

Ремонт дорог. За счет дополнительного финансирования в Брянке капитально отремонтировано 9 км дорог. Дальше – больше!

Стр. 3

Техсредства реабилитации. Кто имеет право на получение технических средств реабилитации и куда обращаться?

Стр. 15

ТРУД ГОРНЯКА

№ 42
(123)

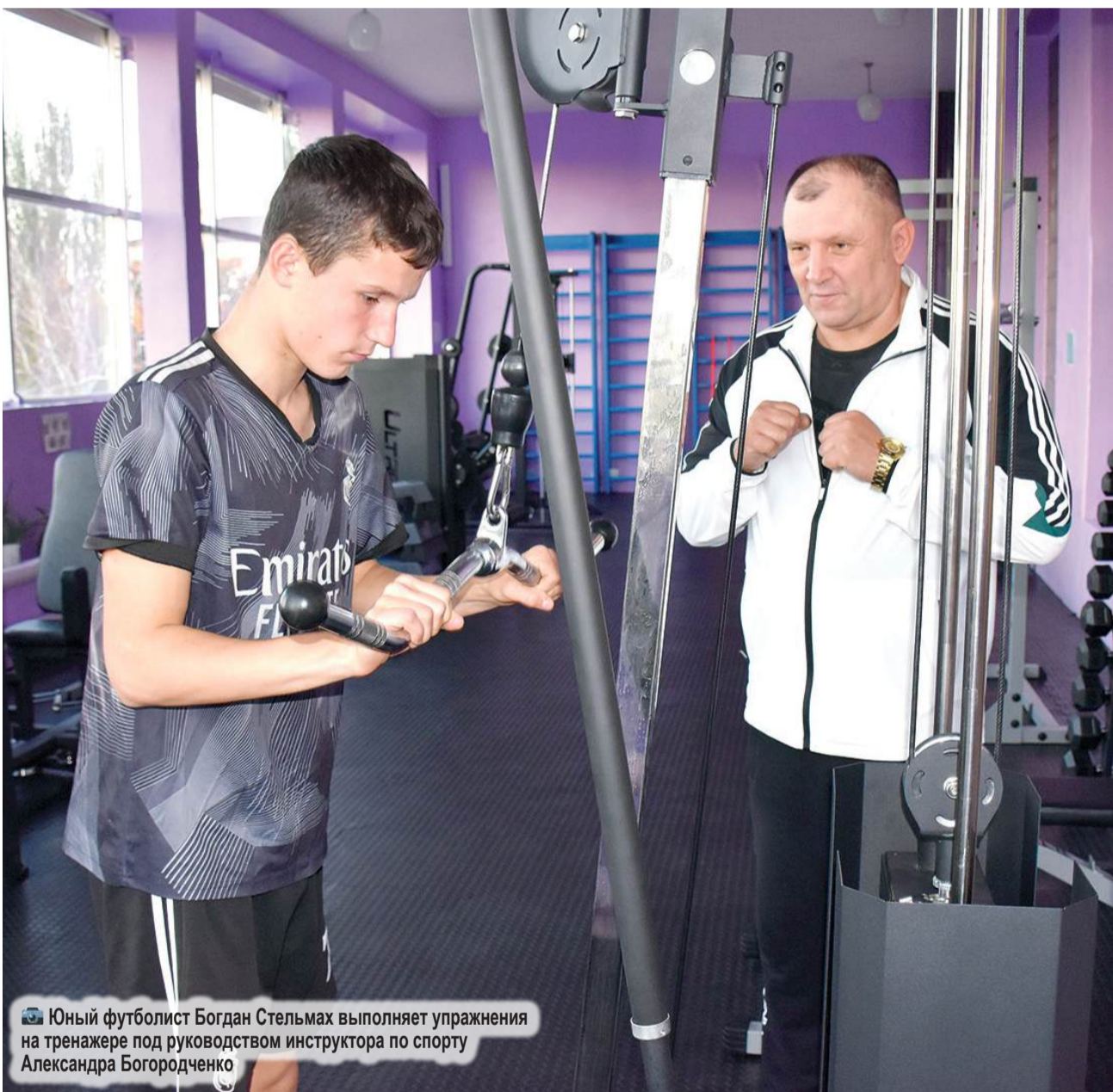
СРЕДА, 29 октября 2025 года

Наведите камеру смартфона на QR-код – и переходите на сайт

ЛУГАНЬ МЕДИА



ФИЗПОДГОТОВКА –



Юный футболист Богдан Стельмах выполняет упражнения на тренажере под руководством инструктора по спорту Александра Богородченко

КЛЮЧ К УСПЕХУ!

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗПОДГОТОВКИ ВОСПИТАННИКОВ ОТДЕЛЕНИЙ ГАНДБОЛА И ФУТБОЛА НА БАЗЕ СПОРТШКОЛЫ С НАЧАЛА ГОДА РАБОТАЕТ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, А ЭТОЙ ОСЕНЬЮ ОТКРЫТ ЗАЛ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА. ПОЧЕМУ ДЛЯ ИГРОКОВ ТАК ВАЖНА ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И НА ЧТО ОНА ВЛИЯЕТ?

➔ Подробнее читайте на стр.

7

«БУРЕВЕСТНИК» на страже наших боевых достижений



Президент России Владимир Путин посетил один из пунктов управления объединенной группировки войск, где провел совещание с участием начальника Генштаба Валерия Герасимова и командующих группировками, задействованными в СВО.

Президенту доложили о ситуации на линии соприкосновения. Речь шла также о тренировке стратегических ядерных сил и испытаниях новейшей ракеты «Буревестник», аналогов которой в мире нет.

– Успехи российских войск по окружению Красноармейско-Дмитровской агломерации и города Купянска, итоги выполнения боевых задач на других направлениях, безусловно, стали возможны благодаря героическим действиям наших солдат, сержантов, младших командиров, а также скрупулезной работе штабов и руководителей всех уровней, – подчеркнул Владимир Путин.

Также Президент РФ отметил, что необходимо определить возможные способы применения «Буревестника» и начать готовить инфраструктуру для размещения этого оружия в наших вооруженных силах.

160 ПРЕДПРИЯТИЙ И КОМПАНИЙ стали участниками СЭЗ в ЛНР



Глава ЛНР Леонид Пасечник отметил растущий интерес инвесторов к экономике республики благодаря преимуществам свободной экономической зоны, оператором которой в Донбассе и Новороссии является Фонд развития территорий.

По его словам, участниками СЭЗ уже стали 160 предприятий, планирующих вложить в производство свыше 133 млрд рублей и задействовать около 35 тысяч сотрудников. Будет создано более 9 тысяч новых рабочих мест.

– Мы видим возрастающий интерес инвесторов, особенно в строительной и аграрной сферах, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Он добавил, что в октябре в СЭЗ вступили два новых застройщика, что подтверждает активное развитие строительной отрасли.

– Механизмы СЭЗ стимулируют предпринимателей реализовывать социально значимые проекты, и мы готовы оказывать им всестороннюю поддержку, – резюмировал Глава республики.

Президент РФ: «Семья, где растут трое и больше детей, должна стать нормой»

Президент РФ принял участие в первом заседании Совета по реализации государственной демографической и семейной политики, на котором обсуждались региональный опыт, меры поддержки студенческих семей, внедрение корпоративных демографических стандартов, сохранение репродуктивного здоровья населения и предложения по решению жилищных вопросов семей с детьми.

Глава государства подчеркнул, что поддержка семьи, создание условий для того, чтобы в России рождалось как можно больше детей, – важнейшее, по сути, так называемое сквозное направление всех национальных проектов и стратегических планов развития:

– Оно затрагивает практически все сферы жизни, все, что нужно и значимо для наших людей. Это однозначный приоритет, поскольку речь идет о будущем нашей страны. И здесь особенно важны координация, консолидация усилий государства, бизнеса, гражданского общества, служителей наших традиционных религий, и безусловно, всем нам нужна поддержка средств массовой информации, слаженные, выстроенные в единой логике действия на всех уровнях и по всем направлениям – вот что нам нужно организовать.

Владимир Путин констатировал: по данным социологов, все больше наших граждан говорят о том, что хотели бы, чтобы их семьи были многодетными.

– Не раз говорил: семья, где растут трое и больше детей,



Фото Михаила Терещенко, ТАСС

«**Наш выбор однозначен – это всемерная поддержка семьи как фундаментальной основы российского общества, защита и сбережение подлинных семейных ценностей, традиций, которые на протяжении веков объединяли и укрепляли нашу страну».**

Владимир Путин

должна стать нормой, естественным образом жизни в нашей стране, – напомнил Президент РФ. – И здесь огромное, порой решающее значение имеют внутренние ориентиры, убеждения людей, то, как они сами расставляют свои приоритеты.

Глава государства добавил, что совместными усилиями нужно прийти к тому, чтобы люди – прежде всего, конечно, молодые – искренне стремились обрести счастье материнства и отцовства, реализоваться в воспитании детей.

– Семьи должны быть уверены в том, что государство в нужный момент окажет поддержку, что называется, подставит плечо, сделает все необходимое, чтобы рождение детей не ухудшало качество

жизни семьи, а напротив, поднимало ее статус, – отметил Владимир Путин.

Президент РФ уточнил, что с этого года регионы, где рождаемость в 2023 году была ниже среднероссийского уровня, получают дополнительные средства на реализацию программ по повышению рождаемости. В 41 регион в 2025–2030 годах будет направлено примерно 75 млрд руб. Со следующего года начнет действовать семейная налоговая выплата. Благодаря ей для семей с невысокими доходами, где растут двое и более детей, подоходный налог по факту снизится до шести процентов.

– Отцовство и материнство – это счастье, и не нужно счастье откладывать на потом. Вот что важно. Но, конечно, важно помогать молодым людям, семьям проходить через этот период своей жизни, – сказал глава государства.

В ходе осенней посевной кампании уже засеяно 70 % озимых площадей

Аграрии ЛНР засеяли 70 % запланированных площадей в ходе осенней посевной кампании. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

– В республике продолжается осенняя посевная, – отметил он. – Полевые работы идут хорошими темпами. Уже засеяно более 70 % площадей озимой пшеницей, рожью, ячменем, рапсом и кормовыми культурами.

Агрохозяйства максимально используют подготовленные материально-технические ресурсы, семенной фонд и удобрения.

– В работе задействовано порядка 10 тысяч единиц сель-

скохозяйственной техники. Хватает и семян, которые почти полностью отечественной селекции, и минеральных удобрений. Их запасы превышают плановые показатели, – отметил Глава республики.

Он напомнил, что в регионе запланировано под сев озимых порядка 290 тыс. га.

Работе аграриев содействуют кредитование и субсидии, которые предоставляет государство для развития аграрного сектора региона, и льготная программа лизинговых закупок сельхозоборудования и техники.

– Уверен, что благодаря профессионализму наших аграриев и системным мерам поддержки мы успешно завершим осеннюю посевную кампанию в срок. Сделаем все, чтобы Луганщина и в будущем году была с хорошим урожаем, – подчеркнул Глава ЛНР.

Новости с фронта

С 20 по 26 октября

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 6 населенных пунктов. Это Ленино и Дроновка в ДНР, Павловка в Запорожской области, Бологовка в Харьковской области, Ивановка и Першотравневое в Днепропетровской области.

Россия передала Украине еще одну тысячу тел солдат, взамен получила тела 31 погибшего военного. Об этом сообщил помощник Президента России Владимир Мединский.

Коротко о важном

Госдума приняла закон о статусе ветерана боевых действий для добровольцев, заключавших контракт с Минобороны с 1 октября 2022 года по 1 сентября 2023 года.

Комитет Госдумы одобрил право участников СВО на бесплатное второе профобразование.

Право на него предоставляется участникам спецоперации, включая военнослужащих и мобилизованных, бойцов Росгвардии, добровольцев, а также сотрудников правоохранительных органов, которые принимали участие в ходе СВО или выполняли задачи на территориях Украины, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, а также в приграничных регионах России.

Это право распространяется и на лиц, участвовавших в боевых действиях в составе подразделений ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года.

Луганской Народной Республике одобрено 1,25 млрд рублей на переселение 496 человек из аварийных домов площадью 13,4 тыс. кв. м.

Отметим, что Правительство ЛНР утвердило региональную адресную программу «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда в 2025–2030 годах».

Также был опубликован список первых 36 ветхих домов, которые признаны аварийными. Их жители будут расселены.

ЛНР предстоит до 2030 года восстановить почти 3,3 тыс. км автомобильных дорог. Об этом сообщил министр инфраструктуры и транспорта республики Альберт Апшев.

– Всего нам необходимо восстановить 3288 километров, – уточнил он. – Хочу отметить, что мы провели работу на опережение и уже заключили контракты на 2026 и 2027 годы в части содержания дорог регионального, межмуниципального и местного значения, а также на восстановление изношенных слоев.

В ЛНР расширен перечень категорий работников, имеющих приоритетное право на пользование бесхозными жилыми помещениями.

Поправка предполагает распространение права пользования бесхозными жилыми помещениями в приоритетном порядке на две категории граждан: мировых судей и сотрудников аппаратов судов.

Отделение СФР по Луганской Народной Республике позаботилось о том, чтобы люди могли получать пенсию и социальные выплаты не выходя из дома.

Чтобы выплату доставлял почтальон на дом, нужно подать заявление: в клиентской службе отделения Социального фонда России по ЛНР; в МФЦ; на портале «Госуслуги». В качестве доставщика пенсии в заявлении на «Госуслугах» нужно указать «почту», а затем выбрать «дома» и клиентскую службу района проживания.

Более 180 проживающих в ЛНР мужчин с начала года оформили отпуск по уходу за ребенком до 1,5 года. Это почти в 2,3 раза превышает показатели 2024 года. Об этом сообщили в отделении Соцфонда России по ЛНР.

Ежемесячное пособие составляет 40 % от среднего заработка, полученного за предыдущие два года перед отпуском. Минимальная сумма выплаты в 2025 году – 10 103,83 руб.

Масштабный ремонт дорог в Брянке – в разгаре!

Оксана Боровик, фото автора

В Брянке продолжается ремонт дорог в рамках дополнительного финансирования из регионального бюджета.

ВАЖНЫЙ ОБЪЕКТ

Весной-летом этого года за счет бюджетных средств силами подрядных организаций был выполнен достаточно большой объем ремонтных работ сплошным слоем на городских дорогах. Параллельно коммунальщики МУП «Комсервис» производили ямочный ремонт отдельных участков.

А в сентябре в городе стартовал масштабный ремонт дорог. Благодаря совместной работе Правительства ЛНР, Министерства инфраструктуры и транспорта ЛНР, а также Службы автомобильных дорог было выделено дополнительное финансирование из регионального бюджета для ремонта 23 участков общей протяженностью порядка 23 километров на территории Брянки.

23 октября глава городского округа Евгений Морозов в рамках рабочей поездки проинспектировал завершение ремонтных работ на улице Луговой от пересечения дороги Брянка – Комиссаровка до улицы Молодогвардейской. Вместе с главой муниципалитета обновленную дорогу осмотрели председатель Совета городского округа Наталья Волошина, заместитель председателя Совета городского округа Светлана Стрижаченко, представители местного отделения партии «Единая Россия», уполномоченные представители региона-шефа, а также местные жители, которые в свое время обращались в муниципалитет с просьбой отремонтировать дорожное полотно на улице Луговой.

Данная дорога является объездной. Долгое время она находилась в плохом состоянии и требовала капитального ремонта. Передвижение по ней было практически невозможным. О необходимости ремонта именно этой дороги жители неоднократно упоминали при внесении предложений в Народную программу партии «Единая Россия». Она же стала одним из первых



Процесс асфальтирования дороги на улице Кирова от поворота на полигон для вывоза ТБО до поворота на поселок Новый. На сегодняшний день работы здесь завершены

По состоянию на 27 октября в рамках дополнительного финансирования капитально отремонтированы участки дорог общей протяженностью порядка **9 км.**

Всего будет отремонтировано в этом году порядка **23 км** дорог.

объектов, где начались работы в рамках дополнительного финансирования из регионального бюджета.

– Важность этого объекта трудно переоценить. По Луговой можно попасть из Краснополя в Анненку, Замковку. По ней ездят жители Южной Ломоватки, направляясь в Стаханов. Передвижение по объездной позволяет не только сэкономить время автомобилистам, но и разгрузить центральную трассу, – отметил Евгений Морозов.

Протяженность отремонтированного участка на Луговой составляет порядка двух километров. Дорога уже вовсю используется водителями по назначению.

Специалистам подрядной организации осталось нанести на Луговой дорожную разметку, а также благоустроить обочины – убрать обрезанные ветки и местами провести планировку грунта.

ЕДИНАЯ СЕТЬ

По словам главы муниципалитета, за счет дополнительного финансирования из регионального бюджета восстанавливаются наиболее загруженные транспортом направления. На соединяющих их участках, которые менее загружены, проводится ямочный ремонт силами брянковских дорожников.

– Все участки, которые включаются в план ремонта, выбираются не случайно, а выстраиваются в единую сеть автомобильных дорог. Пример тому – краснопольевское направление. За бюджетные средства в этом году заасфальтированы сплошным слоем улицы Саксаганского и Маяковского. В рамках дополнительного финансирования капитально отремонтированы улицы Луговая и Кирова. На перемычках, соединяющих основные дороги, специалисты МУП «Комсервис» произвели ямочный ремонт, – пояснил Евгений Морозов. – То есть в итоге получается связанный комплекс отремонтированных дорог. Таким образом будем работать в дальнейшем и по другим направлениям.

Всего по состоянию на 27 октября в рамках дополнительного финансирования капитально отремонтированы участки дорог общей протяженностью порядка 9 км, а именно: на улицах Луговой, Олега Кошевого, Кирова, Дворцовой, Складской, Литовской, 1-й Литовской, 2-й Литовской, Богдана Хмельницкого, Днепровской, Анненской, а также Полярной, Павленко, Красной Звезды, которые ведут на 21-е кладбище.

В настоящее время на улице Рудоремонтной проводится отсыпка дорожного полотна щебнем и ремонт канализационных колодцев. Ведутся ремонтные работы в Замковке на улице Луначарского. На дороге-дублере от перекрестка улиц Складской и Московской до перекрестка микрорайона Тополь с улицей Московской продолжается демонтаж старого поребрика на тротуаре и укладка нового.

Стоит также добавить, что график ремонта дорог в Брянке в рамках всех источников финансирования составлен до 2030 года. Он сформирован таким образом, чтобы ремонтируемые участки представляли собой замкнутые маршруты передвижения транспорта.

В следующем году к ремонту дорог в Брянке подключится регион-шеф.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Решаем проблемы вместе!

Глава муниципалитета провел в Администрации городского округа встречу с семьями погибших участников специальной военной операции. Подробнее рассказывает Евгений Морозов.

– Мы внимательно относимся ко всем вопросам, возникающим у родственников героев, отдавших жизнь за наше общее дело победы.

Каждая ситуация рассматривается индивидуально. На встречах обязательно присутствуют представители фонда «Защитники Отечества». Вместе мы помогаем решать проблемы, возникающие при оформлении документов, получении социальных гарантий, и многие другие.

Большинство из них стандартные и решаются быстро благодаря налаженной схеме работы. Но бывают ситуации, когда требуются дополнительные усилия. 23 октября в ходе встречи была необходима консультация по вопросам газификации дома, оформлению правоустанавливающих докумен-



тов на недвижимое имущество, помощь в разрешении возникшего конфликта с соседями. Дал соответствующие указания ответственным службам, сделаем все возможное, чтобы семьи, потерявшие своих мужчин, настоящих защитников Отечества, чувствовали себя защищенными в любой сложной жизненной ситуации.

Посвящение в кадеты на земле героев

Ирина Белова

Учащиеся 5-го класса Брянковской гимназии официально стали кадетами. Церемония посвящения прошла в Краснодоне, на родине молодогвардейцев.

В качестве почетных гостей на мероприятие были приглашены заместитель председателя Совета городского округа город Брянка Светлана Стрижаченко и уполномоченный представитель Брянской области в Брянке Евгений Бобовский. Торжественный момент с пятиклассниками разделили кадеты-наставники – учащиеся 11-го класса, юнармейцы, активисты самоуправления гимназии.

Пятиклассники приняли присягу, поклявшись свято соблюдать Конституцию Российской Федерации, быть честными и верными товарищами, блюсти честь свою и кадетского класса, хорошо учиться, воспитывать в себе лучшие человеческие качества, с честью и достоинством нести звание кадета.

– Получение удостоверений на земле героев имеет огромное значение. Я уверен, эта церемония послужит стимулом для дальнейшего личностного и патриотического роста кадетов! – отметил Евгений Бобовский.

После официальной части учащиеся, педагоги и почетные гости посетили музей «Молодая гвардия».

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В этом учебном году в Брянковской гимназии

6

кадетских классов.

ВЕРА В БОГА ПРИДАЕТ СОЛДАТУ СИЛ И СПАСАЕТ

2025^{год}
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Александр Титаренко

В 2014 году, когда в Донбассе начались боевые действия, у брянковчан Виктора и Елены Кудиновых родился сын – четвертый ребенок в семье. Именно дети, а точнее их безопасность, стали для нашего героя главным мотиватором, побудившим присоединиться к ополченцам, для большинства из которых боевые действия в то время были делом непривычным. «Самым главным было – отогнать укров как можно дальше, чтобы мои дети всего этого не видели, – говорит Виктор Кудинов. – Сейчас младшие учатся, старшие уже работают. Что смог, я сделал».

ИЗ ШАХТЫ – В ОПОЛЧЕНИЕ

До войны Виктор работал шахтером. Начинал с проходки, затем перевелся горнорабочим очистного забоя. За плечами у него 11 лет официального подземного стажа, и еще четыре года, как он сам говорит, «лазил по копанкам».

Срочную службу наш герой не проходил. Из-за травмы, по-

лученной в юности, его «забраковали» в военкомате.

– А служить хотел, – говорит Виктор Алексеевич. – Просил, уговаривал направить меня в погранвойска. Очень хотел быть пограничником, но медкомиссию не прошел.

В 2014-м, прежде чем вступить в ряды ополчения, Виктор Кудинов хотел обезопасить се-

мью – вывезти супругу и детей в Россию. Однако, когда он уже занимался организацией переезда и обустройством родных на новом месте в Ростове, его жена передумала и наотрез отказалась уезжать из Брянки – города, куда они переехали в 2010 году и с которым связывали планы на счастливую мирную жизнь и воспитание детей.

«НА НОГАХ»

Службу в ополчении наш герой начинал в батальоне «Август» механиком-водителем танка Т-64. До этого момента его опыт вождения ограничивался ездой на мопеде и мотоцикле.

– Я не имел ни малейшего представления о строевой подготовке и как обращаться с огнестрельным оружием. И в танках, как и вообще в технике, я мало что понимал, – делится наш герой.

Осваивать военную науку, как и многим ополченцам Донбасса – вчерашним работягам, ему приходилось «на ногах».

– Танкистом я сам вызвался во время распределения в учебке, – вспоминает Виктор Кудинов. – Танк впервые вблизи увидел на полигоне. Но прежде чем пустить за рычаги, меня две не-

дели учили его ремонтировать, регулировать. Водить начал только после того, как сложилось представление о том, как он устроен. Человек – такое существо, которое способно всему научиться. Я быстро втянулся, несмотря на то, что у меня своей-то техники никогда толком и не было. Автомобиль не вожу, прав до сих пор нет. Зато теперь есть удостоверение механика-водителя танка.

Поездить на танке Виктору не довелось. Боевых заданий не поступало. Служба на полигоне ему быстро наскучила, и он перевелся в другой батальон, к знакомым парням, номером расчета артиллерийского орудия – ствольной Д-30. А затем в минометный расчет.

СЕРЬЕЗНОЕ РАНЕНИЕ

Во время службы в артиллерии брянковчанин участвовал в боестолкновениях. Были контузии. Переносил их так же, как и осваивал воинские специальности, – «на ногах».

Во время боя под Сокольниками в 2018 году Виктор Алексеевич получил серьезное ранение. Осколочное в ногу осложнилось остеомиелитом – поражением костного мозга, заболеванием, которое требует непрерывного пожизненного лечения. Но едва поправившись и частично восстановившись, брянковчанин вернулся в строй и, прихрамывая, опираясь на трость, продолжал служить. Правда, на передовую его не пускали.

– На линию боевого столкновения после перерыва, связанного с ранением, я попал уже после начала спецоперации, –

рассказывает Виктор Кудинов. – Долго уговаривал комбата допустить меня к боевым.

После стрельбы из миномета расчет должен быстро укрыться, чтобы не поймать ответные прилеты, а затем так же быстро сменить позицию. Быстро у Виктора не получалось. Бегать с тростью, прихрамывая, он не мог. Мог только заставлять себя не обращать внимания на непрерывную сильную боль. Но для заданий на линии боевого столкновения этого было недостаточно.

– Комбату мой энтузиазм надоел в какой-то момент, – вспоминает Виктор Алексеевич. – Вызвал меня к себе и говорит: «Витя, давай, брат, на больничку. Когда поправишься, ждем тебя снова». И отправил меня в госпиталь.

Во время госпитализации брянковчанина сразу списали.

Но несмотря на категорию «Д», присвоенную ему военно-врачебной комиссией, он не единожды пытался вернуться на фронт, получить «отношение» в своем родном батальоне, подписать контракт, договориться через знакомых в военном комиссариате. Но всякий раз получал отказ, подкрепленный медицинским вердиктом «не годен». Только череда отказов заставила Виктора прекратить попытки обмануть судьбу и смириться с гражданской жизнью.

– Меня долго не отпускала присяга, – объясняет Виктор Алексеевич свои стремления вернуться на боевые. – Я же клялся. И кроме того, было сложно привыкнуть к гражданке. Буквально места себе не находил. В мирную жизнь было сложнее втянуться, чем привыкнуть к фронтовой.



Виктор Кудинов

«Танк я впервые вблизи увидел на полигоне. Но прежде чем пустить за рычаги, меня две недели учили его ремонтировать, регулировать. Водить начал только после того, как сложилось представление о том, как он устроен. Человек – такое существо, которое способно всему научиться. Я быстро втянулся, несмотря на то, что у меня своей-то техники никогда толком и не было. Автомобиль не вожу, прав до сих пор нет. Зато теперь есть удостоверение механика-водителя танка».

ПОМОГЛИ СТИХИ

Адаптироваться Виктору Кудинову помогло давнее юношеское увлечение – сочинение стихов. Когда-то давно он забросил привычку выражать свои мысли стихосложением. И снова начал писать после второй контузии, которую сам он называет крайней, словно не верит в то, что фронтовые будни позади.

Виктор пишет стихи для детей, лирику и много о боевых действиях. Небольшим тиражом в 25 экземпляров он издал сборник с незатейливым названием «Кому надо, тот поймет».

Книги ветеран раздал своим парням на память и в библиотеки Алчевска и Брянки. Сейчас Виктор Алексеевич работает над вторым сборником.

– Может быть, через много лет кому-нибудь будет нужно что-то понять о нынешних событиях в Донбассе, – говорит он. – Возьмут в библиотеке мою книгу, почитают и узнают, с какими мыслями мы сражались, что чувствовали.

УГОВОР

Виктор Кудинов часто мысленно возвращается к своим товарищам, которые продолжают сражаться на передовой. Возвращается всякий раз, когда ставит свечи в церкви. Живым – за здоровье, ушедшим – за упокой. По его словам, ничто так не помогает солдату в бою, как вера в Бога.

– Я ведь некрещеный был, – рассказывает Виктор Алексеевич. – Ситуации на фронте случались разные. Много было сложных и таких, когда казалось, что все... еще несколько мгновений, и жизнь закончится. Несколько раз с парнями

прощались, когда казалось, что надеяться, кроме чуда, не на что. В один из таких моментов я пообещал Богу, что обязательно покрещусь в храме, если выживу. А когда вернулся домой после госпиталя, первое, что сделал, принял обряд крещения.

Виктор Кудинов зажигает свечи в храме каждый раз, когда приходят новости с фронта от его парней. Когда получает плохие вести, молится за них, незримо подставляя им плечо, верит в то, что его помощь не напрасна. Ведь однажды у него уже получилась договориться с Богом.

«Я некрещеный был. Ситуации на фронте случались разные. Много было сложных и таких, когда казалось, что все... еще несколько мгновений, и жизнь закончится. Несколько раз с парнями прощались, когда казалось, что надеяться, кроме чуда, не на что. В один из таких моментов я пообещал Богу, что обязательно покрещусь в храме, если выживу».

TV-программа

на неделю с 3 по 9 ноября



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

3-9 НОЯБРЯ



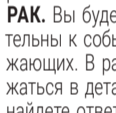
ОВЕН. На этой неделе у вас есть шанс прорваться через старые барьеры. Работа потребует точности и дисциплины, но ваши усилия будут замечены. Особенно важны первые три дня – именно в это время закладывается фундамент для всего ноября. В отношениях возможна буря эмоций: ревность, страсть, споры. Не говорите на повышенных тонах – один честный разговор спасет от ненужных драм. В выходные полезно посвятить время спорту или активному отдыху – телу нужно выходить из напряжения через движение.



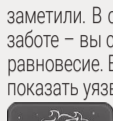
ТЕЛЕЦ. Вы окажетесь в ситуации, где придется опереться на свою внутреннюю силу. Рабочие дела потребуют настойчивости, партнеры могут вести себя непослушно. Финансовые решения отложите хотя бы на неделю – сейчас велик риск ошибиться. В любви вас ждет углубление – отношения становятся серьезнее, и это потребует честности. Если вы одиноки, звезды советуют обращать внимание на людей, которые уже давно рядом.



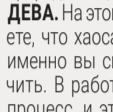
БЛИЗНЕЦЫ. Неделя для вас полна разговоров, встреч и переписок. Важно помнить: каждое слово будет иметь последствия. На работе умение правильно сформулировать мысль станет ключом к успеху – вы сумеете заключить договор или найти союзника. Но в личной жизни стоит говорить мягче, партнер особенно уязвим. В конце недели вас ждет неожиданная новость, которая изменит планы, но откроет новые возможности.



РАК. Вы будете особенно чувствительны к событиям и словам окружающих. В работе придется погружаться в детали, и именно там вы найдете ответ, которого другие не



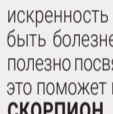
заметили. В семье возрастет потребность в вашей заботе – вы станете центром, на котором держится равновесие. В любви это время доверия, не бойтесь показать уязвимость.



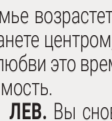
ЛЕВ. Вы снова окажетесь в центре внимания – от вас будут ждать решений и примеров. В работе наступает момент, когда нужно показать лидерские качества. В отношениях возможна страстная неделя – любовь будет бурной, но и ревность возможна. Одинокие Львы могут встретить человека, который заденет их гордое сердце. В выходные стоит выбрать время для себя – искусство, природа или даже просто тишина вернут энергию.



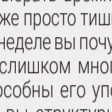
ДЕВА. На этой неделе вы почувствуете, что хаоса слишком много – и именно вы способны его упорядочить. В работе вы структурируете процесс, и это даст ощутимый результат. Финансы требуют контроля – проверяйте счета, не доверяйте словам без документов. В любви стоит быть мягче. В выходные звезды советуют уделить время телу, прогулка или легкий спорт помогут восстановить силы.



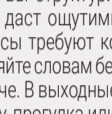
ВЕСЫ. Важно понять, что вы хотите по-настоящему. В работе вам стоит выбирать проекты, где есть перспектива, даже если результат не сразу очевиден. В отношениях возможна искренность на грани – честный разговор может быть болезненным, но необходимым. В выходные полезно посвятить время творчеству или искусству – это поможет вернуть гармонию.



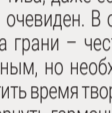
СКОРПИОН. Вы чувствуете прилив энергии, ясности и уверенности. Неделя идеально подходит для новых начинаний, смелых решений. В работе вас ждет успех, если вы



возьмете инициативу. Ваши чувства станут особенно сильными, партнер почувствует вашу глубину и искренность. Одиноким Скорпионам стоит ждать судьбоносных встреч. В выходные вы ощутите власть над собой и своей судьбой.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе вы будете стремиться к переменам, но обстоятельства потребуют терпения. В работе не все будет ясно – информация придет кусками, и только к концу недели вы увидите общую картину. В личной жизни возможны недопонимания, но это не повод для ссор, скорее, проверка на гибкость. В выходные лучше всего сменить обстановку – даже короткая поездка подарит свежий взгляд.



КОЗЕРОГ. Неделя потребует от вас серьезности. В работе вам придется взять на себя то, что другие не смогли довести до конца. Это нелегко, но результат укрепит вашу репутацию. Финансовые дела будут стабильными, если вы не поддадитесь соблазну быстрых решений. В отношениях стоит уделить внимание деталям – партнер ценит не громкие слова, а маленькие знаки внимания. В выходные вы почувствуете удовлетворение от сделанного.

идею в практику – не все можно оставить на уровне концепции. В личной жизни вас ждет неожиданность – возможно, знакомство или откровение. В выходные полезно встретиться с друзьями или единомышленниками.



РЫБЫ. Эта неделя – время тишины и внутренней мудрости. В работе вы почувствуете, где скрыт подвох, и сможете избежать ошибки. Ваши предчувствия окажутся точными. В любви – время доверия и открытых разговоров, если есть тайны, лучше раскрыть их сейчас. В выходные звезды советуют посвятить время уединению или творчеству – музыка, книги или живопись дадут мощный заряд вдохновения.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



3 ноября – преподобного Илариона Великого; преподобного Илариона, схимника Печерского.

4 ноября – празднование в честь Казанской иконы Божией Матери; равноапостольного Аверкия, епископа Иерапольского, чудотворца.

5 ноября – апостола Иакова, брата Господня по плоти; перенесение мощей праведного Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца.

6 ноября – иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

7 ноября – мучеников Маркиана и Мартирия; преподобных Мартирия, диакона, и Мартирия затворника, Печерских.

8 ноября – великомученика Димитрия Солунского; преподобного Феофила Печерского, архиепископа Новгородского.

9 ноября – мученика Нестора Солунского; обретение мощей благоверного князя Андрея Смоленского в Переславле-Залеском.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 ноября – растущая Луна в Овне, 13/14 лунный день.

4 ноября – растущая Луна в Тельце (19:15), 14/15 лунный день.

5 ноября – полнолуние (16:19), Луна в Тельце, 15/16 лунный день.

6 ноября – убывающая Луна в Близнецах (18:20), 16/17 лунный день.

7 ноября – убывающая Луна в Близнецах, 17/18 лунный день.

8 ноября – убывающая Луна в Раке (18:05), 18/19 лунный день.

9 ноября – убывающая Луна в Раке, 19/20 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 7-9 ноября мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 Х/ф «Собака на сене» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:15 Х/ф «Чапаев» (0+)
12:15 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2025». Этап II. Произвольная программа (0+)
13:45 Т/с «Начальник разведки» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 Т/с «Государь» (16+)
22:30 Д/ф «Александр Градский. Как молодцы мы были» (16+)
00:40 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06:20 Х/ф «Бабуля» (16+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Измайловский парк» (16+)
13:25 Х/ф «Ивушка плакучая» (16+)
17:30 Большой юбилейный концерт Ларисы Рубальской (12+)
21:10 Вести. Местное время (12+)
21:30 Т/с «Хроники русской революции» (16+)
23:45 Х/ф «Легенда №17» (6+)
02:15 Х/ф «Снегирь» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:25, 16:25, 22:25 Погода 24 (12+)
06:30, 07:15, 08:00, 08:55, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:45, 01:40, 04:00 Новости (16+)
07:50 День в истории (6+)
11:10, 19:10 Москва. Кремль. Путин (12+)
12:45, 14:45, 16:40 Интервью (12+)
13:40 В центре Азии (16+)
15:40 Tucker. Россия 24 (16+)
16:00, 17:00 Факты (12+)
18:35, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть (16+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)

01:05 Футбол России (12+)
02:10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
04:10 Городские технологии (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
00:35 Из России с любовью (12+)
01:30 Т/с «Бомба» (16+)
04:40 Великая смута (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Блудные дети» (16+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Блудные дети» (16+)
11:00, 17:30 Фестиваль народной песни «Добровидение» (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Легальный допинг» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Х/ф «Подземелье ведьм» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30, 21:30 Новости (16+)
22:40 Достояние Республики (12+)

НТВ

06:15, 08:20, 10:20, 16:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
18:00, 19:30 Т/с «Константинополь» (16+)
23:45 «Звезды» (16+)
02:20 Х/ф «Императрицы» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:50, 06:35 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
07:20, 08:20, 09:20 Т/с «Спецназ» (16+)
10:20, 11:25, 12:25, 13:20 Т/с «Спецназ 2» (16+)
14:25, 15:20, 16:15, 17:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
18:05, 19:05, 20:05, 21:05 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
22:00 Х/ф «Самогонщики» (12+)
22:50 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (12+)
22:35 Х/ф «Самый лучший день» (16+)

00:40 Х/ф «Огонь, вода И... медные трубы» (0+)
02:05 Х/ф «Неуловимые мстители» (6+)
03:15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Майло» (16+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Котенок Кнопа и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» (0+)
14:00 «Большое Шоу» (6+)
14:25, 23:15 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 «Твоя новая комната» (0+)
16:35 М/с «Чик-Чикино» (0+)
19:05 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Царевны» (0+)
22:05 М/с «Русалочки. Морская магия» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
02:00 «Играем вместе» (0+)
02:10 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 15:35 «Отчий дом» (12+)
06:15 Д/ф «Город с историей» (12+)
06:45 Х/ф «Броненосец Потёмкин» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Сергей Жилин представляет. «Джаз-Регион» (12+)
11:00, 12:05 Х/ф «Выйти замуж за капитана» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости спецназа (12+)
12:30 Д/ф «Киты: Стражи планеты» (12+)
13:50 «Почитаем!» (16+)
14:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)

15:20 «Тайны в искусстве» (16+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 «Наши в Голливуде. Мария Успенская» (12+)
17:25 Х/ф «Плата за проезд» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошом» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Т/с «Благословите женщину» (12+)
23:50 Х/ф «Европа» (16+)
01:40 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)
03:50 «Один день из жизни врача» (12+)
04:15 Х/ф «Один из нас» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:55 Х/ф «Выстрел в спину» (0+)
07:25 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
09:20 Праздничный концерт, посвященный 160-летию Федеральной службы судебных приставов России (6+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 22:00 События (16+)
11:45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
15:35, 01:40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака баскервилей» (0+)
18:25 Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь» (16+)
20:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Ложный след» (16+)
22:20 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
04:05 Д/ф «Русские тайны. Правда о водке» (16+)
04:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лису» (16+)
05:20 Х/ф «Уравнение с неизвестными. Химия убийства» (12+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
07:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
09:00 М/ф «Приключения панды» (6+)
10:55 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)
12:50 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» (6+)
14:55 Х/ф «Моя ужасная няня» (0+)
16:55 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (0+)

19:00 Х/ф «Няньки» (16+)
21:00 Х/ф «Белоснежка. Месье гномов» (12+)
23:05 Х/ф «Жуткая семейка» (16+)
01:05 Х/ф «Жуткая семейка. Свадебный переполох» (16+)
02:40 Х/ф «Танцуй отсюда!» (16+)
04:10 Т/с «Кухня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 01:10 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
15:20 Т/с «Ребёнок по расчёту» (16+)
23:00 Х/ф «Страшная красавица» (12+)
04:25 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Иван да Марья» (0+)
07:10 Х/ф «Небесный тихоход» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 Х/ф «Демидовы» (12+)
12:10, 13:20 Х/ф «Александр Невский» (6+)
14:50 Д/ф «Ключ к Византии» (12+)
16:20 Х/ф «Крым» (16+)
18:00, 19:15 Т/с «СМЕРШ 3. Объект 196» (16+)
23:00 Х/ф «Ярослав» (16+)
01:10 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
02:55 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
04:30 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Записки экспедитора Тайной канцелярии» (12+)
06:00, 04:50 Мультфильмы (12+)
07:00, 10:10, 13:15, 18:15 Т/с «Отчий берег» (16+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
01:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:45 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12:00, 02:20 Т/с «Праздники» (16+)
17:00 Х/ф «Царевна-лягушка» (6+)
19:00 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (6+)
21:00 Х/ф «Пророк. История Александра Пушкина» (12+)
23:55 Х/ф «Онегин» (12+)

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
03:30 Х/ф «Зорро» (12+)
05:40 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)
07:10 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
09:30 Х/ф «Классик» (16+)
11:30, 16:15, 22:25 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:10 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
19:00 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
20:50 Х/ф «Сын за отца...» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Дальше - любовь» (16+)
10:50 Х/ф «Мирт обыкновенный» (12+)
14:00 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)
15:45 Х/ф «Не говори мне «прощай»» (12+)
17:25 Х/ф «В одну реку дважды» (16+)
21:00 Х/ф «Чужая» (18+)
00:20 Х/ф «Городская рапсодия» (12+)
03:25 Х/ф «Надломленные души» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Винни-Пух и день забот» (12+)
06:40 «Приключения Буратино» (12+)
07:40 «Умнее всех» (12+)
09:00 «Гастротур» (16+)
10:00, 20:50 «Битва шефов» (16+)
18:40 «Битва шефов. Звезды» (16+)
23:00 Шоу «Выживалити. Змееловы» (16+)
02:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
07:00, 09:00, 11:30, 15:50, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 21:40, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05 М/с «Чемпионы» (6+)
09:25 «Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян» (12+)
10:05 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина» (12+)
10:45 «Век нашего спорта. Николай Дроздецкий» (12+)
12:35, 18:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
13:35 Д/ф «Александр Великий» (12+)
14:40 «Громко» (12+)
15:55 Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волгоград) - «Арсенал» (Тула) (6+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Минск) - ЦСКА (12+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Кальяри» (6+)
01:30 «10 лет в спорте. 2015/2016» (12+)
02:00 «10 лет в спорте. 2016/2017» (12+)
02:30 «10 лет в спорте. 2017/2018» (12+)
03:00 «10 лет в спорте. 2018/2019» (12+)
03:30 «10 лет в спорте. 2019/2020» (12+)
04:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
08:45, 12:45 Т/с «Разящий луч» (18+)
16:55 Х/ф «Несокрушимый» (12+)
18:40, 20:00 Х/ф «Подольские курсанты» (12+)
22:00 Х/ф «Красный призрак» (16+)
23:55 Х/ф «Брестская крепость» (12+)
02:15 «Тайны Чапман» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 Д/ф «Минин и Пожарский» (12+)
07:00 «Доброе утро» (12+)
10:15, 22:35 Х/ф «Финал» (12+)
12:15 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
13:50 Т/с «Начальник разведки» (12+)
18:20 «Михаил Задорнов» (16+)
19:15 «Эхо любви» Роберта Рождественского (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 Т/с «Государь» (16+)
00:25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

04:20 Х/ф «Фамильное гнездо» (12+)
08:00, 11:00, 17:00 Вести. День народного единства (12+)
08:45, 21:10 Вести. Местное время (12+)
09:05 «По секрету всему свету» (12+)
09:30 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» (12+)
13:25 Х/ф «Ивушка плакучая. Продолжение» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:00 Вести (12+)
21:30 Т/с «Хроники русской революции» (16+)
23:45 Х/ф «Экипаж» (18+)
02:15 Х/ф «Легенда №17» (6+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:40, 01:35 День в истории (6+)
05:05 Парламентский час (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 00:45 Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:30, 16:20, 22:25 Погода 24 (12+)
07:50, 11:40, 13:30 Инструкция (12+)
08:30, 12:45 Вести. Net (12+)
10:10, 13:45 Интервью (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 12:50, 14:45, 15:50, 01:45 Специальный репортаж (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
18:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (16+)

СРЕДА

5 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Государь» (16+)
23:00 Д/ф «Рихард Зорге. Путь Рамзая» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Собачья работа» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Хроники русской революции» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:20, 08:00, 08:55, 09:45, 11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 00:45 Новости (16+)
05:15 Парламентский час (16+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:20, 16:20, 22:20 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 11:30, 13:30, 01:40 Инструкция (12+)
08:30, 12:35 Вести. Net (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 13:45 Интервью (12+)
12:50, 15:50 Про Налоги (16+)
14:50, 01:45 Энергетика (16+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)

20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казakovым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)
02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
04:05 Городские технологии (12+)
04:25 За лентой (СВО) (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 13:30 Фестиваль народной песни «Добровидение» (12+)
08:30, 13:30, 23:20 ДНК России (12+)
08:50 Страна 404 (16+)
09:30, 21:15 Достояние Республики (12+)
09:45, 20:00 Ансамбль им.Александрова в Большом театре. Праздничный концерт (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
15:40 Великая смута (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40, 18:30 Великая смута (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
19:20, 23:50 Луганский характер (12+)
22:00 Х/ф «Зоя» (16+)
00:05 День в истории (12+)
01:00 Из России с любовью (12+)
01:30 Т/с «Бомба» (16+)

НТВ

04:55, 08:20, 10:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
16:20, 19:35 Т/с «Константинополь» (16+)
22:15 «Страна талантов». Юбилей ансамбля Надежды Бабиной «Русская песня» - 50 лет (12+)
01:00 Российская национальная телевизионная премия «ТЭФИ-KIDS 2025» (0+)
02:20 Х/ф «Очень синяя борода» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:20 Х/ф «По прозвищу «Зверь» (16+)
06:40, 07:35, 08:30, 09:25 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
10:25, 11:20, 12:15, 13:10, 14:05, 15:00, 15:55, 16:45 Т/с «Наш спецназ» (16+)
17:40, 18:45, 19:45 Т/с «Спецназ» (16+)
20:45, 21:50, 22:55, 23:45 Т/с «Спецназ 2» (16+)

20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казakovым (16+)
23:45 Бесогон ТВ (18+)
02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Блудные дети» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Легальный допинг» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45, 03:35 Наука в лицах (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 ДНК России (12+)
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)
22:00 Т/с «Шулер» (16+)

НТВ

04:45 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Акушер» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
02:45 Х/ф «Я покажу тебе Москву» (16+)
04:10 Д/с «По следу монстра» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 05:55, 06:35, 07:15, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
07:55 «Фирменный рецепт» (12+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:40, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)

00:50, 01:40, 02:25 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
03:10 Х/ф «Самогонщики» (12+)
03:25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (12+)
03:35, 04:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
04:55 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
10:15 М/ф «Конёк-Горбунук» (0+)
11:30 М/с «Простоквашино» (0+)
14:00 «Большое Шоу» (6+)
14:30, 02:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
17:40 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
19:00 Национальная детская премия «Главные герои - 2025» в Кремле. Юбилейная трансляция из Государственного Кремлёвского дворца (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:25 «Играем вместе» (0+)

ОТР

06:00 «Отчий дом» (12+)
06:15 Х/ф «Композитор Глинка» (6+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:15 «Календарь» (6+)
09:30, 12:05 Т/с «Большая перемена» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
14:05, 15:05 Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя» (12+)
17:10 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:40 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (0+)
19:15 Х/ф «12» (12+)
21:50 Х/ф «Луиза Санфеличе» (16+)
00:20 Опера «Борис Годунов» (12+)
02:05 Х/ф «Стакка» (12+)
03:30 Д/ф «Хранитель» (12+)
04:30 Х/ф «Выйти замуж за капитана» (0+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 16:55, 17:30, 18:15, 19:05, 19:55, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:15, 01:55, 02:30, 03:10, 03:45, 04:20 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 02:25 «Играем вместе» (0+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Простоквашино» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
18:00, 00:35 Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Команда Флоры» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15, 02:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 05:10 Д/ф «Товарищ клоун» (12+)
15:15 Т/с «Благословите женщину» (12+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 Д/ф «Тайна песни. Красные и белые» (16+)
07:20 Х/ф «Речная сказка» (16+)
09:05 Х/ф «Неподдающиеся» (6+)
10:40 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» (16+)
11:30, 22:00 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища агры» (12+)
15:35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+)
18:30 Х/ф «Детектив на кончике пера. Откуда дым?» (16+)
20:15 Х/ф «Детектив на кончике пера. Точка кипения» (16+)
22:20 «Хорошие песни» (12+)
23:40 Х/ф «Собачье сердце» (18+)
01:55 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)
04:50 «Прощание. Нонна Мордюкова» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Верные друзья» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
07:00, 04:45 М/с «Три кота» (0+)
08:10 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)
10:05 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
11:55 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» (6+)
14:00 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)
15:35 М/ф «Садко» (6+)
17:20 М/ф «Карлик нос» (0+)
19:00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» (6+)
21:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
23:25 Х/ф «Вальгалла. Рагнарек» (18+)
01:30 Х/ф «Шаолин» (18+)
03:30 Т/с «Кухня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 Д/с «Эффект Матроны» (16+)
06:55, 03:55 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
08:45 Х/ф «Женщины» (16+)
11:05 Х/ф «Нелюбовь» (16+)

17:40 «Нескучное дело» (12+)
20:45 Х/ф «Маленькие трагедии» (0+)
00:35 Х/ф «Броненосец Потёмкин» (12+)
01:50 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:20 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:35 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
04:30 «Свет и тени. Анри Руссо» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Тайна Марины» (16+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Дело принципа» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:55 Х/ф «Выстрел в спину» (0+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Фархад Махмудов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя» (12+)
17:00 «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
18:15 Х/ф «Детектив на кончике пера. Чёрная синица» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера. Неоконченная повесть» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Прощание. Зураб Церетели» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Дурная кровь» (16+)
01:25 Д/ф «Замуж за пенсионера» (16+)
02:05 «Знак качества» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Папины дочка. Новые» (12+)
11:00 «Суперниндзя» (16+)
15:25 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
17:05 Х/ф «Капитан Крюк» (6+)
19:05 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» (6+)
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
23:25 Х/ф «Любви не бывает?» (18+)
01:35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
02:20 «Остров сокровищ. Знаки судьбы. Тайны сезона» (16+)

15:00 Т/с «Наследие» (12+)
22:45 Х/ф «Ищите маму» (16+)
00:35 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
05:20 «Шесть кадров» (16+)
06:15 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Х/ф «Александр Невский» (6+)
07:00 Х/ф «Илья Муромец» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 Финальный концерт конкурса «Родники-2025. Посвящение Героям Отечества» (6+)
11:30 Д/ф «Битва за Россию. Оборона Москвы 1618 года. Михаил Романов против Сигизмунда III» (16+)
12:20 «Не факт!» (12+)
13:15 Д/с «Цивилизации. Цивилизованный мир против цивилизий» (16+)
14:15 Д/с «Цивилизации. Китай: от запада на восток» (16+)
15:10 Д/с «Цивилизации. Латиноамериканское поле экспериментов» (16+)
16:05 Д/с «Цивилизации. Ислам. Правда, которую не слышит Запад» (16+)
17:00 Д/с «Цивилизации. Африка: игры цивилизованных дикарей» (16+)
17:55, 19:15 Т/с «СМЕРШ 3. Секретный истребитель» (16+)
22:30 Х/ф «Адмирал Ушаков» (6+)
00:40 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
02:15 Х/ф «Демидовы» (12+)
04:50 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
05:45 Х/ф «Живите в радости» (0+)
07:00 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
08:35, 10:10 Х/ф «В зоне особого внимания» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
10:45 Х/ф «Ответный ход» (12+)
12:35, 13:15 Х/ф «Одиночное плавание» (12+)
14:55, 18:15 Т/с «Морпехи» (16+)
22:55 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
00:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:45 М/ф «Возвращение блудного попугая №3» (0+)
02:45 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Беззащитное сердце» (16+)
19:00 Х/ф «Дар. Шрамы любви» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:15 Х/ф «Ярослав» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
11:20 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на выбор» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Без права на провал» (12+)
00:55 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
02:20 Х/ф «Илья Муромец» (0+)
03:45 Х/ф «Сельский врач» (6+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Ярослав» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
11:20 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на выбор» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Без права на провал» (12+)
00:55 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
02:20 Х/ф «Илья Муромец» (0+)
03:45 Х/ф «Сельский врач» (6+)

МИР

05:00 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)
05:30, 06:15 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)
09:00, 10:10 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

ТНТ

07:00, 17:35 Т/с «Праздники» (16+)
13:35 Х/ф «Царевна-лягушка» (6+)
15:35 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (6+)
19:15 Х/ф «Батя 2. Дед» (12+)
21:00 Х/ф «Батя» (18+)
22:40 Х/ф «Наша Russia. 8 марта» (18+)
00:30 «Наша Russia» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:45 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 11:45, 16:15, 22:45 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
02:00 Х/ф «Крысиный угол» (12+)
03:35 Т/с «На углу, у Патриарших» (16+)
07:50 Х/ф «Крокодил Данди» (12+)
09:40 Х/ф «Крокодил Данди 2» (12+)
14:30 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
19:00 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
20:55 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:25 Х/ф «Любовь для бедных» (12+)
07:55 Х/ф «Чужая» (18+)
11:05 Х/ф «Фродя» (12+)
14:05 Х/ф «Слишком красивая жена» (12+)
17:30 Х/ф «От

ФИЗПОДГОТОВКА – КЛЮЧ К УСПЕХУ!

Татьяна Петрова, фото автора



Инструктор по спорту Александр Богородченко знакомит юных гандболистов с приемами игры в настольный теннис

С начала года на базе Брянковской спортшколы работает тренажерный зал общей физической подготовки для воспитанников отделений гандбола и футбола. В сентябре для повышения показателей игроков был открыт зал настольного тенниса. Занятия проводятся под руководством опытного инструктора по спорту Александра Богородченко.

ПИНГ-ПОНГ

В 1980-е годы в СССР началось массовое увлечение пинг-понгом, или настольным теннисом. В него резались и на предприятиях в обеденный перерыв, и, конечно же, на переменах в школах.

– В СШ № 23, где я учился, был свой теннисный стол. Играли мы школьными ракетками. А личных у большинства не было, не говоря уже о столах. Дома вместо сетки на обычный стол выставляли книги, а во дворе – кирпичи. Ракетки нам заменяли учебники или

деревяшки. Но трудности нас не пугали, я считаю, если есть желание, возможность всегда появится! – утверждает Александр Богородченко.

Первые ракетки, по его словам, были простенькие, с гладкими накладками с двух сторон. – Когда я записался в секцию и узнал, как правильно бить, закручивать мяч, понял, что для лучшей игры нужна ракетка с шипами с одной стороны, – добавляет инструктор по спорту. – Обучали меня лучшие тренеры Николай Алексеев,

Владимир Ладыко, Николай Артемов.

В 20 лет Александр Богородченко сам стал тренером.

– В 1990 году в одном из подвальных помещений жилого дома в микрорайоне № 4 начал работу спортклуб «Виктория». На его базе я открыл секцию настольного тенниса для школьников. Мы с ребятами постоянно участвовали в соревнованиях. Наилучших результатов добились Сергей Дорофеев, Денис и Юрий Полозовы, Геннадий Серобаба, – рассказывает Александр Богородченко.

КАЧАЙ МУСКУЛАТУРУ!

Параллельно с секцией настольного тенниса на базе спортклуба «Виктория» работала качалка.

– Первый клуб бодибилдинга появился в Брянке в 1987 году. Спортклуб «Геркулес» размещался в подвале общежития в Завадске. Посещали его рабочие рудоремонтного завода, учащиеся СШ № 10, ПТУ № 18, Стахановского горного техникума. Первым тренером-общественником был слесарь рудоремонтного завода Николай Шинкарев. Когда открылась «Виктория», мы дружили клубами, – рассказывает Александр Богородченко.

Из качалок 1980–1990-х часто доносился лязг железа, который не услышишь в современных залах, где стоят обрезиненные тренажеры.

– У нас не было тогда возможности достать настоящие тренажеры. Их варили своими руками. Очень помогали в этом работники рудоремонтного завода – энтузиасты тяжелой атлетики, в том числе спортсмены клуба «Геркулес», – добавляет инструктор по спорту. – Мы обменивались опытом. Ведь тогда не было специальной литературы. Буквально по крупицам собирали информацию о системе силовых тренировок, которая публиковалась в журналах. Если кто-то узнавал что-то новое, сразу же делился с остальными.

Для того чтобы привести помещения тренажерного зала и зала настольного тенниса в надлежащее состояние ранее за бюджетные средства проводились текущие ремонтные и отделочные работы. А в 2024 году приобретено специальное напольное покрытие и стационарные тренажеры. Также юные спортсмены используют гантели из партии спортивного инвентаря, который был передан спортшколе Министерством спорта ЛНР.

СПОРТ ПОМОГАЕТ УЧЕБЕ!

Сегодня свой опыт Александр Богородченко передает воспитанникам отделений футбола и гандбола Брянковской спортшколы.

Занимаясь в тренажерном зале, игроки могут укрепить мышцы, которые задействованы в их виде спорта. Футболисты тренируют ноги и пресс, а гандболисты – руки и спину.

– На кроссовере, к примеру, можно хорошо прокачать большую группу мышц – бицепсы, трицепсы, а также спину, – поясняет инструктор.

По его словам, в тренажерном зале к каждому спортсмену применяется индивидуальный подход.

– Нагрузку увеличиваем постепенно. Главное – не допустить травм, а для этого нужно соблюдать технику выполнения упражнений, – говорит Александр Богородченко. – От нее зависит и результат тренировок. При работе с гантелями ноги должны быть согнуты в коленях, корпус тела подан вперед с легким наклоном. Плавно разводим руки, при этом большой палец смотрит в пол, и фиксируем в верхней точке. А выполняя жим штанги на скамье, смотрим на гриф, ноги зафиксированы, плечи расправлены и прижаты к скамье. Опуская гриф, вдыхаем, при поднятии выдыхаем, – приводит примеры Александр Богородченко.

Юный футболист Богдан Стельмах рассказал, что польза от занятий на тренажерах налицо.

– Я чувствую, что стал более выносливым. В зале укрепляю не только мышцы ног. Больше всего мне нравится работать на тренажере для рук, трицепса и спины, – говорит Богдан.

– Футбол – это не только скорость, здесь нужна физическая сила! Я занимаюсь на всех тренажерах, – добавляет футболист Ярослав Дыда.

А настольный теннис помогает игрокам укреплять мышцы спины, рук и ног, развивать вестибулярный аппарат и координацию. Более того, он влияет на умственные способности, учит креативно мыслить и решать нестандартные задачи.

– В настольном теннисе есть золотое правило – играют руки, думает голова, а выигрывают ноги. Этот вид спорта повышает способность концентрироваться, что положительно сказывается, в том числе, и на учебе в школе, – говорит Александр Богородченко.

С удовольствием ходит на занятия теннисом гандболист Давид Мова.

– Я занимаюсь гандболом семь лет, а настольным теннисом увлекся два года назад, ходил в секцию в ДК. Здорово, что теперь можно постоянно тренироваться в спортзале. Теннис в первую очередь улучшает реакцию, – отметил Давид Мова.

В настольном теннисе есть золотое правило – играют руки, думает голова, а выигрывают ноги. Этот вид спорта повышает способность концентрироваться, что положительно сказывается, в том числе, и на учебе в школе.



Футболист Ярослав Дыда укрепляет мышцы ног

СМОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ БРЯНКУ

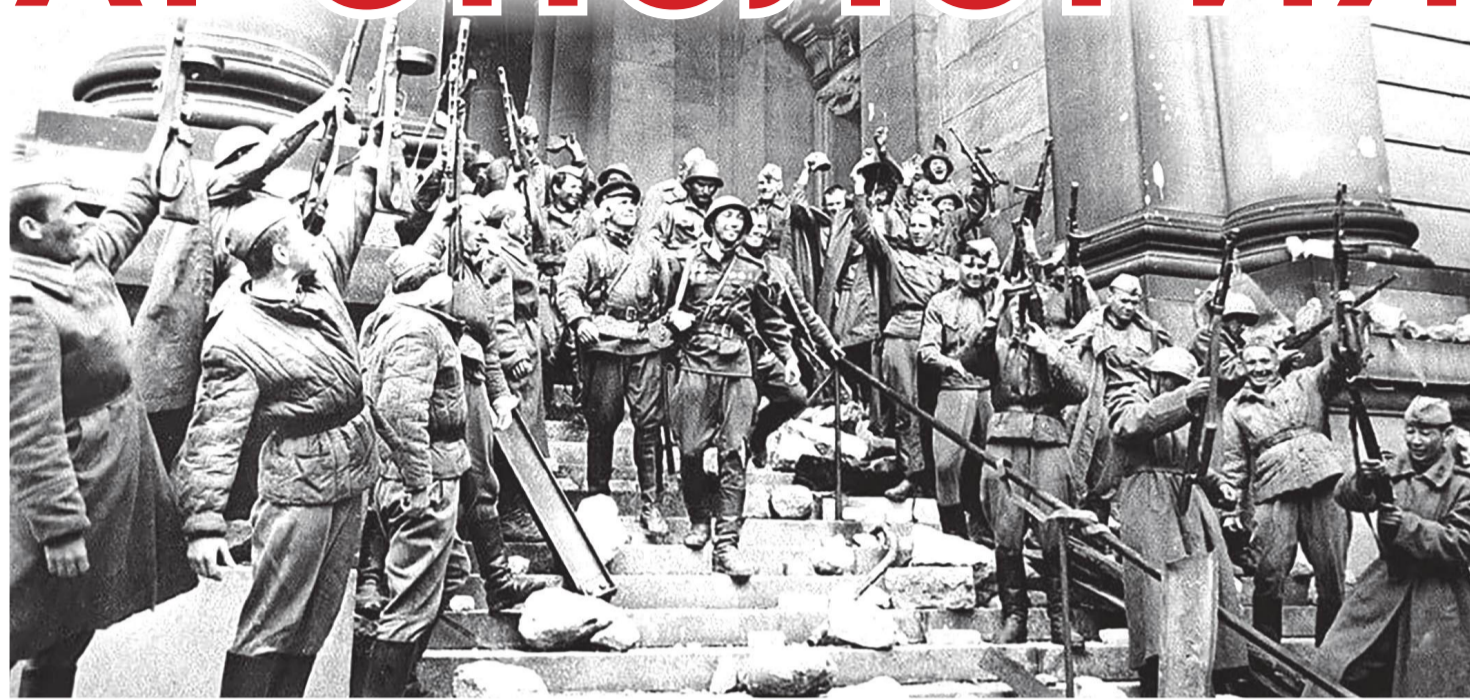
В отделе молодежи и спорта Администрации городского округа сообщили, что воспитанники отделений гандбола и футбола, которые покажут достойные результаты в настольном теннисе, смогут представлять наш город на республиканских соревнованиях.

– При условии успешных выступлений в соревнованиях по настольному теннису будет рассмотрен вопрос открытия на базе Брянковской спортивной школы отделения подготовки по данному виду спорта, – отметил начальник отдела молодежи и спорта Администрации городского округа Андрей Гриценко.



ХРОНОЛОГИЯ

Участники Великой Отечественной войны – это пример для подражания, образец мужества и патриотизма. Их подвиги вдохновляют нас на добрые дела, учат любить Родину и быть готовыми к защите ее интересов. Герои нашей публикации в послевоенное время связали свои судьбы с Краснодарской землей. Каждая рассказанная история жизни и путь, пройденный в Великой Отечественной войне, – предмет нашей искренней гордости и признательности.



ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ СУДЕБ:

СОХРАНИМ ПАМЯТЬ О ПОДВИГАХ ГЕРОЕВ

ТРОФИМ БУТ ВОЕВАЛ ЗА МОСКВУ, ОСВОБОЖДАЛ МАНЬЧЖУРИЮ



Трофим Ильич Бут родился 29 июня 1918 года в селе Кривая Лука Краснодарского района Донецкой области. В 1935 году окончил годичные курсы учителей в городе Артемовске Донецкой области и начал работать учителем младших классов в средней школе имени Буденного Артемовского района. Тогда же вступил в ВЛКСМ. В 1938 году его призвали в армию. Трофим Бут был зачислен во 2-е Ленинградское авиатехническое училище. Из учили-

ща его направили на окружные курсы младших политруков. Окончил их в 1941 году и был назначен заместителем командира роты по политчасти 62-й авиатехнической базы. Участвовал в боях за Москву, Калинин, Орел. С июля 1943 года – парторг 176-го авиатехнического батальона, капитан. Закончил войну парторгом зенитно-артиллерийского полка в Либаве.
3 мая 1945 года он был направлен в Монголию, участвовал в освобождении Маньчжурии. В октябре того же года его перевели во Владивосток, а весной 1946-го – на Сахалин. До октября 1951 года Трофим Бут служил на Сахалине в должности заместителя командира батальона по политчасти в звании майора. После этого был направлен в Северо-Кавказский военный округ в город Новочеркасск, где служил замкомандира по политчасти отдельного инженерного аэродромно-строительного батальона.
В апреле 1957 года Трофим Ильич по болезни демобилизовался. Приехал в Краснодарский район в поселок Энгельсово. Работал на шахте № 18-бис десятником. Имел правительственные награды: два ордена Красной Звезды, орден Отечественной войны, орден Красного Знамени, медали «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», «30 лет Советской армии и Флота».

Я столько раз видала рукопашный, Раз наяву. И тысячу – во сне. Кто говорит, что на войне не страшно, Тот ничего не знает о войне.
Юлия Друнина (1943 год)

ВЕРА ИДРИСОВА ПРОШЛА ВОЙНУ ОТ СЕВАСТОПОЛЯ ДО БЕРЛИНА

Вера Семеновна Идрисова родилась в 1914 году в Ленинграде. В 1919 году с семьей переехала в Симферополь. Окончила 7 классов дневной школы и еще два класса вечерней. С 1929 года Вера Семеновна работала делопроизводителем Народного суда 4-го участка, затем секретарем судебного заседания, без отрыва от производства окончила вечернюю юридическую школу. В 1930 году вступила в ряды ВЛКСМ.



Во второй половине 1930-х годов, окончив курсы лаборантов, Вера Идрисова работала в Крымской областной ветеринарной бактериологической лаборатории и Крымской нефтеавиационной лаборатории. Без отрыва от производства окончила вечернюю школу медсестер при Крымском гарнизонном госпитале.
1 июля 1941 года ее призвали на фронт. Служила хирургической сестрой в стрелковом батальоне, в боях под Севастополем была ранена. В 1942 году ей было присвоено звание гвардии старшины медицинской службы. Участвовала в освобождении Севастополя, Житомира, Праги, Будапешта, Моздока, Берлина. За оказание медицинской помощи раненым имела правительственные награды: орден Красной Звезды, медали «За оборону Кавказа», «За освобождение Праги», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».
В 1947 году Вера Идрисова была демобилизована из Австрии. С 1947 по 1949 год работала медсестрой в Ялтинском санатории Министерства Вооруженных сил, а затем в Климовской районной больнице Ворошиловградской области. С 1956 по 1969 год Вера Семеновна жила в поселке шахты 1/4, где работала заведующей детским садом.



Советские солдаты вошли в Берлин



Исторический факт

Жители Краснодона – участники Великой Отечественной войны сражались за свободу Родины на всех фронтах. Они принимали участие в таких ключевых событиях, как Сталинградская битва, оборона Севастополя, битва за Москву и другие. Несколько исторических фактов о событиях тех дней.

СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА

(начало коренного перелома) – одно из важнейших сражений Великой Отечественной войны между Красной армией и вермахтом, закончившееся победой советских войск. Длилась с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года. Битва проходила на территории современных Воронежской, Ростовской, Волгоградской областей и Республики Калмыкии. Сражение окончилось разгромом пяти армий противника. Немецко-фашистские войска потеряли полностью 32 дивизии и три бригады, а 16 их дивизиям было нанесено серьезное поражение. 2 февраля 1943 года окруженная группировка капитулировала, при этом в плен попали командующий 6-й армией фельдмаршал Фридрих Паулюс и еще 24 генерала.

ГЕРОИЧЕСКАЯ ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ –

одно из важнейших событий Великой Отечественной войны. Защитники Севастополя 250 дней удерживали мощную группировку войск противника от продвижения вглубь страны. Враг потерял здесь более 300 тысяч человек. Из-за этого немецкая 11-я армия Манштейна не смогла принять участие в битве за Кавказ. 30 мужественных защитников города были удостоены звания Героя Советского Союза, а свыше 50 тысяч солдат и офицеров получили медаль «За оборону Севастополя».

АННА АБУБАКИРОВА ПОСЛЕ ВОЙНЫ ВОССТАНАВЛИВАЛА НАШИ ШАХТЫ



Анна Александровна Абубакирова родилась в ноябре 1918 года в Липецкой области. Трудную деятельность начала на Краснодарской шахте № 1/5-бис машинистом подъема. В 1939 году вступила в комсомол. В 1943 году призвана на фронт Краснодарским РВК. Воювала на Юго-Западном фронте рядовой, санитаркой, поваром. Принимала участие в освобождении территории Укра-

ины (Ворошиловград, Кривой Рог, Одесса, Харьков, Днепр, Петровск, Киев, Полтава), Молдавии (Тирасполь, Бендеры, Констанция), Болгарии (Варна, Пловдив, София). На фронте была тяжело ранена. После лечения в госпитале стала поваром. Победу встретила в столице Болгарии Софии. За участие в Великой Отечественной войне имела пять благодарностей Вер-

ховного Главнокомандующего. Демобилизовалась в июле 1945 года и приехала в Краснодар. Принимала участие в восстановлении шахт. Работала на шахте № 21 им. Олега Кошевого машинистом подземной ледбедки. Оттуда ее проводили на пенсию. Ветеран войны и труда Анна Александровна Абубакирова имела юбилейные медали, а также медаль «За доблестный труд».

У ИВАНА ИВЛЕВА ДВА ОРДЕНА – АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО И КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

Иван Никитович Ивлев родился 14 ноября 1914 года на руднике Горняцком Белокалитвинского района Ростовской области. В 1928 году начал работать на руднике коногоном, затем ствольным, уборщиком породы. Был призван в армию в 1936 году. Служил в Москве, в войсках НКВД. Там вступил в комсомол. В декабре 1938 года после демобилизации приехал в Богурьевский район Ростовской области. Работал секретарем РКСМ, в Богурьевке был принят кандидатом в члены КПСС в 1939 году. В конце этого года был направлен в танково-минометное училище

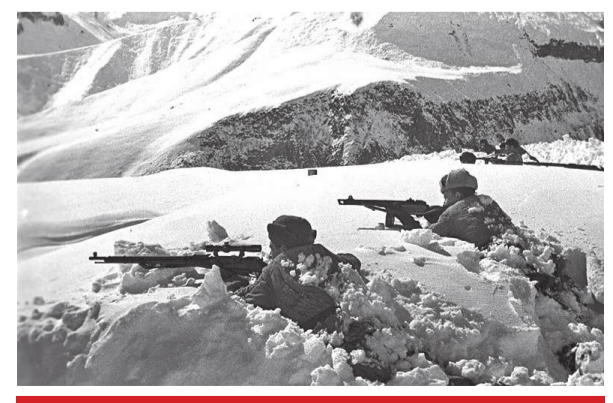
города Новоград-Вольнска. По его окончании остался там командиром взвода.
Начал войну младшим лейтенантом. Защищал Львов, Каменец-Подольский, Ростов-на-Дону. С боями отступал до Кавказа. Был командиром разведбронероты, командиром батальона, начальником штаба полка. В 1943 году полк, в котором служил Иван Никитович, высадили на «Малую землю». Освобождал Новороссийск, Таманский полуостров. Затем полк был переброшен под Житомир. В апреле 1944 года Ивана Ивлева направили в Москву на высшие

стрелковые курсы командиров полков.
В 1946 году после окончания курсов направлен в распоряжение Казанского военного округа на должность военкома. Демобилизовался в 1948 году и приехал в Краснодарский район. Работал замначальника шахты Краснянского шахтоуправления. Трудился на шахтах № 12, 18 до 1965 года.
Был награжден орденами Александра Невского и Красного Знамени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне



1941–1945 гг.», «50 лет Вооруженных сил СССР». Жил в поселке Энгельсово Краснодарского района.

Память о героях войны, их подвигах должна жить в наших сердцах и передаваться из поколения в поколение. Мы обязаны помнить, какой ценой была завоевана Победа.



Фотохроника Великой Отечественной войны. Битва за Кавказ. Бои горнострелковой дивизии, обороняющие один из кавказских перевалов. Декабрь 1942 года. Макс Альперт/РИА Новости



Фотохроника Сталинградской битвы. Сентябрь 1942 года. На подступах к городу. «Стоять насмерть». Георгий Зельма/РИА Новости



Послевоенное время. Восстановление шахт Донбасса

Примите участие в акции «Большой этнографический диктант»!

С 1 по 8 ноября во всех субъектах Российской Федерации и зарубежных странах пройдет юбилейная X Всероссийская просветительская акция «Большой этнографический диктант».

Данный проект дает возможность ознакомиться с культурой народов, проживающих в России, а также позволяет оценить общий уровень этнокультурной грамотности. Организатор акции – Федеральное агентство по делам национальностей. В 2025 году диктант включен в программу мероприятий Международного фестиваля «Народы России и СНГ», проводимого по инициативе Президента РФ Владимира Путина.

Задания диктанта подготовлены в виде теста и включают в себя 30 общефедеральных вопросов. На выполнение заданий отводится 45 минут, максимальная сумма баллов – 100.

Луганская Народная Республика также присоединяется к данной акции. Площадки для проведения будут организованы по всей ЛНР, во всех центрах притяжения молодежи. Центральной площадкой станет мультимедийный исторический парк «Россия –

моя история». Кроме того, проверить свои знания можно и в онлайн-формате.

Результаты акции будут подведены 12 декабря, в День Конституции Российской Федерации.



Внесены поправки в закон о «дачной и гаражной амнистии» в республике

Артем Дудкин

Депутаты Народного Совета ЛНР скорректировали переходные положения закона, регулирующего вопросы предоставления земельных участков региональной или муниципальной собственности.

Председатель Комитета по аграрной политике Василий Леонов сообщил, что изменения распространяются только на правоотношения, возникшие до вхождения Луганской Народной Республики в состав Российской Федерации.

– «Дачная и гаражная амнистия» позволит гражданам закрепить права на соответствующие земельные участки и привести в порядок необходимые документы по всем российским стандартам, – отметил депутат. – Также это обеспечит пользователям соответствующих строений (гаражей, домов) определенность правового статуса в российском правовом поле и защиту их имущественных и иных прав после окончания переходного периода.

Поправки предполагают, что:
· до 1 сентября 2026 года граждане, использующие гаражи без права собственности на них, получат возможность приобрести бесплатно в собственность земельные участки под такими строениями;

· до 1 января 2028 года садовые, огородные или земельные участки общего пользования, образованные из земельных участков, предоставленных садо-

водческими и огородническими НКО и находящихся в республиканской или муниципальной собственности, могут бесплатно предоставляться гражданам в собственность;

· до 1 января 2028 года граждане, использующие для постоянного проживания жилые дома без права собственности на них и возведенные до вхождения ЛНР в состав РФ, получают возможность приобрести бесплатно в собственность земельные участки, на которых расположены данные дома.

– Например, если гараж собственника находится в городской черте столицы республики, то ему необходимо идти в Администрацию Луганска, где гражданину подробно объяснят весь алгоритм действий, – уточнил он. – А если у того же человека есть еще и дача в Станично-Луганском муниципальном округе, то тогда по вопросу регистрации права собственности на земельный участок следует обращаться в Администрацию округа в Станице Луганской. При себе необходимо иметь паспорт. Еще раз хочу под-

Государственная регистрация права собственности гражданина на земельный участок, предназначенный для ведения личного подсобного хозяйства, помимо иных оснований, предусмотренных законом, может осуществляться на основании выдаваемой органом местного самоуправления или иным уполномоченным органом выписки из похозяйственной книги о наличии у такого гражданина права на указанный земельный участок.

Василий Леонов добавил, что по всем вопросам, связанным с оформлением документов, граждане должны обращаться в муниципалитеты по месту нахождения земельного участка.

черкнуть, что данная «амнистия» касается гаражных и дачных кооперативов, правоотношения с которыми возникли до вхождения Луганской Народной Республики в состав Российской Федерации.

Научная детская площадка появится в Брянке

Александр Титаренко

27 октября в Администрации городского округа состоялась проектная сессия Молодежного совета при Администрации Брянки.

Перед Молодежным советом была поставлена задача – разработать концепцию детской игровой площадки с научным

уклоном, которая будет располагаться неподалеку от СШ № 23. Реализация данного проекта запланирована на будущий год.

Молодые люди подготовили эскизы площадок по географическому, физико-математическому, литературно-историческому направлениям и представили их на сессии главе муниципалитета Евгению Морозову и его заместителю Александру Каменскому.

После обсуждения презентаций глава муниципалитета

дал представителям Молодежного совета дополнительные задания.

– Когда ребята выполнят их, проектная команда будет работать над возможностью и целесообразностью воплощения в жизнь представленных идей. Подобные мероприятия – хорошая практика для активных молодых людей в плане наработки опыта в написании различных проектов, – отметил Александр Каменский.

Эскроу-счет – защита для покупателя

Эскроу-счет – это специальный банковский счет, на котором деньги заказчика хранятся до завершения строительства. Подрядчик не имеет доступа к деньгам, которые лежат на счете эскроу. Если условия договора не будут выполнены, то заказчик сможет вернуть свои деньги.

Как построить дом с механизмом эскроу?

1. Заключается договор подряда

Выбрать подрядчика и проект будущего частного дома, например, на портале строим.дом.рф. Подписать договор подряда, в котором обязательно отразить технические характеристики дома, сроки строительства, стоимость, условия раскрытия счета эскроу.

2. Открывается счет эскроу

Обратиться в банк, чтобы открыть счет эскроу. Внести на него деньги, которые будут храниться на счете до завершения

строительства и регистрации права собственности на дом. Подрядчик будет строить за собственные средства или возьмет кредит в банке.

3. Завершается строительство

Информация о зарегистрированном праве собственности на дом поступает в банк, в котором открыт эскроу-счет.

4. Раскрывается счет эскроу

Банк раскрывает счет эскроу, подрядчик получает деньги, а гражданин – дом.

Больше информации про ИЖС – на портале спроси.дом.рф в разделе «ИЖС».

Осуждена за получение взятки

Брянковским городским судом ЛНР постановлен обвинительный приговор в отношении заместителя начальника государственного учреждения ЛНР – территориального управления Пенсионного фонда ЛНР, получившей от гражданина 15 тысяч рублей за незаконные действия по назначению досрочной страховой пенсии по старости (по ч. 3 ст. 290 УК РФ).

В ходе судебного следствия установлено и доказано совокупностью исследованных доказательств, что осенью 2023 года 65-летняя жительница города, занимая должность заместителя начальника в государственном учреждении, за денежное вознаграждение организовала внесение заведомо ложных сведений в документ, подтверждающий льготный стаж работы обратившегося к ней гражданина, что позволило признать за последним право на досрочное назначение страховой пенсии по старости. Кроме того, достоверно осознавая, что данный гражданин не имеет необходимого количества льготного стажа,

подсудимая подписала заведомо ложное решение о назначении последнему указанной страховой пенсии.

Брянковским городским судом подсудимая признана виновной в совершении инкриминируемого ей преступления, последней назначено наказание в виде 1 года 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима, а также назначен штраф в размере десятикратной суммы взятки, который составил 150 000 рублей.

Государственное обвинение поддержано прокуратурой города Брянки ЛНР. Приговор в законную силу не вступил.

Банк России

Звонят через мессенджер из полиции?

Мошенники #КладиТрубку



ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 6 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Государь» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Собачья работа» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Хроники русской революции» (16+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:10, 11:45 Интервью (12+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 01:00, 02:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:35, 16:20, 22:25 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 13:55, 14:55, 00:35, 01:50
Инструкция (12+)
08:30 Вести. Net (12+)
12:45, 15:45, 00:45 Есть решение (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+)

ПЯТНИЦА 7 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:40 Х/ф «Далекие близкие» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Собачья работа» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:25 Х/ф «Охота на пиранию» (16+)

РОССИЯ 24

05:35, 18:25, 21:30 Вести. Дежурная часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:10, 12:45, 14:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00, 03:00, 04:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:30, 16:20
Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 08:50, 12:35, 14:55, 00:50, 04:30
Инструкция (12+)
10:45, 13:45, 22:45, 04:40 «Америка» (12+)
11:10, 18:50 Бесогон ТВ (18+)
15:00 ВЭФ (12+)
16:00, 16:30 Факты (12+)
20:00 Вести с Александром Кареевым (16+)
23:00, 02:00 Международное обозрение (12+)
01:40, 03:40 Индустрия кино (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Блудные дети» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Шулер» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Наука в лицах (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50, 01:20 Кто, если не мы (16+)
19:15 Женья знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Акушер» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:05 Д/ф «Михаил Жванецкий. Не нарушайте мое одиночество и не оставляйте меня одного» (16+)
03:20 Х/ф «Не родись красивым» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:45, 06:25, 07:15, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 00:30, 01:20, 01:55, 02:35, 03:15, 03:50 Т/с «Великолепная пятёрка б» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Весь мир-Россия (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Блудные дети» (16+)
10:15 Высокие технологии. Прошлое, настоящее, будущее (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Шулер» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Наука в лицах (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:30 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
20:00 Курс 2030 (12+)
20:25 Достояние Республики (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

04:55, 11:00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Акушер» (16+)
22:15 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02:40 «Квартирный вопрос» (0+)
03:30 Х/ф «Мастер» (18+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
05:35, 06:10, 06:55, 07:40, 09:30, 09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка б» (16+)

22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
04:30 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 02:25 «Играем вместе» (0+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» (0+)
11:05 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Простоквашино» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:00 М/с «Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Команда Флоры» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15, 02:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+)
06:50, 02:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 05:05 Д/ф «Из жизни памятников» (12+)
15:15 Т/с «Благословите женщину» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45 Т/с «Из пламя и света» (12+)
00:35 Х/ф «Октябрь» (0+)
02:20 «ОТражение. Итоги» (12+)

08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 18:45, 19:25, 20:05, 20:55, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Антонио Бандерас. Великий соблазнаватель» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Евгений Стеблов. Стеснительный хулиган» (16+)
01:40, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 02:25 «Играем вместе» (0+)
07:40 М/с «Фиксики» (0+)
10:45 «Студия Калыки-Малыки» (0+)
11:15 М/с «Простоквашино» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:00 М/с «Тобот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Команда Флоры. Экотруль» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Три кота» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15, 02:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

06:00, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Валерий Афанасьев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)

03:35 «Большая страна. На благо Отечества» (12+)
04:30 «Свет и тени. Курт Воннегут» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Парижская тайна» (12+)
10:40 Д/с «Актёрские драмы. Жизнь как песня» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Высоко над страхом» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Алла Сурикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Некрасивая подружка. Страшная, страшная сказка» (12+)
17:00 «Закулисные войны. Кино» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Последнее свидание» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера. Фантом» (16+)
22:35 «10 самых... Поют все!» (16+)
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Красная дорожка» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Убийственная любовь» (16+)
01:25 «Девяностые. Смерть советской песни» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Родные иностранцы» (16+)
04:15 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Место встречи изменить нельзя» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:00 Т/с «Папины дочка. Новые» (12+)
13:00 М/ф «Викинг Вик» (6+)
14:35 М/ф «Астерикс. Земля Богов» (6+)
16:15 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» (12+)
18:40 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (0+)
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра» (12+)
23:10 Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра» (12+)
01:05 Х/ф «Горьк 2. Оживление» (16+)

11:40 «Нескучное дело» (12+)
15:10 Х/ф «Шестое июля» (0+)
20:45 Д/ф «Перед судом истории» (12+)
22:20 Х/ф «А теперь, дамы и господа...» (16+)
00:25 Х/ф «Украина» (16+)
02:10 Х/ф «Рокко и его братья» (16+)
05:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
10:20, 11:50 Х/ф «Подозреваются все. Соломенная вдова» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35 Х/ф «Подозреваются все. За каменной стеной» (16+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:10, 02:30 Х/ф «Некрасивая подружка. Палата №13» (16+)
17:00 «Закулисные войны. Комедианты» (16+)
18:10 Х/ф «Одна ночь» (16+)
20:00 Х/ф «Народная дружина» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жириновского» (16+)
00:00 «Девяностые. Авантюристки» (16+)
00:40 «Петровка, 38» (16+)
00:55 Х/ф «Приезжая» (12+)
04:00 Х/ф «Парижская тайна» (12+)
05:30 «Девяностые. Секс, гуманоиды, кровь» (16+)
06:15 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:00 Т/с «Папины дочка. Новые» (12+)
13:25, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
04:50 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)

02:50 Х/ф «Горьк 3. Последнее измерение» (16+)
04:20 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:05 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Одна любовь на двоих» (16+)
19:00 Х/ф «Дар. Шрамы любви» (16+)
04:05 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 02:40 Х/ф «Блондинка за углом» (0+)
12:45, 13:25, 15:05, 15:30, 17:15 Т/с «СМЕРШ 3. Объект 196» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
01:10 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Морпехи» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Право на измену» (16+)
19:00 Х/ф «Излечу твои раны» (16+)
22:55 «Уютное утро» (16+)
04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:25 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Без права на провал» (12+)
06:35 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:15 Специальный репортаж (16+)
10:30 «По горячим следам» (16+)
10:50 Х/ф «Люди на мосту» (12+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «СМЕРШ 3. Секретный истребитель» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Неразкрытая разведка. Загадка Африки» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:45 Х/ф «Семь невест еврейтора Збруева» (12+)
02:20 Х/ф «Армия «Трясогузки» (6+)
03:40 Х/ф «Армия «Трясогузки» Снова в бою» (6+)
05:00 Д/с «Колониализм 2.0: новые стратегии Запада» (16+)

МИР

05:00, 01:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)
06:15, 18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:35, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)

18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут» (6+)
21:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРА. К юбилею Олега Меньшикова» (16+)
22:35 Х/ф «В зоне особого внимания» (0+)
00:35 Х/ф «Ответный ход» (12+)
02:00 Первый Евразийский канал (12+)

ТНТ

07:00, 03:00, 05:45 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «День семьи» (16+)
21:30 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» (6+)
23:25 Х/ф «Дедушка легкого поведения» (18+)
01:10 Х/ф «Малавита» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25, 11:30, 22:50 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
03:10 Т/с «На углу, у Патриарших 2» (16+)
06:10 Х/ф «Крокодил Данди» (12+)
08:00 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+)
09:50 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
14:15, 19:00 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
16:15 Т/с «Ментовские войны 8» (16+)
20:55 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Рецепты семейного счастья» (12+)
10:25 Х/ф «Жених для дурочки» (12+)
13:45 Х/ф «Семейная тайна» (16+)
17:25 Х/ф «Вспомяная тебя» (12+)
21:00 Х/ф «Невозможная женщина» (12+)
00:20 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)
01:50 Х/ф «Не говори мне «прощай» (12+)
03:20 Х/ф «Любовь для бедных» (12+)
04:45 Х/ф «Женщина с прошлым» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:40 «Пятница News» (16+)

16:35

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

8 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Олег Меньшиков. В тени своей славы» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
15:50 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2025». Этап III. Короткая программа (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Только ты и я» (16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юморина-2025» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Узы прошлого» (16+)
00:40 Х/ф «Любовь без памяти» (16+)

РОССИЯ 24

05:00 Новости (16+)
05:35, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (16+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести (12+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Металлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить?» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:40 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2025». Этап III. Произвольная программа (0+)
16:10 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
19:00 «Две звезды». Семейный подряд (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Опасная близость» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Портрет женщины в красном» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)
05:25, 09:00, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (12+)

10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)
21:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Больше, чем любовь (12+)
07:15 Х/ф «Это не навсегда» (12+)
09:30, 20:35 Луганский характер (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Женя знает (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Наука Шерлока Холмса (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50 Д/с «Разноцветная планета» (12+)
12:15, 00:10 Т/с «От первого и до последнего слова» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Мой капитан» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Д/с «Русская Арктика» (16+)
22:00, 04:10 Х/ф «Норвег» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:10 Из России с любовью (12+)
03:40 Музеи России (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Оружие» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Секрет на миллион» (16+)
16:20, 02:00 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Своя игра» (0+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Ты не поверишь!» (16+)
20:00 «Центральное телевидение» (16+)
21:00 «Браво! Бис!» (12+)
23:55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00:25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:30 «Дачный ответ» (0+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Больше, чем любовь (12+)
07:30, 03:40 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Х/ф «Это не навсегда» (12+)
12:40 Т/с «Отличница» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:50 Т/с «Капкан для Золушки» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Мой капитан» (16+)

НТВ

05:05 Х/ф «Двенадцать часов» (16+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)
01:15 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:45, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35, 18:25, 19:20, 20:15 Т/с «Эльбрус» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 08:25, 10:05, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:55, 17:40, 18:35, 19:25, 20:20, 21:15 Т/с «Условный мент 5» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
10:25, 11:20, 16:45 Т/с «Условный мент 6» (16+)
22:10, 23:05 Т/с «Филин 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
01:55 Х/ф «Самый лучший день» (16+)
03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Эльбрус» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 08:55, 03:25 М/с «Буба» (6+)
08:45 «Буба Шоу» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Оранжевая корова» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:25 М/с «Ум и Хрум» (0+)
14:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
14:20 М/с «Лео и Тиг» (0+)
16:00, 23:15 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Лунтик» (0+)
19:35 М/ф «Буклашки 2» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:30 М/с «Русалочки. Морская магия» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:25 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
02:10 М/с «Автосемейка Вилзи» (0+)

ОТР

06:00 Д/ф «Жизнь на стремнине. Иван Наймушин» (12+)
06:30 Х/ф «Набережная туманов» (0+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 02:50 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (16+)
12:55 Д/ф «Арктик-джаз» (16+)

09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
21:10, 22:05, 23:00, 23:55 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:45, 01:35, 02:25, 03:05 Т/с «Сильнее огня» (12+)
03:50 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Олли и Мун» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Волшебная кухня» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Геройчики» (0+)
14:00 «Большое Шоу» (6+)
14:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 «Твоя новая комната» (0+)
16:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
17:45 М/с «Мини-Мишки» (0+)
18:55 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
02:10 М/с «Автосемейка Вилзи» (0+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Школа мужества» (0+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05, 04:10 Х/ф «Асфальтовые джунгли» (18+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:20 Д/ф «Жизнь на стремнине. Иван Наймушин» (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
14:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
15:05 «Моя история. Леонид Серебренников» (16+)
16:30 «Свет и тени. Алён Делон» (16+)
17:10 «Наши в Голливуде. Владимир Набоков» (12+)

13:20 «Преодоление. Владимир Бехтерев» (12+)

14:05, 05:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 «Наши в Голливуде. Михаил Чехов» (12+)
17:25 Х/ф «В последнюю очередь» (0+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Сибирский цирюльник» (0+)
23:20 Х/ф «Сердце ангела» (12+)
01:10 Х/ф «Время» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Народная дружина» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Диеты для похудения» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:50 Х/ф «Тайна за углом. Посмотри в мои глаза» (16+)
15:25 Х/ф «Тайна за углом. Под маской льва» (16+)
17:15 Х/ф «Тайна за углом. Старые связи» (16+)
19:00 Х/ф «Тайна за углом. Недолго и несчастливо» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 «Суд истории. Берлинская стена» (16+)
00:25 Д/ф «Тайная комната. Фальшивые пророки» (16+)
01:05 «Хватит слухов!» (16+)
01:35 Д/ф «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
02:15 Д/ф «Закулисные войны. Кино» (16+)
02:55 Д/ф «Закулисные войны. Комедианты» (16+)
03:35 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» (16+)

17:25 Х/ф «Город принял» (12+)
18:40 «Почитаем!» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (12+)
20:15 Х/ф «Ты и я» (12+)
21:50 Х/ф «Рокко и его братья» (16+)
00:40 Концерт «Группа Кино-Кино на ЦСКА Арена» (12+)
02:40 Х/ф «Набережная туманов» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:50 Х/ф «Высоко над страхом» (12+)
07:20 Х/ф «Тайна римских цифр» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Приезжая» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Хроники московского быта. В пьяном угаре» (12+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Голос из преисподней» (16+)
16:45 Д/ф «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
17:35 Х/ф «Охота» (18+)
21:20 Х/ф «Семь минус один» (16+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
06:10 М/ф «Стопроцентный волк» (12+)
07:40 М/ф «Куриный забег» (6+)
09:20 М/ф «Кролецып и Хомак Тьмы» (6+)
11:10 М/ф «Ленивая семейка» (6+)
13:00 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)
14:55 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» (6+)
17:00 «Супериндзя» (16+)
21:00 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
22:30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» (12+)
01:00 Х/ф «Не все дома» (12+)
02:35 Х/ф «10 дней без мамы в Куршевеле» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)
09:15, 09:45 «Метод Рогова» (16+)
10:20 «Пять ужинов» (16+)
10:35 Х/ф «Ради нас с тобой» (16+)
14:50 Х/ф «Любовная сделка» (16+)

СТС

06:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
06:50 Х/ф «Учитель года» (16+)
10:00 «100 мест, где поеть» (16+)
11:00 «Усатые факты» (16+)
12:05 Х/ф «Няньки» (16+)
14:00 Х/ф «Моя ужасная няня» (0+)
16:00 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (0+)
18:05 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
20:20 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
22:40 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
01:00 Х/ф «Нежность» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:10 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)
09:45 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
10:15 «Уютное утро» (16+)
10:45 Х/ф «Законы красоты» (16+)
14:55 Х/ф «Счастье вперёд» (16+)
19:00 Х/ф «Слёзы осушит ветер» (16+)
23:15 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
02:45 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
07:15 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
14:55 Х/ф «Счастье вперёд» (16+)
19:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды искусства. Родина-мать зовет!» (12+)
12:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)
12:30 «Любовь на линии огня. Единственная любовь Маршала Говорова» (16+)
13:20 Д/с «Освобождение» (16+)
13:50 Д/с «Тайны военной разведки» (16+)
14:40 Т/с «Обгоняя время» (16+)
19:25 Х/ф «Дело №306» (12+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
23:05 Х/ф «Люди на мосту» (12+)
01:10 Х/ф «Подвиг разведчика» (12+)

МИР

05:00, 05:50, 07:50 Мультфильмы (12+)
05:25 «Все как у людей» (6+)
06:45 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Юрия Меньшикова» (16+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)

19:00 Х/ф «Секреты Лизы» (16+)
23:20 Х/ф «Сквозь розовые очки» (16+)
02:55 «Шесть кадров» (16+)
03:15 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
07:15 Х/ф «Дело №306» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
11:15 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
12:05 Д/с «Война миров» (16+)
13:00 «Код доступа» (12+)
13:50 «Улика из прошлого. Отрасизма - к русофобии: как создавалась формула украинского нацизма» (16+)
14:45 «Скрытые угрозы» (16+)
15:35 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:25 Д/с «Загадки века. Ярузельский. Железный Войцех» (12+)
17:15 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Ночной патруль» (12+)
01:45 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
02:30 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
03:45 Т/с «Обгоняя время» (16+)

МИР

05:00, 02:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:15, 03:55 Мультфильмы (12+)
06:00, 01:20 Х/ф «Полоса препятствий» (12+)
07:55 «Доктор делает» (16+)
08:20 «Фанделайф» (6+)
09:00, 10:10 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
10:00, 13:00 Новости (12+)
10:50, 13:15 «Дела судебные» (16+)
14:15 Х/ф «Возвращение» (12+)
16:15, 19:00 Х/ф «Черный принц» (12+)
18:00 «Вместе» (16+)
19:10 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+)
21:00 Х/ф «Десять негрят» (0+)
23:50 Х/ф «Шестой» (12+)

08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:10 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
12:15, 13:15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
14:40 Х/ф «Суета сует» (0+)
16:35, 18:15 Х/ф «Любовь земная» (0+)
18:50 Т/с «Судьба» (12+)
22:15 Х/ф «Знахарь» (16+)

ТНТ

07:00, 02:20 Т/с «Однажды в России» (16+)
10:45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Ярче звёзд» (16+)
23:00 «Женский стендап» (18+)
00:00 «Титаны» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15, 12:35 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
01:10 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
03:10 Х/ф «Московская любовь» (16+)
04:30 Х/ф «Кодекс бесчестия» (12+)
07:20 Х/ф «Самолет летит в Россию» (12+)
09:10 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
11:05 Х/ф «Испанский вояж Степаныча» (12+)
19:00 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
23:45 Х/ф «Классик» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:35 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)
11:35 Х/ф «Машкин дом» (12+)
14:20 Х/ф «Котейка» (12+)
17:45 Х/ф «Котейка 2» (12+)
21:00 Х/ф «Воспитание чувств» (16+)
00:20 Х/ф «Переписать любовь» (12+)
02:05 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
03:35 Х/ф «Свадебные хлопоты» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50,

Защитим сосуды от холестерина!

Александр Титаренко, фото автора

Чтобы уберечься от сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза, каждому человеку, особенно после сорока лет, нужно знать уровень холестерина в крови. Как же защитить свое сердце от поражения сосудов и как бороться с повышенным холестерином? Подробнее об этом рассказывает врач-терапевт ГБУЗ «БЦГМБ» ЛНР Людмила Цыкалова.

– Младенец рождается с чистыми сосудами. Через несколько лет на их стенках начинают откладываться жировые вещества, которые превращаются в бляшки и становятся основной причиной атеросклероза – болезни сосудов.

При данном заболевании поражаются артерии, по которым течет кровь с питательными веществами, в том числе и жирами. При избытке жиров и холестерина они откладываются на стенках артерий, образуя бляшку, которая обрастает новыми жирами, увеличивается и может полностью перекрыть артерию или, оторвавшись, дальше с то-

ком крови вызвать катастрофу в других сосудах.

– **В каком возрасте развивается атеросклероз и как проявляется поражение сосудов?**

– Если раньше серьезные поражения сердца или мозга в основном встречались после 50 лет, то сейчас инфаркты и инсульты возникают уже в 35–40 лет.

Когда появляется атеросклеротическая бляшка, просвет сосуда уменьшается, кровь, насыщенная кислородом, плохо проходит, и тем самым нарушается питание всех органов. Например, если поражены артерии сердца, возникают боли в груди – стенокардия. Если бляшки располагаются в артериях ног, появляется нестерпимая боль при ходьбе в икроножных мышцах, но стоит остановиться, и она сразу проходит.

При любой нагрузке резкая боль – тоже признак нехватки кислорода и питания тканей, ведь во время нагрузки органам нужно больше кислорода.

– **Можно ли определить, какие сосуды и насколько серьезно поражены?**

– Если вас мучают боли в груди, ногах, часто сильно болит голова и бывают головокружения, обязательно обратитесь к лечащему врачу,

кардиологу и невропатологу. Заподозрив атеросклероз, специалисты назначат обследование сосудов.

– **Как узнать уровень холестерина?**

– В организме существует плохой холестерин, из-за которого появляются бляшки в сосудах, и хороший – не оседающий в сосудах, а перерабатываемый в печени для образования желчи.

Чтобы выяснить содержание холестерина в организме, достаточно анализа крови из вены. Если у вас слишком много плохого или недостаточно хорошего холестерина, начинайте действовать. Главный помощник – специальная диета.

При правильном питании со строгим ограничением продуктов, богатых холестерином, нормализуется масса тела. Это означает, что холестерин выходит из бляшек, они уменьшаются в размерах, становятся не такими опасными. Но входить в такую диету нужно постепенно и непременно под контролем специалиста.

Если даже несмотря на диету уровень холестерина выше нормы, пациентам, перенесшим инфаркт миокарда, назначают специальные препараты, которые препятствуют образованию плохого холестерина, в результате его уровень в крови снижается.



Людмила Цыкалова

Рекомендации по питанию

ВРЕДНО! Важно помнить, что холестерина много в жирах животного происхождения, лидер – жирная свинина, в том числе сало, а также жирные молочные продукты. Нужно употреблять как можно меньше сливочного масла, сметаны, майонеза, жирного молока и творога, сосисок, копченостей, колбас, тортов, пирожных, креветок, мороженого, которые засоряют сосуды.

ПОЛЕЗНО! Следует употреблять больше продуктов, содержащих ненасыщенные растительные масла и жиры: грецкие орехи, домашние яйца, оливковое масло, твердые сорта сыра, нежирное молоко и творог – до 1,5 %, курицу, индейку, телятину, крупы, макаронные изделия, рыбу, включая жирную морскую рыбу, овощи и фрукты, мюсли, хлеб грубого помола с отрубями, оливки, маслины. Они содержат вещества, препятствующие отложению холестерина на стенках сосудов. Регулярное употребление достаточного количества этих продуктов снизит риск возникновения инфаркта на 35 %.

Чтобы сердце было здоровым, нужно обязательно один раз в год проходить профилактический осмотр, в ходе которого определяется уровень общего холестерина и глюкозы в крови. Чем раньше болезнь выявлена, тем более вероятно, что ее можно вылечить успешно и без последствий.

Собака бывает кусачей

Александр Титаренко, фото автора

Мирные с виду домашние собаки и кошки могут представлять угрозу человеческому здоровью. Причина – заболевание животных бешенством, рост которого отмечается в последние годы. Как избежать этого заболевания, рассказывает заведующий травматологическим отделением ГБУЗ «БЦГМБ» Владимир Шурпа.

– Бешенство – это тяжелая неизлечимая болезнь. Обычно люди заражаются бешенством от собак и кошек, а те в свою очередь от диких плотоядных. В последнее время эта болезнь регистрируется в ЛНР постоянно.

– **Каковы признаки бешенства?**

– Так как людей кусают чаще всего собаки, напомним признаки бешенства у этих животных. Заболевание может протекать в буйной и тихой формах. Чаще бывает буйная. В таких случаях собака забивается в темные углы, лает без всякого повода, грызет и прогла-

тывает палки, камни, тряпки. Собака беспокойна и возбуждена, если не на привязи, то убегает далеко от дома, набрасывается и кусает животных и людей.

Буйное состояние спустя несколько дней сменяется периодом параличей. Лай становится хриплым, заметно затруднение при глотании, отвисает нижняя челюсть, свешивается язык, изо рта течет слюна. Собака не может пить воду – у нее наблюдается водобоязнь, ее задние лапы волочатся. Затем конечности отнимаются, она с трудом дышит и погибает.



Владимир Шурпа

– **Как уберечься от этого заболевания?**

– Сразу отмечу, что бродячих животных у нас, как и повсюду, немало. Не следует вступать с ними в контакт. Не размахивайте руками, не убегайте от собак. Этим вы провоцируете их на нападение. Может быть опасна и собака, защищающая своих щенков.

Недавно к нам обратился 15-летний парень. Рассказал, что бежал по улице, и его укусила неизвестная собака. Мальчик получил курс концентрированной антирабической вакцины.

Нередко дети подвергаются нападению любимых домашних пушистиков. В отделение пришла 12-летняя девочка – хозяйка домашнего «стерильного» кота. Тот из квартиры даже никуда не выходил. Но когда мама, провозжая бабушку, открыла дверь, в нее прошмыгнула какая-то кошка. Началась потасовка, только шерсть ключьями полетела. Возбужденный и испуганный кот бросился на девочку, очевидно ища защиты, и сильно расцарапал ей лицо, шею, голову.

– **Что делать с домашним животным, проявившим агрессию?**

– Ни в коем случае не уничтожать здоровое с виду животное, за ним нужно наблюдать в течение двух недель. Считается, что за две недели до заболевания в слюне здорового с виду животного может находиться вирус бешенства. Если нет признаков проявления болезни спустя это время, прививку делать не нужно.

Уважаемые родители! Объясните детям, что они должны проявлять осторожность в обращении с животными, особенно дикими, бродячими, ни в коем случае не приближаться к ним, не провоцировать их на агрессивное поведение.

Помните, бешенство – смертельное заболевание, которое можно предупредить, но нельзя вылечить!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УКУСАХ ЧЕТВЕРОНОГИМИ

▶ При любых укусах животными рану необходимо промыть хозяйственным мылом и обработать раствором йода.

▶ Единственное средство для предохранения людей от бешенства – прививки.

▶ Если не смогли избежать неприятного контакта с бешеным животным, сразу обращайтесь к врачу-травматологу или вызывайте скорую помощь. До ее приезда раны необходимо обильно промыть проточной водой с хозяйственным мылом. На рану нельзя накладывать швы или прижигать!

**РЕМОНТ
КРЫШ**
Тел. +7 959 127-42-69.
Кропотка А. В. НПД от 02.03.2023.

**Выполняем
все виды
строительных работ**
Ремонт под ключ.
Тел.: +7 959 523-49-33,
+7 959 171-00-13.
Катченко И. С. НПД № 91277465 от 16.10.2025.
РЕКЛАМА

УТЕРЯ
● Прошу считать недействительным в связи с утерей свидетельство о рождении на имя Щехаты Амелии Саидовны 2015 года рождения, выданное Министерством внутренних дел Арабской Республики Египет 08.08.2015.

РАБОТА
В продуктовый магазин **ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ**
Зарплата 55 000 руб.
Требования:
● ответственность, коммуникабельность, вежливость, аккуратность;
● умение работать с деньгами и клиентами.
Официальное трудоустройство, график 2/2.
Тел. +7 959 149-75-07.
ИП Карякина Е. В. ОГРНИП 323940100095300 от 16.01.2023.

● На постоянную работу в такси требуются водители. Требование – коммуникабельность.
Тел.: +7 959 111-44-44, +7 959 100-88-66.
ИП Кулеш А. И. ОГРНИП 323940100099645 от 17.01.2023.

● На работу в пекарню требуется технолог. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется грузчик. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется посудомойщица. Тел. +7 959 131-18-90.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется водитель. Тел. +7 959 131-18-60.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется пекарь. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется торговый представитель. Тел. +7 959 131-18-60.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется кондитер. Тел. +7 959 131-18-90.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

Ремонт окон, замена стеклопакетов
ОТКОСЫ ОКНА • РЕШЕТКИ
• ЖАЛЮЗИ
ДВЕРИ • ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ
РАБОТАЕМ С БЮДЖЕТНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ
ИП Горо К. С. ОГРНИП 323940100153421 от 08.02.2023.
Тел.: +7 959 136-87-32, +7 959 021-32-33.
Адрес: г. Брянка, ул. Донбассовская, 27а (возле пиццерии «Апельсини»).

ИП Меловой Д. А. ОГРНИП 322940100034295 от 23.12.2022.
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:
● ПОЛИМЕРПЕСЧАНАЯ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА (НЕ РАЗМЕРЗАЕТСЯ, НЕ СКОЛЬЗКАЯ)
● САДОВО-ПАРКОВАЯ МЕБЕЛЬ
● ЛАВОЧКИ
● СТОЛЫ ИЗ ПОЛИМЕРНОГО МАТЕРИАЛА
● ОБЛИЦОВКА ДЛЯ ФАСАДОВ
Тел. +7 959 125-86-01,
+7 959 125-86-02,
Telegram.

На постоянную работу требуются:
пекарь, кондитер
(выпечка булочек).
Тел. +7 959 133-04-49.
ИП Бородина Т. В. ОГРНИП 323940100100663 от 17.01.2023.

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

ПРОДАМ
● Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

● Продам 3-комнатную квартиру в г. Брянке в микрорайоне № 4 (2/9). Долгов нет. Документы в порядке. Тел. +7 959 157-83-85.

● Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 193-46-13.
ИП Пурдя Е. В. ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

● Продам уголь (11 тонн) по цене 4,5 тыс. руб. за тонну. Самовывоз. Тел. +7 959 133-04-49.

● Продам 1-комнатную квартиру в г. Брянке в пер. Короленко (р-н паспортного стола). Без долгов. Есть газовый конвектор. Внесена в Росреестр. Требуется косметический ремонт. Цена договорная. Тел.: +7 959 502-88-02, +7 959 515-33-70.

КУПЛЮ
● Куплю дорого перины и подушки, орехи. Тел. +7 959 500-21-76.
● Куплю радиодетали, платы, старую советскую аппаратуру, приборы, электродвигатели, сварочный аппарат, тиски. Тел. +7 959 541-40-99.

● Куплю дорого пуховые перины и подушки, телевизоры СССР, магнитофоны СССР, усилители и колонки музыкальные, значки СССР, радиодетали, платы, осциллографы, сварочный аппарат, наручные часы, зубные коронки, фарфоровые статуэтки, самовар. Тел. +7 959 185-03-64.

Совет городского округа Брянки выражает соболезнования депутату Валентине Александровне Бузановой в связи с безвременным уходом из жизни ее мужа
Сергея Владиславовича Косюка

Зарплата – приличная, команда – отличная!
В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске: бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СММ, водителя.
Вакансии как в Луганске, так и по территории республики: оператора электронного набора и верстки, корреспондента.
С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

Здесь может быть
ваша РЕКЛАМА!

Кто имеет право на получение техсредств реабилитации

Большое значение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей до 18 лет с нарушением опорно-двигательного аппарата имеют правильно подобранные средства реабилитации, с помощью которых они могут приспособиться к изменившимся условиям окружающей среды. Кто имеет право на получение техсредств реабилитации, рассказывает директор филиала № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Брянке Наталья Сидорова.

– Приглашаем в филиал граждан, нуждающихся в обеспечении средствами реабилитации:
• детей до 18 лет с нарушением слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, которым не установлена инвалидность, для обеспечения протезно-ортопедическими изделиями, слуховыми аппаратами;
• ветеранов военной службы, ветеранов органов внутренних дел, ветеранов государственной безопасности, ветеранов государственной пожарной охраны, лиц пожилого и преклонного возраста, которым не установлена инвалидность, для обеспечения протезами верхних и нижних конечностей, вспомогательными средствами для ухода и защиты;
• женщин с проблемами молочных желез, которым не установлена инвалидность, для обеспечения протезами молочной железы, лифами для их крепления, ортезами на верхние конечности, в

частности компрессионными рукавами;
• инвалидов, в том числе инвалидов по зрению I группы, детей-инвалидов, для обеспечения вспомогательными средствами для личной гигиены, креслами колесными, вспомогательными средствами для подъема, мебелью, специальными средствами для ориентирования, общения и обмена информацией, вспомогательными средствами для образовательного процесса;
• ветеранов войны с нарушением слуха, которым не установлена инвалидность, для обеспечения слуховыми аппаратами.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?
Обращаться по адресу: г. Брянка, ул. Артема, д. 6, каб. № 4.
Телефоны для справок: (85743) 5-11-61; +7 959 141-01-31.

Какие документы необходимо предоставить

Для постановки на учет получатели либо представляющие их интересы подают в филиал № 16 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Брянке:
• заявление согласно приложению № 1;
• копию паспорта или иного документа, заменяющего его, или свидетельство о рождении (для детей, не достигших 14-летнего возраста);
• копию страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
• копию справки, подтверждающей факт установления инвалидности (для инвалидов и детей-инвалидов);
• копию ИПР/ИПРА или копию выписки ИПР/ИПРА для инвалидов и детей-инвалидов или заключение врачебной комиссии для других категорий граждан;
• копию льготного удостоверения (при наличии);
• справку об обучении в образовательном учреждении (для инвалидов по зрению).

Копии документов предоставляются с одновременным предъявлением оригинала для сравнения.

Куда звонить при пожаре
В случае возникновения пожара следует звонить по телефонам:
• 101 – пожарная часть, 112 – экстренные оперативные службы.
• 5-22-33, +7 959 173-43-90 – круглосуточная горячая линия Администрации городского округа.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ,
ДИСПЕТЧЕРА
на выгодных условиях

ТАКСИ RED Звонить по тел. **от 3000 руб. в день**
+7 959 113-85-95

ИП Степчик В. В. ОГРНИП 323508100128872 от 10.03.2023.

Памятка для детей и родителей

Терроризм и экстремизм – угрозы общественной безопасности. Чтобы защитить себя и своих близких, важно знать правила безопасности и правильно действовать в опасных ситуациях.

Правила безопасности для детей:

- не берите чужие вещи, даже если они кажутся безобидными;
- не общайтесь с подозрительными людьми, которые предлагают участие в «особых миссиях»;
- сообщайте педагогам или родителям о странных ситуациях;
- не вступайте в подозрительные группы и чаты;
- не распространяйте материалы, разжигающие ненависть;

• блокируйте и сообщайте о противоправном контенте.

Правила безопасности для родителей:

- контролируйте круг общения ребенка, особенно в интернете;
- обращайте внимание на резкие изменения в поведении детей (агрессия, замкнутость, интерес к экстремистским материалам);
- воспитывайте уважение к закону, культуре и традициям других народов.

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (1 РАЗРЯДА), Г. ЛУГАНСК
ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

НЕБО ПОД КОНТРОЛЕМ!
ПОБЕДА ЗА НАМИ!

ДОСТОЙНОЕ
ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

КРЕДИТНЫЕ
И НАЛОГОВЫЕ КАНИКУЛЫ

ВЫБОР ДОЛЖНОСТИ
И ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

СТАТУС ВЕТЕРАНА
БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

+7 959 276-79-55
+7 959 273-58-64

**Для размещения объявления
или рекламы в «Труде горняка»
обращайтесь по адресу:**

**пл. Ленина, здание горадминистрации,
каб. 115.**

График личного приема граждан депутатами Совета городского округа в ноябре

Дата	Время	Ф. И. О. депутата	Место приема
05.11.2025	10:00 – 12:00	Герасимова Людмила Николаевна	ГБУ ЛНР «Брянковский комплексный центр обслуживания населения», пл. Ленина, д. 4
05.11.2025	10:00 – 12:00	Бирюков Виктор Викторович	ГБУЗ «БЦГМБ» ЛНР, поликлиника № 5, ул. Анненская, д. 2
06.11.2025	9:00 – 11:00	Мишина Галина Васильевна	МБУ ДО ЛНР «ДШИ № 2 г. Брянки», микрорайон Тополь, д. 38, помещение 3
07.11.2025	14:00 – 16:00	Шелест Андрей Викторович	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
10.11.2025	10:00 – 12:00	Лондаренко Татьяна Геннадиевна	ГУ ЛНР «Дворец культуры имени Октябрьской революции г. Брянки», ул. Дворцовая, д. 1а, каб. 108
10.11.2025	9:00 – 11:00	Федосеев Денис Михайлович	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
11.11.2025	11:00 – 13:00	Волошина Наталья Валентиновна	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
12.11.2025	10:00 – 12:00	Гулянская-Гончар Елена Ивановна	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
13.11.2025	15:00 – 17:00	Федькина Юлия Алексеевна	ГОУ ЛНР «Брянковская средняя школа № 19», ул. Энгельса, д. 12
14.11.2025	10:00 – 12:00	Анохин Роман Павлович Бакулин Сергей Николаевич	ГУ ЛНР «Дворец культуры имени Октябрьской революции г. Брянки», ул. Дворцовая, д. 1а, каб. 108
14.11.2025	10:00 – 12:00	Спесивцева Лина Андреевна	Филиал «Савовский клуб» ГУ ЛНР «Центр культуры и досуга», ул. Пугачева, д. 20
17.11.2025	9:00 – 11:00	Стрижаченко Светлана Леонидовна	Филиал «Клуб имени Кирова» ГУ ЛНР «Центр культуры и досуга», ул. Маяковского, д. 1в
19.11.2025	10:00 – 12:00	Ижбердеева Валентина Александровна	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
19.11.2025	12:00 – 14:00	Алферова Алла Владимировна	пгт Ломоватка, ул. Железнодорожная, д. 10 (почтовое отделение)
20.11.2025	10:00 – 12:00	Хисматулина Ольга Владимировна	Филиал «Клуб им. Ленина» ГУ ЛНР «Центр культуры и досуга», ул. Ленина, д. 15
20.11.2025	10:00 – 12:00	Бузанова Валентина Александровна	Офис местного отделения КПРФ, пл. Ленина, д. 11
21.11.2025	15:00 – 17:00	Соболев Олег Николаевич	ГУДО ЛНР «Брянковская городская станция юных техников», микрорайон Молодежный, д. 5
25.11.2025	11:00 – 13:00	Волошина Наталья Валентиновна	Администрация городского округа г. Брянка, пл. Ленина, д. 9, каб. 113
28.11.2025	10:00 – 12:00	Спесивцева Лина Андреевна	Филиал «Замковский клуб», ул. Замковская, д. 1
28.11.2025	14:00 – 16:00	Ужикова Елена Ивановна	ГБОУ ЛНР «Брянковская гимназия», ул. Смоленская, 1а

Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра!

Быт современного общества без электричества невозможен. Однако следует помнить, что нарушение простых правил эксплуатации может мгновенно превратить ваше электрооборудование в источник опасности.

- Пользуйтесь только качественной бытовой техникой, купленной в специализированном магазине. Не пренебрегайте инструкцией.
- Ваши электроприборы должны быть исправны и применяться исключительно по прямому назначению.
- Если техника дала сбой, не пробуйте ремонтировать ее самостоятельно, доверьте это специалисту или же обратитесь в сервисный центр производителя.
- Для исключения возгорания электрооборудования из-за скачков и перепадов напряжения пользуйтесь сетевыми фильтрами.
- Следите за тем, чтобы вилки и розетки не нагревались, ведь это первый признак неисправности или

ЭЛЕКТРООБОГРЕВАТЕЛЯМ – ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!

Что касается электрообогревателей, то осторожными необходимо быть и с технически исправными экземплярами. Опасно оставлять их включенными на ночь, использовать для сушки вещей, устанавливать вблизи мебели или занавесок, а также на сгораемое основание без подставки.

Кроме того, обогреватель является очень мощным прибором, поэтому, используя его, нужно учитывать общую нагрузку на электросеть. Включать его вместе с работающими микроволновкой, телевизором, стиральной машиной и компьютером не стоит.

перегрузки сети, что, соответственно, может привести к короткому замыканию.

- Провода от электроприборов не должны находиться под ковром, так как они могут перетереться.
- Всегда отключайте телевизор от электросети, так как даже в режиме ожидания его основные узлы находятся под напряжением.
- Не трогайте технику мокрыми руками и не держите включенные электроприборы в ванной, так как здесь образуются токопроводящие водяные пары.
- Ни в коем случае не пользуйтесь самодельными удлинителями, электронагревательными приборами и электроинструментом.

• Одна из главных «заповедей» безопасности – не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Хотя, есть здесь и небольшая оговорка – все, кроме холодильника. Но как показывает практика, иногда подводит даже он.

Легкость в использовании и удобство – основные достоинства нынешней бытовой техники. Однако исправно служит она, как правило, до тех пор, пока соблюдаются все рекомендации прилагаемой к ней инструкции. В противном случае вас могут ждать весьма неприятные сюрпризы. Чтобы не допустить возникновения чрезвычайной ситуации, помните, что самая надежная защита – это бдительность!