

ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗАВЕРШЕНА

Постоянные читатели нашей газеты
Евгений и Татьяна Романовы
с дочерью Софией



ГАЗЕТА –

НА СВЯЗИ!

Фото: Инна СОПОВА

Дорогие читатели!

Сегодня «Слава Краснодона» вновь открывает для вас страницы газеты. После трех месяцев реорганизации мы вернулись с новыми силами и свежими идеями. Готовы еженедельно по средам делиться с вами актуальными новостями, проверенными фактами и событиями, историями людей, полезными советами и практическими рекомендациями на каждый день.



Впереди вас ждут новые рубрики, новые лица, новые форматы подачи материала, мнения экспертов и письма читателей. Мы также продолжим вести традиционные разделы, которые вы особенно цените: «Социум», «Территория безопасности», «Наши люди», «Дата», «Новости» и другие.

Приглашаем вас принимать активное участие в жизни издания: присылайте фотографии для фоторубрики «Город и люди», инфоповоды и предложения.

Расскажите нам, о чем вы хотели бы прочитать в ближайших выпусках! Мы открыты к темам, которые волнуют вас: будь то благоустройство дворов, развитие общественного транспорта, культурные события или истории земляков, которыми стоит гордиться. Ваши письма и идеи станут основой для новых публикаций.

ДЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ВЫ МОЖЕТЕ:

- ➔ написать на электронную почту редакции: gazeta-slava-kr@yandex.ru;
- ➔ позвонить по телефону +7 857 356-32-95;
- ➔ оставить сообщение в наших социальных сетях;
- ➔ принести материал лично по адресу: г. Краснодон, ул. Микроцентр, д. 24.

Благодарим за терпение, верность и поддержку. Именно вы, читатели, даете нам силы и вдохновение. Спасибо, что остаетесь с нами. Добро пожаловать обратно в мир нашей газеты!

С уважением, главный редактор
Инна СОПОВА

Кому увеличат пенсии в 2026 году?

С 1 апреля Соцфонд России по ЛНР увеличит пенсии отдельным категориям граждан. Повышение затронет почти 30 тысяч получателей. О том, кого коснутся эти изменения, читайте в номере.

Стр. 17

Снизить риск развития онкологии можно!

О правильном образе жизни и важнейших инструментах предупреждения развития онкологических заболеваний рассказал врач КЦГМБ Алексей Добринский.

Стр. 18

Контактный телефон
для связи и работы в МАХ
+ 7 959 123-29-97.

Время для работы с читателями
по указанному телефону:
среда – с 9:00 до 12:00.

Путин напомнил о необходимости для России защищать народы Крыма и Донбасса

Россия была вынуждена предпринять все необходимые меры для защиты населения Крыма и Донбасса. Об этом 26 марта заявил Президент РФ Владимир Путин на пленарном заседании съезда Российского союза промышленников и предпринимателей в Национальном центре «Россия».

Глава государства напомнил, что все началось с госпереворота в 2014 году.

– Мы все хорошо знаем события еще с 2014 года, когда нас заставили, я много раз об этом говорил, предпринять все необходимое для защиты наших людей. Тогда вот в Крыму, позднее на юго-востоке Украины в целом, но после этого по-

следовали незаконные санкции, – сказал Президент.

Владимир Путин заявил, что участники специальной военной операции сражаются, чтобы защитить выбор жителей Крыма, Донбасса и Новороссии быть с Россией.

Также глава государства подчеркнул, что введение санкций против России является

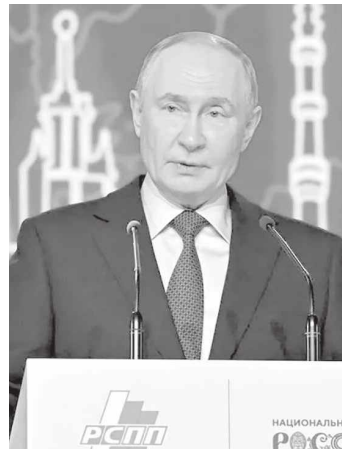


Фото: РИА «Новости»

незаконным, ведь они никогда не были подтверждены решениями ООН.

Правительство РФ направит 5,8 млрд рублей на пенсии жителям Донбасса и Новороссии

Правительство России направит порядка 5,8 млрд рублей на пенсионное обеспечение жителей Донбасса и Новороссии. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин, сообщает пресс-служба кабмина.

«На пенсионное обеспечение граждан, проживающих в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях, будет дополнительно направлено около 5,8 млрд рублей. Средства предусмо-

трены в федеральном бюджете», – указывается в сообщении.

Благодаря этому во втором квартале 2026 года будут обеспечены выплаты пенсий, назначенных по региональному законодательству.



Фото: kremlin.ru

В Луганске подвели итоги третьего модуля проекта «Герои Луганщины»

В республике завершился третий образовательный модуль регионального кадрового проекта «Герои Луганщины». Во время этого интенсива участники получали новые знания под руководством ведущих экспертов.

Среди лекторов были представители исполнительной и муниципальной власти, руководители республиканских ведомств и федеральные специалисты, обладающие глубокими знаниями в сфере государственного и муниципального управления. По итогам модуля состоялась аттестация.

Проект «Герои Луганщины» реализуется благодаря поддержке и участию Главы ЛНР Леонида Пасечника.

– После серьезного погружения в теорию и практику финалисты продолжат работать над собственными проектами. Они применяют полученные знания для разработки конкретных предложений по улучшению жизни в Луганской Народной Республике. Уверен, эти инициативы уже совсем скоро внесут весомый вклад в развитие нашего региона, – сказал Глава ЛНР.



Фото: главалнр.рф

Дети республики побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе

Дети из ЛНР в рамках проекта «Культурная карта 4+85» в этом году побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе. Об этом в ходе расширенного заседания коллегии Министерства культуры республики сообщил руководитель ведомства Роман Олексин.

– Республика принимает участие в еще одном значимом проекте для детей и молодежи – «Культурная карта 4+85». В текущем году программа уже стартовала. Первые группы побывали в Сочи. Также в течение года запланированы маршруты в Москву, Санкт-Петербург и Севастополь, – рассказал Роман Олексин.

Министр отметил, что в 2025 году к программе присоединились более 4,5 тысячи учащихся из ЛНР, которые посетили такие культурные центры, как Санкт-Петербург, Москва, Ростов-на-Дону, Казань.

Проект «Культурная карта 4+85» инициирован Министерством культуры Российской Федерации в 2023 году

и реализуется Федеральным государственным бюджетным учреждением культуры «Росконцерт». Он позволяет ознакомить детей с выдающимися достижениями России в области музыки, архитектуры, науки, космоса, а также с современными цифровыми технологиями и историческим наследием.

Новости с фронта

Средства противовоздушной обороны Вооруженных Сил России за минувшую неделю уничтожили более 3,1 тысячи беспилотников киевских боевиков. Также с 21 по 27 марта российские военные нанесли один массированный и пять групповых ударов по военным объектам Украины. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ.

Коротко о важном

- **Продолжается сбор предложений в Народную программу «Единой России».** Программа определит вектор развития республики на годы вперед. Внести свою идею может каждый житель ЛНР: перейдите на сайт estresultat.rf, нажмите «Сбор предложений», опишите инициативу и нажмите «Отправить предложение». – Я уверен, что абсолютно каждая идея будет воплощена в нашей Народной программе, – отметил секретарь Луганского реготделения «Единой России», Председатель Народного Совета ЛНР Денис Мирошниченко.
- **В республике стартовала весенняя посевная кампания.** Сельхозработы начались с посева необычных для ЛНР культур – льна и чечевицы.
- **Предварительное голосование партии «Единая Россия» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ** набирает обороты: депутат Народного Совета ЛНР Ян Лещенко и депутат Госдумы РФ Виктор Водолацкий подали документы для участия.
- В Народном Совете ЛНР приняли поправки, благодаря которым **многодетные семьи и семьи участников СВО получают приоритет при заключении соцконтрактов**, а также рассказали о развитии угольной промышленности, энергетического комплекса и газификации.
- Творческие коллективы пяти учреждений культуры ЛНР стали мобильнее благодаря Президентскому фонду культурных инициатив – **им вручены ключи от новых автобусов.**
- Депутаты Народного Совета приняли закон ЛНР, устанавливающий **особенности распоряжения жилыми помещениями, имевшими признаки бесхозяйного имущества** и поступившими в собственность муниципальных образований республики, а также условия и порядок предоставления компенсации гражданам РФ, утратившим право собственности на такие жилые помещения.
- В этом году в рамках программы газификации **планируется подключить к природному газу 800 домовладений** в республике. Структурные подразделения «Луганскгаза» филиала ООО «ЧМНГ» постоянно принимают заявки и заключают договоры на технологическое присоединение, в том числе в рамках догазификации.
- **В республике утвердили региональную программу модернизации первичного звена здравоохранения.** Согласно обновленной программе до 2030 года будут отремонтированы более 90 зданий медицинских организаций по всей ЛНР. В этом году после восстановительных работ планируется ввести в эксплуатацию 11 объектов.
- **Жители порядка 50 многоквартирных домов переедут в новые многоэтажки** в рамках программы переселения граждан из аварийного жилья. В нее включают дома на территории девяти муниципалитетов, признанные местными администрациями непригодными для проживания.
- С 1 апреля Соцфонд России по ЛНР **увеличит пенсии по государственному пенсионному обеспечению на 6,8 %.** Повышение затронет почти 30 тысяч получателей. Также увеличатся выплаты по уходу – их устанавливают людям, достигшим 80 лет, и инвалидам первой группы к социальной пенсии. Размер выплаты после индексации вырастет до 1,5 тысячи рублей.

ТОЧКА ОТСЧЕТА

Вспоминая очередную годовщину взятия здания СБУ в Луганске



Первые апрельские дни после взятия здания СБУ в Луганске были крайне напряженными. Все ждали штурма оплота ополчения силовыми подразделениями киевской хунты. Вокруг здания раскинулся палаточный лагерь с мирными людьми, у которых из оружия были разве что палки и банки с соленьями, но никто не мог дать гарантии, что пытавшиеся подавить сопротивление луганчан националисты во главе с тогдашним Председателем Верховной Рады Андреем

Парубием не решатся утопить защитников здания в крови, не считаясь ни с какими жертвами. Рассчитывать хотя бы на остатки совести у таких людей не приходилось. Их могла напугать только сила или страх перед последствиями.

Сергей Сивак, в прошлом десантник и миротворец на Балканах, получивший за это прозвище Югослав, командуя совсем зелеными неопытными бойцами, сидевшими в здании СБУ, отдавал себе отчет, что люди могут просто не выдер-

жать тяжести вооруженных столкновений, сломаться или погибнуть зазря, поэтому каждое утро повторял: «У кого остались престарелые родители – идите домой, у кого трое и больше детей – идите домой. Кто боится и кто боится об этом сказать – идите домой». Уходили немногие. Люди были доведены до белого каления, и их решимость была знаком того, что Луганск перестал быть той самой Украиной, которая в 1991 году выходила из состава СССР под сказки о светлом будущем.

«Цветы зла»

Собственно, история, которая привела к штурму и взятию здания СБУ 6 апреля 2014 года, началась именно в тот момент, когда лживые «кравчуки» и «черноволы» подожгли бикфордов шнур войны, пылающий до сих пор. Дельцы и политики лезли по головам друг друга, загребая сокровища развалившейся страны. И это все, на что они оказались способны. Украсть, обогатить, обгадить. Переворот 2014 года стал высшей точкой деградации и морально-го падения верхушки Украины.

– Молодежь у нас была потеряна, патриотизм вывели на корню. Наше поколение – последнее, которое еще что-то помнит и понимает, – говорит участница штурма здания СБУ, бывший боец Станично-Луганского батальона, одного из первых подразделений луганского ополчения, Анна Назаренко.

На месте сломанных идеалов советского времени ста-



ли вырастать первые «цветы зла». С одной стороны, украинский политический официоз поначалу сторонился открытого национализма, но вместе с тем и не препятствовал его распространению и пропаганде. В том числе и через систему образования. Даже школьные учебники истории уже несли семена того, что расколел Украину через много лет.

Анна еще зимой 2013–2014 годов была в Киеве на «антимайдане» в Мариинском парке,

который располагается выше Майдана, на горе, напротив здания правительства. И тогда же она увидела, что представляет собой накачанная национализмом обезумевшая толпа. В совершенно безоружных «антимайдановцев» и бойцов «Беркута» летели самодельные ручные гранаты, начиненные мелкими металлическими деталями для нанесения осколочных ран.

– Не было ни медиков, ни лекарств, ни перевязочного материала. Бежать было некуда. Люди, спасаясь, забирались на строительные леса у Мариинского дворца, – вспоминает Анна.

Вышло так, что люди рисковали жизнью ради власти, которая в конце концов их предала. Янукович трусливо сбежал, бросив своих сторонников, которых на Украине еще оставалось немало, на произвол судьбы.

Фундамент Русской весны 2014 года был заложен в самой истории нашего края. Динамичного, многонационального, индустриального и населенного совсем не мягкотелыми людьми. Украина, получив в руки эту без преувеличения богатую землю, за более чем двадцать лет так и не смогла здесь стать своей. Поэтому мы вернулись туда, куда и должны были вернуться, – в Россию.

«Нас шли убивать»

В феврале и марте политическое напряжение в Луганске только нарастало. Митинги, собрания, обсуждения, столкновения двух лагерей. Возле здания областной государственной администрации в центре города появился первый палаточный городок местных антифашистов. На него было совершено нападение боевиков скандально известных луганских предпринимателей братьев Серпокрыловых, подвизавшихся в партии контуженного боксерской перчаткой и обретшего дар оратора Виталия Кличко. Они порезали палатки, избili участников «антимайдана», начали стрелять в воздух из автоматов.

Вся Украина наблюдала, как «майдановцы» всю зиму захватывали здания силовых ведомств и органов власти по всей стране. После выходки Серпокрыловых стало ясно, что это может грозить и Луганску, если не принять никаких мер. Но чиновники успокаивали народ: «Расходитесь, все будет нормально». Люди быстро

сместились, что с ними им больше не по пути. Региональные власти просто поджали хвост.

– Мы решили не следовать этому совету, ведь прекрасно видели своими глазами, что нас шли убивать, – рассказывает Анна Назаренко.

Она еще в Киеве убедилась, что с чудовищем, в которое превратился «майдан» с его обнаглевшими от безнаказанности боевиками, нормального разговора не получится.

Киевская хунта тоже не дремала. По Луганской области прокатилась волна арестов активистов «антимайдана». Киев рассчитывал этим запугать людей и на этом покончить с протестами, но не тут-то было.

Хунта была еще слаба, а разложение власти и анархия дошли до предела. Когда эсбэушники приехали за уже упоминавшимся Сергеем Сиваком, то вместо его дома пришли к нему на частное предприятие, перепутав адреса, и никого там не нашли. Власть как-то очень быстро разучилась быть самой собой.

Каменный поток

Луганчане оказались, как говорится, не лыком шиты. Если сидеть сложа руки, то СБУ всех переловит, как зайцев, на этом и конец всему. Людей такой исход событий не устраивал. Уже 5 апреля 2014 года в луганскую мэрию была подана заявка на проведение митинга у здания Службы безопасности Украины. Несмотря на противодействие властей, люди собрались вместе, чтобы выручить арестованных товарищей.

Эсбэушники пытались что-то мямлить, желая успокоить народ, а в ответ в них летели яйца. После того как к переговорам присоединился начальник областной милиции, удалось вызволить арестованных ребят. Но собравшиеся не удовлетворились достигнутым. Ведь достаточно было остановиться на полпути – и снова по региону прокатятся аресты, нападения на активистов.

Штурм здания СБУ начался стихийно, как бы сам собой. Люди ворвались в помещение как тяжелый каменный поток, который ничем уже не остановишь.

– Когда потом меня спрашивали, как я попала в здание СБУ, отвечала: «Меня туда практически занесли». Толпа хлынула внутрь и занесла, – иронизирует Анна Назаренко.

Анархию, разброд старались не допускать. Порядок и дисциплина в таких случаях нужны как никогда. Построение, смена караула – все как в армии. Дашь слабинку – все пропало.

Это сейчас мы знаем, что Киев так и не решится на штурм, а тогда – весной 2014 года – этого никто не знал. Как никто не знал, что настоящее чудо все же случится и Луганск вернется в Россию. И точкой отсчета этого пути стало взятие здания СБУ 6 апреля 2014 года.

Александр НЕФЕДОВ

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ситуация на личном контроле
у главы муниципалитета

26 марта рано утром на территории Краснодонского муниципалитета была зафиксирована атака вражеского БПЛА. Под удар попал частный сектор города Молодогвардейска. Глава округа Сергей Козенко выехал на место происшествия, чтобы пообщаться с жителями поврежденных домов.

– Лично выехал на место происшествия, осмотрел повреждения и пообщался с жителями пострадавших домовладений. Людям важно было услышать, что они не остаются один на один с бедой и что помощь будет оказана в кратчайшие сроки.

По предварительным данным, в результате атаки в девяти домах повреждены остекление, элементы кровли и ограждения участков. Также произошло возгорание на прилегающей к домам территории. Благодаря оперативным действиям пожарных удалось не допустить перехода огня на жилые помещения. Самое главное – обошлось без жертв и пострадавших.

Дал поручение профильной комиссии при Администрации в кратчайшие сроки провести обследование каждого пострадавшего домовладения, составить необходимые акты и определить объем восстановительных работ. В приоритетном порядке будет организована помощь жителям в закрытии теплового контура на поврежденных участках, чтобы обеспечить безопасность и сохранить в домах тепло. Ситуацию держу на личном контроле, – рассказал руководитель муниципалитета.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ ПАМЯТЬ

Примите участие в акции
#СудьбыСтавшиеПодвигом

Краснодон – героическая земля. Во все времена наши жители проявляли невиданную силу духа, стойкость и мужество, отстаивая свободу и мир. За эти ценности они нередко платили самую высокую цену – свою жизнь. Эта историческая нить подвига не прерывается и сегодня.

Наши героические земляки сложили головы в ходе специальной военной операции, защищая родную землю и Отечество. Их подвиг – это не только страницы истории, но и живая память, которая должна быть сохранена для будущих поколений.

Администрация округа запустила уникальную акцию #СудьбыСтавшиеПодвигом. В рамках проекта будут созданы видеосюжеты о наших героях – людях, чьи судьбы стали примером истинного служения Родине, – с целью увековечить их имена, сохранить их истории и передать подрастающему поколению.

Жители муниципалитета, чьи родные и близкие не вернулись с полей сражений, могут принять участие в акции и рассказать о своих героях, поделиться воспоминаниями, показать фотографии, награды, поведать об их жизненном и боевом пути.

Вас ждут в Администрации округа по адресу: **ул. Комсомольская, д. 7, кабинет № 13.** Дополнительную информацию можно получить по телефонам: **(85735) 6-23-70, (85735) 6-30-89**, а также по электронной почте: **admorgotdel@rambler.ru**.

Это не просто сбор историй, это формирование живой народной памяти, воспитание уважения к землякам, укрепление связи поколений. Пока мы помним – герои живы. И общий долг – сделать так, чтобы их имена и подвиг навсегда остались в сердцах людей. Давайте вместе сохраним память о тех, кто отдал жизнь за наше будущее.

■ ЮБИЛЕЙ

Глава округа Сергей Козенко посетил жительницу Краснодона Лидию Семеновну Власенко, чтобы поздравить ее с 94-летием. Он вручил женщине поздравительный конверт от Президента России Владимира Путина, цветы и небольшой подарок. Искренние эмоции Лидии Семеновны напомнили, как важны внимание и забота о старшем поколении.

– Забота о пожилых – наша общая честь и обязанность. Призываю всех жителей округа не забывать о своих родных и соседях, дарить им тепло и уважение, – сказал руководитель муниципалитета.

Сергей Павлович адресовал самые теплые поздравления Лидии Семеновне и от себя лично. Он пожелал ей здоровья, благополучия и много радостных встреч в кругу близких людей.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Чествовали работников культуры

■ ПРАЗДНИК

25 марта в Администрации Краснодонского округа глава муниципалитета Сергей Козенко поздравил с профессиональным праздником сотрудников учреждений культуры. В этот день в их адрес прозвучали теплые слова благодарности и признания.

На церемонии чествовали лучших работников культуры, им вручили благодарности от Администрации за добросовестный труд, высокий профессионализм и личный вклад в развитие культуры округа, а также цветы.

Солистка Краснодонского городского Дворца культуры имени «Молодой гвардии» Дарья Ушакова рассказала, что коллектив ДК – это большая дружная команда близких по духу людей, увлеченных творческой работой. В этот прекрасный день она подарила своим коллегам из



Фото: пресс-служба Администрации КМО

других населенных пунктов музыкальный номер – спела трогательную песню об артистах.

В финальной части мероприятия собравшиеся запечатлели

торжественный момент общим памятным фото.

Инна СОПОВА,
фото автора

■ ПОДДЕРЖКА

Помогли жителям округа

Депутаты партии «Единая Россия» проводят комплексные работы по социальной защите населения на территории Краснодонского муниципального округа. На прошлой неделе они передали нуждающимся гражданам продуктовые наборы.

Депутат фракции «ЕР» Богдан Шишкин передал гуманитарную помощь в виде продуктовых наборов первой необходимости жителям Суходольска.

– Одна из важнейших задач партии «Единая Россия» – поддерживать тех, кто нуждается в нашей помощи: одиноких и пожилых людей, многодетные и малообеспеченные семьи, матерей участников СВО, людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, – отметил он.

В поселке Краснодоне секретарь первичного отделения «ЕР» Виктор Черкесов посетил на дому нуждающихся в помощи жителей частного сектора.

Любовь Филонова передала продуктовые наборы на территории своего первичного отделения «Единой России» в Молодогвардейске.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Общественные пространства подлежат благоустройству

Глава округа Сергей Козенко рассказал о планах по благоустройству муниципалитета в ближайший период:

– В рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни», Народной программы «Единой России» и муниципальной программы «Развитие экономики и инфраструктуры на 2026–2030 годы» начались работы по благоустройству общественных пространств нашего округа.

В ближайшее время обновятся:

- Аллея героев «Молодой гвардии» в городе Краснодоне;
- городской парк города Молодогвардейска;
- сквер им. В. Ташлыкова города Суходольска;
- парк культуры и отдыха пгт Краснодона.

Специалисты подрядной организации уже приступили к работам, направленным на создание современных и уютных пространств для отдыха, прогулок и досуга жителей всех возрастов.

В 2025 году благодаря личной поддержке Президента Российской Федерации Владимира Путина, усилиям Правительства РФ и Главы ЛНР Леонида Пасечника, а также вашей активной позиции и ценным предложениям наш округ получил уникальную возможность для обновления общественных пространств. Это не просто ремонт и благоустройство, это инвестиция в качество жизни каждого из нас, создание комфортной и современной среды, где будут расти наши дети, где мы будем встречаться с друзьями и отдыхать всей семьей.

■ ПОМОЩЬ

Поблагодарили специалистов региона-шефа

Заместитель главы Администрации Краснодонского муниципалитета Сергей Тищенко вручил специалистам бригады «Западные электрические сети» филиала АО «Сибирско-Уральская энергетическая компания» благодарственные письма Администрации округа.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Слова признательности адресованы за весомую помощь, оказанную в осенне-зимний период 2025–2026 годов, а также за оперативное восстановление и поддержание работоспособности объектов энергетической инфраструктуры на территории Краснодонщины.

Вклад региона-шефа Курганской области – это выстроенное взаимодействие, благодаря которому специалисты приходят на помощь тогда, когда она особенно нужна. Профессионализм, ответственность и слаженная работа энергетиков – это не только технический труд, но и реальная поддержка, уверенность в том, что важнейшие системы округа будут работать стабильно.

Выражаем искреннюю благодарность специалистам бригады за добросовестный труд, высокий профессионализм и преданность своему делу. Желаем дальнейших успехов в работе и новых достижений!

В Молодогвардейске ремонтируют центральную площадь

■ АКТУАЛЬНО

В центре Молодогвардейска у городского Дворца культуры «Юность» на площади Ленина кипит работа по благоустройству. 25 марта специалисты региона-шефа Тюменской области демонтировали фонтан и старое асфальтобетонное покрытие.

По словам представителя подрядчика Алексея Угренинова, уже в ближайшее время главная площадь города преобразится – на ней появится новый фонтан, а в сквере возле площади будут установлены новые лавочки и детская площадка. Вскоре специалисты приступят к монтажу качественного освещения и системы видеонаблюдения.

Первые шаги в преображении важного общественного пространства сделаны в рамках специального инфраструктурного проекта.



Начальник ОПЖ города Молодогвардейска и села Самсоновка Ирина Михайлева рассказала, что для горожан это долгожданный момент. Она уверена, что обновленная площадь станет

местом притяжения, где жители и гости будут с удовольствием проводить ценные минуты своего отдыха.

Инна СОПОВА, фото автора

Проводится капремонт кровель в многоквартирных домах

■ КОМФОРТ

В Краснодонском муниципальном округе специалисты региона-шефа Тюменской области продолжают капитальный ремонт кровель в многоквартирных домах. В настоящее время работы ведутся в Суходольске, Молодогвардейске и Краснодоне.

В Суходольске на улице Есенина, 8, капитальный ремонт кровли находится на стадии завершения – выполнено 75 % работ. Строители успешно завершили устройство парапетов и монтаж стропильной системы. Все используемые доски обработаны огнебиозащитными составами, что обеспечивает дополнительную безопасность. Общая площадь кровли составляет 320 квадратных метров. На улице Есенина, 7, ремонт практически окончен.

В Молодогвардейске на улице Коцюбинского, 4, в ближайшее время строители начнут покрытие крыши профлистом. Также запланировано утепле-



Фото: Инна СОПОВА

ние чердачного пространства. Специалисты произведут укладку двухслойного материала для пароизоляции, а сверху четыре слоя по 50 миллиметров минеральной ваты. Кроме того, будут смонтированы ходовые мостики, чтобы защитить утеплитель во время эксплуатации.

В Краснодоне на кровле по адресу: квартал Лютикова, 27,

готовят к монтажу новые плиты.

Строители монтируют конструкции для несъемной опалубки – каркаса для заливки раствора. После самой заливки и высыхания он станет частью монолитной плиты.

После заливки специалисты региона-шефа приступят к ремонту вентиляционных шахт.

■ ВАЖНО

В округе стартовал дорожный сезон

В настоящее время в Краснодоне на улицах Клубной и Артема продолжается демонтаж бордюрного камня.

Работы выполняются Муниципальным унитарным предприятием «ДЭУ» в рамках заключенного контракта. После завершения демонтажа будут произведены установка нового бордюрного камня и обновление дорожного покрытия.

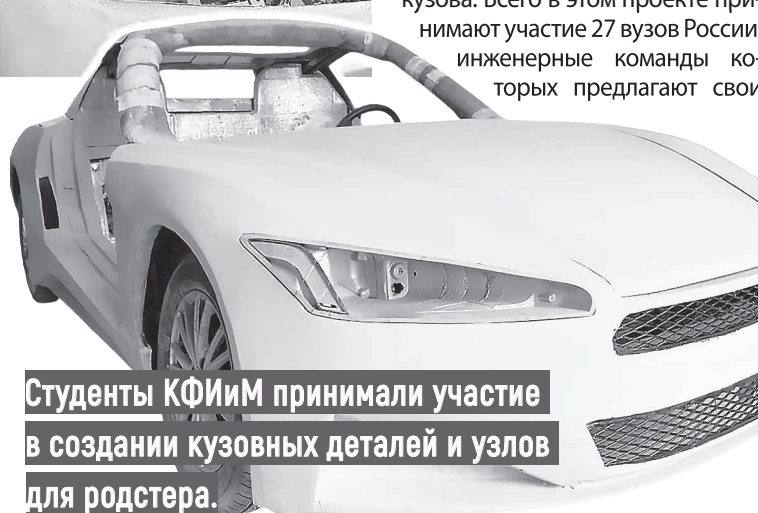
Эти работы будут проводиться поэтапно и на других участках округа.

Приведение дорог в нормативное состояние – одна из приоритетных задач. Плановмерно улучшается внешний вид улиц, а также обеспечиваются безопасность и комфорт для жителей и всех участников дорожного движения. Работа в этом направлении будет системной и последовательной.



Фото: Инна СОПОВА

Студенты округа – участники уникальных проектов



Студенты КФИИМ принимали участие в создании кузовных деталей и узлов для родстера.

Одной из важных миссий Краснодонского факультета инженерии и менеджмента – филиала Луганского государственного университета имени Владимира Даля – является развитие перспективных направлений науки. Преподаватели и студенты факультета занимаются уникальными научными исследованиями, которые находят практическое применение в производственной и непроизводственной сферах экономики. О научной работе, которая сегодня ведется в стенах КФИИМ, рассказал заведующий кафедрой информационных технологий и транспорта кандидат технических наук, доцент Евгений Верительник.

ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ

– Евгений Анатольевич, расскажите, какие научные проекты реализуются сегодня на базе Краснодонского факультета инженерии и менеджмента?

– Мы проводим научные исследования, связанные с разработкой новых методик диагностики узлов и агрегатов автомобилей, а также совершенствованием существующих методов определения технического состояния автомобилей с использованием интеллектуальных технологий. Транспортные средства в процессе эксплуатации требуют регулярного обслуживания и ремонта – замены масел и расходных материалов, регулировочных работ, текущего и внепланового ремонта.

Как показывают исследования, общепринятая система проведения таких работ по нормативной периодичности неэффективна. Перспективный метод обслуживания – по фактическому состоянию в реальных условиях эксплуатации, когда учитывается техническое состояние узлов и агрегатов автомобиля в реальном времени. Это дает возможность более эффективно управлять межсервисными интервалами технического обслуживания именно тех систем автомобиля, состояние которых описывается нелинейными характеристиками, с использованием адаптированных вероятностных зависимостей и моделей.

– Как могут быть реализованы предложенные решения?

– Современные технологии позволяют оборудовать автомобиль системами, которые будут непрерывно оценивать его состояние в процессе эксплуатации и, соответственно, давать рекомендации по текущему обслуживанию.

– Можете привести конкретные примеры?

– В частности, у нас на кафедре разработана система мониторинга системы зажигания ДВС. Она предполагает оборудование автомобиля специальными датчиками, измеряющими выходное напряжение на катушках зажигания. Информация непрерывно поступает на облачный сервер, где обрабатывается с помощью нейронных сетей. По форме изменения напряжения нейронная сеть непрерывно оценивает состояние каждого элемента системы.

Такая система уже разработана и внедрена нашей командой в рамках всероссийского проекта «Родстер Крым», который реализуется совместно с кафедрой автомобильного транспорта в ЛГУ имени Владимира Даля. Установленная система будет подвергаться дальнейшему исследованию, тестированию и совершенствованию. Это направление научных исследований возглавляет доцент кафедры, кандидат технических наук Константин Панайотов. В перспективе у нас будет методика получения и анализа данных о состоянии всех систем автомобиля в процессе эксплуатации в реальных условиях – впрыска, охлаждения, питания и т. п. – для возможности оперативного мониторинга, контроля и управления техническим состоянием автомобиля.

Актуальность разработок также связана со стремительным развитием беспилотных технологий, логичным итогом которого станет массовое появление автономных автомобилей. А они как раз и потребуют удаленного контроля технического состояния без водителя на борту.

ОСНАЩЕНИЕ ЕСТЬ

– Какая материальная база используется для сегодняшних исследований?

– Прежде всего для проектирования и моделирования исполь-

зуются современные компьютеры с улучшенными графическими характеристиками. Прототипы узлов и элементов системы изготавливаются на 3D-принтерах. Эффективные результаты в этом направлении демонстрируют доцент, кандидат технических наук Аркадий Бихдрикер и старший преподаватель кафедры Иван Налесников.

Интеллектуальным системам требуются высокопроизводительные оборудование и сервер с возможностью беспроводной передачи данных. В качестве экспериментального прототипа у нас выступает третий прототип родстера «Крым». Микропроцессорные устройства разрабатываются в основном самостоятельно с использованием готовой типовой элементной базы.

– Вовлекаются ли студенты вуза в эту работу?

– Разумеется, и достаточно активно. Они как раз и заняты сборкой родстера, который находится в Луганске. Студенты КФИИМ принимали участие также в создании кузовных деталей и узлов для родстера. В начале работы над проектом ребята проходили стажировку и обучение на базе Межвузовской студенческой инженерно-технической корпорации в Москве. Агрегаты, полуоси, система охлаждения, сиденья и многое другое – все это спроектировано и реализовано руками студентов,

в том числе студентами и преподавателями нашего факультета.

А непосредственно на базе нашего факультета мы реализовали и провели тестирование интеллектуальной системы диагностики. Ее доработка и установка на родстер производились на базе кафедры автомобильного транспорта Далева университета.

Сам проект «Родстер Крым» был инициирован МГТУ имени Н. Баумана как первый спортивный российский автомобиль класса родстер. Там же разработаны основные элементы конструкции кузова. Всего в этом проекте принимают участие 27 вузов России, инженерные команды которых предлагают свои

отраслевых научных журналах. Ежегодно принимаем участие в конференциях, которые проводятся в Российской Федерации. Например, в ежегодной Международной научно-практической конференции «Информационные технологии и инновации на транспорте» в городе Орле, а также в конференции по стандартизации в области информационных технологий на базе Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета (МАДИ).

О результатах наших исследований мы рассказываем своим коллегам в ведущих технических университетах России. В докладах отражаем этапы выполненных нами работ. Старший преподаватель кафедры Олег Крупица в этом направлении – один из самых перспективных ученых. В данный момент им подготовлена к защите кандидатская диссертация по научной специальности «Эксплуатация автомобильного транспорта», и он всецело погружен в процесс научных исследований, разработок и внедрения.

В ПЕРСПЕКТИВЕ

– Евгений Анатольевич, это очень интересная информация. Ведутся ли на факультете еще какие-то виды исследований?

– Мы начинаем заниматься еще одним перспективным направлением, связанным с разработкой системы распознавания акустических сигналов с использованием нейронных сетей, в том числе чтобы по звуку работы двигателя автомобиля определять состояние его элементов.

В перспективе на факультете также будет разработан проект по утилизации автотранспортных средств, который станет одним из этапов решения экологических и экономических проблем для нашего региона. На сегодняшний день в республике отсутствуют перерабатывающие предприятия, поэтому планируем исследовать перспективность и рациональность эффективных способов утилизации автомобилей в условиях ЛНР. Мы определим, какие технологии, оборудование и финансовые ресурсы необходимы для создания системы утилизации, охватывающей как отдельные компоненты, так и транспортные средства целиком.

технические и конструктивные решения по отдельным узлам и агрегатам молодежного родстера. На сегодняшний день уже создается третий прототип автомобиля.

Межвузовской студенческой инженерно-технической корпорацией запланирована организация автопробега готовых проектов по маршруту Москва – Луганск – Донецк – Крым. По результатам работы над прототипами будут выбраны самые лучшие технические решения. В итоге предполагается создание полного комплекта технической документации и серийное производство первого молодежного автомобиля спортивного типа.

В данном случае задача и цель нашей кафедры – создать лучшую систему диагностики узлов и агрегатов современного автомобиля. Диагностика – очень трудоемкий процесс, требующий высокой квалификации и сложного оборудования. Используя информационные технологии, алгоритмы и нейронные сети, мы хотим сделать этот процесс более эффективным и автоматизированным.

– Предсказуемо, что в рамках такого масштабного проекта студенты и преподаватели КФИИМ принимают активное участие в научно-практических конференциях.

– Конечно же, по результатам наших исследований мы пишем научные статьи и публикуем их в

Беседовала Инна СОПОВА,
фото КФИИМ

Наталья Николаенко: «Самое ценное на земле – мир и здоровье людей»



Для Натальи Ивановны Николаенко Краснодонский Дордена Дружбы народов музей «Молодая гвардия» – это не просто место работы, а настоящий дом, дело всей жизни. Она посвятила ему себя без остатка, вложив в него свою душу, энергию и безграничную любовь. Наталья Ивановна работала экскурсоводом, затем 27 лет она была заместителем директора по научной работе, а с 2014 года стала директором музея. Она знает каждый уголок этого учреждения, каждую историю, связанную с ним, и умеет бережно донести ее в наши сердца. Удивительная женщина, прекрасный человек, талантливый управленец – ее преданность любимому делу становится маяком для будущих поколений.

Наталья Ивановна родилась и выросла в Краснодоне. Выпускница школы № 1 им. А. М. Горького – той самой, в которой когда-то учились 28 молодогвардейцев, с отличием окончила Ростовский государственный университет по специальности «преподаватель экономической географии». По распределению год проработала учителем в хуторе Апаринский Усть-Донецкого района Ростовской области, а затем вернулась в родной Краснодон и стала экскурсоводом в музее «Молодая гвардия». 47 лет она добросовестно трудится в этом культурном учреждении.

ЛЮБИМАЯ РАБОТА

– В музей в то время приходило очень много посетителей, профессия экскурсовода была востребована. Наше учреждение входило в маршрут «Моя Родина – СССР». Со всех уголков страны в Краснодон приезжали делегации на экскурсии. 1 сентября 1977 года я пришла на работу, и уже 3 сентября Алина Михайловна Каменщикова меня направила вести экскурсии. Коммуникативные навыки, полученные за время общения с детьми в школе, пригодились на новой работе, – рассказала Наталья Ивановна во время нашей беседы. Ежедневно она проводила не менее пяти экскурсий, иногда они занимали и весь 8-часовой рабочий день.

– Каждую экскурсию ведешь по-разному. Учитываешь возрастные особенности групп. Для маленьких школьников важно подбирать более доступные слова. Ученикам средних и старших классов, а тем более взрослым людям разного возраста информацию преподносишь уже по-другому. К нам также приезжало много иностранных делегаций – из 130 стран. В нашем музее за годы его существования побывало свыше 14 миллионов посетителей. Боль-

шую роль в популяризации подвига краснодонских подпольщиков, конечно же, сыграл писатель Александр Фадеев, написавший роман «Молодая гвардия». Его творчество в советское время активно изучалось в школах.

К сожалению, после развала СССР Фадеева убрали из школьной программы.

– И сразу ослабел поток посетителей?

– Нет, поток посетителей уменьшался постепенно, появились границы, изменилась экономическая обстановка.

– Наталья Ивановна, работа музея – это ведь не только история «Молодой гвардии»?

– Конечно. Мы рассказываем посетителям в целом о том, какую работу выполняют сотрудники музея, когда была открыта первая экспозиция, когда построено это здание. На выставке, посвященной 80-летию открытия первой экспозиции музея, у нас есть фотографии того периода. Обязательно уделяем внимание истории Виктора Третьякевича. Сообщаем, что в 2022 году указом Президента Владимира Путина нашему мужественному земляку было присвоено звание Героя России. Также мы всегда рассказываем, что история «Молодой гвардии» представлена в Центральном музее Великой Отечественной войны – Музее Победы. В экспозиции «Подвиг народа» есть музейный комплекс, посвященный краснодонским подпольщикам.

– Вы любите свою работу?

– Да. Работа в музее всегда была очень интересной. Каждый раз к нам приходят и приезжают новые люди, среди которых – представители разных профессий: актеры, писатели, режиссеры, известные политики, журналисты, музыканты, военные и многие другие.

Мы имели уникальную возможность общаться с родите-

лями молодогвардейцев. Побывали в командировках в разных уголках нашей страны. Так, например, вместе с участницей подполья Валерией Борц на агитпоезде мы ездили в Красноярский край. А Анатолий Григорьевич Никитенко, путешествуя в поезде «Комсомольской правды», был на БАМе.

Очень важно отметить, что с 2014 года мы с коллективом музея продолжаем дело нашего бывшего директора Анатолия Никитенко, который посвятил всю свою жизнь этому музею.

Нам приятно видеть и обратную связь. Люди благодарят нас за сохранение памяти и за новую экспозицию, которую называют настоящей, очень реалистичной. Мы открыли ее в 2012 году к 70-летию «Молодой гвардии», этому предшествовала длительная и кропотливая работа.

ИЗМЕНЕНИЯ К ЛУЧШЕМУ

– 2014 год. Кажется, это было совсем недавно. Сложный период... Как вам удалось все сохранить и приумножить?

– Тогда нам предлагали эвакуировать музей, но я даже мысли не могла допустить об этом. Почти все руководители учреждений культуры Луганской Народной Республики остались на местах. Мы тоже чувствовали свою ответственность, и это был наш долг

перед героическим подпольем Краснодона – все сохранить. Мы продолжали ежедневно работать.

– Какой вы видите роль музеев в современном обществе?

– Музеи передают историю, сохраняют ее, образуют молодое поколение. Не будет памяти о том времени – все рухнет, особенно памяти о Великой Отечественной войне, о тех людях, которые пожертвовали своей жизнью. Нельзя забывать, какой ценой тогда был завоеван мир. Это самое ценное на земле – мир и здоровье людей. К сожалению, очень быстро можно все разрушить. Кто бы мог себе представить тогда, что фашизм снова вернется на наши земли...

– Что изменилось в работе учреждения с 2022 года?

– Мы входим в российское правовое поле. Наши сотрудники проходят соответствующее обучение, изучают законодательную базу Российской Федерации.

Нам оказывает большую помощь и поддержку в работе Министерство культуры РФ. Это касается в том числе и методической помощи. Я и мои сотрудники принимали участие в проекте «Музейные маршруты России». Мы также работали с Президентским фондом культурных инициатив, от которого получили много новых витрин и оборудования. Благодаря этому на базе музея теперь можем проводить и онлайн-конференции, и большое количество мероприятий городского и республиканского масштаба.

Мы обеспечили рабочие места наших сотрудников современным компьютерным оборудованием. Также музей принимал участие в национальном проекте «Культура», благодаря которому получили много нового оснащения, а для обновления фондохранилища неоценимую помощь оказал регион-шеф Тюменская область. Хочется сказать всем огромное спасибо!

ОБМЕН ОПЫТОМ

– Как сегодня происходит обмен опытом с коллегами из России?

– Мы заключаем соглашения о сотрудничестве с разными городами и регионами. Это обширная география: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Екатеринбург и Свердловская область, Крым, Челябинск, Республика Татарстан и многие другие.

У нас есть передвижная выставка «Верности клятве вашей – бессмертие», которая создана как на планшетах, так и в баннерном варианте. Она была представлена в музее прикладного искусства в Каменск-Шахтинском и в Музее шахтерской славы города Гуково, в Старочеркасском историко-архитектурном музее-заповеднике, в Артеке. Работники некоторых из этих учреждений приезжали к нам в гости.

Также мы сотрудничаем с Московской школой № 1499, в которой есть музей, посвященный истории «Молодой гвардии». Он существует там больше 60 лет. В школе № 32 им. «Молодой гвардии» (г. Ростов-на-Дону) тоже работает музей, рассказывающий о краснодонском подполье. В этих музеях хранятся уникальные экспонаты.

В Московскую школу № 1699 мы передавали свою передвижную выставку, а учащиеся готовили театральную постановку о «Молодой гвардии».

Мы ведем активную работу, направленную на патриотическое воспитание молодого поколения. На базе нашего учреждения в 2016 году была возрождена Почетная Республиканская Вахта Памяти Пост № 1 г. Краснодона, а сегодня на базе музея занимаются ребята из ВВПОД «Юнармия – «Молодая гвардия». Традиционно в зале Славы принимают присягу наши юные патриоты – юнармейцы, кадеты, учащиеся Луганского экономико-правового лицея-интерната им. героев «Молодой гвардии».

ОТ АВТОРА

Заслуженный работник культуры ЛНР, почетный гражданин города Краснодона, член Общественной палаты ЛНР Наталья Николаенко на протяжении многих лет выполняет важную миссию и делает огромный вклад в развитие нашей республики. Ее опыт и глубокое понимание значимости героического прошлого Краснодонщины для истории великой страны позволяют руководить музеем мудро и эффективно. Заручившись поддержкой своих коллег, она заботится о сохранении нашего исторического наследия и о том, чтобы музей «Молодая гвардия» жил для будущих поколений.

Данил Губин: «Я выбрал свой жизненный путь – защищать родную землю»

■ НАШИ ЛЮДИ

Лейтенантские звезды на погонах, красивая строгая форма – мечта многих юношей. Но для ее осуществления нужно приложить немало усилий и пройти непростой путь от курсанта до офицера. Жесткий распорядок дня, военная служба, наряды, сложная учебная программа, редкие встречи с родными – далеко не каждый молодой человек может справиться с этими вызовами. Но наш земляк Данил Губин, который учится в Саратовском высшем артиллерийском командном училище, уверен, что справится со всеми сложными задачами, в полной мере освоит военную науку и станет офицером-артиллеристом.



С ВОЕННЫХ СБОРОВ – НА ПЕРЕДОВУЮ

В 2021 году Данил Губин получил предписание явиться на военные сборы. Парень на тот момент работал на краснодонском предприятии «Тонпак».

– Я явился в военкомат, прошел медосмотр и через несколько дней уже был прикомандирован к воинской части – второй мотострелковой бригаде. Там в звании рядового стал наводчиком «Града», – делится Данил.

За время сборов участники прошли обширный курс учебно-тренировочных мероприятий. В рамках комплексной тренировки их активно привлекали к оказанию помощи силам гражданской защиты для ликвидации условной чрезвычайной ситуации, эвакуации граждан, а также развертывании пунктов временного размещения и полевых госпиталей.

Участники военных сборов в ходе проведенных мероприятий совершенствовали навыки, необходимые для организованного противостояния агрессии противника, не только значительно повысив уровень личной профессиональной подготовки, но и отработав взаимодействие в составе подразделений.

– Сборы уже подходили к концу, когда началась специальная военная операция, – рассказывает Данил. – Практически все, кто принимал участие в сборах, стали ее участниками. Мы вошли в состав добровольческого отряда обороны.

Отряд добровольцев, в который попал Данил Губин, выполнял задачи по охране мостов, путепроводов, промышленных объектов и инженерных сооружений на территории Луганской Народной Республики.

– Нас не привлекали к боевым действиям, – говорит собеседник. – Охрана важных объектов, безусловно, необходима, но мне хотелось более активно принимать участие в освобождении Луганщины от украинских оккупантов. Поэтому в марте 2023 года я подписал контракт с Министерством обороны Российской Федерации.

НАГРАДЫ ЗА ДОБЛЕСТНУЮ СЛУЖБУ

Дальнейшую службу красноонец проходил в седьмой отдельной мотострелковой бригаде.

– Я уже имел, пусть и небольшой, военный опыт, поэтому меня назначили заместителем командира взвода, командиром минометного расчета, – рассказывает Данил. – Пожалуй, с этого момента и началось мое изучение всех нюансов воинской науки.

В составе мотострелковой бригады Данил Губин принимал

участие в освобождении Белогорки. Во время одного из боев за населенный пункт перед минометным расчетом, которым командовал наш земляк, была поставлена задача: поразить важные цели противника.

– В течение суток мы вели обстрел неприятеля, враг активно огрызнулся, но мы оказались точнее и упорней, – улыбается собеседник.

Бойцы с задачей справились на отлично, поразив множество минометных точек, благодаря чему российские войска смогли перейти в активное наступление. За выполнение этого задания Данил Губин был отмечен государственной наградой – Георгиевским крестом IV степени. Еще одну награду – медаль «За укрепление боевого содружества» – ему вручили за спасение раненого товарища.

– Один из бойцов получил тяжелое ранение во время боя, – делится наш герой. – Оставить его я не мог, поэтому вытянул на себе в безопасное место. И это не какой-то уникальный случай, подобное встречается повсеместно. Наши ребята постоянно проявляют взаимовыручку, приходят на помощь в сложных и опасных ситуациях.

ТЯЖЕЛО В УЧЕБЫ...

В июне 2024 года бойца Данила Губина вызвало командование и поставило перед ним новую задачу: получить высшее военное образование.

– Не скажу, что приказ было выполнить легко. Поступлению в вуз предшествовала серьезная подготовка, необходимо было получить на вступительных экзаменах высокие баллы по математике, физике, русскому языку, физподготовке, – вспоминает собеседник. – Да и времени отводилось немного.

Но привыкший безупречно исполнять приказы командования боец Губин приложил все усилия, чтобы выполнить и эту задачу: он успешно сдал экзамены и стал курсантом Саратовского высшего артиллерийского командного училища.

– Конечно, по сравнению со службой на передовой учеба кажется простым и понятным делом: ранний подъем, теоретические занятия, практика на полигоне, казарменное положение, отбой по расписанию... Но не стоит забывать, что в военном вузе учат будущих офицеров, командиров, от умений и навыков которых совсем скоро будет зависеть боеспособность нашей армии. Поэтому уровень подготовки – высочайший, требования к знаниям – строжайшие. Это не школа, где можно не выучить урок. За каждый невыученный урок придется расплачиваться жизнью солдат. И это накладывает соответствующий

отпечаток, – заявляет Данил Губин.

ПРИМЕР ДЛЯ ЮНЫХ

На новогодние праздники курсант приехал домой в каникулярный отпуск.

– Как положено, отметил с родными праздник, встретился с родственниками и друзьями, – делится Данил. – Время летит быстро, скоро снова уеду на учебу.

Сотрудники военного комиссариата Краснодонского района Луганской Народной Республики регулярно проводят встречи со старшеклассниками и студентами колледжей. Одной из основных тем общения является поступление в высшие учебные заведения военной направленности и перспективы службы в Вооруженных силах Российской Федерации. История Данила Губина – прекрасный пример для краснодонских юношей. Наш земляк подтверждает истину о том, что защита родной земли – святой долг и высшая честь для каждого мужчины.

Обращаясь к ребятам, Данил говорит:

– Российского офицера отличают высокие нравственные ориентиры, умственные и физические способности, интеллект и развитые управленческие навыки. Все это вы можете приобрести во время учебы. В этом помогут лучшие педагоги, командиры и специалисты, которые преподают в высших учебных заведениях Министерства обороны Российской Федерации. Особое место в образовательных программах наших военных вузов занимают развитие характера и привитие лидерских качеств будущим офицерам. Осваивая «науку побеждать», вы не только получите профессиональные навыки, но и значительно расширите свой кругозор, научитесь работать с людьми, находить верные ответы на непростые вопросы, которые задает нам сама жизнь. Военное образование – правильный выбор патриота России!

Светлана СКЛЯРОВА,
фото автора

TV-программа

на неделю с 6 по 12 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

6-12
АПРЕЛЯ



ОВЕН. Для Овнов эта неделя станет периодом внутреннего перезапуска. Возникнет желание пересмотреть приоритеты и отказаться от лишнего. В рабочих вопросах возможны неожиданные идеи, которые позже принесут пользу. Не стоит спешить с активными действиями, сейчас важнее наблюдать и анализировать. В личной жизни появится шанс прояснить недосказанности, особенно если вы давно избегали откровенного разговора.

ТЕЛЕЦ. Тельцам неделя принесет ощущение устойчивости и уверенности. Хороший период для финансовых решений, планирования бюджета и практических покупок. В профессиональной сфере возможен контакт с человеком, который окажет влияние на дальнейшее развитие. В отношениях важно не замыкаться в себе и делиться чувствами, даже если кажется, что вас и так понимают.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецов ожидает насыщенная неделя, полная общения и информации. Могут появиться новые идеи, связанные с обучением, документами или поездками. Главное, не распыляться и доводить начатое до конца. В личной сфере возможны неожиданные признания или новости, которые заставят взглянуть на привычные вещи по-новому.

РАК. Для Раков эта неделя будет связана с эмоциональной глубиной. Усилится чувствительность к словам и поступкам окружающих. Хорошее



время для заботы о доме, семье и собственном внутреннем состоянии. В работе лучше избегать конфликтов и действовать мягко. Интуиция подскажет правильное решение, если вы позволите себе прислушаться к ней.



ЛЕВ. Львам предстоит неделя, в которой важно найти баланс между амбициями и реальностью. Возможны предложения, которые на первый взгляд покажутся привлекательными, но потребуют дополнительной проверки. В личной жизни возрастет потребность во внимании и признании. Искренний диалог поможет избежать недоразумений и укрепить отношения.

ДЕВА. Для Дев период с 6 по 12 апреля станет временем порядка и структурирования. Хорошо пойдут дела, связанные с планированием, анализом и завершением старых задач. Возможны приятные результаты от ранее вложенных усилий. В личной сфере стоит быть мягче к себе и окружающим, не все требует идеального контроля.



ВЕСЫ. Весы почувствуют необходимость в гармонии и спокойствии. Неделя благоприятна для налаживания партнерских отношений и поиска компромиссов. В работе возможны новые договоренности или пересмотр условий сотрудничества. Важно не откладывать важные разговоры, сейчас они могут принести ясность и облегчение.

СКОРПИОН. Скорпионам предстоит глубокая и трансформационная неделя. Старые темы могут напомнить о себе, но уже



в новом контексте. Это подходящее время для освобождения от внутренних ограничений. В финансовых вопросах стоит быть осторожнее, избегать рискованных шагов. В личной жизни возможны сильные эмоции и важные решения.



СТРЕЛЕЦ. Для Стрельцов неделя пройдет под знаком поиска смысла и новых ориентиров. Может появиться желание изменить привычный образ жизни или поставить перед собой более амбициозные цели. В работе возможны вдохновляющие идеи, но реализация потребует терпения. В отношениях важно быть честным и не давать пустых обещаний.

КОЗЕРОГ. Козероги почувствуют прилив ответственности и сосредоточенности. Это удачный период для карьерных вопросов и долгосрочного планирования. Ваши усилия будут замечены, даже если результат проявится не сразу. В личной жизни стоит уделить внимание эмоциональной стороне, а не только практической пользе отношений.



ВОДОЛЕЙ. Для Водолеев неделя принесет нестандартные мысли и желание выйти за рамки привычного. Возможны неожиданные встречи или идеи, которые в будущем приведут к переменам. Важно не игнорировать мелкие сигналы и совпадения. В личной сфере может появиться ощущение свободы или потребность пересмотреть формат отношений.

РЫБЫ. Рыб ожидает мягкая и интуитивная неделя. Повысится чувствительность к энергии людей и пространств. Хорошо заниматься творчеством, духовными практиками и восстановлением сил. В рабочих вопросах не стоит торопиться, лучше действовать постепенно. В отношениях возможны теплые моменты, если вы позволите себе быть искренними.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



6 апреля – предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Великий пост, 43-й день. Страстная седмица, 1-й день.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы, преставление святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея Руси. Великий пост, 44-й день. Страстная седмица, 2-й день.

8 апреля – отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы, празднование Собора Архангела Гавриила. Великий пост, 45-й день. Страстная седмица, 3-й день.

9 апреля – вспоминаем мученику Матрону Солунскую (Фессалоникийскую). Великий пост, 46-й день. Страстная седмица, 4-й день.

10 апреля – день памяти преподобного Илариона Нового, игумена Пеликитского, преподобного Стефана чудотворца, князя Болгарского, преподобного Илариона Псковоезерского, Гдовского. Великий пост, 47-й день. Страстная седмица, 5-й день.

11 апреля – священномучеников Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих. Великий пост, 48-й день. Страстная седмица, 6-й день.

12 апреля – Пасха. Светлое Христово Воскресение.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

6 апреля – убывающая Луна в Стрельце (2:31), 18/19 лунный день.

7 апреля – убывающая Луна в Стрельце, 19/20 лунный день.

8 апреля – убывающая Луна в Козероге (15:04), 20/21 лунный день.

9 апреля – убывающая Луна в Козероге, 21/22 лунный день.

10 апреля – последняя четверть (7:51), Луна в Козероге, 22/23 лунный день.

11 апреля – убывающая Луна в Водолее (2:55), 23/24 лунный день.

12 апреля – убывающая Луна в Водолее, 24/25 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

6 апреля

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Спутник. Русское чудо» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокруторы (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
23:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Есть Вопрос (12+)
01:30 Т/с «Прости меня, мама» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Прогулка» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть» (16+)
15:15 Х/ф «Женская собственность» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Ректорат» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
23:05 Х/ф «Первый этаж» (0+)
01:05 «Моя история. Людмила Берлинская» (16+)

01:50 «Отражение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)
03:15 «Отчий дом» (12+)
03:35 «Свет и тени. Джонатан Свифт» (16+)
04:05 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:55 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!» (12+)
13:45 «Мой герой. Игорь Саруханов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга» (16+)
22:35 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» (16+)
01:35 Д/ф «Звёздные сантиметры» (16+)
02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» (16+)

СТС

06:00 «Просто кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:30 «Тайный миллионер» (16+)
11:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
15:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:50 Х/ф «Сапожник» (18+)
00:50 Х/ф «Любовь не по размеру» (16+)
02:25 Х/ф «Королевы школы. Мюзикл» (16+)
04:20 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)

08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Т/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
04:05 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» (12+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «А как иначе» (16+)
23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
04:15 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:35 Х/ф «Время первых» (16+)
08:00 Т/с «СМЕРШ. Продолжение» (16+)
18:30 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
22:35 Х/ф «А зори здесь тихие...» (16+)
01:45 Х/ф «Единичка» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:15, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Точка взрыва» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:10 Х/ф «Всадник без головы» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 10:20 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)

21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 Д/ф «Склиф. Спасти любой ценой» (16+)
00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Светлый путь» (0+)
03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:00 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (16+)
00:55 Х/ф «Счастливое число Слевина» (18+)
01:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 20:50 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
03:25 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:15 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
06:35 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:10 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
11:10 Х/ф «Линия смерти» (16+)
13:00 Х/ф «Заяц над бездной» (12+)
14:50 Х/ф «Блед» (12+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
23:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Я тоже его люблю» (12+)
10:50 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
14:15, 04:55 Х/ф «Хозяйка большого города» (12+)
17:30 Х/ф «Лидия» (12+)
19:30 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
22:50 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
00:30 Х/ф «Я буду рядом» (16+)

ПЯТНИЦА!

00:00 Х/ф «Рыцарь теней» (16+)
01:50, 03:40 «Чёрный список» (16+)
03:10, 04:30, 06:20 «Пятница News» (16+)

04:20, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:40, 09:40 «Гастротур» (16+)
07:30, 13:20 «Битва шефов» (16+)
10:40 «Адский шеф» (16+)
23:00 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 20:55, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Время чемпионов». Специальный репортаж (12+)
09:25, 01:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 17:50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
15:30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана (16+)
16:45 «Громко» (12+)
18:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) (6+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан» (6+)
02:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала (6+)
04:00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00, 20:00 «Безумные факты» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:35 Х/ф «Викинг против пришельцев» (16+)
23:25 Х/ф «Сёрфер» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 7 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Второй. Герман Титов» (12+)

РОССИЯ 24
00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)

СРЕДА 8 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок в космос» (12+)

РОССИЯ 24
00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 - Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)

13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40 Важно знать (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Убитые словом (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Важно знать (12+)
01:15 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

НТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 11:15, 04:40 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:45 Параллели (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45, 03:25, 04:00 Т/с «След» (16+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Позывной «Чайка» (12+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 ДНК России (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Последний проигрыш Александра Абдулова (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 ДНК России (12+)
01:30 Х/ф «Мафия: Игра на выживание» (16+)

НТВ
04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:50, 09:30, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:40, 10:35, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 04:05 Т/с «След» (16+)

22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

ОТР
06:00 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Преодоление. Фёдор Шапиров» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Случай из следственной практики» (6+)

22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 09:05 М/с «Барбоскины» (0+)
09:00, 19:10 М/с «Пластилинки» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:05 М/с «Геройчики» (0+)
13:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР
06:00 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Подлинная история Д'Артаньяна» (16+)
15:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Почитаем!» (16+)
20:45, 03:50 Х/ф «Царская охота» (0+)
22:55 Х/ф «Такси» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)

17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
22:15, 04:00 Х/ф «Они шли за солдатами» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Восток - дело тонкое» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!» (12+)
11:05 М/с «Мой герой. Михаил Полицеймако» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Самый ужасный папа» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк» (16+)
01:35 «Хроники московского быта. Сын Кремля» (16+)

СТС
05:50, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
23:30 М/с «Сториз» (16+)
08:35 Т/с «Мистер Ноготь» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
23:15 Х/ф «Другой мир 2. Эволюция» (18+)
01:20 Х/ф «Месть Банши» (18+)
02:45 Х/ф «Сапожник» (18+)
04:15 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:25, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)
08:15, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)

08:40 Т/с «Дела житейские 6» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Старость не радость» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба-злодейка» (12+)
13:45 «Мой герой. Никас Сафронов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. За решёткой» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Жена и Муза» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)

СТС
05:45, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Терминатор. Да придёт спаситель» (16+)
23:20 Х/ф «Универсальный солдат» (18+)
01:20 Х/ф «Рэмбо 3» (16+)
02:55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ
05:10, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
06:55, 04:30 «Давай разведемся!» (16+)
07:55, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:10 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:15, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:30, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:05, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:35, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:10 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)

12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «Отель на обочине» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА
03:40 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «ПираМММида» (16+)
06:25 Х/ф «Криминальный квартал» (16+)
08:00 Т/с «Легенды о Круге» (16+)
11:30 Т/с «Мурка» (16+)
23:15 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)
00:40 Х/ф «Цель вижу» (16+)
02:05 Х/ф «Кадет» (16+)

ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «Точка взрыва» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «След пираний» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:15 Х/ф «Подвиг разведчика» (12+)

МИР
05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Возвращение « (12+)
09:00, 10:10 Х/ф «Чёрный принц» (12+)
11:10 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

19:00 Х/ф «Прозрение» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА
03:45 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «Ночь длиною в жизнь» (16+)
06:15 Х/ф «Лётчик» (16+)
08:00 Т/с «Апостол» (16+)
18:30 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
22:40 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
01:05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
03:20 Х/ф «Крик тишины» (12+)

ЗВЕЗДА
05:15 Т/с «След пираний» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Покушение» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)

МИР
05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)
09:00, 10:10 Т/с «Легенды о Круге» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)

18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:30 Д/с «Рожжденные в СССР. Животные-герои» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Аршин Мал Алан» (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)
00:40 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:40, 23:30 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
01:45 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)
03:10 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)
06:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:30 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
11:25 Х/ф «Не хочу жениться» (16+)
13:00 Х/ф «Три мушкетера» (12+)
15:15 Х/ф «Криминальный квартал» (12+)
16:55 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Жили-были» (18+)
20:35 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:55 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
09:40 Х/ф «Лидия» (12+)
11:40 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
14:55 Х/ф «Поздние цветы» (12+)
17:50 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
19:30 Х/ф «Наследница» (16+)
22:55 Х/ф «Терапия любовью» (16+)
00:40 Х/ф «Полет фантазии» (12+)
02:20 Х/ф «Мое сердце с тобой» (12+)

ПЯТНИЦА!
01:40, 04:30, 05:40 «Пятница News» (16+)
02:10, 13:40 «Чёрный список» (16+)

00:30 Д/с «Рожжденные в СССР. Страна верных» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Мечта» (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Пара из будущего» (12+)
01:00 Х/ф «Симона и мистер Скунс» (6+)

Студентам напомнили об ответственности за распространение экстремистских материалов

Специалисты координационного центра противодействия терроризму и профилактики экстремизма ЛГУ им. В. Даля провели профилактическое мероприятие для студентов Краснодонского факультета инженерии и менеджмента (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля» на тему «Терроризм – идеология насилия. Интернет без угроз».

■ АНТИТЕРРОР

В мероприятии приняли участие специалист координационного центра Александр Юнга и представители центра по противодействию экстремизму МВД по ЛНР. Они рассказали студентам, что терроризм – это форма насилия, направленная на запугивание общества и оказание давления на людей с целью навязать им определенные решения или поведение.

В условиях эпохи интернета отдельное внимание было уделено цифровой безопасности. Студентам напомнили: защита

личных данных и ответственное поведение в сети – это не просто навык, а необходимое условие безопасности в современном мире.

Представитель центра по противодействию экстремизму отметил, что экстремизм и его крайняя форма – терроризм – разрушают общество изнутри, подрывая межнациональное согласие, нарушая права человека и создавая реальные угрозы стабильности государства. Также были обозначены ключевые факторы, способствующие распространению экстремистских идей в молодежной среде: социальные дисбалансы, отсут-

ствие устойчивых ценностей, недостаточная социальная зрелость и ложные жизненные ориентиры.

Участникам также напомнили о правовой ответственности: в соответствии со статьей 20.29 КоАП РФ за распространение экстремистских материалов предусмотрены меры административного воздействия.

Мероприятие прошло на базе дискуссионной площадки «Открытый диалог» в рамках реализации мероприятий, направленных на профилактику экстремизма и идеологии терроризма в молодежной среде.



Фото: пресс-центр КФМ

В республике установлен противопожарный режим

На территории республики с 1 апреля по 31 октября 2026 года установлен противопожарный режим. Вводится полный запрет на использование открытого огня, включая разведение костров, приготовление пищи на огне, сжигание мусора, травы и пожнивных остатков, а также запрет на посещение лесов при высоких классах пожарной опасности.

О том, как обезопасить себя и своих близких от огненной стихии, рассказала начальник отдела по вопросам гражданской обороны Администрации муниципального округа муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ Луганской Народной Республики Кристина Шестакова.

■ СЕЗОН

– Кристина Владимировна, расскажите об основных причинах пожаров в летнее время.

– Чаще всего возгорания происходят из-за неправильного обращения с огнем на природе, брошенных непогашенных окурков сигарет и спичек, несоблюдения правил эксплуатации электрооборудования и газовых приборов. Лето – пора школьных каникул. Дети, оставленные без внимания взрослых, порой разводят костры, пламя которых может уничтожить все вокруг.

– Во время действия противопожарного режима пикники в лесу запрещены. Но во дворе своего дома можно разводить костер, чтобы пожарить шашлык на мангале. Какие меры предосторожности нужно при этом соблюдать?

– Никогда не оставляйте огонь без присмотра. Тщательно тушите остатки костров водой или песком. Обязательно объясните детям опасность игры с огнем и запретите разжигать костры самостоятельно.

– В летний период также увеличивается нагрузка на электрическое оборудование и газовые приборы. Какие рекомендации вы можете дать нашим читателям?

– Регулярно проверяйте состояние электропроводки и розеток, не перегружайте электросеть одно-



временным использованием мощных приборов. Помните о том, что в жилых помещениях нельзя хранить легковоспламеняющиеся материалы: бензин, растворители, краски.

– Если пожар все-таки возник, что необходимо предпринять?

– О возгорании следует незамедлительно сообщить по телефону по номерам 101 или 112.

Соблюдая спокойствие, если это возможно, попытайтесь локализовать очаг возгорания доступными средствами. Не следует подвергать свою жизнь опасности. Когда придут спасатели и сотрудники МЧС, четко и неукоснительно соблюдайте их рекомендации.

Беседовала Светлана СКЛЯРОВА,
фото Инны СОПОВОЙ

Кто бы вам ни предлагал наркотики, всегда говорите: «Нет!»

Употребление наркотиков и в целом любых психоактивных веществ – одна из острых проблем современного общества. В последнее время эта пагубная привычка приняла угрожающие масштабы. О том, чем опасно и к каким последствиям приводит употребление наркотиков, рассказала оперуполномоченный по контролю за оборотом наркотиков ОМВД «Краснодонский» лейтенант полиции Карина Волкова.

■ ПРОФИЛАКТИКА

– Карина Кареновна, о вреде наркотиков знают все. Тем не менее некоторые подростки начинают их употреблять. Почему так происходит?

– Чаще всего это бывает в компании друзей. Спровоцировать первое употребление способно многое: чувство любопытства, желание не показываться остальным белой вороной, неумение сказать «нет». Подтолкнуть к такому опрометчивому

поступку могут также банальная скука или попытка сделать наперекор взрослым, родителям, учителям.

Молодой человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь этот грозный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические, юридические и нравственные

барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что у него все под контролем и зависимость не возникнет. Увы...

– К каким последствиям приводит употребление наркотиков?

– Самое главное – невозможность в дальнейшем жить без веществ, появляется зависимость на уровне биологии и психики. Человек больше не контролирует себя, за него это делают те, кто поставляет наркотики.

Довольно быстро у наркоманов разрушается нервная система, страдают печень, почки, изнашивается сердечная мышца. Прием опасных веществ может сопровождаться неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом.

Рано или поздно человек, употребляющий наркотики, неизбежно попадает в криминал –

ему постоянно нужны деньги на возрастающую с каждым днем потребность в опасных веществах. Он может пойти на любое преступление, чтобы добыть средства «на дозу».

Успешная учеба, престижная работа, друзья отходят на дальний план, становятся ненужными и неинтересными. Приоритет остается только один – добыть наркотик.

– Что делать подросткам, молодежи, если они оказались в компании, где употребляют наркотики?

– Там неизбежно предложат «попробовать». По-другому не бывает. Без колебаний следует расставаться с такими друзьями и компаниями. Остаться – значит оказаться на краю бездонной пропасти.

– Карина Кареновна, можно ли как-то обезопасить себя от

наркотиков и проблем, которые с ними связаны?

– В первую очередь надо сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать». Во-вторых, нужно научиться говорить «нет» тем, кто это предлагает. Избегайте компаний и мест, где употребляют наркотики. Выбирайте себе круг общения, в котором неприемлемы вредные и опасные привычки.

Если у вас имеется информация о незаконном обороте наркотических средств, звоните или пишите СМС на номер **+7 959 589-72-73** – отделение по контролю за незаконным оборотом наркотиков ОМВД России «Краснодонский».



БРАТСКИХ НАРОДОВ СОЮЗ ВЕКОВОЙ

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!

Желание помочь ПРЕОДОЛЕВАЕТ ВСЕ ТРУДНОСТИ

– Больше, чем я приготовил за всю жизнь! – с гордостью говорил Рустам.

Поначалу главный кашевар шутил: «Наше оружие – черпак!» Но достаточно быстро он перестал быть единственным оружием.

Однажды во время раздачи еды подошла женщина и несмело попросила о помощи в приобретении памперсов. Оказалось, что у нее сын-подросток с тяжелой формой ДЦП. И тут надо знать Гатина: конечно, он не ограничился покупкой нескольких пачек памперсов. Он не только все узнал о больном мальчике, но и, встретившись с врачами, выяснил, сколько в городе, оставшемся почти без медицины, детей с ДЦП и аутизмом. А приехав домой на каникулы, нашел единомышленников, готовых безвозмездно оказать им помощь.

И завертелось: учредитель челнинского центра «Дети ДЦП» Танзиля Егорова и руководитель центра «Чудо-дети» Ася Кислова приехали через полстраны в прифронтовой Лисичанск, чтобы на месте осмотреть будущих пациентов. В Набережные Челны поехали не только дети, нуждающиеся в реабилитации, с ними отправились их родители, братья и сестры. Всех принимали совершенно бесплатно: проживание в санатории, питание, всесторонняя забота... Ребята демонстрировали первые результаты, их близкие приходили в себя после жизни в прифронтовом городе.

Рустам Гатин является организатором проекта «Свои дети Лисичанск – Челны», главная цель которого – помочь детям, нуждающимся в лечении и реабилитации.

Каждая семья, приехавшая в Набережные Челны, взаимодействовала с группой профессионалов, среди которых логопеды, дефектологи, клинические психологи и инструкторы по лечебной физкультуре.

Не прошло и года с начала проекта, как Рустам с сияющей улыбкой сообщил:

– У нас дети кончились! Это значило, что все нуждающиеся прошли первый курс реабилитации и начали второй. И помощь стали получать уже не только дети с ДЦП и ментальными заболеваниями. Сбылась мечта Гатина – чтобы к инициаторам проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» присоединилось как можно больше единомышленников. Подключились депутаты, предприниматели, республиканские больницы, частные



Я хочу рассказать вам историю о доброте, неравнодушии, неспособности пройти мимо человеческой беды. О том, что когда мы едины, мы действительно непобедимы. Для того чтобы начать ее, нам нужно перенестись во времени на три с половиной года назад и в пространстве – на полторы тысячи километров.

ТУДА, ГДЕ ОЧЕНЬ НУЖЕН

Итак, 2022 год, Татарстан, Набережные Челны. Здесь живет Рустам Гатин – предприниматель, благотворитель, общественник и просто очень хороший человек. Он больше 25 лет работает в сфере общественного питания, как сам говорит, прошел все ступени: от официанта, бармена, повара до директора и владельца предприятия. Одна из популярных услуг его организации – полевая кухня.

Еще когда шли бои за освобождение Лисичанска, Рустам Равильевич начал думать, что нужен здесь. Вскоре душевный порыв приобрел конкретные очертания: приехать, чтобы помочь жителям уже подшефного города, нуждающимся в самом главном – пище. Помочь испуганным, насидевшимся в подвалах под обстрелами, живущим без воды, электроэнергии, отопления, газа... И уже в начале осени 2022-го Рустам Гатин, заручившись поддержкой руководства обеих республик, прибыл в разбитый город с командой друзей и своими полевыми кухнями.

Главной сложностью оказались не бытовые проблемы. И даже не обстрелы – хотя был случай, ког-

да на глазах кашеваров дрон атаковал машину, им пришлось вытаскивать пострадавших и погбиших. А некоторое время спустя беспилотник атаковал узник полевой кухни. К счастью, волонтеры уцелели. Но тяжелее всего было другое.

– Когда мы приехали и все увидели, несколько дней вообще не хотели разговаривать друг с другом, – вспоминает Рустам Гатин. – Просто смотрели и впитывали все горе, весь ужас. настолько это горе в нас впиталось, что я начал говорить ребятам, чтобы они сердце закрывали каким-то железным щитом, нам еще здесь работать. Но важно все почувствовать до конца. Мы поняли, что, несмотря ни на что, люди продолжают жить. Нужно поддержать их здесь и сейчас.

НЕ ТОЛЬКО КАША

Пять тысяч порций горячей еды улетали ежедневно. Татарская каша спасала пациентов в больнице и постояльцев пунктов временного размещения, детей и стариков. Через полтора года нелегкой работы количество приготовленных порций перевалило за три миллиона.



Когда Рустам и его друзья приехали в Лисичанск и увидели все происходящее там, они несколько дней не хотели говорить друг с другом. Смотрели и впитывали весь тот ужас и горе. Важно было прочувствовать все до конца. Ребята поняли, насколько нужна и важна их поддержка жителям города.



клиники, центры микрохирургии глаза, самые современные стоматологические клиники...

И все было отлично, кроме разве что одного: очень дальняя дорога тяжела для больных детей. Но, наверное, делающим добро помогает судьба.

«СВОИ ДЕТИ ЛИСИЧАНСК – АЛЧЕВСК»

Вышло так, что о проекте «Свои дети Лисичанск – Челны» узнала заведующая Алчевским отделением центра социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение» Людмила Малышева. Знающие ее не удивятся, что первым желанием Людмилы Владимировны было присоединиться к этой работе: ведь в Алчевске дети могут получать всестороннюю помощь, и не нужно ездить так далеко.

И вскоре две родственные души встретились. Рустам Гатин приехал в Алчевск вместе с лисичанским детским неврологом Еленой Дорониной, осмотрел все, чем располагает центр, и радостно поделился заключением: «Не просто не хуже, чем в Набережных Челнах, – лучше!»

И вот в Алчевске прибыла первая пациентка – четырехлетняя Катя Кляченко с мамой Татьяной. Они из Приволья – города, входящего в состав городского округа город Лисичанск. Города, где покой людям до сих пор только снится. Да и снится не каждую ночь, мешают постоянные обстрелы, по сей день интенсивные. И можно только догадываться, что испытывала Татьяна, прячась в подвале с маленьким ребенком.

В Алчевске Катя проходит медицинскую, педагогическую, психологическую, логопедическую



реабилитацию. Упор – на обучение навыкам ходьбы. Тут большие надежды возлагаются на гордость центра – космические ботинки «Корвит» от Роскосмоса. Этот тренажер моделирует эффект ходьбы.

Следующая пациентка из Лисичанска – Николь Баранова. Жизнерадостная девочка быстро стала своей в алчевском «Возрождении», где одним из главных целебных средств считают творчество...

«Я НЕ СМОГ ОСТАТЬСЯ В СТОРОНЕ»

Челнинские кашевары завершили работу в Лисичанске – нужда в них отпала. А вот проект, рожденный добротой и объединивший Татарстан и ЛНР, продолжает жить. Рустам Гатин, подытоживая этот трудный и важный период, говорит:



Рустам ГАТИН рад, что такой необходимый проект продолжает жить. Ведь он является прекрасным примером того, как совместные усилия неравнодушных людей, объединенных общей целью, меняют жизни к лучшему.

Специалисты из Набережных Челнов проехали полстраны, чтобы осмотреть будущих пациентов. В Татарстане им оказывали помощь совершенно бесплатно. В рамках проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» каждая семья взаимодействовала с командой профессионалов – логопедами, дефектологами, психологами, инструкторами ЛФК.

– Жизнь уже не просто прожита. На меня смотрит мой дед, который воевал и благодаря которому я жив. Он не был бы рад, если бы я остался дома возле телевизора. Он же в свое время встал и пошел воевать. Дед жив, ему 99 лет. Он на Белорусском фронте воевал, ему белорусский президент Лукашенко пишет письма, благодарит. Приезжает в Менделеевск посол Беларуси и вручает письмо от президента... Как после его наград, рассказов я остался бы в стороне? Я не смог...

■ К СВЕДЕНИЮ

В какие сроки нужно уплатить транспортный налог?

Межрайонная ИФНС России № 8 по Луганской Народной Республике информирует, что на территории региона **первым налоговым периодом по уплате транспортного налога является 2025 год.**

Законом ЛНР от 30.11.2023 № 17–I «О транспортном налоге» (далее – Закон) установлено, что на территории республики для налогоплательщиков – физических лиц первым налоговым периодом по уплате транспортного налога является 2025 год. Срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2026 года.

Уплата транспортного налога производится налогоплательщиками в бюджет по месту нахождения транспортных средств. Местом нахождения транспортных средств признается адрес, по которому физическое лицо зарегистрировано по месту жительства.

Сумма налога, подлежащая уплате, исчисляется налоговыми органами. Для уплаты налогов физлицу направляется налоговое уведомление об уплате не позднее чем за 30 рабочих дней до наступления срока платежа с указанием суммы и данных, на основе которых она была рассчитана.

Налоговое уведомление может быть направлено в бумажном виде или в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» или через Единый портал государственных и муниципальных услуг.

Транспортный налог необходимо уплатить не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом, но не ранее даты получения налогового уведомления.

Надо учитывать, что статьей 4 Закона от 30.11.2023 № 17–I установлены налоговые льготы по транспортному налогу на основаниях, указанных в настоящем Законе, которые применяются в порядке, согласно пункту 3 статьи 361.1 Налогового кодекса Российской Федерации.

При наличии у налогоплательщика права на получение льгот по нескольким основаниям льгота предоставляется по одному основанию по выбору налогоплательщика.

■ ЗАНЯТОСТЬ

В целях стимулирования найма определенных категорий населения работодателям предоставляется государственная поддержка. ТО ГКУ «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в городе Краснодоне и Краснодонском районе информирует о возможности получения частичной компенсации затрат на оплату труда сотрудников, относящихся к следующим категориям, согласно приказу СФР от 29 декабря 2024 года № 2714: участники специальной военной операции (ветераны боевых действий) и члены семей лиц, погибших при выполнении задач в ходе СВО; граждане, признанные в установленном порядке инвалидами; уволенные с военной службы и члены их семей; лица, освобожденные из мест лишения свободы (ищущие работу в течение одного года после освобождения); одинокие и многодетные родители, опекуны/попечители, воспитывающие несовершеннолетних или детей-инвалидов.

Для получения субсидии работодатель должен соответствовать следующим условиям:

1) не иметь на дату направления заявления неисполненной обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов и процентов по соответствующим

платежам, превышающей 10 тысяч рублей;

2) не находиться на дату направления заявления в СФР в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства;

3) трудоустроить граждан на основании трудового договора, заключенного на неопределенный срок, на условиях полного рабочего дня с учетом режима рабочего времени, установленного правилами внутреннего трудового распорядка работодателя;

4) выплачивать трудоустроенным гражданам заработную плату в размере не ниже 1,5 МРОТ, увеличенного на районный коэффициент (МРОТ с 1 января 2026 года – 27 093 рубля);

5) не иметь на дату направления заявления задолженности по заработной плате.

Периодичность выплат компенсаций за трудоустройство отдельных категорий граждан

В зависимости от категории трудоустроенного работника субсидия предоставляется в размере 3 или 6 МРОТ. А именно:

• 3 МРОТ – за трудоустройство граждан, относящихся к одной из вышеперечисленных категорий (за исключением лиц, признанных в установленном порядке инвалидами);

• 6 МРОТ – за трудоустройство граждан, признанных в установленном порядке инвалидами.

Порядок действий работодателя для получения субсидии

• Работодателю следует направить заявление в органы службы занятости. Сделать это необходимо через личный кабинет Единой цифровой платформы в сфере занятости и трудовых отношений «Работа России», приложив к нему перечень свободных рабочих мест и вакантных должностей, адресованных соответствующим категориям граждан, которые в целях трудоустройства также обратились на портал «Работа России». Органы службы занятости населения распространят среди них информацию о вакансиях.

• Заявление в Социальный фонд должно быть подано не ранее чем через месяц после трудоустройства гражданина. Заявление направляется единожды. При его подаче используются информационные системы, применяемые работодателем для автоматизации своей деятельности.

За консультацией по вопросам участия в программе субсидирования обращайтесь в ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в г. Краснодоне и Краснодонском районе по адресу: г. Краснодон, ул. Первоконная, д. 1, каб. № 31, 34. Телефон 6-35-94.

График приема жителей депутатами Совета Краснодонского муниципального округа на апрель

№ п/п	Ф. И. О.	Фракция	Дата, время	Место
1.	РАБОТИН Николай Николаевич	ЕР	03.04.2026, 10:00–12:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
2.	ДЕГТЯРЁВ Юрий Александрович	ЕР	03.04.2026, 12:00–14:00	ОПЖ с. Белоскелеватое
3.	КИТАЕВА Анна Николаевна	ЕР	09.04.2026, 10:00–12:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
4.	КОРОЛЕНКО Сергей Викторович	ЛДПР	10.04.2026, 10:00–12:00	г. Краснодон, ул. Комсомольская, 9, офис 307 (здание бывшего «Шахтостроя»)
5.	ГРИНЬ Сергей Николаевич	ЛДПР	10.04.2026, 12:00–14:00	г. Краснодон, ул. Комсомольская, 9, офис 307 (здание бывшего «Шахтостроя»)
6.	ТКАЧЕВ Михаил Сергеевич	«Справедливая Россия»	10.04.2026, 8:00–10:00	пл. Ленина, 3, каб. 115 (здание напротив ДК)
7.	ТКАЧЕВ Сергей Павлович	КПРФ	15.04.2026, 11:00–13:00	г. Краснодон, ул. Комсомольская, 9, офис 210 (здание бывшего «Шахтостроя»)
8.	ПОЛУХИНА Наталья Алексеевна	ЕР	16.04.2026, 9:00–11:00	ОПЖ пос. Таловое
9.	ВАСИЛЕНКО Любовь Григорьевна	ЕР	17.04.2026, 15:00–17:00	ОПЖ г. Суходольска
10.	ШИШКИН Богдан Владимирович	ЕР	21.04.2026, 11:00–13:00	ОПЖ г. Суходольска
11.	АЛИСОВ Юрий Викторович	ЕР	21.04.2026, 10:00–12:00	ОПЖ п. Краснодона

12.	ГАЛКО Сергей Михайлович	ЕР	22.04.2026, 10:00–12:00	ОПЖ пос. Изварино
13.	ШАБАНОВ Виктор Петрович	ЕР	22.04.2026, 13:00–15:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
14.	ШАВЛАЙ Владимир Иосифович	ЕР	23.04.2026, 10:00–12:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
15.	ШАПОВАЛОВ Алексей Андреевич	КПРФ	23.04.2026, 13:00–15:00	ул. Комсомольская, 9, офис 210 (здание бывшего «Шахтостроя»)
16.	МАНОХИН Александр Иванович	ЕР	23.04.2026, 10:00–12:00	ОПЖ с. Верхнешевыревка
17.	РЕШЕТНИКОВ Игорь Владимирович	ЕР	23.04.2026, 13:00–15:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
18.	ЗАХАР Александр Вячеславович	ЕР	23.04.2026, 16:00–18:00	УПЖ г. Молодогвардейска
19.	АНЦУПОВА Елена Александровна	ЕР	24.04.2026, 10:00–12:00	ОПЖ с. Огульчанск
20.	ХОДЫРЕВ Виктор Иванович	ЕР	24.04.2026, 9:00–11:00	ОПЖ пос. Урало-Кавказа
21.	НИСКЕВИЧ Александр Николаевич	ЕР	27.04.2026, 12:00–14:00	ОПЖ г. Суходольска
22.	КОВКИН Константин Витальевич	ЕР	28.04.2026, 10:00–12:00	пгт Северо-Гундоровский
23.	КЛИМЕНКО Ольга Евгеньевна	ЕР	28.04.2026, 8:00–10:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
24.	ТАРАРИН Евгений Николаевич	ЕР	29.04.2026, 9:00–11:00	ДК им. «Молодой гвардии», каб. 101
25.	МАТВЕЕВА Галина Николаевна	ЕР	29.04.2026, 16:00–18:00	УПЖ г. Молодогвардейска

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и
последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Первые в космосе (12+)

ПЯТНИЦА 10 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)
23:55 Х/ф «Викинг» (16+)
02:15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый
сезон» (12+)
00:10 Х/ф «Салют-7» (12+)
02:15 Д/ф «Салют-7. История одного
подвига» (16+)
03:05 Х/ф «Мой папа лётчик» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота.
Семейный кодекс (12+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Время наших (12+)
18:50 Заповедники РФ (12+)
19:15 Жёня знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Проклятие кремлёвских жён
(16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Время наших (12+)
01:20 Немыслимое (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:05
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
01:25 Х/ф «По следу зверя» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30
Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 02:25, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с
«След» (16+)
22:20, 01:40 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30 «День ангела» (6+)

14:20 ДНК России (12+)
14:45 Никита Хрущев. Как сказал, так
и будет! (12+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота.
Семейный кодекс (12+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Достояние Республики (12+)
20:45 В тени Сталина. Битва за
tron (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Никита Хрущев. Как сказал, так
и будет! (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:30 Х/ф «Проект Альфа» (16+)

НТВ

04:35, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее
за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:05 «Квартирный вопрос» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:45, 06:20, 07:00 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
07:50, 09:30, 17:30 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Фиксики. Самое время!»
(0+)
09:05 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:35 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Турбозавры» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы»
(6+)
17:00 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очевидно. Вероятно»
(12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Собор Святого
Семейства: творение Гауди» (16+)
15:15 Х/ф «Скоро весна» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)

18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:30, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Слава.
В поисках счастья» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Михаил
Жванецкий. Дежурный по сатире»
(16+)
10:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
09:35 М/с «Тима и Тома» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Простокавшино» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов
спешит на помощь!» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
01:35 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Людмила
Берлинская» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (16+)
16:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Старший сын» (16+)
23:00 Х/ф «Великая красота» (18+)
01:15 Х/ф «За шкуру полицейского»
(16+)

17:45 «Песня остаётся с человеком»
(12+)
20:45 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
22:10, 04:00 Х/ф «Счастливый
Лазарь» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Закон и порядок» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские 6» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:05 Х/ф «Звоните в полицию!
Судьба-злодейка» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Пётр
Кислов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. Бедный юрик»
(16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. ВИА
70-х» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Фиалка -
цветок одиночества» (16+)
20:00 Х/ф «Бессонница. Берегиня»
(16+)
22:35 «10 самых... Знаменитые зятья
и тещи» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы.
Запрещённое кино» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
незнакомца в лифте» (16+)
01:35 Д/ф «Настоящий детектив.
Семейные ценности» (16+)

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:20 «Просто кухня» (12+)
07:45 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена»
(16+)
21:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик»
(16+)
22:55 Х/ф «Гонщики на драйве» (18+)
01:25 Х/ф «Форсаж в Паттайе» (18+)
02:35 Х/ф «Месть Банши» (18+)
04:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)

03:00 Х/ф «Космос как предчувствие»
(16+)
04:25 «Игра в классики. Александр
Пушкин» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Хватит слухов!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:05, 11:50 Х/ф «Юрочка» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Таёжная история»
(16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Не по
специальности» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Смерть
карабаса» (16+)
20:05 Х/ф «Бессонница. Улыбка
дракона» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие
сны» (16+)
00:45 Х/ф «Молодая жена» (12+)
02:25 «Петровка, 38» (16+)
02:45 Х/ф «Роковой мужчина» (16+)

СТС

06:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08:55, 16:10, 19:30, 21:00 Шоу
«Уральские пельмени» (16+)
15:10 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:10, 03:55 «Шесть кадров» (16+)
05:40, 06:30, 03:05 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
19:00 Х/ф «Общий сын» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 «Красивая и счастливая 45+»
(16+)
23:50 Х/ф «Прости меня...» (16+)
04:20 Т/с «Тест на беременность»
(16+)

ДОМАШНИЙ

05:20, 06:30 «По дела м
несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:30, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:40, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:50, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на
беременность» (16+)
19:00 Х/ф «После долгой зимы» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА

05:05 «Путь к Победе» (16+)
06:05 Х/ф «Лето 1941 года» (16+)
08:00 Т/с «Крик совы» (16+)
17:40 Т/с «Покушение» (16+)
00:10 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
02:10 Х/ф «Учёности плоды» (16+)
05:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с
«Покушение» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный
зов» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)

ПОБЕДА

05:00 «Путь к Победе» (16+)
06:00 Х/ф «Ржев» (16+)
08:00 Т/с «Неоконченный бой» (16+)
15:20 Т/с «Застава Жилина» (16+)
00:45 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
03:00 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Покушение» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Любовь на линии огня» (16+)
10:35 Специальный репортаж (16+)
11:05 «По горячим следам» (16+)
11:25, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:50, 15:05, 17:15 Т/с «На рубеже.
Ответный удар» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Станислав
Петров. Он спас мир от ядерной
войны» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Деревенский детектив»
(0+)
02:20 Х/ф «Анискин и Фантомас»
(12+)
04:30 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
19:30 Т/с «Сердца трех» (12+)
00:45 Х/ф «Хождение за три моря»
(0+)
03:10 Х/ф «Пятнадцатилетний
капитан» (0+)
04:30 Х/ф «Белый клык» (0+)

21:50 «Игра в кино. Битва блогеров»
(16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
00:30 Д/с «Рожденные в СССР. Страна
первых» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
(16+)
23:00 Х/ф «Анна» (16+)
01:10 Х/ф «Охотники за разумом»
(16+)
03:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО</

СУББОТА 11 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Хочется праздника. А Великий день идёт» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 «Крещение Руси» (12+)
16:00 Этно-рок-опера Игоря Матвиенко «Князь Владимир» (16+)
18:20, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:30 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:50, 21:15 Вести. Местное время (12+)
15:10 Д/ф «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» (12+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:30 Х/ф «Розы на стекле» (12+)
23:30 «Пасха Христова». Трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)
02:15 Х/ф «Отгрей моё сердце» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святыни России (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 Д/ф «На Соловки за чудом» (12+)
11:10 Д/ф «Первый отряд космонавтов» (12+)
12:15 Д/ф «Гагарин. Человек, сошедший с небес» (12+)
13:10 Д/ф «Путь Христа» (0+)
14:55 Х/ф «Крощение огня» (0+)
19:00 Концерт ко Дню космонавтики (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30 Х/ф «Под дождём не видно слёз» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:55 Х/ф «Лидия» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
14:50 «День космонавтики». Торжественный концерт на космодроме Байконур (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:40 Х/ф «Салют-7» (12+)
03:30 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,

07:25 Х/ф «Букет» (12+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жена знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:25 Передвижки (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15 Т/с «Саями» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Поцелуй судьбы» (16+)
18:50 Суздаль город, заставший во времени (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Святыни России (12+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Х/ф «Ветер перемен» (12+)
23:30 ДНК России (12+)
23:55 Пасхальное богослужение. Прямая трансляция (12+)
01:35 День в истории (12+)
01:45 Святыни России (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Муж по вызову» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:45 Х/ф «Семь дней Петра Семёныча» (18+)
01:35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:05, 11:00, 17:50 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святыни России (12+)
07:30 Х/ф «Ключи от неба» (16+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
10:40 Первые в космосе (12+)
11:10 Х/ф «Илья Муромец» (12+)
12:45 Святыни России (12+)
13:40 Варфоломей. Через слышимое касаться высшего (12+)
14:00 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)
15:50 Святыни России (12+)
17:10 Х/ф «Ветер перемен» (12+)
18:45 Варфоломей. Через слышимое касаться высшего (12+)
19:00 ДНК России (12+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:30 Актуальное интервью (12+)
20:50 Х/ф «Тартарен из Тараскона» (16+)
23:15 Музеи России (12+)
23:50 Луганский характер (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Поцелуй судьбы» (16+)

НТВ

04:55 Х/ф «Искупленные» (18+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)

11:55, 12:40, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05, 17:00, 18:45, 19:35, 20:25, 21:20, 22:05, 23:05 Т/с «Условный мент» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Три кота» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
14:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Отель у овечек» (0+)
17:55 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
23:35 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
23:55 М/ф «Обезьянки» (0+)
00:50 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» (0+)
01:00 М/ф «Вовка в тридевятиом царстве» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:30 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25 Х/ф «Супермозг» (12+)
11:15, 12:05, 02:15 Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:25, 04:25 «Преодоление. Герман Титов» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:15 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:40 «Отчий дом» (12+)

01:15 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)
02:25 Х/ф «Спасайся, брат!» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Настоящий 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:30, 20:35, 21:35, 22:35 Т/с «Кремь» (16+)
23:35, 00:35, 01:35, 02:30 Т/с «Молчание» (12+)
03:20, 04:05 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Буба» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» (0+)
22:35 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Тайна третьей планеты» (0+)
00:05 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
01:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Острова в океане. Валаам. Высокая земля» (12+)
06:25, 01:55 Х/ф «Великий утешитель» (0+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)

16:20 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:15 Х/ф «За шкуру полицейского» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
21:55 Х/ф «Родня» (16+)
23:30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:05 «10 самых... Знаменитые зятья и тещи» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» (12+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Выпечка» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «Дела житейские 7» (16+)
17:10 Х/ф «Дела житейские 8» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Старцы» (16+)

00:35 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
01:15 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
02:00 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)

СТС

06:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:05 М/ф «Карлик Нос» (0+)
13:50 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» (6+)
15:50 Х/ф «Новый год в Берёзовке» (12+)
17:55 Х/ф «Мой папа - медведь» (6+)
19:50 Х/ф «Палины дочки. Мама вернулась» (6+)
21:45 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)

09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Старший сын» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:45 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Елена Серова» (16+)
16:30 «Свет и тени. Антон Чехов» (16+)
17:30 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:10 «Закулисье. Ракета» (12+)
20:40 Х/ф «Страсти по Андрею» (16+)
00:00 Х/ф «Супермозг» (12+)
03:25 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:05 Д/с «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
05:50, 00:50 «Петровка, 38» (16+)
06:05 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
07:40 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:25 Х/ф «Молодая жена» (12+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Людам на смех» (12+)
16:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя (12+)
17:10 Х/ф «Роман с секретом» (16+)
21:00 Х/ф «Дверь в прошлое» (12+)
01:00 Х/ф «Юрочка» (12+)
04:15 Д/с «Короли моды. Красные кутюрье» (16+)

СТС

05:20, 06:00 «Сториз» (16+)
06:10 Х/ф «Как стать викингем» (12+)
07:50 Х/ф «Братство четырёх» (12+)
10:00 М/ф «Царь царей» (6+)
12:05 «Тайный миллионер» (16+)
14:30 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
23:35 Х/ф «Притяжение» (12+)
01:55 Х/ф «Вторжение» (18+)
03:50 «100 мест, где поест» (16+)

00:10 Х/ф «К звёздам» (16+)
02:20 Х/ф «Поколение вояджер» (16+)
03:50 М/ф «Тайна магазина игрушек» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:05, 06:30 Х/ф «Невеста поневоле» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Помоги себе сама» (16+)
19:00 Х/ф «Призрачная связь» (16+)
23:15 Х/ф «Родные руки» (12+)
01:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Первый Оскар» (16+)
07:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+)
09:10 Х/ф «Экипаж» (16+)
11:20 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
13:00 Т/с «Участок» (16+)
00:45 Х/ф «Белый снег» (12+)
02:50 Х/ф «Чемпионы» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Большое космическое путешествие» (0+)
07:00 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды искусства» (12+)
12:00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
12:30, 13:20 Х/ф «Вижу цель» (12+)
15:45 Х/ф «Испытательный срок» (12+)

18:00, 19:25 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
22:15 Х/ф «Два Федора» (0+)
00:10 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (12+)
01:00 Х/ф «Когда деревья были большими» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Белый клык» (0+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
06:10, 07:45 Мультфильмы (12+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:00 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
09:10, 09:40 «Метод Рогова» (16+)
10:10 «Пять ужинов» (16+)
10:25 Х/ф «Из сердца прочь» (16+)
19:00 Х/ф «Токсичный роман» (16+)
23:15 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
03:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Брат во всём» (16+)
07:10 Х/ф «Небо измеряется милями» (16+)
08:50 Х/ф «Королёв» (16+)
10:55 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)
13:00 Т/с «Частица Вселенной» (16+)
20:40 Х/ф «Мирный атом» (16+)
00:40 Х/ф «За гранью реальности» (16+)
02:30 Х/ф «Со дна вершины» (16+)

ЗВЕЗДА

04:50 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
06:35 Х/ф «Главный» (6+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40, 11:30 «

Кому полагается ежегодная выплата ко Дню Победы?

■ ВОПРОС – ОТВЕТ

В целях увековечения бессмертного подвига народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, памяти погибших, сохранения традиций, а также в соответствии со статьями 10, 16 Закона ЛНР от 30.03.2023 № 430–III «О Правительстве Луганской Народной Республики» (с изменениями) Правительство ЛНР постановило установить выплату ежегодной денежной помощи ко Дню Победы гражданам, проживающим на территории региона.



Фото: Светлана СКИРОВА

Выплата ежегодной денежной помощи регламентируется постановлением Правительства ЛНР от 23.04.2024 № 94/24 «О выплате ежегодной денежной помощи гражданам отдельных категорий, проживающим на территории Луганской Народной Республики, ко Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов» (с изменениями).

Мы обратились за разъяснениями к руководителю филиала № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе Екатерине Соколик.

– **Екатерина Николаевна, расскажите, пожалуйста, будет ли производиться выплата ко Дню Победы в 2026 году?**

– Выплата ежегодной денежной помощи будет осуществляться в 2026-м. Принимать документы специалисты будут с 1 апреля по 10 октября 2026 года.

– **Кто из граждан имеет право на получение ежегодной денежной помощи?**

– Право на получение ежегодной денежной выплаты имеют:

- участники боевых действий и инвалиды Великой Отечественной войны периода с 22.06.1941 по 09.05.1945, а также Второй мировой войны периода с 09.08.1945 по 02.09.1945 – в размере 15 000 рублей;
- участники боевых действий и инвалиды Великой Отечественной войны из числа лиц, которые награждены медалью «За оборону Ленинграда», знаком «Жителю блокадного Ленинграда», медалью «За оборону Севастополя», – 15 000 рублей;
- бывшие малолетние узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны (те, кому на момент заключения не исполнилось 14 лет), признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и по другим причинам, в том числе имеющие удостоверение инвалида войны;

- ✓ инвалида I группы – в размере 9000 рублей;
- ✓ инвалида II группы – 8000 рублей;
- ✓ инвалида III группы – 7500 рублей;
- бывшие несовершеннолетние узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны (те, кому на момент заключения не исполнилось 18 лет), а также дети, которые родились в указанных местах принудительного содержания их родителей, в том числе бывшие несовершеннолетние узники, имеющие удостоверение участников боевых действий, – 7500 рублей;
- бывшие узники концентрационных лагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, граждане, которые были насильственно вывезены на принудительные работы, дети партизан, подпольщиков, другие участники борьбы с национал-социалистическим режимом в тылу врага, в том числе имеющие удостоверение участника войны, – 7500 рублей;

- лица, приравненные к инвалидам войны, имеющие соответствующее удостоверение:
- ✓ инвалида I группы – в размере 9000 рублей;
- ✓ инвалида II группы – 8000 рублей;
- ✓ инвалида III группы – 7000 рублей;

- лица, имеющие правовой статус участника боевых действий (статус которым был установлен до 18.05.2014) – 4500 рублей;
- участники войны (трудовой фронт) – 2300 рублей;
- члены семей погибших и жены (мужья) умерших инвалидов войны, жены (мужья) умерших участников боевых действий в период Великой Отечественной войны – 2300 рублей.

– **Как будет осуществляться денежная выплата?**

– Выплата учреждением ежегодной денежной помощи будет проводиться через Государственное унитарное предприятие Луганской Народной Республики «Почта Луганской Народной Республики» или кредитную организацию, осуществляющую свою деятельность на территории ЛНР в соответствии с поданным заявлением.

В случае возникновения дополнительных вопросов, связанных с оформлением ежегодной денежной помощи, а также чтобы узнать о перечне необходимых документов, граждане могут обращаться в филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе по адресу: **город Краснодон, площадь Ленина, дом 8, кабинет 2.**

Получить более детальную информацию можно по телефону **6-33-09.**

■ 2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА

Понять. Принять. Поддержать

2 апреля – это не просто дата в календаре. Это одна из возможностей глубже понять, что такое расстройства аутистического спектра (РАС), а также сделать мир для людей с аутизмом и их семей более дружелюбным и комфортным.

УНИКАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

Важно понимать, что аутизм – это особенность развития нервной системы, которая влияет на то, как человек воспринимает мир, общается и взаимодействует с другими. Люди с аутизмом могут иметь уникальные способы мышления, обучения и восприятия информации.

Аутизм проявляется по-разному. У кого-то могут быть трудности в общении и социальном взаимодействии, а кто-то может прекрасно справляться с повседневной жизнью, но иметь особенности в сенсорном восприятии или интересах.

ЗНАНИЕ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ПРИНЯТИЮ

Повышение осведомленности о проблеме аутизма позволяет людям с таким диагнозом жить полной, осмысленной и счастливой жизнью, избегая непонимания, предрассудков и даже дискриминации.

Просвещение и открытый диалог помогают развеять мифы об аутизме. Поэтому тем, кто интересуется этим вопросом, важно смотреть тематические документальные фильмы, слушать истории людей с аутизмом и их близких.

Каждый из нас уникален, поэтому избегайте стереотипов – не судите о людях по их диагнозам. Общаясь с человеком с аутизмом, будьте открыты и терпеливы. Помните, что собеседнику может потребоваться больше времени для обработки информации. Или он предпочтет выбрать другой способ выражения своих мыслей.

Если есть возможность, принимайте участие в мероприятиях, направленных на помощь людям с аутизмом, или поддерживайте организации, которые занимаются данным вопросом.

И главное – говорите на эту тему, не замалчивайте ее. Делитесь информацией с друзьями, семьей и коллегами.

■ К СВЕДЕНИЮ

Будут ли увеличены пенсии в 2026 году?

С 1 апреля Соцфонд России по ЛНР увеличит пенсии по государственному пенсионному обеспечению на 6,8 % жителям республики.

Повышение затронет почти 30 тыс. получателей. Большинству пенсионеров социальная пенсия выплачивается по инвалидности и в связи с потерей кормильца.

Вместе с социальными будут проиндексированы выплаты за выдающиеся достижения и особые заслуги перед Российской Федерацией и пенсии жителям Луганской Народной Республики:

- участникам Великой Отечественной войны;
- гражданам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- военнослужащим, проходившим военную службу по призыву, и нетрудоспособным членам их семей;
- гражданам, подвергшимся воздействию радиации, и нетрудоспособным членам их семей.

С 1 апреля Социальный фонд России по Луганской Народной Республике также увеличит выплату по уходу, которую устанавливают людям, достигшим 80 лет, и инвалидам первой группы к социальной пенсии.

Проиндексированные выплаты поступят пенсионерам в апреле по обычному графику доставки.



Фото: Инна СОЛОВА

Болезни полости рта можно предупредить

Болезни полости рта – тяжелое бремя для нашего здоровья. Они могут поразить людей любого возраста, вызывая боль и дискомфорт, обезобразить лицо и даже привести к летальному исходу. Однако, по словам врача-стоматолога КЦГМБ Ольги Задороженко, большинство таких болезней можно предупредить.



Фото: Ольга ЗАДОРЖЕНКО

■ АКТУАЛЬНО

– **Ольга Геннадиевна, какое заболевание полости рта чаще всего встречается в практике врачей-стоматологов?**

– Наиболее распространенная патология – это непролеченный кариес постоянных зубов. Хочу отметить, что жителям нашей республики повезло, ведь базовая минимальная помощь по лечению зубов и диагностике заболеваний полости рта включена в ОМС, а в стоматологических кабинетах наших больниц не только сделан ремонт, но и заменено оборудование. Также осмотр стоматологом включен в обязательный профилактический осмотр многих медицинских комиссий. Все это делается для уменьшения количества заболеваний полости рта.

– **Как проводится осмотр?**

– Мы осматриваем не только состояние зубов, но и язык, слизистые, губы, окружающие ткани. Обращаем внимание на лимфатические узлы и слюнные железы. Эти составляющие подвержены воздействию различных факторов и общих бо-

лезней организма. К сожалению, иногда при осмотре встречается и онкология полости рта.

– **Какие заболевания могут отрицательно сказаться на состоянии полости рта?**

– Это заболевания ЖКТ, ЦНС, эндокринной системы и системы кровоснабжения.

– **Если вы увидели патологию, которая вызывает тревогу, какие ваши действия?**

– Стоматолог указывает пациенту, к какому специалисту ему необходимо обратиться. Также хочу добавить, что хронические болезненные процессы в полости рта влияют на аутоиммунные заболевания (ревматизм, гломерулонефрит, пиелонефрит и другие). Неслучайно перед операциями требуется справка о санации полости рта.

– **Каковы причины возникновения заболеваний в ротовой полости?**

– Самая основная причина – пренебрежение правилами гигиены. Также сюда можно отнести плохую микрофлору, неполно-

ценное питание и низкое качество питьевой воды, чрезмерное употребление углеводов. Обращаем внимание на количество и качество слюноотделения, общее состояние организма, заболевания внутренних органов и систем, стрессы и наследственность. Да и образ жизни большинства современных людей далек от совершенства, наличие таких вредных привычек, как употребление алкоголя, наркотиков, курение, – все это способствует развитию многих заболеваний, в том числе и кариеса.

Заболевания зубов и полости рта продолжительное время могут протекать практически бессимптомно. Но это не значит, что человек на первых стадиях не способен распознать и предотвратить дальнейшее развитие болезни. Пожалуйста, не занимайтесь самолечением – приходите на консультации к специалистам, если что-то вас беспокоит. И обязательно посещайте профилактические осмотры у стоматолога, ведь ранняя диагностика опасного заболевания иногда может спасти вашу жизнь. Желаю всем здоровых улыбок!

ПОКАЖИТЕ ЯЗЫК!

У здорового человека язык бледно-розовый, без налета, с ровной складкой и хорошо выраженными сосочками, без налета. Тонкий налет – признак начинающегося заболевания, толстый – хронического.

Язык принял желтый цвет – вероятны болезни печени или кишечника. Плотный белый налет –

признак интоксикации, запоров, коричневым – заболеваний легких. Темный налет говорит о тяжелых хронических нарушениях, сопровождающихся обезвоживанием. Если налет обложил основание языка, врач может заподозрить нарушение работы почек.

Покраснение кончика языка – признак слабый сердечной деятельности и, возможно, начала ишемической болезни.

Еще один признак неполадок в организме – изменение вкусовых ощущений. Если человек перестает ощущать сладкое, кислое, горькое, вероятны заболевания нервной и эндокринной систем. При передозировке лекарств, особенно антибиотиков, на языке могут появиться налет, трещины, эрозии, поражения грибами рода Кандида.

Важно вовремя заметить эти сигналы и обратиться к врачу.

Как снизить риск развития онкологических заболеваний?

Правильный образ жизни является одним из важнейших инструментов в предупреждении развития онкологических заболеваний. Об этом корреспонденту газеты рассказал участковый врач Краснодонской центральной городской многопрофильной больницы Алексей Добринский.

■ 30Ж

– **Какие действенные методы работают в качестве профилактики развития онкологических болезней?**

– Онкологические заболевания остаются одной из ведущих причин смертности. При этом до 40–50 % случаев рака можно предотвратить за счет изменения образа жизни и своевременных профилактических обследований. Профилактика – это не поиск болезни при отсутствии показаний, а системный подход к сохранению здоровья.

Откажитесь от курения и алкоголя, которые являются предотвратимыми факторами риска онкологических заболеваний. Так, курильщики могут

спровоцировать развитие рака легких, полости рта, гортани, пищевода, мочевого пузыря и поджелудочной железы. Безопасной дозы табака не существует. Такие же предостережения касаются электронных сигарет и кальянов.

Регулярное употребление алкоголя повышает риск развития рака печени, молочной железы, кишечника и пищевода. Для профилактики рекомендуется полный отказ от крепких напитков либо их значительное ограничение.

– **Люди с лишним весом тоже в зоне риска?**

– Да, важно поддерживать рациональное питание и контролировать свой вес. Избыточная масса тела и ожирение

повышают риск развития рака молочной железы (после менопаузы), кишечника, почек и эндометрия.

Для профилактики следует ограничить переработанное мясо, фастфуд и продукты с высоким содержанием сахара, ежедневно употреблять овощи, фрукты, цельнозерновые продукты, умеренно включать в свой рацион красное мясо, поддерживать стабильную массу тела.

– **А как насчет физической активности?**

– Регулярная физическая нагрузка снижает риск ряда онкологических заболеваний и способствует нормализации обмена веществ. Рекомендуются не менее 150 минут умеренной физической активности в неделю.

Также хочу напомнить о необходимости профилактики опасных инфекций, ведь у некоторых из них существует доказанная связь с развитием злокачественных новообразований: это вирус папилломы человека

(ВПЧ), бактерии, вызывающие хеликобактериоз, и вирусы гепатита В и С.

– **Как профилактировать инфекции?**

– Делать вакцинацию против ВПЧ и гепатита В, а также проходить своевременную диагностику и лечить хронические инфекции.

Важно не забывать и о вреде ультрафиолетовых лучей, которые могут спровоцировать развитие рака кожи. Рекомендуется избегать солнечных ожогов, использовать солнцезащитные средства и отказываться от посещения соляриев. При работе с вредными веществами необходимо строго соблюдать меры индивидуальной защиты.

– **Кто и как часто должен проходить профилактические обследования?**

– Они проводятся с учетом возраста и индивидуальных

факторов риска. Так, например, женщины должны проходить осмотр у гинеколога как минимум один раз в год, сдавать цитологический мазок (ПАП-тест) с 21 года, делать маммографию с 40–50 лет, далее один раз в 1–2 года. Мужчинам необходимо определять уровень ПСА – с 45–50 лет, обращать внимание на симптомы со стороны мочевыделительной системы. В зоне риска также находятся мужчины с отягощенной наследственностью по раку предстательной железы и другие.

Профилактика онкологических заболеваний основывается на контроле факторов риска, ответственном отношении к образу жизни и прохождении профилактических обследований в рекомендованные сроки.

Такой подход позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях и существенно снижать риск развития тяжелых форм рака.

Полосу подготовила Инна СОПОВА

Собаки могут подслушивать ваши разговоры

■ ПИТОМЦЫ

Ученые выяснили, что некоторые собаки способны запоминать названия игрушек, подслушивая разговоры хозяев. Раньше считалось, что такая способность – учиться на чужой речи, не обращенной напрямую, – есть только у маленьких детей. Новое исследование, опубликованное в журнале Science, показало, что некоторые «одаренные» собаки справляются с этим не хуже полугодовалых малышей.

В экспериментах участвовали десять собак с необычно большим словарным запасом – они уже знали названия множества своих игрушек. Исследователи проверяли, смогут ли животные выучить названия двух новых предметов в разных условиях. В первом случае хозяин обращался напрямую к собаке, во втором – разговаривал с другим членом семьи, а пес лишь наблюдал со стороны.

Результаты оказались почти одинаковыми: при прямом обучении собаки правильно выбирали нужную игрушку в 92 % случаев, а при подслушивании – в 83 %. Статистически значимой разницы между этими показателями не было. Всего восьми минут знакомства с но-

вым словом, распределенных на четыре дня, хватало для запоминания.

В другом эксперименте собакам показывали игрушку, затем прятали ее в ведро – и только после этого произносили название. То есть в момент, когда звучало слово, предмета перед глазами не было. Тем не менее пять из восьми собак успешно связали слово с игрушкой и потом безошибочно ее находили.

В исследовании подчеркивается, что обычные домашние собаки, которые ранее не демонстрировали таланта к ассоциации игрушек с названиями, такими способностями не обладают.

Когда исследователи повторили эксперимент с десятью обычными бордер-колли, те не смогли выучить названия – они просто выбирали новые игрушки из любопытства, не понимая связи между словом и предметом.

По мнению авторов работы, результаты говорят о том, что способность учиться из подслушанной речи – не исключительно человеческая черта. Вероятно, в основе этого явления – более древние социальные и когнитивные механизмы, которые существовали еще до появления языка, а у людей лишь получили дальнейшее развитие.

Ранее международная команда исследователей обнаружила, что птицы, разделенные огромными географическими расстояниями и миллионами лет эволюции, используют очень похожую выученную вокальную сигнализацию для предупреждения о птицах-паразитах возле своих гнезд.

Открытие впервые задокументировало вокализацию животных, которая сочетает врожденные и выученные компоненты, что может объяснить, как эволюционировали системы коммуникации – от инстинктивных звуков к выученным сигналам, включая человеческий язык.



Фото: Светлана СКЛЯРОВА

Кофе продлевает жизнь на пять лет

■ ИССЛЕДОВАНИЕ

У кофеманов есть повод радоваться: они имеют шанс получить пять бонусных лет жизни сверх заложенного биологического срока.

Недавно проведенное исследование показало, что употребление четырех чашек кофе в день (что эквивалентно 400 мг кофеина и является максимальной рекомендуемой дозой) может замедлить биологическое старение. Происходит это за счет влияния напитка на теломеры – структуры, защищающие концы хромосом.

Теломеры предотвращают изнашивание и спутывание хромосом, действуя подобно колпачкам на концах шнурков. Их укорочение значительно по-

Умеренное употребление кофе снижает риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.



Фото: Инна СОПОВА

вышает риск многих возрастных заболеваний и считается маркером клеточного старения. А где старение клеток, там неизбежно и старение организма в целом. Кофе же влияет на хромосомы так, что теломеры начинают удивительным образом удлиняться. Исследователи предполагают, что за удлинение

ответственны антиоксидантные и противовоспалительные соединения, которые содержатся в кофейных зернах.

Взаимосвязь кофе и долголетия ученые изучали и раньше. Одно из самых больших исследований провели португальцы в 2024 году: они проанализировали более восьми-десяти научных работ и при-

шли к выводу, что у кофеманов продолжительность жизни может быть выше почти на два года по сравнению с теми, кто пьет кофе редко или не пьет совсем. В этом исследовании изучались данные, собранные с 1986 года, которые включали информацию о нескольких миллионах человек.

Также давно известно, что умеренное употребление кофе (до четырех чашек в день) снижает риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Ученые предполагают, что польза кофе связана не только с кофеином, но и с антиоксидантами и полифенолами (например, хлорогеновой кислотой) в кофейных зернах. Ведь люди, которые предпочитают декаф, также живут дольше!



Фото: Инна СОПОВА

■ ЭКОЛОГИЯ

МИКРОПЛАСТИК

заставляет сверчков расти до невероятных размеров

Новое исследование показало, насколько серьезными могут быть последствия потребления микропластика для живых организмов. Ученые из Национального центра изучения дикой природы Канады обнаружили удивительное явление: сверчки, которым давали пищу, загрязненную микропластиком, выросли в размерах примерно в 25 раз всего за семь недель!

Это увеличение было особенно заметно, несмотря на наличие альтернативного натурального корма. Сначала насекомые не различали обычную еду и загрязненную пластиком, однако спустя девять дней большинство стало предпочитать именно пластиковый корм. Чем больше становились сверчки, тем шире росли их рты, позволяя им потреблять еще большие частицы пластика.

Авторы исследования отметили: «Как только частица была достаточно большой, чтобы ее проглотить, сверчок продолжал питаться так всю оставшуюся жизнь».

Более того, ученые выяснили, что во время пищеварения сверчки преобразуют микропластик в нанопластик, создавая еще большую угрозу окружающей среде. Это вещество труднее отслеживать и контролировать, что увеличивает риск загрязнения экосистем.

Исследование подчеркивает важность понимания воздействия пластиковых отходов на окружающую среду и необходимость принятия мер по сокращению количества выбрасываемого пластика. Даже в Антарктиде, одном из наиболее удаленных регионов Земли, были обнаружены следы микропластика в организмах местных насекомых.

Энтомологи поясняют: «Антарктида все еще имеет гораздо меньший уровень пластикового загрязнения по сравнению с остальной планетой, и это хорошая новость. Но мы теперь знаем, что пластик попадает в систему и на высоких уровнях способен изменить энергетический баланс организма насекомого».

Символ материнской любви

Среди множества чудотворных икон, почитаемых в православном мире, особое место занимает Иверская икона Божией Матери. Ее история – это не только рассказ о древних монастырях и чудесах, но и живая летопись веры, надежды и заступничества Пресвятой Богородицы. С образом Иверской связано множество преданий, а ее путь – от берегов Византии до святой горы Афон и далее по всему миру – стал символом духовного единства и материнской любви.

ПРАВОСЛАВИЕ

В IX веке, во времена иконоборческих гонений, в одном из византийских городов жила благочестивая вдова. В ее доме хранилась икона Божией Матери, написанная, по преданию, святым апостолом Лукой. Когда начались гонения на иконы, солдаты ворвались в дом вдовы, чтобы уничтожить святыню. Один из воинов ударил икону копьем, и из раны на щеке потекла кровь.

Вдова, потрясенная этим чудом, всю ночь молилась, а затем, чтобы спасти икону, вынесла ее к морю и пустила по волнам, прося Богородицу самой избрать себе пристанище.

Икона долго плыла по волнам, не намокая и не повреждаясь. Монахи с Афона, увидев однажды столп огня, восходящий от моря, отправились на берег и нашли икону, стоящую вертикально на воде. Они с благоговением перенесли ее в Иверский монастырь, где икона сразу же прославилась чудесами.

На Иверской иконе Божия Мать изображена в традиционном византийском стиле: она держит на левой руке младенца Христа, а правой указывает на него как на источник спасения. Особая черта – след от раны на щеке Богородицы, напоминающий о страданиях и заступничестве.

Младенец Христос благословляет правой рукой, а в левой держит свиток – символ Божественной мудрости и учения.

Когда монахи попытались поместить икону в алтаре, она трижды исчезала и оказывалась у монастырских ворот. Тогда Богородица явилась во сне игумену и сказала: – Не для того я пришла, чтобы вы меня стерегли, но чтобы я вас охраняла.

С тех пор икону поставили у ворот, и она стала называться Вратарницей (Портаитиссой). Монахи верят, что она охраняет обитель от врагов и бедствий.

Множество паломников свидетельствовали о чудесных исцелениях от болезней, полученных после молитвы перед Иверской иконой. Особенно часто к ней обращаются с просьбами о защите детей, исцелении от душевных и телесных недугов, избавлении от бед.

Слава о чудотворной иконе быстро распространилась за пределы Афона. В XVII веке по просьбе царя Алексея Михайловича был написан точный список (копия) иконы, который доставили в Москву. Этот образ стал одной из главных святынь России, а Иверская часовня у Воскресенских ворот в Москве – местом паломничества для миллионов верующих.

Списки с Иверской иконы распространились по всему православному миру: в Грузии, Сербии, Болгарии, на Украине, в Белоруссии, Америке и Австралии. В каждом храме, где есть этот образ, люди молятся о заступничестве и помощи.

К Иверской иконе обращаются с молитвами о защите дома, семьи, страны. Ее ставят у входа в дом, чтобы Богородица охраняла от бед, злых людей, напастей и болезней.

Икона напоминает о том, что Богородица – Мать всех христиан, всегда готовая прийти на помощь, утешить, защитить, исцелить. След от раны на ее щеке – знак того, что она разделяет страдания каждого человека.

Молитва перед Иверской иконой помогает обрести мир в душе, укрепиться в вере, найти выход из самых сложных жизненных ситуаций.

Иверская икона Божией Матери – не только древний образ, но и живая, действенная святыня, объединяющая миллионы людей в молитве и надежде. Ее история – это история веры, мужества, любви и заступничества. Через века и страны этот образ несет свет, утешение и защиту каждому, кто с верой и надеждой обращается к Пресвятой Богородице.

МОЛИТВА

О Пресвятая Дево, Мати Господа, Царице Небесе и земли! Вонми многоболезненному воздыханию душ наших, призри с высоты святыя Твоея на нас, с верою и любовью поклоняющихся пречистому образу Твоему. Се бо, грехми погружаеми и скорбьми обуреваемыи, взирающе на Твой образ, яко живей Ти сущей с нами, приносим смиренна моления наша. Не имамы бо ни иныя помощи, ни иного предстательства, ни утешения, токмо Тебе, о Мати всех скорбящих и обремененных! Помози нам, немощным, утоли скорбь нашу, настави на путь правый нас, заблуждающих, уврачуй и спаси безнадежных, даруй нам прочее время живота нашего в мире и тишине проводить, подаждь христианскую кончину и на Страшном Суде Сына Твоего явися нам милосердая Заступница, да всегда поем, величаем и славим Тя, яко благую Заступницу рода христианскаго, со всеми угодившими Богу. Аминь.

Искатель удовольствий	↘	Азбука из двух знаков	↘	Самая длинная юбка	↘	Большая дверная задвижка	↘	Нежилая часть крестьянского дома	↘	Лесная семья Маугли
						Древнеримская монета	→			
↗										
Сухость тела		«Ядерная» планета		Хранилище самосада	→					
		↘		Царственная кошка		Река в Восточной Сибири	→			
↗										
Товар для перевозки	Дорогая по воспоминаниям вещь	→								
Часть слова	Тот, для кого всё трудно		Заячья капуста		Скотовод в Монголии					
↗	↘		↘		↘					
Тропическое дерево с ценной древесиной	Вход в подполье в доме		Жилище горцев							
↗	↘		↘							Место для прогулок строим
										↘
Сладкий картофель	→					«Огарок» в юности		Трагедия Шекспира		
↗					Что припасешь, то и на ... понесешь	↘		↘		
Одно движение кистью		Ложь	→							
					Рыба семейства карповых	→				
					Линейка для кривых	Передвижение не на своих двоих		Один из номов в Греции		Напиток из клубеньков чучфы
					↗	↘		↘		↘
Подбор кушаний	↘	Бараний горох	Часть платья ниже пояса	Уличная пробка	→					
↗		↘	↘							
				Шахов много, да ... один		Экцентричная эстрадная музыка		Единица деления земли в Греции		
				↘		↘		↘		
«Нырковая» лодка	→									
↗					Появление слепышей у Мурки	→				
Лицо кроссворда		Пустыня в Южной Америке	→							

		6		9		4				
4			6	7	2	3		8		
	2	7		8						
1				3	7				9	
9	4	2			5			3		
6								1	4	
	8	9	2			6		1		
					8	7				
3	1			4		9				

				5	1		8			
2			6		7		1	3		
	3	4								
			2	9					7	
		1			4		6	8		
8		5								
4			9			7				
5	9		7						2	
		7	4	3		5				

Слоящиеся ногти сигнализируют о проблемах со здоровьем

■ САМОЧУВСТВИЕ

Те, кто часто покрывает ногти гелем-лаком, наверняка знают, как выглядит слоение ногтей. Однако маникюр – не единственная причина этого недуга. Корень проблемы может лежать в нарушении работы внутренних органов и во внешних раздражителях.

Последствия обезвоживания

Наверняка вы думаете, что ногти сухие от природы. Но это не так! На самом деле они содержат влагу, и этот водный баланс необходимо поддерживать, чтобы ногти оставались крепкими и здоровыми. Как бы странно это ни звучало, но частое мытье рук или их долгое замачивание в воде может привести к обезвоживанию ногтевой пластины: таким образом вы удаляете натуральные масла и влагу, которые содержатся в коже и ногтях, в результате они становятся сухими и ломкими. Решить эту проблему несложно – выработайте привычку мыть посуду или заниматься ручной стиркой только в резиновых перчатках с длинным рукавом, чтобы вода не поступала к ногтям. А также не забывайте использовать увлажняющие кремы после мытья рук и долгого пребывания в холоде.



Фото: Светлана СКЛЯРОВА

Химическое воздействие

Уборка с использованием агрессивных моющих средств без перчаток тоже является причиной расслоения ногтей! Подумайте об этом: чистящие средства предназначены для удаления масла, жира и других сильных загрязнений с поверхностей или одежды, и если они так хорошо справляются со сложными пятнами, то что они делают с вашими ногтями? Со временем их покрытие начинает разрушаться, а структура портится. Исправить это можно так же, как и в предыдущем варианте, – используйте резиновые перчатки, чтобы предотвратить

попадание химических растворов на ваши руки и ногти.

Дефицит питательных веществ

Большинство внешних проблем являются лишь следствием проблем внутренних. Одной из причин расслаивания ногтей может быть анемия – низкий уровень гемоглобина. Узнать об этом наверняка поможет общий анализ крови. Ключ к успеху в решении этой проблемы лежит в пересмотре питания. Добавьте в свою диету продукты, богатые железом. Однако перед личными заключениями лучше обратиться к врачу для одобрения этого рациона.

Щитовидная железа

Работа этого органа влияет почти на каждую клетку в организме, и если в его системе происходит какой-то сбой, вы об этом сразу узнаете. Так, внешним признаком проблем со щитовидкой может быть ломкость ногтей и их расслаивание, сухость кожи и истончение волос. Обязательно в таких случаях обратитесь к врачу, чтобы он подсказал вам методы лечения и установил точный диагноз.

Почки

Они выполняют невероятно важную для жизнедеятельности функцию – выводят токсины из организма. И любое нарушение в их работе будет сказываться на ногтях: шелушение, пожелтение, изменение структуры и так далее. Сухость кожи, повышенная усталость, учащенное мочеиспускание и мышечные спазмы тоже являются признаками заболевания почек. Лечить внутренние органы самостоятельно крайне опасно – следует обратиться к врачу за получением профессиональных рекомендаций по устранению проблемы.

Побочные действия лекарств

Некоторые сильнодействующие препараты могут повредить структуру ногтей и волос. Обычно нас предупреждают о возмож-

ных побочных действиях. Уточните у своего лечащего врача, могут ли ногти слоиться из-за применения того или иного лекарства. В качестве решения проблемы доктор может предложить вам щадящую альтернативу препарату или полный отказ от него.

Грибок

Грибковая инфекция ногтя также может вызвать утолщение ногтя или изменение цвета, которое начинается с кончика и распространяется к кутикуле. Для диагностики грибковой инфекции рекомендуется обратиться к дерматологу, именно он и пропишет все необходимые лекарства для лечения.

Неправильный маникюр

Во время ухода за ногтями и руками можно получить травму, которая впоследствии станет причиной заболевания ногтей. Полировка бафом, неправильное снятие геля-лака, использование накладных ногтей – все это портит поверхность ваших ногтей. Что в таком случае делать? В идеале следует отказаться от накладных ногтей или соблюдать все правила по их безопасному снятию. Также вы можете попросить своего мастера маникюра нанести дополнительный укрепляющий слой для обеспечения защиты ногтевой пластины.

Уход за махровыми полотенцами

■ ДОМОВОДСТВО

Кто из нас не любит вытереться утром мягким и ароматным махровым полотенцем? И если приятный запах ему можно создать с помощью моющих средств, то чтобы добиться мягкости, иногда приходится постараться. Застиранный вид полотенцу придает слабая пушистость, приглаженная махра. Но вернуть этой вещи красоту – тоже не проблема!

■ **БЕРЕЖНЫЙ УХОД.** Меняйте полотенца для рук и ног раз в три – пять дней. Так вы сумеете избежать неприятного запаха и скопления бактерий в изделии. Иногда можно увидеть, как в стопках хранят полотенца в ванной комнате. Влажного места хранения изделий из махры следует избегать (это, кстати, касается не только полотенца, но и халатов из соответствующего материала).

Их максимально высокая способность быстро впитывать влагу приведет к скоплению затхлого запаха, от которого не так просто избавиться. Не кладите надолго использованные полотенца в корзину с другими грязными вещами. Вобрав в себя чужой аромат, махра будет «благовонно» пахнуть на всю комнату. Сушите полотенца при средней влажности, ибо при повышенной они наберутся затхлого духа, а при пониженной – станут слишком жесткими.

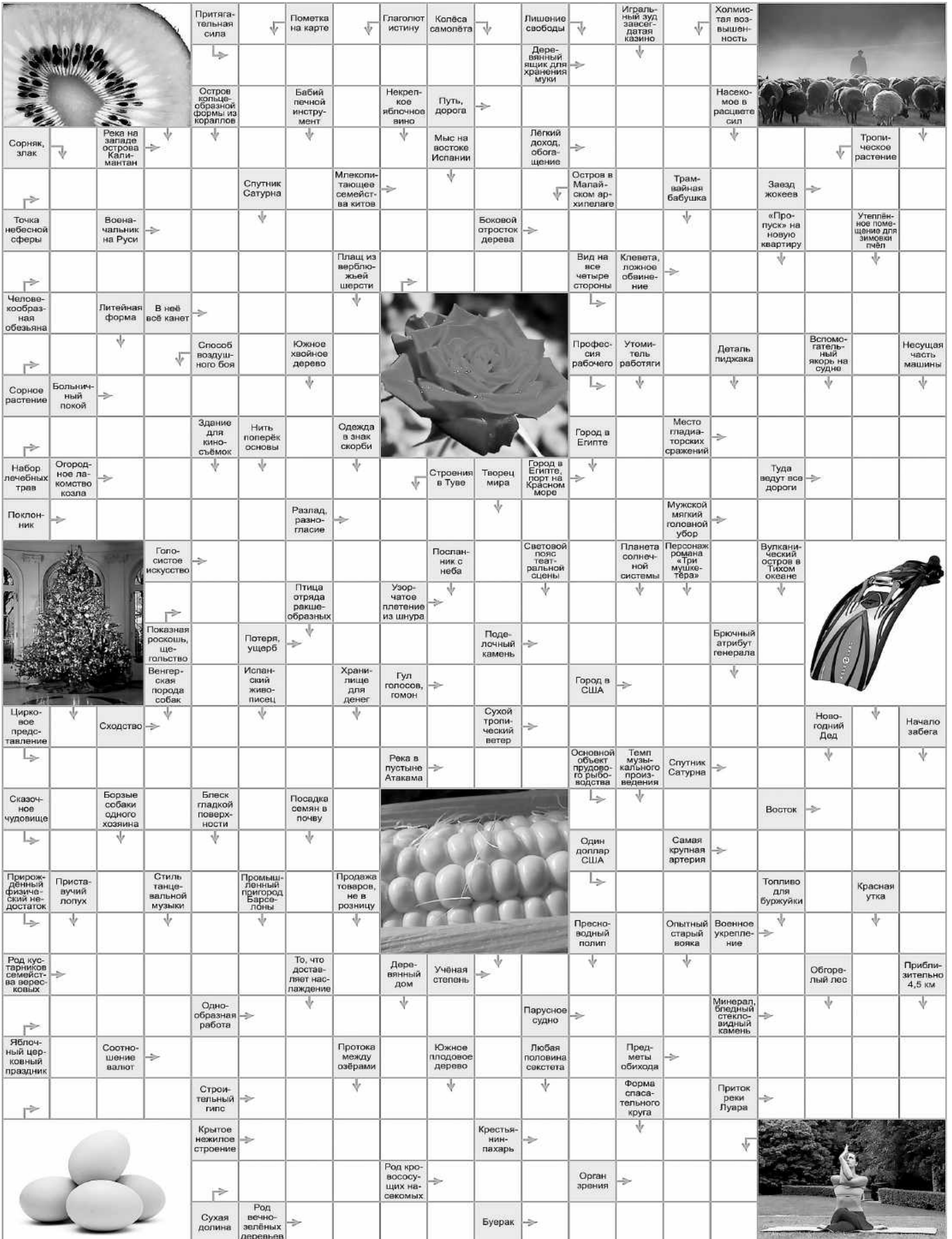
■ **ОТСТИРАТЬ ПЯТНА.** С пятнами дело обстоит немного сложнее. Для начала замочите махровые изделия в солевом растворе. Благодаря белому минералу грязные островки станут более податливы во время стирки. Побороть жирные пятна на мягком изделии поможет моющее средство для посуды. Равномерно распределите его прямо на пятно, дайте хорошо впитаться и оставьте на некоторое время, затем постирайте, используя жидкое средство или капсулы для белья. Старайтесь для стирки

использовать не сухие средства, а жидкие – они сделают полотенца мягкими.

■ **ПРИДАТЬ ИЗДЕЛИЯМ МЯГКОСТЬ И ПУШИСТОСТЬ.** Используйте обычный уксус. Влейте при полоскании пару столовых ложек на пять литров воды. Старайтесь просушивать изделия на свежем воздухе, что придаст им дополнительный приятный аромат. Вообще этот процесс играет важную роль. Ворсинки махры всегда будут распушенными, если вы счастливый обладатель стиральной машины с предварительной сушкой белья. Если таковой у вас нет – отжимайте полотенца вручную или используйте минимальное количество оборотов в функции стиральной машины. Перед развешиванием встряхните каждую вещь – так махра станет рыхлее и мягче после полного высыхания. Бережливое отношение к изделиям из деликатных тканей позволит надолго сохранить их привлекательный внешний вид.



Фото: Светлана СКЛЯРОВА



На конкурсе «Весенняя капель» названы лучшие вокалисты

■ СОБЫТИЕ

Одним из знаковых культурных событий весны в нашем муниципальном округе является конкурс вокального мастерства «Весенняя капель». На минувшей неделе стены Краснодонского городского Дворца культуры имени «Молодой гвардии» наполнились звонкими голосами и искренними эмоциями его участников и зрителей.

Вокальный конкурс «Весенняя капель» из года в год дарит ребятам уникальную возможность выйти на большую сцену, продемонстрировать свои способности, получить бесценный опыт и, что не менее важно, найти друзей и единомышленников, разделяющих их страсть к музыке. Вместе с тем это важная площадка для обмена опытом и объединения культурных пространств. Здесь встречаются не только юные артисты, но и их наставники, руководители коллективов, которые делятся своими знаниями, методиками и вдохновляют друг друга на новые творческие свершения.

Перед началом конкурса с напутственным словом к его участникам обратилась начальник отдела культуры Администрации Краснодонского муниципального округа Анна Царенко. Она пожелала всем вокалистам удачи, вдохновения и хорошего настроения, подчеркнув важность этого

творческого события и выразив уверенность в том, что каждый выступит на высшем уровне.

На мероприятии прозвучало более 40 музыкальных композиций, представленных в различных жанровых категориях: народный, эстрадный, академический вокал и патриотическая песня. Такое разнообразие позволило слушателям насладиться богатством музыкальных стилей и почувствовать глубину каждого исполнения.

Мастерство и артистизм конкурсантов строго оценивало жюри. В его состав вошли начальник отдела культуры АКМО Анна Царенко, заслуженная артистка Украины, профессор Луганской государственной академии культуры и искусств имени М. Л. Матусовского Людмила Манасян, преподаватель кафедры вокала этой академии, лауреат международных конкурсов Анна Аврина и преподаватель по классу скрипки Молодогвардейской

детской школы искусств Инна Буханова. Участники конкурса постарались на славу, со сцены звучали песни, прославляющие нашу страну, ее богатую историю, наполненные духовностью и глубокой любовью к Родине, что особенно ценно в Год единства народов России.

Победителями конкурса, завоевавшими Гран-при, стали:

- группа «Дети большого города» студии эстрадного вокала «ДоМиСолька» МБУ «Краснодонский ГДК им. «Молодой гвардии»;
- Данил Серченя, ученик Суходольской детской школы искусств;
- Валерия Карташова, ученица Молодогвардейской детской школы искусств.

Этот конкурс стал ярким событием для тех, кто ценит хорошую музыку и восхищается исполнительским талантом. Поздравляем всех участников с успешными выступлениями и желаем дальнейших творческих достижений!



Фото: пресс-центр ДК им. «Молодой гвардии»

Наши выпускники подтвердили высокий класс подготовки

■ УСПЕХ

В стенах Луганской государственной академии культуры и искусств имени М. Матусовского прошел второй этап смотра выпускников детских школ искусств «Мост: от ученика к артисту». Этот день стал особенным для воспитанников Молодогвардейской детской школы искусств. Они продемонстрировали все грани своих талантов, упорства и любви к прекрасному.

Эрик Садовников блестяще исполнил вокальную программу (класс преподавателя Павла Поповича, концертмейстер Юлия Кузнецова).

Варвара Михайлова (класс преподавателя Елены Шиловой) представила свою трогательную и глубокую картину «Рассказы о войне» на выставке лучших художественных работ.

А Данил Серченя из Суходольской школы искусств (класс преподавателя Ирины Сорокиной) заворожил зал академическим вокалом.

Ребята, вы большие молодцы! Вы достойно представили родные школы на республиканском уровне. Смотр «Мост» открывает перед вами новые горизонты, и мы уверены: впереди у вас много ярких сцен и громких аплодисментов!

Спасибо преподавателям за подготовку таких сильных выпускников. В добрый путь, будущие звезды!

Фото пресс-центра МДШИ



Со старинными традициями познакомило «Путешествие в прошлое»

■ ИСТОКИ

Проект «Путешествие в прошлое» реализуется Новосветловским районным Домом культуры при поддержке Президентского фонда культурных инициатив и направлен на сохранение и популяризацию русской народной культуры через знакомство с праздниками, традициями, бытом наших предков.

На минувшей неделе проект отправился в путешествие к ребятам в село Поречье. В ходе презентации дети ознакомились с атмосферой жизни минувших поколений наших соотечественников, узнали о почитавшихся раньше традициях.

А экспозиция мини-музея в чемодане поразила ребят своей реалистичностью и вызвала



Фото: пресс-центр Новосветловского РДК

особый интерес. Вместе с домоуком Кузей они весело играли в народные игры, выполняли задания и пробовали свои умения в создании оберегов.

В итоге мероприятия ребята не только узнали много нового о народных обычаях, но и в рамках мастер-класса каждый

смотал свой личный оберег – куклу-пеленашку.

По окончании презентации всем были вручены подарки – традиционная народная кукла весенних обрядов «Птица-радость», наборы для творчества и методическое пособие по приобщению детей к народной культуре.

Заслуги краснодонского педагога-художника получили высокую оценку

■ ЗНАЙ НАШИХ!

В Центре непрерывного художественного образования, г. Москва, проходил XIII Международный форум педагогов-художников. В его рамках проводилась ежегодная открытая научно-практическая конференция, где преподаватели делились с коллегами своим опытом, презентовали проекты, участвовали в международной выставке «Образ моей страны».

В ходе мероприятия состоялась торжественная церемония награждения педагогов за выдающиеся достижения в художественном образовании. Почетным знаком «Лучший педагог-художник года» отмечена педагог первой категории, старший преподаватель Краснодонской детской художественной школы имени Ю. П. Шпырко, народный художник Луганщины, член Международного союза педагогов-художников Алла Ермилова.

От души поздравляем нашего преподавателя с заслуженной наградой, желаем ей здоровья и дальнейших творческих успехов!

Фото пресс-центра КДХШ им. Ю. П. Шпырко





Фото: пресс-центр Администрации КМО

Подвели итоги чемпионата ЛНР по мини-футболу

Торжественное подведение итогов чемпионата ЛНР по мини-футболу среди спортсменов 2018 года рождения, который прошел на базе МБУ «Краснодонский стадион им. Ленинского комсомола», состоялось в понедельник, 30 марта. В соревнованиях достойно выступили воспитанники МБУ ДО «Краснодонская спортивная школа № 1». К команде наших футболистов и их наставникам обратился глава округа Сергей Козенко.

■ ИГРА

– От имени всех жителей нашего муниципального округа и от себя лично поздравляю команду с успешным выступлением! Юные спортсмены проявили не только мастерство на поле, но и силу характера, волю к победе и уваже-

ние к соперникам. Ваши старания, настойчивость и стремление к новым вершинам – пример для всех нас и повод для гордости!

С особой благодарностью отмечаю вклад тренера команды Алексея Сухарькова, который вложил в ребят не только знания и навыки, но и частичку своей души. Спасибо родителям за под-

держку, веру и терпение – без вас успехи наших детей были бы невозможны.

Развитие спорта в нашем округе – результат совместных усилий Главы ЛНР Леонида Ивановича Пасечника, министра спорта ЛНР Олега Шеренешева и всей нашей команды округа. Благодаря вам крепнут традиции честной борьбы, дружбы и взаимовыручки.

Желаю ребятам новых ярких побед, верных друзей и веры в свои силы! Пусть каждый день приносит радость открытий и укрепляет вашу любовь к спорту и родному краю. Будьте достойными гражданами Краснодонщины, республики и своей страны! – сказал глава муниципалитета.

На пьедестале – молодогвардейские спортсмены

27 и 28 марта в стенах ГБУ физической культуры и спорта Луганской Народной Республики «Дворец спорта «Юность» прошли республиканские соревнования по плаванию «День стайера», собравшие юных талантов в возрастных категориях 14–15 лет и 16 лет и старше.



Фото: пресс-центр Администрации КМО

Спортсмены Молодогвардейской спортивной школы № 2 продемонстрировали отличные результаты, украсив свои копилки золотой, серебряной и пятью бронзовыми медалями, добытыми в упорной борьбе в различных стилях плавания.

Команда юношей возрастной категории 16 лет и старше завоевала 3-е место в напряженной эстафете 4 x 100 метров вольным стилем. Более молодые спортсмены заняли 2-е место в эстафетном плавании 4 x 200 метров, продемонстрировав выдержку и скорость.

Призеры соревнований были торжественно награждены почетными грамотами и медалями Министерства спорта ЛНР.

Поздравляем всех участников «Дня стайера» и желаем удачи на следующих соревнованиях!

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (1 РАЗРЯД), Г. ЛУГАНСК
ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ВЫБОР СИЛЬНЫХ

ВЫБОР ДОЛЖНОСТИ И ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ДОСТОЙНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВО
КРЕДИТНЫЕ И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ
СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

+7 959 275-19-10

Подписывайтесь на «Славу Краснодона»!

Получайте самую важную информацию, не выходя из дома, и всегда будьте в курсе того, что происходит в республике, стране и мире. Подписаться на нас просто, удобно и выгодно.

Не тратьте времени понапрасну: обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269-36-69** –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

Ждите в среду – будьте в курсе!

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, начальника отдела закупок, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста по кадрам, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста транспортного отдела, инженера по безопасности движения, начальника отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалиста отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальника отдела информации, водителя автомобиля.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

РЕКЛАМА

ОГРН 126940000100

Периодическое печатное издание, газета Слава Краснодона

Учредитель: ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель: ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943

Тематика и специализация:

общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе

Главный редактор: И. Н. Сопова
Дизайн и верстка: А. И. Гусакова
Корректура: Ю. А. Воронина, З. К. Путренко

Номер выпуска: 1 (133)

Дата выхода в свет: 01.04.2026

Подписной индекс: 61228

Цена газеты ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» – 62 рубля

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:

291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15, тел. (0642) 58-48-31

Тираж – 300 экз. Заказ № 2600101

Печать офсетная
Объем – 6 печатных листов

12+