

Школа родственного ухода
начнет работу в Брянке на
базе комплексного центра

Стр. 10

Новое оборудование
для офтальмологического
кабинета получила центральная
поликлиника № 1

Стр. 14

ТРУД ГОРНЯКА

№ 39
(120)

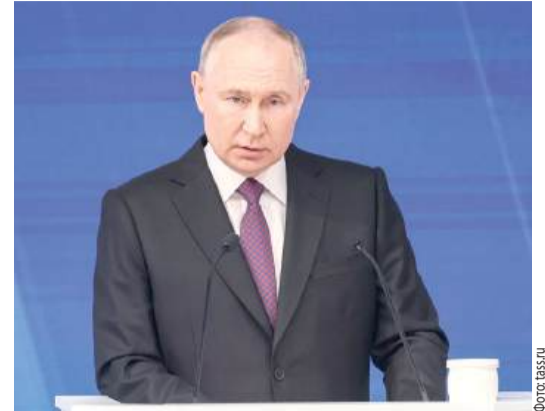
СРЕДА, 8 октября 2025 года

Наведите
камеру смартфона
на QR-код –
и переходите на сайт

ЛУГАНЬ МЕДИА



Президент РФ вручил госнаграды
наставникам и учителям
участников СВО



Фотостасси

Владимир Путин убежден, что ветераны
спецоперации смогут справиться со
всеми поставленными задачами в
гражданской жизни.

– Ваши ученики, офицеры армии России, достойно выдержали главный экзамен на верность Отчизне. В ходе специальной военной операции они проявили мужество, отвагу, отстаивая национальные интересы, свободу и государственность нашей страны, суверенитет. Убежден, что и на гражданском поприще ваши ученики достойно справятся с поставленными задачами, – сказал глава государства, обращаясь к участникам церемонии награждения.

МИНПРОМТОРГ РОССИИ
продолжит поддержку
промышленного комплекса ЛНР



Фотостасси

На встрече с Главой ЛНР Леонидом
Пасечником Первый заместитель
Председателя Правительства РФ Денис
Мантуров обсудил вопросы восстановления
и модернизации предприятий региона.

Вместе с Леонидом Пасечником он посетил заводы «Юнис» и «Лугцентрокуз им. С. С. Монастырского».

Первый вице-премьер высоко оценил динамику развития промышленного сектора региона и работу регионального фонда развития промышленности.

Денис Мантуров подчеркнул, что поддержка промышленного комплекса ЛНР Правительством и Минпромторгом России будет продолжена, сообщили в пресс-службе Правительства РФ.

Официальный Telegram-канал
Администрации Главы
Луганской Народной Республики.

Подписывайтесь
на него, чтобы
всегда быть
в курсе актуальной
информации.



@AGLNROFFICIAL

ДЕТСКАЯ КОМНАТА



Варвара Чувеева – в детской комнате

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ!



В республике открылась
11-я детская комната для
маленьких пациентов,
в этот раз – в Брянке,
в педиатрическом
отделении детской
поликлиники. Дизайн
разработали талантливые
художники-мастера
из ЛНР, в том числе
демобилизированные
участники спецоперации.

Подробнее читайте на стр. **3**

Владимир Путин принял участие в заседании клуба «Валдай»

Тема мероприятия в этом году – «Полицентричный мир: инструкция по применению». Международный дискуссионный клуб «Валдай» собрался в 22-й раз, чтобы непредвзято и всесторонне оценить ситуацию во всем мире, зафиксировать изменения и осмыслить их.

«Традиции – вещь всегда уникальная, самобытная, у всех своя. И уважение традиций – первое и главное условие благополучного развития международных связей и решения возникающих проблем».

Владимир Путин



Фото Григория Сысоева (РИА «Новости»)

– Конфликты, столкновения интересов, конечно, были и будут всегда – вопрос как их решать, – развил тему Президент РФ. – Многополярный мир – это возвращение классической дипломатии, когда для урегулирования необходимо внимание, взаимное уважение, а не принуждение.

По словам Владимира Путина, одним из примеров пришедшей на смену классической является западная дипломатия монолога, бесконечных поучений и приказов:

– Вместо урегулирования конфликтных ситуаций стали продавливать чьи-то конкретные интересы, считая интересы всех остальных недостойными внимания. Те, кто поощряли, подначивали, вооружали Украину, подстрекали ее на Россию, десятилетиями взращивая оголтелые национализм и неонацизм, плевать хотели не только на российские, но и собственно украинские интересы. Им не жалко этого народа, он для них – расходный материал для глобалистов, экспансионистов на Западе и их прислуги в Киеве. Результаты безрассудного авантюризма налицо, тут не о чем и говорить.

Президент РФ констатировал, что пока прекратить боевые действия не удалось, но ответственность за это лежит прежде всего на Европе, которая постоянно эскалирует конфликт.

– Тем не менее, я думаю, что добрая воля возьмет верх,

и в этом смысле нет ни малейших сомнений: и на Украине изменения происходят, постепенно, мы это видим, – уверен глава государства.

Владимир Путин отметил, что сейчас нет единогласия относительно того, как следует обустроить мир, на каких принципах он должен базироваться в предстоящие годы и десятилетия:

– Мы вступили в длительный период поиска, во многом движения наощупь. Надо быть готовыми, что на протяжении длительного времени социальное, политическое и экономическое развитие будет иметь труднопредсказуемый, а подчас и весьма нервный характер. И чтобы сохранить четкие ориентиры, не сбиться с пути, всем нужна прочная опора.

Это, прежде всего, ценности, вызревающие в национальных культурах на протяжении веков. Культура и история, этические и религиозные нормы, влияние географии и пространства.

В любых перипетиях Россия доказала одно: она была, есть и всегда будет.

– Роль нашей страны в мире меняется, мы это понимаем, но она неизменно остается силой, без которой трудно, а часто и невозможно достичь ни гармонии, ни баланса. Это проверенный историей и временем факт, который является безусловным, – подчеркнул глава государства.

Президент РФ акцентировал внимание, что на сегодня

с Россией воюют все страны НАТО, причем они сами этого уже не скрывают:

– Поэтому, конечно, вызов для нас серьезный. Но российская армия, российское государство и российская оборонная промышленность быстро адаптировались к этому вызову. На сегодняшний день российская армия является самой боеспособной и по выучке личного состава, и по техническим возможностям, и по умению их применять и модернизировать, поставлять на линию фронта новые образцы вооружений, и по тактике ведения боевых действий.

Большое внимание в ходе беседы уделили и визиту Владимира Путина на Аляску для встречи с Президентом США Дональдом Трампом.

– Мы беседовали часа полтора, – уточнил российский лидер. – Я высказывал свою позицию, он меня слушал внимательно, не перебивал. Я слушал его тоже внимательно. Мы начали обсуждать некоторые

детали. Конечно, важно, чтобы это доходило до логического завершения, до результата, но это сложный процесс. Добиться баланса интересов, консенсуса сложно. Но если мы подходим к этому и добиваемся этого в ходе дискуссии, тогда это уже такие капитальные договоренности, когда можно надеяться на то, что они будут работать долго.

Новости с фронта

С 29 сентября по 5 октября

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 5 населенных пунктов. Это Шандриголово, Кировск, Северск Малый, Кузьминовка в ДНР и Вербовое в Днепропетровской области.

Россия и Украина провели обмен военнопленными по формуле «185 на 185», сообщили в Минобороны РФ. Помимо этого, были возвращены 20 гражданских лиц, незаконно удерживаемых киевским режимом.

Коротко о важном

ЛНР находится на 29-м месте в России из 89 субъектов по реализации программ развития региона. Об этом доложил Президенту заместитель Председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин.

Вице-премьер рассказал Владимиру Путину о ходе реализации нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Сумма маткапитала в 2027 году за двоих детей составит более 1 млн рублей. Единовременное пособие при рождении ребенка увеличится до 29 924 рублей.

В Минстрое ЛНР прошло очередное совещание по вопросам запуска жилищного строительства в регионе.

На нем рассмотрели 20 жилищных проектов, предполагающих строительство в ЛНР свыше 80 многоквартирных домов на более чем 13,5 тыс. квартир, что позволит обеспечить жильем в 2026–2028 годах около 29,7 тыс. человек.

Более 60 тыс. работников бюджетной сферы ЛНР получили компенсации задолженности по заработной плате за 2014–2015 год. Об этом сообщили в Минсоцполитики республики.

– После вхождения в состав РФ в ЛНР стало возможным погасить задолженность по заработной плате гражданам, работавшим в учреждениях бюджетной сферы в период 2014–2015 года. Сейчас эта работа на завершающем этапе, – рассказали в ведомстве.

В ЛНР займется развитием креативных индустрий. На заседании Народного Совета ЛНР депутаты приняли соответствующий законопроект.

Документ создает правовую основу для поддержки целого ряда сфер: дизайна, IT, кино, музыки, издательского дела и других.

Закон, запрещающий передачу сим-карт посторонним, вступил в силу с 1 сентября. Об этом сообщила представитель МВД по ЛНР Юлия Ткалич.

Минимальный размер штрафа составит 30 тыс. руб. Юридических лиц, незаконно предоставляющих номера без договора, будут штрафовать на сумму от 100 тыс. до 200 тыс. руб. Кратковременная и безвозмездная передача номера для личных нужд не считается нарушением.

Санкций не последует за передачу «симки» сотрудникам госорганов и экстренных служб для совершения оперативных звонков.

Кроме того, покупать сим-карты для членов семьи по-прежнему разрешено.

Экстерриториальный прием документов на недвижимость в Донбассе и Новороссии стал доступен еще в 35 субъектах РФ. Об этом рассказали в Росреестре.

Суть механизма в том, что заявитель подает документы в ближайшем отделении МФЦ, а дальше они автоматически переводятся в электронный вид и направляются в тот регион, где находится объект недвижимости.

До конца года все детские школы искусств на территории ЛНР обеспечат музыкальными инструментами и учебной литературой. Об этом сообщил министр культуры ЛНР Роман Олексин.

– Благодаря нацпроектам «Культура» и «Семья» мы оснастим более 70 детских школ искусств, – проинформировал он.

Еще 6 модельных библиотек будут созданы в муниципалитетах ЛНР до конца года, проинформировал министр культуры республики Роман Олексин.

– Это учреждения культуры в Беловодске, Белокуракино, Перевальске, Марковке, Станице Луганской и Свердловске, – уточнил он.

С 1 января 2026 года в России появятся новые дорожные знаки и будут сужены парковочные места вдоль дороги.

Вместо предусмотренных сейчас 2,5 м х 6,5 м на одно транспортное средство будет отводиться 2,25 м х 6,5 м.

Безопасность дорожного движения в Брянке

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Продолжается работа комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения в Брянке. На прошлой неделе состоялось очередное заседание с участием главы муниципалитета. Подробнее рассказывает Евгений Морозов.

– Одной из тем, рассмотренных в ходе встречи, стала готовность предприятий, обслуживающих наши дороги, к осенне-зимнему периоду. Руководители доложили о том, что техника и посыпочные материалы – в наличии. Более того, необходимый запас сделан с учетом увеличения протяженности дорог, находящихся в нормативном состоянии. Обсудили план действий каждого предприятия по расчистке дорог от снега и наледи в случае ухудшения погодных условий.

Также напомнил представителю ООО «Проектстрой» о необходимости выполнения решения комиссии по обустройству тротуара вдоль трассы в жилмассиве Павловка, неподалеку от павильона ожидания. Кроме того, дал указание ответственным службам подготовить обращение в Службу автомобильных дорог о недопустимости подобных нарушений.

Специалисты Управления ЖКХ Администрации городского округа и обслуживающей организации получили протокольное



поручение разработать и принять меры по устранению проблемы скопления воды на центральной трассе в районе перекрестка на «Нижнем микро».

В ходе заседания определили места установки искусственных неровностей и дорожных знаков «Жилая зона», ограничивающих скорость движения автомобильного транспорта и дающих преимущество пешеходам перед другими участниками дорожного движения, на улицах Анненской, Артема, Дворцовой, Энгельса, Коминтерна и на отремонтированной дороге в районе СШ № 9.

В рамках заседания начальник ОГИБДД ОМВД России «Брянковский» Александр Сопов рассказал о созданных в городе родительских патрулях, которые вместе с сотрудниками ГИБДД будут заниматься профилактикой нарушения детьми правил дорожного движения и проводить мониторинг использования световозвращающих элементов у школьников.

Детская комната для юных пациентов

Марина Пецевич, фото автора

В ЛНР открылась 11-я детская комната для маленьких пациентов, в этот раз – в Брянке, в педиатрическом отделении детской поликлиники. Проект реализован при поддержке Народного фронта и Благотворительного фонда помощи детям Донбасса.



В день открытия детской комнаты пациентов развлекали аниматоры

ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

С началом спецоперации началось тесное сотрудничество Народного фронта и Благотворительного фонда помощи детям Донбасса, учрежденного Акционерным банком «Россия».

– Не секрет, что система здравоохранения в Донбассе, особенно лечебные учреждения первого звена – детские больницы и поликлиники, нуждаются в модернизации. Три года назад мы с Благотворительным фондом помощи детям Донбасса создали совместный проект, в рамках которого производились закупки необходимого медоборудования для детских

В детской комнате оборудованы современные игровые зоны, установлена мебель. На одной из стен размещены телевизор, с экрана которого транслируются мультипликационные фильмы, и карта нашей страны с наименованиями крупных городов России. Есть в комнате книги российских детских авторов и развивающие материалы. Среди множества ярких раскрасок выделяются те, на страницах которых изображены населенные пункты нашей Родины.

учреждений здравоохранения республики, – поделилась руководителем исполкома Народного фронта в ЛНР Анна Еременко. – А полтора года назад родилась идея нового проекта по созданию игровых комнат

в детских медучреждениях. Он реализуется в нашей республике уже год.

По словам Анны Еременко, главная задача открытия подобных помещений – обеспечить детям досуг, пока они ожидают

Жители Краснополя благодарят!

Оксана Боровик

В «Труд горняка» обратилась жительница Краснополя с просьбой опубликовать слова благодарности за оборудованный на улицах Саксаганского и Маяковского тротуар.

Напомним, в прошлом году к заместителю председателя Совета городского округа Светлане Стрижаченко в ходе приема граждан обратились жители жилмассива Краснополя. Они рассказали депутату, закрепленному за их жилмассивом, что вдоль проезжей части на улицах Саксаганского и Маяковского отсутствует тротуар. А ведь по этой дороге, по которой довольно активно движется общественный и личный транспорт, учащиеся ходят в школу и внешкольные учреждения, а старшее поколение – на работу или в поликлинику.

Светлана Стрижаченко озвучила проблему главе муниципалитета Евгению Морозову. Участок был осмотрен и выстроен план работ. Этим летом

за счет бюджетных средств специалисты подрядной организации оборудовали новые тротуары на вышеуказанных улицах. Кроме того, предварительно был произведен ряд работ: вырубка отдельных деревьев, мешающих укладке асфальта, расчистка обочин, переустановка электрических опор, замена трубы водоснабжения, из-за аварийности которой здесь регулярно возникли порывы и проводились земляные работы. Сплошным слоем отремонтировано дорожное покрытие на улицах Саксаганского и Маяковского.

– От имени жителей Краснополя и коллектива учебно-воспитательного комплекса № 5, в частности, выражаю огромную благодарность главе муниципалитета Евгению Олеговичу Морозову, заместителю председателя Совета городского округа Светлане Стрижаченко, коммунальщикам и дорожникам – всем, кто приложил максимум усилий, чтобы появился долгожданный тротуар! – поблагодарила жительница жилмассива педагог-организатор УВК № 5 Елена Малеева.

приема у специалиста, и поднять настроение после того, как прошли неприятные манипуляции. Кроме того, детская комната станет интересным уголком для юных пациентов, которые проходят длительное лечение в педиатрическом отделении.

СОЗДАЛИ КРАСОТУ

Торжественная церемония открытия детской комнаты прошла 3 октября в педиатрическом отделении Брянковской центральной многопрофильной горбольницы.

– Спасибо вам огромное за ваш труд! – обратилась к представителям Народного фронта заведующая детской поликлиникой Лидия Акишева. – Вы создали для наших маленьких пациентов такую красоту! Я прямо не могу налюбоваться ею. Уверена, что ребята и их родители также рады такому новшеству в нашем учреждении.

После торжественной церемонии открытия детской комнаты юные пациенты с удовольствием участвовали в мастер-классе, который провели сотрудники Центра культуры и досуга Брянки, играли в веселые игры с аниматорами.

– Больше всего в детской комнате мне понравилась лошадка-качалка. А еще большой столик, за которым я могу за-

ниматься своим любимым делом – рисованием, – поделилась восьмилетняя пациентка педиатрического отделения Варвара Чувеева.

ТРИ НЕДЕЛИ – И ГОТОВО!

Дизайн детской комнаты разрабатывали талантливые художники-мастера из ЛНР, в их числе – демобилизованные участники спецоперации.

– Мы работаем по всей территории Луганской Народной Республики. Сотрудничаем с администрациями региональных детских учреждений здравоохранения и внимательно изучаем их потребности. Приоритет для нас – детские медучреждения, в которых проходит лечение большое количество детей, – рассказала руководитель проектов исполкома Народного фронта Анна Чеботарь. – Каждая комната – уникальна, создается под конкретные потребности медучреждения с учетом пожеланий врачей и родителей. Также мы учитываем размеры помещения. Вся работа по созданию комнаты укладывается примерно в три недели.

По словам Анны Чеботарь, Народный фронт планирует открыть еще три детские комнаты в лечебных учреждениях. На очереди – Алчевск.

В Брянке чествовали педагогов

Ирина Белова

Работников образования чествовали во Дворце культуры имени Октябрьской революции в преддверии Дня учителя.

Виновников торжества поздравили глава муниципалитета Евгений Морозов, председатель Совета городского округа Наталья Волошина и заместитель начальника отдела организации образовательного процесса Управления образования по муниципальным округам Стаханов, Брянка, Кировск, Первомайск Министерства образования и науки ЛНР Галина Смирнова.

– Педагог – больше, чем просто профессия. Это особая миссия, высокий моральный долг и бескорыстное служение обществу, – отметил, обращаясь к

педагогам, Евгений Морозов. – Ваши самоотверженность, профессиональные компетенции и личностные качества являются залогом успешного будущего наших детей. Выражаю благодарность каждому из вас за ежедневный вклад в общее дело воспитания молодого поколения. Пусть здоровье ваше крепнет, профессиональный путь будет плодотворным и долгим, а добрые дела непременно вернутся сторицей!

Лучшим представителям сферы образования Брянки были вручены Благодарности Администрации городского округа.



Благодарностью Администрации городского округа отмечена воспитатель детсада «Звездочка» Дарья Полухина

Благодарностями Администрации городского округа за высокий профессионализм, значительный вклад в образование и воспитание детей отмечены:

- Майя Андриенко, учитель начальных классов Брянковской гимназии;
- Елена Бикишева, заместитель директора по учебно-воспитательной работе СШ № 23;
- Ирина Вивденко, преподаватель Брянковского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»;
- Елена Горкуненко, преподаватель художественного отдела ДШИ № 2;
- Инна Дементьева, заместитель директора ДШИ № 1;
- Лариса Досталева, учитель истории и обществознания УВК № 17;
- Наталья Дремова, учитель английского языка СШ № 23;
- Наталья Дубенко, учитель начальных классов СШ № 9;
- Татьяна Дубовая, учитель истории Брянковской гимназии;
- Светлана Зайцева, учитель русского языка и литературы СШ № 4;
- Евгения Зотова, заместитель директора УВК № 5;
- Елена Иванова, воспитатель ГБДОУ ЛНР «Брянковский ясли-сад комбинированного вида № 53 «Радуга»;
- Екатерина Кондратова, учитель математики СШ № 9;
- Инна Котова, учитель технологии СШ № 19;
- Владимир Леонтьев, тренер-преподаватель по гандболу Брянковской спортшколы олимпийского резерва;
- Анна Кравченко, учитель английского языка УВК № 17;
- Татьяна Лыскова, музыкальный руководитель ГБДОУ ЛНР «Брянковский ясли-сад общего развития № 25 «Земляничка»;
- Руслан Пастухов, учитель основ безопасности и защиты Родины СШ № 1;
- Дарья Полухина, воспитатель ГБДОУ «Брянковский ясли-сад комбинированного вида № 1 «Звездочка»;
- Сергей Пономарев, педагог дополнительного образования станции юных техников;
- Евгений Сараев, преподаватель спецдисциплин ГБОУ СПО ЛНР «Брянковский колледж»;
- Олеся Смыкова, музыкальный руководитель ГБДОУ ЛНР «Брянковский ясли-сад комбинированного вида № 4 «Золотой улей»;
- Раиса Толмачева, учитель русского языка и литературы СШ № 4;
- Инесса Устинова, воспитатель ГБДОУ ЛНР «Брянковский ясли-сад общего развития № 30 «Колосок»;
- Ольга Фоменко, учитель-логопед ГБДОУ ЛНР «Брянковский ясли-сад комбинированного вида № 3 «Дюймовочка»;
- Любовь Хаймина, учитель русского языка и литературы УВК № 10;
- Екатерина Чумаченко, заместитель директора УВК № 5;
- Юлия Шолудько, учитель физкультуры СШ № 1.

«ПРЕКРАСНОЕ порождает доброе»

Олеся Касьяненко, студентка специальности «журналистика» ФГБОУ ВО «ЛГПУ»



Ирина Гудкова со своими учениками – выпускниками 2025 года

Педагог с большой буквы, учитель русского языка и литературы СШ № 9 с 45-летним стажем Ирина Юрьевна Гудкова поделилась воспоминаниями о выборе профессии, рассказала, что в ее работе самое главное и что значит «сеять разумное, доброе, вечное».

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ СЛЕД

Как и для многих, путь Ирины Юрьевны в профессию начался со школьной скамьи.

– Мне очень повезло, – говорит она. – В моей жизни было много прекрасных учителей как в школе, так и в педучилище, а потом в институте. Многих уже нет, но след в моей душе они оставили незабываемый. Я до сих пор помню Нину Константиновну Манько, Евдокию Тихоновну Крюкову, Алексея Петровича Будника.

Студенческие годы, которые запомнились Ирине Юрьевне как счастливые и увлекательные, прошли в Белгородском педагогическом институте имени М. С. Ольминского.

– Мы часто посещали концерты, любили литературу, музыку, – делится педагог.

А первым рабочим местом стала маленькая школа на станции Наумовка в селе Отрадное, утопающая в саду, которую наша героиня с теплотой называет своей второй родиной.

– Я там родилась как учитель, – говорит Ирина Юрьевна.

«К ЛЮБОМУ МОЖНО НАЙТИ КЛЮЧИК»

О первых годах работы у педагога – только теплые воспоминания.

– У нас была почти семейная атмосфера в коллективе. Меня бесплатно обеспечили жильем как молодого специалиста, выдали подъемные. Я была молода, интересна детям, – улыбается Ирина Юрьевна.

Самым ценным в работе с детьми педагог считает взаимный процесс обучения.

– Не только я их учила, но и они меня. Дети в сельской местности очень искренни и открыты, – рассказывает наша героиня.

Но все мы знаем, что есть еще и дети, к которым нужен особый подход. На вопрос, как Ирина Юрьевна находила общий язык с трудными учениками, она ответила:

– К любому ребенку можно найти ключик. Главное – видеть в нем прежде всего человека. И чтобы он поверил, что ты ему желаешь только добра.

Больше всего в детях она ценит умение удивляться и способность расти духовно.

«К любому ребенку можно найти ключик, – утверждает педагог. – Главное – видеть в нем прежде всего человека. И чтобы он поверил, что ты ему желаешь только добра».

ДРУГ И СОВЕТЧИК

За 45 лет система образования менялась неоднократно. Но для Ирины Юрьевны неизменным остается одно:

– Урок – это основная форма учебного процесса, а учитель –

главная фигура. Никакие компьютеры и искусственные интеллекты его не заменят.

Главным принципом своей работы она считает простую и мудрую истину:

– Прекрасное порождает доброе. Я учу детей видеть в луже отражение звезд, а не мутную воду, любить поэзию, ценить яркое слово.

По мнению Ирины Юрьевны, хороший учитель забывает, что он учитель, и становится для детей другом и советчиком, которому доверяют.

ПЯТЬ ВЫПУСКОВ РАЗНЫХ СУДЕБ

За годы работы Ирина Юрьевна вырастила пять полных выпусков.

– Одним событием ограничиться не могу, – говорит она, вспоминая своих учеников. – Каждый свой выпуск помню, все выпускные вечера. С особой теплотой вспоминаю о первом выпуске, с которым ходили в походы с ночевкой и ездили по городам страны, что было незабываемо.

А в этом году из средней школы № 9 ушел ее юбилейный, пятый выпуск 2025 года – невероятно сильный класс, подаривший девять медалистов.

– Спасибо им, что не давали мне расслабляться, – с гордостью отмечает педагог.

НАПУТСТВИЕ МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ

Что же посоветует педагог молодому поколению коллег?

– Профессия должна быть актом любви, а не браком по расчету. Никогда никому не изменяйте, особенно самому себе. Мечтайте о большем, ставьте цели, не бойтесь рисковать. Но помните: жизнь – это не только работа. Важно находить время для отдыха и развития, – говорит наша героиня.

На вопрос, чему, по ее мнению, должна учить школа сегодня, Ирина Юрьевна ответила:

– Оставаться человеком в любой ситуации. А еще – быть функционально грамотным, то есть компетентным в разных жизненных вопросах.

Лучшей оценкой труда Ирины Юрьевны Гудковой является то, что многие ее ученики выбрали профессии, связанные с гуманитарными науками. Это ли не доказательство того, что ей удалось зажечь в их сердцах ту самую искру – любовь к слову и вечным ценностям.

TV-программа

на неделю с 13 по 19 октября

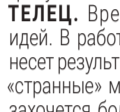


ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

13-19 ОКТЯБРЯ



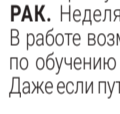
ОВЕН. Неделя интуиции и эмоциональных открытий. Вы остро чувствуете настроение других, даже без слов. В работе чуткость поможет решить сложную задачу. Доверяйте ощущениям, а не логике. В паре возможна неожиданная откровенность партнера – не спешите отвечать. Свободны? Знакомства начнутся с глубокого резонанса. Следите за сном и лимфой. Отечность – сигнал к отдыху. Анализируйте: что дает покой, а что привычка. Некоторые связи требуют обновления.



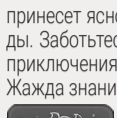
ТЕЛЕЦ. Время нестандартных идей. В работе креативность принесет результат – не отбрасывайте «странные» мысли. В отношениях захочется больше свободы. Партнер со временем поймет вашу искренность. Свободны? Знакомства – через необычный диалог. Берегите нервы – меньше кофе, избегайте стресса. «Мурашки» – сигнал к отдыху. Экспериментируйте: новый маршрут, стиль, формат дня. Ваша необычность сейчас притягивает нужных людей.



БЛИЗНЕЦЫ. Изменится взгляд на структуру и дисциплину. В работе – задачи, где важна гибкость в рамках правил. Не контролируйте все – направьте процесс. В паре возможна серьезность партнера. Позвольте себе уязвимость. Свободны? Знакомства – через философские беседы. Следите за суставами – делайте растяжку, избегайте нагрузок. Сквозняк – сигнал к отдыху. Что дает опору, а что иллюзия? Некоторые устои требуют пересмотра.

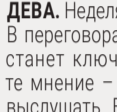


РАК. Неделя новых горизонтов. В работе возможны предложения по обучению или смене формата. Даже если путь неясен – движение



принесет ясность. В отношениях захочется свободы. Заботьтесь о ногах и печени. Позвольте себе приключения – сходите туда, куда давно хотели. Жажда знаний расширяет мир.

ЛЕВ. Время трансформаций. Изменится отношение к деньгам и личной силе. В работе – финансовые предложения. Не решайте сразу – взвесьте все. В паре возможна глубокая откровенность. Осознайте свои чувства. Свободны? Знакомства – через эмоциональный контакт. Следите за обменом веществ – пейте воду, избегайте тяжелой пищи. Отпускайте то, что не служит росту. Проницательность поможет увидеть истину.



ДЕВА. Неделя общения и баланса. В переговорах дипломатичность станет ключом. Не навязывайте мнение – иногда достаточно выслушать. В паре – разговоры о будущем. Свободны? Знакомства – через интеллектуальную игру. Берегите кожу и дыхание. Окружите себя красотой – музыка, наряды, эстетика. Гармония вокруг отразится на всем.



ВЕСЫ. Рутинная обретен смысл. В работе мелочи решают все – делайте внимательно. В отношениях пересмотрите границы. Мягко, но четко обозначьте, что приемлемо. Свободны? Знакомства – через общие дела. Следите за пищеварением – не пере едайте, меньше кофе. Забывчивость – сигнал к отдыху. Наведите порядок в шкафу, телефоне. Внешний порядок вернет ясность.

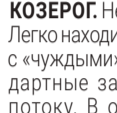


СКОРПИОН. Неделя самовыражения. Даже без талантов вы проявите уникальность. В работе – публичные или нестандартные

проекты. Выход из зоны комфорта принесет признание. В паре – неожиданное внимание. Следите за режимом – делайте разминку, не сидите подолгу. Порадуйте себя: купите желанное, сходите туда, куда откладывали. Ваша энергия притягивает удачу.



СТРЕЛЕЦ. Время переоценки ценностей, особенно в вопросах дома и семьи. Возможно, задумаетесь о переменах. В работе действуйте вопреки ожиданиям – ваш путь верен. В паре обращайтесь внимание на мелочи – взгляд, пауза скажут больше слов. Стресс может вызывать физические симптомы. Больше уединения, меньше конфликтов. Доверяйте ощущениям – они точнее логики.



КОЗЕРОГ. Неделя встреч и идей. Легко находите общий язык даже с «чуждыми». В работе – нестандартные задачи. Доверьтесь потоку. В отношениях слова могут изменить все – будьте внимательны к формулировкам. Чередуите активность и отдых. Головная боль – сигнал к паузе. Новые знакомства могут быть судьбоносными.



ВОДОЛЕЙ. Переосмыслите установки о стабильности. То, что давало надежность, может показаться устаревшим. В работе – предложения о смене формата. Не отвергайте их сразу. В паре – непростые, но укрепляющие разговоры. Если свободны – не исключено, что кто-то из прошлого появится вновь, чтобы завершить незавершенное. Берегите режим и питание. Освобождение от старого – подготовка к новому.



РЫБЫ. Неделя смелых решений. Внутренний импульс сильнее сомнений. В работе проявите инициативу без оглядки на мнения. В личной жизни – неожиданные встречи, меняющие представление о близости. Не игнорируйте усталость. Найдите полчаса тишины. Слушайте интуицию – она точнее расчетов.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



13 октября – преподобного Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца.

14 октября – Покров Пресвятой Богородицы; преподобного Саввы Вишерского, Новгородского.

15 октября – блаженного Андрея, Христа ради юродивого, Константинопольского.

16 октября – апостола от 70-ти Дионисия Ареопагита, епископа Афинского, священномучеников Рустика, пресвитера, и Елевферия, диакона.

17 октября – обретение мощей святителей Гурия, архиепископа Казанского, и Варсонофия, епископа Тверского; благоверного князя Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца.

18 октября – святителей Петра, Алексия, Ионы, Филиппа, Ермогена и Тихона, Московских и всея России чудотворцев.

19 октября – апостола Фомы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 октября – последняя четверть (21:12), Луна в Раке, 22/23 лунный день.

14 октября – убывающая Луна во Льве (13:46), 23/24 лунный день.

15 октября – убывающая Луна во Льве, 24 лунный день.

16 октября – убывающая Луна в Деве (21:05), 24/25 лунный день.

17 октября – убывающая Луна в Деве, 25/26 лунный день.

18 октября – убывающая Луна в Деве, 26/27 лунный день.

19 октября – убывающая Луна в Весах (7:01), 27/28 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 19 октября

мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Анна медведь. Новые серии» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:25, 16:25, 22:25 Погода 24 (12+)
06:30, 07:15, 08:00, 08:55, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:45, 01:40, 04:00 Новости (16+)
07:50 День в истории (6+)
11:10, 19:10 Москва. Кремль. Путин (12+)
12:45, 14:45, 16:40 Интервью (12+)
13:40 В центре Азии (16+)
15:40 Tucker. Россия 24 (16+)
16:00, 17:00 Факты (12+)
18:35, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть (16+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казаковым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)
01:05 Футбол России (12+)

02:10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
04:10 Городские технологии (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Вкус граната» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «25-й час» (16+)
13:50 Имена нелегальной разведки (12+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Параллели (16+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Васька» (0+)
22:15, 00:00 Т/с «Реализация» (16+)
02:45 Х/ф «Снайпер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:30, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 2» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:40, 10:35, 11:20, 12:05, 01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:05 М/с «Простокавино» (0+)
08:35 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
08:50 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
10:45 «Открытия!» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Команда Флоры. Экотроубл» (0+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:45 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Море студёное» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:55 Т/с «Земное притяжение» (16+)
11:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
15:15 Х/ф «Акселератка» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Юрий Кнорозов. Кабинетный ученый» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Чем пахнет» (12+)

20:45, 04:15 Т/с «Триггер» (18+)
22:30 Х/ф «Чучело» (12+)
00:35 «Кино. Короткий метр» (12+)
01:45 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:15 «Моя история. Сергей Цигаль» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Уловки разума. Тот, кто помнит» (16+)
10:40, 17:35, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Роман Юнусов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Настенка. Канкан смерти» (16+)
17:05 «Фактор безопасности» (12+)
18:10 Х/ф «Приют счастья. Зита и Рита» (16+)
20:00 Х/ф «Приют счастья. Чёрный монах» (16+)
22:35 «Окончательное решение». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:40 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
01:25 Д/ф «Голые кадры» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:20 Т/с «Папины дочки» (16+)
12:00 «Прятки» (16+)
13:05 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)
15:10 Х/ф «Всё могу» (16+)
16:55, 18:00, 18:30, 01:20 Т/с «Кузнецовы ТВ» (16+)
19:00 Х/ф «Ларго Винч. Гнев прошлого» (16+)
21:00 Х/ф «Беглец» (16+)
23:25 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
02:10 Т/с «Кухня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Шесть кадров» (16+)
06:35, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11:40, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Мечта на троих» (16+)
19:00 Х/ф «Белый лист» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Оружие холодной войны. Ракетносось» (16+)
12:00, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)
14:10, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Слепой» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Без срока давности» (16+)
02:20 Х/ф «Максимка» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Моя любовь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)
06:15 Мультфильмы (12+)
06:25 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» (0+)
08:10, 10:20 Х/ф «Ва-банк» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:30 Х/ф «Ва-банк-2, или Ответный удар» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (12+)
18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:00 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Опекун» (16+)

00:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:05 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Таинственный остров» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Олдскул» (16+)
20:55 Т/с «Праздники» (16+)
22:25 Х/ф «Теща» (16+)
00:20 Х/ф «Сергий против нечисти. Шабаш» (16+)
02:25 Х/ф «Десять ярдов» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:00 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
03:25 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
04:50 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)
06:45 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
08:20 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
09:55 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
11:35, 16:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
14:20 Х/ф «Городской охотник» (16+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
22:30 Х/ф «Ментовские войны. Эпилог» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» (12+)
10:55 Х/ф «Каткино поле» (12+)
14:15, 04:40 Х/ф «Когда не хватает любви» (16+)
15:50 Х/ф «Ищу тебя» (16+)
17:30 Х/ф «Не уходи» (12+)
21:00 Х/ф «Мне с Вами по пути» (12+)
00:25 Х/ф «Во саду ли, в огороде» (12+)
03:05 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:50, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:00 «Король Десертов. Кубок Агзамова» (16+)
07:10 «Четыре дачи» (16+)
10:20, 19:00 «Битва шефов» (16+)
17:00 «Битва шефов. Звезды» (16+)
21:00 Т/с «Няня Оксана» (16+)

23:50 Х/ф «Дивергент, глава 3: За стеной» (12+)
02:20 «Чёрный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 04:00
Новости (12+)
07:05, 11:35, 22:00 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Иван Штыль» (12+)
09:25, 01:00 «Эволюция спорта» (12+)
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Кори Сэндхаген против Умара Нурмагомедова (16+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Век нашего спорта. Истоки» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
17:25 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Матюша Гамрота (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Автомобилист» (Екатеринбург) (12+)
23:25 Матч! Парад (16+)
00:00 Д/ф «Конор Макгрегор - ирландец» (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Джон Уик 2» (18+)
22:25, 23:30 Х/ф «Джон Уик 3» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 14 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Анна медиум. Новые
серии» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:40, 01:35 День в истории
(6+)
05:05 Парламентский час (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 00:45
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:30, 16:20,
22:25 Погода 24 (12+)
07:50, 11:40, 13:30 Инструкция (12+)
08:30, 12:45 Вести. Net (12+)
10:10, 13:45 Интервью (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 12:50, 14:45, 15:50, 01:45
Специальный репортаж (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
18:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(16+)

СРЕДА 15 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Анна медиум. Новые
серии» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:20, 08:00, 08:55, 09:45,
11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 14:00, 15:00,
23:00, 00:45 Новости (16+)
05:15 Парламентский час (16+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:20, 16:20,
22:20 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 11:30, 13:30, 01:40 Инструкция
(12+)
08:30, 12:35 Вести. Net (12+)
10:40 5-я студия (16+)
11:45, 13:45 Интервью (12+)
12:50, 15:50 Про Налоги (12+)
14:50, 01:45 Энергетика (16+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казиковым (16+)

20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казиковым (16+)
23:40 Бесогон ТВ (18+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Вкус граната» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «25-й час» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Параллели (16+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)
22:50 ДНК России (12+)
23:20 Музей автомобильной техники
«XX век АВТО» (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Васька» (0+)
22:15, 00:00 Т/с «Реализация» (16+)
00:55 Т/с «Мёртв на 99%» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05 Т/с «Великолепная
пятёрка 3» (16+)
06:45 Т/с «Великолепная пятёрка
7» (16+)
07:25, 09:30, 00:30, 04:00 Т/с
«Великолепная пятёрка 6» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)

23:45 Бесогон ТВ (18+)
02:10 Вечер с Владимиром
Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Вкус граната» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «25-й час» (16+)
13:50, 18:30, 01:00 ДНК России (12+)
14:15 Музей автомобильной техники
«XX век АВТО» (12+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Параллели (16+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)
22:00 Т/с «Влюбленные женщины»
(16+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Васька» (0+)
22:15, 00:00 Т/с «Реализация» (16+)
01:00 Т/с «Мёртв на 99%» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Великолепная
пятёрка 3» (16+)
07:30 Т/с «Великолепная пятёрка
7» (16+)
08:20, 09:30, 00:30, 03:55 Т/с
«Великолепная пятёрка 6» (16+)
09:40, 10:30, 11:20, 12:05, 01:20,
02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)

09:40, 10:25, 11:20, 12:05, 01:20,
02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,
18:05, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40, 09:05 М/с «Простокавашино»
(0+)
08:35 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:50 М/с «Супер Крылья.
Суперкоманда» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Команда Флоры.
Экспатруль» (0+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
23:25 «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:45 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00, 11:45 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
07:25, 09:30, 00:30, 04:00 Т/с
«Преодоление. Владимир
Обручев. Земля Обручева» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)

23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35, 09:05 М/с «Простокавашино»
(0+)
08:35 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:50 М/с «Супер Крылья.
Суперкоманда» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:25 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:45 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00, 00:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:15 «Очень личное с
Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:55 Т/с «Земное притяжение»
(16+)
15:15 Х/ф «Комиссар» (12+)
17:00 Д/п «Очтич дом.
Краснокижский человек» (12+)

08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:55 Т/с «Земное притяжение»
(16+)
15:15 Х/ф «Серые волки» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 04:15 Т/с «Триггер» (18+)
22:30 Х/ф «Комиссар» (12+)
00:20 «Кино. Короткий метр» (16+)
01:45 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:55 «Свет и тени. Галилео Галилей»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И.» (16+)
08:45 Х/ф «Уловки разума.
Безмолвная пациентка» (16+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
Запомним их смешными» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Аркадий
Инин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Настенька. Благие
намерения» (16+)
17:00 Д/ф «Молодые мужья: битва за
счастье» (16+)
18:15 Х/ф «Приют счастья. Удар в
спину» (16+)
20:00 Х/ф «Приют счастья. Яма» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Одна за всех» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив.
Мемуары убийцы» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:20 Т/с «Папины дочки» (16+)
10:50 Т/с «Родком» (16+)
14:40 Х/ф «Знакомство с родителями»
(0+)
16:55, 18:00, 18:30, 01:15 Т/с
«Кузнецовы ТВ» (16+)
19:00 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
20:55 Х/ф «Стаперцы» (16+)
23:00 Х/ф «Операция «Колибри» (16+)
02:05 Т/с «Кухня» (16+)
05:15 М/с «Три кота» (0+)

17:15 «Человек и судьба» (12+)
17:40 «Почитаем!» (16+)
20:45, 04:15 Т/с «Триггер» (18+)
22:30 Х/ф «Проверка на дорогах»
(16+)
00:05 «Кино. Короткий метр» (18+)
01:45 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:55 «Свет и тени. Огюст Ренуар»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И.» (16+)
08:45 Х/ф «Уловки разума. Без вины
виноваты» (16+)
10:40, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
Танцы любви и смерти» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Мария
Козакова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Настенька. Костик»
(16+)
17:00 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяжка» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Девяностые. Красавчики»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Хроники московского быта.
Страшная сказка» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Пельмени» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:40 Т/с «Папины дочки» (16+)
11:10 Т/с «Родком» (16+)
15:00 Х/ф «Знакомство с Факерами
2» (16+)
17:00, 18:00, 18:30, 01:10 Т/с
«Кузнецовы ТВ» (16+)
19:00 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
21:00 Х/ф «Флешбэк» (18+)
23:10 Х/ф «Драйв» (18+)
02:05 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:50 Т/с «Кухня» (16+)
05:25 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
06:55, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
07:55, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:55, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:00, 00:20 Д/с «Порча» (16+)
13:10, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:45, 01:40 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:20, 02:10 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:55 Х/ф «Тонкая работа» (16+)
19:00 Х/ф «Срывае маски» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25, 14:10, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с
«Слепой» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Д/с «Оружие холодной войны.
Охота на субмарины» (16+)
11:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
12:00, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт без
флангов» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:20 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
06:15, 00:35, 03:15 «Наше кино.
История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Мимино» (12+)
09:15, 10:10 Х/ф «Зеленый фургон»
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (12+)

10:10, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:30, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:05, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:40, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:15 «Гармоничная женщина» (16+)
14:30 Х/ф «Открытая дверь» (12+)
19:00 Х/ф «Все возрасты покорны»
(16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Слепой» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Д/с «Оружие холодной войны.
Глаза войны» (16+)
11:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
12:00, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
12:20, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт за
линей фронта» (12+)
14:35, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Слепой
2» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Баллада о солдате» (0+)
02:15 Х/ф «Кортик» (0+)

МИР

05:00, 03:25 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:30, 06:15, 10:10 Т/с «Страсти по
Чапаю» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (12+)
18:45 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:00 «Игра в кино» (16+)

18:45 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:00 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
22:30 Х/ф «Дежа вю» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Остров сокровищ» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Олдскул» (16+)
20:55 Т/с «Праздники» (

9 октября – День почты ЛНР

С ПОЧТОЙ ПО ЖИЗНИ!

Оксана Боровик, фото автора

И в дождь, и в зной, в любое время года спешит по адресам почтальон Валентина Зудина. Спешит, потому что знает – ее ждут! Для многих, особенно одиноких пожилых людей, она не просто связующее звено с внешним миром, источник новостей, психологическая поддержка, но и хороший друг.

ПОЧТОВЫЙ ПОЕЗД

С почтой свою жизнь наша героиня связала еще в 1970-х.

– После школы я поступила в Харьковское техническое училище связи. Моя первая специальность – «помощник начальника почтового вагона». На первом курсе мы изучали теорию, а уже со второго всех отправили на практику, потому что почтальонов не хватало, – рассказывает Валентина Николаевна.

Она попала в почтовый поезд, который курсировал из Харькова в Калининград.

– В пункте отправления вагоны были просто забиты корреспонденцией. В нашей бригаде, которая обслуживала вагон, было четыре человека: начальник, первый помощник, второй помощник и сортировщик. Меня поставили вторым помощником. Руководитель работал с документацией, а мы занимались сортировкой корреспонденции, посылок и бандеролей, загруженных в Харькове и на станциях по пути следования, – говорит Валентина Николаевна.

Во время остановок на узлах связи, расположенных на железнодорожных станциях, почтовики отдавали отсортированную корреспонденцию, предназначенную для данного населенного пункта.

– В дороге мы находились пять дней, и все это время – на ногах. Хорошо, если часик удавалось вздремнуть, и снова за работу! У людей праздники, выходные, а мы почту везем! Пройдя в почтовом поезде практику и отработав два года по направлению, я ушла оттуда. Зарплаты



Елена Прокопец, Ирина Трембач, Валентина Зудина

там были, конечно, высокие, но очень тяжелая работа, – делится воспоминаниями наша героиня.

С ГРУЗОМ – ПО ЭТАЖАМ!

Валентина Зудина вернулась домой, в Брянку.

– Поступила на вечернее отделение в стахановский Горный институт по специальности «инженер-механик». Днем работала мастером на заводе фильтрующего оборудования, а после работы училась, – рассказывает Валентина Николаевна. – Получила диплом, но поняла, что металл – это не мое, и решила вернуться на почту.

В Брянке мест не было, и наша героиня пошла работать в стахановское отделение почты, а позже ей удалось перевестись в родной город, в отделение, расположенное в микрорайоне № 4.

– Работы тогда у почтальонов было хоть отбавляй, утром даже парой слов не успевали перекинуться. Приходили и сразу начинали расфасовывать корреспонденцию и периодику. Сами знаете, сколько в советское время газет и журналов выписывали – минимум по 5–6 газет и журналов каждый! В почтовой сумке могло быть 100, 200 и более изданий. И с таким грузом мы целый день по этажам бегали, – делится Валентина Николаевна.

Позже ее перевели в центральное отделение почтовой связи.

– Здесь я работала ревизором, начальником доставочного участка, помощником начальника, оператором, – говорит Валентина Зудина.

Было время, когда на несколько лет наша героиня уходила с почты, занималась бизнесом. Но судьба все равно расставила все на свои места.

– В 2014-м начались активные боевые действия, и я уехала в Крым, а когда в конце 2018-го вернулась, узнала, что требуется почтальон в отделение, которое располагается в Завадске, и сразу же устроилась туда, – рассказывает Валентина Николаевна.

ДО 20 КМ В ДЕНЬ

Шестой год трудится Валентина Зудина в отделении почтовой связи «Брянка-294105» Центра почтовой связи № 1 ГУП ЛНР «Почта ЛНР».

– У нас небольшой, но очень хороший, дружный коллектив – начальник отделения Ирина Владимировна Трембач, почтальон Елена Анатольевна Прокопец и я, – говорит Валентина Николаевна. – В таком составе мы работаем два года. Ремонт в помещении, оформление – все это мы сделали вместе, своими руками. Мы, как одна семья, всегда готовы поддержать друг друга!

Валентина Зудина и Елена Прокопец вдвоем обслуживают весь Завадск, причем всюду – пешком!

– Однажды мы прикинули, и получается, что в среднем каждая из нас проходит до 20 километров в день, – поделилась Валентина Николаевна.

Кроме того, почтальоны отделения почтовой связи «Брянка-294105» обслуживают Замковку.

– Через день едем на машине в Замковку, везем людям пенсии. Замковчане всегда счастли-

вы нас видеть, просят: «Девочки, приезжайте к нам почтаще!»

Только хорошее говорят о работниках отделения почтовой связи «Брянка-294105» и жители Завадска.

– Я живу рядом и часто хожу на почту, – делится Елена Гладышева. – Однажды так случилось, что я пришла за две минуты до начала перерыва, да еще и забыла кое-что дооформить. Мне уделили время, помогли, несмотря на то, что был обеденный перерыв. Очень благодарна сотрудникам за их чуткость!

САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ – «ТРУД ГОРНЯКА!»

Сегодня отделения почтовой связи ГУП ЛНР «Почта ЛНР» оказывают такие услуги, как выплата и доставка пенсий, социальных и страховых выплат на дом; прием и доставка всех видов почтовых отправлений (писем,

именам и всегда рады лишнему раз заглянуть на почту.

– А мы в свою очередь стараемся прилагать максимум усилий, чтобы клиенты остались довольны! – утверждает начальник отделения.

«МЫ ЛЮБИМ НАШУ ПОЧТУ!»

Всегда с нетерпением ждут своего почтальона Валентину жители улиц, которые она обслуживает.

– Валя – очень добрая и отзывчивая, всегда идет навстречу, – говорит 75-летняя жительница Завадска Людмила Анатольевна Фомина. – Дай Бог ей здоровья!

– Я дружила со всеми почтальонами, кто ко мне ходил. Но Валечка – самая лучшая. Я передвигаюсь по дому с палочкой, на улицу не выхожу. Пользуюсь услугами комплексного центра. Однажды Ирочка, которая ходит ко мне от комплексного центра,

«Приходили на работу и сразу начинали расфасовывать корреспонденцию и периодику. Сами знаете, сколько в советское время газет и журналов выписывали – минимум по 5–6 газет и журналов каждый! В почтовой сумке могло быть 100, 200 и более изданий. И с таким грузом мы целый день по этажам бегали.»

посылок, бандеролей) по территории Российской Федерации; почтовые переводы по территории РФ и ближнего зарубежья; оформление подписки на периодические издания и доставка на дом; выдача посылок покупателям интернет-магазинов.

В отделениях можно приобрести стартовый пакет республиканского мобильного оператора «МКС», скретч-карту для пополнения; конверты, марки, газеты и журналы, издаваемые на территории ЛНР, и популярные издания Российской Федерации; товары народного потребления – продукты питания и бытовую химию.

– Жители Завадска любят читать. Периодические издания у нас на любой вкус и для всех возрастов. Самая популярная газета среди читателей – «Труд горняка!» – рассказывает начальник отделения почтовой связи «Брянка-294105» Ирина Трембач.

Что касается товаров народного потребления, почтальон может доставить их прямо на дом.

– Особым спросом данная услуга пользуется у пожилых людей. Они звонят, делают заказы, – добавляет Ирина Владимировна.

У завадского отделения немало постоянных клиентов, которые не изменяют своим привычкам, знают сотрудников по

приболела, и я попросила Валю купить хлеба. Она без проблем откликнулась. Наша Валечка – это просто золотой человек! – утверждает жительница улицы Щетинина Валентина Дмитриевна Бараниникова.

– И Валя, и сменщица ее Лена – очень хорошие, – добавляет жительница улицы Щетинина Любовь Ивановна Вишневская. – Валя – это безотказный человек. Что ни спросишь, все подскажет. Я заказываю на почте бытовую химию, газеты. Пряники и конфеты у них вкусные. Я почти никуда не выхожу из дома, и очень удобно, что почтальон может принести не только газеты, но и самое необходимое. Мы все очень любим нашу завадскую почту и желаем, чтобы отделение работало еще долгие-долгие годы!

НА ДОБРО – ДОБРОМ

По словам Валентины Зудиной, самое главное в работе почтальона – любить людей.

– Есть такая известная поговорка – что посеешь, то и пожнешь, – говорит Валентина Николаевна. – Я уверена, сколько ты несешь любви людям, столько же и получаешь в ответ. Если улыбаешься человеку, то он всегда ответит взаимностью, а на добро – добром!

«Наш почтовый поезд курсировал из Харькова в Калининград. По пути занимались сортировкой корреспонденции, посылок и бандеролей. В дороге мы находились пять дней, и все это время – на ногах. Хорошо, если часик удавалось вздремнуть, и снова за работу! У людей праздники, выходные, а мы почту везем!»

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

ЭТОТ ПИЛОТ – СОВСЕМ МАЛЬЧИШКА, НО ОН ГЕРОЙ – ВОЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Василий Порфирьевич Погорелов – летчик-ас, воздушный разведчик 72-го отдельного авиационного дальне-разведывательного полка, капитан, в неполные 23 года ставший Героем Советского Союза.

Его именем названа улица в Красном Луче и школа № 8 в поселке Штергрэс, где он учился, на Аллее Героев в парке Краснолучского дворца культуры им. В. И. Ленина установлен его бюст. А в 2015 году и в селе Новоспасовка Куйбышевского района Ростовской области, где родился Василий Порфирьевич, увековечили его имя, открыв мемориальную доску.

«Энергичен, решителен, инициативен, настойчив и непоколебим в приведении в жизнь своих решений» – так охарактеризовал Василия Погорелова командир полка, присваивая ему воинское звание капитана.



Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоинными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



Несколько лет назад стену одной из многоэтажек Красного Луча украсило графическое изображение летчика. Портрет появился накануне Дня Победы. Кто его нанес, когда – для местных жителей остается загадкой. Но имя героя, о котором напомнил неизвестный художник, в городе знает каждый.

Грозное небо войны

Небо над Родиной перестало быть безоблачным и чистым – каждый вылет летного экипажа сопровождался огнем вражеских истребителей и зениток, необходимо было молниеносно реагировать на опасность, отвечать ударом на удар и зорко следить за тем, что происходило внизу, на земле.

А там противник стремился к Москве и Ленинграду. По

несколько раз в день приходилось летчику отправляться в разведку, чтобы принести новые данные командованию.

4 октября 1941 года между селами Гудово и Борино экипаж Погорелова раскрыл местонахождение мотомеханизированной колонны противника. До 120 машин, из них более 40 танков, были уничтожены благодаря разведанным нашим землякам.

Беру огонь на себя

эскадрильи Погорелов водил 6 штурмовиков и 6 истребителей на аэродром Старая Русса, где было обнаружено до 26 самолетов противника разных типов. Чтобы раскрыть местонахождение зениток, охранявших аэродром, наш земляк пошел на отчаянный шаг – спроводив на себя огонь фашистов, заставил их тем самым обнаружить себя. В результате этого смелого поступка наши

штурмовики смогли нанести реактивный удар по аэродрому, орудиям и пулеметам... 22 немецких самолета были уничтожены в тот день.

21 июля 1942 года Василий Погорелов был удостоен высокого звания Героя Советского Союза. Тогда же Василия Порфирьевича назначили командиром эскадрильи, ему присвоили очередное воинское звание капитана.

равный бой принял Погорелов. Действуя быстро и решительно, атаковал противника – вот уже один фашистский стервятник устремился к земле, но напротив показалась вторая машина врага. До упора нажал на гашетку пулемета, но вдруг почувствовал сильный толчок в грудь... Картинка поплыла перед глазами, стало тяжело дышать, но нужно было вернуться на свой аэродром. Василий Погорелов был асом – даже тяжелораненый, он смог посадить машину. Умер наш земляк

прямо на руках у боевых товарищей. 241-й боевой вылет Василия Погорелова стал последним в его жизни.

Герой Советского Союза Василий Погорелов был награжден двумя орденами Ленина и орденом Отчужденной войны I степени.

Подготовила Марина Плугова



Дмитрий Руденко: «Лучше погибнуть в бою за родную землю, чем быть расстрелянным нацистами!»

Жизнь станичанина Дмитрия Руденко изменилась в мгновение ока, когда он получил серьезное ранение в ходе специальной военной операции. Его история – это не просто рассказ о войне и потерях, а вдохновляющий пример того, как можно преодолеть любые трудности и снова начать радоваться жизни.

После окончания Станично-Луганской школы № 1 (ныне – Станично-Луганская гимназия) Дмитрий решил не продолжать дальше учебу, а сразу начать трудовую деятельность, чтобы помочь маме

Враг побудил взять оружие в руки

В 2014 году, когда киевские власти объявили против народа Донбасса антитеррористическую операцию (АТО), многие друзья Дмитрия решили вступить в ополчение. А после того как начали поступать угрозы от украинских националистов в адрес его семьи, мужчина решил последовать их примеру.

– Я встал на защиту родного Донбасса в 2015 году, когда киевские силовики появились у нас во дворе и начали угрожать моей матери, наставляя на нее автомат, – вспоминает Дмитрий. – В тот момент я понял, что пути назад нет, и я обязан защитить свою семью.

Страх – не удел слабых, а спасение сильных

Дмитрию не раз приходилось смотреть смерти в глаза, он часто бывал под обстрелами. С ужасом вспоминает случай, когда началась атака, и он с сослуживцами выбежал из блиндажа, спасаясь от неминуемой гибели:

– Еще секунда – и нас не стало бы. Только мы с ребятами успели покинуть блиндаж, как в него тут же угодил снаряд. Нам тогда действительно повезло.

Однако избежать атак противника и оставаться невредимыми получалось не всегда. В марте 2022 года Дмитрий Руденко вместе с боевыми товарищами нес службу на передовой в районе города Рубежное. Внезапно над ними пролетел дрон, и начался минометный обстрел, от которого бойцы не успели укрыться. Один из них погиб на месте, а Дмитрий был серьезно ранен в правую руку и ногу и получил повреждение шейного отдела позвоночника.

кинский техникум агротехнологий и питания на тракториста, однако вскоре понял, что с выбором профессии ошибся – но спустя время решил получить среднее специальное образование. Поступил в Митя-

Как и многие добровольцы, мужчина шел служить за идею, за веру в лучшее будущее, руководствуясь патриотическими убеждениями и желанием сохранить нашу русскую идентичность.

– Я перебрался в Луганск и почти не общался со своей семьей, – рассказывает Дмитрий. – О том, где я нахожусь и чем занимаюсь, мама узнала только спустя год.

Его военная служба началась в 11-м (казачьем) батальоне территориальной обороны города Луганска. Два с половиной года он провел на позициях в районе мемориала «Князь Игорь», после чего уволился.

Почти год Дмитрий жил обывденной жизнью – работал

А те, кто утверждает, что не боится, – по его мнению, лукавят.

У них с товарищами была традиция – перед сражением всегда делились патронами.

– Это было словно напоминанием о том, что боец обязан вернуться живым, чтобы отдать заимствованные патроны тому, у кого их взял, – пояснил Дмитрий Руденко.

« Я около девяти месяцев передвигался с помощью костылей и буквально заново учился ходить. Также мне потребовалось время, чтобы привыкнуть делать все левой рукой, потому что я правша. Но человек привыкает ко всему, а поддержка близких придает сил двигаться дальше.»

Дмитрий Руденко



Ни грамма сожалений, ни секунды сомнений

По словам военнослужащего, самой сложной составляющей его службы являлась необходимость расставания с родными и домом. Но он верил, что настанет время, когда сможет вернуться в родную Станицу Луганскую и снова обнять маму и близких.

Дмитрий Руденко завершил службу в должности командира отделения и заместителя командира взвода. За все это время был награжден медалью ЛНР «За боевые заслуги» (2022 год) и множеством памятных знаков.

Он поддерживает дружеские отношения со многими

боевыми товарищами и с грустью отмечает, что некоторых из них уже нет в живых, а кто-то тяжело болен или стал инвалидом.

Сегодня Дмитрий восстанавливает дом, который пострадал в результате боевых действий, и радуется каждому мгновению. Война научила его быть смелее и увереннее в себе. Теперь он прекрасно понимает цену жизни и честно признается: если бы у него была возможность все изменить и прожить этот период жизни иначе, он все равно выбрал бы тот же путь.

– Я остаюсь верен своим жизненным принципам, несмотря ни на что! Я русский, и этим все сказано! – подводит итог беседе Дмитрий Руденко.

Екатерина Голоднова, фото из личного архива героя публикации

Поздравили не словом, а делом!

Марина Пецевич

Ежегодно ко дню рождения Президента Российской Федерации Владимира Путина политическая партия «Единая Россия» проводит эстафету добрых дел, направленных на благоустройство пространств, заботу и помощь нуждающимся. С 2022 года активное участие в эстафете принимают и единороссы из новых регионов.

6 октября председатель Совета городского округа Наталья Волошина, уполномоченный представитель Брянской области Евгений Петраков и представители казачества Брянковского юрта высадили на территории Свято-Николаевского храма саженцы плодовых деревьев.

– Наш Президент Владимир Владимирович Путин – человек не только слова, но и дела! Он для нас – главный пример! Поэтому мы поздравляем его не только теплыми словами, но и благими деяниями, – отметила Наталья Волошина.

О перерегистрации транспортных средств

Госавтоинспекция МВД по Луганской Народной Республике

1 января 2026 года завершится переходный период, в течение которого действовал упрощенный порядок перерегистрации имеющихся у автовладельцев транспортных средств.

До этого дня все граждане и юридические лица, которые на день принятия в состав Российской Федерации постоянно проживали на территории нашего региона, обязаны заменить регистрационные документы и государственные номерные знаки на российские.

В настоящее время такие документы можно обменять без уплаты государственной пошлины и проведения таможенных мероприятий. Кроме того, не требуется уплата таможенных пошлин и утилизационного сбора.

С нового года транспорт, не прошедший перерегистрацию, будет рассматриваться как иностранный товар, для него будут применяться все необходимые процедуры и взиматься платежи.

Кроме того, управление автомобилями, не прошедшими перере-

гистрацию, станет административным нарушением и будет квалифицироваться по части 1 статьи 12.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях («Управление транспортным средством, не зарегистрированным в установленном порядке»). За повторное нарушение предусмотрена ответственность по ч. 1.1 этой же статьи.

Поэтому рекомендуем своевременно обратиться в подразделение Госавтоинспекции для перерегистрации своего транспорта во избежание негативных правовых последствий, в том числе с использованием Единого портала государственных услуг www.gosuslugi.ru.

О местах предоставления государственных услуг можно узнать на официальных сайтах Госавтоинспекции МВД России.

Школа родственного ухода появится в Брянке

Ирина Белова, фото автора

Брянковский комплексный центр социального обслуживания населения попал в пилотный проект «Жить дома! Забота о людях с ограниченными возможностями на территориях ЛНР и ДНР», который реализуется на территории Луганской Народной Республики.

1–3 октября на базе ДДЮТ прошли практико-ориентированные занятия для сотрудников Брянковского комплексного центра.

– Данный проект направлен на повышение компетенций сотрудников комплексных центров и граждан по внедрению элементов системы долговременного ухода, создание школ родственного ухода, безвозмездную передачу пунктам проката средств малой технической реабилитации, предусмотренных для оптимизации процедур ухода, – поделилась директор АНО «Старость в радость» г. Ростов-на-Дону Марина Водолаская.

Представители данной некоммерческой организации рассказали и показали соцработникам, как правильно ухаживать за лежачими больными, чтобы не навредить своему здоровью, а также тому, за кем ухаживаешь. Ознакомили с инновационными методами, применяемыми в системе долговременного ухода.

– Брянковскому комплексному центру социального обслуживания населения в рамках проекта переданы 75 единиц средств малой технической реабилитации: скользящие простыни и доски, кресла-носилки, трости и прочее, – проинформировала координатор проекта в ЛНР, директор АНКО «Сопричастность» ЛНР Ольга Антипова. –



Тренинг по уходу за маломобильными больными

Проект «Жить дома! Забота о людях с ограниченными возможностями на территориях ЛНР и ДНР» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов РФ, Минтруда ЛНР совместно с АНО помощи людям в сложной жизненной ситуации «Старость в радость» г. Ростов-на-Дону и АНКО «Сопричастность» ЛНР.

Впоследствии любой житель, ухаживающий за маломобильным больным, сможет бесплатно взять в прокат на период до трех месяцев необходимое ему средство малой технической ре-

абилитации. Но предварительно он должен будет пройти курс обучения в Школе родственного ухода, которая в скором времени откроется на базе комплексного центра.

Наши артисты – в столице Беларуси

Марина Пецевич

Артисты ЛНР, в том числе и Брянки, выступили с концертной программой на ярмарочной площади в Минске.

Культурное мероприятие прошло в столице Беларуси в рамках Международной промышленной выставки «ИННОПРОМ. Беларусь».

Делегацию Брянки возглавляла председатель белорусского сообщества Брянки «Сябры» (в переводе – «друзья»), артистка Дворца культуры имени Октябрьской революции Ирина Моросовская.

– Вместе со мной в столице Беларуси побывали художественный руководитель нашего Дворца культуры Виктория Ковалева, юные вокалистки Ксения Примакова и Яна Моро-

совская, а также артистка Центра культуры и досуга Людмила Машина, – поделилась Ирина Моросовская.

По ее словам, белорусы встретили артистов из ЛНР очень тепло. Концертная программа длилась два дня. За это время ярмарочная площадь Минска собрала массу желающих насладиться творчеством жителей Луганской Народной Республики.

– Они восхищались нашей стойкостью, что, несмотря на боевые действия, мы продолжаем творить. Желали, чтобы на нашей земле всегда было мирное небо, – рассказала Ирина Моросовская. – Спешу отметить, что мы порадовали белорусов вокальными композициями на их родном языке, что поразило их в самое сердце. Во время наших концертных номеров зрите-

ли не только аплодировали и кричали «браво», но еще и подпевали. Такая отдача нам как артистам была безумно дорога. Кроме того, посетители концерта просто задурили нас цветами и сладкими угощениями, а также множеством теплых объятий. Очень радостно было встретить в Минске своих земляков – жителей Донбасса, которые еще в молодости уехали в Беларусь на учебу и там осели.

Несмотря на плотный график выступлений, брянковчанам удалось полюбоваться красотами столицы Беларуси.

– Минск такой тихий и уютный, совсем не похож на шумный мегаполис. По его улочкам так приятно гулять, – отметила Ирина Моросовская. – Уверена, что это не крайняя наша поездка в столицу Беларуси!

Пугают взломом «Госуслуг»?

Мошенники #КладиТрубку

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 16 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Улица Шекспира» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Анна медиум. Новые
серии» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:10, 11:45 Интервью (12+)
05:35, 18:35, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:00,
13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 01:00, 02:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:35, 16:20,
22:25 Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 13:55, 14:55, 00:35, 01:50
Инструкция (12+)
08:30 Вести. Net (12+)
12:45, 15:45, 00:45 Есть решение (12+)
16:00, 16:30, 19:00 Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем
Казакowym (16+)

ПЯТНИЦА 17 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:25 Д/ф «Меня зовут Альфред
Хичкок» (18+)
01:35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «История Большой Страны»
(12+)
00:55 Х/ф «Жребий судьбы» (12+)

РОССИЯ 24

05:35, 18:25, 21:30 Вести. Дежурная
часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:10,
12:45, 14:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00,
03:00, 04:00 Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:30, 16:20
Погода 24 (12+)
06:40 День в истории (6+)
07:50, 08:50, 12:35, 14:55, 00:50, 04:30
Инструкция (12+)
10:45, 13:45, 22:45, 04:40 «Америка»
(12+)
11:10, 18:50 Бесогон ТВ (18+)
15:00 ВЭФ (12+)
16:00, 16:30 Факты (12+)
20:00 Вести с Александром
Кареевым (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Вкус граната» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Влюбленные
женщины» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45 Фильмы-победители
конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:15 Женя знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Т/с «Бумеранг из прошлого»
(16+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Васька» (0+)
22:15, 00:00 Т/с «Реализация» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:05 Т/с «Двойной блюз» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 04:40 Т/с «Великоленпая
пятёрка 3» (16+)
06:40 Т/с «Великоленпая пятёрка
7» (16+)
07:25, 09:30, 09:40, 10:30, 11:20,
12:10, 00:30, 04:00 Т/с «Великоленпая
пятёрка 6» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)

23:00, 02:00 Международное
обозрение (12+)
01:40, 03:40 Индустрия кино (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Бумеранг из
прошлого» (16+)
10:15, 20:00 Высокие технологии.
Прошлое, настоящее, будущее (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Влюбленные
женщины» (16+)
14:45 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:45, 23:45, 05:00 Фильмы-
победители конкурса «Федерация»
(12+)
18:00, 00:30 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)

НТВ

04:55, 11:00 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 Д/с «Мои университеты.
Будущее за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 «Следствие вели...» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Васька» (0+)
22:15 Т/с «Реализация» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:40 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Х/ф «Болевой порог» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:20 Т/с «Великоленпая
пятёрка 3» (16+)
07:00 Т/с «Великоленпая пятёрка
7» (16+)

13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,
18:10, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с
«Великоленпая пятёрка 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35, 09:05 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
08:35 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:50 М/с «Супер Крылья.
Суперкоманда» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Приключения Ам Няма»
(0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Суперрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:15 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:25 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:45 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00, 00:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:15 «Очевидно. Вероятно»
(12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05
Т/с «Великоленпая пятёрка 6» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,
18:10, 18:45, 19:35, 20:15, 20:55, 21:35,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир.
Валентин Гафт. Под маской бунтаря»
(16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Вин
Дизель. Из вышибалы в звезды»
(16+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35, 08:55 М/с «Буба» (6+)
08:40 «Буба Шоу» (0+)
10:45 «Студия Калыки-Малыки» (0+)
11:15 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:35 М/с «Карбот» (6+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:15 М/с «Минифорс. Сила
динозавров» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Приключения Ам Няма»
(0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Последний книжный
магазин» (12+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 «Ералаш» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
00:20 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
01:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 17:00 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Сергей Цигаль»
(16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)

11:00, 00:55 Т/с «Земное притяжение»
(16+)
15:15 Х/ф «Проверка на дорогах»
(16+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 04:15 Т/с «Триггер» (18+)
22:30 Х/ф «Служили два товарища»
(0+)
00:05 «Кино. Короткий метр» (16+)
01:45 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Уловки разума. Выстрел
из прошлого» (16+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
Опасные связи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Дмитрий
Пчела» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Настенька. Отцы
и дети» (16+)
17:00 Д/ф «Звёзды против
продюсеров» (16+)
18:15 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна»
(16+)
22:35 «10 самых... Без фамилии
папы» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы.
Упущенный шанс» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Воры в
законе» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:25 Т/с «Папины дочки» (16+)
10:55 Т/с «Родком» (16+)
14:45 Х/ф «Старперцы» (16+)
16:55, 18:00, 18:30, 01:40 Т/с
«Кузнецовы ТВ» (16+)
19:00 Х/ф «Беглец» (16+)
21:25 Х/ф «Профессионал» (18+)
23:40 Х/ф «Немая ярость» (18+)
02:25 Т/с «Кухня» (16+)
05:15 М/с «Три кота» (0+)

11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почтаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Служили два товарища»
(0+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
(12+)
22:50 Х/ф «Один шанс на двоих» (16+)
00:30 Х/ф «Остров» (16+)
02:00 Х/ф «Девушка с жемчужной
серрежкой» (0+)
03:35 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
05:05 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Х/ф «Папа для всех» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Папа для всех
2» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Загадки эстрады. Песни
нашего кино» (16+)
18:15 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
20:05 Х/ф «Один день для личной
жизни» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:30 Х/ф «Тонкая штука» (0+)
01:55 «Петровка, 38» (16+)
02:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна»
(16+)
05:05 «Москва резиновая» (16+)
05:25 Д/ф «Александр Демьяненко.
Убийственная слава» (16+)
06:05 Д/с «Актерские судьбы. Тайные
аристократы» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:40 Т/с «Папины дочки» (16+)
11:10 Т/с «Родком» (16+)
13:25, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
03:45 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 « П о д е л а м
несовершеннолетним» (16+)
07:10, 05:15 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:10, 03:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 00:00 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0, 0 5 : 2 0 « П о д е л а м
несовершеннолетним» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:10 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Нам не жить друг без
друга» (16+)
19:00 Х/ф «Законы красоты» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30, 14:35, 15:05, 17:15, 05:00 Т/с
«Слепой 2» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Д/с «Оружие холодной войны.
Непроницаемый купол» (16+)
11:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
12:00, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
12:20, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт за
линией фронта» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (16+)
00:55 Х/ф «В полосу прибор» (0+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:25, 06:15, 10:10 Т/с «Страсти по
Чапаю» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:45 «Миллион за 5 минут» (6+)

11:40, 01:10 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Я не твоя» (16+)
19:00 Х/ф «Счастье вперёд» (16+)
23:15 «Уютное утро» (16+)
23:45 «Гармоничная женщина» (16+)
05:00 «Шесть кадров» (16+)
06:05 Т/с «Камень желаний» (16+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Слепой 2» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 Специальный репортаж (16+)
10:20, 13:25 Д/с «Забытые войны
России» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
15:05, 17:15 Т/с «СМЕРШ. Умирать
приказа не было» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Операция
«Возвращение» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «А если это любовь?» (12+)
02:30 Х/ф «В полосу прибор» (0+)
03:55 Х/ф «Близнецы» (0+)
05:15 Д/с «Предвидение космоса»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
05:35, 06:15, 10:10 Т/с «Страсти по
Чапаю» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
(12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (12+)
18:45 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)

21:00 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»
(16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
22:30 Х/ф «Мимино» (12+)
00:25 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Сердца четырех» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Олдскул» (16+)
20:55 Т/с «Праздники» (16+)
22:20 Х/ф «Герои анекдотов» (16+)
00:00 Х/ф «Теща» (16+)
01:55 Х/ф «Викинг» (16+)

РОДНОЕ КИНО

05:00 Х/ф «Калачи» (12+)
06:35 Х/ф «Отряд особого
назначения» (18+)
08:05 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
09:40 Х/ф «Блеф» (12+)
11:45, 16:10 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
14:30 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
17:05 Х/ф «Апостол. Отцовский
инстинкт» (

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 18 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Сергей Безруков. И снова с чистого листа» (12+)
11:05 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Д/ф «Евгений Евстигнев. Я понял, что я вам ещё нужен» (12+)
14:05 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
15:35 «Спецпроект. 30 лет вместе» (16+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)
22:55 Х/ф «Шербурские зонтики» (12+)
00:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юморина 2025» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Сонино царство» (16+)
00:40 Х/ф «Формула жизни» (12+)

РОССИЯ 24

05:00 Новости (16+)
05:35, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (16+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлон» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:30 Д/ф «Леонид Куравлев. Афоня и другие» (12+)
15:20 Х/ф «Афоня» (16+)
17:10 «Вокруг смеха» (12+)
19:00 «Две звезды». Семейный подряд (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Опасная близость» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Тому, что было - не бывать» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресень (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)
05:25, 09:00, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (12+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)

08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)
21:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 03:35 Шедевры военных музеев (12+)
07:20 Х/ф «Джонни» (16+)
09:30, 20:35 Луганский характер (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Женя знает (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50 Д/с «Разноцветная планета» (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Во саду ли, в огороде» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:40 Т/с «Яблочный спас» (16+)
18:55, 03:10 Д/ф «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Д/с «Русская Арктика» (12+)
22:00, 04:20 Х/ф «Кровавая леги Батори» (16+)
23:45 Наука в лицах (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Двое» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатъя» (16+)
14:00 «Секрет на миллион» (16+)
16:20, 01:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Своя игра» (0+)
18:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Ты не поверишь!» (16+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)
02:00 Москва. Кремль. Путин (12+)
03:10 Воскресный вечер (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Шедевры военных музеев (12+)
07:25, 03:25 Х/ф «Танцы на высоте» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Х/ф «Джонни» (16+)
12:45 Т/с «Григорий Р» (12+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:50 Т/с «Проклятье брачного договора» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Яблочный спас» (16+)

НТВ

05:00, 01:55 Х/ф «Папы» (6+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты супер!» (6+)
23:15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:35, 09:30, 10:00, 10:55, 11:45, 12:40, 13:40, 14:30, 15:25, 16:20, 17:15, 18:05, 19:00, 19:55 Т/с «Закон тайги 2» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

20:00 «Центральное телевидение» репортаж (16+)
21:00 «ВИА Суперстар!» (16+)
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 18:35, 19:25, 20:20, 21:20 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:25, 16:45, 17:40 Т/с «Условный мент 6» (16+)
22:10, 23:05, 02:10, 02:50, 03:30, 04:15 Т/с «Филин 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное.» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Котёнок Кнопка и его друзья» (0+)
10:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:25 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Футбол-шоу» (6+)
14:30 М/с «Лазоавры» (0+)
16:00, 23:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:15 М/с «Мини-Мишки» (0+)
18:10 М/с «Царевны» (0+)
19:45 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/ф «Два хвоста» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:10 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

ОТР

06:00 «Тайны в искусстве» (16+)
06:15 Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Один шанс на двоих» (16+)

20:50, 22:45 Т/с «Марш бросок. Особые обстоятельства» (16+)
00:35 Х/ф «Белый тигр» (16+)
02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «48 часов» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Майло» (16+)
08:45 М/с «Оранжевая королева» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Котёнок Кнопка и его друзья» (0+)
10:40, 12:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
14:00 «Детский патруль. Семья» (0+)
14:20 М/с «Лунтик» (0+)
16:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
16:15 М/с «Героички» (0+)
18:10 М/с «Три кота» (0+)
19:40 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:20 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
01:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Пять гробниц по пути в Каир» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05, 01:55 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра» (18+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:25 «Кино. Короткий метр» (12+)
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Инновационный хлеб» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Исмаил Османов» (16+)
16:30 «Свет и тени. Исаак Дунаевский» (16+)
17:10 «Наши в Голливуде. Олег Видов» (12+)

12:15, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:20 Х/ф «Из жизни отдыхающих» (12+)
13:40 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 Д/п «Отчий дом. Казачка с характером» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 «Наши в Голливуде. Рудольф Нуреев» (16+)
17:25 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Русская игра» (16+)
22:00 Х/ф «Девушка с жемчужной сережкой» (0+)
23:30 Х/ф «Меланхолия» (18+)
01:40 Х/ф «Крылья» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Приют счастья. Зита и Рита» (16+)
09:00 Х/ф «Приют счастья. Черный монах» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Женщина его мечты» (12+)
17:15 Х/ф «Юдиочки с прицепом» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)
01:10 «Окончательное решение». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Молодые мужья: битва за счастье» (16+)
02:45 Д/ф «Не дошли до ЗАГС» (16+)
03:25 Д/ф «Звезды против продюсеров» (16+)
04:05 Д/с «Легенды эстрады. Песни нашего кино» (16+)
04:45 «Петровка, 38» (16+)

17:20 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
18:45 «Почитаем!» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Крылья» (12+)
21:40 Х/ф «Соседка» (16+)
23:20 Д/ф «Лёнька» (12+)
00:15 Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия» (12+)
03:50 Х/ф «Меланхолия» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

05:55 Х/ф «Один день для личной жизни» (16+)
07:25 Х/ф «Приют счастья. Удар в спину» (16+)
09:05 Х/ф «Приют счастья. Яма» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:40 Х/ф «Тонкая штука» (0+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Хроники московского быта. Разврат и шпионы» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Холодное сердце» (16+)
16:40 Д/ф «Русские тайны. Ученики Ванги» (16+)
17:30 Х/ф «Маугли. Городские джунгли» (12+)
21:10 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» (12+)
04:00 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
04:50 «Хроники московского быта. Рюмка от генсека» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и медведь» (0+)
07:20 М/ф «Суперкрылья» (6+)
09:05 М/ф «Побег из страны роботов» (6+)
11:00 М/ф «Реальная белка» (6+)
12:50 М/ф «Финник» (6+)
14:35 Х/ф «Гемини» (12+)
17:00 «Прятки» (16+)
18:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)
20:05 Х/ф «Доспехи бога 3. Миссия Зодиак» (12+)
22:40 Х/ф «Хроники призрачного племени» (16+)
00:55 Х/ф «Моё прекрасное несчастье» (18+)
02:25 Х/ф «Реалити-шоу» (18+)
04:00 Т/с «Кухня» (16+)

СТС

06:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
06:50 Х/ф «Маме снова 17» (12+)
10:00 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 М/ф «Носорог Рики. Королевство птиц» (6+)
13:15 Х/ф «Назад к динозаврам» (6+)
14:55 Х/ф «Питомец Юрского периода. Возвращение домой» (6+)
16:35 Х/ф «Я - медведь» (6+)
18:35 Х/ф «Жду» (6+)
20:30 Х/ф «Гемини» (12+)
22:50 Х/ф «Модификаты» (16+)
00:50 Х/ф «Профессионал» (18+)
02:35 Х/ф «Ночь с Джози» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 Т/с «Камень желаний» (16+)
09:15 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
09:45 «Уютное утро» (16+)
10:15 Х/ф «Заново о нас» (16+)
14:45 Х/ф «За финишной чертой» (16+)
19:00 Х/ф «Когда любовь совсем не ждешь» (16+)
23:20 Х/ф «Без памяти любя» (12+)
02:50 Х/ф «За всё заплачено» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Усатый нянь» (0+)
07:20 Х/ф «После дождика, в четверг…» (6+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Жить после. Роман Гомыляев» (16+)
13:25 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
17:15 Х/ф «Мерседес» Уходит от погони» (12+)
19:25 Х/ф «Отряд особого назначения» (16+)
21:05 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
23:05 Х/ф «Тихая застава» (16+)
00:55 Х/ф «Два бойца» (12+)
02:10 Д/с «Забывтые войны России» (16+)

МИР

05:00, 01:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:10 «Все как у людей» (6+)
05:35, 07:50 Мультфильмы (12+)
05:55 Х/ф «Тридцать три» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Камень желаний» (16+)
09:00, 09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:05 «Пять ужинов» (16+)
10:20 Х/ф «Я построю наш дом» (16+)
14:45 Х/ф «Код любви» (16+)
19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка» (16+)
23:20 Х/ф «Найди меня, счастье» (16+)
02:50 «Шесть кадров» (16+)
03:15 Х/ф «Двойная спираль» (16+)

ЗВЕЗДА

05:35 Т/с «СМЕРШ. Умирать приказано было» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Дети-партизаны» (12+)
17:20 «Что русскому смешно…» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Т/с «Колье Шарлотты» (12+)
03:10 Х/ф «После дождика, в четверг…» (6+)
05:05 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
07:50 «ФазендаЛайф» (6+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
08:55, 10:10 Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
10:00, 13:00 Новости (12+)
10:50, 13:15 «Дела судебные» (16+)
14:35, 19:00 Т/с «Гагомаев» (12+)
18:00, 00:00 «Вместе» (16+)
01:00 «Обману. Нет» (16+)
01:15 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» (12+)

07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:10 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
1 0 : 5 0 Х / ф « О д и н о к и м предоставляется общекитие» (12+)
12:40, 13:15 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
14:40 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
16:25, 18:15 Х/ф «Тихий Дон» (0+)
00:00 Х/ф «Вий» (12+)

ТНТ

07:00, 03:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:30 «Кто куда» (16+)
12:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Ярче звезд» (16+)
23:00 «Женский стендап» (16+)
00:00 «Stand up» (18+)
01:00 «Титаны» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:30, 11:40 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:25 Х/ф «Анкор, еще анкор!» (16+)
03:25 Х/ф «День любви» (16+)
05:00 Х/ф «Серые волки» (12+)
07:10 Х/ф «Блеф» (12+)
09:15 Х/ф «Три полурации» (12+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
22:30 Х/ф «Была не была» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Цветы от Лизы» (16+)
10:30 Х/ф «Пропалась между нами» (16+)
14:10 Х/ф «Черная метка» (16+)
17:30 Х/ф «Любовь лечит» (16+)
21:00 Х/ф «Тень дракона» (12+)
00:20 Х/ф «Звезды мне укажут путь» (6+)
02:05 Х/ф «Мне с Вами по пути» (12+)
05:10 Х/ф «Бесприданница» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 М/ф «Умка» (0+)
06:30 «Крокодил Гена» (16+)
06:50 М/ф «Чебурашка» (0+)
07:10 «Умнее всех» (6+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)

Т

Хочешь стать профи в индустрии красоты?

ЗДЕСЬ НАУЧАТ!

Марина Пецевич, фото автора

Современные молодые девушки все чаще связывают свое профессиональное будущее с индустрией красоты. Брянковчанкам в этом плане повезло, ведь получить теоретическую и практическую подготовку в данной сфере можно, не выезжая из города. Подробнее об этом рассказала преподаватель Брянковского колледжа Луганского государственного педагогического университета Татьяна Иващенко.

ИЗ СТУДЕНТКИ – В ПРЕПОДАВАТЕЛИ!

Двенадцать лет назад Татьяна Иващенко окончила Брянковский технологический техникум ЛНУ имени Тараса Шевченко (ныне – Брянковский колледж (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГПУ») по специальности «парикмахерское искусство и декоративная косметика».

– С детства я любила ухаживать за собой, делать макияж и прически. Поэтому и выбрала будущую профессию в сфере красоты. Я очень благодарна наставникам в колледже, которые учили нас воплощать в жизнь свои самые смелые идеи, – поделилась воспоминаниями Татьяна Иващенко.

Окончив колледж, наша героиня получила квалификацию

младшего специалиста по парикмахерскому искусству и декоративной косметике. Решив не останавливаться на достигнутом, она продолжила обучение в университете. В 2017 году получила квалификацию бакалавра по профессиональному обучению (по отраслям), в 2019-м – квалификацию магистра по профессиональному обучению (по отраслям).

На работу в Брянковский колледж Татьяна Иващенко пришла еще в 2015-м. В этом году она отмечает 10-летний юбилей педагогической деятельности в качестве ведущего преподавателя специальности «технология индустрии красоты».

– В первые годы работы было неспокойно, как и везде. Студентки с удовольствием ходили на занятия, несмотря на то, что за окнами летали снаряды. В колледже девчонки отвлекались от суровой действительности. Несколько лет подряд на базе нашего колледжа проводился конкурс парикмахерского искусства «Феерия красоты». К нам приезжали студенты из учебных заведений Стаханова, Перевальска и Луганска. По условиям конкурса участники за определенный промежуток времени должны были создать на модели придуманный образ. Наши студентки достойно представили колледж, получив призовые места, – рассказывает преподаватель.

МАЛЬЧИКАМ НЕ ВОСПРЕЩАЕТСЯ!

«Выпускники могут работать косметологами, парикмахерами-стилистами, технологами по уходу за кожей, менеджерами в индустрии красоты, открыть собственное дело в этой сфере».

По словам Татьяны Иващенко, «технология индустрии красоты» – направление, которое готовит специалистов, способных разрабатывать и применять современные технологии в сфере косметологии, парикмахерского искусства, ухода за кожей и ногтями.

– Обучаясь, студенты получают глубокие знания по анато-

мии, физиологии кожи и волос, навыки работы с современными косметическими средствами и аппаратами, умение разрабатывать индивидуальные программы ухода, навыки эстетического и технологического оформления и создания образа, – поясняет преподаватель. – Выпускники могут работать

косметологами, парикмахерами-стилистами, технологами по уходу за кожей, менеджерами в индустрии красоты, открыть собственное дело в этой сфере.

Кстати, среди студентов, которые желали получить профессиональные знания в сфере красоты, не только девочки.

– Конечно, 90 % обучающихся – это девчонки, однако на моей практике были и парни, которые выбрали для себя направления барберинг и тату на волосах, – отметила Татьяна Иващенко.

ОТ ОБЩЕГО К ЧАСТНОМУ

Более конкретно с будущей профессией – парикмахерское искусство, визаж, мастер ногтевого сервиса или эстетическая косметология – студенты определяются в процессе обучения.

На занятиях по визажу процесс идет от общего к частному.

– Вначале изучаем с девочками базовые основы макияжа. Затем они пробуют друг на друге повторить технику дневного макияжа. После чего переходим уже к экспресс-макияжу, далее – к вечернему и более яркому, праздничному, – подчеркнула педагог. – Считаю, что макияж создан для того, чтобы подчеркнуть достоинства каждой женщины, главное – уметь его правильно подобрать.

Совсем юные девушки чаще всего выбирают яркие оттенки в макияже. Ведь это возраст, когда бунтарская натура требует экспериментов.

– Люблю ставить акцент в макияже и на губы, и на глаза одновременно. Однако всегда стоит помнить, что яркий макияж не везде уместен, – поделилась студентка специальности «технология индустрии красоты» Екатерина Терещенко.

Макияж она начала наносить в 11 лет.

– Рисовала себе стрелки, так любовь к ним у меня и осталась, – говорит студентка. – Сейчас, когда я набралась опыта, меня часто просят сделать макияж моей любимой мамочке.

«Несколько лет подряд на базе колледжа проводился конкурс парикмахерского искусства «Феерия красоты». Приезжали студенты из учебных заведений Стаханова, Перевальска и Луганска. По условиям конкурса участники за определенный промежуток времени должны были создать на модели придуманный образ. Наши студентки достойно представляли колледж, получая призовые места».



Студентка 3-го курса Екатерина Терещенко выполняет макияж модели – своей одногруппнице Карине Казмировой

ТРЕНИРОВОЧНАЯ КОСМЕТИЧКА

Как первоклассники учатся выводить ровные крючочки и палочки в прописях, так и будущие мастера набивают руку, рисуя на бумаге стрелки разных форм, ширины и длины.

– С первого раза не всегда удается нарисовать на лице идеально ровные стрелки. Сначала нужно технику отточить. На коже рисовать, конечно, сложнее, чем на листе бумаги. Ведь она имеет неровности и шероховатости. Однако с опытом рука привыкает и из-под кисти подводки или кончика карандаша выходят идеально ровные и симметричные стрелки, – поделилась Татьяна Иващенко.

Тренировочная косметичка наполняется подружками и студентками колледжа.

– Очень часто бывает, что девушки совершают импульсивные покупки. Это касается не только нарядов, но и косметики. Из не подошедшей по тону помады или купленной в порыве желания палетки теней с кричащими цветами складывается наша тренировочная косметичка, которую девочки используют на парах. Однако они могут приносить и свои косметические средства, – рассказала преподаватель. – Отмечу, что очень тщательно нужно следить за сроком годности декоративной косметики и соблюдать санитарные нормы. И ни в коем случае не наносить просроченный продукт на кожу.

АКВАГРИМ

Интересным и современным направлением визажа является аквагрим.

– Любовь к аквагриму у меня появилась в колледже. На практике мы ходили в детский сад «Земляничка», где наносили сказочный грим детям. Ребята были очень рады, увидев на своих лицах изображения героев любимых игр или мультфильмов. Аквагрим любят не только дети, но и взрослые. Рисунки красками на лице становятся прекрасным развлечением на любом празднике, – поделилась студентка 3-го курса Анна Шамрай.

«Вначале изучаем с девочками базовые основы макияжа. Затем они пробуют друг на друге повторить технику дневного макияжа. После чего переходим уже к экспресс-макияжу, далее – к вечернему и более яркому, праздничному. Макияж создан для того, чтобы подчеркнуть достоинства каждой женщины, главное – уметь его правильно подобрать».

ПЕРСПЕКТИВНАЯ И ВОСТРЕБОВАННАЯ

Профессия специалиста индустрии красоты, по словам преподавателя, очень перспективная.

– Специалисты индустрии красоты – одни из самых востребованных на рынке труда. Как только намечается какое-то торжество, быстро найти хорошего специалиста, умеющего, к примеру, качественно делать

макияж, – задача со звездочкой. Многие девушки записываются к мастерам за несколько месяцев до события. Поэтому уверена, что выпускницы нашего колледжа, получившие специальность «технология индустрии красоты», без труда найдут работу! – подчеркнула Татьяна Иващенко.

В Шахтах – новая клиника сети глазных центров «Точка зрения»

ООО «Точка зрения»
ОГРН 1186196047454, ЛО-61-01-006962
от 05.02.2019.

Реклама



«Уровень будущего», – говорят офтальмологи из других регионов, посетившие «Точку зрения» в Белой Калитве по программам повышения квалификации. «Все по высоким стандартам, новейшее оборудование, очень квалифицированные специалисты», – такие отзывы оставляют иногородние пациенты.

А это слова главного врача сети глазных центров к. м. н. Евгении Александровны Смотрич: «На прочных «китах» создана и продолжает активное развитие «Точка зрения» – точное обследование, уникальное операционное оборудование и профессионализм врачей. И в новой клинике в Шахтах мы также установили дорогостоящее высокотехнологичное диагностическое и микрохирургическое оборудование, лучшую на сегодня в мире оптику с инновационными разработками в офтальмохирургии. Проводим эксимерлазерную коррекцию «СуперЛасик», бесшовную хирургию катаракты с установкой биосовместимых ИОЛ, лечим сложные заболевания глаз, связанные с развитием диабета, возрастной дегенерацией структур глаза, отслойкой сетчатки, кровоизлиянием, смещением искусственно-го хрусталика и т. д.



Для жителей с пропиской Луганской и Донецкой Народных Республик
АКЦИЯ на хирургию катаракты с премиум-хрусталиком по цене 36 тыс. руб. (1 глаз) и эксимерлазерную коррекцию «СуперЛасик» за 35 тыс. руб. (оба глаза) до 31 октября 2025 г. в Белой Калитве (тел. 8 800 333-70-49) и Шахтах (тел. 8 800 444-14-97); сайт yug-tz.ru.

Цифровое ТВ – современное телевидение для вашего комфорта

Хотите смотреть более 30 каналов в идеальном качестве, да еще и бесплатно? Настройте цифровое телевидение!

Цифровое ТВ – это:

- четкий сигнал без помех и искажений;
- яркая картинка и чистый звук;
- простая настройка, справится каждый.

Если возникли вопросы – звоните на горячую линию:
0 (гудок) 0 7 800 707-41-85 – со стационарного;
8 800 707-41-85 – с мобильного.

Звонок бесплатный!

Цифровое ТВ –
качественная
картинка в
каждый дом!



В центральной поликлинике – новое оборудование!

Оксана Боровик

Центральная поликлиника № 1 получила новое оборудование для офтальмологического кабинета. Подробнее об этом, а также о том, почему важно подбирать очки у врача, а не покупать на свой вкус, чем грозит увлечение гаджетами, особенно детям, и многом другом рассказывает городской офтальмолог Анастасия Макуева.

– В офтальмологическом кабинете установлена новая щелевая лампа, она предназначена для детального осмотра глазного дна и передней части глаза, выявления катаракты, глаукомы, увеита, заболеваний века.

Также поликлиника получила компьютерный автоматический рефрактометр. Это диагностический аппарат для определения рефракции глаза, который позволит правильно подобрать очки.

Стоит отметить, что это очень значимое событие, потому что оборудование офтальмологической службы в нашем городе не обновлялось с 1960-х годов.

– Анастасия Валерьевна, не все люди перед покупкой очков с диоптриями обращаются за консультацией к офтальмологу. Насколько опасно для зрения делать такой выбор самостоятельно?

– Правильно подобрать очки поможет врач-офтальмолог или специально обученный этому оптометрист, который предварительно проведет диагностику и определит остроту зрения. В первую очередь это важно для детей, у которых есть проблемы со зрением. Использование не-

правильно подобранных очков грозит ухудшением зрения, общего состояния, могут появиться головные боли, непереносимость очков и даже наступить косоглазие.

– Какие заболевания глаз преобладают сегодня?

– На первом месте – катаракта, глаукома, заболевания сетчатки, в частности, возрастная макулодистрофия.

Кроме того, распространены заболевания рефракции – миопия, или близорукость, гиперметропия, или дальнозоркость.

К сожалению, отмечается «омоложение» заболеваний глаз. В частности, растет процент заболеваний миопией среди детей дошкольного возраста. Профосмотр детей начинается с месяца, затем проводится в 3 месяца, 1 год, 3 года. Практически у половины дошкольников, которые проходят профосмотр перед поступлением в первый класс, диагностируется близорукость.

– С чем это связано?

– Причин и факторов риска развития близорукости – множество, среди них чрезмерная зрительная нагрузка вблизи из-за повсеместного увлечения

гаджетами чуть-ли не с младенческого возраста, а также малоподвижный образ жизни. Дети стали меньше гулять на свежем воздухе, находиться на улице при дневном свете.

– Как часто человек должен проходить осмотр у офтальмолога?

– Здоровый человек должен посещать офтальмолога один раз в год, особенно после 40 лет.

Своевременное выявление возрастной макулодистрофии и дальнейшее лечение помогут избежать слепоты.

Кроме того, пациентам старшего возраста обязательно необходимо измерять внутриглазное давление. Диагностика внутриглазного давления – это важный метод определения глаукомы. Для этого заболевания характерно либо повышенное давление, либо значительные колебания в течение дня. Патология может какое-то время протекать бессимптомно – человек хорошо видит, глаза не болят. Однако несвоевременное выявление заболевания часто приводит к слепоте.

Пациенты из диспансерной группы с заболеваниями сет-

Как предупредить близорукость у детей

*Нужно каждые двадцать минут работы за компьютером делать 20-секундные перерывы, в течение которых можно поморгать и, допустим, стоя у окна, переводить взгляд с объекта на объект, расположенные на расстоянии 6 метров. Это правило касается не только детей, но и взрослых.

*Полезны прогулки на свежем воздухе 1,5 – 2 часа в день, больше спорта в жизни детей, и тогда у них просто не хватит времени и не останется сил на гаджеты.

* Самое главное правило: «Чем меньше гаджетов, тем лучше для формирования зрительной системы ребенка!».

чатки, зрительного нерва, страдающие глаукомой, катарактой, посещают офтальмолога 3–4 раза в год. Жизненно необходимо проходить регулярные офтальмологические обследования пациентам с сахарным диабетом. Данное заболевание может незаметно повреждать сосуды сетчатки. Чтобы выявить даже малейшие изменения на ранних стадиях, мы тесно сотрудничаем с эндокринологической службой.

– Вредны ли для глаз контактные линзы?

– Есть категория пациентов, кому постоянное ношение линз противопоказано в силу непереносимости, аллер-

гических реакций, наличия постоянных воспалительных заболеваний глаз. Но в целом вреда от контактных линз не будет, если соблюдать предписания врача: не носить их дольше рекомендованного времени, ежедневно очищать и дезинфицировать с помощью специального раствора, вовремя менять и линзы, и жидкость для них.

– Как сберечь зрение при работе за компьютером?

– При работе за компьютером рекомендуется использовать компьютерные очки с антибликовым покрытием, а также нужно периодически делать перерывы, чтобы дать глазам отдохнуть.

Ремонт окон, замена стеклопакетов
ОТКОСЫ ОКНА • РЕШЕТКИ
ДВЕРИ • ЖАЛЮЗИ
• ЛОДЖИИ
• БАЛКОНЫ
РАБОТАЕМ С БЮДЖЕТНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ
ИП Горо К. С. ОГРНИП 323940100153421 от 08.02.2023.
Тел.: +7 959 136-87-32, +7 959 021-32-33.
Адрес: г. Брянка, ул. Донбассовская, 27а (возле пиццерии «Апельсини»).

РЕМОНТ КРЫШ
Тел. +7 959 127-42-69.
Кропотка А. В. ИПД от 02.03.2023.

РАБОТА
● В магазин «Базис» требуется продавец продовольственных товаров. Все вопросы по телефону +7 959 587-24-10.
ИП Токарская О. В. ОГРНИП 323940100169381 от 15.02.2023.

В продуктовый магазин ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ
Зарплата 55 000 руб.
Требования:
● ответственность, коммуникабельность, вежливость, аккуратность;
● умение работать с деньгами и клиентами.
Официальное трудоустройство, график 2/2.
Тел. +7 959 149-75-07.
ИП Карякина Е. В. ОГРНИП 323940100095300 от 16.01.2023.

● На постоянную работу в такси требуются водители. Требование – коммуникабельность.
Тел.: +7 959 111-44-44, +7 959 100-88-66.
ИП Кулеш А. И. ОГРНИП 323940100099645 от 17.01.2023.

● На работу в продуктовый магазин «Сельпо» требуется продавец. Магазин находится в районе женской консультации. Официальное трудоустройство.
Тел.: +7 959 106-99-08, +7 959 156-19-70.
ИП Атрошенко Н. А. ОГРНИП 323508100106783 от 28 февраля 2023 г.

● На работу в пекарню требуется технолог. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется грузчик. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется посудомойщица. Тел. +7 959 131-18-90.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется водитель. Тел. +7 959 131-18-60.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется пекарь. Тел. +7 959 113-49-28.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется торговый представитель. Тел. +7 959 131-18-60.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

● На работу в пекарню требуется кондитер. Тел. +7 959 131-18-90.
ИП Н. И. Бердникова, ОГРНИП 322940100018067 от 20.12.2022.

ПРОДАМ
● **Уголь:** орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

● **Продам сено в тюках с доставкой.** +7 959 553-45-12.
Колесник С. И. ИПД от 01.03.2025

● **Фермерское хозяйство** реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.
ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

● **Продам дрова колотые (сосна), 24/7.** Тел. +7 959 010-99-29.
ИП Лепп Л. Д. ОГРНИП 322774600726989 от 05.12.2022.

● **Продам блоки арболит ГОСТ** Тел. +7 959 040-81-82.
ИП Лепп Л. Д. ОГРНИП 322774600726989 от 05.12.2022.

● **Продам 2-комнатную квартиру** в кирпичном доме в районе Брянковской гимназии. Торг уместен. Тел. +7 959 133-80-07.

● **Продам 3-комнатную квартиру (1-й этаж 5-этажного дома)** в микрорайоне Тополь-1. Индивидуальное отопление (двухконтурный котел), пластиковые окна и межкомнатные двери, две входные двери, застеклен балкон, документы Росреестр. Цена договорная. Тел. +7 959 174-49-99.

● **Продам ¼ дома площадью 16 кв. м** в районе шахты № 12. Кухня – 12 кв. м, газ. Тел. +7 959 157-41-72.

● **Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно.** Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 193-46-13.
ИП Пурдя Е. В. ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

КУПЛЮ
● **Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки.** Тел. +7 959 250-09-15.

● **Куплю радиодетали, платы, старую советскую аппаратуру, приборы, электродвигатели, сварочный аппарат, тиски.** Тел. +7 959 541-40-99.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
Выполнит все виды работ:
■ крыши ■ стяжка домов
■ заборы ■ полы и их ремонт
■ навесы ■ сайдинг
■ пристройки ■ внутриотделочные работы
■ дома под ключ ■ и многое другое
Скидка – 25 %
Тел. +7 959 534-48-89
Виноградов А. А., ИПД от 25.09.2025.

ИП Меловой Д. А. ОГРНИП 322940100034295 от 23.12.2022.
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:
● **ПОЛИМЕРПЕСЧАНАЯ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА (НЕ РАЗМЕРЗАЕТСЯ, НЕ СКОЛЬЗКАЯ)**
● **САДОВО-ПАРКОВАЯ МЕБЕЛЬ**
● **ЛАВОЧКИ**
● **СТОЛЫ ИЗ ПОЛИМЕРНОГО МАТЕРИАЛА**
● **ОБЛИЦОВКА ДЛЯ ФАСАДОВ**
Тел. +7 959 125-86-01, +7 959 125-86-02, Telegram.

Личный кабинет налогоплательщика – физического лица

МИ ФНС России № 6 по Луганской Народной Республике

Одной из приоритетных задач Федеральной налоговой службы России является совершенствование информационного взаимодействия налоговых органов с налогоплательщиками с использованием сети Интернет.

Интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица» значительно упрощает взаимодействие граждан с налоговыми органами и открывает ряд возможностей своему пользователю.

● **Получение актуальной информации:**

- * об объектах имущества и транспортных средствах;
- * о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей;
- * о наличии переплат и задолженности по налогам и пеням,
- * о банковских счетах;
- * об участии в организациях.

● **Привязка банковской карты для осуществления быстрой оплаты начислений по налогам и имеющейся задолженности.**

● **Просмотр и выгрузка сведений о доходах и уплаченных налогах.**

● **Заполнение налоговой декларации по форме 3-НДФЛ в режиме онлайн и направление без помещения налогового органа.**

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юриста, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста сетевых СММ, специалиста отдела продаж, водителя.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, тел. +7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА!

Правила безопасности в пожароопасный период

В пожароопасный период в лесу категорически запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;
- стрелять из ружья, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутренне-

го сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;

- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушения и их последствий несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

Поздравляем

5 октября 2025 года
свой юбилейный день рождения отметила
врач-терапевт терапевтического дневного
стационара Краснопольевской поликлиники
Елена Владимировна БУЛАТОВА –
врач от Бога, добрая, отзывчивая,
стремящаяся к совершенству, дарящая
людям тепло и надежду.

Поздравляем Вас! Желаем крепкого
здоровья, благополучия, удачи и успе-
хов во всех Ваших делах! Пусть нико-
гда не покидают Вас надежда, согла-
сие и любовь! Живите весело, мирно
и долго! Мира, уюта, тепла и покоя
Вашему дому!

Сотрудники



Реклама ИП Узбеков Р. Д., ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ:

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам – скидка 25 %.

+7 959 591-77-80, Игорь.



**Для размещения
объявления
или рекламы
в «Труде горняка»
обращайтесь
по адресу:
пл. Ленина,
здание
горадминистрации,
каб. 115.**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ,
ДИСПЕТЧЕРА
на **ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

ТАКСИ RED Звонить по тел. **от 3000 руб. в день**
+7 959 113-85-95

ИП Степчик В. В. ОГРНИП 323508100128872 от 10.03.2023.



Реклама **БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**
выполнит все виды работ:

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок
- беседки
- навесы
- ангары
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и др.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА

Тел. +7 959 990-12-22, Руслан

ИП Р. Д. Узбеков, ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.



**НОВЫЙ ДЕНЬ
НОВАЯ ИСТОРИЯ!**

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!
+7 959 276-79-55
+7 959 273-58-64

ВЫСОКОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
ВЫБОР ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
СТАТУС ВЕТЕРАНА СВО

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ
СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (1 РАЗРЯДА), Г. ЛУГАНСК



Здесь может быть ваша РЕКЛАМА!

Социальная газификация. Кто имеет право?

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 05.08.2025 № 141/25 утвержден Порядок предоставления субсидий льготным категориям граждан на покупку и установку газоиспользующего оборудования, проведение работ по социальной газификации (догазификация). Подробнее рассказала руководитель филиала № 16 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Брянке Наталья Сидорова.



КАТЕГОРИИ

Субсидией могут воспользоваться отдельные категории граждан, имеющие документы Российской Федерации:

- ветераны Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий;
- инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий, члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны;
- участники специальной военной операции и члены их семей;
- инвалиды I группы и лица, осуществляющие уход за детьми-инвалидами;
- многодетные семьи и малоимущие граждане, в том числе малоимущие семьи с детьми.

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ СУБСИДИРОВАНИЯ:

- догазификация проводится только в населенных пунктах, где уже проложены газораспределительные сети;
- дом предназначен для постоянного проживания;
- в обязательном порядке земельные участки под домостроением и жилые дома должны быть зарегистрированы и владельцы являются собственниками.

РАЗМЕР СУБСИДИИ

Субсидия гражданам предоставляется путем перечисления

ЭТО ВАЖНО!

За счет субсидии можно компенсировать затраты на покупку газоиспользующего оборудования, произведенного только на территории Российской Федерации:

- котла (газового двухконтурного или одноконтурного напольного котла, газового двухконтурного или одноконтурного настенного котла);
- газового водонагревателя;
- газовой плиты, газовой варочной панели;
- счетчиков газа (приборов учета газа);
- колонки (или бойлера косвенного нагрева);
- системы контроля загазованности;
- иного допустимого к установке в домовладениях оборудования, работающего на природном газе и необходимого для отопления (теплоснабжения) домовладений и для приготовления пищи.

на расчетный счет газораспределительной организации в соответствии с заключенным между этой организацией и гражданином договором.

Субсидия предоставляется не более одного раза в течение трех лет в размере не более 100 000 рублей физическим лицам, владеющим домовладением на праве собственности.

В случае если размер затрат гражданина, указанный в дого-

воре, превышает установленный размер субсидии, гражданин оплачивает разницу между размером затрат и предоставленной субсидией за счет собственных средств.

Догазификация – это осуществление подключения, в том числе фактического присоединения к газораспределительным сетям газоиспользующего оборудования.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Филиал № 16 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» приглашает граждан отдельных категорий для получения консультации и постановки на учет в целях предоставления субсидии при проведении работ по социальной догазификации по адресу: **г. Брянка, ул. Артема, 6, кабинеты № 3 и 5.**

Телефоны для консультаций: **5-41-52, 5-11-61.**

Приемные дни: **понедельник – пятница с 9:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 14:00.**