Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на наш сайт. Будьте в курсе всех событий!

Вестник Северодонецка

28 октября 2026 № 31 (163)

ЛУГАНЬ МЕДИА

«Садко» готов к новому спортивному сезону

Активисты Северодонецкого местного отделения «Единой России» провели мониторинг готовности бассейна «Садко» к новому спортивному сезону. Бассейн был отремонтирован в рамках реализации Народной программы. На объекте побывал депутат фракции «Единой России» в Совете городского округа, муниципальный координатор партпроекта «Детский спорт» Олег Лядовский.

В 2022 году в ходе обстрелов со стороны ВСУ здание школы, в которой расположен бассейн, было серьезно повреждено. В 2025 году выполнен капитальный ремонт котельной с заменой четырех котлов. Кроме того, запущен компрессор высокого давления для заправки баллонов и установлена современная система видеонаблюдения.

В ходе осмотра готовности бассейна к новому спортивному сезону единороссы особое внимание уделили санитарной подготовке и безопасности. Собственными силами сотрудников учреждения полностью восстановлена система водоочистки и обеззараживания, проведена тщательная санитарная обработка всех помещений перед приемом посетителей.



Фото: Мила Михайлова

В колледже прошел день открытых дверей

В Северодонецком торгово-кулинарном колледже прошел единый день открытых дверей, который был организован с целью ознакомления с учебным заведением и стал праздником для школьников города. Встречали гостей активисты колледжа, задавая теплую и дружелюбную атмосферу с первых минут.

Особый интерес вызвали испытания для будущих официантов-барменов. Школьникам предстояло запомнить перечень блюд, ответить на провокационные вопросы «клиентов» и продемонстрировать ловкость, пронеся наполненный доверху стакан на подносе по дорожке с препятствиями.

На кухне, следуя всем правилам кулинарного мастерства, участники готовили коктейль-салат, а затем с удовольствием им лакомились.

Для обучающихся 9–11-х классов прошла виртуальная профориентационная экскурсия «Супермаркет изнутри: профессии и работа магазина». В ходе экскурсии школьники узнали, как устроен магазин: от приемки товара до кассы; разобрались, какие профессии здесь нужны и что должен уметь каждый специалист; поиграли в мини-викторину «Путь товара» и проверили, насколько хорошо понимают цепочку поставок, а также выполнили практическое задание «Покупатель и товар», где учились правильно презентовать товар и общаться с клиентами.

Северодонецк – большая стройка

Строители-универсалы уже давно трудятся над восстановлением разрушенных неонацистами жилых кварталов Северодонецка. В дружной бригаде – родственники: дяди и племянники, отцы, сыновья, братья. А прибыли представители этого семейного подряда в наш город из узбекского Намангана.



Фото: Маргарита Ленских

– Нам очень нравится Северодонецк, его замечательные добрые жители, – делятся, улыбаясь, строители. – Мы получаем достойную зарплату, обеспечены жильем и, понятное дело, работой. Приятно видеть уже восстановленные нами от и до дома.

Продолжительность рабочего дня наших строителей составляет восемь часов, но они никогда не уходят с объекта, не закончив начатое дело.

Все мы видим, как стремительно, буквально на глазах, меняется внешний вид дома, где сейчас трудятся наши герои. Впереди – новые планы, новые объекты, общие трудности и общие победы.

В школе № 11 проверили питание учеников

Председатель Совета городского округа Яна Сылкина, начальник Управления образования Елена Соколенко и представители родителей посетили школьную столовую.

В школе ежедневно готовят около 200 порций. Бесплатное питание получают младшие школьники и дети льготных категорий. В дальнейшем столовую планируют открыть и для остальных учеников на платной основе.

Родители рассказали, что меню учитывает особенности детей: например, можно приготовить блюда без лактозы или томатов. По словам Яны Сылкиной, школьники оценили обеды положительно.

Яна Юрьевна поинтересовалась у ребят, нравится ли им питание. Школьники в один голос ответили, что кормят всегда очень вкусно.

– *Во время визита мы убедились, что учащиеся Северодонецкой средней школы № 11 получают полноценное и сбалансированное питание. Такой вывод сделан на основе слов самих детей, а также родителей – их мнение в этом вопросе решающее. Правильное питание очень важно для всестороннего развития ребенка, поэтому проведение подобных мониторингов запланировано и в дальнейшем*, – отметила Яна Сылкина.

Первое, второе, компот и пирог на четвертое

Народная акция: испеките пирог 4 ноября, позовите своих близких за стол и покажите это стране.



«Пирог на четвертое» – это новая добрая традиция, которая помогает наполнить государственный праздник День народного единства теплом и семейным уютом. Пирог выступает метафорой самой России: многослойной, с разными вкусами и характерами, но при этом цельной и единой за одним общим столом.

Как можно стать частью традиции?

- Испеките или купите пирог, соберите близких и друзей за праздничным столом.
- Проведите фестиваль, конкурс пирогов, мастер-класс или дружеское чаепитие с коллегами.

Сохраним историю вместе

Архивный отдел Администрации муниципального образования городской округ город Северодонецк Луганской Народной Республики ведет работу по сбору документов, связанных с проведением СВО, с целью создания документального исторического наследия России.

Могут быть переданы:

- личные документы участника СВО, документы о профессиональной и общественной деятельности, биографии, автобиографии;
- творчество (стихи, рисунки, тексты песен, посвященные СВО);
- фотографии, видео;
- дневники, письма, рассказы, переписка.

Архивный отдел Администрации муниципального образования городской округ город Северодонецк ЛНР проводит работу по сбору документов, связанных с СВО и предшествующими ей событиями в Донбассе. Это невероятно важная миссия, цель которой – сохранение и увековечение памяти о героях, защищающих нашу Родину.

Жители городского округа город Северодонецк Луганской Народной Республики могут принять участие в комплектовании архива документами, связанными с СВО и отражающими жизнь военнослужащих. Каждое свидетельство – письмо, отчет, фотография, запись – бесценно. Оно помогает сохранить правду о событиях, отдать дань уважения участникам и дать будущим исследователям возможность осмыслить происходящее без искажений.

Документы можно принести в Администрацию городского округа по адресу: г. Северодонецк, ул. Ленина, 32а, или отправить на электронный адрес: adm@severodonetsk.lpr-reg.ru. Подробности по телефону 70-38-52.

Путин провел переговоры с Уиткоффом: главной темой стала Украина



Фото: РБК

Президент России Владимир Путин встретился в Петербурге со спецпосланником президента США Стивом Уиткоффом. Главной темой переговоров, продлившихся более трех часов, стало урегулирование конфликта на Украине.

Стив Уиткофф привез американские предложения по мирному процессу и проинформировал Владимира Путина об итогах консультаций в Осло с участием Владимира Зеленского и европейских представителей. По словам помощника Президента РФ Юрия Ушакова, в них были некоторые новые подходы, хотя полезного в контексте урегулирования украинского кризиса содержалось не так уж и много. Российская сторона заявила о готовности возобновить трехсторонние переговоры в десятых числах ноября.

Путин также представил Уиткоффу объективную ситуацию на линии боевого соприкосновения, отметив, что стратегическая инициатива находится у российских войск. Помимо Украины, стороны затронули ряд других вопросов двусторонней повестки, в том числе возможную встречу Путина и Трампа в Китае, ситуацию в Персидском заливе и дизельную сделку между Москвой и Вашингтоном. Обсуждалось и освобождение американца Стивена Хаббарда из российской тюрьмы: глава российского государства передал слова благодарности первой леди США Мелании Трамп за гуманитарные усилия.

Леонид Пасечник: «Курс на открытость и инвестиции»



Фото: Администрация Главы ЛНР

Включение ЛНР в единую федеральную Инвестиционную карту России дает практические результаты – регион становится заметнее для инвесторов со всей страны. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Так, благодаря платформе в Первомайске начата реализация нового инвестпроекта – предприятия по выпуску агрегатов и механической обработке изделий. Объем вложений – около 80 млн рублей, будет создано 70 рабочих мест. В Луганске рассматривается реконструкция торгово-складского комплекса с инвестициями более 30 млн рублей.

За наполнение Инвестиционной карты актуальными данными отвечает центр «Мой бизнес», действующий в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». Потенциальным партнерам уже доступно более 190 свободных инвестиционных площадок по всей республике – можно подобрать локацию с учетом логистики и отраслевой специфики.

– Считаю привлечение инвестиций одним из приоритетных направлений. Продолжим работать над тем, чтобы Луганщина стала еще более привлекательной и открытой для бизнеса, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Спорт становится нормой жизни в ЛНР

Министр спорта ЛНР Олег Шеренешев сообщил, что за прошедший год количество жителей республики, выбравших активный образ жизни, увеличилось на 23,5 % – со 137,9 тысячи до 170,3 тысячи человек.

По словам министра, положительная динамика и вовлечение граждан в регулярные тренировки напрямую отвечают стратегическим целям госпрограммы «Спорт России». Ведомство продолжит работу по созданию условий для занятий физкультурой: развитие инфраструктуры, поддержка секций и массовых спортивных мероприятий должны сделать тренировки доступнее для жителей всех городов и районов республики.

Рост числа занимающихся спортом свидетельствует о том, что в регионе формируется устойчивая культура активного образа жизни, а это основа здоровья нации и качественного досуга для людей разного возраста.

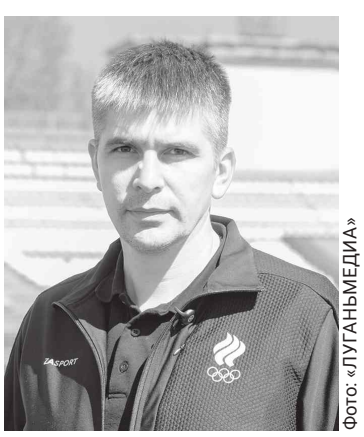


Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Новости с фронта

Запад бросает Киев: удары ВС РФ крепчают

Украина все острее ощущает нехватку западной помощи. США до пополнения собственных арсеналов приостановили продажу вооружений европейским союзникам, что ударило по поставкам Киеву. Владимир Зеленский признал, что у Украины осталось всего несколько ракет Patriot. По данным командования ВСУ, Вашингтон уже некоторое время не передает разведданные – это ограничило применение украинских дронов и снизило эффективность ПВО. На этом фоне удары ВС РФ по Украине становятся все более разрушительными, а нарастающий кризис на Западе ускоряет поражение киевского режима.

Тем временем Минобороны России сообщило об освобождении населенных пунктов Омельник, Тимошевка, Червоный Яр, Юльевка и Мировка в Запорожской области. Состоялся обмен военнопленными по формуле 270 на 270. Кроме того, Россия и Украина провели обмен телами погибших военнослужащих в белорусской Новой Гуте: российской стороне передано 25 тел, украинской – 252.

Коротко о важном

- В ЛНР создали рабочую группу по разработке стратегии социально-экономического развития региона.
- Поддержку участников СВО и их семей включат в национальные проекты.
- С начала года Соцфонд обеспечил около 400 участников СВО путевками в центры реабилитации.
- Соцфонд направил почти 300 млн рублей на ежегодную семейную выплату в ЛНР.
- В республике введут статус ответственного бизнеса.
- В регионе предусмотрена грантовая поддержка фермерских хозяйств. Личные подсобные хозяйства могут получить консультационную поддержку.
- Оформление федеральных пособий планируется упростить благодаря единой электронной системе.
- В ЛНР закупят 5 бронированных скорых и средства защиты от БПЛА.
- Пищевая промышленность республики производит продукцию на 18 млрд рублей в год.
- ЛНР с начала года нарастила объемы производства мяса птицы на 30 %, свинины – на 20 %.
- Афганистан, Узбекистан, Иран и Беларусь закупают произведенные в нашем регионе продукты питания.
- Единая управляющая компания отремонтировала 448 подъездов и 380 входных групп за 2026 год.
- Локальные ремонты кровель в этом году коснулись более 1,1 тыс. многоквартирных домов республики.
- ЛНР и Запорожскую область соединит новый межрегиональный автобусный маршрут.
- С начала года штат водителей автобусов в республике пополнился на 29 специалистов.
- Порядка 75–80 % населения ЛНР своевременно и в полном объеме оплачивают услуги ЕУК.
- Почти 50 молодежных проектов вошли в финал конкурса «Новая республика – руками молодежи».

Об этих и других важных событиях читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

30 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ТРЕНЕРА

Три кита настольного тенниса



◈ Как можно описать работу тренера? Как он передает ученику то самое ценное, самое главное, то, что копил годами? Когда это удается, тренер и ученик становятся единым целым. Трудно сказать, что важнее – сила духа или физическая форма. Что значат сила и ловкость без характера? Ведь именно сила духа позволяет собрать волю в кулак и заставить тело работать на пределе. И это всегда приносит плоды.

Легко ли оставить след после себя, передав свои знания последователям? Просто ли собрать плоды своего труда в единую систему и создать своего рода учебник для тех, кто пойдет по стопам учителя? Ведь это огромный труд.

Новая методика для современного спорта

Именно так поступил Александр Тимощенко – тренер спортивной школы № 1 по настольному теннису. Много лет работая тренером, проанализировав опыт огромного количества чемпионов и наставников, собрав свой личный спортивный опыт, плоды своих трудов, он создал адаптированную для современных условий методику для Северодонецкой спортивной школы № 1, которой будут пользоваться и спортсмены, и другие тренеры.

Необходимость в этом назрела давно. Современные материалы для спорта не стоят на месте, а основные методички в школе не обновлялись много лет. Пришло время пересмотреть устаревшие подходы.

Новое пособие описывает все: от правил и традиций до того, как правильно держать ракетку и ставить ноги. Но главное в нем – философия удара. Как мне показалось из рассказа Александра Павловича, теннис – это подлинное искусство. В ходе нашей беседы тренер не только рассказал, но и наглядно показал основы этого увлекательного вида спорта.

Инвентарь, техника, мастерство

В настольном теннисе, как и в любом спорте, есть свои правила. Но то, что было современно в 60-х и 70-х – деревянные ракетки, простые резиновые накладки и мячики диаметром 38 мм – сейчас воспринимается как история.

– Сегодня размер мячика – 40 мм. Все думали, что скорость игры при этом снизится, но она, наоборот, резко возросла, – так Александр Павлович вспоминает прогнозы спортсменов прошлого века.



Инвентарь для игрока очень важен, мастера изготавливают его индивидуально. Современные материалы определяют стиль игры. Разная сила сцепления резины меняет вращение и закручивание мяча. То, что раньше было простым накатом, сегодня превратилось в сверхкрученый топ-спин. Все это – заслуга новых материалов.

Также существует три типа покрытия ракеток – нападающее, защитное и комбинированное. Они-то в основном и определяют стиль игры. Еще важен и хват – европейский или азиатский, так называемый перовой. Внимательный игрок, оценив чужой инвентарь, может заранее понять логику поведения соперника, предугадать стиль его игры.

В современной игре сильно изменилась техника: возросла скорость, стали резче движения. Если раньше это был настоящий пинг-понг, неторопливый, почти расслабленный, то сейчас скорости в этом виде спорта резко возросли. Материалы совершенствуются каждый год, и это влечет за собой изменения в технике. Соответственно, все это должно отражаться в тренерской работе. Также резко увеличилась сложность элементов. Например, чтобы закрутить мяч сверху, снизу или сбоку в современном темпе, ракетку нужно подвести к нему с идеальной точностью, а сделать это нужно, лишь слегка коснувшись мячика.



Любить, трудиться и верить

Огонь азарта загорается в глазах мастера, когда он начинает говорить о своем деле. Чтобы понимать этот язык, нужна хотя бы минимальная подготовка. Разговаривая с Александром Павловичем, я видела, как близка ему эта тема. Он просто живет этим, вкладывая всю свою энергию в учеников. Он верит, что и сегодня среди них есть будущие чемпионы. Ведь у истоков любой победы всегда стоит главное – любить спорт, трудиться и верить в себя.

– Главное в работе тренера, – говорит наставник, – дать ребенку такое задание, чтобы он справлялся с ним, встречая ровно столько сопротивления, сколько сможет преодолеть. Чтобы и рост был, и настроение не падало от неудач, и мотивация появлялась. Ведь они же дети, им хочется результат получить побыстрее.

Наставник, формирующий душу

Александр Павлович живо интересуется современным спортом – это важно для обучения. Интересные истории из жизни чемпионов тоже ложатся в копилку опыта учеников. Например, судьба знаменитой китайской теннисистки Ник Соляно, которой уже за шестьдесят, а стаж в спорте – более сорока лет. Она до сих пор участвует в чемпионатах Европы, и ее история, а также истории многих других знаменитых спортсменов – тоже часть воспитательного процесса.

Александр Павлович также щедро делится с учениками знаниями. «Обучать нужно в ногу со временем» – таков его девиз. Кроме того, очень важно суметь привлечь новых учеников. А главная задача тренера – увидеть, развить и усилить способности каждого новичка. Для одаренных детей он разрабатывает индивидуальные методики. Частью таких методик стали и различные турниры, соревнования, в которых в схватке встречаются не только ровесники с примерно равными силами, но и участники-ветераны, которые показывают юниорам, что всегда есть к чему стремиться.

Это все делается для тех, кто хочет обогатить свою жизнь яркими эмоциями, и, придя в зал – как в крытый, так и на открытые уличные площадки, освоить этот вид спорта, который включает в себя не только физическую выносливость, но и ловкость, скорость, точность. Этот спорт в современных условиях становится тем самым окном в другой мир – мир движения и азарта для представителей абсолютно любого возраста. И именно поэтому он всегда был популярен в Северодонецке, и сегодня у него по-прежнему есть верные почитатели.

Мила Михайлова, фото автора

ПУТЕШЕСТВИЕ

ОТ ВИКТОРИНЫ ДО КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ

Для группы школьников и студентов из Северодонецка этот год был очень насыщенным. Их маршруты пролегали не просто по улицам Москвы, а сквозь эпохи: от чертежей легендарных самолетов до тишины Александровского сада.



Все началось с образовательно-туристического проекта «Севастопольский актив-трек «Мечтай! Открывай! Гордись!». Его организовали АНО «Созидатели-92» и Центр патриотического воспитания, туризма и краеведения при поддержке «Движения Первых». Цель проекта – не просто изучить сухие факты из учебника, а прикоснуться к живой истории, почувствовать связь поколений и наполнить слово «патриотизм» личным смыслом.

С апреля по ноябрь ребята прошли два этапа. На заочном они сражались за баллы в межрегиональной онлайн-викторине «Севастополь – патриотическая столица нашей Родины», сажали деревья в рамках Международной акции «Сад памяти», проверяли себя на прочность в военно-спортивной игре «Победа» и раскрывали творческие грани на фестивале «Таланты ярче звезд».

Второй – очный – этап стал наградой для лучших из лучших. Они получили возможность поехать в Москву. В музее истории Черноморского флота имени генерал-лейтенанта П. А. Моргунова ребята увидели, как зарождалась морская слава страны. А в музее Туполева буквально заглянули в сердце отечественной авиации: перед ними были чертежи и макеты машин, ставших легендарными воплощениями инженерной мысли. Каждая деталь экспозиции рассказывала о труде, смелости и вере в прогресс – и это было не про «далекое прошлое», а про людей, которые когда-то также мечтали и решались действовать.

Кульминацией поездки стало посещение Красной площади и Александровского сада. Возложение цветов к могиле Неизвестного Солдата было тем самым моментом, когда слова о памяти становятся поступком. В этом простом жесте было больше смысла, чем в любой лекции. Завершилась программа автобусной экскурсией по Москве и прогулкой на катере – будто точкой в большом предложении, которое ребята писали весь год.

– Такие экскурсии – важная часть воспитания. Они помогают школьникам хранить историческую память, понимать, что судьба Родины складывается из мужества и единства многих поколений, укреплять духовно-нравственные ценности. Для ребят это не экскурсия ради галочки, а момент, когда история становится близкой и понятной – а значит, по-настоящему воспитывает гражданина и патриота страны. Огромная благодарность – директору АНО «Созидатели-92» Татьяне Гопинич за организацию этого проекта, – сказала Лариса Борисова, методист Центра патриотического воспитания, туризма и краеведения.





Москва глазами юных путешественников

Виталий Сиверин, 19 лет, студент СТИ, специальность «машиностроение»:



– Поездка понравилась от начала до конца! Было очень увлекательно. Больше всего запомнился торговый центр ГУМ на Красной площади, а еще парк «Зарядье»: особенно впечатлила смотровая площадка «Парящий мост», откуда открывался вид на Кремль, храм Василия Блаженного и высотку на Котельнической набережной.

Валентина Лубенникова, 17 лет, студентка СТИ, специальность «менеджмент»:



– Больше всего понравился музей Туполева: экскурсовод подробно рассказывал и показывал, как создавались макеты разных самолетов – было очень интересно. Поездка в целом прошла отлично: автобус был комфортабельный, водители – замечательные, а атмосфера в группе царила по-настоящему теплая.



Алина Болтова, 14 лет, ученица 9-го класса школы № 19 поселка Боровское:

– Очень красиво на Красной площади! Вся Москва такая большая и яркая: везде огни, люди, машины, все куда-то спешат. А еще здорово, что мы в поездке так подружились – у меня появились новые друзья.

Ванда Василевская, фото предоставлены Центром патриотического воспитания, туризма и краеведения

TV-программа

на неделю со **2** по **8** ноября 2026 года

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

2–8 НОЯБРЯ



ОВЕН. На этой неделе выбери 1–2 главных дела и доведи до результата. В середине недели могут быть разговоры, где важно держаться спокойно и опираться на факты — так получишь больше поддержки. В работе выигрывают короткие и четкие форматы: одно письмо, одна презентация, одно согласование. В личной жизни помогут простые действия — прогулка без гаджетов или разговор по душам. К выходным снизь темп: активный старт может незаметно забирать силы. Если есть давняя идея — начни с минимального шага.



ТЕЛЕЦ. Фокус на опоре и порядке: разбери бюджет, списки, договоры — это даст чувство контроля. В середине недели возможны задержки или уточнения — воспринимай их как шанс сделать все надежнее. В работе ценится внимание к деталям: именно мелочи сейчас становятся твоим преимуществом. В отношениях уместны разговоры о практичных вещах — планах, обязанностях, приобретениях. Если откладывал ремонт или покупку — собери и сравни варианты. К выходным оставь время на восстановление: тишина и отсутствие спешки будут кстати.



БЛИЗНЕЦЫ. Неделя про общение и сбор информации: задавай вопросы, уточняй детали, фиксируй главное. В середине периода могут приходить новые предложения — не хватайся за все, выбери то, что лучше ложится на текущие планы. В работе твоя сила в ясности: умение объяснять сложное простыми словами особенно ценно. В личных делах сохраняй легкость, не перегружай разговоры серьезным. Если планируешь обучение — начни со списка вопросов и источников. К выходным дай себе время переварить информацию.



РАК. Фокус на заботе о себе и близких: не пытайся все контролировать, часть задач делегируй. В середине недели будет полезно заниматься домом и уютом — даже небольшие изменения улучшают настроение. В работе полагайся на проверенные методы и надежные контакты, новые идеи тестируй постепенно. В отношениях открытость уместна, если выбрать спокойный момент. Если чувствуешь усталость, попроси о поддержке – близкие помогут. К выходным запланируй что-то приятное для души.



ЛЕВ. Проявляй себя без пафоса: ставь четкие цели, чтобы энергия шла в дело. В середине недели могут появиться задачи, требующие терпения, — двигайся шаг за шагом. В работе важна спокойная уверенность: коллеги прислушиваются, когда ты говоришь по делу. В отношениях помогут совместные планы и маленькие приятные жесты. Если запускаешь проект — подкрепи идею примерами и расчетами. К выходным обязательно дай себе отдых: активная неделя забирает много сил.



ДЕВА. Неделя про структуру и порядок: разложи задачи по приоритетам, это сразу снизит стресс. Могут всплывать мелкие недочеты — исправляй системно, не распыляйся. В работе твоя внимательность — главное преимущество. В личных делах уместны доверительные разговоры. Если планируешь покупку — внимательно читай условия и сравнивай предложения. К выходным сделай «цифровую уборку»: разбери почту и заметки.



ВЕСЫ. Ищи баланс между делами и отдыхом: не торопись с выбором, дай себе время все взвесить. В середине недели обсуждения и договоренности особенно продуктивны — твоя дипломатичность будет ценна. В работе будет ценным спокойный диалог. В отношениях открыто обсуждай планы, но не бери лишнего: умение сказать «нет» — это тоже забота о себе. К выходным заложи время на восстановление — оно сделает следующую неделю эффективнее.



СКОРПИОН. Время для анализа и стратегии: разбирайся в сути, закрывай старые дела. В середине недели тщательная подготовка особенно важна — чем глубже проработаешь тему, тем увереннее будешь. В отношениях старайся говорить о своих чувствах, а не об упреках. Если готовишь долгосрочные изменения — сейчас хорошее время для проработки плана. К выходным позволь себе отвлечься: юмор и легкость помогут восстановить силы.



СТРЕЛЕЦ. Неделя про новые идеи и расширение горизонтов: изучай, планируй, собирай информацию. Могут прийти неожиданные возможности — не отказывайся сразу, иногда непривычные варианты открывают новые двери. В работе твой свежий взгляд особенно ценен. В личных делах выбирай легкие, непринужденные встречи и небольшие приключения. Если хочешь попробовать новое — начни с малого: один урок, одна статья, один эксперимент. К выходным подведи промежуточные итоги и отметь маленькие победы.



КОЗЕРОГ. Фокус на дисциплине и конкретных результатах: разбивай большие цели на шаги. В середине недели может понадобиться терпение — действуй последовательно, не пытайся ускорить любой ценой. В работе ценятся надежность и умение держать слово. В отношениях уместно обсуждать долгосрочные планы и совместные цели. Если нагрузка растет — распределяй задачи и проси о помощи: это грамотное управление ресурсами. К выходным подведи итоги и похвали себя за проделанное.



ВОДОЛЕЙ. Время для нестандартных решений и свежих идей: генерируй, предлагай, обсуждай смелые проекты. В середине недели новые знакомства и предложения могут стать полезными — не закрывайся от них. В работе твоя способность видеть возможности там, где другие видят препятствия, особенно полезна. В отношениях важна искренность: поделись мыслями в подходящий момент. Если хочешь экспериментов — попробуй новый формат. К выходным разреши себе просто помечтать без дедлайнов: это источник новых идей.



РЫБЫ. Неделя про интуицию и бережное отношение к себе: не пытайся помочь всем подряд, помни о личных границах. Прислушивайся к ощущениям — внутренний голос подскажет верное решение. В работе ценятся внимательность и эмпатия: умение понимать людей — твой козырь. В отношениях теплые, доверительные беседы и совместное творчество укрепляют связь. Если чувствуешь перегрузку — бери паузу. К выходным выбери занятие, которое радует: чтение, музыка, прогулка в тишине.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2 ноября – вспоминаем великомученика Артемия Антиохийского, праведного отрока Артемия Веркольского.

3 ноября – перенесение мощей святителя Илариона, епископа Меглинского, день памяти преподобного Илариона Великого, преподобного Илариона, схимника Печерского.

4 ноября – празднование в честь Казанской иконы Божией Матери. День памяти равноапостольного Аверкия, епископа Иерапольского, чудотворца, семи отроков, иже во Ефесе: святых Максимилиана, Иамблиха, Мартиниана, Дионисия, Антонина, Ексакустодиана (Константина) и Иоанна.

5 ноября – перенесение мощей праведного Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца.

6 ноября – празднование в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». День памяти мученика Арефы и с ним 4299 мучеников, преподобного Зосимы (Верховского).

7 ноября – мучеников Маркиана и Мартирия, преподобных Мартирия диакона и Мартирия затворника, Печерских. Димитриевская родительская суббота.

8 ноября – день памяти великомученика Димитрия Солунского, мученика Луппа, преподобного Феофила Печерского, архиепископа Новгородского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2 ноября – убывающая Луна во Льве, 23 лунный день.
3 ноября – убывающая Луна в Деве (11:27), 23/24 лунный день.
4 ноября – убывающая Луна в Деве, 24/25 лунный день.
5 ноября – убывающая Луна в Весах (17:38), 25/26 лунный день.
6 ноября – убывающая Луна в Весах, 26/27 лунный день.
7 ноября – убывающая Луна в Весах, 27/28 лунный день.
8 ноября – убывающая Луна в Скорпионе (1:39), 28/29 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

8 ноября
мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Новороссия. Потёмкин» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Райский. Продолжение» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Художник. Продолжение» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

06:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:20, 14:05, 14:30, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:10, 11:15 Экономика (12+)
06:25, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (12+)
12:40, 13:45 Интервью (12+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (12+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Россия. Связь времен (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов-2» (16+)
14:45 Невероятная наука (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Большой скачок (12+)
20:00 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
22:00 Т/с «Ланцет» (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Околоточный» (16+)
00:20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00:50 Т/с «Чужая стая» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:30, 06:10, 06:55, 07:45, 09:30, 03:30, 04:10 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт!» (12+)
08:40 «Давай разберемся!» (12+)
10:05, 11:00, 11:55, 17:30 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
12:50, 13:30, 14:15, 15:05, 16:05 Т/с «Наш спецназ 4» (16+)
18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:10, 02:50 Т/с «Настоящий 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Малыш Карлхен» (0+)
08:00 М/с «Лунтик» (0+)
10:15 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Открытия!» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Фиксики. Самое время!» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
20:10 М/ф «Смешарики снимают кино» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)
00:55 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:20 М/с «Буба» (6+)

ОТР

06:00 Х/ф «Выстрел в спину» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:50 Д/ф «Древние цивилизации Азии. Ангкор» (16+)
11:45 «Отчий дом» (12+)
15:15 «Кино. Короткий метр» (16+)
15:45 «Большая страна» (12+)
16:40 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Ректорат» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Агния» (18+)
22:15, 04:25 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» (0+)
00:40 «Моя история. Николай Лебедев» (16+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:10 Х/ф «31 июня» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Цыганочка. Подарок из Африки» (16+)
10:40, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Мои звери 3» (16+)
13:45 «Мой герой. Антон Яковлев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:00 Т/с «Кочевница. Хрустальные слёзы» (16+)
17:00 Д/ф «Обиды звёздных дочек» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга» (16+)
22:35 «10 самых... Время перемен. Пожелтевшая пресса» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело калужского насильника» (16+)
01:30 Д/ф «Свадебный переполох» (16+)
02:10 «Девяностые. Жёны миллионеров» (18+)
04:40 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» (16+)

СТС

05:00, 09:20 «100 мест, где поесть» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:20 «ПроСТО кухня» (12+)
10:20 Х/ф «Семейка вампиров» (6+)
12:20 Х/ф «Семейка вампиров 2» (12+)
14:15, 17:50, 18:20 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
18:55, 20:00 Т/с «Волшебный участок» (18+)
21:05 Х/ф «Падение Луны» (12+)
23:45 Х/ф «Астронавт» (16+)
01:25 Х/ф «Облачный атлас» (16+)
03:35 Х/ф «Врата тьмы» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:00 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45, 00:05 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Право на измену» (16+)
19:00 Х/ф «Буду рядом» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
07:20 Т/с «Балабол» (16+)
11:00 Т/с «Батальон» (16+)
15:00 Т/с «Красные горы» (16+)
00:50 Х/ф «Военно-полевой роман» (16+)
02:20 Т/с «Смерш» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Тихая застава» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Народный ВПК» (12+)
11:25, 13:25, 01:35 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
13:45, 15:05 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Ягдкоманда» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
16:20, 17:15, 18:40 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Возвращение коллекции» (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Скрытые угрозы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Д/с «Герои среди нас» (16+)
23:45 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
02:55 Х/ф «В добрый час!» (0+)
04:30 Д/с «Саперы СВО» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
22:40 Х/ф «Одиночное плавание» (12+)
00:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:05 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Д/с «Рожденные в СССР» (16+)
02:10 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
03:30 Х/ф «Волга-Волга» (0+)

ТНТ

07:00, 12:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)
20:00 Т/с «Нейровася 2» (16+)
21:30 Х/ф «Новая тёща» (18+)
23:25 Х/ф «Теща» (16+)
01:15 Х/ф «Олень» (16+)
02:50 Т/с «Однажды в России» (16+)
04:55 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:50, 09:05, 13:05, 23:10 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
02:35 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
05:35 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке» (18+)
07:15 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок» (16+)
11:00 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
15:05 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
16:55 Т/с «Каменская» (16+)
19:00 Х/ф «Американ бой» (16+)
21:10 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
08:55 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
10:55 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
14:20 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
17:45 Х/ф «Я его слепила» (12+)
19:30 Х/ф «Виктория» (12+)
22:50 Х/ф «Чисто женская история» (0+)
23:10 Х/ф «Пока бьется сердце» (12+)
00:55 Х/ф «Райский уголок» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:50, 04:20 «Пятница News» (16+)
06:20 «Кондитер» (16+)
07:40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:00, 19:00, 02:10 «Битва шефов» (16+)
16:00 «Черный список. На кухне» (16+)
20:50 «Битва шефов. Звезды» (16+)
23:00 «Ставка на любовь» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Команда мечты» (12+)
07:00, 09:00, 13:00, 04:00 Новости (12+)
07:05, 13:05, 21:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Тома Нолана (16+)
10:55 «Спорт.Док. Михаил Кокляев» (12+)
11:55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
13:50 Д/ф «Роман Костомаров. Рождённый дважды» (12+)
15:30 «География спорта. Муром» (12+)
16:00 «Громко» (12+)
16:50 Смешанные единоборства. ACA. Алексей Полпудников против Александра Матмуратова (16+)
18:50 Хоккей. Fonbet Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - СКА (Санкт-Петербург) (12+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Парма» (6+)
01:30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)
03:00 Д/ф «Конор Макгрегор - ирландец» (16+)
04:05 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Темп-СУМЗ» (Ревда) (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Библиотекарь» (16+)
23:25 Х/ф «Шугалей» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 3 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Новороссия. Потёмкин» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Райский. Продолжение» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Художник. Продолжение» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:45, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:10, 06:40, 07:05, 11:20 Экономика (12+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (12+)
07:15, 08:15, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (12+)
13:50 Интервью (12+)
18:45, 20:55 Факты (12+)
20:00 Курс дня (12+)
21:35 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Ланцет» (12+)
14:45 Невероятная наука (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
19:00 Большой скачок (12+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Околоточный» (16+)
00:15 Д/ф «Шпицберген. Краеугольный архипелаг» (12+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:35, 06:15, 03:30, 04:10 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
07:00, 07:30 «Стройнадзор» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Давай разберемся!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 17:30 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Наш спецназ 4» (16+)
18:20, 19:10, 19:50, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:10, 02:50 Т/с «Настоящий 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Малыш Карлхен» (0+)
08:00 М/с «Лунтик» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)
10:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Фиксики. Самое время!» (0+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
19:45 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/ф «Белль и Себастьян: Приключения продолжаются» (12+)
00:55 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:20 М/с «Буба» (6+)

ОТР
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Преодоление. Михаил Янгель» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
10:55 Д/ф «Чувственный контакт» (16+)
15:15 Х/ф «Агния» (18+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Время года зима» (16+)
22:05 Х/ф «Под звуки меди» (16+)
23:50 Х/ф «Как живете, караси?» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+)
03:00 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)

ТВ-ЦЕНТР
05:25 «Мой герой. Антон Яковлев» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Цыганочка. Корсет с секретом» (16+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Мои звери 3» (16+)
13:45 «Мой герой. Сергей Трофимов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:00 Т/с «Кочевница. Ростовская царевна» (16+)
16:55 Д/ф «Неидеальные звёзды» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Уехать и вернуться» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» (16+)
01:30 «Хроники московского быта. Зубная боль» (16+)
02:10 «Девяностые. Генералы» (16+)

СТС
05:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:20 «ПроСТО кухня» (12+)
09:20 «Две стороны одной страны» (16+)
10:20 Х/ф «Семейка вампиров 3» (6+)
12:20 Х/ф «Каспер. Легенда возвращается» (6+)
14:15, 17:50, 18:15 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
18:50, 20:00 Т/с «Волшебный участок» (18+)
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (6+)
23:20 Х/ф «1+1» (16+)
01:30 Х/ф «Без тормозов» (16+)
02:55 Х/ф «Форсаж в Паттайе» (18+)

ДОМАШНИЙ
05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:25, 23:00 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:30, 00:05 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:40, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:15, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:25 «Твой Домашний доктор» (16+)
14:40 Х/ф «Переворот» (16+)
19:00 Х/ф «Буду рядом» (16+)
04:10 Х/ф «Время прощать» (16+)

ПОБЕДА
04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:40 Х/ф «Сестрёнка» (12+)
07:20 Т/с «Балабол» (16+)
11:00 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова» (16+)
14:30 Т/с «Обнимая небо» (16+)
01:50 Х/ф «Брат во всём» (16+)
03:10 Х/ф «Кадет» (16+)

ЗВЕЗДА
05:20 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25 Х/ф «Ярослав» (16+)
13:45, 15:05 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Одиннадцатый цех» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
16:20, 17:15, 18:40 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Казимир» (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Улика из прошлого» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Д/с «Герои среди нас» (16+)
23:45 Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
01:30 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
02:45 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)
03:55 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР
05:00 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40 Х/ф «Чистое небо» (12+)
08:50, 10:10, 18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:00, 14:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:05, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:20 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
20:25 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка» (16+)
00:00 Х/ф «Белый тигр» (16+)
02:20 Х/ф «Тимур и его команда» (12+)
03:35 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)

ТНТ
05:50, 07:00, 08:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
08:00 «Предпринимали ти» (16+)
18:30 Т/с «Нейровася 2» (16+)
21:30 Х/ф «Батя 2. Дед» (12+)
23:25 Т/с «Батя» (16+)
00:55 Х/ф «Клинер» (18+)
02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:05, 08:45, 13:00, 23:10 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03:05 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
05:05 Х/ф «Ягуар» (12+)
07:00 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
10:45 Х/ф «Мужчина в моей голове» (18+)
15:00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
16:55 Т/с «Каменская» (16+)
19:00 Х/ф «Серые волки» (12+)
21:10 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:40 Х/ф «Я его слепила» (12+)
09:25 Х/ф «Пока бьется сердце» (12+)
11:10 Х/ф «Виктория» (12+)
14:25 Х/ф «Калейдоскоп судьбы» (12+)
17:50 Х/ф «Самое главное» (12+)
19:30 Х/ф «Маменькин сынок» (16+)
22:50 Х/ф «Чисто женская история» (0+)
23:10 Х/ф «Человек у окна» (12+)
00:55 Х/ф «Подъем с глубины» (16+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Кондитер» (16+)
07:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11:40 «Полная посадка» (16+)
13:00 «Молодые ножи» (16+)
15:40 «Черный список. На кухне» (16+)
22:00 «Что я наделала?!» (16+)
23:00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
02:00 «Битва шефов» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Команда мечты» (12+)
07:00, 09:00, 13:00, 04:00 Новости (12+)
07:05, 11:45, 13:05, 16:00, 21:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 Смешанные единоборства. One FC (16+)
10:55, 12:10 Скелетон. Кубок России. Мужчины (12+)
13:35 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (12+)
16:50 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Тома Нолана (16+)
19:25 Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак» (Кострома) - «Волна» (Нижегородская область) (6+)
22:35 Профессиональный бокс. Хабиб Аллахвердиев против Кайзера Мабузы (16+)
00:05 Профессиональный бокс. Фёдор Чудинов против Бена МакКаллоха (16+)
01:30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)
03:00 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» (12+)

РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:35 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:25 Х/ф «Сфера будущего» (16+)
23:25 Х/ф «Шугалей 2» (16+)

СРЕДА 4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 00:55 Подкаст.Лаб (16+)
07:00 «Доброе утро» (0+)
10:15 Д/ф «Крым наш. Триумф князя Потёмкина» (12+)
11:10, 12:15 Д/ф «Империя: Екатерина II» (12+)
15:30 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
17:05 «Михаил Задорнов» (16+)
18:20 День народного единства. Трансляция из Нижнего Новгорода (12+)
19:55 «10 историй о любви и смерти. Бемби» (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 Т/с «Новороссия. Потёмкин» (16+)
22:35 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)

РОССИЯ 1
05:25 Х/ф «Столичная штучка» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти» (12+)
11:45, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» (12+)
14:15, 02:30 Х/ф «Волчок» (16+)
17:00 Большой праздничный концерт «Песни от всей души» в Кремле» (12+)
21:30 Т/с «Баренцево море» (16+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:05, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика (12+)
06:20, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (12+)
08:40 Вести.Net (12+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир. Прямая трансляция (12+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (12+)

ЛУГАНСК-24
03:00 Невероятная наука (12+)
04:30 Когалым город нефтяников (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30 Х/ф «Сокровища Ермака» (6+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни Добровидение (12+)
14:30 Великие реки России (12+)
15:45, 17:40, 23:45 Достояние Республики (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Александр Розенбаум. Мне тесно в строю (12+)
20:00 Концертная программа «Народов много Россия одна» (12+)
22:00 Х/ф «Кубанские казаки» (16+)

НТВ
06:00, 08:20 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:45 Д/ф «Резидент» (16+)
10:20 Х/ф «Черный пес 5» (16+)
14:25, 16:20 Х/ф «Черный пес 6» (16+)
19:40 Х/ф «Черный пес 7» (16+)
23:50 Д/ф «Под двуглавым орлом» (12+)
00:45 Российская национальная телевизионная премия «ТЭФИ-Kids 2026» (0+)
02:25 Т/с «Чужая стая» (16+)

5 КАНАЛ
05:00 М/ф «Как львенок и черепаха пели песню», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты» (6+)
05:45, 02:35 Х/ф «Максим Перепелица» (0+)
07:15, 00:45 Х/ф «Укротительница тигров» (0+)
09:15, 04:25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
11:05 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)
13:00 Х/ф «Не может быть!» (12+)
15:00, 04:00 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (12+)
15:05, 04:10 Х/ф «Самогонщики» (12+)
15:30, 16:35, 17:35 Т/с «Спецназ» (16+)
18:35, 19:40, 20:40, 21:40 Т/с «Спецназ 2» (16+)
22:40 Х/ф «Чёрная молния» (0+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
10:10 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» (0+)
10:45 М/с «Зубастая няня» (6+)
11:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:30 М/ф «Приключения кота Леопольда» (0+)
14:50 М/с «Барбоскины» (0+)
18:25 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
19:30 Национальная детская премия «Главные герои - 2026» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
00:55 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:20 М/с «Буба» (6+)

ОТР
05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:15, 01:45 Х/ф «Весна» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:45 «Календарь» (12+)
09:30, 03:30 Х/ф «Печки-лавочки» (12+)
11:10 Д/ф «Город с историей» (12+)
11:40, 12:05 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
15:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
16:15 «Закулисье. Императорский фарфоровый завод» (16+)
16:45 «Почитаем!» (16+)
17:20 Х/ф «Русская игра» (16+)
19:15 Х/ф «Старший сын» (16+)
21:25 Х/ф «12» (12+)
00:00 Х/ф «Посетитель» (18+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 Х/ф «Дорогой мой человек» (16+)
07:25 Д/ф «Святые и близкие. На весах веры» (16+)
08:05 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» (0+)
11:00, 11:50 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
11:30, 22:00 События (16+)
15:15 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (0+)
18:15 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» (16+)
22:20 Д/с «Легенды эстрады. Соцзаказ» (16+)
23:10 «Хроники московского быта. Тузик в обмороке» (16+)
00:00 Д/с «Актерские драмы. Осторожно: фанаты!» (18+)
00:40 Х/ф «Под ударом» (16+)
03:55 «Знак качества» (16+)
04:40 Д/с «Назад в СССР. За рулём» (16+)

СТС
05:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
07:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф «Время прощать» (16+)
07:30 Х/ф «Тариф на любовь» (12+)
09:10 Х/ф «Домик в сердце» (12+)
11:05 Т/с «Любовь - не картошка» (16+)
19:00 Х/ф «Молодая» (16+)
23:10 Х/ф «Ищите маму» (16+)
01:00 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
02:45 «Шесть кадров» (16+)
03:00 Х/ф «Мама всегда права» (16+)

ПОБЕДА
04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:40 Х/ф «Воры в законе» (16+)
07:20 Т/с «Ликвидация» (16+)
18:00 Т/с «Перевал Дятлова» (16+)
01:10 Х/ф «Человек ниоткуда» (16+)
02:50 Х/ф «Рубеж» (16+)

ЗВЕЗДА
04:35, 09:20, 13:20 Т/с «Россия молодая» (0+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
18:20 Т/с «Русы» (12+)
22:30 Гала-концерт Всероссийской премии «Мы верим твердо в героев спорта - 2026» (6+)
00:30 Х/ф «Ярослав» (16+)
02:10 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
03:25 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Ягдкоманда» (16+)

МИР
05:00 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)
05:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:00, 10:10, 13:15, 18:20 Т/с «Государственная граница» (16+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
00:25 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
02:30 Х/ф «Близнецы» (18+)
03:50 Х/ф «Подкидыш» (0+)

ТНТ
06:35, 07:00 Х/ф «Иван Семёнов: Большой поход» (6+)
08:00 Х/ф «2+1» (16+)
10:20 Х/ф «Сокровища гномов» (6+)
12:15 Х/ф «Домовой» (16+)
14:20 Х/ф «Домовёнок Кузя» (6+)
16:00 Х/ф «Летучий корабль» (6+)
18:00 М/с «Простоквашино» (6+)
20:00 Х/ф «Сказка о царе Салтане» (6+)
22:00 Х/ф «Левша» (12+)
00:35 Х/ф «Моди: Три дня на крыльях безумия» (18+)
02:25 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:10, 08:55, 22:55 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03:00 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
05:00 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
06:50 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
10:55 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок» (16+)
12:40, 16:55 Т/с «Каменская» (16+)
14:45 Х/ф «Американ бой» (16+)
19:00 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
20:50 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:45 Х/ф «Самое главное» (12+)
09:25 Х/ф «Человек у окна» (12+)
11:05 Х/ф «Маменькин сынок» (16+)
14:25, 04:40 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
16:05 Х/ф «Ни к селу, ни к городу» (12+)
19:30 Х/ф «Ни к селу, ни к городу 2» (12+)
22:55 Х/ф «Чисто женская история» (0+)
23:15 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)
01:00 Х/ф «Я подарю тебе рассвет» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11:40 «На ножах» (16+)
15:30 «Черный список. На кухне» (16+)
18:30 «Адский шеф» (16+)
00:30 Х/ф «Больше чем футбол» (12+)
02:50 «Битва шефов» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Команда мечты» (12+)
07:00, 13:00, 04:00 Новости (12+)
07:05, 11:35, 13:05, 16:00, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Характер России» (6+)
10:55, 11:55 Скелетон. Кубок России. Женщины (6+)
12:30 «Вид сверху» (12+)
13:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Ленинградец» (Ленинградская область) - «СКА-Хабаровск» (6+)
16:50 Хоккей. Fonbet Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль) (12+)
19:30 Смешанные единоборства. Бетсити Fight Nights (16+)
01:30 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)
03:00 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» (12+)
04:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - МБА (Москва) (6+)

РЕН-ТВ
05:00, 03:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00, 13:00 Т/с «Крепость Бадабер» (16+)
13:25, 17:00 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
18:00, 20:00 Т/с «Злой город» (16+)
21:20 Х/ф «Балканский рубеж» (16+)
00:20 Х/ф «Шугалей 3» (16+)
02:10 Х/ф «Всё и сразу» (16+)

ИНТЕРВЬЮ

ЧТОБЫ УВИДЕТЬ СВОИМИ ГЛАЗАМИ



◈ Пройдет время, и такие далекие от Северодонецка пермяки будут вспоминать наш город, как родной. Ведь сколько их уже побывало у нас, сколько сил и заботы вложили они в то, чтобы здесь снова было спокойно. Мы уже связаны крепкой нитью – не громкими словами, а делом.

Чужой человек становится своим, потому что приехал помочь. Именно так и заступил на свой рабочий пост в городской поликлинике Северодонецка Михаил Гойко – врач-терапевт из Перми, участник 17-го медицинского десанта. Для него эта командировка – первая.

– Михаил Александрович, что стало для вас главной причиной приехать?

– В первую очередь понимание, что здесь не хватает специалистов. Хотелось быть полезным. К поездке меня отчасти подтолкнул старый товарищ Райнис Матынов, который давно организует такие выезды. Увидел его фото после одной из поездок, спросил: «А можно и мне?» Он ответил: «Конечно». Так все и закрутилось. Специально подгадывал под осень, и вот я здесь.

Я хотел увидеть все своими глазами, а не в новостях. Послушать истории людей, понять, как здесь устроена жизнь, быт, как северодончане справляются. Можно сказать, собираю своего рода современный фольклор – только не про сказки, а про то, что люди пережили. Далеко не все выглядит таким, каким кажется издалека.

– Дорога сюда сама по себе уже испытание.

– Я был готов к сложностям. По дороге из Старобельска нас три раза останавливали из-за пролета дронов. Мы слышим команду «Небо!», выходим из автобуса и ждем сколько надо: час, два. Главное – строго следовать инструкциям. Руководитель бригады Райнис Маликович заранее обо всем рассказал, поэтому паники не было. Если делать все по правилам, в 95 % случаев ты в безопасности.

– А бытовые условия? Как устроились?

– Условия хорошие, мне вполне комфортно. И весело. Живем почти как в студенческие годы. Забавно, что с Райнисом Маликовичем мы как раз и познакомились в общежитии двадцать лет назад: я тогда только поступил, а он был уже на шестом курсе. Сейчас будто вернулся в то время – шутки, совместный просмотр фильмов, готовка.

– Страшно бывает?

– Страх есть, я ведь тоже человек. Но он не парализует. К тому же сейчас похожая реальность и в моем родном городе Перми: беспилотники летят где угодно, в том числе рядом с больницей и поликлиникой, где я работаю. Был случай: удар пришелся в соседний дом, а в это время в отделении нейрохирургии шла операция, и даже там ощутимо дрогнули стены. Это был обычный рабочий день, ничто ничего не предвещало. Но жизнь-то продолжается! Обычные будни, только с особыми правилами безопасности.

– Как семья отнеслась к вашей командировке?

– Когда я сказал жене, что планирую поехать в ноябре, она только пошутила: «Еще передумаешь». А потом дату резко сдвинули на пятое октября. Жена насторожилась, но потом успокоилась: от Пермского края это уже семнадцатая по счету бригада, все организованно, люди опытные.

Очень активно поддержала мама – она врач-дерматолог. Папа тоже врач, терапевт. Супруга – невролог. Наверное, поэтому в семье хорошо понимают, что такое медицина, ответственность и непростые решения. Для меня было очень важно – чувствовать поддержку близких. Мама с самого начала сказала, что полностью меня поддерживает и, если бы была возможность, сама поехала бы со мной. Такая поддержка семьи действительно придает сил и уверенности.

– Вы всегда хотели стать врачом?

– Были и другие идеи – например, поступать в театральный. Но я много времени проводил с отцом на дежурствах, пропадал в поликлинике, постоянно слушал разговоры о работе. Помню, был в десятом классе, учительница упала в приступе эпилепсии – и я оказал первую помощь. Вставил между зубов ученическую линейку. Никогда так не делайте! Постепенно понял, что медицина – это мое.

– Чем пациенты у нас отличаются от пермских?

– В Перми пациенты привыкли к более развитой инфраструктуре и чаще требуют быстрых решений. Мне кажется, здесь люди лояльнее, терпеливее. Очень часто вижу симптомы, с которыми раньше почти не сталкивался, например, выраженные проявления подагры у пожилых.

Еще момент – ваши жители часто сами себе назначают лечение. По разным причинам: потому что долго не могли попасть к врачу, не доверяют или просто привыкли. А бытовые реалии вообще меняют подход к работе. Нет света – не работают аппарат ЭКГ и флюорограф. Нет связи – нельзя сделать обзвон для диспансеризации. Ты можешь работать только с теми, кто пришел сам, а они приходят с острой болью, а не на профосмотр. Это нюансы, о которых в обычных условиях даже не задумываешься.

– Я знаю, что вы разработали свою программу для тех, кто бросает курить. Расскажите, пожалуйста.

– В 2013 году я участвовал в городском конкурсе Центра медицинской профилактики и занял первое место с лекцией по отказу от курения. У меня сложилась своя методика – ближе к когнитивной психотерапии: в основном это разговоры и убеждения, лекарства использую редко. Недавно я создал чат-бот «Ник Борцов», который доступен в мессенджере МАКС, соцсети «ВКонтакте». Там короткие уроки, тесты и видео о том, как устроена никотиновая зависимость, практические советы. Если человек серьезно настроен бросить, это может помочь.

– Если коротко: что посоветуете тем, кто начал курить на нервной почве? Для многих наших жителей это, увы, актуально.

– Курение – это вторичная реакция: никотин вызывает выброс дофамина и эндорфинов, человеку становится приятно. Но, чтобы справиться с причиной, нужно понять, в чем человек несчастлив. Если это связано с тяжелыми переживаниями, лучше работать с психиатром или психотерапевтом, при необходимости – с медикаментозной поддержкой. Хорошей альтернативой могут быть спорт и другие здоровые способы справляться со стрессом.

– Вы у нас недолго и все же… Что самое важное вы увезете из этой командировки?

– Понимание, что помощь – это не про «приехал и все исправил». Я сделаю, что успею, все, что в моих силах. Но даже за эти 45 дней можно выслушать, помочь, направить, не дать человеку остаться один на один с болезнью и страхом. И еще, я хочу увидеть, как люди держатся, как продолжают жить и заботиться друг о друге. Это, пожалуй, самое ценное.

Будни Михаила Александровича расписаны по минутам, но в них все равно проскальзывают простые радости – и именно они превращают командировку в настоящую встречу с городом. Ему нравится наш «южный» Северодонецк: в Перми уже в начале сентября бывает минусовая температура, а здесь стоит красивая теплая осень, и воздух будто другой. Конечно, взгляд невольно цепляется за следы недавних событий. Доктор не отводит глаз: наоборот, старается все заметить, чтобы понимать, в какой реальности живут его пациенты. А еще Михаил Александрович ловит моменты «мальчишеского счастья» – вместе с местными коллегами играет в футбол. В спортивном азарте он даже порвал футбольные перчатки и смеется над этим, как над хорошим знаком: значит, сердце работает, кровь бежит, жизнь берет свое.

Ванда Василевская, фото автора

Казаки – на страже традиций и межнационального согласия

В ноябре 2025 года атаман Всероссийского казачьего общества Виталий Кузнецов в ходе совета по межнациональным отношениям предложил Президенту РФ Владимиру Путину объявить 2026-й Годом единства народов России. «Так и сделаем», – отреагировал глава государства. Неспроста эту инициативу озвучил именно атаман. Братство народов для казаков всегда было превыше всего, а их менталитет основывается на общинности, характеризуется глубочайшими духовными устоями и крепкой православной верой.

История Луганщины неотделима от истории донского казачества. А значит, Год единства народов России – возможность для жителей ЛНР еще раз заявить о своей приверженности общероссийским ценностям.

В Стаханове на страже казачьих традиций стоит Владимир Прокопов, на нем же и ответственность передать их молодому поколению. Владимир Егорович – преподаватель предмета «Основы безопасности и защиты Родины», руководитель кружка «Защитники Отечества» в классе с усиленной физической и казачьей подготовкой в Стахановском колледже им. Героя Социалистического Труда К. Г. Петрова. Сам он – потомственный терский казак.

– Мои предки – прадед, дед и отец – были терскими казаками. Все детство прошло на хуторе в Ставропольском крае. Казачество у меня не только в крови, я впитал это особенное мировоззрение. Для меня оно стало образом жизни, основанным на единстве, дружбе и защите родной земли. Действительно, среди казаков на нашем хуторе были разные национальности, но все жили без разделения, – вспоминает Владимир Егорович.

Идея возрождать казачьи традиции среди молодежи возникла в 2011 году по настоянию архимандрита Дионисия. Инициатива была поддержана руководителем колледжа, и сейчас это учебное заведение – единственное в городе среди учреждений СПО, где воспитывают казаков.



Владимир Прокопов и заместитель Председателя Правительства ЛНР Иван Кусов

Фото: Правительство ЛНР

Чему учат казаков

Введение в казачество Владимир Прокопов начинает с таких заповедей, как «Уважай старших», «Помогай младшим», «Сам погибай, а товарища выручай». По его мнению, устав казачества учит главному – быть защитником.

– Казачий устав жесткий, но справедливый. Он делает из мальчишек ответственных граждан своей Родины. На первый курс они приходят совсем зелеными и боятся становиться лидерами. Спрашивают: «А как я смогу? Мне всего 15 лет». Я привожу им в пример Матвея Платова, и уже через пару месяцев вижу, как они меняются на глазах, – поясняет педагог.

Кроме того, он считает, что казачество – это часть национального воспитания. В классе у педагога размещен лозунг: «Луганский край – казачий край». Только, к его сожалению, молодое поколение плохо знает историю родной земли. Многое для них становится открытием, например, что судьба такого известного казака, как Кондратий Булавин, связана с Трехизбенкой.

Но больше всего студентам нравится часть обучения, связанная с неразлучной парой казака – шашкой и нагайкой. Молодежь осваивает целый комплекс навыков: и прикладных, и зрелищных, а для педагога эти предметы становятся методом воспитания, конечно же, не физического.

– Студентов привлекает казачья культура. Для них это необычная военная подготовка. Чтобы научиться владеть шашкой и нагайкой, нужен характер. Шашка учит дисциплине и концентрации, а нагайка – самоконтролю. Увлечение воспитанников казачьими боевыми практиками иногда использую в полезных целях, когда педагоги жалуются, что у студента снизилась успеваемость. Тогда на своем уроке говорю ему: «К шашке и нагайке больше не подходишь». Возмущаются, но исправляются, чтобы снова начать практиковаться, – поделился наставник юных казаков.

Потомственная казачка

Оказалось, в стенах колледжа потомственным казаком является не только Владимир Прокопов. Ольга Солодовник – директор учебного учреждения, а также потомственная казачка. Ее прадед Амвросий Кожухов, будучи казаком, нес службу в личном конвое императора Николая II. Когда конвойный покинул пост по выслуге лет, император вручил ему золотые червонцы и шашку, которые долгие годы были семейной реликвией.

– Когда я узнала историю моей семьи, меня переполнила гордость, что мы связаны с нашим историческим прошлым по крови. Мой прадед обладал невероятной силой: двухствольную винтовку он поднимал и держал двумя пальцами. Удостоен государственной награды – Георгиевского креста. Теперь я стараюсь передать чувство гордости своим дочерям, чтобы они знали, что за их спинами стоит дух сильных людей, и они также должны пронести эту семейную историю через годы, – убеждена Ольга Николаевна. – Хочу выразить благодарность Владимиру Егоровичу за то, что он вносит большой вклад в национальное и патриотическое воспитание стахановской молодежи. Я вижу, как ребята, надевая форму, становятся увереннее в себе и стремятся соответствовать ей.

Недавно Владимиру Прокопову было присвоено звание «Заслуженный работник образования ЛНР».

«Я шел к этому почетному званию все 40 лет своей педагогической деятельности. Для меня гордость носить его, и я с честью буду продолжать обучать молодых парней. Иногда для них я и мама, и папа, потому что среди обучающихся есть сироты и дети погибших участников СВО. Приходится учить, как подшить воротник или начистить берцы. Но наши совместные старания, в том числе и других педагогов, не проходят зря».

Владимир Прокопов


Студенты Стахановского колледжа им. Героя Социалистического Труда К. Г. Петрова с Владимиром Прокоповым


Амвросий Кожухов в центре

Фото: личный архив Ольги Солодовник

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Многонациональность в войсках. Многие казачьи войска исторически были полиэтничными. Например, Оренбургское казачье войско охватывало огромные территории, где жили русские, башкиры, татары, марийцы, удмурты, и все они составляли единое целое. В родословной атамана хуторского казачьего общества «Хутор Камский» Фагима Низамова есть казак-мусульманин Абдульмен, служивший в Тептярском казачьем полку в XVIII–XIX веках.

Совместная защита рубежей. Казаки не только воевали, но и вместе с представителями других народов (например, с ингушами и чеченцами на Кавказе) несли сторожевую службу, занимались совместным хозяйством – скотоводством и земледелием.

Взаимное обогащение культуры. Взаимодействие приводило к переплетению традиций. Например, терские казаки позаимствовали у народов Кавказа некоторые элементы одежды (бешмет, черкеску с газырями), оружие (шашку) и другие детали быта. В свою очередь казаки несли свою культуру и уклад жизни другим народам.

Общинность как основа. В менталитете казаков особое место занимала общинность: люди разных национальностей и конфессий, объединенные службой, поставленными задачами и жизненным укладом, учились уважать культуру друг друга и ставить общие цели превыше всего.

Флаг донского казачества – сине-желто-красный: символизирует единство русских, казаков и калмыков.


Александр Гончаров (справа)

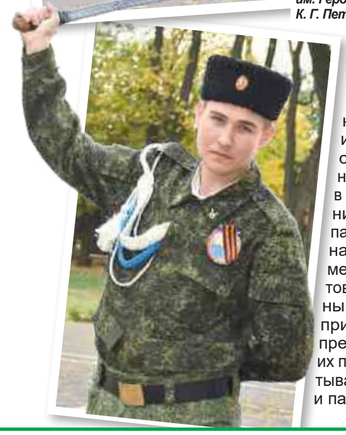
Александр Гончаров:

– Меня восхищают преданность казаков своим обычаям и связь поколений, которую они формировали через передачу казачьего кодекса от отца к сыну. Мне кажется, то, что было заложено ими, сейчас прививают нам, молодому поколению: это единство, уважение к старшим, знание своих корней и необходимость передачи исторической правды потомкам. В казачьей культуре долг наполняется простым, но глубоким смыслом. Защита Родины – это отстаивание ценностей, которые ты для себя определил в жизни.



Иван Рябов:

– В школьные годы я был активным участником «ЮНАРМИИ» города, поэтому с азами военного дела знаком. Казачество открыло для меня новые знания и умения. Это не просто дисциплина – это особый дух. Больше всего меня затянула фланкировка – владение шашкой и нагайкой. Поначалу комплекс казался чем-то недостижимым, но я быстро его освоил. Упражнения требуют не просто физической подготовки, но и твердости характера.

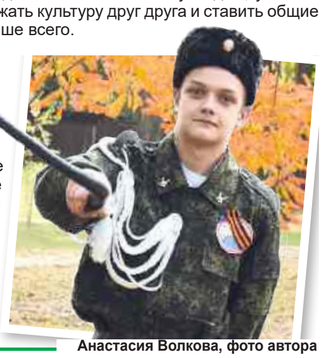


Илья Белоус:

– Казачество в нашем колледже – не только изучение традиций. Для студентов это возможность принимать участие в показательных выступлениях, быть участниками парадов Победы в городе, находиться в рядах знаменной группы со своими товарищами – это уникальный опыт. Мы не просто прикасаемся к наследию предков, но и становимся их последователями, воспитываем в себе дух единства и патриотизма.

Сергей Плешаков:

– В казачестве делают акцент на чести, верности слову, уважении к старшим, взаимовыручке и ответственности. Мне близки эти понятия. Для казаков названные принципы были фундаментом. Считаю, что в современном мире вечные ценности помогают человеку оставаться верным себе. Сейчас внутренний стержень как никогда необходим молодому поколению – именно на нас лежит ответственность за сохранение памяти и истории нашей Родины.



Анастасия Волкова, фото автора

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос.

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!

НАРОДНАЯ АКЦИЯ:

ПЕРВОЕ, ВТОРОЕ, КОМПОТ И ПИРОГ НА ЧЕТВЕРТОЕ

Башкирский бэлиш

Главное угощение башкирского праздничного стола – бэлиш. Его готовят по особо важным случаям, когда собирается вся семья. Главный секрет пирога – сочная начинка из рубленого мяса и картофеля, которая томится под крышкой из теста, а через отверстие в центре выпечки ее наполняют горячим бульоном.

Ингредиенты для теста:
- ✓мука – 500 г;
- ✓кефир – 250 мл;
- ✓сливочное масло – 100 г;
- ✓яйцо – 1 шт;
- ✓сода – 1 ч. л.;
- ✓соль – 1 ч. л.

Для начинки:
- ✓мясо (баранина, говядина или курица) – 800 г;
- ✓картофель – 6–7 шт.;
- ✓лук репчатый – 2 шт.;
- ✓соль, перец – по вкусу;
- ✓бульон – 150 мл.

Пошаговый рецепт

В миске смешайте муку, кефир, растопленное (но не горячее) масло, яйцо, соду и соль. Замесите мягкое, не липнущее к рукам тесто. Накройте его и оставьте на 30 минут.

Мясо нарежьте небольшими кубиками, картофель – тонкими ломтиками, лук – полукольцами. Смешайте все ингредиенты, посолите и поперчите.

Большую часть теста раскатайте и выложите в смазанную форму, сформировав бортики.



Выложите начинку. Меньшую часть раскатайте в круг, накройте ею начинку, плотно защипните края. В центре сделайте отверстие.

Разогрейте духовку до 180 °С. Выпекайте 2–2,5 часа до золотистой корочки. Через отверстие можно подливать горячий бульон, если начинка кажется сухой.

СОВЕТЫ ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО БЭЛИША

- Мясо и картофель нарезайте примерно одинаковыми небольшими кубиками – так они пропекутся равномерно. Лук лучше не мелко рубить, а нарезать средними кубиками, чтобы он дал сок.
- Ключевой момент – подливать горячий бульон через отверстие в процессе выпечки.
- Если используете сметану в тесте, добавьте щепотку соды, чтобы она погасилась кислотой.
- После выпечки накройте пирог полотенцем и дайте ему настояться 15–20 минут – так начинка станет еще сочнее.
- Разрезайте бэлиш как торт, а верхнюю корочку можно подать отдельно.

Классика русской кухни – расстегаи в духовке

Румяные расстегаи с рыбной начинкой – украшение любого стола, и приготовить их под силу даже начинающему кулинару.

Ингредиенты для теста (примерно на 10 штук):
- ✓пшеничная мука – 500 г;
- ✓молоко – 250 мл;
- ✓сухие дрожжи – 7 г (или 20 г свежих);
- ✓яйцо – 1 шт.;
- ✓сахар – 1 ст. л.;
- ✓соль – 0,5 ч. л.;
- ✓сливочное масло – 50 г.

Для начинки:
- ✓филе рыбы (лосось, треска, судак, щука) – 300 г;
- ✓репчатый лук – 1 шт.;
- ✓сливочное масло – 30 г;
- ✓свежая зелень (укроп, петрушка) – 1 пучок;
- ✓соль, перец – по вкусу;
- ✓рыбный бульон – около 50 мл (для сочности).



Готовые расстегаи можно смазать сливочным маслом для мягкости. Подавайте их горячими, с соусником рыбного бульона.

Пошаговый рецепт

Подогрейте молоко до теплого состояния (около 37 °С). Добавьте дрожжи, сахар и пару столовых ложек муки. Перемешайте и оставьте на 10 минут, пока не появится пена. В отдельной миске взбейте яйцо и добавьте растопленное сливочное масло. Соедините опару с яично-масляной смесью. Постепенно вводите муку, замешивая мягкое, эластичное тесто. Выложите его в смазанную маслом миску, накройте полотенцем и оставьте в теплом месте примерно на час, пока оно не увеличится вдвое.

Рыбу отварите в подсоленной воде до готовности, остудите и разберите на волокна. Лук мелко нарежьте и обжарьте на сливочном масле до прозрачности и мягкости. Смешайте рыбу с луком, мелко нарубленной зеленью, солью и перцем. Влейте рыбный бульон, чтобы сделать начинку сочной.

Обомните подошедшее тесто и разделите на 10 равных кусочков. Каждый из них раскатайте в овал или круг диаметром около 12 см. На середину теста выложите ложку начинки. Защипните края, оставив в центре небольшое отверстие диаметром 3–4 см.

Выложите расстегаи на противень, застеленный пергаментом. Смажьте поверхность каждого взбитым яйцом. Разогрейте духовку до 180 °С и выпекайте 25–30 минут, пока корочка не станет золотистой.

Царский пирог по-татарски

Губадия – это традиционный татарский закрытый пирог с многослойной начинкой. Он может быть как сладким (с творогом, рисом, изюмом и яйцами), так и с мясной начинкой.

Ингредиенты для теста:
- ✓мука – 640 г;
- ✓сливочное масло – 300 г;
- ✓разрыхлитель – 0,5 ч. л.;
- ✓соль – 1,5 ч. л.;
- ✓кефир – 300 мл.

Для начинки:
- ✓творог – 300 г;
- ✓ряженка – 100 мл;
- ✓сахар – 2 ст. л;
- ✓рис – 280 г;
- ✓яйца – 7 шт.;
- ✓изюм – 150–200 г;
- ✓мякоть говядины – 500 г;
- ✓репчатый лук – 1 шт.;
- ✓сливочное масло – 330 г;
- ✓соль, перец – по вкусу.

Пошаговый рецепт

Приготовьте корт (творожную основу). Для этого творог выложите в толстостенную посуду, залейте ряженкой, добавьте сахар и перемешайте. Томите на медленном огне около часа до получения густой однородной массы цвета топленого молока. Затем остудите.

Рис отварите в подсоленной воде до готовности. Вареные яйца нарежьте мелкими кубиками. Изюм промойте и залейте горячей водой на 20 минут, затем откиньте на сито и обсушите на бумажном полотенце. Говядину пропустите через мясорубку, лук обжарьте до золотистого цвета. Соедините с фаршем, посолите и поперчите.

Охлажденное сливочное масло натрите на крупной терке, смешайте с мукой и перетрите руками до состояния крошки. В кефир добавьте разрыхлитель, перемешайте. Влейте кефир в мучную смесь, посолите и вымесите тесто. Оно должно быть мягким, но не липким. Сформируйте шар, заверните в пленку и уберите в холодильник на 20 минут – так с ним будет легче работать.

Разделите тесто на две неравные части (примерно 2/3 на низ, 1/3 на верх). Большую часть раскатайте и выложите в толстостенную форму, смазанную маслом, сформировав бортики.

Выкладывайте начинку слоями в такой последовательности: 1/3 риса, корт, 1/3 риса, обжаренный с луком фарш, нарезанные яйца, оставшийся рис и изюм.

Растопите сливочное масло и полейте им начинку. Раскатайте оставшееся тесто, накройте пирог, тщательно защипните края. Сделайте несколько проколов вилкой для выхода пара.

Смажьте поверхность взбитым яйцом и выпекайте около часа при температуре 180 °С. Подавайте горячим.



ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 5 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Новороссия. Потёмкин» (16+)
00:00 Д/ф «Ко Дню военного разведчика. Код разведчика» (12+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:35, 03:30 Т/с «Райский. Продолжение» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Баренцево море» (16+)
00:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:50, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+)
06:40 100 лет назад. Исторический календарь (12+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (12+)
07:40, 08:20 Экономика (12+)
08:40 Вести.Net (12+)
10:35 Вести. Обсуждение (12+)
15:35 Прямой эфир. Прямая трансляция (12+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Ланцет» (12+)
14:45, 03:00 Невероятная наука (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Большой скачок (12+)
19:20 Женя знает (12+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Х/ф «Черный пес 8» (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
00:55 «И вечно музыка звучит» (0+)
02:05 Т/с «Чужая стая» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
06:15 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)
08:00, 09:30, 10:00, 10:55, 11:50, 17:30 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
12:45, 13:30, 14:15, 15:05, 16:00 Т/с «Наш спецназ» (16+)
18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)
00:55, 01:45, 02:35, 03:15, 03:55 Т/с «Настоящий 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Малыш Карлхен» (0+)
08:00, 09:00 М/с «Лунтик» (0+)
08:55 М/с «Беби Борн» (0+)
10:15 М/с «Супер Крылья. Спасатели мира» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:10 М/с «Горошек и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Турбозавры» (0+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/ф «Белль и Себастьян: Друзья навек» (12+)
00:45 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
02:20 М/с «Буба» (6+)

ОТР
05:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 01:05 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:15 Д/ф «Кира» (16+)
15:20 Х/ф «Время года зима» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Анна Каренина. История Вронского» (12+)
22:55 Х/ф «Не забудь... станция Луговая!» (0+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Х/ф «12» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Цыганочка. Шесть слов на память» (16+)
10:40, 04:45 Д/с «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Мои звери - 4» (16+)
13:45 «Мой герой. Валентина Муравская» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:10 Т/с «Кочевница. Серая мышка» (16+)
17:00 Д/ф «Выбираю папу!» (16+)
18:10 Х/ф «Бродяга. Призрак офиса» (16+)
22:35 «10 самых... В тени звёздного мужа» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Кто в доме хозяин?» (16+)
23:55 Д/ф «Настоящий детектив. Рыбный день» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай» (16+)
01:35 Д/с «Легенды эстрады. Битва за хит» (16+)

СТС
05:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:05 «ПроСТО кухня» (12+)
09:05 «Чем заняться в выходные?» (16+)
10:10 Х/ф «Девочка Миа и белый лев» (6+)
12:15 Х/ф «Элла и черный ягуар» (12+)
14:20 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (6+)
16:35, 20:00 Т/с «Волшебный участок» (18+)
21:05 Х/ф «Бордерлендс» (16+)
23:00 Х/ф «Падение Луны» (12+)
01:30 Х/ф «Астронавт» (16+)
02:55 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
03:40 М/ф «Гадкий утёнок и я» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:15, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:40, 00:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «Фиктивный брак» (16+)
19:00 Х/ф «Скользкая дорога» (16+)

ПОБЕДА
04:25 «Путь к Победе» (16+)
05:25 Х/ф «А зори здесь тихие» (16+)
07:20 Т/с «Балабол» (16+)
11:00 Х/ф «Позывной «Журавли» (16+)
15:10, 19:50 Т/с «Разведчики» (16+)
00:30 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
03:00 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)

ЗВЕЗДА
05:10 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Возвращение коллекции» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
12:10, 13:25 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
14:25, 15:05, 16:35, 17:15, 18:40 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 Специальный репортаж (16+)
19:45 «По горячим следам» (16+)
20:00 «Код доступа» (12+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Неподсуден» (6+)
01:00 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
02:25 Д/с «Саперы СВО» (16+)

МИР
05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 04:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05, 10:10, 18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08:00, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:05, 20:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:20 Т/с «Государственная граница» (16+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
17:00 Т/с «Нейровася 2» (16+)
21:30 Х/ф «Равиоли Оли» (16+)
23:20 Х/ф «Клёвый Ylove» (16+)
01:10 Х/ф «Помешанный на времени» (16+)
02:50 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:50, 09:00, 22:45 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03:30 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
05:25 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
07:20 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке» (18+)
10:55 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
12:50, 19:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)
14:50 Х/ф «Серые волки» (12+)
17:00 Т/с «Каменская: Смерть ради смерти» (16+)
20:45 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06:10 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)
07:45 Х/ф «Ни к селу, ни к городу» (12+)
11:10 Х/ф «Ни к селу, ни к городу 2» (12+)
14:35, 04:30 Х/ф «Старшая сестра» (6+)
17:55 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)
19:30 Х/ф «Формула жизни» (12+)
22:50 Х/ф «Чисто женская история» (0+)
23:10 Х/ф «Так бывает» (16+)
00:55 Х/ф «Начнём всё сначала» (16+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:25 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Кондитер» (16+)
07:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:30 «Адский шеф» (16+)
15:30 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
22:00 «Умнее всех» (12+)
01:30 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:00 «Битва шефов» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Команда мечты» (12+)
07:00, 09:00, 13:10, 04:00 Новости (12+)
07:05, 13:15, 16:00, 17:00, 18:10, 21:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна (16+)
10:55 «Спорт.Док. Владимир Чагин» (12+)
11:55 Скелетон. Кубок России. Смешанные команды (12+)
13:40 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (12+)
16:15, 17:25 Бобслей. Кубок России. Четвёрки (6+)
19:25 Футбол. Fonbet Кубок России. «Волга» (Ульяновск) - «Чертаново» (Москва) (6+)
22:35 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Роя Джонса (16+)
23:55 Профессиональный бокс. Хабиб Аллахвердиев против Игнасио Мендосы (16+)
01:30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
02:00 Скелетон. Кубок России. Мужчины (12+)
03:00 Скелетон. Кубок России. Женщины (6+)

РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:25, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Момент в истории» (16+)
21:00 Х/ф «Игра теней» (16+)
23:25 Х/ф «Турист» (16+)

ПЯТНИЦА 6 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:25 «Наша новая музыка» (12+)
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Райский. Продолжение» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «Истории Большой Страны» (12+)
00:55 Х/ф «Родное сердце» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 09:50, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:20, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:05, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (12+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:25, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (12+)
10:15 Эксклюзив (12+)
10:35, 13:30, 14:40, 15:35, 21:00 Вести. Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (12+)
18:00, 20:00 Факты (12+)
19:00 Сенат (12+)
01:35 Индустрия кино (12+)
04:30 Национальные проекты (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Мастера искусств (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Ланцет» (12+)
14:45, 04:30 Невероятная наука (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Нюрнбергский процесс (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс» (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00, 03:00 Х/ф «Слон» (16+)

НТВ
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25 «Человек в праве» (16+)
10:35 «Первая передача» (16+)
11:10 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (16+)
20:00 Х/ф «Коммерсант» (18+)
22:00 Большой фестиваль «Удачные песни» (12+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:05 «Квартирный вопрос» (0+)
03:00 Х/ф «Криминальное наследство» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00 Т/с «Спецназ» (16+)
08:00, 09:30, 10:00, 11:00, 11:55 Т/с «Спецназ 2» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
17:30 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
18:20, 19:15, 20:00, 20:45, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Все маски Бориса Клюева. История легендарных перевоплощений» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Элвис Пресли. Даёшь рок-н-ролл!» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Малыш Карлхен» (0+)
08:00 М/с «Лунтик» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маляки» (0+)
11:00 М/с «Мини-Мишки» (0+)
12:50 М/с «Тюленьки» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Турбозавры» (0+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:35 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Суперпёс и хвостатая команда» (6+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:25 М/ф «Белль и Себастьян: Новое поколение» (12+)
00:55 М/с «Барбоскины» (0+)

ОТР
05:05 «Большая страна» (12+)
06:00, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Моя история. Александр Соколов» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:30 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Русская игра» (16+)
20:45 Х/ф «Менялы» (0+)
22:10 Х/ф «История одного назначения» (12+)
00:00 Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия» (12+)
01:40 Х/ф «Первый этаж» (0+)
02:45 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:30 Х/ф «Долгие проводы» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:25 «Мой герой. Валентина Муравская» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Т/с «Цыганочка. Тайна золотого тельца» (16+)
10:35 Д/с «Актерские драмы. Мировые мамы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
11:50 Т/с «Мои звери 4» (16+)
13:45 «Мой герой. Алла Сурикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 03:25 Т/с «Кочевница. Страсти по левитану» (16+)
17:00 Д/ф «Звёздные браки. Последний вагон» (16+)
18:10 Х/ф «Рокировка. Любовь по расчёту зла» (16+)
20:00 Х/ф «Рокировка. Призраки на продажу» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Так говорил Жириновский» (16+)
00:00 «Прощание. «Отец «Ласкового мая» (16+)
00:40 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» (0+)
03:05 «Петровка, 38» (16+)

СТС
05:00 «100 мест, где поесть» (16+)
06:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 «ПроСТО кухня» (12+)
09:00, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45, 00:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Без тебя мне жизни нет» (16+)
19:00 Х/ф «Скользкая дорога» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)

ПОБЕДА
04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Чемпионы» (16+)
07:20 Т/с «Балабол» (16+)
11:00 Т/с «Чёрные бушлаты» (16+)
14:50 Х/ф «Задания особой важности. Операция «Тайфун» (16+)
18:10 Т/с «Боевая единичка» (16+)
21:40 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
01:40 Х/ф «Высота 89» (16+)
03:30 Х/ф «Первый Оскар» (16+)

ЗВЕЗДА
04:50 Т/с «Военная разведка. Западный фронт. Казимир» (16+)
06:35 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:25 «Не факт!» (12+)
09:55 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
12:00, 13:25 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
14:20, 15:05 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:35, 17:15, 18:40 Т/с «В июне 41-го» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 Х/ф «Крепкий орешек» (6+)
01:00 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)
02:15 Д/с «Военное образование. С учетом боевого опыта» (16+)
02:55 Х/ф «Армия «Трясогузки» (6+)
04:15 Х/ф «Армия «Трясогузки» Снова в бою» (6+)

МИР
05:00, 03:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
08:00 «Игра в кино» (16+)
09:30, 10:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19:35 Т/с «Государственная граница» (16+)
03:55 Х/ф «Ленин в октябре» (0+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
12:40 Т/с «Праздники» (16+)
20:00 «Комеди Клаб» (16+)
22:00, 03:20 Т/с «Однажды в России» (16+)
23:00 «Идеальное ограбление» (16+)
00:40 «Хочу на ТНТ» (16+)
02:25 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО
00:40, 22:20 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03:25 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
05:10 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок» (16+)
07:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
08:55 Х/ф «Американ бой» (16+)
11:05 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
13:00, 16:55 Т/с «Каменская» (16+)
15:00 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
19:00 Х/ф «Пленный» (16+)
20:30 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:35 Х/ф «Любовь и Роман» (12+)
09:15 Х/ф «Так бывает» (16+)
10:55 Х/ф «Формула жизни» (12+)
14:15 Х/ф «Путь к себе» (12+)
17:25 Х/ф «После тебя» (16+)
19:30 Х/ф «На обрыве» (12+)
22:50 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)
00:25 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
03:40 Х/ф «К теще на блины» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Кондитер» (16+)
06:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
10:40 «Последний шеф» (16+)
13:10 «Черный список. На кухне» (16+)
16:20 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
19:00 «Ставка на любовь» (16+)
01:30 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:00 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Команда мечты» (12+)
07:00, 09:00, 11:55, 04:00 Новости (12+)
07:05, 12:00, 17:00, 22:30 Все на Матч! (12+)
09:05 «Небесная грация» (6+)
09:25 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди (16+)
10:55 «Спорт.Док. Никита Крюков» (12+)
12:25 Прыжки на батуте. Чемпионат мира (6+)
14:05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (12+)
16:00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Финал (6+)
17:55 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м) (6+)
19:25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+)
21:00 Профессиональный бокс (16+)
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Алавес» (6+)
01:00 Евротур (12+)
02:00 Бобслей. Кубок России. Женщины. Мужчины (6+)

РЕН-ТВ
05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 03:50 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 03:05 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:50 Х/ф «Тревожный вызов» (16+)
22:30 Х/ф «По следу» (16+)
00:05 Х/ф «Черный ящик» (16+)
01:45 Х/ф «Присутствие» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 7 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Парад 1941 года на Красной площади» (12+)
11:10 «Хочется праздника. Ехал Дмитрий на белом коне...» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:15 Д/ф «Ко Дню военного разведчика. Код разведчика» (12+)
14:25 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2026». Этап IV. Короткая программа (0+)
15:50 Т/с «Формула преступления» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Д/ф «Параллельная вселенная Стаса Намина» (12+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Измайловский парк» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Однажды я вернусь» (16+)
00:40 Х/ф «Тайная жизнь Маргариты» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (12+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортер (12+)
21:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05 Спектакль «Что Случилось в Лукоморье» (6+)
08:35 Зеленчукская астрофизическая обсерватория (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Женя знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15, 03:20 Пришельцы среди нас (12+)
11:45, 03:50 Добавки (12+)
12:10 Т/с «Крестный» (12+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:45, 00:10 Т/с «Крестный» (16+)
19:00, 23:40 Обернитесь (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:40 Россия. Связь времен (12+)
22:00, 04:15 Х/ф «Герасим» (16+)

НТВ
06:00 «Жди меня» (16+)
06:55 «Первая передача» (16+)
07:25 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:15 «Сатья» (16+)
14:20 «Фобия. Ирина Слуцкая» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 ВИА «Суперстар!» (16+)
00:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 08:20, 10:05, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
10:20, 18:30, 19:25 Т/с «Условный мент 7» (16+)
11:15, 12:05, 13:00, 14:00, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35, 02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50 Т/с «Наш спецназ 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Буба» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
12:50 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Семья в кадре» (0+)
14:30 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:15 Семейное кино. «Два хвоста» (6+)
17:25 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:30 М/ф «Союз зверей: спасение двуногих» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Тюленьки» (6+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:25 М/ф «Конёк-Горбунок» (0+)
00:40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» (0+)

ОТР
05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:20 Х/ф «Ленин в Октябре» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Не болит голова у дятла» (0+)
10:50, 12:05 Х/ф «Старший сын» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:20 «Преодоление. Михаил Булгаков» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:35 Х/ф «Огненные версты» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
19:55 «Вспомнить всё. 7 ноября 1941 года. Парад на Красной площади» (16+)
20:20 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
22:35 Х/ф «Русский бунт» (16+)
00:40 Х/ф «Симон Боливар» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:05 «Мой герой. Алла Сурикова» (12+)
05:45 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:05 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Хватит слухов!» (16+)
10:05 Д/с «Легенды эстрады. Звезда республики» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 Х/ф «Тайна римских цифр» (16+)
17:15 Х/ф «Не муж и не отец» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Безобразная молодость» (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Красная помада» (16+)

СТС
05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 «Химия жизни» (16+)
13:30 «Суперниндзя» (16+)
17:35 «Суперниндзя. Невошедшее» (16+)
18:40 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
20:10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
22:00 М/ф «Три богатыря и свет клином» (6+)
23:40 Х/ф «Круче некуда» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:35, 06:30 Х/ф «Мой милый доктор» (16+)
09:25 «Уютное утро» (16+)
10:00 Х/ф «В плену запретных чувств» (16+)
19:00 Х/ф «Невиновная» (16+)
23:15 Х/ф «Как вернуть бывшего» (16+)
02:55 Т/с «Тариф на любовь» (16+)

ПОБЕДА
05:30 Х/ф «Экипаж» (16+)
07:30 Х/ф «Последнее испытание» (16+)
10:00 Х/ф «Позывной «Альфа» (16+)
13:30 Т/с «Операция «Мухаббат» (16+)
00:40 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
02:40 Х/ф «Осенью 41-го» (12+)

ЗВЕЗДА
05:40 Х/ф «Иван да Марья» (0+)
07:20 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15 «СССР. Знак качества» (12+)
10:00 «Не факт!» (12+)
10:30 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
12:15, 13:20, 18:25 Т/с «Джульбарс» (12+)
22:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
22:50 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
00:50 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
02:15 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
03:50 Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)

МИР
05:00 Х/ф «Ленин в октябре» (0+)
05:30, 06:15, 07:30 Мультфильмы (12+)
05:50 «Всё, как у людей» (6+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:00 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08:40, 10:20 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (16+)
12:05, 13:15 Х/ф «Шестой» (12+)
13:55, 18:50 Х/ф «Тихий Дон» (0+)
18:00 Вместе (16+)
21:35 Х/ф «Дежа Вю» (16+)
23:40 Х/ф «Испытательный срок» (12+)

ТНТ
07:00, 09:30, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Хочу на ТНТ» (16+)
23:00, 02:50 «Женский стендап» (18+)
00:00 «Титаны» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:20 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
04:45 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
07:50 Т/с «Каменская» (16+)
12:55 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
14:45 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
16:50 Х/ф «Серые волки» (12+)
19:00 Х/ф «Американ бой» (16+)
21:15 Х/ф «Воры в законе» (16+)
23:00 Х/ф «Пленный» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
05:20 Х/ф «Алиса против правил» (12+)
08:25 Х/ф «Алиса против правил 2» (16+)
11:45 Х/ф «Одиночество» (12+)
15:00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
16:45 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)
18:40 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+)
20:20 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты» (12+)
22:00 Х/ф «От судьбы не зарекайся» (12+)
01:20 Х/ф «Неотправленное письмо» (0+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Кондитер» (16+)
07:00, 23:00 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Тонкий вкус» (16+)
09:10 кулинарная, «Гастротур» (16+)
10:20 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
13:00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+)
15:10 «Битва шефов» (16+)
19:30 «Адский шеф» (16+)
00:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:20 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ
05:00, 06:00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
08:55, 10:55, 12:25 Прыжки на батуте. Чемпионат мира (6+)
10:30, 12:00, 16:00, 01:00 Все на Матч! (12+)
13:50 Новости (12+)
13:55 Волейбол. Чемпионат России. Рольф Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
16:25 Футбол. Суперлига. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА (6+)
18:30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - ЦСКА (6+)
21:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид) (6+)

РЕН-ТВ
05:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровэфире» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:50 Х/ф «Телохранитель киллера» (18+)
23:05 Х/ф «Телохранитель жены киллера» (18+)
01:25 Х/ф «Отпетый мачо» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:05 Д/ф «Параллельная вселенная Стаса Намина» (12+)
15:15 Горячий лед. Фигурное катание. «Гран-при России 2026». Этап IV. Произвольная программа (0+)
16:45 Д/с «MONEYпуляторы. Развод на любовь 2» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:55 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Минин и Пожарский. Освободители» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:00 «Киселёв» (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти. Минин и Пожарский. Освободители» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:25, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (12+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
08:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (12+)
14:25 Неделя в городе (12+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05, 03:50 Х/ф «Про Витю, про Машу и морскую пехоту» (12+)
08:10 Фонтаны Петергофа. Вечный двигатель Петра Великого (12+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:50 Спектакль «Что случилось в Лукоморье» (6+)
12:20 Обернитесь (12+)
12:40 Т/с «Красная зона» (16+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:45 Т/с «Женская версия» (16+)
EOF (12+)

НТВ
05:05 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
06:00 «ЧП. Расследование» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00, 05:15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:40 «Звезды» (16+)
02:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 05:30, 06:10, 06:55, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Наш спецназ 4» (16+)
07:40, 09:30, 02:25, 03:30 Х/ф «Гений» (0+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
18:30, 19:20, 20:15, 21:05, 22:00, 22:45, 23:40 Т/с «Условный мент» (16+)
00:30 Х/ф «Чёрная молния» (0+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лотти Дотти» (0+)
08:15 М/с «Лунтик» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Геройчики» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
12:45 М/с «Лео и Тиг» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:25 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/с «Ум и Хрум» (0+)
18:50 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 «КВН. Дети» (6+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Бернард» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:25 М/с «Технолайк!» (6+)
01:55 М/с «Панда и Антилопа» (0+)

ОТР
05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00, 17:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10, 22:55 Д/ф «Перед судом истории» (12+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Нина Чусова» (16+)
16:30 «Свет и тени. Фёдор Достоевский» (16+)
17:10 Х/ф «На острие» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
21:20 Х/ф «Долгие проводы» (12+)
00:30 Х/ф «Ленин в Октябре» (0+)
02:10 Х/ф «История одного назначения» (12+)
03:55 Х/ф «Русский бунт» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:05, 01:15 «Петровка, 38» (16+)
05:20 «Закон и порядок» (16+)
05:45 «Как стать оптимистом» (12+)
07:15 Х/ф «Улики с доставкой» (16+)
11:05, 11:50, 01:30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)
11:30, 00:15 События (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис» (16+)
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера» (16+)
16:50 Д/ф «Настоящий детектив. «Пыльное дело» (16+)
17:35 Х/ф «Папа для всех» (16+)
21:25, 00:30 Х/ф «Папа для всех 2» (16+)

СТС
05:00 Х/ф «Сердце вдребезги» (18+)
05:45 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)
07:10 М/ф «Приключения панды» (6+)
09:00 «Две стороны одной страны» (16+)
10:00 «Мне туда надо» (16+)
11:00 «Бери и делай» (16+)
11:30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
13:05 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
15:00 М/ф «Три богатыря и свет клином» (6+)
16:30 «Коллекционер» (16+)
17:45, 01:45 «Три острова» (16+)
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
04:15 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф «Любить» (18+)
08:30, 09:00 «Метод Рогова» (16+)
09:35 «Пять ужинов» (16+)
09:50 Х/ф «Никогда не сдавайся» (16+)
19:00 Х/ф «Роковая подмена» (16+)
23:05 «Твой Домашний доктор» (16+)
23:20 Х/ф «Молодая» (16+)
03:05 Х/ф «Ищите маму» (16+)
04:35 «Шесть кадров» (16+)
05:00 Х/ф «Домик в сердце» (12+)

ПОБЕДА
04:40 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)
06:10 Х/ф «Помилование» (16+)
07:50 Х/ф «Смотри на меня!» (16+)
10:00 Т/с «Смертельный номер» (16+)
17:50 Т/с «По лезвию бритвы» (16+)
01:10 Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)
02:50 Х/ф «Свидетели» (16+)

ЗВЕЗДА
05:00 Д/с «Хроника Победы» (16+)
05:30 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
07:05 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики. Комбат Роман Веселов» (16+)
11:10 «Легенды армии. Пантеон» (12+)
12:50 Д/с «Война миров. Битва против СССР. Союзники-предатели. Франция» (16+)
13:55 Т/с «Майор Ветров» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 Т/с «Вариант «Омега» (12+)

МИР
05:00 Х/ф «Возвращение Максима» (0+)
06:00 Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
07:45 «Диктор делает» (16+)
08:20 «ФазендаЛайф» (6+)
08:50, 10:10 Х/ф «Шестой» (12+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:40, 13:15, 18:15 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+)
00:00 Вместе (16+)
00:50 Х/ф «Если можешь, прости...» (12+)
02:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ
07:00, 09:30, 12:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «На высоте» (16+)
11:30 «Предпринималити» (16+)
13:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
15:25 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:00 «Звезды в джунглях» (16+)
21:00 «Титаны» (16+)
23:45 «Шоу Воли» (16+)
01:05 «Идеальное ограбление» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:30 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
03:40 Х/ф «Жанна д'Арк» (18+)
06:30 Х/ф «Ягуар» (12+)
08:25, 22:45 Т/с «Каменская» (16+)
13:25 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
15:15 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
17:10 Х/ф «Джентльмены предпочитают блондинок» (16+)
19:00 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
20:50 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)

РУССКИЙ РОМАН
05:00 Х/ф «Маруся» (12+)
06:30 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)
08:05 Х/ф «С тобой хочу я быть всегда» (12+)
15:00 Х/ф «Слишком красивая жена» (12+)
18:20 Х/ф «Сорок розовых кустов» (16+)
21:45 Х/ф «Кузница счастья» (12+)
01:00 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)
04:00 Х/ф «Прости» (0+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 02:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Кондитер» (16+)
06:50, 23:00 «Умнее всех» (12+)
08:20 «Тонкий вкус» (16+)
09:00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+)
10:00 кулинарная, «Гастротур» (16+)
11:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
12:50 «Во что верят люди» (16+)
15:30 «Как люди живут» (16+)
18:10 «Погнали. DOC» (16+)
19:30 «Погнали! в Эфиопию. Суровое племя» (16+)
21:20 «Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова» (16+)
00:50 Т/с «Хадсон и Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Шона Брэди (16+)
06:55, 10:55 Прыжки на батуте. Чемпионат мира (6+)
08:45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат мира (12+)
12:30, 19:00, 22:00, 01:00 Все на Матч! (12+)
12:55 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U18) - Казахстан (U20) (12+)
15:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
17:30 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Финал (6+)
19:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Комо» (6+)
22:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Барселона» (6+)
02:00 Бокс. Bare Knuck1e FC (16+)
04:00 Новости (12+)

РЕН-ТВ
05:00, 01:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17:50 Документальный спецпроект (16+)
18:50 Х/ф «Побег из Претории» (16+)
20:55 Х/ф «Плетеный человек» (16+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)
23:55 Д/ф «Великие ученые. Курчатов» (16+)

Осенью каждый из нас ежедневно выходит из дома с зонтом. Как выбрать такой, который послужит долго?

Зонт без упрека

Как выбрать надежную и долговечную защиту от дождя

Материал купола

• **Нейлон.** Самый дешевый материал. Быстро приходит в негодность, часто рвется, выцветает, а порой и линяет под сильным дождем прямо на одежду счастливого обладателя. Может окрасить вещи, рядом с которыми зонт лежит влажным.

• **Полиэстер.** Намного надежнее нейлона, быстро сохнет, не садится и обычно не линяет. Но также может легко прорваться, особенно в местах крепления спиц.

• **Эпонж.** Так называют полиэстер с добавлением хлопка. Применяется в дорогих зонтах. На ощупь ткань похожа на плотный хлопок, капли дождя скатываются с такого купола. Через 5 минут после того, как вы закрыли такой зонт, он становится сухим.

• **Сатин.** Ткань с водоотталкивающей пропиткой. Сатиновый зонт также сохнет за 5 минут и стоит недешево, зато порвать его почти невозможно.

Спицы

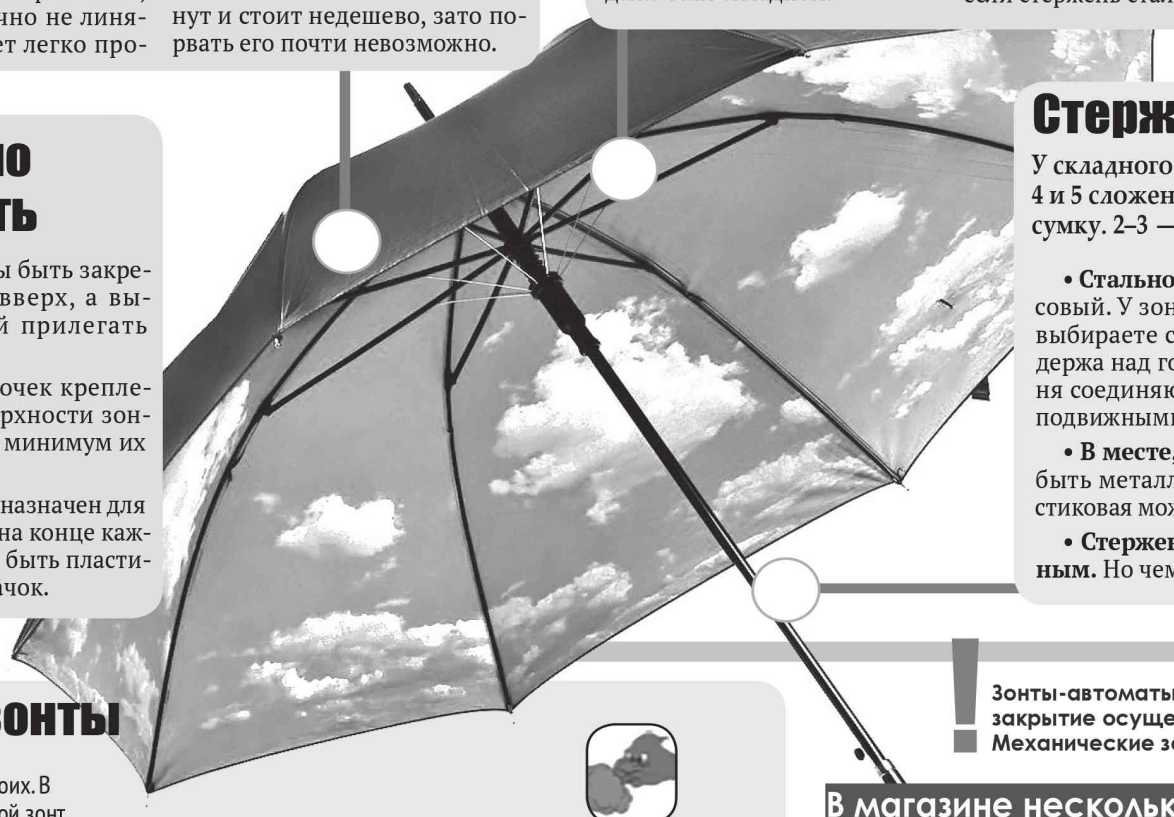
От 8 до 16 штук. Чем больше спиц, тем ровнее купол (материал не будет провисать), и тем лучше он противостоит ветру (не выгибается в обратную сторону).

Могут быть сделаны из:

Сталь. Спицы и стержень не матовые, а блестящие.
+ Купол не будет выворачиваться порывами ветра, спицы долго не сломаются.
- Зонт тяжелый и, скорее всего, не самый компактный, даже если складной.

Стекловолокно. Мягкие, но прочные спицы из похожего на пластмассу материала.
+Зонт легкий, и купол не выворачивается при каждом порыве ветра.
- Минусов у такого зонта нет, если стержень стальной.

Алюминий. Матовые мягкие спицы.
+ Зонт может занимать минимум места и быть очень легким.
- Быстро ломается, под порывами ветра выворачивается.



Что важно проверить

• Спицы должны быть закреплены желобом вверх, а выпуклой стороной прилегать к ткани.

• Чем больше точек крепления спицы к поверхности зонта, тем лучше. Как минимум их должно быть две.

• Если зонт предназначен для ребенка до 12 лет, на конце каждой спицы должен быть пластиковый тупой колпачок.

Стержень

У складного зонта бывает от 2 до 5 сложений. 4 и 5 сложений — мини-зонт, поместится в дамскую сумку. 2–3 — большой, как правило, мужской зонт.

• **Стальной лучше,** чем алюминиевый или пластмассовый. У зонта-трости стержень всегда крепкий. Если выбираете складной зонт, откройте его в магазине и, держа над головой, потрясите: места, где блоки стержня соединяются друг с другом, должны оставаться неподвижными.

• **В месте, где купол крепится к стержню,** должна быть металлическая накручивающаяся крышка. Пластиковая может треснуть, когда вы опустите зонт на пол.

• **Стержень может быть круглым или многогранным.** Но чем больше граней, тем надежнее.

Особые зонты


Зонт для двоих. В ширину такой зонт достигает 120–130 см.


Зонт, в ручку которого встроен водонепроницаемый MP3-плеер.


Ряд модельеров сделали зонты из натуральной кожи. Их цена — от 10 тыс. руб. (обычный зонт стоит 500–3000 руб.), и это совершенно бессмысленная трата денег: зонт тяжелый и неудобный.

Система «антиветер». У таких зонтов два слоя ткани купола и усиленные стальные спицы.

Зонты-автоматы и полуавтоматы (открытие и закрытие осуществляется кнопкой) ломаются чаще. Механические зонты, по статистике, служат дольше.

В магазине несколько раз откройте и закройте зонт, проверьте крепления спиц и внимательно изучите состав купола. Ткань должна быть хорошо натянута, спицы прямые и расположены под одним углом.

Чтобы обувь не «раскисла»

• Обрабатывайте обувь специальным спреем «защита от влаги», чтобы не промокла, за 20 минут перед выходом на улицу. Также можете смазать швы льняным или касторовым маслом – это не даст влаге проникнуть внутрь.

• Что делать, если обувь уже промокла? Сушите промокшие ботинки или туфли на колодке или с помощью специальной сушилки. Не ставьте обувь под батарею – так вы можете испортить кожу, а сама обувь вероятно ссохнется. Другой способ высушить обувь: «начините» пару скомканной бумагой – она отлично впитывает влагу. Если сменить бумагу несколько раз, обувь высохнет еще быстрее. Рекомендуем регулярно просушивать стельку, а обувь обрабатывать оттеночным кремом – это золотые правила обувного долголетия.

• Для светлой обуви приобретите бесцветный крем. Через 10 минут обработанные ботинки следует почистить щеткой. Для каждого крема должна быть отдельная щетка. Чтобы обувь блестела, полируйте ее плюшевой материей или бархоткой.

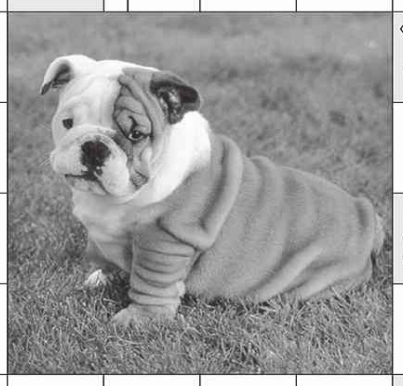
• Как ухаживать за лакированной кожей. Потускневшие места протирайте разрезанной луковицей и полируйте мягкой сухой тряпочкой. Чтобы обувь не коробилась и не деформировалась, смазывайте ее вазелином или глицерином.

• Освежить цвет обуви поможет вата, смоченная в молоке или нашатырном спирте. После этого можете протереть тонкой наждачной бумагой.

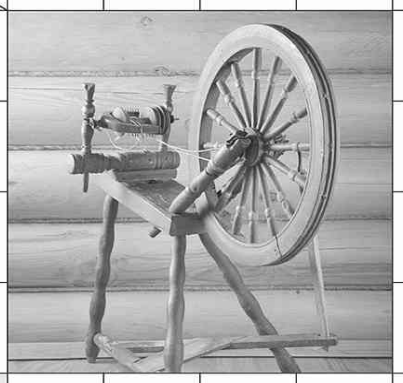
• Замшевую обувь лучше всего очищать наждачной бумагой, коркой черствого хлеба или специальной щеткой. Коричневую замшевую обувь чисть щеткой, смоченной в кофейной гуще. Ворс на замшевой обуви можно освежить, если недолго подержать туфли над струей пара из чайника. Если у вас белая замшевая обувь, ухаживайте за ней поролоновой губкой, смоченной в растворе стирального порошка. Смывайте раствор теплой водой, а обувь вытрите и смажьте кремом.

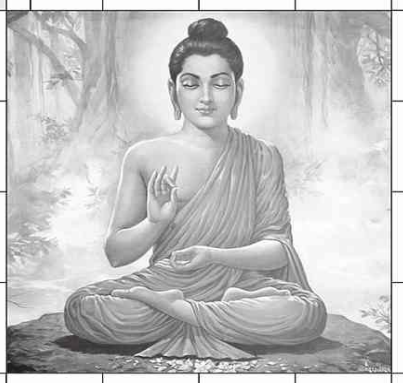


Вера в приметы
«Мелочь» из конфетного отдела
Мастер на круге своём
Зоолог на селе
Писатель Сименон
«Лошадиная» норма воды
Храм Мельпомены
Распределение заданий
Законченная совокупность
Соглашение бизнесменов
Плавание по-лягушачьи
Ввела в моду бикини
Пушной «мелиоратор»
Полицейский «соловей»
«Свояк» кулика
Рыбёшка-лепёшка
Голубая река
Недоданное за недоделанное
Двухэтажный в Англии
Мандат новосёла
Полимер, основа для красок
Курорт в Крыму
От кого был всем приветик?
Семья с «крёстным отцом»
Углубление, впадина
Кража (устар.)
Шум при драпе через валежник
1/15 за мелкое хулиганство
Столица близ Жёлтого моря
Примета дома темноглазой
«Очепятка»
Техническая щель
Вольный каменщик
Страна с высочайшей вершиной
Янтарь до окаменения
Петля на шею скакуну
Время торжества крестьян
«Крещение» для актёра
«Комментатор» воли богов
Дыхание чайника
Место для топорной работы
Болотная «острячка»
Холм наоборот
Базарный дозатор семечек
«Матричный» актёр
Бочка ни с чем
Краюха
Безобидный змеёныш
Комната от МПС
Элемент аэростата
Живёт на работе чужой жизнью
Реверс фотографии
Загон для «Газели»
«Он деньги любил» (песен.)
Мероприятие ради галочки
Самая рыбная страна Европы
Упругая сфера
Юстировка
Певица Понаровская
Его убивают с поклоном
Исполняемый или текстовый
Шелуха семян
Большой памятник
Скопище островов
Периодическое издание царя
Чемпион по спринту
Жёлтая пресса, чтиво
Приготовление еды
Мужское имя из песни Натали
Перец «с огоньком»
Композитор Дунаевский
Дерево, ценимое зимой
«Болотный чернозём»
Заворот уголка страницы
«Авось» смельчаков
Полигон для рисования мелками
Эпизод налицо
Эмблема госмасштаба
«Ночной человек»
Славянское имя
Знакомый Сухова
Декольте
Сердце инфекции
Рогатый скот Азии
«Оковы» водоёма
Прививка против оспы
Ветхий наряд
Рыба в полных шаландах
Игра с Н-образными воротами
Ругань на грани драки
Кислородный оазис в городе
Обувной войлок
Зверский крик
Враждебный, что веет над нами
Герой с пылающим сердцем
Мастиф
«Титул» больших отелей
«Краситель» стен Кремля
Наименьший девичьй рост
Заначка в особо крупных размерах
В ней держат, дисциплинируя
Ричард из «Сбежавшей невесты»
Адмирал в начале карьеры
«Глупый» роман Достоевского
Константин, сын Аркадия
Актёр по имени Вилле
Нонна из фильма «Мама»









По вопросам размещения рекламы и поздравлений обращайтесь по телефону +7 959 214-07-77.

ВАЖНО

Виктория Коваленко: «МЫ ЗАБОТИМСЯ О ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ГЕРОЕВ»

◈ Управляющий Отделением Социального фонда России по ЛНР Виктория Коваленко дала интервью, в котором рассказала о реабилитации и лечении участников СВО из ЛНР.

– Виктория Леонидовна, расскажите подробнее про реабилитационные центры, где они находятся? В каждый ли могут поехать ветераны из ЛНР?

– Отделение Социального фонда России по ЛНР активно участвует в реализации проекта по реабилитации участников СВО, который стартовал в прошлом году. Всего у Социального фонда России 12 центров реабилитации в разных регионах страны: в Московской, Астраханской, Владимирской, Кировской, Кемеровской, Томской и Саратовской областях, в Республике Хакасия, в Волгограде, Анапе, Омске и Тюмени. Благодаря сочетанию уникальных природных условий и современных методов лечения пациенты быстро и успешно восстанавливаются. Ветераны сами выбирают удобное время для поездки, а СФР со своей стороны обеспечивает им комфортные условия. Специалисты центров организуют персональное сопровождение участников СВО, пока они находятся на лечении, в том числе индивидуально разрабатывают программы восстановления по профилям заболеваний и травмам. Ветераны из ЛНР побывали в каждом реабилитационном центре Соцфонда.



– Сколько ветеранов воспользовались возможностью поправить здоровье в этом году, желающих стало больше? Есть ли какие-то изменения по данной услуге?

– Выдача путевок набирает обороты. Сотрудники Отделения СФР по ЛНР связываются лично с каждым гражданином, имеющим право на получение этой услуги, рассказывают о ней, помогают ветеранам оформить заявки, сориентироваться с выбором реабилитационного центра. За первый год лечение и реабилитацию прошли 363 демобилизованных участника СВО из ЛНР, а с начала этого года уже выдана 381 путевка, по которым уже 307 ребят приехали в центры, проходят лечение и реабилитацию.

Положительным изменением стало то, что в этом году ребята с I группой инвалидности или медицинскими показаниями могут приезжать в центр реабилитации с сопровождающим. Его пребывание в центре также Соцфондом полностью оплачивается и компенсируются затраты на проезд туда и обратно после возвращения.

– Как часто ветераны могут проходить реабилитацию и санаторно-курортное лечение, есть ли какие-то ограничения?

– Продолжительность санаторно-курортного лечения – до 21 дня, а продолжительность медицинской реабилитации определяется исключительно медицинскими показаниями. Санаторно-курортное лечение можно получить 1 раз в календарном году, кратность получения медицинской реабилитации определяется в соответствии с медицинскими показаниями. При этом предусмотрена компенсация затрат на проезд туда и обратно. Участники СВО, удостоенные звания Героя Российской Федерации, или инвалиды I группы имеют право на лечение во внеочередном порядке. Чтобы получить путевку, нужно представить в Соцфонд медицинские документы, подтверждающие наличие показаний к прохождению санаторно-курортного лечения или медицинской реабилитации, и отсутствие противопоказаний. Специалисты рассматривают заявление и документы и в течение 2 рабочих дней принимают решение.

– Давайте уточним: обеспечение путевками в санаторий и раньше входило в набор социальных услуг, который можно получать либо в натуральном виде, либо в виде денежной компенсации. Теперь оно отменяется?

– Нет. Получатели этой льготы в натуральном виде, а не в денежном эквиваленте, могут по-прежнему ею пользоваться.

Напомню, что ветеранам боевых действий ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) назначается в беззаявительном порядке, и набор социальных услуг по умолчанию предоставляется деньгами, а не услугами.

С 29 августа текущего года предусмотрена возможность для ветеранов СВО, имеющих инвалидность, после увольнения с военной службы или исключения из добровольческих формирований, однократно подать заявление о предоставлении набора социальных услуг (социальной услуги) в отделение Социального фонда России, которое будет действовать со следующего месяца. Ветераны боевых действий, имеющие инвалидность на дату увольнения, могут подать такое заявление в течение 3 месяцев со дня увольнения. Если же инвалидность установлена в течение 12 месяцев со дня увольнения, обратиться можно в течение 3 месяцев со дня установления инвалидности.

Если заявление будет подано позже указанных сроков, то по общим правилам набор социальных услуг (социальная услуга) будет предоставлен с 1 января следующего года.

Таким образом, участники СВО в течение календарного года могут пройти санаторно-курортное лечение в реабилитационном центре и дополнительно в санатории в рамках набора соцуслуг.

– Распространяется ли на ветеранов СВО с инвалидностью бесплатное получение технических средств реабилитации (ТСР)?

– Конечно. Они также могут получать протезы, трости, инвалидные кресла и прочие изделия, предусмотренные федеральным перечнем. Отделение СФР по ЛНР обеспечивает граждан с инвалидностью техническими средствами реабилитации либо в натуральном виде через госзакупку, либо с помощью электронного сертификата.

Предоставление средств реабилитации ветеранам с использованием электронного сертификата происходит проактивно. Отделение Соцфонда России по ЛНР отслеживает данные учреждений медико-социальной экспертизы о предписанных ветерану изделиях. На основе этой информации специалисты с согласия ветерана оформляют электронный сертификат на ТСР.

– Как подать заявление, получить консультацию и можно ли это сделать онлайн?

– Заявления можно подать любым удобным способом на «Госуслугах», в любую Клиентскую службу Социального фонда России или в МФЦ. Личную консультацию всегда можно получить в клиентских службах и по бесплатному номеру телефона **8 800 100-00-01**, телефон работает 24/7.

По материалам Отделения Социального фонда России по ЛНР

ЧЕМ ОПАСЕН ВЕЙПИНГ?

◈ Миф о «безопасном паре» еще недавно служил лучшей рекламой для электронных сигарет. Но сегодня, когда на больничных койках с острой дыхательной недостаточностью оказываются даже подростки, а медики фиксируют у пациентов генетические изменения в тканях легких, иллюзии рассеиваются. Поэтому с 1 марта 2027 года в ЛНР планируют ввести полный запрет на розничную продажу вейпов и жидкостей для них.

– Во время курения вейпов вырабатывается не дым, а пар, – рассказала заведующая наркологическим отделением № 2 ГБУЗ «ЛРНД» Дарья Грешнова. – Вместе с паром в легкие попадают вредные вещества, разрушающие здоровье. Это глицерин, ароматизаторы, никотин, пропиленгликоль.

Вейпы опасны не только из-за зависимости. Их курение влечет за собой «недуг вейперов» – липоидную пневмонию, так называемую попкорновую болезнь легких – облитерирующий бронхиалит, бронхиальную астму, тяжелые аллергические реакции. Из-за того, что вейп не тлеет, как сигарета, и его можно использовать непрерывно, дыхательные пути подвергаются воздействию токсинов в несколько раз дольше.

– Поражения легких необратимы, так как легочная ткань заменяется соединительной, – добавила Дарья Грешнова. – И возникнуть они могут не только при длительном курении вейпов, но и при употреблении их всего несколько раз.

Безникотиновые вейпы также опасны, как и содержащие никотин. Они все равно имеют в составе вредные вещества и формируют психологическую зависимость через дофаминовые вспышки от ароматизаторов. Единственный способ защитить себя и своих детей – полный отказ от вдыхания пара, безопасность которого оказалась мнимой.

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК!

Родственники разыскивают Вергут Ольгу Михайловну 1943 г. р. Пропала в 2022 г. Ушла из дома по адресу г. Северодонецк, ул. Гагарина, д. 104, кв. 80 и по сей день не вернулась. Если кто-то видел ее или слышал что-то, просьба обратиться по телефону +7 959 155-60-69 или 70-34-82.



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

- Срочно наберите 109, назовите место, время, количество дронов, направление их полета и свои данные.
- Предупредите людей рядом об опасности.
- Уходите из зоны, найдите укрытие.
- Не пользуйтесь лифтом.
- В помещении держитесь подальше от окон.

Используйте правило двух стен.

Что делать, если нашли место падения дрона?

- Не подходите к нему!
- Сообщите по номеру 109, но не звоните рядом с аппаратом – он может взорваться.

Категорически запрещено:

- подходить к упавшим БПЛА;
- снимать дрон на фото и видео;
- пытаться сбить его самому;
- выкладывать фото/видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.





Анкета читателя газеты

Дорогие читатели! Для улучшения качества нашего издания мы просим вас пройти небольшой опрос. Мы обязательно учтем ваши пожелания. Спасибо!

1. Материалы на какие темы вы читаете в нашей газете?

Тема	Место для отметки
Актуальные новости страны и региона	
Новости муниципалитета	
Очерки о местных жителях	
Кроссворды, гороскопы, программа передач	

2. Как вы оцениваете качество нашего издания?

А) Отличное
Б) Хорошее
В) Удовлетворительное
Г) Неудовлетворительное

3. Посещаете ли вы сайт «ЛУГАНЬМЕДИА»?

А) Да
Б) Иногда
В) Нет

4. Хотели бы вы стать героем материала нашей газеты?

А) Да
Б) Нет

5. Пожалуйста, напишите, о чем вам хотелось бы читать в нашем издании.

ВЕСТНИК СЕВЕРОДОНЕЦКА

Тема

Заполненные анкеты приносите в редакцию газеты «Вестник Северодонецка» по адресу: г. Северодонецк, ул. Ленина, 32а, второй этаж или присылайте на нашу почту lugmedia@luganmedia.ru.

Спасибо за сотрудничество!

Реклама

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, инженера по охране труда, начальника и специалиста отдела закупок, специалиста отдела сбыта, начальника отдела рекламы, специалиста транспортного отдела, водителя автомобиля, корректора.

Вакансии на территории республики:

главного редактора, корреспондента.

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1269400000100

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7;
телефон +7 959 269-36-71.

ФОТО НЕДЕЛИ

«Приятного аппетита, дорогие мои выздоравливающие!»



Фото Александры Максимец, 52 года

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА



Удивляйте и радуйте любимых, друзей и коллег!

НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗДРАВИТЬ ДОРОГИХ СЕРДЦУ ЛЮДЕЙ С ПРАЗДНИКАМИ.

УДИВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ, ДРУЗЕЙ И КОЛЛЕГ ПОЗДРАВЛЕНИЯМИ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, СВАДЬБОЙ, ЮБИЛЕЕМ.

А ТАКЖЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТО, ЧТОБЫ СТАТЬ ГЕРОЕМ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ РУБРИКИ «ФОТО НЕДЕЛИ».

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: УЛ. ЛЕНИНА, 32а, ВТОРОЙ ЭТАЖ. **ТЕЛ. 70-26-01 (ГОРОДСКОЙ).**

Периодическое печатное издание, газета Вестник Северодонецка
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01953.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
И. о. главного редактора: Е. Р. Богуцкая.
Дизайн и верстка: М. А. Черненко.
Корректура: Ю. О. Полященко.

Номер выпуска: 31 (163)
Дата выхода в свет: 28.10.2026

Цена газеты – свободная
Подписной индекс: 61412

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б, тел. 58-48-31.
Тираж – 420 экз. Заказ № 2603231.
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия. Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.

12+