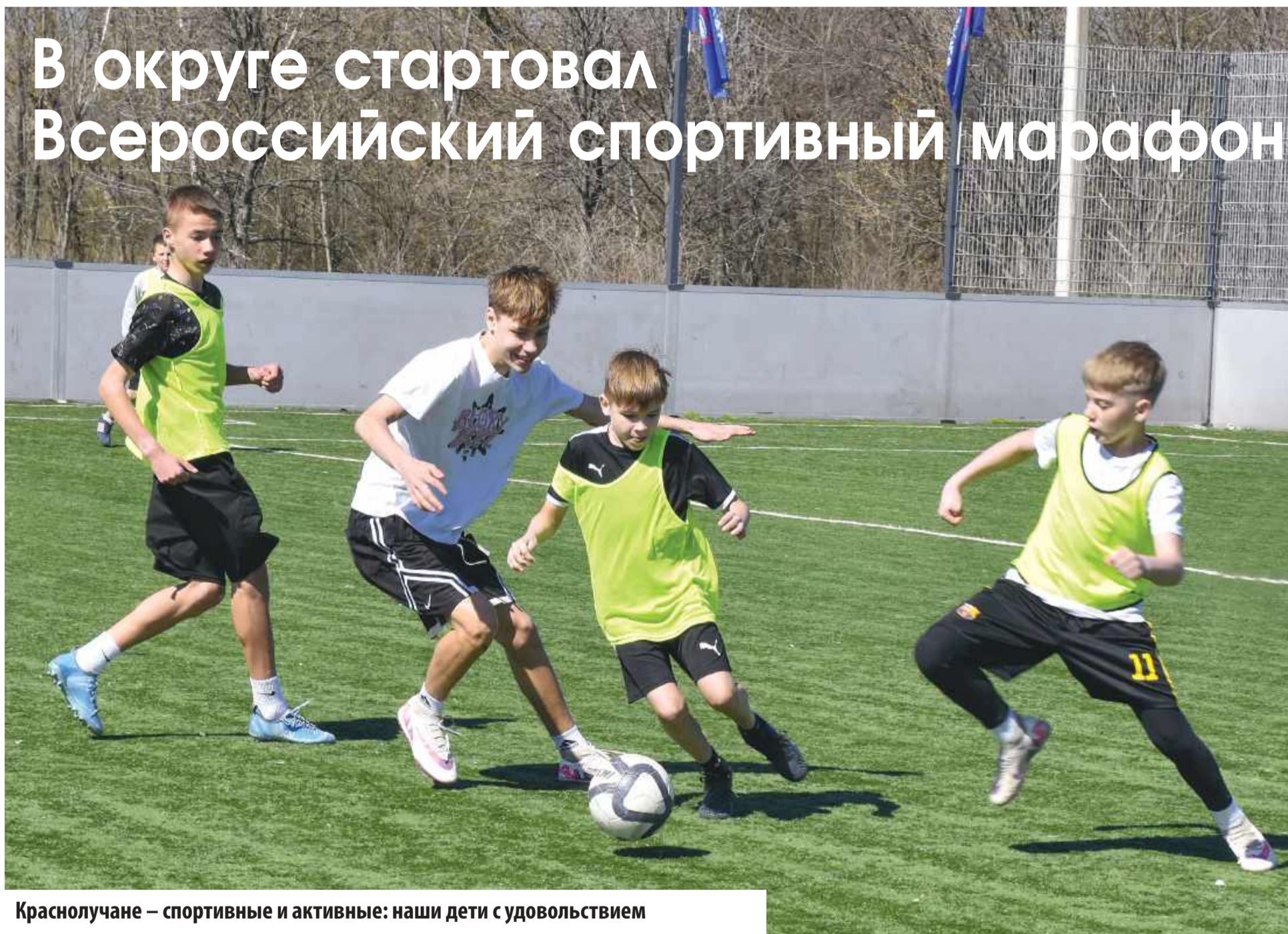




Сила России – в каждом из нас

В округе стартовал Всероссийский спортивный марафон



Краснолучане – спортивные и активные: наши дети с удовольствием занимаются в различных секциях, взрослые с не меньшим азартом посещают тренировки и участвуют в различных соревнованиях... Наш город всегда славился своими спортсменами и их выдающимися достижениями! Сегодня традиции сохраняются – с начала недели в городе стартовал марафон «Сила России», инициированный политической партией «Единая Россия».

Футболисты Краснолучской ДЮСШ № 2 открыли спортивный марафон увлекательным матчем.

– Сегодня мы все вместе – с большой Россией открываем спортивный марафон, где каждый из вас чувствует свою причастность к нашей великой

Родине. Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин сказал, что спорт является одним из направлений государственной политики. За этими словами – сотни тысяч построенных стадионов, открытых спортивных залов и физкультурно-оз-

доровительных комплексов. И вы знаете, что и в Красном Луче строительство спортивных объектов продолжается, – отметила заместитель главы Администрации округа Елена Воробьева.

Поприветствовал участников депутат Совета

округа Евгений Воробьев, он подчеркнул, что юные спортсмены города – будущее всей страны.

Начали марафон зарядкой, которую провели для ребят участники СВО – тренер-преподаватель ДЮСШ № 2 Виктор Овчинников и учитель физкультуры КШ № 20 Сергей Ермоленко.

– Мне было очень приятно оказаться сегодня на этом матче – соревнованиях детско-юношеской спор-

тивной школы № 2 по футболу. Мне, как участнику специальной военной операции, выпала честь провести для ребят разминку. Рад, что поучаствовал в открытии Всероссийского спортивного марафона в нашем городе, – сказал Виктор Овчинников.

После активной разминки ребята поделились на две команды и погрузились в увлекательный футбольный матч.

Марина ПЛУГОВА, фото автора

Владимир Путин поручил не допустить вмешательства в выборы в России

В России ни в коем случае нельзя допустить вмешательства в выборы, заявил Владимир Путин на встрече с новым составом Центральной избирательной комиссии.



фото kremlin.ru

– Подчеркну, что никто, никакие внешние силы не должны получить ни единого шанса на то, чтобы вмешиваться, влиять на ход и тем более итоги всенародного волеизъявления, – сказал он.

Президент РФ отметил, что в нынешних условиях втрое важно, чтобы выборы были конкурентными и демократическими. Процесс волеизъявления следует сделать максимально удобным для людей, а каждый россиянин должен быть уверен в силе своего голоса.

– Приоритеты и критерии понятны – это все, что гарантирует равенство кандидатов, честность борьбы и неопровержимость результатов, защиту от манипуляций и криминальных посягательств, в том числе и от киберугроз, – заявил он.

Президентские гранты для деятелей культуры выросли на 4 %

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление, утверждающее размер президентских грантов в области культуры и искусства (он увеличился на 4 %). Об этом сообщила пресс-служба Правительства.

Такие гранты ежегодно получают 108 ведущих организаций культуры. Это музыкальные и театральные коллективы, а также творческие вузы, которые готовят специалистов в области музыкального, театрального, изобразительного и хореографического искусств, кинематографии, архитектуры и литературного творчества.

Согласно указу, общий размер бюджетных ассигнований на выплату грантов с 2026 года составит более 9,3 млрд рублей. Решение принято по поручению главы государства. Оно направлено на сохранение и укрепление кадрового потенциала ведущих организаций в сфере культуры и искусства.



фото tass.ru

В республике упростили перерегистрацию недвижимости с украинскими документами

Процедуру перерегистрации недвижимости для собственников, чьи правоустанавливающие документы были выданы украинскими органами, упростили. Соответствующий указ подписал Глава ЛНР Леонид Пасечник.



фото Администрации Главы ЛНР

– Последовательно решаем вопросы в сфере имущественных прав. Знаю, сейчас имеется острая необходимость в перерегистрации недвижимости. Многие жители сталкиваются со сложностями при постановке объектов на учет. Для исключения этого проработали один из дополнительных механизмов. Подписан указ, который касается рассмотрения правоустанавливающих документов на недвижимость, – проинформировал Глава ЛНР.

Он отметил, что принятые изменения помогут пройти перерегистрацию собственникам жилых или коммерческих помещений,

которым документы на недвижимость были выданы ранее органами власти или нотариусами Украины.

– Теперь собственники таких помещений смогут подтвердить подлинность документов через коллегиальный орган. Его деятельность обеспечивает Администрация Главы ЛНР. Считаю, что это важный шаг по урегулированию возникшей правовой коллизии. У жителей и организаций Луганщины появится возможность подтвердить право собственности и поставить недвижимость на учет согласно российскому законодательству, – добавил Леонид Пасечник.

Новости с фронта

1 апреля подразделения группировки войск «Запад» завершили освобождение Луганской Народной Республики. Кроме того, за прошедшую неделю установлен контроль над населенными пунктами Брусовка Донецкой Народной Республики, а также Ковшаровка и Новоосиново Харьковской области, Малая Корчаковка Сумской области и Верхняя Писаревка Харьковской области.

Коротко о важном

– Республика пятый раз присоединилась к международной акции «Сад памяти». В этом году планируется высадить более 40 тысяч молодых деревьев, – сообщил Леонид Пасечник.

Подача документов для участия в предварительном голосовании «Единой России» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ продолжается. Свои кандидатуры выдвинули первый зампреда Народного Совета ЛНР Андрей Сопельник, а также депутаты Народного Совета ЛНР Иван Санаев, Андрей Самойлов и Алексей Белецкий.

Соцфонд в апреле начнет перечислять выплаты ветеранам Великой Отечественной войны ко Дню Победы. Выплата составляет 10 000 рублей и предоставляется тем, кто принимал непосредственное участие в боевых действиях 1941–1945 годов.

На поддержку льготников по соцгазификации Правительство России выделило 1 млрд рублей, из них 5,5 млн – для ЛНР.

Сельхозтоваропроизводители ЛНР с начала весенней посевной кампании засеяли яровыми культурами 8,2 тыс. га, посевные работы ведутся в 14 муниципалитетах республики. Весенняя посевная кампания традиционно началась с культур ранних сроков сева: яровой пшеницы, ячменя, овса, гороха, чечевицы, льна, кориандра.

Обновленные общественные пространства до конца года появятся в 25 населенных пунктах ЛНР, будет благоустроена 41 территория, в их числе 35 – в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

48 электроподстанций, 7 высоковольтных линий и более 38 км линий электропередачи восстанавливаются и построят в республике до конца 2028 года.

В ЛНР продолжает работу «Точка опоры» – первая бесплатная служба ремонта для людей с инвалидностью. Проект создан Луганской республиканской организацией «Всероссийское общество инвалидов» и получил поддержку в рамках грантового конкурса социально ориентированных НКО.

Более 200 новых базовых станций установят в ЛНР в этом году. Работу ведут сотрудники операторов «МКС» и «Миранда». План по улучшению сотового покрытия согласовывают и утверждают совместно с Правительством и Минцифры ЛНР.

В республике запустили круглосуточную медицинскую консультацию медиков Луганского центра медицины катастроф. Они отвечают на вопросы жителей при не угрожающих жизни состояниях по телефонам: (022) 50-00-71, (022) 50-00-72, +7 959 120-22-03.

В ЛНР продлили срок перерегистрации транспортных средств до 30 сентября 2026 года.

Кабинеты финансового здоровья для повышения финграмотности будут открыты с марта по май этого года в воссоединенных регионах, сообщили в пресс-службе Минфина России.

В ЛНР прошли субботники в рамках эстафеты добрых дел «Весна – пора наводить порядки».

Христос Воскресе! Всечестные отцы, дорогие братья и сестры!

От всего сердца, исполненного радости и духовного ликования, поздравляю вас с великим праздником Светлого Христова Воскресения!

Нет чуда более великого, нет истины более радостной, чем Его преславное из мертвых воскресение. Кратко богословствуют нам о Воскресении Господнем, о Его явлениях мироносицам и ученикам, но в этом благовестии наше сердце чувствует избыток той радости, которая переполняла сердца святых апостолов, той небесной радости, которая не находит слов для своего выражения.

Отголоском этой святой радости в наших сердцах служит сладостное пасхальное приветствие:
«Христос воскрес – Воистину воскрес!»

В полночь сделалось великое землетрясение, земля страшно содрогнулась и, по замечанию свт. Иннокентия Херсонского, «не могла не содрогнуться, потому что из недр ее выходил теперь великий Первенец из мертвых», славному воскресению Которого удостоились послужить силы Небесные: ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба и сидел на нем. Пречистого Тела Господа во гробе уже не было. Он воскрес еще «запечатану гробу», исшел из гроба в то время, когда и камень был на своем месте, и печати были целы.

Он исшел так же чудесно, как потом чудесно предстал апостолам, когда двери были запорты (Ин. 20, 19).

Никто из людей не удостоился видеть Его преславное воскресение; око смертного не могло бы вынести неприступного света, в котором Воскресший оставил ложе смерти. Ангел Божий отвалил камень от гроба только для того, чтобы все могли видеть, что гроб уже пуст...

Святые отцы и учителя Церкви единогласно говорят, что временем воскресения было первое пение петухов, которое предвещало уже свет воскресного дня. Поэтому после шестого, то есть, по нашему времени, двенадцатого часа, ночи православные христиане начинают православное богослужение и духовное торжество.

Господь воскрес в третий день, как предсказал, воскрес в самом начале третьего дня, как бы поспешая возвестить победу над смертью. «Мог бы Он, – говорит свт. Афанасий Александрийский, – и в самую минуту смерти воздвигнуть тело и показать Себя снова живым, но прекрасно и предусмотрительно не сделал этого, потому что сказали бы, что тело вовсе не умирало».

Для каждого из нас праздник Пасхи Христовой является основанием нашей веры, победой добра над злом, истины над ложью, жизни над смертью. В современном мире эта вера помогает нам преодолевать жизненные невзгоды и испытания, бороться с плотью и диаволом и полагаться во всем на волю Божию.

Вера в Воскресение Христово не только свидетельствует о существовании загробной жизни, но и напоминает нам о воздаянии, о том, что каждый человек должен будет дать ответ о прожитой здесь на земле жизни.

Воскресение Христово напоминает нам об ответственности перед Богом, Церковью, Отечеством, нашими ближними и перед самим собой. Мы должны свою земную жизнь соразмерять с Евангелием и учением Христовым, потому что только добродетельная жизнь является залогом нашего воскресения и общения с Богом в вечности.

Человек не в состоянии лишь своими силами бороться с грехом и вести добродетельную жизнь. Необходима помощь свыше, благодать, которая даруется нам в Церкви в святых таинствах.

Дорогие отцы, братья и

сестры! Православные люди имеют огромное счастье: в пасхальном богослужении прославлять Воскресение Христово, приобщаться к немеркнущей радости священной победы над смертью, ибо «вся исполнишася света, небо же и земля и преисподняя... яко воста Господь, умертвивый смерть, яко есть Сын Бога, спасающего род человеческий».

Превозмогая невзгоды, разногласия и разделения, материальное и духовное обнищание, давайте «в сей нареченный и святой день возрадуемся и возвеселимся». И это вполне приемлемо и свято, поскольку первым словом приветствия Воскресшего Господа было «радуйтесь!»

Дорогие мои! Мы уже не первую Пасху встречаем вместе в непростых жизненных условиях. Наш высокий нравственный долг – проявлять мужество и стойкость, совершать благодатную сердечную молитву, укрепляясь дарами Пасхи Христовой. Нам нужно свято хранить единство церковное и протягивать руку братской поддержки всякому человеку – верующему и неверующему, праведному и грешному. Нам надлежит трудиться ради преображения

этого мира, наполняя его согласием, правдой, любовью и красотой. Да, этот труд не обещает быть легким и скоротечным. Но только он, по милости Божией, способен победить нынешние беды и нестроения, исцелить вражду и разобщенность, избавить от уныния и отчаяния. Да поможет Воскресший Господь преуспеть нам на этом пути, который приведет наше общество к возрождению и процветанию, победе и миру.

Дорогие отцы, братья и сестры! От души желаю молодости приобретать страх Божий и мудрость, а старости – здоровья и терпения набираться, «дабы обилие благодати тем большую во многих произвело благодарность во славу Божию» (2 Кор. 4, 15). Оживимся настоящим торжеством, обнимем друг друга, ненавидящим нас простим вся Воскресением, и едиными устами и единым сердцем воспоем:

Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!

Воистину воскрес Христос!

**+ АРКАДИЙ,
архиепископ
Ровеньковский и
Свердловский**

Ремонт социально значимого объекта – на контроле «Единой России»

Временно исполняющий полномочия главы Краснолучского городского округа Олег Бабченко, а также активисты местного отделения партии «Единая Россия» посетили здание пункта временного размещения и проконтролировали ход выполнения ремонтных работ.

– Обновление социально значимого объекта стало возможным благодаря реализации Народной программы партии «Единая Россия» и при поддержке региона-шефа Республики Башкортостан. На сегодняшний день у нас ведутся работы по усилению конструкции, также осуществляется установка окон. Специалисты ведут разводку электросети.



Специалисты осуществляют установку окон

Продолжается монтаж кровли – на данном этапе это ее закрытие. Мероприятия осуществляются согласно графику, строители трудятся ежедневно, – рассказал Олег Валерьевич.

Ранее глава округа Сергей Соловьев подчеркивал, что

ремонт данного объекта очень важен, так как в Красном Луче нет пункта временного размещения для людей, лишившихся жилья вследствие какой-либо чрезвычайной ситуации.

**Марина ПЛУГОВА,
фото автора**

Софиевская школа № 27 открылась после ремонта

6 апреля в Софиевской школе № 27 Краснолучского городского округа состоялось важное событие: учебное заведение открыло свои двери для учащихся после проведенных ремонтно-восстановительных работ.

Это стало возможным благодаря поддержке Всероссийской партии «Единая Россия» и региона-шефа Республики Башкортостан.

– В рамках специального инфраструктурного проекта были выполнены все необходимые мероприятия, направленные на восстановление и модернизацию школьного здания: замена оконных блоков, капитальный ремонт кровли и усиление фундамента, что позволило создать современные условия для учебного про-

цесса, – рассказала начальник управления образования Краснолучского округа Кристина Прочухан.

Она поздравила педагогов, учащихся и их родителей со столь важным событием и началом новой четверти, а также выразила благодарность представителям Республики Башкортостан за сотрудничество и поддержку.

Учащиеся школы подали всем присутствующим яркий праздничный концерт.

Дружба между регионами крепнет

6 апреля Краснолучскую школу № 10 посетили гости из Уфы – столицы Республики Башкортостан, являющейся регионом-шефом Краснолучского округа. Это событие стало важным шагом для укрепления дружбы между регионами.

В числе почетных гостей были глава Администрации Уфимского района Республики Башкортостан Николай Ельников, врио главы Краснолучского округа Олег Бабченко, начальник управления образования Администрации Уфимского района Татьяна Хурсан, начальник управления образования Краснолучского округа Кристина Прочухан.

В рамках визита школе и детям, победившим в творческих конкурсах, были переданы подарки в знак поддержки и внимания к развитию юных талантов.

Одним из ключевых моментов встречи стал телемост между Красным Лучом и Уфой. В ходе этого мероприятия обучающиеся из Красного Луча представили свои достижения в реализации концепции воспитания «Луганский характер», а уфимцы рассказали о своем волонтерском движении «Поколение Z». Это движение активно вовлекает молодежь в социальные инициативы и волонтерскую деятельность, что способствует формированию активной гражданской позиции. Также в рамках телемоста состоялась торжественная церемония посвящения учеников



10-го класса КШ № 10 в «Поколение Z». Ребята произнесли клятву, получили значки и галстуки, что стало символом их принадлежности к этому движению.

– Такие мероприятия не только укрепляют связи между регионами, но и формируют у молодежи чувство ответственности и вовлеченности в общественные дела. Визит гостей из Уфы и проведенные мероприятия подчеркивают важность сотрудничества и обмена опытом между регионами, что в свою очередь способствует развитию молодежной политики и укреплению дружеских связей, – отметила начальник управления образования Краснолучского округа Кристина Прочухан.

В гостях у дошкольников – шефы

В рамках проекта «Лица дружбы» делегация из Республики Башкортостан посетила и Краснолучские ясли-сад № 24 «Ивушка». Коллектив детского сада радушно встретил главу Администрации Уфимского района Николая Ельникова и начальника управления образования Татьяну Хурсан.

Заведующая дошкольным учреждением Альфия Миндюкова выступила с приветственной речью, поблагодарила гостей за визит и подчеркнула важность укрепления межрегиональных связей, что особенно актуально в Год единства народов России.

Встреча началась с выступления коллектива и воспитанников сада исполнением песни «С чего начинается

Родина». Знакомая мелодия и искренние голоса создали особую атмосферу душевного тепла и единения.

Дошколята порадовали гостей яркими творческими номерами: вокалисты ансамбля «Зернышки» исполнили патриотическую песню «Защитники Отечества», мальчишки старшей группы показали настоящий мужской танец «ВДВ», девочки средней группы завершили концертную программу трогательным танцем «Ангелы».

В рамках встречи Татьяна Хурсан отдельно отметила успехи воспитанников старшей группы, которые приняли активное участие в олимпиаде «Мы – гагаринцы!».

Она выразила искреннюю благодарность ребятам за любознательность, старание и стремление к новым знаниям. Юным участникам были вручены медали, дипломы за участие и памятные сувениры. Дети с гордостью принимали награды, а их глаза светились радостью.

Кроме того, гости из Башкортостана порадовали детский сад подарками: оснащение пищеблока пополнилось комплектом новых кастрюль.

Воспитанники поделились с гостями сердечками с эмблемой детского сада «Ивушка», педагоги передали для детского сада «Малышок» методические пособия и гостинцы, а заведующая вручила почетным гостям благодарственные письма и сувениры.



Лучшая режиссерская работа юного краснолучанина

Со 2 по 5 апреля в Луганске состоялся Всероссийский арт-конкурс «Вдохновение», собравший множество юных талантливых артистов. Принял участие в нем и обучающийся Краснолучской школы № 2 Арсен Бабасян.

По результатам напряженной борьбы он завоевал почетное звание лауреата I степени в номинации «Лучшая режиссерская работа» с видеороликом о герое Великой Отечественной войны Лидии Литвяк «Белая Лилия».

Поздравляем Арсена с блестящим результатом и



желаем ему новых творческих побед и вдохновения.

Наши дети отправились на экскурсию в Москву

В рамках реализации программы «Культурная карта 4+85» при поддержке Министерства культуры и Министерства образования и науки ЛНР 47 обучающихся в возрасте 8–11 лет из общеобразовательных учреждений Краснолучского городского округа совместно с пятью сопровождающими отправились на трехдневную экскурсию в г. Москву.

Поездка обещает быть занимательной и познавательной, ведь школьники познакомятся с главными достопримечательностями столицы нашего государства.



– В рамках экскурсии учащиеся посетят Красную площадь – сердце столицы и символ российской истории; Музей Победы – крупнейший музей, посвященный истории Великой Отечественной войны; Третьяковскую галерею – сокровищницу русского искусства. Мы надеемся, что ребятам очень понравится данная поездка. Желаем им

получить большое количество впечатлений, – отметила начальник отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления управления образования Краснолучского округа Людмила Анциферова.

Ребята признались, что они в предвкушении – с нетерпением ждут встречи со столицей нашей Родины.

За победу в конкурсе – путевка в «Артек»

В начале апреля в Луганске состоялся региональный этап Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика». В региональном состязании приняли участие 63 юных чтеца, отобранных более чем из 3000 претендентов. Всего в конкурсе участвовали ребята из 22 городов ЛНР, благодаря чему наш регион вошёл в десятку самых активных по числу участников.

Красный Луч на региональном этапе представили учащиеся театрального творческого коллектива «Импульс» Краснолучского дворца творчества детей и юношества Варвара Терещенко и Анастасия Калихманова, а также ученица Краснолучской школы № 4 им. К. Х. Боташева Полина Кротова.

Выступления конкурсантов оценивало компетентное жюри, в состав которого вошли ведущие актёры Луганского академического

русского драматического театра имени П. Луспекаева и преподаватели по сценической речи. Члены жюри отметили высокий уровень сценической культуры и эмоциональной вовлечённости многих участников, широкий жанровый диапазон и умение передать художественный замысел произведений.

По итогам регионального этапа Анастасия Калихманова и Полина Кротова получили диплом участника

и памятный приз, а Варвара Терещенко стала победительницей. Победа принесла Варваре не только диплом, но и электронную книгу, а также сертификат на путёвку в Международный детский центр «Артек», где в мае 2026 года состоится финал Всероссийского конкурса «Живая классика».

Участие девушек в конкурсе и достигнутые результаты стали важным событием для культурной жизни нашего города и подтверж-



Варвара Терещенко – в центре

Фотос: Управление образования Краснолучского р.о.

дением высокого уровня подготовки.

Желаем Варваре успеха, незабываемых эмоций и победы в финале конкурса!

Проект, призванный помочь людям

В Краснолучском округе успешно реализуется социальный проект «Электронный гражданин».

Еженедельно организаторы проекта встречаются с жителями округа, чтобы помочь им легко ориентироваться в современной цифровой среде.

В поселке шахты «Новопапавловской» и пгт Софиевский состоялись очередные интенсивы проекта, реализуемого благодаря грантовой поддержке. Для всех желающих авторы инициативы провели обучающее занятие, на котором рассказали о пользе интернет-сервисами, получении муниципальных и государственных услуг в электронном виде и т. п.

Основная целевая аудитория этого проекта – пенсионеры, инвалиды, участники СВО и члены их семей.

– Есть категории граждан, которым наше обучение крайне необходимо, но в целом мы готовы обучить всех желающих. Занятия проходят бесплатно, даем людям базовые знания, без которых тяжело жить в современном мире. Подробно объясняем каждый аспект: кто-то только учится регистрироваться в «Госуслугах», кому-то нужно научиться передавать показания счетчиков – вопросы разные, но на каждый даем подробный ответ, – поясняет руководитель проекта председатель РОО «Союз инвалидов Луганщины» Сергей Морозов.

Важным аспектом данных интенсивов является беседа с гражданами о противодействии мошенническим действиям. Их проводят представители силовых ведомств. В п.ш. «Новопапавловской» прокурор города Красный Луч Александр Павлов рассказал жителям о схемах, которыми пользуются мошенники, и даже принял обращения граждан. Аналогичную тему поднял и капитан полиции ОМВД РФ «Краснолучский» Евгений Савченко, пообщавшись с жителями пгт Софиевский.

Марина ПЛУГОВА

«Импульс» – пятикратный лауреат Всероссийского арт-конкурса

Наши талантливые дети снова достойно защитили честь города. На Всероссийском арт-конкурсе «Вдохновение» в направлении «Хореографическое искусство» воспитанники Образцового детского коллектива театрального творческого коллектива «Импульс» Краснолучского дворца творчества детей и юношества стали пятикратными лауреатами.

Юные таланты нашего города представили на суд жюри несколько номеров, за каждый из которых получили заслуженные награды.

В состязании приняли участие коллективы из ЛНР и различных регионов Российской Федерации. Жюри отметило высокий профессиональный уровень сценических постановок, исполнительское мастерство и творческую энергетику наших участников.

В результате за номер «В ритме города» (продакшн)

импульсовцы стали лауреатами I степени; за номер «Я живая» (формейшн) – лауреатами III степени; София Шатура с номером «Cherchez la femme» – лауреатом I степени; Екатерина Дуброва с номером «И повторится всё...» – лауреатом I степени; Милана Трофимова с номером «По ту сторону стекла...» – лауреатом II степени.

Такой результат подтверждает высокий уровень подготовки коллектива и творческую направленность



Импульсовцы со своими наставниками

Фотос: Управление образования Краснолучского р.о.

работы руководителей – Елены Тимошенко, Анны Левченко и Ангелины Воробьевой.

Поздравляем коллектив с отличным выступлением и желаем новых творческих успехов!

У пловцов – 22 медали!

4 апреля в Алчевском плавательном бассейне прошло открытое первенство по плаванию среди юношей и девушек трёх возрастных категорий. На плавательных дорожках свою скорость и умение показывали 150 юных спортсменов из четырёх городов республики: Алчевска, Красного Луча, Стаханова и Кировска. Команда наших пловцов завоевала 9 золотых, 8 серебряных и 5 бронзовых медалей.

Победителями и призёрами стали: Виолетта Логинова – 1-е место на дистанциях 100 м кролем на спине и комплексным плаванием, Сергей Малик – 1-е место на дистанциях 100 м вольным стилем и комплексным плаванием, Артём Хальзов – 1-е место – 100 м – брассом и 2-е место на дистанции 100 м вольным стилем, Дарья Красняева – 1-е место – 100 м вольным стилем, Ульяна Карпенко – 1-е место – 100 м вольным стилем и 2-е место в комплексном плавании, Полина Теплинская – 2-е место на дистанциях 100 м кролем на спине и 100 м вольным стилем; Александр Бузяков –

2-е место – 100 м кролем на спине и 3-е место – 100 м вольным стилем; Анастасия Щеголева – 1-е место – 100 м брассом и 2-е место 100 м – комплексным плаванием; Анна Вобликова – 3-е место – 100 м брассом; Анастасия Алексеенко – 2-е место – 100 м брассом и 3-е место – 100 м комплексным плаванием. Порадовали своих тренеров учащиеся младшей группы: Ольга Сивцова, занявшая 3-е место на дистанции 50 м кролем на спине; Илья Кузяшов – 2-е место на дистанции 50 м брассом и Даниил Пошкурлат – 3-е место на той же дистанции.

В итоге в копилке достижений нашей детско-юношеской

спортивной школы № 2 – 22 медали!

Кроме того, по решению судейской коллегии Дмитрий Горбов и Александр Кучеренко были награждены грамотами за волю к победе.

Совсем немного не хватило до призового места Анне Вобликовой (100 м в/ст), Егору Мякишеву (100 м в/ст), Ольге Сивцовой (50 м брасс), Екатерине Степановой (100 м брасс), Георгию Смолову (100 м к/пл) – ребята на 4-м месте.

Команду подготовили тренеры-преподаватели Надежда Пеньковская, Елена Пустожалова и Виктор Овчинников.

Наставники отмечают, что



Артём Хальзов, Сергей Малик, Александр Бузяков

все спортсмены старались и выступили достойно. Поздрав-

ляем наших пловцов и желаем новых спортивных достижений!

Преступление против человечности. Именно так в 1946 году Международный военный трибунал в Нюрнберге обозначил действия гитлеровского режима, который в период Второй мировой войны принудительно заключил в неволю около 20 миллионов мирных граждан иностранных государств. Ежегодно 11 апреля во всем мире вспоминают ужасы этой трагедии – одной из самых душераздирающих в истории человечества.

Рабский труд

Нацистские концлагеря представляли собой сложную систему, ключевым механизмом которой было использование рабского труда заключенных – не просто эксплуатация, а составная часть нацистской идеологии, согласно которой необходимо было уничтожить политических противников – «низшие» расы, «неполноценные» народы и классы. Евреи, цыгане, советские военнопленные и политические диссиденты становились живым рабочим скотом, изнуренным непосильным трудом на шахтах, заводах, строительстве и в сельском хозяйстве.

Бывшие узники рассказывали, что их труд часто был бессмысленным, а условия труда и жизни – невыносимыми. Заключенных контролировали жестокие надзиратели, морили голодом, забивали до смерти, уничтожали в газовых камерах. Медицинская помощь в концлагерях отсутствовала. Это было самое мрачное и циничное проявление человеческой жестокости в истории.

Из воспоминаний рабочего Константиновского химзавода, где развернули один из концлагерей: «Мне приходилось беседовать с военнопленными, которые рассказывали, что им давали в сутки 50 граммов хлеба. Воды и соли почти не давали, ведь от воды люди пухнут».

Галина Петухова, бывшая узница: «В марте 1943-го поли-

ВСПОМНИТЬ СТРАШНО. ЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ...



11 апреля –
Международный
день освобождения
узников фашистских
концлагерей

К сожалению, печальная участь стать узниками фашистских концлагерей постигла свыше пяти миллионов советских граждан. Были среди них и наши земляки – жители Донбасса. Истории некоторых из них вошли в книгу Антона Саенко «Живая память. Воспоминания узников – жертв нацизма».

цаи вломились в дом и повели нас к вокзалу. Сотни людей сгрузили в грязные вагоны. В бараках концлагеря Алитус был страшный холод, согреться можно было лишь тесно прижавшись друг к другу. Били больно – на себе испытала. Особенно зверски били женщины-надзирательницы.

Мария Семеновна, бывшая узница: «...Мужчин оставляли, а женщин с детьми прямо днем вели как будто в душ. Там пускали газ «Циклон», пол раздвигался, и их сжигали. Пламя шло огромным столпом, а черный тяжелый дым ложился прямо на землю. Пепел потом просеивали и удобряли им поля, а также фасовали по баночкам и продавали как удобрение. С июня 1944 года до января крематории горели день и ночь».

Лариса Симонова, бывшая узница (воспоминания из

книги Антона Саенко): «Спустя много лет я узнала из уст своего отчима Романа Евсеевича Продиуса, как это было. В тот день, когда нас разлучили с тетей Ниной, я очутилась на куче трупов. Один из узников концлагеря «дежурил» у печи крематория. Он с товарищами приехал за трупами на телеге, чтобы отвести их в крематорий. Заключенные складывали трупы на телегу, дошла очередь и до меня. Когда узник взял меня из кучи, я застонала от боли, так как придавили поломанные ребра, и открыла глаза. Не сговариваясь с товарищами, они осторожно положили меня сверху на трупы и быстро покатали в сторону крематория. Там решили во что бы то ни стало сохранить мне жизнь, ведь я звала маму и просила по-русски пить».

Медицинские эксперименты

Гитлеровцы использовали концлагеря как масштабную базу для чудовищных медицинских экспериментов, в том числе и над детьми. Самые страшные проводились врачами СС Йозефом Менгеле и Карлом Клаубергом в Освенциме (Аушвиц-Биркенау). Для принудительной стерилизации женщин и мужчин они применяли рентгеновские излучения, инъекции йода и нитрата серебра, а также хирургические вмешательства. Большинство подопытных либо погибли, либо остались инвалидами. Непригодных после экспериментов узников, искалеченных и изнеможенных, уничтожали в газовых камерах, а затем сжигали в крематориях. Самые известные и жестокие

Без срока давности

Всего на территории Германии и оккупированных ею стран действовало более 14 тысяч концентрационных лагерей, тюрем и гетто. По признаниям эсэсовцев, каждый узник, средняя продолжительность жизни которого в концентрационных лагерях составляла менее года, приносил нацистскому режиму 1 500 рейхсмарок чистой прибыли. В переработку и на производственные цели шло всё – волосы, кожа, одежда, драгоценности умерщвленных узников – вплоть до золотых коронок с зубов.

27 января 1945 года войска Красной армии освободили первый и крупнейший из гитлеровских концентрационных лагерей – Освенцим (Аушвиц-

Среди всемирно известных сегодня лагерей смерти гитлеровской Германии, в которых содержались и гибли десятки и сотни тысяч узников, выделяют Освенцим (Аушвиц-Биркенау) – 4 миллиона узников, Майданек – 1,38 миллиона, Маутхаузен – 122 тысячи, Заксенхаузен – 100 тысяч, Равенсбрюк – 92,7 тысячи, Трешлинка – 80 тысяч, Штуттгоф – 80 тысяч. Количество детей в возрасте до 14 лет в этих концентрационных лагерях составляло 12–15 %. Десятки тысяч жертв насчитывали и концлагеря, которые были созданы гитлеровцами на территории СССР: Саласпилс, Алитус, Озаричи, 9-й форт Каунаса. Проектная мощность уничтожения только в одном концентрационном лагере Освенцим составляла до 30 тысяч человек в сутки.

эксперименты проводились с давлением, толченым стеклом и древесной стружкой в ранах, с близнецами, переохлаждением и многим другим – количество жертв было катастрофическим.

Во время Нюрнбергского процесса в медицинских преступлениях обвинили 23 человека, семеро из них были оправданы, четверо получили тюремные сроки, пятеро были приговорены к пожизненному заключению и семеро – к смертной казни.

Биркенау), расположенный в 70 километрах от польского города Кракова. В этом месте зла и бесчеловечности с 1941 по 1945 год было умерщвлено примерно 1 300 000 человек (оценки разнятся от 1,1 до 1,6 миллиона). Затем последовало освобождение узников из других лагерей.

Память – наш священный долг. Вспоминая узников концлагерей, мы учимся ценить мир, свободу и человеческое достоинство, которые так легкомысленно можем принимать как должное. Их голоса, доносящиеся из бездны прошлого, призывают нас быть бдительными, бороться с любыми проявлениями нетерпимости и зла, чтобы подобная трагедия никогда не повторилась.



Историческая справка

Дату Международного дня освобождения узников фашистских концлагерей установили и утвердили в ООН в память об интернациональном восстании узников концентрационного лагеря Бухенвальд, которое произошло 11 апреля 1945 года.

Концлагеря называли лагерями смерти. С 1933 по 1945 год через них прошло около 20 миллионов человек из 30 стран мира, из них около 12 миллионов погибли, при этом каждый пятый узник был ребенком.



Заслуженный шахтер и Герой Труда

Гордость земли
Краснолучской

Как Иван Наумов бил рекорды проходчиков в Донбассе

Краснолучская земля всегда славилась героями шахтерского труда. Ратные подвиги совершали наши горняки, прославляя родной город на всю страну. Один из таких шахтеров – Иван Михайлович Наумов – бригадир проходчиков горных выработок шахтоуправления «Знамя коммунизма». В марте 1964 года бригада Наумова приняла обязательство пройти 670 метров третьего западного откаточного штрека сечением 11 квадратных метров. За первые 15 рабочих дней прошли 410 метров выработки. Такие высокие темпы были достигнуты впервые за 60 лет существования шахты.

О шахте даже не думал, а стал бригадиром проходчиков

Иван Михайлович Наумов родом из Хмельницкой области. Он рано познал тяжесть и радость труда. Первая запись в трудовой книжке: «Январь 1941 г. Колхозник колхоза».

Мобилизующему призыву партии: «Молодежь! На стройки!» нельзя было не подчиниться, и в августе 1946 года Иван приехал в Донбасс.

Шахта не вызвала восторга у Наумова, но шахтеры были очень нужны угледобывающим предприятиям. В 1947 году он взял в руки обушок, бензиновую лампу и вместе со сверстниками-односельчанами спустился в забой. Затем его перевели на восстановленную после фашистской оккупации шахту

«Сталинский забой» («Знамя коммунизма»). На этой шахте и трудился Иван Михайлович всю жизнь.

– Семилетку я встретил в составе проходческой бригады, одной из четырех на участке и ничем особенным не выделяющейся. Год спустя рассчитался бригадир. Возник вопрос: кто возглавит коллектив, – вспоминал Иван Михайлович.

Бригада назвала Ивана Наумова. Новый бригадир оценил доверие товарищей и начал действовать так, как подсказывала ему совесть. За семилетку бригада прошла более десяти тысяч метров штрека – темпы работы были впечатляющими.

Таких результатов еще никто не достигал

Горняки решили бороться за звание бригады скоростников-проходчиков Донбасса. В марте они взяли обязательство пройти 670 метров третьего западного откаточного штрека сечением 11 квадратных метров. Проходка началась 9 марта. За первые 15 рабочих дней горняки прошли 410 метров выработки. Таких темпов в Красном Луче еще никто не достигал.

Готовясь достойно встретить 100-летие со дня рождения В. И. Ленина, бригада поставила перед собой задачу: бороться за юбилейные почетные награды.

Проходчики с первых дней начали набирать темпы. Подготовились хорошо. Пять членов бригады побывали на шахте № 22 имени Кирова, ознакомились с организацией труда в бригаде лауреата Ленинской премии М. Л. Бойко. А когда возвратились, пересмотрели состав бригады. Лучших проходчиков – Д. М. Голубя, М. В. Стадника, В. С. Вышиванюка и Б. А. Слободенюка – назначили звеньевыми.

Целый подземный город был построен бригадой Наумова с доброй сотней всевозможных горняцких «улиц» и «площадей» – штреков, квершлагов, наклонных стволов, бремсбергов, камер, сопряжений. Непрерывно росли темпы проходки.

Первые два месяца 1970 года бригада работала в разных забоях. Не снижала темпы, значительно перевыполняла задания и обязательства.

О трудовых успехах Наумова знал Алексей Стаханов

Восьмая пятилетка запомнилась Ивану Михайловичу отличной слаженной работой. Были рекорды, грамоты, знаки шахтерских отличий, вымпелы, переходящие Красные знамена – едва ли не все республиканские призы.

За самоотверженный труд в этой пятилетке Иван Михайлович Наумов был удостоен звания Героя Социалистического Труда, награжден орденом Ленина и золотой медалью «Серп и Молот».

В 1972 году Ивана Наумова избрали делегатом XV съезда профсоюзов. Было много интересных встреч, но самая памятная – встреча с Героем Социалистического Труда Алексеем Стахановым.

– Он посмотрел на мою «Шахтерскую славу», звезду Героя, сказал: «Шахтер. Как

фамилия?» – «Наумов, – отвечаю». – «Понятно. Слышал о тебе». Ему – 72 года, мне – 42. Несмотря на разницу в годах, у нас нашлось о чем поговорить, – вспоминал Иван Михайлович.

В 1974 году, вступая в новое пятилетие, бригада взяла обязательство: пробить 15 километров горных выработок,

то есть не менее трех километров в течение каждого года.

Проходчики знали, что их ждет впереди немало трудностей, и преодолели их. К 1 декабря 1974 года выполнили свой пятилетний план. Среднемесячные темпы движения составили 317 метров, а среднемесячная производительность – 198.

Наумов был простым рабочим. Но по мастерству, своему влиянию на других проходчиков достиг необычайных высот. В проходке авторитет горняка был настолько высок, что его приглашал для совета министр угольной промышленности СССР, его мнением интересовались генеральный директор объединения, ответственные партийные и государственные работники.

Накануне 50-летнего юбилея заведующий отделом редакции городской газеты Наум Штивель спросил Ивана Михайловича о планах. Ведь 50 – возраст, дающий шахтеру право уйти на заслуженный отдых.

– Да я без работы умру в одночасье, – ответил Наумов.



Иван Наумов о своей бригаде:

– У нас в коллективе было 85 человек. Осталось сорок пять, но мы проходим не меньше 200 метров. Люди не убежали. Им поручили помочь другому участку. Образовалась новая бригада, чтобы и там был хороший работоспособный коллектив. Хорошие ребята, просто-таки отличные! Они понимают меня. Я вхожу в души товарищей.

Среднесуточное продвижение проходчиков составляло 27 метров, а в отдельные дни – 30. Такие высокие темпы достигнуты впервые за 60 лет существования шахты. Бригада Ивана Михайловича 10 ноября 1969 года отпраздновала свой трудовой Новый год, досрочно завершив выполнение проходческих работ.

TV-программа

на неделю с 13 по 19 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

13-19 АПРЕЛЯ



ОВЕН. На наступившей неделе резкое изменение настроения будет преследовать многих Овнов. Обычный прагматизм возторжествует. Высокое чувство долга может помешать вашей чувственности, но вы привыкли получать результаты. На этой неделе есть вероятность наладить личную жизнь и перевести некоторые деловые отношения в романтические.

ТЕЛЕЦ. Наступило отличное время для построения гармоничных длительных отношений. Женщины сейчас будут чувствовать себя особенно желанными и прекрасными. Что подтвердится множеством ухажеров. Мужчины также будут проявлять себя настоящими джентльменами и мужественными защитниками.

БЛИЗНЕЦЫ. Атмосфера сейчас располагает к творческой деятельности, креативности, используйте свое воображение, склонность к ораторству. Отличное время для прекрасной половины человечества: внутренний магнетизм и обаяние будут проявляться ярко, что позволит обольстить даже самых недоступных кавалеров. Но не ставьте все только на красоту и шарм, используйте ум, свою разносторонность и эрудированность.

РАК. Встречи, проводимые на разных уровнях на этой неделе, будут носить кармический характер и помогут избежать возможных конфликтов и недоразумений в течение следующего месяца. Вы должны максимизировать свои навыки и привлечь влиятельных людей в свои планы.



ЛЕВ. Неповторимый внутренний мир может попросить нестандартного общества или новых впечатлений. Будьте осторожны, берегите авантюры и слишком активного поиска приключений. Постарайтесь не демонстрировать сейчас агрессию, проявите характерные для вас понимание, щедрость, внутреннее благородство, душевную теплоту. Проведите время возле домашнего очага или в компании близких друзей.

ДЕВА. Креативные и нестандартные замыслы принесут крупную прибыль и успех в делах. На основе ваших прежних заслуг можно заложить прочный фундамент нового проекта. Окружите себя серьезными, порядочными и преданными людьми. Они помогут вам избежать ошибок и быстро приведут к успешному завершению дела.

ВЕСЫ. Наступает гармоничный период – вы в центре внимания. Финансовое положение будет стабильным. Вас ожидает поглощение самых желанных и амбициозных планов. Скорее всего, начнут реализовываться старые задумки. Хорошее время для установления и укрепления деловых связей. Можно ожидать выгодных деловых предложений и проявления доверия к коллегам. Финансового успеха вы добьетесь именно благодаря своему окружению. Проявите внимание к своим любимым.

СКОРПИОН. Утро на наступающей неделе благоприятно для новых знакомств и встреч. Вас, скорее всего, пригласят на какое-либо мероприятие, где вы сможете проявить себя в полной мере. Уделите внимание

физическим упражнениям, общению, творческим занятиям, активному отдыху и веселью. На выходных же возможны волнения, связанные с родственниками или детьми. Ваши супружеские отношения могут переживать затишье либо требуют непредвиденных расходов.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе постарайтесь не злиться, даже если ваши близкие слишком много у вас просят. Бурные эмоции могут помешать вам принять решение. Даже если эта неделя будет трудной и вы захотите расслабиться после тяжелого дня, вы не должны делать это с алкоголем.

КОЗЕРОГ. Склонность к самокопанию на этой неделе может привести к депрессии и чрезмерной погруженности в собственные мысли, что станет поводом для конфликтов с близкими. Ваши текущие отношения могут окончательно разочаровать вас. Возможно, пришло время завершить их. Дайте друг другу право на собственное счастье, хоть и отдельно друг от друга. Период благоприятен для физической активности и труда.



ВОДОЛЕЙ. Сейчас наступил период семейного гнездования. Займитесь обустройством вашего жилища вместе с членами семьи. Устройте уборку, создайте красивую атмосферу. Окружающее пространство влияет на нас больше, чем мы думаем. Этот период хорош для укрепления семейных отношений, а общие дела объединяют. И хотя далее вас могут ожидать хлопоты, сейчас наслаждайтесь теплом домашнего очага.

РЫБЫ. Наступил отличный период для духовного развития, стремления к просветлению. Велика вероятность встретить человека, разделяющего ваши ценности. Не останавливайтесь, возможно, это один из важнейших периодов вашей жизни. Склонность к эффективным поступкам, нестандартность в сочетании с деловой эффективностью могут привести к глубоким противоречиям в поступках и вызвать неоднозначную реакцию окружающих.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



13 апреля – святителя Иннокентия (Вениаминова), митрополита Московского, святителя Ионы, митрополита Московского и всея России, чудотворца, священномученика Ипатия, епископа Гангрского. Пасхальная седмица, 1-й день.

14 апреля – Владимирского чудотворца, преподобного Евфимия, Суздальского чудотворца, преподобного Геронтия, канонарха Печерского. Пасхальная седмица, 2-й день.

15 апреля – преподобного Тита чудотворца. Пасхальная седмица, 3-й день.

16 апреля – преподобного Никиты Исповедника, игумена Мидийского. Пасхальная седмица, 4-й день.

17 апреля – преподобного Иосифа Песнописца, преподобного Георгия Пелопонесского. Пасхальная седмица, 5-й день.

18 апреля – празднование в честь перенесения мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси. Пасхальная седмица, 6-й день.

19 апреля – Красная горка. Святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского, равноапостольного Мефодия, архиепископа Моравского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 апреля – убывающая Луна в Рыбах (11:55), 25/26 лунный день.

14 апреля – убывающая Луна в Рыбах, 26/27 лунный день.

15 апреля – убывающая Луна в Овне (17:03), 27/28 лунный день.

16 апреля – убывающая Луна в Овне, 28/29 лунный день.

17 апреля – новолуние (14:51), Луна в Тельце (18:57), 29/30/1 лунный день.

18 апреля – растущая Луна в Тельце, 1/2 лунный день.

19 апреля – растущая Луна в Близнецах (19:17), 2/3 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 17-18 апреля мощностью 6 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 апреля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
00:25 «Время героев» (16+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Святые России (12+)
07:00 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Святые России (12+)

12:15 Х/ф «Тартарен из Тараскона» (16+)
14:40 Великие реки России (12+)
15:35 Барышня-крестьянка (12+)
17:20 ДНК России (12+)
17:50 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф «Я подарю себе чудо» (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Х/ф «45 секунд» (12+)
23:35 ДНК России (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)
01:45 Крепости России (12+)
02:05 Х/ф «Расстанемся пока хорошие» (12+)

НТВ

05:20, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страх над Невой. Огненный круг» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:10 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)
02:15 Т/с «Три капитана» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:35, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:00, 16:30, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (12+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
11:05 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тигр» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Люк - путешественник во времени» (6+)
02:15 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:15 Д/ф «Из жизни памятных» (12+)
15:10 Х/ф «Родня» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Герман Титов» (16+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Поворот» (12+)
22:25, 03:15 Х/ф «Баль» (0+)
01:10 «Моя история. Дмитрий Вдовин» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» (16+)
10:50 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Ловушка для простак» (16+)
13:45 «Мой герой. Эльдар Лебедев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. На острие иглы» (16+)
16:55 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь» (16+)
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Ложный след» (16+)
22:35 «10 самых... Бездетные артисты» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
01:35 Д/ф «Самый ужасный папа» (16+)
02:15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+)

СТС

05:00, 04:10 «100 мест, где поеть» (16+)
07:35 «Тайный миллионер» (16+)
10:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
14:00 Х/ф «Папины дочка. Мама вернулась!» (12+)
16:00, 16:25 Т/с «Папины дочка. Новые» (12+)
16:55 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» (16+)
21:05 Х/ф «Дыхание шторма» (16+)
23:00 Х/ф «Открытое море. Новые жертвы» (16+)
00:50 Х/ф «Кровь в обмен на пыль» (18+)
02:25 «Сториз» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:05 «Шесть кадров» (16+)
06:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 22:55 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:55, 00:00 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Тень сомнений» (16+)

ПОБЕДА

04:20 «Путь к Победе» (16+)
05:20 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)
06:40 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)
08:00 Т/с «До свидания, мальчики» (16+)
23:30 Х/ф «Батальон» (16+)
01:30 Х/ф «Благословите женщину» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Главный» (6+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:20 Х/ф «Звезда» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Садко» (0+)
07:55, 10:20 Х/ф «Хождение за три моря» (0+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:20 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
03:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 12:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
20:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:00 Х/ф «Миллиард» (12+)
01:00 Х/ф «Родные» (12+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
01:50 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
06:40 Х/ф «Золотое дно» (12+)
08:30 Х/ф «Классики» (16+)
10:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
12:20 Т/с «Ментовские войны» (12+)
15:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
19:00 Х/ф «Сисси» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:20 Х/ф «Будет светлым день» (12+)
09:30 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)
11:10 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)
14:30, 04:10 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)
17:45 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
19:30 Х/ф «Новая жизнь Маши Соленовой» (12+)
23:20 Х/ф «Гостья из прошлого» (12+)
00:55 Х/ф «Родная кровь» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10, 09:00 «Гастротур» (16+)
07:00 Т/с «Культур-Мульти» (16+)
07:40, 02:00, 02:50, 03:20 «Черный список» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
13:00, 15:00, 17:00, 18:50, 20:50 «Битва шефов» (16+)
22:50 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские» (12+)
09:25 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 01:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
15:35 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова (16+)
17:30 «Громко» (12+)
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск) (12+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Лацио» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00 «Безумные факты» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Свободные люди» (18+)
23:25 Х/ф «Черный ящик» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 14 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
00:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Х/ф «Я подарю себе чудо» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Х/ф «45 секунд» (12+)
14:40 Луганский характер (12+)

СРЕДА 15 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 22:40 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
23:50 Д/ф «Своя чужая кровь» (12+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, , 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)

14:50 Евгений Евтушенко. Со мною
вот что происходит... (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40 Важно знать (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Мода с риском для жизни (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Важно знать (12+)
01:15 Фильмы-победители конкурса
«Федерация» (12+)
01:30 Т/с «Десять негрят» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страх над Невой. Огненный
круг» (16+)
00:35 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (16+)
01:10 Д/ф «Космические одиссеи»
(12+)
02:20 Т/с «Три капитана» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна
советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)

13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Музеи России (12+)
14:50 Геннадий Ветров. Неудержимый
децибел (12+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 ДНК России (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
20:00 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 «Черная метка» для звезды
(16+)
00:05 День в истории (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 ДНК России (12+)
01:30 Т/с «48 часов» (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страх над Невой. Огненный
круг» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Три капитана» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 09:45, 10:35, 11:25, 12:15,
13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с
«Великолепная пятёрка б» (16+)
05:45, 06:25, 07:05, 07:50, 09:30, 04:40
Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40,
21:25, 02:00, 02:45, 03:20, 03:50 Т/с
«След» (16+)
22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20,
15:15 Т/с «Великолепная пятёрка
5» (16+)
16:05, 04:40 Т/с «Великолепная
пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 02:05, 02:55, 03:35, 04:05 Т/с
«След» (16+)
22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (12+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья». Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы»
(6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Люк - путешественник во времени» (6+)

ОТР

05:05 Д/ф «Из жизни памятников»
(16+)
06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:10 «Преодоление. Николай
Пржевальский» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья». Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:40 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы»
(6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

05:05 Д/ф «Тикассо. Наследие» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:00 «Очень личное с
Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «История Двух
Сестер - Анна и Мария Болейн» (16+)
15:15 Х/ф «Никогда» (0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40, 03:10 «Почитай!» (16+)
20:45 Х/ф «Служили два товарища»
(0+)

08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:15 Д/ф «Тикассо. Наследие»
(16+)
15:15 Х/ф «Поворот» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Царь» (16+)
22:45, 03:35 Х/ф «Голиаф» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» (16+)
10:35, 04:45 Д/с «Актерские драмы. Кино без купюр» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Ловушка для простака» (16+)
13:45 «Мой герой. Виктор Зинчук» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. Горячие пирожки» (16+)
16:55 Д/ф «Бывших не бывает» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Откуда дым?» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера. Точка кипения» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «В тюрьму из-за женщины» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)
01:35 «Хроники московского быта. Жена и Муза» (16+)

СТС

05:00, 04:25 «100 мест, где поест»
(16+)
08:10 Т/с «Мама будет против» (16+)
14:55, 16:00, 16:25 Т/с «Папины
дочки. Новые» (12+)
17:00, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена 2» (16+)
21:05 Х/ф «Вызов» (18+)
00:30 Х/ф «Вторжение» (18+)

22:25, 03:25 Х/ф «Рюдо и семеро бойцов» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Д/ф «Большое кино. Д.Артаньян и три мушкетёра» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» (12+)
10:35, 04:45 Д/с «Актерские драмы. Мировые мамы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Тихие воды» (12+)
13:45 «Мой герой. Мария Аниканова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. Сувенир на память» (16+)
16:55 Д/ф «Самые короткие браки звезд» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Чёрная синица» (16+)
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Неоконченная повесть» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Любимчики власти» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны. Старцы» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поест» (16+)
07:25 Т/с «Мама будет против» (16+)
14:20, 16:00, 16:30 Т/с «Папины
дочки. Новые» (12+)
17:00, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена 2» (16+)
21:05 Х/ф «Код 8» (18+)
23:05 Х/ф «Рождённый чемпионом»
(16+)
01:20 Х/ф «Ип Ман. Начало» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 «Подделаем несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:40, 00:10 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:45, 06:30 «Подделаем несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:00 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:55, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Время любить» (16+)

ПОБЕДА

04:35 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
05:45 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)
08:00 Т/с «Спутники» (16+)
15:20 Т/с «Разведчики. Последние бой» (16+)
20:10 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
01:00 Х/ф «Буду помнить» (16+)
02:35 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 14:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Разведчики» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:05 Х/ф «Два Федора» (0+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с «Батюшка»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого бойцов» (16+)
14:00, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
14:50, 03:45 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Если я виновата» (16+)

ПОБЕДА

04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «Временные трудности» (16+)
06:20 Х/ф «Стрельцов» (16+)
08:00 Т/с «Истребители» (16+)
18:10 Х/ф «Глаз пустыни» (16+)
23:00 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
01:00 Х/ф «Своя война. Штурм в пустыне» (16+)
02:35 Х/ф «Агитбригада «Бей врага!» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 14:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Разведчики» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:10 Х/ф «Голубые дороги» (6+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Салон красоты» (12+)
08:00 Х/ф «Родня» (16+)
10:10 Х/ф «Жених с того света» (12+)
11:15 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:55 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Неприличные гости» (18+)
00:50 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

Газетный архив



О чем писал «Красный Луч»

Еженедельник «Красный Луч» – одно из старейших изданий республики. Более века газета была и остается с читателями. Ее сотрудники и внештатные корреспонденты пишут историю родного города, и это особенно ценно! Вводя в прошлом году рубрику, посвященную юбилею газеты, мы не думали, что она настолько откликнется нашим читателям. Но оказалось, что кто-то увидел на архивных фото своих родных, кому-то было интересно вспомнить былые годы, когда Красный Луч гремел далеко за пределами области. Поэтому мы решили продолжить рассказывать о нашем любимом городе и его замечательных жителях.

...4 апреля 1981 года

Как мы садимся в автобус

Почти все мы пользуемся общественным транспортом. И почти каждый из нас имеет претензии к его работе. Следует, однако, признать, что мы сами в какой-то степени нагнетаем обстановку. Понаблюдайте со стороны, как мы садимся в автобус. Честное слово, стыдно становится за всех.

Каждый старается быть первым. А первым оказыва-

ется тот, кто сильнее. Женщины с тяжелыми хозяйственными сумками, дети, старики оттираются назад.

А кто же еще, если не мы сами, наведет порядок в своем городе. Я считаю, что на остановках, как и в магазинах, должны соблюдаться очереди. В этом нам надо брать пример с областного центра – города Ворошиловграда.

М. ФИЛАТОВ

... 13 апреля 1974 года

Беречь больничное имущество

«Больница шахтотуправления «Знамя коммунизма» представляет собой современный лечебный комплекс. Хорошо оборудованы кабинеты врачей. В палатах созданы все условия для полного выздоровления. Начиная от нянечки и заканчивая хирургом, с нами, больными, все обращаются как с детьми. А как мы относимся подчас к этим душевным хорошим людям? Вот одна больная, вынимая что-то из больничного халата, уронила на пол бинт и не подняла. На замечание нянечки ответила: «Тебе деньги платят – подметешь!».

Санузлы в нашем индустриальном городе уже не новость, с правилами пользования ими все знакомы. Но почему-то, соблюдая эти правила в собственной коммунальной квартире, некоторые граждане не находят нужным соблюдать их в больнице. Например, в собственной квартире жилец папиросу, бумагу, бинт и т. п. не бросит в раковину, знает, что это выведет из строя канализацию. А вот в больнице, видите ли, можно бросать в раковину.

Кому в наш век прогресса не хочется послушать музыку, концерт, последние известия?! Для этого в каждой палате имеются радио-

наушники. Но на некоторых сорваны регуляторы громкости. При небрежном обращении срывают даже панели, где расположены не только радиорозетки, но и сигнализация срочного вызова дежурной медсестры.

Кому же мы, находясь в больнице, делаем неприятности и вред? Только себе и тем, кто поступает на лечение после нас, делаем неприятности работникам больницы. Лечащиеся предлагают принимать более строгие меры к нарушителям больничного режима. Дельное предложение. И нельзя сказать, что эти меры не принимаются. Только в первых числах апреля за нарушение больничного режима были выписаны досрочно два человека из травматологического и хирургического отделений. Что ж, обижаться им приходится только на себя.

От болезни никто не застрахован, и долг работников больницы – немедленно оказать квалифицированную медицинскую помощь больному. Но нужно уважать и работу медперсонала, бережно относиться к государственному имуществу. В больнице должен быть образцовый порядок».

И. БЕСЕДИН, рабочий шахтотуправления «Знамя коммунизма»

...9 апреля 1988 года

Бабушки и внуки Непридуманная история

«Вообще-то наш годовалый малыш всегда с бабушкой. Конечно, в выходные дни мы охотнее принимаем участие в его воспитании. Погулять там, покормить, – это мы всегда, а всем остальным заведует Елизавета Андреевна, моя разлюбленная теща.

И вот случилось же такое: уехала наша бабушка к родственникам по телеграмме, и мы остались один на один с нашим резвым малышом. С первых же дней мы с женой взяли за его воспитание по всем правилам современной науки и решили сразу превратить его в «моржа».

Начали закалывать: купали почти в холодной воде. Спал он при открытых форточках. По словам жены, сквозняки способствуют богатырскому сну. Словом, делали все, что строго-настрого нам запрещала бабушка.

И что вы думаете, через несколько дней после отъезда моей дражайшей тещи сын стал покашливать слегка. Мы не обратили на это внимания и продолжали закалывать. Но однажды, придя с работы, жена увидела, как я носил нашего карапуза на руках и не мог успокоить.

Она взяла термометр и измерила температуру – 38,5. Мы испугались. Стали вспоминать, что в таких случаях делала бабушка, но не могли вспомнить – он же при ней не болел...

Побежали к соседям, те дали таблетки от температуры, кое-как умудрились ему дать лекарство.

Малыш уснул. Мы с облегчением вздохнули. Но это

продолжалось недолго. И всю ночь по очереди мы носили его на руках.

Жена плачет, спрашивает у меня: «Костя, что делать?» Я заикнулся: «А может, врача вызвать?». А она как закричит на меня: «Ты что, сразу положи!».

Я и замолчал. Потом говорю ей: «Ты посиди тут с ним, а я схожу к себе на работу, спрошу у друзей, что в таких случаях делают». Пошел, послушал всяких советов – и домой (в отпуске был). Прихожу, а сынишка на руках у жены спит, говорю ей: «Сейчас лечить начнем, теперь знаю, что делать». И высыпаю на стол лекарства, что в аптеке взял. Были тут и пектусин, и анисовые капли, и еще многое, что и запомнить трудно.

А жена мне в ответ: «Сейчас мне на работу пора, а вечером примемся за лечение». Ушла она, вручив мне наше сокровище. Не успела жена дверь за собой закрыть, как мое сокровище проснулось и давай кричать.

Я ему ложечку с лекарством, а он головкой качает. Надоели ему, значит, микстуры. Хожу с ним по комнате как заведенный, молюсь в самом прямом смысле: хоть бы бабушка побыстрей приехала! А вечером, придя с работы, жена говорит мне:

«Принесла вот целых 10 рецептов. Сейчас приготовлю лекарства. Одно пить, другое на спинку положим». Битый час мы колдовали над этим лекарством. И только хотели его малышу дать, а он как закричит. Жена сердито говорит мне: «Держи его по-

крепче». И вдруг мы слышим голос: «В чем дело, почему ребенок плачет?». Мы так и сели.

Смотрим, а у двери наша бабушка стоит. Быстренько пальто сняла и говорит: «Да что же вы с ним сделали? Просто не узнать моего дорогого внука». Жена в ответ: «Кашляет, не знаем, что делать».

– «Врача вызывали?» – строго спрашивает бабушка. – «Нет, – хором отвечаем, – боимся, что положат – своими средствами лечим». – «Показывайте ваши средства».

Я дрожащими руками подношу ей чашки с лекарствами: «Это пить, – говорю, а это – на спину парафин класть будем». – «Выбрось все!» – приказала моя долгожданная теща. А сама налила в ванну горячей воды, завернула нашего малыша с головкой и стала его парить, приговаривая:

«Сейчас горчичники положим, попарим, малинкой напоим и спать уложим».

А он, наш дорогой сынуля, глазки с бабушки не сводит, под ее воркованье засыпает и лепечет: «Баба, баба». А жена обиделась и молвит: «Вот сорванец, я две недели с ним маялась, а он – «баба, баба». Вынув внука из ванны, бабушка положила ему медовый компресс на грудь, завернула потеплее, напоила малиной и уже спящего уложила в кроватку.

Вот такая история приключилась с нами. А чтобы и другие не пережили подобное, мы и решили об этом рассказать всем».

Записала Е. ДОЛИНСКАЯ

2026

Мхитар Стамболцян – первомайский калужанин

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос... Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: **«Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»**

ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

СЕМЬЯ СОТЕН НАРОДОВ

Мхитар Стамболцян родился и вырос в селе Верин-Геташен в Армении, в живописной местности. С детства начал заниматься вольной борьбой, успешно проявляя себя на различных соревнованиях, занимая высшие ступени пьедестала почета. Вскоре Михо пригласили в Москву, где он выступил уже за команду завода им. Лихачева (ЗИЛ).

Сильный мускулистый юноша оказался в душе безнадёжным романтиком и вслед за девушкой переехал в Калужскую область, которая стала для него вторым домом. И хоть

отношения у пары не сложились, Михо остался – и не зря. Здесь он встретил жену – красавицу Ольгу, вырастил двух сыновей и стал счастливым дедушкой. – *Никогда не чувствовала себя чужим вдали от дома. В те годы человека оценивали не по национальности, а по его делам, талантам и достижениям, особенно в спорте. Россия унаследовала от Советского Союза самое главное – способность объединять и сближать людей разных национальностей. Россия – это большая семья сотен народов, – считает Михо Стамболцян.*

В молодости он успел поработать на Калужском радиоламповом заводе, получить образование и, имея специальность и опыт, открыть строительную фирму и производство по изготовлению металлоконструкций и художественной ковке.

В 2022 году, когда встал вопрос о восстановлении подшефного Первомайска, кто-то колебался, но Михо для себя решил практически сразу: там свои, россияне, надо помочь!



В 2022 году у Первомайска появился настоящий товарищ-побратим – регион-шеф Калужская область. В числе трех предприятий, уже пятый год занимающихся восстановлением объектов в Первомайском городском округе, – строительная фирма Мхитара Стамболцяна, которого жители муниципалитета называют просто Михо и считают уже своим родным, первомайским.

«МЫ РАДЫ ВСТРЕТИТЬ ГОСТЕЙ ВКУСНОЙ ЕДОЙ»

Конечно, было интересно спросить у Мхитара Стамболцяна, который поддерживает связь с родными в Армении, об особенностях армянской культуры и особенно кухни. Михо с радостью ответил на все наши вопросы.

– *В чем изюминка армянской кухни? Наверное, очень много мяса?*

– Вы удивитесь, но армянская кухня очень похожа на русскую, нужно только добавить больше остринки и ароматных специй. Мы всегда рады встретить гостей вкусной едой.

Говоря об Армении, многие представляют красивые горные пейзажи с зелеными пастбищами, но у нас еще есть реки с хрустальной водой и рыбой. Отсюда и любовь к запеченной и жареной рыбе. Так что в кулинарных предпочтениях отличий почти нет.

– *Какие главные блюда на армянских торжествах, на свадьбе, например?*

– Три обязательных блюда на любом торжестве – это шашлык, хашлама и долма, или голубцы.

С шашлыком, думаю, понятно – он хорош при правильном приготовлении из любого мяса. Хашлама – это мясо, тушенное с овощами (морковью, луком, сладким перцем, помидорами и зеленью), блюдо похоже на рагу. Голубцы, они и в Африке голубцы, их все любят. В Армении очень популярна долма – голубцы в листьях винограда.

– *Как выглядит традиционный армянский завтрак?*

– Это яичница с помидорами, много зелени и обязательно сыр.

– *Армянские бабушки тоже любят побаловать внуков вкусеньким?*

– Бабушки – всегда волшебницы, которые пекут что-то ароматное или готовят варенье. А варят они его из чего только можно.

– *В Армении едят кашу?*

– Конечно, каши готовят из всех видов круп, в том числе и сладкие – рисовую или манную на молоке. А вот исключение – пожалуй, гречка. Помню, как в детстве она пылилась на полках магазинов, а когда переехал в Москву, оказалось, что это довольно дефицитная крупа.



Каша, мне кажется, то блюдо, которое есть у всех народов, как макароны ипельмени.

– *А что представляет собой армянский плов?*

– Каждая хозяйка готовит его по-своему, соблюдая особые пропорции специй, в плов добавляют еще и разные сухофрукты: изюм, курагу, инжир, чернослив. В некоторые разновидности плова кладут даже орехи и мед.

– *Напоминает чем-то славянскую кутью. Судя по известному мультфильму, Масленицу в Армении точно отмечают. Что готовят в этот день?*

– Как раз варят плов с изюмом и маслом, сладкие каши, подают

сладкую выпечку. Масленица – прекрасный повод собраться за одним столом всей семьей и пригласить друзей, где никто не откажется от румяных блинчиков.

– *Символами великого христианского праздника Пасхи считаются крашенные яйца, веточки вербы, полные глазурью куличи. Как в Армении отмечают Светлое Христово Воскресение?*

– У нас пекут гата – это такие печенки со сливочным маслом и сахарной пудрой. С вербой сложнее, поэтому вместо нее – веточки вишни и пророшенная зеленая трава. Есть традиции общины для Верин-Геташен, Калуги и Первомайска: окрашивание яиц в красный цвет, причём сотни лет это делали с помощью луковой шелухи, ну и, конечно, яичные бои, в которых побеждает тот, у кого скорлупа на яйце самая крепкая.

Первомайск давно стал для меня родным. Именно здесь я встретил много дружелюбных, стойких и мужественных людей. Иду по улице – и многие уже меня знают, здороваются, спрашивают, как дела, или поздравляют с праздниками. У меня появилось много друзей, у нас есть общая задача – восстановить Первомайск, и общая мечта – приблизить и всем вместе отметить нашу победу.

По данным на 1 марта 2026 года, в Калужской области проживает 10 728 человек армянской национальности, что составляет 1,07 % от общей численности населения региона.

НАШ ПЕРВОМАЙСКИЙ КАЛУЖАНИН

За время сотрудничества с Калужской областью специалисты предприятия Михо Стамболцяна восстановили в муниципалитете десятки поврежденных взрывами жилых домов, с нуля подготовили к работе лучшее помещение для МФЦ в республике, провели ремонт детских садов, школ, центральной библиотеки, благоустроили площадь Боевой Славы, сквер на улице Ильича, территории и скверы у памятных знаков воинам-интернационалистам и ликвидаторам аварии на ЧАЭС.

Столько сделано с душой и желанием поддержать первомайцев: подвоз гуманитарных грузов, помощь больницам, учреждениям культуры, спорта и образования, а также коммунальным предприятиям в восстановительных

работах и благоустройстве города.

Мхитар Стамболцян вместе с руководителем второй калужской подрядной организации Курбаном Ахмедовым регулярно участвует в акции «Собери ребенка в школу». Еще они взяли негласное шефство над православными церквями: Михо помогает Свято-Николаевскому храму, а Курбан, хоть и мусульманин, – Свято-Петропавловскому. Вместе они организовали пункт бесплатного питания для военнослужащих, в котором обедают от 80 до 120 человек в день.

С самого начала СВО Мхитар Стамболцян постоянно помогает воинским подразделениям, освобождающим Донбасс, и госпиталям, за что многократно был награжден благодарностями и медалями.



Краснолучские школьники – активные участники «Научного клуба первых»

На базе Краснолучской гимназии № 1 им. Л. Литвяк реализуется Всероссийский проект «Научные клубы первых». Стартовав в прошлом году, проект нашел позитивный отклик у школьников и их наставников.

Педагоги Виталий Горлов и Алексей Дмитриенко, увлеченные наукой и внедрением современных цифровых технологий в образовательный процесс, собрали в научный клуб энергичных ребят, готовых развиваться и познавать новое.

Сегодня учащиеся гимназии посвящают время не только обучению, но и разработке научных проектов, которые могут реально изменить жизнь к лучшему.

Автор разработки **Маргарита Романова** рассказывает, что ее сразу заинтересовала тема создания научно-технологических проектов.

– Я такой человек, которому мало информации, получаемой в школе, мне всегда хочется знать больше, я люблю изучать, углубляться в те или иные вопросы. Мне в целом больше интересны химия и физика, поэтому я иду в это направление и стараюсь узнать как можно больше.



Энергонезависимая школа

По предложению педагогов школьники решили принять участие в конкурсе научно-технологических проектов. Восемь гимназистов работали в нескольких выбранных направлениях для участия в региональном этапе конкурса.

Ребята готовили проекты по трем направлениям: информатика, базы данных и программирование; современное электричество; изменение климата и экология.

– Подготовка проекта подразумевает создание макета, его текстового описания и презентации. Мы используем современные технологии и делаем рабочий макет, который однозначно уникален, – поясняет учитель физики Виталий Горлов.

Например, ученица 8 «А» класса Маргарита Романова работала над проектом по созданию энергонезависимой школы.

– В связи с военными действиями в республике часто происходит отключение электричества, особенно в северной части ЛНР. По нашему проекту, если случается какой-то обстрел и происходит обесточивание школы, в здании включается автономная система, созданная с помощью солнечных панелей и аккумуляторов, и у ребят, посещающих учебное заведение, появляется возможность продолжать обучение, – поясняет педагог.

По словам Виталия Владимировича, подбор тем был обусловлен их актуальностью именно для нашего региона. Ведь даже находясь в условиях военного положения, необходимо продолжать жить, развиваться и учиться.

Могу сказать, что с учителем мы часто спорили, рассматривая разные варианты, у меня больше креативных идей, а у наставника – более глубокие научные знания. Всё это мы соединяем воедино и работаем в выбранном направлении, – рассказала школьница.

На региональном этапе XI Международного конкурса научно-технологических проектов «Большие вызовы» Маргарита Романова стала победителем и получила допуск к следующему – всероссийскому этапу.

Юнтехы изучают программирование

Одно из направлений научного клуба – «Юные техники (Юнтехы)». Здесь школьники изучают программирование и робототехнику.

– Если старшие ребята разрабатывают проекты, то с более младшими я занимаюсь программированием. Мы работаем на национальной платформе «Берлога». Здесь дети включаются именно в программирование событийное, чтобы потом переходить к разработке роботов и их программированию, – рассказывает учитель информатики и математики Алексей Дмитриенко.

Наставник работает с учащимися пятых классов, но вскоре научный клуб получит робототехнические наборы для более младшего возраста и можно будет привлекать к занятиям и учеников начальных классов.

– Ребятам это очень интересно, ведь, по сути, они играют, но здесь уже развивается и аналитическое мышление. Дети начинают понимать, как работает техника, почему, когда они, например, нажимают кнопку стиральной машины, она начинает стирать, или когда включают

гирлянду, она вначале мигает одним цветом, потом начинает переливаться и так далее.

То есть будут понимать, как происходит этот процесс и как это можно сделать самостоятельно.

В программировании очень важен не сам навык программирования. Важно знать, как работает программа. Получается, мы с самого детства развиваем аналитический склад ума ребят, чтобы они решали и математические задачи, и могли декомпозировать задачу, чтобы по частям ее решить, – увлеченно рассказывает Алексей Вячеславович.

Ученик 7-го класса **Кирилл Ярошенко** поведал, что его больше всего привлекает робототехника:



– Мне с детства нравятся роботы – маленьким я играл ими, а теперь сам создаю их. Мы здесь учимся собирать разные модели роботов, программировать их. В прошлом году я впервые побывал на соревнованиях по робототехнике и мне очень понравилось.

Мы попробовали, узнали, каково это, и теперь усердно готовимся к следующему.

Я думаю, что в будущем смогу даже связать свою профессию с робототехникой и программированием.

Его одноклассник **Ярослав Дмитриенко** говорит, что его в робототехнике привлекает сложность программирования:



– Я ездил с командой на соревнования, мне очень понравился состязательный процесс, и после этого появился еще больший интерес. Мы собираем роботов, которые отличаются формой и функционалом.

Думаю, что в программировании настолько широкое поле деятельности, что можно в будущем научиться создавать какие-нибудь новые машины и тому подобное.

Внеурочное время сегодняшних школьников – время открытий и новых идей. Ребята не просто получают базовый набор знаний, а учатся анализировать, выстраивать логические цепочки и делать обоснованные выводы благодаря «Научному клубу первых».

Марина ПЛУГОВА,
фото автора

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 16 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)
00:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 03:15 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

ПЯТНИЦА 17 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)
23:55 Х/ф «Братья по нотам» (16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
00:10 «Истории Большой Страны» (12+)
01:10 Х/ф «Слепой расчёт» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:20 Музеи России (12+)
14:50 Евгения Ханаева. Поздняя любовь (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Время наших (12+)
18:50 Кто, если не мы (16+)
19:15 Жена знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Ключи от счастья» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Трагедии советских кинозвезд (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Время наших (12+)
01:20 Кто, если не мы (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22:15 Т/с «Страхнад Невою. Огненный круг» (16+)
00:35 Х/ф «Реквием для свидетеля» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30
Т/с «Великопелная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30,
14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великопелная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 8» (16+)

14:20 Музеи России (12+)
14:50 Две жизни Майи Булгаковой (16+)

15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:30 Достояние Республики (12+)
20:45 Наталья Гундарева. Чужое тело (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
22:40 Красная книга (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:30 Т/с «48 часов» (16+)

НТВ

04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:00 Х/ф «Золотой транзит» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:50, 06:25, 07:10 Т/с «Великопелная пятёрка 4» (16+)
07:55, 09:30, 17:30 Т/с «Великопелная пятёрка 7» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)
01:40 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Фееринки» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Три кота» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:10 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

05:10 Д/ф «История Двух Сестер - Анна и Мария Бoleyн» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:10 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)

11:00, 00:15 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» (16+)
15:10 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (12+)
22:25, 03:15 Х/ф «Алиса в городах» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Большое кино. Покровские ворота» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Тихие воды-2» (12+)
13:45 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничник мохито» (16+)
16:55 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Последнее свидание» (16+)
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Фантом» (16+)
22:35 «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Пророчество роли» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)
01:35 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поеть» (16+)
09:35 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)
13:50, 16:00, 16:30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:55, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая сцена 2» (16+)
21:05 Х/ф «К звёздам» (16+)

23:45 Х/ф «Зимний ребенок» (16+)
01:05 Х/ф «Большое девичье сердце» (18+)
02:30 Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)
04:25 «Игра в классику. Сергей Герасимов» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Т/с «Дела житейские 8» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Перелётные птицы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Без комплексов» (16+)
18:10 Х/ф «Что он сказал?» (16+)
20:05 Х/ф «Выход есть всегда» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Тайная комната. Слуги дьявола» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Империя азарта» (16+)
00:40 Х/ф «Дело № 306» (12+)
02:05 «Петровка, 38» (16+)
02:20 Х/ф «Роман с секретом» (16+)

СТС

05:00 «Уральские пельмени. Смехово» (16+)
09:00, 16:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
15:10 Т/с «ДомочАТцы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 03:55 «Шесть кадров» (16+)
05:55, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:55, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:50 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:05, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:15, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:45, 02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:20, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:55 Т/с «Шрам» (12+)
19:00 Х/ф «Игра на своём поле» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 «Красивая и счастливая 45+» (16+)

23:35 Х/ф «Космическая колония» (18+)
01:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:20 «Шесть кадров» (16+)
05:45, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:50, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40, 03:50 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)
19:00 Х/ф «Не могу тебя забыть» (16+)

ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Белый снег» (12+)
08:00 Т/с «Истребители. Последний бой» (16+)
19:40 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» (16+)
23:10 Х/ф «Калашников» (16+)
00:55 Х/ф «Три дня до весны» (16+)
02:40 Х/ф «Клятва» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Разведчики» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:40, 15:05, 17:15, 04:25 Т/с «Далеко от войны» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (16+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:10, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тридцать три» (12+)
09:05 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
08:00 Т/с «Отчий берег» (16+)
00:00 Х/ф «Высота 89» (16+)
01:55 Х/ф «Солдатки» (12+)
03:20 Х/ф «Время собирать камни» (16+)

ЗВЕЗДА

06:15 Т/с «Далеко от войны» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Жить после. Павел Гизевский» (16+)
10:45 «По горячим следам» (16+)
11:00, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:25, 15:05, 17:15 Д/с «Диверсанты» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. За фасадом стальной пары - Вера Мухина» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка!» (12+)
00:55 Т/с «И снова Анискин» (12+)
04:15 Х/ф «Опасные тропы» (6+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:10 Х/ф «Жених с того света» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Родня» (16+)
08:10 Х/ф «Салон красоты» (12+)
10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19:30 Х/ф «Трын-трава» (6+)
21:25 Х/ф «Дети понеделника» (12+)
23:20 Х/ф «Елки-палки!» (12+)
00:55 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
02:20 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
04:00 Х/ф «Цирк» (16+)

10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Член правительства» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:30 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» (16+)
01:30 Х/ф «Остров Черепа» (18+)
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Чёрная кошка, белый кот» (16+)
03:15, 22:05 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
06:00 Х/ф «Жили-были» (18+)
07:40 Х/ф «Небеса обетованные» (0+)
10:00 Х/ф «Жмурки» (16+)
12:05 Т/с «Ментовские войны 2» (16+)
14:45 Х/ф «Сисси - молодая императрица» (16+)
16:50 Х/ф «Барышня-крестьянка» (12+)
19:00 Х/ф «За прекрасных дам» (12+)
20:15 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
08:20 Х/ф «Золотая невеста» (12+)
09:55 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
11:40 Х/ф «Когда его совсем не ждешь» (12+)
14:35 Х/ф «Путь к себе» (12+)
17:50 Х/ф «Маша и Медведь» (12+)
19:30 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08:20 Х/ф «Золотая невеста» (12+)
09:55 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
11:40 Х/ф «Когда его совсем не ждешь» (12+)
14:35 Х/ф «Путь к себе» (12+)
17:50 Х/ф «Маша и Медведь» (12+)
19:30 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)
20:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
00:00 «Женский Стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Игра на миллионы» (16+)
02:25 Х/ф «Небеса обетованные» (0+)
04:40, 22:05 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
06:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
08:25 Х/ф «Сисси» (16+)
10:30 Х/ф «Чёрные береты» (12+)
11:55 Т/с «Ментовские войны 2» (16+)
14:40 Х/ф «Принцесса на боках» (12+)
16:50 Х/ф «Сисси: Трудные годы императрицы» (16+)
19:00 Х/ф «ДМБ» (16+)
20:35 Х/ф «Московская любовь» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Крылья «Современника» (12+)
11:10 Д/ф «Сергей Пускепалис. Когда меня не будет...» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 Т/с «Шифр» (16+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:45 Д/ф «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду» (12+)
01:45 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Тонкая нить» (16+)
00:40 Х/ф «Встречная полоса» (16+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святныи России (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:25 Д/ф «Своя чужая кровь» (12+)
15:30 Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
17:00 Д/ф «Ванга. Пророчества» (16+)
19:00 Концерт «Леонид Агутин. Подарок папе» (0+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:20, 01:35 Х/ф «Мы всё равно будем вместе» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
18:00 Вести недели (12+)
20:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,

07:25 Х/ф «Влюблен и безоружен» (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
(12+)
09:45 Жена знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
(12+)
10:35 Детское время (6+)
11:25 Передвижки (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15 Т/с «Джинн» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Проездной билет» (16+)
18:50 ДНК России (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
19:30 Новости (16+)
(12+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
(12+)
20:45 Параллели (16+)
21:30 Новости (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:45 Д/ф «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду» (12+)
01:45 Подкаст.Лаб (16+)

НТВ

04:40 Х/ф «Одиночка» (12+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 03:55 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:45 «Основано на реальных событиях» (16+)
01:45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
03:00 «Дачный ответ» (0+)

18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святныи России (12+)
07:25 Х/ф «Сыщик Петербургской полиции» (16+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Х/ф «Влюблен и безоружен» (16+)
12:30 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
18:50 Юрий Богатырев. Украденная жизнь (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
(12+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:30 Актуальное интервью (12+)
20:50 Х/ф «Три в одном» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Проездной билет» (16+)

НТВ

04:55 Х/ф «Запрет на любовь» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:25 «Звезды сошлись» (16+)
01:00 «Основано на реальных событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15 Т/с «Настоящий 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 10:05, 10:40, 11:35, 17:40 Т/с «Условный мент б» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 15:55, 16:55 Т/с «Условный мент» (16+)
18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент 2» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:10 М/с «Простокавшино» (0+)
08:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (12+)
10:25 М/с «Лунтик» (0+)
10:45 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+)
10:30 «Квартир-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
14:05 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
17:55 М/с «Героички» (0+)
19:30 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Буба» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)
23:35 М/ф «38 полугаев» (0+)
01:05 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
01:20 М/ф «Винтик и Шпунтик. Вёселье мастера» (0+)
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
17:40, 18:35, 19:30, 20:25, 21:20 Т/с «Шальной отдел» (16+)
22:15 Х/ф «Перехват» (12+)
00:00, 01:00, 01:55, 02:40 Т/с «Тайфун» (12+)
03:25, 04:10 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Турбозавры» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Тима и Тома» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Мини-Мишки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Отель у овец» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
17:45 М/с «Чик-Чиркино» (0+)
19:40 М/с «Горошек и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Король Шакир» (6+)
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:30 Х/ф «Звезда» (16+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приём у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:20, 12:05 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Дарья Юрская» (16+)
16:30 «Свет и тени. Тамерлан» (16+)
17:30 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (12+)
10:25, 11:20, 12:15 Т/с «Настоящий 3» (16+)
20:00 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)

11:45, 15:00, 19:00 Новости (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:20, 01:35 Х/ф «Слово полицейского» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Менялы» (0+)
21:50 Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)
23:50 Х/ф «Без конца» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Мой герой. Виктор Зинчук» (12+)
06:10 «10 самых... Бездетные артисты» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Не обмани» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Пельмени» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55, 14:45 Х/ф «Тайна последней главы» (12+)
17:10 Х/ф «Под ударом» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Жёны диктаторов» (16+)
00:25 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Травма отчаяния» (16+)
01:10 «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
02:50 Д/ф «Бывших не бывает» (16+)
03:40 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» (16+)
04:25 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:00 М/ф «Артур и минипуты» (6+)
14:05 М/ф «Артур и месья Урдалака» (12+)

21:35 Х/ф «Асфальтовые джунгли» (18+)
23:30 Д/ф «Фильм Нуар. Стили нуара» (16+)
22:15 Х/ф «Перехват» (12+)
00:15 Х/ф «Большая перемена» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:10, 11:45 «Петровка, 38» (16+)
05:30 «Мой герой. Мария Ананова» (12+)
06:05 Х/ф «Что он сказал?» (16+)
07:40 Х/ф «Опасный круиз» (12+)
09:35 Х/ф «Выход есть всегда» (16+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:55 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:45 Х/ф «Дело № 306» (12+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Кинза в гробу» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках» (16+)
16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело столичного душегубы» (16+)
17:30 Х/ф «Тайна римских цифр» (16+)
21:15 Х/ф «Маугли. Городские джунгли» (16+)
00:55 Х/ф «Перелетные птицы» (0+)

СТС

05:00 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)
05:05, 03:35 «Сториз» (16+)
05:15, 07:10, 04:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня» (12+)
08:15 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:15 «Тайный миллионер. Секреты сезона» (16+)
10:20 М/ф «Последний дракон» (6+)
12:10 М/ф «Нэджа побеждает Царя драконов» (12+)
15:05 Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)
17:00 «Супериндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
00:40 Х/ф «Дыхание шторма» (16+)
02:15 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:00 «Шесть кадров» (16+)
05:25, 06:30 Х/ф «Рыбка золотая» (16+)
09:00, 09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:00 «Пять ужинов» (16+)
10:15 Х/ф «Цветочное озеро» (16+)
14:35 Х/ф «Красота в твоих глазах» (16+)
19:00 Х/ф «Огонь в моей душе» (16+)

16:00 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» (6+)
18:05 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» (6+)
20:05 Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)
22:00 Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра» (12+)
00:00 Х/ф «Амстердам» (18+)
02:20 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
03:40 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:00, 06:30 Х/ф «Чужие люди» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Тот самый день» (12+)
14:45 Х/ф «Однофамильцы» (16+)
19:00 Т/с «Фиктивный брак» (16+)
23:05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
01:00 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Слуга государев» (16+)
07:00 Т/с «Григорий Р» (16+)
14:00 Т/с «Великая» (16+)
01:10 Х/ф «Виват, гардемарины!» (16+)
03:20 Х/ф «Гардемарины-III» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 03:30 Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)
06:55 Х/ф «Два капитана» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:25, 13:20 Х/ф «Ошибка резидента» (12+)
16:00, 19:25 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
19:55 Х/ф «Отставник» (16+)
21:55 Х/ф «Крутой» (16+)
23:55 Т/с «Рафферти» (16+)
04:55 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Цирк» (16+)
05:15, 06:10, 07:40 Мультфильмы (12+)
05:45 «Всё как у людей» (6+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:10 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08:55, 10:20 Х/ф «Садко» (0+)

23:05 Т/с «Шрам» (12+)
02:30 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

ПОБЕДА

05:20 Х/ф «Побег» (16+)
07:20 Х/ф «Воры в законе» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
20:00 Т/с «По ту сторону волков» (16+)
23:50 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)
01:55 Х/ф «Папа» (16+)
03:30 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Д/с «Диверсанты» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служа России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/ф «Последний воин СМЕРШа» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прозлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Юрий Шевченко. Живописец разведки» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Отставник» (16+)
01:55 Х/ф «Два капитана» (0+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
06:30 Х/ф «Тринадцать три» (12+)
08:00 «Диктор делает» (16+)
08:30 «Фазендалайф» (6+)
09:00, 10:10 Х/ф «Елки-палки!» (12+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
11:00, 13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
13:30 Х/ф «Старик-разбойник» (0+)
15:25 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
17:20, 18:15 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
20:35 Х/ф «Где находится нофельт?» (12+)

10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)
11:05 Х/ф «Старик-разбойник» (0+)
13:15, 18:50 Т/с «Красные горы» (16+)
18:00 Вместе (16+)
01:15 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
02:40 Х/ф «Учитель танцев» (6+)

НТН

07:00, 09:30, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21:00 «Музыкальная интуиция» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (18+)
00:00 «Музыкальная интуиция. Трибют Ольги Бузовой» (16+)
02:20 «Женский стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Классик» (16+)
02:35 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
09:20 Х/ф «Проект «16» (16+)
11:05 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
12:55 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
14:45 Х/ф «Барышня-крестьянка» (12+)
16:55 Х/ф «Сисси» (16+)
19:00 Х/ф «Сисси - молодая императрица» (16+)
21:05 Х/ф «Жили-были» (18+)
22:40 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Жених из хорошей семьи» (12+)
11:00 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
14:20 Х/ф «Завтрак в постель» (16+)
17:40 Х/ф «Любовь как стихийное бедствие» (12+)
21:00 Х/ф «Родные пенаты» (16+)
00:10 Х/ф «Когда его совсем не ждешь» (12+)
02:55 Х/ф «Сердечная недостаточность» (12+)

Позаботьтесь о физическом и душевном благополучии Что необходимо знать о здоровом образе жизни

7 апреля ежегодно отмечается Всемирный день здоровья. Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, это не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, все это – необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

О том, как уберечь себя от заболеваний и вести здоровый образ жизни, рассказала заведующая амбулаторией № 1 поликлиники № 1 ГБУЗ КЛЦГМБ «Княгининская» Наталья Евтушенко.

Что нужно делать, чтобы оставаться здоровым

Вести активный образ жизни. Сидячая работа должна компенсироваться физическими нагрузками. Не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю. У людей с низкой физической активностью на 33 % выше риск ранней смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени двигательной активности. Кроме того, при низкой физической активности увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Например, вероятность рака молочной железы увеличивается на 21 %. Повышение уровня физической активности у людей сокращает риск депрессии

и является профилактикой старения. Благодаря достаточной физической нагрузке снижается смертность по разным причинам.

Правильно питаться. В рационе должно быть не менее 400 г овощей и фруктов в день, цельнозерновые крупы, мясо (нежирные сорта), орехи, сухофрукты. Соль, сахар, жиры надо ограничивать. В качестве способа кулинарной обработки продуктов лучше выбрать приготовление на пару, тушение, запекание. Особенно важно ограничивать потребление соли – не более 5 г NaCl в день. Здоровое питание – это прежде всего профилактика ожирения, фактора риска многих болезней.

Беречь себя от психоэмоциональных перегрузок и избегать стрессогенных ситуаций.

Занимайтесь деятельностью, приносящей радость и душевное удовольствие. Это замедлит возрастные процессы, поддержит активность и хорошее настроение. Доказано, что повышенный уровень стресса мешает справляться с заболеваниями, а длительное состояние стресса приводит к нервному истощению. Стрессы и переутомления, плохое настроение и депрессии негативно сказываются на работоспособности и здоровье человека любого возраста.

Соблюдать баланс труда и отдыха. Необходимо уделять сну достаточное количество часов (не менее 7–8) для полноценного восстановления организма. Глубокий здоровый сон поможет укрепить нервную систему. Во сне восстанавливается организм, отдыхает мозг.

«Полноценно спать» – значит, отдавать сну семь или восемь часов. Это, конечно, идеал, и современному человеку не всегда удается его достичь. Но нужно непременно соблюдать одно важное правило – ложиться спать в один день, а просыпаться – в другой: например, ложиться спать в 10 вечера.

В том случае если вас по ночам беспокоит боль в шее, пояснице, головная боль, пожалуйста, обратитесь к специалистам – неврологу, реабилитологу, врачу по лечебной физкультуре.

Недосыпы, поверхностный сон, частые пробуждения, ранние просыпания быстро расшатывают нервную систему. Человек становится вялым, апатичным, с трудом соображает, концентрируется. В общении недосыпы проявляются вспышками раздражения и агрессии. Перед сном необходимо отключать все источники шума: телевизор,

телефон, радио, компьютер. Комната для сна должна хорошо проветриваться. Кофе и перекуры перед сном уничтожат ваши благие намерения, так как имеют свойство «перевозбудить» нервную систему. А нервная система требует такого же внимания, как питание, физическая активность и личная гигиена.

Если же вы просто не можете длительное время уснуть, проанализируйте вашу физическую активность. Очень часто мы устаем эмоционально, истощаемся, много работаем.

Откажитесь от вредных привычек – в первую очередь, от курения (в том числе вейпинг, кальян) и злоупотребления алкоголем. Своевременно посещайте врача, проходите профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, вакцинируйтесь.

ВАЖНО ПОМНИТЬ: сбалансированная диета из фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, постного мяса и нежирных молочных продуктов важна в любом возрасте. Здоровый вес очень важен, поскольку даже небольшая потеря веса может улучшить или предотвратить заболевания, связанные с ожирением.

ПОМНИТЕ: здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению здоровья и самочувствия человека. Будьте здоровы! Берегите себя и здоровье своих близких!



Это интересно

Упражнения улучшают настроение. Физическая активность способствует выработке эндорфинов – «гормонов счастья».

Улыбка – это тренировка. Она задействует 17 мышц лица, а смех активизирует даже больше. Так что радуйтесь и дарите улыбки – это не только приятно, но и полезно.

Музыка как лекарство – прослушивание музыки может снизить уровень стресса и улучшить настроение.

Ваша поза говорит о вас – исследования показывают, что осанка влияет на вашу самооценку и уровень уверенности. Придерживайтесь более открытых поз, это наполняет энергией.

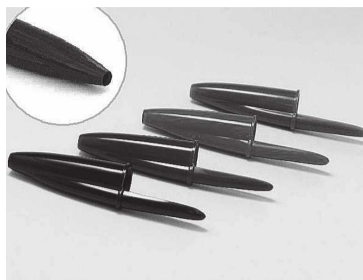
Важность разминки – сидячий образ жизни влияет на многое в организме, в том числе и на работу мозга. Важно регулярно разминаться, а также не забывать о спорте и прогулках на свежем воздухе.

ИЗОБРЕТЕНИЯ

Чем может удивить ручка?

Основной дизайн шариковой ручки не меняется десятилетиями. Конечные модели изделий датированы 1991 годом. И именно тогда создатели добавили на колпачок своеобразную «вентиляцию» в виде симметричных отверстий.

Однако некоторые вопросы, связанные с этим канцелярским товаром, все же остаются открытыми. Допустим, если применение колпачка более или менее объяснимо (чтобы не вытекала паста, а также чтобы ручка при транспортировке не пачкала расположенные рядом книги и тетради), то о предназначении отверстий на его поверхности мало кто задумывается. Некоторые полагают, что они предназначены для красоты, другие – чтобы не засыха-



ли чернила, и это не лишено логики.

Однако дырочки на колпачке ежегодно спасают тысячи жизней. Спросите, каким образом? Оказывается, любители грызть ручку порой проглатывают сам колпачок, а через нехитрые отверстия в легкие пострадавшего проходит воздух в количестве, достаточном для поддержания жизнедеятельности организма до приезда бригады скорой помощи.

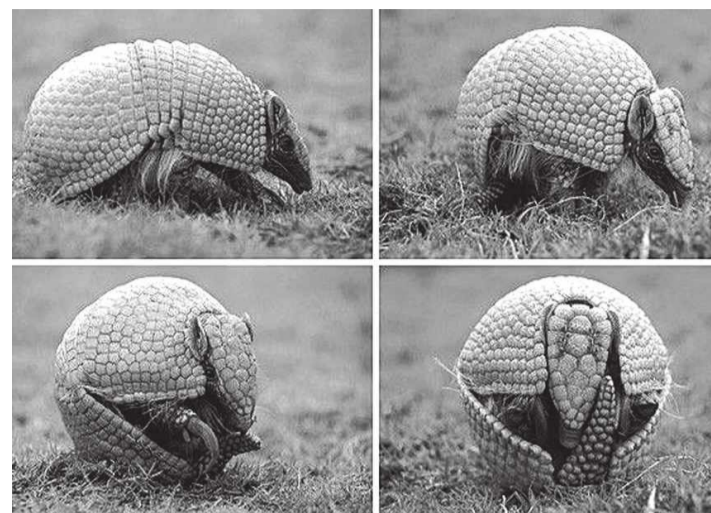
ЖИВОТНЫЕ

Броненосец – пуленепробиваемый бандит

Совет: никогда не стреляйте в броненосца. Один человек из Джорджии однажды прицелился в броненосца и случайно чуть не застрелил свою тещу. Пуля рикошетом отскочила от жесткой шкуры животного, пробила забор, дверь, кресло и попала прямо в спину женщине. К счастью, она не получила серьезных ранений.

С костными пластинами, покрывающими голову, спину, ноги и хвост, животное отличается тем, что является единственным млекопитающим с наружной костной оболочкой.

Вопреки распространенному мнению, броненосец не свертывается в шар для защиты. Когда он боится,



он поднимается на высоту до 1 м, а затем удаляется быстрым зигзагообразным бегом. Как известно, броненосцы могут перелезть че-

рез большие заборы, задерживать дыхание под водой до шести минут и зарывать в землю мягкие части в течение нескольких секунд.

ПРИРОДА

700 лет заготавливать древесину, не вырубая деревьев



В Японии XIV века славилась древесина кедра китайца – одного из самых благородных сортов дерева: он гораздо плотнее и прочнее, чем обычный кедр, а также более гибкий (примерно на 140 %). Из-за необычайно высокого спроса редких деревьев было не так много. Тогда японцы придумали особенный метод для получения древесины из китаеца, при этом не вырубая леса и не засаживая огромные территории земли.

Техника получила название дайсуги. Дровосеки не рубили кедры, а максимально обрезали материнское дерево, оставляя лишь прямые побеги и давая им шанс вырасти. Потом эти побеги подстригали

каждые пару лет, оставляя верхние сучья. Спустя примерно двадцать лет дерево становилось похоже на йога, умело держащего баланс, сидя на земле: огромный ствол дерева, от которого тянулись вверх десятки тонких идеально ровных ветвей. Эти побеги срезали и либо заготавливали из них древесину, либо высаживали где-то в другом месте. Ну а материнское дерево продолжало расти, давая все такие же идеально ровные ветви.

Сейчас по технике дайсуги древесину уже не выращивают, однако редкие кедры все еще можно увидеть в декоративных садах Японии. И эти тонкие и изящные деревца выглядят восхитительно.

ИСТОРИЯ

Как выглядела древнейшая в мире зубная паста?

В Венской национальной библиотеке среди собраний папирусных документов была обнаружена формула египетской зубной пасты IV века нашей эры – древнейший рецепт, известный на сегодняшний день.

Основной ингредиент древней формулы зубной пасты, которую недавно обнаружили ученые, – цветок ириса, а также мята, соль и крупинки перца.

Доклад о древнейшем рецепте произвел большое впечатление на стоматологов, съехавшихся на симпозиум.

Древнейшую зубную пасту называли «опережающей свое время». Ведь специалисты лишь недавно установили защитный эффект, который оказывает на десны экстракт ириса.

До 1873 года многие люди чистили зубы мылом и прополаскивали рот соленой водой, что было куда менее эффективным средством.

Один из участников международного симпозиума попробовал новую зубную пасту, приготовленную по древнему рецепту, и сказал: «Вкус ее отнюдь нельзя на-



звать неприятным, и после чистки зубов во рту остается ощущение чистоты и свежести».

АРХИТЕКТУРА

Теннис на высоте более 300 метров

Самый высокий теннисный корт в мире находится на вершине небоскреба Бурдж Аль Араб – одной из самых роскошных гостиниц на земле. Здесь можно по-

играть в теннис на корте буквально посреди небес. Место для игры выглядит как отдельная пристройка и, по сути, выполняет функцию вертолетной площадки.



Но вертолеты не слишком часто прилетают в Бурдж Аль Араб, и поэтому большую часть времени это все-таки корт для тенниса.

Башня Бурдж Аль Араб похожа на колоссальный парус, который возвышается на 321 метр над уровнем океана. По высоте сооружение уступает лишь гостинице «Башня Розы» (оба здания находятся в столице Объединенных Арабских Эмиратов Дубае). Но точная высота корта неизвестна никому, кроме архитекторов здания.

Самое приятное, что свалиться с площадки практически нереально, даже если сильно увлечешься погоней за мячиком: внизу глубокая проволочная сетка, а вот мячики часто улетают вниз.

Архитектурные изюминки России

Наша страна настолько огромна, многолика и необычна, что ей всегда есть чем удивить. Например, необычные дома. В каждом городе есть своя архитектурная изюминка, которую знают и любят местные жители и туристы. Интересные архитектурные решения создают неповторимый образ нашей страны – будь то ужасно длинный дом или дом-ракушка, дом-космический корабль или гостиница в виде летающей тарелки... Как видим, фантазии нашим архитекторам не занимать! Предлагаем вашему вниманию подборку необычных строений, создающих особую атмосферу и меняющих облик своих городов.

Храм всех религий

В Год единства народов России мы не могли не рассказать об этом удивительном сооружении. Оно интересно не только своим внешним видом, но и своей задумкой.

Автор идеи создания Храма всех религий, или Вселенского храма, как его еще называют, – татарский архитектор и художник Ильдар Ханов. Строительство началось в родном поселке Ильдара, неподалеку от Казани – в Старом Аракчине.

Храм воплощает идею объединения всех существующих религий и верований,

ушедших в прошлое. В одном строении здесь объединено 16 мировых религий. Он состоит из нескольких зданий, в которых соседствуют христианские и мусульманские символы, буддийские и еврейские традиции. По сути, это музей, в котором посетители могут ознакомиться об особенностях различных религий.

В этом удивительном месте можно не только узнать о верованиях народов мира, но и увидеть художественные произведения создателей комплекса.



Фото: Depositphotos

Музей в виде шлема

Здание Тульского государственного музея оружия построено в форме шлема древнерусского воина.

История музея берет свое начало со времен Петра I – именно по его указу в Туле был построен оружейный завод, а на его базе впоследствии и создан музей. Поэтому сегодня столица оружейников может похвастаться одним из старейших музеев России.

Но шестизэтажное купольное здание было построено не так уж давно – в 2012 году оно было введено в эксплуатацию. Хотя строительство длилось около 12 лет – с 2000 года.

Центральные пятиугольные витрины с зеркальными полом и потолком, декорированные символической кольчужной сеткой, создают эффект единой колонны, пронизывающей этажи здания. Каждая витрина по своему дизайну отражает конструкцию ружья: ее цокольная часть имитирует дерево, что соотносится с прикладом, фризная часть, выполненная под сталь, символизирует ствол. Ну а завершает всё это шлем древнерусского воина.

Общая площадь зданий и сооружений, входящих в музейный комплекс, составляет более 14 тысяч кв. м.



Фото: museum-arms.ru

Здесь собраны уникальные исторические экспозиции и проекты, широко используются современные музейные технологии, поэтому туристов привлечет не только оригинальный внешний вид здания.



Фото: avito.ru

Дом-слон

В Раменском районе Подмосковья расположено еще одно архитектурное чудо – дом

в виде фигуры слона. Он возвышается на фоне обычных жилых домов и, кажется, что сойдя с места, слон раздавит своими огромными ногами маленькие домишки, расположившиеся по соседству. За свою необычную форму дом был удостоен места в Книге рекордов Гиннеса.

Автор проекта – Сергей Кожуро. Построили архитектурную изюминку всего за 8 месяцев в 2010 году. Но здание лишь

снаружи яркое и необычное: хобот и бока слона украшены узорами, а в ушах, глазах и хоботе встроены ромбовидные и овальные окна. Внутри дом недоделан – там лишь черновая отделка. В 2024 году его продавали на «Авито» за 74 млн рублей. В объявлении было указано, что «слон» высотой в 4 этажа, имеет также подвал.

Станет ли здание когда-то жилым или так и будет стоять пустым, удивляя своими внушительными размерами и ярким убранством, вопрос открытый.

«Летающая тарелка» в Домбае

Гостиница «Летающая тарелка» в курортном поселке Карачаево-Черкесской Республики сразу привлекает внимание своим необычным внешним ви-

дом. Сооружение действительно напоминает НЛО, которое парит среди величественных гор Кавказа. В одних источниках указано, что здание было

построено в 1979 году, в других – в 1968-м. Ясно одно – и на момент открытия, и сегодня оно выглядит как одна из смелых архитектурных задумок.

Автором проекта является финский архитектор Матти Сууронен. Строение имеет эллипсоидную форму и состоит из металлического каркаса и армированного стекловолокном полиэфирного пластика. В нем есть спальни, санузел, кухонный уголок, а камин обеспечивает поддержание тепла. Несомненно, провести денек-другой в этом удивительном месте – увлекательнейшее приключение.

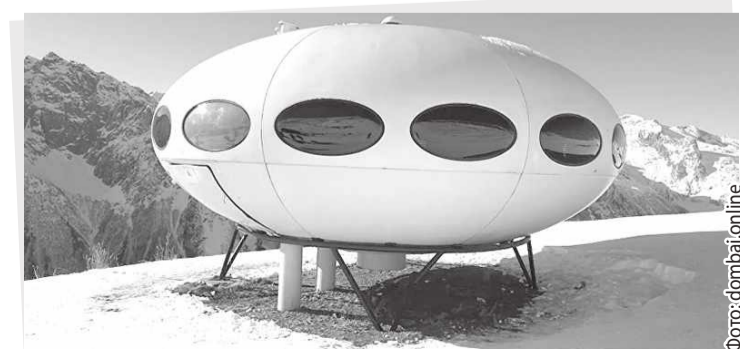


Фото: dombae.online

Дворец гимнастики Ирины Винер-Усмановой



Фото: s7.ru

Спортивный объект на территории олимпийского комплекса «Лужники» в Москве поражает своей необычной архитектурой. Уникальная форма кровли здания напоминает развевающуюся гимнастическую ленту. Сложная геометрия придает этому сооружению эффект легкости, оно словно парит в воздухе. Внутренняя сторона крыши состоит из небольших золотых ромбиков, которые переливаются в солнечных лучах, создавая эффект визуальной глубины. Остекленный фасад дворца высотой 25–26 метров

придает всему этому особое величие.

Руководителем авторского коллектива проектировщиков выступил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Разработка проекта началась в 2016 году, а открытие готового комплекса – в 2019-м.

Уникальное здание уже получило Международную премию MIPIM Awards 2020 и было удостоено чести получить статуэтку «Лучший спортивный объект» на Национальной спортивной премии Министерства спорта РФ 2019 года.

Помощь от государства – социальный контракт

Одной из мер социальной поддержки, направленной на помощь гражданам, является социальный контракт – особый вид поддержки малоимущих граждан – соглашение, которое заключается между органом социальной защиты населения и заявителем.

Помощь на основании социального контракта предоставляется малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам с доходом ниже величины прожиточного минимума, установленного в Луганской Народной Республике.

Социальный контракт по поиску работы – не просто материальная помощь, а комплексная программа содействия трудоустройству, включающая в себя активный поиск подходящих вакансий при поддержке центра занятости, возможность получения дополнительного образования и повышения квалификации, а также профессиональные консультации специалистов на всех этапах трудоустройства.

Социальный контракт по поиску работы заключается на период от трех до девяти месяцев и может быть оформлен не чаще одного раза в год. Программа предусматривает четыре ежемесячные выплаты. Первая выплата осуществляется сразу после подписания контракта и регистрации в службе занятости. Последующие три выплаты производятся в течение трех месяцев после официального трудоустройства.

По данному вопросу гражданам необходимо обращаться в филиал № 13 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Красный Луч по адресу: ул. Карла Маркса, д. 21, кабинет № 23. Телефон для консультаций по данному вопросу: (0232) 3-57-16.

Перечень основных документов, которые необходимы для получения государственной социальной помощи на основании социального контракта:

- документ, удостоверяющий личность, – это может быть паспорт или иной документ, содержащий сведения о месте жительства заявителя в ЛНР;

- СНИЛС и ИНН – страховой номер индивидуального лицевого счета и идентификационный номер налогоплательщика;

- документы, подтверждающие доходы, – необходимо предоставить данные о доходах заявителя и членов его семьи за последние три месяца;

- копия трудовой книжки – документ, содержащий сведения о трудовой деятельности заявителя, что поможет оценить его профессиональный опыт;

- сведения об открытом банковском счете – информация о наличии банковского счета у заявителя, что может быть необходимо для перечисления выплат;

- документ об образовании и (или) квалификации – это может быть диплом, сертификат или иной документ, подтверждающий уровень образования и профессиональную квалификацию.

Подготовив все вышеперечисленные документы, граждане смогут подать заявление на получение социальной помощи, что станет важным шагом на пути к трудоустройству и улучшению финансового положения.

Кто имеет право на бесплатное санаторно-курортное лечение

Приказом Министерства труда и социальной политики ЛНР от 30.10.2025 № 420 утвержден Порядок признания граждан нуждающимися в предоставлении социальных услуг в Государственном бюджетном учреждении Луганской Народной Республики «Республиканская здравница».

Право на бесплатное обеспечение санаторно-курортным лечением предоставляется

- несовершеннолетним детям, находящимся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;
- лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, вооруженных межэтнических конфликтов;

- ветеранам Великой Отечественной войны;

- инвалидам боевых действий;

- лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

- ветеранам боевых действий, принимавшим участие в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины с 24 февраля 2022 года, на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 года, лицам, принимавшим в соответствии с решениями органов публичной власти Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики участие в боевых действиях в составе Вооруженных сил Донецкой Народной Республи-

ки, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики, начиная с 11 мая 2014 года;

- членам семей лиц, погибших (умерших) при выполнении задач в ходе специальной военной операции (боевых действий), а также умерших после увольнения с военной службы (службы, работы), если смерть таких лиц наступила вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболеваний, полученных ими при выполнении задач в ходе специальной военной операции (боевых действий):

- ✓ супругу (супруге);

- ✓ детям, не достигшим возраста 18 лет;

- ✓ детям старше 18 лет, ставшим инвалидами до достижения ими возраста 18 лет;

- ✓ детям в возрасте до 23 лет, обучающимся в образовательных организациях по очной форме обучения;

- ✓ родителям (достигшим возраста, дающего право на страховую пенсию по старости в соответствии с законодательством Российской Федерации), проживающим совместно с ветеранами боевых действий, либо проживавшим совместно с ними на дату их гибели (смерти);

- ✓ лицам, находящимся (находившимся) на иждивении на дату их гибели (смерти).

В ГКУ ЛНР «Республиканская здравница» льготы категории граждан имеют возможность оздоровиться за счет средств Государственного бюджета Луганской Народной Республики в трех филиалах/четыре отделениях:

- филиал № 1 «Ровеньковский санаторий «Шахтерские зори», расположен в Антрацитовском районе в поселке Кошары;

- филиал № 2 «Краснодонский санаторий «Солнечный» состоит из двух отделений:

- отделение № 1 филиала № 2 «Краснодонский санаторий «Солнечный», расположен в г. Молодогвардейске;

- отделение № 2 филиала № 2 «Краснодонский санаторий «Солнечный», расположен в Краснодонском районе в с. Великий Суходол;

- филиал № 3 «Свердловский санаторий «Забота»;

- отделение № 1 «Свердловский санаторий «Забота», расположен в г. Свердловске.

Филиалы/отделения учреждения могут предоставлять санаторно-курортные услуги по следующим профилям: сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, заболевания периферической нервной системы.

По вопросам обеспечения отдельных категорий граждан санаторно-курортными путевками в ГКУ ЛНР «Республиканская здравница» необходимо обращаться в филиал № 13 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Красный Луч по адресу: ул. К. Маркса, 21, кабинет № 5. Телефон для справок 2-02-00.

Уважаемые абоненты спутникового оператора «Русский мир»!

Телевизионное вещание возобновлено в полном объеме

Чтобы вернуть доступ ко всем телеканалам, абонентам необходимо выполнить простую перенастройку оборудования.

Шаг 1: включите приемник и перейдите на 40-й канал. В течение 15 секунд на экране появится информационное поле с предложением обновить программное обеспечение. Версия ПО может отличаться в зависимости от модели вашего приемника.

Шаг 2: нажмите кнопку «OK» на пульте, чтобы под-

твердить запуск обновления. Начнется процесс загрузки и установки обновления.

По окончании приемник автоматически перезагрузится.

Важно: не выключайте питание приемника во время этого процесса! Обязательно дождитесь полной перезагрузки и включения.

После перезагрузки приемник автоматически запустит меню поиска каналов. Нажми-

те «Начать поиск» и дождитесь окончания.

Шаг 3: по завершении поиска нажмите «Сохранить». Количество найденных каналов должно составлять 44 (41 телевизионный канал и 3 радиостанции).



Если у вас остались вопросы или по каким-то причинам автоматическое обновление со спутника не происходит, подробную инструкцию можно найти на официальном сайте оператора <https://rusmirtv.ru/> или обратиться в кол-центр спутникового оператора «Русский мир» по телефону +7 959 989-77-77.

реклама

МОНТАЖ

ЗАБОРЫ • НАВЕСЫ • ВОРОТА

+7 959 191 94 56

Ворожьев О. В. НПД от 02.04.2025

реклама

Магазин стройматериалов «СТРОЙДВОР»

г. Красный Луч, ул. Шевченко, 110
(район центрального рынка)

Металлопрокат и профнастил.
Песок, щебень, отсев. Плитка тротуарная.
Брус, доска и др. стройматериалы.

Доставка и выгрузка. **+7 959 186-39-74**

МЛ Морозовко Е.В. ОГРН ИЛ 323237500107807 от 21.03.2023

ПРОДАМ

• б/у мебель недорого: стенка 5 м, сервант, 1- и 2-спальные кровати, диваны с креслами, тумбочки, трельяж, столы, мягкие стулья. Тел. +7 959 153-50-91.

КУПЛЮ

• пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки; самовары. Приеду во все населенные пункты республики. Тел. +7 959 250-09-15.

УТЕРЯ

• Утерянный диплом серии АН № 30445503, выданный Краснолучским приборостроительным техникумом 01.07.2006 на имя Ивана Геннадьевича Лютяка, считать недействительным;

• утерянные документы: аттестат о неполном среднем образовании № 38876072, выданный Краснолучской гимназией № 1; диплом серии АН № 47356353 и приложение № 12ДС1296093 выданные, Краснолучским приборостроительным техникумом 30.06.2014 на имя Михаила Сергеевича Назаренко, считать недействительными.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому.

В. Г. Лазаренко. НПД от 03.07.2023

Тел. +7 959 134-17-51.

РЕМОНТ КВАРТИР И ДОМОВ

водопровод, электрика, сантехника, отопление и различные ремонтно-отделочные работы, обои, покраска, штукатурка, шпатлевка, откосы и др.

Тел. +7 959 139-80-34.

А. В. Авраменко. НПД от 15.05.2025

Строительные, отделочные работы.

Утепление, выравнивание стен, потолков, откосы, поклейка обоев, покраска и др.

Ваш комфорт – наша работа.

Тел.: +7 959 144-24-84, +7 959 144-92-92.

О. В. Шмелева. НПД от 23.11.2023

Спил деревьев, поросли. Нарезка дров. Покос травы.

Тел. +7 959 152-03-32.

Р. А. Стрижов. НПД от 27.02.2024

Порядок действий при обнаружении взрывоопасных предметов

Взрывоопасные устройства представляют собой повышенную опасность для граждан. Последствия их срабатывания могут повлечь за собой человеческие жертвы, значительные материальные потери, нарушение жизнедеятельности предприятий и учреждений.

Под взрывоопасными предметами (ВОП) следует понимать любые устройства, подозрительные предметы, которые способны при определенных условиях (или при воздействии на них) взрываться.

К ним относятся мины, подрывные заряды, взрыватели, самодельные устройства, содержащие взрывоопасные вещества, артиллерийские снаряды, минометные мины, гранаты и патроны к стрелковому оружию.

В случае обнаружения взрывоопасных и подозрительных металлических предметов необходимо:

• немедленно прекратить все работы в районе обнаружения ВОП;

• вывести (отвести) на максимальное расстояние всех людей

(не менее 100 метров), которые находились поблизости, пытаться двигаться обратно по своим следам;

• отметить опасное место хорошо видимым ориентиром, где находится этот предмет, и оградить его от посторонних лиц, в том числе детей; для ограждения можно использовать различные подручные материалы: доски, жерди, ветки, веревки, куски материи и т. д.;

• сообщить о находке в службу спасения по телефону 101 с указанием точного адреса (ориентиров) места нахождения ВОП;

• ожидать на безопасном расстоянии от места нахождения ВОП приезда специалистов МЧС и МВД, при этом осуществляя меры по недопущению к опасной зоне других людей.

Категорически запрещается:

- курить и использовать открытый огонь вблизи места, где находится ВОП или предмет, похожий на него;
- поднимать, извлекать из почвы, сдвигать с места, бросать, наступать, ударять и разбирать любые ВОП.

ПОМНИТЕ: разминированием, обезвреживанием или уничтожением взрывоопасных предметов занимаются только подготовленные специалисты-саперы, допущенные к данному виду работ.

В любом случае при обнаружении ВОП или предметов подозрительного характера только безусловное выполнение мер безопасности является гарантом того, что не произойдут случаи увечья или гибели.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии в Луганске:

- бухгалтер, экономист,
- начальник отдела закупок,
- специалист отдела закупок,
- юрисконсульт, специалист по кадрам, специалист отдела охраны труда, инженер по охране труда, специалист транспортного отдела, инженер по безопасности движения, начальник отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалист отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальник отдела информации, водитель автомобиля.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики: корректор, дизайнер, оператор электронного набора и верстки, корреспондент, главный редактор.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

ПОГОДА

	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04
	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Ветер, м/с	Ю-З 3 м/с	Ю 4 м/с	Ю 2 м/с	С-В 2 м/с	С-З 3 м/с	З 3 м/с	С-З 3 м/с
Температура	+9... +1	+10... +2	+11... +2	+12... +2	+10... +6	+11... +6	+14... +3
Атмосферное давление	736	740	743	744	743	742	745

Телефон отдела рекламы ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

+7 959 214-07-77.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 1 от 02.04.2026

По горизонтали: педикюр, флегматизм, Варфоломей, искра, скол, висок, Римма, близь, лыжа, дочка, дрофа, скукота, Битлз, вето, корка, Таити, атлас, муха, шейка, эхо, упадок, Обама, мадам, ПАЗ, отпуск, клондайк, аллюр, трут, антилопа, ухват, саке, одиночник, сирд, гогот, мина, сайдинг, Ялта, Питт, Азия, хатка, чабан, Аленка, попса, Гуфи, дуб, баобаб, треух, крыша, обет, пуд, дояр, Мёрфи, кипа, Трумэн, хохотунья, тараторка.

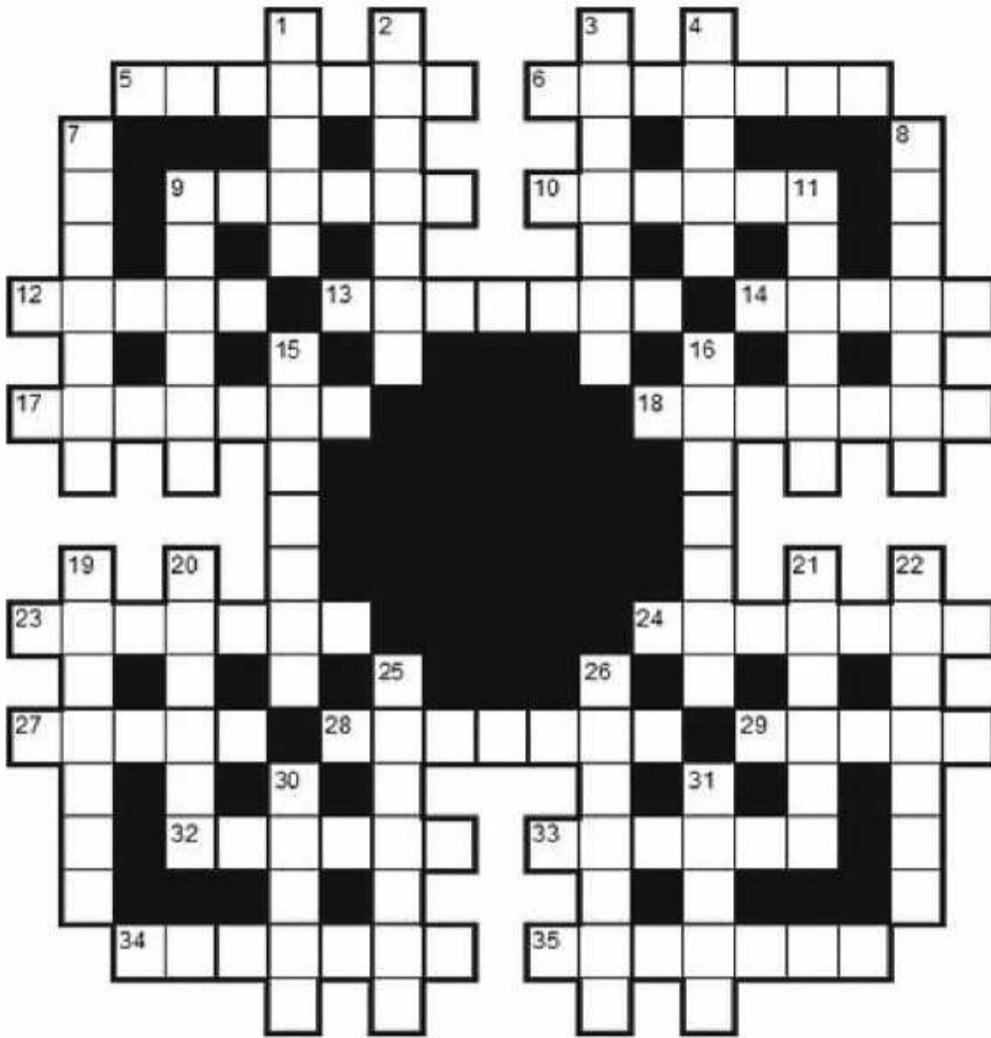
По вертикали: оленеводство, мухойойка, баланс, скотина, таинство, манник, клавиша, лес, папа, таро, обормот, Клаус, тайм, подступ, красотка, квадрат, стеарин, рефери, лад, чарт, ампула, недра, дитя, Фили, Сэм, Бруно, садок, чин, якут, Ермак, оторопь, Ганг, прима, овчар, ёршик, пэр, Майкл, Крузо, Пиаф, Диана, баба, тату, ялик, Марпл, хвоя, Иствуд, улов, гланды, Хонсю, азот, куш, медаль, злак, крот, тарабарщина.

СТРАНЕ НУЖНЫ ТВОИ СКИЛЛЫ

+7 959 519-48-76

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

Кроссворд по математике № 1



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Число, которое подвергается делению. 6. Древнегреческий математик, физик и инженер из Сиракуз, сделавший множество открытий в геометрии. 9. Непрерывная линия, которая не является прямой. 10. Цифровой (или буквенный) показатель чего-нибудь. 12. Основное понятие математики, знак, выражающий количество, состоящий из одной или нескольких цифр. 13. Математический объект, записываемый в виде прямоугольной таблицы элементов кольца или поля (например, целых, действительных или комплексных чисел), которая представляет собой совокупность строк и столбцов, на пересечении которых находятся ее элементы. 14. Функционал, заданный на векторном пространстве и обобщающий понятие длины вектора или абсолютного значения числа. 17. Русский математик и механик, основоположник петербургской математической школы, академик Петербургской академии наук (с 1859 года) и ещё 24 академий мира. 18. Французский математик, механик, физик, литератор и философ, один из основателей математического анализа, теории вероятностей и проективной геометрии, создатель первых образцов счетной техники. 23. Параллелограмм, в котором смежные стороны имеют разные длины, и углы не являются прямыми. 24. Алгебраическое выражение, представляющее собой конечную сумму одночленов, то есть каких-либо переменных, возведенных в неотрицательную степень и умноженных на постоянные коэффициенты. 27. Норвежский математик, автор теоремы о неразрешимости уравнения в радикалах. 28. Имя итальянского математика, физика, механика, астронома, философа Галилея, оказавшего значительное влияние на науку своего времени. 29. Имя французского математика, механика и физика Пуассона. 32. Величина, каждое значение которой может быть выражено одним (действительным) числом. 33. Три сотни. 34. Прямая линия, пересекающая кривую в двух или более точках. 35. Многогранник с восемью гранями.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Протяженный и тонкий пространственный объект (по выражению из «Начал» Евклида – «длина без ширины», то есть объект, имеющий одно пространственное измерение). 2. Геометрическая фигура, состоящая из отрезков, последовательно соединенных своими концами. 3. Реальная или воображаемая линия в пространстве или во времени, отделяющая один объект (тело, процесс или состояние) от другого. 4. Американский ученый, выдающийся математик и философ, основоположник кибернетики и теории искусственного интеллекта. 7. Итальянский математик, физик, механик и астроном, последователь идей Коперника, предшественник Ньютона. 8. Принятая в математике (а также физике и прикладных науках) символическая запись законченного логического суждения (определения величины, уравнения, неравенства или тождества). 9. Советский ученый в области прикладной математики и механики, крупный организатор советской науки, один из идеологов советской космической программы. 11. Парные знаки, используемые в математике, физике, химии и других науках для установки приоритета выполнения операции в формулах. 15. Арифметическое действие, обратное умножению, результатом которого является число, на которое нужно умножить делитель (второй аргумент), чтобы получить делимое (первый аргумент). 16. Число, полученное от деления одного числа на другое. 19. Имя выдающегося американского математика Винера. 20. Небуквенный символ, внешне напоминающий объединение знаков минуса и двоеточия. 21. Линейный размер объекта в поперечнике. 22. Математик, специалист по топологии. 25. Знак, разделяющий целую и дробную части числа. 26. Правило определения расстояния между любыми двумя точками. 30. Французский математик, основатель современной высшей алгебры. 31. Имя английского математика, физика, механика и астронома Ньютона.

Ответы на кроссворд.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Деление. 6. Архимед. 9. Чебы-шев. 10. Индекс. 12. Число. 13. Матрица. 14. Норма. 17. Чебы-шев. 18. Паскаль. 23. Ромбоид. 24. Полином. 27. Абель. 28. Галилео. 29. Симон. 32. Скаляр. 33. Триста. 34. Секунда. 35. Октаэдр.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Линия. 2. Ломаная. 3. Грань. 4. Винер. 7. Галилей. 8. Формула. 9. Кеплер. 11. Скобки. 15. Деление. 16. Частное. 19. Норберт. 20. Оберус. 21. Ширина. 22. Тополог. 25. Запятая. 26. Метрика. 30. Гауа. 31. Исаак.

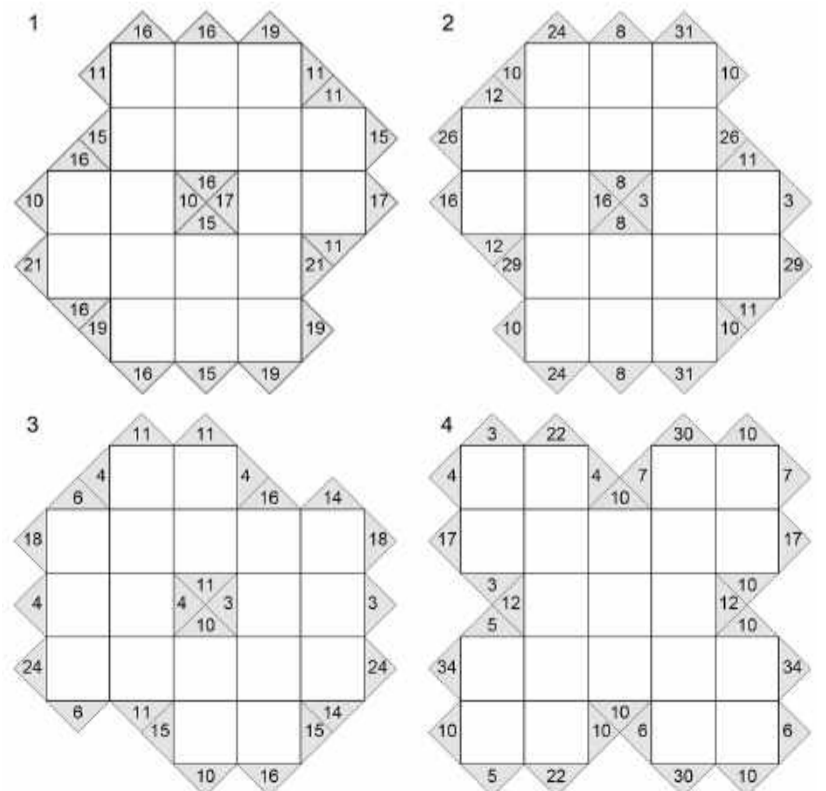
Судoku 16 x 16

В судoku 16 x 16 необходимо заполнить все пустые клетки игрового поля, используя цифры от 1 до 16 так, чтобы каждая цифра встречалась бы только один раз в каждом столбце, строке и блоке 4 x 4. Судoku вида 16 x 16 клеток еще называется суперсудoku или шестнадцатеричным судoku.

1	15			4	10			5			16				
	11	9	8	12			6	4	1	7					
7	6	5	3	14							13				
2	16	11	1	15	4	5	8	9							
11					7	3									12
8	3				11	5					4				
9	4	11	16	14	5	2	1		6						
16	5		3	1		6	11								10
8		2	4		3	13			5		14				
		15		6	10	4	12	14	16	3	2				
	14		2	8						11	15				
6				11	12										1
	1	8	6	10	7		11	3	16		14				
	10				13	16	12		1		8				
2	5	13	8		16	7	1		6						
3		12			11	5			13		4				

Какуро 5 x 5

Какуро (Kakuro) 5 x 5 – это головоломка, в которой игровое поле представлено 5 на 5 клеток. Белые клетки, идущие подряд по горизонтали или вертикали, составляют блоки. Необходимо заполнить белые клетки каждого блока цифрами от 1 до 9 так, чтобы сумма цифр в каждом горизонтальном и вертикальном блоке была равна сумме, указанной на полях. Для горизонтальных блоков эта сумма находится слева от блока, а для вертикальных – сверху. Цифры в каждом отдельном блоке не должны повторяться.



Кроссворд «Живой мир»

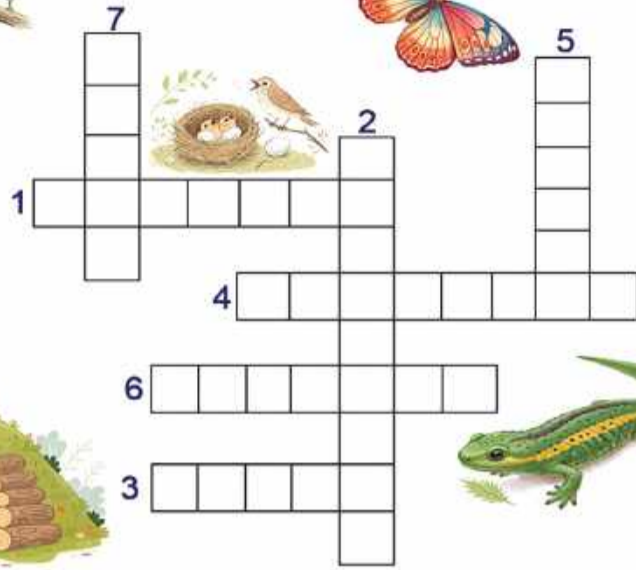
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Какая птица откладывает яйца в чужие гнезда?
3. Гнезда строят и летают, Мошек в пищу добывают.
4. Озорная и смешная Прыгает по пальмам, У туристов в жарких странах Требуется бананы.
6. Где зимует медведь?

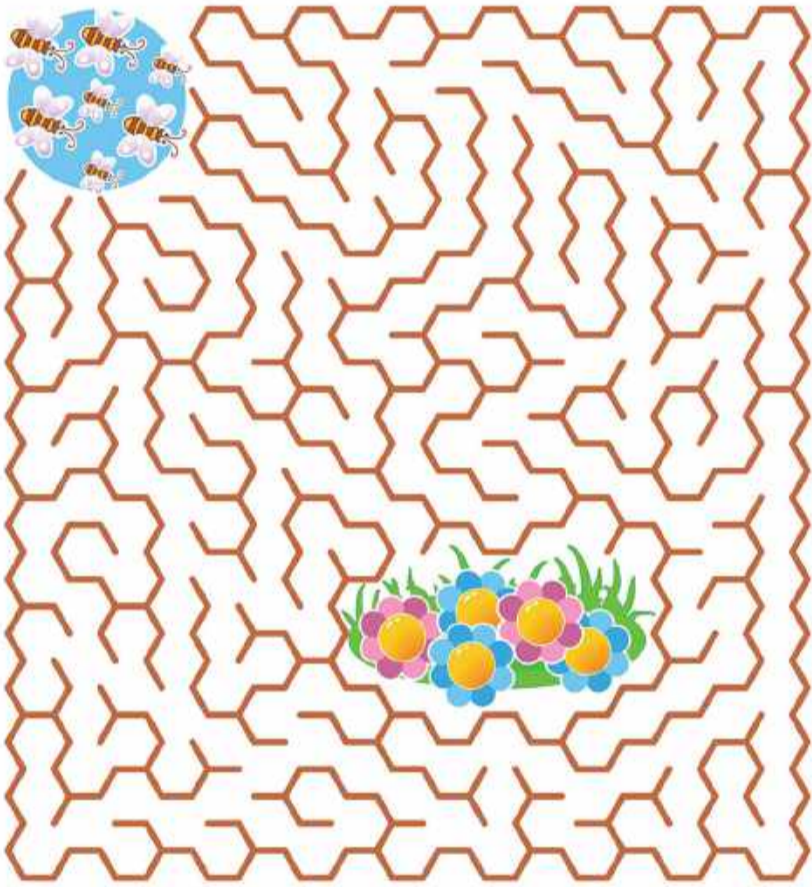
ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Бабочки, жуки, мухи... Кто это?
5. Земноводное с хвостом и красивым гребнем.
7. Чем покрыто тело рыб?

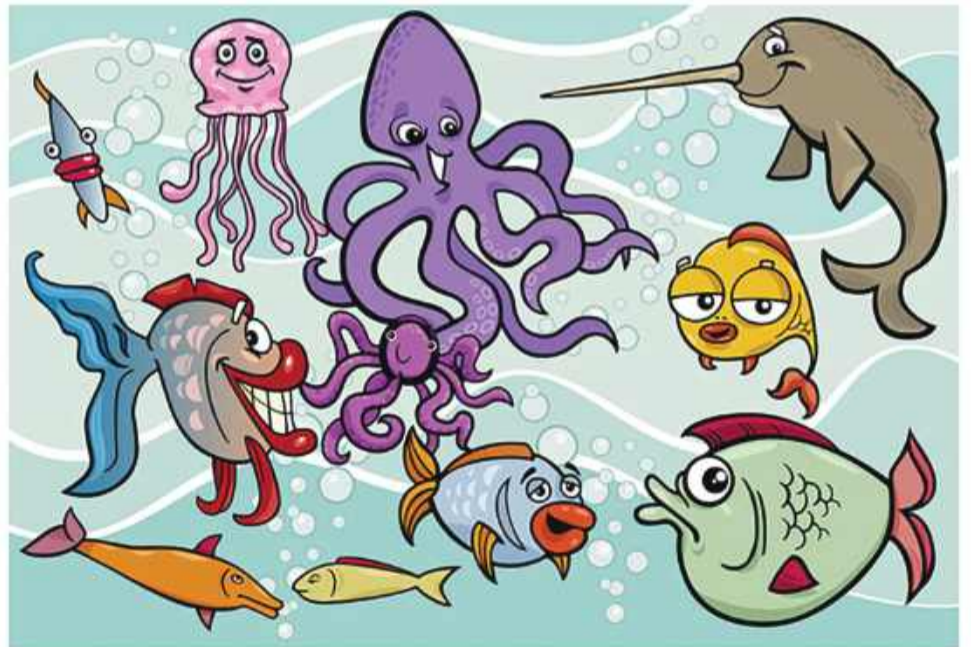
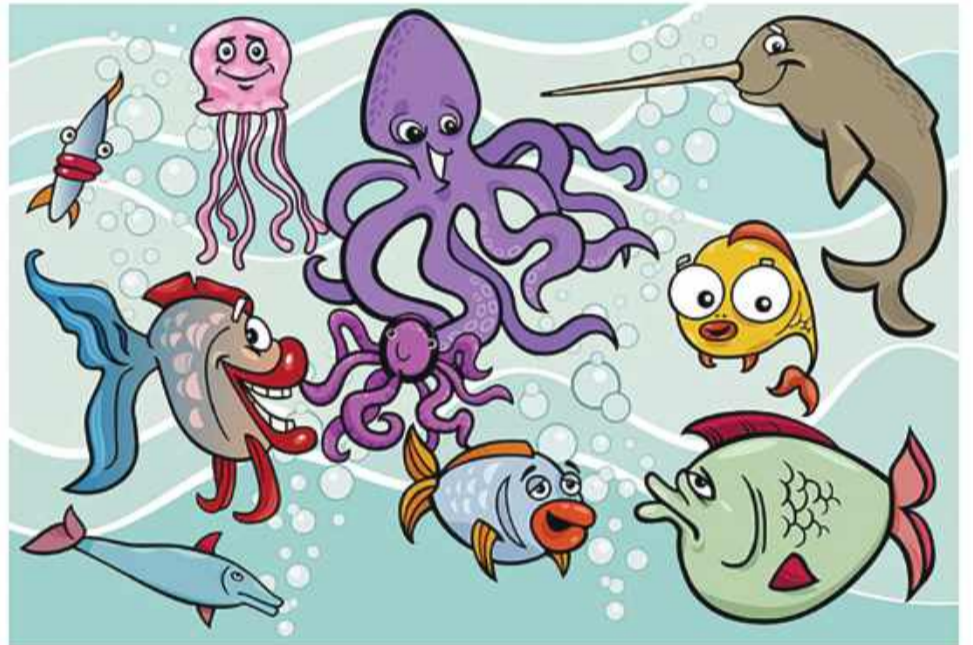
По вертикали: 2. Насекомые. 5. Тритон. 7. Чешуя.
По горизонтали: 1. Кукушка. 3. Птицы. 4. Обезьяна. 6. Бабочка.



Помоги пчелам найти путь к цветам



Найди 10 отличий



Раскрась по цифрам



1 – зеленый, 2 – красный, 3 – желтый, 4 – синий.

Покупайте «Красный Луч»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету – просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269-36-69** –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ
ГЛАВНОЕ!**

Читайте нас и будьте в курсе!

