

4 Спасать жизни,
даже когда
страшно



5 Студентам
Свердловского
колледжа –
и спорт, и комфорт



7 Бытовой уголь:
кто имеет право
на компенсацию



ВАЖНО

«Спасибо Красноярскому краю



Фото: АСМО

за яркие эмоции!»

Благодаря Правительству Красноярского края 624 ребенка из нашего округа активно отдыхают на берегу Азовского моря в одном из оздоровительных лагерей.

Сибиряки организовали для ребят незабываемый 21-дневный отдых, наполненный яркими впечатлениями и эмоциями: походы на море, кинопоказы, различные мероприятия, тематические вечерние «огоньки».

– Утром – зарядка, а сразу после завтрака нам удалось попасть в «стекляшку», где

каждый смог проявить свои творческие способности, – поделилась впечатлениями юная свердловчанка Валерия. – Пока одни из нас рисовали, другие прокачивали свои спортивные навыки на площадке: мальчики с азартом гоняли мяч на футбольном поле, а девочки устроили свои соревнования по волейболу.

Свердловчанин готов стать «Мастером года»

■ Мастер производственного обучения Свердловского колледжа Артем Чаплыгин представит Луганскую Народную Республику на Всероссийском конкурсе «Мастер года» среди педагогов системы среднего профессионального образования.



Фото: Министерство образования и науки ЛНР

► Желаем нашему земляку Артему Чаплыгину достойно представить республику на конкурсе «Мастер года» и добиться новых успехов!

– Конкурс «Мастер года» проводится в рамках федерального проекта «Профессионалитет» национального проекта «Молодежь и дети», – сообщили в Министерстве образования и науки ЛНР. – В этом году заявки на участие подали около 13 тысяч человек – на треть больше, чем годом ранее. В финал вышли 89 лучших преподавателей из всех регионов России. Конкурс объединяет талантливых педагогов, которые не только передают знания, но и помогают студентам осваивать востребованные профессии. Имя победителя будет объявлено 2 октября – в День среднего профессионального образования.

Финалисты являются представителями более 60 различных сфер профессиональной деятельности – от преподавания в начальных классах и информационных технологий до народного пения и управления краном.

ЦИФРА НОМЕРА

Более

25 000

объектов гражданской инфраструктуры восстановлено и построено заново в рамках реализации программы комплексного развития Донбасса и Новороссии.

Источник: материалы совещания по вопросам развития воссоединенных субъектов РФ

ГЛАВНОЕ – ЗАБОТА И УМЕНИЕ СОПЕРЕЖИВАТЬ

на стр. 3

Донбасс и Новороссия выйдут на общероссийские показатели к 2030 году

Регионы Донбасса и Новороссии должны достичь общероссийских стандартов по ключевым показателям к 2030 году. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании по развитию воссоединенных субъектов.

По его словам, программа включает около 300 мероприятий и охватывает развитие социальной, жилищной, транспортной и коммунальной инфраструктуры, а также создание современных рабочих мест. Уже восстановлено и построено свыше 25 тыс.

объектов – школ, больниц, спортивных площадок и объектов энергетики. Введено около 1 млн кв. м жилья, запущено почти 260 предприятий, собрано порядка 19 млн тонн зерна.

Владимир Путин подчеркнул, что задача состоит не

только в восстановлении, но и комплексном развитии экономики и промышленности регионов, чтобы обеспечить устойчивый рост и реальные улучшения качества жизни. Программа интеграции Донбасса и Новороссии рассчитана до 2030 года.

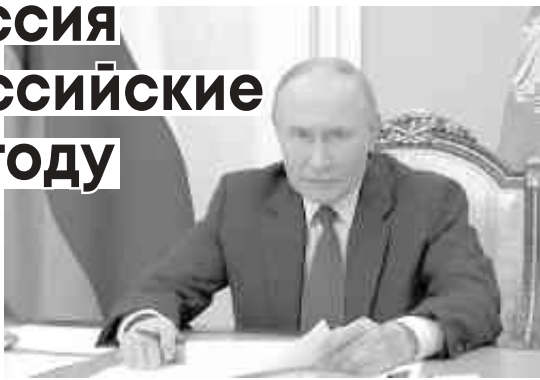


Фото: ТАСС

Расширены меры поддержки семей с детьми

Президент РФ Владимир Путин провел совещание с правительством, на котором обсудил поддержку семей, детский отдых и развитие экономики.

Глава государства отметил, что укрепление здоровья детей – общенациональный приоритет. Летом в стране будут работать более 40 тыс. детских лагерей, продолжается их обновление: с 2022 года построено 336 модульных корпусов и

отремонтировано свыше 130 объектов.

Владимир Путин сообщил, что для работающих родителей с двумя и более детьми с невысокими доходами НДФЛ фактически снижен до 6 %. Мера уже охватила 1,5 млн семей и в итоге затронет более 4 млн.

Также поддержана инициатива о выделении дополнительных 3 млрд рублей на летний отдых детей участников СВО, многодетных и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Программа благоустройства городов продлена до 2030 года.

Леонид Пасечник вручил государственные награды жителям ЛНР ко Дню России

Глава ЛНР Леонид Пасечник в преддверии Дня России вручил государственные награды жителям республики.

По поручению Президента РФ Владимира Путина орденами Мужества, медалями и благодарностями отмечены граждане, внесшие вклад в развитие ЛНР и России. Среди награжденных – Герой ЛНР Александр Куз-

нецов, представители сфер госслужбы, образования, культуры, спорта и медиа-сферы.

Региональные награды также получили руководство Народного Совета ЛНР и сотрудники предприятия «Луг-

медфарм» – за вклад в обеспечение жителей республики и участников СВО лекарственными препаратами.

Леонид Пасечник поблагодарил награжденных за добросовестный труд и преданность делу.



Фото: канал Леонида Пасечника в МАКС

Строительный комплекс ЛНР нацелен на развитие и интеграцию

В ЛНР обсудили перспективы развития строительного комплекса и внедрение современных механизмов комплексного развития территорий. Вопросы рассмотрели на совещании с делегацией Всероссийского центра национальной строительной политики (ВЦНСП).

Среди ключевых направлений – развитие территорий, создание индустриального парка для производства строительных материалов, подготовка кадров, а также поддержка ветеранов СВО при откры-

тии бизнеса в строительной сфере.

По словам главы ВЦНСП Александра Моора, задача – выстроить систему, при которой строительная отрасль станет драйвером экономического раз-

ста. Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов отметил, что объединение опыта региона и экспертизы центра позволят не только восстановить территории, но и обеспечить их долгосрочное развитие.

Новости с фронта

Владимир Путин установил штатную численность Вооруженных Сил РФ в количестве 2 миллионов 399 тысяч человек, в том числе 1 миллиона 510 тысяч военнослужащих.

Российские войска освободили населенные пункты Химик, Приют и Роскошное в ДНР и Охримовку в Харьковской области, полностью установили контроль над восточной частью Константиновки в ДНР, сообщило Минобороны РФ.

Алексей Самойлов – новый Председатель Правительства ЛНР

Глава ЛНР Леонид Пасечник предложил назначить Алексея Самойлова Председателем Правительства региона. Парламент единогласно поддержал кандидатуру.

Самойлов стоял у истоков республики, курировал вопросы с местным самоуправлением и поддержку участников СВО. В новой должности он займется экономикой, восстановлением региона и доступностью госуслуг.

Коротко о важном

- Почти 480 ветеранов СВО будут представлять «Единую Россию» на выборах.
- Луганское отделение «Единой России» определило семь делегатов на XXIII съезд партии.
- Ветераны СВО из ЛНР, в том числе участники проекта «Герои Луганщины», завоевали награды на межрегиональном фестивале «Кубок Героев» в Керчи.
- Федеральные меры поддержки охватывают 2,4 млн жителей исторических регионов.
- Жителям новых регионов выдано 140 тысяч сертификатов на материнский капитал.
- Сердечно-сосудистые центры в исторических регионах спасли жизни пяти тысяч человек.
- Президент РФ Владимир Путин подписал закон о трехкратном снижении порога входа в свободную экономическую зону Донбасса и Новороссии.
- Для ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей запустили отдельный конкурс по благоустройству. Ежегодно будут выбирать 35 лучших проектов. Заявки принимают до 20 июня 2026 года.
- Порядка 43 тысяч жителей ЛНР проголосовало за объекты благоустройства.
- Более 50 тысяч жителей ЛНР получили меры социальной поддержки с начала 2025 года.
- В ЛНР за год появилось почти 100 новых компаний в креативной сфере.
- Шесть предпринимателей республики вошли в реестр креативных индустрий, получив право на господдержку, включая гранты, льготные кредиты и образовательные программы.
- Республиканский центр занятости ЛНР с начала года трудоустроил 75 % молодых специалистов.
- РЦЗН с начала года трудоустроил 41 ветерана СВО.
- Более 680 жителей ЛНР переедут из аварийного жилья благодаря поддержке федерального центра.
- Услугами системы долговременного ухода в республике охвачены 274 человека.
- В ЛНР для пациентов на гемодиализе и их сопровождающих можно оформить компенсацию проезда.
- Ветераны СВО из ЛНР завоевали две золотые и три бронзовые медали на параспартакиаде в Калмыкии.
- В ЛНР прошел чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров.
- Студентов педколледжа Старобельска отправят на летний отдых в федеральный центр «Смена». Все 329 выпускников получат аттестаты.

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Главное – забота и умение сопереживать

В Свердловске развивается проект по созданию системы долговременного ухода

Пилотный проект по созданию системы долговременного ухода (СДУ) в нашей республике реализуется в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья». «Школа ухода» в Свердловском комплексном центре социального обслуживания населения работает с 2024 года и является одним из ключевых элементов региональной системы долговременного ухода. Здесь обучают граждан, которые ухаживают за пожилыми родственниками и инвалидами.

– Системой долговременного ухода в Свердловском округе охвачены 70 человек, за которыми ухаживают 56 помощников, – рассказала директор Свердловского КЦСОН Яна Киященко. – Помощник по уходу – это специалист нашего комплексного центра или родственник гражданина, нуждающегося в уходе, который прошел специальное обучение и на основании соответствующего документа принимается на работу с полным социальным пакетом.

– Система долговременного ухода включает социальные услуги, которые обеспечивают поддержку питания, личной гигиены, мобильности, состояния здоровья и социального функционирования гражданина, в том числе – общение и поддержку навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления, – добавила Ирина Соха, зав. специ-



ализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому.

В рамках СДУ в Свердловском КЦСОН работает пункт проката, призванный обеспечивать подопечных техническими средствами реабилитации на бесплатной основе. Таких средств реабилитации здесь – 23 наименования и почти тысяча экземпляров.

Также специалисты комплексного центра проводят для людей, желающих стать помощниками по уходу, занятия, на которых наглядно обучают необходимым навыкам.

– Мы рассказываем и показываем, как правильно позиционировать человека, как пользоваться техническими средствами реабилитации. Учим не только ухаживать за подопечными, но и слушать их, сопереживать им, понимать людей, которым в

силу состояния здоровья сложно высказывать свои пожелания, – объяснила специалист по социальной работе Свердловского КЦСОН Рита Кузьмина.

Екатерина Багмутова, супруга получившего ранение участника специальной военной операции, прошла обучение в рамках СДУ и уже третий год ухаживает за мужем.

– Часть обучения проходила дистанционно, часть – очно, в Луганске, – рассказала Екатерина. – Нас в числе прочего учили оказывать первую медицинскую помощь, правильно обращаться с подопечными. Я считаю, что для того, кто нуждается в уходе, гораздо лучше, когда рядом находится родной человек, который знает привычки, предпочтения больного, понимает ситуацию в целом.

Анна ПИСКОВА,
фото автора

Игрушки в «Коробку храбрости» от красноярских врачей



■ Свердловское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия» посетили красноярские врачи, которые находились в Свердловском муниципалитете в рабочей командировке.

В этот раз делегация докторов приняла участие в акции сторонников «Единой России» «Коробка храбрости», которая сейчас проходит по

всей России. Это благотворительный сбор игрушек для детей, находящихся на длительном лечении в больницах.

Как сообщили в Свердловском местном отделении ВПП «Единая Россия», врачи из Сибири принесли для малышей конструкторы, игрушки и красочные книжки – все это для того, чтобы поддержать ребят и наградить их за смелость.

– Мы приняли решение поучаствовать в акции, направленной

на поддержку детей, которые находятся на длительном лечении в больницах с серьезными заболеваниями, потому что мы понимаем – настало лето, их сверстники ушли на каникулы, активно отдыхают. Маленьким пациентам детских больниц тоже надо почувствовать начало каникул. Пусть эти игрушки скрасят им все капельницы и уколы, а ребята побыстрее справятся со своими болезнями, – прокомментировал руководитель делегации, главврач КГБУЗ «Красноярская станция скорой медицинской помощи» Сергей Скрипкин.

Напомним, что присоединиться к благотворительной акции «Коробка храбрости» может любой желающий. В Свердловске пункт сбора подарков для детей организован по адресу: ул. Энгельса, 38 (Свердловское местное отделение партии «Единая Россия»).

«Острого вам пера, зоркой камеры и благодарных читателей!»

■ В Администрации Свердловского муниципалитета поздравили работников средств массовой информации с профессиональным праздником – Днем журналиста ЛНР.

– Объективная информация сегодня ценна, как никогда, – подчеркнул врио главы нашего округа Игорь Ковальчук. – Вы формируете общественное мнение, представляя людям правдивые сведения о событиях вокруг. Желаю вам острого пера, зоркой камеры, крепких нервов и благодарных читателей!

К поздравлениям присоединился руководитель делегации Красноярского края в Свердловском муниципалитете Виктор Ермаков.

– Без работников СМИ сегодня не обходится ни одно важное событие, – сказал он. – От вас земляки получают правдивую информацию о жизни округа, об участии Красноярского края в его развитии. Мы высоко ценим вашу верность долгу и профессионализм!

В числе прочих награды получили сотрудники ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». Игорь Ковальчук вручил Благодарственное письмо корреспонденту газеты «Восточный Донбасс» Елене Бесединой, а Виктор Ермаков наградил Благодарственным письмом и Благодарностью Губернатора Красноярского края Михаила Котюкова главного редактора газеты «Восточный Донбасс» Ларису Питу и корреспондента Анну Пискову.



► Игорь Ковальчук вручил Благодарственное письмо юнктору Свердловской Народной киностудии «Горизонт» Глебу Величко. Заслуженные награды получили не только опытные журналисты, но и ребята, которые только начинают свой путь в профессии.

Николай ЕНИН, фото автора

«Вызов Первых» принят!

■ В нашем округе прошел муниципальный этап Всероссийского конкурса «Вызов Первых», объединяющего детей и молодежь через спорт и соревнования, развивающего физическую подготовку, лидерские качества и умение работать в команде.

– Атмосфера на соревнованиях была по-настоящему вдохновляющей: болельщики активно поддерживали свои команды, а участники выкладывались по полной, стремясь показать лучший результат, – рассказали в

отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципального округа.

– «Вызов Первых» – это не просто спорт. Это возможность проверить себя, найти новых друзей и понять, что вместе мы можем больше, – подчеркнули участники спортивных состязаний.

По итогам соревнований в младшей возрастной категории победу одержали команды Свердловского лицея № 1, в средней – команды Свердловских средних школ № 7 и № 9, в старшей – команды лицея № 1, Свердловской средней школы № 8 и Ленинской средней школы.

Спасать жизни – даже когда страшно

Завершилась командировка 13-й бригады врачей из Красноярского края, работавшей в Свердловском муниципальном округе. Среди семи узкопрофильных специалистов, которые ежедневно спасали здоровье, а порой и жизнь местных пациентов, – врач анестезиолог-реаниматолог Марк Фомин. Для него эта поездка в Донбасс стала первой. Но, судя по его спокойному голосу и уверенным действиям, далеко не последней.

► Анестезиолог-реаниматолог Марк Фомин



Когда Марку Евгеньевичу предложили отправиться в Свердловск, он не раздумывал долго. Заведующий отделением, уже побывавший здесь ранее, коротко объяснил: «Помощь нужна».

«Сказал, что требуется поддержка в плане основной работы и лечения хронической боли, – рассказывает Марк Фомин. – Люди у вас очень душевные и профессионалы своего дела, все знают, как лучше помочь пациенту».

В Свердловском округе он уже освоился. Основные задачи анестезиолога здесь – помогать в про-

ведении гинекологических операций, а при необходимости – и при других хирургических вмешательствах.

В семье у Марка Фомина врачей не было. Мама – учитель начальных классов, папа – специалист по ремонту и сантехнике. Живого примера перед глазами нет, зато были фильмы и сериалы. «Меня всегда привлекало, как они там грамотно все экстренно делают, помогают, моментально ставят диагноз и уже лечат, – вспоминает Марк Евгеньевич. – В жизни, конечно, не все так просто».

Он окончил Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого, затем ординатуру по специальности «Анестезиолог-реаниматолог». Сначала колебался между хирургией и анестезиологией, но выбрал второе. И ни разу не пожалел. «Мне нравится, здесь много возможностей. Нужно разбираться во всех областях медицины – это не так легко, как кажется».

Стаж – пять лет. За плечами сотни операций и пациентов от месячного младенца до пожилых людей. Работа анестезиолога начинается за-

долго до операционной. Сначала – знакомство с пациентом в палате. Марк Фомин старается сразу определить психотип человека.

«Если он негативно настроен, нужно объяснить, что и как будет происходить, что это не страшно. Бывают и душевные разговоры, как с другом. Задаем наводящие вопросы, разясняем непонятное. Потом люди уже более спокойно относятся, доверяют. Всегда говорю: «После операции вы скажете: «А чего я боялся?» И правда, просыпаются и говорят: «А это все, что ли? Я даже не успел понять, что уснул».

■ В арсенале анестезиолога – разные сценарии.
■ «Всякое может случиться. Даже если ты восемь лет учебы стремился быть хирургом, но, войдя в операционную, понимаешь, что не твое – всегда нужно иметь хотя бы три запасных варианта. Чтобы выбрать то, что подходит именно тебе», – советует молодым коллегам Марк Фомин.

И признается: «Страх ошибки не уходит никогда». «Всегда стараюсь узнать все по максимуму, чтобы не было проблем. А вдруг че-

Алина МЯЗИНА, ведущий специалист отдела по вопросам внутренней политики, фото автора

ловек мне что-то не сообщил? Посчитал неважным или просто забыл. Поэтому приходится советоваться со старшими коллегами. Больных проходит через меня много, и бывают очень разные клинические случаи – редкие, один на сто тысяч. И лучше спросить у тех, кто опытнее».

Семья Марка Фомина нелегко приняла его выбор отправиться в такую командировку: «Переживают до сих пор, – улыбается он. – Но мы созваниваемся, связь есть, все нормально. Они меня видят по видеосвязи, и я их вижу. Всегда интересуемся делами друг у друга». Дома ждут не только мама с папой. Жена и двое маленьких детей – дочка (ей три года) и сын (всего девять месяцев). Выбор будущей профессии для них? Марк Евгеньевич отвечает философски: «Раньше детей направляли родители – куда хотим, туда и идешь. Время меняется. Мы точно будем учитывать пожелания детей. Захотят медицину – поможем. Нет – так нет».

Командировка 13-й бригады подошла к концу, но работа по обмену опытом между красноярскими и свердловскими медиками продолжится. Марк Фомин возвратился домой с уверенностью: здесь работают профессионалы, которые даже при нехватке оборудования делают все возможное для пациентов.

Надеемся на новую встречу

■ 13-я делегация красноярских врачей, в состав которой входили восемь специалистов, возвратилась домой.

В течение двух месяцев они оказали помощь более чем 6 тыс. пациентов, в т.ч. и детям. Провели восемь выездных приемов в населенных пунктах. Это не просто статистика – за каждой цифрой здоровье конкретного человека. Сибиряки также проводили операции, обменивались опытом со свердловскими коллегами, принимали участие в спортивной, общественной жизни нашего округа. Об этом написал в своем официальном канале МАКС **временно исполняющий полномочия главы Свердловского муниципалитета Игорь Ковальчук**.

Он встретился с врачами из Красноярского края перед их отъездом. От себя лично, от имени свердловчан Игорь Васильевич поблагодарил врачей и старшего группы Сергея Скрипкина за неоценимую помощь. Вручил им благодарственные письма.

«Для нас, жителей Донбасса, это проявление заботы и подтверждение сплоченности, что символично в Год единства, объявленный Президентом РФ. Мы все вместе приближаем нашу общую Победу, – отметил Ковальчук. – Слова благодарности Главе ЛНР Леониду Ивановичу Пасечнику и Губернатору Красноярского края Михаилу Михайловичу Котюкову за содействие в работе красноярских врачей в нашем округе. Надеемся на новую встречу в конце года. Этого ждут жители и наши врачи».

■ Завершающий выездной прием в нашем округе красноярские врачи провели в поселке Комсомольский. Как рассказали в отделе по вопросам внутренней политики, местных жителей принимали шесть врачей.

«За все время по выездам в поселки к нам обращались от 70 до 125 человек. Всегда есть потребность в наших узких специалистах, так как их так не хватает в округе. Такие мероприятия позволяют приблизить медицинскую помощь к маломобильным и пожилым гражданам, которые не всегда могут выехать в центральную городскую поликлинику», – отметил **главврач Красноярской станции скорой медицинской помощи Сергей Скрипкин**.

Жители Комсомольского смогли получить консультации и пройти осмотр у специалистов, что особенно важно для своевременной диагностики и профилактики заболеваний. За один день работы врачи приняли 106 человек, из них трое детей.

«Красноярские врачи приезжают к нам в поселок уже второй год.

Комсомольский визит красноярских врачей



► За один день работы в пос. Комсомольский красноярские медики приняли более 100 пациентов

Население ждет, записывается и обязательно приходит, потому что профильных врачей не всегда хватает. В основном пожилые жители на приеме, им сложно добираться в Свердловскую больницу, а тут удобно пройти нужного доктора. Мы очень благодарны нашим коллегам из Красноярского края», –

рассказала **заведующая Комсомольской амбулаторией Свердловской ЦГМБ Ирина Григоренко**.

Поблагодарили красноярскую миссию и сами жители, а также начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности пгт Комсомольский Ирина Юрко.

Подготовила **Елена БЕСЕДИНА**, по материалам АСМО

Студентам Свердловского колледжа – и спорт, и комфорт

■ Благодаря Красноярскому краю продолжают ремонтные работы в Свердловском колледже.

Как рассказал заместитель начальника отдела капитального строительства КГКУ «УКС» Красноярского края Виктор Грабар, на объекте трудятся 9 специалистов. В спортивном зале колледжа уже демонтировали штукатурку со стен, плиту пола, также демонтировали кровлю над спортзалом. Рабочие выполнили устройство черновых полов, плиты пола в раздевалках, и проложили кабель.

Сейчас строители делают кирпичную кладку в раздевалках, продолжают кровельные работы и – помимо этого – работы по ремонту котельной учреждения и устройству отмостки здания.

В Свердловском колледже побывала заместитель председателя Совета Свердловского муниципального округа, муниципальный координатор партийного проекта «Единой России» «Женское движение» Светлана Кришталь. Она отметила, что забота о подрастающем поколении – одна из главных задач, которые сегодня стоят перед обществом.



► Рабочие в колледже при помощи современных технологий трудятся ответственно и продуктивно

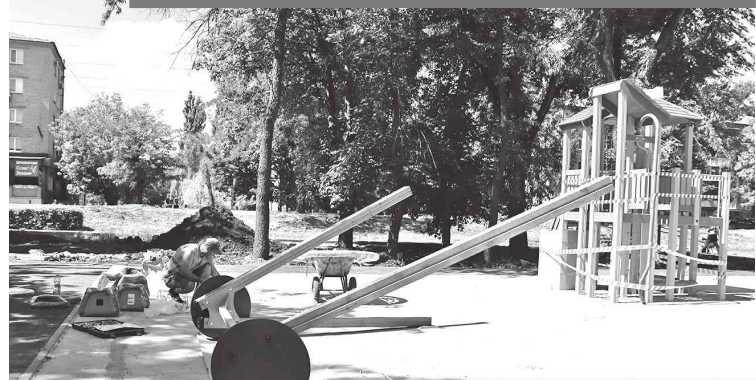
– Наш шеф-регион, Красноярский край, оказывает огромную помощь

Свердловскому колледжу, приводя кровлю и помещения спортивного зала в надлежащий вид, – добавила она. – Ведь спорт – неотъемлемая часть жизни современной молодежи.

Анна ПИСКОВА, фото автора

Кто хотел перемен –

ТОТ ПРОГОЛОСОВАЛ



► Сквер «Марс»

■ В Свердловске продолжается благоустройство общественных территорий. В рамках Федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни» практически завершилось преобразование пешеходной зоны на ул. 203-й стрелковой дивизии. Осталось установить перголы и сделать освещение.

А в сквере «Марс» возле Свердловской детской городской больницы, по словам главного специалиста отдела по вопросам реализации проектов Анастасии Агафо-

Будет дополнительное освещение, установят больше лавочек.

В среду, 10 июня, на объектах работали волонтеры. Ребята предлагали выбрать общественные территории для благоустройства в 2027 году на платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru.

Остальные объекты, которые жители предложили для реконструкции, находятся в Свердловске – пешеходные зоны рядом с ЦД «Победа» и на ул. Тимирязева, где вход в парк имени Героев Сталинградской битвы – рядом с храмом Рождества Пророка Предтечи и Крести-



► Ул. 203-й стрелковой дивизии

новой, работы выполнены более чем на 50 %. Все делается по стандартам. Уже проложены тропинки, обновлены пешеходные тротуары, постелен асфальт. Забетонировано основание под детские площадки, подготавливаются к установке мафы – малые архитектурные формы.

теля Господня Иоанна, в кв. 60 лет СССР – детская площадка «Сказка» и общественные территории возле домов № 47, 52 А, детская площадка «Пятачок» вблизи остановки «Интернат». Голосование завершилось 12 июня.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

Волodarская школа: спортзал готов, в планах – уложить асфальт

■ В нашем округе продолжается капитальный ремонт Волodarской средней школы имени Олега Кошевого, который выполняют хакасские строители в рамках целевой инфраструктурной программы.

На объекте специалисты завершили демонтаж, устройство полов, оштукатурили стены в спортивном зале, коридоре пищеблока, санузлах и медкабинете. Металлическую лестницу в пищеблоке смонтировали и подвергли противопожарной обработке

Также рабочие уложили плитку и смонтировали потолок с металлическими кассетами в медкабинете и санузлах. Спортзал уже готов: стены отделаны и покрашены, завершается укладка линолеума.

На территории школы полностью проложены внешние инженерные сети канализации, выполнены земляные работы в рамках благоустройства. Строители монтируют внутренние инженерные системы в спортзале, пищеблоке и санузлах. Параллельно производится демонтаж старых покрытий в холлах первого и второго этажей для последующего обновления. В ближайших планах – начать укладывать асфальтобетонное покрытие на пришкольной территории.

Стройматериалы из Сибири улучшат наши крыши

■ Строительные материалы, предназначенные для ремонта кровель многоквартирных домов и яслей-сада «Ягодка», прибыли на прошлой неделе в наш муниципальный округ из Красноярского края.

– Благодаря своевременной поставке материалов из региона-шефа, реализация специального инфраструктурного проекта в Свердловске за счет бюджета Красноярского края получит необходимое ресурсное обеспечение, – отметил **ведущий специалист отдела по вопросам внутренней политики Администрации муниципалитета Павел Коломойцев**. – Это позволит оперативно провести работы по обновлению кровель многоквартирных и яслей-сада, повы-

сив тем самым качество городской инфраструктуры.

Общий объем груза составляет 33 куб. м, включая брус и доску, которые соответствуют высоким стандартам качества. Руководитель проектного направления ООО «СтройТехМонтаж» Елена Черникова рассказала, что такое количество стройматериалов позволит провести необходимые ремонтные работы, направленные на улучшение состояния кровельных покрытий жилого фонда и дошкольного учреждения.

Красноярцы продолжают кровельные работы на ул. Попова

■ Благодаря Красноярскому краю продолжают работы по восстановлению кровли многоквартирного дома на ул. Попова. Как рассказал ведущий специалист отдела по вопросам внутренней политики нашей окружной Администрации Павел Коломойцев, общая строительная готовность объекта достигла 75 %.

Кровельные работы ежедневно выполняют шестеро квалифицированных специалистов. Им в помощь привлекается специализированная техника: самосвал для вывоза демонтированных материалов и автокран, который обеспечивает бесперебойную подачу новых стройматериалов на крышу.

По словам **заместителя начальника отдела капитального строительства КГКУ «УКС» Красноярского края Виктора Грабара**,

на трех из четырех подъездов многоквартижки строители завершили основные работы по замене покрытия.

– На объекте параллельно выполняются укладка вентиляционных шахт, обустройство парапетов и установка парапетных крышек, ведется устройство отмостки. В наших планах также завершить монтаж системы заземления, молниезащиты и ограждения кровли, – добавил Грабар.

Подготовила Анна ПИСКОВА



Военная Тайна

С детского сада мы знали сказку о Мальчише-Кибальчише, которая стала популярней самой гайдаровской повести «Военная тайна», в которую писатель ее вставил. При этом в самом произведении конкретное содержание «военной тайны» прямо не раскрывается. Гайдар сам отмечал, что «собственно тайны никакой нет». Это произведение – не о раскрытии какой-то конкретной тайны, а о жертвенном подвиге героя, его мужестве, верности принципам и готовности отдать жизнь за идеалы.

Интересно, что в детстве я читал повесть и не задавался вопросами. То есть военную тайну, о которой шла речь, как будто знал и не требовал озвучить ее. Она просто есть, и буржуи ее не получают. Ответ как бы был уже сказан в начале сказки: «Хорошо! Не визжат пули, не грохают снаряды, не горят деревни. Не надо от пули на пол ложиться, не надо от снарядов в погреба прятаться, не надо от пожаров в лес бежать. Нечего буржуинов бояться. Некому в пояс кланяться. Живи да работай – хорошая жизнь!».

Лично я бы на месте Мальчиша-Кибальчиша ответил главному буржуину: «Мы побеждаем вас потому, что с нами Бог».

А поскольку Гайдар был атеистом, его герой мог бы ответить: «Мы побеждаем вас потому, что боремся за любовь друг к другу, за общее счастье, а не за банку варенья и корзину печенья для себя лично. В этом наша главная военная тайна».

Помню, как после прочтения этой сказки в детском саду мы вышли на прогулку, и мимо проезжал грузовой автомобиль с солдатами, которые кинули нам на ходу через забор целую горсть красных звездочек. Это было настоящее мальчишеское счастье! Мы играли в войнушку, в которой все хотели быть похожими на Мальчиша-Кибальчиша. Быть такими же смелыми, преданными и стойкими, настоящими воинами!

И не знал никто, да и сейчас мало кто знает, что все мы уже были воинами, и присягу верности за нас уже дали крестные. И волосы, как потом в Советской Армии, священник остриг крестообразно на маленькой головешке, которую удержать самому еще не в силе.

В таинстве Крещения даже младенца уже называют воином Христовым: «Новоизбранный, новозапечатанный именем Христовым воин Христов». Купель крещения для нас – принятие присяги, когда нас принимают в армию Христову. Против кого воюет Христов воин, отвечает св. апостол Павел: «Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной».

И с такой же легкостью и готовностью, как у Мальчиша-Плохиша, за бочку варенья и корзину печенье предаются обеты крещения. Вот очередной раз приезжают и с порога откровенничают: «Мы уже всех бабок и гадалок объездили – ничего не помогает! Мы на все готовы, только помогите!».

С христианской точки зрения обращение к гадалкам, целителям, экстрасенсам и подобным специалистам считается грехом. Церковь категорически осуждает такие практики, основываясь на Священном Писании и соборных правилах. Обращение к гадалкам, целителям и магам рассматривается как общение с бесовскими силами, даже если человек этого не осознает. В Библии прямо говорится: «Не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это».

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)



Почувствовали себя в «Что? Где? Когда?»

Благодаря уверенной победе в школьной лиге знатоков православной культуры наша команда приняла участие в финальной игре в формате Всероссийской игры «Зерно Истины».



► Команда лицеистов «Перезвон»



► Момент обсуждения ответа на каверзные вопросы

Ребята почувствовали настоящую атмосферу знаменитой игры знатоков «Что? Где? Когда?». Это и загадочный голос ведущего за кадром, и трансляция игры по луганскому телевидению. Черный ящик и знаменитый волчок, музыкальная пауза и блиц-игра.

Домой команда привезла незабываемые впечатления и сладкие призы.

Материал и фото команды Свердловского лицея № 1

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО ДЕЛУ

У нас в городе было ухоженное и красивое место возле ПТУ: розы, деревья, фонтан, ручеек с мостиком. И когда я побывала там недавно, стало очень грустно: трава, кустарник не пострижен, все приходит в запустение. Жаль, ведь такого красивого сквера даже в центре города не найдешь.

Пенсионерка Раиса ЕРЕМЕНКО

Поэтической строкой

Оба произведения, и Наталии Денисенко, и Наталии Тебедевой, посвящены военным медикам на передовой. Герои – рядовые «стоики», работающие в аду современной войны. Медик показан как сверхчеловек, чья воля и профессионализм граничат с чудом. Он не имеет права на слабость, страх и усталость. И работает на пределе сил. Медик сам рискует, его могут убить, но он продолжает спасать. Оба стихотворения создают реалистичное житие современного военврача. Для авторов военный медик – это чудо в грязи окопа: святая личность, которая обязана выжить, потому что на ней держится жизнь остальных. Главная их общая мысль: воля врача сильнее пули, а его служение равно подвигу святости.

Наших военных медиков
новое поколение –
стоики в камуфляже,
над головами – свечение.

По людоедским правилам,
принятым с той стороны,
медики – комбатанты,
и выживать не должны.
За ними спецом охотятся,
их выбивают спецом.
Медики отвечают
чудом и крепким словом.

Чинят прямо в полях.
Работают сосредоточенно.
Силы их на пределе.
Движения их отточены.

Военный врач не ломается,
военный фельдшер не спит,
как воплощенного ангела
особенно редкий вид.

Он ничего не боится,
разве что смерти чужой,
но парень в его руках –
никак не чужой. Он свой.

Сутки пашет и двое.
Третьи – стоим.
Медик не чувствует ног,
питается духом святым.
Не может сказать больным.
Не может выказать слабость.
Воля врача – это все,
что нужно, и что осталось.
Как бы ни был одет он,
сияют его одежды
кипенно-белым светом
последней солдатской надежды.

Наталия ДЕНИСЕНКО

Поежившись, ты рацию берешь.
Обед обедом, а война войной.
Пора, сержант – ну это ж надо – Вор.
Какой-то несерьезный позывной.

С женой досадно рвется разговор.
Опорник наши выгнут вот-вот.
Не еж, а вор. С заглавной буквы – Вор.
Как весь твой третий медицинский взвод.

Ты ватные солдатские тела
уже сто раз у смерти воровал.
И душу, что из раны натекла,
вливал опять в межреберный провал.

И отправлялся сам ко всем чертям.
В Авдеевке и далее везде.
Парней тащил из боя по частям.
И, словно пазлы, складывал людей.
Просился по весне в штурмовики.
Отвечили: когда-нибудь потом –
не обойтись без твердой, мол, руки
в ежовой рукавице и с бинтом.

Разматывая версты, на горбе
ты тянешь ляжку белую свою.
Пока сшивали темечко тебе –
не отключался, все учил шитью.

Похоже, и свою лихую жизнь
ты из-под носа выкрал у косой.
Пора. В углу иконка – приложись.
И топой желтой лесополосой,

свой подвиг ежедневный совершай.
Но знай, что ждут, когда с войны придешь:
в районе может нежно малышам
уколы делать только доктор Еж.

Наталия ТЕБЕЛЕВА

В редакцию обратился пенсионер-шахтер Александр Некрасов. «Я отработал в шахте под землей более 20 лет, – рассказал он. – Раньше мне соцзащита давала каждый год 25 000 рублей на покупку угля. В этом году сказали, что это положение отменено. Рассказали, кто теперь может получить деньги на уголь. Но я не все запомнил и понял. Напишите подробнее, пожалуйста».

Ответить на вопросы попросили руководителя филиала № 15 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» Ирину Попову.



– С 2016 года на территории республики шахтерам-пенсионерам, имеющим определенный стаж работы, выплачивалась мера социальной поддержки на приобретение твердого бытового топлива (ТБТ). С 1 января 2026 года закончился переходный период по интеграции Луганской Народной Республики в экономическую, финансовую, кредитную и правовую системы Российской Федерации, – говорит Ирина Владимировна. – Как следствие, нормативные правовые акты, принятые в ЛНР до вхождения республики в состав Российской Федерации, прекратили свое действие. И с 2026 года мера социальной поддержки на приобретение угля населению не предоставляется.

– Скажите, пожалуйста, Ирина Владимировна, кто все-таки может сейчас рассчитывать на такую меру поддержки?

– На сегодняшний день есть ряд категорий, которым действующим законодательством предусмотрено денежная выплата на приобретение ТБТ:

- инвалиды Великой Отечественной войны, участники Великой Отечественной войны; члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий;

- Условия для предоставления материальной помощи:
- постоянное проживание или регистрация по месту пребывания на территории ЛНР, а также проживание в домах, не имеющих центрального и газового отопления.

■ Норма угля, от которой ведется расчет компенсационной выплаты, установлена и составляет 5,4 т угля в год с учетом общей площади жилья.

- граждане, получившие или перенесшие лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, ставшие инвалидами;

- граждане, принимавшие в 1986–87 годах участие в работах по ликвидации последствий на Чернобыльской АЭС;

- члены семей погибших в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС, умерших вследствие лучевой болезни и других заболеваний, возникших в связи с Чернобыльской катастрофой, а также семьи умерших инвалидов;

- инвалиды 1, 2, 3 группы и семьи, имеющие детей-инвалидов.

– На каких условиях предоставляется помощь?

– Условия для предоставления: постоянное проживание или регистрация по месту пребывания на территории ЛНР, а также проживание в домах, не имеющих центрального и газового отопления.

Бытовой уголь: кто имеет право на компенсацию



■ Жители Свердловского муниципального округа перечисленных категорий могут обращаться за предоставлением ежегодной денежной выплаты в филиал № 15 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» по адресу: ул. Мира, 3а (здание бывшего ПТУ «Свердловпогрузтранс»). Телефон для консультаций: + 7 959 169-61-31.

– Ирина Владимировна, в какой сумме предоставляется компенсация?

– Денежная выплата производится в размере 50 % стоимости самостоятельно приобретенного гражданином угля, с учетом установленной нормы и стоимости. То есть сначала необходимо приобрести уголь, а потом обратиться за компенсацией половины затрат на покупку.

– Существует ли норма угля, от которой ведется расчет компенсационной выплаты?

– Да, она установлена и составляет 5,4 т угля в год с учетом общей площади жилья. Если общая площадь жилья 36 или более кв. м – применяется норма 5,4 т в год. Если общая площадь жилья меньше 36 кв. м, то делается расчет: 150 кг на 1 кв. м площади. Например, при общей площади жилья 32 кв. м норма составит: 150 кг x 32 = 4,8 т/год.

– Ирина Владимировна, купить уголь у нас можно у разных поставщиков и по разным ценам. Как будет вестись расчет компенсации с учетом этого факта?

– Для этого есть предельные (максимальные) розничные цены на твердое топливо (уголь): за одну тонну угля марки АС – 8644,48 руб., АМ – 10 614,49 руб., АО – 11 550,88 руб., АКО – 11 824,91 руб.

В случае, когда уголь приобретается по более высокой цене, при расчете размера выплаты все равно применяется цена предельная. Если же тонна приобретенного угля стоила дешевле – применяется фактическая цена покупки. Стоимость транспортных услуг не компенсируется.

– Как и чем подтвердить покупку угля для получения компенсации?

– Безусловно, факт покупки угля должен быть подтвержден. Для этого понадобятся:

- накладная. В ней обязательно должны быть указаны фамилия, имя, отчество заявителя и адрес доставки, совпадающий с местом жительства или пребывания;
- кассовый или товарный чек.

– И последний вопрос: что нужно сделать, чтобы получить компенсацию на приобретение ТБТ?

– Для получения ежегодной денежной выплаты нужно подать заявление в филиал ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» по месту жительства или пребывания на территории ЛНР.

К заявлению прилагаются оригиналы и копии:

- паспорта гражданина РФ;
- документа, который подтверждает, что заявитель относится к категории лиц, имеющих право на получение выплаты, выданного в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- реквизиты счета в кредитной организации (возможно получение и через почтовое отделение);
- документов, подтверждающих фактически произведенные расходы (в текущем году принимаются документы, выданные после 2026 г.).

При обращении необходимо иметь техпаспорт на домостроение, где указана общая площадь жилого помещения. Используется газ для отопления жилого помещения или нет – будут проверять специалисты филиала с помощью межведомственных запросов.

– От себя добавлю, что среди получателей меры социальной поддержки на приобретение ТБТ по Порядку, который прекратил действие, немало тех, кто имеет инвалидность или относится к другим вышеперечисленным категориям. Эти граждане могут обращаться в филиал № 15 «Республиканского центра социальной защиты населения» в Свердловском муниципальном округе по адресу: ул. Мира, 3а (здание бывшего ПТУ «Свердловпогрузтранс»).

■ Предельные (максимальные) розничные цены на твердое топливо (уголь): за одну тонну угля марки АС – 8644,48 руб., АМ – 10 614,49 руб., АО – 11 550,88 руб., АКО – 11 824,91 руб.

Режим работы филиала: понедельник – четверг с 9:00 до 18:00, пятница – с 9:00 до 16:45, перерыв – с 13:00 до 13:45. Телефон для консультаций +7 959 169-61-31, – уточнила Ирина Попова.

Пример расчета ежегодной денежной выплаты

Например, самостоятельно приобретено 5 т угля марки АМ по цене 11 900 руб. Площадь жилья согласно техпаспорту составляет 34 кв. м. Норма угля по расчету составит $34 \times 150 = 5,1$ т. Фактически приобретенное количество не превышает норму, поэтому расчет проводим, исходя из 5 т. Предельная цена 1 т угля марки АМ составляет 10 614,49 руб. Фактическая цена покупки больше, но для расчета принимаем предельную цену: $5 \text{ т} \times 10\,614,49 \text{ руб.} = 53\,072,45 \text{ руб.}$ Так как законодательство предусматривает компенсацию только 50% расходов, то сумма ежегодной денежной выплаты на приобретение твердого топлива составит $53\,072,45 \text{ руб.} \times 50\% = 26\,536,23 \text{ руб.}$

Или приобретено 7 т угля марки АМ по цене 11 900 руб. Площадь жилья по техпаспорту 60 кв. м. Для расчета выплаты принимаем норму 5,4 т. Предельная цена для угля марки АМ составляет 10 614,49 руб. Сумма ежегодной денежной выплаты составит $5,4 \text{ т} \times 10\,614,49 \times 50\% = 28\,659,12 \text{ руб.}$

В нашем сегодняшнем спецвыпуске мы собрали ваши вопросы, посвященные популярной сейчас теме – программе долгосрочных сбережений.



– Сейчас по телевизору много говорят о программе долгосрочных сбережений. Приходили предложения и из банка. Расскажите, пожалуйста, что это за программа и для чего она нужна?

Виталий Михайлович, г. Свердловск

Виталий Михайлович, мы, конечно, не финансовые консультанты, но объяснить суть программы долгосрочных сбережений (ПДС) можем. Она в том, чтобы помочь создать финансовую подушку безопасности, которую можно будет использовать после выхода на пенсию или в особых ситуациях, например, когда нужно срочное дорогостоящее лечение.

Вы самостоятельно выбираете негосударственный пен-

сионный фонд (НПФ) из списка, который можно найти на сайте Минфина РФ, и заключаете с ним договор. Фонд будет инвестировать ваши средства так, чтобы их приумножить. При выполнении определенных условий вы получите от государства прибавку к своим накоплениям за счет средств Фонда национального благосостояния и резервов Социального фонда России. Если негосударствен-

ный фонд по каким-то причинам перестает работать – государство защищает деньги участников, при этом лимит компенсации в два раза выше, чем по депозитам в банках, – до 2,8 млн руб. Максимальный размер защищенных средств дополнительно увеличивается на сумму переведенных в программу пенсионных накоплений, сумму софинансирования и дохода от их инвестирования.

ПРИМЕР РАСЧЕТА СБЕРЕЖЕНИЙ ПО ПДС



– Скажите, пожалуйста, а гарантируют ли НПФ, что вложенные в них деньги принесут доход? И можно ли их менять?

Виктор Иванович, пос. Володарск

Виктор Иванович, по закону фонды должны инвестировать средства только в финансовые инструменты, обладающие наилучшим соотношением между ожидаемой доходностью и рисками. В случае нарушения этого требования Банк России обязывает фонд возместить клиенту понесенные потери. За последние пять лет НПФ получали положительную доходность на свои инвестиции, которая превышает уровень инфляции. Негосударственные пенсионные фонды обеспечивают сохранность сформированных средств.

Менять, как и перевести сформированные средства по программе без потери инвестиционного дохода из одного НПФ в другой можно один раз в пять лет.



– Расскажите, пожалуйста, о сроках ПДС, как можно получить выплаты и можно ли использовать уже существующие пенсионные накопления?

Анна Павловна, с. Астахово

Анна Павловна, общий минимальный срок программы – 15 лет. Исключение для пенсионеров: можно начать получать выплаты не через 15 лет, а сразу при достижении общеустановленного пенсионного возраста (55/60 лет) или позже.

При наступлении права на выплаты (через 15 лет или при выходе на пенсию) можно:

- ▶ получить всю сумму единовременно;
- ▶ распределить выплаты на определенный срок;
- ▶ получать пожизненную прибавку к пенсии.



«ПРОСТО СПРОСИ»



«Просто спроси» – наша новая рубрика для тех, кому важно знать и понимать. Закон, льготы, цены, маршруты, проблемы двора или вопросы повседневной жизни – пишите, звоните, задавайте. Мы разберемся и ответим по сути. Просто спросите!

СПЕЦВЫПУСК



– Когда и в какой сумме нужно сделать первый и последующие взносы по договору ПДС?

Юрий Васильевич, с. Провалье

Юрий Васильевич, сразу после заключения договора необходимо будет внести 2000 руб. Эта же сумма в дальнейшем считается минимальным взносом в год. Максимальных лимитов по взносам нет, но от их размера зависит государственная поддержка.

При этом размер государственной добавки зависит от официального дохода и суммы взносов, но не превышает

36 000 рублей в год. Максимальная сумма поддержки за все время – 360 000 рублей (в течение 10 лет). Больше государство не дает, даже если участник делает крупные взносы. Этот лимит действует для всех счетов: участник получает суммарно не более 36 000 в год. Размеры софинансирования будут пропорциональны сумме взносов по каждому договору.



– Никак я в толк не возьму, могу ли воспользоваться ПДС – мне 69 лет, не поздно ли? Или не имеет значения?

Светлана Михайловна, пос. Шарипкино

Светлана Михайловна, участие в программе доступно для всех граждан РФ, включая пенсионеров, уже получающих пенсию любого вида, и людей предпенсионного возраста: 55 лет для женщин, 60 лет для мужчин. Чтобы получать выплаты, не нужен определенный размер

страхового стажа и количество пенсионных баллов (ИПК), как для базовой пенсии. Не запрещено оформлять договор на ребенка с момента рождения, на всех совершеннолетних, необязательно родственников – без привязки к возрасту.

– Говорят, бесплатный сыр – только в мышеловке. Чем я рискую, когда становлюсь участником ПДС?

Георгий Андреевич, г. Свердловск

Георгий Андреевич, риски следующие:

- ▶ длительный срок: для получения полной выгоды нужно участвовать 10 лет;
- ▶ потеря льгот при досрочном расторжении не по уважительной причине: участник потеряет все государственные выплаты и право на льготы в будущем;
- ▶ инвестиционный доход по вкладу заметен только на длинной дистанции: чем дольше срок участия, тем выше итоговая сумма за счет капитализации дохода.

Преимущества ПДС



Перевод пенсионных накоплений по ОПС



Софинансирование государства – до 36 тысяч рублей в год в течение 10 лет



Налоговый вычет – с суммы взносов до 400 тыс. руб. в год



Наследование – 100% средств на счете на этапе накопления и после назначения периодической выплаты



Государственные гарантии сохранности – до 2,8 млн руб. на собственные средства и инвестиционный доход



Гарантия безубыточности – НПФ обязан обеспечить сохранность средств на счете

TV-программа

на неделю с 22 по 28 июня 2026 года



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

22–28
июня



ОВЕН. На этой неделе надо вспомнить, что человек – это не машина, а значит, следует больше заботиться о своем здоровье. Ведь очень высок риск получения травм или обострения хронических заболеваний. Вследствие этого стоит максимально понизить нагрузку, но не вызывая гнев начальника. В противном случае планы, которые вы хотели осуществить, станут невыполнимыми. Вторая половина недели будет более суетной.

ТЕЛЕЦ. Наступил отличный период для общения с коллегами или обращения в государственные организации. Сейчас вас ждет успех во всех делах, но нужно начать разработку новых планов. Однако не следует делать совместные проекты с людьми, которых мало знаете. Не исключено, что у вас улучшится финансовое положение с помощью неожиданного выигрыша или подарка. Близкие люди обязательно помогут вам добиться успеха.



БЛИЗНЕЦЫ. Домашние заботы полностью поглотят вас на наступившей неделе. Вы увидите множество бытовых проблем, которых раньше не замечали. Правильно рассчитанный бюджет поможет вам избежать большего наплыва проблем. Нужно прислушаться к опыту друзей, он сейчас вам очень поможет. Период благоприятный для больших покупок. Не отказывайтесь от помощи близких – они желают вам только добра. Вам нужно хорошо отдохнуть, набраться сил и энергии.

РАК. Наступивший период отлично подходит для новых знакомств, общения с приятными людьми и решения незначительных проблем. Увеличатся ваши обаяние и личностный



потенциал. Благоприятный период для бизнеса. Могут появиться богатые люди, которые могут оказать вам финансовую поддержку. Сейчас вы не будете особо напрягаться по поводу любых дел. Новые знакомства положительно повлияют на ваше будущее.



ЛЕВ. Период будет благоприятным для тех, кто занимается коммерческой деятельностью или планирует заключить договор. Однако женщины сейчас должны быть очень осторожны при общении с другими людьми, так как есть вероятность получения плохого совета. Мужчины же должны настроиться на возможность отъезда по рабочим вопросам.

ДЕВА. Перспективные планы, которые сейчас возникают в мыслях, будут иметь огромное влияние на ваше будущее. К примеру, смена работы или увеличение материального положения. Все решения, которые будут приняты в этот период, должны быть абсолютно вашими, а не по подсказкам других людей. Также есть вероятность служебного романа.



ВЕСЫ. Наступает период, когда удача повернется к вам лицом. Можно успешно совершить поход по магазинам. Также следует обращать внимание на людей, которые нуждаются в помощи, ведь в будущем благотворительность вернется вам в трехкратном размере. Если был запланирован визит к стоматологу, то его лучше отложить, а вот встречи с новыми людьми лучше провести именно сейчас.

СКОРПИОН. На этой неделе стоит максимально прислушиваться к интуиции и стараться воплотить в жизнь все свои планы. Также лучше



не отказываться от знакомства с новыми людьми, в будущем они будут полезны. А вот выяснять отношения со второй половинкой сейчас лучше не стоит. Верным решением будет сделать то, что нравится обоим.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе рассчитывайте на пристальное внимание лиц противоположного пола. Сейчас вам гарантированы интересные, возможно, даже романтические встречи. В этот период лучше не находиться один на один со своими мыслями, а постараться общаться в коллективе, заняться совместной работой или найти единомышленников. Есть также вероятность ссоры, поэтому нужно проявить терпение и вежливость.

КОЗЕРОГ. Начинается период, когда произойдет улучшение материального положения или совершение полезной покупки. Для девушек высока вероятность наладить личную жизнь или познакомиться с будущим партнером, но не стоит относиться к отношениям с деловым подходом. Мужчинам же лучше придерживаться размеренного темпа жизни и не злоупотреблять алкоголем.



ВОДОЛЕЙ. Сейчас у вас потенциал жизни находится на очень высоком уровне. Творческие способности и дар убеждения только возрастут. Период отлично подойдет для прогулок на свежем воздухе и физических упражнений. Визит гостей и сюрприз помогут вам отлично провести вечер. Возможна финансовая удача. Старая давно забытая покупка может этому поспособствовать.

РЫБЫ. Эта неделя отлично подходит для начала нового дела, времяпрепровождения с семьей и общения. Вас сейчас ожидают приятные сюрпризы и интересные знакомства. Удачный период для покупок, заботы о состоянии здоровья, лечения. У вас возможны изменения в личной жизни. Не нужно об этом беспокоиться, так как перемены в итоге будут приятными и легкими.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



22 июня – святителя Кирилла, архиепископа Александрийского, преподобного Кирилла Белоезерского, игумена, праведного Алексея Московского Мечева. Петровский пост, 15-й день.

23 июня – собор Рязанских святых, обретение мощей святителя Василия, епископа Рязанского, день святителя Иоанна (Максимовича), митрополита Тобольского. Петровский пост, 16-й день.

24 июня – день Иконы Божией Матери «Достоинство есть» (Милующая). Петровский пост, 17-й день.

25 июня – празднование в честь обретения мощей и второго прославления благоверной великой княгини Анны Кашинской. Петровский пост, 18-й день.

26 июня – преподобных Андроника, игумена и Саввы, Московских, святителя Трифиллия, епископа Левкусии Кипрской, мученицы Акилины Старшей. Петровский пост, 19-й день.

27 июня – собор Дивеевских святых, вспоминаем пророка Елисея и святителя Мефодия, патриарха Константинопольского, благоверного князя Мстислава (во Святом Крещении Георгия) Храброго, Новгородского. Петровский пост, 20-й день.

28 июня – перенесение мощей преподобного Феодора Сикеота, епископа Анастасиупольского. День святителя Ионы, митрополита Московского и всея России. Петровский пост, 21-й день.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

22 июня – первая четверть (0:55), Луна в Весах, 7/8 лунный день.

23 июня – растущая Луна в Весах, 8/9 лунный день.

24 июня – растущая Луна в Скорпионе (9:43), 9/10 лунный день.

25 июня – растущая Луна в Скорпионе, 10/11 лунный день.

26 июня – растущая Луна в Стрельце (21:40), 11/12 лунный день.

27 июня – растущая Луна в Стрельце, 12/13 лунный день.

28 июня – растущая Луна в Стрельце, 13/14 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

23–27 июня

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:20 «Время покажет» (16+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Аллитатор» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

04:00 «22 июня, ровно в 4 часа...» Реквием Роберта Рождественского (12+)
05:10 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 12:20, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
14:30, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Загляни ему в голову» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:15 Д/ф «1941. Русские не сдаются» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,

21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Итоги недели (16+)
06:30 Х/ф «Весури» (16+)
07:55 Кенигсберг. Апрель 1945г. (16+)
08:45, 15:45, 17:45, 19:20, 23:40
Нюрнбергский процесс (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Война сквозь призму объектива (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Х/ф «Судьба человека» (16+)
14:40 Блокадная книга рецептов (6+)
14:50 Суд истории. Нюрнберг (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
18:55 Детство и война (16+)
20:00 Х/ф «Война под крышами» (16+)
22:00 Х/ф «Сыновья уходят в бой» (16+)
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Комиссарша» (16+)

НТВ

05:10 Д/ф «Кто» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20
Сегодня (12+)
08:25, 10:35, 12:20 Основано на реальных Событиях (16+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Леший» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:10 Д/ф «Они снимали за Родину» (16+)
02:05 Т/с «Рикошет» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:40, 06:20, 07:00, 07:45 Т/с «Снайпер 2. Тунгус» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Настоящий» (16+)

13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
14:20, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
15:15, 16:05, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
17:30, 18:20, 19:15, 20:20, 21:25, 02:05, 02:45, 03:30, 04:05 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20 Т/с «Свои 6» (16+)
04:45 Т/с «Свои 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
09:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
11:00, 12:30 М/с «Лео и Тиг» (0+)
12:00 М/ф «Воспоминание» (0+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
12:20 М/ф «Огромное небо» (0+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
23:00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
00:55 М/с «Король Шакир» (6+)
02:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Русское поле» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым (12+)
15:10 Д/ф «Память» (16+)
16:25 «Песня остаётся с человеком» (12+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 Д/ф «Ров» (16+)

17:30 «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
20:45 Х/ф «Начало» (0+)
22:15 Х/ф «Иди и смотри» (12+)
01:25 «Моя история. Андрей Житинкин» (16+)
02:10 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:15 Х/ф «Тэсс» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 Д/ф «Большое кино. Летят журавли» (16+)
08:45 Т/с «Женская версия. Чистильщик» (12+)
10:45, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
13:45 «Мой герой. Игорь Угольников» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «След лисицы на камнях» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха» (16+)
22:35 «10 самых. Время перемен. Кинозвёзды перестройки» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 «Суд истории. 22 июня» (16+)
01:35 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (16+)
02:15 Д/ф «Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев» (16+)
04:35 Д/ф «Тайна песни. Когда простым и нежным взором...» (16+)

СТС

05:00, 10:00, 04:05 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55, 09:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:20 Х/ф «Асфальтовое солнце» (12+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
12:20 Х/ф «Мой любимый чемпион» (6+)
14:25 Х/ф «Туман» (18+)
18:05 Х/ф «Туман 2» (16+)
21:20 Х/ф «Хота на короля» (18+)
23:05 Х/ф «Я не киллер» (18+)
01:25 Х/ф «Опасный квартал» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:50, 02:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Хрустальная королева» (12+)
19:00 Х/ф «По ступеням любви» (16+)
23:30 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
08:40 Д/ф «22 июня глазами очевидцев» (16+)
10:00, 12:20 Т/с «До свидания, мальчики» (16+)
12:15 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания» (16+)
01:10 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
03:30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (16+)

ЗВЕЗДА

07:05 Х/ф «Бессмертный гарнизон» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
10:40, 13:20 Д/с «Европейская сделка с дьяволом: история Второй мировой» (12+)
13:50, 15:05, 17:10, 03:45 Т/с «Застава Жилина» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Специальный репортаж (16+)
19:50 «По горячим следам» (16+)
20:05 Д/ф «За секунду до выстрела: тайна легендарного фотоснимка» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» (16+)
00:35 Х/ф «Жди меня» (6+)
02:05 Х/ф «Минута молчания» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Помни имя свое» (12+)
06:00 Х/ф «22 июня, ровно в 4 часа...» (12+)
07:30 Х/ф «Отец солдата» (0+)
09:00, 10:10 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)
10:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
11:50 Международная акция «Память сердца. День памяти и скорби» (12+)
13:00 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)
15:45, 18:15 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)
18:35 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
22:05 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
01:15 Т/с «Апостол» (16+)

ТНТ

07:00, 13:00 Т/с «Интерны» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
18:30 Т/с «Второй брак» (12+)
21:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
23:00 Т/с «Батя» (16+)
00:30 Х/ф «Проводник» (16+)
02:00 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
04:30 Т/с «Каменская» (16+)
06:25 Х/ф «Не валяй дурака» (12+)
08:20 Х/ф «Жили-были» (18+)
10:00 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)
12:45, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
14:45 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
19:00 Х/ф «Мама, я жив!» (12+)
20:25 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
22:05 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:00 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)
07:30 Х/ф «Не обмани» (16+)
09:10 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник» (16+)
10:50 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» (12+)
12:30 Х/ф «Эхо греха» (12+)
14:10 Х/ф «Неотправленное письмо» (0+)

17:50 Х/ф «Берега любви» (12+)
19:30 Х/ф «Чужая» (18+)
22:45 Х/ф «Куда уходит любовь» (12+)
00:25 Х/ф «На рассвете» (12+)
03:40 Х/ф «Жена моего мужа» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:30, 13:00, 15:30, 20:30 «Битва шефов» (16+)
08:00, 09:30, 11:00 «Четыре дачи» (16+)
17:30, 19:00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
22:30 «Ставка на Любовь» (16+)
02:00, 03:00 «Чёрный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 18:20, 22:05, 01:50 Все на Матч! (12+)
09:05, 13:00, 18:15 Новости (12+)
09:10 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Испания - Саудовская Аравия (6+)
11:25 Улётный футбол (6+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (12+)
12:20, 17:35 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Обзор (6+)
13:05 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Бельгия - Иран (6+)
15:20 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Уругвай - Кабо-Верде (6+)
19:30 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Аргентина - Австрия (6+)
23:35 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Новая Зеландия - Египет (6+)
02:40 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Норвегия - Сенегал (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Ночь в осаде» (18+)
23:25 Х/ф «Заложники» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 23 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение!» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Аллигатор» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Загляни ему в голову» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Преступление» (16+)
14:30 Наука в лицах (12+)

СРЕДА 24 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение!» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Аллигатор» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Загляни ему в голову» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Преступление» (16+)

14:50 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45, 17:45, 23:50 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Большой скачок (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
00:05 День в истории (12+)
01:15 Герои среди нас (16+)
01:30 Т/с «Комиссарша» (16+)

НТВ

05:10, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Леший» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:15 Т/с «Рикшотет» (16+)
04:45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:50 Т/с «Свои 2» (16+)
06:30, 07:15, 00:30, 01:15 Т/с «Свои 6» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Настоящий» (16+)
13:30, 14:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
15:15, 16:05, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55, 04:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

14:50, 02:50 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45, 17:45, 23:50 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 ДНК России (12+)
18:55 Большой скачок (12+)
00:05 День в истории (12+)
01:00 Герои среди нас (16+)
04:05 Вместе с наукой (12+)

НТВ

05:15, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Леший» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:40 Т/с «Рикшотет» (16+)
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:30 Т/с «Свои 2» (16+)
06:10, 06:50, 07:35, 00:30, 01:15 Т/с «Свои 6» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Настоящий» (16+)
13:30, 14:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
15:15, 16:05, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30, 02:05, 02:40, 03:15, 03:50, 04:20 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)
10:45 М/с «Мини-Мишки» (0+)
12:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:40 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:05 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Король Шакир» (6+)
01:15 Т/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:25 «Преодоление. Вера Мухина» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» (12+)
15:15 Х/ф «Начало» (0+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Мать» (12+)
23:55 Х/ф «Тори и Локита» (18+)
02:05 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:10 «Свет и тени. Далида» (16+)
03:35 Х/ф «Порох» (12+)

10:45 М/с «Мини-Мишки» (0+)
12:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
16:40 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:05 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Король Шакир» (6+)
02:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:55, 01:25 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Д/ф «Известные дуэты. Эдуард Мане – Берта Моризо. Загадочный дуэт» (16+)
12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение. Республика Мордовия» (12+)
15:15 Х/ф «Порох» (12+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:10 «Человек и судьба» (16+)
17:40 Д/ф «Парад Победы» (12+)
20:45, 03:40 Х/ф «Прошу слова» (12+)
23:00 Х/ф «Бомба» (16+)
02:05 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:10 «Свет и тени. Иван Мясоедов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Невидимый поединок. Миронов и Табаков» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Валерий Баринов. Человек игры» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Знак совы» (16+)
10:35, 04:35 Д/с «Актёрские драмы. У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
13:45 «Мой герой. Анастасия Волочкова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «След лисицы на камнях» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Советское неглиже» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Развод - путь к успеху» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Против шерсти» (16+)
01:35 Д/ф «Звёздные затворницы» (16+)
02:15 Д/ф «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» (16+)

СТС

05:00, 10:00, 04:40 «100 мест, где поесть» (16+)
06:35 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
07:55, 09:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «Лена и справедливость» (12+)
12:05 Х/ф «Любовь с ограничениями» (16+)
14:10 Х/ф «Любит - не любит» (16+)
16:00, 17:00 Т/с «Престиж» (16+)
17:55 Т/с «Отмороженные» (16+)
21:05 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
23:00 Х/ф «Няньки» (16+)
00:55 Х/ф «Майор Гром: Игра» (16+)
03:25 Х/ф «Мой волк» (6+)

ДОМАШНИЙ

05:20 «Шесть кадров» (16+)
05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)

08:15 «Доктор И...» (16+)
08:35 Т/с «Женская версия. Мышеловка» (12+)
10:35, 04:35 Д/с «Актёрские драмы. Отравленные любовью» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:05 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
13:45 «Мой герой. Ольга Дроздова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Рыцарь нашего времени» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Возраст-приговор» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Таланты и поклонники» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Красный супермен» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)
02:20 «Девяностые. Секс, гуманоиды, кровь» (18+)

СТС

05:00, 10:00, 04:55 «100 мест, где поесть» (16+)
06:35 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
07:55, 09:00 «С лёгким утром!» (16+)
11:20 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
13:20 Х/ф «Маруся forever!» (6+)
15:00, 17:00 Т/с «Престиж» (16+)
17:55 Т/с «Отмороженные» (16+)
21:05 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
23:40 Х/ф «Пятая волна» (16+)
01:45 М/ф «Спящая принцесса» (6+)
03:30 М/ф «Тарзан» (12+)

ДОМАШНИЙ

05:20 «Шесть кадров» (16+)
05:35, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 03:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 02:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Спасти Анну» (16+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 02:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Я всё исправлю сама» (16+)
19:00 Х/ф «Одно целое» (16+)
23:30 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:55 «Путь к Победе» (16+)
05:55 Х/ф «Танки» (16+)
07:30 Т/с «Военная разведка. Западный фронт» (16+)
15:20 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» (16+)
22:35 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)
00:40 Х/ф «Время собирать камни» (16+)
02:20 Х/ф «Перегон» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45, 13:50, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «Застава Жилина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
11:30, 13:25 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого. От «Объекта 287» до «Терминатора. Дело о ракетном танке» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» (16+)
01:00 Х/ф «По законам военного времени» (12+)
02:20 Х/ф «Морской охотник» (12+)
03:30 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Апостол» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

19:00 Х/ф «Горький нектар» (18+)
23:20 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:20 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:55 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Живи и помни» (16+)
07:30 Т/с «Истребители» (16+)
17:40 Т/с «Ялта-45» (16+)
21:25 Х/ф «Лето 1941 года» (16+)
23:25 Т/с «Батальон» (16+)
01:35 Х/ф «Контрибуция» (16+)

ЗВЕЗДА

05:55 Т/с «Застава Жилина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 19:40 Специальный репортаж (16+)
11:15, 19:55 «По горячим следам» (16+)
12:10, 13:25, 04:00 Х/ф «Комиссар» (12+)
14:40, 15:05, 17:15 Т/с «Внимание, говорит Москва!» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы. Проект СДАС: тайные спонсоры украинских хакеров» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» (16+)
01:00 Х/ф «Родины солдат» (12+)
02:30 Х/ф «Вторжении» (12+)

МИР

05:00, 06:15 Х/ф «Отец солдата» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:40 Х/ф «22 июня, ровно в 4 часа...» (12+)
08:40, 10:10 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)

15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
22:35 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)
01:45 Первый Евразийский канал (12+)
02:30 Х/ф «Валерий Чкалов» (12+)
04:10 Х/ф «Антоша Рыбкин» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «Интерны» (16+)
18:30 Т/с «Второй брак» (12+)
20:55 Т/с «СашаТаня» (16+)
23:00 Х/ф «Один хороший день» (16+)
00:35 Х/ф «Дорогой Джон» (16+)
02:20 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05, 22:30 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
01:10 Х/ф «Барышня-крестьянка» (12+

«Без хлопушки кадр в монтаж не пойдет!»



Фото: АСМО

► Павел Коломойцев и Варвара Клок успешно прошли обучение по программе «Режиссерская группа: твой старт в кино»

Участниками программы «Режиссерская группа: твой старт в кино», которая проходила в академии творческих индустрий «Меганом» арт-кластера «Таврида» (г. Судак) стали ведущий специалист отдела по вопросам внутренней политики, связям с общественностью, по делам печати и информации Администрации Свердловского муниципалитета Павел Коломойцев и научный сотрудник Свердловского краеведческого музея Варвара Клок.

– Программа была направлена на подготовку специалистов второго эшелона киносъемочных профессий, которые обеспечивают бесперебойную работу съемочной площадки, координируют процессы режиссерской группы и выстраивают эффективное взаимодействие с ведущими актерами и актерами массовых сцен, – рассказал Павел Коломойцев.

– Наши земляки обучались на двух разных направлениях: Павел Коломойцев осваивал профессию помощника режиссера, а Варвара Клок – роль бри-

гадира актеров массовых сцен, – рассказали в отделе по вопросам внутренней политики



Фото: АСМО



Фото: АСМО

Администрации Свердловского муниципального округа. – Итоговый третий модуль завершился 30 мая. С его первого дня ребята начали работать в группах и обсуждали темы по своим направлениям: «От теории к практике. Реализация теоретических концепций на съемочной площадке», «От сценария к кинопроизводству: читка и профессиональная дифференциация».

– Во время съемок каждого кадра мы применяли приобретенные знания: работа с хлопушкой и монтажным листом. Это тоже было частью экзамена. Ведь важно помнить, что помимо тех ролей, которые были отведены участникам, нужно выполнять работу и помощника режиссера, а без хлопушки и монтажного листа ни один кадр в монтаж не пойдет! – отметил Павел Коломойцев.

– Работа бригадира АМС – это искусство оживления второго плана. Он должен управлять энергией толпы так, чтобы она стала единым организмом. Наша задача – сделать из толпы команду! – добавила Варвара Клок.

Помимо этого, свердловчане готовились к презентации итогового творческого экзамена. Первую половину дня ребята заканчивали монтировать фильм, и уже ближе к вечеру состоялась долгожданная презентация. Каждая

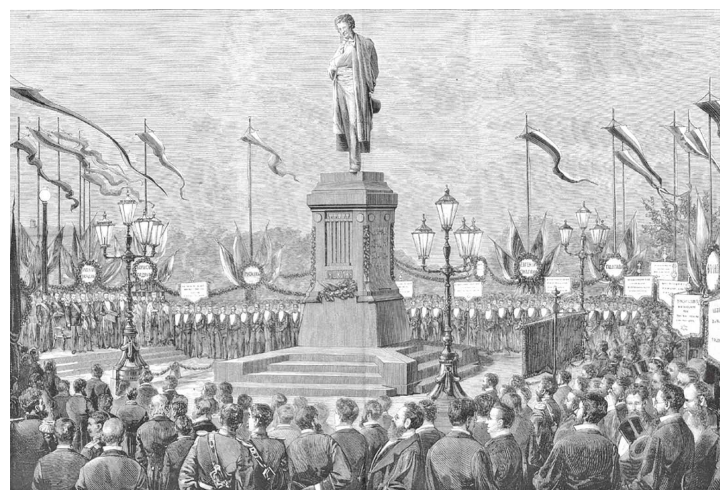
По итогам обучения более 80 участников получили дипломы государственного образца о повышении квалификации.

команда показал свой короткометражный фильм и закулисную съемку процесса создания видео, а на сцене выступили все задействованные цеха.

Что было – то было

Когда Москва заговорила стихами Пушкина...

■ Столица Российской империи, лето 1880 года. Город готовится к чему-то особенному. В Московской городской думе устраивают праздничный прием. Страстная площадь украшена гирляндами и бело-золотыми щитами с названиями произведений великого русского поэта А.С. Пушкина. А все потому, что с 17 по 20 июня (с 5 по 8 июня по старому стилю) здесь пройдет первый в истории России Пушкинский праздник, посвященный открытию памятника великому поэту...



► Открытие памятника Пушкину в Москве. 1880 год, журнал «Всемирная иллюстрация»

■ Страстная площадь в Москве, где проходил первый праздник, посвященный А.С. Пушкину, теперь носит название «Пушкинская».

Идея создания памятника появилась еще в 1860 году, но отклика не встретила. Через 10 лет к замыслу вернулись, и начался сбор средств. К 1 января 1873 года удалось собрать более 70 000 рублей. Скульптуру создал Александр Опекушин. При работе над чертами лица он использовал посмертную маску поэта.

Изначально памятник планировали открыть 26 мая – в день рождения Пушкина, но из-за траура по скончавшейся 22 мая императрице Марии Александровне торжество перенесли на 6 июня.

Организовали Пушкинский праздник Общество любителей российской словесности, Московский университет и столичная городская дума. Программа мероприятий включала открытие памятника, публичные заседания Общества любителей российской словесности, литературно-музыкальные вечера, выступления известных писателей и торжественные обеды с речами и тостами.

5 июня в помещении Благородного собрания открылась Пушкинская выставка: прижизненные из-

дания поэта, рукописи, личные вещи (перстни, табакерка, сабля), переводы произведений Александра Сергеевича на иностранные языки. В зале Московской городской думы прошел праздничный прием, в котором приняли участие около 100 депутатов из разных уголков страны, дети Пушкина с семьями, член царской семьи принц Ольденбургский и генерал-губернатор князь Долгоруков.

А вот открытие памятника Пушкину пришлось на 6 июня. Оркестром и хором, исполнившими гимн «Коль славен», дирижировал композитор Николай Рубинштейн. Депутации возлагали венки, которые по окончании церемонии почти все разобрали на память.

Пушкинский праздник посетили Иван Тургенев, Федор Достоевский, Александр Островский, Иван Аксаков, критики Николай Страхов и Павел Анненков, историк Василий Ключевский. Выступления Тургенева и Достоевского на публичных заседаниях Общества любителей российской словесности, прошедших 7 и 8 июня, вызвали широкий резонанс в кругах русской интеллигенции.

Пушкинский праздник в 1880 году стал прообразом Дня русского языка, который ежегодно отмечается 6 июня.



ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

ПРОНЕСЕМ НАШИ ТРАДИЦИИ СКВОЗЬ ВЕКА

БРАТСКИХ НАРОДОВ СОЮЗ ВЕКОВОЙ

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость,

вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»

ОБЩЕНИЕ СБЛИЖАЕТ ЛЮДЕЙ

– Наша культура и традиции по-своему уникальны и многогранны, – продолжает собеседник. – Мы с радостью знакомим ровеньчан со своей историей и бытом.

Многие помнят, как совместно с Музеем истории города и при поддержке Администрации во Дворце культуры имени Горького был проведен День татарской культуры «Туган тэл». На нем присутствовали представители татарских диаспор городов Луганской Народной Республики, включая Луганск, Антрацит, Ровеньки, сотрудники городской библиотеки, ДК, жители города. Здесь можно было ознакомиться с татарскими традициями, устным народным творчеством, бытом, обычаями, национальной кухней. На протяжении мероприятия звучали песни на русском и татарском языках, исполнялись красочные народные танцы. В конце была проведена дегустация татарских блюд. Кроме того, присутствующие могли полюбоваться национальными костюмами, оценить их яркие цвета: зеленый, бордовый, синий.

По словам научного сотрудника Музея истории города Ровеньки Андрея Комиссаренко, подобные тематические выставки помогают не только расширить кругозор жителей округа, но

и способствуют сближению людей разных национальностей.

– Татарская диаспора является активной на территории муниципалитета, – отмечает научный сотрудник. – К выставке «Туган тэл» работники нашего музея подошли со всей ответственностью и сделали акцент на исторической составляющей мероприятия. Посетители с большим интересом познакомились с культурой и традициями татарского народа. В текущем году, который был объявлен Президентом Годом единства народов России, мы продолжим радовать ровеньчан тематическими выставками, которые будут не менее яркими и впечатляющими.

– Главная наша задача состоит в том, чтобы не только организовать встречи, но и вдохновить на изучение культуры и языка, – говорит Тагир Богданов. – Такие мероприятия считаю очень важными, ведь это прекрасная возможность рассказать о наших культурных традициях, и могу заверить, что и далее мы будем продолжать проводить подобные встречи.

Помимо культурной программы, представители мусульманской общины проводят работу с молодежью, рассказывают ребятам о многогранности и многонациональности нашей страны и важности уважения к религиям и нациям.

Когда говорят про татарскую кухню, то сразу вспоминают эчпочмак – треугольный пирожок с мясом, картошкой или тыквой. Популярны блюда из теста и мяса. Например, перемячи – круглые беляши, или кыстыбый – пресная лепешка с пшеном или рагу. К чаю готовят баурсак – жареное тесто в виде небольших пончиков.



Марина Шуляк презентует блюда национальной кухни на Дне татарской культуры



Представители мусульманской религиозной общины Ровеньковского городского округа

ДЛЯ НАШИХ МУЖЕСТВЕННЫХ ВОИНОВ

Ровеньковская татарская диаспора активно помогает нашим защитникам. На регулярной основе представители мусульманской религиозной общины навещают военнослужащих в госпиталях.

– Сейчас ребятам на передовой очень непросто. И мы всей страной, конечно же, должны поддерживать их и делать все возможное, чтобы им помочь. Поэтому мы встречаемся с военно-

служащими, а наши женщины готовят вкусную национальную выпечку, которой мы с радостью угощаем ребят. Внимание и забота о мужественных воинах – долг каждого из нас, – отмечает председатель мусульманской религиозной общины.

Тагир Богданов подчеркивает, что Год единства народов России – это еще одна возможность показать многогранность страны.

– Россия – уникальная страна, объединившая сотни народов, языков и культур. Год единства народов призван подчеркнуть, что это многообразие не разделяет, а обогащает нас. Его ключевая задача – укрепление взаимного уважения и гармонии между всеми гражданами через поддержку уникальных традиций и языков каждого народа, – подытожил Тагир Абдулсмятович.



Исполнение авторских татарских песен на выставке «Туган тэл»

Милена Гушина, фото из личного архива Тагира Богданова

В Ровеньках на протяжении веков проживали люди разных национальностей, среди которых и татарская диаспора. Ее представители по сей день хранят и передают из поколения в поколение свои традиции и культуру.

ОТ ПРЕДКОВ К ПОТОМКАМ

Для того чтобы больше узнать и рассказать нашим читателям о традициях и культурном наследии татарского народа, мы встретились с председателем мусульманской религиозной общины «Аль-Нур» Тагиром Богдановым.

– Родился и вырос я в Ровеньках, – говорит Тагир Абдулсмятович. – Мои бабушка и дедушка приехали сюда много лет назад на постоянное место жительства. Здесь открывались заводы и шахты, поэтому можно было строить будущее с уверенностью в завтрашнем дне. Многие годы я работал на угольных предприятиях города, а в 2020-м был выбран председателем мусульманской религиозной общины.

По словам Тагира Богданова, на сегодняшний день благодаря усилиям общины построена мечеть в поселке Дзержинском. Внутренний ремонт провели при поддержке Духовного управления мусульман ЛНР и муфтия Мухаммада Исмала Гамбарова. Здесь всегда с радостью встречают гостей. К религии и духовным ценностям тоже относятся с большим уважением.

– У татарского народа есть сформировавшийся веками семейный уклад, – рассказывает Тагир Абдулсмятович. – Главный в доме – отец, и его воля – закон. Следующая по значимости роль отводится женам и матерям. Детей в татарской семье всегда учат помогать нуждающимся и с уважением относиться к старшим.

Немаловажную роль в воспитании детей в татарских семьях играют уважительное, заботливое отношение к родителям, старшим, детям, взаимоответственность родителей и детей друг перед другом, высокий авторитет отца, его твердая рука и решающее слово, человечность, взаимоуважение между родственниками.

Наша история, традиции и культура тесно связаны с нашей религией – исламом. Каждую пятницу еще наши бабушки и дедушки собирались на пятничный намаз, сейчас и мы спустя десятилетия собираемся в мечети на молитву. Религия для нас – это основа жизни, – отмечает Тагир Абдулсмятович.



Тагир Богданов

■ ■ ■ Брифинг

Безопасный семейный маршрут: правила перевозки детей и подготовка к поездке

С наступлением сезона отпусков и школьных каникул количество дальних поездок на личном транспорте значительно возрастает. Многие из нас отправляются на отдых с самыми главными пассажирами – нашими детьми. Хотелось бы обратить внимание на то, что безопасность ребенка в автомобиле полностью зависит от ответственности взрослых. Об этом шла речь на брифинге **врио начальника ОГИБДД ОМВД России «Свердловский» лейтенанта полиции Руслана Калоева**.

– Сегодня мы разберем ключевые аспекты подготовки к путешествию, чтобы ваша поездка была максимально комфортной и безопасной, – сказал он и перечислил четыре важных требования с пояснениями.

1. Правильный выбор и установка детского кресла

Это не просто требование Правил дорожного движения, а главный элемент пассивной безопасности вашего ребенка. Запомните несколько правил.

Соответствие возрасту и весу. Используйте кресло или бустер строго по инструкции производителя. Ребенок должен находиться в удерживающем устройстве до достижения им роста 150 см, даже если он выглядит старше своих лет.

Надежная фиксация. Кресло должно быть жестко закреплено штатными ремнями автомобиля или системой Isofix. Убедитесь, что оно не болтается и не смещается более чем на пару сантиметров при попытке подвигать его рукой.

Правильное положение ремней. Диагональная ветвь ремня должна проходить ровно по плечу

ребенка, а не по шее. Поясная часть – плотно прилегать к тазовым костям, а не лежать на животе.

Запрет на переднее сиденье. Перевозка детей младше 12 лет на переднем пассажирском сиденье разрешена только с использованием специального детского удерживающего устройства. При этом подушка безопасности (Airbag) для этого места должна быть отключена. В случае срабатывания она может нанести ребенку смертельную травму.

2. Подготовка автомобиля к длительному путешествию

Перед выездом необходимо провести полную техническую проверку машины:

- проверьте уровень всех технических жидкостей (масло, охлаждающая жидкость);
- оцените состояние шин: остаточная глубина протектора должна соответствовать норме, а давление – рекомендациям завода-изготовителя. Не забудьте про запаску;
- протестируйте тормозную систему. Это критически важный узел, особенно при движении с полной загрузкой по горным серпантинам;
- убедитесь в исправности световых приборов. Дальняя дорога часто предполагает движение в темное время суток.

3. Планирование маршрута и режим движения

Усталость водителя – одна из главных причин ДТП.

Разбейте путь на отрезки. Оптимально планировать поездку так, чтобы преодолевать не более 400-500 км в день. Делайте остановки каждые 2 часа на 15-20 минут для

отдыха, разминки и проветривания салона.

Избегайте ночных переездов. Ночью реакция замедляется, а риск уснуть за рулем многократно возрастает. Если ехать ночью все же приходится, лучше меняться за рулем со вторым водителем.

Продумайте досуг детей. Скучающий ребенок – это отвлекающий фактор. Возьмите в дорогу игры, аудиосказки, планшет с мультфильмами. Однако помните, что гаджеты могут вызвать укачивание, поэтому делайте частые паузы.

4. Правила поведения во время остановок

Безопасность важна не только в движении.

Никогда не оставляйте ребенка одного в закрытом автомобиле, даже на короткое время. В жаркую погоду температура внутри салона поднимается до критических значений за считанные минуты, что может привести к тепловому удару.

Перед тем как открыть дверь, чтобы выйти, научите ребенка смотреть в зеркало заднего вида и всегда выходить через правую дверь со стороны тротуара.

Во время остановок на трассе обязательно паркуйтесь в специально отведенных местах, на обочине съезжайте как можно дальше от проезжей части.

В завершение Руслан Славаевич напомнил о главном, пятом, правиле: «Вы являетесь примером для своего ребенка. Пристегивайтесь сами, соблюдайте скоростной режим и будьте предельно внимательны. Ваша предусмотрительность – залог того, что вся семья вернется домой целой и невредимой. Желаю вам счастливого пути и отличного отдыха!».



Фото: Елена Беседина

А ты не воруй!

■ 37-летний похититель чужих продуктов питания задержан свердловскими оперуполномоченными. Об этом сообщили в МВД по ЛНР.

Ночью в Свердловске была совершена кража из жилища. Потерпевшая – 65-летняя пенсионерка – после произошедшего обратилась в полицию. Как стало известно правоохранителям из заявления женщины, ночью неизвестное лицо проникло в летнюю кухню по месту ее проживания и похитило оттуда продукты питания, тем самым причи-

нив жертве ущерб на сумму 1 990 рублей.

В кратчайшие сроки привлечен и впоследствии задержан оперуполномоченным уголовного розыска территориального отдела полиции. Безработный 37-летний похититель продуктов в настоящий момент находится в специальном помещении для задержанных лиц ОМВД России «Свердловский».

Следователь возбудил уголовное дело по п. «б» ч. 2 ст. 158 Уголовного Кодекса Российской Федерации.



ОБЗОР происшествий в Свердловске и районе

Услуги ГИБДД: в ногу со временем

■ Госавтоинспекция напоминает о преимуществах получения государственных услуг ГИБДД с использованием Портала госуслуг.

В последнее время все больше граждан отдают предпочтение интернету. В современном информационном веке получить государственные услуги ГИБДД можно и посредством использования портала государственных услуг, и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru.

Подать электронное заявление возможно в любое время, независимо от времени суток, праздничных и выходных дней, через любой компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющих доступ к сети интернет. Чтобы получить услугу по предварительной записи, оказываемую подразделениями ГИБДД, необходимо зарегистрироваться на сайте www.gosuslugi.ru, после чего будет открыт доступ ко всем услугам портала, в том числе и тем, которые оказываются МВД России.

Вся процедура по предварительной записи на портале госуслуг ГИБДД занимает не более 30 минут свободного времени. Состоит она из следующих простых шагов:

- внесение личных данных для подтверждения входа на сайт;
- оформление электронной заявки на конкретный вид услуг;
- выбор ближайшего подразделения Госавтоинспекции;

- выбор удобного дня и времени для посещения подразделения Госавтоинспекции и оплата государственной пошлины.

Получить государственные услуги ГИБДД с использованием портала госуслуг могут физические, юридические лица и индивидуальные предприниматели. Преимущество использования портала www.gosuslugi.ru заключается в значительном сокращении времени пребывания гражданина в регистрационно-экзаменационном подразделении ГИБДД.

Совершать электронные платежи можно через сайт Госуслуг либо через мобильное приложение, используя для этого банковские карты, электронные деньги или денежные средства со счета мобильного телефона.

Таким образом, у автомобилистов есть возможность удобно, с минимальными затратами времени, оплатить пошлину за госуслуги, при этом сэкономив.

Спасатели во время пожара эвакуировали женщину

■ Спасатели МЧС России не допустили трагического пожара в доме барачного типа в Свердловском округе. Об этом сообщили в ГУ МЧС России по ЛНР.

На линию Свердловска поступил вызов о возгорании квартиры в доме барачного типа в Червонопартизанске на улице Ленина. Опера-

тивно к месту вызова прибыли дежурные караулы 7-й и 9-й пожарно-спасательных частей (девять специалистов и две единицы спецтехники).

По прибытии наблюдалось открытое горение в одной из квартир. Спасатели незамедлительно приступили к тушению пожара и поиску пострадавших.

В ходе разведки в одной из квартир обнаружили маломобильную 93-летнюю женщину. Спасатели эвакуировали ее на свежий воздух. Медики установили, что у пенсионерки острая реакция на стресс, и стабилизировали ее состояние.

Спасатели ликвидировали возгорание в квартире. Благодаря оперативным действиям пламя не перекинулось на соседние квартиры.

Как установили органы дознания МЧС России, очаг возгорания находился в зале. Причины пожара в настоящее время расследуются.

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 25 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Аллигатор» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)

12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Загляни ему в голову» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:40 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Преступления» (16+)

ПЯТНИЦА 26 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:55 «Всероссийский выпускной бал в Кремле» (12+)
00:55 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)

12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:30 Т/с «Загляни ему в голову» (16+)
23:40 Х/ф «Дорогая подруга» (12+)
03:25 Х/ф «Страховой случай» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Преступления» (16+)
14:45, 02:50 Иван Грозный (12+)

14:50, 03:00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь (12+)
15:45, 17:45, 23:50 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50, 01:20 Кто, если не мы (16+)
19:15 Жена знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
00:05 День в истории (12+)
04:20 Вместе с наукой (12+)
04:45 Герои среди нас (16+)

НТВ

05:15, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Леший» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
00:55 Т/с «Риколшет» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:30, 06:10 Т/с «Свои 2» (16+)
06:50, 07:35, 00:30, 01:20 Т/с «Свои 6» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Настоящий» (16+)
13:30, 14:20, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
15:15, 16:05, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
04:35 Т/с «Условный мент 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)

15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)

15:45, 17:45, 23:50 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)

17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Обернитесь (12+)
20:40, 05:10 Болгарии русский солдат (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:35 Х/ф «Герасим» (16+)

НТВ

04:25, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жи меня» (12+)
20:00 Т/с «Леший» (16+)
22:15 Т/с «Балабол» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:05 Х/ф «Когда я брошу пить...» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:40, 06:25, 07:15, 08:05, 09:30, 10:00, 10:55, 11:55, 12:45, 13:30, 14:15, 15:05, 16:05 Т/с «Условный мент 4» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Анастасия Волочкова. Цена признания» (16+)
01:05 Д/с «Они потрясли мир. Майкл Джексон. Преступник или жертва?» (16+)
01:55, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)

10:45 М/с «Мини-Мишки» (0+)
12:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщики» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
17:40, 21:55 Навигатор. Новости (0+)
14:40 М/с «Чемпионы» (6+)
16:40 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:05 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/с «Фиксики. Большой секрет» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Король Шакир» (6+)
02:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:25 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш мир» (12+)
15:15 Х/ф «Фруза» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45, 03:40 Х/ф «Васса» (6+)
22:55 Х/ф «Другое имя» (16+)
02:10 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:10 «Свет и тени. Аль-Бируни» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 «Мой герой. Ольга Дроздова» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Мышеловка» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Пластинки» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
09:20 М/с «Турбозавры» (0+)
10:30 М/с «Геройчики» (0+)
12:45 М/с «Тюленьки» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Чемпионы» (6+)
16:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
22:30 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Андрей Житинкин» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Формула любви» (0+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 «Ректорат» (12+)
21:30 Х/ф «Без вины виноватые» (6+)
23:10 Х/ф «Звезды в полдень» (18+)
01:20 Кино для полуночников. «Вихрь» (18+)
03:45 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/с «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Вопреки очевидному» (12+)
11:30, 14:30, 17:30 События (16+)
12:15, 15:00 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)

10:35, 04:35 Д/с «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» (16+)
14:30 Х/ф «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Ты снишься мне» (16+)
23:20 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:20 Д/с «Порча» (16+)
ПОБЕДА
04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Первый Оскар» (16+)
07:30 Т/с «Крепкая броня» (16+)
15:10 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
19:20 Т/с «Чёрные бушлаты» (16+)
23:10 Х/ф «Брат во всём» (16+)
00:35 Х/ф «Северный полюс» (16+)
02:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (16+)
ЗВЕЗДА
05:30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
06:00 Д/с «Москва - фронт» (16+)
06:25 Х/ф «В добрый час!» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 19:40 Специальный репортаж (16+)
11:35, 19:55 «По горячим следам» (16+)
11:55, 13:25 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Курьерский особой важности» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Код доступа. Ограбление по-американски. Зачем Трамп обесценивает доллар» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» (16+)
01:00 Х/ф «Дураки умирают по пятницам» (16+)
02:35 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
04:00 Х/ф «Вторжение» (12+)

СТС

05:00, 10:00 «100 мест, где поест» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55, 09:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «СуперБобровы» (12+)
12:15 Х/ф «СуперБобровы. Народные мстители» (12+)
14:05, 17:00 Т/с «Престиж» (16+)
17:55 Т/с «Отмороженные» (16+)
20:50 Х/ф «Дорога в один конец» (18+)
22:50 Х/ф «Игры возмездия» (18+)
00:25 Х/ф «Я не киллер» (18+)
02:25 Х/ф «Исчезновение» (18+)
04:00 М/ф «Куриный забег» (6+)

ДОМАШНИЙ

05:10 «Шесть кадров» (16+)
05:25, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 03:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:40 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 02:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)

14:50 «Город новостей» (16+)

16:55 Д/с «Актёрские драмы. Крепкий тыл» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Охота на ведьм» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жириновского» (16+)
00:00 «Прощание. Александр Фадеев» (16+)
00:45 Х/ф «Тётя Таня» (12+)
02:20 «Петровка, 38» (16+)
02:40 Х/ф «Жених из хорошей семьи» (12+)

СТС

05:00 «100 мест, где поест» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55, 09:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:10, 03:40 «Шесть кадров» (16+)
05:35, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 02:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Любовь и другие препятствия» (16+)
19:00 Х/ф «Вечная любовь» (16+)
23:20 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)
03:50 Х/ф «Хрустальная королева» (12+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
07:30 Т/с «Штрафник» (16+)
19:30 Х/ф «Защита» (16+)
23:20 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)
01:00 Х/ф «Солдатик» (12+)
02:25 Х/ф «Кадиш» (16+)
03:55 Х/ф «Осенью 41-го» (12+)

13:55, 03:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Ты снишься мне» (16+)
23:20 Д/с «Он мне изменяет» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:20 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Первый Оскар» (16+)
07:30 Т/с «Крепкая броня» (16+)
15:10 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
19:20 Т/с «Чёрные бушлаты» (16+)
23:10 Х/ф «Брат во всём» (16+)
00:35 Х/ф «Северный полюс» (16+)
02:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
06:00 Д/с «Москва - фронт» (16+)
06:25 Х/ф «В добрый час!» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 19:40 Специальный репортаж (16+)
11:35, 19:55 «По горячим следам» (16+)
11:55, 13:25 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Курьерский особой важности» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Код доступа. Ограбление по-американски. Зачем Трамп обесценивает доллар» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» (16+)
01:00 Х/ф «Дураки умирают по пятницам» (16+)
02:35 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
04:00 Х/ф «Вторжение» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:30 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Сеveriно» (0+)
07:20, 09:20 Х/ф «Оцеоло» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:10 Х/ф «Апачи» (0+)
12:20, 13:25 Х/ф «Ульзана» (0+)
14:50, 15:05 Х/ф «Вождь Белое Перо» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:50, 17:15 Х/ф «Чингачук - Большой Змей» (12+)
19:40 Д/с «Загадки века. Кто убил Вильгельма Кубе?» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва шифров. Что она скрывает?» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка» (12+)
00:55 Х/ф «Незнакомый наследник» (12+)
02:15 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
03:45 Х/ф «Дураки умирают по пятницам» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19:30 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
21:25 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
23:10 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:05 Мультфильмы (12+)

16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
22:35 Х/ф «Десять негрят» (0+)
07:30 Т/с «Крепкая броня» (16+)
01:15 Первый Евразийский канал (12+)
02:10 Х/ф «Аттестат зрелости» (12+)
03:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «Интерны» (16+)
18:30 Т/с «Второй брак» (12+)
21:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
23:00 Х/ф «Мама Мафия» (18+)
01:00 Х/ф «Схватка» (18+)
02:40 Т/с «Одна

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 27 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «К 85-летию Тамары Москвиной. Вспомнить всё» (12+)
11:10 Д/ф «Сила ароматов. Сады» (12+)
12:15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13:10 Т/с «Янычар» (16+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 Х/ф «Я делаю шаг» (6+)
23:45 Д/ф «Юрий Шатунов. Шипы белых роз» (12+)
00:40 «Алые паруса - 2026». Трансляция из Санкт-Петербурга (12+)
01:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Жизнь справок не даёт» (16+)
00:40 «Алые паруса - 2026». Трансляция из Санкт-Петербурга (12+)
01:05 Д/ф «Алые паруса» (12+)
02:00 Х/ф «Нашедшего ждёт вознаграждение» (12+)
03:40 Х/ф «Идеальная пара» (18+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,

15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Кухни народов (12+)
07:10 Х/ф «Дубравска» (16+)
08:30, 19:00, 04:10 Обернитесь (12+)
08:50, 20:35 Луганский характер (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жения знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:00, 03:45 Россия. Связь времен (12+)
11:25, 03:20 Большой скачок (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Виолетта из Атамановки» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Любовь в розыске» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Роковая любовь (16+)
22:00 Х/ф «Все о его бывшей» (16+)
23:35 Цена дозы (16+)
00:05 День в истории (12+)
04:25 Х/ф «Герасим» (16+)

НТВ

04:40 Х/ф «Мой грех» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 Д/ф «Ядерная зима профессора Александрова» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (16+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 «Импровизаторы» (16+)
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:40 «Дачный ответ» (0+)
02:30 «Прошу, прости!» (16+)
03:20 Х/ф «Снайпер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:30, 07:20 Т/с «Условный мент 2» (16+)
08:15, 10:05, 10:15, 18:30, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
11:05, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 4» (16+)
20:20 Х/ф «Морозко» (0+)
22:00 «Алые паруса» (12+)
01:00 Х/ф «Алые паруса» (6+)
02:35, 03:20, 04:00, 04:45 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 09:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:20 М/с «Буква в деле» (0+)
10:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
13:35 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:50 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
22:30 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
23:50 М/ф «Замок лгунов» (0+)
00:10 М/ф «Самый маленький гном» (0+)
00:50 М/ф «Конёк-Горбунук» (0+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:25 Х/ф «Королевская свадьба» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Формула любви» (0+)
11:00, 12:05 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:25, 01:25 Д/ф «Земля» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Буба» (6+)
12:00 «Буба Шоу» (0+)
12:10 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
14:15 М/с «Ум и Хрум» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)
17:45 М/с «Простоквашино» (0+)
20:25 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Чемпионы» (6+)
22:30 М/с «Карбот» (6+)
00:10 Т/с «Любовь в розыске» (16+)
03:10 Х/ф «Бездельники» (16+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:10 Х/ф «Окраина» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Скарамуш» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:20 «Почитаем!» (16+)
13:35 «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 «Моя история. Дмитрий Дюжев» (16+)
16:30 «Свет и тени. Александр Бенкендорф» (16+)
17:40 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:05 Х/ф «Фараон» (16+)
22:25 Х/ф «История одного назначения» (12+)
00:15 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
01:30 Х/ф «Конец сезона» (16+)
03:05 Х/ф «Белый Бим Черное ухо» (0+)

15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
18:50 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:25 Х/ф «Конец сезона» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
19:55 «Игра в классики. Юрий Озеров» (12+)
20:40 Х/ф «Белый Бим Черное ухо» (0+)
20:35 Х/ф «В моей комнате» (18+)
03:05 Х/ф «История одного назначения» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:55 «Москва резиновая» (16+)
06:10 «Православная энциклопедия» (6+)
06:40 Х/ф «Ускользающая жизнь» (12+)
08:35 Х/ф «Помощница» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «Судьба по книге перемен» (12+)
17:15 Х/ф «Роковой подарок» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Страхи и комплексы» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Распутина» (16+)
01:10 «10 самых... Возвращенцы» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:55 «Хроники московского быта. Советское неглиже» (16+)
03:35 «Хроники московского быта. Возраст-приговор» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00, 04:20 «100 мест, где поесть» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 Х/ф «Лесси. Возвращение домой» (6+)
14:35 Х/ф «Лесси - лохматый детектив» (6+)

ТВ-ЦЕНТР

05:05 Д/с «Актёрские драмы. Крепкий тыл» (16+)
05:45, 01:20 «Петровка, 38» (16+)
05:55 «Мой герой. Аркадий Инин» (12+)
06:30 «Людам на смех» (12+)
07:25 Х/ф «Колдовское озеро» (16+)
09:25 Х/ф «Тётя Таня» (12+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Высота» (16+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» (16+)
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» (16+)
16:40 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)
17:30 Х/ф «Елена и Капитан» (12+)
21:25, 00:30 Х/ф «Нефритовая черепаха» (12+)
01:35 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
04:50 «Закон и порядок» (16+)

СТС

05:00, 07:50, 04:05 «100 мест, где поесть» (16+)
07:15 «ПроСТО кухня» (12+)
08:50 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:25 М/ф «Сыщики под прикрытием» (12+)
11:10 М/ф «Большое маленькое приключение» (6+)
12:55 М/ф «Финник» (6+)
14:40 М/ф «Финник 2» (6+)
16:25 Х/ф «Охота на монстра 2» (12+)
18:35 Х/ф «Гренландия» (16+)
21:00 Х/ф «Крушение» (16+)
23:05 Х/ф «Рубеж выживания» (18+)
01:25 Х/ф «Опасный квартал» (16+)
02:50 М/ф «Королевство Кенсуке» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:20, 06:30 Х/ф «Шлаг в бездну» (12+)
10:10 «Метод Рогова» (16+)
10:45 «Пять ужинов» (16+)
20:05 Х/ф «Фараон» (16+)
22:25 Х/ф «История одного назначения» (12+)
00:15 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
01:30 Х/ф «Конец сезона» (16+)
03:05 Х/ф «Белый Бим Черное ухо» (0+)

16:25 Х/ф «Марли и я» (12+)
18:50 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
20:35 Х/ф «Хеллбой» (18+)
22:55 Х/ф «Хаген. В долине Нибелунгов» (18+)
01:40 Х/ф «Охота на короля» (18+)
03:05 Х/ф «Игры возмездия» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Хрустальная королева» (12+)
07:15 Т/с «Загадка на двоих. Февральская сирень» (12+)
11:00 Т/с «Ночная сказка» (16+)
14:45 Т/с «Женщина без опыта» (16+)
23:30 Т/с «Яркое пламя» (16+)
03:25 Д/с «Беду отведу» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Криминальный квартет» (16+)
07:20 Х/ф «Воры в законе» (16+)
09:00 Т/с «Лютый» (16+)
16:00 Т/с «Лютый-2» (16+)
20:00 Х/ф «Бумер» (16+)
22:10 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
00:20 Х/ф «ПираМММида» (16+)
02:05 Х/ф «Последнее испытание» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
05:45 Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (0+)
07:20 Х/ф «Марья-искусница» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+)
11:00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
13:20 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)
15:25 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
17:25, 19:25 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
19:55 Т/с «Синдром шахматиста» (16+)
00:00 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
01:40 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
03:05 Х/ф «Незнакомый наследник» (12+)

МИР

05:00, 06:10, 07:40, 04:50 Мультфильмы (12+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

ПОБЕДА

04:30 Х/ф «Со дна вершины» (16+)
06:15 Х/ф «Командир» (16+)
08:30 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
10:30 Т/с «Спецназ» (16+)
12:30 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
21:20 Х/ф «Крепость Бадабер» (16+)
01:20 Х/ф «Побеги» (16+)
03:25 Х/ф «Коллектор» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
07:00 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. СССР-США. Битва на спортивных аренах» (16+)
12:20 «Код доступа. Барбаросса 2.0. Зачем Германии своя ядерная кнопка» (12+)
13:10 «Скрытые угрозы» (16+)
14:05 Т/с «Курьерский особой важности» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Незримый бой» (16+)
23:55 Х/ф «Внимание! Всем постам…» (12+)
01:30 Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (0+)
02:50 Х/ф «По данным уголовного розыска…» (12+)
04:00 Д/с «Атом: энергия мира» (16+)
04:50 Т/с «Синдром шахматиста» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Мультфильмы (12+)
06:40 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
08:55 «Пять причин поехать в…» (12+)
09:10 «ФазендаЛайф» (6+)
09:40, 10:10 Х/ф «Здравствуй и прощай» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
11:55, 13:15 Х/ф «Живите в радости» (0+)
13:50 Х/ф «Человек на своем месте» (12+)
16:00, 18:15 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)

09:00, 10:20 Х/ф «Разные судьбы» (12+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)
11:40, 13:15, 18:50 Т/с «Вольф Мессинг: Видевший сквозь время» (12+)
18:00 Вместе (16+)

ТНТ

07:00, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:30 «Кто куда» (16+)
12:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
19:00 «Мастер игры» (16+)
21:00 «Игра вслепую» (16+)
23:00, 02:20 «Женский стендап» (18+)
00:10 «Музыкальная интуиция» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 13:50 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
01:10 Х/ф «Небеса обетованные» (0+)
03:55 Х/ф «Барышня-крестьянка» (12+)
06:00 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
08:30 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
10:15 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
12:00 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» (16+)
19:00 Х/ф «Унесённые ветром» (12+)
23:15 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:00 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» (12+)
09:30 Х/ф «КостяНика. Время лета» (12+)
11:15 Х/ф «Звёзды мне укажут путь» (6+)
13:10 Х/ф «Для начинающих любить» (16+)
14:55 Х/ф «Смайлик» (16+)
16:25 Х/ф «На крыльях» (12+)
21:00 Х/ф «Один день лета» (16+)
22:50 Х/ф «Я делаю шаг» (6+)
00:50 Х/ф «Путь к себе» (12+)
03:50 Х/ф «Маша» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:30, 09:00 «Гастротур» (16+)
07:30 «Умнее всех» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

28 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовые» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечтатели. Национальная Лотерея» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/с «Победа» (16+)
13:10 Т/с «Янычар» (16+)
17:00 Д/ф «Юрий Шатунов. Шипы белых роз» (12+)
19:00 «До Рев» (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06:00, 02:30 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
08:0

С 15 по 21 июня
проходит Неделя
профилактики
зависимости
от электронных
устройств.

Техника для нас, а не мы – для нее



■ Зависимость от электронных устройств – состояние, при котором человек испытывает непреодолимую потребность использовать их, что приводит к негативным последствиям в различных сферах жизни: избыточное время, проведенное за экраном, игнорирование реального мира и ухудшение физического и психического здоровья.

ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ:

Химический механизм. Использование электронных устройств активирует дофаминовые системы мозга: каждое новое уведомление, реакция, сообщение или уровень в игре вызывает выброс дофамина, создавая чувство удовлетворения и радости.

Психологические факторы. Электронные устройства могут стать способом избежать стресса, тревоги или депрессии. У людей с низкой самооценкой виртуальный мир компенсирует недостаток уверенности в себе, а также позволяет получать быстрое одобрение.

Социальные условия. Легкий доступ к технологическим новинкам,

завышенные требования и ожидания (например, в семье), интенсивное обучение и плотный график могут способствовать формированию зависимости.

Информационная перегрузка. Постоянный поток новостей и других данных может вызвать стресс и снижать концентрацию.

Признаки зависимости:

- постоянное желание проверить телефон или компьютер; трудности с концентрацией внимания и выполнением задач; чувство тревоги или беспокойства при отсутствии доступа к устройствам;
- игнорирование реального общения в пользу виртуального; снижение интереса к реальной жизни, хобби, учебе, общению с друзьями.

Последствия такого рода зависимости различны. Это проблемы со здоровьем, повышение уровня тревожности и депрессии, снижение самооценки, трудности в общении с близкими и друзьями и даже социальная изоляция. А еще – пониженная продуктивность и сложности с выполнением рабочих задач.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УМЕРЕННОГО И БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ:

- отводить комнаты, где подобные устройства не используются, и конкретное время, свободное от экранов;
- отключить ненужные уведомления в сетях;
- чаще встречаться вживую, поощрять такие встречи у подростков;
- больше двигаться и заниматься физической активностью;
- использовать режимы контроля контента и длительности использования гаджетов детьми.

Если зависимость становится сильной и мешает вести привычный образ жизни, рекомендуется обратиться к специалисту – психологу или психотерапевту.

Елизавета ПОПОВА,
врач-терапевт ГБУЗ «СВЦГМБ»

«Тихому убийце» шанса не дадим

■ Здоровое долголетие – это активная, самостоятельная жизнь без выраженных ограничений, возможность сохранять ясность ума, физическую активность и социальную вовлеченность.

Гипертония или повышенное кровяное давление – серьезное патологическое состояние, при котором давление в кровеносных сосудах превышает нормальные показатели (140/90 мм р. ст. или выше). Артериальное давление зависит от возраста, пола, времени суток, физической активности, стресса и других факторов.

АД так же зависит от работы сердца и от эластичности и тонуса кровеносных сосудов. У детей дошкольного возраста АД в среднем равно 80/50, у подростков – 110/70, и в дальнейшем с возрастом оно незначительно увеличивается. Но в любом случае АД у взрослых не должно превышать 140/90.

Факторы риска артериальной гипертензии: избыточный вес; потребление соли в больших количествах; вредные привычки; наследственность; атеросклероз; повышенные психоэмоциональные нагрузки, частые стрессы.

Первые симптомы гипертонии: головные боли в ранние утренние часы; кровотечение из носа; нарушение сердечного ритма; ухудшение зрения; звон в ушах.

Гипертонию называют «тихим убийцей», поскольку очень часто она протекает бессимптомно.

Артериальная гипертония не может быть излечена одним-двумя курсами необходимых препаратов. Процессы формирования артериальной гипертонии достаточно многообразны и сложны. Выбор правильного лечения артериальной гипертонии может потребовать определенного времени и нескольких визитов к врачу. Если уровень артериального давления в результате изменения образа жизни и приема лекарств нормализуется и достигнет целевого значения (120/70), то не следует прекращать прием назначенных препаратов.

ПРОФИЛАКТИКА

1. **Уменьшите потребление соли.**
2. **Откажитесь от крепкого черного и зеленого чая, кофе и алкоголя.** Они вызывают спазм кровеносных сосудов и увеличивают нагрузку на сердце.
3. **Бросайте курить.** Никотин обладает сосудосуживающим действием, а значит – поднимает давление.
4. **Перейдите на дробное питание,** равномерными порциями 5-6 раз в день.
5. **Выбирайте нежирное мясо** – курица, индейка или телятина, приготовленные без масла. Ешьте как можно меньше сахара, продуктов с животными жирами – колбас, жира, сливочного и топленого масла, и больше овощей.
6. **Увеличьте дозу магния и калия,** чтобы укрепить сердечную мышцу и повысить ее выносливость.
7. **Не голодайте.** Посты и строгие диеты с резким ограничением каких-либо групп продуктов при гипертонии противопоказаны.
8. **Регулярные медосмотры и диспансеризация,** направленная на раннее выявление и профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе артериальной гипертонии, способствуют раннему выявлению и коррекции факторов риска этого заболевания.

Надежда ВИРЮТИНА, врач-кардиолог ГБУЗ «СВЦГМБ»

Пройдите переосвидетельствование заранее!

■ Минздрав ЛНР напоминает, что в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 17.02.23 г. № 18 «Об особенностях правового регулирования отношений в сфере социальной защиты и социального обслуживания граждан, проживающих на территориях Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области», Федеральным законом Российской Федерации от 17.02.23 г. № 20 «Об особенностях правового регулирования отношений по обязательному социальному страхованию граждан, проживающих на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области», сроки переосвидетельствования имеют строго установленный предел:

- для лиц с временной инвалидностью – 31.12.2026 г.;
 - для лиц с бессрочной инвалидностью – 31.12.2027 г.
- Каждый из этих граждан, не прошедший переосвидетельствование с инвалидностью в указанные сроки, рискует потерять право на получение пенсии по инвалидности и меры социальной поддержки.

Не дожидаясь окончания сроков подтверждения инвалидности, заранее пройдите переосвидетельствование!

Администрация
«Свердловской центральной городской
многопрофильной больницы»

Для многих из нас дом – это место, где можно перевести дух. Но бывает, что именно здесь усталость чувствуется особенно остро: дела не заканчиваются, порядок не держится, а сил все меньше.

Важно помнить: порядок – это не идеальная чистота, а удобство. Не обязательно устраивать генеральную уборку. Иногда достаточно разобрать одну полку, убрать стол, поставить вещи на привычные места. Такие простые шаги не утомляют, но сразу становится легче.

Наши дома живые. В них всегда есть следы повседневной жизни – книга на диване, чашка на подоконнике, плед, оставленный «на потом». И это нормально. Главное, чтобы дома было спокойно и по-своему уютно.

Дом без суеты начинается с уважения к себе и своим силам. Когда перестаешь требовать от себя невозможного, быт становится проще.

Дом без суеты



Уют из ничего

Уют – это не ремонт и не дорогие вещи. Чаще всего он складывается из простых мелочей, к которым мы привыкли и которые создают ощущение дома.

Иногда достаточно убрать лишнее с глаз, впустить свет, открыть окно. Теплая лампа, чистый стол, любимая кружка – и в комнате уже по-другому

дышится. Такие мелочи не требуют затрат, но меняют настроение.

Важно, чтобы дома было место для отдыха. Не обязательно заполнять каждый угол. Свободное пространство тоже дает ощущение покоя.

Настоящий уют – это когда можно расслабиться и побыть собой. И он действительно начинается из ничего.

Когда холодильник пуст

Ситуация знакомая многим: вроде бы и есть хочется, а холодильник почти пуст. Но это не повод для паники.

Макароны, крупы, консервы, овощи – даже из самого простого набора можно приготовить сытное блюдо. Такие ужины часто получаются самыми домашними.

Иногда пустой холодильник напоминает: не все в жизни должно быть сложным. Простая еда тоже может быть вкусной и теплой.

Экономно и вкусно

Домашняя еда всегда была способом сэкономить и накормить семью по-настоящему. И сегодня этот подход остается актуальным.

Сезонные продукты, простые рецепты, разумные покупки помогают держать бюджет под контролем. При этом еда остается вкусной и сытной.

Экономия в быту – это не отказ от радости, а умение хозяйствовать по-человечески.

Кухня без подвигов

После рабочего дня не всегда есть силы на сложные блюда. И в этом нет ничего плохого. Домашняя кухня не должна становиться еще одной обязанностью.

Не обязательно каждый день готовить «что-то особенное». Пара привычных блюд, которые любят в семье, часто выручает лучше любых рецептов. Простая еда, приготовленная без спешки, всегда вкуснее.

Хорошо помогает планирование – когда заранее понятно, что будет на ужин. Тогда и суеты меньше, и продукты не пропадают.

Кухня без подвигов – это когда готовка не утомляет, а поддерживает.

Ужин за полчаса



В будни время на вес золота. Но даже за полчаса можно приготовить нормальный домашний ужин.

Выручают простые продукты: крупы, овощи, яйца, курица. Они не требуют долгой готовки и всегда под рукой. Главное – не услож-

нять и не стремиться к разнообразию ради галочки.

Совместный ужин важен не количеством блюд, а возможностью собраться за столом и спокойно закончить день.

Иногда этого достаточно, чтобы почувствовать: день прожит не зря.

Маленькие радости дня

В повседневных заботах легко не заметить простые радости. А ведь именно они поддерживают в трудные дни.

Чашка чая в тишине, короткий разговор, несколько минут отдыха – такие моменты не требуют подготовки, но дают ощущение тепла.

Если научиться их замечать, день становится спокойнее, а жизнь – чуть светлее.



Как меньше уставать

Усталость редко приходит сразу. Чаще она накапливается из-за того, что мы все время спешим и редко останавливаемся.

Важно делать паузы, не брать на себя лишнего, позволять себе отдых без чувства вины. Даже небольшая передышка помогает сохранить силы.

Беречь себя – это необходимость, а не слабость.

Спокойное утро

То, как начинается утро, часто задает настроение всему дню. Спешка с самого начала делает день тяжелее.

Подготовка с вечера, спокойный подъем, несколько минут тишины помогают начать день ровно. Пусть не идеально, но без лишнего напряжения.

Спокойное утро – это маленькая поддержка на весь день.

Жить легче

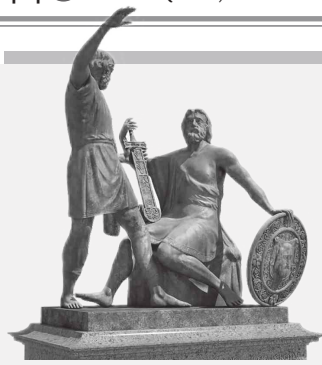
Мы часто сами усложняем быт – требованиями к себе, стремлением все контролировать.

Иногда стоит позволить себе простой ужин, неидеальный порядок и вечер без дел. Легкость приходит тогда, когда отпускаешь лишнее.

Жить легче – значит выбирать спокойствие и заботу о доме и близких.

Легкий быт – это не про излишества и не про идеальный порядок. Это про дом, где тебя ждут, про простые решения и спокойные вечера. Когда в повседневной жизни меньше суеты, жить на родной земле становится теплее и легче.

Юлия ЛОСКУТОВА, фото дзен.ру



Год единства народов России – наилучшее время, чтобы познакомить наших читателей с кулинарными тонкостями и секретами, а также рецептами национальных блюд. А их, поверьте, очень много!

Чувашская кухня: пуремеч, чакат и зелень вместо специй

Чуваши – тюркоязычный народ, в основном проживающий в Чувашской Республике. Это один из самых густонаселенных и плодородных регионов Среднего Поволжья, который, ко всему прочему, славится разнообразием национальных блюд. Чувашские хозяйки бережно хранят старинные рецепты, которым нет числа.

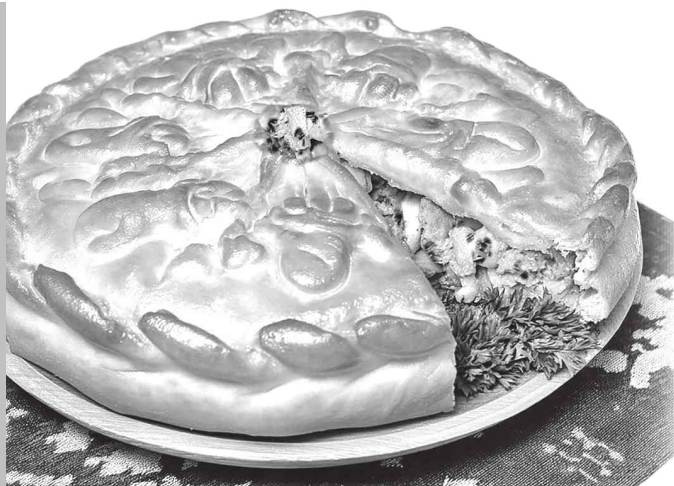
В основе рациона местных жителей – простые и сытные блюда, которые помогают сохранить силы в течение долгого дня. Они часто состоят из мяса – баранины, говядины, свинины и конины, круп, рыбы, овощей и молока. А вот специи тут почти не используют. Их заменяет зелень – свежая или сушеная. Из злаков чаще всего употребляют в пищу рожь, пшеницу, ячмень, полбу, овес, пшено и гречку. Из овощей – капусту, свеклу, морковь, картошку, репу, огурцы и тыкву.

Молочные продукты – это особый разговор. Тапарча – домашний мягкий творог, чакат – сыр, который готовят в духовке из творога, смешанного со сметаной, яйцами и солью до однород-

ной массы... Пальчики оближешь, в общем.

Особое место в чувашской кухне занимает выпечка. Пуремеч, сдобный пирог, напоминающий ватрушку с творогом, обязательно готовят на праздничный стол. А кабартма – жареные пышки из пшеничной или ржаной муки – подается к чаю с вареньем, сметаной или сгущенкой. Один из самых популярных видов национальной выпечки – круглый пирог хуплу (в переводе с чувашского – «закрытое блюдо»). Изначально мясо для хуплу смешивали с крупами, теперь чуваше предпочитают картофель. Начинку в пирог укладывают слоями, и украшают его плетеным узором – чтобы он был похож на Солнце.

Для теста: 500 г муки, 200 мл теплого молока (или воды), одно яйцо, 100 г сливочного масла (или маргарина), одна ч. л. соли, одна ч. л. сахара, одна ч. л. сухих дрожжей (или 10 г свежих).
Для начинки: 300 г говядины (или свинины), три средние картофелины, одна крупная луковица, одна ч. л. соли, половина ч. л. молотого черного перца, зелень по вкусу, 30 г сливочного масла (для сочности).
Для смазывания: одно яйцо.



Хуплу – пирог со вкусом Солнца

В теплом молоке развести дрожжи, добавить сахар и оставить на 10 минут, пока дрожжи не активизируются. Добавить соль, яйцо и растопленное сливочное масло, хорошо перемешать. Постепенно всыпать муку, замешивая мягкое эластичное тесто.

Накрыть тесто чистым полотенцем и оставить в теплом месте на один час, чтобы оно поднялось.

Пока тесто поднимается, подготовить начинку. Нарезать мясо очень мелкими кубиками, картошку почистить и нарезать небольшими кубиками, лук нашинковать тонкими полукольцами. В начин-

ку добавить немного измельченной свежей зелени для аромата. Смешать все компоненты в глубокой емкости, добавить соль, черный перец и еще раз все хорошо смешать.

Когда тесто подошло, разделить его на равные части в зависимости от желаемого размера пирогов. Раскатать каждый кусочек теста в круг толщиной примерно 5 миллиметров. В центр каждого круга выложить начинку, оставляя края свободными.

Завернуть края теста вверх, оставляя небольшое отверстие сверху для выхода пара.

Разогреть духовку до 180 градусов. Выложить пироги на противень, предварительно застеленный пергаментом. Взбить яйцо и смазать им поверхность хуплу для получения золотистой корочки. Выпекать в течение 35–40 минут, пока тесто не станет румяным и хрустящим.

За 10 минут до готовности аккуратно влить в отверстие каждого пирога немного горячей воды или бульона и положить маленький кусочек сливочного масла — это сделает начинку еще более сочной. Подавать хуплу горячими с домашним квасом или крепким чаем.

Паштет из тунца и творожного сыра



На 4 порции:

маринованный тунец – 175 г, творожный сыр – 80 г, соль, багет – 150 г, сладкий перец – 50 г, соль, свежая зелень, перец черный молотый – по вкусу.

Маринованного тунца измельчить при помощи блендера. Добавить творожный сыр, соль и перец. Перемешать до однородности блендером еще раз.

Сложить паштет в кулинарный мешок с фигурной насадкой, не обрезая кончик возле насадки. Застегнуть свобод-

ный широкий конец кулинарным зажимом и убрать на 1 час в холодильник.

Нарезать ломтики багета и выдавить на них паштет. Украшать бутерброды листьями петрушки, веточками укропа, нарезанными полосками сладким перцем.

Савойский бисквит

Яйца – 6 штук (отделить белки от желтков), щепотка соли + щепотка лимонной кислоты для белков, сахар для желтков и белков – по 90 г, мука – 75 г, картофельный или кукурузный крахмал – 75 г, ванильный экстракт – 0,5 ч. л., цедра одного лимона, сливочное масло (слегка растопленное для смазывания) + еще немного муки для присыпания формы.

Разогрейте духовку до 160 градусов. Смажьте формы сливочным маслом и слегка присыпьте мукой, стряхивая излишки.

Взбейте желтки с сахаром на максимальной скорости, примерно 7–8 минут. Примешайте лимонную цедру и ваниль. Аккуратно взбейте белки с сахаром, солью и лимонной кислотой (или лимонным соком) до

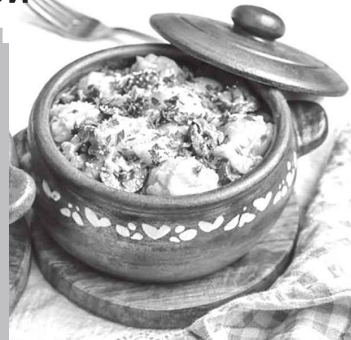
плотных пик. В желтки примешайте белки в два этапа, а между этими этапами – просеянные сухие ингредиенты.

Распределите массу по формам и выпекайте около 45 минут.

Готовый бисквит можно пропитать сиропом, использовать для приготовления тортов. Можно покрыть его глазурью или фруктовым конфитюром.

Пельмени в горшочках с грибным соусом и сметаной

Пельмени – 40 шт., шампиньоны – 400 г, репчатый лук – 1 шт., мука – 2 ст. л., сметана – 250 г, топленое масло – 3 ст. л., соль, черный молотый перец – по вкусу, вода – около 400 мл.



Лук очищаем и нарезаем мелкими кубиками. Грибы протираем влажным полотенцем и нарезаем ломтиками.

Разогреваем глубокую сковороду, кладем туда топленое масло. Выкладываем лук и грибы, обжариваем около пяти минут, пока не появится аромат. Добавляем муку, перемешиваем и прогреваем еще две минуты. Вливаем воду, готовим соус около пяти минут,

постоянно помешивая. Добавляем сметану, доводим до кипения. Солим и перчим по вкусу.

Пельмени отвариваем в подсоленной воде около трех минут после закипания.

Горшочки слегка смазываем маслом. Раскладываем в них пельмени, заливаем грибным соусом, накрываем крышками. Отправляем в духовку на 10 минут при 180 градусах.

УВИДЕЛ БЕСПИЛОТНИК – ЗВОНИ 109!



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

- Срочно наберите 109, назовите место, время, сколько дронов, куда летят и свои данные.
- Предупредите людей рядом об опасности.
- Уходите из зоны, найдите укрытие.
- Не пользуйтесь лифтом.
- В помещении – держитесь подальше от окон. Используйте «Правило двух стен».

Что делать, если нашли место падения дрона:

- Не подходите к нему!
- Сообщите по 109, но не звоните рядом с аппаратом – может взорваться.

Категорически запрещено:

- подходить к упавшим БПЛА;
- снимать дрон на фото и видео;
- пытаться сбить его самому;
- выкладывать фото/видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.



Покупайте «Восточный Донбасс»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко по тел. **+7 959 269-36-69** – ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 4269400000100

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

Ждите в среду – будьте в курсе!



Как вербовщики вовлекают в террористическую деятельность

Украинские спецслужбы целенаправленно вербуют обычных граждан в качестве «живых бомб».

«Живая бомба» – это термин, описывающий схему, при которой россияне становятся смертниками: их обманом вовлекают в подготовку терактов, в том числе с дистанционным подрывом.

Один из таких случаев произошел летом прошлого года в Луганске. Брянковчанка принесла рюкзак с бомбой в здание, где в то время находился экс-глава Администрации Луганска Манолис Пилавов. Женщина была завербована украинскими спецслужбами. Мощный взрыв унес жизнь не только Манолиса Пилавова, но и самой

подрывательницы. Без матери остались двое малолетних детей.

Чаще всего вербовщики норовят использовать подростков, молодежь, одиноких пенсионеров, а также людей, испытывающих материальные и социальные трудности.

Злоумышленники заманивают обещаниями легкого заработка в соцсетях, мессенджерах и на сомнительных сайтах. Сначала человек выполняет легальные задания, но постепенно его втягивают в незаконную деятельность – от обналичивания украденных денег до диверсий и терактов.

Завербовать могут через чаты знакомств и даже в онлайн-играх, где нужно пройти квест с противоправными заданиями – от съемки военного объекта до подготовки теракта. В такие ловушки нередко попадают подростки и молодежь.

Если же человек отказывается выполнять задания, злоумышленники начинают давить на самое ценное: пострадает семья или переписка будет отправлена в ФСБ, а значит – грозит огромный срок за измену.

Чтобы избежать подобных ситуаций, не доверяйте подозрительным сайтам, перепроверяйте информацию, не соглашайтесь на сомнительные предложения.

Если возникло подозрение, что вас хотят вовлечь в противоправную деятельность, сделайте скрин-шот и видеозапись экрана, чтобы в дальнейшем предоставить доказательства в соответствующие органы.

Столкнувшись с предложениями, которые могут быть связаны с вербовкой, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы!

Осторожно: мошенники выдают себя за сотрудников ФСБ!

■ В последнее время участились случаи телефонного мошенничества, когда злоумышленники представляются сотрудниками ФСБ, МВД или других силовых структур и запугивают жителей.

В телефонном разговоре липовые силовики сообщают о «подозрительных операциях по счету», «возбуждении уголовного дела» или «участии в финансировании запрещенных организаций». Цель у такого мошенничества одна: заставить человека действовать импульсивно и отдать деньги или раскрыть личные данные.

Почему нельзя вступать в диалог с такими «сотрудниками»?

• **Манипуляция временем.** Мошенники давят: «действуйте сейчас, иначе будет поздно». В спешке вы можете не заметить несостыковки и принять ошибочное решение.

• **Психологическое давление.** Злоумышленники используют страх уголовной ответственности, чтобы подавить критическое мышление. Под стрессом человек легче поддается внушению.

• **Сбор информации.** Каждый ваш ответ – это данные для мошенников. Даже короткие реплики помогают им понять, насколько вы доверчивы, есть ли у вас сбережения, как быстро вы паникуете.

• **Создание ложного доверия.** Продолжая разговор, вы невольно вовлекаетесь в сценарий мошенников. Чем дольше диалог, тем выше шанс, что вы поверите в легенду и совершите требуемые действия.

• **Риск утечки данных.** В ходе беседы мошенники могут выудить конфиденциальную информацию: номер карты, коды из СМС, паспортные данные – все, что нужно для кражи денег.

Чем это опасно?

- **финансовые потери** (перевод средств, оформление кредита на ваше имя);
- **кража персональных данных** с последующим использованием в других схемах;
- **стресс и моральный дискомфорт** из-за пережитого обмана.

Что делать?

- сразу прервите разговор;
- сообщите о звонке в полицию;
- предупредите родных, особенно пожилых, которые чаще становятся жертвами таких схем, чтоб не поддавались на провокации.

Бдительность – лучшая защита!

Доска объявлений

ПРОДАМ

УГОЛЬ

Продам
УГОЛЬ
с фабрики.
А также продажа угля
в мешках.
Доставка.
Есть грузчики.
+7 959 116-71-94,
+7 959 777-75-55

ИП Доровская Ю. С. ОГРНИП 326940100017799 от 27.04.2026

КУПЛЮ

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

УСЛУГИ

РЕМОНТ

Кондиционеры: ремонт, профилактика, заправка, диагностика, дезинфекция. Тел. +7 959 107-42-66. ИП Крепких А. А. ОГРНИП 32394010007974 от 18.12.2025

РАЗНОЕ

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22.
Тел.: +7 959 118-01-38,
+7 959 126-59-59
ИП Соколенко В. А. ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023г.

ПОКОС ТРАВЫ, СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ,
ТЕЛ. +7 959-177-50-87.
Петровичев А.Ю. НГПД от 31.12.2023.

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:
бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела охраны труда, специалиста отдела сбыта, инженера по охране труда.

Вакансии как в Луганске, так и на территории республики:
корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон: +7 959 269-36-71.

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100

ЖДИТЕ В СРЕДУ, БУДЬТЕ В КУРСЕ.
Ваш «ВД»

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

РЕСТОРАН
в Луганске набирает команду:

- повара
- официанта
- шеф повара
- администратора
- помощника повара

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНОЕ ЖИЛЬЕ.

+7 959 295-91-92, +7 959 514-14-82.
ИП Голубовский П. Н. ОГРНИП 325940100003050 от 20.01.2025

ПРИЕМ
рекламы,
объявлений,
поздравлений,
благодарностей,
некрологов –
В СРЕДУ,
С 10:00 до 16:00.

ЗДЕСЬ
МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА

ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



«МОН-100» – противопехотная управляемая мина направленного поражения



«ПМН» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)



«ПМН-2» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)



«МОН-50» – противопехотная мина направленного поражения



Осколочный фугасный снаряд калибром 125 мм



«ТМ-62» – противотанковая мина



«ПФМ-1» – противопехотная фугасная мина нажимного действия



«ТМК-2» – танковая мина кумулятивная



Осколко-фугасная минометная мина калибром 82 мм



«ВОГ-17» – выстрел осколочный гранатометный калибром 30 мм



Крупнокалиберный патрон 12.7 мм

МИНЫ МОГУТ БЫТЬ В ТАКИХ МЕСТАХ:



бывшие военные и оборонительные позиции



леса, поля, посадки



грунтовые дороги, обочины, заброшенные здания

НЕ ТРОГАЙ, НЕ ПОДХОДИ! Звони109

Открыт прием заявок на **Международный конкурс-премию «КАРДО»**

Атлеты, танцоры, музыканты, художники и организаторы событий смогут принять участие в новом сезоне Международного конкурса «КАРДО», который реализуется в рамках федерального проекта «Россия – страна возможностей» национального проекта «Молодежь и дети». Присоединиться к конкурсу могут как любители, так и профессионалы из всех регионов России и стран мира. Регистрация открыта на официальном сайте проекта <https://kardoaward.com> до 15 июля.

В новом сезоне могут принять участие атлеты, танцоры, райдеры, музыканты, художники, организаторы событий и представители уличных сообществ. После регистрации они пройдут онлайн-отбор, а также присоединятся к очным этапам сезона. Проект реализуется по пяти конкурсам. Это соревнования уличной культуры и спорта, видео-



конкурс, премия за вклад в развитие индустрии, конкурс общественных проектов, а также конкурс молодых дизайнеров уличной одежды. Участники выступят перед экспертами индустрии, представителями спортивных федераций и международным судейским корпусом. Соревнования в новом сезоне пройдут по 13 направлениям: BMX, скейт-бординг, паркур, воркаут, граффити, брейкинг, хип-хоп, рэп, диджеинг, кикскутеринг, трикинг и фриран и новой соревновательной номинации – роллерблейдинг.

Присоединиться к проекту можно с 14 лет.

Итоги будут подведены на международном гранд-финале «КАРДО» – масштабном событии, которое ежегодно объединяет тысячи участников, зрителей и представителей мирового сообщества уличной культуры и спорта.

Победители проекта получают всестороннее сопровождение, включая обучение, наставничество и развитие профессиональных навыков, а также денежные призы. Дополнительно они смогут претендовать на гранты до 1 500 000 рублей от «Росмолодежь.Гранты», информационную поддержку и возможность реализовать себя и свои проекты с профессиональной командой.

[illegible]

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

ремонт крыш, дома «с нуля», пристройки, ангары, бетонные работы, стяжки, отмостки, дорожки,

хозблоки, беседки, навесы, обшивка домов сайдингом, стягивание домов, заборы всех видов и др.

Пенсионерам скидка!

Тел. +7 959 149-61-61

Михай Т.Н. НПД от 17.03.2025

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТ КРЫШ ФУНДАМЕНТЫ
ДОМ С НУЛЯ СТЯЖКА ДОМОВ
ОБШИВКА ДОМОВ ЗАБОРЫ НАВЕСЫ
БАНИ БЕСЕДКИ ПРИСТРОЙКИ и так далее

Пенсионерам – скидка 25 %

+7 959 565-24-25

Реклама

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБЫХ ВИДОВ

МЕСТНАЯ БРИГАДА

ЗАБОРЫ КРЫШИ НАВЕСЫ
РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 15%

+7 959 563-46-34

Коммерческая служба

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

+7 959 269-36-70

Реклама

Ягуполь Н.Х. НПД от 27.10.2025

ДОНБАСС

Хватит обсуждать слухи!

«Восточный Донбасс»: читайте только нас!

Новости - достоверные!
Источники - надежные!
Материалы - авторские!
Рецепты - проверенные!

vk.com/donbasseast
ok.ru/donbasseast

Ждите в среду, будьте в курсе.
Ваш «ВД»

Информация, не притянутая за уши!

Реклама

Наш адрес: ул. Энгельса, 29. Тел. 2-60-16

QR-код сайта

Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Реклама

Подписаться на «Луганьмедиа»

МАКС

Реклама

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

ОБУСТРОЙСТВО, ОБОРУДОВАНИЕ, ГАРАНТИЯ.

+7 959 591-20-82

Реклама

ИП Юткин В. Ю.
ОГРНИП 323508100007441 от 11.01.2023

ПАМЯТНИКИ

ГРАНИТ МРАМОР

Рассрочка

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ФОРМ И РАЗМЕРОВ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОД КЛЮЧ
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ УЧАСТНИКАМ СВО

г. Свердловск, рынок «Донбасс», модуль 26

МIGAS & CO

+7 (959) 268-12-99
migas.co@yandex.ru

ИП Иванова Е. В. ОГРНИП 324940100010934 от 21.02.2024

Реклама

БАЛКОНЫ

ПОД КЛЮЧ

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

15 ВИДОВ ПРОФИЛЕЙ

НАШИ ЦЕНЫ ЛУЧШЕ СКИДОК

Внутренняя отделка
Утепление • Усиление
Расширение • Крыши

ТД «Глобус» +7 959 114-50-52; +7 959 106-48-18; +7 959 106-48-20.

Реклама

ИП Лебедь А. В. ОГРНИП 323940100105061 от 19.01.2023.

ОТРЯД «БАРС-ЛУГАНСК»

СРОК КОНТРАКТА: 6, 8 И 12 МЕСЯЦЕВ
ЗАРПЛАТА ОТ 2 10 000 РУБЛЕЙ
ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ ЗА ЛИКВИДАЦИЮ ТЕХНИКИ ВРАГА

+7 (959) 191-68-21
+7 (959) 043-97-68

Реклама

Вы и мои харошие!

КОНКУРС

НАШИ ГРУППЫ В СОЦСЕТЯХ:
https://vk.com/donbasseast
и https://www.ok.ru/profile/571728388811

Анатолий

Реклама