ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ
ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

ЛУГАНЬ МЕДИА
ПЕРЕХОДИТЕ НА САЙТ
И БУДЕТЕ В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ

НАША ТРУДОВАЯ СЛАВА

10 сентября 2026 года № 24 (151)

Президент подтвердил неизменность позиции по завершению СВО



Президент России Владимир Путин в ходе общения с американскими представителями вновь обозначил подход Российской Федерации к завершению конфликта. Центральным событием стали переговоры с посланниками Дональда Трампа – Стивом Уиткоффом и Джаредом Кушнером, которые состоялись 5 сентября и продолжались более трех часов. Стороны охарактеризовали беседу как содержательную и откровенную.

Глава государства отметил успехи российских войск и подтвердил, что задачи специальной военной операции остаются приоритетными. Освобождение Донбасса идет по плану: за август под контроль ВС РФ перешли 270 квадратных километров и 15 населенных пунктов.

– Мы не меняли и не меняем подходов к завершению этого конфликта, – заявил Президент. – В числе наших ключевых условий – урегулирование вопросов, связанных с территориями ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей, а также гарантии безопасности, исключающие вступление Украины в НАТО.

Владимир Путин подчеркнул необходимость устранения первопричин, которые привели к нынешней ситуации.

Леонид Пасечник: «Главное – эффективность и польза для людей»



Глава ЛНР Леонид Пасечник провел заседание комиссии по организации проектной деятельности в регионе, где участники подвели промежуточные итоги работы и обсудили планы на ближайшую перспективу. Основной акцент был сделан на целевом использовании выделенных ресурсов.

– Наш подход предельно прост: все выделенные ресурсы должны расходоваться строго по назначению и с максимальной пользой для людей. Несмотря на то что у нас есть вопросы, требующие доработки, есть и достойные результаты, – заявил Леонид Пасечник.

Руководитель республики поручил Председателю Правительства ЛНР Алексею Самойлову взять реализацию региональных проектов под личный контроль.

– Главный и единственный показатель успеха для нас – реальная удовлетворенность людей. Каждый житель Луганской Народной Республики должен чувствовать позитивные перемены, – резюмировал Глава ЛНР.

ВИКТОРИЯ КАПИСТЯНСКАЯ:

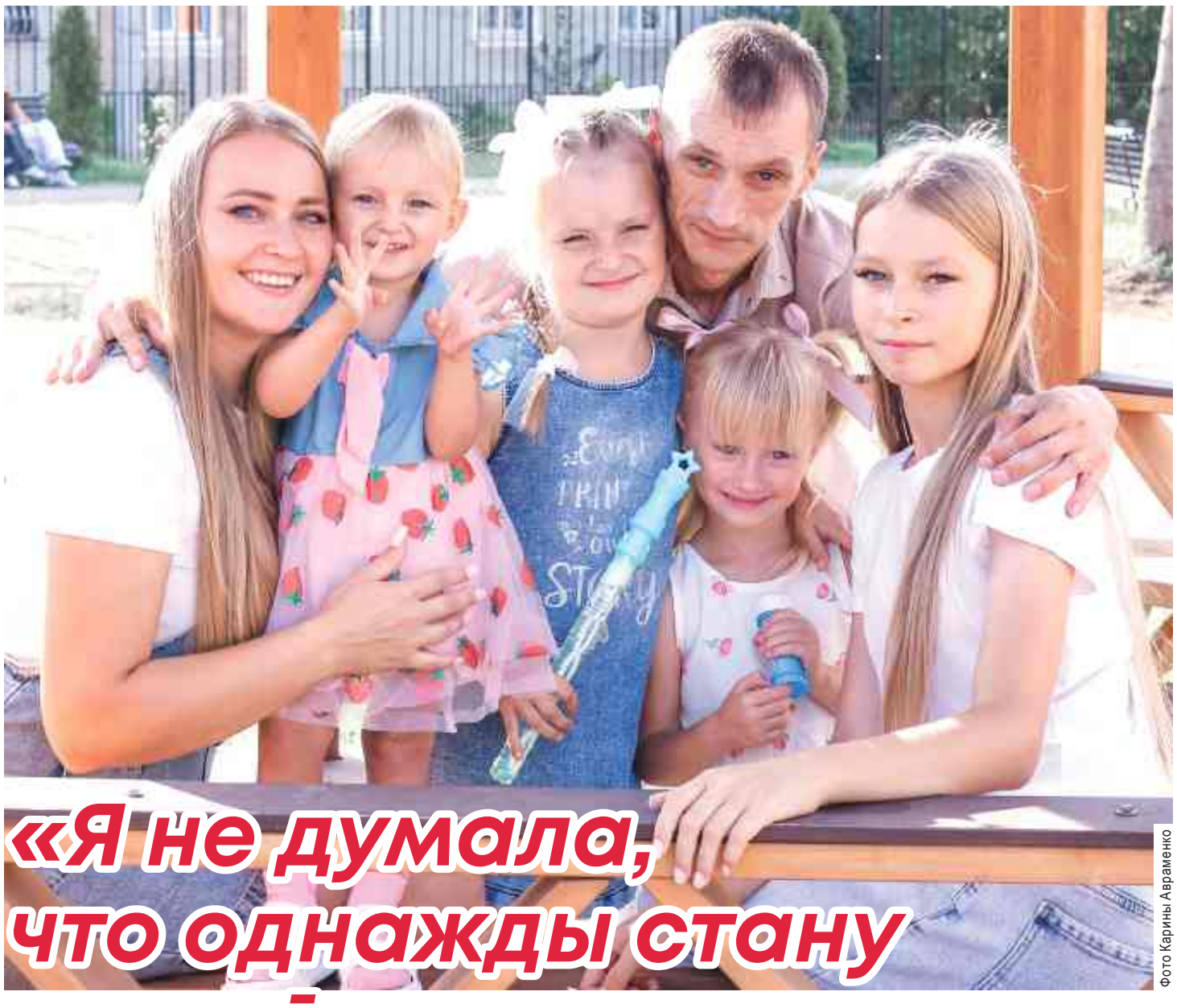


Фото Карины Авраменко

«Я не думала, что однажды стану мамой четырех девочек»

В доме Капистянских слово «мама» звучит десятки раз за день. Его произносят, когда нужна помощь, хочется что-то рассказать или просто чтобы мама была рядом. У Виктории и Юрия четверо дочерей, и у каждой – свой характер, свои мечты и свое место в большой семейной истории, в которой были не только радость и детский смех, но и долгие месяцы ожидания папы.

6,5 тыс. многодетных семей проживает сегодня в ЛНР.

22 тыс. детей воспитываются в многодетных семьях республики.

Подробнее о том, чем живет семья Капистянских, где каждый день звучат сразу четыре детских голоса, читайте на стр. 10

Президент: «Россия хочет прекратить войну, а не заморозить конфликт»

Россия не ставит целью остановку украинского конфликта на неопределенный срок. Москва хочет добиться его полного прекращения и установления продолжительного мира. Об этом сказал глава государства Владимир Путин.



Фото: РИА «Новости»

– Мы хотим прекратить войну, добиться длительного абсолютного мира, готовы к этому переговорному процессу и готовы разговаривать с теми, кто хочет это делать, – сказал Владимир Путин.

Так российский лидер прокомментировал предложение президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева, который в июле высказался за заморозку боевых действий. Владимир Путин отметил, что Россия заинтересована в мире, однако речь, по его словам, должна идти именно о завершении войны.

При этом глава государства подчеркнул, что Москва готова к переговорам с любыми сторонами, заинтересованными в урегулировании. Целью он назвал длительный мир не только на Украине, но и в Европе.

Михаил Мишустин: «Качество лекарств в ЛНР и ДНР – под контролем»

На встрече с Председателем Правительства РФ Михаилом Мишустиным глава Росздравнадзора Алла Самойлова рассказала о контроле за обеспечением лекарственными препаратами в новых регионах.

Как отметила Алла Самойлова, в ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областях работают территориальные органы Росздравнадзора, а для дистанционного надзора применяется сервис «Мобильный инспектор». Медицинские и аптечные организации в любое время могут обратиться в территориальный орган Росздравнадзора за разъяснениями и помощью.

Отдельное внимание уделяется качеству препаратов. В прошлом году в ДНР была открыта лаборатория, которая проводит исследования лекарственных средств для новых регионов. Благодаря этому качество препаратов, поступающих в аптеки и медицинские учреждения, находится под дополнительным контролем.

Также под постоянным контролем ведомства остается качество оказания медицинской помощи населению регионов.

Ведомство регулярно контролирует обеспеченность необходимыми медикаментами как аптечного, так и стационарного сегмента.

Республика готовится к зиме: готовность – 90 %

Глава ЛНР Леонид Пасечник принял участие в совещании под руководством вице-премьера России Марата Хуснуллина. Обсуждалась готовность инфраструктуры республики к осенне-зимнему периоду – ее общий уровень составляет почти 90 %.

Подготовка ведется планомерно: к отопительному сезону готовят жилой фонд, социальные объекты, котельные и инженерные сети. Особое внимание – Северодонецкой агломерации и Алчевску. Именно туда направлены основные ресурсы и дополнительные силы.

Ремонтные работы нередко проводятся в сложнейших условиях, буквально под обстрелами. Сформирован необходимый запас топлива, подготовлены аварийные бригады – более 900 специалистов и свыше 350 единиц техники, работающих совместно с регионами-шефами.

– Времени до старта отопительного периода совсем немного, – отметил Леонид Пасечник. – Понимаем, что зима не будет простым испытанием. Но наша цель – не просто запустить все системы в срок, а пройти сезон максимально стабильно.



Фото: ЛИЦ

На совещании также обсудили реализацию Программы социально-экономического развития – промежуточные итоги и дальнейшие шаги. Ориентир остается прежним: комплексная модернизация инфраструктуры и повышение комфорта для жителей.

Новости с фронта

Армия России освободила населенные пункты Великий Прикол, Храповщина и Садки в Сумской области, Червоная Криница, Новопавловка в Запорожской области, Казачья Лопань, Василевка, Должанка и Благодатное в Харьковской области, Святогорск, Грузское, Ижевка, Никаноровка, Рубежное, Новоандреевка, Куртовка в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщило Минобороны России.

Коротко о важном

- Делегация ЛНР принимала участие в Восточном экономическом форуме во Владивостоке.
- До конца года в ЛНР планируют запустить систему «112».
- Более 180 школ в республике проверили росгвардейцы перед 1 сентября.
- Инвесторы из Москвы, южных и сибирских регионов интересуются запуском бизнеса в ЛНР.
- Завод полимерной продукции планируют открыть в республике в течение нескольких лет.
- Правительство ЛНР направило почти 700 млн рублей на закупку спецтехники. 97 единиц спецтехники получит «Луганскводка» в рамках модернизации коммунальной инфраструктуры.
- Более 150 млн рублей штрафов за нарушения ПДД направят на безопасность дорог в республике.
- В ЛНР впервые тестируют технологию бестраншейной замены канализационных труб.
- Порядка 10 000 госслужащих в нашем регионе пользуются электронным документооборотом.
- Более 1,5 тысячи многодетных мам республики получили перерасчет пенсии от Соцфонда России по ЛНР.
- Жители республики, как и все россияне, с 1 сентября могут пользоваться цифровыми рублями.
- С начала года шахтерам ЛНР выплатили более 600 млн рублей. Средства перечислил Социальный фонд России по ЛНР.
- Более 22 тысяч семей в республике до конца года обеспечат выплатами на покупку угля.
- Девять врачей приступили к работе в малонаселенных пунктах ЛНР по программе «Земский доктор».
- Три земских работника культуры в сентябре начнут работу в республике.
- Рыбаки из ЛНР – бронзовые призеры Всероссийского чемпионата по ловле карпа.
- Более 14 тысяч детей обучаются в школах искусств ЛНР.
- Правительство ЛНР направит на организацию образовательных поездок детей Луганщины 45 млн рублей.
- Атакованный киевскими боевиками Старобельский колледж начал учебный год в других помещениях, обучение ведется дистанционно.
- Первоклассники в новом учебном году будут учиться без оценок и домашних заданий.
- 37 тысяч новых дневников получили школьники в ЛНР.
- 100 детей в нашем регионе бесплатно получили ортопедическую обувь и стельки.

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.











В центре Лутугино изменилась схема движения

В центральной части Лутугино изменена организация дорожного движения. Новая схема призвана упорядочить транспортные потоки и повысить безопасность всех участников движения.

Теперь движение организовано по кольцевому принципу. По улице Олега Кошевого – на участке от улицы Ленина до улицы Гагарина – транспорт движется в одном направлении. Односторонним стал и участок улицы Дружбы – от улицы Гагарина до улицы Ленина.

На указанных участках установлены новые дорожные знаки, обновлена горизонтальная разметка и размещены информационные указатели.

Водителям нужно учитывать изменения при планировании маршрута, соблюдать скоростной режим и требования дорожных знаков. Пешеходам напоминают о необходимости переходить проезжую часть только в установленных местах.

Новая схема движения должна сделать транспортное движение в центре города более упорядоченным и безопасным.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
ТВОЙ ГОЛОС – ТВОЙ ВЫБОР
2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ

В муниципалитете прошли уроки памяти

В образовательных учреждениях Лутугинского округа прошли тематические мероприятия, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Школьники и студенты вспоминали трагические события, говорили о безопасности и мастерили белых журавлей как символ памяти, мира и надежды.

3 сентября в образовательных учреждениях муниципалитета прошли уроки памяти, тематические встречи, лекции и акции, приуроченные ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Ребятам напомнили о трагических событиях в Беслане и других террористических актах, унесших жизни мирных людей, в том числе детей.

Так, в Лутугинской СШ № 1 для учащихся 10-х классов провели тематический лекторий «Мы против террора». Старшеклассники подготовили доклады о событиях 1–3 сентября 2004 года в Беслане, напомнили сверстникам о важности бдительности и ответственности за безопасность окружающих.

К акции также присоединились активисты «Движения первых» Лутугинской средней школы № 1. Вместе с воспитанниками детского сада «Матрешка» они мастерили бумажных журавликов.

В Лутугинской СШ № 2 для учеников прошла минута молчания. Им напомнили, что такое терроризм, почему борьба с ним является общей задачей и насколько важно сохранять человеческое отношение друг к другу.

Учащиеся 7–10-х классов подготовили тематический стенд, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом. А шестиклассники вместе с советником директора по воспитанию присоединились ко Всероссийской акции «Память защищает» и приняли участие в мастер-классе «Журавлик памяти». Ребята также изготовили белых бумажных журавлей и разместили их на школьном плакате.

В Лутугинском колледже состоялся час памяти «Прерванный урок». Студенты восстановили события трагических дней в Беслане, узнали о подвигах людей, которые помогали заложникам, и почтили память погибших минутой молчания.

А в Белореченском Доме культуры прошел круглый стол «Мы разные, но мы едины в борьбе против террора». Участники обсудили вопросы профилактики терроризма и экстремизма, поговорили о правилах безопасности и о том, как распознавать потенциально опасные ситуации.

Ксения Котова

40 миллионов лет спустя: тайны древнего моря в Лутугинском округе

Археологи проводят раскопки останков редких морских ископаемых организмов в Лутугинском муниципалитете.

Как поясняют специалисты, возраст находок – около 40 миллионов лет. В те далекие времена, в палеогеновый период, на месте раскопок было морское дно, где обитали черепахи и хищные рыбы. Чтобы отыскать их следы, исследователям приходится буквально просеивать землю через сито. Работа требует ювелирной точности и огромного терпения: среди миллионов песчинок нужно заметить крошечные фрагменты костей.

Настоящей удачей для команды стала недавняя находка – зуб акулы характерного коричневого оттенка. Его удалось обнаружить благодаря масштабным подготовительным работам: чтобы добраться до нужного «горизонта», пришлось задействовать тяжелую технику. Трактор вырыл котлован глубиной около четырех метров, открыв доступ к пластам, скрытым от глаз миллионы лет.

Руководитель экспедиции, доцент кафедры географии и туризма ЛГПУ Евгений Звонок поясняет, что раскопки здесь ведутся еще с 2019 года. По словам ученого, останки позвоночных разбросаны на огромной территории – их находят как в оврагах, так и на открытых полях. Главная сложность заключается в колоссальном объеме породы, которую надо переработать вручную.

Исследовательская работа рассчитана на несколько лет. Все найденные артефакты бережно упаковывают и отправляют в Зоологический институт РАН в Санкт-Петербурге. Там специалисты проведут детальный анализ, результаты которого впоследствии станут основой для публикаций в ведущих российских и международных научных журналах.













Земский доктор начал работу в Лутугинской ЦРМБ

Врач-кардиолог Иван Коновалов начал прием пациентов в поликлинике Лутугинской ЦРМБ. Он приступил к работе в рамках федеральной программы «Земский доктор».

Для молодого специалиста это не просто первое место работы, а осознанный выбор в пользу родного края. Выпускник Луганского государственного медицинского университета им. Святителя Луки проходил интернатуру в стенах этой же больницы. За это время он успел изучить специфику местного здравоохранения и познакомиться со своими будущими пациентами.

Сегодня график молодого доктора уже плотный: ежедневно на приеме у него около 13 человек. Чаще всего жители обращаются с жалобами на гипертонию, стенокардию и хроническую сердечную недостаточность. Как правило, к кардиологу пациенты приходят по направлению терапевта уже подготовленными: с результатами ЭКГ и анализами крови.

Сам Иван Коновалов признается, что всегда мечтал помогать людям, а кардиологию выбрал за возможность быть полезным.

– Мне нравится моя профессия, – делится он. – А работать на родной земле, чувствуя поддержку государства, – это отличная перспектива для профессионального развития.

Как подчеркнула начальник отдела кадров Лутугинской ЦРМБ Ольга Ткаченко, появление узкого специалиста такого профиля – важное событие для округа. Это не только укрепляет кадровый потенциал больницы, но и делает качественную медицинскую помощь гораздо доступнее для населения.

Юлия Бучина, фото автора



Иван Коновалов ведет прием пациента

TV-программа

на неделю с **14** по **20** сентября 2026 года

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ 14–20 СЕНТЯБРЯ



ОВЕН. Ваш жизненный потенциал находится на высоком уровне. Для успешного продвижения дел вам нужно будет найти новых союзников, которых привлекут ваш позитивный настрой и инициативность. Период хорошо подходит для создания семьи, занятий спортом и лечения. Есть возможность продвижения по служебной лестнице. После трудной недели лучше не переборщить со спиртным.



ТЕЛЕЦ. Как говорит гороскоп на неделю, ваша активность явно повышена. Вы испытываете прилив энергии. Стало заметно легче выполнять все привычные дела. Самостоятельно управлять событиями в жизни очень важно. Не всегда нужно довериться судьбе. В вашем случае за счастье придется побороться. Но не переживайте, вы быстро достигнете результата. Никого не посвящайте в свои планы.



БЛИЗНЕЦЫ. Ваш жизненный потенциал заметно увеличится, что хорошо скажется на общении с людьми. Вы будете в центре внимания в любом коллективе. Все будут замечать вашу уверенность в себе, харизму, оптимизм и неотразимость. Отношения с близкими будут крепкими и гармоничными. Следует фильтровать людей, которые пытаются сблизиться с вами, так как они могут плохо повлиять на течение дел. Вашему здоровью угрожает опасность. Вам нужно отдохнуть, избегайте рискованной деятельности и физических перегрузок.



РАК. Гороскоп на неделю настаивает – сейчас не занимайтесь ничем, кроме как завершением накопившихся дел. Но если вы считаете, что каким-то вещам и событиям уже не место в вашей жизни – смело отвергайте это. Привычка не должна ставить вас в позицию заложника определенных предметов и ситуаций. Неудачное время для развития любовных и интимных отношений, так как в связи с накопленными неприятными делами вас могут ждать ссора и измена.



ЛЕВ. Чувствительность, жизненная энергия, потенциал, обаяние проходят пик увеличения и расцвета. Лучшее время заняться реализацией давно задуманных проектов. Отношения с представителями противоположного пола сейчас будут складываться удачно и принесут вам взаимное удовлетворение. Обращайте внимание на свое самочувствие. Прислушайтесь к организму и при малейших недомоганиях обратитесь к врачу.



ДЕВА. По мнению гороскопа на неделю, великое чувство полноты жизни сейчас проснется в вас. Вы ощутите гармонию и счастье даже в самых простых вещах. Появится острое желание как можно дальше уехать из города и отдохнуть душой и телом от серой повседневности и однообразной суеты. Отличный момент для духовных поисков, проявления тонкости ощущений от просмотра любимого фильма или прослушивания классической музыки.



ВЕСЫ. Звезды советуют не лезть на рожон. Не теряйте самообладания и смелости, не давайте своим чувствам затуманивать ваш взгляд, поскольку есть вероятность обмана со стороны близкого вам человека. Возможно, вы упустите выгодный заказ по независящим от вас причинам. Звезды предостерегают от употребления алкоголя и вредной пищи.



СКОРПИОН. Как говорит гороскоп на неделю, Скорпионы четко стоят на одной из самых высоких ступенек служебной лестницы. Вы заработали определенную репутацию ответственного и продуктивного сотрудника. Но это еще не все. В скором времени вновь ожидается профессиональный рост. Также совсем рядом находится ваша любовь, и скоро вы познакомитесь. Только постарайтесь не афишировать на работе личную жизнь.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас для вас будут благоприятными и хорошо отразятся на общем самочувствии физические упражнения и развлечения. Лучше совместить это и устроить себе период активного отдыха. Порой вы слишком доверчивы и великодушны, это мешает вам выстраивать взаимоотношения с людьми. Они воспринимают вашу доброту как должное и нагло пользуются этим. Также держите под контролем свои практические устремления.



КОЗЕРОГ. Согласно гороскопу на неделю этот период идеален для гармоничного развития всех сфер жизни. Для полной удовлетворенности вашего положения вам нужно встретить свою любовь. Если вы сильно захотите, обязательно ее встретите. Но все же лучшим вариантом для начала будет обрести полную цельность с самим собой. Тогда вы сможете дать вашему партнеру все лучшее, что у вас есть, а также привлечь такого же глубокого и гармоничного человека.



ВОДОЛЕЙ. В этот период дела пойдут в гору, и вы останетесь довольны собой. Не исключено, что коллеги смогут вам помочь в реализации планов. Но и вы тоже постарайтесь ответить взаимностью. В любви также не ожидается никаких разочарований, возможны даже приятные известия и сюрпризы. Будьте осторожны со спиртными напитками. Они могут привести к плохим последствиям. Будьте внимательны к членам своей семьи и не забывайте о них в потоке вашей бурной жизни.



РЫБЫ. Гороскоп на неделю уверен – у вас очень изменчивый внутренний мир, который требует постоянных перемен. Сейчас вам как никогда захочется пообщаться с нетрадиционным для вас окружением или испытать новые ощущения. Однако будьте осторожны, поскольку авантюры сейчас крайне противопоказаны. Исключите весь свой поток эмоций и проведите период с внутренним умиротворенным состоянием духа.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 сентября – церковное новолетие – начало индикта, день памяти преподобного Симеона Столпника и матери его Марфы Каппадокийской.

15 сентября – мучеников Маманта, отца его Феодота и матери мученицы Руфины, святителя Иоанна Постника, патриарха Цареградского.

16 сентября – священномучеников Анфима, епископа Никомидийского, спостника Евфимия Великого, блаженного Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца.

17 сентября – Собор Воронежских святых, обретение мощей святителя Иоасафа, епископа Белгородского, день памяти священномученика Вавилы, епископа Великой Антиохии, и с ним трех отроков.

18 сентября – день памяти пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей святого Иоанна Предтечи, преподобномученика Афанасия Брестского, игумена, убиение благоверного князя Глеба.

19 сентября – воспоминание чуда архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссех).

20 сентября – предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы, день памяти преподобного Макария Оптинского, мученика Созонта Помпеольского (Киликийского), святителя Иоанна, архиепископа Новгородского, преподобномученика Макария Каневского, игумена Пинского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 сентября – растущая Луна в Скорпионе (9:43), 3/4 лунный день.
15 сентября – растущая Луна в Скорпионе, 4/5 лунный день.
16 сентября – растущая Луна в Стрельце (19:41), 5/6 лунный день.
17 сентября – растущая Луна в Стрельце, 6/7 лунный день.
18 сентября – первая четверть (23:43), Луна в Стрельце, 7/8 лунный день.
19 сентября – растущая Луна в Козероге (7:54), 8/9 лунный день.
20 сентября – растущая Луна в Козероге, 9/10 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

14–16 сентября
мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:57, 06:45, 08:00, 08:40, 09:00, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 15:00, 16:00, 17:00, 17:02, 19:00, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:25, 04:45 Вести (12+)
05:20, 05:45, 06:25, 07:25, 08:30, 11:35, 12:25, 14:30, 22:40, 03:05, 03:45 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 05:55, 06:40, 09:30, 13:20, 19:25, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:50, 12:50 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
10:40 В центре Азии (12+)
11:40 Интервью (12+)
13:00, 13:35, 14:35 Факты (12+)
15:35, 18:30, 01:30 Вести. Дежурная часть (12+)
16:40 Стоп Фейк (12+)
21:31 Футбол России (12+)
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)
22:45, 01:15 Репортаж (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)
00:25 За лентой (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Наука и технологии сегодня (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Анна Герман» (16+)
14:50 Сила слова (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Путеводитель по Вселенной (12+)
20:00 Т/с «Магомаев» (16+)
20:50 Нобелевские лауреаты (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:15 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
06:20, 07:05, 08:00, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Давай разберемся!» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30, 03:10, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Лунтик» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Открытия!» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Царевны» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:05 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
03:00 М/с «Улётная доставка» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Ещё раз про любовь» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:10 Д/с «Империи серебра» (16+)
15:15 Х/ф «Футболист» (12+)
17:00 «Преодоление. Иван Билибин» (16+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:50 Х/ф «Родня» (12+)
22:20, 04:05 Х/ф «Свадьба» (16+)
01:15 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+)
02:00 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 17:44 «Выборы-2026» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Днём с огнём» (16+)
10:40, 04:40 Д/с «Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты» (16+)
13:45 «Мой герой. Иван Стебунов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом 3» (16+)
16:50 Д/с «Легенды эстрады. Звёздный бизнес» (16+)
18:10 Х/ф «Загадка Евклида» (12+)
20:05 Х/ф «Загадка Римана» (12+)
22:35 «10 самых. Время перемен. Юмор ниже пояса» (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Диагнозы вождей» (16+)
01:30 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:25 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
11:35 Х/ф «Любовь-морковь» (12+)
13:55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17:35 Х/ф «Тайна печати дракона» (16+)
20:00, 20:20, 21:00, 21:25 Т/с «Зовите Витю!» (16+)
22:00 Х/ф «Джон Уик 4» (18+)
01:25 Д/ф «Мир Джона Уика» (18+)
03:25 Х/ф «Остров дельфинов» (16+)
04:50 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:05 «Одна за всех» (16+)
06:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:45, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)
11:00 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:10 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:15, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:25, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:00 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля» (16+)
19:00 Х/ф «Цветок на ветру» (16+)
23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:05 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:50 «Путь к Победе» (16+)
04:50 Х/ф «Отряд особого назначения» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Истребители» (16+)
12:20 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+)
20:20 Т/с «Батальон» (16+)
00:25 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
01:30 Х/ф «Крик тишины» (12+)

ЗВЕЗДА

03:40 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:05 Т/с «Алекс Лютый» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Специальный репортаж (16+)
18:55 «По горячим следам» (16+)
19:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
00:30 Х/ф «Безотцовщина» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Чапаев» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 «Пять причин поехать в...» (12+)
06:25, 00:35, 01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Неуловимые мстители» (6+)
08:20 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (6+)
09:55, 10:20 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
22:55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:20 Х/ф «Цирк» (12+)
03:45 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)

ТНТ

07:00, 11:40 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Большой куш» (16+)
20:00 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
20:50 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
22:35 Х/ф «Василий» (16+)
00:45 Х/ф «Славные парни» (18+)
02:40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» (16+)
03:25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
04:15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
02:50 Х/ф «Караси» (16+)
04:45 Х/ф «Жмурки» (16+)
06:50 Х/ф «Была не была» (12+)
08:20 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
10:00 Х/ф «Прорыв» (16+)
11:35 Х/ф «Воры в законе» (16+)
13:20 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
21:35 Х/ф «Год теленка» (12+)
23:10 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:55 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
09:35 Х/ф «Садовник» (16+)
11:05 Х/ф «Ошибка памяти» (12+)
14:20 Х/ф «Два плюс два» (12+)
17:40 Х/ф «Однажды и навсегда» (16+)
19:20 Х/ф «Отсебятина» (12+)
19:30 Х/ф «Эксперимент» (12+)
22:00 Х/ф «Самая любимая» (12+)
23:55 Х/ф «Умница, красавица» (16+)
03:25 Х/ф «Одинокая женщина с ребенком» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Запретный Китай» (16+)
07:00 «Прекрасное далёко» (16+)
08:10 «Четыре дачи» (16+)
09:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
14:00, 19:00, 21:00, 02:50 «Битва шефов» (16+)
16:00, 17:00, 17:50 «Черный список. На кухне» (16+)
23:10 «Выживалити. Наследники» (16+)
02:00 «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:20, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 23:45 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Валерия Коблова» (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Нидерланды - Швеция (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:20, 00:55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
15:25 «Громко» (12+)
16:40 Смешанные единоборства. UFC. Жан Силва против Хосе Мигеля Дельгадо (16+)
18:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Ак Барс» (Казань) (12+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Удинезе» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:50 Х/ф «Заступник» (16+)
23:25 Т/с «Расплата» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 15 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10 «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:20, 06:25, 11:15, 12:25, 14:31, 22:35, 01:20, 02:15, 03:05, 03:45 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30, 05:55, 06:45, 08:40, 09:45, 09:55, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 14:35, 16:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:25, 04:45 Вести (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:25, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:35, 11:35, 21:30, 00:30 Новороссия (12+)
08:00 Гость (Поддубный) (12+)
09:40, 22:40, 01:25, 02:20 Инструкция (Повышение пенсий с 1 августа) (12+)
10:50, 16:50, 22:45, 00:11 Репортаж (Логвинова - Дом.РФ - Большая стройка: как Дом.РФ помогает развитию строительной отрасли России) (12+)
12:45, 00:20 Международка (12+)
15:00 Факты (12+)
15:35, 18:32, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
20:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
22:55, 02:25 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
01:30 Футбол России (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Магомаев» (16+)
10:20, 20:50 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Анна Герман» (16+)
14:50 Сила слова (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
19:00 Путеводитель по Вселенной (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Марик» (16+)
00:10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
00:45 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:40, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05, 04:45 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
07:50 «Стройнадзор» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:50, 02:20, 02:50, 03:30, 04:05 Т/с «След» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Лунтик» (0+)
10:40 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:55 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Царевны» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 01:20 «Преодоление. Николай Камов» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:20 Д/с «Империи серебра» (16+)
15:15 Х/ф «Родня» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:50 «Частная жизнь» (12+)
22:25, 04:00 Х/ф «Семейный портрет в интерьере» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 17:44 «Выборы-2026» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Днём с огнём» (16+)
10:40, 04:40 Д/с «Актерские драмы. Шальные браки» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты» (16+)
13:45 «Мой герой. Екатерина Образцова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Женщина с котом и детективом 3» (16+)
16:50 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)
18:15 Х/ф «Загадка Монти Холла» (16+)
20:05 Х/ф «Загадка Ферма» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Фальшивая родня» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Жиртрест и Зубочистка» (16+)
01:30 «Прощание. Инна Макарова» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:00 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
12:05 Х/ф «Любовь-морковь 2» (12+)
14:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17:50, 20:00, 20:30 Т/с «Зовите Витю!» (16+)
21:05 Х/ф «Падение Олимпа» (16+)
23:30 Х/ф «Заложники» (16+)
01:20 Х/ф «Рождённый чемпионом» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:35, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)
10:50 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:50 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:05, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 «Твой Домашний доктор» (16+)
15:00 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» (16+)
19:00 Х/ф «Красивее, чем я» (16+)
23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:05 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:15 «Путь к Победе» (16+)
04:15 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Истребители» (16+)
12:20 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
17:10 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
22:00 Х/ф «Лето 1941 года» (16+)
00:00 Х/ф «Таёжный роман» (16+)
02:00 Х/ф «Кадет» (16+)

ЗВЕЗДА

04:30, 11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:15 Т/с «Алекс Лютый» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Специальный репортаж (16+)
18:55 «По горячим следам» (16+)
19:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
00:50 Х/ф «Родная кровь» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:35, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:25 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
09:15, 10:10 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
11:15 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Т/с «Битва за Москву» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аршин Мал Алан» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Яйцо Фаберже» (12+)
00:45 Х/ф «Рыжая Соня» (18+)
02:30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 23:05 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
01:10 Х/ф «Игра на выбывание» (16+)
03:40 Х/ф «Пленный» (16+)
05:10 Х/ф «Американ бой» (16+)
07:20 Х/ф «Серые волки» (12+)
09:30 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
11:25, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
13:30 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
15:05 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
19:00 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
20:50 Х/ф «Артист и Мастер изображения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:30 Х/ф «Однажды и навсегда» (16+)
10:05 Х/ф «Самая любимая» (12+)
12:00 Х/ф «Отсебятина» (12+)
12:10 Х/ф «Эксперимент» (12+)
14:40 Х/ф «Я не смогу тебя забыть» (12+)
18:00 Х/ф «Солдатик» (6+)
19:30 Х/ф «Любовь как несчастный случай» (12+)
22:55 Х/ф «Новогодний шеф» (12+)
00:25 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
03:40 Х/ф «Опять замуж» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 00:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:00 «Прекрасное далёко. Китай. Чунцин» (16+)
08:10 «Четыре дачи» (16+)
09:40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:20, 13:50 «Молодые ножи» (16+)
15:10, 16:10, 17:20, 18:20, 19:00, 20:00, 21:10, 22:10, 23:40 «Черный список. На кухне» (16+)
01:10, 01:50 «Комиссар Рекс» (16+)
02:40 «Битва шефов» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:20, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:25, 22:00, 00:30 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Германия - Кот-д'Ивуар (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:20 «География спорта. Елец» (12+)
14:50 «Что за спорт?» (12+)
16:40 Смешанные единоборства. UFC. Джошуа Ван против Татсуро Таиры (16+)
18:00 Д/ф «Роковая партия» (12+)
19:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» - «Эспаньол» (6+)
22:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Реал» Мадрид (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:50 Х/ф «Конан-варвар» (18+)
23:25 Т/с «Расплата» (16+)

СРЕДА 16 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 16:50, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:30 Церемония закрытия Международного фестиваля молодежи. Трансляция из Екатеринбурга (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 05:45, 05:55, 06:45, 08:40, 09:40, 11:00, 12:00, 13:40, 14:35, 16:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:40, 03:50, 04:10, 04:45 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30, 22:40, 00:20, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:00 Гость (12+)
10:30 Вести.Net (12+)
10:50, 22:45 Репортаж (Энергетика) (12+)
11:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)
12:50, 01:25 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
13:35, 21:25, 00:25, 01:20, 02:25 Инструкция (Антифрод 2.0: Система противодействия) (12+)
15:35, 18:30, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
20:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
22:35, 00:15 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:30 Футбол России (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Магомаев» (16+)
10:20, 20:50, 02:20 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Анна Герман» (16+)
14:50, 03:00 Сила слова (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Пищевая эволюция (12+)
19:00 Путеводитель по Вселенной (12+)
22:00 Т/с «Второе зрение» (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Марик» (16+)
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:30 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:50, 06:35, 07:20, 08:15, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05, 04:40 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 00:30, 01:10, 01:50, 02:25, 02:55, 03:25, 04:05 Т/с «След» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Лунтик» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:10 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Царевны» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 01:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:15 Д/с «Империи серебра» (16+)
15:15 «Частная жизнь» (12+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:50, 04:00 Х/ф «Каникулы» (16+)
22:40 Х/ф «Чужие письма» (12+)
02:00 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен» (16+)
06:00, 07:50 «Настроение» (12+)
07:30, 17:44 «Выборы-2026» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Сельский детектив. Чем сердце успокоится» (16+)
10:40, 04:40 Д/с «Актерские драмы. Прикинуться простаком» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты 2» (16+)
13:45 «Мой герой. Дарья Повереннова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом. Кошки-мышки» (16+)
16:50 Д/с «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+)
18:10 Х/ф «Загадка Эйлера» (16+)
20:05 Х/ф «Загадка Сангаку» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Проклятие лучшей подруги» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже» (16+)
01:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
12:05 Х/ф «Любовь-морковь 3» (12+)
14:05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17:45, 20:00, 20:30 Т/с «Зовите Витю!» (16+)
21:10 Х/ф «Падение Лондона» (18+)
23:05 Х/ф «Джон Уик 4» (18+)
02:15 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:45, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)
10:55 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:00 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:05, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
15:00 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (16+)
19:00 Х/ф «Кукла Пигмалиона» (16+)
23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:05 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:40 «Путь к Победе» (16+)
04:40 Х/ф «Я-учитель» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Истребители» (16+)
12:20 Т/с «Фронт» (16+)
19:50 Т/с «Боевая единичка» (16+)
23:45 Х/ф «Рябиновый вальс» (16+)
01:30 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35 Т/с «Алекс Лютый» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:45 Т/с «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Специальный репортаж (16+)
18:55 «По горячим следам» (16+)
19:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
00:50 Х/ф «Наградить (Посмертно)» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Тахир и Зухра» (0+)
05:10, 04:35 «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (12+)
06:15, 10:10, 16:15, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Т/с «Битва за Москву» (12+)
00:45, 02:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:10 Первый Евразийский канал (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Где наши деньги?» (18+)
00:35 Х/ф «Василий» (16+)
02:25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05, 05:25, 22:20 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
01:10 Х/ф «Игра на выбывание» (16+)
03:40 Х/ф «Воры в законе» (16+)
07:25 Х/ф «Год теленка» (12+)
09:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
10:40, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
12:40 Х/ф «Была не была» (12+)
14:15 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
19:00 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2» (0+)
20:50 Х/ф «Годен к нестроевой» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

05:05 Х/ф «Я не смогу тебя забыть» (12+)
07:55 Х/ф «Солдатик» (6+)
09:25 Х/ф «Новогодний шеф» (12+)
10:55 Х/ф «Любовь как несчастный случай» (12+)
14:15 Х/ф «Нетающий лед» (12+)
16:00 Х/ф «Цугцванг» (12+)
16:10 Х/ф «Черные начинают - белые выигрывают. Сицилианская защита» (16+)
19:30 Х/ф «Черные начинают - белые выигрывают. Покерфейс» (16+)
22:50 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
00:30 Х/ф «Лучшая подруга» (12+)
03:35 Х/ф «Любовь не по правилам» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:25 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Прекрасное далёко. Казахстан» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
09:40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:20, 13:20, 14:40 «На ножах» (16+)
15:50, 16:40, 17:40 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Адский шеф» (16+)
01:20, 02:10 «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:20, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 17:30, 00:30 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Испания - Саудовская Аравия (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:20 «Вид сверху» (12+)
14:50 «Что за спорт?» (12+)
15:25 Футбол. Лига Пари. «Енисей» (Красноярск) - «Арсенал» (Тула) (6+)
18:00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Факел» (Воронеж) (6+)
20:30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Расинг» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Момент в истории» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:30 Х/ф «Типа крутые легавые» (16+)
23:25 Т/с «Расплата» (16+)







Каждый день без алкоголя – **ваша личная победа!**



Алкогольная зависимость – это серьезное заболевание, которое незаметно меняет жизнь человека, его близких и его будущее. Почему важно вовремя остановиться и что мы на самом деле приобретаем, отказавшись от спиртного, рассказала врач – психиатр-нарколог Лутугинской ЦРМБ Татьяна Ветчинникова.

С 7 по 13 сентября – Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости – 11 сентября).

– Татьяна Анатольевна, в чем заключается главная идея Дня трезвости?

– Некоторые люди специально выбирают День трезвости стартовым днем отказа от алкоголя и от него отсчитывают дни своей новой, трезвой жизни. Если говорить о современных традициях праздника, то мне кажется, что это отличный повод отказаться от употребления алкоголя и сделать осознанный выбор в пользу утра без головной боли, в пользу ясных глаз, трезвых решений и здоровья, которое является фундаментом для всех наших достижений и радостей.

– Как человек незаметно для себя оказывается в ловушке зеленого змия?

– Все начинается с безобидной на первый взгляд привычки выпивать рюмку спиртного, чтобы расслабиться после тяжелого дня или стресса. Если эта рюмка становится регулярной (несколько раз в неделю), можно говорить о развитии хронической болезни и ее первой стадии. Чем чаще человек употребляет алкоголь, тем ему сложнее остановиться; он хватается за бутылку при любом стрессе, конфликте и неприятности.

– Как предотвратить развитие заболевания?

– В первую очередь важно устранить факторы, провоцирующие алкоголизм. А именно: обеспечить условия для саморазвития, учебы и общения без спиртных напитков.

Профилактика алкоголизма делится на несколько видов: первичную, вторичную и третичную.

Каждый этап включает множество эффективных мероприятий: работу врачей – психиатров-наркологов, психологов и терапевтов, изучение медицинской статистики и поведения людей, употребляющих алкоголь.

– Что подразумевается под первичной профилактикой?

– Первичная профилактика – это создание иммунитета к алкогольной зависимости еще до того, как возникнет сама проблема. Ее лучше проводить с молодых лет. Главные цели – увлечь молодежь здоровым образом жизни, показать, что быть трезвым – это перспективно. Мы не просто читаем лекции о вреде спиртного, а стараемся говорить с подростками на одном языке, вовлекая их в акции трезвости и живое общение.

Конечно, огромную роль играет и работа с семьей. Мы тесно сотрудничаем с ювенальными службами, которые помогают родителям осознать свою ответственность. Ведь никакой плакат или пост в интернете не сработает лучше, чем личный пример мамы и папы. Когда в семье царит здоровая атмосфера, у ребенка просто не возникает потребности искать утешение в алкоголе. Только объединив усилия педагогов, общественников и родителей, можем вырастить поколение, для которого трезвость станет естественным выбором.

– Какова задача второго этапа профилактики?

– Необходимость во втором этапе профилактики возникает тогда, когда у человека уже развилась патология. На этом этапе важно помочь человеку самостоятельно отказаться от употребления алкоголя, сохранить его здоровье и улучшить качество жизни. Для этого мы используем следующие меры и способы:

• организацию лечения алкоголизма амбулаторно или в специализированном наркологическом диспансере;

• диспансерное наблюдение пациентов, больных алкоголизмом;

• консультирование по вопросам размещения в реабилитационных центрах;

• помощь в социализации;

• работу с семьями алкоголиков.

По желанию пациента консультации, лечение и наблюдение мы можем проводить анонимно. Большое значение имеет поддержка психологов и психотерапевтов. Они помогают выработать здоровую мотивацию, желание отказаться от спиртного, построить успешную карьеру. Помощь семьи усиливает эффективность, улучшает эмоциональный настрой и состояние.

– Что относят к третичной профилактике?

– Третичная профилактика – это финальный и крайне важный этап борьбы с зависимостью, когда основное лечение уже позади. На этом этапе важно помочь человеку адаптироваться к трезвой жизни, чтобы избежать рецидивов и окончательно вернуться в социум.

Одна из распространенных мер – создание групп психологической разгрузки и взаимопомощи, которые также существуют в нашем регионе. Совместные встречи помогают справиться с тягой к спиртному, получить опыт лечения и восстановить эмоциональное равновесие. На них присутствуют опытные психологи, прорабатываются возможные проблемы и конфликты.

Одновременно назначается медикаментозная терапия. Лекарственные препараты восстанавливают работу организма, предотвращают сердечно-сосудистые заболевания, патологии печени, поджелудочной железы и головного мозга. Они помогают справиться с тягой к спиртному, повышают эффективность психотерапии и кодирования.

> **Согласно статистическим данным, каждый третий россиянин злоупотребляет алкоголем. Среднедушевое употребление в России составляет 5 литров водки в год.**

– Как пациенту продолжать работу над собой дома?

– В домашних условиях нужно регулярно принимать витаминные комплексы и добавки для восполнения запаса минеральных веществ. Алкоголь часто был способом убить время или расслабиться. Теперь необходимо заполнить эту пустоту чем-то по-настоящему интересным: найти хобби или новое увлечение, больше гулять на свежем воздухе или завести домашнее животное.

Очень важно пересмотреть круг общения. Если старые друзья ассоциируются только с застольями, лучше свести эти контакты к минимуму.

Помните: каждый день без алкоголя – ваша личная победа!

Беседовала
Юлия Бучина,
фото Татьяны
Ветчинниковой

Стежки жизни Альфии Солощенко

Альфия Солощенко – одна из инициативных активисток РОО «Татарский культурный центр «Чишмя» («Родник»). Несмотря на тяжелые периоды жизни, она доказала, что человек способен вышивать свою судьбу яркими нитями, превращая череду обстоятельств в упорядоченное и гармоничное произведение искусства.



Мастер вышивального дела уверена: истинная любовь к прекрасному способна стать тем маяком, который помогает человеку не только пережить любые невзгоды, но и остаться верным себе, продолжая нести свет окружающим.

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос…

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»

Из контролера – в культработники

Альфия родилась в Татарстане, но ее жизнь прошла в горняцком Кировске, куда переехала семья. После школы она мечтала поступить в Тверской педагогический институт, однако не добрала баллов. Вернувшись домой, девушка устроилась контролером на местный участок Лисичанского завода резинотехнических изделий. Впрочем, энергичная Альфия всегда тяготела к творчеству: со школьных лет она пела в хоре при местном Доме культуры и с удовольствием выступала на праздничных концертах.

Руководство ДК быстро заметило ее энтузиазм и, несмотря на отсутствие профильного образования, предложило девушке возглавить культурно-массовый отдел.

– Мне нравилась эта работа, я чувствовала себя нужной, – вспоминает Альфия Фаритовна. – Вскоре я поступила на заочное отделение Ворошиловградского культурно-просветительного училища и окончила его с отличием. Затем руководство направило меня в Ленинград, в Высшую профсоюзную школу культуры. Это учебное заведение приравнивалось к институту. Недавно я вновь побывала в городе на Неве, и воспоминания о том замечательном времени всколыхнули мою душу.





Судьба, вышитая нитью

Как только Альфия начала учиться заочно, ее назначили директором Кировского дворца культуры, где она проработала почти тридцать лет, полностью посвящая себя любимому делу. За долгие годы работы Альфия создала в муниципальном учреждении особую атмосферу созидания, превратив его в живой организм, где каждый день был наполнен творческим поиском и радостью сопричастности прекрасному.

Однако жизнь не всегда была благосклонна к этому творческому человеку: рано овдовев, она вскоре потеряла мать, а затем и дочь уехала в другой город. Не желая оставаться в одиночестве, Альфия перебралась к дочери – материнская забота всегда была для нее естественной потребностью и спасением от гнетущего горя. Но события 2014-го и последующих лет все изменили: столкнувшись с усилением националистических настроений в украинском городе, она поняла, что не сможет там оставаться, и приняла решение вернуться в родной Кировск.

– Еще до начала известных событий на Украине, в тот период, когда я пыталась осмыслить свои жизненные невзгоды, я встретила давнюю знакомую, – вспоминает моя собеседница. – Она несла небольшую вышивку. Натюрморт мне так понравился, что я взяла его в руки – и в сердце разлилось необъяснимое тепло. Это состояние трудно передать словами. Вскоре, получив первые советы от Нелли Ивановны, я начала пробовать себя в этом искусстве, которому посвятила уже двадцать лет.

Заметим, что эта встреча вряд ли была случайной. Ощущения, которые тогда испытала Альфия, стали пробуждением генетической памяти.

Сегодня Альфию Солощенко по праву можно назвать продолжательницей славной династии мастериц. Ее бабушка украшала рушники аутентичными татарскими орнаментами, а мама наполняла дом уютом, превращая обычные салфетки и дорожки в настоящие произведения искусства.

Наблюдая за тем, сколько любви и терпения вкладывали в работу старшие родственники, Альфия научилась видеть красоту в простоте. Детские впечатления спустя годы вспыхнули искрой вдохновения, став прочной основой для ее собственного творческого пути.

Гармония в стежках и жизни

– Я сама подбираю материалы для каждой работы, – делится мастерица. – Вышиваю то, что откликается в душе: натюрморты, грациозные силуэты балерин… Но цветы – моя особая любовь. Еще с детства я восхищалась уникальностью каждого растения в нашем палисаднике, поэтому в своих работах стремлюсь передать тончайшие нюансы их оттенков. Именно поиск идеальной палитры порой занимает больше всего времени. В вышивке я использую нити и бисер, часто сочетая их в одном сюжете. В нашем деле есть понятие «отдыхалочки» – это небольшие простые узоры с минимумом цветов. Но есть и серьезные, кропотливые проекты, где важен каждый полутон. Именно игра оттенков создает объем и глубину, позволяя оживить изображение. Для меня вышивка – это не просто стежки, а медитация, способ отвлечься от суеты и обрести гармонию.

Он и она

Стежок за стежком Альфия вышивает гладью на полотне свою жизнь, как картину, влагая в это чувства, воспоминания и надежды.

Теплыми цветами вырисовывается то недолгое семейное счастье, что подарила ей судьба. Стремительными, но такими ценными кажутся моменты радости, которые, как и финальный стежок, неизбежно уходят, оставляя лишь память…

…В пору яркой молодости Альфия каждое утро спешила на работу через площадь ко Дворцу культуры. Красивая, с играющими на ветру прядями волос, она неизменно притягивала взгляд Бориса – статного парня из соседнего дома. Их судьбоносная встреча случилась в праздничный день, 7 ноября, став началом гармоничной семейной жизни. И действительно, он стал для нее надежной опорой, а она для него – тем самым тихим пристанищем, где всегда ждали уют, тепло и понимание…

Остается на память гладь творчества…

Личный диалог с искусством

Глядя на произведения Альфии Фаритовны, порой удивляешься, как из хаоса разноцветных нитей рождается живой образ. Это сродни живописи, только вместо красок и кисти – игла и канва.

– Конечно, случаются моменты, когда глаза устают, а пальцы просят отдыха, – делится мастер. – Но стоит увидеть, как на ткани распускается очередной лепесток или прорисовывается изящный изгиб балетного стана, – и вся усталость мгновенно улетучивается.

Несмотря на жизненные перипетии, Альфия Фаритовна уверенно смотрит в будущее и верит, что обязательно наступят мирные дни, полные душевного тепла, искренних улыбок близких и той тишины, в которой рождаются самые светлые мечты. Она знает: стойкость духа и творческий смысл способны преодолеть любые преграды, а вера в лучшее – тот невидимый маяк, который неизменно ведет к долгожданному берегу спокойствия.

– Свои работы я дарю родным и близким людям – считаю, что меркантильная сторона мешает по-настоящему увидеть душу изделия, – делится Альфия. – Когда вкладываешь в канву не просто нити, а частицу своего времени и тепла, вещь обретает особую энергетику. Для меня важно, чтобы подарок стал для близкого человека не просто украшением интерьера, а своеобразным оберегом, напоминанием о том, что его ценят и любят. В мире, где все стало быстрым, цифровым и мимолетным, такая кропотливая работа – это, если хотите, слово искренности, которым я очень дорожу. Одна из моих работ находится в Мексике – племянница мужа живет в той далекой стране. В свое время вышивку Екатерине передала ее мама, так что в Северной Америке тоже есть частица моего мира, которая теперь живет своей жизнью за океаном.



«Для меня вышивка – это способ остановить время и запечатлеть красоту, которая в обычной жизни порой ускользает от нашего взгляда. Это мой личный диалог с искусством, где каждый стежок – слово, а готовая работа – целая история, рассказанная без единого звука».

Альфия Солощенко



Семейные узоры

Искусная мастерица поддерживает теплые отношения с дочерью и ее семьей. Татьяна тоже унаследовала технику рукоделия мамы – ей близок пэчворк, когда цельное изделие создается из отдельных лоскутов ткани: одеяла, подушки, одежда и другие вещи. Лоскуты сшиваются между собой, формируя узор по принципу мозаики.

Внучки тоже растут в творческом мире: старшая Полина окончила художественную школу и сейчас учится игре на скрипке, а десятилетняя Мирослава осваивает клавиатуру фортепиано.

– Творчество не просто вдохновляет, оно учит находить гармонию в каждом прожитом дне, – считает Альфия Солощенко. – Для меня вышивание стало особым языком, связующей нитью между поколениями. В минуты уединения я чувствую, как пространство вокруг наполняется не только звуками скрипичных этюдов и фортепианных гамм, но и тихим шелестом канвы, которая служит основой для создания работ – маленьких радостей для окружающих.

Евгений Сурожский, фото Марии Шеховцовой и из архива героини публикации

ВИКТОРИЯ КАПИСТЯНСКАЯ: *«Я не думала, что однажды стану мамой четырех девочек»*

Продолжение. Начало на стр. 1

Юрий Капистянский каждый день находится в настоящем женском цветнике: дома его окружают жена Виктория и четыре дочери. За этой веселой и шумной картиной – история семьи, в которой были и радостные перемены, и непростые испытания. В преддверии Дня многодетной семьи в ЛНР мы пообщались с Капистянскими и узнали, чем живет их большая семья.



Юрий и Виктория Капистянские в кругу своих дочерей

Там, где всегда звучит слово «мама»

Утро в доме Капистянских начинается задолго до того, как все успевают окончательно проснуться. Нужно собрать в школу Ангелину, одеть младших, сделать прическу и проверить, все ли готово к новому дню.

– Быстрее всех собраться в этой семье почти невозможно, потому что девочки быстрыми не бывают, – смеется Виктория.

А еще в доме Капистянских есть слово, которое звучит с утра до вечера и, кажется, никогда не надоедает, – «мама». Кто именно произносит его чаще других, Виктория не может сказать: в семье оно звучит бесконечное количество раз. Тишина бывает разве что вечером, когда девочки собираются смотреть мультфильмы. Правда, и тогда мама не отдыхает – пока дети увлечены телевизором, она готовит ужин и занимается домашними делами.

– У нас не бывает тихих дней, – улыбаясь, говорит Виктория. – Кто-то обязательно теряет носок в самый ответственный момент, Иванна не хочет кушать кашу, а Ангелина стоит перед зеркалом и решает, что приготовленный наряд совсем не подходит.

А когда появляется свободная минутка, Виктория занимается своим небольшим хобби. Еще в декрете она сама научилась делать покрытие гель-лаком и наращивать ногти. Теперь это занятие помогает ей хотя бы ненадолго отвлечься от домашних забот.

Впервые в 2026 году в республике отмечают День многодетной семьи.

Четыре характера

Виктория и Юрий Капистянские вместе почти 15 лет. Когда они познакомились, Виктория еще училась в школе, а Юрий был старше ее на семь лет. Сначала появилась на свет Евгения, потом – Ангелина, Иванна и маленькая Стефания.

– Юрий когда-то очень хотел сына, но судьба решила иначе, – признается Виктория. – Теперь же, глядя на дочерей, папа говорит только одно: он гордится своими девочками и любит их больше жизни.

Когда родилась Ангелина, Женя была совсем юной, но очень любила играть с малышкой. Особенно ей нравилось смешить сестру.

– Ангелина так смеялась рядом с Женей, что остановить ее было невозможно, – делится Виктория.

Когда появилась Иванна, помогать маме уже старалась сама Ангелина. Ей было интересно все, что Виктория делала с маленькой сестренкой: она наблюдала и пыталась помочь. Так в семье постепенно появилась негласная традиция: старшие помогают младшим.

– В многодетной семье не помочь младшему невозможно, – говорит Виктория.

Сегодня четырнадцатилетняя Евгения – самая взрослая из сестер. Она занимается современными танцами в Доме культуры, ездит на чемпионаты России и уже задумывается о будущем: хочет связать свою профессию с танцами и стать хореографом.

Ангелина в этом году пошла в первый класс. Она очень энергичная, любит наряжаться и с интересом присматривается ко всему, что связано с модой и красотой.

Трехлетняя Иванна ходит в детский сад «Журавлик» в группу «Калинка».

Самая младшая, Стефания, пока осторожно относится к незнакомым людям и не сразу идет на контакт.

Когда папу ждала семья

Но за этой шумной и наполненной обычными семейными заботами жизнью стоят годы, в которых было немало тревоги, ожидания и разлуки. Юрий уже служил раньше, затем решил уйти на гражданскую работу: трудился на оптовых складах грузчиком, был период работы в крупной мясоперерабатывающей компании, позже работал в Москве. Впоследствии он вновь решил связать свою жизнь с военной службой. Для Виктории это стало тяжелым испытанием. Дома оставались она и трое детей, а младшей Иванне на тот момент еще не исполнился год.

Самым страшным оказался момент, когда Юрий перестал выходить на связь. Сначала Виктория ждала звонка, потом начала понимать: произошло что-то серьезное. Муж получил тяжелое ранение в 2024 году, его самолетом отправили в московский госпиталь, а семья первое время даже не знала, где он находится. Дома – трое маленьких детей, младшей еще не было года, а ответов на самые простые вопросы нет: что с ним, где он, увидит ли она его снова?

Тот звонок Виктория помнит до сих пор.

– Страх, неизвестность… Вся ответственность за детей легла на мои плечи, – говорит наша землячка тихо, будто переживая это заново. – Я осталась одна с малышами…

И именно тогда, на пике отчаяния, она поняла, что внутри нее теплится еще одна жизнь. Четвертый ребенок. Женщина не знала о нем, когда Юрий получил ранение. Новость ударила током – сначала испуг, а потом невероятный спасительный свет.

– Будто кто-то свыше сказал мне: «Держись». Я поняла, что не имею права ломаться. Ради них. И ради Юрочки, который там, в палате, из последних сил боролся, чтобы вернуться, – вспоминает она со слезами.

Пока Юрий находился в госпитале, дочери общались с ним по видеосвязи. А когда папе удавалось приехать домой, встреча всегда превращалась в маленький праздник: девочкам он привозил соки, сладости и тортик, а маме – цветы. Были и совсем короткие встречи – иногда семья могла увидеть главу семейства всего на двадцать минут, передать ему тормозки и поговорить. Этого времени было мало, но после долгого ожидания и несколько минут рядом становились дорогими.

– Самое тяжелое было не знать, что там, дома. Лежишь в палате, смотришь в потолок и думаешь: как они там? Ради них я и жил, – признается Юрий.

В семье растут 4 дочери.

14 лет – **Евгении**, старшей дочери.
7 лет – **Ангелине.**
3 года – **Иванне**.
1 год 10 месяцев – **Стефании**.

Заново учиться быть рядом

Весной 2026 года Юрия списали по военной травме. Сейчас семья проходит комиссию, занимается оформлением пенсии. Капистянские стараются наверстать то время, которое у них отняла разлука. Только оказалось, что после долгого отсутствия нужно не просто вернуться домой, а заново научиться быть рядом.

– Мне кажется, мы до сих пор учимся быть вместе. Дети растут, меняются их характеры, интересы и привычки, меняемся и мы сами. Поэтому в семье никогда не бывает раз и навсегда установленного порядка – приходится постоянно подстраиваться друг под друга, – признается Виктория.

Особенно непростым возвращение оказалось для Стефании. Когда отец вернулся домой, маленькая дочь сначала не узнавала его. За время разлуки она привыкла видеть родителя на экране телефона. Юрию хотелось, чтобы дочка сразу узнала его и закричала: «Папа!» Но маленькая Стефания просто молчала, привыкая к его голосу в реальной жизни, а не в динамике. Потребовался почти месяц, чтобы она привыкла к отцу рядом. Теперь же Стефания от него не отходит и, похоже, совсем не собирается делиться папой с сестрами.

Дом, полный жизни

Дни рождения здесь отмечают всей семьей: утром и до обеда – детский праздник, приходят друзья девочек, а вечером собираются близкие друзья семьи.

– Дети больше всего любят спагетти с сыром или макароны, обязательно с каким-нибудь салатом. Главное – не само блюдо, а возможность всем быть рядом, – делится Виктория.

У Капистянских не бывает идеальной тишины, спокойных сборов и свободных вечеров без забот. Зато здесь всегда есть кому позвать маму, кому помочь младшим, с кем посмеяться и разделить самые простые семейные радости. После всего, что им пришлось пережить, особенно ясно понимаешь: самое ценное для этой семьи – возможность снова быть вместе.

Карина Авраменко, фото автора

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 17 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 05:45, 05:55, 06:45, 08:00, 09:00, 12:40, 13:00, 13:35, 14:00, 14:35, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:45 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 22:35, 00:25, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:20 Гость (12+)
08:50, 13:50, 00:50 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
09:45, 11:45, 22:45, 00:35 Есть решение (12+)
10:20 Вести.Net (12+)
10:45, 12:45, 16:45, 21:45 Репортаж (12+)
15:35, 18:30, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
22:40, 00:20 Инструкция (12+)
23:05, 01:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:30, 02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Магомаев» (16+)
10:20, 20:50, 02:20 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Второе зрение» (12+)
14:50, 03:00 Сила слова (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Путеводитель по Вселенной (12+)
19:15 Женя знает (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Марик» (16+)
00:30 «Поздняков» (16+)
00:40 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:50, 06:35, 07:20 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
08:15, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:55, 01:35, 02:10, 02:45, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Лунтик» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» (0+)
11:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Царевны» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ОТР

06:00, 11:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 01:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:05, 00:10 Д/ф «Искусство архитектуры. Музей Виктории и Альберта в Данди» (12+)
15:15 Х/ф «Чужие письма» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Почитаем!» (16+)
20:50 Х/ф «Девять дней одного года» (12+)
22:35, 03:45 Х/ф «Ты и я» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Тайны великих сказочников. Шарль Перро» (16+)
06:00, 07:50 «Настроение» (12+)
07:30 «Выборы-2026» (12+)
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Сельский детектив. Чем сердце успокоится» (16+)
10:40, 04:40 Д/с «Актерские драмы. Вне игры» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты 2» (16+)
13:45 «Мой герой. Владислав Ветров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Звёзды под градусом» (16+)
18:15 Х/ф «Загадка Брюса Бедлама» (16+)
20:05 Х/ф «Загадка Фудзиты» (16+)
22:35 «10 самых... Самые свежие разводы» (16+)
23:05 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
01:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Ограбление века» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:55 Х/ф «Любовь-морковь» (12+)
12:05 Х/ф «Любит - не любит» (16+)
13:55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17:35, 20:00, 20:30 Т/с «Зовите Витю!» (16+)
21:05 Х/ф «Падение ангела» (16+)
23:30 Х/ф «24 часа на жизнь» (18+)
01:20 Х/ф «Антиганг: Смена» (16+)
02:50 Х/ф «Рождённый чемпионом» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:00, 07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
05:50, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:45, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
11:00 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:20, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:55, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:30, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:05 Т/с «Доктор Иванов. Мать и сын» (16+)
19:00 Х/ф «Сердце на троих» (16+)
23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:10 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:30 «Путь к Победе» (16+)
04:30 Х/ф «Рубеж» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Истребители» (16+)
12:20 Т/с «Смерш. Продолжение» (16+)
22:50 Х/ф «Калашников» (16+)
00:40 Т/с «Смерш» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 11:00, 13:25, 14:20, 15:05, 17:15, 01:00 Т/с «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Специальный репортаж (16+)
18:55 «По горячим следам» (16+)
19:10 «Код доступа» (12+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Т/с «Рожденная революцией» (12+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:25, 06:15, 10:35 Т/с «Битва за Москву» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 Д/ф «Сентябрь, изменивший Беларусь» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
23:10 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
00:45 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
02:15 Первый Евразийский канал (12+)
03:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:30 Х/ф «Мечта» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Профессиональный сосед» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:00 Х/ф «Драйв» (18+)
01:00 Х/ф «Большая гонка. Ауди против Лянчи» (16+)
02:45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (18+)
03:35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
04:20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Игра на выбывание» (16+)
02:15 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
04:15 Х/ф «Прорыв» (16+)
05:45 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
07:45 Х/ф «Воры в законе» (16+)
09:35 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
11:25, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
13:25 Х/ф «Год теленка» (12+)
15:00 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
19:00 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
20:40 Х/ф «Телохранитель» (16+)
22:25 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:05 Х/ф «Нетающий лед» (12+)
06:35 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
08:15 Х/ф «Черные начинают - белые выигрывают. Сицилианская защита» (16+)
11:30 Х/ф «Черные начинают - белые выигрывают. Покерфейс» (16+)
14:45 Х/ф «Пластмассовая королева» (12+)
17:50 Х/ф «Чего хотят мужчины» (16+)
19:30 Х/ф «Провинциальная мадонна» (12+)
22:50 Х/ф «Хороший день» (16+)
00:30 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
03:30 Х/ф «Молодожены» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Прекрасное далёко. Китай. Шаолинь» (16+)
08:10 «Четыре дачи» (16+)
09:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:10 «Адский шеф» (16+)
15:10, 16:00, 17:00, 18:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00, 20:00 «Женись на мне немедленно» (16+)
21:20 «Свадьба вслепую» (16+)
23:00 Х/ф «Разбитые сердца» (18+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 11:35, 16:50, 03:55 Новости (12+)
07:05, 14:00, 16:55, 00:30 Все на Матч! (12+)
09:05, 13:40 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Уругвай - Кабо-Верде (6+)
11:40 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины (6+)
14:40 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины (6+)
18:15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Москва (6+)
20:35 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
22:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Малага» - «Вильярреал» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21:00 Х/ф «В потерянных землях» (18+)

ПЯТНИЦА 18 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Леонид Агутин - Большой концерт (12+)
23:55 Х/ф «Легенды наших предков» (12+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «Истории Большой Страны» (12+)
00:55 Х/ф «Без любви» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:45, 05:55, 06:45, 07:40, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 13:35, 14:00, 14:35, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:30, 12:25, 14:30, 22:25, 23:20 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:20, 21:35, 23:15, 00:15 Инструкция (Отдых в заповеднике) (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)
07:50, 13:50, 17:50, 23:25 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
08:35, 11:35, 20:35, 00:35 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 00:20 Международка (Америка с Богдановым) (12+)
10:35, 01:30 Деловое путешествие (12+)
12:45, 16:45, 21:45 Международка (Британия с Хабаровым) (12+)
15:35, 18:30, 02:30, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)
22:35, 02:35 Индустрия кино (12+)
23:40, 01:10 В центре Азии (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Магомаев» (16+)
10:20, 03:10 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Второе зрение» (12+)
14:50 Сила слова (12+)
15:45, 17:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс» (12+)
20:00, 04:30 Х/ф «Достали» (16+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25 «Человек в праве» (16+)
10:35 «Первая передача» (16+)
11:10 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Марик» (16+)
00:00 «Своя правда» (16+)
01:55 «Квартирный вопрос» (0+)
02:50 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» 2» (16+)
04:25 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» 3» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:40, 06:25, 07:10, 08:05, 09:30, 10:00, 10:55, 11:55, 12:45, 13:30, 14:10, 15:05, 16:05 Т/с «Хороший парень» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
17:30, 18:20, 19:05, 20:00, 20:45, 21:35, 22:25 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Бритни Спирс. История падения» (16+)
00:55 Д/с «Они потрясли мир. Шура. Настоящий Я» (16+)
01:35, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маляки» (0+)
11:05 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:45 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 «Ералаш» (6+)
01:05 М/с «Крутой Майк» (6+)

ОТР

05:20 «Игра в классики. Владимир Меньшов» (12+)
06:00, 17:00, 04:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Моя история. Елена Цыплакова» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:30 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Девять дней одного года» (12+)
20:45 «Ректорат» (12+)
21:30 Х/ф «Стрелец неприкаянный» (12+)
22:55 Х/ф «Бесконечность» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Женщина наводит порядок» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Точка кипения» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
18:15 Х/ф «Загадка Лейбница» (16+)
20:05 Х/ф «Загадка пьетро бонго» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Прощание. Вилли Токарев» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. В постели со шпионом» (16+)
00:40 Х/ф «Не может быть!» (12+)
02:20 «Петровка, 38» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:00, 19:30, 21:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:05, 07:50 «Давай разведёмся!» (16+)
05:55, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:50, 03:20 «Тест на отцовство» (16+)
11:05 Д/с «Прости меня...» (16+)
12:15 Д/с «Беду отведу» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:55, 02:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:30, 02:55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:05 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» (16+)
19:00 Х/ф «Счастье в Лыково» (16+)
23:10 «Уютное утро» (16+)
23:45 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
00:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:05 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:00 «Путь к Победе» (16+)
04:00 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Бандитский Петербург» (16+)
23:20 Х/ф «ПираМММида» (16+)
01:10 Х/ф «Классик» (16+)
02:55 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)

ЗВЕЗДА

04:15 Т/с «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+)
07:10, 09:25 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:55 Х/ф «Нахимовцы» (16+)
11:55, 13:25 Х/ф «Расследование» (12+)
13:55, 15:05 Х/ф «Дело «Пестрых» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:20, 17:15, 18:40 Т/с «Дина и Доберман» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
01:10 Х/ф «Живет такой парень» (12+)
02:50 Х/ф «Пятеро с неба» (12+)
04:20 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Мечта» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Мультфильмы (12+)
07:50 «Игра в кино» (16+)
09:15, 10:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 19:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 Х/ф «Калина красная» (12+)
22:30 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
00:05 Х/ф «Курьер» (0+)
02:45 Х/ф «Учитель танцев» (6+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00, 23:00 «Комеди Клаб» (16+)
22:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
00:00 «Комеди Клаб. Летние дайджесты-2024» (16+)
01:00 «Женский стендап» (18+)
03:40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» (16+)
04:25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:20 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
02:00 Х/ф «Игра на выбывание» (16+)
04:15 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
06:15 Х/ф «Артист и Мастер изображения» (16+)
08:25 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
11:05, 16:50 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
13:05 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
15:00 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2» (0+)
19:00 Х/ф «Дело для настоящих мужчин» (16+)
20:15 Х/ф «Золото партии» (0+)
21:55 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
23:35 Х/ф «Была не была» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:00 Х/ф «Пластмассовая королева» (12+)
07:50 Х/ф «Чего хотят мужчины» (16+)
09:30 Х/ф «Хороший день» (16+)
11:15 Х/ф «Провинциальная мадонна» (12+)
14:30 Х/ф «Любовь под микроскопом» (16+)
17:50 Х/ф «Последний довод» (12+)
19:30 Х/ф «Позднее раскаяние» (16+)
22:55 Х/ф «Простить за всё» (12+)
00:30 Х/ф «Ошибка памяти» (12+)
03:30 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
04:55 Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 00:40 «Пятница News» (16+)
06:00 «Запретный Китай» (16+)
06:40 «Прекрасное далёко» (16+)
07:50 «Четыре дачи» (16+)
09:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:00 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
13:20 «Домохозяйки против шефов» (16+)
15:00, 16:00, 17:00, 18:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00, 22:00 «Выживалити. Наследники» (16+)
01:10, 01:50, 02:40 «Комиссар Рекс» (16+)
03:30, 04:30 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 13:00, 15:20, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:25, 19:00, 01:00 Все на Матч! (12+)
09:05 «Небесная грация» (6+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Аргентина - Австрия (6+)
12:40 «Лица страны. Александр Мальцев» (12+)
13:05 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
14:15 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
14:45 «Что за спорт?» (12+)
16:55 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Уфа» (6+)
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Авангард» (Омск) (12+)
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Эспаньол» - «Эльче» (6+)
00:00 Евротур (12+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 03:50 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 03:10 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:45 Х/ф «Список подозреваемых» (18+)
22:35 Х/ф «13-й район: кирпичные особняки» (16+)
00:20 Х/ф «Из Парижа с любовью» (16+)
01:45 Х/ф «Белый слон» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 19 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13:15 Д/ф «Ко Дню оружейника. Михаил Калашников. Русский самородок» (16+)
14:20 «Горячий лёд». Фигурное катание. «Открытие сезона 2026/2027» (0+)
15:50 Т/с «Формула преступления» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок (16+)
23:50 Х/ф «Ненормальный» (12+)
01:35 Подкаст.Лаб0 (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Шла Саша по шоссе» (16+)
00:40 Х/ф «Из замкнутого круга» (16+)
03:55 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 11:10, 21:35, 02:25 Специальный репортаж (12+)
05:35, 11:35, 22:35 Погода 24 (12+)
06:15 Двенадцать (12+)
07:00 Международное обозрение (12+)
10:05, 16:05, 04:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
15:20 Вести. Дежурная часть (12+)
17:35, 23:10, 23:35 Мобильный репортер (12+)
18:05, 01:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05 Спектакль «ХРУМ. Сказочный переполох» (6+)
08:20 Природный парк «Вепсский лес» (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Женя знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15, 03:10 Зверские заблуждения (12+)
11:45, 03:35 Наука есть (12+)
12:10, 00:10 Т/с «Джинн» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:45 Т/с «Жемчужная свадьба» (16+)
18:50, 23:35, 04:00 Взгляд с высоты (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:45 Прогулка по Баку (0+)
22:00, 04:25 Х/ф «Жизнь забавами полна» (16+)

НТВ

06:00 «Жди меня» (16+)
06:50 «Первая передача» (16+)
07:20 «Смотр» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:15 «Сатья» (16+)
14:20 «Фобия. Нюша» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:40 «Ты не поверишь!» (16+)
22:00 «Звезды» (16+)
00:25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:15 «Дачный ответ» (0+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:15, 05:55, 06:40, 07:20, 08:05, 17:45, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
10:05 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
12:00, 12:55, 13:55, 14:50, 15:45, 16:45 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
01:55, 02:35, 03:20, 04:00, 04:40 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 09:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:35 М/с «Бумажки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
12:50 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Семья в кадре» (0+)
14:30 М/с «Семь королевств» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Чемпионы» (6+)
17:40 М/с «Горошек и компания» (6+)
19:30 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Геройчики» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/ф «Крокодил Гена» (0+)
23:45 М/ф «Чебурашка» (0+)
00:05 М/ф «Шапокляк» (0+)
00:25 М/ф «Чебурашка идёт в школу» (0+)
00:35 М/ф «Кошкин дом» (0+)
01:05 М/ф «Двенадцать месяцев» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Почитаем!» (16+)
06:10 Х/ф «Композитор Глинка» (6+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» (0+)
10:40, 12:05 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20, 04:50 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:30 Х/ф «Ч/Б» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком»н (16+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Т/с «Благословите женщину» (12+)
23:45 Х/ф «Трудно быть богом» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 «Мифы о еде. Салаты» (16+)
06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Загадка Фудзиты» (16+)
08:55 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Хватит слухов!» (16+)
10:05 Д/с «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 22:00 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:20 Х/ф «Шалашный рай» (12+)
14:45 Х/ф «Отель последней надежды» (16+)
18:20 Х/ф «Горе от ума. Пикапер» (16+)
20:10 Х/ф «Горе от ума. Синички» (16+)
22:20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Полёт Руста» (16+)
00:25 «Девяностые. Бандитский Екатеринбург» (18+)
01:10 «10 самых. Время перемен. Юмор ниже пояса» (16+)
01:40 Д/с «Легенды эстрады. Звёзды под градусом» (16+)

СТС

05:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07:15 «Мне туда надо» (16+)
08:15 «Бери и делай» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00, 04:55 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:25 «Суперниндзя» (16+)
16:25 Х/ф «Моя ужасная няня» (16+)
18:25 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (6+)
20:35 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» (6+)
22:25 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
00:10 Х/ф «Внуки для начинающих. Нашествие детей» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:00, 02:45 «Одна за всех» (16+)
05:20 «Давай разведёмся!» (16+)
06:10, 06:30 Х/ф «Свидание с прошлым» (16+)
10:00 «Уютное утро» (16+)
10:35 Х/ф «В тени предательства» (16+)
14:50 Х/ф «Красные линии» (16+)
19:00 Х/ф «Законы красоты» (16+)
23:10 Х/ф «Отверженная» (16+)
03:05 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ПОБЕДА

04:20 Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)
06:00 Х/ф «Солдатик» (12+)
07:20 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)
09:00 Т/с «Долгий путь домой» (16+)
00:30 Х/ф «Весури» (16+)
01:55 Х/ф «Два Фёдора» (12+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Максимка» (6+)
06:15 Х/ф «Огонь, вода И... медные трубы» (6+)
07:50, 09:20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:20, 00:55 Х/ф «12 стульев» (12+)
13:55 Х/ф «Василий Буслаев» (12+)
15:40 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» (12+)
17:40, 18:25 Х/ф «Ворота в небо» (12+)
20:00 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)
22:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
22:50 Х/ф «Дело «Пестрых» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Учитель танцев» (6+)
05:05, 06:10 Мультфильмы (12+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:20, 13:15, 18:50 Т/с «Государственная граница» (12+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (16+)
23:40 Х/ф «Приключения Мгера в отпуске» (16+)
00:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

06:00, 03:30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)
07:00, 09:30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
10:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Хочу на ТНТ» (16+)
23:15, 02:40 «Женский стендап» (18+)
00:15 «Титаны» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Годен к нестроевой» (0+)
03:20 Х/ф «Караси» (16+)
05:15 Х/ф «Прорыв» (16+)
06:50 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
10:25 Х/ф «Воры в законе» (16+)
12:10 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
17:15 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
19:00 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
20:50 Х/ф «Дело для настоящих мужчин» (16+)
22:05 Х/ф «Год теленка» (12+)
23:40 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:20 Х/ф «Невезучая» (12+)
08:00 Х/ф «Врачебная ошибка» (16+)
11:45 Х/ф «Гражданская жена» (12+)
15:00 Х/ф «В полдень на пристани» (16+)
18:15 Х/ф «Сладкая месть» (12+)
21:30 Х/ф «Синее озеро» (12+)
01:10 Х/ф «Куклы» (12+)
03:55 Х/ф «Солдатик» (6+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (12+)
07:10 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретная Япония» (16+)
10:00, 12:00, 13:50 «Четыре дачи» (16+)
15:30, 16:40, 17:30, 18:30, 19:30, 20:30, 21:40 «Черный список. На кухне» (16+)
22:40 Х/ф «Разбитые сердца» (18+)
01:40, 02:30 «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Армана Царукяна (16+)
07:00, 09:00, 12:10, 14:50 Новости (12+)
07:05, 12:15, 14:55, 18:00, 21:00, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
10:15 «Герои Мельбурна. Геннадий Шатков» (12+)
10:45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины (6+)
13:15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины (6+)
15:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Торино» (6+)
18:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Интер» (6+)
21:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Барселона» (6+)
01:15 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровэфире» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:45 Х/ф «Особо тяжкие преступления» (16+)
23:00 Х/ф «Вдовы» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:30 «Горячий лёд». Фигурное катание. «Открытие сезона 2026/2027» (0+)
15:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Россия. Итоги выборов 2026» (16+)
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:35, 02:45 Х/ф «Счастливая серая мышь» (12+)
07:30 Местное время. Воскресенье (12+)
08:05 «Когда все дома» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
09:30 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:30, 01:35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Атаман Платов». «Храбрый русский немец «Винцо-в-огороде» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Весёлые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:25 Вести (12+)
05:35 Мобильный репортер (12+)
06:02, 13:05, 16:30 Специальный репортаж (12+)
08:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)
10:10 Парламентский час (12+)
11:25 Неделя в городе (12+)
12:00 Территория смыслов (12+)
17:20 Вести. Наука (12+)
17:35 Церковь и мир (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05, 03:10 Жара лайт (16+)
08:20, 04:25 Взгляд с высоты (12+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:45 Спектакль «ХРУМ. Сказочный переполох» (6+)
12:00 Т/с «Гостиница «Россия» (12+)
17:00 Сергей Трофимов. «Юбилейный вечер 50» (16+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:45 Т/с «Преступление 2» (16+)

НТВ

06:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 08:10, 09:30 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
10:25, 11:25, 12:25, 13:20, 14:25, 15:20, 16:20, 17:15, 18:15, 19:15, 20:15, 21:15 Т/с «Удар» (16+)
22:15, 23:15, 00:10, 01:00, 01:45, 02:30 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
03:15, 03:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
08:45 М/с «Три кота» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
12:45 М/с «Тюленьки» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:20 М/с «Простоквашино» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
18:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:20 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/с «Буба» (6+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10, 01:45 Х/ф «Правила игры» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05, 03:35 Х/ф «Благочестивая Марта» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:10 «Моя история. Игорь Верник» (16+)
16:30 «Свет и тени. Дмитрий Шостакович» (16+)
17:30 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
21:45 Х/ф «Рабочий посёлок» (0+)
00:00 Х/ф «Князь Игорь» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «10 самых... Самые свежие разводы» (16+)
05:50 Х/ф «Загадка Лейбница» (16+)
07:25 Х/ф «Загадка Пьетро Бонго» (16+)
09:15 Х/ф «Вместе с Верой» (12+)
11:30, 00:30 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:40 Х/ф «Не может быть!» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» (16+)
16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Королева в законе» (16+)
17:30 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
21:55, 00:45 Х/ф «Где-то на краю света» (12+)
01:35 «Петровка, 38» (16+)
01:45 Х/ф «Женщина наводит порядок» (12+)

СТС

05:00, 04:45 «100 мест, где поесть» (16+)
08:30 «Две стороны одной страны» (16+)
09:30 «Бери и делай» (16+)
10:00 «Мне туда надо» (16+)
11:00 М/ф «Крутые яйца 2» (6+)
12:50 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (6+)
14:40 Х/ф «Новая игрушка» (12+)
17:00 «Суперниндзя» (16+)
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
00:05 Х/ф «Мужу привет» (16+)
02:05 Х/ф «Любит - не любит» (16+)
03:25 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 Х/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)
09:20, 09:50 «Метод Рогова» (16+)
10:20 «Пять ужинов» (16+)
10:35 Х/ф «Ты моя первая любовь» (16+)
14:50 Х/ф «Неверный шаг» (16+)
19:00 Х/ф «Муж на двоих» (16+)
23:15 «Твой Домашний доктор» (16+)
23:30 Х/ф «Судьба на лестничной клетке» (16+)
03:05 «Одна за всех» (16+)
03:15 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ПОБЕДА

03:25 Х/ф «Со дна вершины» (16+)
05:10 Х/ф «Чемпионы» (16+)
06:50 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» (16+)
08:30 Х/ф «Кремень» (16+)
12:30 Т/с «Драйв» (16+)
19:00 Х/ф «Позывной «Альфа» (16+)
22:50 Х/ф «Своя война. Шторм в пустыне» (16+)
00:35 Х/ф «Время первых» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Д/с «Москва - фронту» (16+)
05:25 Х/ф «За облаками - небо» (12+)
07:05 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики» (16+)
11:10 «Ищу своих» (12+)
12:00 Д/с «Война миров. Блицкриг Черчилля» (16+)
12:50 «Не факт!» (12+)
13:25 Т/с «Дина и Доберман» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+)
02:35 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Шуми городок» (12+)
05:10 Мультфильмы (12+)
06:30 Х/ф «Садко» (0+)
08:00 «Диктор делает» (16+)
08:30 «ФазендаЛайф» (6+)
09:00, 10:10 Х/ф «Акселератка» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
11:00 Х/ф «Будьте моим мужем» (6+)
12:45, 13:15 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+)
15:05 Х/ф «Курьер» (0+)
16:50, 18:15 Х/ф «Китайский сервиз» (0+)
19:00 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
20:45 Х/ф «Калина красная» (12+)
22:50 Х/ф «Ширли-мырли» (12+)
01:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:55 Х/ф «Свадьба» (0+)
03:55 Х/ф «Весёлые ребята» (12+)

ТНТ

05:05, 02:40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» (16+)
05:50, 07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» (16+)
09:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
10:00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16:00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:30 «Большой куш» (16+)
21:00 «Титаны» (16+)
23:50 «Шоу Воли» (16+)
01:05 «Игра вслепую» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 Т/с «СашаТаня» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
05:15 Х/ф «Годен к нестроевой» (0+)
06:40 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
08:30 Х/ф «Телохранитель» (16+)
10:15 Х/ф «Золото партии» (0+)
11:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
17:05 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2» (0+)
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
21:35 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:20 Х/ф «Обратная сторона души» (12+)
08:25 Х/ф «Теория невероятности» (12+)
11:45 Х/ф «Любимые женщины Казановы» (12+)
15:00 Х/ф «Мама будет против» (16+)
18:50 Х/ф «Стандарты красоты» (12+)
22:25 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (12+)
01:55 Х/ф «Держи меня за руку» (12+)
04:55 Х/ф «Любовь под микроскопом» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:50, 04:20 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (12+)
07:10 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00, 10:00 «Во что верят люди» (16+)
11:00, 14:50, 17:00, 19:00, 20:50 «Погнали!» (16+)
12:00 «Запретная Япония» (16+)
13:00, 13:50 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
22:40 «Погнали.Doc» (16+)
23:40 «Теперь я Босс!» (16+)
00:40, 01:20, 02:10 Т/с «Хадсон и Рекс» (16+)
03:20 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Джошуа Ван против Александра Пантожи (16+)
07:00, 09:00, 12:35, 16:40, 03:55 Новости (12+)
07:05, 12:40, 21:00, 00:30 Все на Матч! (12+)
09:05 Торжественная церемония награждения спортивной премией Паралимпийского комитета России «Герои Отчизны - Герои спорта» (12+)
10:45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины (6+)
13:15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины (6+)
14:55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших (6+)
16:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид) (6+)
19:15 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Аталанта» (6+)
22:20 Футбол. Чемпионат Португалии. «Порту» - «Бенфика» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 01:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
17:55 «Великие» (16+)
18:50 Х/ф «Защитник» (16+)
20:40 Х/ф «Выживший» (18+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)
23:55 Документальный спецпроект (16+)

20 сентября ТЫ ВЫБИРАЕШЬ ПРАВО НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ!



округ №26

КПРФ

Юрист
Виталий НАРИЖНЫЙ

БИОГРАФИЯ Виталия Нарижного

Родился 09.05.1988 в Луганске.

Образование: школа № 36 (2005), ЛГУ им. В. Даля, Национальная юракадемия им. Я. Мудрого, Воронежский институт высоких технологий.

Карьера: прокуратура, помощник адвоката, участие в СВО, прокурор, главный юрист строительной компании (с марта 2025).

Общественная деятельность: член КПРФ, помощник депутата ГД ФС РФ Е. Бессонова, председатель Контрольно-Ревизионной комиссии Луганского отделения КПРФ, член Центральной Ревизионной Комиссии КПРФ.

Награды: грамоты Администрации г. Луганска, Уполномоченного по правам ребёнка ЛНР, Народного Совета ЛНР, медаль МО РФ «За помощь и милосердие».

Женат, воспитывает сына.

ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА ВИТАЛИЯ НАРИЖНОГО «ПРАВО НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ»

1. **Вода.** Оказывать максимальное содействие федеральным и региональным властям, чтобы вода в кранах жителей была всегда.
2. **Безопасность.** Оказывать все виды содействия на федеральном и региональном уровне по обеспечению безопасности региона — прежде всего против беспилотных средств нападения.
3. **Защита пострадавших от боевых действий.** На законодательном уровне добиваться защиты интересов жителей Республики, пострадавших от боевых действий, на уровне защиты участников боевых действий.
4. **ЖКХ.** Оплата за услуги ЖКХ не должна превышать 10% совокупного дохода семьи. Это должно быть закреплено законодательно.
5. **Ветхое жильё.** Законодательное обеспечение и решение вопроса ветхого жилья на территории ЛНР.
6. **Учителя.** Учителя должны иметь статус государственных или муниципальных служащих с единым подходом к оплате труда.
7. **Налоги подрядчиков.** Подрядчики, работающие на территории ЛНР, должны платить налоги в Республике.
8. **Малый и средний бизнес.** Поддержка малого и среднего бизнеса. Расширение доступа к поддержке.
9. **Зарплаты и пенсии.** Законодательно закрепить федеральные и региональные коэффициенты адресной компенсации к зарплатам и пенсиям за риски, связанные с боевыми действиями.
10. **Регистрация недвижимости.** Продлить возможность регистрации недвижимости до 1 января 2028 года — до конца переходного периода.
11. **Ответы чиновников.** Сократить срок ответа чиновников жителям с 30 до 15 дней.
12. **Отзыв местной власти.** Совершенствовать механизм реальной возможности отзыва глав и депутатов местной власти.
13. **Прямые выборы глав.** Рассмотреть возможность и целесообразность прямых выборов глав муниципальных образований.

Моя победа на выборах станет победой всех жителей Луганской Народной Республики!

Предвыборный агитационный материал опубликован на платной основе в соответствии с частью 8 статьи 66 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» Наименование агитационного материала: «Агитационный материал № 2», оплачено с избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по одномандатному избирательному округу №26 Нарижного Виталия Викторовича

ЗАБОТА О КОРОЛЕВЕ ЯГОД.

Как обработать клубнику осенью

В этом году жители ЛНР собрали хороший урожай клубники благодаря теплой и влажной погоде. Опытный агроном «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба рассказывает о том, что нужно сделать в конце сезона для получения обильного и здорового урожая в 2027 году.



Напомним, что с ботанической точки зрения привычная нам клубника называется садовой земляникой. Именно сейчас мы закладываем основу будущего урожая: в конце лета и в начале осени растения формируют цветочные почки, наращивают рожки и запасают сахара в корневой системе на зиму.

Шаг № 1. Правильная стрижка

Удаляем сухие и больные усы. Оставляем только молодые центральные листочки, которые продолжают питать корни, и пеньки высотой 5–6 см, чтобы сохранить точку роста. Срезать растения под ноль категорически нельзя!

Шаг № 2. Защита от болезней и вредителей

Из-за высокой влажности в этом году кусты клубники у многих дачников поражались грибковыми заболеваниями. Если собранные ягоды были мягкими и покрывались серой плесенью, значит, растения пострадали от серой гнили, поражающей не только ягоды, но и зеленую часть кустов.

Мучнистая роса – еще одна проблема. Ее симптом – белый мучнистый налет на ягодах и листьях. Пораженные ягоды теряют вкус и аромат, приобретая неприятный привкус.

Спасти посадки можно! Уничтожьте все старые и больные плоды и листья, уберите сорняки вокруг грядок и прорыхлите почву. Поскольку осенью еще тепло, можно использовать биопрепараты. Опрыскайте кусты раствором «Фитоспорина-М» или «Трихоцина».

В конце сентября – начале октября, когда листва начнет увядать, обработайте кусты 1–3%-ным раствором бордоской жидкости или медного купороса (100–300 г на 10 литров воды). Эту же искореняющую обработку лучше повторить ранней весной до распускания почек (в нашем климате это середина или конец марта). Для профилактики можно использовать 1%-ный раствор бордоской жидкости. Обработку проводят в сухую погоду при температуре от +5 °С.

Если заболевание было сильным, много пятен, гнили, то лучше подобрать конкретный фунгицид, разрешенный для клубники. Например, против серой гнили – «Хорус».

Шаг № 3. Подкормка растений

Клубника активно потребляет питательные вещества из почвы. Примерный расчет выноса основных элементов питания на одну сотку (100 кв. м): азот – около 3,5 кг, фосфор – около 6–7 кг, калий – около 9–10 кг.

Сейчас вашей клубнике нужны фосфор и калий. Азотные удобрения исключаем.

Вариант 1: суперфосфат простой (30–40 г на 1 кв. м) + сульфат калия (15–20 г на 1 кв. м).

Вариант 2: древесная зола (100 г на 1 кв. м) + перегной, разложенный в междурядьях (5–6 ведер на 10 кв. м).

Перегной также послужит хорошей мульчей на зиму.

Важно: используйте только одну схему питания на выбор, чтобы не допустить передозировки!

Шаг № 4. Осенний полив

Растение продолжает активно развиваться, поэтому нужно обеспечить его влагой. Примерная схема полива – 1,5 литра отстоянной воды под каждый куст раз в неделю. Лейте строго под корень.



Полив прекращают, когда среднесуточная температура устойчиво опускается ниже +10 °С. В нашем климате это, как правило, вторая половина октября или начало ноября.

Шаг № 5. Севооборот и обновление

Помните, что севооборот – один из ключевых факторов успеха. Если клубника растет на одном месте более 4–5 лет, почва постепенно истощается и накапливает патогенную микрофлору. Желательно найти для плантации новое место. Лучшие предшественники для клубники – бобовые культуры, зелень, пряные травы, сидераты, морковь, свекла и другие корнеплоды. Их же можно посеять на грядке после уборки клубники.

А вот после огурцов, кабачков, тыквы, капусты и пасленовых сажать землянику садовую не рекомендуется! Они, как и клубника, подвержены фузариозу и фитофторозу.

Присмотритесь к новым сортам. Государственный реестр селекционных достижений России активно пополняется. Среди рекомендуемых сортов можно отметить «красу подмосковья», «алмаз», «румбу», «аллегро», «рубиновый каскад», «верди» и «эфсане».

Интересный факт: аграрии и дачники России суммарно выращивают порядка 300 тысяч тонн садовой земляники ежегодно.

Фото предоставлены «Россельхозцентром»

Трудоустройство граждан, особо нуждающихся в социальной защите

Территориальное отделение Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в Лутугинском районе информирует, что 26.02.2026 принят Закон ЛНР № 241–I «Об определении числа рабочих мест для трудоустройства граждан, особо нуждающихся в социальной защите, в Луганской Народной Республике», который вступил в силу с 01.09.2026.

Работодатель, численность работников которого превышает 100 человек, обязан определить 1 % рабочих мест от среднесписочной численности работников для трудоустройства граждан, особо нуждающихся в социальной защите.

К категориям граждан, особо нуждающихся в социальной защите, относятся:

1) граждане, которые завершили прохождение военной службы по мобилизации или военной службы по контракту, заключенному в соответствии с пунктом 51 статьи 34, пунктом 7 статьи 38 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

2) граждане, у которых прекратилось действие заключенного ими контракта о пребывании в добровольческом формировании, предусмотренном Федеральным законом от 31 мая 1996 года № 61-ФЗ «Об обороне»;

3) граждане, у которых прекратилось действие заключенного ими контракта (или имелись иные правоотношения) с организациями, содействующими выполнению задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики с 24 февраля 2022 года, а также на территориях Запорожской и Херсонской областей с 30 сентября 2022 года;

4) граждане, принимавшие в соответствии с решениями органов государственной власти ЛНР и ДНР участие в боевых действиях в составе Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов ЛНР и ДНР начиная с 11 мая 2014 года.

Численность рабочих мест для трудоустройства граждан, особо нуждающихся в социальной защите, рассчитывается работодателем ежеквартально до 10-го числа месяца, следующего за отчетным кварталом, исходя из среднесписочной численности работников за предыдущий квартал. При расчете численности указанных рабочих мест округление дробного числа производится в сторону уменьшения до целого значения.

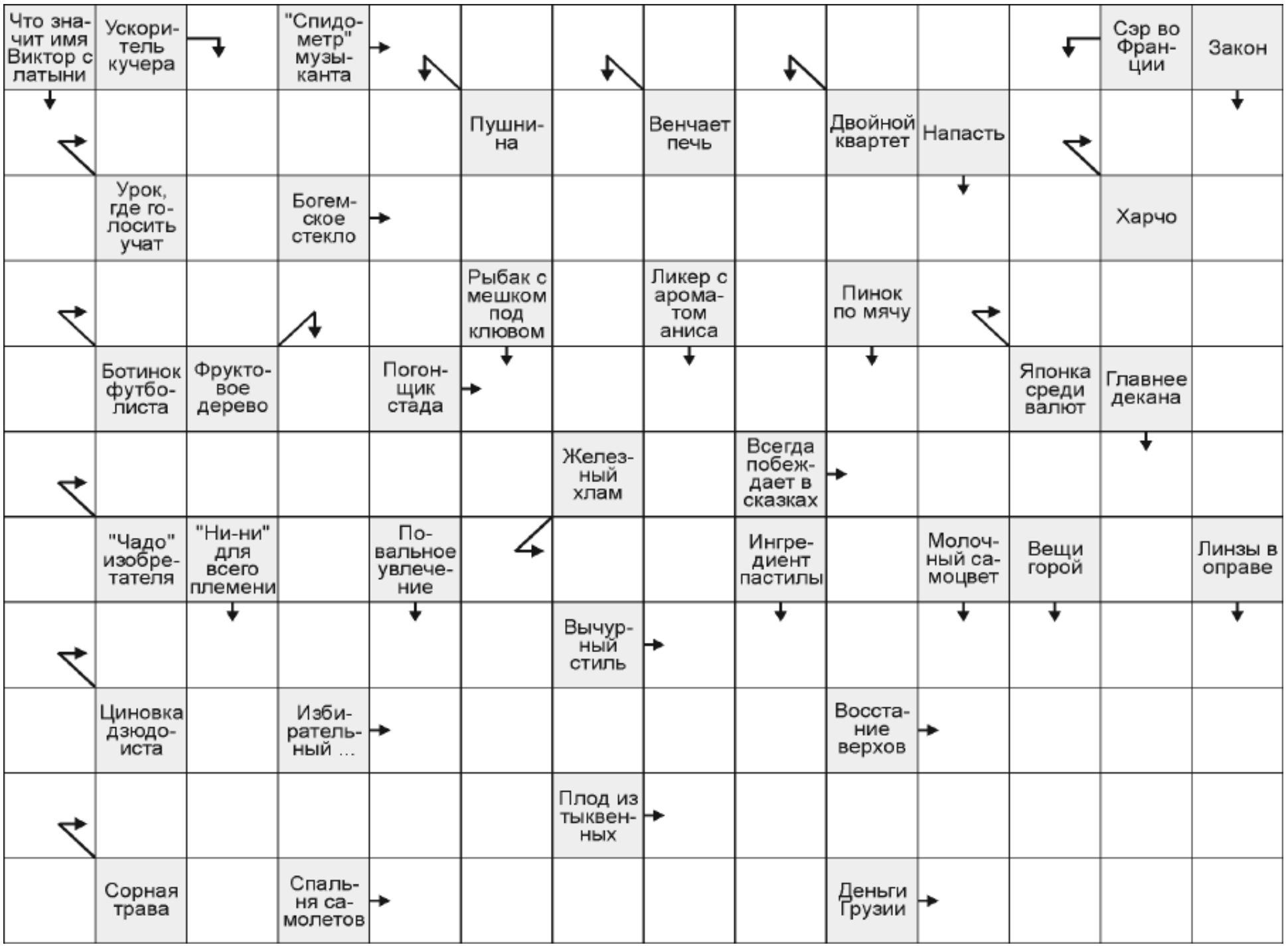
Работодатель обязан ежеквартально до 10-го числа месяца, следующего за отчетным кварталом, принимать локальные нормативные акты, содержащие сведения о рабочих местах для трудоустройства граждан, особо нуждающихся в социальной защите.

Ежемесячно до 10-го числа месяца, следующего за отчетным, работодатель обязан предоставлять в органы службы занятости информацию о заполненности таких рабочих мест, а также локальных нормативных актах по форме и в порядке, которые установлены исполнительным органом ЛНР, осуществляющим полномочия в сфере занятости населения.

Обязанность работодателя по трудоустройству граждан, особо нуждающихся в социальной защите, считается выполненной в случае оформления в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации трудовых отношений с указанными гражданами на рабочие места, определенные в соответствии с законом, в том числе в случае оформления трудовых отношений с указанными гражданами до вступления в силу настоящего закона.

Согласно ст. 8 настоящего закона, в случае невыполнения установленных обязанностей работодатель несет административную ответственность в соответствии с законодательством Луганской Народной Республики.

По всем вопросам обращайтесь в ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Лутугинском районе по адресу: г. Лутугино, ул. Ленина, д. 89, каб. № 3; тел. 2-38-41.



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

3D-архив памятников – сохраним наследие ЛНР

АНО «Создание и восстановление монументов Отечества» при поддержке Фонда президентских грантов реализует проект «3D-архив памятников – сохраним наследие ЛНР», направленный на сохранение культурного и исторического наследия с помощью современных технологий.

В рамках проекта создаются трехмерные цифровые копии памятников. Полученные модели размещаются в открытом архиве, доступном реставраторам, студентам и всем интересующимся историей. Также всем желающим теперь доступны виртуальный 3D-музей и исторические справки, которые создаются в сотрудничестве с Музеем донского казачества (Станица Луганская).

ОГРН 1236100030176 от 02.11.2023.

На сегодняшний день создано более 90 3D-моделей памятников.

Получить доступ к 3D-архиву, виртуальному музею и историческим справкам вы можете на сайте

архивпамятников.рф

МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Чтобы школьные годы не омрачил пожар

С началом учебного года дети больше времени проводят вне дома – в школе, на улице и по дороге домой. Поэтому важно еще раз напомнить простые правила пожарной безопасности.

Где может подстерегать опасность?

В школе запрещено приносить спички, зажигалки, горючие жидкости и пиротехнику. Но не меньшую опасность представляют игры с огнем дома и на улице. Детская шалость – одна из распространенных причин пожаров.

Нельзя поджигать сухую траву и тополиный пух, разводить костры без взрослых, использовать для розжига бензин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

Что делать при пожаре?

• Если ребенок заметил огонь или дым, главное – не паниковать и не прятаться.

• Немедленно сообщить взрослым и вызвать пожарных по номеру **101**.

• Если пожар произошел дома и взрослых нет, нужно покинуть квартиру и обратиться к соседям.

• Не пользоваться лифтом – выходить по лестнице.

• Если выйти невозможно, закрыть дверь, звать на помощь и сообщить о случившемся по телефону.

• Не возвращаться в горящее помещение за вещами. При сильном задымлении передвигаться как можно ниже к полу и прикрыть нос и рот тканью.

Родителям на заметку

Спички, зажигалки и другие опасные предметы должны храниться там, где ребенок не сможет их достать. Важно также научить детей правильно пользоваться электроприборами, выучить вместе домашний адрес и номера экстренных служб.

Полезно установить в квартире автономный дымовой пожарный извещатель – при задымлении он подаст громкий сигнал и поможет вовремя заметить пожар.

Самое важное правило – не играть с огнем и знать, как действовать в случае опасности.

Начальник отдела НД и ПР по Лутугинскому району (г. Лутугино) УНД и ПР ГУ МЧС России по Луганской Народной Республике подполковник внутренней службы Максим Швейцарский

Сотрудники центра занятости встретились с работодателями

Какие специалисты сегодня нужны предприятиям Лутугинского округа и какую помощь может получить работодатель при подборе кадров? Эти и другие вопросы сотрудники центра занятости обсудили во время рабочих встреч с представителями предприятий и организаций муниципалитета.

В рамках рабочих визитов специалисты ЦЗ посетили филиал «Лутугинский автодор», предприятие «Успенка-сервис» и Лутугинскую специальную (коррекционную) школу-интернат. С представителями организаций обсудили кадровые потребности, ситуацию на рынке труда и возможности сотрудничества с центром занятости.

Работодателям рассказали о действующих мерах государственной поддержки в сфере занятости. В частности, речь шла о профессиональном обучении и дополнительном профессиональном образовании отдельных категорий граждан в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры», организации оплачиваемых общественных работ и содействии в подборе сотрудников.

Отдельное внимание уделили трудоустройству участников специальной военной операции. Специалисты разъяснили порядок организации работы с работодателями, сохраняющими рабочие места за участниками СВО, а также принимающими их на работу.

Не обошли вниманием и практические вопросы: регистрацию на портале «Работа России», размещение вакансий и предоставление отчетности, трудоустройство иностранных граждан, целевое обучение и возможность возмещения затрат на оборудование рабочих мест.

– По итогам посещений работодатели получили консультации и ответы на все интересующие вопросы, обсудили возможные пути взаимодействия, – отметили специалисты центра занятости.

Ксения Котова

ЕВРОЗАБОРЫ
ВОРОТА
КАЛИТКИ
Доставка. Установка.



Реклама
ИП Р. И. Зепин.
ОГРНИП 323508100103013 от 27.02.2023.
Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71, +7 959 296-26-26.

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки, самовары. Приеду во все населенные пункты республики. Тел. +7 959 250-09-15.

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – самая лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели на заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др. Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий.
ИП Кроль Д. В.
ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022. Реклама

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS Cobra 22. Тел.: +7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.
Соколенко В. А.
ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент.
Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП Музылев А. А. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.
Реклама

В связи с утерей считать недействительными аттестат о среднем (полном) общем образовании, выданный Успенской средней школой № 1; диплом о среднем профессиональном образовании, выданный ПТУ № 20; и диплом о высшем образовании, выданный Восточноукраинским национальным университетом имени Владимира Даля на имя Андрея Александровича Буцкого.

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ:
- дома с нуля, фундаменты, ремонт крыш;
- ворота, навесы, дорожки, крыши, террасы;
- заборы, хозблок, бани, сайдинг;
- монтаж и установка металлоконструкций.



Реклама
БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО.
Тел. +7 959 500-38-71.
ООО «ТехПрогресс». ОГРН 1236100014754 от 31.05.2023.

ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» В ЛУТУГИНСКОМ РАЙОНЕ ИНФОРМИРУЕТ

Возможности для трудоустройства

Для реализации государственной политики в области занятости населения и обеспечения граждан соответствующих гарантий в Российской Федерации территориальное отделение Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в Лутугинском районе предоставляет населению широкий спектр мер государственной поддержки в сфере занятости.

Граждане и работодатели могут обращаться по адресу: **г. Лутугино, ул. Ленина, 89**.

График работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00, в пятницу до 15:45. Телефон горячей линии **+7 959 545-32-50**.

Периодическое печатное издание, газета Наша трудовая слава.
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01965.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: К. В. Авраменко.
Дизайн и верстка: А. И. Винюкова.
Корректура: Ю. А. Воронина.

Номер выпуска: 24 (151).
Дата выхода в свет: 10.09.2026.
Подписной индекс: 49048.
Цена газеты – свободная.

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б, тел. 58-48-31.
Тираж 295 экз. Заказ № 2605124.
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

12+

●Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия.
●Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.

13 сентября будет отмечать день рождения

Вера Геннадиевна Мирошниченко!



Любимая наша воспитательница Вера Геннадиевна!

От всей души поздравляем вас с днем рождения! Мы хотим сказать вам огромное спасибо за то, что каждый день вы встречаете наших детей с улыбкой, окружаете их теплом и заботой, как родных. Ваш труд – это настоящее призвание, и мы очень ценим, сколько сил и души вы вкладываете в каждого ребенка.

Желаем вам, чтобы работа приносила только радость, а дома всегда ждали уют и гармония. Пусть здоровье будет крепким, энергия – неиссякаемой, а каждый день дарит поводы для улыбки. Будьте счастливы, вдохновлены, и пусть все ваши мечты сбываются! Спасибо, что вы у нас есть!

С любовью и уважением,
ваши маленькие воспитанники группы «Ромашка»
ГБДОУ ЛНР «Лутугинский ясли-сад «Ласточка» и их родители





Коммерческая служба ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: +7 959 269-36-70.



Есть такая профессия – Родину защищать



Каждый из нас стоит перед важным выбором – выбором профессии, которая определит наше будущее. Если вы ищете стабильность и возможность служить своей стране, вузы Министерства обороны Российской Федерации открывают перед вами уникальные перспективы.

Преимущества обучения в высших учебных заведениях МО РФ:

• *качественное образование.* Вузы Министерства обороны РФ предлагают программы, соответствующие современным требованиям и стандартам. Здесь вы получите навыки, которые востребованы не только в армии, но и в гражданской жизни;

• *профессиональная подготовка.* Обучение в высшем учебном заведении МО РФ позволит вам стать высококвалифицированным специалистом в области военного дела, управления, связи, кибербезопасности и многих других областях;

• *служба Родине.* Это не просто обучение, а возможность стать частью великой армии страны, защищающей мир и спокойствие нашего народа. Выпускники вузов МО РФ гордятся тем, что служат на благо своей Отчизны;

• *социальные гарантии.* После окончания учебы вы получите гарантированное трудоустройство в Министерстве обороны, а также социальные льготы, связанные с карьерой в силовых структурах;

• *патриотизм и дух товарищества.* В высших учебных заведениях не только обучают своему делу, но и формируют у студентов настоящие лидерские качества, смелость, дружбу и командный дух.

Поступить в вуз Министерства обороны РФ можно, обратившись в военный комиссариат Лутугинского муниципального округа Луганской Народной Республики.

Помните, что выбор учебного заведения – это не только шаг к профессии, но и возможность стать частью истории, оставить свой след в жизни страны. Не упустите шанс строить будущее вместе с Вооруженными Силами России!

Министерство обороны РФ предлагает надежную платформу для того, чтобы развить таланты и стать настоящим профессионалом. Не сомневайтесь, действуйте! Ваш успех начинается здесь!

Поступайте в вузы МО РФ и откройте двери в мир возможностей!

Фото предоставлено военным комиссариатом Лутугинского муниципального округа



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

▪ Срочно наберите 109, назовите место, время, количество дронов, направление их движения и свои данные.

▪ Предупредите людей рядом об опасности.

▪ Уходите из зоны, найдите укрытие.

▪ Не пользуйтесь лифтом.

▪ В помещении держитесь подальше от окон. Используйте правило двух стен.

Если нашли место падения дрона:

▪ не подходите к нему;

▪ сообщите по тел. 109, но не звоните рядом с аппаратом – он может взорваться.

Категорически запрещено:

▪ подходить к упавшим БПЛА;

▪ снимать дрон на фото и видео;

▪ пытаться сбить его самостоятельно;

▪ выкладывать фото/видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.