

КИРОВСК СЕГОДНЯ

ЛУГАНЬ МЕДИА

Четверг,
2 апреля 2026 г.
№ 1 (128)

Общественно-политическая газета

ВОЗВРАЩАЕМ ВРЕМЯ

АКТУАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ!

Фото: Кристины Крестовской



Уважаемые читатели и подписчики нашего печатного издания!

Спешим поделиться радостными новостями о возобновлении выпуска газеты после небольшой паузы в связи с реорганизацией предприятия. Временная остановка позволила укрепить нашу команду, наработать новшества, чтобы сделать газету еще более содержательной и современной.

Мы учли ваши пожелания, поработали над новыми форматами и готовим для вас много интересных материалов, интервью, репортажей и авторских колонок.

Наша команда по-прежнему продолжит освещать самые актуальные события и новости округа, республики и страны, ведь ваше доверие и поддержка являются самой большой ценностью для нас.

Мы понимаем, как важно быть рядом с вами, делиться новостями, мнениями и историями, которые делают нашу жизнь насыщеннее и интереснее.

Спасибо, что оставались с нами: ждали, звонили и интересовались предстоящим выпуском газеты «Кировск сегодня», делились своими мыслями и идеями. Впереди – новые темы, свежие идеи и, конечно, живое общение с вами. Мы всегда открыты к диалогу и ждем ваших писем, предложений и отзывов.

С уважением,
главный редактор газеты
«Кировск сегодня»
Светлана Викторовна Осипова



➤ На фото (сверху вниз): Никита Дорошенко, Анастасия Марчук, Кристина Бык и Полина Черноморова

Путин напомнил о необходимости для России защищать народы Крыма и Донбасса

Россия была вынуждена предпринять все необходимые меры для защиты населения Крыма и Донбасса. Об этом 26 марта заявил Президент России Владимир Путин на пленарном заседании съезда Российского союза промышленников и предпринимателей в Национальном центре «Россия».

Глава государства напомнил, что все началось с госпереворота в 2014 году.

– Мы все хорошо знаем события еще с 2014 года, когда нас заставили, я много раз об этом говорил, предпринять все необходимое для защиты наших людей. Тогда вот в Крыму, позднее на юго-востоке Украины в целом, но после этого по-

следовали незаконные санкции, – сказал Президент.

Владимир Путин заявил, что участники специальной военной операции сражаются, чтобы защитить выбор жителей Крыма, Донбасса и Новороссии быть с Россией.

Также глава государства подчеркнул, что введение санкций против России является



Фото РИА «Новости»

ся незаконным, потому что они никогда не были подтверждены решениями ООН.

Правительство РФ направит 5,8 млрд рублей на пенсии жителям Донбасса и Новороссии

Правительство России направит порядка 5,8 млрд рублей на пенсионное обеспечение жителей Донбасса и Новороссии. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин, сообщает пресс-служба кабмина.

«На пенсионное обеспечение граждан, проживающих в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях, будет дополнительно направлено около 5,8 млрд рублей. Средства предусмо-

трены в федеральном бюджете», – указывается в сообщении.

Благодаря этому во втором квартале 2026 года будут обеспечены выплаты пенсий, назначенных по региональному законодательству.



Фото с сайта kremlin.ru

В Луганске подвели итоги третьего модуля проекта «Герои Луганщины»

В республике завершился третий образовательный модуль регионального кадрового проекта «Герои Луганщины». Во время образовательного интенсива участники получали новые знания под руководством ведущих экспертов.

Среди лекторов были представители исполнительной и муниципальной власти, руководители республиканских ведомств и федеральные специалисты, обладающие глубокими знаниями в сфере государственного и муниципального управления. По итогам модуля состоялась аттестация.

Проект «Герои Луганщины» реализуется благодаря поддержке и участию Главы ЛНР Леонида Пасечника.

– После серьезного погружения в теорию и практику финалисты продолжат работать над собственными проектами. Они применят полученные знания для разработки конкретных предложений по улучшению жизни в Луганской Народной Республике. Уверен, эти инициативы уже совсем скоро внесут весомый вклад в развитие нашего региона, – сказал Глава ЛНР.



Фото главлнр.рф

Дети республики побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе

Дети из ЛНР в рамках проекта «Культурная карта 4+85» в этом году побывают в Москве, Сочи, Санкт-Петербурге и Севастополе. Об этом в ходе расширенного заседания коллегии Министерства культуры республики сообщил руководитель ведомства Роман Олексин.

– Республика принимает участие в еще одном значимом проекте для детей и молодежи – «Культурная карта 4+85». В текущем году программа уже стартовала. Первые группы побывали в Сочи. Также в течение года запланированы маршруты в Москву, Санкт-Петербург и Севастополь, – рассказал Роман Олексин.

Министр отметил, что в 2025 году к программе присоединились более 4,5 тысячи учащихся из ЛНР, которые посетили такие культурные центры, как Санкт-Петербург, Москва, Ростов-на-Дону, Казань.

Проект «Культурная карта 4+85» инициирован Министерством культуры Российской Федерации в 2023 году

и реализуется Федеральным государственным бюджетным учреждением культуры «Росконцерт». Он позволяет ознакомить детей с выдающимися достижениями России в области музыки, архитектуры, науки, космоса, а также с современными цифровыми технологиями и историческим наследием.

Новости с фронта

Средства противовоздушной обороны Вооруженных Сил России за минувшую неделю уничтожили более 3,1 тысячи беспилотников киевских боевиков. Также с 21 по 27 марта российские военные нанесли один массированный и пять групповых ударов по военным объектам Украины. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ.

Коротко о важном

• **Продолжается сбор предложений в Народную программу «Единой России».** Программа определит вектор развития республики на годы вперед. Внести свою идею может каждый житель ЛНР: перейдите на сайт estresultat.rf, нажмите «Сбор предложений», опишите инициативу и нажмите «Отправить предложение».

– Я уверен, что абсолютно каждая идея будет воплощена в нашей Народной программе, – отметил секретарь Луганского реготделения «Единой России», Председатель Народного Совета ЛНР Денис Мирошниченко.

• **В республике стартовала весенняя посевная кампания.** Сельхозработы начались с посева необычных для ЛНР культур – льна и чечевицы.

• **Предварительное голосование партии «Единая Россия» для отбора кандидатов на выборы в Госдуму РФ** набирает обороты: депутат Народного Совета ЛНР Ян Лещенко и депутат Госдумы РФ Виктор Водолацкий подали документы для участия.

• В Народном Совете ЛНР приняли поправки, благодаря которым **многодетные семьи и семьи участников СВО получают приоритет при заключении соцконтрактов**, также рассказали о развитии угольной промышленности, энергетического комплекса и газификации.

• Творческие коллективы пяти учреждений культуры ЛНР стали мобильнее благодаря Президентскому фонду культурных инициатив – **вручены ключи от новых автобусов.**

• Депутаты Народного Совета приняли закон ЛНР, устанавливающий **особенности распоряжения жилыми помещениями, имевшими признаки бесхозяйного имущества**, поступившими в собственность муниципальных образований республики, а также условия и порядок предоставления компенсации гражданам РФ, утратившим право собственности на такие жилые помещения.

• В этом году в рамках программы газификации **планируется подключить к природному газу 800 домовладений** в республике. Структурные подразделения «Луганскгаз» филиала ООО «ЧМНГ» постоянно принимают заявки и заключают договоры на технологическое присоединение, в том числе в рамках догазификации.

• **В республике утвердили региональную программу модернизации первичного звена здравоохранения.** Согласно обновленной программе до 2030 года будут отремонтированы более 90 зданий медицинских организаций по всей республике. В этом году после восстановительных работ планируется ввести в эксплуатацию 11 объектов.

• **Жители порядка 50 многоквартирных домов переедут в новые многоэтажки** в рамках программы переселения граждан из аварийного жилья. В нее включают дома на территории девяти муниципалитетов, признанные местными администрациями непригодными для проживания.

• С 1 апреля Соцфонд России по ЛНР **увеличит пенсии по государственному пенсионному обеспечению на 6,8 %.** Повышение затронет почти 30 тысяч получателей. Также увеличатся выплаты по уходу – их устанавливают людям, достигшим 80 лет, и инвалидам первой группы к социальной пенсии. Размер выплаты после индексации вырастет до 1,5 тысячи рублей.

МЕДИАДОМ ПРИНИМАЕТ ГОСТЕЙ

Первый заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Анна Рослякова провела встречу с активистами медиацентра «Мы с Первыми».

«Школьная озвучка» стала одним из победителей республиканского конкурса «Новая республика – руками молодежи», который реализуется по указу Главы ЛНР Леонида Пасечника. Руководитель проекта Кристина Бык заложила в основу своей инициативы идею создания серии видеоматериалов о сплочении активистов «Движения первых», пионеров и орлят-сентябрят.

На базе средней школы № 3 юные журналисты провели для долгожданных гостей экскурсию по новому медиацентру, презентовали им свои работы, а также рассказали, чем живут сегодня.

– Наш медиацентр – это не просто пространство для творчества и информации. Сегодня это место встречи поколений, где прошлое говорит с будущим через объективы камер и строчки новостей.



➤ Егор Черкасов осваивает навыки работы фотожурналиста

Именно здесь мы учимся и учим детей рассказывать миру о самом главном – о нашей стране, преемственности поколений, – заметила

руководитель проекта «Школьная озвучка» Кристина Бык.

Участники встречи узнали о деятельности медиапространства

В планах юных медийщиков – живой интенсив от видеооператоров редакции телевидения города Кировска ГТРК «Луганск 24», а также активное участие в медиапроектах и конкурсах.

с момента его открытия. Первый месяц работы медийщики обозначили как плодотворный февраль. Это было время, когда творческое пространство собиралось по крупицам: формировалась команда и выстраивались планы будущей деятельности.

Следующий месяц – торжественный март. По словам кировчан, этот период стал наиболее запоминающимся для ребят. Они провели первое и значимое интервью с главой Администрации округа, посетили мастер-класс от профессиональных журналистов «ЛУГАНЬМЕДИА».

Юные журналисты поделились своими успехами и планами с гостями мероприятия. Например, на сегодняшний день учащейся молодежью округа создана программа «Школьные известия». Выпуски выходят ежемесячно и посвящены сохранению памяти для будущих поколений: февраль посвящен защитникам Отечества, спорту и патриотизму; март – Году единства народов России; апрель – освоению космоса; май – Великой Победе.

Кроме того, активисты «Движения первых» и представители «Орлят России» ведут школьный интернет-канал «Мы с Первыми». В связи с этим юнкоры пригласили Анну Рослякову на интервью, подготовив вопросы, затрагивающие темы Года единства народов России, преемственности поколений, поинтересовались у гостии ориентирами для подражания и спросили о будущем малых городов.

Виктория Майских,
фото автора

«Самое главное, что у каждого из вас, ребята, горят глаза. У вас есть планы, и вам самим это интересно. По жизни всегда и все получается тогда, когда занимаешься делом, которое по душе и по сердцу. Медиакоманде желаю только успехов, чтобы в будущем ваши материалы мы увидели уже на федеральном уровне!» – обратилась к участникам медиацентра первый заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР **Анна Рослякова**.



ОБСУДИМ ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ ОКРУГА



Единороссы обсудили реализацию Народной программы на 2026 год. Дороги, кровли, водоснабжение и благоустройство общественных территорий – в текущем году предстоит обновление многих объектов городской инфраструктуры.

Секретарь Кировского местного отделения партии «Единая Россия» **Виктория Сергеева** представила подробный план предстоящих работ на текущий год. Кировчане узнали о продолжении восстановления округа как силами региона-шефа Иркутской области, так и в рамках муниципального финансирования.

– Особое внимание будет уделено ремонту кровель многоквартирных домов, а также восстановлению дорожного покрытия магистралей округа, по которым происходит движение городского транспорта.

В 2026 году подрядные организации региона-шефа отремонтируют 13 кровель, а также приведут в порядок семь городских и поселковых дорог общей протяженностью более пяти километров и площадью более 22,6 тысячи квадратных метров. Благодаря финансированию из средств местного бюджета дополнительно будет сделано более трех километров автомобильных дорог, – пояснила глава муниципалитета, отметив, что в 2025 году в Кировске было отремонтировано 11 кровель

В 2026 году

запланировано также:

- нанесение дорожной разметки общей площадью около **5 ТЫС. кв. м;**
- диагностика **58** автомобильных дорог;
- паспортизация и разработка проектов организации дорожного движения для **31** автомобильной дороги.

многоквартирных домов и четыре дороги городского округа.

Кроме того, в текущем году запланирована замена около двух километров водопроводных труб в поселке Донецком, так как на сегодняшний день вода там доходит не более чем до 30 % населения.

В рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» и государственной программы ЛНР «Формирование современной городской среды на территории ЛНР» планируются работы по приведению в порядок общественной территории «Буль-

вар 40 лет Победы» (между кварталом им. 50 лет СССР и кварталом им. 60 лет Октября). Предстоят также работы по улучшению спортивной жизни кировчан.

На встрече жители округа смогли задать интересующие их вопросы по жизнеобеспечению Кировска, а также выразить свои пожелания и внести предложения по благоустройству города. Активные кировчане подняли вопросы транспортного сообщения, быта, а также затронули кадровые проблемы.

Светлана Осипова,
фото автора

ФОТОФАКТ

Стартовали работы по ремонту автомобильной дороги, ведущей к кладбищу «Центральное».

Первым делом начат этап фрезерования старого дорожного покрытия. Специалисты подрядной организации (ООО «Дорстройинвест») планируют завершить все мероприятия на данном участке дороги к Красной горке – дню поминовения усопших.



ТОЧКА ОТСЧЕТА

Вспоминая очередную годовщину взятия здания СБУ в Луганске



Первые апрельские дни после взятия здания СБУ в Луганске были крайне напряженными. Все ждали штурма оплота ополчения силовыми подразделениями киевской хунты. Вокруг здания раскинулся палаточный лагерь с мирными людьми, у которых из оружия были разве что палки и банки с соленьями, но никто не мог дать гарантии, что пытавшиеся подавить сопротивление луганчан националисты во главе с тогдашним Председателем Верховной Рады Андреем

Парубием не решатся утопить защитников здания в крови, не считаясь ни с какими жертвами. Рассчитывать хотя бы на остатки совести у таких людей не приходилось. Их могла напугать только сила или страх перед последствиями.

Сергей Сивак, в прошлом десантник и миротворец на Балканах, получивший за это прозвище Югослав, командуя совсем зелеными неопытными бойцами, сидевшими в здании СБУ, отдавал себе отчет, что люди могут просто не

выдержать тяжести вооруженных столкновений, сломаться или погибнуть зазря, поэтому каждое утро повторял: «У кого остались престарелые родители – идите домой, у кого трое и больше детей – идите домой. Кто боится и кто боится об этом сказать – идите домой». Уходили немногие. Люди были доведены до белого каления, и их решимость была знаком того, что Луганск перестал быть той самой Украиной, которая в 1991 году выходила из состава СССР под сказки о светлом будущем.

«Цветы зла»

Собственно, история, которая привела к штурму и взятию здания СБУ 6 апреля 2014 года, началась именно в тот момент, когда лживые кравчуки и черноволы подожгли бикфордов шнур войны, пылающей до сих пор. Дельцы и политики лезли по головам друг друга, загребая сокровища развалившейся страны. И это все, на что они оказались способны: украсть, обогатиться, оболгать, обгадить. Переворот 2014 года стал высшей точкой деградации и морального падения верхушки Украины.

– Молодежь у нас была потеряна, патриотизм вывели на корню. Наше поколение – последнее, которое еще что-то помнит и понимает, – говорит участница штурма здания СБУ, бывший боец Станционно-Луганского батальона, одного из первых подразделений луганского ополчения, Анна Назаренко.

На месте сломанных идеалов советского времени ста-



ли вырастать первые «цветы зла». С одной стороны, украинский политический официоз поначалу сторонился открытого национализма, но вместе с тем и не препятствовал его распространению и пропаганде. В том числе и через систему образования. Даже школьные учебники истории уже несли семена того, что расколел Украину через много лет.

Анна еще зимой 2013–2014 годов была в Киеве на «антимайдане» в Мариинском парке,

который располагается выше Майдана, на горе, напротив здания правительства. И тогда же она увидела, что представляет собой накачанная национализмом обезумевшая толпа. В совершенно безоружных антимайдамовцев и бойцов «Беркута» летели самодельные ручные гранаты, начиненные мелкими металлическими деталями для нанесения осколочных ран.

– Не было ни медиков, ни лекарств, ни перевязочного материала. Бежать было некуда. Люди, спасаясь, забирались на строительные леса у Мариинского дворца, – вспоминает Анна.

Вышло так, что люди рисковали жизнью ради власти, которая в конце концов их предала. Янукович трусливо сбежал, бросив своих сторонников, которых на Украине еще оставалось немало, на произвол судьбы.

Фундамент Русской весны 2014 года был заложен в самой истории нашего края. Динамичного, многонационального, индустриального и населенного совсем не мягкотелыми людьми. Украина, получив в руки эту без преувеличения богатую землю, за более чем двадцать лет так и не смогла здесь стать своей. Поэтому мы вернулись туда, куда и должны были вернуться – в Россию.

«Нас шли убивать»

В феврале и марте политическое напряжение в Луганске только нарастало. Митинги, собрания, обсуждения, столкновения двух лагерей. Возле здания областной государственной администрации в центре города появился первый палаточный городок местных антифашистов. На него было совершено нападение боевиков скандально известных луганских предпринимателей братьев Серпокровых, подвизавшихся в партии контуженного боксерской перчаткой и обретшего дар оратора Виталия Кличко. Они порезали палатки, избili участников «антимайдана», начали стрелять в воздух из автоматов.

Вся Украина наблюдала, как майдановцы всю зиму захватывали здания силовых ведомств и органов власти по всей стране. После выходы Серпокровых стало ясно, что это может грозить и Луганску, если не принять никаких мер. Но чиновники успокаивали народ: «Расходитесь, все будет нормально». Люди быстро

сметнули, что с ними им больше не по пути. Региональные власти просто поджали хвост.

– Мы решили не следовать этому совету, ведь прекрасно видели своими глазами, что нас шли убивать, – рассказывает Анна Назаренко.

Она еще в Киеве убедилась, что с чудовищем, в которое превратился «майдан» с его обнаглевшими от безнаказанности боевиками, нормального разговора не получится.

Киевская хунта тоже не дремала. По Луганской области прокатилась волна арестов активистов «антимайдана». Киев рассчитывал этим запугать людей и на этом покончить с протестами, но не тут-то было.

Хунта была еще слаба, а разложение власти и анархия дошли до предела. Когда эсбэушники приехали за уже упоминавшимся Сергеем Сиваком, то вместо его дома пришли к нему на частное предприятие, перепутав адреса, и никого там не нашли. Власть как-то очень быстро разучилась быть самой собой.

Каменный поток

Луганчане оказались, как говорится, не лыком шиты. Если сидеть сложа руки, то СБУ всех переловит, как зайцев, на этом и конец всему. Людей такой исход событий не устраивал. Уже 5 апреля 2014 года в луганскую мэрию была подана заявка на проведение митинга у здания Службы безопасности Украины. Несмотря на противодействие властей, люди собрались вместе, чтобы выручить арестованных товарищей.

Эсбэушники пытались что-то мямлить, желая успокоить народ, а в ответ в них летели яйца. После того как к переговорам присоединился начальник областной милиции, удалось вызволить арестованных ребят. Но собравшиеся не удовлетворились достигнутым. Ведь достаточно было остановиться на полпути, и снова по региону прокатятся аресты, нападения на активистов.

Штурм здания СБУ начался стихийно, как бы сам собой. Люди ворвались в помещение, как тяжелый каменный поток, который ничем уже не остановишь.

– Когда потом меня спрашивали, как я попала в здание СБУ, я отвечала: «Меня туда практически занесли». Толпа хлынула внутрь и занесла, – иронизирует Анна Назаренко.

Анархию, разброд старались не допускать. Порядок и дисциплина в таких случаях нужны как никогда. Построение, смена караула – все, как в армии. Дашь слабину – все пропало.

Это сейчас мы знаем, что Киев так и не решится на штурм, а тогда – весной 2014 года – этого никто не знал. Как никто не знал, что настоящее чудо все же случится и Луганск вернется в Россию. И точкой отсчета этого пути стало взятие здания СБУ 6 апреля 2014 года.

TV-программа

на неделю с 6 по 12 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

6-12
АПРЕЛЯ



ОВЕН. Для Овнов эта неделя станет периодом внутреннего перезапуска. Возникнет желание пересмотреть приоритеты и отказаться от лишнего. В рабочих вопросах возможны неожиданные идеи, которые позже принесут пользу. Не стоит спешить с активными действиями, сейчас важнее наблюдать и анализировать. В личной жизни появится шанс прояснить недосказанности, особенно если вы давно избегали откровенного разговора.

ТЕЛЕЦ. Тельцам неделя принесет ощущение устойчивости и уверенности. Хороший период для финансовых решений, планирования бюджета и практических покупок. В профессиональной сфере возможен контакт с человеком, который окажет влияние на дальнейшее развитие. В отношениях важно не замыкаться в себе и делиться чувствами, даже если кажется, что вас и так понимают.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецов ожидает насыщенная неделя, полная общения и информации. Могут появиться новые идеи, связанные с обучением, документами или поездками. Главное, не распыляться и доводить начатое до конца. В личной сфере возможны неожиданные признания или новости, которые заставят взглянуть на привычные вещи по-новому.

РАК. Для Раков эта неделя будет связана с эмоциональной глубиной. Усилится чувствительность к словам и поступкам окружающих. Хорошее



время для заботы о доме, семье и собственном внутреннем состоянии. В работе лучше избегать конфликтов и действовать мягко. Интуиция подскажет правильное решение, если вы позволите себе прислушаться к ней.



ЛЕВ. Львам предстоит неделя, в которой важно найти баланс между амбициями и реальностью. Возможны предложения, которые на первый взгляд покажутся привлекательными, но потребуют дополнительной проверки. В личной жизни возрастет потребность во внимании и признании. Искренний диалог поможет избежать недоразумений и укрепить отношения.

ДЕВА. Для Дев период с 6 по 12 апреля станет временем порядка и структурирования. Хорошо пойдут дела, связанные с планированием, анализом и завершением старых задач. Возможны приятные результаты от ранее вложенных усилий. В личной сфере стоит быть мягче к себе и окружающим, не все требует идеального контроля.



ВЕСЫ. Весы почувствуют необходимость в гармонии и спокойствии. Неделя благоприятна для налаживания партнерских отношений и поиска компромиссов. В работе возможны новые договоренности или пересмотр условий сотрудничества. Важно не откладывать важные разговоры, сейчас они могут принести ясность и облегчение.

СКОРПИОН. Скорпионам предстоит глубокая и трансформационная неделя. Старые темы могут напомнить о себе, но уже



в новом контексте. Это подходящее время для освобождения от внутренних ограничений. В финансовых вопросах стоит быть осторожнее, избегать рискованных шагов. В личной жизни возможны сильные эмоции и важные решения.



СТРЕЛЕЦ. Для Стрельцов неделя пройдет под знаком поиска смысла и новых ориентиров. Может появиться желание изменить привычный образ жизни или поставить перед собой более амбициозные цели. В работе возможны вдохновляющие идеи, но реализация потребует терпения. В отношениях важно быть честным и не давать пустых обещаний.

КОЗЕРОГ. Козероги почувствуют прилив ответственности и сосредоточенности. Это удачный период для карьерных вопросов и долгосрочного планирования. Ваши усилия будут замечены, даже если результат проявится не сразу. В личной жизни стоит уделить внимание эмоциональной стороне, а не только практической пользе отношений.



ВОДОЛЕЙ. Для Водолеев неделя принесет нестандартные мысли и желание выйти за рамки привычного. Возможны неожиданные встречи или идеи, которые в будущем приведут к переменам. Важно не игнорировать мелкие сигналы и совпадения. В личной сфере может появиться ощущение свободы или потребность пересмотреть формат отношений.

РЫБЫ. Рыб ожидает мягкая и интуитивная неделя. Повысится чувствительность к энергии людей и пространств. Хорошо заниматься творчеством, духовными практиками и восстановлением сил. В рабочих вопросах не стоит торопиться, лучше действовать постепенно. В отношениях возможны теплые моменты, если вы позволите себе быть искренними.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



6 апреля – предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Великий пост, 43-й день. Страстная седмица, 1-й день.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы, преставление святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея Руси. Великий пост, 44-й день. Страстная седмица, 2-й день.

8 апреля – отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы, празднование Собора Архангела Гавриила. Великий пост, 45-й день. Страстная седмица, 3-й день.

9 апреля – вспоминаем мученицу Матрону Солунскую (Фессалонийскую). Великий пост, 46-й день. Страстная седмица, 4-й день.

10 апреля – день памяти преподобного Илариона Нового, игумена Пеликитского, преподобного Стефана чудотворца, князя Болгарского, преподобного Илариона Псковоезерского, Гдовского. Великий пост, 47-й день. Страстная седмица, 5-й день.

11 апреля – священномучеников Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих. Великий пост, 48-й день. Страстная седмица, 6-й день.

12 апреля – Пасха. Светлое Христово Воскресение.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

6 апреля – убывающая Луна в Стрельце (2:31), 18/19 лунный день.

7 апреля – убывающая Луна в Стрельце, 19/20 лунный день.

8 апреля – убывающая Луна в Козероге (15:04), 20/21 лунный день.

9 апреля – убывающая Луна в Козероге, 21/22 лунный день.

10 апреля – последняя четверть (7:51), Луна в Козероге, 22/23 лунный день.

11 апреля – убывающая Луна в Водолее (2:55), 23/24 лунный день.

12 апреля – убывающая Луна в Водолее, 24/25 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

6 апреля

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:10 Д/ф «Спутник. Русское чудо» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокруторы (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
23:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Есть Вопрос (12+)
01:30 Т/с «Прости меня, мама» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Прогулка» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть» (16+)
15:15 Х/ф «Женская собственность» (16+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Ректорат» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
23:05 Х/ф «Первый этаж» (0+)
01:05 «Моя история. Людмила Берлинская» (16+)

01:50 «Отражение. Итоги» (12+)
02:20 «Большая страна» (12+)
03:15 «Отчий дом» (12+)
03:35 «Свет и тени. Джонатан Свифт» (16+)
04:05 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:55 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!» (12+)
13:45 «Мой герой. Игорь Саруханов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга» (16+)
22:35 «10 самых... Пора остановиться!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» (16+)
01:35 Д/ф «Звёздные сантиметры» (16+)
02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» (16+)

СТС

06:00 «Просто кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:30 «Тайный миллионер» (16+)
11:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
15:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:50 Х/ф «Сапожник» (18+)
00:50 Х/ф «Любовь не по размеру» (16+)
02:25 Х/ф «Королевы школы. Мюзикл» (16+)
04:20 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)

08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Т/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «А как иначе» (16+)
23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
04:15 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:35 Х/ф «Время первых» (16+)
08:00 Т/с «СМЕРШ. Продолжение» (16+)
18:30 Х/ф «В июне 41-го» (16+)
22:35 Х/ф «А зори здесь тихие...» (16+)
01:45 Х/ф «Единичка» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:15, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Точка взрыва» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:10 Х/ф «Всадник без головы» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 10:20 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)

21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 Д/ф «Склиф. Спасти любой ценой» (16+)
00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Светлый путь» (0+)
03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
16:00 Т/с «Праздники» (16+)
19:00 Т/с «Большой человек» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23:00 Х/ф «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (16+)
00:55 Х/ф «Счастливое число Слевина» (18+)
01:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 20:50 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
03:25 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:15 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
06:35 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:10 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
11:10 Х/ф «Линия смерти» (16+)
13:00 Х/ф «Заяц над бездной» (12+)
14:50 Х/ф «Блед» (12+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
23:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Я тоже его люблю» (12+)
10:50 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
14:15, 04:55 Х/ф «Хозяйка большого города» (12+)
17:30 Х/ф «Лидия» (12+)
19:30 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
22:50 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
00:30 Х/ф «Я буду рядом» (16+)

ПЯТНИЦА!

00:00 Х/ф «Рыцарь теней» (16+)
01:50, 03:40 «Чёрный список» (16+)
03:10, 04:30, 06:20 «Пятница News» (16+)

04:20, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:40, 09:40 «Гастротур» (16+)
07:30, 13:20 «Битва шефов» (16+)
10:40 «Адский шеф» (16+)
23:00 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 20:55, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Время чемпионов». Специальный репортаж (12+)
09:25, 01:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30, 17:50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
15:30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана (16+)
16:45 «Громко» (12+)
18:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) (6+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан» (6+)
02:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала (6+)
04:00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень» (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00, 20:00 «Безумные факты» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:35 Х/ф «Викинг против пришельцев» (16+)
23:25 Х/ф «Сёрфер» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 7 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Второй. Герман Титов»
(12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)

СРЕДА

8 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
(16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10 Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок
в космос» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30,
03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30,
06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30,
09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30,
21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30
РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 - Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)

13:00 Т/с «Женские секреты» (16+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40 Важно знать (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Убитые словом (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Важно знать (12+)
01:15 Фильмы-победители конкурса
«Федерация» (12+)

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (16+)
01:10 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 11:15, 04:40 Т/с
«Великолепная пятёрка 4» (16+)
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна
советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15,
16:05 Т/с «Великолепная пятёрка
5» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40,
21:25, 02:05, 02:45, 03:25, 04:00 Т/с
«След» (16+)

11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Позывной «Чайка» (12+)
14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Параллели (16+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 ДНК России (12+)
18:55 Заповедники РФ (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Последний проигрыш
Александра Абдулова (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 ДНК России (12+)
01:30 Х/ф «Мафия: Игра на
выживании» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:40 Т/с «Уличное правосудие» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:50, 09:30,
04:35 Т/с «Великолепная пятёрка
4» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:40, 10:35, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35,
14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40,
21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 04:05 Т/с
«След» (16+)

22:20, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Простоквашино» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:30 М/с «Беби Борн» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные
истории» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)

ОТР

06:00 «На приёмё у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Преодоление. Фёдор
Шапиров» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Правдивая история
Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Случай из следственной
практики» (6+)

22:20, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30, 09:05 М/с «Барбоскины» (0+)
09:00, 19:10 М/с «Пластилинки» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:05 М/с «Геройчики» (0+)
13:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
17:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «На приёмё у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очень личное с
Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Подлинная история
Д'Артаньяна» (16+)
15:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Почитаем!» (16+)
20:45, 03:50 Х/ф «Царская охота» (0+)
22:55 Х/ф «Такси» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Пора
остановиться!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)

17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
22:15, 04:00 Х/ф «Они шли за
солдатами» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские 5» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Восток
- дело тонкое» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в
полицию!» (12+)
13:45 «Мой герой. Михаил
Полицеймако» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай,
Америка!» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна»
(16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Самый ужасный папа»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ.
Игра ва-банк» (16+)
01:35 «Хроники московского быта.
Сын Кремля» (16+)

СТС

05:50, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:40 «Сториз» (16+)
08:35 Т/с «Мистер Ноготь» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена»
(16+)
21:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
23:15 Х/ф «Другой мир 2. Эволюция»
(18+)
01:20 Х/ф «Месье Банши» (18+)
02:45 Х/ф «Сапожники» (18+)
04:15 «100 мест, где поестъ» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:20 «Давай разведемся!»
(16+)
08:15, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)

08:40 Т/с «Дела житейские 6» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы.
Старость не радость» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:00 Х/ф «Звоните в полицию!
Судьба-злодейка» (12+)
13:45 «Мой герой. Никас Сафронов»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. На волне моей
памяти» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. За
реши́той» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке»
(16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта.
Жена и Муза» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны. Ученики
Ванги» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)

СТС

05:45, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена»
(16+)
21:00 Х/ф «Терминатор. Да придёт
спаситель» (16+)
23:20 Х/ф «Универсальный солдат»
(18+)
01:20 Х/ф «Рэмбо 3» (16+)
02:55 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)

СТС

05:45, 06:00 «ПроСТО кухня» (12+)
07:35 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена»
(16+)
21:00 Х/ф «Терминатор. Да придёт
спаситель» (16+)
23:20 Х/ф «Универсальный солдат»
(18+)
01:20 Х/ф «Рэмбо 3» (16+)
02:55 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:10, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
06:55, 04:30 «Давай разведемся!»
(16+)
07:55, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:10 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:15, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:30, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:05, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Красивая и счастливая 45+»
(16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на
беременность» (16+)

12:45, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30, 03:25 Т/с «Тест на
беременность» (16+)
19:00 Х/ф «Отель на обочине» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА

03:40 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «ПираМММида» (16+)
06:25 Х/ф «Криминальный квартал»
(16+)
08:00 Т/с «Легенды о Круге» (16+)
11:30 Т/с «Мурка» (16+)
23:15 Х/ф «Возвращение с фронта»
(16+)
00:40 Х/ф «Цель вижу» (16+)
02:05 Х/ф «Кадет» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Т/с «Точка взрыва» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный
зов» (12+)
14:20, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «След
пира́ний» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
02:15 Х/ф «Подвиг разведчика» (12+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Возвращение « (12+)
09:00, 10:10 Х/ф «Черный принц»
(12+)
11:10 Х/ф «Версия полковника
Зорина» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

19:00 Х/ф «Прозрение» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА

03:45 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «Ночь длиною в жизнь»
(16+)
06:15 Х/ф «Лётчик» (16+)
08:00 Т/с «Апостол» (16+)
18:30 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
22:40 Х/ф «Подольские курсанты»
(16+)
01:05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
03:20 Х/ф «Крик тишины» (12+)

КОНКУРСЫ, ФОРУМЫ, ПРОЕКТЫ... ВСЕ ДЛЯ АКТИВНЫХ РЕБЯТ



➤ Создание молодежного центра запланировано на 2027 год

Министр молодежной политики ЛНР Михаил Голубович посетил Кировск с рабочим визитом.

На базе городской Администрации состоялось подписание соглашения о взаимодействии и сотрудничестве в сфере реализации молодежной политики. По словам Михаила Артемовича, это отличная возможность расширить перспективы для реализации идей и развития потенциала подрастающего поколения.

Важной частью встречи стало обсуждение плана действий по открытию молодежного центра в Кировске. На совещании рассмотрели дизайн-проект будущего творческого пространства и предполагаемое зонирование объекта.

Нашим горожанам также рассказали о крупнейших молодежных организациях – Рос-

сийских студенческих отрядах и Всероссийском студенческом корпусе спасателей, подняв вопрос о возможностях открытия их ячеек на базе городского колледжа.

Помимо этого, для юношей и девушек округа была проведена интерактивная встреча. Ребятам рассказали о площадках, которые уже доступны для участия в них – это молодежные форумы, грантовый конкурс «Росмолодежь.Гранты», международная премия «Мы ВМЕСТЕ».

Участники открытого диалога смогли задать спикеру волнующие их вопросы о том, как воплотить свою инициативу в реальность и что для этого нужно.

Кристина Крестовская,
фото автора

МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ КИРОВСКА НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

Активная кировская молодежь теперь официально представляет Молодежный совет города.

Школьникам и студентам Кировского городского округа были вручены официальные удостоверения членов Молодежного совета при Администрации муниципалитета. Глава городского округа Кировск Виктория Сергеева поздравила ребят и торжественно вручила активистам документы, подтверждающие их официальный статус.

– Несмотря на личную занятость и повседневную нагрузку на каждого из вас, будь то получение знаний в учебных заведениях либо работа, вы всегда находите время для участия в общественной жизни нашего округа, делая его краше и перспективнее, – отметила **Виктория Сергеева**.

В ходе заседания обсуждались вопросы проведения будущих мероприятий, их формы, также участники встречи вынесли на рассмотрение новые инициативы и идеи для вовлечения молодежи в общественную жизнь города. Особое значение ребята отдели теме единства народов, запланировав встречи и проведение телемостов с представителями разных конфессий и национальных диаспор.

Свой путь в Молодежном совете округа уже который год продолжает ученица 8-го класса Кировской многопрофильной гимназии



➤ Глава округа Виктория Сергеева вручила удостоверение члена Молодежного совета Елизавете Перебейнос

Вероника Туряк. Девушка уверена, что деятельность организации на территории муниципалитета дает свои плоды и каждый, кто становится участником разнообразных мероприятий, вносит большой вклад в развитие не только молодежного движения города, но и своей личности.

– Прошедший год оказался очень насыщенным. Самыми запоминающимися моментами стали помощь ветеранам Великой Отечественной войны с благоустройством придомовых

территорий, участие в городских мероприятиях и детских праздниках, изготовление своими руками тематических изделий для поздравлений кировчан. Все это мне очень нравится, поэтому буду продолжать в том же духе, – говорит активистка.

Ребята считают, что такая совместная работа и взаимодействие с органами местного самоуправления дадут свои результаты в деле развития и благоустройства родного города.

Светлана Осипова,
фото автора

ГИМНАЗИСТЫ ПОСЕТИЛИ ПРИЮТ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Школьники Кировска посетили приют для животных в городе Стаханове.

Активисты Всероссийского движения молодежи «Движение первых» Кировской многопрофильной гимназии всегда готовы к добрым делам. В этот раз ини-

циативная группа детей решила организовать школьную акцию «От добрых сердец – в пушистые лапы», к которой смогли присоединиться и обучающиеся гимназии, и педагоги, и родительская общественность. Каждый, кто стал участником этой доброй инициативы, понимал, что своим поступком сможет помочь тем,

кто нуждается в поддержке и заботе.

– Мы познакомились с директором приюта, их командой и, конечно же, с собачками. Вручили помощь, которую смогли собрать всей школой. Поездка выдалась очень классной и веселой! – делится своими впечатлениями восьмиклассница и активистка «Движения первых» **Варвара Гоя**.

Руководитель приюта «Мини-городок для животных» **Ирина**



Мы смогли подружиться с пушистыми друзьями и поиграть с ними. Никто из них не остался без нашего внимания. Я считаю, что очень важно не бросать четвероногих друзей в беде на улице, тем более холодной зимой», – убеждена десятиклассница и активистка «Движения первых» **Милана Колосова**.

Добрые сердца обучающихся нашей школы сделали возможным улучшение жизни бездомных животных, и теперь они имеют шанс на лучшее будущее благодаря каждому из вас! Не забывайте, что помощь всегда актуальна, а мы продолжим поддерживать приют в будущем», – отметила председатель совета Первых местного отделения города Кировска **Валерия Осипова**.



Дорофеева рассказала о ежедневной работе своей команды в составе четырех волонтеров и познакомила ребят со здешними обитателями, которые звонким и дружным лаем проявили радость при общении со школьниками. Здесь каждый щенок или взрослая собака (а их в приюте около 100 особей!) имеют свою кличку, и сложно передать словами реакцию животных, когда к вольерам подходят сами волонтеры. Они скачут, ласково подставляют спину

и голову для того, чтобы их погладили. Ребята узнали также, что добровольцы помогают и почти 50 кошкам, которые находятся отдельно от собачьей компании.

Школьники твердо решили продолжить оказывать помощь животным, ведь волонтерство – это радость не только для того, кому оказана помощь, но и для тех, кто готов поддерживать и проявлять заботу.

Андрей Верный,
фото автора

БРАТСКИХ НАРОДОВ СОЮЗ ВЕКОВОЙ

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!

Желание помочь ПРЕОДОЛЕВАЕТ ВСЕ ТРУДНОСТИ

– Больше, чем я приготовил за всю жизнь! – с гордостью говорил Рустам.

Поначалу главный кашевар шутил: «Наше оружие – черпак!» Но достаточно быстро он перестал быть единственным оружием.

Однажды во время раздачи еды подошла женщина и несмело попросила о помощи в приобретении памперсов. Оказалось, что у нее сын-подросток с тяжелой формой ДЦП. И тут надо знать Гатина: конечно, он не ограничился покупкой нескольких пачек памперсов. Он не только все узнал о больном мальчике, но и, встретившись с врачами, выяснил, сколько в городе, оставшемся почти без медицины, детей с ДЦП и аутизмом. А приехав домой на каникулы, нашел единомышленников, готовых безвозмездно оказать им помощь.

И завертелось: учредитель чепнинского центра «Дети ДЦП» Танзиля Егорова и руководитель центра «Чудо-дети» Ася Кислова приехали через полстраны в прифронтовой Лисичанск, чтобы на месте осмотреть будущих пациентов. В Набережные Челны поехали не только дети, нуждающиеся в реабилитации, с ними отправились их родители, братья и сестры. Всех принимали совершенно бесплатно: проживание в санатории, питание, всесторонняя забота... Ребята демонстрировали первые результаты, их близкие приходили в себя после жизни в прифронтовом городе.

Рустам Гатин является организатором проекта «Свои дети Лисичанск – Челны», главная цель которого – помочь детям, нуждающимся в лечении и реабилитации.

Каждая семья, приехавшая в Набережные Челны, взаимодействовала с группой профессионалов, среди которых логопеды, дефектологи, клинические психологи и инструкторы по лечебной физкультуре.

Не прошло и года с начала проекта, как Рустам с сияющей улыбкой сообщил:

– У нас дети кончились! Это значило, что все нуждающиеся прошли первый курс реабилитации и начали второй. И помощь стали получать уже не только дети с ДЦП и ментальными заболеваниями. Сбылась мечта Гатина – чтобы к инициаторам проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» присоединилось как можно больше единомышленников. Подключились депутаты, предприниматели, республиканские больницы, частные



Я хочу рассказать вам историю о доброте, неравнодушии, неспособности пройти мимо человеческой беды. О том, что когда мы едины, мы действительно непобедимы. Для того чтобы начать ее, нам нужно перенестись во времени на три с половиной года назад и в пространстве – на полторы тысячи километров.

ТУДА, ГДЕ ОЧЕНЬ НУЖЕН

Итак, 2022 год, Татарстан, Набережные Челны. Здесь живет Рустам Гатин – предприниматель, благотворитель, общественник и просто очень хороший человек. Он больше 25 лет работает в сфере общественного питания, как сам говорит, прошел все ступени: от официанта, бармена, повара до директора и владельца предприятия. Одна из популярных услуг его организации – полевая кухня.

Еще когда шли бои за освобождение Лисичанска, Рустам Равильевич начал думать, что нужен здесь. Вскоре душевный порыв приобрел конкретные очертания: приехать, чтобы помочь жителям уже подшефного города, нуждающимся в самом главном – пище. Помочь испуганным, насидевшимся в подвалах под обстрелами, живущим без воды, электроэнергии, отопления, газа... И уже в начале осени 2022-го Рустам Гатин, заручившись поддержкой руководства обеих республик, прибыл в разбитый город с командой друзей и своими полевыми кухнями.

Главной сложностью оказались не бытовые проблемы. И даже не обстрелы – хотя был случай, ког-

да на глазах кашеваров дрон атаковал машину, им пришлось вытаскивать пострадавших и погубивших. А некоторое время спустя беспилотник атаковал узик полевой кухни. К счастью, волонтеры уцелели. Но тяжелее всего было другое.

– Когда мы приехали и все увидели, несколько дней вообще не хотели разговаривать друг с другом, – вспоминает Рустам Гатин. – Просто смотрели и впитывали все горе, весь ужас. настолько это горе в нас впиталось, что я начал говорить ребятам, чтобы они сердце закрывали каким-то железным щитом, нам еще здесь работать. Но важно все почувствовать до конца. Мы поняли, что, несмотря ни на что, люди продолжают жить. Нужно поддержать их здесь и сейчас.

НЕ ТОЛЬКО КАША

Пять тысяч порций горячей еды улетали ежедневно. Татарская каша спасала пациентов в больнице и постояльцев пунктов временного размещения, детей и стариков. Через полтора года нелегкой работы количество приготовленных порций перевалило за три миллиона.



Когда Рустам и его друзья приехали в Лисичанск и увидели все происходящее там, они несколько дней не хотели говорить друг с другом. Смотрели и впитывали весь тот ужас и горе. Важно было прочувствовать все до конца. Ребята поняли, насколько нужна и важна их поддержка жителям города.



клиники, центры микрохирургии глаза, самые современные стоматологические клиники...

И все было отлично, кроме разве что одного: очень дальняя дорога тяжела для больных детей. Но, наверное, делающим добро помогает судьба.

«СВОИ ДЕТИ ЛИСИЧАНСК – АЛЧЕВСК»

Вышло так, что о проекте «Свои дети Лисичанск – Челны» узнала заведующая Алчевским отделением центра социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение» Людмила Малышева. Знающие ее не удивятся, что первым желанием Людмилы Владимировны было присоединиться к этой работе: ведь в Алчевске дети могут получать всестороннюю помощь, и не нужно ездить так далеко.

И вскоре две родственные души встретились. Рустам Гатин приехал в Алчевск вместе с лисичанским детским неврологом Еленой Дорониной, осмотрел все, чем располагает центр, и радостно поделился заключением: «Не просто не хуже, чем в Набережных Челнах, – лучше!»

И вот в Алчевске прибыла первая пациентка – четырехлетняя Катя Кляченко с мамой Татьяной. Они из Приволья – города, входящего в состав городского округа город Лисичанск. Города, где покой людям до сих пор только снится. Да и снится не каждую ночь, мешают постоянные обстрелы, по сей день интенсивные. И можно только догадываться, что испытывала Татьяна, прячась в подвале с маленьким ребенком.

В Алчевске Катя проходит медицинскую, педагогическую, психологическую, логопедическую



реабилитацию. Упор – на обучение навыкам ходьбы. Тут большие надежды возлагаются на гордость центра – космические ботинки «Корвит» от Роскосмоса. Этот тренажер моделирует эффект ходьбы.

Следующая пациентка из Лисичанска – Николь Баранова. Жизнерадостная девочка быстро стала своей в алчевском «Возрождении», где одним из главных целебных средств считают творчество...

«Я НЕ СМОГ ОСТАТЬСЯ В СТОРОНЕ»

Чепнинские кашевары завершили работу в Лисичанске – нужда в них отпала. А вот проект, рожденный добротой и объединивший Татарстан и ЛНР, продолжает жить. Рустам Гатин, подытоживая этот трудный и важный период, говорит:



Специалисты из Набережных Челнов проехали полстраны, чтобы осмотреть будущих пациентов. В Татарстане им оказывали помощь совершенно бесплатно. В рамках проекта «Свои дети Лисичанск – Челны» каждая семья взаимодействовала с командой профессионалов – логопедами, дефектологами, психологами, инструкторами ЛФК.

– Жизнь уже не просто прожита. На меня смотрит мой дед, который воевал и благодаря которому я жив. Он не был бы рад, если бы я остался дома возле телевизора. Он же в свое время встал и пошел воевать. Дед жив, ему 99 лет. Он на Белорусском фронте воевал, ему белорусский президент Лукашенко пишет письма, благодарит. Приезжает в Менделеевск посол Беларуси и вручает письмо от президента... Как после его наград, рассказов я остался бы в стороне? Я не смог...

Рустам ГАТИН рад, что такой необходимый проект продолжает жить. Ведь он является прекрасным примером того, как совместные усилия неравнодушных людей, объединенных общей целью, меняют жизни к лучшему.



■ СОВЕТЫ МЕДИКОВ

ПОЧЕМУ ПРОФИЛАКТИКА НЕ СЛАБОСТЬ, А СИЛА?

Сегодня вопросы сохранения здоровья становятся все более актуальными, особенно когда речь идет о мужчинах. Не секрет, что они обычно менее внимательны к своему физическому и психоэмоциональному состоянию, что может приводить к серьезным последствиям. О том, с какими проблемами сталкиваются мужчины, журналисты «ЛУГАНЬМЕДИА» поговорили с участковым врачом-терапевтом Вадимом Адониным.

Каждый день в кабинете у доктора оказываются мужчины разного возраста: от 25 до 70 лет. К сожалению, подавляющее большинство приходит уже тогда, когда болезнь начинает сигнализировать о себе болью, одышкой или страхом. Неделя мужского здоровья, которая традиционно проходит во второй середине февраля, – это не просто медицинская кампания, но повод поговорить откровенно о главном: почему мужчины так часто откладывают заботу о себе на потом?

СУРОВАЯ СТАТИСТИКА

По данным ВОЗ, продолжительность жизни мужчин в среднем на 5–10 лет меньше, чем у женщин. И причина часто не в генетике, а в отношении к своему здоровью.

ТОП-5 ЗАБОЛЕВАНИЙ, которые можно предотвратить

1. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркты, инсульты) начинается с контроля артериального давления и холестерина.
2. Ранняя диагностика онкологических заболеваний (рак легких, предстательной железы, кишечника) увеличивает шансы на излечение до 90 %.
3. Сахарный диабет второго типа может годами «молчать», разрушая сосуды и нервы.
4. Хронические болезни легких.
5. Психические расстройства (депрессия, тревожные состояния).

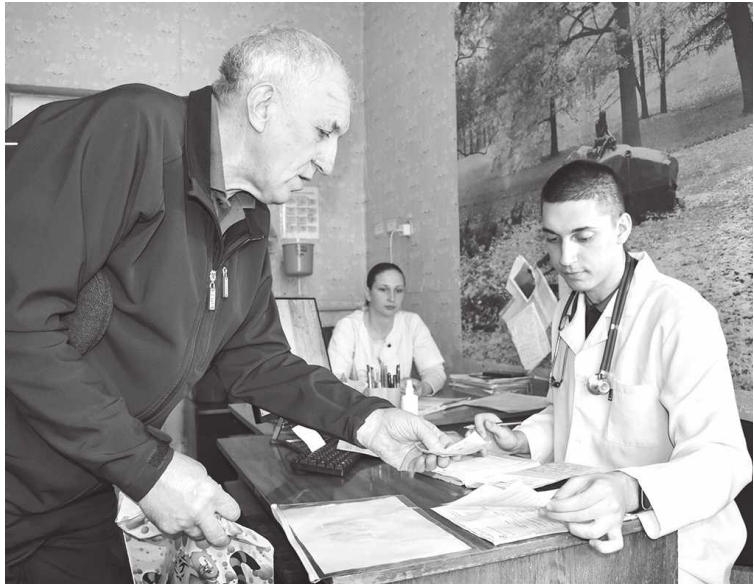
С возрастом нужно следить за возможным развитием онкозаболеваний: делать УЗИ предстательной железы, анализ на ПСА (после 40 лет), ежегодную флюорографию или КТ легких (после 45 лет, особенно для курильщиков), колоноскопию (раз в 5–10 лет для раннего выявления рака кишечника после 45–50 лет).

ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

Движение: 30–40 минут быстрой ходьбы в день снижают риск инфаркта на 30 %.

Питание: меньше красного мяса, колбас, соли, больше овощей, рыбы, клетчатки.

Отказ от вредных привычек: табак и алкоголь – прямой путь



«Важно обращать внимание на свое здоровье не разово, а сделать этот процесс системным. Даже если ничего не беспокоит, следует проходить ежегодный «техосмотр» у терапевта, измерять и вести контроль артериального давления, сдавать анализы и после 40 лет обязательно проходить ЭКГ», – призывает доктор.

к сердечным и онкологическим болезням.

Сон и управление стрессом: 7–8 часов сна и увлекательное хобби – необходимость для гормонального баланса и здоровой психики.

– Забота о здоровье – это не проявление слабости. Это высшая степень зрелости, ответственности перед теми, кто вас любит и

нуждается в вас. Потратьте один день в год на профилактический осмотр. Это несоизмеримо мало по сравнению с теми годами активной, полноценной жизни, которые потраченный на себя день может вам подарить, – подытожил Вадим Адонин.

Беседовала
Валерия Светлая,
фото автора

Журналисты «ЛУГАНЬМЕДИА» встретились с врио заведующего поликлиникой Дарьей Сылко, чтобы детальнее ознакомить своих читателей с мерами профилактики онкологических заболеваний.

– Международный день борьбы с раком является важным событием, направленным на повышение глобальной осведомленности о профилактике, ранней диагностике и лечении онкологических заболеваний, – подчеркнула врач.

В рамках этой даты ежегодно проводится Неделя профилактики рака – цикл мероприятий, которые призывают медицинское сообщество и общественность объединить усилия для снижения заболеваемости и смертности от этого недуга.

– Профилактика позволяет выявить предраковые состояния и ранние стадии рака, когда лечение наиболее эффективно, а прогноз благоприятен, – уверяет Дарья Эдуардовна.

По данным Всемирной организации здравоохранения, около

КАК СНИЗИТЬ РИСК ОНКОЛОГИИ



➤ На приеме у терапевта Дарьи Сылко кировчане получают необходимые консультации и назначения

Онкологические заболевания остаются одной из ведущих причин смерти во всем мире.

30–40 % раковых случаев можно предотвратить благодаря ведению здорового образа жизни,

своевременным скрининговым программам и вакцинации.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Образ жизни и поведение

• Отказ от табакокурения – один из наиболее значимых факторов снижения риска раз-

вития рака легких, рта, горла и других органов.

• Умеренное потребление алкоголя, избавление от вредных привычек.

• Правильное питание: увеличение доли овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, снижение потребления красного мяса и продуктов с канцерогенами.

• Регулярная физическая активность – минимум 150 минут умеренных нагрузок в неделю помогают поддерживать нормальный вес и снижают риск рака молочной железы, кишечника и других органов.

• Контроль веса: ожирение связано с развитием нескольких типов рака.

2. Вакцинация и профилактика инфекций

• Вакцинация против вируса папилломы человека (ВПЧ) у молодых девушек и женщин является профилактикой рака шейки матки.

• Вакцинация против гепатита В и С снижает риск рака печени.

3. Обеспечение безопасных условий работы и жизни

Это условия труда и жизни, характеризующиеся отсутствием

вредного и опасного воздействия на человека производственных и бытовых факторов, уровень влияния которых не выходит за рамки гигиенических нормативов.

4. Скрининговые программы и ранняя диагностика

• Маммография для женщин старше 40 лет.

• Цитологическое исследование и ВПЧ-тестирование для выявления предраковых изменений шейки матки.

• Колоректальный скрининг (колоноскопия или тест на скрытую кровь).

• Облучение и ультразвуковые осмотры внутренних органов при наличии симптомов или факторов риска.

– Заботьтесь о своем здоровье: ведите здоровый образ жизни, проходите профилактические осмотры и вакцинируйтесь при необходимости! Пусть это станет началом новой и долгой жизни, наполненной уверенностью в завтрашнем дне, – подчеркнула Дарья Сылко.

Беседовал Тимофей Громов,
фото автора

ЧЕТВЕРГ 9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00:10 «Рокот космодрома» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00, 03:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
14:20 Первые в космосе (12+)

ПЯТНИЦА 10 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон (12+)
23:55 Х/ф «Викинг» (16+)
02:15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
00:10 Х/ф «Салют-7» (12+)
02:15 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» (16+)
03:05 Х/ф «Мой папа лётчик» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Т/с «Версия» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Ментозавры» (16+)

14:45 Прокуроры (16+)
15:30 Новости (16+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Тема дня (12+)
18:30 Время наших (12+)
18:50 Заповедники РФ (12+)
19:15 Женья знает (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Версия» (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Проклятие кремлёвских жён (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:35 Тема дня (12+)
01:00 Время наших (12+)
01:20 Немыслимое (16+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 01:05 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22:10 Т/с «Страх над Невой» (16+)
01:25 Х/ф «По следу зверя» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:25, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
22:20, 01:40 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 00:55 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (6+)

14:20 ДНК России (12+)
14:45 Никита Хрущев. Как сказал, так и будет! (12+)
15:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
16:00 Прямой эфир (12+)
17:00 Диалог (12+)
17:30 Новости (16+)
17:40 Деловые новости (12+)
17:45 Государственная грамота. Семейный кодекс (12+)
18:00 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Достояние Республики (12+)
20:45 В тени Сталина. Битва за трон (16+)
21:30 Новости (16+)
21:55 Деловые новости (12+)
22:00 Т/с «Ментозавры» (16+)
23:20 Никита Хрущев. Как сказал, так и будет! (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Диалог (12+)
00:30 Есть Вопрос (12+)
01:30 Х/ф «Проект Альфа» (16+)

НТВ

04:35, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Черное солнце» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:05 «Квартирный вопрос» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:45, 06:20, 07:00 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
07:50, 09:30, 17:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Фиксики. Самое время!» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:35 М/с «Турбозавры» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лео и Тиг» (0+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:45 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:10 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 01:05 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Д/ф «Собор Святого Семейства: творение Гауди» (16+)
15:15 Х/ф «Скоро весна» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)

18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Слава. В поисках счастья» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Михаил Жванецкий. Дежурный по сатире» (16+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
09:35 М/с «Тима и Тома» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Простокавшино» (0+)
13:45 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
01:35 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Людмила Берлинская» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (16+)
16:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Старший сын» (16+)
23:00 Х/ф «Великая красота» (18+)
01:15 Х/ф «За шкуру полицейского» (16+)

17:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
22:10, 04:00 Х/ф «Счастливый Лазарь» (16+)
01:50 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Закон и порядок» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Дела житейские б» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:05 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба-злодейка» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Пётр Кислов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Настенька. Бедный юрик» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Фиалка - цветок одиночества» (16+)
20:00 Х/ф «Бессонница. Берегиня» (16+)
22:35 «10 самых... Знаменитые зятья и тещи» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Запрещённое кино» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35, 04:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте» (16+)
01:35 Д/ф «Настоящий детектив. Семейные ценности» (16+)

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:20 «Просто кухня» (12+)
07:45 «Сториз» (16+)
08:40 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
15:05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
16:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+)
21:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик» (16+)
22:55 Х/ф «Гонщики на драйве» (18+)
01:25 Х/ф «Форсаж в Паттайе» (18+)
02:35 Х/ф «Месть Банши» (18+)
04:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)

03:00 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
04:25 «Игра в классики. Александр Пушко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Хватит слухов!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:05, 11:50 Х/ф «Юрочка» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Таёжная история» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Не по специальности» (16+)
18:10 Х/ф «Бессонница. Смерть карабаса» (16+)
20:05 Х/ф «Бессонница. Улыбка дракона» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)
00:45 Х/ф «Молодая жена» (12+)
02:25 «Петровка, 38» (16+)
02:45 Х/ф «Роковой мужчина» (16+)

СТС

06:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
08:55, 16:10, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
15:10 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:10, 03:55 «Шесть кадров» (16+)
05:40, 06:30, 03:05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45, 00:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
19:00 Х/ф «Общий сын» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
23:50 Х/ф «Прости меня...» (16+)
04:20 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 5:2 0, 0 6:3 0 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:30, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:40, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:50, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:25, 03:25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19:00 Х/ф «После долгой зимы» (16+)
23:05 Х/ф «Прости меня...» (16+)

ПОБЕДА

05:05 «Путь к Победе» (16+)
06:05 Х/ф «Лето 1941 года» (16+)
08:00 Т/с «Крик совы» (16+)
17:40 Т/с «Покушение» (16+)
00:10 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
02:10 Х/ф «Учёности плоды» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Покушение» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)

МИР

05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:20, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)

ПОБЕДА

05:00 «Путь к Победе» (16+)
06:00 Х/ф «Ржев» (16+)
08:00 Т/с «Неоконченный бой» (16+)
15:20 Т/с «Застава Жилина» (16+)
00:45 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
03:00 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «Покушение» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Любовь на линии огня» (16+)
10:35 Специальный репортаж (16+)
11:05 «По горячим следам» (16+)
11:25, 13:25 Т/с «Вечный зов» (12+)
14:50, 15:05, 17:15 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Станислав Петров. Он спас мир от ядерной войны» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Деревенский детектив» (0+)
02:20 Х/ф «Анискин и Фантомас» (12+)
04:30 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
19:30 Т/с «Сердца трех» (12+)
00:45 Х/ф «Хождение за три моря» (0+)
03:10 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» (0+)
04:30 Х/ф «Белый клык» (0+)

21:50 «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. ЧМ» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:30 Д/с «Рожденные в СССР. Страна первых» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 11 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Хочется праздника. А Великий день идёт» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Рокот космодрома» (12+)
13:10 «Крещение Руси» (12+)
16:00 Этно-рок-опера Игоря Матвиенко «Князь Владимир» (16+)
18:20, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:30 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:50, 21:15 Вести. Местное время (12+)
15:10 Д/ф «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» (12+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:30 Х/ф «Розы на стекле» (12+)
23:30 «Пасха Христова». Трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)
02:15 Х/ф «Отгрей моё сердце» (12+)

РОССИЯ 24

00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24» (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00 Новости (16+)
06:35 Святыни России (12+)

07:25 Х/ф «Букет» (12+)
09:00 Новости (16+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жена знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
12:15 Т/с «Саями» (16+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15 Т/с «Саями» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Поцелуй судьбы» (16+)
18:50 Суздаль город, застывший во времени (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Святыни России (12+)
21:30 Новости (16+)
22:00 Х/ф «Ветер перемен» (12+)
23:30 ДНК России (12+)
23:55 Пасхальное богослужение. Прямая трансляция (12+)
01:35 День в истории (12+)
01:45 Святыни России (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Муж по вызову» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Секрет на миллион» (16+)
23:45 Х/ф «Семь дней Петра Семёныча» (18+)
01:35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:05, 11:00, 17:50 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)

11:55, 12:40, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05, 17:00, 18:45, 19:35, 20:25, 21:20, 22:05, 23:05 Т/с «Условный мент» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:40 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Три кота» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
14:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Большое Шоу» (6+)
16:30 М/с «Отель у овец» (0+)
17:55 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Семь королевств» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
23:35 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
23:55 М/ф «Обезьянки» (0+)
00:50 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» (0+)
01:00 М/ф «Вовка в тридевятиом царстве» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:30 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)
08:15, 17:00 «Лёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25 Х/ф «Супермозг» (12+)
11:15, 12:05, 02:15 Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:25, 04:25 «Преодоление. Герман Титов» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:15 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:40 «Отчий дом» (12+)

01:15 Д/ф «Космические одиссеи» (12+)
02:25 Х/ф «Спасайся, брат!» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Настоящий 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:30, 20:35, 21:35, 22:35 Т/с «Кремень» (16+)
23:35, 00:35, 01:35, 02:30 Т/с «Молчание» (12+)
03:20, 04:05 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Буба» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» (0+)
22:35 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:15 М/с «Тайна третьей планеты» (0+)
00:05 М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
01:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Д/ф «Острова в океане. Валаам. Высокая земля» (12+)
06:25, 01:55 Х/ф «Великий утешитель» (0+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:15, 17:00 «Лёстрый мир» (12+)

16:20 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:15 Х/ф «За шкуру полицейского» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
21:55 Х/ф «Родня» (16+)
23:30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:05 «10 самых... Знаменитые зятя и тещи» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» (12+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Выпечка» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

13:10, 14:45 Х/ф «Дела житейские 7» (16+)
17:10 Х/ф «Дела житейские 8» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Старцы» (16+)
00:35 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» (16+)
01:15 Д/с «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
02:00 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)

СТС

06:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:05 М/ф «Карлик Нос» (0+)
13:50 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» (6+)
15:50 Х/ф «Новый год в Берёзовке» (12+)
17:55 Х/ф «Мой папа - медведь» (6+)
19:50 Х/ф «Палины дочки. Мама вернулась» (6+)
21:45 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)

09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Старший сын» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:45 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Елена Серова» (16+)
16:30 «Свет и тени. Антон Чехов» (16+)
17:30 Х/ф «Космос как предчувствие» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:10 «Закулисье. Ракета» (12+)
20:40 Х/ф «Страсти по Андрею» (16+)
00:00 Х/ф «Супермозг» (12+)
03:25 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:05 Д/с «Актерские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
05:50, 00:50 «Петровка, 38» (16+)
06:05 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
07:40 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:25 Х/ф «Молодая жена» (12+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Людам на смех» (12+)
16:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя (12+)
17:10 Х/ф «Роман с секретом» (16+)
21:00 Х/ф «Дверь в прошлое» (12+)
01:00 Х/ф «Юрочка» (12+)
04:15 Д/с «Короли моды. Красные кутюрье» (16+)

СТС

05:20, 06:00 «Сториз» (16+)
06:10 Х/ф «Как стать викингем» (12+)
07:50 Х/ф «Братство четырёх» (12+)
10:00 М/ф «Царь царей» (6+)
12:05 «Тайный миллионер» (16+)
14:30 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
23:35 Х/ф «Притяжение» (12+)
01:55 Х/ф «Вторжение» (18+)
03:50 «100 мест, где поест» (16+)

00:10 Х/ф «К звёздам» (16+)
02:20 Х/ф «Поклоение вояджер» (16+)
03:50 М/ф «Тайна магазина игрушек» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:05, 06:30 Х/ф «Невеста поневоле» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Помоги себе сама» (16+)
19:00 Х/ф «Призрачная связь» (16+)
23:15 Х/ф «Родные руки» (12+)
01:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Первый Оскар» (16+)
07:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+)
09:10 Х/ф «Экипаж» (16+)
11:20 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
13:00 Т/с «Участок» (16+)
00:45 Х/ф «Белый снег» (12+)
02:50 Х/ф «Чемпионы» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Большое космическое путешествие» (0+)
07:00 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды искусства» (12+)
12:00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
12:30, 13:20 Х/ф «Вижу цель» (12+)
15:45 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
18:00, 19:25 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
22:15 Х/ф «Два Федора» (0+)
00:10 «Военная приемка. След в истории. Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (12+)
01:00 Х/ф «Когда деревья были большими» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Белый клык» (0+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
06:10, 07:45 Мультфильмы (12+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:00 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
09:10, 09:40 «Метод Рогова» (16+)
10:10 «Пять ужинов» (16+)
10:25 Х/ф «Из сердца прочь» (16+)
19:00 Х/ф «Токсичный роман» (16+)
23:15 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
03:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Брат во всём» (16+)
07:10 Х/ф «Небо измеряется милями» (16+)
08:50 Х/ф «Королёв» (16+)
10:55 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)
13:00 Т/с «Частица Вселенной» (16+)
20:40 Х/ф «Мирный атом» (16+)
00:40 Х/ф «За гранью реальности» (16+)
02:30 Х/ф «Со дна вершины» (16+)

ЗВЕЗДА

04:50 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
06:35 Х/ф «Главный» (6+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40, 11:30 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

16:30 Д/с «Загадки века. Владимир Александров. Тайна исчезновения учёного» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Вижу цель» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
06:00 Мультфильмы (12+)
06:40 Х/ф «После дождика в четверг» (0+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
08:50 «ФазендаЛайф» (6+)

08:45, 10:20 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)
10:40 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
12:20, 13:15 Х/ф «После дождика в четверг» (0+)
14:30 Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)
16:15 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
18:00 Вместе (16+)
18:50 Т/с «Сердца трех» (12+)
00:10 Х/ф «Адмиралъ» (16+)

НТН

07:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
09:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21:00, 00:00 «Музыкальная интуиция» (16+)
23:00, 02:20 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
02:25 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
04:15 Х/ф «Игра на миллионы» (16+)
06:10 Х/ф «Жили-были» (18+)
07:45 Х/ф «Золотое дно» (12+)
09:35 Х/ф «Блеф» (12+)
11:40 Х/ф «Три мушкетера» (12+)
13:55 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
19:00 Х/ф «Классик» (16+)
20:55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
22:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:00 Х/ф «Человеческий фактор» (12+)
11:20 Х/ф «Любовь по найму» (12+)
14:35 Х/ф «Его любовь» (12+)
17:45 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)
21:00 Х/ф «Жених из хорошей семьи» (12+)
00:15 Х/ф «Хочу мороженое!» (12+)
00:35 Х/ф «Оазис любви» (16+)

09:25, 10:10, 13:15 Т/с «Батюшка» (16+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
17:40, 18:15 Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)
19:40 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
21:30 Х/ф «Адмиралъ» (16+)
00:00 Вместе (16+)
00:50 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
02:00 Х/ф «Тимур и его команда» (12+)
03:15 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

НТН

07:00, 03:25 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:55 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:20 «Новая битва экстр

«МЫ НА ВСЮ ГОЛОВУ ТВОРЧЕСКИЕ ЛЮДИ»



➤ Мастерница города Кировска Елена Керечун проводит открытие персональной выставки «И у куклы есть душа»



➤ Юные ученицы Полина Бойко и Варвара Дмитренко (справа налево) подготовили своих ангелочков для Международного конкурса декоративно-прикладного искусства «Новогоднее чудо»

Народный клуб ремесел «Светлица» – известное творческое пространство местных мастеров. Подробнее о своем детище нам рассказала руководитель коллектива Елена Керечун.

РАБОТА ОТ ДУШИ И ДЛЯ ДУШИ

– Все началось 21 января 2025 года, когда я пришла работать в городской Дворец культуры мастером декоративно-прикладного искусства. Идея создать творческое место для наших горожан родилась сама собой, – вспоминает Елена Николаевна.

Сегодня у клуба много новых планов, идей и задач. Среди них не только творческие проекты, но и мастер-классы по изготовлению военной амуниции, необходимой нашим защитникам.

Удивительным образом появилось и само название «Светлица». По словам руководителя клуба, такое озарение пришло в одночасье, когда нога ступила в светлую мастерскую, мол, здесь они будут заниматься рукоделием, как девицы в светлице.

В коллективе нет единого направления работы: здесь шьют и вяжут, плетут и лепят. В таком разнообразии кроется уникальность клуба – кировчане охотно

делятся своими умениями с единомышленниками.

Занятия еженедельно посещают младшая (девять участников) и старшая (десять участников) группы.

– Мы любим и стараемся совмещать мастер-классы со взрослыми и детьми, если, конечно, они не очень сложные. Считаю, такой обмен опытом и новыми идеями всегда очень кстат! – отметила руководитель клуба.

Этой зимой руководитель клуба «Светлица» Елена Керечун приняла участие в VI Художественно-промышленной выставке-форуме «Уникальная Россия», проходившей в Москве. Вместе с республиканскими мастерами народного клуба «Левша» наши земляки представили работы, наполненные богатством культурных традиций родной земли.

ПОМОЩЬ ФРОНТУ СВОИМИ РУКАМИ

Начало нового года коллектив «Светлицы» ознаменовал полезной инициативой. Дело в том, что работа мастериц никогда не ограничивается традиционными творческими занятиями. Кировчанки смело могут называть себя волонтерами: их руками регулярно создаются вещи, незаменимые для фронта.

Совсем недавно они провели мастер-класс «Поможем фронту», в ходе которого вместе сплели более сорока браслетов выживания.

– Такие полезные встречи у нас проходят не первый раз. Например, летом мы вместе сделали необычных кукол – мотанок-подорожниц (это оберег с молитвой для солдат), а также передали мыло, которое сварили сами, – подчеркнула руководитель коллектива клуба декоративно-прикладного искусства «Светлица» Елена Керечун.

В скором времени сплетен-

ные рукотворные обереги жители округа отправят на передовую как жест поддержки и помощи защитникам Родины.

ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Сегодня работа клуба лишь набирает обороты. К слову, свой общий день рождения умелицы встречают 1 февраля. Это настоящий праздник с обилием поздравлений

и подведением итогов кропотливого труда.

– Самой запоминающейся работой для меня стала Масленица. Потому что это наше первое совместное творение. Она – символ единства клуба, где каждый участник сделал свою куклу-мотанку, чтобы получилась метровая красавица, – отметила Елена Керечун.

Несмотря на молодой возраст коллектива, его мастерам уже есть чем похвастаться. Одним из последних мероприятий, в котором наши горожане приняли участие, стала выставка декоративно-прикладного творчества «Новогоднее чудо» в городе Геленджике. Рождественские ангелы, креативные елочки и забавные снеговики были отмечены комиссией жюри почетными грамотами.

Теперь на горизонте – участие рукодельниц в масштабном фестивале славянского искусства «Русское поле».

– Помимо всероссийских конкурсов, мы, конечно, будем продолжать создавать городские выставки, приуроченные к праздникам и важным датам. У нас еще все впереди, и мы в этом уверены! – завершила Елена Николаевна.

Кристина Крестовская,
фото автора

«Наш клуб – это наша птица счастья. Для меня каждая участница здесь – подруга и единомышленница, готовая на самые смелые задумки!» – рассказала Елена Керечун.



➤ Крупнейшая творческая площадка «Уникальная Россия» объединила более 4 000 мастеров традиционного и современного искусства из 77 регионов страны



➤ Сплетенные рукотворные обереги отправятся на передовую как жест поддержки и помощи нашим защитникам Родины



ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ

Кировские вокалистки проявили свои таланты на фестивале православной культуры и традиций России.

XI фестиваль православной культуры и традиций малых городов и сельских поселений Руси «София» при организационной поддержке Благотворительного фонда возрождения культуры и традиций малых городов Руси, а также прихода храма Софии Премудрости Божией в Средних Садовниках собрал более 22 тысяч участников из 82 субъектов Российской Федерации и исполнителей из 14 иностранных государств.

КРАСОТА РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗВУЧИТ В ПЕСНЯХ



➤ Группа «Смайлики»: Вероника Стельмах, Валерия Осипова, Елизавета Перебейнос и Анна Давыдова (на фото справа налево) и руководитель Анжелика Маренкова (по центру)

На участие в самой большой и основополагающей номинации фестиваля «Народный вокал» было

подано рекордное число заявок. Более 1740 работ, представленных конкурсантами, в полной мере от-

ражают дух и смысл мероприятия – сохранение народных традиций, фольклора, песенной

культуры многонациональной России.

Воспитанники творческого объединения «Волшебники двора» Центра внешкольной работы «Синяя птица» приняли участие в творческом состязании впервые, но благодаря работе руководителя коллектива Анжелики Маренковой квартет кировчанок представил наш город очень достойно. Номер «Порушка-Параня» в исполнении вокалисток группы «Смайлики» продемонстрировал самобытную красоту русской культуры и традиции предков.

Спешим поделиться результатами участия наших красавиц в фестивале. **Девчонки заняли призовое третье место!** Они очень довольны и благодарны своей любимой наставнице. Поздравляем вокальный коллектив и его руководителя с достижением поставленной цели и желаем дальнейших творческих побед!

Светлана Осипова,
фото автора

УЗНАЕМ ИСТОРИЮ МАЛОЙ РОДИНЫ

Для детей начальной школы № 2 в городском музее прошла экскурсия, посвященная истории возникновения нашего округа.

Участниками познавательного часа стали ученики 3-го класса средней школы № 2. Ребята узнали, кто стоял у истоков основания их города и с чего началось становление и развитие места, ставшего их малой родиной.

Листая страницы истории малой родины, остановились и на времени зарождения здесь угледобычи, которая велась вначале кустарным способом.

Особый интерес у детей вызвала история о том, как в апреле 1888 года на Голубовском руднике побывал Д. И. Менделеев. Спустившись в шахту, он, после ее обследования поднявшись на поверхность, оставил запись: «Угли голубовских шахт – самые лучшие для коксования». Рассматривая экспозицию, ребята увидели исторические экспонаты: образцы угля шахт, орудие труда – обушок, а также лампы-коптилки.

Помимо этого, юные кировчане ощутили свою причастность к культуре своего народа, любясь красотой предметов тогдашнего быта. Дети познакомились с экспозицией «Русская изба», узнали об основе любого

Летоисчисление города Кировска ведется с 1764 года. Основатель – сербский подпоручик Петр Голуб, принявший русское подданство и получивший в дар от Екатерины II земли по обе стороны реки Лугани.

жилища в старину – русской печи, которая играла в доме главную роль. Некоторые предметы младшие школьники встречали в деревнях у своих бабушек и дедушек, а некоторые стали для них настоящим открытием (рубель, прялка).

– Никто из ребят сегодня не остался равнодушным. Они погрузились в прошлое, в атмосферу далеких лет и узнали, чем жил их родной город, – отметила экскурсовод **Наталья Нечай.**

Кристина Крестовская

ШКОЛЬНИКИ ЗНАКОМЯТСЯ С ПРОФЕССИЕЙ ЭКСКУРСОВОДА

В Кировском историко-художественном музее состоялось рабочее заседание краеведческого клуба «Юные экскурсоводы».



Ребята прежде всего узнали обо всем, что касается юбилейного X Всероссийского конкурса «История местного самоуправления моего края», который проводится в целях поддержки талантливых молодых граждан, активно участвующих в изучении и сохранении истории, развитии и осуществлении местного самоуправления родного округа.

В рамках участия в конкурсном испытании обучающиеся средней школы № 3 решили исследовать успешную деятельность инициатора преобразования г. Кадиевки Голубовского района в город областного подчинения Кировск и его руководителя в период 1957–1973 годов Николая Григорьевича Кашкарева. Участники

➤ Школьники узнали, как практически применялся в домашнем обиходе рубель, который представлял собой пластину из древесины твердых пород и использовался для смягчения и глажки тканей и белья.

клуба посмотрели подготовленную презентацию по этой теме и заслушали доклад.

– В рамках своей исследовательской работы мы изучили вклад Николая Григорьевича Кашкарева в развитие нашего населенного пункта. Интересно было узнать, как строились предприятия нашего города и кто стоял у истоков развития производственных мощностей и угольной промышленности Кировска, – отметил председатель краеведческого клуба

«Юные экскурсоводы» **Тимофей Неженский.**

Кроме того, школьники узнали о признаках и функциях экскурсии и сами смогли провести тематический показ экспозиции в одном из залов музея. Школьницы Вероника Господарчук, Полина Облап и Маргарита Петренко провели экскурсию на тему «Возникновение Голубовского рудника», продемонстрировав выставленные в музее экспонаты и пояснив их историческое значение. Девушки отметили, что подготовка и ведение экскурсии были достаточно волнующими, но считают, что со своей задачей они справились.

Экскурсовод Наталья Нечай также познакомила школьников с экспозицией «Город на линии фронта», где среди множества экспонатов можно увидеть фотоматериалы современных исторических событий.

Юным экскурсоводам также удалось попрактиковаться в описании представленных работниками музея экспонатов. Ими был описан ряд вещей из народного быта – маслосбойка, гребень и рубель. Каждая команда смогла не только изучить предметы быта прошлого, но и показать их практическое применение.

Валерия Светлая,
фото автора

КОМУ ПРИСВАИВАЕТСЯ ЗВАНИЕ «ВETERАН ТРУДА»

Народным Советом ЛНР 25 июня 2025 года принят закон «О порядке и условиях присвоения званий «Ветеран труда» и «Ветеран труда Луганской Народной Республики», действие которого распространяется на граждан Российской Федерации, постоянно проживающих на территории ЛНР.

Звание «Ветеран труда» (федерального значения) присваивается гражданам:

➤ имеющим награды СССР или Российской Федерации либо награжденным ведомственными знаками отличия за заслуги в труде (службе) и продолжительную работу (службу) не менее 15 лет в соответствующей сфере деятельности (отрасли экономики)

и имеющим трудовой (страховой) стаж, учитываемый для назначения пенсии, не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин;

➤ начавшим трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны и имеющим трудовой (страховой) стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин.

По вопросам присвоения звания «Ветеран труда» (федерального значения) можно обращаться к специалистам филиала № 24 ГКУ ЛНР «РЦСЗН», который расположен по адресу: г. Кировск, ул. Борисова, 7 (кабинет № 1, 1-й этаж), или по телефону: 4-48-66.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- ✓ оригинал и копия паспорта гражданина Российской Федерации или иного документа, удостоверяющего личность;
- ✓ СНИЛС;
- ✓ оригиналы и копии документов, подтверждающих наличие условий для присвоения звания «Ветеран труда»;
- ✓ документы, подтверждающие трудовой (страховой) стаж, учитываемый для назначения пенсии;
- ✓ фото 3 x 4 см.



Фото: Светлана Осиповой

➤ Встреча ветеранов в городском музее

2 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА

ВСЕ МЫ РАЗНЫЕ – И В ЭТОМ НАША СИЛА

2 апреля – не просто дата в календаре. Это одна из возможностей глубже понять, что такое расстройства аутистического спектра (РАС), а еще сделать мир для людей с аутизмом и их семей более дружелюбным и комфортным.

УНИКАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

Важно понимать, что аутизм – это особенность развития нервной системы, которая влияет на то, как человек воспринимает мир, общается и взаимодействует с другими. Люди с аутизмом могут иметь уникальные способы мышления, обучения и восприятия информации.

Аутизм проявляется по-разному. У кого-то могут быть трудности в общении и социальном взаимодействии, а кто-то может прекрасно справляться с повседневной жизнью, но иметь особенности в сенсорном восприятии или интересах.

ЗНАНИЕ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ПРИНЯТИЮ

Повышение осведомленности о проблеме аутизма позволяет людям с таким диагнозом жить полной, осмысленной и счастливой жизнью, избегая непонимания, предрассудков и даже дискриминации. Просвещение и открытый диалог помогают развеять мифы об аутизме – поэтому тем, кто интересуется этим вопросом, важно смотреть тематические документальные фильмы, слушать истории людей с аутизмом и их близких.

Каждый из нас уникален, поэтому избегайте стереотипов – не

судите о людях по их диагнозам. Общаюсь с человеком с аутизмом, будьте открыты и терпеливы. Помните, что собеседнику может потребоваться больше времени для обработки информации. Или он предпочтет выбрать другой способ выражения своих мыслей.

Если есть возможность, принимайте участие в мероприятиях, направленных на помощь людям с аутизмом, или поддерживайте организации, которые занимаются данным вопросом.

И главное – говорите на эту тему, не замалчивайте ее. Делитесь информацией с друзьями, семьей, коллегами.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – КЛЮЧ К ОХРАНЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Предупредить появление заболевания всегда легче, чем затем его вылечить. Именно с этой целью на помощь взрослому населению приходит диспансеризация. О ее целях и важности рассказала врач – участковый терапевт КиЦГМБ Наталья Квитка.



➤ Кировчане проходят диспансеризацию в рамках выездных приемов врачей

Диспансеризация предполагает систематический медицинский осмотр и обследование граждан. Весь комплекс процедур направлен на раннее выявление заболеваний и профилактику их развития.

– Регулярные обследования помогают обнаружить проблемы на ранних стадиях. Это позволяет сразу начать эффективное лечение, принять профилактические меры или назначить реабилитацию. В России и странах СНГ диспансеризация входит в национальные программы здравоохранения, охватывая миллионы людей ежегодно. С ее помощью можно выявить хронические инфекционные заболевания, а также сердечно-сосудистые патологии, онкологию и сахарный диабет, – отметила врач.

Диспансерное обследование состоит из двух этапов:

- ✓ первый – скрининговые тесты (анализы крови, ЭКГ, флюорография, измерение давления);
- ✓ второй – углубленная диагностика для групп риска с консультацией терапевта или специалистов.

**Диспансеризации
подлежат
граждане:
до 40 лет – 1 раз
в два года, после
40 лет – 1 раз в год.**

**В 2025 году
в городе Кировске
обследованию
подлежали
19 973 человека.
Осмотрены
по профосмотру
6 902
человека,
по диспансеризации –
13 071 человек.
Из них на учет «Д»
(диспансерное
наблюдение) взяты
10 898 человек.**

Граждане могут бесплатно обследоваться в поликлиниках по месту жительства или работы, включая выездные бригады в отдаленные районы.

По результатам обследования определяются группа здоровья и рекомендации по направлению от здорового образа жизни до диспансерного наблюдения.

– Нашим жителям следует понимать, что диспансеризация – это не формальность, а реальный шанс на долгую активную жизнь. Каждый, кто заботится о себе, должен планировать обследование регулярно, ведь это инвестиция в будущее, – подчеркнула врач – участковый терапевт **Наталья Квитка**.

**Тимофей Громов,
фото автора**

**Официальный сайт Администрации
Кировского муниципального округа.**

Переходите по QR-коду, чтобы
быть в курсе всех новостей



РАБОТАЕМ, А Я ФОТОГРАФИРУЮ!

Подведение итогов фотоконкурса «Рабочие будни моих родителей» состоялось в городском центре занятости.

В конкурсе юных фотографов приняли участие школьники 1–11-х классов общеобразовательных учреждений города Кировска. На снимках ребята запечатлели своих мам и пап во время трудовых будней.

По словам специалистов, конкурс позволяет расширить представления детей о разнообразном мире профессий и важности труда в любой сфере деятельности.

Старания детей жюри оценивало в пяти номинациях: «ФОТОпортрет профессии», «ПРОкреатив», «Стоп-кадр», «Семейная династия» и «Рабочие курьезы».

Всего на конкурс было представлено 20 работ: врачи, учителя, строители, повара, пожарные и работники многих других профессий попали в объектив участников. Поэтому отбор фотографий не стал легкой и быстрой задачей для жюри.



➤ Конкурсная фоторабота обучающегося средней школы № 2

Каждый снимок оценивался по шкале от одного до 10 баллов и сопоставлялся с утвержденными критериями (сюда вошли общее восприятие работы, оригинальность замысла, техника и качество воплощения, уникальность и эмоциональность).

Особое радостное удивление у членов комиссии вызвала работа «Встреча Нового года». На ней представлена семейная династия педагогов, которой с гордостью поделился Максим Шевченко, учащийся Кировской многопрофильной гимназии.

Авторы лучших кадров получают дипломы победителей и подарки.

Кристина Крестовская

КНИЖНЫМ МАРШРУТОМ ПО РОССИИ

В детской городской библиотеке прошла неделя детской книги «Народов много – страна одна».

Ученики 3-го класса средней школы № 3 отправились в литературное путешествие, посвященное Году единства народов России.

Библиотекари рассказали детям о национальном богатстве нашей страны, в которой проживают представители 193 этнических групп, их традициях и устоях. Вместе они вспомнили, сколько

коренных народов населяет Россию и на каких языках они разговаривают.

Особое внимание уделили важному понятию единства всех народностей. Обсудили, как ребята понимают это слово и что оно на самом деле включает в себя.

Далее от слов перешли к практике: ребятам следовало выяснить, в



➤ Игра «Башня» сплотила команды юных путешественников

На мероприятии школьники узнали интересные данные о России как многонациональном государстве:

- ✓ **193** этноса проживает на территории нашей страны;
- ✓ **47** коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока насчитывается в России;
- ✓ **28** языков, наряду с русским, признаны в субъектах Федерации.

чем проявляется единство. В играх «Башня» и «Собери пословицу» юные кировчане ощутили, какой мощью обладает сплоченная и дружная команда.

Дополнением к мероприятию стали книжная выставка и познавательные видео о жизни народов России. Школьникам рассказали интересные факты о культуре и традициях ненцев, башкир, татар, эвенков, удмуртов и эскимосов.

Кристина Крестовская,
фото автора

СПЕЦИАЛИСТ

БПС

БЕСПЛОТНЫХ СИСТЕМ

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ОПЕРАТОР БПС

ТЕХНИК

МЕХАНИК

ВОДИТЕЛЬ (В,С)

ОПЕРАТОР САПЁР

+7 959 276-79-55

+7 959 276-14-15

ОТСКАНИРУЙ

Покупайте газету «Кировск сегодня»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету – просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

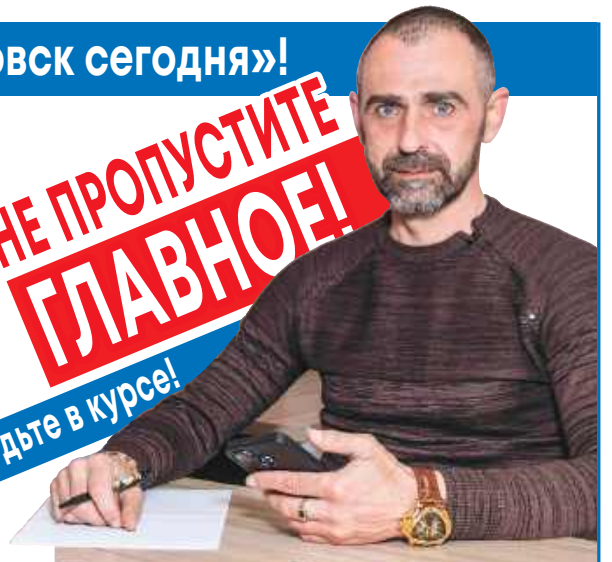
По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту **Александру Карпенко**

по тел. **+7 959 159 96 82**

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

Читайте нас и будьте в курсе!



Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, начальника отдела закупок, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста по кадрам, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста транспортного отдела, инженера по безопасности движения, начальника отдела административно-хозяйственного обеспечения, специалиста отдела административно-хозяйственного обеспечения, начальника отдела информации, водителя автомобиля.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

ОГРН 126940000100

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7;
телефон +7 959 269-36-71.



Реклама