

**ПОЗИЦИЯ РОССИИ:
МИР НЕВОЗМОЖЕН
БЕЗ ПЕРЕГОВОРОВ**

Россия продолжает проведение специальной военной операции, поскольку на данный момент добиться поставленных целей политико-дипломатическими средствами невозможно. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин, подчеркнув при этом важность поиска мирных решений.

В ходе телефонного разговора с Дональдом Трампом российский лидер отметил, что Москва ожидает согласования сроков третьего раунда переговоров с Украиной. По его словам, Россия готова к диалогу, если он будет предметным и учитывающим реальное положение дел.

Также Владимир Путин подчеркнул, что личная встреча с Дональдом Трампом представляется необходимой, однако должна быть основательно подготовлена, чтобы дать конкретные результаты.

**ИНТЕГРАЦИЯ ЛНР
В ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ ИДЕТ
УВЕРЕННЫМИ ТЕМПАМИ**

Глава ЛНР Леонид Пасечник сообщил об участии республики в масштабной международной выставке «Иннопром-2025» в Екатеринбурге.

— Это престижная международная площадка для поиска новых партнеров, инвесторов, поставщиков и заказчиков. Наша республика уже в третий раз представляет на ней свой промышленный потенциал, но впервые на собственном стенде, — отметил Глава республики.

Свои технологические находки и инвестиционные возможности презентуют четыре предприятия — компании «Южный горно-металлургический комплекс», «Юнис», завод «Маршал» и предприятие легкой промышленности «Лаура» из Стаханова. Леонид Пасечник уверен, что участие в выставке для наших предприятий станет продуктивным и поможет найти новых деловых партнеров.

— Интеграция в экономическое пространство страны продолжается и идет, на мой взгляд, уверенными темпами, — подчеркнул он.

ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ

Анна Коломиец работает официанткой в кафе «Льдинка»

**В округе
растет интерес
школьников
к летнему
трудоустройству.
Все больше
юных луганинцев
предпочитает
продуктивно
использовать
каникулярное
время,
устраиваясь
на временные
подработки.**

Считается, чем раньше человек начинает работать, тем он успешнее в карьере.

ЦИФРА

Около **150** вакансий временной занятости для несовершеннолетних соискателей предлагают работодатели ЛНР.

В свободное от учебы время ребята имеют возможность попробовать себя в роли специалистов разных отраслей и заработать на карманные расходы. Территориальное отделение ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Лутугинском районе оказывает активную поддержку подросткам, помогая им сделать первые шаги во взрослую трудовую жизнь.

Применить свои таланты юные луганинцы могут в абсолютно любой сфере: благоустройство и озеленение территорий, помощь в уборке помещений, курьерские

поручения, работа оператором ЭВМ или делопроизводителем. Оформление начинается с подачи заявления через цифровую платформу «Работа России», а дальнейшее сопровождение, включая подготовку документов и подбор подходящих вакансий, помогает организовать теротделение центра занятости.

О том, где могут трудоустроиться подростки, какие документы для этого нужны и каковы особенности работы, читайте на странице 4.



Официальный Telegram-канал Администрации
Главы Луганской Народной Республики.

Народный фронт всегда там, где нужна помощь

■ ■ ■ Владимир Путин принял участие в работе форума «Все для победы!», организованного Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию».



фото с сайта kremlin.ru

На площадке Национального центра «Россия» Президент РФ осмотрел выставку, посвященную итогам трехлетней работы Народного фронта под девизом «Все для победы!».

В частности, глава государства ознакомился со стендами по тематике гуманитарной миссии в поддержку Донбасса и Новороссии, новейших разработок по обеспечению оперативной эвакуации раненых с поля боя, достижений Кулибин-клуба, объединяющего производителей дронов, средств электронной борьбы и разведки, других инновационных изделий для бойцов.

Далее Владимир Путин выступил на церемонии вручения премии «Все для победы!», передал памятные статуэтки лауреатам – семье Малий

из ДНР, главному конструктору АО «Русский купол» Ивану Солдатову и организатору общества «Швейные войска России» Ольге Язевой.

– Отмечу, что с момента своего создания Народный фронт берет на себя ответственность за решение наиболее сложных и актуальных вопросов, – сказал глава государства.

Он также сообщил, что за три года Народный фронт собрал на нужды фронта и в целях поддержки мирных жителей новых и приграничных регионов в общей сложности 54,5 млрд рублей.

Господдержка – женщинам, имеющим статус «Мать-героиня»

■ ■ ■ С 1 января в России начнет действовать ряд мер поддержки для женщин, имеющих звание матери-героини. Правительство разработало соответствующий законопроект, который коснется женщин, родивших и воспитавших десять и более детей.

Законопроектом предусмотрены:

- льготы по внеочередному оказанию медицинской помощи;
- освобождение от оплаты жилья и коммунальных услуг;
- право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка и первоочередное обеспечение строительными материалами;
- дополнительные возможности для трудоустройства и бесплатного профессионального обучения или переобучения.

В то же время многодетная мать сможет отказаться от льгот, выбрав ежемесячную денежную выплату размером более 72 тыс. рублей. Оформить ее можно будет на портале «Госуслуги».

Кроме того, каждая женщина со званием «Мать-героиня» одновременно с пенсией будет получать дополнительное ежемесячное обеспечение в размере 36,5 тыс. рублей.

Матери-героини, которым сегодня поступает пенсия,

смогут получить средства и за текущий год в первом полугодии 2026 года.

Денежные средства будут ежегодно индексироваться.

Меняется подход к формированию страхового стажа для многодетных. Сейчас в него засчитывают 1,5 года ухода за малышом одним из родителей, но не более шести лет в целом. Теперь в страховом стаже мамы или папы будет учитываться период ухода за каждым ребенком без ограничения.

144 компании в ЛНР – участники свободной экономической зоны

■ ■ ■ Преференциями свободной экономической зоны пользуются уже 144 компании в ЛНР. Об этом во время совещания по вопросам социально-экономического развития ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей доложил Президенту России вице-премьер Марат Хуснуллин.

К слову, в ДНР число участников СЭЗ составляет 141, а в Запорожской и Херсонской областях – 54 и 40 соответственно.

– СЭЗ предоставляет комфортные условия инвестирования, предусматривает для участников налоговые льготы, льготное кредитование, льготное

предоставление земельных участков в аренду, – отметил Заместитель Председателя Правительства РФ.

Уполномоченным органом по регулированию свободной экономической зоны определен Минстрой, функции управляющей компании возложены

на ППК «Фонд развития территорий».

Подробнее о преимуществах участия в СЭЗ читайте на сайте «ЛУГАНЬМЕДИА».



фото с сайта ura.ru

В рамках СЭЗ в Донбассе и Новороссии создано свыше 10 тыс. новых рабочих мест; в создание, восстановление, модернизацию компаний и предприятий вложено более 46,5 млрд рублей.

Новости с фронта

С 30 июня по 6 июля

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили пять населенных пунктов. Это Разино, Предтечино, Поддубное в ДНР, Соболевка и Меловое в Харьковской области.

Россия и Украина провели очередной, восьмой этап обмена пленными в рамках стамбульских договоренностей, говорится в сообщении Минобороны.

– 4 июля с подконтрольной киевскому режиму территории возвращена еще одна группа российских военнослужащих. Взамен передана группа военнопленных ВСУ. Обмен состоялся на территории Беларуси, – уточнили в Министерстве.

Коротко о важном

МРОТ должен вырасти до 35 тыс. рублей к 2030 году.

Такую задачу перед Правительством РФ поставил

Владимир Путин, сообщил российский премьер-министр Михаил Мишустин.

Он также заявил, что с начала 2025 года МРОТ в России увеличился на 16,5 % – до 22,4 тыс. рублей.

С 2026 года страховые пенсии будут индексироваться

дважды в год: в феврале и апреле. Об этом

проинформировал премьер-министр РФ

Михаил Мишустин.

Говоря о мерах поддержки пожилого населения страны, он напомнил об увеличении страховых пенсий с января 2025 года на 7,3 %, затем (по поручению Президента РФ) – еще на 9,5 %.

Ведомства намерены в ближайшее время по поручению

Президента России Владимира Путина разработать

программу поддержки угольных компаний ЛНР и ДНР.

Об этом заявил министр энергетики РФ Сергей Цивилев.

– Президент поставил нам всем задачу разработать отдельную программу по угольщикам Луганской и Донецкой Народных Республик. У всех угольщиков в стране сейчас непростая ситуация, а у этих угольщиков она особая, так как связана с СВО. Поэтому мы будем вместе работать и в ближайшее время подготовим совместную программу, – сказал он.

В республике определен региональный оператор

по обращению с ТКО.

Приказами Минприроды ЛНР статус регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами на всей территории Луганской Народной Республики присвоен акционерному обществу «Экогород».

Непосредственно вывоз ТКО региональный оператор начнет осуществлять с 1 января 2026 года.

В Минсельхозе ЛНР работает единый телефон горячей

линии.

В ведомстве подчеркнули, что по телефону +7 959 259-04-00 можно обсудить любую аграрную тему.

График работы телефонной линии: пн. – чт. с 9:00 до 17:00; пт. с 9:00 до 16:00. Перерыв с 13:00 до 13:45.

Ветераны труда и ветераны труда Луганской Народной

Республики смогут бесплатно ездить в городском

общественном транспорте (кроме такси).

Также для данной категории граждан предусмотрены:

- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики) в государственных медицинских организациях по месту регистрации;

- внеочередная установка квартирного телефона;

- внеочередное пользование поликлиниками, финансовое обеспечение деятельности которых осуществляется за счет средств бюджета ЛНР или средств обязательного медицинского страхования, к которым указанные лица были прикреплены в период работы.

От защиты до безопасности

В округе обновляется транспортная инфраструктура

■ ■ ■ На трассе регионального значения 43Р-21 Луганск – Лутугино – Красный Луч – граница ДНР устанавливают дорожные знаки, а на автодороге Белое – Лутугино наносят дорожную разметку. Работы выполняются сотрудниками ООО «ПроектСтрой».

Через насыщение транспортной сети сопутствующей инфраструктурой снижается аварийность на дорогах. Установка дорожных знаков и регулярное обновление разметки, чтобы она оставалась заметной в ночное время, направлены на обеспечение безопасности дорожного движения.

Как отметили в ГКУ ЛНР «Служба автомобильных дорог Луганской Народной

Республики», все дорожные работы выполняются в соответствии с требованиями ГОСТ и других нормативных актов.

– Регулярный мониторинг и обновление системы дорожных знаков и разметки способствуют своевременному реагированию на изменения интенсивности транспортных потоков и других факторов, влияющих на организацию дорожного движения, – акцентировали специалисты ведомства, призвав



Сотрудники ООО «ПроектСтрой» устанавливают дорожные знаки

водителей соблюдать Правила дорожного движения.

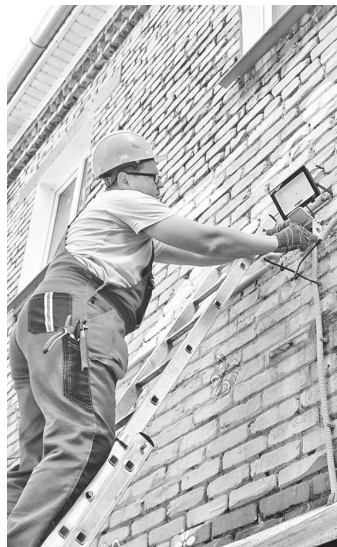
Шефская помощь

Восстановительные работы продолжаются

■ ■ ■ Аварийные бригады Удмуртской Республики и Ульяновской области ремонтируют на подшефной территории системы отопления, водоснабжения, проводят электромонтажные и кровельные работы.

СВЕТЛО И УЮТНО

Специалисты регионов-шефов продолжают обслуживать и приводить в нормативное состояние электросистемы социально значимых объектов Лутугинщины. Недавно удмуртские электрики в поселке Белореченском завершили работы по монтажу уличного освещения в детском саду «Росинка».



Монтаж уличного освещения в детском саду «Росинка»

Специалисты проложили кабель в защитной гофре. Кроме того, были установлены две распределительные коробки и два мощных светодиодных прожектора, обеспечивающих

надежное и энергоэффективное освещение территории дошкольного учреждения.

Работы выполнены с соблюдением всех технических норм и стандартов безопасности.

К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ – ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

В Доме культуры Веселой Тарасовки теплотехники Удмуртии приступили к монтажу новой системы отопления. Специалисты производят установку радиаторов.

Ранее рабочая группа завершила демонтаж изношенного трубопровода, пришедшего в негодность после многих лет эксплуатации.

Как отметил представитель региона-шефа Михаил Трофимов, монтаж отопительной системы выполняется с соблюдением технических норм и требований безопасности.

В Веселой Тарасовке также продолжается благоустройство общественных пространств. Благодаря поддержке Удмуртской Республики на территории будущего сельского сквера появляется необходимое оборудование. Уже установлены скамейки, новые футбольные ворота и урны.

– Это важный шаг на пути к созданию комфортной современной среды для отдыха и активного досуга жителей села, – подчеркнул Михаил Трофимов.

УТЕЧКА УСТРАНЕНА

Аварийная бригада из Удмуртии в кратчайшие сроки устранила прорыв водопроводной системы в поселке Белое.

– Повреждение произошло на участке магистрального трубопровода холодного водоснабжения. В ходе восстановительных работ была произведена замена трубы. Наши специалисты оперативно провели диагностику, демонтаж поврежденного участка и монтаж нового сегмента, обеспечив надежность и герметичность соединений, – проинформировал Михаил Трофимов.

Он уточнил, что водоснабжение восстановлено в полном объеме, утечек не зафиксировано.

– Усилия рабочих групп регионов-шефов направлены на улучшение качества жизни населения Лутугинского округа и обеспечение бесперебойной работы систем ЖКХ, – заключил Михаил Трофимов.

ПУЛЬС ОКРУГА С ГЛАВОЙ

Не терять бдительность

О принимаемых мерах в пожароопасный период

■ ■ ■ Евгений Бондарь напомнил, что в условиях особого противопожарного режима в муниципалитете предпринимается целый комплекс мероприятий для защиты населения и территорий.

Глава округа напомнил, что в регионе до 31 октября 2025 года действует особый противопожарный режим. Соответствующее постановление принято Правительством ЛНР.

Евгений Бондарь проинформировал, что с целью предотвращения возгораний в округе проводят усиленную профилактическую работу. В большинстве населенных пунктов созданы минерализованные полосы, назначение которых – служить надежным барьером, останавливающим распространение пожара. Регулярно осуществляется покос травы и сухостоя.



Минерализованные полосы – барьеры на пути движения огня

Кроме того, проводятся меры по выявлению и ликвидации несанкционированных свалок твердых бытовых отходов, которые способствуют возникновению пожароопасных ситуаций.

ЦИФРА

26 несанкционированных свалок, объем отходов на которых превышал девять тысяч кубометров, ликвидировано с начала текущего года.

Глава муниципалитета добавил, что проводится разъяснительная работа с аграриями округа о недопустимости зарастания территорий вблизи зернохранилищ, ферм сорной растительностью.

Летом, когда от малейшей искры сухая трава может вспыхнуть как спичка, крайне важно осознать риски. За беспечность можно заплатить слишком высокую цену. Поэтому руководители агроформирований формируют пожарные дружины, которые защищают от возгораний поля.

Евгений Бондарь уточнил, что в условиях особого противопожарного режима налажено взаимодействие с экстренными оперативными службами. Руководители отделов по жизнеобеспечению территорий ежедневно докладывают об обстановке в населенных пунктах округа. На официальном сайте муниципалитета и в социальных сетях постоянно обновляется информация о правилах противопожарной безопасности и ответственности за их нарушения. В круглосуточном режиме работает диспетчерская служба Администрации.

ШТРИХ

За нарушение требований пожарной безопасности действующим законодательством предусмотрена дисциплинарная, административная и уголовная ответственность.

– Уважаемые лутугинцы! Мы делаем все, что в наших силах, для обеспечения вашей безопасности. Однако ваша личная ответственность, бдительность и соблюдение правил пожарной безопасности – это важнейшие факторы, которые позволяют эффективно противостоять угрозе возгораний на открытых территориях, – подытожил глава округа.

Окончание. Начало на стр. 1

Лето с пользой

■ ■ ■ Пока одни школьники беззаботно отдыхают на каникулах, другие делают осознанный выбор – пробуют себя в работе. О том, как подростку Лутугинского округа в летний период официально устроиться на работу и какие подготовить документы, рассказывает директор территориального отделения ГКУ «Республиканский центр занятости населения ЛНР» в Лутугинском районе Светлана Петровна Лейбенко.

РАБОТА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ: ЭТО ВОЗМОЖНО

– Организация занятости несовершеннолетних – процесс непростой и ответственный как для службы занятости, так и для работодателя, – поясняет Светлана Петровна. – Существует ряд ограничений и условий при приеме на работу подростков, поэтому очень важно соблюдать требования законодательства.

Согласно приказу Минтруда РФ от 22 ноября 2024 года № 629н, временное трудоустройство возможно для граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время.

– Наша задача – поддерживать стремление подростков к занятости, – добавляет она.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Первый шаг для подростка, желающего трудоустроиться, – это регистрация на портале «Работа России». Для этого потребуется подтвержденная учетная запись на платформе «Госуслуги».

– Специалисты службы занятости сопровождают подростков на каждом этапе – от подачи заявления до трудоустройства, – отмечает директор центра занятости.

Если у подростка возникают сложности с использованием онлайн-платформы или заполнением необходимых форм, он всегда может обратиться в территориальное отделение службы занятости. Там специалисты окажут помощь, объяснят порядок действий, помогут восстановить доступ и разъяснят требования к документам.

ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПОТРЕБУЮТСЯ

Для оформления на работу подростку необходимо собрать определенный пакет документов. Их перечень зависит от возраста, особенностей вакансии и требований работодателя, но в большинстве случаев потребуются следующие документы:

- паспорт;
- трудовая книжка (если есть);
- СНИЛС;
- справка из школы об обучении;

- медицинская справка формы № 086/у с допуском к выбранному виду работ;
- письменное согласие одного из родителей (с 14 лет);
- документ воинского учета (для юношей от 16 лет).

– Каждый случай индивидуальный, и мы всегда готовы предоставить информацию о необходимых документах для конкретного соискателя, – отмечает Светлана Петровна. – Если у соискателя

возникнут вопросы или сомнения, наши специалисты всегда готовы помочь, проконсультировать и разъяснить все нюансы. Мы понимаем, что для многих это первый опыт оформления документов, поэтому стремимся сделать процесс максимально понятным и комфортным.



СКОЛЬКО ЧАСОВ МОЖЕТ ТРУДИТЬСЯ ПОДРОСТОК?

По Трудовому кодексу РФ продолжительность рабочего дня зависит от возраста.

В период каникул:

- 14–15 лет – до 4 часов;
- 15–16 лет – до 5 часов;
- 16–18 лет – до 7 часов.

В учебное время (если подросток совмещает работу с учебой):

- 14–16 лет – до 2,5 часа;
- 16–18 лет – до 4 часов.

ШИРОКИЙ ВЫБОР

Труд несовершеннолетних должен соответствовать возрасту и не наносить вреда здоровью. Наиболее распространенные виды деятельности:

- благоустройство и озеленение территорий;
- уборка помещений (подсобные работы);

- курьерская деятельность;
- оператор ЭВМ, делопроизводитель и др.

– Мы предлагаем только те вакансии, которые имеют социальную полезную направленность и не требуют предварительной подготовки, – подчеркивает Светлана Петровна.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Несовершеннолетние граждане и их родители могут обратиться в территориальное отделение центра занятости по адресу: г. Лутугино, ул. Ленина, 89.

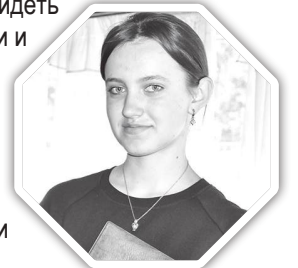
Телефон 2-29-90, телефон горячей линии +7 959 545-32-50.

Анна Коломиец поделилась своим опытом работы:

– В этом году я решила не просто сидеть дома, а заработать свои первые деньги и попробовать себя в роли официантки в уютном кафе. Сначала было страшно: как я справлюсь, смогу ли запомнить все меню, что делать с капризными посетителями? Но желание стать более самостоятельной и заработать на свои мечты оказалось сильнее страха.

Первый рабочий день запомнился мне навсегда. Я волновалась, но была готова учиться. Коллеги оказались очень добрыми и помогли мне освоиться. Я училась быстро и даже начала получать комплименты от постоянных клиентов за внимательность.

Этим летом я осознала, что любой опыт становится ценным, когда к нему подходишь с энтузиазмом. Теперь я уверена: работа – это не просто способ заработать деньги, но и возможность стать более ответственным и дисциплинированным человеком.



МНОЖЕСТВО ВАКАНСИЙ

Вопросу взаимодействия с работодателями служба занятости уделяет большое внимание. Регулярно проводится опрос предприятий, которые готовы временно трудоустроить подростков. На основе этих данных формируется реестр рабочих мест.

– Например, в июне этого года мы заключили договор о совместной деятельности с индивидуальным предпринимателем, в рамках которого была трудоустроена несовершеннолетняя гражданка, – рассказывает Светлана Лейбенко.



Специалисты территориального центра занятости консультируют подростков

ТРУДОВАЯ ЗАНЯТОСТЬ – ЭТО КРУТО!

• Первый опыт

Временная работа – это шанс впервые прикоснуться к настоящему труду: прийти вовремя, выполнять задания, общаться с руководителем. Это первый шаг во взрослую жизнь и путь к самостоятельности.

• Финансовая независимость

Подростки получают реальные деньги за свою работу. Это учит ценить заработанное, правильно распределять бюджет и понимать, сколько стоит труд.

• Ответственность и дисциплина

Работа формирует важные качества: пунктуальность, ответственность, умение планировать и принимать решения. Эти навыки пригодятся в будущем – и в учебе, и в жизни.

• Социальные навыки

Работая в коллективе, подростки учатся взаимодействовать с людьми разного

возраста, находить общий язык, быть вежливыми и уважать правила.

• Профессиональная ориентация

Выполняя простые, но значимые задания, подросток может понять, к чему у него лежит душа – возможно, это поможет выбрать будущую профессию.

• Польза для общества

Многие временные работы имеют социальную значимость: уборка территории, помощь в благоустройстве, участие в культурных и образовательных проектах. Это приносит не только зарплату, но и чувство пользы.

• Уверенность в себе

Выполненная работа, похвала от наставника и собственные результаты дают подростку уверенность в своих силах и понимание: «Я могу!»

TV-программа

на неделю с 14 по 20 июля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Овнам не стоит браться за то, о чем вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие необходимого опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. Сегодня осторожность и осмоторительность – лучшие советчики в делах.

ТЕЛЕЦ. Благоприятный период у Тельцов для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхования, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом.



БЛИЗНЕЦЫ. У Близнецов наступило хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избегать составления планов и скрупулезного следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придется принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из создавшегося положения и хватать «пирожки из печки».

РАК. Неблагоприятное расположение планет на этой неделе сулит Ракам ухудшение самочувствия, а также необоснованное беспокойство. Подавленное настроение, склонность видеть во всем только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки и займитесь



чем-нибудь жизнеутверждающим. Женщинам полезно посетить ювелирный магазин, а мужчинам – спортивное мероприятие, где можно вволю поболеть.



ЛЕВ. Львам эта неделя принесет финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг, особенно крупные суммы. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов.

ДЕВА. Звезды рекомендуют Девам не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания места под солнцем. Медлительность, нерешительность, бесконечные отговорки могут существенно затормозить карьерный рост.



ВЕСЫ. У Весов наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Любые косметические процедуры принесут огромную пользу и повысят самооценку.

СКОРПИОН. Неумение хранить секреты и тайны на этой неделе могут сыграть со Скорпионами злую шутку. Не стоит вываливать на окружающих личную информацию. Даже если необходимость молчать ляжет



на ваши плечи тяжелым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Устройте второй половине романтическое свидание. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать.

КОЗЕРОГ. Время, когда необходимые слова и поступки Козерогов могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите, прежде чем успеете подумать, будьте осторожны. Возможно, имеет смысл изменить свое поведение. Неудачное время для попыток скрыть что-либо. Обман очень быстро выйдет наружу и нанесет болезненный удар.



ВОДОЛЕЙ. Экстраординарность, экстравагантность, стремление произвести впечатление на этой неделе дадут Водолеям обратный эффект. Не бойтесь показаться в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас, а также вызовет желание познакомиться поближе. Правило «будьте проще, и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати.

РЫБЫ. На этой неделе у Рыб будут править гармония и любовь. Звезды гарантируют семейный мир, а одиноким – восхищение поклонников, особенно женщинам. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушие и душевную щедрость. Новые знакомства вполне могут перерасти во что-то серьезное.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



14 июля – бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне; святителя Фотия, митрополита Киевского и всея Руси.

16 июля – перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца; благоверных князей Василия и Константина Ярославских; блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Московского.

17 июля – память святых царственных мучеников: царя – мученика Николая II и иже с ним убиенных; преподобного Андрея Рублева, иконописца.

18 июля – преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой); Собор Радонежских святых.

19 июля – преподобных Сисоя Великого и Сисоя, схимника Печерского.

20 июля – преподобного Фомы Малеина; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокии), великой княгини Московской.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 июля – убывающая Луна в Рыбах (02:44), 19/ 20 лунный день.

15 июля – убывающая Луна в Рыбах, 20/21 лунный день.

16 июля – убывающая Луна в Овне (07:32), 21/22 лунный день.

17 июля – убывающая Луна в Овне, 22/23 лунный день.

18 июля – последняя четверть (03:37), Луна в Тельце (10:58), 23/24 лунный день.

19 июля – убывающая Луна в Тельце, 24/25 лунный день.

20 июля – убывающая Луна в Близнецах (13:21), 25/26 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

14–19 июля

мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК

14 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 «Время героев» (16+)
02:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (16+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)
04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Д/с «Кавалеры ордена Славы» (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Источник счастья» (16+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
19:30, 21:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
22:00 Т/с «Марьяна роща» (16+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:55 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:55,
09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 03:20,
03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тюремный романс» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Владимир Образцов. Генерал-директор движения» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прирученный вирус» (12+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Танцплощадка» (0+)
23:45 Д/ф «Неизвестная война. Оборона Сталинграда» (16+)
01:35 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:40 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+)
10:35, 04:20 Д/с «Назад в СССР Время гудит - БАМ!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
13:50, 05:00 «Мой герой. Ольга Будина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Вещи сны» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 2» (12+)
22:35 «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже» (16+)
01:25 «Хроники московского быта. Война со звёздной мамой» (12+)
02:05 «Прощание. Александр Белявский» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Неуловимые мстители» (12+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:45 М/ф «Все псы попадают в рай» (16+)
08:15 «Суперниндзя. Дети» (12+)
12:00 Х/ф «В гости к Эли» (16+)
14:00 Х/ф «Подарок» (16+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Сорвать банк» (16+)
21:55 Х/ф «На линии огня» (16+)
23:55 Х/ф «Красная жара» (18+)
01:55 Х/ф «Рождение легенд» (16+)
03:55 «Шоу из шоу» (16+)
05:10 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:10 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 02:00 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:50 Д/с «Знахарка» (16+)

13:30, 03:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:45 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Угнанная невеста» (16+)
19:00 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» (16+)
23:20 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
05:50 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Скрытые угрозы» (16+)
20:15 Д/с «Война миров» (16+)
21:55 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
23:35 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)
05:30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 03:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:40 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
09:30, 10:10 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)
02:35 Первый Евразийский канал (12+)
04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Большой куш. Бангкок» (16+)
11:30 «Погоня» (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Мама Мафия» (18+)
01:00 Х/ф «Малавита» (16+)
02:50 Х/ф «Франклин» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
02:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
03:50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
05:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
06:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
08:30 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
10:00 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
11:40 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
13:20 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:10 Х/ф «Кикбоксёр» (16+)
17:00 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
20:30 Т/с «Гражданин начальник» (12+)
23:10 Т/с «Крот» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:15 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)
07:45 Х/ф «Все к лучшему» (12+)
11:05 Х/ф «Все к лучшему 2» (12+)
14:45 Х/ф «Чёртова колесо» (0+)
16:10, 05:55 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)
17:50 Х/ф «Разорванные нити» (12+)
21:00 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Пара из будущего» (12+)
02:05 Х/ф «Старые клячи» (12+)
04:15 Х/ф «Сестрички» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Зовите шефа» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
14:30 «Битва шефов» (16+)
19:00 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)

20:40 «Битва шефов. Звездный выпуск» (16+)
23:00 «Мистер X» (16+)
01:50 «Чёрный список» (16+)
03:00 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 02:50
Новости (12+)
07:05, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)
10:30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее (16+)
11:35 Вы это видели (12+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:50 Д/ф «Александр Великий» (12+)
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Льюис против Таллисона Тейшейры (16+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Льюис против Таллисона Тейшейры (16+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (6+)
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)
05:30 «География спорта. Зеленоград» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Риддик» (16+)
22:20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Афера под прикрытием» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК

15 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:10, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Торжественная церемония закрытия XXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА

16 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марина роща» (16+)
14:30, 04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05, 04:30 Т/с «Наш спецназ» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Один шанс из тысячи» (16+)
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Хорошие новости (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марина роща» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 ДНК России (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
03:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:20, 07:00, 07:55, 04:30
Т/с «Наш спецназ» (16+)
08:50, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Танцплощадка» (0+)
16:40 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (16+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (12+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Сергей Трофимов» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)
16:40 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 Д/п «Отчий дом. Пряничная история» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (12+)
17:40 «Почтаём!» (12+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)

01:35 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:35 «Свет и тени. Григорий Распутин» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованни» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. За рулём» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:45 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Павел Трубинер» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 3» (12+)
22:35, 05:30 «10 самых... Брачные контракты звёзд» (16+)
23:10 Д/ф «Яак Йоала. Горькая лаванда» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро» (16+)
01:25 «Прощание. Вячеслав Добрынин» (16+)
02:05 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
07:55 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:25 Х/ф «Просто друзья» (12+)
11:25 Х/ф «Патрики» (12+)
13:20 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Кодекс киллера» (18+)
22:05 Х/ф «Взломщик» (12+)
00:00 Х/ф «Криминальный город: Разборки в Пусане» (18+)
02:00 Х/ф «Два мира» (12+)
03:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
04:20 М/с «Три кота» (0+)

22:25 Х/ф «Слёзы капали» (12+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
01:35 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:35 «Свет и тени. Людвиг ван Бетховен» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Алексей Пиманов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)
16:55 Д/ф «Русские тайны. Чудо-дети» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 4» (12+)
22:35, 05:30 «10 самых... Советские невозвращенцы» (16+)
23:10 «Хроники московского быта. До старости женихи» (12+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Девяностые. Жёны миллионеров» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
07:50 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:25 Х/ф «Красавица и миллионер» (12+)
11:25 Х/ф «Тайна Мунакра» (6+)
13:35 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» (12+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Битва с киборгами» (16+)
22:00 Х/ф «Боевой механизм» (18+)
23:55 Х/ф «Криминальный город: Возмездие» (18+)
02:00 Х/ф «Сын Джо» (16+)
03:25 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:00 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:50 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)
19:00 Х/ф «Спасти Анну» (16+)
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Улика из прошлого» (16+)
21:55 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
23:45 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)
05:40 Д/с «Победоносцы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)
01:15 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Сердца четырех» (0+)

08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «По воле случая» (16+)
19:00 Х/ф «Женский защитник» (16+)
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 13:20, 14:05, 15:05, 17:15 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:00 Х/ф «Во бору брусника» (12+)
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:10 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
03:50 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Большой хит» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Пришельцы» (18+)
01:50 Х/ф «Пришельцы: Назад в будущее» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 23:40 Т/с «Крот» (12+)
02:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
03:55 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
05:30 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)
07:05 Х/ф «Капитан» (16+)
08:55 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
10:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
12:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:00 Х/ф «Бумер» (16+)
17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Разорванные нити» (12+)
10:55 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)
14:20 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
17:45 Х/ф «Дублерша» (12+)
21:00 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
00:25 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Зовите шефа» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
15:10, 22:40, 01:30 «Черный список» (16+)
17:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Новый Ревизорро» (16+)
21:20 «Черный список. На стройке» (16+)
23:10 «Мистер Х» (16+)
02:50 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)

11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Ненасытные люди» (18+)
01:15 Х/ф «Мама Мафия» (18+)
02:50 Х/ф «Ультраамериканцы» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:40, 23:25 Т/с «Крот» (12+)
02:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
04:25 Х/ф «Рейнджер из атомной зоны» (12+)
06:05 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)
07:30 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
09:20 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
11:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:00 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
15:30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
20:40 Т

Объединяя людей и сокращая расстояния

■ ■ ■ День российской почты – не просто профессиональный праздник работников почтовой связи, это день признания той огромной роли, которую почта сыграла и продолжает играть в нашей жизни, несмотря на стремительное развитие цифровых технологий. Сегодня «Почта России» превратилась в целую индустрию оказания услуг, в которой трудится не менее 300 тысяч работников.

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Человечество издревле искало способы передачи информации на далекие расстояния. Минувшие столетия с тех пор, когда восточку приносили почтовые голуби и гонцы.

Почта на Руси существует уже тысячу лет. Однако государственная регулярная почтовая связь возникла только во времена реформ Петра Великого. Им был издан указ о создании первого маршрута, связывающего несколько городов от Москвы до Архангельска. Указом регламентировалась работа почтовых отделений, требования к персоналу, ответственность перевозчиков за доставку и сохранность вверенного им имущества.

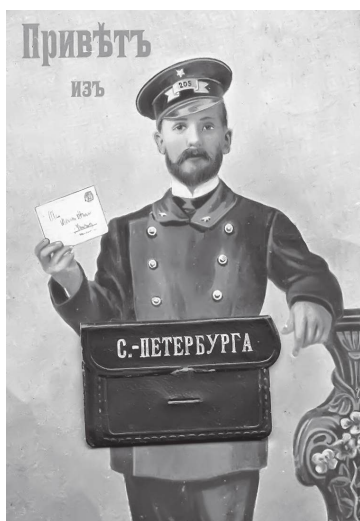
Развитие почты продолжилось при Екатерине II: был создан Почтовый департамент, введены единые тарифы на пересылку писем и посылок, которые зависели от массы почтовых отправлений и расстояния их отправки.

В 1857 году появились первые почтовые марки в России, а к концу века по всей территории Российской империи поставили свыше 15 тысяч почтовых ящиков.

ЦЕНТР ВОСТРЕБОВАННЫХ УСЛУГ

Символично, что созданная в 2014 году «Почта ЛНР» стала первым государственным предприятием в республике. Сегодня почтовая сеть ЛНР насчитывает более 400 отделений почтовой связи, в том числе 115 – в сельской местности, а также передвижные отделения, обслуживающие удаленные населенные пункты. Около двух тысяч инициативных, квалифицированных, добросовестных работников обеспечивают слаженную и эффективную работу сложного механизма почтовой связи. И хотя День почты в ЛНР отмечается 9 октября, работники почтовой связи республики 13 июля, в День российской почты, тоже по праву отмечают свой профессиональный праздник.

ГУП ЛНР «Почта ЛНР» оказывает широкий перечень почтовых,



Почтальон XIX века

Во время Великой Отечественной войны каждый месяц полевая почта доставляла около 70 миллионов писем в Красную армию. Эти письма-треугольники от родных поддерживали солдат и давали надежду ожидавшим их в тылу.

В послевоенное время почтовые услуги стали разнообразнее, появилась авиапочта, многие почтовые отделения объединили в себе телеграф и телефон.

С 2013 года «Почта России» входит в перечень стратегических предприятий РФ.

финансовых, рекламных, транспортных и прочих услуг для населения. Почтовые отделения – это функциональные пространства, наполненные полезными сервисами. В любом из них можно отправить письма, посылки, переводы по всей республике и за границу. Жители ЛНР могут обмениваться письмами со 145 странами мира.

Современная почтовая связь расширяет спектр услуг, внедряет информационные технологии, повышает уровень сервиса. Она работает не только в секторе перемещения физических объектов, но и логистики, почтово-банковских услуг, торговли, активно развивает электронную коммерцию, продолжая оставаться самым доступным массовым средством общения.

Почта – не просто техническое средство передачи писем или посылок, с ее помощью передается получателю частичка души отправителя. Пожалуй, основное предназначение почты – объединять, скреплять и связывать людей, сокращая между ними расстояния.

За несколько последних десятилетий многие трансформации произошли в почтовой отрасли. Но что бы ни менялось, какие бы новшества в почтовой связи ни внедрялись, главным ее достоянием были и остаются люди. Именно от их знаний, опыта и профессионализма, умения общаться с клиентами зависит успешное функционирование этой сложной и крайне необходимой всем отрасли.

Отделение почтовой связи Лутугино ГУП ЛНР «Почта ЛНР» – центр притяжения местных жителей. Горожане идут сюда не только оплатить

Почтальон в сельской местности для пенсионеров и одиноких людей – желанный гость, которому искренне радуются. Ведь он не только доставит пенсию и корреспонденцию, но и по душам поговорит, выслушает, даст совет.



Начальника и почтальона отделения № 292026 поселка Челюскинец Елену Морарь местные жители знают и любят. За более чем шесть лет работы она не только освоила все тонкости профессии, но и активно участвует в жизни поселка:

ЕСТЬ ПОВОД

13 июля – День российской почты. Праздник работников почтовой отрасли учрежден Указом Президента РФ «О Дне российской почты» от 16 мая 1994 года и ежегодно отмечается каждое второе воскресенье июля.



ВАЖНОЕ СВЯЗУЮЩЕЕ ЗВЕНО



В ОПС Лутугино доставлена почтовая корреспонденция

коммуналку, отправить перевод или купить газету, но и новости узнать, пообщаться: работники почтового отделения привлекают их своей чуткостью, отзывчивостью, добротой.

Сотрудники ОПС Лутугино утверждают, что для почтовика

необходимы в первую очередь самодисциплина и доведенные до автоматизма профессиональные навыки. А кроме того – спокойствие и душевное равновесие: на почте нескончаемый поток людей, а они, как известно, очень разные, особенно старшее поколение.

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ

организовала Telegram-канал, где публикует для земляков важные новости, информацию касательно выплат пенсий, поступления новых газет и журналов.

Профессиональные и человеческие качества Елены были по достоинству оценены: она победила во Всероссийском конкурсе «Земский почтальон» в номинации «Будущее почты». Девушка боролась за звание лучшего почтальона с 85 коллегами из других регионов РФ.

Победитель Всероссийского конкурса признается, что для нее работа на почте – возможность быть нужной и делать что-то полезное каждый день.

– Елена Морарь – человек с активной жизненной позицией и золотым сердцем, – подчеркивают земляки.

Добросовестный труд всегда находит признание. Победа Елены – результат ее искренней заботы о людях и преданности своему делу.

ШТРИХ

Всероссийский конкурс «Земский почтальон» призван популяризировать профессию почтальона и поддерживать профессионалов, работающих в малых городах и сельских поселениях с численностью до 50 тысяч человек.



В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



«НИКТО, КРОМЕ НАС»:

шахтер и солдат Михаил Цесарский

Ветеран СВО Михаил Цесарский, в прошлом шахтер, заметно прихрамывает, опирается на палочку. Со смущенной улыбкой словно извиняется:

– Нога плохо себя ведет...
Человек простой и скромный, Михаил Сергеевич добавляет:
– Красиво говорить не умею. Вы спрашивайте – я отвечу.
Он живет в поселке Калининском. Его бабушка и дедушка, одесситы, когда-то приехали сюда, обосновались на Донбасской земле, вырастили троих детей. Один из них, отец Михаила, остался на малой родине. Здесь жил, трудился, и здесь же остался жить его сын.

«ЗДЕСЬ МОИ КОРНИ»

Отец работал в шахте, мать – сначала в яслях, затем на обогатительной фабрике. В семье трое детей, Михаил – старший. Сестра живет в Свердловске, брат служит.

В детстве Михаил помогал по хозяйству, заботился о скотине, косил сено. После 9-го класса окончил Володарское ПТУ № 72 по специальности «тракторист».

Времена были трудные, и он попросил отца помочь устроиться в шахту. С небольшим перерывом, когда трудился бульдозеристом, Михаил проработал под землей с 1998 года – вплоть до начала СВО.

Отец к этому моменту уже ушел из жизни, мама живет через улицу.

Михаил Сергеевич улыбается, вспоминая, как встретил свою будущую жену:

– Поехал на свадьбу друга в Бирюково. Девушка понравилась, номер телефона оставил... А она его подруге передала.

Но все сложилось: созванивались, встретились, понравились друг другу. Поженились, живут вместе. Дочь учится в Новороссийске, сын – школьник, недавно вернулся с отдыха в оздоровительном лагере «Ромашка», куда поехал при поддержке шефов из Красноярского края.

«ПОВЕСТКА ПРИШЛА – ПОШЕЛ»

В феврале 2022 года, в первые дни СВО, Михаилу Сергеевичу, которому тогда было 41, вручили повестку. За плечами – ни дня срочной службы.

– А кто, если не мы? Кто будет защищать женщин, детей, стариков? – сказал он.



Михаил Цесарский:

«Меня так воспитали родители: если работать, то на 100 процентов. На службе так же. О ребятах-однопольчанах заботился, переживал. Предлагали быть взводным, но я остался простым пехотинцем».

Собрался. Начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности отвез его в военкомат.
– Нас построили, провели перекличку, посадили в

КамАЗ – и поехали. Потом разделили по ротам. Из Калининского со мной оказался только кум, – вспоминает герой публикации.

Служба началась в непростых условиях. Было холодно, не хватало опыта.

– Страшно было, не скрою, – признается Михаил Сергеевич. – Помню тяжелый марш-бросок в Трехизбенку – дорога разбита, дождь, снаряжение на плечах, трое суток без сна. Но надо. Меня так воспитали: если работать, то на сто процентов. И служить так же.

Предлагали стать взводным, но Михаил остался рядовым.

– За ребят переживал, отвечал за них. Предлагали стать взводным. Но лучше быть простым солдатом – по мне, так честнее, – поясняет он.

«ГЛАВНОЕ – ЖИВ»

– Ранение получил 12 мая, в День республики, в Попаснянском районе. Нам поставили задачу взять девятый опорный пункт, – рассказывает Михаил. – Шли на штурм. Я вытаскивал двухсотого, сам оказался ранен. Кум тоже. Хруст в ноге услышал, закричал. Кажется, потерял сознание. Потом очнулся – взял автомат, попытался ползти. Меня оттянули метров на тридцать, подоспела эвакуация. Каску и автомат сдал взводному. Сначала здоровый парень нес меня на плечах, потом везли на тачке километра два. Потом на мотолыге еще километра три. Я еду и говорю: «Елки-палки, теперь шахта отпадает, закончилась моя горняцкая карьера».

В Стаханове сделали снимки, сказали: осколки попали неудачно. Жена забрала домой – лечился в Свердловске. Потом комиссовали. Теперь каждые три месяца – к травматологу. В суставе остались осколки, и если станет хуже, потребуются операция. В шахту вернуться Михаил Сергеевич уже не сможет. Но оформил льготную пенсию – у него более 24 лет стажа.

– Главное – жив остался, – говорит он. – Это ведь самое важное.

Елена БЕСЕДИНА,
фото автора



ПРАВИЛЬНЫЙ МАЛЬЧИШКА – НЕИДЕАЛЬНЫЙ

Артем Субботин родился 25 ноября 1988 года в Первомайске. Рос как большинство ровесников: не сидел на месте, энергия была ключом, пытался найти занятие по душе. Его отец Игорь Субботин много лет возглавляет кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования.

– Не надо писать, что Артем был примерным. Учился средне, как все. Был нормальным, шустрым мальчишкой, но без хулиганских замашек. Зато во все, что касалось техники, вникал сразу. Если что-то не получалось, не бросал, пробовал разобраться и сделать правильно. Я смог заинтересовать его авиа- и судомоделированием. Вот эту радиоуправляемую модель гоночной лодки Артем сделал своими руками – хоть сейчас спускай на воду, поплывет, – рассказал Игорь Субботин.

На вопрос, почему Артем взял позывной Белка, его отец ответил так:

– Позывные редко кто сам себе придумывает. Выбираешь красивое имя, а оно не приживается. Позывной – это часть твоего характера, твои способности, одно слово, рассказывающее о важном событии, которое всем запомнилось. Артем всегда был шустрым, но при этом сообразительным, рукастым и хозяйственным. Отсюда и Белка.

БЕЛКА – ГРОЗНЫЙ ЗВЕРЬ В БОЮ

Настоящие герои не думают о подвиге, они просто берут в руки оружие и, не щадя себя, встают на защиту близких и родной земли. Самое лучшее и правдивое фото Артема Субботина сделано случайно – в кабине танка. Он скромно улыбается на баннере, вывешенном его сослуживцами на фасаде здания Центра внешкольного образования города Первомайска. На нем нет перечня заслуг и наград, лишь два красноречивых слова: «Работайте, братья!».

АРТЕМ ОКОНЧИЛ ПЕРВОМАЙСКУЮ СРЕДНЮЮ ШКОЛУ № 30 ИМ. Е. ОЛЕЙНИКОВА. НЕДАВНО В УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ «ПАРТЫ ГЕРОЯ» – ЕГО ПАРТЫ... НА СТЕНДЕ, КРОМЕ СНИМКОВ, СДЕЛАННЫХ НА ПЕРЕДОВОЙ, ЕСТЬ ЕГО ФОТОГРАФИИ В КЛАССЕ И С ВЫПУСКНОГО. ПРЕПОДАВАТЕЛИ, КОТОРЫЕ УЧИЛИ АРТЕМА, ПЛАКАЛИ НА ЦЕРЕМОНИИ.

Вместе с боевыми товарищами он принимал участие во взятии Дебальцево, за что был награжден медалью «За Дебальцево».

Способного бойца с позывным Белка, который все схватывал на лету и быстро ориентировался в сложных ситуациях, применили и для начала позвали в наводчики танкового взвода. Артему представилась возможность применить свои навыки, приобретенные в юности.

Экипаж танка забрасывало в разные города ЛНР и ДНР, но свою единственную герой публикации встретил в родном Первомайске. Он впервые увидел Елену в здании Администрации, где она занималась гуманитарной по-



мощью. Хрупкая девушка с ясными глазами сразу понравилась, они стали общаться. При поручительстве командира Артем даже пригласил Лену к себе на позиции, а через некоторое время они поженились.

КОМАНДИР ЛЕГЕНДАРНОЙ «БЕЛКИ»

Артем Субботин вскоре стал командиром танкового экипажа, а башню грозной машины теперь украшал его позывной Белка. Враги ведь боятся не звучного имени, а тех, кто умело воюет и стреляет по ним метко и быстро. Танки «Батюшка» и «Карась» крушили позиции ВСУ, наряду с ними «Белка» была без устали.

За годы службы Артем Субботин был награжден медалями и знаками «За Дебальцево», «За храбрость», «За ратную доблесть», «Офицерская доблесть» и многими другими. Отдельно в

отделении хранились самые высокие признания боевой смелости – детские рисунки и письма от ребят из Первомайска и Стаханова.

Во время обстрелов доставалось верной бронемашине, иногда пробивало броню насквозь, клинило орудие и башню. Тяжелую контузию Артем получил в боях под Лисичанском, но остался в строю.

– Ничего, подлатаем «Белочку» – и снова на позиции! Команда у меня на пятерку, ребята замечательные. А лучшая оценка командиру – это живой и здоровый экипаж, – говорил наш земляк.

К началу специальной военной операции он уже был гвардии капитаном и командовал танковой ротой. Артем Субботин и экипажи его подразделения принимали участие в освобождении города Попасной, поселков Ново-Александровка и Камышевах. Жаль, развивающийся над Попасной российский триколор он не увидел – жизнь Белки оборвалась 5 июня 2022 года.

Артем Субботин был награжден орденом Мужества посмертно, а затем ко Дню народного единства от Главы Луганской Народной Республики за заслуги перед Отечеством родным был передан орден «Службою и храбростью» I степени (посмертно).

В память о своем командире сослуживцы по возможности поддерживают кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования, где так же, как и Артем, занимаются любознательные и мастеровитые мальчишки. А в музее центра стоит мини-памятник боевой бронемашине – в память о погибшем герое юные воспитанники Донецкого военно-исторического клуба собрали точную копию танка, на котором воевал Артем Субботин, и белой краской на башне написали его позывной – Белка.

Екатерина НОГТЕНКО,
фото предоставлено
Игорем Субботиным

НЕ ПРИГОВОР, а повод для грамотной профилактики

■ ■ ■ Аллергия – одна из самых распространенных болезней XXI века, затрагивающая миллионы людей по всему миру. Что стоит за этим состоянием, как его распознать и жить, не поддаваясь аллергическим реакциям, рассказала заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ «Лутугинская центральная районная многопрофильная больница» ЛНР – врач-терапевт Наталья Николаевна Вдовяк.

С 7 по 13 июля проходит Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией, который отмечается 8 июля).

ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ И ПОЧЕМУ ОНА РАЗВИВАЕТСЯ

Аллергия возникает из-за сбоя в работе иммунитета, он начинает воспринимать обычные раздражители как угрозу и активирует защитные механизмы. При этом иммунная система атакует не вирусы или бактерии, а безвредные для большинства людей аллергены.

– За последние 30 лет число пациентов с аллергическими заболеваниями стремительно выросло. Это становится серьезной проблемой здравоохранения,

потому что аллергия способна вызвать хронические болезни и значительно снизить качество жизни, – объясняет врач-терапевт.

Причины развития аллергии – многофакторные. Среди них – загрязнение окружающей среды, стресс, изменение климата, употребление некачественных продуктов и бесконтрольное применение медикаментов. Но главную роль играют наследственные факторы.

– Гены задают предрасположенность, – говорит Наталья Николаевна. – Если у родителей есть аллергия, вероятность, что и у детей она проявится, значительно выше.

В мире аллергией страдает около 40 % населения. Причем в крупных промышленных городах этому заболеванию подвержено от 30 до 60 % населения.

КАК РАСПОЗНАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Наиболее распространенный тип – респираторная аллергия. Она часто начинается с аллергического ринита – воспаления слизистой носа и глаз.

Симптомы могут быть весьма разнообразны: зуд в глазах и носу, частое чихание, слезотечение, заложенность носа и даже конъюнктивит. У многих аллергиков развивается бронхиальная астма – серьезное заболевание, сопровождающееся приступами удушья.

– Астма – одно из самых тяжелых проявлений аллергии. Иногда достаточно вдохнуть мельчайшую частицу аллергена – и начинается приступ. Важно понимать, что провокаторами могут быть не только пыльца или пыль, но и вирусные инфекции, усиливающие воспаление дыхательных путей, – рассказала Наталья Вдовяк.

Пищевая аллергия – еще одна частая проблема. Она проявляется быстро после употребления определенных продуктов – молока, яиц, орехов, рыбы и других. Симптомы варьируются от кожных высыпаний и крапивницы до отеков, рвоты и даже анафилактического шока.

Для аллергиков крайне важно выявить, какой продукт вызывает реакцию, и полностью исключить его из рациона.

Особая сложность возникает при аллергии на пыльцу растений,

домашнюю пыль или шерсть животных – полностью исключить контакт с такими аллергенами практически невозможно.

– Ключевую роль в борьбе с симптомами играет профилактика. Регулярная влажная уборка, частое проветривание, отказ от ковров и мягких игрушек в доме – простые, но эффективные меры, которые помогают существенно снизить уровень контакта с аллергенами и облегчить состояние. Многие люди даже не догадываются, что страдают именно от аллергии, принимая симптомы за обычную простуду или ОРВИ. Это приводит к неправильному лечению и развитию осложнений, – отмечает Наталья Николаевна.

Без лечения аллергия может существенно ухудшить качество жизни. Поэтому при проявлении первых симптомов ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Обязательно следует обратиться к врачу (терапевту, педиатру или отоларингологу), который назначит соответствующую терапию и при необходимости направит к аллергологу.



ТОП-8 АЛЛЕРГЕНОВ

Продукты, на которые приходится около 90 % всех пищевых аллергий:

- коровье молоко;
- куриное яйцо;
- соя;
- арахис;
- пшеница;

- орехи (грецкие, миндаль, фундук, кешью, пекан и другие);
- морепродукты (креветки, крабы, омары и другие ракообразные);
- рыба (особенно часто аллергию вызывают лосось, тунец и треска).

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Лечение аллергии сегодня строится на двух основных принципах: минимизация контакта с аллергеном и использование медикаментозной терапии. Избегание раздражающих факторов помогает снизить частоту и выраженность приступов, однако зачастую этого недостаточно. В таких случаях на помощь приходят лекарственные средства. Антигистаминные препараты эффективно снимают острые симптомы – зуд, отек и воспаление, быстро облегчая состояние пациента. Для

локального воздействия широко применяются назальные и глазные капли, которые уменьшают раздражение и помогают справиться с насморком и конъюнктивитом.

Особое место в современной терапии занимает аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ). Этот метод можно сравнить с «прививкой» от аллергии: организм постепенно привыкает к раздражителю, и симптомы аллергии становятся менее выраженными, а со временем могут вовсе исчезнуть.

АСИТ – это единственный подход, направленный не на устранение симптомов, а на коррекцию самой причины болезни, воздействуя на работу иммунитета. Однако лечение требует терпения: курс длится от трех до пяти лет и оптимально начинается в холодный сезон, когда концентрация аллергенов в воздухе минимальна.

– Такой комплексный подход позволяет значительно повысить качество жизни пациентов и снизить риск развития осложнений, – подчеркивает врач.

ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Профилактика аллергии – это ключ к здоровой и полноценной жизни. Чтобы снизить риск возникновения аллергических реакций и облегчить их течение, необходимо комплексно подходить к укреплению организма и иммунной системы. Правильное питание играет важную роль: разнообразный рацион, богатый натуральными овощами, фруктами, витаминами и минералами, улучшает защитные функции организма.

Однако не стоит забывать о том, что не все продукты при

аллергии можно употреблять. Некоторые овощи и фрукты, особенно красные и оранжевые, а также многие ягоды могут стать причиной ухудшения состояния. Поэтому очень важно проконсультироваться с врачом, который подберет диету с учетом индивидуальных особенностей.

Не менее важно обеспечить полноценный сон, так как именно во время отдыха организм восстанавливается, а также укрепляются нервная система и иммунитет. Управление стрессом – еще один ключевой аспект

профилактики. Хроническое напряжение и психологическое перенапряжение могут ослаблять иммунную систему и провоцировать обострение аллергии.

Активный образ жизни и регулярные занятия спортом помогают улучшить обмен веществ, повысить выносливость и общее самочувствие. Кроме того, для профилактики заболевания крайне важно отказаться от вредных привычек. Курение и злоупотребление алкоголем негативно влияют на состояние дыхательных путей и организм в целом.

ЧЕТВЕРГ
17 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+)
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА
18 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:55 «Наша новая музыка» (12+)
00:15 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:40 «Истории Большой Страны» (12+)
00:40 Х/ф «Его любовь» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксплюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+)

ЛУГАНСК-24
00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Светлая личность» (16+)
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Модно (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марына роцца» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50, 01:00 Кто, если не мы (16+)
19:10 Женя знает (12+)
19:20 Луганский характер (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ
05:05, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерь» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:40 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Т/с «Наш спецназ» (16+)
05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00, 04:30 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великоленная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великоленная пятёрка 5» (16+)

12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24
00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Блуждающие звезды» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
08:50 Женя знает (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)
10:15, 20:00 Тайна на карте (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марына роцца» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
22:50 Луганский характер (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ
04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)

14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Д/ф «Неизвестная Россия» (16+)
01:35 «Квартирный вопрос» (0+)
02:30 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:55, 08:45, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР
06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Каменя из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Слёзы капали» (12+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
17:00 «Моя история. Алексей Рыбников» (16+)

13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 22:50, 23:25, 00:00, 00:35, 01:05, 01:35, 02:05, 02:30, 02:55, 03:20, 03:45 Т/с «Музыка времени» (12+)
04:15, 04:55 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:35 М/с «Царята. Жила-была царевна» (0+)
10:50 М/с «Чик-Чирикано» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Четверо в кубе» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00 М/ф «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи» (6+)
00:00 «Ералаш» (0+)
01:00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+)
02:10 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
03:30 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР
06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Игра в классики. Александр Алов и Владимир Наумов. Выбор сделан» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+)
16:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)

20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
01:35 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Елена Степанова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)
16:55 Д/ф «Русские тайны. Опасная косметика» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 5» (12+)
22:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы. Дети на стороне» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Ванга» (16+)
01:25 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)
02:10 Д/ф «СМЕРШ. Ялта-45» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Калина красная» (16+)

СТС
06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финики» (0+)
08:10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:50 Х/ф «До встречи на Венере» (16+)
15:50 Х/ф «На всех парах!» (12+)
13:40 Х/ф «Юный вождь Виннету» (6+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)
22:00 Х/ф «Очень опасная штучка» (16+)
23:45 Х/ф «Украденная долина» (18+)
01:50 Х/ф «Мэгги Мур(ы)» (18+)
03:20 Т/с «Семейка» (16+)

17:00, 03:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
22:25 Х/ф «Голиаф» (16+)
23:55 Х/ф «На этой земле» (16+)
01:30 Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)
03:20 Х/ф «Это случилось однажды ночью» (12+)
05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Жена напрокат» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Селфи на память» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)
18:15 Х/ф «Главное желание» (16+)
20:05 Х/ф «Полицейский роман» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:30 Х/ф «Сержант милиции» (12+)
03:40 «Петровка, 38» (16+)
03:55 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
05:50 Д/ф «Большое кино. Пираты XX века» (16+)

СТС
06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финики» (0+)
08:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
10:00 Х/ф «Беглецы» (18+)
12:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
04:50 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Любовь на краю света» (16+)
19:00 Х/ф «Мой любимый раджа» (16+)
23:15 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА
05:40 «Не факт!» (12+)
06:05 «СССР. Знак качества» (12+)
08:35, 09:10 Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:25, 13:20, 14:40, 15:05, 17:15 Т/с «Когда растаял снег» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Код доступа» (12+)
21:55 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)
23:50 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

МИР
05:00 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:30

ТВ-ПРОГРАММА						
СУББОТА 19 июля ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+) 09:45 «Слово пастыря» (0+) 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 10:15 Д/ф «Три кита Василия Ливанова» (12+) 11:05 Д/ф «Олимпиада-80. Больше, чем спорт» (12+) 12:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+) 13:20 Т/с «Убойная сила» (16+) 16:20 «Кто хочет стать миллионером?» (16+) 18:20 Д/ф «Музыка-это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова» (12+) 19:20 Творческий вечер Алексея Рыбникова «Через тернии к звездам» (12+) 21:00 Время (12+) 21:35 «Сегодня вечером» (16+) 23:50 Вечер бокса. Алексей Папин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Артем Сусленков (Россия) - Агрон Смакичи (Хорватия). Бой за титул WBA Continental супертяжелом весе (16+) 01:20 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05:00 «Утро России. Суббота» (12+) 08:00 Местное время. Суббота (12+) 08:35 «По секрету всему свету» (12+) 09:00 «Формула еды» (12+) 09:25 «Патеро на одного» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 Д/ф «Азов» головного мозга» (16+) 13:00 «Большие перемены» (12+) 14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+) 14:50 «Парад юмора» (16+) 17:50 «Привет, Андрей!» (12+) 21:00 Х/ф «Время надежды» (12+) 00:40 Х/ф «Расплата за счастье» (16+) 04:20 Х/ф «Маша» (12+) РОССИЯ 24 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)	05:35 Индустрия кино (16+) 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+) 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+) 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+) 09:15 Двенадцать (16+) 10:00 Международное обозрение (16+) 20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+) 21:05, 04:10 Репортаж (16+) ЛУГАНСК-24 06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:35 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+) 07:20 Х/ф «Западня» (12+) 09:30, 20:35 Луганский характер (12+) 09:40 Содружество «Донбасс» (12+) 09:55 Хорошие новости (12+) 10:00 Жена знает (12+) 10:05 Модно (12+) 10:15 Детское время (6+) 11:00, 03:30 История русской еды (12+) 11:30 Проект «Интеграция» (12+) 11:50, 03:55 Д/с «Дикие и стильные» (12+) 12:15, 00:10 Т/с «Удар Зодиака» (16+) 15:30, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Т/с «Любовь вне конкурса» (12+) 19:00 Страна 404 (16+) 19:20 Подслушано в сети (16+) 20:00 Актуальное интервью (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 20:50 Д/ф «Доктор Саша» (12+) 22:05 Х/ф «Смешанные чувства» (16+) 23:30 ДНК России (12+) 00:05 День в истории (12+) 03:15 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+) 04:20 Х/ф «Кожа саламандры» (16+) НТВ 04:45 Т/с «Дельта» (16+) 07:15 «Игры разумов» (0+) 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 08:20 «Поедем, поедим!» (16+) 09:20 «Едим дома» (0+) 10:20 «Главная дорога» (16+) 11:00 «Живая еда» (12+) 12:00 «Квартирный вопрос» (0+)	13:00 «Авторитеты» (16+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 «ЧП. Расследование» (16+) 17:00 «Следствие вели...» (16+) 19:40 Т/с «Ментовские войны» (12+) 23:20 Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт (12+) 01:35 «Дачный ответ» (0+) 02:25 Т/с «Курортная полиция» (16+) 5 КАНАЛ 05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:35, 09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20, 20:15, 21:05 Т/с «Условный мент б» (16+) 22:00, 22:55, 23:50, 00:40, 01:30, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Филин» (16+) КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние птицы» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+) 09:25 М/с «Черепашки» (0+) 10:30 М/с «Оранжевая корова» (0+) 13:05 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+) 13:30 М/ф «Карлсон вернулся» (0+) 13:50 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+) 14:10 М/ф «Замок лгунов» (0+) 14:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 17:05 М/с «Турбозавры» (0+) 19:35 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+) 23:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+) 01:00 М/с «Чучу-Мяучу» (0+) 02:10 М/с «Дракошия» (0+) 03:30 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+) ОТР 06:00 Х/ф «Камо грядеши» (12+) 09:00, 15:50 «Календарь» (6+) 09:30 «Пёстрый мир» (12+) 12:40, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+) 12:45, 03:40 Д/ф «Опытным путём» (12+) 14:05, 05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+) 15:05 Специальный репортаж (12+)	15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+) 15:35 Д/п «Отчий дом. Золотая рыбка» (12+) 16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+) 17:10 «Почитаем!» (12+) 17:25 Х/ф «Счастливые» (16+) 19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 19:55 «Вспомнить всё» (16+) 20:25 Х/ф «В движении» (16+) 21:55 Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+) 23:30 Х/ф «Идеальные дни» (18+) ТВ-ЦЕНТР 06:20 «Православная энциклопедия» (6+) 06:45 Х/ф «Полицейский роман» (16+) 08:20 Х/ф «Мачеха» (0+) 10:05, 05:55 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+) 10:55 «Просто - вкусно» (6+) 11:30, 14:30 События (16+) 11:45 «Смешите меня семеро» (16+) 12:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 13:30, 14:45 Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+) 17:20 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+) 21:00 «Постскриптум» (16+) 22:15 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+) 23:00 «Девяностые. Генералы» (16+) 23:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (16+) 00:25 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре» (16+) 01:05 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+) 01:45 «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+) 02:10 Д/ф «Русские тайны. Красавицы истории первых красавиц» (16+) 02:50 Д/ф «Русские тайны. Вещи сны» (16+) СТС 06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+) 06:30 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+) 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+) 10:05 М/ф «Вака - заколдованный воин» (6+) 12:10 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)	13:55 М/ф «Страшилка и тайна города света» (6+) 15:45 М/ф «Супермозг» (12+) 17:25 Х/ф «Дети шпионов 4. Армагеддон» (12+) 19:15 Х/ф «Восстание» (12+) 21:00 Х/ф «Майор Гром: Гитра» (16+) 00:20 Х/ф «Гром. Трудное детство» (16+) 01:55 Х/ф «На линии огня» (16+) ДОМАШНИЙ 06:30, 02:15 Х/ф «Евдокия» (0+) 08:10, 05:05 Х/ф «Родня» (12+) 10:10 Х/ф «Вечная любовь» (16+) 14:40 Х/ф «Поворот судьбы» (16+) 19:00 Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+) 22:35 Х/ф «Одно целое» (16+) 04:00 «Шесть кадров» (16+) ЗВЕЗДА 05:40 Х/ф «Огонь, вода И... Медные трубы» (6+) 07:15 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+) 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15 «Второе мнение» (12+) 09:45 «СССР. Знак качества. Мама, папа, я - советская семья» (12+) 10:35 «Не факт!» (12+) 11:05 «Легенды музыки» (12+) 11:35 «Легенды кино» (12+) 12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещеные» (16+) 13:20 Д/с «Народный ВПК. Идеальный шторм» (12+) 13:45 Д/с «Крещение Руси» (16+) 17:55, 19:20 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+) 20:15 Х/ф «Невыполнимое задание» (16+) 23:00 Х/ф «Тихая застава» (16+) 00:55 Х/ф «Звезда» (16+) 02:30 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+) МИР 05:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+) 05:45 Х/ф «Жених с того света» (12+) 06:30 Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+) 08:05 Д/ф «Игры перемен» (12+) 08:40 Д/с «Рожденные в СССР» (16+) 09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+) 10:10, 13:15 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)	13:55 Х/ф «Золотой теленок» (0+) 17:30, 18:15 Х/ф «Ва-банк» (12+) 19:50 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+) 21:40 Х/ф «Десять негрят» (0+) 00:30 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+) 03:00 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03:25 Х/ф «Цирк» (16+) ТНТ 07:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 «Битва экстрасенсов» (16+) 19:00 «Мастер игры» (16+) 21:00 «Большой хит» (16+) 23:00, 00:40 «Stand up» (16+) 00:00 «Сетка» (16+) РОДНОЕ КИНО 00:15 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+) 02:05 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+) 03:40 Т/с «Гражданин начальник» (12+) 10:05 Х/ф «Кикбоксер» (16+) 11:55 Х/ф «Бумер» (16+) 14:05 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+) 15:45 Х/ф «Криминальный квартет» (12+) 17:25 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+) 19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+) 20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 22:30 Х/ф «Ты у меня одна» (16+) РУССКИЙ РОМАН 04:35 Х/ф «Горничная» (12+) 11:15 Х/ф «Женщина в беде» (12+) 14:25 Х/ф «Женщина в беде 2» (12+) 17:45 Х/ф «Женщина в беде 3» (12+) 21:00 Х/ф «Женщина в беде 4» (12+) 00:35 Х/ф «Семейная тайна» (16+) 03:50 Х/ф «Чертово колесо» (0+) 05:10 Х/ф «Поцелуй судьбы» (16+) ПЯТНИЦА! 05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+) 05:50, 02:40 «Пятница News» (16+) 06:15 М/с «Простоквашино» (0+) 07:20 «Гость у порога» (16+) 09:10 «Четыре дачи» (16+) 17:00 «Черный список. На кухне» (16+) 23:00 Шоу «Школа» (16+)	01:00 Х/ф «4 приключения Ренет и Мирабель» (16+) 03:10 «Пробный переезд» (16+) МАТЧ ТВ 06:00 30 лет UFC. Лучшие нокауты (16+) 06:30 Матч! Парад (16+) 07:00, 08:35, 13:05, 02:50 Новости (12+) 07:05, 12:00, 15:15, 18:00, 22:45 Все на Матч! (12+) 08:40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Мужчины (6+) 10:30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+) 10:50 Д/ф «Олимпиада 80. Вопреки невозможному» (12+) 13:10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины (6+) 15:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала (6+) 20:00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Махачкала) (6+) 00:00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала (6+) 01:55 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» (12+) 02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+) РЕН-ТВ 05:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+) 09:00 «Минтранс» (16+) 10:00 «Самая полезная программа» (16+) 11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+) 15:00 «Собесед» (16+) 16:00 «Информационная программа» (12+) (16+) 17:00 Документальный спецпроект (16+) 18:15 Д/п «Засекреченные списки» (16+) 20:00 Х/ф «Механик» (18+) 21:40 Х/ф «Механик: Воскрешение» (18+) 23:35 Х/ф «Шальная карта» (18+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30

Новости (16+)

06:35

Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)

07:20

Х/ф «Западня» (12+)

09:30, 20:35

Луганский характер (12+)

09:40

Содружество «Донбасс» (12+)

10:00

Женя знает (12+)

10:05

Модно (12+)

10:15

Детское время (6+)

11:00, 03:30

История русской еды (12+)

11:30

Проект «Интеграция» (12+)

11:50, 03:55

Д/с «Дикие и стильные» (12+)

12:15, 00:10

Т/с «Удар Зодиака» (16+)

15:30, 21:55

Деловые новости (12+)

15:45

Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)

19:00

Страна 404 (16+)

19:20

Подслушано в сети (16+)

20:00

Актуальное интервью (12+)

20:20

Спецрепортаж (12+)

20:50

Д/ф «Доктор Саша» (12+)

22:05

Х/ф «Смешанные чувства» (16+)

23:30

ДНК России (12+)

00:05

День в истории (12+)

03:15

Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

04:20

Х/ф «Кожа саламандры» (16+)

НТВ

04:45

Т/с «Дельта» (16+)

07:15

«Игры разумов» (0+)

08:00, 10:00, 16:00, 19:00

Сегодня (12+)

08:20

«Поедем, поедим!» (16+)

09:20

«Едим дома» (0+)

10:20

«Главная дорога» (16+)

11:00

«Живая еда» (12+)

12:00

«Квартирный вопрос» (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00
Новости (12+)

06:10, 01:55
Подкаст.Лаб (16+)

06:40
«Играй, гармонь любимая!» (12+)

07:25
«Здоровье» (16+)

08:30
«Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)

09:10
«Непутевые заметки» (12+)

09:30
«Мечталлион» (12+)

10:15
«Жизнь своим» (12+)

11:05
«Повара на колесах» (12+)

12:15
«Будем жить» (16+)

13:10
«Видели видео?» (0+)

14:05
Х/ф «Собака Баскервилей» (16+)

17:00
Д/ф «Давид Тухманов. Жил-был я» (12+)

18:40
Юбилейный концерт «День Победы», посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова (12+)

21:00
Время (12+)

23:00
Т/с «Триггер» (18+)

00:00
Х/ф «Самый лучший босс» (18+)

РОССИЯ 1

06:10, 02:00
Х/ф «Только любовь» (16+)

08:00
Местное время. Воскресенье (12+)

08:35
«Когда все дома» (6+)

09:25
«Утренняя почта» (12+)

10:10
«Сто к одному» (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести (12+)

11:30
«Наши. Военкоры» (12+)

12:00
«Доктор Мясников» (12+)

13:00
«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

14:30
Вести. Местное время (12+)

15:00
«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

17:50
«Песни от всей души» (12+)

22:30
«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

01:05
Д/ф «Азов» головного мозга» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25
Вести (12+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30
Специальный репортаж (16+)

06:20, 11:20
Вести. Дежурная часть (12+)

07:05
Расследование Эдуарда Петрова (16+)

08:35
Мобильный репортёр (16+)

13:10
Парламентский час (16+)

14:25
Неделя в городе (16+)

15:00
Территория смыслов (16+)

20:20
Вести. Наука (12+)

20:35
Черков и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00
Новости (16+)

06:35
Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)

07:15, 03:10
Х/ф «Мышеловка» (16+)

08:50, 19:20
Подслушано в сети (16+)

09:30, 20:30
Актуальное интервью (12+)

09:45
Спецрепортаж (12+)

10:00
Просто про финансы (12+)

10:05
Детское время (6+)

11:50
Х/ф «Западня» (12+)

12:30
Т/с «Райский уголок» (16+)

19:30
Д/с «Кавалеры ордена Славы» (12+)

20:15
Достояние Республики (12+)

20:50
Т/с «Высокая кухня» (16+)

00:05
День в истории (12+)

00:10
Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)

04:50
Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

НТВ

04:45
Т/с «Дельта» (16+)

07:20
«Игры разумов» (0+)

08:00, 10:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)

08:20
«У нас выигрывают!» (12+)

10:20
«Первая передача» (16+)

11:00
«Чудо техники» (12+)

12:00
«Дачный ответ» (0+)

13:00
«НашПотребНадзор» (16+)

14:00
«Однажды…» (16+)

15:00
«Своя игра» (0+)

16:20
«ЧП. Расследование» (16+)

17:00
«Следствие вели…» (16+)

18:00, 19:40
«Основано на реальных Событиях» (16+)

22:30
Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутина «Опять 25» и звезд «Русского радио» (0+)

00:55
Х/ф «Муж по вызову» (16+)

02:35
Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15
Т/с «Филин» (16+)

06:55, 07:55, 08:50, 09:50
Т/с «В июне 41 го» (16+)

10:55, 11:45, 12:40, 13:35
Т/с «Опасный!» (16+)

14:30, 15:35, 16:40, 17:45, 18:45, 19:45, 20:50, 21:55
Т/с «Витязи 2» (16+)

22:55, 00:00, 00:55, 01:50, 02:40, 03:25, 04:10
Т/с «Витязи» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00
«Ранние пташки» (0+)

07:00
«С добрым утром, малыши!» (0+)

07:35
М/с «Яна в сказочной стране» (0+)

08:45
М/с «Семь королевств» (0+)

10:45
М/с «Три кота» (0+)

13:05
М/ф «Винни-Пух» (0+)

13:15
М/ф «Винни-Пух идёт в гости» (0+)

13



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы ФГБУ «Россельхозцентр».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту otdel.pечaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

КАПУСТА.

Как позаботиться о царице овощей

■ ■ ■ Капуста – один из самых популярных овощей в России. Ежегодно в нашей стране аграрии собирают около 1 млн тонн этой сельскохозяйственной культуры. Агроном Татьяна Дзюба рассказывает, что нужно сделать для получения высокого урожая этого овоща.



СОЗДАЕМ УСЛОВИЯ

Важно помнить, что капуста любит прохладную погоду. Жара от +25 °С и выше негативно отражается на формировании кочанов. При этом капуста относится к растениям длинного дня, то есть ей для роста нужно много света. Дефицит света может привести к нарушению развития растения. Нижние листья могут начать желтеть и отмирать, а верхушка – активно расти, не формируя полноценный кочан.

Этот овощ любит влагу, поэтому поливать его нужно 1–2 раза в неделю в теплую и 3–4 раза в жаркую погоду. Грунт должен быть хорошо увлажнен на 15–20 см, а сверху не должно быть пересохшей почвенной корки. При формировании кочанов необходимо от 5 до 10 литров воды на квадратный метр капустной грядки за один полив.

Важно, чтобы листья сохраняли упругость и росли равномерно. Поливать лучше во второй половине дня, ближе к вечеру. Капуста не боится дождевания (полива листьев, а не под корень). Греть воду

тоже необязательно, можно поливать и прохладной.

**Активный полив
прекращаем за неделю-две
до сбора урожая.**

Что касается подкормок, в момент формирования кочана вносим фосфорно-калийные удобрения, а также небольшую дозу азота. Если его будет недостаточно, то у капусты будут активно формироваться новые листья, а не сам кочан. Можно использовать монофосфат, суперфосфат или комплексное минеральное удобрение.

Подкормка улучшит обменные процессы, а значит, повысит размер и плотность кочана. За 3–4 недели до сбора урожая используем комплексные минеральные удобрения, содержащие калий, макро- и микроэлементы. Это повысит иммунитет растений, а также длительность хранения будущего урожая.



▲ Капустная совка



▲ Капустная белянка



▲ Весенняя капустная муха

Капусту могут атаковать капустная моль, крестоцветная блошка, слизни, капустная белянка и многие другие вредители. Если не принять своевременные меры защиты, то насекомые-вредители серьезно повредят растения.

Для борьбы с крестоцветной блошкой капусту нужно припудрить табачной пылью или просеянной древесной золой. Можно использовать биологический препарат «Битоксибациллин». Химические обработки подключаем в момент, когда на одном растении обнаружено более пяти блошек. Подойдут препараты «Актара», «Искра двойной эффект», «Алатар».

Гусениц капустной моли трудно увидеть. Они имеют небольшой размер и питаются нижней стороной листьев, когда наступают

сумерки. Необходимо регулярно осматривать растения, чтобы своевременно принять защитные меры. Вы можете обнаружить как яйца и гусениц, так и куколок и бабочек вредителя. Критический порог – 2–5 гусениц на одном кочане.

Для борьбы с вредителем можно использовать биопрепарат, который содержит бактерии, «Лепидоцид». Это природные враги личинок моли. Природе и человеку вреда они не наносят. Также можно использовать биопрепарат «Фитоверм». Из химических инсектицидов, которые нужно подключать как «тяжелую артиллерию», рекомендуются «Актара», «Искра двойной эффект», «Алатар» и «Кинмикс».

Садовые слизни – настоящая беда. Его особи живут до полутора лет и поедают почти все растения

на своем пути. Чтобы победить прожорливого врага, нужно применять комплексные меры. Начните с высадки растений, которые отпугивают слизней, – горчицы, чеснока, тимьяна, лаванды, розмарина и петрушки.

Раскладывайте в междурядьях мокрые тряпки, фанеру, доски. Можно рассыпать в междурядья мелкий гравий, песок, опилки, скорлупу, золу, чтобы препятствовать передвижению слизней.

Что касается химических обработок, то можно использовать моллюскоциды «Грозу», «Грозу-3» и «Слизнеед, Г». Их выпускают в виде растворов, порошков, эмульсий, суспензий и отравленных приманок. Все обработки проводят в сухую и безветренную погоду. Обрабатывают верхние и нижние поверхности листа.

ТАТЬЯНА ДЗЮБА,
ведущий агроном Луганского территориального отдела
филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр»

■ ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в Лутугинском муниципальном округе информирует

О государственной социальной помощи на основании социального контракта

С 01.01.2024 вступил в силу Закон Луганской Народной Республики от 07.12.2023 № 20-І «О государственной социальной помощи на основании социального контракта», который направлен на поддержание уровня жизни граждан, нуждающихся в оказании помощи, проживающих на территории Луганской Народной Республики.

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 26.12.2023 № 156/23 утвержден Порядок предоставления государственной социальной помощи на основании социального контракта.

Государственная социальная помощь на основании социального контракта предоставляется малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам, являющимся гражданами Российской Федерации и имеющим среднедушевой доход, размер которого по независящим от них причинам ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Луганской Народной Республике.

Социальный контракт – это соглашение, которое заключено между гражданином и органом социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания гражданина, в соответствии с которым орган социальной защиты населения обязуется оказать гражданину государственную социальную помощь, а гражданин – реализовать мероприятия, предусмотренные программой социальной адаптации, например, трудоустроиться, открыть свое дело или наладить личное подсобное хозяйство.

Целью оказания государственной социальной помощи на

основании социального контракта является повышение качества жизни малоимущих граждан за счет собственных активных действий по получению постоянных самостоятельных источников дохода в денежной форме, позволяющих преодолеть трудную жизненную ситуацию и улучшить материальное положение заявителя (семьи заявителя).

Государственная социальная помощь на основании социального контракта предоставляется для реализации мероприятий по:

1. Поиску работы:

- единовременная выплата до 30 000 рублей на прохождение профессионального обучения или получение дополнительного профессионального образования;

- выплата в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения (18 169,00 рубля – в 2025 году) в течение одного месяца с даты заключения социального контракта и трех месяцев с даты подтверждения факта трудоустройства гражданина;

- выплата в размере половины величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в период прохождения профессионального обучения или получения дополнительного профессионального образования, но не более трех месяцев;

- выплата в размере фактически понесенных расходов работодателя на прохождение гражданином стажировки, по результатам которой заключен трудовой договор, но не более величины минимального размера

Независящими причинами, по которым семья или одиноко проживающий гражданин имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, являются:

1. Получение заявителем и/или членом семьи пенсии по инвалидности.

2. Нахождение трудоспособного заявителя и/или члена семьи

оплаты труда за один месяц, но не более трех месяцев.

2. Осуществлению индивидуальной предпринимательской деятельности:

- единовременная выплата до 350 000 рублей;

- единовременная выплата до 30 000 рублей на прохождение профессионального обучения или получение дополнительного профессионального образования.

3. Ведению личного подсобного хозяйства:

- единовременная выплата до 200 000 рублей;

- единовременная выплата до 30 000 рублей на прохождение профессионального обучения или получение дополнительного профессионального образования.

4. Осуществлению иных мероприятий, направленных на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации:

- единовременная или ежемесячная выплата в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения (18 169,00 рубля – в 2025 году), не более шести месяцев.

на амбулаторном или стационарном лечении продолжительностью не менее двух месяцев (непрерывно), приходящихся на расчетный период.

3. Доход одиноко проживающего трудоспособного заявителя и/или трудоспособных членов семьи при учете в совокупном доходе обеспечивает уровень среднедушевого дохода ниже величины прожиточного минимума – при условии занятости всех трудоспособных членов семьи.

4. Отсутствие дохода у заявителя и/или у трудоспособных членов семьи заявителя вследствие введения режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации.

5. Неосуществление трудоспособным заявителем и/или членом семьи трудовой деятельности при условии:

- осуществления трудоспособным членом семьи ухода за лицом, нуждающимся в постоянном постороннем уходе по заключению медицинской организации либо достигшим возраста 80 лет, при условии получения ежемесячной компенсационной выплаты;

- осуществления трудоспособным членом семьи ухода за проживающим с ним ребенком (детьми) в возрасте до трех лет либо в возрасте от трех до семи лет в отношении детей, находящихся на учете в органах местного самоуправления муниципальных округов и городских округов для направления в образовательные организации, реализующие образовательные программы дошкольного образования, и не обеспеченных местом в данных организациях;

- обучения трудоспособного члена семьи, не достигшего

возраста 23 лет, по очной форме обучения в профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования, в том числе подачи документов для поступления в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования по очной форме обучения после окончания обучения в общеобразовательной организации;

- регистрации неработающего трудоспособного заявителя и/или члена семьи в органах службы занятости населения в целях поиска подходящей работы или в качестве безработного.

При наличии более одного неработающего трудоспособного члена семьи наличие независящих причин определяется в отношении каждого из них.

Наличие независящих причин не определяется в отношении неработающего трудоспособного заявителя при обращении за государственной социальной помощью на основании социального контракта на поиск работы.

Для получения консультации граждане могут обратиться в филиал № 9 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Лутугинском муниципальном округе, расположенный по адресу: г. Лутугино, ул. Крупской, д. 15, каб. 6.

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

МЕДИЦИНСКИЕ ПСИХОЛОГИ ПОМОГУТ И ПОДДЕРЖАТ ПРИ ЛЮБЫХ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

ЕДИНЬЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАМ-ЧАТ
медико-психологической поддержки для членов семей воинов Отечества и участников СВО

ЧАТ РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО 24/7 во всех часовых поясах

■ ТО ГКУ «РЦСЗН ЛНР» в Лутугинском районе информирует

Субсидии работодателям на возмещение затрат по созданию (оборудованию) рабочих мест для трудоустройства инвалидов

В соответствии с приказом Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации от 29.12.2024 № 2712 «Об утверждении решения о порядке предоставления субсидий в целях создания (оборудования) рабочих мест для трудоустройства инвалидов» работодатели имеют возможность получить субсидии на возмещение затрат по созданию и оборудованию рабочих мест для трудоустройства инвалидов первой и второй групп, а также ветеранов боевых действий независимо от группы инвалидности. Размер выплат составляет до 200 тысяч рублей за одно рабочее место. Возмещаются расходы на:

- приобретение основного и вспомогательного оборудования, технических приспособлений, рабочей и специальной мебели, средств для создания

благоприятных условий для работы инвалида по профилю основного заболевания в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида;

- оборудование рабочего места по месту проживания инвалида (надомный труд), если такой характер работы рекомендован индивидуальной программой реабилитации или абилитации, при условии оформления надомного труда согласно Трудовому кодексу Российской Федерации.

Для получения субсидии работодатель должен обеспечить занятость инвалида на срок не менее девяти месяцев, а также соответствовать условиям и критериям, которые определены приказом Фонда.

Заявление о предоставлении субсидии работодатель должен подать в

службу занятости населения в течение трех месяцев с даты заключения трудового договора с инвалидом, трудоустроенным на оборудованное рабочее место.

В случае соблюдения всех условий и требований, предусмотренных приказом Фонда, заявление работодателя передается в региональное отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации, которое в течение 10 рабочих дней с момента поступления заявления осуществляет перечисление субсидии.

За подробной информацией обращайтесь в территориальное отделение Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в Лутугинском районе по адресу: г. Лутугино, ул. Ленина, 89. Телефон горячей линии +7 959 545-32-50.

План предоставления услуг по перевозке и захоронению ТКО по частному сектору г. Лутугино, пгт Успенки, пгт Георгиевки, п. Челюскинец на 2025 год

ИЮЛЬ		АВГУСТ		СЕНТЯБРЬ	
1	Георгиевка	1	Лутугино	2	Георгиевка
3	Георгиевка-1	5	Георгиевка	4	Георгиевка-1
4	Лутугино	7	Георгиевка-1	5	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец
8	Успенка	8	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	9	Успенка
10	Успенка-1	12	Успенка	11	Успенка-1
11	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	14	Успенка-1	12	Лутугино
15	Георгиевка	15	Лутугино	16	Георгиевка
17	Георгиевка-1	19	Георгиевка	18	Георгиевка-1
18	Лутугино	21	Георгиевка-1	19	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец
22	Успенка	22	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	23	Успенка
24	Успенка-1	26	Успенка	25	Успенка-1
25	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	28	Успенка-1	26	Лутугино
		29	Лутугино		
ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ	
3	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	4	Георгиека	2	Георгиевка
7	Георгиевка	6	Георгиевка-1	4	Георгиевка-1
9	Георгиевка-1	7	Лутугино	5	Лутугино
10	Лутугино	11	Успенка	9	Успенка
14	Успенка	13	Успенка-1	11	Успенка-1
16	Успенка-1	14	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	12	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец
17	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	18	Георгиевка	16	Георгиевка
21	Георгиевка	20	Георгиевка-1	18	Георгиевка-1
23	Георгиевка-1	21	Лутугино	19	Лутугино
24	Лутугино	25	Успенка	23	Успенка
28	Успенка	27	Успенка-1	25	Успенка-1
30	Успенка-1	28	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец	26	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец
31	Лутугино (Старый поселок), п. Челюскинец				

МУП «ЛУТУГИНОЖИЛФОНД», ОГРН 122940003271 от 29.11.2022.

■ МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ

Правила поведения на воде

Лето – отличное время для отдыха, но чтобы он не обернулся бедой, соблюдайте простые правила безопасности на воде:

- купайтесь только на оборудованных пляжах под присмотром спасателей. Не ныряйте в незнакомых местах – это опасно;
- никогда не заходите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не подплывайте к судам, лодкам и плотам, не ныряйте под них;
- используйте лодки и плавсредства правильно: не перегружайте, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду;
- не уплывайте на надувных матрасах и кругах, особенно если не умеете плавать;
- если не умеете плавать – заходите в воду не глубже пояса;

- не заплывайте за буйки и не шалите в воде – это может привести к трагедии;
- не подавайте ложных сигналов бедствия;
- не купайтесь в одиночку, особенно вечером и ночью.

Купайтесь при температуре воды не ниже +18 °С, воздуха – не ниже +20 °С, не дольше 10–15 минут за раз. После еды – не ранее чем через 1,5–2 часа.

Особое внимание – детям: они должны находиться в воде только под постоянным присмотром взрослых.

Начальник отдела НД и ПР по Лутугинскому району (г. Лутугино)
УНД и ПР ГУ МЧС России по Луганской Народной Республике
подполковник внутренней службы
МАКСИМ ШВЕЙЦАРСКИЙ

Требуется водитель категории D на автобус.
Тел. +7 959 191-61-27.
ИП Макачук Н. В. ОГРНИП 322619600231978 от 14.12.2022.

Требуется медсестра в стоматологическую клинику на постоянную работу. Телефон для связи +7 959 140-68-85.
ИП Городенская Е. В. ОГРНИП 323940100176367 от 28.03.2023.

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент.
Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП А. А. Музылев, ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.
Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гусей, утки.
Тел. +7 959 250-09-15.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная.
Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.
ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.
Реклама

Продам дрова колотые (сосна) 24/7.
Тел: +7 959 010-99-29.
ИП Лепп Л. Д., ОГРНИП 322774600726989 от 16.06.2025.

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др.
<http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>,
<https://vk.com/id568896567>.
Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий.
ИП Кроль Д., ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022.
Реклама

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализации диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22. Тел.: +7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.
Соколенко В. А., ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Продам дом, 80 кв. м, в г. Лутугино, ул. Орджоникидзе, со всеми удобствами, хозпостройки, летняя кухня, участок 15 соток. Обращаться по номерам телефона: +7 980 247-44-28 (Telegram), +7 959 273-88-96.

ЕВРОЗАБОРЫ.
ВОРОТА.
КАЛИТКИ.
Доставка.
Установка.

ИП Зелин Р. И.,
ОГРН 323508100103013 от 27.02.2023.

Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71, +7 959 296-26-26.

ИП Полушин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Покупаем

разнотравье до подсолнуха
(майский, акациевый, черноклен).

250 рублей за кг!
Подсолнечниковый мёд –
85 рублей за кг.
Минимальный объём – 300 кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем,
тара на обмен и
деньги сразу.

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА.

КОММЕРЧЕСКАЯ СЛУЖБА
ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70.

ОТДЫХ

КРЫМ,

СИМФЕРОПОЛЬ, ЯЛТА,
АЛУШТА, СЕВАСТОПОЛЬ,
ДЖУБГА, ЛАЗАРЕВСКОЕ,
АРХИПО-ОСИПОВКА, КРАСНОДАР,
ШЕПСИ, ГЕЛЕНДЖИК, ЛЕРМОНТОВО.

+7 959 204-37-77,
+7 959 777-37-77,
+7 959 777-47-77,
+7 959 777-57-77,
+7 978 216-25-10,
+7 918 514-50-73.

ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ - СКИДКИ!

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ:

- ремонт крыши,
 - дома «с нуля»,
 - пристройки, ангары,
 - бетонные работы,
 - стяжки,
 - отмостки,
 - дорожки,
 - хозблок,
 - беседки, навесы,
 - обшивка домов сайдингом,
 - стягивание домов, заборы всех видов и др.
- ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА.**
- Тел. +7 959 990-12-22, Руслан.**

Реклама

ИП Узбеков Р. Д., ОГРНИП 322619600111977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ:

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
 - выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
 - ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
 - крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
 - фундаменты ■ стягивание домов
 - отмостки ■ тротуарная плитка
 - копка сливных ям ■ ангары.
- Пенсионерам - скидка 25 %.**

+7 959 591-77-80, Игорь.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

СТАТУС ВЕТЕРАНА СВО

ЛЬГОТЫ УЧАСТНИКАМ СВО

СЛУЖИ С КОМФОРТОМ: СТАБИЛЬНОСТЬ, НАДБАВКИ, ПРЕМИИ

+7 959 269-11-46

ОБРАЩАТЬСЯ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

**ВЫПОЛНИТ
ВСЕ ВИДЫ
РАБОТ:**

- ▶ ремонт крыши
- ▶ дома с нуля
- ▶ пристройки
- ▶ бетонные работы
- ▶ стяжки
- ▶ отмостки
- ▶ дорожки
- ▶ хозблок
- ▶ строительство ангаров
- ▶ беседки
- ▶ навесы
- ▶ обшивка домов сайдингом
- ▶ стягивание домов
- ▶ заборы всех видов и другое.

+7 959 035-12-50, Андрей.

Все виды строительных работ



- навесы;
- крыши;
- отмостки;
- плитка;
- фундамент;
- заборы;
- сайдинг;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

**Строительство
ДОМОВ ПОД КЛЮЧ.**

Имеется весь строительный материал.

Тел. +7 959 590-61-11, Анатолий.

А. Ж. Доргомилов, НПД от 25.10.2015.

Реклама

**Коммерческая служба ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70.**

Спорт объединяет

Мама, папа, я – спортивная семья

В Лутугинской спортивной школе состоялось спортивное мероприятие. Пять дружных семейных команд собрались вместе, чтобы не только побороться за звание самой спортивной, но и провести время активно, весело и с пользой для здоровья.

С теплыми словами к участникам обратился директор ГБУ ЛНР «РЦ ФЗН «Спорт для всех» Виктор Колесниченко. Он подчеркнул важность сохранения семейных традиций, ведения активного образа жизни и поддержки друг друга в любом деле.

После торжественного открытия стартовали веселые и азартные эстафеты. Взрослые и дети действовали слаженно, как единая команда, преодолевая испытания с улыбками на лицах.

Соревнования прошли в атмосфере доброжелательности

и радости. Судейская коллегия отметила каждую команду, присудив почетные номинации:

- «Самая быстрая, ловкая, умелая семья» – семья Степаненко;
- «Самая сплоченная семья» – семья Терзовых;
- «Самая смелая семья» – семья Чижиковых;
- «Самая волевая семья» – семья Латун;
- «За волю к победе» – семья Крохмалевых.

Кроме того, в номинациях «Лучший папа» и «Лучшая мама» победителями стали Александр Латун и Валерия Терзова.

Все участники были награждены памятными кубками, медалями и грамотами. Но главной наградой стали заряд бодрости, море положительных эмоций и теплые воспоминания, которые надолго останутся в сердцах.

Фото Лутугинской спортивной школы

