

Наша Народная Трибуна

Общественно-политическая газета

6 августа
2026 года

№ 19 (69)



Слева направо: Сергей Копылов и Андрей Горай



Фото: Александра Хоменко

ДЕСАНТНОЕ БРАТСТВО ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

Между ними – годы разницы в возрасте, разные армейские судьбы и разный жизненный опыт. Но есть то, что оказалось сильнее этих различий, – десантное братство. В 2014 году жизненные пути двух перевальчан – Сергея Копылова и Андрея Горая – сошлись в одном общем деле: защите родной земли. С тех пор их объединяют не только воспоминания о службе, но и общая цель – воспитывать молодежь, сохранять традиции Воздушно-десантных войск и продолжать служить Родине.

Накануне Дня ВДВ мы встретились с героями, чтобы узнать, каково это – всю жизнь быть в погонах, и почему девиз «Никто, кроме нас» для них остается не просто словами.

Более **70** тыс.
работающих
пенсионеров ЛНР
получили перерасчет
пенсий с 1 августа.

К школе – с поддержкой:

в ЛНР начали принимать
заявления на
компенсацию за форму

Многодетные семьи ЛНР могут получить компенсацию расходов на приобретение школьной и спортивной формы для детей. Заявления на выплату принимаются до 1 ноября 2026 года.

Кто имеет право на поддержку и как оформить компенсацию – читайте на стр. 15.

Не выезжая в город:

мобильный офис
МФЦ примет жителей
Малоивановки

7 августа мобильный офис МФЦ ЛНР посетит село Малоивановка Перевальского муниципального округа. С 10:00 до 15:00 жители смогут обратиться к специалистам по адресу: ул. Куйбышева, 15 и получить необходимые государственные и муниципальные услуги.



Президент: «Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались»

На встрече с руководителем верхней палаты парламента Валентиной Матвиенко Владимир Путин отметил приоритетные направления деятельности Совета Федерации: демография, поддержка участников и ветеранов специальной военной операции и членов их семей, а также модернизация инфраструктуры детского отдыха и оздоровления.

– Конечно, демография, поддержка членов наших боевых дружин на поле боя и членов их семей чрезвычайно важны. Это одна из приоритетных задач для всех ветвей власти. Нужно делать все для того, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались и чтобы их семьи чувствовали поддержку со стороны государства. Здесь, как в любом большом деле, все бывает, и люди иногда сталкиваются с какими-то элементами несправедливости. На это нужно моментально реагировать, вместе с фондом «Защитники Отечества» рабо-



тать и замечать каждую мелочь, понимая, что мелочей здесь и не бывает, – отметил Президент Российской Федерации.

Леонид Пасечник: «Более 75 тысяч жителей ЛНР прошли обследование благодаря работе выездных медиков»

Выездные бригады оказывают полный цикл первичной медико-санитарной помощи: проводят плановые профилактические осмотры, диспансеризацию и комплексную диагностику.

Сегодня для обеспечения работы мобильной медицины в регионе задействовано спецоборудование:

- 16 передвижных ФАП;
- 14 мобильных медицинских комплексов;
- 17 флюорографических установок;
- 17 передвижных флюоромаммографических комплексов.

« В первом полугодии выездные бригады врачей обследовали более 75 тысяч наших земляков. Специальное оснащение позволяет медикам выполнять самые сложные исследования, включая флюорографию и маммографию. Главная ценность такого подхода – возможность вовремя выявлять опасные заболевания на самых ранних стадиях и сразу назначать необходимое лечение. Продолжаем работать над тем, чтобы врачебная помощь была доступна жителям всех населенных пунктов Луганщины», – подчеркнул Глава ЛНР Леонид Пасечник.



В республике обустраивают более тысячи новых площадок для сбора мусора

Правительство ЛНР приняло изменения в госпрограмму «Охрана окружающей среды и экология». Решение направлено на создание современной и бесперебойной системы обращения с твердыми коммунальными отходами.

Для улучшения качества коммунальных услуг за счет средств регионального бюджета в 2026 году планируется:

- обустроить 1052 контейнерные площадки;
- закупить 887 единиц оборудования – новых контейне-

ров и бункеров для накопления ТКО.

– Вопрос обращения с ТКО и своевременного вывоза мусора неоднократно обсуждался на всех уровнях. По этой теме мы получаем большое количество запросов от жителей республики.

Выделение средств на закупку оборудования и обустройство площадок – одна из составляющих работы по улучшению ситуации в регионе в этом направлении, – отметил Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов.

Также в ЛНР построят комплекс по переработке отходов. Госконтракт на разработку документации по строительству заключен между Минприроды и Экологическим цифровым оператором.

Новости с фронта

По сообщению Министерства обороны Российской Федерации, за сутки с 01.08.2026 по 02.08.2026 средства противовоздушной обороны РФ уничтожили шесть управляемых авиационных бомб, реактивный снаряд системы залпового огня HIMARS производства США и 1158 беспилотных летательных аппаратов самолетного типа.

Подразделения группировки войск «Восток» продвинулись в глубину обороны противника и освободили населенный пункт Любичкое Запорожской области, взяли под контроль село Ольговка в Харьковской области.

Коротко о важном

- Денис Мирошниченко избран делегатом для участия во Всероссийской конференции Российского военно-исторического общества в Москве.
- Правительство ЛНР выделило 22 миллиона рублей на участие молодежи региона в форумах и волонтерскую деятельность.
- Еще 14 единиц техники для сбора отходов и 360 контейнеров поступят в республику до конца текущего года.
- Правительство ЛНР приняло постановление, определяющее список инвазивных растений, которые угрожают биологическому разнообразию региона.
- ЖК «Красноярский» перешел под управление Единой управляющей компании ЛНР.
- Управление Роспотребнадзора по ЛНР проводит проверку качества питьевой воды, реализуемой через водоматы, после поступления обращений граждан.
- Агротехнический уход за лесами республики выполнен на площади 480 га – более 60 % от годового плана.
- Центр поддержки экспорта ЛНР открывает прием предварительных заявок от субъектов МСП на получение мер поддержки в 2027 году.
- Красноярский край завершает ремонт детского сада в Свердловске.
- Единый институт пространственного планирования (ЕИПП) РФ предложил возвести более 340 тыс. кв. м жилья в Перевальске до 2035 года.
- Многофункциональный центр ЛНР завершает тестирование аналитической системы с элементами искусственного интеллекта для управления электронной очередью и анализа телефонных звонков кол-центра.
- Представители Минстроя и Минэнерго России провели совещание с Правительством ЛНР.
- Свыше 800 домов в республике будут газифицированы в 2026 году в рамках региональной программы.
- В Счастье в рамках Народной программы строят уникальный спортивный комплекс республиканского значения.
- В Минцифры рассказали, как проверить в МАКС список активных сессий на гаджетах.
- Министерство образования и науки ЛНР напоминает, что избирательная комиссия ЛНР запустила горячую линию: +7 959 547-43-44.
- Стартовал прием документов на получение нагрудного знака «Доброволец России».
- В линейке «Госуслуг» появилось новое приложение – «Госкан».

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Во всех отделениях МФЦ, где оборудованы зоны самообслуживания, появились точки финансовой доступности. Теперь жители ЛНР могут не только получать государственные и муниципальные услуги, но и пользоваться базовыми финансовыми сервисами прямо в зонах самообслуживания.

В частности:

- совершать переводы;
- открывать вклады;
- заказывать банковские карты;
- оформлять страховки;
- оплачивать услуги связи и коммунальные платежи;
- проверять информацию о кредитных и страховых организациях;

• повышать финансовую грамотность с помощью онлайн-материалов.

Открытие нового сервиса стало результатом реализации совместного проекта Отделения по ЛНР Южного главного управления Банка России, Минцифры ЛНР и МФЦ республики.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ В МФЦ

– Воспользоваться базовыми финансовыми сервисами можно во всех отделениях МФЦ ЛНР, в которых есть сектор пользовательского сопровождения. Теперь в комфортных условиях можно будет получить довольно широкий спектр финансовых услуг, – отметила **управляющий Отделением по ЛНР Южного главного управления Банка России Мария Герасимова**.

– Не все наши граждане имеют дома персональный компьютер или смартфон, который подключен к интернету. А придя в любое отделение МФЦ, теперь можно получить полный доступ ко всем финансовым услугам, – добавил **директор ГБУ ЛНР «МФЦ» Виталий Седых**.

Особенно актуальны новые сервисы для жителей сельских населенных пунктов, где отсутствует банковская инфраструктура или стабильный доступ к интернету.

– Наша задача – делать важные сервисы доступными для каждого жителя республики, вне зависимости от того, где он живет и какими техническими возможностями располагает. Открытие точек финансовой доступности в МФЦ – важный шаг в этом направлении: мы стараемся не просто добавлять новые опции, а реально сокращать разрыв в доступе к финансовым услугам между городом и сельской местностью, – прокомментировал **координатор партийного проекта «Цифровая Россия» по ЛНР, и. о. министра цифрового развития ЛНР Владимир Харитонов**.

Важно, что пользоваться этими услугами безопасно. Сервисы перед тем, как попасть в зоны СПС, прошли верификацию, а значит, возможность того, что заявитель может ошибиться и зайти не на тот сервис, исключена. Кроме того, система не сохраняет персональные данные пользователя, введенные во время работы. При необходимости всегда помогут сотрудники центра.

Также посетители многофункционального центра смогут оплатить коммунальные услуги и распечатать квитанцию, ведь СПС оборудованы необходимой оргтехникой.

По материалам ЛИЦ

ИСТОРИЯ РОДНОГО КРАЯ В НОВОМ ФОРМАТЕ

Перевальский районный музей переживает большие перемены. Сейчас его двери временно закрыты для посетителей, а привычные экспозиции уступили место масштабному преобразению. Нашим журналистам удалось заглянуть туда, куда пока не пускают гостей, и узнать, каким станет обновленное учреждение.

ПЕРЕМЕНИ НАЧАЛИСЬ С ПОБЕДЫ

Новую историю учреждения начали писать в 2024 году, когда оно стало победителем конкурса в рамках нацпроекта «Культура». Благодаря выделенным 30 миллионам рублей стартовали масштабные изменения, которых музей ждал долгие годы.

Первым этапом стал капитальный ремонт здания. Здесь обновили практически все – от дверей и полов до потолков и инженерных коммуникаций. Но сотрудники понимали: дело не только в новых стенах. Важно было изменить и само содержание музея, сделать его более современным.

Воплотить эту идею в жизнь помогла музейная мастерская «Кивеста». На протяжении нескольких месяцев специалисты из Москвы вместе с сотрудниками музея работали над концепцией будущего пространства, продумывая каждую деталь.

УГЛУБИМСЯ В ИСТОРИЮ

Сейчас уже можно представить, каким маршрутом будут двигаться

Ирина Мартынюк рассказывает о предметах быта прошлых поколений



посетители в музее. Первым гостей будет встречать зал археологии. Именно отсюда начнется путешествие в прошлое – к тем временам, когда на территории нашего края жили скифы, сарматы, половцы и другие народы.

Далее гости познакомятся с историей заселения Перевальщины. Через предметы быта, одежду и другие

сохранившиеся вещи им расскажут о буднях людей, осваивавших наши земли.

Отдельные залы будут посвящены периоду Российской империи, событиям второй половины XIX – начала XX века. Завершит путешествие зал «Защитники Отечества», в котором посетители встретятся с участниками Великой Отечественной войны, Афганской войны, ликвидаторами Чернобыльской катастрофы и участниками СВО.

Теперь в музее продумана и подача каждого предмета. Для экспонатов подготовлены современные витрины с подсветкой и защитой от бликов.

ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ШАХТЕРОМ

Среди новых залов особое место по праву занимает экспозиция «Шахта», созданная в рамках нацпроекта «Семья». Попадая в этот зал, понимаешь: здесь тебя ждет что-то особенное. Когда выключается свет, кажется, будто ты покидаешь территорию музея и переносишься глубоко под землю.

Звуки капавшей воды, шум шахты, движение теней, настоящая шахтерская вагонетка и даже внезапно про-

бегающая крыса помогают на время ощутить себя в роли шахтера.

Здесь воссоздан фрагмент угольной шахты 30-х годов. Дополняет ее специально созданный для музея видеоролик, в котором актеры показывают, как проходила работа горняков того времени.

Особое место в зале занимает история нашего земляка Леонтия Валейникова, который смог превзойти знаменитый рекорд Алексея Стаханова по добыче угля.

А КОГДА ОТКРЫТИЕ?

Совсем скоро увидеть обновленный музей смогут уже все желающие. По словам сотрудников учреждения, его двери будут открыты для посетителей в начале осени.

Тогда жители округа и гости города смогут выбрать удобный формат знакомства с экспозициями: отправиться на экскурсию вместе с сотрудником музея или самостоятельно пройти по залам, используя все возможности нового пространства.

Но даже сейчас, пока основные работы подходят к завершению, музей продолжает жить. Здесь работает детский центр для самых юных перевальчан. А для тех, кто уже успел соскучиться по музейным выставкам, напомним: выставочная деятельность временно переместилась в залы Администрации округа по адресу: г. Перевальск, улица Ленина, 38.

«Особенностью новой экспозиции станут мультимедийные комплексы: даже если человек придет в музей самостоятельно, без экскурсионной группы, он сможет получить всю необходимую информацию. Достаточно взять специальную трубку аудиогuida, чтобы услышать рассказ о представленных предметах, а на экране посмотреть дополнительные материалы и видеоряд, которые помогут глубже погрузиться в историю каждого зала».

Ирина Мартынюк, директор учреждения

Александра ХОМЕНКО, фото автора

Окончание. Начало на стр. 1

Признаюсь честно: когда в редакцию вошли двое крепких мужчин в голубых тельняшках и россыпью медалей на груди, у меня буквально перехватило дух. За их улыбками и шутками чувствовались годы службы, тяжелые испытания и события, которые навсегда меняют человека. Но они остались такими же простыми и надежными людьми, какими когда-то пришли в ВДВ.

По дороге в Афганистан

– Если бы я в армию не пошел, со мной, наверное, ни одна девчонка не познакомилась бы, – с улыбкой вспоминает Сергей Владимирович.

В то время вопроса «служить или нет» для советских юношей не существовало. После училища Сергей Владимирович отправился выполнять воинский долг. Правда, уже тогда знал: впереди его ждет необычная срочная служба.

Первые шесть месяцев прошли в учебном центре в Фергане, а затем – в сержантской учебке в Ашхабаде. Там молодых десантников учили не только метко стрелять из различных видов оружия, но и управлять БТР, танком и БМП.

– Каждый должен был быть взаимозаменяемым. Если в бою погибал механик-водитель, любой из нас должен был сесть за рычаги и вывести группу, – вспоминает Сергей Владимирович.

Следующие полтора года десантник сопровождал колонны в Кандагаре, выполнял боевые задачи и день за днем проходил суровую школу войны.

Первый бой он помнит до сих пор.

– Когда впервые услышал, как выстрелил танк, хотел закопаться в песок, чтобы меня никто не нашел, – смеется он. – А потом привыкаешь. Адреналин притупляет страх, и со временем уже думаешь не о себе, а о том, как выполнить поставленную задачу.

Спустя два года службы Сергей Владимирович вернулся домой. Устроился проходчиком на шахту, встретил будущую супругу, создал семью. Казалось, впереди – обычная мирная жизнь, но спустя годы судьба снова заставила десантника взять в руки оружие.

ДЕСАНТНОЕ БРАТСТВО ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ



Сергей Копылов и Андрей Горай

Стали одной командой

Пути наших героев сошлись в одной точке в мае 2014 года. Андрей Витальевич хорошо помнит те майские дни. После трагических событий в Одессе он понял: оставаться в стороне больше не может.

– Мы с дядей, Александром Ивановичем с позывным Батя, понимали, что должны быть там, где сможем принести пользу, – вспоминает он.

Именно в Перевальске, где тогда располагался штаб ополчения, и состоялось его знакомство с Сергеем Владимировичем.

Он уже с апреля находился в рядах ополчения. Вместе с первым комендантом Перевальского округа Алексан-

дром Соколом с первых дней стоял на защите родной земли.

– Сразу начали разговаривать: кто где служил, какой опыт есть. Конечно, успели и поспорить – например о том, какой должна быть группа быстрого реагирования. Уже тогда я понял: мы сработаемся, – вспоминает Сергей Владимирович.

Вскоре в Перевальске сформировали ГБР «Соколята». Каждый выполнял свои задачи, но цель была общей – поддерживать правопорядок, защищать мирных жителей и приходить на помощь тем, кто оказался в беде. Со временем направления их службы разделились.

Сергей Владимирович сосредоточился на гуманитарной работе. Он принимал и адресно выдавал гуманитарную помощь жителям.

Андрей Витальевич продолжил выполнять боевые задачи. Одним из самых тяжелых испытаний стала Чернухино-Дебальцевская операция, где без отдыха он выполнял поставленные задачи на протяжении десяти дней.

Судьба не раз испытывала их на прочность. Вместе они пережили потерю боевых товарищей. Эти испытания сделали их не просто сослуживцами, а по-настоящему близкими людьми.

Воспитывая молодое поколение

Есть еще одно дело, в котором Сергей Владимирович и Андрей Витальевич сходятся безоговорочно, – воспитание подрастающего поколения.

Военно-патриотический клуб «Перевал» для них давно стал чем-то большим чем просто место, где детей обучают армейским дисциплинам.

История клуба началась в 2012 году. Тогда Александр Сокол вместе с Сергеем Владимировичем стоял у истоков его создания. После гибели Сокола многим казалось, что вместе с ним уйдет и его главное дело. Однако Сергей Владимирович не позволил «Перевалу» исчезнуть. Уже в 2017 году занятия возобновились, а позже к воспитанию молодежи присоединился и Андрей Витальевич.

Каждые выходные двери клуба открываются для десятков мальчишек и девчонок. На занятиях ребята учатся оказывать первую медицинскую помощь, разбирать и собирать оружие, осваивают армейский рукопашный бой и приемы задержания. Но сами наставники признаются: главное – не только полученные навыки, а умение быть частью команды, поддерживать товарищей и нести ответственность за свои поступки.

– Мы никогда не делили детей на сильных или слабых. Для нас все они – одна семья. Мы хотим, чтобы они научились уважать друг друга, доверять друг другу и всегда были готовы подставить товарищу плечо, – говорит Сергей Владимирович.

Особое место в жизни «Перевала» занимают летние полевые сборы. На несколько недель ребята переезжают в палаточный лагерь, где живут почти по армейскому распорядку: с подъемами, занятиями, дежурствами и вечерними разговорами у костра.

То, чему наставники учат ребят, не остается только на тренировках. Однажды один из воспитанников клуба стал свидетелем того, как трое мужчин пытались отобрать у женщины сумку. Юноша не растерялся, применил полученные на занятиях навыки, задержал злоумышленников и вызвал сотрудников полиции. Позже его наградили за проявленную смелость.

Для Сергея Владимировича и Андрея Витальевича эта история стала лучшим подтверждением того, что их труд действительно приносит плоды.

«Армия сделала меня мужчиной»

В семье Андрея Витальевича ни отец, ни брат не служили в армии по состоянию здоровья. Но для себя он еще подростком решил: сначала армия, потом – служба в полиции. Получив повестку, он до последнего не знал, в какие войска попадет. Лишь в учебной части узнал, что наденет голубой берет.

Полтора года службы Андрей Витальевич вспоминает с улыбкой. Говорит: именно армия научила его ответственности, дисциплине

и во многом сформировала характер.

– Сейчас ребята служат всего год. По-моему, этого недостаточно. Еще не успел забыть вкус маминых пирожков, а уже домой пора, – улыбается он.

После демобилизации Андрей Витальевич поступил на службу в органы внутренних дел, позже – в специальный отряд быстрого реагирования. В последние годы выполнял задачи в зоне специальной военной операции.

Сегодня Андрей Витальевич – крестный отец внуки Сергея Владимировича. Они по-прежнему собираются семьями, поддерживают друг друга и не забывают тех, с кем когда-то плечом к плечу встали на защиту родной земли.

«Никто, кроме нас!»

Сергей Владимирович уже с гордостью носит звание дедушки, а Андрей Витальевич воспитывает сына и дочь. Казалось бы, пришло время спокойной жизни, но для них служба Родине никогда не была просто работой. И сегодня оба наших героя продолжают стоять на защите ее рубежей.

Перед уходом задаю последний вопрос:

– Не возникало ли желания наконец снять погоны?

Они переглядываются, улыбаются.

– А кто, если не мы? Пока есть силы и возможность быть в строю – будем!

TV-программа

на неделю с 10 по 16 августа 2026 года



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10–16
АВГУСТА



ОВЕН. Решающий момент для дел, касающихся повышения образования, юридических и граничных вопросов, а также близких взаимоотношений. Кто-то сумеет преодолеть закрытые ранее барьеры, кто-то удачно сдаст экзамен, кто-то завоеует сердце избранника. Настройтесь на самое важное дело. Ваша нескончаемая энергия может вселить оптимизм и надежду в окружающих. Обратите внимание на выгодные предложения партнеров и постарайтесь использовать эти предложения с выгодой для себя.

ТЕЛЕЦ. Гороскоп на неделю советует – приведите в равновесие свои мысли и чувства. Вам нужно научиться не скрывать эмоции в личной жизни. Ваш образ жизни враз может изменить неожиданное известие или ситуация. Относитесь более внимательно к переживаниям партнера, так как вам сейчас не будет хватать последовательности в поступках.



БЛИЗНЕЦЫ. В целом период для вас удачный. Он хорошо подходит для проявления в делах творческого подхода и нестандартных решений. Нужно прислушаться к интуиции. Возможно, улучшение материального положения. Из сложных ситуаций вам помогут выбрать новые влиятельные деловые партнеры. С осторожностью отнеситесь к играм с большими животными, так как сейчас возможны травмы.

РАК. Гороскоп на неделю уверен – лучшим средством от депрессии станет активный вид отдыха. Как следует отдохните в шумной и дружной компании. Веселитесь и радуйтесь каждому моменту. Смех – потрясающее лекарство, так что постарайтесь вдоволь посмеяться. Если не выходит устроить вечеринку, то хотя бы просто посмотрите комедию.



Этот период должен быть наполнен шутками, весельем и всеобщим гамом и шумом.



ЛЕВ. Наступившая неделя – удачный период. Велика вероятность получить неожиданный выигрыш или премию на работе. Посвятите этот период анализу прошлых ошибок и планированию целей. Возможно, в скором времени вы получите невероятное известие, которое может моментально изменить всю вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. В ваших руках много возможностей для самой лучшей жизни, лишь наберитесь терпения. Не гонитесь за большими достижениями, это грозит большим эмоциональным переутомлением.

ДЕВА. Гороскоп на неделю сообщает о временных материальных трудностях и о понижении уровня жизни. Положитесь только на свои чувства и не слушайте чужих советов, ведь от них будет только хуже. Остановить негативный процесс вы сможете благодаря своей проницательности. Вам необходимо научиться идти на уступки, чтобы сохранить отношения с близкими людьми.



ВЕСЫ. Расположение звезд говорит, что период может изменить вашу жизнь. Будьте готовы к переменам. А ваши планы могут осуществиться. Отнеситесь с осторожностью к коллективным действиям. Помните, что чужое мнение – ошибочно. Не вздумайте говорить кому-то о своих намерениях, так как это может привлечь недоброжелателей. Решения принимайте только самостоятельно. У вас появятся действенные планы, которые принесут неплохой доход.

СКОРПИОН. Гороскоп на неделю предупреждает – есть большая вероятность, что ваша личная жизнь отойдет на второй план. Причиной



этому послужит занятость на работе, возможный соперник или частые и затяжные ссоры. Испытания вас также ждут в отношениях с родителями или детьми. Если у вас с легкостью получится избежать этих трудностей, то в дальнейшем ждет успех, а в семье – любовь и взаимопонимание.



СТРЕЛЕЦ. Впервые за долгое время вы вновь почувствуете уверенность в своих силах и спокойствие за будущее. Вы будете готовы к сотрудничеству вместо постоянных

конфликтов и соперничества и созреете для реализации прежних задумок и планов. Деньги, которые у вас сейчас есть, нужно вложить в выгодное дело, чтобы они принесли еще больший доход. Дела лучше всего вести с иностранными компаньонами.

КОЗЕРОГ. Гороскоп на неделю настаивает – не бойтесь сейчас своих завистников и недоброжелателей. Звезды смогут вас защитить от их выходок. Сейчас стоит проявлять только позитивные и волевые качества характера, такие как трудолюбие, прилежность, надежность, ответственность, проницательность, честность и благоразумие.



ВОДОЛЕЙ. Все дела в коммерческой сфере будут обречены на успех и принесут результаты. У вас появятся свежие идеи, которые помогут заработать немного денег. Рекомендуется переосмыслить ваши романтические отношения и увлечения. На горизонте могут появиться прежние поклонники. А если вы еще одиноки – готовьтесь к романтической встрече. Следите сейчас за качеством употребляемой пищи, потому что возможно отравление.

РЫБЫ. Гороскоп на неделю рекомендует – нужно насколько можно скорее заняться осмыслением отношений с некоторыми окружающими вас людьми. Не спешите сразу сжигать все мосты и прекращать общение со всеми. Вы еще недостаточно все обдумали и можете совершить большую ошибку. Необходимо избегать знакомств с представителями противоположного пола, так как сейчас не лучшее время для романтических отношений.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 августа – празднование в честь Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

11 августа – Рождество святителя Николая Чудотворца, день памяти преподобномучеников Серафима (Богословского) и Феогоста (Пивоварова).

12 августа – обретение мощей преподобного Германа Соловецкого, вспоминаем апостолов от 70-ти Силу, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника, мученика Иоанна Воина.

13 августа – предпразднство Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня, вспоминаем праведного Евдокима Каппадокинина, священномученика Вениамина (Казанского).

14 августа – начало Успенского поста, праздник Происхождения (Изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня, празднество Всемилощивому Спасу и Пресвятой Богородице.

15 августа – перенесение мощей первомученика апостола от 70-ти Стефана, архидиакона и обретение мощей праведных Никодима, Гамалила и сына его Авиа. Успенский пост, 2-й день.

16 августа – день памяти Антония Римлянина, Новгородского чудотворца, преподобных Исаакия исповедника, Далмата и Фавста. Успенский пост, 3-й день.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 августа – убывающая Луна в Раке, 26/27 лунный день.

11 августа – убывающая Луна во Льве (11:37), 27/28 лунный день.

12 августа – новолуние (20:36), Луна во Льве, 28/29/1 лунный день.

13 августа – растущая Луна в Деве (13:17), 1/2 лунный день.

14 августа – растущая Луна в Деве, 2/3 лунный день.

15 августа – растущая Луна в Весах (17:19), 3/4 лунный день.

16 августа – растущая Луна в Весах, 4/5 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 16 августа мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекрестки» (16+)
00:45 Т/с «Анна медуим» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00, 13:05, 13:20, 16:00, 17:00, 19:00, 21:30, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:30, 04:15 Спорт (12+)
05:45, 06:25, 07:25, 08:15, 10:20, 11:35, 12:25, 14:31, 16:55, 03:10, 03:40, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 13:17, 04:30 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:30, 22:45, 01:15 Репортаж (12+)
09:10, 15:55 Бесогон ТВ (12+)
11:40 Интервью (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
21:25, 00:25 За лентой (231-я Неделя СВО) (12+)
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)

00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)
02:05 Парламентский час (12+)
04:50 Инструкция (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:25 Страна 404 (16+)
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:05, 00:35 История в деталях и путешествиях (12+)
10:35 По душам (12+)
11:00 Прямой эфир (12+)
12:55 Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист (12+)
13:50 Х/ф «Контрольная по специальности» (16+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00 Х/ф «Саша-Сашенька» (16+)
19:10 Достояние Республики (12+)
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

05:25, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Чужой среди чужих» (16+)
22:10 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
04:05 «Главная дорога» (16+)
04:30 «Первая передача» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Призрак» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
14:20, 15:15 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:15, 03:45, 04:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Битя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Точка, точка, запятая...» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Человек». Будущее наших чувств. Оркестр чувств» (12+)
15:15 Х/ф «Валентин и Валентина» (6+)

16:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Испытание как профессия» (12+)
17:40, 03:30 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Уходя-уходи» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фридрих II Великий» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина...» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг» (16+)
10:35, 04:45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)
13:45 «Мой герой. Сергей Газаров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 2» (16+)
22:35 «10 самых... Нужна жена помладше!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События (16+)
00:30, 04:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
01:30 Д/ф «Лишние дети звёзд» (16+)

СТС

05:00, 09:00 «100 мест, где поест» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:10 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
13:55 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Коломбиана» (18+)
23:05 Х/ф «Анна» (16+)

01:30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02:50 Х/ф «Мадам Клико» (18+)
04:10 Х/ф «Примадонна» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:20, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:35 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:00, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
19:00 Х/ф «Под маской любви» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Приказ. «Уничтожить» (16+)
07:30 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
12:20 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
17:10 Т/с «Фронт» (16+)
00:40 Х/ф «Два Фёдора» (12+)
02:05 Т/с «Смерш» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 Х/ф «Вор» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:20, 00:10 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
11:10, 13:25 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Все сначала» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Скрытые угрозы» (16+)
22:05 Х/ф «Фартовый» (16+)
01:50 Х/ф «Отец солдата» (0+)
03:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)

МИР

05:00, 00:00, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Через Гоби и Хинган» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
08:30, 10:10 Т/с «СМЕРШ» (16+)

13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:30 Х/ф «Весна» (0+)

ТНТ

07:00 «Большой куш» (16+)
12:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
01:15 Х/ф «Онегин» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
02:40 Х/ф «Жмурки» (16+)
04:45 Х/ф «Жили-были» (18+)
06:20 Х/ф «Теща» (16+)
07:40 Х/ф «Наш человек в Сан-Ремо» (0+)
09:40 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
11:25 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
13:35 Х/ф «Угрошение строптивого» (12+)
15:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
20:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
23:35 Х/ф «Блеф» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Не говорите мне о нём» (12+)
09:25 Х/ф «Ожерелье» (12+)
11:10 Х/ф «Детдомовка» (12+)
14:20 Х/ф «Родная кровь» (16+)
17:50 Х/ф «Право последней ночи» (12+)
19:30 Х/ф «Я все преодолел» (12+)
22:50 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
00:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)
07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:50 «Домохозяйки против шефов» (16+)
12:30 «Битва шефов» (16+)
14:40, 16:50, 19:00, 21:00 «Битва шефов. Звезды» (16+)
23:10 «Выжи瓦ли. Наследники» (16+)
02:00, 02:50 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 13:20, 15:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:10, 23:20 Все на Матч! (12+)
09:05 Специальный репортаж (12+)
09:25 «Сюрплиз». Специальный репортаж (12+)
09:55, 19:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание (6+)
13:25 «Есть тема!» (16+)
14:35 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Мужчины (6+)
16:00 «Громко» (12+)
17:20, 00:35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
18:25 Матч! Парад (16+)
21:45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
01:40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 (6+)
02:45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)
23:25 Т/с «Уровень угрозы» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 08:35, 10:00,
11:55, 12:40, 13:00, 14:35, 19:00, 21:30,
22:00, 23:00, 00:12, 02:00, 03:00, 04:00
Вести (12+)
05:15, 06:30, 03:20, 04:20 Спорт (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 08:30, 12:25, 14:31,
03:05, 03:35, 04:45 Экономика (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 04:30
Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
09:40, 12:55, 22:40, 04:50 Инструкция
(12+)
09:55 Вести.Net (12+)
10:55, 19:10, 23:10 Бесогон ТВ (12+)
15:35, 18:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
20:05 Вести с Марией Петрашко (12+)
21:31 Футбол России (12+)
02:10 Исторические хроники (12+)
02:15 Парламентский час
(Экспертное мнение) (12+)

СРЕДА 12 августа ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет»
(16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
(16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 07:00, 09:00, 10:00, 12:00,
13:35, 16:00, 17:00, 20:00, 21:05, 22:00,
01:10, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30,
04:10, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:50, 04:30
Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 09:40, 21:25, 02:25, 04:50
Инструкция (12+)
08:45, 11:45, 16:45, 22:40, 01:20
Международка (12+)
12:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)
14:35, 18:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
22:35, 01:15 Исторические хроники
(12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:17 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

01:15 Т/с «Чисто московские
убийства» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»
(12+)
14:50 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:10 Т/с «Господа товарищи»
(16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:35,
21:25, 00:30, 01:20, 02:15, 02:55, 03:30,
04:05 Т/с «След» (16+)
06:10 Д/с «Они потрясли мир. Чарли
Чплин. Большой талант маленького
человека» (16+)
06:50 Д/с «Они потрясли мир. Вера
Глаголева. К триумфу через боль»
(16+)
07:35 Д/с «Они потрясли мир. Майкл
Джексон. Преступник или жертва?»
(16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная
зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель»
(12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты
(16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи»
(16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Хронотоп (12+)
19:00 Вместе с наукой (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:55 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 04:35 Т/с
«Господа офицеры» (12+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25,
00:30, 01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55
Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ОТР

05:05, 16:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Человек+. Будущее наших
чувств. Оркестр чувств» (12+)
06:50 «Преодоление. Испытание как
профессия» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 23:55 Д/ф «Правдивая история
Тутанхамона» (16+)
15:15 Х/ф «Уходи - уходи» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Николай
Поликарпов» (12+)
17:45, 03:30 Специальный репортаж
(12+)
20:45 Х/ф «Вас ожидает гражданка
Никанорова» (12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

07:30 «Чик-зарядка» (0+)

07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное
путешествие» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая
эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и
Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ОТР

05:05, 16:35 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Правдивая история
Тутанхамона» (16+)
06:50 «Моя история. Василий
Бочкарев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Копируй + Вставляй
+ Воруй: ИИ против искусства» (16+)
15:15 Х/ф «Вас ожидает гражданка
Никанорова» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Владимир
Обручев» (12+)
17:40, 03:30 «Отчий дом» (12+)
20:45 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»
(12+)
22:10 Т/с «Магомаев» (12+)
01:30 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Фрэнк Синатра»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Нужна жена
помладше!» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Смертельный тренинг»
(16+)
10:35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой
хороший человек» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Взрыв» (16+)
13:45 «Мой герой. Ольга Ломоносова»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный
детектив. Волк в овечьей шкуре»
(16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы.
Заклятые друзья» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 3» (16+)
22:35 «10 самых... Некрасивая
фамилия» (16+)
23:05 Д/ф «Война за совместно
нажитое» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Девяностые. Пауки в банках»
(16+)
01:30 «Прощание. Владимир Лёвкин»
(18+)
02:15 Д/ф «Тайная комната. Угар
миллионеров» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Примадонна» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:00 «100 мест, где поест» (16+)
09:40 Х/ф «Вайлет в стране чудес»
(12+)
11:35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Фукусима» (12+)
23:30 Х/ф «Прибывшие» (18+)
01:10 Х/ф «Восстание» (12+)
02:30 Х/ф «Этерна. Часть первая»
(12+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «10 самых... Некрасивая
фамилия» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:30 Х/ф «Одноклассники смерти»
(12+)
10:35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо
оваций» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Фарфоровые мудрецы» (16+)
13:45 «Мой герой. Артём Михалков»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив.
Казнить нельзя помиловать» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант
не пропьешь?» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 4» (16+)
22:35 «10 самых... Подруги-
разлучницы» (16+)
23:05 «Хроники московского быта.
Придется жениться!» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Оборотни в погонах» (16+)
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
кота в цилиндре» (16+)

СТС

05:00 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
05:20, 09:00, 04:10 «100 мест, где
поест» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:45 Х/ф «Приключения пингвина
Пола» (12+)
11:45 Х/ф «Мой тигр» (12+)
13:40 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс:
Поднебесная» (16+)
23:10 Х/ф «Ассасин: Битва миров»
(16+)
01:40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
19:00 Х/ф «Счёт за нелюбовь» (18+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
07:30 Т/с «Смерш. Продолжение»
(16+)
18:10 Т/с «Сильнее огня» (16+)
22:00 Х/ф «Гагарин. Первый в
космосе» (16+)
23:55 Х/ф «Стрельцов» (16+)
01:40 Х/ф «Одна война» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Фартовый» (16+)
08:10, 09:20 Т/с «Все сначала» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Под ливнем
пуль» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Улика из прошлого» (16+)
22:05 Х/ф «Вор» (12+)
00:10 Х/ф «Хроника пикирующего
бомбардировщика» (0+)
01:40 Х/ф «Отрыв» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:10, 04:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:15 Х/ф «Бумбараш» (0+)
08:50, 10:10 Т/с «Ялта-45» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Крепкий орешек» (6+)
22:45 Х/ф «Ход конем» (0+)
00:20 «Наше кино. История большой
любви» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Лётчик» (16+)
07:30 Т/с «Обнимая небо» (16+)
19:30 Х/ф «Экипаж» (16+)
21:40 Х/ф «На солнце, вдоль рядов
кукурузы» (16+)
23:20 Х/ф «Брат во всём» (16+)
00:40 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
02:55 Х/ф «Свидетели» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/с «Москва - фронту» (16+)
06:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)
06:15 Х/ф «Чистое небо» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20, 13:25, 14:05, 15:05, 17:15, 01:15
Т/с «Ночные ласточки» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:05 Х/ф «Дачная поездка сержанта
Цыбули» (12+)
23:50 Х/ф «Егорка» (0+)

МИР

05:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
05:15, 06:15 Х/ф «Братья по крови»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00
Вместе каждый день (16+)
06:50 Х/ф «Белые голуби» (12+)
08:50, 10:10 Х/ф «След Сокола» (12+)
11:15 Х/ф «Чингачгук - Большой
Змей» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
21:15 Т/с «Сердца трех» (12+)

00:45 Первый Евразийский канал
(12+)

01:35 Х/ф «Музыкальная история»
(12+)

02:55 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:00 Х/ф «Тренер» (12+)
01:00 Х/ф «Битва пап» (12+)
02:55 Т/с «Однажды в России» (16+)

ПОДГОТОВКУ К ШКОЛЕ НАЧНЕМ С ПРОФОСМОТРА

До начала нового учебного года остается чуть больше месяца. Пока родители покупают школьную форму, тетради и рюкзаки, врачи напоминают: подготовка к школе – это прежде всего забота о здоровье ребенка. Сейчас в Перевальской детской поликлинике продолжают профилактические медицинские осмотры детей. Корреспондент редакции побывал в поликлинике, чтобы узнать, как проходят обследования и почему не стоит откладывать их на последние недели августа.

А скольких врачей нужно пройти?

Таким вопросом перед походом в поликлинику задается наверняка каждый родитель, и у нас есть на него четкий ответ. По словам заведующей, перечень специалистов определяется не возрастом ребенка на день посещения поликлиники, а возрастом, который ему исполнится в текущем календарном году.

Например, если ребенку исполнится 14 лет только в декабре, но профилактический осмотр он проходит летом, обследование проводится уже по программе для четырнадцатилетних. В этом случае необходимо пройти педиатра, детского хирурга, психиатра, стоматолога, а мальчикам – врача-уролога-андролога, девочкам – акушера-гинеколога.

Если ребенок состоит на диспансерном наблюдении или имеет хроническое заболевание, перечень специалистов может быть расширен. Например, если ребенок наблюдается у офтальмолога или другого узкого специалиста, он также должен посетить этого врача, чтобы педиатр получил актуальные рекомендации по дальнейшему наблюдению.

Несмотря на то что основной поток посетителей приходится на конец лета, медики рекомендуют родителям не откладывать прохождение комиссии на последние недели августа, когда традиционно наблюдается наибольший наплыв пациентов.

Как рассказала заведующая Перевальской детской поликлиникой Татьяна Евтехова, профилактические осмотры помогают своевременно оценить состояние здоровья каждого ребенка.

– Ежегодные профилактические осмотры позволяют выявить заболевания на ранней стадии, проконтролировать уже имеющиеся диагнозы и при необходимости направить ребенка на дополнительное обследование или лечение. Для нас важно осмотреть детей перед началом учебного года и убедиться, что они готовы к новым нагрузкам», – отметила Татьяна Михайловна.

Детский хирург Елена Шевченко осматривает ребенка



Фото: Александра Хоменко

Прием ведет бригада медиков

В день нашего визита прием вели педиатр, детский хирург и врач-дерматолог Альберт Синицин, стаж работы которого составляет более 50 лет.

По словам врача, чаще всего во время профилактических осмотров выявляются себорейная экзема, угревая сыпь, аллергические реакции и атопические дерматозы. Каждому ребенку при необходимости назначается лечение.

Детский хирург Елена Шевченко во время осмотра оценивает не только наличие хирургической патологии, но также обращает внимание на ортопедические и урологические заболевания.

Она отметила, что чаще всего у детей выявляются нарушения осанки, сколиоз и плоскостопие, потому каждому ребенку перед уходом давала напутствие.

– Совсем скоро дети вновь сядут за школьные парты. Поэтому важно следить за осанкой, правильно сидеть за партой и равномерно распределять нагрузку при ношении рюкзака, – отметила Елена Шевченко.

От детского сада – до колледжа

Как правило, до 15 лет дети проходят профилактический осмотр вместе с родителями. В коридорах поликлиники можно встретить как малышей, готовящихся к поступлению в детский сад или первый класс, так и подростков, оформляющих документы для поступления в колледж.

Среди них – выпускник Перевальской школы № 3 Илья. Сейчас юноша проходит медицинскую комиссию для поступления в медицинский колледж в Стаханове, где планирует освоить специальность фармацевта.

– Комиссию прошел быстро, никаких сложностей не возникло. Все специалисты приняли без проблем, теперь спокойно готовлю документы для поступления, – рассказал Илья.

Более 1100 детей Перевальского муниципального округа уже прошли профилактические медицинские осмотры в 2026 году во время выездных приемов специалистов регионального центра Оренбургской области, а также республиканских врачей. Сейчас осмотры продолжают местными специалистами.

Несмотря на то что сейчас основные силы врачей направлены на профосмотры, детская поликлиника продолжает работать в обычном режиме. Здесь принимают заболевших детей, а в прививочном кабинете проводится плановая вакцинация в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Только в день нашего посещения в поликлинике вакцинировали девять человек.

ГОТОВИМ ДОМА К ЗИМЕ С ЛЕТА

Обслуживание электрощитового оборудования – один из этапов подготовки жилого фонда к отопительному сезону



Подготовка многоквартирных домов к осенне-зимнему периоду в Перевальске продолжается. Специалисты Единой управляющей компании выполняют текущий ремонт жилого фонда по обращениям жителей, а также по итогам плановых осмотров.

Согласитесь, подъезд – это первое, с чего начинается впечатление о доме. Именно поэтому сотрудники управляющей компании уделяют внимание не только исправности инженерных коммуникаций, но и внешнему состоянию мест общего пользования. Ремонтные работы в подъездах стартовали еще осенью прошлого года и продолжались вплоть до декабря. С наступлением теплой погоды специалисты вновь вернулись к этим работам, чтобы привести подъезды в порядок и обеспечить жителям комфортные условия проживания.

Однако подготовка домов к зиме включает в себя не только косметический ремонт. Особое внимание уделяется состоянию инженерных ком-

муникаций. Так, в доме № 2 на улице Литовской после обращения жителей специалисты Перевальского филиала Единой управляющей компании обследовали сети электроснабжения.

– Было установлено, что входное распределительное устройство нуждается в замене. Именно оно обеспечивает надежное электроснабжение дома, а его неисправность может привести к перебоям в подаче электроэнергии и возникновению аварийных ситуаций. Поэтому было принято решение провести плановый ремонт, – рассказал начальник Перевальского филиала Единой управляющей компании Эдуард Поспекоев.

В шестом подъезде дома специалисты уже заменили 13 метров провода СИП-4 4 x 50, автоматический сило-

вой выключатель на 400 А, выключатель-разъединитель и контактор, а также установили новую светодиодную лампу. В ближайшее время аналогичные работы пройдут еще в одном подъезде дома № 2 на улице Литовской.

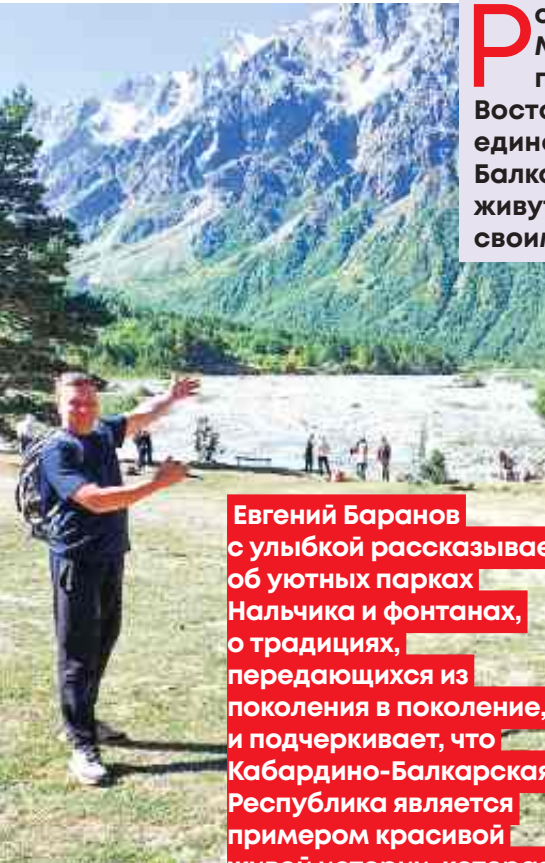
Заботу о состоянии многоквартирных домов отмечают и сами жители.

– Когда возникают какие-либо вопросы, мы обращаемся в управляющую компанию, и приятно видеть, что обращения не остаются без внимания. Работы выполняются своевременно, а главное, понимаешь, что все это делается для безопасности и комфорта жильцов. Спасибо специалистам за их труд, – поделилась жительница дома № 2 Марина.

Фото предоставлено Единой управляющей компанией

ЕВГЕНИЙ БАРАНОВ: «Кавказские горы – не только красивый пейзаж, но и часть души»

ЩЕДРОСТЬ ДУШИ И ТЕПЛО ОЧАГА: как живет армянская семья на Меловщине



Евгений Баранов с улыбкой рассказывает об уютных парках Нальчика и Фонтанах, о традициях, передающихся из поколения в поколение, и подчеркивает, что Кабардино-Балкарская Республика является примером красивой живой истории, которая продолжается и сегодня.



Природа Кабардино-Балкарской Республики учит стойкости, ведь зимы там бывают суровыми, а вот лето – рай для души.

Россия – удивительная страна, где живут десятки народов. Многонациональность нашей Родины делает ее по-настоящему прекрасной: от Кавказа до Сибири, от Поволжья до Дальнего Востока здесь переплетаются традиции, языки и обычаи, создавая единое целое, полное тепла и взаимного уважения. Кабардино-Балкария – яркий пример единства, где кабардинцы и балкарцы живут бок о бок, сохраняя свою идентичность и обогащая страну своим наследием.

Мы встретились с Евгением Барановым, который родился и вырос в городе Прохладном Кабардино-Балкарской Республики, а теперь приехал в ЛНР, чтобы продолжить службу в Марковском округе. Он поделился с нами рассказом о своей малой родине и о том, как культура и традиции Кавказа помогают ему на новом месте.

Для мужчины родная Кабардино-Балкария – не просто место на карте, а неотъемлемая часть жизни. Здесь он вырос, впитал в себя культуру и традиции нескольких народов. Теперь, находясь в ЛНР, он вспоминает не только родные пейзажи, но и людей, обычаи, которые сформировали его как личность.

– Кабардино-Балкария – это милый сердцу край, моя семья, моя история, – говорит он, начиная беседу.

Родные места зовут

Евгений Николаевич с особой теплотой описывает природу Кабардино-Балкарии.

– Понимаете, Кавказские горы – это не только красивый пейзаж, но и большая часть души. Они учат людей мудрости, стойкости, уменью ценить красоту, – рассказывает он. – Я вырос, любя Эльбрусом, гуляя по альпийским лугам Приэльбрусья, слушая шум Чегемских водопадов. Это места силы, которые всегда со мной.

Мужчина увлекается туризмом и с ностальгией вспоминает походы в горы, чистый воздух, ощущение свободы и единения с природой.

История в каждом камне

Объездив Кабардино-Балкарию вдоль и поперек, Евгений Николаевич хорошо знает свой край.

– Верхняя Балкария – настоящий музей под открытым небом, – говорит наш собеседник. – Средневековые башни, старинные аулы – все это рассказывает о богатом прошлом нашего народа. А голубые озера в Баксанском ущелье люди называют мистическим местом с бирюзовой водой, окруженной скалами. Там есть также нарзанные источники: в Теберде можно пить воду прямо из скважины – целебную, с газом, как природный лимонад. Архыз же впечатляет древними христианскими храмами XI века на фоне потрясающей природы. Это народные святыни, которые жители бережно хранят.

Всегда рады гостям

Жители Кабардино-Балкарии, по словам Евгения Николаевича, отличаются особым гостеприимством и уважением к традициям. Поэтому туристам нравится приезжать в республику по многу раз.

– В Кабардино-Балкарии я вырос и научился быть человеком. Там всегда рады гостям, готовы поделиться с ними всем, что есть. Здесь принято уважать старших, помогать нуждающимся, жить в мире и согласии с соседями, – подчеркнул Евгений Баранов.

В Кабардино-Балкарии говорят: «Гость – посланник Бога».

А еще собеседник поведал нам о национальных блюдах, танцах, песнях, которые объединяют людей.

Корни, питающие жизнь

Кухня Кабардино-Балкарии – это неотъемлемая часть национальной идентичности. Евгений Николаевич

с удовольствием рассказывает о кулинарных изысках: хычинах (лепешки с сыром и картофелем), лягуре (аналог ветчины), гедлибже (блюдо с курицей), жал-бауре (шашлык из баранины), закерисе (десерт) и пикантном алычовом соусе.

Культура республики, по словам мужчины, гармонично сочетает кабардинские и балкарские традиции, пропитанные верой и древними обычаями. Он с удовольствием участвовал во многих праздниках и говорит о том, что свадьбы в родном крае очень зрелищные – с лезгинкой под барабаны, расшитыми костюмами, всегда многолюдные и очень веселые.

Особенно выделил Евгений Николаевич национальные танцы, полные энергии и грации, которые исполняются с таким задором, что захватывает дух.

Языковое богатство

– Языки в Кабардино-Балкарии связывают поколения и учат скромности. Но все хорошо говорят по-русски, – отметил наш собеседник.

Кабардино-черкесский (адыгейский) и карачаево-балкарский языки, родственные тюркским и кавказским группам, – довольно сложные, с богатым фольклором.

Сейчас, находясь в ЛНР, мужчина старается рассказывать своим коллегам об удивительной республике, делиться ее культурным наследием и народными традициями.

– Я хочу, чтобы люди знали: Кабардино-Балкария – это не только красивые горы, но и гостеприимные люди, богатая культура и история. Я стараюсь делиться этим знанием, где бы я ни находился, – подытожил Евгений Николаевич.

Именно такие люди, как Евгений Баранов, объединяют разные уголки нашей большой страны, обогащают культуру ЛНР и приносят частичку тепла и красоты своей малой родины.



Танцы в дружной республике символизируют не только радость, но и единство: кабардинцы и балкарцы часто танцуют вместе, подчеркивая братство народов.

Елена СУХАНОВА, фото из архива героя публикации



Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятели, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос.

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»



Марине Суреновна с мужем Гарником Степановичем

Закон гостеприимства – общий гость

У армян существует такое понятие, как общий гость. Если кто-то пригласил в дом друзей или знакомых, они становятся дорогими гостями и для всех родственников хозяина.

Семья Марджоян стала ярким представителем армянской культуры на Меловщине. Дома говорят и на русском, и на армянском языках. Приветствия звучат как музыка: «Барев дзес» (Здравствуйте), «Бари луйс» (Доброе утро). Но главное – не слова, а действия.

– У нас принято так – если в дом пришел гость, ты оставляешь дела и уделяешь ему все внимание. Так мы проявляем уважение к гостю, – делится Марине Суреновна.

На стол обязательно ставят традиционный заварной кофе и сладости. А если визит долгий, хозяйка демонстрирует кулинарное мастерство – готовит долму, запеченный окорок, рыбу сиг. Застолье обязательно сопровождается тостом хозяина дома в честь гостей.



Родители Марине Марджоян

Армянские праздники – огонь, вода и сон о суженом

Праздники – это нить, соединяющая Марине Суреновну и ее семью с Арменией. Она с теплом рассказывает, что сейчас, как и ранее на малой родине, участвует в Терендесе – празднике весны, где молодожены, взявшись за руки, прыгают через большой костер, чтобы в их семье царили любовь и благополучие.

Также героиня публикации с восторгом описывает летний праздник Вардавар: – Его весь город отмечает. Люди целый день обливают друг друга водой, считается, что в этот день она обладает целебными свойствами. Даже спасатели с машины МЧС поливают всех водой. Никто ни на кого не обижается, все танцуют и поют!

В ночь на 13 февраля, в День святого Саркиса, покровителя влюбленных, армянские девушки пекут особое соленое печенье – ахаблит. Его съедают перед сном, не

запивая водой. Считается, что тогда во сне суженый обязательно придет и даст воды. Кто во сне это сделает, тот и будет мужем.

– Да, я делала ахаблит и во сне увидела своего будущего мужа. Это было в 10-м классе. Потом, когда меня сватали, я сразу узнала его, – с улыбкой говорит Марине Суреновна. Рождение сына в армянской семье – особая радость.

– Перед домом, где родился ребенок, звучит музыка, а сам дом украшают зелеными ветвями, которые являются символом продолжения рода, – говорит наша собеседница. – А на праздник первого зубика – Атамхатик – перед малышом раскладывают различные предметы: от ручки и стетоскопа до отвертки, символизирующие какую-либо профессию или ремесло. Какой предмет первым возьмет ребенок, такая стезя ему и уготована.

Единство – и в радости, и в горе

Сегодня Марине Суреновна уверена: ее вторая родина – Луганщина.

– Конечно же, я часто вспоминаю Армению, но мои душа и сердце здесь, на Меловщине, – говорит наша собеседница.

– Если у армян что-то случается, неважно – хорошее или плохое, – никто не ждет приглашения, все приходит разделить радость или подержать в трудную минуту, – рассказывает Марине Суреновна. – Эта взаимовы-

ручка – основа единства не только семьи, но и всей обширной армянской диаспоры.

В Год единства народов России история дружной семьи Марджоян – наглядный пример того, как уважительное отношение к своим корням не разделяет, а объединяет общество. Потому что единство начинается с семьи, а крепкая семья строится на уважении к своим истокам, традициям, взаимопонимании и любви.

Ольга Постникова, фото из альбома семьи Марджоян

РАЗНЫМИ ДОРОГАМИ – К СПОРТУ, НО С ОДНОЙ ЛЮБОВЬЮ



Не каждый становится профессиональным спортсменом, но каждый однажды делает выбор – провести вечер на диване или выйти на пробежку, записаться в спортивный зал или начать день с зарядки.

Александра Покрышка:

– Мой путь к спорту начался так же, как и у многих девушек, – в подростковом возрасте, когда ты постоянно недоволен собой. Какое-то время я даже пробовала сидеть на разных диетах, искала быстрые способы добиться результата. Помню, как возле родительского дома в небольшом сквере устраивала тренировки и звала с собой подруг.

Со временем я поняла, что здоровый образ жизни – это не об ограничениях, а прежде всего о заботе о своем здоровье. Я всегда любила активный отдых: каталась на велосипеде, на роликах, а сегодня три раза в неделю стабильно хожу в тренажерный зал.

Я не стремлюсь к спортивным рекордам. Занимаюсь прежде всего ради себя – чтобы чувствовать себя лучше, быть здоровой и стать увереннее. Но, пожалуй, самое ценное, что дает мне спорт, – это эмоциональная разгрузка. В нашей жизни хватает стрессов и переживаний, а в тренажерном зале все мысли остаются где-то за его дверями. Есть только ты, тренировка и цель, которую нужно преодолеть. После каждого занятия чувствуешь не только приятную усталость, но и внутреннее спокойствие.

Тем, кто только собирается начать, я хочу сказать: не ждите понедельника или подходящего момента. Сделайте первый шаг. Со временем вы поймете, что спорт – это в первую очередь энергия и душевное равновесие, а бонус к этому – подтянутая фигура.

В преддверии Дня физкультурника, который отмечается 8 августа, мы поговорили со спортивными перевальчанами, чтобы узнать, как спорт стал частью их жизни. Они рассказали, с чего все начиналось, что помогает не останавливаться на достигнутом и какие советы могут дать тем, кто только собирается сделать первый шаг.



Алина Соловьева:

– Для меня активный образ жизни начался еще в школьные годы. Тогда я занималась танцами в Детско-юношеском центре Пере-



вальска, а позже сама стала преподавать и ставить танцевальные номера для девочек.

После рождения дочери мне захотелось вернуть прежнюю форму, и я начала регулярно ходить в тренажерный зал. Тогда даже не могла представить, что это решение полностью изменит мою жизнь. Я настолько увлеклась тренировками, что решила развиваться в этом направлении и стала фитнес-тренером. И сегодня работаю в том самом спортивном зале, куда когда-то пришла как обычный клиент.

Конечно, профессия тренера накладывает определенную ответственность. Ты всегда должен быть примером для своих подопечных, мотивировать их, поддерживать и вдохновлять. Для кого-то это может показаться сложным, но для меня это, наоборот, огромная мотивация постоянно работать над собой и становиться лучше.

Сегодня спорт для меня – это любимая работа. Я провожу силовые тренировки и занятия по растяжке, радуюсь успехам своих подопечных и стараюсь показать каждому, что спорт – это об уверенности в себе и любви к своему телу.

Истории наших героев разные, но их объединяет одно: никто из них не стал спортсменом за один день. Все началось с первого шага, который однажды изменил привычный образ жизни.

Наверное, именно в этом и заключается главный секрет: не ждать понедельника, нового месяца или особого повода, а просто начать. Кажется, после общения с нашими героями журналистам «Нашей Народной Трибуны» будет уже гораздо сложнее придумать причину пропустить тренировку.

Василий Щипцов:

– Первым толчком к спорту банально стали уроки физкультуры в школе. Бегать, подтягиваться, лазить по канату – одним словом, это было мое. Поэтому для моих родных не стало неожиданностью, что моим первым местом работы стала Бугаевская школа № 14, где я начал трудиться учителем физической культуры.

А сейчас уже около пятнадцати лет моя жизнь связана с пауэрлифтингом. В этот спорт меня привлек мой школьный друг Александр Луговой. Помню, что уже в первый год тренировок появилась цель – подготовиться и выступить на соревнованиях. С тех пор спорт стал частью моей жизни. За это время были разные соревнования, победы, а в 2018 году мне удалось стать чемпионом Европы по пауэрлифтингу среди любителей.



Для меня спорт – это, конечно, результат и постоянная работа над собой. Каждый раз ты ставишь новую цель и доказываешь самому себе, что способен на большее. Но самый ценный подарок, который дал мне спорт, – это люди. Благодаря соревнованиям у меня появилось много друзей и знакомых из разных городов нашей республики и России. Сейчас я стараюсь передавать

свой опыт другим. Тренирую ребят, а иногда и девушек, которые решили попробовать себя в силовом спорте. Особенно приятно видеть, когда у пятнадцатилетнего мальчишки горят глаза так же, как когда-то горели у меня. Именно это вдохновляет продолжать тренироваться самому, выступать на соревнованиях и помогать другим поверить в свои силы.

Алена Губенко:

– Если бы в детстве мне сказали, что однажды я буду выступать в цирке и стану тренером, я бы точно не поверила. Тогда я мечтала стать журналистом-криминалистом. Но во многом мое будущее определили танцы.

После школы я поступила на факультет хореографии Луганской государственной академии культуры и искусств имени Михаила Матусовского. Учеба оказалась настоящей проверкой на прочность: по

шесть-восемь часов репетиций в день, постоянная работа над собой и усталость, после которой, казалось, уже невозможно сделать ни одного движения. Тогда я и поняла, что результат невозможен без дисциплины и людей, которые в тебя верят.

Позже были выступления в шоу-балете цирка и даже несколько контрактов в Турции. Там нельзя было позволить себе расслабиться: нужно было быстро учить новые постановки, выдерживать плотный график и каждый день выходить на сцену. Именно спортивная подготовка и привычка постоянно работать над собой помогли справляться с этим ритмом.

Сегодня я руковожу танцевальной студией «Арт дэнс», преподаю танцы и силовой фитнес. И если раньше рядом были люди, которые помогали не сдаваться мне, то теперь я сама стараюсь стать такой поддержкой для своих учеников. Я знаю, как важно, чтобы рядом был человек, который скажет: «У тебя получится».

Наверное, поэтому иногда я бываю строгим тренером. Просто я знаю: человек способен на гораздо большее, чем ему кажется. И если мне удастся помочь хотя бы одному ребенку или взрослому поверить в себя и не бросить начатое, значит, все, чему когда-то научил меня спорт, было не зря.



ЧЕТВЕРГ13 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00, 04:10 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Перекати-поле» (16+)
00:45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)

РОССИЯ 24
05:00, 05:55, 06:45, 08:00, 09:35, 10:00, 10:35, 11:00, 11:30, 12:00, 12:40, 13:00, 13:40, 14:35, 16:30, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:10, 02:00, 03:00, 04:00, 04:30 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 03:10, 03:40, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30 Вести.Net (12+)
06:40, 09:30, 13:20, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:25, 10:45, 11:55, 16:55, 21:45, 00:25, 00:45 Репортаж (12+)
08:50 Гость (Мантуров) (12+)
09:45, 12:45, 22:45, 00:35 Есть решение (12+)
13:35, 22:40 Инструкция (12+)
18:30 Вести. Дежурная часть (12+)
02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

ПЯТНИЦА14 августаПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Концерт «Кино» - «Снова в Лужниках» (12+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
14:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:55 Х/ф «Линия жизни» (16+)
03:20 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:35, 14:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:20, 12:25, 14:30, 22:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:25, 13:55, 21:30, 22:35, 00:15 Инструкция (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)
07:45, 08:40, 10:45, 11:40, 21:45, 00:40, 01:15 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 22:45, 00:20 Международка (12+)
14:35, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 02:45 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Обернитесь (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Вместе с наукой (12+)
19:20 Жена путешествует (12+)
23:50 Немыслимое (12+)

НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:25 Х/ф «Егорюшка» (12+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «Господа офицеры» (12+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:10 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:45, 04:25 Т/с «Изгой» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

16:10, 02:15 Цивилизация Мавераннахр - Саида Медведева (12+)
03:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

ЛУГАНСК-24
00:05 День в истории (12+)
01:20 Наставники (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Сельский учитель» (12+)
14:50, 05:00 Нобелевские лауреаты (16+)
15:40 Пришельцы среди нас (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Господа товарищи» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Музеи России (12+)
18:15, 00:35 Иван Грозный (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00 Х/ф «Прогулка» (16+)
22:00 Х/ф «Зима» (16+)
23:20, 05:40 Обернитесь (12+)
23:35 Цена дозы (16+)

НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «ДНК» (16+)
15:00 «Жди меня» (16+)
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:00 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:10 Т/с «Изгой» (16+)
06:55, 07:45, 09:30, 09:40, 10:30 Т/с «Изгой. Нечисть» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
11:20, 12:15, 13:30, 13:40, 14:30 Т/с «Изгой 3. Отцы!» (16+)

07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 М/с «Смешарики» (0+)
12:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:35 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис» (0+)
16:50 М/с «Лео и Тиг» (0+)
18:55 М/с «Держи краба» (0+)
19:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:15 М/с «Линфинити Надо» (6+)
22:45 М/с «Фьюжн Макс. Новая эра» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:30 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР
05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй: ИИ против искусства» (16+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:05 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
15:15 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00, 00:45 «Преодоление. Дмитрий Приянильников» (12+)
17:40, 03:30 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
22:15 Т/с «Магомаяв» (12+)
01:30 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:20 Д/ф «Город с историяей» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
03:45 «Свет и тени. Эдит Пиаф» (16+)
04:15 «В поисках Пушкина…» (12+)

15:25, 16:20, 17:30, 17:45, 18:40 Т/с «Изгой 3» (16+)
19:35, 20:25, 21:25, 22:20 Т/с «Изгой 3. Западня» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Цифровое проклятье. Что разрушило судьбы популярных блогеров?» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Тайны самого закрытого актёра Голливуда» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:20 М/с «Царевны» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
15:40 М/с «Чемпионы» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:50 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)

ОТР
05:05, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Искусство архитектуры. Электростанция Баттерси» (12+)
06:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Сладкая женщина» (0+)
20:45 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
22:55 Х/ф «Троиخ надо убирать» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Подруги-разлучницы» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Одноклассники смерти» (12+)
10:35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (16+)
13:45 «Мой герой. Андрей Соколов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 5» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (16+)
02:15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
04:30 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС
05:00, 09:00, 04:20 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
09:55 Х/ф «Побег с Финой» (6+)
11:45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
13:35 Т/с «Тётя Марта» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21:00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22:40 Х/ф «Детка на драйве» (18+)
01:00 Х/ф «Анна» (16+)
02:55 Х/с «Мой тигр» (12+)

ДОМАШНИЙ
05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

00:30 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
02:00 Х/ф «Лисички» (16+)
03:55 Х/ф «Засекреченный город» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:30 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Вина» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 6» (16+)
22:00 «Девяностые. Двое на миллион» (16+)
22:50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
23:35 Х/ф «Колье Шарлотты» (0+)
03:10 «Петровка, 38» (16+)
03:25 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
04:55 «Смех, дрожь и видео» (16+)

СТС
05:00, 09:00 «100 мест, где поесть» (16+)
05:50 «С лёгким утром!» (16+)
06:40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08:00 «Вам и не снилось» (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ
05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:10 «Давай разведёмся!» (16+)
08:10, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)
10:25 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:35 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
19:00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:35 «Одна за всех» (16+)

10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Нам не жить друг без друга» (16+)
19:00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:30 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА
04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Калашников» (16+)
07:30 Т/с «У каждого своя война» (16+)
22:45 Х/ф «Крик тишины» (12+)
00:30 Х/ф «Сестрёнка» (12+)
02:05 Х/ф «Не хлебом единым» (16+)

ЗВЕЗДА
06:00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
08:20, 09:20, 13:25 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
22:05 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
00:20 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:55 Х/ф «Егорка» (0+)
03:05 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
04:30 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР
05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
10:10 Д/ф «Родина или смерть» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
22:55 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
00:25, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ПОБЕДА
04:00 «Путь к Победе» (16+)
05:00 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
06:05 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
07:30 Т/с «Время выбрало нас» (16+)
14:10 Т/с «Боевая единичка» (16+)
18:00 Т/с «Привет от «Катюши» (16+)
21:50 Х/ф «Командир» (16+)
00:00 Х/ф «Со дня вершины» (16+)
01:50 Х/ф «Папа» (16+)
03:30 Х/ф «Кадиш» (16+)

ЗВЕЗДА
05:40 Х/ф «Анна Каренина» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:25, 03:00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
11:20, 13:25, 15:05, 15:15, 17:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Тайная судьба сына Никиты Хрущева» (12+)
20:25 Д/с «Война миров» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
01:15 Х/ф «До живем до понедельника» (0+)
04:25 Х/ф «Последний дюйм» (0+)

МИР
05:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:50, 11:00, 14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:05 «Игра в кино» (16+)
22:30 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
00:10 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)

00:50 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аринка» (0+)
03:30 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 Т/с «Хутор» (16+)
23:30 Х/ф «Три мушкетера: Д’Артаньян» (12+)
01:50 Х/ф «Три мушкетера: Миледи» (12+)
03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
01:10 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
02:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
04:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
06:20 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
08:50 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
10:55, 16:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:55 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
20:55 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
23:55 Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН
05:10 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
08:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
09:40 Х/ф «Там, где живет любовь» (16+)
11:20 Х/ф «Любовница» (16+)
14:30 Х/ф «Можно мне тебя обнять» (12+)
17:50 Х/ф «Это моя собака» (12+)
19:30 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
22:50 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
00:45 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
04:00 Х/ф «О чем она молчит» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Запретный Китай» (16+)

01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:55 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
03:15 Х/ф «Моя любовь» (16+)
04:30 Мультифильмы (12+)

ТНТ
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
01:00 «Погоня» (16+)
02:30 «Женский стендап» (18+)
03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО
01:30 Х/ф «Классики» (16+)
03:40 Х/ф «Теща» (16+)
04:55 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)
07:05 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:50 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
10:35, 15:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
13:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
19:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)
09:05 Х/ф «Красавица и Чудовище» (16+)
10:55 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
14:20 Х/ф «Три дороги» (12+)
17:50 Х/ф «Посторонняя» (12+)
19:30 Х/ф «Женский приговор» (12+)
22:45 Х/ф «Несмешная любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Родная кровь» (16+)
03:45 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 00:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гаструтур» (16+)
06:30 «Запретный Китай» (16+)
07:40 «Запретная Индия» (16+)
08:50 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
10:10 «Домохозяйки против шефов» (16+)

07:10 «Запретная Индия» (16+)
08:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
10:40, 12:40, 14:50, 17:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00, 20:50 «Свадьба всплую» (16+)
22:20 «Одни дома» (16+)
23:50 «Большие девочки» (16+)
02:40, 03:30 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ
06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
07:00, 09:00, 12:45, 15:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 16:00, 21:15, 23:20 Все на Матч! (12+)

СУББОТА 15 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» (12+)
11:10 Д/ф «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Михаила Таривердиева» (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» (12+)
00:15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Горное солнце» (16+)
00:40 Х/ф «Призрачное счастье» (16+)
04:05 Х/ф «Дела семейные» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 11:10, 21:35, 02:25 Специальный репортаж (12+)
05:35, 11:35, 22:35 Погода 24 (12+)
06:15 Двенадцать (12+)
07:00 Международное обозрение (12+)
10:05, 16:05, 04:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:05 Д/ф «Вольф Мессинг. Я знал, что вы придете...» (12+)
14:00 Т/с «Ученица Мессинга» (12+)
19:00 Т/с «Скрытые мотивы» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:55, 02:00 Х/ф «Карусель» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «В круглу друзей» (12+)
12:10 Х/ф «Большая любовь» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
22:30 «Приграничье» (16+)
23:20 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:25 Вести (12+)
05:35 Мобильный репортер (12+)
06:02, 13:05, 16:30 Специальный репортаж (12+)
08:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)
10:10 Парламентский час (12+)
11:25 Неделя в городе (12+)
12:00 Территория смыслов (12+)

15:20 Вести. Дежурная часть (12+)
17:35, 23:10, 23:35 Мобильный репортер (12+)
01:10 Репортаж (12+)
03:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (12+)

ЛУГАНСК-24

04:00 Обернитесь (12+)
06:05, 09:00 Новости (16+)
06:35, 20:15 Легенды русского балета (12+)
07:05 Х/ф «Девочка ищет отца» (16+)
08:30, 15:25, 23:35 Кухни народов (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жена путешествует (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15, 19:30, 03:10 Россия. Связь времен (12+)
11:45 Вместе с наукой (12+)
12:10, 00:10, 03:35 Т/с «Колодец забытых желаний» (12+)
15:50 Дискотека СССР (16+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:45 Наука и технологии сегодня (16+)
21:30 ДНК России (12+)
22:00, 04:25 Х/ф «Цой» (16+)

НТВ

04:15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:25 «Едим дома» (0+)
10:20 Д/ф «25 лет на высоте» (12+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:40 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
23:50 «Импровизаторы» (16+)
00:30 Шоу «Маска» (12+)
03:50 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:25, 10:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 17:45, 18:40, 19:40, 20:35, 21:25,

22:20, 23:20, 00:15 Т/с «Условный мент 5» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
15:55, 16:50 Т/с «Условный мент 6» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:00, 02:45, 03:25, 04:05, 04:45 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30, 10:20 М/с «Чик-Чиркино» (0+)
10:00 «У меня лапки» (0+)
12:40 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:40 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10, 17:35 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
19:30 И/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
23:55 М/ф «В стране невыученных уроков» (0+)
00:15 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)
00:40 М/ф «Шайбу! Шайбу!» (0+)
01:00 М/ф «Матч-реванши» (0+)
01:20 М/ф «Метеор на ринге» (0+)
01:40 М/ф «В гостях у лета» (0+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:20, 01:10 Х/ф «Возвращение Максима» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25, 03:40 Х/ф «Василий Буслаев» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
09:35 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
10:45 М/с «Геройчики» (0+)
14:00 «Дети в стране Безопасного Движения» (0+)
14:10 М/с «Ум и Хрум» (0+)
15:30 М/ф «Кошей. Начало» (6+)
17:00 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:35 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:25 М/с «Горшок и компания» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
06:00 Х/ф «Лисички» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30, 03:45 Х/ф «Тайна железной двери» (0+)
10:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:35, 12:05 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Александр Клоквин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Граф Д'Артаньян» (16+)
17:25 Х/ф «Ночной экипаж» (16+)
19:15 Х/ф «Три тополя на Плющихе» (0+)
20:30 Х/ф «Дневник его жены» (12+)
22:10 Д/ф «Паваротти» (16+)
00:00 Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)
02:05 Х/ф «Колесо чудес» (16+)

10:50 Х/ф «Засекреченный город» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:05 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)
13:15 Д/ф «Легенда. Юрий Данилов» (12+)
13:50 «Почитаем!» (16+)
15:05 Д/ф «Малые города» (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:25 Х/ф «Троих надо убрать» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Романс о влюбленных» (12+)
22:15 Х/ф «Колесо чудес» (16+)
23:55 Х/ф «Бабочки» (0+)
02:50 Д/ф «Город с историей» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+)
06:10 «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+)
06:45 Д/с «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+)
07:10 «Православная энциклопедия» (6+)
07:35 Х/ф «Люблю тебя люблю» (16+)
09:40 Х/ф «Заложники» (16+)
11:30, 14:30, 22:00 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:20 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
14:00, 14:45 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)
18:00 Х/ф «Шаг в бездну» (12+)
22:20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)
23:05 «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» (16+)
23:50 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» (16+)
01:15 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
02:00 Д/с «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)

02:45 Д/с «Актёрские драмы. Папа может» (16+)
03:30 Д/с «Актёрские драмы. Судьба блондинка» (16+)
04:15 Д/с «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:35 Х/ф «Игрушки из будущего» (12+)
14:20 Х/ф «Кольцо фараона» (12+)
16:00 Х/ф «Маленький большой солдат» (18+)
17:55 Х/ф «Легенда» (16+)
20:35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
22:55 Х/ф «Лотерея» (16+)
01:00 Х/ф «Качели» (18+)
02:15 Х/ф «К чёрту любовь» (12+)
03:40 М/ф «Полное погружение» (6+)

ДОМАШНИЙ

05:00 «Давай разведёмся!» (16+)
05:50, 06:30 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:00 Т/с «Цыганка» (16+)
23:05 Х/ф «Тонкая Линия жизни» (16+)
09:40 Х/ф «Двойная спираль» (16+)

ПОБЕДА

05:50 Х/ф «Солдатик» (12+)
06:30 Х/ф «Отряд светлячков» (12+)
08:20 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)
10:00 Т/с «Заступники» (16+)
01:25 Х/ф «Человек ниготкуда» (16+)
03:00 Х/ф «Время первых» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 13:20, 19:25 Т/с «СОБР» (16+)
01:55 Х/ф «Последний побег» (12+)
03:25 Х/ф «Анна Каренина» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
07:00 Х/ф «Золотые рога» (0+)

ПОБЕДА

05:20 Х/ф «Форт Росс. В поисках оцаний» (16+)
06:55 Х/ф «Северный полюс» (16+)
09:00 Т/с «Близнецы» (16+)
12:50 Т/с «Крепость Бадабер» (16+)
16:40 Т/с «Спецназ» (16+)
23:40 Х/ф «Бой с тенью-3. Последний раунд» (16+)
01:50 Х/ф «Временные трудности» (16+)
03:10 Х/ф «Сокровища партизанского леса» (16+)

ЗВЕЗДА

05:55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. Катуков против Гудериана» (16+)
12:20 «Код доступа. Ядерный ящик Пандоры: почему одним можно, а другим нельзя?» (12+)
13:25 Т/с «Благословите женщину» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
01:10 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
02:35 Х/ф «Отрыв» (16+)
04:00 Х/ф «Последний побег» (12+)

МИР

05:00, 06:55 Мультфильмы (12+)
05:30 Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
08:00 «Диктор делает» (16+)
08:25 «ФазендаЛайф» (6+)
08:55 Х/ф «В. Давыдов и Голиаф» (0+)
09:30 Х/ф «Пари» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 Х/ф «Золотые рога» (0+)
11:45, 13:15 Х/ф «После дождичка в четверг» (0+)
13:30 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!» (0+)
16:35, 18:15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)

ДОМАШНИЙ

05:50, 06:30 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:00 Т/с «Большое небо» (12+)
00:00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
03:40 Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» (12+)

08:20 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
08:55, 10:10 Х/ф «После дождичка в четверг» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:45 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
12:45, 13:15, 18:15 Т/с «Молодой волкодав» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:45 Х/ф «Василиса Прекрасная» (12+)
03:55 Х/ф «Кашей бессмертный» (0+)

ТНТ

07:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
17:00 «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)
18:30 «Мастер игры» (16+)
21:00, 00:00 «Игра вслепую» (16+)
23:00, 01:50 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 11:45 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
02:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
10:25 Х/ф «Теща» (16+)
13:00 Х/ф «Классик» (16+)
15:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
17:10 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
19:00 Х/ф «Крокодил Данди 2» (16+)
21:05 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
22:50 Х/ф «Жили-были» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)
10:00 Х/ф «Начнем все сначала» (12+)
13:50 Х/ф «Лекари душ» (16+)
17:35 Х/ф «Нет жизни без тебя» (12+)
21:00 Х/ф «Любовь по найму» (12+)
00:20 Х/ф «Каменное сердце» (12+)
03:35 Х/ф «Любовь из пробирики» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (12+)

18:50 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
20:30 Т/с «Молодой Волкодав» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 10:30, 02:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Большой куш» (16+)
21:00 «Погоня» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)
00:10 «Мастер игры» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:30, 23:00 Х/ф «Человек, который брал интервью» (0+)
02:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
10:45 Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)
13:20 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)
15:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
17:00 Х/ф «Ягуар» (12+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
20:50 Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:20 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
08:25 Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)
11:40 Х/ф «Зинка-москвичка» (12+)
15:00 Х/ф «Тот мужчина, та женщина» (12+)
18:40 Х/ф «Второй брак» (12+)
21:50 Х/ф «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+)
01:35 Х/ф «Папа напрокат» (12+)
04:45 Х/ф «Три дороги» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Запретный Китай» (16+)
06:50 «Запретная Индия» (16+)
07:50 «Прекрасное далёко» (16+)
08:50, 09:50, 11:00 «Во что верят люди» (16+)
11:50, 17:00, 18:20, 20:00, 22:00 «Погнали!» (16+)
13:30 «Космическая экспедиция» (16+)

07:10 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Гастротур» (16+)
09:20, 11:00, 12:30 «Четыре дачи» (16+)
14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:0

ПРОДАЕТЕ УНАСЛЕДОВАННОЕ ЖИЛЬЕ? РАЗЪЯСНЯЕМ ПОРЯДОК НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ

Налоговая обязанность по декларированию и уплате НДФЛ при продаже имущества (кроме используемого в предпринимательской деятельности, а также имущества иностранного агента) возникает при условии, если со дня смерти наследодателя до продажи прошло менее трех лет.

При продаже унаследованной недвижимости до истечения минимального срока можно уменьшить налогооблагаемую базу одним из способов:

1. Применить налоговый вычет в размере 1 млн руб. Из суммы продажи вычитается этот лимит, и на остаток суммы начисляется НДФЛ. В случае продажи нескольких объектов недвижимости за один год лимит в 1 млн руб. применяется ко всем сделкам, а не к каждой в отдельности.

2. Уменьшить доход на расходы наследодателя. При наличии документов, подтверждающих расходы (платежных документов, расписок,

банковских выписок на имя наследодателя), и если наследодатель не использовал налоговый вычет по этой недвижимости.

Использование обоих способов одновременно законодательством не предусмотрено.

Ставки НДФЛ:
Если продавец – гражданин РФ, действует двухступенчатая шкала:

- НДФЛ 13 % – к доходам в пределах 2,4 млн руб.;
- НДФЛ 15 % – к сумме свыше 2,4 млн руб. (повышенная ставка применяется только к той части дохода,

которая выходит за предел в 2,4 млн руб., а не ко всей сумме целиком).

Если продавец – нерезидент (иностраный гражданин), НДФЛ составит 30 %.

После продажи имущества необходимо:

- Подать декларацию 3-НДФЛ до 30 апреля года, следующего за годом продажи. Удобнее всего это сделать онлайн через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».
- Уплатить налог до 15 июля того же года. Можно воспользоваться интернет-сервисом «Уплата налогов и пошлин».

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ УПРОЩАЕТ РАБОТУ

МИФНС России № 6 по Луганской Народной Республике сообщает, как значительно упростить взаимодействие с налоговыми органами с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица».

Одной из приоритетных задач Федеральной налоговой службы России является совершенствование информационного взаимодействия налоговых органов с налогоплательщиками с использованием сети Интернет.

Интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» значительно упрощает взаимодействие граждан с налоговыми органами и открывает ряд возможностей своему пользователю.

■ Получение актуальной информации:

- об объектах имущества и транспортных средствах;
- о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей;
- о наличии переплат и задолженности по налогам и пеням;

- о банковских счетах;
- об участии в организациях.

■ Привязка банковской карты для осуществления быстрой оплаты начислений по налогам и имеющейся задолженности.

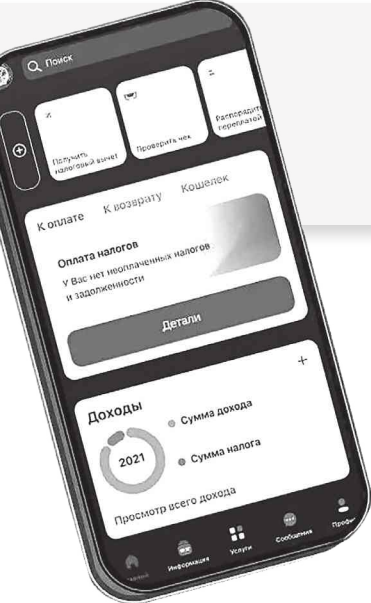
■ Просмотр и выгрузка сведений о доходах и уплаченных налогах.

■ Заполнение налоговой декларации по форме 3-НДФЛ в режиме онлайн и направление без помещения налогового органа.

■ Отслеживание статуса камеральной проверки налоговой декларации по форме 3-НДФЛ.

Получить доступ к сервису «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица» на сайте ФНС России можно тремя способами:

- обратиться в любой налоговый орган России, независимо от места



постановки на учет (регистрации) для получения логина и пароля;

- с помощью квалифицированной электронной подписи;
- с помощью реквизитов доступа, используемых для авторизации на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

ОТДЕЛ ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ ОМВД РОССИИ «ПЕРЕВАЛЬСКИЙ» ИНФОРМИРУЕТ

Единый портал государственных услуг – самый удобный способ получения государственных услуг, который набирает популярность среди жителей муниципального округа. Он стал незаменимым для тех, кто ценит свое время.

Это и круглосуточная доступность без учета праздничных и выходных дней, и возможность подачи заявления из любого удобного для заявителя места, независимо от времени суток через любое устройство, имеющее доступ к сети Интернет, и сокращение сроков предоставления услуги, и предоставление услуги в день

обращения, поэтому не нужно находиться в очереди (выделены отдельные часы приема) и сдавать оригиналы документов на длительный срок.

Услуги, доступные через Единый портал государственных услуг (в электронном виде):

- выдача (замена) паспорта гражданина Российской Федерации;
- выдача заграничного паспорта гражданина Российской Федерации;
- регистрация (снятие с регистрационного учета) по месту жительства и по месту пребывания;

- предоставление адресно-справочной информации.

Для получения государственных услуг, по которым не предусмотрена подача заявления в электронном виде, можно записаться на прием с помощью того же портала, выбрав удобный день и время приема.

Заявление подается в установленной форме в электронном виде.

• • •

Предоставление заявления на бумажном носителе с личным посещением отдела по вопросам миграции не требуется.

НАПОМИНАЕМ О СРОКАХ УПЛАТЫ ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА

Межрайонная ИФНС России № 6 по Луганской Народной Республике напоминает о сроке уплаты транспортного налога для физических лиц.

Для физических лиц на территории ЛНР первым периодом для уплаты транспортного налога установлен 2025 год. Срок уплаты – не позднее 1 декабря 2026 года.

Налогоплательщиками признаются лица, на которых зарегистрировано транспортное средство, за исключением тех, кто имеет право на льготу.

Сумму транспортного налога для физических лиц рассчитывают налоговые органы. Сервис-калькулятор транспортного налога

также позволит узнать сумму налога.

Проверить начисление транспортного налога можно с помощью личного кабинета физического лица.

Уведомление об уплате с указанием суммы и расчетных данных направляется в личный кабинет налогоплательщика или почтой по месту регистрации плательщика не позднее чем за 30 рабочих дней до наступления срока платежа.

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В АВТО: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ ВОДИТЕЛЮ

Безопасность детей в автомобиле – одна из главных обязанностей водителя. Ежегодно на дорогах происходят ДТП, в которых страдают несовершеннолетние пассажиры. Во многих случаях трагедий можно было избежать, если бы взрослые соблюдали правила дорожного движения. Госавтоинспекция ОМВД России «Перевальский» напоминает о правилах перевозки детей.

ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ

- **До 7 лет** – только в детском удерживающем устройстве, соответствующем росту и весу ребенка. Использование штатного ремня безопасности запрещено.
- **От 7 до 11 лет включительно:** – на заднем сиденье допускается перевозка с использованием детского удерживающего устройства либо штатного ремня безопасности, если это позволяет рост ребенка; – на переднем сиденье – только в детском удерживающем устройстве.
- **С 12 лет** – с использованием штатных ремней безопасности на любом месте автомобиля.

Запрещается перевозить детей младше 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

ЧТО ПРОВЕРЯЮТ ИНСПЕКТОРЫ

Сотрудники Госавтоинспекции обращают внимание не только на наличие автокресла, но и на его правильное использование. Устройство должно соответствовать возрасту, росту и весу ребенка, быть надежно

закреплено. Запрещено использовать несертифицированные адаптеры и перевозить в одном кресле двух детей.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Автокресло – это жизненно важное средство защиты. При резком торможении или столкновении оно значительно снижает риск тяжелых травм. Штатные ремни безопасности рассчитаны на взрослого человека и не обеспечивают надежной защиты ребенка.

• • •

Перевозка ребенка без автокресла влечет административную ответственность, а если в результате ДТП ребенку причинен вред здоровью, ответственность может стать уголовной.

Госавтоинспекция ОМВД России «Перевальский» призывает водителей не пренебрегать правилами безопасности. Используйте сертифицированные удерживающие устройства, правильно их устанавливайте и всегда пристегивайте ребенка перед поездкой.

Соблюдайте правила дорожного движения и берегите своих детей!

Почта «ЛУГАНЬМЕДИА»:
lugmedia@luganmedia.ru

[illegible]

СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ШКОЛУ СТАНЕТ ПРОЩЕ

В Луганской Народной Республике продолжается прием заявлений на получение денежной компенсации на приобретение школьной и спортивной формы для детей. Кто имеет право на выплату, какие документы необходимо подготовить и до какого срока можно обратиться за мерой поддержки, рассказала руководитель филиала № 5 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Перевальском муниципальном округе **Лилия Петренко**.



Александр Кривых и Виолетта Литавриных, ученики Перевальской школы № 3 им. Жени Кийковой

Фото: Александра Хоменко

– **Лилия Николаевна, кто может получить эту компенсацию?**

– Выплата предоставляется одному из родителей многодетной семьи, дети которой обучаются по очной форме в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Луганской Народной Республики. Размер компенсации составляет 10 тысяч рублей на каждого школьника.

– **До какого числа можно подать заявление?**

– Заявления принимаются по 1 ноября 2026 года включительно. После окончания этого срока оформить выплату уже не получится, поэтому рекомендуем не откладывать обращение.

– **Какие документы необходимо предоставить?**

Получить подробную информацию можно в Филиале № 5 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Перевальском муниципальном округе по адресу: г. Перевальск, ул. Громова, 22, а также по телефонам: +7 959 122-05-86, +7 959 802-07-58, (0241) 4-20-14.

– Для оформления выплаты понадобятся паспорт гражданина Российской Федерации, СНИЛС, свидетельства о рождении детей, удостоверение с места учебы ребенка и реквизиты банковского счета. Документы предоставляются в копиях с предъявлением оригиналов.

Если заявление подает законный представитель, дополнительно потребуются документы, подтверждающие его полномочия, а также документ, удостоверяющий личность.

– **В каких случаях могут отказать в назначении компенсации?**

– Выплата предоставляется при соблюдении установленных условий. Ребенок должен обучаться по очной форме в общеобразовательной организации, расположенной на территории Луганской Народной Республики. Основанием для отказа также может стать непредставление необходимых документов или несоответствие требованиям для получения меры социальной поддержки.

СУДОКУ

							2
	3		1				
4	7			3			
3			6	9	1		7
5	4				8		
6			2				5
	9						
		1					

Ответы на sudoku

1	6	9	8	7	5	4	3	2
8	3	5	1	4	2	9	6	7
4	7	2	9	6	3	8	5	1
3	2	8	6	9	1	5	7	4
9	1	6	7	5	4	2	8	3
5	4	7	3	2	8	1	9	6
6	8	4	2	3	9	7	1	5
2	9	3	5	1	7	6	4	8
7	5	1	4	8	6	3	2	9

Г	А	Б	Р	И	К	О	С	И	С	К	О	П	А	Е	М	О	Е
И						О	А	Д	А	Е							Х
Д						К	Л	И	П	М	Е	И	К	Е			И
Р						Ь	Ф	Я	А	М							
О						К	Е	Ф	И	Р	Б	О	Л	Ь			Н
С	О	С	Е	Д		О	Р	А	Л	О		А		А	Ф	Е	Р
А	Е		У	Р	О	К	З	Р	Э	П	Е	Р		Р			
М	Я	К	И	Ш		С	Т	И	Л	И	С	Т		Г	Л	А	З
О	А		А	И	С	Т	Н	С	Т	А	Д	О		Л			Р
Л	Е	Т	У	Н		А	Р	М	Я	К		Р		А		Д	А
Ё	О		Б	Е	Л	О	Е		О	К		А		М	А	Р	Ш
Т	У	Р	Н	Е		О	Т	Х	О	Д		Д	У	Б		О	Д
Б		А		Ц								А		А	М	Ф	О
В	Ы	П	Р	А	В	К						Ф		З	А	К	А
Т		К	Е		Р							П	Л	О	Д		Н
В		О	Д	О	С	Т	О	К				О		А	Н	О	Н
К		О	М	И		К	А	Н	О	Н	Е	Р	К		А		О
З		П	И	О	Н		Л	Д		С		Г	Р	У	Ш		А
К		И	Н	О			Л	О	В	Е	Л	А	С		З		А
А		А		Н	А	И	В		С			У	Г	О	Л		Г
К		А	Н	В		Ц		П	Я	Т	Н		О		Н	А	Т
О		И		С	В	А	Х		А		Р		К		Р		А
Ф		Л	Е	И		Т		А		К	Ц	И	З			М	Е
О						Г	У	Р		Т		К		С	Е		Н
Н						О		Ь		З	О	Л		А			А
И						Н	И	К		О		Н		И	Т	О	Г
Я						К		О		А		Н		Ф	И	С	А
И						Н	Ф	Р		А		З		В	У	К	

...

– БАБУШКА! СКОЛЬКО КИЛОМЕТРОВ ДО СОСЕДНЕГО СЕЛА?
– ПЯТЬ БЫЛО. А ПОТОМ ПРИЕХАЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ, ПЕРЕМЕРИЛИ И НАМЕРИЛИ СЕМЬ. ТЕПЕРЬ ХОДИМ ЛИШНИХ ДВА КИЛОМЕТРА.

Реклама в газете:
+7 (857-41) 4-28-10.

КОВАННЫЕ

- ворота
- калитки
- навесы
- еврозабор
- памятники
- ограды
- мангалы
- забор из профлиста.

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.
+7 959 168-99-89.

ИП Р. А. Фролов. ОГРНИП 323940100108942 от 20.01.2023.

Реклама Кротова А. В. НРД 02.03.2023.

РЕМОНТ
КРЫШ.

+7 959 127-42-69.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ: ДОМА, ДАЧИ, КВАРТИРЫ

- Дом в Перевальске на ул. Заславского. Газифицирован, сад, огород. Звонить с 10:00 до 22:00. Тел. +7 959 157-95-78.
- 3-комнатную квартиру на земле в г. Перевальске. Газифицированную, со всеми удобствами, в жилом состоянии. ОП – 68,6 кв. м. Гараж, навес, хозяйственный участок 7 соток. Приватизированная. Городская инфраструктура – в пешей доступности. Тел. +7 959 171-06-52.
- 2-комнатную квартиру (район 2-го номера) с хорошим ремонтом и бытовой техникой. Цена 1 800 000 руб. Тел. +7 959 171-84-94.
- Однокомнатную квартиру на ул. Перова. Возможен торг. Без ремонта. Недорого. Тел. +7 959 171-84-94.

ПРОДАМ

- Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

Реклама

ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

- Шлакоблок, кирпич, доску, ворота, калитки, забор, тротуарную плитку, блоки, плиты, дикий камень, дрова колотые, уголь-антрацит и др. Тел. +7 959 168-99-89.

ИП Фролов Р. А. ОГРНИП 323940100108942 от 21.01.2023.

УСЛУГИ

- **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников.** Тел. +7 959 141-63-01.

Реклама

ИП Богданов С. В. ОГРНИП 323940100019208 от 10.01.2023.

- **РЕМОНТ стиральных машин.** Обращаться: «Рембыттехника», г. Перевальск, ул. Ленина, 42 (1-й эт.). Тел. +7 959 184-03-90.

Реклама

ИП Богданов С. В. ОГРНИП 323940100019208 от 10.01.2023.

- Выполним внутриотделочные работы: шпаклевка, обои, потолки, откосы, выравнивание стен, укладка линолеума, ламината и другое. Качественно и недорого. Тел.: +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91.

Реклама

ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.

- Утепление домов, квартир, офисов. Все виды строительных работ. Качественно и недорого. Тел.: +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91.

Реклама

ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.

- Кровля крыш любой сложности, установка заборов. Выезд и замер бесплатно. Помощь в закупке материалов. Тел.: +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91.

Реклама

ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.

- Обрезка фруктовых деревьев, удаление деревьев, вывоз мусора. Тел.: +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91.

Реклама

ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.

КУПЛЮ

- Покупаю пух-перо, старые перины и подушки, свежий пух гуся и утки, самовары. Приезжаю во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

- **Строения на стройматериалы, уголок, швеллер и т. д.** Тел. +7 959 168-99-89.

**РАБОТАЮ
УДАЛЕННО**

+7 959 102-29-89
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

Министерство обороны
Российской Федерации

12+

Периодическое печатное издание, газета
Наша Народная Трибуна.
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу от 18.09.2024.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-02007.

Тематика и специализация: общественно-политическая,
информационно-развлекательная, реклама в соответствии
с законодательством
Российской Федерации о рекламе.

Главный редактор: А. А. Хоменко.
Дизайн и верстка: О. А. Василенко.
Корректура: Т. В. Русина, О. В. Татарова.

Номер выпуска: 19 (69).
Дата выхода в свет: 06.08.2026.
Подписной индекс: 49047.
Цена газеты свободная.

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана
в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск,
ул. Лермонтова, 16, тел. 58-48-31.
Тираж 620 экз. Заказ № 2605019.
Печать офсетная. Объем 4 печ. листа.

• Редакция сохраняет за собой право редактиро-
вать, сокращать направленные в ее адрес материалы
и изменять их названия.
• Ответственность за достоверность опублико-
ванных сведений несут авторы публикаций.

ОКНА МАСТЕР

Okna.master.profi@yandex.ru

+7 959 000-07-53, +7 959 102-28-38.

**ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ, ОКНА,
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ,
РЕМОНТ ОКОН,
ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ,
ЖАЛЮЗИ, РОЛЛЕТЫ,
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ,
ОКОННАЯ ФУРНИТУРА.**

**АКЦИИ
СКИДКИ
ДО 50 %!**

Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

► РЕМОНТ КРЫШ ► ФУНДАМЕНТЫ
► ДОМ С НУЛЯ ► СТЫЖКА ДОМОВ
► ОБШИВКА ДОМОВ ► ЗАБОРЫ ► НАВЕСЫ
► БАНИ ► БЕСЕДКИ ► ПРИСТРОЙКИ и так далее.

**Пенсионерам –
скидка 25 %.**

+7 959 565-24-25.

ПОЛИМЕР-ДЕКА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ:

- ПОЛИМЕРНО-ПЕСЧАНАЯ ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- НЕ КРОШИТСЯ, НЕСКОЛЬЗКАЯ
- СКАМЕЙКИ И СТОЛЫ
- ОБЛИЦОВКА ДЛЯ ФАСАДА
- САДОВЫЙ И ДОРОЖНЫЙ ВОРДУК
- ШТАКЕТНИК
- МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ

+7 959 125-86-01 ИП Мухомов А. А. ОГРН 12061360022792 от 13.02.2020.
+7 959 125-86-02 ИП Мухомов А. А. ОГРН 12061360022792 от 13.02.2020.
<http://polymerdek333.ru/>

КАЧЕСТВО • НАДЕЖНОСТЬ • ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Покупайте газету «Наша Народная Трибуна»!

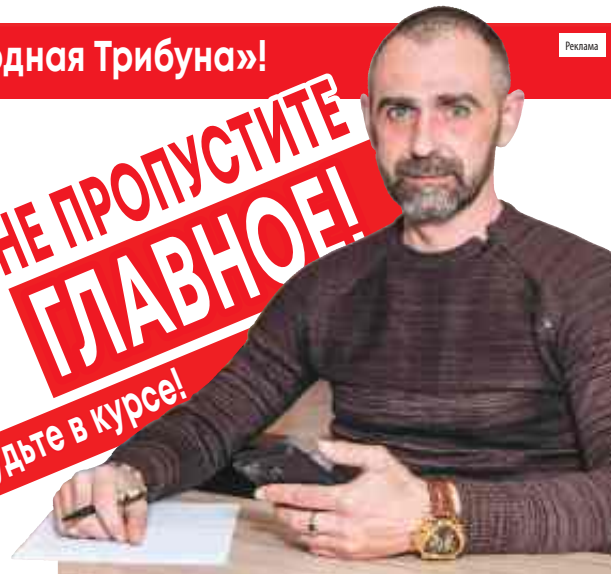
Зачем тратить время на поиски?
Приобрести нашу газету – просто,
удобно и выгодно. Получайте самую
важную информацию своевременно,
и вы всегда будете в курсе того, что
происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты
обращайтесь к нашему специалисту
Александру Карпенко

по тел. **+7 959 269-36-69** –
**ОН ВАМ В ЭТОМ
ПОМОЖЕТ!**

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100.
Читайте нас и будьте в курсе!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ
ГЛАВНОЕ!**



С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К ЛЮДЯМ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

В преддверии Дня железнодорожника
воспитанники детского сада «Огонек»
подготовили поздравительные
открытки для работников станции
Кипучей.



Ева Гагауз и Алиса Пехова

Фото: Александра Хоменко

Тематическое занятие в этот
день получилось необычным.
На этот раз не только воспита-
тели рассказывали детям о же-
лезнодорожных профессиях –
сами ребята с интересом дели-
лись историями о работе своих
родителей. Для многих воспи-
танников железная дорога –
не просто тема занятия, а часть
семейной жизни.

– Станция Кипучая хорошо
знакома нашим детям. Многие
живут рядом, а их родители
трудятся на железной дороге.
Поэтому ребята уже многое
знают о работе железнодо-
рожников и с удовольствием
рассказывают о профессиях
своих мам и пап. Нам хотелось
не только познакомить детей с
другими специальностями, но
и воспитать уважение к людям,
которые ежедневно обеспечи-
вают безопасность движения
поездов, – рассказала старший

воспитатель детского сада Та-
тьяна Щербань.

Так, Аня Нагинай рассказала,
что ее мама работает дежурной
по станции, а папа – электроме-
хаником. Девочка поделилась,
что родители часто рассказы-
вают о своей работе, а ей самой
интересно наблюдать за поез-
дами.

Леша Бурда рассказал, что
его папа занимается осмотром
вагонов перед отправлением,
ведь от качества этой работы
зависит безопасность движения
поездов.

Завершилось мероприятие
небольшим праздником на Вок-
зальной площади детского сада,
где ребята организовали выстав-
ку своих рисунков и открыток.
Поздравительные работы, под-
готовленные воспитанниками,
были переданы работникам
станции Кипучей в честь их про-
фессионального праздника.

УВИДЕЛ БЕСПИЛОТНИК? ЗВОНИ 109!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИЛИ БПЛА В НЕБЕ?

- Срочно наберите номер 109, назовите место, вре-
мя, сколько дронов, куда летят и свои данные.
- Предупредите находящихся рядом людей об опас-
ности.
- Уходите из этой зоны, найдите укрытие.
- Не пользуйтесь лифтом.
- В помещении держитесь подальше от окон. Испол-
зуйте «правило двух стен».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НАШЛИ МЕСТО ПАДЕНИЯ ДРОНА?

- Не подходите к нему!
- Сообщите по номеру 109, но не звоните рядом
с аппаратом – может взорваться.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:

- подходить к упавшим БПЛА;
- снимать дрон на фото и видео;
- пытаться сбить его самому;
- выкладывать фото, видео и любые данные о проле-
те или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

**бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта,
специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда,
специалиста отдела сбыта.**

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

**корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента,
главного редактора.**

**С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7; телефон +7 959 269-36-71.**



ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100.

Реклама