

СТАНИЧНО-ЛУГАНСКИЙ вестник

№ 19 (150)
07 августа 2026 г.

Величье
ты достоин!

ЛУГАНСЬКА МЕДІА



Наведите
камеру
смартфона
на QR-код
и переходите
на наш сайт.

Будьте в курсе всех событий.

Спорт и ЗОЖ –

в приоритете у станичан с детства



Пройдя через боевые действия и службу в органах государственной безопасности, Игорь Коротаев вернулся на спортивное поприще после восьмилетнего перерыва. Он практически с нуля создал футбольный клуб «Атаман», а сегодня руководит Станично-Луганской спортивной школой и тренирует подрастающее поколение.

Игорь – коренной станичанин, который любовь к своему краю пронес через годы испытаний и самоопределения. Всю жизнь он был фанатом футбола, а теперь учит этой игре своих подопечных.

В непростой период, когда на Луганщине развернулись активные боевые действия, Игорь Коротаев без колебаний встал на защиту родной земли, был ранен. А после увольнения в запас уделяет пристальное внимание развитию спорта в Станично-Луганском округе.

312 посещали спортшколу в минувшем учебном году.
юных станичан

10 преподавали будущим чемпионам азы:

футбола, волейбола, кикбоксинга, легкой и тяжелой атлетики, шахмат, художественной гимнастики.

Игорь Коротаев объясняет простые футбольные истины Тихону Желдакову

Наши – в тройке призеров турнира по бочча

В луганском Доме молодежи прошел открытый турнир по бочча. Его устроителем стала Луганская региональная организация Всероссийского общества инвалидов (ЛРО ВОИ) при поддержке регионального гранта «Мастерская «Точка опоры» и партпроекта «Единой России» «Единая страна – доступная среда».

Фото с канала в МАКС «Единая Россия ЛНР»



– Вы все – сильные духом, энергичные и позитивные люди, – обратился к присутствующим заместитель Председателя Народного Совета ЛНР Денис Колесников. – Хочется сказать, что вы уже победили, приехав сюда, поэтому желаю хорошо провести время и зарядиться энергией. Всем удачи!

Также к спортсменам обратились председатель ЛРООСЗГ «Путь добра» Лиля Ильина и координатор партийного проекта «Единая страна – доступная среда», председатель ЛРО ВОИ Елена Рожкова. Каждый из них пожелал участникам честной борьбы и ярких эмоций.

На площадку вышли **10 сильнейших команд**, соперничество было жестким, а каждый матч держал зрителей в напряжении до последнего броска.

Результаты турнира:

- 1-е место – команда «Агрономы» (Луганская РО ВОИ);
- 2-е место – команда «Инваспорт»;
- 3-е место – команда «Семья» (Луганская МО ВОИ, Станица Луганская).

– Поздравляем триумфаторов и благодарим всех, кто вышел на эту площадку. Вы доказали: спорт не знает границ, а сила духа способна свернуть горы. До новых турниров, друзья! – резюмировала Елена Рожкова.

Петр Макаров

Президент: «Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались»

На встрече с руководителем верхней палаты парламента Валентиной Матвиенко Владимир Путин отметил приоритетные направления деятельности Совета Федерации: демография, поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и членов их семей, а также модернизация инфраструктуры детского отдыха и оздоровления.

– Конечно, демография, поддержка членов наших боевых дружин на поле боя и членов их семей чрезвычайно важны. Это одна из приоритетных задач для всех ветвей власти. Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались и чтобы их семьи чувствовали поддержку со стороны государства. Здесь, как в любом большом деле, все бывает, и люди иногда сталкиваются с какими-то элементами несправедливости. На это нужно моментально реагировать, вместе с фондом «Защитники Отечества» рабо-



фото: kremlin.ru

тать и замечать каждую мелочь, понимая, что мелочей здесь и

не бывает, – отметил Президент Российской Федерации.

Леонид Пасечник: «Более 75 тысяч жителей ЛНР прошли обследование благодаря работе выездных медиков»

Выездные бригады оказывают полный цикл первичной медико-санитарной помощи: проводят плановые профилактические осмотры, диспансеризацию и комплексную диагностику.

Сегодня для обеспечения работы мобильной медицины в регионе задействовано спецоборудование:

- 16 передвижных ФАП;
- 14 мобильных медицинских комплексов;
- 17 флюорографических установок;
- 17 передвижных флюоромаммографических комплексов.

«В первом полугодии выездные бригады врачей обследовали более 75 тысяч наших земляков. Специальное оснащение позволяет медикам выполнять самые сложные исследования, включая флюорографию и маммографию. Главная ценность такого подхода – возможность вовремя выявлять опасные заболевания на самых ранних стадиях и сразу назначать необходимое лечение. Продолжаем работать над тем, чтобы врачебная помощь была доступна жителям всех населенных пунктов Луганщины», – подчеркнул Глава ЛНР Леонид Пасечник.



фото: официальный сайт Главы ЛНР

В республике обустроят более тысячи новых площадок для сбора мусора

Правительство ЛНР приняло изменения в госпрограмму «Охрана окружающей среды и экология». Решение направлено на создание современной и бесперебойной системы обращения с твердыми коммунальными отходами.

Для улучшения качества коммунальных услуг за счет средств регионального бюджета в 2026 году планируется:

- обустроить 1052 контейнерные площадки;
- закупить 887 единиц оборудования – новых контейне-

ров и бункеров для накопления ТКО.

– Вопрос обращения с ТКО и своевременного вывоза мусора неоднократно обсуждался на всех уровнях. По этой теме мы получаем большое количество запросов от жителей республики.

Выделение средств на закупку оборудования и обустройство площадок – одна из составляющих работы по улучшению ситуации в регионе в этом направлении, – отметил Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов.

Также в ЛНР построят комплекс по переработке отходов. Госконтракт на разработку документации по строительству заключен между Минприроды и Экологическим цифровым оператором.

Новости с фронта

По сообщению Министерства обороны Российской Федерации, за сутки с 01.08.2026 по 02.08.2026 средства противовоздушной обороны РФ уничтожили шесть управляемых авиационных бомб, реактивный снаряд системы залпового огня HIMARS производства США и 1158 беспилотных летательных аппаратов самолетного типа.

Подразделения группировки войск «Восток» продвинулись в глубину обороны противника и освободили населенный пункт Любичкое Запорожской области, взяли под контроль село Ольговка в Харьковской области.

Коротко о важном

- Денис Мирошниченко избран делегатом для участия во Всероссийской конференции Российского военно-исторического общества в Москве.
- Правительство ЛНР выделило 22 миллиона рублей на участие молодежи региона в форумах и волонтерскую деятельность.
- Еще 14 единиц техники для сбора отходов и 360 контейнеров поступят в республику до конца текущего года.
- Правительство ЛНР приняло постановление, определяющее список инвазивных растений, которые угрожают биологическому разнообразию региона.
- ЖК «Красноярский» перешел под управление Единой управляющей компании ЛНР.
- Управление Роспотребнадзора по ЛНР проводит проверку качества питьевой воды, реализуемой через водоматы, после поступления обращений граждан.
- Агротехнический уход за лесами республики выполнен на площади 480 га – более 60 % от годового плана.
- Центр поддержки экспорта ЛНР открывает прием предварительных заявок от субъектов МСП на получение мер поддержки в 2027 году.
- Красноярский край завершает ремонт детского сада в Свердловске.
- Единый институт пространственного планирования (ЕИПП) РФ предложил возвести более 340 тыс. кв. м жилья в Перевальске до 2035 года.
- Многофункциональный центр ЛНР завершает тестирование аналитической системы с элементами искусственного интеллекта для управления электронной очередью и анализа телефонных звонков кол-центра.
- Представители Минстроя и Минэнерго России провели совещание с Правительством ЛНР.
- Свыше 800 домов в республике будут газифицированы в 2026 году в рамках региональной программы.
- В Счастье в рамках Народной программы строят уникальный спортивный комплекс республиканского значения.
- В Минцифры рассказали, как проверить в МАКС список активных сессий на гаджетах.
- Министерство образования и науки ЛНР напоминает, что избирательная комиссия ЛНР запустила горячую линию: +7 959 547-43-44.
- Стартовал прием документов на получение нагрудного знака «Доброволец России».
- В линейке «Госуслуг» появилось новое приложение – «Госкан».

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Навеки сохраним имена наших героев

В ДК Станицы Луганской прошло мероприятие, в ходе которого представители военного комиссариата Станично-Луганского муниципального округа передали государственные награды семьям погибших участников СВО.



Эту важную миссию выполнил начальник отделения подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата Станично-Луганского м. о. старший лейтенант Эдуард Шайхлисламов.

Орденами Мужества посмертно награждены:

Роман Владимирович Бондаренко;
Евгений Васильевич Симаков;
Саркис Геворгович Мартиросян;
Алексей Валерьевич Синюк.

Кроме того, медалью «Участник специальной военной операции» посмертно награжден Сергей Александрович Макеев.

Председатель Совета Станично-Луганского муниципального округа Татьяна Пономарева отметила,

что героизм и отвага всегда были присущи нашему народу.

– Подвиг земляков останется в наших сердцах навсегда! Дорогие родственники героев, мы преклоняемся перед мужеством ваших мужчин, примите наши глубокие соболезнования, – сказала она.

Советник главы Администрации Станично-Луганского м. о., начальник штаба казачьего общества Станицы Луганской Евгений Шпирко подчеркнул, что доблестные воины пожертвовали собой ради мира на нашей земле.

– Русская душа непобедима, а павшие солдаты становятся ангелами-хранителями, которые оберегают своих родных и сослуживцев, продолжающих сражаться за Отечество, – отметил он.

В конце церемонии участники мероприятия почтили память погибших героев минутой молчания.

Артем Дудкин, фото Дарьи Чмировой

Более чем 70 тысячам работающих пенсионеров республики увеличили пенсию

Отделение Социального фонда России по ЛНР с 1 августа автоматически пересчитало страховые пенсии работающим жителям региона. Повышение коснулось получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых работодатели уплачивали страховые взносы в 2025 году.

Величина прибавки напрямую связана с размером официального заработка жителей Луганской Народной Республики: чем выше доход, тем значительнее увеличение. При этом максимальное повышение ограничено тремя пенсионными коэффициентами. Проверить количество накопленных коэффициентов можно через выписку из индивидуального

лицевого счета, которую легко заказать на «Госуслугах».

– Отделение Социального фонда России по ЛНР ежегодно проводит августовский перерасчет страховых пенсий в автоматическом режиме, – пояснила управляющий Отделением СФР по ЛНР Виктория Коваленко. – Участие граждан в данном процессе не требуется – подача заявления или личное обра-

щение не нужны. Повышенная пенсия придет уже в августе, по привычному графику, через банк или по почте.

Также с 1 августа пересмотрены пенсии по потере кормильца, если на индивидуальный лицевой счет умершего поступили взносы, которые ранее не учитывались при назначении выплаты.

Уточнить информацию по вопросам перерасчета пенсий можно по телефону единого контакт-центра Социального фонда России **8 800 100-00-01** (звонок бесплатный).

Вниманию жителей Станицы Луганской!

С 1 августа 2026 года начисления за услуги водоснабжения и водоотведения в МКД (многоквартирных домах) Станицы Луганской выполняет Единая управляющая компания.

До конца августа 2026 года показания водомеров по-прежнему следует передавать в ГУП ЛНР «Лугансквода», но уже с 1 сентября 2026 года показания абонентов будет принимать только Единая управляющая компания, выполняющая начисления. Передать данные можно следующим образом:

- в почтовых и банковских отделениях – при оплате счетов;
- в расчетном центре по месту жительства;

■ по телефонам круглосуточного многофункционального контакт-центра;

■ в личном кабинете на сайте ЕУК;

■ в мобильном приложении «АИС Город».

Также обращаем ваше внимание, что показания водомеров нужно передавать ежемесячно с 7 по 25 число – даже если расхода воды не было (в этом случае передаются фактические

показания ПУ, равные расходу за предыдущий месяц).

Показания, переданные после 25 числа, не засчитываются в расчетный месяц.

Адрес расчетного центра Объединенного филиала ЕУК в Станице Луганской: пгт Станица Луганская, ул. Пионерская, д. 18. Тел. +7 959 59-84-260. Режим работы с населением: понедельник – пятница с 8:00 до 17:00, перерыв с 12:00 до 13:00.

Жителям отдаленных территорий – помощь в цифровой сфере



Специалисты Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» (ГКУ ЛНР «РЦСЗН») продолжают реализацию программы мобильной помощи жителям отдаленных территорий. Очередной выездной прием граждан состоялся на базе Тепловского отдела жизнеобеспечения.

Мероприятие проводилось с целью помочь многодетным семьям, которые зачастую испытывают трудности с доступностью к районным службам. В ходе приема сотрудники центра не только проконсультировали родителей по вопросам действующего законодательства, но и оказали поддержку в цифровой сфере.

Специалисты помогли посетителям установить необходимые мобильные приложения, а также подробно разъяснили алгоритм получения полагающихся льгот и перечень требуемых документов. Такой комплексный подход позволяет семьям оперативно решать социальные вопросы без длительных поездок.

– Мы очень благодарны вам за помощь – нам установили приложения, доступно

объяснили, какими льготами мы имеем право воспользоваться, какие документы для этого необходимо предоставить, – поделились впечатлениями участники встречи. – В ситуации, когда у нас, многодетных мамочек, часто просто не хватает времени выехать в районный центр, ваши выездные приемы просто жизненно необходимы!

В ГКУ ЛНР «РЦСЗН» отметили, что выездной формат работы доказал свою эффективность и будет дальше практиковаться во всех отделах жизнеобеспечения республики.

Елена Валуйская, фото с канала в МАКС Администрации Станично-Луганского м. о.



Наведите камеру своего смартфона на QR-код – и читайте актуальную информацию и свежие новости на канале Администрации Станично-Луганского муниципального округа Луганской Народной Республики. Подписывайтесь – и первыми будете в курсе всего, что происходит в нашем муниципалитете!



8 День
августа физкультурника

Игорь Коротаев: «Моя цель – развивать спорт в родном краю»

Луганская еще не была освобождена, и молодой человек продолжал службу.

Когда пришло время увольняться в запас, руководство поинтересовалось его дальнейшими планами. Ответ Игорь дал мгновенно, долго не раздумывая:

– Буду развивать детский спорт!

На тот момент у него еще не было четкого плана, во что именно выльется эта инициатива, но сегодня он уверен: искреннее стремление всегда приносит ожидаемый результат.

Как появился «Атаман»

Получив образование в сфере государственного и муниципального управления, а затем и диплом спортивного профиля, Игорь Коротаев начал свой путь с частного проекта. Он создал футбольную школу, которая позже превратилась в официальное объединение – футбольный клуб «Атаман». Из простой детской секции выросла серьезная структура: появилась даже своя взрослая команда, начавшая участвовать в масштабных соревнованиях.

С 2022 по 2026 год Игорь руководил клубом в качестве директора и президента. За этот период ФК «Атаман» успешно прошел заявочную кампанию на чемпионат ЛНР, сражаясь на равных со спортивными школами и академиями, которые имели полноценную государственную поддержку.

– Мы с улыбкой называли себя самозванцами, которые начали уверенно конкурировать с опытными командами, – говорит создатель клуба.

Первые победы в новом статусе он до сих пор вспоминает с особым трепетом. Среди самых сильных впечатлений – первое занятие, когда на площадку пришло неожиданно много детей, и поездка взрослой команды на турнир в Сочи: тогда за трансляциями матчей следили десятки земляков, за команду болели целыми семьями.

А недавно Игорь поднялся на трибуну стадиона во время тренировки и увидел, как двадцать два его воспитанника играют на большом полноразмерном поле – в тот момент он испытал настоящую гордость за то, что дело его жизни приносит такие потрясающие результаты.

– Глядя на них, я вспомнил собственные тренировки в детстве – в каких условиях мы гоняли мяч, – делится тренер. – Я ощутил просто непередаваемые эмоции!

С 2026 года Игорь Коротаев возглавляет Станично-Луганскую спортивную школу. Переход из частного сектора в государственную структуру стал для него серьезным вызовом: подсказать, как правильно действовать в новых правовых условиях, на первых порах было некому. Ответственность выросла в разы, ведь теперь под его началом оказался не только футбол, но и все остальные виды спорта в округе.

Доступность для всех

Своей главной победой Игорь считает то, что теперь местная детвора занимается в спортшколе футболом абсолютно бесплатно. Ведь в частном клубе тренировки были платными, чтобы секция могла закупать экипировку, инвентарь и выезжать на соревнования.

– Нам хватило сил не бросить начатое и сделать спорт доступным для всех детей округа, – констатирует он.

При этом самой острой проблемой для муниципалитета остается кадровый вопрос. Из-за боевых действий многие семьи с детьми уехали, а из тех ребят, кто остался, лишь единицы выбирают спортивные вузы. Ждать, что в ближайшее время в округ массово вернутся дипломированные специалисты, пока не приходится. Именно поэтому руководитель ставит перед собой задачу выстроить надежную систему, которая продолжит стабильно работать вне зависимости от количества участников в ней.

– Мы будем рады, если к нам придут новые тренеры и руководители, которые будут развивать спорт в округе, – подчеркивает директор спортшколы. – Неизменным должно оставаться одно: детям необходимо дать возможность заниматься на таком же высоком уровне, каким он является сейчас.

Принцип руководителя

Свой профессиональный принцип Игорь Коротаев формулирует так: всегда нужно ставить себя на место другого человека. Будучи тренером, он постоянно вспоминает свое детство – то, что тогда мотивировало и чего сильнее всего не хватало. Такой подход помогает работать без поблажек, ведь если дашь себе слабость, это сразу же скажется на результатах воспитанников.

Тот же принцип он переносит и на управление коллективом. Игорь уверен: сотрудники должны работать с четко поставленными задачами и получать достойную заработную плату. Требовать от людей высокого результата, не обеспечив им для этого базовых условий, невозможно.

Говоря о профессиональном празднике – Дне физкультурника, наш земляк отмечает, что очень одобряет популяризацию людей, выбравших здоровый образ жизни. А всем своим воспитанникам он желает стойкости духа и терпения.

По мнению Игоря Коротаева, любая физическая активность, даже если посвящать ей всего несколько минут в день, гораздо полезнее времени, проведенного на диване. И совершенно неважно, станет ли занимающийся в итоге профессиональным спортсменом: спорт в любом случае воспитывает характер, силу воли и дарит здоровье, которое необходимо человеку любой профессии.



Екатерина Голоднова, фото из архива Игоря Коротаева

Окончание. Начало на стр. 1

Матчи двор на двор

Игорь Коротаев родился 19 марта 1995 года в Станице Луганской. И все свое детство он провел на импровизированных спортивных площадках: местная детвора самостоятельно обустроила футбольные поля, мастерила ворота в лесу и устраивала азартные матчи между улицами.

Любовь к спорту передалась Игорю от старшего двоюродного брата и дяди – оба они были футболистами, и мальчик во всем брал с них пример.

День, когда он сделал свой судьбоносный выбор, Игорь помнит до мельчайших деталей: раннее летнее утро, тихие улицы Станицы Луганской и дорога к старой поляне, где обычно собирались местные мальчишки, чтобы погонять мяч.

– Я шел и получал максимальное удовольствие от предвкушения игры, ловил настоящий заряд энергии, – вспоминает он. – Именно тогда я твердо решил, что сделаю все возможное, чтобы связать свою жизнь с футболом.

Подросток искренне мечтал о карьере профессионального футболиста и целеустремленно шел к этой цели: постоянно тренировался, играл и участвовал в спортивных сборах.

Вынужденная пауза

Однако все планы перечеркнул 2014 год. Вернувшись со стажировки в команде второй лиги,

TV-программа

на неделю с 10 по 16 августа 2026 года



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10–16
АВГУСТА



ОВЕН. Решающий момент для дел, касающихся повышения образования, юридических и заграничных вопросов, а также близких взаимоотношений. Кто-то сумеет преодолеть закрытые ранее барьеры, кто-то удачно сдаст экзамен, кто-то завоеует сердце избранника. Настройтесь на самое важное дело. Ваша нескончаемая энергия может вселить оптимизм и надежду в окружающих. Обратите внимание на выгодные предложения партнеров и постарайтесь использовать эти предложения с выгодой для себя.

ТЕЛЕЦ. Гороскоп на неделю советует – приведите в равновесие свои мысли и чувства. Вам нужно научиться не скрывать эмоции в личной жизни. Ваш образ жизни враз может изменить неожиданное известие или ситуация. Относитесь более внимательно к переживаниям партнера, так как вам сейчас не будет хватать последовательности в поступках.



БЛИЗНЕЦЫ. В целом период для вас удачный. Он хорошо подходит для проявления в делах творческого подхода и нестандартных решений. Нужно прислушаться к интуиции. Возможно, улучшение материального положения. Из сложных ситуаций вам помогут выбрать новые влиятельные деловые партнеры. С осторожностью отнеситесь к играм с большими животными, так как сейчас возможны травмы.

РАК. Гороскоп на неделю уверен – лучшим средством от депрессии станет активный вид отдыха. Как следует отдохните в шумной и дружной компании. Веселитесь и радуйтесь каждому моменту. Смех – потрясающее лекарство, так что постарайтесь вдоволь посмеяться. Если не выходит устроить вечеринку, то хотя бы просто посмотрите комедию.



Этот период должен быть наполнен шутками, весельем и всеобщим гамом и шумом.



ЛЕВ. Наступившая неделя – удачный период. Велика вероятность получить неожиданный выигрыш или премию на работе. Посвятите этот период анализу прошлых ошибок и планированию целей. Возможно, в скором времени вы получите невероятное известие, которое может моментально изменить всю вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. В ваших руках много возможностей для самой лучшей жизни, лишь наберитесь терпения. Не гонитесь за большими достижениями, это грозит большим эмоциональным переутомлением.

ДЕВА. Гороскоп на неделю сообщает о временных материальных трудностях и о понижении уровня жизни. Положитесь только на свои чувства и не слушайте чужих советов, ведь от них будет только хуже. Остановить негативный процесс вы сможете благодаря своей проницательности. Вам необходимо научиться идти на уступки, чтобы сохранить отношения с близкими людьми.



ВЕСЫ. Расположение звезд говорит, что период может изменить вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. А ваши планы могут осуществиться. Отнеситесь с осторожностью к коллективным действиям. Помните, что чужое мнение – ошибочно. Не вздумайте говорить кому-то о своих намерениях, так как это может привлечь недоброжелателей. Решения принимайте только самостоятельно. У вас появятся действенные планы, которые принесут неплохой доход.

СКОРПИОН. Гороскоп на неделю предупреждает – есть большая вероятность, что ваша личная жизнь отойдет на второй план. Причиной



этому послужит занятость на работе, возможный соперник или частые и затяжные ссоры. Испытания вас также ждут в отношениях с родителями или детьми. Если у вас с легкостью получится избежать этих трудностей, то в дальнейшем ждет успех, а в семье – любовь и взаимопонимание.



СТРЕЛЕЦ. Впервые за долгое время вы вновь почувствуете уверенность в своих силах и спокойствие за будущее. Вы будете готовы к сотрудничеству вместо постоянных

конфликтов и соперничества и созреете для реализации прежних задумок и планов. Деньги, которые у вас сейчас есть, нужно вложить в выгодное дело, чтобы они принесли еще больший доход. Дела лучше всего вести с иностранными компаньонами.

КОЗЕРОГ. Гороскоп на неделю настаивает – не бойтесь сейчас своих завистников и недоброжелателей. Звезды смогут вас защитить от их выходок. Сейчас стоит проявлять только позитивные и волевые качества характера, такие как трудолюбие, прилежность, надежность, ответственность, проницательность, честность и благоразумие.



ВОДОЛЕЙ. Все дела в коммерческой сфере будут обречены на успех и принесут результаты. У вас появятся свежие идеи, которые помогут заработать немного денег. Рекомендуется переосмыслить ваши романтические отношения и увлечения. На горизонте могут появиться прежние поклонники. А если вы еще одиноки – готовьтесь к романтической встрече. Следите сейчас за качеством употребляемой пищи, потому что возможно отравление.

РЫБЫ. Гороскоп на неделю рекомендует – нужно насколько можно скорее заняться осмыслением отношений с некоторыми окружающими вас людьми. Не спешите сразу сжигать все мосты и прекращать общение со всеми. Вы еще недостаточно все обдумали и можете совершить большую ошибку. Необходимо избегать знакомств с представителями противоположного пола, так как сейчас не лучшее время для романтических отношений.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 августа – празднование в честь Смоленской иконы Божией Марии, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

11 августа – Рождество святителя Николая Чудотворца, день памяти преподобномучеников Серафима (Богословского) и Феогоста (Пивоварова).

12 августа – обретение мощей преподобного Германа Соловецкого, вспоминаем апостолов от 70-ти Силу, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника, мученика Иоанна Воина.

13 августа – предпразднство Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, вспоминаем праведного Евдокима Каппадокийянина, священномученика Вениамина (Казанского).

14 августа – начало Успенского поста, праздник Происхождения (Изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня, празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице.

15 августа – перенесение мощей первомученика апостола от 70-ти Стефана, архидиакона и обретение мощей праведных Никодима, Гамалиила и сына его Авиа. Успенский пост, 2-й день.

16 августа – день памяти Антония Римлянина, Новгородского чудотворца, преподобных Исаакия исповедника, Далмата и Фавста. Успенский пост, 3-й день.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 августа – убывающая Луна в Раке, 26/27 лунный день.

11 августа – убывающая Луна во Льве (11:37), 27/28 лунный день.

12 августа – новолуние (20:36), Луна во Льве, 28/29/1 лунный день.

13 августа – растущая Луна в Деве (13:17), 1/2 лунный день.

14 августа – растущая Луна в Деве, 2/3 лунный день.

15 августа – растущая Луна в Весах (17:19), 3/4 лунный день.

16 августа – растущая Луна в Весах, 4/5 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 16 августа мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекрестки» (16+)
00:45 Т/с «Анна медуим» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00, 13:05, 13:20, 16:00, 17:00, 19:00, 21:30, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:30, 04:15 Спорт (12+)
05:45, 06:25, 07:25, 08:15, 10:20, 11:35, 12:25, 14:31, 16:55, 03:10, 03:40, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 13:17, 04:30 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:30, 22:45, 01:15 Репортаж (12+)
09:10, 15:55 Бесогон ТВ (12+)
11:40 Интервью (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
21:25, 00:25 За лентой (231-я Неделя СВО) (12+)
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)

00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)
02:05 Парламентский час (12+)
04:50 Инструкция (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:25 Страна 404 (16+)
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:05, 00:35 История в деталях и путешествиях (12+)
10:35 По душам (12+)
11:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист (12+)
13:50 Х/ф «Контрольная по специальности» (16+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00 Х/ф «Саша-Сашенька» (16+)
19:10 Достояние Республики (12+)
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

05:25, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» (16+)
22:10 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
04:05 «Главная дорога» (16+)
04:30 «Первая передача» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Призрак» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
14:20, 15:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:15, 03:45, 04:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Битя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Точка, точка, запятая...» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Человек». Будущее наших чувств. Оркестр чувств» (12+)
15:15 Х/ф «Валентин и Валентина» (6+)

16:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Испытание как профессия» (12+)
17:40, 03:30 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Уходя-уходи» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фридрих II Великий» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина...» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10:35, 04:45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)
13:45 «Мой герой. Сергей Газаров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 2» (16+)
22:35 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События (16+)
00:30, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
01:30 Д/ф «Лишние дети звёзд» (16+)

СТС

05:00, 09:00 «100 мест, где поест» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:10 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
13:55 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Коломбиана» (18+)
23:05 Х/ф «Анна» (16+)

01:30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02:50 Х/ф «Мадам Клико» (18+)
04:10 Х/ф «Примадонна» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 « По д е л а м несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:20, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:35 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
19:00 Х/ф «Под маской любви» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Приказ. «Уничтожить» (16+)
07:30 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
12:20 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
17:10 Т/с «Фронт» (16+)
00:40 Х/ф «Два Фёдора» (12+)
02:05 Т/с «Смерш» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 Х/ф «Вор» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20, 00:10 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
11:10, 13:25 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Все сначала» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Скрытые угрозы» (16+)
22:05 Х/ф «Фартовый» (16+)
01:50 Х/ф «Отец солдата» (0+)
03:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)

МИР

05:00, 00:00, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Через Гоби и Хинган» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
08:30, 10:10 Т/с «СМЕРШ» (16+)

13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:30 Х/ф «Весна» (0+)

ТНТ

07:00 «Большой куш» (16+)
12:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
01:15 Х/ф «Онегин» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
02:40 Х/ф «Жмурки» (16+)
04:45 Х/ф «Жили-были» (18+)
06:20 Х/ф «Теща» (16+)
07:40 Х/ф «Наш человек в Сан-Ремо» (0+)
09:40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
11:25 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
13:35 Х/ф «Угрошение строптивого» (12+)
15:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
20:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
23:35 Х/ф «Блеф» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Не говорите мне о нём» (12+)
09:25 Х/ф «Ожерелье» (12+)
11:10 Х/ф «Детдомовка» (12+)
14:20 Х/ф «Родная кровь» (16+)
17:50 Х/ф «Право последней ночи» (12+)
19:30 Х/ф «Я все преодолел» (12+)
22:50 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
00:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:50 «Домохозяйки против шефов» (16+)
12:30 «Битва шефов» (16+)
14:40, 16:50, 19:00, 21:00 «Битва шефов. Звезды» (16+)
23:10 «Выживалити. Наследники» (16+)
02:00, 02:50 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 13:20, 15:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:10, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Сюрпляс». Специальный репортаж (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
13:25 «Есть тема!» (16+)
14:35 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Мужчины (6+)
16:00 «Громко» (12+)
17:20, 00:35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
18:25 Матч! Парад (16+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 08:35, 10:00,
11:55, 12:40, 13:00, 14:35, 19:00, 21:30,
22:00, 23:00, 00:12, 02:00, 03:00, 04:00
Вести (12+)
05:15, 06:30, 03:20, 04:20 Спорт (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 08:30, 12:25, 14:31,
03:05, 03:35, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 04:30
Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
09:40, 12:55, 22:40, 04:50 Инструкция
(12+)
09:55 Вести.Net (12+)
10:55, 19:10, 23:10 Бесогон ТВ (12+)
15:35, 18:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
20:05 Вести с Марией Петрашко (12+)
21:31 Футбол России (12+)
02:10 Исторические хроники (12+)
02:15 Парламентский час
(Экспертное мнение) (12+)

СРЕДА 12 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 09:00, 10:00, 12:00,
13:35, 16:00, 17:00, 20:00, 21:05, 22:00,
01:10, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30,
04:10, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:50, 04:30
Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 09:40, 21:25, 02:25, 04:50
Инструкция (12+)
08:45, 11:45, 16:45, 22:40, 01:20
Международка (12+)
12:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)
14:35, 18:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
22:35, 01:15 Исторические хроники
(12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:17 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

01:15 Т/с «Чисто московские
убийства» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»
(12+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:10 Т/с «Господа товарищи»
(16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35,
21:25, 00:30, 01:20, 02:15, 02:55, 03:30,
04:05 Т/с «След» (16+)
06:10 Д/с «Они потрясли мир. Чарли
Чплин. Большой талант маленького
человека» (16+)
06:50 Д/с «Они потрясли мир. Вера
Глаголева. К триумфу через боль»
(16+)
07:35 Д/с «Они потрясли мир. Майкл
Джексон. Преступник или жертва?»
(16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная
зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»
(12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты
(16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи»
(16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Хронотоп (12+)
19:00 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:55 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 04:35 Т/с
«Господа офицеры» (12+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25,
00:30, 01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55
Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ОТР

05:05, 16:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Человек+. Будущее наших
чувств. Оркестр чувств» (12+)
06:50 «Преодоление. Испытание как
профессия» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 23:55 Д/ф «Правдивая история
Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Уходи - уходи» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Николай
Поликарпов» (12+)
17:45, 03:30 Специальный репортаж
(12+)
20:45 Х/ф «Вас ожидает гражданка
Никанорова» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

07:30 «Чик-зарядка» (0+)

07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ОТР

05:05, 16:35 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Правдивая история
Тутанхамона» (16+)
06:50 «Моя история. Василий
Бочкарев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Копируй + Вставляй
+ Воруй: ИИ против искусства» (16+)
15:15 Х/ф «Вас ожидает гражданка
Никанорова» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Владимир
Обручев» (12+)
17:40, 03:30 «Отчий дом» (12+)
20:45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»
(12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фрэнк Синатра»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Нужна жена
помладше!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг»
(16+)
10:35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой
хороший человек» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Взрыв» (16+)
13:45 «Мой герой. Ольга Ломоносова»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный
детектив. Волк в овечьей шкуре»
(16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы.
Заклятые друзья» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 3» (16+)
22:35 «10 самых... Некрасивая
фамилия» (16+)
23:05 Д/ф «Война за совместно
нажитое» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Девяностые. Пауки в банках»
(16+)
01:30 «Прощание. Владимир Лёвкин»
(18+)
02:15 Д/ф «Тайная комната. Угар
миллионеров» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Примадонна» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:00 «100 мест, где поест» (16+)
09:40 Х/ф «Вайлет в стране чудес»
(12+)
11:35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Фукусима» (12+)
23:30 Х/ф «Прибывшие» (18+)
01:10 Х/ф «Восстание» (12+)
02:30 Х/ф «Этерна. Часть первая»
(12+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Некрасивая
фамилия» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:30 Х/ф «Одноклассники смерти»
(12+)
10:35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо
оваций» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Фарфоровые мудрецы» (16+)
13:45 «Мой герой. Артём Михалков»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив.
Казнить нельзя помиловать» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант
не пропьешь?» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 4» (16+)
22:35 «10 самых... Подруги-
разлучницы» (16+)
23:05 «Хроники московского быта.
Придется жениться!» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Оборотни в погонах» (16+)
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
кота в цилиндре» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
05:20, 09:00, 04:10 «100 мест, где
поест» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:45 Х/ф «Приключения пингвина
Пола» (12+)
11:45 Х/ф «Мой тигр» (12+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс:
Поднебесная» (16+)
23:10 Х/ф «Ассасин: Битва миров»
(16+)
01:40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
19:00 Х/ф «Счёт за нелюбовь» (18+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
07:30 Т/с «Смерш. Продолжение»
(16+)
18:10 Т/с «Сильнее огня» (16+)
22:00 Х/ф «Гагарин. Первый в
космосе» (16+)
23:55 Х/ф «Стрельцов» (16+)
01:40 Х/ф «Одна война» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Фартовый» (16+)
08:10, 09:20 Т/с «Все сначала» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Под ливнем
пуль» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Улика из прошлого» (16+)
22:05 Х/ф «Вор» (12+)
00:10 Х/ф «Хроника пикирующего
бомбардировщика» (0+)
01:40 Х/ф «Отрыв» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:10, 04:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Бумбараш» (0+)
08:50, 10:10 Т/с «Ялта-45» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Крепкий орешек» (6+)
22:45 Х/ф «Ход конем» (0+)
00:20 «Наше кино. История большой
любви» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Лётчик» (16+)
07:30 Т/с «Обнимая небо» (16+)
19:30 Х/ф «Экипаж» (16+)
21:40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов
кукурузы» (16+)
23:20 Х/ф «Брат во всём» (16+)
00:40 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
02:55 Х/ф «Свидетели» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/с «Москва - фронту» (16+)
06:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)
06:15 Х/ф «Чистое небо» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20, 13:25, 14:05, 15:05, 17:15, 01:15
Т/с «Ночные ласточки» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:05 Х/ф «Дачная поездка сержанта
Цыбули» (12+)
23:50 Х/ф «Егорка» (0+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Братья по крови»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:50 Х/ф «Белые волны» (12+)
08:50, 10:10 Х/ф «След Сокола» (12+)
11:15 Х/ф «Чингачгук - Большой
Змей» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
21:15 Т/с «Сердца трех» (12+)

00:45 Первый Евразийский канал
(12+)

01:35 Х/ф «Музыкальная история»
(12+)

02:55 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Тренер» (12+)
01:00 Х/ф «Битва пап» (12+)
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)



Уважаемые работники
и ветераны железнодорожного
транспорта Станично-Луганского
муниципального округа!

**От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником –
Днем железнодорожника!**

Ваша профессия всегда была одной из самых важных и ответственных. Сегодня, в непростое для нашего края время, значение вашего труда возросло многократно. Вы работаете в условиях, требующих особой выдержки, мужества и самоотверженности. Железная дорога – это артерия жизни, и вы ежедневно доказываете, что на вас можно положиться.

От имени Администрации Станично-Луганского округа и от себя лично выражаю вам искреннюю благодарность за верность долгу и профессионализм. Ваш вклад в общее дело неоценим!

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, мира, добра и благополучия. Пусть зеленый свет семафора всегда открывает перед вами путь к новым успехам, а дома вас ждут тепло и уют. С праздником!
**Глава Администрации Станично-Луганского м. о.
Альберт Зинченко**

История праздника



28 июня 1896 года министр путей сообщения Российской империи князь Михаил Хилков подписал указ об учреждении ежегодного празднования в честь железнодорожников.

После Октябрьской революции праздник был отменен. Его возрождение произошло в 1936 году – по инициативе самих работников железной дороги, которые обратились с ней к Иосифу Сталину на личном приеме в 1935 году. Глава государства поддержал предложение, и в следующем году был учрежден Всесоюзный день железнодорожников. Поначалу его отмечали 30 июля, а в 1940 году праздник перенесли на первое воскресенье августа. В 1980 году праздник получил свое современное название – День железнодорожника.

Интересные факты о железной дороге

✓ В России эксплуатируется более 86 тысяч километров железных дорог – это в два раза длиннее экватора. По этому показателю страна занимает второе место в мире. На российские железные дороги приходится около 20 процентов всего железнодорожного грузооборота в мире.

✓ Транссибирская магистраль – самая длинная железная дорога в мире, ее протяженность составляет 9 288 километров.

✓ Первый русский паровоз был создан в 1834 году крепостными механиками – отцом и сыном Черепановыми – на Нижнетагильском заводе. Он вез грузы со скоростью 13–16 километров в час.

Жизненная колея машиниста Николая Косторниченко

Машинист Николай Косторниченко трудится в оборотном депо станции Кондрашевская-Новая Луганского филиала ФГУП «ЖДН». Наш корреспондент пообщался с потомственным железнодорожником и узнал у него, каково это – вести многотонный грузовой состав в условиях, когда каждый привычный маршрут требует предельной концентрации и стальной выдержки.

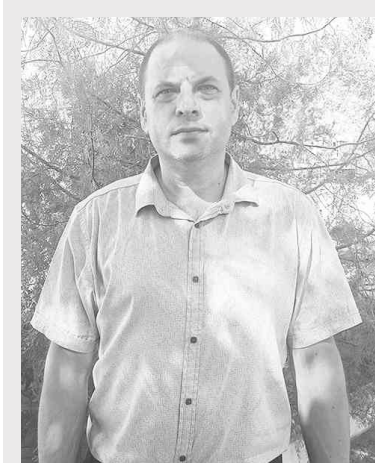
Наставник из детства

Николай вырос в атмосфере, где стук колес и гудки локомотивов выступали привычным жизненным фоном. Его отец был составителем поездов (квалифицированный рабочий в сфере железнодорожного транспорта, который отвечает за формирование и расформирование составов, а также за обеспечение правильной сцепки и расцепки вагонов. – *Прим авт.*), а мама посвятила себя медицине.

Но решающим моментом в судьбе Николая стала его случайная встреча с местной легендой и своим тезкой – машинистом первого класса Николаем Лукиным. Однажды он взял мальчишку с собой в кабину тепловоза. Оглушительный рев мотора, уходящая за горизонт бескрайняя лента рельсов и ощущение полного контроля над огромным движущимся механизмом перевернули сознание мальчика раз и навсегда.

Уже в 18 лет Коля четко и осознанно понимал, кем станет. Получив аттестат о среднем образовании, он без тени сомнения подал документы в Попаснянский лицей железнодорожного транспорта.

– Николай Павлович стал моим первым и самым главным наставником, – говорит Николай. – Именно после той детской поездки я вернулся домой с уверенностью, что буду только машинистом. Других вариантов выбора будущей профессии для меня просто не существовало.



Первоапрельский звонок и нешуточные рейсы

Вектор будущей карьеры определился, что называется, с юмором. Когда Николаю позвонили и официально пригласили на его первую должность – помощника машиниста, он лишь громко рассмеялся в трубку. Календарь показывал первое апреля, и парень был твердо уверен, что это друзья устроили ему классический розыгрыш. Однако на том конце провода шутить никто не собирался – звонок действительно был из отдела кадров железнодорожного предприятия.

Очень скоро юношеская романтика уступила место тяжелому и опасному труду. За годы работы железнодорожник преодолел тысячи километров, но сегодня условия труда Николая изменились кардинально. В последнее время каждый выход на смену – это не просто движение по графику, а персональный вызов. Цена любой, даже секундной ошибки выросла в разы, а привычные пейзажи за окном кабины требуют максимальной

концентрации. Вся жизнь разделилась на до и после, и каждый раз, принимая состав, бригада понимает, какая колоссальная ответственность лежит на их плечах.

– На сегодняшний день самое сложное и одновременно важное – это остаться в живых и донести вверенный груз до точки назначения, – говорит Николай. – Дома ждут родные, которые все прекрасно понимают, поддерживают как могут, но, конечно, очень сильно волнуются обо мне каждый раз, когда я уйду в рейс.

Движение вопреки всему

Железнодорожная отрасль сейчас активно перестраивается и адаптируется к новым условиям. По словам Николая, масштабные перемены требуют времени: сегодня локомотивным бригадам как никогда необходимы прежняя жесткая дисциплина и абсолютная слаженность командной работы, которая всегда была эталонной в этой сфере.

Но какие бы внешние вызовы ни бросала реальность, Николай уверен в главном: поезда обязаны ходить строго по графику, а грузы должны прибывать вовремя, чего бы это ни стоило машинистам.

В канун профессионального праздника Николай Косторниченко передает своим коллегам простое, но ставшее для них священным пожелание, в которое сегодня каждый сотрудник стальных магистралей вкладывает особый, глубокий смысл:

– Желаю всем нашим ребятам лишь зеленого и безопасного пути, чтобы во время рейса все их внимание было приковано только к железнодорожной колее и ничто не могло помешать исполнению рабочих задач!

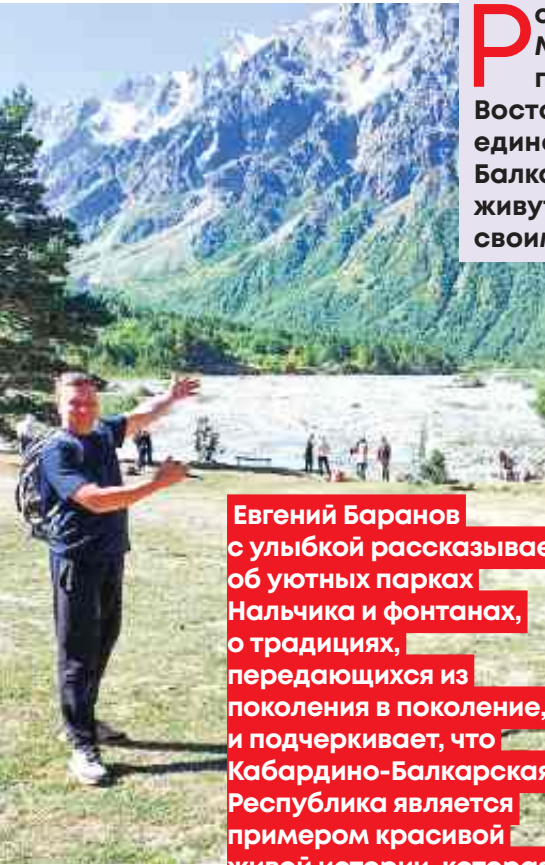
Начальник оборотного депо станции Кондрашевская-Новая локомотивного депо Родаково филиала ФГУП «ЖДН» Андрей Гурчак – о своем работнике:

– Николай Косторниченко – очень ответственный сотрудник: никогда не пропускает ни одной мелочи, все задачи выполняет точно в срок, а если что-то идет не по плану – сразу берет ситуацию под контроль. На него всегда можно положиться: и в сложную смену, и при срочном ремонте, и когда нужно дать совет молодому специалисту. Он – настоящий профессионал и гордость нашего депо!

Екатерина Голоднова, фото автора и из личного архива героя публикации

ЕВГЕНИЙ БАРАНОВ: «Кавказские горы – не только красивый пейзаж, но и часть души»

ЩЕДРОСТЬ ДУШИ И ТЕПЛО ОЧАГА: как живет армянская семья на Меловщине



Евгений Баранов с улыбкой рассказывает об уютных парках Нальчика и Фонтанах, о традициях, передающихся из поколения в поколение, и подчеркивает, что Кабардино-Балкарская Республика является примером красивой живой истории, которая продолжается и сегодня.



Природа Кабардино-Балкарской Республики учит стойкости, ведь зимы там бывают суровыми, а вот лето – рай для души.

Россия – удивительная страна, где живут десятки народов. Многонациональность нашей Родины делает ее по-настоящему прекрасной: от Кавказа до Сибири, от Поволжья до Дальнего Востока здесь переплетаются традиции, языки и обычаи, создавая единое целое, полное тепла и взаимного уважения. Кабардино-Балкария – яркий пример единства, где кабардинцы и балкарцы живут бок о бок, сохраняя свою идентичность и обогащая страну своим наследием.

Мы встретились с Евгением Барановым, который родился и вырос в городе Прохладном Кабардино-Балкарской Республики, а теперь приехал в ЛНР, чтобы продолжить службу в Марковском округе. Он поделился с нами рассказом о своей малой родине и о том, как культура и традиции Кавказа помогают ему на новом месте.

Для мужчины родная Кабардино-Балкария – не просто место на карте, а неотъемлемая часть жизни. Здесь он вырос, впитал в себя культуру и традиции нескольких народов. Теперь, находясь в ЛНР, он вспоминает не только родные пейзажи, но и людей, обычаи, которые сформировали его как личность.

– Кабардино-Балкария – это милый сердцу край, моя семья, моя история, – говорит он, начиная беседу.

Родные места зовут

Евгений Николаевич с особой теплотой описывает природу Кабардино-Балкарии.

– Понимаете, Кавказские горы – это не только красивый пейзаж, но и большая часть души. Они учат людей мудрости, стойкости, уменью ценить красоту, – рассказывает он. – Я вырос, любя Эльбрусом, гуляя по альпийским лугам Приэльбрусья, слушая шум Чегемских водопадов. Это места силы, которые всегда со мной.

Мужчина увлекается туризмом и с ностальгией вспоминает походы в горы, чистый воздух, ощущение свободы и единения с природой.

История в каждом камне

Объездив Кабардино-Балкарию вдоль и поперек, Евгений Николаевич хорошо знает свой край.

– Верхняя Балкария – настоящий музей под открытым небом, – говорит наш собеседник. – Средневековые башни, старинные аулы – все это рассказывает о богатом прошлом нашего народа. А голубые озера в Баксанском ущелье люди называют мистическим местом с бирюзовой водой, окруженной скалами. Там есть также нарзанные источники: в Теберде можно пить воду прямо из скважины – целебную, с газом, как природный лимонад. Архыз же впечатляет древними христианскими храмами XI века на фоне потрясающей природы. Это народные святыни, которые жители бережно хранят.

Всегда рады гостям

Жители Кабардино-Балкарии, по словам Евгения Николаевича, отличаются особым гостеприимством и уважением к традициям. Поэтому туристам нравится приезжать в республику по многу раз.

– В Кабардино-Балкарии я вырос и научился быть человеком. Там всегда рады гостям, готовы поделиться с ними всем, что есть. Здесь принято уважать старших, помогать нуждающимся, жить в мире и согласии с соседями, – подчеркнул Евгений Баранов.

В Кабардино-Балкарии говорят: «Гость – посланник Бога».

А еще собеседник поведал нам о национальных блюдах, танцах, песнях, которые объединяют людей.

Корни, питающие жизнь

Кухня Кабардино-Балкарии – это неотъемлемая часть национальной идентичности. Евгений Николаевич

с удовольствием рассказывает о кулинарных изысках: хычинах (лепешки с сыром и картофелем), лягуре (аналог ветчины), гедлибже (блюдо с курицей), жал-бауре (шашлык из баранины), закерисе (десерт) и пикантном алычовом соусе.

Культура республики, по словам мужчины, гармонично сочетает кабардинские и балкарские традиции, пропитанные верой и древними обычаями. Он с удовольствием участвовал во многих праздниках и говорит о том, что свадьбы в родном крае очень зрелищные – с лезгинкой под барабаны, расшитыми костюмами, всегда многолюдные и очень веселые.

Особенно выделил Евгений Николаевич национальные танцы, полные энергии и грации, которые исполняются с таким задором, что захватывает дух.

Языковое богатство

– Языки в Кабардино-Балкарии связывают поколения и учат скромности. Но все хорошо говорят по-русски, – отметил наш собеседник.

Кабардино-черкесский (адыгейский) и карачаево-балкарский языки, родственные тюркским и кавказским группам, – довольно сложные, с богатым фольклором.

Сейчас, находясь в ЛНР, мужчина старается рассказывать своим коллегам об удивительной республике, делиться ее культурным наследием и народными традициями.

– Я хочу, чтобы люди знали: Кабардино-Балкария – это не только красивые горы, но и гостеприимные люди, богатая культура и история. Я стараюсь делиться этим знанием, где бы я ни находился, – подытожил Евгений Николаевич.

Именно такие люди, как Евгений Баранов, объединяют разные уголки нашей большой страны, обогащают культуру ЛНР и приносят частичку тепла и красоты своей малой родины.



Танцы в дружной республике символизируют не только радость, но и единство: кабардинцы и балкарцы часто танцуют вместе, подчеркивая братство народов.



Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятели, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос.

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»



Марине Суреновна с мужем Гарником Степановичем

Закон гостеприимства – общий гость

У армян существует такое понятие, как общий гость. Если кто-то пригласил в дом друзей или знакомых, они становятся дорогими гостями и для всех родственников хозяина.

Семья Мардоян стала ярким представителем армянской культуры на Меловщине. Дома говорят и на русском, и на армянском языках. Приветствия звучат как музыка: «Барев дзес» (Здравствуйте), «Бари луйс» (Доброе утро). Но главное – не слова, а действия.

– У нас принято так – если в дом пришел гость, ты оставляешь дела и уделяешь ему все внимание. Так мы проявляем уважение к гостю, – делится Марине Суреновна.

На стол обязательно ставят традиционный заварной кофе и сладости. А если визит долгий, хозяйка демонстрирует кулинарное мастерство – готовит долму, запеченный окорок, рыбу сиг. Застолье обязательно сопровождается тостом хозяина дома в честь гостей.



Родители Марине Мардоян

Армянские праздники – огонь, вода и сон о суженом

Праздники – это нить, соединяющая Марине Суреновну и ее семью с Арменией. Она с теплом рассказывает, что сейчас, как и ранее на малой родине, участвует в Терендесе – празднике весны, где молодожены, взявшись за руки, прыгают через большой костер, чтобы в их семье царили любовь и благополучие.

Также героиня публикации с восторгом описывает летний праздник Вардавар: – Его весь город отмечает. Люди целый день обливают друг друга водой, считается, что в этот день она обладает целебными свойствами. Даже спасатели с машины МЧС поливают всех водой. Никто ни на кого не обижается, все танцуют и поют!

В ночь на 13 февраля, в День святого Саркиса, покровителя влюбленных, армянские девушки пекут особое соленое печенье – ахаблит. Его съедают перед сном, не

запивая водой. Считается, что тогда во сне суженый обязательно придет и даст воды. Кто во сне это сделает, тот и будет мужем.

– Да, я делала ахаблит и во сне увидела своего будущего мужа. Это было в 10-м классе. Потом, когда меня сватали, я сразу узнала его, – с улыбкой говорит Марине Суреновна. Рождение сына в армянской семье – особая радость.

– Перед домом, где родился ребенок, звучит музыка, а сам дом украшают зелеными ветвями, которые являются символом продолжения рода, – говорит наша собеседница. – А на праздник первого зубика – Атамхатик – перед малышом раскладывают различные предметы: от ручки и стетоскопа до отвертки, символизирующие какую-либо профессию или ремесло. Какой предмет первым возьмет ребенок, такая стезя ему и уготована.

Единство – и в радости, и в горе

Сегодня Марине Суреновна уверена: ее вторая родина – Луганщина.

– Конечно же, я часто вспоминаю Армению, но мои душа и сердце здесь, на Меловщине, – говорит наша собеседница.

– Если у армян что-то случается, неважно – хорошее или плохое, – никто не ждет приглашения, все приходит разделить радость или подержать в трудную минуту, – рассказывает Марине Суреновна. – Эта взаимовы-

ручка – основа единства не только семьи, но и всей обширной армянской диаспоры.

В Год единства народов России история дружной семьи Мардоян – наглядный пример того, как уважительное отношение к своим корням не разделяет, а объединяет общество. Потому что единство начинается с семьи, а крепкая семья строится на уважении к своим истокам, традициям, взаимопонимании и любви.

Настоящей дружбе не помеха ни разлука, ни время, ни расстояние!

Елена Цыбульская и Наталья Никулина дружат почти 30 лет. За эти годы они стали друг для друга по-настоящему родными людьми и единомышленницами.

Елена и Наталья поделились с нашим изданием своей уникальной историей о том, как пронести верную дружбу сквозь десятилетия, разлуки и жизненные трудности.

Вместе с детских лет

Елена родилась в Станице Луганской в 1992 году, ее мама вела домашнее хозяйство и занималась теплицами, а отец работал в локомотивном депо.

Наталья родилась годом ранее в семье железнодорожников. Помимо основной работы, ее родители занимались пчеловодством, огородничеством, выращиванием ягод, фруктов, держали домашних животных (коров, свиней) и курочек.

Елена вспоминает свои ранние годы как абсолютно беззаботное время, Наталья же с ранних лет активно помогала родителям по хозяйству, благодаря чему выросла трудолюбивой и целеустремленной.

Впервые девочки увидели друг друга в 1997 году у «маленькой школы» (так называли старую местную школу. – Прим. авт.), на репетиции перед первым звонком.

– Лена была скромной, но очень приятной девочкой – она внушала доверие и сразу мне понравилась, – вспоминает Наталья.

Девочки начали общаться, а в 2003 году родители отправили их вдвоем в летний лагерь. Там они провели всю смену в одном отряде: вместе ходили в кружки, посещали бассейн и танцевали на дискотеках. Именно эта первая самостоятельная жизнь вдали от дома сблизил их сильнее всего.

В старшей школе они стали не разлей вода: сидели за одной партой, вместе ходили на уроки и возвращались домой, а в свободное время болтали обо всем на свете.

Впереди – разные дороги

После девятого класса Елена поступила в железнодорожный техникум, а Наталья осталась в школе до 11-го. Но это не повлияло на их общение – каждые выходные они обязательно проводили вместе.

Вскоре Наталья уехала в Харьков учиться в железнодорожной академии, а Елена устроилась на работу в Станице Луганской, на дистанцию сигнализации, централизации и блокировки ШЧ-13. Но даже большое расстояние не разрушило их общение: Наташа каждую неделю приезжала домой на выходные, и подруги делились всеми новостями во время прогулок по родному поселку.

Самым тяжелым испытанием для их дружбы стала вынужденная долгая разлука из-за событий 2014 года в Донбассе. Наталья осталась в Харькове, Елена же тогда вышла замуж, но из-за сложной обстановки Наташа не смогла приехать к ней на свадьбу.



новостями. В 2019 году на родину вернулась семья Елены, а в 2021 году приехала и Наталья. С того момента они больше не расставались.

Больше, чем подруги

За годы дружбы Лена и Наташа прошли через многие личные трагедии: потерю близких, переезды и разочарования. В самые тяжелые периоды, даже когда их разделяли тысячи километров, они находили слова взаимной поддержки по телефону.

Когда у Елены родился сын Михаил, вопрос о выборе крестной мамы даже не стоял – ею стала Наталья. Позже, когда у Наташи родилась дочь Злата, крестной мамой для нее стала Елена.

– Я сразу знала, что возьму Наташу крестной, – рассказывает Елена. – В любую минуту она поддержит и поможет. Теперь мы кумовья, а значит – по-настоящему родные люди. Наталья полностью разделяет это мнение. Она признается, что считает Мишу практически родным сыном, а Лена, в свою очередь, тоже относится к ее детям, как вторая мама. Церковное таинство лишь закрепило то, что давно связало их по духу.

Сегодня Елена и Наталья дружат семьями. Их мужья отлично ладят между собой, а дети с радостью играют вместе. У них даже появились общие традиции – обязательно отмечать полным составом все дни рождения и крупные праздники, а при любой возможности собираться и совместно проводить каждые выходные.

Главным организатором в их компании является Елена – она регулярно придумывает и проводит уникальные тематические вечеринки, которые все остальные с удовольствием поддерживают. Но есть у подруг и свой личный нерушимый закон – каждый год на 8 Марта они оставляют детей на свои вторые половинки и, как в школьные годы, проводят время вдвоем – много болтают о жизни и планах на будущее.

Секрет идеальной дружбы

Наталья называет их дружбу глотком свежего воздуха как в непростые жизненные моменты, так и в минуты радости. Основа их отношений – абсолютное доверие.

Елена, по собственному признанию, человек весьма мнительный и впечатлительный, но Наташа всегда умеет подобрать правильные слова, успокоить и настроить на позитив.

– В ней я уверена на все сто процентов, – заверяет Елена. – Я знаю, что могу рассказать ей абсолютно все, и это останется строго между нами.

За десятилетия общения они ни разу не предали друг друга. Наталья и Елена убеждены: их дружба держится на умении разговаривать и принимать мнение друг друга. Они хотели бы сохранить это единство на долгие-долгие годы.

Настоящая дружба требует бережного отношения и ежедневного труда. На основе своего опыта Елена и Наталья сформулировали три главных правила для тех, кто хочет сохранить верного друга на всю жизнь.

Во-первых, никогда и ни при каких обстоятельствах нельзя предавать своих друзей ради личной выгоды. Любую проблему, недопонимание или обиду всегда можно спокойно объяснить и разрешить.

Во-вторых, в дружбе нет места зависти. Нужно искренне радоваться успехам другого человека и одновременно стремиться к тому, чтобы и в твоей собственной жизни все складывалось наилучшим образом.

В-третьих, необходимо поддерживать друга в абсолютно любых ситуациях, даже если вы совсем не согласны с мнением или действиями своего друга. Ведь все мы разные, имеем право на ошибки и свой взгляд на мир, и именно это делает общение по-настоящему интересным и глубоким.

Опыт Елены и Наташи доказывает: обрести верного друга – это счастье, а сохранить дружбу на всю жизнь – настоящее искусство, доступное каждому, кто умеет искренне любить и ценить своих близких.

Екатерина Голоднова,

фото из личных архивов героинь публикации



ЧЕТВЕРГ13 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24
05:00, 05:55, 06:45, 08:00, 09:35, 10:00, 10:35, 11:00, 11:30, 12:00, 12:40, 13:00, 13:40, 14:35, 16:30, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:10, 02:00, 03:00, 04:00, 04:30 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 03:10, 03:40, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30 Вести.Net (12+)
06:40, 09:30, 13:20, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 10:45, 11:55, 16:55, 21:45, 00:25, 00:45 Репортаж (12+)
08:50 Гость (Мантуров) (12+)
09:45, 12:45, 22:45, 00:35 Есть решение (12+)
13:35, 22:40 Инструкция (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

ПЯТНИЦА14 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Концерт «Кино» - «Снова в Лужниках» (12+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
14:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:55 Х/ф «Линия жизни» (16+)
03:20 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:35, 14:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:20, 12:25, 14:30, 22:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:25, 13:55, 21:30, 22:35, 00:15 Инструкция (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)
07:45, 08:40, 10:45, 11:40, 21:45, 00:40, 01:15 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 22:45, 00:20 Международка (12+)
14:35, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Вместе с наукой (12+)
19:20 Жена путешествует (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:25 Х/ф «Егорюшка» (12+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «Господа офицеры» (12+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:10 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:45, 04:25 Т/с «Изгой» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

16:10, 02:15 Цивилизация Мавераннахр - Саида Медведева (12+)
03:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

ЛУГАНСК-24
00:05 День в истории (12+)
01:20 Наставники (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 05:00 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Музеи России (12+)
18:15, 00:35 Иван Грозный (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00 Х/ф «Прогулка» (16+)
22:00 Х/ф «Зима» (16+)
23:20, 05:40 Обернитесь (12+)
23:35 Цена дозы (16+)

НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
15:00 «Жди меня» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:00 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:10 Т/с «Изгой» (16+)
06:55, 07:45, 09:30, 09:40, 10:30 Т/с «Изгой. Нечисть» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
11:20, 12:15, 13:30, 13:40, 14:30 Т/с «Изгой 3. Отцы!» (16+)

07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Линфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР
05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй: ИИ против искусства» (16+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:05 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
15:15 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Дмитрий Приянильников» (12+)
17:40, 03:30 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
22:15 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Эдит Пиаф» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина…» (12+)

15:25, 16:20, 17:30, 17:45, 18:40 Т/с «Изгой 3» (16+)
19:35, 20:25, 21:25, 22:20 Т/с «Изгой 3. Западня» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Цифровое проклятье. Что разрушило судьбы популярных блогеров?» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Тайны самого закрытого актёра Голливуда» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:20 М/с «Царевны» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
15:40 М/с «Чемпионы» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:50 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР
05:05, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
06:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
20:45 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
22:55 Х/ф «Троиш надо убрать» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Подруги-разлучницы» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10:35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (16+)
13:45 «Мой герой. Андрей Соколов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 5» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (16+)
02:15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
04:30 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС
05:00, 09:00, 04:20 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С легким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:55 Х/ф «Побег с Финой» (6+)
11:45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22:40 Х/ф «Детка на драйве» (18+)
01:00 Х/ф «Анна» (16+)
02:55 Х/с «Мой тигр» (12+)

ДОМАШНИЙ
05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

00:30 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
02:00 Х/ф «Лисички» (16+)
03:55 Х/ф «Засекреченный город» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Вина» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 6» (16+)
22:00 «Девяностые. Двое на миллион» (16+)
22:50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
23:35 Х/ф «Колье Шарлотты» (0+)
03:10 «Петровка, 38» (16+)
03:25 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
04:55 «Смех, дрожь и видео» (16+)

СТС
05:00, 09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С легким утром!» (16+)
06:40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
19:00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:35 «Одна за всех» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
19:00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА
04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Калашников» (16+)
07:30 Т/с «У каждого своя война» (16+)
22:45 Х/ф «Крик тишины» (12+)
00:30 Х/ф «Сестрёнка» (12+)
02:05 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА
06:00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
08:20, 09:20, 13:25 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
22:05 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
00:20 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:55 Х/ф «Егорка» (0+)
03:05 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
04:30 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР
05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
10:10 Д/ф «Родина или смерть» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
22:55 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
00:25, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ПОБЕДА
04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
06:05 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
07:30 Т/с «Время выбрало нас» (16+)
14:10 Т/с «Боевая единичка» (16+)
18:00 Т/с «Привет от «Катюши» (16+)
21:50 Х/ф «Командир» (16+)
00:00 Х/ф «Со дня вершины» (16+)
01:50 Х/ф «Папа» (16+)
03:30 Х/ф «Кадиш» (16+)

ЗВЕЗДА
05:40 Х/ф «Анна Каренина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:25, 03:00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
11:20, 13:25, 15:05, 15:15, 17:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Тайная судьба сына Никиты Хрущева» (12+)
20:25 Д/с «Война миров» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
01:15 Х/ф «До живем до понедельника» (0+)
04:25 Х/ф «Последний дюйм» (0+)

МИР
05:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:05 «Игра в кино» (16+)
22:30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
00:10 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)

00:50 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аринка» (0+)
03:30 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:30 Х/ф «Три мушкетера: Д’Артаньян» (12+)
01:50 Х/ф «Три мушкетера: Миледи» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
01:10 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
02:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
04:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
06:20 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
08:50 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
10:55, 16:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:55 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
20:55 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
23:55 Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН
05:10 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
08:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
09:40 Х/ф «Там, где живет любовь» (16+)
11:20 Х/ф «Любовница» (16+)
14:30 Х/ф «Можно мне тебя обнять» (12+)
17:50 Х/ф «Это моя собака» (12+)
19:30 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
22:50 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
00:45 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
04:00 Х/ф «О чем она молчит» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)

01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:55 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
03:15 Х/ф «Моя любовь» (16+)
04:30 Мультифильмы (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
01:00 «Погоня» (16+)
02:30 «Женский стендап» (18+)
03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
РОДНОЕ КИНО
01:30 Х/ф «Классики» (16+)
03:40 Х/ф «Теща» (16+)
04:55 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
07:05 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
10:35, 15:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)
09:05 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
10:55 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
14:20 Х/ф «Три дороги» (12+)
17:50 Х/ф «Посторонняя» (12+)
19:30 Х/ф «Женский приговор» (12+)
22:45 Х/ф «Несмешная любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Родная кровь» (16+)
03:45 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 00:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гаструтур» (16+)
06:30 «Запретный Китай» (16+)
07:40 «Запретная Индия» (16+)
08:50 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
10:10 «Домохозяйки против шефов» (16+)

07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:40, 12:40, 14:50, 17:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00, 20:50 «Свадьба всплую» (16+)
22:20 «Одни дома» (16+)
23:50 «Большие девочки» (16+)
02:40, 03:30 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 21:15, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Формула-1. Гаснут огни

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 15 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+) **09:45** «Слово пастыря» (0+) **10:00, 12:00, 18:00** Новости (12+) **10:15** Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» (12+) **11:10** Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+) **12:15** «Поехали!» (12+) **13:10** Т/с «Миссия «Аметист» (16+) **17:05** «Кто хочет стать миллионером?» (16+) **18:20** Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Михаила Таривердиева» (12+) **21:00** Время (12+) **21:35** «Сегодня вечером» (16+) **23:20** Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» (12+) **00:15** Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+) **08:00** Местное время. Суббота (12+) **08:35** «По секрету всему свету» (12+) **09:00** «Формула еды» (12+) **09:25** «Пятеро на одного» (12+) **10:10** «Сто к одному» (12+) **11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести (12+) **11:30** «Наши. Военкоры» (12+) **12:00** «Доктор Мясников» (12+) **13:00** «Большие перемены» (12+) **14:30, 20:50** Вести. Местное время (12+) **14:50** «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) **17:50** «Привет, Андрей!» (12+) **21:00** Х/ф «Горное солнце» (16+) **00:40** Х/ф «Призрачное счастье» (16+) **04:05** Х/ф «Дела семейные» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) **05:10, 11:10, 21:35, 02:25** Специальный репортаж (12+) **05:35, 11:35, 22:35** Погода 24 (12+) **06:15** Двенадцать (12+) **07:00** Международное обозрение (12+) **10:05, 16:05, 04:05** Расследование Эдуарда Петрова (12+)

15:20 Вести. Дежурная часть (12+) **17:35, 23:10, 23:35** Мобильный репортер (12+) **01:10** Репортаж (12+) **03:20** Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)

ЛУГАНСК-24

04:00 Обернитесь (12+) **06:05, 09:00** Новости (16+) **06:35, 20:15** Легенды русского балета (12+) **07:05** Х/ф «Девочка ищет отца» (16+) **08:30, 15:25, 23:35** Кухни народов (12+) **09:30** Содружество «Донбасс» (12+) **09:45** Жена путешествует (12+) **10:00** Ваш вопрос наш ответ (12+) **10:35** Детское время (6+) **11:15, 19:30, 03:10** Россия. Связь времен (12+) **11:45** Вместе с наукой (12+) **12:10, 00:10, 03:35** Т/с «Колодец забытых желаний» (12+) **15:50** Дискотека СССР (16+) **19:20** Страна 404 (16+) **20:00** Актуальное интервью (12+) **20:45** Наука и технологии сегодня (16+) **21:30** ДНК России (12+) **22:00, 04:25** Х/ф «Цой» (16+)

НТВ

04:15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+) **08:00, 10:00, 16:00, 19:00** Сегодня (12+) **08:20** «Поедем, поедим!» (16+) **09:25** «Едим дома» (0+) **10:20** Д/ф «25 лет на высоте» (12+) **11:00** «Живая еда» (12+) **12:00** «Квартирный вопрос» (0+) **13:00** «Сатья» (16+) **14:00** «Основано на реальных Событиях» (16+) **15:00** «Своя игра» (0+) **16:20** «Следствие вели…» (16+) **19:40** Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+) **23:50** «Импровизаторы» (16+) **00:30** Шоу «Маска» (12+) **03:50** Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 17:45, 18:40, 19:40, 20:35, 21:25,

22:20, 23:20, 00:15 Т/с «Условный мент 5» (16+) **09:00** «Страна советов» (16+) **09:30** «Стройнадзор» (16+) **15:55, 16:50** Т/с «Условный мент 6» (16+) **01:05** «Светская хроника» (16+) **02:00, 02:45, 03:25, 04:05, 04:45** Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+) **07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07:30, 10:20** М/с «Чик-Чиркино» (0+) **10:00** «У меня лапки» (0+) **12:40** М/с «Оранжевая корова» (0+) **14:40** М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+) **16:00** «Что, зачем и почему?» (0+) **16:10, 17:35** М/с «Простоквашино» (0+) **17:00** Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+) **19:30** И/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+) **21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21:15** М/с «Гроша и мистер Ви» (6+) **22:35** М/с «Дикие скричеры!» (6+) **23:00** М/ф «Тайна третьей планеты» (0+) **23:55** М/ф «В стране невыученных уроков» (0+) **00:15** М/ф «Каникулы Бонифация» (0+) **00:40** М/ф «Шайбу! Шайбу!» (0+) **01:00** М/ф «Матч-реванши» (0+) **01:20** М/ф «Метеор на ринге» (0+) **01:40** М/ф «В гостях у лета» (0+) **02:00** «Зоомания» (6+) **02:20** М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+) **06:00** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+) **06:20, 01:10** Х/ф «Возвращение Максима» (0+) **08:00, 17:00** «Пёстрый мир» (12+) **09:00, 15:50** «Календарь» (12+) **09:25, 03:40** Х/ф «Василий Буслаев» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+) **07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07:30** М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+) **09:35** М/ф «Три кота и море приключений» (0+) **10:45** М/с «Геройчики» (0+) **14:00** «Дети в стране Безопасного Движения» (0+) **14:10** М/с «Ум и Хрум» (0+) **15:30** М/ф «Кошей. Начало» (6+) **17:00** Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+) **17:35** М/с «Отель у овечек» (0+) **19:25** М/с «Горшок и компания» (6+) **21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21:15** М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+) **22:35** М/с «Дикие скричеры!» (6+) **23:00** М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+) **06:00** Х/ф «Лисички» (16+) **08:00, 17:00** «Пёстрый мир» (12+) **09:00, 16:00** «Календарь» (12+) **09:30, 03:45** Х/ф «Тайна железной двери» (0+) **10:40** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+) **11:35, 12:05** Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+) **12:00, 15:00, 19:00** Новости (12+) **13:50** «Конструкторы будущего» (12+) **15:05** «Моя история. Александр Клоквин» (16+) **16:30** «Свет и тени. Граф Д'Артаньян» (16+) **17:25** Х/ф «Ночной экипаж» (16+) **19:15** Х/ф «Три тополя на Плющихе» (0+) **20:30** Х/ф «Дневник его жены» (12+) **22:10** Д/ф «Паваротти» (16+) **00:00** Х/ф «Романс о влюбленных» (12+) **02:05** Х/ф «Колесо чудес» (16+)

10:50 Х/ф «Засекреченный город» (12+) **12:00, 15:00, 19:00** Новости (12+) **12:05** Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+) **13:15** Д/ф «Легенда. Юрий Данилов» (12+) **13:50** «Почитаем!» (16+) **15:05** Д/ф «Малые города» (12+) **15:20** «Песня остаётся с человеком» (12+) **15:35** «Отчий дом» (12+) **16:15** «Очевидно. Вероятно» (12+) **17:25** Х/ф «Троих надо убрать» (16+) **19:15** «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) **19:55** «Вспомнить всё» (16+) **20:20** Х/ф «Романс о влюбленных» (12+) **22:15** Х/ф «Колесо чудес» (16+) **23:55** Х/ф «Бабочки» (0+) **02:50** Д/ф «Город с историей» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+) **06:10** «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+) **06:45** Д/с «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+) **07:10** «Православная энциклопедия» (6+) **07:35** Х/ф «Люблю тебя люблю» (16+) **09:40** Х/ф «Заложники» (16+) **11:30, 14:30, 22:00** События (16+) **11:50** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) **12:20** Х/ф «Внимание! Всем постам…» (12+) **14:00, 14:45** Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+) **18:00** Х/ф «Шаг в бездну» (12+) **22:20** Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+) **23:05** «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» (16+) **23:50** Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+) **00:30** Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» (16+) **01:15** Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+) **02:00** Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

02:45 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+) **03:30** Д/с «Актёрские драмы. Судьба блондинка» (16+) **04:15** Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+) **08:50, 09:30** «ПроСТО кухня» (12+) **10:00** «100 мест, где поесть» (16+) **11:00** «Две стороны одной страны» (16+) **12:00** «Чем заняться в выходные?» (16+) **12:35** Х/ф «Игрушки из будущего» (12+) **14:20** Х/ф «Кольцо фараона» (12+) **16:00** Х/ф «Маленький большой солдат» (18+) **17:55** Х/ф «Легенда» (16+) **20:35** Х/ф «Последний богатырь» (12+) **22:55** Х/ф «Лотерея» (16+) **01:00** Х/ф «Качели» (18+) **02:15** Х/ф «К чёрту любовь» (12+) **03:40** М/ф «Полное погружение» (6+)

ДОМАШНИЙ

05:00 «Давай разведёмся!» (16+) **05:50, 06:30** Т/с «Ночная сказка» (16+) **10:00** Т/с «Цыганка» (16+) **23:05** Х/ф «Тонкая Линия жизни» (16+) **09:40** Х/ф «Двойная спираль» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Солдатик» (12+) **06:30** Х/ф «Отряд светлячков» (12+) **08:20** Х/ф «Суворовец 1944» (16+) **10:00** Т/с «Заступники» (16+) **01:25** Х/ф «Человек ниготкуда» (16+) **03:00** Х/ф «Время первых» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+) **09:00, 13:00, 19:00** Новости дня (16+) **09:15, 13:20, 19:25** Т/с «СОБР» (16+) **01:55** Х/ф «Последний побег» (12+) **03:25** Х/ф «Анна Каренина» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+) **07:00** Х/ф «Золотые рога» (0+)

ПОБЕДА

05:20 Х/ф «Форт Росс. В поисках оцаний» (16+) **06:55** Х/ф «Северный полюс» (16+) **09:00** Т/с «Близнецы» (16+) **12:50** Т/с «Крепость Бадабер» (16+) **16:40** Т/с «Спецназ» (16+) **23:40** Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+) **01:50** Х/ф «Временные трудности» (16+) **03:10** Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)

ЗВЕЗДА

05:55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+) **09:00** Новости недели (16+) **09:25** «Служу России» (12+) **09:55** «Военная приемка» (12+) **10:40** «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) **11:30** Д/с «Война миров. Катуков против Гудериана» (16+) **12:20** «Код доступа. Ядерный ящик Пандоры: почему одним можно, а другим нельзя?» (12+) **13:25** Т/с «Благословите женщину» (16+)

18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+) **19:40** Д/с «Легенды советского сыска» (16+) **23:05** Х/ф «Ва-банк» (12+) **01:10** Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+) **02:35** Х/ф «Отрыв» (16+) **04:00** Х/ф «Последний побег» (12+)

МИР

05:00, 06:55 Мультфильмы (12+) **05:30** Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+) **08:00** «Диктор делает» (16+) **08:25** «ФазендаЛайф» (6+) **08:55** Х/ф «В. Давыдов и Голиаф» (0+) **09:30** Х/ф «Пари» (0+) **10:00, 13:00, 18:00** Вместе каждый день (16+) **10:10** Х/ф «Золотые рога» (0+) **11:45, 13:15** Х/ф «После дождика в четверг» (0+) **13:30** Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+) **16:35, 18:15** Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)

08:20 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) **08:55, 10:10** Х/ф «После дождика в четверг» (0+) **10:00, 13:00, 18:00** Вместе каждый день (16+) **10:45** Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+) **12:45, 13:15, 18:15** Т/с «Молодой волкодав» (16+) **00:20** «Наше кино. История большой любви» (16+) **02:45** Х/ф «Василиса Прекрасная» (12+) **03:55** Х/ф «Кашей бессмертный» (0+)

ТНТ

07:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+) **11:00** «Битва экстрасенсов» (16+) **17:00** «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+) **18:30** «Мастер игры» (16+) **21:00, 00:00** «Игра вслепую» (16+) **23:00, 01:50** «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 11:45 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+) **02:00** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) **10:25** Х/ф «Теща» (16+) **13:00** Х/ф «Классик» (16+) **15:00** Х/ф «Принцесса на бобах» (12+) **17:10** Х/ф «Крокодил Данди» (16+) **19:00** Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+) **21:05** Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+) **22:50** Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+) **10:00** Х/ф «Начнем все сначала» (12+) **13:50** Х/ф «Лекари душ» (16+) **17:35** Х/ф «Нет жизни без тебя» (12+) **21:00** Х/ф «Любовь по найму» (12+) **00:20** Х/ф «Каменное сердце» (12+) **03:35** Х/ф «Любовь из пробирики» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+) **05:50, 03:00, 04:30** «Пятница News» (16+) **06:10** «Кондитер» (12+)

18:50 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+) **20:30** Т/с «Молодой Волкодав» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 10:30, 02:15 Т/с «Однажды в России» (16+) **11:00** «Битва экстрасенсов» (16+) **18:30** «Большой куш» (16+) **21:00** «Погоня» (16+) **23:00** «Шоу Воли» (16+) **00:10** «Мастер игры» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:30, 23:00 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+) **02:30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) **10:45** Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+) **13:20** Х/ф «Укрощение строптивого» (12+) **15:20** Х/ф «Криминальный квартет» (12+) **17:00** Х/ф «Ягуар» (12+) **19:00** Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+) **20:50** Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:20 Х/ф «Книжная девочка» (16+) **08:25** Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+) **11:40** Х/ф «Зинка-москвичка» (12+) **15:00** Х/ф «Тот мужчина, та женщина» (12+) **18:40** Х/ф «Второй брак» (12+) **21:50** Х/ф «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+) **01:35** Х/ф «Папа напрокат» (12+) **04:45** Х/ф «Три дороги» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+) **05:50, 02:30, 04:30** «Пятница News» (16+) **06:10** «Запретный Китай» (16+) **06:50** «Запретная Индия» (16+) **07:50** «Прекрасное далёко» (16+) **08:50, 09:50, 11:00** «Во что верят люди» (16+) **11:50, 17:00, 18:20, 20:00, 22:00** «Погнали!» (16+) **13:30** «Космическая экспедиция» (16+)

07:10 «Умнее всех» (12+) **08:30** «Гастротур» (16+) **09:20, 11:00, 12:30** «Четыре дачи» (16+) **14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00** «Чёрный список. На кухне» (16+) **23:00** Х/ф «Мы рожаем!» (18+) **01:30, 02:20** Х/ф «Комиссар Рекс» (16+) **03:30** «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. Опе FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер (16+) **08:00** Новости (12+) **08:05, 12:45, 15:30, 00:30** Все на Матч! (12+) **10:00, 19:20** Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+) **13:25** Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва) (6+) **15:55** Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+) **22:20** Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Райо Вальекано» (6+) **02:00** Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30** Новости (16+) **09:00** «Минтранс» (16+) **10:00** «Самая полезная программа» (16+) **11:00, 13:00** «Военная тайна» (16+) **15:00** «Совбез» (16+) **16:00** «Информационная программа 112» (16+) **16:55** Документальный спецпроект (16+) **18:10** Д/п «Засекреченные списки» (16+) **20:00** «Дикий, дикий мир» (16+) **20:30** Х/ф «Одинокый волк» (16+) **22:30** Х/ф «Малышка Джо» (18+) **00:05** Х/ф «Герцогиня» (18+) **02:15** Х/ф «Лoft» (18+)

14:50, 15:50 «Белая амазонка» (16+) **23:10** «Теперь я Босс!» (16+) **00:10, 01:00, 01:50** Т/с «Хадсон и Рекс» (16+) **03:00** «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри (16+) **07:30, 03:55** Новости (12+) **07:35, 21:40** Все на Матч! (12+) **10:00, 19:20** Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+) **11:55** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+) **14:00** Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) (6+) **16:55** Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+) **22:20** Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Осасуна» (6+) **00:30** «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+) **02:00** II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика (12+) **04:00** Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань) (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 00:30 «Самые шокирующие гипот

Повседневную жизнь каждого человека невозможно представить без компьютера или смартфона. Многие проводят целый день, глядя в монитор на работе, а вечером отдыхают у экрана телевизора или с книгой. Поэтому в современном обществе тенденция снижения качества зрения растет, все больше людей надевают очки или используют контактные линзы. О том, как в наше время сберечь ясность взгляда, рассказали врачи-офтальмологи ГБУЗ «Станично-Луганская ЦРБ» Сергей Хрисанков и Людмила Кустикова.

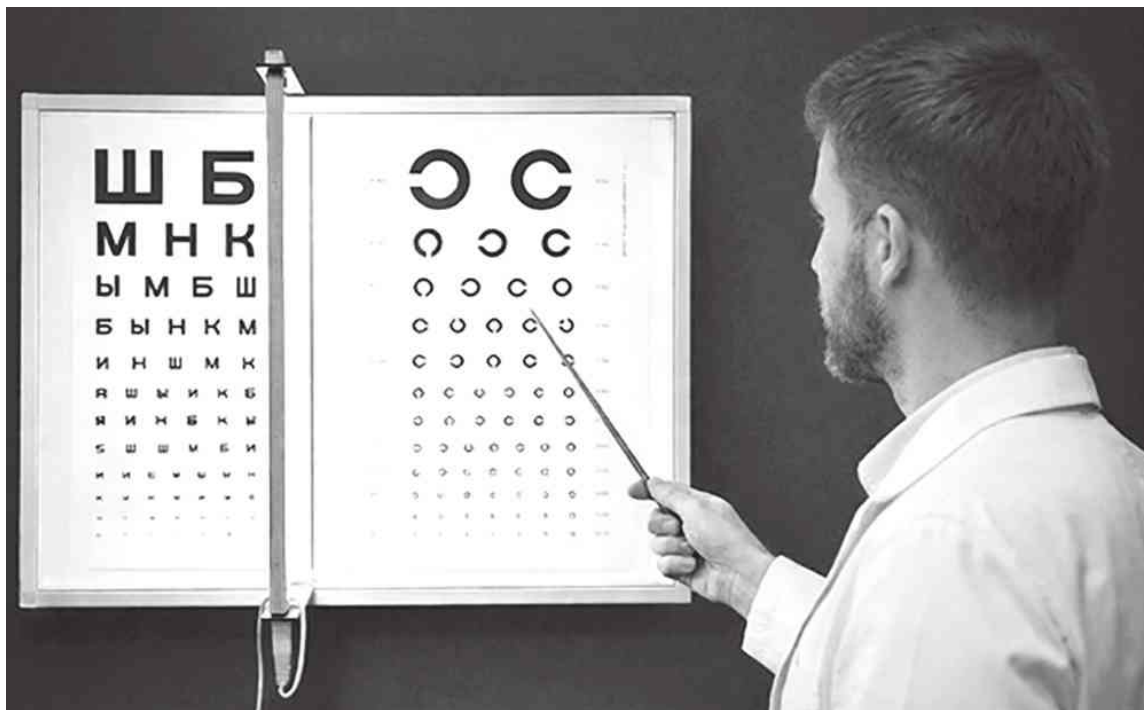
Забота о глазах должна быть повседневной

По их словам, причиной ухудшения зрения, как правило, служат высокая нагрузка на глаза, малоподвижный образ жизни, неправильное питание и плохая экология.

– Глаза – это один из самых важных органов чувств, человек с их помощью получает до 90 % информации, – отмечает Сергей Анатольевич. – От правильного функционирования глаз зависит качество жизни, способность работать и обслуживать себя.

Органы зрения у человека наиболее приспособлены к меняющимся нагрузкам, например, поочередному фокусированию на разных предметах. Поэтому наиболее правильная работа зрительно-го аппарата – это краткосрочное напряжение в одной области с последующим переходом в другую. Причем наибольшего расслабления глаз можно достичь взглядом вдаль. При современном образе жизни, особенно в городе, добиться этого невозможно. У большинства людей глаза отдыхают только во сне. Все остальное время они подвергаются нагрузке от экрана телевизора, компьютера, мелкого шрифта на смартфоне.

– С возрастом зрение портится у всех, но в современном обществе близорукость – одна из самых распространенных проблем. Что можно предпринять, чтобы избежать раннего ухудшения зрения?



Как сохранить зрение в современном мире

– В первую очередь, защищать глаза от ультрафиолетового излучения и прямого попадания света, иначе можно повредить сетчатку. Для этого желательно использовать специализированные темные очки – как за рулем, так и на пляже летом.

Рекомендуется снижать яркость экрана смартфона и монитора компьютера. Особенно это важно, когда в помещении темно – резкий контраст яркости создает большую нагрузку на глаза.

В городских условиях очень сухой воздух, а это вредно для органов зрения. Поэтому рекомендуется пользоваться увлажняющими каплями или применять увлажнитель воздуха в домашних условиях.

Также необходимо как можно чаще гулять. Это позволяет расслабить глаза, обеспечивает головной мозг кислородом. Особенно полезно совершать прогулки за городом, где много зелени и чистого воздуха.

Здоровый образ жизни – в приоритете

– Людмила Анатольевна, а как влияют на качество зрения вредные привычки?

– Курение и алкоголь повреждают зрительный нерв и нарушают кровоснабжение сетчатки. У людей с вредными привычками чаще наблюдается нарушение цветовосприятия, снижение остроты зрения. Поэтому самый надежный способ снизить эти риски – отказаться от алкоголя и сигарет.

– Как смотреть телевизор правильно, чтобы это не повлияло на здоровье глаз?

– Есть несколько правил, которые важны как для детей, так и для взрослых:

- сидеть нужно перед экраном, а не сбоку;
- расстояние до телевизора должно быть не менее двух метров;
- нежелательно смотреть ТВ в темноте;
- глаза должны «путешествовать» по всему экрану, не стоит фиксировать их на одной точке;
- периодически нужно менять позу, вставать и давать глазам отдохнуть.

Работа за компьютером – с перерывами

– Сергей Анатольевич, как уменьшить нагрузку на глаза, работая за компьютером?

– Безусловно, компьютер оказывает на наш орган зрения негативное влияние, в частности, имеют большое значение свет от монитора, его яркость, размер шрифта, расстояние до экрана. Взрослым рекомендуется проводить перед компьютером не более 6 часов в день, а детям – до 3 часов. Но это не всегда возможно.

Поэтому при постоянной работе за компьютером часто появляются такие проблемы:

- компьютерный зрительный синдром приводит к тому, что буквы расплываются, появляется жжение, глаза краснеют;
- при астинопии возникает резь в глазах, слезотечение;
- синдром сухого глаза сопровождается болью, зудом, ощущением песка в глазах.

Чтобы этого избежать, нужно знать правила работы за компьютером. Самое главное – это расстояние до монитора. Экран должен быть немного ниже уровня глаз, расположен на расстоянии вытянутой руки. Сидеть необходимо ровно, желательно в кресле с анатомической спинкой. Нельзя напрягать шею или руки – это нарушает кровообращение.

При длительной работе за компьютером очень важно каждые 30–40 минут делать перерывы, выполняя гимнастику для глаз или глядя в окно. А при взгляде на монитор необходимо регулярно моргать – это помогает избежать сухости. Чтобы нейтрализовать вредное излучение от экрана, рекомендуется пользоваться специальными очками или линзами.

За рулем автомобиля

– Острота зрения очень важна для такой категории, как автолюбители.

Что поможет им не создавать аварийных ситуаций на дороге?

– От того, насколько хорошо водитель видит дорогу, знаки, пешеходов и другие машины, напрямую зависит безопасность его самого, пассажиров и пешеходов.

Поэтому при получении или продлении водительских прав обязательна проверка зрения у офтальмолога. Причем для каждой категории существуют свои требования – их нужно неукоснительно соблюдать.

Если у уже действующего водителя выявили заболевание глаз, он обязан пройти медосвидетельствование, получить новую справку и сообщить об этом в ГИБДД.

После некоторых операций (например, лазерной коррекции, замены хрусталика) врач устанавливает временный запрет на вождение на период реабилитации.

Если в правах стоит пометка, что водитель обязан ездить в очках или линзах, а он сел за руль без них – инспектор вправе выписать штраф.

– Можно ли получить права, если видит только один глаз?

– Если у вас слепота одного глаза или он отсутствует, то вы можете получить права на вождение мотоциклом и легковым автомобилем. Но при условии, что острота зрения видящего глаза не ниже 0,8 единицы с коррекцией очками/контактными линзами или без нее.

При слепоте или отсутствии одного глаза недоступны водительские права на грузовые автомобили и автобусы, а также троллейбусы и трамваи.

Секреты хорошего зрения

– Какие правила необходимо соблюдать, чтобы зрение оставалось хорошим?

– Старайтесь чаще делать перерывы при работе с гаджетами, выходить на свежий воздух или подходить к окну. Примерно раз в 20 минут переводите взгляд от монитора на удаленные предметы и задерживайте его на 30 секунд.

Не читайте лежа и не допускайте этого со стороны детей. Оптимальное расстояние при чтении – 30 см. Лежа на спине или животе, проблематично держать книгу на таком расстоянии. К тому же положение головы и тела в такой позе приводит к перенапряжению мышц, передавливанию сосудов и ухудшению кровообращения.

Питайтесь правильно. Очень важно позаботиться о достаточном поступлении витаминов в организм. Добавьте в ежедневный рацион продукты, богатые витаминами А, Д, С и Е.

Не забывайте проводить гимнастику для глаз. Выполнение несложных упражнений позволит улучшить циркуляцию крови и внутриглазной жидкости, а также укрепить глазные мышцы.

Защищайте глаза от ультрафиолетового излучения и прямого попадания света. Сильное излучение может стать причиной повреждения сетчатки.

Не забывайте, что профилактика заболеваний глаз включает в себя не только целый комплекс мероприятий, но и регулярное наблюдение у врача-офтальмолога. Соблюдайте рекомендации докторов и будьте здоровы!

Петр Макаров, фото из открытых источников



[illegible]

• Покупаю пух-перо, старые перины и подушки, свежий пух гуся и утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

• Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91. ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023. Реклама

• Утерянный аттестат об общем среднем образовании, выданный Кондрашевской ООШ 1–3 ступеней 29.07.2020 на имя Романова Данила Александровича, считать недействительным.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.

+ 7 959 535-77-57, +7 959 229-83-78.

Реклама ИП Широков А. Ф., ОГРНИП 324940100021779 от 16.04.2024.

Качественно и быстро
ВЫПОЛНИМ
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.
ЛЮБАЯ СЛОЖНОСТЬ. ЗАБОРЫ И НАВЕСЫ.
Недорого. Пенсионерам – скидка. **+7 959 991-66-84.**

Реклама
Зорабян А. Г. ИПД от 09.06.2024.

Как жителям ЛНР подать заявление на получение соцслуж

По закону набор социальных услуг (НСУ) положен всем, кто получает ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), и предоставляется натуральными услугами либо деньгами.

Стоимость набора социальных услуг составляет 1 825,25 руб. в месяц, в том числе:

- лекарства, медицинские изделия и лечебное питание для детей-инвалидов (денежный эквивалент – 1 405,85 руб. в месяц);
- путевка на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний (денежный эквивалент – 217,48 руб. в месяц);
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте или на междугородном транспорте к месту лечения и обратно (денежный эквивалент – 201,92 руб. в месяц).

До 1 октября заполните заявку на предоставление НСУ на «Госуслугах» и выберите одну или несколько социальных услуг. Также это можно сделать в Клиентской службе Соцфонда или МФЦ.

Перерасчет будет
1 января 2027 года.

ЕДВ будет выплачиваться за минусом стоимости выбранной услуги.

Важно! Заявление о получении НСУ на детей подают родители, усыновители и опекуны.

Как можно получить средства реабилитации в ЛНР

Получить бесплатно можно только те технические средства реабилитации (ТСР), которые указаны в вашей индивидуальной программе реабилитации и абилитации.

Способ 1: с помощью электронного сертификата

Оформление электронного сертификата займет 10 рабочих дней. Срок его действия – 1 год для большинства изделий и 90 дней для подгузников и абсорбирующего белья. Сертификат привязывается к карте «МИР» любого банка. Она в этом случае служит для идентификации пользовате-

ля. Сумма, указанная в записи, резервируются в казначействе. При покупке стоимость направляется напрямую продавцу.

Способ 2: в натуральном виде

Срок предоставления ТСР в натуральной форме зависит от наличия контракта. Если он заключен, средство предоставят в течение 15 дней или семи – для паллиативных больных.

Подать заявление на получение ТСР можно:

- на «Госуслугах»;
- в клиентской службе Отделения Социального фонда России по ЛНР;
- в МФЦ.

МИНСТРОЙ
РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

**ПРОСТО
ОБЕЗОПАСЬТЕ
СВОИ СРЕДСТВА**

МИНСТРОЙ
РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА
СПРОСИ.ДОМ.РФ**

Самозанятые из ЛНР могут получать выплаты по временной нетрудоспособности от Соцфонда России

С 2026 года стартовал эксперимент по добровольному социальному страхованию самозанятых. Он позволяет жителям Луганской Народной Республики, которые уплачивают налог на профессиональный доход, получать выплаты по листкам нетрудоспособности. Пилотный режим продлится до 2028 года.

Чтобы участвовать в программе, самозанятому нужно зарегистрироваться в Отделении Социального фонда России по ЛНР, выбрать страховую сумму – 35 000 или 50 000 руб. в год – и начать уплачивать страховые взносы. Средства можно вносить ежемесячно или разово за весь год. Тариф составляет 3,84 % от выбранной страховой суммы.

При страховой сумме 35 000 руб.:

- ежемесячный платеж – 1 344 руб.;
- единый годовой платеж – 16 128 руб.

При страховой сумме 50 000 руб.:

- ежемесячный платеж – 1 920 руб.;
- единый годовой платеж – 23 040 руб.

Право на выплаты по листку нетрудоспособности появляется спустя 6 месяцев после уплаты годового взноса или после 6 месяцев непрерывной ежемесячной уплаты. Размер пособия зависит от стажа и периода уплаты взносов.

Вступить в программу можно через мобильное приложение «Мой налог», на портале «Госуслуги», лично в клиентских службах Отделения Социального фонда России по ЛНР.



Отделение Социального фонда России по ЛНР проинформирует самозанятого о возникновении права на больничный. Уведомления о назначенных выплатах поступают после закрытия электронного листка нетрудоспособности.

Важно! Эксперимент распространяется только на больничные по болезни. Декретные выплаты (по беременности и родам, уходу за ребенком до полутора лет) в программу не входят.

Какие меры поддержки предусмотрены матерям-героиням из ЛНР

Орден «Мать-героиня» является высшей степенью отличия для женщин, родивших и воспитавших десять и более детей. На территории республики этого звания удостоены два человека.

С 2026 года матери-героини получают доплату к пенсии и ежемесячную денежную выплату. Она назначается автоматически с даты присвоения звания, но не ранее 1 января 2025 года. С февраля 2026 года размер выплаты составляет 76 458,4 руб.

Многодетные мамы, родившие и воспитавшие пять и более

детей, могут выйти на пенсию досрочно – в 50 лет. А неработающим матерям-героиням, получающим пенсию, дополнительно назначается доплата в размере 39 110,1 руб.

Важно! Все выплаты Соцфонд России по ЛНР ежегодно индексирует.



На страницах нашей газеты вы можете поздравить дорогих вашему сердцу людей с праздниками! Признавайтесь в любви, поздравляйте с днем рождения, свадьбой, юбилеем! Удивляйте и радуйте любимых, друзей и коллег! Тел. +7 959 269-36-70.

ИП Жолотов А.А., ОГРН 320519600022792 от 12.02.2020

СТРОИТЕЛЬСТВО

► РЕМОНТ КРЫШ ► ФУНДАМЕНТЫ
► ДОМ С НУЛЯ ► ОБШИВКА ДОМОВ
► СТЫЖКА ДОМОВ ► ЗАБОРЫ ► БЕСЕДКИ
► БАНИ ► НАВЕСЫ ► ПРИСТРОЙКИ и так далее.

Пенсионерам – скидка 25 %.

+7 959 565-24-25

Реклама

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста отдела сбыта.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики: корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

УВИДЕЛ БЕСПИЛОТНИК? ЗВОНИ 109!

Что делать, если заметили БПЛА в небе?

- Срочно наберите 109, назовите место, время, число дронов, направление, куда летят, и свои данные.
- Предупредите людей рядом об опасности.
- Уходите из опасной зоны, найдите укрытие.
- Не пользуйтесь лифтом.
- В помещении держитесь подальше от окон. Используйте «правило двух стен».

Что делать, если нашли место падения дрона?

- Не подходите к нему!
- Сообщите по номеру 109, но не звоните рядом с аппаратом – он может взорваться.

Категорически запрещено:

- подходить к упавшим БПЛА;
- снимать дрон на фото и видео;
- пытаться сбить его самому;
- выкладывать фото, видео и любые данные о пролете или падении дронов в чаты, соцсети и каналы.

РАБОТАЮ УДАЛЕННО

+7 959 528-56-09

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

Покупайте «Станично-Луганский вестник»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету – просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269-36-69** –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!
Читайте нас и будьте в курсе!



С верой в сердце и доблестью в крови

В рамках проекта «Казачий нрав» состоялась лекция «С верой в сердце и доблестью в крови», которая затронула самые сокровенные духовные понятия – речь шла о православии и казачьем братстве.

Перед юными слушателями выступил протоиерей Тарасий Вакуленко, клирик луганского храма Димитрия Солунского, сумевший превратить сложную историческую тему в увлекательную беседу о вечных ценностях.

Батюшка поведал ребятам о духовном становлении казачества, о том, как вера помогала донцам в ратных подвигах и мирных трудах. Живой слог и искренность отца Тарасия позволили юным станичанам в доступной форме освоить глубокие философские истины, которые часто остаются за рамками школьной программы.

Особую значимость мероприятия придало присутствие советника главы Администрации Станично-Луганского

муниципального округа, начальника штаба казачьего общества Станицы Луганской Евгения Шпирко. Обращаясь к молодежи, он подчеркнул неразрывную связь двух основополагающих начал казачьего духа.

Евгений Шпирко отметил, что казачество и Русская Православная Церковь едины в своем стремлении к сохранению отеческих традиций, ибо для казака вера – это не просто обряды и обычаи, а стержень характера и фундамент ратной доблести.

По его словам, именно в этой гармонии духовного стержня и воинского служения заключается та самая русская сила, которая веками помогала нашему народу выстоять в самых суровых испытаниях.

Подобные встречи, объединяющие голос пастыря и слово казачьего атамана, становятся важнейшими вехами в воспитательном процессе. Именно усваивая основные каноны веры и устои братства, казачата становятся крепче духом, у них формируется характер, крепнет любовь к Отечеству и рождается понимание чести как высшей меры человеческого достоинства.

Мероприятие оставило яркий след в душах подростков, укрепив их связь с родной землей и православной культурой, и наглядно доказало, что прошлое, настоящее и будущее казачества немыслимы без веры в Бога и преданности своему народу.



Анастасия Тепличная, фото с канала в МАКС Станично-Луганского центра «Большая семья»