

КОСМОС – НАШ!



Будущие инженеры-конструкторы из Краснодона ежегодно принимают участие во Всероссийском чемпионате Воздушно-инженерной школы, где соревнуются в моделировании, проектировании моделей спутников, твердотопливных ракет и беспилотных летательных аппаратов.

Подробнее на стр. 5

Какие эксперименты проводили фашисты над узниками концлагерей?

В фашистских лагерях смерти было уничтожено около 12 млн человек. Одними из самых страшных преступлений гитлеровского режима стали медицинские эксперименты над узниками.

Стр. 7

Не хватает стажа? Приобретите его!

Если у вас недостаточно страхового стажа для выхода на пенсию по старости, можно его приобрести, заключив договор с Отделением Социального фонда России по Луганской Народной Республике.

Стр. 11

Шесть секретов активного долголетия

Краснодонские врачи раскрывают тайны здоровой старости. Что нужно сделать, чтобы сохранить бодрость духа и активность в пожилом возрасте, – читайте в нашем номере.

Стр. 23

Владимир Путин поручил не допустить вмешательства в выборы в России

В России ни в коем случае нельзя допустить вмешательства в выборы, заявил Владимир Путин на встрече с новым составом Центральной избирательной комиссии.



фото kremlin.ru

– Подчеркну, что никто, никакие внешние силы не должны получить ни единого шанса на то, чтобы вмешиваться, влиять на ход и тем более итоги всенародного волеизъявления, – сказал он.

Президент РФ отметил, что в нынешних условиях вдвойне важно, чтобы выборы были конкурентными и демократическими. Процесс волеизъявления следует сделать максимально удобным для людей, а каждый россиянин должен быть уверен в силе своего голоса.

– Приоритеты и критерии понятны – это все, что гарантирует равенство кандидатов, честность борьбы и неопровержимость результатов, защиту от манипуляций и криминальных посягательств, в том числе и от киберугроз, – заявил он.

Президентские гранты для деятелей культуры выросли на 4 %

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление, утверждающее размер президентских грантов в области культуры и искусства (он увеличился на 4 %). Об этом сообщила пресс-служба Правительства.

Такие гранты ежегодно получают 108 ведущих организаций культуры. Это музыкальные и театральные коллективы, а также творческие вузы, которые готовят специалистов в области музыкального, театрального, изобразительного и хореографического искусств, кинематографии, архитектуры и литературного творчества.

Согласно указу, общий размер бюджетных ассигнований на выплату грантов с 2026 года составит более 9,3 млрд рублей. Решение принято по поручению главы государства. Оно направлено на сохранение и укрепление кадрового потенциала ведущих организаций в сфере культуры и искусства.



фото tass.ru

В республике упростили перерегистрацию недвижимости с украинскими документами

Процедуру перерегистрации недвижимости для собственников, чьи правоустанавливающие документы были выданы украинскими органами, упростили. Соответствующий указ подписал Глава ЛНР Леонид Пасечник.



фото Администрации Главы ЛНР

– Последовательно решаем вопросы в сфере имущественных прав. Знаю, сейчас имеется острая необходимость в перерегистрации недвижимости. Многие жители сталкиваются со сложностями при постановке объектов на учет. Для исключения этого проработали один из дополнительных механизмов. Подписан указ, который касается рассмотрения правоустанавливающих документов на недвижимость, – проинформировал Глава ЛНР.

Он отметил, что принятые изменения помогут пройти перерегистрацию собственникам жилых или коммерческих помещений,

которым документы на недвижимость были выданы ранее органами власти или нотариусами Украины.

– Теперь собственники таких помещений смогут подтвердить подлинность документов через коллегиальный орган. Его деятельность обеспечивает Администрация Главы ЛНР. Считаю, что это важный шаг по урегулированию возникшей правовой коллизии. У жителей и организаций Луганщины появится возможность подтвердить право собственности и поставить недвижимость на учет согласно российскому законодательству, – добавил Леонид Пасечник.

Новости с фронта

1 апреля подразделения группировки войск «Запад» завершили освобождение Луганской Народной Республики. Кроме того, за прошедшую неделю установлен контроль над населенными пунктами Брусовка Донецкой Народной Республики, а также Ковшаровка и Новоосиново Харьковской области, Малая Корчаковка Сумской области и Верхняя Писаревка Харьковской области.

Коротко о важном

- Республика пятый раз присоединилась к международной акции «Сад памяти». В этом году планируется высадить более 40 тысяч молодых деревьев, – сообщил Леонид Пасечник.
- Поддача документов для участия в предварительном голосовании «Единой России» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ продолжается. Свои кандидатуры выдвинули первый зампреда Народного Совета ЛНР Андрей Сопельник, а также депутаты Народного Совета ЛНР Иван Санаев, Андрей Самойлов и Алексей Белецкий.
- Соцфонд в апреле начнет перечислять выплаты ветеранам Великой Отечественной войны ко Дню Победы. Выплата составляет 10 000 рублей и предоставляется тем, кто принимал непосредственное участие в боевых действиях 1941–1945 годов.
- На поддержку льготников по соцгазификации Правительство России выделило 1 млрд рублей, из них 5,5 млн – для ЛНР.
- Сельхозтоваропроизводители ЛНР с начала весенней посевной кампании засеяли яровыми культурами 8,2 тыс. га, посевные работы ведутся в 14 муниципалитетах республики. Весенняя посевная кампания традиционно началась с культур ранних сроков сева: яровой пшеницы, ячменя, овса, гороха, чечевицы, льна, кориандра.
- Обновленные общественные пространства до конца года появятся в 25 населенных пунктах ЛНР, будет благоустроена 41 территория, в их числе 35 – в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».
- 48 электроподстанций, 7 высоковольтных линий и более 38 км линий электропередачи восстановят и построят в республике до конца 2028 года.
- В ЛНР продолжает работу «Точка опоры» – первая бесплатная служба ремонта для людей с инвалидностью. Проект создан Луганской республиканской организацией «Всероссийское общество инвалидов» и получил поддержку в рамках грантового конкурса социально ориентированных НКО.
- Более 200 новых базовых станций установят в ЛНР в этом году. Работу ведут сотрудники операторов «МКС» и «Миранда». План по улучшению сотового покрытия согласовывают и утверждают совместно с Правительством и Минцифры ЛНР.
- В республике запустили круглосуточную медицинскую консультацию медиков Луганского центра медицины катастроф. Они отвечают на вопросы жителей при не угрожающих жизни состояниях по телефонам: (022) 50-00-71, (022) 50-00-72, +7 959 120-22-03.
- В ЛНР продлили срок перерегистрации транспортных средств до 30 сентября 2026 года.
- Кабинеты финансового здоровья для повышения финграмотности будут открыты с марта по май этого года в воссоединенных регионах, сообщили в пресс-службе Минфина России.
- В ЛНР прошли субботники в рамках эстафеты добрых дел «Весна – пора наводить порядки».

Христос воскрес!

Всечестные отцы, дорогие братья и сестры!

От всего сердца, исполненно-го радости и духовного ликования, поздравляю вас с великим праздником Светлого Христова Воскресения!

Нет чуда более великого, нет истины более радостной, чем Его преславное из мертвых Воскресение. Кратко богословствуют нам о Воскресении Господнем, Его явлениях мироносцам и ученикам, но в этом благовестии наше сердце чувствует избыток той радости, которая переполняла сердца самих святых апостолов, той небесной радости, которая не находит слов для своего выражения. Отголоском этой святой радости в наших сердцах служит сладостное пасхальное приветствие: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!»

В полночь сделалось великое землетрясение, земля страшно содрогнулась, и, по замечанию святителя Иннокентия Херсонского, «не могла не содрогнуться, потому что из недр ее выходил теперь великий Первенец из мертвых», славному Воскресению Которого удостоились послужить силы небесные, ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба и сидел на нем. Пречистого тела Господа во гробе уже не было. Он воскрес еще «запечатану гробу», исшел из гроба в то время, когда камень был на своем месте, и печати были целы. Он исшел так же чудесно, как потом чудесно предстал апостолам, когда двери были заперты (Ин. 20, 19).

Никто из людей не удостоился видеть Его преславное Воскресение: око смертного не могло бы вынести неприступного света, в котором воскресший оставил ложе смерти. Ангел Божий отвалил камень от гроба только для того, чтобы все могли видеть, что гроб уже пуст...

Святые отцы и учителя Церкви единогласно говорят, что временем Воскресения было первое пение петохов, которое предвещало уже свет воскресного дня. Поэтому после шестого, то есть по нашему времени двенадцатого часа ночи православные христиане начинают богослужение и духовное торжество.

Господь, как предсказал, воскрес в самом начале третьего дня, как бы спешая возвестить победу над смертью.

«Мог бы Он и в самую минуту смерти воздвигнуть тело и показать Себя снова живым, но прекрасно и предусмотрительно не сделал этого, потому что сказали бы, что тело вовсе не умирало», – говорит святитель Афанасий Александрийский.

Для каждого из нас праздник Пасхи Христовой является основанием нашей веры, победой добра над злом, истины над ложью, жизни над смертью. В современном мире эта вера помогает нам преодолевать жизненные невзгоды и испытания, бороться с плотью и диаволом и полагаться во всем на волю Божию.

Вера в Воскресение Христово не только свидетельствует о существовании загробной жизни, но и напоминает

ет нам о воздаянии, о том, что каждый человек должен будет дать ответ за прожитую здесь, на земле, жизнь.

Воскресение Христова напоминает нам об ответственности перед Богом, Церковью, Отечеством, ближними и перед самим собой. Мы должны свою земную жизнь соразмерять с Евангелием и учением Христовым, потому что только добродетельная жизнь является залогом нашего воскресения и общения с Богом в вечности.

Человек не в состоянии лишь своими силами бороться с грехом и вести добродетельную жизнь. Необходима помощь свыше, благодать, которая даруется нам в Церкви в святых таинствах.

Дорогие отцы, братья и сестры! Православные люди имеют огромное счастье в пасхальном богослужении прославлять Воскресение Христово, приобщаться к немеркнущей радости священной победы над смертью, ибо «вся исполнишася света: небо же, и земля, и преисподняя... Яко воста Господь, умертвивый смерть, яко есть Сын Бога, спасающего род человеческий!»

Превозмогая невзгоды, разногласия и разделения, материальное и духовное обнищание, давайте «в сей нареченный и святой день возрадуемся и возвеселимся». И это вполне приемлемо и свято, поскольку первым словом приветствия воскресшего Господа было: «Радуйтесь!»

Дорогие мои! Мы уже не первую Пасху встречаем вместе в непростых жизненных условиях. Наш высокий нравственный долг – проявлять мужество и стойкость, совершать благодатную сердечную молитву, укрепляясь дарами Пасхи Христовой. Нам нужно свято хранить церковное единство и протягивать руку братской поддержки всякому человеку – верующему и неверующему, праведному и грешному. Нам надлежит трудиться ради преобразования этого мира, наполняя его согласием, правдой, любовью и красотой. Да, этот труд не обещает быть легким и скоротечным. Но только он по милости Божией способен победить нынешние беды и нестроения, исцелить вражду и разобщенность, избавить от уныния и отчаяния.

Да поможет воскресший Господь преуспеть нам на этом пути, который приведет наше общество к возрождению и процветанию, победе и миру.

Дорогие отцы, братья и сестры! От души желаю молодости приобретать страх Божий и мудрость, а старости набираться здоровья и терпения, «дабы обилие благодати тем большую во многих произвело благодарность во славу Божию» (2 Кор. 4, 15). Оживимся настоящим торжеством, обнимем друг друга, ненавидящим нас простим вся Воскресением и едиными устами и единым сердцем воспоем: «Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробах живот даровав!»

Воистину воскрес Христос!

✙ АРКАДИЙ,
архиепископ Ровеньковский
и Свердловский

Ситуация на личном контроле главы округа



Фото: пресс-центр Администрации КМО

4 апреля территория муниципалитета вновь оказалась под угрозой вследствие атаки вражеских беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Пострадала местность поселка Новосемейкино.

■ ВРАЖЕСКАЯ АТАКА

Удар пришелся по железнодорожной инфраструктуре, в результате чего произошло повреждение окон многоквартирных домов и частных жилых строений.

Глава Краснодонского округа Сергей Козенко выехал на место происшествия, чтобы

лично проконтролировать ситуацию и оценить масштабы нанесенного ущерба.

– Благодаря своевременному реагированию и профессиональным действиям сотрудников пожарной службы возгорание было быстро локализовано и ликвидировано. Рад отметить, что самое важное – никто из наших жителей не пострадал, погибших и трав-

мированных нет, – сообщил руководитель муниципалитета.

Администрацией была оперативно направлена специальная комиссия для фиксации повреждений и проведения обследования объектов в целях последующего оформления нужных документов и актов. Все необходимые мероприятия проводятся в ускоренном режиме.

Глава округа держит ситуацию на личном контроле и поручил принять все меры для скорейшего восстановления остекления жилых помещений.

По программе «Земский доктор» в Краснодоне начал работать врач-онколог

С 2025 года Краснодонская центральная городская многопрофильная больница участвует в федеральной программе «Земский доктор», реализуемой Министерством здравоохранения Луганской Народной Республики. Недавно коллектив пополнился еще одним специалистом, приступившим к работе в рамках этой программы. Им стал врач-онколог Владислав Пономарев.

■ МЕДПОМОЩЬ

Окончив Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского в городе Симферополе, молодой специалист трудился в клиниках Крыма, где вел прием пациентов, выполнял хирургические операции. Узнав о программе «Земский доктор», которая позволяет решить проблему нехватки кадров в ЛНР, решил принять в ней участие.

– Все необходимые документы мне помогли оформить в Минздраве Крыма. С февраля 2026 года я приступил к работе в Краснодонской поликлинике, – рассказывает Владислав Пономарев.

В ходе приема специалист принимает от 12 до 20 пациентов ежедневно, участвует в диспансерных осмотрах.

– Онкологические заболевания для их дальнейшего успешного лечения важно выявлять на ранних стадиях, – говорит врач. – А отсутствие профильного специалиста в лечебном учреждении лишает людей такой возможности, поэтому болезнь обнаруживают на поздних стадиях. Теперь у краснодонцев есть возможность обратиться к доктору и пройти первичный профилактический осмотр.

О том, насколько важен для Краснодонской больницы онколог, рассказала главный врач Наталья Назаренко:



– Специалиста данного профиля у нас не было с 2014 года. Люди были вынуждены обращаться в Луганск. Теперь же с появлением онколога краснодонцы могут записаться на прием в нашей поликлинике. Это позволит существенно улучшить ситуацию с доступностью медицинской помощи.

Светлана СКЛЯРОВА,
фото автора

■ ЕДИНСТВО



Краснодонцы присоединились к международной акции

«Сад памяти»

2 апреля представители Молодежного совета, а также добровольцы ССО «Молодогвардеец» ЛугРО ВСКС вместе с главой муниципалитета Сергеем Козенко, депутатами и активистами ВПП «Единая Россия», представителями Союза женщин России приняли участие в международной патриотической акции «Сад памяти» – они высадили саженцы сосен в память о погибших героях СВО и Великой Отечественной войны в сквере «Молодежный» и на Аллее защитников Родины.

Участники мероприятия выразили надежду, что высаженные на территории городских общественных пространств деревья станут живым напоминанием о героизме и самоотверженности павших воинов.

Глава округа Сергей Козенко отметил, что мероприятие прошло под эгидой «Единой России». Он поблагодарил участников акции за их неравнодушие и труд.

Инна СОПОВА, фото автора

■ СВЕТ

Ведутся работы по ремонту уличного освещения



Фото: пресс-центр Администрации КМО

Специалисты МУП «ДЗУ» продолжают планомерную работу по ремонту и обслуживанию уличного освещения в округе.

В городе Молодогвардейске проводятся мероприятия, направленные на замену ламп, восстановление линий наружного освещения и оперативное устранение возникающих поломок.

Уличное освещение – это не только вопрос удобства, но и прежде всего безопасности. Важно поддерживать исправность фонарей в вечернее и ночное время, когда от этого зависит спокойствие на улицах муниципалитета.

В округе обновляют дорожную разметку

Состоянию дорожной инфраструктуры в округе уделяется особое внимание. Одним из ключевых направлений работы по поручению Главы ЛНР Леонида Пасечника является обеспечение безопасности дорожного движения, в частности обновление дорожной разметки, в первую очередь – нанесение пешеходных переходов.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

На сегодняшний день специалисты подрядной организации в Краснодоне уже приступили к работам на таких участках, как площадь Ленина, улицы Пионерская, Садовая, Комсомольская, а также проспект Молодой гвардии.

Для максимальной видимости в темное время суток используется современная разметка со светоотражающими элементами.

Работы проводятся согласно муниципальной программе



Фото: пресс-центр Администрации КМО

округа «Развитие экономики и инфраструктуры на 2026–2030 годы» и запланированному комплексу процессных мероприятий «Повышение безопасности дорожного движения».

– Уважаемые водители! Прошу с пониманием отнестись к временным неудобствам, связанным с проведением работ. Соблюдайте скоростной режим

и будьте особенно внимательны вблизи участков, где наносится разметка. Ваша ответственность – залог безопасности пешеходов и комфортного движения в нашем муниципалитете, – отметил глава округа.

Работы по обновлению дорожной разметки будут продолжены.

На улице Артема появятся парковочные зоны

В Краснодонском муниципальном округе стремительно набирает обороты сезон дорожных работ. В рамках специального инфраструктурного проекта специалисты региона-шефа ремонтируют внутриквартальную дорогу по адресу: ул. Артема, 10 и 11.

■ КОМФОРТ

На данном этапе строители почти завершили демонтаж старого покрытия и ведут подготовку основания для нового. Уже вскоре они приступят к укладке асфальтового полотна, обустройству бордюров, пешеходных и парковочных зон.

По словам представителя подрядчика Алексея Угренинова, в рамках проводимых мероприятий для удобства жителей также будут созданы парковочные зоны, которые ранее отсутство-



вали. Проводимые строительные работы улучшат транспортную доступность и создадут комфортные условия для граждан. Новое

дорожное покрытие снизит уровень шума и повысит безопасность движения.

Инна СОПОВА, фото автора

В парке продолжается реконструкция

■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

Стартовали работы по благоустройству в рамках второго этапа реконструкции парка имени «Молодой гвардии». Это значимое событие для всех краснодонцев, ведь парк – любимое место для отдыха, встреч и семейных прогулок.

Проект реализуется в рамках Народной программы партии «Единая Россия»

и федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Благодаря совместной инициативе Администрации округа и поддержке специалистов из Курганской области, которые оказали неоценимую помощь в проектировании и оформлении документации, наш проект одержал победу в VIII Всероссийском конкурсе «Малые города и исторические поселения».

В ходе второго этапа будет благоустроена территория площадью около 8,7 гектара.

Работы ведутся за счет средств федерального, регионального и местного бюджетов, что подтверждает: благодаря инициативе Президента Российской Федерации Владимира Путина, Правительства РФ, Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника, Правительства ЛНР ресурсы в развитие округа вкладываются совместно.

■ НАУКА И ТЕХНИКА

Визуальное программирование, создание компьютерных игр и даже строительство ракет – все это стало возможным в нашем городе, где на базе Краснодонского факультета инженерии и менеджмента (филиала) ЛГУ им. В. Даля вот уже три года функционирует школа робототехники. Ее воспитанники успешно сочетают образование, практику и мотивацию, а также принимают участие в реальных научных проектах, которые защищают в Москве и Владимире, на базе МГУ им. В. М. Ломоносова.

КОСМОС – НАШ!

Время с пользой

Свыше 70 школьников нашего округа свое свободное время проводят с пользой: собирают роботов, создают ракеты, изучают инженерную науку под чутким руководством опытных наставников и их молодых помощников. Так, в мастерской Алексея Михайловича Захлестова с раннего утра каждые выходные кипит работа: его воспитанники, которые посещают занятия уже больше года, корпят над созданием ракеты.

Свой путь в освоении инженерии они начали от простого к сложному. На полках в мастерской расставлены собранные мальчишками из подручных материалов роботы, которые могут выполнять простые задачи: обходить препятствия, поднимать грузы и многое другое. Здесь же на столах разложены чертежи и ведется бурное обсуждение реализации текущего проекта.

– Занятия в кружке объединяют четыре направления: робототехнику, моделирование и проектирование простейших ракет с участием команд школьников, проектирование беспилотных систем и прикладную инженерию, где ребят учат создавать опытные образцы роботов своими руками. За каждым направлением закреплен российский вуз, – рассказывает директор факультета Константин Панайотов. – Ученики получают мощную теоретическую базу, связанную с физикой, математикой и аэродинамикой. НКО «Инженеры будущего», которая существует в Луганске, курирует эти процессы, предоставляя для кружка требуемое материальное обеспечение.

В мастерской я вижу и музыкальные mp3-проигрыватели, тоже сделанные руками ребят, самодельный станок, на котором печатают платы, и 3D-принтер, необходимый для создания деталей различных устройств. В помещении мастерской есть компьютерное оборудование, удобные кресла, информационные стенды, но самое главное – здесь с удовольствием занимаются дети.



Константин Панайотов отмечает, что этот кружок уже давно трансформировался из места для хобби в стратегический актив, платформу, на которой со школьной скамьи воспитывают будущих инженеров-конструкторов. Их учат формулировать собственные технические требования, понимать суть создаваемых ими конструкций, их возможности и ограничения. Вместе они проходят весь цикл: от мозгового штурма и создания устройства до сборки рабочего прототипа и презентации проекта. Это модель идеальной инновационной команды будущего.

Ученик 8-й школы Родион Королев во время моего посещения кружка выполнял индивидуальное задание – создавал деталь для самодельной антенны. Подробный чертеж будущей детали он проектировал в программе «КОМПАС-3D», которую осваивал самостоятельно. В группе Алексея Захлестова Родион занимается уже три года. В способностях своего ученика Алексей Михайлович не сомневается, а потому парень выполняет достаточно сложные задачи.

По словам Алексея Захлестова, значимость такого пространства для развития школьников невозможно переоценить. Это первые жизненно важные шаги юных умов в мир прикладной инженерии, в котором абстрактные формулы из лекций обретают плоть и кровь в виде печатных плат и проводов, а руки детей, привыкшие к клавиатуре компьютеров и мобильных те-

лефонов, учатся чувствовать сопротивление материала, понимать ценность точности инженерной науки.

ВАЖНО! Ребята под наставничеством Алексея Захлестова ежегодно принимают участие во Всероссийском чемпионате Воздушно-инженерной школы, где соревнуются в моделировании, проектировании моделей спутников, твердотопливных ракет и беспилотных летательных аппаратов. В течение года команды школьников создают настоящие летные образцы техники, лучшие из которых запускают на экспериментальном полигоне. Чемпионат проводится Ассоциацией «ВИШ» при поддержке Минобрнауки России, Госкорпорации «Роскосмос», Фонда президентских грантов, МГУ им. М. В. Ломоносова и компании «Иннопрактика».

Наставники и ученики

Преподаватель кружка «Лиги роботов» Наталья Локоткова признается, что работа с детьми приносит ей огромное удовольствие. Она и ее коллега Владислав Громов ведут занятия по сборке готовых наборов. С помощью педагогов дети изучают алгоритмы, которые параллельно помогут им быстрее осваивать не только азы программирова-

ния, но и быстрее схватывать школьную программу, в частности, изучать математику, физику, химию и даже писать сочинения.

Прежде чем стать наставником, Наталья прошла специальное обучение. Перед каждым занятием она тщательно готовится к встрече, изучая методические материалы по сборке. Ее сын, студент КФИИМ Дмитрий Локотков, вдохновившись примером матери, после курса обучения стал помощником преподавателей в кружке.

– Наши занятия построены в соответствии с целью урока и принципом «от простого к сложному». Каждый урок предполагает определенные этапы: введение, теорию, сборку, практику, программирование и сдачу наборов. Чтобы ребята не уставали и могли отдохнуть от умственной работы, мы проводим физминутки, а также делаем перерыв на чаепитие.

Занятия по робототехнике очень полезны. Дети не просто учатся программировать, они также развивают память и мелкую моторику. Кроме того, наши воспитанники принимают участие в олимпиадах и конкурсах, учатся выступать и грамотно формулировать свои мысли, – сообщила Наталья Локоткова.

Занятия длятся по два часа.

О своей локации «Мини-город» и недостроенной деревне рассказал Радомир, который вместе с товарищами по группе собирал в этот день робота-хамелеона. В сопровождении к сборке мальчик программировал собственную игру с уникальным сюжетом. На занятия он приходит очень охотно и делает большие успехи.

Ученик 10-го класса Краснодонской городской гимназии Владимир Маслов тоже стал помощником преподавателя в кружке, который раньше посещал и сам.

– Я с 2022 года самостоятельно обучаюсь программированию. Хотел, чтобы мои труды не только оставались в компьютере, но и были в действии. Поэто-

му, когда увидел объявление о наборе персонала без графы об ограничении возраста, решил попробовать свои силы. Прошел курсы и контроль и стал помогать педагогам, – поделился Владимир Маслов, который раньше занимался в группе у Алексея Михайловича.

Наталья Локоткова отмечает его высокий потенциал, подчеркивая, что каждое занятие по программированию Владимир всегда дополняет собственными наработками. Он уверен, что его будущая профессия непременно будет связана с инженерией.

В кружке занимаются дети от 5 до 17 лет. Группы небольшие – всего по 12 человек. Такие ограничения важны, чтобы воспитанники лучше усваивали программу обучения.

От автора

Робототехника для современных ребят – это язык, на котором говорит наше новое поколение. Создавая такие устройства, будущие инженеры постигают азы искусственного интеллекта, машинного зрения, интернета вещей – областей, определяющих сегодняшнюю промышленность. Они стараются идти не просто в ногу со временем, но и опережать его, эффективно применяя на практике опыт прошлых поколений инженеров. Каждый собранный робот – личная победа детей и победа их наставника, закладывающая в ребят фундамент их профессиональной уверенности в собственных силах.

Здесь бьется особое технологическое сердце и рождается нечто большее, чем умение просто собирать схемы и программировать. Сегодня здесь обучается новое поколение молодых и талантливых инженеров. Неслучайно КФИИМ всегда называли кузницей кадров. В нем происходит синергия инженерной теории и практики, холодного расчета и горячего творческого порыва.

Инна СОПОВА, фото автора



ПО ЗОВУ СЕРДЦА:

волонтер Ольга Сербаева помогает участникам спецоперации

Итоги и результаты специальной военной операции еще долго будут изучать историки и военные эксперты. Но не менее значимым следствием СВО стало массовое волонтерство простых жителей, которые поднялись и сплотились для помощи фронту. Этот порыв, рожденный из глубины народного сердца, поистине поражает. Десятки тысяч неравнодушных граждан взяли на себя миссию поддержки наших бойцов. Они плетут маскировочные сети, собирают и отправляют гуманитарные грузы, оказывают адресную помощь семьям военнослужащих, шьют одежду, готовят еду, занимаются реабилитацией раненых. Их труд стал той невидимой, но такой прочной нитью, которая связывает тыл и фронт.

■ НАШИ ЛЮДИ

С детства сопереживает немощным

– Сколько себя помню, всегда любила животных. С самого детства подбирала кошечек и собачек. Несла их домой. Лечила, выхаживала, купала и искала им хозяев, которые будут заботиться о животных, – рассказывает Ольга Сербаева. – За 43 года через мои руки прошли сотни питомцев.

Помогать животным Ольга с годами не перестала, став известным всему Краснодону зооволонтером. К ней обращались с просьбами о передержке, просили помощи с лечением и поиском хозяев. И она никому не отказывала.

– Я просто делала то, что велело мне сердце. А в настоящее волонтерство попала 20 лет назад благодаря Марине Потупало. Она помогала детским домам и домам малютки, онкобольным деткам, была организатором БО «Адреса милосердия». Марина искала помощников в Краснодаре, я откликнулась, – вспоминает Ольга.

Все началось в палате «отказников» в Новосветловской районной больнице. Малыши, оказавшиеся ненужными своим родителям, размещались в палате с ветхой мебелью, в полу зияли дыры, окна были наглухо закрашены краской. Ольга кинула клич по друзьям и знакомым. Буквально через месяц палату было не узнать. Там сделали ремонт, установили металлопластиковые окна, постелили новый линолеум, завезли новую мебель, оборудование и игрушки.

Ее доброго сердца хватает на всех

В 2014 году к деткам, оказавшимся ненужными родителям, добавились брошенные старики.

– Когда киевский режим начал бомбить наши города и села, люди оставляли дома, кварти-

ры, хозяйство, налаженный быт и уезжали. К сожалению, оставляли и престарелых родителей. Многие из них не столько нуждались в уходе, лекарствах, деньгах, сколько в моральной поддержке. Им просто хотелось душевного тепла и доброго слова. Старикам, как и детям, беззащитны и трогательны, – считает наша собеседница.

Говорят, что талантливый человек талантлив во всем. Так и бесконечно доброго сердца Ольги Сербаевой хватает на всех. Она организовывала сборы помощи погорельцам, лишившимся крова и элементарных предметов быта. Когда краснодонский школьник пострадал в ДТП и нуждался в дорогостоящем лечении, женщина бросила клич в социальных сетях: «Поможем парнишке!» И люди откликнулись, собрали необходимую сумму. Жизнь мальчика была спасена.

– Я не могу разделить людей, которым требуется помощь, на «моих» и «не моих». Неважно, о чем идет речь: о донорской крови, теплой одежде, канцелярских товарах или сладостях для детей из малоимущих семей... Если могу помочь, то это делаю, – делится Ольга.

«Господь нас ведет...»

В феврале 2022-го началась спецоперация. С первых дней у многих краснодонцев возникло желание быть полезными своей стране и помогать нашим бойцам. Но как это сделать? Опыта не было. Была только память о том, что во время Великой Отечественной войны тыл активно помогал фронту. И не только ударным трудом на полях и у станков. Вот и потянулись люди во Дворец культуры имени «Молодой гвардии», где был открыт пункт сбора помощи.

– Несли все: постельное белье, теплые вещи, консервацию, выпечку, медикаменты... – вспоминает Ольга Сербаева. – Через несколько дней в довольно просторной комнате не оставалось ни сантиметра свободного места. Надо было срочно доставить все собранное бойцам. Правда, мы не знали, куда ехать, не имели малейшего представления, где находятся наши позиции, а где – вражеские.

В путь отправились вместе с Темури Гогишвили – воином-афганцем, основателем детского дома семейного типа «Капитошка», воспитавшим и давшим путевку в жизнь более чем 30 приемным малышам.

– Сам Господь вел нас, – уверена Ольга. – Под его защитой мы не наехали на мины, миновали вражеские расположения и добрались до своих ребят целыми и невредимыми.

Первое время так и ездили – «на ощупь». Да и посылки собирались по наитию. Когда было налажено взаимодействие с воинскими частями и их командованием, стали доставлять адресную гуманитарную помощь.

– Ребята сами составляют заявки того, что им нужно в данный момент. Поэтому сборы стали более предметными – бойцам на передовой необходимы генераторы, автономные отопители, бензопилы, автоинструмент, мотопомпы. Закупали кроссовые мотоциклы, квадроциклы, необходимые для штурмовиков, а также используемые для эвакуации раненых и погибших, для доставки провизии. Родные «буханки» тоже пользуются спросом, – рассказывает наша собеседница.

Антитепловизорные пончо, спальники, дождевики, термобелье, самонагревающиеся стельки и химические грелки,



тактические аптечки... Всего собранного и доставленного на передовую краснодонскими волонтерами за эти годы и не перечислишь.

Помогаем всем миром

Практически в каждой заявке бойцы указывают реторт-обеды. Это полностью готовое блюдо, которое готовится в автоклаве, в специальном пакете. Реторт-обед можно съесть буквально на ходу или использовать как питательный перекус между выполнением боевых задач. Такое питание можно доставлять в зону боевых действий на квадрокоптерах, когда нет возможности сделать это с помощью мобильной бригады.

– Наш «кулинарный фронт» – это всего несколько девчонок: Алена Адонина, Лилия Костина, Элла Фролова, Света Вепренцева, Таня Мироненко и Лена Жукова. Когда едем к ребятам или в госпиталь, девчонки пекут пирожки, кексы, булочки и блины. Домашней еде рады все мужчины, оторванные от дома! – говорит Ольга.

Казалось бы, такая всеобъемлющая помощь фронту должна отнимать все силы и время. Но героиня публикации взяла на себя еще одну важную гуманитарную миссию – по мере сил и возможностей она помогает в розыске людей, оказавшихся в зоне боевых действий.

– Когда были освобождены Рубежное, Северодонецк, Лисичанск и мы стали возить туда продукты и медикаменты, к нам начали обращаться люди с просьбой найти родственников, проживающих в этих городах и долгое время не выходивших на связь. Пишут матери, жены военнослужащих, которые перестали получать весточки

от своих родных. Ищем ребят по госпиталям, расспрашиваем их сослуживцев на передовой, – продолжает собеседница.

Заслуженные награды

Волонтерская деятельность Ольги Сербаевой высоко отмечена на государственном уровне. За неравнодушие, поддержку спецоперации и бойцов, самоотверженность и любовь к Отечеству наша землячка стала лауреатом национальной премии «Окопная свеча», учрежденной Всероссийским общественным движением «Отцы России».

Недавно Ольгу наградили медалью «За помощь специальной военной операции», особо подчеркнув ее вклад как руководителя волонтерского движения «Добрые дела» в Краснодаре. Работа движения выстроена четко и прозрачно: поступает заявка от подразделения или госпиталя, открывается и закрывается сбор, помощь передается лично в руки бойцам или медикам. С отчетами, чеками, полной ответственностью. Именно поэтому вокруг Ольги сформировалась команда людей, которые не подводят и закрывают даже крупные заявки.

– Мой скромный вклад в нашу общую победу отмечен многочисленными грамотами и благодарственными письмами от руководства муниципального округа и республики. Но самой дорогой наградой я считаю искреннее слово «спасибо», которое произносят наши ребята каждый раз, когда получают гуманитарную помощь, – признается Ольга Сербаева.

Светлана СКЛЯРОВА,
фото из личного архива
Ольги СЕРБАЕВОЙ

Преступление против человечности. Именно так в 1946 году Международный военный трибунал в Нюрнберге обозначил действия гитлеровского режима, который в период Второй мировой войны принудительно заключил в неволю около 20 миллионов мирных граждан иностранных государств. Ежегодно 11 апреля во всем мире вспоминают ужасы этой трагедии – одной из самых душераздирающих в истории человечества.

Рабский труд

Нацистские концлагеря представляли собой сложную систему, ключевым механизмом которой было использование рабского труда заключенных – не просто эксплуатация, а составная часть нацистской идеологии, согласно которой необходимо было уничтожить политических противников – «низшие» расы, «неполноценные» народы и классы. Евреи, цыгане, советские военнопленные и политические диссиденты становились живым рабочим скотом, изнуренным непосильным трудом на шахтах, заводах, строительстве и в сельском хозяйстве.

Бывшие узники рассказывали, что их труд часто был бессмысленным, а условия труда и жизни – невыносимыми. Заключенных контролировали жестокие надзиратели, морили голодом, забивали до смерти, уничтожали в газовых камерах. Медицинская помощь в концлагерях отсутствовала. Это было самое мрачное и циничное проявление человеческой жестокости в истории.

Из воспоминаний рабочего Константиновского химзавода, где развернули один из концлагерей: «Мне приходилось беседовать с военнопленными, которые рассказывали, что им давали в сутки 50 граммов хлеба. Воды и соли почти не давали, ведь от воды люди пухнут».

Галина Петухова, бывшая узница: «В марте 1943-го поли-

ВСПОМНИТЬ СТРАШНО. ЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ...



11 апреля – Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

К сожалению, печальная участь стать узниками фашистских концлагерей постигла свыше пяти миллионов советских граждан. Были среди них и наши земляки – жители Донбасса. Истории некоторых из них вошли в книгу Антона Саенко «Живая память. Воспоминания узников – жертв нацизма».

цаи вломились в дом и повели нас к вокзалу. Сотни людей сгрузили в грязные вагоны. В бараках концлагеря Алитус был страшный холод, согреться можно было лишь тесно прижавшись друг к другу. Били больно – на себе испытала. Особенно зверски били женщины-надзирательницы».

Мария Семеновна, бывшая узница: «...Мужчин оставляли, а женщин с детьми прямо днем вели как будто в душ. Там пускали газ «Циклон», пол раздвигался, и их сжигали. Пламя шло огромным столпом, а черный тяжелый дым ложился прямо на землю. Пепел потом просеивали и удобряли им поля, а также фасовали по баночкам и продавали как удобрение. С июня 1944 года до января крематории горели день и ночь».

Лариса Симонова, бывшая узница (воспоминания из

книги Антона Саенко): «Спустя много лет я узнала из уст своего отчима Романа Евсеевича Продиуса, как это было. В тот день, когда нас разлучили с тетей Ниной, я очутилась на куче трупов. Один из узников концлагеря «дежурил» у печи крематория. Он с товарищами приехал за трупами на телеге, чтобы отвезти их в крематорий. Заключенные складывали трупы на телегу, дошла очередь и до меня. Когда узник взял меня из кучи, я застонала от боли, так как придавили поломанные ребра, и открыла глаза. Не сговариваясь с товарищами, они осторожно положили меня сверху на трупы и быстро покатали в сторону крематория. Там решили во что бы то ни стало сохранить мне жизнь, ведь я звала маму и просила по-русски пить».

Историческая справка

Дату Международного дня освобождения узников фашистских концлагерей установили и утвердили в ООН в память об интернациональном восстании узников концентрационного лагеря Бухенвальд, которое произошло 11 апреля 1945 года. Концлагеря называли лагерями смерти. С 1933 по 1945 год через них прошло около 20 миллионов человек из 30 стран мира, из них около 12 миллионов погибли, при этом каждый пятый узник был ребенком.

Медицинские эксперименты

Гитлеровцы использовали концлагеря как масштабную базу для чудовищных медицинских экспериментов, в том числе и над детьми. Самые страшные проводились врачами СС Йозефом Менгеле и Карлом Клаубергом в Освенциме (Аушвиц-Биркенау). Для принудительной стерилизации женщин и мужчин они применяли рентгеновские излучения, инъекции йода и нитрата серебра, а также хирургические вмешательства. Большинство подопытных либо погибли, либо остались инвалидами. Непригодных после экспериментов узников, искалеченных и изнеможенных, уничтожали в газовых камерах, а затем сжигали в крематориях. Самые известные и жестокие

Среди всемирно известных сегодня лагерей смерти гитлеровской Германии, в которых содержались и гибли десятки и сотни тысяч узников, выделяют Освенцим (Аушвиц-Биркенау) – 4 миллиона узников, Майданек – 1,38 миллиона, Маутхаузен – 122 тысячи, Заксенхаузен – 100 тысяч, Равенсбрюк – 92,7 тысячи, Трешлинка – 80 тысяч, Штуттгоф – 80 тысяч. Количество детей в возрасте до 14 лет в этих концентрационных лагерях составляло 12–15 %. Десятки тысяч жертв насчитывали и концлагеря, которые были созданы гитлеровцами на территории СССР: Саласпилс, Алитус, Озариши, 9-й форт Каунаса. Проектная мощность уничтожения только в одном концентрационном лагере Освенцим составляла до 30 тысяч человек в сутки.

эксперименты проводились с давлением, толченым стеклом и древесной стружкой в ранах, с близнецами, переохлаждением и многим другим – количество жертв было катастрофическим.

Во время Нюрнбергского процесса в медицинских преступлениях обвинили 23 человека, семеро из них были оправданы, четверо получили тюремные сроки, пятеро были приговорены к пожизненному заключению и семеро – к смертной казни.

Без срока давности

Всего на территории Германии и оккупированных ею стран действовало более 14 тысяч концентрационных лагерей, тюрем и гетто. По признаниям эсэсовцев, каждый узник, средняя продолжительность жизни которого в концентрационных лагерях составляла менее года, приносил нацистскому режиму 1500 рейхсмарок чистой прибыли. В переработку и на производственные цели шло все – волосы, кожа, одежда, драгоценности умерщвленных узников – вплоть до золотых коронок с зубов.

27 января 1945 года войска Красной армии освободили первый и крупнейший из гитлеровских концентрационных лагерей – Освенцим (Аушвиц-Бир-

кенау), расположенный в 70 километрах от польского города Кракова. В этом месте зла и бесчеловечности с 1941 по 1945 год было умерщвлено примерно 1 300 000 человек (оценки разнятся от 1,1 до 1,6 миллиона). Затем последовало освобождение узников из других лагерей.

Память – наш священный долг. Вспоминая узников концлагерей, мы учимся ценить мир, свободу и человеческое достоинство, которые так легкомысленно можем принимать как должное. Их голоса, доносящиеся из бездн прошлого, призывают нас быть бдительными, бороться с любыми проявлениями нетерпимости и зла, чтобы подобная трагедия никогда не повторилась.

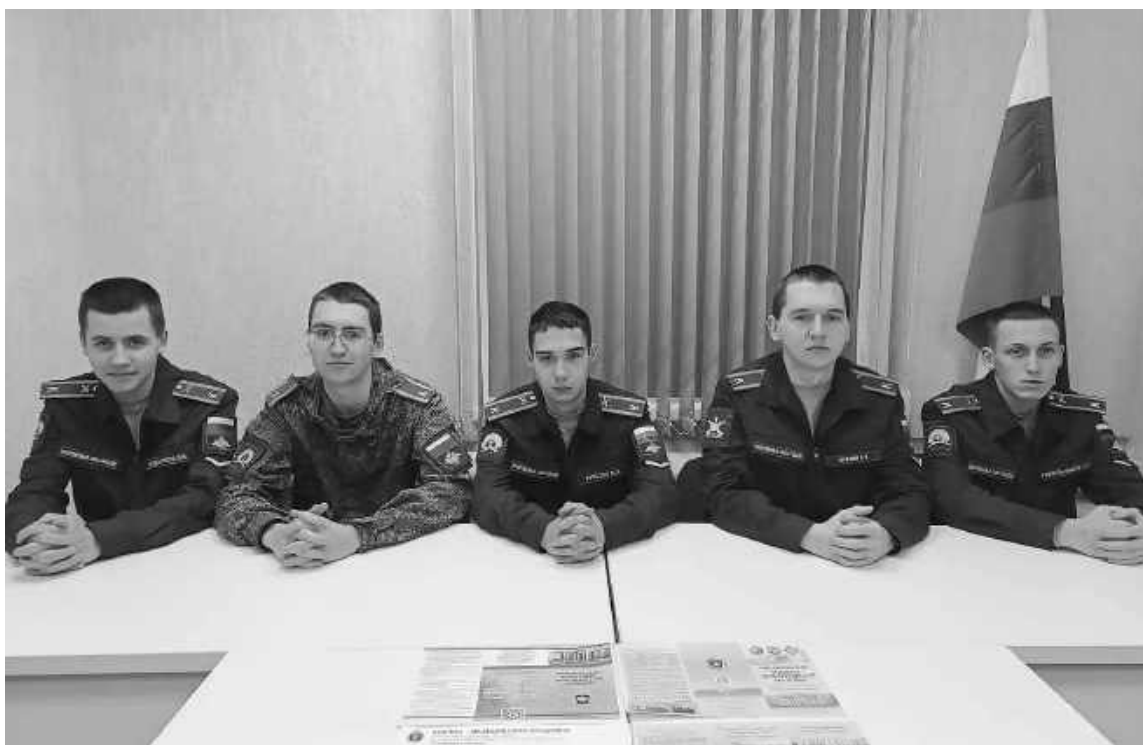
Полосу подготовила Инна СОПОВА, фото из открытых источников



■ ПРИОРИТЕТ

Дорога к мечте для этих юношей измеряется не в километрах, а в силе характера. Еще недавно они были обычными школьниками из Краснодона, а сегодня, сделав серьезный выбор, связали жизнь со службой Отечеству, поступили в высшие военные учебные заведения страны. Определиться с будущей профессией нынешним курсантам помогла профориентационная работа сотрудников Краснодонского военкомата. И вот парни пришли в военкомат, чтобы рассказать о том, как проходит их обучение, какие трудности приходится преодолевать на пути к знаниям, а также о причинах, по которым выбрали воинскую службу.

Их выбор – служить Отечеству



Егор НИКОЛЬНИКОВ:

– Я с раннего детства не мыслил себя вне военной профессии. Мой отец военный, сейчас он – военком Марковского района. Я знаю, что такое ответственность, долг, верность присяге. Пример отца определил мой выбор.

Когда я стал курсантом Донецкого высшего общевойскового командного училища, то понял, что видел только внешние проявления: дисциплину, собранность, строгую форму. На практике воинская профессия оказалась более сложной. Но это не означает, что я разочаровался в ней. Скорее, скорректировал свои представления. И это дает дополнительный стимул хорошо учиться и овладевать знаниями. Хотел бы, чтобы мой отец гордился мной так же, как и я горжусь им.

Александр СКУДНЯКОВ:

– Я всегда считал, что мужчина должен владеть серьезной профессией, которая позволит в будущем хорошо зарабатывать, обеспечивать семью. Поэтому сразу после школы поступил в Молодогвардейский многопрофильный колледж, где получил рабочую специальность. Незадолго до выпуска в колледж пришли сотрудники военкомата и рассказали нам о перспективах военной службы. Да, защита Родины – это почетный долг и святая обязанность каждого мужчины. Но современные вооруженные силы – это еще и высокотехнологичная среда, где ценятся не только физическая подготовка и дисциплина, но и интеллектуальный потенциал, аналитическое мышление и способность быстро адаптироваться к изменениям.

Вооруженные силы предлагают уникальную комбинацию стабильности, четкой системы карьерного роста и возможностей для развития разносторонних навыков, которые высоко ценятся как в военной среде, так и за ее пределами. Я решил попробовать свои силы. И стал курсантом Донецкого высшего общевойскового командного училища. Учусь на втором курсе. Не жалею, что выбрал эту стезю.



Сергей ЛЕВИН:

– Мой дедушка был кадровым военным, поэтому, когда пришло время определяться с будущей профессией, я прислушался к его мнению и тоже выбрал для себя воинскую службу. Учусь в Донецком высшем общевойсковом командном училище.

Учеба в военном вузе – это возможность стать лучшей версией себя. В любом другом учебном заведении ты получаешь знания и навыки, овладеваешь профессией. Но только в военном училище ты можешь стать настоящим мужчиной, воином, который несет ответственность за судьбы подчиненных. От твоих решений зависит не многое, а буквально все: как будут идти военные действия на том или ином участке, как и какими силами будет выполнен приказ командования. Ты должен быть смелым, решительным, грамотным и подготовленным специалистом, чтобы соответствовать высокому званию – российский офицер. И это ко многому обязывает.



Виктор СКУДНЯКОВ:

– В Донецкое высшее общевойсковое командное училище я пошел вслед за братом. Я всегда считал, что погоны носить – почетно. К тому же у нас в семье всегда чтит заслуженных ветеранов – бабушку и дедушек, которые воевали в годы Великой Отечественной войны. Бабушка была медсестрой на фронте, спасла жизни многим бойцам, вытягивая их на себе с поля боя. Получается, что мы с братом стали продолжателями героической летописи нашей семьи.

Особо хотел бы отметить, что в ДонВОКУ между курсантами сформирована не просто дружеская, а по-настоящему братская атмосфера. Все помогают друг другу, поддерживают. Все понимают, что скоро мы станем офицерами. А офицер Российской армии во все времена был образцом порядочности, взаимовыручки, верности долгу.



Ярослав ПРЯДКО:

– Я поступил в ДонВОКУ после окончания Молодогвардейского многопрофильного колледжа. Решился на это не сразу. Наверное, не верил в свои силы. Считал, что поступить в военное училище могут только избранные, те, кто обладает огромным багажом знаний, имеет серьезную физическую подготовку. Специалисты Краснодонского военного комиссариата помогли мне не просто выбрать вуз, а четко выстроили траекторию поступления. Мое желание с их помощью превратилось в достижимую цель. Я стал курсантом ДонВОКУ, получаю специальность командира мотострелкового взвода.



Александр МАСЛИК:

– Я бы назвал свой путь к военной службе долгим и извилистым. Окончив школу, я поступил в медицинский колледж. Довольно быстро понял, что это не мое призвание. Бросил. Потом учился на повара. Также не задалось. На одной из профориентационных встреч, которые проводили



сотрудники военкомата, узнал о возможности поступить в военный вуз. Заинтересовался сразу же. Меня привлекли несколько моментов: востребованная специальность, качественное образование и железная дисциплина. Начал готовиться к поступлению. Сдал все экзамены и стал курсантом Михайловской военно-артиллерийской академии в Санкт-Петербурге.

Особое место в моей учебе занимают развитие характера и привитие лидерских качеств. Осваивая «науку побеждать», мы не только получаем профессиональные навыки, но и расширяем свой кругозор, учимся взаимодействовать с коллегами, находить верные ответы на непростые вопросы, которые задает нам сама жизнь.

Хотел бы сказать, что офицер Вооруженных сил России – это не только воин, защитник, но и культурный человек, потому руководство академии уделяет большое внимание нашему эстетическому развитию. Мы регулярно ходим на экскурсии, посещаем театральные премьеры, знакомимся с достопримечательностями, архитектурой Санкт-Петербурга.

С курсантами, приехавшими из военных вузов, пообщался начальник отделения подготовки и призыва граждан на военную службу Краснодонского военкомата Евгений Вороной. Он отметил, что парни стали более серьезными и дисциплинированными. Из вчерашних мальчишек они превратились в настоящих мужчин, будущих офицеров.

«Уверен, что ребята выбрали правильный путь. Они преодолели первые трудности. Благодаря своему упорству и помощи системы военного образования эти юноши не просто мечтают о подвиге – они ежедневно учатся его совершать», – подвел итог встречи Евгений Вороной.

Светлана СКЛЯРОВА, фото автора

TV-программа

на неделю с 13 по 19 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

13–19
АПРЕЛЯ



ОВЕН. На наступившей неделе резкое изменение настроения будет преследовать многих Овнов. Обычный прагматизм восторжествует. Высокое чувство долга может помешать вашей чувственности, но вы привыкли получать результаты. На этой неделе есть вероятность наладить личную жизнь и перевести некоторые деловые отношения в романтические.

ТЕЛЕЦ. Наступило отличное время для построения гармоничных длительных отношений. Женщины сейчас будут чувствовать себя особенно желанными и прекрасными. Что подтвердится множеством ухажеров. Мужчины также будут проявлять себя настоящими джентльменами и мужественными защитниками.



БЛИЗНЕЦЫ. Атмосфера сейчас располагает к творческой деятельности, креативности, используйте свое воображение, склонность к ораторству. Отличное время для прекрасной половины человечества: внутренний магнетизм и обаяние будут проявляться ярко, что позволит обольстить даже самых недоступных кавалеров. Но не ставьте все только на красоту и шарм, используйте ум, свою разносторонность и эрудированность.

РАК. Встречи, проводимые на разных уровнях на этой неделе, будут носить кармический характер и помогут избежать возможных конфликтов и недоразумений в течение следующего месяца. Вы должны максимизировать свои навыки и привлечь влиятельных людей в свои планы.



ЛЕВ. Неповторимый внутренний мир может попросить нестандартного общества или новых впечатлений. Будьте осторожны, берегите авантюры и слишком активного поиска приключений. Постарайтесь не демонстрировать сейчас агрессию, проявите характерные для вас понимание, щедрость, внутреннее благородство, душевную теплоту. Проведите время возле домашнего очага или в компании близких друзей.

ДЕВА. Креативные и нестандартные замыслы принесут крупную прибыль и успех в делах. На основе ваших прежних заслуг можно заложить прочный фундамент нового проекта. Окружите себя серьезными, порядочными и преданными людьми. Они помогут вам избежать ошибок и быстро приведут к успешному завершению дела.



ВЕСЫ. Наступает гармоничный период – вы в центре внимания. Финансовое положение будет стабильным. Вас ожидает воплощение самых желанных и амбициозных планов. Скорее всего, начнут реализовываться старые задумки. Хорошее время для установления и укрепления деловых связей. Можно ожидать выгодных деловых предложений и проявления доверия к коллегам. Финансового успеха вы добьетесь именно благодаря своему окружению. Проявите внимание к своим любимым.

СКОРПИОН. Утро на наступающей неделе благоприятно для новых знакомств и встреч. Вас, скорее всего, пригласят на какое-либо мероприятие, где вы сможете проявить себя в полной мере. Уделите внимание



физическим упражнениям, общению, творческим занятиям, активному отдыху и веселью. На выходных же возможны волнения, связанные с родственниками или детьми. Ваши супружеские отношения могут переживать затишье либо потребуют непредвиденных расходов.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе постарайтесь не злиться, даже если ваши близкие слишком много у вас просят. Бурные эмоции могут помешать вам принять решение. Даже если эта неделя будет трудной и вы захотите расслабиться после тяжелого дня, вы не должны делать это с алкоголем.

КОЗЕРОГ. Склонность к самокопанию на этой неделе может привести к депрессии и чрезмерной погруженности в собственные мысли, что станет поводом для конфликтов с близкими. Ваши текущие отношения могут окончательно разочаровать вас. Возможно, пришло время завершить их. Дайте друг другу право на собственное счастье, хоть и отдельно друг от друга. Период благоприятен для физической активности и труда.



ВОДОЛЕЙ. Сейчас наступил период семейного гнездования. Заимитесь обустройством вашего жилища вместе с членами семьи. Устройте уборку, создайте красивую атмосферу. Окружающее пространство влияет на нас больше, чем мы думаем. Этот период хорош для укрепления семейных отношений, а общие дела объединяют. И хотя далее вас могут ожидать хлопоты, сейчас наслаждайтесь теплом домашнего очага.

РЫБЫ. Наступил отличный период для духовного развития, стремления к просветлению. Велика вероятность встретить человека, разделяющего ваши ценности. Не останавливайтесь, возможно, это один из важнейших периодов вашей жизни. Склонность к эффективным поступкам, нестандартность в сочетании с деловой эффективностью могут привести к глубоким противоречиям в поступках и вызвать неоднозначную реакцию окружающих.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



13 апреля – святителя Иннокентия (Вениаминова), митрополита Московского, святителя Ионы, митрополита Московского и всея России, чудотворца, священномученика Ипатия, епископа Гангрского. Пасхальная седмица, 1-й день.

14 апреля – Владимирского чудотворца, преподобного Евфимия, Суздальского чудотворца, преподобного Геронтия, канонарха Печерского. Пасхальная седмица, 2-й день.

15 апреля – преподобного Тита чудотворца. Пасхальная седмица, 3-й день.

16 апреля – преподобного Никиты Исповедника, игумена Мидийского. Пасхальная седмица, 4-й день.

17 апреля – преподобного Иосифа Песнописца, преподобного Георгия Пелопонесского. Пасхальная седмица, 5-й день.

18 апреля – празднование в честь перенесения мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси. Пасхальная седмица, 6-й день.

19 апреля – Красная горка. Святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского, равноапостольного Мефодия, архиепископа Моравского.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 апреля – убывающая Луна в Рыбах (11:55), 25/26 лунный день.

14 апреля – убывающая Луна в Рыбах, 26/27 лунный день.

15 апреля – убывающая Луна в Овне (17:03), 27/28 лунный день.

16 апреля – убывающая Луна в Овне, 28/29 лунный день.

17 апреля – новолуние (14:51), Луна в Тельце (18:57), 29/30/1 лунный день.

18 апреля – растущая Луна в Тельце, 1/2 лунный день.

19 апреля – растущая Луна в Близнецах (19:17), 2/3 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 17–18 апреля

мощностью 6 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
00:25 «Время героев» (16+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Святити России (12+)
07:00 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Святити России (12+)

12:15 Х/ф «Тартарен из Тараскона» (16+)
14:40 Великие реки России (12+)
15:35 Барышня-крестьянка (12+)
17:20 ДНК России (12+)
17:50 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф «Я подарю себе чудо» (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Х/ф «45 секунд» (12+)
23:35 ДНК России (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)
01:45 Крепости России (12+)
02:05 Х/ф «Расстанемся пока хорошие» (12+)

НТВ

05:20, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страх над Невой. Огненный круг» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:10 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)
02:15 Т/с «Три капитана» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30 Т/с
«Великопелная пятёрка 4» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:35, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25,
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
16:05 Т/с «Великопелная пятёрка 5» (16+)
11:25, 15:20 Т/с «Великопелная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40,
21:25, 02:05, 02:45, 03:20, 03:55 Т/с
«След» (16+)
22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
22:25, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (12+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Люк - путешественник во времени» (6+)
02:15 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:15 Д/ф «Из жизни памятник» (12+)
15:10 Х/ф «Родня» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Герман Титов» (16+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Поворот» (12+)
22:25, 03:15 Х/ф «Бал» (0+)
01:10 «Моя история. Дмитрий Вдовин» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» (16+)
10:50 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Ловушка для простака» (16+)
13:45 «Мой герой. Эльдар Лебедев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. На острие иглы» (16+)
16:55 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь» (16+)
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Ложный след» (16+)
22:35 «10 самых... Бездетные артисты» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
01:35 Д/ф «Самый ужасный папа» (16+)
02:15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+)

СТС

05:00, 04:10 «100 мест, где поесть» (16+)
07:35 «Тайный миллионер» (16+)
10:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
14:00 Х/ф «Папины дочки. Мама вернулась» (12+)
16:00, 16:25 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:55 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» (16+)
21:05 Х/ф «Дыхание шторма» (16+)
23:00 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)
00:50 Х/ф «Кровь в обмен на пыль» (18+)
02:25 «Сториз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:05 «Шесть кадров» (16+)
06:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 22:55 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:55, 00:00 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Тень сомнений» (16+)

ПОБЕДА

04:20 «Путь к Победе» (16+)
05:20 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)
06:40 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)
08:00 Т/с «До свидания, мальчики» (16+)
23:30 Х/ф «Батальон» (16+)
01:30 Х/ф «Благословите женщину» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Главный» (6+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:20 Х/ф «Звезда» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Садко» (0+)
07:55, 10:20 Х/ф «Хождение за три моря» (0+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:20 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
03:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 12:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
20:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:00 Х/ф «Миллиард» (12+)
01:00 Х/ф «Родные» (12+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
01:50 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
06:40 Х/ф «Золотое дно» (12+)
08:30 Х/ф «Классики» (16+)
10:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
12:20 Т/с «Ментовские войны» (12+)
15:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
19:00 Х/ф «Сисси» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:20 Х/ф «Будет светлым день» (12+)
09:30 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)
11:10 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)
14:30, 04:10 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)
17:45 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
19:30 Х/ф «Новая жизнь Маши Соленовой» (12+)
23:20 Х/ф «Гостья из прошлого» (12+)
00:55 Х/ф «Родная кровь» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10, 09:00 «Гастротур» (16+)
07:00 Т/с «Культур-Мультиур» (16+)
07:40, 02:00, 02:50, 03:20 «Черный список» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
13:00, 15:00, 17:00, 18:50, 20:50 «Битва шефов» (16+)
22:50 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские» (12+)
09:25 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 01:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
15:35 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова (16+)
17:30 «Громко» (12+)
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск) (12+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Лацио» (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Свободные люди» (18+)
23:25 Х/ф «Черный ящик» (16+)

Провели профилактические мероприятия



Фото: пресс-центр Администрации КМО

■ АНТИТЕРРОР

В структурных подразделениях Краснодонского Дворца культуры им. «Молодой гвардии», ДК пгт Северного и клубе п. Орджоникидзе прошли профилактические часы, посвященные одной из самых острых проблем современности – противодействию терроризму и экстремизму.

В ходе беседы школьникам в доступной форме рассказали о том, что такое терроризм и экстремизм, какие формы они могут принимать и почему так важно быть бдительными. Особое внимание было уделено вопросам безопасности в интернете, где молодые люди часто сталкиваются с деструктивной информацией и попытками вовлечения в опасные группы.

Участники профилактических часов узнали, как распознавать

признаки экстремистской идеологии, куда обращаться за помощью, если они или их знакомые столкнулись с подобными угрозами, и как важно формировать активную гражданскую позицию, основанную на уважении к закону и неприятию насилия.

Для закрепления полученной информации каждому участнику были розданы специальные листовки, содержащие рекомендации антитеррористической направленности.

Для цирка «Геликон»



Фото: пресс-центр Администрации КМО

обновят тренировочный зал

■ РАЗВИТИЕ

Благодаря участию в государственной программе «Развитие культуры» и национальном проекте «Семья» в Молодогвардейском Дворце культуры «Юность» будет обновлен зал, где занимаются юные артисты народного циркового коллектива «Геликон».

Президент и Правительство России уделяют особое внимание развитию культуры и соци-

альной сферы на всей территории страны. Особенно важной стала поддержка культурных инициатив и инфраструктуры в тех регионах, которые недавно вошли в состав РФ. Эта политика направлена на укрепление единства народа, сохранение культурного многообразия и создание равных возможностей для творчества и развития талантов во всех уголках государства.

В рамках ремонтных работ во Дворце культуры «Юность» будут окрашены стены, заменены

потолок и напольное покрытие на современные и безопасные материалы. Особое внимание специалисты уделяют обновлению крепежной системы для акробатических воздушных номеров, что обеспечит высокий уровень безопасности и комфорта для занимающихся.

Обновленное пространство зала циркового коллектива «Геликон» откроет новые возможности для развития талантов и реализации ярких творческих идей, которые будут радовать жителей нашего округа.

■ НЕ КЛЮЕТ!

Идет период запрета на добычу водных биоресурсов

Луганский отдел Азово-Черноморского территориального управления Федерального агентства по рыболовству напоминает о наступлении запретных для добычи (вылова) водных биоресурсов сроков (периодов) на территории Луганской Народной Республики.

Запретные для добычи (вылова) водных биоресурсов сроки (периоды) на территории ЛНР:

с 1 апреля по 20 мая – в реках;
с 1 апреля по 10 июня – в водохранилищах;

с 1 апреля по 30 июня – в озерах, старицах, протоках и других водоемах пойм рек, за исключением рыболовства поплавочной удочкой, или донной удочкой с одним крючком на одного гражданина, или спиннин-

гом, состоящим из удилица, оснащенного одной естественной или искусственной приманкой и одним крючком.

Ознакомиться с актуальными «Правилами рыболовства для Азово-Черноморского рыбохозяйственного бассейна» можно на официальном сайте Азово-Черноморского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.

Молодые семьи могут получить выплаты на приобретение жилья

Молодые семьи в Луганской Народной Республике могут подавать заявки на получение социальных выплат на приобретение или строительство жилья. С 2026 года ЛНР присоединилась к государственной программе РФ «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации».

■ ВАЖНО

Заявочная кампания на участие в мероприятиях по обеспечению жильем молодых семей на 2027 год начнется 1 мая 2026-го и продлится до 1 июня 2026-го.

Подать документы можно уже сейчас.

Молодой семье необходимо обратиться в Администрацию муниципального образования по месту жительства для признания участницей мероприятий и включения в соответствующий список.

Для получения социальной выплаты молодая семья должна соответствовать следующим требованиям:

- возраст каждого из супругов не превышает 35 лет;
- признание молодой семьи нуждающейся в жилом помещении;
- наличие у молодой семьи достаточных доходов, позво-

ляющих получить кредит, либо иных денежных средств для оплаты оставшейся расчетной стоимости жилья.

Социальная выплата предоставляется в размере не менее:

- 30 % расчетной стоимости жилья – для молодых семей, не имеющих детей;
- 35 % расчетной стоимости жилья – для молодых семей, имеющих детей.

Социальная выплата может быть использована для:

- оплаты жилья по договору купли-продажи;
- строительства жилого дома;
- внесения последнего паевого взноса в кооператив;
- оплаты первоначального взноса по жилищному кредиту (включая ипотеку);
- погашения основного долга и процентов по жилищным кредитам;
- оплаты договора участия в долевом строительстве.

■ ПО ТЕЛЕФОНУ

Куда обращаться, если у вас утечка воды или засор канализации?

Заявки на устранение утечки воды и засора канализации, уточнение причин отсутствия воды и ориентировочных сроков возобновления водоснабжения необходимо оставлять/уточнять у диспетчеров местных подразделений «Луганскводо» по городским телефонам, а также по телефонам информационно-справочной службы предприятия:

**+7 959 112-10-50,
+7 959 113-10-50.**

Режим работы: понедельник – пятница – с 8:00 до 16:30, перерыв с 12:00 до 12:30.

Жители ЛНР имеют возможность приобрести недостающий стаж для пенсии

Если у вас недостаточно страхового стажа для выхода на пенсию по старости, вы можете его приобрести, заключив договор с Отделением Социального фонда России по ЛНР.

■ АКТУАЛЬНО ОТ СФР

Вот что нужно сделать:

1) подать заявление одним из следующих способов:

- в клиентской службе Социального фонда по ЛНР;
- через мобильное приложение «Мой налог»;

2) перечислять страховые взносы: вы можете платить за себя или за другого человека.

В 2026 году стоимость взноса за год составляет 71 525,52 руб., и за это время вы получи-

те 1,09 пенсионного коэффициента (ИПК). Если заплатите меньше, то стаж будет рассчитываться пропорционально уплаченной сумме.

Если у вас достаточно стажа, но не хватает ИПК, можно купить до 8,72 ИПК в 2026 году, что обойдется в 572 204,16 руб.

О том, какие документы нужно предоставить к заявлению, а также как прекратить добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, можно прочитать на сайте СФР.

2026



ГОД
ЕДИНСТВА
НАРОДОВ
РОССИИ

Мхитар Стамболцян – первомайский калужанин

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос... Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: **«Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»**

СЕМЬЯ СОТЕН НАРОДОВ

Мхитар Стамболцян родился и вырос в селе Верин-Геташен в Армении, в живописной местности. С детства начал заниматься вольной борьбой, успешно проявляя себя на различных соревнованиях, занимая высшие ступени пьедестала почета. Вскоре Михо пригласили в Москву, где он выступал уже за команду завода им. Лихачева (ЗИЛ).

Сильный мускулистый юноша оказался в душе безнадёжным романтиком и вслед за девушкой переехал в Калужскую область, которая стала для него вторым домом. И хоть

отношения у пары не сложились, Михо остался – и не зря. Здесь он встретил жену – красавицу Ольгу, вырастил двух сыновей и стал счастливым дедушкой. – *Никогда не чувствовал себя чужим вдали от дома. В те годы человека оценивали не по национальности, а по его делам, талантам и достижениям, особенно в спорте. Россия унаследовала от Советского Союза самое главное – способность объединять и сближать людей разных национальностей. Россия – это большая семья сотен народов, – считает Михо Стамболцян.*

В молодости он успел поработать на Калужском радиоламповом заводе, получить образование и, имея специальность и опыт, открыть строительную фирму и производство по изготовлению металлоконструкций и художественной ковке.

В 2022 году, когда встал вопрос о восстановлении подшефного Первомайска, кто-то колебался, но Михо для себя решил практически сразу: там свои, россияне, надо помочь!



В 2022 году у Первомайска появился настоящий товарищ-побратим – регион-шеф Калужская область. В числе трех предприятий, уже пятый год занимающихся восстановлением объектов в Первомайском городском округе, – строительная фирма Мхитара Стамболцяна, которого жители муниципалитета называют просто Михо и считают уже своим родным, первомайским.

«МЫ РАДЫ ВСТРЕТИТЬ ГОСТЕЙ ВКУСНОЙ ЕДОЙ»

Конечно, было интересно спросить у Мхитара Стамболцяна, который поддерживает связь с родными в Армении, об особенностях армянской культуры и особенно кухни. Михо с радостью ответил на все наши вопросы.

– *В чем изюминка армянской кухни? Наверное, очень много мяса?*

– Вы удивитесь, но армянская кухня очень похожа на русскую, нужно только добавить больше остринки и ароматных специй. Мы всегда рады встретить гостей вкусной едой.

Говоря об Армении, многие представляют красивые горные пейзажи с зелеными пастбищами, но у нас еще есть реки с хрустальной водой и рыбой. Отсюда и любовь к запеченной и жареной рыбе. Так что в кулинарных предпочтениях отличий почти нет.

– *Какие главные блюда на армянских торжествах, на свадьбе, например?*

– Три обязательных блюда на любом торжестве – это шашлык, хашлама и долма, или голубцы.

С шашлыком, думаю, понятно – он хорош при правильном приготовлении из любого мяса. Хашлама – это мясо, тушенное с овощами (морковью, луком, сладким перцем, помидорами и зеленью), блюдо похоже на рагу. Голубцы, они и в Африке голубцы, их все любят. В Армении очень популярна долма – голубцы в листьях винограда.

– *Как выглядит традиционный армянский завтрак?*

– Это яичница с помидорами, много зелени и обязательно сыр.

– *Армянские бабушки тоже любят побаловать внуков вкусеньким?*

– Бабушки – всегда волшебницы, которые пекут что-то ароматное или готовят варенье. А варят они его из чего только можно.

– *В Армении едят кашу?*

– Конечно, каши готовят из всех видов круп, в том числе и сладкие – рисовую или манную на молоке. А вот исключение – пожалуй, гречка. Помню, как в детстве она пылилась на полках магазинов, а когда переехал в Москву, оказалось, что это довольно дефицитная крупа.



Каша, мне кажется, то блюдо, которое есть у всех народов, как макароны ипельмени.

– *А что представляет собой армянский плов?*

– Каждая хозяйка готовит его по-своему, соблюдая особые пропорции специй, в плов добавляют еще и разные сухофрукты: изюм, курагу, инжир, чернослив. В некоторые разновидности плова кладут даже орехи и мед.

– *Напоминает чем-то славянскую кутью. Судя по известному мультфильму, Масленицу в Армении точно отмечают. Что готовят в этот день?*

– Как раз варят плов с изюмом и маслом, сладкие каши, подают

сладкую выпечку. Масленица – прекрасный повод собраться за одним столом всей семьей и пригласить друзей, где никто не откажется от румяных блинчиков.

– *Символами великого христианского праздника Пасхи считаются крашеные яйца, веточки вербы, политые глазурью куличи. Как в Армении отмечают Светлое Христово Воскресение?*

– У нас пекут гата – это такие печенки со сливочным маслом и сахарной пудрой. С вербой сложнее, поэтому вместо нее – веточки вишни и пророшенная зеленая трава. Есть традиции общие для Верин-Геташен, Калуги и Первомайска: окрашивание яиц в красный цвет, причём сотни лет это делали с помощью луковой шелухи, ну и, конечно, яичные бои, в которых побеждает тот, у кого скорлупа на яйце самая крепкая.

Первомайск давно стал для меня родным. Именно здесь я встретил много дружелюбных, стойких и мужественных людей. Иду по улице – и многие уже меня знают, здороваются, спрашивают, как дела, или поздравляют с праздниками. У меня появилось много друзей, у нас есть общая задача – восстановить Первомайск, и общая мечта – приблизить и всем вместе отметить нашу победу.

По данным на 1 марта 2026 года, в Калужской области проживает 10 728 человек армянской национальности, что составляет 1,07 % от общей численности населения региона.

НАШ ПЕРВОМАЙСКИЙ КАЛУЖАНИН

За время сотрудничества с Калужской областью специалисты предприятия Михо Стамболцяна восстановили в муниципалитете десятки поврежденных взрывами жилых домов, с нуля подготовили к работе лучшее помещение для МФЦ в республике, провели ремонты детских садов, школ, центральной библиотеки, благоустроили площадь Боевой Славы, сквер на улице Ильича, территории и скверы у памятных знаков воинам-интернационалистам и ликвидаторам аварии на ЧАЭС.

Столько сделано с душой и желанием поддержать первомайцев: подвоз гуманитарных грузов, помощь больницам, учреждениям культуры, спорта и образования, а также коммунальным предприятиям в восстановительных

работах и благоустройстве города.

Мхитар Стамболцян вместе с руководителем второй калужской подрядной организации Курбаном Ахмедовым регулярно участвует в акции «Собери ребенка в школу». Еще они взяли негласное шефство над православными церквями: Михо помогает Свято-Николаевскому храму, а Курбан, хоть и мусульманин, – Свято-Петропавловскому. Вместе они организовали пункт бесплатного питания для военнослужащих, в котором обедают от 80 до 120 человек в день.

С самого начала СВО Мхитар Стамболцян постоянно помогает воинским подразделениям, освобождающим Донбасс, и госпиталям, за что многократно был награжден благодарностями и медалями.



Екатерина Ногтенко, фото автора и из архива Мхитара Стамболцяна



■ ГЕРОИ

Жителей округа пригласили присоединиться к акции

Глава муниципалитета Сергей Козенко призвал краснодонцев принять участие в акции #СудьбыСтавшиеПодвигом:

– Дорогие земляки! Краснодон – героическая земля. Во все времена наши жители проявляли невиданную силу духа, стойкость и мужество, отстаивая свободу и мир. За эти ценности они нередко платили самую высокую цену – свою жизнь. Эта историческая нить подвига не прерывается и сегодня.

Наши героические земляки сложили головы в ходе специальной военной операции, защищая родную землю и Отечество. Их подвиг – это не только страницы истории, но и живая память, которая должна быть сохранена для будущих поколений.

Напоминаю, что мы запустили уникальную акцию #СудьбыСтавшиеПодвигом. В рамках проекта будут созданы видеосюжеты о героях – людях, чьи судьбы стали примером истинного служения Родине. Наша задача – увековечить имена земляков, сохранить их истории и передать их подрастающему поколению.

Приглашаем жителей округа, чьи родные и близкие не вернулись с полей сражений, принять участие в акции. Вы сможете рассказать о своих героях, поделиться воспоминаниями, показать фотографии, награды, поведать об их жизненном и боевом пути.

Мы ждем вас в Администрации муниципалитета по адресу: ул. Комсомольская, д. 7, каб. № 13. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: (85735) 6-23-70, (85735) 6-30-89, а также по электронной почте: admorgotdel@rambler.ru.

Это не просто сбор историй, но и формирование живой народной памяти, воспитание уважения к подвигу, укрепление связи поколений. Пока мы помним – герои живы. И общий долг – сделать так, чтобы их имена и подвиг навсегда остались в сердцах людей. Давайте вместе сохраним память о тех, кто отдал жизнь за наше будущее!

Уважаемые абоненты спутникового оператора «Русский мир»!

Телевизионное вещание возобновлено в полном объеме.



ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ ДОСТУП КО ВСЕМ ТЕЛЕКАНАЛАМ, АБОНЕНТАМ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОСТУЮ ПЕРЕНАСТРОЙКУ ОБОРУДОВАНИЯ:

➤ **Шаг 1.** Включите приемник и перейдите на 40-й канал. В течение 15 секунд на экране появится информационное поле с предложением обновить программное обеспечение. Версия ПО может отличаться в зависимости от модели вашего приемника.

➤ **Шаг 2.** Нажмите кнопку «ОК» на пульте, чтобы подтвердить запуск обновления. Начнется процесс загрузки и установки обновления. По окончании приемник автоматически перезагрузится.

ВАЖНО: не выключайте питание приемника во время этого процесса! Обязательно дождитесь полной перезагрузки и включения.

После перезагрузки приемник автоматически запустит меню поиска каналов. Нажмите «Начать поиск» и дождитесь окончания.

➤ **Шаг 3.** По завершении поиска нажмите «Сохранить». Количество найденных каналов должно составлять 44 (41 телевизионный канал и 3 радиостанции).

Если у вас остались вопросы или по каким-то причинам автоматическое обновление со спутника не происходит, подробную инструкцию можно найти на официальном сайте оператора либо можно обратиться в кол-центр спутникового оператора «Русский мир» по телефону

+7 959 989-77-77.

Актуализируйте персональные данные налогоплательщика!

■ К СВЕДЕНИЮ

Межрайонная ИФНС России № 8 по Луганской Народной Республике напоминает о необходимости актуализации персональных данных налогоплательщика.

Сведения о персональных данных налогоплательщика размещены в разделе «Персональные данные» интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

В случае отражения неверных сведений необходимо заполнить и направить в налоговый орган по месту постановки на учет заявление на уточнение персональных данных.

Заявление можно предоставить следующими способами:

1) через интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» (в «Каталоге обращений» выбрать вкладку «Обратиться в свободной форме», в разделе «Популярные» – код налогового органа и изложить суть обращения. Обязательно предоставить сканированные копии страниц документа, удостоверяющего личность и подтверждающего регистрацию по месту жительства на территории Российской Федерации);

2) через интернет-сервис «Обратиться в ФНС России» (выбрать вкладку «Иные обращения», указать территориальный налоговый орган и регион, из-

ложить суть обращения с обязательным предоставлением сканированных копий страниц документа, удостоверяющего личность и подтверждающего регистрацию по месту жительства на территории РФ);

3) лично, обратившись в любой налоговый орган с документом, удостоверяющим личность и подтверждающим регистрацию по месту жительства на территории России.

Получить доступ к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» можно:

1) обратившись лично в любой налоговый орган;

2) с помощью учетной записи портала «Госуслуги».

Субсидии на создание (оборудование) рабочих мест для трудоустройства инвалидов

В рамках мероприятий по государственной поддержке юридических лиц и индивидуальных предпринимателей работодатели имеют право на возмещение части своих расходов на оборудование рабочих мест для трудоустройства людей с инвалидностью.

■ ГОСПОДДЕРЖКА

Решение о порядке предоставления субсидий в целях создания (оборудования) рабочих мест для трудоустройства инвалидов утверждено приказом СФР от 29.12.2024 № 2712 (изм. приказами СФР от 13.03.2025 № 287, от 24.07.2025 № 862, от 17.09.2025 № 1104).

Работодатели могут получить денежные средства на покупку оборудования и обустройство рабочих мест в размере 200 000 руб.

ПОМОЩЬ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ:

- ✓ работодатели, которые официально зарегистрированы и не имеют задолженности по налогам;
- ✓ работодатели, которые не проходят процедуру реорганизации, ликвидации или банкротства;
- ✓ работодатели, чьи руководители и главные бухгалтеры не имеют проблем с законом;
- ✓ работодатели, которые заключают трудовой договор с ин-

валидом на срок не менее девяти месяцев;

- ✓ работодатели, которые выплачивают инвалидам не менее минимального размера оплаты труда и другие положенные выплаты;
- ✓ работодатели, которые не являются иностранцами или компаниями из стран с особым налоговым режимом.

НА ЭТИ ДЕНЬГИ МОЖНО:

- купить нужное оборудование и мебель;
- установить оборудование;
- обустроить рабочее место на дому, если это предусмотрено трудовым договором.

Если рабочее место не подходит человеку с инвалидностью по состоянию здоровья, субсидия не будет предоставлена.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА СУБСИДИЮ?

- Работодатель должен заключить трудовой договор с инвалидом после 1 января 2025 года.

■ Заявление на субсидию нужно подать в службу занятости в течение трех месяцев после заключения договора.

■ Служба занятости проверяет расходы и рабочее место.

■ Если все в порядке, заявление отправляют в Социальный фонд России (СФР).

■ СФР проверяет информацию и перечисляет деньги на счет работодателя.

ВАЖНЫЕ УСЛОВИЯ:

- работодатель должен обеспечить, чтобы человек с инвалидностью работал на новом месте не менее девяти месяцев;
- если человек увольняется раньше, работодатель должен найти нового работника с инвалидностью или вернуть деньги в бюджет;
- если нового работника не нашли за 60 дней, работодатель должен вернуть деньги.

По вопросам участия в программе обращаться по адресу: **г. Краснодон, ул. Первоконная, д. 1, каб. № 31, 34, а также по тел. +7 (85735) 6-35-94.**

■ ВНИМАНИЮ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Примите участие во Всероссийском опросе о кадровой потребности!

С 1 апреля по 1 июня 2026 года Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации проводит Всероссийский опрос работодателей о перспективной кадровой потребности.

Цель – определение перспективной потребности экономики в кадрах, что позволит подготовить квалифицированных специалистов в учреждениях среднего профессионального и высшего образования, ориентируясь на реальные запросы работодателей по конкретным профессиям и специальностям.

ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ОПРОСЕ:

- перейдите на страницу опроса по адресу: <https://prognoz.vcot.info/#>;
- выберите «Вход для организаций/ИП»;
- зарегистрируйтесь и получите доступ к личному кабинету;
- за консультационной поддержкой работодатели могут обращаться в отделения Республиканского центра занятости населения.

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

16 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
00:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 03:15 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:00 48-й Московский Между-народный кинофестиваль. Торжественное открытие (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

ПЯТНИЦА

17 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)
23:55 Х/ф «Братья по нотам» (16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
00:10 «Истории Большой Страны» (12+)
01:10 Х/ф «Слепой расчёт» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:20 Музеи России (12+)
14:50 Евгения Ханаева. Поздняя любовь (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Время наших (12+)
18:50 Кто, если не мы (16+)
19:15 Жена знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Трагедии советских кинозвезд (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Время наших (12+)
01:20 Кто, если не мы (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страхнад Невој. Огненный круг» (16+)
00:35 Х/ф «Реквием для свидетеля» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30
Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 8» (16+)

14:20 Музеи России (12+)
14:50 Две жизни Майи Булгаковой (16+)

15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
(12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:30 Достояние Республики (12+)
20:45 Наталья Гундарева. Чужое тело (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
22:40 Красная книга (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:30 Т/с «48 часов» (16+)

НТВ

04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:00 Х/ф «Золотой транзит» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:50, 06:25, 07:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
07:55, 09:30, 17:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)
01:40 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Фееринки» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

05:10 Д/ф «История Двух Сестер - Анна и Мария Бойлин» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:10 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)

09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
18:20, 19:05, 20:00, 20:45, 21:30, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Райан Гослинг. Дневник памяти» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Слава. В поисках счастья» (16+)
01:50, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «Условный мент» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыяки» (0+)
11:10 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:50 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Дмитрий Вдовин» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (12+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 «Ректорат» (12+)
21:25 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)

11:00, 00:15 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» (16+)
15:10 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (12+)
22:25, 03:15 Х/ф «Алиса в городах» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Большое кино. Покровские ворота» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Тихие воды-2» (12+)
13:45 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» (16+)
16:55 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Последнее свидание» (16+)
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Фантом» (16+)
22:35 «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Пророчество роли» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)
01:35 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поестъ» (16+)
09:35 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)
13:50, 16:00, 16:30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:55, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» (16+)
21:05 Х/ф «К звёздам» (16+)

23:45 Х/ф «Зимний ребенок» (16+)
01:05 Х/ф «Большое девичье сердце» (18+)
02:30 Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)
04:25 «Игра в классики. Сергей Герасимов» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Т/с «Дела житейские 8» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Перелётные птицы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Без комплексов» (16+)
18:10 Х/ф «Что он сказал?» (16+)
20:05 Х/ф «Выход есть всегда» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Тайная комната. Слуги дьявола» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Империя азарта» (16+)
00:40 Х/ф «Дело № 306» (12+)
02:05 «Петровка, 38» (16+)
02:20 Х/ф «Роман с секретом» (16+)

СТС

05:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:00, 16:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
15:10 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 03:55 «Шесть кадров» (16+)
05:55, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:55, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:50 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:05, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:15, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:45, 02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:20, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:55 Т/с «Шрам» (12+)
19:00 Х/ф «Игра на своём поле» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 «Красивая и счастливая 45+» (16+)

23:35 Х/ф «Космическая колония» (18+)
01:25 Х/ф «Космос междунами» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:20 «Шесть кадров» (16+)
05:45, 06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+)
07:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:50, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40, 03:50 Т/с «Тест на беремен-ность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Не могу тебя забыть» (16+)

ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Белый снег» (12+)
08:00 Т/с «Истребители. Последний бой» (16+)
19:40 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» (16+)
23:10 Х/ф «Калашников» (16+)
00:55 Х/ф «Три дня до весны» (16+)
02:40 Х/ф «Клятва» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Разведчики» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:40, 15:05, 17:15, 04:25 Т/с «Далеко от войны» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (16+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:10, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тридцать три» (12+)
09:05 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
08:00 Т/с «Отчий берег» (16+)
00:00 Х/ф «Высота 89» (16+)
01:55 Х/ф «Солдатики» (12+)
03:20 Х/ф «Время собирать камни» (16+)

ЗВЕЗДА

06:15 Т/с «Далеко от войны» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Жить после. Павел Гизевский» (16+)
10:45 «По горячим следам» (16+)
11:00, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15 Д/с «Диверсанты» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. За фасадом стальной пары - Вера Мухина» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскоком смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

СТС

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:50 Х/ф «Жених с того света» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Родня» (16+)
08:10 Х/ф «Салон красоты» (12+)
10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19:30 Х/ф «Трын-трава» (6+)
21:25 Х/ф «Дети понеделника» (12+)
23:20 Х/ф «Елки-палки!» (12+)
00:55 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
02:20 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
04:00 Х/ф «Цирк» (16+)

10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Член правительства» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:30 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» (16+)
01:30 Х/ф «Остров Черепа» (18+)
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (16+)
03:15, 22:05 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
06:00 Х/ф «Жили-были» (

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Крылья «Современника» (12+)
11:10 Д/ф «Сергей Пускепалис. Когда меня не будет...» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 Т/с «Шифр» (16+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:45 Д/ф «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду» (12+)
01:45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Тонкая нить» (16+)
00:40 Х/ф «Встречная полоса» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святины России (12+)

07:25 Х/ф «Влюблен и безоружен» (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жена знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:25 Передвижки (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15 Т/с «Джинн» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Проездной билет» (16+)
18:50 ДНК России (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Параллели (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Вячеслав Бутусов. Юбилейный концерт (16+)
23:45 Достояние Республики (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Джинн» (12+)

НТВ

04:40 Х/ф «Одиночка» (12+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 03:55 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:45 «Основано на реальных Событиях» (16+)
01:45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
03:00 «Дачный ответ» (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:25 Д/ф «Своя чужая кровь» (12+)
15:30 Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
17:00 Д/ф «Ванга. Пророчества» (16+)
19:00 Концерт «Леонид Агутин. Подарок папе» (0+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:20, 01:35 Х/ф «Мы всё равно будем вместе» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
13:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
18:00 Вести недели (12+)
20:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,

18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святины России (12+)
07:25 Х/ф «Выщик Петербургской полиции» (16+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Х/ф «Влюблен и безоружен» (16+)
12:30 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
18:50 Юрий Богатырев. Украденная жизнь (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:30 Актуальное интервью (12+)
20:50 Х/ф «Три в одном» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Проездной билет» (16+)

НТВ

04:55 Х/ф «Запрет на любовь» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:25 «Звезды сошлись» (16+)
01:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15 Т/с «Настоящий 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 10:05, 10:40, 11:35, 17:40 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 15:55, 16:55 Т/с «Условный мент» (16+)
18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент 2» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:10 М/с «Простоквашино» (0+)
08:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Лунтик» (0+)
10:45 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+)
10:50 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
14:05 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
17:55 М/с «Геройчики» (0+)
19:30 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Буба» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)
23:35 М/ф «38 полугаев» (0+)
01:05 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
01:20 М/ф «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера» (0+)
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Почитаем!» (16+)
06:10 Х/ф «Великая иллюзия» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30, 11:50 Х/ф «Большая перемена» (0+)

13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:30, 20:25, 21:20 Т/с «Шальной отдел» (16+)
22:15 Х/ф «Перехват» (12+)
00:00, 01:00, 01:55, 02:40 Т/с «Тайфун» (12+)
03:25, 04:10 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Турбозавры» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Тима и Тома» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Мини-Мишки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Отель у овец» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
17:45 М/с «Чик-Чиркино» (0+)
19:40 М/с «Горошек и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Король Шакир» (6+)
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:30 Х/ф «Звезда» (16+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:20, 12:05 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Дарья Юрская» (16+)
16:30 «Свет и тени. Тамерлан» (16+)
17:30 Х/ф «Криминальный квартал» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)

11:45, 15:00, 19:00 Новости (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:20, 01:35 Х/ф «Слово полицейского» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Менялы» (0+)
21:50 Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)
23:50 Х/ф «Без конца» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Мой герой. Виктор Зинчук» (12+)
06:10 «10 самых... Бездетные артисты» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Не обмани» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Пельмени» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55, 14:45 Х/ф «Тайна последней главы» (12+)
17:10 Х/ф «Под ударом» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Жёны диктаторов» (16+)
00:25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Травмай отчаяния» (16+)
01:10 «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
02:50 Д/ф «Бывших не бывает» (16+)
03:40 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» (16+)
04:25 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:00 М/ф «Артур и минипуты» (6+)
14:05 М/ф «Артур и месть Урдалака» (12+)

21:35 Х/ф «Асфальтовые джунгли» (18+)
23:30 Д/ф «Фильм Нуар. Стили нуара» (16+)
00:15 Х/ф «Большая перемена» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:10, 11:45 «Петровка, 38» (16+)
05:30 «Мой герой. Мария Аниканова» (12+)
06:05 Х/ф «Что он сказал?» (16+)
07:40 Х/ф «Опасный круиз» (12+)
09:35 Х/ф «Выход есть всегда» (16+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:55 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:45 Х/ф «Дело № 306» (12+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Кинза в гробу» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках» (16+)
16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело столичного душепателя» (16+)
17:30 Х/ф «Тайна римских цифр» (16+)
21:15 Х/ф «Маугли. Городские джунгли» (16+)
00:55 Х/ф «Перелетные птицы» (0+)

СТС

05:00 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)
05:05, 03:35 «Сториз» (16+)
05:15, 07:10, 04:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня» (12+)
08:15 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:15 «Тайный миллионер. Секреты сезона» (16+)
10:20 М/ф «Последний дракон» (6+)
12:10 М/ф «Нэчжа побеждает Царя драконов» (12+)
15:05 Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «раф Монте-Кристо» (12+)
00:40 Х/ф «Дыхание шторма» (16+)
02:15 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:00 «Шесть кадров» (16+)
05:25, 06:30 Х/ф «Рыбка золотая» (16+)
09:00, 09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:00 «Пять ужинов» (16+)
10:15 Х/ф «Цветочное озеро» (16+)
14:35 Х/ф «Красота в твоих глазах» (16+)
19:00 Х/ф «Огонь в моей душе» (16+)

16:00 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» (6+)
18:05 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» (6+)
20:05 Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)
22:00 Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра» (12+)
00:00 Х/ф «Амстердам» (18+)
02:20 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
03:40 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:00, 06:30 Х/ф «Чужие люди» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Тот самый день» (12+)
14:45 Х/ф «Однофамильцы» (16+)
19:00 Т/с «Фиктивный брак» (16+)
23:05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
01:00 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Слуга государев» (16+)
07:00 Т/с «Григорий Р» (16+)
14:00 Т/с «Великая» (16+)
01:10 Х/ф «Виват, гардемарины!» (16+)
03:20 Х/ф «Гардемарины-III» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 03:30 Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)
06:55 Х/ф «Два капитана» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:25, 13:20 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)
16:00, 19:25 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
19:55 Х/ф «Отставник» (16+)
21:55 Х/ф «Крутой» (16+)
23:55 Т/с «Рафферти» (16+)
04:55 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Цирк» (16+)
05:15, 06:10, 07:40 Мультфильмы (12+)
05:45 «Всё как у людей» (6+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:10 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08:55, 10:20 Х/ф «Садко» (0+)

23:05 Т/с «Шрам» (12+)
02:30 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

ПОБЕДА

05:20 Х/ф «Побег» (16+)
07:20 Х/ф «Воры в законе» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
20:00 Т/с «По ту сторону волков» (16+)
23:50 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)
01:55 Х/ф «Папа» (16

В республике поддерживают приемные семьи и детей-сирот

С 1 января 2026 года вступило в силу постановление Правительства ЛНР от 20.02.2026 № 36/26 «Об утверждении размера и Порядка назначения и выплаты денежных средств на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в семье опекуна (попечителя), приемных родителей, на территории Луганской Народной Республики». Документ определяет механизм предоставления ежемесячной денежной выплаты на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, над которыми установлены опека или попечительство. О том, что необходимо знать о порядке предоставления этого пособия, рассказали специалисты филиала № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе.

■ ЗАБОТА

– Кто имеет право на получение ежемесячной денежной выплаты?

– Правом на получение денежных средств обладают опекуны, попечители (в том числе временно назначенные), приемные родители, место жительства (место пребывания) которых находится на территории Луганской Народной Республики.

Важно помнить! Пособие не назначается и не выплачивается на детей, находящихся на полном государственном обеспечении в организациях для детей-сирот.

Также пособие не выплачивается на детей, в отношении которых опекуны (попечители) назначены по заявлению родителей в соответствии с частью 1 статьи 13 Федерального закона от 24.04.2008 № 48-ФЗ «Об опеке и попечительстве».

– В каком размере и как назначается ежемесячная денежная выплата?

– Денежные средства назначаются и выплачиваются опекуну, попечителю, приемным родителям ежемесячно в размере вели-

чины прожиточного минимума для детей, установленной в соответствии с законодательством Луганской Народной Республики на дату назначения денежных средств, на каждого подопечного до достижения им возраста 18 лет, включая месяц его рождения.

Напомним: с 1 января 2026 года прожиточный минимум для детей в республике составляет 17 269 рублей.

Размер ежемесячной выплаты денежных средств на содержание ребенка-инвалида увеличивается на 25 процентов и подлежит округлению до целого рубля в сторону увеличения.

Ежемесячная выплата денежных средств сохраняется за подопечным, достигшим 18 лет, в случае продолжения его обучения по очной форме обучения в общеобразовательной организации до 1 сентября года окончания такой организации.

– Какие документы нужны для оформления ежемесячной денежной выплаты?

– Необходимо предоставить:

- паспорт гражданина Российской Федерации заявителя и

копии его следующих страниц – лицевой (разворот с фото) и страницы с отметкой о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики. В случае регистрации заявителя по месту пребывания на территории Луганской Народной Республики – свидетельство о регистрации по месту пребывания;

- копию страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) заявителя с предъявлением оригинала для ознакомления;

- копию акта органа опеки и попечительства о назначении опекуна или попечителя, заверенного в установленном порядке;

- копию свидетельства о рождении подопечного и копию свидетельства о регистрации по месту жительства для подопечного, не достигшего 14-летнего возраста, с предъявлением оригиналов для ознакомления.

В случае выдачи свидетельства о рождении подопечного компетентным органом иностранного государства необходим его нотариально удостоверенный перевод на русский язык.



Фото: Инна СОПОВА

Для подопечного, достигшего возраста 14 лет, – паспорт гражданина Российской Федерации и копии следующих страниц – лицевой (разворот с фото) и страницы с отметкой о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики. В случае регистрации подопечного по месту пребывания на территории Луганской Народной Республики – свидетельство о регистрации по месту пребывания;

- копию документа, содержащего реквизиты отдельного номинального счета, открытого в кредитной организации, осуществляющей свою деятельность на территории Луганской Народной Республики на законных основаниях, на имя опекуна, попечителя, приемного родителя, бенефициаром по которому является подопечный, в соответ-

ствии с пунктом 1 статьи 37 Гражданского кодекса Российской Федерации;

- копии документов, подтверждающих наличие инвалидности у ребенка на день подачи заявления, с предъявлением оригинала для ознакомления (при наличии);

- справку с места учебы, подтверждающую факт обучения совершеннолетнего подопечного старше 18 лет в общеобразовательной организации (предоставляется ежегодно по состоянию на 1 сентября учебного года до окончания обучения в такой организации);

- документ (информацию) органа опеки и попечительства по месту учета ребенка-сироты и ребенка, оставшегося без попечения родителей, о постановке на учет личного дела подопечного.

За консультацией и по вопросу предоставления меры социальной поддержки для детей-сирот и приемных семей следует обращаться в филиал № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе, расположенный по адресу: г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8, телефон для справок: 6-33-27.

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Кто в ЛНР предоставляет бесплатную юридическую помощь?

Законом ЛНР от 04.04.2024 № 56-1 «О бесплатной юридической помощи в Луганской Народной Республике» регулируются отдельные отношения, связанные с реализацией права гражданина Российской Федерации на получение бесплатной квалифицированной юридической помощи на территории Луганской Народной Республики.

Одними из участников государственной системы бесплатной юридической помощи в Луганской Народной Республике являются исполнительные органы ЛНР и подведомственные им учреждения.

Приказом Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики от 01.10.2024 № 658 утвержден Перечень государственных учреждений Луганской Народной Республики, подве-

домственных Министерству труда и социальной политики ЛНР, входящих в государственную систему бесплатной юридической помощи на территории республики.

Филиал № 8 Государственного казенного учреждения «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе, являясь структурным подразделением Республиканского центра социальной защиты населения, также входит в государственную систему бесплатной юридической помощи.

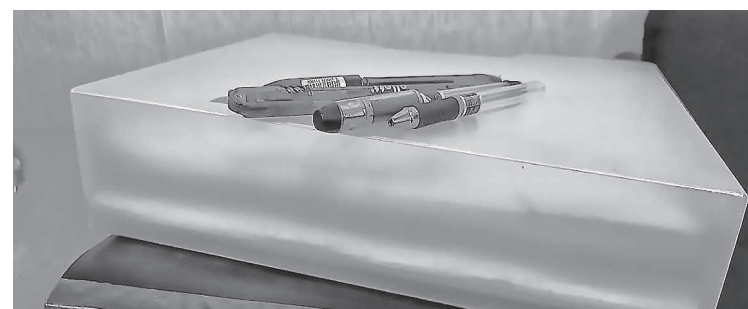
Специалисты филиала оказывают гражданам бесплатную юридическую помощь в виде правового консультирования в устной и письменной форме по вопросам и функциям, относящимся к компетенции филиала, утвержденным Положением о филиале, и в порядке, установленном законодательством Российской Федерации для рассмотрения обращений граждан.

При обращении гражданина в филиал по вопросу оформления меры социальной поддержки или оказания социальных услуг специалистами филиала проводятся:

- первичный опрос для понимания жизненной ситуации обратившегося;
- идентификация обратившегося: установление личности, определение статуса;
- определение первичной потребности необходимой помощи;
- предоставление разъяснений, консультаций по вопросам предоставления документов, необходимых для назначения и получения государственных социальных пособий, оказания адресной социальной поддержки, целевой денежной выплаты, предоставления льгот, компенсаций и других мер социальной поддержки, а также функции приема документов от граждан по вопросам предоставления го-

сударственных социальных пособий (помощи), оказания адресной социальной помощи и поддержки, целевой денежной помощи, пре-

доставления льгот и других мер социальной поддержки, предусмотренных действующим законодательством.



Филиал № 8 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в Краснодонском муниципальном округе находится по адресу:
г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8,
график работы: понедельник – пятница – с 9:00 до 18:00,
перерыв – с 13:00 до 14:00;
телефон горячей линии: +7 (85735) 6-33-09 для звонков с мобильного телефона на стационарный.

Репродуктивное здоровье родителей влияет на будущее детей

В рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» период с 30 марта по 5 апреля Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделью здоровья матери и ребенка.

■ САНПРОСВЕТ

Благополучие матери и ребенка, включая репродуктивное здоровье и беспрепятственную беременность, – важная составляющая общественного благополучия. Акушеры-гинекологи Краснодарского родильного дома напоминают: к появлению ребенка в семье нужно готовиться еще до наступления беременности. Это поможет снизить риски и создать лучшие условия для будущего малыша.

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной

системы на всех этапах жизни, способность к зачатию и рождению детей, гарантия безопасной беременности, уверенность в появлении на свет здорового малыша, возможность планирования беременности, защита от СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем.

Основой для зачатия и рождения здорового малыша является хорошее состояние здоровья его будущих родителей. Данное утверждение приобретает особое значение в условиях повсеместного распространения гинекологических, соматических и других нарушений у лиц репродуктивного возраста. Профилактика этих состояний должна начинаться с ранних лет, чтобы в дальнейшем иметь возможность без проблем родить желанного ребенка.

Непоправимый вред репродуктивному здоровью наносят

аборты, вредные привычки, заболевания, передающиеся половым путем, неправильное питание, неблагоприятная экологическая обстановка.

Сохранить репродуктивное здоровье помогут ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, занятия спортом. Особенно важно проходить регулярные профилактические осмотры, при малейшем возникновении жалоб со стороны репродуктивной системы обращаться за помощью к специалисту, не заниматься самолечением.

Планировать беременность необходимо загодя. Минимум за 3 месяца до предполагаемого зачатия будущая мама должна обратиться в женскую консультацию для прохождения предварительного обследования и своевременного назначения фолиевой кислоты.

Каждый гражданин Российской Федерации в возрасте от 18 до 49 лет может пройти оценку репродуктивного здоровья. Чем раньше обнаружены заболевания и риски их возникновения,

Основой для зачатия и рождения здорового малыша является хорошее состояние здоровья его будущих родителей.



тем проще избавиться от проблемы, а значит – повысить свои шансы на рождение здорового малыша. Оценку репродуктивного здоровья женщинам проводят в женских консультациях или кабинетах акушера-гинеколога поликлинических отделений по месту прикрепления, а

мужчины проходят обследование у уролога в поликлиниках прикрепления.

Кристина РОМАНЮК, врач – акушер-гинеколог женской консультации г. Краснодона, фото Инны СОПОВОЙ

КАК ИЗБЕЖАТЬ «ЖЕНСКОГО» РАКА

Многие женщины воспринимают онкологический диагноз как приговор. Некоторые даже отказываются от какого бы то ни было лечения, считая, что теперь жизнь точно закончилась. Между тем врачи утверждают: чем раньше обнаружено заболевание, тем больше шансов на полное выздоровление. О том, на какие симптомы следует обратить внимание, о необходимости регулярных осмотров и мерах профилактики онкологических заболеваний рассказала заведующая женской консультацией ГБУЗ «Краснодонский родильный дом» ЛНР Надежда Миняйло.

■ О ВАЖНОМ

ВНИМАНИЕ – ТРЕВОЖНЫМ СИМПТОМАМ

– Надежда Павловна, так сложилось, что женское здоровье считается довольно деликатной темой. По этой причине визит к специалисту пациентки нередко оттягивают, в результате чего обращаются за помощью слишком поздно...

– К сожалению, так и есть. Но чем больше каждый из нас будет знать о причинах и ранних симптомах болезни, тем скорее он обратится к врачу и тем эффективнее будет лечение. Онкологические заболевания значительно лучше излечиваются, если выявляются на ранних стадиях.

Так, обнаружить в ранние сроки рак молочной железы можно только при регулярных профилактических осмотрах и при ежемесячном самообследовании молочных желез.

Хочется обратить внимание на то, что заболевания шейки матки, в том числе и предопухолевые, чаще всего встречаются у тех, кто своевременно не уделяет должного внимания различным отклонениям в состоянии своего здоровья и выполнению гигиенических мероприятий, избегает медицинских осмотров.

Злокачественная опухоль никогда не развивается в здоровом организме. Ей предшествуют те или иные заболевания и местные изменения в тканях. Женщины подолгу не обращают внимания на тревожные симптомы, пренебрежительно относятся к своему здоровью, не консультируются с врачом. А через какое-то время,

иногда через многие годы, на фоне этих изменений появляется опухоль.

– Получается, что буквально любое отклонение от нормы должно стать поводом для визита к врачу?

– Совершенно верно. Лучше проявить излишнюю бдительность, чем попустительство. Но это не означает, что женщины должны постоянно жить под угрозой возникновения рака. Важно бережно относиться к своему здоровью, строго соблюдать определенные гигиенические правила, направленные на предупреждение предраковых и раковых заболеваний.

ВАЖНАЯ РОЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ

– Какие существуют меры предупреждения онкологических болезней у женщин?

– Профилактика злокачественных опухолей имеет два пути: предупреждение возникновения опухоли и предупреждение ее развития. Если первый из них – это борьба со всеми условиями, которые могут привести к развитию злокачественного роста тканей, то второй предусматривает меры против распространения опухоли по организму и в итоге – борьбу

за продление жизни больного. Остановимся на предупреждении возникновения опухоли.

Всякое неблагополучие в состоянии здоровья не сваливается на нас вдруг, неожиданно. Практически любая болезнь зарождается исподволь, с ощущения некоторого дискомфорта, отдельных, иногда не связанных между собой недомоганий, усталости, изменения настроения. Потом эти отдельные разрозненные симптомы группируются, накапливаются, и при детальном обследовании можно обнаружить нарушения равновесия с окружающей средой.

При дальнейшем воздействии отрицательных факторов подобный сдвиг чаще всего выливается в какие-то недуги. Их принято называть предраковыми заболеваниями. К таким заболеваниям относятся эрозии шейки матки, полипы цервикального канала, доброкачественные опухоли тела матки, кисты яичников и различные хронические болезни.

Как правило, они становятся результатом остающихся без лечения в течение длительного времени воспалительных процессов, затянувшихся менструаций, выделений из влагалища.

Внимательное отношение женщины к себе должно породить тревогу и дать повод для своевременного обращения к врачу-гинекологу.

– Выходит, что залог успеха борьбы с раком женских половых органов – прежде всего в сознательности каждой из женщин. А как часто надо посещать врача, чтобы не пропустить болезнь на ранней стадии?

– Независимо от возраста женщины должны один раз в год проходить осмотр маммологом и гинекологом, делать УЗИ молочных желез и маммографию. По показаниям исследования могут проводиться чаще.

– Надежда Павловна, завершая разговор, что бы вы могли пожелать нашим читателям?

– Дорогие женщины, даже если вас ничего не беспокоит, это не является поводом для откладывания похода на профилактический осмотр к врачу. Такой визит может быть лучшей профилактикой и своевременной диагностикой заболеваний по гинекологическому профилю.

Беседовала Светлана СКЛЯРОВА

Родина солнцезащитных очков – Крайний Север

■ ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ

Как это ни удивительно, но впервые в истории солнцезащитные очки стали использовать не в жарких странах, где день за днем печет и ярко светит солнце, а на Крайнем Севере.

Эскимосы и другие народы северных регионов не понаслышке знают, что такое снежная слепота. В весеннее время интенсивность солнечного света увеличивается, становится все больше ясных дней, а потому солнечные лучи отлично отражаются от кристально белого снега.

Даже в черте города глазам бывает больно глядеть на этот снег в яркий безоблачный день. Представьте, каково смотреть незащищенным глазом на безбрежное море снега где-нибудь в Арктике! В таких условиях



очень легко получить поражение глаз.

Наши далекие предки, проживавшие в этих суровых краях, вынуждены были искать способы защититься от яркого солнечного света. Не обладая современными материалами, которые его затемняют, они логично пришли к изобретению, способному уменьшить интен-

сивность потока солнечных лучей.

Так были созданы первые в мире очки с узкими прорезями для глаз, которые стали прототипом современных солнечных. Окуляры подобной формы сильно ограничивали обзор, зато в них можно было передвигаться по местности даже при ослепительно сияющем солнце.

Обычно подобные очки изготавливались из дерева или костей животных. Самые древние солнцезащитные очки были обнаружены при изучении мест стоянок представителей древнеберингоморской культуры, которые проживали с III века до н. э. на побережье Берингового моря. Возраст этой находки составляет около 2000 лет.

Сутки на Земле становятся длиннее из-за деятельности человека

■ ИССЛЕДОВАНИЕ

Новое исследование показало, что продолжительность суток на Земле постепенно увеличивается. Причиной этого ученые называют изменение климата, вызванное деятельностью человека. Таяние ледников приводит к перераспределению массы планеты, что замедляет ее вращение.

По данным ученых, сейчас сутки удлиняются примерно на 1,33 миллисекунды за столетие – такого темпа не наблюдалось уже миллионы лет. Если тенденция сохранится, к концу XXI века влияние климата на продолжительность дня может превысить даже воздействие Луны, что станет значимым антропогенным фактором.

Для анализа ученые использовали окаменелые морские организмы – фораминиферы, а также разработали алгоритм глубокого обучения. Это позволило оценить колебания уровня моря и рассчитать измене-



ния продолжительности дня за последние 4 миллиона лет.

«По химическому составу окаменелостей фораминиферы мы можем судить о колебаниях уровня моря, а затем математически рассчитать соответствующие изменения продолжительности светового дня», – объясняет климатолог и геофизик, входящий в группу исследователей.

Фораминиферы – одноклеточные организмы, строящие вокруг себя раковины из минералов морской воды. Их останки служат древними индикаторами климата, поскольку эти существа живут уже более 500 миллионов лет и обитали во всех океанах планеты.

Для подтверждения результатов ученые применили диффузионную модель, основанную на физических законах и устойчивую к погрешностям палеоклиматических данных.

Исследователи обнаружили: таяние ледников приводит к смещению массы Земли с полюсов к экватору, что увеличивает сплюснутость планеты и замедляет ее вращение – подобно тому, как фигурист замедляет вращение, вытягивая руки.

Анализ показал, что нынешний рост продолжительности дня беспрецедентен как минимум с эпохи позднего плейстоцена (3,6 миллиона лет назад).

«Такое стремительное увеличение продолжительности суток означает, что темпы современного изменения климата беспрецедентны по крайней мере с позднего плейстоцена», – говорит ученый.

Хотя изменение в 1,33 миллисекунды кажется незначительным, оно уже влияет на работу коммуникационных и навигационных систем. По пессимистичным прогнозам, к концу века сутки могут удлиняться на 2,62 миллисекунды за столетие, что превысит влияние Луны.

«Только один раз (около двух миллионов лет назад) скорость изменения продолжительности дня была почти такой же, но ни до, ни после этого планетарная «фигуристка» не поднимала руки и уровень моря так быстро, как в период с 2000 по 2020 год», – подчеркивается в материалах исследования.

С научной точки зрения способность человека изменить механику вращения целой планеты – уникальное явление. Однако это оказывает негативное влияние на Землю и приводит к увеличению продолжительности суток.

■ ФЕНОМЕН

ТАЙНЫ КРИВОГО ЛЕСА

В Польше, возле города Грыфино, расположен уникальный и единственный в своем роде кривой лес.

Данный феномен можно смело отнести к великим тайнам, так как ученые до сих пор не ответили на вопрос, каким образом деревья решили расти таким необычным манером.

Кривой лес был посажен в начале 1930-х годов. Площадь заповедника составляет где-то 1,8 гектара. Естественно, он охраняется государством, поскольку представляет собой памятник природы. Изогнутых деревьев около 400 штук. Все это сосны. Вид у них действительно чрезвычайно необыкновенный. На высоте где-то 25–30 сантиметров от земли ствол кривого дерева внезапно изгибается в сторону севера, а потом, изображая дугу, возвращается в стандартное положение.

Все деревья в кривом лесу практически идентичны. Въезд на эту территорию осуществляется только по специальным пропускам. Само собой разумеется, вырубка или любое другое повреждение таких деревьев карается законом. По утверждению некоторых посетителей кривого леса, там не слышно пения птиц и звуков насекомых.

Надо также подчеркнуть, что высота деревьев составляет около 15 метров, что недостаточно для сосен такого возраста. Чем обусловлена столь нестандартная высота – также неизвестно.

Интересен тот факт, что «пьяный лес» одно время считали делом рук людей, а не природы. Якобы в 30-е годы экспериментаторы решили вырастить чуть ли не готовые изделия для мебели (а по другой версии – для корабельных деталей). Однако данное утверждение не выдерживает никакой критики, ведь обрабатывать ровный лесоматериал гораздо удобнее, чем кривоствольные бревна.

Некоторые же считают, что загадочный изгиб у «коренных жителей» кривого леса вызван сильными ветрами в период молодости этих сосен. Тут, как говорится, без комментариев.

Вообще версий имеется много. Иные утверждают, будто бы перепады температуры и влажности привели к такой деформации деревьев. Другие им возражают: дескать, это все проказы насекомых, которые договорились и подьедали молодые деревца с одной стороны, поэтому они так и изогнуты.

Как бы то ни было, но это чрезвычайно красиво и, конечно же, интересно.

Через века и страны этот образ несет свет, милосердие и любовь каждому

В мире, полном тревог, болезней и скорбей, человек всегда ищет утешение и надежду. Для миллионов православных христиан таким источником стала икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость». Ее образ – словно тихий свет в ночи, обещание, что даже в самой глубокой печали можно найти радость и исцеление. Икона неразрывно связана с историей русского народа, его испытаниями и чудесами, явленными по молитвам перед этим образом.

■ ПРАВОСЛАВИЕ

В середине XVII века в Москве, на Ордынке, жила благочестивая женщина по имени Евфимия. Она была сестрой патриарха Иоакима и страдала тяжелой неизлечимой болезнью. Врачи были бессильны, и Евфимия, не теряя надежды, горячо молилась Божией Матери, прося о помощи и утешении.

В ночь на 24 октября 1688 года Евфимии явился во сне ангел и сказал: – Встань, иди в церковь «Всех скорбящих Радость», и там получишь исцеление.

Проснувшись, Евфимия с трудом добралась до храма, где хранилась икона Божией Матери с надписью: «Образ Пресвятой Богородицы, всех скорбящих радость». Она приложилась к иконе, и в тот же миг почувствовала необыкновенную легкость и силу. Болезнь отступила, и Евфимия вернулась домой здоровой.

Весть о чудесном исцелении быстро разнеслась по Москве. К иконе стали стекаться люди со своими скорбями, болезнями, бедами. Молитвы перед образом приносили утешение, исцеление, мир в душе. Так началось всенародное почитание иконы «Всех скорбящих Радость».

В центре иконы изображена Пресвятая Богородица, стоящая на облаке или земле, с младенцем Христом на руках или без Него (в зависимости от варианта). Вокруг нее – люди разных возрастов, сословий, в скорби и печали протягивающие руки к Матери Божией.

Часто на иконе изображены ангелы, приносящие Богородице скорбящих, а также надписи: «Всех скорбящих радость», «Утешение скорбящих», «Исцеление недугующих». Иногда изображаются сосуды с монетами – напоминание о чуде, когда во время молебна перед иконой в храме раздался звон и в сосуде оказались серебряные монеты для бедных.

После первого чуда списки с иконы стали появляться по всей России. В Петербурге, Новгороде, Ярославле, Казани и других городах строились храмы и часовни в честь иконы «Всех скорбящих Радость». Туда стекались паломники, прося о помощи в болезнях, бедах, семейных неурядицах.

В летописях и народных преданиях сохранились десятки историй о чудесах, явленных по молитвам перед этим образом. Люди исцелялись от тяжелых болезней, находили утраченных близких, получали утешение в скорбях. Особенно часто к иконе обращались во времена эпидемий, войн, голода.

Самый известный храм – церковь «Всех скорбящих Радость» на Ордынке в Москве. Здесь хранилась чудотворная икона, к которой ежедневно приходили сотни людей. В Петербурге был построен собор в честь этого образа, ставший одним из центров духовной жизни города.

К иконе «Всех скорбящих Радость» приходят молиться о помощи в болезнях, бедах, семейных неурядицах, душевных страданиях. Считается, что молитва перед этим образом приносит утешение, укрепляет веру, помогает обрести надежду даже в самых тяжелых обстоятельствах.

Икона «Всех скорбящих Радость» – это не только воспоминание о чудесах, явленных в прошлом, но и живая надежда для миллионов людей сегодня. Она объединяет поколения, вдохновляет на молитву, укрепляет веру в то, что даже в самой глубокой скорби можно найти радость и утешение.

МОЛИТВА

Надежде ненадежных, сило беспомощных, пристанище обуреваемых, покрове напастуемых, заступление обидимых, хлебманно, улаждающая алчущих, нектаре небеснаго упокоения жаждущих, Мати Преблагословеннаго Бога, Преблагословенная и Пренепорочная Дево! К Тебе единой прибегаю, к Твоему покрову вседушно преклоняю колена, Владычице. Не презри плача и слез, утехо плачущих! Аще ужасает мя мое недостойнство и окаянство моих грехов, но уверяет мя цельбоносный сей образ, на немже благодать Твою и силу, яко неисчерпаемое море, вижу: слепых прозревших, скачущих хромых, странствующих аки под сению Твоего призрения, матерне упокоенных и по всему прошению благоизобилствующих; на оных помилования образ взирая, прибегах, слеп сый душевными очима и хром душевными чувствами. О, Свете Незаходимый! Просвети и исправи мя, веси всякую мою скорбь, веси всякую беду, не презри моления моего, о Полезнодательнице! Не возгнушайся мене грешнаго, не презри мене сквернаго; вем, яко вся можещи, елика волиши, о добрая надеждо моя, упование мое от сосцу матери моея. К Тебе привержен есмь от чрева Матери моея, Тебе оставлен есмь, не остави мене, не отступи от мене, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Жидкая приправа	↙	Река на Пиренейском полуострове	↙	Сказочное существо	↙	Шум, улавливаемый ухом				
↘										
Часть слова		Законченное высказывание		Государство в Европе		Единица скирды				
↘		↘		↘		↘				
Внутренний веер		Легко поднять, но трудно кинуть далеко		Рыба семейства тресковых		Верхняя часть рта	↘			
↘		↘		↘			Один из пророков ислама	Брюзга		
Место, где связаны концы	→				Популярный напиток	→	↘	↘		
«Военный» цвет	→				Кормовое растение	Ночное видение	→			
				Зимний месяц	→					
				Тип или род изделия, товара		Модная старина		Заявление в суд	Межпланетное пространство	Морское животное
				↘	↘	↘	↘	↘	↘	
				Шляпа с широкими полями		Река во Франции	→			
Подавленное настроение	↘	Подземная река и её божество	→					Команда собакам на охоте		
↘					Традиционная одежда японцев	Ругательство	→	↘		
Город во Франции		Сырость, влажность	→		↘					
↘					Тупая сторона острого орудия	Крупный боковой отросток от ствола дерева	→			
22 при игре в очко		Групповая фигура высшего пилотажа	→				↘			
↘										
Речное судно		Шерсть овцы	→							
↘										

			8			6	4
	6		1				
	5		3				2
		2	6	5		3	
5		3		9		8	
		7				9	1
9	7				3		5
4				6		3	9
2			1	7			6

	7	9		6			
	5					8	1
	8		1	3		6	
		4	7		1		6
8		7			2		3
6					4		1
7	9	1					
			4	7			3
			8			9	2

Россия – страна многонациональная, и ее гастрономическая палитра столь же богата и разнообразна, как и ее культурное наследие. Кухня каждого народа, населяющего огромную территорию, хранит в себе вековые традиции, отражает исторические перипетии и природные особенности региона.

Предлагаем отправиться в путешествие по вкусам, ароматам и историям, которые складываются в неповторимую кулинарную карту России.



Фото: Инна Сопова

Отправляемся в кулинарное путешествие по стране

Начинка – душа осетинского пирога

Каждая начинка осетинских пирогов имеет свой неповторимый вкус и аромат. Существует множество вариантов этих пирогов: с мясом, с сыром, с картофелем и сыром, с тыквой, со свекольной ботвой и сыром, с капустой и даже с черемшой (даводжин).

Мы предлагаем приготовить их с мясом. Для начинки подойдет как чистая говядина, так и ее смесь с нежирной бараниной.

ИНГРЕДИЕНТЫ: дрожжи – 10 г; сахарный песок – 1 ч. л.; молоко – 100 мл; вода – 100 мл; мука пшеничная – 300 г + для присыпки; соль – по вкусу; масло сливочное – 30 г + для смазывания, говядина (мякоть) – 340 г; лук репчатый – 1 шт.; чеснок – 2 зубчика; соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Дрожжи смешайте с сахаром в небольшой емкости. Соедините теплое молоко с теплой водой. Залейте этой смесью дрожжи и оставьте на 15–20 мин.

Муку просейте с солью. Растопите сливочное масло и дайте ему остыть. Затем добавьте его к дрожжевой смеси, постепенно всыпая муку. Замесите эластичное тесто. Накройте его полотенцем и дайте подойти в течение часа.

Приготовьте начинку. Говядину нарежьте на крупные куски и пропустите через мясорубку с мелкой решеткой, поместите в миску. Лук и чеснок очистите и очень мелко нашинкуйте. Смешайте с мясным фаршем. Приправьте солью и перцем.

Тесто раскатайте в круг на присыпанной мукой поверхности. Выложите начинку в центр. Поднимите края теста и соедините их, хорошо защипнув.

Аккуратно раскатайте полученный пирог в лепешку. Сделайте в центре небольшое отверстие для выхода пара.

Выпекайте в разогретой до 250 °С духовке в течение 10 минут. Готовый пирог смажьте растопленным сливочным маслом с обеих сторон.

Азу – необычное сочетание мяса и соленых огурцов

Традиционно в мясное рагу в Мордовии принято добавлять соленые огурцы. Вкус получается ярким и запоминающимся. Отличное дополнение к отварной картошке!

ИНГРЕДИЕНТЫ: мясо говядины или свинины – 500 г; огурцы соленые – 2 шт.; луковица – 1 шт.; помидор – 1 шт.; чеснок – 2–3 зубчика; томатная паста – 1 ст. л.; пшеничная мука – 1 ст. л.; вода – 50 мл; растительное масло – 2 ст. л.; соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Нарезанное мелкими кусочками мясо обжарьте до румяности на разогретом масле.

Мелко пошинкуйте лук и добавьте к мясу, обжаривайте пару минут. Нарежьте огурцы брусочками, помидор – мелкими кубиками. Добавьте все к мясу вместе с томатной пастой, перемешайте и потушите 15–20 минут.

Соединенную с водой муку влейте в азу, добавьте измельченный чеснок, соль и перец. Перемешайте и потушите до готовности мяса.

Дагестанская бурчак-шурпа

Слово «бурчак» означает фасоль – поскольку именно она является основой рецепта. Этот суп отличается своим насыщенным вкусом и питательностью, при этом его приготовление не занимает много времени и не требует особых кулинарных навыков.

ИНГРЕДИЕНТЫ: баранина – 700 г; лук – 3 шт.; картофель – 3 шт.; томатное пюре – 4 ст. л.; красная фасоль – 250 г; домашняя лапша – 200 г; соль, зелень (укроп, петрушка) – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Нарежьте мясо на куски и положите в кастрюлю, залив водой. Нашинкуйте лук и слегка обжарьте на подсолнечном масле, добавьте томатное пюре. Когда мясо приготовится, положите в бульон картофель, нарезанный ломтиками, и поварите пятнадцать минут. Добавьте отваренную до полуготовности фасоль, поварите еще пять минут. Затем отправьте в кастрюлю прожарку, всыпьте домашнюю лапшу и доведите до кипения. В конце положите зелень. Суп готов!

Чак-чак: лакомство в медовых каплях

Вряд ли найдется человек в России, который не любит чак-чак. Скорее всего, равнодушны к нему лишь те, кто никогда его не пробовал. Ведь устоять перед этим хрустящим и благоухающим восточным десертом практически нереально.

ИНГРЕДИЕНТЫ: яйца – 6 шт.; мука пшеничная высшего сорта – 500–600 г; молоко теплое – 2 ст. л.; сахар – 2 ст. л.; соль – щепотка; растительное масло (для жарки) – обильно; для медового сиропа: мед натуральный (липовый или гречишный) – 500 г; сахар – 150 г; вода – 50 мл; лимонный сок – 1 ст. л. (для предотвращения засахаривания).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В глубокой миске взбейте яйца с сахаром и солью до образования легкой пены. Добавьте теплое молоко. Хорошо перемешайте. Постепенно добавляйте просеянную муку, замешивая мягкое эластичное тесто. Оно не должно липнуть к рукам, но и слишком крутым его делать не надо.

Накройте тесто пищевой пленкой или полотенцем и дайте ему отдохнуть при комнатной температуре в течение 30–40 минут. Это позволит клейковине в муке расслабиться, и тесто станет более послушным.

Разделите отдохнувшее тесто на 6–8 частей. Каждую из них раскатайте в тонкий пласт (толщиной до 2 мм). Нарежьте пласты на узкие полоски (шириной примерно 0,5 см). Сложите несколько полосок вместе и нарежьте их поперек на небольшие кубики (размером от 0,5 до 1 см).

В глубокой сковороде или казане разогрейте большое количество растительного масла. Оно должно быть достаточно горячим, но при этом не дымиться.

Обжаривайте кубики теста небольшими порциями до золотистого цвета. Важно не перегружать сковороду, иначе масло остынет и чак-чак получится жирным.

Вынимайте обжаренные кусочки шумовкой и выкладывайте на бумажные поло-

тенца, чтобы удалить излишки масла.

Для приготовления медового сиропа в кастрюле с толстым дном смешайте мед, сахар и воду. Поставьте кастрюлю на медленный огонь и, постоянно помешивая, доведите смесь до кипения. Уменьшите огонь до минимума и варите сироп в течение 5–7 минут, пока сахар полностью не растворится, а сироп не станет слегка густым. В конце добавьте лимонный сок.

Сборка чак-чака: выложите обжаренные кусочки теста в большую миску, залейте их горячим медовым сиропом и тщательно перемешайте, чтобы каждый кусочек покрылся сиропом.

Выложите чак-чак на большую тарелку или блюдо, формируя горку. Слегка прижмите ее руками, чтобы кусочки хорошо скрепились.

Оставьте чак-чак при комнатной температуре до полного остывания и застывания сиропа (примерно на 2–3 часа).

Буузы: память о кочевьях

Приготовление бууз – это целый ритуал, который требует сноровки и терпения. Классическая форма буузы символизирует юрту кочевника, а тридцать три защипа по ее окружности – складки на шапке монгольского воина.

ИНГРЕДИЕНТЫ: пшеничная мука – 500 г; фарш (говядина, свинина или баранина) – 500 г; лук – 1 шт.; вода – 300 мл; яйцо – 1 шт.; соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Измельчите говядину, свинину и репчатый лук, пропустив их через мясорубку. Приправьте полученный фарш солью, молотым черным перцем, добавив немного воды. Тщательно вымесите ингредиенты.

Оставьте фарш для пропитки и приготовьте тесто. Для этого всыпьте муку на ровную поверхность или в просторную емкость, сделайте лунку в середине и влейте туда яйцо. Приправьте муку небольшой щепоткой соли и добавьте воду. Вымешивайте тесто, пока оно не обретет эластичную текстуру.

Раскатайте тесто в колбаску и разделите ее на небольшие одинаковые по величине части. Каждую из них раскатайте в тонкий пласт круглой формы диаметром приблизительно 8–9 сантиметров. В центр каждого пласта положите полную ложку приготовленного мясного фарша. Начните защипывать края по всему кругу.

Варите буузы на пару в течение 15–20 минут.

Эти блюда – лишь небольшая часть огромного и разнообразного мира кулинарии народов России. Исследуйте, пробуйте, открывайте для себя новые вкусы и ароматы, и вы убедитесь, что кухня – это зеркало культуры и истории каждого народа. Приятного аппетита!

Помеха, затруднение	Половинка секстета	Зимнее жилище канадских эскимосов	Бутылки, которые мешками сдают	Выборка на кромке доски	Комнатная собака с пушистой шерстью	Морской организованный преступник	Алкогольный напиток	Маломощный самолёт	Подразделение партизан	Город в Белоруссии	Город на юге Португалии
→				Огородное растение, листовая овощ	→	→		→	Домашний упрямец	→	
Единовластный правитель, царь	Кружащиеся осадки	Нотный полутон	Кормовая культура	→			Ущерб, порча	→		Чёрная в космосе	Футбольный клуб Испании
→	→	→			Завуалированная насмешка	→			Река во Франции	→	→
Громкое дребезжание, звяканье	Паркинг судов	Бездомный мужик	Предмет под кожей	Много о себе воображает	→		Жрец-прорицатель в древнем мире	→	→	Строение для хранения зерна	Мелодия
→	→	→	→		Спячка организмов	Первобытный запрет	Кондитерское изделие	→	Правый приток Сены	→	→
Суетливое чадо	→			Команда борзым	→	→	Атрибут Деда Мороза	12 ребер на 6 квадратов	→	Поселение у тувинцев кочевников	→
Музыкальный темп	Мошенничество, сомнительная сделка	9-я ступень гаммы	→			Самый родной человек	→	→	Переломный звук	Хищник с тёмно-жёлтым ценным мехом	Род копыя
→	→	→		Одно из названий кавказских разбойников	→			«Мякиш под коркой»	Колебание, дрожание	→	→
Спутник Сатурна	22 при игре в очко	И лорд, и чемпион	Горбатый одомашненный вол	→		Тревожный сигнал	→	→	Коло-систое море	→	
→	→	→	Сладко-ежка, живущий на крыше	Горная вершина в Африке	Большое помеще-ние	→		Застоль-ный труженник	→		Здание для бого-служе-ния, церковь
Протока в пойме реки	→		→	Гроза мышей	→	→	Его мнёт масса-жист	Ледник на Эльбурсе	Приток реки Луара	Река на Пире-нейском полу-острове	→
→				Река во Франции, приток Роны	→		Много-летнее травя-нистое растение	→	→	Минерал, разно-видность халце-дона	Душистая добавка к чаю
Расхо-дование	Горы в России	→			Город и порт в устье реки Дору	Усерд-ный офицер	Предмет посуды	День недели	Сетка для отдыха	→	→
Единица измере-ний скорости ветра	→			Один из ликов Троицы	→	→	→	→	Дерево с ядовитым соком	В ней сидит оркестр	→
Орудие для пахоты	Провин-ция Испании	Борьба японских тяжело-весов	→			Победи-тель конкурса	→		→	Часть боксёр-ского поединка	Раструбы у перчаток
→	→	→		Полоса-тый «астра-ханец»	→			Мужик, с волосами под носом	Спец по свету и линзам	Место для хра-нения останков святых	→
Берего-вой ветер	«Попез-ный иско-патель»	Город-порт на Луаре, во Франции	→			Обита-тель грязных рук	Снасть рыбакова	→	→		Обеден-ная при-надлеж-ность
→	→	→	Зарож-дение	Мысль, размыш-ление	→	→	Полево-е укреп-ление	→		Давниш-ний ка-валерист	→
Горная индейка	→		→	Оправа для оконного стекла	Чёрный делика-тес	→		Подстав-ка для кино-камеры	→		
→				Род вечно-зелёных деревьев	→		Перу-анские абори-гены	Упрек, пори-цание	«Много-ступен-ный» приём пищи	Англий-ская мож-жеVELO-вая водка	→
Мелочь от кассира	Купидон, божество любви	→			Польский город	Овощной салат, который потушили на огне	Урожай косаря	→	→	→	Стирание здания с лица земли
→				Шалов-ливое дитя	→	→			Узловое письмо	Копоть	→
Она на-падает, когда вспоми-нают	Мошен-ник в карточ-ной игре		Машина в нужную сторону	→	Счёты древних греков	→		Весь водный покров Земли	→	→	Им закон не писан
Крупа из очищен-ного проса	→	→			«Мой ... не дом и не улица»	Генети-ческая пометь	→		→	Река в Польше	→
Курс судна по ветру	Скотовод в Монголии	Река в Париже	Мальчик-слуга	→	→	Хлопко-вый пух	Травя-нистое растение	Высота человека	Архитек-турный элемент	Клима-тический курорт в Египте	→
→	→	→	Неза-видная судьба	→		→	Знак скорби	→	→	→	Упраж-нение на перекла-дине
Список, пере-чень, опись	→				Взятие крепости голодом	→			Сме-лость, бес-страшие, храбрость	→	→
→			Наиболее плотная часть ядра галактики	→			Соблазн от нечистого	→		→	→
Река во Франции	Крик стоящего на шухере	→			→	Город в Египте	→	→	Выступ здания	→	

■ ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Красота. Ларь. Стезя. Капуас. Нажива. Зенит. Иния. Гит. Воевода. Ветка. Горилла. Роза. Оговор. Лета. Панорама. Осот. Палата. Сталекар. Сбор. Арена. Капуста. Сузц. Рим. Фанат. Разброд. Кепка. Вокал. Шик. Аграмант. Урон. Атаг. Гам. Роли. Подбие. Пассат. Клоунада. Лоа. Мимас. Карп. Ост. Василиск. Аорта. Бакс. Уродство. Дзот. Ерика. Магистр. Спас. Рутина. Иол. Опал. Курс. Утварь. Яйцо. Алебастр. Алье. Сарай. Ратай. Вади. Вши. Око. Акка. Ораг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Белоус. Ёлка. Репей. Опока. Свора. Киви. Таран. Пуми. Диска. Атолп. Павильон. Лоск. Крап. Елена. Уток. Дали. Тарраса. Ухват. Тис. Удод. Сев. Услада. Уста. Аба. Траур. Банк. Олт. Ерик. Сидр. Аал. Изба. Нао. Ангел. Айва. Шасси. Бог. Маис. Ява. Рампа. Трю. Плен. Сохаг. Гидра. Азарт. Труд. Марс. Адажио. Тор. Кряж. Конка. Атос. Служака. Има. го. Лацкан. Лампас. Йог. Ордер. Тамти. Дрова. Атава. Верп. Мороз. Пал. Омшаник. Ласт. Огарь. Отара. Рама. Старт. Лье.

В округе дан старт всероссийскому марафону «Сила России»

■ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

На стадионе имени Ленинского комсомола прошла открытая спортивная тренировка – республиканская зарядка. Праздник спорта состоялся в рамках партийного проекта «Единой России» «Выбор сильных». Его участниками стали воспитанники спортивных секций, школьники, студенты, молодежь, представители предприятий, а также все, кто ведет активный образ жизни, любители физкультуры.



Открыла мероприятие заместитель председателя Совета Краснодонского муниципального округа Анна Китаева.

– Наш марафон стартует 6 апреля, в Международный день спорта. Программа «Единой России» «Выбор сильных» направлена в первую очередь на популяризацию здорового образа жизни и занятий спортом. Физическая активность, отказ от вредных привычек способствуют долголетию и формируют здоровую нацию, – отметила Анна Китаева.

Ведущими республиканской зарядки стали юные футболисты. Они показывали различные упражнения, которые

необходимо было повторить другим участникам. Несмотря на кажущуюся легкость, далеко не всем удавалось выполнить их с первого раза и без ошибок.

Студенты Краснодонского промышленно-экономического колледжа уверены, что подобные мероприятия необходимо проводить регулярно, так как время на утреннюю зарядку выделить не всегда получается, а такие спортивные праздники заряжают позитивом и бодростью.

С ними согласны и сотрудники Краснодонского энергуправления:

– В ходе разминки мы полу-

чили не только физическую нагрузку, но и массу положительных эмоций, – поделились они.

В этот же день депутат Совета Краснодонского муниципального округа от фракции «Единая Россия» Сергей Галко провел для молодежи тренировку по кроссфиту.

Комплексное занятие включало в себя упражнения по аэробике, гимнастике, легкой и тяжелой атлетике, а также пауэрлифтингу. Участники смогли продемонстрировать свою физическую подготовку, силу, выносливость и скорость.

По словам депутата Сергея Галко, такие мероприятия популяризируют спорт в мо-



лодежной среде и мотивируют юношей и девушек вести активный и здоровый образ жизни.

Светлана СКЛЯРОВА,
фото автора

Шесть правил долголетия

В последнее время понятие «здоровый образ жизни» становится все более актуальным, ведь ограничение физических нагрузок, увеличение рисков экологического, техногенного, политического, военного и психологического характера только провоцируют негативные сдвиги в состоянии нашего здоровья. Врач-терапевт ГБУЗ «КЦГМБ ЛНР» Татьяна Галко и врач-эпидемиолог ФБУЗ «ЦГиЭ ЛНР в г. Свердловске» Ольга Цвик утверждают, что здоровый образ жизни – это основа активного долголетия.

КАКОВЫ ЖЕ ПРАВИЛА ДОЛГОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ?

1. Движение – это жизнь. Хотите быть здоровыми – подключайте физическую активность.

– Даже в пожилом возрасте, в том числе у людей с хроническими инфекционными заболеваниями сердца, сосудов, суставов и прочими, она должна продолжаться с учетом их возможностей, – говорит Татьяна Николаевна, а также подчеркивает: всего-то и нужно тратить на физическую активность хотя бы полчаса ежедневно.

2. Здоровое питание. Главный принцип тут – не переедать.

– Важно поддерживать баланс между потребленной и расходуемой энергией (поел – двигайся), – говорит Ольга Владимировна. – Старайтесь сокращать количество простых углеводов в питании, то есть сахара, кондитерских изделий, мучного. Богатый такими «пустыми» калориями рацион – легкий путь к преждевременному старению. В молодом и среднем возрасте необходимо стараться есть меньше соли, потому что она влияет на развитие атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Откажитесь от вредных привычек.

Курящие люди теряют в среднем до 14 лет жизни, а употребление алкоголя в больших дозах укорачивает жизнь в среднем до 10 лет.

4. Проходите диспансеризацию.

Важно следить за уровнем холестерина и глюкозы в крови, артериальным давлением, проходить скрининг на онкологические заболевания, знать свой индекс массы тела, сдавать тест на плотность костной ткани после 60 лет.

5. Найдите дело по душе, поддерживайте умственную и творческую активность. Интерес к жизни до глубоких лет – одно из важных правил долгожителей.

6. Долго живет тот, кто ведет активную социальную жизнь, общается с друзьями, состоит в счастливом браке.

Когда человек выходит на пенсию и теряет многие связи, ему очень важно завести какой-то новый круг общения. Словом, свободное время надо заполнять по максимуму.

Здоровая старость – в ваших руках, не упустите возможность ее продлить!

Краснодонские танцоры – победители международных фестивалей

■ ТАЛАНТЫ

И снова солнечный Сочи радужно встретил танцевальные коллективы Краснодонского Дворца культуры им. «Молодой гвардии».

4 апреля участники студии танца «Форс» выступили и победили в Международном хореографическом фестивале-конкурсе «Наследники талантов» в городе Сочи. Воспитанники Ольги Черноваловой добавили в свою призовую копилку заслуженные высшие награды конкурса.

Это Гран-при – победа единой команды, а также несколько званий лауреата I степени – в номинациях «Уличное танцевальное шоу» за номера «Суперигра» и «Король танцпола», «Эстрадный танец» – за номера «Я танцор» и «Иван Васильевич меняет все». Лауреатом I степени стала и Ксения Черновалова в номинации «Уличное танцевальное шоу» за соло в номере «Модный бит».



Фото: студия танца «Форс»



Фото: студия танца «Мила и К»

Нашему коллективу также присужден специальный приз за сценическую выразительность. Вместе с высшими местами он отмечен и денежным грантом в размере 20 000 рублей. Помимо этого, было вручено благодарственное письмо Ольге и Ксении Черноваловым за наставническую миссию и высокий профессиональный уровень подготовки участников конкурса.

Еще один хореографический коллектив Дворца культуры имени «Молодой гвардии» – студия танца «Мила и К» под руководством Людмилы

Сопенюк – принял участие и победил в IX Международном фестивале-конкурсе «Ветра надежд», который проходил тоже в Сочи с 31 марта по 4 апреля.

Ребята боролись за звания лучших и продемонстрировали свои таланты и умения. Несмотря на сильную конкуренцию, краснодонцы сумели отстоять честь города и завоевать призовые места. Они привезли домой два диплома лауреата I степени в направлении «Эстрадный танец» – за номера «Восточные красавицы» и «Чемпионы». Такой же наградой отмечена Злата Аникина

за детский танец «В каждом маленьком ребенке», а исполнители эстрадного танца «Хорошие девочки» получили диплом лауреата II степени.

Людмиле Сопенюк было вручено благодарственное письмо за поддержку и развитие эстетического вкуса молодежи.

В рамках мероприятия участники хореографического коллектива успешно прошли авторский мастер-класс по уличному танцу от Владимира Хана, педагога по брейк-дансу и хип-хопу, хореографа и судьи танцевальных соревнований из Санкт-Петербурга.

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПОД КЛЮЧ
СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ!** РЕКЛАМА

- Строительство, все виды работ
- Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки
- Веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг
- Реставрация домов
- Тротуарные плиты, заезды, ремонт полов
- Утепление домов
- Внутренние работы, ремонт старых домов и фундаментов
- Кровля: металлочерепица, ондулин, ремонт крыш
- Заборы всех видов, стягивание домов

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ! +7 959 122-68-43, Сергей

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

СТРОИТЕЛЬСТВО РЕКЛАМА

Все виды работ со своим материалом!

Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг

РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ

- Тротуарные плиты
- Заезды
- Ремонт полов
- Внутренние работы
- Ремонт старых домов и фундаментов

Кровля: МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ондулин

- Ремонт крыш
- Утепление домов
- Заборы всех видов
- Стягивание домов

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! +7 959 184-48-13, Александр

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

Покупайте «Славу Краснодона»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269-36-69** – **ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!**

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

читайте нас и будьте в курсе!

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

Гимнастки продолжают эстафету красоты и грации

В минувшие выходные в городе Ростове-на-Дону состоялся открытый турнир по художественной гимнастике «Кубок Надежды» памяти Надежды Горбун.

В турнире приняли участие более 30 спортсменок Краснодонской спортивной школы № 1 под руководством Ирины Бенько, Дарьи Киясовой и Елены Мачич.

Наши гимнастки продемонстрировали не только технику и гибкость, но и невероятную силу воли, выдержку и стремление к совершенству. Спортсменки показали отличные результаты и получили заслуженные награды.

Поздравляем их с достижениями и желаем новых побед!

Фото: пресс-центр МБУ ДО КСШ № 1

УСПЕХ

В турнире приняли участие более 30 спортсменок Краснодонской спортивной школы № 1 под руководством Ирины Бенько, Дарьи Киясовой и Елены Мачич.

Наши гимнастки продемонстрировали не только технику и гибкость, но и невероятную силу воли, выдержку и стремление к совершенству. Спортсменки показали отличные результаты и получили заслуженные награды.

Поздравляем их с достижениями и желаем новых побед!

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ РЕКЛАМА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам скидка 25 %

+7 959 591-77-80, Игорь

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ РЕКЛАМА

выполнит все виды работ:

- ремонт крыши,
- дома «с нуля»,
- пристройки, • ангары,
- бетонные работы,
- стяжки,
- отмостки, **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.**
- дорожки,
- хозблок,
- беседки, • навесы,
- обшивка домов сайдингом,
- стягивание домов, • заборы всех видов и др.

Тел. +7 959 184-48-32, Руслан

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, начальника отдела закупок, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста по кадрам, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста транспортного отдела, инженера по безопасности движения, начальника отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалиста отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальника отдела информации, водителя автомобиля.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

РЕКЛАМА

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (1 РАЗРЯД), г. ЛУГАНСК

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС!

+7 959 275-19-10

ДОСТОЙНОЕ
ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

КРЕДИТНЫЕ
И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ

ВЫБОР ДОЛЖНОСТИ
И ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

СТАТУС ВЕТЕРАНА
ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

ИП Мусаев И. Т., ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

Периодическое печатное издание, газета Слава Краснодона Учредитель: ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» Издатель: ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023 Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943	Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе Главный редактор: И. Н. Сопова Дизайн и верстка: А. И. Гусакова Корректура: Ю. А. Воронина, З. К. Путренко	Номер выпуска: 2 (134) Дата выхода в свет: 08.04.2026 Подписной индекс: 61228 Цена газеты ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» – 62 рубля	Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7. Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7. E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru	Газета отпечатана в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15, тел. (0642) 58-48-31 Тираж – 500 экз. Заказ № 2600102 Печать офсетная Объем – 6 печатных листов
---	---	--	--	--