



Новости не было, если о ней не написали

Среда, 5 августа 2026 года  
№ 19 (151)



Контактный телефон для связи и работы в МАКС  
+ 7 959 123-29-97.

Время для работы с читателями по указанному телефону:  
среда – с 9:00 до 12:00.

# МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ: в городе меняется облик трех социально значимых объектов



Фото: Инна СОПОВА

Краснодонский ЗАГС, школа искусств им. А. Л. Корягина и средняя школа № 4 им. Героя СССР Сергея Тюленина находятся в стадии капитального ремонта. Масштабное преобразование трех объектов социально значимой городской инфраструктуры проводится в рамках двух национальных проектов – «Семья», «Молодежь и дети», а также специального инфраструктурного проекта, осуществляемого силами региона-шефа Тюменской области. Жители округа с нетерпением ждут окончания работ. На прошлой неделе с выездной инспекцией эти учреждения посетила сенатор Российской Федерации Ольга Бас.

Подробнее на стр. 3

**ЦИФРА НОМЕРА**

За 3 года сотрудничества Тюменская область восстановила в Краснодонском муниципальном округе

более **150** объектов инфраструктуры: социальных учреждений, коммунальных объектов и жилищного фонда.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### Финансовые услуги стали доступнее в МФЦ

Во всех отделениях Многофункционального центра, где оборудованы зоны самообслуживания, появились точки финансовой доступности.

Стр. 4

### В августе увеличиваются пенсии работающих пенсионеров

Отделение Социального фонда России по Луганской Народной Республике с 1 августа автоматически пересчитывает страховые пенсии работающих жителей региона. Кого коснется повышение, узнайте на

стр. 14



Фото: Инна СОПОВА

### Спорт – это движение, здоровье и хорошее настроение

Какую роль играет физическая активность в жизни наших граждан? Занимаются ли они спортом и физкультурой и какие тренажеры выбирают, читайте на

стр. 17

## Президент: «Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались»

На встрече с руководителем верхней палаты парламента Валентиной Матвиенко Владимир Путин отметил приоритетные направления деятельности Совета Федерации: демография, поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и членов их семей, а также модернизация инфраструктуры детского отдыха и оздоровления.

– Конечно, демография, поддержка членов наших боевых дружин на поле боя и членов их семей чрезвычайно важны. Это одна из приоритетных задач для всех ветвей власти. Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались и чтобы их семьи чувствовали поддержку со стороны государства. Здесь, как в любом большом деле, все бывает, и люди иногда сталкиваются с какими-то элементами несправедливости. На это нужно моментально реагировать, вместе с фондом «Защитники Отечества» рабо-



тать и замечать каждую мелочь, понимая, что мелочей здесь и

не бывает, – отметил Президент Российской Федерации.

## Леонид Пасечник: «Более 75 тысяч жителей ЛНР прошли обследование выездных медиков»

Выездные бригады оказывают полный цикл первичной медико-санитарной помощи: проводят плановые профилактические осмотры, диспансеризацию и комплексную диагностику.

Сегодня для обеспечения работы мобильной медицины в регионе задействовано спецоборудование:

- 16 передвижных ФАП;
- 14 мобильных медицинских комплексов;
- 17 флюорографических установок;
- 17 передвижных флюоромаммографических комплексов.

« В первом полугодии выездные бригады врачей обследовали более 75 тысяч наших земляков. Специальное оснащение позволяет медикам выполнять самые сложные исследования, включая флюорографию и маммографию. Главная ценность такого подхода – возможность вовремя выявлять опасные заболевания на самых ранних стадиях и сразу назначать необходимое лечение. Продолжаем работать над тем, чтобы врачебная помощь была доступна жителям всех населенных пунктов Луганщины», – подчеркнул Глава ЛНР Леонид Пасечник.



## В республике обустраивают более тысячи новых площадок для сбора мусора

Правительство ЛНР приняло изменения в госпрограмму «Охрана окружающей среды и экология». Решение направлено на создание современной и бесперебойной системы обращения с твердыми коммунальными отходами.

Для улучшения качества коммунальных услуг за счет средств регионального бюджета в 2026 году планируется:

- обустроить 1052 контейнерные площадки;
- закупить 887 единиц оборудования – новых контейне-

ров и бункеров для накопления ТКО.

– Вопрос обращения с ТКО и своевременного вывоза мусора неоднократно обсуждался на всех уровнях. По этой теме мы получаем большое количество запросов от жителей республики.

Выделение средств на закупку оборудования и обустройство площадок – одна из составляющих работы по улучшению ситуации в регионе в этом направлении, – отметил Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов.

Также в ЛНР построят комплекс по переработке отходов. Госконтракт на разработку документации по строительству заключен между Минприроды и Экологическим цифровым оператором.

### Новости с фронта

По сообщению Министерства обороны Российской Федерации, за сутки с 01.08.2026 по 02.08.2026 средства противовоздушной обороны РФ уничтожили шесть управляемых авиационных бомб, реактивный снаряд системы залпового огня HIMARS производства США и 1158 беспилотных летательных аппаратов самолетного типа.

Подразделения группировки войск «Восток» продвинулись в глубину обороны противника и освободили населенный пункт Любичкое Запорожской области, взяли под контроль село Ольговка в Харьковской области.

### Коротко о важном

- Денис Мирошниченко избран делегатом для участия во Всероссийской конференции Российского военно-исторического общества в Москве.
- Правительство ЛНР выделило 22 миллиона рублей на участие молодежи региона в форумах и волонтерскую деятельность.
- Еще 14 единиц техники для сбора отходов и 360 контейнеров поступят в республику до конца текущего года.
- Правительство ЛНР приняло постановление, определяющее список инвазивных растений, которые угрожают биологическому разнообразию региона.
- ЖК «Красноярский» перешел под управление Единой управляющей компании ЛНР.
- Управление Роспотребнадзора по ЛНР проводит проверку качества питьевой воды, реализуемой через водоматы, после поступления обращений граждан.
- Агротехнический уход за лесами республики выполнен на площади 480 га – более 60 % от годового плана.
- Центр поддержки экспорта ЛНР открывает прием предварительных заявок от субъектов МСП на получение мер поддержки в 2027 году.
- Красноярский край завершает ремонт детского сада в Свердловске.
- Единый институт пространственного планирования (ЕИПП) РФ предложил возвести более 340 тыс. кв. м жилья в Перевальске до 2035 года.
- Многофункциональный центр ЛНР завершает тестирование аналитической системы с элементами искусственного интеллекта для управления электронной очередью и анализа телефонных звонков кол-центра.
- Представители Минстроя и Минэнерго России провели совещание с Правительством ЛНР.
- Свыше 800 домов в республике будут газифицированы в 2026 году в рамках региональной программы.
- В Счастье в рамках Народной программы строят уникальный спортивный комплекс республиканского значения.
- В Минцифры рассказали, как проверить в МАКС список активных сессий на гаджетах.
- Министерство образования и науки ЛНР напоминает, что избирательная комиссия ЛНР запустила горячую линию: +7 959 547-43-44.
- Стартовал прием документов на получение нагрудного знака «Доброволец России».
- В линейке «Госуслуг» появилось новое приложение – «Госкан».

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

# МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ: в городе меняется облик трех социально значимых объектов

Окончание. Начало на стр. 1

## ЗДАНИЕ ЗАГСА ПРЕОБРАЖАЕТСЯ

Первым пунктом визита стал Краснодонский ЗАГС. Здание было сдано в эксплуатацию в 1982 году. Здесь все было предусмотрено для торжественного проведения регистрации браков и рождения детей. С 2014-го из-за протекающей кровли и отсутствия отопления здание не эксплуатируется.

Ольга Бас не впервые посещает указанный объект, поэтому хорошо знает, в каком состоянии было помещение, когда строители только приступили к снятию со стен изъеденной грибком и плесенью краски, разборке разбухшего от влаги пола.

На сегодняшний день демонтаж завершен: установлены новенькие металлопластиковые

окна, смонтированы системы вентиляции, кондиционирования и отопления, здание подключено к модульной газовой котельной.

– В настоящее время мы выполняем наружные и внутренние отделочные работы. Материалы используем самые современные и качественные, – проинформировал Ольгу Евгеньевну бригадир Олег Свидовской.

Несмотря на то что ремонт ведется в полном соответствии с графиком, до окончания реконструкции еще далеко. Тем не менее бригадир продемонстрировал сенатору и главе Краснодонского муниципального округа Сергею Козенко план-проект, который наглядно иллюстрирует, как будет выглядеть обновленный ЗАГС, в какой цветовой



► Сенатор Ольга Бас ознакомилась с ходом ремонта внутренних помещений ЗАГСа

гамме будут выполнены внутренние отделка и декор.

Ольга Бас обратила внимание, что ступени центрального входа не оборудованы пандусом.

– Вместо пандуса будет установлен подъемник, – пояснил Олег Свидовской. – Маломобильным посетителям ЗАГСа будет достаточно нажать одну

## Ход ремонтных работ проинспектировала сенатор РФ Ольга Бас

В рамках национальных проектов «Семья», «Молодежь и дети», а также специального инфраструктурного проекта в городе Краснодоне ведется масштабная реконструкция нескольких социально значимых объектов. В ходе рабочей поездки сенатор Российской Федерации Ольга Бас проинспектировала ход ремонта и соблюдение его сроков.

кнопку, чтобы преодолеть ступени.

Сергей Козенко проинформировал сенатора, что преобразится не только помещение, но и прилегающая к нему территория – неподалеку появятся детская площадка и фотозона.

## НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД – В НОВОЙ ШКОЛЕ

Следующим пунктом стала средняя школа № 4 имени Героя Советского Союза С. Г. Тюленина. Ее реконструкция ведется в рамках федерального проекта «Все лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети».

По словам директора учебного заведения Елены Коцабы, ранее строители из регионов-шефов Тюменской и Курганской областей отремонтировали входную группу, спортивный зал, столовую, крышу и кабинет информатики, превратив его в кванториум. Начавшийся капитальный ремонт должен преобразить СШ еще более кардинально.

Однако специалисты значительно отстают от намеченного графика. Представитель подрядной организации сообщил членам комиссии о причинах задержки, отметив, что, помимо проблем с доставкой стройматериалов, смещение сроков вызвано и значительным износом коммуникаций в школе.

– Только выполнив демонтаж старых конструкций и оборудования, мы смогли определить, что полной замены либо капремонта требуют канализационная и водосточная системы. Оставить их в том же виде означало бы возникновение протечек и аварийных ситуаций при дальнейшей эксплуатации. Решили не рисковать и полно-



► Разговор с родительской общественностью СШ № 4 носил конструктивный характер

стью заменили коммуникации. К сожалению, это отразилось на сроках, – пояснил представитель подрядчика.

В стенах учреждения сенатор пообщалась с родительской общественностью. Инициативная группа рассказала Ольге Бас о том, как налажено взаимодействие с руководством школы и подрядной организации, как ученики принимали участие в выборе будущего дизайна своей альма-матер. Ольга Евгеньевна поинтересовалась, обеспокоены ли родители фактом переноса сроков окончания ремонта. Мамы и папы ребят заверили ее, что волнения ни они, ни их дети не испытывают, так как понимают, что в сжатые сроки столь масштабную реконструкцию выполнить невозможно.

Уверенность вселяет и подрядчик:

– Темп мы уже нарастили. К началу учебного года объект будет сдан!

В Краснодонской детской школе искусств им. А. Л. Корягина учатся

**193** воспитанника.

Обучение ведут  
**24** педагога.



► Директор КДШИ Олег Анохин принимает книгу «Моя семья», которую сенатор передала в дар библиотеке школы искусств

## РЕМОНТ В ДШИ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

В завершение визита Ольга Бас посетила детскую школу искусств им. А. Л. Корягина. Реконструкция здания ведется в рамках национального проекта «Семья».

Директор КДШИ Олег Анохин сообщил сенатору, что работы выполняет местный подрядчик, поэтому возникающие вопросы решаются максимально быстро. Ремонт рассчитан на два года. Демонтаж практически завершен. Установлены деревянные перекрытия на крыше, в ближайшее время начнется монтаж металлочерепицы.

Одновременно строители займутся обустройством вентилируемого фасада здания.

Затем будут восстановлены концертный зал, библиотека школы, санузлы и коридоры.

Ольга Бас и Сергей Козенко ознакомились с намеченным планом работ, оценили масштабы уже выполненного.

– Для организации процесса обучения комфортные условия имеют большое значение. Наши дети должны знакомиться с искусством в светлых и теплых классах. Очень важно, чтобы здание школы соответствовало всем современным нормам и требованиям, – сказала сенатор.

Олег Юрьевич отметил, что в связи с капитальным ремонтом учебный процесс пришлось несколько изменить:

– Занятия по специальности проходят в помещении Дворца культуры им. «Молодой гвардии», для преподавания теоретических дисциплин выделено помещение в здании центральной городской библиотеки.

\*\*\*

Подводя итоги рабочей поездки в Краснодон, Ольга Евгеньевна отметила, что капитальный ремонт социально значимых объектов идет полным ходом.

– Реконструкция социально значимых объектов – это не просто ремонт зданий, а стратегически важный инструмент для повышения качества жизни людей, устойчивого развития территории, что напрямую влияет на благополучие жителей территории и общества в целом, – подчеркнула она.

Светлана СКЛЯРОВА, фото автора

## ■ АКТУАЛЬНО

# Финансовые услуги стали доступнее в МФЦ

Во всех отделениях Многофункционального центра, где оборудованы зоны самообслуживания, появились точки финансовой доступности. Теперь жители ЛНР могут не только получать государственные и муниципальные услуги, но и пользоваться базовыми финансовыми сервисами прямо в зонах самообслуживания.

## В ЧАСТНОСТИ:

- ✓ совершать переводы;
- ✓ открывать вклады;
- ✓ заказывать банковские карты;
- ✓ оформлять страховки;
- ✓ оплачивать услуги связи и коммунальные платежи;
- ✓ проверять информацию о кредитных и страховых организациях;
- ✓ повышать финансовую грамотность с помощью онлайн-материалов.

**Открытие нового сервиса стало результатом реализации совместного проекта Отделения по Луганской Народной Республике Южного главного управления Банка России, Минцифры ЛНР и МФЦ региона.**

– Воспользоваться базовыми финансовыми сервисами можно во всех отделениях МФЦ Луганской Народной Республики, в которых есть сектор пользовательского сопровождения. Теперь в комфортных условиях можно будет получить довольно широкий спектр финансовых услуг, – отметила управляющий Отделением по ЛНР Южного главного управления Банка России **Мария ГЕРАСИМОВА**.



– Не все наши граждане имеют дома персональный компьютер или смартфон, подключенный к интернету. А придя в любое отделение Многофункционального центра, теперь можно получить полный доступ ко всем финансовым услугам, – добавил директор ГБУ ЛНР «МФЦ» **Виталий СЕДЫХ**.

**Особенно актуальны новые сервисы для жителей сельских населенных пунктов, где отсутствует банковская инфраструктура или стабильный доступ к интернету.**

– Наша задача – делать важные сервисы доступными для каждого жителя региона вне зависимости от того, где он живет и какими техническими возможностями располагает. Открытие точек финансовой доступности в МФЦ – важный шаг в этом направлении: мы стараемся не просто добавлять новые опции, а реально сокращать разрыв в доступе к финансовым услугам между городом и сельской местностью, – прокомментировал координатор партийного проекта «Цифровая Россия» по Луганской Народной Республике, и. о. министра цифрового развития ЛНР **Владимир ХАРИТОНОВ**.

**Важно, что пользоваться этими услугами безопасно. Сервисы, прежде чем попасть в зоны СПС, прошли верификацию, а значит, возможность того, что заявитель может ошибиться и зайти не на тот ресурс, исключена. Кроме того, система не сохраняет персональные данные пользователя, введенные во время работы. Посетителям всегда помогут сотрудники центра.**

Также посетители МФЦ смогут оплатить коммунальные услуги и распечатать квитанцию, ведь СПС оборудованы необходимой оргтехникой.

По материалам ЛИЦ

Фото: пресс-центр Администрации КМО



## Поздравили с профессиональным праздником железнодорожников

► Заслуги этих людей отмечены благодарностью Администрации Краснодонского муниципалитета

## ■ ДАТА

В преддверии Дня железнодорожника глава округа Сергей Козенко поздравил тех, кто посвятил свою жизнь стальной магистрали.

На торжественном приеме в Администрации сотрудников отрасли поблагодарили за труд и ответственность. Руководитель муниципалитета после поздравительной речи вручил благодарности виновникам торжества – представителям Краснодонского погрузочно-транспортного управления.

– Искренне желаю вам здоровья, семейного счастья, благополучия, стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваши пути всегда будут надежными, а жизнь – стабильной и счастливой, – обратился к железнодорожникам **Сергей КОЗЕНКО**.

## Обеспечили граждан техническими средствами реабилитации

## ■ ЗАБОТА

Филиалом № 8 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в Краснодонском муниципальном округе продолжается выдача ТСР жителям согласно Порядку обеспечения инвалидов и отдельных категорий граждан техническими и другими средствами реабилитации, утвержденному постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23 апреля 2024 года № 93/24.



► Обеспечение инвалидов и отдельных категорий граждан техническими и другими средствами реабилитации осуществляется бесплатно

Специалисты филиала № 8 РЦСЗН совместно с бригадой медиков-техников ГУП ЛНР «ПОЗ» сделали замеры и выдали протезно-ортопедические изделия (ортопедическую обувь и бесшарнирные ортезы на стопу) детям до 18 лет с нарушениями опорно-двигательного аппарата,

которым не установлена инвалидность. Также была произведена выдача ТСР.

Обеспечение такими средствами осуществляется бесплатно на основании рекомендаций индивидуальной программы реабилитации (абилитации) инвалида (ИПРА), заключения вра-

чебной комиссии или справки об инвалидности.

По всем вопросам получения ТСР обращайтесь в филиал РЦСЗН по месту жительства. Телефон для консультаций в Краснодонском муниципальном округе +7 (85735) 6-15-40.

## ■ К СВЕДЕНИЮ

## О порядке налогообложения при продаже унаследованного недвижимого имущества

Налоговая обязанность по декларированию и уплате НДФЛ при продаже имущества (кроме используемого в предпринимательской деятельности, а также имущества иностранного агента) возникает при условии, если со дня смерти наследодателя до продажи прошло менее трех лет.

При продаже унаследованной недвижимости до истечения минимального срока можно уменьшить налогооблагаемую базу одним из способов:

- применить налоговый вычет в размере 1 млн руб. Из суммы продажи вычитается этот лимит, и на остаток суммы начисляется НДФЛ. В случае продажи нескольких объектов недвижимости за один год лимит в 1 млн руб. применяется ко всем сделкам в совокупности, а не к каждой в отдельности;
- уменьшить доход на сумму расходов наследодателя. Это возможно

при наличии документов, подтверждающих расходы (платежных документов, расписок, банковских выписок на имя наследодателя), если наследодатель ранее не использовал налоговый вычет по этой недвижимости.

Применение обоих способов одновременно законодательством не предусмотрено.

### Ставки НДФЛ

Если продавец – гражданин РФ, действует двухступенчатая шкала:

- НДФЛ 13 % – к доходам в пределах 2,4 млн руб.;

- НДФЛ 15 % – к сумме свыше 2,4 млн руб. (повышенная ставка применяется только к той части дохода, которая превышает 2,4 млн руб., а не ко всей сумме целиком).

Если продавец – нерезидент (иностранец), НДФЛ составит 30 %.

После продажи имущества необходимо:

- подать декларацию 3-НДФЛ до 30 апреля года, следующего за годом продажи. Удобнее всего это сделать онлайн через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»;
- уплатить налог до 15 июля того же года. Можно воспользоваться интернет-сервисом «Уплата налогов и пошлин».

УФНС России по ЛНР

# Целевое обучение – инструмент трудоустройства

## КАДРЫ

В территориальном отделении центра занятости населения города Краснодона и Краснодонского района состоялся семинар на тему «Кадры решают все: целевое обучение как инструмент работодателя». В нем участвовали представители предприятий, ЦЗН и образовательных организаций. Главной темой стала роль целевого обучения в закрытии кадровых потребностей и подготовке специалистов под конкретные задачи работодателя.



► Представители центра занятости рассказали о возможностях профессионального обучения в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры»

Открывая мероприятие, организаторы подчеркнули актуальность темы: в современных условиях предприятиям важно не просто закрывать текущие вакансии, а формировать кадровый резерв, заранее готовя специалистов под конкретные задачи производства. Именно здесь на первый план выходит целевое обучение – инструмент, позволяющий работодателю влиять на подготовку будущего сотрудника еще на этапе учебы.

Представители предприятий поделились опытом совместной работы с колледжами и вузами, организации практики и стажировок. Отмечалось, что такой подход помогает готовить специалистов под нужды производства, снижать затраты на обучение и уменьшать текучесть кадров.

## БДИТЕЛЬНОСТЬ

### Жительницу Суходольска дважды за месяц обманули мошенники

Полицейские региона проводят комплекс мероприятий по установлению лиц, причастных к серии мошенничеств в отношении 58-летней жительницы Суходольска.

Так, в середине июля женщина, заинтересованная предложением дополнительного заработка за счет инвестиций, совершила несколько переводов денег на названные аферистами счета. Сумма ущерба составила 169 000 рублей.

Затем гражданке позвонили в мессенджере и сообщили,

что есть возможность вернуть часть похищенных мошенниками средств – 50 000 рублей. Но для этого женщина должна была сначала перевести на указанный счет 11 000 рублей. Доверчивая пенсионерка совершила перевод.

К правоохранителям обратилась дочь потерпевшей.

Полицейские призывают жителей быть крайне внимательными при общении с незнакомцами в интернете, соцсетях и мессенджерах.

**Помните:** злоумышленники крайне изобретательны, могут втираться в доверие и придумывать множество новых способов обмана. Тщательно проверяйте информацию и кладите трубку, как только разговор начинает казаться вам подозрительным!

## ПОСЕТИЛИ РАБОТОДАТЕЛЕЙ ОКРУГА

**Взаимодействие с работодателями – эффективный инструмент взаимовыгодного сотрудничества.**

Специалисты центров занятости узнают о текущих изменениях в компаниях, а работодатели получают информацию о состоянии рынка труда.

В июле 2026 года сотрудники территориального отделения ГУ «Республиканский центр занятости населения ЛНР» в Краснодоне провели встречи с представителями различных организаций муниципалитета.

Цели визитов – информирование о мерах государственной поддержки, реализуемых службой занятости, и выявление новых вакансий.

На этих мероприятиях представители ЦЗ рассказали о возможностях профессионального обучения в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры». Особое внимание уделили развитию сотрудничества с предприятиями оборонно-промышленного комплекса, учитывая их стратегическую значимость.

## ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

### Изменения в графике движения общественного транспорта

Администрация Краснодонского муниципального округа сообщает, что в связи с критически низким пассажиропотоком

**с 4 по 31 августа вносятся изменения в график движения по маршруту № 161 (ост. «Славутич» – ДС Изварино через с. Верхняя Герасимовка с заездом в с. Краснодарка).**

Рейсы осуществляются с понедельника по субботу (включительно).

## Вручили награду за мужество и отвагу

Глава округа Сергей Козенко исполнил почетную миссию – вручил награду военнослужащему СВО Альберту Канивцу.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– С огромной честью и от лица всех жителей муниципалитета передал уроженцу города Суходольска Альберту Валерьевичу Канивцу медаль Приморского края «Участнику специальной военной операции».

Наш земляк служит в добровольческом отряде «Тигр». Это заслуженная награда за мужество, отвагу и отличное выполнение по-

ставленных задач. От имени каждого из нас поблагодарил его за честь, несгибаемую волю и защиту Родины. Пожелал бойцу крепкого здоровья, счастья и благополучия.

Альберт – пример силы духа. Он любящий отец двоих детей, который с 2025 года добровольно встал на защиту рубежей Отчизны. Такие люди – стальной стержень нашей республики и всей России, – рассказал о войне руководитель округа.



► Сергей Козенко передал Альберту Канивцу медаль Приморского края «Участнику специальной военной операции»

## Поздравили с 97-летием

Свой 97-й день рождения встретил житель города Краснодона Илья Герасимов. С праздником именинника поздравила заместитель главы муниципалитета Марина Ивашова. Она вручила ему персональное поздравление от Президента Российской Федерации Владимира Путина, а также передала от Администрации округа цветы и подарок.

## НАШИ ЛЮДИ

Илья Васильевич родом из станицы Митякинской Ростовской области. Как и многим детям военного времени, ему с ранних лет пришлось трудиться наравне со взрослыми, помогая своей семье. Всю жизнь он посвятил горной отрасли, работая на угледобывающих предприятиях Крас-

нодонщины. За многолетний добросовестный труд неоднократно был отмечен благодарностями и наградами, в том числе удостоен звания «Ветеран труда».

Несмотря на преклонный возраст, Илья Герасимов ведет активный образ жизни.

Марина Ивашова пожелала долгожителю крепкого здоровья, душевного тепла, благополучия и мирного неба над головой.



► Заместитель главы Администрации КМО Марина Ивашова и именинник Илья Герасимов

# Юрий Потеенко. Талант, рожденный в Молодогвардейске

## Учитель и ученик

Будущий автор музыкальной темы к «Ночному дозору» Юрий Анатольевич Потеенко родился 5 декабря 1960 года в городе Молодогвардейске.

Первым учителем музыки и наставником Юрия стал Семен Израйлович Бихдрикер. К сожалению, прославленный педагог недавно ушел из жизни. Вот что он рассказывал о своем ученике:

– Юра проходил обучение по классу баяна. Среди ребят, которые занимаются музыкой, много одаренных и талантливых. Но Юра был по-настоящему особенным. О таких говорят: поцелованный Богом.

У него абсолютный слух, абсолютная память, абсолютное чувство ритма, особое восприятие мира, колоссальное образное мышление. Очень быстро все усваивал, схватывая буквально на лету. Еще в школе он играл произведения уровня училища и даже консерватории. Но вместе с тем Юра был очень чуткий к фальши и очень требовательный к окружению. Исходя из его возможностей, я предъявлял к нему высокие требования. Но и самому мне нужно было соответствовать таланту ученика, я должен был абсолютно идеально играть, потому что малейшую неточность он сразу же улавливал. Можно сказать, что мы в некотором роде даже учились друг у друга.

Юра – превосходный импровизатор. Он запросто мог по-хорошему музыкально похулиганить, взять газету «Правда» и с ходу сочинить музыку на передовую статью. Такое было подвластно только Дмитрию Шостаковичу.

Педагог понимал, что таланту Юрия необходимо расти и развиваться, поэтому они с учеником приняли довольно амбициозное решение – поступать в Московскую государственную консерваторию имени П. И. Чайковского. Чтобы поддержать парня при поступлении в именитый храм музыки, Семен Израйлович поехал вместе с ним в столицу.

Преподаватели консерватории, проводившие прослушивание, были впечатлены мастерством мальчика из провинции, поэтому Юра был принят на отделение народных инструментов. Правда, позже он перевелся на отделение хорового дирижирования. Его и окончил с успехом в 1986 году.

## Тапер в «Иллюзионе»

Годы обучения в консерватории были насыщенными. Но даже самые талантливые и ода-



Если вы смотрите российский кинофильм и музыка, звучащая с экрана, запала вам в душу, знайте – почти наверняка ее автором является Юрий Потеенко. Он написал саундтреки к ставшим культовыми «Ночному дозору» и «Дневному дозору», «Обитаемому острову», к кинокартинам «Поддубный», «Девятаев», «Время первых», «Шифр», «Подольские курсанты» и еще десяткам других фильмов. А еще Потеенко – автор симфонии, трех одноактных опер по рассказам Чехова, оратории «Песни Руси» на тексты древнерусских исторических былин, хоровых циклов «Юдоль грез» на стихи английских поэтов и «Из русской лирики» на стихи русских поэтов XIX века. Им написаны симфоническая сюита «Корсары», балетная сюита «Царь Салтан», пьесы для оркестра и целый ряд других произведений. А началось его восхождение на творческий олимп в Молодогвардейской музыкальной школе, которая сейчас стала детской школой искусств.

ренные студенты вынуждены были подрабатывать.

Позже Юрий Потеенко говорил, что подработка для многих его однокашников была не только способом заработка, но и большой жизненной школой, хорошей музыкальной практикой. Сам он устроился тапером в кинотеатр «Иллюзион». Там по вторникам и четвергам демонстрировались старые фильмы с участием звезд немого кино. Студент садился за рояль, на экране появлялись первые кадры, и он играл. Часто Юрий даже не знал, о чем картина, кто в ней снимается, кто режиссер... Это была полнейшая импровизация. На такое способен не каждый музыкант. Но Потеенко справлялся блестяще.

В то время «немые» киноленты шли только в «Иллюзионе», поэтому Юрий был единственным тапером на весь Советский Союз. Для него это время стало не просто хорошей практикой, а безумным творческим допингом.

Продолжительность киноленты «Нерпимость», снятой Уорком Гриффитом в 1916 году, составляет шесть часов. И все эти шесть часов Юрий сидел за роялем. А были такие дни (Потеенко их называл «героическими субботами»), когда «Нерпимость» шла два сеанса кряду. Он играл первые шесть часов, по-

том пятнадцать минут пил чай, после вновь садился за рояль... И платили за этот титанический труд 4 рубля 60 копеек.

## Музыкант, композитор, аранжировщик...

Предложения писать музыку для кино стали поступать Юрию, когда он занимал должность главного редактора по эстраде Всесоюзной студии грамзаписи «Мелодия». Первая работа делалась для картины «Линия судьбы» режиссера Владимира Коновалова. Трагический фильм о людях, чьи имена в свое время составляли славу советского и мирового спорта, о том, что происходило с ними после завершения карьеры. Картина была показана на фестивале документального кино в Палермо, где получила Гран-при. За музыку в том числе...

Потом с Коноваловым был сделан еще один фильм – о Льве Яшине. Вслед за чем пошло художественное кино. Кинолента по рассказу Набокова с Людмилой Гурченко и Сергеем Жигуновым в главных ролях, политический детектив «Черный квадрат», «Ночной дозор» Тимура Бекмамбетова. Кинофильм «Ленинград», к которому Потеенко написал основную тему, получил

премию Национальной академии кинематографических искусств и наук России «Золотой орел» в категории «Лучшая музыка».

На сегодняшний день Юрий Анатольевич Потеенко – автор четырех опер, симфонии, балета, оратории, камерно-инструментальных произведений, музыки более чем к 80 кинофильмам. В том числе таким, как «Ночной дозор», «Дневной дозор», «Ленинград», «Обитаемый остров», «Ирония судьбы. Продолжение», «Поддубный» и другие. Помимо российских компаний, он работал со студиями «Universal», «Disney», «Warner Brothers».

По заказу ансамбля солистов под управлением Игоря Дронова композитором создан ряд сочинений, в том числе увертюра «По страницам «Пиковой дамы» П. И. Чайковского».

Потеенко аранжировал оперу Дж. Гершвина «Порги и Бесс», исполняемую Камерным хором Московской консерватории. По заказу дирекции Большого театра он сделал инструментовку сценического оркестра для натуральных медных духовых инструментов оперы М. Мусоргского «Хованщина», выполнил работу по редакции симфонической партитуры и инструментовке духового оркестра оперы Михаила Глинки «Руслан и Людмила».

## Пишет музыку различных жанров

Когда Юрий Потеенко уже был известным композитором, к нему обратились программисты российской компании «Акелла» – разработчики компьютерной игры «Корсары» – с просьбой написать главную тему к игре. У Юрия Анатольевича это предложение вызвало живой интерес – ничего подобного он раньше не делал. Он с удовольствием взялся за создание композиции. Когда уже записали с оркестром готовый вариант и показали его заказчикам, те высоко оценили музыку, но поинтересовались:

– Где же пираты?

– Какие пираты? – удивился композитор.

Оказалось, что он выпустил из виду пиратскую тему игры. Но без нее никак нельзя...

Тогда Юрий пригласил своих друзей – двух великодушных музыкантов-солистов: трубача из Большого симфонического оркестра Юрия Соболева и первую флейту мира, профессора консерватории Александра Корнеева. И они втроем, изображая многоголосье, спели под уже записанную музыку пиратское «йо-хо-хо»!

Игра «Корсары» стала культовой для геймеров по всему миру, а то самое «йо-хо-хо» превратилось в своеобразный гимн игры.

Но написание «пиратского гимна» – это скорее демонстрация остроумия и юмора Юрия Потеенко. Обычно он работает над серьезными и значимыми произведениями. Юрий Анатольевич является аранжировщиком Государственного гимна Российской Федерации. Существуют три варианта исполнения. Первый – запись Кремлевского оркестра, второй – запись Большого театра. Есть еще хоровой вариант без инструментального сопровождения. Исполняет этот вариант а капелла хор под управлением Бориса Тевлина. Аранжировку написал Юрий Потеенко.

**Юрий Анатольевич продолжает активно работать: он пишет музыку для театра и кино, аранжирует различные произведения, он преподает, является членом жюри нескольких конкурсов. Он востребован не только в России, но и за рубежом. И каждый раз, когда у него спрашивают, откуда берет начало его талант, он неизменно отвечает: «Путевку в жизнь мне дала Молодогвардейская музыкальная школа».**

Светлана СКЛЯРОВА,  
фото Евгения КОРОБКОВА

# БЫТЬ ДЕСАНТНИКОМ – У НЕГО В КРОВИ

2 августа вся страна отмечала День Воздушно-десантных войск. Как правило, его с особым размахом празднуют те, кто не понаслышке знает, как покорять небо, – парни в голубых беретах, десантники. О том, какие ощущения от первого прыжка с парашютом и что такое ночное небо, рассказал наш земляк **Сергей Батышев**.

## Провалил экзамен, но от мечты не отступился

Когда смотришь на Сергея Витальевича сейчас, понимаешь, что армейская закалка остается с человеком навсегда.

Со дня дембеля прошло более тридцати лет, но в его голосе – только светлая ностальгия и чувство выполненного долга. Он из тех парней, кто в 1990-м грезил небом.

**Мечта была конкретной – Рязанское воздушно-десантное училище. Элитное, престижное, с бешеным конкурсом.**

Молодой спортсмен блестяще сдал физику, математику и физкультуру, провалился лишь на сочинении по русскому языку. А осенью того же года его призвали в армию.

## Первое знакомство с небом и «Синева»

Сергей Батышев знал заранее, что попадет именно в ВДВ – еще со школы занимался в спортивно-патриотическом клубе «Синева», где подготовка была серьезной не по-детски. Именно там, будучи школьником, он впервые ощутил неведомость.

К призыву за плечами уже было три прыжка с парашютом, и первый из них особенно ярко врезался в память.

Герой публикации вспоминает, как гул мотора и сирена щекотали нервы. Первой из семи прыгнула единственная девушка-спортсменка, и после этого парням стало просто стыдно отступать. Выждав три секунды, они все как один вывалились наружу – никто не отказался.

**Всего за плечами Сергея 19 прыжков с парашютом, 16 из которых он совершил во время службы. Самыми яркими воспоминаниями остались ночные десантирования с военно-транспортного Ил-76.**

Батышев знал прописную истину: «Небо ошибок не прощает», – и она подтвердилась на деле. Когда счет прыжков перевалил за десяток, он допустил оплошность. На старте наш земляк забыл как следует оттолк-



► Ежедневные тренировки закалили характер



► Физическая подготовка – прежде всего

нуться от борта, и мощный поток воздуха отбросил его назад, отчего он с силой ударился о металлическую обшивку самолета.

## Болград, климат и курорт по-армейски

Службу Сергей Витальевич начал в Болграде Одесской области. Благодаря спортивной подготовке часто участвовал в крупных соревнованиях, выигрывал чемпионаты полка и дивизии. В части все офицеры прошли Афганистан и на устав смотрели иначе: упор делали не на строевую, а на реальную физподготовку. Единственное, что давалось тяжело, – сырой климат, даже мелкая ранка заживала долго.

Служба шла день за днем, закаляя характер. Через полгода пришла разнарядка – набирают желающих учиться на сержантов в Литву.

Старшие товарищи отговаривали: «Ты что, здесь же курорт! А там тебя загоняют». Но Сергей с другом Славиком Ильчиком написали рапорт. Через две недели они уже летели в Прибалтику. Как вспоминает сам Батышев, учебка там, мягко говоря, сахаром не была – спуска не давали, налегать на физкультуру приходилось по полной.

А после выпуска их распределили в Кишиневский полк. Сначала расстроились, так как Болград стал родным, но когда приехали, поняли, что это просто рай на фоне других частей.

Полк стоял в центре города: с одной стороны – парк, с другой – ВДНХ Молдавии. Тогда Сергей всерьез задумался остаться на сверхсрочную службу – условия были отличные.

## У нас сутки длились 72 часа

Самое сильное воспоминание о службе связано вовсе не с прыжками, а с караулом, когда Сергея Батышева с товарищем отправили охранять склады боеприпасов и автопарк в учебном центре за 42 километра от Киши-



Армию

**Сергей Батышев вспоминает с теплотой. Несмотря на все тяготы, это была настоящая мужская школа. Мечта о рязанском училище не сбылась, но небо он все равно покорил – пусть и в другом статусе.**

нева. Обычно, как говорил наш земляк, заступают на сутки 16 человек. Они отстояли свое время, но никто не пришел на смену.

– Ни связи, ни объяснений. На дворе вооруженный конфликт в Приднестровье, в голову лезли всякие мысли. Прошло двое суток – нервы сдали. На всякий случай вырыли окопы, готовились к обороне, сами не зная от кого. Только на третьи сутки пришла смена. Когда вернулись в расположение, казармы были пусты. Оказалось, полк полностью перебросили в Абакан. Командир, видимо, решил, что раз людей не хватает, пусть караул стоит по 72 часа вместо 24 положенных по уставу, – рассказал герой публикации.

## «Если бы не стройка, стал бы военным»

На тот момент Сергею оставалось дослужить всего четыре месяца. Рапорт о переводе обратно в Болград он писать не стал и дослуживал в Молдове. Так пограничники, десантники и моряки стали войсками уже не Советской армии, а СНГ.

В Абакане условия оказались кардинально иными. Первое, что бросилось в глаза, – четырехэтажная казарма-коробка без окон. Внутри не было даже санузла. Все это солдаты строили своими руками. И именно здесь его желание остаться на сверхсрочную службу пропало окончательно.

– Когда служил в Кишиневе, думал остаться, – отмечает наш земляк. – Но после Абакана я все переосмыслил. Потому что там вместо нормальной военной службы пришлось бы заниматься одной стройкой.

**Дарья МАКАРОВА,**  
фото из личного архива Сергея БАТЫШЕВА

# Галина Матвеева: «Моя сила – в любви к городу и поддержке единомышленников»



## Работа депутата – работа для людей

– Галина Николаевна, расскажите, пожалуйста, о вашей профессиональной деятельности вне депутатской работы.

– Моя трудовая деятельность началась в 2001 году в детском саду «Ладушки». Я пришла помощником воспитателя и продолжаю работать здесь по сегодняшний день. За эти годы была воспитателем, воспитателем-методистом, а с 2014-го стала заведующей этим же дошкольным учреждением. Родилась и выросла в Молодогвардейске, живу здесь всю жизнь, и для меня этот город – не просто точка на карте, а родной дом, каждый уголок которого мне знаком с детства.

– Когда началось ваше участие в общественной жизни региона? Как вы пришли к депутатской деятельности?

– До «Единой России» у меня не было политического опыта. Сподвигло меня участие в кон-

Галина Матвеева, депутат «Единой России», представляет в Совете муниципалитета город Молодогвардейск. Ее профессиональный путь неразрывно связан с воспитанием подрастающего поколения: начав карьеру с должности помощника воспитателя, она сегодня руководит одним из дошкольных учреждений. О том, как любовь к малой родине помогает в решении насущных вопросов, Галина Николаевна рассказала корреспондентам нашей газеты.



► Личный прием жителей Молодогвардейска депутатом ЕР Галиной Матвеевой

«Людям, которые ко мне обращаются, я стараюсь помогать в рамках своих полномочий, а если вопрос сложный – всегда нахожу способ перенаправить его в нужное русло и объяснить жителю алгоритм дальнейших действий. Мой принцип – чтобы никто не ушел без ответа или поддержки», – говорит Галина Николаевна.

курсе «Лидеры возрождения». Там встретила людей, которые стали для меня мощными мотиваторами.

Огромную роль сыграли и моя коллега Елена Афанасьевна Чигридова, которая является для меня наставницей и примером, и Владимир Иосифович Шавлай – мы давно знакомы по работе в общественном движении «Мир Луганщины». Глядя на этих людей, поняла, что тоже могу быть полезной, и решила попробовать свои силы.

– Как организована ваша депутатская деятельность? С каким округом вы работаете?

– Я работаю непосредственно с жителями Молодогвардейска. Мне знакомо здесь практически все, и это помогает.

Хочу отметить Вячеслава Петровича Борисенко: мы труди-

лись вместе, когда он был главой города, он много рассказывал о проблемах и достижениях, и эти знания мне очень пригодились.

**«Особенность нашего города – это инициативные люди»**

– Какие вопросы наиболее часто поднимают жители на приеме?

– Вопросы очень разнообразные, и я не могу выделить какой-то один. Это и проблемы жилищно-коммунального хозяйства, и состояние дорог, и благоустройство, и даже организация дополнительных праздников для детей и взрослых. Но главная особенность нашего города – это инициативные люди. Ко мне приходят не просто с пробле-

мой, а с готовыми предложениями в Народную программу: что отремонтировать, где поставить памятник или малую архитектурную форму. Мы работаем как одна команда.

– Как часто проходят приемы и где они проводятся?

– Согласно нормативам мы проводим приемы не реже одного раза в месяц. График размещается на официальных сайтах Администрации и Совета, а также в управлении по жизнеобеспечению Молодогвардейска. Предварительная запись не требуется.

Если я некомпетентна в каком-то вопросе, честно говорю об этом, советуюсь с коллегами на другом уровне, но всегда даю человеку консультацию и делюсь контактами, чтобы вопрос не остался без решения.

**«Есть программа – мы ее придерживаемся»**

– Что удалось сделать в рамках вашей предвыборной программы?

– Были поставлены задачи по ремонту дорог, кровель, реконструкции школ и дошкольных

учреждений – и они выполняются. Сейчас у нас идет масштабное обновление центральной площади возле Дворца культуры – это самое любимое место жителей. Благодаря Народной программе мы включили ее в проект и очень надеемся, что к 12 сентября, ко Дню города, встретим праздник уже на обновленной площади.

– Есть ли у вас работа, связанная с помощью участникам СВО и их семьям?

– Отдельной программы нет, но этой категории людей мы стараемся уделять максимум внимания. Ведь им нужна не только

материальная поддержка, но и психологическая помощь и обычное человеческое общение.

Мы слушаем, поддерживаем и помогаем решать бытовые вопросы, даже такие, как спилить дерево на участке.

В зоне нашего особого внимания – не только сами бойцы, но и семьи погибших.

– Участвуете ли вы в публичных мероприятиях?

– Безусловно, да. Мы всегда принимаем активное участие в праздниках, митингах и городских собраниях.

«Для меня как депутата главное – построить невидимый мостик общения между жителями и властью. Моя задача – понимать реальные проблемы, доносить их до руководства и находить пути решения. Хочу, чтобы каждый человек, обратившийся ко мне, уходил с ощущением, что его услышали и что он не один. Я рада, что могу помочь своему любимому городу», – подытожила Галина Матвеева.

# TV-программа

на неделю с 10 по 16 августа 2026 года



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10–16 АВГУСТА



**ОВЕН.** Решающий момент для дел, касающихся повышения образования, юридических и граничных вопросов, а также близких взаимоотношений. Кто-то сумеет преодолеть закрытые ранее барьеры, кто-то удачно сдаст экзамен, кто-то завоеует сердце избранника. Настройтесь на самое важное дело. Ваша нескончаемая энергия может вселить оптимизм и надежду в окружающих. Обратите внимание на выгодные предложения партнеров и постарайтесь использовать эти предложения с выгодой для себя.

**ТЕЛЕЦ.** Гороскоп на неделю советует – приведите в равновесие свои мысли и чувства. Вам нужно научиться не скрывать эмоции в личной жизни. Ваш образ жизни враз может изменить неожиданное известие или ситуация. Относитесь более внимательно к переживаниям партнера, так как вам сейчас не будет хватать последовательности в поступках.



**БЛИЗНЕЦЫ.** В целом период для вас удачный. Он хорошо подходит для проявления в делах творческого подхода и нестандартных решений. Нужно прислушаться к интуиции. Возможно, улучшение материального положения. Из сложных ситуаций вам помогут выбрать новые влиятельные деловые партнеры. С осторожностью отнеситесь к играм с большими животными, так как сейчас возможны травмы.

**РАК.** Гороскоп на неделю уверен – лучшим средством от депрессии станет активный вид отдыха. Как следует отдохните в шумной и дружной компании. Веселитесь и радуйтесь каждому моменту. Смех – потрясающее лекарство, так что постарайтесь вдоволь посмеяться. Если не выходит устроить вечеринку, то хотя бы просто посмотрите комедию.



Этот период должен быть наполнен шутками, весельем и всеобщим гамом и шумом.



**ЛЕВ.** Наступившая неделя – удачный период. Велика вероятность получить неожиданный выигрыш или премию на работе. Посвятите этот период анализу прошлых ошибок и планированию целей. Возможно, в скором времени вы получите невероятное известие, которое может моментально изменить всю вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. В ваших руках много возможностей для самой лучшей жизни, лишь наберитесь терпения. Не гонитесь за большими достижениями, это грозит большим эмоциональным переутомлением.

**ДЕВА.** Гороскоп на неделю сообщает о временных материальных трудностях и о понижении уровня жизни. Положитесь только на свои чувства и не слушайте чужих советов, ведь от них будет только хуже. Остановить негативный процесс вы сможете благодаря своей проницательности. Вам необходимо научиться идти на уступки, чтобы сохранить отношения с близкими людьми.



**ВЕСЫ.** Расположение звезд говорит, что период может изменить вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. А ваши планы могут осуществиться. Отнеситесь с осторожностью к коллективным действиям. Помните, что чужое мнение – ошибочно. Не вздумайте говорить кому-то о своих намерениях, так как это может привлечь недоброжелателей. Решения принимайте только самостоятельно. У вас появятся действенные планы, которые принесут неплохой доход.

**СКОРПИОН.** Гороскоп на неделю предупреждает – есть большая вероятность, что ваша личная жизнь отойдет на второй план. Причиной



этому послужит занятость на работе, возможный соперник или частые и затяжные ссоры. Испытания вас также ждут в отношениях с родителями или детьми. Если у вас с легкостью получится избежать этих трудностей, то в дальнейшем ждет успех, а в семье – любовь и взаимопонимание.



**СТРЕЛЕЦ.** Впервые за долгое время вы вновь почувствуете уверенность в своих силах и спокойствие за будущее. Вы будете готовы к сотрудничеству вместо постоянных конфликтов и соперничества и созреете для реализации прежних задумок и планов. Деньги, которые у вас сейчас есть, нужно вложить в выгодное дело, чтобы они принесли еще больший доход. Дела лучше всего вести с иностранными компаньонами.

**КОЗЕРОГ.** Гороскоп на неделю настаивает – не бойтесь сейчас своих завистников и недоброжелателей. Звезды смогут вас защитить от их выходок. Сейчас стоит проявлять только позитивные и волевые качества характера, такие как трудолюбие, прилежность, надежность, ответственность, проницательность, честность и благоразумие.



**ВОДОЛЕЙ.** Все дела в коммерческой сфере будут обречены на успех и принесут результаты. У вас появятся свежие идеи, которые помогут заработать немного денег. Рекомендуется переосмыслить ваши романтические отношения и увлечения. На горизонте могут появиться прежние поклонники. А если вы еще одиноки – готовьтесь к романтической встрече. Следите сейчас за качеством употребляемой пищи, потому что возможно отравление.

**РЫБЫ.** Гороскоп на неделю рекомендует – нужно насколько можно скорее заняться осмыслением отношений с некоторыми окружающими вас людьми. Не спешите сразу сжигать все мосты и прекращать общение со всеми. Вы еще недостаточно все обдумали и можете совершить большую ошибку. Необходимо избегать знакомств с представителями противоположного пола, так как сейчас не лучшее время для романтических отношений.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**10 августа** – празднование в честь Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

**11 августа** – Рождество святителя Николая Чудотворца, день памяти преподобномучеников Серафима (Богословского) и Феогоста (Пивоварова).

**12 августа** – обретение мощей преподобного Германа Соловецкого, вспоминаем апостолов от 70-ти Силу, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника, мученика Иоанна Воина.

**13 августа** – предпразднство Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, вспоминаем праведного Евдокима Каппадокинина, священномученика Вениамина (Казанского).

**14 августа** – начало Успенского поста, праздник Происхождения (Изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня, празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице.

**15 августа** – перенесение мощей первомученика апостола от 70-ти Стефана, архидиакона и обретение мощей праведных Никодима, Гамалиила и сына его Авиа. Успенский пост, 2-й день.

**16 августа** – день памяти Антония Римлянина, Новгородского чудотворца, преподобных Исаакия исповедника, Далмата и Фавста. Успенский пост, 3-й день.



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**10 августа** – убывающая Луна в Раке, 26/27 лунный день.

**11 августа** – убывающая Луна во Льве (11:37), 27/28 лунный день.

**12 августа** – новолуние (20:36), Луна во Льве, 28/29/1 лунный день.

**13 августа** – растущая Луна в Деве (13:17), 1/2 лунный день.

**14 августа** – растущая Луна в Деве, 2/3 лунный день.

**15 августа** – растущая Луна в Весах (17:19), 3/4 лунный день.

**16 августа** – растущая Луна в Весах, 4/5 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 16 августа мощностью 3 балла.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 10 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)  
00:10 «Время героев» (16+)  
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Перекрестки» (16+)  
00:45 Т/с «Анна медуим» (16+)  
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00, 13:05, 13:20, 16:00, 17:00, 19:00, 21:30, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)  
05:20, 06:30, 04:15 Спорт (12+)  
05:45, 06:25, 07:25, 08:15, 10:20, 11:35, 12:25, 14:31, 16:55, 03:10, 03:40, 04:45 Экономика (12+)  
05:50, 06:40, 13:17, 04:30 Погода 24 (12+)  
07:40 5-я студия (12+)  
08:30, 22:45, 01:15 Репортаж (12+)  
09:10, 15:55 Бесогон ТВ (12+)  
11:40 Интервью (12+)  
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)  
21:25, 00:25 За лентой (231-я Неделя СВО) (12+)  
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)  
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)

00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)  
02:05 Парламентский час (12+)  
04:50 Инструкция (12+)

#### ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Просто про финансы (12+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:25 Страна 404 (16+)  
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)  
09:50 Актуальное интервью (12+)  
10:05, 00:35 История в деталях и путешествиях (12+)  
10:35 По душам (12+)  
11:00 Прямой эфир (12+)  
12:55 Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист (12+)  
13:50 Х/ф «Контрольная по специальности» (16+)  
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)  
15:40 Пришельцы среди нас (12+)  
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)  
17:00, 00:10 Диалог (12+)  
17:40 Обернитесь (12+)  
18:00 Х/ф «Саша-Сашенька» (16+)  
19:10 Достояние Республики (12+)  
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)  
22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)  
23:50 Немыслимое (12+)

#### НТВ

05:25, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «ДНК» (16+)  
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» (16+)  
22:10 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)  
00:30 Шоу «Маска» (12+)  
04:05 «Главная дорога» (16+)  
04:30 «Первая передача» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Призрак» (16+)  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)  
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)  
14:20, 15:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)  
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:15, 03:45, 04:25 Т/с «След» (16+)  
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)  
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)  
10:45 М/с «Смешарики» (0+)  
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
13:00 М/с «Карбот» (6+)  
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)  
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)  
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)  
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)  
18:55 М/с «Держи краба» (0+)  
19:00 М/с «Мастер Битя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)  
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)  
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

#### ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)  
06:10 Х/ф «Точка, точка, запятая...» (0+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20  
«ОТражение» (12+)  
11:00, 00:00 Д/ф «Человек». Будущее наших чувств. Оркестр чувств» (12+)  
15:15 Х/ф «Валентин и Валентина» (6+)

16:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
17:00, 00:45 «Преодоление. Испытание как профессия» (12+)  
17:40, 03:30 «Конструкторы будущего» (12+)  
20:45 Х/ф «Уходя-уходи» (12+)  
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)  
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)  
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)  
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
03:45 «Свет и тени. Фридрих II Великий» (16+)  
04:15 «В поисках Пушкина...» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)  
10:35, 04:45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)  
13:45 «Мой герой. Сергей Газаров» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)  
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 2» (16+)  
22:35 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События (16+)  
00:30, 04:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)  
01:30 Д/ф «Лишние дети звёзд» (16+)

#### СТС

05:00, 09:00 «100 мест, где поест» (16+)  
05:50 «С лёгким утром!» (16+)  
06:40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)  
08:00 «Вам и не снилось» (16+)  
09:10 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)  
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)  
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
21:00 Х/ф «Коломбиана» (18+)  
23:05 Х/ф «Анна» (16+)

01:30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)  
02:50 Х/ф «Мадам Клико» (18+)  
04:10 Х/ф «Примадонна» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 « По д е л а м несовершеннолетних» (16+)  
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:20, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)  
10:35 Д/с «Прости меня...» (16+)  
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)  
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)  
19:00 Х/ф «Под маской любви» (16+)  
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
00:25 Д/с «Порча» (16+)

#### ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)  
05:45 Х/ф «Приказ. «Уничтожить» (16+)  
07:30 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)  
12:20 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)  
17:10 Т/с «Фронт» (16+)  
00:40 Х/ф «Два Фёдора» (12+)  
02:05 Т/с «Смерш» (16+)

#### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)  
06:30 Х/ф «Вор» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:20, 00:10 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)  
11:10, 13:25 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)  
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Все сначала» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:40 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:05 Х/ф «Фартовый» (16+)  
01:50 Х/ф «Отец солдата» (0+)  
03:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)

#### МИР

05:00, 00:00, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
05:15, 06:15 Х/ф «Через Гоби и Хинган» (12+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)  
08:30, 10:10 Т/с «СМЕРШ» (16+)

13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
21:15 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)  
01:00 Первый Евразийский канал (12+)  
02:05 Х/ф «Любимая девушка» (0+)  
03:30 Х/ф «Весна» (0+)

#### ТНТ

07:00 «Большой куш» (16+)  
12:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19:00 Т/с «Праздники» (16+)  
21:00 Т/с «Хутор» (16+)  
23:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)  
01:15 Х/ф «Онегин» (12+)  
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)  
02:40 Х/ф «Жмурки» (16+)  
04:45 Х/ф «Жили-были» (18+)  
06:20 Х/ф «Теща» (16+)  
07:40 Х/ф «Наш человек в Сан-Ремо» (0+)  
09:40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)  
11:25 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)  
13:35 Х/ф «Угрошение строптивого» (12+)  
15:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19:00 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)  
20:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)  
23:35 Х/ф «Блеф» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Не говорите мне о нём» (12+)  
09:25 Х/ф «Ожерелье» (12+)  
11:10 Х/ф «Детдомовка» (12+)  
14:20 Х/ф «Родная кровь» (16+)  
17:50 Х/ф «Право последней ночи» (12+)  
19:30 Х/ф «Я все преодолел» (12+)  
22:50 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)  
00:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)  
06:20 «Запретный Китай» (16+)  
07:10 «Запретная Индия» (16+)  
08:20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)  
10:50 «Домохозяйки против шефов» (16+)  
12:30 «Битва шефов» (16+)  
14:40, 16:50, 19:00, 21:00 «Битва шефов. Звезды» (16+)  
23:10 «Выжи瓦ли. Наследники» (16+)  
02:00, 02:50 «На ножах» (16+)

#### МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)  
07:00, 09:00, 13:20, 15:55, 03:55  
Новости (12+)  
07:05, 21:10, 23:20 Все на Матч! (12+)  
09:05 Специальный репортаж (12+)  
09:25 «Сюрплиз». Специальный репортаж (12+)  
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)  
13:25 «Есть тема!» (16+)  
14:35 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Мужчины (6+)  
16:00 «Громко» (12+)  
17:20, 00:35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
18:25 Матч! Парад (16+)  
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)  
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 (6+)  
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

#### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С добрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)  
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 «Безумные факты» (16+)  
21:00 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)  
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

## ТВ–ПРОГРАММА

### ВТОРНИК 11 августа

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»  
(16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»  
(16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30 Т/с «Таины следствия» (16+)  
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)  
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)  
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 08:35, 10:00,  
11:55, 12:40, 13:00, 14:35, 19:00, 21:30,  
22:00, 23:00, 00:12, 02:00, 03:00, 04:00  
Вести (12+)  
05:15, 06:30, 03:20, 04:20 Спорт (12+)  
05:20, 06:25, 07:25, 08:30, 12:25, 14:31,  
03:05, 03:35, 04:45 Экономика (12+)  
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 04:30  
Погода 24 (12+)  
07:40 5-я студия (12+)  
09:40, 12:55, 22:40, 04:50 Инструкция  
(12+)  
09:55 Вести.Net (12+)  
10:55, 19:10, 23:10 Бесогон ТВ (12+)  
15:35, 18:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
20:05 Вести с Марией Петрашко (12+)  
21:31 Футбол России (12+)  
02:10 Исторические хроники (12+)  
02:15 Парламентский час  
(Экспертное мнение) (12+)

### СРЕДА 12 августа

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:25 «Модный приговор» (0+)  
10:15 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»  
(16+)  
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»  
(16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)  
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу  
(12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время  
(12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30 Т/с «Таины следствия» (16+)  
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)  
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)  
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 09:00, 10:00, 12:00,  
13:35, 16:00, 17:00, 20:00, 21:05, 22:00,  
01:10, 02:00, 04:00 Вести (12+)  
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30,  
04:10, 04:25 Экономика (12+)  
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)  
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:50, 04:30  
Погода 24 (12+)  
07:40 5-я студия (12+)  
08:25, 09:40, 21:25, 02:25, 04:50  
Инструкция (12+)  
08:45, 11:45, 16:45, 22:40, 01:20  
Международка (12+)  
12:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)  
14:35, 18:30 Вести. Дежурная часть  
(12+)  
22:35, 01:15 Исторические хроники  
(12+)  
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)  
00:17 Репортаж (12+)

#### ЛУГАНСК-24

01:15 Т/с «Чисто московские  
убийства» (16+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)  
11:00 Прямой эфир (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»  
(12+)  
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)  
15:40 Пришельцы среди нас (12+)  
16:05, 04:10 Т/с «Господа товарищи»  
(16+)  
17:00, 00:10 Диалог (12+)  
17:40 Обернитесь (12+)  
18:00, 00:35 Тема дня (12+)  
18:30 Луганский характер (12+)  
18:40, 01:00 Важно знать (12+)  
18:55 Вместе с наукой (12+)  
23:50 Немыслимое (12+)

#### НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя  
земля» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «ДНК» (16+)  
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень  
архитектора» (16+)  
00:30 Шоу «Маска» (12+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»  
(16+)  
05:25, 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35,  
21:25, 00:30, 01:20, 02:15, 02:55, 03:30,  
04:05 Т/с «След» (16+)  
06:10 Д/с «Они потрясли мир. Чарли  
Чплин. Большой талант маленького  
человека» (16+)  
06:50 Д/с «Они потрясли мир. Вера  
Глаголева. К триумфу через боль»  
(16+)  
07:35 Д/с «Они потрясли мир. Майкл  
Джексон. Преступник или жертва?»  
(16+)  
08:25 «Страна советов» (16+)  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои  
7» (16+)  
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 8» (16+)  
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с  
«Великолепная пятёрка 3» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»  
(16+)

#### ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)  
05:00 Утро Донбасса (12+)  
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная  
зона» (16+)  
11:00 Прямой эфир (12+)  
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»  
(12+)  
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты  
(16+)  
15:40 Пришельцы среди нас (12+)  
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи»  
(16+)  
17:00, 00:10 Диалог (12+)  
17:40 Обернитесь (12+)  
18:00, 00:35 Тема дня (12+)  
18:30, 01:00 Хронотоп (12+)  
19:00 Вместе с наукой (12+)  
23:50 Немыслимое (12+)

#### НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя  
земля» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15  
Сегодня (12+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14:00 «ДНК» (16+)  
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень  
архитектора» (16+)  
00:30 Шоу «Маска» (12+)  
03:55 Т/с «Агентство скрытых камер»  
(16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»  
(16+)  
05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 04:35 Т/с  
«Господа офицеры» (12+)  
08:25 «Стройнадзор» (16+)  
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои  
7» (16+)  
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная  
пятёрка 8» (16+)  
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с  
«Великолепная пятёрка 3» (16+)  
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25,  
00:30, 01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55  
Т/с «След» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»  
(16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!»  
(0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)  
10:30 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
10:45 М/с «Смешарики» (0+)  
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:  
Супергонщик» (6+)  
13:00 М/с «Карбот» (6+)  
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное  
путешествие» (6+)  
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)  
18:55 М/с «Держи краба» (0+)  
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая  
эра» (6+)  
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:30 М/с «Приключения Пети и  
Волка» (12+)  
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

#### ОТР

05:05, 16:40 «На приёме у главного  
врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
06:00 Д/ф «Человек+. Будущее наших  
чувств. Оркестр чувств» (12+)  
06:50 «Преодоление. Испытание как  
профессия» (12+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20  
«ОТРажение» (12+)  
11:00, 23:55 Д/ф «Правдивая история  
Тутанхамона» (16+)  
15:15 Х/ф «Уходи - уходи» (12+)  
17:00, 00:45 «Преодоление. Николай  
Поликарпов» (12+)  
17:45, 03:30 Специальный репортаж  
(12+)  
20:45 Х/ф «Вас ожидает гражданка  
Никанорова» (12+)  
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)  
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)  
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

#### 07:30 «Чик-зарядка» (0+)

07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)  
10:30 М/с «Робокар Поли и его  
друзья» (0+)  
10:45 М/с «Смешарики» (0+)  
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:  
Супергонщик» (6+)  
13:00 М/с «Карбот» (6+)  
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)  
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное  
путешествие» (6+)  
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные  
слёзки» (0+)  
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)  
18:55 М/с «Держи краба» (0+)  
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»  
(0+)  
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая  
эра» (6+)  
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:30 М/с «Приключения Пети и  
Волка» (12+)  
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

#### ОТР

05:05, 16:35 «На приёме у главного  
врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
06:00 Д/ф «Правдивая история  
Тутанхамона» (16+)  
06:50 «Моя история. Василий  
Бочкарев» (16+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,  
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20  
«ОТРажение» (12+)  
11:00, 00:00 Д/ф «Копируй + Вставляй  
+ Воруй: ИИ против искусства» (16+)  
15:15 Х/ф «Вас ожидает гражданка  
Никанорова» (12+)  
17:00, 00:45 «Преодоление. Владимир  
Обручев» (12+)  
17:40, 03:30 «Отчий дом» (12+)  
20:45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»  
(12+)  
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)  
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)  
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)  
02:50 «Очень личное с Виктором  
Лошаком» (12+)  
03:45 «Свет и тени. Фрэнк Синатра»  
(16+)

#### ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Нужна жена  
помладше!» (16+)  
06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Доктор И...» (16+)  
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг»  
(16+)  
10:35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой  
хороший человек» (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:55, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.  
Взрыв» (16+)  
13:45 «Мой герой. Ольга Ломоносова»  
(12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Т/с «Провинциальный  
детектив. Волк в овечьей шкуре»  
(16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы.  
Заклятые друзья» (16+)  
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 3» (16+)  
22:35 «10 самых... Некрасивая  
фамилия» (16+)  
23:05 Д/ф «Война за совместно  
нажитое» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 «Девяностые. Пауки в банках»  
(16+)  
01:30 «Прощание. Владимир Лёвкин»  
(18+)  
02:15 Д/ф «Тайная комната. Угар  
миллионеров» (16+)

#### СТС

05:00 Х/ф «Примадонна» (16+)  
05:50 «С лёгким утром!» (16+)  
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)  
08:00 «Вам и не снилось» (16+)  
09:00 «100 мест, где поест» (16+)  
09:40 Х/ф «Вайлет в стране чудес»  
(12+)  
11:35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)  
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
21:00 Х/ф «Фукусима» (12+)  
23:30 Х/ф «Прибывшие» (18+)  
01:10 Х/ф «Восстание» (12+)  
02:30 Х/ф «Этерна. Часть первая»  
(12+)

#### ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

#### ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Некрасивая  
фамилия» (16+)  
06:00 «Настроение» (12+)  
08:15 «Доктор И...» (16+)  
08:30 Х/ф «Одноклассники смерти»  
(12+)  
10:35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо  
оваций» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События  
(16+)  
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.  
Фарфоровые мудрецы» (16+)  
13:45 «Мой герой. Артём Михалков»  
(12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05 Т/с «Провинциальный детектив.  
Казнить нельзя помиловать» (16+)  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант  
не пропьешь?» (16+)  
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 4» (16+)  
22:35 «10 самых... Подруги-  
разлучницы» (16+)  
23:05 «Хроники московского быта.  
Придется жениться!» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:30 «Петровка, 38» (16+)  
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.  
Оборотни в погонах» (16+)  
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело  
кота в цилиндре» (16+)

#### СТС

05:00 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка  
Мидаса» (16+)  
05:20, 09:00, 04:10 «100 мест, где  
поест» (16+)  
05:50 «С лёгким утром!» (16+)  
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)  
08:00 «Вам и не снилось» (16+)  
09:45 Х/ф «Приключения пингвина  
Пола» (12+)  
11:45 Х/ф «Мой тигр» (12+)  
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)  
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)  
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс:  
Поднебесная» (16+)  
23:10 Х/ф «Ассасин: Битва миров»  
(16+)  
01:40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам  
несовершеннолетних» (16+)  
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)  
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)  
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)  
19:00 Х/ф «Счёт за нелюбовь» (18+)  
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
00:25 Д/с «Порча» (16+)

#### ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)  
05:30 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)  
07:30 Т/с «Смерш. Продолжение»  
(16+)  
18:10 Т/с «Сильнее огня» (16+)  
22:00 Х/ф «Гагарин. Первый в  
космосе» (16+)  
23:55 Х/ф «Стрельцов» (16+)  
01:40 Х/ф «Одна война» (16+)

#### ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Фартовый» (16+)  
08:10, 09:20 Т/с «Все сначала» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Под ливнем  
пуль» (12+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:40 «Улика из прошлого» (16+)  
22:05 Х/ф «Вор» (12+)  
00:10 Х/ф «Хроника пикирующего  
бомбардировщика» (0+)  
01:40 Х/ф «Отрыв» (16+)

#### МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)  
05:10, 04:25 Д/с «Понять. Простить»  
(16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)  
06:15 Х/ф «Бумбараш» (0+)  
08:50, 10:10 Т/с «Ялта-45» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:05 «Дела судебные. Битва за  
будущее» (16+)  
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
18:30 «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
21:15 Х/ф «Крепкий орешек» (6+)  
22:45 Х/ф «Ход конем» (0+)  
00:20 «Наше кино. История большой  
любви» (16+)

#### 10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)  
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»  
(16+)  
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших  
душ» (16+)  
14:40 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)  
19:00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)  
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
00:30 Д/с «Порча» (16+)

#### ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)  
05:45 Х/ф «Лётчик» (16+)  
07:30 Т/с «Обнимая небо» (16+)  
19:30 Х/ф «Экипаж» (16+)  
21:40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов  
кукурузы» (16+)  
23:20 Х/ф «Брат во всём» (16+)  
00:40 Х/ф «Брестская крепость» (16+)  
02:55 Х/ф «Свидетели» (16+)

#### ЗВЕЗДА

05:40 Д/с «Москва - фронту» (16+)  
06:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)  
06:15 Х/ф «Чистое небо» (16+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости  
дня (16+)  
09:20, 13:25, 14:05, 15:05, 17:15, 01:15  
Т/с «Ночные ласточки» (12+)  
15:00 Военные новости (16+)  
19:40 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22:05 Х/ф «Дачная поездка сержанта  
Цыбули» (12+)  
23:50 Х/ф «Егорка» (0+)

#### МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
05:15, 06:15 Х/ф «Братья по крови»  
(16+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00  
Вместе каждый день (16+)  
06:50 Х/ф «Белые голуби» (12+)  
08:50, 10:10 Х/ф «След Сокола» (12+)  
11:15 Х/ф «Чингачгук - Большой  
Змей» (0+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:05 «Дела судебные. Битва за  
будущее» (16+)  
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
18:30 «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
21:15 Т/с «Сердца трех» (12+)

00:45 Первый Евразийский канал  
(12+)

01:35 Х/ф «Музыкальная история»  
(12+)

02:55 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)

#### ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)  
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19:00 Т/с «Праздники» (16+)  
21:00 Т/с «Хутор» (16+)  
23:00 Х/ф «Трен

# Наркотики несут разрушение личности и смерть

Наркомания – одно из самых страшных явлений нашего времени. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов, но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой в большинстве случаев бывают необратимыми. О том, к каким последствиям приводит употребление наркотиков, рассказала оперуполномоченный по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России «Краснодонский» лейтенант полиции **Карина Волкова**.

## ■ ПРОФИЛАКТИКА

### Тяжелые последствия для здоровья

– **Карина Кареновна, в чем основная опасность наркомании?**

– Наркомания – страшное заболевание, характеризующееся неконтролируемой тягой к наркотическим веществам, которые вызывают эйфорию, а в случае передозировки – летальный исход. Люди, регулярно принимающие наркотики, подвергают свой организм постоянной интоксикации. Употребление таких средств можно сравнить с приемом яда: страдают практически все системы и органы человека, развиваются разные психические заболевания. Высокая смертность, социальная деградация и поражение всего организма – последствия употребления

наркотиков, поэтому необходимо комплексное лечение наркозависимости.

– **Как меняется поведение человека при употреблении наркотических веществ?**

– Вследствие употребления наркотических веществ, таких как мефедрон и соли, зависимый ведет себя агрессивно, проявляются гиперчувствительность и раздражительность. При регулярном употреблении человек не способен отказаться от наркотического вещества. Для достижения повторного кайфа он стремится употребить еще одну дозу психотропного средства. Как правило, действие соли или мефедрона длится несколько часов. Затем наркоман испытывает галлюцинации, депрессию, нервозность, у него появляются расстройства психики. Под действием героина, опия, кодеина, морфина, метадона зависимый

превращается в «овоща». Он еле говорит, не способен быстро выполнять простые задачи и медленно ходит.

– **Вряд ли организм выдержит такие перегрузки долго...**

– После длительного приема наркотиков у человека отмечаются гепатит, снижение иммунитета, разрушение зубов, начинаются психические отклонения. Продолжительность жизни наркозависимого, употребляющего морфин и героин, – 5 лет. Летальный исход чаще всего наступает вследствие передозировки.

Если ваш близкий человек употребляет подобные наркотические средства, ему необходима незамедлительная наркологическая помощь.

### Легких наркотиков не существует

– **В молодежной среде бытует мнение, что легкие наркотики менее опасны и не вызывают привыкания. Так ли это?**

– Это распространенное заблуждение. Так называемые легкие наркотики разрушают репродуктивную функцию организма, вызывают развитие хронических бронхитов и злокачественных образований, на-

рушение памяти, координации движений. Экстази, фен, кокаин, эфедрин, крэк и амфетамин относятся к психостимуляторам. Вполне достаточно принять их несколько раз, чтобы возникла зависимость. Наркоман становится разговорчивым, непоседливым, у него теряется ощущение реальности, появляются суицидальные мысли, а также нарушается работа сердца, возникает тремор конечностей.

Продолжительное действие наркотиков приводит к полному разрушению всего организма в целом. Человек не способен самостоятельно отказаться от приема данных средств, ему необходима срочная помощь.

– **Можно ли как-то противостоять этому злу?**

– Профилактика – главный инструмент сохранения здоровья. Чтобы потом не бороться с последствиями употребления запрещенных веществ, лучше не начинать их принимать.

И в завершение беседы хочу напомнить: если у вас имеется информация о незаконном обороте наркотических средств, звоните или пишите СМС на номер **+7 959 589-72-73** – отделение по контролю за незаконным оборотом наркотиков ОМВД России «Краснодонский».

**Беседовала  
Светлана СКЛЯРОВА**

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В регионе зафиксированы случаи обмана семей погибших участников СВО

**Мошенники действуют якобы от имени Администрации Главы ЛНР.**

Суть схемы заключается в том, что преступники звонят родственникам погибших в специальной военной операции и под предлогом посмертного вручения наград пытаются узнать персональные данные.

### ВАЖНО ЗНАТЬ:

Администрация Главы Луганской Народной Республики никогда не запрашивает персональные данные.

### Что делать, если вам поступил подобный звонок?

• Немедленно прекратите разговор. Ни в коем случае не сообщайте никаких сведений о себе и третьих лицах.

• Проверяйте информацию. Для уточнения любых вопросов, связанных с наградами и работой с семьями защитников, обращайтесь на горячую линию Администрации Главы ЛНР по номерам: **+7 857 258-16-77, +7 857 258-19-88.**

• Сообщите о преступлении. О каждом факте мошенничества или попытке обмана незамедлительно информируйте МВД.

• Будьте бдительны и предупредите своих близких!

**Администрация  
Главы ЛНР**

## Уважаемые жители и гости города Молодогвардейска!

### ■ К СВЕДЕНИЮ

Сообщаем важную информацию для всех автомобилистов: в целях повышения безопасности дорожного движения изменена схема выезда с улицы Земнухова в направлении города Краснодона. Работы выполнены согласно новому проекту организации дорожного движения, утвержденному ФКУ УПРДОР «Новороссия».

### Что изменилось?

Установлены новые дорожные знаки: знак 4.1.2 «Движение направо» (теперь выезд на данном участке возможен только направо), а также знак 2.4 «Уступите дорогу», напоминающий о приоритете транспортных средств на главной дороге.

Обновлена разметка: нанесена свежая горизонтальная

разметка, полностью соответствующая новой схеме движения.

Эти изменения призваны упорядочить транспортный поток и исключить спорные ситуации на данном перекрестке.

– Дорогие земляки! Безопасность на дорогах зависит от каждого из нас. Убедительно призываем всех водителей

быть предельно внимательными, строго соблюдать Правила дорожного движения, скоростной режим и требования новых знаков, – обратились к гражданам в Администрации округа.

Давайте уважать друг друга – это залог нашей общей безопасности.

Берегите себя и своих близких!

► Обратите внимание на изменение дорожной разметки



Фото: пресс-центр Администрации КМО

## ■ Каникулы

### Защита детей – общая забота!

В библиотеке села Огульчанск прошла акция «Профилактика детского травматизма».

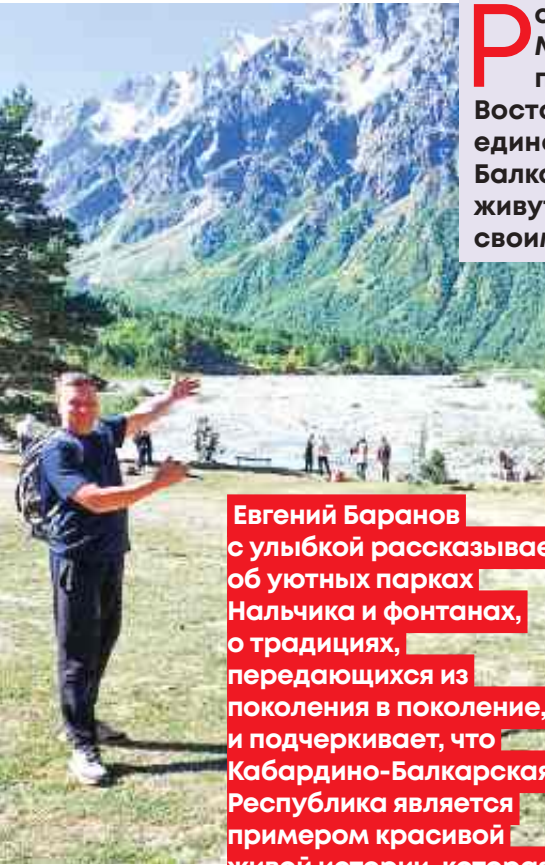
Она направлена на снижение уровня травматизма и гибели детей, формирование в подростковой среде культуры безопасного поведения, сохранение жизни и здоровья несовершеннолетних граждан, организацию досуга и занятости в период школьных каникул.

Ребята узнали о главных правилах безопасности на дорогах и у водоемов летом. Каждый получил яркие информационные листовки с памятками.

**Чтобы отдых был незабываемым для детей, убедительно просим родителей позаботиться об их безопасности! Защита детей – забота взрослых!**

# ЕВГЕНИЙ БАРАНОВ: «Кавказские горы – не только красивый пейзаж, но и часть души»

## ЩЕДРОСТЬ ДУШИ И ТЕПЛО ОЧАГА: как живет армянская семья на Меловщине



Евгений Баранов с улыбкой рассказывает об уютных парках Нальчика и Фонтанах, о традициях, передающихся из поколения в поколение, и подчеркивает, что Кабардино-Балкарская Республика является примером красивой живой истории, которая продолжается и сегодня.



Природа Кабардино-Балкарской Республики учит стойкости, ведь зимы там бывают суровыми, а вот лето – рай для души.

Россия – удивительная страна, где живут десятки народов. Многонациональность нашей Родины делает ее по-настоящему прекрасной: от Кавказа до Сибири, от Поволжья до Дальнего Востока здесь переплетаются традиции, языки и обычаи, создавая единое целое, полное тепла и взаимного уважения. Кабардино-Балкария – яркий пример единства, где кабардинцы и балкарцы живут бок о бок, сохраняя свою идентичность и обогащая страну своим наследием.

Мы встретились с Евгением Барановым, который родился и вырос в городе Прохладном Кабардино-Балкарской Республики, а теперь приехал в ЛНР, чтобы продолжить службу в Марковском округе. Он поделился с нами рассказом о своей малой родине и о том, как культура и традиции Кавказа помогают ему на новом месте.

Для мужчины родная Кабардино-Балкария – не просто место на карте, а неотъемлемая часть жизни. Здесь он вырос, впитал в себя культуру и традиции нескольких народов. Теперь, находясь в ЛНР, он вспоминает не только родные пейзажи, но и людей, обычаи, которые сформировали его как личность.

– Кабардино-Балкария – это милый сердцу край, моя семья, моя история, – говорит он, начиная беседу.

### Родные места зовут

Евгений Николаевич с особой теплотой описывает природу Кабардино-Балкарии.

– Понимаете, Кавказские горы – это не только красивый пейзаж, но и большая часть души. Они учат людей мудрости, стойкости, уменью ценить красоту, – рассказывает он. – Я вырос, любя Эльбрусом, гуляя по альпийским лугам Приэльбрусья, слушая шум Чегемских водопадов. Это места силы, которые всегда со мной.

Мужчина увлекается туризмом и с ностальгией вспоминает походы в горы, чистый воздух, ощущение свободы и единения с природой.

### История в каждом камне

Объездив Кабардино-Балкарию вдоль и поперек, Евгений Николаевич хорошо знает свой край.

– Верхняя Балкария – настоящий музей под открытым небом, – говорит наш собеседник. – Средневековые башни, старинные аулы – все это рассказывает о богатом прошлом нашего народа. А голубые озера в Баксанском ущелье люди называют мистическим местом с бирюзовой водой, окруженной скалами. Там есть также нарзанные источники: в Теберде можно пить воду прямо из скважины – целебную, с газом, как природный лимонад. Архыз же впечатляет древними христианскими храмами XI века на фоне потрясающей природы. Это народные святыни, которые жители бережно хранят.

### Всегда рады гостям

Жители Кабардино-Балкарии, по словам Евгения Николаевича, отличаются особым гостеприимством и уважением к традициям. Поэтому туристам нравится приезжать в республику по многу раз.

– В Кабардино-Балкарии я вырос и научился быть человеком. Там всегда рады гостям, готовы поделиться с ними всем, что есть. Здесь принято уважать старших, помогать нуждающимся, жить в мире и согласии с соседями, – подчеркнул Евгений Баранов.

В Кабардино-Балкарии говорят: «Гость – посланник Бога».

А еще собеседник поведал нам о национальных блюдах, танцах, песнях, которые объединяют людей.

### Корни, питающие жизнь

Кухня Кабардино-Балкарии – это неотъемлемая часть национальной идентичности. Евгений Николаевич

с удовольствием рассказывает о кулинарных изысках: хычинах (лепешки с сыром и картофелем), лягуре (аналог ветчины), гедлибже (блюдо с курицей), жал-бауре (шашлык из баранины), закерисе (десерт) и пикантном алычовом соусе.

Культура республики, по словам мужчины, гармонично сочетает кабардинские и балкарские традиции, пропитанные верой и древними обычаями. Он с удовольствием участвовал во многих праздниках и говорит о том, что свадьбы в родном крае очень зрелищные – с лезгинкой под барабаны, расшитыми костюмами, всегда многолюдные и очень веселые.

Особенно выделил Евгений Николаевич национальные танцы, полные энергии и грации, которые исполняются с таким задором, что захватывает дух.

### Языковое богатство

– Языки в Кабардино-Балкарии связывают поколения и учат скромности. Но все хорошо говорят по-русски, – отметил наш собеседник.

Кабардино-черкесский (адыгейский) и карачаево-балкарский языки, родственные тюркским и кавказским группам, – довольно сложные, с богатым фольклором.

Сейчас, находясь в ЛНР, мужчина старается рассказывать своим коллегам об удивительной республике, делиться ее культурным наследием и народными традициями.

– Я хочу, чтобы люди знали: Кабардино-Балкария – это не только красивые горы, но и гостеприимные люди, богатая культура и история. Я стараюсь делиться этим знанием, где бы я ни находился, – подытожил Евгений Николаевич.

Именно такие люди, как Евгений Баранов, объединяют разные уголки нашей большой страны, обогащают культуру ЛНР и приносят частичку тепла и красоты своей малой родины.



Танцы в дружной республике символизируют не только радость, но и единство: кабардинцы и балкарцы часто танцуют вместе, подчеркивая братство народов.

Елена СУХАНОВА, фото из архива героя публикации



### Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятели, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос.

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»



Марине Суреновна с мужем Гарником Степановичем

### Закон гостеприимства – общий гость

У армян существует такое понятие, как общий гость. Если кто-то пригласил в дом друзей или знакомых, они становятся дорогими гостями и для всех родственников хозяина.

Семья Марджоян стала ярким представителем армянской культуры на Меловщине. Дома говорят и на русском, и на армянском языках. Приветствия звучат как музыка: «Барев дзес» (Здравствуйте), «Бари луйс» (Доброе утро). Но главное – не слова, а действия.

– У нас принято так – если в дом пришел гость, ты оставляешь дела и уделяешь ему все внимание. Так мы проявляем уважение к гостю, – делится Марине Суреновна.

На стол обязательно ставят традиционный заварной кофе и сладости. А если визит долгий, хозяйка демонстрирует кулинарное мастерство – готовит долму, запеченный окорок, рыбу сиг. Застолье обязательно сопровождается тостом хозяина дома в честь гостей.



Родители Марине Марджоян

### Армянские праздники – огонь, вода и сон о суженом

Праздники – это нить, соединяющая Марине Суреновну и ее семью с Арменией. Она с теплом рассказывает, что сейчас, как и ранее на малой родине, участвует в Терендесе – празднике весны, где молодожены, взявшись за руки, прыгают через большой костер, чтобы в их семье царили любовь и благополучие.

Также героиня публикации с восторгом описывает летний праздник Вардавар: – Его весь город отмечает. Люди целый день обливают друг друга водой, считается, что в этот день она обладает целебными свойствами. Даже спасатели с машины МЧС поливают всех водой. Никто ни на кого не обижается, все танцуют и поют!

В ночь на 13 февраля, в День святого Саркиса, покровителя влюбленных, армянские девушки пекут особое соленое печенье – ахаблит. Его съедают перед сном, не

запивая водой. Считается, что тогда во сне суженый обязательно придет и даст воды. Кто во сне это сделает, тот и будет мужем.

– Да, я делала ахаблит и во сне увидела своего будущего мужа. Это было в 10-м классе. Потом, когда меня сватали, я сразу узнала его, – с улыбкой говорит Марине Суреновна. Рождение сына в армянской семье – особая радость.

– Перед домом, где родился ребенок, звучит музыка, а сам дом украшают зелеными ветвями, которые являются символом продолжения рода, – говорит наша собеседница. – А на праздник первого зубика – Атамхатик – перед малышом раскладывают различные предметы: от ручки и стетоскопа до отвертки, символизирующие какую-либо профессию или ремесло. Какой предмет первым возьмет ребенок, такая стезя ему и уготована.

### Единство – и в радости, и в горе

Сегодня Марине Суреновна уверена: ее вторая родина – Луганщина.

– Конечно же, я часто вспоминаю Армению, но мои душа и сердце здесь, на Меловщине, – говорит наша собеседница.

– Если у армян что-то случается, неважно – хорошее или плохое, – никто не ждет приглашения, все приходит разделить радость или подержать в трудную минуту, – рассказывает Марине Суреновна. – Эта взаимовы-

ручка – основа единства не только семьи, но и всей обширной армянской диаспоры.

В Год единства народов России история дружной семьи Марджоян – наглядный пример того, как уважительное отношение к своим корням не разделяет, а объединяет общество. Потому что единство начинается с семьи, а крепкая семья строится на уважении к своим истокам, традициям, взаимопонимании и любви.

Ольга Постникова, фото из альбома семьи Марджоян

## Чем грозит теневая занятость?

Теневая занятость представляет собой незаконную деятельность, включающую выполнение работ или оказание услуг без оформления трудовых или гражданско-правовых договоров, а также ведение предпринимательской деятельности без соответствующей регистрации, установленной законодательством Российской Федерации.

### ■ РАБОТОДАТЕЛЯМ

Использование официального трудоустройства предоставляет работодателю следующие права:

- заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с сотрудниками в соответствии с нормами Трудового кодекса Российской Федерации (ТК РФ);
- вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;
- требовать от работников выполнения трудовых обязанностей, бережного отношения к имуществу компании и соблюдения правил внутреннего трудового распорядка и требований охраны труда;
- привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности в рамках, установленных ТК РФ;
- реализовывать права, предусмотренные законодательством о специальной оценке условий труда.

Неофициальное трудоустройство, основанное на устной договоренности о размере заработной платы, влечет за собой ряд негативных последствий:

- массовое нарушение трудовых и пенсионных прав сотрудников;
- лишение работников заслуженного пенсионного обеспечения в связи с использованием механизмов теневой занятости;

- невозможность получения работниками оплаты отпусков, больничных листов, пособий по безработице, пособий по беременности и родам, уходу за ребенком, а также выходного пособия при увольнении по сокращению численности или штата.

- ограничение доступа работников к кредитам, так как размер кредитов зависит от официальной заработной платы.

В случае выявления факта неофициального трудоустройства работодатель может быть привлечен к:

- административной ответственности в соответствии со статьями 5.27 и 14.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях;
- налоговой ответственности согласно статье 123 Налогового кодекса Российской Федерации;
- уголовной ответственности по статьям 171 и 199.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающим штрафы, арест, принудительные работы или лишение свободы с запретом занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

Информация предоставлена  
ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР»  
в г. Краснодоне  
и Краснодонском районе

## В августе **увеличиваются** пенсии работающих пенсионеров

Отделение Социального фонда России по Луганской Народной Республике с 1 августа автоматически пересчитывает страховые пенсии работающих жителей региона. Повышение касается получателей пенсий по старости и инвалидности, за которых работодатели уплачивали страховые взносы в 2025 году.

### ■ АКТУАЛЬНО

**Величина прибавки напрямую связана с размером официального заработка жителей ЛНР: чем выше доход, тем значительно увеличение. При этом максимальное повышение ограничено тремя пенсионными коэффициентами. Проверить количество накопленных коэффициентов можно через лицевой счет, которую легко заказать на «Госуслугах».**

– Отделение Социального фонда России по Луганской Народной Республике ежегодно проводит августовский перерасчет страховых пенсий в автоматическом режиме. Участие граждан в данном процессе не требуется – подача заявлений или личное обращение не нужны. Повышенная пенсия придет уже в августе по привычному графику через банк или по почте, – пояснила управляющий Отделением СФР по ЛНР Виктория Коваленко.

Также с 1 августа пересматриваются пенсии по потере кормильца, если на индивидуальный лицевой счет умершего поступили взносы, которые ранее не учитывались при назначении выплаты.

Уточнить информацию по вопросам перерасчета пенсий можно по телефону единого контакт-центра Социального фонда России **8 800 100-00-01** (звонок бесплатный).

## Зачем заключать социальный контракт

### ■ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Социальный контракт помогает людям выйти из бедности. Государство помогает деньгами, а человек обязуется использовать их, чтобы выйти на стабильный доход – найти работу, пройти переобучение или начать свое дело. Предусмотрены взаимные обязательства: получатель должен выполнить условия контракта (трудоустроиться, открыть дело и т. п.), а государство – предоставить финансирование и сопровождение через органы соцзащиты.

**С 01.01.2026 вступило в силу Постановление Правительства РФ от 29.12.2025 № 2191 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации».**

**Социальный контракт можно заключить по следующим направлениям:**

- поиск работы;
- осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности;
- ведение личного подсобного хозяйства;
- преодоление трудной жизненной ситуации.

**На заключение социального контракта по поиску работы могут рассчитывать малоимущие по независящим от них причинам граждане, ищущие работу.**

В приоритетном порядке социальная помощь оказывается тем, кто проживает в малоимущих семьях с детьми.

По этому направлению предусмотрены такие выплаты: единовременная при заключении контракта и 3 месяца после трудоустройства.

Заявитель обязуется зарегистрироваться в центре занятости, пройти обучение (при необходимости), найти работу в установленные сроки.

Социальный контракт на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности поможет открыть собственный бизнес, который должен просуществовать минимум 2 года. Один год действует договор с государством на получении субсидии, и один год после истечения срока социального контракта. Бизнес должен являться основным источником дохода.

**Субсидия состоит из:**

- единовременной выплаты до 350 тысяч рублей;

- единовременной оплаты обучения навыкам предпринимательской деятельности – до 30 тысяч рублей.

**Социальный контракт по ведению личного подсобного хозяйства предусматривает:**

- единовременную выплату до 200 тысяч рублей;
- единовременную оплату обучения навыкам ведения личного подсобного хозяйства – до 30 тысяч рублей. Требуется пройти тестирование и обучение (при необходимости).

Кроме того, с 1 января 2026 года в России введен отдельный вид социального контракта для демобилизованных участников специальной военной операции – при условии, что они уволены с военной службы или завершили исполнение контракта и признаны в установленном порядке безработными или ищущими работу. По этому контракту ветераны смогут получить до 350 000 рублей на открытие бизнеса, развитие самозанятости или обучение без проверки доходов семьи.

Для получения консультации по оформлению социального контракта можно обратиться в филиал № 8 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в Краснодонском муниципальном округе: **г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8, каб. 26.**

## Многодетные семьи могут получить компенсацию затрат на приобретение одежды

Филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе предоставляет меру социальной поддержки многодетным семьям – денежную компенсацию затрат на приобретение одежды.

### ■ ПОМОЩЬ

Согласно Порядку предоставления мер социальной поддержки многодетным семьям на территории Луганской Народной Республики, утвержденному постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 24.12.2024 № 308/24, право на денежную компенсацию затрат на приобретение одежды имеет один из родителей детей из многодетных семей, обучающихся в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам по очной форме обучения, расположенных на территории Луганской Народной Республики. Эта компенсация предусмотрена на каждого ребенка.

**Для назначения денежной компенсации затрат на приобретение одежды предоставляются следующие документы:**

- копия паспорта гражданина Российской Федерации с предъявлением оригинала;
  - копия СНИЛС с предъявлением оригинала;
  - копии свидетельств о рождении детей с предъявлением оригиналов;
  - справка с места учебы ребенка (детей) из общеобразовательного / профессионального-технического / высшего учебного заведения;
  - копия удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи в Российской Федерации;
  - сведения о банковском счете, открытом в кредитной организации (в случае выбора способа получения мер поддержки через кредитную организацию).
- В случае если заявление подается законным представителем

(опекуном, усыновителем или попечителем), дополнительно к указанным документам предоставляется документ, подтверждающий его полномочия в соответствии с законодательством Российской Федерации, с одно-временным предъявлением документа, удостоверяющего личность лица, представляющего интересы гражданина.

Денежная компенсация затрат на приобретение одежды предоставляется, если заявление о ее назначении поступило с 1 августа до 1 ноября текущего года, один раз в календарном году и не более одного раза в учебном году.

Для получения дополнительной информации по вопросам предоставления компенсации затрат на приобретение одежды можно обратиться в филиалы ГКУ ЛНР «РЦСЗН» по месту проживания.

## ЧЕТВЕРГ13 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

**РОССИЯ 1**
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

**РОССИЯ 24**
05:00, 05:55, 06:45, 08:00, 09:35, 10:00, 10:35, 11:00, 11:30, 12:00, 12:40, 13:00, 13:40, 14:35, 16:30, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:10, 02:00, 03:00, 04:00, 04:30 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 03:10, 03:40, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30 Вести.Net (12+)
06:40, 09:30, 13:20, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 10:45, 11:55, 16:55, 21:45, 00:25, 00:45 Репортаж (12+)
08:50 Гость (Мантуров) (12+)
09:45, 12:45, 22:45, 00:35 Есть решение (12+)
13:35, 22:40 Инструкция (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

## ПЯТНИЦА14 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Концерт «Кино» - «Снова в Лужниках» (12+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

**РОССИЯ 1**
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
14:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:55 Х/ф «Линия жизни» (16+)
03:20 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

**РОССИЯ 24**
05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:35, 14:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:20, 12:25, 14:30, 22:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:25, 13:55, 21:30, 22:35, 00:15 Инструкция (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)
07:45, 08:40, 10:45, 11:40, 21:45, 00:40, 01:15 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 22:45, 00:20 Международка (12+)
14:35, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)

**ЛУГАНСК-24**
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Вместе с наукой (12+)
19:20 Жена путешествует (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

**НТВ**
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:25 Х/ф «Егорюшка» (12+)

**5 КАНАЛ**
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «Господа офицеры» (12+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:10 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:45, 04:25 Т/с «Изгой» (16+)

**КАРУСЕЛЬ**
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

16:10, 02:15 Цивилизация Мавераннахр - Саида Медведева (12+)
03:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

**ЛУГАНСК-24**
00:05 День в истории (12+)
01:20 Наставники (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 05:00 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Музеи России (12+)
18:15, 00:35 Иван Грозный (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00 Х/ф «Прогулка» (16+)
22:00 Х/ф «Зима» (16+)
23:20, 05:40 Обернитесь (12+)
23:35 Цена дозы (16+)

**НТВ**
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
15:00 «Жди меня» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:00 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

**5 КАНАЛ**
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:10 Т/с «Изгой» (16+)
06:55, 07:45, 09:30, 09:40, 10:30 Т/с «Изгой. Нечисть» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
11:20, 12:15, 13:30, 13:40, 14:30 Т/с «Изгой 3. Отцы» (16+)

07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Линфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

**ОТР**
05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй: ИИ против искусства» (16+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:05 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
15:15 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Дмитрий Приняшников» (12+)
17:40, 03:30 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
22:15 Т/с «Магомаяв» (12+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Эдит Пиаф» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина…» (12+)

15:25, 16:20, 17:30, 17:45, 18:40 Т/с «Изгой 3» (16+)
19:35, 20:25, 21:25, 22:20 Т/с «Изгой 3. Западня» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Цифровое проклятье. Что разрушило судьбы популярных блогеров?» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Тайны самого закрытого актёра Голливуда» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с «Условный мент 5» (16+)

**КАРУСЕЛЬ**
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:20 М/с «Царевны» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
15:40 М/с «Чемпионы» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:50 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)

**ОТР**
05:05, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
06:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
20:45 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
22:55 Х/ф «Троиш надо убрать» (16+)

**ТВ-ЦЕНТР**
05:30 «10 самых... Подруги-разлучницы» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10:35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (16+)
13:45 «Мой герой. Андрей Соколов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 5» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (16+)
02:15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
04:30 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

**СТС**
05:00, 09:00, 04:20 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С легким утром!» (16+)
06:40 «Просто! кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:55 Х/ф «Побег с Финой» (6+)
11:45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22:40 Х/ф «Детка на драйве» (18+)
01:00 Х/ф «Анна» (16+)
02:55 Х/с «Мой тигр» (12+)

**ДОМАШНИЙ**
05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

00:30 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
02:00 Х/ф «Лисички» (16+)
03:55 Х/ф «Засекреченный город» (12+)

**ТВ-ЦЕНТР**
05:30 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Вина» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 6» (16+)
22:00 «Девяностые. Двое на миллион» (16+)
22:50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
23:35 Х/ф «Колье Шарлотты» (0+)
03:10 «Петровка, 38» (16+)
03:25 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
04:55 «Смех, дрожь и видео» (16+)

**СТС**
05:00, 09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С легким утром!» (16+)
06:40 «Просто! кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

**ДОМАШНИЙ**
05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
19:00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:35 «Одна за всех» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
19:00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

**ПОБЕДА**
04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Калашников» (16+)
07:30 Т/с «У каждого своя война» (16+)
22:45 Х/ф «Крик тишины» (12+)
00:30 Х/ф «Сестрёнка» (12+)
02:05 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

**ЗВЕЗДА**
06:00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
08:20, 09:20, 13:25 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
22:05 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
00:20 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:55 Х/ф «Егорка» (0+)
03:05 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
04:30 Х/ф «Подкидыш» (0+)

**МИР**
05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
10:10 Д/ф «Родина или смерть» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
22:55 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
00:25, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

**ПОБЕДА**
04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
06:05 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
07:30 Т/с «Время выбрало нас» (16+)
14:10 Т/с «Боевая единичка» (16+)
18:00 Т/с «Привет от «Катюши» (16+)
21:50 Х/ф «Командир» (16+)
00:00 Х/ф «Со дня вершины» (16+)
01:50 Х/ф «Папа» (16+)
03:30 Х/ф «Кадиш» (16+)

**ЗВЕЗДА**
05:40 Х/ф «Анна Каренина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:25, 03:00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
11:20, 13:25, 15:05, 15:15, 17:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Тайная судьба сына Никиты Хрущева» (12+)
20:25 Д/с «Война миров» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
01:15 Х/ф «До живем до понедельника» (0+)
04:25 Х/ф «Последний дюйм» (0+)

**МИР**
05:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:05 «Игра в кино» (16+)
22:30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
00:10 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)

00:50 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аринка» (0+)
03:30 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

**ТНТ**
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:30 Х/ф «Три мушкетера: Д’Артаньян» (12+)
01:50 Х/ф «Три мушкетера: Миледи» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

**РОДНОЕ КИНО**
01:10 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
02:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
04:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
06:20 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
08:50 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
10:55, 16:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:55 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
20:55 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
23:55 Х/ф «Жили-были» (18+)

**РУССКИЙ РОМАН**
05:10 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
08:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
09:40 Х/ф «Там, где живет любовь» (16+)
11:20 Х/ф «Любовница» (16+)
14:30 Х/ф «Можно мне тебя обнять» (12+)
17:50 Х/ф «Это моя собака» (12+)
19:30 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
22:50 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
00:45 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
04:00 Х/ф «О чем она молчит» (12+)

**ПЯТНИЦА!**
05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)

01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:55 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
03:15 Х/ф «Моя любовь» (16+)
04:30 Мультифильмы (12+)

**ТНТ**
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
01:00 «Погоня» (16+)
02:30 «Женский стендап» (18+)
03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

**РОДНОЕ КИНО**
01:30 Х/ф «Классики» (16+)
03:40 Х/ф «Теща» (16+)
04:55 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
07:05 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
10:35, 15:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

**РУССКИЙ РОМАН**
07:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)
09:05 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
10:55 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
14:20 Х/ф «Три дороги» (12+)
17:50 Х/ф «Посторонняя» (12+)
19:30 Х/ф «Женский приговор» (12+)
22:45 Х/ф «Несмешная любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Родная кровь» (16+)
03:45 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)

**ПЯТНИЦА!**
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 00:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гаструтур» (16+)
06:30 «Запретный Китай» (16+)
07:40 «Запретная Индия» (16+)
08:50 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
10:10 «Домохозяйки против шефов» (16+)

07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:40, 12:40, 14:50, 17:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00, 20:50 «Свадьба всплую» (16+)
22:20 «Одни дома» (16+)
23:50 «Большие девочки» (16+)
02:40, 03:30 «На ножах» (16+)

**МАТЧ ТВ**
06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 21:15, 23:20 Все на Матч! (

## ТВ–ПРОГРАММА

### СУББОТА 15 августа

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06:00** «Доброе утро. Суббота» (0+)  
**09:45** «Слово пастыря» (0+)  
**10:00, 12:00, 18:00** Новости (12+)  
**10:15** Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» (12+)  
**11:10** Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+)  
**12:15** «Поехали!» (12+)  
**13:10** Т/с «Миссия «Аметист» (16+)  
**17:05** «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
**18:20** Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Михаила Таривердиева» (12+)  
**21:00** Время (12+)  
**21:35** «Сегодня вечером» (16+)  
**23:20** Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» (12+)  
**00:15** Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

**05:00** «Утро России. Суббота» (12+)  
**08:00** Местное время. Суббота (12+)  
**08:35** «По секрету всему свету» (12+)  
**09:00** «Формула еды» (12+)  
**09:25** «Пятеро на одного» (12+)  
**10:10** «Сто к одному» (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести (12+)  
**11:30** «Наши. Военкоры» (12+)  
**12:00** «Доктор Мясников» (12+)  
**13:00** «Большие перемены» (12+)  
**14:30, 20:50** Вести. Местное время (12+)  
**14:50** «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
**17:50** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21:00** Х/ф «Горное солнце» (16+)  
**00:40** Х/ф «Призрачное счастье» (16+)  
**04:05** Х/ф «Дела семейные» (12+)

#### РОССИЯ 24

**05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00** Вести (12+)  
**05:10, 11:10, 21:35, 02:25** Специальный репортаж (12+)  
**05:35, 11:35, 22:35** Погода 24 (12+)  
**06:15** Двенадцать (12+)  
**07:00** Международное обозрение (12+)  
**10:05, 16:05, 04:05** Расследование Эдуарда Петрова (12+)

**15:20** Вести. Дежурная часть (12+)  
**17:35, 23:10, 23:35** Мобильный репортер (12+)  
**01:10** Репортаж (12+)  
**03:20** Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)

#### ЛУГАНСК-24

**04:00** Обернитесь (12+)  
**06:05, 09:00** Новости (16+)  
**06:35, 20:15** Легенды русского балета (12+)  
**07:05** Х/ф «Девочка ищет отца» (16+)  
**08:30, 15:25, 23:35** Кухни народов (12+)  
**09:30** Содружество «Донбасс» (12+)  
**09:45** Жена путешествует (12+)  
**10:00** Ваш вопрос наш ответ (12+)  
**10:35** Детское время (6+)  
**11:15, 19:30, 03:10** Россия. Связь времен (12+)  
**11:45** Вместе с наукой (12+)  
**12:10, 00:10, 03:35** Т/с «Колодец забытых желаний» (12+)  
**15:50** Дискотека СССР (16+)  
**19:20** Страна 404 (16+)  
**20:00** Актуальное интервью (12+)  
**20:45** Наука и технологии сегодня (16+)  
**21:30** ДНК России (12+)  
**22:00, 04:25** Х/ф «Цой» (16+)

#### НТВ

**04:15** Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00, 19:00** Сегодня (12+)  
**08:20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09:25** «Едим дома» (0+)  
**10:20** Д/ф «25 лет на высоте» (12+)  
**11:00** «Живая еда» (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13:00** «Сатья» (16+)  
**14:00** «Основано на реальных Событиях» (16+)  
**15:00** «Своя игра» (0+)  
**16:20** «Следствие вели…» (16+)  
**19:40** Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)  
**23:50** «Импровизаторы» (16+)  
**00:30** Шоу «Маска» (12+)  
**03:50** Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

#### 5 КАНАЛ

**05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 17:45, 18:40, 19:40, 20:35, 21:25,**

**22:20, 23:20, 00:15** Т/с «Условный мент 5» (16+)  
**09:00** «Страна советов» (16+)  
**09:30** «Стройнадзор» (16+)  
**15:55, 16:50** Т/с «Условный мент 6» (16+)  
**01:05** «Светская хроника» (16+)  
**02:00, 02:45, 03:25, 04:05, 04:45** Т/с «Свидетели» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:30, 10:20** М/с «Чик-Чиркино» (0+)  
**10:00** «У меня лапки» (0+)  
**12:40** М/с «Оранжевая корова» (0+)  
**14:40** М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)  
**16:00** «Что, зачем и почему?» (0+)  
**16:10, 17:35** М/с «Простоквашино» (0+)  
**17:00** Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)  
**19:30** И/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+)  
**21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:15** М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)  
**22:35** М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
**23:00** М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)  
**23:55** М/ф «В стране невыученных уроков» (0+)  
**00:15** М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)  
**00:40** М/ф «Шайбу! Шайбу!» (0+)  
**01:00** М/ф «Матч-реванши» (0+)  
**01:20** М/ф «Метеор на ринге» (0+)  
**01:40** М/ф «В гостях у лета» (0+)  
**02:00** «Зоомания» (6+)  
**02:20** М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)

#### ОТР

**05:05, 14:05** Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
**06:00** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
**06:20, 01:10** Х/ф «Возвращение Максима» (0+)  
**08:00, 17:00** «Пёстрый мир» (12+)  
**09:00, 15:50** «Календарь» (12+)  
**09:25, 03:40** Х/ф «Василий Буслаев» (0+)

#### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+)  
**07:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07:30** М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)  
**09:35** М/ф «Три кота и море приключений» (0+)  
**10:45** М/с «Геройчики» (0+)  
**14:00** «Дети в стране Безопасного Движения» (0+)  
**14:10** М/с «Ум и Хрум» (0+)  
**15:30** М/ф «Кошей. Начало» (6+)  
**17:00** Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)  
**17:35** М/с «Отель у овечек» (0+)  
**19:25** М/с «Горшок и компания» (6+)  
**21:00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:15** М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)  
**22:35** М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
**23:00** М/с «Маша и Медведь» (0+)

#### ОТР

**05:05, 14:05** Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)  
**06:00** Х/ф «Лисички» (16+)  
**08:00, 17:00** «Пёстрый мир» (12+)  
**09:00, 16:00** «Календарь» (12+)  
**09:30, 03:45** Х/ф «Тайна железной двери» (0+)  
**10:40** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
**11:35, 12:05** Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)  
**12:00, 15:00, 19:00** Новости (12+)  
**13:50** «Конструкторы будущего» (12+)  
**15:05** «Моя история. Александр Клоквин» (16+)  
**16:30** «Свет и тени. Граф Д'Артаньян» (16+)  
**17:25** Х/ф «Ночной экипаж» (16+)  
**19:15** Х/ф «Три тополя на Плющихе» (0+)  
**20:30** Х/ф «Дневник его жены» (12+)  
**22:10** Д/ф «Паваротти» (16+)  
**00:00** Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)  
**02:05** Х/ф «Колесо чудес» (16+)

**10:50** Х/ф «Засекреченный город» (12+)  
**12:00, 15:00, 19:00** Новости (12+)  
**12:05** Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)  
**13:15** Д/ф «Легенда. Юрий Данилов» (12+)  
**13:50** «Почитаем!» (16+)  
**15:05** Д/ф «Малые города» (12+)  
**15:20** «Песня остаётся с человеком» (12+)  
**15:35** «Отчий дом» (12+)  
**16:15** «Очевидно. Вероятно» (12+)  
**17:25** Х/ф «Троих надо убрать» (16+)  
**19:15** «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
**19:55** «Вспомнить всё» (16+)  
**20:20** Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)  
**22:15** Х/ф «Колесо чудес» (16+)  
**23:55** Х/ф «Бабочки» (0+)  
**02:50** Д/ф «Город с историей» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

**05:25** Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+)  
**06:10** «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+)  
**06:45** Д/с «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+)  
**07:10** «Православная энциклопедия» (6+)  
**07:35** Х/ф «Люблю тебя люблю» (16+)  
**09:40** Х/ф «Заложники» (16+)  
**11:30, 14:30, 22:00** События (16+)  
**11:50** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
**12:20** Х/ф «Внимание! Всем постам…» (12+)  
**14:00, 14:45** Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)  
**18:00** Х/ф «Шаг в бездну» (12+)  
**22:20** Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)  
**23:05** «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» (16+)  
**23:50** Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)  
**00:30** Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» (16+)  
**01:15** Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)  
**02:00** Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

**02:45** Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)  
**03:30** Д/с «Актёрские драмы. Судьба блондинка» (16+)  
**04:15** Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)

#### СТС

**05:00** Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
**08:50, 09:30** «ПроСТО кухня» (12+)  
**10:00** «100 мест, где поесть» (16+)  
**11:00** «Две стороны одной страны» (16+)  
**12:00** «Чем заняться в выходные?» (16+)  
**12:35** Х/ф «Игрушки из будущего» (12+)  
**14:20** Х/ф «Кольцо фараона» (12+)  
**16:00** Х/ф «Маленький большой солдат» (18+)  
**17:55** Х/ф «Легенда» (16+)  
**20:35** Х/ф «Последний богатырь» (12+)  
**22:55** Х/ф «Лотерея» (16+)  
**01:00** Х/ф «Качели» (18+)  
**02:15** Х/ф «К чёрту любовь» (12+)  
**03:40** М/ф «Полное погружение» (6+)

#### ДОМАШНИЙ

**05:00** «Давай разведёмся!» (16+)  
**05:50, 06:30** Т/с «Ночная сказка» (16+)  
**10:00** Т/с «Цыганка» (16+)  
**23:05** Х/ф «Тонкая Линия жизни» (16+)  
**09:40** Х/ф «Двойная спираль» (16+)

#### ПОБЕДА

**05:50** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)  
**08:20** Х/ф «Суворовец 1944» (16+)  
**10:00** Т/с «Заступники» (16+)  
**01:25** Х/ф «Человек ниготкуда» (16+)  
**03:00** Х/ф «Время первых» (16+)

#### ЗВЕЗДА

**05:50** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)  
**09:00, 13:00, 19:00** Новости дня (16+)  
**09:15, 13:20, 19:25** Т/с «СОБР» (16+)  
**01:55** Х/ф «Последний побег» (12+)  
**03:25** Х/ф «Анна Каренина» (16+)

#### МИР

**05:00** Мультфильмы (12+)  
**07:00** Х/ф «Золотые рога» (0+)

#### ПОБЕДА

**05:20** Х/ф «Форт Росс. В поисках оцаний» (16+)  
**06:55** Х/ф «Северный полюс» (16+)  
**09:00** Т/с «Близнецы» (16+)  
**12:50** Т/с «Крепость Бадабер» (16+)  
**16:40** Т/с «Спецназ» (16+)  
**23:40** Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)  
**01:50** Х/ф «Временные трудности» (16+)  
**03:10** Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)

#### ЗВЕЗДА

**05:55** Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)  
**09:00** Новости недели (16+)  
**09:25** «Служу России» (12+)  
**09:55** «Военная приемка» (12+)  
**10:40** «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
**11:30** Д/с «Война миров. Катуков против Гудериана» (16+)  
**12:20** «Код доступа. Ядерный ящик Пандоры: почему одним можно, а другим нельзя?» (12+)  
**13:25** Т/с «Благословите женщину» (16+)  
**18:00** Главное с Ольгой Беловой (16+)  
**19:40** Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
**23:05** Х/ф «Ва-банк» (12+)  
**01:10** Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)  
**02:35** Х/ф «Отрыв» (16+)  
**04:00** Х/ф «Последний побег» (12+)

#### СТС

**05:00, 04:55** «100 мест, где поесть» (16+)  
**09:00** «Две стороны одной страны» (16+)  
**10:00** «Бери и делай» (16+)  
**10:30** Х/ф «Манюня: Приключения в деревне» (6+)  
**12:20** Х/ф «Тайна волшебных часов» (6+)  
**14:15** Х/ф «Чародейка» (0+)  
**16:15** Х/ф «Тур с Иванушками» (16+)  
**18:35** Х/ф «Последний богатырь» (12+)  
**20:50** Х/ф «Творение богов» (18+)  
**23:50** Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» (18+)  
**02:20** Х/ф «Колдовство Лу Баня» (18+)  
**03:25** Х/ф «Приключения пингвина Пола» (12+)

#### ДОМАШНИЙ

**05:50, 06:30** Т/с «Ночная сказка» (16+)  
**10:00** Т/с «Большое небо» (12+)  
**00:00** Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» (12+)

**08:20** «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
**08:55, 10:10** Х/ф «После дождика в четверг» (0+)  
**10:00, 13:00, 18:00** Вместе каждый день (16+)  
**10:45** Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)  
**12:45, 13:15, 18:15** Т/с «Молодой волкодав» (16+)  
**00:20** «Наше кино. История большой любви» (16+)  
**02:45** Х/ф «Василиса Прекрасная» (12+)  
**03:55** Х/ф «Кашей бессмертный» (0+)

#### ТНТ

**07:00, 03:30** Т/с «Однажды в России» (16+)  
**11:00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**17:00** «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)  
**18:30** «Мастер игры» (16+)  
**21:00, 00:00** «Игра вслепую» (16+)  
**23:00, 01:50** «Женский стендап» (18+)

#### РОДНОЕ КИНО

**00:00, 11:45** Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)  
**02:00** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**10:25** Х/ф «Теща» (16+)  
**13:00** Х/ф «Классик» (16+)  
**15:00** Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)  
**17:10** Х/ф «Крокодил Данди» (16+)  
**19:00** Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)  
**21:05** Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)  
**22:50** Х/ф «Жили-были» (18+)

#### РУССКИЙ РОМАН

**06:45** Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)  
**10:00** Х/ф «Начнем все сначала» (12+)  
**13:50** Х/ф «Лекари душ» (16+)  
**17:35** Х/ф «Нет жизни без тебя» (12+)  
**21:00** Х/ф «Любовь по найму» (12+)  
**00:20** Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
**03:35** Х/ф «Любовь из пробирики» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

**05:00, 04:10** «Секреты на кухне» (16+)  
**05:50, 03:00, 04:30** «Пятница News» (16+)  
**06:10** «Кондитер» (12+)

**18:50** Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)  
**20:30** Т/с «Молодой Волкодав» (16+)

#### ТНТ

**07:00, 09:30, 10:30, 02:15** Т/с «Однажды в России» (16+)  
**11:00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**18:30** «Большой куш» (16+)  
**21:00** «Погоня» (16+)  
**23:00** «Шоу Воли» (16+)  
**00:10** «Мастер игры» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

**00:30, 23:00** Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)  
**02:30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**10:45** Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)  
**13:20** Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)  
**15:20** Х/ф «Криминальный квартет» (12+)  
**17:00** Х/ф «Ягуар» (12+)  
**19:00** Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)  
**20:50** Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

**05:20** Х/ф «Книжная девочка» (16+)  
**08:25** Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)  
**11:40** Х/ф «Зинка-москвичка» (12+)  
**15:00** Х/ф «Тот мужчина, та женщина» (12+)  
**18:40** Х/ф «Второй брак» (12+)  
**21:50** Х/ф «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+)  
**01:35** Х/ф «Папа напрокат» (12+)  
**04:45** Х/ф «Три дороги» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

**05:00, 03:50** «Секреты на кухне» (16+)  
**05:50, 02:30, 04:30** «Пятница News» (16+)  
**06:10** «Запретный Китай» (16+)  
**06:50** «Запретная Индия» (16+)  
**07:50** «Прекрасное далёко» (16+)  
**08:50, 09:50, 11:00** «Во что верят люди» (16+)  
**11:50, 17:00, 18:20, 20:00, 22:00** «Погнали!» (16+)  
**13:30** «Космическая экспедиция» (16+)

**07:10** «Умнее всех» (12+)  
**08:30** «Гастротур» (16+)  
**09:20, 11:00, 12:30** «Четыре дачи» (16+)  
**14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00** «Чёрный список. На кухне» (16+)  
**23:00** Х/ф «Мы рожаем!» (18+)  
**01:30, 02:20** Х/ф «Комиссар Рекс» (16+)  
**03:30** «На ножах» (16+)

#### МАТЧ ТВ

**06:00** Смешанные единоборства. Опе FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер (16+)  
**08:00** Новости (12+)  
**08:05, 12:45, 15:30, 00:30** Все на Матч! (12+)  
**10:00, 19:20** Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)  
**13:25** Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва) (6+)  
**15:55** Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+)  
**22:20** Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Райо Вальекано» (6+)  
**02:00** Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри (16+)

#### РЕН-ТВ

**05:00, 03:50** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30, 12:30, 16:30, 19:30** Новости (16+)  
**09:00** «Минтранс» (16+)  
**10:00** «Самая полезная программа» (16+)  
**11:00, 13:00** «Военная тайна» (16+)  
**15:00** «Совбез» (16+)  
**16:00** «Информационная программа 112» (16+)  
**16:55** Документальный спецпроект (16+)  
**18:10** Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
**20:00** «Дикий, дикий мир» (16+)  
**20:30** Х/ф «Одинокый волк» (16+)  
**22:30** Х/ф «Малышка Джо» (18+)  
**00:05** Х/ф «Герцогиня» (18+)  
**0**

# Спорт – это движение, здоровье и хорошее настроение

Во вторую субботу августа отмечается День физкультурника – праздник всех, кто занимается спортом, делает зарядку, любит активный отдых и старается вести здоровый образ жизни. В преддверии этой даты мы провели небольшой опрос среди наших знакомых, занимаются ли они спортом и физкультурой, а также поинтересовались, какую роль физическая активность играет в их жизни.



**Мария, 45 лет:**

– Спорт для меня – неотъемлемая часть жизни. Все свое свободное время стараюсь проводить с пользой. Три-четыре раза в неделю хожу в зал, остальное время тренирую других девчонок – я тренер по фитнесу. Кроме того, максимально стараюсь придерживаться правильного питания, считаю, что это важно не только для состояния кожи, но и для души. Спорт люблю и другим рекомендую!



**Андрей, 21 год:**

– Стараюсь ходить в тренажерный зал три раза в неделю. Иногда, конечно, после работы хочется просто прийти домой и ничего не делать, но потом все равно заставляю себя собраться. После тренировки чувствуешь, что день прошел не зря. Раньше занимался больше для того, чтобы хорошо выглядеть, а сейчас понимаю, что спорт помогает держаться в тонусе и чувствовать себя лучше. Еще заметил, что после занятий голова становится свободнее, меньше думаешь о каких-то проблемах. Главное – не бросать после нескольких тренировок и не ждать быстрых результатов.

**Валентина Васильевна, 69 лет:**

– Физкультурой в привычном понимании я уже не занимаюсь, но без движения тоже не могу. Утром делаю небольшую зарядку, а потом стараюсь выйти на прогулку. Если хорошая погода, могу пройти несколько километров и даже не заметить. Иногда дети говорят: «Мама, отдохни», а мне, наоборот, тяжело долго сидеть дома. Конечно, в нашем возрасте нужно быть осторожнее и не давать себе слишком большую нагрузку. Но если совсем перестать двигаться, то и сил станет меньше. Поэтому считаю, что физкультура нужна в любом возрасте – только каждому нужно выбирать то, что ему подходит.

**Диана, 52 года:**

– Спортзал я не посещаю, времени на это не хватает. Работа, домашние дела – день пролетает очень быстро. Но стараюсь больше ходить пешком. Если есть возможность, не пользуюсь транспортом и прохожу несколько остановок. Утром иногда делаю зарядку, хотя получается не каждый день. Раньше думала, что физкультура – это обязательно сложные упражнения и долгие тренировки. А сейчас понимаю, что даже обычная прогулка полезнее, чем весь вечер сидеть дома. После движения и настроение лучше, и сил почему-то становится больше.



**Лилия, 38 лет:**

– Ходить в спортзал времени катастрофически не хватает, но дома занимаюсь постоянно. Мое утро начинается со стакана теплой воды и тренировки на тренажере. Только потом все остальные дела. Когда позанимаюсь, чувствую себя увереннее. Да и для спины полезно.



**С**лово «физкультурник» придумали в 1920-х годах как противовес слову «спортсмен». Тогда считали, что «спортсмен» – это человек, который стремится к достижениям ради славы или денег, а «физкультурник» – тот, кто занимается спортом в свободное время просто для поддержания здоровья.

## ЕСТЬ И РЕКОРДЫ

**В 2017 году в Барнауле на День физкультурника прошла самая массовая тренировка – она собрала 3 012 человек. А в 2023 году в том же Барнауле установили рекорд по массовому отжиманию (3 635 участников). В 2023 году в Нижнем Новгороде зафиксировали рекорд по самой массовой зарядке: 5 598 человек одновременно выполняли упражнения под руководством чемпионок мира по художественной гимнастике Дины и Арины Авериных.**

**Андрей, 52 года:**

– В молодости я увлекался футболом: после работы собирались с друзьями во дворе, играли до темноты. Тогда никто особенно не думал о здоровье – просто нравилось это делать. Сейчас, конечно, уже не те силы, но привычка двигаться осталась. Каждый день стараюсь пройтись пешком, дома делаю простые упражнения для спины. Иногда встречаемся со старыми товарищами, можем немного погонять мяч, но уже без прежнего азарта. Спорт в молодости дал хорошую привычку не сидеть на месте. Думаю, именно поэтому и сейчас стараюсь больше двигаться.



**Анастасия, 16 лет:**

– Я занимаюсь волейболом. Сначала пришла на тренировку вместе с подругой – просто хотела попробовать. Потом понравилось, и с тех пор хожу в спортзал уже несколько лет. Больше всего мне нравится, что мы работаем на площадке командой. Бывают сложные тренировки, иногда не все получается, но девочки поддерживают друг друга. Конечно, приходится совмещать спорт с учебой, поэтому свободного времени не так много. Но я не жалею. Благодаря волейболу у меня появились новые друзья, я стала увереннее. Еще приятно, когда после тренировок видишь, что начинаешь играть лучше.



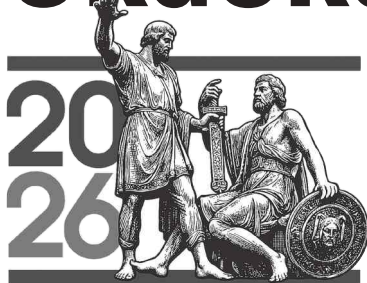
## ■ ОТ АВТОРА

Ответы участников показали, что физическая активность может быть разной. Кто-то регулярно посещает тренажерный зал, кто-то занимается командным видом спорта, а кто-то выбирает прогулки, зарядку или упражнения дома. При этом многие отмечают, что движение помогает не только поддерживать физическую форму, но и улучшает настроение, дает больше энергии и позволяет отвлечься от повседневных забот.



**Богатый фольклор  
народов России учит добру,  
справедливости  
и уважению к природе**

# Сказка – ложь, да в ней намек...



**ГОД ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ РОССИИ**

Россия – страна с многовековой историей и богатым культурным наследием. Одним из ярчайших проявлений этого наследия являются народные сказки. Они не только развлекают, но и содержат мудрость поколений и обеспечивают преемственность традиций. Каждый народ внес свою лепту в общую сокровищницу фольклора. Сказки народов России отличаются невероятным разнообразием сюжетов и персонажей. Предлагаем отправиться в путешествие по сказочной карте нашей Родины.

## ДОБРО ВСЕГДА ПОБЕЖДАЕТ

Русские народные сказки занимают центральное место в российском фольклоре. Это не просто истории, передаваемые из поколения в поколение, а уникальный пласт культуры, отражающий менталитет и духовные ценности народа.

Сказки полны волшебства и учат добру, честности и справедливости. В их сюжетах ярко отображаются борьба добра со злом и поиск счастья. Многие сказки восхваляют ум и находчивость, а волшебство – неотъемлемая часть русских сказок. Персонажи часто сталкиваются с чудесами или сами становятся их участниками.

Русские народные сказки богаты на ярких персонажей. Центральное место занимают богатыри. Фольклористы насчитали

15 супергероев, среди которых – Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович, Бова Королевич, Микула Селянинович, Никита Кожемяка. Сражаются они с нечистой в лице Змея Горыныча и Кощея Бессмертного. А самым загадочным персонажем является Баба-яга – старуха, которая живет в избушке на курьих ножках. От сказки к сказке ее роль меняется: в одной она всячески вредит и пугает героев, в другой – помогает им.

Символ душевной чистоты и простоты – Иванушка-дурачок. Благодаря своей доброте и открытости он всегда выходит победителем из сложных ситуаций.

Русские народные сказки не обходятся без морали. Они учат тому, что добро побеждает зло, честность и трудолюбие вознаграждаются, а любовь важнее богатства.

**Русские  
народные сказки:**  
«Гуси-лебеди»,  
«Сивка-бурка»,  
«Морозко».

## ХРАБРОСТЬ И МУДРОСТЬ

Кавказ – регион, где переплетаются культуры, традиции и обычаи множества народов. Каждый внес вклад в формирование устного наследия, и сказки – яркое тому подтверждение. Эти истории, передаваемые из поколения в поколение, отражают дух народа, его ценности и мировосприятие.

Сюжеты кавказских сказок часто перекликаются с мотивами фольклора других народов, но имеют свои уникальные черты. Одной из них является любовь к природе. Горы, реки и леса нередко становятся не просто фоном для событий, но и активными участниками повествования.

Важная роль семьи и уважение к старшим – ключевые темы

многих сказок. Гостеприимство – также одна из главных добродетелей кавказских народов. Часто персонажи сказок проявляют смекалку и находчивость для достижения своих целей, объясняя, что умение обойти трудности порой важнее грубой силы.

Наиболее известными персонажами кавказских сказок являются нарты. Это легендарные герои осетинского эпоса, обладающие невероятной силой и храбростью. Их подвиги описываются в многочисленных историях о борьбе с чудовищами и злыми духами.

Символ находчивости – Хитрый лис. Этот персонаж встречается во многих сказках. Он часто обманывает более сильных противников благодаря своему уму.

Практически в каждой сказке встречаются волшебные животные и птицы: волк, медведь, орел, ворон, которые выступают как помощниками героя, так и становятся у него на пути.

Мораль большинства кавказских сказок строится вокруг таких ценностей, как честность, справедливость, отвага и уважение к окружающим. Герои учат нас быть верными своим принципам даже в самых сложных ситуациях.

**Кавказские  
народные сказки:**  
«Сказание  
о Сослане»,  
«Лев, лиса и волк»,  
«Алхаст и Малх-Азни».

## ЖИЗНЬ В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

Сибирь – это бескрайние просторы и суровый климат. А еще – богатое культурное наследие, в котором переплетаются традиции множества народов. Сказки народов Сибири – уникальное явление, вобравшее в себя мудрость и опыт поколений, жив-

ших на этой земле. Они отражают не только особенности быта и мировосприятия коренных жителей, но и их духовные ценности.

Сибирские сказки часто рассказывают о мудрости природы и о том, как важно жить в гармонии с окружающим миром. В них можно встретить сюжеты о путешествиях в далекие земли, поисках счастья или правды. Многие сказки учат быть смелыми и находчивыми, уважать старших и заботиться о близких.

Персонажи сибирских сказок разнообразны: от храбрых охотников и мудрых шаманов до говорящих животных и духов природы. Часто героями становятся медведи, волки или орлы, которые обладают человеческими чертами характера. Например, медведь может быть как добродушным помощником человека, так и коварным противником.

Мораль сибирских сказок обычно связана с уважением к природе и людям. Они учат честности, справедливости и взаимопомощи. Многие истории подчеркивают важность традиций и обычаев предков, показывая их значимость для сохранения гармонии в обществе.

**Сибирские  
народные сказки:**  
«Енисей и шаман»,  
«Как люди солнце  
мешками носили»,  
«Богатырь Байкал»,  
«Ангарские бусы».

## В ПОИСКАХ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Финно-угорские сказки народов России – увлекательный мир мифов и легенд, которые отражают богатую культуру и традиции финно-угорских народов. Эти сказки не только занимательны, но и полны глубокого

смысла, они передают мудрость поколений и дают нравственные уроки.

Повествования часто вращаются вокруг тем природы, магии и взаимодействия человека с окружающим миром. Герои этих историй нередко сталкиваются с испытаниями, которые проверяют их силу духа, смекалку и доброту. Часто в сказках встречаются мотивы путешествий, поисков и преодоления трудностей.

Одним из распространенных сюжетов является борьба добра со злом. Главные герои – будь то люди или животные – вступают в противостояние с темными силами или злодеями, стремясь восстановить справедливость.

Мораль финно-угорских сказок связана с честностью, верностью слову, уважением к природе и старшим поколениям. Герои учат слушателей тому, что добро всегда побеждает зло благодаря упорству и благородству души.

Во многих коми-пермяцких сказках подчеркивается важность семейных уз и взаимопомощи: герои не раз спасаются из беды благодаря поддержке близких.

**Финно-угорские  
сказки:**  
«Перя-богатырь»,  
«Девочка  
и Вувер-кува»,  
«Толстый Колькет»,  
«Топор-саморуб».

Подготовила  
Светлана СКЛЯРОВА,  
фото пресс-центра  
Краснодонской центральной  
детской библиотеки

# Ученые выяснили, почему у некоторых людей вьются волосы

## ■ ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

Еще в 2005 году исследователи изучили человеческие волосяные луковицы и сделали поразительное открытие. У людей с кудрявыми волосами их будущая форма закладывается еще до того, как они появятся на поверхности головы. Вердикт ученых был однозначен: прямой или волнистый будет волос, программируется внутри самой луковицы.

Это происходит следующим образом. Каждый волос растет из своего канала. Если этот канал расположен строго вертикально, стержень выходит ровным. Но если фолликул искривлен подобно клюшке для гольфа, формирующаяся прядь сразу получает изгиб.

Свежие данные показывают, что клетки на одной стороне такого «канала-молда» делятся иначе, чем на противоположной. В итоге состав кератина по окружности распределяется неравномерно. Это создает асимметрию, которая заставляет стержень неизбежно наклоняться в одну сторону.

Прямые же волосы выходят из симметричных структур. Как только волос покидает кожу и падает на плечи, он навсегда сохраняет форму своей колыбели. По сути, это биологическая веревка: клетки перестают делиться, остается

**Прямой или волнистый будет волос, программируется внутри самой луковицы.**

лишь мертвый кератиновый стержень, но его жизнь внутри фолликула предопределяет все будущее.

Структура этих каналов заложена генетически, поэтому тип шевелюры часто передается по наследству. При этом наука больше не опирается на расовую классификацию.

Обзор литературы 2019 года показал, что любой народ демонстрирует весь спектр форм, хотя определенные завитки чаще встречаются в конкретных родословных.

Ученые пока не пришли к единому мнению, но свежие данные подтвер-

ждают теорию терморегуляции. В экспериментах 2023 года тепловому манекену надели человеческий парик в климатической камере. Оказалось, что голова под волосами поглощает меньше тепла, чем лысая.

Исследователи пробовали прямые парики, свободные волны и тугие спирали. Все они охлаждали макушку, но именно кудрявые лучше всего защищали от прямого солнечного излучения сверху.

Эволюционные преимущества таких черт выявлять невероятно сложно, и исследователям предстоит еще долго разгадывать эту загадку.



Фото: Марина ЧАЕВА

# ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ: четыре особенности русского языка

## ■ РОДНАЯ РЕЧЬ

Русский язык – не только великий и могучий, но еще таинственный и загадочный. Делимся с вами малоизвестными фактами о нем, которые удивят даже тех, кто считает себя знатоком.

**1.** Кажется, что слов на букву «й» в России мало. Однако в русском языке их аж 74! Вот только обычно мы употребляем лишь четыре из них: «йод», «йогурт», «йог» и название красивого города – Йошкар-Ола.

А, кажется, с буквы «ы» вроде вообще никакие слова в России не начинаются. На самом деле это не так: например, «ыслу» – так называется землянка у эскимосов.

Есть еще и несколько десятков населенных пунктов в России – в частности, Ысал-Усуга.

**2.** Многие слова на букву «а» – заимствованные: «арбитр», «абонемент», «автограф». Но есть точно два исконно русских. Это то, на что, по словам Пушкина, надеется каждый на Руси: «авось». Ну и, конечно же, «азбука».

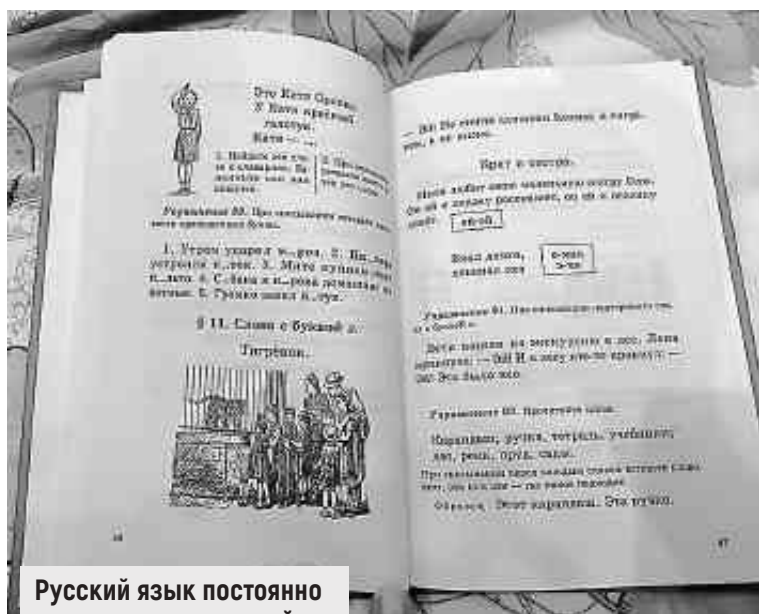


Фото: Инна СОЛОВА

**Русский язык постоянно меняется, и то, что сейчас считается нормальным явлением, когда-то могло быть ошибкой. И наоборот.**

**3.** По одной из версий, деньги стали «бабками» после того, как на них появилось изображение Екатерины II.

В языкознании это называется метонимией: переносом значения по смежности явлений. Матюшку-императрицу именovali «бабкой», вот и про деньги тоже стали так говорить.

**4.** Некоторые слова безвозвратно ушли: «уклюжий», «дуг». А их противоположности остались: «неуклюжий», «недуг». Речь со временем меняется же: раньше говорили «ичет», а не «икает», или «глочет», а не «глогает».

Сегодня трансформация происходит, к примеру, и с глаголом «машет» – постепенно закрепляется форма «махает».

**И еще: сто лет назад не было никаких «чулок» и «сапог» – говорили «чулков» и «сапогов». Но это уже другая история.**

# Созданы контактные линзы, которые чинят сами себя

Мягкие контактные линзы – штука удобная, но слишком хрупкая. Стоит пару раз уронить их при надевании или слишком усердно протереть пальцем во время чистки, и на поверхности появляются микроскопические царапины. Со временем эти микроразрывы начинают буквально портить зрение: они рассеивают свет, вызывают блики и становятся идеальным плацдармом для скопления бактерий.

## ■ ТЕХНОЛОГИИ

Обычно сценарий один: если порез глубокий, линза летит в мусорное ведро вместе с деньгами; если мелкий – человек просто носит ее дальше, рискуя заработать воспаление роговицы.

Ученые из Южной Кореи разработали гидрогель, который способен затягивать свои раны. Секрет кроется в так называемом дисульфидном кросс-линкере – молекуле со связью «сера-сера». Когда полимерные цепи рвутся от механического воздействия, связи разрываются. Но стоит поместить такую линзу под обычный ультрафиолетовый светильник примерно на час, как серные мостики восстанавливаются, намертво сцепляя края разрыва.

Тесты показали, что новый материал возвращает около 90 % своей первоначальной структурной стабильности. При этом он отлично



Фото: Светлана СКЛЯРОВА

удерживает влагу и отталкивает грязь даже лучше стандартных аналогов. По сути, корейцы нашли способ заставить пластик вести себя почти как живая ткань.

Подобная химия уже давно применяется не только в медицине. Дисульфидные связи лежат в основе вулканизации каучука – именно благодаря им автомобильные шины такие прочные и упругие.

Кроме того, механизмы самовосстановления активно тестируются в аэрокосмической отрасли в обшивке спутников, страдающих от микрометеоритов, а также в производстве защитных экранов смартфонов нового поколения.

# Реки на Аляске окрашиваются в оранжевый цвет

Северная Аляска стремительно теряет свой привычный облик. За последние 10–12 лет более 200 водосборных бассейнов вдоль хребта Брукс (на расстоянии свыше тысячи километров) сменили прозрачную воду на густую ржаво-оранжевую взвесь. То, что раньше выглядело как нетронутая дикая природа, теперь напоминает кадры из зоны экологической катастрофы.

## ■ ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ

Ученые бьют тревогу не просто так. Исследования службы национальных парков и геологической службы США показали масштаб проблемы только сейчас.

«Мы наблюдаем естественный кислотный дренаж в промышленных масштабах, – пояснил эксперт Дмитрий Лапшин. – Вечная мерзлота, десятилетиями служившая герметичной пробкой, начала таять под ударами аномальной жары. Вода просачивается в глубокие слои коры, вымывая железо и серную кислоту».

Из-за роста температуры ледяная линза Арктики оттаивает, открывая доступ воде к сульфидным минералам. При контакте с кислородом железо мгновенно окисляется, окрашивая потоки в рыжий цвет. Свою лепту вносят и микроорганизмы: разлагая органику в теплой почве, они выбрасывают дополнительные соединения железа. В бассейне реки Агашашок си-

туация достигла пика: pH воды там упал до 2,6 – это почти белый уксус. Местные жители уже заметили последствия: растительность вокруг выходов подземных вод почернела и погибла, а биоразнообразие начало падать.

Железо само по себе имеет темно-серый металлический цвет. Характерный оранжево-бурый оттенок появляется исключительно при его взаимодействии с водой и кислородом, когда образуется гидрат оксида железа – обычная ржавчина. На Аляске этот процесс идет без участия человека, однако визуально он полностью копирует загрязнение рек вблизи заброшенных угольных шахт Пенсильвании или Южного Урала.

Ученые опасаются, что токсичный коктейль заблокирует пути нереста лососа, от которого зависят коренные народы севера. Сейчас геофизики готовят экспедицию на склоны холмов, чтобы понять, насколько глубоко ушла проблема и можно ли поставить ей какую-то преграду.

# Смоленская Божия Матерь: защита от врагов и путь к спасению

10 августа православные верующие с особой теплотой вспоминают Смоленскую икону Божией Матери. В церковном предании этот святой образ носит красивое греческое имя – «Одигитрия», что означает «Путеводительница». С древнейших времен и по сей день Смоленская икона остается одной из самых почитаемых святынь, к которой люди обращаются в самых важных жизненных ситуациях.

## ■ ПРАВОСЛАВИЕ

По церковному преданию, первообраз иконы был написан святым евангелистом Лукой еще при жизни Пресвятой Богородицы. Изначально образ пребывал в Иерусалиме, а в V веке византийская императрица Евдокия привезла его в Константинополь. Там икону поместили во Влахернском храме (по другой версии – в монастыре Одигон). Существует несколько версий, почему образ получил название «Одигитрия». По одной из них, в Константинополе сама Богородица явилась двум слепым и повелела им идти в Ее храм, где они исцелились. По другой – название связано с тем, что икона сопровождала византийских императоров в боевых походах.

На Русь икона попала в середине XI века. В 1046 году византийский император Константин IX Мономах благословил этой иконой свою дочь Анну, которую выдавали замуж за черниговского князя Всеволода Ярославича. После смерти князя Всеволода икона перешла к его сыну Владимиру Мономаху.

В 1095 году Владимир Мономах перенес образ из Чернигова в Смоленск, а в 1101 году заложил в городе соборный храм в честь Успения Пресвятой Богородицы, куда и поместил святыню. С этого времени икона и стала именоваться Смоленской. Одним из самых известных чудес, связанных с иконой, считается ее заступничество во время нашествия войск Батыя в 1239 году. Когда татары подошли к Смоленску, жители обратились с молитвой к Богородице. Пономарь, молившийся в соборном храме перед образом, услышал глас: «Иди к рабу Моему Меркурию и скажи ему: тебя зовет Владычица». Меркурий, увидев Богородицу с Младенцем, окруженных ангелами, получил повеление идти против врага. Он проник в стан татар, перебил множество противников и погиб в бою. Монголы, увидев воина, окруженного лучезарным сиянием, бежали. Меркурий был причислен Церковью к лику святых.

В начале XV века икону перенесли из Смоленска в Москву. Точных сведений о



том, как это произошло, нет. Есть версии, что икону мог привести изгнанный из Смоленска князь либо литовский князь Витовт выделил ее в качестве приданого своей дочери Софье, выданной замуж за московского великого князя Василия Дмитриевича. Образ поместили в Благовещенском соборе Кремля, справа от царских врат.

К сожалению, древний чудотворный образ был утрачен в годы Великой Отечественной войны. Однако в России сохранилось множество чтимых списков (копий) иконы, которые также почитаются как чудотворные. Один из таких списков, написанный в 1602 году, ранее находился в надвратной церкви над Днепровскими воротами Смоленска.

Смоленская Божия Матерь помогает в делах семейных – сохранить семью, преодолеть все сложности, обрести взаимопонимание, защитить близких людей. Кроме того, она ограждает от завистников и злых людей, укрепляет веру и помогает бороться с искушениями, исцеляет от тяжких недугов и оберегает в путешествиях от неприятностей и болезней.

Эта икона почитается как заступница и защитница западных рубежей России. К ней обращаются с просьбами о защите Родины, о сохранении жизни и здоровья военнослужащих, об избавлении от эпидемий.

## МОЛИТВА

О, Пречудная и Превышшая всех тварей Царице Богородице, Небесного Царя Христа Бога нашего Мати, Пречистая Одигитрие Марие! Услыши нас грешных и недостойных в час сей молящихся и припадающих к Твоему Пречистому Образу со слезами и умиленно глаголющих: изведи нас от рова страстей, Владычице Преблагая, избави нас от всякия скорби и печали, огради от всякия напасти и злыя клеветы, и от неправедного и лютого навета вражия. Можеши бо, о, Благодатная Мати наша, от всякого зла сохрани люди Твоя и всяким благодеянием снабди и спаси; разве Тебе иныя Предстательницы в бедах и обстояниях, и теплыя Ходатаицы о нас, грешных, не имамы. Умоли, Госпоже Пресвятая, Сына Твоего Христа Бога нашего, да удостоит нас Царствия Небесного; сего ради всегда славим Тя, яко Виновницу спасения нашего, и превозносим святое и великопое имя Отца и Сына и Святаго Духа, в Троице славимаго и поклоняемого Бога, во веки веков. Аминь.

Карты в добавок к сданным

Лыжница Сметанина

Ведущая шоу «Самый умный»

Советский скаут

Поязанные вещи

«Каш» по-русски

Разношерстная публика

Берта Мария Бендер-Бей

Закрепитель авторских прав

Образец верстки

Священная птица египтян

Продав художник за розы

Лорд

Собратья Нагасаки по несчастью

Утес-остряк

Стойка, где «принимают на грудь»

Очерстевший снег

Орудие пахоты

Царь с комплексом

Лидер группы «Дюна»

Земельная мера

Формула Ньютона

Гора мышц

Жужжащее общежитие

«Змеевидный» шарф

Бродяга с деньгами

На какой реке стоит Луксор?

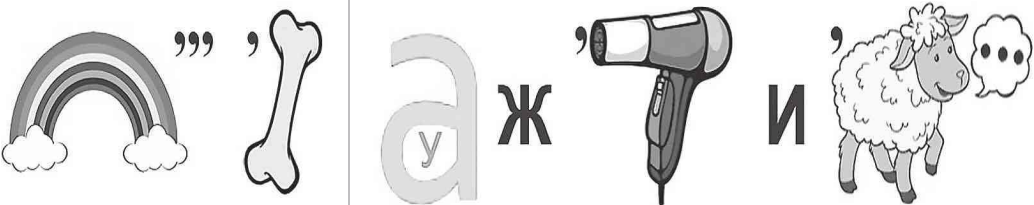
Репутация

Крепкое словцо

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 5 | 6 | 9 | 7 | 2 | 1 | 4 |
| 1 | 7 | 6 | 4 | 2 | 3 | 8 | 9 | 5 |
| 4 | 2 | 9 | 1 | 5 | 8 | 6 | 3 | 7 |
| 9 | 5 | 8 | 7 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 | 5 | 8 | 6 |
| 2 | 6 | 1 | 8 | 3 | 5 | 4 | 7 | 9 |
| 5 | 1 | 7 | 9 | 8 | 4 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 2 | 5 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 |
| 8 | 9 | 4 | 3 | 6 | 2 | 7 | 5 | 1 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 5 | 6 |
| 3 | 5 | 2 | 9 | 6 | 7 | 4 | 1 | 8 |
| 4 | 6 | 8 | 1 | 5 | 3 | 2 | 7 | 9 |
| 5 | 7 | 6 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 | 3 |
| 1 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 5 | 4 | 7 |
| 2 | 4 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | 6 | 1 |
| 6 | 2 | 4 | 7 | 3 | 9 | 1 | 8 | 5 |
| 7 | 3 | 5 | 8 | 1 | 2 | 6 | 9 | 4 |
| 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 5 | 7 | 3 | 2 |

## ■ РАЗМИНКА



## ■ ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ

# Как почистить ковролин в домашних условиях: советы, которые работают

Ковролин делает комнату уютнее, но при этом собирает пыль, пятна и запахи. Однако, несмотря на эти недостатки, его можно очистить в домашних условиях, даже не снимая с пола. А вот как это сделать, мы расскажем в нашей статье.

## СУХАЯ ЧИСТКА

Сначала пройдитесь по всей поверхности пылесосом, чтобы убрать мусор. Это упростит дальнейшую чистку. Возьмите пищевую соду, так как она хорошо впитывает запахи, либо картофельный крахмал или мелкую поваренную соль. Равномерно рассыпьте тонким слоем по поверхности. Можно слегка втереть мягкой щеткой в ворс. Оставьте на 30–60 минут (или на 1–2 часа для более сложных загрязнений). После чего тщательно пропылесосьте.

## ТОЧЕЧНАЯ ОБРАБОТКА ПЯТЕН

Если появилось пятно, действуйте сразу. Не трите сильно – так можно втереть загрязнение глубже. Для устранения свежих пятен достаточно аккуратно промокнуть участок сухой салфеткой или использовать мягкую губку с мыльным раствором. Для сложных случаев (кофе, кровь) можно применить специальные средства: шампуни (их взбивают в пену), спреи для точечного нанесения. После обработки пятна промойте участок чистой влажной тряпкой и тщательно просушите.

## ПЕНОЙ ИЛИ РАСТВОРОМ

Этот метод подходит только для покрытий, устойчивых к влаге. Он дает более глубокую очистку, но требует осторожности.

Разведите моющее средство в теплой воде (строго следуйте инструкции на упаковке). Нанесите пену или раствор губкой или распылителем, при этом не заливайте поверхность. Аккуратно потрите самые загрязненные участки мягкой щеткой. Сразу после этого промокните чистой сухой тряпкой, чтобы убрать остатки средства.

Крайне важно хорошо просушить ковролин. Не ходите по влажному покрытию, чтобы не примять ворс.

## ЭТО ВАЖНО

► Не используйте агрессивные средства (отбеливатели, металлические губки).

► Не игнорируйте просушку: недосушенный ковролин – главный риск появления плесени.

► Если пятно застарелое или вы не уверены в своих силах, лучше обратиться в профессиональную химчистку.

## ■ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЧИСТКИ КОВРОЛИНА:

- уксус (разведенный 1:1) помогает нейтрализовать запахи;
- нашатырный спирт тоже хорош против сложных пятен, но только на синтетических

покрытиях – для шерсти он под запретом;

- перекись водорода эффективна против пятен, но будьте внимательны: она может обесцветить волокна.

**ПОМНИТЕ**, что любое средство (даже народное) стоит сначала протестировать на небольшом незаметном участке (например, под ножкой мебели). Убедитесь, что оно не меняет цвет покрытия и не разрушает волокна.



## ■ СЕЗОН



## Простые и вкусные РЕЦЕПТЫ ИЗ ЯБЛОК

Август – это лучшее время, чтобы побаловать своих близких блюдами и приправами из яблок, которые точно покорят вашу семью. Никакой сложной выпечки, только доступные ингредиенты и максимум вкуса.

## ЦВЕТАЕВСКИЙ ПИРОГ

### Ингредиенты:

- кисло-сладкие яблоки,
- сливочное масло,
- сметана,
- яйца,
- мука,
- сахар,

### Приготовление:

Замесите тесто из масла, 100 г сметаны и муки, охладите. Яблоки нарежьте, смешайте с сахаром, корицей и лимонным соком. Раскатайте охлажденное тесто в форму, выложите яблоки, залейте сметанной смесью (сметана, яйца, сахар) и выпекайте при 180 °C около 30–35 минут.

Нежное сочетание рассыпчатого теста и сочной яблочной начинки, а сметанная заливка делает десерт особенно воздушным.

- разрыхлитель,
- корица,
- лимонный сок.

## НЕОБЫЧНОЕ МАСЛО

### Ингредиенты:

- яблоки,
- коричневый сахар,
- яблочный сок,
- сливочное масло,
- специи (корица, бадьян, гвоздика, мускатный орех).

### Приготовление:

Очистите яблоки, нарежьте крупными кусками, сложите в кастрюлю с толстым дном, добавьте сок и специи. Томите на медленном огне до размягчения, затем пробейте блендером до пюре. Верните массу на огонь, добавьте сахар и уваривайте около часа, пока она не станет густой и карамельной. В конце добавьте сливочное масло и специи по вкусу. Разложите по стерилизованным банкам.

Густое ароматное масло из яблок легко приготовить дома. Оно отлично намазывается на хлеб, добавляется в каши или используется как начинка.

## ИНДИЙСКИЙ СОУС ЧАТНИ

### Ингредиенты:

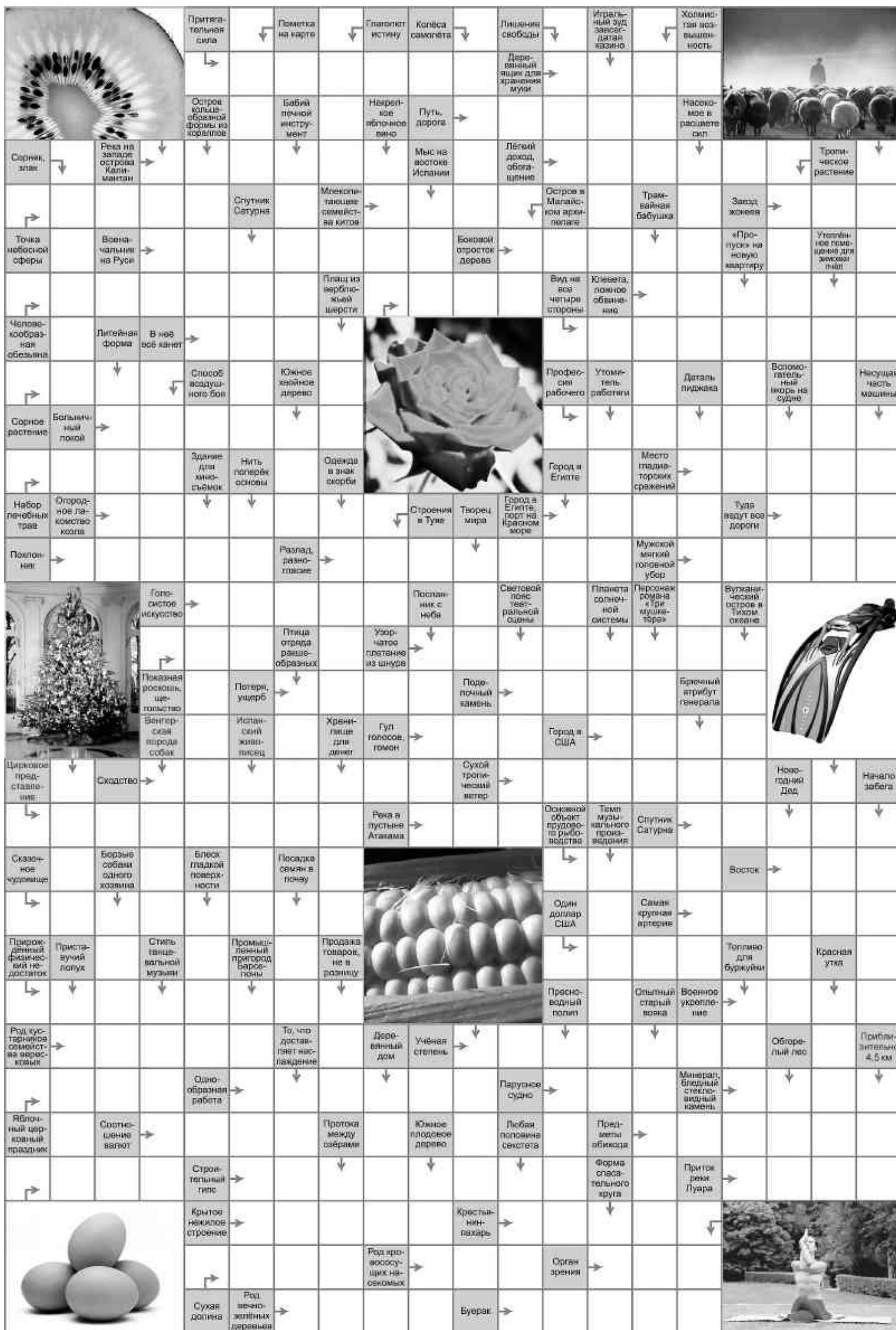
- яблоки,
- репчатый лук,
- чеснок, изюм,
- коричневый сахар,
- яблочный уксус,
- соль,
- горчица в зернах,

### Приготовление:

Нарежьте яблоки и лук кубиками, чеснок мелко нашинкуйте. Смешайте яблоки, лук, изюм и сахар, оставьте на 10–15 минут, чтобы фрукты дали сок. Затем добавьте остальные ингредиенты, доведите до кипения и варите на минимальном огне примерно полтора часа, периодически осторожно помешивая. Дайте соусу настояться около недели перед подачей.

Необычный соус, который идеально сочетается с мясом, птицей или выдержанными сырами.

- молотый имбирь,
- корица,
- гвоздика,
- душистый перец,
- мускатный орех,
- куркума.



# ■ ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 18

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Крошка Кабала. Удел. Аба. Пиано. Ендова. Кон. Рот. Нрав. Ясли. Каркас. Адепт. Стол. Маньяк. Альпы. Усик. Блок. Интроверт. Уэска. Юбка. Трап. Аут. Суббота. Колобок. Колли. Рязчик. Каньон. Изумруд. Сангина. Юность. Асадо. Она. Забой. Ирис. Домат. Огит. Теоретик. Плен. Сиглок. Корсар. Сноб. Кино. Авеста. Делмие. Сурик. Адонис. Трасса. Поле. Ропак. Ропак. Полоса. Нитрат. Халупа. Нерест. Мате. Олак. Крайт. Пророб. Жара. Камн. Ламарк. Арка. Авист. Благо. Капла. Смех. Ампула. Капор. Ромб. Опала. Ликёр. Оригинал. Отдача. Абрек. Саго.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Река. Наука. Скол. Джюнка. Липа. Обормот. Бонза. Тесто. Периди. Ушанка. Рубль. Джинн. Оран. Гало. Анко. Опово. Одиссей. Томат. Записи. Ватин. Абес. Асти. Сорт. Акула. Каракурт. Ржане. Бидон. Паралич. Анод. Струя. Насос. Лигр. Клака. Аботени. Бог. Рикшет. Овал. Кулич. Изделие. Акра. Лента. Иена. Тон. Крамола. Жанр. Лиса. Абрикос. Огара. Стор. Дань. Кук. Маморе. Азов. Плато. Зюйд. Картахена. Ерик. Лун. Оговорка. Гуаск. Бюро. Мозг. Река. Ложка. Рис. Столб. Барс. Мусс. Стула. Икона. Пекто. Окно. Утка. Агас. Парус. Маг. Илья. Кард. Тара. Атака. Табло.



**РАБОТАЮ  
УДАЛЁННО**

**+7 959 275-19-10**

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  
В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Макс +28 Мин +20

**25**

4 августа 2026 года

**Лилию и Владимира ЧИСТОВЫХ**

*поздравляем с серебряной свадьбой!*

*Судьба вас неспроста объединила,  
Не легкими дорогами вела.  
Но коль рука в руке и сердцу мило,  
То пара вместе будет на века!*

*Сердечно поздравляем с юбилеем,  
Не шутка – четверть века за окном.  
Как важно в жизни встретить человека  
И разделить с ним вместе общий дом.*

*Серебряная свадьба – это дата,  
Отрезок жизни в целых двадцать пять.  
Мелуйтесь, обнимайтесь как когда-то,  
И поверните эти годы вспять!*

**Мама Ирина, дети**

**20**

5 августа 2026 года

**Инну и Вячеслава СОПОВЫХ**

*поздравляем с фарфоровой свадьбой!*

*Глаза блестят, в руке рука.  
И снова вы – молодожены.  
К вам так добра судьбы река,  
А небеса как благосклонны!*

*За вас мы рады от души!  
Ведь 20 лет совсем не шутка!  
И были прожиты они  
В союзе сердца и рассудка.*

**ПРИВЕЗУ** песок, щебень, отсев, уголь антрацит, шлак, бут дикарь, чернозем, навоз коровий, помет куриный, кирпич силикатный 6/у, асфальт 6/у, бетонные шпалы 6/у.

**Вывоз мусора.**

**Тел.: +7 959 146-74-56, +7 959 146-74-54.**

ИП Богатырев В. А., ОГРНИП 322940100072493 от 29.12.2022

Реклама

**В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:**

**бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста отдела сбыта.**

**Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:**

**корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.**

РЕКЛАМА

**С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.**

ОГРН 1269400000100

**■ ПОЙДЕМ В КИНО!**

**В Краснодаре состоялся дебютный киносеанс под открытым небом**

На прошлой неделе в Краснодарском городском парке состоялся долгожданный киносеанс под открытым небом. До того запланированное ранее мероприятие переносилось из-за погодных условий.

Это было по-настоящему здорово! Вместо стен кинозала – небо над головой, вместо кресел – удобные пуфики, теплый вечерний воздух и множество улыбок вокруг. Для показа приехал передвижной автоклуб, который округ получил благодаря нацпроекту «Культура».

Выбрали для старта семейную комедию «На деревню дедушке». Смеялись от души: дети хохотали над проделками героев, а взрослые узнавали себя в забавных ситуациях из детства. Это именно то чувство общего двора, которого нам иногда так не хватает в суете будней.

«Благодарю работников культуры за организацию такого душевного мероприятия. И отдельное спасибо вам, дорогие зрители, за потрясающую атмосферу. Это только начало. Мы обязательно продолжим данную инициативу весь август. Кино будет разным. Следите за анонсами», – сказал глава округа Сергей Козенко.

Фото: пресс-центр Администрации КМО

**■ НА ПОЗИТИВЕ**

**В Армавире проходит вторая университетская смена для школьников из ЛНР**

Вторая смена знакомит с Армавиром школьников из Ровеньков, Свердловска и Краснодона.

Дети уже побывали в парке 30-летия Победы и увидели Никольский собор – символ памяти и духовной жизни города. Также ученики посетили центральную площадь, на которой находится один из самых узнаваемых памятников Армавира – статуя Ленина.

Особый интерес у ребят вызвала 45-я параллель – географическая достопримечательность, где можно одновременно находиться на равном расстоянии от экватора и Северного полюса. Здесь они узнали много интересных фактов, сделали памятные фотографии и загадали желания.

Программа «Университетские смены» реализуется при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации. Сегодня в Армавире в ней принимают участие 82 школьника из ЛНР.

**По материалам пресс-центра Администрации КМО**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Периодическое печатное издание, газета Слава Краснодона</b></p> <p><b>Учредитель:</b> ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»</p> <p><b>Издатель:</b> ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»</p> <p><small>Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023</small></p> <p><b>Регистрационный номер:</b> серия ПИ № ТУ23-01943</p> | <p><b>Тематика и специализация:</b> общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе</p> <p><b>Главный редактор:</b> И. Н. Сопова</p> <p><b>Дизайн и верстка:</b> А. И. Гусакова</p> <p><b>Корректура:</b> Ю. А. Воронина, З. К. Пугренко</p> | <p><b>Номер выпуска:</b> 19 (151)</p> <p><b>Дата выхода в свет:</b> 05.08.2026</p> <p><b>Подписной индекс:</b> 61228</p> <p><small>Цена газеты – свободная</small></p> | <p><b>Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:</b> 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.</p> <p><b>Адрес редакции:</b> 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.</p> <p><b>E-mail:</b> gazeta-slava-kr@yandex.ru</p> | <p><b>Газета отпечатана в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:</b> 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15, тел. (0642) 58-48-31</p> <p><b>Тираж – 500 экз. Заказ № 2600119</b></p> <p><small>Печать офсетная<br/>Объем – 6 печатных листов</small></p> <p><b>12+</b></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|