ВСЕ НОВОСТИ ГОРОДА, РЕСПУБЛИКИ И СТРАНЫ ● ЖДИТЕ В СРЕДУ, БУДЬТЕ В КУРСЕ

Периодическое печатное издание

ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

ЛУГАНЬ МЕДИА

№ 26 (158) среда, 23 сентября 2026 года

5 Не просто подъезды, а уютные пространства...

7 Свердловский машзавод: люди, история, день сегодняшний

18 Осень для иммунитета – не приговор!







Для молодоженов – двойной праздник



Фото: Людмила Савенкова

В первый день выборов Сергей Усиков и Елена Ядренцева пришли на избирательный участок сразу после торжественной регистрации брака, прямо из ЗАГСа. Красивые, нарядные, взволнованные. Члены избирательной комиссии встретили их улыбками, а проводили аплодисментами.

Елена и Сергей единодушны в том, что сегодняшний день для них – вдвойне особенный и торжественный. И запомнится навсегда.

– Мы – патриоты своей Родины любим ее и пришли бы голосовать в любом случае, – сказали они. – Мы за нашу Родину и в первую очередь – за мир. И за нашу победу!

Точно так же сразу после бракосочетания отправились голосовать и Иван Семенюк и Мария Тимрова. Они уверены: будущее страны зависит от голоса каждого ее жителя.

– Мы – граждане Российской Федерации, поэтому наш долг – голосовать на выборах в Госдуму РФ, – сказала Мария. – Голосуем, потому что думаем о будущем: о мирном небе над головой, о детях.

Поздравил обе пары молодоженов врип главы Свердловского муниципального округа Игорь Ковальчук. Он вручил им цветы, подарки и пожелал счастливой семейной жизни.

Подробнее читайте, пожалуйста, на **стр. 3**

НАШ ВЫБОР. НАША СУДЬБА: **РЕШАЕМ МЫ!**

Читайте на стр. 3

ВАЖНО

Леонид Пасечник: «Выборы в ЛНР прошли честно, открыто и легитимно»



Фото: mintrans.lpr-reg.ru

Глава ЛНР Леонид Пасечник заявил, что выборы депутатов Государственной Думы завершились. Несмотря на попытки врага дестабилизировать обстановку, суммарная явка в республике составила почти 80 % – один из лучших показателей по стране.

– Горжусь сплоченностью наших земляков, – отметил Глава ЛНР.

По предварительным итогам с большим отрывом лидирует «Единая Россия». Уверенную победу одерживают и кандидаты партии по одномандатным округам.

– За этими результатами – оценка работы, которая ведется в регионе, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Он также сообщил, что за весь период голосования в республике не поступило ни одной жалобы – ни от избирателей, ни от наблюдателей, в том числе иностранных. Это подтверждает, что выборы прошли честно, открыто и легитимно.

Глава ЛНР выразил особую благодарность членам избирательных комиссий: «Эти люди – настоящие герои нашего времени. Они работали сутками, часто под угрозой вражеских ударов».

По его словам, все три дня на участках чувствовалась особая атмосфера единства, которую создавали ветераны СВО, молодежь и творческие коллективы.

– Спасибо каждому, кто проявил гражданскую ответственность и сделал осознанный выбор. Уверен, что именно из нашего неравнодушия и желания вместе определять будущее складывается сила Луганщины и всей страны, – сказал Леонид Пасечник.

ЦИФРА НОМЕРА

79,33 % составила итоговая явка на выборы в Госдуму в ЛНР.

Источник: *Избирательная комиссия ЛНР*

Президент: «Убежден, победят самые достойные»

Лидер страны Владимир Путин принял участие в выборах депутатов Государственной Думы девятого созыва. Он проголосовал дистанционно из своего рабочего кабинета в Кремле, воспользовавшись системой электронного голосования.



Фото: kremlin.ru

Накануне выборов глава государства обратился к гражданам России и подчеркнул важность участия в голосовании. Президент призвал россиян реализовать свое конституционное право и сделать обдуманный и ответственный выбор.

– Убежден, что, опираясь на ваши поддержку и доверие, победу одержат самые достойные, компетентные кандидаты, настоящие патриоты России, те, кто не подведет, кто делом доказал преданность Родине, готовность служить нашему народу, защищать страну от любых угроз, – сказал Владимир Путин.

Михаил Мишустин: «Нам всем важно думать о будущем страны»



Фото: ria.ru

Председатель Правительства России Михаил Мишустин принял участие в выборах депутатов Государственной Думы девятого созыва. Он воспользовался системой дистанционного электронного голосования, доступной в этом году жителям 33 регионов, включая Москву.

– Участие в голосовании важно для всех, кто думает о будущем России, ее успешном развитии, благополучии детей и близких, – отметил Михаил Мишустин.

По его словам, важно ответственно реализовать свое избирательное право и выбрать тех, кто будет защищать интересы людей и работать в органах власти на местах и в Государственной Думе нового созыва.

Леонид Пасечник: «Мы выбираем тех, кто представит интересы ЛНР на федеральном уровне»



Фото: Мария Шеховцова

Глава ЛНР Леонид Пасечник в первый день голосования утром посетил один из избирательных участков и проголосовал на выборах депутатов Госдумы РФ.

– Мы выбираем людей, которые будут представлять интересы жителей нашей республики на федеральном уровне, – подчеркнул лидер ЛНР.

По словам Леонида Пасечника, выборы проходят в сложных условиях, но процесс хорошо организован: все избирательные пункты открылись в срок, по графику, без опозданий. Для жителей региона созданы максимально комфортные условия для голосования, в том числе для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Алексей Самойлов: «В списке кандидатов – наши земляки»



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Председатель Правительства ЛНР Алексей Самойлов принял участие в голосовании на выборах депутатов Госдумы РФ. Свой голос он отдал на одном из избирательных участков республики.

– Сегодня для региона важный исторический момент. В списке кандидатов есть наши земляки. Это люди, которые делом доказали, что готовы работать и отстаивать интересы ЛНР на федеральном уровне, – сказал Алексей Самойлов.

Он отметил, что участие в выборах – это возможность повлиять на будущее республики и ее жителей.

Денис Мирошниченко: «Для республики эти выборы особенные»

Председатель Народного Совета ЛНР, секретарь Луганского регионального отделения «Единой России» Денис Мирошниченко проголосовал на выборах депутатов Госдумы РФ девятого созыва. Свой голос он отдал на участке в Александровске.

– Для жителей Луганской Народной Республики очень важно сегодня завершить политическую интеграцию в пространство Российской Федерации. Для нас это особенные выборы. Мы впервые выбираем именно своих депутатов в Государственную Думу. И важно то, что сейчас мы политически формально завершаем тот путь, который начали еще в 2014 году, – подчеркнул Денис Мирошниченко.

Новости с фронта

- Армия России освободила населенные пункты Веролюбовка, Золотой Колодезь, Марьевка и Гулево в ДНР, Широкое, Шевченково, Ольховатка, Малая Волчья, Лошаково и Комиссарово в Харьковской области, Новоандреевка, Розовка и Зеленая Диброва в Запорожской области. Об этом сообщило Минобороны России.
- РФ и Украина провели очередной обмен телами погибших военнослужащих. Российская сторона передала 252 тела, украинская – 23. С начала 2026 года это уже восьмой такой обмен.

Коротко о важном

- Кабмин направит более 8 млрд рублей на выплату пенсий в Донбассе и Новороссии. В текущем году на эти цели уже было выделено свыше 16 млрд рублей.
- Общий объем инвестиций в агропромышленный комплекс ЛНР до 2031 года составит порядка 4,9 млрд рублей.
- Предприниматели Петербурга помогут коллегам из республики развивать экспорт.
- Перерегистрация договоров аренды земли в ЛНР продлена до 2028 года.
- Более 400 объектов здравоохранения восстановлены в исторических регионах с 2022 года.
- 800 миллионов рублей направят на ремонт 55 километров дорог в трех городах ЛНР. Больше всего дорог отремонтируют в Луганске – 27 километров, Свердловске – 25,5 километра, Лутугино – 2,8 километра.
- 14 километров дорожного полотна восстановил «Луганский автодор» в муниципалитетах республики в рамках содержания автодорог.
- В ЛНР заменят еще 31 лифт в многоквартирных домах.
- Около 22 тысяч соискателей в республике посетили ярмарку трудоустройства с 2024 года.
- Более 30 мер поддержки предоставляет Соцфонд участникам СВО и их семьям, многие – беззаявительно.
- ЛНР заняла второе место по уровню трудоустройства участников специальной военной операции.
- Более 1,4 тысячи жителей республики получили поддержку благодаря соцконтрактам с 2024 года.
- Более 7,3 тысячи жителей ЛНР являются ветеранами труда.
- Более 5 тысяч жителей региона присоединились к программе «Активное долголетие».
- Более 7 тысяч жителей ЛНР и ДНР прошли лечение в московских стационарах, где им оказали высокотехнологичную помощь.
- Почти 3,5 тысячи женщин получили услуги по родовым сертификатам в республике с начала года.
- 71 молодой врач уже принимает пациентов в нашем регионе.
- В республике передадут 170 пожарных извещателей семьям с детьми.
- Минтруд ЛНР заменил более 6,7 тысячи удостоверений льготных категорий граждан.
- В республике открылась выставка в честь 225-летия со дня рождения Владимира Даля.
- Команда из нашего региона получила три золотые медали на всероссийских соревнованиях по теннису.
- Три медали чемпионата России по тяжелой атлетике завоевал спортсмен из ЛНР Никита Симонов.

Об этих и других важных событиях читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Наш выбор. Наша судьба. Решаем мы!

В России завершились выборы депутатов Государственной Думы. Впервые в них приняли участие жители ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей. И это стало для наших территорий событием исторического значения, потому что означает одно: отныне мы полностью интегрированы в правовое поле Российской Федерации.

В отдельных округах Луганщины в целях безопасности избирателей и членов избиркомов выборы прошли досрочно, были задействованы выездные группы. Кто-то воспользовался возможностью и, как Президент Владимир Путин, проголосовал онлайн. Несмотря на все попытки со стороны Украины дестабилизировать обстановку, суммарная явка в республике составила почти 80 %. Это один из лучших показателей по всей стране.

Свердловчане по сложившейся традиции голосовали на 33 избирательных участках. Впервые в этом принимали участие молодые люди, которым к моменту выборов исполнилось 18 лет. Люди шли голосовать семьями, творческими коллективами.



Фото: Анна Пискова

Свердловчане голосовали **активно и с гордостью**

В первый день голосования на выборах в Государственную Думу Российской Федерации, 18 сентября, свердловчане стали приходить на участки за полчаса до открытия – спешили пораньше отдать свой голос. Члены участковой избирательной комиссии были на местах с семи утра, так что все уже было готово к работе: урны, списки, бюллетени. Открылись участки ровно в восемь.

Почетный гражданин Свердловска Виктор Земцев голосовал в пятницу. Виктор Николаевич поздравил всех со знаменательным днем – выборами в Государственную Думу и отметил, что отдавал свой голос с чувством гордости, что он россиян. И подчеркнул, что каждый должен принять участие в голосовании, потому что люди, которые станут депутатами, могут изменить нашу жизнь к лучшему. А в качестве руководителя угледобывающего предприятия выразил надежду на возрождение в ЛНР угольной промышленности и машиностроения, а на их базе и строительной отрасли.


Фото: Елена Беседина

Председатель Совета женщин при Администрации Свердловского муниципального округа Олеся Зимина уверена: не проголосовать на выборах депутатов Госдумы РФ – значит легкомысленно относиться к нашему общему будущему. Она рассказала, что волонтеры со всего округа активно голосовали на избирательных участках.


Фото: Анна Пискова

«Победа будет **за нами!**»

В субботу, на второй день выборов, голосование в Свердловске продолжалось в штатном режиме. 19 сентября в Свердловском муниципальном округе на выборах депутатов в Госдуму Российской Федерации проголосовал ***врип главы округа Игорь Ковальчук.***


Фото: Людмила Савенкова

Игорь Васильевич уверен: каждый гражданин Российской Федерации обязан отдать долг государству – проголосовать на выборах. А тем более житель Луганской Народной Республики, которая в первый раз голосует за депутатов Государственной Думы.

– Я считаю, от выбора каждого жителя нашего муниципального округа зависит будущее. Он позволит нам достичь победы и построить новую жизнь. Поэтому это очень важное событие сегодняшнего дня, которое войдет в историю, – сказал Игорь Ковальчук.

Пришел отдать свой голос и ***участник Чернухино-Дебальцевской операции в составе сводного отряда МВД ЛНР Андрей Мирошниченко.***

– Наша республика впервые принимает участие в выборах такого уровня, – отметил Андрей Александрович. – И для будущего Луганской Народной Республики очень важно, чтобы ее жители проголосовали. Депутаты, которых мы изберем, будут представлять наши интересы в Государственной Думе.


Фото: Елена Беседина

«И победа будет за нами!» – с улыбкой добавил ветеран боевых действий.

Третий день: время проявить сознательность

20 сентября избирательные участки в Свердловске вновь начали работу, и ровно в восемь часов их двери открылись для желающих проголосовать. А участников по-прежнему было немало!

Члены избирательных комиссий, как и в первые два дня голосования, были приветливы и доброжелательны. А местные жители – активны. И не зря – ведь наступил последний день выборов и самое время проявить сознательность!

Продолжение – на стр. 4

Начало читайте на стр. 3

Наш выбор. Наша судьба. **Решаем мы!**



Фото: Анна Пискова

Ансамбль «Барвинок»: с песней и по жизни, и на выборы

Участники свердловского народного ансамбля песни и танца «Барвинок» пришли на избирательный участок в ярких национальных костюмах и спели для земляков трогательную, полную любви к родной земле песню.

– Я делал выбор с чувством уверенности в будущем, – признался участник ансамбля Роман Марецкий. – Это улучшение городской инфраструктуры, чистые улицы, а главное – мирное небо.

– Для нас выборы – это исторический момент, ведь мы по зову сердца воссоединились с Россией, – добавила артистка Людмила Севастьянова. – Мы впервые участвуем в таком событии и понимаем, что от наших голосов зависит многое – в том числе, счастливое будущее наших детей.



Фото: Анна Пискова

– Я голосовала на выборах, потому что очень люблю Россию, – с искренней улыбкой призналась пенсионерка Галина Брежнева. – Я предана ей и очень ценю все, что делается у нас в стране. Дай Бог всем нам здоровья, мира, добра и благополучия!



Фото: Анна Пискова



Фото: Анна Пискова

– Я пришел голосовать за будущее нашей России! – уверенно сказал свердловчанин Александр Ликчинов.

Галочка **ценой в будущее**

Мы ждали этого дня годами. Шли на участки спокойно и осознанно: никто не принуждал, мы сами хотели определить свое будущее.

Атмосфера была праздничной: люди приходили семьями, с детьми и питомцами. Даже очереди не вызывали раздражения – все понимали значимость момента. Мы знали: не прийти – значит отдать право решать за нас кому-то другому.



Фото: Анна Пискова



Фото: Анна Пискова

Итоговая явка в нашей республике – без малого 80 % – говорит сама за себя. Галочка в бюллетене – это не просто формальность. Это ответ на вопрос, в какой стране растить детей и каким будет наше завтра. Мы сами заработали право решать свою судьбу, и это решение – только наше.

С юбилеем вас, Александра Степановна!

■ 90-летний юбилей отмечает жительница Свердловска Александра Степановна Хомутянская. Долгожительницу поздравила заместитель главы Администрации Свердловского муниципалитета Татьяна Мирошникова. Она привезла юбилярше поздравительный конверт от Президента РФ Владимира Путина, а также вручила цветы.



Фото: АСМО

– Всегда очень приятно чувствовать уют и тепло в домах наших долгожителей, – отметила Татьяна Ивановна. – Вас окружают близкие люди, и очень хорошо, что вы в кругу семьи. Желаю вам долгих лет, здоровья, счастья, достатка, мира над головой. К тому же ваш юбилей совпал с первым днем выборов депутатов в Госдуму РФ.

Виновница торжества поблагодарила гостью за теплые слова и внимание. А еще пожелала мира и добра.

– Спасибо Богу, моим детям и внукам, что они рядом. Мне не скучно, они всегда помогают, всегда рядом – от этого я и счастлива, – добавила она.

▶ *Александре Степановне Хомутянской вручили цветы и поздравительный конверт от Президента РФ*

Фотофакт

Спорту – свет!

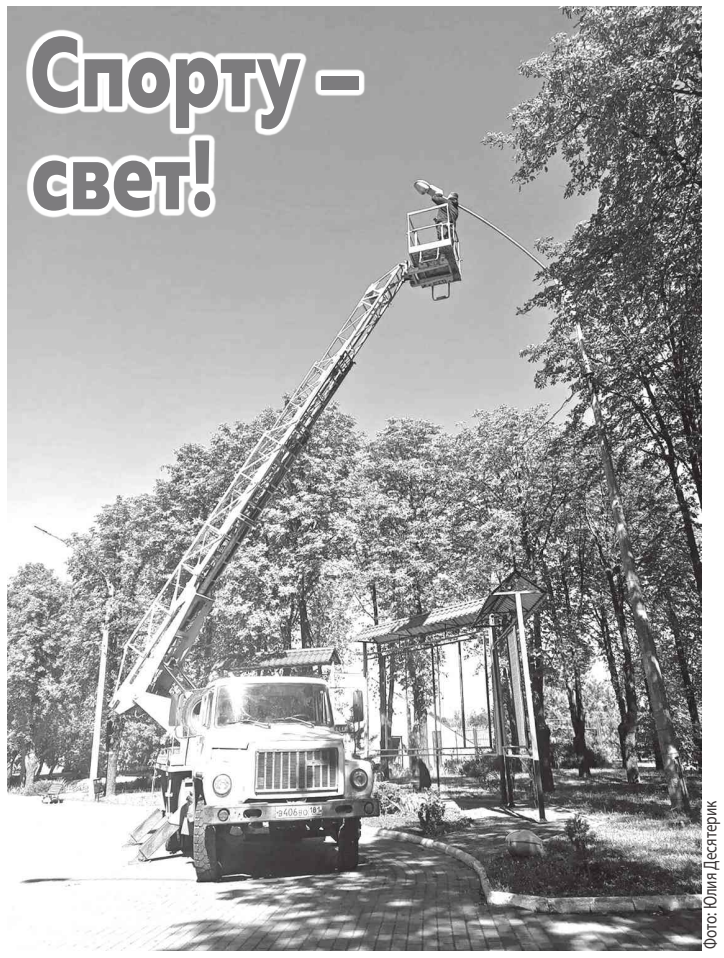


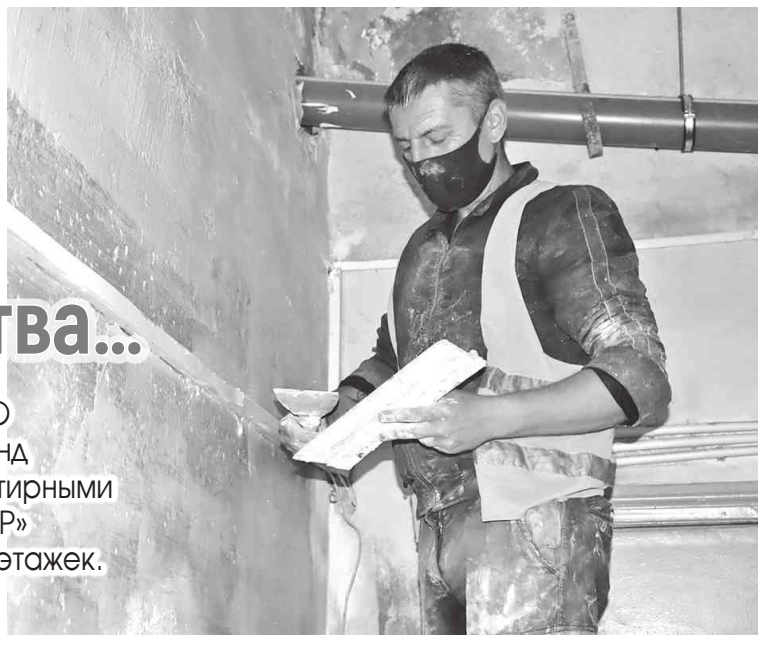
Фото: Юлия Десятерик

На прошлой неделе на стадионе имени Горюшкина специалисты ремонтировали освещение. Как отметили свердловчане, которые отдыхали на лавочках, эта работа очень важна. Центр притяжения наших спортсменов должен быть хорошо освещен – яркие фонари отпугнут тех, кто далек от здорового образа жизни, и наверняка привлекут любителей активного и полезного досуга.

Николай ЕНИН

Не просто подъезды, а уютные пространства...

Свердловский филиал НКО «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории ЛНР» обновляет подъезды многоэтажек. На прошлой неделе двое специалистов завершали плановый ремонт в одном из подъездов девятиэтажного дома в кв. 60 лет СССР.





– Размываем стены на верхнем этаже, готовим их для побелки… Нам не тяжело, мы к труду привыкли, – смеется маляр Юлия Гудзь (на фото). Она своей работой довольна: причина этому, по ее словам, – стабильность и отличный коллектив.

Мастер Евгений Алексеев рассказал, что здесь заделали трещины, зашпаклевали стены, побелили стены и потолки, а еще окрасили оконные рамы, панели и поручни. С сентября сотрудники Свердловского филиала в почти четырех десятках домов провели работы общей площадью 3127, 13 кв. м.

– Гладкие стены без трещин не только выглядят эстетично, но и собирают меньше пыли, – добавил Евгений Викторович. – Их проще мыть, а значит, в доме не будет неприятных запахов и незваных «гостей» – насекомых. Так что мы создаем для людей уютное пространство, в которое хочется возвращаться каждый день!

Анатолий Мельников, который живет в этом доме, сказал, что раньше ремонт в подъезде выполнялся исключительно усилиями самих жильцов.

– Ребята из нашего филиала Единого регионального фонда – молодцы. Все делают отлично! – отметил он.

Анна ПИСКОВА, фото автора

Новая жизнь Комсомольского клуба

■ Уже три года регион-шеф Красноярский край восстанавливает Комсомольский поселковый клуб. Работы ведутся полным ходом.



– Идет чистовая отделка, уже больше половины сделано – процентов 60, – рассказывает инженер политехнического участка Григорий Песня. – Самым сложным было проектирование и поиск скрытых проблем – когда начинаем вскрывать, находим то, что сразу не видно: потолки, полы, сгнившую древесину. Кровлю выполнили, перекрытия заменили, потолки, лепнину восстановили. На площадке работает около 40 специалистов. Сдавать объект планируем в декабре.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора



Рождество Богородицы

Рождество Пресвятой Богородицы – один из важнейших праздников в христианском календаре, открывающий череду событий, которые привели к спасению человечества. Несмотря на то что подробности этого события не описаны в канонических книгах Нового Завета, они бережно сохранены в церковном Предании.

Родители Богородицы жили в Назарете, и именно там появилась на свет будущая Матерь Божия. Назарет в те времена был небольшим, ничем не примечательным городком в горной области Галилеи. Отношение к нему со стороны современников было скептическим, что отразилось в известной фразе: «Из Назарета может ли быть что доброе?». Тем не менее именно здесь Господь избрал место для величайшего события в истории человечества.

В Назарете жила благочестивая чета – Иоаким и Анна. Иоаким происходил из царского рода Давида, а Анна – из священнического колена. Примечательно, что племянница Анны, праведная Елизавета, впоследствии стала матерью Иоанна Крестителя и родственницей Девы Марии.

Иоаким был человеком состоятельным, но его богатство не затмевало главного – глубокой любви к Богу и милосердия к людям. Однако жизнь супругов была омрачена тяжелой скорбью: они были бездетны. В иудейской традиции того времени отсутствие детей воспринималось как знак Божьего наказания.

Однажды, когда Иоаким пришел в Иерусалим принести дар Богу, он столкнулся с жестоким упреком со стороны священника: «Зачем ты прежде других желаешь принести свои дары Богу? Ведь ты недостоин как бесплодный!». Глубоко уязвленный, праведный Иоаким удалился в пустыню, где предавался посту и слезной молитве.

Узнав об этом, праведная Анна, считая себя виновницей их общего горя, также начала усердно молиться. В момент глубокого духовного сосредоточения ей явился Ангел Господень и возвестил: «Твоя молитва услышана Богом, и ты зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все роды земные. Нареки Ее Мария».

В ответ на это чудо Анна дала обет: если у нее родится дитя, она посвятит его на служение Богу. В это же время Ангел явился и Иоакиму в пустыне, подтвердив слова, сказанные Анне, и повелев ему идти в Иерусалим к Золотым воротам, где он должен был встретить свою жену.

Иоаким немедля отправился в Иерусалим. Встреча супругов у Золотых ворот стала моментом торжества веры и надежды. Рассказав друг другу о чудесных видениях, они исполнились великой радости. Проведя некоторое время в Иерусалиме, они вернулись домой, в Назарет, ожидая исполнения Божественного обетования.

Рождество Пресвятой Богородицы – это праздник начала нашего спасения. Рождение Девы Марии стало ответом на многолетние молитвы праведных супругов, доказательством того, что Бог слышит тех, кто уповает на Него даже в самые безнадежные моменты жизни. Это событие подготовило почву для Боговоплощения, став первым шагом к тому, чтобы Слово стало плотью и обитало с нами.

Сегодня этот день напоминает верующим о важности терпения, смирения и непоколебимой веры, которые способны преобразить человеческую жизнь и сделать ее сосудом для великих Божественных замыслов. Православные празднуют это событие с 21 сентября до 25 сентября включительно.

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

ФОТОФАКТ

Одно теплое чувство: шесть народов – шесть приветствий

В Свердловском комплексном центре социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг) отметили День языков народов России.



▶ *День языков народов России*

Фото: Свердловский КЦСОН

Участники программы «Активное долголетие» узнали, что в нашей стране говорят более чем на 150 языках – целый мир в одном государстве! Во время праздничного мероприятия они познакомились с традициями Татарстана, Калмыкии, Чечни, Башкортостана, Чувашии и Бурятии. И не просто слушали, а сами попробовали поздороваться на татарском – «исәнмесез», калмыцком – «сайн бн», чеченском – «маршалла», башкирском – «исәнмесегеҙ», чувашском – «ешшери», бурятском – «сайн байна».

Представляете? Шесть народов – шесть приветствий – одно теплое чувство. И конечно, все вспомнили, что у каждого из нас есть самый близкий, самый родной язык – русский. На нем мы делимся мыслями, шутим, спорим, мечтаем… Он объединяет нас всех – от Калининграда до Камчатки.

Вопрос – ответ

«Режим информационной тишины»

Почему нет графиков веерного отключения от электроснабжения?

Сергей Андреевич

Вот что сообщает «Луганскэнерго» об отключениях электричества:

«Ситуация с электроснабжением местами сложная, но контролируемая. В ряде населенных пунктов возможны временные отключения – в первую очередь чтобы защитить оборудование от серьезных аварий при резком росте нагрузки.

Графиков отключений нет по двум причинам. При дефиците мощности и скачках потребления диспетчеры отключают узловые подстанции в оперативном режиме, и предугадать эти моменты невозможно. А публикация графиков, схем и планов работ раскрывает расположение критически важных объектов, и они могут стать целью новых атак. Только в этом году пять сотрудников «Луганскэнерго» филиала АО «Юго-Западная ЭСК» получили ранения во время восстановления электроснабжения.

Энергетики просят отнестись с пониманием к «режиму информационной тишины»: приоритет – безопасность инфраструктуры и людей, скорейшее восстановление системы и возвращение нормативного электроснабжения».

Поэтической строкой

●●●

Да он хотел-то, собственно, того же:
на вайбе в клуб, а после десяти
идти с девчонкой, на твою похожей,
и ровно те же глупости нести.

И чтобы забурлил бульвар осенний
и не кончался, сколько ни ходи.
А впереди суббота с воскресеньем.
И жизнь большая тоже впереди.

И в мыслях не бывало чернозема,
покрытого неровным слоем тел.
Обугленных руин до окоема
он не хотел. Смертельно не хотел

детей и стариков искать в подвалах,
ничком валиться в хляби октября.
Чтоб матушка Россия устояла.
Чтоб защитить какого-то тебя.

Здесь точка. Без морали неподъемной.
Душа – потемки, завтра – чистый лист.
Но вспомни. Поутру однажды вспомни.
И за него, как можешь, помолись.

Наталия ТЕБЕЛЕВА

ВОИН

Свердловчанину Владимиру Дубаку посвящается

Был он ростом невысок,
Худощав, плечист и крепок.
Он из тех, кто к жизни цепок
И способен на бросок.

Паренек простой, рабочий.
В шахте уголь добывал,
Но когда на фронт попал,
В миг не стало многоточий.

Тот огонь, что был заложен
В нем из радужного детства,
В малых искрах был уложен
С пылким сердцем по соседству.

Долго тлел… Едва светился…
Но когда пришло мгновение
Принять главное решение –
Ярким пламенем забился.

И в огромный рост поднялся
Тот, кто мал был, незаметен.
Прошлым летом на рассвете
Под Донецком он остался…

Мама воина рыдает,
Тихо бьется, словно птица.
У соседей скорбны лица –
Тех, кто с детства его знает.

О таких не пишут оды
И поэмы не слагают.
Их на небо забирают.
Их веками чтут народы.

Иван АНИКИН

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

ТРЕВЕЛ-ШОУ – телепрограмма о путешествиях.

ХАБ – центр, узел сети.

Страницу подготовила **Елена БЕСЕДИНА**

Свердловский машзавод: люди, история, день сегодняшний

■ Есть в Свердловске предприятие, которое давно стало частью биографии города и тысяч семей. Недавно «ВД» писал об истории его создания и легендарном директоре Василии Макаренко. Речь идет о Свердловском машиностроительном заводе. Это была настоящая кузница кадров: набравшись здесь опыта, специалисты становились профессионалами высокого класса, востребованными во многих отраслях.



▶ *В 2024 г. на заводе открыли линию водоэмульсионных красок и грунтовок*

Должанский угольный район – **лидер механизации шахт**

История завода неразрывно связана с развитием угольной промышленности Донбасса. Предприятие выросло из Центральных электромеханических мастерских (ЦЭММ), обслуживавших шахты Должанского угольного района – лидера региона по механизации добычи угля.

У истоков стояли люди исключительного трудолюбия. Легендой стал электросварщик Лазарь Найденко: он в одиночку, добираясь до шахт пешком или на подводе, ремонтировал оборудование прямо на местах. Рядом с ним трудились директор Павел Мурашкин, конструктор Григорий Деркачев, токарь Петр Дрюченко, котельщики Иван Коляда и Петр Евсиков, кузнец Иван Колесников.

Со временем завод стал «материнским» предприятием для многих структур: из него выделились управление «Спецшахтомонтаж», энергоуправление, ремонтно-механический завод.

Каждая пара рук – **на вес золота**

На второй день после освобождения Свердловска на завод вернулись те, кто начал восстанавливать производство: Иван Водяник с дочерью Екатериной, Зоя Ющенко, Наталья Платонова и 14-летний Федя Гожа, посвятивший родному предприятию 40 лет жизни.

…Под одной крышей барачного строения, в холоде (в центре – буржуйка), постоянном грохоте, стуке и копоти работали около 200 рабочих и пятеро служащих конторы. На вес золота ценилась каждая пара рабочих рук – надо было поднимать шахты из руин. Кроме своей непосредственной работы трудились по приказу начальства навалоотбойщиками в забоях. В голодном 1947-м работали в основном за хлеб. И, несмотря на то что пайки шахтеров были больше, никто не роптал.

По воспоминаниям А. Яковенко, ветерана-сварщика, и его коллег, самыми трудными были первые два-три послевоенных года. За самоотверженный труд в то тяжелейшее время 32 заводчанина получили правительственные награды. А потом жизнь постепенно начала устраиваться, а мастерские – набирать силу, разворачивая строительство новых цехов…

Они были умом, **честью и совестью завода**

С развитием угольной отрасли менялись и требования к оборудованию. В 1969 году мастерские были преобразованы в Свердловский рудоремонтный завод. Успех предприятия зависел от людей, умевших решать сложнейшие задачи снабжения и производства. Одним из них был Николай Шубейкин, начальник отдела снабжения, который пробыл в этой должности более 20 лет. Он стал надежным помощником директора завода В. Макаренко. Не имея высшего образования, он обладал редким даром находить общий язык с любым человеком. Его профессионализм и умение достать необходимое для завода оборудование стали легендой: из любой командировки он возвращался с нужными комплектующими, обеспечивая бесперебойную работу цехов.

Но самым главным помощником и советчиком директора был Виктор Лаврищев, главный инженер. Все определяющие технические вопросы предприятия решал он. С расширением завода были созданы отделы: главного технолога под руководством Владимира Кузнецова, главного конструктора, которым руководил Василий Донец, главного сварщика. Все новые разработки, идеи, чертежи – все проходило через руки главных заводских специалистов. Они были умом, честью и совестью завода, грамотными, образованными, как сейчас говорят, технически продвинутыми людьми.



▶ *Спасибо тебе, завод! Спасибо вам, заводчане!*

Во многом **свердловчане были первыми**

Производством на заводе занимался Аркадий Абузов. Замдиректора, он был буквально правой рукой Макаренко, долго руководил парторганизацией завода.

Заводской бухгалтерией руководила Любовь Бондарь – грамотный, требовательный специалист. О заводской бухгалтерии говорили – самая сложная в городе, самый скрупулезный учет. Те, кто там работал, потом легко справлялись на других предприятиях. На Анатолии Улитине лежало все заводское капитальное строительство, на предприятии его глубоко уважали и ценили за высокий профессионализм.

Мощная команда заинтересованных, образованных, грамотных специалистов руководила предприятием, которое в 1987 году стало Свердловским машиностроительным заводом. Во многом тогда свердловчане были первыми, продукция завода была востребована не только на местных шахтах, но и за рубежом. Завод был единственным производителем механизированной крепи для крутых пластов, навесного оборудования для скребковых конвейеров и многого другого. Номенклатура продукции была широка и разнообразна. И даже в труднейшие 1990-е завод находил рынки сбыта и получал заказы.



▶ *В 2016 г. завод был зарегистрирован в ЛНР*

Заводчане шли на фронт прямо с рабочих мест

В предвоенные годы завод стремительно развивался: строились цеха, внедрялись новые технологии. Уже более 400 человек, освоивших ремонт конвейеров, грохотов, врубмашин, электродвигателей, спускались под землю и там делали свою работу. Очень много сделал для расширения производства начальник ЦЭММ Константин Пархаров.

В годы Великой Отечественной войны мастерские перестроились на выпуск продукции для нужд фронта и обороны города. Более 120 заводчан прямо с рабочих мест отправились на фронт добровольцами, защищали Родину в небе, на земле и на море. Среди них – летчик Михаил Гришко, награжденный боевым орденом Красного Знамени; морской артиллерист Владимир Труфанов, прошедший оборону Севастополя и Кавказа; защитники Сталинграда и Ленинграда Николай Породин и Александр Прокопенко. Имена фронтовиков можно называть бесконечно…

И все-таки – **трудная правда**

О том, как сложилась судьба завода после его приватизации, «ВД» писал в одном из недавних выпусков.

Позже, в 2016 году, он зарегистрировался в ЛНР, потом в российском правовом поле. А в 2024 году на свободных площадях завода открыли линию водоэмульсионных красок и грунтовок – первую новую линию за 30 лет. В ноябре 2024-го предприятие вошло в свободную экономическую зону.

Нельзя обойти и другое. Свежие регистрационные данные показывают: по записи от мая 2026 года ООО «Свердловский машиностроительный завод» находится в процедуре банкротства. Еще одно юрлицо с тем же названием, ОАО, в банкротстве с 2021 года. Численность работников сократилась с 80 человек в 2023-м до 34 в 2024-м. Юридическая судьба предприятия сложнее, чем хотелось бы. Но стоят цеха, ждут людей. А значит – остается надежда. А в профессиональный праздник хочется сказать одно: спасибо тебе, завод. Спасибо вам, машиностроители!

Людмила САВЕНКОВА, фото Елены Бесединой

Брифинг

Чем опасны осенние дороги

■ Наступил осенне-зимний период, меняются погодные условия: сокращается световой день, понижается температура и выпадают осадки. На брифинге врио начальника ОГИБДД ОМВД России «Свердловский» лейтенант полиции Руслан Калоев напомнил участникам дорожного движения о необходимости соблюдения повышенных мер безопасности.

– Среди явных сезонных факторов риска – образование гололедицы вследствие перепадов температур (от плюсовых днем до минусовых ночью), особенно на мостах, путепроводах и в низинах, – отметил Руслан Славаевич. – А также использование летних шин. При температуре ниже +7 °С летняя резина теряет эластичность, что значительно увеличивает тормозной путь. Рекомендую, не создавая ажиотаж и не подвергая опасности себя и окружающих, заменить шины до наступления первых заморозков. Мокрые листья, грязь, туман существенно ухудшают сцепление колес с дорожным покрытием и ограничивают видимость. В условиях недостаточной видимости пешеходы в темной одежде становятся малозаметными. Водителям необходимо снижать скорость перед пешеходными переходами.



Фото: ОГИБДД ОМВД России «Свердловский»

▶ *Врио начальника ОГИБДД ОМВД России «Свердловский» лейтенант полиции Руслан Калоев*

Настоятельно рекомендую проверить давление в шинах – на холодном воздухе оно падает, что ухудшает управляемость. А также глубину протектора зимних шин. Если она меньше 4 миллиметров, комплект пора менять – такая резина почти не работает на снежной каше. Убедитесь в исправности аккумулятора – холодные пуски двигателя требуют гораздо большей отдачи тока. Залейте в бачок омывателя качественную незамерзающую жидкость. Укомплектуйте багажник щеткой-скребком, перчатками и буксировочным тросом. Скорректируйте манеру вождения: откажитесь от резких маневров, перестроений и превышения скоростного режима. Соблюдайте безопасную дистанцию и боковой интервал.

Безопасность на дорогах начинается с личной ответственности каждого. Напоминаю, что на загородных трассах и опасных участках улично-дорожной сети патрулирование экипажей ДПС будет усилено. Безопасных вам дорог!

Праздник

Лесной дозор



Фото: ГБУ ЛНР «Свердловское лесхоз»

В третье воскресенье сентября свой профессиональный праздник отмечают люди, чья работа неразрывно связана с природой России, – работники леса.

▶ *Сотрудники лесхоза и ребята из подшефного школьного лесничества «Юнлеском»*

– Государственное бюджетное учреждение Луганской Народной Республики «Свердловское лесхоз» включает в себя четыре лесничества: Краснодонское, Ореховское, Ровеньковское и Свердловское, – рассказывает заместитель директора Елена Василенко. – Лесничие, трактористы, мастера лесных участков и лесоводы – специалисты широкого профиля.

В их ведении находится весь цикл жизни лесного фонда: от устройства минерализованных полос, закладки питомников и посадки сеянцев, сбора семян до защиты насаждений от вредителей и борьбы с болезнями леса и незаконными рубками.

Особое место в нашей работе занимает охрана лесов от пожаров. На базе лесничества успешно действует лесопожарная станция, которая систематически ведет мониторинг пожарной обстановки в лесах.

Для коллектива профессиональный праздник – это повод не только принять поздравления, но и подвести итоги ежедневной кропотливой работы по сохранению лесных богатств нашего края.

●●●

Желаем работникам лесничеств удачи во всех начинаниях и успехов в нелегком труде на зеленой ниве!

Право имеют

Кто может стать гражданином РФ в упрощенном порядке

Отдел по вопросам миграции ОМВД России «Свердловский» напоминает жителям муниципального округа, что в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 5 ноября 2025 г. № 821 с заявлением о приобретении гражданства РФ вправе обратиться иностранные граждане или лица без гражданства из числа дееспособных мужчин в возрасте от 18 до 65 лет при заключении контракта о прохождении военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации сроком на 1 год.

Что изменил Указ № 821

5 ноября 2025 года Президент РФ подписал Указ № 821 «О временном порядке приема в гражданство Российской Федерации и выдачи вида на жительство в Российской Федерации». Документ вводит упрощенный порядок получения гражданства РФ и вида на жительство для отдельных категорий иностранцев.

Кто может воспользоваться

• Иностранные граждане и лица без гражданства, заключившие после 24 февраля 2022 года контракт о военной службе в Вооруженных Силах РФ или спасательных воинских формированиях МЧС России на срок не менее года.

• Те, кого уволили с военной службы после 24 февраля 2022 года по отдельным основаниям (по возрасту, истечению срока, состоянию здоровья).

• Супруги, дети (в том числе усыновленные) и родители таких военнослужащих (в том числе погибших или умерших).

• Супруги, дети и родители граждан РФ, участвующих (участвовавших) в СВО (в том числе погибших или умерших), за исключением уволенных по отдельным основаниям.

Что дает упрощение

• Срок рассмотрения заявления – до 1 месяца (может быть продлен еще на 3 месяца, если нужны уточнения).

• Не требуется длительное предварительное проживание в РФ.

• Освобождение от экзамена по русскому языку, истории России и основам законодательства РФ.

Важное исключение: требования указа не распространяются на граждан Республики Беларусь, а также на участников Государственной программы переселения соотечественников и некоторых других категорий.

Елена БЕСЕДИНА

TV-программа

на неделю с **28** сентября по **4** октября 2026 года

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

28 сентября – 4 октября



ОВЕН. Этот период с высокой долей вероятности сможет принести новые приятные знакомства. Особая удача может ожидать вас при совершении покупок, в делах торговли, в процессе ухода за волосами, а также в процедурах красоты. Именно сейчас стоит воспользоваться предложениями о развлечениях, ведь они оправдают себя на все сто процентов, а также отправиться на свидание.



ТЕЛЕЦ. Как говорит гороскоп на неделю: сейчас замечательный период, чтобы провести его в общении, наполненном любовью. Миротворческие инициативы также будут очень уместны. Самочувствие будет хорошим, несмотря на не самые приятные предыдущие дни. Общение с представителем противоположного пола может принести успех.



БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе вы сможете легко выходить из сложных ситуаций, при этом вам ничего за это не будет. Потери будут минимальными, но чтобы восстановить утраченную энергию, потребуется очень много сил вложить в свое развитие. Благоприятный период для обучения. Студенты будут легко сдавать экзамены. В личной жизни все спокойно, так что можно заглушить свои переживания.



РАК. Этот период сулит небывалый успех на карьерном поприще, в вопросах предпринимательства, коммерческой недвижимости. Но вместе с тем будьте готовы крутиться как белка в колесе по многим направлениям одновременно. Вам предстоит обустроить все этапы рабочего процесса таким образом, чтобы в итоге вы все-таки могли ощутить себя свободным по максимуму.



ЛЕВ. Сейчас может все получиться у тех, кто обладает хорошим самочувствием. Духовная энергия на высоте, вы знаете, что вам нужно делать дальше и не собираетесь останавливаться на достигнутом. Любите, творите, совершайте сумасшедшие поступки. И результат не заставит себя долго ждать. Перемены ворвутся в вашу жизнь тогда, когда вы будете меньше всего ожидать. Проявляйте любовь.



ДЕВА. Как считает гороскоп на неделю, это период для тех, кто страдает эмоциональной привязанностью. Не стоит так преувеличивать значение людей в вашей жизни, вы достаточно самостоятельный человек, который сам может свернуть горы. Но давайте и другим людям шанс проявлять себя, иначе может возникнуть серьезный конфликт. Самое время для активного отдыха, возможно, вам захочется полетать на параплане.



ВЕСЫ. Наступает благоприятный для общественных мероприятий период. Постарайтесь помогать тем, кто в этом нуждается. Вы будете чувствовать прилив энергии, что улучшит отношения с окружающими. В семейных делах будет тишь и благодать, поэтому можно спокойно рассчитывать на поддержку близких. Сейчас энергию лучше всего брать от земли. Посадите растения, побудьте на природе.



СКОРПИОН. Гороскоп на неделю советует посвятить этот период отдыху и восполнению энергетического ресурса. Совершая покупки, соблюдайте осторожность, вас могут обмануть или же вы зря потратите деньги. Избегайте визитов на рынки, откажитесь от мясных блюд и алкоголя – вы можете получить отравление. Отдайте сейчас предпочтение времяпрепровождению на свежем воздухе: прогуляйтесь по лесу, рядом с водоемами или займитесь дачным участком.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе вы хотите все и сразу. У вас все горит в руках, и избыток энергии будет давить не только на вас, но и на ваше окружение. Нажмите на тормоза, излишняя спешка – не всегда показатель отличного результата. Могут возникнуть непредвиденные неприятности на работе, однако вы довольно просто выйдете из самых затруднительных положений. Главное, ничего не бояться – это поможет преодолеть препятствия.



КОЗЕРОГ. По мнению гороскопа на неделю, воплощению ваших планов и задуманных идей помогут вновь возникшие партнеры или же покровители. Бизнес-активность и предпринимательская жилка смогут обернуться прекрасными результатами. В конце недели будьте готовы действовать решительно для осуществления домашних планов. Есть риск вступить в спор с близкими, однако победа будет на вашей стороне.



ВОДОЛЕЙ. Наступает благоприятный во всех смыслах период. Новые знакомства, общение с нужными для вас людьми будет иметь долгосрочные перспективы и деловые предложения. Прекрасное самочувствие – показатель того, что у вас много энергии. Но состояние организма может быть ухудшено алкоголем или испорченными продуктами.



РЫБЫ. Период для осуществления творческих идей. Креативное мышление для вас сейчас – однозначный плюс. Ваши труды будут оценены руководством, вам даже могут предложить стать руководителем отдела. Сейчас реализуются даже самые сумасшедшие замыслы, все проблемы получится исправить по щелчку пальцев.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 сентября – попразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня, память о великомученике Никите Готфском.

29 сентября – великомученицы Евфимии Всехвальной, святителя Киприана, митрополита Московского, всея России чудотворца.

30 сентября – день памяти святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

1 октября – день прославления преподобной Евфросинии (в миру Феодулии) Суздальской.

2 октября – день памяти благоверных князей Феодора Ростиславича Черного, Смоленского, и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев, благоверного князя Игоря (во Святом Крещении Георгия) Черниговского и Киевского.

3 октября – великомученика Евстафия Плакиды, жены его мученицы Феопистии и чад их мучеников Агапия и Феописта, мучеников и исповедников благоверного князя Михаила Черниговского и боярина его мученика Феодора.

4 октября – отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня, обретение мощей святителя Димитрия Ростовского, митрополита, вспоминаем апостола от 70-ти Кодрата.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 сентября – убывающая Луна в Тельце (17:39), 17/18 лунный день.

29 сентября – убывающая Луна в Тельце, 18/19 лунный день.

30 сентября – убывающая Луна в Близнецах (20:25), 19/20 лунный день.

1 октября – убывающая Луна в Близнецах, 20/21 лунный день.

2 октября – убывающая Луна в Раке (22:53), 21/22 лунный день.

3 октября – последняя четверть (16:24), Луна в Раке, 22/23 лунный день.

4 октября – убывающая Луна в Раке, 23/24 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

3 октября

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Центурия» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 08:10, 08:40, 09:00, 09:09, 09:46, 10:00, 10:57, 11:45, 13:00, 14:00, 14:46, 15:30, 16:00, 17:00, 17:38, 18:33, 19:35, 00:00, 00:35, 01:00, 02:00, 03:00 Вести (12+)
05:09, 06:09, 07:08 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
07:31, 09:51 Исторические хроники с Николаем Сванидзе (12+)
07:36 Стоп Фейк (12+)
08:07, 08:45, 09:06, 09:43, 10:15, 10:47, 11:24, 12:24, 16:34, 17:24, 19:30 Экономика (12+)
08:31, 09:14, 10:24, 11:29 Спорт (12+)
09:20, 15:20, 22:20 Блок политической рекламы (18+)
09:31, 09:35, 10:51, 10:55, 11:42, 14:26, 18:21, 00:23 Погода 24 (12+)
12:39 5-я студия (12+)
13:09 Москва. Кремль. Путин (12+)
15:38 В центре Азии (12+)
16:39 Интервью (12+)
20:35, 23:32 Дежурная часть (12+)
21:00, 22:21 Факты (12+)
02:31 Футбол России (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Крепость Орешек (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Второе зрение» (12+)
13:55 Азербайджан. Путешествие в страну огней (12+)
14:50 Фонтаны Петергофа. Вечный двигатель Петра Великого (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Путеводитель по Вселенной (12+)
20:00 Т/с «У Вас будет ребенок» (16+)
20:50 Нобелевские лауреаты (16+)
22:00 Т/с «Старшая дочь» (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:15 Т/с «Степные волки» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:40, 06:20, 07:05, 08:00, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05, 03:35, 04:15 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Давай разберемся!» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:15, 02:55 Т/с «Настоящий 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Открытия!» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Простоквашино» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:05 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Х/ф «Я свободен, я ничей» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:35 Д/ф «Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан» (16+)
11:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:15 Х/ф «Друг мой, Колька!..» (0+)
16:40 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Отто Шмидт» (16+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Дневные звёзды» (12+)
22:10, 03:50 Х/ф «Ошибки юности» (12+)
00:20 «Моя история. Игорь Верник» (16+)
01:20 «Свет и тени. Авраам Линкольн» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:15 «Большая страна» (12+)
03:05 Д/ф «Город с историей» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Пианистка 3» (16+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты. Гладиатор» (16+)
13:45 «Мой герой. Олеся Железняк» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Орлинская. Стрелы Нептуна» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Они поменялись ролями» (16+)
18:15 Х/ф «Чёрные начинают - белые выигрывают. Сицилианская защита» (16+)
22:35 «10 самых. Время перемен. Певцы с одной песней» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Королевский мезальянс» (16+)
01:30 Д/ф «Брак на скорую руку» (16+)
02:10 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга» (16+)
04:40 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «Выбери меня» (16+)
12:05 Х/ф «Говорит Земля!» (16+)
14:30, 15:35, 16:40 Т/с «История его служанки» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Трудный ребёнок» (16+)
21:00 Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (12+)
23:05 Х/ф «Полицейская история: В осаде» (18+)
01:20 Х/ф «Рождённый чемпионом» (16+)
03:05 М/ф «Ветер крепчает» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Выбираю нас» (16+)
19:00 Х/ф «Месть не выше любви» (16+)
23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)
04:10 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

03:25 «Путь к Победе» (16+)
04:20 Х/ф «Отряд светлячков» (12+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
12:10, 16:00 Т/с «Смерть шпионам» (16+)
19:40 Х/ф «В бой идут одни «старики» (12+)
21:20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
22:55 Х/ф «Опасные гастроли» (16+)
00:30 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
01:45 Х/ф «Два Фёдора» (12+)

ЗВЕЗДА

04:25 Т/с «Два капитана» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:20 Т/с «Оперативный псевдоним» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Максим Перепелица» (0+)
01:05 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 01:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:55 Х/ф «Небесный тихоход» (0+)
08:35, 10:20 Т/с «Государственная граница» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Ва-банк» (12+)
23:15 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
02:25 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

ТНТ

07:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:00 «Большой куш» (16+)
20:00 Т/с «Капитан Туман» (16+)
21:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:30 Х/ф «Такси 2» (12+)
01:10 Х/ф «Такси» (16+)
02:40 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 10:10, 20:50 Т/с «Крот» (12+)
04:25 Х/ф «Железные игры» (16+)
05:50, 22:50 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
08:40 Х/ф «Деревья на асфальте» (12+)
12:10 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
13:40 Х/ф «Дело для настоящих мужчин» (16+)
15:00 Х/ф «Дежа вю» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
19:00 Х/ф «Брат» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Идеальная пара» (18+)
09:05 Х/ф «Я делаю шаг» (6+)
11:05 Х/ф «Шрам» (16+)
14:20 Х/ф «Сколько стоит счастье» (12+)
17:40 Х/ф «Спасибо за любовь» (16+)
19:30 Х/ф «Поддельная любовь» (12+)
21:15 Х/ф «Не обмани» (16+)
22:50 Х/ф «Счастливая серая мышь» (12+)
00:30 Х/ф «Воспитательница» (18+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Четыре дачи» (16+)
07:40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:00, 19:00 «Битва шефов» (16+)
16:00 «Черный список. На кухне» (16+)
23:00 «Выживалити. Наследники» (16+)
01:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:30 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:25, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 14:45, 23:35 Все на Матч! (12+)
09:05 «Лица страны. Данил Лысенко» (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Эквадор - Германия (6+)
12:05 Специальный репортаж (12+)
12:30 «Есть тема!» (16+)
13:55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м (6+)
15:25 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка (6+)
16:30 «Громко» (12+)
17:55 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе» (12+)
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Салават Юлаев» (Уфа) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:40 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Групповая гонка. Женщины (6+)
02:40 Д/ф «Величайший» (16+)
04:00 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. Финал (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:55 Х/ф «88 минут» (18+)
23:25 Т/с «Пираты XXI века» (18+)

ВТОРНИК 29 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Центурия» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

03:00, 08:00, 08:10, 08:40, 08:48, 09:11, 09:25, 09:47, 10:00, 10:31, 10:44, 10:57, 11:21, 11:45, 13:00, 14:00, 14:43, 15:00, 15:21, 16:00, 17:00, 17:38, 22:00, 22:21, 00:00, 00:35, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
08:07, 08:45, 09:08, 09:44, 10:15, 11:24, 12:24, 16:17, 17:24, 19:30, 03:53 Экономика (12+)
08:31, 09:21, 10:24, 11:29 Спорт (12+)
08:35, 08:39, 09:32, 09:36, 10:50, 10:54, 11:42, 14:26, 18:21, 00:23 Погода 24 (12+)
09:51, 14:38, 03:48 Инфографика (16+)
11:20, 15:20, 22:20 Блок политической рекламы (18+)
12:39 5-я студия (12+)
13:33, 16:33, 02:31 Новороссия (12+)
14:52, 17:52, 03:41 Репортаж (12+)
15:54 Вести.Net (12+)
18:00, 18:33, 19:35 Факты (12+)
20:35, 23:32 Дежурная часть (12+)
21:00 Дебаты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «У Вас будет ребенок» (16+)
10:20, 20:50 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Старшая дочь» (16+)
14:45 Екатерининский дворец. Триумф трех императриц (12+)
15:45, 17:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
19:00 Путеводитель по Вселенной (12+)
22:00 Д/ф «Земля обетованная» (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:15 Т/с «Степные волки» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05, 03:35, 04:20 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
07:00, 07:35 «Стройнадзор» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Давай разберемся!» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
15:39, 17:38 Интервью (12+)
18:00, 18:36, 19:35 Факты (12+)
21:00 Дебаты (16+)
22:30 Вьетнам. Тигренок, который готовится стать тигром (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни Добровидение (6+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Д/ф «Земля обетованная» (16+)
15:00, 01:00, 04:30 ДНК России (12+)
15:40, 23:40 С чего начинается Родина (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Достояние Республики (12+)
17:50 Луганский характер (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Великие реки России (12+)
20:00 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни Добровидени (6+)
21:55 Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию!» (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Степные волки» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 03:35, 04:20 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:10, 02:55 Т/с «Настоящий 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Простоквашино» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:05 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:15 Д/ф «Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан» (16+)
06:00, 16:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Преодоление. Вольф Мессинг» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:00 Д/ф «Искусство архитектуры. Вестонская башня Птолемея Дина» (12+)
11:40 «Конструкторы будущего» (12+)
15:15 Х/ф «Дневные звёзды» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Чайка» (12+)
22:15, 03:40 Х/ф «Три дня Виктора Чернышёва» (16+)
00:40 «Преодоление. Отто Шмидт» (16+)
01:25 «Свет и тени. Маргарита Назарова» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:15 «Большая страна» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «10 самых... Звёздные носы» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:20 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Пианистка 3» (16+)
10:40, 04:40 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55, 03:00 Т/с «Я знаю твои секреты. Гладиатор» (16+)
13:45 «Мой герой. Алла Демидова» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Орлинская. Тайна Венеры» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Другие таланты» (16+)
18:15 Х/ф «Чёрные начинают - белые выигрывают. Покерфейс» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные хоромы» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей» (16+)
01:30 «Девяностые. Звездные игроманы» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:25 Х/ф «30 свиданий» (16+)
11:20 Х/ф «Втроём» (18+)
13:15, 14:30, 15:40, 16:50 Т/с «История его служанки» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Трудный ребёнок» (16+)
21:00 Х/ф «Овердрайв» (16+)
22:55 Х/ф «Тайфун» (12+)
00:25 Х/ф «Невидимый гость» (16+)
02:15 Х/ф «Газетчик» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня» (16+)
11:30 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:40, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:15, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:25 «Твой Домашний доктор» (16+)
14:40 Х/ф «Родные неродные» (16+)
19:00 Х/ф «Месть не выше любви» (16+)
23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:20 «Путь к Победе» (16+)
04:15 Х/ф «Мистер Нокаут» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
12:10 Х/ф «Снег и пепел» (16+)
15:50 Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
20:00 Т/с «Сильнее огня» (16+)
23:50 Х/ф «28 панфиловцев» (16+)
01:40 Х/ф «Живи и помни» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 11:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:20 Т/с «Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
01:10 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:25 Х/ф «Максимка» (0+)
08:55, 10:10 Т/с «Государственная граница» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
23:15 Х/ф «Когда наступает сентябрь» (0+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18:30 Т/с «Капитан Туман» (16+)
21:30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
23:30 Х/ф «Такси 3» (12+)
01:10 Х/ф «Такси 2» (12+)
02:35 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
02:15 Х/ф «Телохранитель» (18+)
04:15 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2».» (16+)
06:05 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
09:00 Х/ф «Всего одна ночь» (16+)
10:40 Т/с «Крот» (12+)
12:35 Х/ф «Деревья на асфальте» (12+)
14:10 Х/ф «Контрольная по специальности» (12+)
15:35 Х/ф «Железные игры» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
19:00 Х/ф «Брат 2» (18+)
21:25 Х/ф «Есения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:10 Х/ф «Спасибо за любовь» (16+)
09:00 Х/ф «Счастливая серая мышь» (12+)
10:45 Х/ф «Поддельная любовь» (12+)
12:25 Х/ф «Не обмани» (16+)
14:00 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
17:35 Х/ф «Про любоff» (16+)
19:30 Х/ф «Искушение наследством» (16+)
22:50 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
00:35 Х/ф «Мои дорогие» (12+)
03:20 Х/ф «Новогодний шеф» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 00:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Четыре дачи» (16+)
07:40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11:50 «Молодые ножи» (16+)
15:50 «Черный список. На кухне» (16+)
22:00 «Что я наделала?!» (16+)
01:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:20 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:35, 22:00 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Тунис - Нидерланды (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «География спорта. Сергиев Посад» (12+)
14:55 «Что за спорт?» (12+)
16:30 Смешанные единоборства. UFC. Рауль Росас против Раони Барселоса (16+)
17:55 Д/ф «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила» (16+)
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург) (12+)
23:05 Смешанные единоборства. UFC. Маккензи Дёрн против Аманды Рибас (16+)
00:40 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Групповая гонка. Мужчины (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Томирис» (16+)
23:25 Т/с «Пираты XXI века» (18+)

СРЕДА 30 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Центурия» (16+)
00:00 Д/ф «К 85-летию со дня начала битвы за Москву. Защитники неба» (12+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 08:10, 08:40, 08:48, 09:11, 09:25, 09:47, 10:00, 10:31, 10:44, 10:57, 11:21, 11:45, 13:00, 14:00, 14:45, 15:00, 15:30, 16:00, 17:00, 22:00, 23:20, 00:00, 00:35, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 06:09, 07:08, 04:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
07:31, 20:35, 23:31 Дежурная часть (12+)
08:07, 08:45, 09:08, 09:44, 10:15, 11:24, 12:24, 16:29, 17:24, 19:30, 03:41 Экономика (12+)
08:31, 09:21, 10:24, 11:29 Спорт (12+)
08:35, 08:39, 09:32, 09:36, 10:50, 10:54, 11:42, 14:28, 18:24, 00:23 Погода 24 (12+)
09:51, 03:36 Исторические хроники с Николаем Сванидзе (12+)
11:20, 15:20, 22:20 Блок политической рекламы (18+)
12:39 5-я студия (12+)
13:34, 16:34, 02:32 Репортаж (12+)
14:33 Вести.Net (12+)
14:49, 03:46 Pro Налоги с Никой Янковой (12+)
15:39, 17:38 Интервью (12+)
18:00, 18:36, 19:35 Факты (12+)
21:00 Дебаты (16+)
22:30 Вьетнам. Тигренок, который готовится стать тигром (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни Добровидение (6+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Д/ф «Земля обетованная» (16+)
15:00, 01:00, 04:30 ДНК России (12+)
15:40, 23:40 С чего начинается Родина (12+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:40 Достояние Республики (12+)
17:50 Луганский характер (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Великие реки России (12+)
20:00 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни Добровидени (6+)
21:55 Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию!» (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Степные волки» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 03:35, 04:20 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:10, 02:55 Т/с «Настоящий 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:10 М/с «Простоквашино» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:05 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)

ОТР

05:20 Д/ф «Искусство архитектуры. Вестонская башня Птолемея Дина» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 00:45 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:50 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым (12+)
15:15 Х/ф «Чайка» (12+)
17:00 «Отчий дом» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (16+)
17:40 «Песня остаётся с человеком» (12+)
20:45 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
22:15 Х/ф «Плюмбум, или Опасная игра» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:25 «Закон и порядок» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Х/ф «Главное желание» (16+)
10:40, 04:35 Д/ф «Закулисные войны. Комедианты» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55, 02:55 Т/с «Я знаю твои секреты. Автоледи» (16+)
13:45 «Мой герой. Александра Булычева» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Орлинская. Козни Амура» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Старики-разбойники» (16+)
18:15 Х/ф «Чёрные начинают - белые выигрывают. Мастер игры в го» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Брошенки и разведёнки» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило» (16+)
01:30 Д/ф «Звёзды» и ворьё» (16+)
02:15 «Знак качества» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:50 Х/ф «Человек-оркестр» (12+)
11:40 Х/ф «Папаши» (16+)
13:35, 15:50, 16:50 Т/с «История его служанки» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Трудный ребёнок» (16+)
21:00 Х/ф «Зачётная принцесса» (16+)
23:20 Х/ф «Малавита» (16+)
01:30 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:25, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:30 Д/с «Прости меня» (16+)
11:30 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:35, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:10, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:45, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:20 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
14:35 Х/ф «Призрачная связь» (16+)
19:00 Х/ф «Женский отдел» (16+)
23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:20 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:25 Х/ф «За гранью реальности» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
12:10 Т/с «Большое небо» (16+)
00:35 Х/ф «Высота 89» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35 Т/с «Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Оперативный псевдоним 2: код возвращения» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:35 «Между тем» (12+)
23:05 Х/ф «Проект « (16+)
01:05 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
02:30 Х/ф «Кортик» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Моя любовь» (16+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 00:20, 01:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
08:40, 10:10 Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:10, 20:30 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:20 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18:00, 20:00 Т/с «Капитан Туман» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки 5» (16+)
23:00 Х/ф «Такси 4» (12+)
00:45 Х/ф «Такси 3» (12+)
02:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 05:50, 22:30 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
02:35 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
04:05 Х/ф «Золото партии» (0+)
07:40 Х/ф «Дежа вю» (16+)
09:45 Т/с «Крот» (12+)
11:45, 17:05 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
13:40 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
15:10 Х/ф «Брат» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Про любоff» (16+)
09:30 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
11:10 Х/ф «Искушение наследством» (16+)
14:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
18:00 Х/ф «Неверность» (12+)
19:30 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)
22:50 Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+)
00:45 Х/ф «Во саду ли, в огороде» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 00:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Четыре дачи» (16+)
07:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11:40 «На ножах» (16+)
15:00 «Черный список. На кухне» (16+)
18:00 «Адский шеф» (16+)
00:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:10 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 02:50 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:35, 23:35 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Турция - США (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Человек из футбола. Гаджи Гаджиев» (12+)
14:55 «Что за спорт?» (12+)
16:30 Смешанные единоборства. ACA. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова (16+)
17:55 Д/ф «Роналду» (12+)
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Трактор» (Челябинск) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:40 Триатлон. Мировая серия. Женщины (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Момент в истории» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:20 Х/ф «Братство волка» (16+)
23:25 Т/с «Пираты XXI века» (18+)



▶ *В число популярных туристических направлений России входят Москва, Санкт-Петербург, Дагестан, Казань и Байкал (на фото) – самое глубокое озеро в мире*

Фото: дзен.ру

Интересные факты о «поездках с возвращением»

Слово «туризм» произошло от французского слова tour, означающего «поездка с возвращением».

Всемирный день туризма был учрежден Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации в 1979 году. Сегодня этот праздник отмечают более чем в 150 странах мира, в том числе в России.

Впервые День туризма жители нашей страны, а прежде всего профессионалы – люди, работающие в туристической сфере, отметили в 1983 году.

Ежегодно избирается девиз праздника, который задает тему мероприятий. Тема Всемирного дня туризма в 2026 году – «Цифровая повестка и искусственный интеллект для переосмысления туризма».

У этого дня есть официальный цвет – синий. Он используется в оформлении праздничных мероприятий.

Формы культурного и спортивного туризма зародились еще в Древней Греции: люди путешествовали к святилищам (например, в Олимпию или Дельфы), а Олимпийские игры привлекали тысячи зрителей.

В Древнем Риме был популярен образовательный туризм: родители отправляли сыновей учиться в Афины или на остров Родос. Также римская знать отдыхала в загородных виллах на побережьях.

В Средние века главным видом путешествий было религиозное паломничество – в Рим, Иерусалим, Сантьяго-де-Компостелу, Мекку.

Первое в мире турагентство было открыто британцем Томасом Куком еще в 1841 году. Он был священником, выступал за здоровый образ жизни и даже дал обет трезвости.

Первый туристический полет в космос состоялся в 2001 году.

Каждый десятый трудоустроенный житель планеты работает в сфере туризма.

В год в мире совершается примерно 1,3 млрд туристических поездок.

В списке стран, чья экономика в огромной степени зависит от туризма, значатся Мальта, Хорватия, Таиланд, Ямайка и Исландия.

Китай является крупнейшим в мире рынком выездного туризма. Ежегодно граждане КНР совершают более 142 млн международных поездок, что составляет более 15 % всех международных туристических прибытий.

Сегодня активно развивается экотуризм – путешествия с акцентом на бережное отношение к природе и поддержку локальных сообществ. Есть и волонтерский туризм: поездки в развивающиеся страны с благотворительными целями.

Андрей Блюм: туризм – не просто хобби...

■ 27 сентября отмечается Всемирный день туризма. Для свердловчан этот праздник имеет особый смысл – именно в этот день мы вспоминаем людей, которые посвятили свою жизнь развитию туризма и изучению родного края. Один из них – Андрей Викторович Блюм.

От любителя **до профессионала**

Он не просто турист, а человек, который стоял у истоков формирования этого движения в нашем регионе. В 1958 году он вошел в состав туристской команды Ростова-на-Дону. И с тех пор прошел путь от рядового участника до инструктора, а затем – до организатора походов и преподавателя. Андрей Викторович окончил Ростовский педагогический институт и поработал в Белокалитвинском районе, где занимался краеведением и спортом. А затем судьба привела его в Свердловск. Здесь в 1981 году он окончательно обосновался и нашел множество единомышленников.

Помимо основной работы учителем русского языка, литературы и истории в Свердловской школе № 7, Андрей Блюм начал руководить кружками туризма в местном Доме пионеров, который сегодня известен как Свердловский центр детского и юношеского творчества «Мечта». Для него туризм всегда был не просто хобби, а социальным явлением, объединяющим познание, развитие личности и воспитание любви к родному краю. В походах – от экспедиций по местам, связанным с Донским казачеством, до более сложных маршрутов – он делал акцент на краеведческом компоненте, наполняя путешествия встречами с интересными людьми и изучением истории.

В конце 80-х и начале 90-х годов под его руководством команды Свердловска успешно выступали на первенстве страны, становились призерами в туристско-художественной самодеятельности и привезли домой абсолютный кубок. В ЛНР и России его работа по воспитанию детей и молодежи не прекратилась, а стала еще более значимой: сейчас она направлена на формирование у ребят чувства патриотизма и любви к своей малой родине.

Андрей Викторович Блюм воспитал целые туристические династии: сначала в его кружках занималось одно поколение, а затем приводили уже своих детей и внуков. Под его руководством коллектив учителей города занял третье место в Республиканских соревнованиях туристов-краеведов.

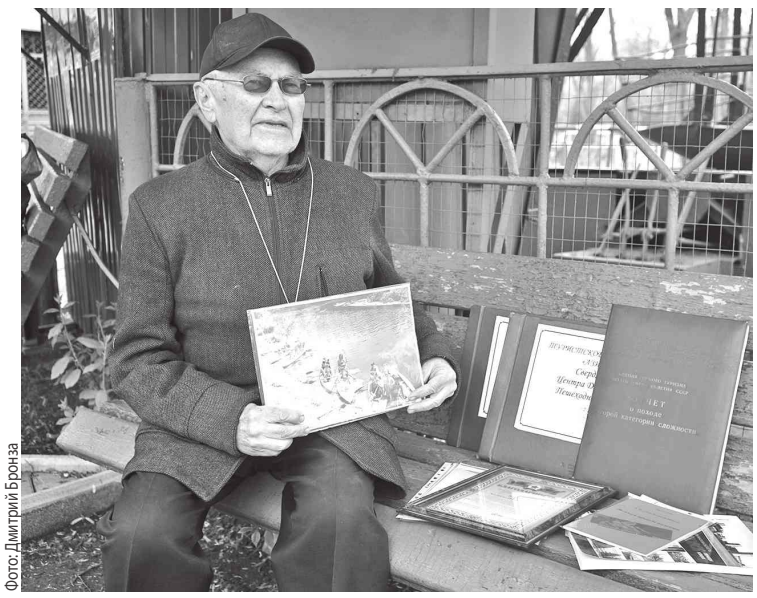


Фото: Дмитрий Бронза

В последние годы Андрей Блюм активно развивал направление скалолазания, и его воспитанники неоднократно занимали на соревнованиях почетные места. Одна из его учениц, Римма Голубничая, в своей возрастной группе стала чемпионом республики. А воспитанник Блюма Игорь Сердюков покорил все семитысячники на территории постсоветского пространства (пять гор, расположенных в Центральной Азии, превышающих высоту 7000 м) и стал «Снежным барсом» – это неофициальный, но очень престижный титул в альпинизме.

Если двигаться вперед, **сердце не остановится!**

Его жизненный девиз прост и отражает настоящий мужской характер: «Вперед и вверх, дальше и быстрее!»

В ноябре Андрею Викторовичу исполнится 80 лет, но он не собирается останавливаться и уже планирует новые походы, утверждая, что пока ноги и руки могут двигаться, сердце не остановится.

Несмотря на возраст, он до сих пор полон энергии. Часто вспоминает походы 40-летней давности по шхерам Ладожского озера. Тогда его группа, используя современные для того времени средства передвижения, прошла по живописным заливам и плесам. А в этом году Андрей Блюм осуществил еще одну мечту: вместе с клубом «Азимут» отправился в экспедицию по Карельскому перешейку. На маршруте было полно исторических и природных достопримечательностей – от Линии Маннергейма и Крепости Корела до мест, связанных с Петром I, и водопада Кивач.

Андрей Викторович признался, что у него есть еще одна мечта – создание в нашем муниципалитете Станции юных туристов. Он надеется, что это дело продолжат его единомышленники и последователи.

Павел КОЛОМОЙЦЕВ

Уроки, история и рецепт единства

Севиль Вишняковой

В Год единства народов России мы все чаще задумываемся о том, что же на самом деле нас объединяет. Ответ не стоит ждать с высоких трибун. Его следует искать в судьбах людей, живущих рядом с нами. Тех, кто пронес через эпохи, переезды и изломы истории главное – человечность, принципиальность и безграничную любовь к своему делу. Наша сегодняшняя собеседница – Севиль Велиевна Вишнякова, учитель с колоссальным педагогическим стажем, человек, чья биография неразрывно связана с историей огромной страны и нашего родного Славяносербска.



Комсомол, Высоцкий и стиральный порошок «Сумгаит»

Севиль родилась в далеком Азербайджане, в городе Сумгаите – всесоюзном центре химической промышленности, который когда-то строили пленные немцы и финны. Могучий завод-гигант «Химпром», где всю жизнь трудился ее отец, обеспечивал продукцией весь Советский Союз. Именно там производили знаменитый на всю страну одноименный стиральный порошок «Сумгаит».

Юность Севиль Велиевны прошла под знаменем комсомола. И это были вовсе не сухие партийные собрания, как могут подумать представители современной молодежи, смутно представляющие истинный размах молодежного движения. Это была настоящая школа лидерства и патриотизма. Севиль до сих пор с воодушевлением вспоминает, каким грандиозным событием для местной молодежи стал приезд в Сумгаит, к примеру, Елены Николаевны Кошевой, матери легендарного комиссара «Молодой гвардии» Олега Кошевого. Такие встречи формировали характер целого поколения.

А еще была романтика! Комсорги регулярно организовывали яркие творческие вечера, на которых ребята собирались вместе, пели под гитару и читали стихи, в том числе популярного в то время Владимира Высоцкого. Как только выпадала свободная неделя, активисты отправлялись в походы, закаляя силу духа и организм на лоне природы.

«Вся моя юность – это комсомол. Мы шли по четким ступеням: октябрята, пионеры, комсомол. Я вступила в ряды ВЛКСМ ровно в 14 лет, 5 марта. Сразу стала комсоргом класса, потом школы. До 28 лет платила взносы и до сих пор храню дома комсомольский билет и устав. Это была настоящая школа патриотизма и лидерства».

Севиль Вишнякова

Автогородок, канарейки и «охота на лис»

Настоящим испытанием на прочность стали тяжелые 90-е. Пока рушилась экономика, в Славяносербске для детей создавали мощнейшую образовательную базу. При Доме пионеров построили не имеющий аналогов автогородок – полигон с дорожной разметкой, где дети катались на велосипедах и картах. Работали класс авиамоделирования и уникальный радиотехнический кружок: школьники занимались радиопеленгацией, популярным тогда спортом, который в народе назывался «охотой на лис».

Было открыто и натуралистическое направление с собственным живым уголком: хомяками, попугаями, морскими свинками и канарейками.



Севиль Велиевна Вишнякова с внучкой Ксенией и внуком Семеном

«В Сумгаите мы жили одной большой семьей: татары, азербайджанцы, русские, украинцы, армяне... В школах тогда активно работали клубы интернациональной дружбы (КИД). Не было такого, чтобы кого-то ущемляли по национальному признаку. Даже представить такое никто себе не мог».

Севиль Вишнякова

Одна из наиболее известных в Сумгаите мечетей – Джума-мечеть, также известная как Сумгаитская городская мечеть.

Фундамент был заложен в конце 1980-х – начале 1990-х годов на средства жителей города. Строительство было приостановлено в 1997-м, и здание пришло в запустение.

Восстановительные работы начались в 2011 году и завершились в 2013-м. В ходе них обновили внутренние помещения, включая алтарь, на купол нанесли аяты из Корана, модернизировали системы отопления и энергоснабжения, а также построили минарет высотой 34 метра и благоустроили территорию площадью 4,5 гектара.

После реконструкции Джума-мечеть функционирует как действующий религиозный комплекс суннитского толка. Богослужения проводятся на азербайджанском языке. Вместимость – 500–700 человек.



Мечеть в городе Сумгаите

Кадеты, икона отца Николая и золотой выпуск

Долгие годы Севиль Велиевна отдала работе в Славяносербской школе. Учитель живет в своих учениках. Для нее эталоном стал выпуск 2004 года. Свой класс, 28 человек, она вела с пятого по одиннадцатый. Выпустились тогда восемь медалистов – невероятный показатель!

Отдельная гордость педагога – экспериментальный кадетский класс, который довелось возглавить опытному специалисту. На ребят легла колоссальная дополнительная нагрузка: учили историю казачества, осваивали хореографию, включая бальные танцы, занимались строевой подготовкой, получали навыки оказания первой медицинской помощи... Эта инициатива нашла поддержку не только у светской власти, но и у духовной: на посвящении кадетов присутствовал настоятель местного храма отец Николай. Он благословил ребят и подарил классу икону, которая до сих пор бережно хранится в кабинете.

Выдержали кадетскую школу не все, но те, кто прошел этот путь до конца, стал настоящей гордостью не только школы, но и всего округа.



Севиль Велиевна Вишнякова – классный руководитель кадетского класса Славяносербской школы им. Дмитрия Полянского

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!»



Старшая пионервожатая школы № 15 города Сумгаита Севиль Вишнякова (в центре) на туристическом слете, 1973 год

25 пельмешков в ложке и общие праздники

История семьи нашей героини – готовый сценарий для фильма о дружбе народов.

– Папа – азербайджанец, родом из Нахичевани. Он вырос в детдоме, так как его родители были репрессированы. А мама – поволжская татарка из Саратова, – рассказывает Севиль Велиевна. – *Они познакомились в 1949 году в Сумгаите на всесоюзной комсомольской стройке. В семье нас было трое сестер. В паспорте мы все записывались азербайджанками, по отцу. Но когда встал вопрос, в какую школу нас отдавать, родители решили твердо – только в русскую. Потому что русский был языком нашей огромной советской страны.*

В их интернациональном доме удивительным образом сплетались культуры и традиции. Мама работала поваром, и на праздничном столе татарские перемячи (беляши) мирно соседствовали с азербайджанскими кутабами (чебуреками). В Азербайджане есть удивительная кулинарная традиция: главным показателем мастерства хозяйки считалась дюшбара – суп с крошечными пельменями. И чем искуснее кулинар, тем больше пельмешков помещается в одной ложке. У настоящих мастериц доходило до двадцати пяти штук!

В советском дворе вообще не было чужих праздников. В одном подъезде жили три азербайджанские семьи, три русские и две армянские. В день весеннего праздника Навруз-байрама азербайджанцы угощали всех соседей традиционной сладкой выпечкой: шакер-бурой и пахлавой, а на православную Пасху русские и армяне несли в ответ крашеные яйца и румяные куличи. Людей не делили по национальности.



Любимое блюдо в Азербайджане – кутабы (чебуреки)



Севиль Вишнякова (первая слева) – методист Дворца пионеров, город Сумгаит, 1974 год

Кутабы – это традиционное блюдо азербайджанской кухни, тонкие лепешки из пресного теста с разнообразными начинками. Их часто сравнивают с чебуреками, но кутабы отличаются более легкой хрустящей текстурой и акцентом на свежих ингредиентах.

«Если не я, то кто?»

Севиль Вишнякова и сегодня в строю. На вопрос, почему продолжает брать на себя колоссальную нагрузку, учитель отвечает словами Николая Островского: «Самое дорогое у человека – это жизнь. Она дается ему один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы...»

Дом героини публикации по-прежнему остается местом, где живут традиции. На кухне Вишняковых и сегодня готовят настоящий азербайджанский плов – с сухофруктами и хрустящей корочкой лаваша на дне казана.

Жизнь самой Севиль Велиевны – блестящий пример того, как нужно распорядиться этим даром: посвятить его служению людям, воспитанию мыслящего поколения и сохранению единства, в котором так нуждается наш мир.

Илья Константинов, фото из архива респондента

В Бирюково **пылали крыши**

■ Спасатели МЧС России ликвидировали пожар на частном подворье в Свердловском муниципальном округе. Об этом сообщили в ГУ МЧС России по ЛНР.

Диспетчеру 7-й пожарно-спасательной части (Свердловск) поступил вызов о возгорании постройки летней кухни на частном подворье в пгт Бирюково на улице Щорса. К месту пожара были направлены силы и средства 7-й и 9-й пожарно-спасательных частей: 11 специалистов на двух единицах техники.

По прибытии было установлено, что строения обшиты пластиком. Это способствовало быстрому распространению огня. Пламенем была объята крыша летней кухни, огонь уже распространился на крышу гаража. Из-за обшивки существовала угроза перехода огня на рядом находящиеся строения.



▶ *Пожар на ул. Щорса*

Фото: ГУ МЧС России по ЛНР

Спасатели оперативно приступили к защите нетронутых объектов и ликвидации открытого огня. Благодаря грамотной тактике и четким действиям распространение удалось не допустить.

Огнем повреждены крыши летней кухни на площади 40 кв. м и гаража на площади 30 кв. м. Причину возгорания устанавливают органы дознания МЧС России.

Наследники **легендарного** дяди Степы

■ В Свердловском УВК произошло важное событие – к ребятам в гости пришла инспектор дорожной полиции.



Фото: УГИБДД МВД по ЛНР

▶ *В гости к детям пришла инспектор ДПС*

Как рассказали в УГИБДД МВД по ЛНР, инспектор принесла с собой книгу стихов и предложила детям вспомнить одного известного героя – самого высокого милиционера страны. Ребята сразу догадались, о ком речь: это дядя Степа из произведения Сергея Михалкова.

В ходе чтения стихотворения поговорили о важном. Дети вспомнили, что красный сигнал светофора означает «стой», а зеленый – «иди».

Инспектор объяснила ребятам новое правило: дядю Степу было видно издалека, а вот обычного ребенка водитель вечером может и не заметить. Поэтому так важны фликеры – светящиеся значки на одежде, которые отражают свет фар. С ними юный пешеход будет заметен на дороге даже ночью.

Сотрудники Госавтоинспекции, как и легендарный герой книг, стараются помогать всем – и взрослым, и детям.

Такие уроки очень важны для школы: они не пугают детей бедой, а учат быть осторожными и внимательными на дороге.

Огнеборцы под небесным покровом: святыня против пламени

В четверг, 17 сентября, был праздник иконы Божией Матери «Неопалимая Купина», которая является покровительницей сотрудников МЧС. По благословению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия священнослужители совершили молебны. Вместе с духовенством перед чтимой иконой молились сотрудники подразделений противопожарной службы, расположенных на территории нашей епархии. После молебна священники окропили святой водой и благословили спасателей на нелегкий, но ответственный труд.



Фото: официальный сайт Ровеньковской епархии

▶ *В Свердловском муниципалитете совершили богослужение священники Михайловского церковного округа*

Во время выборов **правонарушений не было**

Полицейские Луганской Народной Республики обеспечили безопасность граждан в период проведения выборов депутатов Государственной Думы. Как сообщили в МВД по ЛНР, на всех избирательных участках сотрудники органов внутренних дел региона совместно с Росгвардией, казаками и добровольными народными дружинами организовали охрану общественного порядка, а доступ граждан в помещения для голосования осуществлялся с использованием металлодетекторов.

На избирательных участках ежедневно несли службу более 2,5 тысячи стражей правопорядка. Кроме того, на территории девяти муниципальных образований с 29 августа по 15 сентября проводилось досрочное выездное голосование, в период которого охрану общественного порядка обеспечивали около 600 сотрудников полиции.

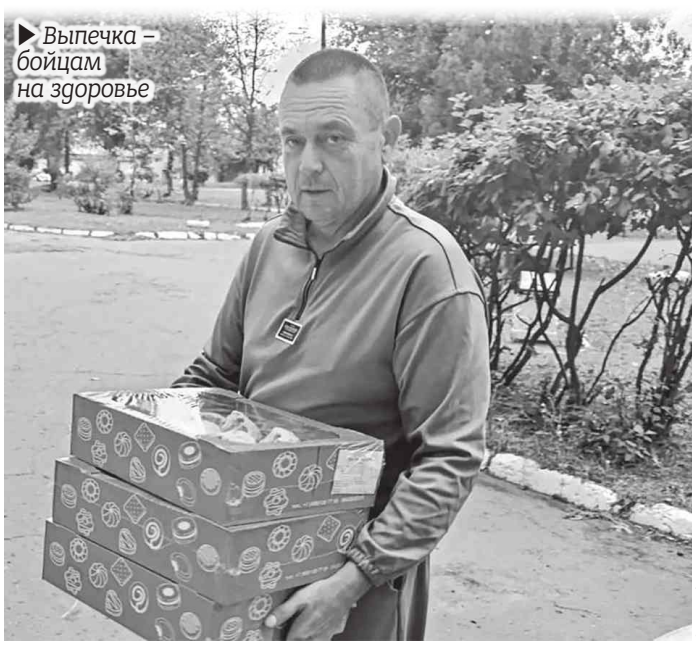
Участковые избирательные комиссии были взяты под круглосуточную охрану. Также сотрудники органов внутренних дел ЛНР сопровождали все выездные участковые избирательные комиссии в период их работы.

Все подразделения правоохранительного ведомства несли службу в усиленном режиме: патрулировали улицы, парки, скверы и другие общественные места, следили за безопасностью на дорогах и неукоснительным соблюдением ПДД.

Совместная слаженная работа позволила не допустить происшествий и правонарушений во время этого знакового для Луганской Народной Республики события.

ОБЗОР происшествий в Свердловске и районе

Гостинцы для пациентов госпиталя



▶ *Выпечка – бойцам на здоровье*

Фото: официальный сайт Ровеньковской епархии

Ключарь свердловского Свято-Николо-Владимирского собора, руководитель епархиального отдела по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Петр Бурчак посетил госпиталь. Отец Петр доставил выпечку для военнослужащих, которые проходят лечение и реабилитацию. Бойцы благодарны Церкви за внимание.

Страницу подготовила Елена БЕСЕДИНА

ЧЕТВЕРГ 1 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Центурия» (16+)
00:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Доктор Краснов. Новые серии» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 08:10, 08:40, 08:48, 09:11, 09:25, 09:47, 10:00, 10:31, 10:44, 10:57, 11:21, 11:45, 13:00, 13:39, 14:00, 15:00, 15:30, 16:00, 16:32, 17:00, 17:38, 22:00, 22:21, 00:00, 00:35, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 06:09, 07:08, 04:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
07:31, 20:35, 23:31 Дежурная часть (12+)
08:07, 08:45, 09:08, 09:44, 10:15, 11:24, 12:24, 16:25, 17:24, 19:30, 02:32, 03:36 Экономика (12+)
08:31, 09:21, 10:24, 11:29 Спорт (12+)
08:35, 08:39, 09:32, 09:36, 10:50, 10:54, 11:42, 14:29, 18:24, 00:23 Погода 24 (12+)
09:51, 03:41 Исторические хроники с Николаем Сванидзе (12+)
11:20, 15:20, 22:20, 23:30 Блок политической рекламы (18+)
12:39 5-я студия (12+)
13:17, 13:50 Гость (12+)
14:34 Вести.Net (12+)
14:46, 16:46, 03:46 Есть решение (12+)
15:46, 17:46, 02:44 Репортаж (12+)
18:00, 18:36, 19:35 Факты (12+)
21:00 Дебаты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «У Вас будет ребенок» (16+)
10:20, 20:50, 02:20 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Х/ф «Киношники» (16+)
14:45, 03:40 Наука и технологии сегодня (16+)
15:45, 17:45, 23:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Путеводитель по Вселенной (12+)
19:20 Женя знает (12+)
22:00 Т/с «Старшая дочь» (16+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25, 10:35 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
01:00 Т/с «Степные волки» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 04:00, 04:40 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (0+)
00:55, 01:45, 02:35, 03:20 Т/с «Настоящий 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 М/с «Три кота» (0+)
10:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Простоквашино» (0+)
13:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Барбоскины» (0+)
19:00 М/с «Дракон Диско» (0+)
19:30 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
22:40 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:05 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
00:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50, 00:25 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:35 Д/ф «Затерянные пирамиды ацтеков» (16+)
15:10 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
17:45, 01:10 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)
22:10, 03:40 Х/ф «Венок сонетов» (16+)
01:25 «Свет и тени. Фидель Кастро» (16+)
01:50 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 Д/ф «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Ночная смена» (16+)
10:35, 04:30 Д/ф «Закулисные войны. Юмористы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:55, 02:55 Т/с «Я знаю твои секреты. Автоледи» (16+)
13:45 «Мой герой. Протоиерей Александр Ткаченко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Орлинская. Козни Амура» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
18:15 Х/ф «Чёрные начинают - белые выигрывают. Жребий брошен» (16+)
22:35 «10 самых... Знаменитые кинотанцы» (16+)
23:10 Д/с «Легенды эстрады. Вторая попытка» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Морской дьявол» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:45 Х/ф «К чёрту любовь» (12+)
11:40 Х/ф «Посвящённый» (12+)
13:40, 15:50, 16:50 Т/с «История его служанки» (16+)
17:55, 20:00, 20:30 Т/с «Трудный ребёнок» (16+)
21:00 Х/ф «Волна» (16+)
23:10 Х/ф «Разлом» (0+)
01:20 Х/ф «Тайфун» (12+)
02:30 Х/ф «Полицейская история: В осаде» (18+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Почувствуй мою боль» (16+)
19:00 Х/ф «В поисках Веры» (16+)
23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)
04:10 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

03:35 «Путь к Победе» (16+)
04:35 Х/ф «Приказ: «Уничтожить» (16+)
06:10 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Т/с «Ликвидация» (16+)
12:10 Т/с «Шулер» (16+)
22:20 Х/ф «Чемпион мира» (16+)
00:40 Х/ф «Чаклун и Румба» (16+)
02:00 Х/ф «Кадиш» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 04:20 Т/с «Оперативный псевдоним 2: код возвращения» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:05 Х/ф «В последнюю очередь» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:10 «Код доступа» (12+)
22:35 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Ночной патруль» (12+)
02:40 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
04:00 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Близнецы» (18+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 10:10, 18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:05, 20:35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Обманы. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21:25 Х/ф «Суета сует» (0+)
23:10 Х/ф «Не было печали» (12+)
00:30, 01:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:55 Первый Евразийский канал (12+)
02:25 Х/ф «Дети капитана Гранта» (0+)
03:50 Х/ф «Белый клык» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18:00 Т/с «Капитан Туман» (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки 5» (16+)
23:00 Х/ф «Такси 5» (18+)
01:00 Х/ф «Такси 4» (12+)
02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Деревья на асфальте» (12+)
02:45 Х/ф «Дело для настоящих мужчин» (16+)
03:55 Х/ф «Железные игры» (16+)
05:25, 23:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
07:10 Х/ф «Контрольная по специальности» (12+)
08:40 Т/с «Крот» (12+)
10:40 Х/ф «Дежа вю» (16+)
12:40, 17:05 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
14:35 Х/ф «Брат 2» (18+)
19:00 Х/ф «Война» (16+)
21:15 Х/ф «Тайна Монте-Кристо» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:55 Х/ф «Неверность» (12+)
09:25 Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+)
11:15 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)
14:30 Х/ф «Мне с Вами по пути» (12+)
17:50 Х/ф «Холмы и равнины» (16+)
19:30 Х/ф «Возвращение домой» (18+)
23:10 Х/ф «Женские слезы» (12+)
00:45 Х/ф «Про любоff» (16+)
02:35 Х/ф «Я делаю шаг» (6+)
04:25 Х/ф «Синее озеро» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12:00 «Адский шеф» (16+)
15:10 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
22:00 «Умнее всех» (12+)
23:40 Х/ф «Маленький шеф» (6+)
01:30 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:10 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

05:00 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Финал (6+)
06:00 «Эволюция спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:35, 18:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
09:05, 12:35 Специальный репортаж (12+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Норвегия - Франция (6+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
14:55 «Что за спорт?» (12+)
16:55 Плавание. Кубок мира (6+)
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:40 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+)
02:40 Д/ф «Роналду» (12+)
04:00 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:25 Х/ф «Охота на воров 2: пантера» (18+)
23:25 Т/с «Пираты XXI века» (18+)

ПЯТНИЦА 2 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Дети» (0+)
23:25 Д/ф «Алла Демидова. Кто тебя победил никто» (16+)
01:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23:55 «Истории Большой Страны» (12+)
00:55 Х/ф «Королева дорог» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:10, 06:40, 06:48, 07:11, 07:25, 07:47, 08:00, 08:44, 08:57, 09:21, 09:45, 10:39, 11:00, 12:00, 13:00, 13:23, 14:00, 15:00, 15:38, 18:00, 19:00, 22:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:08 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
05:31, 18:35, 21:31 Дежурная часть (12+)
06:07, 06:45, 07:08, 07:44, 08:15, 09:24, 10:24, 14:25, 15:24, 17:30, 01:24 Экономика (12+)
06:31, 07:21, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:50, 08:54, 09:42, 12:36, 16:24 Погода 24 (12+)
07:51 Исторические хроники с Николаем Сванидзе (12+)
08:31, 12:27, 00:19, 03:24 Инфографика. Рынок пшеницы (12+)
09:20, 13:20, 20:20, 21:30 Блок политической рекламы (18+)
10:45, 22:46 Международка (12+)
11:33, 04:10 Вопрос науки (12+)
12:46, 13:26, 15:46, 19:46 Репортаж (12+)
14:32, 00:31, 03:31 Деловое путешествие. Республика Башкортостан: Счастливая душа (12+)
16:00, 16:36, 17:35 Факты (12+)
20:00, 20:21 Вести с Кареевским (12+)
23:00, 02:05 Международное обозрение (12+)
01:37 Индустрия кино (12+)
04:38 В центре Азии (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «У Вас будет ребенок» (16+)
10:20, 20:50, 04:00 Нобелевские лауреаты (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Старшая дочь» (16+)
14:45, 05:15 Наука и технологии сегодня (16+)
15:45, 17:45 Россия на 64 клетках. История чемпионов (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
18:00, 00:35 Есть Vопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс» (12+)
22:00 Бабий бунт Надежды Бабкиной (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25 «Человек в праве» (16+)
10:35 «Первая передача» (16+)
11:10 Т/с «Лесник» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (16+)
20:00 Т/с «Невский. Наследство архитектора» (16+)
22:15 Т/с «Тверская» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Квартирный вопрос» (0+)
03:10 Х/ф «Бирюк» (6+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:50, 06:30, 07:20, 08:15, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Челентано. Тайная жизнь главного бунтаря Италии» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Тени былой славы» (16+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маляки» (0+)
11:05 М/с «Простоквашино» (0+)
12:55 М/с «Горошек и компания» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Мой брат — монстр» (6+)
16:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
18:00 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

05:05 Д/ф «Затерянные пирамиды ацтеков» (16+)
06:00, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:50 «Моя история. Алёна Яковлева» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:30 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Время отдыха с субботы до понедельника» (6+)
20:45 «Ректорат» (12+)
21:25 Х/ф «Шестое июля» (0+)
23:10 Х/ф «Селфи» (16+)
01:00 Х/ф «Иезавель» (16+)
02:45 Х/ф «В связи с переходом на другую работу» (0+)
04:50 «Песня остаётся с человеком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:10 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:55 Х/ф «Портрет любимого» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Волонтёр для следствия» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Кино на экспорт» (16+)
18:15 Х/ф «Варвара не летает» (16+)
20:05 Х/ф «Ты будешь моей» (12+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Девяностые. Артист меняет профессию» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» (16+)
00:40 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» (16+)
02:20 «Петровка, 38» (16+)
02:40 Х/ф «Чёрные начинают - белые выигрывают. Сицилианская защита» (16+)

СТС

05:00 «С лёгким утром!» (16+)
09:00, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 03:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)
19:00 Х/ф «Первая самая верная» (16+)
23:10 «Уютное утро» (16+)
23:45 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
00:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:05 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

03:30 «Путь к Победе» (16+)
04:30 Х/ф «Бумер» (16+)
06:20 Т/с «Балабол» (16+)
09:00 Х/ф «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
12:20 Т/с «Снайпер-2» (16+)
15:40, 19:00 Т/с «Снайпер» (16+)
22:30 Х/ф «Лётчик» (16+)
00:15 Х/ф «А зори здесь тихие» (16+)
02:10 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Т/с «Оперативный псевдоним 2: код возвращения» (16+)
07:50, 09:25 Х/ф «В добрый час!» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
10:35, 13:25 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)
14:40, 15:05, 17:15, 18:40 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Х/ф «Классик» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 Х/ф «Председатель» (12+)
02:25 Х/ф «Баламут» (12+)
03:50 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)
04:30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Белый клык» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Мультфильмы (12+)
07:50 «Игра в кино» (16+)
09:15, 10:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 19:45 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:40 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
00:00 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)
02:45 Х/ф «Член правительства» (0+)
04:25 Х/ф «Любимая девушка» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
09:30 Т/с «Праздники» (16+)
19:30 «Идеальное ограбление» (16+)
21:00, 23:00 «Комеди Клаб» (16+)
22:00, 03:20 Т/с «Однажды в России» (16+)
00:00 «Хочу на ТНТ» (16+)
01:50 «Женский Стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:05, 07:20 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
01:00 Х/ф «Есения» (16+)
03:35 Х/ф «Брат» (16+)
05:25, 11:40 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
08:15 Т/с «Крот» (12+)
10:15 Х/ф «Железные игры» (16+)
14:30 Х/ф «Ва-банк» (12+)
16:20 Х/ф «Десять негритят» (0+)
19:00 Х/ф «Бумер» (12+)
21:10 Х/ф «Была не была» (12+)
22:40 Х/ф «Контрольная по специальности» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Холмы и равнины» (16+)
09:25 Х/ф «Женские слезы» (12+)
11:05 Х/ф «Возвращение домой» (18+)
14:40 Х/ф «Роман с прошлым» (12+)
17:55 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)
19:30 Х/ф «Мавр сделал свое дело» (12+)
23:05 Х/ф «Ты мой свет» (12+)
00:45 Х/ф «Генеральская сноха» (12+)
03:40 Х/ф «Идеальная пара» (18+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11:30 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
13:00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
15:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Выживалити. Наследники» (16+)
00:40 Х/ф «Багровые реки» (16+)
02:50 «Черный список» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Эволюция спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:35, 18:15, 23:35 Все на Матч! (12+)
09:05 «Небесная грация» (6+)
09:25 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Уругвай - Испания (6+)
12:35 «Лица страны. Лана Прусакова» (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (6+)
14:55 «Что за спорт?» (12+)
16:55 Плавание. Кубок мира (6+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:40 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Уфа) - «Барнаул» (Алтайский край) (6+)
02:40 Д/ф «Льюис Хэмилтон» (12+)
04:00 Смешанные единоборства. One FC (16+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 04:05 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 03:25 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:50 Х/ф «Последний день земли» (18+)
22:30 Х/ф «Торнадо» (18+)
00:30 Х/ф «Волк с Уолл-Стрит» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 3 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «MONEYпуляторы. Развод на любовь 2» (16+)
11:10 Д/ф «К 85-летию со дня начала битвы за Москву. Защитники неба» (12+)
12:15 Т/с «Щит и меч» (0+)
15:50 Т/с «Формула преступления» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:50 Д/ф «Эдуард Сагалаев. Индийские йоги среди нас» (16+)
00:55 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 Пятеро на одного (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Мама взрослой дочери» (16+)
00:40 Х/ф «Лекари душ» (12+)
04:20 Х/ф «Подари мне немного тепла» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10, 05:35 Индустрия кино (12+)
05:32 Дежурная часть (12+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (12+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:14 Двенадцать (12+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (12+)
21:05, 04:08 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05 Х/ф «Вертикаль» (16+)
08:20 Наука и производство. Гиганты Арктики (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Женя знает (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:15 Зверские заблуждения (12+)
11:45, 03:35 Наука есть (12+)
12:10, 00:10 Т/с «Юрочка» (16+)
15:30 Деловые новости (12+)
15:45 Т/с «Зависть богов» (16+)
17:55 Цыганова Вика Юбилейный концерт (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:40 Россия. Связь времен (12+)
22:00, 04:30 Х/ф «Достали» (16+)
23:30, 04:00 Автолегенды СССР (12+)

НТВ

06:00 «Жди меня» (16+)
06:55 «Первая передача» (16+)
07:25 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:15 «Сатья» (16+)
14:20 «Фобия. Жасмин» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Виа «Суперстар!» (16+)
01:20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:05, 16:45, 17:40, 18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
11:00, 15:45 Т/с «Условный мент 7» (16+)
12:00, 12:55, 13:55, 14:50 Т/с «Далеко до Москвы» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10 Т/с «Свидетели» (16+)
02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Удар» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
12:00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
12:40 М/с «Царевны» (0+)
14:00 «Семья в кадре» (0+)
14:30 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16:10 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
17:40 М/с «Буба» (6+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:25 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
23:50 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
00:05 М/ф «Возвращение блудного попугая» (0+)
00:40 М/ф «Дюймовочка» (0+)
01:05 М/ф «Снежная королева» (0+)
02:05 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:15 Х/ф «Кутузов» (0+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Москва-Кассиопея» (0+)
10:50, 12:05 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:15 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
13:50 «Почитаем!» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:30 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (16+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Знахарь» (16+)
22:30 Х/ф «Звезда» (16+)
00:40 Х/ф «Самый ценный груз» (16+)
01:55 Х/ф «За нас с вами» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:55 «Мифы о еде. Сыр» (16+)
06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Варвара не летает» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Хватит слухов!» (16+)
10:05 Д/с «Легенды эстрады. Актёры, которые поют» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «Садовник» (16+)
17:15 Х/ф «Шёпот травы» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Гипноз особого назначения» (16+)
00:25 «Прощание. Галина Старовойтова» (16+)
01:10 «10 самых. Время перемен. Певцы с одной песней» (16+)
01:40 Д/с «Актёрские драмы. Они поменялись ролями» (16+)

СТС

06:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Две стороны одной страны» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:40 «Суперниндзя» (16+)
16:30 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
17:50 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига 2» (6+)
19:10 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
20:55 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» (12+)
23:20 Х/ф «Овердрайв» (16+)
01:10 Х/ф «Волна» (16+)
02:50 Х/ф «Разлом» (0+)

ДОМАШНИЙ

05:00, 02:55 «Одна за всех» (16+)
05:15 «Давай разведёмся!» (16+)
06:05, 06:30 Х/ф «Если замуж невтерпёж» (16+)
09:55 «Уютное утро» (16+)
10:30 Х/ф «Третья лишняя» (16+)
14:45 Х/ф «Паутина» (16+)
19:00 Х/ф «Связанное счастье» (16+)
23:15 Х/ф «Муж на двоих» (16+)

ПОБЕДА

04:20 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)
05:40 Х/ф «Небо измеряется милями» (16+)
07:10 Х/ф «Калашников» (16+)
09:00 Т/с «Отчим» (16+)
00:50 Х/ф «Водитель для Веры» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Садко» (0+)
06:35, 03:40 Х/ф «На златом крыльце сидели...» (0+)
08:00, 09:20, 13:20 Т/с «Поднятая целина» (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
15:15 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+)
17:15, 18:25 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
19:40 Х/ф «Калашников» (12+)
22:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
22:50 Х/ф «Всадник без головы» (0+)
01:00 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
05:50 «Всё, как у людей» (6+)
06:15, 07:30 Мультфильмы (12+)
07:15 «Исторический детектив» (16+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:20 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
10:00, 13:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (16+)
11:00, 13:15, 18:50 Т/с «Однолюбы» (16+)
18:00 Вместе (16+)
01:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
10:30 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16:00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Хочу на ТНТ» (16+)
23:25, 02:50 «Женский Стендап» (18+)
00:25 «Титаны» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Дежа вю» (16+)
02:35 Х/ф «Давай поженимся» (16+)
04:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
08:50 Х/ф «Жених из Майами» (16+)
10:20 Х/ф «Есения» (16+)
12:55 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
16:45 Х/ф «Бумер» (12+)
19:00 Х/ф «Война» (16+)
21:15 Х/ф «Железные игры» (16+)
22:45 Х/ф «Деревья на асфальте» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:10 Х/ф «Любовь как стихийное бедствие» (12+)
08:20 Х/ф «Осенняя мелодия любви» (12+)
11:35 Х/ф «Мишель» (12+)
15:00 Х/ф «Прости» (0+)
18:45 Х/ф «Как извести любовницу за 7 дней» (16+)
22:05 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)
01:20 Х/ф «В полдень на пристани» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 03:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Кондитер. Дети» (12+)
06:50 Х/ф «Чижик-пыжик возвращается» (6+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретная Япония» (16+)
10:00 «Четыре дачи» (16+)
13:20 «Черный список. На кухне» (16+)
16:20 «Погнали! в Индию. Адские поезда» (16+)
18:30 «Погнали. DOC» (16+)
19:30 «Погнали!» (16+)
21:20 «Погнали! в США. Дальнобойщики 2» (16+)
23:00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
02:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 21:30 Смешанные единоборства. One FC (16+)
08:00, 09:00, 11:10, 18:20 Новости (12+)
08:05, 11:15, 13:50, 16:30, 20:30 Все на Матч! (12+)
09:05 Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый» (12+)
11:55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сургут» (6+)
14:25 Футбол. Суперлига. Женщины. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
16:55 Плавание. Кубок мира (6+)
18:25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровэфире» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:50 Х/ф «Вердикт за деньги» (12+)
23:25 Х/ф «Настоящие детективы» (18+)
01:10 Х/ф «Феррари» (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 Д/ф «Ко Дню космических войск. Предел человеческих возможностей. Запредельщики» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 Т/с «Щит и меч» (0+)
15:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05:55, 02:40 Х/ф «Сердечных дел мастера» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:40, 01:35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Денис Давыдов» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:00 «Киселёв» (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:24, 01:00, 04:00 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:28 Специальный репортаж (12+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть. Итоги (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
08:35, 01:35 Мобильный репортёр (12+)
13:10 Парламентский час (12+)
14:25 Неделя в городе (12+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:18 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05, 02:20 Х/ф «Ариэль» (16+)
08:20 Русские свадебные традиции (12+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:40 Т/с «Однолюбы» (16+)
16:05, 03:40 Х/ф «Вертикаль» (16+)
17:20 Х/ф «Возвращение мушкетеров или сокровища кардинала Мазарини» (16+)
19:20 Страна 404 (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:20 Деловые новости (12+)
20:50 Т/с «Охотники за головами» (16+)

НТВ

05:10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
06:00 «ЧП. Расследование» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «Праздничный концерт ко Дню учителя» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00, 05:15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты супер! 10 лет спустя» (6+)
23:25 «Звезды сошлись» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:30, 07:15, 08:05, 22:45, 23:45, 00:45, 01:40 Т/с «Удар» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
11:20 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (12+)
11:25 Х/ф «Самогонщики» (12+)
11:50, 12:45, 13:40, 14:35, 15:30, 16:25, 17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55 Т/с «Илья Муровец» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
08:40 М/ф «Тайная жизнь животных: пернатые приключения» (6+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:20, 12:50, 18:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Клуб Винкс: Магия возвращается» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Гроша и мистер Ви» (6+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:35 М/с «Буква в деле» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:05 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Дикие скричеры!» (6+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
06:00 Х/ф «Иезавель» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «В связи с переходом на другую работу» (0+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:45 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Юрий Поляков» (16+)
16:30 «Свет и тени. Иван Поддубный» (16+)
17:25 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «Мой любимый клоун» (12+)
21:20 Х/ф «За нас с вами» (16+)
23:45, 05:20 Д/ф ««подногами» (16+)
00:25 Х/ф «Шестое июля» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» (16+)
05:55 Х/ф «Главное желание» (16+)
07:30 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
09:30 Х/ф «Ты будешь моей» (12+)
11:30, 00:25 События (16+)
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:20 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Мёртвая зона» (16+)
16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Орден смерти» (16+)
17:30 Х/ф «Отель «Солнечная долина» (16+)
21:20, 00:40 Х/ф «Семейная тайна» (16+)
01:45 Х/ф «Портрет любимого» (12+)

СТС

05:00 Т/с «Трудный ребёнок» (16+)
08:30 «Две стороны одной страны» (16+)
09:30 «Мне туда надо» (16+)
10:30 «Бери и делай» (16+)
11:00 М/ф «Трио в перьях 2» (6+)
12:40 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
13:55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига 2» (6+)
15:15 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
17:00, 00:00 «Суперниндзя» (16+)
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:40, 06:30 Х/ф «Курьеры добра» (16+)
09:10, 09:40 «Метод Рогова» (16+)
10:10 «Пять ужинов» (16+)
10:25 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» (16+)
14:45 Х/ф «Запоздалая любовь» (16+)
19:00 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)
23:20 «Твой Домашний доктор» (16+)
23:35 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» (16+)

ПОБЕДА

04:20 Х/ф «Временные трудности» (16+)
05:40 Х/ф «Тренер» (16+)
08:00 Т/с «Лютый» (16+)
15:00 Т/с «Лютый-2» (16+)
19:10 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
23:00 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
00:55 Х/ф «Танки» (16+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
07:05 Х/ф «Проект « (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики. Командир штурмовой роты Тридцатый» (16+)
11:10 «Ищу своих» (12+)
12:00 Д/с «Война миров» (16+)
12:50 «Не факт!» (12+)
13:20 Х/ф «Калашников» (12+)
15:40 Х/ф «Классик» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:05 Х/ф «Фронт без флангов» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Кортик» (0+)
05:40 Мультфильмы (12+)
06:10 Х/ф «Не было печали» (12+)
07:25 «Диктор делает» (16+)
07:55 «ФазендаЛайф» (6+)
08:30 Х/ф «Витя Глушаков - друг апачей» (6+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 Х/ф «Вий» (12+)
11:45, 13:10 Х/ф «Раз на раз не приходится» (12+)
13:25 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
15:20 Х/ф «Суета сует» (0+)
17:05, 18:15 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» (12+)
19:05 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
20:50 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
00:00 Вместе (16+)
00:50 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)

ТНТ

07:00, 09:30, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «На высоте» (16+)
10:30 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16:00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:00 «Звезды в джунглях» (16+)
21:00 «Титаны» (16+)
23:45 «Шоу Воли» (16+)
01:05 «Идеальное ограбление» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Контрольная по специальности» (12+)
02:05 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах Антибиотика» (16+)
05:45 Х/ф «Дежа вю» (16+)
07:45 Х/ф «Тайна Монте-Кристо» (16+)
09:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)
11:35 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
13:15 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
17:05 Х/ф «Брат» (16+)
19:00 Х/ф «Брат 2» (18+)
21:25 Х/ф «Десять негритят» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

05:10 Х/ф «Костер на снегу» (12+)
08:05 Х/ф «Вторая попытка» (12+)
11:25 Х/ф «Через беды и печали» (12+)
14:40 Х/ф «Чисто женская история» (0+)
15:00 Х/ф «Котики» (12+)
17:10 Х/ф «Истина в вине» (16+)
20:25 Х/ф «Истина в вине 2» (12+)
23:45 Х/ф «Я делаю шаг» (6+)
01:40 Х/ф «Старшая жена» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Кондитер. Дети» (16+)
06:50 Х/ф «Маленький шеф» (6+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Во что верят люди» (16+)
10:00 «Как люди живут» (16+)
12:20 «Запретная Япония» (16+)
13:20, 20:50 «Погнали! во Вьетнам. Выживалити» (16+)
15:20 «Погнали! во Вьетнам. Уличная еда» (16+)
16:30 «Погнали! во Вьетнам. Злачные кварталы» (16+)
17:20, 19:50 «Погнали. DOC» (16+)
18:20 «Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире!» (16+)
22:30 «Теперь я Босс!» (16+)
00:30 Х/ф «Багровые реки» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Криса Бёрда (16+)
07:00, 09:00, 11:05, 16:30, 03:55 Новости (12+)
07:05, 11:10, 14:00, 18:30, 23:55 Все на Матч! (12+)
09:05 «Спорт.Док. Дмитрий Носов» (12+)
10:10 Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб» (12+)
11:55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва) (12+)
14:25 Футбол. Лига Пари. «Велес» (Домодедово) - «Волга» (Ульяновск) (6+)
16:35 Дзюдо. Чемпионат мира (12+)
18:55 Футбол. Win1ine Суперсерия. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия) (6+)
21:00 Смешанные единоборства. ACA (16+)
01:00 Бокс. Bare Knuck1e FC (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 00:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
17:55, 23:55 Документальный спецпроект (16+)
18:55 Х/ф «Медальон» (16+)
20:45 Х/ф «Гемини» (12+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)

С 21 по 27 сентября проходит Неделя сохранения здоровья легких.

ЗОЖ и томаты: как вернуть здоровье легким

Человек может обходиться без воды от двух до 14 дней в зависимости от состояния его здоровья, уровня физической активности, погодных условий. Без воздуха – от двух до пяти минут в зависимости от объема легких. И единственный орган нашего тела, который способен получить его, – это легкие.

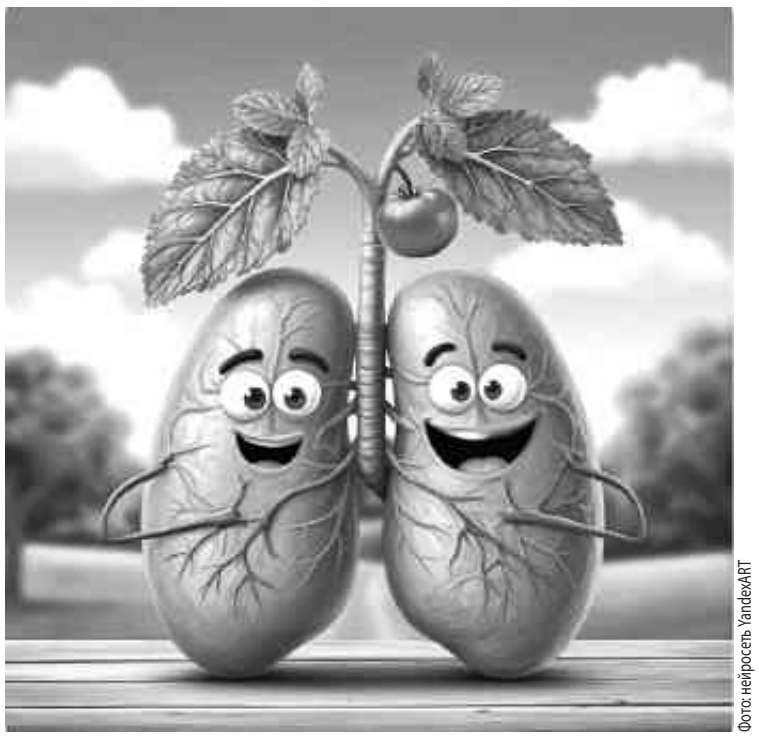


Фото: нейросеть YandexART

Каждый день человек совершает 20–25 тысяч вдохов и выдохов. Через легкие проходит около 10 тысяч литров воздуха. Дыхательная система отвечает за насыщение организма кислородом. Помимо этого, органы дыхания фильтруют вдыхаемый воздух, удаляя избыток углекислого газа и вредные вещества.

Снабжая организм кислородом и выводя из него углекислый газ, дыхательная система поддерживает постоянство внутренней среды, тесно взаимодействует с кровеносной системой, участвует в поддержании теплообмена, иммунитета. От состояния дыхательной системы зависит здоровье в целом.

Существуют факторы, негативно влияющие на легочную систему человеческого организма. Это курение, малоподвижный образ жизни, избыточный вес и проживание в мегаполисе. Из-за курения в организм попадает более килограмма табачных смол, которые разрушают альвеолы и сужают бронхи. А токсические выделения из дыма вызывают раздражение дыхательных путей, что, в свою очередь, приводит к развитию хронического бронхита и повышенной восприимчивости легких к различным инфекциям. Без достаточных физических нагрузок легкие постепенно теряют способность пропускать через себя объем воздуха, необходимый для нормального функционирования организма. Кроме того, из-за недостаточных нагрузок у человека появляется избыточный вес, за счет которого у людей смещается вверх диафрагма и давит на легкие, затрудняя их работу. Жизнь в крупных мегаполисах осложняет работу легких за счет выхлопных газов автомобилей.

Наиболее распространенные заболевания легких – хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), эмфизема и астма. Также у пациентов может быть нарушение дыхания во сне, рак легких или легочный фиброз. Такие недуги вызывают одышку, кашель, усталость и снижение переносимости физических нагрузок.

Для обнаружения заболевания легких обычно применяются такие диагностические обследования, как рентгенография грудной клетки и тестирование функции легких (спирометрия).

Для сохранения здоровья легких необходимо исключить негативные факторы жизни, которые провоцируют начало заболеваний и поддерживают их развитие:

1. Откажитесь от курения. Токсичные вещества из табачного дыма вызывают раздражение дыхательных путей, развитие хронического бронхита и повышенную восприимчивость легких к инфекциям. Легкие постепенно очищаются и восстанавливают свои функции за год. Так что даже у куривших много лет после отказа от вредной привычки есть шанс вернуть легким чистоту. Чем раньше бросите курить, тем выше шансы.

2. Будьте физически активными. Без достаточного количества движения, например, ежедневной ходьбы пешком, легкие постепенно теряют способность пропускать через себя объем воздуха, необходимый для нормальной жизни организма.

3. Снижайте вес здоровым способом. Правильное питание и регулярная двигательная активность освободят от лишних килограммов тело, а легкие – от давления.

4. Ешьте томаты чаще – в сыром виде, добавляйте в салат, запекайте и жарьте. Ученые установили, что они положительно влияют на работу легких и устраняют различные хрипы и другие мелкие отклонения в их работе.

5. Следите за зубами. Существует прямая взаимосвязь между здоровьем зубов и десен и здоровьем легких. Люди со здоровыми зубами гораздо реже становятся жертвами нарушений легочных функций. Это связано с тем, что болезнетворные микроорганизмы могут перемещаться из полости рта в органы дыхания.

6. Своевременно лечитесь. Плохо сказываются на работе легких неправильное лечение бронхитов, пневмонии, ОРВИ, ОРЗ. Не следует забывать о вакцинации против гриппа и ежедневной профилактике инфекций дыхательных путей. Во время эпидемий гриппа, других инфекций старайтесь не пребывать в толпе, хорошо питаться и беречь свою нервную систему от стрессов.

● ● ●

Главными мерами по совершенствованию индивидуальной профилактики болезней легких, их ранней диагностике и терапии являются, помимо информационной кампании для населения, диспансеризация, профилактические осмотры и диспансерное наблюдение, профилактическое консультирование пациентов, а также следование национальному календарю прививок и прививок по эпидемическим показаниям.

Раиса МОХНАЧЕВА, врач-пульмонолог ГБУЗ «СВЦГМБ»

Сердце не камень, а пламенный мотор

Мы многое делаем от сердца: любим, ненавидим, оцениваем, чувствуем. Люди давно и верно оценили важную роль этого органа. Он мотор жизни. Ведь пока бьется сердце, мы чувствуем. Замирает сердце – заканчивается земная жизнь человека.

Сердечно-сосудистые заболевания – главная причина смертности людей во всем мире. Они ежегодно уносят около 17,9 млн жизней. Не случайно подобные нарушения состояния здоровья называют самыми распространенными и серьезными недугами нашего века.

Сердечно-сосудистые заболевания – группа болезней сердца и кровеносных сосудов. В нее входят ишемическая болезнь сердца (болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу); болезнь сосудов головного мозга; болезнь периферических артерий; ревмокардит (поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями); врожденный порок сердца (существующие с рождения деформации строения сердца); тромбоз глубоких вен и эмболия легких (образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким).

Масса сердца не превышает 350 г, а его размер равен величине кулака.

Спустя четыре недели после зачатия ребенка его сердце начинает биться. За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год – 36 млн 500 тыс. раз. Оно перекачивает почти 10 тонн крови.

вая пища оказывают негативное влияние на печень и сосуды, из-за чего с возрастом опасность появления проблем с сердцем усиливается. Добавьте в привычное меню больше морской и речной рыбы, орехов, цельнозернового хлеба, свежих фруктов и овощей.

● **Регулярно занимайтесь спортом.** Для профилактики болезней сердца и сосудов требуются физические нагрузки. Начните с ежедневной зарядки и постепенно увеличивайте нагрузку. Важно сохранять баланс – чрезмерные усилия скорее навредят, чем принесут пользу.

● **Высыпайтесь.** Недосыпание может серьезно сказаться на здоровье, привести к гипертонии или сердечному приступу. Здоровый сон длится 6–8 часов без перерыва. Чтобы улучшить качество сна, откажитесь от кофе во второй половине дня, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время.

● **Откажитесь от вредных привычек.** Злоупотребление алкоголем и курение увеличивает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и оказывает общее негативное воздействие на организм.

● **Учитесь справляться со стрессом.** Стрессы – неотъемлемая часть нашей жизни, более того, дозированный, «легкий» стресс необходим организму. Однако хронические стрессы и краткосрочные сильные нервные потрясения увеличивают риск возникновения ишемической болезни сердца или сердечного приступа.



Фото: дзенру

С 28 сентября по 4 октября пройдет **Неделя ответственного отношения к сердцу** (в честь Всемирного дня сердца – 29 сентября).

Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: артериальная гипертония, высокий уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, ожирение.

Профилактика

● **Следите за питанием.** Стремитесь к сокращению быстрых углеводов, соли, мучного, сладкого и жареного. Фастфуд и прочая нездоро-

Для раннего выявления заболеваний сердца важно регулярно проходить медицинские обследования. Вовремя проведенная комплексная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний должна помочь пациентам, которые входят в группу риска, избежать осложнений и сохранить здоровье. Профилактика возможна и необходима не только на глобальном, но и на индивидуальном уровне.

Надежда ВИРЮТИНА, врач-кардиолог ГБУЗ «СВЦГМБ»

Осень для иммунитета – **не приговор!**

Осень – пора прекрасная, но коварная. Это время живописных пейзажей, уютных вечеров с книгой и, к сожалению, простуд. Перепады температур, сокращение светового дня, возвращение после отпусков и каникул в офисы и школьные классы создают идеальные условия для вирусов. Однако, если подойти к укреплению организма комплексно, можно встретить холода во всеоружии.



▶ *Витамины, вкусный чай и положительные впечатления – соблюдение наших базовых правил этой осенью поможет вам собрать коллекцию ярких фотографий с золотой листвой...*

Еда как лекарство

Сбалансированное питание – фундамент крепкого иммунитета. Осенью организм перестраивается на накопление энергии, поэтому рацион должен быть плотным, но правильным. Так организм получит необходимые витамины и микроэлементы.

Витаминная база. Налегайте на сезонные овощи (тыква, капуста, морковь, свекла), корнеплоды, яблоки и ягоды (облепиха, клюква, брусника). Они богаты антиоксидантами и клетчаткой. Добавьте в меню сезонные овощи и фрукты: тыкву, кабачки, яблоки, груши, а также шпинат и арбузы.

Полезные жиры. Для усвоения жирорастворимых витаминов A, D, E и K организму нужны липиды. Добавляйте в салаты нерафинированные масла, ешьте орехи, семечки и красную рыбу.

Белок. В рационе должны присутствовать мясо, рыба, яйца и кисломолочные продукты. Нежирное мясо птицы, рыба, бобовые и яйца поставляют аминокислоты, из которых строятся иммунные клетки.

Ферментированные продукты. Квашеная капуста, моченые яблоки и кефир поддерживают микробиоту кишечника, где сосредоточено до 70 % нашего иммунитета.

Ограничения. Сведите к минимуму сахар, фастфуд и алкоголь – они вызывают системное воспаление и подавляют активность лейкоцитов.

Почаще гуляйте

Свежий воздух закаляет и повышает выносливость, а солнце помогает вырабатывать витамин D. Умеренная физическая активность улучшает кровообращение. Иммунные клетки быстрее циркулируют по организму, эффективнее распознавая и уничтожая патогены.

Лучший выбор для осени – быстрая ходьба в парке (старайтесь гулять в светлое время суток для выработки витамина D), плавание, йога или велосипед.

Главное правило – регулярность и умеренность. Изнурительные ежедневные тренировки в спортзале дают обратный эффект: уровень гормона стресса кортизола повышается, а защитные силы организма падают.

Спите правильно

Для крепкого здоровья важно засыпать и просыпаться в одно и то же время. Хронический недосып делает человека беззащитным перед вирусами. Во время фазы глубокого сна вырабатываются цитокины – белки, которые помогают организму бороться с инфекциями и воспалениями.

● Старайтесь спать не менее 7–8 часов в сутки.

● Ложитесь и вставайте в одно и то же время, даже в выходные.

● Создайте комфортные условия: проветривайте спальню за 15–20 минут до сна, спите в полной темноте и прохладе, откажитесь от телефонов и телевизора за час до отбоя.

Закаляйтесь и следите за гигиеной

Мытье рук после улицы – простая привычка, которая спасает от большинства сезонных инфекций. Закаливание тоже полезно. Контрастный душ, обтирания прохладной водой и регулярные прогулки тренируют сосуды и терморегуляцию. Организм привыкает быстро адаптироваться к холоду, и переохлаждение перестает бить по иммунной системе. Начинать нужно постепенно: например, заканчивать утренний душ 15–20 секундами прохладной воды, еженедельно снижая температуру на градус.

Важно: перед началом закаливания стоит проконсультироваться с врачом!

Управление стрессом

Осенняя хандра повышает уровень кортизола. А этот гормон напрямую подавляет работу иммунной системы. Найдите свой способ психологической разгрузки:

● дыхательные практики (например, техника «квадратного дыхания»);



▶ *...а не чеков из Лесной аптеки, как вышло у нашей внештатной сотрудницы Кроли*

● медитация;

● хобби, не связанные с пролистыванием ленты новостей;

● общение с близкими и тактильный контакт (объятия стимулируют выработку окситоцина).

Питьевой режим

В прохладную погоду чувство жажды притупляется, но центральное отопление и сухой воздух в помещениях быстро обезвоживают слизистые оболочки. А сухая слизистая носа и горла – это открытые ворота для респираторных вирусов. Поддерживайте оптимальный уровень жидкости: пейте чистую воду, травяные чаи (ромашка, чабрец, шиповник), морсы без сахара.

Увлажняйте воздух

Когда включают отопление – воздух в квартире теряет влагу. Из-за этого слизистые носа и горла пересыхают и перестают задерживать вирусы. Следите, чтобы уровень влажности не опускался ниже 40 % – например, купите увлажнитель.

Анна ПИСКОВА, фото автора



Год единства народов России – наилучшее время, чтобы познакомить наших читателей с кулинарными тонкостями и секретами, а также рецептами национальных блюд. А их, поверьте, очень много!

ТУВИНСКАЯ КУХНЯ: вы пробовали суттуг шай?

Республика Тыва, наш братский регион, – это земля-загадка, где даже время течет иначе, подчиняясь ритмам природы и вековым традициям кочевников. И каждый рецепт национальной кухни тувинцев проверен суровыми условиями жизни в сердце Азии, среди ветренной тайги и бескрайних степей.

Тувинские рецепты – это сочетание простоты, сытности и практичности. Кухня Тувы отличается обилием мясных и молочных продуктов, а также использованием простых, но питательных ингредиентов.

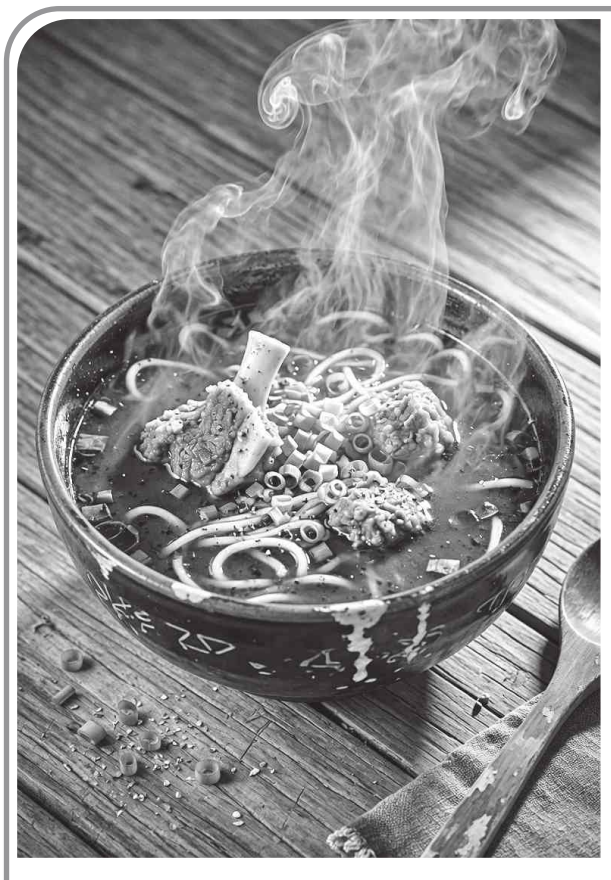
Самое распространенное мясо в тувинской кухне – баранина. Курдючный бараний жир и потроха присутствую во многих рецептах. Гораздо реже используются говядина, мясо северного оленя, яка и других животных.

Из молока коров, яков, овец, коз, кобыл тувинцы делают вкуснейшие молочные продукты, среди которых стоит отметить прессованный или волокнистый высушенный на палке сыр быштак, хымыс – кисломолочный напиток из кобыльего молока, сушеный творог ааржы.

Традиционно в приготовлении используются крупы – пшеница, ячмень, рис. Современные повара охотно добавляют в блюда картофель, капусту, морковь. Хлебобулочные изделия представлены лепешками разных видов. Тесто для пресных тувинских лепешек замешивают на животном жире и топленом масле.

Популярный напиток в Туве – суттуг шай. Это чайный напиток с молоком, маслом и солью, который готовится из плиточного зеленого чая. По желанию в пиалы также кладут прожаренную ячменную муку. К чаю может подаваться ореме – популярный десерт из молочных пенок, полученный путем длительного кипячения молока в котле на медленном огне.

Ежегодно в Республике Тыва в рамках традиционного праздника животноводов Наадым проходит гастрономический фестиваль Ак чем.



КАРА-МУН – «ЧЕРНЫЙ СУП»

Баранина на кости (ребра, голяшка или шея) – 1,5 кг, вода – 2,5 л, лук репчатый – 2 шт. (в блюдо его кладут целиком), черный перец горошком – 10 шт., соль – по вкусу.
Для лапши: мука – 200 г, яйцо куриное – 1 шт., вода – 70 мл, соль – щепотка.
Для подачи: зеленый лук – пучок, черный молотый перец – по вкусу.

Баранину залейте холодной водой, доведите до кипения. Первую воду слейте – это уберет мутность и лишний запах. Залейте свежей водой, добавьте целые луковицы и перец горошком.

Не варите бульон на сильном огне – он помутнеет. Слабое кипение – единственно правильный режим.

Варите на слабом огне 2–3 часа. Первые 20 минут снимайте пену. Пока варится бульон, замесите тесто для лапши. Смешайте муку, яйцо, воду и соль. Месите 5–7 минут до гладкости, накройте и оставьте на 20 минут.

Раскатайте тесто тонко (1–2 мм). Присыпьте мукой, сверните рулетом и нарежьте лапшу шириной 3–4 мм. Разберите и дайте подсохнуть 10 минут.

Когда мясо начнет легко отходить от кости, выньте его, немного остудите и разберите руками на крупные куски. Лук можно выбросить.

Бульон посолите. Верните мясо в кастрюлю, доведите до кипения. Засыпьте лапшу и варите 4–5 минут до готовности. Подавайте с молотым черным перцем и мелко нарезанным зеленым луком.

Баклажаны по-пармски



Баклажаны крупные – 3–4 шт., томаты в собственном соку – 600 г, лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2–3 зубчика, оливковое масло – 4–5 ст. л., сыр твердый – 300–400 г, свежий базилик – пучок, соль, черный молотый перец – по вкусу.

Нарежьте баклажаны кружочками толщиной около 1 см. Посолите и оставьте на 20–30 минут, затем промойте и обсушите. Это уберет лишнюю горечь и сделает текстуру более нежной.

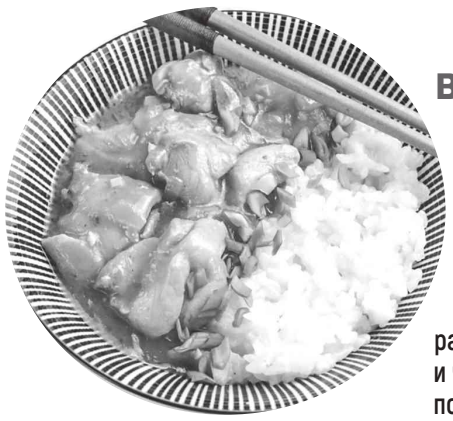
Обжарьте баклажаны на оливковом масле до золотистой корочки с двух сторон или запеките в духовке при 200 градусах до мягкости.

В сотейнике обжарьте мелко нарезанный лук до прозрачности, добавьте чеснок и прогрейте около минуты. Выложите томаты, разомните их ложкой, посолите, поперчите и тушите 15–20 минут на медленном огне до густоты. В конце добавьте несколько листьев базилика. Соус должен быть насыщенным, но не водянистым – это основа всего блюда.

Сыр натрите на терке. В форму для запекания выложите немного томатного соуса, затем слой баклажанов, сыра, листьев базилика. Повторяйте слои, пока ингредиенты не закончатся. Сверху должен быть соус и сыр.

Разогрейте духовку до 180 градусов и запекайте блюдо 35–40 минут, пока сверху не появится аппетитная золотистая корочка. После запекания дайте блюду «отдохнуть» 15–20 минут.

Курица в соусе том-ям



Бедра куриные – 2 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, паста том-ям – 2 ст. л., имбирь маринованный – 15 г, вода горячая – 50 мл, масло растительное – 40 мл, соль и черный молотый перец – по 2 щепотки.

Тщательно промойте части курицы, обсушите их бумажными салфетками и срежьте мякоть. Нарежьте ее на части, стараясь не мельчить, так как они ужарятся на 30–40 %.

Прогрейте на сковороде растительное масло и выложите в него кусочки курицы. Обжарьте примерно 10–12 минут, время от времени переворачивая.

Очистите лук и зубчики чеснока. Промойте и нарежьте лук полукольцами, а чеснок – мелкими кубиками. Добавьте в емкость к курице.

Нарежьте маринованный имбирь и добавьте вместе с пастой томям, солью и молотым черным перцем. На этом этапе можно всыпать и другие специи, пряности по вкусу. Обжарьте 3–4 минуты, перемешав. Влейте горячую воду или замените ее кокосовым молоком либо сливками и доведите до кипения. Протомите 1–2 минуты и выключите огонь. Подавайте курицу с отваренным рисом, свежей зеленью.

Филе трески с маслом и чесноком



Филе трески – 2 шт. (по 150–180 г каждое), сливочное масло – 50 г (комнатной температуры, очень мягкое), чеснок – 2 зубчика, цедра половины лимона, соль, черный молотый перец – по вкусу, немного растительного масла для формы (если не используете пергамент).

В миске соедините сливочное масло, пропущенный через пресс чеснок и мелко натертую цедру лимона, разотрите вилкой до однородной пасты. Филе трески обсушите бумажным полотенцем, слегка посолите с обеих сторон. Выложите в форму для запекания, смазанную маслом или застеленную пергаментом. Если филе с кожей, кладите кожей вниз. Обмажьте рыбу сверху чесночно-лимонным маслом.

Духовку разогрейте до 200 градусов. Отправьте форму в горячую духовку на 20 минут. По готовности прямо в форме полейте филе сверху масляно-лимонным соком, который собрался на дне.

Анна ПИСКОВА, фото дзен.ру

Экстремизм и терроризм – **угроза обществу**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

При обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в правоохранительные органы.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Что надо и чего не надо делать при применении злоумышленниками взрывных устройств

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т. п.

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, так как взрывы в них приводят к максимальному числу жертв.

Каждый день вы минимум два раза проходите в подъезд дома, в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы. Чем лучше контролируется доступ в подвал вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывные устройства.

В случае обнаружения подозрительного предмета:

• ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет – это может привести к его взрыву;

• максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором вы едете.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в транспорте, может представлять опасность для жизни.

Профилактика экстремизма и терроризма – это задача не только государства, но и представителей гражданского общества, самих граждан. В случае если вам стали известны такие факты, вы должны обратиться в правоохранительные органы.



Причины неисправности проводки

Главной причиной неисправности проводки является ее старость. Как правило, проводка, смонтированная много лет назад, не соответствует современным требованиям. Раньше в наших домах не было так много электроприборов, а сегодня их такое количество, что электропроводка просто не выдерживает большой нагрузки.

К тому же существует риск пересыхания изоляции проводов, из-за этого она растрескивается и осыпается, в результате может произойти короткое замыкание, а это, в свою очередь, может стать причиной возгорания.

Когда менять проводку?

Рекомендуется менять проводку в доме (квартире) каждые 10–15 лет. Это необходимая мера для обеспечения безопасности и комфорта проживания. В некоторых случаях проводку стоит заменить и раньше, например, при проведении капитального ремонта или при обнаружении признаков износа.

Признаки

Часто горячие провода. Если вы заметили, что определенные участки нагреваются без использования, это может указывать на изношенность проводки, которая требует немедленной замены!

Частое срабатывание автоматического выключателя. Когда через автоматический выключатель проходит слишком большой ток, он автоматически отключается для защиты от перегрузок – если это происходит часто, то, скорее всего, ваша проводка нуждается в обновлении!

Запах гари. Любые необычные запахи, исходящие от розеток/выключателей/ламп, могут означать, что что-то не так с проводкой. Необходимо немедленно проверить провода.

Мерцание света. Обычно означает неисправные соединения в выключателях/розетках, поэтому убедитесь, что эти места проверены, прежде чем использовать их снова.

Надежная электропроводка – это залог вашей безопасности и комфорта. Если вы заметили какие-то тревожные признаки, лучше вовремя отреагировать, чем потом столкнуться с серьезными проблемами.



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

• Срочно наберите 109, назовите место, время, сколько дронов, куда летят и свои данные.
• Предупредите людей рядом об опасности.
• Уходите из зоны, найдите укрытие.
• Не пользуйтесь лифтом .
• В помещении – держитесь подальше от окон. Используйте «Правило двух стен».

Что делать, если нашли место падения дрона?

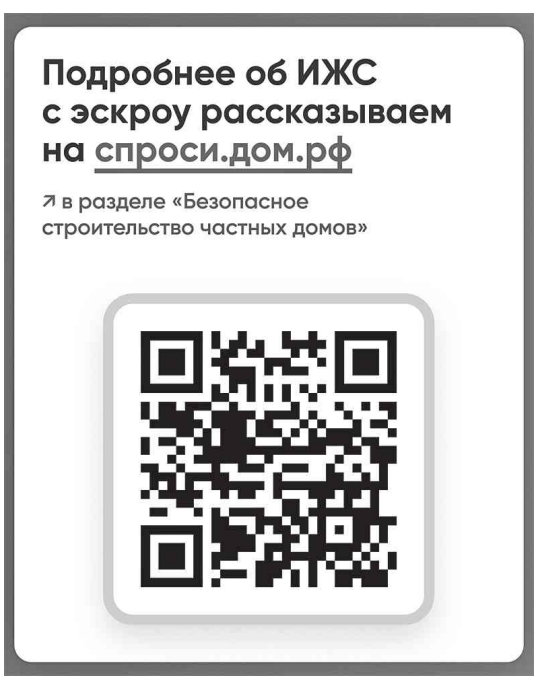
Не подходите к нему!

Сообщите по **109**, но не звоните рядом с аппаратом – может взорваться.

Категорически запрещено:

• подходить к упавшим БПЛА;
• снимать дрон на фото и видео;
• пытаться сбить его самому;
• выкладывать фото/видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.





ЖДИТЕ В СРЕДУ, БУДЬТЕ В КУРСЕ.

Ваш «ВД»

Доска объявлений

СТРОИТЕЛЬСТВО

Все виды работ со своим материалом!

Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, веранды, пристройки, фундамент, отмостки, сайдинг, кровля – металлочерепица, ондулин, ремонт крыш, утепление домов.

Реклама

РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ

Тротуарные плиты, заезды
РЕМОНТ ПОЛОВ
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ
Ремонт старых домов и фундаментов

ЗАБОРЫ ВСЕХ ВИДОВ

СТЯГИВАНИЕ ДОМОВ



+7 959 570-43-28, Борис

ИП Мусаев И.Т. ОГРНИП 326619600044433 от 20.02.2026

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ:

- РЕМОНТ В КВАРТИРАХ И ДОМАХ ПОД КЛЮЧ;
- ПЛАСТИК, ГИПСОКАРТОН, ПЛИТКА, ОБОИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ, ОТКОСЫ, ДВЕРИ;
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ, ПРИСТРОЙКИ;
- СТЯГИВАНИЕ ДОМОВ, ВОДОПРОВОД;
- РЕМОНТ КРЫШ;
- НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ И ОГРАДКИ ВСЕХ ВИДОВ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Выезд и замеры БЕСПЛАТНО

ИП Миюц Д. В.
ОГНИП 310618207100046
выд. 12.03.2010



+7 959 025-26-63, +7 959 560-41-62, Иван

Пенсионерам – скидка 25 % • Возможна рассрочка • Работаем более 15 лет.

ПРИЕМ
рекламы, объявлений, поздравлений, благодарностей, некрологов –
В СРЕДУ С 10:00 ДО 16:00.

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

Выполняем все виды работ:

- обшивка домов сайдингом,
- стягивание от трещин,
- крыши, ■ фундаменты,
- заборы, ■ ворота,
- внутренняя и наружная отделка

и многое другое.

Пенсионерам – скидка 15 %

Тел. +7 959 598-93-29

Р. О. Михай, НПД от 28.06.2024

■ ПРОДАМ

■ НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается 2-комн. кв. в г. Свердловске, в кв. 60 лет СССР, в д. 20, на 2 эт., в тихом и уютном р-не, рядом детский сад, школа, магазины. Транспортное сообщение в шаговой доступности. В квартире есть все для комфортного проживания, остается почти вся мебель и техника, индивидуальное отопление, скважина. Тел. +7 926 199-52-93, Анна.

■ УГОЛЬ

Продам
УГОЛЬ
с фабрики.
А также **продажа угля в мешках.**

Доставка.
Есть грузчики.

+7 959 777-75-55,
+7 959 116-71-94.

ИП Доровская Ю. С. ОГРНИП 326940100017799 от 27.04.2026

Реклама

■ ЗЕРНО

■ Продам зерно с 2 паев. Самовывоз с элеватора. Тел. +7 959 109-16-01.

■ КУПЛЮ

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки, самовары. Приеду во все населенные пункты ЛНР. Тел. +7 959 250-09-15.

■ УСЛУГИ

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Выполняем все виды строительных работ: бетонные работы, кладка, облицовка домов, установка и перекрытие любых видов крыш, а также сварочные работы любой сложности. Имеются фото наших объектов. Тел. +7 959 107-41-05.

Реклама Юрин А. В. НПД от 21.10.2023

■ РАЗНОЕ

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS Cobra 22. Тел.: +7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.

ИП Соколенко В. А. ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023

Реклама

Домашний мастер: электрика, отопление, водоснабжение, канализация. Решение проблем от простых до глобальных. Тел. +7 959 132-31-01.

Быков Д. А. НПД от 12.08.2026.

Реклама

■ РАБОТА

В ГБОУ «Ленинская СШ № 1» на постоянную работу требуется водитель школьного автобуса. По всем вопросам обращаться в школу или по тел. +7 959 101-97-41.

ОГРН 1229400013688 от 29.11.2022

Реклама

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, инженера по охране труда, начальника и специалиста отдела закупок, специалиста отдела сбыта, начальника отдела рекламы, специалиста транспортного отдела, водителя автомобиля, корректора.

Вакансии на территории республики:

главного редактора, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; телефон

+7 959 269-36-71.

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100

Коммерческая служба **ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:**
+7 959 269-36-70.

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

ВСЕ НОВОСТИ ГОРОДА, РЕСПУБЛИКИ И СТРАНЫ
Ваш «ВД»





Арбузоведение
Волнистый Кеша
Успех при всём честном народе
«Адрес» Бога
Птица с величавой походкой
Украшенная стена
Визгливый хищник
Укрепление гвоздями
Гараж рангом выше
Мера эквивалента взрыва
Основа канифоли
Любимая река Гоголя
Бытовая управа на уксус
Фраза с «волшебным словом»
Сыщик Фандорин
Любой колёсный экипаж
«Зубр» прерий
«Отпускные» за заложника
«Раскатанная» морская рыба
Кто спел про зимнюю вишню?
Пригляд за недорослем
Землетрясительная оценка
Закидка десанта
Солнечный беспредел
Званый вечер
Литературный труд
Где торгуют зерном?
Летающий слонёнок
Типа интеллектуал
Ему, что в лоб, что по лбу
Обычная роль Георгия Милляра
Прокуратор Понтий
Теорема в теореме
Рифма к «жвакле» и «рвакле»
Работа по тревоге
Увод под белы рученьки
«Лошадиный гольф»
Китайка, но не яблоня
Акула капитализма
Друг Герды
«В чужой руке и ... толще» (посл.)
Простор ная рубаха
Молекулы в полёте
Куда впадает Абакан?
Импорт товаров
Телега, на которой ишачат
Барак Хусейн
Хаос в комнате
Бремя, тяжесть, иго
Белая булка
Самое тёплое море
Ранение, полученное в быту
Оседлавший велосипед
Рулетик из риса и рыбы
Возвышенность для Егорок
«Шишки» во главе университета
Тупик в шахматах
Готовит к армии в школе
Вода, разбавленная мясом
Свежезамороженный дождь
Морское хитросплетение
Теннисистка Мария
Колкий шутник
Клёвое время для рыбалки
Орудие наступления (шутл.)
Навивание проволоки
Вторжение и захват
Источник красной икры
Нечто ветхое и рассыпающееся
Речная колея
Убитый Иваном Грозным
Воспетый Блоком кочевник
«Катюша» XVII века
Судьбоносные карты
Чушь для интеллигента
Ветка в роли педагога
Крохобор
Злачный ус
Половина азбуки Морзе
Цвет милитаризма
«Наездник» на собаке
Сухой «этаж» торта
Толпа, банда (перен.)
Раунд картёжников
Искал святой Грааль в кино
Лодка, полная кефали
«Будильник» для радуги
Затылок судна
Таксист, работающий за лошадь
Занятие для души
«Компромат» с корпоратива
Товар на аукционе
Отросток нервной клетки
«Чистилище» по-фински
Дядюшка, давший имя США
Актёр Рурк
«Около кости ... слаще» (посл.)
Обворованный Милославским
В какой столице Храм Лотоса?
Соседка у самовара (песен.)
Подводный усач
Три, два, один, ...
Поэтесса Барто
Печатный у Гутенберга
Российский и финский актёр
Одноразовый пилот-японец

ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС
2-60-16
vostdon@luganmedia.ru
vk.com/donbasseast
ok.ru/donbasseast

Погода на неделю

ЧЕТВЕРГ
24 сентября
+11...+16
облачно

ПЯТНИЦА
25 сентября
+10...+20
солнце

СУББОТА
26 сентября
+10...+23
переменная облачность

ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 сентября
+14...+26
облачно

ПОНЕДЕЛЬНИК
28 сентября
+16...+25
облачно

ВТОРНИК
29 сентября
+13...+24
солнце

СРЕДА
30 сентября
+13...+24
солнце

Развлечение не без пользы

	Тропический плод	Малая планета	→						Предмет мягкой мебели
→				Мастер своего дела		Династия франц. королей		Горная порода	↓
	Быстрый муз. темп	Столица зимних Олимп. игр	→						
→				Распорядитель застолья		Узконосая обезьяна		Литерат. язык древних иранцев	
	Воробьянинов		Утес	→		↓		↓	
→					Вид связи	→			
	«Сорт» конфет		Сельскохозяйственная культура	→			Призыв мусульман к молитве		«Сорт» пастилы
Дом в горах Швейцарии →					Внедорожник →		↓		↓
Пустыня в Алжире и Мали		Подол женского платья	Религиозный наставник, учитель →					Мошенник	
→		↓	Эстрадное представление		Землевладелец древней Спарты →		↓		
Буква греческого алфавита →					Внешность →				Кривое ... видит далеко
Жанр кит. лит-ры →			Емкость для духов →						

Судоку

	8							1
1						3	9	
5								
	6						3	2
	3			5	9			
					7	9	6	
				9		4		7
				1	3		8	
2		4			8			

8					9	4		
9	6	3			7			
		5				6	4	
			8	4		1		
								2
				9			6	
					5	7		
2	7				3		5	

Оба-на-ча!



Ответы

По горизонтали: Убежал. Ши. Дол. Мадам. Лото. Псише. Ущелье. Си. Осака. Ломе. Рене. Цити. Илион. Шар. Цец. Апина. Анапо. Мак.

По вертикали: Худо. Человек. Бот. Ампль. Лас. Шаш. Имение. Дир. Устрица. Ща. Лабео. Елец. Сметана. Елен. Ница. Ишим. Ирак. Нао.

Судоку

2	4	3	9	1	5	8	6	7
5	7	6	8	2	3	1	4	9
1	9	8	7	4	6	5	2	3
3	8	9	6	7	1	2	5	4
4	5	2	3	8	9	6	7	1
6	1	7	2	5	4	9	3	8
8	6	5	1	3	7	4	9	2
7	2	4	5	9	8	3	1	6
9	3	1	4	6	2	7	8	5

8	7	6	3	5	2	4	9	1
3	5	2	1	4	9	8	7	6
1	9	4	8	7	6	5	3	2
5	6	3	7	9	1	2	4	8
7	8	9	4	2	5	1	6	3
2	4	1	6	8	3	9	5	7
4	3	7	9	1	8	6	2	5
6	2	8	5	3	4	7	1	9
9	1	5	2	6	7	3	8	4



Периодическое печатное издание, газета Восточный Донбасс
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу **01.06.2023.**
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01942.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Л. Г. Пита.
Дизайн и верстка: О. А. Василенко, С. Г. Дацишина.
Корректура: Н. А. Кравченко, А. Р. Лазырская.

Номер выпуска: 26 (158).
Дата выхода в свет: 23.09.2026.
Подписной индекс издания: 90957.
Цена газеты – свободная.

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 1Б, тел. 58-48-31.
Тираж – 500 экз.
Заказ № 2600826.
Печать – офсетная.
Объем – 6 печ. листов

12+

• Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия
• Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций







МАКС

Подписаться на «ЛУГАНЬМЕДИА»











Коммерческая служба
ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70