

## Президент РФ посетил группировку войск «Запад»



Верховный Главнокомандующий посетил один из командных пунктов группировки войск «Запад», где провел совещание с начальником Генштаба, начальником Главного оперативного управления, командующим Южной группировкой войск и командующим группировкой войск «Запад».

Владимир Путин заслушал подробные доклады о ситуации на разных направлениях, в том числе в районе Купянска.

Президент РФ отметил, что задачи, которые ставились на предыдущем аналогичном совещании, выполнены. Он высоко оценил работу командного и личного составов и выразил признательность военнослужащим.

## 1 декабря в 12:00 пройдет прямая линия Главы ЛНР



Трансляция будет доступна в соцсетях Леонида Пасечника, в группе «Луганская Народная Республика» «ВКонтакте» и на всех ресурсах «Луганска 24».

В прямом эфире Глава ЛНР ответит на самые волнующие и актуальные вопросы жителей Луганщины. Задать их можно уже сейчас на нескольких площадках. Для этого нужно:

- позвонить по телефонам: 981 (для абонентов МКС), +7 959 599-89-81 (для звонков с других операторов);
  - написать комментарий в группе «Луганская Народная Республика» «ВКонтакте»;
  - обратиться в общественную приемную Главы ЛНР в любом из 28 муниципалитетов.
- До скорой встречи в эфире! Ни одно сообщение не останется без внимания. Даже если ваш вопрос не прозвучит в студии, он будет взят в работу нашей командой, – заверил Леонид Пасечник.

# «РОДНЫЕ – ЛЮБИМЫЕ»: ФОРУМ СЕМЕЙНЫХ СООБЩЕСТВ В НОВОПСКОВЕ

В минувшую пятницу в стенах Новопсковского дома детского и юношеского творчества состоялся форум семейных сообществ «Родные – Любимые». Инициатором его проведения выступило региональное отделение «Движения Первых», а участниками стали семьи Новопсковского района.

В начале мероприятия присутствующих торжественно приветствовала временно исполняющий полномочия главы Новопсковского муниципального округа **Юлия Кожухарь**. Она подчеркнула особую значимость семьи в обществе и важность сохранения ее ценностей в современном мире:

– Для меня большая радость видеть, как наши семьи объединяются в творчестве и поддержке друг друга. Такие мероприятия помогают укрепить семейные узы и сохранить традиции, которые передаются из поколения в поколение.

Детский дуэт **Ивана Соловьева и Софьи Белоусовой** порадовал присутствующих своим выступлением. После чего детей и их родителей ждал интересный и веселый мастер-класс по созданию елочных игрушек, брелоков, фоторамок и семейного дерева на холсте.

Вдохновение, мастерство и теплая атмосфера царили на мастер-классе. А после увлекательной работы каждая семья с гордостью представила свое творение, которое стало результатом совместных усилий и фантазии участников.

### Победители определились в трех номинациях:

- «Самая креативная работа» заслуженно досталась семье **Сивоконь**;
- «Самая трогательная работа» была присуждена семье **Лихонос**;
- «Лучшая работа, выполненная всей семьей» стала настоящим триумфом для семей **Белоусовых** и **Мокроусовых**.



# Владимир Путин: «Искусственный интеллект стал частью нашей жизни»

Президент принял участие в юбилейной, X Международной конференции по искусственному интеллекту и машинному обучению Artificial Intelligence Journey – 2025 «Путешествие в мир искусственного интеллекта», которая прошла в Москве с 19 по 21 ноября.

Перед началом пленарного заседания Владимир Путин осмотрел выставку, на которой ознакомился с достижениями российских компаний в сфере искусственного интеллекта. Президенту продемонстрировали, в частности, первого отечественного антропоморфного робота, разработанного «Сбером», линейку интеллектуальных помощников на базе большой языковой модели «ГигаЧат» и Алису AI – модель генеративного ИИ от компании «Яндекс».

Кроме того, главе государства рассказали об опыте использования искусственного интеллекта в промышленности, спорте и здравоохранении, в том числе – разработке лекарственных препаратов с помощью ИИ.

– По разным оценкам, развитие искусственного интеллекта, возможно, является одним из самых крупных технологических проектов в истории, – констатировал Владимир Путин. – При этом магистральное направление инвестиций – это наращивание вычислительных мощностей, а также формирование дополнительных гигаватт энергии, которая имеет решающее значение для надежной работы всей растущей цифровой инфраструктуры, для обучения следующих, еще более эффективных систем генеративного искусственного интеллекта.

По словам главы государства, наряду со стремительными изменениями во всех сферах жизни увеличивается и число пользователей продуктами на основе генеративного искусственного интеллекта:

– В России уже подавляющее большинство молодых людей широко применяет нейросети, языковые модели для решения разного рода задач в учебе, профессиональной деятельности и просто повседневной жизни.



Фото с сайта kremlin.ru

Такие модели порождают гигантские массивы новых данных, становятся одним из важнейших инструментов распространения информации, а значит, способны влиять на ценности, мировоззрение людей, формировать смысловое пространство целых государств и человечества в целом.

– Критической зависимости от чужих систем мы не можем допустить, – подчеркнул Владимир Путин. – Для России это вопрос государственного, технологического и, я бы сказал, ценностного суверенитета, поэтому наша страна должна

обладать целым комплексом собственных технологий и продуктов в области генеративного искусственного интеллекта.

Формирование дата-центров призвано стать драйвером для появления новых предприятий и компаний, рабочих мест в перспективных секторах. Речь в том числе об отечественной электронной индустрии, развертывании производства компонентной базы, программных и инженерных систем для ЦОД.

« В основе разработок наших национальных платформ должны лежать прежде всего традиционные ценности всех народов Российской Федерации».

Владимир Путин

## Новые возможности для развития казачества

Произошло знаковое для Луганщины событие, укрепляющее казачье братство и историческую преемственность. Луганский казачий округ официально принят в состав Всевеликого войска Донского. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Это судьбоносное для казачества решение было объявлено на отчетном XXXI Войсковом круге. От имени республики выступил атаман Луганского округа донских казаков Владимир Полуполтинных, которого избрали на должность этим летом.

– Уверен, на Войсковом круге собрались истинные единомышленники, чья преданность Родине доказана делом, –

подчеркнул руководитель региона. – Наши казаки – пример служения Отечеству: они отстаивают интересы России на передовой, охраняют рубежи и правопорядок.

По его словам, вступление в состав Всевеликого войска

Донского – это закономерный и символический шаг:

– Он открывает новые возможности для развития казачества. Будем и дальше работать над сохранением и приумножением лучших традиций!

Глава ЛНР особо отметил вклад казаков в сохранение наследия предков и воспитание молодежи в духе верности долгу и православной вере.

## Новости с фронта

С 17 по 23 ноября

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 12 населенных пунктов. Это Платоновка, Звановка, Петровское, Новоселовка, Ставки, Масляковка и Ямполь в ДНР, Веселое, Новое Запорожье в Запорожской области, Двуречанское в Харьковской области, Гай и Радостное в Днепропетровской области.

## Коротко о важном

**Госдума приняла закон об установлении МРОТ с 2026 года в размере 27 093 рубля.**

Напомним, что с 1 января 2025 года МРОТ в РФ составляет 22 440 рублей в месяц.

**Госдума установила право публичной собственности на бесхозное жилье в Донбассе. Документ был инициирован Правительством РФ.**

Согласно принятому решению, жилые дома, квартиры, комнаты, имеющие признаки бесхозного имущества, будут признаваться собственностью регионов или их муниципалитетов.

**Принят закон, который устанавливает масштабный пакет поддержки для женщин, удостоенных звания «Мать-героиня». Теперь они будут уравниваться в социальных гарантиях с Героями Труда Российской Федерации и Героями России.**

Закон предусматривает гибкий подход: у матери-героини будет право отказаться от всего пакета социальных услуг в пользу ежемесячной денежной выплаты, размер которой составит более 72 000 рублей (сумма будет ежегодно индексироваться).

**Девятиклассники, не сдавшие ГИА, смогут бесплатно обучиться профессии рабочего или служащего. Соответствующий закон приняла Госдума.**

**Леонид Пасечник назначил 28 руководителей общественных приемных Главы ЛНР.**

Среди них – люди самых разных профессий и направлений деятельности: общественники, психологи, представители образования, культуры и казачества.

**Стартовал второй очный модуль обучения регионального кадрового проекта «Герои Луганщины».**

Теперь финалистам проекта предстоит освоить знания по экономике и финансам. Их ждут лекции, мастер-классы и стратегические сессии с участием федеральных и региональных экспертов Высшей школы госуправления Президентской академии.

**Почти две трети бюджета ЛНР в 2026 году будут направлены на социальную сферу, включая соцвыплаты, образование, здравоохранение и социальное обслуживание населения. Об этом сообщил министр финансов республики Евгений Мануйлов.**

Проект бюджета ЛНР на 2026 год предполагает свыше 173 млрд рублей доходов, планируемый объем расходов составит свыше 183 млрд рублей.

**Дети смогут подавать заявки на участие во всероссийской акции «Елка желаний» постоянно со следующего года. Об этом сообщил председатель совета «Движения первых» в ЛНР Руял Алиев.**

– Срок приема заявок – до 20 декабря текущего года, – рассказал он. – После того как мы пройдем этап «Елки желаний» этого года, со следующего года можно будет подавать заявки круглогодично.

**Правительство ЛНР выделило семи муниципалитетам республики более 2,9 млн рублей на организацию мероприятий в рамках осуществления деятельности по обращению с животными без владельцев.**

Как пояснил министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин, агрессивных животных будут усыплять.

Принятые нормативно-правовые акты позволяют перечислить средства Антрацитовскому, Новопокровскому, Меловскому и Белокуракинскому округам, а также трем городам – это Ровеньки, Алчевск и Луганск, который получит наибольшую сумму.



# ЕДИНСТВО, ГОРДОСТЬ И ВЕРА В БУДУЩЕЕ

■ 26 ноября, в знаменательный День флага Луганской Народной Республики, возле новопсковского Дворца культуры состоялся торжественный митинг, посвященный этой важной дате. Он собрал вместе людей, объединенных стремлением к светлому будущему.

На мероприятии присутствовали представители Администрации, организаций, молодежь, а также жители поселка.

Митинг начался с торжественного звучания Государственного гимна Российской Федерации, подчеркивая тем самым неразрывную связь братских народов нашей Родины. Под гимн Луганской Народной Республики директору Новопсковской детско-юношеской спортивной школы Захару Верховоду была предоставлена честь поднять флаг ЛНР.

С приветственными словами и поздравлениями к присутствующим обратились врио главы Новопсковского муниципалитета Юлия Кожухарь и председатель Совета Новопсковского муниципального округа Виктория Широкоград.

— Этот праздник объединяет нас, наполняет гордостью за людей, которые живут и трудятся на нашей земле, за воинов, которые нас защища-

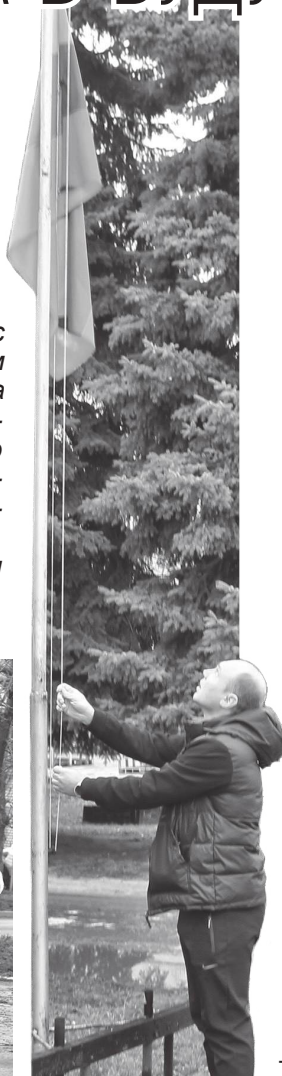
ют. Я желаю вам мира, добра, а молодому поколению хочу сказать — гордитесь своей родной Русской землей, предками, воинами и символами. Хочу в очередной раз отметить — мы идем к поставленным целям, и победа будет за нами, — подчеркнула объединяющую силу праздника Юлия Александровна.

Эти слова, наполненные верой и решимостью, нашли живой отклик в сердцах людей.



К поздравлениям присоединилась и Виктория Юрьевна, отметившая значение флагов в жизни каждого гражданина:

— Примите лично от меня и от депутатского корпуса нашего Совета, от фракции «Единой России» поздравления с достойным серьезным праздником — Днем флага Луганской Народной Республики. В жизни каждого из нас два главных флага — Российской Федерации и нашей республики. Под ними продолжаем историю нашего великого государства!



Официальный флаг Луганской Народной Республики, утвержденный 26 ноября 2014 года, представляет собой трехцветное прямоугольное полотнище, символизирующее республику и отражающее дух ее населения.

Триколор состоит из трех равновеликих горизонтальных полос. Верхняя полоса — небесно-голубая, традиционно считается символом чистоты и непорочности, сопоставляясь с образом Богородицы. Средняя полоса — синего цвета, который олицетворяет верность, стойкость, целеустремленность и готовность к самоотверженной борьбе за идею. Завершает композицию красная полоса, которая ассоциируется с борьбой, кровью, пролитой за справедливость, и стремлением к победе.

День флага ЛНР в Новопскове стал искренним выражением чувств граждан во имя единства, патриотизма и непоколебимой веры в будущее. А поднятие флага, символизи-

рующего суверенитет и самоопределение, стало мощным напоминанием о пройденном пути и тех ценностях, которые объединяют всех жителей республики.

Наталья СИНЧЕНКО,  
фото автора

## О БЕСПИЛОТНИКАХ, МЕДПОДГОТОВКЕ, СИСТЕМЕ ПВО — ОТ БОЙЦОВ СВО

■ По инициативе представителей военного комиссариата местного муниципалитета в актовом зале Новопсковской средней школы состоялась встреча ребят с участниками специальной военной операции.



Открытый урок мужества собрал в светлом уютном зале школы более двухсот учащихся, которые с неподдельным интересом и повышенным вниманием слушали увлекательный рассказ и профессиональные пояснения парней в защитном камуфляже, пропахшем поро-

хом. Военнослужащие, в этот раз посетившие школу (надо отметить, что подобные встречи не редкость, они проводятся регу-

лярно), представляли войска противовоздушной обороны, что стоят на страже границ России от неприятельских выпадов. Поэтому офицеры, как никто другой, знакомы с современными видами вооружений, которые используются в ходе специальной военной операции.

Одним из наиболее эффективных средств разведки и нападения стали беспилотные летательные аппараты, доставляющие немало хлоп-

пот и военным, и мирному населению. Достаточно вспомнить недавний случай, когда вражеский ударный дрон со взрывчаткой атаковал одно из сооружений, расположенных в непосредственной близости от Новопсковской автостанции.

**Военнослужащие подробно рассказали школьникам о том, как нужно действовать в случае атаки вражеских беспилотников, коснулись некоторых вопросов, связанных с организацией противовоздушной обороны, поделились воспоминаниями о своем боевом опыте. И, конечно, вспомнили товарищей, которые героически отстаивают свободу и независимость Родины в боях с неонацистской нечистью на полях специальной военной операции.**

Один из важнейших информационных блоков встречи был посвящен правилам безопасности в условиях современной войны и оказанию первой медицинской помощи, которая бывает необходима не только бойцам на поле боя, но нередко, к сожалению, и мирному населению.

Военные подчеркнули важное обстоятельство:

— В этом жестоком боевом противостоянии противник, подстрекаемый своими западными кураторами, использует самые грязные методы запугивания, устрашения мирных жителей, которые входят в арсенал отъявленных террористов. Националисты и наемники воюют не только с профессиональными российскими военными, но и с населением, которое враг стремится довести до массовой паники, хаоса. При этом используются самые страшные средства — не только ударные беспилотники, но и минирование территорий, установка замаскированных взрывчатых веществ, которые могут быть спрятаны где угодно. И об этом следует помнить!

По ходу встречи офицеры ответили на многочисленные вопросы заинтересованной детворы, которая интересовалась устройством современных БПЛА, возможностями их управления, маневрированием, дальностью

полета, боевыми характеристиками. Школьники просили гостей подробнее рассказать об интересных боевых эпизодах, поделиться впечатлениями о нашем крае, его природных красотах. В общем, все было интересно и увлекательно.

А уж когда военнослужащие предоставили ученикам возможность заняться разборкой и сборкой легендарных автоматов Калашникова, перед столами, на которых были выставлены образцы учебного оружия, выстроились многочисленные очереди! Мероприятие прокомментировала заместитель директора школы по воспитательной работе Людмила Брюховецкая:

— Такие встречи необходимы всем нам. Ведь они рожают чувство сопричастности со всеми важнейшими событиями, происходящими в стране, воспитывают у детей чувство патриотизма и гордости за свою великую Родину. И, конечно, подобные мероприятия живо, наглядно, непосредственно свидетельствуют о том, что герои — настоящие и правдивые — рядом. С ними хочется общаться, к ним хочется тянуться, брать с них пример. Все это здорово!

Гаррий ВЛАСЮК,  
фото предоставлено администрацией Новопсковской средней школы



В фокусе внимания – малые села

# ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ, ОТ СЕЛА К СЕЛУ

■ На прошлой неделе врип главы Администрации Новопсковского муниципального округа Юлия Кожухарь в рамках партийного проекта «Единой России» «Муниципальный диалог» посетила одно из отдаленных от райцентра сел – Степное, где состоялся продуктивный диалог руководителя муниципалитета с местными жителями.



Фото пресс-службы Администрации Новопсковского муниципального округа

Конечно, жителей Степного интересовали насущные вопросы сельской жизни – медицинское и транспортное обслуживание населения, обеспечение продуктами и товарами первой необходимости, социальная помощь пенсионерам и ряд иных моментов. Представители Администрации профессионально, доступно, толково

дали ответы на все интересующие темы, так что встреча была интересной и полезной для обеих сторон.

А для нас это событие, пускай эпизодическое в жизни округа, стало прекрасным информационным поводом для того, чтобы вспомнить об этом некогда славном населенном пункте и его замечательных жителях.

*Для справки. Село Степное, расположенное на берегах реки Каменки и ее притока Белой, в 35 километрах от районного центра и в таком же отдалении от железнодорожной станции Кантемировка на линии Россошь – Чертково, в советскую пору было центром сельского Совета. То есть достаточно обустроенным, удобным для жизни и даже телефонизированным, что вообще-то было редкостью для сельской глубинки. Сельсовету были подчинены поселок Совхозный и село Солёное.*

В 1980-е годы в Степном насчитывалось 119 дворов, а население составляло более 400 человек. За колхозом имени Максима Горького, центральная усадьба которого размещалась в Степном, было закреплено 2,7 тыс. га сельхозугодий, в том числе 2,2 тыс. га пахотной земли. Хозяйство специализировалось на выра-

щивании зерновых культур и производстве мясомолочной продукции.

Самоотверженный труд степнянских колхозников был высоко оценен советским правительством – ордена и медали были вручены 21 труженику села. В 1967 году орденом Ленина был награжден ветеран труда, участник Великой Отечественной войны С. Т. Шарый, на протяжении тридцати лет возглавлявший местный колхоз. А в 1971 году эта высшая награда СССР была вручена передовому механизатору колхоза имени Максима Горького Н. Е. Попову.

В те годы в Степном функционировала восьмилетняя школа, в которой трудилось 16 учителей и было более ста учащихся. Также в селе были клуб со зрительным залом на двести мест, библиотека с книжным фондом 8 тысяч томов, фельдшерский участок, ясли-сад, действовал пункт бытового обслуживания – филиал районного Дома быта. В период расцвета колхозной жизни, в 1971–1975 годах, в Степном было построено 70 жилых домов. К сожалению,

в последующий перестроечный период, а затем в годы бездарной украинской власти все достижения минувшей поры были утрачены...

Также хотелось бы отметить, что Степное было основано в первой половине XIX века, Советская власть в селе была установлена в 1918 году. В годы Великой Отечественной войны на фронтах сражалось 252 представителя этого села, 203 из них были отмечены боевыми наградами – орденами и медалями, а 73 фронтовика погибли. В память о бессмертном подвиге тех, кто ковал Великую Победу, в центре села высится памятник в честь героев Великой Отечественной войны – и воинов-земляков, и тех бойцов и командиров, которые освобождали село от гитлеровцев.

Надеемся, что эта информация будет интересна нашим читателям, и в последующих номерах мы продолжим серию зарисовок о населенных пунктах нашего района, которые станут своеобразной газетной экскурсией по дорогам Новопсковщины.

## Ко Дню пешеходного туризма

# ТУРИСТИЧЕСКИМИ МАРШРУТАМИ РОДНОГО КРАЯ И ВСЕЙ СТРАНЫ

■ Вот уже третий год в рамках программы психологической реабилитации и поддержки ребят из новых регионов наши школьники совершают удивительные путешествия по России, включая посещение столичных городов, культурных центров, а также отдых в Крыму и на Кавказе, где созданы чудесные условия для детей и взрослых.

Надо сказать, что добрая традиция подобных поездок была заложена еще в советское время, когда учащиеся школ посещали исторические места, памятные комплексы, объекты культурного наследия. Новопсковская детвора совершала увлекательные путешествия в Москву и Ленинград, Волгоград и Севастополь, а еще школьники ездили на Азовское море, бывали и на Черноморском побережье.

В то же время развивался местный туризм, практиковались такие тематические выходы и экскурсии, как «Памятными местами родного края», «Дорогами победителей», «Редкостные ландшафтно-природные объекты», «Заповедные урочища родной земли» и многие другие.

Вот что отмечают новопсковские краеведы:

– У нас немало интересных уголков – исторических и природных, вызывающих живой интерес у школьников, побуждающих мальчишек и девочек прочитать летопись родной

земли, меряя ее уверенными, твердыми шагами. Это места, связанные со временем заселения нашего края, археологические памятники, объекты, сохранившие память о восстании Кондратия Булавина, военных поселениях, жарких боях периода Великой Отечественной войны. И в этом плане своеобразное туристическое воспитание – самое наглядное и доступное!

Туристические клубы, станции, секции активно действовали не только в городах, но и в сельских районах. Так, в Новопскове базовыми туристическими пунктами являлись детско-юношеская спортивная школа и районный Дом пионеров, позже переименованный в Дом детского и юношеского творчества.



Фото из личного архива Гарри ВЛАСЮКА

В ДЮСШ можно было взять напрокат туристическое снаряжение и амуницию, начиная от палаток, спальных мешков, знаменитых абалаковских рюкзаков и заканчивая походными казанами, треногами, карабинами.

Туристические кружки функционировали в каждой школе – средней, восьмилетней, школе-интернате. Сколько ожиданий, а затем искреннего восторга у детвора, посещающей туристический кружок, вызывал любой радиальный выход на местность, а уж тем более однодневный поход!

И пусть по туристическим меркам это были «короткометражки» – выходы на Иково (к пещерам и далее), Криничный

или Тевяшово, у ребят каждое подобное мероприятие вызывало неподдельный интерес, спортивный азарт, а еще такие походы прекрасно сплачивали любой классный коллектив, воспитывали у школьников чувство товарищества и спаянности, стремление к взаимопомощи и поддержке.

В течение учебного года все, кто посещал туристический кружок, занимались теорией и практикой туризма – изучали топографию, ориентирование на местности, движение по азимуту, тренировались в укладке рюкзаков, страховке, оказании первой медицинской помощи. Словом, нарабатывали туристические умения и навыки.

А в конце учебного цикла кружковцев ожидал непростой экзамен – поход по пересеченной местности с ночевкой или двумя, в зависимости от возраста. Но особые чувства – радости, ответственности, волнения – вызывало участие в районном туристическом слете, который, как правило, проводился на окраине Заайдаровки – на территории старого стадиона, на сказочно живописных берегах речки Каменки.

Во время таких смотров проворачивалась наработанная ребятами техника, проводились соревнования по основным туристическим дисциплинам, отрабатывались коллективные действия в группах и связках. А еще были песни у костра, полевая каша и печеная картошка, беспокойная ночь в палатке с веселыми шутками...

Все это сплачивало детвору, настраивало на правильный духовно-нравственный лад, воспитывало у школьников любовь к родному краю, с которого и начинается Родина. И, конечно, вызывало у ребятни острое ощущение интересной, увлекательной жизни, побуждало их к преодолению неизведанных маршрутов, покорению новых высот... В таких условиях и вырастают настоящие люди – справедливые и хорошие!



# TV-программа

на неделю с 1 по 7 декабря



## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

1-7 ДЕКАБРЯ



**ОВЕН.** Эта неделя принесет вам всплеск энергии, которую лучше всего направить в профессиональную сферу. Возможны новые интересные проекты или предложения, требующие вашей решительности и новаторского подхода. Будьте внимательны к деталям, чтобы не упустить выгодные перспективы. В личных отношениях звезды советуют проявить больше чуткости к близким.

**ТЕЛЕЦ.** Для Тельцов акцент недели с 1 по 7 декабря смещается на переоценку личных ресурсов и активов. Возможно, вы обнаружите скрытые резервы или найдете более эффективные способы управления финансами. Не исключено получение давно ожидаемого платежа или бонуса. В отношениях с коллегами старайтесь избегать прямолинейности, чтобы не создавать лишнего напряжения.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы – магнит этой недели! Ваш дар общения будет необычайно полезен. Новые знакомства, важные встречи, потоки информации – вы будете в самом центре водоворота событий. Используйте это, чтобы сплести паутину полезных связей и вдохновляющих диалогов. Используйте это время для нетворкинга и обмена идеями. В личной жизни возможны приятные сюрпризы, способные освежить ваши отношения.

**РАК.** На первый план выйдут вопросы вашей внутренней безопасности и эмоционального комфорта. Возможно, вам потребуется уделить время организации домашнего пространства или решению финансовых вопросов, связанных с

недвижимостью. На работе будьте внимательны к конфиденциальной информации и избегайте непроверенных слухов.



**ЛЕВ.** Солнечная энергия вашего знака проявится через сильное желание быть в центре событий. Появится возможность для самопрезентации в профессиональной среде – не стесняйтесь демонстрировать компетентность. В ближайшее время усилится фокус на партнерских взаимодействиях, как деловых, так и личных. В романтических отношениях проявите щедрость и внимание – партнеру важно почувствовать ваш интерес.

**ДЕВА.** Звезды рекомендуют сосредоточиться на здоровье и благополучии. Пересмотрите свой рацион, добавьте физической активности или просто уделите время полноценному отдыху. На работе будьте методичны и последовательны, это принесет наилучшие результаты. Период благоприятен для крупных покупок, особенно связанных с улучшением имиджа. Ожидается приглашение на значимое мероприятие, где возможно судьбоносное знакомство – не упускайте этот шанс.



**ВЕСЫ.** Эта неделя подарит вам возможность восстановить баланс во всех сферах жизни. Если были разногласия, сейчас самое время для примирения и поиска компромиссов. Ваша дипломатичность будет как никогда востребована. В финансах ожидается стабильность, но не исключены небольшие, но приятные приобретения. В любовных отношениях проявите гибкость – ваше стремление к идеалу может создавать ненужное напряжение.

**СКОРПИОН.** Акцент будет сделан на ваших финансовых ресурсах и скрытых возможностях. Не исключено, что вы найдете новый способ монетизации своих навыков или получите неожиданное предложение о подработке. В личных отношениях звезды советуют забыть о манипуляциях и быть предельно честными. Избегайте ревности и будьте более открытыми.



**СТРЕЛЕЦ.** Приготовьтесь к новым приключениям и расширению горизонтов. Возможно, вас ждет поездка, интересное обучение или знакомство с человеком, который вдохновит на новые свершения. Ваша жажда знаний будет особенно сильна. В карьере не бойтесь брать на себя больше ответственности.

**КОЗЕРОГ.** Гороскоп на неделю советует сфокусироваться на карьерном росте и долгосрочных планах. Сосредоточьтесь на своих амбициях, разработайте стратегию, идите к цели шаг за шагом. Сейчас идеальное время для закладки фундамента будущих успехов. Проявите усердие и целеустремленность. В финансовых вопросах будьте расчетливы и избегайте рискованных инвестиций.



**ВОДОЛЕЙ.** Уникальность – ваш главный козырь этой недели! Не бойтесь быть собой, предлагайте нестандартные решения, объединяйте людей вокруг своих идей.

Коллективная работа принесет невероятные плоды. В личной жизни возможны совершенно неожиданные, но очень приятные повороты – открывайте сердце новому!

**РЫБЫ.** Звезды призывают вас к интуитивному подходу и доверию своим предчувствиям. Это время для самопознания, медитации и творческого уединения. Середина недели потребует четких границ в общении – ваша эмпатия может быть использована манипуляторами. В романтической сфере возможна идеализация партнера – постарайтесь видеть реальность, не разрушая романтику.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**1 декабря** – мученика Платона Анкирского, Собор святых земли Эстонской.

**2 декабря** – святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского; преподобного Варлаама, игумена Печерского.

**3 декабря** – предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы; преподобного Григория Декаполита.

**4 декабря** – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

**5 декабря** – попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы; благоверного князя Ярополка (в крещении Петра) Владимиро-Волынского.

**6 декабря** – святителя Амфилохия, епископа Иконийского; благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия.

**7 декабря** – великомученицы Екатерины; мученика Меркурия Смоленского.



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**1 декабря** – растущая Луна в Овне, 11/12 лунный день.

**2 декабря** – растущая Луна в Тельце (6:12), 12/13 лунный день.

**3 декабря** – растущая Луна в Тельце, 13/14 лунный день.

**4 декабря** – растущая Луна в Близнецах (5:47), 14/15 лунный день.

**5 декабря** – полнолуние (2:13), Луна в Близнецах, 15/16 лунный день.

**6 декабря** – убывающая Луна в Раке (4:54), 16/17 лунный день.

**7 декабря** – убывающая Луна в Раке, 17/18 лунный день.

## МАГНИТНЫЕ БУРИ 2-4 декабря

мощностью 5 баллов.

### ПОНЕДЕЛЬНИК 1 декабря

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00  
Новости (12+)  
09:20 «Модный приговор» (0+)  
10:10 «Жить здорово!» (16+)  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)  
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра» (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:05 «Мужское / Женское» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 Время (12+)  
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)  
00:15 «Время героев» (16+)  
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00  
Вести (12+)  
09:30 Местное время (12+)  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)  
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)  
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)  
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» (16+)  
17:00 «Малахов» (16+)  
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 06:35, 07:30, 08:50, 09:40, 12:25, 16:25, 22:25 Погода 24 (12+)  
06:30, 07:15, 08:00, 08:55, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:45, 01:40, 04:00 Новости (16+)  
07:50 День в истории (6+)  
11:10, 19:10 Москва. Кремль. Путин (12+)  
12:45, 14:45, 16:40 Интервью (12+)  
13:40 В центре Азии (16+)  
15:40 Tucker. Россия 24 (16+)  
16:00, 17:00 Факты (12+)  
18:35, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть (16+)  
20:00, 22:00, 22:35 Вести с Алексеем Казakovым (16+)  
23:40 Бесогон ТВ (18+)  
01:05 Футбол России (12+)

02:10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

04:10 Городские технологии (12+)

#### ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)  
08:50 Просто про финансы (12+)  
09:00 Итоги недели (16+)  
09:50 Актуальное интервью (12+)  
10:10 Т/с «Сезон любви» (16+)  
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)  
12:00 Прямая линия с Главой ЛНР Л.И.Пасечником (12+)  
14:00 Т/с «Вольная грамота» (16+)  
15:00 ДНК России (12+)  
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
15:40 Деловые новости (12+)  
15:50 Наставники (12+)  
17:00, 00:10 Диалог (12+)  
17:40, 23:40 Параллели (16+)  
18:00, 00:35 Есть Вопрос (12+)  
18:55 Д/с «Большой скачок» (12+)  
19:20 Страна 404 (16+)  
20:00 Т/с «Крик совы» (16+)  
21:00 Настоящая история (12+)  
22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)

#### НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерть» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35  
Сегодня (12+)  
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:45 «За гранью» (16+)  
17:50 «ДНК» (16+)  
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23:15, 00:00 Т/с «Хирург» (18+)  
01:45 Т/с «Выжить любой ценой» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)  
05:45, 06:20, 07:05, 07:55, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)  
08:40 «Знание - сила» (12+)  
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)  
22:20, 04:00 Т/с «Свои 7» (16+)  
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)  
20:45, 04:10 Т/с «Подкидыш» (16+)  
22:30 Х/ф «Пацаны» (16+)  
01:00 «ОТражение. Итоги» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Эрнест Хемингуэй» (16+)  
02:00 Д/ф «Город с историей» (12+)  
02:30 «Моя история. Михаил Лавровский» (12+)  
03:15 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)  
07:40 М/с «Царевны» (0+)  
08:45 М/с «Роботар Поли и его друзья» (0+)  
09:05 М/с «Супер Крылья. Мир динозавров» (0+)  
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)  
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)  
10:45 «Открытия» (0+)  
11:05 М/с «Диностер» (6+)  
11:15, 14:40, 19:15 М/с «Чик-Чиркино» (0+)  
13:05 М/с «Минифорс: Сила динозавров» (6+)  
13:35 М/с «Инфинити Надо» (6+)  
14:00 М/с «Карбот» (6+)  
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)  
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)  
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)  
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)  
17:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Лунтик» (0+)  
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)  
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)  
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)  
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)  
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова вместе» (6+)  
02:35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

#### ОТР

06:00 Х/ф «Камышовый рай» (0+)  
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)  
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00  
Новости (12+)  
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)  
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20  
«ОТражение» (12+)  
11:00, 00:10 Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» (12+)  
15:15 Х/ф «Чужие письма» (12+)  
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)

17:00 «Ректорат» (12+)  
17:40 «Конструкторы будущего» (12+)  
20:45, 04:10 Т/с «Подкидыш» (16+)  
22:30 Х/ф «Пацаны» (16+)  
01:00 «ОТражение. Итоги» (12+)  
01:30 «Свет и тени. Эрнест Хемингуэй» (16+)  
02:00 Д/ф «Город с историей» (12+)  
02:30 «Моя история. Михаил Лавровский» (12+)  
03:15 «Большая страна: На благо Отечества» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)  
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
08:45 Х/ф «Книжная девочка» (16+)  
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)  
10:55 «Городское собрание» (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)  
11:50 Х/ф «Танцы на песке» (16+)  
13:45, 04:55 «Мой герой. Фархад Махмудов» (12+)  
14:50 «Город новостей» (16+)  
15:05, 02:45 Т/с «Слепой метод. Яйцо Фаберже» (16+)  
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)  
18:15 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)  
22:35 «Пороговое состояние». Специальный репортаж (16+)  
23:05 «Знак качества» (16+)  
00:00 События. (16+)  
00:45 Д/ф «Тайная комната. Сделка с совестью» (16+)  
01:25 Д/ф «Секреты звёздного долголетия» (16+)  
02:05 Д/ф «Русские тайны. НЛО» (16+)  
04:15 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (16+)  
05:30 «Москва резиновая» (16+)

#### СТС

06:00, 05:05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
06:30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08:25 Т/с «Кухня» (16+)  
12:30 «Суперниндзя» (16+)  
16:25 «Форт. Возвращение легенды» (16+)  
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» (16+)  
20:00 Х/ф «Везучий случай» (12+)  
22:00 Х/ф «Уралочка» (16+)  
23:55 Х/ф «Похавшая» (16+)  
02:00 Х/ф «О чём молчат французы» (12+)  
03:40 Х/ф «Ада» (18+)

#### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07:20, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)  
08:25, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)  
10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)  
13:00, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)  
13:40, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)  
14:15, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
14:50 Х/ф «Сколько стоит любовь» (16+)  
19:00 Х/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)  
04:25 «Шесть кадров» (16+)

#### ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Время вернуться» (16+)  
07:00 «Сегодня утром» (12+)  
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)  
11:00 Д/с «Военное образование. С учетом боевого опыта» (16+)  
11:50 Д/с «Оружие Победы» (12+)  
12:00, 13:25 Х/ф «Огарева, б» (12+)  
14:25, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)  
15:00 Военные новости (16+)  
18:50 Специальный репортаж (16+)  
19:55 «По горячим следам» (16+)  
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22:45 «Между тем» (12+)  
23:15 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)  
02:50 Х/ф «Опасные тропы» (6+)  
03:50 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

#### МИР

05:00, 04:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
05:40, 06:15, 10:20 Т/с «Гостя из будущего» (0+)  
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости (12+)  
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)  
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:15 «Мировое соглашение» (16+)  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:00 «Вместе каждый день» (16+)  
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
20:30 «Миллион за 5 минут» (16+)  
21:55 «Игра в кино» (16+)  
22:35 Т/с «У каждого своя война» (16+)  
02:15 Первый Евразийский канал (12+)  
03:15 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

#### ТНТ

07:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:00 «Звезды в джунглях» (16+)  
12:00, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)  
20:00 Т/с «Полярный» (16+)  
21:00 Т/с «Жуки» (16+)  
23:00 Х/ф «Лотерея» (16+)  
01:05 Х/ф «Приплыли!» (18+)  
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

00:35 Х/ф «Бумер» (12+)  
02:45 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)  
06:15 Х/ф «Линия смерти» (16+)  
08:10 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)  
10:00 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)  
11:50, 22:30 Т/с «Ментовские войны 10» (16+)  
14:35 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)  
16:15 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)  
19:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)  
20:50 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Раз, два! Люблю тебя!» (16+)  
10:50 Х/ф «Не обмани» (16+)  
12:25 Х/ф «Человек у окна» (12+)  
14:15 Х/ф «Вечная сказка» (12+)  
15:55 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)  
17:45 Х/ф «Дочь за отца» (12+)  
21:00 Х/ф «Можно мне тебя обнять?» (12+)  
00:25 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)  
03:55 Х/ф «В тесноте, да не в обиде» (12+)  
05:45 Х/ф «Сестрички» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)  
05:50, 01:30, 04:40 «Пятница News» (16+)

06:20 «Гость у порога» (16+)  
07:40 «Четыре дачи» (16+)  
10:20 «Битва шефов» (16+)  
23:00 «Звезды под капельницей» (16+)  
01:50 «Зовите шефа» (16+)  
03:20 «На ножах» (16+)

#### МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)  
06:30 «Всё о главном» (12+)  
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55  
Новости (12+)  
07:05, 11:25, 22:00, 01:00 Все на Матч! (12+)  
09:05 «Лица страны. Светлана Бажанова» (12+)  
09:25 «Эволюция спорта» (12+)  
10:20, 18:10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
12:35 Специальный репортаж (12+)  
13:00 «Есть тема!» (16+)  
14:25 «Век нашего спорта. 1980 - 1985» (12+)  
15:35 «Громко» (12+)  
16:50 Д/ф «Величайший» (16+)  
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижегород) (12+)  
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» - «Валенсия» (6+)  
01:55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+)  
02:55 Скелетон. Кубок мира. Женщины (6+)  
04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)

#### РЕН-TV

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С добрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00  
Новости (16+)  
09:00 «Военная тайна» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)  
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» (16+)  
20:00 Х/ф «Пороховой коктейль» (18+)  
22:10, 23:30 Х/ф «В западне» (16+)  
00:25 Х/ф «Кресент-сити» (18+)







На спортивных меридианах

# ПОБЕДНЫЙ МАРШ «ЛЕГИОНА»

■ Воспитанники армклуба «Легион», который уже несколько лет под руководством ведущего тренера Сергея Шепитько функционирует на базе Новопсковской средней школы, совершили успешный вояж в Ростов-на-Дону, где 23 ноября состоялся открытый турнир по этому виду спорта «МЕГА Кубок-2025».

Это ставшие уже традиционными лично-командные соревнования, которые проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и развития армрестлинга среди представителей разных возрастных групп – юношей (но не младше 14 лет и со стажем занятий армспортом не менее шести месяцев), юниоров и взрослых, а также девушек.

Организаторами турнира являются представители Ростовской областной федерации армрестлинга, местного спортклуба «Сила» и торгового центра «МЕГА», на базе которого и проводятся захватывающие поединки.

В соревнованиях принимали участие свыше двадцати команд (а это более чем сто спортсменов) из разных уголков Южного федерального округа Российской Федерации. Преимущественно это были сборные городских спортклубов – заслуженных, авторитетных, имеющих прекрасные условия для тренировок и солидную финансовую поддержку от спонсоров. Коллектив

армклуба «Легион» стал одним из немногих, представляющих сельский район, достаточно удаленный от ведущих спортивных центров страны.

Учитывая высокие требования, которые предъявляются к спортсменам, а также состав участников этих состязаний, среди которых немало опытных турнирных бойцов – победителей и призеров региональных и всероссийских первенств, а также рейтинговых международных встреч, – можно сказать, что очередной «МЕГА Кубок» является, по сути, неофициальным открытым чемпионатом Ростовской области по армрестлингу с привлечением лучших спортсменов юга России.

Успехи наших атлетов, которые с честью представили Новопсковский муниципальный округ на столь престижных соревнованиях, – более чем весомые! Именно наши ребята сотворили главную сенсацию турнира, обойдя в борьбе юношеских команд амбициозных соперников из Ростова и других городов.

Финальным поединкам предшествовало торжественное открытие соревнований – с официальной частью, представлением команд-участников и почетных гостей, оглашением правил и требований к соревнующимся, а уже после этого стартовали предварительные встречи (взвешивание проводилось заранее). Турнир проводился по правилам двоеборья, так что на конечных результатах сказывались итоги борьбы левой и правой рукой.

Наши парни проявили себя с наилучшей стороны, звучно заявив о вполне обоснованных амбициях новопсковских атлетов на соревнованиях межрегионального уровня. Среди отличившихся на ростовском турнире – Максим Яружный, Тимофей Гончарук, Александр Марченко, Данил Клещев, Артем Хомич (все они представляют Новопсковскую среднюю школу), Илья Слепцов из Осиново, а также молодые студенты, воспитанники «Легиона», – Александр Битюк и Константин Шерстюк.

В общекомандном зачете среди юношеских сборных представители новопсковского «Легиона» заняли первое место, с внушительным перевесом опередив хозяев турнира – команды «Сила» и «Добрыня».

Искренне восхищены спортивными достижениями наших земляков, сердечно поздравляем их с заслуженным успехом, желаем дальнейших спортивных викторий!

Победители и призеры турнира были отмечены медалями и почетными грамотами, а сборная «Легиона» привезла в Новопсков главный приз – роскошный кубок, который украсит коллекцию трофеев воспитанников спортклуба.

Вот что рассказал нам тренер команды Сергей Шепитько: – Это был представительный турнир, собравший лучших спортсменов из разных городов. В каждой из весовых категорий хватало достойных соперников, так что борьба была упорной и бескомпромиссной. Мы сделали ставку на юношеские соревнования, по итогам которых наша команда заняла первое место. Для многих это стало сюрпризом: приехавшие из сельской глубинки вдруг стали победителями! К нам подходили организаторы турнира, представители многих команд – приветствовали, поздравляли с триумфом. Это выступление стало этапом на пути к чемпионату России по армрестлингу, а результат, продемонстрированный парнями, показал, что мы движемся в правильном направлении.



фото предоставил Сергей Шепитько

## Здоровый образ жизни

# РАССЧИТАВШИСЬ ПО ПОРЯДКУ, ВЫХОДИ НА СПОРТПЛОЩАДКУ!

■ В Новопсковском муниципальном округе, как и во всей стране, огромное внимание уделяется не только качественному образованию, морально-нравственному и патриотическому воспитанию детей, но также их физическому развитию. Об этом – наш небольшой репортаж.

## Парящий над сеткой мяч

В нашем районе регулярно проводятся муниципальные соревнования школьников по игровым и силовым видам спорта, армрестлингу, легкой атлетике. Наши ребята участвуют в республиканских, межрегиональных и всероссийских состязаниях.

И, кроме того, устраиваются матчевые встречи между сборными школ по футболу, волейболу, баскетболу. Так, на днях состоялся бескомпромиссный и зрелищный волейбольный матч между школьниками из Новороссоши и Каменки, который проходил на игровой площадке спортзала Новороссошанской школы.

Обе команды, которые активно поддерживали болельщики, продемонстрировали техничную и слаженную игру, ребята играли азартно и дружно, а в результате победила дружба!

## ЗОЖ начинается с зарядки

Новопсковская средняя школа во главе с директором Еленой Киченко является самой многочисленной и базовой в нашем районе. В учебном заведении созданы прекрасные условия для всестороннего и гармоничного развития ребятни: есть отличные кабинеты, лаборатории, обучающие центры, творческие мастерские.

И еще на базе школы действует спортклуб, который охотно посещают старшеклассники и учащиеся среднего звена. А младшие школьники тянутся к своим старшим товарищам, перенимая их лучшие качества. Некоторые из учеников первых-третьих классов уже сейчас посещают спортивные секции (в основном, занятия в них начинаются все-таки несколько позже – примерно с 10 лет), и уж точно все ребята активно и весело, подзадоривая



фото из архива редакции

друг друга, делают зарядку, которая регулярно проводится в школе.

## Прекрасный пример для подражания

Инициаторами массовых спортивных акций, всевозможных школьных стартов и соревнований, которые проводятся в районе, являются преподаватели физвоспитания, которые и сами не прочь посоревноваться и уж тем более своих воспитанников приучают к этому.

Учителя физкультуры – это энергичные, активные люди, настоящие профессионалы и

энтузиасты своего дела. Практически все они – специалисты высокого уровня. В этом перечне – Сергей Шепитько (глава методобъединения учителей физкультуры), Елена Василенко, Михаил Подгерский, Николай Баштовой, Роман Леоненко, Виталий Потапенко, Яков Пересыпкин и многие другие. Огромный вклад в дело физического воспитания местной детворы внесли директора школ Андрей Пронька и Виталий Юрков – они сами прекрасные спортсмены и также преподаватели физвоспитания.

На уроках физкультуры и во время секционных занятий

педагоги делают все для того, чтобы дети росли здоровыми и выносливыми, сильными и ловкими, чтобы они уже сейчас были готовы к будущим испытаниям и вызовам, которые ожидают нынешних школьников во взрослой жизни.

Преподаватели физвоспитания являются прекрасным примером для подражания – они пребывают в замечательной физической форме, участвуют в состязаниях учительской спартакиады, а на практических занятиях педобъединения увлеченно отрабатывают технику игры в волейбол или баскетбол.

Полосу подготовил Гаррий ВЛАСЮК





История страны бережно хранится во всех ее уголках – городах-миллионниках и маленьких поселках, домах людей, библиотеках, дворцах культуры, архивах... Привет из прошлого нам передают старые улочки, здания, памятники. В нашем городе три улицы названы в честь бойцов 395-й шахтерской стрелковой дивизии, на протяжении восьми месяцев державших оборону Антрацита от немецко-фашистских захватчиков. В год 80-летия Великой Победы полистаем, дорогой читатель, эти страницы истории вместе.

### И ИМЯ ЕЙ ДАЛИ ШАХТЕРСКАЯ

Улицы Петраковского, комиссара Санюка, Шахтерской дивизии расположены в разных концах города, однако объединены они общим происхождением своих названий. Ведет нас эта ниточка в далекий и суровый 1941-й год.

Шел третий месяц войны, на борьбу с нацистами страна бросила все силы. Восточные регионы СССР, стиснув зубы, держали тяжелое бремя гитлеровской оккупации. Простой шахтер из Донбасса, не щедя на громкие слова, а славен своим трудом, отложил в руки винтовку. Добывать черное золото в первую очередь для нужд армии в забой спустились женщины, старики, подростки.

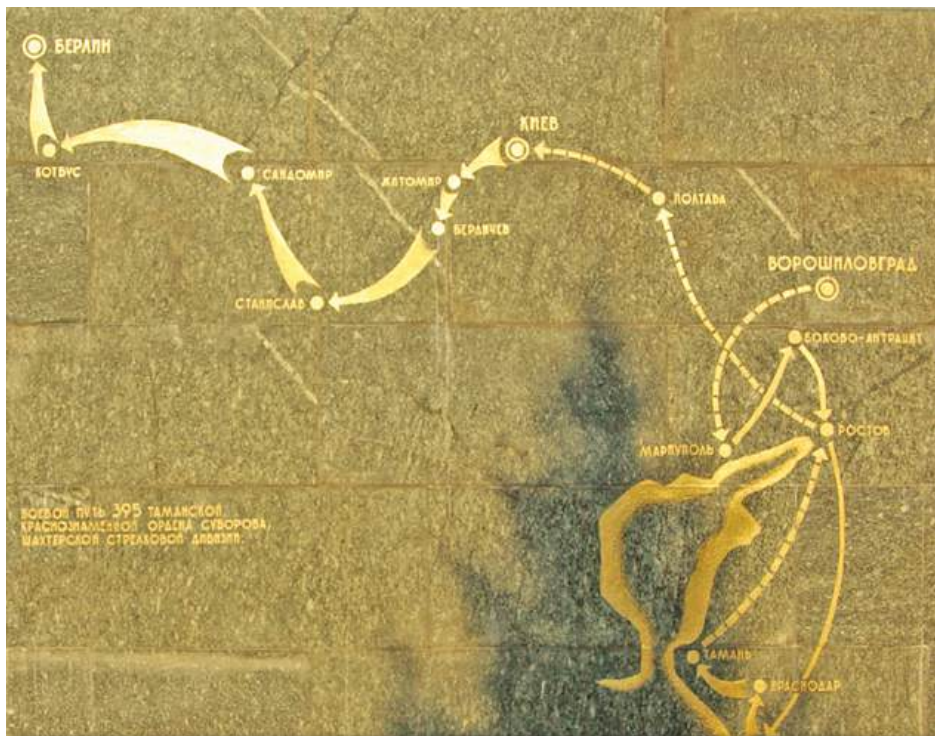
395-я стрелковая шахтерская дивизия формировалась ускоренными темпами в августе 1941-го в Ворошиловграде. 20 августа ее командиром был назначен Герой Советского Союза полковник Анатолий Иосифович Петраковский, комиссаром – батальонный комиссар Владимир Ильич Санюк.

Основу дивизии, как писал в своем очерке участник Великой Отечественной войны П. Михайлов, составили свыше 1200 коммунистов и почти полтысячи комсомольцев. Лучшие сыны

# На подступах к городу



Группа политработников 395-й шахтерской стрелковой дивизии, Берлин, 1945 г.



Карта боевого пути 395-й шахтерской стрелковой дивизии

## оборону держали шахтеры



Командир 395-й шахтерской стрелковой дивизии

А. И. Петраковский (слева) и комиссар В. И. Санюк

Донбасской земли... Присягу личный состав принимал в луганском парке им. Горького. Боевые знамена воинам-шахтерам вручили рабочие ордена Боевого Красного Знамени Ворошиловграда.

«С первых дней именно он формировал в Луганске 395-ю шахтерскую дивизию, которая уже в конце августа была переброшена под Запорожье», – вспоминает о Петраковском в своих мемуарах «Испытание на прочность» Владимир Иванович Романенко, первый секретарь Антрацитовского горкома партии 1964–1985 гг.

«Для отправки дивизии сформировали 16 эшелонов. Сам

же командир выехал с первым. Встретился с командованием группы войск (тогда еще не было фронтов): – Вот, товарищ Петраковский, рубежи, разработанные в штабе группы войск. Немцы здесь будут через двое суток. Твоя задача задержать их минимум на пять суток. Скажу сразу, этот участок ничем не прикрыт, а немцы прут, чтобы разорвать фронт на две части и окружить южную группировку.

– Участок большой. Таких задач не решал, даже обучаясь в Генштабе, – признался Петраковский.

– Ты этого не учил, и я не учил. Но жизнь нас учит, как надо воевать, – сказал командующий, успокоив, что ожидать следует моторизованную пехоту, легкие бронетранспортеры и самоходные установки.

И был бой. И было первое боевое крещение. Только по приказу Главнокомандующего дивизия отступила. И какие бы задачи ни ставили перед шахтерами-воинами за долгие грозные годы войны – ни разу не дрогнули, отстоявая рубежи».

Рабочие спецовки на солдатские гимнастерки тогда сменили шахтеры Антрацита, Лисичанска, Стаханова (Кадиевки), Красного Луча, Свердловска, Ровеньков и других наших городов.

Согласно данным, опубликованным в материалах региональной научно-практической конференции «Памятные пути Победы» (2005 г.), в составе 395-й шахтерской дивизии находилось много антрацитовцев. Боевой путь от обороны родного города до стен Берлина прошли Александр Киселев, Иван Вывихов, Кадыр Макуев, братья Василий и Егор Лагутины, Анастасия Кидина, Василий Масляков, Петр Мальцев и другие. Молодая колхозница Ольга Войтова санитарным инструктором этой дивизии с немцами сражалась всю войну.

Ее славы фронтовые дороги соединили наш Нижний Нагольчик и Японию через Сталинград, Кенигсберг и Берлин.

Грудью родную землю от врага заслонили 395-я, 383-я (сформированная в Донецке (Сталино)) и 393-я (сформированная в Славянске) дивизии. И все три гордо, почетно именовались шахтерскими...

### Знай и помни свою историю

О подвиге города-героя Севастополя, на протяжении восьми месяцев противостоявшего фашизму, знает весь мир. Жители нашего города обязаны знать и помнить о 8-месячной обороне Бокково-Антрацита, длившейся с ноября 1941-го по июль 1942 года.



Бойцы 395-й шахтерской стрелковой дивизии

принимают военную присягу, Ворошиловград, 1941 г.

Второй раз Антрацит стал прифронтовым с февраля по август 1943 года.

### РОДНЫЕ РУБЕЖИ

Оборону Донбасса держали 261 день. А фашисты, точно чума, лезли и лезли, днем и ночью атакуя, стремясь захватить промышленное сердце Советского Союза. Положение дел на фронте было тревожным. Осенью 1941-го немецкие подразделения вышли на р. Миус. Так название реки, протекающей в Донбассе с севера на юг и впадающей в Азовское море, навсегда попало в хронологию событий Великой Отечественной войны.

Закрепившись на высоком ее берегу, фашисты рвались вперед на восток. Целых пять дней шел тот бой, в результате которого гитлеровцам так и не удалось продвинуться. Путь им мужественно преградили шахтеры, впоследствии продержавшиеся с 30 октября 1941-го по 17 июля 1942-го. Оборона на Миусе на линии Дьяково – Дмитриевка – Нижний Нагольчик – Есауловка – Новопавловка проходила долгих восемь месяцев. Жители города и близлежащих поселков вышли на строительство оборонительных сооружений. Антрацит стал прифронтовым...

«...Находясь на высоком холме, смотришь поверх тумана, и взгляду не на чем остановиться – бежит он к белым, таким же, как сам, облакам, обожившим край неба. Кажется, впереди расположена белая равнина – без конца и края. Все ждали бой.

Здесь, под Нагольчиком, фронт остановился. Дивизия вела кровопролитные бои, потеряв почти половину личного состава. Здесь же доукомплектовали дивизию из числа местных жителей.

Штаб дивизии в первое время находился в бывшем здании СУ № 2 (на перекрестке улиц Ростовской и Петровского, на месте нынешнего 9-этажного жилого дома). Части снабжения занимали площадку бывших баз ОРСа. Позднее свой командный пункт Петраковский перенес под взгорье, в Нижний Нагольчик, где по вершине холма проходила первая линия обороны, а вторая уходила вниз, к даче им. Чехова», – так описываются события первого года войны, развернувшиеся в нашем городе, в книге «Испытание на прочность».

### СЛАВНЫЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ

Враг ударил откуда не ждали, с северо-востока. Южная армия была вынуждена отходить, 18–23 июля 395-я дивизия оставила Антрацитовщину. Немец хозяйничал в нашем городе семь месяцев. А шахтерские полки вскоре нанесут фашистам ответный удар, от которого им уже не оправиться.

Дивизия особенно отличилась в оборонительных боях под Батайском, на Кубани, в битве за Кавказ на Туапсинском направлении, при освобождении Таманского полуострова, за что получила почетное наименование «Таманская». Шахтеры освободили Житомир и Бердичев, этот подвиг дивизии удостоен ордена Красного Знамени и ордена Суворова II степени. Горняки прошли боевой путь от Кавказа до Берлина, получили 11 благодарностей Верховного Главнокомандующего, ее 14 217 бойцов и командиров были награждены орденами и медалями. Три воина дивизии – старшина Л. В. Кондратьев, рядовые Н. А. Приймак и А. В. Полин – получили высокое звание Героя Советского Союза.

Осенью 1942 года командование 395-й стрелковой Таманской Краснознаменной ордена Суворова дивизией на себя взял национальный герой Узбекистана – Герой Советского Союза генерал-майор Сабир Умар-оглы Рахимов.

Да и деревья стали большими...

«Спустя два с лишним десятка лет генерал-майор (А. И. Петраковский. – Прим. ред.) без труда отыскал в Антраците домик, где квартировал в 1941-м. Всего-то и надо было пройти вниз по улице Советской, минова дом связи, третий или четвертый по счету... Вдруг неожиданно:

– Хочу посмотреть, где тот дом в Нижнем Нагольчике. Найдут ли нет?

От центра поселка быстрым шагом направился к окраине, мимо маленьких домиков, окруженных огородами и садами. К его большой радости, здесь почти ничего не изменилось, разве что некоторые дома заметно обветшали, другие же после ремонта выглядели нарядно. Да и деревья стали большими.

Стоит у дороги мужчина-фронтовик без ноши. Поздоровались:

– Вы меня узнаете? – интересуется генерал.

– Конечно! Генерал Петраковский. Во время войны в моей хате был ваш штаб.

Вот так встреча, ошеломляющая лавиной воспоминаний!

...Генерал-майор с радостью принял наше приглашение, остался на торжества по случаю установления бригадой В. Щebetовского мирового рекорда (Виктор Щebetовский – Герой Социалистического Труда; бригадир комплексной бригады горнорабочих очистного забоя шахты № 54; руководимая им бригада установила четыре всесоюзных и мировых рекорда углевыемки с помощью струговой установки. – Прим. ред.). В тот майский воскресный день по улицам родного города шли настоящие герои шахтерских горизонтов. Горожане бросали им под ноги цветы. Невозможно было скрыть гордости за наших земляков, сделавших, казалось бы, невозможное и ставших лучшими в мире! А во Дворце культуры их приветствовали машиностроители, интеллигенция, молодежь. Поздравил и А. И. Петраковский. Уже после собрания сказал:

– Хочу спуститься в шахту. Именно в бригаду этих героев.

– Анатолий Иосифович, стоит ли? Это не экскурсия – очень тяжело, – пытаюсь отговорить, ведь ему было уже 67 лет.

– Я командовал шахтерами. Как буду доживать свой век, так и не узнав, в каких условиях они работают? – настаивал.

Что ж, надели шахтерки, пошли в забой. А там отбойные молотки, как станковые пулеметы, беспрерывно тарахтят. Грохот стоит оглушительный. Разговаривать невозможно. Когда вылезли, спрашиваю:

– Ну как?

– Да, – вздохнув, произнес Петраковский. – Для моих шахтеров война не закончилась. Они и сегодня на передовой. Ведут бой.

Долгие годы мы поддерживали с шахтерским генералом дружеские отношения. Он не раз приезжал в город, встречался со школьниками, шахтерами. И каждая встреча была наполнена искренностью. Вот почему обелиски, установленные на Остром шипу, в Нижнем Нагольчике и поселке Фоминовка, – это дань памяти. Которая, верю, всегда будет неплетной», – из воспоминаний В. И. Романенко, первого секретаря Антрацитовского горкома партии 1964–1985 гг.

(«Испытание на прочность», 2008 г.)

Алена ЖЕРДЕВА, фото Луганского краеведческого музея



# «РОДНЫЕ – ЛЮБИМЫЕ»: ФОРУМ СЕМЕЙНЫХ СООБЩЕСТВ В НОВОПСКОВЕ

**Окончание.**  
**Начало на стр. 1**

Дети и взрослые получили по итогам форума подарки, которые станут приятным напоминанием об этом творческом мероприятии.

В завершение праздничного собрания Марина Борисенко исполнила для присутствующих прекрасную музыкальную композицию.

Мероприятие не только подарило участникам возможность раскрыть свой творческий потенциал, но и показало, насколько важно проводить время вместе,

поддерживать друг друга и создавать что-то прекрасное сообща.

– Для нас очень важно сохранять ценность семейных отношений. В первую очередь быть примером для своих детей, проводить с пользой время в кругу семьи. Сообщество «Движения Первых» «Родные – Любимые» дает возможность воплотить эту мечту многих детей и взрослых. Потому что в наше время это большая проблема, поскольку члены семьи часто оказываются разделены. Дети

значительную часть дня проводят в школе, нередко до позднего вечера, а родители заняты своими делами. В таких условиях особенно важно находить возможности для совместного времяпрепровождения и укрепления семейных уз, – поделились родители замечательных девочек **Михаил и Татьяна Сивоконь**.

Праздничное событие завершилось совместным фотографированием, которое для всех участников стало символом единства и радости.



## КОГДА КУЛЬТУРА – ЭТО ЖИЗНЬ



■ В этом номере мы расскажем о нашем земляке **Василии Бабенко**, заведующем Можняковским сельским Домом культуры, чей жизненный путь в мир искусства начался не случайно и стал призванием, которому он верен до сих пор.

Василий Яковлевич – уроженец Белолуцка. В 1984 году он впервые переступил порог клуба, тогда еще в роли художественного руководителя. Заведующим в то время был Константин Семикоз, но уже в 1988 году судьба распорядилась так, что именно Василий Бабенко принял на себя бразды правления этим культурным очагом.

История Можняковского СДК тесно связана с развитием села. В 1983 году, когда совхоз «Белолуцкий» достиг максимальных высот в своем развитии, было принято решение о строительстве нового современного ДК.

Осенью того же года учреждение открыло свои двери для творческих жителей.

### Творчество и призвание

– Выбор профессии был предопределен. Еще будучи школьником, я уже руководил вокально-инструментальным ансамблем в родном Белолуцке. Наши выступления на танцевальных вечерах приносили не только вдохновение, но и первые деньги. После школы, словно по велению свыше, поступил в Ворошиловградское культурно-просветительское училище. Армия, затем возвращение и завершение учебы – и вот, в 1984 году, я уже тружусь в стенах Дома культуры, – с улыбкой рассказывает Василий Яковлевич.

Всю свою жизнь он посвятил развитию и сохранению культуры родного села. Этот человек не просто заведующий, он – настоящий энтузиаст, который горит желанием сделать

Дом культуры центром притяжения для всех можняковцев. Его страсть к музыке и сцене не угасает. Долгие годы он руководил вокально-инструментальным ансамблем «Альянс», с которым объездил многие города и веси.

Он и сейчас с той же отдачей работает с молодежью, вдохновляет их на творчество. К счастью, в Доме культуры есть все необходимое – прекрасные инструменты и просторный концертный зал, рассчитанный на 400 зрителей. Здесь проходят не только Дни села, но и множество других праздников и мероприятий, которые объединяют людей и дарят им радость.

Каждый год в клубе отмечают Новый год, организуя яркие утренники для детей и веселые вечера для взрослых. В День Победы в стенах актового зала звучат песни военных лет и проводятся конкурсы, посвященные памяти героев. Летние праздники, такие как День молодежи и День семьи, любви и верности, собирают односельчан и гостей на концерты и различные активности.

Кроме того, в Доме культуры регулярно проводятся тематические вечера, вместе с библиотекой демонстрируются различные выставки.

Все эти мероприятия создают атмосферу единства и воодушевления. Они позволяют каждому найти свое место в творческой жизни малой родины.

### Культура села в надежных руках

Под руководством заведующего в Можняковском сельском доме культуры кипит жизнь, жителям села предлагается широкий спектр занятий. Работают семь разнообразных кружков, удовлетворяющих интересы сельчан всех возрастов. Помимо уже знакомого духового ансамбля, здесь можно найти вокальные коллективы для взрослых, такие как «Централяне» и «Любава», а также детские вокальные группы, раскрывающие юные таланты. Любители художественного слова могут посещать соответствующий кружок, а поклонники танца – танцевальный. Для тех, кто предпочитает активный отдых, открыт спортивный клуб «Лидер».

Клуб «Лидер» – это место, где взрослые и дети с удовольствием проводят время за игрой в бильярд, настольный теннис, шашки и шахматы. Здесь регулярно проводятся турниры, интеллектуальные игры и совместные мероприятия со школой, укрепляя связь между учреждениями и воспитывая в детях дух соперничества и командной работы.

Среди ярких талантов, которые расцвели в учреждении

культуры, Василий Яковлевич с теплотой отмечает Виктора Алдакимова, Людмилу Федорову, Игоря Ерохина и, конечно же, свои ансамбли. Особое внимание он уделяет юным талантам, видя в каждом ребенке потенциал и стараясь раскрыть его артистические способности. Своими достижениями радуют Максим Маняха, Артем Ткаченко, Кира Бакало и Максим Лукашов.

– Мы видим, кто на что способен, и пытаемся сделать из них артистов. Отдаем им свои знания и опыт. А те, кто хочет учиться, тем более получают максимум, – говорит с неподдельной искренностью заведующий Можняковским СДК.

Он сам музыкант, пишет стихи, некоторые из них стали песнями. А за годы работы он стал наставником для множества талантливых людей. Его душа лежит к вокальному жанру, но он стремится охватить все возможные направления, чтобы каждый житель села нашел здесь что-то для себя.

– Это моя судьба – быть связанным с художественной самодельностью, – признается Василий Яковлевич.

Это человек, который вкладывает душу в каждое начинание, вдохновляет, учит и дарит позитив. Его преданность делу и неугасающая страсть к искусству делают Можняковский СДК таким особенным.

Но культурная жизнь – это лишь часть забот Василия Яковлевича. Он активно занимается и хозяйственными вопросами, следя за тем, чтобы Дом культуры был уютным и функциональным. Он уверен, культура села будет развиваться и процветать, а жители – передавать свои традиции и ценности из поколения в поколение. Его работа – не просто служение, это призвание, которое он несет с гордостью и любовью, делая мир вокруг себя ярче и богаче.

Полосу подготовила Наталья СИНЧЕНКО, фото автора



# ТВ–ПРОГРАММА

## ЧЕТВЕРГ4 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:05 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00
Время (12+)
22:00 Т/с «Союз спасения» (16+)
00:15, 03:05
Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30
Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10
Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «Каменская» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

### РОССИЯ 24

05:10, 11:45
Интервью (12+)
05:35, 18:35, 21:30
Вести. Дежурная часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 23:00, 01:00, 02:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:35, 16:20, 22:25
Погода 24 (12+)
06:40
День в истории (6+)
07:50, 13:55, 14:55, 00:35, 01:50
Инструкция (12+)
08:30
Вести. Net (12+)
12:45, 15:45, 00:45
Есть решение (12+)
16:00, 16:30, 19:00
Факты (12+)
20:00, 22:00, 22:35
Вести с Алексеем Казаковым (16+)

## ПЯТНИЦА5 декабря

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00
Время (12+)
21:45 «Достояние РЕСублики» (12+)
23:45 Х/ф «Лунатики» (16+)
01:25
Подкаст.Лаб (16+)

### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30
Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10
Вести. Местное время (12+)
12:00, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Каменская» (16+)
21:30
Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:25 «Истории Большой Страны» (12+)
01:25 Х/ф «Любовь с риском для жизни» (16+)

### РОССИЯ 24

05:35, 18:25, 21:30
Вести. Дежурная часть (16+)
06:30, 07:20, 08:00, 09:00, 09:45, 12:10, 12:45, 14:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00, 03:00, 04:00
Новости (16+)
06:35, 07:30, 08:55, 09:40, 12:30, 16:20
Погода 24 (12+)
06:40
День в истории (6+)
07:50, 08:50, 12:35, 14:55, 00:50, 04:30
Инструкция (12+)
10:45, 13:45, 22:45, 04:40 «Америка» (12+)
11:10, 18:50
Бесогон ТВ (18+)
15:00
ВЭФ (12+)
16:00, 16:30
Факты (12+)

### ЛУГАНСК-24

00:05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Крик совы» (16+)
10:30
Настоящая история (12+)
11:00, 16:00
Прямой эфир (12+)
12:55
Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)
14:45 Д/с «Кавказский пленник» (12+)
15:40, 17:40, 21:55
Деловые новости (12+)
15:50
Наставники (12+)
17:00, 00:10
Диалог (12+)
17:45, 23:45
Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:35
Тема дня (12+)
18:30, 01:00
Время наших (12+)
18:50, 01:20
Кто, если не мы (16+)
19:15
Женя знает (12+)
20:00
Проект «Интеграция» (12+)
20:20
Спецрепортаж (12+)

### НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23:15, 00:15 Т/с «Хирург» (18+)
00:00 «Поздняков» (16+)
01:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:45 Х/ф «Подводные камни» (16+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:25, 09:30, 09:45, 10:35, 11:20, 12:10 Т/с «Великоленная пятёрка 5» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
15:05 Т/с «След. Новые легавые» (16+)
22:20, 04:00 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)

20:00
Вести с Александром Кареевским (16+)
23:00, 02:00
Международное обозрение (12+)
01:40, 03:40
Индустрия кино (12+)

### ЛУГАНСК-24

05:00 Из России с любовью (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Крик совы» (16+)
10:30
Настоящая история (12+)
11:00, 16:00
Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Старшая дочь» (12+)
14:45 Д/с «Кавказский пленник» (12+)
15:40, 17:40, 21:55
Деловые новости (12+)
15:50
Наставники (12+)
17:00, 00:10
Диалог (12+)
17:45
Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:30
Есть Вопрос (12+)
19:00
Содружество «Донбасс (12+)
20:00
Курс 2030 (12+)
20:25
Луганский характер (12+)
23:00
Вечерний Луганск (18+)

### НТВ

04:45, 11:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
22:15 «Звезды» (16+)
00:00 «Своя правда» (16+)
01:55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02:25 «Квартирный вопрос» (0+)
03:20 Х/ф «Честь» (0+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30, 01:20, 02:05, 02:45, 03:25 Т/с «Свои 6» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Яммиленд» (6+)
07:40 М/с «Царевны» (0+)
08:45 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:05 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда» (0+)
09:20 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
09:30 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45
Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:00 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13:35 М/с «Отважные дракончики» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00
Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие» (6+)
17:10 М/с «Край Бебис» (0+)
17:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Лунтик» (0+)
22:05 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:35 М/с «Армор Рейнджеры» (6+)
23:00 М/с «Офюжн Макс» (6+)
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка» (12+)
01:25 М/с «Мишки-братишки. Снова вместе» (6+)

### ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50, 02:30 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)

### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великоленная пятёрка 5» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:45, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)
19:50 Т/с «След. Новые легавые» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Андрей Федорцов. Убойная сила актерского таланта» (16+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Дрю Бэрримор. Обещать - не значит жениться» (16+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 6» (16+)

### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров» (6+)
13:35 М/с «Отважные дракончики» (6+)
14:00 М/с «Карбот» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
16:00
Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/ф «Побег из цирка» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 М/с «Отель у овечки» (0+)
01:40 М/с «Синий трактор» (0+)

### ОТР

06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
06:50 «Моя история. Михаил Лавровский» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

11:00, 00:10 Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» (12+)
15:15 Д/ф «Для чего эти стены?» (6+)
15:35 Х/ф «Милый, дорогой, любимый, единственный» (12+)
16:45 «Нескучное дело» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 04:10 Т/с «Линия Марты» (12+)
22:30 Х/ф «Жена ушла» (0+)
01:00 «ОТражение. Итоги» (12+)
01:30 «Свет и тени. Джон Форбс Нэш-младший» (16+)
02:00 Д/ф «Город с историей» (12+)
03:15 «Большая страна» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)
10:40 Д/с «Актерске драмы. Убрать из кадра» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События (16+)
11:50 Х/ф «Танцы на углях» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Валерия Федорович» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Слепой метод. Лучшие друзья девушек» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Тени пустых домов» (16+)
22:35 Д/с «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы» (16+)
23:05 Д/с «Актерские драмы. Кино и Сталин» (16+)
00:00
События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Московская паутина. Взорвать фюрера» (16+)
01:25 Д/ф «Русские тайны. Лаборатории смерти» (16+)

### СТС

06:00, 04:50 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Кухня» (16+)
12:40 М/ф «Маугли дикой планеты» (6+)
14:35 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
16:15 М/с «Супермозг» (12+)
18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Неудержимые 4» (18+)
22:00 Х/ф «Без компромиссов» (16+)
00:00 Х/ф «Крушение» (16+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (16+)
11:45 «Нескучное дело» (12+)
15:15 Х/ф «Жена ушла» (0+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)
20:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
22:25 Х/ф «На Луне» (16+)
00:05 Х/ф «Кардиограмма» (16+)
01:25 Х/ф «Превращение» (16+)
02:50 Х/ф «Госфорд Парк» (16+)
05:05 «Большая страна» (12+)

### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:55 Х/ф «Первокурсница» (12+)
11:30, 14:30, 17:50
События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Изумрудный город» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Невезучие» (16+)
18:15 Х/ф «Стряпуха. Охота на ведьм» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:25 Х/ф «Золотая мина» (0+)
02:35 «Петровка, 38» (16+)
02:50 Х/ф «Семь страниц страха» (16+)
05:45 «Москва резиновая» (16+)
06:10 Д/с «Актерские драмы. Под маской клоуна» (16+)

### СТС

06:00 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
06:25 М/с «Маша и медведь» (0+)
08:05 Т/с «Кухня» (16+)
12:05, 17:55, 19:30, 21:00
Шоу «Уральские пельмени» (16+)
16:50, 17:20 Т/с «ДомоЧАТцы» (16+)
03:50 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 03:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:55, 23:55 Д/с «Понять. Простить» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По дела м несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:20 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)
19:00 Х/ф «Случайные встречи» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:50, 13:25, 01:35 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (16+)
13:45, 15:05, 17:15, 04:35 Д/с «Война в Корее» (16+)
15:00
Военные новости (16+)
18:50
Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «План голода. Истоки геноцида. Голод. Расизм по наследству» (16+)
00:05 Х/ф «У твоего порога» (16+)
02:45 Х/ф «Дожить до рассвета» (12+)

### МИР

05:00, 06:15, 10:10, 22:35, 04:15 Т/с «У каждого своя война» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00
Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:30, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)

12:00, 00:55 Д/с «Порча» (16+)
13:05, 01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 02:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 02:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:50 Х/ф «Сомнения и прощение» (16+)
19:00 Х/ф «Холодное блюдо» (12+)
23:25 «Уютное утро» (16+)
05:30 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:25 Д/с «Война в Корее» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10
Специальный репортаж (16+)
10:25, 13:25 Т/с «Битва за Москву. Агрессия» (12+)
14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Битва за Москву. Тайфун» (12+)
15:00
Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Провал агента «Процай» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
02:40 Х/ф «Сельский врач» (0+)
04:25 Х/ф «Самсикма» (0+)

### МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «У каждого своя война» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00
Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
16:30, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:00 «Вместе каждый день» (16+)
18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19:40 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
23:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)

18:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:30 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:55 «Игра в кино. Чемпионат МИРа. К юбилею Евгения Стеблова» (16+)
02:20
Первый Евразийский канал (12+)
03:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

### ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «Интерны» (16+)
19:00 Т/с «Полярный» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Стражи гробниц» (16+)
00:45 Х/ф «Хранители пяти королевств» (12+)
02:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ 2025» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00:10, 22:45 Т/с «Ментовские войны 10» (16+)
01:05 Х/ф «Волкодав» (12+)
03:35 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)
05:25 Х/ф «Призрак» (6+)
07:15 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)
09:10 Х/ф «Золотое дно» (12+)
11:05, 16:15 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)
13:50 Х/ф «Три полурации» (12+)
19:00 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)

### РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Переписать любовь» (12+)
09:15 Х/ф «Прошлым летом в Чулымске» (16+)
10:50 Х/ф «Чистосердечное признание» (12+)
14:15 Х/ф «Провинциалка» (16+)
17:40 Х/ф «Хозяйка большого города» (12+)
21:00 Х/ф «Окна на бульвар» (12+)
00:20 Х/ф «Вечная сказка» (12+)
02:00 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)
03:35 Х/ф «Блюз для сентября» (12+)

### ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:30, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Гость у порога» (16+)
07:30 «Четыре дачи» (16+)
08:50, 19:00 «Большие девочки. Дочки-матери» (16+)

00:45 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
02:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:50 Х/ф «Девушка с характером» (0+)

### ТНТ

07:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:30, 03:50 Т/с «Однажды в России» (16+)
23:30 «Стендап рулетка» (18+)
00:30 «Женский стендап» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00:35 Т/с «Ментовские войны 10» (16+)
01:30 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
03:20 Х/ф «Стреля



ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА  
6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
09:00 «Умницы и умники» (12+)  
09:45 «Слово пастыря» (0+)  
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
10:15 Д/ф «Геннадий Хазанов. Выхожу один я...» (12+)  
11:10 «Вспомнить всё» (12+)  
12:15 Д/ф «Памяти великого полководца. Александр Невский» (12+)  
14:05 Д/ф «Геннадий Хазанов. Без антракта» (16+)  
16:45 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18:20 «Сегодня вечером» (16+)  
21:00 Время (12+)  
21:35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)  
22:45 «Команды» (16+)  
23:45 Д/ф «Джерри Ли Льюис: Безумие таланта» (18+)  
01:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)  
08:00 Местное время. Суббота (12+)  
08:35 «По секрету всему свету» (12+)  
09:00 «Формула еды» (12+)  
09:25 «Пятеро на одного» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Доктор Мясников» (12+)  
13:00 «Большие перемены» (12+)  
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)  
14:50 «Юморина-2025» (16+)  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21:00 Х/ф «Синий камень» (16+)  
00:35 Х/ф «Деятый вал» (12+)

РОССИЯ 24

05:00 Новости (16+)  
05:35, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (16+)  
05:35 Индустрия кино (12+)  
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести (12+)  
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
7 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)  
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
06:55 «Часовой» (12+)  
07:25 «Здоровье» (16+)  
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)  
09:10 «Непутевые заметки» (12+)  
09:30 «Металлион» (12+)  
10:15 «Жизнь своим» (12+)  
11:05 «Повара на колесах» (12+)  
12:15 «Будем жить!» (16+)  
13:10 «Видели видео?» (0+)  
14:20 Д/ф «Жестокий романс. А напоследок я скажу...» (12+)  
15:10 Х/ф «Жестокий романс» (12+)  
19:00 «Три аккорда» (16+)  
21:00 Время (12+)  
23:00 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)  
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Куда уходит любовь» (12+)  
07:20 «В кругу друзей» (12+)  
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)  
08:35 «Когда все дома» (6+)  
09:25 «Утренняя почта» (12+)  
10:10 «Сто к одному» (12+)  
11:00, 14:00 Вести (12+)  
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12:00 «Доктор Мясников» (12+)  
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
14:30 Вести. Местное время (12+)  
15:00 «Парад юмора» (16+)  
17:00, 19:00 «Песни от всей души» (12+)  
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+)  
20:00 Вести недели (12+)  
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)  
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)

08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)  
09:15 Двенадцать (16+)  
10:00 Международное обозрение (12+)  
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)  
21:05, 04:10 Репортаж (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)  
06:35 Моя большая семья (12+)  
07:30 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)  
09:30, 20:35 Луганский характер (12+)  
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)  
09:55 Хорошие новости (12+)  
10:00 Жена знает (12+)  
10:10 Детское время (6+)  
11:00, 03:15 Наука есть (12+)  
11:30 Проект «Интеграция» (12+)  
11:50 Курст 2030 (12+)  
12:15, 00:10 Т/с «Капкан для звезды» (12+)  
15:30 Деловые новости (12+)  
15:40 Т/с «Нити любви» (12+)  
18:55, 03:40 Добавки (12+)  
19:20 Подслушано в сети (16+)  
20:00 Актуальное интервью (12+)  
20:20 Спецрепортаж (12+)  
20:45 Д/с «Тайна на карте» (16+)  
22:05, 04:05 Х/ф «Бездна» (12+)  
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:45 Х/ф «Очкарик» (16+)  
06:20 «Жди меня» (12+)  
07:20 «Смотр» (0+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09:20 «Едим дома» (0+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13:00 «Сатья» (16+)  
14:00 «НашПотребНадзор» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21:20 «Браво! Бис!» (12+)  
00:15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
00:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)

05:25, 09:00, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (12+)  
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (Итоги) (16+)  
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)  
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)  
13:10 Парламентский час (16+)  
14:25 Неделя в городе (16+)  
15:00 Территория смыслов (12+)  
20:20 Вести. Наука (12+)  
20:35 Церковь и мир (12+)  
02:00 Москва. Кремль. Путин (12+)  
03:10 Воскресный вечер (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)  
06:35 Моя большая семья (12+)  
07:25 Х/ф «Двое и одна» (16+)  
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)  
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)  
09:45 Спецрепортаж (12+)  
10:00 Просто про финансы (12+)  
10:10 Детское время (6+)  
10:50, 03:35 Здравствуй, страна героев! Праздничный концерт (12+)  
12:15 Т/с «Долгий путь домой» (12+)  
19:30 Итоги недели (16+)  
20:20 Деловые новости (12+)  
20:50 Т/с «Танцы марионеток» (16+)  
00:05 День в истории (12+)  
00:10 Т/с «Нити любви» (12+)  
03:10 Из России с любовью (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «Сибиряк» (16+)  
06:40 «Центральное телевидение» (16+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)  
12:00 «Дачный ответ» (0+)  
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14:00 «Однажды...» (16+)  
15:00 «Своя игра» (0+)  
16:20, 04:15 «Человек в праве» (16+)  
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)  
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19:00 Итоги недели (12+)  
20:20 Шоу «Аватар» (12+)  
23:40 «Звезды сошлись» (16+)  
01:15 «Основано на реальных Событиях» (16+)

03:20 Х/ф «Двое в чужом доме» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 08:20, 10:05, 10:20, 11:15, 12:05, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15 Т/с «Условный мент 6» (16+)  
09:00 «Страна советов» (16+)  
09:30 «Стройнадзор» (16+)  
22:10, 23:05 Т/с «Филин 3» (16+)  
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)  
01:05 «Светская хроника» (16+)  
02:10, 02:50, 03:30, 04:10 Т/с «Филин 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35, 08:55 М/с «Буба» (6+)  
08:40 «Буба Шоу» (0+)  
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)  
10:20 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья» (0+)  
10:35 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)  
12:00 «Семья на ура!» (0+)  
12:25 М/с «Царевны» (0+)  
20:45 Д/с «Парк Турум-Бурум» (0+)  
14:15 М/с «Геройчики» (0+)  
16:00, 23:15 «Что, зачем и почему?» (0+)  
16:10 М/с «Черепашки» (0+)  
16:30 М/с «Три кота» (0+)  
19:50 М/ф «Риф. Новые приключения» (6+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Барбоскины» (0+)  
22:35 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)  
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:25 М/ф «Обезьянки» (0+)  
00:15 М/ф «38 полугаев» (0+)  
01:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «Почитаем!» (12+)  
06:15 Х/ф «Александр Невский» (6+)  
08:00 «Пёстрый мир» (12+)  
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)  
09:30 «Парс по-взрослому» (12+)  
10:30, 12:05 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)  
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 07:55, 22:25, 23:20, 00:15 Т/с «Настоящий 2» (16+)  
08:45, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:05, 17:00, 17:55, 18:45, 19:45, 20:40, 21:35 Т/с «Шальной отдел» (16+)  
01:05, 02:10, 03:00, 03:50 Т/с «Под ливнем пуль» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)  
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07:35 М/с «Олли и Мун» (0+)  
10:00 «Еда как в сказке» (0+)  
10:20 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья» (0+)  
10:35 М/с «Тима и Тома» (0+)  
12:00 «Студия красоты» (0+)  
12:15 М/ф «Простоквашино» (0+)  
14:00 «Большое Шоу» (6+)  
14:30 М/ф «Тайна парка развлечений» (6+)  
16:00 «Это супер!» (0+)  
16:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)  
19:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)  
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21:15 М/с «Фиксики» (0+)  
22:35 М/с «Русалочки: Морская магия» (6+)  
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)  
23:15 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)  
01:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
06:15, 00:30 Х/ф «Будю, спасенный из воды» (12+)  
07:40 «От прав к возможностям» (12+)  
08:00 «Пёстрый мир» (12+)  
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)  
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)  
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (16+)  
11:25, 12:05 Х/ф «М, или Город ищет убийцу» (12+)  
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)  
13:20 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+)  
13:50 «Конструкторы будущего» (12+)  
14:05 «Большая страна» (12+)  
15:05 «Моя история. Надежда Бабкина» (16+)

12:55 Д/ф «Павел Чилин. Фуга для инженера» (12+)  
13:25 «Преодоление. Вера Мухина» (16+)  
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)  
15:05 Специальный репортаж (12+)  
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
15:35 «Отчий дом» (12+)  
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)  
17:10 «Наши в Голливуде. Марина Влади» (12+)  
17:25 Х/ф «Полковник в отставке» (12+)  
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)  
19:55 «Вспомнить всё» (16+)  
20:20 Х/ф «Пассажирка» (16+)  
21:55 Х/ф «Лето первой любви» (16+)  
23:35 Х/ф «Догмэн» (18+)  
01:10 Х/ф «Увлеченья» (0+)  
03:00 Х/ф «Слово для защиты» (12+)  
04:30 Д/ф «Деять дней и вся жизнь» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)  
07:15 Х/ф «Красавица и воры» (12+)  
09:00 «Здоровый смысл» (16+)  
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)  
10:05 «Мифы о оде. Рыба» (16+)  
10:55 «Просто - вкусно» (6+)  
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)  
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)  
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
13:05, 14:45 Х/ф «Коммуналка» (12+)  
17:20 Х/ф «Семейный подряд» (16+)  
21:00 «Постскриптум» (16+)  
22:10 «Право знать!» Ток-шоу (16+)  
23:45 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» (16+)  
00:25 «Девяностые. Авантюристки» (16+)  
01:10 «Пороговое состояние». Специальный репортаж (16+)  
01:35 «Хватит слухов!» (16+)  
02:00 Д/с «Легенды эстрады. Инлюзия обмана» (16+)  
02:40 Д/с «Легенды эстрады. Звёздный бизнес» (16+)  
03:20 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, ведевилы!» (16+)  
04:00 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)  
04:40 Д/с «Легенды эстрады. Невезучие» (16+)

16:30 «Свет и тени. Георгий Седов» (16+)  
17:10 «Наши в Голливуде. Питер Устинов» (12+)  
17:25 Х/ф «Лекарство против страха» (16+)  
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)  
20:15 Х/ф «Слово для защиты» (12+)  
21:50 Х/ф «Госфорд Парк» (16+)  
00:00 Д/ф «Деять дней и вся жизнь» (12+)  
02:00 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)  
03:40 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» (16+)  
08:40 Х/ф «Помощница» (18+)  
10:55 «Полезная программа» (6+)  
11:30, 00:40 События (16+)  
11:50 Х/ф «Золотая мина» (0+)  
14:30 Московская неделя (12+)  
15:00 «Хроники московского быта. Неизвестные браки звёзд» (12+)  
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях» (16+)  
16:40 Д/ф «Русские тайны. Нечистая сила» (16+)  
17:30 Х/ф «Возраст счастья» (12+)  
21:10 Х/ф «Шрам» (16+)  
00:55 «Петровка, 38» (16+)  
01:05 Х/ф «Коммуналка» (12+)  
04:15 «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы» (16+)  
04:40 Д/ф «Союзмультфильм. Только для взрослых» (16+)  
05:20 Д/с «Актёрские драмы. В плену азарта» (16+)

СТС

06:00, 04:15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
06:35 М/с «Три кота» (0+)  
06:45 М/ф «Ая и ведьма» (6+)  
08:20 М/ф «Тайна зубных фей» (6+)  
10:05 М/ф «Просто супер» (6+)  
11:40 М/ф «Кунг-фу тигр» (6+)  
13:35 М/ф «Королевские каникулы» (6+)  
15:20 М/ф «Эмма в мире лам» (6+)  
17:00 «Супериндзя» (16+)  
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)  
00:05 Х/ф «Афера по-американски» (16+)  
02:35 Х/ф «Учитель года» (16+)

06:00, 04:15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
06:35 М/с «Три кота» (0+)  
06:45 М/ф «Ая и ведьма» (6+)  
08:20 М/ф «Тайна зубных фей» (6+)  
10:05 М/ф «Просто супер» (6+)  
11:40 М/ф «Кунг-фу тигр» (6+)  
13:35 М/ф «Королевские каникулы» (6+)  
15:20 М/ф «Эмма в мире лам» (6+)  
17:00 «Супериндзя» (16+)  
21:00, 22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+)  
00:05 Х/ф «Афера по-американски» (16+)  
02:35 Х/ф «Учитель года» (16+)

СТС

06:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
06:35, 09:30 «ПроСТО кухня» (12+)  
07:25 Х/ф «Белль и Себастьян. Новое поколение» (12+)  
10:00 «100 мест, где поестъ» (16+)  
11:00 «Усатые факты» (16+)  
12:05 М/ф «Сантамэн» (12+)  
13:55 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой» (16+)  
16:35 Х/ф «Человек-паук. Вдали от дома» (16+)  
19:05 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)  
21:00 Х/ф «Круче некуда» (16+)  
23:05 Х/ф «Великий уравнитель» (16+)  
01:45 Х/ф «Без компромиссов» (16+)  
03:10 Х/ф «Как влюбиться за 12 дней» (16+)  
04:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:05 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)  
09:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)  
10:00 «Уютное утро» (16+)  
10:30 Х/ф «Как спасти влюблённую женщину» (16+)  
14:45 Х/ф «В двух шагах от счастья» (16+)  
19:00 Х/ф «Три любимые женщины» (16+)  
23:20 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)  
02:50 «Шесть кадров» (16+)  
03:05 Д/с «Женский детектив» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Марья-искусница» (0+)  
07:10, 01:00 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:15 «Второе мнение» (12+)  
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)  
10:35 «Не факт!» (12+)  
11:05 «Мужики» (16+)  
11:35 «Легенды искусства. Рабочий и колхозница» (12+)  
12:05, 02:20 Д/с «Москва - фронту» (16+)  
12:30 «Любовь на линии огня. Крылья Александра Покрышкина» (16+)  
13:20, 19:25 Т/с «Джужльбарс» (12+)  
23:20 Х/ф «Гараж» (0+)  
02:40 Т/с «Битва за Москву. Агрессия» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Я так долго ждал тебя» (16+)  
09:20, 09:50 «Метод Рогова» (16+)  
10:20 «Пять ужинов» (16+)  
10:35 Х/ф «Всё смешалось в доме Авдеевых» (16+)  
14:50 Х/ф «Любовь и другие препятствия» (16+)  
19:00 Х/ф «Забытая любовь» (16+)  
23:20 Х/ф «Игра в дочки-матери» (16+)  
02:50 «Шесть кадров» (16+)  
02:55 Д/с «Женский детектив» (16+)  
03:20 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Битва за Москву. Тайфун» (12+)  
09:00 Новости недели (16+)  
09:25 «Служу России» (12+)  
09:55 «Военная приемка» (12+)  
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом. Сергей Бекетов» (12+)  
11:30 Д/ф «За 100 лет до нас» (12+)  
11:55 Д/с «Москва - фронту» (16+)  
12:20 Д/с «Война миров» (16+)  
13:10 «Код доступа» (12+)  
14:00 «Улика из прошлого» (16+)  
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)  
14:50 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16:30 Д/с «Загадки века. Расстрел советской миссии Красного креста» (12+)  
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)  
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
23:55 Т/с «Джужльбарс» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Закон жизни» (12+)  
05:35 Мультфильмы (12+)  
05:55 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)  
07:15 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Евгения Стеблова» (16+)  
07:45 «Диктор делает» (16+)  
08:15 «ФазендаЛайф» (6+)  
08:50, 10:10 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (0+)  
09:10 Х/ф «Женская дружба» (16+)  
10:00, 13:00 Новости (12+)  
10:50, 13:15 «Дела судебные» (16+)  
14:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)  
16:05 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка с характером» (0+)  
05:10, 06:10, 07:45 Мультфильмы (12+)  
05:45 «Всё, как у людей» (6+)  
07:15 «Исторический детектив» (16+)  
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)  
09:00, 10:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)  
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)  
11:05 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)  
13:15, 18:15 Т/с «Большая перемена» (0+)  
19:15 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)  
22:35 Т/с «Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью» (12+)  
01:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
04:00 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

07:00, 06:40 Т/с «Однажды в России» (16+)  
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
21:00 «Ярче звезд» (16+)  
23:00 «Женский Стендап» (18+)  
00:00 «Титаны» (16+)  
02:20 «Музыкальная интуиция» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Снайпер» (16+)  
03:10 Х/ф «Линия смерти» (16+)  
05:00 Х/ф «Призрак» (6+)  
06:45 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)  
08:40 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)  
10:40 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» (12+)  
12:35 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)  
19:00 Х/ф «Золотое дно» (12+)  
20:50 Х/ф «Жених из Майами» (16+)  
22:20 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Моя звезда» (0+)  
10:30 Х/ф «Жена напрокат» (12+)  
14:00 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)  
17:25 Х/ф «Папа напрокат» (12+)  
21:00 Х/ф «Жемчужная свадьба» (12+)  
00:25 Х/ф «Каменное сердце» (12+)  
03:35 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)  
05:00 Х/ф «Его любовь» (12+)

18:00 «Вместе» (16+)  
19:00 Х/ф «Танцуй, танцуй» (0+)  
22:00 Х/ф «Месть и закон» (16+)  
01:35 Т/с «Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью» (12+)  
04:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
09:30 «Время завтрака» (16+)  
10:00 «Битва экстрасенсов» (16+)  
15:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18:00 «Звезды в джунглях» (16+)  
21:00 «Титаны» (16+)  
23:35 «Шоу Воли» (16+)  
01:00 «Ярче звезд» (16+)  
02:30 «Музыкальная интуиция» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)  
01:20 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+)  
03:25 Х/ф «Курьер на восток» (16+)  
05:10 Х/ф «Проект» (16+)  
06:55 Х/ф «Стреляющие горы» (16+)  
10:40 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)  
12:30 Т/с «Ментовские войны 11» (16+)  
19:00 Х/ф «Три полурации» (12+)  
21:20 Х/ф «Жили-были» (18+)  
23:00 Х/ф «Всё будет хорошо» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Холмы и равнины» (16+)  
09:10 Х/ф «Женская дружба» (16+)  
10:55 Х/ф «Я подарю тебе рассвет» (12+)  
15:00 Х/ф «Тушите свет!» (12+)  
16:25 Х/ф «Это моя собака» (12+)  
18:10 Х/ф «Женщина в зеркале» (16+)  
21:40 Х



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПЕРЕЖИТЬ СЕЗОН ПРОСТУД

■ С приходом холодов вопрос «заболеет ли ребенок?» отходит на второй план. К сожалению, вероятность подхватить вирус в детском саду, школе или даже просто на прогулке возрастает многократно. Гораздо важнее сейчас – как часто болеет ваш ребенок и насколько тяжело он переносит болезнь. Поэтому вместе с врачом-педиатром педиатрического соматического отделения Новопсковской центральной районной многопрофильной больницы Натальей Ненашевой мы подготовили для читателей советы, которые помогут укрепить иммунитет ребенка и облегчить течение простудных заболеваний.

– Наталья Павловна, расскажите, почему дети зимой болеют чаще?

– Зима – это идеальное время для распространения вирусов. Сухой воздух в помещениях, ослабленный иммунитет из-за недостатка витаминов и солнечного света. К тому же тесное общение в закрытых пространствах способствуют благоприятной среде для размножения и передачи инфекций.

Для того, чтобы ребенок болел реже и легче, врач охотно поделилась ценными советами.

## Укрепляем иммунитет

**Сбалансированное питание:** необходимо обеспечить ребенку разнообразный рацион, который богат фруктами, овощами, цельнозерновыми продуктами и белками. Особое внимание следует уделить продуктам, содержащим витамин С (цитрусовые, киви, болгарский перец), витамин D (жирная рыба, яйца) и цинк (мясо, бобовые).

**Витамин D** нужен не только для здоровья костей, но и для правильного функционирования иммунной системы. В осенне-зимний период, когда солнечного света становится значительно меньше, растущий организм может испытывать дефицит этого витамина. Однако перед тем, как давать ребенку витамин D в профилактических дозах, обязательно проконсультируйтесь с педиатром.

тируйтесь с педиатром. Только врач сможет определить оптимальную дозировку, исходя из возраста, веса и индивидуальных особенностей вашего чада.

**Пробиотики: забота о кишечнике** – здоровый иммунитет. Включите в рацион ребенка кисломолочные продукты.

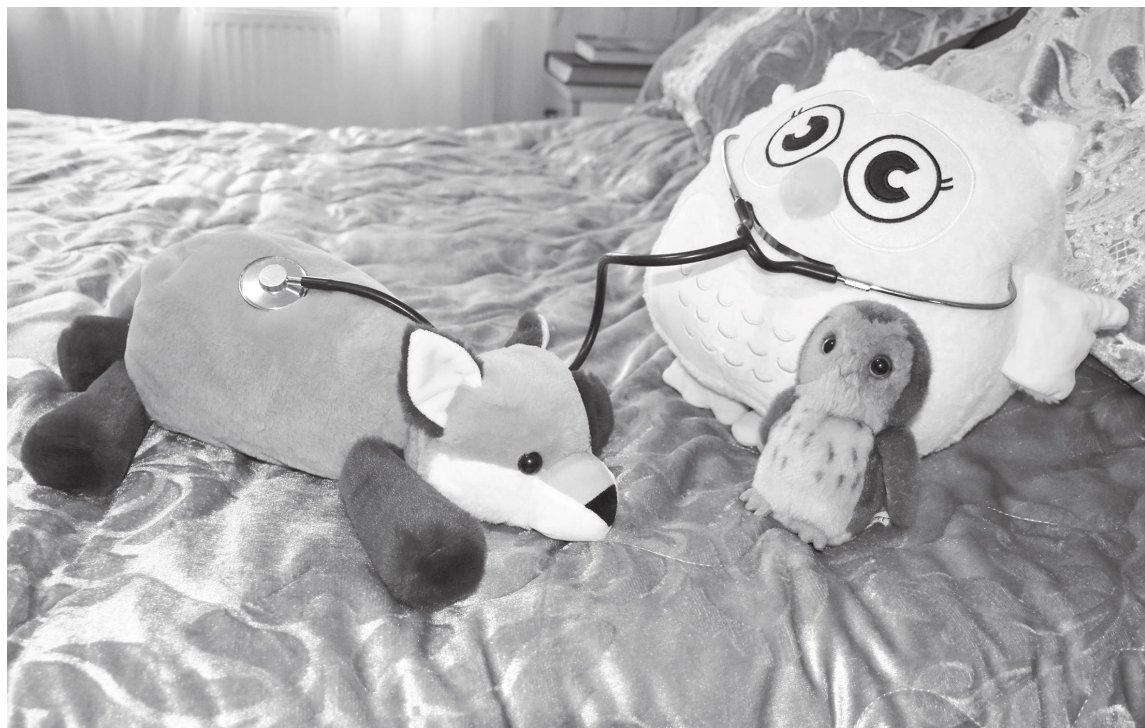
**Режим дня: залог здоровья и хорошего настроения.** Обеспечьте ребенку полноценный сон (не менее 9–10 часов), регулярные прогулки на свежем воздухе и достаточную физическую активность.

**Вакцинация:** своевременная защита. Это один из самых эффективных способов обезопаситься от опасных инфекционных заболеваний. Особенно актуальной является прививка от гриппа, сделать которую желательно за месяц до начала эпидемии, которая, как правило, приходится на середину декабря. Это даст организму время выработать необходимый иммунитет.

## Здоровая среда дома – щит от болезней

Создание благоприятной домашней среды – это несложный, но крайне важный шаг на пути к укреплению иммунитета, профилактике заболеваний и общему благополучию всех членов семьи, особенно детей.

**Контроль влажности воздуха:** сухой воздух раздражает слизистые оболочки дыхатель-



ных путей, делая их более восприимчивыми к инфекциям. Рекомендуется регулярное поддержание оптимального уровня влажности (40–60 %) в помещении. Для этого используйте увлажнитель воздуха, особенно в отопительный сезон.

**Регулярная уборка и проветривание:** пыль, аллергены и микроорганизмы накапливаются в помещении незаметно, но их присутствие может негативно сказываться на нашем самочувствии. Поэтому проветривайте помещение несколько раз в день, даже в холодную погоду. Поддерживайте чистоту в доме.

**Категорически следует избегать курения в помещении:** табачный дым раздражает дыхательные пути и ослабляет иммунитет не только взрослого, но и детей, которые находятся рядом. Чистый воздух в доме – это один из самых ценных подарков, который вы можете сделать своему здоровью и здоровью своих близких.

**Соблюдаем правила гигиены:** регулярное мытье рук, так как руки – это основной про-

водник микробов. Научите ребенка тщательно мыть руки с мылом после посещения общественных мест, перед едой и после кашля или чихания. А в ситуациях, когда нет возможности вымыть руки, используйте антисептик на спиртовой основе. Кроме того, важно объяснить ребенку, что нельзя трогать лицо грязными руками, особенно глаза, нос и рот.

– Наталья Павловна, а что делать, если ребенок все же заболел?



– Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания (температура, кашель, насморк) обратитесь к педиатру для постановки правильного диагноза и назначения адекватного лечения. Чтобы

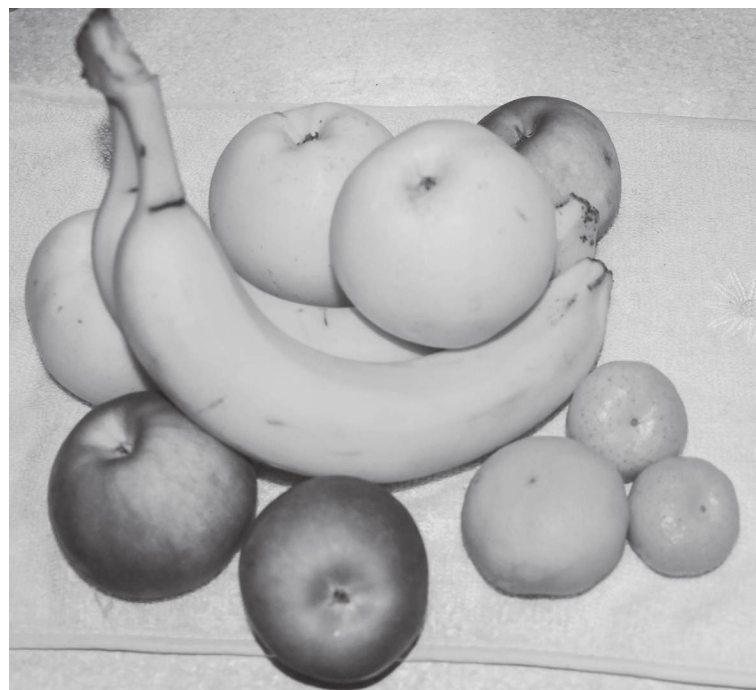
предотвратить распространение инфекции, больного ребенка следует изолировать от других детей и членов семьи.

Обеспечьте покой и обильное питье. В этот период ребенку необходим постельный режим и достаточное количество жидкости (вода, чай, компот, морс) для выведения токсинов из организма. Сбивать температуру только при необходимости, так как повышенная температура – это защитная реакция организма, которая помогает бороться с инфекцией. Сбивайте температуру, только если она превышает 38,5 °C (или по рекомендации педиатра с учетом хронических заболеваний). Используйте жаропонижающие средства на основе парацетамола или ибупрофена в соответствии с возрастной дозировкой.

Регулярное промывание носа солевым раствором помогает очистить слизистую оболочку от вирусов и бактерий, облегчает дыхание и предотвращает развитие осложнений. Не стоит настаивать на еде. Во время болезни аппетит у ребенка может снижаться. Поэтому не заставляйте его есть, предлагайте легкую и питательную пищу, которую он захочет. Главное, чтобы ребенок получал достаточное количество жидкости для предупреждения обезвоживания.

Отмечу, что профилактика – это лучший способ защитить ребенка от простудных заболеваний. Следуйте нашим советам, укрепляйте иммунитет детей, создавайте здоровую среду дома и соблюдайте правила гигиены. И помните, что при первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу. Здоровья вам и вашим близким!

Подготовила  
Наталья СИНЧЕНКО,  
фото автора



## Мифы и заблуждения о простуде

✓ **«Простуда лечится антибиотиками».** Антибиотики эффективны только против бактериальных инфекций, а простуда обычно вызывается вирусами. Применение антибиотиков при вирусной инфекции не только бесполезно, но и вредно, так как способствует развитию устойчивости бактерий к антибиотикам.

✓ **«Нужно кутать ребенка, чтобы он пропотел».** Перегрев может ухудшить состояние ребенка. Надевайте на него легкую одежду из натуральной ткани.

✓ **«Прогулки на свежем воздухе противопоказаны при простуде».** Если у ребенка нет высокой температуры, и он чувствует себя достаточно хорошо, короткие прогулки на свежем воздухе могут быть полезны.

✓ **«Если болеет – нельзя купать».** Через кожу выходят токсины и их необходимо смывать.



[illegible]



## СВОЕВРЕМЕННО АКТУАЛИЗИРУЙТЕ ДАННЫЕ О ТРАНСПОРТЕ!

■ УФНС России по ЛНР напоминает налогоплательщикам о необходимости своевременной актуализации данных о транспортных средствах, находящихся во владении.

**Сообщить об изменении можно:**

1) с помощью «Личного кабинета налогоплательщика для физических лиц»:

- проверьте перечень транспортных средств;
- сообщите о выбытии (прекращении владения) транспортного средства или обстоятельствах, меняющих расчет налога;

• подайте заявление о корректировке неактуальных данных;

2) лично обратившись в налоговую инспекцию с заявлением и документами, подтверждающими изменения (срок рассмотрения – до 30 дней).

Налоговая служба получает данные о транспортных средствах из ГИБДД.

**Если автомобиль продан, утилизирован или угнан, но продолжает числиться за владельцем, это может привести к негативным последствиям, а именно:**

- неправомерному начислению налога;
- накоплению задолженности и пеней;
- ограничению на выезд за границу при долге свыше 30 000 рублей.

Специалисты налоговых органов обращают внимание, что регулярная проверка сведений в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» и своевременное информирование ФНС России об изменениях помогут комфортно управлять своими налоговыми обязательствами.

## ВНЕСУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК ВЗЫСКАНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

■ Специалисты Межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы России № 10 по Луганской Народной Республике разъясняют информацию о новом внесудебном порядке взыскания задолженности.

Федеральным законом от 31.07.2025 № 287-ФЗ с 1 ноября 2025 года вступают в силу изменения в Налоговый кодекс РФ, предусматривающие внесудебный порядок взыскания с физических лиц.

Данный порядок изменяет взыскание налоговой задолженности физических лиц: если ранее (до 1 ноября 2025 года) задолженность с физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, могла быть взыскана только в судебном порядке на основании судебного приказа или решения суда при несогласии налогоплательщика со взысканием на основании судебного приказа, то с 1 ноября 2025 года задолженность будет взыскиваться как в судебном, так и во внесудебном порядке в зависимости от согласия и

несогласия налогоплательщика с взыскиваемой суммой.

Теперь, если гражданин не уплатит налоги в установленный срок, непосредственно налоговые органы смогут взыскать задолженность из его имущества (денежных средств). При этом сумма взыскания не должна превышать отрицательное сальдо единого налогового счета (ЕНС). Соответствующее решение должно быть принято налоговым органом в течение шести месяцев с даты истечения срока исполнения требования об уплате задолженности.

Нововведения касаются долгов, в отношении которых отсутствует спор, а именно:

- по налогам на доходы физических лиц (НДФЛ);
- по налогам на профессиональный доход (НПД);

• по налогам на имущество, земельный и транспортный налоги, НДФЛ, неудержанный работодателем, и с доходов по вкладам;

• по налогам, доначисленным в ходе камеральных проверок.

Обращаем ваше внимание, что новый порядок взыскания задолженности будет применяться только при отсутствии спора с налоговым органом. Однако в случае наличия возражений физического лица относительно документа начисления (налогового уведомления или решения по проверке) будет применен судебный порядок взыскания.

Дополнительно акцентируем Ваше внимание на том, что Федеральный закон от 31.07.2025 № 287-ФЗ не отменяет судебный порядок взыскания задолженности с физических лиц, а предоставляет налогоплательщику право выбора в решении спорных обязательств.

### ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки.  
Тел. +7 959 250-09-15.

РЕКЛАМА  
• Продам дрова колотые (сосна), 24/7. Тел. +7 959 010-99-29.  
ИП Лепп Л. Д.  
ОГРНИП 322774600726989 от 05.12.2022.

**В г. Валуйки требуются**

**3/п 8–12 тыс. смена.**



**СОТРУДНИКИ  
НА АВТОМОЕЧНЫЙ  
КОМПЛЕКС.**

Возможен  
вахтовый метод  
работы, жилье  
предоставляем.

**Тел. +7 980 525-14-23.**

ООО «РАМКАР» ОГРН 1123123009327 от 04.05.2012.

РЕКЛАМА

**Аппетит**  
стритфуд и готовая еда

**Выбирай  
удобный график**

**продавца-кассира 7/7**

**высокая заработная плата**  
+ 15 000 руб. дополнительно в первый месяц работы  
стажировка и мед. книжка за счет работодателя  
скидка на комплексные обеды 50%

**8 (800) 600-58-30**  
**8 (960) 129-90-10**

ООО ХОЛДИНГ ВИК-МЕДИА  
ОГРН 1157746342544  
от 14.04.201



**Покупаем**

**подсолнечниковый  
мед –**

**135 руб. за кг!**

**Минимальный объем – 3 тонны.**

**+7 965 356-57-14**



Сами приезжаем,  
тара на обмен и  
деньги сразу.

ИП Полушкин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

### Зарплата – приличная, команда – отличная!

реклама

**В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.  
Сегодня открыты вакансии в Луганске:**

**бухгалтера, экономиста, специалиста  
отдела закупок, юрисконсульта,  
специалиста отдела продаж, инженера  
по охране труда, IT-специалиста, водителя,  
фотографа, специалиста сетевых СМИ.**

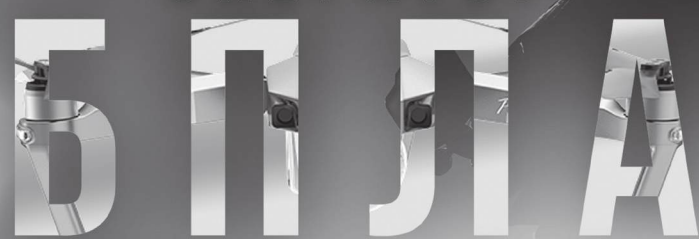


**Вакансии как в Луганске,  
так и по территории республики:  
оператора электронного набора  
и верстки, корреспондента.**

**С 9:00 до 18:00 ждем тебя  
на собеседование в офисе.  
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7;  
телефон +7 959 269-36-71.**

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

### ОПЕРАТОР



**МЫ ТЕБЯ ВИДИМ**

**КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ СЛУЖБЫ**

**КАРЬЕРНЫЙ РОСТ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

**ВЫСОКАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**+7 959 545-48-49**





## реклама

ИП Манолов А. А. ОГРНИП 32061960022792 от 13.02.2020  
РЕКЛАМА

# СТРОИТЕЛЬСТВО

► РЕМОНТ КРЫШ ► ФУНДАМЕНТЫ  
► ДОМ С НУЛЯ ► СТЫЖКА ДОМОВ  
► ОБШИВКА ДОМОВ ► ЗАБОРЫ ► НАВЕСЫ  
► БАНИ ► БЕСЕДКИ ► ПРИСТРОЙКИ и так далее

**Пенсионерам – скидка 25 %**

**+7 959 565-24-25**

Звонят через мессенджер из полиции?

Мошенники #КладиТрубку

## Рекламный отдел:

**+7 959 269-36-70.**

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В МОСКВЕ

В МОСКВЕ – ЭТО ВЫГОДНО

**ОТ 5,2 МЛН ₽**  
в расчете на первый год с учетом выплат Правительства Москвы и Минобороны РФ

**УЗНАЙТЕ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ**  
в пункте отбора на военную службу по контракту в Москве

Хованская ул.  
пр. Мира 119 с309

Автобусы М53, М2, 311  
Ночные автобусы Н6, Н9  
ост. Метро ВДНХ – ост. Аргуновская улица.

город: Москва  
улица: проспект Мира  
дом: 119  
строение: 309

ВДНХ

## ГАРАНТИРУЮТСЯ ГОСУДАРСТВОМ:

- ★ страхование жизни и здоровья военнослужащего;
- ★ решение проблемы с жильем;
- ★ обмундирование и профессиональная экипировка;
- ★ бесплатная медицинская помощь, лекарства и медицинские изделия;
- ★ статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- ★ обучение у опытных инструкторов;
- ★ помощь с трудоустройством после окончания контракта.

## ПОДДЕРЖКА И ЗАБОТА О СЕМЬЕ И О ДЕТЯХ:

- ★ бесплатное обучение новой профессии для супруги;
- ★ помощь в поиске работы супруге;
- ★ помощь и уход за пожилыми родителями и близкими родственниками;
- ★ за каждой семьей закрепляется персональный помощник, который поможет в любой ситуации;
- ★ консультации по документам, правовая помощь, социальная адаптация, психологическая поддержка;
- ★ **20 663 р.** – ежемесячное пособие на каждого ребенка;
- ★ до **239 080 р.** – единовременное пособие молодым родителям при рождении ребенка;
- ★ зачисление в московские детские сады и школы (регистрация в Москве не требуется).

СВР × ФОНД СОЛОВЬЁВ

8 (499) 530-09-01  
ДОБРОВОЛЕЦ.МОСКВА



ИП Маноловская А. В. ОГРНИП 323774600635396 от 02.10.2023. Реклама

## Знакомьтесь – наши музейные реликвии

# ЭКСПОНАТ НЕДЕЛИ: АРИФМОМЕТР

Наступило время познакомить вас с нашим очередным музейным экспонатом. Сегодня речь пойдет о предке калькулятора, а именно – об арифмометре.



## «Феликс» начала СССР

Калькуляторы вошли в обиход сравнительно недавно. До этого для вычислений применя-

лись механические и электрические устройства, известные как арифмометры. Сегодня их собирают как предметы коллекционирования. Эти устройства

были менее удобными, но отличались высокой надежностью благодаря своей простой конструкции.

Самым популярным арифмометром в СССР был «Феликс». В 1960-е годы он был у каждого уважающего себя бухгалтера и математика. Стоил он прилично – от 10 до 13 рублей, но зато совершал действия быстро и без ошибок, особенно с 8-значными числами.

«Феликс» – это модель, названная в честь Феликса Дзержинского. Она производилась с 1929-го по 1978 год и была выпущена в количестве нескольких миллионов экземпляров. Основные заводы, занимавшиеся ее производством, находились в Курске (завод «Счетмаш»), Пензе (Пензенский завод вы-

числительной техники) и Москве (Завод счетно-аналитических машин имени В. Д. Калмыкова).

## Обращению с арифмометром учили в школе

В школах СССР ученики осваивали работу с арифмометром – устройством, способным выполнять четыре основные арифметические операции: вычитание, умножение, сложение и деление. Опытные специалисты, такие как бухгалтеры и инженеры-конструкторы, которые часто и подолгу пользовались этим прибором, даже умели вычислять на нем проценты и извлекать корни из числа.

## От новых модификаций – к электронике

С появлением новых модификаций устройства некоторые его характеристики менялись,

однако основные принципы работы оставались прежними. Арифмометр оснащен «ползунками», которые позволяют устанавливать положение запятой, а также специальным рычажком для перемещения каретки. С помощью этих рычажков осуществлялся ввод чисел в соответствующие разряды. Для отображения результата использовались счетчики, представляющие собой колеса с цифрами. Особенностью этих счетчиков было автоматическое перенесение единицы в старший разряд при его переполнении.

В конце 1970-х годов арифмометры стали вытесняться сперва громоздкими, а затем более компактными электронными счетными машинами и калькуляторами.

**Ольга ВЛАСЕНКО,**  
младший научный сотрудник Новопсковского краеведческого музея

Периодическое печатное издание, газета Новопсковский вестник.  
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».  
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».  
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.  
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01950.

Тематика и специализация: общественно-политическая, информационно-развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.  
Главный редактор: Е. Н. Стрельцов.  
Дизайн и верстка: Е. С. Горовых, Е. В. Оверченко.  
Корректура: Ю. О. Поляченко.

Номер выпуска: 46 (127).  
Дата выхода в свет: 28.11.2025.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.  
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв.-л. Еременко, д. 7.  
Подписной индекс: 61418.  
Цена газеты – свободная.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15, тел. 58-48-31.  
Тираж 1045 экз. Заказ № 2503746.  
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

• Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия.  
• Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.

(12+)