# 

• Общественно-политическая газета

# Когда мы вместе -



# нас не победиты

В городском парке культуры семьи бойцов СВО стали участниками озорной квест-игры «Спортивная семья» в рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России». Соревнование было посвящено теме «Семейные виды спорта. Герои тыла – СВО».

В преддверии Дня семьи любви и верности на просторных аллеях городского парка встретились единомышленники: люди, у которых во главе угла две ценности. Первая – дружная семья, вторая – здоровый и спортивный образ жизни. И буквально играючи доказали: одно, помноженное на другое, – большая сила.

Следует учесть и дополнительный важный момент: семьи защитников Родины – особенные. Они горой друг

за друга, у них понимание без слов, они умеют мобилизоваться и знают, как важно быть сильными духом союзниками.

– Очень радостно сегодня видеть такие веселые и молодые семьи. Накануне праздника хочется пожелать вам счастья, здоровья и крепкого семейного тыла, – обратился к участникам марафона заместитель управляющего делами Губернатора и Правительства Иркутской области Виктор Агафонов.

Продолжение на стр. 4

# Позиция России: **мир невозможен без переговоров**



Россия продолжает проведение специальной военной операции, поскольку на данный момент добиться поставленных целей политико-дипломатическими средствами невозможно. Так заявил Президент РФ Владимир Путин, подчеркнув при этом важность поиска мирных решений.

В ходе телефонного разговора с Дональдом Трампом российский лидер отметил, что Москва ожидает согласования сроков третьего раунда переговоров с Украиной. По его словам, Россия готова к диалогу, если он будет предметным и учитывающим реальное положение дел.

Также Владимир Путин подчеркнул, что личная встреча с Дональдом Трампом представляется необходимой, однако должна быть основательно подготовлена, чтобы дать конкретные результаты.

# Интеграция ЛНР в экономику страны идет уверенными темпами



Глава ЛНР Леонид Пасечник сообщил об участии республики в масштабной международной выставке «Иннопром-2025» в Екатеринбурге.

– Это престижная международная площадка для поиска новых партнеров, инвесторов, поставщиков и заказчиков. Наша республика уже в третий раз представляет на ней свой промышленный потенциал, но впервые на собственном стенде, – отметил Глава республики.

Свои технологические находки и инвестиционные возможности презентуют четыре предприятия: компании «Южный горно-металлургический комплекс», «Юнис», завод «Маршал» и предприятие легкой промышленности «Лаура» из Стаханова. Леонид Пасечник уверен, что участие в выставке для наших участников станет продуктивным и поможет найти новых деловых партнеров.

- Интеграция в экономическое пространство страны продолжается и идет, на мой взгляд, уверенными темпами, - подчеркнул он.

Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики.



Республики.
Подписывайтесь
на него, чтобы
всегда быть
в курсе актуальной
информации.

Кировск сегодня № 26 (103)

# **Народный фронт** всегда там, где нужна помощь

Владимир Путин принял участие в работе форума «Все для победы!», организованного Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию».

На площадке национального центра «Россия» Президент РФ осмотрел выставку, посвященную итогам трехлетней работы Народного фронта под девизом «Все для победы!»

В частности, глава государства ознакомился со стендами по тематике гуманитарной миссии в поддержку Донбасса и Новороссии, новейших разработок по обеспечению оперативной эвакуации раненых с поля боя, достижений «Кулибин-клуба», объединяющего производителей дронов, средств электронной борьбы и разведки, других инновационных изделий для бойцов.



Далее Владимир Путин выступил на церемонии вручения премии «Все для победы!», передал памятные статуэтки лауреатам – семье Малий из ДНР, главному конструктору АО «Русский купол» Ивану Солдатову и организатору сообщества «Швейные войска России» Ольге Язевой.

Отмечу, что с момента своего создания Народный фронт

берет на себя ответственность за решение наиболее сложных и актуальных вопросов, – сказал глава государства.

Он также сообщил, что за 3 года Народный фронт собрал на нужды фронта и в целях поддержки мирных жителей новых и приграничных регионов в общей сложности 54,5 млрд рублей.

# **144 компании в ЛНР** – участники свободной экономической зоны

Преференциями свободной экономической зоны пользуются уже 144 компании в ЛНР. Об этом во время совещания по вопросам социально-экономического развития ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей доложил Президенту России вице-премьер Марат Хуснуллин.

К слову, в ДНР число участников СЭЗ составляет 141, а в Запорожской и Херсонской областях – 54 и 40 соответственно.

– СЭЗ предоставляет комфортные условия инвестирования, предусматривает для участников налоговые льготы, льготное кредитование, льготное предоставление земельных участков в аренду, – отметил Заместитель Председателя Правительства РФ.

В рамках СЭЗ в Донбассе и Новороссии создано свыше 10 тыс. новых рабочих мест; в создание, восстановление,

модернизацию компаний и предприятий вложено более 46,5 млрд рублей.

Уполномоченным органом по регулированию свободной

экономической зоны определен Минстрой, функции управляющей компании возложены на ППК «Фонд развития территорий».

Подробнее о преимуществах участия в СЭЗ читайте на сайте «ЛУГАНЬМЕДИА».



# Господдержка – женщинам, имеющим статус «Мать-героиня»

С 1 января в России начнет действовать ряд мер поддержки для женщин, имеющих звание матери-героини. Правительство разработало соответствующий законопроект, который коснется женщин, родивших и воспитавших десятерых и более детей.

#### Законопроектом предусмотрены:

- льготы по внеочередному оказанию медицинской помощи;
   освобождение от оплаты жилья и коммунальных услуг;
- право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка и первоочередное обеспечение строительными материалами;
- дополнительные возможности для трудоустройства и бесплатного профессионального обучения или переобучения.

В то же время многодетная мать сможет отказаться от льгот, выбрав ежемесячную денежную выплату размером более 72 тыс. рублей. Оформить ее можно будет на портале «Госуслуги».

Кроме того, каждая женщина со

званием «Мать-героиня» одновременно с пенсией будет получать дополнительное ежемесячное обеспечение в размере 36,5 тыс. рублей.

Матери-героини, которым сегодня поступает пенсия, смогут получить средства и за текущий год в первом полугодии 2026 года.

Денежные средства будут ежегодно индексироваться.

Меняется подход к формированию страхового стажа для многодетных. Сейчас в него засчитывают 1,5 года ухода за малышом одним из родителей, но не более 6 лет в целом. Теперь в страховом стаже мамы или папы будет учитываться период присмотра за каждым ребенком без ограничения.

## Новости с фронта

#### С 30 июня по 6 июля

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 5 населенных пунктов. Это Разино, Предтечино, Поддубное в ДНР, Соболевка и Меловое в Харьковской области.

# Россия и Украина провели очередной, восьмой этап обмена пленными в рамках стамбульских договоренностей, говорится в сообщении Минобороны.

«4 июля с подконтрольной киевскому режиму территории возвращена еще одна группа российских военнослужащих. Взамен передана группа военнопленных ВСУ. Обмен состоялся на территории Беларуси», – уточнили в Министерстве.

### Коротко о важном

МРОТ должен вырасти до 35 тыс. рублей к 2030 году. Такую задачу перед Правительством РФ поставил Владимир Путин, сообщил российский премьер-министр Михаил Мишустин.

Он также заявил, что с начала 2025 года MPOT в России увеличился на 16,5 % – до 22,4 тыс. рублей.

# С 2026 года страховые пенсии будут индексироваться дважды в год: в феврале и апреле. Об этом проинформировал премьер-министр Михаил Мишустин.

Говоря о мерах поддержки пожилого населения страны, он напомнил об увеличении страховых пенсий с января 2025 года на 7,3 %, затем (по поручению Президента РФ) – еще на 9,5 %.

# Ведомства намерены в ближайшее время по поручению Президента России Владимира Путина разработать программу поддержки угольных компаний ЛНР и ДНР. Об этом заявил министр энергетики Сергей Цивилев.

– Президент поставил нам всем задачу разработать отдельную программу по угольщикам Луганской и Донецкой Народных Республик. У всех угольщиков в стране сейчас непростая ситуация, а у этих угольщиков она особая, т. к. связана с СВО. Поэтому мы будем вместе работать и в ближайшее время подготовим совместную программу, – сказал он.

## В республике определен региональный оператор по обращению с ТКО.

Приказами Минприроды ЛНР статус регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами на всей территории Луганской Народной Республики присвоено акционерному обществу «Экогород».

Непосредственно вывоз ТКО региональный оператор начнет осуществлять с 1 января 2026 года.

## В Минсельхозе ЛНР работает единый телефон горячей линии.

В ведомстве подчеркнули, что поговорить по телефону +7 959 259-04-00 можно на любую аграрную тему. График работы телефонной линии: пн. – чт. – с 9:00 до 17:00; пт. – с 9:00 до 16:00. Перерыв – с 13:00 до 13:45.

#### Ветераны труда и ветераны труда Луганской Народной Республики смогут бесплатно ездить в городском общественном транспорте (кроме такси).

Также для данной категории граждан предусмотрено:

- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики) в государственных медицинских организациях по месту регистрации;
- внеочередная установка квартирного телефона;
- внеочередное пользование поликлиниками, финансовое обеспечение деятельности которых осуществляется за счет средств бюджета ЛНР или средств обязательного медицинского страхования, к которым указанные лица были прикреплены в период работы.

10 июля 2025 г. Кировск сегодня № 26 (103)

# **Почтовый труженик** – человек незаменимый!

В преддверии профессионального праздника, Дня почты России, ежегодно 13 июля мы говорим «спасибо» преданным своему делу людям, труд которых крайне важен для нас.

Они спешат всегда и везде, помнят множество адресов и носят через плечо толстую сумку с письмами и газетами – почтальоны, важная профессия во все времена. Жительница нашего города Ирина Редкозубова является почтальоном I класса, уже в этом году стаж ее работы перейдет черту в 22 года.

По образованию кировчанка повар-кондитер, в молодости около трех лет проработала в садике на кухне. Но настало время, когда пришлось искать себя в новом деле: садик закрылся. Ирина Николаевна расстроилась, конечно, но активно взялась за поиск новой работы. Тогда-то и попалась на глаза вакансия почтальона.

> Ирина понимала: новая работа трекоммуникабельновыми коллегами,

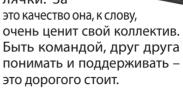


и с теми, в чьи дома приходит ежедневно. Уже на протяжении многих лет в обязанности Ирины Редкозубовой входит доставка адресатам простых и заказных писем, газет, выплата пенсий и пособий, а также помощь в оплате коммунальных услуг для пожилых людей.

– В нашей работе, как и в любой другой, есть свои сложности. Все люди разные, и мы должны к каждому найти подход. Но свою работу я люблю, приятно осознавать, что тебе всегда рады, всегда тебя ждут. А также почтальон – это постоянное движение, поэтому нам не приходится скучать или долго сидеть на месте, – рассказала Ирина Николаевна.

Рабочий день начинается с разбора писем по участкам, которые накануне привозят в филиал, затем подсчет доставляемых газет, прием денежных средств и доставка почтовой корреспонденции. Режим весьма напряженный: сотрудников, увы, не хватает, а участков с адресатами очень много, подчеркивает почтальон. За Ириной Николаевной закреплено порядка тридцати домов, времени и сил это требует немалых, но оставить людей без почты... Что вы, профессионал и мыслей таких не допускает!

Быть профессионалом в своем деле очень важно для нашей землячки. За



В этом с Ириной Редкозубовой полностью согласна коллега, оператор почтового отделения Элла Строкань. В коллектив она влилась совсем недавно, всего около четырех месяцев, но уже стала его незаменимой частью. Новое дело Элла освоила, на удивление, легко, хотя обязанности оператора обширны: прием писем от клиентов и организаций, обслуживание по коммунальным платежам,

прием, отправка и

выдача посылок. – Объем работы оператора – большой, однако люди у нас хорошие, и помогать им приятно. Меня не пугают трудности, мне, наоборот, интересно. Поэтому о том, что выбрала для себя эту профессию, – не жалею, – поделилась Элла Строкань.

Сотрудники Кировского почтового отделения гордятся своей работой – непростой,

требующей внимания, ответственности и доброты сердца, очень нужной людям. Каждый из них уверен: работать нужно с душой, только тогда это будет в радость. Коллектив почты всегда ждет в свои ряды новых специалистов, чтобы обеспечивать высокое качество услуг вместе!

> Кристина Крестовская, фото автора

# Мягкая кровля под контролем региона-шефа

Специалисты подрядной организации региона-шефа приступили к ремонту кровель многоквартирных домов в пгт Донецкий.

Ремонт мягкой кровли в пгт Донецкий стартовал на квартале 30 лет Победы, 2. Долгое время крыша многоэтажного дома находилась в плачевном состоянии. А в 2025 году согласно соглашению, заключенному между городом Кировском и Иркутской областью, введен в действие план работ по ремонту кровли на подшефной территории.

– Иркутская область как егион-шеф продолжает оказывать разноплановую помощь, в частности жителям пгт Донецкий. В этом году мы начинаем работы на трех кровлях. В отличие от Кировска, – где кровля плоская и наплавляемая, – здесь она скатная. В пгт Донецкий дома особенно пострадали от военных

действий, один из них требует специальных инженерных решений, - отметил заместитель управляющего делами Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области Виктор Агафонов.

Подрядная организация приступила к этапу подготовительных работ: осуществляется подъем материалов к месту проведения ремонтного процесса, ведутся работы по демонтажу старых материалов с поверхности шиферной кровли.

Кроме того, на объекте запланирована замена стропильной системы, обрешетки кровельного покрытия и ремонт вентиляционных каналов. Необходимые материалы уже завезены и ведется



активная подготовка лесоматериалов.

Специалисты уточнили, что кровля будет меняться с нуля. На замену шиферного покрытия придет долговечный металлопрофиль.

– Сейчас на объекте задействовано шесть человек, так как мы разбираем кровлю этапами, людей у нас хватает. Самый большой этап – монтаж кровельной системы, к тому времени мы увеличим бригаду до восьми человек, - рассказал генеральный директор ООО «Гарант» Муса Лячиев.

Проблема, создающая препятствия в работе, -

осадки. В этом сезоне они превышают климатические нормы. Для безопасности жителей и сохранности их квартир работы ведутся поэтапно, очень аккуратно, со своевременной ликвидацией последствий подтоплений.

> Тимофей Громов, фото автора

Кировск сегодня № 26 (103)

# Двух сердец одно решение

В светлый праздник, День семьи, любви и верности, в стенах городского музея состоялось торжественное мероприятие «Счастье там, где верность и любовь». На празднике чествовали семейные пары города, состоящие в браке уже много счастливых лет.

Наши земляки от чистого сердца поделились трогательными историями любви.

Нина Григорьевна и Валерий Васильевич Гробовенко вместе 46 лет. Как только не начинаются истории любви! На кухне общежития парень шутки ради спросил у девушки: «Ты меня любишь?». Она, смутившись, убежала. А Валерий уже не упустил красавицу из виду, стал активно ухаживать...

– Самое главное в браке – доверие друг к другу, терпение и преданность, тогда у вас все будет хорошо, – уверена Нина Григорьевна.

А Антонина Петровна и Иван Васильевич Прохорчук познакомились на работе: оба – строители, оба – труженики. Тоня дождалась любимого из армии. В жизни было



немало испытаний, которые они преодолели вместе. Именно сплоченность, взаимное уважение, поддержка – крепкая основа семейной жизни, уверены супруги. Что ж, им можно верить: семье Прохорчук уже 53 года.

– Секрет нашего семейного счастья в том, что мы прислушиваемся друг к другу, понимаем и уступаем. В жизни бывает все: и хорошее, и плохое. Но мы стараемся как-то обходить плохое, уже понимаем друг друга с полуслова, – рассказал Иван Васильевич.

У Татьяны и Александра Петрушенко все случилось как в романтическом фильме: старшеклассники познакомились в спортзале, где Таня занималась баскетболом, а Саша – борьбой. Постепенно дружба переросла в любовь, свадьбу юные студенты решили сыграть на День шахтера. Татьяна не скрывает: «С мужем мне повезло, всю жизнь я чувствую себя за ним как за каменной стеной».

Счастливые супруги доказали свое единодушие в забавных испытаниях. А потом разрезали праздничный каравай, которым угостили всех гостей. На память о душевной встрече им вручили цветы и подарки.

Кристина Крестовская, фото автора

# Семья – маленький мир, созданный любовью

На базе детской городской библиотеки прошла тематическая акция «Семь-Я!». В День семьи любви и верности юным читателям рассказали об огромном значении семьи для каждого человека, выдав познавательные буклеты.

– С этим радостным праздником важно знакомить наших детей, ведь семья – это начало всех начал, это связь между прошлым поколением и нынешним, – подчеркнула библиотекарь Галина Мельникова.

Во все времена семейное чтение было основой воспитания человека.

Помня об этом, сотрудники библиотеки подготовили стенд «Социальной книги» для маленьких читателей: трогательные истории Евгении Русиновой «Бегущие по кромке леса», «Долгая дорога домой», серия книг «Мама», «Папа», добрая повесть Анны Купыриной «Можно я останусь с мамой».

– Мне нравится читать, еще люблю участвовать в различных поэтических конкурсах. Летом стараюсь находить время, чтобы погулять, а потом взять в руки любимую книгу, – рассказал юный кировчанин Александр Сирик.

В свою акцию сотрудники библиотеки заложили искренний посыл: как бы ни менялся мир, семья должна оставаться для человека источником поддержки и понимания.

Кристина Крестовская

## Когда мы вместе – нас не победить!

Начало на стр. 1

Всех участников спортивного квеста отличала четкая стратегия игры, распределение задач и победный настрой каждого. Состязания проходили на семи локациях: «Городки», «Ракетный гонщик», «Мячи в корзинке», «Семейное фото», «Прыжок к победе», «Челночный бег» и «Ромашка». Спортсмены сбивали городки, оттачивали удары ракеткой, попадали мячом в корзинку, прыгали на скакалках и «собирали фамильную ромашку» – символ Дня семьи, любви и верности. За командами с интересом наблюдали болельщики и почетные гости встречи. Кировчане легко справлялись с поставленными задачами: сообща, обсуждая каждый последующий шаг, понимая, что он может стать без преувеличения решающим!

С первых минут игры в центре внимания оказались три команды кировчан: семьи Муллагуловых, Варламовых и Миронюк. Но и соперники не отставали, демонстрируя точность, ловкость и координацию движений. Азарт охватил всех — особенно, разумеется, ребят. Задорная детвора изо всех сил старалась принести своим семьям-командам баллы для успеха. Юный кировчанин Матвей Варламов рассказал, что особенно ему понравился челночный бег и станция «Ракетный гонщик».

Конечно, в таких соревнованиях должна была победить крепкая дружба – так и произошло.

– Эмоции замечательные, праздник получился веселым. Мы любим такие общественные инициативы и с радостью принимаем участие всей семьей, – поделилась кировчанка Наталья Миронюк.

В финале спортивного праздника команды получили заслуженные благодарности от партии «Единая Россия» и сладкие презенты от региона-шефа Иркутской области.

Кристина Крестовская, фото автора

# «Семейная зарница»: от старшего поколения к младшему

Наши кировчане – семья Анны и Федора Скрипки – впервые стали участниками отборочного этапа Всероссийской военно-патриотической игры «Семейная зарница».

В семье три сына: Богдан, Ярослав и Даниил. Но по условиям соревнований в команде может быть только четыре человека родители и двое детей. Поэтому богдан, студент института гражданской защиты, был среди волонтеров, помогавших при организации мероприятия. Младшие братишки не испугались такого поворота: спорт в семье любят все, по примеру мамы и папы придерживаются здорового образа жизни, да и дух состязаний им нравится. Так что они были уверены в своих силах.

На разных этапах соревнований наши активисты продемонстрировали силу, ловкость и выносливость в беге, прыжках в длину, подтягивании, преодолевая ряд препятствий. Помимо этого, они показали отличные навыки в оказании первой помощи мнимому пострадавшему, а также познания в истории России и военных подвигах героев разных времен.

– Особых трудностей в испытаниях на выносливость мы не заметили. Более увлекательным было испытание на знание истории России и военных подвигов предков, а также рассказ о своей семье в креативных видеовизитках, – поделилась впечатлениями от хода игры Анна Скрипка.

Семья кировчан была награждена заслуженным дипломом за участие в отборочном этапе игры «Семейная зарница».



Кристина Крестовская, фото из личного архива семьй

# ТV-программа ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

на неделю с 14 по 20 июля





ОВЕН. Овнам не стоит браться за то, о чем вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие необхо-

димого опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. Сегодня осторожность и осмотрительность - лучшие советчики в делах.

ТЕЛЕЦ. Благоприятный период у Тельцов для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхо-



вания, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом.



БЛИЗНЕЦЫ. У Близнецов наступило хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избегать составления планов и скрупулезного

следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придется принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из создавшегося положения и хватать «пирожки из печки».

РАК. Неблагоприятное расположение планет на этой неделе сулит Ракам ухудшение самочувствия, а также необоснованное беспокойство. Подавленное на-



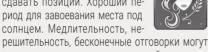
строение, склонность видеть во всем только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки и займитесь чем-нибудь жизнеутверждающим. Женщинам полезно посетить ювелирный магазин, а мужчинам - спортивное мероприятие, где можно вволю поболеть



**ЛЕВ.** Львам эта неделя принесет финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг, особенно крупные

суммы. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов.

ДЕВА. Звезды рекомендуют Девам не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания места под солнцем. Медлительность, не-



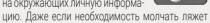
существенно затормозить карьерный рост



ВЕСЫ. У Весов наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти

обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Любые косметические процедуры принесут огромную пользу и повысят самооценку.

СКОРПИОН. Неумение хранить секреты и тайны на этой неделе могут сыграть со Скорпионами злую шутку. Не стоит вываливать на окружающих личную информа-



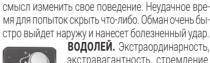
на ваши плечи тяжелым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Устройте

второй половине романтическое свидание. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать.

КОЗЕРОГ. Время, когда необдуманные слова и поступки Козерогов могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите, прежде чем успеваете подумать, будьте осторожны. Возможно. имеет





экстравагантность, стремление произвести впечатление на этой неделе дадут Водолеям обратный эффект. Не бойтесь показаться

в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас, а также вызовет желание познакомиться поближе. Правило «будьте проще, и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати.

РЫБЫ. На этой неделе у Рыб будут править гармония и любовь. Звезды гарантируют семейный мир, а одиноким - восхищение поклонников, особенно женщи-

нам. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушие и душевную щедрость. Новые знакомства вполне могут перерасти во что-то серьезное.

14 июля – бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля - положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне; святителя Фотия, митрополита Киевского и

16 июля - перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца; благоверных князей Василия и Константина Ярославских; блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Московского.

17 июля - память святых царственных мучеников: царя мученика Николая II и иже с ним убиенных; преподобного Андрея Рублева, иконописца.

18 июля – преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой); Собор Радонежских святых.

19 июля – преподобных Сисоя Великого и Сисоя, схимника Печерского.

20 июля – преподобного Фомы Малеина; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокии), великой княгини Московской.



**14 июля** – убывающая Луна в Рыбах (02:44), 19/20 лунный

15 июля – убывающая Луна в Рыбах, 20/21 лунный день. **16 июля** – убывающая Луна в Овне (07:32), 21/22 лунный

17 июля – убывающая Луна в Овне, 22/23 лунный день. 18 июля - последняя четверть (03:37), Луна в Тельце (10:58), 23/24 лунный день.

19 июля – убывающая Луна в Тельце, 24/25 лунный день. 20 июля – убывающая Луна в Близнецах (13:21), 25/26 лун-

### МАГНИТНЫЕ БУРИ 14-19 июля

мощностью 3 балла.

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 14 июля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05:00** «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) **09:20** «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный

15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 Т/с «Ищейка» (12+) 19:40, 00:00 «Большая игра» (16+) **21:00** Время (12+)

22:00 Т/с «Ангел мести» (12+) 23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+) 01:15 «Время героев» (16+) 02:10, 03:05 Подкаст. Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)

09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу

11:30, 21:10 Вести. Местное время

12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Между нами глубокое

море» (12+) 23:25 Т/с «Медиум» (12+) 00:30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» (12+)

#### **РОССИЯ 24**

05:00.06:00.06:30.07:00.07:20.08:00. 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)

06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика

06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+) 06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+) 11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин

**12:39, 13:45** Интервью (16+) **12:55** Вести.Net (16+) 14:45. 15:35 Вести. Обсуждение (12+) 18:00, 20:00 Факты (16+) 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

#### ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+) 01:00 Л/с «Магия вкуса» (12+) **01:30** Т/с «Парфюмерша» (12+) 04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

05:00 Утро Донбасса (12+) 08:50 Просто про финансы (12+) 09:00 Д/с «Кавалеры ордена Славы»

**09:50** Актуальное интервью (12+) 10:10 T/c «Чужое гнездо» (12+) 11:00, 16:00 Прямой эфир (12+) 13:00 Т/с «Источник счастья» (16+) 14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+) **15:40, 17:35** Российское общество **18:00, 00:10** Есть Vопрос (12+)

19:00 Д/с «Энциклопедия загадок»

**19:30, 21:30** Новости (16+) 20:00 Т/с «Право на правду» (16+) 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+) 23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

#### **HTB**

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) **06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие»

14:00 Т/с «Зимородок» (16+)

**16:45** «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+) 23:55 Шоу «Маска» (12+) 02:55 T/c «Курортная полиция» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»

05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:55, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)

13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 03:20, **03:55** Т/с «След» (16+)

22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка

5» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

00:30 T/c «Свои 5» (16+) **01:15, 02:40** Т/с «Свои 4» (16+) **02:05** Т/с «Свои 7» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

**05:00** «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

07:35 M/c «Маша и Медведь» (0+) 09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) **09:20** М/с «Супер Крылья. Мировые

защитники» (0+) 09:35 M/c «Команда Флоры.

Экопатруль» (0+) 11:15 M/c «Диностер» (6+) **11:30** М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+) 11:45 М/с «Фиксики» (0+)

13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+) 14:00 M/c «Инфинити Надо» (6+) 14:25 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)

17:00 М/с «Край Бебис. Волшевные слёзки» (0+) 17:05 M/c «Буба» (6+) 18:40 M/c «Бумажки» (0+)

19:00 M/c «Три кота» (0+) 20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»

21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+) 22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+) **22:50** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 00:25 «Ералаш» (0+) 02:00 M/c «Смешарики» (0+)

## 03:20 M/c «Синий трактор» (0+)

06:00 X/ф «Тюремный романс» (16+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)

08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+) 11:00, 00:45 T/c «Камея из Ватикана»

15:15 X/ф «Последний дюйм» (0+) 16:45 «Новости Совета Федерации»

**17:00** «Преодоление. Владимир Образцов. Генерал-директор

движения» (12+) 17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прирученный вирус» (12+) 20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)

22:25 X/ф «Танцплощадка» (0+) 23:45 Д/ф «Неизвестная война. Оборона Сталинграда» (16+) 01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+) **08:10** «Смех, дрожь ѝ видео» (16+) 08:40 X/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+) 10:35, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Время гудит - БАМ!» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События

11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам» (12+) 13:50, 05:00 «Мой герой. Ольга

Будина» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:00 X/ф «Комната старинных

ключей» (12+) 17:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)

18:10 X/ф «Соседи 2» (12+) 22:35 «Генеральная уборка страны» Специальный репортаж (16+)

23:05 «Знак качества» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 «Петровка, 38» (16+) 00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Яйца

Фаберже» (16+) 01:25 «Хроники московского быта Война со звёздной мамой» (12+) 02:05 «Прощание. Александр

Белявский» (16+) 05:30 Д/ф «Большое кино. Неуловимые мстители» (12+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 06:45 М/ф «Все псы попадают в **08:15** «Суперниндзя. Дети» (12+) 12:00 X/ф «В гостях у Элис» (16+) 14:00 X/ф «Подарок» (16+) 15:45 Т/с «Дылды» (16+)

**17:55** Т/с «Мама будет против» (16+) 20:00 X/ф «Сорвать банк» (16+) 21:55 X/ф «На линии огня» (16+) 23:55 X/ф «Класная жала» (18+) **01:55** X/ф «Рождение легенд» (16+) 03:55 «Шоу из шоу» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

05:10 М/с «Три кота» (0+)

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25 «Давай разведёмся!» (16+) **08:25, 04:10** «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 01:10 Д/с «Понять. Простить»

11:45, 02:00 Д/с «Порча» (16+) 12:55, 02:50 Д/с «Знахарка» (16+)

#### 13:30, 03:15 Д/с «Верну любимого»

14:05, 03:45 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)

14:40 X/ф «Угнанная невеста» (16+) 19:00 X/ф «Уходя, закрывайте двери»

23:20 T/c «Он мне изменяет» (16+)

#### ЗВЕЗДА

**06:00** «Не факт!» (12+) 06:30, 09:10 «СССР. Знак качества»

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 T/c «Золотой капкан» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 19:30 «Скрытые угрозы» (16+)

20:15 Д/с «Война миров» (16+) 21:55 X/ф «Один шанс из тысячи» 23:35 X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)

#### **01:25** Т/с «Доктор Тырса» (16+) 05:30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+) МИР

05:00, 06:15, 03:30 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) **06:40** X/ф «Вокзал для двоих» (0+)

09:30, 10:10 X/ф «По семейным обстоятельствам» (12+) 12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за

будущее» (16+) **15:05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги

верните!» (16+) **18:50** «Миллион за 5 минут» (16+) 20:15 «Игра в кино» (16+) 21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»

22:30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+) 02:35 Первый Евразийский канал

04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)

#### THT

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России»

09:00 «Большой куш. Бангкок» (16+) 11:30 «Погоня» (16+)

13:00 Т/с «Саша Таня» (16+) 20:00 Т/с «Инкассаторы» (16+) 21:00 T/c «Жуки» (16+)

23:00 X/ф «Мама Мафия» (18+) 01:00 X/ф «Малавита» (16+)

#### 02:50 X/ф «Франклин» (16+) РОДНОЕ КИНО

00:10 X/ф «Телохранитель» (18+) 02:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+) 03:50 X/ф «Ключи от неба» (0+) **05:20** Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+) **06:40** Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)

**08:30** X/ф «Русский бизнес» (0+) 10:00 X/ф «Аты-Баты, шли солдаты»

**11:40** X/ф «Криминальный квартет» (12+)13:20 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)

15:10 X/ф «Кикбоксер» (16+) 17:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 19:00 X/ф «Поезд вне расписания»

(12+) **20:30** Т/с «Гражданин начальник» (12+)**23:10** T/c «Kpot» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

06:15 X/ф «Напрасная жертва» (12+) 07:45 X/ф «Все к лучшему» (12+) 11:05 X/ф «Все к лучшему 2» (12+) 14:45 X/ф «Чертово колесо» (0+) 16:10, 05:55 X/ф «Китайский Новый

**17:50** Х/ф «Разорванные нити» (12+) **21:00** X/ф «Шоу про любовь» (12+) 00:25 X/ф «Пара из будущего» (12+) **02:05** X/ф «Старые клячи» (12+) 04:15 X/ф «Сестрички» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+) 05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News»

06:20 «Зовите шефа» (16+) 08:00 «Четыре дачи» (16+) 11:10 «Адский шеф» (16+)

Битва за вкус» (16+)

14:30 «Битва шефов» (16+)

20:40 «Битва шефов. Звездный выпуск» (16+) 23:00 «Мистер X» (16+)

## 01:50 «Черный список» (16+)

#### **03:00** «Пробный переезд» (16+)

**06:00, 14:55** «Лучшие из лучших» (12+) 06:30 «Век нашего спорта» (12+) 07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 02:50

09:05 Автоспорт. Ралли-рейд

**11:35** Вы это видели (12+) **13:00** «Есть тема!» (16+)

15:30 «Громко» (12+) 16:50 Д/ф «Александр Великий» (12+)

Тейшейры (16+) 21:30 Бильярд. Betboom Кубок

UFC. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+) 01:55 Стрельба из лука. Кубок мира.

видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)

05:30 «География спорта. Зеленоград» (12+)

05:00, 18:00, 01:50, 04:30 «Самые 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная 13:00 «Загадки человечества» (16+)

истории» (16+) 15:00 Д/п «Засекреченные списки»

17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)

19:00 «Домохозяйки против шефов:

(16+)

**МАТЧ ТВ** 

Новости (12+) 07:05, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)

«Шёлковый путь» (6+) 09:25, 00:55 «Культовые» (12+) 10:30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее (16+)

12:35 Специальный репортаж (12+) 14:25 «Что за спорт? Экстрим» (12+)

**17:55** Смешанные единоборства́. UFC. Деррик Льюис против Таллисона

чемпионов (6+) 23:05 Смешанные единоборства.

Блочный лук. Команды (6+) 02:55 Чемпионат мира по водным

#### **PEH-TB**

шокирующие гипотезы» (16+) **Новости** (16+) 09:00 «Военная тайна» (16+)

11:00 «Как устроен мир» (16+) программа 112» (16+)

14:00 «Невероятно интересные

**20:00** X/ф «Риддик» (16+) 22:20 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23:30 X/ф «Афера под прикрытием»

#### **ВТОРНИК** 15 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05:00** «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный

канал» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 T/c «Ищейка» (12+)

19:40, 00:00 «Большая игра» (16+) **21:00** Время (12+) 22:00 Т/с «Ангел мести» (12+) 23:00 Т/с «Такси под прикрытием»

01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+)

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 11:30, 21:10 Вести. Местное время

(12+)12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)

14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)

23:25 T/c «Медиум» (12+) 00:30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» (12+)

#### **РОССИЯ 24**

05:00.06:00.06:45.07:00.07:30.08:00. 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+) 06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика

(16+)06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+) **07:16, 08:17, 09:35** Спорт (12+) **10:30** Вести. Обсуждение (12+) **12:45** Специальный репортаж (16+)

13:50 Интервью (16+) **18:45, 20:55** Факты (16+) 20:00 Курс дня (16+)

21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

**05:00** «Доброе утро» (12+)

09:20 «Модный приговор» (0+)

10:10 «Жить здорово!» (16+)

Новости (12+)

канал» (16+)

СРЕДА

16 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00

11:00, 12:15, 17:00 «Информационный

15:15 «Давай поженимся!» (16+)

16:05 «Мужское / Женское» (16+)

19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)

23:00 Т/с «Такси под прикрытием»

01:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)

РОССИЯ 1

09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00

09:55 «О самом главном» Ток-шоу

11:30, 21:10 Вести. Местное время

**12:00. 18:00** «60 Минут» Ток-шоу (12+)

14:30. 02:10. 03:30 T/c «Тайны

21:30 Т/с «Между нами глубокое

00:30 X/ф «Крылья Пегаса» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,

07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,

12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,

00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10

06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20

06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода

09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой

17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть

**06:21, 07:20, 08:25** Cnopt (12+)

22:00 T/c «Ангел мести» (12+)

02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

**05:00** «Утро России» (12+)

09:30 Местное время (12+)

Вести (12+)

следствия» (16+)

Вести (12+)

24 (16+)

Экономика (16+)

**08:40** Вести.Net (16+)

**18:00. 20:40** Факты (16+)

**17:00** «Малахов» (16+)

море» (12+) 23:25 Т/с «Медиум» (12+)

18:40 Т/с «Ишейка» (12+)

21:00 Время (12+)

#### ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+) 01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+) 01:30 T/c «Парфюмерша» (12+) 05:00 Утро Донбасса (12+) 08:50 Подслушано в сети (16+) 09:00. 19:30. 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:00 Т/с «Право на правду»

**11:00, 16:00** Прямой эфир (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+) 14:30, 04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+) 14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+) **15:40, 17:35** Российское общество

«Знание» (12+) **18:00, 00:10** Круглый стол (12+) **18:30, 00:50** Луганский характер (12+) 18:40, 00:35 Важно знать (12+) 19:00 Д/с «Энциклопедия загадок»

23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

#### **HTB**

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие»

**14:00** Т/с «Зимородок» (16+) **16:45** «ДНК» (16+)

20:00 T/c «Ментовские войны» (12+) 23:55 Шоу «Маска» (12+) 02:50 T/c «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»

05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 09:30, 10:15. 11:05. 12:05. 04:30 Т/с «Наш спецназ» (16+)

08:40 «Знание - сила» (12+) 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20,

**03:55** T/c «След» (16+) 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка

5» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»

**00:30** Т/с «Свои 5» (16+) **01:15, 02:40** Т/с «Свои 4» (16+) 02:05 T/c «Свои 7» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

**07:35** М/с «Маша и Медведь» (0+) 09:05 M/c «Робокар Поли и его

друзья» (0+) **09:20** М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+) 09:35 M/c «Команда Флоры» (0+)

11:15 М/с «Диностер» (6+) 11:30 М/с «Джи-Джи Бонд:

Супергонщик» (6+) 11:45 М/с «Фиксики» (0+) 13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+) 14:00 M/c «Инфинити Надо» (6+)

14:25 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные

слёзки» (0+) **17:05** M/c «Буба» (6+) 18:40 M/c «Бумажки» (0+) 19:00 М/с «Три кота» (0+) 20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»

21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+) 22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 00:25 «Ералаш» (0+) 02:00 M/c «Смешарики» (0+)

#### 03:20 M/c «Синий трактор» (0+) **OTP**

06:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+) 11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана»

15:15 X/ф «Танцплощадка» (0+) 16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+) 17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+) **17:40** Специальный репортаж (12+) 20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+) 22:25 X/ф «Зонтик для новобрачных»

**23:50** «Кино. Короткий метр» (12+) 00:20 Д/ф «Город с историей» (12+) 01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+) 03:35 «Свет и тени. Григорий Распутин» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА ■

#### ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+) **08:45** X/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+) 10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. За рулём» (16+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)

11:50, 02:45 Т/с «Убийства по пятницам» (12+) 13:45, 05:00 «Мой герой. Павел

Трубинер» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05 X/ф «Комната старинных

ключей» (12+) 17:00 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть» (16+)

18:10 X/ф «Сосели 3» (12+) 22:35, 05:30 «10 самых... Брачные контракты звёзд» (16+) 23:10 Д/ф «Яак Йоала. Горькая лаванда» (16+)

00:00 События. (16+) **00:30** «Петровка, 38» (16+) 00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро» (16+)

01:25 «Прощание. Вячеслав Добрынин» (16+) 02:05 Д/ф «Настоящий детектив.

Фреска на крови» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 07:00 М/с «Детектив Финник» (0+) 07:55 Т/с «Папины дочки. Новые»

09:25 X/ф «Просто друзья» (12+) 11:25 X/ф «Патрик» (12+) 13:20 X/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)

15:45 T/c «Дылды» (16+) 17:55 Т/с «Мама будет против» (16+) 20:00 X/ф «Кодекс киллера» (18+) 22:05 X/ф «Взломщик» (12+) 00:00 X/ф «Криминальный город: Разборки в Пусане» (18+) 02:00 X/ф «Два мира» (12+) 03:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

04:20 M/c «Три кота» (0+)

22:25 X/ф «Слёзы капали» (12+) 23:50 «Кино. Короткий метр» (18+) 00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)

03:35 «Свет и тени. Людвиг ван

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+) 08:40 X/ф «Алтарь Тристана» (12+) 10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Моя

пятницам 2» (12+)

13:45, 05:00 «Мой герой. Алексей Пиманов» (12+)

корни» (12+) 16:55 Д/ф «Русские тайны. Чудо-

23:10 «Хроники московского быта. До старости жених!» (12+) 00:00 События. (16+) 00:30 «Петровка, 38» (16+) 00:45 «Девяносты́е. Жёны

миллионеров» (16+) 01:25 «Знак качества» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 07:00 М/с «Детектив Финник» (0+) 07:50 Т/с «Папины дочки. Новые»

(12+)

Альбион» (12+) **15:45** Т/с «Дылды» (16+)

17:55 Т/с «Мама будет против» (16+) 20:00 X/ф «Битва с киборгами» (16+) 22:00 X/ф «Боевой механизм» (18+) 23:55 X/ф «Криминальный город:

02:00 X/ф «Сын Джо» (16+) 03:25 Т/с «Выжить после» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

**06:30, 05:45** «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25 «Давай разведёмся!» (16+

11:45, 01:50 Д/с «Порча» (16+) **12:55, 02:40** Д/с «Знахарка» (16+) 13:30. 03:05 Д/с «Верну любимого»

ДОМАШНИЙ

**06:30, 05:40** «По делам

08:25, 04:00 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 01:00 Д/с «Понять. Простить»

07:25 «Давай разведёмся!» (16+)

несовершеннолетних» (16+)

14:05, 03:35 Д/с «Голоса ушедших

14:40 X/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)

19:00 X/ф «Спасти Анну» (16+) 23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

06:00 «Не факт!» (12+) 06:30, 09:10 «СССР. Знак качества»

09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 T/c

«Золотой капкан» (16+) **15:00** Военные новости (16+) 19:30 «Улика из прошлого» (16+) 21:55 X/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 23:45 X/ф «Последний дюйм» (0+)

#### 05:40 Д/с «Победоносцы» (16+) МИР

01:25 T/c «Доктор Тырса» (16+)

05:00, 06:15, 10:10, 04:10 Т/с «Жить сначала» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30

Новости (12+) 12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

**15:05** «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко

раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

**18:50** «Миллион за 5 минут» (16+) 20:15 «Игра в кино» (16+) 21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»

**22:30** X/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+) 01:15 Первый Евразийский канал

02:15 X/ф «Сердца четырех» (0+)

08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» 11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)

14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших

душ» (16+) **14:40** Х/ф «По воле случая» (16+)

#### ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+) 06:30 «СССР. Знак качества» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)

09:15, 13:20, 14:05, 15:05, 17:15 T/c «C **15:00** Военные новости (16+) 19:30 Д/с «Секретные материалы»

**22:00** X/ф «Во бору брусника» (12+) 01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)

12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела́ судебные. Деньги верните!» (16+) **18:50** «Миллион за 5 минут» (16+)

22:30 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 01:20 Первый Евразийский канал

02:10 X/ф «Сельская учительница»

03:50 X/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)

#### THT

**07:00, 06:00** «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:15 T/c «Однажды в России»

#### THT

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:45 Т/с «Однажды в России»

**09:00** «Большой хит» (16+) 11:00 T/c «СашаТаня» (16+)

**21:00** Т/с «Жуки» (16+) 23:00 X/ф «Пришельцы» (18+) 01:50 X/ф «Пришельцы: Назад в будущее» (18+)

00:10, 23:40 T/c «Kpot» (12+) 02:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+) 03:55 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+) 05:30 X/ф «Стамбульский транзит» 07:05 X/ф «Капитан» (16+)

08:55 X/ф «Ты у меня одна» (16+) 10:45 X/ф «Ключи от неба» (0+) **15:00** X/ф «Бумер» (16+) **17:10** Т/с «Штрафбат» (12+)

#### РУССКИЙ РОМАН

07:30 X/ф «Разорванные нити» (12+) 10:55 X/ф «Шоу про любовь» (12+) 14:20 X/ф «Дочь за отца» (12+) 17:45 X/ф «Дублерша» (12+) 21:00 X/ф «Совсем чужие» (12+) **00:25** Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+) 05:50, 01:00, 04:40 «Пятница News»

**06:20** «Зовите шефа» (16+) 08:00 «Четыре дачи» (16+) 11:10 «Адский шеф» (16+) 15:10, 22:40, 01:30 «Черный список»

**17:00** «Черный список. На кухне» 19:00 «Новый Ревизорро» (16+)

21:20 «Черный список. На стройке» **23:10** «Мистер X» (16+)

#### 02:50 «Пробный переезд» (16+) **МАТЧ ТВ**

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+) 06:30 «Век нашего спорта» (12+)

11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)

**21:00** Т/с «Жуки» (16+)

19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)

01:15 X/ф «Мама Мафия» (18+)

23:00 X/ф «Ненасытные люди» (18+)

02:50 X/ф «Ультраамериканцы» (18+)

06:30 «Век нашего спорта» (12+) 07:00, 09:00, 12:55, 16:30, 20:25, 02:50

07:05, 11:35, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)

«Шёлковый путь» (6+) 09:25, 00:55 «Культовые» (12+)

мира по версии WBC (16+) 12:35, 04:40 Специальный репортаж

23:05 Смешанные единоборства.

Классический лук. Команды (6+) 02:55 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ

Смешанная эстафета (6+)

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00

10:00 Д/п «Засекреченные списки»

13:00 «Загадки человечества» (16+) 14:00 «Невероятно интересные

истории» (16+) 15:00 «Легенды и мифы» (16+)

**20:00** X/ф «Пекарь» (18+) 22:00 «Безумные факты» (16+)

23:30 X/ф «Безбилетный пассажир»

19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

12:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)

Тайгибова (16+) **19:00** X/ф «Ва-банк» (12+) 01:55 Стрельба из лука. Кубок мира 20:50 Т/с «Гражданин начальник» (12+) Блочный лук. Личное первенство (6+)

видам спорта. Плавание. Открытая

#### **05:10** Специальный репортаж (12+) 05:30 «Что за спорт? Экстрим» (12+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00

10:00 «Совбез» (16+) **11:00** «Как устроен мир» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная

истории» (16+) 15:00 Документальный спецпроект

17:00, 02:35 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 X/ф «Снегоуборщик» (18+) 22:15 «Смотреть всем!» (16+)

#### 23:30 X/ф «Роберт - король Шотландии» (18+)

**МАТЧ ТВ 06:00** «Лучшие из лучших» (12+)

Новости (12+)

09:05 Автоспорт. Ралли-рейд

Моралеса. Бой за титул чемпиона

**13:00** «Есть тема!» (16+)

17:55 Смешанные единоборства UFC. Сергей Павлович против Александра Волкова (16+)

**21:30** Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)

01:55 Стрельба из лука. Кубок мира.

программа 112» (16+)

17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная

против Гильермо Кадены (16+) 20:30 «Мир РПЛ» (6+) **21:30** Бильярд. Betboom Кубок

07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 20:25, 02:50

**07:05, 11:35, 15:30, 19:30, 00:00** Bce

09:05 Автоспорт. Ралли-рейд

10:30 Профессиональный бокс. Тим

Цзю против Брайана Мендосы. Бой

за титул чемпиона мира по версии

13:00 «Есть тема!» (16+) 14:25 «Магия большого спорта:

16:50 «Камчатка. Необыкновенные

17:55 Смешанные единоборства.

Sh1emenko FC. Александр Шлеменко

истории на краю земли» (12+)

09:25, 00:55 «Культовые» (12+)

12:35 Д/ц «Сила воды» (12+)

Новости (12+)

на Матч! (12+)

WBO (16+)

Шахматы» (12+)

«Шёлковый путь» (6+)

чемпионов (6+) 23:05 Смешанные единоборства АСА. Ислам Омаров против Курбана

02:55 Чемпионат мира по водным

#### **PEH-TB**

05:00, 18:00, 01:50, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **06:00** «С бодрым утром!» (16+) Новости (16+) 09:00 «Военная тайна» (16+)

программа 112» (16+) 13:00 «Загалки человечества» (16+) 14:00 «Невероятно интересные

10:30 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика

(12+)**14:25** Гольф. Кубок Лиги Ставок (6+)

16:35 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» (12+)

**20:30** «Мир РПЛ» (6+)

One FC (16+)

Про-тур (6+) 04:55 Триатлон. Мировая серия.

#### **PEH-TB**

09:00 Документальный спецпроект

11:00 «Как устроен мир» (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» 11:00, 16:00 Прямой эфир (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)

«Федерация» (12+)

HTB дьяволы. Смерч» (16+) **06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+) Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие»

## 23:55 Шоу «Маска» (12+) 03:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

(16+)Т/с «Наш спецназ» (16+) «Наш спецназ 2» (16+)

22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+) 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка

00:30 T/c «Свои 5» (16+)

02:00 T/c «Свои 7» (16+)

00:05 День в истории (12+) **01:00** Д/с «Магия вкуса» (12+) 01:30 Т/с «Черные кошки» (18+) **04:15** Д/с «Прокуроры» (16+) **05:00** Утро Донбасса (12+) 08:50 Хорошие новости (12+)

«Знание» (12+)

# 20:00 T/c «Ментовские войны» (12+)

18:10. 19:00. 19:50. 20:40. 21:25. 03:20. 03:55 T/c «След» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»

ЛУГАНСК-24

09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)

14:30 Фильмы-победители конкурса **15:40, 17:35** Российское общество

#### 19:00 Д/с «Энциклопедия загадок»

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35

5» (16+)

**03:00** X/ф «Один шанс из тысячи» (16+)

**18:00, 00:10** Круглый стол (12+) **18:30, 00:35** ДНК России (12+)

природы» (12+)

#### 14:00 Т/с «Зимородок» (16+) **16:45** «ДНК» (16+)

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» 05:25, 05:35, 06:20, 07:00, 07:55, 04:30 08:50, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 T/c 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30,

14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)

23:30 Д/с «Тайные механизмы

(16+)

5 КАНАЛ

01:15, 02:40 T/c «Свои 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+) 09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)

11:15 М/с «Диностер» (6+)

**07:35** М/с «Маша и Медведь» (0+)

11:30 М/с «Джи-Джи Бонд Супергонщик» (6+) 11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+) 14:00 M/c «Инфинити Надо» (6+) 14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)

слёзки» (0+) **17:05** M/c «Буба» (6+) 18:40 М/с «Бумажки» (0+) 19:00 М/с «Три кота» (0+) 20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21:20 M/c «Сказочный патруль» (0+)

22:50 M/c «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

22:30 M/c «Дикие скричеры!» (6+)

**00:25** «Ералаш» (0+)

площадке» (0+)

**16:00** Час «Союзмультфильма» (0+)

17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные

#### 02:00 M/c «Смешарики» (0+) 03:20 М/с «Синий трактор на детской

OTP

**06:00** «Большая страна» (12+) 06:50 «Моя история. Сергей Трофимов» (16+) 07:30 20:15 «Каленларь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00

08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+) 11:00, 00:45 T/с «Камея из Ватикана» 15:15 X/ф «Зонтик для новобрачных»

16:40 «На приёме у главного врача с

17:00 Д/п «Отчий дом. Пряничная

20:45, 04:05 Т/с «Охотники за

17:15 «Челове́к и судьба» (12+)

Марьяной Лысенко» (12+)

17:40 «Почитаем!» (12+)

история» (12+)

головами» (16+)

01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 11:50, 02:50 Т/с «Убийства по

14:50 «Город новостей» (16+) 15:00 X/ф «Нежные листья, ядовитые дети» (16+) **18:10** Х/ф «Соседи 4» (12+) 22:35, 05:30 «10 самых... Советские невозвращенцы» (16+)

09:25 X/ф «Красавица и миллионер» 11:25 X/ф «Тайна Мунакра» (6+) 13:35 X/ф «Бесконечная история.

Возмездие» (18+)

12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+) 13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого»

19:00 X/ф «Женский защитник» (16+) 23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

чего начинается Родина» (16+)

МИР 05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить сначала» (16+)

будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

20:15 «Игра в кино» (16+) 21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»

РОДНОЕ КИНО **00:40, 23:25** T/c «Kpot» (12+) 02:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+) 04:25 X/ф «Рейнджер из атомной зоны» (12+)

06:05 X/ф «Тесты для настоящих

мужчин» (16+) 07:30 X/ф «Кикбоксер» (16+) **09:20** X/ф «Хочу в тюрьму» (12+) 11:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+) 14:00 X/ф «Поезд вне расписания» 15:30 X/ф «Одинокая женщина

желает познакомиться» (0+)

17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)

#### 19:00 X/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 20:40 Т/с «Гражданин начальник»

РУССКИЙ РОМАН 07:00 X/ф «Дочь за отца» (12+) 10:15 X/ф «Совсем чужие» (12+) 13:40 X/ф «Человек у окна» (12+) **15:25, 05:15** Х/ф «Помощница» (18+) 17:25 X/ф «Виолетта из Атамановки» (12+)

**21:00** X/ф «Недотрога» (16+)

00:30 X/ф «Маруся» (12+)

взрослые» (12+)

#### ПЯТНИЦА! 05:00, 03:20 «Секреты на кухне» (16+)

02:00 X/ф «Маруся. Трудные

03:35 X/ф «Работа нал ошибками»

06:20 «Зовите шефа» (16+) 08:00 «Четыре дачи» (16+) 11:30 «Адский шеф» (16+) 15:00 «Битва шефов» (16+) 19:00 «Молодые ножи» (16+) 20:20 «Черный список. На кухне»

01:30 «Черный список» (16+) **02:30** «Пробный переезд» (16+)

23:00 «Мистер X» (16+)

05:50, 01:00, 04:40 «Пятница News»

10 июля 2025 г. Кировск сегодня № 26 (103)

# **СМЕНА**, которую не забыть



Повзрослевшие и окрыленные новыми впечатлениями юные кировчане вернулись домой после двухнедельного отдыха на Черном море, в лагере «PANDA CAMP».

Организатором поездки выступил регион-шеф Иркутская область в рамках заключенного между шефским регионом и Кировском соглашения о сотрудничестве.

Две недели счастья – вот как можно назвать это время. Каждый день переполнен событиями: походы в горы, творческие и спортивные состязания, тематические вечера, конкурсы, эстафеты, кружки по интересам... И – общение! И новые друзья: в «PANDA CAMP» приехали ровесники наших ребят из Ростова-на-Дону, Новороссийска, Архангельска, Уфы и других городов.

– Я была в третьем отряде «Динамит», в моем самом любимом и лучшем отряде, который я никогда не забуду. С улыбкой вспоминаю, как мы упорно готовились к мероприятиям, как выигрывали первые места в «Праздничной гостиной», в конкурсе «Твой голос» и других очень

ярких событиях этой смены. Хочу поблагодарить Иркутскую область за такую возможность замечательно провести летние каникулы! – поделилась впечатлениями ученица девятого класса многопрофильной гимназии Валерия Осипова.

Красоты Краснодарского края, интересная жизнь, море впечатлений – а напоследок, конечно, слезы: как не хотелось расставаться!

– В лагере появилось много новых друзей, сложно было с ними прощаться, но мы договорились снова встретиться уже в следующем году, – рассказала Виктория Юнаш, ученица восьмого класса средней школы №3.

Тимофей Громов

# Береги, мой друг, семью – крепость главную твою!

8 июля — светлый праздник для нашей большой страны, День семьи, любви и верности. Праздник, напоминающий, насколько важно сохранять семейные ценности, укреплять связи между поколениями и ценить друг друга. В этом мы убеждаемся, когда видим такие доверительные и гармоничные отношения, как в семье кировчан Романа и Надежды Тяжеловых.

Надежда и Роман молоды – но рядом так давно, что стали настоящими союзниками. Ведь знакомы они еще со школьных времен – целая жизнь! Сблизились, сплотились, понимают друг друга с полуслова, но остались очень разными по характеру и темпераменту.

– Мы с мужем – небо и земля. Вероятно, в этом и заключается секрет крепких семейных отношений, поскольку два противоположных полюса всегда притягиваются, – объясняет Надежда Тяжелова.

При всем различии для супружеской пары главная ценность – семья, главная забота – чтобы всем было хорошо вместе. А всех не так уж мало: мама, папа и трое ребят. Миша – старший, Рома – средний, а самая маленькая – дочурка Мелания. Родители заботятся о том, чтобы дети росли в атмосфере взаимоуважения и доверия, где важны чувства каждого. И это удается. Ребята точно знают, что семья – это когда радости, успехи и неудачи переживают вместе, выслушивают и поддерживают друг друга.

Тяжеловы живут интересно. Родители прислушиваются к своим детям, в курсе их

интересов, поддерживают их начинания и учат не бояться заниматься тем, что действительно нравится: будь то новый вид спорта, изучение какой-либо темы для расширения кругозора, новый вид творчества. А интересов много: плавание, катание на велосипеде, самокате, развивающие кружки и, конечно, общение с друзьями.

– Ребенку не стоит навязывать какие-либо увлечения, важно, чтобы он сам понял и принял решение, как ему проводить свободное время, – считает глава семейства.

Поэтому как самовыражаться – выбор каждого из младших членов семьи. А вот научить их уважению, взаимопониманию, честности, привить духовные и нравственные качества, которые делают человека порядочным, – главный долг родителей, уверены Роман и Надя.

Правильно говорят: главное средство воспитания – личный пример. У младших Тяжеловых перед глазами очень убедительный пример мамы и папы. Надежда успевает все: заботиться о детях, заниматься домом, работать. Бухгалтер – профессия непростая, ответ-

ственная и интересная. Тем она и ценна для Нади, убежденной, что для женщины очень важно саморазвитие. Да, соглашается она, совмещать материнство и работу сложно, но возможно!

Папа для детей — пример настоящего мужчины, смелого и решительного. Роман служит в правоохранительных органах и считает это своим призванием. А дома он – умелый хозяин, мастер на все руки: все починит, все наладит, в любом деле поможет.

Неудивительно, что дети уже всерьез думают о будущем, где важное место занимает работа, любимая профессия. Миша собирается стать юристом и работать, как папа, в правоохранительной структуре. Рома хочет быть водителем, а Мелания мечтает выучиться на ветеринара.

И в самом деле: не успеешь оглянуться, как ребята вырастут, станут самостоятельными, исполнятся их мечты ... А пока Тяжеловы все вместе, и для них это дорого. Они любят всей семьей

отправиться на прогулку, а еще лучше – в поездку на машине, для детворы это настоящее приключение. И по вечерам семья собирается вместе: общее увлечение – настольные игры. Под чашечку горячего шоколада идут на ура...

Дружное семейство любит праздники, особенно Новый год. Подготовка к нему – отдельное удовольствие: обдумать подарки для всех,

нарядить елку, приготовить много вкусного... Так и крепнет у детей убеждение, что родной дом – это тепло, любовь и радость. Когда-нибудь они создадут свои семьи, и можно не сомневаться, что они будут очень похожи на родительскую. Добрые воспоминания будут согревать их всю жизнь!

Кристина Крестовская, фото из личного архива семьи Тяжеловых



# В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



# «НИКТО, КРОМЕ НАС»:

Михаил Цесарский Ветеран СВО Михаил Цесарский,

шахтер и солдат

в прошлом шахтер, заметно прихрамывает, опирается на палочку. Со смущенной улыбкой словно извиняется: - Нога плохо себя ведет...

Человек простой и скромный. Михаил Сергеевич добавляет:

- Красиво говорить не умею. Вы спрашивайте - я отвечу.

Он живет в поселке Калининском. Его бабушка и дедушка, одесситы, когда-то приехали сюда, обосновались на Донбасской земле, вырастили троих детей. Один из них, отец Михаила, остался на малой родине. Здесь жил, трудился, и здесь же остался жить его сын.



### «ЗДЕСЬ мои корни»

Отец работал в шахте, мать - сначала в яслях, затем на обогатительной фабрике. В семье трое детей, Михаил – старший. Сестра живет в Свердловске, брат

В детстве Михаил помогал по хозяйству, заботился о скотине, косил сено. После 9-го класса окончил Володарское ПТУ № 72 по специальности «трак-

Времена были трудные, и он попросил отца помочь устроиться в шахту. С небольшим перерывом, когда трудился бульдозеристом, Михаил проработал под землей с 1998 года – вплоть до начала СВО.

Отец к этому моменту уже ушел из жизни, мама живет через улицу.

Михаил Сергеевич улыбается, вспоминая, как

 Поехал на свадьбу друга в Бирюково. Девушка понравилась, номер телефона оставил... А она его подруге

Но все сложилось: созванивались, встретились, понравились друг другу. Поженились, живут вместе. Дочь учится в Новороссийске, сын - школьник, недавно вернулся с отдыха в оздоровительном лагере «Ромашка», куда поехал при поддержке шефов из Красноярского края.

## «ПОВЕСТКА ПРИШЛА – ПОШЕЛ»

В феврале 2022 года, в первые дни СВО, Михаилу Сергеевичу, которому тогда было 41, вручили повестку. За плечами – ни дня срочной службы.

– А кто, если не мы? Кто встретил свою буду- будет защищать женщин, детей, стариков? – сказал он.

# Михаил Цесарский:

«Меня так воспитали родители: если работать, то на 100 процентов. На службе так же. О ребятах-однополчанах заботился, переживал. Предлагали быть взводным, но я остался простым пехотинцем».

ности отвез его в военкомат. ли перекличку, посадили в герой публикации.

Собрался. Начальник отдела КамАЗ – и поехали. Потом по обеспечению жизнедеятель- разделили по ротам. Из Калининского со мной оказал-Нас построили, прове- ся только кум, – вспоминает

Служба началась в непростых условиях. Было холодно, не хватало опыта.

– Страшно было, не скрою, - признается Михаил Сергеевич. - Помню тяжелый марш-бросок в Трехизбенку – дорога разбита, дождь, снаряжение на плечах, трое суток без сна. Но надо. Меня так воспитали: если работать, то на сто процентов. И служить так же.

Предлагали стать взводным. но Михаил остался

- За ребят переживал, отвечал за них. Предлагали стать взводным. Но лучше быть простым солдатом по мне, так честнее, - пояс-

– Ранение получил 12 мая,

#### «ГЛАВНОЕ – ЖИВ»

в День республики, в Попаснянском районе. Нам поставили задачу взять девятый опорный пункт, - рассказывает Михаил. – Шли на штурм. Я вытаскивал двухсотого, сам оказался ранен. Кум тоже. Хруст в ноге услышал, закричал. Кажется, потерял сознание. Потом очнулся – взял автомат, попытался ползти. Меня оттянули метров на тридцать, подоспела эвакуация. Каску и автомат сдал взводному. Сначала здоровый парень нес меня на плечах, потом везли на тачке километра два. Потом на мотолыге еще километра три. Я еду и говорю: «Елки-палки, теперь шахта отпадает, закончилась моя горняцкая карьера». В Стаханове сделали снимки. сказали: осколки попали неудачно. Жена забрала домой – лечился в Свердловске. Потом комиссовали.

Теперь каждые три месяца – к травматологу. В суставе остались осколки, и если станет хуже, потребуется операция. В шахту вернуться Михаил Сергеевич уже не сможет. Но оформил льготную пенсию – у него более 24 лет стажа.

– Главное – жив остался, – говорит он. – Это ведь самое важное.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

**2025** год ЗАЩИТНИК Отечества – это человек, который с первым вздохом с молоком матери ОТЕЧЕСТВ долга, готовность стать непреодолимым препятствием Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славны богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских предков в ратных подвигах стали наши земляки - участники народног ополчения и специальной военной операции.

# ПРАВИЛЬНЫЙ **МАЛЬЧИШКА** –

Артем Субботин родился 25 ноября 1988 года в Первомайске. Рос как большинство ровесников: не сидел на месте, энергия била ключом, пытался найти занятие по душе. Его отец Игорь Субботин много лет возглавляет кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования.

НЕИДЕАЛЬНЫЙ

– Не надо писать, что Артем был примерным. Учился средне, как все. Был нормальным, шустрым мальчишкой, но без хулиганских замашек. Зато во все, что касалось техники, вникал сразу, Если что-то не получалось, не бросал, пробовал разобраться и сделать правильно. Я смог заинтересовать его авиа- и судомоделированием. Вот эту радиоуправляемую модель гоночной лодки Артем сделал своими руками – хоть сейчас спускай на воду, поплывет, рассказал Игорь Субботин

На вопрос, почему Артем взял позывной Белка, его отец ответил так:

- Позывные редко кто сам себе придумывает. Выбираешь красивое имя, а оно не приживается. Позывной – это часть твоего характера, твои способности, одно слово, рассказывающее о важном событии, которое всем запомнилось. Артем всегда был шустрым, но при этом сообразительным, рукастым и хозяйственным. Отсюда и Белка.

# БЕЛКА – ГРОЗНЫИ ЗВЕРЬ В БОЮ

Настоящие герои не думают о подвиге, они просто берут в руки оружие и. не шадя себя, встают на защиту близких и родной земли. Самое лучшее и правдивое фото Артема Субботина сделано случайно – в кабине танка. Он скромно улыбается на баннере, вывешенном его сослуживцами на фасаде здания Центра внешкольного образования города Первомайска. На нем нет перечня заслуг и наград, лишь два красноречивых слова: «Работайте, братья!».

среднюю школу № 30 им. Е. Олейникова. Недавно в учебном заведении состоялось открытие «Парты Героя» – его парты... На стенде, кроме снимков, сделанных на передовой, есть его фотографии в классе и с выпускного. Преподаватели, которые учили Артема, пла-

ВЫБОР СДЕЛАЛ ПО СОВЕСТИ, ЧЕСТИ И СЕРДЦУ До начала боевых действий

профессия у Артема была довольно мирная и созидательная. Он работал в Попасной стоматологом-протезистом - «помогал делать улыбки». В число первых первомайских

кали на церемонии

ополченцев, которые поднялись на защиту Донбасса от киевских агрессоров, вошел отец Артема (у Игоря был позывной Громозека). Украинская артиллерия безжалостно расстреливала Перво-

жений, город пережил несколько авиаударов, но так и остался неприступным на протяжении восьми пет. Через некоторое время Артем пошел служить в ополчение, а затем в сформированную Народную милицию ЛНР. Вместе с боевыми товарищами он принимал участие во взятии Дебальцево, за что был награжден медалью «За Дебальцево».

Способного бойца с позывным Белка, который все схватывал на лету и быстро ориентировался в сложных ситуациях, приметили и для начала позвали в наменить свои навыки, приобретен-

Экипаж танка забрасывало в разные города ЛНР и ДНР, но свою единственную герой публикации встретил в родном Первомайске. Он впервые увидел Елену в здании Администрации, где она занималась гуманитарной поми глазами сразу понравилась, они стали общаться. При поручительстве командира Артем даже пригласил Лену к себе на позиции, а через некоторое время

#### КОМАНДИР ЛЕГЕНДАРНОЙ «БЕЛКИ»

Артем Субботин вскоре стал командиром танкового экипажа, а башню грозной машины теперь украшал его позывной Белка. Враги ведь боятся не звучного имени, а тех, кто умело воюет и стреляет по ним метко и быстро. Танки «Батюшка» и «Карась» крушили позиции ВФУ, наряду с ними «Белка» била без устали.

За годы службы Артем Субботин был награжден медалями и знаками «За Дебальцево», «За храбрость», «За ратную доблесть», «Офицерская доблесть» и многими другими. Отдельно в сокие признания боевой смелости - детские рисунки и письма от ребят из Первомайска и Стаханова.

Во время обстрелов доставалось верной бронемашине, иногда пробивало броню насквозь, клинило орудие и башню. Тяжелую контузию Артем получил в боях под Лисичанском, но оставался в строю

- Ничего, подлатаем «Белочку» - и снова на позиции! Команда у меня на пятерку, ребята замечательные. А лучшая оценка командиру - это живой и здоровый экипаж, - говорил наш

К началу специальной военной операции он уже был гвардии капитаном и командовал танковой ротой. Артем Субботин и экипажи его подразделения принимали участие в освобождении города Попасной, поселков Ново-Александровка и Камышеваха. Жаль, развивающийся над Попасной российский триколор он не увидел - жизнь Белки оборвалась 5 июня 2022 года.

Артем Субботин был награжден орденом Мужества посмертно, а затем ко Дню народного единства от Главы Луганской Народной Республики за заслуги перед Отечеством родным был передан орден «Службою и храбро-

В память о своем командире держивают кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования, где так же, как и Арные и мастеровитые мальчишки. А в музее центра стоит мини-памятник боевой бронемашины – в память о погибшем герое юные воспитанники Донецкого военно-исторического клуба собрали точную копию танка, на котором воевал Артем Субботин, и белой краской на башне написали его позывной – Белка.

Екатерина НОГТЕНКО, фото предоставлено Игорем Субботиным



# Лето с пользой

Территориальное отделение Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения ЛНР» в городе Кировске информирует о мере государственной поддержки в сфере занятости населения «Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время».

Для несовершеннолетних доступно временное трудоустройство в свободное от учебы время. Временное трудоустройство – это оформление на работу по срочному трудовому договору. Срок действия трудового договора определяется потребностью работодателя во временных работниках. Обычный срок трудоустройства – один месяц. При желании гражданина ему могут быть подобраны варианты трудоустройства на более длительный срок.

В настоящее время один работодатель города го-

тов трудоустроить юных кировчан для участия в таких работах.

Несовершеннолетние могут обратиться за предоставлением меры государственной поддержки, заполнив заявление на портале «Работа России» или в электронном виде в центре занятости населения (сотрудники окажут необходимое содействие, для этого гражданину необходимо иметь подтвержденную учетную запись на портале «Госуслуги»). Подобранные вакансии отобразятся в личном кабинете пользователя портала. Необходимо внимательно следить за изменением статуса заявления в личном кабинете, чтобы не пропустить ключевые этапы предоставления меры государственной поддержки.

Если гражданин согласен, он заключает срочный трудовой договор с работодателем.

Для заключения трудового договора необходимо предоставить работодателю следующие документы:

паспорт гражданина Российской Федерации; индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида (при наличии);

трудовую книжку и (или) сведения о трудовой деятельности (за исключением случаев, если трудовой договор заключается впервые);

документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учета, в том числе в форме электронного документа (СНИЛС);

письменное согласие одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства для лиц, достигших возраста четырнадцати лет;

справку из образовательной организации об обучении несовершеннолетнего;

медицинскую справку от терапевта о состоянии здоровья несовершеннолетнего с указанием допуска к выбранному виду работ (форма 086у).

Мера государственной поддержки предоставляется гражданам бесплатно!

Для получения дополнительной информации обращайтесь к специалистам центра занятости по адресу: г. Кировск, ул. Ленина, 2 или по тел. 4-45-46.

## 10 источников пассивного дохода

Увеличение капитала за счет собственных активов именуется как «пассивный доход». Для эффективного заработка с применением минимальных усилий важно знать «работающие» источники пассивного дохода.

#### Банковские вклады

Самый простой вариант пассивного дохода. Для получения прибыли достаточно скопить определенную сумму и разместить ее на банковском депозите.

#### Сдача имущества в аренду

Если в собственности есть имущество, то его вполне можно сдавать в аренду. Это может быть квартира, гараж, машино-место в паркинге, кладовка, офисное помещение и даже машина.

#### Доля в бизнесе

Часто предприниматели ищут спонсоров, с которыми они готовы впоследствии делиться частью прибыли. Такой вариант инвестиций является довольно рискованным, поскольку не будет прибыли – не будет и дохода.

#### Инвестиции

Инвестиции на фондовом рынке также позволяют получить пассивный доход. Это возможно, например, при покупке облигаций федерального займа (ОФЗ).

#### Кешбэк

Многие банки предлагают возврат некоторой части расходов на оплату товаров и услуг. По сути, это скидка, которая предоставляется постфактум в виде зачисления денег или баллов.

#### Образовательные онлайн-услуги

Практически каждый может записать свой мини-курс и продавать его подписчикам. Это могут быть занятия по йоге, обучение иностранному языку или скорочтению.

#### Авторские отчисления

Если есть писательский талант, то можно попробовать написать книгу. С каждой продажи книги автору идут отчисления. Конечно, есть риски, что книга окажется невостребованной.

К продуктам интеллектуального труда относятся музыка, тексты песен, фильмы, а также патенты на изобретения.

#### Продажа фотографий и видео

Если есть любовь к фотографированию, это увлечение вполне может монетизировать: можно размещать работы в фотобанках.

За каждую проданную фотографию автор получает процент или фиксированную ставку.

#### Избавление от хлама

Продав что-нибудь ненужное, можно получить пассивный доход. Если взять избавление от лишних вещей в доме за правило, то это вполне может стать регулярным доходом.

# О дополнительных мерах семьям с детьми

В соответствии с постановлением Правительства ЛНР от 19.12.2024 г. № 298/24 филиалами Государственного казенного учреждения ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» осуществляется прием документов для предоставления дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми.

# Для назначения дополнительных мер социальной поддержки семьям с детьми можно подать следующие заявления:

- на единовременное пособие по беременности и родам;
- на ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет;
- ежемесячное пособие малоимущим семьям с детьми в возрасте от 17 до 18 лет.

Право на первые две выплаты предоставляется женщинам, которые не получают эти выплаты в Социальном фонде России. Для их назначения необходимо предоставить копии паспорта гражданина РФ и СНИЛС, справку для назначения



в связи с беременностью и родами, выданную медицинским учреждением, а также документ, подтверждающий пребывание/ непребывание на учете в СФР; дополнительно для пособия до 3 лет – предоставляется свидетельство о рождении ребенка.

Ежемесячное пособие малоимущим семьям с детьми назначается одному из родителей в размере 50 % от размера прожиточного минимума.

Ежемесячное пособие малоимущим семьям с детьми предоставляется семьям с детьми в возрасте от 17 до 18 лет, а в случае обучения – до окончания его срока, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет. Оно назначается на 12 месяцев, но на срок не более чем до достижения ребенком возраста 18 лет, либо до месяца окончания обучения, либо до месяца достижения ребенком возраста 23 лет включительно.

– Данное пособие предоставляется с учетом доходов семьи за последние три календарных месяца, предшествующих месяцу обращения за назначением указанного пособия, путем деления одной трети суммы доходов всех членов семьи за расчетный период на число членов семьи, – отметили специалисты филиала.

За справками можно обращаться к сотрудникам филиала № 24 ГКУ ЛНР «РЦСЗН», расположенного по адресу: ул. Борисова, 7, кабинет № 1 (1-й этаж), или по телефону: 4-48-66.

### ЧЕТВЕРГ

#### 17 июля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05:00** «Доброе утро» (12+) **09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00** Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+) **15:15** «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 Т/с «Ищейка» (12+) 19:40, 00:00 «Большая игра» (16+) **21:00** Время (12+) 22:00 Т/с «Ангел мести» (12+) 23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+) 01:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+) 02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+)

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 11:30, 21:10 Вести. Местное время

12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17:00 «Прямой эфир» (16+) 21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+) 23:25 Т/с «Медиум» (12+) 00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+)

06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+) 06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода

**07:20, 08:25, 09:40** Спорт (16+) **08:40** Вести. Net (16+)

**10:35** Вести. Обсуждение (16+) 15:35 Прямой эфир (16+) 17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть

**18:00, 20:00, 21:00** Факты (16+)

#### ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+) 01:30 T/c «Черные кошки» (18+) 03:00 X/ф «Светлая личность» (16+) **04:15** Д/с «Прокуроры» (16+) **05:00** Утро Донбасса (12+) 08:50 Модно (12+) **09:00, 19:30, 21:30** Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Право на правду»

**11:00, 16:00** Прямой эфир (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща»

14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+) 14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+) 15:40, 17:35 Российское общество

«Знание» (12+) **18:00, 00:10** Круглый стол (12+) **18:30, 00:35** Время наших (12+) 18:50, 01:00 Кто, если не мы (16+)

19:10 Женя знает (12+) **19:20** Луганский характер (12+) **20:00** Проект «Интеграция» (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

#### **HTB**

05:05, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) **06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35

13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)14:00 Т/с «Зимородок» (16+)

**16:45** «ДНК» (16+) 20:00 T/c «Ментовские войны» (12+) 23:55 Шоу «Маска» (12+) 02:40 T/c «Курортная полиция» (16+)

#### 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»

05:25 Т/с «Наш спецназ» (16+) 05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00, 04:30 Т/с «Наш спецназ 2» (16+) 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,

18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 03:15, 03:55 T/c «След» (16+) 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка  $7 \times (16+)$ 

23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» **00:30** Т/с «Свои 5» (16+)

**01:15, 02:40** Т/с «Свои 4» (16+) 02:00 T/c «Свои 7» (16+)

#### КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

**07:35** М/с «Маша и Медведь» (0+) 09:05 M/c «Робокар Поли и его друзья» (0+)

09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)

09:35 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есении» (0+) 11:15 M/c «Диностер» (6+)

**11:30** М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+) 11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)

14:00 M/c «Инфинити Надо» (6+) 14:25 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные

слёзки» (0+) 17:05 М/с «Буба» (6+) 18:40 M/c «Бумажки» (0+) 19:00 М/с «Три кота» (0+)

20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»

**21:20** М/с «Сказочный патруль» (0+) 22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 00:25 «Ералаш» (0+)

02:00 M/c «Смешарики» (0+) 03:20 M/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

#### OTP

**06:00** «Большая страна» (12+) **06:50** «Очевидно. Вероятно» (12+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+) 11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана»

**15:15** Х/ф «Слёзы капали» (12+) 16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+) 17:00 «Моя история. Алексей 20:45, 04:05 T/c «Охотники за 22:25 X/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+) 23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

#### 00:20 Д/ф «Город с историей» (12+) 01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР 06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+) 08:40 X/ф «Алтарь Тристана» (12+) 10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+) 13:45, 05:00 «Мой герой, Елена

Степанова» (12+) **14:50** «Город новостей» (16+) 15:00 X/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+) 16:55 Д/ф «Русские тайны. Опасная

косметика» (16+) **18:10** X/ф «Соседи 5» (12+) **22:35** «10 самых... Звёздные близнецы» (16+) 23:10 Д/с «Актерские драмы. Дети на

стороне» (16+) 00:00 События. (16+) **00:30** «Петровка, 38» (16+) 00:45 Д/ф «Тайная комната. Ванга»

01:25 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)

**02:10** Д/ф «СМЕРШ. Ялта-45» (16+) 05:30 Д/ф «Большое кино. Калина красная» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 07:00 M/c «Детектив Финник» (0+) 08:10 Т/с «Папины дочки. Новые»

09:50 X/ф «До встречи на Венере»

11:50 X/d «Ha BCex napax!» (12+) 13:40 X/ф «Юный вождь Виннету» (6+) **15:45** Т/с «Дылды» (16+) 17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)

20:00 X/ф «Особо опасна» (16+) 22:00 X/ф «Очень опасная штучка»

23:45 X/ф «Украденная долина» (18+) 01:50 X/ф «Мэгги Мур(ы)» (18+) 03:20 T/c «Семейка» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

**06:30, 05:45** «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить»

11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+) 12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+) 13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого»

14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) **14:40** Х/ф «Любовь на краю света»

**Ì9:о́0** X/ф «Мой любимый раджа»

#### 23:15 Т/с «Он мне изменяет» (16+) **ЗВЕЗДА**

05:40 «Не факт!» (12+) **06:05** «СССР. Знак качества» (12+) 08:35, 09:10 Д/с «Морская авиация Ударная сила океанов» (16+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости

10:25, 13:20, 14:40, 15:05, 17:15 T/c «Когда растаял снег» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 19:30 «Код доступа» (12+) 21:55 X/ф «Сумка инкассатора» (0+)

23:50 X/ф «В квадрате 45» (12+) **01:10** Т/с «Доктор Тырса» (16+)

МИР 05:00 X/ф «Необыкновенные

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15, 17:15 «Дела судебные. Деньги

приключения Карика и Вали» (0+)

верните!» (16+) 07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные.

Новые истории» (16+) **12:30** Д/с «Понять. Простить» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+) 19:30 «Игра в кино» (16+) 21:45 «Игра в кино. Мультфильмы»

22:30 X/ф «Через тернии к звездам» (0+)01:30 Первый Евразийский канал

#### THT

**07:00, 06:00** «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:05 Т/с «Однажды в России»

11:00 Т/с «СашаТаня» (16+) 19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+) **21:00** Т/с «Жуки» (16+) **23:00** X/ф «Убойные каникулы» (16+) 00:45 X/ф «Животное» (18+)

#### РОДНОЕ КИНО

00:25 Т/с «Крот» (12+) 03:35 Т/с «Бандитский Петербург 3 Крах антибиотика» (16+) 05:20 X/ф «Ключи от неба» (0+) 06:50 X/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+) 08:25 X/ф «Бумер» (16+) 10:35 X/ф «Кикбоксер» (16+) 12:25 Т/с «Ментовские войны 7» (16+) 15:10 X/ф «Ва-банк» (12+) **17:05** Т/с «Штрафбат» (12+)

## 21:15 Т/с «Гражданин начальник»

19:00 X/ф «На гребне волны» (0+)

РУССКИЙ РОМАН 07:05 X/ф «Виолетта из Атамановки»

10:45 X/ф «Недотрога» (16+) 14:05 X/ф «Не приходи ко мне во

17:25 X/ф «Снег растает в сентябре»

21:00 X/ф «Полцарства за любовь» 22:45 X/ф «Три желания» (12+)

00:30 X/ф «Китайский Новый год»

#### **02:05** X/ф «Свадьбы не будет» (12+) 03:40 X/ф «Подмена в один миг» (16+)

#### ПЯТНИЦА! 05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)

05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News»

06:10 «Зовите шефа» (16+) 08:10 «Четыре дачи» (16+) 11:10 «Алский шеф» (16+) 14:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+) 17:00 «Четыре жены» (16+)

19:40 «Женись на мне немедленно» 22:00 Шоу «Школа» (16+)

00:00 «Самородки» (16+) 01:40 «Черный список» (16+) 02:50 «Пробный переезд» (16+)

#### **МАТЧ ТВ**

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+) 06:30 «Век нашего спорта» (12+) 07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 20:25, 02:50

Новости (12+) **07:05, 11:35, 15:30, 19:30, 00:00** Все на Матч! (12+)

09:05 Автоспорт. Ралли-рейд

«Шёлковый путь» (6+) 09:25, 00:55 «Культовые» (12+) 10:30 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева (16+)

12:35, 04:40 Специальный репортаж

(12+)13:00 «Есть тема!» (16+)

14:25, 04:10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо (6+) 16:50 «Камчатка. Необыкновенны

истории на краю земли» (12+) 17:55 Смешанные единоборства. UFC. Джэлин Тёрнер против Ренато

Мойкано (16+) **20:30** «Мир РПЛ» (6+) 21:30 Бильярд. Betboom Кубок

чемпионов (6+) 23:05 Профессиональный бокс. Никита Цзю против Коэна Мазудье. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO (16+)

01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство (6+)

#### **PEH-TB**

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00

09:00 Документальный спецпроект 10:00 Д/п «Засекреченные списки»

(16+)**11:00** «Как устроен мир» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная

программа 112» (16+) 13:00 «Купи-продай» (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)

15:00 «Неизвестная история» (16+) 17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 X/ф «Час тишины» (18+) 22:00 «Момент в истории» (16+)

**23:30** X/ф «Поколение Вояджер» (16+)

### ПЯТНИЦА **18 июля**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05:00 «Доброе утро» (12+) **09:00, 12:00, 15:00, 18:00** Новости

(12+)**09:20** «Модный приговор» (0+) **10:10** «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)

15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 T/c «Ищейка» (12+) 19:45 «Поле чудес» (16+)

21:00 Время (12+) **21:45** «Что? Где? Когда?» (16+) 22:55 «Наша новая музыка» (12+) 00:15 X/ф «Шагни вперед» (16+)

#### 02:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1 05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+)

09:55 «О самом главном» Ток-шоу 11:30, 21:10 Вести. Местное время

12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)

17:00 «Малахов» (16+) 21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный

23:40 «Истории Большой Страны» 00:40 X/ф «Его любовь» (12+)

кастинг» (12+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) 05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная

06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)

07:20, 08:24, 09:45 Chopt (12+) 07:45 День в истории (16+) **10:15** Эксклюзив (16+) 10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+)

12:35 Футбол России (16+) **18:00, 20:00** Факты (16+) 19:00 Сенат (16+) **01:35** Индустрия кино (16+) 04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24 00:05 День в истории (12+) 01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+) 01:30 Т/с «Черные кошки» (18+) 03:00 X/ф «Блуждающие звезды»

05:00 Утро Донбасса (12+) **05:15** Д/с «Прокуроры» (16+) 08:50 Женя знает (12+)

09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)10:15. 20:00 Тайна на карте (16+) 11:00, 16:00 Прямой эфир (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+) 14:30 Фильмы-победители конкурса

«Федерация» (12+) 14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+) **15:40, 17:35** Российское общество «Знание» (12+)

18:00, 00:10 Ecth Vondoc (12+) 19:00 Содружество «Донбасс (12+) 19:15 Достояние Республики (12+) 22:50 Луганский характер (12+) 23:00 Вечерний Луганск (18+)

#### HTB

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие»

(16+)**14:00** Т/с «Зимородок» (16+) **16:45** «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+) 23:55 Д/ф «Неизвестная Россия»

#### 01:35 «Квартирный вопрос» (0+) 02:30 Т/с «Курортная полиция» (16+) 5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» 05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:55, 08:45, **09:30, 10:15, 11:05, 12:05** Т/с «Наш спецназ 2» (16+)

13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 T/c «След» (16+)

Рыбников» (16+)

22:20, 22:50, 23:25, 00:00, 00:35, 01:05, 01:35, 02:05, 02:30, 02:55, 03:20, 03:45 Т/с «Музыка времени» (12+) 04:15. 04:55 Т/с «Условный мент

КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

07:35 М/с «Лунтик» (0+) 10:35 М/с «Царята. Жила-была

царевна» (0+) 10:50 M/c «Чик-Чирикино» (0+) 13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+) 14:00 M/c «Инфинити Надо» (6+) 14:25 M/c «Четверо в кубе» (0+)

16:00 Час «Союзмультфильма» (6+) 17:00 M/c «Барбоскины» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 21:20 M/c «Сказочный патруль» (0+)

23:00 М/ф «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи» 00:00 «Ералаш» (0+) 01:00 M/c «Чуч-Мяуч» (0+)

02:10 М/с «Приключения Ам Няма» 03:30 M/c «Синий трактор на детской площадке» (0+)

**OTP** 06:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Игра в классики. Александр Алов и Владимир Наумов. Выбор сделан» (12+)

07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+) 11:00 «Человек и судьба» (16+) 11:25 «Почитаем!» (12+)

Ломакиным» (12+) 15:15 X/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+) 16:45 «Песня остаётся с человеком»

11:45 «Нескучное дело с Сергеем

17:00, 03:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+) 20:45 X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+) **22:25** X/ф «Голиаф» (16+) 23:55 X/ф «На этой земле» (16+)

**01:30** X/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)

#### 03:20 X/ф «Это случилось однажды ночью» (12+) 05:05 Д/п «Большая страна: открытие.

#### Сибирь: время и люди» (12+) ТВ-ЦЕНТР

08:10, 11:50 X/ф «Жена напрокат» 11:30, 14:30, 17:50 События (16+) 12:30, 15:05 X/ф «Селфи на память»

**06:00** «Настроение» (12+)

14:50 «Город новостей» (16+) 17:00 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+) **18:15** X/ф «Главное желание» (16+) **20:05** X/ф «Полицейский роман» (16+)

22:00 «В центре событий» (16+) 23:05 «Хорошие песни» (12+) 00:30 X/ф «Сержант милиции» (12+) 03:40 «Петровка, 38» (16+)

03:55 X/ф «Рассвет на Санторини» 05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+) 05:50 Д/ф «Большое кино. Пираты XX века» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 07:00 M/c «Летектив Финник» (0+) 08:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)

12:00 Шоу «Уральские пельмени» 04:50 M/c «Три кота» (0+)

**06:30, 05:50** «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:20 «Давай разведёмся!» (16+) **08:25, 04:05** «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить»

11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)

(16+)

**12:55, 02:45** Д/с «Знахарка» (16+)

13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого»

ДОМАШНИЙ

14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:40 T/c «23 августа» (16+)

19:00 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+) 23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 05:45 «Шесть кадров» (16+)

#### 06:15 X/ф «Евдокия» (0+)

**ЗВЕЗДА** 06:00 «Не факт!» (12+) 06:30 «СССР. Знак качества» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости лня (16+) 09:25 X/ф «В квадрате 45» (12+)

10:50, 13:20 X/ф «Во бору брусника» (12+)**14:35, 15:05, 17:15** Т/с «Викинг» (16+) **15:00** Военные новости (16+) 19:30 Д/с «Загадки века с Сергеем

22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)23:30 «Музыка+» (12+) **00:50** X/ф «Соломенная шляпка» (12+)

Медведевым» (12+)

#### 02:55 X/ф «Мама вышла замуж» (12+) **04:15** X/ф «Жажда» (12+)

МИР 05:00 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен»

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. К 45-летию Олимпиады-80» (16+)

07:05, 11:00, 14:10 «Дела судебные

Битва за будущее» (16+) 09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко

раздора» (16+)

верните» (16+) 18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа. К юбилею Алексея Рыбникова» (16+) 19:40 X/ф «Ва-банк» (12+)

21:40 X/ф «Ва-банк 2, или Ответный

17:15 «Дела судебные. Деньги

удар» (12+) 23:30 X/ф «Жених с того света» (12+) 00:30 Д/ф «О спорт, ты - мир!» (16+) 03:10 X/ф «Вратарь» (0+) 04:20 X/ф «Первая перчатка» (0+)

#### THT

07:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 02:50, 06:15 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «СашаТаня» (16+) 20:00, 22:40 «Комеди Клаб» (16+) **21:00** «Караоке Клаб» (16+) 23:40 «Женский стендап» (16+) 05:00 М/ф «Вокруг света за 80 дней»

РОДНОЕ КИНО 00:05 Т/с «Крот» (12+) 03:40 X/ф «Слушатель» (12+) 05:25 X/ф «Криминальный квартет» (12+)

07:05 X/ф «Поезд вне расписания» (12+)**08:40** X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+) 10:20 X/ф «На гребне волны» (0+) **12:35** Т/с «Ментовские войны 7» (16+)

удар» (12+) 17:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 19:55 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

15:20 X/ф «Ва-банк II, или Ответный

#### 22:35 X/ф «Аты-Баты, шли солдаты» РУССКИЙ РОМАН

06:15 X/ф «Человек у окна» (12+) 07:55 X/ф «Красный лотос» (16+) 09:30 X/ф «Седьмой гость» (12+) 11:20 X/ф «Костер на снегу» (12+) 14:15 X/ф «Тариф на любовь» (12+) 15:45 X/ф «Терапия любовью» (16+) 17:35 X/ф «Заложники» (16+) 19:15 X/ф «Кроличья лапа» (16+) 21:00 X/ф «Смерть на языке цветов»

#### **02:55** X/ф «К теще на блины» (12+) ПЯТНИЦА! 05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)

00:20 X/ф «Машкин дом» (12+)

05:50, 01:40, 04:40 «Пятница News» 06:20, 07:00 «Зовите шефа» (16+) 07:50 «Кондитер. Дети» (12+) 09:00 «Умнее всех» (12+) 10:20 «Домохозяйки против шефов:

Битва за вкус» (16+)

15:30 «Битва шефов» (16+)

00:00 X/ф «Банды Парижа» (18+) 02:00 «Черный список» (16+)

#### 03:10 «Пробный переезд» (16+)

**МАТЧ ТВ** 06:00, 08:40, 11:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины (6+) 06:30 «Век нашего спорта» (12+) 07:00, 15:25, 02:50 Новости (12+)

07:05, 13:45, 19:30, 22:45 Все на Матч! (12+) **08:20** «Небесная грация» (6+) 11:05 Автоспорт. Ралли-рейд

«Шёлковый путь» (6+) 14:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 14:55 «Лучшие из лучших» (12+) 15:30, 04:15 Смешанные

20:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Балтика» (Калининградская область) (6+)

единоборства. One FC (16+)

Кубка России. Женщины (6+) 00:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины (6+) **01:55** Д/ф «Виктор Царёв. Капитан

00:00 Пляжный волейбол. Финал

#### великой команды» (12+) 02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)

PEH-TB 05:00, 18:00, 03:05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30** Новости

09:00 Документальный спецпроект (16+)10:00 Д/п «Засекреченные списки»

11:00 «Как устроен мир» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)

13:00, 17:00 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 X/ф «Медальон» (16+)

21:50 X/ф «Нокаут» (16+) 23:40 X/ф «Белый слон» (18+) **01:20** X/ф «Обитель проклятых» (18+)

#### СУББОТА **19 июля**

#### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+) 09:45 «Слово пастыря» (0+) 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 10:15 Д/ф «Три кита Василия Ливанова» (12+)

**11:05** Д/ф «Олимпиада-80. Больше чем спорт» (12+) 12:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила

притяжения» (12+) **13:20** Т/с «Убойная сила» (16+) 16:20 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)

18:20 Д/ф «Музыка-это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова» (12+)

19:20 Творческий вечер Алексея Рыбникова «Через тернии к звездам» (12+)

**21:00** Время (12+) **21:35** «Сегодня вечером» (16+) 23:50 Вечер бокса. Алексей Папин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Àртем Сусленков (Россия) - Агро́н Смакичи (Хорватия). Бой за титул WBA Continental супертяжелом весе

01:20 Подкаст.Лаб (16+)

#### РОССИЯ 1

**05:00** «Утро России. Суббота» (12+) **08:00** Местное время. Суббота (12+) 08:35 «По секрету всему свету» (12+) 09:00 «Формула еды» (12+) 09:25 «Пятеро на одного» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 Д/ф «Азов» головного мозга»

13:00 «Большие перемены» (12+) 14:30, 20:50 Вести. Местное время

**14:50** «Парад юмора» (16+) 17:50 «Привет, Андрей!» (12+) 21:00 X/ф «Время надежды» (12+) 00:40 X/ф «Расплата за счастье» (16+) 04:20 X/ф «Маша» (12+)

#### РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)

05:35 Индустрия кино (16+) 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+) 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+) 09:15 Двенадцать (16+) 10:00 Международное обозрение 20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+) 21:05, 04:10 Репортаж (16+)

#### ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости 06:35 Д/с «Россия вне зоны доступа»

07:20 X/ф «Западня» (12+) 09:30, 20:35 Луганский характер (12+) 09:40 Содружество «Донбасс» (12+) 09:55 Хорошие новости (12+) 10:00 Женя знает (12+) **10:05** Модно (12+)

**10:15** Детское время (6+) 11:00, 03:30 История русской еды **11:30** Проект «Интеграция» (12+)

11:50, 03:55 Д/с «Дикие и стильные» 12:15, 00:10 Т/с «Удар Зодиака» (16+)

15:30, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)**19:00** Страна 404 (16+)

**19:20** Подслушано в сети (16+) 20:00 Актуальное интервью (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 20:50 Д/ф «Доктор Саша» (12+)

**22:05** X/ф «Смешанные чувства» (16+) 23:30 ДНК России (12+) 00:05 День в истории (12+) 03:15 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+) 04:20 X/ф «Кожа саламандры» (16+)

04:45 T/c «Дельта» (16+) 07:15 «Игры разумов» (0+) 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20 «Поедем, поедим!» (16+)

09:20 «Едим дома» (0+) 10:20 «Главная дорога» (16+)

11:00 «Живая еда» (12+) 12:00 «Квартирный вопрос» (0+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 «ЧП. Расследование» (16+) 17:00 «Следствие вели...» (16+) 19:40 Т/с «Ментовские войны» (12+) 23:20 Люся Чеботина «Первая леди» Первый сольный концерт (12+) 01:35 «Дачный ответ» (0+)

13:00 «Авторитеты» (16+)

#### 02:25 T/c «Курортная полиция» (16+) 5 КАНАЛ

05:00. 05:35. 06:15. 06:55. 07:45. 08:35. 09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20, 20:15, 21:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)

22:00, 22:55, 23:50, 00:40, 01:30, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Филин» (16+)

#### **КАРУСЕЛЬ**

05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

**07:35** М/с «Кошечки-собачки» (0+) 09:25 M/c «Черепашки» (0+) 10:30 М/с «Оранжевая корова» (0+) 13:05 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+) 13:30 М/ф «Карлсон вернулся» (0+) 13:50 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)

14:10 М/ф «Замок лгунов» (0+) 14:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 17:05 M/c «Турбозавры» (0+) 19:35 М/ф «Белка и Стрелка Звёздные собаки» (0+)

21:00 «Спокойной ночи, малыши!»

21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+) 23:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+) 01:00 M/c «Чуч-Мяуч» (0+) 02:10 M/c «Дракошия» (0+)

03:30 M/c «Синий трактор на детской площадке» (0+)

**OTP 06:00** X/ф «Камо грядеши» (12+) 09:00, 15:50 «Календарь» (6+) 09:30 «Пёстрый мир» (12+)

10:30, 01:30 X/ф «Отпуск за свой счёт» (12+) 12:40, 15:00, 17:00, 19:00 Новости

12:45, 03:40 Д/ф «Опытным путём» (12+)

14:05, 05:05 Д/п «Большая страна открытие. Сибирь: время и люди»

**15:05** Специальный репортаж (12+)

15:20 «Песня остаётся с человеком»

ТВ-ПРОГРАММА ■

15:35 Д/п «Отчий дом. Золотая рыбка» (12+) . 16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+) **17:10** «Почитаем!» (12+)

17:25 X/ф «Счастливчик» (16+) 19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

19:55 «Вспомнить всё» (16+) **20:25** X/ф «В движении» (16+) 21:55 X/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+) 23:30 X/ф «Идеальные дни» (18+)

#### ТВ-ЦЕНТР

06:20 «Православная энциклопедия» 06:45 X/ф «Полицейский роман» (16+) **08:20** X/φ «Maчexa» (0+) 10:05. 05:55 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+) 10:55 «Просто - вкусно» (6+) 11:30, 14:30 События (16+)

12:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» **13:30, 14:45** Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+)

11:45 «Смешите меня семеро» (16+)

17:20 X/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+) 21:00 «Постскриптум» (16+)

22:15 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+) 23:00 «Девяностые. Генералы» (16+) 23:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (16+)

00:25 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре» (16+) 01:05 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)

01:45 «Генеральная уборка страны» Специальный репортаж (16+) 02:10 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)

02:50 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) 06:30 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+) **08:00, 09:00** «ПроСТО кухня» (12+) 10:05 М/ф «Вака - заколдованный 12:10 M/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)

13:55 М/ф «Страшилка и тайна города света» (6+) **15:45** М/ф «Супермозг» (12+)

17:25 X/ф «Дети шпионов 4. Армагеддон» (12+) **19:15** X/ф «Восстание» (12+)

**21:00** X/ф «Майор Гром: Игра» (16+) 00:20 X/ф «Гром. Трудное детство»

01:55 X/ф «На линии огня» (16+)

#### ДОМАШНИЙ

06:30, 02:15 X/ф «Евдокия» (0+) 08:10, 05:05 X/ф «Родня» (12+) 10:10 X/ф «Вечная любовь» (16+) 14:40 X/ф «Поворот судьбы» (16+) 19:00 Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+)

22:35 X/ф «Одно целое» (16+) 04:00 «Шесть кадров» (16+)

#### **ЗВЕЗДА**

05:40 X/ф «Огонь, вода И... Медные трубы» (6+) 07:15 X/ф «Один шанс из тысячи»

09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+) **09:15** «Второе мнение» (12+) 09:45 «СССР. Знак качества. Мама, папа, я - советская семья» (12+)

**10:35** «Не факт!» (12+) 11:05 «Легенды музыки» (12+) 11:35 «Легенды кино» (12+) 12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы

скрещенья» (16+) 13:20 Д/с «Народный ВПК. Идеальный шторм» (12+) 13:45 Д/с «Крещение Руси» (16+)

17:55, 19:20 X/ф «Сумка инкассатора» 20:15 X/ф «Невыполнимое задание»

23:00 X/ф «Тихая застава» (16+) 00:55 X/ф «Звезда» (16+) 02:30 X/ф «Соломенная шляпка» (12+)

#### МИР

05:00 X/ф «Первая перчатка» (0+) 05:45 X/ф «Жених с того света» (12+) 06:30 X/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)

08:05 Д/ф «Игры перемен» (12+) 08:40 Д/с «Рожденные в СССР» (16+) 09:15 «Игра в кино Мультфильмы» (16+)

10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+) 10:10, 13:15 X/ф «Двенадцать стульев» (0+)

13:55 X/ф «Золотой теленок» (0+) 17:30, 18:15 X/ф «Ва-банк» (12+) 19:50 X/ф «Ва-банк 2. или Ответный удар» (12+)

21:40 X/ф «Десять негритят» (0+) 00:30 X/ф «Через тернии к звездам»

03:00 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03:25 X/ф «Цирк» (16+)

#### THT

07:00, 03:10 Т/с «Однажды в России»

11:00 «Битва экстрасенсов» (16+) 19:00 «Мастер игры» (16+) 21:00 «Большой хит» (16+) 23:00, 00:40 «Stand up» (16+) 00:00 «Сетка» (16+)

#### РОДНОЕ КИНО

00:15 X/ф «Хочу в тюрьму» (12+) 02:05 X/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+) 03:40 Т/с «Гражданин начальник»

10:05 X/ф «Кикбоксер» (16+) 11:55 X/ф «Бумер» (16+) 14:05 X/ф «Аты-Баты, шли солдаты»

15:45 X/ф «Криминальный квартет» (12+)

17:25 X/ф «Поезд вне расписания» (12+)**19:00** X/ф «Ва-банк» (12+)

20:50 X/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 22:30 X/ф «Ты v меня одна» (16+)

#### РУССКИЙ РОМАН

04:35 X/ф «Горничная» (12+) 11:15 X/ф «Женщина в беде» (12+) 14:25 X/ф «Женщина в беде 2» (12+) 17:45 X/ф «Женщина в беде 3» (12+) 21:00 X/ф «Женщина в беде 4» (12+) 00:35 X/ф «Семейная тайна» (16+) **03:50** X/ф «Чертово колесо» (0+) 05:10 X/ф «Поцелуй судьбы» (16+)

#### ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+) 05:50, 02:40 «Пятница News» (16+) 06:15 M/c «Простокващино» (0+) **07:20** «Гость у порога» (16+) 09:10 «Четыре дачи» (16+) 17:00 «Черный список. На кухне» 23:00 Шоу «Школа» (16+)

01:00 X/ф «4 приключения Ренетт и Мирабель» (16+) 03:10 «Пробный переезд» (16+)

#### **МАТЧ ТВ**

06:00 30 лет UFC. Лучшие нокауты (16+)06:30 Матч! Парад (16+)

07:00, 08:35, 13:05, 02:50 Новости 07:05. 12:00. 15:15. 18:00. 22:45 Bce

на Матч! (12+) 08:40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание

Мужчины (6+) 10:30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)

10:50 Д/ф «Олимпиада 80. Вопреки невозможному» (12+)

13:10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины (6+)

15:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала

20:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) -«Динамо» (Махачкала) (6+) 00:00 Пляжный волейбол. Финал

Кубка России. Мужчины. 1/2 финала

01:55 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» (12+)

02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)

#### **PEH-TB**

05:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости **09:00** «Минтранс» (16+)

10:00 «Самая полезная программа» 11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)

**15:00** «Совбез» (16+) 16:00 «Информационная программа 112» (16+)

17:00 Документальный спецпроект 18:15 Д/п «Засекреченные списки»

(16+)**20:00** X/ф «Механик» (18+) 21:40 X/ф «Механик: Воскрешение»

23:35 X/ф «Шальная карта» (18+)

## **ВОСКРЕСЕНЬЕ** 20 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости

(12+)06:10, 01:55 Подкаст.Лаб (16+) 06:40 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

**07:25** «Здоровье» (16+) 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 09:10 «Непутевые заметки» (12+)

09:30 «Мечталлион» (12+) 10:15 «Жизнь своих» (12+) 11:05 «Повара на колесах» (12+) 12:15 «Будем жить!» (16+)

13:10 «Видели видео?» (0+) 14:05 X/ф «Собака Баскервилей» (16+)

17:00 Д/ф «Давид Тухманов. Жилбыл я» (12+) 18:40 Юбилейный концерт «День Победы», посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова (12+)

21:00 Время (12+) 23:00 Т/с «Триггер» (18+) 00:00 X/ф «Самый лучший босс» (18+)

#### РОССИЯ 1

06:10, 02:00 X/ф «Только любовь» 08:00 Местное время. Воскресенье

08:35 «Когда все дома» (6+) 09:25 «Утренняя почта» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) **11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 «Локтор Мясников» (12-

13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) **14:30** Вести. Местное время (12+) 15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17:50 «Песни от всей души» (12+) 22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01:05 Д/ф «Азов» головного мозга»

#### **РОССИЯ 24**

(16+)

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00. 11:00. 13:00. 14:00, 16:00, 17:00 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+) 06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)

08:35 Мобильный репортёр (16+) 13:10 Парламентский час (16+) **14:25** Неделя в городе (16+) **15:00** Территория смыслов (16+) 20:20 Вести. Наука (12+)

#### 20:35 Церковь и мир (16+) ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+) 06:35 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)

07:15, 03:10 X/ф «Мышеловка» (16+) 08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+) 09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)

09:45 Спецрепортаж (12+) 10:00 Просто про финансы (12+) 10:05 Детское время (6+) 11:50 X/ф «Западня» (12+) 12:30 Т/с «Райский уголок» (16+) 19:30 Д/с «Кавалеры ордена Славы»

(12+)20:15 Достояние Республики (12+) 20:50 Т/с «Высокая кухня» (16+) 00:05 День в истории (12+) 00:10 Т/с «Любовь вне конкурса»

04:50 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+) **HTB** 

(12+)

04:45 T/c «Дельта» (16+) 07:20 «Игры разумов» (0+) 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20 «У нас выигрывают!» (12+) 10:20 «Первая передача» (16+) 11:00 «Чудо техники» (12+) 12:00 «Дачный ответ» (0+) 13:00 «НашПотребНадзор» (16+) **14:00** «Однажды...» (16+)

16:20 «ЧП. Расследование» (16+)

18:00, 19:40 «Основано на реальных

17:00 «Следствие вели...» (16+)

15:00 «Своя игра» (0+)

Событиях» (16+)

22:30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутина «Опять 25» и звезд «Русского радио» (0+) 00:55 X/ф «Муж по вызову» (16+)

#### 02:35 T/c «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ 05:00, 05:35, 06:15 Т/с «Филин» (16+) 06:55, 07:55, 08:50, 09:50 Т/с «В июне

41 го» (16+) 10:55, 11:45, 12:40, 13:35 T/c «Опасный» (16+)

14:30, 15:35, 16:40, 17:45, 18:45, 19:45, 20:50, 21:55 Т/с «Витязи 2» (16+) 22:55, 00:00, 00:55, 01:50, 02:40, 03:25,

#### 04:10 T/c «Витязи» (16+)

КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!»

07:35 М/с «Яна в сказочной стране»

08:45 M/c «Семь королевств» (0+) 10:45 M/c «Три кота» (0+) 13:05 М/ф «Винни-Пух» (0+) 13:15 М/ф «Винни-Пух идёт в гости»

13:25 М/ф «Винни-Пух и день забот» 13:50 M/ф «Волшебное кольцо» (0+)

14:10 М/ф «Кот в сапогах» (0+) 14:30 М/с «Мини-Мишки» (0+) 17:05 M/c «Лунтик» (0+) 19:45 М/с «Зебра в клеточку. Яркие

лни» (0+)

21:00 «Спокойной ночи. малыши!» 21:20 M/c «Сказочный патруль» (0+) 23:30 М/ф «Ну. погоди!» (0-01:00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+)

02:10 М/с «Дракошия» (0+)

#### 03:30 М/с «Синий трактор» (0+) **OTP**

06:00 «Тайны в искусстве» (16+) 06:15 X/ф «Жить» (18+) 08:45 «От прав к возможностям» 09:00, 16:00 «Календарь» (6+) **09:30** «Пёстрый мир» (12+) 10:30, 02:10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+) 11:25, 12:05 X/ф «Это случилось

однажды ночью» (12+)

12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости

13:20, 05:30 «Кино. Короткий метр» 13:50 Д/п «Конструкторы будущего Четвёртое измерение» (12+)

14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+) 15:05 «Моя история. Магия сцены. Андрей Житинкин» (16+)

16:30 «Свет и тени. Диоген Синопский» (16+) 17:10 X/ф «Лекарство против страха»

18:40 Д/ф «Живи, песня, живи» (12+) 19:15 X/ф «Лучшее предложение» (16+)21:20 X/ф «Мой друг Иван Лапшин»

(12+)23:00 Д/ф «Последний материк» (16+) 00:30 X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)

#### 02:35 X/ф «Камо грядеши» (12+)

ТВ-ЦЕНТР 06:35 X/ф «Главное желание» (16+) 08:15 X/ф «Рассвет на Санторини»

(16+)

10:15, 11:50 X/ф «Сержант милиции» (12+)**11:30, 00:15** События (16+) 14:30, 05:30 Московская неделя (12+) 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)

15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Вкус 16:40 «Девяностые. Массовый психоз» (16+) 17:35 X/ф «Опасные связи» (16+)

21:25, 00:30 X/ф «Преимущество двух R» (12+) 01:15 «Петровка, 38» (16+) 01:25 X/ф «Селфи на память» (12+) 04:35 «Смешите меня семеро» (16+)

#### CTC

06:00 M/c «Маша и Медведь» (0+) **06:20** М/ф «Трон эльфов» (6+) 08:00 М/ф «Распрекрасный принц» 09:35 М/ф «Звериный рейс» (6+) 11:25 М/ф «Большое путешествие Специальная доставка» (6+) 13:20 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» (6+) 15:05 М/ф «Приключения панлы» (6+) 17:00 «Суперниндзя. Дети. Секреты сезона» (12+) 18:05 X/ф «Бахубали. Начало» (16+)

21:20 X/ф «Бахубали. Рождение легенды» (18+) 00:50 X/ф «Миссия ассасина» (18+) 02:20 X/ф «Парижские тайны» (16+) 04:00 Т/с «Короче, план такой» (16+)

#### 04:45 M/c «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ 06:30 X/ф «Родня» (12+) **06:35, 02:10** X/ф «Квартирантка» (16+) 08:25, 05:00 X/ф «Судьба напрокат»

10:25 Т/с «Поздний срок» (16+) 19:00 Т/с «Расскажи мне, как любить»

(16+)

#### 22:30 X/ф «Соловейка» (16+) 03:40 T/c «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА 06:05, 03:55 X/ф «Дерзость» (12+) 08:10 X/ф «Ожидание полковника

Шалыгина» (12+) 09:55 «Военная приемка» (12+) 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом. Алексей Волошин» (12+) 11:30 Д/с «Война миров. США против России. Стратегия «цветных

революций» (16+) 12:20 «Код доступа. Искусственный интеллект: мир для человека - или мир без человека?» (12+)

13:10 «Улика из прошлого. Не дошли

до Берлина. Загадка остановленных наступлений англосаксов и ВСУ» (16+)14:00 «Скрытые угрозы» (16+) 14:50 Д/с «Секретные материалы.

«Центком» и «Суперпаки»: Как

работает «Министерство правды»

США?» (16+)

(16+)

15:40 Д/с «Загадки века. Агент Мюрат. Роковая любовь» (12+) 16:30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+) 22:10 Т/с «Викинг» (16+) 01:45 X/ф «Невыполнимое задание»

#### МИР

05:00 X/ф «Девушка спешит на свидание» (0+) 06:00 «Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Олега Анофриева» (16+)

06:35 X/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+) **08:20** «Диктор делает» (16+)

09:30 «ФазендаЛайф» (6+) 10:00, 13:00 Новости (12+) 10:10, 13:15 Т/с «Чужая кровь» (16+) THT

07:00, 04:00 Т/с «Однажды в России» (16+)**10:45** «Битва экстрасенсов» (16+) **18:30** «Большой куш. Бангкок» (16+)

21:00 «Погоня» (16+) 22:30 «Шоу Воли» (16+) 23:30 «Мастер игры» (16+)

#### 01:30 «Женский стендап» (16+) 06:00 «Утро ТНТ» (16+)

рекомендуется» (0+)

РОДНОЕ КИНО 00:25 X/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+) 02:25 X/ф «Женщин обижать не

04:00 Т/с «Гражданин начальник» (12+)**08:40** X/ф «Ключи от неба» (0+) 10:10 X/ф «На гребне волны» (0+) 12:30 Т/с «Штрафбат» (12+)

#### 22:45 X/ф «Хочу в тюрьму» (12+)

РУССКИЙ РОМАН 08:10 X/ф «Сила обстоятельств» (12+) 11:35 X/ф «Святая ложь» (12+) 15:00 X/ф «Ваша остановка, мадам!»

16:45 X/ф «Мама, я женюсь» (12+) 18:25 X/ф «Когда солнце взойдет» (12+)21:50 X/ф «Тешины блины» (12+)

#### 01:05 X/ф «Дождаться любви» (12+) **04:05** X/ф «Идеальный брак» (16+) ПЯТНИЦА!

05:00. 03:40 «Секреты на кухне» (16+) 05:40, 02:30, 04:30 «Пятница News» 06:10 М/ф «Простоквашино» (0+)

08:50, 11:00 Шоу «Погнали!» (16+) 10:00 «Белая амазонка» (16+) 20:40 Шоу «Погнали. Doc» (16+)

23:00 «Теперь я Босс» (16+)

**06:50** «Руссо Экспрессо» (16+)

07:50 «Гастротур» (16+) 22:00 Шоу «Как люди живут» (16+) 00:10 X/ф «Банды Парижа» (18+) 01:50 Шоу «Как люди живут Занзибар» (16+) **03:00** «Пробный переезд» (16+)

**МАТЧ ТВ** 06:00, 21:15 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоvэй против Дастина Порье. Пауло Коста против Романа Копылова (16+)

08:00, 09:30, 12:50, 01:55 Новости (12+)08:05, 12:00, 17:00, 22:45 Все на Матч! (12+)

09:35 Автоспорт. Ралли-рейд

«Шёлковый путь» (6+) **09:55** Д/ф «Шмейхель» (12+) 12:55 Футбол. Лига Pari. «Оренбург» -«Челябинск» (6+)

14:55 Пляжный волейбол. Финал

Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место (6+) 15:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал (6+) 17:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-

Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) (6+) 20:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)

00:00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место (6+)

#### 00:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал (6+) **PEH-TB**

05:00, 23:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 23:00** Новости (16+)09:00 «Самая народная программа» (16+)

09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10:30 «Наука и техника» (16+) 11:30 «Легенды и мифы» (16+) 13:00 «Неизвестная история» (16+)

16:00 «Информационная программа 112» (16+) 17:00 X/ф «Перекресток» (16+)

15:00 «Безумные факты» (16+)

19:05 X/ф «Хишники» (18+)

14:00 «Купи-продай» (16+)

**21:00** Χ/φ «21 мост» (18+)

# Аутизм: мифы и реальность

Расстройство аутистического спектра (PAC), несмотря на свою распространенность, довольно «молодое» нарушение развития в российской повестке. Врач-педиатр Ирина Дмитриевна Быховец рассказала, что представляет собой диагноз «аутизм» и какие мифы витают вокруг этого заболевания.

– Низкая осведомленность населения о том, что такое на самом деле аутизм, порождает множество мифов, многие из которых прямо противоречат друг другу. Но, к сожалению, это не мешает им с годами становиться все более устойчивыми и «живучими», – пояснила врач.

#### Миф № 1 Аутизм – болезнь, которую нужно лечить

Аутизм – это не болезнь, а нарушение развития, связанное с особенностями работы центральной нервной системы. Не существует «таблетки от аутизма», и все же это не означает, что такому человеку нельзя помочь. Современные программы поддержки помогают аутичным людям справляться со многими трудностями и развивать свой потенциал.

#### Миф № 2 Аутизм – редко встречающееся нарушение

Аутизм является одним из самых распространенных нарушений развития. По данным

Всемирной организации здравоохранения (BO3), его диагностируют у одного из ста детей.

#### Миф № 3 Аутизм — это новое расстройство, раньше его не существовало (теория об «эпидемии аутизма»)

Люди, чье поведение укладывается в современные критерии РАС, были всегда. Основное увеличение количества поставленных диагнозов происходит из-за углубления знаний об аутизме и развития доступной помощи для тех людей, кого раньше просто считали «странными».

#### <u>Миф № 4</u> **Аутизм – это просто**

#### «модный» диагноз, – сейчас многие люди считают, что у них есть проявления РАС

Диагноз РАС предполагает наличие у человека трудностей в разных областях жизни и значительно влияет на социальное функционирование. Он не дает никаких привилегий, для того чтобы считаться «модным».

#### Миф № 5 Аутизм — это мужское расстройство

РАС действительно встречается у представителей мужского пола примерно в четыре раза чаще. Тем не менее огромное количество девочек и женщин во всем мире живут с аутизмом, просто зачастую его бывает сложнее заподозрить и выявить.

Огромной ошибкой является не замечать людей с аутизмом среди нас, игнорировать их индивидуальные особенности. В борьбе с предубеждениями важно сохранять открытое обсуждение проблемы, доброжелательное взаимодействие, социальные кампании. а также инклюзивное образование, в котором есть место каждому человеку.

#### Миф № 6 Дети с аутизмом рождаются у матерей, которые пьют и курят во время беременности

Употребление алкоголя во время беременности недопустимо и может вызывать тяжелые нарушения у ребенка. При этом эти факторы не являются прямой причиной аутизма.

#### Миф № 7 РАС можно «подхватить»

Аутизм — это не заболевание, а нарушение развития, которое присутствует у человека с рождения. Заразиться аутизмом невозможно.

#### Миф № 8 Люди с аутизмом агрессивны/ опасны для общества

Агрессия не входит в диагностические критерии аутизма. Программы помощи, направленные на развитие коммуникации и социальных навыков, помогают справляться с нежелательным поведением.

# Миф № 9 Все аутичные люди обладают гениальными способностями/ интеллектуальными нарушениями

Люди с аутизмом очень разные. Это целый спектр расстройств, а значит, и разный уровень выраженности трудностей, связанных с социальной коммуникацией

и особенностями обработки информации.



#### Миф № 10

# Дети с аутизмом не способны общаться со сверстниками и учиться с другими детьми в одном классе

Инклюзивное образование предоставляет аутичному ребенку программу обучения в соответствии с его образовательными потребностями. Исследования показывают, что учеба в инклюзивном классе помогает детям с аутизмом в развитии социальных навыков, а также прогнозирует более успешное трудоустройство в будущем.

Беседовал Тимофей Громов

# Правила поведения с особенным ребенком

Психологи и педагоги коррекционных школ вывели определенные правила, исходя из особенностей мировосприятия детей с РАС и их отношения к окружающим. Следуя им, возможно наладить контакт, способствовать развитию способностей и социализации особых детей и подростков.

Разговаривайте спокойно, размеренным тоном. Дети с РАС (расстройствами аутистического спектра) не способны считать ваши эмоции с голоса: они реагируют на любое резкое изменение тона. Повышение или понижение голоса воспринимают как повод к беспокойству.

Избегайте громких звуков. Ребята с этим отклонением часто имеют сверхчувствительный слух, поэтому многие звуки, которых не замечают другие дети, для них могут показаться болезненными.

Не ссорьтесь в присутствии ребенка с РАС. Общаясь в семье, употребляйте доброжелательные интонации в голосе, они воспринимаются детьми как позитивный фактор.

Обращайтесь по имени, чтобы показать, кому предназначена ваша речь.

Любые изменения в распорядке или окружающем мире вводите постепенно, так как такие люди плохо переносят перемены в окружающем мире. Аутисты консервативны по своей природе.

Чтобы рассказать о чем-то новом, дать дополнительную информацию о мире, ори-



ентируйтесь на интересы ребенка, ставьте их в основу своего высказывания. Он заинтересуется и запомнит рассказанное с большей вероятностью.

Разработайте строгий распорядок дня, введите правила и ограничения. Сами соблюдайте их всегда и избегайте изменений. Это позволит аутисту чувствовать себя уверенней, убережет от внутреннего дискомфорта.

Учитывайте прямолинейность собеседника.
Люди с РАС плохо воспринимают иносказания, иронию. При этом прямолинейные даже во взрослом возрасте плохо считывают

чужие эмоции.

Не игнорируйте аутиста, не говорите о нем в третьем лице в его присутствии.

Если вы хотите прикоснуться к нему, спросите на это разрешения. Некоторые ребята успокаиваются, если их обнять, но это редкий случай. И далеко не от всех окружающих они готовы принять подобный близкий контакт.

Жизнь с таким специфичным членом семьи вызывает определенные трудности, но к ним можно привыкнуть, тем более что последовательное соблюдение приемлемых правил в итоге положительно влияет на общение аутичных детей, помогает им контактировать с окружающими, социализироваться.

**14** Кировск сегодня № 26 (103) 10 июля 2025 г.

# На нас идут +40! Как пережить?

Те, кто предсказывал нынешним летом адскую жару, не ошиблись. Она приближается к нам. Что делать, как выдержать этот период и уберечь здоровье, сохранить работоспособность? Ведь сиеста у нас, к сожалению, все еще не практикуется, хотя климат уже, пожалуй, недвусмысленно намекает на ее необходимость.

Но жить и работать в полосе африканского зноя нам предстоит в обычном режиме. Поэтому всем нам пригодятся полезные советы на это время.

#### Использовать воду для охлаждения помещения

Как бы банально это ни звучало, летом вода — наш лучший друг. Чтобы уберечься от перегрева при отсутствии кондиционера, можно поставить емкость с водой и льдом напротив вентилятора. Так холодные испарения будут

распространяться по всему помещению.

Если вентилятора поблизости нет, можно установить емкость с водой и льдом на подоконник: горячие потоки воздуха с улицы будут автоматически охлаждаться.

#### Заморозить подушку

Пожалуй, именно в летнее время нам хуже всего удается хорошо выспаться. Чтобы облегчить засыпание в накалившемся за день доме, можно попробовать положить чехол или наволочку от подушки в пакет, а затем дать

им как следует охладиться в морозилке.

#### Избегать физических нагрузок

Именно в жаркое время года нам чаще всего хочется взять отпуск и предаться блаженному ничегонеделанию. Впрочем, не стоит винить себя за лень: летом организм и так работает на пределе сил.

Исследования показали, что во время особенно невыносимой жары мы тратим большое количество энергии на свое охлаждение и поддержание приемлемой для

тела температуры. Так что физические нагрузки лучше поставить на паузу до более

#### Не пить газировку и забыть о мороженом

прохладного периода.

Мало кто знает, что мороженое не охлаждает нас, а, наоборот, согревает. Его охлаждающий эффект очень

кратковременен и быстро компенсируется теплом, которое выделяется при переваривании организмом калорийной пищи.

Аналогичная ситуация происходит при употреблении газированных напитков: в жару они не только не устраняют жажду, но и обезвоживают нас еще сильнее.



# От жары спасает... КУХНЯ

Жара с каждым днем все круче берет нас в оборот. И в течение долгого дня все мысли об одном: что еще придумать, чтобы облегчить состояние?

#### Чем спастись?.. Едой!

Да, правильное меню поможет легче переносить зной. И дело не только в том, что о наваристом борще и горячих котлетах сейчас даже думать не хочется. Вопрос не только в температуре пищи. Впрочем, давайте по порядку.

#### Вода – источник жизни

И под номером один у нас – питьевой режим. Единой нормы для всех не существует, но можно ориентироваться на значение 30 мл на 1 кг массы тела для базовой обеспеченности жидкостью. В жаркие дни повышайте количество на 0,5-1 литр. Например, человеку весом 55 кг нужно выпивать 1650 мл воды, а летом – до 2650 мл.

- Носите с собой бутылку с водой, пейте регулярно в течение дня, старайтесь не допускать сильной жажды.
- Сократите количество алкоголя, сладких газированных напитков и кофе – они не утоляют жажду, а, наоборот, усиливают обезвоживание.

#### Еда: легкость и польза

Летом обилие еды чаще вызывает нарушение работы желудочно-кишечного тракта: тяжесть, вздутие, изжогу, тошноту. Помните об умеренности: ешьте легкую питательную пищу небольшими порциями.

Увеличьте в рационе количество растительной пищи, сокращая употребление продуктов животного происхождения до двух-трех раз в неделю.

Приготовление еды летом может стать увлекательным занятием, ведь разнообразие продуктов дает возможность экспериментировать и открывать новые вкусовые сочетания. Хит сезона – салат. Овощей – море, так что вспоминайте старые рецепты и придумывайте новые. Только никаких майонезных заправок! Используйте йогурт, растительные масла, яблочный уксус, лимонный сок...

А знаете ли вы, что такое боулы? Тоже незаменимая штука для лета. Их называют блюдами-конструкторами, поскольку в одном приеме пищи собран сбалансированный набор продуктов. В небольшой тарелке послойно расположены ингредиенты с необходимыми питательными веществами.

Боулы отличаются не только полезностью, но и привлекательным внешним видом, который усиливает аппетит и выработку гормонов удовольствия. Кроме того, боулы очень красочны и собирают в одной тарелке настоящую радугу. Цветное питание обеспечивает организм полным набором витаминов и минералов, ведь каждый цвет связан с определенным фитонутриентом.

Ну а теперь давайте перейдем к конкретике. Как говорится, первое, второе и компот.

Дежурное летнее первое – окрошка. Прекрасное блюдо, но и оно может надоесть. В качестве вкусного, полезного и небанального варианта – гаспачо.

#### Гаспачо

Ингредиенты: большие томаты — 2 шт.; сладкий перец — 1 шт.; чеснок — 3 зубчика; петрушка — 2 веточки; мята — 2-3 веточки; оливковое масло — 2 ст. л.; бальзамический уксус — 2 ст. л.; соль и перец по вкусу.



#### Приготовление:

Очистите томаты от кожицы, опустив в кипящую воду на одну-две минуты. Нарежьте томаты и сладкий перец небольшими кусками.

Помойте мяту и петрушку.

Перебейте блендером томаты, перец, мяту, петрушку, чеснок, перец, соль и оливковое масло.

Поставьте суп в холодильник на несколько часов.

Перед подачей добавьте бальзамический уксус.

На второе может отлично подойти салатик. А если хочется чего-то посытнее – вот вам блюдо легкое, аппетитное и насыщающее.

#### Запеченный минтай на подушке из овощей

Ингредиенты (на три порции): минтай – 500 г; небольшая морковь – 3 шт.; луковица – 1 шт.; цукини – 500 г; томат – 250 г; топленое или кокосовое масло – 1 ст. л.; сок лимона – 2 ч. л.; базилик, тимьян, молотый чеснок, соль, перец по вкусу.



#### Приготовление:

Растопите масло. Рыбу нарежьте порционными кусочками и замаринуйте в соке лимона, специях и 1 ч. л. масла. Овощи нарежьте кружочками, смажьте 1 ч. л. масла и специями по вкусу.

На противень постелите пекарскую бумагу, выложите овощи слоями, сверху положите минтай. Запекайте при 180°С 25 минут. Подавайте на стол, украсив свежим базиликом или любой другой зеленью.

А вместо компота (хотя и он в жару хорош, лишь бы не слишком сладкий) попробуйте напиток витаминный, бодрящий, освежающий.

#### Лимонад с базиликом и имбирем

**Ингредиенты:** лимон – 2 шт.; базилик зеленый – небольшой пучок; стевия (по желанию) – 2 ст. л.; розмарин – 1 веточка; тертый имбирь –1/2 ч. л.; вода – 1 л.



#### Приготовление:

Снимите цедру с лимонов. Из лимонов выжмите сок. Натрите на терке имбирь.

Доведите до кипения воду, добавьте жмых от выжатого лимона и веточку розмарина, снова доведите до кипения. Выключите огонь, добавьте цедру лимона и имбирь, закройте крышкой.

Остудите, добавьте сок лимона и стевию, дайте немного настояться.

Процедите лимонад. В процеженный напиток добавьте веточку розмарина.

#### Зарплата приличная, команда отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста сетевых СМИ, водителя.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики: оператора электронного набора и верстки, корреспондента, специалиста отдела продаж в Луганске и Антраците.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; телефон +7 959 269-36-71.



# Какие законы вступают в силу с 1 июля 2025 года

#### Базу персональных данных можно хранить только в России

По новым правилам организации, которые работают с персональными данными сограждан, обязаны хранить их только на российских серверах и в data-центрах, находящихся на территории России. Считается, что это защитит личные данные россиян от утечек, хакерских атак и вмешательств со стороны иностранных государств.

Пренебрежение нововведением грозит компаниям большими штрафами – от одного до шести миллионов рублей. Повторное нарушение обернется для них денежным наказанием – от шести до восемнадцати миллионов рублей. При этом для индивидуальных предпринимателей установлены те же размеры административных штрафов, что и для юридических лиц.

#### Подать документы в суд по административным правонарушениям можно онлайн

Участники (потерпевшие, обвиняемые, органы власти и их представители) смогут подавать заявления, жалобы, ходатайства и другие документы в электронном виде. Отправка документов доступна через портал «Госуслуги» и специальные онлайн-сервисы в том случае, если у суда есть техническая возможность получать документы онлайн. Еще одно уточнение: документы обязательно нужно будет заверить усиленной квалифицированной электронной подписью.

Кроме того, участники дел смогут подключиться к слушаниям по видеосвязи.

#### Упрощается процедура оформления наследства для погибших в условиях СВО

Речь о семьях погибших участников СВО и граждан, погибших на территориях проведения СВО. Наследство таких погибших можно будет оформить с даты составления записи акта гражданского состояния об их смерти. Если дата смерти неизвестна или отличается от данных в справке более чем на три месяца, именно дата оформления записи будет считаться официальной. Таким образом, родственникам погибших не нужно будет ждать шесть месяцев, как это было ранее. Они смогут быстрее и проще оформить наследство в сложной ситуации.

#### Россияне смогут открыть социальный вклад и счет

Воспользоваться нововведением смогут люди, чей доход ниже прожиточного минимума и при этом они уже получают меры социальной поддержки. Условия использования банковского продукта:

- Один человек может открыть только один социальный вклад с максимальной суммой 50 тыс. рублей на год.
- Вклад можно продлить, если человек продолжит получать соцподдержку от государства.
- На остаток по счету будут начисляться проценты по максимальной ставке среди обычных вкладов до одного года.
- Вкладчик сможет получать проценты на отдельный счет, который сам укажет.

Социальный счет работает аналогично. Но ставка по нему должна быть не меньше половины ключевой ставки Банка России. Вкладчик сможет получать проценты каждый месяц. При этом обслуживание социальных счетов, переводы и платежи по ним в пределах 20 тыс. рублей в месяц будут бесплатными.

#### Лжепредпринимателям грозит уголовная ответственность

Физические лица, зарегистрировавшие ИП на подставное лицо, могут получить штраф от 100 до 300 тыс. рублей, или привлечение к обязательным работам, или лишение свободы до трех лет. Но те, кто впервые совершил преступление, выступив подставным лицом, и впоследствии активно сотрудничал со следствием, смогут избежать наказания.

#### Инвесторам бесплатно расскажут об их ценных бумагах

Держатели реестров ценных бумаг будут обязаны по запросу раз в год бесплатно передавать владельцам сведения о состоянии их счетов и всех операциях по ним. Ранее такую информацию инвесторы могли получить только платно.

#### Изменится лимит по европротоколу

Теперь максимальная сумма возмещения по ОСАГО при оформлении документов о ДТП без вызова сотрудников полиции (при условии, что между участниками аварии возникли разногласия) увеличивается со 100 тыс. рублей до 200 тыс. рублей. На компенсацию в пределах этого лимита можно рассчитывать, если есть фотофиксация повреждений.

#### Маркировать начнут новые группы товаров

С 1 июля на две категории товаров - средства для волос, бритья, ароматизато ры и дезодоранты, а также специи и пряности, сухие супы, специи и уксус, будут наносить уникальный QRкод. При наведении на него в приложении «Честный знак» покупатель сможет увидеть полную информацию о продукте и географию его движения до прилавка.

#### □ Реклама, объявления

Продам 1-комнатную квартиру на ул. Шахтерской дивизии, д. 6. Документы переоформлены. Без задолженности. Цена договорная. Обращаться по тел.: +7 959 564-92-84, +7 964 701-30-04 (есть Телеграм).

Продается 3-комнатная квартира на ул. 23-го Партсъезда, дом 1. Второй этаж, пластиковые окна, индивидуальное отопление. Тел. +7 959 500-47-72.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП А. А. Глотова, ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

# РЕМОНТ КРЫШ.

**Тел. +7 959 127-42-69.** Кропотка А. В. НПД 02.03.2023.

Продам новую электрическую инвалидную коляску. Цена договорная. Тел.+7959-183-67-79.

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Продам дрова колотые (сосна) 24/7. Тел: +7 959 010-99-29. ИП Лепп Л. Д. ОГРНИП 322774600726989

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент.

Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП А. А. Музылев, ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

Куплю дорого: пуховые перины и подушки, телевизоры СССР, магнитофоны СССР, усилители и колонки музыкальные, значки СССР, радиодетали, платы, осциллографы, сварочный аппарат, наручные часы, зубные коронки, фарфоровые статуэтки, самовар. Тел: +7 959-500-21-76.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.



#### Покупаем

Разнотравье до подсолнуха (майский, акациевый, черноклен)

**ж** 250 рублей за кг! Подсолнечниковый мёд -**85 руб. за кг** 

Минимальный объем 300 кг +7 965 356-57-14



#### ЦИФРА ДЛЯ ВСЕХ

Цифровое вещание доступно каждому жителю уже сейчас!

Если ваш телевизор выпущен до 2013 года, то вам понадобится приставка. Подключите ее к телевизору и антенне – и наслаждайтесь вашими любимыми телепрограммами.

#### Что нужно сделать?

- 1. Подсоедините антенну к приставке.
- 2. Соедините приставку с телевизором.
- 3. Включите автопоиск каналов и все готово!

Не справляетесь сами? Оставьте заявку на горячей линии. Вам помогут бесплатно!

Для набора со стационарного телефона: 0 (гудок) 0 7 (800) 707-41-85.

Для набора с мобильного телефона: 8 (800) 707-41-85.

**Цифровое ТВ – современно,** удобно и доступно каждому!

На страницах нашей газеты вы можете поздравить дорогих вашему сердцу людей с праздниками!

Признавайтесь в любви, поздравляйте с днем рождения, свадьбой, юбилеем! Удивляйте и радуйте любимых, друзей и коллег!

По всем вопросам обращайтесь по тел. 4-14-71 с 9:00 до 18:00.

Кировск сегодня № 26 (103) 10 июля 2025 г.

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ GO GBORM WATERNATIOMS ■ дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки ■ выравнивание дома ■ крыши и их ремонт ■ ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка ■ крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы ■ фундаменты ■ стягивание домов ■ отмостки ■ тротуарная плитка ■ копка сливных ям ■ ангары. Пенсионерам – скидка 25 %. +7 959 591-77-80 (Игорь).

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ:

ИП Узбенов Р. Д., ОГРНИП 322619600111977 от 15.06.2022

ремонт крыши, дома «с нуля», пристройки,ангары, бетонные работы,

• стяжки,

• отмостки, дорожки,

• хозблок,

беседки,навесы,

обшивка домов сайдингом,

стягивание домов,
 заборы всех видов и др.

**Тел. +7 959 990-12-22 (Руслан)** 



#### ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» рендует помещение в Кировске для размещения сотрудников структурного подразделения предприятия. Общая площадь около 15-20 кв. м. Желательно в центральной части города. Обращаться по телефону +7 959 126-66-77.

По вопросам рекламы

обращаться по тел. +7 959 196-20-91.

Периолическое печатное излание, газета **Кировск сегодня** Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023. Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01968

#### Тематика и специализация:

ищем помещение!

общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе И. о. главного редактора: Ю. Б. Черепнина

Дизайн и верстка: Е. В. Оверченко. Корректура: Т. В. Русина.

#### Номер выпуска: 26 (103)

Дата выхода в свет: 10.07.2025

Подписной индекс: 49046 Цена газеты – свободная.

#### Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б. Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

#### Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск ул. Лермонтова, 1Б, тел. 58-48-31 Тираж – 980 экз. Заказ № 2504926 Печать офсетная.

Объем – 4 печ. листа

• Редакция сохраняет за (12+)собой право редактировать сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия • Ответственность за достоверности опубликованных сведений несут авторы публикаций

# **На пути** к студенческой жизни



20 юных кировчан стали участниками образовательно-туристической программы «Университетские смены - 2025». Молодежь отправилась в Елабугу, где их ждет знакомство с филиалом Казанского (Приволжского) федерального университета.

Прочувствовать студенческую жизнь, увидеть устройство и перспективы высших учебных заведений – все эти уникальные возможности предоставляет программа университетских смен. Дорога предстоит долгая, но вряд ли веселая компания будет скучать. А потом их ожидает обилие впечатлений: учеба, творчество, культурные программы, знакомство с Татарстаном. Целых двенадцать дней – и каждый из них принесет что-то новое.

- Основная задача университетских смен – профориентация. Ребята будут посещать лекции, мастер-классы и, конечно, познакомятся с университетом. Также планируются экскурсии по историческим и культурным местам городов Казани и Елабуги, – рассказала консультант отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления Марина

В старейшем учебном заведении Приволжского федерального округа сама обстановка располагает к серьезным мыслям о будущем. Сотрудники Елабужского института расскажут ребятам о направлениях подготовки и образовательных программах, о научном потенциале и материально-технической базе института.

Принимающая сторона позаботилась о комфорте юных кировчан: ребята поселятся в спортивно-оздоровительном лагере «Буревестник», который находится на территории национального парка «Нижняя Кама», на берегу озера Подборное. Оттуда же ребят будут возить в институт и на экскурсии.

Конечно, школьники переполнены эмоциями в предвкушении интересного путешествия и первого знакомства со взрослой жизнью, которая скоро начнется для них.

– На университетские смены я еду второй раз. Настрой очень позитивный, потому что для меня это всегда интересный опыт, - рассказала ученица девятого класса многопрофильной гимназии Алиса Гусак.

Опыт в самом деле и полезен, и интересен. Наверняка наши ребята вернутся немного повзрослевшими, с массой впечатлений от вуза и Татарстана... Дождемся их возвращения – и узнаем все из первых уст.

Кристина Крестовская, фото автора



Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий!