



СКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ПЕРЕХОДИТЕ  
НА НАШ КАНАЛ, ЧТОБЫ БЫТЬ  
В КУРСЕ ВСЕХ НОВОСТЕЙ

## «В танцах

## ВСЯ НАША ЖИЗНЬ!»



Кировские танцоры  
Образцового  
детского коллектива  
Freedom достойно  
представили  
округ на  
Межрегиональном  
рейтинговом  
фестивале по шоу- и  
стрит-дисциплинам  
«Спринг Дэнс Фест».

В конце марта на сцене Луганского академического русского драматического театра им. Павла Луспекаева собрались юные таланты танцевального мастерства. Кировские танцоры выложились по полной! Все три номера, представленные нашими ребятами, заняли первые места в своих возрастных категориях и номинациях. Девчонки отмечены дипломами и медалями, а руководитель Образцового детского коллектива Freedom Инна Насонова — благодарственным письмом.

Подробнее об этом читайте на стр. 4

➤ Воспитанницы Образцового детского коллектива Freedom  
Валерия Осипова, Арина Панченко, Анисия Цико,  
Анастасия Мальцева, Елизавета Карапата (слева направо)

## Владимир Путин поручил не допустить вмешательства в выборы в России

В России ни в коем случае нельзя допустить вмешательства в выборы, заявил Владимир Путин на встрече с новым составом Центральной избирательной комиссии.



фото kremlin.ru

– Подчеркну, что никто, никакие внешние силы не должны получить ни единого шанса на то, чтобы вмешиваться, влиять на ход и тем более итоги всенародного волеизъявления, – сказал он.

Президент РФ отметил, что в нынешних условиях вдвойне важно, чтобы выборы были конкурентными и демократическими. Процесс волеизъявления следует сделать максимально удобным для людей, а каждый россиянин должен быть уверен в силе своего голоса.

– Приоритеты и критерии понятны – это все, что гарантирует равенство кандидатов, честность борьбы и неопровержимость результатов, защиту от манипуляций и криминальных посягательств, в том числе и от киберугроз, – заявил он.

## Президентские гранты для деятелей культуры выросли на 4 %

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление, утверждающее размер президентских грантов в области культуры и искусства (он увеличился на 4 %). Об этом сообщила пресс-служба Правительства.

Такие гранты ежегодно получают 108 ведущих организаций культуры. Это музыкальные и театральные коллективы, а также творческие вузы, которые готовят специалистов в области музыкального, театрального, изобразительного и хореографического искусств, кинематографии, архитектуры и литературного творчества.

Согласно указу, общий размер бюджетных ассигнований на выплату грантов с 2026 года составит более 9,3 млрд рублей. Решение принято по поручению главы государства. Оно направлено на сохранение и укрепление кадрового потенциала ведущих организаций в сфере культуры и искусства.



фото tass.ru

## В республике упростили перерегистрацию недвижимости с украинскими документами

Процедуру перерегистрации недвижимости для собственников, чьи правоустанавливающие документы были выданы украинскими органами, упростили. Соответствующий указ подписал Глава ЛНР Леонид Пасечник.



фото Администрации Главы ЛНР

– Последовательно решаем вопросы в сфере имущественных прав. Знаю, сейчас имеется острая необходимость в перерегистрации недвижимости. Многие жители сталкиваются со сложностями при постановке объектов на учет. Для исключения этого проработали один из дополнительных механизмов. Подписан указ, который касается рассмотрения правоустанавливающих документов на недвижимость, – проинформировал Глава ЛНР.

Он отметил, что принятые изменения помогут пройти перерегистрацию собственникам жилых или коммерческих помещений,

которым документы на недвижимость были выданы ранее органами власти или нотариусами Украины.

– Теперь собственники таких помещений смогут подтвердить подлинность документов через коллегиальный орган. Его деятельность обеспечивает Администрация Главы ЛНР. Считаю, что это важный шаг по урегулированию возникшей правовой коллизии. У жителей и организаций Луганщины появится возможность подтвердить право собственности и поставить недвижимость на учет согласно российскому законодательству, – добавил Леонид Пасечник.

### Новости с фронта

1 апреля подразделения группировки войск «Запад» завершили освобождение Луганской Народной Республики. Кроме того, за прошедшую неделю установлен контроль над населенными пунктами Брусовка Донецкой Народной Республики, а также Ковшаровка и Новоосиновое Харьковской области, Малая Корчаковка Сумской области и Верхняя Писаревка Харьковской области.

### Коротко о важном

- Республика пятый раз присоединилась к международной акции «Сад памяти». В этом году планируется высадить более 40 тысяч молодых деревьев, – сообщил Леонид Пасечник.
- Поддача документов для участия в предварительном голосовании «Единой России» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ продолжается. Свои кандидатуры выдвинули первый зампреда Народного Совета ЛНР Андрей Сопельник, а также депутаты Народного Совета ЛНР Иван Санаев, Андрей Самойлов и Алексей Белецкий.
- Соцфонд в апреле начнет перечислять выплаты ветеранам Великой Отечественной войны ко Дню Победы. Выплата составляет 10 000 рублей и предоставляется тем, кто принимал непосредственное участие в боевых действиях 1941–1945 годов.
- На поддержку льготников по соцгазификации Правительство России выделило 1 млрд рублей, из них 5,5 млн – для ЛНР.
- Сельхозтоваропроизводители ЛНР с начала весенней посевной кампании засеяли яровыми культурами 8,2 тыс. га, посевные работы ведутся в 14 муниципалитетах республики. Весенняя посевная кампания традиционно началась с культур ранних сроков сева: яровой пшеницы, ячменя, овса, гороха, чечевицы, льна, кориандра.
- Обновленные общественные пространства до конца года появятся в 25 населенных пунктах ЛНР, будет благоустроена 41 территория, в их числе 35 – в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».
- 48 электроподстанций, 7 высоковольтных линий и более 38 км линий электропередачи восстановят и построят в республике до конца 2028 года.
- В ЛНР продолжает работу «Точка опоры» – первая бесплатная служба ремонта для людей с инвалидностью. Проект создан Луганской республиканской организацией «Всероссийское общество инвалидов» и получил поддержку в рамках грантового конкурса социально ориентированных НКО.
- Более 200 новых базовых станций установят в ЛНР в этом году. Работу ведут сотрудники операторов «МКС» и «Миранда». План по улучшению сотового покрытия согласовывают и утверждают совместно с Правительством и Минцифры ЛНР.
- В республике запустили круглосуточную медицинскую консультацию медиков Луганского центра медицины катастроф. Они отвечают на вопросы жителей при не угрожающих жизни состояниях по телефонам: (022) 50-00-71, (022) 50-00-72, +7 959 120-22-03.
- В ЛНР продлили срок перерегистрации транспортных средств до 30 сентября 2026 года.
- Кабинеты финансового здоровья для повышения финграмотности будут открыты с марта по май этого года в воссоединенных регионах, сообщили в пресс-службе Минфина России.
- В ЛНР прошли субботники в рамках эстафеты добрых дел «Весна – пора наводить порядки».

# ДЕЛАЕМ СПОРТ ДОСТУПНЕЕ

## В ГОРОДЕ ПОЯВИТСЯ ФОКОТ



➤ Новый физкультурный комплекс будет оборудован площадками для игр в мини-футбол, баскетбол и пространством для сдачи норм ГТО

Министр спорта ЛНР Олег Шеренешев посетил Кировск для обсуждения стратегии будущего физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа (ФОКОТ).

Рабочий визит начался на базе Кировской спортивной школы, а затем продолжился на городском стадионе «Шахтер», где и будет расположен спортивный объект.

Совместно с заслуженными тренерами округа Олег Шеренешев обсудил вопросы профессионального характера, затрагивающие темы молодежи в спорте. В част-

ности, речь зашла о возможностях программы «Земский тренер» и потенциале нового места притяжения спортсменов города.

Физкультурный комплекс будет оборудован площадками для игр в мини-футбол, баскетбол и пространством для сдачи норм ГТО. На территории с прорезиненным покрытием также разместят турники, бруссы, планки для сдачи норм гибкости и отжиманий, а также прочий необходимый спортивный инвентарь.

– Создание ФОКОТ – целенаправленная программа по развитию спортивной сферы всех наших муниципалитетов. Везде есть желающие играть в футбол, баскетбол, люди, которые готовятся к сдаче нормативов, и просто те,

кто ведет здоровый образ жизни. Поэтому такие проекты позволяют значительно увеличить число вовлеченных в массовый спорт граждан, – подчеркнул министр спорта ЛНР **Олег Шеренешев**.

Стоит отметить, что команда спортивной школы уже прошла подготовку по приему норм ГТО. По мнению тренерского состава, открытие нового спортивного объекта – важная инициатива, которая позволит развивать физическую культуру кировчан в современном ритме.

Работы по строительству ФОКОТ начнутся уже в этом месяце с последующим открытием в летний период.

**Кристина Крестовская, фото автора**

## ЗНАТНО ПОТРУДИЛИСЬ НА БЛАГО ОКРУГА

В Кировске в рамках эстафеты добрых дел «Весна – пора наводить порядки» прошел массовый субботник в общественных местах.

Кировчане потрудились на славу: копали, подметали, красили и белили, собирали ветки и мусор. Каждый приложил максимум усилий, чтобы сделать родной город чище и краше.

Активисты партии «Единая Россия», сотрудники Администрации города, депутаты Народного Совета ЛНР и Совета городского округа, а также неравнодушные жители объединили свои усилия и навели порядок не только на ключевых общественных пространствах, но и на придомовых территориях.



➤ Сотрудники редакции печатных СМИ г. Кировска ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» эффектно провели субботник

– Совместными усилиями мы решили сделать ярче и позитивнее нашу детскую площадку. Довольны результатом остались и взрослые, и дети, – отмечают жители домов № 7, 8, 9 квартала Центрального.

**Светлана Осипова, фото автора**

Новый этап реализации проекта «Система долговременного ухода» стартовал в Кировске.

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Семья» в республике реализуется пилотный проект по созданию системы долговременного ухода (СДУ). К пяти территориям Луганской Народной Республики добавились еще девять, среди которых: Кировск, Алчевск, Брянка, Красный Луч, Первомайск, Ровеньки, Антрацит, Лутугино и Перевальск.

**Всего в ЛНР в рамках СДУ обслуживание предоставляется более чем**

**270**

**получателям, в том числе 30 участникам СВО.**

В Кировском комплексном центре социального обслуживания населения (ККЦСОН) стартовала про-

# МЫ ЗНАЕМ, КАК ПОМОЧЬ!



➤ Специалист Лариса Куликова дает практические советы по применению доски для пересаживания инвалидов и пожилых людей

грамма «Школы ухода». Директор социального учреждения Галина Мовчан рассказала о внедрении системы долговременного ухода на базе комплексного центра социального обслуживания населения, о перечне участников и основных

принципах работы социального учреждения.

Здесь граждане, которые осуществляют уход за пожилыми родственниками, могут получить необходимые знания и практические навыки обслуживания за

нуждающимися в уходе лицами, а также необходимое консультирование по вопросам долговременного ухода в дальнейших групповых либо индивидуальных занятиях.

Кроме того, школа предлагает психологическую поддержку

и практические навыки обслуживания нуждающихся в уходе лиц, а также информирование и консультирование по вопросам долговременного ухода. Обучение в школе будет осуществляться бесплатно каждую пятницу.

Для пяти кировчан, которые на сегодняшний день задействованы в программе, проведено вводное учебное занятие. Специалист по работе «Школы ухода» Лариса Куликова рассказала о разнообразии средств реабилитации и дала теоретические и практические советы по их применению.

Журналисты посетили также семью Бараниковых, где за своим мужем Андреем после перенесенного им инсульта ухаживает супруга, Нина Николаевна. Она утверждает, что узнала, пройдя обучение, много нового в вопросах ухода за больными людьми и уже применяет полученные знания на практике. Разминки, эспандеры, массажи и аппликаторы Ляпко для ног и рук ежедневно возвращают мужчину к жизни.

**Светлана Осипова, фото автора**

## НАШИ ПЛОВЦЫ – МОЛОДЦЫ!



В Алчевской спортивной школе имени А. Е. Морозова состоялось открытое первенство по плаванию. В соревнованиях приняли участие пловцы из Кировска, Алчевска, Стаханова и Красного Луча.

Участники продемонстрировали отличную подготовку, волю к победе и настоящую любовь к этому изящному виду спорта.

Кировские пловцы показали высокий уровень физической подготовки и отличные результаты: 1-е место – **Руслан Коваленко** (100 м – баттерфляй), 2-е место – **Богдан Такташев** (100 м – комплексное плавание и 100 м – на спине) и **Ярослав Варламов** (50 м – вольный стиль). Бронзу нашей команде принесли **Михаил Бровенко, Богдан Марков, Михаил Яницкий** и **Эльдар Полянский**.

Мы искренне поздравляем наших спортсменов и тренерский состав (**Григорий Синяев, Юрий Крыжов**) с успехами, которые являются результатом упорного труда, настойчивости и преданности выбранному виду спорта. Желаем спортсменам продолжать совершенствовать свое мастерство, стремиться к новым вершинам и достигать новых высот в мире плавания.

**Андрей Верный, фото управления культуры и религий, молодежной политики, спорта и туризма**

## «В ТАНЦАХ – ВСЯ НАША ЖИЗНЬ»

*Продолжение. Начало на стр. 1*

Жюри оценивало ребят по 5-балльной системе. Основными критериями стали ритмичность, техника, композиция, костюм и презентация.

**Участники конкурса проявили свои умения в таких номинациях, как эстрадный, балльный, классический, народный, стилизованный, патриотический танец и многих других.**

Кировские танцоры Образцового коллектива Freedom центра внешней работы «Синяя птица» представили три композиции. Сольный номер «Мечта» в исполнении **Анисии Цико** заставил каждого задуматься о важности выбора профессии с самых малых лет. Дуэт **Валерии Осиповой** и **Арины Панченко** с композицией Shadow of Reason погрузил зрителей и жюри в мир



➤ Воспитанницы Образцового детского коллектива Freedom с руководителем Инной Насоновой

фантазий на тему души человека. Танцевальный номер Balance дуэта **Елизаветы Карапаты** и **Анастасии Мальцевой** еще раз убедил всех в том, что люди всегда дополняют друг друга.

– Конкурсное соревнование – это не только подготовка, волнение и невероятная эмоциональная встряска, но и отличная возможность

увидеть уровень мастерства других участников и сравнить его со своим собственным. Мы используем этот опыт для постановки новых целей и готовы к развитию своих сильных сторон и покорению новых вершин, – отметили участницы танцевального коллектива.

**Светлана Осипова, фото автора**



Мастер-класс по кофейной живописи «Необычное в обычном» провели в детских яслях-саду № 5 «Колокольчик».

Участниками творческой встречи стали педагоги детских дошкольных учреждений городов Кировска, Стаханова и Первомайска. Для них был подготовлен увлекательный мастер-класс, который позволил гостям пополнить свой профессиональный багаж знаний в области изобразительного искусства.

Воспитатели узнали, а затем испробовали на практике возможности нетрадиционной техники рисования – кофеграфии. Это необычная техника создания

картин, использующая кофе как краску.

Завершив теоретическую часть и освоив все этапы рисования, участницы разделились на группы и перешли в «творческую лабораторию». Первая группа подготовила эскиз и создала фон, а задачами следующих участников стали прорисовка основных элементов и детализация композиции. В ходе практического занятия на бумаге появились веточки вербы из растворимого кофе, а затем

## КОФЕ ВМЕСТО КРАСОК

«Нетрадиционными техниками рисования мы с детьми занимаемся очень давно. Любая арт-терапия целиком и полностью погружает ребенка в творчество. Он получает удовольствие больше от самого процесса, чем от результата.

Кофеграфия позволяет всматриваться в привычное и видеть неожиданное. Дети в восторге, а это главное!» – подчеркнула спикер мастер-класса воспитатель **Татьяна Гупал**.



➤ Воспитанники яслей-сада исполнили танец кофейных зерен

ассамбляжи из кофейного жмыха и корицы.

Успехами в этом виде творчества также поделились с гостями юные кировчане вместе со своими родителями. Юная Белла Тельминова ходит в среднюю группу и с удовольствием занимается кофейной живописью. Мама воспитанницы

детского сада, Мария Тельминова, поделилась:

– Я сама люблю рисование с детства, а осваивать с дочкой новые техники – одно удовольствие. Вместе мы нарисовали картину «Загадочный кот», изобразили котика под лунным светом. Это очень интересно и нестандартно,

поэтому нам очень понравилось.

Самым запоминающимся и волнительным моментом на мероприятии стала презентация музыкального руководителя Наталии Шестаковой. Она представила работу в технике кофеграфии, нарисованную с оригинала картины «Мой родной край» ее отца, художника-скульптора, почетного гражданина города Кировска, члена союза художников СССР Смирнова Александра Гавриловича.

Помимо занятого мастер-класса, для участниц встречи был открыт аукцион нарисованных картин, организовано гадание на кофе и подготовлено выступление воспитанников яслей-сада с танцем в костюмах кофейных зерен.

Подводя итоги мероприятия, приглашенные гости отметили уникальность и оригинальность состоявшегося мастер-класса. Большинство педагогов рассказали, что теперь они намерены включить кофетерапию в свои занятия.

На память о визите воспитатели получили приятные подарки: мыло ручной работы и ароматические саше с нотками свежесваренного кофе.

**Кристина Крестовская, фото автора**

# TV-программа

на неделю с 13 по 19 апреля



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

13–19  
АПРЕЛЯ



**ОВЕН.** На наступившей неделе резкое изменение настроения будет преследовать многих Овнов. Обычный прагматизм восторжествует. Высокое чувство долга может помешать вашей чувственности, но вы привыкли получать результаты. На этой неделе есть вероятность наладить личную жизнь и перевести некоторые деловые отношения в романтические.

**ТЕЛЕЦ.** Наступило отличное время для построения гармоничных длительных отношений. Женщины сейчас будут чувствовать себя особенно желанными и прекрасными. Что подтвердится множеством ухажеров. Мужчины также будут проявлять себя настоящими джентльменами и мужественными защитниками.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Атмосфера сейчас располагает к творческой деятельности, креативности, используйте свое воображение, склонность к ораторству. Отличное время для прекрасной половины человечества: внутренний магнетизм и обаяние будут проявляться ярко, что позволит обольстить даже самых недоступных кавалеров. Но не ставьте все только на красоту и шарм, используйте ум, свою разносторонность и эрудированность.

**РАК.** Встречи, проводимые на разных уровнях на этой неделе, будут носить кармический характер и помогут избежать возможных конфликтов и недоразумений в течение следующего месяца. Вы должны максимизировать свои навыки и привлечь влиятельных людей в свои планы.



**ЛЕВ.** Неповторимый внутренний мир может попросить нестандартного общества или новых впечатлений. Будьте осторожны, берегите авантюры и слишком активного поиска приключений. Постарайтесь не демонстрировать сейчас агрессию, проявите характерные для вас понимание, щедрость, внутреннее благородство, душевную теплоту. Проведите время возле домашнего очага или в компании близких друзей.

**ДЕВА.** Креативные и нестандартные замыслы принесут крупную прибыль и успех в делах. На основе ваших прежних заслуг можно заложить прочный фундамент нового проекта. Окружите себя серьезными, порядочными и преданными людьми. Они помогут вам избежать ошибок и быстро приведут к успешному завершению дела.



**ВЕСЫ.** Наступает гармоничный период – вы в центре внимания. Финансовое положение будет стабильным. Вас ожидает воплощение самых желанных и амбициозных планов. Скорее всего, начнут реализовываться старые задумки. Хорошее время для установления и укрепления деловых связей. Можно ожидать выгодных деловых предложений и проявления доверия к коллегам. Финансового успеха вы добьетесь именно благодаря своему окружению. Проявите внимание к своим любимым.

**СКОРПИОН.** Утро на наступающей неделе благоприятно для новых знакомств и встреч. Вас, скорее всего, пригласят на какое-либо мероприятие, где вы сможете проявить себя в полной мере. Уделите внимание



физическим упражнениям, общению, творческим занятиям, активному отдыху и веселью. На выходных же возможны волнения, связанные с родственниками или детьми. Ваши супружеские отношения могут переживать затишье либо потребуют непредвиденных расходов.



**СТРЕЛЕЦ.** На этой неделе постарайтесь не злиться, даже если ваши близкие слишком много у вас просят. Бурные эмоции могут помешать вам принять решение. Даже если эта неделя будет трудной и вы захотите расслабиться после тяжелого дня, вы не должны делать это с алкоголем.

**КОЗЕРОГ.** Склонность к самокопанию на этой неделе может привести к депрессии и чрезмерной погруженности в собственные мысли, что станет поводом для конфликтов с близкими. Ваши текущие отношения могут окончательно разочаровать вас. Возможно, пришло время завершить их. Дайте друг другу право на собственное счастье, хоть и отдельно друг от друга. Период благоприятен для физической активности и труда.



**ВОДОЛЕЙ.** Сейчас наступил период семейного гнездования. Заимейтесь обустройством вашего жилища вместе с членами семьи. Устройте уборку, создайте красивую атмосферу. Окружающее пространство влияет на нас больше, чем мы думаем. Этот период хорош для укрепления семейных отношений, а общие дела объединяют. И хотя далее вас могут ожидать хлопоты, сейчас наслаждайтесь теплом домашнего очага.

**РЫБЫ.** Наступил отличный период для духовного развития, стремления к просветлению. Велика вероятность встретить человека, разделяющего ваши ценности. Не останавливайтесь, возможно, это один из важнейших периодов вашей жизни. Склонность к эффективным поступкам, нестандартность в сочетании с деловой эффективностью могут привести к глубоким противоречиям в поступках и вызвать неоднозначную реакцию окружающих.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**13 апреля** – святителя Иннокентия (Вениаминова), митрополита Московского, святителя Ионы, митрополита Московского и всея России, чудотворца, священномученика Ипатия, епископа Гангрского. Пасхальная седмица, 1-й день.

**14 апреля** – Владимирского чудотворца, преподобного Евфимия, Суздальского чудотворца, преподобного Геронтия, канонарха Печерского. Пасхальная седмица, 2-й день.

**15 апреля** – преподобного Тита чудотворца. Пасхальная седмица, 3-й день.

**16 апреля** – преподобного Никиты Исповедника, игумена Мидийского. Пасхальная седмица, 4-й день.

**17 апреля** – преподобного Иосифа Песнописца, преподобного Георгия Пелопонесского. Пасхальная седмица, 5-й день.

**18 апреля** – празднование в честь перенесения мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси. Пасхальная седмица, 6-й день.

**19 апреля** – Красная горка. Святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского, равноапостольного Мефодия, архиепископа Моравского.



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**13 апреля** – убывающая Луна в Рыбах (11:55), 25/26 лунный день.

**14 апреля** – убывающая Луна в Рыбах, 26/27 лунный день.

**15 апреля** – убывающая Луна в Овне (17:03), 27/28 лунный день.

**16 апреля** – убывающая Луна в Овне, 28/29 лунный день.

**17 апреля** – новолуние (14:51), Луна в Тельце (18:57), 29/30/1 лунный день.

**18 апреля** – растущая Луна в Тельце, 1/2 лунный день.

**19 апреля** – растущая Луна в Близнецах (19:17), 2/3 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 17–18 апреля

мощностью 6 баллов.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 13 апреля

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)  
00:25 «Время героев» (16+)  
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

#### РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,  
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,  
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,  
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,  
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,  
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,  
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30  
РИК «Россия 24» (12+)

#### ЛУГАНСК-24

06:05 Святых России (12+)  
07:00 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)  
08:50 Просто про финансы (12+)  
09:00 Итоги недели (16+)  
09:50 Актуальное интервью (12+)  
10:10 Детское время (6+)  
11:00 Святых России (12+)

12:15 Х/ф «Тартарен из Тараскона» (16+)  
14:40 Великие реки России (12+)  
15:35 Барышня-крестьянка (12+)  
17:20 ДНК России (12+)  
17:50 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)  
19:30 Новости (16+)  
20:00 Х/ф «Я подарю себе чудо» (16+)  
21:30 Новости (16+)  
22:00 Х/ф «45 секунд» (12+)  
23:35 ДНК России (12+)  
00:05 День в истории (12+)  
00:10 Х/ф «Четвертый пассажир» (12+)  
01:45 Крепости России (12+)  
02:05 Х/ф «Расстанемся пока хорошие» (12+)

#### НТВ

05:20, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)  
22:15 Т/с «Страх над Невой. Огненный круг» (16+)  
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
01:10 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)  
02:15 Т/с «Три капитана» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30 Т/с  
«Великолепная пятёрка 4» (16+)  
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)  
08:40 «Знание - сила» (12+)  
09:40, 10:35, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25,  
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)  
11:25, 15:20 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)  
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40,  
21:25, 02:05, 02:45, 03:20, 03:55 Т/с  
«След» (16+)  
22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)  
22:50, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (12+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)  
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)  
11:05 М/с «Диностер» (6+)  
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
11:35 М/с «Три кота» (0+)  
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)  
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)  
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)  
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)  
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)  
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
01:00 М/с «Люк - путешественник во времени» (6+)  
02:15 М/с «Фиксики» (0+)

#### ОТР

06:00 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«Отражение» (12+)  
11:00, 00:15 Д/ф «Из жизни памятник» (12+)  
15:10 Х/ф «Родня» (16+)  
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)  
17:00 «Преодоление. Герман Титов» (16+)  
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)  
20:45 Х/ф «Поворот» (12+)  
22:25, 03:15 Х/ф «Бал» (0+)  
01:10 «Моя история. Дмитрий Вдовин» (16+)  
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» (16+)  
10:50 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию! Ловушка для простака» (16+)  
13:45 «Мой герой. Эльдар Лебедев» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Х/ф «Настенька. На острие иглы» (16+)  
16:55 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)  
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь» (16+)  
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Ложный след» (16+)  
22:35 «10 самых... Бездетные артисты» (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)  
01:35 Д/ф «Самый ужасный папа» (16+)  
02:15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+)

#### СТС

05:00, 04:10 «100 мест, где поесть» (16+)  
07:35 «Тайный миллионер» (16+)  
10:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)  
14:00 Х/ф «Папины дочки. Мама вернулась» (12+)  
16:00, 16:25 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
16:55 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)  
19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» (16+)  
21:05 Х/ф «Дыхание шторма» (16+)  
23:00 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)  
00:50 Х/ф «Кровь в обмен на пыль» (18+)  
02:25 «Сториз» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

06:30, 04:05 «Шесть кадров» (16+)  
06:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:40, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:40, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 22:55 Д/с «Прости меня...» (16+)  
11:55, 00:00 Д/с «Беду отведу» (16+)  
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:35, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:45 Т/с «Тест на беременность 2» (16+)  
19:00 Х/ф «Тень сомнений» (16+)

#### ПОБЕДА

04:20 «Путь к Победе» (16+)  
05:20 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)  
06:40 Х/ф «Возвращение с фронта» (16+)  
08:00 Т/с «До свидания, мальчики» (16+)  
23:30 Х/ф «Батальон» (16+)  
01:30 Х/ф «Благословите женщину» (16+)

#### ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Главный» (6+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)  
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)  
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
02:20 Х/ф «Звезда» (16+)

#### МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)  
06:15 Х/ф «Садко» (0+)  
07:55, 10:20 Х/ф «Хождение за три моря» (0+)  
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)  
11:20 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)  
21:50 «Игра в кино» (16+)  
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)  
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
00:55 Первый Евразийский канал (12+)  
01:50 Х/ф «Музыкальная история» (12+)  
03:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)

#### ТНТ

07:00, 12:30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
09:00 «Сокровища императора» (16+)  
20:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)  
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)  
23:00 Х/ф «Миллиард» (12+)  
01:00 Х/ф «Родные» (12+)  
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

00:00, 21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)  
01:50 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)  
03:40 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)  
06:40 Х/ф «Золотое дно» (12+)  
08:30 Х/ф «Классики» (16+)  
10:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)  
12:20 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
15:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)  
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)  
19:00 Х/ф «Сисси» (16+)

#### РУССКИЙ РОМАН

06:20 Х/ф «Будет светлым день» (12+)  
09:30 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)  
11:10 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)  
14:30, 04:10 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)  
17:45 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)  
19:30 Х/ф «Новая жизнь Маши Солоновой» (12+)  
23:20 Х/ф «Гостья из прошлого» (12+)  
00:55 Х/ф «Родная кровь» (16+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)  
06:10, 09:00 «Гастротур» (16+)  
07:00 Т/с «Культур-Мультиур» (16+)  
07:40, 02:00, 02:50, 03:20 «Черный список» (16+)  
10:00 «Адский шеф» (16+)  
13:00, 15:00, 17:00, 18:50, 20:50 «Битва шефов» (16+)  
22:50 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

#### МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)  
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55  
Новости (12+)  
07:05, 11:35, 23:45 Все на Матч! (12+)  
09:05 «Лица страны. Марина и Артемий Каташинские» (12+)  
09:25 «Эволюция спорта» (12+)  
10:30, 01:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
15:35 Смешанные единоборства. АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова (16+)  
17:30 «Громко» (12+)  
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск) (12+)  
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Лацио» (6+)

#### РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)  
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 «Безумные факты» (16+)  
21:00 Х/ф «Свободные люди» (18+)  
23:25 Х/ф «Черный ящик» (16+)



**Преступление против человечности. Именно так в 1946 году Международный военный трибунал в Нюрнберге обозначил действия гитлеровского режима, который в период Второй мировой войны принудительно заключил в неволю около 20 миллионов мирных граждан иностранных государств. Ежегодно 11 апреля во всем мире вспоминают ужасы этой трагедии – одной из самых душераздирающих в истории человечества.**

## Рабский труд

Нацистские концлагеря представляли собой сложную систему, ключевым механизмом которой было использование рабского труда заключенных – не просто эксплуатация, а составная часть нацистской идеологии, согласно которой необходимо было уничтожить политических противников – «низшие» расы, «неполноценные» народы и классы. Евреи, цыгане, советские военнопленные и политические диссиденты становились живым рабочим скотом, изнуренным непосильным трудом на шахтах, заводах, строительстве и в сельском хозяйстве.

Бывшие узники рассказывали, что их труд часто был бессмысленным, а условия труда и жизни – невыносимыми. Заключенных контролировали жестокие надзиратели, морили голодом, забивали до смерти, уничтожали в газовых камерах. Медицинская помощь в концлагерях отсутствовала. Это было самое мрачное и циничное проявление человеческой жестокости в истории.

**Из воспоминаний рабочего Константиновского химзавода, где развернули один из концлагерей:** «Мне приходилось беседовать с военнопленными, которые рассказывали, что им давали в сутки 50 граммов хлеба. Воды и соли почти не давали, ведь от воды люди пухнут».

**Галина Петухова, бывшая узница:** «В марте 1943-го поли-

# ВСПОМНИТЬ СТРАШНО. ЗАБЫТЬ НЕЛЬЗЯ...



**11 апреля – Международный день освобождения узников фашистских концлагерей**

**К сожалению, печальная участь стать узниками фашистских концлагерей постигла свыше пяти миллионов советских граждан. Были среди них и наши земляки – жители Донбасса. Истории некоторых из них вошли в книгу Антона Саенко «Живая память. Воспоминания узников – жертв нацизма».**

цаи вломились в дом и повели нас к вокзалу. Сотни людей загрузили в грязные вагоны. В бараках концлагеря Алитус был страшный холод, согреться можно было лишь тесно прижавшись друг к другу. Били больно – на себе испытала. Особенно зверски били женщины-надзирательницы».

**Мария Семеновна, бывшая узница:** «...Мужчин оставляли, а женщин с детьми прямо днем вели как будто в душ. Там пускали газ «Циклон», пол раздвигался, и их сжигали. Пламя шло огромным столпом, а черный тяжелый дым ложился прямо на землю. Пепел потом просеивали и удобряли им поля, а также фасовали по баночкам и продавали как удобрение. С июня 1944 года до января крематории горели день и ночь».

**Лариса Симонова, бывшая узница (воспоминания из**

**книги Антона Саенко):** «Спустя много лет я узнала из уст своего отчима Романа Евсеевича Продиуса, как это было. В тот день, когда нас разлучили с тетей Ниной, я очутилась на куче трупов. Один из узников концлагеря «дежурил» у печи крематория. Он с товарищами приехал за трупами на телеге, чтобы отвезти их в крематорий. Заключенные складывали трупы на телегу, дошла очередь и до меня. Когда узник взял меня из кучи, я застонала от боли, так как придавили поломанные ребра, и открыла глаза. Не сговариваясь с товарищами, они осторожно положили меня сверху на трупы и быстро покатали в сторону крематория. Там решили во что бы то ни стало сохранить мне жизнь, ведь я звала маму и просила по-русски пить».

## Историческая справка

**Дату Международного дня освобождения узников фашистских концлагерей установили и утвердили в ООН в память об интернациональном восстании узников концентрационного лагеря Бухенвальд, которое произошло 11 апреля 1945 года. Концлагеря называли лагерями смерти. С 1933 по 1945 год через них прошло около 20 миллионов человек из 30 стран мира, из них около 12 миллионов погибли, при этом каждый пятый узник был ребенком.**

## Медицинские эксперименты

Гитлеровцы использовали концлагеря как масштабную базу для чудовищных медицинских экспериментов, в том числе и над детьми. Самые страшные проводились врачами СС Йозефом Менгеле и Карлом Клаубергом в Освенциме (Аушвиц-Биркенау). Для принудительной стерилизации женщин и мужчин они применяли рентгеновские излучения, инъекции йода и нитрата серебра, а также хирургические вмешательства. Большинство подопытных либо погибли, либо остались инвалидами. Непригодных после экспериментов узников, искалеченных и изнеможенных, уничтожали в газовых камерах, а затем сжигали в крематориях. Самые известные и жестокие

## Без срока давности

Всего на территории Германии и оккупированных ею стран действовало более 14 тысяч концентрационных лагерей, тюрем и гетто. По признаниям эсэсовцев, каждый узник, средняя продолжительность жизни которого в концентрационных лагерях составляла менее года, приносил нацистскому режиму 1500 рейхсмарок чистой прибыли. В переработку и на производственные цели шло все – волосы, кожа, одежда, драгоценности умерщвленных узников – вплоть до золотых коронок с зубов.

27 января 1945 года войска Красной армии освободили первый и крупнейший из гитлеровских концентрационных лагерей – Освенцим (Аушвиц-

Среди всемирно известных сегодня лагерей смерти гитлеровской Германии, в которых содержались и гибли десятки и сотни тысяч узников, выделяют Освенцим (Аушвиц-Биркенау) – 4 миллиона узников, Майданек – 1,38 миллиона, Маутхаузен – 122 тысячи, Заксенхаузен – 100 тысяч, Равенсбрюк – 92,7 тысячи, Трешлинка – 80 тысяч, Штуттгоф – 80 тысяч. Количество детей в возрасте до 14 лет в этих концентрационных лагерях составляло 12–15 %. Десятки тысяч жертв насчитывали и концлагеря, которые были созданы гитлеровцами на территории СССР: Саласпилс, Алитус, Озариши, 9-й форт Каунаса. Проектная мощность уничтожения только в одном концентрационном лагере Освенцим составляла до 30 тысяч человек в сутки.

эксперименты проводились с давлением, толченым стеклом и древесной стружкой в ранах, с близнецами, переохлаждением и многим другим – количество жертв было катастрофическим.

Во время Нюрнбергского процесса в медицинских преступлениях обвинили 23 человека, семеро из них были оправданы, четверо получили тюремные сроки, пятеро были приговорены к пожизненному заключению и семеро – к смертной казни.

Биркенау), расположенный в 70 километрах от польского города Кракова. В этом месте зла и бесчеловечности с 1941 по 1945 год было умерщвлено примерно 1 300 000 человек (оценки разнятся от 1,1 до 1,6 миллиона). Затем последовало освобождение узников из других лагерей.

Память – наш священный долг. Вспоминая узников концлагерей, мы учимся ценить мир, свободу и человеческое достоинство, которые так легкомысленно можем принимать как должное. Их голоса, доносящиеся из бездн прошлого, призывают нас быть бдительными, бороться с любыми проявлениями нетерпимости и зла, чтобы подобная трагедия никогда не повторилась.



2026



ГОД  
ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ  
РОССИИ

# Мхитар Стамболцян – первомайский калужанин

## Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос... Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: **«Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»**

## СЕМЬЯ СОТЕН НАРОДОВ

Мхитар Стамболцян родился и вырос в селе Верин-Геташен в Армении, в живописной местности. С детства начал заниматься вольной борьбой, успешно проявляя себя на различных соревнованиях, занимая высшие ступени пьедестала почета. Вскоре Михо пригласили в Москву, где он выступал уже за команду завода им. Лихачева (ЗИЛ).

Сильный мускулистый юноша оказался в душе безнадёжным романтиком и вслед за девушкой переехал в Калужскую область, которая стала для него вторым домом. И хоть

отношения у пары не сложились, Михо остался – и не зря. Здесь он встретил жену – красавицу Ольгу, вырастил двух сыновей и стал счастливым дедушкой. – *Никогда не чувствовал себя чужим вдали от дома. В те годы человека оценивали не по национальности, а по его делам, талантам и достижениям, особенно в спорте. Россия унаследовала от Советского Союза самое главное – способность объединять и сближать людей разных национальностей. Россия – это большая семья сотен народов, – считает Михо Стамболцян.*

В молодости он успел поработать на Калужском радиоламповом заводе, получить образование и, имея специальность и опыт, открыть строительную фирму и производство по изготовлению металлоконструкций и художественной ковке.

В 2022 году, когда встал вопрос о восстановлении подшефного Первомайска, кто-то колебался, но Михо для себя решил практически сразу: там свои, россияне, надо помочь!



В 2022 году у Первомайска появился настоящий товарищ-побратим – регион-шеф Калужская область. В числе трех предприятий, уже пятый год занимающихся восстановлением объектов в Первомайском городском округе, – строительная фирма Мхитара Стамболцяна, которого жители муниципалитета называют просто **Михо** и считают уже своим родным, первомайским.

## «МЫ РАДЫ ВСТРЕТИТЬ ГОСТЕЙ ВКУСНОЙ ЕДОЙ»

Конечно, было интересно спросить у Мхитара Стамболцяна, который поддерживает связь с родными в Армении, об особенностях армянской культуры и особенно кухни. Михо с радостью ответил на все наши вопросы.

– *В чем изюминка армянской кухни? Наверное, очень много мяса?*

– Вы удивитесь, но армянская кухня очень похожа на русскую, нужно только добавить больше остринки и ароматных специй. Мы всегда рады встретить гостей вкусной едой.

Говоря об Армении, многие представляют красивые горные пейзажи с зелеными пастбищами, но у нас еще есть реки с хрустальной водой и рыбой. Отсюда и любовь к запеченной и жареной рыбе. Так что в кулинарных предпочтениях отличий почти нет.

– *Какие главные блюда на армянских торжествах, на свадьбе, например?*

– Три обязательных блюда на любом торжестве – это шашлык, хашлама и долма, или голубцы.

С шашлыком, думаю, понятно – он хорош при правильном приготовлении из любого мяса. Хашлама – это мясо, тушенное с овощами (морковью, луком, сладким перцем, помидорами и зеленью), блюдо похоже на рагу. Голубцы, они и в Африке голубцы, их все любят. В Армении очень популярна долма – голубцы в листьях винограда.

– *Как выглядит традиционный армянский завтрак?*

– Это яичница с помидорами, много зелени и обязательно сыр.

– *Армянские бабушки тоже любят побаловать внуков вкусеньким?*

– Бабушки – всегда волшебницы, которые пекут что-то ароматное или готовят варенье. А варят они его из чего только можно.

– *В Армении едят кашу?*

– Конечно, каши готовят из всех видов круп, в том числе и сладкие – рисовую или манную на молоке. А вот исключение – пожалуй, гречка. Помню, как в детстве она пылилась на полках магазинов, а когда переехал в Москву, оказалось, что это довольно дефицитная крупа.



Каша, мне кажется, то блюдо, которое есть у всех народов, как макароны ипельмени.

– *А что представляет собой армянский плов?*

– Каждая хозяйка готовит его по-своему, соблюдая особые пропорции специй, в плов добавляют еще и разные сухофрукты: изюм, курагу, инжир, чернослив. В некоторые разновидности плова кладут даже орехи и мед.

– *Напоминает чем-то славянскую кутью. Судя по известному мультфильму, Масленицу в Армении точно отмечают. Что готовят в этот день?*

– Как раз варят плов с изюмом и маслом, сладкие каши, подают

сладкую выпечку. Масленица – прекрасный повод собраться за одним столом всей семьей и пригласить друзей, где никто не откажется от румяных блинчиков.

– *Символами великого христианского праздника Пасхи считаются крашеные яйца, веточки вербы, политые глазурью куличи. Как в Армении отмечают Светлое Христово Воскресение?*

– У нас пекут гата – это такие печенкица со сливочным маслом и сахарной пудрой. С вербой сложнее, поэтому вместо нее – веточки вишни и пророшенная зеленая трава. Есть традиции общие для Верин-Геташен, Калуги и Первомайска: окрашивание яиц в красный цвет, причем сотни лет это делали с помощью луковой шелухи, ну и, конечно, яичные бои, в которых побеждает тот, у кого скорлупа на яйце самая крепкая.

Первомайск давно стал для меня родным. Именно здесь я встретил много дружелюбных, стойких и мужественных людей. Иду по улице – и многие уже меня знают, здороваются, спрашивают, как дела, или поздравляют с праздниками. У меня появилось много друзей, у нас есть общая задача – восстановить Первомайск, и общая мечта – приблизить и всем вместе отметить нашу победу.

По данным на 1 марта 2026 года, в Калужской области проживает 10 728 человек армянской национальности, что составляет 1,07 % от общей численности населения региона.

## НАШ ПЕРВОМАЙСКИЙ КАЛУЖАНИН

За время сотрудничества с Калужской областью специалисты предприятия Михо Стамболцяна восстановили в муниципалитете десятки поврежденных взрывами жилых домов, с нуля подготовили к работе лучшее помещение для МФЦ в республике, провели ремонты детских садов, школ, центральной библиотеки, благоустроили площадь Боевой Славы, сквер на улице Ильича, территории и скверы у памятных знаков воинам-интернационалистам и ликвидаторам аварии на ЧАЭС.

Столько сделано с душой и желанием поддержать первомайцев: подвоз гуманитарных грузов, помощь больницам, учреждениям культуры, спорта и образования, а также коммунальным предприятиям в восстановительных

работах и благоустройстве города.

Мхитар Стамболцян вместе с руководителем второй калужской подрядной организации Курбаном Ахмедовым регулярно участвует в акции «Собери ребенка в школу». Еще они взяли негласное шефство над православными церквями: Михо помогает Свято-Николаевскому храму, а Курбан, хоть и мусульманин, – Свято-Петропавловскому. Вместе они организовали пункт бесплатного питания для военнослужащих, в котором обедают от 80 до 120 человек в день.

С самого начала СВО Мхитар Стамболцян постоянно помогает воинским подразделениям, освобождающим Донбасс, и госпиталям, за что многократно был награжден благодарностями и медалями.



Екатерина Ногтенко, фото автора и из архива Мхитара Стамболцяна



...Все тот же день,  
Часов все та же мера...  
Прошло лишь сто,  
Сто с небольшим минут.  
А на Земле уже иная эра,  
Которую космической зовут!

«Иная эра», Степан Щипачев

**12** апреля 1961 года  
в 9 часов 7 минут  
по московскому  
времени

на весь мир прозвучало простое русское слово: «Поехали!» Его произнес, отправляясь в неизведанное, наш двадцатисемилетний соотечественник, гражданин Советского Союза, летчик Юрий Алексеевич Гагарин. Воплотилась в реальность вековая мечта землян: человек вырвался за пределы планеты. Дорога в космос была открыта!

# ЗАРЯ КОСМИЧЕСКОЙ ЭРЫ

# ВЕЛИКИЙ ПОДВИГ ВО ИМЯ МИРА И ПРОГРЕССА

**ЛУГАНСКАЯ  
ПРАВДА**

|                                                                                                              |                               |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| Орган Путанского объема, горкома Коммунистической партии<br>Украины и областного Совета депутатов трудящихся |                               |             |
| № 76 (12790)                                                                                                 | СУБПОТА, 15 апреля 1961 года, | Цена 2 коп. |

# ТРИУМФ СОВЕТСКОГО НАРОДА

*Торжественная встреча в Москве первого  
космонавта Ю. А. Гагарина*

[illegible]

**Торжественно**  
**космонавты**

Виктору привезли из района Сочи чашечку меда. Вместе с космонавтом чашечку А. Н. Мухомов подарил В. Н. Клавдинскому.

В пятничный вечер, 12 апреля, в аэропорту после того, как вернулись «Восток», Клавдинскому вручили от советского народа, Н. С. Хрущев торжественно поздравил Юрия Гагарина с выдающимся подвигом. В присутствии тысяч зрителей в глазах Советского народа торжественно было сказано: «Юрий Гагарин, 12 апреля встретил в Москве».

И вот из этого замечательного события (на съезде) вышли. Все в аэропорту ждали космонавта, который уже был в пути, чтобы вернуться в Москву.

ная встреча в  
оната Ю. А. Го

«...и в другие» руководители К  
и музический партии в Советск  
производства.

Вечер и шарманка дается аром  
(Государственный театр Советского  
и

Шарманка Советского армейского  
дней Юра Татарова и его семья. Р  
иже — жена, отец, мать, братья.  
иже — Шарманка Юра. Жест про  
и же и же ГИЗ. Они говорят ч  
и же, что Шарманка говорит на  
и же, Шарманка и же — и же  
и же на 27. И же и же и же  
и же — Юра, же, Шарманка. Г  
и же и Шарманка и же и же и же  
и же Шарманка и же и же и же

Вчера первый летчик-космонавт Герой Советского Союза Ю. А. ГАГАРИН прибыл в столицу нашей Родины Москву.

Весь советский народ горячо приветствует отважного сына родной Отчизны.



Первый летчик-космонавт СССР Герой Советского Союза Юрий Алексеевич ГАГАРИН.

*у К А З*

Президиума Верховного Совета СССР

первому в мире советскому летчику-космонавту  
майору Гагарину Ю. А.

[illegible]

## Космонавт № 12. Георгий Береговой

Родился Георгий Береговой 15 апреля 1915 года в с. Федоровка Полтавской губернии. Вскоре родители переехали в Донбасс, в город Енакиево, где и прошло детство будущего летчика-космонавта.

В 1941 году он окончил Ворошиловградскую военную авиационную школу пилотов имени Пролетариата Донбасса.

Герой войны, блестящий летчик-испытатель, к началу 1960-х годов Георгий Береговой совершил подвиги, которых хватило бы на несколько полных приключений жизнью. Но о покое авиатор и не мечтал: в 1963 году он стал одним из тех, кто был зачислен в отряд советских космонавтов – в группу ВВС № 2. Прошел полный курс подготовки к полетам на кораблях типа «Союз».

«Сегодня, 26 октября 1968 года, в 11 часов 34 минуты по московскому времени на орбиту искусственного спутника Земли мощной ракетой-носителем выведен космический корабль «Союз-З». В соответствии с программой полета на первом витке корабль «Со-

юз-3» производил сближение с беспилотным кораблем «Союз-2». На первом этапе сближение до расстояния 200 метров осуществлялось автоматической системой. Последующие операции по сближению проводил летчик-космонавт с использованием системы ручного управления», – гласит сообщение ТАСС.

На момент полета в космос Георгию Тимофеевичу было 47 лет.

**Георгий Береговой – единственный, кто получил первую «Золотую Звезду» за участие в Великой Отечественной войне, а вторую – за полет в космос.**

В 1972 году Георгий Тимофеевич возглавил Центр подготовки космонавтов и руководил им на протяжении долгих 15 наиболее успешных лет в истории советской космонавтики. Он оставил после себя множество научных работ в области прикладной космонавтики, несколько книг воспоминаний и добрую память, которую хранят друзья, коллеги, ученики.

Не стало Георгия Берегового  
30 июня 1995 года.

## Космонавт № 17. Георгий Шонин

|                                                           |  |                                                 |  |                                                            |  |
|-----------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|
| <b>ЗАПИС АКТА</b><br><b>ПРО НАРОДЖЕННЯ</b><br>(форма № 1) |  | Прізвище<br><b>Шонин.</b>                       |  | № <b>360</b>                                               |  |
| Місце народження<br><b>с. Шонини</b>                      |  | Ім'я<br><b>Георгій</b>                          |  | Стать<br><b>чоловік</b>                                    |  |
| Дата народження<br><b>1935 р.</b>                         |  | Коли народився<br><b>дівчинка</b>               |  | Число свідоцтва<br><b>з числа свідчення місяця 1935 р.</b> |  |
| Район<br><b>Рославль</b>                                  |  | Власність про багатство<br>м.<br>долів,<br>траб |  | Земельні ділянки<br><b>під будівлю</b>                     |  |
|                                                           |  |                                                 |  | Висота про вершкову<br><b>двох</b>                         |  |

Всього дітей народилися в матері (включаючи новонародженого) **двох**, з них живі тепер **одна**

Георгий Шонин родился в городе Ровеньки 3 августа 1935 года. Его отец пропал без вести на фронте, семье в годы Великой Отечественной войны пришлось переехать в Одесскую область. Там Георгий Степанович окончил седьмой класс школы и в 1950 году поступил в спецшколу ВВС. После ее окончания был направлен в Краснодарское военное летно-техническое училище в Ейске и окончил его с отличием. Служба началась в 1957 году в 935-м истребительном авиационном полку.

ВВС Краснознаменного Балтийского флота. Через год его перевели в авиационный полк Северного флота. Там он и познакомился с Юрием Гагариным.

**7 марта 1960 года приказом  
главнокомандующего ВВС Юрия  
Гагарина и Георгия Шонина зачис-  
лили в отряд космонавтов.**

Его полет в космос состоялся 11 октября 1969 года в качестве командира космического корабля «Союз-6» совместно с В. Н. Кубасовым. Полет проходил одновремен-

## Космонавт № 45. Владимир Ляхов



Владимир Ляхов родился 20 июля 1941 года в Антраците Ворошиловградской области. Его отец погиб во время Великой Отечественной войны, будущий покоритель космоса воспитывался матерью и отчимом. После окончания средней школы № 6 наш земляк учился в школе первоначального обучения летчиков. В 1964 году окончил Харьковское высшее авиационное училище летчиков. После этого служил в авиационных частях Военно-воздушных сил СССР.

В 1967 году Владимира Ляхова зачислили в отряд советских космонавтов (группа ВВС № 4). Он прошел

полный курс общекосмической подготовки и подготовки к полетам на космических кораблях типа «Союз» и орбитальных станциях типа «Салют». В 1975 году окончил Военно-воздушную академию имени Ю. А. Гагарина, затем школу летчиков-испытателей, освоил пилотирование самолетов различных типов (налетал 1300 часов).

Свой первый полет в качестве командира космического корабля «Союз-32» и орбитальной станции «Салют-6» Владимир Ляхов совершил 25 февраля 1979 года совместно с В. В. Рюминым.

**Полет продолжался 175 дней 35 минут 37 секунд. Это был самый продолжительный на тот момент космический полет.**

Экипажем было выполнено более 50 экспериментов по получению в невесомости монокристаллов полупроводниковых материалов, металлических сплавов и соединений. На орбите впервые был смонтирован космический радиотелескоп KPT-10.

Не стало Владимира Афанасьевича  
19 апреля 2018 года.

И несмотря на то что новости из космоса для большинства землян стали чем-то почти обыденным, отношение самих космонавтов к своему призванию осталось неизменным: каждый полет – это по-прежнему борьба с неизвестностью, требующая полной самоотдачи.

**Ю. А. ПАШЕНЦЕВА**, главный архивист отдела использования документов Архивного фонда Российской Федерации ГКУ «Госархив ЛНР», фото из архивных фондов

## ТВ–ПРОГРАММА

### ЧЕТВЕРГ

#### 16 апреля

##### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:15 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Эль Русо» (16+)  
00:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

##### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 03:15 Т/с «Кулагины» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02:00 48-й Московский Между-народный кинофестиваль. Торжественное открытие (12+)

##### РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,  
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,  
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,  
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,  
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,  
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,  
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30  
РИК «Россия 24» (12+)

##### ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Страна 404 (16+)  
09:00 Новости (16+)  
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)  
11:00 Прямой эфир (12+)  
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

### ПЯТНИЦА

#### 17 апреля

##### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)  
23:55 Х/ф «Братья по нотам» (16+)  
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

##### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)  
17:00 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
00:10 «Истории Большой Страны» (12+)  
01:10 Х/ф «Слепой расчёт» (16+)

##### РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,  
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,  
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,  
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,  
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,  
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,  
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,  
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30  
РИК «Россия 24» (12+)

##### ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Страна 404 (16+)  
09:00 Новости (16+)  
09:30 Т/с «Ключи от счастья» (16+)  
11:00 Прямой эфир (12+)  
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:20 Музеи России (12+)  
14:50 Евгения Ханаева. Поздняя любовь (16+)  
15:30 Новости (16+)  
15:50 Наставники (12+)  
16:00 Прямой эфир (12+)  
17:00 Диалог (12+)  
17:30 Новости (16+)  
17:40 Деловые новости (12+)  
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)  
18:00 Тема дня (12+)  
18:30 Время наших (12+)  
18:50 Кто, если не мы (16+)  
19:15 Жена знает (12+)  
19:20 Страна 404 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
20:00 Т/с «Ключи от счастья» (16+)  
21:30 Новости (16+)  
21:55 Деловые новости (12+)  
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)  
23:20 Трагедии советских кинозвезд (16+)  
00:05 День в истории (12+)  
00:10 Диалог (12+)  
00:35 Тема дня (12+)  
01:00 Время наших (12+)  
01:20 Кто, если не мы (16+)

##### НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)  
22:15 Т/с «Страхнад Невою. Огненный круг» (16+)  
00:35 Х/ф «Реквием для свидетеля» (16+)

##### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30  
Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)  
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)  
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)  
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Свои 8» (16+)

14:20 Музеи России (12+)  
14:50 Две жизни Майи Булгаковой (16+)

15:30 Новости (16+)  
15:40 Деловые новости (12+)  
15:50 Наставники (12+)  
16:00 Прямой эфир (12+)  
17:00 Диалог (12+)  
17:30 Новости (16+)  
17:40 Деловые новости (12+)  
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)  
18:00 Есть Вопрос (12+)  
(12+)  
19:00 Содружество «Донбасс (12+)  
19:20 Страна 404 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
20:00 Курс 2030 (12+)  
20:30 Достояние Республики (12+)  
20:45 Наталья Гундарева. Чужое тело (16+)  
21:30 Новости (16+)  
21:55 Деловые новости (12+)  
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)  
22:40 Красная книга (12+)  
23:00 Вечерний Луганск (18+)  
00:05 День в истории (12+)  
00:10 Диалог (12+)  
00:30 Есть Вопрос (12+)  
01:30 Т/с «48 часов» (16+)

##### НТВ

04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00  
Сегодня (12+)  
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:50 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 Т/с «Высшая мера» (16+)  
00:20 «Своя правда» (16+)  
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)  
03:00 Х/ф «Золотой транзит» (16+)

##### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:50, 06:25, 07:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)  
07:55, 09:30, 17:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30 «День ангела» (0+)  
01:40 Т/с «Свои 7» (16+)

##### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:30 М/с «Фееринки» (0+)  
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)  
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
09:35 М/с «Лапозавры» (0+)  
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)  
11:05 М/с «Диностер» (6+)  
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
11:35 М/с «Три кота» (0+)  
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)  
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)  
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
19:10 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)  
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)  
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)  
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

##### ОТР

05:10 Д/ф «История Двух Сестер - Анна и Мария Бойлин» (16+)  
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
06:50, 01:10 «Очевидно. Вероятно» (12+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)

09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)  
18:20, 19:05, 20:00, 20:45, 21:30, 22:20  
Т/с «След» (16+)  
23:10 «Светская хроника» (16+)  
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Райан Гослинг. Дневник памяти» (16+)  
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Слава. В поисках счастья» (16+)  
01:50, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «Условный мент» (16+)

##### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)  
11:10 М/с «Фиксики» (0+)  
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)  
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:50 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Барбоскины» (0+)  
23:00 М/с «Дикие скричеры» (6+)  
23:15 М/с «Простоквашино» (0+)  
01:40 М/с «Смешарики» (0+)

##### ОТР

05:05 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» (16+)  
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
06:50 «Моя история. Дмитрий Вдовин» (16+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)  
11:00 «Человек и судьба» (16+)  
11:25 «Почитаем!» (16+)  
11:45 «Нескучное дело» (12+)  
15:15 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (12+)  
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
20:45 «Ректорат» (12+)  
21:25 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)

11:00, 00:15 Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» (16+)  
15:10 Х/ф «Служили два товарища» (0+)  
16:45 «Нескучное дело» (12+)  
17:00 «Родительское собрание» (12+)  
17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
20:45 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (12+)  
22:25, 03:15 Х/ф «Алиса в городах» (16+)  
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)  
02:20 «Большая страна» (12+)

##### ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Большое кино. Покровские ворота» (16+)  
06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Доктор И...» (16+)  
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» (12+)  
10:40 Д/с «Актерские драмы. Гениальные негодяи» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 03:00 Х/ф «Тихие воды-2» (12+)  
13:45 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» (16+)  
16:55 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)  
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Последнее свидание» (16+)  
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Фантом» (16+)  
22:35 «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)  
23:05 Д/с «Актерские драмы. Пророчество роли» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)  
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)  
01:35 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» (16+)

##### СТС

05:00 «100 мест, где поесть» (16+)  
09:35 Т/с «Тамара Игоревна и другие» (16+)  
13:50, 16:00, 16:30 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
16:55, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» (16+)  
21:05 Х/ф «К звёздам» (16+)

23:45 Х/ф «Зимний ребенок» (16+)  
01:05 Х/ф «Большое девичье сердце» (18+)  
02:30 Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)  
04:25 «Игра в классики. Сергей Герасимов» (12+)

##### ТВ-ЦЕНТР

05:25 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+)  
06:00 «Настроение» (12+)  
08:20, 11:50 Т/с «Дела житейские 8» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:35, 15:05 Х/ф «Перелётные птицы» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
16:55 Д/с «Актерские драмы. Без комплексов» (16+)  
18:10 Х/ф «Что он сказал?» (16+)  
20:05 Х/ф «Выход есть всегда» (16+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 Д/ф «Тайная комната. Слуги дьявола» (16+)  
00:00 Д/ф «Русские тайны. Империя азарта» (16+)  
00:40 Х/ф «Дело № 306» (12+)  
02:05 «Петровка, 38» (16+)  
02:20 Х/ф «Роман с секретом» (16+)

##### СТС

05:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
09:00, 16:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
15:10 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)

##### ДОМАШНИЙ

05:25, 03:55 «Шесть кадров» (16+)  
05:55, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:55 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:55, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)  
11:00, 23:50 Д/с «Прости меня...» (16+)  
12:05, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)  
13:15, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:45, 02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:20, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:55 Т/с «Шрам» (12+)  
19:00 Х/ф «Игра на своём поле» (16+)  
23:00 «Уютное утро» (16+)  
23:35 «Красивая и счастливая 45+» (16+)

23:35 Х/ф «Космическая колония» (18+)  
01:25 Х/ф «Космос междунами» (16+)

##### ДОМАШНИЙ

05:20 «Шесть кадров» (16+)  
05:45, 06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+)  
07:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)  
10:45, 23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)  
11:50, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)  
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40, 03:50 Т/с «Тест на беремен-ность 2» (16+)  
19:00 Х/ф «Не могу тебя забыть» (16+)

##### ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)  
05:50 Х/ф «Белый снег» (12+)  
08:00 Т/с «Истребители. Последний бой» (16+)  
19:40 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» (16+)  
23:10 Х/ф «Калашников» (16+)  
00:55 Х/ф «Три дня до весны» (16+)  
02:40 Х/ф «Клятва» (16+)

##### ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Разведчики» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)  
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)  
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)  
13:40, 15:05, 17:15, 04:25 Т/с «Далеко от войны» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Код доступа» (12+)  
22:45 «Между тем» (16+)

##### МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)  
06:10, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
06:50 Х/ф «Тридцать три» (12+)  
09:05 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

##### ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)  
05:50 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)  
08:00 Т/с «Отчий берег» (16+)  
00:00 Х/ф «Высота 89» (16+)  
01:55 Х/ф «Солдатики» (12+)  
03:20 Х/ф «Время собирать камни» (16+)

##### ЗВЕЗДА

06:15 Т/с «Далеко от войны» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:20 «Ищу своих» (12+)  
10:10 «Жить после. Павел Гизевский» (16+)  
10:45 «По горячим следам» (16+)  
11:00, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)  
14:25, 15:05, 17:15 Д/с «Диверсанты» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:40 Д/с «Загадки века. За фасадом стальной пары - Вера Мухина» (12+)  
20:30 Д/с «Война миров» (16+)  
21:20 «Что русскоком смешно...» Специальный репортаж (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

##### СТС

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)

05:50 Д/с «Жених с того света» (12+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)

##### ДОМАШНИЙ

06:15 Х/ф «Родня» (16+)  
08:10 Х/ф «Салон красоты» (12+)  
10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
16:15 «Обману. Нет» (16+)  
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
19:30 Х/ф «Трын-трава» (6+)  
21:25 Х/ф «Дети понеделньника» (12+)  
23:20 Х/ф «Елки-палки!» (12+)  
00:55 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)  
02:20 Х/ф «Волга-Волга» (0+)  
04:00 Х/ф «Цирк» (16+)

10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
16:15 «Обману. Нет» (16+)  
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)  
21:50 «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)  
22:35 «Игра в кино» (16+)  
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)  
00:55 Первый Евразийский канал (12+)  
01:45 Х/ф «Член правительства» (0+)

##### ТНТ

05:00 «Утро ТНТ 2026» (16+)  
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» (16+)  
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
23:30 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» (16+)  
01:30 Х/ф «Остров Черепа» (18+)  
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)

## ТВ–ПРОГРАММА

### СУББОТА 18 апреля

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06:00** «Доброе утро. Суббота» (0+)  
**09:00** «Умницы и умники» (12+)  
**09:45** «Слово пастыря» (0+)  
**10:00, 12:00, 18:00** Новости (12+)  
**10:15** Д/ф «Крылья «Современника» (12+)  
**11:10** Д/ф «Сергей Пускепалис. Когда меня не будет...» (12+)  
**12:15** «Рокот космодрома» (12+)  
**13:10** Т/с «Шифр» (16+)  
**17:05** «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
**18:20** «Сегодня вечером» (16+)  
**21:00** Время (12+)  
**21:35** Весенние игры «Что? Где? Когда?» (16+)  
**22:45** «Команды» (16+)  
**23:45** Д/ф «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду» (12+)  
**01:45** Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

**05:00** «Утро России. Суббота» (12+)  
**08:00** Местное время. Суббота (12+)  
**08:35** «По секрету всему свету» (12+)  
**09:00** «Формула еды» (12+)  
**09:25** «Пятеро на одного» (12+)  
**10:10** «Сто к одному» (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести (12+)  
**11:30** «Наши. Военкоры» (12+)  
**12:00** «Доктор Мясников» (12+)  
**13:00** «Большие перемены» (12+)  
**14:30, 20:50** Вести. Местное время (12+)  
**14:50** «Парад юмора» (16+)  
**17:50** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21:00** Х/ф «Тонкая нить» (16+)  
**00:40** Х/ф «Встречная полоса» (16+)

#### РОССИЯ 24

**00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30** РИК «Россия 24» (12+)

#### ЛУГАНСК-24

**06:00** Новости (16+)  
**06:35** Святыни России (12+)

**07:25** Х/ф «Влюблен и безоружен» (16+)  
**09:00** Новости (16+)  
**09:30** Содружество «Донбасс» (12+)  
**09:45** Жена знает (12+)  
**10:00** Ваш вопрос наш ответ (12+)  
**10:35** Детское время (6+)  
**11:25** Передвижки (12+)  
**11:50** Курс 2030 (12+)  
**12:15** Т/с «Джинн» (12+)  
**15:30** Деловые новости (12+)  
**15:40** Т/с «Проездной билет» (16+)  
**18:50** ДНК России (12+)  
**19:20** Подслушано в сети (16+)  
**19:30** Новости (16+)  
**20:00** Актуальное интервью (12+)  
**20:20** Спецрепортаж (12+)  
**20:45** Параллели (16+)  
**21:30** Новости (16+)  
**22:00** Вячеслав Бутусов. Юбилейный концерт (16+)  
**23:45** Достояние Республики (12+)  
**00:05** День в истории (12+)  
**00:10** Т/с «Джинн» (12+)

#### НТВ

**04:40** Х/ф «Одиночка» (12+)  
**06:20** «Жди меня» (12+)  
**07:20** «Смотр» (0+)  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня (12+)  
**08:20** «Неограниченные возможности» (16+)  
**09:20** «Едим дома» (0+)  
**10:20** «Главная дорога» (16+)  
**11:00** «Живая еда» (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13:00** «Сатья» (16+)  
**14:00** «Поедем, поедим!» (16+)  
**15:00** «Своя игра» (0+)  
**16:20, 03:55** «ЧП. Расследование» (16+)  
**17:00** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение» (16+)  
**20:20** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21:20** «Секрет на миллион» (16+)  
**23:45** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**01:45** «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
**03:00** «Дачный ответ» (0+)

### ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 апреля

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06:00, 10:00, 12:00, 18:00** Новости (12+)  
**06:10** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**06:55** «Часовой» (12+)  
**07:25** «Здоровье» (16+)  
**08:30** «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)  
**09:10** «Непутевые заметки» (12+)  
**09:30** «Мечталлион» (12+)  
**10:15** «Жизнь других» (12+)  
**11:05** «Повара на колесах» (12+)  
**12:15** «Будем жить!» (16+)  
**13:10** «Видели видео?» (0+)  
**14:25** Д/ф «Своя чужая кровь» (12+)  
**15:30** Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)  
**17:00** Д/ф «Ванга. Пророчества» (16+)  
**19:00** Концерт «Леонид Агутин. Подарок папе» (0+)  
**21:00** Время (12+)  
**23:00** «Большая игра» (16+)  
**00:10** Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

**05:20, 01:35** Х/ф «Мы всё равно будем вместе» (12+)  
**07:20** «В кругу друзей» (12+)  
**08:00** Местное время. Воскресенье (12+)  
**08:35** «Когда все дома» (6+)  
**09:25** «Утренняя почта» (12+)  
**10:10** «Сто к одному» (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00** Вести (12+)  
**11:30** «Наши. Военкоры» (12+)  
**12:00** «Доктор Мясников» (12+)  
**13:00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
**14:30** Вести. Местное время (12+)  
**15:00** «Весёлые ребята» (16+)  
**17:50** «Песни от всей души» (12+)  
**18:00** Вести недели (12+)  
**20:30** «Москва. Кремль. Путин.» (12+)  
**23:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

#### РОССИЯ 24

**00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,**

#### 5 КАНАЛ

**05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 10:05, 10:40, 11:35, 17:40** Т/с «Условный мент 6» (16+)  
**09:00** «Страна советов» (16+)  
**09:30** «Стройнадзор» (16+)  
**12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 15:55, 16:55** Т/с «Условный мент» (16+)  
**18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05** Т/с «Условный мент 2» (16+)  
**00:00** «ИзВестия. Главное» (16+)  
**01:05** «Светская хроника» (16+)  
**02:10, 02:50, 03:35, 04:15** Т/с «Свидетели» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** М/с «Беби Борн» (0+)  
**07:40, 09:10** М/с «Простокавино» (0+)  
**08:40** М/с «Бумажки» (0+)  
**10:00** «Съедобное или несъедобное» (0+)  
**10:25** М/с «Лунтик» (0+)  
**10:45** М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+)  
**10:50** «Парк Турум-Бурум» (0+)  
**12:15** М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
**14:05** М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)  
**16:00** «Большое Шоу» (6+)  
**16:30** М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)  
**17:55** М/с «Геройчики» (0+)  
**19:30** М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)  
**21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:15** М/с «Буба» (6+)  
**23:00** М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
**23:15** М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)  
**23:35** М/ф «38 полугаев» (0+)  
**01:05** М/ф «Кот в сапогах» (0+)  
**01:20** М/ф «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера» (0+)  
**01:40** М/с «Смешарики» (0+)

#### ОТР

**05:05, 14:05** «Большая страна» (12+)  
**06:00** «Почитаем!» (16+)  
**06:10** Х/ф «Великая иллюзия» (12+)  
**08:15, 17:00** «Пёстрый мир» (12+)  
**09:00, 15:50** «Календарь» (12+)  
**09:30, 11:50** Х/ф «Большая перемена» (0+)

**13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:30, 20:25, 21:20** Т/с «Шальной отдел» (16+)  
**22:15** Х/ф «Перехват» (12+)  
**00:00, 01:00, 01:55, 02:40** Т/с «Тайфун» (12+)  
**03:25, 04:10** Т/с «Свидетели» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** М/с «Беби Борн» (0+)  
**07:40** М/с «Турбозавры» (0+)  
**10:00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)  
**10:20** М/с «Тима и Тома» (0+)  
**12:00** «Студия красоты» (0+)  
**12:15** М/с «Мини-Мишки» (0+)  
**14:00** «У меня лапки» (0+)  
**14:30** М/с «Отель у овец» (0+)  
**16:00** «Это супер!» (0+)  
**16:15** М/ф «Побег из джунглей» (6+)  
**17:45** М/с «Чик-Чиркино» (0+)  
**19:40** М/с «Горошек и компания» (6+)  
**21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:15** М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+)  
**23:00** М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
**23:15** М/с «Король Шакир» (6+)  
**01:40** М/с «Смешарики» (0+)

#### ОТР

**05:05, 14:05** «Большая страна» (12+)  
**06:00** Д/ф «Город с историей» (12+)  
**06:30** Х/ф «Звезда» (16+)  
**08:00** «От прав к возможностям» (12+)  
**08:15, 17:00** «Пёстрый мир» (12+)  
**09:00, 16:00** «Календарь» (12+)  
**09:30** «Всё по-взрослому» (12+)  
**10:30** «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
**11:20, 12:05** Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)  
**12:00, 15:00, 19:00** Новости (12+)  
**13:40** «Кино. Короткий метр» (16+)  
**13:50** «Конструкторы будущего» (12+)  
**15:05** «Моя история. Дарья Юрская» (16+)  
**16:30** «Свет и тени. Тамерлан» (16+)  
**17:30** Х/ф «Криминальный квартал» (12+)  
**19:15** «Клуб главных редакторов» (16+)  
**20:00** Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)

**11:45, 15:00, 19:00** Новости (12+)  
**15:05** Специальный репортаж (12+)  
**15:20** «Песня остаётся с человеком» (12+)  
**15:35** «Отчий дом» (12+)  
**16:15** «Очевидно. Вероятно» (12+)  
**17:20, 01:35** Х/ф «Слово полицейского» (16+)  
**19:15** «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
**19:55** «Вспомнить всё» (16+)  
**20:20** Х/ф «Менялы» (0+)  
**21:50** Х/ф «Легенда о пианисте» (16+)  
**23:50** Х/ф «Без конца» (18+)

#### ТВ-ЦЕНТР

**05:30** «Мой герой. Виктор Зинчук» (12+)  
**06:10** «10 самых... Бездетные артисты» (16+)  
**06:35** «Православная энциклопедия» (6+)  
**07:00** Х/ф «Не обмани» (16+)  
**09:00** «Здоровый смысл» (16+)  
**09:30** «Смех, дрожь и видео» (16+)  
**10:05** «Мифы о еде. Пельмени» (16+)  
**10:55** «Просто - вкусно» (6+)  
**11:30, 14:30, 23:35** События (16+)  
**11:45** «Смешите меня семеро» (16+)  
**12:55, 14:45** Х/ф «Тайна последней главы» (12+)  
**17:10** Х/ф «Под ударом» (16+)  
**21:00** «Постскриптум» (16+)  
**22:10** «Право знать!» Ток-шоу (16+)  
**23:45** Д/ф «Жёны диктаторов» (16+)  
**00:25** Д/ф «Следствие ведет КГБ. Травмай отчаяния» (16+)  
**01:10** «10 самых... Годы им к лицу!» (16+)  
**01:40** «Хватит слухов!» (16+)  
**02:10** Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)  
**02:50** Д/ф «Бывших не бывает» (16+)  
**03:40** Д/ф «Самые короткие браки звёзд» (16+)  
**04:25** Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» (16+)

#### СТС

**05:00** Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
**08:50, 09:30** «ПроСТО кухня» (12+)  
**10:00** «100 мест, где поесть» (16+)  
**11:00** «Чем заняться в выходные?» (16+)  
**12:00** М/ф «Артур и минипуты» (6+)  
**14:05** М/ф «Артур и месть Урдалака» (12+)

**21:35** Х/ф «Асфальтовые джунгли» (18+)  
**23:30** Д/ф «Фильм Нуар. Стили нуара» (16+)  
**00:15** Х/ф «Большая перемена» (0+)

#### ТВ-ЦЕНТР

**05:10, 11:45** «Петровка, 38» (16+)  
**05:30** «Мой герой. Мария Аниканова» (12+)  
**06:05** Х/ф «Что он сказал?» (16+)  
**07:40** Х/ф «Опасный круиз» (12+)  
**09:35** Х/ф «Выход есть всегда» (16+)  
**11:30, 00:40** События (16+)  
**11:55** «Наша смешная жизнь» (16+)  
**12:45** Х/ф «Дело № 306» (12+)  
**14:30** Московская неделя (12+)  
**15:00** Д/ф «Дорогие товарищи. Кинза в гробу» (16+)  
**15:50** Д/ф «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках» (16+)  
**16:40** Д/ф «Охота на маньяка. Дело столичного душегубителя» (16+)  
**17:30** Х/ф «Тайна римских цифр» (16+)  
**21:15** Х/ф «Маугли. Городские джунгли» (16+)  
**00:55** Х/ф «Перелетные птицы» (0+)

#### СТС

**05:00** Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)  
**05:05, 03:35** «Сториз» (16+)  
**05:15, 07:10, 04:00** «100 мест, где поесть» (16+)  
**06:45** «ПроСТО кухня» (12+)  
**08:15** «Чем заняться в выходные?» (16+)  
**09:15** «Тайный миллионер. Секреты сезона» (16+)  
**10:20** М/ф «Последний дракон» (6+)  
**12:10** М/ф «Нэчжа побеждает Царя драконов» (12+)  
**15:05** Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)  
**17:00** «Суперниндзя. Дети» (12+)  
**21:00** Х/ф «раф Монте-Кристо» (12+)  
**00:40** Х/ф «Дыхание шторма» (16+)  
**02:15** Х/ф «Открытое море: Новые жертвы» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

**05:00** «Шесть кадров» (16+)  
**05:25, 06:30** Х/ф «Рыбка золотая» (16+)  
**09:00, 09:30** «Метод Рогова» (16+)  
**10:00** «Пять ужинов» (16+)  
**10:15** Х/ф «Цветочное озеро» (16+)  
**14:35** Х/ф «Красота в твоих глазах» (16+)  
**19:00** Х/ф «Огонь в моей душе» (16+)

**16:00** Х/ф «Эспен в королевстве троллей» (6+)  
**18:05** Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» (6+)  
**20:05** Х/ф «Баба Яга спасает мир» (6+)  
**22:00** Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра» (12+)  
**00:00** Х/ф «Амстердам» (18+)  
**02:20** Х/ф «Банды Парижа» (18+)  
**03:40** Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

**06:00, 06:30** Х/ф «Чужие люди» (16+)  
**09:55** «Уютное утро» (16+)  
**10:30** Х/ф «Тот самый день» (12+)  
**14:45** Х/ф «Однофамильцы» (16+)  
**19:00** Т/с «Фиктивный брак» (16+)  
**23:05** Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)  
**01:00** Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

#### ПОБЕДА

**05:00** Х/ф «Слуга государев» (16+)  
**07:00** Т/с «Григорий Р» (16+)  
**14:00** Т/с «Великая» (16+)  
**01:10** Х/ф «Виват, гардемарины!» (16+)  
**03:20** Х/ф «Гардемарины-III» (16+)

#### ЗВЕЗДА

**05:15, 03:30** Х/ф «Старик Хоттабыч» (0+)  
**06:55** Х/ф «Два капитана» (0+)  
**09:00, 13:00, 19:00** Новости дня (16+)  
**09:15** «Второе мнение» (12+)  
**09:45** «СССР. Знак качества» (12+)  
**10:35** «Не факт!» (12+)  
**11:05** «Легенды музыки» (12+)  
**11:35** «Легенды кино» (12+)  
**12:25, 13:20** Х/ф «Ошибка резидента» (12+)  
**16:00, 19:25** Х/ф «Судьба резидента» (12+)  
**19:55** Х/ф «Отставник» (16+)  
**21:55** Х/ф «Крутой» (16+)  
**23:55** Т/с «Рафферти» (16+)  
**04:55** Д/с «Москва - фронту» (16+)

#### МИР

**05:00** Х/ф «Цирк» (16+)  
**05:15, 06:10, 07:40** Мультфильмы (12+)  
**05:45** «Всё как у людей» (6+)  
**07:15** «Исторический детектив» (16+)  
**08:10** «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
**08:55, 10:20** Х/ф «Садко» (0+)

**23:05** Т/с «Шрам» (12+)  
**02:30** Т/с «Тест на беременность 2» (16+)

#### ПОБЕДА

**05:20** Х/ф «Побег» (16+)  
**07:20** Х/ф «Воры в законе» (16+)  
**09:00** Т/с «Ликвидация» (16+)  
**20:00** Т/с «По ту сторону волков» (16+)  
**23:50** Х/ф «Смотри на меня!» (16+)  
**01:55** Х/ф «Папа» (16+)  
**03:30** Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (16+)

#### ЗВЕЗДА

**05:15** Д/с «Диверсанты» (16+)  
**09:00** Новости недели (16+)  
**09:25** «Служу России» (12+)  
**09:55** «Военная приемка» (12+)  
**10:40** «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
**11:30** Д/ф «Последний воин СМЕРШа» (16+)  
**12:20** Д/с «Война миров» (16+)  
**13:10** «Код доступа» (12+)  
**14:00** «Улика из прошлого» (16+)  
**14:50** «Скрытые угрозы» (16+)  
**15:40** Д/с «Секретные материалы» (16+)  
**16:30** Д/с «Загадки века. Юрий Шевченко. Живописец разведки» (12+)  
**17:20** «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
**18:00** Главное с Ольгой Беловой (16+)  
**19:40** Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)  
**23:00** «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
**23:55** Х/ф «Отставник» (16+)  
**01:55** Х/ф «Два капитана» (0+)

#### МИР

**05:00** Мультфильмы (12+)  
**06:30** Х/ф «Тридцать три» (12+)  
**08:00** «Диктор делает» (16+)  
**08:30** «ФазендаЛайф» (6+)  
**09:00, 10:10** Х/ф «Елки-палки!» (12+)  
**10:00, 13:00, 18:00** Вместе каждый день (16+)  
**11:00, 13:15** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**13:30** Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
**15:25** Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)  
**17:20, 18:15** Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)  
**20:35** Х/ф «Где находится нофельт?» (12+)

**10:00, 13:00** Вместе каждый день (16+)  
**10:10** «Предварительный диагноз» (12+)  
**11:05** Х/ф «Старики-разбойники» (0+)  
**13:15, 18:50** Т/с «Красные горы» (16+)  
**18:00** Вместе (16+)  
**01:15** Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)  
**02:40** Х/ф «Учитель танцев» (6+)

#### ТНТ

**07:00, 09:30, 03:45** Т/с «Однажды в России» (16+)  
**09:00** «Время завтрака» (16+)  
**10:30** «Битва эк



Художница  
Алла Дукина –  
обладательница  
знака отличия  
«За заслуги  
перед городом  
Кировском».

# КИРОВСКАЯ ПРИМАДОННА ЖИВОПИСИ

**Алла Ивановна Дукина – человек уникального таланта, который живет и творит в нашем городе. Из интервью с ней мы узнали, каков он – взгляд художницы на красочные оттенки жизни.**

Много поколений кировчан знакомы с творчеством Аллы Дукиной. Она посвятила искусству рисования всю свою жизнь. Ее картины цепляют взгляд, каждая из них, на языке художников, «дышит». И вот уже много лет ее будто живые полотна хранят в себе тайну нелегкого труда и отточенного мастерства своей создательницы...

## РОБКО ДЕРЖА КИСТЬ В РУКАХ

Способности к рисованию проявились в будущей художнице еще в школьные годы: классный руководитель обратил внимание на красивый каллиграфический почерк юной ученицы. Но, как признается наша героиня, это дело она полюбила не сразу.

– Помню, два мальчика некрасиво нарисовали плакат, а я взяла и исправила. Тогда мне сказали: «Все, теперь рисовать будешь ты». Я была так недовольна! Ведь я любила спорт, физкультуру. Во дворе была яма с опилками, и я прыгала выше всех, бегала быстрее всех. Но что теперь? Сажу в темном кабинете, что-то рисую и наблюдаю со стороны, как мои друзья гуляют без меня, – вспоминает Алла Ивановна.

Впрочем, этот неоднозначный опыт и стал первой ступенью в мир живописи. Ведь как это бывает: поначалу новое вызывает отторжение, но со временем становится неотъемлемой частью жизни.

Так, в 9-м классе у Аллы Дукиной уже появилось прозвище Репин. А позже девушка стала ученицей луганского художника, члена Союза художников СССР Ивана Губского. У него был свой подход к ученикам (его в дальнейшем применяла и

Алла Ивановна). Мастер окрылял воспитанников, когда хвалил их крошечные успехи, вселяя тем самым в ребят уверенность и упорство. Например, благодаря наставнику кировчанка полюбила акварель – раз и навсегда, хотя ранее побаивалась работать с таким сложным материалом. Именно в то время наша землячка окончательно поняла, кем хочет стать в жизни. Поэтому в 1965 году девушка поступила в Луганское художественное училище, на живописное отделение, выбрав специальность преподавателя рисования и черчения.

## ПУТЬ, ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ХОЛСТОМ

Получив желанное образование, Алла Ивановна устроилась по распределению в Кировскую среднюю школу № 9 (ныне многопрофильная гимназия).

– Я как молодой учитель сразу понравилась ребятам. Им было интересно со мной, а мне с ними. И по сей день мои первые ученики всегда с радостью меня встречают, пишут. Мы словно родные люди друг для друга, – с улыбкой рассказывает моя собеседница.

Далее на трудовом пути Аллы Ивановны появился завод «Центрокуз». Там она более 20 лет проработала художником-оформителем.

– Дел было много, но я поняла, что хотя бы час в день нужно рисовать для души. Перерыв на работе – я пишу портрет коллеги, прихожу домой после трудового дня – тоже беру в руки кисть, – упомянула Алла Дукина.

Под ее крылом взросло не одно поколение талантов, когда она перешла работать в Кировскую школу искусств.

– За время обучения у Ивана Губского я поняла важную вещь – учеников нужно подхваливать. Я и жую, конечно, но в основном хвалю – даже за маленькую, но красивую деталь. Тогда у воспитанника появляется желание работать и совершенствоваться. Это я переняла у Губского, – замечает кировчанка.

Работая в школе искусств, она вместе с детьми привозила городу призовые места, открывала выставки и развивала в себе другие творческие стороны. Так, Алла Ивановна освоила технику художественной лепки, флористику, монотипию. Больше того: художница научилась сама делать рамы для своих картин!

## ХУДОЖНИК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Стоит отметить, что талант к живописи – это дар, который передается в семье Аллы Ивановны из поколения в поколение. Мама и дядя кировчанки обладали природными задатками к художественной работе.

– В 3-м классе я рисовала девочку, но вот изобразить ее кистью никак не получалось. Тогда ко мне подошла мама и с первого раза написала кисть, точно отобразив анатомию человеческой руки. А вот дядю я совсем не помню, была маленькой. Но знаю, что он своими руками сделал памятник Ленину во дворе школы. И все это при том, что ни мама, ни дядя нигде

этому не обучались, – рассказывает Алла Дукина.

Способности к живописи кировчанка продолжила передавать своим родным: дочери Наталье, сыну Александру и внучке Валерии. Дети занимались рисованием в детстве, но и сейчас не прочь сесть за мольберт. Что же касается внучки, девушка окончила архитектурный институт и сейчас стремительно развивается как молодая художница.

– Внучку называю кировским Айвазовским. Она любит рисовать море. А это очень сложно! Я, конечно, могу подсказать ей что-то, посоветовать. Например, если это пейзаж – небо и море, добавить сюда какой-то акцентный элемент, тот же парусник или девушку на переднем плане. Она думает и часто прислушивается к тому, что я говорю, – рассказывает моя собеседница.

В то время как внучка получила негласный титул мариниста, талантливая Алла Ивановна долгие годы носит статус кировской примадонны живописи. В ее мастерской не одна сотня работ, среди которых особое место отведено портретам женщин. По словам мастерицы, они ей ближе и понятнее.

Вдохновение наша героиня находит в простых вещах. Даже сейчас, в почтенном возрасте, художница продолжает творить, хоть и дается ей это уже намного сложнее.

Алла Ивановна рассказала нам удивительную историю создания своей картины маслом «Голуби мира»:

– В 2015 году возле моего дома упал снаряд, в квартире вылетели стекла, и дети уговорили нас с мужем перебраться на время в другой город. Через время мы, конечно, вернулись в родные стены. Помню, забили на кухне окна фанерой, и сразу же на подоконник сели голуби. Они будто ждали этого – да еще такие красивые, я таких никогда не видела! Я к ним присмотрелась и поняла, что точно напишу их, – вспоминает художница.

Сегодня кировчанка творит в кругу единомышленников, являясь участницей городского клуба декоративно-прикладного искусства «Кудесники». Вместе они движутся в одном темпе, делятся идеями и опытом.

Алле Ивановне Дукиной хочется пожелать самых светлых дней, здоровья и душевной гармонии. Пусть ее искусство цветет самыми нежными цветами с созданных ею картин!



➤ Картина «Голуби мира»

Первая персональная выставка художницы прошла в 1980-х годах, но она и по сей день радует своих почитателей гаммой работ. В этом году состоялась ее юбилейная, 80-я выставка «Жизнь, рассказанная кистью». Вниманию гостей было представлено около 140 работ в жанрах портретной живописи, натюрморта, пейзажа, графики и флористики.

## УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ СПУТНИКОВОГО ОПЕРАТОРА «РУССКИЙ МИР»!

Телевизионное вещание возобновлено в полном объеме.

Чтобы вернуть доступ ко всем телеканалам, абонентам необходимо выполнить простую перенастройку оборудования.

**Шаг 1.** Включите приемник и перейдите на 40-й канал. В течение 15 секунд на экране появится информационное поле с предложением обновить программное обеспечение. Версия ПО может отличаться в зависимости от модели вашего приемника.

**Шаг 2.** Нажмите кнопку «ОК» на пульте, чтобы подтвердить запуск обновления. Начнется процесс загрузки и установки обновления. По окончании приемник автоматически перезагрузится.

Важно: не выключайте питание приемника во время этого процесса! Обязательно

дождитесь полной перезагрузки и включения.

После перезагрузки приемник автоматически запустит меню поиска каналов. Нажмите «Начать поиск» и дождитесь окончания.

**Шаг 3.** По завершении поиска нажмите «Сохранить». Количество найденных каналов должно составлять 44 (41 телевизионный канал и три радиостанции).

*Если у вас остались вопросы или по каким-то причинам автоматическое обновление со спутника не происходит, подробную инструкцию можно найти на официальном сайте оператора (<https://rusmirtv.ru/>) или обратиться в кол-центр спутникового оператора «Русский мир» по телефону +7 959 989-77-77.*

## ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

Кировчане присоединились к акции Всероссийского спортивного марафона «Сила России», укрепив свою физическую форму на свежем воздухе.

Участниками массовой зарядки стали представители молодежных организаций города и все желающие примкнуть к физкультурному движению. Инициатором масштабного мероприятия, призванного укрепить спортивный дух нации, выступила партия «Единая Россия».

Заряд бодрости кировчанам подарили опытные общественные деятели и активисты округа.

– Сегодняшний марафон – это источник здоровья, сил и энергии. Участвуя в нем, мы показываем единство и силу наших граждан, – подчеркнула секретарь первичного отделения № 8 **Юлия Мороз**.

Комплексная зарядка состояла из упражнений умеренной на-



**В 2026 году Всероссийский спортивный марафон «Сила России» открыл пятый, юбилейный сезон, и наши жители ежегодно принимают в нем участие.**

грузки для всех основных групп мышц. Выполняя тренировочную программу в едином потоке, жители округа заразились хорошим настроением и поддержали свою физическую форму.

Завершили марафон танцевальным флешмобом, который стал сюрпризом для всех участников.

**Кристина Крестовская,**  
фото автора

### 7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



➤ Кировчане посещают прием республиканских врачей в городской поликлинике

Здоровье – главное богатство человека. Его ни с чем нельзя сравнить и ничем невозможно заменить. Если у человека нет здоровья, его ничего не радует – ни богатство, ни положение в обществе, ни известность. Ведь здоровье не купишь ни за какие деньги!

#### ТРИ КИТА БЛАГОПОЛУЧИЯ

Увеличить продолжительность жизни, сохранив при этом ее качество, возможно лишь при неукоснительном соблюдении трех основополагающих принципов.

**1. Ответственное отношение к своему здоровью.** Регулярные медицинские осмотры (диспансеризации) и своевременная вакци-

нация – это не формальность, а осознанная забота о себе.

**2. Приверженность здоровому образу жизни.** Отказ от вредных привычек, сбалансированное питание и достаточная физическая активность – фундамент вашего здоровья.

**3. Гигиеническая грамотность.** Знание и строгое соблюдение

правил личной гигиены, а также осведомленность в вопросах санитарно-эпидемиологической обстановки являются надежной защитой от многих заболеваний.

#### ЗДОРОВЬЕ – ЭТО НЕ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ

– Здоровье не дается нам раз и навсегда, а требует постоянного внимания и заботы. Организм постоянно посылает нам сигналы, и важно научиться их не игнорировать, а внимательно отслеживать, – отмечает помощник врача по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЛНР в г. Кировске» **Татьяна Заремба**.

После зимнего периода организм ослаблен, что делает его более уязвимым перед инфекциями. В это время могут обостряться хронические заболевания или появляться первые, едва заметные симптомы ранее не проявленных недугов.

**Важными компонентами здорового образа жизни являются режим труда и отдыха, а также режим сна. Правильная организация этих трех составляющих позволит найти необходимый баланс. Специалисты рекомендуют спать не менее 8 часов в сутки, ложиться примерно в одни и те же часы и проветривать комнату перед сном.**

#### ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

Для человека, не имеющего жалоб на здоровье, достаточно одного профилактического обследования в год. Однако если вас что-то беспокоит, **самое важное – не заниматься самолечением!** Обратитесь за медицинской помощью и проконсультируйтесь с врачом.

#### ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

Здоровье нужно беречь смолоду. Оно позволяет полностью реализовать свой интеллектуальный, физический, репродуктивный и нравственно-духовный потенциал.

– Здоровый образ жизни – это привычки человека, направленные на профилактику болезней, сохранение, улучшение и укрепление здоровья. Человек должен сам занимать активную позицию – придерживаться рационального

режима дня, сбалансированно питаться, соблюдать соответствующую двигательную активность, регулярно выполнять закалывающие процедуры, избавляться от вредных привычек, – отмечает помощник врача по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЛНР в г. Кировске» **Эльвира Салюткина**.

Здоровье нам необходимо каждый день, а не только по праздникам. Поэтому важен системный и регулярный подход к его сохранению. Постоянная физическая активность – это важная составляющая здоровья. Прогулки на свежем воздухе, езда на велосипеде, подвижные игры пойдут на пользу людям разных возрастов.

– Старайтесь употреблять больше овощей и фруктов, цельнозерновых круп, нежирные сорта мяса, сухофрукты, орехи, зелень. Ограничивайте себя в потреблении соли, сахара. Готовьте на пару, тушите, запекайте продукты. Не пере едайте, употребляйте пищу, содержащую витамины и микроэлементы согласно возрастным потребностям, – рекомендуют специалисты.

Крайне важно отказаться от вредных привычек и беречь себя от психоэмоциональных нагрузок, избегать стрессов.

**Валерия Светлая,**  
фото автора



➤ Педагоги Центра внешкольной работы «Синяя птица» подготовили сувениры для гостей

## ПЕДАГОГИ ИДУТ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

В Центре внешкольной работы «Синяя птица» состоялось заседание методического объединения педагогов дополнительного образования городов Стаханова, Кировска, Первомайска и Брянки.

– Сегодня наш семинар посвящен качеству образования. Все мы понимаем, что современный мир требует от нас постоянного развития и самосовершенствования, и система образования также стремится вперед, она не стоит на месте: появляются новые методики, новые технологии. Поэтому нам как никому другому нужно соответствовать этим переменам, быть в авангарде всех изменений и, конечно же, не забывать отечественные методики и традиции

педагогике, – отметила директор ЦВР «Синяя птица» Людмила Слободян.

В рамках семинара-практикума «Повышение качества дополнительного образования в условиях современных вызовов» заместитель директора центра Светлана Протасова презентовала многолетний опыт работы педагогического коллектива.

Для гостей педагоги подготовили концертную программу «Мы зажигаем огни», где воспитанники ансамбля ложкарей «Ладушки» и творческих объединений «Ритм»,

«Волшебники двора», Freedom продемонстрировали свои творческие достижения и таланты.

Кроме того, педагоги Центра внешкольной работы поделились своим опытом. В рамках методического мероприятия «Аукцион интерактивного выбора» Татьяна Михеева, Валентина Глазунова, Ольга Балабанова и Оксана Антонова представили проекты в своих направлениях.

**Светлана Осипова,**  
фото автора

## ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

В городском музее провели квест-игру «Мир без террора» с участием подростков округа.

Прежде чем перейти к интерактивам, ребятам рассказали, какие действия стоит предпринять, чтобы не стать заложником опасной ситуации.

Далее участники разделились на три команды, получили маршрутные листы и приступили к выполнению заданий на шести станциях: Телефонной, Поисковой, Игровой, Сообразительной, Эвакуационной и Фигурной.

В ходе квест-игры юные кировчане называли телефоны служб спасения, показывали действия при обнаружении подозрительного предмета и в моделированных ситуациях рассказывали о мерах предосторожности.

Команды безошибочно справились с увлекательной миссией и заработали максимум баллов на каждом этапе игры.



➤ Классный руководитель Валентина Лисунова объясняет школьникам правила поведения в случае террористической опасности

«Все станции были интересными, но особенно понравилась Поисковая. Мы с нашей командой быстро выполняли задания и поэтому отлично справились!» – рассказала ученица 2-го «Б» класса **Ольга Морякова**.

**Кристина Крестовская,** фото автора

### Реклама, объявления

Покупаю пух-перо, старые перины и подушки, свежий пух гуся и утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15

### Зарплата – приличная, команда – отличная!

**В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:**

бухгалтера, экономиста, начальника отдела закупок, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста по кадрам, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста транспортного отдела, инженера по безопасности движения, начальника отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалиста отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальника отдела информации, водителя автомобиля.

**Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:**

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.



С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.  
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; телефон +7 959 269-36-71.

Реклама

ОГРН 1269400000100

## ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ТРУДОУСТРОЙСТВО

На базе Кировского центра занятости населения состоялось ежемесячное заседание клуба «Территория женщин».

Участницы клуба обсудили вопросы трудоустройства женщин и возможности их профессионального роста в родном городе.

Примером присущей женскому характеру стойкости при выполнении нелегкой работы стала приглашенная на встречу гостья Виктория Зинченко. Являясь директором Кировского филиала НКО «ЕРФУ МКД ЛНР», она рассказала о своем трудовом пути, буднях сотрудников

важные советы по профилактике авитаминоза в весенний период.

Вместе с этим участниц ознакомили с перспективами федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры». По словам специалистов центра занятости населения, данный проект – это бесплатная помощь гражданам в вопросах повышения квалификации и востребованности на рынке труда или смены профессии.



➤ Надежда Еременко (слева) дает важные советы по профилактике авитаминоза в весенний период

сферы ЖКХ и актуальных на сегодняшний день вакансиях.

Кировчанка поделилась историями из рабочих будней, остановилась на трудностях и трениях, которые периодически возникают между сотрудниками и жильцами, а также на способах их разрешения.

Далее беседа зашла о здоровье и благополучии жительниц округа. Специалист Общества Красного Креста города Кировска Надежда Еременко подготовила

Говоря о теме профессионального развития и занятости наших горожан, женщинам рассказали о временном трудоустройстве несовершеннолетних. Государственная услуга позволяет найти такую работу молодежи города (от 14 до 18 лет) в свободное от учебы время.

Завершилась полезная и приятная встреча беседой об итогах мероприятия за чашечкой чая.

**Кристина Крестовская,**  
фото автора

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ  
выполнит все виды работ:

ремонт крыши,  
дома «с нуля»,  
пристройки, ангары,  
бетонные работы,  
стяжки,  
отмостки,  
дорожки,  
хозблок,  
беседки, навесы,  
обшивка домов сайдингом,  
стягивание домов, заборы всех видов и др.

ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка.

Дизайн А. А., ИИД от 22.04.2022

Тел. +7 959 184-48-32 (Руслан)

Реклама

ИП Мусаев И.Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ  
выполняет все виды работ  
со своим материалом:

■ дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки  
■ выравнивание дома ■ крыши и их ремонт  
■ ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка  
■ крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы  
■ фундаменты ■ стягивание домов  
■ отмостки ■ тротуарная плитка  
■ копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам – скидка 25 %

+7 959 591-77-80, Игорь

О П Е Р А Т О Р

Б п с

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

НОВЫЕ  
ВОЗМОЖНОСТИ

СТАТУС

ПЕНСИЯ, ЛЬГОТЫ,  
СОЦ. ГАРАНТИИ  
СТАТУС УЧАСТНИКА СВО

ВЫПАТА

ПОВЫШЕННОЕ  
ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ  
от 240 000 руб.

ОСВЕЩЕНИЕ

ТВОЙ ШАНС  
ПРОЯВИТЬ СВОИ ИГРОВЫЕ НАВЫКИ  
ПРОЙДИ ОБУЧЕНИЕ И ПРОЯВИ СЕБЯ!

НАСТАЛО ТО ВРЕМЯ,  
КОГДА КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИГОДИЛИСЬ!

+7 959 276-79-55

+7 959 276-14-15

6 апреля отметила свой 90-летний юбилей  
любимая мамочка, бабулечка, прабабулечка

АННА ПЕТРОВНА ШЕВЧЕНКО

Благодарны мы судьбе:  
Девяносто уж тебе!  
В свои годы удивляешь –  
Лишь с улыбкой нас встречаешь!

Мамочка, тебе желаем  
Быть здоровой, не хворать.

Ведь хотим с тобою вместе  
И столетие отмечать!  
Мудростью своей, терпением  
Нас в семью объединяешь.  
Даже правнуков и внуков  
Оптимизмом заряжаешь.

С любовью дети, внуки и правнуки

Покупайте газету «Кировск сегодня»!

Зачем тратить время на поиски?  
Приобрести нашу газету – просто,  
удобно и выгодно. Получайте самую  
важную информацию своевременно,  
и вы всегда будете в курсе того, что  
происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты  
обращайтесь к нашему специалисту  
Александру Карпенко

по тел. +7 959 269 36 69

ОН ВАМ В ЭТОМ  
ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ  
ГЛАВНОЕ!

Читайте нас и будьте в курсе!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПОД КЛЮЧ  
со своим материалом!

•Строительство,  
все виды работ  
•Дома с нуля, бани, беседки,  
хоз. блоки

•Веранды, пристройки,  
фундамент, отмостки, сайдинг  
•Реставрация домов  
•Тротуарная плитка, заезды,  
ремонт полов  
•Утепление домов

•Внутренние работы, ремонт  
старых домов и фундаментов  
•Кровля: металлочерепица,  
ондулин, ремонт крыш  
•Заборы всех видов,  
стягивание домов

РЕКЛАМА

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

+7 959 122-68-43, СЕРГЕЙ

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО

Все виды работ со своим материалом!

Дома с нуля, бани,  
беседки, хозблоки,  
веранды, пристройки,  
фундамент, отмостки,  
сайдинг

РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ  
•Тротуарная плитка  
•Заезды •Ремонт полов  
•Внутренние работы  
•Ремонт старых домов и  
фундаментов

Кровля:  
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ондулин  
•Ремонт крыш  
•Утепление домов  
•Заборы всех видов  
•Стягивание домов

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

+7 959 184-48-13, АЛЕКСАНДР

ИП Мусаев И. Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026.

Официальный сайт Администрации  
Кировского муниципального округа.

Переходите по QR-коду, чтобы  
быть в курсе всех новостей