

**Регион-шеф** ведет замену аварийного участка водовода

Стр. 3

**В Детской школе искусств № 1 – масштабный ремонт!**

Стр. 3

# ТРУД ГОРНЯКА

№ 26  
(107)

СРЕДА, 9 июля 2025 года

Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на сайт

ЛУГАНЬ МЕДИА



**Есть желание получить рабочую профессию, востребованную на рынке труда? Это можно сделать в Брянке!**



Студент Брянковского колледжа Никита Леонов – в учебной мастерской. В будущем году он получит диплом сварщика 3-го разряда

## РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ

### всегда в топе!

➔ Подробнее читайте на стр. 7

## НАДЕЖНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ для 200 тысяч жителей

В июле часть республики была несколько дней без воды из-за подключения нового участка магистрального водовода диаметром 1200 мм. После завершения работ воду начали подавать абонентам.

14-километровый участок магистрального водовода диаметром 1200 мм заменит старую аварийную ветку и даст возможность улучшить водоснабжение порядка 200 тысяч жителей Брянки, Перевальского района, Алчевска, Стаханова, Ирмино и прилегающих населенных пунктов, сообщили в Минстрое ЛНР.

Ранее на этом водоводе ввели в работу новый участок трубы протяженностью 5 км. Благодаря этому количество повреждений на водной магистрали существенно снизилось. Так, в прошлом году произошло свыше 300 порывов. В текущем году – 80.

## ИНДУСТРИАЛЬНЫЕ ПАРКИ появятся в Стаханове и Алчевске

Два проекта промышленных парков – «Стахановец» и «Металлург» – предполагают строительство производственных мощностей с нуля. Они будут располагаться в Стаханове и Алчевске.

На создание каждого из этих промышленных парков планируется инвестировать более 1 миллиарда рублей. Инвестиционный период составляет 12 лет. Об этом сообщил министр промышленности и торговли ЛНР Владислав Варшавский.

Индустриальные парки оказывают значительное влияние на экономику, создавая новые рабочие места и привлекая инвестиции.

## ПОЗИЦИЯ РОССИИ: мир невозможен без переговоров



Россия продолжает проведение специальной военной операции, поскольку на данный момент добиться поставленных целей политико-дипломатическими средствами невозможно. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин, подчеркнув при этом важность поиска мирных решений.

В ходе телефонного разговора с Дональдом Трампом российский лидер отметил, что Москва ожидает согласования сроков третьего раунда переговоров с Украиной. По его словам, Россия готова к диалогу, если он будет предметным и учитывающим реальное положение дел.

Также Владимир Путин подчеркнул, что личная встреча с Дональдом Трампом представляется необходимой, однако должна быть основательно подготовлена, чтобы дать конкретные результаты.

## ИНТЕГРАЦИЯ ЛНР В ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ идет уверенными темпами



Глава ЛНР Леонид Пасечник сообщил об участии республики в масштабной международной выставке «Иннопром-2025» в Екатеринбурге.

– Это престижная международная площадка для поиска новых партнеров, инвесторов, поставщиков и заказчиков. Наша республика уже в третий раз представляет на ней свой промышленный потенциал, но впервые на собственном стенде, – отметил Глава республики.

Свои технологические находки и инвестиционные возможности презентуют четыре предприятия – компании «Южный горно-металлургический комплекс», «Юнис», завод «Маршал» и предприятие легкой промышленности «Лаура» из Стаханова. Леонид Пасечник уверен, что участие в выставке для наших участников станет продуктивным и поможет найти новых деловых партнеров.

– Интеграция в экономическое пространство страны продолжается и идет, на мой взгляд, уверенными темпами, – подчеркнул он.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

За последние три года в ЛНР капитально отремонтировано порядка 20 спортивных объектов.

В планах до 2030 года – ремонт еще

БОЛЕЕ

60

## Народный фронт всегда там, где нужна помощь



фото с сайта kremlin.ru

Владимир Путин принял участие в работе форума «Все для победы!», организованного Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию».

На площадке Национального центра «Россия» Президент РФ осмотрел выставку, посвященную итогам трехлетней работы Народного фронта под девизом «Все для победы!».

В частности, глава государства ознакомился со стендами по тематике гуманитарной миссии в поддержку Донбасса и Новороссии, новейших разработок по обеспечению оперативной эвакуации раненых с поля боя, достижений Кулибин-клуба, объединяющего производителей дронов, средств электронной борьбы и разведки, других инновационных изделий для бойцов.

Далее Владимир Путин выступил на церемонии

вручения премии «Все для победы!», передал памятные статуэтки лауреатам – семье Малий из ДНР, главному конструктору АО «Русский купол» Ивану Солдатову и организатору сообщества «Швейные войска России» Ольге Язевой.

– Отмечу, что с момента своего создания Народный фронт берет на себя ответственность за решение наиболее сложных и актуальных вопросов, – сказал глава государства.

За три года Народный фронт собрал на нужды фронта и в целях поддержки мирных жителей новых и приграничных регионов в общей сложности 54,5 млрд рублей.

## Господдержка – женщинам, имеющим статус «Мать-героиня»

С 1 января в России начнет действовать ряд мер поддержки для женщин, имеющих звание матери-героини. Правительство разработало соответствующий законопроект, который коснется женщин, родивших и воспитавших десять и более детей.

### Законопроектом предусмотрены:

- льготы по внеочередному оказанию медицинской помощи;
- освобождение от оплаты жилья и коммунальных услуг;
- право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка и первоочередное обеспечение строительными материалами;
- дополнительные возможности для трудоустройства и бесплатного профессионального обучения или переобучения.

В то же время многодетная мать сможет отказаться от льгот, выбрав ежемесячную денежную выплату размером более 72 тыс. рублей. Оформить ее можно будет на портале «Госуслуги».

Кроме того, каждая женщина со званием «Мать-героиня» одновременно с пенсией будет получать дополнительное ежемесячное обеспечение в размере 36,5 тыс. рублей.

Матери-героини, которым сегодня поступает пенсия, смогут получить средства и за текущий год в первом полугодии 2026 года.

Денежные средства будут ежегодно индексироваться.

**Меняется подход к формированию страхового стажа для многодетных. Сейчас в него засчитывают 1,5 года ухода за малышом одним из родителей, но не более шести лет в целом. Теперь в страховом стаже мамы или папы будет учитываться период ухода за каждым ребенком без ограничения.**

## 144 компании в ЛНР – участники свободной экономической зоны

Преференциями свободной экономической зоны пользуются уже 144 компании в ЛНР. Об этом во время совещания по вопросам социально-экономического развития ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей доложил Президенту России вице-премьер Марат Хуснуллин.

К слову, в ДНР число участников СЭЗ составляет 141, а в Запорожской и Херсонской областях – 54 и 40 соответственно.

– СЭЗ предоставляет комфортные условия инвестирования, предусматривает для участников налоговые льготы, льготное кредитование, льготное предо-

ставление земельных участков в аренду, – отметил Заместитель Председателя Правительства РФ.

Уполномоченным органом по регулированию свободной экономической зоны определен Минстрой, функции управляющей компании возложены на ППК «Фонд развития территорий».



фото с сайта ura.ru

Подробнее о преимуществах участия в СЭЗ читайте на сайте «ЛУГАНЬМЕДИА».



В рамках СЭЗ в Донбассе и Новороссии создано свыше 10 тысяч новых рабочих мест, в создание, восстановление, модернизацию компаний и предприятий вложено более 46,5 млрд рублей.

### Новости с фронта

#### С 30 июня по 6 июля

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили пять населенных пунктов. Это Разино, Предтечино, Поддубное в ДНР, Соболевка и Меловое в Харьковской области.

Россия и Украина провели очередной, восьмой этап обмена пленными в рамках стамбульских договоренностей, говорится в сообщении Минобороны.

– 4 июля с подконтрольной киевскому режиму территории возвращена еще одна группа российских военнослужащих. Взамен передана группа военнопленных ВСУ. Обмен состоялся на территории Беларуси, – уточнили в Министерстве.

### Коротко о важном

➤ **МРОТ должен вырасти до 35 тыс. рублей к 2030 году. Такую задачу перед Правительством РФ поставил Владимир Путин, сообщил российский премьер-министр Михаил Мишустин.**

Он также заявил, что с начала 2025 года МРОТ в России увеличился на 16,5 % – до 22,4 тыс. рублей.

➤ **С 2026 года страховые пенсии будут индексироваться дважды в год – в феврале и апреле. Об этом проинформировал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.**

Говоря о мерах поддержки пожилого населения страны, он напомнил об увеличении страховых пенсий с января 2025 года на 7,3 %, затем (по поручению Президента РФ) – еще на 9,5 %.

➤ **Ведомства намерены в ближайшее время по поручению Президента России Владимира Путина разработать программу поддержки угольных компаний ЛНР и ДНР. Об этом заявил министр энергетики РФ Сергей Цивилев.**

– Президент поставил нам всем задачу разработать отдельную программу по угольщикам Луганской и Донецкой Народных Республик. У всех угольщиков в стране сейчас непростая ситуация, а у этих угольщиков она особая, так как связана с СВО. Поэтому мы будем вместе работать и в ближайшее время подготовим совместную программу, – сказал он.

➤ **В республике определен региональный оператор по обращению с ТКО.**

Приказами Минприроды ЛНР статус регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами на всей территории Луганской Народной Республики присвоен акционерному обществу «Экогород».

Непосредственно вывоз ТКО региональный оператор начнет осуществлять с 1 января 2026 года.

➤ **В Минсельхозе ЛНР работает единый телефон горячей линии.**

В ведомстве подчеркнули, что по телефону +7 959 259-04-00 можно обсудить любую аграрную тему.

График работы телефонной линии: пн. – чт. с 9:00 до 17:00; пт. с 9:00 до 16:00. Перерыв с 13:00 до 13:45.

➤ **Ветераны труда и ветераны труда Луганской Народной Республики смогут бесплатно ездить в городском общественном транспорте (кроме такси).**

Также для данной категории граждан предусмотрены:

- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики) в государственных медицинских организациях по месту регистрации;
- внеочередная установка квартирного телефона;
- внеочередное пользование поликлиниками, финансовое обеспечение деятельности которых осуществляется за счет средств бюджета ЛНР или средств обязательного медицинского страхования, к которым указанные лица были прикреплены в период работы.

## Регион-шеф ведет замену аварийного участка водовода

Оксана Боровик, фото автора

Брянская область продолжает помогать восстанавливать систему водоснабжения в Брянке.

В рамках специального инфраструктурного проекта специалисты ведут замену аварийного участка водовода (подключение «ЖБИ – БИК-11»), который питает микрорайон Тополь, улицы Луговую, Балтийскую, Богдана Хмельницкого и прилегающие к ним.

Данный водовод был введен в эксплуатацию в 60-е годы прошлого столетия. Изношенное состояние указанного участка не позволяет обеспечить нормативное давление, так как при высоком напоре происходят порывы и утечки воды.

На прошлой неделе, 3 июля, глава муниципалитета Евгений Морозов вместе с директором Алчевского управления ГУП ЛНР «Лугансквода» Дмитрием Ометовым побывал на месте работ.

– Общая протяженность новой трубы диаметром 315 мм составит 1150 метров. По состоянию на 3 июля траншея вырыта полностью, уложено 1100 метров трубы. В завершающем этапе работ задействованы две единицы спецтехники и бригада из четырех человек. После того как труба будет полностью уложена, произведем врезку и будем подключать абонентов, – проинформиро-



Специалисты из Брянской области ведут замену аварийного участка водовода в районе БИК-11

вал представитель подрядной организации Сергей Нехаев.

Подводя итог рабочей поездки, Евгений Морозов отметил, что водоснабжение остается одной из самых сложных проблем Брянки.

– После проведения многочисленных ремонтных работ специалистами ГУП ЛНР «Лугансквода» и региона-шефа удалось добиться положительных результатов в подаче воды потребителям центральных и густонаселенных жилмассивов. В частности, в прошлом году был заменен участок водовода, который питает Молодежный, Тополь, Тополь-2, Завадск, улицу Московскую. Однако есть еще немало участков, которые находятся в плохом состоянии. Совместно со специалистами из Брянской области мы ве-

дем планомерную работу по их замене, – сказал Евгений Морозов.

Замена изношенного участка водовода на подключении «ЖБИ – БИК-11» позволит снизить аварийность и стабилизировать подачу воды.

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Общая протяженность новой трубы диаметром 315 мм составит

**1150**  
метров.

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ водоснабжения и не только

В этот же день, 3 июля, глава муниципалитета провел в Администрации городского округа рабочую встречу с директором Алчевского управления ГУП ЛНР «Лугансквода» Дмитрием Ометовым. На ней также присутствовал уполномоченный представитель Брянской области в Брянке Евгений Бобовский. Подробнее рассказывает Евгений Морозов.



– В ходе встречи обсудили актуальные вопросы по улучшению водоснабжения, в том числе планы дальнейшей работы по замене водоводов силами специалистов региона-шефа. В 2026 году они коснутся улучшения водоснабжения в направлении микрорайона Тополь и жилмассивов, питающихся от Криворожской насосной станции.

Также шел разговор о системе водоотведения Брянки. На территории города существует большое количество забоев, которые необходимо устранить в кратчайшие сроки. Дмитрий Ометов пояснил, что в ГУП ЛНР

«Лугансквода» наблюдается дефицит специалистов этого направления. Тем не менее он заверил, что согласно утвержденному графику работы будут выполнены в ближайшей перспективе с привлечением спецтехники Алчевского управления. Помощь в ликвидации забоев окажет и управляющая компания, обслуживающая наш город. Кроме того, специалисты «Луганскводы» планируют произвести замену отдельных участков коллектора в районе рынка в микрорайоне № 4, где сложилась самая проблемная ситуация с водоотведением.

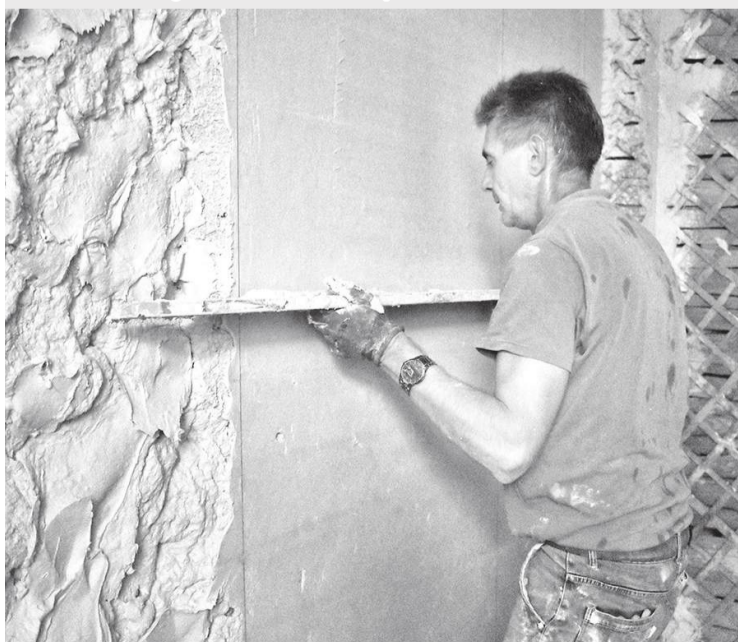
### КСТАТИ!

Как показывает ситуация с забоями канализации в микрорайоне № 4, основные причины их возникновения – не только большой срок эксплуатации сетей водоотведения, но и безответственное поведение самих жителей многоквартирных домов, где возникают эти забои. Что только ни извлекают работники «Луганскводы» из труб и коллекторов при ликвидации плачевных последствий – пищевые отходы, старую одежду, тряпки и даже строительный мусор!

## Масштабный ремонт в Детской школе искусств № 1

Марина Пецевич, фото автора

Пока учащиеся на каникулах, а педагоги в отпуске, в здании брянковской Детской школы искусств № 1 идет ремонт.



В Детской школе искусств № 1 ведутся штукатурные работы. Всего планируется оштукатурить порядка 760 кв. м поверхностей

Глава муниципалитета Евгений Морозов и начальник отдела культуры Администрации городского округа Наталья Труфанова побывали на объекте.

О ходе ремонта проинформировал руководитель подрядной организации Александр Ломов:

– Фронт работ достаточно большой. Задействованы 10 специалистов. На сегодняшний день демонтировали старый слой штукатурки со стен, а также напольное покрытие. Ведутся штукатурные работы. В качестве верхнего слоя нанесем фактурную штукатурку, чтобы придать стенам рельефность. А затем они будут окрашены в пастельные цвета, которые выбрали сами педагоги школы искусств. Также будут произведены монтаж потолков системы Армстронг, частичный ремонт системы отопления, уложено новое напольное покрытие.

Глава муниципалитета, в свою очередь, отметил, что к восстановлению городских учрежде-

дений соцсферы применяется комплексный подход.

В прошлом году большое внимание было уделено Детской школе искусств № 2, расположенной в микрорайоне Тополь-2. За бюджетные средства здесь капитально отремонтированы класс хореографии и концертный зал.

С 2022 года поэтапно приводится в надлежащее состояние здание ДШИ № 1.

– В этом году подрядная организация приступила к масштабному ремонту в половине здания Детской школы искусств № 1. Работы ведутся за счет бюджетных средств, – сказал Евгений Морозов.

Сдать объект подрядчик должен до начала учебного года.

### ЧТО СДЕЛАНО В ДШИ № 1?

- ➔ **2022 год:** за бюджетные средства заменены окна.
- ➔ **2023 год:** регион-шеф капитально отремонтировал кровлю, пострадавшую от обстрелов ВСУ, и частично обновил фасад.
- ➔ **2024 год:** ремонтные работы коснулись актового зала, частично заменена электропроводка. Кроме того, в рамках реализации мероприятий национального проекта «Культура» ДШИ № 1, как и ДШИ № 2, обновила фонд музыкальных инструментов, получила новую мебель, оборудование.

Помещения Детской школы искусств № 1 не видели капремонта с момента ее открытия – 1960 года. Преображенные кабинеты и классные комнаты станут настоящим подарком для педагогов и учащихся Детской школы искусств № 1, которая в сентябре отметит 65-летний юбилей.

# Брянковчанин – финалист проекта «Герои Луганщины»

Александр Титаренко, фото из семейного альбома

14 июля стартует первый очный модуль обучения для финалистов регионального кадрового проекта «Герои Луганщины». Вместе с другими участниками, вышедшими в финал, к занятиям приступит брянковчанин Андрей Полухин. Они будут проходить на базе Луганского государственного университета имени Владимира Даля в течение года.

## ПРИЗВАНИЕ – БЫТЬ ОФИЦЕРОМ!

Андрей Полухин родом из Певрельска.

– В юности я решил связать свою судьбу с военной службой и после окончания школы поступил в Саратовское высшее военное командное Краснознаменное училище имени Ф. Э. Дзержинского МВД СССР. Выпустился офицером мотострелковых войск в 1990 году, – рассказывает Андрей Васильевич.

Еще учась на старших курсах, он получил боевой опыт в горячих точках.

– В Баку, Ереване, Фергане происходили массовые меж-

национальные столкновения, в том числе вооруженные. Те события, по сути, были схожи с тем, что начиналось на майдане в 2014-м, – делится воспоминаниями Андрей Васильевич.

После окончания училища он служил на офицерских должностях во внутренних войсках МВД России. Затем получил дополнительное специальное образование и продолжил службу в органах государственной безопасности. В 1995 году Андрей Полухин обосновался в Брянке. Служил в Украине, в 2007 году уволился по выслуге лет.



1987 год. Андрей Полухин (слева) с однокашником в период обучения в Саратовском высшем военном командном Краснознаменном училище имени Ф. Э. Дзержинского МВД СССР

## КОМБАТ

В 2014-м, когда в Донбассе начали разворачиваться известные всем события, военный пенсионер Андрей Полухин был государственным служащим – сотрудником главного управления Пенсионного фонда Донецкой области. Ему – активисту Русской весны – очень пригодился офицерский опыт, когда пришлось с нуля создавать батальон ополчения. Впоследствии возглавляемый им батальон имени благоверного князя Александра Невского принимал участие в боестолкновениях с украинскими карателями в районах Счастья, Лутугино и Дебальцево.

– Мне очень повезло с супругой, – отмечает Андрей Васильевич. – Когда я решил уйти в ополчение, она не просто поддержала меня, а обеспечила

самый настоящий тыл. Ведь что самое сложное было в тех обстоятельствах? Ополчение формировалось преимущественно из людей со скромным достатком, которые привыкли жить на зарплату, – металлургов, шахтеров. Когда мы уходили воевать, месяцами не бывали дома, семьи оставались практически без средств. Моя семья тоже прошла через эти трудности.

В ополчении Андрей Полухин прослужил до момента создания Народной милиции ЛНР. Чтобы остаться на службе в новой структуре, необходимо было пройти медкомиссию, но он оказался не годен к службе. По состоянию здоровья Андрею Полухину отказали в мобилизации и в 2022 году, когда после начала СВО он обратился в военкомат.

Программа «Герои Луганщины» – региональный аналог федеральной программы «Время героев», инициированной Президентом России Владимиром Путиным. В ЛНР кадровая программа стартовала в феврале. Она направлена на подготовку участников и ветеранов СВО для работы в государственных и муниципальных органах.

2025 год  
ЗАЩИТНИК  
ОТЕЧЕСТВА



Финалист проекта «Герои Луганщины» Андрей Полухин

## ГУМАНИТАРНАЯ МИССИЯ

Андрей Полухин расстался с военной службой, но нашел себя в новом качестве – занялся гуманитарной деятельностью на общественных началах. Возглавляемая им общественная организация «Народно-освободительное движение Донбасса» проводила эвакуацию беженцев из обстреливаемых населенных пунктов, сбор и доставку гуманитарной помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации в связи с боевыми действиями.

В гражданской жизни после ополчения Андрей Васильевич был инженерно-техническим работником на Алчевском металлургическом комбинате, преподавал НВП в Алчевской гуманитарной гимназии и на военной кафедре ДонГТУ, историю – в Брянковской СШ № 9.

Свободное время Андрей Полухин посвящает литературе – пишет стихи и рассказы. Большинство его произведений патриотической направленности.

Расставшись с военной службой, Андрей Полухин нашел себя в новом качестве – занялся гуманитарной деятельностью на общественных началах. Возглавляемая им общественная организация «Народно-освободительное движение Донбасса» проводила эвакуацию беженцев из обстреливаемых населенных пунктов, сбор и доставку гуманитарной помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации в связи с боевыми действиями.

## БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ

Ранее у Андрея Полухина уже был опыт участия в кадровом проекте. В 2023 году он дошел до полуфинала в конкурсе «Лидеры возрождения».

Далеко не простой оказалась и задача выйти в финал «Героев Луганщины».

– Вопросы в тестовом задании были сложными, на некоторые из них приходилось отвечать по наитию, – рассказывает Андрей Васильевич.

По его словам, подобные проекты – это хорошая управленческая школа.

– У меня есть определенный багаж знаний и наработанный практический опыт решения проблем. А обучение в рамках кадровых проектов позволяет посмотреть на знакомую проблематику в более широком контексте – через призму бесценного опыта наших наставников – управленцев, которые

непосредственно участвуют в проектировании и претворении в жизнь социальных и экономических преобразований в России, – утверждает Андрей Васильевич.

После обучения он планирует продолжить работу на государственной службе.

– Я практически всю жизнь учился, – говорит Андрей Полухин. – Помимо базового военного-специального образования, дополнительно освоил управление персоналом, документооборот и архивное дело, юриспруденцию. В 2021 году окончил Луганский государственный университет имени Владимира Даля по специальности «государственное и муниципальное управление». Хочется применить все накопленные знания на практике, в работе на благо республики, способствовать ее развитию и процветанию.

«Обучение в рамках кадровых проектов позволяет посмотреть на знакомую проблематику в более широком контексте – через призму бесценного опыта наших наставников – управленцев, которые непосредственно участвуют в проектировании и претворении в жизнь социальных и экономических преобразований в России».

## МЕДАЛЬОН

Солдат стоял, зажав  
в ладони,  
Ему не нужен медальон.  
Он вспоминал про боль

и горе,  
Про свой погибший  
батальон!

На штурм пошли,  
как на параде:

– Сомнем, прорвемся,  
не впервой!

Навечно в том селе  
остались,

Кромешный ад, а он живой.  
Ту пулю долго доставали:

– На память, вот, держи,  
солдат!

Он медальон точил ночами,  
Не мог забыть прошедший  
ад.

Теперь один у обелиска:  
– Простите, что остался  
жив!

И медальон упал на землю,  
Поднять уж не хватило сил.

Цветы возложены, слезинка  
Скатилась по мужской щеке.

Наверно, дождь, в глазу  
соринка:

– Остался жить назло войне!  
Врагам России обещаю

Устроить справедливый суд.  
И полк бессмертный

прошагает  
Там, где его совсем не ждут!

Андрей Полухин

# ТВ-программа

на неделю с 14 по 20 июля



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

### 14-20 июля



**ОВЕН.** Овнам не стоит братья за то, о чем вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие необходимого опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. Сегодня осторожность и осмотрительность – лучшие советчики в делах.

**ТЕЛЕЦ.** Благоприятный период у Тельцов для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхования, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом.

**БЛИЗНЕЦЫ.** У Близнецов наступило хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избежать составления планов и скрупулезного следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придется принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из создавшегося положения и хватать «пирожки из печки».

**РАК.** Неблагоприятное расположение планет на этой неделе сулит Ракам ухудшение самочувствия, а также необоснованное беспокойство. Подавленное настроение, склонность видеть во всем только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки и займитесь

чем-нибудь жизнеутверждающим. Женщинам полезно посетить ювелирный магазин, а мужчинам – спортивное мероприятие, где можно вволю поболеть.

**ЛЕВ.** Львам эта неделя принесет финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг, особенно крупные суммы. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов.

**ДЕВА.** Звезды рекомендуют Девам не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания места под солнцем. Медлительность, нерешительность, бесконечные отговорки могут существенно затормозить карьерный рост.

**ВЕСЫ.** У Весов наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Любые косметические процедуры принесут огромную пользу и повысят самооценку.

**СКОРПИОН.** Неумение хранить секреты и тайны на этой неделе могут сыграть со Скорпионами злую шутку. Не стоит вываливать на окружающих личную информацию. Даже если необходимость молчать ляжет

на ваши плечи тяжелым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей.

**СТРЕЛЕЦ.** На этой неделе самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Устройте второй половине романтическое свидание. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать.

**КОЗЕРОГ.** Время, когда необходимые слова и поступки Козерогов могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите, прежде чем успеете подумать, будьте осторожны. Возможно, имеет смысл изменить свое поведение. Неудачное время для попытки скрыть что-либо. Обман очень быстро выйдет наружу и нанесет болезненный удар.

**ВОДОЛЕЙ.** Экстраординарность, экстравагантность, стремление произвести впечатление на этой неделе дадут Водолеям обратный эффект. Не бойтесь показаться в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас, а также вызовет желание познакомиться поближе. Правило «будь проще, и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати.

**РЫБЫ.** На этой неделе у Рыб будут править гармония и любовь. Звезды гарантируют семейный мир, а одиноким – восхищение поклонников, особенно женщинами. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушие и душевную щедрость. Новые знакомства вполне могут перерасти во что-то серьезное.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



14 июля – бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне; святителя Фотия, митрополита Киевского и всея Руси.

16 июля – перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца; благоверных князей Василия и Константина Ярославских; блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Московского.

17 июля – память святых царственных мучеников: царя – мученика Николая II и иже с ним убиенных; преподобного Андрея Рублева, иконописца.

18 июля – преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой); Собор Радонежских святых.

19 июля – преподобных Сисоя Великога и Сисоя, схимника Печерского.

20 июля – преподобного Фомы Малеина; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокии), великой княгини Московской.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 июля – убывающая Луна в Рыбах (02:44), 19/20 лунный день.

15 июля – убывающая Луна в Рыбах, 20/21 лунный день.

16 июля – убывающая Луна в Овне (07:32), 21/22 лунный день.

17 июля – убывающая Луна в Овне, 22/23 лунный день.

18 июля – последняя четверть (03:37), Луна в Тельце (10:58), 23/24 лунный день.

19 июля – убывающая Луна в Тельце, 24/25 лунный день.

20 июля – убывающая Луна в Близнецах (13:21), 25/26 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 14-19 июля

мощностью 3 балла.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 14 июля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)  
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
01:15 «Время героев» (16+)  
02:10, 03:05 Подкаст Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Между нами глубоководное море» (12+)  
23:25 Т/с «Медиум» (12+)  
00:30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,  
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,  
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,  
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,  
04:00 Вести (12+)  
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)  
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)  
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)  
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)  
12:39, 13:45 Интервью (16+)  
12:55 Вести.Net (16+)  
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)  
18:00, 20:00 Факты (16+)  
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

### ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)  
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)  
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Просто про финансы (12+)  
09:00 Д/с «Кавалеры ордена Славы» (12+)  
09:50 Актуальное интервью (12+)  
10:10 Т/с «Чужое гнездо» (12+)  
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)  
13:00 Т/с «Источник счастья» (16+)  
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)  
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)  
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)  
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)  
19:30, 21:30 Новости (16+)  
20:00 Т/с «Право на правду» (16+)  
22:00 Т/с «Марьяна рожа» (16+)  
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

### НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23:55 Шоу «Маска» (12+)  
02:55 Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)  
05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:55,  
09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30,  
18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 03:20,  
03:55 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)  
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)  
09:35 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
11:15 М/с «Диностер» (6+)  
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
11:45 М/с «Фиксики» (0+)  
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)  
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
17:05 М/с «Буба» (6+)  
18:40 М/с «Бумажки» (0+)  
19:00 М/с «Три кота» (0+)  
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
00:25 «Ералаш» (0+)  
02:00 М/с «Смешарики» (0+)  
03:20 М/с «Синий трактор» (0+)

### ОТР

06:00 Х/ф «Тюремный романс» (16+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)  
15:15 Х/ф «Последний дюйм» (0+)  
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)  
17:00 «Преодоление. Владимир Образцов. Генерал-директор движения» (12+)  
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прирученный вирус» (12+)  
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  
22:25 Х/ф «Танцплощадка» (0+)  
23:45 Д/ф «Неизвестная война. Оборона Сталинграда» (16+)  
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:40 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+)  
10:35, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Время гудит - БАМ!» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)  
13:50, 05:00 «Мой герой. Ольга Будина» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)  
17:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)  
18:10 Х/ф «Соседи 2» (12+)  
22:35 «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже» (16+)  
01:25 «Хроники московского быта. Война со звездной мамой» (12+)  
02:05 «Прощание. Александр Белянский» (16+)  
05:30 Д/ф «Большое кино. Неуловимые мстители» (12+)

### СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:45 М/с «Все псы попадают в рай» (16+)  
08:15 «Супериндяз. Дети» (12+)  
12:00 Х/ф «В гостях у Элизы» (16+)  
14:00 Х/ф «Подарок» (16+)  
15:45 Т/с «Дылды» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
20:00 Х/ф «Сорвать банк» (16+)  
21:55 Х/ф «На линии огня» (16+)  
23:55 Х/ф «Красная жара» (18+)  
01:55 Х/ф «Рождение легенды» (16+)  
03:55 «Шоу из шоу» (16+)  
05:10 М/с «Три кота» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 04:10 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 01:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 02:00 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 02:50 Д/с «Знахарка» (16+)

13:30, 03:15 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:05, 03:45 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Х/ф «Угнанная невеста» (16+)  
19:00 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» (16+)  
23:20 Т/с «Он мне изменяет» (16+)  
05:50 «Шесть кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)  
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:30 «Скрытые угрозы» (16+)  
20:15 Д/с «Война миров» (16+)  
21:55 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)  
23:35 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)  
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)  
05:30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

### МИР

05:00, 06:15, 03:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
06:40 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)  
09:30, 10:10 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
20:15 «Игра в кино» (16+)  
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
22:30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)  
02:35 Первый Евразийский канал (12+)  
04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)

### ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Большой куш. Бангкок» (16+)  
11:30 «Погоня» (16+)  
13:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
20:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)  
21:00 Т/с «Жуки» (16+)  
23:00 Х/ф «Мама Мафия» (18+)  
01:00 Х/ф «Малавита» (16+)  
02:50 Х/ф «Франклин» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)  
02:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
03:50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)  
05:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)  
06:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)  
08:30 Х/ф «Русский бизнес» (0+)  
10:00 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)  
11:40 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)  
13:20 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)  
15:10 Х/ф «Кикбоксер» (16+)  
17:00 Т/с «Штрафбат» (12+)  
19:00 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)  
23:10 Т/с «Крот» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

06:15 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)  
07:45 Х/ф «Все к лучшему» (12+)  
11:05 Х/ф «Все к лучшему 2» (12+)  
14:45 Х/ф «Чертово колесо» (0+)  
16:10, 05:55 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)  
17:50 Х/ф «Разорванные нити» (12+)  
21:00 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)  
00:25 Х/ф «Пара из будущего» (12+)  
02:05 Х/ф «Старые клячи» (12+)  
04:15 Х/ф «Сестрички» (12+)

### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News» (16+)  
06:20 «Зовите шефа» (16+)  
08:00 «Четыре дачи» (16+)  
11:10 «Адский шеф» (16+)  
14:30 «Битва шефов» (16+)  
19:00 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)

20:40 «Битва шефов. Звездный выпуск» (16+)  
23:00 «Мистер X» (16+)  
01:50 «Черный список» (16+)  
03:00 «Пробный переезд» (16+)

### МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)  
06:30 «Век нашего спорта» (12+)  
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 02:50  
Новости (12+)  
07:05, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)  
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (6+)  
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)  
10:30 Профессиональный бокс. Братья Цю. Лучшее (16+)  
11:35 Вы это видели (12+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Что за спорт? Экстрим» (12+)  
15:30 «Громко» (12+)  
16:50 Д/ф «Александр Великий» (12+)  
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Люис против Таллисона Тейшейры (16+)  
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)  
23:05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Умара Нурагомедова (16+)  
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (6+)  
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)  
05:30 «География спорта. Зеленоград» (12+)

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:10 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «Риддик» (16+)  
22:20 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
23:30 Х/ф «Афера под прикрытием» (18+)

# ТВ-ПРОГРАММА

## ВТОРНИК 15 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)  
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)  
23:25 Т/с «Медиум» (12+)  
00:30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,  
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,  
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,  
03:10, 04:00 Вести (12+)  
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)  
06:55, 07:59, 08:55 Погода 24 (16+)  
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)  
10:30 Вести. Обсуждение (12+)  
12:45 Специальный репортаж (16+)  
13:50 Интервью (16+)  
18:45, 20:55 Факты (16+)  
20:00 Курс дня (16+)  
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

## СРЕДА 16 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)  
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
01:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)  
23:25 Т/с «Медиум» (12+)  
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,  
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,  
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,  
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10  
Вести (12+)  
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)  
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)  
08:40 Вести.Net (16+)  
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)  
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)  
18:00, 20:40 Факты (16+)

## ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)  
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)  
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Подслушано в сети (16+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)  
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Марина роцца» (16+)  
14:30, 04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)  
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)  
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)  
18:40, 00:35 Важно знать (12+)  
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)  
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

### НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23:55 Шоу «Маска» (12+)  
02:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 09:30,  
10:15, 11:05, 12:05, 04:30 Т/с «Наш спецназ» (16+)  
08:40 «Знание - сила» (12+)  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30,  
18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20,  
03:55 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)  
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

## ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)  
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)  
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)  
03:00 Х/ф «Один шанс из тысячи» (16+)  
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Хорошие новости (12+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)  
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
01:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23:55 Шоу «Маска» (12+)  
03:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:25, 05:35, 06:20, 07:00, 07:55, 04:30  
Т/с «Наш спецназ» (16+)  
08:50, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30,  
18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20,  
03:55 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)  
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)  
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)  
11:15 М/с «Диностер» (6+)  
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (0+)  
11:45 М/с «Фиксики» (0+)  
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)  
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
17:05 М/с «Буба» (6+)  
18:40 М/с «Бумажки» (0+)  
19:00 М/с «Три кота» (0+)  
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23:55 Шоу «Маска» (12+)  
02:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

### ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)  
15:15 Х/ф «Танцплощадка» (0+)  
16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)  
17:40 Специальный репортаж (12+)  
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  
22:25 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)  
23:50 «Кино. Короткий метр» (12+)  
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

## КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)  
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)  
11:15 М/с «Диностер» (6+)  
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (0+)  
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)  
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
17:05 М/с «Буба» (6+)  
18:40 М/с «Бумажки» (0+)  
19:00 М/с «Три кота» (0+)  
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
00:25 «Ералаш» (0+)  
02:00 М/с «Смешарики» (0+)  
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

### ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Моя история. Сергей Трофимов» (16+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)  
15:15 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)  
16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
17:00 Д/п «Отчий дом. Пряничная история» (12+)  
17:15 «Человек и судьба» (12+)  
17:40 «Почитаем!» (12+)  
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)

## КАРУСЕЛЬ

01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)  
03:35 «Свет и тени. Григорий Распутин» (16+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:45 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованни» (12+)  
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. За рулём» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События Супергонщик» (6+)  
11:50, 02:45 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Павел Трубинер» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)  
17:00 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть» (16+)  
18:10 Х/ф «Соседи 3» (12+)  
22:35, 05:30 «10 самых... Брачные контракты звезд» (16+)  
23:10 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро» (16+)  
01:25 «Прохождение. Вячеслав Добрынин» (16+)  
02:05 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)

### СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)  
07:55 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
09:25 Х/ф «Просто друзья» (12+)  
11:25 Х/ф «Патрик» (12+)  
13:20 Х/ф «Как прогулять школу с пользой!» (6+)  
15:45 Т/с «Дылды» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
20:00 Х/ф «Кодекс киллера» (18+)  
22:05 Х/ф «Взломщик» (12+)  
00:00 Х/ф «Криминальный город: Разборки в Пусане» (18+)  
02:00 Х/ф «Два мира» (12+)  
03:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
04:20 М/с «Три кота» (0+)

22:25 Х/ф «Слёзы капали» (12+)  
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)  
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)  
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)  
03:35 «Свет и тени. Людвиг ван Бетховен» (16+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)  
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Алексей Пиманов» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)  
16:55 Д/ф «Русские тайны. Чудо-дети» (16+)  
18:10 Х/ф «Соседи 4» (12+)  
22:35, 05:30 «10 самых... Советские невоврожденцы» (16+)  
23:10 «Хроники московского быта. До старости жених!» (12+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 «Девяностые. Жёны миллионеров» (16+)  
01:25 «Знак качества» (16+)

### СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)  
07:50 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
09:25 Х/ф «Красавица и миллионер» (12+)  
11:25 Х/ф «Тайна Мунакра» (6+)  
13:35 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» (12+)  
15:45 Т/с «Дылды» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
20:00 Х/ф «Битва с киборгами» (16+)  
22:00 Х/ф «Боевой механизм» (18+)  
23:55 Х/ф «Криминальный город: Возмездие» (18+)  
02:00 Х/ф «Сын Джо» (16+)  
03:25 Т/с «Выжить после» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 04:00 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 01:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 01:50 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 02:40 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 03:05 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:05, 03:35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Х/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)  
19:00 Х/ф «Спасти Анну» (16+)  
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)  
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:30 «Улика из прошлого» (16+)  
21:55 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)  
23:45 Х/ф «Последний дюйм» (0+)  
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)  
05:40 Д/с «Победоносцы» (16+)

### МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
20:15 «Игра в кино» (16+)  
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
22:30 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)  
01:15 Первый Евразийский канал (12+)  
02:15 Х/ф «Сердца четырех» (0+)

08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Х/ф «По воле случая» (16+)  
19:00 Х/ф «Женский защитник» (16+)  
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)  
06:30 «СССР. Знак качества» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 13:20, 14:05, 15:05, 17:15 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:30 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
22:00 Х/ф «Во бору брусника» (12+)  
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

### МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить сначала» (16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
20:15 «Игра в кино» (16+)  
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
22:30 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)  
01:20 Первый Евразийский канал (12+)  
02:10 Х/ф «Сельская учительница» (0+)  
03:50 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)

### ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

## ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Большой хит» (16+)  
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)  
21:00 Т/с «Жуки» (16+)  
23:00 Х/ф «Пришельцы» (18+)  
01:50 Х/ф «Пришельцы: Назад в будущее» (18+)

### РОДНОЕ КИНО

00:10, 23:40 Т/с «Крот» (12+)  
02:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
03:55 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
05:30 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)  
07:05 Х/ф «Капитан» (16+)  
08:55 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)  
10:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+)  
12:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)  
15:00 Х/ф «Бумер» (16+)  
17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)  
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
20:50 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

# РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ ВСЕГДА В ТОПЕ!

Оксана Боровик, фото автора

Есть в Брянковском колледже профессии, которые неизменно, из года в год, пользуются среди абитуриентов особой популярностью. Одна из них – сварщик.

## ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ

Никита Леонов пошел по стопам отца.

– Мой отец – сварщик-высотник. И он, и брат учили меня варить еще до колледжа. Я ремонтировал дома забор, помогал брату варить конструкции для занятий спортом, – рассказывает Никита.

Выпускаться ему только в следующем году (срок обучения по профессии «Сварщик» – 1 год и 10 месяцев), но студент уже задумывается, где будет работать.

– Сварщики нужны всюду, можно и на Алчевский меткомбинат пойти, и на стройки. Восстановительные работы идут и в Брянке, и по всей республике, – добавляет студент.



Владимир Кириллов варит свои первые швы

Его однокурсник Владимир Кириллов до колледжа со сваркой дела не имел, но будущую профессию выбрал целенаправленно.

– Она востребованная и хорошо оплачиваемая, – говорит он. – Сразу после окончания колледжа планирую поступать в вуз.

В ГБОУ СПО ЛНР «Брянковский колледж» можно получить такие рабочие профессии, как «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей», «Электрослесарь подземный», «Сварщик», «Мастер отделочных строительных и декоративных работ», «Повар, кондитер».

## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

На теоретических занятиях первокурсники изучают виды металла и сварочных аппаратов, азы сварки. Практические занятия начинаются уже на первом курсе – со знакомства с тисками и напильниками.

– Также в этом учебном году прошли ручную и электрическую дуговую сварку, студенты сварили свои первые швы, – рассказал мастер производ-

ственного обучения Александр Петров.

На втором курсе студенты продолжают изучать теорию, овладевают приемами газовой сварки, наплавки и резки электродом.

Также будущих сварщиков научат читать чертежи.

– Без этого сейчас ни на одном производстве не обойдешься! – утверждает мастер.

## ВЫСОКОКЛАССНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Спрос у потенциальных работодателей на выпускников, получающих профессию сварщика, сегодня огромен.

– Наши учащиеся ждут на производственную практику Брянковский машиностроительный завод, ООО «Рудничные машины». Постоянная потребность в сварщиках – на Алчевском меткомбинате, Стахановских вагонзаводе и заводе ферросплавов. Нужны они на стройках республики. Порядка

80 % наших выпускников остаются работать в республике, – отметил директор колледжа Олег Белых.

Выпускники колледжа получают дипломы сварщика 3-го разряда.

– Через год работы на производстве сварщик может сдать экзамен и получить 4-й разряд, а в дальнейшем – 5-й. С таким разрядом он уже будет считаться высококлассным специалистом! – отметил Олег Белых.

# Самая высокая точка Брянки – в новом облике

Марина Пецевич, фото автора

Новое лицо обрела главная достопримечательность Брянки.

## «СВЕТ РОТОНДЫ»

В прошлом году брянковчанин Андрей Орлов вошел в число победителей республиканского конкурса проектов «Новая республика – руками молодежи», инициированного Главой республики Леонидом Пасечником.

Авторам самых интересных и нужных инициатив были вручены денежные сертификаты на их реализацию. С помощью полученной от республики финансовой поддержки Андрей Орлов реализовал в 2025 году свой проект «Свет Ротонды», в рамках которого были подсвечены колонны, ступени Ротонды и ведущая к ней дорожка.

Администрация городского округа также подключилась к облагораживанию главной достопримечательности Брянки. За счет средств муниципального бюджета были установлены опоры наружного освещения вдоль подъема, обновлено покрытие пола Ротонды, оборудованы новые ступени, отремонтированы колонны, произведен косметический ремонт купола.

В рамках проекта «Свет Ротонды» были подсвечены колонны, ступени Ротонды и ведущая к ней дорожка. А за счет средств муниципального бюджета установлены опоры наружного освещения вдоль подъема, обновлено покрытие пола Ротонды, оборудованы новые ступени, отремонтированы колонны, произведен косметический ремонт купола.



Благодаря симбиозу молодежных идей и поддержки властей Ротонда обрела новый облик

## РЕЗУЛЬТАТ ПРЕВЗОШЕЛ ОЖИДАНИЯ

Вечером 3 июля возле дорожки, ведущей к главной достопримечательности Брянки, собрались причастные к преобразению Ротонды, а также гости города.

– Это был мой первый опыт в создании проектов, – поделился Андрей Орлов. – Понимая, что один в поле – не воин, я собрал команду единомышленников из студентов ДонГТУ. К разработке проекта подключились Александр Матюхин, Денис Сомиков, Илья Садыч. Я рад, что благодаря поддержке Главы ЛНР и Администрации городского округа нам удалось облагородить Ротонду. Результат, я считаю, превзошел все ожидания. Хочу до-

бавить, что не нужно бояться пробовать свои силы. В любом случае ваше начинание станет интересным и полезным опытом!

Глава муниципалитета Евгений Морозов, в свою очередь, отметил:

– Мы видим, как благодаря симбиозу молодежных идей, республиканской и городской власти удается достигать значимых результатов, делать жизнь людей лучше. А самое главное – молодые брянковчане, вдохновившись примером, уже подали на очередной конкурс 15 своих проектов. Они разной направленности. Каждый имеет идею. В них вложена душа.

## СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

По словам первого заместителя руководителя Администрации Главы ЛНР Анны Росляковой, число заявок на конкурс «Новая республика – руками молодежи» с каждым годом только растет.

– У молодежи свой, новый, взгляд, как должна развиваться родная земля. Конкурс «Новая республика – руками молодежи» позволяет молодым людям раскрыть потенциал. Он доказывает, что молодежь в нашей республике слышат и дают ей возможность воплотить идеи в жизнь, – добавила Анна Рослякова. – Брянковчанин Андрей Орлов реализовал свой проект. Сейчас на него смотрят другие. Верят в то, что, оказывается, все реально. Россия – страна возможностей. Любой может себя реализовать!

## Проводится мероприятие «Пешеходный переход»

С целью профилактики ДТП, совершаемых по причине нарушений Правил дорожного движения при проезде пешеходных переходов, а также снижения уровня аварийности с участием пешеходов на территории ЛНР с 7 по 13 июля 2025 года проводится оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеходный переход».

За шесть месяцев текущего года наблюдается рост ДТП, совершаемых по причине нарушений ПДД при проезде пешеходных переходов. Количество погибших по указанной причине увеличилось на 25 %.

Также возросла тяжесть последствий в результате ДТП, совершаемых по вине пешеходов. За шесть месяцев 2025 года смертельно травмированы 15 человек.

В ходе проведения профилактического мероприятия особое внимание сотрудники Госавтоинспекции уделяют контролю за выполнением водителями требований ПДД в части проезда пешеходных переходов, а также надзору за соблюдением ПДД пешеходами.

# В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



## «НИКТО, КРОМЕ НАС»:

### шахтер и солдат Михаил Цесарский

Ветеран СВО Михаил Цесарский, в прошлом шахтер, заметно прихрамывает, опирается на палочку. Со смущенной улыбкой словно извиняется:

– Нога плохо себя ведет...

Человек простой и скромный, Михаил Сергеевич добавляет:

– Красиво говорить не умею. Вы спрашивайте – я отвечу.

Он живет в поселке Калининском. Его бабушка и дедушка, одесситы, когда-то приехали сюда, обосновались на Донбасской земле, вырастили троих детей. Один из них, отец Михаила, остался на малой родине. Здесь жил, трудился, и здесь же остался жить его сын.



## «ЗДЕСЬ МОИ КОРНИ»

Отец работал в шахте, мать – сначала в яслях, затем на обогатительной фабрике. В семье трое детей, Михаил – старший. Сестра живет в Свердловске, брат служит.

В детстве Михаил помогал по хозяйству, заботился о скотине, косил сено. После 9-го класса окончил Володарское ПТУ № 72 по специальности «тракторист».

Времена были трудные, и он попросил отца помочь устроиться в шахту. С небольшим перерывом, когда трудился бульдозеристом, Михаил проработал под землей с 1998 года – вплоть до начала СВО.

Отец к этому моменту уже ушел из жизни, мама живет через улицу.

Михаил Сергеевич улыбается, вспоминая, как встретил свою будущую жену:

– Поехал на свадьбу друга в Бирюково. Девушка понравилась, номер телефона оставил... А она его подруге передала.

Но все сложилось: созванивались, встретились, понравились друг другу. Поженились, живут вместе. Дочь учится в Новороссийске, сын – школьник, недавно вернулся с отдыха в оздоровительном лагере «Ромашка», куда поехал при поддержке шефов из Красноярского края.

## «ПОВЕСТКА ПРИШЛА – ПОШЕЛ»

В феврале 2022 года, в первые дни СВО, Михаилу Сергеевичу, которому тогда было 41, вручили повестку. За плечами – ни дня срочной службы.

– А кто, если не мы? Кто будет защищать женщин, детей, стариков? – сказал он.

## Михаил Цесарский:

«Меня так воспитали родители: если работать, то на 100 процентов. На службе так же. О ребятах-однопольчанах заботился, переживал. Предлагали быть взводным, но я остался простым пехотинцем».

Собрался. Начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности отвез его в военкомат. – Нас построили, провели переключку, посадили в

КамАЗ – и поехали. Потом разделили по ротам. Из Калининского со мной оказался только кум, – вспоминает герой публикации.

Служба началась в непростых условиях. Было холодно, не хватало опыта.

– Страшно было, не скрою, – признается Михаил Сергеевич. – Помню тяжелый марш-бросок в Трехизбенку – дорога разбита, дождь, снаряжение на плечах, трое суток без сна. Но надо. Меня так воспитали: если работать, то на сто процентов. И служить так же.

Предлагали стать взводным, но Михаил остался рядовым.

– За ребят переживал, отвечал за них. Предлагали стать взводным. Но лучше быть простым солдатом – по мне, так честнее, – поясняет он.

## «ГЛАВНОЕ – ЖИВ»

– Ранение получил 12 мая, в День республики, в Попаснянском районе. Нам поставили задачу взять девятый опорный пункт, – рассказывает Михаил. – Шли на штурм. Я вытаскивал двухсотого, сам оказался ранен. Кум в ногу услышал, закричал. Кажется, потерял сознание. Потом очнулся – взял автомат, попытался ползти. Меня оттянули метров на тридцать, подоспела эвакуация. Каску и автомат сдал взводному. Сначала здоровый парень нес меня на плечах, потом везли на тачке километра два. Потом на мотолыге еще километра три. Я еду и говорю: «Елки-палки, теперь шахта отпадает, закончилась моя горняцкая карьера».

В Стаханове сделали снимки, сказали: осколки попали неудачно. Жена забрала домой – лечился в Свердловске. Потом комиссовали. Теперь каждые три месяца – к травматологу. В суставе остались осколки, и если станет хуже, потребуются операция. В шахту вернуться Михаил Сергеевич уже не сможет. Но оформил льготную пенсию – у него более 24 лет стажа.

– Главное – жив остался, – говорит он. – Это ведь самое важное.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора



Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь

к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны. Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Дстойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

## ПРАВИЛЬНЫЙ МАЛЬЧИШКА – НЕИДЕАЛЬНЫЙ

Артем Субботин родился 25 ноября 1988 года в Первомайске. Рос как большинство ровесников: не сидел на месте, энергия была ключом, пытался найти занятие по душе. Его отец Игорь Субботин много лет возглавляет кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования.

– Не надо писать, что Артем был примерным. Учился средне, как все. Был нормальным, шустрым мальчишкой, но без хулиганских замашек. Зато во все, что касалось техники, вникал сразу. Если что-то не получалось, не бросал, пробовал разобраться и сделать правильно. Я смог заинтересовать его авиа- и судомоделированием. Вот эту радиоуправляемую модель гоночной лодки Артем сделал своими руками – хоть сейчас спускай на воду, поплывет, – рассказал Игорь Субботин.

## На вопрос, почему Артем взял позывной Белка, его отец ответил так:

– Позывные редко кто сам себе придумывает. Выбираешь красивое имя, а оно не приживается. Позывной – это часть твоего характера, твои способности, одно слово, рассказывающее о важном событии, которое всем запомнилось. Артем всегда был шустрым, но при этом сообразительным, рукастым и хозяйственным. Отсюда и Белка.

## БЕЛКА – ГРОЗНЫЙ ЗВЕРЬ В БОЮ

Настоящие герои не думают о подвиге, они просто берут в руки оружие и, не щадя себя, встают на защиту близких и родной земли. Самое лучшее и правдивое фото Артема Субботина сделано случайно – в кабине танка. Он скромно улыбается на баннере, вывешенном его сослуживцами на фасаде здания Центра внешкольного образования города Первомайска. На нем нет перечня заслуг и наград, лишь два красноречивых слова: «Работайте, братья!».

Артем окончил Первомайскую среднюю школу № 30 им. Е. Олейникова. Недавно в учебном заведении состоялось открытие «Парти Героя» – его парты... На стенде, кроме снимков, сделанных на передовой, есть его фотографии в классе и с выпускного. Преподаватели, которые учили Артема, плакали на церемонии.

## ВЫБОР СДЕЛАЛ ПО СОВЕСТИ, ЧЕСТИ И СЕРДЦУ

До начала боевых действий профессия у Артема была довольно мирная и созидательная. Он работал в Попасной стоматологом-протезистом – «помогал делать улыбки».

В число первых первомайских ополченцев, которые поднялись на защиту Донбасса от киевских агрессоров, вошел отец Артема (у Игоря был позывной Громозека). Украинская артиллерия безжалостно расстреливала Перво-

майск из различных видов вооружений, город пережил несколько авиаударов, но так и остался неприступным на протяжении восьми лет. Через некоторое время Артем пошел служить в ополчение, а затем в сформированную Народную милицию ЛНР. Вместе с боевыми товарищами он принимал участие во взятии Дебальцево, за что был награжден медалью «За Дебальцево».

Способного бойца с позывным Белка, который все схватывал на лету и быстро ориентировался в сложных ситуациях, применили и для начала позвали в наводчики танкового взвода. Артему представилась возможность применить свои навыки, приобретенные в юности.

Экипаж танка забрасывало в разные города ЛНР и ДНР, но свою единственную герою публикации встретил в родном Первомайске. Он впервые увидел Елену в здании Администрации, где она занималась гуманитарной по-

мощью. Хрупкая девушка с ясными глазами сразу понравилась, они стали общаться. При поручительстве командира Артем даже пригласил Лену к себе на позиции, а через некоторое время они поженились.

## КОМАНДИР ЛЕГЕНДАРНОЙ «БЕЛКИ»

Артем Субботин вскоре стал командиром танкового экипажа, а башню грозной машины теперь украшал его позывной Белка. Враги ведь боятся не звучного имени, а тех, кто умело воюет и стреляет по ним метко и быстро. Танки «Батюшка» и «Карась» кружили позиции ВФУ, наряду с ними «Белка» была без устали.

За годы службы Артем Субботин был награжден медалями и знаками «За Дебальцево», «За храбрость», «За ратную доблесть», «Офицерская доблесть» и многими другими. Отдельно в

отделении хранились самые высокие признания боевой смелости – детские рисунки и письма от ребят из Первомайска и Стаханова.

Во время обстрелов доставалось верной бронемашине, иногда пробивало броню насквозь, клинило оружие и башню. Тяжелую контузию Артем получил в боях под Лисичанском, но остался в строю.

– Ничего, подлатаем «Белочку» – и снова на позиции! Команда у меня на пятерку, ребята замечательные. А лучшая оценка командиру – это живой и здоровый экипаж, – говорил наш земляк.

К началу специальной военной операции он уже был гвардии капитаном и командовал танковой ротой. Артем Субботин и экипаж его подразделения принимали участие в освобождении города Попасной, поселков Ново-Александровка и Камышеваха. Жаль, развивающийся над Попасной российский триколор он не увидел – жизнь Белки оборвалась 5 июня 2022 года.

Артем Субботин был награжден орденом Мужества посмертно, а затем ко Дню народного единства от Главы Луганской Народной Республики за заслуги перед Отечеством родным был передан орден «Службою и храбростью» I степени (посмертно).

В память о своем командире сослуживцы по возможности поддерживают кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования, где так же, как и Артем, занимаются любознательные и мастеровитые мальчишки. А в музее центра стоит мини-памятник боевой бронемашине – в память о погибшем герое юные воспитанники Донецкого военно-исторического клуба собрали точную копию танка, на котором воевал Артем Субботин, и белой краской на башне написали его позывной – Белка.

Екатерина НОГТЕНКО, фото предоставлено Игорем Субботиным



2 апреля 2025 года Газета  
**«Труд  
ГОРНЯКА»** –  
**60**  
лет

**1987**  
год

Первый

### кооперативный дом

К 70-летию Великого Октября в микрорайоне Тополь сдан 60-квартирный панельный дом, построенный на средства жилищно-строительного кооператива. Его сметная стоимость – около 600 тысяч рублей. Общая площадь – 3129 кв. м.

### Строится картодром

Ко Дню советской молодежи юноши и девушки Брянки провели субботник на строящемся картодроме. Ребята разбили на несколько бригад, каждой дали определенное задание: планировка местности, высадка газонной травы, уборка мусора. Также молодые люди покрасили лавочки на стадионе.

### Диктофонный центр

Диктофонный центр открыт в центральной горбольнице. Его цель – освободить врачей от бумажной работы и дать возможность больше внимания уделять лечению больных. В распоряжении центра – пульт для записи, магнитофоны для воспроизведения, печатные машинки. Пять медрегистраторов машинописных работ обслуживают 10 отделений центральной горбольницы – ведут запись историй болезни, врачебные дневники.

### Полным ходом

В микрорайоне Тополь начато строительство квартального теплораспределительного пункта. Монтаж ведет комплексная бригада Ивана Зубковича хозрасчетного участка.

### Создана федерация

В Брянке действуют пять клубов атлетической гимнастики. В них занимаются более 100 молодых людей. В ближайшее время откроются еще несколько таких же клубов. Недавно горспорткомитет принял решение о создании в нашем городе федерации атлетической гимнастики.



### Елочка для проходчиков

В 1987 году коллектив участка № 2 шахтостроительного управления начал строительство горизонтального квершлага горизонта 340 метров на шахте «Вергелевской». В октябре, за год и 9,5 месяца, коллектив участка досрочно выполнил двухгодичный план. За плечами у шахтостроителей наклонный квершлаг с действующего горизонта 340 метров на строящемся 490 метров.

Продолжается прохождение обходного вентиляционного квершлага горизонта 340 метров.

**НА ФОТО:** Дед Мороз со Снегурочкой поздравляют коллектив участка № 2 с досрочным выполнением плана двух лет пятилетки. Праздничная елочка вручается бригадиру проходчиков А. Парфентьеву.

### Договор с чехами

В конце 1987 года между коллективами шахт «Вергелевской» и «Старжич» Остравско-Корвинского угольного концерна Чехословацкой ССР подписан договор о сотрудничестве.

Он предполагает обмен информацией, подведение итогов соревнований, взаимные визиты передовиков производства и инженерно-технических работников для обмена опытом.

### Лучшая в городе

Дружина имени Александра Матросова восьмилетней школы № 15 считается лучшей в Брянке. Потому что здесь лучше, чем в других школах города, организована и ведется тимуровская работа. Пионеры

постоянно поддерживают связи со 156 ветеранами войны и труда и престарелыми людьми, поздравляют с праздниками, навещают дома. А конкретную помощь по хозяйству ребята оказывают 59 пожилым людям.

### Пионерская сберкасса

В начале учебного года совет пионерской дружины СШ № 20 принял решение об открытии пионерского счета в сберкассе. На него перечисляются деньги, полученные пионерами от ярмарок солидарности, сдачи собранного металлолома, ма-

кулатуры, лекарственных растений. Эти средства дружина использует для оформления красных уголков, подготовки к праздникам. Помимо этого, ребята перечисляют деньги в Советский фонд мира, в фонд Чернобыля.

### Растет детский сад

В прошлом году в Замковке после капремонта начал действовать детский сад. Но он не вполне отвечал современным требованиям. Маломощным оказался хозблок. Коллектив шахты «Замковской» изыскал

средства, чтобы решить эту проблему. Возведение хозблока не только облегчило труд обслуживающего персонала, но и освободило дополнительные площади для спортзала и комнаты сказок.

### Новая продукция

С каждым годом завод металлопластмасс снижает выпуск пробок для винных бутылок. А взамен осваивает новые виды необходимых для нужд народного хозяйства и быта изделий. Недавно на заводе освоен выпуск поливочных полиэтиленовых шлангов, предназначенных для сельхозработ. В 1987 году планируется произвести 310 тысяч метров шланга.

### Второе рождение

За 20 лет существования профилактория рудоремонтного завода здесь поправили свое здоровье более 13 тысяч трудящихся. Сейчас профилакторий переживает второе рождение. Кабинеты оснащаются современной медицинской аппаратурой.

### Никто не забыт

Много лет у мемориала «Землякам нашим, за Родину павшим...» стоит памятник Неизвестному Солдату, напоминая, что где-то еще не знают о судьбе отца, сына, брата. Долгие годы велась поисковая работа. Она завершена. Возле мемориала «Землякам нашим, за Родину павшим...» состоялся митинг, посвященный открытию мемориальной плиты с фамилиями 25 воинов, которые сражались и погибли в нашем крае и были захоронены в братской могиле.

### ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- ◆ В 1987 году построено порядка 19,1 тыс. кв. м жилья, улучшили жилищные условия (без повторного заселения) 356 семей.
- ◆ В этом году 360 выпускников средних школ получили аттестаты зрелости.
- ◆ В городе организовано 5 кооперативов по обслуживанию населения. В магазине № 55 «Комиссионный» открыт отдел продажи товаров, изготовленных кооперативами и гражданами, занимающимися индивидуальной трудовой деятельностью.

### Доброе дело

Сложная ситуация с водой в Лозовой Павловке. Жители улиц Московской, Карьерной, Шишкина и других очистили родник в районе улиц Энгельса и Дзержинского. Инициатором доброго дела стали зампредседателя уличного комитета Петр Выпирайленко и житель-

ница улицы Энгельса Наталья Воевода. По просьбе жителей исполком горсовета помог со стройматериалами, а также организовал их подвоз. Теперь родник, очищенный от мусора и одетый в бетонную шубу, поит всех желающих. Избытки воды стекают в пруд Лойку.

### Мини-фабрика

На шахте «Анненской» начато сооружение углеобогатительной установки. В производственном объединении «Стахановуголь» она применяется впервые.

Эта мини-фабрика будет обогащать горную массу, имеющую частицы породы размером от 25 до 100 миллиметров. Приме-

нение новой техники позволит горнякам извлекать 50–80 тонн угля в сутки из горной массы. Освоение принципиально новой для шахты установки поможет значительно повысить качество отправляемого потребителям топлива и снизить затраты на обогащение угля.

### Клуб любителей рок-музыки

Клуб любителей рок-музыки провел свое первое заседание в клубе «Металлист». Секретарь комитета комсомола рудоремонтного завода В. Васильев рассказал ребятам о западных рок-группах, проповедующих чуждые нашему обществу взгля-

ды и идеи, о том, чем они завоевывают популярность у молодых людей, какие атрибуты используют во время концертов перед массовой аудиторией.

Был избран совет клуба любителей рок-музыки, намечены направления его работы.

# ТВ-ПРОГРАММА

## ЧЕТВЕРГ

17 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)  
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
01:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+)  
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00 «Прямой эфир» (16+)  
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)  
23:25 Т/с «Медиум» (12+)  
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10  
Вести (12+)  
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)  
06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+)  
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+)  
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)  
08:40 Вести.Net (16+)  
10:35 Вести. Обсуждение (16+)  
15:35 Прямой эфир (16+)  
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)  
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

## ПЯТНИЦА

18 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)  
22:55 «Наша новая музыка» (12+)  
00:15 Х/ф «Шагни вперед!» (16+)  
02:10 Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)  
23:40 «Истории Большой Страны» (12+)  
00:40 Х/ф «Его любовь» (12+)

### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)  
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)  
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20  
Экономика (16+)  
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)  
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)  
07:45 День в истории (16+)  
10:15 Эксклюзив (16+)  
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+)

## ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)  
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)  
03:00 Х/ф «Светлая личность» (16+)  
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Модно (12+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)  
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Марына роцца» (16+)  
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)  
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)  
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)  
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)  
18:30, 00:35 Время наших (12+)  
18:50, 01:00 Кто, если не мы (16+)  
19:10 Жена знает (12+)  
19:20 Луганский характер (12+)  
20:00 Проект «Интеграция» (12+)  
20:20 Спецрепортаж (12+)  
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

### НТВ

05:05, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерь» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)  
16:45 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23:55 Шоу «Маска» (12+)  
02:40 Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:25 Т/с «Наш спецназ» (16+)  
05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:45, 09:30,  
10:10, 11:05, 12:00, 04:30 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)  
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,  
18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 03:15,  
03:55 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)  
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)  
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)  
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)  
09:35 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» (0+)  
11:15 М/с «Династер» (6+)  
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)  
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
17:05 М/с «Буба» (6+)  
18:40 М/с «Бумажки» (0+)  
19:00 М/с «Три кота» (0+)  
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
00:25 «Ералаш» (0+)  
02:00 М/с «Смешарики» (0+)  
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

### ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)  
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«ОТражение» (12+)  
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)  
15:15 Х/ф «Слёзы капали» (12+)  
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)  
17:00 «Моя история. Алексей Рыбников» (16+)

20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
22:25 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+)  
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)  
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)  
01:35 «ОТражение. Итоги» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)  
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)  
13:45, 05:00 «Мой герой. Елена Степанова» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)  
16:55 Д/ф «Русские тайны. Опасная косметика» (16+)  
18:10 Х/ф «Соседи 5» (12+)  
22:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+)  
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Дети на стороне» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 Д/ф «Тайная комната. Ванга» (16+)  
01:25 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)  
02:10 Д/ф «СМЕРШ. Ялта-45» (16+)  
05:30 Д/ф «Большое кино. Калина красная» (16+)

### СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:00 М/с «Детектив Финики» (0+)  
08:10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
09:50 Х/ф «До встречи на Венере» (16+)  
11:50 Х/ф «На всех парах!» (12+)  
13:40 Х/ф «Юный вождь Виннету» (6+)  
15:45 Т/с «Дылды» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
20:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)  
22:00 Х/ф «Очень опасная штука» (16+)  
23:45 Х/ф «Украденная долина» (18+)  
01:50 Х/ф «Мэгги Мурьы» (18+)  
03:20 Т/с «Семейка» (16+)

17:00, 03:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
20:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)  
22:25 Х/ф «Голиаф» (16+)  
23:55 Х/ф «На этой земле» (16+)  
01:30 Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)  
03:20 Х/ф «Это случилось однажды ночью» (12+)  
05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10, 11:50 Х/ф «Жена напрокат» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)  
12:30, 15:05 Х/ф «Селфи на память» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
17:00 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)  
18:15 Х/ф «Главное желание» (16+)  
20:05 Х/ф «Полицейский роман» (16+)  
22:00 «В центре событий» (16+)  
23:05 «Хорошие песни» (12+)  
00:30 Х/ф «Сержант милиции» (12+)  
03:40 «Петровка, 38» (16+)  
03:55 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)  
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
05:50 Д/ф «Большое кино. Пираты ХХ века» (16+)

### СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:00 М/с «Детектив Финики» (0+)  
08:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
10:00 Х/ф «Беглецы» (18+)  
12:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
04:50 М/с «Три кота» (0+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:20 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)  
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)  
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Х/ф «Любовь на краю света» (16+)  
19:00 Х/ф «Мой любимый раджа» (16+)  
23:15 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:40 «Не факт!» (12+)  
06:05 «СССР. Знак качества» (12+)  
08:35, 09:10 Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
10:25, 13:20, 14:40, 15:05, 17:15 Т/с «Когда растаял снег» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:30 «Код доступа» (12+)  
21:55 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)  
23:50 Х/ф «В квадрате 45» (12+)  
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

### МИР

05:00 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
06:15, 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)  
19:30 «Игра в кино» (16+)  
21:45 «Игра в кино. Мультифильмы» (16+)  
22:30 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)  
01:30 Первый Евразийский канал (12+)

14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:40 Т/с «23 августа» (16+)  
19:00 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)  
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)  
05:45 «Шесть кадров» (16+)  
06:15 Х/ф «Евдокия» (0+)

### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)  
06:30 «СССР. Знак качества» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:25 Х/ф «В квадрате 45» (12+)  
10:50, 13:20 Х/ф «Во бору брусника» (12+)  
14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Викинг» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23:30 «Музыка» (12+)  
00:50 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)  
02:55 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)  
04:15 Х/ф «Жажда» (12+)

### МИР

05:00 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30  
Новости (12+)  
06:15 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. К 45-летию Олимпиады-80» (16+)  
07:05, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17:15 «Дела судебные. Деньги верните» (16+)  
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа. К юбилею Алексея Рыбникова» (16+)  
19:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
21:40 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)  
23:30 Х/ф «Жених с того света» (12+)  
00:30 Д/ф «О спорт, ты - мир!» (16+)  
03:10 Х/ф «Вратарь» (0+)  
04:20 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

## ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 04:05 Т/с «Однажды в России» (16+)  
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)  
21:00 Т/с «Жуки» (16+)  
23:00 Х/ф «Убойные каникулы» (16+)  
00:45 Х/ф «Животное» (18+)

### РОДНОЕ КИНО

00:25 Т/с «Крот» (12+)  
03:35 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)  
05:20 Х/ф «Ключи от неба» (0+)  
06:50 Х/ф «Вал-банк» (16+)  
08:25 Х/ф «Бумер» (16+)  
10:35 Х/ф «Кикбоксер» (16+)  
12:25 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)  
15:10 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
17:05 Т/с «Штрафбат» (12+)  
19:00 Х/ф «На гребне волны» (0+)  
21:15 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Вioletта из Атамановки» (12+)  
10:45 Х/ф «Недотрога» (16+)  
14:05 Х/ф «Не приходи ко мне во сне» (16+)  
17:25 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)  
21:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)  
22:45 Х/ф «Три желания» (12+)  
00:30 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)  
02:05 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)  
03:40 Х/ф «Подмена в один миг» (16+)

### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News» (16+)  
06:10 «Зовите шефа» (16+)  
08:10 «Четыре дачи» (16+)  
11:10 «Адский шеф» (16+)  
14:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)  
17:00 «Четыре жены» (16+)  
19:40 «Женись на мне немедленно» (16+)  
22:00 Шоу «Школа» (16+)  
00:00 «Самородки» (16+)  
01:40 «Черный список» (16+)  
02:50 «Пробный переезд» (16+)

## ТНТ

07:00 «Утро ТНТ» (16+)  
08:00, 02:50, 06:15 Т/с «Однажды в России» (16+)  
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
20:00, 22:40 «Комеди Клуб» (16+)  
21:00 «Кароке Клуб» (16+)  
23:40 «Женский стендап» (16+)  
05:00 М/ф «Вокруг света за 80 дней» (6+)

### РОДНОЕ КИНО

00:05 Т/с «Крот» (12+)  
03:40 Х/ф «Слушатель» (12+)  
05:25 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)  
07:05 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)  
08:40 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
10:20 Х/ф «На гребне волны» (0+)  
12:35 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)  
15:20 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)  
17:00 Т/с «Штрафбат» (12+)  
19:55 Т/с «Гражданин начальник» (12+)  
22:35 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)

### РУССКИЙ РОМАН

06:15 Х/ф «Человек у окна» (12+)  
07:55 Х/ф «Красный лотос» (16+)  
09:30 Х/ф «Седьмой гость» (12+)  
11:20 Х/ф «Костер на снегу» (12+)  
14:15 Х/ф «Тариф на любовь» (12+)  
15:45 Х/ф «Терапия любовью» (16+)  
17:35 Х/ф «Заложники» (16+)  
19:15 Х/ф «Кроличья лапа» (16+)  
21:00 Х/ф «Смерть на языке цветов» (16+)  
00:20 Х/ф «Машин дом» (12+)  
02:55 Х/ф «К теще на блины» (12+)

### ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:40, 04:40 «Пятница News» (16+)  
06:20, 07:00 «Зовите шефа» (16+)  
07:50 «Кондитер. Дети» (12+)  
09:00 «Умнее всех» (12+)  
10:20 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)  
15:30 «Битва шефов» (16+)

## МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)  
06:30 «Век нашего спорта» (12+)  
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 20:25, 02:50  
Новости (12+)  
07:05, 11:35, 15:30, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)  
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)  
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)  
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева (16+)  
12:35, 04:40 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25, 04:10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо (6+)  
16:50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» (12+)  
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Джалин Тёрнер против Ренато Мойкано (16+)  
20:30 «Мир РПЛ» (6+)  
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)  
23:05 Профессиональный бокс. Никита Цзю против Козна Мазудье. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO (16+)  
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство (6+)

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С добрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 Документальный спецпроект (16+)  
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Купи-продай» (16+)  
14:0

# ТВ-ПРОГРАММА

## СУББОТА 19 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06:00** «Доброе утро. Суббота» (0+)  
**09:45** «Слово пастыря» (0+)  
**10:00, 12:00, 18:00** Новости (12+)  
**10:15** Д/ф «Три кита Василия Ливанова» (12+)  
**11:05** Д/ф «Олимпиада-80. Больше, чем спорт» (12+)  
**12:15** Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+)  
**13:20** Т/с «Убойная сила» (16+)  
**16:20** «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
**18:20** Д/ф «Музыка-это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова» (12+)  
**19:20** Творческий вечер Алексея Рыбникова «Через тернии к звездам» (12+)  
**21:00** Время (12+)  
**21:35** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:50** Вечер бокса. Алексей Папин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Артем Сусленков (Россия) - Агрон Смакичи (Хорватия). Бой за титул WBA Continental супертяжелом весе (16+)  
**01:20** Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

**05:00** «Утро России. Суббота» (12+)  
**08:00** Местное время. Суббота (12+)  
**08:35** «По секрету всему свету» (12+)  
**09:00** «Формула еды» (12+)  
**09:25** «Патеро на одного» (12+)  
**10:10** «Сто к одному» (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести (12+)  
**11:30** «Наши. Военкоры» (12+)  
**12:00** Д/ф «Азов» головного мозга» (16+)  
**13:00** «Большие перемены» (12+)  
**14:30, 20:50** Вести. Местное время (12+)  
**14:50** «Парад юмора» (16+)  
**17:50** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21:00** Х/ф «Время надежды» (12+)  
**00:40** Х/ф «Расплата за счастье» (16+)  
**04:20** Х/ф «Маша» (12+)

### РОССИЯ 24

**05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00** Вести (12+)

**05:35** Индустрия кино (16+)  
**06:05, 13:05, 19:05** Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
**07:05, 18:20** Вести. Дежурная часть (12+)  
**08:10, 14:12, 00:35** Специальный репортаж (16+)  
**08:35, 14:35, 01:35** Погода 24 (12+)  
**09:15** Двенадцать (16+)  
**10:00** Международное обозрение (16+)  
**20:35, 02:10, 02:35** Мобильный репортёр (16+)  
**21:05, 04:10** Репортаж (16+)

### ЛУГАНСК-24

**06:00, 09:00, 19:30, 21:30** Новости (16+)  
**06:35** Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)  
**07:20** Х/ф «Западня» (12+)  
**09:30, 20:35** Луганский характер (12+)  
**09:40** Содружество «Донбасс» (12+)  
**10:00** Женья знает (12+)  
**10:05** Модное (12+)  
**10:15** Детское время (6+)  
**11:00, 03:30** История русской еды (12+)  
**11:30** Проект «Интеграция» (12+)  
**11:50, 03:55** Д/с «Дикие и стильные» (12+)  
**12:15, 00:10** Т/с «Удар Зодиака» (16+)  
**15:30, 21:55** Деловые новости (12+)  
**15:45** Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)  
**19:00** Страна 404 (16+)  
**19:20** Подслушано в сети (16+)  
**20:00** Актуальное интервью (12+)  
**20:20** Спецрепортаж (12+)  
**20:50** Д/ф «Доктор Саша» (12+)  
**22:05** Х/ф «Смешанные чувства» (16+)  
**23:30** ДНК России (12+)  
**00:05** День в истории (12+)  
**03:15** Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)  
**04:20** Х/ф «Кожа саламандры» (16+)

### НТВ

**04:45** Т/с «Дельта» (16+)  
**07:15** «Игры разумов» (0+)  
**08:00, 10:00, 16:00, 19:00** Сегодня (12+)  
**08:20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09:20** «Едим дома» (0+)  
**10:20** «Главная дорога» (16+)  
**11:00** «Живая еда» (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос» (0+)

**13:00** «Авторитеты» (16+)  
**15:00** «Своя игра» (0+)  
**16:20** «ЧП. Расследование» (16+)  
**17:00** «Следствие вели…» (16+)  
**19:40** Т/с «Ментовские войны» (12+)  
**23:20** Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт (12+)  
**01:35** «Дачный ответ» (0+)  
**02:25** Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

**05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:35, 09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20, 20:15, 21:05** Т/с «Условный мент б» (16+)  
**22:00, 22:55, 23:50, 00:40, 01:30, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20** Т/с «Филин» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
**09:55** Хорошие новости (12+)  
**10:00** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**10:30** М/с «Малыш и Карлсон» (0+)  
**13:30** М/с «Карлсон вернулся» (0+)  
**13:50** М/с «Дед Мороз и лето» (0+)  
**14:10** М/с «Замок лгунов» (0+)  
**14:30** М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)  
**17:05** М/с «Турбозавры» (0+)  
**19:35** М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)  
**21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:20** М/с «Сказочный патруль» (0+)  
**23:30** М/ф «Ну, погоди!» (0+)  
**01:00** М/с «Чуч-Мяуч» (0+)  
**02:10** М/с «Дракошия» (0+)  
**03:30** М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

### ОТР

**06:00** Х/ф «Камо грядеши» (12+)  
**09:00, 15:50** «Календарь» (6+)  
**09:30** «Пёстрый мир» (12+)  
**10:30, 01:30** Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)  
**12:40, 15:00, 17:00, 19:00** Новости (12+)  
**12:45, 03:40** Д/ф «Опытным путём» (12+)  
**14:05, 05:05** Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
**15:05** Специальный репортаж (12+)

**22:30** Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутина «Опять 25» и звезд «Русского радио» (0+)  
**00:55** Х/ф «Муж по вызову» (16+)  
**02:35** Т/с «Курортная полиция» (16+)

### 5 КАНАЛ

**05:00, 05:35, 06:15** Т/с «Филин» (16+)  
**06:55, 07:55, 08:50, 09:50** Т/с «В июне 41 го» (16+)  
**10:55, 11:45, 12:40, 13:35** Т/с «Опасный!» (16+)  
**14:30, 15:35, 16:40, 17:45, 18:45, 19:45, 20:50, 21:55** Т/с «Витязи 2» (16+)  
**22:55, 00:00, 00:55, 01:50, 02:40, 03:25, 04:10** Т/с «Витязи» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:35** М/с «Яна в сказочной стране» (0+)  
**08:45** М/с «Семь королевств» (0+)  
**10:45** М/с «Три кота» (0+)  
**13:05** М/ф «Винни-Пух» (0+)  
**13:15** М/ф «Винни-Пух идёт в гости» (0+)  
**13:25** М/ф «Винни-Пух и день забот» (0+)  
**13:50** М/ф «Волшебное кольцо» (0+)  
**14:10** М/ф «Кот в сапогах» (0+)  
**01:00** М/с «Чуч-Мяуч» (0+)  
**02:10** М/с «Дракошия» (0+)  
**03:30** М/с «Синий трактор» (0+)

### ОТР

**06:00** «Тайны в искусстве» (16+)  
**06:15** Х/ф «Жить!» (18+)  
**08:45** «От прав к возможностям» (12+)  
**09:00, 16:00** «Календарь» (6+)  
**09:30** «Пёстрый мир» (12+)  
**10:30, 02:10** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
**11:25, 12:05** Х/ф «Это случилось однажды ночью» (12+)

**15:20** «Песня остаётся с человеком» (12+)  
**15:35** Д/п «Отчий дом. Золотая рыбка» (12+)  
**16:15** «Очевидно. Вероятно» (12+)  
**17:10** «Почитаем!» (12+)  
**17:25** Х/ф «Счастливычик» (16+)  
**19:15** «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
**19:55** «Вспомнить всё» (16+)  
**20:25** Х/ф «В движении» (16+)  
**21:55** Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)  
**23:30** Х/ф «Идеальные дни» (18+)

### ТВ-ЦЕНТР

**06:20** «Православная энциклопедия» (6+)  
**06:45** Х/ф «Полицейский роман» (16+)  
**08:20** Х/ф «Мачеха» (0+)  
**10:05, 05:55** Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)  
**10:55** «Просто - вкусно» (6+)  
**11:30, 14:30** События (16+)  
**11:45** «Смешите меня семеро» (16+)  
**12:50** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
**13:30, 14:45** Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+)  
**17:20** Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)  
**21:00** «Токсикриптум» (16+)  
**22:15** Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)  
**23:00** «Девяностые. Генералы» (16+)  
**23:40** Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (16+)  
**00:25** Д/ф «Настоящий детектив. Узор на кореве» (16+)  
**01:05** Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)  
**01:45** «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+)  
**02:10** Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)  
**02:50** Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)  
**06:00** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**06:30** М/ф «Невероятные приключения кота» (0+)  
**08:00, 09:00** «Просто кухня» (12+)  
**10:05** М/ф «Вака - заколдованный воин» (6+)  
**12:10** М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)

### СТС

**06:00** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**06:30** М/ф «Невероятные приключения кота» (0+)  
**08:00, 09:00** «Просто кухня» (12+)  
**10:05** М/ф «Вака - заколдованный воин» (6+)  
**12:10** М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)

**12:00, 15:00, 17:00, 19:00** Новости (12+)  
**13:20, 05:30** «Кино. Короткий метр» (16+)  
**13:50** Д/п «Конструкторы будущего. Четвёртое измерение» (12+)  
**14:05** Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
**15:05** «Моя история. Магия сцены. Андрей Житинкин» (16+)  
**16:30** «Свет и тени. Диоген Синопский» (16+)  
**17:10** Х/ф «Лекарство против страха» (16+)  
**18:40** Д/ф «Живи, песня, живи» (12+)  
**19:15** Х/ф «Лучшее предложение» (16+)  
**21:20** Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)  
**23:00** Д/ф «Последний материк» (16+)  
**00:30** Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего…» (12+)  
**02:35** Х/ф «Камо грядеши» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

**06:35** Х/ф «Главное желание» (16+)  
**08:15** Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)  
**10:15, 11:50** Х/ф «Сержант милиции» (12+)  
**11:30, 00:15** События (16+)  
**14:30, 05:30** Московская неделя (12+)  
**15:00** Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)  
**15:50** Д/ф «Настоящий детектив. Вкус крови» (16+)  
**16:40** «Девяностые. Массовый психоз» (16+)  
**17:35** Х/ф «Опасные связи» (16+)  
**21:25, 00:30** Х/ф «Преимущество двух слонов» (12+)  
**01:15** «Петровка, 38» (16+)  
**01:25** Х/ф «Селфи на память» (12+)  
**04:35** «Смешите меня семеро» (16+)

### СТС

**06:00** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**06:20** М/ф «Трон эльфов» (6+)  
**08:00** М/ф «Распрекрасный принц» (6+)  
**09:35** М/ф «Зеркальный рейс» (6+)  
**11:25** М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)  
**13:20** М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)  
**15:00** М/ф «Приключения панды» (6+)

**13:55** М/ф «Страшила и тайна города света» (6+)  
**15:45** М/ф «Супермозг» (12+)  
**17:25** Х/ф «Дети шпионов 4. Армагеддон» (12+)  
**19:15** Х/ф «Восстание» (12+)  
**21:00** Х/ф «Майор Гром: Игра» (16+)  
**00:20** Х/ф «Гром. Трудное детство» (16+)  
**01:55** Х/ф «На линии огня» (16+)

### ДОМАШНИЙ

**06:30, 02:15** Х/ф «Евдокия» (0+)  
**08:10, 05:05** Х/ф «Родня» (12+)  
**10:10** Х/ф «Вечная любовь» (16+)  
**14:40** Х/ф «Поворот судьбы» (16+)  
**19:00** Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+)  
**22:35** Х/ф «Одно целое» (16+)  
**04:00** «Шесть кадров» (16+)

### ЗВЕЗДА

**05:40** Х/ф «Огонь, вода И… Медные трубы» (6+)  
**07:15** Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)  
**09:00, 13:00, 19:00** Новости дня (16+)  
**09:15** «Второе мнение» (12+)  
**09:45** «СССР. Знак качества. Мама, папа, я - советская семья» (12+)  
**10:35** «Не факт!» (12+)  
**11:05** «Легенды музыки» (12+)  
**11:35** «Легенды кино» (12+)  
**12:30** «Любовь на линии огня. Судьбы скрещены» (16+)  
**13:20** Д/с «Народный ВПК. Идеальный шторм» (12+)  
**13:45** Д/с «Крещение Руси» (16+)  
**17:55, 19:20** Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)  
**20:15** Х/ф «Невыполнимое задание» (16+)  
**23:00** Х/ф «Тихая застава» (16+)  
**00:55** Х/ф «Звезда» (16+)  
**02:30** Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)  
**05:00** Х/ф «Первая перчатка» (0+)  
**05:45** Х/ф «Жених с того света» (12+)  
**06:30** Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)  
**08:05** Д/ф «Игры перемен» (12+)  
**08:40** Д/с «Рожденные в СССР» (16+)  
**09:15** «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
**10:00, 13:00, 18:00** Новости (12+)  
**10:10, 13:15** Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)

### МИР

**05:00** Х/ф «Первая перчатка» (0+)  
**05:45** Х/ф «Жених с того света» (12+)  
**06:30** Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)  
**08:05** Д/ф «Игры перемен» (12+)  
**08:40** Д/с «Рожденные в СССР» (16+)  
**09:15** «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
**10:00, 13:00, 18:00** Новости (12+)  
**10:10, 13:15** Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)

**17:00** «Супериндзя. Дети. Секреты сезона» (12+)  
**18:05** Х/ф «Бахубали. Начало» (16+)  
**21:20** Х/ф «Бахубали. Рождение легенды» (18+)  
**00:50** Х/ф «Миссия ассасина» (18+)  
**02:20** Х/ф «Парижские тайны» (16+)  
**04:00** Т/с «Короч, план такой» (16+)  
**04:45** М/с «Три кота» (0+)

### ДОМАШНИЙ

**06:30** Х/ф «Родня» (12+)  
**06:35, 02:10** Х/ф «Квартирантка» (16+)  
**08:25, 05:00** Х/ф «Судьба напрокат» (12+)  
**10:25** Т/с «Поздний срок» (16+)  
**19:00** Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+)  
**22:30** Х/ф «Соловейка» (16+)  
**04:00** Т/с «Он мне изменять» (16+)

### ЗВЕЗДА

**06:05, 03:55** Х/ф «Держась» (12+)  
**08:10** Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)  
**09:55** «Военная приемка» (12+)  
**10:40** «Легенды армии с Александром Маршалом. Алексей Волошин» (12+)  
**11:30** Д/с «Война миров. США против России. Стратегия «цветных революций» (16+)  
**12:20** «Код доступа. Искусственный интеллект: мир для человека - или мир без человека?» (12+)  
**13:10** «Улика из прошлого. Не дошли до Берлина. Загадка остановленных наступлений англосаксов и ВСУ» (16+)  
**14:00** «Скрытые угрозы» (16+)  
**14:50** Д/с «Секретные материалы. Центком» и «Суперпаки»: Как работает «Министерство правды» США?» (16+)  
**15:40** Д/с «Загадки века. Агент Мюрат. Роковая любовь» (12+)  
**16:30** Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)  
**22:10** Т/с «Викинг» (16+)  
**01:45** Х/ф «Невыполнимое задание» (16+)

### МИР

**05:00** Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)  
**06:00** «Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Олега Анофриева» (16+)

**13:55** Х/ф «Золотой теленок» (0+)  
**17:30, 18:15** Х/ф «Ва-банк» (12+)  
**19:50** Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)  
**21:40** Х/ф «Десять негрятя» (0+)  
**00:30** Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)  
**03:00** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**03:25** Х/ф «Цирк» (16+)

### ТНТ

**07:00, 03:10** Т/с «Однажды в России» (16+)  
**11:00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**19:00** «Мастер игры» (16+)  
**21:00** «Большой хит» (16+)  
**23:00, 00:40** «Stand up» (16+)  
**00:00** «Сетка» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

**00:15** Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)  
**02:05** Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)  
**03:40** Т/с «Гражданин начальник» (12+)  
**10:05** Х/ф «Кикбоксер» (16+)  
**11:55** Х/ф «Бумер» (16+)  
**14:05** Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)  
**15:45** Х/ф «Криминальный квартал» (12+)  
**17:25** Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)  
**19:00** Х/ф «Ва-банк» (12+)  
**20:50** Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)  
**22:30** Х/ф «Ты у меня одна» (16+)

### РУССКИЙ РОМАН

**04:35** Х/ф «Горничная» (12+)  
**11:15** Х/ф «Женщина в беде» (12+)  
**14:25** Х/ф «Женщина в беде 2» (12+)  
**17:45** Х/ф «Женщина в беде 3» (12+)  
**21:00** Х/ф «Женщина в беде 4» (12+)  
**00:35** Х/ф «Семейная тайна» (16+)  
**03:50** Х/ф «Чертовое колесо» (0+)  
**05:10** Х/ф «Поцелуй судьбы» (16+)

### ПЯТНИЦА!

**05:00, 03:50** «Секреты на кухне» (16+)  
**05:50, 02:40** «Пятница News» (16+)  
**06:15** М/с «Простоквашино» (0+)  
**07:20** «Гость у порога» (16+)  
**09:10** «Четыре дачи» (16+)  
**17:00** «Черный список. На кухне» (16+)  
**23:00** Шоу «Школа» (16+)

**06:35** Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)  
**08:20** «Диктор делает» (16+)  
**09:30** «ФазендаЛайф» (6+)  
**10:00, 13:00** Новости (12+)  
**10:10, 13:15** Т/с «Чужая кровь» (16+)

### ТНТ

**07:00, 04:00** Т/с «Однажды в России» (16+)  
**10:45** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**18:30** «Большой куш. Бангкок» (16+)  
**21:00** «Погоня» (16+)  
**22:30** «Шоу Воли» (16+)  
**23:30** «Мастер игры» (16+)  
**01:30** «Женский стендап» (16+)  
**06:00** «Утро ТНТ» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

**00:25** Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
**02:25** Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)  
**04:00** Т/с «Гражданин начальник» (12+)  
**08:40** Х/ф «Ключи от не

# Вы часто зевааете? Стоит насторожиться!

Марина Пецевич, фото автора

Настроение скачет, самочувствие не самое лучшее, да и голова раскалывается и не хочет утомиться, низкое артериальное давление... Если вам знакомо такое состояние, с большой долей вероятности у вас гипотония! Как с ней жить, рассказывает врач-терапевт ГБУЗ «БЦГМБ» ЛНР Светлана Войткевич.

**– Гипотония – это заболевание или норма?**

– В переводе с латинского гипотония означает снижение тонуса. Это состояние, при котором артериальное давление является очень низким, ниже 100/60 мм рт. ст.

Пониженное давление чаще встречается у молодых девушек. Считается, что пониженный тонус венных сосудов объясняется генетической предрасположенностью организма, то есть такое состояние может передаваться по наследству. Кроме того, причинами могут стать перенесенные инфекционные заболевания, неправильное питание, прием спазмолитиков,

недостаточная двигательная активность, стрессы.

Однако артериальная гипотония может быть и вариантом нормы, если человек не ощущает дискомфорта. Если же состояние сопровождается ухудшением самочувствия, следует выяснить причину низкого давления и начать лечение.

**– Каковы основные симптомы гипотонии?**

– Быстрая утомляемость, головокружение, мигрень, раздражительность, учащенный пульс при физических нагрузках, повышенная чувствительность к холоду и жаре, нарушение регулярного менструального цикла.

Гипотоники часто зевают – такое впечатление, что им не хватает воздуха. Страдающим гипотонией требуется больше времени для сна. Тем не менее, даже проспав положенное время, они могут проснуться усталыми. У гипотоников ухудшается память, они становятся рассеянными.

**Если резко упало артериальное давление, причинами могут быть:**

- ◆ острая сердечная недостаточность;
- ◆ сильное кровотечение;
- ◆ высокая температура;
- ◆ обезвоживание;
- ◆ инфекция;
- ◆ передозировка лекарственных препаратов.

**– Нужно повышать артериальное давление при этом заболевании?**

– Прежде всего нужно обратиться к участковому врачу, чтобы он посоветовал лечение, которое подойдет именно вам. Возможно, вы сможете обойтись без медикаментов, но врач



Светлана Войткевич

должен разобраться в причине появления гипотонии и знать общее состояние вашего здоровья.

Некоторые пытаются поднять давление с помощью кофеина – пьют кофе или очень крепкий чай. Но эти продукты действуют на организм лишь короткое время, и вскоре все опять вернется на круги своя.

Для нормализации давления полезна обычная утренняя гимнастика, но при условии, что выполнять ее нужно будет регулярно, а сами упражнения – не очень сложные.

К снижению давления ведет и нехватка жидкости в организме. Поэтому гипотоникам надо выпивать достаточное количество воды в день, лучше негазированной.

Также гипотония может развиваться вследствие нехватки витаминов группы В, С и Е. Поэтому пища должна быть разнообразной, питаться надо маленькими

порциями, но часто. Между основными приемами пищи балуйте себя бананом, он обладает тонизирующим действием. Также не пренебрегайте источниками естественной энергии – яблоками, шиповником, черной смородиной и т. д.

**Гипотонию могут**

**вызвать:**

- шейный остеохондроз;
- анемия;
- сердечная недостаточность;
- заболевания печени и эндокринной системы;
- хронический стресс.

Приучите себя не подниматься резко с постели или стула, принимайте контрастный душ, гуляйте на свежем воздухе и обязательно соблюдайте режим труда и отдыха.

К хронической гипотонии может приводить снижение активности эндокринных желез. Так, например, при гипотиреозе изменяется обмен веществ, что приводит к перераспределению жидкости в организме и изменению артериального давления.

## Зачем проверяют гормоны щитовидки?

Ирина Белова, фото автора

Щитовидная железа влияет почти на все органы и системы, а также на развитие плода во время беременности, поэтому любое отклонение от нормы может привести к печальным последствиям. Насколько важна роль гормонов щитовидной железы, пояснила врач-эндокринолог ГБУЗ «БЦГМБ» ЛНР Марина Панасова.



Марина Панасова

– Самостоятельный поход пациента к эндокринологу – явление нечастое, поскольку пациент не связывает щитовидную железу с симптомами множества заболеваний, тем не менее даже при первичном обращении сдать анализы на гормоны щитовидной железы придется.

Лабораторное исследование крови на данные гормоны позволяет поставить своевременный и правильный диагноз. Патологии щитовидной желе-

зы, связанные с изменением ее функции, трудно диагностировать на начальных стадиях. Потому что симптомы очень схожи с болезнями сердца, нервной системы.

**– За что отвечают гормоны щитовидной железы?**

– Основные гормоны, которые продуцирует щитовидная железа, – трийодтиронин и тироксин, клинические практикующие врачи называют их Т3, Т4 соответственно. Поскольку

тиреотропные вещества выполняют схожие функции, их объединяют группой тиреотропных гормонов.

**Тиреотропные вещества, продуцируемые щитовидной железой, влияют на разрушение костной ткани и костеобразование, увеличивают синтез структурных белков в мышцах, отвечают за:**

- рост и развитие плода (формирование ЦНС, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем);
- увеличение сократительной способности кишечника;
- увеличение потребности миокарда в кислороде;
- увеличение числа сердечных сокращений;
- увеличение импульсов проводимости сердца;
- поддержание нормального уровня кислорода и углекислого газа;
- обеспечение нормальной работы дыхательного центра.

К СВЕДЕНИЮ!

Если по какой-либо причине пациент решил самостоятельно сдавать анализы, то делать этого не стоит. Только врач вправе принять решение о лабораторной диагностике, учитывая заболевания, анамнез и жалобы пациента. В противном случае трактовка может оказаться неверной, а лечение своими руками принесет немало хлопот. Сдавать кровь на гормоны направляют не обязательно эндокринологи. Но и терапевты, педиатры, гинекологи, урологи, неврологи, психиатры.

Таким образом, увеличение или снижение синтеза, словом, отклонение от нормы вызовет проблемы почти во всех системах организма.

**– С какими симптомами врач может направить пациента сдать кровь для исследования на гормоны?**

– К примеру, если пациент страдает тахикардией.

Сложный период с точки зрения перестроения организма – беременность. Внимательное отношение врачей к беременной гарантирует правильное развитие плода, а контроль за тиреотропными гормонами фактически является обязательным условием. Беременной необходимо состоять на учете у эндокринолога лишь в том случае, если выявлены отклонения от нормы.

Гормоны щитовидной железы играют важнейшую роль в регулировке многих функций нашего организма. Снижение или повышение их уровня нарушает слаженную работу органов и ухудшает состояние больного.

При подозрении на патологию щитовидной железы в первую очередь следует обратиться за помощью к эндокринологу. Он произведет осмотр и назначит обследование, включающее в себя определение тех или иных показателей работы щитовидной железы либо органов, с ней связанных, в частности, гипофиза и иммунной системы. Своевременно проведенное обследование позволит выявить проблему на ранней стадии, а это существенно повысит прогноз больного к выздоровлению.

**Щитовидная железа – маленький, но незаменимый орган. Она вмешивается во все процессы обмена веществ, в работу сердца и головного мозга, в развитие костной ткани и половых органов, даже в состояние психики.**

# «Радость» завоевала призы в конкурсе «Море зажигает звезды»

Марина Пецевич, фото из архива коллектива «Радость»

Каждое лето юные танцоры образцового детского коллектива хореографического ансамбля «Радость» вместе с руководителями Людмилой Горбачевской и Вероникой Семенюк выезжают на побережье Черного моря, чтобы принять участие в творческих конкурсах и, конечно же, оздоровиться. И эти каникулы – не исключение.

С 27 июня по 8 июля 46 воспитанников двух групп хореографического коллектива весело и продуктивно провели время в поселке Небуге Краснодарского края.

– 2 июля ребята выступили на Международном конкурсе талантов и творчества «Море зажигает звезды», который проходил в поселке Новомихайловское. Представили на суд жюри четыре номера: «Купите бублики», «Подружки-веселушки», «Танцуй-танцуй!» и «Скоморохи». После каж-

дой постановки жюри сразу же выставляло баллы. По итогам конкурса у нас два первых места, одно второе и третье, – поделилась результатами своих юных танцоров руководитель коллектива «Радость» Людмила Горбачевская.

А также добавила:

– Организаторы конкурса поблагодарили нас за визит и вручили кубки с дипломами. Приятно было услышать, что коллектив у нас очень хороший и дети



Юные танцоры коллектива «Радость» с призами на конкурсе «Море зажигает звезды», который прошел в поселке Новомихайловское Краснодарского края

необычайно артистичные. Будем работать еще лучше и покорять новые высоты!

Достоинно потрудившись на сцене, юные брянковчане заслужили отдых. Танцоры посетили

аквапарк, веселились на дискотеках и, конечно же, купались и загорали.

## Государство в социальных сетях

Напоминаем вам о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогают вам быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков:

### 1. Официальное оформление.

Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему, это уже хороший знак.

### 2. Открытые комментарии.

В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

### 3. Активное взаимодействие.

В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

### 4. Госметка.

Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для социальных сетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальные госпаблики – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

## Вниманию многодетных семей!

Ирина Белова, фото автора

На территории Луганской Народной Республики действует Порядок предоставления мер социальной поддержки многодетным семьям, утвержденный Постановлением Правительства ЛНР от 24.12.2024 № 308/24. Какие документы необходимо предоставить для получения удостоверения, внесения в него изменений либо замены удостоверения многодетной семьи в Российской Федерации, рассказывает руководитель филиала № 16 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в городе Брянке Наталья Сидорова.

– Для получения удостоверения, внесения в него изменений либо замены удостоверения многодетной семьи в Российской Федерации согласно Порядку выдачи удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи в Российской Федерации, утвержденному Правительством Луганской Народной Республики от 26.12.2024 № 318/24, одному из родителей/законному представителю необходимо обратиться в ГКУ ЛНР «РЦСЗН» с заявлением и приложением следующих документов:

- паспорта гражданина Российской Федерации заявителя и членов его многодетной семьи, в том числе детей, достигших возраста 14 лет, с предъявлением оригиналов;
- копий свидетельств о рождении каждого ребенка с предъявлением оригиналов;
- копий страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) заявителя и членов его многодетной семьи с предъявлением оригиналов;
- копии свидетельства о регистрации по месту пребывания, копии временного удостоверения личности гражданина Российской Федерации, содержащего сведения об адресе пребывания (при необходимости), с предъявлением оригиналов;

### Внимание! Важно!

Все социальные гарантии, предусмотренные данным Порядком, предоставляются исключительно гражданам, имеющим удостоверение, подтверждающее статус многодетной семьи в Российской Федерации.

- фотографии заявителя, другого родителя/законного представителя, являющегося членом многодетной семьи заявителя (при наличии), размером 3 x 4 см в цветном исполнении с четким изображением лица в анфас (в количестве одной штуки на каждого родителя или законного представителя), с указанием на обратной стороне фотографии фамилии, имени, отчества (при наличии) соответствующего родителя/законного представителя (при обращении за внесением изменений в удостоверение не предоставляется);
- документов (сведений), выданных компетентным органом иностранного государства, о рождении члена многодетной семьи, о заключении (расторжении) брака членом многодетной семьи



Наталья Сидорова

с заверенным переводом на русский язык в соответствии с законодательством РФ (при регистрации указанных актов гражданского состояния компетентным органом иностранного государства) с предъявлением оригиналов;

- справки с места учебы ребенка/детей из общеобразовательного/профессионально-технического/высшего учебного заведения (для лиц от 18 до 23 лет в случае, если они учатся по очной форме обучения);
- копии свидетельства о заключении или расторжении брака супругов (при наличии) с предъявлением оригинала;
- копии свидетельства о смерти супруга (-и) (при наличии) с предъявлением оригинала;

• копии решения суда об определении места жительства детей в случае расторжения брака между родителями с предъявлением оригинала (при необходимости);

• копии документа установленной формы (за исключением случаев, когда в свидетельстве о рождении ребенка в графе «отец» стоит прочерк), выданного органами государственной регистрации актов гражданского состояния, с указанием оснований внесения сведений об отце ребенка в запись акта о рождении ребенка по заявлению матери или документа, выданного компетентным органом иностранного государства, предусмотренного законодательством такого государства, с указанием оснований внесения сведений об отце ребенка в запись акта о рождении ребенка по заявлению матери ребенка, с переводом, заверенным нотариально.

В случае если заявление подается законным представителем (усыновителем, опекуном, попечителем) дополнительно предоставляется документ, подтверждающий его полномочия в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также документы, удостоверяющие личность представителя, с предъявлением оригиналов.

### Куда обращаться?

Для получения удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи в Российской Федерации, необходимо с заявлением и пакетом документов (перечень опубликован ранее) обратиться в **филиал № 16 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в городе Брянке**, расположенный по адресу: **ул. Артема, д. 6, каб. 2.**  
Время работы: с 09:00 до 18:00 (перерыв с 13:00 до 14:00) с понедельника по пятницу.  
Телефон для справок (85743) 5-14-28.

## ПРОДАМ

● **Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 193-46-13.**

ИП Пурдя Е. В.  
ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

Реклама

● **Уголь:** орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

Реклама

● **Продам дрова колотые (сосна) 24/7. Тел. +7 959 010-99-29.**

ИП Ленн Л. Д.  
ОГРНИП 322774600726989 от 16.06.2025.

● **Продам жилой дом в г. Брянке.** В доме 4 комнаты со встроенной мебелью, санузел, кухня, прихожая. Имеются гараж, летняя кухня, хозпостройки, скважина, садовый участок. В доме водоснабжение и газовое отопление. Есть кабельное и интернет. Документы РФ. Цена договорная. Тел. +7 959 177-44-83.

● **Продам 2-комнатную квартиру** площадью 51 кв. м в процессе ремонта (6/9) в доме № 46/47 в микрорайоне № 4. Пластиковые окна. Квартира утеплена снаружи. В доме идет установка новых лифтов. Цена договорная. Тел. + 7 959 198-64-01.

● **Продам 2-комнатную квартиру** (2-й этаж) в мкр-не Молодежном. Пластиковые окна, индивидуальное отопление. Цена 1,5 млн руб. Тел. +7 959 118-25-74.

● **Продам 2-комнатную квартиру** в центре г. Брянки в микрорайоне Тополь (5/5). Крыша на доме новая. Тел.: + 7 959 153-80-77, + 7 915 184-65-90 (Telegram).

● **Фермерское хозяйство** реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А.  
ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

Реклама

● **Продам 3-комнатную квартиру** в микрорайоне Тополь-1 (8/9-этажного дома) с мебелью и бытовой техникой (новый холодильник и стиральная машинка). Цена договорная. В шаговой доступности от квартиры детсад, школа и магазины. Документы в порядке. Тел. + 7 959 184-03-32.

● **Продам 3-комнатную квартиру** в г. Брянке в микрорайоне № 4 (2/9). Долгов нет. Документы в порядке. Тел. +7 959 157-83-85.

● **Продам 3-комнатную квартиру** (чешка, 3-й этаж, с ремонтом) в мкр-не Молодежном. Тел. +7 959 118-25-74.

## РЕМОНТ КРЫШ

Тел. +7 959 127-42-69.

Кропотка А. В. НПД 02.03.2023.

Реклама

● **Продаю** газифицированный дом по адресу: улица Литовская, д. 32 (район 110-го магазина). Во дворе флигель, гараж, участок 29 соток. Тел. +7 959 510-49-24.

## КУПЛЮ

● **Покупаю** пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

● **Куплю** дорого пуховые перины и подушки, телевизоры СССР, магнитофоны СССР, усилители и колонки музыкальные, значки СССР, радиодетали, платы, осциллографы, сварочный аппарат, наручные часы, зубные коронки, фарфоровые статуэтки, самовар. Тел. +7 959 500-21-76.

ИП Меловой Д. А. ОГРНИП 322940100034295 от 23.12.2022.

**ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:**

- ПОЛИМЕРПЕСЧАНАЯ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА (НЕ РАЗМЕРЗАЕТСЯ, НЕ СКОЛЬЗКАЯ)
- САДОВО-ПАРКОВАЯ МЕБЕЛЬ
- ЛАВОЧКИ
- СТОЛЫ ИЗ ПОЛИМЕРНОГО МАТЕРИАЛА
- ОБЛИЦОВКА ДЛЯ ФАСАДОВ

Тел.: +7 959 125-86-01, +7 959 125-86-02, Telegram.

**Ремонт окон, замена стеклопакетов**

**ОТКОСЫ ОКНА** • РЕШЕТКИ • ЖАЛЮЗИ

**ДВЕРИ** • ЛОДЖИИ • БАЛКОНЫ

РАБОТАЕМ С БЮДЖЕТНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

ИП Горо К. С. ОГРНИП 323940100153421 от 08.02.2023.

Тел.: +7 959 136-87-32, +7 959 021-32-33.

Адрес: г. Брянка, ул. Донбассовская, 27а (возле пиццерии «Апельсин»).

**ТРЕБУЕТСЯ ПАРИКМАХЕР** в городе Брянке в микрорайоне Молодежном. Тел. + 7 959 575-14-85.

ИП Ю. Ю. Ежикова.  
ОГРН 323940100055661 от 11.01.2023.

На постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ** на озеро Сенатку. Обращаться по телефону **+7 959 111-44-44.**

ИП Кулеш А. И. ОГРНИП 323940100099645 от 17.01.2023.

На работу в такси **ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ**

Обращаться по телефону **+7 959 111-44-44.**

ИП Кулеш А. И. ОГРНИП 323940100099645 от 17.01.2023.

**Хорошее место для вашей РЕКЛАМЫ!**

В продуктовый магазин **ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ**

**Требования:**  
→ ответственность, коммуникабельность;  
→ умение работать с деньгами и клиентами.  
Официальное трудоустройство, график 2/2.

Тел. +7 959 149-75-07.

ИП Карякина Е. В. ОГРНИП 323940100095300 от 16.01.2023.

Для размещения объявления или рекламы в «Труде горняка» обращайтесь по адресу: пл. Ленина, здание горадминистрации, каб. 115.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

**Покупаем**

**Разнотравье до подсолнуха (майский, акациевый, черноклен)**

**250 руб. за кг!**

**Подсолнечниковый мёд - 85 руб. за кг.**

Минимальный объем – 300 кг.

**+7 965 356-57-14**

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА!

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

## ЕДИНАЯ КАДРОВАЯ КОМИССИЯ

Муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики объявляет прием документов для участия в заседании единой кадровой комиссии по вопросам назначения граждан Российской Федерации:

1) в Администрацию городского округа муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики (далее – Администрация) на должности муниципальной службы следующих групп:

- главная должность муниципальной службы;
- ведущая должность муниципальной службы;
- старшая должность муниципальной службы;
- младшая должность муниципальной службы.

2) в финансовое управление Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики на должности муниципальной службы следующих групп:

- ведущая должность муниципальной службы;
- старшая должность муниципальной службы.

3) в аппарат Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики на старшую должность муниципальной службы.

К претендентам, подающим документы для участия в заседании единой кадровой комиссии, в соответствии с Федеральным законом от 2 марта 2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), с Законом Луганской Народной Республики от 19 октября 2023 года № 8-1 «О муниципальной службе в Луганской Народной Республике», решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики от 30 ноября 2023 года № 4 «Об утверждении квалификационных требований для замещения должностей муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования городской округ город Брянка Луганской Народной Республики» предъявляются следующие квалификационные требования:

1) для замещения главной должности муниципальной службы – наличие высшего образования не ниже уровня специалиста, магистратуры и стаж муниципальной службы или стаж работы по специальности, направлению подготовки не менее двух лет, а для граждан, имеющих дипломы специалиста или магистра с отличием, в течение трех лет со дня выдачи диплома – не менее одного года стажа муниципальной службы или стажа работы по специальности, направлению подготовки;

2) для замещения ведущей должности муниципальной службы – наличие высшего образования без предъявления требований

к стажу муниципальной службы или работы по специальности, направлению подготовки;

3) для замещения старших и младших должностей муниципальной службы – среднее профессиональное образование без предъявления требований к стажу муниципальной службы или работы по специальности, направлению подготовки.

Условия прохождения муниципальной службы, в том числе основные права и обязанности муниципальных служащих, ограничения и запреты, связанные с муниципальной службой, требования к служебному поведению муниципальных служащих, а также иные условия прохождения муниципальной службы установлены Федеральным законом от 2 марта 2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 06.12.2022 № 886 «Об особенностях замещения государственных и муниципальных должностей, должностей государственной и муниципальной службы на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области».

Претендент, желающий принять участие в заседании единой кадровой комиссии (далее – кадровая комиссия), представляет в кадровую комиссию лично, посредством направления по почте или в электронном виде с последующим предъявлением оригиналов следующие документы:

- личное заявление;
- заполненную (собственноручно или напечатанную на компьютере) и подписанную анкету;
- копию паспорта;

копию документа, подтверждающего подачу претендентом заявления о нежелании состоять в гражданстве Украины в федеральный орган исполнительной власти в сфере внутренних дел или его территориальный орган (для граждан, приобретших гражданство Российской Федерации в соответствии с федеральными конституционными законами о принятии в Российскую Федерацию и образовании в составе Российской Федерации субъектов);

копии имеющихся в распоряжении претендента документов, подтверждающих стаж работы (службы) – трудовая книжка, трудовые договоры, служебные контракты и др.;

копии документов об образовании и о квалификации;

документы воинского учета (при наличии); заключение медицинской организации об отсутствии заболевания, препятствующего поступлению на службу либо ее прохождению;

согласие на обработку и передачу персональных данных;

иные документы, подтверждающие возможность замещения должности муниципальной службы (представляются по желанию претендента).

Перечисленные выше документы представляются гражданином (муниципальным служащим) до 28.07.2025 включительно.

При несвоевременном представлении документов, представлении их не в полном объеме по уважительной причине кадровая комиссия вправе перенести сроки их приема.

При установлении в ходе проверки обстоятельств, свидетельствующих о недостовер-

ности (неполноте) сведений, содержащихся в представленных претендентом документах, кадровая комиссия вправе принять решение об отказе в рассмотрении вопроса в отношении такого претендента. Об этом претендент информируется ответственным секретарем кадровой комиссии с использованием контактных данных, указанных в анкете. Отказ не препятствует повторному представлению документов претендентом.

Кадровая комиссия рассматривает вопросы назначения претендентов на должности муниципальной службы на основании представленных документов и по результатам собеседования с ними в ходе заседания кадровой комиссии. В ходе индивидуального собеседования задаются вопросы, направленные на оценку (уточнение и подтверждение) профессионального уровня претендента, его соответствия квалификационным требованиям для замещения группы должностей муниципальной службы, исследуются факты его биографии (в том числе общественной деятельности).

Документы претендентов, поступившие в кадровую комиссию, не возвращаются, за исключением оригиналов, которые по обращению претендента заменяются на их копии.

Прием документов осуществляется с 09.07.2025 по 28.07.2025 с 9:00 до 16:00 с перерывом с 13:00 по 13:48 по адресу: г. Брянка, пл. Ленина, 9, кабинет № 309 (кроме выходных и праздничных дней).

Дата заседания кадровой комиссии – 29.07.2025, место заседания – Муниципальное образование городской округ город Брянка Луганской Народной Республики по адресу: г. Брянка, пл. Ленина, 9.

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

### ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:



ИП Оглы А. Я. ОГРНИП 323619600156505 от 25.07.2023

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок
- строительство ангаров
- беседки
- навесы
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и другое.

**+7 959 035-12-50, Андрей**

Реклама ИП Узбеков Р. Д. ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

### ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля
- дорожки
- стяжки
- беседки
- выравнивание дома
- крыши и их ремонт
- ворота
- заборы
- внутренняя отделка
- крылечки
- сайдинг
- сарай
- навесы
- фундаменты
- стягивание домов
- отмостки
- тротуарная плитка
- копка сливных ям
- ангары.

**Пенсионерам - скидка 25 %**

**+7 959 591-77-80, Игорь**

### Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юриста, консультанта, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СММ, водителя.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

специалиста отдела продаж (в Луганске и Антраците), оператора электронного набора и верстки, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.  
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

### ВОДИТЕЛЕЙ, ДИСПЕТЧЕРА

на выгодных условиях

**ТАКСИ ED** Звонить по тел. **от 3000 руб. в день +7 959 113-85-95**

ИП Стелпич В. В. ОГРНИП 323508100126872 от 10.03.2023.

Реклама ИП Р. Д. Узбеков. ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

### выполнит все виды работ:

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок
- беседки
- навесы
- ангары
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и др.

**ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА**

**Тел. +7 959 990-12-22, Руслан**

### ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ**

**СТАТУС ВЕТЕРАНА СВО**

**ЛЬГОТЫ УЧАСТНИКАМ СВО**

СЛУЖИ С КОМФОРТОМ: СТАБИЛЬНОСТЬ, НАДБАВКИ, ПРЕМИИ

**+7 959 276-79-55**  
**+7 959 273-58-64**

**ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ**

Здесь может быть  
ваша РЕКЛАМА!

Официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.



Официальный сайт муниципального образования городской округ Брянка



## Простой переход на цифровое ТВ

Аналоговое ТВ скоро отключат. Что делать и как к этому подготовиться?

Не волнуйтесь – перейти на цифру легко! Если ваш телевизор выпущен до 2013 года, вам понадобится простая приставка DVB-T2.

Подключите антенну к приставке, а приставку – к телевизору. Включите автопоиск каналов – и готово! Цифровое ТВ – это от 20 до 40 каналов без помех с отличным качеством.

**Нужна помощь?** Звоните на горячую линию. Наши специалисты подскажут, как настроить телевизор, или направят мастера.

Для набора со стационарного телефона:

**0 (гудок) 07 (800) 707-41-85.**

Для набора с мобильного телефона: **8 (800) 707-41-85.**

**Цифровое ТВ – современно, удобно и доступно каждому!**

## Каникулы должны быть безопасными!

В дни школьных каникул возрастает риск возникновения пожаров от детской шалости с огнем, так как дети в это время зачастую предоставлены сами себе.

Бывают случаи, когда взрослые вынуждены оставлять ребенка на некоторое время без присмотра. В таком случае не следует запереть двери квартир или комнат, в которых находятся дети, на ключ. В случае пожа-

ра они должны иметь возможность самостоятельно выйти из горящего помещения наружу.

Большая часть пожаров происходит из-за небрежности в

обращении с огнем, непонимания, а зачастую и незнания той опасности, которая таится в предметах быта, окружающих нас в повседневной жизни. Поведение при пожаре, основные действия и умение оказать первую помощь себе или пострадавшим должны стать темой для обсуждения в семье!

**ОНД и ПР по городу Брянке УНД и ПР ГУ МЧС России по ЛНР**

## Университет третьего поколения начал набор слушателей!

На базе ГБУ ЛНР «Брянковский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)» уже который год действует Университет третьего поколения для людей серебряного возраста и не только.

– Начат набор слушателей пенсионного возраста и инвалидов (с 18 лет) на бесплатное обучение в Университете третьего поколения на факультеты «Этика ведения домашнего хозяйства», «Школа житейской мудрости», «Основы использования персонального компьютера», «Компьютерная грамотность», – проинформировала директор ГБУ ЛНР «БКЦСОН» Людмила Герасимова.

Желающие пройти обучение могут обратиться по адресу:  
**г. Брянка, пл. Ленина, д. 4 (с торца), кабинет № 7. Тел. 5-04-13.**

### График движения автобуса Стаханов – Анненка (через Борисовку)

Из Стаханова	6:35	8:10	9:40	11:03	12:30	13:50	15:15
Из Анненки	7:15	8:50	10:20	11:40	13:10	14:30	16:00