ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ
ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

ОГНИ

№ 19 (150), 7 августа 2026 г.
ЛУГАНЬ МЕДИА

ТРОЕБОРЬЕ – МОЩЬ И СИЛА, И БОРЬБА С САМИМ СОБОЙ!



Фото: Инна Винник

Троеборец и будущий программист Роман Альмухаметов

Во вторую субботу последнего летнего месяца в нашей стране отмечается День физкультурника. В 2026 году дата приходится на восьмое августа.

Этот праздник объединяет всех, кто связан со «здоровым духом» – школьных физруков и тренеров спортзалов, профессиональных спортсменов и тех, кто по утрам делает зарядку или ведет активный образ жизни… В этот день по всей большой России проводятся турниры и фестивали, открытые тренировки и семейные эстафеты, сдача нормативов ГТО и другие физические активности. Традиции родом из Советского Союза продолжают жить в сегодняшнем дне.

А наш родной Алчевск – не только город металлургов. Хотя местные заводчане во все времена были и остаются постоянными участниками и победителями различных спортивных соревнований. Алчевск славится своими боксерами и футболистами, теннисистами и гимнастами… Имена наших земляков известны далеко за пределами родного края.

И сегодня мы расскажем вам о парне, который тоже однажды влюбился в спорт, в тяжелый спорт – силовое троеборье. Несмотря на то, что учится на программиста в многопрофильном технологическом колледже.

О Романе Альмухаметове и его пауэрлифтинге читайте на странице 7

На зарядку становись!

В преддверии Дня физкультурника в Алчевске состоялось тематическое мероприятие «Зарядка с чемпионом».



Участники «Зарядки с чемпионом»

Спортивная встреча прошла в рамках всероссийской акции «Физкульт-привет». Для более чем двух десятков юных спортсменов зарядку на свежем воздухе провел Илья Ляшенко, кандидат в мастера спорта по кикбоксингу, призер всероссийских соревнований, член сборной республики, чемпион ЛНР.

Ценят возможность заниматься на открытых площадках и юные спортсмены. Например, волейболистка София Марахова рассказала:

– Сегодня, в канун Дня физкультурника, мы вместе с другими спортсменами решили принять участие в зарядке. Такие мероприятия не только поднимают настроение, но и помогают сплотить коллектив и завести новые знакомства.

Игорь Корнев, фото автора

«Для меня важно донести мысль: спортом и физкультурой может заниматься каждый. Все начинается с малого. Сегодня ты пришел на коллективную зарядку, а завтра начнешь свой день с разминки. В здоровом теле – здоровый дух».



Илья Ляшенко

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

• Как город готовится **к отопительному сезону?** **стр. 3**.

• **Что нам стоит дом построить?** О строителях Алчевска узнаете на **стр. 10**.

Президент: «Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались»

На встрече с руководителем верхней палаты парламента Валентиной Матвиенко Владимир Путин отметил приоритетные направления деятельности Совета Федерации: демография, поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и членов их семей, а также модернизация инфраструктуры детского отдыха и оздоровления.



Фото: kremlin.ru

– Конечно, демография, поддержка членов наших боевых дружин на поле боя и членов их семей чрезвычайно важны. Это одна из приоритетных задач для всех ветвей власти. Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались и чтобы их семьи чувствовали поддержку со стороны государства. Здесь, как в любом большом деле, все бывает, и люди иногда сталкиваются с какими-то элементами несправедливости. На это нужно моментально реагировать, вместе с фондом «Защитники Отечества» работать и замечать каждую мелочь, понимая, что мелочей здесь и не бывает, – отметил Президент Российской Федерации.

Леонид Пасечник: «Более 75 тысяч жителей ЛНР прошли обследование благодаря работе выездных медиков»

Выездные бригады оказывают полный цикл первичной медико-санитарной помощи: проводят плановые профилактические осмотры, диспансеризацию и комплексную диагностику.

Сегодня для обеспечения работы мобильной медицины в регионе задействовано спецоборудование:

- **16** передвижных ФАП;
- **14** мобильных медицинских комплексов;
- **17** флюорографических установок;
- **17** передвижных флюоромаммографических комплексов.

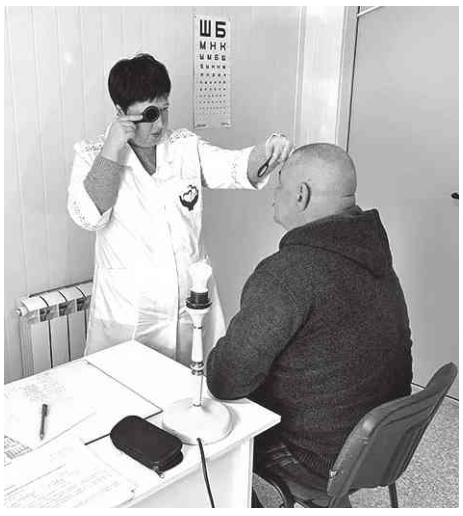


Фото: официальный сайт Главы ЛНР



«В первом полугодии выездные бригады врачей обследовали более 75 тысяч наших земляков. Специальное оснащение позволяет медикам выполнять сложнейшие исследования, включая флюорографию и маммографию. Главная ценность такого подхода – возможность вовремя выявлять опасные заболевания на самых ранних стадиях и сразу назначать необходимое лечение. Продолжаем работать над тем, чтобы врачебная помощь была доступна жителям всех населенных пунктов Луганщины», – подчеркнул Глава ЛНР Леонид Пасечник.

В республике обустроят более тысячи новых площадок для сбора мусора

Правительство ЛНР приняло изменения в госпрограмму «Охрана окружающей среды и экология». Решение направлено на создание современной и бесперебойной системы обращения с твердыми коммунальными отходами.

Для улучшения качества коммунальных услуг за счет средств регионального бюджета в 2026 году планируется:

- обустроить 1052 контейнерные площадки;
- закупить 887 единиц оборудования – новых контейнеров и бункеров для накопления ТКО.

– Вопрос обращения с ТКО и своевременного вывоза мусора неоднократно обсуждался на всех уровнях. По этой теме мы получаем большое количество запросов от жителей республики. Выделение средств на закупку оборудования и обустройство площадок – одна из составляющих работы по улучшению ситуации в регионе в этом направлении, – отметил Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов.

Также в ЛНР построят комплекс по переработке отходов. Госконтракт на разработку документации по строительству заключен между Минприроды и Экологическим цифровым оператором.

Новости с фронта

По сообщению Министерства обороны Российской Федерации, за сутки с 01.08.2026 по 02.08.2026 средства противовоздушной обороны РФ уничтожили шесть управляемых авиационных бомб, реактивный снаряд системы залпового огня HIMARS производства США и 1158 беспилотных летательных аппаратов самолетного типа.

Подразделения группировки войск «Восток» продвинулись в глубину обороны противника и освободили населенный пункт Любицкое Запорожской области, взяли под контроль село Ольговка в Харьковской области.

Коротко о важном

- Денис Мирошниченко избран делегатом для участия во Всероссийской конференции Российского военно-исторического общества в Москве.
- Правительство ЛНР выделило 22 миллиона рублей на участие молодежи региона в форумах и волонтерскую деятельность.
- Еще 14 единиц техники для сбора отходов и 360 контейнеров поступят в республику до конца текущего года.
- Правительство ЛНР приняло постановление, определяющее список инвазивных растений, которые угрожают биологическому разнообразию региона.
- ЖК «Красноярский» перешел под управление Единой управляющей компании ЛНР.
- Управление Роспотребнадзора по ЛНР проводит проверку качества питьевой воды, реализуемой через водоматы, после поступления обращений граждан.
- Агротехнический уход за лесами республики выполнен на площади 480 га – более 60 % от годового плана.
- Центр поддержки экспорта ЛНР открывает прием предварительных заявок от субъектов МСП на получение мер поддержки в 2027 году.
- Красноярский край завершает ремонт детского сада в Свердловске.
- Единый институт пространственного планирования (ЕИПП) РФ предложил возвести более 340 тыс. кв. м жилья в Перевальске до 2035 года.
- Многофункциональный центр ЛНР завершает тестирование аналитической системы с элементами искусственного интеллекта для управления электронной очередью и анализа телефонных звонков кол-центра.
- Представители Минстроя и Минэнерго России провели совещание с Правительством ЛНР.
- Свыше 800 домов в республике будут газифицированы в 2026 году в рамках региональной программы.
- В Счастье в рамках Народной программы строят уникальный спортивный комплекс республиканского значения.
- В Минцифры рассказали, как проверить в МАКС список активных сессий на гаджетах.
- Министерство образования и науки ЛНР напоминает, что избирательная комиссия ЛНР запустила горячую линию: +7 959 547-43-44.
- Стартовал прием документов на получение нагрудного знака «Доброволец России».
- В линейке «Госуслуг» появилось новое приложение – «Госкан».

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Из первых уст

К решению через диалог

Глава муниципалитета Светлана Гребенькова провела аппаратное совещание по вопросу подготовки города к отопительному сезону.



Фото:alchevsk.su

Глава муниципалитета Светлана Гребенькова заслушала доклады

Участниками разговора стали представители Администрации города и руководители алчевских предприятий и учреждений. Об этом глава муниципалитета сообщила на своем канале в МАКС.

– Встречи в таком формате обеспечивают взаимодействие всех городских структур, чтобы оперативно решать возникающие вопросы и координировать действия, – отметила она. – В Алчевске идет подготовка к следующему отопительному сезону – работа, требующая серьезного планирования и ежедневного контроля.

Глава муниципалитета заслушала доклады представителей профильных ведомств и ресурсоснабжающих предприятий о промежуточных результатах подготовки города к зиме. При этом Светлана Петровна обратила особое внимание на строгое соблюдение определенных для проведение работ сроков.

В рамках совместной работы также обсудили готовность жилого фонда и учреждений социальной сферы к приему теплоносителя к началу отопительного сезона. Светлана Гребенькова добавила:

– Необходимо ежедневно в Администрации города, в штабе по подготовке к отопительному периоду, рассматривать текущую ситуацию и ход выполнения мероприятий с обязательным участием руководителей ресурсоснабжающих предприятий, а также структур, ответственных за обеспечение теплоснабжения населения и объектов социальной сферы, подрядных организаций, учреждений образования, здравоохранения, культуры, спорта.

Пристальное внимание уделили еще одному важному вопросу – обратному благоустройству внутриквартальных и общественных территорий после проведения в Алчевске земляных работ.

– Это обязательное условие для сохранения комфортной городской среды и обеспечения безопасности жителей, – уточнила глава муниципалитета.

Кроме того, на аппаратном совещании рассмотрели вопросы водоснабжения города, соблюдения графика движения общественного транспорта, подготовки техники и инертных материалов к осенне-зимнему периоду, благоустройства прилегающих территорий, подготовки учреждений образования к новому учебному году.

– Призываю все службы максимально активизировать отработку поступающих запросов, доводить каждый из них до реальных действий – с четкими сроками и понятным результатом для обратившихся, чтобы каждое решение работало на улучшение повседневной жизни наших людей, – подвела итог встречи Светлана Гребенькова.

Алексей Шилов, по информации Администрации города

Подготовка к зиме

Задача – успеть до осени

В рамках подготовки к новому отопительному сезону в городе продолжаются работы по замене магистральной тепловой сети.



В составе бригады как местные специалисты, так и представители других регионов Российской Федерации.

Капитальные ремонты на магистралях охватывают 15 участков общей протяженностью более шести километров. Один из них расположен на проспекте Металлургов.

Подробнее о поставленных задачах и ходе их выполнения рассказал производитель работ Сергей Куклин.

– Выполняем замену труб диаметром 530 мм на участке СК 107 – ТК 163 протяженностью 312 метров, – пояснил он. – На текущем этапе задействован автокран, привлечено четыре сварщика и семь разнорабочих.

В составе бригады как местные специалисты, так и представители других регионов Российской Федерации. Например, Егор Морозов прибыл из Ростовской области.

«Мы приехали с бригадой в июне, получается, чуть больше месяца работаем**, – сообщил он. – **В составе бригады – сварщики и монтажники, трудимся в связке. Местные жители радушно приняли, подходят и интересуются, как идут работы. Спрашивают, успеем ли мы до начала отопительного сезона. А мы отвечаем: «Стараемся успеть!»

Работают над подготовкой родного города к зиме и алчевцы. К примеру, Андрей Фролкин задействован на участке окраски магистральных труб перед последующей укладкой.

– Наносим специальную прорезиненную краску слоем в два-три миллиметра, – пояснил он. – Главная задача покрытия – удерживать тепло. Метод относительно новый и пришел на замену «классической» минеральной вате. Но, как показывает практика, очень эффективный, защищает поверхность даже от открытого огня – проверено.

Проспект Металлургов – не единственный участок в городе, на котором ведутся работы по замене магистральной тепловой сети. Начальник отдела по контролю строительства в г. Алчевске, г. Брянке и Перевальском районе ГКУ «Служба единого заказчика в сфере строительства» Татьяна Вихрова рассказала:

– По линии нашей службы мы ведем контроль выполнения работ на магистральных сетях. К реализации поставленных задач привлечена подрядная организация «Вектор». Работы ведутся на 15 участках магистральных теплосетей Алчевска – это порядка 6,5 километра.

Впереди у подрядчиков немногим более месяца, чтобы завершить начатое. После окончания текущего этапа будет произведена опрессовка сетей и передача объекта эксплуатирующей организации.

Игорь Корнев, фото автора

Ремонтные работы

Совершенно новый участок

В старой части Алчевска специалисты подрядной организации выполняют замену участка канализационной системы города.

К раскопке канализационной трубы приступили месяц назад, и за это время работы выполнены на две трети от запланированного объема. Подробнее о происходящем рассказал мастер участка Сергей Шарипов:

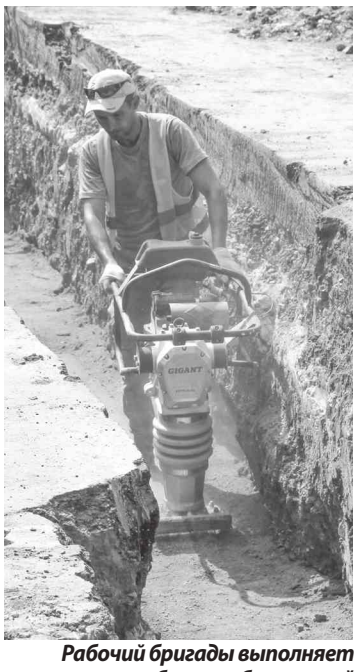
– Старый канализационный сток был забит настолько, что уже не поддавался очистке и пробивке. Поэтому было принято решение о замене сточного коллектора.

Протяженность участка – 340 метров.

Он уточнил: старую чугунную трубу диаметром 200 миллиметров меняют на новую пластиковую гофрированную диаметром 235 мм. Новые материалы помогут решить старые проблемы металлических труб: окисление под воздействием среды и относительно быстрый износ. Помимо канализационных стоков, полимерными будут и крышки колодцев.

– Город получит совершенно новый участок: новые врезки, новые колодцы и подключения к ним, – добавил Сергей Викторович.

Протяженность участка производства работ составляет 340 метров. По состоянию на 4 августа подрядчики уложили около 200 метров нового канализационного коллектора.



Рабочий бригады выполняет утрамбовку виброплитой

Для решения поставленной задачи привлечено шесть специалистов и одна единица тяжелой техники – колесный полноповоротный экскаватор.

– Над новым коллектором проходит дорога, а значит, обустройству подложки уделяется пристальное внимание, – отметил мастер. – Производим отсыпку на всю глубину с утрамбовкой покрытия виброплитой каждые 150 миллиметров. Это позволит добиться твердости слоя после укладки дорожного полотна взамен разрытого.

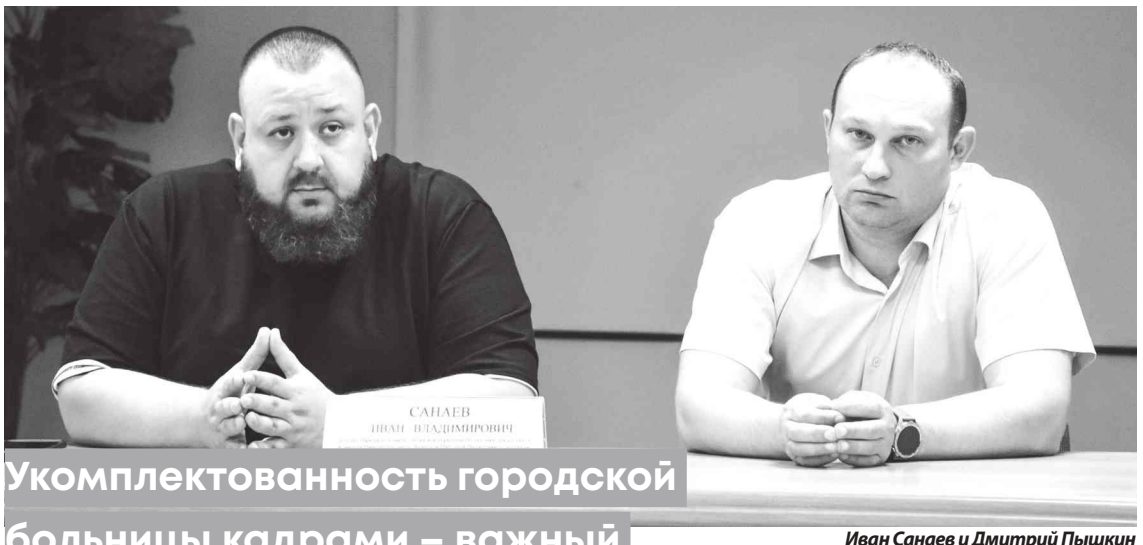
В соответствии с планами завершение работ намечено на конец августа этого года.

Алексей Шилов, фото автора

Общество

Решать проблемы МОЖНО И НУЖНО ВМЕСТЕ

Депутат Народного Совета ЛНР Иван Санаев встретился с трудовым коллективом Алчевской центральной городской многопрофильной больницы. Мероприятие прошло в формате открытого диалога.



Укомплектованность городской больницы кадрами – важный вопрос на повестке дня.

Иван Санаев и Дмитрий Пышкин

Как отметил Иван Санаев, хочется напрямую узнать, как обстоят дела в Алчевской больнице, как строится работа и какая, возможно, нужна помощь в решении имеющихся проблем.

– В первую очередь я приехал в Алчевск как председатель комитета Народного Совета ЛНР по вопросам здравоохранения, образования, науки, культуры, труда и социальной политики, семьи, молодежи, спорта и туризма. Мы объезжаем все муниципалитеты, встречаемся с коллективами, и в рамках Народной программы «Единой России» в том числе. Мне хочется прямого и честного диалога – как у вас дела, какие есть вопросы, – обратился к медицинским работникам Иван Санаев.

В ходе встречи обсудили проблемы, актуальные на сегодняшний день для медицинского сообщества города. Руководитель Алчевской ЦГМБ Дмитрий Пышкин рассказал о реализующейся федеральной программе по модернизации первичного звена здравоохранения. В ее рамках сейчас капитально ремонтируется поликлиника на улице Кирова. До конца года в медучреждении появится новая кровля, коммуникации и все три этажа здания будут отремонтированы изнутри.

Затронули медики и наболевшую кадровую проблему, говорили о привлечении молодых специалистов и заработной плате в условиях высокой загруженности персонала.

Подводя итоги беседы, Иван Санаев сказал: «Алчевские медработники – очень живой и активный коллектив».

– Они поднимают правильные вопросы, которые в дальнейшем мы как региональная власть, как орган региональной законодательной власти, должны рассматривать и решать, – подчеркнул Иван Владимирович.

– Подобные встречи очень полезно проводить, и у нас есть практика выездных заседаний комитетов, – пояснил депутат Народного Совета. – Важно непосредственно «на земле» общаться с людьми, услышать их вопросы. Механизмов решения услышанных проблем со стороны органов власти существует очень много. Иногда достаточно просто переговорить с кем-то, иногда необходимо подготовить нормативно-правовой акт, а порой – организовать большое совещание или круглый стол с привлечением, например, общественности или научного сообщества. Мы провели уже очень много таких мероприятий, опыт имеется. Все вопросы медработников понятны, будем продолжать решать их, – заверил депутат.

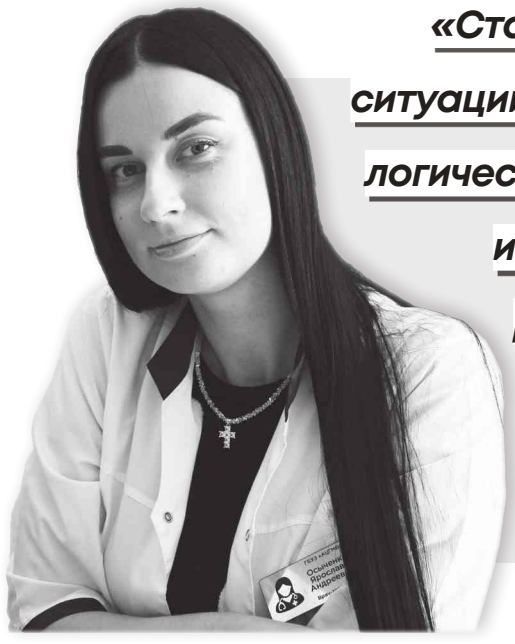
– Конечно, на данном этапе медиков интересует размер их заработной платы, – отметил Иван Санаев. – И это, наверное, правильно, потому что люди трудятся и они должны понимать, за что они работают. Есть и определенные нюансы вхождения в систему обязательного медицинского страхования. Здесь, очевидно, тоже нужен комплексный подход, чтобы выровнять эту ситуацию. Будем работать.

Ярослава Кошкина, фото автора

Молодой специалист

Терапевт должен знать все!

Мне довелось слышать много историй выбора профессии врача. Очень разных – но история молодого терапевта Ярославы Осыченко как минимум неожиданная. Не было ни родителей-медиков, ни детской мечты. Была бабушка, очень уважающая докторов. Вот ее разговоры о том, какая это хорошая и нужная профессия, и сыграли роль. Настолько, что к окончанию школы внучка была вполне готова поступать в медуниверситет.



«Стандартных ситуаций нет, надо логически думать, искать пути решения».

Объективности ради уточним: Ярослава подала документы в несколько разных вузов и всюду поступила. Но когда увидела свой высокий рейтинг в Луганском медицинском университете – сама ему удивилась и решила: должно быть, это знак.

Отрабатывать свой (и бабушкин!) выбор было нелегко. Это студентка ощутила с первых дней учебы. Все, что говорят про медвузы, оказалось правдой. И то, что первые три курса – кошмар беспросветный, и то, что учеба не оставляет ни сил, ни времени, и что бывает очень страшно…

– Все оказалось настолько трудно, что были мысли бежать обратно, – вспоминает Ярослава Андреевна. – Я не знала, что такое выходные и каникулы, меня никогда не было с друзьями, которые гуляли в свободное время, потому что я в это время учила гистологию, анатомию, физиологию… Труднее всего для меня была анатомия, работа с трупами – очень страшно, каждый раз ожидание пары – настоящий ужас. Многие с первого курса отсеиваются, и это правильно: понимают, что не вытянут сумасшедшую нагрузку.

Ярослава не сдалась. Хотя уже тогда понимала: легко не будет и потом, нет врача, который выучился бы раз и навсегда. Но это уже не пугало, потому что оказалось интересно. Ведь терапевт должен знать все!

К слову, существует снобистская точка зрения: дескать, терапевты – это те, кто не способен в профессии на большее. Молодой врач Осыченко убеждена: все наоборот. Ведь именно к терапевту приходят со всем, и зачастую – с неспособностью толком объяснить, что беспокоит. Как в некогда популярной эстрадной миниатюре: «Доктор, у меня это!»

Понять «это» и есть задача терапевта. Он должен видеть организм пациента в целом, понимать взаимосвязи органов, грамотно собрать анамнез, правильно поставить диагноз и направить, если нужно, именно к тому специалисту, который необходим. А для этого нужно разбираться и в кардиологии, и в неврологии, и в хирургии, и во многом другом. В общем, все напоминает булгаковские «Записки юного врача», когда обладателю свеженького диплома с пятерками пришлось на практике столкнуться сразу со всем.

Но у Ярославы было весомое преимущество: опытные и отзывчивые коллеги рядом. Первым ее наставником на работе стала Ирина Васильевна Петренко, профессионал высочайшего класса. Теперь ее сменила Карина Юрьевна Владимирова, которую молодой доктор называет человеком с большой буквы. Да и весь коллектив поликлиники считает замечательным, и это один из больших плюсов в работе.

Впрочем, практически только плюсы Ярослава Андреевна и видит в работе. Общение с людьми и его трудности? Так это тоже весьма интересно!

– Люди очень разные, и к каждому надо найти подход, – рассказывает она. – Пока получается, не было такого, чтобы не смогла разрешить какую-то ситуацию. Наверное, я такой человек. Возможно, помогает способность обойти острые углы.

Минус, собственно говоря, только один: необоснованные вызовы. Не поверите, но это больше половины ежедневных вызовов на дом. Не поверите, но человек фактически здоровый может вызвать терапевта, чтобы потребовать оформить карту или получить направление на УЗИ. «Лучше бы я это время потратила на приеме, помогла тем, кто действительно нуждается в помощи», – с досадой признается Ярослава. Что ж, пациентам тоже нужно учиться: как минимум уважению к врачу.

Но так устроена Ярослава Осыченко, что все трудности воспринимает как вызов, на который нужно достойно ответить.

– Стандартных ситуаций нет, надо логически думать, искать пути решения, – уверена она. – И тогда каждый день – пусть небольшая, но победа.

Комплекс этих каждодневных побед за полтора года создал молодому врачу репутацию: пациенты уже идут конкретно к ней. Почему? Родственники посоветовали, знакомые подсказали, бабушки у подъезда – главный рекомендательный орган любого микрорайона… Уже есть имя.

– Это самые лучшие рекомендации, когда люди рассказывают друг другу. Приятно, что выбирают именно тебя, это стимулирует, – с улыбкой говорит Ярослава Андреевна.

И стимулирует, и прибавляет ответственности – и перед самой собой, и перед профессией, которую так удачно предсказала бабушка.

Юлия Черепнина, фото автора

TV-программа

на неделю с **10** по **16** августа 2026 года

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ 10–16 АВГУСТА



ОВЕН. Решающий момент для дел, касающихся повышения образования, юридических и заграничных вопросов, а также близких взаимоотношений. Кто-то сумеет преодолеть закрытые ранее барьеры, кто-то удачно сдаст экзамен, кто-то завоюет сердце избранника. Настройтесь на самое важное дело. Ваша нескончаемая энергия может вселить оптимизм и надежду в окружающих. Обратите внимание на выгодные предложения партнеров и постарайтесь использовать эти предложения с выгодой для себя.



ТЕЛЕЦ. Гороскоп на неделю советует – приведите в равновесие свои мысли и чувства. Вам нужно научиться не скрывать эмоции в личной жизни. Ваш образ жизни враз может изменить неожиданное известие или ситуация. Относитесь более внимательно к переживаниям партнера, так как вам сейчас не будет хватать последовательности в поступках.



БЛИЗНЕЦЫ. В целом период для вас удачный. Он хорошо подходит для проявления в делах творческого подхода и нестандартных решений. Нужно прислушаться к интуиции. Возможно, улучшение материального положения. Из сложных ситуаций вам помогут выбраться новые влиятельные деловые партнеры. С осторожностью отнеситесь к играм с большими животными, так как сейчас возможны травмы.



РАК. Гороскоп на неделю уверен – лучшим средством от депрессии станет активный вид отдыха. Как следует отдохните в шумной и дружной компании. Веселитесь и радуйтесь каждому моменту. Смех – потрясающее лекарство, так что постарайтесь вдоволь посмеяться. Если не выходит устроить вечеринку, то хотя бы просто посмотрите комедию. Этот период должен быть наполнен шутками, весельем и всеобщим гамом и шумом.



ЛЕВ. Наступившая неделя – удачный период. Велика вероятность получить неожиданный выигрыш или премию на работе. Посвятите этот период анализу прошлых ошибок и планированию целей. Возможно, в скором времени вы получите невероятное известие, которое может моментально изменить всю вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. В ваших руках много возможностей для самой лучшей жизни, лишь наберитесь терпения. Не гонитесь за большими достижениями, это грозит большим эмоциональным переутомлением.



ДЕВА. Гороскоп на неделю сообщает о временных материальных трудностях и о понижении уровня жизни. Положитесь только на свои чувства и не слушайте чужих советов, ведь от них будет только хуже. Остановить негативный процесс вы сможете благодаря своей проницательности. Вам необходимо научиться идти на уступки, чтобы сохранить отношения с близкими людьми.



ВЕСЫ. Расположение звезд говорит, что период может изменить вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. А ваши планы могут осуществиться. Отнеситесь с осторожностью к коллективным действиям. Помните, что чужое мнение – ошибочно. Не вздумайте говорить кому-то о своих намерениях, так как это может привлечь недоброжелателей. Решения принимайте только самостоятельно. У вас появятся действенные планы, которые принесут неплохой доход.



СКОРПИОН. Гороскоп на неделю предупреждает – есть большая вероятность, что ваша личная жизнь отойдет на второй план. Причиной этому послужит занятость на работе, возможный соперник или частые и затяжные ссоры. Испытания вас также ждут в отношениях с родителями или детьми. Если у вас с легкостью получится избежать этих трудностей, то в дальнейшем ждет успех, а в семье – любовь и взаимопонимание.



СТРЕЛЕЦ. Впервые за долгое время вы вновь почувствуете уверенность в своих силах и спокойствие за будущее. Вы будете готовы к сотрудничеству вместо постоянных конфликтов и соперничества и созреете для реализации прежних задумок и планов. Деньги, которые у вас сейчас есть, нужно вложить в выгодное дело, чтобы они принесли еще больший доход. Дела лучше всего вести с иностранными компаньонами.



КОЗЕРОГ. Гороскоп на неделю настаивает – не бойтесь сейчас своих завистников и недоброжелателей. Звезды смогут вас защитить от их выходок. Сейчас стоит проявлять только позитивные и волевые качества характера, такие как трудолюбие, прилежность, надежность, ответственность, проницательность, честность и благоразумие.



ВОДОЛЕЙ. Все дела в коммерческой сфере будут обречены на успех и принесут результаты. У вас появятся свежие идеи, которые помогут заработать немного денег. Рекомендуется переосмыслить ваши романтические отношения и увлечения. На горизонте могут появиться прежние поклонники. А если вы еще одиноки – готовьтесь к романтической встрече. Следите сейчас за качеством употребляемой пищи, потому что возможно отравление.



РЫБЫ. Гороскоп на неделю рекомендует – нужно насколько можно скорее заняться осмыслением отношений с некоторыми окружающими вас людьми. Не спешите сразу сжигать все мосты и прекращать общение со всеми. Вы еще недостаточно все обдумали и можете совершить большую ошибку. Необходимо избегать знакомств с представителями противоположного пола, так как сейчас не лучшее время для романтических отношений.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 августа – празднование в честь Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

11 августа – Рождество святителя Николая Чудотворца, день памяти преподобномучеников Серафима (Богословского) и Феогноста (Пивоварова).

12 августа – обретение мощей преподобного Германа Соловецкого, вспоминаем апостолов от 70-ти Силу, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника, мученика Иоанна Воина.

13 августа – предпраздничество Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, вспоминаем праведного Евдокима Каппадокиянина, священномученика Вениамина (Казанского).

14 августа – начало Успенского поста, праздник Происхождения (Изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня, празднество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице.

15 августа – перенесение мощей первомученика апостола от 70-ти Стефана, архидиакона и обретение мощей праведных Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Успенский пост, 2-й день.

16 августа – день памяти Антония Римлянина, Новгородского чудотворца, преподобных Исаакия исповедника, Далмата и Фавста. Успенский пост, 3-й день.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 августа – убывающая Луна в Раке, 26/27 лунный день.

11 августа – убывающая Луна во Льве (11:37), 27/28 лунный день.

12 августа – новолуние (20:36), Луна во Льве, 28/29/1 лунный день.

13 августа – растущая Луна в Деве (13:17), 1/2 лунный день.

14 августа – растущая Луна в Деве, 2/3 лунный день.

15 августа – растущая Луна в Весах (17:19), 3/4 лунный день.

16 августа – растущая Луна в Весах, 4/5 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

16 августа

мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00, 13:05, 13:20, 16:00, 17:00, 19:00, 21:30, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:30, 04:15 Спорт (12+)
05:45, 06:25, 07:25, 08:15, 10:20, 11:35, 12:25, 14:31, 16:55, 03:10, 03:40, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 13:17, 04:30 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:30, 22:45, 01:15 Репортаж (12+)
09:10, 15:55 Бесогон ТВ (12+)
11:40 Интервью (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
21:25, 00:25 За лентой (231-я Неделя СВО) (12+)
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)
02:05 Парламентский час (12+)
04:50 Инструкция (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:25 Страна 404 (16+)
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:05, 00:35 История в деталях и путешествиях (12+)
10:35 По душам (12+)
11:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист (12+)
13:50 Х/ф «Контрольная по специальности» (16+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00 Х/ф «Саша-Сашенька» (16+)
19:10 Достояние Республики (12+)
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

05:25, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» (16+)
22:10 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
04:05 «Главная дорога» (16+)
04:30 «Первая передача» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Призрак» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
14:20, 15:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:15, 03:45, 04:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Точка, точка, запятая...» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Человек+. Будущее наших чувств. Оркестр чувств» (12+)
15:15 Х/ф «Валентин и Валентина» (6+)
16:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Испытание как профессия» (12+)
17:40, 03:30 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Уходя - уходи» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фридрих II Великий» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина...» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10:35, 04:45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)
13:45 «Мой герой. Сергей Газаров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба блондинка» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 2» (16+)
22:35 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
01:30 Д/ф «Лишние дети звёзд» (16+)

СТС

05:00, 09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:10 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Коломбиана» (18+)
23:05 Х/ф «Анна» (16+)
01:30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02:50 Х/ф «Мадам Клико» (18+)
04:10 Х/ф «Примадонна» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:20, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:35 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
19:00 Х/ф «Под маской любви» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Приказ. «Уничтожить» (16+)
07:30 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
12:20 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
17:10 Т/с «Фронт» (16+)
00:40 Х/ф «Два Фёдора» (12+)
02:05 Т/с «Смерш» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 Х/ф «Вор» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20, 00:10 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
11:10, 13:25 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Все сначала» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Скрытые угрозы» (16+)
22:05 Х/ф «Фартовый» (16+)
01:50 Х/ф «Отец солдата» (0+)
03:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)

МИР

05:00, 00:00, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Через Гоби и Хинган» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
08:30, 10:10 Т/с «СМЕРШ» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:30 Х/ф «Весна» (0+)

ТНТ

07:00 «Большой куш» (16+)
12:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
01:15 Х/ф «Онегин» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
02:40 Х/ф «Жмурки» (16+)
04:45 Х/ф «Жили-были» (18+)
06:20 Х/ф «Теща» (16+)
07:40 Х/ф «Наш человек в Сан-Ремо» (0+)
09:40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
11:25 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
13:35 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
15:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
19:00 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
20:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
23:35 Х/ф «Блеф» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Не говорите мне о нём» (12+)
09:25 Х/ф «Ожерелье» (12+)
11:10 Х/ф «Детдомовка» (12+)
14:20 Х/ф «Родная кровь» (16+)
17:50 Х/ф «Право последней ночи» (12+)
19:30 Х/ф «Я все преодолею» (12+)
22:50 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
00:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:50 «Домохозяйки против шефов» (16+)
12:30 «Битва шефов» (16+)
14:40, 16:50, 19:00, 21:00 «Битва шефов. Звезды» (16+)
23:10 «Выживалити. Наследники» (16+)
02:00, 02:50 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 13:20, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 21:10, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Сюрпляс». Специальный репортаж (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
13:25 «Есть тема!» (16+)
14:35 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Мужчины (6+)
16:00 «Громко» (12+)
17:20, 00:35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
18:25 Матч! Парад (16+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formu1a 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

ВТОРНИК 11 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 08:35, 10:00, 11:55, 12:40, 13:00, 14:35, 19:00, 21:30, 22:00, 23:00, 00:12, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:15, 06:30, 03:20, 04:20 Спорт (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 08:30, 12:25, 14:31, 03:05, 03:35, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 04:30 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
09:40, 12:55, 22:40, 04:50 Инструкция (12+)
09:55 Вести.Net (12+)
10:55, 19:10, 23:10 Бесогон ТВ (12+)
15:35, 18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
20:05 Вести с Марией Петрашко (12+)
21:31 Футбол России (12+)
02:10 Исторические хроники (12+)
02:15 Парламентский час (Экспертное мнение) (12+)

ЛУГАНСК-24

01:15 Т/с «Чисто московские убийства» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:10 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30, 01:20, 02:15, 02:55, 03:30, 04:05 Т/с «След» (16+)
06:10 Д/с «Они потрясли мир. Чарли Чаплин. Большой талант маленького человека» (16+)
06:50 Д/с «Они потрясли мир. Вера Глаголева. К триумфу через боль» (16+)
07:35 Д/с «Они потрясли мир. Майкл Джексон. Преступник или жертва?» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ОТР

05:05, 16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Человек+. Будущее наших чувств. Оркестр чувств» (12+)
06:50 «Преодоление. Испытание как профессия» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:55 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Уходя - уходи» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Николай Поликарпов» (12+)
17:45, 03:30 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10:35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Взрыв» (16+)
13:45 «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 3» (16+)
22:35 «10 самых... Некрасивая фамилия» (16+)
23:05 Д/ф «Война за совместно нажитое» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Девяностые. Пауки в банках» (16+)
01:30 «Прощание. Владимир Лёвкин» (18+)
02:15 Д/ф «Тайная комната. Угар миллионеров» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Примадонна» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
09:40 Х/ф «Вайлет в стране чудес» (12+)
11:35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Фукусима» (12+)
23:30 Х/ф «Прибывшие» (18+)
01:10 Х/ф «Восстание» (12+)
02:30 Х/ф «Этерна. Часть первая» (12+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
19:00 Х/ф «Счёт за нелюбовь» (18+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
07:30 Т/с «Смерш. Продолжение» (16+)
18:10 Т/с «Сильнее огня» (16+)
22:00 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)
23:55 Х/ф «Стрельцов» (16+)
01:40 Х/ф «Одна война» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Фартовый» (16+)
08:10, 09:20 Т/с «Все сначала» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Улика из прошлого» (16+)
22:05 Х/ф «Вор» (12+)
00:10 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» (0+)
01:40 Х/ф «Отрыв» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:10, 04:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Бумбараш» (0+)
08:50, 10:10 Т/с «Ялта-45» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Крепкий орешек» (6+)
22:45 Х/ф «Ход конем» (0+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Битва пап» (12+)
01:00 Х/ф «Однажды в России» (16+)
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:40 Х/ф «Бумер» (12+)
04:25 Х/ф «Караси» (16+)
06:20 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
08:10 Х/ф «Классик» (16+)
10:05 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
11:45 Х/ф «Жили-были» (18+)
13:25 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
15:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
19:00 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

05:00 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)
07:50 Х/ф «Право последней ночи» (12+)
09:25 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
11:00 Х/ф «Я все преодолею» (12+)
14:20 Х/ф «За лучшей жизнью» (12+)
17:40 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)
19:30 Х/ф «Заклятые подруги» (12+)
22:50 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
00:30 Х/ф «Потому что люблю» (12+)
03:40 Х/ф «Новогоднее счастье» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Гастротур» (16+)
06:50 «Запретный Китай» (16+)
08:00 «Запретная Индия» (16+)
09:00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
11:30 «Черный список. Прораб» (16+)
12:40 «Черный список. Ремонт» (16+)
00:45 Первый Евразийский канал (12+)
01:35 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
02:55 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:50 Х/ф «Водопад смерти» (18+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05, 14:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «По домам. Андрей Талалаев» (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
12:50 «Есть тема!» (16+)
14:25 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Женщины (6+)
16:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо-СПб» (Санкт-Петербург) - «ФК 10» (Москва) (6+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда (16+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formu1a 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00, 15:00, 15:50, 17:00, 17:50, 20:20, 21:30 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00, 22:20 «Новый Ревизорро» (16+)
23:30 «Большие девочки» (16+)
03:10 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05, 14:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «По домам. Андрей Талалаев» (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
12:50 «Есть тема!» (16+)
14:25 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Женщины (6+)
16:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо-СПб» (Санкт-Петербург) - «ФК 10» (Москва) (6+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда (16+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formu1a 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Моменты в истории» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21:00 Х/ф «Катастрофа» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

СРЕДА 12 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 09:00, 10:00, 12:00, 13:35, 16:00, 17:00, 20:00, 21:05, 22:00, 01:10, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30, 04:10, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:50, 04:30 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 09:40, 21:25, 02:25, 04:50 Инструкция (12+)
08:45, 11:45, 16:45, 22:40, 01:20 Международка (12+)
12:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)
14:35, 18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
22:35, 01:15 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:17 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Хронотоп (12+)
19:00 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:55 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 04:35 Т/с «Господа офицеры» (12+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ОТР

05:05, 16:35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» (16+)
06:50 «Моя история. Василий Бочкарев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй: ИИ против искусства» (16+)
15:15 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Владимир Обручев» (12+)
17:40, 03:30 «Отчий дом» (12+)
20:45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фрэнк Синатра» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Некрасивая фамилия» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:30 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10:35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы» (16+)
13:45 «Мой герой. Артём Михалков» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 4» (16+)
22:35 «10 самых... Подруги-разлучницы» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Придется жениться!» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах» (16+)
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
05:20, 09:00, 04:10 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:45 Х/ф «Приключения пингвина Пола» (12+)
11:45 Х/ф «Мой тигр» (12+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Поднебесная» (16+)
23:10 Х/ф «Ассасин: Битва миров» (16+)
01:40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Лётчик» (16+)
07:30 Т/с «Обнимая небо» (16+)
19:30 Х/ф «Экипаж» (16+)
21:40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
23:20 Х/ф «Брат во всём» (16+)
00:40 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
02:55 Х/ф «Свидетели» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/с «Москва - фронту» (16+)
06:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)
06:15 Х/ф «Чистое небо» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20, 13:25, 14:05, 15:05, 17:15, 01:15 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:05 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули» (12+)
23:50 Х/ф «Егорка» (0+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Братья по крови» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:50 Х/ф «Белые волки» (12+)
08:50, 10:10 Х/ф «След Сокола» (12+)
11:15 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Т/с «Сердца трех» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00, 08:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
08:00 «Кто куда» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Стражи гробниц» (16+)
00:45 Х/ф «Колония Земля» (12+)
02:10 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Теща» (16+)
01:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
03:10, 23:55 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
04:20 Х/ф «Блеф» (12+)
06:30 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
08:30 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
10:40, 15:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14:00 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
20:50 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)
09:00 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
10:40 Х/ф «Заклятые подруги» (12+)
13:55 Х/ф «На качелях судьбы» (12+)
17:50 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
19:30 Х/ф «Любовница» (16+)
22:45 Х/ф «Там, где живет любовь» (16+)
00:20 Х/ф «Переписать любовь» (12+)
02:05 Х/ф «Кактус и Елена» (12+)
03:45 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Гастротур» (16+)
06:50 «Запретный Китай» (16+)
07:50 «Запретная Индия» (16+)
08:50 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
11:10, 12:40, 14:10 «Молодые ножи» (16+)
15:30, 16:40, 17:50, 02:20, 03:10 «На ножах» (16+)
19:00, 20:00, 21:00 «Черный список. На кухне» (16+)
22:10 «Черный список. Прораб» (16+)
23:10 «Большие девочки» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:35, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:15 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Дело №» (16+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
12:40 «Есть тема!» (16+)
14:10 Смешанные единоборства. UFC. Матеуш Гамрот против Куиллана Салкилда (16+)
16:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Шумбрат» (Саранск) - «2Drots» (Москва) (6+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье (16+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formu1a 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Моменты в истории» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21:00 Х/ф «Катастрофа» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

Дата в календаре

Троеборье – мощь и сила, И БОРЬБА С САМИМ СОБОЙ!

В спорте Роман Альмухаметов, можно сказать, с детства. Как он сам шутит: сначала был только киберспорт, а потом уже и обычный добавился. Или как сказать – обычный...



Троеборец и будущий программист Роман Альмухаметов

– Меня водили на карате, на тайский бокс, и даже туризм одно время присутствовал в моей жизни, – вспоминает Роман. – В силу того, что я тогда был еще маленький, мало что помню из этих занятий. Один случай только остался в памяти: были соревнования, и меня парень по носу стукнул, а я начал отвечать. Да так, что чуть ли не до раздевалки его дотолкал… Вот такая история.

А серьезно и осознанно заниматься спортом наш собеседник начал в колледже.

– Получилось так, что там был очень хороший преподаватель физкультуры. И еще в нашем здании находилась тренажерка. Конечно, тренажеры были старые, но как мотивация сработало. А позже меня сестра затащила в другой зал. И я попал к хорошему тренеру Сергею Викторовичу Демиденко. Отличный тренер, правда. Я всегда с тренером занимаюсь. Ведь как бы ты ни был хорош сам, но тренер может подсказать нужные упражнения, о которых ты и не слышал, и точность их выполнения показать, что очень важно. Скажет, чего не хватает – например, пора подкачать какую-то группу мышц, чтобы на первостепенную пошла большая нагрузка. То есть, условно, мышцы раньше могли выдержать 160 килограммов, а потом смогут и 170, – объясняет Роман Альмухаметов. – Чтобы становая тяга шла лучше, чтобы можно было штангу удерживать, посоветовал Сергей Викторович тренажер для пальцев.

«Как бы ты ни был хорош сам, но тренер всегда подскажет нужные упражнения».

На вопрос, насколько трудно заниматься троеборьем, Рома с улыбкой ответил: «За все время занятий в зале мне уже все дается более-менее хорошо».

– Но первое время было очень тяжело. Ходьба с гантелями, выпады с гантелями – самые болезненные упражнения для новичков. Любой «день ног» даже для бывалых спортсменов – это ужасный день, – шутит Роман Альмухаметов. – Но травм, кроме растяжек кожи, я не испытывал на себе. А растяжки получают многие, у кого случается быстрый рост мышц. Защититься от этого можно более медленными и планомерными занятиями и мазями.

По поводу правильного питания и диеты Рома говорит, что молодому и растущему организму не стоит слишком заморачиваться.

– Пельмешки и молочко мне просто шикарно заходят, – смеется парень. – Строгой диеты не придерживаюсь, хотя, если говорить об этапе перед соревнованиями, то стоит, пожалуй. Ведь в пауэрлифтинге весовая категория играет важную роль. От нее строится разряд и степень. Вот у меня сейчас вес 84 килограмма, я поднабрал. А категория 82,5 считается уже до 91 килограмма. И вес там поднимать нужно совершенно другой.

Заниматься спортом – хорошо для здоровья и души. В этом уверен наш собеседник.

– Ну, во-первых, по городу ходить не страшно – ветром не сдует, – шутит Роман. – А во-вторых, самочувствие хорошее и голова ясная. Правда, когда становишься тяжелее и шире, перестаешь проходить в некоторые дверные проемы, а в остальном все хорошо. Если б еще смазливее был, то вообще, наверное, все прохожие оглядывались бы вслед.

Шутки шутками, а осенью Роман Альмухаметов планирует испытать свои силы и получить разряд КМС (кандидат в мастера спорта) по пауэрлифтингу.

– В планах КМС, потому что мастер спорта – очень большая цифра по весу для пауэрлифтера. А кандидат в мастера спорта – еще и дополнительные баллы для поступления в российских университетах. Я изучал этот вопрос: чтобы стать КМС в моей весовой категории, нужно набрать суммарно 550 килограммов, насколько я помню. Это надо сделать становую тягу, приседания со штангой и жим лежа. Также можно в пауэрлифтинге получить КМС за жим лежа. Вот при жиме лежа с моим весом нужно достичь около 150–160 килограммов. Это трудно, но это строгая дисциплина. Каждый раз нужно брать и заставлять себя работать, пока не получится. Так и делаю. Сейчас я жму 120 килограммов «в чистую», 120–140 – с деревяшками или же с помощью. Присед у меня хороший, 170 килограммов при весе 84. Это даже больше, чем два моих веса. Становая тяга – 160 килограммов. Но ее тоже можно прокачать, для этого нужны сильные пальцы. Надо возвращать упражнения на крутящейся перекладине.

Все старания Романа – не только ради красивого и здорового тела. После окончания технологического колледжа парень собирается уехать в Благовещенск. А все потому, что там его ждут любимая девушка и Амурский государственный университет, где дополнительные баллы при поступлении ему очень даже пригодятся. А потом, если все получится, наш спортсмен станет разработчиком программного обеспечения – не просто же так он выбрал такую профессию. Так что пожелаем ему удачи!

Пауэрлифтинг – силовой вид спорта. Его суть заключается в преодолении максимально тяжелого для спортсмена сопротивления.

Инна Винник, фото автора

Глас народа

Понедельник начинается...

Интересно, когда настает тот самый день, когда мы начинаем вставать и ложиться вовремя, переходим на правильное питание и наконец-то идем в спортзал?

Что скрывать: многие снова и снова откладывают этот день на начало следующей недели или до ближайшего праздника, а в итоге он так и не приходит. Но есть все же люди слова! В преддверии Дня физкультурника мы их и опросили – тех, для кого «тот самый понедельник» уже настал.

Сергей ДЕМИДЕНКО, спортсмен:



– Спортом занимаюсь с училища – с 1993 года, получается. В 14 лет вместе с однокурсниками пошел на классическую борьбу. Занятия в секции включали и силовые тренировки. Со временем я понял, что они мне нравятся больше.

К тому же как молодому парню мне хотелось быть больше и красивее. Чтобы не только девчонки, но и все прохожие оборачивались. 90-е годы – это время подвальных самодельных качалок. Не то что тренажеры, но даже профессиональные гантели и штанги днем с огнем было не сыскать.

Но чего было с достатком – энтузиазма. Мы изготовляли самодельные снаряды, порой даже из того, что находили на мусорниках. А вместе с тем учились базовым правилам – уважению друг к другу и к месту, где ты становишься лучше.

Жизнь без спорта уже не представляю. Заниматься буду, пока могу, и еще пяток лет сверху.

Алевтина НАЗАРЕНКО, жительница города:



– В школе я любила физкультуру, но чтобы профессионально заниматься спортом, да и просто отдавать время физической активности вне уроков – этого не было.

В 2014 году, как и многим жителям Донбасса, нам пришлось временно покинуть родной город. Чтобы отвлечься от тяжелых мыслей, мой сын начал заниматься тайским боксом, ну и следом потянулась я: пошла на йогу. И вот настолько втянулась, что и по возвращении в Алчевск продолжила.

Со временем секция закрылась, и я взяла паузу. А в 2024 году машина, в которой мы ехали с семьей, попала под дрон… Долго восстанавливались, и не только физически. Как оказалось, не меньше и эмоционально пострадали – было очень тяжело.

Но все же я решила взять себя в руки. Вспомнила о любимом занятии и пришла в зал записываться на йогу. Однако здесь мне порекомендовали тренера и предложили переключиться на силовые тренировки.

Прошло меньше года, но я чувствую перемены, и это мотивирует. Я стала выносливее и сильнее. И теперь хватает энергии не только на работу, но и на активную жизнь после нее.

АЛЕКСАНДР, житель города:



– Спорт вошел в мою жизнь год назад – в 42 года. Я просто посмотрел в зеркало и решил, что хочу что-то поменять. Начал с себя и записался в спортзал.

За прошедший год я чувствую перемены, и это радует. Стал более уверенным и собранным. Для тех, кто еще сомневается, могу сказать только одно: «Не ждите!» Никогда не наступит «тот самый понедельник», в который все по волшебству станет иначе.

Любые изменения – это труд. И пусть сегодня тебе тяжело, ты должен понимать, ради чего меняешься. Это мотивирует.

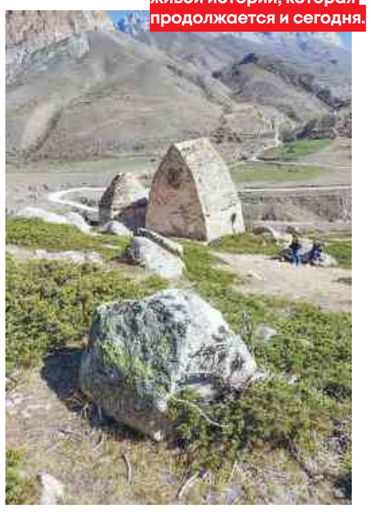
Игорь Корнев, фото автора

ЕВГЕНИЙ БАРАНОВ: «Кавказские горы – не только красивый пейзаж, но и часть души»

Россия – удивительная страна, где живут десятки народов. Многонациональность нашей Родины делает ее по-настоящему прекрасной: от Кавказа до Сибири, от Поволжья до Дальнего Востока здесь переплетаются традиции, языки и обычаи, создавая единое целое, полное тепла и взаимного уважения. Кабардино-Балкария – яркий пример единства, где кабардинцы и балкарцы живут бок о бок, сохраняя свою идентичность и обогащая страну своим наследием.



Евгений Баранов с улыбкой рассказывает об уютных парках Нальчика и фонтанах, о традициях, передающихся из поколения в поколение, и подчеркивает, что Кабардино-Балкарская Республика является примером красивой и живой истории, которая продолжается и сегодня.





Природа Кабардино-Балкарской Республики учит стойкости, ведь зимы там бывают суровыми, а вот лето – рай для души.

Мы встретились с Евгением Барановым, который родился и вырос в городе Прохладном Кабардино-Балкарской Республики, а теперь приехал в ЛНР, чтобы продолжить службу в Марковском округе. Он поделился с нами рассказом о своей малой родине и о том, как культура и традиции Кавказа помогают ему на новом месте.

Для мужчины родная Кабардино-Балкария – не просто место на карте, а неотъемлемая часть жизни. Здесь он вырос, впитал в себя культуру и традиции нескольких народов. Теперь, находясь в ЛНР, он вспоминает не только родные пейзажи, но и людей, обычаи, которые сформировали его как личность.

– Кабардино-Балкария – это милый сердцу край, моя семья, моя история, – говорит он, начиная беседу.

Родные места зовут

Евгений Николаевич с особой теплотой описывает природу Кабардино-Балкарии.

– Понимаете, Кавказские горы – это не только красивый пейзаж, но и большая часть души. Они учат людей мудрости, стойкости, умению ценить красоту, – рассказывает он. – Я вырос, любуясь Эльбрусом, гуляя по альпийским лугам Приэльбрусья, слушая шум Чегемских водопадов. Это места силы, которые всегда со мной.

Мужчина увлекается туризмом и с ностальгией вспоминает походы в горы, чистый воздух, ощущение свободы и единения с природой.

История в каждом камне

Объездив Кабардино-Балкарию вдоль и поперек, Евгений Николаевич хорошо знает свой край.

– Верхняя Балкария – настоящий музей под открытым небом, – говорит наш собеседник. – Средневековые башни, старинные аулы – все это рассказывает о богатом прошлом нашего народа. А голубые озера в Баксанском ущелье люди называют мистическим местом с бирюзовой водой, окруженной скалами. Там есть также нарзанные источники: в Теберде можно пить воду прямо из скважины – целебную, с газом, как природный лимонад. Архыз же впечатляет древними христианскими храмами XI века на фоне потрясающей природы. Это народные святыни, которые жители бережно хранят.

Всегда рады гостям

Жители Кабардино-Балкарии, по словам Евгения Николаевича, отличаются особым гостеприимством и уважением к традициям. Поэтому туристам нравится приезжать в республику по многу раз.

– В Кабардино-Балкарии я вырос и научился быть человеком. Там всегда рады гостям, готовы поделиться с ними всем, что есть. Здесь принято уважать старших, помогать нуждающимся, жить в мире и согласии с соседями, – подчеркнул Евгений Баранов.

В Кабардино-Балкарии говорят: *«Гость – посланник Бога».*

А еще собеседник поведал нам о национальных блюдах, танцах, песнях, которые объединяют людей.

Корни, питающие жизнь

Кухня Кабардино-Балкарии – это неотъемлемая часть национальной идентичности. Евгений Николаевич с удовольствием рассказывает о кулинарных изысках: хычинах (лепешки с сыром и картофелем), лягуре (аналог ветчины), гедлибже (блюдо с курицей), жал-бауре (шашлык из баранины), закерисе (десерт) и пикантном алычовом соусе.

Культура республики, по словам мужчины, гармонично сочетает кабардинские и балкарские традиции, пропитанные верой и древними обычаями. Он с удовольствием участвовал во многих праздниках и говорит о том, что свадьбы в родном крае очень зрелищные – с лезгинкой под барабаны, расшитыми костюмами, всегда многолюдные и очень веселые.

Особенно выделил Евгений Николаевич национальные танцы, полные энергии и грации, которые исполняются с таким задором, что захватывает дух.

Языковое богатство

– Языки в Кабардино-Балкарии связывают поколения и учат скромности. Но все хорошо говорят по-русски, – отметил наш собеседник.

Кабардино-черкесский (адыгейский) и карачаево-балкарский языки, родственные тюркским и кавказским группам, – довольно сложные, с богатым фольклором.

Сейчас, находясь в ЛНР, мужчина старается рассказывать своим коллегам об удивительной республике, делиться ее культурным наследием и народными традициями.

– Я хочу, чтобы люди знали: Кабардино-Балкария – это не только красивые горы, но и гостеприимные люди, богатая культура и история. Я стараюсь делиться этим знанием, где бы я ни находился, – подытожил Евгений Николаевич.

Именно такие люди, как Евгений Баранов, объединяют разные уголки нашей большой страны, обогащают культуру ЛНР и привносят частичку тепла и красоты своей малой родины.



Фото: culture.ru

Танцы в дружной республике символизируют не только радость, но и единство: кабардинцы и балкарцы часто танцуют вместе, подчеркивая братство народов.

Елена СУХАНОВА, фото из архива героя публикации



Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»

ЩЕДРОСТЬ ДУШИ И ТЕПЛО ОЧАГА: как живет армянская семья на Меловщине

В Год единства народов России предлагаем вашему вниманию историю Марине Мардоян о том, как традиции Армении находят отклик на Луганщине.

Марине Суреновна родилась в Армении, но ее детство и юность были тесно связаны с Меловщиной, куда с 1969 года приезжал на работу ее отец Сурен Овсепович, дорожный строитель.

– Мы каждое лето здесь отдыхали с отцом во время каникул. Это одно из самых теплых воспоминаний, – рассказывает женщина.

В 1986 году Марине Мардоян, окончив школу в Армении, вместе с семьей переехала к отцу на Луганщину. В течение жизни, находясь вдали от Родины, она свято хранит армянские ценности: почтительное отношение к старшим, важность семьи, гостеприимство и яркие праздники.



С внуком Адамом



Марине Суреновна с мужем Гарником Степановичем

Закон гостеприимства – общий гость

У армян существует такое понятие, как общий гость. Если кто-то пригласил в дом друзей или знакомых, они становятся дорогими гостями и для всех родственников хозяина.

Семья Мардоян стала ярким представителем армянской культуры на Меловщине. Дома говорят и на русском, и на армянском языках. Приветствия звучат как музыка: «Барев дзес» (Здравствуйте), «Бари луйс» (Доброе утро). Но главное – не слова, а действия.

– У нас принято так – если в дом пришел гость, ты оставляешь дела и уделяешь ему все внимание. Так мы проявляем уважение к гостю, – делится Марине Суреновна.

На стол обязательно ставят традиционный заварной кофе и сладости. А если визит долгий, хозяйка демонстрирует кулинарное мастерство – готовит долму, запеченный окорок, рыбу сиг. Застолье обязательно сопровождается тостом хозяина дома в честь гостей.



Родители Марине Мардоян

Армянские праздники – огонь, вода и сон о суженом

Праздники – это нить, соединяющая Марине Суреновну и ее семью с Арменией. Она с теплом рассказывает, что сейчас, как и ранее на малой родине, участвует в Терендезе – празднике весны, где молодожены, взявшись за руки, прыгают через большой костер, чтобы в их семье царили любовь и благополучие.

Также героиня публикации с восторгом описывает летний праздник Вардавар:

– Его весь город отмечает. Люди целый день обливают друг друга водой, считается, что в этот день она обладает целебными свойствами. Даже спасатели с машины МЧС поливают всех водой. Никто ни на кого не обижается, все танцуют и поют!

В ночь на 13 февраля, в День святого Саркиса, покровителя влюбленных, армянские девушки пекут особое соленое печенье – ахаблит. Его съедают перед сном, не запивая водой. Считается, что тогда во сне суженый обязательно придет и даст воды. Кто во сне это сделает, тот и будет мужем.

– Да, я делала ахаблит и во сне увидела своего будущего мужа. Это было в 10-м классе. Потом, когда меня сватали, я сразу узнала его, – с улыбкой говорит Марине Суреновна.

Рождение сына в армянской семье – особая радость.

– Перед домом, где родился ребенок, звучит музыка, а сам дом украшают зелеными ветвями, которые являются символом продолжения рода, – говорит наша собеседница. – А на праздник первого зубика – Атамхатик – перед малышом раскладывают различные предметы: от ручки и стетоскопа до отвертки, символизирующие какую-либо профессию или ремесло. Какой предмет первым возьмет ребенок, такая стезя ему и уготована.

Единство – и в радости, и в горе

Сегодня Марине Суреновна уверена: ее вторая родина – Луганщина.

– Конечно же, я часто вспоминаю Армению, но мои душа и сердце здесь, на Меловщине, – говорит наша собеседница.

– Если у армян что-то случается, неважно – хорошее или плохое, – никто не ждет приглашения, все приходят разделить радость или поддержать в трудную минуту, – рассказывает Марине Суреновна. – Эта взаимовыручка – основа единства не только семьи, но и всей обширной армянской диаспоры.

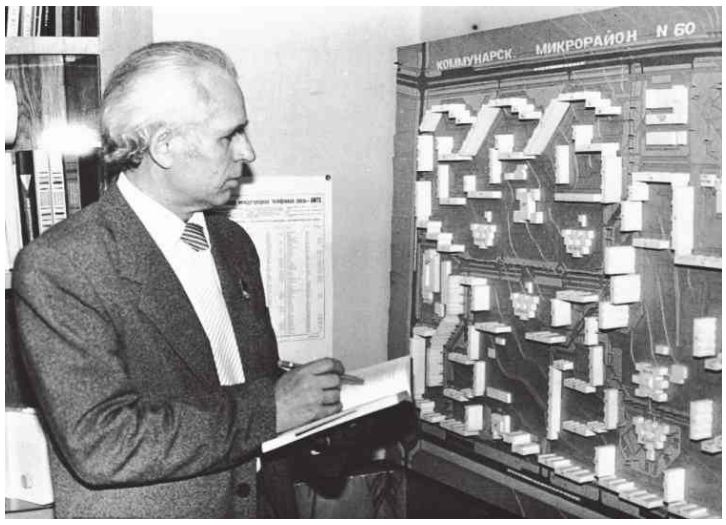
В Год единства народов России история дружной семьи Мардоян – наглядный пример того, как уважительное отношение к своим корням не разделяет, а объединяет общество. Потому что единство начинается с семьи, а крепкая семья строится на уважении к своим истокам, традициям, взаимопонимании и любви.

Ольга Постникова, фото из альбома семьи Мардоян

День строителя

ПОЭТ И СОЗИДАТЕЛЬ **Василий Боровенский**

Любить свой город – чувство очень понятное и... как бы сказать... доступное каждому. А вот представить, что испытывает к городу человек, выстроивший значительную его часть, нам с вами сложно. Наверное, это можно только знать, как знает Василий Афанасьевич Боровенский.



Василий Боровенский у плана 60-го микрорайона Алчевска

В детстве маленький Вася мечтал лишь выжить да поесть досыта хоть раз. Шесть лет ему было, когда началась Великая Отечественная, восемь – когда на войне погиб отец.

Военное детство было жестоким и трудным. Вася с восьми лет пас чужих телят, а став чуть постарше – коз и коров, работал с мамой на обмолоте пшеницы под лозунгом «Хлеб для фронта».

Кончилась война – настал голод.

– Как мы с матерью выжили – загадка, – говорит Василий Афанасьевич. – Пухли от голода, ели липовую кору, мерзлый картофель, крапиву…

Надо было поскорее становиться на ноги, и Василий поступил в школу ФЗО, выучился на плотника. Среднее образование завершал, уже работая в «Жилстрое» треста «Алчевскстрой».

Тяжелой работы было очень много, строительство кипело. И это оказалось так здорово – созидать после разрухи, давать настрадавшимся в войну людям жилье, надежность, уверенность в завтрашнем дне, что Василий полюбил непростую свою профессию. Отслужив в армии, в институт на строительный факультет поступил, чтобы уж все в своем деле постичь.

Окончив институт, дипломированный инженер Боровенский вернулся в «Жилстрой» мастером. Поле деятельности было поистине огромным. Строили и в Алчевске – от дворцов культуры до производственных цехов металлургического комбината, и в области – например, мощную Чернухинскую птицефабрику.

Многих объектов могло просто не быть, если бы не настойчивость Василия Афанасьевича. Он доказывал необходимость в городе художественной и спортивной школ, самостоятельно решал проектные неувязки, добивался финансирования, воплощал в жизнь дерзкие идеи…

В 1973 году Василий Боровенский стал главным инженером строительного управления № 1 треста «Алчевскстрой», а еще два года спустя возглавил отдел капитального строительства горисполкома. Под его руководством действительно построена половина города. Сам он сформулирует это очень скромно. «Я тоже строил Алчевск» – так называется одна из книг Василия Афанасьевича.

Да-да, выйдя на пенсию, заслуженный строитель, почетный гражданин Алчевска обрел второе призвание: он стал писать стихи и прозу. Главное в его произведениях – искренняя любовь. Любовь к людям, встреченным на протяжении жизни, к родному краю. К главной и единственной женщине – жене Наталии Павловне. И любовь эта не стала меньше, когда его Наташенька, увы, ушла из жизни. И, конечно, к городу, который он создавал, веря в его будущее.

Варвара Волкова,
фото из личного архива
Василия Боровенского

В. А. Боровенский руководил ОКС 22 года. За это время построено:

- более 70 000 кв. м жилья;
- 7 школ;
- крытый рынок;
- ЗАГС;
- хирургический корпус;
- ДЮСШ;
- узел связи;
- Дом природы;
- две библиотеки;
- тубдиспансер;
- троллейбусное депо;
- множество других объектов, сотни километров дорог и инженерных сетей.

Профессионалы

ТВОРЧЕСКИЕ РЕАЛИСТЫ

Сегодня доцент кафедры строительства и архитектуры ДонГТУ кандидат технических наук Елена Гречишкина учит студентов основам профессии. А ведь когда-то наследница династии строителей хотела стать музыкантом.

Но, как уже не раз убеждался, кровь не водица. Со смехом согласилась с этим и собеседница. Впрочем, в школьные годы она все же пыталась выбрать другой путь.

– Мои дедушка и прадедушка были строителями, – вспоминает Елена Валериевна. – Можно сказать, стояли у истоков основания и развития нашего города. Мама также окончила строительный факультет и тоже приложила руку к строительству в Алчевске. А я… В школе я хотела стать музыкантом, и даже музыкальную школу по классу фортепиано окончила на отлично.

Как отметила преподавательница, несколько лет в ней шла борьба противоположностей. С одной стороны, внимание девушки притягивал мир музыки и переливов гамм. С другой – семейное дело и красота цифр, формул и линий на синьке.

Но все же, признается Елена Гречишкина, гены взяли верх и после школы она поступила в алчевский вуз. На строителя, разумеется, тут и гадать не приходится.

А дальше… Студенческие годы пролетели незаметно для Елены. И когда наступила пора выбирать дальнейший путь, она решила остаться преподавать в родном вузе.

– Были разные времена и разные ситуации, – вспоминает она. – Мне не раз предлагали другие направления деятельности и творчества. Но я выбрала для себя путь и шла к намеченной цели: аспирантура, диссертация, первые лекции. Наступил момент, когда меня захватил азарт. Даже фанатизм в какой-то мере. И моя любовь к профессии передается студентам, я вижу это.

Сегодня она четко уверена: в каждом человеке живет творец и созидатель. Думаю, Елена Валериевна права. Особенно заметно это у маленьких детей, стоит попасть им в руки кубикам или конструктору.

Со временем эта созидательная жилка может затеряться в ворохе других увлечений и дел. Но те, кто смог пронести ее до школьного выпускного, становятся студентами кафедры строительства и архитектуры.

– Без ложной скромности отмечу: строительное дело – оно ведь везде, – размышляет собеседница. – Мы живем в комфортных домах и ходим на работу в здания, построенные такими же людьми, как и мы с вами. Просто получившими образование и применившими свои навыки. Обучая наших студентов профильным наукам, мы стараемся привить им понимание значимости строительных специальностей, их жизненную необходимость и воспитать профессиональную гордость за то, что их миссия – созидать, строить будущее.

Из талантливого и дружного тандема архитектора и строителя получится красивая история.

По словам преподавателя, вчерашние выпускники бывают разными. Одни берут упорством и трудом, другие – природным талантом и толикой удачи. Но в каждом из них живет творец.

– Те, в ком больше творческой жилки, идут в архитекторы, – делится Елена Валериевна. – Другие – в СЗС (строительство зданий и сооружений). Но нельзя сказать, что строители лишены этого качества, нет. Я называю их творческими реалистами – созидателями, твердо стоящими на земле. И учу дружить между собой и одних, и других. Ведь из талантливого и дружного тандема архитектора и строителя просто обязана получиться красивая история, воплощенная в камне или дереве.



Доцент кафедры строительства и архитектуры ДонГТУ Елена Гречишкина

А чему учат будущих мастеров? На этот вопрос не получится ответить быстро, как не удастся вместить в один рассказ все годы обучения в вузе. Тут вам и математика, и свойства материалов, и расчет инженерных конструкций, и многое-многое другое.

– Так или иначе, но все навыки, обретенные в стенах университета, пригодятся нашим выпускникам, – рассказывает доцент. – Пример тому – любая строительная площадка, где сотни, а то и тысячи важных задач решаются каждый день. Недавно ехала из Луганска и вновь обратила внимание на башенные краны на окраине города. Признаюсь, аж сердце радуется – живет город и растет. Раньше ведь как было: рассказываешь студентам о работе крана и подкрепляешь картинками или видео. А теперь есть возможность вживую увидеть. Здорово же!

В преддверии праздника обратилась Елена Валериевна и к коллегам – нынешним и будущим. Она пожелала всем им крепкого здоровья и благополучия в семьях.

Юрий Арсенюк,
фото автора

ЧЕТВЕРГ 13 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:55, 06:45, 08:00, 09:35, 10:00, 10:35, 11:00, 11:30, 12:00, 12:40, 13:00, 13:40, 14:35, 16:30, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:10, 02:00, 03:00, 04:00, 04:30 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 03:10, 03:40, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30 Вести.Net (12+)
06:40, 09:30, 13:20, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 10:45, 11:55, 16:55, 21:45, 00:25, 00:45 Репортаж (12+)
08:50 Гость (Мантуров) (12+)
09:45, 12:45, 22:45, 00:35 Есть решение (12+)
13:35, 22:40 Инструкция (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Вместе с наукой (12+)
19:20 Женя путешествует (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:25 Х/ф «Егорушка» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «Господа офицеры» (12+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:10 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:45, 04:25 Т/с «Изгой» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй: ИИ против искусства» (16+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:05 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
15:15 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Дмитрий Прянишников» (12+)
17:40, 03:30 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
22:15 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Эдит Пиаф» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина...» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Подруги-разлучницы» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10:35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (16+)
13:45 «Мой герой. Андрей Соколов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 5» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (16+)
02:15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
04:30 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС

05:00, 09:00, 04:20 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:55 Х/ф «Побег с Фионой» (6+)
11:45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22:40 Х/ф «Детка на драйве» (18+)
01:00 Х/ф «Анна» (16+)
02:55 Х/ф «Мой тигр» (12+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
19:00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Калашников» (16+)
07:30 Т/с «У каждого своя война» (16+)
22:45 Х/ф «Крик тишины» (12+)
00:30 Х/ф «Сестрёнка» (12+)
02:05 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
08:20, 09:20, 13:25 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
22:05 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
00:20 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:55 Х/ф «Егорка» (0+)
03:05 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
04:30 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
10:10 Д/ф «Родина или смерть» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
22:55 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
00:25, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аринка» (0+)
03:30 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:30 Х/ф «Три мушкетера: Д'Артаньян» (12+)
01:50 Х/ф «Три мушкетера: Миледи» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:10 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
02:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
04:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
06:20 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
08:50 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
10:55, 16:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:55 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
20:55 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
23:55 Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

05:10 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
08:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
09:40 Х/ф «Там, где живет любовь» (16+)
11:20 Х/ф «Любовница» (16+)
14:30 Х/ф «Можно мне тебя обнять» (12+)
17:50 Х/ф «Это моя собака» (12+)
19:30 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
22:50 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
00:45 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
04:00 Х/ф «О чем она молчит» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:40, 12:40, 14:50, 17:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00, 20:50 «Свадьба вслепую» (16+)
22:20 «Одни дома» (16+)
23:50 «Большие девочки» (16+)
02:40, 03:30 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 21:15, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
12:50 «Есть тема!» (16+)
14:10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Мужчины (6+)
15:25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)
16:45 Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак-Нальчик» - «Алания» (Владикавказ) (6+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Ренато Мойкано (16+)
01:40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика (12+)
04:00 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:25 Х/ф «Мотылек» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

ПЯТНИЦА 14 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Концерт «Кино» - «Снова в Лужниках» (12+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:55 Х/ф «Линия жизни» (16+)
03:20 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:35, 14:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:20, 12:25, 14:30, 22:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:25, 13:55, 21:30, 22:35, 00:15 Инструкция (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)
07:45, 08:40, 10:45, 11:40, 21:45, 00:40, 01:15 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 22:45, 00:20 Международка (12+)
14:35, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)
16:10, 02:15 Цивилизация Мавераннахр - Саида Медведева (12+)
03:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:20 Наставники (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 05:00 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Музеи России (12+)
18:15, 00:35 Иван Грозный (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00 Х/ф «Прогулка» (16+)
22:00 Х/ф «Зима» (16+)
23:20, 05:40 Обернитесь (12+)
23:35 Цена дозы (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
15:00 «Жди меня» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:00 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:10 Т/с «Изгой» (16+)
06:55, 07:45, 09:30, 09:40, 10:30 Т/с «Изгой. Нечисть» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
11:20, 12:15, 13:30, 13:40, 14:30 Т/с «Изгой 3. Отцы» (16+)
15:25, 16:20, 17:30, 17:45, 18:40 Т/с «Изгой 3» (16+)
19:35, 20:25, 21:25, 22:20 Т/с «Изгой 3. Западня» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Цифровое проклятье. Что разрушило судьбы популярных блогеров?» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Тайны самого закрытого актёра Голливуда» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:20 М/с «Царевны» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
15:40 М/с «Чемпионы» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:50 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР

05:05, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
06:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
20:45 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
22:55 Х/ф «Троих надо убрать» (16+)
00:30 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
02:00 Х/ф «Лисички» (16+)
03:55 Х/ф «Засекреченный город» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Вина» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 6» (16+)
22:00 «Девяностые. Двое на миллион» (16+)
22:50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
23:35 Х/ф «Колье Шарлотты» (0+)
03:10 «Петровка, 38» (16+)
03:25 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
04:55 «Смех, дрожь и видео» (16+)

СТС

05:00, 09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
19:00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:35 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
06:05 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
07:30 Т/с «Время выбрало нас» (16+)
14:10 Т/с «Боевая единичка» (16+)
18:00 Т/с «Привет от «Катюши» (16+)
21:50 Х/ф «Командир» (16+)
00:00 Х/ф «Со дна вершины» (16+)
01:50 Х/ф «Папа» (16+)
03:30 Х/ф «Кадиш» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Анна Каренина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:25, 03:00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
11:20, 13:25, 15:05, 15:15, 17:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Тайная судьба сына Никиты Хрущева» (12+)
20:25 Д/с «Война миров» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
01:15 Х/ф «Доживем до понедельника» (0+)
04:25 Х/ф «Последний дюйм» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:05 «Игра в кино» (16+)
22:30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
00:10 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)
01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:55 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
03:15 Х/ф «Моя любовь» (16+)
04:30 Мультфильмы (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Комеди Клаб» (16+)
01:00 «Погоня» (16+)
02:30 «Женский стендап» (18+)
03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Классик» (16+)
03:40 Х/ф «Теща» (16+)
04:55 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
07:05 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
10:35, 15:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)
09:05 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
10:55 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
14:20 Х/ф «Три дороги» (12+)
17:50 Х/ф «Посторонняя» (12+)
19:30 Х/ф «Женский приговор» (12+)
22:45 Х/ф «Несмешная любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Родная кровь» (16+)
03:45 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 00:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гастротур» (16+)
06:30 «Запретный Китай» (16+)
07:40 «Запретная Индия» (16+)
08:50 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
10:10 «Домохозяйки против шефов» (16+)
11:50, 13:00, 13:50, 14:50, 16:00, 16:50, 18:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Выживалити. Наследники» (16+)
00:50, 01:40, 02:20 Х/ф «Комиссар Рекс» (16+)
03:10 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 17:45, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 «Небесная грация» (6+)
09:25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Женщины (6+)
15:40, 01:40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика (12+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены (16+)
04:00 Смешанные единоборства. One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер (16+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 03:10 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:25 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:30 Х/ф «Нокаут» (16+)
22:25 Х/ф «Бункер» (18+)
00:00 Х/ф (12+)
«Игла» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 15 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» (12+)
11:10 Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева» (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» (12+)
00:15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Горное солнце» (16+)
00:40 Х/ф «Призрачное счастье» (16+)
04:05 Х/ф «Дела семейные» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 11:10, 21:35, 02:25 Специальный репортаж (12+)
05:35, 11:35, 22:35 Погода 24 (12+)
06:15 Двенадцать (12+)
07:00 Международное обозрение (12+)
10:05, 16:05, 04:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
15:20 Вести. Дежурная часть (12+)
17:35, 23:10, 23:35 Мобильный репортер (12+)
01:10 Репортаж (12+)
03:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)

ЛУГАНСК-24

04:00 Обернитесь (12+)
06:05, 09:00 Новости (16+)
06:35, 20:15 Легенды русского балета (12+)
07:05 Х/ф «Девочка ищет отца» (16+)
08:30, 15:25, 23:35 Кухни народов (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Женя путешествует (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15, 19:30, 03:10 Россия. Связь времен (12+)
11:45 Вместе с наукой (12+)
12:10, 00:10, 03:35 Т/с «Колодец забытых желаний» (12+)
15:50 Дискотека СССР (16+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:45 Наука и технологии сегодня (16+)
21:30 ДНК России (12+)
22:00, 04:25 Х/ф «Цой» (16+)

НТВ

04:15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:25 «Едим дома» (0+)
10:20 Д/ф «25 лет на высоте» (12+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:40 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
23:50 «Импровизаторы» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:50 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 17:45, 18:40, 19:40, 20:35, 21:25, 22:20, 23:20, 00:15 Т/с «Условный мент 5» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
15:55, 16:50 Т/с «Условный мент 6» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:00, 02:45, 03:25, 04:05, 04:45 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 10:20 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
10:00 «У меня лапки» (0+)
12:40 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:40 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10, 17:35 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
19:30 И/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
23:55 М/ф «В стране невыученных уроков» (0+)
00:15 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)
00:40 М/ф «Шайбу! Шайбу!» (0+)
01:00 М/ф «Матч-реванш» (0+)
01:20 М/ф «Метеор на ринге» (0+)
01:40 М/ф «В гостях у лета» (0+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:20, 01:10 Х/ф «Возвращение Максима» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25, 03:40 Х/ф «Василий Буслаев» (0+)
10:50 Х/ф «Засекреченный город» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:05 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)
13:15 Д/ф «Легенда. Юрий Данилов» (12+)
13:50 «Почитаем!» (16+)
15:05 Д/ф «Малые города» (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:25 Х/ф «Троих надо убрать» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)
22:15 Х/ф «Колесо чудес» (16+)
23:55 Х/ф «Бабочки» (0+)
02:50 Д/ф «Город с историей» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+)
06:10 «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+)
06:45 Д/с «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+)
07:10 «Православная энциклопедия» (6+)
07:35 Х/ф «Люблю тебя любую» (16+)
09:40 Х/ф «Заложники» (16+)
11:30, 14:30, 22:00 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:20 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
14:00, 14:45 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)
18:00 Х/ф «Шаг в бездну» (12+)
22:20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)
23:05 «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» (16+)
23:50 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» (16+)
01:15 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
02:00 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
02:45 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
03:30 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
04:15 Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:35 Х/ф «Игрушки из будущего» (12+)
14:20 Х/ф «Кольцо фараона» (12+)
16:00 Х/ф «Маленький большой солдат» (18+)
17:55 Х/ф «Легенда» (16+)
20:35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
22:55 Х/ф «Лотерея» (16+)
01:00 Х/ф «Качели» (18+)
02:15 Х/ф «К чёрту любовь» (12+)
03:40 М/ф «Полное погружение» (6+)

ДОМАШНИЙ

05:00 «Давай разведёмся!» (16+)
05:50, 06:30 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:00 Т/с «Цыганка» (16+)
23:05 Х/ф «Тонкая Линия жизни» (16+)
03:00 Х/ф «Двойная спираль» (16+)

ПОБЕДА

05:00 Х/ф «Солдатик» (12+)
06:30 Х/ф «Отряд светлячков» (12+)
08:20 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)
10:00 Т/с «Заступники» (16+)
01:25 Х/ф «Человек ниоткуда» (16+)
03:00 Х/ф «Время первых» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 13:20, 19:25 Т/с «СОБР» (16+)
01:55 Х/ф «Последний побег» (12+)
03:25 Х/ф «Анна Каренина» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
07:00 Х/ф «Золотые рога» (0+)
08:20 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08:55, 10:10 Х/ф «После дождичка в четверг» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:45 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
12:45, 13:15, 18:15 Т/с «Молодой волкодав» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:45 Х/ф «Василиса Прекрасная» (12+)
03:55 Х/ф «Кащей бессмертный» (0+)

ТНТ

07:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
17:00 «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)
18:30 «Мастер игры» (16+)
21:00, 00:00 «Игра вслепую» (16+)
23:00, 01:50 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 11:45 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
02:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
10:25 Х/ф «Теща» (16+)
13:00 Х/ф «Классик» (16+)
15:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
17:10 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
19:00 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
21:05 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
22:50 Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)
10:00 Х/ф «Начнем все сначала» (12+)
13:50 Х/ф «Лекари душ» (16+)
17:35 Х/ф «Нет жизни без тебя» (12+)
21:00 Х/ф «Любовь по найму» (12+)
00:20 Х/ф «Каменное сердце» (12+)
03:35 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (12+)
07:10 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Гастротур» (16+)
09:20, 11:00, 12:30 «Четыре дачи» (16+)
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 «Черный список. На кухне» (16+)
23:00 Х/ф «Мы рожаем!» (18+)
01:30, 02:20 Х/ф «Комиссар Рекс» (16+)
03:30 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер (16+)
08:00 Новости (12+)
08:05, 12:45, 15:30, 00:30 Все на Матч! (12+)
10:00, 19:20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
13:25 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва) (6+)
15:55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+)
22:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Райо Вальекано» (6+)
02:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:10 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:30 Х/ф «Одинокий волк» (16+)
22:30 Х/ф «Малышка Джо» (18+)
00:05 Х/ф «Герцогиня» (18+)
02:15 Х/ф «Лофт» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:05 Д/ф «Вольф Мессинг. Я знал, что вы придете...» (12+)
14:00 Т/с «Ученица Мессинга» (12+)
19:00 Т/с «Скрытые мотивы» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:55, 02:00 Х/ф «Карусель» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «В кругу друзей» (12+)
12:10 Х/ф «Большая любовь» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
22:30 «Приграничье» (16+)
23:20 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:25 Вести (12+)
05:35 Мобильный репортер (12+)
06:02, 13:05, 16:30 Специальный репортаж (12+)
08:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)
10:10 Парламентский час (12+)
11:25 Неделя в городе (12+)
12:00 Территория смыслов (12+)
17:20 Вести. Наука (12+)
17:35 Церковь и мир (12+)

ЛУГАНСК-24

06:05, 00:05 День в истории (12+)
06:10 Агробудущее (12+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05 Жара лайт (16+)
08:50 ДНК России (12+)
09:20 Луганский характер (12+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Достояние Республики (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:45 Х/ф «Девочка ищет отца» (16+)
12:05, 03:40 Х/ф «Подземелье ведьм» (16+)
13:30 Т/с «Любовь по приказу» (16+)
20:50 Т/с «Преступление» (16+)

НТВ

04:15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 10 лет в эфире! «Однажды..» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00, 19:40 Т/с «Дельфин» (16+)
22:40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:30, 01:25, 02:20, 03:05, 03:50 Т/с «Свидетели» (16+)
06:10, 23:25 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
08:05, 09:30, 10:25, 11:20 Т/с «Эльбрус» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Эльбрус 2» (16+)
19:25 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
21:20 Х/ф «Укротительница тигров» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
09:35 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
10:45 М/с «Геройчики» (0+)
14:00 «Дети в стране Безопасного Движения» (0+)
14:10 М/с «Ум и Хрум» (0+)
15:30 М/ф «Кощей. Начало» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:25 М/с «Горошек и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
06:00 Х/ф «Лисички» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30, 03:45 Х/ф «Тайна железной двери» (0+)
10:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:35, 12:05 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Александр Клюквин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Граф Д'Артаньян» (16+)
17:25 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
19:15 Х/ф «Три тополя на Плющихе» (0+)
20:30 Х/ф «Дневник его жены» (12+)
22:10 Д/ф «Паваротти» (16+)
00:00 Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)
02:05 Х/ф «Колесо чудес» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
05:45 «Мой герой. Андрей Соколов» (12+)
06:20 Х/ф «Детдомовка» (12+)
09:55, 11:50 Х/ф «Колье Шарлотты» (0+)
11:30, 14:30, 00:05 События (16+)
14:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» (16+)
15:35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» (16+)
16:25 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» (16+)
17:15 Х/ф «Любовь во всём виновата» (16+)
21:30, 00:20 Х/ф «Танго для одной» (12+)
01:10 «Петровка, 38» (16+)
01:20 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
04:25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)

СТС

05:00, 04:55 «100 мест, где поесть» (16+)
09:00 «Две стороны одной страны» (16+)
10:00 «Бери и делай» (16+)
10:30 Х/ф «Манюня: Приключения в деревне» (6+)
12:20 Х/ф «Тайна волшебных часов» (6+)
14:15 Х/ф «Чародейка» (0+)
16:15 Х/ф «Тур с Иванушками» (16+)
18:35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
20:50 Х/ф «Творение богов» (18+)
23:50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» (18+)
02:20 Х/ф «Колдовство Лу Баня» (18+)
03:25 Х/ф «Приключения пингвина Пола» (12+)

ДОМАШНИЙ

05:50, 06:30 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:00 Т/с «Большое небо» (12+)
00:00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
03:40 Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» (12+)

ПОБЕДА

05:20 Х/ф «Форт Росс. В поисках приключений» (16+)
06:55 Х/ф «Северный полюс» (16+)
09:00 Т/с «Близнец» (16+)
12:50 Т/с «Крепость Бадабер» (16+)
16:40 Т/с «Спецназ» (16+)
23:40 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
01:50 Х/ф «Временные трудности» (16+)
03:10 Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)

ЗВЕЗДА

05:55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. Катуков против Гудериана» (16+)
12:20 «Код доступа. Ядерный ящик Пандоры: почему одним можно, а другим нельзя?» (12+)
13:25 Т/с «Благословите женщину» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
01:10 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
02:35 Х/ф «Отрыв» (16+)
04:00 Х/ф «Последний побег» (12+)

МИР

05:00, 06:55 Мультфильмы (12+)
05:30 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
08:00 «Диктор делает» (16+)
08:25 «ФазендаЛайф» (6+)
08:55 Х/ф «В. Давыдов и Голиаф» (0+)
09:30 Х/ф «Пари» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 Х/ф «Золотые рога» (0+)
11:45, 13:15 Х/ф «После дождичка в четверг» (0+)
13:30 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+)
16:35, 18:15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
18:50 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
20:30 Т/с «Молодой Волкодав» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 10:30, 02:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Большой куш» (16+)
21:00 «Погоня» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)
00:10 «Мастер игры» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:30, 23:00 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
02:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
10:45 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
13:20 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
15:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
17:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
20:50 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:20 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
08:25 Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)
11:40 Х/ф «Зинка-москвичка» (12+)
15:00 Х/ф «Тот мужчина, та женщина» (12+)
18:40 Х/ф «Второй брак» (12+)
21:50 Х/ф «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+)
01:35 Х/ф «Папа напрокат» (12+)
04:45 Х/ф «Три дороги» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Запретный Китай» (16+)
06:50 «Запретная Индия» (16+)
07:50 «Прекрасное далёко» (16+)
08:50, 09:50, 11:00 «Во что верят люди» (16+)
11:50, 17:00, 18:20, 20:00, 22:00 «Погнали!» (16+)
13:30 «Космическая экспедиция» (16+)
14:50, 15:50 «Белая амазонка» (16+)
23:10 «Теперь я Босс!» (16+)
00:10, 01:00, 01:50 Т/с «Хадсон и Рекс» (16+)
03:00 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри (16+)
07:30, 03:55 Новости (12+)
07:35, 21:40 Все на Матч! (12+)
10:00, 19:20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
11:55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)
14:00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) (6+)
16:55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины (6+)
22:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Осасуна» (6+)
00:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
02:00 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика (12+)
04:00 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань) (12+)

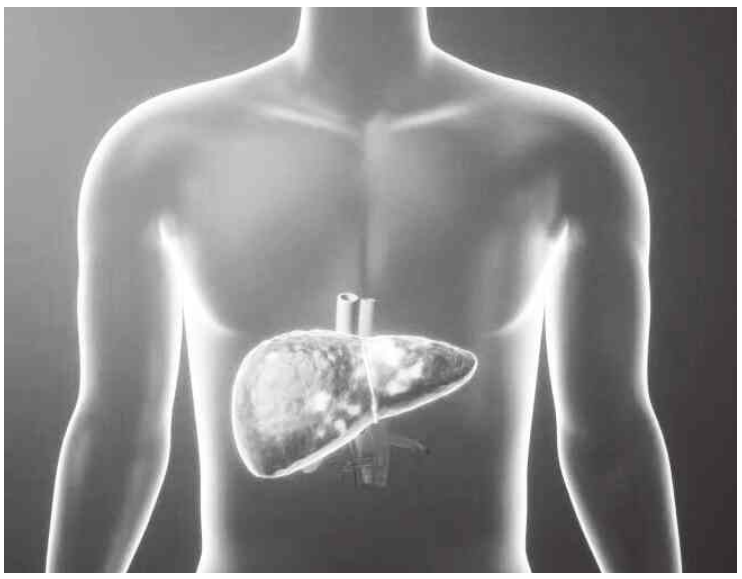
РЕН-ТВ

05:00, 00:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
17:55 «Великие» (16+)
18:55 Х/ф «Va-банк» (16+)
20:30 Х/ф «Переводчик» (12+)
23:25 Документальный спецпроект (16+)

Врача вызывали?

500 функций РАДИ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Если честно, мы довольно мало знаем о такой важной части нашего организма, как печень. Ну, пока нужда не заставит озаботиться. А между тем медики придают этому органу большое значение: профилактике заболеваний печени посвящена специальная неделя. Вот мы и решили разобраться, в чем тут дело. Конечно, с помощью профессионала. Почему так важно заботиться о здоровье печени, рассказала терапевт центральной городской поликлиники АЦГМБ Ярослава Осыченко.



Медиков стоит навещать в профилактических целях дважды в год.

– Печень – действительно уникальный орган человека, – подтвердила Ярослава Андреевна. – Только она обладает таким разнообразием функций: их около пятисот!

– А мы-то из школьной анатомии помним разве что про метаболизм…

– И это тоже. Вообще же печень – настоящая биохимическая лаборатория и фильтр. Она обезвреживает токсины, алкоголь, остатки лекарств и продукты распада. Накапливает для нас важные витамины A, D, B12, железо и гликоген.

– Что такое гликоген?

– Это сложный полисахарид, который в том числе обеспечивает нас энергией. Помимо перечисленного, печень вырабатывает желчь, которая помогает переваривать жиры, и синтезирует белки крови. И это лишь малая часть того, что делает для нас эта самая крупная в организме человека железа.

– Следовательно, не сохранить здоровье печени – значит подвергнуть себя многим рискам?

– Именно так. Впрочем, надо отметить, что печень обладает невероятной способностью к регенерации. Даже если от органа осталось только 20–25 процентов нормальной ткани, он полностью восстановится через некоторое время. Но запас прочности печени имеет обратную сторону: долго она, что называется, болеет молча, даже когда работает на износ. Дело в том, что в печени очень мало болевых рецепторов. Поэтому человек может не подозревать, что носит в себе недуг. Заболевания печени нередко обнаруживаются случайно: при УЗИ, сдаче анализов или на той стадии, когда вернуть здоровье бывает сложно.

– Какие это могут быть заболевания?

– Нашу «биохимическую фабрику» подстерегают многие опасности. Это и вирусные гепатиты A, B, C, Д и E, и жировой гепатоз, распространенный у людей с избыточным весом и диабетом. И цирроз печени – он, вопреки общему заблуждению, бывает не только у тех, кто злоупотребляет алкоголем (хотя алкогольное поражение печени – одно из серьезнейших заболеваний). Цирроз – результат длительного воспаления: здоровая ткань заменяется рубцовой, образуются узелки, меняется нормальная дольчатая организация печени, функции ее резко падают. На фоне цирроза или хронического гепатита может развиться рак печени. Он быстро прогрессирует, но на ранних стадиях довольно успешно поддается лечению.

– Если учесть многообразие функций печени, можно предположить, что любое из этих заболеваний наносит существенный урон организму в целом?

– Это так.

– Ярослава Андреевна, что нужно делать, чтобы сохранить здоровье печени?

– Меры профилактики делятся на государственные и индивидуальные. На государственном уровне это обеспечение населения доброкачественной водой и безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания; улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта; соблюдение санитарных требований, предъявляемых к технологии приготовления и реализации пищевых продуктов; соблюдение санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях и на других объектах; скрининг и ранняя диагностика; вакцинация против гепатитов A и B.

Индивидуальные меры в общем известны всем. Это решительное «нет» лишнему алкоголю, питание, не утомляющее печень. Это отказ от самолечения: даже безобидный парацетамол, принятый в неправильной дозировке, может серьезно навредить печени. Важно поддерживать здоровый вес, ведь жировой гепатоз, как правило, становится следствием переедания и сидячего образа жизни.

– А чем могут помочь медики?

– Медиков стоит навещать в профилактических целях дважды в год: обычный биохимический анализ крови и УЗИ печени помогут выявить проблему до того, как она перерастет в диагноз.

Беседовала
Валерия Натарова,
фото предоставлено
АЦГМБ

Справка

Строить дом – безопасно

Вы планируете стать участником сделки по индивидуальному жилищному строительству (ИЖС)? Тогда вам необходимо узнать об эскроу.

Эскроу-счет – это специальный счет в банке, на котором деньги заказчика хранятся до завершения строительства частного дома.

Подрядчик получает доступ к средствам только после завершения возведения объекта и предоставления документов, подтверждающих регистрацию права собственности заказчика на готовый жилой дом.

Использование эскроу-счета гарантирует защиту финансовых средств заказчика. Правила использования эскроу-счетов для ИЖС регламентированы Федеральным законом № 186-ФЗ.

ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ЧАСТНОГО ДОМА С ЭСКРОУ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПЯТЬ ШАГОВ.

***Шаг 1*. Выбрать подрядчика и проект дома, затем подписать договор подряда.** В договоре необходимо указать технические характеристики дома, сроки и стоимость строительства, порядок оформления необходимых документов и другое.

***Шаг 2*. Открыть счет эскроу в банке и внести на него деньги.** Можно использовать материнский капитал и ипотеку, в том числе на льготных условиях. Подрядчик при этом будет строить за собственные средства либо возьмет кредит.

***Шаг 3*. Дождаться окончания строительства.** После завершения стройки необходимо подписать акт приема-передачи с подрядчиком.

***Шаг 4*. Оформить построенный дом в собственность, для чего необходимо обратиться в Росреестр.** Сделать это может или подрядчик, или заказчик. Определить соответствующий порядок необходимо в договоре подряда.

***Шаг 5*. Направить в банк выписку из Единого государственного реестра недвижимости.** После этого банк переведет деньги с эскроу-счета подрядчику.

ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ ДОМА С ЭСКРОУ-СЧЕТОМ

Подрядчики, которые строят частные дома с использованием эскроу-счетов, обязаны раскрывать информацию о своей деятельности на портале строим.дом.рф.

Земельный участок должен находиться в собственности, безвозмездном пользовании или в долгосрочной аренде у заказчика.

Если подрядчик не выполнил условия договора подряда, заказчик вправе вернуть деньги.

При использовании эскроу-счета можно получить налоговый вычет, как имущественный, так и по ипотечным процентам.

Счет открывается в банке бесплатно, за обслуживание платить не придется.

Подробнее об ИЖС с эскроу рассказываем на спроси.дом.рф

Летающая амфибия
Полезное ...
Украшение на шее
Камень, покровитель Тельцов
Гениальная «мысля»
Шоколад на корню
«Город солёных ушей»
Экранизатор хитов
Скользящий танец
Человек с «открытым ртом»
Актёр Щербаков
Обрусевший бейсбол
Аргентина – Ямайка 5:0
Столица Таджикистана
Напиток, полезный на ночь
Попсовые подмостки
«Обувание» простачков
Замечательный поселенец
Ножницы для липовых причёсок
Плуг, «выкованный» из меча
Певец-говорун
Корабль для поиска руна
Журнал Хмелика
Чахлое озеро в Азии
Вывод для добрых молодцев
«Купил бы ..., да денег не стало»
Что продирают спозаранку?
Хлеб для беззубого рта
Летающий «роддом»
Профессия Сергея Зверева
Генетическая загадка
Степной журавль
Покрывало Гюльчатай
Кучерский кафтан
Мычащий коллектив
«Регулировщик» реки
Место труда и отдыха
«Порхающий» работяга
Пост Ежова
Ценное в норке
Возлюбленный тонкой рябины
Внутреннее море России
«Самая русская река» (литер.)
Генеральский командир
Остекленевшая прореха
Граф среди мушкетёров
«Круг почёта» звезды
Миниатюрное банкротство
«Кофе с молоком» в палитре
«Уезд» поезда
Сатирик, спевший про Гондурас
Двуручная «маслёнка» у эллинов
Садовый цветок-шар
«Ускоритель» работы чинуши
Парадная осанка офицера
Работа следователя
Ястреб с простудным именем
«Опушка» деревни
Увядание карьеры
Круглая хрюшка
Зародыш детёныша
«Скоро на экране»
Дождевой сборщик
Лёгкое военное судно
«Шахта» крота
Ведущий программы «Смак»
Магическая бессмыслица
Нагромождение звуков
Соседка Ямало-Ненецкого АО
Крупнощёкий цветок
Актриса Железняк
«Топливо» для желудка
И. о. куклы наследника Тутти
Боксёрский «фрукт»
«Очерствевший» снег
Соблазнитель женщин
... видимости видеокамеры
Дикий зелёный лимончик
Голливудский товар
Чувство с голубыми глазами
Договор, нарушенный Германией
Одежда спортсмена
«Смычка» катета и гипотенузы
Египтянин
Показная роскошь
Отделочный тёс
Областной центр на Украине
Дочь Ильи Ростова
«Полигон» для вышивания
«Бракоделка»
Памятка позора на мундире
Через него можно хватить
Имя для логина
Налог с выдачей марки
Бог «из копытных»
Ив ...-Лоран
На боку у Мурки
Любой из зодиака
Связник между этажами
Ребро монеты
«Паниров-ка» для печёной картошки
Жалящая «сладкоежка»
Конец подсчётов
Патриарх-реформатор
Обезьянка Веры (мульт.)
Волны низкой частоты
Расточительница (разг.)

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

Общество

В августе увеличиваются пенсии работающих пенсионеров

Отделение Социального фонда России по ЛНР с 1 августа автоматически пересчитывает страховые пенсии работающих жителей региона. Повышение касается получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых работодатели уплачивали страховые взносы в 2025 году.

Величина прибавки напрямую связана с размером официального заработка жителей Луганской Народной Республики: чем выше доход, тем значительнее увеличение. При этом максимальное повышение ограничено тремя пенсионными коэффициентами. Проверить количество накопленных коэффициентов можно через выписку из индивидуального лицевого счета, которую легко заказать на «Госуслугах».

– Отделение Социального фонда России по ЛНР ежегодно проводит августовский перерасчет страховых пенсий в автоматическом режиме, – пояснила управляющая Отделением СФР по ЛНР Виктория Коваленко. – Участие граждан в данном процессе не требуется – подача заявлений или личное обращение не нужны. Повышенная пенсия придет уже в августе, по привычному графику через банк или по почте.

Также с 1 августа пересматриваются пенсии по потере кормильца, если на индивидуальный лицевой счет умершего поступили взносы, которые ранее не учитывались при назначении выплаты.

Уточнить информацию по вопросам перерасчета пенсий можно по телефону единого контакт-центра Социального фонда России ***8 800 100-00-01*** *(звонок бесплатный).*

Клуб матерей

Благодарность героям СВО – в заботе об их матерях

Алчевский клуб матерей воинов специальной военной операции «СВОи» объединил женщин, воспитавших сыновей, которые стали настоящими патриотами своей земли. Этот клуб создавался прежде всего для того, чтобы мамы погибших героев чувствовали: они не остались наедине со своим горем, рядом с ними друзья, они нужны близким и городу.



Участницы клуба на экскурсии

Здесь женщины находят и психологическую поддержку (в том числе профессиональную), и круг близких по духу людей, и хорошие впечатления, которые помогают помнить: жизнь продолжается. Здесь говорят по душам, здесь понимают без слов, здесь помогают исцелять душевные раны.

Женщины собираются, чтобы обсудить важные вопросы жизни города, поучаствовать в общественных делах, поддержать друг друга и земляков, нуждающихся в помощи. А иногда – просто провести время вместе.

На очередную встречу они собрались на площади Советской – отдохнуть, пообщаться, полюбоваться преображенным центром города. Будничные заботы не всегда позволяют выкроить свободный час, а посмотреть, как изменилась Советская, действительно стоит. В рамках программы формирования комфортной городской среды тут сделано много. Особенно радует обновленный фонтан, где с радостным визгом под струями носится детвора.

А рядом – живописный Верхне-Лиманский пруд, где сейчас цветут кувшинки: глаз не оторвать от этой красоты. Спокойная вода сверкает на солнце, тихо шелестят раскидистые кроны деревьев… Стоит остановиться на минутку – и понимаешь: наш город действительно очень красив.

А еще прекраснее были улыбки женщин, блеск их глаз. Красота природы подарила особое настроение, теплые разговоры и минуты душевного покоя. В этих простых, но таких важных мгновениях участницы клуба находят умиротворение, силы и желание продолжать жить.

– Иногда, чтобы пережить боль, нужно просто знать, что ты не одна. Что есть те, кто поймет, поддержит, не даст упасть духом, – поделилась глава муниципалитета Светлана Гребенькова. – Мы – надежное плечо для участниц клуба «СВОи». Всегда. Без вопросов, без условий. Просто потому, что их сыновья – наша гордость. Наши герои. Наша благодарность отважным воинам специальной военной операции – в нашей заботе о тех, кто их воспитал.

Александра Меньшикова, фото предоставлено Администрацией городского округа

● Покупаю пух-перо, старые перины и подушки, свежий пух гуся и утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

● Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
Реклама ИП Музылев А. А., ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

РЕМОНТ КРЫШ
Обр. по тел. + 7 959 127-42-69.
Реклама Кропотка А. В., НПД от 02.03.2023.

Здесь могла быть ВАША РЕКЛАМА.

● Куплю дорого: пуховые перины и подушки, телевизоры СССР, магнитофоны СССР, усилители и колонки, значки СССР, радиодетали, платы, осциллографы, сварочный аппарат, наручные часы, зубные коронки, фарфоровые статуэтки, самовар, детские куклы. Тел. +7 959 185-03-64.

ВНИМАНИЕ! РЕКЛАМА
22 августа 2026 года состоится скрининговый офтальмологический осмотр квалифицированными врачами-офтальмологами **«Центра хирургии глаза»**, г. Волгоград. Диагностика глазных заболеваний. Прием будет проводиться по адресу: ЛНР, г. Алчевск, проспект Металлургов, 8, «Оптика – Медтехника» (рядом с Лиманским рынком) .
Запись по телефону **8 937 750-92-92**. Количество мест ограничено.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
ОГРН 1203400002233 от 19.02.2020. Лицензия: серия ВО 008949, № ЛО-34-01-004597, выдана Комитетом здравоохранения Волгоградской обл., от 02.11.2020.



Важно

Знай врага в лицо

Экстремизм и терроризм представляют серьезную угрозу безопасности общества, жизни и здоровью людей. Их главная цель – посеять страх, вражду, ненависть и дестабилизировать общество.

Именно поэтому профилактика экстремизма и терроризма является важной задачей государства и каждого гражданина.

Что такое экстремизм?

Экстремизм – это приверженность радикальным взглядам и действиям, направленным на разжигание ненависти, вражды, нарушение прав и свобод человека, призывы к насилию или изменению конституционного строя незаконными способами.

Проявления экстремизма могут выражаться в:

• распространении материалов, содержащих призывы к ненависти и насилию;

• публичных призывах к противоправным действиям;

• унижении людей по национальному, религиозному или иному признаку;

• вовлечении граждан, особенно молодежи, в противоправную деятельность.

Что такое терроризм?

Терроризм – это совершение или угроза совершения насильственных действий с целью запугивания населения, оказания давления на органы власти или достижения иных преступных целей.

Террористические акты несут угрозу жизни и здоровью людей, причиняют значительный материальный ущерб и нарушают общественную безопасность.

Периодическое печатное издание, газета ОГНИ.
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» .
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу **01.06.2023**.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01946.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Ю. Б. Черепнина.
Дизайн и верстка: А. И. Винюкова.
Корректура: З. К. Путренко.

Номер выпуска: 19 (150).
Дата выхода в свет: 07.08.2026.
Цена газеты – свободная.

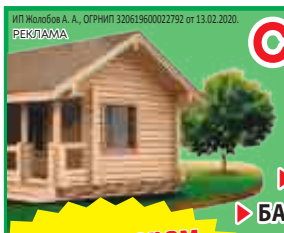
12+

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
E-mail: ogni@luganmedia.ru.
E-mail ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: lugmedia@luganmedia.ru.
Подписной индекс: 49814.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б. Тел. **(857 42) 58-48-31.**
Тираж 300 экз. **Заказ №** 2600219. Печать офсетная. **Объем** 4 п. л.

Редакция сохраняет за собой право сокращения и литературного редактирования без изменения содержания текста. Любое воспроизведение статей, фотографий, идей оформления возможно только с разрешения редакции. Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи и фотоснимки не рецензируются и не возвращаются. Точки зрения редакции и автора публикации могут не совпадать. Ответственность за достоверность информации в рекламе несут рекламодатели.

ИП Жолобов А. А., ОГРНИП 320619600022792 от 13.02.2020.
РЕКЛАМА



СТРОИТЕЛЬСТВО
РЕМОНТ КРЫШ ▸ ФУНДАМЕНТЫ
ДОМ С НУЛЯ ▸ СТЯЖКА ДОМОВ
ОБШИВКА ДОМОВ ▸ ЗАБОРЫ ▸ НАВЕСЫ
БАНИ ▸ БЕСЕДКИ ▸ ПРИСТРОЙКИ и так далее
Пенсионерам – скидка 25 %
+7 959 565-24-25

Предпринимателям на заметку

Осенью – новые изменения

С 1 сентября электронная транспортная накладная (ЭТрН) становится обязательной для всех участников коммерческой перевозки грузов: отправителей, перевозчиков, экспедиторов и получателей.

Что нужно сделать уже сейчас?

1. Выберите сервис для работы с ЭТрН. Подключитесь к подходящему оператору или сервису электронных перевозочных документов.

2. Оформите электронную подпись. Она понадобится для подписания документов и подтверждения операций.

3. Настройте работу с контрагентами. Уточните у поставщиков, перевозчиков и клиентов, готовы ли они работать с ЭТрН.

4. Подготовьте данные. Проверьте реквизиты компании, сведения о товарах, транспорте и участниках перевозки.

5. Обучите сотрудников. Определите, кто отвечает за оформление, подписание и контроль ЭТрН.

Не откладывайте подготовку в долгий ящик: заранее начните процесс, чтобы избежать ошибок и задержек в работе.



МАКС
ЛУГАНЬМЕДИА
ПОДПИСАТЬСЯ

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:
https://vk.com/ogni_alchevsk, https://ok.ru/guplnr.redaktsiyaasket.
НАША ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
ogni@luganmedia.ru.

РЕКЛАМА

Покупайте «ОГНИ»!

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету – просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. +7 959 269-36-69 –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

Читайте нас и будьте в курсе!



ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1269400000100.



РЕКЛАМА

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста отдела сбыта.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: **г. Луганск, кв-л Еременко, 7;**
телефон **+7 959 269-36-71.**

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1269400000100.

Обратите внимание!



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

→ Срочно наберите 109, назовите место, время, сколько дронов, куда летят и свои данные.

→ Предупредите людей рядом об опасности.

→ Уходите из зоны, найдите укрытие.

→ Не пользуйтесь лифтом.

→ В помещении держитесь подальше от окон. Используйте «правило двух стен».

Если нашли место падения дрона:

→ не подходите к нему;

→ сообщите по номеру 109, но не звоните рядом с аппаратом – может взорваться.

Категорически запрещено:

→ подходить к упавшим БПЛА;

→ снимать дрон на фото и видео;

→ пытаться сбить его самому;

→ выкладывать фото, видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.