

Брянковский МФЦ переехал в новое здание. В формате «одного окна» здесь можно получить порядка сотни услуг.

Новое пространство для досуга. Центр общения старшего поколения открыт на базе Клиентской службы Социального фонда России в Брянке.

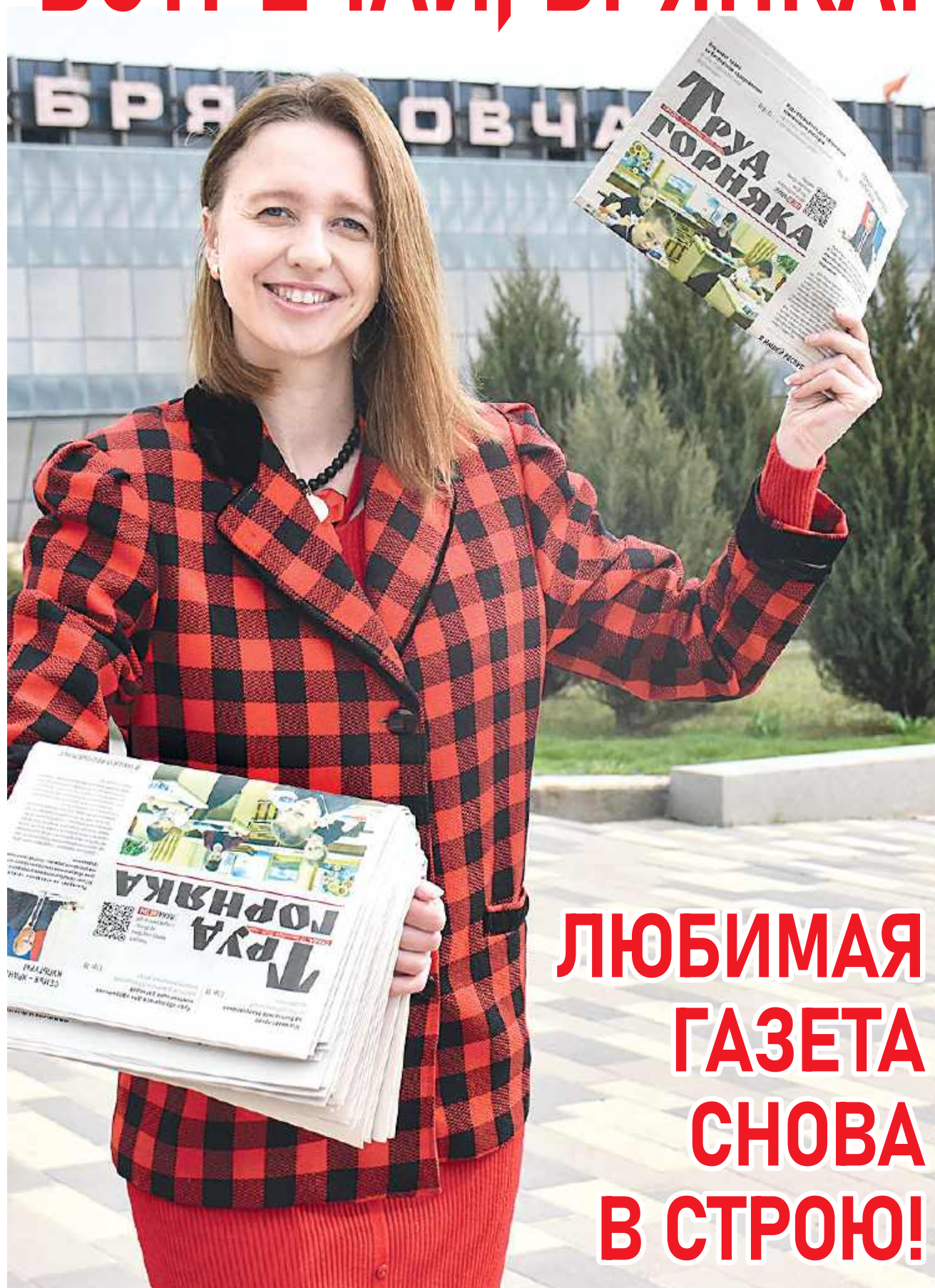
Стр. 3

Стр. 16

Труд Горняка

№ 1 (133)
СРЕДА, 1 апреля 2026 года

ВСТРЕЧАЙ, БРЯНКА!



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА СНОВА В СТРОЮ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «ТРУДА ГОРНЯКА»!

Мы снова в строю, снова с вами!

Несмотря на вынужденную паузу, связанную с реорганизацией, мы ни на минуту о вас не забывали. Продолжая держать руку на пульсе, информировали в социальных сетях «Труда горняка» о важных событиях, происходивших в городе, рассказывали о представителях разных сфер, отличившихся в своей профессии, а также творческих достижениях юных талантов. Очень приятно, что и вы оставались с нами на связи – частенько заглядывали в редакцию, звонили и делились наболевшим.

Символично, что наша долгожданная встреча с вами, дорогие читатели, состоялась в преддверии очередной годовщины: 2 апреля «Труду горняка» исполнится 61 год. За это время городская газета пережила множество перемен. Неизменным осталось одно: «Труд горняка» – газета о людях и для людей!

В этом году мы продолжим знакомить вас с бойцами спецоперации, а также незаметными героями – врачами, педагогами, соцработниками, коммунальщиками, работниками культуры, просто хорошими людьми, кто своим трудом в тылу приближает победу и делает наш город лучше. Не оставим без внимания и наших славных ветеранов труда, первостроителей Брянки.

В первом номере стартует рубрика «Герои республики», в рамках которой мы будем рассказывать о брянковчанах, внесших большой вклад в развитие города и региона. А очень скоро вы увидите новую рубрику «История Брянки в фото».

В преддверии Дня Победы запланирована серия материалов о фронтовиках Великой Отечественной войны. Если вы хотите увековечить память своих отцов и дедов на страницах городской газеты, приходите в редакцию, и мы с радостью опубликуем ваш рассказ.

Спасибо за понимание и поддержку, дорогие читатели! В первую очередь благодаря именно вам «Труд горняка» живет и здравствует столько лет!

Оставайтесь с нами! Мы работаем для вас!

Коллектив редакции
«Труда горняка»

Реконструкция городского стадиона
«Шахтер». Что сделано?

Стр. 3



Путин напомнил о необходимости для России защищать народы Крыма и Донбасса

Россия была вынуждена предпринять все необходимые меры для защиты населения Крыма и Донбасса. Об этом 26 марта заявил Президент России Владимир Путин на пленарном заседании съезда Российского союза промышленников и предпринимателей в Национальном центре «Россия».

Глава государства напомнил, что все началось с госпереворота в 2014 году.

– Мы все хорошо знаем события еще с 2014 года, когда нас заставили, я много раз об этом говорил, предпринять все необходимое для защиты наших людей. Тогда вот в Крыму, позднее на юго-востоке Украины в целом, но после этого по-

следовали незаконные санкции, – сказал Президент.

Владимир Путин заявил, что участники специальной военной операции сражаются, чтобы защитить выбор жителей Крыма, Донбасса и Новороссии быть с Россией.

Также глава государства подчеркнул, что введение санкций против России является

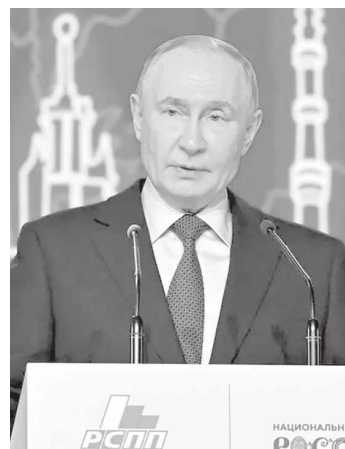


фото РИА «Новости»

ся незаконным, потому что они никогда не были подтверждены решениями ООН.

Правительство РФ направит 5,8 млрд рублей на пенсии жителям Донбасса и Новороссии



фото с сайта kremlin.ru

Правительство России направит порядка 5,8 млрд рублей на пенсионное обеспечение жителей Донбасса и Новороссии. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин, сообщает пресс-служба кабмина.

«На пенсионное обеспечение граждан, проживающих в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях, будет дополнительно направлено около 5,8 млрд рублей. Средства предусмо-

трены в федеральном бюджете», – указывается в сообщении.

Благодаря этому во втором квартале 2026 года будут обеспечены выплаты пенсий, назначенных по региональному законодательству.

В Луганске подвели итоги третьего модуля проекта «Герои Луганщины»

В республике завершился третий образовательный модуль регионального кадрового проекта «Герои Луганщины». Во время образовательного интенсива участники получали новые знания под руководством ведущих экспертов.

Среди лекторов были представители исполнительной и муниципальной власти, руководители республиканских ведомств и федеральные специалисты, обладающие глубокими знаниями в сфере государственного и муниципального управления. По итогам модуля состоялась аттестация.

Проект «Герои Луганщины» реализуется благодаря поддержке и участию Главы ЛНР Леонида Пасечника.

– После серьезного погружения в теорию и практику финалисты продолжают работать над собственными проектами. Они применяют полученные знания для разработки конкретных предложений по улучшению жизни в Луганской Народной Республике. Уверен, эти инициативы уже совсем скоро внесут весомый вклад в развитие нашего региона, – сказал Глава ЛНР.



фото главлинр.рф

Дети республики побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе

Дети из ЛНР в рамках проекта «Культурная карта 4+85» в этом году побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе. Об этом в ходе расширенного заседания коллегии Министерства культуры республики сообщил руководитель ведомства Роман Олексин.

– Республика принимает участие в еще одном значимом проекте для детей и молодежи – «Культурная карта 4+85». В текущем году программа уже стартовала. Первые группы побывали в Сочи. Также в течение года запланированы маршруты в Москву, Санкт-Петербург и Севастополь, – рассказал Роман Олексин.

Министр отметил, что в 2025 году к программе присоединились более 4,5 тысячи учащихся из ЛНР, которые посетили такие культурные центры, как Санкт-Петербург, Москва, Ростов-на-Дону, Казань.

Проект «Культурная карта 4+85» инициирован Министерством культуры Российской Федерации в 2023 году

и реализуется Федеральным государственным бюджетным учреждением культуры «Росконцерт». Он позволяет ознакомить детей с выдающимися достижениями России в области музыки, архитектуры, науки, космоса, а также с современными цифровыми технологиями и историческим наследием.

Новости с фронта

Средства противовоздушной обороны Вооруженных Сил России за минувшую неделю уничтожили более 3,1 тысячи беспилотников киевских боевиков. Также с 21 по 27 марта российские военные нанесли один массированный и пять групповых ударов по военным объектам Украины. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ.

Коротко о важном

- **Продолжается сбор предложений в Народную программу «Единой России».** Программа определит вектор развития республики на годы вперед. Внести свою идею может каждый житель ЛНР: перейдите на сайт estresultat.rf, нажмите «Сбор предложений», опишите инициативу и нажмите «Отправить предложение».
- Я уверен, что абсолютно каждая идея будет воплощена в нашей Народной программе, – отметил секретарь Луганского реготделения «Единой России», Председатель Народного Совета ЛНР Денис Мирошниченко.

- **В республике стартовала весенняя посевная кампания.** Сельхозработы начались с посева необычных для ЛНР культур – льна и чечевицы.

- **Предварительное голосование партии «Единая Россия» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ** набирает обороты: депутат Народного Совета ЛНР Ян Лещенко и депутат Госдумы РФ Виктор Водолацкий подали документы для участия.

- В Народном Совете ЛНР приняли поправки, благодаря которым **многодетные семьи и семьи участников СВО получают приоритет при заключении соцконтрактов**, также рассказали о развитии угольной промышленности, энергетического комплекса и газификации.

- Творческие коллективы пяти учреждений культуры ЛНР стали мобильнее благодаря Президентскому фонду культурных инициатив – **вручены ключи от новых автобусов.**

- Депутаты Народного Совета приняли закон ЛНР, устанавливающий **особенности распоряжения жилыми помещениями, имевшими признаки бесхозяйного имущества**, поступившими в собственность муниципальных образований республики, а также условия и порядок предоставления компенсации гражданам РФ, утратившим право собственности на такие жилые помещения.

- В этом году в рамках программы газификации **планируется подключить к природному газу 800 домовладений** в республике. Структурные подразделения «Луганскгаз» филиала ООО «ЧМНГ» постоянно принимают заявки и заключают договоры на технологическое присоединение, в том числе в рамках догазификации.

- **В республике утвердили региональную программу модернизации первичного звена здравоохранения.** Согласно обновленной программе до 2030 года будут отремонтированы более 90 зданий медицинских организаций по всей республике. В этом году после восстановительных работ планируется ввести в эксплуатацию 11 объектов.

- **Жители порядка 50 многоквартирных домов переедут в новые многоэтажки** в рамках программы переселения граждан из аварийного жилья. В нее включают дома на территории девяти муниципалитетов, признанные местными администрациями непригодными для проживания.

- С 1 апреля Соцфонд России по ЛНР **увеличит пенсии по государственному пенсионному обеспечению на 6,8 %.** Повышение затронет почти 30 тысяч получателей. Также увеличатся выплаты по уходу – их устанавливают людям, достигшим 80 лет, и инвалидам первой группы к социальной пенсии. Размер выплаты после индексации вырастет до 1,5 тысячи рублей.

Брянковский МФЦ переехал в новое здание

Оксана Боровик, фото автора

На прошлой неделе открыли новый офис отделения города Брянки ГБУ ЛНР «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг».

«ОДНО ОКНО»

Отделение МФЦ открыли в Брянке в феврале 2023 года. Оно располагалось в помещении площадью 38 кв. м в здании УТСЗН. Благодаря совместной работе МФЦ ЛНР, региональных и местных властей, а также ППК «Единый заказчик в сфере строительства» было подготовлено новое здание офиса.

В церемонии открытия приняли участие и. о. министра цифрового развития, связи и массовых



Евгений Морозов подчеркнул, что МФЦ заслужил славу удобного и комфортного способа получения государственных и муниципальных услуг.

— Благодарю всех, кто принимал участие в ремонте здания, благоустройстве прилегающей терри-

тории, предоставлении государственных и муниципальных услуг. Отделение МФЦ располагалось в двух кабинетах УТСЗН и не соответствовало предъявляемым требованиям. В дальнейшем мы открыли современное территориально обособленное структурное подразделение отделения города Брянки ГБУ ЛНР «МФЦ». А впоследствии совместно с руководством города было подобрано подходящее здание для самого отделения, оформлена соответствующая документация, проведен ремонт, благоустроена прилегающая территория. И теперь мы имеем в Брянке полноценное современное отделение на пять окон, которое будет представлять широкий спектр государственных и муниципальных услуг, — добавил Виталий Седых.

БЫСТРО И УДОБНО

Для удобства людей с ограниченными физическими возможностями входная группа нового офиса оборудована пандусом.

Входя в здание, клиент попадает в большой зал приема граж-

дан. Общая площадь помещений вместе со служебными составляет более 150 кв. м.

Посетителей встречают регистрационная стойка и терминал электронной очереди.

Основная задача терминала — предоставить клиентам возможность самостоятельно записаться на прием и отслеживать свою позицию в очереди. На стене рядом с терминалом размещена подробная инструкция.

— На дисплее представлены разделы ФНС, СФР, МВД, Роскастра, органов загса, ЕСИА.

специалисту в одно из пяти окон, — пояснил начальник отделения города Брянки ГБУ ЛНР «МФЦ» Александр Козаков.

Подождать своей очереди можно на удобных диванчиках. Для маленьких детей, которые пришли с родителями, обустроен игровой уголок. На прилегающей к отделению МФЦ территории установлены удобные скамейки.

— Кроме того, в общем зале есть два гостевых компьютера, с помощью которых можно самостоятельно войти на портал

В общем зале установлены гостевые компьютеры, с помощью которых клиент может самостоятельно войти на портал «Госуслуги» и в случае затруднений прямо на месте получить консультацию у специалиста отделения.

Прикоснувшись к дисплею, клиент выбирает раздел, необходимую услугу, берет талон с номером очереди и ждет появления своего номера на табло ожидания, а затем проходит к

«Госуслуги» и в случае затруднений прямо на месте проконсультироваться у специалиста отделения по поводу получения той или иной услуги, — отметил Александр Козаков.

Реконструкция стадиона «Шахтер». Что сделано?

Марина Пецевич, фото автора

В Брянке продолжается реконструкция городского стадиона «Шахтер». Данный объект включен в Народную программу «Единой России». Ход ремонтных работ находится под постоянным контролем единороссов.

26 марта стадион «Шахтер» в рамках программы «Народный контроль» партии «Единая Россия» посетили глава муниципалитета Евгений Морозов, исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Гавриш и депутаты Совета

городского округа. Вместе с ними на объекте побывал депутат Народного Совета ЛНР Ян Лещенко. Восстанавливает главную арену Брянки ГКУ ЛНР «Служба единого заказчика в сфере строительства».

Большая часть работ уже выполнена. На поле установлены зрительские трибуны в цветах триколора и уложен искусственный газон. Стоит отметить, что такое футбольное поле — пока единственное в республике.

Также завершён монтаж легкоатлетических секторов и беговых дорожек, сделана разметка, установлены футбольные ворота. Построены площадка для гандбола и мини-футбола, зона воркаута. Возведено двухэтажное здание административно-бытового корпуса (АБК).

На данный момент строители выполняют внешние и внутренние работы в здании административно-бытового корпуса. Внутри будут оборудованы

Стадиону «Шахтер» более 70 лет. Ранее капитальный ремонт главной городской арены не проводился. Территория стадиона и здания за столь долгий срок эксплуатации обветшали. Внося свои предложения в Народную программу партии «Единая Россия», брянковчане неоднократно упоминали городской стадион как один из объектов, который нуждается в капремонте.

ЧТО СДЕЛАНО?

На сегодняшний день:

- уложено современное искусственное покрытие с дренажной системой;
- установлены зрительские трибуны на 600 зрителей;
- завершён монтаж легкоатлетических секторов и беговых дорожек, сделана разметка, установлены футбольные ворота;
- построены площадка для гандбола и мини-футбола, зона воркаута;
- возведено двухэтажное здание административно-бытового корпуса.



Строители штукатурят фасад АБК

комфортные административные помещения, раздевалки, душевые и тренажерный зал.

Подробнее рассказал прораб Юрий Стоцкий:

— Работы по возведению здания административно-бытового корпуса не останавливались даже в сильные морозы. Сейчас

на объекте задействованы восемь специалистов. Строители штукатурят фасад здания, а также оборудуют системы водоснабжения и водоотведения внутри АБК.

В ближайшее время начнется монтаж новой входной группы. Также будет уложено новое асфальтное покрытие.

ТОЧКА ОТСЧЕТА

Вспоминая очередную годовщину взятия здания СБУ в Луганске



Первые апрельские дни после взятия здания СБУ в Луганске были крайне напряженными. Все ждали штурма оплота ополчения силовыми подразделениями киевской хунты. Вокруг здания раскинулся палаточный лагерь с мирными людьми, у которых из оружия были разве что палки и банки с соленьями, но никто не мог дать гарантии, что пытавшиеся подавить сопротивление луганчан националисты во главе с тогдашним Председателем Верховной Рады Андреем

Парубием не решатся утопить защитников здания в крови, не считаясь ни с какими жертвами. Рассчитывать хотя бы на остатки совести у таких людей не приходилось. Их могла напугать только сила или страх перед последствиями.

Сергей Сивак, в прошлом десантник и миротворец на Балканах, получивший за это прозвище Югослав, командуя совсем зелеными неопытными бойцами, сидевшими в здании СБУ, отдавал себе отчет, что люди могут просто не

выдержать тяжести вооруженных столкновений, сломаться или погибнуть зазря, поэтому каждое утро повторял: «У кого остались престарелые родители – идите домой, у кого трое и больше детей – идите домой. Кто боится и кто боится об этом сказать – идите домой». Уходили немногие. Люди были доведены до белого каления, и их решимость была знаком того, что Луганск перестал быть той самой Украиной, которая в 1991 году выходила из состава СССР под сказки о светлом будущем.

«Цветы зла»

Собственно, история, которая привела к штурму и взятию здания СБУ 6 апреля 2014 года, началась именно в тот момент, когда лживые «кравчуки» и «черноволы» подожгли бикфордов шнур войны, пылающей до сих пор. Дельцы и политики лезли по головам друг друга, загребая сокровища развалившейся страны. И это все, на что они оказались способны. Украсть, обогатить, обгадить. Переворот 2014 года стал высшей точкой деградации и морально-го падения верхушки Украины.

– Молодежь у нас была потеряна, патриотизм вывели на корню. Наше поколение – последнее, которое еще что-то помнит и понимает, – говорит участница штурма здания СБУ, бывший боец Станично-Луганского батальона, одного из первых подразделений луганского ополчения, Анна Назаренко.

На месте сломанных идеалов советского времени ста-



ли вырастать первые «цветы зла». С одной стороны, украинский политический официоз поначалу сторонился открытого национализма, но вместе с тем и не препятствовал его распространению и пропаганде. В том числе и через систему образования. Даже школьные учебники истории уже несли семена того, что расколет Украину через много лет.

Анна еще зимой 2013–2014 годов была в Киеве на «антимайдане» в Мариинском парке,

который располагается выше Майдана, на горе, напротив здания правительства. И тогда же она увидела, что представляет собой накачанная национализмом обезумевшая толпа. В совершенно безоружных «антимайдановцев» и бойцов «Беркута» летели самодельные ручные гранаты, начиненные мелкими металлическими деталями для нанесения осколочных ран.

– Не было ни медиков, ни лекарств, ни перевязочного материала. Бежать было некуда. Люди, спасаясь, забирались на строительные леса у Мариинского дворца, – вспоминает Анна.

Вышло так, что люди рисковали жизнью ради власти, которая в конце концов их предала. Янукович трусливо сбежал, бросив своих сторонников, которых на Украине еще оставалось немало, на произвол судьбы.

Фундамент Русской весны 2014 года был заложен в самой истории нашего края. Динамичного, многонационального, индустриального и населенного совсем не мягкотелыми людьми. Украина, получив в руки эту без преувеличения богатую землю, за более чем двадцать лет так и не смогла здесь стать своей. Поэтому мы вернулись туда, куда и должны были вернуться, – в Россию.

«Нас шли убивать»

В феврале и марте политическое напряжение в Луганске только нарастало. Митинги, собрания, обсуждения, столкновения двух лагерей. Возле здания областной государственной администрации в центре города появился первый палаточный городок местных антифашистов. На него было совершено нападение боевиков скандально известных луганских предпринимателей братьев Серпокрыловых, подвизавшихся в партии контуженного боксерской перчаткой и обретшего дар оратора Виталия Кличко. Они порезали палатки, избили участников «антимайдана», начали стрелять в воздух из автоматов.

Вся Украина наблюдала, как «майдановцы» всю зиму захватывали здания силовых ведомств и органов власти по всей стране. После выходки Серпокрыловых стало ясно, что это может грозить и Луганску, если не принять никаких мер. Но чиновники успокаивали народ: «Расходитесь, все будет нормально». Люди быстро

смекнули, что с ними им больше не по пути. Региональные власти просто поджали хвост.

– Мы решили не следовать этому совету, ведь прекрасно видели своими глазами, что нас шли убивать, – рассказывает Анна Назаренко.

Она еще в Киеве убедилась, что с чудовищем, в которое превратился «майдан» с его обнаглевшими от безнаказанности боевиками, нормального разговора не получится.

Киевская хунта тоже не дремала. По Луганской области прокатилась волна арестов активистов «антимайдана». Киев рассчитывал этим запугать людей и на этом покончить с протестами, но не тут-то было.

Хунта была еще слаба, а разложение власти и анархия дошли до предела. Когда эсбэушники приехали за уже упоминавшимся Сергеем Сиваком, то вместо его дома пришли к нему на частное предприятие, перепутав адреса, и никого там не нашли. Власть как-то очень быстро разучилась быть самой собой.

Каменный поток

Луганчане оказались, как говорится, не лыком шиты. Если сидеть сложа руки, то СБУ всех переловит, как зайцев, на этом и конец всему. Людей такой исход событий не устраивал. Уже 5 апреля 2014 года в луганскую мэрию была подана заявка на проведение митинга у здания Службы безопасности Украины. Несмотря на противодействие властей, люди собрались вместе, чтобы выручить арестованных товарищей.

Эсбэушники пытались что-то мямлить, желая успокоить народ, а в ответ в них летели яйца. После того как к переговорам присоединился начальник областной милиции, удалось вызвать арестованных ребят. Но собравшиеся не удовлетворились достигнутым. Ведь достаточно было остановиться на полпути, и снова по региону прокатятся аресты, нападения на активистов.

Штурм здания СБУ начался стихийно, как бы сам собой. Люди ворвались в помещение, как тяжелый каменный поток, который ничем уже не остановишь.

– Когда потом меня спрашивали, как я попала в здание СБУ, я отвечала: «Меня туда практически занесли». Толпа хлынула внутрь и занесла, – иронизирует Анна Назаренко.

Анархию, разброд старались не допускать. Порядок и дисциплина в таких случаях нужны как никогда. Построение, смена караула – все, как в армии. Дашь слабинку – все пропало.

Это сейчас мы знаем, что Киев так и не решится на штурм, а тогда – весной 2014 года – этого никто не знал. Как никто не знал, что настоящее чудо все же случится и Луганск вернется в Россию. И точкой отсчета этого пути стало взятие здания СБУ 6 апреля 2014 года.

TV-программа

на неделю с 6 по 12 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

6-12
АПРЕЛЯ



ОВЕН. Для Овнов эта неделя станет периодом внутреннего перезапуска. Возникнет желание пересмотреть приоритеты и отказаться от лишнего. В рабочих вопросах возможны неожиданные идеи, которые позже принесут пользу. Не стоит спешить с активными действиями, сейчас важнее наблюдать и анализировать. В личной жизни появится шанс прояснить недосказанности, особенно если вы давно избегали откровенного разговора.

ТЕЛЕЦ. Тельцам неделя принесет ощущение устойчивости и уверенности. Хороший период для финансовых решений, планирования бюджета и практических покупок. В профессиональной сфере возможен контакт с человеком, который окажет влияние на дальнейшее развитие. В отношениях важно не замыкаться в себе и делиться чувствами, даже если кажется, что вас и так понимают.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецов ожидает насыщенная неделя, полная общения и информации. Могут появиться новые идеи, связанные с обучением, документами или поездками. Главное, не расслабляться и доводить начатое до конца. В личной сфере возможны неожиданные признания или новости, которые заставят взглянуть на привычные вещи по-новому.

РАК. Для Раков эта неделя будет связана с эмоциональной глубиной. Усилятся чувствительность к словам и поступкам окружающих. Хорошее



время для заботы о доме, семье и собственном внутреннем состоянии. В работе лучше избегать конфликтов и действовать мягко. Интуиция подскажет правильное решение, если вы позволите себе прислушаться к ней.



ЛЕВ. Львам предстоит неделя, в которой важно найти баланс между амбициями и реальностью. Возможны предложения, которые на первый взгляд покажутся привлекательными, но потребуют дополнительной проверки. В личной жизни возрастет потребность во внимании и признании. Искренний диалог поможет избежать недоразумений и укрепить отношения.

ДЕВА. Для Дев период с 6 по 12 апреля станет временем порядка и структурирования. Хорошо пойдут дела, связанные с планированием, анализом и завершением старых задач. Возможны приятные результаты от ранее вложенных усилий. В личной сфере стоит быть мягче к себе и окружающим, не все требует идеального контроля.



ВЕСЫ. Весы почувствуют необходимость в гармонии и спокойствии. Неделя благоприятна для налаживания партнерских отношений и поиска компромиссов. В работе возможны новые договоренности или пересмотр условий сотрудничества. Важно не откладывать важные разговоры, сейчас они могут принести ясность и облегчение.

СКОРПИОН. Скорпионам предстоит глубокая и трансформационная неделя. Старые темы могут напомнить о себе, но уже



в новом контексте. Это подходящее время для освобождения от внутренних ограничений. В финансовых вопросах стоит быть осторожнее, избегать рискованных шагов. В личной жизни возможны сильные эмоции и важные решения.



СТРЕЛЕЦ. Для Стрельцов неделя пройдет под знаком поиска смысла и новых ориентиров. Может появиться желание изменить привычный образ жизни или поставить перед собой более амбициозные цели. В работе возможны вдохновляющие идеи, но реализация потребует терпения. В отношениях важно быть честным и не давать пустых обещаний.

КОЗЕРОГ. Козероги почувствуют прилив ответственности и сосредоточенности. Это удачный период для карьерных вопросов и долгосрочного планирования. Ваши усилия будут замечены, даже если результат проявится не сразу. В личной жизни стоит уделить внимание эмоциональной стороне, а не только практической пользе отношений.



ВОДОЛЕЙ. Для Водолеев неделя принесет нестандартные мысли и желание выйти за рамки привычного. Возможны неожиданные встречи или идеи, которые в будущем приведут к переменам. Важно не игнорировать мелкие сигналы и совпадения. В личной сфере может появиться ощущение свободы или потребность пересмотреть формат отношений.

РЫБЫ. Рыб ожидает мягкая и интуитивная неделя. Повысится чувствительность к энергии людей и пространств. Хорошо заниматься творчеством, духовными практиками и восстановлением сил. В рабочих вопросах не стоит торопиться, лучше действовать постепенно. В отношениях возможны теплые моменты, если вы позволите себе быть искренними.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



6 апреля – предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Великий пост, 43-й день. Страстная седмица, 1-й день.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы, преставление святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея Руси. Великий пост, 44-й день. Страстная седмица, 2-й день.

8 апреля – отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы, празднование Собора Архангела Гавриила. Великий пост, 45-й день. Страстная седмица, 3-й день.

9 апреля – вспоминаем мученику Матрону Солунскую (Фессалоникийскую). Великий пост, 46-й день. Страстная седмица, 4-й день.

10 апреля – день памяти преподобного Илариона Нового, игумена Пеликитского, преподобного Стефана чудотворца, князя Болгарского, преподобного Илариона Псковоезерского, Гдовского. Великий пост, 47-й день. Страстная седмица, 5-й день.

11 апреля – священномучеников Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих. Великий пост, 48-й день. Страстная седмица, 6-й день.

12 апреля – Пасха. Светлое Христово Воскресение.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

6 апреля – убывающая Луна в Стрельце (2:31), 18/19 лунный день.

7 апреля – убывающая Луна в Стрельце, 19/20 лунный день.

8 апреля – убывающая Луна в Козероге (15:04), 20/21 лунный день.

9 апреля – убывающая Луна в Козероге, 21/22 лунный день.

10 апреля – последняя четверть (7:51), Луна в Козероге, 22/23 лунный день.

11 апреля – убывающая Луна в Водолее (2:55), 23/24 лунный день.

12 апреля – убывающая Луна в Водолее, 24/25 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

6 апреля

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:10 Д/ф «Спутник. Русское чудо» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокруторы (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
23:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Есть Вопрос (12+)
01:30 Т/с «Прости меня, мама» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Прогулка» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть» (16+)
15:15 Х/ф «Женская собственность» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Ректорат» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
23:05 Х/ф «Первый этаж» (0+)
01:05 «Моя история. Людмила Берлинская» (16+)

01:50 «Отражение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)
03:15 «Отчий дом» (12+)
03:35 «Свет и тени. Джонатан Свифт» (16+)
04:05 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:55 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!» (12+)
13:45 «Мой герой. Игорь Саруханов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга» (16+)
22:35 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» (16+)
01:35 Д/ф «Звёздные сантиметры» (16+)
02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» (16+)

СТС

06:00 «Просто кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:30 «Тайный миллионер» (16+)
11:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
15:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:50 Х/ф «Сапожник» (18+)
00:50 Х/ф «Любовь не по размеру» (16+)
02:25 Х/ф «Королевы школы. Мюзикл» (16+)
04:20 «100 мест, где поеть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)

08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Т/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
04:05 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» (12+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «А как иначе» (16+)
23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
04:15 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:35 Х/ф «Время первых» (16+)
08:00 Т/с «СМЕРШ. Продолжение» (16+)
18:30 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
22:35 Х/ф «А зори здесь тихие...» (16+)
01:45 Х/ф «Единичка» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:15, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Точка взрыва» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:10 Х/ф «Всадник без головы» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 10:20 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)

21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 Д/ф «Склиф. Спасти любой ценой» (16+)
00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Светлый путь» (0+)
03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:00 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (16+)
00:55 Х/ф «Счастливые число Слевина» (18+)
01:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 20:50 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
03:25 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:15 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
06:35 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:10 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
11:10 Х/ф «Линия смерти» (16+)
13:00 Х/ф «Заяц над бездной» (12+)
14:50 Х/ф «Блед» (12+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
23:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Я тоже его люблю» (12+)
10:50 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
14:15, 04:55 Х/ф «Хозяйка большого города» (12+)
17:30 Х/ф «Лидия» (12+)
19:30 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
22:50 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
00:30 Х/ф «Я буду рядом» (16+)

ПЯТНИЦА!

00:00 Х/ф «Рыцарь теней» (16+)
01:50, 03:40 «Чёрный список» (16+)
03:10, 04:30, 06:20 «Пятница News» (16+)

04:20, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:40, 09:40 «Гастротур» (16+)
07:30, 13:20 «Битва шефов» (16+)
10:40 «Адский шеф» (16+)
23:00 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 20:55, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Время чемпионов». Специальный репортаж (12+)
09:25, 01:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 17:50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
15:30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Дункана (16+)
16:45 «Громко» (12+)
18:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) (6+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан» (6+)
02:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала (6+)
04:00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00, 20:00 «Безумные факты» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:35 Х/ф «Викинг против пришельцев» (16+)
23:25 Х/ф «Сёрфер» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 7 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Второй. Герман Титов» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)

СРЕДА 8 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок в космос» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 - Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)

13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40 Важно знать (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Убитые словом (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Важно знать (12+)
01:15 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

НТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 11:15, 04:40 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:45 Параллели (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45, 03:25, 04:00 Т/с «След» (16+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Позывной «Чайка» (12+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 ДНК России (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Последний проигрыш Александра Абдулова (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 ДНК России (12+)
01:30 Х/ф «Мафия: Игра на выживание» (16+)

НТВ
04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:50, 09:30, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:40, 10:35, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 04:05 Т/с «След» (16+)

22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

ОТР
06:00 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Преодоление. Фёдор Шапиров» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Случай из следственной практики» (6+)

22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 09:05 М/с «Барбоскины» (0+)
09:00, 19:10 М/с «Пластилинки» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:05 М/с «Геройчики» (0+)
13:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
14:30 «ОТражении. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР
06:00 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Подлинная история Д'Артаньяна» (16+)
15:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Почитаем!» (16+)
20:45, 03:50 Х/ф «Царская охота» (0+)
22:55 Х/ф «Такси» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)

17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
22:15, 04:00 Х/ф «Они шли за солдатами» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Восток - дело тонкое» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!» (12+)
11:05 М/с «Мой герой. Михаил Полицеймако» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Самый ужасный папа» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк» (16+)
01:35 «Хроники московского быта. Сын Кремля» (16+)

СТС
05:50, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:40 «Сториз» (16+)
08:35 Т/с «Мистер Ноготь» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
23:15 Х/ф «Другой мир 2. Эволюция» (18+)
01:20 Х/ф «Месть Банши» (18+)
02:45 Х/ф «Сапожник» (18+)
04:15 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:25, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)
08:15, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)

08:40 Т/с «Дела житейские 6» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Старость не радость» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба-злодейка» (12+)
13:45 «Мой герой. Никас Сафронов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. За решёткой» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Жена и Муза» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)

СТС
05:45, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» (16+)
23:20 Х/ф «Универсальный солдат» (18+)
01:20 Х/ф «Рэмбо 3» (16+)
02:55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ
05:10, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
06:55, 04:30 «Давай разведемся!» (16+)
07:55, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:10 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:15, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:30, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:05, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:35, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:10 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)

12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «Отель на обочине» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА
03:40 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «ПираМММида» (16+)
06:25 Х/ф «Криминальный квартал» (16+)
08:00 Т/с «Легенды о Круге» (16+)
11:30 Т/с «Мурка» (16+)
23:15 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)
00:40 Х/ф «Цель вижу» (16+)
02:05 Х/ф «Кадет» (16+)

ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «Точка взрыва» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «След пираний» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:15 Х/ф «Подвиг разведчика» (12+)

МИР
05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Возвращение « (12+)
09:00, 10:10 Х/ф «Черный принц» (12+)
11:10 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

19:00 Х/ф «Прозрение» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА
03:45 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «Ночь длиною в жизнь» (16+)
06:15 Х/ф «Лётчик» (16+)
08:00 Т/с «Апостол» (16+)
18:30 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
22:40 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
01:05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
03:20 Х/ф «Крик тишины» (12+)

ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «След пираний» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Покушение» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)

МИР
05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)
09:00, 10:10 Т/с «Легенды о Круге» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)

18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:30 Д/с «Рожжденные в СССР. Животные-герои» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Аршин Мал Алан» (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)
00:40 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:40, 23:30 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
01:45 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)
03:10 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)
06:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:30 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
11:25 Х/ф «Не хочу жениться» (16+)
13:00 Х/ф «Три мушкетера» (12+)
15:15 Х/ф «Криминальный квартал» (12+)
16:55 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Жили-были» (18+)
20:35 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:55 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
09:40 Х/ф «Лидия» (12+)
11:40 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
14:55 Х/ф «Поздние цветы» (12+)
17:50 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
19:30 Х/ф «Наследница» (16+)
22:55 Х/ф «Терапия любовью» (16+)
00:40 Х/ф «Полет фантазии» (12+)
02:20 Х/ф «Мое сердце с тобой» (12+)

ПЯТНИЦА!
01:40, 04:30, 05:40 «Пятница News» (16+)
02:10, 13:40 «Чёрный список» (16+)

00:30 Д/с «Рожжденные в СССР. Страна верных» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Мечта» (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)

Один день рождения на двоих

Александр Титаренко, фото из семейного альбома

Олег Лымарь родом из Перевальска. С брянковчанкой Екатериной Степановой наш герой познакомился за два года до событий 2014-го. Они оба родились в один день с разницей в несколько лет. 18 ноября на протяжении пяти лет Олег и Катя вместе праздновали день рождения. В последний раз этот праздник был для них общим, когда нашему герою исполнилось 25.

ПОЗЫВНОЙ АПТЕКА

В мирное время Олег писал стихи и читал рэп. Работал поваром в ресторане и заочно учился в вузе – осваивал сложную и творческую профессию архитектора. В круто изменившихся обстоятельствах 2014-го из всех планов на жизнь в перспективе для него осталась только семья, которую он хотел построить с Катей. Но сам настоял на том, что со свадьбой необходимо повременить.

– Мы же тогда жили одним днем, нужно было просто мобилизоваться и выживать, – делится воспоминаниями Екатерина. – Олег ушел в ополчение практически с первых дней карательной операции Украины в Донбассе.

По своей натуре Олег Лымарь был человеком убежденным. Увлеченный идеями казачества, он вступил в казачий полк. Практически с самого начала боев к нашему герою «приклеился» позывной Аптека. Ополченцы первой волны осваивали военное дело на ходу и редко задумывались о тактической медицине до того момента, когда кому-либо требовалась помощь медика. А у Олега всегда была при себе походная аптечка, укомплекто-

Свое первое ранение Олег Лымарь получил на боевом задании в 2014-м. Оно было не просто тяжелым, а практически несовместимым с жизнью. Олег тогда выжил чудом. После ранения у него буквально сразу начался отек горла. Ребята, которые выносили раненого товарища с поля боя, быстро доставили его в больницу в Красном Луче. Врач в реанимации моментально сориентировался и провел интубацию гортани.

ванная всем необходимым для оказания первой помощи. И ему часто приходилось оказывать ее раненым сослуживцам.

10 % НА ЖИЗНЬ

Свое первое ранение Олег получил на боевом задании в 2014-м. Оно было не просто тяжелым, а практически несовместимым с жизнью. От снайперского выстрела, поразившего его в голову, Олег полностью лишился верхней челюсти, потерял много крови.

Иногда случается так, что настоящее чудо рождается из хрупкой цепи обстоятельств, когда в нужном месте и в нужное время рядом оказываются люди, которые, не мешкая, принимают правильные решения.

– Олег тогда выжил чудом. После ранения у него буквально сра-

зу начался отек горла, – рассказывает Екатерина. – Ребята, которые выносили Олега с поля боя, быстро доставили его в больницу в Красном Луче. Врач в реанимации моментально сориентировался и провел интубацию гортани. Олег выжил тогда только благодаря скорости реакций людей, которые были с ним рядом.

Период, когда Олег Лымарь получил ранение, был одним из самых сложных в истории республики Донбасса: частые обстрелы, плохая связь, люди месяцами не видели заработной платы и социальных выплат, общественный транспорт не ходил. Когда сослуживцы Олега смогли дозвониться Екатерине и сообщить о ранении, в Перевальск – к месту дислокации его подразделения – она добиралась на редких попутках, практически не имея при себе средств.

– Добравшись, я попросила в подразделении, где служил Олег, помощи, мне выделили автомобиль и сопроводили до госпиталя, – рассказывает Екатерина. – Там уже врач сообщил, что Олег без сознания, ранение, которое он получил, практически несовместимо с жизнью, и его шансы на выживание – не более 10 процентов.

Через знакомых и родственников Екатерине удалось найти человека в Москве, который смог помочь организовать эвакуацию Олега в Россию. На скорой его перевезли в Краснодар, оттуда вертолетом – в Ростов-на-Дону. Затем в Санкт-Петербург в клинику челюстно-лицевой хирургии, где Олег почти два года проходил лечение и реабилитацию.



Июль 2014 года. Олег Лымарь – в ополчении

ПАПИНА КОПИЯ

С титановым протезом, который долго приживался и доставлял подчас невыносимые боли, Олег Лымарь вернулся домой в 2016-м. Он был очень рад снова взять на руки сына Сашу.

Именно сын еще до своего рождения, а точнее, мысли о том, что не может умереть до тех пор, пока ничего не оставил после себя, помогли нашему герою вернуться к жизни.

– Когда Олег пришел в себя в больничной палате, он говорил, что помнит все, о чем думал в то время, пока находился в бессознательном состоянии, – рассказывает Екатерина. – Я взяла с него обещание, что он выживет после ранения, и пообещала родить ему сына. Вскоре Олег пошел на поправку, и у нас родился Саша. Он во всем похож на отца – внешность, характер. Олег оставил после себя свою точную копию.

«Когда Олег пришел в себя в больничной палате, он говорил, что помнит все, о чем думал в то время, пока находился в бессознательном состоянии. А думал он только о том, что не может умереть до тех пор, пока ничего не оставил после себя. Я взяла с него обещание, что он выживет после ранения, и пообещала родить ему сына. Вскоре Олег пошел на поправку, и у нас родился Саша. Он во всем похож на отца – внешность, характер. Олег оставил после себя свою точную копию».



Катя и Олег с сыном Сашей

Поддержка семей и участников СВО

Медико-психологическая поддержка семьям и участникам СВО оказывается круглосуточно.

В едином федеральном чате Комитета семей воинов Отечества работает команда опытных высококвалифицированных медицинских психологов, которые

оказывают бесплатные медико-психологические консультации по различным тревожным состояниям.

Общение в чате анонимное, без запроса персональных данных. Обратиться в чат может житель любого региона страны, независимо от своего часового пояса.

Только внимание и бдительность!

Комитет семей воинов Отечества еще раз напоминает: будьте осторожны и внимательны, общаясь по телефону с незнакомыми людьми!

Коды из СМС для взлома «Госуслуг» выманивают теперь мошенники у родственников участников специальной военной операции.

Под предлогом записи в электронную очередь для получения наград мошенники

просят членов семьи бойца назвать код.

Для убедительности позвонившие могут даже назвать вам персональные данные близкого человека.

Не поддавайтесь на уловки мошенников!

Чат-ботом КСВО-Право активно пользуются участники специальной военной операции и их родственники по всей стране.

В чат-боте бесплатной правовой помощи КСВО-Право каждый боец или ветеран СВО, член семьи военнослужащего может задать свой вопрос юристу и получить персональную консультацию.

БРАТСКИХ НАРОДОВ СОЮЗ ВЕКОВОЙ

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!

Желание помочь ПРЕОДОЛЕВАЕТ ВСЕ ТРУДНОСТИ

– Больше, чем я приготовил за всю жизнь! – с гордостью говорил Рустам.

Поначалу главный кашевар шутил: «Наше оружие – черпак!» Но достаточно быстро он перестал быть единственным оружием.

Однажды во время раздачи еды подошла женщина и несмело попросила о помощи в приобретении памперсов. Оказалось, что у нее сын-подросток с тяжелой формой ДЦП. И тут надо знать Гатина: конечно, он не ограничился покупкой нескольких пачек памперсов. Он не только все узнал о больном мальчике, но и, встретившись с врачами, выяснил, сколько в городе, оставшемся почти без медицины, детей с ДЦП и аутизмом. А приехав домой на каникулы, нашел единомышленников, готовых безвозмездно оказать им помощь.

И завертелось: учредитель членского центра «Дети ДЦП» Танзиля Егорова и руководитель центра «Чудо-дети» Ася Кислова приехали через полстраны в прифронтовой Лисичанск, чтобы на месте осмотреть будущих пациентов. В Набережные Челны поехали не только дети, нуждающиеся в реабилитации, с ними отправились их родители, братья и сестры. Всех принимали совершенно бесплатно: проживание в санатории, питание, всесторонняя забота... Ребята демонстрировали первые результаты, их близкие приходили в себя после жизни в прифронтовом городе.

Рустам Гатин является организатором проекта «Свои дети Лисичанск – Челны», главная цель которого – помочь детям, нуждающимся в лечении и реабилитации.

Каждая семья, приехавшая в Набережные Челны, взаимодействовала с группой профессионалов, среди которых логопеды, дефектологи, клинические психологи и инструкторы по лечебной физкультуре.

Не прошло и года с начала проекта, как Рустам с сияющей улыбкой сообщил:

– У нас дети кончились! Это значило, что все нуждающиеся прошли первый курс реабилитации и начали второй. И помощь стали получать уже не только дети с ДЦП и ментальными заболеваниями. Сбылась мечта Гатина – чтобы к инициаторам проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» присоединилось как можно больше единомышленников. Подключились депутаты, предприниматели, республиканские больницы, частные



Я хочу рассказать вам историю о доброте, неравнодушии, неспособности пройти мимо человеческой беды. О том, что когда мы едины, мы действительно непобедимы. Для того чтобы начать ее, нам нужно перенестись во времени на три с половиной года назад и в пространстве – на полторы тысячи километров.

ТУДА, ГДЕ ОЧЕНЬ НУЖЕН

Итак, 2022 год, Татарстан, Набережные Челны. Здесь живет Рустам Гатин – предприниматель, благотворитель, общественник и просто очень хороший человек. Он больше 25 лет работает в сфере общественного питания, как сам говорит, прошел все ступени: от официанта, бармена, повара до директора и владельца предприятия. Одна из популярных услуг его организации – полевая кухня.

Еще когда шли бои за освобождение Лисичанска, Рустам Равильевич начал думать, что нужен здесь. Вскоре душевный порыв приобрел конкретные очертания: приехать, чтобы помочь жителям уже подшефного города, нуждающимся в самом главном – пище. Помочь испуганным, насидевшимся в подвалах под обстрелами, живущим без воды, электроэнергии, отопления, газа... И уже в начале осени 2022-го Рустам Гатин, заручившись поддержкой руководства обеих республик, прибыл в разбитый город с командой друзей и своими полевыми кухнями.

Главной сложностью оказались не бытовые проблемы. И даже не обстрелы – хотя был случай, ког-

да на глазах кашеваров дрон атаковал машину, им пришлось вытаскивать пострадавших и погбиших. А некоторое время спустя беспилотник атаковал узик полевой кухни. К счастью, волонтеры уцелели. Но тяжелее всего было другое.

– Когда мы приехали и все увидели, несколько дней вообще не хотели разговаривать друг с другом, – вспоминает Рустам Гатин. – Просто смотрели и впитывали все горе, весь ужас. Настолько это горе в нас впиталось, что я начал говорить ребятам, чтобы они сердце закрывали каким-то железным щитом, нам еще здесь работать. Но важно все почувствовать до конца. Мы поняли, что, несмотря ни на что, люди продолжают жить. Нужно поддержать их здесь и сейчас.

НЕ ТОЛЬКО КАША

Пять тысяч порций горячей еды улетали ежедневно. Татарская каша спасала пациентов в больнице и постояльцев пунктов временного размещения, детей и стариков. Через полтора года нелегкой работы количество приготовленных порций перевалило за три миллиона.



Когда Рустам и его друзья приехали в Лисичанск и увидели все происходящее там, они несколько дней не хотели говорить друг с другом. Смотрели и впитывали весь тот ужас и горе. Важно было прочувствовать все до конца. Ребята поняли, насколько нужна и важна их поддержка жителям города.



клиники, центры микрохирургии глаза, самые современные стоматологические клиники...

И все было отлично, кроме разве что одного: очень дальняя дорога тяжела для больных детей. Но, наверное, делающим добро помогает судьба.

«СВОИ ДЕТИ ЛИСИЧАНСК – АЛЧЕВСК»

Вышло так, что о проекте «Свои дети Лисичанск – Челны» узнала заведующая Алчевским отделением центра социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение» Людмила Малышева. Знающие ее не удивятся, что первым желанием Людмилы Владимировны было присоединиться к этой работе: ведь в Алчевске дети могут получать все-стороннюю помощь, и не нужно ездить так далеко.

И вскоре две родственные души встретились. Рустам Гатин приехал в Алчевск вместе с лисичанским детским неврологом Еленой Дорониной, осмотрел все, чем располагает центр, и радостно поделился заключением: «Не просто не хуже, чем в Набережных Челнах, – лучше!»

И вот в Алчевске прибыла первая пациентка – четырехлетняя Катя Кляченко с мамой Татьяной. Они из Приволья – города, входящего в состав городского округа город Лисичанск. Города, где покой людям до сих пор только снится. Да и снится не каждую ночь, мешают постоянные обстрелы, по сей день интенсивные. И можно только догадываться, что испытывала Татьяна, прячась в подвале с маленьким ребенком.

В Алчевске Катя проходит медицинскую, педагогическую, психологическую, логопедическую



реабилитацию. Упор – на обучение навыкам ходьбы. Тут большие надежды возлагаются на гордость центра – космические ботинки «Корвит» от Роскосмоса. Этот тренажер моделирует эффект ходьбы.

Следующая пациентка из Лисичанска – Николь Баранова. Жизнерадостная девочка быстро стала своей в алчевском «Возрождении», где одним из главных целебных средств считают творчество...

«Я НЕ СМОГ ОСТАТЬСЯ В СТОРОНЕ»

Челнинские кашевары завершили работу в Лисичанске – нужда в них отпала. А вот проект, рожденный добротой и объединивший Татарстан и ЛНР, продолжает жить. Рустам Гатин, подытоживая этот трудный и важный период, говорит:



Рустам ГАТИН рад, что такой необходимый проект продолжает жить. Ведь он является прекрасным примером того, как совместные усилия неравнодушных людей, объединенных общей целью, меняют жизни к лучшему.

Специалисты из Набережных Челнов проехали полстраны, чтобы осмотреть будущих пациентов. В Татарстане им оказывали помощь совершенно бесплатно. В рамках проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» каждая семья взаимодействовала с командой профессионалов – логопедами, дефектологами, психологами, инструкторами ЛФК.

– Жизнь уже не просто прожита. На меня смотрит мой дед, который воевал и благодаря которому я жив. Он не был бы рад, если бы я остался дома возле телевизора. Он же в свое время встал и пошел воевать. Дед жив, ему 99 лет. Он на Белорусском фронте воевал, ему белорусский президент Лукашенко пишет письма, благодарит. Приезжает в Менделеевск посол Беларуси и вручает письмо от президента... Как после его наград, рассказов я остался бы в стороне? Я не смог...

Дорогие читатели!

С этого номера мы открываем новую рубрику «Герои республики», в рамках которой будем рассказывать о брянковчанах, внесших значительный вклад в развитие родного города и региона.

ТРИ ПРАВИЛА

Осень 1978 года стала по-настоящему особенной в жизни юного Юрия Бабкина. Именно тогда он нашел увлечение по душе.

– В то время о том, где провести досуг после уроков, мы узнавали с помощью сарафанного радио. Кто-то из ребят на перемене рассказал, что в городе есть секция по футболу. И после учебного дня мы дружной компанией побежали на первое занятие. Я так попробовал себя в нескольких видах спорта. Ходил вначале на футбол, потом играл в гандбол. Но быстро понял, что мне это не совсем по душе. А побывав однажды на первом занятии секции классической борьбы, больше с этим видом спорта не расставался, – делится воспоминаниями Юрий Бабкин.

Юрию Васильевичу посчастливилось постигать азы классической – либо, как ее еще принято называть, греко-римской – борьбы под руководством мастера спорта СССР Виктора Овчаренко.

– Виктор Семенович учил своих воспитанников не только четко выполнять приемы на ковре, но и трем главным правилам: уважать старших, не обижать слабых и любить Родину, – рассказывает ветеран спорта.

«Наш тренер Виктор Семенович Овчаренко учил не только четко выполнять приемы на ковре, но и трем главным правилам: уважать старших, не обижать слабых и любить Родину».

После начала занятий в секции классической борьбы Юрию Бабкину стало не до отдыха.

– В будни утром я шел в школу. После уроков сразу мчался на тренировку. Затем домой – выполнять домашнее задание. В теплое время года мы с мальчишками из нашего двора висели на турниках на спортплощадке около школы. Зимой выходили играть в хоккей. В субботу и воскресенье я посещал тренировки, либо мы выезжали на дружеские спарринги в Перевальск, – говорит Юрий Васильевич.

На своих первых соревнованиях по греко-римской борьбе, которые прошли в Брянке, десятилетний Юрий боролся в весе 53 килограмма. Итоги турнира принесли юному спортсмену серебро, которое потянуло за собой вереницу наград.

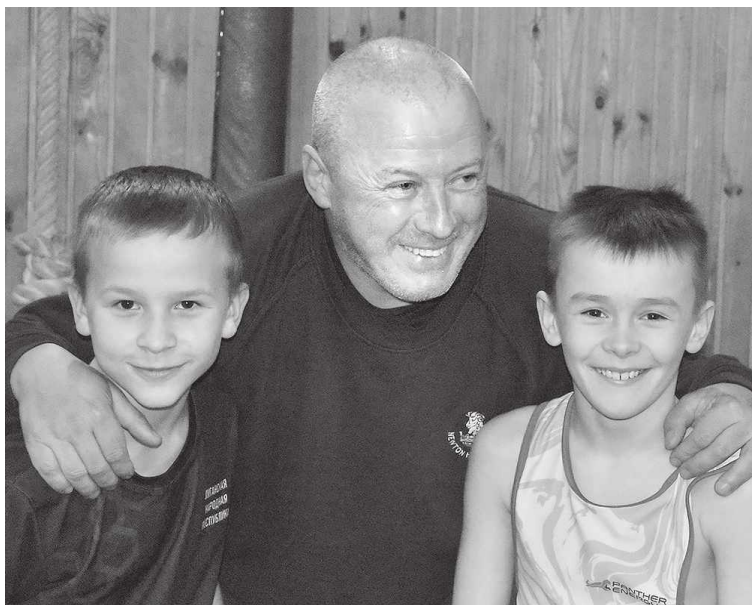
– Все награды – это прежде всего заслуга моего тренера Виктора Семеновича! – подчеркивает Юрий Бабкин.

БРОНЗОВЫЙ ЧЕМПИОН

греко-римского стиля

Марина Пецевич, фото автора

«Греко-римская борьба закаляет волю и характер!» – утверждает ветеран спорта, бронзовый призер чемпионата мира по греко-римской борьбе Юрий Бабкин.



Бронзовый призер чемпионата мира по греко-римской борьбе Юрий Бабкин с воспитанниками городской секции Артемом Ильчуком (слева) и Сашей Загребельным

ДЕЛО ЖИЗНИ

После окончания школы в 1990-е Юрий Бабкин поступил в Коммунарский горнометаллургический институт на специальность «строительство шахтных подземных сооружений».

– На базе вуза работала секция греко-римской борьбы. После пар в шесть вечера я вместе с другими студентами, которые

специалистов, которые задействованы в обслуживании многоквартирных домов. Я ежедневно посещаю объекты, на которых наши специалисты ведут работы: от кровель многоэтажных домов до подвальных помещений, – рассказал о специфике своей работы Юрий Бабкин.

После окончания тяжелого рабочего дня брянковчанин спешит в зал греко-римской борьбы, который расположен во Дворце культуры имени Октябрьской революции.

– Если ты занят делом, которое тебе по душе, то найдешь на него и время, и ресурс. Какой бы ни был трудный рабочий день, вечером меня всегда можно встретить в зале греко-римской борьбы. Не ищущий у себя в голове отговорку, чтобы не пойти на тренировку, – утверждает ветеран спорта.

Юрий Бабкин – главный помощник тренера городской секции греко-римской борьбы Михаила Кудрявцева.

– Мы с Михаилом – воспитанники Виктора Семеновича Овчаренко. Поэтому школа у нас хорошая. Всегда говорю юным борцам, что успех не зависит только от хороших физических данных, важно еще упорно заниматься на тренировках, а не филонить. Кроме того, учим ребят, что, прежде чем совершить тот или иной прием в спарринге с соперником, нужно думать, – поделился Юрий Васильевич.

По его словам, самое любимое развлечение у юных спортсменов перед тренировкой – борцовское регби, которое развивает выносливость.

Юрий Васильевич БАБКИН

► 47 лет занимается греко-римской борьбой.

► Образование – высшее, окончил Коммунарский горно-металлургический институт по специальности «строительство шахтных подземных сооружений».

► После вуза работал горным инженером на шахте «Вергелевская». В 2022 году трудоустроился ведущим инженером в КП «Жилищник-2», в 2025-м перевелся в Брянковский филиал НКО «Единый региональный фонд по управлению МКД» на аналогичную должность.

► Постоянный участник соревнований по греко-римской борьбе разных уровней среди ветеранов. В 2025 году стал бронзовым призером чемпионата мира по спортивной борьбе среди мастеров-ветеранов.

– Играю вместе с ребятами. Делимся на две команды. В отличие от баскетбола, в борцовском регби можно, забирая мяч у соперника, хватать его и валить приемами из борьбы на ковер.

«Если ты занят делом, которое тебе по душе, то найдешь на него и время, и ресурс. Какой бы ни был трудный рабочий день, вечером меня всегда можно встретить в зале греко-римской борьбы. Не ищущий у себя в голове отговорку, чтобы не пойти на тренировку».

Побеждает команда, которая забила больше всего мячей, – рассказал Юрий Бабкин.

К любимому виду спорта он приобщил и двух своих внучатых племянников – 7-летнего Евгения Максимчука и 14-летнего Дмитрия Максимчука.

– В будущем я хочу достичь таких же успехов, как и мой дедушка. А пока упорно тренируюсь в зале, – поделился Евгений.

МАСТЕР СПОРТА

В статусе ветерана спорта Юрий Бабкин достойно представляет Брянку на различных турнирах по греко-римской борьбе в городах России.

В феврале прошлого года Юрий Васильевич был удостоен

золота на международном турнире среди ветеранов по греко-римской борьбе «Гран-при Героя Советского Союза Федора Полетаева» в Рязани.

– Со мной на этот турнир ездил тренер из Марковки Александр Васильевич Абрамович, он боролся в тяжелом весе и занял третье место. А я в весе до 100 кг – первое. На соревнования меня возил мой товарищ, с которым мы вместе занимались у Виктора Семеновича, – Андрей Ильчук. Он же был моим секундантом на соревнованиях, – рассказал Юрий Бабкин.

А спустя всего два месяца брянковчанин снова стал лидером в своей весовой категории на открытом Кубке России среди ветеранов в Балаково Саратовской области. В декабре Юрий Бабкин занял второе место на чемпионате России в Мытищах. За свои спортивные достижения брянковчанин получил звание мастера спорта России по спортивной борьбе.

Знаковой победой в 2025 году для него стала бронзовая медаль, завоеванная в Венгрии на чемпионате мира по спортивной борьбе среди мастеров-ветеранов.

В одной из схваток соперник слегка задел глаз Юрия Бабкина.

– Во время схватки я даже не обратил на это внимание, главное было – не дать себя одолеть. После почувствовал дискомфорт, но меня как закаленного духом спортсмена это не остановило, – говорит Юрий Васильевич.

В финальной схватке брянковчанин встретился с соперником из Германии.

– Немец нарушил правила, и схватка перешла в партер. Переворот накатом, после которого я не дал сопернику шансов, решил исход поединка, – рассказал о финальных минутах боя Юрий Бабкин.

После того как нашему спортсмену надели бронзовую медаль, душа, по его словам, ликовала.

– Я гордился нашей страной и что смог достойно ее представить. Правда, на всех фото с награждения я «красивый» – с бланшем под глазом, – шутит наш земляк.

Сейчас он усиленно готовится к очередным состязаниям.

– Впереди у меня Открытый чемпионат России по спортивной борьбе среди ветеранов. Пройдет он в столице нашей страны в конце июля, – поделился Юрий Бабкин. – Предстоит серьезная конкуренция, так что расслабляться некогда. Упорно тренируюсь, чтобы одолеть своих соперников!

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и
последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Первые в космосе (12+)

ПЯТНИЦА 10 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)
23:55 Х/ф «Викинг» (16+)
02:15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый
сезон» (12+)
00:10 Х/ф «Салют-7» (12+)
02:15 Д/ф «Салют-7. История одного
подвига» (16+)
03:05 Х/ф «Мой папа лётчик» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота.
Семейный кодекс (12+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Время наших (12+)
18:50 Заповедники РФ (12+)
19:15 Жёня знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Проклятие кремлёвских жён
(16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Время наших (12+)
01:20 Немыслимое (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:05
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
01:25 Х/ф «По следу зверя» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30
Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 02:25, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с
«След» (16+)
22:20, 01:40 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30 «День ангела» (6+)

14:20 ДНК России (12+)
14:45 Никита Хрущев. Как сказал, так
и будет! (12+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота.
Семейный кодекс (12+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Достояние Республики (12+)
20:45 В тени Сталина. Битва за
tron (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Никита Хрущев. Как сказал, так
и будет! (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:30 Х/ф «Проект Альфа» (16+)

НТВ

04:35, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее
за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:05 «Квартирный вопрос» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:45, 06:20, 07:00 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
07:50, 09:30, 17:30 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Фиксики. Самое время!»
(0+)
09:05 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:35 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Турбозавры» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы»
(6+)
17:00 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очевидно. Вероятно»
(12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Собор Святого
Семейства: творение Гауди» (16+)
15:15 Х/ф «Скоро весна» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)

18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:30, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Слава.
В поисках счастья» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Михаил
Жванецкий. Дежурный по сатире»
(16+)
10:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
09:35 М/с «Тима и Тома» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Простокавшино» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов
спешит на помощь!» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
01:35 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Людмила
Берлинская» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (16+)
16:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Старший сын» (16+)
23:00 Х/ф «Великая красота» (18+)
01:15 Х/ф «За шкуру полицейского»
(16+)

17:45 «Песня остаётся с человеком»
(12+)
20:45 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
22:10, 04:00 Х/ф «Счастливый
Лазарь» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Закон и порядок» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские 6» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:05 Х/ф «Звоните в полицию!
Судьба-злодейка» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Пётр
Кислов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. Бедный юрик»
(16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. ВИА
70-х» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Фиалка -
цветок одиночества» (16+)
20:00 Х/ф «Бессонница. Берегиня»
(16+)
22:35 «10 самых... Знаменитые зятья
и тещи» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы.
Запрещённое кино» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
незнакомца в лифте» (16+)
01:35 Д/ф «Настоящий детектив.
Семейные ценности» (16+)

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:20 «Просто кухня» (12+)
07:45 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена»
(16+)
21:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик»
(16+)
22:55 Х/ф «Гонщики на драйве» (18+)
01:25 Х/ф «Форсаж в Паттайе» (18+)
02:35 Х/ф «Месть Банши» (18+)
04:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)

03:00 Х/ф «Космос как предчувствие»
(16+)
04:25 «Игра в классики. Александр
Пушкин» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Хватит слухов!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:05, 11:50 Х/ф «Юрочка» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Таёжная история»
(16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Не по
специальности» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Смерть
карабаса» (16+)
20:05 Х/ф «Бессонница. Улыбка
дракона» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие
сны» (16+)
00:45 Х/ф «Молодая жена» (12+)
02:25 «Петровка, 38» (16+)
02:45 Х/ф «Роковой мужчина» (16+)

СТС

06:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08:55, 16:10, 19:30, 21:00 Шоу
«Уральские пельмени» (16+)
15:10 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:10, 03:55 «Шесть кадров» (16+)
05:40, 06:30, 03:05 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
19:00 Х/ф «Общий сын» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 «Красивая и счастливая 45+»
(16+)
23:50 Х/ф «Прости меня...» (16+)
04:20 Т/с «Тест на беременность»
(16+)

ДОМАШНИЙ

05:20, 06:30 «По дела м
несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:30, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:40, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:50, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на
беременность» (16+)
19:00 Х/ф «После долгой зимы» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА

05:05 «Путь к Победе» (16+)
06:05 Х/ф «Лето 1941 года» (16+)
08:00 Т/с «Крик совы» (16+)
17:40 Т/с «Покушение» (16+)
00:10 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
02:10 Х/ф «Учёности плоды» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с
«Покушение» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный
зов» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)

ПОБЕДА

05:00 «Путь к Победе» (16+)
06:00 Х/ф «Ржев» (16+)
08:00 Т/с «Неоконченный бой» (16+)
15:20 Т/с «Застава Жилина» (16+)
00:45 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
03:00 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Покушение» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Любовь на линии огня» (16+)
10:35 Специальный репортаж (16+)
11:05 «По горячим следам» (16+)
11:25, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:50, 15:05, 17:15 Т/с «На рубеже.
Ответный удар» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Станислав
Петров. Он спас мир от ядерной
войны» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Деревенский детектив»
(0+)
02:20 Х/ф «Анискин и Фантомас»
(12+)
04:30 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
19:30 Т/с «Сердца трех» (12+)
00:45 Х/ф «Хождение за три моря»
(0+)
03:10 Х/ф «Пятнадцатилетний
капитан» (0+)
04:30 Х/ф «Белый клык» (0+)

21:50 «Игра в кино. Битва блогеров»
(16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
00:30 Д/с «Рожденные в СССР. Страна
первых» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
(16+)
23:00 Х/ф «Анна» (16+)
01:10 Х/ф «Охотники за разумом»
(

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 11 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Хочется праздника. А Великий день идёт» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 «Крещение Руси» (12+)
16:00 Этно-рок-опера Игоря Матвиенко «Князь Владимир» (16+)
18:20, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:30 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:50, 21:15 Вести. Местное время (12+)
15:10 Д/ф «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» (12+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:30 Х/ф «Розы на стекле» (12+)
23:30 «Пасха Христова». Трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)
02:15 Х/ф «Отгрей моё сердце» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святыни России (12+)

07:25 Х/ф «Букет» (12+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жена знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
12:15 Т/с «Саями» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Поцелуй судьбы» (16+)
18:50 Суздаль город, заставший во времени (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Святыни России (12+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Х/ф «Ветер перемен» (12+)
23:30 ДНК России (12+)
23:55 Пасхальное богослужение. Прямая трансляция (12+)
01:35 День в истории (12+)
01:45 Святыни России (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Муж по вызову» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:45 Х/ф «Семь дней Петра Семёныча» (18+)
01:35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:05, 11:00, 17:50 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)

11:55, 12:40, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05, 17:00, 18:45, 19:35, 20:25, 21:20, 22:05, 23:05 Т/с «Условный мент» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Три кота» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
14:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Отель у овецек» (0+)
17:55 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
23:35 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
23:55 М/ф «Обезьянки» (0+)
00:50 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» (0+)
01:00 М/ф «Вовка в тридевятиом царстве» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:30 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25 Х/ф «Супермозг» (12+)
11:15, 12:05, 02:15 Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:25, 04:25 «Преодоление. Герман Титов» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:15 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:40 «Отчий дом» (12+)

01:15 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)
02:25 Х/ф «Спасайся, брат!» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Настоящий 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:30, 20:35, 21:35, 22:35 Т/с «Кремь» (16+)
23:35, 00:35, 01:35, 02:30 Т/с «Молчание» (12+)
03:20, 04:05 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Буба» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» (0+)
22:35 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Тайна третьей планеты» (0+)
00:05 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
01:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Острова в океане. Валаам. Высокая земля» (12+)
06:25, 01:55 Х/ф «Великий утешитель» (0+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)

16:20 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:15 Х/ф «За шкуру полицейского» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
21:55 Х/ф «Родня» (16+)
23:30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:05 «10 самых... Знаменитые зятья и тещи» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» (12+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Выпечка» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «Дела житейские 7» (16+)
17:10 Х/ф «Дела житейские 8» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Старцы» (16+)
00:35 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
01:15 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
02:00 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)

СТС

06:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:05 М/ф «Карлик Нос» (0+)
13:50 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» (6+)
15:50 Х/ф «Новый год в Берёзовке» (12+)
17:55 Х/ф «Мой папа - медведь» (6+)
19:50 Х/ф «Палины дочки. Мама вернулась» (6+)
21:45 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)

09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Старший сын» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:45 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Елена Серова» (16+)
16:30 «Свет и тени. Антон Чехов» (16+)
17:30 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:10 «Закулисье. Ракета» (12+)
20:40 Х/ф «Страсти по Андрею» (16+)
00:00 Х/ф «Супермозг» (12+)
03:25 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:05 Д/с «Актерские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
05:50, 00:50 «Петровка, 38» (16+)
06:05 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
07:40 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:25 Х/ф «Молодая жена» (12+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Людам на смех» (12+)
16:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя (12+)
17:10 Х/ф «Роман с секретом» (16+)
21:00 Х/ф «Дверь в прошлое» (12+)
01:00 Х/ф «Юрочка» (12+)
04:15 Д/с «Короли моды. Красные кутюрье» (16+)

СТС

05:20, 06:00 «Сториз» (16+)
06:10 Х/ф «Как стать викингем» (12+)
07:50 Х/ф «Братство четырёх» (12+)
10:00 М/ф «Царь царей» (6+)
12:05 «Тайный миллионер» (16+)
14:30 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
23:35 Х/ф «Притяжение» (12+)
01:55 Х/ф «Вторжение» (18+)
03:50 «100 мест, где поест» (16+)

00:10 Х/ф «К звёздам» (16+)
02:20 Х/ф «Поколение вояджер» (16+)
03:50 М/ф «Тайна магазина игрушек» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:05, 06:30 Х/ф «Невеста поневоле» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Помоги себе сама» (16+)
19:00 Х/ф «Призрачная связь» (16+)
23:15 Х/ф «Родные руки» (12+)
01:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Первый Оскар» (16+)
07:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+)
09:10 Х/ф «Экипаж» (16+)
11:20 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
13:00 Т/с «Участок» (16+)
00:45 Х/ф «Белый снег» (12+)
02:50 Х/ф «Чемпионы» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Большое космическое путешествие» (0+)
07:00 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды искусства» (12+)
12:00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
12:30, 13:20 Х/ф «Вижу цель» (12+)
15:45 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
18:00, 19:25 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
22:15 Х/ф «Два Федора» (0+)
00:10 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (12+)
01:00 Х/ф «Когда деревья были большими» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Белый клык» (0+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
06:10, 07:45 Мультфильмы (12+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:00 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
09:10, 09:40 «Метод Рогова» (16+)
10:10 «Пять ужинов» (16+)
10:25 Х/ф «Из сердца прочь» (16+)
19:00 Х/ф «Токсичный роман» (16+)
23:15 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
03:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Брат во всем» (16+)
07:10 Х/ф «Небо измеряется милями» (16+)
08:50 Х/ф «Королёв» (16+)
10:55 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)
13:00 Т/с «Частица Вселенной» (16+)
20:40 Х/ф «Мирный атом» (16+)
00:40 Х/ф «За гранью реальности» (16+)
02:30 Х/ф «Со дна вершины» (16+)

ЗВЕЗДА

04:50 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
06:35 Х/ф «Главный» (6+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40, 11:30 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Владимир Александров. Тайна исчезновения учёного» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Вижу цель» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
06:00 Мультфильмы (12+)
06:40 Х/ф «После дождика в четверг» (0+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
08:50 «ФазендаЛайф» (6+)

08:45, 10:20 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)
10:40 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
12:20, 13:15 Х/ф «После дождика в четверг» (0+)
14:30 Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)
16:15 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
18:00 Вместе (16+)
18:50 Т/с «Сердца трех» (12+)
00:10 Х/ф «Адмиралъ» (16+)

ТНТ

07:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
09:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
20:00, 00:00 «Музыкальная интуиция» (16+)
23:00, 02:20 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
02:25 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
04:15 Х/ф «Игра на миллионы» (16+)
06:10 Х/ф «Жили-были» (18+)
07:45 Х/ф «Золотое дно» (12+)
09:35 Х/ф «Блеф» (12+)
11:40 Х/ф «Три мушкетера» (12+)
13:55 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Классик» (16+)
20:55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
22:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:00 Х/ф «Человеческий фактор» (12+)
11:20 Х/ф «Любовь по найму» (12+)
14:35 Х/ф «Его любовь» (12+)
17:45 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)
21:00 Х/ф «Жених из хорошей семьи» (12+)
00:15 Х/ф «Хочу мороженое!» (12+)
00:35 Х/ф «Оазис любви» (16+)

09:25, 10:10, 13:15 Т/с «Батюшка» (16+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
17:40, 18:15 Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)
19:40 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
21:30 Х/ф «Адмиралъ» (16+)
00:00 Вместе (16+)
00:50 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
02:00 Х/ф «Тимур и его команда» (12+)
03:15 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

07:00, 03:25 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:55 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:20 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
18:00 «Сокровища императора» (16+)
21:15, 01:05 «Титаны» (16+)
23:45 «Шоу Воли» (16+)

Марина Пецевич, фото автора

Тонко чувствовать мир
музыки учит своих
учеников преподаватель
по классу скрипки
и гитары брянковской
Детской школы искусств № 2
Елена Бекренева.

ДЕБАЛЬЦЕВО – БРЯНКА

Наша героиня появилась на свет в Дебальцево.

– Мой отец Виталий Воронков родился и вырос в Брянке. Здесь жили бабушки и дедушки, у которых я часто гостила, – делится Елена Витальевна.

Ее родители с миром музыки никак не связаны.

– Папа – инженер, мама – преподаватель английского языка в школе. Когда мне было семь лет, родители привели меня в музыкальную школу. Я отлично сдала вступительные экзамены. Моим инструментом стала скрипка. Ведь я была миниатюрна. Вот мы с ней и подошли друг другу, – шутит Елена Витальевна. – Во время обучения в музыкальной школе выяснилось, что я обладаю абсолютным музыкальным слухом. И с изучением нотной грамоты проблем не было. Ведь ноты – алфавит песни. Как и у букв, у каждой из них есть свое место и звук.

Любимые композиторы нашей героини – Петр Чайковский и Фридерик Шопен.

– Хотя Шопен – пианист, а мой инструмент – скрипка, он близок мне по духу, – говорит педагог. – А моим любимым произведением, которое я всегда с большим удовольствием играла в старших классах, была «Осенняя песня» Чайковского из детского альбома. Это грустная, но очень глубокая мелодия.

Когда пришло время определяться с будущей профессией, у нашей героини не осталось сомнений.

– Я точно знала, что хочу работать с детьми. Ведь в моей семье двое педагогов – мама и тетя. Поступила в Артемовское музыкальное училище на специальность «Педагог, артист оркестра, ансамбля», – рассказывает Елена Витальевна.

В МАГАДАН!

После третьего курса Елена вышла замуж за брянковчанина Александра Бекренева. А по окончанию училища уехала с мужем на заработки на север России.

– Это были тяжелые девяностые. Мы с мужем отправились в Магаданскую область. Обжились в поселке имени Матросова. Я устроилась в соседнем поселке Омчаке преподавателем теоретических дисциплин в музыкальной школе, потому что игре на скрипке там не обучали. Для сорока учеников вела сольфеджио и музыкальную литературу. Помню, как они перешептывались в коридоре обо мне: «Такая маленькая, но строгая». Я всегда требо-

Волшебные струны Елены Бекреневой



Елена Бекренева

вательна к ученикам, ведь без упорной работы нет достижений.

В холодном климате в семье Бекренивых расцвел маленький цветок – на свет появилась дочь Маргарита.

– Когда дочь немного подросла, я отдала ее в детсад, а сама вернулась на работу. Однако к северному холоду за десять лет так и не привыкла, скучала по дому. Поэтому, когда Рите исполнилось три года, мы с мужем вернулись в Брянку, – поделилась Елена Бекренева.

ДОМ МУЗЫКИ

В начале нулевых Елена Бекренева пришла на работу в Детскую школу искусств № 2.

– Директор Лариса Апаликова предложила мне начать преподавать игру на гитаре. Я согласилась, – рассказывает Елена Витальевна.

Вместе с мамой на работу ходила и маленькая Маргарита.

– Рита обучалась игре на фортепиано и параллельно танцевала в образцовом хореографическом коллективе «Эдельвейс». А когда родился и подрос сын, я и его привела в школу искусств. Сергей выбрал сольное пение и хореографию, – говорит педагог.

Параллельно с работой Елена Бекренева получила высшее образование, окончив в 2009 году Стахановский факультет ЛНУ им. Т. Г. Шевченко по специальности «Музыка. Педагогика и методика среднего образования».

В РИТМЕ «ПУЛЬСА»

Одиннадцать лет назад у Елены Бекреневой «родился» ансамбль гитаристов. Его участники – ее ученики.

– Шесть лет мое творческое объединение существовало без названия. А в один из дней на ум пришло слово «пульс». Решила – вот оно! – вспоминает Елена Витальевна.

Сегодня участники ансамбля гитаристов – неоднократные призеры различных конкурсов. Но когда-то все начиналось с малого.

– Мы упорно работали над репертуаром, чтобы было что показать. Помню, как дети радовались, что их пригласили на фестиваль коллективов в Алчевскую музыкальную школу. Шесть моих учеников достойно себя показали. Они были счастливы, что их заметили, и дальше будет только больше, – говорит Елена Витальевна.

«Я очень требовательна. Хвалю, если виден конкретный результат. И даже тех, кто играет лучше всех, выделяю только тогда, когда ставлю в пример. Не даю развиваться звездной болезни. Всегда говорю ученикам: «Если ты не выучил партию на специальности – подвел только себя, а если в ансамбле – целый коллектив». Все мы – одна большая семья».

Наполняемость ансамбля гитаристов, по словам педагога, зависит не от количества детей, а от их навыков.

– В творческом объединении «Пульс» играют дети от 9 до 17 лет. В прошлом году я делала два ансамбля разного возраста. В этом пока один, но скоро снова будет два. Пришли новые ученики, а я же их со старшими не посажу. Они просто не потянут, – поясняет Елена Бекренева.

Перед каждым выходом своих учеников на сцену педагог очень волнуется.



Ансамбль гитаристов «Пульс»

– Несколько раз за кулисами осеняю их крестным знаменем, – рассказывает Елена Витальевна. – После выступления обнимаю всех. А уже потом у себя в кабинете разбираю с ними их ошибки.

ОДНА СЕМЬЯ

Во время уроков преподаватель держит учеников в ежовых рукавицах.

– Я очень требовательна. Хвалю, если виден конкретный результат. И даже тех, кто играет лучше всех, выделяю только тогда, когда ставлю в пример. Не даю развиваться звездной болезни. Все мы – одна большая семья. Всегда говорю ученикам: «Если ты не выучил партию на специальности – подвел только себя, а если в ансамбле – целый коллектив», – поделилась Елена Бекренева.

Ученики подтверждают, что на уроках у педагога не забалуешь.

– Девятый год обучаюсь игре на гитаре. Елена Витальевна строгая там, где это необходимо. Не дает расслабляться, а наоборот, мотивирует на самосовершенствование. Благодаря ей я занял не один десяток призовых мест на конкурсах разного мас-

становкой», – говорит ученик по классу гитары Евгений Кохан.

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Помимо Елены Витальевны в ДШИ № 2 игру на струнных инструментах преподавали Николай Белых и Алла Ворфоломеева.

– Когда Николай Иванович Белых ушел из жизни, его учеников отдали мне. А почти три года назад уволилась Алла Ворфоломеева. И ее ребят я тоже подхватила. У нас в музыкальной школе чужих учеников не бывает, – отметила Елена Бекренева.

Ученица по классу скрипки Милана Козак оказалась в числе детей, которым в 2023 году пришлось сменить преподавателя.

– Тяжело было расставаться с Аллой Николаевной, преподавателем, который вел тебя с первого класса. Перестроиться на работу с новым педагогом вначале было трудно. А сейчас я с удовольствием после школы бегу на уроки к Елене Витальевне. Для нее важна дисциплина. Если выполняешь все ее рекомендации, то и она идет тебе навстречу. А когда халатно относишься к учебе, то, конечно же, делает замечания, как и любой учитель, – рассказала Милана.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДУЭТ

Карина Чабанова пришла в ДШИ № 2 в семь лет.

– Мне очень понравилась гитара как внешне, так и по звучанию. Первое время было трудно подружиться с инструментом: посадка казалась неудобной, а ноты слишком сложными и непонятными. Бывали моменты, когда опускались руки. Но Елена Витальевна нашла тот самый ключик, который открывал второе дыхание. Она умеет поддержать и показать, что все трудности преодолимы, – делится Карина.

Спустя восемь лет обучения в ДШИ № 2 музыка стала для Карины лучшим выражением себя. Поэтому после школы она поступила в ЛГАКИ им. М. Матусовского.

– Сейчас учусь на третьем курсе и по выходным подрабатываю на полставки в ДШИ № 2. У меня занимаются всего десять ребят, но дальше – больше. Это удивительное чувство – быть коллегой своего учителя. Наши отношения переросли в некий дуэт: уважение и благодарность ученицы остались со мной навсегда, но добавилось новое – профессиональное доверие, – рассказывает Карина.

В силу того, что Карина Чабанова еще делает свои первые шаги в профессии, она часто обращается за советом к своей наставнице.

– Елена Витальевна – прекрасный педагог, вырастивший не одно поколение талантливых музыкантов. И на достигнутом останавливаться не планирует! – отметила Карина. – Низкий поклон вам, Елена Витальевна, за ваш самоотверженный труд, чуткость и понимание!

Золотой юбилей семьи Тарасовых

Марина Пецевич, фото автора

50 лет назад два золотых кольца соединили сердца молодых брянковчан – Любви и Юрия Тарасовых. На прошлой неделе семейная пара отметила золотую свадьбу.

ЗА ОДНОЙ ПАРТОЙ

Юрий Тарасов нашел свою любовь в школе, за соседней партой. Девочку с лучезарной улыбкой так и звали – Любовь. В одном классе будущие супруги проучились четыре года.

– После выпускного мы поделились с одноклассниками на танцах или в парке. Юра начал провожать меня вечером домой. Так и завязались наши романтические отношения. Пригласился Юра моему сердцу, – делится воспоминаниями Любовь Михайловна.

Юрий Анатольевич после школы работал слесарем на рудоремонтном заводе, а Любовь Михайловна получала профессию парикмахера.

В 1973-м в отношении молодых людей вмешалась служба в армии, разлучив пару на два года.

«С каким трепетом я ждала писем от Юры с первого до последнего дня его службы. Текст, написанный рукой на листе бумаги, гораздо теплее, чем сообщение, которое сейчас мы отправляем в социальных сетях. В бумажные письма человек вкладывает всю душу. Когда читаешь такие послания, в голове звучит голос любимого».

– Помню, с каким трепетом я ждала писем от Юры с первого до последнего дня его службы. Текст, написанный рукой на листе бумаги, гораздо теплее, чем сообщение, которое сейчас мы отправляем в социальных сетях. В бумажные письма человек вкладывает всю душу. И просто так чернила с бумаги не сотрешь, каждое слово – на вес золота. А когда читаешь такие послания, в голове звучит голос любимого. Переживаешь вместе с ним все

радостные и горестные моменты. В современных мессенджерах отправил текст и забыл об этом сообщении. А письма мы хранили и перечитывали, – подчеркнула Любовь Михайловна.

ЛЮБОВЬ ОТКЛАДЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Осенью 1975 года Юрий Тарасов вернулся из армии, и влюбленные решили сыграть свадьбу. Стать свидетелем молодой человек предложил своему школьному другу.

– Говорит мне: «Ты знаешь, Юра, я – женюсь!». Выбор его я, конечно же, одобрил. Помню, как еще в школе подбивал Юру подергать Любу за косы, а потом он уже в юности на свидания к ней бегал и до дома провожал, – поделился Юрий Еланский. – Я с удовольствием был дружкой на свадьбе Юры.

На следующий год 22 февраля Любовь Михайловна была замужем. Молодые хотели отложить церемонию бракосочетания до лета, однако вмешались родные.

– Свекр сказал, что после сватовства все женятся через месяц. И нам тоже так надо. 27 марта 1976 года мы обменялись обручальными кольцами в Брянковском ЗАГСе, и с того момента началась наша долгая семейная жизнь, – говорит Любовь Тарасова.



Любовь и Юрий Тарасовы

МАМИНЫ ПОМОЩНИЦЫ

Первая на свет в семье Тарасовых появилась дочь Светлана. От отца, по словам мамы, она переняла строгость и рассудительность. А через пять лет Тарасовых стало четверо.

Юрий очень мечтал о сыне. Даже имя придумал – Анатолий. Однако судьба распорядилась иначе.

– В то время ультразвуковых исследований не было. Поэтому, кто у меня, узнала уже после родов. Из роддома позвонила мужу и сказала, что у нас вторая девочка, – поделилась Любовь Тарасова.

Право выбрать имя младшей дочери супруги доверили старшей.

– Я сказала, что у меня будет сестра либо Ирочка, либо Инночка. Но все-таки родители остановились на имени Инна, – рассказывает Светлана Чистоклетова. – Когда младшая сестра немного подросла, я с ней нянчилась. Она по характеру в маму – такая же яркая и открытая, а я больше сдержанная. В детстве мы с Иннулей практически не ссорились. Единственное, что вызывало раз-

ногласия, – совместные фото. Я не любила фотографироваться, поэтому получалась всегда с серьезным лицом, а Инна с лучезарной, как у мамы, улыбкой.

Младшая дочь юбиляров Инна поделилась, что между сестрами никогда не было борьбы за внимание родителей.

– Наши мама и папа смолodu очень мудрые и воспитывали нас в любви, – говорит Инна Лондаренко. – Но шалостей не позволяли, держали в строгости.

Любовь Михайловна трудилась в парикмахерской, в 1985 году была избрана депутатом горсовета. Юрий Анатольевич работал в уголовном розыске горотдела милиции.

«Самое главное в семейной жизни – это любовь. Потом идет уважение. Нужно почитать и ценить друг друга. В конфликтах всегда следует искать компромисс».

– Родители работали от зари и до зари. Поэтому мы со Светой были на хозяйстве. Когда мне было 8 лет, а Свете – 13, мы к приходу родителей готовили ужин и наводили порядок в квартире. Помогали родителям и на даче, – добавляет Инна.

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ!

В выходные Тарасовы всегда старались выбраться на природу.

– Ездили на Марьин утес, в анненский лес за подснежниками, а потом за земляникой, – поделилась Инна Лондаренко.

На каждый праздник семья практически всегда была вместе.

– Во время демонстрации 1 Мая, в День Победы, 7 Ноября папа всегда стоял в оцеплении на страже порядка. А мы с мамой шли в колонне. Даже если папы не было рядом, мы душой чувствовали его защиту, – подчеркнула Светлана Чистоклетова.

Большого всего Инне и Светлане запомнились поездки с родителями на море и на Дон, где они

с родителями жили в палатках и ловили рыбу.

Светлана и Инна уже давно создали свои семьи и стали мамами.

– Когда у меня родился сын, я назвала его Анатолий, как папа мечтал. Он был просто на седьмом небе от счастья. А потом у Иннуса родился Миша – второй подарок папе. Хотел одного мальчика, а получил двух, – шутит старшая дочь. – Теперь папа с мамой ждут правнуков от Анатолия. Несмотря на большую разницу в возрасте, наши сыновья так же дружны, как и мы были с Инночкой в их годы.

ГОРИТ ОГОНЕК!

27 марта 2026 года «молодожены» Тарасовы вновь переступили порог Брянковского ЗАГСа. Супруги смотрели друг на друга с тем же огоньком в глазах, что горел 50 лет назад.

Поздравить юбиляров собрались родственники и близкие друзья, даже дружок пришел, вот только не было самых дорогих гостей – родителей Любви и Юрия.

Стоя в свадебной арке, сентиментальная Любовь Михайловна не сдерживала слез, держа за руку супруга. Его привычная строгость растаяла, и он тоже пустил слезу.

Супругам были вручены юбилейное свидетельство о заключении брака и подарок – букет с посыпанной золотыми блестками розой как символ 50 лет совместной супружеской жизни.

С золотой свадьбой супругов поздравили председатель Совета городского округа Наталья Волошина и депутат Совета городского округа Валентина Бузанова. Вручая памятные подарки, они пожелали Тарасовым крепкого здоровья и отметить платиновую свадьбу.



Почетное право подать золотым юбилярам обручальные кольца было предоставлено младшему внуку Михаилу

ПРОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ

– Самое главное в семейной жизни – это, конечно, любовь. Потом идет уважение. Нужно почитать и ценить друг друга. В конфликтах всегда следует искать компромисс, – отметили супруги Тарасовы.

Дочерей Любовь Михайловна и Юрий Анатольевич воспитывали на собственном примере.

– Родители всегда готовы прийти на помощь своим родным и друзьям. Учили уважать их слово, которое для нас всегда имело вес. Мама и папа очень ценят семью. Она для них на первом месте. И этот стержень они передали нам, – поделились Инна и Света. – Мы построили свои семьи по их образцу. И очень счастливы!

Не пропустите первые признаки инсульта

Ирина Белова, фото автора

Инсульт занимает второе место среди причин смертности и инвалидности в мире. Причем сегодня это болезнь не только пожилых, наиболее подвержены инсульту люди в возрасте 35–65 лет. О симптомах инсульта и мерах профилактики рассказывает врач-невропатолог ГБУЗ «Брянковская центральная городская многопрофильная больница» ЛНР Никита Коваль.



Никита Коваль

– Инсульт – это гибель нервных клеток в результате острого нарушения кровоснабжения головного мозга.

В зависимости от механизма повреждения головного мозга выделяют типы инсульта, отличающиеся механизмом развития и факторами риска:

- ишемический, или инфаркт мозга, – в случае полной или частичной закупорки сосудов;
- геморрагический – при разрыве сосудов с последующим кровоизлиянием в ткань мозга;

– транзиторные ишемические атаки, характеризующиеся кратковременными, на 5–20 минут, нарушениями мозгового кровообращения и проходящие в течение 24 часов.

Инсульт – это всегда трагедия как для пациента, так и для его родственников. Поражение небольшого участка головного мозга приводит к незначительным нарушениям – слабости конечностей. Нарушение кровообращения в больших областях мозга может вызвать паралич и

даже смерть: степень поражения зависит не только от масштабов, но и от локализации инсульта. У людей, перенесших инсульт, может остаться частично или полностью парализованной одна сторона тела, появляются нарушения речи. Страдают и интеллектуальные способности, в том числе память.

– Каковы причины этого опасного заболевания?

– Инсульт коварен тем, что на первых этапах его развития человек может не испытывать никаких болевых ощущений.

Немеют рука, щека, слегка изменяется речь, иногда появляется головокружение или помутнение зрения. Факторами риска, приводящими к возникновению инсульта, являются:

- повышенное артериальное давление;
- повышенный уровень глюкозы и холестерина в крови;
- избыточный вес и ожирение;
- длительный стресс;
- злоупотребление алкоголем, курение, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, нарушение режима дня.

В группе риска находятся люди, работающие в ночные смены.

Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга («терапевтическое окно»), составляет 4,5 часа. Если лечебные мероприятия начать не позже этого времени, высока вероятность свести к минимуму тяжелые последствия инсульта или вообще их избежать. Чем раньше вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение. Промедление недопустимо!

КАК РАСПОЗНАТЬ?

Чтобы убедиться, что это именно инсульт, можно использовать простые техники, например «УДАР»:

У – улыбка. Попросите больного улыбнуться, в случае инсульта лицо несимметрично, улыбка кривая, заметно «провисание» щеки, угол рта с одной стороны опущен;

Д – движение. Попросите больного поднять руки и поддержать перед собой 10 секунд – при инсульте одна рука отстает от другой либо почти не движется;

А – артикуляция. Попросите больного произнести свое полное имя (или слово «артикуляция»). В случае инсульта речь невнятная, заторможенная, растянутая или больной вообще не может говорить;

Р – решение. Если вы обнаружили такие нарушения, то есть хотя бы один из пунктов совпадает – пора принимать решение и немедленно звонить в скорую помощь, обязательно рассказав диспетчеру, какие признаки инсульта вы обнаружили.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Знайте свое артериальное давление. 50 % всех инсультов связаны с повышением артериального давления. Оно не должно превышать 120/80 мм рт. ст. Контролируйте повышенное артериальное давление с помощью лекарств и измените образ жизни.

Ешьте здоровую пищу. 25 % всех инсультов связано с неправильным питанием. Употребляйте больше свежих фруктов и овощей: не менее 400 г в день.

Занимайтесь физическими упражнениями пять раз в неделю. Более 30 % всех инсультов происходит с людьми, которые физически малоактивны. 20–30 минут умеренной нагрузки в день помогут избежать инсульта.

Ограничьте употребление соли до 5 г в сутки. При этом учитывайте, что во всех колбасных, кондитерских и других готовых продуктах содержится соль. В сосисках и колбасах – не менее 1 г соли на каждые 100 г продукта, в сырах – до 2 г на 100 г, в хлебе – от 0,5 до 1 г на 100 г.

Ежегодно контролируйте уровень холестерина.

Поддерживайте здоровый вес. Индекс массы тела должен быть не более 25. $ИМТ = \text{вес(кг)} / \text{рост}^2(\text{м})$.

Прекратите курить и избегайте прокуренных помещений.

Уменьшите употребление алкоголя.

Выявляйте и лечите аритмию сердца. Эта патология в пять раз повышает риск инсульта. После 50 лет делайте регулярно ЭКГ, которая поможет выявить это опасное заболевание, а лечение уменьшит вероятность инсульта.

Контролируйте уровень сахара в крови. У людей с диабетом намного выше риск развития инсульта.

Высыпайтесь. Важно исключить бессонницу и апноэ во сне. Это важные факторы риска инсульта. Спать необходимо 7–8 часов.

Не занимайтесь самолечением. Своевременно обращайтесь к специалистам.

Как часто нужно проходить диспансеризацию?

Ирина Белова

Большинство обращается к врачу лишь, когда появляются признаки заболевания. Однако даже если нет конкретных жалоб, за здоровьем необходимо регулярно следить и проходить диспансеризацию.

– При диспансеризации положены консультации невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, – утверждает заместитель главного врача по поликлинической работе ГБУЗ «Брянковская центральная городская многопрофильная больница» ЛНР Лариса Шурпа. – Кроме того, могут быть назначены дополнительные исследования: рентгенография или ком-

пьютерная томография легких, колоноскопия, ЭФГДС, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий.

Лица, перенесшие коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленную диспансеризацию, начиная со второго месяца после выздоровления.

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться к своему участковому врачу.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет;
- с 40 лет ежегодно.

2 апреля – Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Все мы разные – и в этом наша сила

2 апреля – не просто дата в календаре. Это одна из возможностей глубже понять, что такое расстройства аутистического спектра (РАС), а еще сделать мир для людей с аутизмом и их семей более дружелюбным и комфортным.

УНИКАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

Важно понимать, что аутизм – это особенность развития нервной системы, которая влияет на то, как человек воспринимает мир, общается и взаимодействует с другими. Люди с аутизмом могут иметь уникальные способы мышления, обучения и восприятия информации.

Аутизм проявляется по-разному. У кого-то могут быть трудности в общении и социальном

взаимодействии, а кто-то может прекрасно справляться с повседневной жизнью, но иметь особенности в сенсорном восприятии или интересах.

ЗНАНИЕ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ПРИНЯТИЮ

Повышение осведомленности о проблеме аутизма позволяет людям с таким диагнозом жить полной, осмысленной и счастливой жизнью, избегая непонимания, предрассудков и даже

дискриминации. Просвещение и открытый диалог помогают развеять мифы об аутизме – поэтому тем, кто интересуется этим вопросом, важно смотреть тематические документальные фильмы, слушать истории людей с аутизмом и их близких.

Каждый из нас уникален, поэтому избегайте стереотипов – не судите о людях по их диагнозам. Общаясь с человеком с аутизмом, будьте открыты и терпеливы. Помните, что собеседнику может потребоваться больше времени для обработки информации. Или он предпочтет выбрать другой способ выражения своих мыслей.

Если есть возможность, принимайте участие в мероприятиях, направленных на помощь людям с аутизмом, или поддерживайте организации, которые занимаются данным вопросом.

И главное – говорите на эту тему, не замалчивайте ее. Делитесь информацией с друзьями, семьей, коллегами.

СПЕЦИАЛИСТ
БПС
БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ОПЕРАТОР БПС
ТЕХНИК
МЕХАНИК
ВОДИТЕЛЬ (В,С)
ОПЕРАТОР САПЁР

+7 959 276-79-55
+7 959 276-14-15

ОТСКАНИРУЙ

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:

В ЛУГАНСКЕ: бухгалтера, экономиста, начальника отдела закупок, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста по кадрам, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста транспортного отдела, инженера по безопасности движения, начальника отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалиста отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальника отдела информации, водителя автомобиля;

В ЛУГАНСКЕ И НА ТЕРРИТОРИИ: корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

ОГРН 1269400000100

Открыт Центр общения старшего поколения

Новое пространство для приобретения знаний, общения, досуга людей «серебряного возраста» появилось на базе клиентской службы Социального фонда России в Брянке.

Первых посетителей Центра с этим событием поздравили глава муниципалитета Евгений Морозов, председатель Совета городского округа Наталья Волошина, председатель городского Совета ветеранов Людмила Герасимова и начальник Управления организации работы клиентских служб УСФР по ЛНР Елена Косаженко.

По словам Елены Михайловны, Брянка – девятый по счету город в ЛНР, где открылся подобный Центр. В перспективе такие пространства появятся в каждом муниципалитете республики.

– Здесь еженедельно будут проводиться различные тематические мероприятия, – проинформировала Елена Косаженко.

В других уже действующих Центрах ведется активная работа, направленная на помощь бойцам СВО: плетутся маскировочные сети, изготавливаются окопные свечи.

– Посетители Центра могут также пройти здесь уроки компьютерной грамотности, получить консультационную помощь у сотрудников клиентской службы, – добавила Елена Косаженко.

Подписывайтесь на «Труд горняка»!

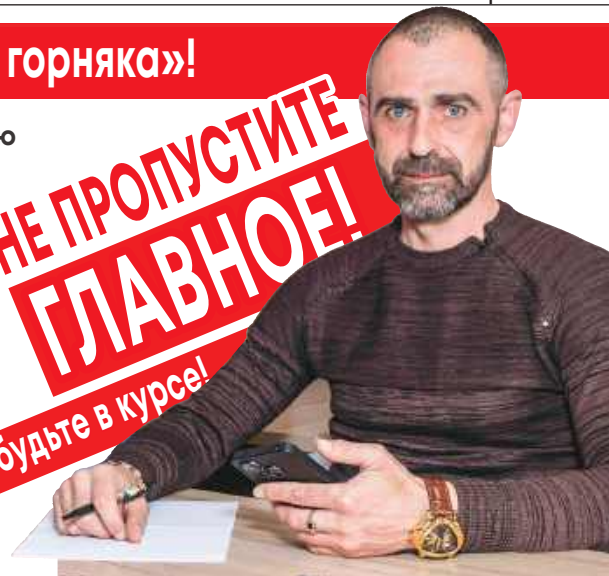
Получайте самую важную информацию не выходя из дома и всегда будьте в курсе того, что происходит в республике, стране и мире. Подписаться на нас просто, удобно и выгодно.

Не тратьте времени понапрасну: обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269 36 69** –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!
Ждите в среду – будьте в курсе!



Марина Пецевич, фото автора

В Брянке в честь профессионального праздника чествовали работников культуры.

С профессиональным праздником работников культуры поздравили глава муниципалитета Евгений Морозов, председатель Совета городского округа Наталья Волошина и начальник отдела культуры Администрации Брянки Наталья Труфанова.

Лучшие в своем деле были отмечены грамотами и благодарностями Администрации городского округа.

Почетная грамота от Луганской республиканской организации профессионального союза работников культуры была вручена костюмеру Дворца культуры имени Октябрьской революции Наталья Симоненко.

Благодарностью Луганской республиканской организации профессионального союза работников культуры награждена заведующая клубным отделом Центра культуры и досуга Брянки Галина Майборода.

В Брянке чествовали работников культуры



Благодарностью Администрации городского округа отмечена заведующая клубом пгт Южная Ломоватка Наталья Синицких

Яркий концерт подготовили и подарили горожанам артисты Дворца культуры имени Октябрьской революции и ЦКиДа, педагоги и учащиеся ДШИ № 1 и ДШИ № 2.

Вспомнили работники культуры в этот день и об ушедших из жизни коллегах, почтив их память трогательной песней «Когда я уйду», которую исполнила вокалистка Дворца культуры Ирина Проскурина.

Благодарственными письмами Совета городского округа отмечены:

- ▶ Людмила Гавриленко – заведующая хозяйством ДК имени ОР;
- ▶ Людмила Машина – заведующая клубом имени Кирова;
- ▶ коллектив клуба пгт Вергулевка.

Грамотами Администрации городского округа отмечены:

- ▶ Алла Макуева – преподаватель по классу скрипки ДШИ № 1;
- ▶ Татьяна Филиппенко – заместитель директора ДК имени ОР.

Благодарностями Администрации городского округа отмечены:

- ▶ Лидия Гарбовская – заведующая клубом пгт Анновка;
- ▶ Наталия Дайнеко – секретарь руководителя ДК имени ОР;
- ▶ Елена Калинич-Климентовская – библиотекарь библиотеки-филиала для детей;
- ▶ Инна Кохан – преподаватель по классу сольного пения ДШИ № 2;
- ▶ Дарья Редина – преподаватель театральных дисциплин ДШИ № 2;
- ▶ Ирина Рощина – преподаватель по классу хореографии ДШИ № 1;
- ▶ Марья Яцышина – главный специалист отдела культуры Администрации городского округа;
- ▶ Наталья Синицких – заведующая клубом пгт Южная Ломоватка.

НАГРАДЫ – ЛУЧШИМ!

27 марта, в День театра, пятерым работникам культуры Брянки были вручены грамоты и благодарности от Министерства культуры ЛНР. В числе награжденных:

- ▶ Ирина Моросовская – руководитель детского театрального коллектива «Эскиз» ДК имени ОР;
- ▶ Татьяна Лондаренко – заведующая клубным отделом ДК имени ОР;
- ▶ Елена Мясниченко – директор ДШИ № 1;
- ▶ Эльфия Хорольская – преподаватель по классу фортепиано ДШИ № 1;
- ▶ Татьяна Доновая – преподаватель театральных дисциплин ДШИ № 2;
- ▶ Елена Куца – редактор Централизованной библиотечной системы Брянки.