ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ
2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ
ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

ЛУГАНЬ МЕДИА
ПЕРЕХОДИТЕ НА САЙТ
И БУДЕТЕ В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ

НАША ТРУДОВАЯ СЛАВА

9 июля 2026 года № 15 (142)

Фото Карины Авраменко



Их сердца

День семьи, любви и верности – всероссийский праздник, который отмечается ежегодно 8 июля.

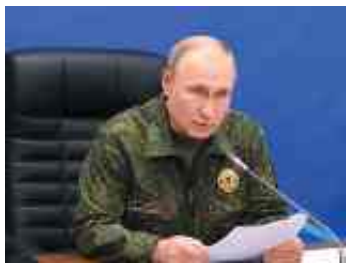
ОБЪЕДИНИЛА МЕДИЦИНА

Молодые врачи Александр и Анна Клим уверены: профессиональное призвание и семейное счастье не мешают друг другу. Вместе они воспитывают трехлетнюю дочь Иру и ценят каждую минуту, которую удается провести всей семьей.

За плечами супругов – годы учебы, непростая работа и множество испытаний, которые они прошли вместе. Именно это помогает им сохранять тепло семейного очага и бережно относиться друг к другу.

Историю семьи, которая каждый день спасает человеческие жизни и бережно хранит собственное счастье, читайте на стр. 4

Фото: kremlin.ru



Владимир Путин провел совещание с командованием Объединенной группировки войск

Президент Российской Федерации, Верховный главнокомандующий Владимир Путин посетил вспомогательный пункт управления Объединенной группировки войск, где провел совещание с руководством Генерального штаба и командующими группировками войск.

Глава государства отметил, что подразделения Объединенной группировки выполняют поставленные задачи в соответствии с замыслом Генерального штаба Вооруженных Сил РФ.

Взятие Константиновки войсками Южной группировки открывает прямую дорогу для дальнейшего продвижения к Краматорску, Славянску и другим укрепрайонам в Донбассе и является, безусловно, ключом к освобождению всей территории Донецкой Народной Республики.

По словам Президента, завершено освобождение ЛНР. Продолжаются боевые действия на территории ДНР, Запорожской и Херсонской областей, а также плановое создание полосы безопасности в приграничных районах Харьковской, Сумской и Днепропетровской областей Украины.

Владимир Путин сообщил, что с начала года российскими войсками освобождены 133 населенных пункта и взято под контроль более трех тысяч квадратных километров территории Донбасса и Новороссии.

ГЛАВА ЛНР ЛЕОНИД ПАСЕЧНИК
рассказал о работе Правительства республики за 2025 год

На заседании Народного Совета ЛНР руководитель региона сообщил депутатам о результатах работы и достижениях Правительства Луганской Народной Республики за 2025 год.



Фото: ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Поддержка героев

– Поддержка участников специальной военной операции, ветеранов боевых действий и членов их семей – наш важнейший приоритет, – подчеркнул Глава ЛНР. – Региональный филиал фонда «Защитники Отечества» оказывает помощь более 17 тысячам человек.

– 19 человек успешно прошли 4 очных образовательных модуля кадрового проекта «Герои Луганщины», защитили свои выпускные работы и получили дипломы. Большинство финалистов уже трудоустроены в различных органах публичной власти Луганской Народной Республики. Особое внимание – участникам СВО с инвалидностью: обеспечивается трудоустройство, адаптация жилья, предоставляются средства реабилитации, – рассказал Леонид Пасечник.

около 200 участников СВО обучаются в образовательных учреждениях, еще 40 прошли переобучение.

Модернизация инфраструктуры

– В прошлом году на реконструкцию объектов ЖКХ было направлено более 2 млрд рублей. Был сделан капитальный ремонт около 60 водонапорных станций и 30 км сетей водоотведения. Эти и другие принятые меры позволяют сократить потери воды и увеличить ее подачу, – подчеркнул Глава ЛНР.

В рамках развития системы теплоснабжения установлено 30 новых котельных и выполнена полная реконструкция 15 объектов теплоснабжения. Капитально отремонтированы около 65 км тепловых сетей.

– Впервые за многие годы в нашем регионе началось жилищное строительство, – отметил Леонид Пасечник. – Застройщики возводят почти 500 тысяч квадратных метров жилья, заключен 41 договор с 34 застройщиками. Общий объем инвестиций составляет более 114 млрд рублей, а это около 160 многоквартирных домов, включающих 25 тысяч квартир, и 200 индивидуальных строений.

Обновлены важные участки дорог, в том числе трасса Троицкое – Белокуракино – Старобельск протяженностью **более 111 км,** отремонтировано **9 мостов**.

Здравоохранение

Профилактика сосудистых заболеваний – одно из приоритетных направлений медицины республики.

– Создан региональный сосудистый центр, оказывающий высокотехнологичную помощь при инфарктах и инсультах. Открываются первые сосудистые отделения в районных больницах, – рассказал Глава ЛНР.

Закуплено около **18 тысяч единиц** медицинского оборудования, включая МРТ и КТ. Построено **8** ФАП, еще **4** капитально отремонтированы, работают мобильные медицинские комплексы.

Развитие экономики

В 2025 году отмечен рост основных показателей экономического развития.

– Объем отгруженных товаров собственного производства составил около 270 млрд рублей с ростом на 16 %, а внешнеторговый оборот вырос на 11 %, – сказал Глава ЛНР.

Создаются условия для восстановления промышленного потенциала региона.

– В прошлом году Фонд развития промышленности выдал 15 предприятиям республики почти 1,5 млрд рублей льготных кредитов. Возмещены затраты на сумму более 33 млн рублей на покупку нового оборудования для 7 предприятий, – рассказал руководитель региона.

Продолжается работа над созданием индустриальных парков, один из которых будет располагаться на базе ООО «ЛУГАМАШ». Также в планах создание научно-производственного центра беспилотных систем.

На поддержку предприятий продовольственного сектора направлено почти 60 млн рублей субсидий, 4 производителя получили льготные кредиты на сумму около 860 млн рублей. Объем сельхозпроизводства вырос на 18 % – до 18 млрд рублей.

Социальная защита

В целях повышения рождаемости и улучшения демографической ситуации в республике введены дополнительные региональные меры социальной поддержки семей с детьми.

– В прошлом году выплату получили более 5 тысяч детей из многодетных семей, – сообщил руководитель ЛНР.

В 2025 году в республике были капитально отремонтированы 54 школы, 9 детских садов и 2 учреждения профтехобразования, поставлены более 80 тысяч единиц оборудования, приобретены 64 школьных автобуса. Средняя пенсия выросла до 24 600 рублей, средняя зарплата – до 65 900 рублей.

Новости с фронта

ВС РФ с начала года **освободили 133 населенных пункта** и свыше трех тысяч квадратных километров территории.

Минобороны России сообщает, что Вооруженные Силы РФ освободили Богодаровку и Александровку в Днепропетровской области, **Константиновку,** Малиновку, Василевку и Пискуновку в ДНР, Лесное, Ровное и Копани в Запорожской области, Украинское, Шийковку, Новый Мир, Чернещину и Дружелюбовку в Харьковской области.

Всех незаконно удерживаемых на Украине жителей Курской области вернули домой.

Коротко о важном

- ЦИК пригласила представителей 103 стран быть наблюдателями на выборах в Госдуму.
- Олег Черноусов возглавил Администрацию Главы ЛНР. Соответствующий указ о назначении подписал Леонид Пасечник.
- Аграрии региона получают топливо в плановом режиме.
- Кадастровая оценка недвижимости впервые пройдет в республике в 2027 году.
- В ЛНР разрабатывают региональную программу капремонта многоквартирных домов на ближайшие 30 лет.
- В республике стартовала уборочная кампания ранних овощей.
- Фонд «Защитники Отечества» начал принимать заявки на Всероссийскую премию для ветеранов СВО «Возвращение», посвященную заслугам бойцов в мирной жизни.
- Самозанятые в России с 1 июля впервые смогут выйти на оплачиваемый больничный.
- Новый зал для физического восстановления военнослужащих открыли в столице ЛНР.
- В республику за минувший год по программе соцразвития поставили 104 автобуса.
- В Белокуракино, Кировске, Ровеньках и Первомайске появятся новые молодежные центры.
- 160 тысяч квадратных метров жилья планируют ввести в ЛНР в этом году. Это в 10 раз превышает показатели прошлого года.
- Соцфонд назначил ежемесячную выплату из маткапитала более 2,3 тысячи семей из республики с начала года.
- Жители нашего региона, утратившие трудоспособность, имеют право на получение транспортного средства от Социального фонда России по ЛНР.
- 67 автомобилей с ручным управлением выдали людям с инвалидностью в ЛНР.
- Более 130 жителей республики с начала года получили путевки в санаторий от Соцфонда.

Об этих и других важных событиях региона читайте на нашем сайте и на канале «ЛУГАНЬМЕДИА» в мессенджере МАКС.

Профессию выбирали всей семьей

В округе родители и дети вместе ознакомились с возможностями профессионального самоопределения и трудоустройства.

Выбор будущей профессии редко касается только школьника – все чаще это становится темой семейных разговоров. Именно такой подход лег в основу круглого стола «Профессии для семьи», который прошел в территориальном отделении Республиканского центра занятости населения ЛНР в Лутугинском районе.

Мероприятие объединило детей и их родителей, предложив им не только узнать больше о мире профессий, но и вместе проверить свои знания и способности. Для участников подготовили интерактивный квиз «Профессионариум», включавший несколько тематических раундов. Семьи отвечали на вопросы, разгадывали ребусы, вспоминали фильмы и песни, связанные с различными специальностями, и выполняли творческие задания.

Особое внимание организаторы уделили профессиональному самоопределению подростков. Ребята прошли тестирование по методике Йовайши, которое помогло определить их профессиональные склонности и лучше понять, в каких сферах они смогут себя реализовать.



Фото ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Лутугинском районе

Директор территориального отделения Республиканского центра занятости населения Луганской Народной Республики в Лутугинском районе Светлана Лейбенко рассказывает участникам встречи о возможностях профессионального самоопределения и трудоустройства

Во время круглого стола специалисты ЦЗ также рассказали о мерах государственной поддержки в сфере занятости и напомнили о возможности временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время.

По словам организаторов, такие встречи помогают родителям и детям вместе задуматься о профессиональном будущем, обсудить интересы подростков и ознакомиться с возможностями, которые предоставляет служба занятости.

В завершение мероприятия самые активные участники получили памятные сувениры.

Ксения Котова

Социальный контракт как точка опоры

В Лутугино жители воспользовались государственной поддержкой для трудоустройства и открытия бизнеса.



Работа с гражданами в филиале № 9 Республиканского центра социальной защиты населения в Лутугинском муниципальном округе

Между филиалом № 9 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Лутугинском муниципальном округе и двумя жителями заключены социальные контракты. Один из них предусматривает поддержку при осуществлении индивидуальной предпринимательской деятельности, второй направлен на содействие в поиске работы.

Благодаря государственной поддержке один из получателей сможет открыть магазин детской одежды и товаров для детей. Социальный контракт предоставляет возможность приобрести необходимое для старта бизнеса, сделать первые шаги в предпринимательстве и в дальнейшем обеспечить стабильный источник дохода.

Напоминаем, что социальный контракт предоставляется малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим людям, являющимся гражданами Российской Федерации, имеющим среднедушевой доход, размер которого по независящим от них причинам ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Луганской Народной Республике, а также ветеранам боевых действий без учета доходов, при условии, что они уволены с военной службы и признаны в установленном порядке безработными или ищущими работу.

Государственная помощь по социальному контракту может быть направлена на поиск работы, открытие собственного дела, ведение личного подсобного хозяйства и реализацию других мероприятий, помогающих преодолеть трудную жизненную ситуацию.

Получить консультацию по вопросам заключения социального контракта можно в филиале № 9 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Лутугинском муниципальном округе.

Ксения Котова, фото пресс-центра Администрации округа

Подготовка к отопительному сезону продолжается

Ульяновские специалисты продолжают подготовку социальных объектов округа к предстоящему отопительному сезону.

В Лутугинском детском саду «Матрешка» специалисты ульяновской «Городской теплосети» оценили состояние оборудования и подготовили коммуникации к бесперебойной работе. Они выполнили комплекс мероприятий по подготовке системы отопления дошкольного учреждения к новому сезону.

Как рассказали коммунальщики, в первую очередь была проведена визуальная проверка трубопроводов и отопительных приборов. Повреждений специалисты не обнаружили. По их словам, система находится в хорошем состоянии: смонтированы полипропиленовые трубы и установлены современные биметаллические радиаторы.

После осмотра сотрудники теплосети выполнили промывку отопительной системы. Ее проводили до тех пор, пока вода на сбросе не стала полностью чистой. Затем коммуникации вновь заполнили теплоносителем, завершив подготовку объекта к работе в зимний период.

Подготовка социальных учреждений к отопительному сезону остается одним из приоритетных направлений совместной работы специалистов. Своевременное техническое обслуживание позволяет повысить надежность систем теплоснабжения и обеспечить комфортные условия для воспитанников детского сада в холодное время года.

Кроме того, состоялась торжественная церемония награждения сотрудников ульяновской «Городской теплосети». За высокий профессионализм, добросовестный труд, активную жизненную позицию и вклад в восстановление теплоснабжения они были отмечены благодарностями главы Лутугинского муниципального округа.

Ксения Котова

Для маленьких пациентов – современные условия

Маленьких пациентов Лутугинского округа будут принимать в более комфортных и современных условиях. В детской поликлинике начался капитальный ремонт первого блока педиатрического отделения.



Коридор первого блока детского отделения капитально ремонтируют

Работы проводятся за счет средств федерального бюджета в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и федерального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения».

Сегодня строители ведут демонтаж старой кровли и стяжки пола. Однако это лишь первый этап масштабного обновления. В здании полностью заменят инженерные коммуникации, электросети и систему отопления, после чего выполнят внутреннюю отделку помещений и обновят фасад.

Главная цель капитального ремонта – создать современное пространство, где маленькие пациенты смогут получать медицинскую помощь в комфортных и безопасных условиях, а медицинские работники – трудиться в обновленном и функциональном отделении.

Важно, что ремонт не влияет на работу поликлиники. Несмотря на проведение строительных мероприятий, дети продолжают получать необходимую медицинскую помощь.

– Хочу отметить, что текущий ремонт никак не сказывается на приеме пациентов. Медицинская помощь оказывается во второй, еще не ремонтируемой части отделения. После ввода в эксплуатацию первого обновленного блока специалисты приступят к восстановлению второй части, – рассказала заведующая детским отделением Евгения Пенова.

Перемены положительно оценивают и родители маленьких пациентов.

– Мы регулярно приходим сюда с ребенком на прием, поэтому очень рады, что отделение наконец обновят. Самое главное, что прием детей продолжается, а после ремонта ребятам будет гораздо комфортнее находиться в поликлинике, – поделилась впечатлениями жительница Лутугинского округа Оксана.

Карина Авраменко, фото автора

Их сердца объединила медицина

Продолжение. Начало на стр. 1

Пока Александр отвечал на вопрос, Ира незаметно забралась к нему на колени. Он продолжил разговор, привычно придерживая дочь одной рукой, а Анна лишь улыбнулась: «Так у нас почти каждый вечер».

Одна встреча, изменившая все

История Александра и Анны началась совсем не там, где обычно рождаются романтические воспоминания. Они познакомились на лекции по патологической анатомии.

– Такое знакомство точно не забудешь, – смеется Александр. – Встретились в морге и больше уже никогда не расставались.

Эта фраза звучит легко и с юмором, но за ней скрывается история длиной почти в целую жизнь. Александр вспоминает, что сразу заметил улыбку Анны. Она же признается, что тогда молодой человек показался ей слишком несерьезным. Но первое впечатление оказалось обманчивым. Общая учеба, долгие разговоры, взаимная поддержка постепенно превратились в крепкие отношения. Через год Александр предложил жить вместе, а вскоре появилась и новая семья.

Сегодня супруги Клим работают медиками: Александр – врачом по общей гигиене, Анна – анестезиологом-реаниматологом. Их профессия требует не только глубоких знаний, но и огромной выдержки. Они хорошо понимают друг друга, ведь оба знают, что такое тяжелые смены, бессонные ночи и ответственность за человеческую жизнь.

«Когда кажется, что выхода нет, спасает плечо близкого. В такие моменты понимаешь: это мой человек. Один и на всю жизнь».

Александр Клим

Маленький ураган большого счастья

Рождение дочери супруги называют главным событием своей жизни.

– Тогда мы по-настоящему поняли слова родителей: «Будут свои дети – поймешь», – признается Александр.

Дома Иру ласково называют маленьким ураганом. Она может увлеченно рисовать, а через минуту уже искать новое занятие. Почти весь холодильник украшен ее рисунками – свободного места на нем практически не осталось. Девочка любит играть в доктора, внимательно «лечит» игрушки, а иногда и родителей.

– Кто знает, может быть, именно так и рождается будущая профессия, – говорят Александр и Анна.

Во время нашей встречи Ира то и дело вовлекала маму и папу в свои игры. Стоило ей протянуть руку, как родители сразу откликались. Было видно, что здесь никто не делит внимание между работой, телефоном или домашними заботами – для дочери всегда находится время.

– У нас дома никогда не бывает скучно. Если Ира не рисует, значит, уже что-то придумывает, – с улыбкой отмечает Анна.

Теперь их утро начинается значительно раньше звука будильника. Маленькая хозяйка дома давно решила, что семь часов утра – лучшее время для новых открытий. Вместе они гуляют, ездят в парк, выбираются за город, а вечером дом наполняется таким смехом, что, кажется, его слышат даже соседи.

«Каша-малаша!» – именно так трехлетняя Ира назвала свое любимое мамино блюдо.





Семья, в которой живет забота

Анна говорит, что особенно ценит в муже надежность:

– Если Саша что-то пообещал, можно быть уверенной – он обязательно сделает.

А еще, по словам женщины, именно муж отвечает в семье за хорошее настроение. Его шутки, смешные гримасы и неожиданные импровизированные песни давно стали частью домашней атмосферы. Одна из таких песен появилась еще во время беременности Анны и до сих пор остается одной из любимых семейных историй.

Сегодня в семье Клим уже есть собственные традиции. Новый год, Пасху и Рождество они стараются обязательно проводить вместе с родными. Им хочется, чтобы Ира выросла с пониманием того, что семья – это не просто люди, живущие под одной крышей, а место, где тебя любят без условий, всегда поддержат и где можно быть самим собой.

Когда разговор подходит к концу, малышка вновь подбегает к родителям и, крепко обняв обоих сразу, звонко смеется. Александр и Анна переглядываются, и в их взгляде есть то спокойное счастье, которое приходит к людям, научившимся беречь друг друга.



Девиз их семьи: «Здесь начинается жизнь и никогда не гаснет любовь».

Карина Авраменко, фото автора и из архива семьи Клим

TV-программа

на неделю с **13** по **19** июля 2026 года

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

13–19 июля



ОВЕН. Не стоит браться за то, о чем вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие необходимого опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. Осторожность и осмотрительность – лучшие советчики в делах. Старые нерешенные проблемы, а также давно забытые дела в ближайшее время могут напомнить о себе внезапно и остро.



ТЕЛЕЦ. Благоприятный период для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхования, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом. Займитесь делами, требующими уединения и сосредоточенности.



БЛИЗНЕЦЫ. Наступило хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избегать составления планов и скрупулезного следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придется принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из создавшегося положения и хватать «пирожки из печки». Не обращайте внимания на критику со стороны. Но при этом старайтесь сами избегать порицания других.



РАК. Неблагоприятное расположение планет на этой неделе сулит ухудшение самочувствия, а также необоснованное беспокойство. Подавленное настроение, склонность видеть во всем только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки и займитесь чем-нибудь жизнеутверждающим. Женщинам полезно посетить ювелирный магазин, а мужчинам – спортивное мероприятие, где можно вволю поболеть. Благоприятный период для перемен в любой сфере.



ЛЕВ. Эта неделя принесет финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг, особенно большие суммы. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов. Присмотритесь к новым знакомым, не исключено, что кто-то из них станет больше, чем просто деловой партнер.



ДЕВА. Звезды рекомендуют не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания места под солнцем. Медлительность, нерешительность, бесконечные отговорки могут существенно затормозить карьерный рост. Исключите употребление спиртных напитков, а также посещение мест с большим скоплением людей. Особую осторожность следует проявить при управлении транспортом.



ВЕСЫ. Наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Любые косметические процедуры принесут огромную пользу и повысят самооценку.



СКОРПИОН. Неумение хранить секреты и тайны на этой неделе может сыграть с вами злую шутку. Не стоит выливать на окружающих личную информацию. Даже если необходимость молчать ляжет на ваши плечи тяжелым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей. В личных отношениях избегайте ревности и обид по пустякам.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Устройте второй половине романтическое свидание. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать. Руководство поручит самые сложные задачи, с которыми вы успешно справитесь.



КОЗЕРОГ. Время, когда необдуманные слова и поступки могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите прежде, чем успеваете подумать, будьте осторожны. Возможно, имеет смысл изменить свое поведение. Неудачное время для попыток скрыть что-либо. Обман очень быстро выйдет наружу и нанесет болезненный удар.



ВОДОЛЕЙ. Экстраординарность, экстравагантность, стремление произвести впечатление на этой неделе дадут обратный эффект. Не бойтесь показаться в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас, а также вызовет желание познакомиться поближе. Фраза «Будьте проще – и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати. Отличный период для принятия гостей или похода в гости.



РЫБЫ. На этой неделе будут править гармония и любовь. Звезды гарантируют семейный мир, а одиноким – восхищение поклонников, особенно женщинам. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушие и щедрость. Новые знакомства вполне могут перерасти во что-то серьезное. На этой неделе у вас будет слишком много энергии.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 июля – Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

14 июля – бессребреников мучеников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – положение Честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне, память о святителе Фотии, митрополите Киевском и всея Руси.

16 июля – перенесение мощей святителя Филиппа (Колычева), митрополита Московского и всея России, чудотворца, день памяти мученика Иакинфа Римского, благоверных князей Василия и Константина Ярославских, святителя Василия, епископа Рязанского.

17 июля – обретение мощей преподобного Евфимия, Суздальского чудотворца, день памяти преподобного Андрея Рублева, иконописца, страстотерпцев царя Николая II, царицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии и Анастасии.

18 июля – празднование в честь обретения честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца, вспоминаем преподобного Афанасия, игумена Афонского.

19 июля – празднование Собора Радонежских святых, день преподобных Сисоя Великого и Сисоя, схимника Печерского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 июля – убывающая Луна в Раке (1:46), 27/28 лунный день.
14 июля – новолуние (12:43), Луна в Раке, 28/29/1 лунный день.
15 июля – растущая Луна во Льве (1:35), 1/2 лунный день.
16 июля – растущая Луна во Льве, 2/3 лунный день.
17 июля – растущая Луна в Деве (3:06), 3/4 лунный день.
18 июля – растущая Луна в Деве, 4/5 лунный день.
19 июля – растущая Луна в Весах (7:56), 5/6 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

16 июля
мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Работа над ошибками» (16+)
00:05 «Время героев» (16+)
01:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «История его служанки» (16+)
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
02:25, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 05:31, 06:00, 06:10, 06:40, 07:00, 07:11, 07:52, 08:57, 09:45, 10:24, 11:00, 12:00, 12:39, 14:00, 15:00, 18:00, 19:00, 20:00, 20:02, 22:00, 22:35, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:15, 01:45 Специальный репортаж (12+)
05:36, 06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:51, 08:55, 09:42, 12:27, 16:21, 22:23 Погода 24 (12+)
06:07, 06:45, 07:08, 07:44, 08:20, 08:47, 09:24, 14:34, 15:23, 17:31, 01:41 Экономика (12+)
06:31, 07:16, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
07:47, 01:36 Исторические хроники (12+)
10:38 5-я студия (12+)
11:08, 19:08 Москва. Кремль. Путин (12+)
13:39 В центре Азии (12+)
14:39 Tucker. Россия 24 (12+)
15:38 Стоп Фейк (12+)
16:00, 16:33, 17:36 Факты (12+)
18:35, 21:32, 04:31 Вести. Дежурная часть (12+)
23:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
00:25 За лентой (12+)
02:10, 03:10, 04:08 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00, 00:35 Большие русские (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Покорители стихий (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Брак по завещанию» (16+)
14:30 Обернитесь (12+)
14:50 Послушаем вместе (12+)
15:35, 23:30 Путеводитель по Вселенной (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Комиссарша» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:35 ДНК России (12+)
18:00 Х/ф «Родители строгого режима» 15+ (12+)
19:20 Луганский характер (12+)
19:30, 21:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Анна Герман» (16+)
04:00 Немыслимое (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Балабол» (16+)
22:15 Т/с «Дельфин» (16+)
00:35 Т/с «Купчино» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Т/с «Свои 2» (16+)
06:00, 06:45, 04:35 Т/с «Свои 3» (16+)
07:25, 08:15 Т/с «Свои 6» (16+)
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» (16+)
11:15, 12:05, 00:30, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)
15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:25 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
10:45 М/с «Тима и Тома» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Геройчики» (0+)
18:40 М/с «Буква в деле» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
20:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Буба» (6+)
02:30 М/с «Смешарики» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

06:00 «Это сделано в России» (12+)
06:10 Д/ф «Чистыми руками» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:45 Д/ф «Великие шедевры строительства. Лурд, огромный санктуарий» (12+)
15:15 Х/ф «Суета сует» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00, 00:45 «Игра в классики. Александр Птушко» (12+)
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)
20:45 Х/ф «Гранатовый браслет» (6+)
22:10 Х/ф «Доля ангелов» (16+)
01:25 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Д/ф «Острова в океане. Земля Франц-Иосифа. На острие льда» (12+)
03:00 «Преодоление. Игорь Курчатов» (12+)
03:40 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
04:35 «Свет и тени. Сандро Боттичелли» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:35 Т/с «Отличница» (12+)
10:35, 04:35 Д/ф «Фитиль. Взрывоопасный юмор» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Старая гвардия» (12+)
13:45 «Мой герой. Михаил Левитин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Градус несчастья» (16+)
18:05 Т/с «Эффект домино» (16+)
22:35 «10 самых... Уж замуж не хочу!» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Герман Геринг» (16+)
01:30 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа» (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Проект «Ванга» (16+)
02:55 Т/с «Анна-детективъ 2» (16+)

СТС

05:00 М/ф «Пернатый патруль» (6+)
05:05, 08:05, 04:45 «100 мест, где поесть» (16+)
05:10 «С лёгким утром!» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
09:40 Х/ф «Трудности выживания» (16+)
11:25 Х/ф «Спасти панду» (12+)
13:50 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
17:55 Т/с «Граница миров» (16+)
21:00 Х/ф «Отель» (18+)
22:50 Х/ф «Дивергент» (12+)
01:30 Х/ф «Дивергент, глава 2: Инсургент» (12+)
03:15 Х/ф «Любовники» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Груз прошлого» (16+)
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» (16+)
23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:50 «Путь к Победе» (16+)
05:50 Х/ф «Спасти Ленинград» (16+)
07:30 Т/с «Покушение» (16+)
13:50 Т/с «Сто дней свободы» (16+)
17:40 Х/ф «Снег и пепел» (16+)
21:20 Т/с «Старое ружьё» (16+)
01:05 Х/ф «Осенью 41-го» (12+)
02:50 Х/ф «Кукушка» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45, 09:15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:10, 13:25, 14:40, 15:05, 17:15, 03:05 Т/с «Когда растаял снег» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Скрытые угрозы» (16+)
22:05 Т/с «Каменская» (16+)
00:30 Х/ф «Таежная повесть» (12+)
02:15 Д/с «Атом: энергия мира» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
05:40, 06:15 Х/ф «Еще раз про любовь» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
07:35, 10:20 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:05 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)
00:10, 01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Аршин Мал Алан» (12+)
03:45 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

ТНТ

07:00, 13:05 Т/с «СашаТаня» (16+)
08:55 «Большой куш» (16+)
19:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Поехавшая» (16+)
01:10 Х/ф «Пышка» (12+)
03:00 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Серые волки» (12+)
02:55 Х/ф «Сисси» (16+)
04:55 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
06:45 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
08:40 Х/ф «Прорыв» (12+)
10:20 Х/ф «Американ бой» (16+)
12:30, 17:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
14:25 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
20:50 Т/с «Крот» (12+)
22:45 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
10:55 Х/ф «Новый муж» (12+)
14:15, 04:05 Х/ф «Миллионерша» (16+)
17:50 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
19:30 Х/ф «Училка» (16+)
22:50 Х/ф «Бедная Liz» (12+)
00:40 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Гастротур» (16+)
07:00 «Четыре дачи» (16+)
10:10 «Адский шеф» (16+)
13:30, 20:40 «Битва шефов» (16+)
17:20 «Домохозяйки против шефов» (16+)
22:50 «Ставка на любовь» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса (16+)
07:00, 12:35, 17:10 Новости (12+)
07:05, 17:15, 22:30 Все на Матч! (12+)
09:30, 12:40, 14:55, 18:00, 20:15 Футбол. «Чемпионат мира-2026» (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
23:30 Футбол. Премия Win1ine Герои РПЛ (6+)
01:05 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Обзор (6+)
01:25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место (6+)
02:25 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+)
04:00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:50 Х/ф «Холод в июле» (18+)
23:25 Х/ф «Беги без оглядки» (18+)

ВТОРНИК 14 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Работа над ошибками» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «История его служанки» (16+)
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
02:25, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

РОССИЯ 24

06:48, 07:11, 07:23, 07:47, 08:00, 08:32, 08:57, 09:45, 10:24, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:33, 15:00, 20:00, 20:02, 22:00, 22:35, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:05 Парламентский час (12+)
05:53 Исторические хроники (12+)
06:07, 06:45, 07:08, 07:44, 08:20, 09:24, 14:28, 15:23, 17:31 Экономика (12+)
06:31, 07:18, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:50, 08:54, 09:42, 12:26, 16:21, 22:23 Погода 24 (12+)
07:51, 08:45 Инструкция (12+)
10:38 5-я студия (12+)
11:17, 00:17 Специальный репортаж (12+)
11:33, 00:31 Новороссия (12+)
12:38, 15:38, 01:36 «Америка» с Валентином Богдановым (12+)
13:29, 14:39 Интервью (12+)
16:00, 16:33, 17:36, 19:00 Факты (12+)
18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть (12+)
23:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
02:10, 03:10, 04:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Брак по завещанию» (16+)
14:30, 01:15 Обернитесь (12+)
14:50 Послушаем вместе (12+)
15:35 Путеводитель по Вселенной (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Комиссарша» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:35 ДНК России (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30 Луганский характер (12+)
18:40, 01:00 Важно знать (12+)
18:55 Большой скачок (12+)
22:00 Т/с «Осколки» (12+)
23:40 Обернитесь 12 (12+)
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Анна Герман» (16+)
03:10 Брачные аферисты. От любви до ненависти (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Балабол» (16+)
22:15 Т/с «Дельфин» (16+)
00:35 Т/с «Купчино» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:20 Т/с «Свои 3» (16+)
07:00, 07:45 Т/с «Свои 6» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
09:30, 10:20, 01:20 Т/с «Свои 4» (16+)
11:15, 12:05, 00:30 Т/с «Свои 7» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:30, 02:05, 02:50, 03:25, 04:00 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
10:45 М/с «Тима и Тома» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:30 М/с «Мой брат — монстр» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Геройчики» (0+)
18:40 М/с «Буква в деле» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
20:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Буба» (6+)
02:30 М/с «Смешарики» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Великие шедевры строительства. Лурд, огромный санктуарий» (12+)
06:50, 03:00 «Преодоление. Сергей Конёнков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:45 Д/ф «Известные дуэты. Ив Кляйн — Арман. Пустота и Полнота» (16+)
15:15 Х/ф «Гранатовый браслет» (6+)
17:00, 00:40 «Игра в классики. Александр Митта» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45 Х/ф «Раба любви» (12+)
22:15 Х/ф «Отец - дневник одной веры» (12+)
01:25 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Д/ф «Острова в океане. Котлин. Маленький остров большой истории» (12+)
03:40 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
04:35 «Свет и тени. Леонард Эйлер» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Отличница» (12+)
10:35, 04:30 Д/ф «Союзмультфильм. Недетские страсти» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Старая гвардия» (12+)
13:45 «Мой герой. Мария Козакова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Окаянные дни» (16+)
18:05 Т/с «Эффект домино» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные носы» (16+)
23:05 Д/ф «Звёздная эмиграция» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Слово пацана» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:15 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Фотограф» (16+)
03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» (16+)

СТС

05:00, 08:05, 04:35 «100 мест, где поесть» (16+)
05:10 «С лёгким утром!» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
10:05 Х/ф «Йогнутая семейка» (16+)
11:50 Х/ф «Виола в бутсах» (12+)
13:55 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
17:55 Т/с «Граница миров» (16+)
21:00 Х/ф «Радиовспышка» (16+)
23:05 Х/ф «Дивергент. За стеной» (12+)
01:20 Х/ф «Области тьмы» (16+)
02:55 Х/ф «Рождённый чемпионом» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:20, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:00, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:00, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:15 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:20 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:05, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:40, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:15 Х/ф «Суррогатная мать» (12+)
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» (16+)
23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:30 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

04:40 «Путь к Победе» (16+)
05:40 Х/ф «За гранью реальности» (16+)
07:30 Т/с «Спящие» (16+)
15:40 Т/с «Шулер» (16+)
01:35 Х/ф «Контрибуция» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00, 09:15 Т/с «Когда растаял снег» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:15, 13:25, 14:40, 15:05, 17:15, 03:00 Т/с «Немец» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Улика из прошлого» (16+)
22:05 Т/с «Каменская» (16+)
00:25 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
01:55 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 «Наше кино. История большой любви» (12+)
06:40 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
08:30 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)
10:10 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05, 20:25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Мимино» (12+)
23:20 Х/ф «Выйти замуж за капитана» (0+)
01:05 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:30 Х/ф «Член правительства» (0+)
04:10 Х/ф «Свадьба» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Битва за Севастополь» (12+)
01:20 Х/ф «Проводник» (16+)
02:50 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45 Х/ф «Война» (16+)
03:20 Х/ф «Сисси - молодая императрица» (16+)
05:20 Х/ф «Караси» (16+)
07:20 Х/ф «Серые волки» (12+)
09:30 Х/ф «Воры в законе» (16+)
11:15 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
12:55 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
14:50 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
16:40 Х/ф «Артист и Мастер изображения» (16+)
19:00 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
20:50 Т/с «Крот» (12+)
22:45 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
09:15 Х/ф «Бедная Liz» (12+)
11:00 Х/ф «Училка» (16+)
14:20 Х/ф «От судьбы не зарекайся» (12+)
17:45 Х/ф «Можете звать меня папой» (16+)
19:30 Х/ф «Когда его совсем не ждешь» (12+)
22:50 Х/ф «Я буду рядом» (16+)
00:30 Х/ф «Тариф «Счастливая семья» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 01:00, 04:20 «Пятница News» (16+)
06:10 «Битва шефов» (16+)
10:30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
13:00 «Молодые ножи» (16+)
16:00, 20:10 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Новый Ревизорро» (16+)
23:10 «Ставка на любовь» (16+)
01:20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:00 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса (16+)
07:00, 12:35, 17:10 Новости (12+)
07:05, 17:15, 21:00 Все на Матч! (12+)
09:30, 12:40, 14:55, 18:00 Футбол. «Чемпионат мира-2026» (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
20:15 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г. (6+)
01:25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место (6+)
02:25 Триатлон. Мировая серия. Женщины (6+)
04:00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Индивидуальное первенство (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
09:55 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20:45 Х/ф «Джунгли» (6+)
23:25 Х/ф «Малышка с характером» (18+)

СРЕДА 15 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Работа над ошибками» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «История его служанки» (16+)
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
02:10, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:10, 06:40, 06:48, 07:11, 07:23, 07:47, 08:00, 08:32, 08:45, 08:57, 09:45, 11:00, 11:39, 12:00, 12:46, 13:00, 14:00, 14:33, 15:00, 15:38, 20:00, 20:02, 22:00, 22:35, 00:00, 01:00, 01:41, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:11, 01:36 Исторические хроники (12+)
05:16 Парламентский час (12+)
05:31, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть (12+)
06:07, 06:45, 07:08, 07:44, 08:20, 09:24, 10:24, 11:25, 14:28, 15:23, 17:31, 00:40 Экономика (12+)
06:31, 07:18, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:50, 08:54, 09:42, 12:29, 16:21, 22:23 Погода 24 (12+)
07:51, 12:41, 00:52 Инструкция (12+)
10:38 5-я студия (12+)
11:45, 14:45, 01:43, 15:46 Репортаж (12+)
12:54 Вести.Net (12+)
13:33 Сделано в России (12+)
16:00, 16:33, 17:36, 19:00 Факты (12+)
23:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
02:10, 03:10, 04:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Осколки» (12+)
14:45 Наставники (12+)
14:50, 02:45 Послушаем вместе (12+)
15:35 Путеводитель по Вселенной (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Комиссарша» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:35 ДНК России (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Хронотоп (12+)
19:00 Большой скачок (12+)
23:40 Обернитесь 12 (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Балабол» (16+)
22:15 Т/с «Дельфин» (16+)
00:35 Т/с «Купчино» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» (16+)
07:20, 11:15, 12:05, 00:30, 01:15 Т/с «Свои 7» (16+)
08:10 Т/с «Свои 6» (16+)
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:15, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 04:10 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
10:45 М/с «Тима и Тома» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:30 М/с «Мой брат — монстр» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Геройчики» (0+)
18:40 М/с «Буква в деле» (0+)
19:00 М/с «Уми Хрум» (0+)
20:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Буба» (6+)
02:30 М/с «Смешарики» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Известные дуэты. Ив Кляйн — Арман. Пустота и Полнота» (16+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:45 Д/ф «Вспышки света» (16+)
15:15 Х/ф «Раба любви» (12+)
17:00, 00:25 «Игра в классики. Вадим Абдрашитов» (12+)
17:40 «Отчий дом» (12+)
20:45 Х/ф «Курьер» (16+)
22:05 Х/ф «Ласковое безразличие мира» (12+)
01:25 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Д/ф «Острова в океане. Шумшу. Последний рубеж» (12+)
03:00 «Преодоление. Михаил Сомов» (12+)
03:40 «Большая страна» (12+)
04:35 «Свет и тени. Эдуард Мане» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:35 Т/с «Отличница» (12+)
10:35 Д/ф «Союзмультфильм. Только для взрослых» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» (12+)
13:45 «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
18:05 Т/с «Эффект домино» (16+)
22:35 «10 самых... Муж в миниатюре» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» (16+)
01:30 «Хроники московского быта. Королевы перестройки» (16+)
02:15 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» (16+)
03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» (16+)

СТС

05:00, 08:05, 04:40 «100 мест, где поесть» (16+)
05:10 «С лёгким утром!» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
10:00 Х/ф «Любовный менеджмент» (18+)
11:55 Х/ф «С - счастье» (12+)
14:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
17:55 Т/с «Граница миров» (16+)
21:00 Х/ф «Падение Луны» (12+)
23:35 Х/ф «Бельфегор - призрак Лувра» (12+)
01:25 Х/ф «Догмен» (18+)
03:05 Х/ф «Гонка века» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Грымза» (12+)
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» (16+)
23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)
04:30 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

04:30 «Путь к Победе» (16+)
05:30 Х/ф «Благословите женщину» (16+)
07:30 Т/с «Неоконченный бой» (16+)
15:00 Т/с «Смертельный номер» (16+)
22:55 Х/ф «72 метра» (16+)
01:30 Х/ф «Брат во всём» (16+)
02:45 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45, 09:15 Т/с «Немец» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:45 Т/с «Эшелон» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:05 Т/с «Каменская» (16+)
00:15 Х/ф «Сельский врач» (12+)
02:15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Свадьба» (16+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:55, 10:10 Т/с «Капкан» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:15 Х/ф «Родня» (16+)
23:20 Х/ф «Салон красоты» (12+)
01:10 Первый Евразийский канал (12+)
02:25 Х/ф «Шуми городок» (6+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00, 08:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
08:00 «Кто куда» (16+)
19:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Мушкетеры в 3D» (12+)
01:05 Х/ф «Коломбиана» (18+)
02:50 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:50 Х/ф «Прорыв» (12+)
02:40 Х/ф «Сисси: Трудные годы императрицы» (16+)
04:45 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
07:15 Х/ф «Караси» (16+)
09:15 Х/ф «Пленный» (16+)
10:45 Х/ф «Воры в законе» (16+)
12:35 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
15:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
17:25 Х/ф «Год теленка» (12+)
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (18+)
21:35 Т/с «Крот» (12+)
23:35 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Кто я» (18+)
10:00 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» (12+)
11:30 Х/ф «Когда его совсем не ждешь» (12+)
14:25, 04:45 Х/ф «Старшая сестра» (6+)
17:45 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
19:30 Х/ф «Слезы на подушке» (12+)
22:50 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)
00:30 Х/ф «Сила любви» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 00:50, 04:20 «Пятница News» (16+)
06:00 «Гастротур» (16+)
06:50 «Четыре дачи» (16+)
10:30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
13:20, 02:50 «На ножах» (16+)
17:00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
18:40 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
20:00 «Черный список. На кухне» (16+)
23:00 «Ставка на любовь» (16+)
01:20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски (16+)
07:00, 12:35, 17:10 Новости (12+)
07:05, 17:15, 20:15, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:30 Футбол. «Чемпионат мира-2026». 1/2 финала (12+)
11:45 Улётный футбол (12+)
12:40, 14:55, 18:00, 21:00 Футбол. «Чемпионат мира-2026». 1/2 финала (6+)
01:25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал (6+)
02:25 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Момент в истории» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:40 Х/ф «Паркер» (16+)
23:25 Х/ф «Хранитель тайн» (18+)

Здесь каждого почтальона знают по имени

День российской почты в 2026 году будет отмечаться 12 июля – во второе воскресенье месяца.

За каждым письмом, посылкой и доставленной пенсией стоят люди, которые искренне любят свое дело. Начальник отделения почтовой связи Лутугино Наталья Волокитина рассказала о работе, проверенной временем, и людях, без которых невозможно представить почту.

От юной мечтательницы до опытного руководителя

В феврале 1994 года Наталья Волокитина в 18 лет сделала первый шаг навстречу своей будущей профессии, устроившись на почту. Ее проводником в мир почтовой связи стала начальник страхового участка Галина Кузьминична Сулаева, которая взяла на себя роль наставника.

Выбор Натальи не был спонтанным. С детства она была окружена почтовой атмосферой благодаря своей бабушке Вере Григорьевне Бакиной, которая занимала должность начальника отдела кадров почтовой службы. Бабушка часто брала маленькую Наталью с собой на работу, и девочка с восторгом погружалась в мир новых конвертов и журналов, слушая рассказы о трудовых буднях.



Начальник отделения почтовой связи Лутугино Наталья Волокитина

– Почта – это моя жизнь, – с теплотой говорит Наталья Викторовна. – Эта работа научила меня терпению и умению находить общий язык с самыми разными людьми. Так я прошла путь от простого почтальона до руководителя отделения связи. Всегда любила и продолжаю любить свою профессию.

Сердце почты – ее сотрудники

За каждым письмом, каждой посылкой и каждой пенсией, доставленной вовремя, стоит команда преданных своему делу людей. В отделении почтовой связи города Лутугино трудятся настоящие профессионалы, для которых забота о клиентах – превыше всего.

Наталья Волокитина как руководитель зорко следит за тем, чтобы все процессы шли гладко, а работа операторов и почтальонов соответствовала всем стандартам. Ей в этом помогает замначальника учреждения Нина Гапоненко.

За приемом платежей и обслуживанием клиентов стоят опытные операторы Татьяна Сусло и Алла Ткачева. Среди них есть настоящие ветераны, как Елена Пьянкова, которая посвятила почте почти два десятилетия. Ее история в этом учреждении – целая жизнь: здесь она встретила свою любовь, создала семью и продолжает трудиться, внося вклад в общее дело.

Четыре почтальона – Марина Лебеденко, Надежда Старовик, Игорь Карагодов и Илья Ярошенко – настоящие герои нашего времени. На их плечах лежит огромная ответственность. После тщательной сортировки корреспонденции и формирования посылок они отправляются в путь. С тяжелой сумкой на плече, полагаясь только на свои ноги, почтальоны преодолевают километры в любую погоду. Их миссия – доставить важные письма, посылки, а порой и продукты питания, бытовую химию и, конечно же, пенсии.

– Мы любим свою работу, – делится Марина Лебеденко. – Каждое поступление корреспонденции – это возможность узнать что-то новое и интересное. А еще мы постоянно общаемся с людьми, и это дарит нам множество ярких эмоций и делает каждый день особенным.



Слева направо: Марина Лебеденко, Нина Гапоненко, Наталья Волокитина, Игорь Карагодов, Татьяна Сусло, Надежда Старовик и Илья Ярошенко

От рукописных тарифов до цифровых технологий

Мир меняется, и почта вместе с ним. Если раньше оформление посылок было настоящим искусством, требующим ручных расчетов по сложным тарифам, зависящим от расстояния и веса, то сегодня все гораздо проще. Наталья Викторовна вспоминает те времена, когда письма сортировались вручную, а затем раскладывались по ящикам. Сейчас же все компьютеризировано, и вся информация о посылке доступна в интернете.

Однако, несмотря на повсеместную компьютеризацию, любовь к бумажным носителям информации не угасает. По мнению Натальи Волокитиной, пенсионеры остаются самой читающей категорией населения. В отличие от молодежи, которая предпочитает узнавать новости из Сети, старшее поколение привыкло к газетам и журналам и с нетерпением ждет каждого нового выпуска.

В СРЕДНЕМ ЕЖЕМЕСЯЧНО:
• 600 ОТПРАВЛЕННЫХ ПОСЫЛОК;
• 1200 ПОЛУЧЕННЫХ.

– У нас есть семья Сивак, которая выписывает разные журналы, – рассказывает Наталья Викторовна. – Она любит узнавать новости по старинке. Этот пример ярко демонстрирует, что даже в эпоху цифровых технологий традиционные способы получения информации остаются востребованными, особенно среди тех, кто ценит не только содержание, но и сам процесс чтения бумажных изданий.



Татьяна Сусло принимает оплату за коммунальные услуги от клиента почты

Рад и стар и млад

– В настоящее время почтальон – это и помощник, и советчик, и психолог, – отмечает Наталья Викторовна. – Ведь мы предлагаем не только газеты и журналы, но и оказываем дополнительные услуги: принимаем платежи за ЖКУ, сотовую связь и ведем розничную торговлю – таковы реалии современной жизни. Пожилым людям по состоянию здоровья тяжело идти в магазин за покупками – в этом случае мы, современные «Печкины», приходим им на помощь.

Некоторые лутугинцы с нетерпением ждут почтальона, чтобы просто побеседовать, узнать новости и поделиться наболевшим. Каждого выслушаешь, поддержишь и подбодришь.

Наталья Волокитина размышляет о переменах:

– Поколения меняются, а вместе с ними и люди. Они стали более подкованными, требовательными к сервису и в общении проявляют больше осмотрительности. Но есть одна удивительная вещь: для почтальона они по-прежнему распахивают двери – это точно так, как раньше!

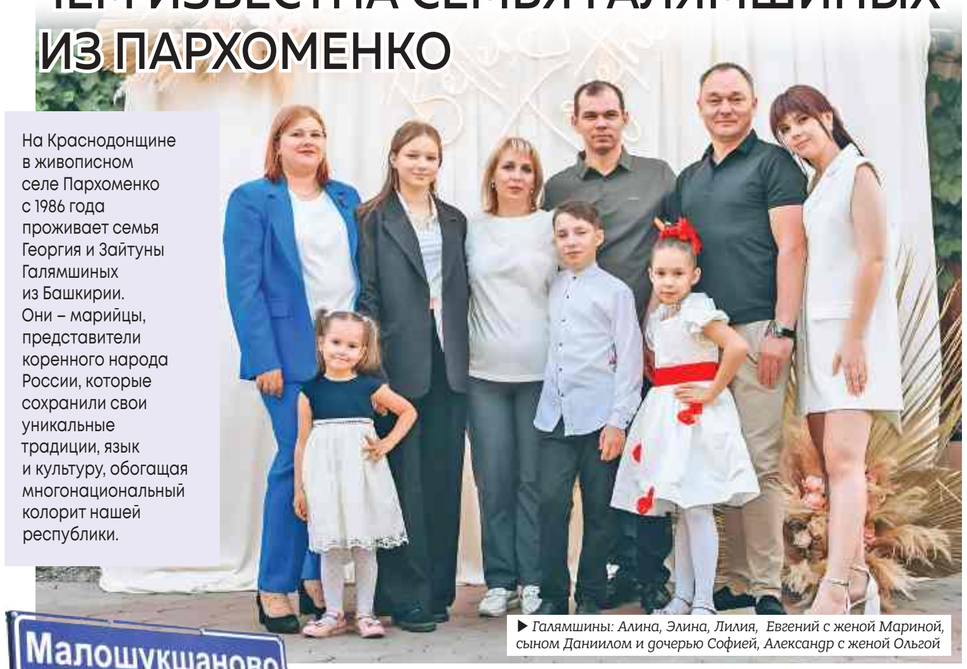
ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОБОРОТ – 20–30 ПОСЫЛОК В ДЕНЬ.

Юлия Бучина, фото автора

УВАЖЕНИЕ, ТРАДИЦИИ, ЕДИНСТВО:

ЧЕМ ИЗВЕСТНА СЕМЬЯ ГАЛЯМШИНЫХ ИЗ ПАРХОМЕНКО

На Краснодонщине в живописном селе Пархоменко с 1986 года проживает семья Георгия и Зайтуны Галямшиных из Башкирии. Они – марийцы, представители коренного народа России, которые сохранили свои уникальные традиции, язык и культуру, обогащая многонациональный колорит нашей республики.



▶ *Галямшины: Алина, Элина, Лилия, Евгений с женой Мариной, сыном Даниилом и дочерью Софией, Александр с женой Ольгой*



▶ *Указатель в деревне Малошукшаново*

Марийцы – одна из коренных национальностей, представленных в Башкортостане. Их история на этой земле насчитывает не одно столетие, и за это время они не только адаптировались к местным условиям, но и внесли свой вклад в развитие республики. Марийская диаспора в Башкирии активно участвует в общественной жизни, сохраняя и развивая свою самобытную культуру, язык и национальные традиции.

ПРИЕХАЛИ ИЗ ДАЛЕКОЙ БАШКИРИИ

Георгий и Зайтуна родились в башкирской деревне Малошукшаново. Там прошли их детство и юность. Родители трудились в колхозе на ферме – выращивали коров, свиней и овец. Дома вели подсобное хозяйство.

Георгий Пакриевич из многодетной семьи. В начале 80-х он с женой уехал на Север в Белоярский район Тюменской области. Там родились два сына – Евгений и Александр. А в 1986 году они переехали к сестре Георгия Пакриевича Евдокии Юровой в село Пархоменко. 40 лет проживают на Краснодонской земле. Здесь у них родился третий сын Сергей.

Зайтуна Михайловна была дояркой на ферме, а потом – почтальоном. Георгий Пакриевич трудился в совхозе Пархоменко, затем работал на тракторе Т-150 от Марковского ГКМ. 20 лет чистил дороги во время стихийных бедствий. В непогоду днем и ночью убирал заносы и сугробы.

И Георгий, и Зайтуна очень ответственно относились к работе. Свою любовь к труду они передали сыновьям.

ТАК СЛОЖИЛОСЬ ИСТОРИЧЕСКИ

У марийцев детей с раннего возраста привлекают к посильному труду. Такая необходимость была продиктована хозяйственными нуждами большой семьи. Девочек с малых лет учили рукоделию: прясть, шить, вышивать, они также помогали по дому, ухаживали за скотиной, готовили еду. Мальчиков обучали мужским ремеслам. Они участвовали с отцами в полевых работах, занимались охотой или рыболовством.

Трудовое воспитание у этого народа исторически служило мощным инструментом социализации, давая детям практические умения, прививая нравственные ориентиры и чувство принадлежности к нации. В современном мире такие традиции не теряют актуальности: они способствуют формированию адаптивных, ответственных и культурно осознанных людей, способных сочетать наследие предков с требованиями времени.

Особое внимание марийцы уделяют нравственному воспитанию – послушанию, уважению к старшим и почтительному отношению к родителям. Ослушаться старших, проявить пренебрежение или спорить с ними считается недопустимым. Огромную роль в передаче этических норм играет фольклор: сказки, легенды, пословицы, поговорки. Через них дети усваивают понятия добра и зла, справедливости, трудолюбия, взаимопомощи.

– *Физический труд и умение решать практические задачи помогают людям справляться с разными жизненными ситуациями. Традиция совместной работы укрепляет родственные связи. Дети, воспитанные в уважении к семейным обязанностям, создают крепкие семьи и передают опыт следующим поколениям. Бережное отношение к природе, заложенное в нашей традиционной культуре, способствует формированию экологической ответственности – важного качества в современном мире. Участие в национальных праздниках, изучение языка и обычаев через труд, например, изготовление костюмов, приготовление обрядовых блюд, помогают сохранять связь с корнями и гордиться своей культурой,* – говорят в семье Галямшиных.



▶ *Сергей с женой Алиной и дочерьми Элиной и Лилией*



▶ *Зайтуна и Георгий Галямшины*

ПРОЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ

Зайтуна Михайловна и Георгий Пакриевич также отмечают, несмотря на то что традиционный уклад жизни в их семье с годами, конечно же, изменился: многие принципы трудового воспитания сохранились и были адаптированы к новым реалиям. На их малой родине в Малошукшаново сегодня проживает мама Зайтуны Михайловны, а многочисленные родственники живут в разных городах Башкортостана. Благодаря современным возможностям они поддерживают связь – регулярно созваниваются и переписываются, а также редко, но все же посещают родные края.

Семья Галямшиных помогает родным и друзьям в Малошукшаново и материально. Для сохранения традиций предков они оказали помощь в создании национальных костюмов для бывших односельчан, которые используют их при проведении национальных празднеств, например, Сабантуя.

Традиционный марийский костюм – как мужской, так и женский – состоит из рубахи, кафтана, штанов, пояса с подвесками, головного убора, кожаной обуви или лыковых лаптей. Ткань для костюма ранее изготавливали из конопляного холста или шерстяных нитей домашнего прядения. В вышивке использовался древний орнамент: птицы, кони, солярные знаки, бараньи рога, растения – все это символы плодородия и обновления жизни.



▶ *Соотечественники Георгия и Зайтуны Галямшиных в Малошукшаново на праздновании Сабантуя*



МАРИЙСКАЯ КУХНЯ

Основой марийской кухни являются дары лесов, полей, рек и озер – рыба, дичь, грибы, травы и ягоды (борщевик, брусника, клюква, рябина). Среди традиционных напитков – хлебные, ягодные и картофельные квасы, разновидности чая из трав и ягод.

Зайтуна Михайловна говорит, что в их семье особенно любят традиционное блюдо марийской кухни подкогыло (подкоголь, подкоголи) – вареные пирожки из пресного теста с разнообразной начинкой, похожие на вареники, пельмени.

Кухня марийцев формировалась на протяжении веков, в результате появились простые, но очень вкусные блюда.

С происхождением подкоголей связана красивая легенда. По преданию, дочь Юлы-бога не могла найти жениха на небесах, но влюбилась в земного мужчину по имени Мари. От их союза появились марийцы. В одной из версий мифа говорится, что Мари угостил возлюбленную подкоголями, и после этого она уже не захотела возвращаться на небо.





▶ *Марийские пельмени – это вкусно и с изюминкой!*

Семья Галямшиных всегда проявляла и проявляет глубокое уважение к традициям. Марийцы – не просто этническая принадлежность, но и отражение богатой культуры, наполненной вековыми обычаями, уважительным отношением к природе и предкам. В селе Пархоменко, где обосновались Галямшины, они быстро снискали репутацию людей исключительно порядочных – их слова не расходятся с делом, а поступки отличаются честностью и добросовестностью.

Сегодня, воспитывая внуков, супруги с особым трепетом передают им не только знания о мире, но и мудрость своего народа. Они учат уважать старших, заботиться о младших и ценить каждое мгновение жизни. Такой подход к воспитанию, основанный на высоких моральных принципах и национальных традициях, помогает формировать сильные, достойные характеры. Это позволит марийцам сохранить и приумножить свою добрую славу.



▶ *Младший сын Сергей участвует в СВО с первых дней*

СЕРГЕЙ ГАЛЯМШИН

Представители марийцев в разные эпохи проявляли мужество, и сейчас семья Галямшиных не является исключением. Младший сын Георгия и Зайтуны Сергей – участник специальной военной операции, ветеран боевых действий, герой Отечества, которым гордится не только его семья, но и все, кто лично знаком с Сергеем Георгиевичем.

Сергей Галямшин родился в 1990 году. С 2020 года работал начальником отдела по жизнеобеспечению села Пархоменко. С первых дней на этой должности показал себя ответственным, честным и перспективным руководителем. А в феврале 2022 года ушел добровольцем в зону СВО и находится там по настоящее время.

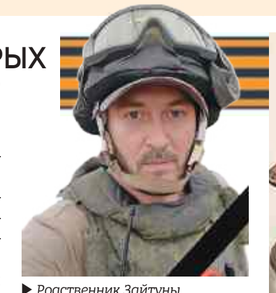
Сергей Георгиевич в 2024 году награжден медалью Жукова и в 2025-м – медалью «За воинскую доблесть» II степени. Женат, имеет двух детей. Его супруга Алина работает учителем информатики в школе села Пархоменко.

Односельчане говорят о нем, как о человеке исключительно положительном – отзывчивом и добром. Они отмечают, что Сергей Георгиевич всегда пользовался бесспорным авторитетом у коллег и односельчан.

РОДНЫЕ, КОТОРЫЕ ПОМНЯТ И ЧТУТ

Многие родственники Зайтуны и Георгия Галямшиных из Башкирии также являются участниками спецоперации. Племянник Зайтуны Михайловны Радмир Балхияров отдал жизнь под Курском в ноябре 2024 года.

Еще один ее родственник Борис Никитин, уроженец деревни Озерки Мишкинского района Республики Башкортостан, ушел добровольцем в зону СВО в октябре 2022 года. Он погиб в декабре 2023-го, защищая Луганскую Народную Республику. За мужество и доблесть, проявленные в бою, Борис Никитин награжден медалью Министерства обороны Российской Федерации «За воинскую доблесть» II степени, медалью «За спасение погибавших», а также посмертно орденом Мужества.



▶ *Родственник Зайтуны Галямшиной Борис Никитин*



▶ *Родной племянник Зайтуны Михайловны Радмир Балхияров*

Инна СОПОВА, фото из семейного архива семьи Галямшиных

2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

Братских народов союз вековой

Сотни разных народов живут на бескрайних просторах нашей Родины – величественной, необъятной и прекрасной России. Объединяет всех нас многовековая история преданной дружбы, бескорыстной поддержки, готовности плечом к плечу противостоять любому неприятелю, поднимать из руин целые города, по-братски делить хлеб и радость, вместе сохранять и создавать культурное достояние, стремиться покорять космос...

Год единства народов России, объявленный Президентом Владимиром Путиным, – дань уважения нашим предкам, чьим духовным заветам мы остаемся верны, и гордое заявление всему миру: «Россия была, есть и всегда будет крепкой, сильной и дружной семьей!».

АЛЛЕРГИЯ НЕ ПО ПЛАНУ: СОВЕТЫ ЛУТУГИНСКОГО ВРАЧА

Лето, к сожалению, приносит не только тепло, но и обострение аллергических реакций у многих. Заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Наталья Вдовяк рассказала, как справиться с аллергией и дышать полной грудью.



С 6 по 12 июля проводится Неделя профилактики аллергических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией).

– Наталья Николаевна, расскажите, как понять, что именно беспокоит – обычная простуда или аллергическая реакция?

– Когда мы говорим о простуде, имеем в виду вирусную инфекцию. Она подкрадывается незаметно: сначала чувствуется легкое першение в горле, потом накатывает слабость. К вечеру может подняться температура, а затем присоединяются насморк и кашель. В среднем такое состояние длится около недели, максимум 10 дней.

А вот аллергия – совсем другая история. Это своего рода сбой в нашей иммунной системе, которая начинает бурно реагировать на вещества, совершенно безобидные для большинства. Это может быть что угодно: пыльца цветов, домашняя пыль, кошачья шерсть, определенные продукты или даже бытовая химия. Организм ошибочно принимает данные вещества за угрозу и начинает активно вырабатывать гистамин. Именно он и виновник таких неприятных симптомов, как зуд, слезящиеся глаза, отек слизистых и бесконечное чихание.

– Кто более подвержен аллергии?

– К факторам, повышающим риск развития сезонной аллергии, относят наследственность, проживание в регионах с неблагоприятной экологией и наличие других аллергий в анамнезе. Они делают организм более уязвимым к воздействию аллергенов (пыльцы растений и спор плесени). Наследственность определяет предрасположенность к иммунному сбою, а ослабленный иммунитет и внешняя среда создают благоприятные условия для его запуска.

– Почему важно вовремя обратиться за медицинской помощью?

– Врач внимательно выслушает ваши жалобы, постарается понять, как именно симптомы связаны с сезоном, и проведет осмотр. Чтобы точно установить причину недомогания и определить, что именно вызывает такую реакцию организма, могут потребоваться анализы. Например, общий анализ крови поможет оценить общее состояние здоровья и косвенно указать на аллергическую природу проблемы: при повышенной чувствительности часто наблюдается увеличение определенных клеток крови и эозинофилов.

Для более точного определения виновника сезонных страданий доктор может назначить специальные тесты. Например, анализ на специфические антитела (иммуноглобулины Е) к пыльце различных деревьев (березы, ольхи, лещины, вяза и тополя) и трав (ежи сборной, овсяницы, плевела, тимофеевки и мятлика). Эти исследования покажут, на какие именно растения у вас повышенная чувствительность, и помогут точно установить причину сезонной реакции.

Игнорирование этих сигналов организма и отказ от своевременной медицинской помощи могут привести к развитию более серьезных состояний, таких как бронхиальная астма, синусит, отит, и в конечном итоге значительно ухудшить качество вашей жизни. Поэтому при появлении подобных симптомов лучше всего обратиться к специалисту.

– Можно ли вылечиться от аллергии?

– Да, существует возможность справиться с заболеванием, в частности с поллинозом (сезонной аллергией на пыльцу). Лечение этого состояния, как правило, проводится в условиях обычной поликлиники.

Объем медикаментозной терапии и выбор лекарственных средств зависят от выраженности клинических проявлений и определяются только доктором.

Основной подход к борьбе с поллинозом включает ограничение контакта с аллергеном.

Чем меньше вы контактируете с тем, что вызывает аллергию, тем легче переносится заболевание и тем меньше требуется лекарств.

Вот несколько советов:

• в период цветения определенных растений можно временно сменить климат;

• важно исключить из меню продукты, которые могут вызвать перекрестную аллергию с пыльцой;

• регулярно проводить влажную уборку дома, чтобы уменьшить количество пыльцы;

• использовать специальные воздушные фильтры (например, HEPA) – они значительно очистят воздух от мелких частиц, включая пыльцу;

• людям с аллергией глаз (аллергическим конъюнктивитом) рекомендуется носить солнцезащитные очки, которые служат механическим барьером для пыльцы. Также в период цветения стоит отказаться от контактных линз;

• промывать нос солевыми растворами – это поможет смыть и разбавить аллергены;

• использовать капли, имитирующие слезу, – они увлажняют глаза и способствуют вымыванию пыльцы.

Доктор может назначить препараты для облегчения симптомов. Кроме того, существует так называемая предсезонная профилактика, когда лекарства начинают принимать заранее, до начала периода цветения, чтобы минимизировать проявления аллергии.

Известны случаи использования аллерген-специфической иммунотерапии, направленной на приучение организма к аллергену, чтобы снизить его реактивность.

Для того чтобы определить наиболее подходящий план лечения, подобрать необходимые лекарства и разработать индивидуальную стратегию ведения, обязательно обратитесь к врачу – аллергологу-иммунологу. Только он сможет оценить вашу ситуацию и дать грамотные рекомендации.

– Как уменьшить проявления аллергии, особенно в период цветения растений?

– Во-первых, старайтесь избегать мест, где концентрация пыльцы высока, например, парков и лесов, когда растения активно цветут. После возвращения домой желательно принять душ и умыться, чтобы смыть с кожи и волос частицы пыльцы. Для защиты глаз в солнечную погоду можно носить солнцезащитные очки.

Во-вторых, обратите внимание на свой рацион. Если у вас есть аллергия на определенные растения, возможно, стоит исключить из меню продукты, которые имеют схожую структуру и могут вызвать перекрестную реакцию. Также нужно отказаться от употребления меда.

В-третьих, для защиты дома от пыльцы при проветривании можно использовать влажную марлю, закрепленную на окне. Она будет задерживать пыльцу, но не забывайте ее регулярно промывать. В жаркие дни лучше проветривать помещение ночью, когда концентрация пыльцы в воздухе ниже, или вовсе отказаться от проветривания в дневное время.

Для улучшения качества воздуха в доме можно установить приточную вентиляцию с HEPA-фильтрами или использовать специальные очистители воздуха, которые продаются в магазинах бытовой техники.

Также важно регулярно проводить влажную уборку, чтобы удалить пыль и аллергены. По возможности стоит минимизировать количество ковров, мягкой мебели и тяжелых штор, поскольку они могут накапливать пыльцу и другие аллергены.

Если вы планируете какие-либо медицинские процедуры, например, операцию или визит к стоматологу, постарайтесь не назначать их на период активного цветения растений.

Кроме того, стоит быть осторожными с лечением травами, так как они тоже могут вызвать аллергическую реакцию.

И самое главное – при появлении симптомов аллергии не откладывайте визит к врачу. Своевременная консультация специалиста поможет подобрать правильное лечение и избежать осложнений.



Лилии считаются сильным природным аллергеном, особенно в период цветения

Беседовала Юлия Бучина, фото из архива редакции

ЧЕТВЕРГ 16 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Работа над ошибками» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «История его служанки» (16+)
23:40 Т/с «Богатые тоже плачут» (16+)
02:00, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:10, 06:40, 06:48, 07:11, 07:47, 08:00, 08:45, 08:57, 09:45, 11:00, 11:39, 12:00, 13:00, 14:00, 14:32, 15:00, 15:38, 20:00, 20:02, 22:00, 22:35, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:02 Новороссия (12+)
05:31, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть (12+)
06:07, 06:45, 07:08, 07:23, 07:44, 08:20, 09:24, 10:24, 14:25, 15:23, 17:31, 00:30, 01:36 Экономика (12+)
06:31, 07:18, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:50, 08:54, 09:42, 12:29, 16:21, 22:23 Погода 24 (12+)
07:51, 11:25, 13:19, 01:41 Инструкция (12+)
08:32, 12:34 Вести.Net (12+)
10:38 5-я студия (12+)
11:44, 13:33, 14:44, 00:42 Специальный репортаж (12+)
12:46, 15:46, 01:46 Есть решение (12+)
16:00, 16:33, 17:36, 19:00 Факты (12+)
23:00 Вести с Марией Петрашко (12+)
02:10, 03:10, 04:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00, 01:30 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Осколки» (12+)
14:45, 01:20 Наставники (12+)
14:50, 02:45 Послушаем вместе (12+)
15:35 Путеводитель по Вселенной (12+)
16:05, 04:05 Т/с «Комиссарша» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:35 ДНК России (12+)
18:00, 00:35 Тема дня (12+)
18:30, 01:00 Время наших (12+)
18:50 Большой скачок (12+)
23:40 Обернитесь 12 (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Балабол» (16+)
22:15 Т/с «Дельфин» (16+)
00:35 Т/с «Купчино» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» (16+)
07:20, 08:10, 11:15, 12:05, 00:30, 01:20 Т/с «Свои 7» (16+)
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» (16+)
13:30 Т/с «Великолепная пятёрка 8» (16+)
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:30, 02:05, 02:40, 03:30, 04:00 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:20 «Парк Турум-Бурум» (0+)
10:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
10:45 М/с «Тима и Тома» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:45 М/с «Барбоскины» (0+)
16:30 М/с «Мой брат – монстр» (6+)
16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
16:50 М/с «Геройчики» (0+)
18:40 М/с «Буква в деле» (0+)
19:00 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
22:30 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:00 М/с «Буба» (6+)
02:30 М/с «Смешарики» (0+)
04:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Вспышки света» (16+)
06:40 «Моя история. Александр Домогаров» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 23:50 Д/ф «Товарищ клоун» (12+)
15:15 Х/ф «Курьер» (16+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00, 00:40 «Игра в классики. Сергей Юткевич» (12+)
17:45 «Почитаем!» (16+)
20:45 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
22:10 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» (0+)
01:25 «ОТРажение. Итоги» (12+)
02:30 Д/ф «Острова в океане. Капитаны» (12+)
03:00 «Преодоление. Анатолий Александров» (12+)
03:40 «Большая страна» (12+)
04:35 «Свет и тени. Квентин Тарантино» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:20 «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 Т/с «Отличница» (12+)
10:35 Д/ф «Песня года. Битва за эфир» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» (12+)
13:45 «Мой герой. Алексей Рыбников» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Гражданский брак» (16+)
18:05 Т/с «Мавр сделал своё дело» (16+)
22:35 «10 самых... Обойдёмся без вас!» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга» (16+)
01:30 Д/ф «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» (16+)
02:15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль» (16+)
03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» (16+)
04:35 Д/ф «Союзмультфильм. Только для взрослых» (16+)

СТС

05:00, 08:05, 04:30 «100 мест, где поесть» (16+)
05:10 «С лёгким утром!» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:30, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Павлин, или Треугольник в квадрате» (16+)
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» (16+)
23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:15 Д/с «Порча» (16+)
04:25 «Одна за всех» (16+)

ПОБЕДА

05:05 «Путь к Победе» (16+)
06:05 Х/ф «Семь пар нечистых» (16+)
07:30 Т/с «Волчье солнце» (16+)
19:30 Т/с «Батальон» (16+)
23:30 Х/ф «Водитель для Веры» (16+)
01:30 Х/ф «Кадет» (16+)
03:00 Х/ф «Помилование» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40, 09:15 Т/с «Эшелон» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 «Код доступа» (12+)
22:05 Т/с «Каменская» (16+)
00:25 Х/ф «Самая длинная соломинка...» (12+)
02:00 Х/ф «Ключи от неба» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Аттестат зрелости» (12+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15, 01:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:55, 10:10 Т/с «Капкан» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:35, 18:20 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
21:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
23:05 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (12+)
01:05 Первый Евразийский канал (12+)
02:20 Х/ф «Закон жизни» (12+)
03:55 Х/ф «Вратарь» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Отступники» (18+)
01:50 Х/ф «Не буди во мне киллера» (16+)
03:20 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:30, 22:50 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
02:45 Х/ф «Американ бой» (16+)
04:55, 08:25 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
06:50 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
11:00 Х/ф «Караси» (16+)
12:55 Х/ф «Артист и Мастер изображения» (16+)
15:15 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
17:05 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2» (0+)
19:00 Х/ф «Тайна Монте-Кристо» (12+)
20:50 Т/с «Крот» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:50 Х/ф «Кузнец моего счастья» (12+)
09:30 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)
11:10 Х/ф «Слезы на подушке» (12+)
14:20 Х/ф «Дело судьи Карелиной» (16+)
17:50 Х/ф «Самое главное» (12+)
19:30 Х/ф «Птица в клетке» (12+)
23:00 Х/ф «Клоуны» (12+)
00:55 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
04:20 Х/ф «Папа для Софии» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Гастротур» (16+)
07:10 «Битва шефов» (16+)
09:20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
11:50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00 «Свадьба вслепую» (16+)
22:20 «Одни дома» (16+)
23:30 «Ставка на любовь» (16+)
01:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикланда (16+)
07:00, 12:35, 17:10 Новости (12+)
07:05, 17:15, 20:15 Все на Матч! (12+)
09:30, 12:40, 14:55, 18:00 Футбол. «Чемпионат мира-2026». 1/2 финала (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
22:25 Футбол. «Чемпионат мира-2022». Финал. Аргентина - Франция (6+)
01:25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал (6+)
02:25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
04:00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Индивидуальное первенство (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
10:55 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21:00 Х/ф «Будика: королева воинов» (18+)
23:25 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+)

ПЯТНИЦА 17 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 Д/ф «Алексей Рыбников. Через тернии к звездам» (12+)
23:20 Х/ф «Вкус счастья» (18+)
00:55 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:30 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21:50 Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» (12+)
00:30 Х/ф «Лаборантка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:10, 06:40, 06:48, 07:11, 07:47, 08:00, 08:45, 08:57, 09:45, 11:00, 12:00, 12:39, 13:00, 14:00, 15:00, 15:38, 18:00, 19:00, 20:00, 20:02, 22:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:11, 06:07, 06:45, 07:08, 07:23, 07:44, 08:20, 09:24, 14:26, 15:23, 17:31, 01:24, 04:13 Экономика (12+)
05:16, 04:18 Есть решение (12+)
05:31, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть (12+)
06:31, 07:18, 08:24, 09:29 Спорт (12+)
06:35, 06:39, 07:32, 07:36, 08:50, 08:54, 09:42, 12:27, 16:21 Погода 24 (12+)
07:51, 08:32, 11:25, 12:54, 13:39, 03:16 Инструкция (12+)
10:33, 00:32, 04:32 Вопрос науки (12+)
11:39, 14:33, 19:39 Специальный репортаж (12+)
13:44, 22:45, 03:21 «Америка» с Валентином Богдановым (12+)
16:00, 16:33, 17:36 Факты (12+)
23:00, 02:05 Международное обозрение (12+)
01:37 Индустрия кино (12+)
03:38 В центре Азии (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
05:40 Обернитесь (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 01:35 Т/с «Красная зона» (16+)
11:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Осколки» (12+)
14:45 Наставники (12+)
14:50, 04:15 Александровский дворец. Последняя обитель императора (12+)
15:35 Путеводитель по Вселенной (12+)
16:05, 04:55 Т/с «Комиссарша» (16+)
17:00, 00:10 Диалог (12+)
17:35 ДНК России (12+)
18:00, 00:35 Православные святыни Тульской земли (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
20:00 Х/ф «Слон» (12+)
23:40 Обернитесь 12 (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лесник» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Балабол» (16+)
22:15 Т/с «Дельфин» (16+)
00:25 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)
02:00 «Квартирный вопрос» (0+)
02:50 Х/ф «Петля» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» (16+)
07:25, 08:10, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 7» (16+)
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
17:30, 18:20, 19:15, 20:05, 21:10, 22:05, 23:00 Т/с «След» (16+)
23:45 Д/с «Они потрясли мир. Дэниел Рэдклифф. Страсти и пороки звезды Гарри Поттера» (16+)
00:35 Д/с «Они потрясли мир. По ту сторону. Мистические истории звёзд» (16+)
01:25 Д/с «Они потрясли мир. Ален Делон. Дьявольская красота» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Условный мент 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 «Чик-зарядка» (0+)
07:35 М/с «Турбозавры» (0+)
10:30 М/с «Четверо в кубе» (0+)
13:15 М/с «Инфинити Надо» (6+)
13:45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
16:30 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:00 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Горошек и компания» (6+)
23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ОТР

05:05, 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
06:00 Д/ф «Товарищ клоун» (12+)
06:45 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
20:45 Х/ф «Возвращение» (12+)
22:15 Х/ф «Борсалино и компания» (0+)
00:00 Х/ф «Первые на Луне» (12+)
01:10 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:30 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» (0+)
04:35 «Свет и тени. Улугбек» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15 Д/ф «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски» (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Сводные судьбы» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:25, 15:05 Х/ф «Тихие люди» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Мама против» (16+)
18:10 Х/ф «Удиви меня» (12+)
20:05 Х/ф «Народная дружина» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Тайная комната. Призрак Третьего рейха» (16+)
00:00 Д/ф «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)
00:40 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:30 Х/ф «Мавр сделал своё дело» (16+)

СТС

05:00, 08:05 «100 мест, где поесть» (16+)
05:10 «С лёгким утром!» (16+)
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11:05 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:35, 06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45 Д/с «Прости меня...» (16+)
11:45 Д/с «Беду отведу» (16+)
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Как мы любили друг друга» (16+)
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» (16+)
23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00:25 Д/с «Порча» (16+)

ПОБЕДА

04:45 «Путь к Победе» (16+)
05:45 Х/ф «Лётчик» (16+)
07:30 Т/с «Истребители. Последний бой» (16+)
19:00 Х/ф «Позывной «Журавли» (16+)
23:20 Х/ф «Отряд светлячков» (12+)
01:10 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (16+)
02:30 Х/ф «Небесный тихоход» (12+)
03:55 Х/ф «Время собирать камни» (16+)

ЗВЕЗДА

06:25, 09:20 Т/с «Отдел С.С.С.Р.» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:50, 13:25 Х/ф «На другом берегу» (16+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Последний бронепоезд» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Иван Ефремов. Шпионская история» (12+)
20:25 Д/с «Война миров» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
01:10 Х/ф «Чисто английское убийство» (0+)
03:55 Х/ф «Самая длинная соломинка...» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Вратарь» (0+)
05:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
06:15 «Пять причин поехать в... Москва» (12+)
06:30 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
08:00 Х/ф «Родня» (16+)
10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:05, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15, 18:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:10 Открытие XXXV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)
01:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:25 Х/ф «Мечта» (12+)
04:05 Х/ф «Подкидыш» (0+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50, 07:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13:00 Т/с «Праздники» (16+)
21:00 «Комеди Клаб» (16+)
01:00 «Женский стендап» (18+)
03:20 Т/с «Однажды в России» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45, 23:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
01:40 Х/ф «Женщина для всех» (16+)
03:25 Х/ф «Воры в законе» (16+)
05:10 Х/ф «Прорыв» (12+)
06:45 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
08:35 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
10:30 Х/ф «Серые волки» (12+)
12:35 Х/ф «Год теленка» (12+)
14:10 Х/ф «Всё будет хорошо» (18+)
16:50 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
19:00 Х/ф «Дежа вю» (16+)
21:00 Т/с «Крот» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Клоуны» (12+)
09:30 Х/ф «Птица в клетке» (12+)
13:00 Х/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» (12+)
16:15 Х/ф «Загадка на двоих 2. Пропавший пациент» (16+)
19:30 Х/ф «Загадка на двоих 3. Развод» (16+)
22:50 Х/ф «Дорогая моя доченька» (16+)
00:25 Х/ф «Сводная сестра» (12+)
03:15 Х/ф «Любовь, которой не было» (12+)
04:45 Х/ф «Мирт обыкновенный» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 «Гастротур» (16+)
06:50 «Не одна дома 2» (12+)
08:50 «Четыре дачи» (16+)
10:30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
13:10 «Битва шефов» (16+)
19:00 «Ставка на любовь» (16+)
01:30 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
03:10 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакина Бакли (16+)
07:00, 09:05, 12:35, 15:40 Новости (12+)
07:05, 15:45, 22:10 Все на Матч! (12+)
09:10 «Небесная грация» (6+)
09:30, 12:40, 23:10 Футбол. «Чемпионат мира-2026» (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
14:55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г. (6+)
16:30, 04:00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
19:30 Смешанные единоборства. ACA (16+)
01:25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+)
02:25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга (6+)

РЕН-ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00, 03:20 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:40 «Главные тайны мира» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:30 Х/ф «Тройная угроза» (18+)
22:30 «Соль. Легенда» (16+)
23:40 Д/ф «Здравствуй, это я! История группы «Руки вверх» (16+)
01:05 Х/ф «Оковы смерти» (18+)

СУББОТА 18 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Слово не воробей» (12+)
11:10 «Вспомнить всё» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:10 Т/с «Арбатские тайны» (16+)
18:20, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:20 Д/ф «Владимир Кузьмин. Трибьют» (12+)
01:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Нянька для Рогожиных» (16+)
00:40 Х/ф «Разбитые сердца» (18+)
04:15 Х/ф «Не покидай меня, Любовь» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:47, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 21:36, 22:00, 23:00, 00:47, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:10 Индустрия кино (12+)
05:32, 07:08 Вести. Дежурная часть (12+)
06:08, 19:08 Расследование Эдуарда Петрова (12+)
08:08 В центре Азии (12+)
08:36, 02:37 Погода 24 (12+)
09:38, 02:15 Стоп Фейк (12+)
10:00 Международное обозрение (12+)
11:14 Рассказы из русской истории (12+)
12:00 Гость (12+)
14:25, 16:11, 03:16 Специальный репортаж (12+)
15:18 «Америка» с Валентином Богдановым (12+)
15:38 Формат (12+)
17:14 Белгородские хроники (12+)
18:22 Вести. Дежурная часть (12+)
20:06, 04:12 Сенат (12+)
21:15, 01:44 Городские технологии (12+)
21:47 Горизонты атома (12+)
01:22 Мир на ладони. История день за днём (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 21:30 Легенды русского балета (12+)
07:05 Х/ф «Ар-хи-ме-ды!» (0+)
08:30 Книжные аллеи. Адреса и строки А.С.Пушкина (12+)
09:30 Содружество «Донбасс» (12+)
09:45 Достояние Республики (12+)
10:00 Ваш вопрос наш ответ (12+)
10:35 Детское время (6+)
11:00, 19:30, 03:45 Россия. Связь времен (12+)
11:25, 11:25, 03:20 Большой скачок (12+)
11:50, 03:05 Обернитесь (12+)
12:10, 00:10 Т/с «Женщина без чувства юмора» (12+)
15:20 Т/с «Процесс» (16+)
18:50 Страна 404 (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:15 ДНК России (12+)
20:40 Покорители стихий (16+)
22:00, 04:10 Х/ф «Время вернуться» (12+)
23:50 Луганский характер (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:20 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:40 «Ты не поверишь!» (16+)
20:50 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты (16+)
23:00 «Импровизаторы» (16+)
00:05 Х/ф «Отпуск» (16+)
01:50 «Дачный ответ» (0+)
02:40 «Прошу, прости!» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:05, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20 Т/с «Условный мент 4» (16+)
07:55, 08:45, 14:15 Т/с «Условный мент 6» (16+)
15:10, 16:05, 17:05, 18:00, 18:55, 19:50, 20:45, 21:40, 22:35, 23:25, 00:25, 01:15 Т/с «Эльбрус» (16+)
02:05, 02:45 Т/с «Свидетели» (16+)
03:30, 04:15, 04:55 Т/с «Пилигрим 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 09:05 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
08:25 М/с «Бумажки» (0+)
10:20 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
12:40 М/с «Простоквашино» (0+)
16:30 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:00 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19:30 Х/ф «Белль и Себастьян: Приключения продолжаются» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
23:00 М/ф «Летучий корабль» (0+)
23:20 М/ф «Обезьянки» (0+)
00:20 М/ф «Птичка Тари» (0+)
00:25 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)
00:45 М/ф «Как Львёнок и Черепаха пели песню» (0+)
00:55 М/ф «Тараканище» (0+)
01:10 М/ф «Лягушка-путешественница» (0+)
01:30 М/ф «Кошкин дом» (0+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
06:00 «Почитаем!» (16+)
06:15, 01:20 Х/ф «Голубой ангел» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (12+)
09:30 Х/ф «Каменный цветок» (0+)
10:50 Х/ф «Звонят, откройте дверь» (0+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Искренне Ваш...» (12+)
13:35 Д/ф «Герман Титов: космический спецназ» (16+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 «Отчий дом» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:15 Х/ф «Борсалино и компания» (0+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
22:00 Х/ф «Герцогиня» (16+)
23:40 Х/ф «Эма: Танец страсти» (18+)
03:05 Х/ф «Женская собственность» (16+)
04:35 «Свет и тени. Прокофий Демидов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 Д/ф «Песня года. Битва за эфир» (16+)
06:40 «10 самых... Обойдёмся без вас!» (16+)
07:10 «Православная энциклопедия» (6+)
07:40 Х/ф «Удиви меня» (12+)
09:35 Х/ф «Мое прекрасное алиби» (16+)
11:30, 14:30 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 Х/ф «Заложница» (16+)
17:15 Х/ф «Проклятие брачного договора» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 Д/ф «Русские тайны. Звёздные войны» (16+)
22:55 «Девяностые. Всегда живой» (16+)
23:40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями» (16+)
00:25 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад» (16+)
01:05 Д/с «Актерские драмы. Градус несчастья» (16+)
01:50 Д/с «Актерские драмы. Окаянные дни» (16+)
02:35 Д/с «Актерские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
03:15 Д/с «Актерские драмы. Гражданский брак» (16+)
04:00 Д/с «Актерские драмы. Мама против» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00, 04:40 «100 мест, где поесть» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 Х/ф «Мой дикий друг» (6+)
14:35 Х/ф «Расхитители гробниц. Страж императора» (18+)
16:25 Х/ф «Расхитители гробниц. Королева монстров» (18+)
18:20 Х/ф «Кин» (18+)
20:25 Х/ф «Мизантроп» (18+)
22:50 Х/ф «Чокнутые» (18+)
00:50 Х/ф «Наследник» (18+)
02:45 Х/ф «Ударная волна: Битва за Гонконг» (16+)

ДОМАШНИЙ

05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
06:10, 06:30, 03:20 «Одна за всех» (16+)
06:45 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:20, 03:55 Т/с «Сезон дождей» (12+)
19:00 Х/ф «Серая мышь» (16+)
23:25 Х/ф «Н+Н» (16+)

ПОБЕДА

05:35 Х/ф «Подольские курсанты» (16+)
07:55 Х/ф «Северный полюс» (16+)
10:00 Х/ф «Марш-бросок» (16+)
12:10 Х/ф «Глаз пустыни» (16+)
17:00 Т/с «Спецназ» (16+)
23:55 Х/ф «Калашников» (16+)
01:40 Х/ф «Небо измеряется милями» (16+)
03:15 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
05:45 Х/ф «Вам и не снилось...» (12+)
07:30, 09:15, 13:20 Т/с «В поисках капитана Гранта» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
18:10, 19:25 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
20:40 Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
22:30 «Галерея Звезд» (12+)
00:10 Х/ф «Неподдающиеся» (6+)
01:40 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (0+)
03:00 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
04:30 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Подкидыш» (0+)
05:15, 06:10, 04:40 Мультфильмы (12+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:30 Х/ф «Салон красоты» (12+)
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:00, 10:20 Х/ф «Спортлото-82» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:10 «Предварительный диагноз» (12+)
11:20, 13:15 Х/ф «Зита и Гита» (12+)
14:50, 18:15 Х/ф «Месть и закон» (16+)
19:00 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)
22:00 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)
01:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:25 Х/ф «Кащей бессмертный» (0+)
03:30 Х/ф «Василиса Прекрасная» (12+)

ТНТ

07:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:30 «Кто куда» (16+)
12:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Мастер игры» (16+)
21:00, 00:00 «Игра вслепую» (16+)
23:00, 01:50 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:55, 23:40 Т/с «Крот» (12+)
05:10 Х/ф «Воры в законе» (16+)
07:00 Х/ф «Американ бой» (16+)
09:10 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
11:20 Х/ф «Год теленка» (12+)
12:55 Х/ф «Тайна Монте-Кристо» (12+)
14:50 Х/ф «Танк «Клим Ворошилов 2» (0+)
16:40 Х/ф «Артист и Мастер изображения» (16+)
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (18+)
21:35 Х/ф «Дежа вю» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Бизнес-план счастья» (16+)
10:45 Х/ф «Не отпускай меня» (12+)
14:05 Х/ф «Три песни для Золушки» (12+)
17:40 Х/ф «Чужая сестра» (12+)
21:00 Х/ф «Лучик» (12+)
00:50 Х/ф «Смягчающие обстоятельства» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 02:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50, 09:00 «Гастротур» (16+)
06:40 «Кондитер. Дети» (12+)
08:00 «Умнее всех» (12+)
09:50 «Четыре дачи» (16+)
15:00 «Черный список. На кухне» (16+)
23:20 Т/с «Хадсон и Рекс» (16+)
01:10 «Пропавшая» (18+)
03:00 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. One FC (16+)
07:30, 12:35, 17:10 Новости (12+)
07:35, 17:15, 22:00 Все на Матч! (12+)
09:30, 12:40, 14:55 Футбол. «Чемпионат мира-2026» (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
18:30 Футбол. 01impbet Суперкубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) (6+)
00:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
16:55 Документальный спецпроект (16+)
18:20 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
20:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20:30 Х/ф «Отзвуки прошлого» (16+)
22:25 Х/ф «Стрелок» (18+)
00:25 Х/ф «Райский город» (18+)
02:00 Х/ф «Кровный отец» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Победа» (16+)
13:15 Т/с «Арбатские тайны» (16+)
19:00 Т/с «Скрытые мотивы» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Х/ф «Пара на пару» (16+)
00:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06:05, 02:55 Х/ф «Услышь моё сердце» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
12:00, 01:10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Воронцов. «Полуподлец»? «Полуневежда»?» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:47, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:08 Мир на ладони. История день за днём (12+)
05:25 Специальный репортаж (12+)
06:22, 11:22 Вести. Дежурная часть · «Итоги» (12+)
08:15, 09:11, 16:25, 17:11, 20:18 Репортаж (12+)
08:29, 18:30 Непрожитая жизнь - Ким (12+)
10:18 Рассказы из русской истории (12+)
13:10 Парламентский час (12+)
19:11, 20:13, 22:20 Итоги правительства за неделю (12+)
19:23 За лентой (12+)
20:38 Церковь и мир (12+)
21:14 Белгородские хроники (12+)
22:32 Наука (12+)
23:00 Вести недели (12+)
01:30, 03:09, 04:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02:10 Москва. Кремль. Путин (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Легенды русского балета (12+)
07:05, 03:25 Жара лайт (16+)
08:25, 12:00 Кухни народов (12+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Достояние Республики (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:35 Х/ф «Ар-хи-ме-ды!» (0+)
12:35 Х/ф «Время вернуться» (12+)
14:30 Т/с «Пуля» (16+)
18:45 Концерт «Авторадио. 30 лет. Классика» (16+)
20:50 Т/с «Бессонница» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Процесс» (16+)
04:45 Обернитесь (12+)

НТВ

04:20 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:50 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты (16+)
22:40 Фестиваль Леонида Агутина «Aguteens Fest» (0+)
00:55 Х/ф «Отцы» (16+)
02:35 «Прошу, прости!» (16+)
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 08:35 Т/с «Пилигрим 2» (16+)
09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45 Т/с «Пилигрим 5» (16+)
16:40, 17:35, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20 Т/с «Стражи Отчизны 3» (16+)
22:15, 23:20, 00:25, 01:30 Т/с «Чужой» (16+)
02:25, 03:10, 03:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Ася и Вася» (0+)
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» (0+)
10:10 М/с «Лео и Тиг» (0+)
14:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
16:30 Т/с «Каникулы Светофоровых» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
19:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Тюленьки» (6+)
23:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:00 «Зоомания» (6+)
02:20 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

05:05, 14:05 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)
06:00 «Преодоление. Александр Можайский» (12+)
06:40, 00:50 Х/ф «Моя любовь» (16+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:25 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» (0+)
10:35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
11:25, 12:05 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)
15:05 «Моя история. Мирей Матьё» (16+)
15:40 «Кино. Короткий метр» (16+)
16:30 «Свет и тени. Фредерик Шопен» (16+)
17:25 Х/ф «Чёрный принц» (12+)
19:15 Х/ф «Женская собственность» (16+)
20:45 Х/ф «Иван Грозный» (12+)
23:45 Д/ф «Женщины, создающие кино» (18+)
02:05 Х/ф «Герцогиня» (16+)
03:50 Х/ф «Звонят, откройте дверь» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:05 «10 самых... Муж в миниатюре» (16+)
05:35 «10 самых... Звёздные носы» (16+)
06:00 Х/ф «Народная дружина» (16+)
07:35 Х/ф «Выстрел в спину» (0+)
09:35 Х/ф «Забери меня к себе» (16+)
11:30, 00:30 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Мачеха» (0+)
14:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Королевский гамбит» (16+)
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» (16+)
16:35 Д/ф «Настоящий детектив. Тайна красного дракона» (16+)
17:25 Х/ф «Мисс Полиция» (12+)
21:15 Т/с «Сжигая за собой мосты» (12+)
00:45 «Петровка, 38» (16+)
00:55 Х/ф «Тихие люди» (12+)
04:05 Д/ф «Павел Кадочников. Затерянный герой» (16+)
04:45 «Мой герой. Михаил Левитин» (12+)

СТС

05:00, 04:45 «100 мест, где поесть» (16+)
08:10 «ПроСТО кухня» (12+)
08:45 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:25 М/ф «Мой сосед Тоторо» (6+)
11:05 М/ф «Унесённые призраками» (12+)
13:40 М/ф «Эмма в мире лам» (6+)
15:20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» (12+)
17:55 Х/ф «Круче некуда» (16+)
20:00 Х/ф «1+1» (16+)
22:15 Х/ф «Starперцы» (16+)
00:15 Х/ф «Мама мафия» (18+)
02:00 Х/ф «Любовный менеджмент» (18+)
03:25 Х/ф «Трудности выживания» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 03:15 Т/с «Сезон дождей» (12+)
07:15 Т/с «Ночная сказка» (16+)
10:55 Т/с «Наследие» (12+)
19:00 Х/ф «До свадьбы заживёт» (16+)
23:30 Х/ф «Присяжная» (16+)

ПОБЕДА

05:05 Х/ф «Крик тишины» (12+)
06:40 Х/ф «Брестская крепость» (16+)
09:00 Х/ф «Позывной «Журавли» (16+)
13:20 Х/ф «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
16:30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» (16+)
19:50 Т/с «Снайпер. Последний выстрел» (16+)
23:20 Х/ф «Судьба диверсанта» (16+)
01:25 Х/ф «Одна война» (16+)
02:55 Х/ф «Портной из Бруклина» (16+)

ЗВЕЗДА

05:55, 01:50 Х/ф «Государственный преступник» (0+)
07:50, 09:10 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
09:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. Морская пехота против немецких захватчиков. Битва за Одессу» (16+)
12:20 «Код доступа. Враги Трампа. Кто финансирует глубинное государство?» (12+)
13:15 «Скрытые угрозы» (16+)
14:05 Т/с «Викинг» (16+)
18:20 Д/с «Незримый бой» (16+)
23:30 Х/ф «Побег» (18+)
03:25 Х/ф «Вам и не снилось...» (12+)
04:50 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (12+)
05:30 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
07:00 «Наше кино. Неувядающие» (16+)
07:30 «Диктор делает» (16+)
08:00 «ФазендаЛайф» (6+)
08:35, 10:10 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день (16+)
10:45 Х/ф «За спичками» (12+)
12:50, 13:15 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (12+)
15:00 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
18:15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
20:15 Х/ф «Спортлото-82» (0+)
22:15 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
23:55 Х/ф «Два дня» (16+)
01:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:35 Х/ф «Весна» (0+)
04:20 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

07:00, 02:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Большой куш» (16+)
21:00 «Погоня» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)
00:10 «Мастер игры» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:35 Т/с «Крот» (12+)
07:45 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
12:10 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (18+)
20:50 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
22:40 Х/ф «Прорыв» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05:15 Х/ф «Каменное сердце» (12+)
08:40 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)
11:55 Х/ф «Не уходи» (12+)
15:00 Х/ф «Полное дыхание» (16+)
16:55 Х/ф «Каждому свое» (16+)
18:35 Х/ф «Я подарю тебе рассвет» (12+)
22:35 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
01:50 Х/ф «Кто я» (18+)
04:45 Х/ф «Папы против мам» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Гастротур» (16+)
06:50 «Не одна дома 2» (6+)
08:50 «Как люди живут» (16+)
09:50 «Во что верят люди» (16+)
12:00 «Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры?» (16+)
13:00 «Белая амазонка» (16+)
14:00 «Погнали! в Индию. Жизнь трущоб» (16+)
16:00 «Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?» (16+)
17:00 «Погнали!» (16+)
18:20 «Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор» (16+)
20:00 «Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова» (16+)
22:00 «Погнали. Doc» (16+)
22:50 Т/с «Хадсон и Рекс» (16+)
00:30 Х/ф «Гипнотик» (18+)
02:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева (16+)
07:00, 12:35, 17:55 Новости (12+)
07:05, 18:00, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:30, 15:40 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Матч за 3-е место (6+)
11:45 Улётный футбол (12+)
12:40 Футбол. «Чемпионат мира-2022». Финал. Аргентина - Франция (6+)
21:00 Футбол. «Чемпионат мира-2026». Финал (6+)
02:30 Д/ф «Месси» (12+)
03:45 Д/ф «Джеррард. Прирождённый лидер» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 00:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы» (16+)
16:55 «Что мы знаем о планете земля?» (16+)
17:55, 23:25 Документальный спецпроект (16+)
18:55 Х/ф «Овердрайв» (16+)
20:40 Х/ф «Гениальное ограбление» (0+)

ГЛАВНЫЙ ВРАГ ТОМАТОВ ЛЕТОМ: ЗАЩИЩАЕМ ПЛОДЫ ОТ ВЕРШИННОЙ ГНИЛИ

Для дачников, выращивающих томаты, наступает ответственное время – период активного цветения, завязывания плодов и начала налива. Без грамотного ухода можно забыть о крупных сочных и сладких помидорах – они начнут гнить. Как избежать потери урожая, распознать болезнь и справиться с ней, рассказывает опытный агроном Татьяна Дзюба.



Распространенное заболевание овощей

Вершинная гниль впервые была описана более 120 лет назад как физиологическое расстройство, к которому приводят дефицит кальция и нерегулярный полив. При этом в почве может быть предостаточно этого макроэлемента, но растение из-за стресса и других факторов не усваивает его.

Болезнь чаще поражает самые крупные и быстрорастущие зеленые помидоры (первые 2–3 кисти). На верхушке плода появляется сначала небольшое водянистое пятно. Со временем оно увеличивается, темнеет, вдавливается и становится морщинистым.

Вершинная гниль – распространенное заболевание не только томатов, но и других овощей. Оно может привести к гибели до 80 % урожая!



Зачем помидорам нужен кальций?

Татьяна Дзюба предлагает сначала разобраться, зачем вообще томатам необходим кальций. Этот макроэлемент помогает растению сформировать и укрепить клеточные стенки, быть устойчивым к болезням и механическим повреждениям. Он отвечает за стабилизацию клеточных мембран, повышая их целостность. Еще одна его функция – регуляция водного баланса.

Кальций поддерживает водоудерживающую способность протоплазмы – живого содержимого клетки. Он нужен для нормального деления клеток, регуляции кислотно-щелочного баланса, а также способствует активации ферментов и хорошему обмену веществ. А еще свободный кальций в цитозоле клетки работает как вторичный защитный механизм против абиотических (засухи, жары) и биотических (патогенов) стрессов. Макроэлемент стимулирует выработку стрессовых белков, которые помогают растению пережить неблагоприятные условия.

В чем причина дефицита?

Ученые считают, что важно не просто общее количество кальция в почве, а затем и в плоде, но и то, как он распределен на клеточном уровне. Этот макроэлемент должен быть доступен во внеклеточном пространстве растения и правильно им усваиваться.

К нарушению транспортировки кальция может привести нерегулярный полив. Если после долгого перерыва обильно полить растения, они начнут активно наращивать зеленую массу. Плодам кальций будет доставаться по остаточному принципу. Переувлажнять землю тоже не стоит – в этом случае корни могут начать гнить, а значит, хуже будут всасывать микроэлементы из почвы.

Избыток азота – еще один фактор риска. Этот макроэлемент стимулирует бурный рост побегов и листьев, а плодам не хватает питательных веществ.

Опасна для растений и постоянная жара, которая замедляет движение кальция к плодам. В самые знойные дни нужно позаботиться о создании тени для томатов.

Нарушить питание могут и другие факторы, например, повреждение корневой системы, засоленность или сильная кислотность почвы.



Как сохранить урожай?

Поливайте растения регулярно, равномерно и основательно утром или вечером. В среднем на один куст требуется 3–4 литра воды. После засухи придерживайтесь схемы: первый полив – половина от нормы, через два часа – остаток.

Замульчируйте землю вокруг растений, чтобы уменьшить испарение влаги, сгладить колебания температуры почвы и улучшить ее структуру. Не увлекайтесь обрезкой листьев, иначе лишите плоды естественной защиты от солнца и усилите стресс.

При внесении подкормок отдавайте предпочтение удобрениям с фосфором, калием и повышенным содержанием кальция. Выбирайте хелатные комплексы, созданные для быстрого восполнения дефицита кальция в тканях плодов. Они усваиваются почти на 100 % в отличие от традиционных удобрений.

В качестве экстренной меры можно использовать кальциевые подкормки по листу. При этом очень важно четко придерживаться инструкций.

> Удаляйте пораженные вершинной гнилью плоды – их уже не спасти, но это будет сигналом, что все томаты нуждаются в помощи!

В зоне риска

Опыт показывает, что к вершинной гнили более предрасположены сорта и гибриды с удлиненными плодами. Вершина сильно удалена от плодоножки, поэтому кальций хуже поступает в плод, особенно если растение испытывает стресс.

Вершинная гниль может встречаться у крупноплодных сортов и гибридов массой более 200 граммов. Если вы хотите получить богатый урожай «бычьего сердца» или другого сорта, нужно позаботиться о правильном минеральном питании томатов. В тщательном уходе также нуждаются розовоплодные сорта и гибриды, которые имеют тонкую кожицу, что делает помидоры более уязвимыми в случае нарушения обмена веществ.

Выбирайте сорта, которые наиболее устойчивы к возникновению вершинной гнили. Например, «монгол F1», «чудо земли F1», «санька», «бенито F1», «волгоградский», «настенька» и другие. Селекционеры при выведении таких сортов и гибридов учитывают форму, размер, цвет плода, устойчивость растения к стрессам.

> Вершинная гниль практически не встречается у диких предков помидоров. Селекция на крупноплодность и специфическую форму сделала культурные томаты уязвимыми из-за проблем с проводящей тканью сосудистых растений (ксилемой) внутри плода.

Фото предоставлены «Россельхозцентром»

Уведомление о еженедельном минимальном объеме печатной площади, предоставляемой безвозмездно политическим партиям, зарегистрированным кандидатам для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации

В соответствии с Федеральным законом от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» Государственное бюджетное учреждение Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» (ОГРН 1269400000100, ИНН 9403034168, КПП 940301001) уведомляет о готовности предоставить зарегистрированным кандидатам, политическим партиям печатную площадь для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва в нижеуказанных периодических печатных изданиях, газетах:

Название издания	Регистрационный номер свидетельства о регистрации средства массовой информации	Общий еженедельный минимальный объем бесплатной печатной площади 1 экземпляра выпуска (см ^{2})
Антрацитовский вестник	ПИ № ТУ23-01938 от 01 июня 2023 г.	2 080,8
Беловодский вестник	ПИ № ТУ23-01936 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Белокуракинский вестник	ПИ № ТУ23-01962 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Вестник Северодонецка	ПИ № ТУ23-01953 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Восточный Донбасс	ПИ № ТУ23-01942 от 01 июня 2023 г.	2 080,8
Вперёд. Ровеньки	ПИ № ТУ23-01945 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Жизнь Луганска	ПИ № ТУ23-01939 от 01 июня 2023 г.	2 080,8
Кировск сегодня	ПИ № ТУ23-01968 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Красный Луч	ПИ № ТУ23-01960 от 01 июня 2023 г.	2 080,8
Марковский вестник	ПИ № ТУ23-01951 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Меловской вестник	ПИ № ТУ23-01954 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Наш Первомайск	ПИ № ТУ23-01944 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Наша Народная Трибуна	ПИ № ТУ23-02107 от 18 сентября 2024 г.	1 387,2
Наша трудовая слава	ПИ № ТУ23-01965 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Новоайдарский вестник	ПИ № ТУ23-01957 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Новопсковский вестник	ПИ № ТУ23-01950 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
ОГНИ	ПИ № ТУ23-01946 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Сватовский вестник	ПИ № ТУ23-01948 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Слава Краснодона	ПИ № ТУ23-01943 от 01 июня 2023 г.	2 080,8
Славяносербские вести	ПИ № ТУ23-01940 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Станично-Луганский вестник	ПИ № ТУ23-01958 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Старобельский вестник	ПИ № ТУ23-01961 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Стахановское знамя	ПИ № ТУ23-01956 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Троицкие вести	ПИ № ТУ23-01966 от 01 июня 2023 г.	1 387,2
Труд горняка	ПИ № ТУ23-01955 от 01 июня 2023 г.	1 387,2

Стоимость размещения агитационных материалов на платной основе в вышеуказанных периодических печатных изданиях

Название платной услуги	Стоимость 1 см^2 (руб.)
Размещение политической рекламы на первой полосе (макет заказчика), 1 кв. см	41,08
Размещение политической рекламы на внутренней полосе (макет заказчика), 1 кв. см	25,05
Размещение политической рекламы на последней полосе (макет заказчика), 1 кв. см	33,00
Размещение политической рекламы (разработка и дизайн макета) на первой полосе, 1 кв. см	49,44
Размещение политической рекламы (разработка и дизайн макета) на внутренней полосе, 1 кв. см	33,05
Размещение политической рекламы (разработка и дизайн макета) на последней полосе, 1 кв. см	41,05

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

Уведомление о еженедельном минимальном объеме платной печатной площади, предоставляемой политическим партиям, зарегистрированным кандидатам для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации

В соответствии с Федеральным законом от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» Государственное бюджетное учреждение Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» (ОГРН 1269400000100, ИНН 9403034168, КПП 940301001) уведомляет о готовности предоставить зарегистрированным кандидатам, политическим партиям платную печатную площадь для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва в нижеуказанных периодических печатных изданиях, газетах:

Название издания	Регистрационный номер свидетельства о регистрации средства массовой информации
Антрацитовский вестник	ПИ № ТУ23-01938 от 01 июня 2023 г.
Беловодский вестник	ПИ № ТУ23-01936 от 01 июня 2023 г.
Белокуракинский вестник	ПИ № ТУ23-01962 от 01 июня 2023 г.
Вестник Северодонецка	ПИ № ТУ23-01953 от 01 июня 2023 г.
Восточный Донбасс	ПИ № ТУ23-01942 от 01 июня 2023 г.
Вперёд. Ровеньки	ПИ № ТУ23-01945 от 01 июня 2023 г.
Жизнь Луганска	ПИ № ТУ23-01939 от 01 июня 2023 г.
Кировск сегодня	ПИ № ТУ23-01968 от 01 июня 2023 г.
Красный Луч	ПИ № ТУ23-01960 от 01 июня 2023 г.
Марковский вестник	ПИ № ТУ23-01951 от 01 июня 2023 г.
Меловской вестник	ПИ № ТУ23-01954 от 01 июня 2023 г.
Наш Первомайск	ПИ № ТУ23-01944 от 01 июня 2023 г.
Наша Народная Трибуна	ПИ № ТУ23-02107 от 18 сентября 2024 г.
Наша трудовая слава	ПИ № ТУ23-01965 от 01 июня 2023 г.
Новоайдарский вестник	ПИ № ТУ23-01957 от 01 июня 2023 г.
Новопсковский вестник	ПИ № ТУ23-01950 от 01 июня 2023 г.
ОГНИ	ПИ № ТУ23-01946 от 01 июня 2023 г.
Сватовский вестник	ПИ № ТУ23-01948 от 01 июня 2023 г.
Слава Краснодона	ПИ № ТУ23-01943 от 01 июня 2023 г.
Славяносербские вести	ПИ № ТУ23-01940 от 01 июня 2023 г.
Станично-Луганский вестник	ПИ № ТУ23-01958 от 01 июня 2023 г.
Старобельский вестник	ПИ № ТУ23-01961 от 01 июня 2023 г.
Стахановское знамя	ПИ № ТУ23-01956 от 01 июня 2023 г.
Троицкие вести	ПИ № ТУ23-01966 от 01 июня 2023 г.
Труд горняка	ПИ № ТУ23-01955 от 01 июня 2023 г.

ЛНР закрыла пробел в соцподдержке семей чернобыльцев

В республике приняли закон о поддержке вдов и опекунов чернобыльцев, не успевших получить гражданство РФ.

Депутаты Народного Совета ЛНР приняли закон, касающийся социальной поддержки вдов, вдовцов и опекунов детей граждан, пострадавших от чернобыльской катастрофы.

– До недавнего времени существовал законодательный пробел. Ряд семей, потерявших близких – участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС, не мог получить положенную помощь. Причина в том, что их родные либо не успели оформить гражданство Российской Федерации, либо ушли из жизни до вхождения республики в состав РФ. Мы посчитали такую ситуацию несправедливой. Закон, который приняли 25 июня, этот пробел закрывает, – рассказал депутат Народного Совета ЛНР от «Единой России» Иван Санаев.

Теперь меры социальной поддержки могут получить вдовы, вдовцы и опекуны (на момент опекунства) детей умерших лиц, которые:

• являлись инвалидами из числа участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и пострадавших от чернобыльской катастрофы, которым установлена причинная связь инвалидности с чернобыльской катастрофой, были больными вследствие чернобыльской катастрофы лучевой болезнью, смерть которых связана с чернобыльской катастрофой и которые не успели получить гражданство Российской Федерации или умерли до вхождения республики в состав РФ;

• являлись участниками ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, работавшими в зоне отчуждения с момента аварии и до 1 июля 1986 года независимо от количества рабочих дней; с 1 июля 1986-го по 31 декабря 1986-го – не менее 5 календарных дней; в 1987-м – не менее 14 календарных дней, смерть которых связана с чернобыльской катастрофой и которые не успели получить гражданство Российской Федерации или умерли до вхождения ЛНР в состав РФ.



Фото из открытых источников

– Во-первых, это 50-процентная компенсация расходов на оплату жилья и коммунальных услуг. В перечень входят вода, газ, электроэнергия, отопление и вывоз твердых бытовых отходов. Компенсация рассчитывается с учетом всех членов семьи, проживающих совместно с получателем. Во-вторых, для тех, кто живет в домах с печным отоплением на твердом топливе, предусмотрена ежегодная фиксированная выплата – 25 тысяч рублей на домохозяйство. Если в доме центральное отопление, но при этом используется кухонный очаг на твердом топливе, сумма составит 12,5 тысячи рублей в год, – проинформировал Иван Санаев.

Закон вступает в силу с момента официальной публикации, но его действие распространяется на правоотношения с 1 января 2026 года.

– Все необходимые средства уже заложены в бюджете республики. Никаких дополнительных проволочек быть не должно, – подытожил депутат.



Фото из открытых источников

Валерия Разина

Регистрация на Международный конкурс-премию «КАРДО» продолжается

«КАРДО» – проект президентской платформы «Россия – страна возможностей», первый в мире международный конкурс-премия уличной культуры и спорта, объединяющий участников из 147 стран.

В новом сезоне участники смогут проявить себя в 13 направлениях: BMX, скейтбординг, роллерблейдинг, паркур, воркаут, граффити, хип-хоп, брейкинг, рэп, диджеинг и других дисциплинах уличной культуры и спорта.

В 2026 году проект реализуется по пяти конкурсным форматам:

• соревнования;
• видеоконкурс;
• премия;
• фешен-направление;
• грантовая поддержка.

Кроме того, впервые будет запущена система профессиональной и любительской лиг. Отборы пройдут в онлайн-формате, а также на очных этапах в регионах, городах и странах.

Финалом сезона станет международный гранд-финал «КАРДО». Победители проекта получат возможность пройти обучение и наставничество, реализовать собственные проекты, получить информационную поддержку.

Подать заявку на участие можно на официальном сайте kardoaward.com.

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент.
Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП Музылев А. А. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.
Реклама

АВАРИЙКА
Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS Cobra 22.
Тел.: +7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.
ИП Соколенко В. А.
ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки, самовары. Приеду во все населенные пункты республики.
Тел. +7 959 250-09-15.

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – самая лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели на заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др.
Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий.
ИП Кроль Д. В.
ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022. Реклама

Реклама
БУРЕНИЕ мощной установкой КАМАЗ.
Ремонт скважин.
ИП В. И. Шамонин.
ОГРНИП 323940100204919 от 02.06.2023.
Тел.: +7 959 510-51-76, +7 959 115-70-68.

Реклама
ЕВРОЗАБОРЫ
ВОРОТА
КАЛИТКИ
Доставка.
Установка.

ИП Р. И. Зепин.
ОГРНИП 323508100103013 от 27.02.2023.
Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71, +7 959 296-26-26.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:
+7 959 269-36-70



Что делать, если заметили БПЛА в небе?

▪ Срочно наберите 109, назовите место, время, количество дронов, направление их движения и свои данные.

▪ Предупредите людей рядом об опасности.

▪ Уходите из зоны, найдите укрытие.

▪ Не пользуйтесь лифтом.

▪ В помещении держитесь подальше от окон. Используйте «правило двух стен».

Если нашли место падения дрона:

▪ не подходите к нему;

▪ сообщите по тел. 109, но не звоните рядом с аппаратом – он может взорваться.

Категорически запрещено:

▪ подходить к упавшим БПЛА;

▪ снимать дрон на фото и видео;

▪ пытаться сбить его самостоятельно;

▪ выкладывать фото/видео и любые данные о пролете или падении дронов в соцсети, каналы и чаты.

Периодическое печатное издание, газета Наша трудовая слава.
Учредитель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01965.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: К. В. Авраменко.
Дизайн и верстка: Е. А. Супрун.
Корректура: Ю. А. Воронина.

Номер выпуска: 15 (142).
Дата выхода в свет: 09.07.2026.
Подписной индекс: 49048.
Цена газеты – свободная.

Юридический адрес ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291011, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б, тел. 58-48-31.
Тираж 285 экз. Заказ № 2605115.
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

12+

●Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия.
●Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.

Реклама

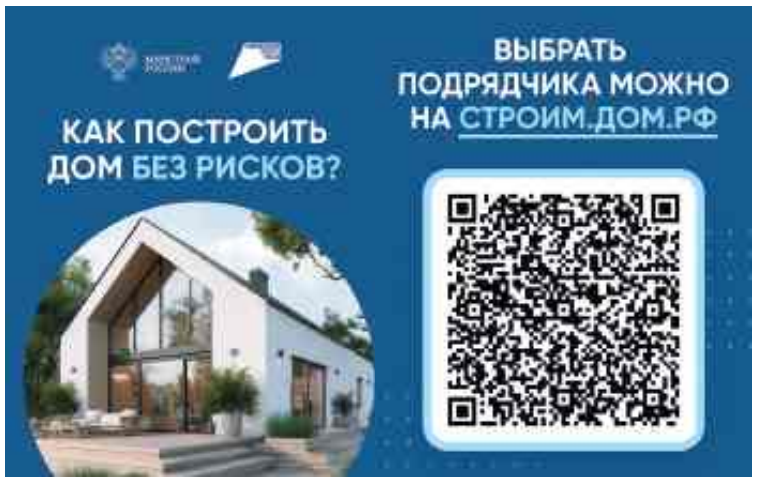
ПРИЕМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

Вывоз от 100 кг
Погрузка
Резка
до 15 руб. за кг

Тел. 8 901 000-55-85.

ООО «СИАМЕТ-ПЛЮС».
ОГРН 1249400003885
от 08.04.2024.

ЛО28-01089-61/01252163 от 17.06.2024.







Покупайте «Нашу трудовую славу»!

Реклама

Зачем тратить время на поиски? Приобрести нашу газету – просто, удобно и выгодно. Получайте самую важную информацию своевременно, и вы всегда будете в курсе того, что происходит в республике, стране и мире.

По вопросам приобретения газеты обращайтесь к нашему специалисту Александру Карпенко

по тел. +7 959 269-36-69 –

ОН ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ!

Читайте нас и будьте в курсе!

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100.



РЕКЛАМА

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела охраны труда, инженера по охране труда, специалиста отдела сбыта.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

корректора, дизайнера, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, главного редактора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7;
телефон +7 959 269-36-71.

ГБУ ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». ОГРН 1269400000100.

МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Лето **без огня**

Жаркая погода, сухая растительность и сильный ветер способны за считанные минуты превратить небольшое возгорание в серьезное бедствие. Чаще всего причиной пожаров становится неосторожное обращение людей с огнем.

Согласно статье 34 Федерального закона «О пожарной безопасности» каждый гражданин обязан соблюдать требования пожарной безопасности, иметь первичные средства пожаротушения (огнетушитель, емкость с водой), при обнаружении возгорания незамедлительно сообщить об этом по телефону **101**, а также по возможности принять меры по спасению людей, имущества и тушению огня до прибытия пожарных подразделений.

Чтобы избежать трагедии, сотрудники МЧС рекомендуют не поджигать сухую траву и не сжигать мусор, особенно в ветреную погоду, своевременно очищать территорию от сухой растительности и отходов, следить за исправностью электропроводки и не оставлять без присмотра включенные электроприборы. Особое внимание следует уделять детям, объясняя им опасность игр со спичками и зажигалками.

За нарушение требований пожарной безопасности предусмотрена административная, а в отдельных случаях и уголовная ответственность. В период действия особого противопожарного режима штраф для граждан составляет от 10 до 20 тысяч рублей, а если нарушение стало причиной пожара с уничтожением имущества или причинением вреда здоровью – от 40 до 50 тысяч рублей.

Помните: пожар гораздо легче предупредить, чем потушить. Соблюдение элементарных правил безопасности поможет сохранить жизнь, здоровье и имущество. Если вы заметили возгорание, не теряйте времени – сразу сообщите об этом в экстренные службы.

Начальник отдела НД и ПР по Лутугинскому району (г. Лутугино) УНД и ПР ГУ МЧС России по ЛНР подполковник внутренней службы Максим Швейцарский

На «Госуслугах» появился **генератор кличек для питомцев**

Если у вас есть животное или вы планируете его завести, используйте раздел «Госуслуг» «Мой питомец».



Фото Карины Авраменко

Теперь в нем есть генератор кличек – он поможет выбрать имя питомцу. Сервис предложит варианты с учетом окраса, размера, характера, пола и ваших пожеланий.

Чтобы воспользоваться сервисом, наведите камеру смартфона на QR-код.