

Марковский Вестник

№ 23 (154)

Пятница, 4 сентября 2026 г.



Наведите камеру
смартфона
на QR-код – и переходите
на наш сайт. Будьте
в курсе всех событий.

общественно-политическая газета

ЛУГАНЬ МЕДИА

ВПЕРЕД ЗА ЗНАНИЯМИ!

Образование
округа
в цифрах

12 учебных
заведений

встретили ребят после
каникул.

Всего приступили
к занятиям

777
учеников.

ИЗ НИХ:

63 сели
за парты
впервые;

92 учащихся
9-го класса;

58 одиннадца-
тиклассников.



Учитель Бондаревской
гимназии Дарья Мозговая
с первоклассницами
Эмилией Токарь
и Дианой Мозговой

**В Марковском округе
стартовал новый учебный
год 2026/2027.**

Несмотря на все сложности уходящего лета, в нашем округе начался учебный процесс. Дети приступили к занятиям, полные сил и стремления к новым свершениям. Впереди у них долгий и увлекательный путь: получать

знания, развивать свои таланты, идти в ногу со временем и не отставать от сверстников.

Учителя и педагогический состав округа готовы поддержать своих воспитанников на этом пути.

– Мы приложим все усилия и сделаем все для того, чтобы дети усвоили образовательную программу в полном объеме, овладели необходимыми навыками

и умениями, – отметила учитель начальных классов Бондаревской гимназии Дарья Мозговая. – А главное, чтобы наши классы сложились в дружные и крепкие детские коллективы, где каждый ребенок будет чувствовать себя комфортно и уверенно.

Подробнее о начале
учебного года
в округе читайте на **стр.**

3

Президент: «Учитель остается главным в образовании»

В преддверии 1 сентября Владимир Путин посетил Московский педагогический государственный университет, где встретился с педагогами, студентами и победителями олимпиад. Президент отметил, что День знаний – праздник, который объединяет практически каждую российскую семью, и поздравил учителей с началом нового учебного года.

Глава государства подчеркнул, что престиж профессии педагога в России повышается. Об этом, по его словам, свидетельствуют растущий интерес абитуриентов к педагогическим специальностям и увеличение проходных баллов. Владимир Путин также отметил важность повышения статуса учителя и создания условий для его работы.

Отдельно Президент остановился на роли современных технологий и искусственного интеллекта в образовании. По его словам, они должны внедряться и помогать педагогам, но не способны заменить живое общение с учителем.

– Научить человека, тем более молодого человека, ребен-

ка, самостоятельно мыслить – это отдельная миссия учителя, – сказал Владимир Путин.

Президент также отметил хорошие темпы обновления школьной инфраструктуры и подчеркнул, что современная школа должна сочетать новые технологии с традициями отечественной педагогики.



ФОТО: TASS.RU

Марат Хуснуллин:

«План восстановления будет выполнен»

План по восстановлению Донбасса и Новороссии на 2026 год будет выполнен в срок, несмотря на временные сложности. Об этом заявил вице-премьер России Марат Хуснуллин.

– Основной объем работы мы сделали. Сейчас порядка 3–4 тысяч объектов в год. У нас до 2030 года прописана Программа социально-экономического развития – более 300 мероприятий. Несмотря на все сложности, запланированные объемы в этом году будем выполнять, – подчеркнул вице-премьер РФ.

С 2022 года в Донбассе и Новороссии построено и реконструировано около 25 тысяч объектов. Работы ведутся практически круглосуточно, задействованы порядка 35 тысяч строителей.

Ранее Марат Хуснуллин отмечал, что Донбасс и Новороссия полностью интегрированы в национальный проект «Инфраструктура для жизни». По тем-

пам модернизации дорожной инфраструктуры регионы не отстают от среднероссийских показателей. В этом году нацпроект предусматривает благоустройство 49 объектов и реализацию четырех проектов-победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Главная задача – улучшать условия жизни людей и повышать связность территорий страны. Среди приоритетов – обновление коммунальной инфраструктуры, жилья и транспортной системы.

Приоритеты ЛНР:

КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО И РАССЕЛЕНИЕ

Глава ЛНР Леонид Пасечник встретился с генеральным директором Фонда развития территорий Василием Купызиным. Стороны обсудили ключевые направления сотрудничества, среди которых – подготовка коммунальной инфраструктуры к осенне-зимнему периоду, расселение граждан из аварийного жилья и развитие строительной отрасли.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГЛАВЫ ЛНР

Особое внимание уделили подготовке к зиме.

– Сегодня этот вопрос стоит остро, – подчеркнул Леонид Пасечник. – Обновляем изношенные сети и теплотрассы в наших

населенных пунктах. Работы ведутся как силами ФРТ, так и за счет региональных и муниципальных средств. Подходим к восстановлению коммунального хозяйства комплексно.

Еще одна важная тема – расселение граждан из аварийного жилья. До конца 2027 года при поддержке ФРТ планируется расселить более 1,1 тысячи человек, проживающих на площади свыше 34,5 тысячи квадратных метров.

Обсуждалось также развитие строительной отрасли. Благоприятные условия для реализации проектов создаст свободная экономическая зона. Застройщики – участники СЭЗ – работают не только в Луганске, но и в Алчевске, Антраците, Краснодоне и Свердловске. Как не раз отмечал вице-премьер Марат Хуснуллин, у региона большой потенциал жилищного строительства.

Новости с фронта

Обмен граждан России и Украины по формуле 10 на 10 прошел в Беларуси.

Армия России освободила населенные пункты Перше Травня, Писаревка, Храповщина в Сумской области, Долинка, Неженка, Шевченковское в Запорожской области, Кучеров Яр, Анновка, Рубежное и Новоандреевка в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщило Минобороны России.

Коротко о важном

- В ЛНР усиливают меры безопасности перед выборами.
- В республике откроют 581 избирательный участок.
- 200 участников СВО стали кандидатами на выборах в Госдуму, зарегистрированы 186 из них.
- Власти ЛНР окажут помощь потерпевшим и семьям погибших при атаке БПЛА на рейсовый автобус Лисичанск – Стаханов.
- Правительство России поддержит предпринимателей, пострадавших от атак беспилотников.
- Регионы-шефы восстановили более 5,5 тыс. объектов в ЛНР.
- Порядка 227 км тепловых магистралей заменят в республике к отопительному сезону.
- С 1 сентября ЛНР переходит на электронные перевозочные документы.
- РВМО передало школам ЛНР 16 мемориальных досок, посвященных Героям Советского Союза.
- В республике помогли с трудоустройством и обучением 76 участникам СВО.
- В ЛНР пострадавшим и семьям погибших в результате атак ВСУ окажут финансовую помощь.
- В ЛРКБ поступило новейшее оборудование для нейрохирургии: микроскоп Mitaka и навигационная система.
- Межрегиональный центр ежегодно оказывает психологическую помощь порядка 7000 жителей ЛНР.
- С 1 сентября в малонаселенных пунктах РФ начали работу передвижные аптеки.
- Соцфонд передал 16 спецавтомобилей жителям республики, пострадавшим на производстве.
- Проект программы ЛНР по развитию молодежной политики вошел в топ-3 по России.
- Новый ГОСТ на сдобные хлебобулочные изделия начал действовать с 1 сентября.
- Более 600 детей региона отдохнули в этом году в лагерях России.
- Для первоклассников запланированы дополнительные каникулы с 15 по 21 февраля 2027 года.
- Молодежь ЛНР подготовила около 150 проектов для грантовых конкурсов Росмолодежи.
- Четыре молодежных центра появятся в республике в 2027 году.
- Луганские школьники завоевали серебро на Всероссийском чемпионате по ракетостроению.
- Около 57 тысяч детей и молодых людей в ЛНР занимаются в кружках и секциях.
- Более 255 тысяч жителей ЛНР стали участниками мероприятий нацпроекта «Молодежь и дети».
- С 1 сентября телефоны на уроках под запретом.
- Исключение – угроза жизни или здоровью и другие экстренные ситуации.

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

**ВЫБЕРИ
ЛДПР
СПАСИ РОССИЮ!**

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки на печатной площадке, предоставленной Дубровой Галине Александровне, кандидату по одномандатному избирательному округу «Луганская Народная Республика – Луганский одномандатный избирательный округ № 25».

Ваш надёжный представитель в Госдуме!

Зиновьев Сергей Николаевич

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки на печатной площадке, предоставленной Зиновьеву Сергею Николаевичу, кандидату по одномандатному избирательному округу «Луганская Народная Республика – Алчевский одномандатный избирательный округ № 26».

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Голосуй за справедливость!

Тараканов Геннадий Викторович

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки на печатной площадке, предоставленной Тараканову Геннадий Викторовичу, кандидату по одномандатному избирательному округу «Луганская Народная Республика – Луганский одномандатный избирательный округ № 25».

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

**ВЫБЕРИ
ЛДПР
СПАСИ РОССИЮ!**

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки.

ВПЕРЕД ЗА ЗНАНИЯМИ!

Окончание. Начало на 1-й стр.

В ОКРУГЕ НАЧАЛСЯ НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

Несмотря на напряженную обстановку в регионе, школьники рады долгожданной встрече с одноклассниками и педагогами. А еще начало учебного процесса принесло ученикам Марковщины приятные новости.

Образовательная среда нашего края продолжает активно модернизироваться. В этом году акцент сделан не только на комфорте, но и на качестве знаний юных жителей округа.

Модернизация образовательной среды в школах

На минувшей неделе в восемь учебных заведений округа – Марковскую и Бондаревскую гимназии, Марковскую, Кабычевскую, Леснополянскую, Краснопольскую, Высочинскую ООШ и Караван-Солодовковский УВК – были доставлены пособия в помощь педагогам. Материальную и техническую базу пополнили в кабинетах физики, музыки и изобразительного искусства. Поставка нового оборудования от ГБУ ЛНР «Центр инфраструктурного и материально-технического обеспечения организаций сферы образования Луганской Народной Республики» стала значимым шагом на пути к повышению качества изучения дисциплин. Современные наглядные пособия позволяют делать уроки физики более увлекательными и способствуют развитию творческих навыков учащихся.

Новый облик Бондаревской гимназии

Важно отметить преображение Бондаревской гимназии, где регионом-шефом Ивановской области был проведен капитальный ремонт корпуса. Масштабные работы затронули все ключевые си-



Отремонтированный класс в Бондаревской гимназии



Первоклашки с удовольствием изучают учебник

Обновленные учебные кабинеты Марковской гимназии

Особое внимание уделено также Марковской гимназии. Благодаря поддержке Фонда гуманитарных проектов в августе здесь полностью преобразились учебные классы. Вместо старой мебели установлены современные столы и удобные стулья, просторные шкафы и новые классные доски. Теперь и ученикам, и педагогам будет комфортнее работать, ведь такие перемены, без сомнения, сделают учебный процесс более продуктивным и приятным.

Новый учебный год только начинается. Впереди – долгие месяцы учебы, открытий и достижений. Но можно с уверенностью сказать, что благодаря общим усилиям педагогов, родителей, властей и неравнодушных помощников, у школьников Марковского округа есть все необходимое для того, чтобы смело идти вперед за знаниями, покоряя новые вершины. Пожелаем им удачи и больших успехов на этом пути!

**Елена СУХАНОВА,
фото Оксаны ШЕВЧЕНКО
и Светланы ЖУК**

ПРОФНАВИГАТОР

ПРОФЕССИЮ ВЫБИРАЕМ ОСОЗНАННО!

Молодежь округа продолжает знакомиться с различными специальностями и может выбрать работу мечты.

В селе Бондаровка в рамках заседания молодежного клуба «Архитекторы мечты», действующего при ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Марковском районе, прошло профориентационное мероприятие «Профессия доброты и ответственности».

Ребята узнали, как ветеринары заботятся о безопасности продуктов питания, следят за состоянием скота и домашних питомцев, предотвращают распространение различных инфекций. Ветеринарный фельдшер Ольга Белокобыльская рассказала, с чем специалисты по здоровью животных сталкиваются каждый день и в чем заключается значимость такого труда. Интересные случаи из практики Ольги Васильевны, ее личный опыт позволили участникам мероприятия сделать вывод о том, интересно ли им данное направление и смогут ли они выбрать эту профессию.

Юные «архитекторы мечты» обсудили, какие личные качества нужны ветеринару, помимо любви к животным: ответственность, стрессоустойчивость, готовность постоянно учиться.

Дополнительно специалисты центра занятости рассказали ребятам об актуальных вакансиях Луганского филиала «ОДК-Сервис» и условиях участия в программе «Мобильность 2.0», чтобы расширить представление о возможностях дальнейшего трудоустройства.

По материалам ТО ГКУ «РЦЗН» в Марковском районе

ЕДИНАЯ РОССИЯ №1

ГОЛОСУЙ ЗА КОМАНДУ ПРЕЗИДЕНТА!

ИВАН САНАЕВ
Алчевский
одномандатный
избирательный
округ №26

Материалы опубликованы на безвозмездной основе в рамках бесплатной печатной площадки, предоставленной кандидату в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Луганской Народной Республике – Алчевский одномандатный избирательный округ №26 Ивану Владимировичу после проведения жеребьевки

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки.

С любовью к Родине, с заботой о людях!

Сергей МИРОНОВ

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

ЕДИНАЯ РОССИЯ №1

ГОЛОСУЙ ЗА КОМАНДУ ПРЕЗИДЕНТА!

ДЕНИС КОЛЕСНИКОВ
Луганский
одномандатный
избирательный
округ №25

Материалы опубликованы на безвозмездной основе в рамках бесплатной печатной площадки, предоставленной кандидату в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Луганской Народной Республике – Луганский одномандатный избирательный округ №25 Денису Сергеевичу после проведения жеребьевки

ВЫБЕРИ ЛДПР СПАСИ РОССИЮ!

Предвыборный агитационный материал размещен на бесплатной основе по результатам жеребьевки на печатной площадке, предоставленной Уварову Максиму Анатольевичу, кандидату по одномандатному избирательному округу «Луганская Народная Республика – Алчевский одномандатный избирательный округ №26».

ЕДИНАЯ РОССИЯ №1

ГОЛОСУЙ ЗА КОМАНДУ ПРЕЗИДЕНТА

Материалы опубликованы на безвозмездной основе в рамках бесплатной печатной площадки, предоставленной Луганскому региональному отделению Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» после проведения жеребьевки

20 сентября ВАШ ВЫБОР ЗАЩИТА ЛЮДЕЙ!

Подполковник КПРФ АЛЕКСАНДР БЕБЕШКО

20.09.2026 ВРЕМЯ ВЫБОРА!

№8 В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ БЮЛЕТЕНЕ

- ✓ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ✓ ВОДА В КРАНЕ
- ✓ ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА
- ✓ УМЕНЬШЕНИЕ НАЛОГОВ
- ✓ СТОП ТАРИФАМ ЖКХ

Предвыборный агитационный материал опубликован безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 68 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»

ЛИЦА КУЛЬТУРЫ

ХОРОШО, ЧТО У НАС ЕСТЬ «НАДЕЖДА»!

В Марковском районном Доме культуры уже год радует зрителей вокальный ансамбль «Надежда». За это время коллектив успел полюбить землякам, но о нем мало известно публике. Мы решили узнать его историю и поделиться с вами.

Коллектив «Надежда» появился в Марковке чуть более года назад – по инициативе руководителя Моника Сыч, которая собрала вокруг себя единомышленников, неравнодушных к музыке. Ансамбль выступал в библиотеках, на районных концертах, поздравлял коллективы с праздниками, а с автоклубом побывал даже в самых отдаленных уголках округа, где особенно ценят живое пение.

Участницы коллектива – Моника Сыч, Алла Скиртач, Ирина Шкиря, Ольга Керич, Анна Лысяк, Анна Клименко. Они сами предлагают номера, вместе обсуждают сценические образы и приходят на репетиции даже после тяжелого рабочего дня – ведь любимое дело того стоит.

За кулисами из первых уст руководителя

Мы попросили Моника Сыч рассказать о том, как и чем живет «Надежда».

– Как вы выбираете репертуар?

– Репертуар мы выстраиваем по сезонам: определяем ключевые мероприятия года и под них подбираем программы. Поэтому берем 3–4 опорных номера, которые коллектив потянет уверенно, и добавляем более сложные – для роста. Сочетаем народные песни, эстрадные композиции и что-то лирическое.

– Много приходится репетировать?

– Регулярно: два раза в неделю по полтора-два часа, а перед концертами добавляем прогоны.



Участницы ансамбля «Надежда» Алла Скиртач, Ирина Шкиря, Моника Сыч, Ольга Керич, Анна Лысяк, Анна Клименко

Стараемся проработывать каждую фразу: интонацию, дикцию, переходы.

– Вы растете профессионально?

– Да, ходим на мастер-классы и открытые уроки, разбираем записи профессиональных коллективов, работаем над вокальной техникой: дыхание, опора. Важно искать новые подходы, обмениваться опытом с коллегами.

– Кто вам помогает?

– Во-первых, директор Марковского РДК Ирина Шуйская, худо-

щип выстраивания динамики, работы с фразировкой. Для меня образец – это когда простая песня звучит так, что зал замирает.

– Кто вас вдохновляет?

– В первую очередь – мои участницы. Когда видишь, как человек, который пришел робким и тихим, через полгода солирует перед залом – это дает сил больше, чем любые награды. И конечно, теплые слова зрителей после концертов, ведь мы поем для них.

– Планируете ли расширять коллектив?

– Да, планируем провести набор. Хотим открыть младшую группу, чтобы у нас была преемственность.

– Какая у вас мечта как у руководителя?

– Хочу, чтобы наша «Надежда» стала узнаваемой. А услышав название, люди знали, что это – искренняя подача и любовь к песне. Еще чтобы каждая участница через годы вспоминала репетиции и концерты, говоря с теплотой: «Там я научилась не только петь, но и не бояться быть услышанной».

Елена СУХАНОВА,
фото МРДК

TV-программа

на неделю с 7 по 13 сентября 2026 года



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

7–13 СЕНТЯБРЯ



ОВЕН. Чудесный период для похода в парикмахерскую и стрижки волос. Вся негативная энергия накапливается в волосах, и стрижка поможет вам освободиться от нее. Желательно сейчас провести генеральную уборку и избавиться от лишнего хлама в вашей жизни. Не накапливайте слишком много вещей. В большинстве случаев они вам просто не нужны. Лучше вложите сэкономленные деньги в открытие своего дела.

ТЕЛЕЦ. Гороскоп на неделю уверен: сейчас к вам придет понимание – от жизни надо взять все, что только можно. Но все растолкуют это по-разному. Многие решат, что только они могут распоряжаться всеми жизненными благами. А кто-то решит, что людей можно использовать в своих целях. Но это не пройдет просто так, вы уже априори станете материальным должником, но и про энергию не забудьте. Сначала думайте, а потом уже делайте.



БЛИЗНЕЦЫ. На вашем пути встретятся неприятности. Кто-то столкнется сейчас с проблемами родственного характера, а кому-то вообще не повезет и ему предстоит встреча с представителями власти. Если не хотите ощутить на себе такой негатив, тогда постарайтесь делать все с умом. Не будьте слишком самоуверенными – это может для вас плохо закончиться. В этот период у Близнецов может быть много недопонимания. Обращайте внимание на знаки, они имеют неоднозначное толкование.

РАК. Как говорит гороскоп на неделю, представители знака Рак будут сейчас ужасно нетерпимы к другим. Они будут преувеличивать все. Самоотверженная отдача новому делу вас не покинет даже тогда, когда вы поймете, что это не очень перспективное



дело. Вам надо проявить лояльность и выбрать верный путь.



ЛЕВ. Жизненный потенциал настолько высок, что вы всеми силами будете пытаться привнести кардинальные изменения в свою жизнь. Будьте осмрительны: не примите сиюминутную слабость за ваше истинное желание. Не рвитесь к тому, что может показаться привлекательным в силу недоступности. Не исключены эмоциональные всплески, которые будут непонятны для окружающих. Не драматизируйте и не пытайтесь сделать вашу жизнь яркой только из-за других людей.

ДЕВА. Гороскоп на неделю предостерегает: на работе могут испортиться отношения с коллегами. Это может перераста в громкий скандал или даже рукоприкладство. Конечно, это скажется на вашем здоровье и не в лучшую сторону. Не давите на окружающих своим авторитетом, будет лучше, если вы окажете им помощь. Смиритесь с тем, что некоторые вещи не просто так появляются в вашей жизни. Вам важно доказать, что вы действительно их хотите, несмотря ни на что.



ВЕСЫ. В этот период звезды расположились не в вашу пользу. Поэтому неделя будет достаточно хмурой и бесполезной в действиях. Большинству представителей этого знака сейчас придется на себе ощутить все трудности общения с людьми. Не беритесь за грандиозные дела, подписать контракт можно будет в другое время, да и реклама может не зайти потребителям. Поэтому лучше переждать.

СКОРПИОН. Гороскоп на неделю предупреждает: с понедельника будет понятно, что сейчас не самый удачный для вас период. Ваши эмоции возьмут над вами верх, агрессивные вспышки



будут быстро сменяться вашим нейтральным настроением. Забудьте все плохое, что вам раньше делали, ваша злопамятность принесет вам только вред. Хотите изменить такую ситуацию, тогда научитесь просить прощения даже у тех людей, которых вы занесли в список злейших врагов.



СТРЕЛЕЦ. Наступившая неделя – опасный период для иммунитета. Так как ваша энергетика сейчас может резко упасть. Из-за этого вы можете подцепить вирусную инфекцию, которая будет сопровождаться высокой температурой. Независимо от физического состояния, нельзя забывать про спорт. Надо будет обязательно посетить спортивный зал, но только тогда, когда вы полностью избавитесь от вируса.

КОЗЕРОГ. Как говорит гороскоп на неделю, в этот период двери дома будут открыты для гостей. Поэтому лучше всего уделить время родным и заняться своим мировоззрением. Чтобы не было неожиданных гостей, организуйте праздник самостоятельно. Если ваше финансовое положение позволяет, тогда не упустите сейчас возможность поучаствовать в благотворительности.



ВОДОЛЕЙ. Вас ожидает великолепный период. Успех и процветание обеспечены вам во всех сферах жизни. Вы без проблем сможете освоить новые навыки и умения. Сконцентрируйтесь на этом, и обеспечите себе устойчивое финансовое положение. Вам не рекомендовано стоять на одном месте. Настойчиво и целеустремленно достигайте новых высот и постоянно открывайте для себя что-то новое.

РЫБЫ. Как считает гороскоп на неделю, вы сейчас окупаетесь в общественной жизнь. Но, вероятно всего, она не будет такой красочной, как хотелось бы. Так как вы обладаете огромной скромностью, вам нескоро светит знакомство романтического характера. Вам проще просто дружить с людьми. Чтобы хорошо себя чувствовать в обществе, вам надо будет просто привыкнуть. Но для этого нужен не один день.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



7 сентября – перенесение мощей апостола Варфоломея (Нафанаила), вспоминаем апостола от 70-ти Тита, епископа Критского.

8 сентября – празднование в честь сретения Владимирской иконы Пресвятой Богородицы, вспоминаем мученика Адриана и мученицу Наталию.

9 сентября – день памяти преподобного Пимена Великого, преподобных Кукши, иеромонаха, и Пимена Постника, Печерских.

10 сентября – празднование в честь обретения мощей преподобного Иова Почаевского, игумена, Собор преподобных отцов Киево-Печерских, день памяти преподобномучеников Казанских, преподобного Моисея Мурина, иеромонаха.

11 сентября – усекновение главы Иоанна Предтечи (нельзя есть мясо, рыбу, яйца и молочные продукты, пищу можно приправлять только растительным маслом).

12 сентября – празднование в честь перенесения мощей благоверного князя Александра Невского (в схиме Алексия), обретение мощей благоверного князя Даниила Московского, день памяти святителей Александра, Иоанна Постника и Павла Нового.

13 сентября – положение честного Пояса Пресвятой Богородицы.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

7 сентября – убывающая Луна во Льве (19:49), 26 лунный день.

8 сентября – убывающая Луна во Льве, 26/27 лунный день.

9 сентября – убывающая Луна в Деве (22:34), 27/28 лунный день.

10 сентября – убывающая Луна в Деве, 28/29 лунный день.

11 сентября – новолуние (6:26), Луна в Деве, 29/30/1 лунный день.

12 сентября – растущая Луна в Весах (2:51), 1/2 лунный день.

13 сентября – растущая Луна в Весах, 2/3 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 10 сентября мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 07:50 «Доброе утро» (0+)
07:05 «Выборы-2026» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:57, 06:45, 08:00, 08:40, 09:00, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 15:00, 16:00, 17:00, 17:02, 19:00, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:25, 04:45 Вести (12+)
05:20, 05:45, 06:25, 07:25, 08:30, 11:35, 12:25, 14:30, 22:40, 03:05, 03:45 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 05:55, 06:40, 09:30, 13:20, 19:25, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:50, 12:50 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
10:40 В центре Азии (12+)
11:40 Интервью (12+)

13:00, 13:35, 14:35 Факты (12+)
15:35, 18:30, 01:30 Вести. Дежурная часть (12+)
16:40 Стоп Фейк (12+)
21:31 Футбол России (12+)
22:35, 02:55 Исторические хроники (12+)
22:45, 01:15 Репортаж (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:10 Мир на ладони. История день за днем (12+)
00:25 За лентой (233-я неделя СВО) (12+)
02:05 Парламентский час (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Наука и технологии сегодня (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)
13:50 Петр Горшенин. Технология перевоплощений в кино (12+)
14:40 Наставники (12+)
14:50 Окопная правда (16+)
15:30, 17:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
19:00 Выборы депутатов Государственной Думы 2026. Совместные агитационные мероприятия. (12+)
20:30 Достояние Республики (12+)
20:50 Четыре крепости. Борьба за границы Руси (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)
01:10 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» часть (12+)
05:30, 06:15, 06:55, 07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Ликвидация» (16+)
08:25 «Фирменный рецепт» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:00, 02:30, 03:10, 03:45, 04:20 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Семь королевств» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Открытия!» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надро» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:00 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
19:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Геройчики» (0+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
03:00 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:15 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 12:10, 13:10, 18:20 «Отражение» (12+)

10:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
11:05, 23:45 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
15:15 Х/ф «Сентиментальное путешествие на картошку» (12+)
16:35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
17:00 «Преодоление. Владимир Арсеньев» (16+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Человек, который сомневается» (12+)
22:10 Х/ф «Милый друг давно забытых лет...» (12+)
00:40 «Моя история. Юрий Энтин» (16+)
01:20 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:15 «Большая страна» (12+)
03:10 Х/ф «Гражданин Кейн» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 16:54 «Выборы-2026» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Дикая роза» (16+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+)
11:30, 14:30, 17:55, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13:45 «Мой герой. Валерий Пономаренко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» (16+)
17:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка. Красная нитка» (16+)
00:45 Х/ф «Некрасивая подружка. Головоломка» (16+)
22:35 «10 самых. Время перемен. Голливуд слезам не верит» (16+)
00:55 М/с «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского» (16+)
01:30 Д/ф «Звёзды. Модный приговор» (16+)
02:10 «Девяностые. Из князи в грязи» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:25 Х/ф «Сквозь время» (12+)
11:35 Х/ф «Чёрная Молния» (0+)
13:50 Т/с «Против всех» (16+)

17:35 Х/ф «Финист. Первый богатырь» (6+)
20:00, 20:25, 20:55, 21:25 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
22:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик» (16+)
16:35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
23:55 Х/ф «Секретный агент» (12+)
01:40 Х/ф «Ниндзя» (16+)
03:00 Х/ф «Миссия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Сёстры по любви» (16+)
19:00 Х/ф «Красные линии» (18+)
23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:05 Д/с «Порча» (16+)
04:10 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

02:40 «Путь к Победе» (16+)
03:40 Х/ф «Чемпион мира» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Военная разведка» (16+)
12:50 Т/с «Волчье солнце» (16+)
01:00 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Артерии Победы: секретный код войны» (16+)
12:30, 13:25, 15:05, 15:15, 17:15, 03:30 Д/с «1812» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)
19:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Кольцо из Амстердама» (12+)
00:50 Х/ф «Им покоряется небо» (12+)
02:30 Д/с «Память» (16+)

МИР

05:00, 06:15 Т/с «Вольф Мессинг: Видевший сквозь время» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
07:45 Мультфильмы (12+)
08:15, 10:20, 03:45 Т/с «Кортик» (0+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Смерть под парусом» (12+)
00:00, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Большой куш» (16+)
19:00 Т/с «Пора на завод» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «День города» (16+)
00:45 Х/ф «Между нами лето» (12+)
02:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

02:10 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
04:50 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
07:20 Х/ф «Американ бой» (16+)
09:35 Х/ф «Зита и Гита» (12+)
12:35, 22:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
15:25 Х/ф «Пленный» (16+)
16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
19:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)
20:45 Т/с «Десантура» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:55 Х/ф «Жена моего мужа» (12+)
09:30 Х/ф «Когда не хватает любви» (16+)
11:10 Х/ф «Синдром жертвы» (16+)
14:20 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
17:50 Х/ф «Время собирать» (12+)
19:30 Х/ф «Иваново счастье» (6+)
20:55 Х/ф «Мы все равно будем вместе» (12+)
22:45 Х/ф «Свидетели» (16+)

00:20 Х/ф «Счастливая жизнь Ксени» (12+)
03:40 Х/ф «Не свадебное путешествие» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 00:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Запретный Китай» (16+)
06:50 «Прекрасное далёко. Китай» (16+)
08:00, 09:30 «Четыре дачи» (16+)
11:10, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 02:30 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Выживалити. Наследники» (16+)
00:50, 01:40 «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Неподеленный» (12+)
07:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:40, 00:30 Все на Матч! (12+)
09:00 VI Всемирные игры кочевников. Дневник (12+)
09:30 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Франция - Сенегал (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
15:35 «Громко» (12+)
16:55 Смешанные единоборства. UFC. Дэн Хукер против Саладина Парнасса (16+)
19:00 Хоккей. Фанбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - Спартак (Москва) (12+)
22:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Реал Сосьедад» (6+)
01:55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:40, 04:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Загадки человечества» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 03:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
21:00 Х/ф «Ворон» (18+)
23:25 Т/с «Сержант» (16+)

ВТОРНИК8 сентябряПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 07:50 «Доброе утро» (0+)
07:05 «Выборы-2026» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:00 Д/ф «Александр Масляков. Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
00:50, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:25, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23:40 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
00:55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:20, 06:25, 11:15, 12:25, 14:31, 22:35, 01:20, 02:15, 03:05, 03:45 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:30, 05:55, 06:45, 08:40, 09:45, 09:55, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 14:35, 16:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:25, 04:45 Вести (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:25, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:35, 11:35, 21:30, 00:30 Новороссия (12+)

СРЕДА9 сентябряПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 07:50 «Доброе утро» (0+)
07:05 «Выборы-2026» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:25, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23:40 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
00:55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 05:45, 05:55, 06:45, 08:40, 09:40, 11:00, 12:00, 13:40, 14:35, 16:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:40, 03:50, 04:10, 04:45 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:35, 12:25, 14:30, 22:40, 00:20, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:00 Гость (12+)
10:30 Вести.Нет (12+)
10:50, 22:45 Репортаж (Энергетика) (12+)

08:00 Гость (Поддубный) (12+)
09:40, 22:40, 01:25, 02:20 Р/Ф Инструкция (Повышение пенсий с 1 августа) (12+)
10:50, 16:50, 22:45, 00:11 Репортаж (Логвинова - Дом.РФ - Большая стройка: как Дом.РФ помогает развитию строительной отрасли России) (12+)
12:45, 00:20 Международка (12+)
15:00 Факты (12+)
15:35, 18:32, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
20:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
22:55, 02:25 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
01:30 Футбол России (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30 Х/ф «Деревья на асфальте» (16+)
10:45 Достояние Республики (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)
14:50 Окопная правда (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
19:00 Вместе с наукой (12+)
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
22:55 БРИКС. Чемпионы (16+)

НТВ

05:30 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:10 Т/с «Балабол» (16+)

11:40, 21:35, 01:35 Интервью (12+)
12:50, 01:25 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
13:35, 21:25, 00:25, 01:20, 02:25 Инструкция (Антидор 2.0: Система противодействия) (12+)
15:35, 18:30, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
20:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
22:35, 00:15 Исторические хроники (12+)
23:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:30 Футбол России (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)
13:55, 04:10 БРИКС. Чемпионы (16+)
14:50 Сила слова (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Пищевая эволюция (12+)
19:00 Вместе с наукой (12+)
20:00 Т/с «Магомаев» (16+)
20:50 Нобелевские лауреаты (16+)
22:00 Т/с «Анна Герман» (16+)

НТВ

05:30 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:20, 02:00, 02:35, 03:15, 03:50, 04:20 Т/с «След» (16+)
06:05 Х/ф «Солдатики» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:50, 06:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Ликвидация» (16+)
07:20, 07:50 «Стройнадзор» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великопелная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великопелная пятёрка 3» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:55, 02:35, 03:10, 03:45, 04:25 Т/с «След» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки»= (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Команда Флоры» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:00 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
19:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Геройчики» (0+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 11:00, 23:45 Д/ф «Великопелное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
06:00, 16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 00:40 «Преодоление. Владимир Арсеньев» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)

07:35, 09:30 Х/ф «Рысь» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
10:40 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великопелная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великопелная пятёрка 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:10 М/с «Турбозавры» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:00 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
19:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Геройчики» (0+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 11:05, 23:45 Д/ф «Великопелное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 00:40 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
10:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
15:15 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Песня остаётся с человеком» (12+)

15:15 Х/ф «Человек, который сомневается» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
22:20, 03:40 Х/ф «Суходол» (16+)
01:20 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 16:54 «Выборы-2026» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Конус географической» (16+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы. Предательский возраст» (16+)
11:30, 14:30, 17:55, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13:45 «Мой герой. Антон Хабаров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» (16+)
17:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка. Роковая женщина» (16+)
20:00 Х/ф «Некрасивая подружка. Секрет невесты» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Прощание. Виктор Гришин» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:05 Х/ф «На крючке» (16+)
11:55 Х/ф «Отель « (18+)
14:05 Т/с «Против всех» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
21:00 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
23:15 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+)
01:05 Х/ф «Наследник» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:20, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:40 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)

20:45 Х/ф «Расписание на спелезавтра» (12+)
22:10, 03:25 Х/ф «Улица Ньютона, дом 1» (12+)
01:20 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 «Закон и порядок» (16+)
06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 16:54 «Выборы-2026» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
11:30, 14:30, 17:55, 22:00 События (16+)
11:50, 03:05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13:45 «Мой герой. Иван Агапов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом 2» (16+)
17:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка. Муха в янтаре» (16+)
20:00 Х/ф «Некрасивая подружка. Кровавая мзри» (16+)
22:35 «Хватит слухов» (16+)
23:05 «Прощание. Инна Макарова» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Хота на маньяка. Дело о случайных совпадениях» (16+)
01:30 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:05 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
12:05 Х/ф «Везучий случай» (12+)
14:05 Т/с «Против всех» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
21:00 Х/ф «Заложники» (16+)
22:50 Х/ф «Последний наёмник» (18+)
00:55 Х/ф «Воздушный маршал» (12+)
02:35 Х/ф «Последняя пуля» (16+)
03:50 «100 мест, где поест» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)

13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Взятка» (18+)
19:00 Х/ф «В тени предательства» (16+)
23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:20 «Путь к Победе» (16+)
04:20 Х/ф «ПираМММида» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Военная разведка» (16+)
12:50 Т/с «Лютый» (16+)
19:50 Т/с «Лютый-2» (16+)
23:55 Х/ф «Чёрный пёс. Имплант» (16+)
01:55 Х/ф «Танки» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Д/с «1812» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/с «Артерии Победы: секретный код войны» (16+)
12:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Смертельная схватка» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)
19:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:15 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Балтийское небо» (0+)

МИР

05:00 Т/с «Кортик» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 Д/ф «Фабзайцы» (16+)
06:40 Д/ф «Фабзайцы. Возвращение домой» (16+)
07:05, 00:30, 01:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:35, 10:10 Т/с «Ладога» (12+)
12:00 «Память сердца. Ленинград» (16+)
12:30 Д/ф «Город-герой Ленинград» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Одна ночь и вся жизнь» (16+)
19:00 Х/ф «Свидание с прошлым» (16+)
23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:30 «Путь к Победе» (16+)
04:30 Х/ф «Егер» (16+)
06:10 Т/с «Бала

20 сентября
ТЫ ВЫБИРАЕШЬ
ПРАВО НА НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ!

Юрист
КПРФ Виталий НАРИЖНЫЙ
20.09.2026 ВРЕМЯ ВЫБОРА!

№ 8
В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ БЮЛЛЕТЕНЕ

- ✓ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ✓ ВОДА В КРАНЕ
- ✓ ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА
- ✓ УМЕНЬШЕНИЕ НАЛОГОВ
- ✓ СТОП ТАРИФАМ ЖКХ

Предвыборный агитационный материал опубликован безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

Голосуйте за «КПРФ»!

- Цены под контроль!
- Зарплата и пенсия достойные!
- Медицина и образование бесплатно!
- Богатства страны народу!
- Коррупции нет, честным выборам да!
- Развитие, а не спекуляции!
- Поддержка семей по-настоящему!
- Армия и наука в приоритете!

Курс на справедливость – голосуйте за №8!
20.09.2026 ВРЕМЯ ВЫБОРА!

№ 8
В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ БЮЛЛЕТЕНЕ

- ✓ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ✓ ВОДА В КРАНЕ
- ✓ ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА
- ✓ УМЕНЬШЕНИЕ НАЛОГОВ
- ✓ СТОП ТАРИФАМ ЖКХ

Предвыборный агитационный материал опубликован безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
18 СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ

ВАЖНАЯ ТЕМА

ДВА ШКОЛЬНЫХ РУБЕЖА: КАК ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА?

Сентябрь – начало учебного года, время перемен и радостных волнений. Для одних учащихся он означает долгожданную встречу с друзьями, для других – вступление в новую жизнь. Но независимо от возраста этот период связан с адаптацией детей к школе. О данном этапе нам рассказала школьный психолог Марковской гимназии **Людмила Бондаренко**.

– Можно выделить две самые сложные ступени в школьной жизни ребенка: поступление в первый класс и переход в пятый. В эти моменты резко возрастает нагрузка на ученика, расширяется круг его общения, а требования становятся принципиально иными. К тому же происходят изменения в организме школьника, – отметила Людмила Анатольевна.

Первый класс: от игры к учебе

– Чтобы ребенок легко освоился в младших классах, важно с самого начала формировать у него позитивное отношение к занятиям. Также стоит помогать ему налаживать контакты с одноклассниками и объяснять, как находить выход из споров без ссор и обид, – подчеркнул психолог.

В чем сложность для первоклассника:

- долго сидеть на месте, сохранять осанку и удерживать внимание;
 - соблюдать дисциплину;
 - ориентироваться в расписании, звонках, школьном пространстве;
 - общаться с учителем и незнакомыми детьми;
 - справляться с ошибками и оценками результатов своего труда.
- В первое время ребенок может чаще расстраиваться и уставать, капризничать, раздражаться, больше спать. Адаптация занимает у каждого разный период

времени. Обычно это длится от двух месяцев до полугода, – уточнила Людмила Бондаренко.

Как помочь

- Не перегружайте. Отложите запись в новые кружки на 3–4 месяца, давайте ребенку возможность побегать или полежать.
- Соблюдайте режим. 9–10 часов полноценного сна, прогулки на свежем воздухе, вечерняя подготовка необходимых вещей сделают жизнь младшего школьника более предсказуемой, а здоровье крепче.
- Разрешайте играть. Любимые игрушки, старые товарищи все еще нужны вашему малышу. Если он захочет, позвольте взять в школу небольшую игрушку-талисман и доставать ее на перемене.
- Учите самостоятельности. Постепенно делегируйте ребенку его школьные обязанности. Используйте алгоритм «поддержка – контроль – доверие»: сначала выполняя работу вместе, а на финальном этапе полностью исключая свое вмешательство.
- Хвалите за старания и помогайте найти выход в сложившейся ситуации. Это придаст школьнику уверенности, научит не бояться ошибок, превратит неудачу в задачу. А успехи непременно последуют.

Тревожные сигналы:

- плохой сон;
- отказ идти в школу;
- страх, тревожность;
- изменение аппетита;
- тошнота, боль в животе, головная боль.



Первоклашки на линейке в Марковской гимназии

– Родителям стоит насторожиться, если эти признаки повторяются на протяжении долгого времени. В таком случае стоит поговорить с ребенком, обратиться к школьному психологу и, возможно, к педиатру, – отметила специалист.

Пятый класс: от одного учителя ко многим

– От перехода учащегося в среднюю школу многие родители не ожидают подвоха. Казалось бы, ребенок уже привык к школе и ее ритму, стал самостоятельным, но и тут возможны затруднения, – поделилась Людмила Анатольевна.

В чем сложность для пятиклашки:

- вместо одного учителя появляется сразу несколько педагогов;
- вводится кабинетная система;
- начинаются гормональные изменения, развитие эндокринной системы и интенсивный рост;
- Учителя работают в разном темпе, предъявляют различные требования к обучающимся, и постепенно ученик должен привык-

нуть к этому. Из-за перестройки организма у ребенка могут быть раздражительность, возбудимость, головные боли. Кроме того, у подростков на первое место выходит одобрение сверстниками и коллективом. Мнение родителей отодвигается на второй план. Поэтому и снижение оценок в 1-й четверти – объяснимое, нормальное явление. Адаптация пятиклашек обычно занимает от одного до трех месяцев, – объяснила психолог.

Как помочь

- Не впадайте в панику. Временный спад успеваемости – естественная реакция на стресс.
- Помогите с организацией. Первое время контролируйте расписание, сбор портфеля и электронный дневник, объясните, к кому в школе ребенок может обратиться в случае затруднений.
- Учите договариваться. Объясняйте, что все учителя разные и к каждому нужен свой подход.
- Скорректируйте распорядок. Разбейте большую задачу – домашние задания – на несколько маленьких: сначала сделать упражнение по русскому языку, затем решить задачу по математике, после этого почитать. Не за-

бывайте о перерывах между выполнением заданий.

Тревожные сигналы:

- замкнутость, агрессия;
- категорический отказ ходить в школу;
- внезапное падение мотивации;
- резко негативные высказывания о школе или избегание школьной темы;
- проблемы со здоровьем – обострение хронических заболеваний, регулярное плохое самочувствие.

– Если в течение нескольких недель родители замечают подобные «звоночки», это повод поговорить не только с ребенком, но и с классным руководителем, школьным психологом. Не стоит пускать процесс на самотек и думать, что все наладится само собой, – прокомментировала Людмила Анатольевна.

Три важных НЕ для всех возрастов

- Не подрывайте авторитет учителя. От этого может пострадать и успеваемость, и поведение ученика.
- Не игнорируйте чувства. Пусть школьник говорит о том, что испытывает. Происшествие, кажущееся ерундой для взрослого, может очень много значить для ребенка.
- Не сравнивайте с окружающими. Это вызовет только стыд, чувство неуверенности в своих силах. Лучше сделайте акцент на том, чего юный ученик уже добился.
- Независимо от возраста и успеваемости, дайте ребенку почувствовать, что любите его. Адаптация – это временный процесс. Главная задача родителей в 1-м и 5-м классах – быть не строгим контролером, а надежной опорой. Терпение, режим и эмоциональная поддержка помогают пройти эти этапы без лишних слез и нервов, – резюмировала Людмила Бондаренко.



Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»

– В Калужской области много врачей, приехавших на постоянное место жительства из бывших советских республик. Когда нам предложили поехать в Первомайск, то предупредили, что город находится недалеко от линии боевых действий. Но здесь очень нужна наша помощь, здесь дети, наши российские дети! Поэтому неважно, кто ты по национальности – русский, белорус, таджик, узбек или татарин. Мы – врачи и будем помогать! – считает Хайрулло Камбаров.

У НАС ВСЕ ОБЩЕЕ – история, Победа, дружба, Пушкин!

Российская Федерация стала правопреемницей самого главного и важного наследия Советского Союза – братской дружбы народов, для которой не существует границ. Россиян всегда объединяли общая история, уважение к традициям и культуре, взаимопомощь и гостеприимство.



Хайрулло Камбаров

С первых же месяцев сотрудничества с регионом-шефом Калужской областью в качестве поддержки в наш округ стали направлять медицинских работников дефицитных специальностей. В составе бригады детских врачей для проведения ежегодного профосмотра учащихся образовательных учреждений и детей дошкольного возраста в очередной раз приезжали хирург Хайрулло Турсунбаевич Камбаров и уролог Идриси Хабибулло Шозода.

Русский язык для нас родной

Хайрулло Камбаров по национальности узбек, но родился, вырос, учился и долгое время жил в Таджикистане. По его словам, он никогда не чувствовал какого-то разделения по национальному признаку, а русский стал для него вторым родным языком.

– Это очень крепкая вековая связь с Россией, которая ничуть не ослабла со временем. В советские годы мы изучали русский и литературу, сейчас он по-прежнему остается межнациональным языком общения. Более того, русский язык является обязательным предметом в таджикских школах. Произведения Александра Сергеевича Пушкина, мне кажется, любят все. Я и сейчас могу наизусть про-

читать отрывки из его поэм, – поделился Хайрулло Турсунбаевич.

С огромной гордостью он рассказал, что во время Великой Отечественной войны три его дяди воевали плечом к плечу с русскими солдатами. Среди родственников – Герой Социалистического Труда Мурадали Камбаров.

Родители Хайрулло воспитали десятерых детей, четверо из которых стали врачами. Сам он учился в Таджикском государственном медицинском университете имени Абу Али ибн Сины (Авиценны) в Душанбе, в котором до сих пор свято хранят традиции советского медицинского образования.

В роду у коренного таджика Идриси Шозода



Идриси Шозода



Празднование Науруза в Таджикистане

ды есть предки царского рода и, конечно, представители врачебных специальностей. Мужчина также учился в столичном медвузе и прекрасно говорит на русском языке. С Хайрулло он породнился – стал его зятем.

– Нет разделения на таджиков, узбеков, русских... 9 Мая – это праздник нашей общей Победы. В центре Душанбе есть большой мемориальный комплекс, посвященный памяти воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны. Раньше сюда приезжали ветераны-побратимы из бывших советских республик. Но и сейчас, в День Победы, все поздравляют друг друга, обнимаются, хотя мы – поколение, которое не знало той войны, – рассказал Идриси Шозода.

Велика Россия – да встретились!

В России жители бывших союзных республик всегда считались братьями и друзьями. Указом Президента РФ от 22 июня 2006 года была утверждена Государственная программа по оказанию содействия добровольному переселению в Рос-

сийскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом. Коллеги Хайрулло и Идриси, которые ранее решились на переезд в Россию, рассказывали, что их очень тепло встречают и

Есть даты, которые особенно значимы и в России, и в Таджикистане, – 23 февраля и 9 мая. В эти дни чувствуют защитников Родины, возлагают цветы к мемориалам, маршируют на парадах, вспоминают подвиги предков и ценность мира. Акция «Бессмертный полк» уже давно шагнула за пределы России, потому что в ней принимают участие в разных уголках мира люди различных национальностей и вероисповеданий.

ценят за профессиональные качества, а государство делает упор на модернизацию больниц и стимулирование медицинских работников.

Идриси несколько лет работал в Тульской области, а затем его выбор пал на Калужскую. Имея за плечами более 20 лет врачебной практики, Хайрулло Камбаров также приехал по программе переселения соотечественников. Каково же было их удивление, когда они встретились и в один день устроились работать в Бабынинскую центральную районную больницу Калужской области.



Памятник Пушкину в Душанбе

– Здесь нас дружелюбно встретили. Природа очень красивая, ощущение простора, как на Родине: нет суевы, шума и ощущения одиночества в толпе, как в больших городах. Когда идешь на работу, здороваешься с десятком людей. Коллектив замечательный. Мы – большая медицинская семья! – поделился Идриси.

На вопрос о том, много ли времени ушло на адаптацию к российскому быту, традициям и праздникам, Хайрулло и Идриси лишь улыбаются и пожимают плечами. В Калужской области

проживают представители множества национальностей, чьи предки осели здесь еще при Советском Союзе. К тому же очень сильны культурные связи, а в национальных традициях много общего.

– Новый год, мне кажется, – общий праздник для всех – с елкой, застольем и подарками. В России к тому же такие хорошие длинные новогодние каникулы. 8 Марта мы поздравляем наших прекрасных женщин. Как на Масленицу не попробовать блинов?! День защиты детей и День знаний – тоже привычные праздники. Замечательная российская особенность – делиться своей культурой и уважать традиции друзей и соседей. Мы со своей стороны, конечно, готовим настоящий плов в казане с толстыми стенками. В нем много мяса, лука, моркови, специй. Можно положить барбарис, изюм и сухофрукты, но главное – в конце готовки его не тревожить: не мешать, не открывать крышку, не заглядывать! – с улыбкой рассказал Хайрулло.

Дети у вас замечательные

Хайрулло Камбаров и Идриси Шозода приезжают в Первомайск в составе бригады из региона-шефа для

проведения осмотров детей. В этом году каждый день они принимали по 30–40 ребят, а всего осматривали 1777 человек (учеников школ, воспитанников детских садов, а также малышей, которые еще не посещают образовательные учреждения). Они участвовали в выездах в отдаленные населенные пункты – город Золотое, пгт Калиново и поселок Сокологорюк. У 36 детей были выявлены показания к оперативному лечению. В связи с необходимостью привлечения узкопрофильных специалистов регион-шеф готов обеспечить проведение необходимых операций на базе Калужской областной клинической детской больницы.

Юных пациентов из подшефного округа калужские врачи всегда хвалят – дети не капризничают, ведут себя очень скромно, отвечают на все вопросы.

– Детворе здесь пришлось многое пережить. Но мальчишки и девочки у вас замечательные. Сейчас уже охотнее идут на контакт, улыбаются. Некоторые узнают и прямо говорят: «Дядя доктор, а вы были в прошлом году!» Все дети интуитивно сразу распознают – хороший человек или плохой. Я считаю, что для врача любой национальности главное – все делать ради наших детей, ради их улыбок и счастливого будущего! – уверен Идриси Шозода.



Река Угра, Бабынинский район Калужской области

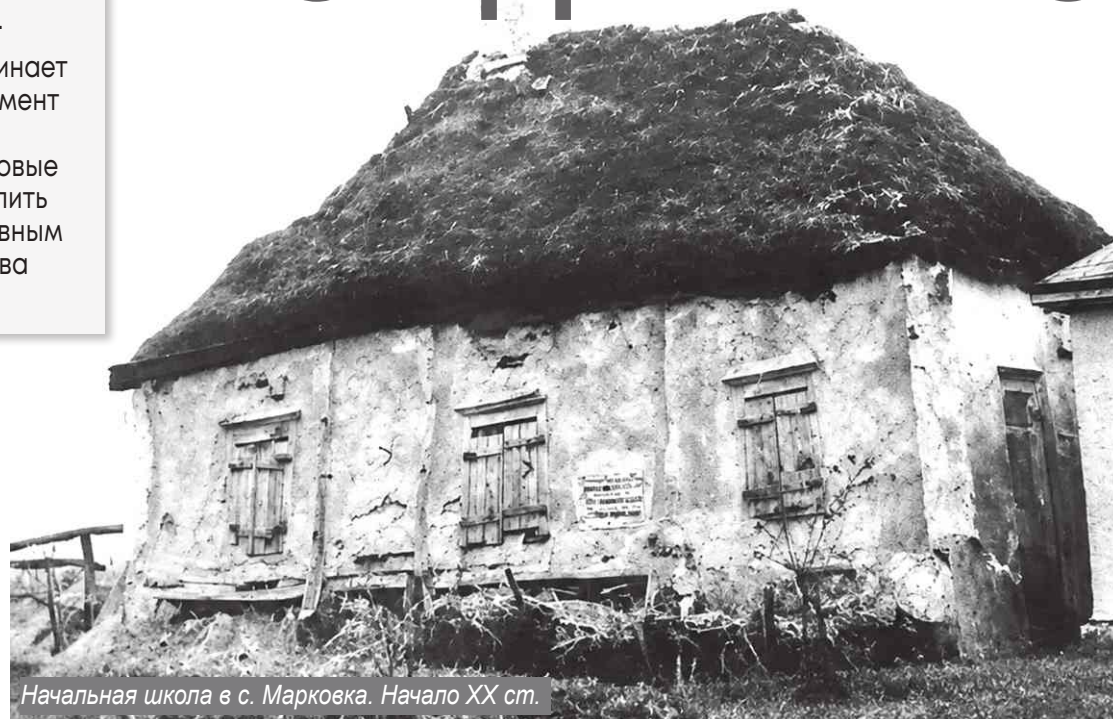
Масленицы и Пасхи как таковых в Таджикистане нет, но есть весенний праздник Науруз (в переводе с персидского означает «новый день»), посвященный пробуждению природы и земли, противостоянию света и тьмы, добра и зла, надежде на светлую жизнь. Отмечают его в конце марта.

Традиционным праздничным блюдом является чалпак, который называют таджикскими или узбекскими блинами. Это тонкие лепешки, которые быстро обжаривают в масле. Они получаются нежными, а если раскатать их совсем тонко, еще и хрустящими по краям.



Рецепт простой. В 250 мл теплой воды (подойдет молоко или кефир) добавляют 400–500 г муки, по 1 ч. л. соли и сахара, 1 ст. л. дрожжей и растительного масла. Дают постоять пару часов, чтобы опара подошла, затем замешивают мягкое тесто. Его делят на кусочки, раскатывают в тонкие лепешки (толщиной примерно до 0,5 см) и обжаривают. В середину можно положить начинку – мелко нарезанный лук и зелень (укроп, петрушку).

ГРАМОТЕ УЧИТЬСЯ ВСЕГДА ПРИГОДИТСЯ



Начальная школа в с. Марковка. Начало XX ст.

Международный День грамотности учрежден в 1965 году по окончании конференции в Иране. Мероприятие было посвящено вопросу ликвидации безграмотности населения и создания доступа к образованию во всем мире.

Сейчас этот праздник напоминает о том, что знания – это фундамент свободы и прогресса. Ведь грамотность дает человеку новые возможности, позволяет мыслить критически и делает его активным участником развития общества и творцом будущего.

СЛОВО ЗА СЛОВО

О том, как получали знания наши земляки, мы поинтересовались в краеведческом музее и спросили у очевидцев.

БОЛЕЕ 100 ЛЕТ НАЗАД

– В начале прошлого века в Марковке работали три трехклассные школы, в которых обучалось 146 учеников. Одним из преподавателей трудился Негребов (имя педагога, к сожалению, не сохранилось. – **Прим. авт.**). Он посвятил пятьдесят лет жизни образованию, обучая

марковских детей и прививая им интерес к знаниям. Необычная история связана с обучением Андрея Еременко. Первой «настоящей» его книгой

когда-то стал старый журнал «Вокруг света». Изорванное, без обложки, издание так заинтересовало простого паренька, что ему захотелось читать

еще больше. Впоследствии командующий сам писал книги, – рассказала директор Марковского краеведческого музея **Виктория Бабенко**.

СОВРЕМЕННОСТЬ

– С первого по третий класс мы пользовались пером. Чтобы буквы выходили красивыми, нужно было писать под наклоном, делать нажим правильно. Кончик пера раздваивался и в зазор могла попасть бумага, получалась грязь в тетради. А в третьем классе нам всем привезли одинаковые шариковые авторучки. Это было удобнее, но возникла проблема в случае ее потери, потому что запасные не предусматривались. Потом промышленность наладила производство, и мы даже хвастались друг перед другом разными авторучками. Читать и писать нас учила первая учительница Раиса Антоновна. Она придумала интересную вещь: вырезала звездочки, раскрасила, вскрыла лаком, а потом крепила их к тетрадям, в которых были пятёрки. Это служило отличным стимулом, – вспоминает **Галина Озерная**.



– Я научилась читать по слогам еще до школы. У меня был советский, еще бабушкин, букварь. Старый, с пожелтевшими листками, но такой родной! В нем были красивые рисованные картинки, и когда я пришла в школу, новый букварь меня так не впечатлил. Родители работали, а по вечерам занимались со мной. Папа много времени уделял учебе, мама показывала, как красиво писать буквы, с завитушками, и мои тетради потом стояли в школе на выставке. Первая учительница Валентина Сергеевна оказалась серьезной и доброжелательной. И во многом благодаря ее вкладу я до пятого класса была отличницей, – поделилась **Елена Лушпа**.



– Первую в жизни книгу, букварь, нам, первоклассникам, вручала учительница. Потом мы начали писать в тетрадях по ее образцам разные палочки, крючочки, а затем буквы, слова. Получалось по-разному, но почерк мы все выработали. В первом классе нам не ставили оценок. Вместо них были солнышко, если отлично справишься, и тучка – когда напишешь плохо. Постепенно задания усложнялись, мы начали писать под диктовку про маму, про семью. На уроках у нас было очень интересно: учительница придумывала разные задания, конкурсы. Мы все читали и писали, многие полюбили чтение. А дома со мной занимались все, у кого было время и возможность – дедушка, бабушка, мама, папа, – говорит **Наталья Мельник**.



ЧИТАЕМ! ПИШЕМ! ПОМНИМ!

– Повысить свою грамотность можно в любом возрасте. Взрослый человек опирается на уже усвоенные знания, к тому же он обычно более мотивирован, чем школьник. Усваивать же новую информацию мы способны всю жизнь, – отмечает учитель русского языка и литературы **Тамара Мохонько**.



6 простых советов от специалиста:

- регулярно читайте литературу разных жанров;
- ищите незнакомые слова в словарях;
- переписывайте тексты от руки и пишите под диктовку;
- учите правила;
- перечитывайте сообщения перед отправкой;
- разгадывайте кроссворды, головоломки, играйте в словесные игры.

МАРКОВКА ЧИТАЮЩАЯ

Грамотность человека во многом формируется и поддерживается благодаря книге. О том, что чаще всего сейчас читают марковчане, мы узнали в Марковской центральной библиотечной системе.

– В последнее время часто к нам обращаются школьные педагоги за справочно-методической литературой. У нас



также есть литература для преподавателей и учеников Детской школы искусств. Многие посетители приходят, чтобы ознакомиться с законами Российской Федерации. Пользуются спросом книги по психологии и философии – их чаще всего берет молодежь. Школьники, конечно, выбирают произведения классиков, которые проходят по программе. Детвора читает сказки и красочные энциклопедии – мальчики в основном о технике, а девочки о растениях, животных. У представителей старшего поколения популярны книги по истории, ведь долгое время эта тема искажалась. Еще многие пенсионеры любят отвлечься от повседневности и окунуться в романы, особенно если есть художественные фильмы с таким сюжетом. Читают также детективы, фантастику, периодические издания, – рассказала библиотекарь **Оксана Самойленко**.

КАКИЕ БЫВАЮТ СЛОВАРИ?

- **Толковые** – объясняют значения слов;
- **орфоэпические** – помогают поставить ударение;
- **орфографические** – фиксируют правильное написание слов;
- **синонимов, антонимов, омонимов, паронимов** – позволяют разнообразить нашу речь;
- **фразеологические** – описывают устойчивые выражения, их значение и происхождение;
- **словообразовательные** – показывают, как образуются слова;
- **переводные** – помогут подобрать аналог из иностранного языка;
- **этимологические** – поведают историю происхождения слов;
- **иностраннных слов** – объяснят значение слов, пришедших из других языков;
- **грамматические** – расскажут о грамматических свойствах слов;
- **трудностей** – помогут разобраться в сложных случаях употребления слов.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Топ-20 слов, в которых многие ошибаются

Говорим правильно:
понял^а, занял^а, начал^а;
банты, шарфы, торты;
догово^р, катало^г,
кварта^л.

Не делаем ошибок

Винегрет, абонемент,
девчонка, конфорка,
одышка, прийти,
участвовать,
следующий, будущий,
високосный, вряд ли.



ЧЕТВЕРГ10 сентябряПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 07:50 «Доброе утро» (0+)
07:05 «Выборы-2026» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Овчарка. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:30, 05:45, 05:55, 06:45, 08:00, 09:00, 12:40, 13:00, 13:35, 14:00, 14:35, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 02:00, 03:00, 03:10, 03:40, 03:50, 04:10, 04:45 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:25, 11:25, 12:25, 14:30, 22:35, 00:25, 02:20, 03:05, 03:45, 04:25 Экономика (12+)
05:25, 06:30, 03:30, 04:20 Спорт (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20, 03:35, 03:39, 04:30, 04:35 Погода 24 (12+)
07:40 5-я студия (12+)
08:20 Гость (12+)
08:50, 13:50, 00:50 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
09:45, 11:45, 22:45, 00:35 Есть решение (Цифровизация в строительстве) (12+)

ПЯТНИЦА11 сентябряПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 07:50 «Доброе утро» (0+)
07:05 «Выборы-2026» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Полина Гагарина - Большой концерт (0+)
23:45 Х/ф «Идеальный лжец» (18+)
01:25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «Истории Большой Страны» (12+)
00:55 Х/ф «От печали до радости» (12+)
02:40 Х/ф «Блюз для сентября» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:45, 05:55, 06:45, 07:40, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 12:40, 13:00, 13:35, 14:00, 14:35, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 06:25, 07:35, 11:30, 12:25, 14:30, 22:25, 23:20 Экономика (12+)
05:25, 06:30 Спорт (12+)
05:30, 08:20, 21:35, 23:15, 00:15 Инструкция (Отдых в заповеднике) (12+)
05:50, 06:40, 09:30, 13:20 Погода 24 (12+)

10:20 Вести.Net (12+)
10:45, 12:45, 16:45, 21:45 Репортаж (12+)
15:35, 18:30, 02:30 Вести. Дежурная часть (12+)
22:40, 00:20 Инструкция (Займи в МФО) (12+)
23:05, 01:05 Вести (С Петрашко) (12+)
00:30, 02:25, 04:50 Исторические хроники (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Магомаев» (16+)
10:20 Достояние Республики (12+)
10:35 По душам (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Анна Герман» (16+)
14:50, 03:00 Сила слова (12+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Вместе с наукой (12+)
19:15 Жёня путешествует (12+)
20:50, 02:20 Нобелевские лауреаты (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесники» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
00:55 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:15, 07:05, 08:00, 09:30 Т/с «В юне 41 го» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
10:05 Х/ф «Время первых» (0+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)

07:50, 13:50, 17:50, 23:25 Дневники фестиваля - Окно в Европу (12+)
08:35, 11:35, 20:35, 00:35 Репортаж (12+)
09:45, 19:45, 00:20 Международка (Америка с Богдановым) (12+)
10:35, 01:30 Деловое путешествие (12+)
12:45, 16:45, 21:45 Международка (Британия с Хабаровым) (12+)
15:35, 18:30, 02:30, 04:05 Вести. Дежурная часть (12+)
22:35, 02:35 Индустрия кино (12+)
23:40, 01:10 В центре Азии (12+)
03:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
05:10 Метательница молота Татьяна Лысенко (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:30 Т/с «Магомаев» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Анна Герман» (16+)
14:50, 03:00 Сила слова (12+)
15:45, 17:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс» (12+)
20:00, 03:40 Х/ф «Грешник» (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25 Человек в праве с Андреем Кунцыным (16+)
10:35 «Первая передача» (16+)
11:10 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22:15 Т/с «Число зверя» (16+)
00:20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)

17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:55, 01:40, 02:20, 02:55, 03:35 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:00 М/с «Турбозавры» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:50 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы» (6+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:00 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
19:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Геройчики» (0+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 11:00, 23:45 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 00:40 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
15:15 Х/ф «Расписание на послезавтра» (12+)
16:40 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка» (12+)

02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:05 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
06:20, 07:05, 08:00, 09:30, 10:00, 10:55, 11:45 Т/с «Эльбрус» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
12:45, 13:30, 14:05, 15:05, 16:00 Т/с «Хороший парень» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 20:00, 20:45, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Шура. Настоящий Я» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Гениальный неудачник Николас Кейдж» (16+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:30 Т/с «Условный мент б» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малайки» (0+)
11:05 М/с «Ум и Хрум» (0+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:15 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/с «Барбоскины» (0+)

ОТР

05:05 Д/ф «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» (16+)
06:00, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Моя история. Юрий Энтин» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

01:20 «ОТражение. Итоги» (12+)
02:15 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Д/ф «Большое кино. Семнадцать мгновений весны» (16+)
06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 16:54 «Выборы-2026» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Сельский детектив. Кино по-ольховски» (12+)
10:35, 04:45 Д/с «Актёрские драмы. Не своим голосом» (16+)
11:30, 14:30, 17:55, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
13:45 «Мой герой. Ксения Алферова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом 2» (16+)
17:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка. Мистер икс» (16+)
20:05 Х/ф «Некрасивая подружка. Кофейный след» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные бабушки» (16+)
23:05 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Жемчужная нить» (16+)
01:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Человек-Гознак» (16+)
02:15 Д/ф «Русские тайны. Бомба академика Сахарова» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
12:00 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
14:05 Т/с «Против всех» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Почти настоящий детектив» (16+)
21:00 Х/ф «Крузи по джунглям: Тайна Вальверде» (16+)
23:00 Х/ф «Ной» (12+)
01:50 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)

09:05, 09:35, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
10:00 «Выборы-2026». Дебаты (12+)
11:05 «Человек и судьба» (16+)
11:30 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Плохой хороший человек» (12+)
20:45 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
23:05 Х/ф «Комиссар Пелех» (18+)
00:55 Х/ф «Завороженный» (12+)
02:50 Д/ф «Город с историей» (12+)
03:20 Х/ф «Блеф» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Д/ф «Большое кино. Место встречи изменить нельзя» (16+)
06:00, 07:40 «Настроение» (12+)
07:30, 17:44 «Выборы-2026» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Как изВести любовнику за 7 дней» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Т/с «Стереть из памяти» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:50 Д/с «Актёрские драмы. Искусственное лицо» (16+)
18:05 Х/ф «Дама треш» (12+)
20:05 Х/ф «Девушка в поиске» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Диагнозы вождей» (16+)
23:55 Д/ф «Тайная комната. Ева Браун» (16+)
00:40 Х/ф «Огарева, б» (12+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:30 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:00, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)

08:20, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:40 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Прости меня, моя любовь» (16+)
19:00 Х/ф «Ты моя первая любовь» (16+)
23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:30 «Путь к Победе» (16+)
04:30 Х/ф «Человек ниоткуда» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Военная разведка» (16+)
12:50 Т/с «Я вернусь» (16+)
00:10 Х/ф «Приказ «Уничтожить» (16+)
01:55 Х/ф «Свидетели» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Боевая единичка» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Х/ф «Мы из джаза» (0+)
12:45, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 04:35 Т/с «Заговоренный» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)
19:10 «Код доступа» (12+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Атака» (12+)
00:55 Х/ф «Опасные гастроли» (6+)
02:25 Х/ф «На войне как на войне» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Аттестат зрелости» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40, 10:10 Т/с «Апостол» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)

14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Недостойные наследницы» (16+)
19:00 Х/ф «Неверный шаг» (16+)
23:00 «Уютное утро» (16+)
23:35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:35 Д/с «Порча» (16+)
04:30 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

03:50 «Путь к Победе» (16+)
04:45 Х/ф «Суворовец 1944» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Крепкая броня» (16+)
16:40 Т/с «Привет от «Катюши» (16+)
20:30 Т/с «Чёрные бушлаты» (16+)
00:20 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
02:40 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)

ЗВЕЗДА

06:10 Т/с «Заговоренный» (16+)
08:40, 09:20, 12:45, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Блокада» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
15:00 Военные новости (16+)
17:25, 18:40 Т/с «Танкист» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 Х/ф «22 минуты» (12+)
00:55 Х/ф «Три дня в Москве» (12+)
03:05 Х/ф «Атака» (12+)
04:35 Д/с «Память» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Антоша Рыбкин» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40, 10:10, 01:00 Т/с «Апостол» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Игра в кино» (16+)
17:55, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)

16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Т/с «Ладога» (12+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:50 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
04:20 Х/ф «Антоша Рыбкин» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Пора на завод» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Драйв» (18+)
01:00 Х/ф «Большая гонка. Ауди против Лянчи» (16+)
02:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15, 22:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
01:10 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
03:40 Х/ф «Серые волки» (12+)
05:45 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
09:15 Т/с «Десантура» (16+)
11:15 Х/ф «Жмурки» (16+)
13:25 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
15:25 Х/ф «Прорыв» (12+)
17:05 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
20:40 Х/ф «Игра на выбывание» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:00 Х/ф «Берега» (12+)
07:50 Х/ф «Любовь не по правилам» (12+)
09:25 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)
11:10 Х/ф «Лучшая подруга» (18+)
14:25 Х/ф «Качели» (18+)
17:55 Х/ф «Молодожены» (16+)
19:30 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
22:45 Х/ф «Лидия» (12+)
00:45 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)
02:25 Х/ф «Простая девчонка» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Запретный Китай» (16+)
07:00 «Прекрасное далёко. Китай. Чунцин» (16+)
08:1

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА

12 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Когда родные продают». Специальный репортаж (16+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13:10 «Сила ароматов. Море» (12+)
14:05 Д/п «30 лет вместе» (12+)
15:55 Т/с «Формула преступления» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых. Встреча выпускников-2026» (16+)
23:50 «45 лет Ленинградскому рок-клубу» (16+)
01:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятёрно на одногону» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (16+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Женних годов» (16+)
00:40 Х/ф «Подруги» (12+)
04:25 Х/ф «Я буду рядом» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 11:10, 21:35, 02:25 Специальный репортаж (12+)
05:35, 11:35, 22:35 Погода 24 (12+)
06:15 Двенадцать (12+)
07:00 Международное обозрение (12+)
10:05, 16:05, 04:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
15:20 Вести. Дежурная часть (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

13 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Металлион» (12+)
10:15 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать - так летать!» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Эффект Домино. Сухумский изолятор» (12+)
13:05 «Видели видео?» (0+)
14:00 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06:10 Х/ф «От печали до радости» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30, 01:35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 Торжественное открытие «Международного фестиваля молодёжи - 2026» (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:00 «Киселёв» (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
03:00 Х/ф «Елена Прекрасная» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:25 Вести (12+)
05:35 Мобильный репортер (12+)

17:35, 23:10, 23:35 Мобильный репортер (12+)
18:05, 01:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05 Х/ф «Осенний подарок фей» (16+)
08:20 Летний сад. Три эпохи (0+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Жёня путешествует (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15, 03:10 Зверские заблуждения (12+)
11:45, 03:35 Наука есть (12+)
12:10, 15:45, 00:10 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
18:55 Взгляд с высоты (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:45 Наука и технологии сегодня (16+)
22:00, 04:15 Х/ф «Назад к счастью, или Кто найдёт Синюю птицу..» (16+)

НТВ

06:00 «Жди меня» (16+)
06:50 «Первая передача» (16+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:15 «Сатья» (16+)
14:20 «Фобия. Анита Цой» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:40 «Ты не поверишь!» (16+)
22:00 «Звезды». Новый сезон (16+)
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:05 «Дачный ответ» (0+)
03:00 Х/ф «Кино про бандитов» (18+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 17:45, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Условный мент б» (16+)

09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
10:05 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
12:00, 13:00, 13:55, 14:55, 15:55, 16:50 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:05 Х/ф «Время первых» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Готовим с Бубой» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:40 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:15 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Семья в кадре» (0+)
14:30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
17:40 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/с «Винни-Пух» (0+)
23:35 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» (0+)
23:45 М/ф «Винни-Пух и день забот» (0+)
00:10 М/ф «Змей на чердаке» (0+)
00:20 М/ф «Ничуть не страшно» (0+)
00:30 М/ф «Сказка о царе Салтане» (0+)
01:25 М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)
01:55 М/ф «Умка» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Крестьяне» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:25, 03:25 Х/ф «Мю, мой Мю» (0+)
11:00, 12:05 Х/ф «День солнца и дождя» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:15 Х/ф «Вий» (12+)

5 КАНАЛ

05:00 Х/ф «Солдатик» (12+)
05:35 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Знакомство» (12+)
06:40 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись» (12+)
07:55, 09:30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа» (12+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
09:40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка» (12+)
11:00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра» (12+)
12:20, 13:55 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (0+)
15:25, 16:55 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)
18:25, 20:00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+)
21:35, 22:35, 23:25, 00:25, 01:20, 02:10 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
08:45 М/с «Три кота» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20 М/с «Царевны» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Простоквашино» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:20 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
18:40 М/с «Чик-Чириккино» (0+)
20:20 М/с «Крошки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:05 Х/ф «Завороженный» (12+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)

13:25 «Преодоление. Иван Билибин» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:30 Х/ф «Футболист» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Ещё раз про любовь» (12+)
21:55 Х/ф «Эйфель» (16+)
23:40 Х/ф «Последняя « (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:50 Д/с «Актёрские драмы. Предательский возраст» (16+)
06:30 «Православная энциклопедия» (6+)
06:55 Х/ф «Дама трейф» (12+)
08:55 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Хватит слухов!» (16+)
10:05 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 22:00 События (16+)
11:45 «Сместите меня семеро» (16+)
12:25 Х/ф «Мужики!..» (6+)
14:45 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
18:20 Х/ф «Точка кипения» (16+)
22:20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Жиртрест и зубочистка» (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала» (16+)
01:10 Д/ф «Русские тайны. Даллес против СССР» (16+)
01:50 «10 самых. Время перемен. Голливуд слезам не верит» (16+)
02:25 «10 самых... Звёздные бабушки» (16+)
02:55 Д/с «Актёрские драмы. Искусственное лицо» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07:15 «Мне туда надо» (16+)
08:15 «Бери и делай» (16+)
08:50, 09:30 «Просто кухня» (12+)
10:00, 04:05 «100 мест, где поест» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Протомерей Владислав Провоторов» (16+)
16:30 «Свет и тени. Фаина Раневская» (16+)
17:40 Х/ф «Вий» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Блеф» (12+)
21:45 Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя» (12+)
23:35 Д/ф «1968: Год потрясений» (16+)
00:20 Х/ф «Эйфель» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:10, 00:55 «Петровка, 38» (16+)
05:20 Х/ф «Селфи с судьбой» (12+)
08:45 Х/ф «Девушка в поиске» (16+)
10:40 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать так летать» (16+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:40 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Обращение века» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
16:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже» (16+)
17:30 Х/ф «Загадка Фибоначчи» (12+)
19:20 Х/ф «Загадка Эйнштейна» (12+)
21:15 Х/ф «Загадка Пифагора» (12+)
23:00 Х/ф «Загадка Цезаря» (12+)
01:05 Х/ф «Как изВести любовницу за 7 дней» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поест» (16+)
08:30 «Две стороны одной страны» (16+)
09:30 «Бери и делай» (16+)
10:00 «Мне туда надо» (16+)
11:00 М/ф «Маугли дикой планеты» (6+)
12:55 Х/ф «Моя ужасная няня» (0+)
14:50 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (0+)
17:00 «Суперниндзя» (16+)

12:30 «Суперниндзя» (16+)
16:25 Х/ф «Моя ужасная няня» (0+)
18:25 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (0+)
20:35 Х/ф «Тайна печати дракона» (16+)
23:00 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
01:10 Х/ф «Секретный агент» (12+)

ДОМАШНИЙ

05:10 «Давай разведёмся!» (16+)
06:00, 06:30 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (6+)
07:25 «Уютное утро» (16+)
08:00 Х/ф «Змеиный полдень» (16+)
16:00 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)
01:45 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ПОБЕДА

04:40 Х/ф «Стрельцов» (16+)
06:20 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
07:50 Х/ф «Командир» (16+)
10:00 Т/с «Близнец» (16+)
13:50 Х/ф «Крепость Бадабер» (16+)
17:50 Т/с «Медное солнце» (16+)
23:10 Х/ф «72 метра» (16+)
01:40 Х/ф «Спасти Ленинград» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)
06:50, 09:20 Х/ф «Юность Петра» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
10:00 Х/ф «В начале славных дел» (12+)
13:15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
17:15, 18:25 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
22:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
22:55 Т/с «Блокада» (12+)

МИР

05:00, 01:00 Т/с «Апостол» (16+)
05:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:30, 06:10, 08:00 Мультфильмы (12+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
07:35 «Исторический детектив» (16+)
09:00 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:40, 10:20 Х/ф «Неуловимые мстители» (6+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)

21:00 «Форт. Возвращение легенды» (16+)
22:30 Х/ф «Крузи по джунглям: Тайна Вальверде» (16+)
00:40 Х/ф «Антиганг: Смена» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:05, 06:30 Т/с «Прошу поверить мне на слово» (12+)
08:45, 09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Т/с «За первого встречного» (16+)
23:00 «Твой Домашний доктор» (16+)
23:15 Х/ф «На реке» (16+)
02:55 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

04:55 Т/с «Батальон» (16+)
07:00 Т/с «Чужая кровь» (16+)
00:50 Х/ф «Любить по-русски» (16+)
02:15 Х/ф «Любить по-русски-2» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00, 02:25 Д/с «Память» (16+)
06:00 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+)
07:40 Х/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики» (16+)
11:10 «Ищу своих» (12+)
12:00 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
12:50 «Не факт!» (12+)
13:20 Д/с «Война миров. Битва в чистом поле. Герои-танкисты против немецких захватчиков» (16+)
14:10 Т/с «Танкист» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Броня победы. Танки, изменившие мир» (12+)
23:15 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Апостол» (16+)
05:50, 01:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40 Мультфильмы (12+)
08:10 «Диктор делает» (16+)
08:40 «ФазендаЛайф» (6+)
09:10, 10:10 Х/ф «Человек на своем месте» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
11:20 Х/ф «Любить по-русски» (12+)

10:10 «Предварительный диагноз» (16+)
11:35, 13:15 Х/ф «Новыеприключения неуловимых» (6+)
13:25 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+)
16:00 Х/ф «Спортлото 82» (0+)
17:50, 18:15 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
19:30 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
21:20 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» (16+)
23:15 Х/ф «Человек на своем месте» (0+)

ТНТ

07:00, 09:30, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
11:00 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Мастер игры. Финал» (16+)
21:00 «Игра вслепую. Финал» (16+)
23:00, 01:50 «Женский стендап» (18+)
00:00 «Игра вслепую» (16+)

РОДНОЕ КИНО

02:20, 22:20 Х/ф «Жмурки» (16+)
04:30 Т/с «Десантура» (16+)
12:30 Х/ф «Зита и Гита» (12+)
15:25 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
17:05 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
19:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)
20:45 Х/ф «Прорыв» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:10 Х/ф «Человеческий фактор» (12+)
08:20 Х/ф «Перекресток» (16+)
11:40 Х/ф «Куклы» (12+)
15:00 Х/ф «Токсичная любовь» (12+)
18:20 Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)
20:05 Х/ф «Невезучая» (12+)
21:50 Х/ф «Врачебная ошибка» (12+)
01:25 Х/ф «Мой капитан» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Кондитер» (12+)
07:00 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретная Япония» (16+)
10:00, 12:00, 13:40, 15:20 «Четыре дачи» (16+)

13:15 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
15:00 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» (16+)
16:55, 18:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
19:00 Х/ф «Самая обязательная и привлекательная» (12+)
20:35 Х/ф «Спортлото 82» (0+)
22:25 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
23:55 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)

ТНТ

07:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Большой куш» (16+)
21:00 «Титаны» (16+)
23:50 «Шоу Воли» (16+)
01:05 «Мастер игры. Финал» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 Т/с «СашаТаня» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Пленный» (16+)
02:30 Х/ф «Игра на выбывание» (12+)
10:05 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
12:20 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
17:25 Х/ф «Была не была» (12+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
22:30 Х/ф «Серые волки» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

04:55 Х/ф «Умница, красавица» (16+)
08:30 Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+)
11:45 Х/ф «Держи меня за руку» (12+)
15:00 Х/ф «Подружка Осень» (12+)
18:20 Х/ф «Обратная сторона души» (12+)
21:40 Х/ф «Теория невероятности» (12+)
00:55 Х/ф «Деревенская история» (12+)
04:05 Х/ф «Штамп в паспорте» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 03:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (12+)
07:00 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00, 10:00 «Во что верят люди» (16+)
11:00, 13:00, 14:00, 16:30, 18:00, 20:30 «Погнали!» (16+)

17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 21:50 «Черный список. На кухне» (16+)
22:50 «Битва пап» (16+)
00:30, 01:20, 02:10 «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа (16+)
07:00, 09:00, 11:05, 04:00 Новости (12+)
07:05, 11:10, 14:55, 18:30, 21:00 Все на Матч! (12+)
09:05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
10:00 Д/ф «Давид Ригерт. Железный человек» (12+)
11:55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России (12+)
14:00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR (6+)
15:30 Футбол. Альфа-Банк Российской Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва) (6+)
18:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Милан» (6+)
21:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Райо Вальекано» (6+)
00:00 Смешанные единоборства. UFC. Жан Силва против Хосе Мигеля Дельгадо (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровозфире» (16+)
07:00 «Умнее всех» (12+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретная



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту lugmedia@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Опытный агроном «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба рассказывает, какие травы еще можно собрать в ЛНР.

В конце августа и сентябре многие растения завершают вегетацию, накапливая максимум полезных веществ в корнях или семенах, а другие дают вторую волну молодой поросли. В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» отмечают, что погода этим летом благоприятствовала обильному цветению луговых трав – было тепло, но не изнуряюще жарко, и достаточно влажно. При этом в конце августа – начале сентября в регионе часто сохраняются теплые и сухие дни, что идеально подходит для сбора и заготовки дикоросов.

Что собирать в полях

Тысячелистник обыкновенный цветет с июня по август. Соцветия у растения плотные, щитковидные, цветки белые или беловато-желтые. Для заготовки срезают верхушку стебля с соцветиями длиной примерно 15–20 см. Тысячелистник обладает спазмолитическим, противовоспалительным и бактерицидным действием. Его можно использовать для приготовления травяных напитков, строго соблюдая дозировку.

Дикий чабрец (тимьян ползучий) цветет с конца мая по сентябрь. Цветущие веточки отлично подойдут для чая или в качестве приправы. При сборе срезают только верхушки, не вырывая растение с корнем, чтобы оно могло восстановиться. Чабрец обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Дикий цикорий цветет с июля до поздней осени. Он имеет голубые (реже розовые или белые) цветки, собранные в небольшие корзинки. Прикорневые листья с зубчатым краем образуют розетку у самой земли. В пищу и для заготовок исполь-

зуют все части растения: молодые листья можно обжарить или отварить как гарнир, а корни выкапывают, сушат и обжаривают для приготовления знакомого многим ароматного напитка.

Крапива двудомная. В конце августа, после дождей, часто появляется вторая волна молодой и нежной крапивы. Ошпаренные кипятком листья добавляют в салаты, смузи, супы, омлеты и другие блюда. Отвары крапивы традиционно используют для ополаскивания волос, а настои обладают кровоостанавливающим, желчегонным и противовоспалительным действием, улучшая регенерацию тканей.

Лопух большой (репейник). К концу августа и началу осени корни лопуха накапливают максимальное количество инулина и других полезных веществ. Молодые листья и побеги используют в кулинарии, а из корней делают репейное масло для применения в косметологии. Отвары лопуха помогают выводить токсины из организма, обладают противовоспалительным, желчегонным и мочегонным действием.

Какие травы и ягоды еще собирают: дикую перечную мяту и Melissa, дикий фенхель и тмин, аптечную ромашку, шалфей, пижму, зверобой, а также шиповник, боярышник, калину, облепиху и черноплодную рябину.

ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА: СОБИРАЕМ ТРАВЫ И ЯГОДЫ

Правила сбора, сушки и хранения

1. Собирайте в сухую погоду, после того как высохнет роса. Не берите больные, заплесневевшие или загрязненные растения.

2. Переберите сырье. Удалите поврежденные листья и грубые посторонние части. Если трава чистая, лучше не мыть. Если пришлось помыть – тщательно обсушите.

3. Оптимальная температура для сушки трав – не выше 30–40 °C.

4. Разложите тонким слоем на бумаге, ткани или сетке. Можно связать небольшими пучками и повесить.

5. Периодически осторожно переворачивайте сырье, чтобы оно не залеживалось и не плесневело.

6. Трава готова, когда листья легко крошатся, а стебли ломаются, а не гнутся.

7. Храните готовое сырье в стеклянных банках, тканевых мешочках или бумажных пакетах. Главное, чтобы упаковка была герметичной и защищала сбор от влаги, света и проникновения вредителей.

Перед употреблением любых травяных сборов обязательно проконсультируйтесь с врачом! Дикие травы – это полноценное лекарство, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку, а также знать не только их полезные свойства, но и возможные противопоказания.



МОЖНО ЛИ СМЕШИВАТЬ БИОПРЕПАРАТЫ С УДОБРЕНИЯМИ?

Жительница ЛНР интересуется у ведущего агронома «Россельхозцентра» Татьяны Дзюбы, как правильно обрабатывать растения от грибковых заболеваний и вносить листовые подкормки.



Сейчас наиболее востребованы биофунгициды, позволяющие бороться с грибковыми заболеваниями, которые в этом сезоне из-за влажной и теплой погоды получили широкое распространение. Среди них мучнистая роса, фитофтороз, фузариозная, серая, корневая гнили, альтернариоз. Татьяна Дзюба советует использовать «Алирин-Б», «Планриз», «Триходермин», «Глиокладин», «Гамаир Алирин» и «Фитоспорин».

Дачница Инна спрашивает, можно ли смешивать такие препараты с удобрениями, какой температурный режим воды считается оптимальным для полива.

Татьяна Дзюба отмечает, что живые бактерии требуют определенной среды. Она считает, что

лучше сначала обработать растения от фитофтороза, мучнистой росы и других грибковых заболеваний, а через три дня уже можно провести листовую подкормку.

А если все-таки нет времени и хочется совместить обработку и подкормку?

– Такой вариант возможен, если вы используете монофосфат калия, сульфат калия, нитроаммофоску и другие подобные удобрения. Также хорошо применять гуматы. А вот препараты, содержащие медь и повышающие pH почвы, например кальциевую селитру, использовать нельзя. Они уничтожат живые бактерии, – отвечает эксперт.

Есть важная хитрость. Сначала нужно растворить в чистой

нехлорированной воде удобрения, например карбамид, который хорошо использовать по листу. Затем тут же добавить в получившийся раствор «Фитоспорин» или другой препарат, а затем обработать растения. Стоять такой раствор не должен, это приведет к гибели живых бактерий. Что касается температуры, то оптимальная – около 30–35 градусов.

– Такой принцип мы применяем к любому биопрепарату. Они дают меньшую нагрузку на окружающую среду, имеют минимальную токсичность для человека, низкий риск формирования устойчивости у патогенов по сравнению с многими химическими фунгицидами, – отмечает Татьяна Дзюба.

Татьяна ДЗЮБА, ведущий агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра»

[illegible]

ВЫПЛАТЫ К ПЕНСИИ И НАЧИСЛЕНИЕ СТАЖА ЗА УХОД

Отделение Социального фонда России по ЛНР беззаявительно устанавливает надбавку на уход гражданам, достигшим возраста 80 лет, и людям с инвалидностью I группы, за исключением инвалидов с детства I группы, к пенсии которых прибавляется ежемесячная выплата в связи с осуществлением за ними ухода. До конца года еще порядка 3 тыс. жителей республики, перешагнувших 80-летний рубеж, станут получателями такой надбавки.

53 тысячи пенсионеров из ЛНР получают к пенсии надбавку на уход.

Выплаты отличаются от вида пенсии и составляют 1413,86 руб. – к страховой пенсии и 1470,64 руб. – к социальной. Гражданам, получающим два вида пенсии – стра-

ховую и государственную, надбавка устанавливается только к страховой. Отделение СФР по ЛНР ежегодно индексирует надбавку.

Надбавка на уход подразумевает, что за гражданином может ухаживать трудоспособный неработающий гражданин. Выплата за уход для ухаживающего не предусмотрена, но это время можно учесть на его индивидуальном личном счете по заявлению.

Один полный год ухода зачтется за год страхового стажа и увеличит индивидуаль-

ный пенсионный коэффициент на 1,8.

– Со следующего года о периодах присмотра нужно будет сообщать до их начала, а не после, как это происходит сегодня, – отметила управляющий Отделением Социального фонда России по ЛНР Виктория Коваленко.

За консультацией можно обратиться в единый контакт-центр по социальным вопросам СФР 8 800 100-00-01 или в Клиентскую службу Отделения СФР по ЛНР.



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
МВД ПО ЛНР

СООБЩИТЕ О ТОМ,
ЧТО ВАЖНО ДЛЯ
ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

8 (8572) 50-99-02
КРУГЛОСУТОЧНО

НАДБАВКА К ПЕНСИИ ЗА СЕЛЬСКИЙ СТАЖ

Доплата положена неработающим пенсионерам республики, которые трудились в сельском хозяйстве не менее 30 лет.

В специальный стаж засчитывается работа на агропромышленных предприятиях в сфере животноводства, растениеводства и рыбоводства. Перечень профессий, дающих право на доплату, включает более 500 специальностей.

Работу в колхозах и совхозах до 1 января 1992 года учитывают независимо от должности и специальности.

Также в стаж включают периоды ухода за ребенком до полутора лет, периоды отпусков и временной нетрудоспособности. Если после работы в сельском хозяйстве человек участвовал в специальной военной операции, этот период также засчитают в двойном размере.

Доплата составляет 25 % от фиксированной выплаты к страховой пенсии. Сумма ежегодно индексируется. В 2026 году доплата составит 2396,17 руб.

При переезде из сельской местности в город доплата сохраняется. Если пенсионер устроится на работу, выплату приостановят.

Доплата за сельский стаж назначается по заявлению. По-

дать на перерасчет можно на «Госуслугах», в Клиентской службе отделения СФР по Луганской Народной Республике или в МФЦ.

При подаче заявления через личный кабинет на «Госуслугах» нужно выбрать основание для перерасчета: приобретение необходимого календарного стажа работы в сельском хозяйстве, оставление работы и (или) иной деятельности, в период которой застрахованное лицо подлежит обязательному пенсионному страхованию в соответствии с Федеральным законом от 15 декабря 2001 г. № 167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации», и (или) переезд в сельскую местность на новое место жительства.

Для подтверждения специального стажа нужно представить справку от работодателя.

За консультацией можно обратиться в единый контакт-центр по социальным вопросам СФР 8 800 100-00-01 с понедельника по пятницу с 09:00 до 18:00. Звонок бесплатный.

330 жителей ЛНР получают доплату к пенсии за работу в сельском хозяйстве.

СТОП, ТЕРРОР!

Терроризм и экстремизм представляют серьезную угрозу общественной безопасности и жизни людей. Важно помнить о мерах профилактики и быть бдительными, чтобы обезопасить себя и окружающих.

Что такое терроризм?

Это идеология насилия и практика воздействия на принятие решений органами власти, гражданами или международными организациями посредством устрашения населения и насильственных актов, включая захват заложников, взрыв зданий и другие преступления против гражданского населения. Терроризм является составной частью экстремизма.

Признаки возможного террористического акта:

- наличие подозрительных предметов или устройств в местах массового скопления людей;
- поведение, вызывающее подозрение (нервозность, странные жесты, стремление скрыть лицо);
- появление неизвестных автомобилей, их длительное пребывание около объектов инфраструктуры;
- чрезмерно активная публикация сообщений экстремистского содержания в социальных сетях.

Как действовать при угрозе террора?

- Оперативно сообщите о подозрениях: немедленно известите полицию или службу спасения, подробно изложив обстоятельства происшествия.

- Соблюдайте спокойствие: без паники действуйте согласно инструкциям сотрудников правоохранительных органов.

- Уйдите из опасной зоны: быстро покиньте территорию предполагаемого совершения преступного деяния, сохраняя хладнокровие и осторожность.

- Помогите пострадавшим: оказывайте первую помощь раненым людям, соблюдая меры собственной безопасности.

- Используйте проверенную информацию: доверяйте только официальным источникам новостей и воздерживайтесь от распространения непроверенных слухов.

Ответственность за содействие терроризму и экстремизму

За совершение преступлений террористической направленности предусмотрена уголовная ответственность вплоть до пожизненного лишения свободы. Действия, направленные на поддержку или финансирование террористов, также строго наказуемы законом.

Будьте бдительны и активны в борьбе с проявлениями экстремизма и терроризма!



**УВИДЕЛ
БЕСПИЛОТНИК?
ЗВОНИ 109!**

Что делать, если заметили БПЛА в небе?
Срочно наберите **109**, назовите место, время, сколько дронов, куда летят и свои данные.
Предупредите людей рядом об опасности.
Уходите из зоны, найдите укрытие.
Не пользуйтесь лифтом.
В помещении – держитесь подальше от окон. Используйте правило двух стен.

Что делать, если нашли место падения дрона
Не подходите к нему!
Сообщите по номеру **109**, но не звоните рядом с аппаратом – может взорваться.

Категорически запрещено:

- подходить к упавшим БПЛА;
- снимать дрон на фото и видео;
- пытаться сбить его самому;
- выкладывать фото, видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.

РЕКЛАМА/ОБЪЯВЛЕНИЯ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.
+7 959 535-77-57, +7 959 229-83-78
ИП Широков А. Ф., ОГРНИП 323310000020465 от 28.03.2023.

• Покупаем подсолнечный мед – 125 руб./кг, разнотравье без подсолнуха – 220 руб./кг. Мин. объем 400 кг. Сами приезжаем, тара и деньги сразу. Тел. +7 965 356-57-14.
ИП И. А. Полухин, ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Отдел рекламы
ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 214-07-77

Безопасное использование «Госуслуг»

Для защиты персональных данных на Едином портале при получении государственных услуг следует:

1. Не обращаться к третьим лицам для подачи заявления и осуществления предварительной записи на прием через ваш личный кабинет на Едином портале.

2. Бережно хранить и не сообщать ваши логин и пароль третьим лицам, осуществляющим «помощь» в получении государственных услуг через Единый портал, в том числе должностным лицам.

3. При смене абонентского номера сотовой связи вносить изменения в созданный профиль учетной записи Единого портала (для исключения возможности восстановления доступа к вашей учетной записи нового владельца абонентского номера).

4. Не использовать технологии VPN при входе в личный кабинет Единого портала (для исключения возможности временной блокировки учетной записи).

5. Не сохранять личные данные (пароль и логин) в кабинете Единого портала при использовании «чужих» компьютеров.

6. Не отвечать и удалять СМС-сообщения с неизвестных номеров телефонов, за исключением короткого номера 0919 (используется для оценки качества предоставленной государственной услуги).

Если вы стали жертвой мошенников, незамедлительно обращайтесь в полицию!

**ПОКАЖИ СВОЙ
СКИЛЛ**

**ОТКРЫТ НАБОР
В ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

**ПРЕИМУЩЕСТВА
ДЛЯ СТУДЕНТОВ:**

- Льготная магистратура / аспирантура
- Академический отпуск
- Переход на бюджет

+7 959 266-08-71

**ОТРЯД
«БАРС-ЛНР»**

**СРОК КОНТРАКТА:
6, 8 И 12 МЕСЯЦЕВ**

**ЗАРПЛАТА
ОТ 210 000 РУБЛЕЙ**

**ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ
ЗА ЛИКВИДАЦИЮ ТЕХНИКИ ВРАГА**

+7 959 191-68-21
+7 959 043-97-68

КРОВЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
г. Старобельск, ул. Старотаганрогская, 45

- кровельные материалы,
- водосточные системы,
- фасады,
- заборы и ограждения.

Работаем по ЛНР.
Адекватные цены.
Ответственный подход.
Расчет, доставка и монтаж.

+7 959 162-52-28

**ЗДЕСЬ
МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА**

**В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:**

**бухгалтера, экономиста, инженера
по охране труда, начальника
и специалиста отдела закупок,
начальника отдела рекламы,
специалиста транспортного отдела,
водителя автомобиля.**

**Вакансии как в Луганске,
так и на территории
республики:**

**корректора, дизайнера,
корреспондента, главного
редактора.**

**С 9:00 до 18:00 ждем тебя
на собеседование
в офисе.**

**Адрес: г. Луганск,
кв. Еременко, 7,
телефон:
+7 959 269-36-71.**

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1269400000100.

**Конкурс рисунков
«Луганщина: возрождение
и мирная жизнь»**

Конкурс проводится в период:
с 01 сентября 2026 г.
по 30 сентября 2026 г.
Рисунки принимаются
до 30 сентября 2026 г.

Категории:

- «Город меняется»
- «Люди и мир»
- «Красота родного края»

Подобраны условия конкурса
праздничного конкурса «Нива»

30 сентября 2026 г. на сайте luhanskmedia.ru публикуются итоги

ЛУГАНЬ МЕДИА
ПОДПИСАТЬСЯ

МАКС

30

СПОРТ И ОТДЫХ

ЖАРКИЙ ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ МАРАФОН

В нашем округе на берегу реки Деркул прошли соревнования по пляжному волейболу, организованные Марковской спортивной школой. Шесть команд из поселка и сел собрались, чтобы побороться за звание лучшей.

Игры стартовали в три часа дня и выдались по-настоящему жаркими. Команды оказались настолько равными по силам, что почти каждый матч растягивался на три партии. Интрига держалась до последнего мяча, а финал завершился уже в сумерках. Но от этого азарт был только ярче!

Самой мощной командой турнира стал дуэт Александра Новаковского и Никиты Мишуры, которые уверенно заняли первое место и завоевали кубок соревнований. Второе место заняли Полина и Роман Демко. Тройку призеров замкнули Ирина Попович и Виктор Демко.

Лучшими игроками соревнований признаны Александр Новаковский,



Организатор Роман Демко награждает победителей соревнований Александра Новаковского и Никиту Мишуру

Ирина Попович, Александр Кувычка и Полина Демко.

Участники получили медали, грамоты, а также памятные сладкие призы – натуральный мед, который, как отметил организатор, отлично подкрепил силы спортсменов после насыщенного игрового дня.

– Турнир удался на славу! Все команды показали достойную игру,

борьба шла до последнего. Рад, что волейбол объединяет людей всех возрастов. Наша задача – привлекать к спорту как можно больше жителей округа, и мы будем продолжать это делать, – поделился директор Марковской спортивной школы Роман Демко.

Елена СУХАНОВА,
фото предоставлено Марковской СШ

ЧЕМПИОНСКАЯ ГОНКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В рамках 15-го тура открытого чемпионата Кантемировского района по футболу на поле спорткомплекса «Нива» прошел домашний матч. Наша команда принимала гостей из Новомарковки.



Перед встречей «Нива» (Марковка) занимала второе место в турнирной таблице, соперник шел четвертым, отставая всего на два очка. Игра выдалась напряженной – болельщики переживали за каждый момент с первой и до последней минуты.

Наша команда дважды вышла вперед, оба гола забил Максим Еманов. Однако удержать преимущество не удалось, и гости переломили ход встречи. Итог игры – 2:4.

Несмотря на данный результат, ФК «Нива» сохраняет все шансы на чемпионство. Впереди еще четыре игры, которые решат судьбу золотых медалей.

– Благодаря всех ребят за этот матч. Футболисты не жалели себя, отдали все свои силы и эмоции, хотели победить. Мы не уступали соперникам ни в каких качествах, но, к сожалению, удача сегодня была на их стороне. Они сумели реализовать все свои моменты, у нас же мяч просто не лез в ворота. Впереди решающие матчи, не опускаем руки, еще не все потеряно. Будем бороться до конца, – отметил после матча капитан команды Александр Белик.

Елена СУХАНОВА,
фото автора

Периодическое печатное издание,
газета Марковский вестник.
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01951.

Тематика и специализация:
общественно-политическая, информационно-
развлекательная, реклама
в соответствии с законодательством
Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Е. А. Суханова.
Дизайн и верстка: С. Г. Дацишина.
Коррекция: Ю. О. Поляченко.

Номер выпуска:
23 (154).
Дата выхода в свет:
04.09.2026.
Подписной индекс издания: 90957.
Цена газеты свободная.

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана
в ГУП ЛНР «Госреклама» –
291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б,
тел. 58-48-31.
Тираж – 360 экз. Заказ № 2603923.
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

• Редакция сохраняет за собой право
редактировать, сокращать направленные
в нее адрес материалы и изменять их названия.
• Ответственность за достоверность
опубликованных сведений несут авторы
публикаций.