05:15 Д/ф «Нейро Салиенс. Искусство» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 00:45 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 Д/ф «Нейро Салиенс. Религия» (16+)
15:25 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45 Х/ф «Пять вечеров» (12+)
22:25, 03:55 Х/ф «Облако - рай» (0+)
23:45 «Кино. Короткий метр» (16+)
00:00 Д/ф «Нейро Салиенс. Секс» (16+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:00 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
03:30 «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)

01:00 Д/с «Они потрясли мир. Баллада о солдатах. Актеры-фронтовики» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 04:00, 04:40 Т/с «Условный мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластилинки» (0+)
07:35 М/с «Лунтики» (0+)
10:05 М/с «Царята. Жила-была царевна» (0+)
10:55 М/с «Простоквашино» (0+)
14:00 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Отель у овечек» (0+)
16:45 М/с «Горошек и компания» (6+)
18:10 М/с «Царевны» (0+)
20:30 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:15 Д/ф «Нейро Салиенс. Религия» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Герард Васильев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Пять вечеров» (12+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
23:05 Х/ф «Как отмыть миллион» (16+)
01:05 Д/ф «Острова в океане» (12+)
01:40 Х/ф «Бульвар Сансет» (16+)
03:25 Х/ф «Отец» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 Д/с «Короли эпизода. Светлана Харитонов» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Два капитана. Дуэль» (16+)
10:35, 04:40 Д/с «Актерские драмы. Погибшие дети звёзд» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Похищенный» (16+)
13:45 «Мой герой. Софья Зайка» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» (16+)
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Комедианты» (16+)
18:10 Х/ф «Абонемент на расследование. Призраки прошлого» (12+)
22:35 «10 самых... Жертвы фотошопа» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Крепкий тыл» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дело союзного значения. Смоленский душитель» (16+)
01:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» (16+)
02:15 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» (16+)

СТС

05:00, 04:55 «100 мест, где поесть» (16+)
07:05 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:40, 09:05 «100 мест и одна кухня» (16+)
09:40 Х/ф «К чёрту любовь» (12+)
11:40 Х/ф «Красотка на всю голову» (16+)
13:55, 15:00 Т/с «Чудо-доктор» (16+)
16:00 Т/с «Тётя Марта» (16+)
19:05, 20:00 Т/с «Волшебный участок 2» (16+)
21:00 Х/ф «Ограбление ураган» (16+)
23:00 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)
01:05 Х/ф «Исчезновение» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:45, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 «Мой герой. Софья Зайка» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Жена напрокат» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:00 Х/ф «В сентябре вода холодная» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Пророчество роли» (16+)
18:10 Х/ф «Уроки химии. Парфюмер» (16+)
20:00 Х/ф «Уроки химии. Заветное желание» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Неизвестный Хрущёв» (16+)
00:00 «Девяностые. Криминальные жёны» (16+)
00:40 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
02:15 «Петровка, 38» (16+)
02:35 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)

СТС

05:00 «100 мест, где поесть» (16+)
09:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
04:55 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:15 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:55 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)
19:00 Х/ф «Выбираю нас» (16+)
23:25 «Уютное утро» (16+)
00:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:00 Д/с «Порча» (16+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

05:30 «Путь к Победе» (16+)
06:30 Великая война (12+)
07:30 Т/с «Мурка» (16+)
19:10 Т/с «Чёрные бушлаты» (16+)
23:00 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)

10:55 Д/с «Прости меня» (16+)
11:55 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Самый счастливый день» (16+)
19:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
23:35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:35 Д/с «Порча» (16+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

05:30 «Путь к Победе» (16+)
06:30 Великая война (12+)
07:30 Т/с «Истребители» (16+)
17:40 Х/ф «Защита» (16+)
21:30 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)
23:40 Х/ф «Ковчег» (16+)
01:15 Х/ф «Брат во всём» (16+)
02:35 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)
03:50 Х/ф «Папа» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Не забывай» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Граф Монте-Кристо» (12+)
13:25 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
14:20, 15:05, 17:15 Т/с «Жажда» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Похищение» (16+)
02:30 Х/ф «Мой любимый клоун» (12+)
03:55 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

06:40, 10:10 Т/с «Гардемарины, вперед!» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)

00:40 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» (16+)
02:25 Х/ф «Чемпионы» (16+)

ЗВЕЗДА

04:20 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)
08:00 «Легенды искусства» (12+)
08:30 «Любовь на линии огня. Любил, люблю и буду любить» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Мужики. Снайпер штурмовой группы «Лёб» (16+)
10:40 Специальный репортаж (16+)
10:55 «По горячим следам» (16+)
11:10, 13:25, 15:05 Т/с «Подлежит уничтожению» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
16:20, 17:15 Х/ф «28 панфиловцев» (12+)
19:40 Д/с «Загадки века. Нож в спину Германии» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва технологий. Советская «Зенит» против американских разведспутников» (16+)
21:20 «ЧТО русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Опекун» (16+)
02:15 Х/ф «Похищение» (16+)
03:45 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

МИР

05:00, 04:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:25 Х/ф «Неисправимый лгун» (6+)
09:00, 10:10 Х/ф «Гараж» (0+)
11:10 Х/ф «Курьер» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обман. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)

21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
22:35 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
23:20 Х/ф «Гараж» (0+)
01:05 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Белый клык» (0+)
03:10 Х/ф «Гаврош» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Мегалодон» (18+)
01:00 Х/ф «Падение империи» (18+)
02:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:15 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
03:00 Х/ф «Брат» (16+)
04:55 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
06:35 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)
08:10 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+)
09:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)
11:30 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:15 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
15:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
19:00 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
21:15 Т/с «Кроты» (12+)
23:15 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Простить за все» (12+)
09:25 Х/ф «Не покидай меня, Любовь» (12+)
11:05 Х/ф «Домработница» (12+)
14:30, 04:55 Х/ф «Слепое счастье» (16+)
17:50 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
19:30 Х/ф «Зинка-москвичка» (12+)
22:50 Х/ф «Опять замуж» (12+)
00:25 Х/ф «Разбитые сердца» (18+)
03:35 Х/ф «В потоке трех стихий» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Гастротур» (16+)
07:20, 08:50, 10:30 «Четыре дачи» (16+)
12:20, 14:50, 17:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)

19:00, 23:10 «Новые пацанки» (16+)
22:00 «Умнее всех» (6+)

02:30, 03:10 «Чёрный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Команда мечты» (12+)
06:30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+)
07:00, 09:00, 12:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 18:20, 22:15 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Неамериканский футбол» (12+)
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Арнольд Аллен против Мелкизаэла Косты (16+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Бокс. Кубок Победы. Прямая (16+)
16:25 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала (6+)
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль) (12+)
23:40 Евротур (12+)
00:40 Прыжки в воду. Чемпионат России (6+)
02:55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4 (6+)
04:00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:05, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21:00 Х/ф «На грани безумия» (16+)
23:25 Х/ф «Нокаут» (16+)

МАТЧ ТВ

06:

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

23 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Достояние республики. К 170-летию Третьяковской галереи» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13:05 Т/с «Шифр» (16+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Лунатики» (18+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Запасная жена» (16+)
00:40 Х/ф «Крайняя необходимость» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

6:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Экстремальный фотограф (12+)
07:10 Х/ф «Квест» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

24 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Металлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить?» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:20 Х/ф «Финал» (12+)
16:05 Д/ф «Больше чем золото» (0+)
17:00 «Команды» (16+)
19:00 «До Рев» (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 02:40 Х/ф «Алла в поисках Аллы» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:50, 01:40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Потёмкин: О роли личного в истории» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,

09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жения знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:30 Детское время (6+)
11:00 Хронотоп (12+)
11:25, 03:55 Большой скачок (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Темная сторона души» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Лучик» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:45, 03:10 Следственный комитет. По зову сердца (16+)
22:00, 04:25 Х/ф «Край надломленной луны» (16+)
23:35 Музеи России (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Бомжиха» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:30 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 01:45 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 «Импровизаторы» (16+)
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:15 «Дачный ответ» (0+)
03:10 Х/ф «День отчаяния» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40 Т/с «Условный мент 2» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
09:30 «Импровизаторы» (16+)
09:30, 17:40 Т/с «Условный мент 6» (16+)

15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Экстремальный фотограф (12+)
07:10 Х/ф «Испытательный срок» (16+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
09:30 «Металлион» (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:45 Х/ф «Квест» (12+)
12:30 Т/с «Господа-товарищи» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:50 Т/с «Молодые и сильные. Проклятые выживших» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Лучик» (16+)
03:40 Общая любовь к льду и снегу (12+)
03:55 Космос зовет (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Бомжиха 2» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандали. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Х/ф «Сармат» (12+)
00:10 Х/ф «Болевой порог» (16+)
01:50 «Основано на реальных событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:30, 06:15, 06:55, 07:45 Т/с «Изгой 3. Отцы» (16+)
08:35, 09:30, 10:00, 10:55, 11:45 Т/с «Изгой 3. Нет пути назад» (16+)

18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:05, 23:05 Т/с «Эльбрус» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 08:55 М/с «Барбоскины» (0+)
08:25 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Три кота» (0+)
14:25, 16:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
18:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
19:30 М/ф «Букашки 2» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/ф «Волшебное кольцо» (0+)
23:45 М/ф «Последняя невеста Змея Горыныча» (0+)
00:10 М/ф «Кентервильское привидение» (0+)
00:30 М/ф «Снежная королева» (0+)
01:30 М/ф «Кошкин дом» (0+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Поднятая целина» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Мы из джаза» (0+)
10:55, 12:30, 15:00, 19:00 Новости (12+)
11:00 Д/ф «Острова в океане. Острова Россиян. Под созвездием Южного Креста» (12+)
12:35 «Кино. Короткий метр» (12+)
13:20 «Преодоление. Владимир Арсеньев» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:30 Х/ф «Воры в законе» (16+)

09:00 «Фирменные рецепты» (12+)
12:40, 13:35, 14:30, 15:25, 16:20, 17:15, 18:05, 19:00, 19:55, 20:50, 21:45 Т/с «Закон тайги 2» (16+)
22:30 XIII Церемония вручения премии «АПИТ 2026» (16+)
00:30, 01:25, 02:15, 02:55, 03:35, 04:20 Т/с «Эльбрус» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Лапозавры» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20, 12:10 М/с «Буба» (6+)
12:00 «Буба Шоу» (0+)
14:50 М/ф «Принцесса и дракон» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:35 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Король Шакир» (6+)
02:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Х/ф «Бульвар Сансет» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приём у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:45 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Елена Пинджоян» (16+)
16:30 «Свет и тени. Конрад Аденауэр» (16+)
17:00 Х/ф «Мы из джаза» (0+)
18:25 Д/ф «Острова в океане. Острова Россиян. Под созвездием Южного Креста» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Отверженные» (16+)
23:10 Д/ф «Холодная война и кино» (16+)
00:00 Х/ф «Серые волки» (12+)

19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Серые волки» (12+)
22:10 Х/ф «Отец» (12+)
23:45 Х/ф «Суспирия» (18+)
01:25 Х/ф «Отверженные» (16+)
04:35 «Свет и тени. Мигель де Сервантес» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 «10 самых. Время перемен. Мечта миллионов женщин» (16+)
06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:05 Х/ф «Похищенный» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Мороженое» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «Входите, открыто!» (16+)
17:10 Х/ф «Охота» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:40 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Чёрный» (16+)
00:25 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ» (16+)
01:10 «10 самых... Жертвы фотошопа» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (16+)
02:55 Д/ф «Закулисные войны. Кино» (16+)
03:40 Д/ф «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
04:25 Д/ф «Закулисные войны. Комедианты» (16+)

СТС

05:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
05:25, 10:00, 03:55 «100 мест, где поест» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Поднебесная» (16+)
14:45 Х/ф «Мой шпион» (12+)
16:40 Х/ф «Волна» (16+)
18:50 Х/ф «Разлом» (0+)

01:50 Х/ф «Как отмыть миллион» (16+)
03:50 «Преодоление. Владимир Арсеньев» (16+)
04:30 Х/ф «Воры в законе» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:10 «Закон и порядок» (16+)
05:40, 00:50 «Петровка, 38» (16+)
05:50 Х/ф «Королева при исполнении» (12+)
07:25 Х/ф «Забытое преступление» (12+)
09:25 Х/ф «Петрович» (16+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Смертельные матчи» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Дело Фокса» (16+)
16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Пикник на обочине» (16+)
17:30 Х/ф «Тень саламандры» (16+)
21:15 Х/ф «Обратная сторона души» (12+)
01:00 Х/ф «Уроки химии. Парфюмер» (16+)
02:35 Х/ф «Уроки химии. Заветное желание» (16+)
04:15 Д/с «Актёрские драмы. Пророчество роли» (16+)

СТС

05:00, 08:25, 04:15 «100 мест, где поест» (16+)
07:50 «ПроСТО кухня» (12+)
09:20 «Чем заняться в выходные?» (16+)
10:00 Х/ф «Ловушка для привидения» (12+)
11:55 М/ф «Кентервильское привидение» (6+)
13:35 М/ф «Королевские каникулы» (6+)
15:15 Х/ф «Кот и пёс» (12+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Достать стволы» (18+)
22:40 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)
00:40 Х/ф «Потерянный рейс» (16+)
02:30 Х/ф «Предчувствие» (18+)
03:55 «Сториз» (16+)

21:00 Х/ф «Разрушитель миров» (16+)
22:55 Х/ф «Напролом» (16+)
00:45 Х/ф «Патруль времени» (18+)
02:20 Х/ф «Сверхъестественное» (16+)
03:40 «Сториз» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:15 «Давай разведёмся!» (16+)
06:05, 06:30 Х/ф «Женский защитник» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Врачебная ошибка» (12+)
14:45 Х/ф «Контракт на счастье» (12+)
19:00 Х/ф «Счастлива по умолчанию» (16+)
23:30 Т/с «Яркое пламя» (16+)
02:00 Д/с «Нотариус» (16+)

ПОБЕДА

04:15 Х/ф «Легенда о самбо» (16+)
06:00 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
08:10 Т/с «Призрак» (16+)
12:00 Т/с «Лютый» (16+)
18:20 Т/с «Лютый-2» (16+)
22:20 Х/ф «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)
00:45 Х/ф «Викинг» (16+)
03:00 Х/ф «Со дна вершины» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Х/ф «Садко» (0+)
06:30, 04:40 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен» (0+)
07:40 Х/ф «Я - Хортица» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05, 13:20 Х/ф «Возвращение резидента» (6+)
14:20 Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+)
17:25, 19:25 Т/с «Жажда» (16+)
21:55 Х/ф «Чёрные береты» (12+)
23:35 Х/ф «28 панфиловцев» (12+)
01:25 Х/ф «Адмирал Ушаков» (6+)
03:10 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:05 «Шесть кадров» (16+)
06:15, 06:30 Х/ф «Вальс цветов» (16+)
10:10 «Метод Рогова» (16+)
11:15 Т/с «Провинциалка» (16+)
19:00 Х/ф «Поворот судьбы» (16+)
23:25 Т/с «Яркое пламя» (16+)
01:55 Д/с «Нотариус» (16+)

ПОБЕДА

05:05 Х/ф «Военно-полевой роман» (16+)
06:40 Х/ф «Классик» (16+)
08:30 Х/ф «Воры в законе» (16+)
10:10 Т/с «Близнецы» (16+)
14:00 Т/с «Возмездие» (16+)
23:25 Х/ф «Побег» (16+)
01:30 Х/ф «Егерь» (16+)
03:15 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Контрабанда» (16+)
07:15 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. Битва технологий. Советская «Зенит» против американских разведспутников» (16+)
12:25 «Код доступа» (12+)
13:10 Д/с «Москва - фронту» (16+)
13:40 Т/с «Подлежит уничтожению» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Незримый бой» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)
03:15 Х/ф «Я - Хортица» (12+)
04:20 Х/ф «По данным уголовного розыска…» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Свадьба» (16+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:10, 07:10 Мультфильмы (12+)
06:45 «Исторический детектив» (16+)
07:40 «Игра в кино» (16+)
08:20, 10:20 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)

07:55, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19:30 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
22:25 Х/ф «Месть и закон» (16+)
02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:25 Х/ф «Учитель танцев» (6+)
04:45 Х/ф «Свадьба» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 04:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
11:30 «Кто куда» (16+)
12:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21:00, 00:10 «Музыкальная интуиция» (16+)
23:00, 02:20 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
02:15 Т/с «Крот» (12+)
06:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
08:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
09:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
17:05 Х/ф «Побег» (18+)
19:00 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
20:35 Х/ф «Брат» (16+)
22:25 Х/ф «Брат 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

Что такое ХНИЗ и как им противостоять

■ Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) – основная причина инвалидности и преждевременной смертности населения России. В мире на количество смертей от ХНИЗ приходится около 70 % всех случаев, более 40 % смертей – преждевременные. Среди смертности от хронических неинфекционных заболеваний наибольшая доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания. За ними следуют онкологические, респираторные заболевания и сахарный диабет.

Семь факторов риска развития ХНИЗ:

- курение;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточное потребление алкоголя;
- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- ожирение.

Самый действенный метод профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний – соблюдение принципов здорового питания, повышение физической активности и отказ от вредных привычек.

Питаемся с пользой для здоровья

Ограничьте потребление соли (до 5 г/сутки – чайная ложка без верха). Ешьте больше фруктов и овощей (не менее 400-500 г в день), продуктов из цельного зерна, бобовых для обеспечения организма клетчаткой. Потребление насыщенных жиров лучше снизить, а от трансжиров отказаться вовсе.

Рацион должен содержать достаточное количество растительных масел (20-30 г/сутки), обеспечивающих организм полиненасыщенными жирными кислотами. Ешьте рыбу, желательно жирную, не менее двух раз в неделю. И меньше употребляйте продукты, содержащие добавленный сахар (сладкие газированные напитки, мороженое, пирожные и т. д.).

Для поддержания здоровья рекомендуется уделять не менее 150 минут в неделю физической активности средней интенсивности либо совершать 10 000 шагов в день. Также специалисты рекомендуют прогулки, занятия гимнастикой, плавание или любые другие доступные упражнения.

Вредным привычкам в нашей жизни места нет!

Курение и злоупотребление алкоголем – основные факторы риска для развития многих неинфекционных заболеваний. Отказ от



Фото: нейросеть YandexART

них – важный шаг к укреплению здоровья.

Стресс – под контролем

Для профилактики заболеваний важно уделять внимание эмоциональному состоянию. Практикуйте методы релаксации: медитация, дыхательные упражнения, а также старайтесь сохранять баланс между работой и отдыхом.

■ **Хронические неинфекционные заболевания, как правило, имеют продолжительное течение и являются результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов.**

Не забываем о диспансеризации и профилактических медосмотрах

Таким образом можно выявить факторы риска развития ХНИЗ и своевременно скорректировать свой образ жизни во избежание негативных последствий. Необходимо измерять уровень артериального давления, са-

■ ■ ■
Важнейшую роль в профилактике заболеваний играют контроль над состоянием здоровья, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

хара и холестерина в крови, проходить флюорографию. Заболевание, выявленное на ранней стадии, успешно поддается лечению. Если хроническое неинфекционное заболевание выявлено, необходимо регулярное наблюдение у лечащего врача и выполнение всех назначенных рекомендаций.

Тем, кто ложится спать, спокойного сна...

Качественный сон (7-8 часов в сутки) – залог хорошего самочувствия. Необходимо научиться ложиться и вставать в одно и то же время, чтобы поддерживать биоритмы организма.

● ● ●

Если вы будете относиться внимательнее к своему здоровью, стараться укреплять иммунитет, вести здоровый образ жизни и регулярно проходить диспансеризацию, то, вероятнее всего, сможете предотвратить хронические неинфекционные заболевания.

Кристина СМЕТАНА,
врач-терапевт ГБУЗ «СВЦГМБ»

ВКУСНО, БЫСТРО... Главное – чтобы было полезно

■ Принципы здорового питания помогают человеку значительно улучшить самочувствие. К сожалению, зачастую сегодня главные критерии выбора в еде – вкусно, сытно и быстро. Часто мы предпочитаем полуфабрикаты и фастфуд, готовую пищу, которую можно разогреть в микроволновке...

Еще одна физиологическая и психологическая проблема – излишняя еда. Мы выходим за рамки энергетического баланса, потому что пища теперь – это не только способ восполнить энергию, но и удовольствие, «заедание» стресса, тревоги, усталости, любимый способ времяпрепровождения.

Тем не менее, калории можно и нужно контролировать: для расчета ежедневной потребности существуют специальные формулы, а все продукты имеют маркировку калорийности.



Фото: нейросеть YandexART

Что такое норма калорий?

Калория – это единица энергии, которую получает организм при расщеплении белков, жиров и углеводов. Для обозначения ценности продуктов чаще всего используют килокалории (ккал) в расчете на 100 г. Одна единица ккал равна 1000 калорий.

Суточная норма калорий.

У всех людей разный метаболизм, и каждый организм сжигает получаемую энергию со своей скоростью. Например, при беременности, кормлении грудью или адаптации к очень холодному климату потребность в

энергии возрастает на 15-20 %. Согласно рекомендациям Минздрава РФ, в среднем мужчинам требуется от 2150 до 3800 ккал в сутки, женщинам – от 1700 до 3000. Для детей до года суточная норма определяется из соотношения 110-115 ккал/кг и от 1300 до 2900 ккал в сутки с увеличением возраста.

Любое изменение в системе питания начинают с консультации специалиста, выявления изменений в обмене веществ, если таковые имеются, построения индивидуального рациона с учетом всех особенностей организма и образа жизни.

Еще древнегреческий врач и философ Гиппократ говорил: «Пусть ваша еда станет лекарством». Чтобы пища приносила пользу, она должна быть умеренной, натуральной, содержать необходимые организму витамины, макро- и микроэлементы.

При составлении рациона важна не только калорийность, но и количество белков, жиров и углеводов в пище. Если представить весь калораж в виде 100 %, то 45 % должны составлять углеводы (предпочтительно медленные), 25 % – жиры и 30 % – белки.

Основные принципы здорового похудения: небольшой дефицит калорий; полноценный сон; достаточное количество воды; наличие трех основных полноценных приемов пищи; достаточная двигательная активность; полный или частичный отказ от алкоголя.

Специалисты отделения медицинской профилактики напоминают об основных неинфекционных заболеваниях, связанных в том числе с нерациональным питанием. Это болезни сердечно-сосудистой системы (артериальная ги-

пертония, инфаркт, инсульт), некоторые виды злокачественных новообразований, сахарный диабет второго типа, ожирение.

Чрезмерное употребление пищи влечет за собой лишний вес и метаболические проблемы. Даже самое полезное, но съеденное сверх нормы, становится вредным. Переизбыток является физиологической привычкой, которая вмешивается в гормональные и обменные процессы.

Здоровое питание не должно быть в тягость. Используйте комфортные для вас пищевые продукты. Также следует уделять внимание эмоциональному состоянию, двигательной активности, режиму труда и отдыха, учитывать индивидуальную чувствительность к продуктам.

Яна СУХОВЕЕВА,
врач-гастроэнтеролог ГБУЗ «СВЦГМБ»

Представьте, что вы – один из величайших мыслителей современности. Ваш ум способен постигать тайны Вселенной, вам известны (ну, вы так полагаете) ответы на все вопросы, волнующие человечество. Но иногда вам скучно, и так хочется отвлечься от вечных поисков истины... Что же предпринять?

Древнегреческие философы, как оказалось, неплохо справлялись со скукой. «ВД» приглашает читателей взглянуть на этих легендарных личностей с совершенно новой – и порой неожиданной – стороны.

Чудачества мудрости НЕ ПОМЕХА

ПИФАГОР: БУМАГА НИЧЕГО НЕ СТЕРПИТ!



► «Гимн пифагорейцев восходящему солнцу», Ф. А. Бронников, 1869 г.

Пифагор Самосский (570 год до н.э. – 495 год до н.э.) – древнегреческий ученый, оказавший влияние на развитие математики, астрономии и философии. Он основал философскую школу пифагорейцев, которые верили, что Вселенная управляется числом и математической гармонией. Да и вообще, слыл человеком крайне грамотным и мудрым. Настолько мудрым, что сумел открыть известную сейчас каждому школьнику теорему, при том, что она появилась задолго до рождения нашего героя, еще в Древнем Вавилоне – как утверждают историки.

Ученый был убежден, что цифры могут объяснить все на свете, включая происхождение мира. Каждое число в пифагорейском учении обладало собственным сакральным значением. Особенно «10» – эту цифру пифагорейцы просто боготворили. Тетраксис – их священный символ – представлял собой равносторонний треугольник с десятью точками, разделявшими его на десять равносторонних треугольников меньшего размера.

Личность Пифагора окружена множеством мифов. Например, говорят, что он обладал способностью предсказывать будущее и

общаться с животными. А еще верил в переселение душ и утверждал, что есть мясо нельзя, так как в телах братьев наших меньших, которых древние греки пустили на колбасу, могли пребывать человеческие души.

Большей части пифагорейцев не позволялось видеть лицо учителя. Пифагор выступал перед ними, скрываясь за натянутым полотном ткани. Пифагорейское учение

запрещало употреблять в пищу бобовые растения. Почему – никто не знает, на этот счет существует много теорий, но ни одного внятного ответа.

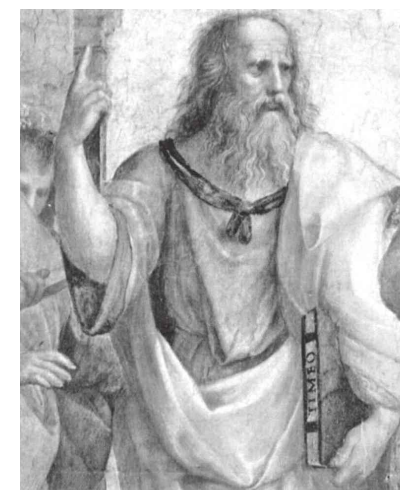
И самое странное: за свою жизнь Пифагор не написал ни одной книги. Он считал, что его учение слишком важно для того, чтобы доверить его бумаге, а потому распространял его исключительно в устной форме. Хорошо, что его

ученики смогли донести до потомков не только чудачества наставника, но и его передовые на то время идеи. Например, пифагорейское учение отличалось неприятием любого насилия и кровопролития. В школе Пифагора обучались не только мужчины, но и женщины. А еще, наблюдая за Луной и Солнцем, этот мудрец в VI веке до н.э. выдвинул теорию о шарообразности Земли.

ПЛАТОН: ЧЕЛОВЕК ШИРОКИХ ВЗГЛЯДОВ

Ученик Сократа, древнегреческий философ из Афин Платон (427–347 гг. до н.э.) основал Академию – религиозно-философский союз в местности, названной в честь мифического героя Академа. Там разрабатывался широкий круг дисциплин: философия, математика, астрономия, естествознание и другие. Ему принадлежит теория об эйдосах, с помощью которой можно постичь суть вещей или явлений. Также Платон провел границу между чувственным и рациональным познанием – позволяющим, в отличие от первого, мимолетного, постигать вечные и неизменные идеи, которые являются подлинной реальностью.

Именно Платон впервые упомянул Атлантиду – фантастический материк, затонувший из-за неведомой катастрофы. Однако доказательств реального существования Атлантиды он не привел. Ну и ладно...



► Платон на фреске Рафаэля «Афинская школа»

Но не мудростью единой жил этот древнегреческий мудрец. В 404–409 годах до н.э. Платон был солдатом и участвовал в Пелопонесской войне. А еще сумел стать двукратным чемпионом Олимпийских игр по панкратиону – виду единоборств, сочетающему удары руками, ногами и борцовскую технику. Так что хулиганов, пожелавших накостылять «умнику», ждал бы сюрприз...

Кстати, настоящее имя философа – Аристокл. Платон – прозвище, которое дал ему Сократ. В переводе с древнегреческого оно означает «широкий».

ДИОГЕН: ИСТИННЫЙ ЦАРЬ – ЭТО СОЛНЦЕ

Диоген (ок. 412 года до н.э. – 323 год до н.э.) – древнегреческий философ, один из наиболее известных представителей школы киников, утверждал, что добродетель достигается через самоконтроль, независимость и

отказ от ненужных желаний. Известен аскетизмом, отрицанием материальных благ и общественных условностей, а также эпатажным поведением.

Диоген презирал роскошь: одевался, как бродяга, а жили-

ще обустроил возле афинской агоры в огромном сосуде из глины – пифосе, который обычно закапывали в землю и хранили в нем вино, зерно, масло. Позднее в исторической и художественной литературе бытовала история о том, что Диоген жил в бочке, однако в Древней Греции бочек не делали.

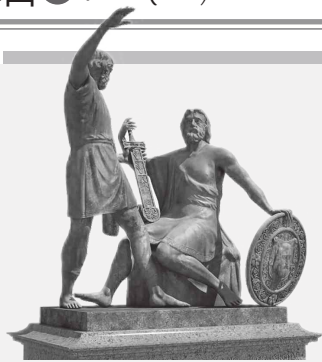
Проделки Диогена наделили его славой фольклорного мудреца, героя преданий. В одном из таких преданий, например, говорится, будто днем философ ходил по улицам с зажженным фонарем и на вопрос, что он делает, отвечал: «Ищу человека».

Однажды Диоген пришел на лекцию к Анаксимену Лампсакскому с соленой рыбой и высоко поднял ее над головой. Один за другим ученики начали смотреть на рыбу, перестав слушать учителя. Анаксимен обвинил Диогена в том, что тот сорвал лекцию, а в ответ услышал: «Разве это лекция? Соленая рыба оказалась интереснее твоих рассуждений!».

...А когда Александр Македонский предложил выполнить любое желание Диогена, тот попросил царя отойти в сторону и не заслонять солнце.



► «Диоген», Жан-Леон Жером, 1860 г.



Год единства народов России – наилучшее время, чтобы познакомить наших читателей с кулинарными тонкостями и секретами, а также рецептами национальных блюд. А их, поверьте, очень много!

По данным Российского исследовательского института кулинарии, адыгейская кухня занимает одно из ведущих мест среди национальных кухонь России. Национальные блюда Адыгеи – это разные виды мяса, которые готовятся просто, но с особым подходом. Например, курицу тушат с топленым маслом, а котлеты жарят в виде медвежьих лап.

Мука пшеничная – 500 г, мясной фарш (говядина или баранина) – 400 г, лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, соль, перец, специи (зира, кориандр) – по вкусу, вода – 200 мл, подсолнечное масло – для жарки.

«Медвежьи лапы» по-адыгейски



В глубокой миске смешайте муку, соль и воду. Замесите тесто, которое должно получиться эластичным и мягким. Заверните его в пленку и дайте постоять 30 минут.

Для начинки лук и чеснок нарежьте мелко и обжарьте на сковороде до золотистого цвета. Затем добавьте мясной фарш, соль, перец и специи. Обжаривайте до

готовности, периодически помешивая.

От готового теста отрезайте небольшие кусочки, раскатывайте их в кружки и выкладывайте начинку. Сложите лепешку пополам и защипните края, придавая ей форму лапы.

Разогрейте сковороду с подсолнечным маслом и обжаривайте лепешки с обеих сторон до золотистой корочки.

Как подавать «медвежьи лапы»

Выложите лепешки на большую деревянную доску, украсив зеленью и дольками лимона. Это создаст атмосферу домашнего уюта и будет напоминать о традиционных застольях.

Предложите к блюду несколько соусов – сметану с чесноком или острый томатный. Это добавит разнообразия и подчеркнет вкус лепешек.

Нарежьте лепешки на небольшие кусочки и подавайте их на праздничном столе как закуску, дополнительно украсив зеленью.

Адыгейская кухня: традиции и экологичность

Многие рецепты передаются из поколения в поколение. В каждой семье есть свои секреты приготовления, которые делают блюда уникальными.

В Адыгее еда занимает центральное место на торжествах. Например, на празднике урожая готовятся специальные блюда, в том числе и медвежья лапа.

Жители Адыгеи следят за тем, чтобы их кухня была максимально натуральной. Мясо обычно покупают у местных фермеров, а овощи часто выращивают на собственных огородах.

«Конвертики» из лаваша

Лаваш тонкий – 200 г, творог – 200 г, зеленый лук – 100 г, сметана – 2 ст. л., растительное масло – для жарки, соль, перец, черный молотый – по вкусу.



Зеленый лук вымойте, обсушите и мелко нарежьте. Творог положите в миску, добавьте пару столовых ложек жирной сметаны. Добавьте измельченный зеленый лук. Добавьте соль и черный молотый перец по вкусу. Перемешайте.

Лаваш нарежьте на полоски шириной около 10 см. Легче всего это сделать ножницами. Начините. Сложите лаваш с начинкой

по диагонали в «конвертик». На сковороду налейте растительное масло и разогрейте. Выложите конвертики из лаваша на сковороду швом вниз. Огонь убавьте до среднего. Когда конвертики станут золотистыми с одной стороны, переверните их и дайте подрумяниться со второй. Накройте сковороду крышкой и потушите блюдо несколько минут.

Горбуша в сметане



Горбуша – 1 кг, лук – 2 шт., сметана – 200 г, вода – 300 мл, мука – 1 ст. л., растительное масло – 2 ст. л., соль, перец черный молотый – по вкусу.

Горбушу почистите от чешуи, удалите внутренности, отрежьте голову, хвост и срежьте плавники. Промойте, обсушите и нарежьте рыбу на порционные кусочки. Натрите каждый кусочек солью и перцем, обваляйте со всех сторон в муке. Лук нарежьте перьями и обжарьте на сковороде до готовности.

Переложите лук на тарелку, на этой же сковороде обжарьте кусочки рыбы. Обжаривать рыбу необходимо с двух сто-

рон на сильном огне, чтобы образовалась хрустящая корочка.

Верните на сковороду обжаренный лук. Соедините сметану, воду, муку, соль, перец, хорошо перемешайте и залейте рыбу получившейся сметанной заливкой. Накройте сковороду крышкой, доведите до кипения, убавьте огонь до минимального и тушите все около 15-20 минут.

Раскладываем готовую рыбу по тарелкам, поливаем получившимся сметанным соусом и подаем к столу.



Морковное печенье

Морковь – 250 г, сливочное масло – 100 г, пшеничная мука – 350 г, сахар – 150 г, разрыхлитель – 2 ч. л., грецкие орехи для украшения – по желанию.

Морковь хорошо помойте, обсушите и очистите. Натрите ее на мелкой терке. В большую миску положите мягкое сливочное масло. Всыпьте сахар. Перемешайте масло с сахаром при помощи лопатки.

Добавьте к масляной смеси натертую морковь. Перемешайте до полного соединения ингредиентов – масса должна стать оранжевой.

Просейте в миску муку; в зависимости от того, насколько сочная морковь, муки может потребоваться больше или меньше. Насыпьте разрыхлитель. Замесите тесто сначала ложкой, за-

тем руками. Тесто должно стать густым, но при этом остаться мягким. Оно будет липким, пусть вас это не пугает. Соберите его в шар.

Противень застелите пергаментом для выпечки. Смажьте руки холодной водой, скатайте шарики размером с крупный грецкий орех. Разложите их на расстоянии друг от друга. По желанию можете украсить печенье половинками грецких орехов.

Выпекайте печенье в духовке, заранее разогретой до 180 градусов в течение 20-25 минут до золотистого цвета.

О П Е Р А Т О Р
Б п с

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

СТАТУС ПЕНСИЯ, ЛЬГОТЫ, СОЦ. ГАРАНТИИ
СТАТУС УЧАСТНИКА СВО

ВЫПЛАТА ПОВЫШЕННОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
от 240 000 руб.

ОБУЧЕНИЕ ТВОЙ ШАНС
ПРОЯВИТЬ СВОИ ИГРОВЫЕ НАВЫКИ
ПРОЙДИ ОБУЧЕНИЕ И ПРОЯВИ СЕБЯ!

НАСТАЛО ТО ВРЕМЯ,
КОГДА КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИГОДИЛИСЬ!

+7 959 528-56-13
КОНТРАКТЛНР.РФ

Покупайте «Восточный Донбасс»!

Зачем тратить время на поиски?
Приобрести нашу газету просто, удобно
и выгодно. Получайте самую важную
информацию своевременно, и вы всегда
будете в курсе того, что происходит
в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты
обращайтесь к нашему специалисту
Александру Карпенко
по тел. **+7 959 269-36-69** –

**ОН ВАМ В ЭТОМ
ПОМОЖЕТ!**

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 4269400000100

**НЕ ПРОПУСТИТЕ
ГЛАВНОЕ!**

Ждите в среду – будьте в курсе!

Автомобиль, который объединяет семьи

Автомобили удобны тем, что позволяют не зависеть от общественного транспорта. Можно менять планы на ходу, останавливаться в интересных местах и исследовать новые маршруты. В собственном автомобиле можно создать уютную атмосферу, слушать любимую музыку и делать перерывы, когда это необходимо. К тому же такие поездки комфортны в любое время года. А если ехать всей семьей, то зачастую они обходятся дешевле.

Большинство россиян рассматривают автопутешествия как семейный формат отдыха. Так, 62 % опрошенных проводят такие поездки со своей парой, 43 % берут с собой детей, а 33 % – других членов семьи. Такие данные содержатся в исследовании «Автопутешествия по России», проведенном АНО «Национальные приоритеты», Минэкономразвития РФ и Аналитическим

центром НАФИ, которое проводилось в сентябре-октябре 2025 года.

АНО «Национальные приоритеты» запустили коммуникационную кампанию, направленную на популяризацию автотуризма и призванную вдохновить россиян на автопутешествия – наиболее удобный и доступный формат отдыха как для коротких поездок на выходные,

так и для продолжительного отпуска.

Национальный туристический портал Путешествуем.рф, который развивается при поддержке нацпроекта «Туризм и гостеприимство», предлагает более 130 автомаршрутов по Центральной части, Русскому Северу, Югу и Северному Кавказу, Поволжью, Уралу, Сибири, Дальнему Востоку.

Опасные находки

В связи с наступлением теплой погоды и желанием детей гулять на открытых территориях, Главное управление МЧС России по ЛНР настоятельно призывает родителей провести с детьми разъяснительные беседы. Напомните им, что земля, особенно за пределами города и в лесополосах, может быть опасна из-за взрывных устройств и боеприпасов.

Расскажите детям о правилах нахождения на открытых территориях.

- Не ходите с асфальтированных дорог и тропинок. Перемещайтесь только по проверенным маршрутам.

- Не поднимайте с земли подозрительные предметы: банки, коробки, свертки, игрушки, телефоны, обрывки проводов. Под видом безобидных вещей могут маскироваться взрывные устройства.

- Не трогайте, не перекачивайте и не разбирайте боеприпасы (снаряды, мины, гранаты, патроны, взрыватели). Они могут взорваться от малейшего движения.

- Не бросайте подозрительные предметы в костер и не нагревайте их.

- При обнаружении подозрительного предмета немедленно отойдите на безопасное расстояние (не менее 50-100 метров), пред-

упредите окружающих и сообщите об этом взрослому или по телефонам экстренных служб: **101** или **112**.

- Не пользуйтесь рядом с находкой мобильным телефоном и радиоаппаратурой – сигнал может спровоцировать взрыв.

- Запомните: запрещено заходить в подвалы, заброшенные здания, блиндажи и воронки от взрывов – там чаще всего находятся взрывоопасные предметы.

Объясните детям главное правило:

«Увидел опасный предмет – не трогай, отойди и скажи взрослому». От этого зависит их жизнь и здоровье. Берегите своих детей!

Народный фронт отметил работу пресс-службы МВД по Луганской Народной Республике

Накануне Дня Победы в Луганской государственной академии культуры и искусств имени Матусовского состоялось торжественное мероприятие, организованное Народным фронтом, в рамках которого чествовали журналистов и представителей средств массовой информации, принимающих активное участие в реализации общественно значимых инициатив.

За профессионализм, добросовестную службу и личный вклад в обеспечение эффективной деятельности подразделения благодарственным письмом Народного фронта торжественно наградили врио начальника Отдела информации и общественных связей МВД по Луганской Народной Республике младшего лейтенанта полиции Наталью Романову.

Награда стала свидетельством вклада в объективное и опера-

тивное информирование граждан о деятельности органов внутренних дел, освещение работы сотрудников полиции по раскрытию преступлений, охране общественного порядка и обеспечению безопасности жителей республики.

В МВД по Луганской Народной Республике отметили важность конструктивного взаимодействия с общественными организациями и средствами массовой информации в деле служения обществу.

Доска объявлений

■ ПРОДАМ

■ РАЗНОЕ

■ Срочно! Продаю б/у машинки и холодильники. Обращаться по тел. + 7 959 240-04-70, Андрей.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А.А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023 г.

Реклама

■ УГОЛЬ

Продам
УГОЛЬ

с фабрики.
А также продажа угля в мешках.

Доставка.
Есть грузчики.

+7 959 116-71-94,
+7 959 777-75-55

Реклама

ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

В газете
**«ВОСТОЧНЫЙ
ДОНБАСС»** –
все новости
города
и района

■ КУПЛЮ

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

■ УСЛУГИ

■ РЕМОНТ

Ремонт и чистка эл. бойлеров, стиральных и посудомоечных машин, свч-печей, эл. духовок. Тел. +7 959 114-62-26. Литвинов А. В. НПД от 24.12.2024

Реклама

Коммерческая служба
ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**

Выполняем все виды работ:

- обшивка домов сайдингом,
- стягивание от трещин,
- крыши, ■ фундаменты,
- заборы, ■ ворота,
- внутренняя и наружная отделка и многое другое.

Пенсионерам
скидка – 15 %

Тел. +7 959 598-93-29

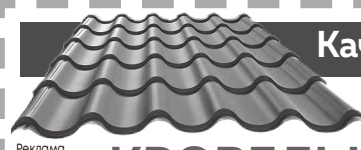
Р. О. Михай, НПД от 28.06.2024.

Реклама



ПРИЕМ
рекламы,
объявлений,
поздравлений,
благодарностей,
некрологов –
В СРЕДУ,
С 10:00 ДО 16:00.

**ЗДЕСЬ
МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА**



Реклама

Качественно и быстро

ВЫПОЛНИМ

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ЛЮБАЯ СЛОЖНОСТЬ. ЗАБОРЫ И НАВЕСЫ

Недорого. Пенсионерам скидка **+7 959 991-66-84**

Зогран А.Г. НПД от 09.06.2024.

■ ТРАНСПОРТНЫЕ

Вывоз мусора на грузовой машине ЗиЛ, ГАЗОН, ГАЗЕЛЬ, имеется бригада грузчиков. Тел. +7 959 777-75-55. ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

Реклама

■ РАЗНОЕ

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22.

Тел.: +7 959 118-01-38,
+7 959 126-59-59

ИП Соколенко В. А.
ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023г.

Реклама

Реклама

В «ЛУГАНЬМЕДИА»
не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии
в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста
отдела закупок, юрисконсульта,
специалиста отдела охраны труда,
инженера по охране труда, начальника
отдела информации.

Вакансии как в Луганске,
так и на территории
республики:

корректора, дизайнера,
оператора электронного
набора и верстки,
корреспондента,
главного редактора.

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100

С 9:00 до 18:00
ждем тебя
на собеседование
в офисе.
Адрес: г. Луганск,
кв. Еременко, 7,
телефон:
+7 959 269-36-71.

В газете
**«ВОСТОЧНЫЙ
ДОНБАСС»** –
все новости
города
и района

ДОНБАСС

Хватит обсуждать слухи!

«Восточный Донбасс»:
читайте только нас!

Тел.: +7 959 282-01-62, 2-60-16

vk.com/donbasseast
ok.ru/donbasseast

Новости – достоверные!
Источники – надежные!
Материалы – авторские!
Рецепты – проверенные!

Ждите в среду, будьте в курсе.
Ваш «ВД»

Информация,
не притянутая за уши!

МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

**НЕ ПОДЖИГАЙТЕ
СУХУЮ ТРАВУ!**

ОГОНЬ УБИВАЕТ ВСЕ!

ГУ МЧС РОССИИ ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

**ГОЛОСУЙ
ЗА БЛАГО-
УСТРОЙСТВО
ДО 12 ИЮНЯ**

0+

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

zagorodsreda.gosuslugi.ru

... и наш парк не узнать

[illegible]

Погода на неделю

ЧЕТВЕРГ
14 мая
+12...+17
дождь

ПЯТНИЦА
15 мая
+10...+22
облачно

СУББОТА
16 мая
+13...+23
дождь

ВОСКРЕСЕНЬЕ
17 мая
+14...+23
гроза

ПОНЕДЕЛЬНИК
18 мая
+12...+19
гроза

ВТОРНИК
19 мая
+12...+21
дождь

СРЕДА
20 мая
+13...+15
дождь



Развлечение не без пользы

Город и порт в Турции	Сильный ветер на Байкале	Опера Антонина Дворжака	Морское животное						
					Помещение под крышей		Раздел		Дворец и крепость феодала
	Олень		Рыба семейства лососей						
					Глава Венецианской республики		Развлечение, забава		Сорт яблоки
	Испанский парный танец		Острый томатный соус						
					Бестолковый мужик (устар.)		Жанр французского театра		
	Неприятность, потрясение		Плотный трикотажный материал						
					Государство в Азии				
Река во Франции	Геометрическая фигура		Историческая область в Чехии	Единица дозы излучения		Ратник		Дорожная неприятность	
Житель Египта	Здоровяк, силач, богатырь								
			Предводитель аргонавтов	Единица мощности		Отечественный актер			
	Бухгалтерский термин		Женское имя						

Судoku

								2
	3		1					
4	7				3			
3			6	9	1		7	
5	4				8			
6			2					5
	9							
		1						

	В					3	А
	З	И		Ж	Б		Е
Д		Е					Б
		Г		А	Е		
А			И		Д		
	Ж		В	Б		Г	
			З		Г	Ж	
		Б	Д	В			И
		З		И	Ж	Д	

Оба-на-ча!



Отзыв на сайте, под фото с огромным, дорогим домиком для кота: «Купил такой, кот теперь спит в коробке от этой фигни!».

Ответы

По горизонтали: Канале. Праща. Ремонт. Сосна. Курсив. Ядозуб. Марабу. Саамы. Ирак. Столбур. Рекс. Акинак. Ньюанс. Еник. Сафари.
По вертикали: Каракумы. Номер. Пенни. Пасьянс. Аксиома. Уба. Саар. Внук. Риал. Баку. Ааре. Мусс. Орк. Бонна. «Рокки». Рант. Кран. Асс. Иеф. Аир.

2	3	9	8	4	5	6	7	1
1	7	8	2	9	6	4	3	5
6	4	5	1	3	7	9	8	2
5	8	1	9	2	4	3	6	7
7	2	3	5	6	8	1	4	9
4	9	6	7	1	3	5	2	8
3	1	2	4	7	9	8	5	6
9	5	4	6	8	2	7	1	3
8	6	7	3	5	1	2	9	4

І	А	Н	Г	Е	С	В	Д	Ғ
Д	В	Ғ	А	Н	І	С	Г	Е
Е	Г	С	Ғ	Д	В	Н	І	А
Н	Д	В	Е	І	А	Ғ	С	Г
С	І	А	Д	Ғ	Е	В	Н	І
Г	Ғ	Е	С	В	Н	Д	І	А
Ғ	С	І	Н	А	Д	Г	Е	В
В	Н	Д	І	Г	Е	А	Ғ	С
А	Е	Г	В	С	Ғ	І	Н	Д

Д	О	Б	Е	Р	М	А	Н	П	О	Х	О	Ж
Б	О	Е	Т	А	А	Е	Ж	О	Н	Е	Ж	О
Р	О	Т	О	Ш	А	Н	Г	А	Н	Г	А	Н
Т	О	С	О	Б	А	К	А	Ф	П	С	К	О
С	О	Б	А	К	А	Ф	П	С	К	О	К	Л
О	Т	О	Р	О	Т	О	Р	О	Т	О	Р	О
Е	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А
Л	О	Н	О	Р	Ю	Н	И	О	Р	К	О	Р
О	Т	Р	И	Б	У	Н	С	Л	А	В	А	С
К	Л	И	Ч	У	Я	Х	Т	А	А	П	Ь	Е
Е	Е	Н	О	Т	Я	Р	М	О	В	С	С	С
У	К	О	С	Б	У	К	Ш	К	Е	Р	Р	И
К	А	Т	Е	М	З	А	Х	А	М	Е	Л	Е
К	Л	Ю	В	А	Й	В	А	М	Е	Й	К	А
О	К	О	К	Н	О	А	Э	Р	А	Б	Н	К
К	О	К	О	П	О	Л	Е	С	Ь	Е	А	Р
К	А	Л	Е	Н	И	Е	М	К	З	Ы	К	Р
У	У	У	Т	У	Ч	К	А	И	Г	О	П	А
Л	А	М	Б	А	Д	А	З	А	М	И	Н	К
Б	А	М	Б	А	Д	А	З	А	М	И	Н	К
Т	Р	А	К	Т	К	О	В	С	Я	Н	К	А
У	Р	К	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А
И	У	Х	А	А	М	Я	С	О	Д	О	Т	О
М	Е	Л	Ь	Н	И	Ц	А	К	Т	А	Р	А

Совет ветеранов пожарной охраны и МЧС поздравляет

Раису Петровну МАТВУШЕНКО

с 85-летием!

С 85-летием! Какой солидный и уважаемый возраст! Он отражает вашу великую мудрость, жизненный опыт и все самое хорошее, что было, есть и будет в дальнейшей жизни. Поздравляя с юбилеем, желаем вам здоровья, хорошей жизни без невзгод. По-настоящему радуйтесь каждому дню, будьте в заботе и окружении близких и родных!

СТРОИТЕЛЬСТВО

Все виды работ со своим материалом!

Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг.

РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ

- Тротуарные плиты
- Заезды
- Ремонт полов
- Внутренние работы
- Ремонт старых домов и фундаментов

Кровля: МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ОНДУЛИН

- Ремонт крыш
- Утепление домов
- Заборы всех видов
- Стягивание домов

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

+7 959 184-48-13, Александр

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПОД КЛЮЧ

СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ!

• Строительство, все виды работ

• Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки

• Веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг

• Реставрация домов

• Тротуарные плиты, заезды, ремонт полов

• Утепление домов

• Внутренние работы, ремонт старых домов и фундаментов

• Кровля: металлочерепица, ондулин, ремонт крыш

• Заборы всех видов, стягивание домов

СКИДКА – ПЕНСИОНЕРАМ!

+7 959 122-68-43, Сергей

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

БАЛКОНЫ

ПОД КЛЮЧ

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

15 ВИДОВ ПРОФИЛЕЙ

НАШИ ЦЕНЫ ЛУЧШЕ СКИДОК

• Внутренняя отделка

• Утепление

• Усиление

• Расширение

• Крыши

ТД «Глобус» +7 959 114-50-52; +7 959 106-48-18; +7 959 106-48-20.

ИП Лебедев А. В. ОГРНИП 323940100105061 от 19.01.2023.

СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТ КРЫШ

ФУНДАМЕНТЫ

ДОМ С НУЛЯ

СТЯЖКА ДОМОВ

ОБШИВКА ДОМОВ

ЗАБОРЫ

НАВЕСЫ

БАНИ

БЕСЕДКИ

ПРИСТРОЙКИ и так далее

Пенсионерам – скидка 25 %

+7 959 565-24-25

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

РЕКЛАМА

ОБУСТРОЙСТВО, ОБОРУДОВАНИЕ, ГАРАНТИЯ.

+7 959 591-20-82

ИП Юткин В. Ю. ОГРНИП 323508100007441 от 11.01.2023.

ЖДИТЕ В СРЕДУ,

БУДЬТЕ В КУРСЕ.

Ваш «ВД»

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки

Веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг

Реставрация домов

Тротуарные плиты, заезды, ремонт полов

Внутренние работы, ремонт старых домов и фундаментов

Кровля: металлочерепица, ондулин, ремонт крыш

Утепление домов

Заборы всех видов, стягивание домов

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

+7 959 584-41-19, Алексей

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

АНГАРЫ

(ХОЛОДНЫЕ И ТЕПЛЫЕ)

• Изготовление металлоконструкций

• Навесы

• Складские помещения

• Емкости под ГСМ, воду, удобрения и масла

• Резервуары

• Ограждения территорий

• Водонапорные башни

• Ремонт складских помещений

• Утепление ангаров

• Оградки

• Решетки

• Ворота

• Беседки

• Теплицы и многое другое

Работаем со своим материалом. Без предоплат. Опыт работы более 20 лет

+7 959 561-96-44, Андрей

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ!

• ремонт крыши,

• дома «с нуля»,

• пристройки,

• ангары,

• бетонные работы,

• стяжки,

• отмостки,

• дорожки,

• хозблок,

• беседки,

• навесы,

• обшивка домов сайдингом,

• стягивание домов,

• заборы всех видов и др.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

Тел. +7 (959) 184-48-32 (Руслан)

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

■ дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки

■ выравнивание дома ■ крыши и их ремонт

■ ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка

■ крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы

■ фундаменты ■ стягивание домов

■ отмостки ■ тротуарная плитка

■ копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам скидка 25 %

+7 959 591-77-80 – Игорь

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

ПАМЯТНИКИ

ГРАНИТ МРАМОР

Рассрочка

• СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

• КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ

• ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ФОРМ И РАЗМЕРОВ

• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

• ДОСТАВКА И УСТАНОВКА

• ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОД КЛЮЧ

• ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ УЧАСТНИКАМ СВО

г. Свердловск, рынок «Донбасс», модуль 26

MIGAS & CO

+7 (959) 268-12-99

migas.co@yandex.ru