

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! В скором времени в связи с реорганизацией мы сделаем небольшую паузу в выпуске нашей газеты. Спасибо, что остаетесь с нами. Все новости – в нашем Telegram-канале.



ТРУД ГОРНЯКА

№ 46
(127)

СРЕДА, 26 ноября 2025 года

ТРОЙНОЕ СЧАСТЬЕ



МАРИИ ИСТОМИНОЙ

МАРИЯ ИСТОМИНА – СЧАСТЛИВАЯ МАМА 16-ЛЕТНЕЙ КСЕНИИ, 13-ЛЕТНЕЙ ИНЕССЫ И УЛЬЯНЫ, КОТОРОЙ В ДЕКАБРЕ ИСПОЛНИТСЯ ДВА ГОДИКА. СВОИХ ДОЧЕРЕЙ ОНА УЧИТ БЫТЬ ЧЕСТНЫМИ, УВАЖАТЬ СТАРШИХ, ВСЕГДА ПРИХОДИТЬ ДРУГИМ НА ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ И, КОНЕЧНО ЖЕ, ГЛАВНОМУ: САМОЕ ЦЕННОЕ В ЖИЗНИ – ЭТО СЕМЬЯ!



Подробнее – на стр.

4

Внимание! Прием граждан! С 1 по 10 декабря жители Брянки смогут задать депутатам, а также специалистам ведомств и учреждений вопросы, касающиеся жилищно-коммунального хозяйства, социальной поддержки, здравоохранения, материнства и детства, защиты прав трудящихся, бизнеса и предпринимательства и не только.

Адрес и график приема граждан – на **стр. 15**

ПРЕЗИДЕНТ РФ ПОСЕТИЛ ГРУППИРОВКУ ВОЙСК «ЗАПАД»



Верховный Главнокомандующий посетил один из командных пунктов группировки войск «Запад», где провел совещание с начальником Генштаба, начальником главного оперативного управления, командующим Южной группировкой войск и командующим группировкой войск «Запад».

Владимир Путин заслушал подробные доклады о ситуации на разных направлениях, в том числе в районе Купянска.

Президент РФ отметил, что задачи, которые ставились на предыдущем аналогичном совещании, выполнены. Он высоко оценил работу командного и личного составов и выразил признательность.

1 ДЕКАБРЯ В 12:00 ПРОЙДЕТ ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ГЛАВЫ ЛНР



Трансляция будет доступна в соцсетях Леонида Пасечника, в группе «Луганская Народная Республика» «ВКонтакте» и на всех ресурсах «Луганск 24».

В прямом эфире Глава ЛНР ответит на самые волнующие и актуальные вопросы жителей Луганщины. Задать их можно уже сейчас на нескольких площадках. Для этого нужно:

- позвонить по телефонам: 981 (для абонентов МКС), +7 959 599-89-81 (для звонков с других операторов);
- написать комментарий в группе «Луганская Народная Республика» «ВКонтакте»;
- обратиться в общественную приемную Главы ЛНР в любом из 28 муниципалитетов.

– До скорой встречи в эфире! Ни одно сообщение не останется без внимания. Даже если ваш вопрос не прозвучит в студии, он будет взят в работу нашей командой, – заверил Леонид Пасечник.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ ГЛАВЫ ЛНР

Обратившись в общественную приемную Главы ЛНР, можно задать вопрос руководителю региона.

Адрес общественной приемной: г. Брянка, пл. Ленина, 9 (здание Администрации), каб. 116. График работы: среда, пятница – 14:00 – 17:00.

Владимир Путин: «Искусственный интеллект стал частью нашей жизни»

Президент принял участие в юбилейной, X Международной конференции по искусственному интеллекту и машинному обучению Artificial Intelligence Journey – 2025 «Путешествие в мир искусственного интеллекта», которая прошла в Москве с 19 по 21 ноября.

Перед началом пленарного заседания Владимир Путин осмотрел выставку, на которой ознакомился с достижениями российских компаний в сфере искусственного интеллекта. Президенту продемонстрировали, в частности, первого отечественного антропоморфного робота, разработанного «Сбером», линейку интеллектуальных помощников на базе большой языковой модели «ГигаЧат» и Алису AI – модель генеративного ИИ от компании «Яндекс».

Кроме того, главе государства рассказали об опыте использования искусственного интеллекта в промышленности, спорте и здравоохранении, в том числе – разработке лекарственных препаратов с помощью ИИ.

– По разным оценкам, развитие искусственного интеллекта, возможно, является одним из самых крупных технологических проектов в истории, – констатировал Владимир Путин. – При этом магистральное направление инвестиций – это наращивание вычислительных мощностей, а также формирование дополнительных гигаватт энергии, которая имеет решающее значение для надежной работы всей растущей цифровой инфраструктуры, для обучения следующих, еще более эффективных систем генеративного искусственного интеллекта.

По словам главы государства, наряду со стремительными изменениями во всех сферах жизни увеличивается и число пользователей продуктами на основе генеративного искусственного интеллекта:

– В России уже подавляющее большинство молодых людей широко применяет нейросети, языковые модели для решения разного рода задач в учебе, профессиональной деятельности и просто повседневной жизни.



фото с сайта kremlin.ru

Такие модели порождают гигантские массивы новых данных, становятся одним из важнейших инструментов распространения информации, а значит, способны влиять на ценности, мировоззрение людей, формировать смысловое пространство целых государств и человечества в целом.

– Критической зависимости от чужих систем мы не можем допустить, – подчеркнул Владимир Путин. – Для России это вопрос государственного, технологического и, я бы сказал, ценностного суверенитета, поэтому наша страна должна

« В основе разработок наших национальных платформ должны лежать прежде всего традиционные ценности всех народов Российской Федерации».

Владимир Путин

обладать целым комплексом собственных технологий и продуктов в области генеративного искусственного интеллекта.

Формирование дата-центров призвано стать драйвером для появления новых предприятий и компаний, рабочих мест в перспективных секторах. Речь в том числе об отечественной электронной индустрии, развертывании производства компонентной базы, программных и инженерных систем для ЦОД.

Новые возможности для развития казачества

Произошло знаковое для Луганщины событие, укрепляющее казачье братство и историческую преемственность. Луганский казачий округ официально принят в состав Всевеликого войска Донского. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Это судьбоносное для казачества решение было объявлено на отчетном XXXI Войсковом круге. От имени республики выступил атаман Луганского округа донских казаков Владимир Полуполтинных, которого избрали на должность этим летом.

– Уверен, на Войсковом круге собрались истинные единомышленники, чья преданность Родине доказана делом, –

подчеркнул руководитель региона. – Наши казаки – пример служения Отечеству: они отстаивают интересы России на передовой, охраняют рубежи и правопорядок.

По его словам, вступление в состав Всевеликого войска

Донского – это закономерный и символический шаг:

– Он открывает новые возможности для развития казачества. Будем и дальше работать над сохранением и приумножением лучших традиций!

Глава ЛНР особо отметил вклад казаков в сохранение наследия предков и воспитание молодежи в духе верности долгу и православной вере.

Новости с фронта

С 17 по 23 ноября

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 12 населенных пунктов. Это Платоновка, Звановка, Петровское, Новоселовка, Ставки, Масляковка и Ямполь в ДНР, Веселое, Новое Запорожье в Запорожской области, Двуречанское в Харьковской области, Гай и Радостное в Днепропетровской области.

Коротко о важном

Госдума приняла закон об установлении МРОТ с 2026 года в размере 27 093 рубля.

Напомним, что с 1 января 2025 года МРОТ в РФ составляет 22 440 рублей в месяц.

Госдума установила право публичной собственности на бесхозное жилье в Донбассе. Документ был инициирован Правительством РФ.

Согласно принятому решению, жилые дома, квартиры, комнаты, имеющие признаки бесхозного имущества, будут признаваться собственностью регионов или их муниципалитетов.

Принят закон, который устанавливает масштабный пакет поддержки для женщин, удостоенных звания «Мать-героиня». Теперь они будут уравниены в социальных гарантиях с Героями Труда Российской Федерации и Героями России.

Закон предусматривает гибкий подход: у матери-героини будет право отказаться от всего пакета социальных услуг в пользу ежемесячной денежной выплаты, размер которой составит более 72 000 рублей (сумма будет ежегодно индексироваться).

Девятиклассники, не сдавшие ГИА, смогут бесплатно обучиться профессии рабочего или служащего. Соответствующий закон приняла Госдума.

Леонид Пасечник назначил 28 руководителей общественных приемных Главы ЛНР.

Среди них – люди самых разных профессий и направлений деятельности: общественники, психологи, представители образования, культуры и казачества.

Стартовал второй очный модуль обучения регионального кадрового проекта «Герои Луганщины».

Теперь финалистам проекта предстоит освоить знания по экономике и финансам. Их ждут лекции, мастер-классы и стратегические сессии с участием федеральных и региональных экспертов Высшей школы госуправления Президентской академии.

Почти две трети бюджета ЛНР в 2026 году будут направлены на социальную сферу, включая соцвыплаты, образование, здравоохранение и социальное обслуживание населения. Об этом сообщил министр финансов республики Евгений Мануйлов.

Проект бюджета ЛНР на 2026 год предполагает свыше 173 млрд рублей доходов, планируемый объем расходов составит свыше 183 млрд рублей.

Дети смогут подавать заявки на участие во всероссийской акции «Елка желаний» постоянно со следующего года. Об этом сообщил председатель совета «Движения первых» в ЛНР Руял Алиев.

– Срок приема заявок – до 20 декабря текущего года, – рассказал он. – После того как мы пройдем этап «Елки желаний» этого года, со следующего можно будет подавать заявки круглогодично.

Правительство ЛНР выделило семи муниципалитетам республики более 2,9 млн рублей на организацию мероприятий в рамках осуществления деятельности по обращению с животными без владельцев.

Как пояснил министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин, агрессивных животных будут усыплять.

Принятые нормативно-правовые акты позволят перечислить средства Антрацитовскому, Новопсковскому, Меловскому и Белокуракинскому округам, а также трем городам – это Ровеньки, Алчевск и Луганск, который получит наибольшую сумму.

«Герои Луганщины». Новый этап

Александр Титаренко

Участники регионального кадрового проекта «Герои Луганщины» приступили к обучению в рамках второго очного образовательного модуля.

В качестве спикеров в стратегических сессиях принимают участие эксперты Высшей школы госуправления Президентской академии. А сами занятия проходят на базе Донбасского государственного технического университета в Алчевске.

По словам брянковчанина, финалиста кадрового проекта Андрея Полухина, второй модуль обучения включает занятия по финансовым и экономическим дисциплинам.

– Обучение проходит в интенсивном режиме. В расписании – лекции, командные игры и подробные разборы ситуаций, которые возникают в работе муниципальных и государственных служащих, – рассказал Андрей Полухин. – Теоретические знания, которые мы получаем, максимально приближены к реалиям, адаптированы к проблематике, существующей в Луганской Народной Республике. Мы подробно рассматриваем, как федеральное законодательство

сопрягается с республиканским, какие подводные камни присутствуют в практическом применении законов, изучаем возможности эффективного решения неоднозначных ситуаций, которые могут возникнуть на практике.

Между лекциями финалисты проекта проходят стажировку. Напомним, Андрей Полухин стажировался в Министерстве юстиции ЛНР под личным руководством своего наставника – министра юстиции ЛНР Андрея Гребенщикова.

15 февраля 2025 года Глава ЛНР Леонид Пасечник дал старт кадровой программе «Герои Луганщины», направленной на подготовку участников и ветеранов СВО для работы в государственных и муниципальных органах. Данный проект – региональный аналог федеральной программы «Время героев», которую 1 марта 2024 года инициировал Президент России Владимир Путин.

Знаковый объект открыли в Брянке!

Марина Пецевич, фото автора

В Брянке состоялось открытие благоустроенной общественной территории, ведущей к мемориальному комплексу «Землякам нашим, за Родину павшим...».

21 ноября в торжественном мероприятии, посвященном открытию, приняли участие первый заместитель Руководителя Администрации Главы ЛНР Анна Рослякова, глава муниципалитета Евгений Морозов, представители Брянской области, депутаты Совета городского округа, сотрудники Администрации Брянки, казаки ГКО «Станица Брянка», а также неравнодушные жители.

Глава муниципалитета, обращаясь к собравшимся, отметил, что данный объект – самый масштабный по объему работ среди общественных территорий, которые были благоустроены в Брянке в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

– В Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы территория, которая является основным подходом к мемориалу, не только преобразилась, но и, по сути, приобрела новый функционал и значимые смыслы, – отметил Евгений Морозов. – Жители города, в том числе активисты местного отделения партии «Единая Россия», принимали активное участие во всех этапах формирования проекта и приемки, а также в устранении тех или иных замечаний, которые возникали в ходе выполнения работ. Именно при такой ор-



Площадка для отдыха у подножия каскадной лестницы

Общественная территория благоустроена в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

ганизации получилось достичь того результата, который мы с вами видим.

Анна Рослякова поздравила жителей города от имени Главы республики Леонида Пасечника.

– Наша республика ежегодно участвует в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды». Жители активно отдают голоса за ту или иную общественную территорию. Любое памятное место символично не только для жителей населенного пункта, в котором оно располага-

ется, но и для всей страны, – отметила Анна Рослякова.

Также она добавила, что по поручению Главы ЛНР в 2025 году впервые в республике состоялся запуск инициативного бюджетирования.

– Оно подразумевает, что жители выдвигают свои проекты, а Администрация выбирает, какую из всех инициатив поддержать, а затем выходит на региональный конкурс. Уверена, что в будущем Брянка примет участие и в этом конкурсе, – подчеркнула Анна Николаевна.

Поднявшись по ступеням обновленной каскадной лестницы к мемориалу, брянковчане и гости города возложили алые гвоздики в память о погибших воинах.

ЧТО СДЕЛАНО?

На объекте:

- выложены плиткой ступени каскадной лестницы, дорожки и площадка для отдыха;
- появились малые архитектурные формы для отдыха, в том числе подвесные скамейки-качели, лавочки, новые урны;
- установлено современное наружное освещение.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Всесторонняя помощь и поддержка

Продолжается постоянная и системная работа с семьями, потерявшими близких в зоне специальной военной операции. На прошлой неделе глава муниципалитета провел очередную встречу с родственниками погибших участников СВО. Подробнее рассказывает Евгений Морозов.



житейские просьбы, где нужна не схема, а человеческое участие и оперативность.

На прошедшей встрече, в частности, обсуждалась помощь в удалении аварийной ветки дерева, угрожающей падением двору и жителям в частном секторе, оценка состояния жилого дома для проверки несущей способности стен, консультативная помощь в оформлении права собственности на жилье. И в таких, казалось бы, простых ситуациях мы стараемся оказать всестороннюю помощь. Нет неважных просьб.

Главный принцип, которым должен руководствоваться каждый из нас, – люди, лишившиеся самых близких ради нашей неминуемой победы, не должны оставаться один на один со своей бедой.

– Каждая встреча с родственниками погибших героев – это не формальное мероприятие, а доверительный разговор по душам. В такие минуты речь идет о самой страшной трагедии, перевернувшей жизнь, о наболевших проблемах и трудностях, с которыми сталкиваются родные. И следом – совместный поиск решений. Опыт показывает, что такая помощь, поддержка, а подчас и просто душевный разговор дают людям силы жить дальше.

Значительная часть вопросов, с которыми обращаются семьи, решается по уже отработанным алгоритмам. Однако чаще звучат простые

Спецтехника к зиме готова!

Ирина Белова

В летне-осенний период брянковские коммунальщики выполнили все необходимые мероприятия по подготовке спецтехники к зимнему сезону.

Директор МУП «Комсервис» Сергей Новиков сообщил, что для расчистки дорог и улиц города от снега подготовлено восемь единиц спецтехники.

– Это три комбинированные дорожные машины, автогрейдер, погрузчик, экскаватор-погрузчик, два трактора, – уточнил Сергей Новиков.

Посыпку дорог противогололедными материалами будут осуществлять три комбинированные дорожные машины, две – на базе КамАЗ, одна – на базе «Газон NEXT». Данная спецтехника предназначена, в том числе, и для уборки снега.

При сильных снегопадах она также будет задействована в расчистке дорог и улиц.

По словам руководителя МУП «Комсервис», сформирован достаточный запас противогололедных материалов для посыпки с учетом увеличения протяженности дорог, приведенных в нормативное состояние.

– На складах хранится 300 тонн шлака, 210 тонн песка, 120 тонн галита – технической соли, – проинформировал Сергей Новиков.

Также он добавил, что при сильных снегопадах в МУП «Комсервис» будет организовано круглосуточное дежурство бригад.

– На расчистку дорог будет брошен максимум сил! – сказал директор.

В очистке тротуаров, пешеходных дорожек, остановок общественного транспорта от снега и их посыпке противогололедными материалами планируется задействовать дорожников.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

➤ Для расчистки дорог и улиц от снега подготовлено 8 единиц спецтехники. Сформирован достаточный запас противогололедных материалов: **300 тонн** шлака, **210 тонн** песка, **120 тонн** галита.

30 ноября – День матери

МАТЕРИНСКОЕ СЧАСТЬЕ, ПОМНОЖЕННОЕ НА ТРИ

Марина Пецевич,
фото из семейного альбома

Прекрасные цветочки – 16-летнюю Ксению, 13-летнюю Инессу и почти двухгодовалую Ульяну – растит многодетная мама Мария Истомина. Дочери для нее – счастье, помноженное на три.

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ

Наша героиня родилась в городе Енакиеве. В Брянку, а точнее в Замковку, она приехала погостить на каникулы к бабушке и дедушке. Став взрослой, девушка приняла решение переехать на постоянное место жительства в Брянку. Здесь у Марии появились на свет три дочери.

По словам нашей героини, у нее с мамой, которой, к сожалению, уже нет в живых, одинаковое не только имя, но и подходы к воспитанию детей.

– Мама была педагогом начальных классов. Она прививала мне и старшему брату традиционные семейные ценности. Быть отзывчивыми к чужой беде, добрыми, честными и порядочными людьми, – поделилась воспоминаниями Мария Истомина. – Мама всегда поддерживала нас. Была очень лояльной. Сегодня я так же воспитываю своих дочерей. А помогаю мне мой супруг Станислав. Учим Ксюшу, Инессу и Ульяну уважать старших, всегда приходиться другим на помощь в трудную минуту и, конечно же, главному: семья – это самое ценное, это люди, которые тебя очень любят и всегда поддержат.

Несмотря на то что у Марии три дочери, она успевает уделить внимание всем.

– Когда Ксюша и Инесса учились в начальной школе, «доставала» их вопросами, как прошел день, а теперь они выросли и уже сами меня «достаю», – шутит Мария. – Между старшими детьми и младшей большая разница, но ревности нет.

Радостную новость о том, что беременна третьим ребенком, Мария узнала весной 2023 года.

– Мы с сестрой ждали мальчика. А то девочек в нашей семье и так уже много. Да еще и домашние любимцы – три кошки, – иронизирует Ксения.

Когда родилась Ульяна, сестры буквально не спускали ее с рук.

– Ксюша с удовольствием гуляет с младшей, – говорит Мария. – У нас очень дружная семья.



Мария, Станислав, Инесса, Ульяна и Ксения

СЕМЬЯ – ГЛАВНАЯ ПОДДЕРЖКА

Муж Марии – участник спецоперации. Когда родилась Ульяна, он был на задании.

– По профессии я шахтер. В рядах Народной милиции ЛНР – с 2018 года. На фронте связи с семьей практически не было. Наше место, где она ловила, до него приходилось бежать два с половиной километра под обстрелом. Но тогда это казалось такой мелочью в сравнении с тем, чтобы услышать, что с женой и детьми все в порядке. И что беременность у Маши протекает хорошо, без осложнений, – рассказал Станислав Истомина.

«Моя мама была педагогом начальных классов. Она прививала мне и старшему брату традиционные семейные ценности. Быть отзывчивыми к чужой беде, добрыми, честными и порядочными людьми. Мама всегда поддерживала нас. Была очень лояльной. Сегодня я так же воспитываю своих дочерей».

Ульяна появилась на свет 17 декабря 2023 года.

– Муж отпросился и приехал ко мне. Буквально десять минут он подержал новорожденную дочку на руках, – рассказывает Мария Истомина. – В следующий раз Ульяна встретилась с папой, когда ей было уже около года.

29 февраля, выполняя боевую задачу, Станислав получил тяжелое ранение.

– Это был високосный год. 28 февраля у меня день рождения, а на следующий день ранено. Мы с напарником вытаскивали боевого товарища. Отходя к

своим позициям, услышали гул вражеских «птиц» – украинских БПЛА. Приняли решение сократить путь. Я и не думал, что мину схвачу. Помню, как раздался взрыв... Сразу осознал, что ноги сильно повредило. Кое-как дополз до позиций и ждал эвакуации, – делится Станислав.

Будучи в бреду, несмотря на боль, Станислав смог назвать номер телефона жены.

– Когда мне позвонили, я мигом собрала ему вещи на первое время и захватила рисунок, который сделала Инесса. Муж мне рассказал, что после ранения лишился одной ноги. Я сказала: «Главное, что ты живой! Со всем

остальным мы справимся, даже не думай о плохом!»

В госпитале Станиславу Истомину была вручена почетная награда – орден Мужества.

– Моя самая главная поддержка – жена и дочери! Они придавали мне сил на фронте. Я знал, что бью врага не зря, а ради их мирного будущего, – сказал Станислав.

ЗАНЯТИЯ ПО ДУШЕ

Старшие дочери Марии – натуры творческие. В три года маленькими ножками в чешках Ксения переступила порог тан-

цевального зала Дома детского и юношеского творчества.

– В хореографический ансамбль «Радость» меня за руку привела мама. Но мне так понравилось первое занятие, что я не расstaю с танцами уже 13 лет. В 6 лет я первый раз с коллективом уехала за несколько километров от Брянки на конкурс. Мама со мной тогда поехать не могла, у нее на руках была маленькая Инесса, – рассказала Ксения.

Несмотря на юный возраст, она не растерялась в путешествии.

– В быту Ксюша всему училась, повторяя за мной. Сложить вещи, помыть голову или заплестись она могла без помощи взрослых. Поэтому я без опаски отпустила ее в поездку в сопровождении руководителя коллектива и педагогов ДДЮТ. Следила за чатом, в котором публиковали фотографии детей из поездки. Скучать им там было некогда – дни были наполнены постоянными репетициями, выступлениями и экскурсиями, – поделилась Мария Истомина.

Наша героиня старается посещать все концерты, где выступает Ксения.

– В детстве я собирала Ксюшу на концерты, а потом с большим удовольствием наблюдала за ее успехами на сцене. А сейчас она собирается сама, да еще и помогает другим девочкам, которые выстраиваются в очередь, чтобы моя дочь им сделала концертные прически, – рассказала Мария.

Инесса нашла себя в сфере красоты.

– Инесса увлеклась маникюром с покрытием гель-лаком. Закупили ей все необходимые материалы. Пока ее модели – только подружки. Но спустя менее чем полго-

да, когда дочке исполнится 14, она планирует пройти спецкурсы. На них можно записаться только по достижении этого возраста. Еще Инесса практикуется в наращивании ресниц. Вот такая у меня мастерица красоты растет, – поделилась Мария Истомина.

Младшая Ульяна еще не определилась с делом по душе, поэтому без опаски пробует себя во всем.

– Ульяна – частый гость в комнате сестер. Первое, к чему тянется, – косметичка. Подражает старшим сестрам, пробуя подкрашивать себе губки и подводить глазки. Обожает, примеряя наряды, красоваться перед зеркалом. Маленькая модница растет, – говорит Мария.

БЫТ – ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ

Быт – лучший учитель, считает многодетная мама. К выполнению домашних дел Мария приучала дочерей, начиная с маленьких просьб.

– Например, убрать за собой посуду со стола или подмести пол. А когда дочери стали старше, для меня главным было, чтобы они поддерживали порядок в своих комнатах. Так девочки учатся организовывать свое пространство и понимают, что, кроме них, чистоту в их комнатах никто наводить не будет, – рассказала Мария.

На вопрос, кто главный помощник в доме, Ксения и Инесса в один голос ответили, что младшая сестра.

– Уля – настоящая помощница, – с улыбкой сказала Инесса. – Очень любит заметать. Если разлила что-то, бежит за тряпкой и скорее насухо вытирает. Попросишь ее выкинуть мусор – она пойдет и четко в ведро его бросит. Такая маленькая, а уже все понимает.

САМОЕ ЦЕННОЕ

Мария Истомина работает заведующей клубным отделом в Центре культуры и досуга Брянки. Несмотря на декрет, в конце прошлого года она приняла участие в новогодней сказке, которую подготовили для маленьких жителей отдаленных поселков работники ЦКиД. В театрализованном представлении нашлась роль и для Ксюши.

– Я играла Красную Шапочку. Мы ездили с мамой на репетиции. Учить слова своей роли было не так уж и трудно. Выступать перед детьми мне очень понравилось. Атмосфера была просто сказочная, – поделилась Ксения.

За маленькой Ульяной в это время присматривал супруг нашей героини.

– Даже в декретном отпуске я не забываю любимый коллектив Центра культуры и досуга. Очень рада, что Ксюша участвовала вместе со мной в утренниках, – говорит Мария Истомина. – Работа работой, но праздники я стараюсь проводить вместе с дочерями и супругом. Они – самое ценное, что у меня есть!

TV-программа

на неделю с 1 по 7 декабря



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

1-7 ДЕКАБРЯ



ОВЕН. Эта неделя принесет вам всплеск энергии, которую лучше всего направить в профессиональную сферу. Возможны новые интересные проекты или предложения, требующие вашей решительности и новаторского подхода. Будьте внимательны к деталям, чтобы не упустить выгодные перспективы. В личных отношениях звезды советуют проявить больше чуткости к близким.

ТЕЛЕЦ. Для Тельцов акцент недели с 1 по 7 декабря смещается на переоценку личных ресурсов и активов. Возможно, вы обнаружите скрытые резервы или найдете более эффективные способы управления финансами. Не исключено получение давно ожидаемого платежа или бонуса. В отношениях с коллегами старайтесь избегать прямолинейности, чтобы не создавать лишнего напряжения.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы – магнит этой недели! Ваш дар общения будет необычайно полезен. Новые знакомства, важные встречи, потоки информации – вы будете в самом центре водоворота событий. Используйте это, чтобы сплести паутину полезных связей и вдохновляющих диалогов. Используйте это время для нетворкинга и обмена идеями. В личной жизни возможны приятные сюрпризы, способные освежить ваши отношения.

РАК. На первый план выйдут вопросы вашей внутренней безопасности и эмоционального комфорта. Возможно, вам потребуется уделить время организации домашнего пространства или решению финансовых вопросов, связанных с

недвижимостью. На работе будьте внимательны к конфиденциальной информации и избегайте непроверенных слухов.



ЛЕВ. Солнечная энергия вашего знака проявится через сильное желание быть в центре событий. Появится возможность для самопрезентации в профессиональной среде – не стесняйтесь демонстрировать компетентность. В ближайшее время усилится фокус на партнерских взаимодействиях, как деловых, так и личных. В романтических отношениях проявите щедрость и внимание – партнеру важно почувствовать ваш интерес.

ДЕВА. Звезды рекомендуют сосредоточиться на здоровье и благополучии. Пересмотрите свой рацион, добавьте физической активности или просто уделите время полноценному отдыху. На работе будьте методичны и последовательны, это принесет наилучшие результаты. Период благоприятен для крупных покупок, особенно связанных с улучшением имиджа. Ожидается приглашение на значимое мероприятие, где возможно судьбоносное знакомство – не упускайте этот шанс.



ВЕСЫ. Эта неделя подарит вам возможность восстановить баланс во всех сферах жизни. Если были разногласия, сейчас самое время для примирения и поиска компромиссов. Ваша дипломатичность будет как никогда востребована. В финансах ожидается стабильность, но не исключены небольшие, но приятные приобретения. В любовных отношениях проявите гибкость – ваше стремление к идеалу может создавать ненужное напряжение.

СКОРПИОН. Акцент будет сделан на ваших финансовых ресурсах и скрытых возможностях. Не исключено, что вы найдете новый способ монетизации своих навыков или получите неожиданное предложение о подработке. В личных отношениях звезды советуют забыть о манипуляциях и быть предельно честными. Избегайте ревности и будьте более открытыми.



СТРЕЛЕЦ. Приготовьтесь к новым приключениям и расширению горизонтов. Возможно, вас ждет поездка, интересное обучение или знакомство с человеком, который вдохновит на новые свершения. Ваша жажда знаний будет особенно сильна. В карьере не бойтесь брать на себя больше ответственности.

КОЗЕРОГ. Гороскоп на неделю советует сфокусироваться на карьерном росте и долгосрочных планах. Сосредоточьтесь на своих амбициях, разработайте стратегию, идите к цели шаг за шагом. Сейчас идеальное время для закладки фундамента будущих успехов. Проявите усердие и целеустремленность. В финансовых вопросах будьте расчетливы и избегайте рискованных инвестиций.



ВОДОЛЕЙ. Уникальность этой недели – ваш главный козырь этой недели! Не бойтесь быть собой, предлагайте нестандартные решения, объединяйте людей вокруг своих идей.

Коллективная работа принесет невероятные плоды. В личной жизни возможны совершенно неожиданные, но очень приятные повороты – открывайте сердце новому!

РЫБЫ. Звезды призывают вас к интуитивному подходу и доверию своим предчувствиям. Это время для самопознания, медитации и творческого уединения. Средине недели потребует четких границ в общении – ваша эмпатия может быть использована манипуляторами. В романтической сфере возможна идеализация партнера – постарайтесь видеть реальность, не разрушая романтику.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



1 декабря – мученика Платона Анкирского, Собор святых земли Эстонской.

2 декабря – святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского; преподобного Варлаама, игумена Печерского.

3 декабря – предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы; преподобного Григория Декаполита.

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

5 декабря – попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы; благоверного князя Ярополка (в крещении Петра) Владимиро-Волынского.

6 декабря – святителя Амфилохия, епископа Иконийского; благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия.

7 декабря – великомученицы Екатерины; мученика Меркурия Смоленского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

1 декабря – растущая Луна в Овне, 11/12 лунный день.

2 декабря – растущая Луна в Тельце (6:12), 12/13 лунный день.

3 декабря – растущая Луна в Тельце, 13/14 лунный день.

4 декабря – растущая Луна в Близнецах (5:47), 14/15 лунный день.

5 декабря – полнолуние (2:13), Луна в Близнецах, 15/16 лунный день.

6 декабря – убывающая Луна в Раке (4:54), 16/17 лунный день.

7 декабря – убывающая Луна в Раке, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 2-4 декабря мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 декабря ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)
00:15 «Время героев» (16+)
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:25, 16:25, 22:25 Погода 24 (12+)
06:30, 07:15, 08:00, 08:55, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:45, 01:40, 04:00 Новости (16+)
07:50 День в истории (16+)
11:10, 19:10 Москва. Кремль. Путин (12+)
12:45, 14:45, 16:40 Интервью (12+)
13:40 В центре Азии (16+)
15:40 Tucker. Россия 24 (16+)
16:00, 17:00 Факты (12+)
18:35, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть (16+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)
01:05 Футбол России (12+)

02:10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 04:10 Городские технологии (12+) ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Т/с «Сезон любви» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:00 Прямая линия с Главой ЛНР Л.И.Пасечником (12+)
14:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)
15:00 ДНК России (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:50 Наставники (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40, 23:40 Параллели (16+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Крик совы» (16+)
21:00 Настоящая история (12+)
22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23:15, 00:00 Т/с «Хирург» (18+)
01:45 Т/с «Выжить любой ценой» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:45, 06:20, 07:05, 07:55, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 04:00 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+) 00:30, 01:20, 02:05, 02:45, 03:25 Т/с «Свои 6» (16+) КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
08:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Мир динозавров» (0+)
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 «Открытия» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15, 14:40, 19:15 М/с «Чик-Чиркино» (0+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)
17:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова вместе» (6+)
02:35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 Х/ф «Камышовый рай» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» (12+)
15:15 Х/ф «Чужие письма» (12+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)

17:00 «Ректорат» (12+) 17:40 «Конструкторы будущего» (12+) 20:45, 04:10 Т/с «Подкидыш» (16+) 22:30 Х/ф «Пацаны» (16+) 01:00 «ОТражение. Итоги» (12+) 01:30 «Свет и тени. Эрнест Хемингуэй» (16+) 02:00 Д/ф «Город с историей» (12+) 02:30 «Моя история. Михаил Лавровский» (12+) 03:15 «Большая страна: На благо Отечества» (12+) ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Танцы на песке» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Фархад Махмудов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Слепой метод. Яйцо Фаберже» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)
18:15 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)
22:35 «Пороговое состояние». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Сделка с совестью» (16+)
01:25 Д/ф «Секреты звёздного долготеления» (16+)
02:05 Д/ф «Русские тайны. НЛО» (16+)
04:15 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (16+)
05:30 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:25 Т/с «Кухня» (16+)
12:30 «Супериндяз» (16+)
16:25 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Везучий случай» (12+)
22:00 Х/ф «Уралочка» (16+)
23:55 Х/ф «Поехавшая» (16+)
02:00 Х/ф «О чём молчат французы» (12+)
03:40 Х/ф «Ада» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:50 Х/ф «Сколько стоит любовь» (16+)
19:00 Х/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)
04:25 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Время вернуться» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Военное образование. С учетом боевого опыта» (16+)
11:50 Д/с «Оружие Победы» (12+)
12:00, 13:25 Х/ф «Огарева, б» (12+)
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)
02:50 Х/ф «Опасные тропы» (6+)
03:50 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

МИР

05:00, 04:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:40, 06:15, 10:20 Т/с «Гостя из будущего» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:55 «Игра в кино» (16+)
22:35 Т/с «У каждого своя война» (16+)
02:15 Первый Евразийский канал (12+)
03:15 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)
12:20, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)
20:00 Т/с «Полярный» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Лотерея» (16+)
01:05 Х/ф «Приплыли!» (18+)
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:35 Х/ф «Бумер» (12+)
02:45 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
06:15 Х/ф «Линия смерти» (16+)
08:10 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
10:00 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
11:50, 22:30 Т/с «Ментовские войны 10» (16+)
14:35 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
16:15 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)
19:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)
20:50 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Раз, два! Люблю тебя!» (16+)
10:50 Х/ф «Не обмани» (16+)
12:25 Х/ф «Человек у окна» (12+)
14:15 Х/ф «Вечная сказка» (12+)
15:55 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)
17:45 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
21:00 Х/ф «Можно мне тебя обнять?» (12+)
00:25 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
03:55 Х/ф «В тесноте, да не в обиде» (12+)
05:45 Х/ф «Сестрички» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:40 «Пятница News» (16+)

06:20 «Гость у порога» (16+)
07:40 «Четыре дачи» (16+)
10:20 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Звезды под капельницей» (16+)
01:50 «Зовите шефа» (16+)
03:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:25, 22:00, 01:00 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Светлана Бажанова» (12+)
09:25 «Эволюция спорта» (12+)
10:20, 18:10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Век нашего спорта. 1980 - 1985» (12+)
15:35 «Громко» (12+)
16:50 Д/ф «Величайший» (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижегород) (12+)
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» - «Валенсия» (6+)
01:55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+)
02:55 Скелетон. Кубок мира. Женщины (6+)
04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Пороховый коктейль» (18+)
22:10, 23:30 Х/ф «В западне» (16+)
00:25 Х/ф «Кресент-сити» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК

2 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)
00:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:40, 01:35 День в истории
(6+)
05:05 Парламентский час (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 00:45
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:30, 16:20,
22:25 Погода 24 (12+)
07:50, 11:40, 13:30 Инструкция (12+)
08:30, 12:45 Вести. Net (12+)
10:10, 13:45 Интервью (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 12:50, 14:45, 15:50, 01:45
Специальный репортаж (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
18:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(16+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казиковым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)

СРЕДА

3 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)
00:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:20, 08:00, 08:55, 09:45,
11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 14:00, 15:00,
23:00, 00:45 Новости (16+)
05:15 Парламентский час (16+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:20, 16:20,
22:20 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 11:30, 13:30, 01:40 Инструкция
(12+)
08:30, 12:35 Вести. Net (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 13:45 Интервью (12+)
12:50, 15:50 Про Налоги (12+)
14:50, 01:45 Энергетика (16+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казиковым (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
08:45 М/с «Роботар Поли и его
друзья» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Мир
динозавров» (0+)
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15, 02:35 М/с «Смешарики.
Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)
17:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:40 М/с «Муся, Чук и Станислав»
(6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова
вместе» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:30 «Преодоление. Юрий
Кнорозов» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Т/с «Женская версия.
Комсомольский роман» (12+)
15:15 Х/ф «Пацаны» (16+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)

СТС

06:00, 05:10 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:35 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:00 Т/с «Кухня» (16+)
12:00 М/ф «Дозор джунглей» (6+)
14:05 М/ф «Стопроцентный волк»
(12+)
16:00 М/ф «Пернатый патруль» (6+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет
против» (16+)
20:00 Х/ф «Крушение» (16+)
22:05 Х/ф «Снегоуборщик» (18+)
00:35 Х/ф «Марлоу» (16+)
02:20 Х/ф «Мармелад» (18+)
03:50 Х/ф «Я не люблю детей» (18+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Ямилленд» (6+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
08:45 М/с «Роботар Поли и его
друзья» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья.
Суперкоманда» (0+)
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:25, 02:35 М/с «Смешарики.
Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)
17:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова
вместе» (6+)

ОТР

06:00, 16:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:30 «Очень личное с
Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:10 Т/с «Женская версия.
Комсомольский роман» (12+)
15:15 Х/ф «Никогда» (0+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)

СТС

06:00, 05:20 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:20 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Кухня» (16+)
12:10 М/ф «Вака - заколдованный
воин» (6+)
14:20 М/ф «Звериный рейс» (6+)
16:05 М/ф «Зверолэнд» (6+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет
против» (16+)
20:00 Х/ф «Мой шпион» (12+)
22:00 Х/ф «Бордерлендс» (16+)
23:55 Х/ф «День курка» (18+)
01:45 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:35 Х/ф «Дыхание» (16+)

КАРУСЕЛЬ

22:45, 04:10 Т/с «Подкидыв» (16+)
22:30 Х/ф «Мигранты» (16+)
01:00 «ОТражение. Итоги» (12+)
01:30 «Свет и тени. Никола Тесла»
(16+)
02:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
03:15 «Большая страна: На благо
Отечества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. В плену
азарта» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Танцы на песке» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Станислав
Дужников» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Слепой метод.
Внутренние дела» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Звёздный бизнес» (16+)
18:15 Х/ф «Стряпуха. Таланты и
поклонники» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Звёздный диагноз» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив.
Чёрная вдова» (16+)
01:25 «Девяностые. Мужья звёзд и
звёздочек» (16+)
02:05 «Прощание. Михаил Кононов»
(16+)
04:15 Д/ф «Сергей Бондарчук. Триумф
и зависть» (16+)
05:30 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:10 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:35 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:00 Т/с «Кухня» (16+)
12:00 М/ф «Дозор джунглей» (6+)
14:05 М/ф «Стопроцентный волк»
(12+)
16:00 М/ф «Пернатый патруль» (6+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет
против» (16+)
20:00 Х/ф «Крушение» (16+)
22:05 Х/ф «Снегоуборщик» (18+)
00:35 Х/ф «Марлоу» (16+)
02:20 Х/ф «Мармелад» (18+)
03:50 Х/ф «Я не люблю детей» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:05, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:10, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:20 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Сердце Купидона» (16+)
19:00 Х/ф «Я научу тебя мечтать»
(16+)
04:15 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25, 14:25, 15:05, 04:00 Т/с
«Разведчики. Последний бой» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Д/с «Военное образование. С
учетом боевого опыта» (16+)
11:50, 13:25, 23:15 Х/ф «В зоне
особого внимания» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
16:35, 17:15 Т/с «Разведчики. Война
после войны» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:15 Х/ф «Ответный ход» (12+)
02:35 Х/ф «Кортик» (0+)

МИР

05:00, 03:20 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:35 М/с «Маша и медведь» (0+)
06:55, 06:15 Х/ф «Гараж» (0+)
05:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
07:30 Х/ф «Отставной козы
барабанщик» (6+)
09:00, 10:10 Х/ф «Его звали Роберт»
(0+)
10:55 Х/ф «Раз на раз не приходится»
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Беги, не оглядываясь!»
(12+)
19:00 Х/ф «Как выйти замуж за
француза» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с
«Разведчики. Война после войны»
(16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Д/с «Военное образование. С
учетом боевого опыта» (16+)
11:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
12:00, 13:25 Х/ф «Ответный ход» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «План голода. Истоки
геноцида. Голод. План Бакке» (16+)
00:05 Х/ф «Дожить до рассвета» (12+)
01:40 Х/ф «Сицилианская защита»
(12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Битва за
Москву» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
10:20 Х/ф «Командир счастливой
«Шуки» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)

15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:55 «Игра в кино» (16+)
22:35 Т/с «У каждого своя война»
(16+)
02:20 Первый Евразийский канал
(12+)
03:45 Т/с «Битва за Москву» (12+)

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полярный» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Отчаянные дольщики»
(16+)
00:45 Х/ф «Поле битвы: Падение
мира» (18+)
02:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:20, 23:10 Т/с «Ментовские войны
10» (16+)
01:15 Х/ф «Снайпер» (16+)
03:35 Х/ф «Мужчина в моей голове»
(16+)
05:50 Х/ф «Волкодав» (12+)
07:50 Х/ф «Призрак» (6+)
09:40 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
11:30, 16:15 Т/с «Ментовские войны
11» (16+)
14:15 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
19:00 Х/ф «Три полурации» (12+)
21:20 Х/ф «Курьер на восток» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
10:55 Х/ф «Можно мне тебя обнять?»
(12+)
14:20, 03:00 Х/ф «Генеральская
сноха» (12+)
17:40 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
21:00 Х/ф «Три полурации» (12+)
00:05 Х/ф «Не обмани» (16+)
01:40 Х/ф «Чертово колесо» (0+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10, 05:00 «Секреты на
кухне» (16+)
05:40, 01:30, 04:40 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Гость у порога» (16+)
07:20 «Четыре дачи» (16+)

16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:55 «Игра в кино» (16+)
22:35, 04:05 Т/с «У каждого своя
война» (16+)
02:15 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полярный» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Любовь без размера»
(16+)
00:55 Х/ф «Лена и справедливость»
(12+)
02:20 Т/с «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05, 22:20 Т/с «Ментовские войны
10» (16+)
02:50 Х/ф «Линия смерти» (16+)
04:40 Х/ф «Снайпер» (16+)
06:35 Х/ф «Проект» (16+)
08:50 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
09:55 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты»
(12+)
11:35, 16:15 Т/с «Ментовские войны
11» (16+)
14:20 Х/ф «Золотое дно» (12+)
19:00 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
20:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
(12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:00 Х/ф «Не в парнях счастье» (12+)
07:40 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)
11:00 Х/ф «Три полурации» (12+)
14:05 Х/ф «Большая любовь» (12+)
15:50, 05:40 Х/ф «Везучая» (18+)
17:30 Х/ф «Перепиши любовь» (12+)
19:25 Х/ф «Прошлым летом в
Чулимске» (16+)
21:00 Х/ф «Чистосердечное
признание» (12+)
00:25 Х/ф «Красота небесная» (16+)
03:50 Х/ф «Точка невозврата» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:50, 00:50, 04:40 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Гость у порога» (16+)
07:50 «Четыре дачи» (16+)

10:10 «Чёрный список. На кухне
истории» (16+)
19:00 «Битва шефов» (16+)
23:00 Шоу «Выживалити. Змееловы»
(16+)
01:50 «Зовите шефа» (16+)
03:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)
06:30 «Наши иностранцы» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55
Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:35, 21:30, 01:00 Все
на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж
(12+)
09:25 «Эволюция спорта» (12+)
10:30 Смешанные единоборства.
UFC. Ислам Махачев против Ренато
Моикано (16+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Век нашего спорта. 1985 -
1990» (12+)
16:50 Д/ф «Роковая партия» (12+)
18:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - СКА
(Санкт-Петербург) (12+)
22:30 Футбол. Чемпионат Испании.
«Барселона» - «Атлетико» (6+)
01:55 Бобслей. Кубок мира. Двойки.
Женщины (6+)
02:55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки.
Мужчины (6+)
04:00 Дюдо. Мировой тур. Турнир
«Большого шлема» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 00:25, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16

Лучшая память о тренере – его ученики!

Марина Пецевич, фото автора

В субботу в Брянковской спортшколе прошел масштабный ежегодный турнир по греко-римской борьбе среди младших юношей, посвященный памяти мастера спорта СССР Виктора Семеновича Овчаренко.



На ковре брянковчанин Матвей Ананьев (справа)

240 БОРЦОВ

Поединок объединил под одной крышей 240 борцов из Свердловска, Краснодона, Луганска, Кировска, Стаханова, Марковки, Новопскова, Старобельска, Донецка ДНР, Донецка Ростовской области, Богучара и Россоши Воронежской области. Брянку представили 18 юных борцов.

Виктор Семенович Овчаренко был для своих учеников наставником, другом и отцом. Он воспитал не одно поколение спортсменов, но главное – учил их честности, порядочности и уважению к сопернику. Виктор Семенович верил в своих учеников, находил подход к каждому и помогал раскрыть потенциал.

– Это спортсмены 2011–2013, 2014–2016 и 2017–2018 годов рождения. Среди них и новички Рагим Мамедов и Давид Майструк, которые пришли в секцию месяц назад. Решил их выставить, потому что соревнования проходят дома, в любом случае ребятам нужен опыт, – поделился тренер секции греко-римской борьбы города Брянки Михаил Кудрявцев.

В церемонии открытия соревнований приняли участие глава муниципалитета Евгений Морозов, председатель Борцовского клуба «Тигр», участник СВО Олег

Плехов, главный судья соревнований, чемпион России, победитель Кубка России, бронзовый призер чемпионата мира 2025 года среди ветеранов Юрий Бабкин, президент РОО ЛНР «Федерация спортивной борьбы имени В. С. Овчаренко» Александр Нестерук, сын Виктора Семеновича кандидат в мастера спорта по спортивной борьбе Александр Овчаренко.

– Мое сердце очень трогает, что в Брянке увековечивают память об отце, ежегодно проводя соревнования в его честь. Радостно видеть, что секция, которую мой отец основал более 60 лет назад, продолжает жить. А тренируют юных борцов ученики отца Михаил Кудрявцев и Юрий Бабкин. Выражаю благодарность всем организаторам турнира! – сказал сын тренера Александр Овчаренко.

НАПРЯЖЕННАЯ БОРЬБА

В этот день в спортивном зале было не только многолюдно, но и очень шумно. Когда борцы выходили на ковер, команды поддерживали их, скандируя имена и добавляя: «Давай!», «Вперед!», «Ты лучший!». Но главной опорой в момент спарринга для самых младших спортсменов были их тренеры. Они направляли своих воспитанников, громко давая подсказки: «Кати его», «Не давай ему подняться», «Руки к груди прижми, не отдавай их».

Хватая на лету советы тренера, Никита Черницкий быстро одолел соперника. Юный брянковчанин посещает секцию греко-римской борьбы два года.

– Я сам решил заниматься борьбой, чтобы быть сильным. В школе у меня самый любимый предмет физкультура, но прие-

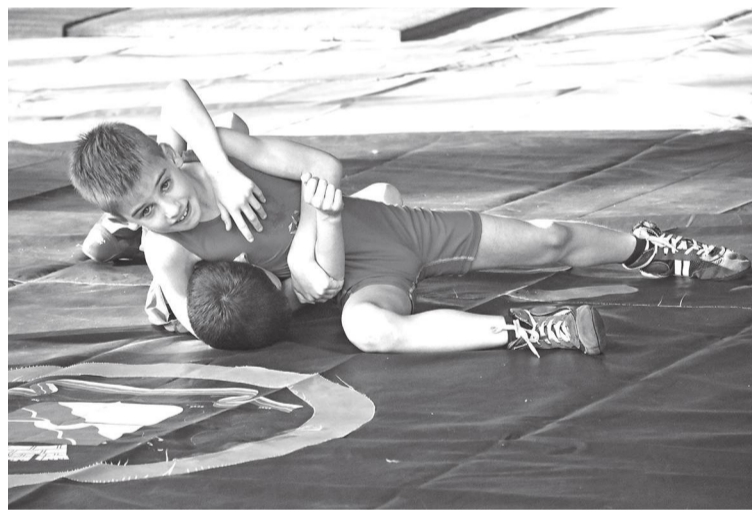
мами я там не хвастаюсь. Считаю, что их нужно применять только тогда, когда слабых обижают. Я вот свою сестру несколько раз защищал, – поделился Никита.

Соперник, по его словам, был не очень сильный.

– Я внимательно слушал, что мне говорит тренер, и старался выполнять все его рекомендации. Мне очень нравится участвовать в соревнованиях. Ведь во время турнира ты показываешь сопернику все, на что способен. А потом радуешься своей победе, вспоминая, сколько ради нее упорно тренировался, – говорит юный спортсмен.

БРАТЬЯ НЕ ПО КРОВИ

Евгений Брежунов приехал на соревнования из столицы республики города Луганска. Занимается борьбой он всего два года в Бойцовском клубе «Тигр», но уже имеет большие успехи. Его главная опора и поддержка



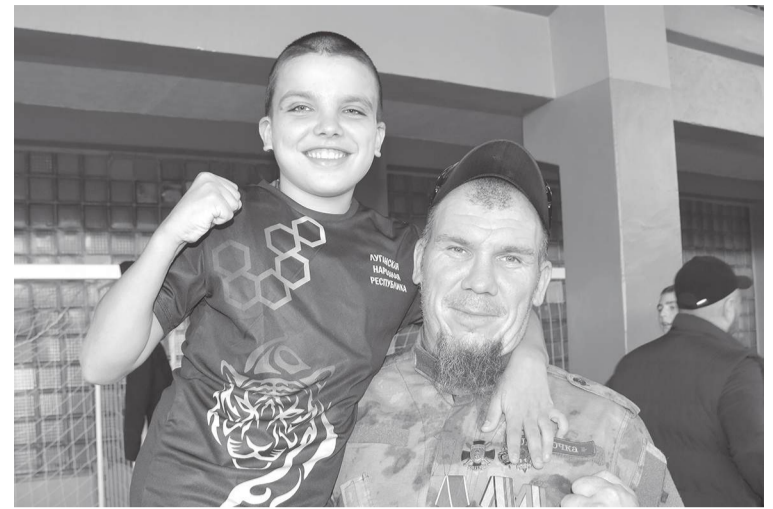
Брянковчанин Евгений Максимчук демонстрирует прием

в спортивной карьере – отец. Он военнослужащий, на передовой с 2014 года.

– Редко удается вот так приехать на соревнования к сыну. Очень ценю такие моменты. Для сына важно, когда папа рядом. Сегодня приехал со своими боевыми товарищами его поддерживать. Мой сын – чемпион турниров в Московской и Рязанской областях. На первенстве Центрального федерального округа стал третьим из 36 спортсменов, – с гордостью рассказал о заслугах сына военнослужащий.

Жительница поселка городского типа Новопскова Лариса Литвинова привезла на турнир двоих сыновей.

– Миша, старший, занимается борьбой четыре года. Женя съездил с ним однажды на соревнования, увидел, как брат



Луганчанина Евгения Брежунова на соревнованиях поддерживал отец, который ради сына отпросился со службы

хорошо борется, и тоже увлекся. После школы мальчишки сами бегут на борьбу. Деток в нашей секции много, – рассказала Лариса Литвинова. – В Брянке мы впервые. До этого турнира мы ездили в Луганск и Чертково Ростовской области, где Евгений взял серебро. Сегодня оба мои мальчика победили своих соперников.

Порядка десяти юных спортсменов прибыли на соревнования из соседнего Стаханова.

– Я пришел в секцию четыре года назад по желанию родителей, а потом втянулся и полюбил этот вид спорта. Как бы сложно ни было после учебы идти на тренировки, бросать не планирую. Борьба развивает выносливость и тренирует тело! – поделился воспитан-

ЗА СТО КИЛОМЕТРОВ

Порядка ста километров преодолела семья Авакимовых из Донецка ДНР, чтобы поддержать сыновей – 11-летнего Давида и 8-летнего Тимура.

– Живем мы в Ленинском районе Донецка, прилеты слышим очень часто. Но уже, как бы печально это ни звучало, привыкли. Жизнь продолжается. Мы приехали поболеть за мальчишек всей большой семьей. Я, супруг, младшая дочь Ника и моя сестра, – поделилась мама юных борцов Мария Авакимова.

Для старшего сына занятия греко-римской борьбой не просто увлечение.

– Хожу на тренировки уже больше двух лет. Хочу стать чемпионом! – с гордостью заявил Давид. – Буду упорно тренироваться для этого!

ДРУГ, НАСТАВНИК, ОТЕЦ

Победители и призеры соревнований в своих весовых категориях были награждены медалями, грамотами и памятными сувенирами.

– Этот турнир – не только спортивные состязания, а дань уважения человеку-легенде, – отметил глава муниципалитета Евгений Морозов. – Виктор Семенович Овчаренко был для своих учеников наставником, другом и отцом. Он воспитал не одно поколение спортсменов, но главное – учил их честности, порядочности и уважению к сопернику. Виктор Семенович верил в своих учеников, находил подход к каждому и помогал раскрыть потенциал. Его уход – невосполнимая утрата, его имя навсегда останется в истории спортивной борьбы Луганщины. Лучшая память о нем – это ученики, которые продолжают его дело!

РЕЗУЛЬТАТЫ БРЯНКОВЧАН

На соревнованиях юные борцы брянковской секции показали себя достойно, завоевав три золота, два серебра, три бронзы.

2011–2013 годы рождения: Николай Королев (75 кг) – 1-е место.

2014–2016 годы рождения: Матвей Ананьев (28 кг) – 1-е место, Тимофей Гапченко (30 кг) – 2-е место, Артем Ильчук (38 кг) – 2-е место, Илья Мордюк (30 кг) – 3-е место, Глеб Корявов (35 кг) – 3-е место.

2017–2018 годы рождения: Никита Черницкий (32 кг) – 1-е место, Рагим Мамедов (29 кг) – 3-е место.



80 ПОБЕДА!

История страны бережно хранится во всех ее уголках – городах-миллионниках и маленьких поселках, домах людей, библиотеках, дворцах культуры, архивах... Привет из прошлого нам передают старые улочки, здания, памятники. В нашем городе три улицы названы в честь бойцов 395-й шахтерской стрелковой дивизии, на протяжении восьми месяцев державших оборону Антрацита от немецко-фашистских захватчиков. В год 80-летия Великой Победы полистаем, дорогой читатель, эти страницы истории вместе.

И ИМЯ ЕЙ ДАЛИ ШАХТЕРСКАЯ

Улицы Петраковского, комиссара Санюка, Шахтерской дивизии расположены в разных концах города, однако объединены они общим происхождением своих названий. Ведет нас эта ниточка в далекий и суровый 1941-й год.

Шел третий месяц войны, на борьбу с нацистами страна бросила все силы. Восточные регионы СССР, стиснув зубы, держали тяжелое бремя гитлеровской оккупации. Простой шахтер из Донбасса, не щедр на громкие слова, а славен своим трудом, отложил в руки винтовку. Добывать черное золото в первую очередь для нужд армии в забой спустились женщины, старики, подростки.

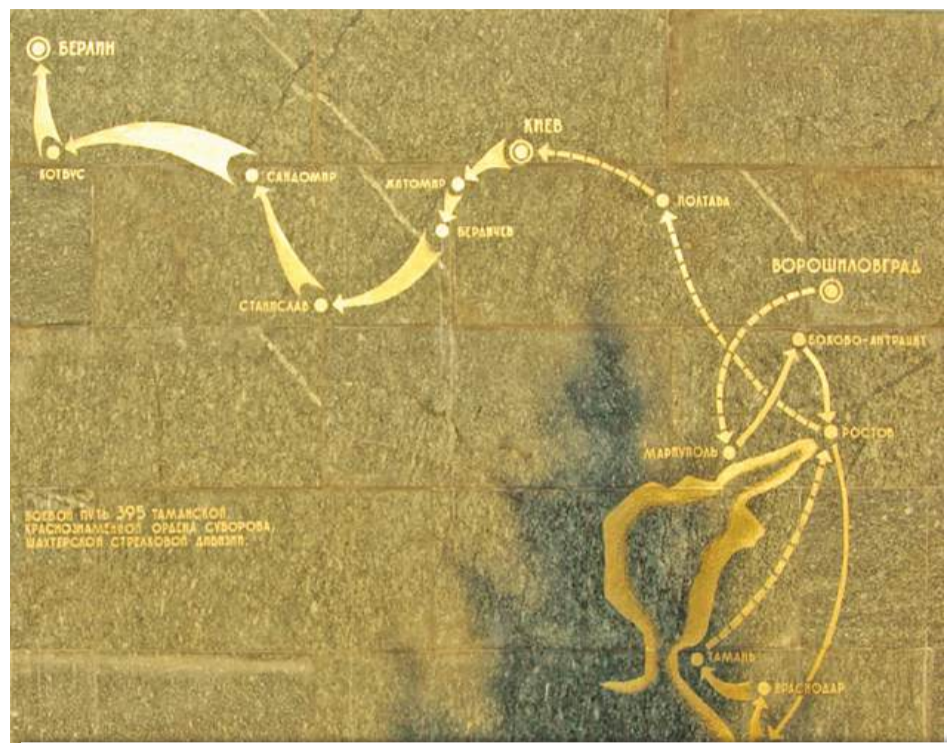
395-я стрелковая шахтерская дивизия формировалась ускоренными темпами в августе 1941-го в Ворошиловграде. 20 августа ее командиром был назначен Герой Советского Союза полковник Анатолий Иосифович Петраковский, комиссаром – батальонный комиссар Владимир Ильич Санюк.

Основу дивизии, как писал в своем очерке участник Великой Отечественной войны П. Михайлов, составили свыше 1200 коммунистов и почти полтысячи комсомольцев. Лучшие сыны

На подступах к городу



Группа политработников 395-й шахтерской стрелковой дивизии, Берлин, 1945 г.



Карта боевого пути 395-й шахтерской стрелковой дивизии

оборону держали шахтеры



Командир 395-й шахтерской стрелковой дивизии А. И. Петраковский (слева) и комиссар В. И. Санюк

Донбасской земли... Присягу личный состав принимал в Луганском парке им. Горького. Боевые знамена воинам-шахтерам вручили рабочие ордена Боевого Красного Знамени Ворошиловграда.

«С первых дней именно он формировал в Луганске 395-ю шахтерскую дивизию, которая уже в конце августа была переброшена под Запорожье», – вспоминает о Петраковском в своих мемуарах секретарь Антрацитовского горкома партии 1964–1985 гг.

«Для отправки дивизии сформировали 16 эшелонов. Сам

же командир выехал с первым. Встретился с командованием группы войск (тогда еще не было фронтов):

– Вот, товарищ Петраковский, рубежи, разработанные в штабе группы войск. Немцы здесь будут через двое суток. Твоя задача задержать их минимум на пять суток. Скажу сразу, этот участок ничем не прикрыт, а немцы прут, чтобы разорвать фронт на две части и окружить южную группировку.

– Участок большой. Таких задач не решал, даже обучаясь в Генштабе, – признался Петраковский.

– Ты этого не учил, и я не учил. Но жизнь насучит, как надо воевать, – сказал командующий, успокоив, что ожидать следует моторизованную пехоту, легкие бронетранспортеры и самоходные установки.

И был бой. И было первое боевое крещение. Только по приказу Главнокомандующего дивизия отступила. И какие бы задачи ни ставили перед шахтерами-воинами за долгие грозные годы войны – ни разу не дрогнули, отстаивая рубежи».

Рабочие спецовки на солдатские гимнастерки тогда сменили шахтеры Антрацита, Лисичанска, Стаханова (Кадиевки), Красного Луча, Свердловска, Ровеньков и других наших городов.

Согласно данным, опубликованным в материалах региональной научно-практической конференции «Памятные пути Победы» (2005 г.), в составе 395-й шахтерской дивизии находилось много антрацитовцев. Боевой путь от обороны родного города до стен Берлина прошли Александр Киселев, Иван Вырвихвост, Кадыр Макуев, братья Василий и Егор Лагутины, Анастасия Кидина, Василий Масляков, Петр Мальцев и другие. Молодая колхозница Ольга Войтова санитарным инструктором этой дивизии с немцами сражалась всю войну.

Ее славы фронтовые дороги соединили наш Нижний Нагольчик и Японию через Сталинград, Кенигсберг и Берлин.

Грудью родную землю от врага заслонили 395-я, 383-я (сформированная в Донецке (Сталино)) и 393-я (сформированная в Славянске) дивизии. И все три гордо, почетно именовались шахтерскими...

Знай и помни свою историю

О подвиге города-героя Севастополя, на протяжении восьми месяцев противостоявшего фашизму, знает весь мир. Жители нашего города обязаны знать и помнить о 8-месячной обороне Боково-Антрацита, длившейся с ноября 1941-го по июль 1942 года.



Второй раз Антрацит стал прифронтовым с февраля по август 1943 года.

РОДНЫЕ РУБЕЖИ

Оборону Донбасса держали 261 день. А фашисты, точно чума, лезли и лезли, днем и ночью атакуя, стремясь захватить промышленное сердце Советского Союза. Положение дел на фронте было тревожным. Осенью 1941-го немецкие подразделения вышли на р. Миус. Так название реки, протекающей в Донбассе с севера на юг и впадающей в Азовское море, навсегда попало в хронологию событий Великой Отечественной войны.

Закрепившись на высоком ее берегу, фашисты рвались вперед на восток. Целых пять дней шел тот бой, в результате которого гитлеровцам так и не удалось продвинуться. Путь им мужественно преградили шахтеры, впоследствии продержавшиеся с 30 октября 1941-го по 17 июля 1942-го. Оборона на Миусе на линии Дьяково – Дмитриевка – Нижний Нагольчик – Есауловка – Новопавловка проходила долгих восемь месяцев. Жители города и близлежащих поселков вышли на строительство оборонительных сооружений. Антрацит стал прифронтовым...

«...Находясь на высоком холме, смотришь поверх тумана, и взгляду не на чем остановиться – бежит он к белым, таким же, как сам, облакам, обложившим край неба. Кажется, впереди расположилась белая равнина – без конца и края. Все ждали бой.

Здесь, под Нагольчиком, фронт остановился. Дивизия вела кровопролитные бои, потеряв почти половину личного состава. Здесь же доукомплектовали дивизию из числа местных жителей.

Штаб дивизии в первое время находился в бывшем здании СУ № 2 (на перекрестке улиц Ростовской и Петровского, на месте нынешнего 9-этажного жилого дома). Части снабжения занимали площадку бывших баз ОРСа. Позднее свой командный пункт Петраковский перенес под взгорье, в Нижний Нагольчик, где по вершине холма проходила первая линия обороны, а вторая уходила вниз, к даче им. Чехова», – так описываются события первого года войны, развернувшиеся в нашем городе, в книге «Испытание на прочность».

СЛАВНЫЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ

Враг ударил откуда не ждали, с северо-востока. Южная армия была вынуждена отходить, 18–23 июля 395-я дивизия оставила Антрацитовщину. Немец хозяйничал в нашем городе семь месяцев. А шахтерские полки вскоре нанесут фашистам ответный удар, от которого им уже не оправиться.

Дивизия особенно отличилась в оборонительных боях под Батайском, на Кубани, в битве за Кавказ на Туапсинском направлении, при освобождении Таманского полуострова, за что получила почетное наименование «Таманская». Шахтеры освободили Житомир и Бердичев, этот подвиг дивизии удостоен ордена Красного Знамени и ордена Суворова II степени. Горняки прошли боевой путь от Кавказа до Берлина, получили 11 благодарностей Верховного Главнокомандующего, ее 14 217 бойцов и командиров были награждены орденами и медалями. Три война дивизии – старшина Л. В. Кондратьев, рядовые Н. А. Приймак и А. В. Полин – получили высокое звание Героя Советского Союза.

Осенью 1942 года командование 395-й стрелковой Таманской Краснознаменной ордена Суворова дивизией на себя взял национальный герой Узбекистана – Герой Советского Союза генерал-майор Сабир Умар-оглы Рахимов.

Да и деревья стали большими...

«Спустя два с лишним десятка лет генерал-майор (А. И. Петраковский. – Прим. ред.) без труда отыскал в Антраците домик, где квартировал в 1941-м. Всего-то и надо было пройти вниз по улице Советской, минова дом связи, третий или четвертый по счету... Вдруг неожиданно:

– Хочу посмотреть, где тот дом в Нижнем Нагольчике. Найдут или нет?

От центра поселка быстрым шагом направился к окраине, мимо маленьких домиков, окруженных огородами и садами. К его большой радости, здесь почти ничего не изменилось, разве что некоторые дома заметно обветшали, другие же после ремонта выглядели нарядно. Да и деревья стали большими.

Стоит у дороги мужчина-фронтовик без ноги. Поздоровались:

– Вы меня узнаете? – интересуется генерал. – Конечно! Генерал Петраковский. Во время войны в моей хате был ваш штаб.

Вот так встреча, ошеломляющая лавиной воспоминаний!

...Генерал-майор с радостью принял наше приглашение, остался на торжества по случаю установления бригадой В. Щebetовского мирового рекорда (Виктор Щebetовский – Герой Социалистического Труда; бригадир комплексной бригады горнорабочих очистного забоя шахты № 54; руководимая им бригада установила четыре всесоюзных и мировых рекорда углевыемки с помощью стружковой установки. – Прим. ред.). В тот майский воскресный день по улицам родного города шли настоящие герои шахтерских горизонтов. Горожане бросали им под ноги цветы. Невозможно было скрыть гордости за наших земляков, сделавших, казалось бы, невозможное и ставших лучшими в мире! А во Дворце культуры их приветствовали машиностроители, интеллигенция, молодежь. Поздравил и А. И. Петраковский. Уже после собрания сказал:

– Хочу спуститься в шахту. Именно в бригаду этих героев.

– Анатолий Иосифович, стоит ли? Это не экскурсия – очень тяжело, – пытаюсь отговорить, ведь ему было уже 67 лет.

– Я командовал шахтерами. Как буду доживать свой век, так и не узнав, в каких условиях они работают? – настаивал.

Что ж, надели шахтерки, пошли в забой. А там отбойные молотки, как станковые пулеметы, беспрерывно тархтят. Грохот стоит оглушительный. Разговаривать невозможно. Когда вылезли, спрашиваю:

– Ну как?

– Да, – вздохнув, произнес Петраковский. – Для моих шахтеров война не закончилась. Они и сегодня на передовой. Ведут бой.

Долгие годы мы поддерживали с шахтерским генералом дружеские отношения. Он не раз приезжал в город, встречался со школьниками, шахтерами. И каждая встреча была наполнена искренностью. Вот почему обелиски, установленные на Остром шипу, в Нижнем Нагольчике и поселке Фоминовка, – это дань памяти. Которая, верю, всегда будет непленой», – из воспоминаний В. И. Романенко, первого секретаря Антрацитовского горкома партии 1964–1985 гг.

(«Испытание на прочность», 2008 г.)

Алена ЖЕРДЕВА, фото Луганского краеведческого музея



Бойцы 395-й шахтерской стрелковой дивизии принимают военную присягу, Ворошиловград, 1941 г.

О необходимости своевременной актуализации данных о транспортных средствах, находящихся во владении

УФНС России по ЛНР напоминает налогоплательщикам о необходимости своевременной актуализации данных о транспортных средствах, находящихся во владении.

Сообщить об изменениях можно:

- 1) С помощью «Личного кабинета налогоплательщика – физического лица»:
 - проверить перечень транспортных средств;
 - сообщить о выбытии (прекращении владения) транспортного средства или обстоятельствах, меняющих расчет налога;
 - подать заявление о корректировке неактуальных данных.
- 2) Лично обратиться в налоговую инспекцию с заявлением и документами, подтверждающими изменения (срок рассмотрения – до 30 дней).

Налоговая служба получает данные о транспортных средствах из ГИБДД. Если автомобиль продан, утилизирован или угнан, но продолжает числиться за владельцем, это может привести к негативным последствиям, а именно:

- неправомерному начислению налога;
- накоплению задолженности и пеней;
- ограничению на выезд за границу при долге свыше 30 000 рублей.

Специалисты налоговых органов обращают внимание, что регулярная проверка сведений в «Личном кабинете налогоплательщика – физического лица» и своевременное информирование ФНС России об изменениях помогут комфортно управлять своими налоговыми обязательствами.

Как установить запрет на заключение договоров с операторами связи

С 1 сентября 2025 года в России действует добровольный запрет на заключение договоров с операторами связи.

Введение запрета на заключение договоров с операторами связи означает, что никто, будь то вы или злоумышленники, не сможет оформить контракт на мобильную связь от вашего имени. После активации запрета вы сможете приобрести новую сим-карту, однако активировать ее, заключив договор на свое имя, не получится. При этом ранее заключенные договоры останутся в силе, а номера телефонов не изменятся.

Как установить запрет?

- Перейдите в личный кабинет на «Госуслугах» – профиль – сим-карты.
 - Раздел доступен для всех граждан с 14 лет, у которых есть подтвержденная учетная запись.
 - В блоке «Запрет на оформление договоров связи» нажмите «Установить».
 - В открывшемся окне нажмите «Установить запрет».
 - Отправьте запрос.
- Запрет будет установлен в течение нескольких минут. Его статус можно проверить в личном кабинете: профиль – сим-карты. Также установить запрет можно в МФЦ. Возьмите с собой паспорт и СНИЛС.

Как снять запрет?

Обратитесь в офис МФЦ с паспортом и СНИЛС. Запрет снимут в течение 1 календарного дня. Его статус можно проверить в личном кабинете: профиль – сим-карты.

Снять запрет на «Госуслугах» нельзя!

Компенсация расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг

Ирина Белова, фото автора

В республике действует порядок предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, который был утвержден Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 13 октября 2023 года № 87/23. Этот порядок регулирует все аспекты предоставления данной компенсации, обеспечивая надежную защиту прав и интересов граждан. Подробнее рассказывает руководитель филиала № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Брянке Наталья Сидорова.

– Согласно порядку право на компенсацию расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в размере 50 % имеют:

- инвалиды;
- семьи, имеющие детей-инвалидов;
- члены семьи погибшего инвалида войны;
- участники Великой Отечественной войны и ветераны боевых действий;
- ветераны боевых действий и члены их семей;
- граждане, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие катастрофы на ЧАЭС и ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

– Как рассчитывается размер компенсации?

– Размер компенсации определяется каждому гражданину индивидуально исходя из занимаемой площади жилого помещения, предоставляемых жилищно-коммунальных услуг, а также с учетом социальной нормы площади жилья, нормативов потребления, тарифов.

При наличии приборов учета компенсация рассчитывается исходя из фактического потребления коммунальных услуг в пределах норм их потребления.

При отсутствии приборов учета компенсация рассчитывается исходя из нормативов потребления коммунальных услуг.

Размер ежемесячной компенсации корректируется на основании сведений о фактически начисленных за ЖКУ платежах, полученных от организаций.



Наталья Сидорова

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ?

Филиал № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» приглашает граждан перечисленных категорий для оформления льгот на оплату жилого помещения и жилищно-коммунальных услуг в размере 50 % в пределах социальной нормы по адресу: **г. Брянка, ул. Артема, д. 6, каб. № 2**. Время приема: с 09:00 до 18:00 с понедельника по пятницу.

При себе иметь документы:

- оригинал и копию паспорта гражданина РФ (с отметкой о регистрации);
- оригинал и копию документов об отнесении гражданина к льготной категории (для инвалидов – справка МСЭ, для ветеранов – удостоверение);
- копию документа, подтверждающего право владения заявителем жилым помещением;
- копию СНИЛС;
- реквизиты банковского счета ПСБ;
- документ, содержащий информацию о характеристике жилого помещения и его кадастровый номер (оригинал и копию).

Порядок внесудебного взыскания задолженности по налогам с физических лиц

С 1 ноября 2025 года налоговая задолженность физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, будет взыскиваться во внесудебном порядке.

Данные изменения внесены в Налоговый кодекс РФ Федеральным законом от 31.07.2025 № 287-ФЗ.

Новый порядок будет применяться только в случае отсутствия спора с налоговым органом.

Если плательщик не уплатит налоги в установленный срок, налоговые органы смогут взыскать задолженность за счет его имущества.

Решение о взыскании налоговой задолженности направляется:

- через личный кабинет физического лица;
- единый портал «Госуслуги»;
- заказным письмом.

В случае несогласия налогоплательщика с суммой задолженности можно подать заявление о перерасчете, и взыскание будет осуществляться исключительно в судебном порядке.

До вступления судебного решения в силу уплата налогов приостанавливается, а спорные суммы не учитываются в сальдо единого налогового счета.

Своевременная уплата налогов позволит избежать применения мер взыскания.

Межрайонная
ИФНС России № 6
по Луганской Народной
Республике

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

4 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)
00:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:10, 11:45 Интервью (12+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:00,
13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 01:00, 02:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:35, 16:20,
22:25 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 13:55, 14:55, 00:35, 01:50
Инструкция (12+)
08:30 Вести. Net (12+)
12:45, 15:45, 00:45 Есть решение (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казачковым (16+)

ПЯТНИЦА

5 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Достоинство РЕСублики» (12+)
23:45 Х/ф «Лунатики» (16+)
01:25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Каменская» (16+)
21:30 Гала-концерт финалистов шоу
«Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:25 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:25 Х/ф «Любовь с риском для
жизни» (16+)

РОССИЯ 24

05:35, 18:25, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:10,
12:45, 14:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00,
03:00, 04:00 Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:30, 16:20
Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 08:50, 12:35, 14:55, 00:50, 04:30
Инструкция (12+)
10:45, 13:45, 22:45, 04:40 «Америка»
(12+)
11:10, 18:50 Бесогон ТВ (18+)
15:00 ВЭФ (12+)
16:00, 16:30 Факты (12+)

ЛУГАНСК-24

00:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Крик совы» (16+)
10:30 Настоящая история (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)
14:45 Д/с «Кавказский пленник» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:50 Наставники (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Фильмы-победители
конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50, 01:20 Кто, если не мы (16+)
19:15 Женя знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23:15, 00:15 Т/с «Хирург» (18+)
00:00 «Поздньюк» (16+)
01:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:45 Х/ф «Подводные камни» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:25, 09:30, 09:45,
10:35, 11:20, 12:10 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с
«След» (16+)
15:05 Т/с «След. Новые легавые»
(16+)
22:20, 04:00 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)

20:00 Вести с Александром
Кареевским (16+)
23:00, 02:00 Международное
обозрение (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Из России с любовью (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Крик совы» (16+)
10:30 Настоящая история (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)
14:45 Д/с «Кавказский пленник» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:50 Наставники (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45 Фильмы-победители конкурса
«Федерация» (12+)
18:00, 00:30 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Луганский характер (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

04:45, 11:00 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее
за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы»
(16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
22:15 «Звезды» (16+)
00:00 «Своя правда» (16+)
01:55 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:25 «Квартирный вопрос» (0+)
03:20 Х/ф «Честь» (0+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30, 01:20, 02:05, 02:45, 03:25 Т/с
«Свои 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Яммиленд» (6+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
08:45 М/с «Робокер Поли и его
друзья» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья.
Суперкоманда» (0+)
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
13:35 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)
17:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Лунтики» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова
вместе» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:30 «Очевидно. Вероятно»
(12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 09:35,
10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:45, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)
19:50 Т/с «След. Новые легавые»
(16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Андрей
Федорцов. Убойная сила актерского
таланта» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Дрю
Бэрримор. Обещать - не значит
жениться» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Студия Калаяки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
13:35 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/ф «Побег из цирка» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 М/с «Отель у овец» (0+)
01:40 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Михаил
Лавровский» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

11:00, 00:10 Т/с «Женская версия.
Комсомольский роман» (12+)
15:15 Д/ф «Для чего эти стены?» (6+)
15:35 Х/ф «Милый, дорогой,
любимый, единственный» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 04:10 Т/с «Линия Марты» (12+)
22:30 Х/ф «Жена ушла» (0+)
01:00 «ОТражение. Итоги» (12+)
01:30 «Свет и тени. Джон Форбс Нэш-
младший» (16+)
02:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
03:15 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор Ил...» (16+)
08:40 Х/ф «Ледяное сердце
Северины» (16+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Убрать
из кадра» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Танцы на углях» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Валерия
Федорович» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Слепой метод.
Лучшие друзья девушек» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады.
Женский характер» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Тени пустых
домов» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные мачехи
и отчимы» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Кино и
Сталин» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/с «Московская паутина.
Взорвать фюрера» (16+)
01:25 Д/ф «Русские тайны.
Лаборатории смерти» (16+)

СТС

06:00, 04:50 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Кухня» (16+)
12:40 М/ф «Маугли дикой планеты»
(6+)
14:35 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
16:15 М/с «Супермозг» (12+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет
против» (16+)
20:00 Х/ф «Неудержимые 4» (18+)
22:00 Х/ф «Без компромиссов» (16+)
00:00 Х/ф «Крушение» (16+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Жена ушла» (0+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят
третьего...» (12+)
22:25 Х/ф «На Луне» (16+)
00:05 Х/ф «Кардиограмма» (16+)
01:25 Х/ф «Превращения» (16+)
02:50 Х/ф «Госфорд Парк» (16+)
05:05 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:55 Х/ф «Первокурсница»
(12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Изумрудный город»
(16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Невезучие» (16+)
18:15 Х/ф «Стряпуха. Охота на ведьм»
(16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:25 Х/ф «Золотая мина» (0+)
02:35 «Петровка, 38» (16+)
02:50 Х/ф «Семь страниц страха»
(16+)
05:45 «Москва резиновая» (16+)
06:10 Д/с «Актерские драмы. Под
маской клоуна» (16+)

СТС

06:00 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:25 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Кухня» (16+)
12:05, 17:55, 19:30, 21:00 Шоу
«Уральские пельмени» (16+)
16:50, 17:20 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)
03:50 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:55, 23:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:20 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)
19:00 Х/ф «Случайные встречи» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Разведчики. Война после
войны» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 «Легенды армии с Александром
Маршалом» (12+)
11:50, 13:25, 01:35 Х/ф «Случай в
квадрате 36-80» (16+)
13:45, 15:05, 17:15, 04:35 Д/с «Война
в Корее» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (16+)
23:15 Д/с «План голода. Истоки
геноцида. Голод. Расизм по
наследству» (16+)
00:05 Х/ф «У твоего порога» (16+)
02:45 Х/ф «Дожить до рассвета» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10, 22:35, 04:15 Т/с «У
каждого своя война» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:30, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)

12:00, 00:55 Д/с «Порча» (16+)
13:05, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 02:10 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:15, 02:40 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:50 Х/ф «Сомнения и прощение»
(16+)
19:00 Х/ф «Холодное блюдо» (12+)
23:25 «Уютное утро» (16+)
05:30 Т/с «Я так долго ждал тебя»
(16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Д/с «Война в Корее» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 Специальный репортаж (16+)
10:25, 13:25 Т/с «Битва за Москву.
Агрессия» (12+)
14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Битва за
Москву. Тайфун» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Провал
агента «Прошай» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
02:40 Х/ф «Сельский врач» (0+)
04:25 Х/ф «Максимка» (0+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «У каждого
своя война» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:30, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
19:40 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
23:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)

18:40 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА.
К юбилею Евгения Стеблова» (16+)
02:20 Первый Евразийский канал
(12+)
03:25 «Наше кино. История большой
любви» (16+)

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полярный» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Стражи гробниц» (16+)
00:45 Х/ф «Хранители пяти
королевств» (12+)
02:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 22:45 Т/с «Ментовские войны
10» (16+)
01:05 Х/ф «Волкодав» (12+)
03:35 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:25 Х/ф «Призраки» (6+)
07:15 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
09:10 Х/ф «Золотое дно» (12+)
11:05, 16:15 Т/с «Ментовские войны
11» (16+)
13:50 Х/ф «Три полуграции» (12+)
19:00 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка»
(0+)

РУССКИЙ РОМАН

07:20

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Геннадий Хазанов. Выхожу один я…» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 Д/ф «Памяти великого полководца. Александр Невский» (12+)
14:05 Д/ф «Геннадий Хазанов. Без антракта» (16+)
16:45 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:45 Д/ф «Джерри Ли Льюис: Безумие таланта» (18+)
01:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юморина-2025» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Синий камень» (16+)
00:35 Х/ф «Десятый вал» (12+)

РОССИЯ 24

05:00 Новости (16+)
05:35, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (16+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести (12+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Металлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:20 Д/ф «Жестокий романс. А напоследок я скажу…» (12+)
15:10 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Куда уходит любовь» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:00, 19:00 «Песни от всей души» (12+)
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)

08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)
21:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Моя большая семья (12+)
07:30 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
09:30, 20:35 Луганский характер (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Женя знает (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 03:15 Наука есть (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50 Курс 2030 (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Капкан для звезды» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Нити любви» (12+)
18:55, 03:40 Добавки (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Д/с «Тайна на карте» (16+)
22:05, 04:05 Х/ф «Бездна» (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:45 Х/ф «Очкарик» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «НашПотребНадзор» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Браво! Бис!» (12+)
00:15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)
02:25 «Дачный ответ» (0+)

05:25, 09:00, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (12+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)
02:00 Москва. Кремль. Путин (12+)
03:10 Воскресный вечер (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Моя большая семья (12+)
07:25 Х/ф «Двое и одна» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
10:50, 03:35 Здравствуй, страна героев! Праздничный концерт (12+)
12:15 Т/с «Долгий путь домой» (12+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:50 Т/с «Танцы марионеток» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Нити любви» (12+)
03:10 Из России с любовью (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Сибиряк» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)
01:15 «Основано на реальных Событиях» (16+)

03:20 Х/ф «Двое в чужом доме» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 08:20, 10:05, 10:20, 11:15, 12:05, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15 Т/с «Условный мент б» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
22:10, 23:05 Т/с «Филин 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:30, 04:10 Т/с «Филин 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 08:55 М/с «Буба» (6+)
08:40 «Буба Шоу» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 М/с «Котёнок Кнопка и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
12:00 «Семья на урале» (0+)
12:25 М/с «Царевны» (0+)
14:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
14:15 М/с «Геройчики» (0+)
16:00, 23:15 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Черепашки» (0+)
16:30 М/с «Три кота» (0+)
19:50 М/ф «Риф. Новые приключения» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Барбоскины» (0+)
22:35 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:25 М/ф «Обезьянки» (0+)
00:15 М/ф «38 погулаев» (0+)
01:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 «Почитаем!» (12+)
06:15 Х/ф «Александр Невский» (6+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 07:55, 22:25, 23:20, 00:15 Т/с «Настоящий 2» (16+)
08:45, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:05, 17:00, 17:55, 18:45, 19:45, 20:40, 21:35 Т/с «Шальной отдел» (16+)
01:05, 02:10, 03:00, 03:50 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Олли и Мун» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:20 М/с «Котёнок Кнопка и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Тима и Тома» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Простоквашино» (0+)
14:00 «Большое Шоу» (6+)
14:30 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Фиксики» (0+)
22:35 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
01:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:15, 00:30 Х/ф «Будю, спасенный из воды» (12+)
07:40 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «М, или Город ищет убийцу» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:20 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Надежда Бабкина» (16+)

12:55 Д/ф «Павел Чилин. Фуга для инженера» (12+)

13:25 «Преодоление. Вера Мухина» (16+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 «Наши в Голливуде. Марина Влади» (12+)
17:25 Х/ф «Полковник в отставке» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Пассажира» (16+)
21:55 Х/ф «Лето первой любви» (16+)
23:35 Х/ф «Догмэн» (18+)
01:10 Х/ф «Увлеченья» (0+)
03:00 Х/ф «Слово для защиты» (12+)
04:30 Д/ф «Десять дней и вся жизнь» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Красавица и воры» (12+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о оде. Рыба» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Коммуналка» (12+)
17:20 Х/ф «Семейный подряд» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» (16+)
00:25 «Девяностые. Авантюристки» (16+)
01:10 «Пороговое состояние». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:00 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)
02:40 Д/с «Легенды эстрады. Звёздный бизнес» (16+)
03:20 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
04:00 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
04:40 Д/с «Легенды эстрады. Невезучие» (16+)

16:30 «Свет и тени. Георгий Седов» (16+)
17:10 «Наши в Голливуде. Питер Устинов» (12+)
17:25 Х/ф «Лекарство против страха» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:15 Х/ф «Слово для защиты» (12+)
21:50 Х/ф «Госфорд Парк» (16+)
00:00 Д/ф «Десять дней и вся жизнь» (12+)
02:00 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего…» (12+)
03:40 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леда» (16+)
08:40 Х/ф «Помощница» (18+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:50 Х/ф «Золотая мина» (0+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Хроника московского быта. Неизвестные браки звёзд» (12+)
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях» (16+)
16:40 Д/ф «Русские тайны. Нечистая сила» (16+)
17:30 Х/ф «Возраст счастья» (12+)
21:10 Х/ф «Шрам» (16+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Коммуналка» (12+)
04:15 «10 самых… Звёздные мачехи и отчимы» (16+)
04:40 Д/ф «Союзмультфильм. Только для взрослых» (16+)
05:20 Д/с «Актерские драмы. В плену азарта» (16+)

СТС

06:00, 04:15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:35 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ая и ведьма» (6+)
08:20 М/ф «Тайна зубных фей» (6+)
10:05 М/ф «Просто супер» (6+)
11:40 М/ф «Кунг-фу тигр» (6+)
13:35 М/ф «Королевские каникулы» (6+)
15:20 М/ф «Эмма в мире лам» (6+)
17:00 «Супериндязя» (16+)
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
00:05 Х/ф «Афера по-американски» (16+)
02:35 Х/ф «Учитель года» (16+)

СТС

06:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
06:35, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
07:25 Х/ф «Белль и Себастьян. Новое поколение» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Усатые факты» (16+)
12:05 М/ф «Сантамэн» (12+)
13:55 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой» (16+)
16:35 Х/ф «Человек-паук. Вдали от дома» (16+)
19:05 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
21:00 Х/ф «Круче некуда» (16+)
23:05 Х/ф «Великий уравниль» (16+)
01:45 Х/ф «Без компромиссов» (16+)
03:10 Х/ф «Как влюбиться за 12 дней» (16+)
04:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:05 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)
09:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
10:00 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Как спасти влюблённую женщину» (16+)
14:45 Х/ф «В двух шагах от счастья» (16+)
19:00 Х/ф «Три любимые женщины» (16+)
23:20 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
03:05 Д/с «Женский детектив» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Марья-искусница» (0+)
07:10, 01:00 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды искусства. Рабочий и колхозница» (12+)
12:05, 02:20 Д/с «Москва - фронту» (16+)
12:30 «Любовь на линии огня. Крылья Александра Покрышкина» (16+)
13:20, 19:25 Т/с «Джужльбарс» (12+)
22:50 Х/ф «Гараж» (0+)
02:40 Т/с «Битва за Москву. Агрессия» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)
09:20, 09:50 «Метод Рогова» (16+)
10:20 «Пять ужинов» (16+)
10:35 Х/ф «Всё смешалось в доме Авдеевых» (16+)
14:50 Х/ф «Любовь и другие препятствия» (16+)
19:00 Х/ф «Забывтая любовь» (16+)
23:20 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
02:55 Д/с «Женский детектив» (16+)
03:20 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Битва за Москву. Тайфун» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом. Сергей Бекетов» (12+)
11:30 Д/ф «За 100 лет до нас» (12+)
11:55 Д/с «Москва - фронту» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Расстрел советской миссии Красного креста» (12+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Т/с «Джужльбарс» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Закон жизни» (12+)
05:35 Мультфильмы (12+)
05:55 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
07:15 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Евгения Стеблова» (16+)
07:45 «Диктор делает» (16+)
08:15 «ФазендаЛайф» (6+)
08:50, 10:10 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)
10:00, 13:00 Новости (12+)
10:50, 13:15 «Дела судебные» (16+)
14:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
16:05 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
05:10, 06:10, 07:45 Мультфильмы (12+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
11:05 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
13:15, 18:15 Т/с «Большая перемена» (0+)
19:15 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
22:35 Т/с «Адвокат Ардашев». Маскарад со смертью» (12+)
03:10 Х/ф «Как влюбиться за 12 дней» (16+)
04:00 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

07:00, 06:40 Т/с «Однажды в России» (16+)
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Ярче звезд» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (18+)
00:00 «Титаны» (16+)
02:20 «Музыкальная интуиция» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Снайпер» (16+)
03:10 Х/ф «Линия смерти» (16+)
05:00 Х/ф «Призрак» (6+)
06:45 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)
08:40 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
10:40 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
12:35 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)
19:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)
20:50 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
22:20 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Моя звезда» (0+)
10:30 Х/ф «Жена напрокат» (12+)
14:00 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
17:25 Х/ф «Папа напрокат» (12+)
21:00 Х/ф «Жемчужная свадьба» (12+)
00:25 Х/ф «Каменное сердце» (12+)
03:35 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
05:00 Х/ф «Его любовь» (12+)

18:00 «Вместе» (16+)
19:00 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)
22:00 Х/ф «Месть и закон» (16+)
01:35 Т/с «Адвокат Ардашев. Маскарад со смертью» (12+)
04:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)

1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

От ВИЧ не застрахован никто!

Ирина Белова, фото автора

С 1 по 7 декабря в ЛНР будет проходить Неделя борьбы со СПИДом. Чем отличается ВИЧ от СПИДа, рассказывает врач кабинета «Доверие» ГБУЗ «Брянковская центральная городская многопрофильная больница» ЛНР Анна Франц.



Анна Франц

– ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Размножаясь, он поражает клетки иммунной системы, и человек становится более подвержен другим инфекционным и опухолевым заболеваниям. Последняя стадия ВИЧ-инфекции – синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). Он характеризуется тяжелым состоянием в связи с длительным течением ВИЧ-инфекции при отсутствии адекватного лечения.

Сразу заразиться СПИДом нельзя. Человек может иметь ВИЧ и не заболеть, но невозможно заболеть СПИДом, не имея сначала ВИЧ.

В понимании многих ВИЧ-инфицированный человек выглядит болезненно, изможденно. Он кашляет, чешется, стонет, худеет, у него все болит... На самом деле это не так! ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов. Пациенты с ВИЧ – обычные люди. Они учатся, ходят на работу, посещают общественные места, знакомятся в интернете, в общем, живут как все. От данной инфекции не застрахован никто!

Единственная возможность узнать о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции – пройти лабораторное исследование. Полностью заболевание неизлечимо, но своевременная диагностика позволяет взять течение болезни под контроль и выбрать тактику лечения, чтобы жить полноценной жизнью.

– Как передается ВИЧ-инфекция?

– Инфицироваться можно:

▶ при любом незащищенном контакте без презерватива, поскольку партнер может быть инфицирован ВИЧ и не знать об этом. Чем больше партнеров, тем выше шанс заболеть. Кроме того, партнеры у человека, неразборчивого в половых связях, как правило, такие же неразборчивые. В итоге вероятность заражения увеличивается многократно;

▶ от матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

▶ через кровь при инъекционном употреблении наркотиков, при использовании нестерильного медицинского инструмента, в том числе для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра, при пользовании чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками.

ВИЧ не передается:

▶ при рукопожатии;
▶ при дружеских поцелуях;
▶ при кашле;
▶ через белье, одежду и посуду;
▶ при укусах насекомых;
▶ при посещении туалета, бассейна и сауны.

– Что важно знать, если человек инфицирован ВИЧ?

– После преодоления первичного шока инфицированный сталкивается с двумя основными страхами – о своем здоровье и здоровье близких людей. Необходимо понимать, что на современном этапе ВИЧ-инфекцию вполне можно отнести к хроническим заболеваниям, таким как сахарный диабет или артериальная гипертензия, которые при должном наблюдении и терапии не оказывают влияния на среднюю продолжительность жизни человека. Но для этого нужно немедленно начать лечение!

И главное, о чем следует помнить ВИЧ-инфицированным, это необходимость использования барьерных средств защиты во время половой близости. Каждый человек, имея вирус иммунодефицита, обязан оповестить своего партнера об опасности заражения.

Человек, живущий с ВИЧ, должен осознавать важность и необходимость антивирусной терапии. Основная цель лечения – уменьшить количество вирусных частиц в крови человека, укрепить иммунную систему, что позволит улучшить качество жизни.

КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

В кабинете «Доверие» центральной городской поликлиники можно получить консультацию о ВИЧ-инфекции, обследоваться на ВИЧ бесплатно, конфиденциально и по желанию анонимно (без предоставления паспортных данных). Факт обращения за консультацией и обследования не разглашается.

Телефон кабинета «Доверие» +7 (85743) 5-01-85.

ПРЕДУСМОТРЕНА УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Уголовным кодексом РФ предусмотрена уголовная ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Статья 122 УК гласит, что «заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет...», а «заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до 5 лет».

Также предусмотрена административная ответственность за сокрытие источника заражения ВИЧ-инфекцией и контактов, создающих опасность заражения.

Чем женский инфаркт отличается от мужского

Александр Титаренко, фото автора

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности во всем мире. Самое распространенное из них – инфаркт миокарда. Подробнее об этом рассказывает заведующая терапевтическим отделением врач-кардиолог ГБУЗ «Брянковская центральная городская многопрофильная больница» ЛНР Наталья Семенюк.



Наталья Семенюк

– Во многих случаях симптомы инфаркта у женщин отличаются от симптомов у мужчин. Каждая третья женщина пренебрегает симптомами недомогания в течение нескольких дней перед инфарктом миокарда, обращаясь к врачам позднее, чем мужчины.

Для раннего выявления недугов важно регулярно проходить медицинские обследования. Вовремя проведенная диспансеризация должна помочь пациентам, которые входят в группу риска, избежать осложнений и сохранить здоровье. Даже небольшие изменения, внесенные в образ жизни, могут замедлить старение сердца.

Наиболее характерным симптомом инфаркта миокарда у женщин является болевое ощущение, чувство сдавленности или дискомфорта в грудной клетке. Помимо этих проявлений, у женщин чаще, чем у мужчин, встречаются еще и такие симптомы, как:

- боль в верхней части спины;
- тошнота или рвота;
- холодный пот;
- слабость и утомляемость;
- чувство беспоконья;
- потеря аппетита;
- дискомфорт.

Эти симптомы часто неверно принимают за менее тяжелые заболевания, такие как грипп, и в результате женщины не осознают, что у них развился инфаркт миокарда.

– Как снизить риск развития болезней сердца и сосудов?

– Рекомендуется разнообразить рацион растительным маслом и рыбьим жиром, богатыми полезными жирными кислотами омега-3. Также следует меньше употреблять сливочного масла, мучных и сладких изделий, жирных и жареных блюд, соли, крепких тонизирующих напитков, таких как черный чай, кофе, и тем более алкогольных.

Хронические стрессы и краткосрочные сильные нервные потрясения увеличивают риск возникновения ишемической болезни сердца и сердечного приступа. Избежать стресса в повседневной жизни невозможно, но научиться справляться с ним вполне реально. На помощь приходят медитация, йога, дыхательная гимнастика и другие техники релаксации.

Здоровый образ жизни, физическая активность и регулярный врачебный контроль – залог долголетия и здоровья человеческого сердца!

ФАКТОРЫ РИСКА

К факторам риска, которые могут привести к сердечно-сосудистым заболеваниям относятся: повышенные кровяное давление, уровень глюкозы и холестерина, курение, недостаточное потребление фруктов и овощей, ожирение.

Звонят через мессенджер из полиции?

Мошенники #КладиТрубку

Ремонт окон, замена стеклопакетов

ОТКОСЫ ОКНА • РЕШЕТКИ
ДВЕРИ • ЖАЛЮЗИ
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ

РАБОТАЕМ С БЮДЖЕТНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ
ИП Горо К. С. ОГРНИП 323940100153421 от 08.02.2023.

Тел.: +7 959 136-87-32, +7 959 021-32-33.
Адрес: г. Брянка, ул. Донбассовская, 27а (возле пиццерии «Апельсини»).

ПРОДАМ

● **Фермерское хозяйство** реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петиухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.
ИП Глотова А. А.
ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

● **Продаю** два журнальных стола белого цвета (2500 и 3000 руб.), новое пальто на синтепоне р. 60-62 (6000 руб.), телевизоры в рабочем состоянии «Янтарь» и «SOTB-303» (цена договорная), музыкальную колонку СССР ЮАС-201 «Юпитер», бобинный магнитофон «Маяк-205», фотовспышку, квадратный видеоманитофон «Электроника». Тел. +7 959 174-62-14.

● **Продается** 2-комнатная квартира от собственника в Брянке на ул. Новомосковской, 1-й этаж 2-этажного дома. Документы оформлены в соответствии с законодательством РФ. Окна пластиковые, фасад утеплен, индивидуальное отопление. Цена 1,1 млн руб. Тел. +7 959 124-98-54.

● **Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 193-46-13.**
ИП Пурдя Е. В.
ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

● Перерасчет **ПЕНСИЙ**, детских **ПОСОБИЙ** и других социальных выплат.
● Налоги ФНС-оспаривание.
● Составление договоров.
● Признание права собственности.
● Сопровождение бизнеса.
● Семейные споры (развод, раздел имущества и др.).
● Консультации.
Телефоны: **+7 959 533-20-25, +7 959 106-07-03**

Реклама АО «Бизнес и право» ОГРН 1249400008923 от 29.11.2024.

Покупаем

подсолнечниковый мед

135 руб. за кг!

Минимальный объем – 3 тонны.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полушкин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Здесь
может быть
ваша
РЕКЛАМА!

Для размещения объявления или рекламы в «Труде горняка» обращайтесь по адресу:
пл. Ленина, здание горадминистрации, каб. 115.

Правила безопасного использования электроприборов в быту

При обращении с электроприборами нужно строго соблюдать правила безопасности. Их нарушение может стать причиной несчастных случаев.

- Ни в коем случае нельзя касаться оголенных проводов, по которым идет электрический ток.
- Нельзя проверять наличие электрического тока в приборах или проводах пальцами. Чтобы не повредить изоляцию и не было коротких замыканий (вспышек пламени), нельзя защемлять провода дверями, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях.
- Нельзя позволять детям играть возле розеток, втыкать в

них шпильки, булавки, дергать провода, так как это может привести к поражению током.

➤ Нельзя вешать одежду и другие вещи на выключатели, ролики и провода, так как провода могут оборваться. Коснувшись одного из них, они вызовут пожар.

➤ Опасно включать и выключать электрические лампочки, а также бытовые приборы мокрыми руками. Заменять перегоревшие лампочки нужно при выключенном выключателе.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городу Брянке УНД и ПР ГУ МЧС России по ЛНР

ДЕКАДА ПРИЕМА ГРАЖДАН

С 1 по 10 декабря 2025 года в Брянковской местной общественной приемной партии «Единая Россия» будет проводиться декада приема граждан.

Каждый день посвящен отдельной теме, на вопросы граждан будут отвечать депутаты всех уровней, специалисты привлеченных органов власти, ведомств, учреждений.

Прием будет проходить с 10:00 до 12:00 в здании Администрации по адресу: пл. Ленина, 9, 1-й этаж, каб. 113.

При себе необходимо иметь паспорт гражданина Российской Федерации.

Для предварительной записи и получения дополнительной информации можно обратиться по телефону +7 959 572-96-01 или по электронной почте iurkind@mail.ru.

ГРАФИК

декады приема граждан в местной общественной приемной Брянковского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» с 1 по 10 декабря

Дата	Время	Ф. И. О. спикера	Место приема
1. Прием граждан руководящими органами партии «Единая Россия»			
01.12.2025	10:00–12:00	Е. О. Морозов , секретарь Брянковского МО партии «Единая Россия».	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
2. Прием граждан по вопросам ЖКХ			
02.12.2025	10:00–12:00	А. С. Малышенко , директор Брянковского филиала НКО; П. Ю. Любимов , заместитель главного инженера Брянковского участка РЭС; В. Н. Луцык , начальник Брянковского участка «Луганскводо».	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
3. Прием граждан по вопросам социальной поддержки			
03.12.2025	10:00–12:00	Л. Н. Герасимова , директор центра ГБУ ЛНР «БКЦСОН»; Н. Б. Сидорова , директор филиала № 16 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Брянке.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
4. Прием граждан по вопросам образования			
04.12.2025	10:00–12:00	Г. В. Смирнова , начальник управления отдела образования г. Брянки; Н. М. Пшеничнюк , заместитель главы муниципалитета.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
5. Прием граждан по вопросам защиты прав трудящихся			
05.12.2025	10:00–12:00	Е. А. Шевченко , директор ТО «РЦЗН» ЛНР г. Брянки; А. В. Каменский , заместитель главы муниципалитета.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
6. Прием граждан по вопросам здравоохранения			
08.12.2025	10:00–12:00	А. А. Снурников , врио главного врача ГБУЗ «БЦГМБ» ЛНР г. Брянки.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
7. Прием граждан по вопросам материнства и детства			
09.12.2025	10:00–12:00	А. В. Машкова , депутат Народного Совета ЛНР; Е. И. Гулянская-Гончар , депутат Совета городского округа.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113
8. Прием граждан по вопросам бизнеса и предпринимательства			
10.12.2025	10:00–12:00	Е. В. Титаренко , начальник экономического отдела Администрации г. Брянки.	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, 9, каб. 113

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В МОСКВЕ

В МОСКВЕ - ЭТО ВЫГОДНО

ОТ 5,2 МЛН руб

в расчете на первый год с учетом выплат Правительства Москвы и Минобороны РФ

УЗНАЙТЕ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ

в пункте отбора на военную службу по контракту в Москве

Хованская Ул.
пр. Мира 119 с309

Автобусы М53, М2, 311
Ночные автобусы Н6, Н9
ост. Метро ВДНХ – ост. Аргуновская улица.

город: Москва
улица: проспект Мира
дом: 119
строение: 309

ВДНХ

ГАРАНТИРУЮТСЯ ГОСУДАРСТВОМ:

- ☆ страхование жизни и здоровья военнослужащего;
- ☆ решение проблемы с жильем;
- ☆ обмундирование и профессиональная экипировка;
- ☆ бесплатная медицинская помощь, лекарства и медицинские изделия;
- ☆ статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- ☆ обучение у опытных инструкторов;
- ☆ помощь с трудоустройством после окончания контракта.

ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА О СЕМЬЕ И О ДЕТЯХ:

- ☆ бесплатное обучение новой профессии для супруги;
- ☆ помощь в поиске работы супруге;
- ☆ помощь и уход за пожилыми родителями и близкими родственниками;
- ☆ за каждой семьей закрепляется персональный помощник, который поможет в любой ситуации;
- ☆ консультации по документам, правовая помощь, социальная адаптация, психологическая поддержка;
- ☆ **20 663 руб.** – ежемесячное пособие на каждого ребенка;
- ☆ до **239 080 руб.** – единовременное пособие молодым родителям при рождении ребенка;
- ☆ зачисление в московские детские сады и школы (регистрация в Москве не требуется).

СВР ФОНД СОЛОВЬЕВ

8 (499) 530-09-01

ДОБРОВОЛЕЦ.МОСКВА



ИП Манзюлевская А. В. ОГРНИП 323774600635396 от 02.10.2023. Реклама

СПЕЦИАЛИСТ РЭБ

МЫ СЛЫШИМ ДАЖЕ ШЕПОТ

РАЗВИТИЕ В СФЕРЕ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

РАБОТА С ПЕРЕДОВЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ

СОВРЕМЕННАЯ И ВОСТРЕБОВАННАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ И КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

+7 959 276-79-55
+7 959 273-58-64

КОНТРАКТЛНР.РФ

ПО ВОПРОСАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ
ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Кто может бесплатно оздоровиться в «Республиканской здравнице»

Министерство труда и социальной политики ЛНР 30 октября 2025 года утвердило Приказ «Об утверждении Порядка признания граждан нуждающимися в предоставлении социальных услуг в Государственном бюджетном учреждении Луганской Народной Республики «Республиканская здравница». Подробнее рассказывает руководитель филиала № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Брянке Наталья Сидорова.

– В филиалах ГБУ ЛНР «Республиканская здравница» проводится лечение заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной

системы, заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Согласно приказу от 30 октября 2025 года правом на бесплатное санаторно-курортное оздоровление сроком на 21 день могут воспользоваться:

- ветераны боевых действий, принимавшие участие в СВО и боевых действиях в составе Вооруженных Сил ДНР, Народной милиции ЛНР, воинских формирований и органов ЛНР и ДНР начиная с 11 мая 2014 года;
- члены семей вышеуказанных лиц и погибших (умерших) при выполнении задач в ходе СВО или тех, кто умер вследствие увечья или заболевания, полученных в ходе СВО (боевых действий).

Для признания граждан нуждающимися в предоставлении социальных услуг в ГБУ ЛНР «Республиканская здравница» необходимо предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;
- документ, подтверждающий полномочия представителя, – в случае обращения в интересах гражданина представителя;

➢ справку для получения путевки на санаторно-курортное лечение, выданную медицинской организацией;

- документ, подтверждающий принадлежность лица к льготной категории;
- документ, подтверждающий нуждаемость в предоставлении социальных услуг;
- документ, подтверждающий установление инвалидности до достижения 18 лет, – для детей старше 18 лет.

Куда обращаться?

По вопросу решения о признании нуждаемости в санаторно-курортном оздоровлении необходимо обратиться в кабинет № 7 филиала № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Брянке, расположенного по адресу: 294100, г. Брянка, ул. Артема, д. 6.
Приемные дни: понедельник – пятница с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ, водителя.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики: оператор электронного набора и верстки, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

О сроке уплаты транспортного налога для физических лиц

Для физических лиц на территории ЛНР первым периодом для уплаты транспортного налога установлен 2025 год. Срок уплаты – не позднее 1 декабря 2026 года.

Налогоплательщиками признаются лица, на которых зарегистрировано транспортное средство, за исключением тех, кто имеет право на льготу.

Сумму транспортного налога для физических

лиц рассчитывают налоговые органы. Сервис-калькулятор транспортного налога также позволит узнать его сумму.

Проверить начисление транспортного налога можно с помощью лично-

го кабинета физического лица.

Уведомление об уплате с указанием суммы и расчетных данных направляется в личный кабинет налогоплательщика или почтой по месту реги-

страции плательщика не позднее чем за 30 рабочих дней до наступления срока платежа.

Межрайонная ИФНС России № 6 по Луганской Народной Республике