АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК

Общественно-политическая газета

ЛУГАНЬ МЕДИА

№ 26 (107) СРЕДА, 09.07.2025

Наведите камеру смартфона на QR-код и переходите на наш сайт. Будьте в курсе всех событий.

ПОЗИЦИЯ РОССИИ: МИР НЕВОЗМОЖЕН БЕЗ ПЕРЕГОВОРОВ

Фото: kremlin.ru

Россия продолжает проведение специальной военной операции, поскольку на данный момент добиться поставленных целей политико-дипломатическими средствами невозможно. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин, подчеркнув при этом важность поиска мирных решений.

В ходе телефонного разговора с Дональдом Трампом российский лидер отметил, что Москва ожидает согласования сроков третьего раунда переговоров с Украиной.

По его словам, Россия готова к диалогу, если он будет предметным и учитывающим реальное положение дел.

ИНТЕГРАЦИЯ ЛНР В ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ ИДЕТ УВЕРЕННЫМИ ТЕМПАМИ

Фото: главалнр.рф

Глава ЛНР Леонид Пасечник сообщил об участии республики в масштабной международной выставке «Иннопром-2025» в Екатеринбурге.

– Это престижная международная площадка для поиска новых партнеров, инвесторов, поставщиков и заказчиков. Наша республика уже в третий раз представляет на ней свой промышленный потенциал, но впервые на собственном стенде, – отметил Глава республики.

Свои технологические находки и инвестиционные возможности презентуют четыре предприятия – компании «Южный горно-металлургический комплекс», «Юнис», завод «Маршал» и предприятие легкой промышленности «Лаура» из Стаханова. Леонид Пасечник уверен, что участие в выставке для наших участников станет продуктивным и поможет найти новых деловых партнеров.

ХОТИТЕ УЗНАВАТЬ НОВОСТИ О ВАЖНЫХ СОБЫТИЯХ В РЕСПУБЛИКЕ ИЗ САМОГО НАДЕЖНОГО ИСТОЧНИКА?

Наведите камеру своего смартфона на QR-код – и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».

@AGLNROFFICAL

Подписывайтесь на официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

Фото Татьяны БОНДАРЕНКО

Красивыми, сильными, спокойными девушек округа делает йога

В России йогой занимаются почти **1,4 миллиона** человек. **84 %** практикующих – женщины.

Дружная компания девушек из Антрацита зимой занимается моржеванием, а летом активно практикует йогу на природе. Каждое субботнее утро у этих красавиц начинается одинаково: они раскладывают коврики под открытым небом и окунаются в мир духовных практик и асан. Антрацитовские йогини начинают занятие с медитации. Затем переходят к разминке, после которой мышцы разогреваются, подготавливая к нагрузкам, а затем успокаивают и расслабляют их. Девушки утверждают, что при правильном подходе почувствовать изменения в теле и мыслях можно уже через пару недель регулярных занятий.

Окончание читайте на стр. 7

АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК
№ 26 (107) 09.07.2025

Народный фронт всегда там, где нужна помощь

Владимир Путин принял участие в работе форума «Все для победы!», организованного Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию».

Фото: kremlin.ru

На площадке Национального центра «Россия» Президент РФ осмотрел выставку, посвященную итогам трехлетней работы Народного фронта под девизом «Все для победы!».

В частности, глава государства ознакомился со стендами по тематике гуманитарной миссии в поддержку Донбасса и Новороссии, новейших разработок по обеспечению оперативной эвакуации раненых с поля боя, достижений Кулибин-клуба, объединяющего производителей дронов, средств электронной борьбы и разведки, других инновационных изделий для бойцов.

Далее Владимир Путин выступил на церемонии вручения премии «Все для победы!», передал памятные статуэтки лауреатам – семье Малий из ДНР, главному конструктору АО «Русский купол» Ивану Солдатову и организатору сообщества «Швейные войска России» Ольге Язевой.

– Отмечу, что с момента своего создания Народный фронт берет на себя ответственность за решение наиболее сложных и актуальных вопросов, – сказал глава государства.

Он также сообщил, что за три года Народный фронт собрал на нужды фронта и в целях поддержки мирных жителей новых и приграничных регионов в общей сложности 54,5 млрд рублей.

Господдержка – женщинам, имеющим статус «Мать-героиня»

С 1 января в России начнет действовать ряд мер поддержки для женщин, имеющих звание матери-героини. Правительство разработало соответствующий законопроект, который коснется женщин, родивших и воспитавших десять и более детей.

Законопроектом предусмотрены:

- льготы по внеочередному оказанию медицинской помощи;
- освобождение от оплаты жилья и коммунальных услуг;
- право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка и первоочередное обеспечение строительными материалами;
- дополнительные возможности для трудоустройства и бесплатного профессионального обучения или переобучения.

В то же время многодетная мать сможет отказаться от льгот, выбрав ежемесячную денежную выплату размером более 72 тыс. рублей. Оформить ее можно будет на портале «Госуслуги».

Кроме того, каждая женщина со званием «Мать-героиня» одновременно с пенсией будет получать дополнительное ежемесячное обеспечение в размере 36,5 тыс. рублей.

Матери-героини, которым сегодня поступает пенсия, смогут получить средства и за текущий год в первом полугодии 2026 года.

Денежные средства будут ежегодно индексироваться.

Меняется подход к формированию страхового стажа для многодетных. Сейчас в него засчитывают 1,5 года ухода за малышом одним из родителей, но не более шести лет в целом. Теперь в страховом стаже мамы или папы будет учитываться период ухода за каждым ребенком без ограничения.

144 компании в ЛНР – участники свободной экономической зоны

Преференциями свободной экономической зоны пользуются уже 144 компании в ЛНР. Об этом во время совещания по вопросам социально-экономического развития ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей доложил Президенту России вице-премьер Марат Хуснуллин.

К слову, в ДНР число участников СЭЗ составляет 141, а в Запорожской и Херсонской областях – 54 и 40 соответственно.

– СЭЗ предоставляет комфортные условия инвестирования, предусматривает для участников налоговые льготы, льготное кредитование, льготное предоставление земельных участков в аренду, – отметил Заместитель Председателя Правительства РФ.

Уполномоченным органом по регулированию свободной экономической зоны определен Минстрой, функции управляющей компании возложены на ППК «Фонд развития территорий».

В рамках СЭЗ в Донбассе и Новороссии создано свыше 10 тыс. новых рабочих мест; в создание, восстановление, модернизацию компаний и предприятий вложено более 46,5 млрд рублей.

Подробнее о преимуществах участия в СЭЗ читайте на сайте «ЛУГАНЬМЕДИА».

Новости с фронта С 30 июня по 6 июля

► По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили пять населенных пунктов. Это Разино, Предтечино, Поддубное в ДНР, Соболевка и Меловое в Харьковской области.

► Россия и Украина провели очередной, восьмой этап обмена пленными в рамках стамбульских договоренностей, говорится в сообщении Минобороны.

– 4 июля с подконтрольной киевскому режиму территории возвращена еще одна группа российских военнослужащих. Взамен передана группа военнопленных ВСУ. Обмен состоялся на территории Беларуси, – уточнили в Министерстве.

Коротко о важном

МРОТ должен вырасти до 35 тыс. рублей к 2030 году. Такую задачу перед Правительством РФ поставил Владимир Путин, проинформировал российский премьер-министр Михаил Мишустин.

Он также заявил, что с начала 2025 года МРОТ в России увеличился на 16,5 % – до 22,4 тыс. рублей.

С 2026 года страховые пенсии будут индексироваться дважды в год: в феврале и апреле. Об этом сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Говоря о мерах поддержки пожилого населения страны, он напомнил об увеличении страховых пенсий с января 2025 года на 7,3 %, затем (по поручению Президента РФ) – еще на 9,5 %.

Ведомства намерены в ближайшее время по поручению Президента России Владимира Путина разработать программу поддержки угольных компаний ЛНР и ДНР. Об этом заявил министр энергетики РФ Сергей Цивилев.

– Президент поставил нам всем задачу разработать отдельную программу по угольщикам Луганской и Донецкой Народных Республик. У всех угольщиков в стране сейчас непростая ситуация, а у этих угольщиков она особая, так как связана с СВО. Поэтому мы будем вместе работать и в ближайшее время подготовим совместную программу, – сказал он.

В республике определен региональный оператор по обращению с ТКО.

Приказами Минприроды ЛНР статус регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами на всей территории Луганской Народной Республики присвоен акционерному обществу «Экогород».

Непосредственно вывоз ТКО региональный оператор начнет осуществлять с 1 января 2026 года.

В Минсельхозе ЛНР работает единый телефон горячей линии.

В ведомстве подчеркнули, что поговорить по телефону +7 959 259-04-00 можно на любую аграрную тему.

График работы телефонной линии: пн. – чт. с 9:00 до 17:00; пт. с 9:00 до 16:00. Перерыв с 13:00 до 13:45.

Ветераны труда и ветераны труда Луганской Народной Республики смогут бесплатно ездить в городском общественном транспорте (кроме такси).

Также для данной категории граждан предусмотрены:

- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме расходов на оплату стоимости драгоценных металлов и металлокерамики) в государственных медицинских организациях по месту регистрации;
- внеочередная установка квартирного телефона;
- внеочередное пользование поликлиниками, финансовое обеспечение деятельности которых осуществляется за счет средств бюджета ЛНР или средств обязательного медицинского страхования, к которым указанные лица были прикреплены в период работы.

Антрацитовским семьям вручили медали «За любовь и верность»

Фото Алины Сай

В День семьи, любви и верности в Администрации округа состоялось торжественное собрание. Поздравления и награды принимали семьи, являющиеся примером крепких и гармоничных отношений, многолетнего супружеского счастья и достойного воспитания детей, а также победители всероссийских и муниципальных конкурсов.

С праздником собравшихся поздравили председатель Совета округа, координатор проекта «Женское движение Единой России» Виктория Сошина и заместитель главы Администрации Наталья Шаталова. В своем обращении к семьям они отметили то, насколько сейчас важно беречь традиционные ценности, основанные на любви, взаимопонимании и уважении друг к другу, и пожелали всем крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия.

В этот день четырем семейным парам нашего округа торжественно вручили медали «За любовь и верность», а также почетные грамоты. Среди награжденных – супруги Яков Хаселев и Светлана Еретик, Ахлиман и Нина Гасановы, Иван и Валентина Деряга, Анатолий и Валентина Коптеревы.

Отметили наградами в этот день и семью Довговецких, занявшую третье место во всероссийской игре «Семейная зарница», а также родителей и детей, победивших в тематическом конкурсе рисунков.

Завершилось мероприятие совместным фото. Празднование Дня семьи, любви и верности в Антраците продолжилось концертной программой в ДК им. Ленина.

Татьяна БОНДАРЕНКО, Алина САЙ

Педагоги округа продолжают повышать квалификацию в Ставрополе

Уже не первый год подряд антрацитовские педагоги имеют возможность повышать квалификацию в братском регионе – Ставропольском крае. Этим летом на базе Ставропольского краевого института развития образования курсы пройдут 300 учителей и воспитателей округа.

Заместитель начальника управления – начальник отдела организации образовательного процесса управления образования по муниципальным образованиям городского округа города Красный Луч и Антрацитовского муниципального округа Анна Авдулова рассказала, что сначала педагоги стали участниками дистанционных занятий. Для 49 сотрудников школ и детских садов они начались 23 июня. Спустя неделю стартовал очный этап обучения.

– Площадкой стал Ставропольский краевой институт развития образования. Его преподаватели ежедневно проводят онлайн-лекции и консультации для наших коллег. Немаловажно то, что в обучении теоретическая часть эффективно соединена с практической деятельностью. Ждет наших учителей и стажировка в ставропольских детских садах, школах, в ходе которой они встретятся с педагогами-практиками для обсуждения актуальных вопросов образования, – рассказала Анна Евгеньевна.

Она также отметила, что всего в период с июня по июль запланировано пять выездов для очного обучения в город Ставрополь. Курсы повышения квалификации пройдут 300 педагогов Антрацитовского округа. Обучение проходит в группах, каждая из них является представителем определенной специализации.

– К занятиям приступят руководители образовательных организаций, заместители директоров, учителя русского языка и литературы, английского языка, истории и обществознания, математики, физики, информатики, химии и биологии, иностранного языка, физической культуры, истории и обществознания, учителя начальных классов, педагоги-организаторы, классные руководители, психологи, библиотекари, логопеды, педагоги, работающие с детьми с ОВЗ, и воспитатели детских садов. Курсы повышения квалификации проводятся в очно-дистанционном формате и охватывают 25 программ дополнительного образования.

Обучение направлено на изучение аспектов реализации федеральных образовательных стандартов и программ общего образования. В ходе практических занятий будут рассматриваться такие темы, как снижение бюрократической нагрузки на учителей, улучшение качества преподавания математики и естественных наук, и другие важные вопросы, – пояснила она.

После прохождения курсов педагоги получат свидетельства о повышении квалификации установленного образца.

Алина САЙ, фото пресс-службы Администрации

За круглым столом поговорили о важном

В преддверии Дня семьи, любви и верности представители общественного совета округа обсудили важные темы. На повестке дня – сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и исторической памяти. Говорили и на тему гармонизации межэтнических и этноконфессиональных отношений. Участниками круглого стола стали и корреспонденты «Антрацитовского вестника».

В малом зале Администрации под председательством заместителя главы округа Натальи Шаталовой состоялись сразу два очередных заседания экспертного совета. В первом были затронуты вопросы гармонизации межнациональных и этноконфессиональных отношений. В заседании приняли участие первый заместитель главы Администрации округа Марат Гайсин и заместитель главы округа Елена Беседина.

На повестке дня был рассмотрен план мероприятий, посвященных укреплению межнационального согласия и интеграции различных культурных и этнических групп в нашем округе. В ходе беседы представители совета внесли необходимые дополнения и предложения к действующему плану, сделав его более эффективным и актуальным для положения дел на текущий момент. Обсуждались и новые инициативы, направленные на развитие диалога между различными сообществами.

На втором очередном заседании Наталья Шаталова подчеркнула важность совместной работы над популяризацией семейных ценностей. Она отметила, что это является неотъемлемой частью формирования здорового общества и духовной культуры нашего народа.

– Символично, что второе заседание мы провели в преддверии великого православного праздника – Дня семьи, любви и верности. На заседании совета присутствовали представители, заинтересованные в данной работе, и активно занимающиеся ею. Планы на 2025 год ясны, в ходе работы мы вносим все необходимые изменения. Главная задача членов совета – организовать работу, усилить и усовершенствовать ее для того, чтобы укрепить семейные ценности нашего народа и, конечно же, сохранить историческую память. Стоит отметить, что для поддержания и укрепления семейных ценностей среди подрастающего поколения мы проводим много тематических мероприятий, – говорит Наталья Васильевна.

Марат Рафаэлевич и Елена Геннадиевна поддержали инициативу председателя совета, предложив добавить к плану мероприятий различные акции и проекты, направленные на активное вовлечение молодежи в культурные и семейные традиции.

В завершение заседания Наталья Шаталова призвала всех присутствующих к активному участию в разработке окончательного плана мероприятий, который поможет сохранить и приумножить наши традиции и ценности, а также напомнила о значимости каждого вклада в общее дело. Заседание прошло в конструктивной рабочей атмосфере, участники выразили готовность к совместной работе для достижения всех поставленных целей.

Алина САЙ, фото автора

№ 26 (107) 09.07.2025 АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК

Татьяна Дьяченко про свою трудовую деятельность говорит: «Вся жизнь – на почте». И это правда, ведь работает оператором почтовой связи Татьяна Викторовна без малого 40 лет. Привела ее на почту случайность, ставшая судьбой. В преддверии Дня российской почты мы поговорили с ней о становлении в профессии, коллегах и рабочих буднях.

Почта– работа и вся жизнь...

Чтобы человек был счастлив, ему нужно найти себя в этой жизни, обрести близких, которые во всем помогут и поддержат. Героине нашего очерка в этом смысле очень повезло.

– Я чувствую себя нужной и радуюсь тому, что могу приносить пользу людям, – говорит Татьяна Дьяченко.

Татьяна Викторовна работает оператором почтовой связи в центральном отделении почтовой связи Антрацита. Устроилась на почту, когда ей было 27 лет.

– Я жила в Боково-Платово. Моя подруга, работающая в местном отделении почтовой связи, на тот момент собралась уходить в декретный отпуск. Она и предложила мне занять ее должность. Работать оператором мне понравилось, спустя время я перевелась в центральное отделение почтовой связи Антрацита. И вот я тружусь здесь уже 38 лет, – с улыбкой говорит она.

Офис центрального отделения почтовой связи Антрацита – место, часто посещаемое нашими жителями. Одни здесь производят различные оплаты, другие получают пенсии, третьи отправляют или получают переводы, посылки. А помогает людям оформить все эти услуги оператор Татьяна Дьяченко. Героиня нашего очерка на свою работу не жалуется. Да и сами посетители тянутся к ней, ведь она свои обязанности выполняет качественно и готова выслушать каждого, пришедшего к ее окну.

– Я получаю от своей работы удовольствие, все-таки общение с людьми многое значит. Часто мне приходится выступать в роли психолога, выслушать человека и дать совет. Для меня такое отношение значит, что люди мне доверяют. Многие узнают меня в городе, здороваются, интересуются делами, и это тоже очень приятно, – отметила почтовик.

Рабочий день оператора начинается в восемь утра и длится до пяти вечера. По графику выходной – в воскресенье и еще один день отдыха – среди недели. Это полностью устраивает Татьяну Дьяченко.

– На пенсию уходить не хочу, трудясь среди молодежи, чувствую себя молодой. У нас замечательный коллектив. С бывшими коллегами, ушедшими на пенсию, общаюсь до сих пор. Встречаемся, вспоминаем прошлое, – рассказала Татьяна Викторовна.

Дружный коллектив, где все относятся друг к другу с пониманием, не дал ей разочароваться в профессии, и она уже 38 лет отработала на одном месте.

– Я ни разу не пожалела, что выбрала эту профессию. Желаю каждому найти дело своей жизни, как однажды я нашла свое, – в завершение сказала оператор центрального отделения почтовой связи Антрацита Татьяна Дьяченко.

Коллектив редакции газеты «Антрацитовский вестник» поздравляет работников почты с наступающим профессиональным праздником. Дарите людям добро, будьте здоровы и счастливы. Любите свою работу и повышайте ее статус своим профессионализмом!

Татьяна БОНДАРЕНКО,
фото автора

Обзор за неделю

Поддерживаем героев страны

По поручению главы Антрацитовского муниципального округа Сергея Саенко заместитель главы Администрации Наталья Шаталова вместе с активистами Молодежного совета посетила участников СВО, находящихся на лечении. Юноши и девушки выразили военнослужащим теплые слова поддержки, проявив внимание и заботу, а также принесли гостинцы, которые любимы как детьми, так и взрослыми.

Регион-шеф отремонтирует кровлю в пяти МКД

Республика Калмыкия продолжает помогать подшефному Антрацитовскому муниципальному округу. В этом году запланирован капитальный ремонт кровель пяти многоквартирных домов.

На сегодняшний день при поддержке Министерства ЖКХ и Администрации города Элисты работы завершены уже на двух МКД. В настоящее время ведется реконструкция оставшихся домов, которые будут завершены до начала осенне-зимнего отопительного периода.

Дети из Антрацита прошли диспансеризацию в Калмыкии

Врачи Яшалтинской районной больницы Республики Калмыкии провели профилактический медицинский осмотр детей из Антрацита, которые сейчас отдыхают в детском оздоровительном лагере «Лесная сказка». Доктора приняли 46 ребятишек. Педиатр, лор, невролог, дерматолог и травматолог-ортопед работали в тесном взаимодействии, чтобы на ранних стадиях выявить у детей возможные проблемы со здоровьем.

В селе Дьяково работал выездной флюорограф

В первые дни июля на территории села Дьяково работал луганский выездной цифровой флюорограф, что позволило жителям пройти необходимые обследования прямо на месте. В рамках данного мероприятия флюорографическое обследование прошли 200 человек. Жители села выразили искреннюю благодарность за предоставленную возможность получить важную медицинскую услугу, не покидая поселок.

Озеленители продолжают благоустраивать город

За прошлую неделю специалисты МУП «Антрацитовское зеленое хозяйство» выполнили работы по валке и спилу сухих деревьев на улицах Петровского и Шевченко, а также распиловке, погрузке, вывозу бревен и веток. Работники продолжают заниматься плановой прополкой клумб, рыхлением цветников, чисткой газонов и подметанием аллей. Также озеленители покрасили памятный знак «Колокол Чернобыля».

Вести ЖКХ

Бригады Антрацитовского филиала НКО «Единая управляющая компания» ведут планомерную работу по благоустройству придомовых территорий. Сейчас они занимаются покосом сорной травы, уборкой придомовых территорий.

За прошедшую неделю такие работы выполнены по адресам: ул. Калинина 7, 13; ул. Кирова, 31; ул. Петровского 49а, 49б, 49в.

В то же время продолжается ремонт подъездов. Главный инженер Антрацитовского филиала НКО «Единая управляющая компания» Андрей Лиховидов сообщил, что в этом году планируется обновить порядка 40 МКД округа.

2025 год объявлен Годом защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Этот год – символ национального единства и патриотизма, залог исторической памяти, дань уважения всем сражающимся за Родину в разные исторические периоды.

Низкий поклон вам, ветераны!

Ко Дню ветеранов боевых действий в большом зале Администрации округа с концертной программой для сотрудников ОМВД России «Антрацитовский» и военнослужащих выступили музыканты оркестра и артисты ансамбля песни и танца «Офицеры» культурного центра МВД по Луганской Народной Республике.

Идея создания дня, посвященного ветеранам боевых действий, зародилась еще в 2008 году. С такой инициативой выступили сами ветераны и общественные организации, среди которых всероссийское движение «Боевое братство». В июле 2009 года эту дату впервые отметили в нескольких городах России. Вот уже 16 лет праздник стал почитаемым боевым братством всех поколений и возрастов, ветеранов, прошедших испытание огнем и мечом.

В зале собрались сотрудники ОМВД России «Антрацитовский», среди них – ветераны боевых действий и участники специальной военной операции. В репертуаре музыкантов и вокалистов – патриотические произведения, песни военных лет и всем знакомые ностальгические композиции – все они о любви к Родине и гордости за Отчизну, о тех, кто ей верен.

– В День ветеранов боевых действий выражаю глубокую благодарность и уважение тем, кто стоял и стоит на защите нашей Родины, кто проявил мужество и героизм в самых сложных ситуациях. Уважаемые ветераны, вы посвятили свои силы и здоровье служению Отечеству, ваша преданность не знает границ. Вы – настоящий пример для подрастающего поколения. Мы гордимся вашим вкладом в сохранение мира и стабильности, и ваша история будет жить в наших сердцах и памяти вечно. Пусть каждый из вас ощущает заботу и поддержку общества, в котором вы живете, близких людей и родных. Желаю вам крепкого здоровья, радости, мирного неба и удачи во всех начинаниях, – сказал глава округа Сергей Саенко.

К присутствующим обратился и начальник отдела МВД России «Антрацитовский» полковник полиции Валерий Сысоев.

– День ветеранов боевых действий – настоящий праздник, день победы тех, кто воевал за нашу Родину в войнах и вооруженных конфликтах, выполняя свой воинский и гражданский долг. Выражаю благодарность за стойкость и мужество! Желаю благополучия, крепкого здоровья и душевного равновесия! Я благодарен своим сотрудникам, находящимся на высоком уровне профессиональной и служебной подготовки, которыми славится наш отдел, – отметил он.

Заместитель начальника культурного центра МВД по ЛНР лейтенант внутренней службы Анастасия Трыбуцкая отмечает, что подобные концерты ансамбль «Офицеры» дает по всей территории нашей республики.

– Мы приехали с патриотической программой, близкой нам по душе. Своим творчеством дарим людям праздник. Желаем антрацитовцам крепкого здоровья, благополучия и мира! – сказала лейтенант внутренней службы.

Под одним небом и флагом по всей стране у монументов славы и памяти в знак верности воинскому долгу мы чествуем защитников Отчизны, кто с оружием в руках защищал и защищает интересы нашей многонациональной страны в войнах и вооруженных конфликтах. Сегодня наши бойцы снова мужественно и стойко выполняют свой долг, отстаивая интересы Родины. Концерт стал символом благодарности нашим солдатам и укрепил их боевой дух.

Алина САЙ, фото автора

С заботой о СВОих героях

День ветеранов боевых действий – прекрасный повод отдать дань уважения мужественным и сильным героям нашей страны. Активисты партии «Единая Россия» уверены, что каждый визит, каждое доброе слово и поддержка для участников СВО и их семей имеют особое значение, поэтому помогать им они стараются регулярно.

Быть рядом, помочь и поддержать

В поселке Боково-Платово живет Максим Конопля. Он один из тех, кто с первых дней СВО добровольно отправился защищать интересы Родины. К сожалению, во время выполнения боевого задания он получил тяжелое ранение и лишился обеих ног. Сейчас Максим проходит реабилитацию, продолжает бороться с последствиями травм и старается не терять оптимизма.

В День ветеранов боевых действий представители первичного отделения № 9 поселка Боково-Платово партии «Единая Россия» навестили героя-земляка, передали ему предметы первой необходимости, обсудили бытовые нужды, вопросы адаптации и перспективу дальнейшей поддержки.

Секретарь первичного отделения Екатерина Костюкова подчеркнула, что оказание адресной помощи ветеранам боевых действий – одно из приоритетных направлений в работе партии.

– Наша задача – не только помнить о подвиге таких людей, как Максим, но и быть рядом с ними, помогать, поддерживать их семьи, решать конкретные проблемы, – добавила она.

– Такие встречи очень важны, – в свою очередь отметил Максим Конопля. – Когда рядом есть люди, готовые помочь и поддержать, – это дает силы двигаться дальше. Я не жалею о своем выборе. Мы защищали тех, кто не мог защитить себя. Спасибо всем, кто не забывает о нас!

Визит к матери бойца

В рамках цикла мероприятий по поддержке семей погибших военнослужащих активисты первичного отделения № 16 села Дьяково партии «Единая Россия» помогли Валентине Божовой – матери капитана отдельного дивизионного прикрытия Олега Божова, павшего в боях под Дебальцево в 2015 году.

Волонтеры оказали помощь Валентине Ивановне по хозяйству: покосили траву, побелили дом, покрасили ворота и забор, а также передали подарки от партии.

– Мы не имеем права забывать тех, кто отдал свою жизнь за нашу страну. Наш долг – помогать семьям погибших героев не только в дни памяти, но и всегда, – подчеркнула секретарь первичного отделения № 16 Юлия Никифорова.

Особенно трогательным моментом встречи стало чтение Валентиной Ивановной стихотворения, написанного ею к 10-летней годовщине гибели сына. Эти строки стали одновременно болью и гордостью матери, потерявшей родного человека, но сохранившей в сердце свет его подвига.

– Он ушел, но живет в моем сердце всегда. Я чувствую его рядом. Спасибо вам за то, что помните, за то, что приехали, за тепло, которое вы принесли в мой дом, – обратилась к волонтерам Валентина Ивановна.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото местного отделения «Единой России»

№ 26 (107) 09.07.2025 АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК

По волнам нот в мир музыки детей ведет педагог Ирина Белая

Вот уже 28 лет Ирина Белая занимает должность музыкального руководителя дошкольного образовательного учреждения № 8 «Светлячок». С 2015-го стала работать по совместительству в Антрацитовской музыкальной школе преподавателем по классу аккордеона. Ирина Евгеньевна рассказала нашим читателям о работе, творчестве и любви к детям.

Так начался творческий путь

После школы Ирина Белая получила высшее музыкальное образование, она окончила музыкальное училище и академию культуры и искусств им. Михаила Матусовского.

– Творчеством занимаюсь с детства. В Ивановскую музыкальную школу меня записала и отвела тетя. Родители и представить не могли, что меня настолько заинтересует мир музыки. Любила организовывать домашние концерты, привлекала к этому делу сестер, братьев и соседских детей. Мы продумывали сценарии, разучивали песни и ставили танцы. Я всегда мечтала работать с детьми, хотя по окончании музыкального училища была уверена, что никогда не буду трудиться в детском саду. И вот с 1997 года по воле судьбы работаю в ДОУ № 8 «Светлячок». Воспитание подрастающего поколения через музыкальное обучение считаю делом своей жизни, – рассказала Ирина Евгеньевна.

Ирина Белая отмечает, что работа с дошкольниками ее очень вдохновляет. Она и сама играет в ансамбле с воспитанниками и выступает в творческом коллективе преподавателей музыкальной школы. Этот наставник постоянно повышает свой профессиональный уровень, занимается самообразованием, изучает инновационные педагогические технологии и внедряет их в практическую деятельность.

– Мне нравится работать с детками. На музыкальных занятиях ребятня с восторгом слушает народные произведения и выполняет под них ритмические движения. Мы играем в музыкальные подвижные игры и, конечно же, музицируем на музыкальных инструментах и всевозможных шумелках, металлофонах и барабанах. Но любимые для детей – деревянные ложки, – говорит музыкальный руководитель.

Вот так и стали ложки нашей палочкой-выручалочкой

Почему дети любят играть на ложках? Все просто – эта прекрасная идея зародилась благодаря креативным воспитателям детского сада «Светлячок». Еще в 2014 году примером для подражания малышни стал ансамбль воспитателей-ложкарей, в котором педагоги исполняли патриотическую и народную музыку.

– Благодаря преемственности ДОУ № 8 и музыкальной школе в 2022 году на базе детского сада «Светлячок» были набраны первые группы художественно-эстетического развития. На таких занятиях мы делаем большой акцент на прослушивании и ритмике, а также на развитии метроритмической составляющей и музыкального слуха детей. Это для музыкального развития основа основ. Вот так и стали ложки нашей палочкой-выручалочкой, – говорит Ирина Белая.

– Ориентируясь на опыт и методику Елены Чуриковой, я стала внедрять программу «Ложки понемножку». Таким образом, дети постепенно осваивают ритмические элементы и приемы на ложках. Затем мы все выученные элементы объединяем в одну общую композицию, – рассказала Ирина Евгеньевна, добавив, что именно так позже пришла идея о создании детского ансамбля ложкарей.

По словам музыкального руководителя, игра на ложках развивает у ребятишек чувство ритма и музыкальной памяти. Благодаря таким занятиям они могут создавать творческие композиции и танцевальные импровизации на ложках, находить новые приемы игры.

– С 2015 года я учу детей играть на аккордеоне. Слово «работа» здесь не совсем подходит. Это, скорее, занятие для души и сердца. Класс учащихся у меня небольшой, всего три ученика. Мои воспитанники успешно выступают сольно на концертах, участвуют в конкурсах и занимают призовые места, – отмечает Ирина Евгеньевна.

Детский ансамбль, покоривший сердца многих

Репертуар для самых юных ложкарей музыкальный руководитель подбирает разнообразный. Прежде всего, Ирина Евгеньевна акцентирует внимание на народных песнях, которые ребята исполняют для более широкого круга слушателей.

– В ансамбле ложкарей участвуют дети 5–6 лет. Немаловажное место в нашем творчестве занимает исполнение музыки для торжественных и памятных дат патриотического характера. Для общего развития берем и жанры танцевальной музыки – детям очень нравится. Но это не говорит о том, что ребята встали и сразу заиграли… Это планомерная и плодотворная работа. Знакомим детей с игрой на ложках с трех лет. Поначалу исполняем самые короткие элементарные стучалки, главное – ритмично и под музыку, а уже в старших группах формируются ансамбли, в которых дети играют с определенной базой знаний и умений, – рассказала Ирина Белая, добавив, что дети в ансамбле очень способные, музыкальные и артистичные, подающие большие надежды.

Многие ребята продолжают свое обучение в музыкальной школе, являются лауреатами международных онлайн-конкурсов.

– Жаль прощаться с уже сформированными звездочками, когда они выпускаются из детского сада. Ну а за нами остается задача – растить новое поколение хороших, обогащенных духовно и всесторонне развитых личностей, – в завершение сказала наставник.

О ней говорят

«Ирина Евгеньевна на протяжении всех лет работы в детском саду является не только отличным специалистом, но и замечательным человеком. Она вдохновила и раскрыла таланты множества детей. Мы очень гордимся тем, что с нами работает такой творческий и талантливый музыкальный руководитель», – говорит логопед ДОУ № 8 Наталья Стеценко.

«Настоящий профессионал, любящий свое дело, творчество и детей, – это наша Ирина Белая. Она принимает активное участие в мероприятиях музыкальной школы и округа, показывая хорошие результаты. А ее учащиеся являются победителями республиканского смотра-конкурса «Индивидуальное исполнительское мастерство», принимают активное участие во всевозможных творческих событиях и международных конкурсах. Ирина Евгеньевна пишет оркестровки для педагогического коллектива школы, ансамбля скрипачей «Bambini» и аккордеона. Нам очень повезло с такой замечательной коллегой. Желаю ей вдохновения и идти только вперед», – отметила заместитель директора музыкальной школы Ирина Пурыгина.

Алина САЙ, фото из личного архива Ирины БЕЛОЙ

ЛОВИМ ДЗЕН

Красивыми, сильными, спокойными девушек округа делает йога

Дружная компания девушек из Антрацита зимой занимается моржеванием, а летом активно практикует йогу на природе. Каждое субботнее утро у этих красавиц начинается одинаково: они раскладывают коврики под открытым небом и окунаются в мир духовных практик и асан. Одни находят в этом умиротворение, другие – возможность поддерживать себя в прекрасной физической форме. Но для каждой из них йога – особый ритуал, способствующий достижению личной гармонии, силы и красоты. О том, как спорт может изменить жизнь, девчонки рассказали корреспондентам нашего издания на одном из своих занятий.

Занимаемся тем, чем нравится

В их компании порядка 10 представительниц абсолютно разных возрастов и профессий. Стремление к здоровому образу жизни, схожие взгляды и интересы стали благотворной почвой для дружбы и совместных занятий. Вместе девушки устраивают походы на природу, сплавляются на сапах, практикуют йогу и даже ныряют в прорубь. Кстати, именно с закаливания все и начиналось.

– Все началось с моржевания. Но когда сезон закончился, мы решили на этом не останавливаться, – говорит медик и спортсменка Наталья. – В прошлом году весной в один из походов на природу девочка из нашей компании сказала: «Было бы неплохо позаниматься йогой на свежем воздухе». Мы переглянулись, а через неделю встретились уже на занятии.

Среди подружек есть те, кто занимается йогой давно и профессионально. Это Анастасия, Лариса и Мария. Они и стали для других членов команды проводниками в мир восточных практик.

– Мы практикуем комбинированную йогу. Она предполагает сочетание асан (поз), дыхательных упражнений и медитации. Большие нагрузки мы не берем, упражнения выбираем так, чтобы организму было комфортно и в то же время мы могли хорошо прокачать тело и успокоить ум, – говорит участница команды спортсменка Анастасия.

– Собираемся один раз в неделю в произвольной группе, то есть к нам может присоединиться любой желающий. Для меня йога – это в первую очередь эмоциональный заряд, а во-вторых, хорошая растяжка мышц, – говорит посетительница занятий Нина.

Хочу на йогу: советы новичкам

Антрацитовские йогини начинают занятие с медитации. Затем переходят к разминке, после которой мышцы разогреваются, подготавливая к нагрузкам, а затем успокаивают и расслабляют их.

– Все движения комплекса должны быть медленными и плавными. Входить в асану и выходить из нее нужно спокойно и неспешно, а при нахождении непосредственно в позе – уметь мягко балансировать. Также между упражнениями необходимо расслаблять сокращенные мышцы. Для этого достаточно всего полуминутного отдыха, – отметили практикующиеся.

Девушки также подчеркнули, что в ходе выполнения упражнений обязательно нужно соблюдать безопасность и умеренность. Также важно знать, что в основе любой практики всегда лежит правильное дыхание.

– Если выполнять упражнения без должного внимания к этому процессу, то ожидаемого эффекта от йоги не будет. Вдохи и выдохи должны быть спокойными, размеренными, глубокими и цикличными. Заканчивается занятие медитацией, – добавили они.

В завершение спортсменки отметили, что перед тем как начать заниматься йогой, нужно обязательно обратить внимание на противопоказания.

– В йоге идет большая нагрузка на позвоночный столб и шейный отдел, поэтому при имеющихся патологиях в опорно-двигательной и сердечно-сосудистой системах перед началом занятий лучше проконсультироваться с доктором, – подчеркнули девушки.

И для души, и для здоровья тела

Девушки отметили, что йога подходит для людей любого возраста и с любым уровнем физической подготовки. При правильном подходе почувствовать изменения в теле и мыслях можно уже через пару недель регулярных занятий. Практика хорошо развивает гибкость тела и эластичность мышц, снижает риски развития болезней сердечно-сосудистой, лимфатической, иммунной систем организма и органов желудочно-кишечного тракта, повышает стрессоустойчивость, способствует формированию правильной осанки, помогает снизить вес и сделать тело рельефным. Позитивные преобразования ощутили на себе и девушки.

– Йога очень положительно повлияла на меня. Так как более 20 лет я работаю парикмахером, у меня были определенные проблемы со здоровьем. На занятия организм отреагировал очень хорошо. В итоге у меня прошли головные боли, подтянулось тело, и я поняла, что буду теперь практиковаться постоянно, – рассказала спортсменка и парикмахер Лариса.

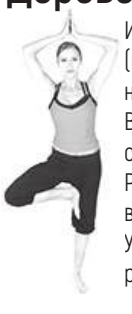
– Работаю массажистом, а также много тренируюсь в спортзале, скованность в мышцах – частая проблема для меня. Заниматься йогой решила с целью растяжки. Изначально пошла к профессиональному тренеру, а сейчас занимаюсь вместе с девочками. После тренировки по традиции мы едем на став плавать на сапах, вкусно есть и душевно говорить. Самое главное для нас в этих занятиях – общение, – отметила Наталья.

Асаны для начинающих

Гора

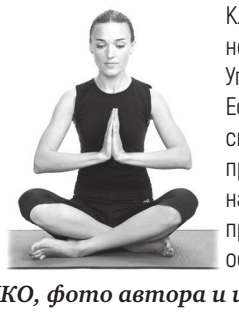
Встаньте прямо со сведенными вместе ногами, подбородок должен быть параллелен полу. Почувствуйте опору и старайтесь тянуть голову вверх, не меняя положения. Руки можно сложить в позе лотоса около груди или свободно опустить вдоль тела. Сначала можно делать упражнение возле стены, это позволит сохранить правильную осанку. Поза формирует осанку, тонизирует мышцы и баланс.

Дерево



Из исходной позиции горы согните ногу (можно помочь рукой) и поставьте ее на внутреннюю часть бедра второй ноги. В начале можно облегчить процесс, расположив ступню на голени. Повторите для второй ноги. Руки можно держать перед грудью или поднять вверх, если так проще держать равновесие. Упражнение укрепляет мышцы ног, тонизирует руки, растягивает спину и улучшает баланс.

Лотос



Классическая асана со скрещенными ногами и разложенными на бедрах ступнями. Упражнение выполняется сидя на коврике. Если сразу поза не удается, можно просто скрестить ноги, главное, сохранить при этом прямую осанку и сконцентрироваться на правильном дыхании. Практика обеспечивает приток крови к области таза, выравнивает осанку и увеличивает гибкость коленей.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото автора и из личного архива Натальи ДЬЯЧЕНКО

АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК
№ 26 (107) 09.07.2025

Центр «Возрождение» продолжает оказывать помощь в коррекции здоровья детей

Республиканский центр социальной реабилитации для детей с инвалидностью «Возрождение» продолжает оказывать помощь детям с ограниченными возможностями в возрасте до 18 лет, имеющим III, IV или V группы здоровья, а также детям с инвалидностью, с целью их всесторонней социальной адаптации и улучшения состояния здоровья.

Сотрудники филиала № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе рассказали о спектре услуг, которые доступны в этом учреждении:

■ медицинская реабилитация и медицинское сопровождение;

■ физиотерапия: практикуются такие методы, как электрофорез, озокеритотерапия, электростимуляция и СМТ, УЗТ, КУФ, магнитотерапия, лазеротерапия, дарсонвализация, вакуумная терапия;

■ лечебная физкультура: кинезотерапия, тейпирование, локомоторная терапия, проприоцептивная коррекция с помощью пневмокостюмов РПК, «Атлант» и РНУ «Гравистат», аппаратная механотерапия: динамический параподиум, аппарат «MOTOmed» для разработки верхних и нижних конечностей, вибромассаж стоп, «Степпер», орбитрек;

■ диагностика и психолого-педагогическая коррекция: логопедическая коррекция, развитие речи, музыкотерапия, сказкотерапия, сенсорная коррекция, компьютерная грамотность, арт-терапия, профессиональная ориентация и др.

Все реабилитационные услуги предоставляются бесплатно.

Центр находится по адресу: г. Луганск, ул. Нахимова, 25-а.

Для получения направления на реабилитацию законным представителям детей-инвалидов или детей группы риска необходимо обратиться в Филиал № 10 (г. Антрацит, ул. Ленина, 44, кабинет 105).

Фото Республиканского центра социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение»

Технические средства для реабилитации гражданам льготной категории

Фото из личного архива Екатерины Бабичевой

В Филиале № 10 Республиканского центра социальной защиты населения в Антрацитовском муниципальном округе рассказали о порядке обеспечения инвалидов и отдельных категорий граждан техническими и другими средствами реабилитации.

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23.04.2024 № 93/24 определен механизм бесплатного обеспечения техническими и другими средствами реабилитации инвалидов и отдельных категорий граждан.

– Обеспечение техническими средствами реабилитации получателей осуществляется в соответствии с Порядком и региональным перечнем технических и других средств реабилитации, установленными Правительством Луганской Народной Республики, – рассказала руководитель Филиала Екатерина Бабичева.

Согласно п. 1.6 Порядка техническими средствами реабилитации обеспечиваются:

■ дети до 18 лет с нарушением слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, которым не установлена инвалидность, – протезно-ортопедическими изделиями, слуховыми аппаратами;

■ ветераны военной службы, ветераны органов внутренних дел, ветераны государственной безопасности, ветераны государственной пожарной охраны, лица пожилого и преклонного возраста, которым не установлена инвалидность, – протезами верхних и нижних конечностей, вспомогательными средствами для личного ухода и защиты, которые являются обязательными для использования в случае обеспечения такими протезами;

■ женщины после мастэктомии, которым не установлена инвалидность, – протезами молочной железы, лифами для их крепления, ортезами на верхние конечности;

■ инвалиды, в том числе и инвалиды по зрению I группы, дети-инвалиды, в том числе и дети-инвалиды по зрению в возрасте старше 6 лет 6 месяцев, – вспомогательными средствами для личной гигиены; трехколесными велосипедами; вспомогательными средствами для подъема; мебелью; специальными средствами для ориентирования, общения и обмена информацией; вспомогательными средствами для образовательного процесса;

■ ветераны войны с нарушением слуха, которым не установлена инвалидность, – слуховыми аппаратами.

Согласно п. 1.7 Порядка к техническим средствам реабилитации относятся:

■ протезно-ортопедические изделия: система ортезов на позвоночник, система ортезов на верхние конечности, система ортезов на нижние конечности, система протезов верхних конечностей, система протезов нижних конечностей, протезы молочной железы, ортопедическая обувь;

■ иные технические средства реабилитации: вспомогательные средства для личного ухода и защиты; вспомогательные средства для личной гигиены; трехколесные велосипеды; вспомогательные средства для подъема; мебель; специальные средства для ориентирования, общения и обмена информацией; слуховые аппараты; вспомогательные средства для образовательного процесса.

– В соответствии с п. 2.1 для постановки на учет для обеспечения техническими средствами реабилитации получатели либо лица, представляющие их интересы, подают в Филиал № 10 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Антрацитовском муниципальном округе (далее – Филиал № 10) по месту жительства заявление по форме, утвержденной постановлением Правительства Луганской Народной Республики, – отметила Екатерина Юрьевна.

Она также пояснила, что вместе с заявлением предоставляются оригиналы и копии документов инвалида, ребенка-инвалида, другого лица:

- паспорт или иной другой документ, заменяющий его, или свидетельство о рождении (для детей, не достигших 14-летнего возраста);
- страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- справка, подтверждающая факт установления инвалидности (для инвалидов и детей-инвалидов);
- индивидуальная программа реабилитации/индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов или заключение врачебной комиссии учреждений здравоохранения для других категорий граждан;
- льготное удостоверение (при наличии);
- справка об обучении в образовательном учреждении (при обеспечении средствами для образовательного процесса);
- документы, подтверждающие личность и полномочия законного представителя инвалида, ребенка-инвалида, другого лица.

– Согласно п. 2.6 Порядка не подлежат обеспечению техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями граждане, которыми заявленное средство было получено через Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Луганской Народной Республики или иные учреждения, – подытожила Екатерина Бабичева.

Куда обращаться?

По всем вопросам обеспечения техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями следует обращаться в Филиал № 10 по адресу: г. Антрацит, ул. Ленина, 44, каб. 105.

TV-программа

на неделю с **14** по **20** июля

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

14–20 июля

ОВЕН. Овнам не стоит браться за то, о чем вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие необходимого опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. Сегодня осторожность и осмотрительность – лучшие советчики в делах.

ТЕЛЕЦ. Благоприятный период у Тельцов для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхования, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом.

БЛИЗНЕЦЫ. У Близнецов наступило хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избегать составления планов и скрупулезного следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придется принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из создавшегося положения и хватать «пирожки из печки».

РАК. Неблагоприятное расположение планет на этой неделе сулит Ракам ухудшение самочувствия, а также необоснованное беспокойство. Подавленное настроение, склонность видеть во всем только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки и займитесь чем-нибудь жизнеутверждающим. Женщинам полезно посетить ювелирный магазин, а мужчинам – спортивное мероприятие, где можно вволю поболеть.

ЛЕВ. Львам эта неделя принесет финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг, особенно крупные суммы. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов.

ДЕВА. Звезды рекомендуют Девам не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания места под солнцем. Медлительность, нерешительность, бесконечные отговорки могут существенно затормозить карьерный рост.

ВЕСЫ. У Весов наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Любые косметические процедуры принесут огромную пользу и повысят самооценку.

СКОРПИОН. Неумение хранить секреты и тайны на этой неделе могут сыграть со Скорпионами злую шутку. Не стоит вываливать на окружающих личную информацию. Даже если необходимость молчать ляжет на ваши плечи тяжелым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Устройте второй половине романтическое свидание. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать.

КОЗЕРОГ. Время, когда необдуманные слова и поступки Козерогов могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите, прежде чем успеваете подумать, будьте осторожны. Возможно, имеет смысл изменить свое поведение. Неудачное время для попыток скрыть что-либо. Обман очень быстро выйдет наружу и нанесет болезненный удар.

ВОДОЛЕЙ. Экстраординарность, экстравагантность, стремление произвести впечатление на этой неделе дадут Водолеям обратный эффект. Не бойтесь показаться в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас, а также вызовет желание познакомиться поближе. Правило «будьте проще, и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати.

РЫБЫ. На этой неделе у Рыб будут править гармония и любовь. Звезды гарантируют семейный мир, а одиноким – восхищение поклонников, особенно женщинам. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушие и душевную щедрость. Новые знакомства вполне могут перерасти во что-то серьезное.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 июля – бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне; святителя Фотия, митрополита Киевского и всея Руси.

16 июля – перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца; благоверных князей Василия и Константина Ярославских; блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Московского.

17 июля – память святых царственных мучеников: царя – мученика Николая II и иже с ним убиенных; преподобного Андрея Рублева, иконописца.

18 июля – преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой); Собор Радонежских святых.

19 июля – преподобных Сисоя Великого и Сисоя, схимника Печерского.

20 июля – преподобного Фомы Малеина; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокии), великой княгини Московской.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 июля – убывающая Луна в Рыбах (02:44), 19/ 20 лунный день.

15 июля – убывающая Луна в Рыбах, 20/21 лунный день.

16 июля – убывающая Луна в Овне (07:32), 21/22 лунный день.

17 июля – убывающая Луна в Овне, 22/23 лунный день.

18 июля – последняя четверть (03:37), Луна в Тельце (10:58), 23/24 лунный день.

19 июля – убывающая Луна в Тельце, 24/25 лунный день.

20 июля – убывающая Луна в Близнецах (13:21), 25/26 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

14–19 июля

мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 «Время героев» (16+)
02:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (16+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)
04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Д/с «Кавалеры ордена Славы» (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Источник счастья» (16+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Есть Vопрос (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
19:30, 21:30 Новости (16+)
20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:55 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:55, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тюремный романс» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17:00 «Преодоление. Владимир Образцов. Генерал-директор движения» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прирученный вирус» (12+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Танцплощадка» (0+)
23:45 Д/ф «Неизвестная война. Оборона Сталинграда» (16+)
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+)
10:35, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Время гудит - БАМ!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
13:50, 05:00 «Мой герой. Ольга Будина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 2» (12+)
22:35 «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже» (16+)
01:25 «Хроники московского быта. Война со звёздной мамой» (12+)
02:05 «Прощание. Александр Белявский» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Неуловимые мстители» (12+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:45 М/ф «Все псы попадают в рай» (16+)
08:15 «Суперниндзя. Дети» (12+)
12:00 Х/ф «В гостях у Элис» (16+)
14:00 Х/ф «Подарок» (16+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Сорвать банк» (16+)
21:55 Х/ф «На линии огня» (16+)
23:55 Х/ф «Красная жара» (18+)
01:55 Х/ф «Рождение легенд» (16+)
03:55 «Шоу из шоу» (16+)
05:10 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:10 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 02:00 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:50 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:45 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Угнанная невеста» (16+)
19:00 Х/ф «Уходя, закрывайте двери» (16+)
23:20 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
05:50 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Скрытые угрозы» (16+)
20:15 Д/с «Война миров» (16+)
21:55 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
23:35 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)
05:30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 03:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:40 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
09:30, 10:10 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)
02:35 Первый Евразийский канал (12+)
04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Большой куш. Бангкок» (16+)
11:30 «Погоня» (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Мама Мафия» (18+)
01:00 Х/ф «Малавита» (16+)
02:50 Х/ф «Франклин» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
02:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
03:50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
05:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
06:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
08:30 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
10:00 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+)
11:40 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
13:20 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:10 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
17:00 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
20:30 Т/с «Гражданин начальник» (12+)
23:10 Т/с «Крот» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:15 Х/ф «Напрасная жертва» (12+)
07:45 Х/ф «Все к лучшему» (12+)
11:05 Х/ф «Все к лучшему 2» (12+)
14:45 Х/ф «Чертово колесо» (0+)
16:10, 05:55 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)
17:50 Х/ф «Разорванные нити» (12+)
21:00 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)
00:25 Х/ф «Пара из будущего» (12+)
02:05 Х/ф «Старые клячи» (12+)
04:15 Х/ф «Сестрички» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Зовите шефа» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
14:30 «Битва шефов» (16+)
19:00 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)
20:40 «Битва шефов. Звездный выпуск» (16+)
23:00 «Мистер Х» (16+)
01:50 «Черный список» (16+)
03:00 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 02:50 Новости (12+)
07:05, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)
10:30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее (16+)
11:35 Вы это видели (12+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:50 Д/ф «Александр Великий» (12+)
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Деррик Льюис против Таллисона Тейшейры (16+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (6+)
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)
05:30 «География спорта. Зеленоград» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Риддик» (16+)
22:20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Афера под прикрытием» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК 15 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Парфюмерша» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)
14:30, 04:40 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 08:25, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05, 04:30 Т/с «Наш спецназ» (16+)
08:40 «Знание - сила» (12+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:15, 19:05, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:05 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Танцплощадка» (0+)
16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (12+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)
03:35 «Свет и тени. Григорий Распутин» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Трюфельный пёс королевы Джованны» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. За рулём» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:45 Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Павел Трубинер» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «Комната старинных ключей» (12+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Страшно есть» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 3» (12+)
22:35, 05:30 «10 самых... Брачные контракты звёзд» (16+)
23:10 Д/ф «Яак Йоала. Горькая лаванда» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро» (16+)
01:25 «Прощание. Вячеслав Добрынин» (16+)
02:05 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
07:55 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:25 Х/ф «Просто друзья» (12+)
11:25 Х/ф «Патрик» (12+)
13:20 Х/ф «Как прогулять школу с пользой» (6+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Кодекс киллера» (18+)
22:05 Х/ф «Взломщик» (12+)
00:00 Х/ф «Криминальный город: Разборки в Пусане» (18+)
02:00 Х/ф «Два мира» (12+)
03:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
04:20 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:00 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:50 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «8 лет в ожидании любви» (16+)
19:00 Х/ф «Спасти Анну» (16+)
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30, 09:10 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:00, 13:20, 14:25, 15:05, 17:15 Т/с «Золотой капкан» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Улика из прошлого» (16+)
21:55 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
23:45 Х/ф «Последний дюйм» (0+)
01:25 Т/с «Доктор Тырса» (16+)
05:40 Д/с «Победоносцы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:10 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)
01:15 Первый Евразийский канал (12+)
02:15 Х/ф «Сердца четырех» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Большой хит» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Пришельцы» (18+)
01:50 Х/ф «Пришельцы: Назад в будущее» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:10, 23:40 Т/с «Крот» (12+)
02:10 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
03:55 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
05:30 Х/ф «Стамбульский транзит» (12+)
07:05 Х/ф «Капитан» (16+)
08:55 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
10:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
12:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:00 Х/ф «Бумер» (16+)
17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Разорванные нити» (12+)
10:55 Х/ф «Шоу про любовь» (12+)
14:20 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
17:45 Х/ф «Дублерша» (12+)
21:00 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
00:25 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:30 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Зовите шефа» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
15:10, 22:40, 01:30 «Черный список» (16+)
17:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00 «Новый Ревизорро» (16+)
21:20 «Черный список. На стройке» (16+)
23:10 «Мистер Х» (16+)
02:50 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 20:25, 02:50 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:30, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)
10:30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Брайана Мендосы. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO (16+)
12:35 Д/ц «Сила воды» (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Магия большого спорта. Шахматы» (12+)
16:50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» (12+)
17:55 Смешанные единоборства. Sh1emenko FC. Александр Шлеменко против Гильермо Кадены (16+)
20:30 «Мир РПЛ» (6+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Смешанные единоборства. ACA. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова (16+)
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство (6+)
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)
05:10 Специальный репортаж (12+)
05:30 «Что за спорт? Экстрим» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:50, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Документальный спецпроект (16+)
17:00, 02:35 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Снегоуборщик» (18+)
22:15 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 Х/ф «Роберт - король Шотландии» (18+)

СРЕДА 16 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Один шанс из тысячи» (16+)
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Хорошие новости (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 ДНК России (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
03:50 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:20, 07:00, 07:55, 04:30 Т/с «Наш спецназ» (16+)
08:50, 09:30, 10:15, 11:10, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Команда Флоры» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Сергей Трофимов» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Зонтик для новобрачных» (0+)
16:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 Д/п «Отчий дом. Пряничная история» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (12+)
17:40 «Почитаем!» (12+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Слёзы капали» (12+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)
03:35 «Свет и тени. Людвиг ван Бетховен» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Моя милиция меня бережёт» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Алексей Пиманов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)
16:55 Д/ф «Русские тайны. Чудо-дети» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 4» (12+)
22:35, 05:30 «10 самых... Советские невозвращенцы» (16+)
23:10 «Хроники московского быта. До старости жених!» (12+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Девяностые. Жёны миллионеров» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
07:50 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:25 Х/ф «Красавица и миллионер» (12+)
11:25 Х/ф «Тайна Мунакра» (6+)
13:35 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» (12+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Битва с киборгами» (16+)
22:00 Х/ф «Боевой механизм» (18+)
23:55 Х/ф «Криминальный город: Возмездие» (18+)
02:00 Х/ф «Сын Джо» (16+)
03:25 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «По воле случая» (16+)
19:00 Х/ф «Женский защитник» (16+)
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 13:20, 14:05, 15:05, 17:15 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:00 Х/ф «Во бору брусника» (12+)
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Жить сначала» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:15 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:10 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
03:50 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Ненасытные люди» (18+)
01:15 Х/ф «Мама Мафия» (18+)
02:50 Х/ф «Ультраамериканцы» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:40, 23:25 Т/с «Крот» (12+)
02:40 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
04:25 Х/ф «Рейнджер из атомной зоны» (12+)
06:05 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)
07:30 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
09:20 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
11:15 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
14:00 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
15:30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
17:10 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
20:40 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
10:15 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
13:40 Х/ф «Человек у окна» (12+)
15:25, 05:15 Х/ф «Помощница» (18+)
17:25 Х/ф «Виолетта из Атамановки» (12+)
21:00 Х/ф «Недотрога» (16+)
00:30 Х/ф «Маруся» (12+)
02:00 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)
03:35 Х/ф «Работа над ошибками» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20 «Зовите шефа» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
11:30 «Адский шеф» (16+)
15:00 «Битва шефов» (16+)
19:00 «Молодые ножи» (16+)
20:20 «Черный список. На кухне» (16+)
23:00 «Мистер Х» (16+)
01:30 «Черный список» (16+)
02:30 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 16:30, 20:25, 02:50 Новости (12+)
07:05, 11:35, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)
10:30 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)
12:35, 04:40 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Гольф. Кубок Лиги Ставок (6+)
16:35 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» (12+)
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович против Александра Волкова (16+)
20:30 «Мир РПЛ» (6+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Смешанные единоборства. One FC (16+)
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды (6+)
02:55 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур (6+)
04:55 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Пекарь» (18+)
22:00 «Безумные факты!» (16+)
23:30 Х/ф «Безбилетный пассажир» (18+)

Как не попасть на крючок зависимости

Наркомания – глобальная проблема, поглощающая с каждым новым днем все больше человеческих судеб. Начальник отделения по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России «Антрацитовский» майор полиции Игорь Марченко рассказал, как не попасть в плен зависимости.

– Игорь Сергеевич, чем опасна наркомания, и как не стать заложником пагубной привычки?

– Наркомания – болезнь. Она разрушает личность человека, превращая его в существо, имеющее лишь одну потребность – раздобыть новую порцию дозы. Всего одно применение запрещенного вещества может стать для человека фатальным. Как правило, у большинства попробовавших наркотики через некоторое время появляется желание применить его вновь и вновь. Естественно, все это постепенно начинает превращаться в замкнутый круг, выход из которого ограничен узкими рамками – зависимостью. Порой все начинается, казалось бы, с безобидного предложения кого-нибудь из знакомых. Те, кто пробуют запрещенные вещества впервые, имеют ошибочное мнение, что смогут вовремя остановиться, но это далеко не так. В этом и заключается коварство наркотической зависимости.

– Каким образом может произойти «знакомство» с запрещенными веществами?

– Типичная картина выглядит примерно так. В компании людей, в частности подростков, может находиться человек, уже имеющий опыт употребления наркотиков. Он как раз-таки и предлагает желающим составить ему компанию. Эта так называемая дружба строится лишь на совместном употреблении. А отсутствие цели в жизни, уверенности в своих силах и неопределенность могут незаметно толкнуть человека на тропу зависимости. У употребляющих запрещенные вещества начинаются проблемы в семье, учебе и работе, во взаимоотношениях с окружающими, а вот остановиться и взять себя в руки оказывается далеко не просто. И вот мы имеем худого, беззубого и разлагающегося морально и физически человека… Именно к такому исходу неосознанно приводят себя те, кто пробует наркотик, каждый раз говоря, что этот – последний. В результате лишь единицы из тысяч зависимых способны избавиться от этой пагубной привычки. Каждый день наркотики разрушают и уносят жизни миллионов людей.

– Возможно ли излечиться от наркотической зависимости?

– Лечение наркомании дается не так просто, как кажется. Это долгая и сложная реабилитация. Стоит отметить, что наркомания – проблема не только попавших в сети зависимости, а и всего общества. Мы максимально информируем людей об опасности этой зависимости. Самый тревожный аспект проблемы – вред, который наркотики наносят молодому поколению. Чрезвычайно важно донести эту информацию молодежи прежде, чем они примут решение их попробовать. Здоровое поколение – наше будущее. Выбор, который делают здравомыслящие люди, очевиден – они говорят наркотикам «нет»!

Алина САЙ

Налогоплательщикам на заметку

Специалисты Межрайонной ИФНС России № 10 по Луганской Народной Республике напоминают о категориях налогоплательщиков, которые освобождены от применения контрольно-кассовой техники (ККТ).

Согласно ст. 2 Федерального закона № 54-ФЗ от 22.05.2003 «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации» установлен ряд налогоплательщиков, которые при осуществлении расчетов могут не применять контрольно-кассовую технику.

В соответствии с п. 2 ст. 2 Федерального закона № 54-ФЗ установлены виды деятельности, когда организации и индивидуальные предприниматели могут производить расчеты без применения ККТ:

- продажа газет и журналов на бумажных носителях;
- продажа ценных бумаг;
- обеспечение питанием обучающихся и работников образовательных организаций;
- осуществляемая вне стационарной торговой сети разносная торговля продовольственными и непродовольственными товарами (за исключением технически сложных товаров и продовольственных товаров, требующих определенных условий хранения и продажи, товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации) с рук, из ручных тележек, корзин и иных специальных приспособлений для демонстрации, удобства переноски и продажи товаров;
- торговля в киосках мороженым, а также торговля в розлив безалкогольными напитками, молоком и питьевой водой;
- торговля из автоцистерн квасом, молоком, растительным маслом, живой рыбой, керосином, сезонная торговля вразвал овощами;
- прием от населения стеклопосуды и утильсырья;
- ремонт и окраска обуви;
- изготовление и ремонт металлической галантереи и ключей;
- услуги носильщиков на вокзалах и в портах;
- изготовление и реализация изделий народного промысла;
- сдача индивидуальным предпринимателем в аренду (наем) жилых помещений, принадлежащих этому ИП на правах собственности;
- услуги сиделки и няни для детей, больных и инвалидов;
- вспашка огородов, распил дров;
- розничная продажа бахил.

Кроме того, онлайн-кассу не применяют индивидуальные предприниматели, применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД).

Полный перечень видов товаров, работ и услуг, реализация которых может осуществляться без применения ККТ, указан в ст. 2 Федерального закона № 54-ФЗ.

График выездного обслуживания в населенных пунктах Антрацитовского муниципального округа специалистами отделения МФЦ

№ п/п	День недели	Дата выезда	Место работы	Время приема
1.	Пятница	11.07.2025	Дубовский, ул. Первомайская, д. 2 (Нагорный)	с 10:00 до 15:00
2.	Среда	16.07.2025	Рафайловка, ул. Подлесная, д. 27а	с 10:00 до 15:00
3.	Пятница	18.07.2025	Фащевка, ул. Октябрьская, д. 3	с 10:00 до 15:00
4.	Среда	23.07.2025	Орехово, ул. Первомайская, д. 73	с 10:00 до 15:00
5.	Пятница	25.07.2025	Есауловка, ул. Переверзева, д. 6а	с 10:00 до 15:00
6.	Среда	30.07.2025	Дьяково, ул. Ленина, д. 30	с 10:00 до 15:00

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ, специалиста отдела продаж в городе Луганске .

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента, экономиста финансово-экономического отдела.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7,

телефон +7 959 269-36-71.

Реклама

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

ЦИФРОВОЕ ТВ ЗА ДВА ШАГА

Скоро аналоговое телевидение уйдет в прошлое. Но перейти на цифровое эфирное вещание проще, чем кажется!

Потребуется всего два шага.

1. Проверьте год выпуска вашего телевизора. Если он выпущен до 2013 года, вам понадобится приставка DVB-T2.

2. Подключите антенну к приставке, приставку – к телевизору, включите автопоиск каналов на приставке.

Готово! Теперь вы смотрите любимые каналы в отличном качестве без помех. Если нужна помощь – звоните на горячую линию.

Для набора со стационарного телефона: 0 гудок 0 7 800 707-41-85.

Для набора с мобильного телефона: 8 800 707-41-85.

Цифровое ТВ – современно, удобно и доступно каждому!

Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажетесь в официальном сообществе социальной сети «ВКонтакте». Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы округа и Администрации.

АДМИНИСТРАЦИЯ – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

«НИКТО, КРОМЕ НАС»:

шахтер и солдат Михаил Цесарский

Ветеран СВО Михаил Цесарский, в прошлом шахтер, заметно прихрамывает, опирается на палочку. Со смущенной улыбкой словно извиняется:

– Нога плохо себя ведет...

Человек простой и скромный, Михаил Сергеевич добавляет:

– Красиво говорить не умею. Вы спрашивайте – я отвечу.

Он живет в поселке Калининском. Его бабушка и дедушка, одесситы, когда-то приехали сюда, обосновались на Донбасской земле, вырастили троих детей. Один из них, отец Михаила, остался на малой родине. Здесь жил, трудился, и здесь же остался жить его сын.

«ЗДЕСЬ МОИ КОРНИ»

Отец работал в шахте, мать – сначала в яслях, затем на обогатительной фабрике. В семье трое детей, Михаил – старший. Сестра живет в Свердловске, брат служит.

В детстве Михаил помогал по хозяйству, заботился о скотине, косил сено. После 9-го класса окончил Володарское ПТУ № 72 по специальности «тракторист».

Времена были трудные, и он попросил отца помочь устроиться в шахту. С небольшим перерывом, когда трудился бульдозеристом, Михаил проработал под землей с 1998 года – вплоть до начала СВО.

Отец к этому моменту уже ушел из жизни, мама живет через улицу.

Михаил Сергеевич улыбается, вспоминая, как встретил свою будущую жену:

– Поехал на свадьбу друга в Бирюково. Девушка понравилась, номер телефона оставил… А она его подруге передала.

Но все сложилось: созванивались, встретились, понравились друг другу. Поженились, живут вместе. Дочь учится в Новороссийске, сын – школьник, недавно вернулся с отдыха в оздоровительном лагере «Ромашка», куда поехал при поддержке шефов из Красноярского края.

«ПОВЕСТКА ПРИШЛА – ПОШЕЛ»

В феврале 2022 года, в первые дни СВО, Михаилу Сергеевичу, которому тогда было 41, вручили повестку. За плечами – ни дня срочной службы.

– А кто, если не мы? Кто будет защищать женщин, детей, стариков? – сказал он.

Михаил Цесарский: «Меня так воспитали родители: если работать, то на 100 процентов. На службе так же. О ребятах-однополчанах заботился, переживал. Предлагали быть взводным, но я остался простым пехотинцем».

Собрался. Начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности отвез его в военкомат.

– Нас построили, провели перекличку, посадили в КамАЗ – и поехали. Потом разделили по ротам. Из Калининского со мной оказался только кум, – вспоминает герой публикации.

Служба началась в непростых условиях. Было холодно, не хватало опыта.

– Страшно было, не скрою, – признается Михаил Сергеевич. – Помню тяжелый марш-бросок в Трехизбенку – дорога разбита, дождь, снаряжение на плечах, трое суток без сна. Но надо. Меня так воспитали: если работать, то на сто процентов. И служить так же.

Предлагали стать взводным, но Михаил остался рядовым.

– За ребят переживал, отвечал за них. Предлагали стать взводным. Но лучше быть простым солдатом – по мне, так честнее, – поясняет он.

«ГЛАВНОЕ – ЖИВ»

– Ранение получил 12 мая, в День республики, в Попаснянском районе. Нам поставили задачу взять девятый опорный пункт, – рассказывает Михаил. – Шли на штурм. Я вытаскивал двухсотого, сам оказался ранен. Кум тоже. Хруст в ноге услышал, закричал. Кажется, потерял сознание. Потом очнулся – взял автомат, попытался ползти. Меня оттянули метров на тридцать, подоспела эвакуация. Каску и автомат сдал взводному. Сначала здоровый парень нес меня на плечах, потом везли на тачке километра два. Потом на мотолыге еще километра три. Я еду и говорю: «Елки-палки, теперь шахта отпадает, закончилась моя горняцкая карьера». В Стаханове сделали снимки, сказали: осколки попали неудачно. Жена забрала домой – лечился в Свердловске. Потом комиссовали.

Теперь каждые три месяца – к травматологу. В суставе остались осколки, и если станет хуже, потребуется операция. В шахту вернуться Михаил Сергеевич уже не сможет. Но оформил льготную пенсию – у него более 24 лет стажа.

– Главное – жив остался, – говорит он. – Это ведь самое важное.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.
Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

БЕЛКА – ГРОЗНЫЙ ЗВЕРЬ В БОЮ

Настоящие герои не думают о подвиге, они просто берут в руки оружие и, не щадя себя, встают на защиту близких и родной земли. Самое лучшее и правдивое фото Артема Субботина сделано случайно – в кабине танка. Он скромно улыбается на баннере, вывешенном его сослуживцами на фасаде здания Центра внешкольного образования города Первомайска. На нем нет перечня заслуг и наград, лишь два красноречивых слова: «Работайте, братья!».

ПРАВИЛЬНЫЙ МАЛЬЧИШКА – НЕИДЕАЛЬНЫЙ

Артем Субботин родился 25 ноября 1988 года в Первомайске. Рос как большинство ровесников: не сидел на месте, энергия била ключом, пытался найти занятие по душе. Его отец Игорь Субботин много лет возглавляет кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования.

– Не надо писать, что Артем был примерным. Учился средне, как все. Был нормальным, шустрым мальчишкой, но без хулиганских замашек. Зато во все, что касалось техники, вникал сразу. Если что-то не получалось, не бросал, пробовал разобраться и сделать правильно. Я смог заинтересовать его авиа- и судомоделированием. Вот эту радиоуправляемую модель гоночной лодки Артем сделал своими руками – хоть сейчас спускай на воду, поплывет, – рассказал Игорь Субботин.

Артем окончил Первомайскую среднюю школу № 30 им. Е. Олейникова. Недавно в учебном заведении состоялось открытие «Парты Героя» – его парты… На стенде, кроме снимков, сделанных на передовой, есть его фотографии в классе и с выпускного. Преподаватели, которые учили Артема, плакали на церемонии.

ВЫБОР СДЕЛАЛ ПО СОВЕСТИ, ЧЕСТИ И СЕРДЦУ

До начала боевых действий профессия у Артема была довольно мирная и созидательная. Он работал в Попасной стоматологом-протезистом – «помогал делать улыбки».

В число первых первомайских ополченцев, которые поднялись на защиту Донбасса от киевских агрессоров, вошел отец Артема (у Игоря был позывной Громозека). Украинская артиллерия безжалостно расстреливала Первомайск из различных видов вооружений, город пережил несколько авиаударов, но так и остался неприступным на протяжении восьми лет. Через некоторое время Артем пошел служить в ополчение, а затем в сформированную Народную милицию ЛНР. Вместе с боевыми товарищами он принимал участие во взятии Дебальцево, за что был награжден медалью «За Дебальцево».

Способного бойца с позывным Белка, который все схватывал на лету и быстро ориентировался в сложных ситуациях, приметили и для начала позвали в наводчики танкового взвода. Артему представилась возможность применить свои навыки, приобретенные в юности.

Экипаж танка забрасывало в разные города ЛНР и ДНР, но свою единственную герой публикации встретил в родном Первомайске. Он впервые увидел Елену в здании Администрации, где она занималась гуманитарной помощью. Хрупкая девушка с ясными глазами сразу понравилась, они стали общаться. При поручительстве командира Артем даже пригласил Лену к себе на позиции, а через некоторое время они поженились.

КОМАНДИР ЛЕГЕНДАРНОЙ «БЕЛКИ»

Артем Субботин вскоре стал командиром танкового экипажа, а башню грозной машины теперь украшал его позывной Белка. Враги ведь боятся не звучного имени, а тех, кто умело воюет и стреляет по ним метко и быстро. Танки «Батюшка» и «Карась» крушили позиции ВФУ, наряду с ними «Белка» била без устали.

За годы службы Артем Субботин был награжден медалями и знаками «За Дебальцево», «За храбрость», «За ратную доблесть», «Офицерская доблесть» и многими другими. Отдельно в отделении хранились самые высокие признания боевой смелости – детские рисунки и письма от ребят из Первомайска и Стаханова.

Во время обстрелов доставалось верной бронемашине, иногда пробивало броню насквозь, клинило орудие и башню. Тяжелую контузию Артем получил в боях под Лисичанском, но оставался в строю.

– Ничего, подлатаем «Белочку» – и снова на позиции! Команда у меня на пятерку, ребята замечательные. А лучшая оценка командиру – это живой и здоровый экипаж, – говорил наш земляк.

К началу специальной военной операции он уже был гвардии капитаном и командовал танковой ротой. Артем Субботин и экипажи его подразделения принимали участие в освобождении города Попасной, поселков Ново-Александровка и Камышеваха. Жаль, развивающийся над Попасной российский триколор он не увидел – жизнь Белки оборвалась 5 июня 2022 года.

Артем Субботин был награжден орденом Мужества посмертно, а затем ко Дню народного единства от Главы Луганской Народной Республики за заслуги перед Отечеством родным был передан орден «Службою и храбростью» I степени (посмертно).

В память о своем командире сослуживцы по возможности поддерживают кружок авиамоделирования в Центре внешкольного образования, где так же, как и Артем, занимаются любознательные и мастеровитые мальчишки. А в музее центра стоит мини-памятник боевой бронемашины – в память о погибшем герое юные воспитанники Донецкого военно-исторического клуба собрали точную копию танка, на котором воевал Артем Субботин, и белой краской на башне написали его позывной – Белка.

На вопрос, почему Артем взял позывной Белка, его отец ответил так:

– Позывные редко кто сам себе придумывает. Выбираешь красивое имя, а оно не приживается. Позывной – это часть твоего характера, твои способности, одно слово, рассказывающее о важном событии, которое всем запомнилось. Артем всегда был шустрым, но при этом сообразительным, рукастым и хозяйственным. Отсюда и Белка.

Екатерина НОГТЕНКО, фото предоставлено Игорем Субботиным

№ 26 (107) 09.07.2025 АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК

Здоровье мозга держим под контролем: **советы от врача-невролога**

Как улучшить здоровье мозга и что делать для его полноценного функционирования, нашим читателям рассказала врач-невролог Антрацитовской центральной городской многопрофильной больницы Алла Шолупец.

ЗАСТАВЛЯЙТЕ СВОЙ МОЗГ РАБОТАТЬ

– Алла Геннадьевна, как поддержать здоровье головного мозга до преклонного возраста?

– Самое тяжелое последствие старости – возрастные изменения головного мозга, ведь вместе с ними нарушаются психические и когнитивные функции человека. Но стоит отметить, что ясный ум, хорошую память и физическую активность можно сохранить и в пожилом возрасте, если мозг будет усиленно работать, а эмоциональное состояние – спокойным и стабильным. Ведь самое большое наказание для этого органа – однообразие, тоска, лень, печаль и негатив. Проблема современных людей состоит в быстром прогрессе технологий. У каждого из нас есть смартфон и компьютер, использование которых позволяет расслабить ум и вовсе не нагружать мозг. В результате мы перестаем самостоятельно думать, а ответы на возникающие вопросы ищем в интернете. А ведь головной мозг и его нейронные сети нужно заставлять работать. Для этого необходимо тренировать зрительную, ассоциативную, образную, слуховую, смысловую и вербальную память.

– Полезно ли для мозговой деятельности учиться чему-то новому?

– Обучение любому незнакомому ранее занятию положительно влияет на здоровье мозга. Более того, это способствует укреплению памяти и снижению чувства тревоги. Если человек привыкает к тому, что его жизнь полна новых вызовов, информации, он легче справляется с непредвиденными ситуациями, что стабилизирует его эмоциональное состояние и повышает общую продуктивность мозга. Изучение иностранного языка или обучение игре на музыкальном инструменте стимулирует активность клеток мозга и приводит к возникновению новых нейронных связей. Приобретая новый опыт, вы учите мозг приспосабливаться к меняющимся обстоятельствам, быть гибким, поскольку требуете от него того, чем он заниматься не привык.

ВЫБИРАЙТЕ ЗОЖ

– Сказывается ли стресс на здоровье мозга?

– Хронический стресс отрицательно влияет на настроение и режим сна, из-за него повышаются артериальное давление и уровень кортизола. Постоянное напряжение может спровоцировать химический дисбаланс, который опасен для мозга и других клеток организма. Действенные способы справиться со стрессом – медитация, йога, ароматерапия, аутогенные тренировки релаксации. Научитесь чувствовать нарастание тревоги и справляться с ней в самом начале, ведь чем сильнее развернется эмоция, тем больше усилий понадобится, чтобы с ней справиться. Освойте дыхательные упражнения, помогающие снять напряжение. Короткий вдох – пауза – максимально длинный выдох. При этом важно сосредоточиться на процессе дыхания и стараться расслаблять мышцы тела, особенно на выдохе.

– Какие факторы благоприятно воздействуют на работу головного мозга?

– Здоровое питание, полноценный сон и свежий воздух – эти три компонента помогут вам позаботиться о мозге и здоровье всего организма. Употребляйте в пищу фрукты, овощи, орехи, рыбу и оливковое масло. Эти продукты уменьшают вероятность возникновения когнитивных нарушений. Откажитесь от вредных зависимостей и постарайтесь при любых обстоятельствах сохранять спокойствие.

– Как полноценный сон может улучшить мозговую деятельность?

– Сон – один из важнейших биологических процессов, обеспечивающих гармоничную работу нашего организма. Он оказывает колоссальное влияние на здоровье нервной системы, участвуя в регуляции процессов памяти, концентрации, эмоциональной устойчивости и многих других аспектах психической деятельности. Чтобы давать мозгу достаточный отдых, ложитесь спать в одно и то же время, обеспечьте в комнате тишину, прохладу и затемнение. Восстановление мозга после тяжелого дня наиболее быстро и эффективно происходит только тогда, когда человек спит.

Сон состоит из двух основных фаз – медленного сна, характеризующегося повышенной активностью мозга, сопоставимой с состоянием бодрствования, и быстрого сна, характеризующегося снижением мозговой активности. В течение ночи эти фазы чередуются.

Существуют и три стадии сна. Первая стадия – засыпание, поверхностный сон. Мышцы расслаблены, мозговая деятельность замедляется, но человек еще может реагировать на внешние раздражители. С наступлением второй стадии организм готовится к переходу в глубокий сон, снижая температуру и частоту пульса. Третья стадия – глубокий сон. Сознание отключено, мышцы расслаблены, мозговая активность минимальна. Именно в этой стадии мозг восстанавливается.

А вы знали?

- Самая активная работа мозга человека происходит в возрасте от двух до одиннадцати лет, а размер мозга не влияет на умственные способности.
- Наш мозг не устает.
- Спорт эффективно отражается на деятельности мозга, а лучшее упражнение для него – занятие незнакомой деятельностью.
- А еще чем больше мы пьем воды, тем лучше работает наш мозг.

– Алла Геннадьевна, насколько важна физическая активность?

– Специалисты уже давно доказали, что физическая активность благоприятно влияет на работу головного мозга, на образование новых мелких кровеносных сосудов, доставляющих мозгу обогащенную кислородом кровь. Также физические упражнения стимулируют развитие новых нервных клеток, укрепляют связи между нейронами. Как результат – наш мозг становится гибким, продуктивным и более производительным, он быстро адаптируется к различным изменениям окружающей среды. Кроме этого, у человека нормализуется уровень холестерина и сахара в крови. Немаловажна и постоянная умственная деятельность. Мозговая активность не только способствует рождению новых нейронных связей, но и генерирует клетки, развивает неврологическую пластичность. То есть появляется функциональный запас, гарантирующий защиту организма от потери этих важнейших клеток в будущем. Специалисты советуют много читать и учиться в любом возрасте, а также больше общаться с образованными людьми.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СЕБЯ В ТОНУСЕ

– Существуют ли специальные упражнения для сохранения здоровья головного мозга?

– Несомненно, работоспособность, память и скорость мышления напрямую зависят от количества нейронных связей. А значит, постоянное развитие мозга улучшает и качество нашей жизни. Возьмите на вооружение несколько полезных упражнений, которые помогут сделать работу вашего мозга более быстрой и эффективной.

Используйте нерабочую руку. Если вы правша, причесывайтесь и чистите зубы левой рукой. Это активирует моторную кору в противоположном полушарии, что эффективно скажется на работоспособности. Включите нерабочие сенсоры. Попытайтесь передвигаться по квартире или принимать душ вслепую. Вы не поверите, насколько сильно обострятся остальные органы чувств. Попробуйте на ощупь определить тип предмета, достоинство монетки или найти неровности на рабочем столе. Ощутите новые запахи – обоняние напрямую связано с мозговым эмоциональным центром. Вдыхайте эфирные масла и прочие ароматы, новые ощущения перезапустят работу мозга.

Посещайте новые места – это хорошая встряска для мозга. Он начинает анализировать ситуацию, копить данные, так обостряются все органы чувств. Чаще бывайте в музеях, на выставках, постройте новый маршрут на работу. Решайте головоломки – судоку и кроссворды очень полезны для тренировки мозга. Двигайтесь асимметрично, например, попробуйте рисовать на бумаге одной рукой треугольник, а другой – квадрат. Фигуры не должны быть похожими друг на друга. Изобразить их по отдельности не составит труда, но если делать это одновременно, мозг будет озадачен. Нестандартно отвечайте на вопросы, замените вилку на палочки, больше двигайтесь – все это поможет поддерживать работу мозга в тонусе.

«Заведите привычку гулять по 30 минут в день, а программы релаксации помогут переключить автономную нервную систему на спокойствие и нейтрализовать стресс. Не перегружайте себя морально и физически, будьте счастливы и здоровы», – Алла Шолупец.

Алина САЙ, фото АЦГМБ

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 17 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:40, 00:00 «Большая игра» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ангел мести» (12+)
23:00 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)
01:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+)
02:05, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 Т/с «Между нами глубокое море» (12+)
23:25 Т/с «Медиум» (12+)
00:30 Х/ф «Крылья Пегаса» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Светлая личность» (16+)
04:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Модно (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50, 01:00 Кто, если не мы (16+)
19:10 Женя знает (12+)
19:20 Луганский характер (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
23:30 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)

НТВ

05:05, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Шоу «Маска» (12+)
02:40 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Т/с «Наш спецназ» (16+)
05:40, 06:20, 07:00, 07:50, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00, 04:30 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 7» (16+)
23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 5» (16+)
01:15, 02:40 Т/с «Свои 4» (16+)
02:00 Т/с «Свои 7» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:35 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есении» (0+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:05 М/с «Буба» (6+)
18:40 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Три кота» (0+)
20:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00:25 «Ералаш» (0+)
02:00 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:45 Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
15:15 Х/ф «Слёзы капали» (12+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
17:00 «Моя история. Алексей Рыбников» (16+)
20:45, 04:05 Т/с «Охотники за головами» (16+)
22:25 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+)
23:50 «Кино. Короткий метр» (18+)
00:20 Д/ф «Город с историей» (12+)
01:35 «ОТРажение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:40 Х/ф «Алтарь Тристана» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Мелодии и ритмы зарубежной эстрады» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 02:50 Т/с «Убийства по пятницам 2» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Елена Степанова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни» (12+)
16:55 Д/ф «Русские тайны. Опасная косметика» (16+)
18:10 Х/ф «Соседи 5» (12+)
22:35 «10 самых... Звёздные близнецы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы. Дети на стороне» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Ванга» (16+)
01:25 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+)
02:10 Д/ф «СМЕРШ. Ялта-45» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Калина красная» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
08:10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
09:50 Х/ф «До встречи на Венере» (16+)
11:50 Х/ф «На всех парах!» (12+)
13:40 Х/ф «Юный вождь Виннету» (6+)
15:45 Т/с «Дылды» (16+)
17:55 Т/с «Мама будет против» (16+)
20:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)
22:00 Х/ф «Очень опасная штучка» (16+)
23:45 Х/ф «Украденная долина» (18+)
01:50 Х/ф «Мэгги Мур(ы)» (18+)
03:20 Т/с «Семейка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Любовь на краю света» (16+)
19:00 Х/ф «Мой любимый раджа» (16+)
23:15 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 «Не факт!» (12+)
06:05 «СССР. Знак качества» (12+)
08:35, 09:10 Д/с «Морская авиация. Ударная сила океанов» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
10:25, 13:20, 14:40, 15:05, 17:15 Т/с «Когда растаял снег» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 «Код доступа» (12+)
21:55 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)
23:50 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
01:10 Т/с «Доктор Тырса» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Необыкновенные приключения Карика и Вали» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
22:30 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)
01:30 Первый Евразийский канал (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:05 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Инкассаторы» (16+)
21:00 Т/с «Жуки» (16+)
23:00 Х/ф «Убойные каникулы» (16+)
00:45 Х/ф «Животное» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Т/с «Крот» (12+)
03:35 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
05:20 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
06:50 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)
08:25 Х/ф «Бумер» (16+)
10:35 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
12:25 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:10 Х/ф «Ва-банк» (12+)
17:05 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:00 Х/ф «На гребне волны» (0+)
21:15 Т/с «Гражданин начальник» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Виолетта из Атамановки» (12+)
10:45 Х/ф «Недотрога» (16+)
14:05 Х/ф «Не приходи ко мне во сне» (16+)
17:25 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)
21:00 Х/ф «Полцарства за любовь» (12+)
22:45 Х/ф «Три желания» (12+)
00:30 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)
02:05 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+)
03:40 Х/ф «Подмена в один миг» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:20, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:10 «Зовите шефа» (16+)
08:10 «Четыре дачи» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
14:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
17:00 «Четыре жены» (16+)
19:40 «Женись на мне немедленно» (16+)
22:00 Шоу «Школа» (16+)
00:00 «Самородки» (16+)
01:40 «Черный список» (16+)
02:50 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 09:00, 12:55, 15:25, 20:25, 02:50 Новости (12+)
07:05, 11:35, 15:30, 19:30, 00:00 Все на Матч! (12+)
09:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:25, 00:55 «Культовые» (12+)
10:30 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева (16+)
12:35, 04:40 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25, 04:10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо (6+)
16:50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли» (12+)
17:55 Смешанные единоборства. UFC. Джэлин Тёрнер против Ренато Мойкано (16+)
20:30 «Мир РПЛ» (6+)
21:30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов (6+)
23:05 Профессиональный бокс. Никита Цзю против Коэна Мазудье. Бой за межконтинентальный титул чемпиона по версии WBO (16+)
01:55 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Купи-продай» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Неизвестная история» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Час тишины» (18+)
22:00 «Момент в истории» (16+)
23:30 Х/ф «Поколение Вояджер» (16+)

ПЯТНИЦА 18 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 Т/с «Ищейка» (12+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:55 «Наша новая музыка» (12+)
00:15 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
23:40 «Истории Большой Страны» (12+)
00:40 Х/ф «Его любовь» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Магия вкуса» (12+)
01:30 Т/с «Черные кошки» (18+)
03:00 Х/ф «Блуждающие звезды» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Д/с «Прокуроры» (16+)
08:50 Женя знает (12+)
09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Право на правду» (16+)
10:15, 20:00 Тайна на карте (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Марьина роща» (16+)
14:30 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
14:45 Д/с «Моя большая семья» (12+)
15:40, 17:35 Российское общество «Знание» (12+)
18:00, 00:10 Есть Vопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Достояние Республики (12+)
22:50 Луганский характер (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 Т/с «Зимородок» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:55 Д/ф «Неизвестная Россия» (16+)
01:35 «Квартирный вопрос» (0+)
02:30 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:55, 08:45, 09:30, 10:15, 11:05, 12:05 Т/с «Наш спецназ 2» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 22:50, 23:25, 00:00, 00:35, 01:05, 01:35, 02:05, 02:30, 02:55, 03:20, 03:45 Т/с «Музыка времени» (12+)
04:15, 04:55 Т/с «Условный мент 6» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лунтик» (0+)
10:35 М/с «Царята. Жила-была царевна» (0+)
10:50 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:45 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:25 М/с «Четверо в кубе» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00 М/ф «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи» (6+)
00:00 «Ералаш» (0+)
01:00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+)
02:10 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
03:30 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Игра в классики. Александр Алов и Владимир Наумов. Выбор сделан» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (16+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Пиры Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+)
16:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:00, 03:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
22:25 Х/ф «Голиаф» (16+)
23:55 Х/ф «На этой земле» (16+)
01:30 Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)
03:20 Х/ф «Это случилось однажды ночью» (12+)
05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Жена напрокат» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Селфи на память» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)
18:15 Х/ф «Главное желание» (16+)
20:05 Х/ф «Полицейский роман» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:30 Х/ф «Сержант милиции» (12+)
03:40 «Петровка, 38» (16+)
03:55 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
05:50 Д/ф «Большое кино. Пираты XX века» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00 М/с «Детектив Финник» (0+)
08:00 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
10:00 Х/ф «Беглецы» (18+)
12:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
04:50 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 04:05 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 01:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 01:55 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 02:45 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 03:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «23 августа» (16+)
19:00 Т/с «Второй шанс на счастливую жизнь» (16+)
23:10 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
05:45 «Шесть кадров» (16+)
06:15 Х/ф «Евдокия» (0+)

ЗВЕЗДА

06:00 «Не факт!» (12+)
06:30 «СССР. Знак качества» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:25 Х/ф «В квадрате 45» (12+)
10:50, 13:20 Х/ф «Во бору брусника» (12+)
14:35, 15:05, 17:15 Т/с «Викинг» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)
02:55 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)
04:15 Х/ф «Жажда» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. К 45-летию Олимпиады-80» (16+)
07:05, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа. К юбилею Алексея Рыбникова» (16+)
19:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)
21:40 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
23:30 Х/ф «Жених с того света» (12+)
00:30 Д/ф «О спорт, ты - мир!» (16+)
03:10 Х/ф «Вратарь» (0+)
04:20 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ

07:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 02:50, 06:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00, 22:40 «Комеди Клаб» (16+)
21:00 «Караоке Клаб» (16+)
23:40 «Женский стендап» (16+)
05:00 М/ф «Вокруг света за 80 дней» (6+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Т/с «Крот» (12+)
03:40 Х/ф «Слушатель» (12+)
05:25 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
07:05 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
08:40 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
10:20 Х/ф «На гребне волны» (0+)
12:35 Т/с «Ментовские войны 7» (16+)
15:20 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
17:00 Т/с «Штрафбат» (12+)
19:55 Т/с «Гражданин начальник» (12+)
22:35 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:15 Х/ф «Человек у окна» (12+)
07:55 Х/ф «Красный лотос» (16+)
09:30 Х/ф «Седьмой гость» (12+)
11:20 Х/ф «Костер на снегу» (12+)
14:15 Х/ф «Тариф на любовь» (12+)
15:45 Х/ф «Терапия любовью» (16+)
17:35 Х/ф «Заложники» (16+)
19:15 Х/ф «Кроличья лапа» (16+)
21:00 Х/ф «Смерть на языке цветов» (16+)
00:20 Х/ф «Машкин дом» (12+)
02:55 Х/ф «К теще на блины» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:40, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:20, 07:00 «Зовите шефа» (16+)
07:50 «Кондитер. Дети» (12+)
09:00 «Умнее всех» (12+)
10:20 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)
15:30 «Битва шефов» (16+)
00:00 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02:00 «Черный список» (16+)
03:10 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:40, 11:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины (6+)
06:30 «Век нашего спорта» (12+)
07:00, 15:25, 02:50 Новости (12+)
07:05, 13:45, 19:30, 22:45 Все на Матч! (12+)
08:20 «Небесная грация» (6+)
11:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
14:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
14:55 «Лучшие из лучших» (12+)
15:30, 04:15 Смешанные единоборства. One FC (16+)
20:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Балтика» (Калининградская область) (6+)
00:00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины (6+)
00:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины (6+)
01:55 Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды» (12+)
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 03:05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 17:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Медальон» (16+)
21:50 Х/ф «Нокаут» (16+)
23:40 Х/ф «Белый слон» (18+)
01:20 Х/ф «Обитель проклятых» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 19 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Три кита Василия Ливанова» (12+)
11:05 Д/ф «Олимпиада-80. Больше, чем спорт» (12+)
12:15 Д/ф «Союз-Аполлон. Сила притяжения» (12+)
13:20 Т/с «Убойная сила» (16+)
16:20 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Д/ф «Музыка-это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова» (12+)
19:20 Творческий вечер Алексея Рыбникова «Через тернии к звездам» (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:50 Вечер бокса. Алексей Папин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Артем Сусленков (Россия) - Агрон Смакичи (Хорватия). Бой за титул WBA Continental супертяжелом весе (16+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «Азов» головного мозга» (16+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Время надежды» (12+)
00:40 Х/ф «Расплата за счастье» (16+)
04:20 Х/ф «Маша» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)
07:20 Х/ф «Западня» (12+)
09:30, 20:35 Луганский характер (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Женя знает (12+)
10:05 Модно (12+)
10:15 Детское время (6+)
11:00, 03:30 История русской еды (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50, 03:55 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Удар Зодиака» (16+)
15:30, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)
19:00 Страна 404 (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:50 Д/ф «Доктор Саша» (12+)
22:05 Х/ф «Смешанные чувства» (16+)
23:30 ДНК России (12+)
00:05 День в истории (12+)
03:15 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
04:20 Х/ф «Кожа саламандры» (16+)

НТВ

04:45 Т/с «Дельта» (16+)
07:15 «Игры разумов» (0+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Авторитеты» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:40 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23:20 Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт (12+)
01:35 «Дачный ответ» (0+)
02:25 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:35, 09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20, 20:15, 21:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)
22:00, 22:55, 23:50, 00:40, 01:30, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Филин» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
09:25 М/с «Черепашки» (0+)
10:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
13:05 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
13:30 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
13:50 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)
14:10 М/ф «Замок лгунов» (0+)
14:30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
17:05 М/с «Турбозавры» (0+)
19:35 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
01:00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+)
02:10 М/с «Дракошия» (0+)
03:30 М/с «Синий трактор на детской площадке» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Камо грядеши» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Пёстрый мир» (12+)
10:30, 01:30 Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)
12:40, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:45, 03:40 Д/ф «Опытным путём» (12+)
14:05, 05:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15:35 Д/п «Отчий дом. Золотая рыбка» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 «Почитаем!» (12+)
17:25 Х/ф «Счастливчик» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «В движении» (16+)
21:55 Х/ф «Шофер мисс Дэйзи» (12+)
23:30 Х/ф «Идеальные дни» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

06:20 «Православная энциклопедия» (6+)
06:45 Х/ф «Полицейский роман» (16+)
08:20 Х/ф «Мачеха» (0+)
10:05, 05:55 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Из Сибири с любовью» (12+)
17:20 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
23:00 «Девяностые. Генералы» (16+)
23:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» (16+)
00:25 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре» (16+)
01:05 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» (16+)
01:45 «Генеральная уборка страны». Специальный репортаж (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)
02:50 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:30 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:05 М/ф «Вака - заколдованный воин» (6+)
12:10 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» (12+)
13:55 М/ф «Страшилка и тайна города света» (6+)
15:45 М/ф «Супермозг» (12+)
17:25 Х/ф «Дети шпионов 4. Армагеддон» (12+)
19:15 Х/ф «Восстание» (12+)
21:00 Х/ф «Майор Гром: Игра» (16+)
00:20 Х/ф «Гром. Трудное детство» (16+)
01:55 Х/ф «На линии огня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 02:15 Х/ф «Евдокия» (0+)
08:10, 05:05 Х/ф «Родня» (12+)
10:10 Х/ф «Вечная любовь» (16+)
14:40 Х/ф «Поворот судьбы» (16+)
19:00 Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+)
22:35 Х/ф «Одно целое» (16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Х/ф «Огонь, вода И... Медные трубы» (6+)
07:15 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества. Мама, папа, я - советская семья» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:20 Д/с «Народный ВПК. Идеальный шторм» (12+)
13:45 Д/с «Крещение Руси» (16+)
17:55, 19:20 Х/ф «Сумка инкассатора» (0+)
20:15 Х/ф «Невыполнимое задание» (16+)
23:00 Х/ф «Тихая застава» (16+)
00:55 Х/ф «Звезда» (16+)
02:30 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)
05:45 Х/ф «Жених с того света» (12+)
06:30 Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)
08:05 Д/ф «Игры перемен» (12+)
08:40 Д/с «Рожденные в СССР» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+)
10:10, 13:15 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
13:55 Х/ф «Золотой теленок» (0+)
17:30, 18:15 Х/ф «Ва-банк» (12+)
19:50 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (12+)
21:40 Х/ф «Десять негритят» (0+)
00:30 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)
03:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:25 Х/ф «Цирк» (16+)

ТНТ

07:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
19:00 «Мастер игры» (16+)
21:00 «Большой хит» (16+)
23:00, 00:40 «Stand up» (16+)
00:00 «Сетка» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
02:05 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (0+)
03:40 Т/с «Гражданин начальник» (12+)
10:05 Х/ф «Кикбоксер» (16+)
11:55 Х/ф «Бумер» (16+)
14:05 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+)
15:45 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
17:25 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
22:30 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

04:35 Х/ф «Горничная» (12+)
11:15 Х/ф «Женщина в беде» (12+)
14:25 Х/ф «Женщина в беде 2» (12+)
17:45 Х/ф «Женщина в беде 3» (12+)
21:00 Х/ф «Женщина в беде 4» (12+)
00:35 Х/ф «Семейная тайна» (16+)
03:50 Х/ф «Чертово колесо» (0+)
05:10 Х/ф «Поцелуй судьбы» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 02:40 «Пятница News» (16+)
06:15 М/с «Простоквашино» (0+)
07:20 «Гость у порога» (16+)
09:10 «Четыре дачи» (16+)
17:00 «Черный список. На кухне» (16+)
23:00 Шоу «Школа» (16+)
01:00 Х/ф «4 приключения Ренетт и Мирабель» (16+)
03:10 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 30 лет UFC. Лучшие нокауты (16+)
06:30 Матч! Парад (16+)
07:00, 08:35, 13:05, 02:50 Новости (12+)
07:05, 12:00, 15:15, 18:00, 22:45 Все на Матч! (12+)
08:40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Мужчины (6+)
10:30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
10:50 Д/ф «Олимпиада 80. Вопреки невозможному» (12+)
13:10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины (6+)
15:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала (6+)
20:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Махачкала) (6+)
00:00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала (6+)
01:55 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» (12+)
02:55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
17:00 Документальный спецпроект (16+)
18:15 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
20:00 Х/ф «Механик» (18+)
21:40 Х/ф «Механик: Воскрешение» (18+)
23:35 Х/ф «Шальная карта» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 01:55 Подкаст.Лаб (16+)
06:40 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:05 Х/ф «Собака Баскервилей» (16+)
17:00 Д/ф «Давид Тухманов. Жил-был я» (12+)
18:40 Юбилейный концерт «День Победы», посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Триггер» (18+)
00:00 Х/ф «Самый лучший босс» (18+)

РОССИЯ 1

06:10, 02:00 Х/ф «Только любовь» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01:05 Д/ф «Азов» головного мозга» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)
07:15, 03:10 Х/ф «Мышеловка» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
11:50 Х/ф «Западня» (12+)
12:30 Т/с «Райский уголок» (16+)
19:30 Д/с «Кавалеры ордена Славы» (12+)
20:15 Достояние Республики (12+)
20:50 Т/с «Высокая кухня» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)
04:50 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)

НТВ

04:45 Т/с «Дельта» (16+)
07:20 «Игры разумов» (0+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00, 19:40 «Основано на реальных Событиях» (16+)
22:30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутина «Опять 25» и звезд «Русского радио» (0+)
00:55 Х/ф «Муж по вызову» (16+)
02:35 Т/с «Курортная полиция» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35, 06:15 Т/с «Филин» (16+)
06:55, 07:55, 08:50, 09:50 Т/с «В июне 41 го» (16+)
10:55, 11:45, 12:40, 13:35 Т/с «Опасный» (16+)
14:30, 15:35, 16:40, 17:45, 18:45, 19:45, 20:50, 21:55 Т/с «Витязи 2» (16+)
22:55, 00:00, 00:55, 01:50, 02:40, 03:25, 04:10 Т/с «Витязи» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Яна в сказочной стране» (0+)
08:45 М/с «Семь королевств» (0+)
10:45 М/с «Три кота» (0+)
13:05 М/ф «Винни-Пух» (0+)
13:15 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» (0+)
13:25 М/ф «Винни-Пух и день забот» (0+)
13:50 М/ф «Волшебное кольцо» (0+)
14:10 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
14:30 М/с «Мини-Мишки» (0+)
17:05 М/с «Лунтик» (0+)
19:45 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
01:00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+)
02:10 М/с «Дракошия» (0+)
03:30 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00 «Тайны в искусстве» (16+)
06:15 Х/ф «Жить» (18+)
08:45 «От прав к возможностям» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Пёстрый мир» (12+)
10:30, 02:10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Это случилось однажды ночью» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:20, 05:30 «Кино. Короткий метр» (16+)
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Четвёртое измерение» (12+)
14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
15:05 «Моя история. Магия сцены. Андрей Житинкин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Диоген Синопский» (16+)
17:10 Х/ф «Лекарство против страха» (16+)
18:40 Д/ф «Живи, песня, живи» (12+)
19:15 Х/ф «Лучшее предложение» (16+)
21:20 Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)
23:00 Д/ф «Последний материк» (16+)
00:30 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
02:35 Х/ф «Камо грядеши» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:35 Х/ф «Главное желание» (16+)
08:15 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
10:15, 11:50 Х/ф «Сержант милиции» (12+)
11:30, 00:15 События (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Вкус крови» (16+)
16:40 «Девяностые. Массовый психоз» (16+)
17:35 Х/ф «Опасные связи» (16+)
21:25, 00:30 Х/ф «Преимущество двух слонов» (12+)
01:15 «Петровка, 38» (16+)
01:25 Х/ф «Селфи на память» (12+)
04:35 «Смешите меня семеро» (16+)

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:20 М/ф «Трон эльфов» (6+)
08:00 М/ф «Распрекрасный принц» (6+)
09:35 М/ф «Звериный рейс» (6+)
11:25 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)
13:20 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
15:05 М/ф «Приключения панды» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети. Секреты сезона» (12+)
18:05 Х/ф «Бахубали. Начало» (16+)
21:20 Х/ф «Бахубали. Рождение легенды» (18+)
00:50 Х/ф «Миссия ассасина» (18+)
02:20 Х/ф «Парижские тайны» (16+)
04:00 Т/с «Короче, план такой» (16+)
04:45 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Родня» (12+)
06:35, 02:10 Х/ф «Квартирантка» (16+)
08:25, 05:00 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
10:25 Т/с «Поздний срок» (16+)
19:00 Т/с «Расскажи мне, как любить» (16+)
22:30 Х/ф «Соловейка» (16+)
03:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)

ЗВЕЗДА

06:05, 03:55 Х/ф «Дерзость» (12+)
08:10 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом. Алексей Волошин» (12+)
11:30 Д/с «Война миров. США против России. Стратегия «цветных революций» (16+)
12:20 «Код доступа. Искусственный интеллект: мир для человека - или мир без человека?» (12+)
13:10 «Улика из прошлого. Не дошли до Берлина. Загадка остановленных наступлений англосаксов и ВСУ» (16+)
14:00 «Скрытые угрозы» (16+)
14:50 Д/с «Секретные материалы. «Центком» и «Суперпаки»: Как работает «Министерство правды» США?» (16+)
15:40 Д/с «Загадки века. Агент Мюрат. Роковая любовь» (12+)
16:30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
22:10 Т/с «Викинг» (16+)
01:45 Х/ф «Невыполнимое задание» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» (0+)
06:00 «Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Олега Анофриева» (16+)
06:35 Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 13:00 Новости (12+)
10:10, 13:15 Т/с «Чужая кровь» (16+)

ТНТ

07:00, 04:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
10:45 «Битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Большой куш. Бангкок» (16+)
21:00 «Погоня» (16+)
22:30 «Шоу Воли» (16+)
23:30 «Мастер игры» (16+)
01:30 «Женский стендап» (16+)
06:00 «Утро ТНТ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)
02:25 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)
04:00 Т/с «Гражданин начальник» (12+)
08:40 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
10:10 Х/ф «На гребне волны» (0+)
12:30 Т/с «Штрафбат» (12+)
22:45 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08:10 Х/ф «Сила обстоятельств» (12+)
11:35 Х/ф «Святая ложь» (12+)
15:00 Х/ф «Ваша остановка, мадам!» (16+)
16:45 Х/ф «Мама, я женюсь» (12+)
18:25 Х/ф «Когда солнце взойдет» (12+)
21:50 Х/ф «Тещины блины» (12+)
01:05 Х/ф «Дождаться любви» (12+)
04:05 Х/ф «Идеальный брак» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 М/ф «Простоквашино» (0+)
06:50 «Руссо Экспрессо» (16+)
07:50 «Гастротур» (16+)
08:50, 11:00 Шоу «Погнали!» (16+)
10:00 «Белая амазонка» (16+)
20:40 Шоу «Погнали. Doc» (16+)
22:00 Шоу «Как люди живут» (16+)
23:00 «Теперь я Босс» (16+)
00:10 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
01:50 Шоу «Как люди живут. Занзибар» (16+)
03:00 «Пробный переезд» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 21:15 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Дастина Порье. Пауло Коста против Романа Копылова (16+)
08:00, 09:30, 12:50, 01:55 Новости (12+)
08:05, 12:00, 17:00, 22:45 Все на Матч! (12+)
09:35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+)
09:55 Д/ф «Шмейхель» (12+)
12:55 Футбол. Лига Pari. «Оренбург» - «Челябинск» (6+)
14:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место (6+)
15:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал (6+)
17:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) (6+)
20:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
00:00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место (6+)
00:55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 23:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Легенды и мифы» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Купи-продай» (16+)
15:00 «Безумные факты» (16+)
16:00 «Информационная программа 112» (16+)
17:00 Х/ф «Перекресток» (16+)
19:05 Х/ф «Хищники» (18+)
21:00 Х/ф «21 мост» (18+)

Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту lugmedia@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

Спасаем томаты от фитофторы

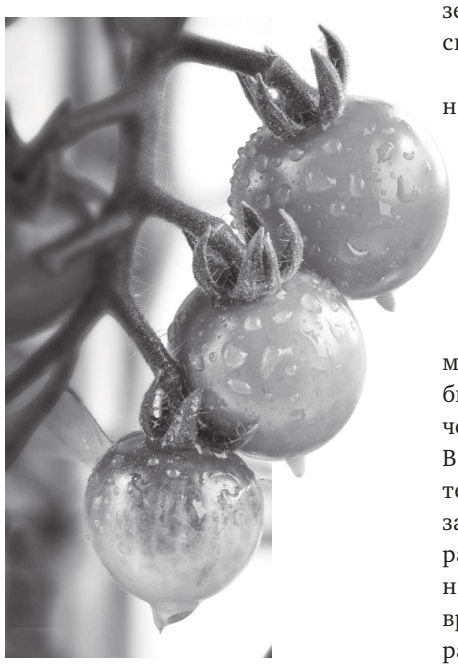
Дождливая погода, которая во второй половине июня установилась в нашем регионе, способствует распространению грибковых заболеваний, одно из которых – фитофтора. Опытный агроном Татьяна Дзюба рассказывает, как защитить урожай от этой болезни.

Фитофтора вызывается низшими грибами Phytophthora infestans, которые ведут паразитический образ жизни. Они любят высокую влажность (76–90 %) и температуру от 20 °С. При температуре выше 26 °С и влажности ниже 76 % развитие болезни постепенно останавливается. На открытом грунте влажность намного ниже, чем в теплице, поэтому фитофтора здесь встречается гораздо реже.

Очень важно не допустить распространения болезни. Помните, что патогены фитофторы могут зимовать в почве, оставаться на зараженных растительных остатках, поэтому нужно уничтожать ботву после уборки урожая, если она была заражена болезнями. Необходимо тщательно обрабатывать садовые инструменты, особенно в конце сезона. Семенной материал тоже может быть заражен грибком, поэтому важно протравливать его перед посадкой.

КАК ПРОЯВЛЯЕТ СЕБЯ БОЛЕЗНЬ

На листьях и стеблях появляются некрозы бурого цвета со светлыми краями. На обратной стороне образуется беловатый налет – мицелий гриба, который очень быстро размножается. Постепенно стебли томатов размягчаются и становятся коричневыми, а плоды покрываются изнутри бурыми пятнами и загнивают. Если не принять мер, то растения скоро усохнут.



ЗАЛОГ УСПЕХА – ПРОФИЛАКТИКА

■ Не сажайте томаты рядом с картофелем или на следующий год после него. Фитофтороз часто сначала поражает картофель, а потом томаты и надолго сохраняется в почве.

■ Не перебарщивайте с азотными удобрениями. Их излишек в почве делает томаты и другие растения более уязвимыми к болезням.

■ Проводите полив под корень, а по возможности организуйте капельный полив. Если вы льете воду прямо на листья, повышается влажность – вероятность заражения томатов инфекцией возрастает.

■ Своевременно удаляйте лишние пасынки, убирайте листья, которые касаются почвы. Правильное формирование томатных кустов – не только защита от болезней, но и повышение урожайности.

■ Подвязывайте высокорослые томаты. Кусты не должны касаться земли, в которой могут сохраняться споры грибов.

■ Сохраняйте влажность в теплице на уровне не выше 70 %. Для этого организуйте ее своевременное проветривание.

С момента появления первых коричневых пятен на нижних листьях томатов до полной гибели растений может пройти всего две недели. Пораженные плоды в пищу непригодны.

ИСПОЛЬЗУЕМ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА БОРЬБЫ

В теплицах и на открытом грунте можно использовать универсальный биопрепарат для профилактики и лечения фитофторы – «Фитоспорин-М». В его составе присутствуют фитобактерии. Они безопасны для природы, защищают томаты от грибкового поражения и стимулируют рост растений. Препарат можно применять во время всего вегетационного периода растений.

«Биофунгицид», «Триходермин», «Планриз» и другие подобные препараты препятствуют проникновению возбудителя за счет формирования естественного барьера вокруг прикорневой системы.

ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

Четыре раза за сезон (с интервалом одна-две недели) можно обработать томаты «Ревусом» и другими препаратами. Он не смывается дождями и обладает длительным эффектом защиты. Важно: собирать урожай можно не менее чем через пять дней после обработки.

Для борьбы с фитофторой в теплице можно использовать отечественное двухкомпонентное фунгицидное средство «Ордан» (действующие вещества – хлорокись меди и цимоксанил). Срок действия – одна-две недели. Для борьбы с фитофторой также применяют препараты: «Квадрис», «Алирин-Б», «ТАБ», «Гамаир» и другие.

ИСПОЛЬЗУЕМ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Чесночной настойкой опрыскиваем томаты перед образованием завязей, затем через 10 дней после этого проводим обработки один раз в две недели. ***Рецепт: 100–150 г измельченного чеснока настаиваем в 10 л воды в течение суток. Затем процеживаем и добавляем 2 г марганцовки.***

Дрожжевой раствор можно применять для подкормки и лечения растений. ***Рецепт: 10 г сухих дрожжей растворяем в 10 л теплой воды, настаиваем в течение часа***.

Раствор пищевой поваренной соли сформирует на листьях защитный слой, который затруднит попадание спор фитофторы внутрь растения. ***Рецепт: 1 стакан соли растворяем в 10 л воды.*** Опрыскиваем в нежаркую погоду ранним утром или вечером. Если на растении уже есть зараженные листья, перед обработкой обрываем их.

Татьяна ДЗЮБА, ведущий агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр»

Начата апробация семеноводческих посевов

Специалистами Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» будут апробированы посевы озимой и яровой пшеницы, ячменя, гороха, льна, подсолнечника и других культур. Апробация проводится по заявкам аграриев. Услуга оказывается в рамках госзадания, то есть бесплатно для сельхозпроизводителей.

Апробации подлежат семенные посевы сортов, включенных в Государственный реестр сортов. На них должны быть оформлены соответствующие документы. С помощью апробации осуществляется контроль качества семенного материала, определяются его сортовая чистота и пригодность для использования на семенные цели. Также важно, чтобы сортовые посевы не пострадали от болезней, сорняков и вредителей, которые могут снизить их качество.

После успешного проведения апробации хозяйствам выдается на руки акт апробации. Важно, что только после этого аграрии, согласно Федеральному закону «О семеноводстве», смогут использовать полученные семена под посев озимых осенью 2025-го и яровых весной 2026 года.

В ЛНР специалистами «Россельхозцентра» в июне-июле будет апробировано 25 тыс. га семеноводческих посевов. Для сравнения: в 2024 году было апробировано 7,8 тыс. га. Апробация культур происходит в определенной стадии их развития. Так, зерновые апробируют в фазе восковой спелости. Пшеница меняет зеленый цвет на желтый или бурый.

Роман Честный, агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра», напомнил, что аграриям ЛНР осенью 2024 года из-за дефицита влаги приходилось сеять озимые в сухую землю.

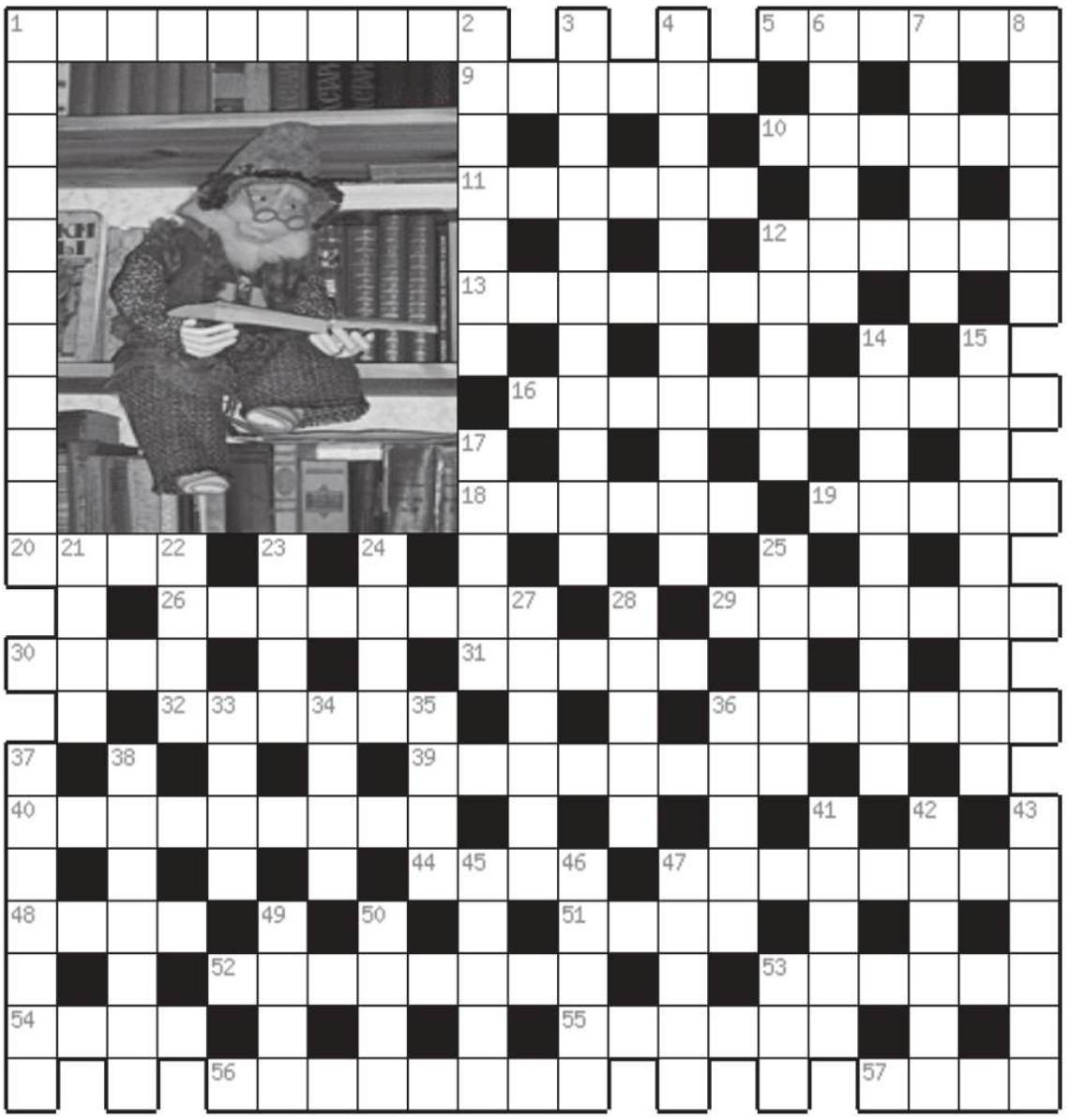
– В целом из-за жаркой весны озимые созревают на одну-две недели раньше обычного. На сроки апробации также влияет много факторов. Ключевой из них – сроки сева. Есть аграрии, которые посеяли озимые раньше, поэтому на их полях пшеница уже достигла восковой спелости, – пояснил Роман Честный. – А многие аграрии сдвинули сроки сева из-за жаркой осенней погоды, поэтому на их полях зерновые еще стоят зеленые.

Проведению апробации мешают дожди. Во многих районах ЛНР дождливая погода сохранилась до конца июня. Для сравнения: в июне 2024 года стояла очень жаркая и засушливая погода, поэтому сроки проведения апробации тогда значительно сократились. Специалистам «Россельхозцентра» приходилось действовать очень интенсивно, чтобы отработать все заявки аграриев. Скорость созревания озимых зерновых зависит также от сорта. Аграрии республики используют множество сортов озимых культур, разработанных отечественными научными учреждениями.

– Ключевые культуры для апробации сейчас – это озимая пшеница, горох и яровой ячмень. Вскоре начнем апробацию льна, яровой пшеницы, а затем – подсолнечника и кукурузы, – рассказал Роман Честный.

Агроном отметил, что семеноводческие посевы в Старобельском, Новопсковском, Троицком, Беловодском, Новоайдарском и других северных округах ЛНР находятся в лучшем состоянии, чем в южных округах республики. В северной части традиционно выпадает больше осадков, формируя необходимый для получения хорошего урожая запас влаги. Разница в урожайности между северными и южными округами республики достигает до 5–10 центнеров с одного гектара.

№ 26 (107) 09.07.2025 АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК



ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Магазинное изобилие. **2.** Монарший жезл. **3.** Новелла «... в Мальстрем» американца Эдгара По. **4.** Рабочий, занятый производством золотой канители. **6.** Обычная «жилплощадь» для бомжа. **7.** Вагонная цепь. **8.** Вырыта экскаватором. **12.** Что намотано на голове у индуса. **14.** «Спорт для умных» на черно-белых клетках. **15.** Дама, выдающая сто слов в минуту. **17.** Косвенный налог. **21.** Мускатный... . **22.** Пряность, слывущая мощным афродизиаком. **23.** Курдючная ... откладывает жир в хвосте. Она использует его, когда нет другой пищи. **24.** Правительственный орган клетки. **25.** Монтекки, влюбившийся в Джульетту. **27.** До того как свернуть режим Батисты и самому стать руководителем страны, этот юрист, хотя и недолго, занимался адвокатской деятельностью. **28.** Основное население Новой Зеландии, чьи мужчины приветствуют друг друга плевком в лицо. **33.** Американская звезда Мэрайя ... придумала «фиолетовую диету, чтобы избавиться от морщинок вокруг глаз. **34.** Мэтр детективного жанра, честно признававшийся, что писал не для искусства, а только ради денег, стараясь, чтобы в его романах добро всегда побеждало зло. **35.** Грушевый напиток с терновыми ягодами, упомянутый в предисловии к гоголевским «Вечерам на хуторе близ Диканьки». **36.** Устройство для выхода в интернет. **37.** Компонент вензеля. **38.** Святой покровитель Петра Великого. **41.** Елочный... . **42.** Охрана при короле. **43.** Лестничная секция. **45.** Махровый ... . **46.** Толчея в час пик. **47.** Как называлась первая в мире опера, сочиненная итальянцем Якопо Пери? **49.** Царь, победивший слишком дорогой ценой. **50.** Сосед Вьетнама. **53.** «Осиновая палка» для упыря.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Сторож старых документов. **5.** ... всего необходимого. **9.** Разящая часть сабли. **10.** Американец, создавший проект первой электростанции общего пользования. **11.** Показ вчерашней передачи. **12.** Василий Иванович, ставший героем фильма братьев Васильевых. **13.** Таможенный ... . **16.** После взятия Варшавы генерал Александр Суворов послал в Санкт-Петербург победную реляцию всего из трех слов: «Ура, Варшава наша». В ответ Екатерина II послала ему письмо: «Ура, ... Суворов». **18.** Удар по благополучию. **19.** Четыре такие премии отхватил в свое время знаменитый фильм «Кто подставил кролика Роджера?» американца Роберта Земекиса. **20.** Культовая книга в синагоге. **26.** Ассистент воров. **29.** Претендент на долю в гонораре. **30.** Восточная фея. **31.** Альтернатива востоку. **32.** Прыжок цен вверх. **36.** Подтверждение о рождении. **39.** В каком фильме Сергея Бондарчука император Наполеон Бонапарт говорит на чистом английском языке? **40.** Отладка пианино. **44.** ... лавины в горах. **47.** Какой графин для вина придумал в 1630 году англичанин Дигби? **48.** Какой газ миндалем пахнет? **51.** Допотопный однолюб. **52.** Кто сыграл шахматного чемпиона Александра Алехина в фильме «Белый снег России»? **53.** Какое слово произошло от тюрского выражения «охраняй селение»? **54.** Песня из оперы. **55.** Немецкий математик, который ввел в 1550 году знак равенства. **56.** Девушка повышенной привлекательности. **57.** Умение вести себя пристойно.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД в № 25 (02.07.2025)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ИСКРА, НАСТРИГ, АМЕБА, СИТРОЕН, РОМБ, АДАМ, СУСЕК, ОТСЕВ, КУПЕ, ЛЕТА, УДАВ, ЗАПАЛ, МОПЕД, СКВОШ, ФУРА, БИМ, САБО, АММИАК, УТКА, ИВРИТ, ИРОД, АРБА, ШОК, АИСТ, ЭЛЕН, РАНЕТ, АНТОШКА, ЯГО, ОБРЫВ, ОБСЫПКА, ТУННЕЛЬ, ДЖЕЙН, СОЛО, КАТЕТ, КВАШНЯ, БЛИЦ, ИВАСИ, ЯВКА, СИДОР, АДРЕС, ЗАТЯЖКА, РОЛЛ, БУДУАР, ГЛАГОЛ, СТЫД, ГРОЗДЬ, МЕНТ, ТОЧИЛО, ЛАОС, ПОТОП, ПРИКУП, СИТРО, ИВА, СТАДИОН, ПАКТ, ВАРАН, АЖУР, УХО, ТРЕНД, МАХМУД, ОМАН, ЭЛЬ, НОСИК, ЧАЙНАЯ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: СДВИГ, ГОЛОС, СТРОИТЕЛЬ, СЕНА, РАБОТА, ТЕЛЕБАШНЯ, СЛОГ, ВЕДИ, ГОНКИ, ЛОМ, ПИСТОН, САТИР, МИКРОБ, АЛЛЕГРО, ТОМАС, СЛАЙД, ИНДЕКС, ШТОРМ, КУРАНТЫ, РОСТОК, ОБДУВ, ПЕНИЕ, УПАДОК, ПИКЕ, ДОСТАТОК, СБЫТ, ПАЖ, НАТАША, БАС, УДОД, КУМАЧ, БИСЕР, ОБВОД, СТРАНА, СУМРАК, ФОРТ, УСИКИ, МУМУ, АВТОБАЗА, РЯБА, РАДОН, АРГО, ХУЛА, СЕЗАМ, ТАНКИСТ, ПОВОДЬЯ, МАЧО, НАЦИЯ, ОКО, САПФИР, ШКЕТ, ДЖАЗ, ТИР, АБАК, ЛЕТОК, ДРОВА, КИЛЬКА, АЛЬТ, РАНЬ, ПАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 25 (02.07.2025)

По горизонтали: ДОЛЖНОСТЬ, ЭПИЛОГ, НЕПОДКУПНОСТЬ, МЕМУАРЫ, ОГРАНКА, СУБЪЕКТИВИЗМ, КАПЛЯ, ОЧЕРЕДЬ, ВЫМЫСЕЛ, ЧЕЛОВЕК, ТАТАРЫ, СЛУХИ, СТЕРЖЕНЬ, МУСОР, КОРЯГА, ИДАЛЬГО, ЧИНОВНИК, СЕРДЦЕБИЕНИЕ, ИНДЕЕЦ, НЕНАСТЬЕ, ГОВЯДИНА, ГЛИЦИНИЯ, КАЛАЧ, ТАБЛО, РУНЫ, ПОМЕЛО, ГНЕДОЙ, КОБЫЛА, ЧИСЛО, ОСТРОТА, СТУПЕНЬКА, ЛАНДСКНЕХТ, ПАПИРУС, РИКША, ТЕФЛОН, КОЗЛЕНОК, СЕРОСТЬ.

По вертикали: ДИНОЗАВРЫ, ЛАПА, НЕДРУГ, ТОПТАНИЕ, ПОТОМОК, ГОРДЫНЯ, МАЛЬЧИШНИК, ОМОЛОЖЕНИЕ, СИНТАКСИС, БАНТИК, КОВЫРЯНИЕ, ПОВЕСТЬ, РУЛЬ, СВЕТ, КОРПОРАЦИЯ, СНЕГОПАД, САНТИМЕНТЫ, МЛАДЕНЕЦ, ОКУДЖАВА, АНТОН, ЧИПОЛЛИНО, ПЕСНЯРЫ, НЕКРАСОВ, ИЗГОЙ, АГРЕГАТ, ЧРЕВО, НАЧАЛЬСТВО, ПОДВЕСКА, ОКОП, ШАРА, ГЛАДИОЛОУС, СТРАСТЬ, КОРНЕР, ДРАЖЕ, ПАУК.

Месяц с Днём учителя
Лентяй среди пчёл
Керамический ошмёток
Счётчик ошибок вратаря
Полотно для зимнего узора
Увлечение увлечением
Манишка в ажуре
«Долбёжка» над головой
Наёмный рабочий
Караван из свиты
Целитель при Николае II
Объект злой любви
Ледокол Тимофеевич
Чем «клюёт» дремлющий?
Штирлиц на Родине
«Нянь» для студентов
Перепелятник
Американский автомобиль
Винтовка-коротышка
Срамота и позор
Офис напрокат
Приём, метод
Книга о лечебных сборах
Ставка на мобильную связь
Род ивы
Поклоняющийся богу Шиве
«Ферменное» место в США
Аппарат чекиста
Зверь с «газовым оружием»
Храм Мельпомены
Собачья радость
Житель Астаны
«Девочка с персиками», автор
Родные стены
Властная часть туфли
Архипелаг Белого моря
Фирменное «клеймо»
Певица, ворвавшаяся в городок
Первая и последняя леди СССР
Роман «диагноз» Достоевского
Цветок – ну просто конфетка!
Город, круг или бык
«Юла» в статоре
Миссис Хадсон нашего кино
Долото для металла
Зубастый диск
Внезапный разворот машины
«Внутренний мир» курицы
«Топливо» для корабля пустыни
Прикид сталевара
Грецкий крепыш
Исполин с бахчи
Швейная «колючка»
Аромат пожарного
Схватка рыцарей
Стог из соломы
Тот, кто сделал своё дело
По нему вдарила болванка (песенн.)
«Пешка» в штате банка
Машина с шефом
«Кудрявый трофей»
«Резвость» мелодии
«Листва» ёлок
Афро-славянин Петра I
Остров, открытый Колумбом
Под него пускали поезда
Амбалы при боссе
Свадебный брокер
Нечеловеческая улыбка
Рыбный день в столовых
Пиратский банк
Царь Армении
Лучший выход из положения
Озимь
Мягкосердечный человек
«Шустрое» кафе из Парижа
«Свечение» души
Эту мелочь ест кит
Добавка к коке
Наносное устройство
«Крылышко» человека
Длинная нотация, которую читают
Горючее, «затаившееся» в болоте
«Размножающиеся» деньги
«Струнное» женское имя
Градоначальник
Жёлоб под крышей
Синий лежебока из песни
Спортивный приз
Бандит «с холода»
«Река» о четырёх колёсах
Не вполне почётный эскорт
Параметр туфельки
«Сестра» трески
Прибор слесаря с цепкой хваткой
«Ареал» депутата-одномандатника
Страна Персидского залива
«Класс» в вузе
«Потеха» для милых
«Дорога» пищи в желудок
Изучающий родной край
Человек-«раритет»
Земля для уплывших
Злак с «лошадиной фамилией»
«Свободная» картошка
Важная птица, но не в перьях
Татарский гуляш
Попугай-«аксакал»
Подружка девочки Веры
Одноглазый полководец
«Обёртка» шаурмы
«Хищный» областной центр
Ноль на службе у казино
Не мастер быстрых сборов
Погремушка для ча-ча-ча
Город-рыба

№ 26 (107) 09.07.2025 АНТРАЦИТОВСКИЙ ВЕСТНИК

Что делать, если попал в черный список Банка России

Бывают случаи, когда клиент банка оказывается в черном списке Центробанка. Что это означает и как с этим разобраться, если в этом нет вашей вины, рассказывает эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Николай Дмитриев.

Обычно при подозрительных операциях банки приостанавливают их, реже блокируют счета, но возможны и более серьезные санкции – например, попадание в черный список Банка России.

По словам эксперта, в базе Центробанка клиент окажется, если его счет использовался для совершения противоправных данных – например, в случае, если мошенники открыли счет на его имя или клиент сам предоставил доступ к своему счету.

По закону основания для попадания в черный список Банка России следующие – участие в мошеннических схемах по переводу средств без согласия клиента, когда счет используется для сбора и транзита средств жертв, обманутых мошенниками. В редких случаях оказаться в черном списке можно и в случае технической ошибки банка.

– Черным его называют обыватели, потому что у тех, кто в этом списке, появились проблемы с открытием счетов и обслуживанием в банках. Это перечень граждан, предпринимателей и компаний, которым банки отказали в открытии счета или обслуживании на основании Федерального закона № 115-ФЗ «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем», – предупреждает Николай Дмитриев.

– Если паспортные данные, телефон, банковский счет или электронный кошелек попадут в базу данных Банка России, расходные операции по счету или кошельку будут недоступны. Например, нельзя будет сделать перевод или снять наличные, не получится оплатить покупки, не будет доступен онлайн-банк, также нельзя будет открыть новые счета, – продолжил эксперт.

Чтобы исключить сведения о себе из черного списка, необходимо подать заявление в банк, клиентом которого вы являетесь. Банк обязан перенаправить это заявление в ЦБ не позднее следующего рабочего дня (при отсутствии основания для отказа в передаче такого заявления).

Можно также направить заявление непосредственно в Центробанк через интернет-приемную, выбрав в качестве темы обращения «Информационную безопасность» и соответствующий тип проблемы. Надо заполнить свои данные и изложить суть проблемы. Центробанк рассмотрит заявление в течение 15 рабочих дней и примет решение о целесообразности исключения реквизитов из базы данных.

Также банк, клиент которого попал в черный список ЦБ, может самостоятельно, без участия клиента, отправить регулятору заявление об исключении клиента из базы данных, если посчитает, что сведения о его клиенте включены в базу данных необоснованно.

Однако на практике, по словам Николая Дмитриева, процесс исключения сведений из базы Банка России может быть достаточно трудным.

Если данные попали туда ошибочно и в результате проверки это подтвердится, то они, безусловно, будут исключены.

– Но если же мошенники использовали втемную счет клиента и в противоправных действиях, то Центробанк исключить данные из черного списка не сможет, – уверяет эксперт.

В этом случае необходимо обращаться в правоохранительные органы с заявлением о совершении против вас противоправных действий, то есть незаконного открытия от вашего имени счета в банке.

В республике установлен особый противопожарный режим

Правительством Луганской Народной Республики от 29.04.2025 принято постановление № 75/25, которое устанавливает на территории Луганской Народной Республики с 11.05.2025 по 31.10.2025 особый противопожарный режим.

Особый противопожарный режим – это дополнительные требования пожарной безопасности, устанавливаемые органами государственной власти или органами местного самоуправления в случае повышения пожарной опасности на соответствующих территориях.

За период действия особого противопожарного режима в Антрацитовском муниципальном округе отделом надзорной деятельности и профилактической работы по городу Антрациту и Антрацитовскому району управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Луганской Народной Республике к административной ответственности привлечены четыре человека.

С целью недопущения случаев нарушения требований пожарной безопасности в период действия особого противопожарного режима еще раз напоминаем гражданам, что категорически запрещено:

- использование открытого огня, в том числе для приготовления пищи, сжигания всех видов производственных и бытовых отходов, сухой растительности, пожнивных остатков на всей территории Луганской Народной Республики, включая территории жилого фонда и любой из форм частной собственности;
- посещение гражданами лесов, лесных насаждений, лесополос при установлении на соответствующей территории IV–V классов пожарной опасности в лесах в зависимости от условий погоды.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городу Антрациту и Антрацитовскому району информирует, что нарушение правил пожарной безопасности в период действия особого противопожарного режима влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 10 000 до 20 000 рублей, на должностных лиц – от 30 000 до 60 000 рублей, на юридических лиц – от 400 000 до 800 000 рублей.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городу Антрациту и Антрацитовскому району УНД и ПР МЧС России по ЛНР

Обязанности операторов по обработке персональных данных

Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» определено, что оператор – государственный орган, муниципальный орган, юридическое или физическое лицо, самостоятельно или совместно с другими лицами организующие и (или) осуществляющие обработку персональных данных, а также определяющие цели обработки персональных данных, состав персональных данных, подлежащих обработке, действия (операции), совершаемые с персональными данными.

Операторы обязаны уведомлять Роскомнадзор о начале или осуществлении любой обработки персональных данных за исключением случаев, предусмотренных ч. 2. ст. 22 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», когда данные обрабатываются в целях защиты безопасности государства и общественного порядка, транспортной безопасности, или если оператор обрабатывает данные исключительно без средств автоматизации.

Формы уведомлений утверждены приказом Роскомнадзора от 28.10.2022 № 180 «Об утверждении форм уведомлений о намерении осуществлять обработку персональных данных, об изменении сведений, содержащихся в уведомлении о намерении осуществлять обработку персональных данных, о прекращении обработки персональных данных».

С информацией, касающейся обработки персональных данных, можно ознакомиться на Портале персональных данных Федеральной службы надзора в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

На территории Луганской Народной Республики уполномоченным органом по защите прав субъектов персональных данных является Управление Роскомнадзора по Южному федеральному округу. Контактный телефон территориального отдела в Луганской Народной Республике +7 959 269-37-96.

Сотрудники Администрации Антрацитовского муниципального округа и Совет округа выражают искренние соболезнования главе муниципалитета Сергею Николаевичу Саенко в связи со смертью его мамы

Саенко Екатерины Ивановны.

Мы глубоко сочувствуем Вашей утрате и понимаем, как тяжело Вам в этот непростой период.

Пусть светлая память о Екатерине Ивановне останется в сердцах всех родных и близких, а её доброта и тепло будут вдохновлять на добрые дела и заботу друг о друге.

6 ЛЕТ СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ

Гуридовой Людмилы Григорьевны

17.07.1938 – 09.07.2019

Ты ушла внезапно,
Так бывает.
Господь нить нашей жизни
Обрывает.
Болит душа, не сказаны слова…
Но наша память о тебе жива.

Сколько бы лет ни прошло, мы помним, любим и скорбим!

Сестра и ее семья

6 ЛЕТ СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ

ОКУНЬКОВА

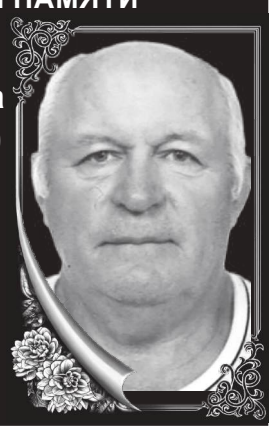
Станислава Михайловича

18.01.1952 – 14.07.2019

Из жизни ты ушел
мгновенно,
А боль осталась навсегда.

Помним,
любим, скорбим…

Жена, дети, внуки



Продам 2-комн. квартиру, пос. Крепенский, район аптеки. Автономное отопление, ёмкость для воды на 1 тонну, новая проводка, свежий ремонт (никто не жил). Новая газовая плита, стиральная машина (всё на гарантии). Без долгов, документы готовы. Тел. +7 959 257-03-33.

ПРОДАМ

КВАРТИРЫ

Продам 1-комн. квартиру, ул. Менжинского, д. 4, 4-й этаж, тёплая, сухая, большая лоджия. Цена – 1 200 000 руб. Тел. +7 918 198-05-25 (Telegram).

Продам 1-комн. квартиру с ремонтом, 5-й этаж, ул. Ильича, д. 23. Цена – 1 500 000 руб. Тел. +7 959 129-31-51.

Срочно! Продам 2-комн. квартиру с мебелью, состояние жилое, 2-й этаж, район СШ № 3. Цена – 1 200 000 руб. Тел. +7 959 119-11-93. Звонить после 18:00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Парковая, 1-й этаж, возле ДК им. Ленина. Тел. +7 959 216-86-41.

Продам 2-комн. квартиру, 1-й этаж, ул. Петровского, д. 67, рядом остановка «Стадион». Автономное отопление, частично заменены окна, запас воды, без долгов, документы РФ. Цена – 1 700 000 руб. Тел. +7 918 258-35-48 (Telegram).

Продам 2-комн. квартиру, район МФЦ, пластиковые окна, балкон застеклён. Теплая и светлая. Тел. +7 959 589-60-95.

Продам 2-комн. квартиру, 5-й этаж, ул. Молодогвардейская, д. 6. Индивидуальное отопление, м/п окна, запас воды. Цена – 2 300 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Молодогвардейская, д. 14, 3-й этаж. М/п окна. Цена – 1 350 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Петровского, д. 67, 4-й этаж. Цена – 2 000 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Коммунальная, д. 4а, 5-й этаж. М/п окна, увеличенная площадь кухни, запас воды. Цена – 2 000 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, 5-й этаж, ул. Вокзальная, д. 5. Новые межкомнатные двери, новая входная металлическая дверь. Цена – 1 100 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, ул. Калинина, д. 8, 5-й этаж. Новая входная дверь, м/п окна, запас воды. Состояние под ремонт. Цена – 1 400 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 2-комн. квартиру, готовую под ремонт, не угловая, комнаты изолированные, ул. Петровского, д. 71, район МФЦ. Документы РФ. Тел. +7 959 507-05-06.

Продам 2-комн. квартиру, 5-й этаж, без ремонта, ул. Ткаленко, д. 9. Цена – 3 500 000 руб. Тел.: +7 959 149-43-15, +7 915 350-60-09 (Telegram).

Продам 2-комн. и 3-комн. квартиры на одном этаже, ул. Калинина, д. 7, 2-й этаж. Продаются вместе, общая площадь – 120 кв. м. Автономное отопление на две квартиры. Помещение мусоросборника входит в стоимость. Цена – 4 500 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 3-комн. квартиру с индивидуальным отоплением. Окна и лоджия м/п. Долгов нет. Документы готовы. Тел.: +7 959 225-26-35, +7 959 213-51-54.

Продам 3-комн. квартиру, 5-й этаж, ул. Парковая, район ДК им. Ленина. Недавно произведен ремонт крыши над квартирой. Тел. +7 959 274-66-30.

Продам 3-комн. квартиру, ул. Ростовская, д. 32, в центре, 2-й этаж. Цена – 3 900 000 руб. Тел.: +7 959 140-93-86, +7 959 136-57-28.

Продам 3-комн. квартиру, 74 кв. м, в Красном Луче, м-н 3, д. 59 (7-й этаж, лифт работает, м/п окна, запас воды – 1 т). Цена 1,8 млн руб. Тел.: +7 960 468-85-77, +7 961 408-60-81 (Telegram и др. мессенджеры).

Продам 3-комн. квартиру, ул. 9 Мая, д. 5, 5-й этаж. Состояние под ремонт. Цена – 1 750 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам 3-комн. квартиру, ул. Калинина, д. 14, кв. 6, 4-й этаж, микрорайон. Без долгов. Без ремонта. Рядом – садик, школа. Цена договорная. Тел. +7 959 188-43-43.

ДОМА

Продам жилой дом с мебелью, газифицирован, есть гараж, кухня, в черте города, пос. Пархоменко. Документы готовы. Тел. +7 959 189-55-20.

Продам двухэтажный дом, летняя кухня. Пластиковые окна, счётчики на воду, газ, свет. Имеется гараж, 15 соток земли. Тел. +7 959 560-98-30.

Продам двухэтажный дом с паровым отоплением в пос. Дубовском, ул. 8 Марта, в отличном состоянии. Цена – 2 000 000 руб. Тел. +7 959 249-63-00.

Продам двухэтажный дом, 115 кв. м, газ, удобства в доме и на улице, теплый гараж, хозпостройки, сад, огород (район – Орловая балка). Тел. +7 959 519-51-28.

Продам ¼ часть дома. Центр ш. «Центральной», ул. Филатова, д. 12, земельный участок, хозпостройки. Цена договорная. Тел. +7 979 025-24-46.

Продам дом, ул. Шота Руставели, Антрацит-4. Цена договорная. Тел. +7 959 506-87-00.

Продам дом в п. Каменном, 70 кв. м. Имеются хозпостройки, летняя кухня, гараж, земельный участок 9 соток. Дом частично с мебелью. Документы РФ. Тел. +7 959 507-05-20.

Продам газифицированный дом, по желанию можно с мебелью. Тел. +7 959 192-65-12.

Продам дом в районе рынка, печное отопление. Тел. +7 959 504-64-27.

Продам дом с мебелью в пос. Верхний Нагольчик, участок 15 соток, на территории теплый флигель, есть газ, вода, хозпостройки, баня, гараж, сад, огород. Тел.: +7 903 439-14-54, +7 959 134-20-73.

Продам дом в с. Дьяково. Сделан капитальный ремонт. Есть газ. Имеются две скважины, колодец, 18 соток земли, в огороде речка. Тел. +7 959 110-05-23.

Продам флигель в пос. Нижний Нагольчик. Хозпостройки, газ, проведена вода, двор асфальтирован, в огороде речка. Цена договорная. Тел. +7 959 174-46-91.

Продам флигель в с. Червоная Поляна, с мебелью, окна пластиковые, во дворе хозпостройки, летняя кухня, подвал, колодец, огород 15 соток. Рядом – став. Цена договорная. Тел. +7 959 119-64-13.

Продам контейнер на центральном рынке, холодильные витрины продуктовые, морозильные камеры. Все в хорошем состоянии. Тел. +7 959 125-46-96, Наталья.

Продам контейнер на центральном рынке. Тел. +7 959 512-88-66.

ГАРАЖИ

Продам гараж под «Газель» в кооперативе «Спутник». Тел. +7 959 128-15-78.

АВТОТЕХНИКА

Продам мотоцикл «Днепр-11», новый мотоцикл «Фарго 300». Тел. +7 959 114-37-70.

РАЗНОЕ

Продам велосипед «Титан», бойлер на 50 л (почти новый), подростковую двухэтажную кровать. Всё в хорошем состоянии. Тел. +7 959 189-38-18.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34. ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023. Реклама

Продам пчелопавильон на 34 пчеломеста (пр-во Узбекистан). Летом – прохладный, зимой – тёплый. Тел. +7 959 129-39-25.

Продам швеллер, уголок, трубу. Недорого. Тел. + 7 959 551-97-60.

Продам велосипед «Титан», для взрослых, в хорошем состоянии. Тел. + 7 959 551-97-60.

Продам недорого бытовую технику: 2 цветных телевизора б/у с приставками Т2, новую стиральную машину полуавтомат, новый бойлер Ariston на 50 л. Тел. +7 959 145-08-83.

Продам холодильник, телевизор, газ. печь, пиленые дрова, швеллер, буржуйки, вагонетки (1,6 т; 3 т), ворота, чугунные батареи, матрасы. Тел. +7 959 114-37-70.

Продам новый железный разборной гараж, подходит для любого автомобиля. Доставка и установка. Тел. +7 959 121-80-42.

СДАМ

Сдам 2-комн. квартиру в районе СШ № 19. Тел. +7 959 179-95-15.

Сдам 2-комн. квартиру, 2-й этаж, район городской больницы, с мебелью и техникой. Тел. +7 959 217-57-34.

Сдам 1-комн. квартиру с ремонтом, 3-й этаж, есть накопительный бак для воды, бойлер, частично с мебелью, ул. Ткаленко, д. 11. Тел.: +7 959 507-29-63, +7 959 116-84-69.

Сдам квартиру на длительный срок. Тел. +7 959 126-63-11.

Сдам гараж, место на 2 автомобиля, на длительный срок. Гараж находится на ул. Советской. Обращаться по тел. +7 959 565-45-28, Римма.

СНИМУ

Сниму в аренду на 2–3 месяца гараж в районе МФЦ. Оплату, чистоту и порядок гарантирую. Тел. +7 959 991-62-82.

КУПЛЮ

Куплю дорого для коллекции изделия из фарфора, статуэтки, сервизы, значки, елочные игрушки, часы, хрусталь, монеты, бижутерию, янтарь, радиоаппаратуру и многое другое времен СССР. Могу приехать. Тел. +7 959 152-83-10.

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Куплю пух-перо. Дорого. Тел. +7 959 501-53-74.

Куплю автомобиль для себя, можно не на ходу или проблемный. Не перекупщик. Могу приехать. Тел. +7 959 140-77-00.

Куплю нерабочие холодильники, стиральные машины производства СССР. Тел. +7 959 562-94-05.

Куплю автомобиль в любом состоянии. Тел. +7 959 111-58-63. Дмитрий.

Куплю нерабочие компьютеры, ноутбуки, радиоаппаратуру СССР (магнитофоны, телевизоры, видеомагнитофоны), радиоплаты и радиодетали. Приеду. Тел. +7 959 208-37-34.

Куплю пух-перо, подушки, перины. Дорого. Тел. +7 959 501-53-74.

РАБОТА

Предприятию на постоянную работу требуются оператор погрузчика, водитель самосвала с опытом работы. Зарплата выплачивается 2 раза в месяц. Тел. +7 959 105-66-28. ООО «ФИРМА-ГАЛАКТИКА», ОГРН 1229400029308 от 27 сентября 2023 г.

Требуются повар, мангальщик в кафе города Антрацита. Высокая заработная плата, премии, вечерний развоз по городу по домам. Тел.: +7 959 131-31-59, +7 959 110-05-23. ООО «Ликос», ОГРН 1249400001421 от 31.01.2024.

Угледобывающему предприятию требуются ГРОЗ. Оплата своевременно, официальное трудоустройство. Тел. +7 959 261-14-90. ООО «Синтез», ОГРН 1229400022720 от 02.07.2025.

Предприятию требуются ГРОЗ, проходчики, лебедчики, рабочий на водоотлив. Тел.: +7 959 106-12-99, +7 959 101-36-17. ООО «Сиат и К», ОГРН 1229400091392 от 29 ноября 2022 г.

Предлагаю услуги по закидке угля, услуги грузчика, копка ям и траншей, помощь по дому. Тел.: +7 959 189-38-18, +7 959 000-06-66.

Требуется сиделка по уходу за женщиной 60 лет. Оплата посуточно, 2000 руб./сутки. Пос. Крепенский, район аптеки. Тел.: +7 959 200-58-03, +7 959 190-23-09.

Требуется сиделка для женщины после инсульта. З/п 1700 руб./сутки. Вся информация по телефону. Тел.: +7 959 277-61-34, +7 962 934-01-78 (Telegram).

ПДД для электросамокатов и других средств индивидуальной мобильности

Сотрудники отделения ГИБДД ОМВД «Антрацитовский» напоминают гражданам правила безопасного использования средств индивидуальной мобильности (СИМ).

В последнее время участники дорожного движения стали активно использовать в городской среде современные средства индивидуальной мобильности. К ним относятся электросамокаты, скейтборды, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства передвижения, которые в соответствии с действующими Правилами дорожного движения не являются транспортными средствами.

Использование СИМ на дорогах общего пользования становится серьезным источником повышенной опасности как для пешеходов, так и для лиц, управляющих такими устройствами. Важно отметить, что такой транспорт может развивать значительную скорость, что при ограниченной маневренности создает высокую вероятность потери управления. При этом многие пользователи устройств, выезжая на проезжую часть, не используют защитную экипировку, чем подвергают свою жизнь опасности.

Передвигаться на СИМ можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках. Чтобы перейти дорогу, нужно взять устройство в руки и перейти по пешеходному переходу, соблюдая правила для пешеходов. Выезжать на таком транспорте на проезжую часть дороги запрещается.

При использовании средств индивидуальной мобильности соблюдайте правила безопасности:

- используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники;
- выбирайте для катания ровную поверхность;
- будьте внимательны и осторожны, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы;
- соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев;
- сохраняйте безопасную скорость, останавливайтесь плавно и аккуратно;
- не пользуйтесь во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами;
- откажитесь от управления при недостаточной освещенности, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий;
- вовремя заряжайте аккумулятор устройства для устойчивой работы внешних световых приборов с целью обозначения СИМ в процессе движения;
- носите светоотражающие элементы на одежде, чтобы быть заметным.

Соблюдайте правила безопасного поведения на улице, не подвергайте свою жизнь и здоровье опасности и ни в коем случае не создавайте аварийно-опасных ситуаций на дороге!

СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ
выполняем все виды работ со своим материалом
•дома под ключ •стягивание домов
•выравниваем дома •внутренняя отделка
•фундаменты •беседки, крылечки
•отмостки •штукатурка
•дорожки, стяжки •сварочные работы
•крыши и их ремонт •обшивка домов
•сайдинг •ворота и заборы
•навесы •хозблоки •сараи
+7 959 575-84-24
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
Пенсионерам и военнослужащим – СКИДКА!
Реклама
Гуманов В. М. НПД от 17.11.2023.

ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ ВСЕХ ВИДОВ.
Доставка материалов.
ИП А. К. Мадян, ОГРНИП № 323940100125786 от 27.01.2023.
Тел.: +7 989 633-90-71, +7 959 503-84-09.
Реклама

УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
Обслуживание: ■ ремонт, ■ монтаж, ■ чистка, ■ заправка.
Тел.: +7 959 555-57-95 (Telegram), +7 988 155-60-88.
ИП Бондаренко Т. Н., ОГРНИП 323940100104618 от 19.01.2023.
Реклама

Продам дрова колотые (сосна), 24/7, Тел. +7 959 010-99-29 ИП Лепп Л.Д. ОГРНИП 322774600726989 от 16.06.2025.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.
Покупаем
Разнотравье до подсолнуха (майский, акациевый, черноклен)
250 рублей за кг!
Подсолнечниковый мёд – 85 руб. за кг
Минимальный объем 300 кг
+7 965 356-57-14
Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
выполняет все виды работ со своим материалом:
- дома с нуля - стяжки - внутренняя отделка - домкратим
- крыши и их ремонт - беседки - фундаменты - сайдинг
- крылечки - отмостки - стягивание домов - навесы
- ворота и заборы.
Пенсионерам – скидка 25 %.
Тел. +7 959 038-63-99.
Буряков Б. Б., НПД от 23.08.2024. Реклама

Услуги экскаватора
Реклама
■ 5 тонн/27 куб. м.
Грузоперевозки а/м: ■ 5,5 тонн/36 куб. м.
Тел. +7 959 126-04-22.
ИП Титов И. Е., ОГРНИП 322940100067772 от 29.12.2022.

Реклама
ПОД КЛЮЧ
Крыши, сварочные и бетонные работы
СКИДКА 15% пенсионерам и на коллективные заказы!
Качество, скорость, гарантия!
Крыши: перекрытие, ремонт, монтаж с нуля
Бетон: фундамент, стены, полы
Сварочные работы любой сложности
Звоните сейчас:
+7 959 161-23-41
ИП П. А. Пидоненко, ОГРНИП 320619600001178 от 14.01.2020.

ВАМ ЕСТЬ ЧТО НАМ НАПИСАТЬ? АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:
редакция «Антрацитовского вестника» – **avestnik@luganmedia.ru.**

ИП Шматова С. В., ОГРНИП 323940100198467 от 05.05.2023.
TAXI Светлана +7 959 212-0-212, КОРОТКИЙ НОМЕР 706, +7 959 101-37-31. Реклама

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
«СКОРБОТА»
г. Антрацит, ул. Репина, 6.
По ростовской трассе
1-й поворот на Фоминовку (за бывшим кафе «У Васи»).
+7 959 126-73-83,
+7 959 126-73-84.
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
ПАМЯТНИКИ
Установка – 5 000 руб.
Гранит, мрамор:
черный, красный, белый.
Цветное фото на камне.
Рез любой сложности.
ИП Мирошниченко А. И., ОГРНИП 322940100068529 от 29.12.2022. Реклама

РЕМОНТ
холодильников, кондиционеров, стиральных машин.
Продажа кондиционеров, гарантия – 3 года.
+ 7 959 113-65-09, +7 918 461-67-09.
ИП Плакунов С. А., ОГРНИП 941000284523 от 03.03.2023. Реклама

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА КВАРТИР И ДОМОВ.
НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ. Пластиковые окна, двери.
✓ МДФ, ПВХ,
✓ линолеум,
✓ вагонка,
✓ гипсокартон,
✓ электрика,
✓ вода, сантехника,
✓ обои, шпаклевка,
✓ покраска,
✓ штукатурка,
✓ ламинат,
✓ наливной пол,
✓ стяжка и т. д.
Тел.: +7 959 127-87-90, +7 959 213-15-95.
Лозыченко Н. С., НПД от 02.02.2024. Реклама

УГОЛЬ:
СЕМЕЧКА – 6 500 руб.,
ОРЕШЕК – 9 500 руб.,
КУЛАК.
ГРАНШЛАК, КЛИНЕЦ, ОТСЕВ, ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЦЕМЕНТ.
ИП А. А. Музылев.
ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 111-28-69. Реклама

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
+7 959 170-33-36
Демьянов Е. В., ОГРНИП 323940100206290 от 07.06.2023. Реклама

ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
РЕШЕТКИ • ОГРАДКИ
БАЛКОНЫ • ПЕРИЛА
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
ВОРОТА • БЕСЕДКИ • ДВЕРИ
ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА Александр, Антрацит.
+7 959 121-38-79
ИП Набоков А. С., ОГРНИП 323940100068650 от 13.01.2023. Реклама

РЕМОНТ
телевизоров, микроволновок, тюнеров
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ
+7 959 103-45-43
ИП Сопрунов П. И., ОГРНИП 322940100029214 от 23.12.2022. Реклама

РЕМОНТ:
■ ЭЛЕКТРИКА,
■ САНТЕХНИКА,
■ ЭЛЕКТРОМОНТАЖ,
■ МОНТАЖ И ПАЙКА ПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ И ДРУГИЕ РАБОТЫ.
Тел.: +7 959 173-90-98,
+7 959 249-72-57 - Игорь.
Шерстюк И. Л., НПД от 07.06.2024. Реклама

КРОВЛЯ КРЫШ.
МОНТАЖ ЗАБОРОВ.
ИП А. В. Цепкало, ОГРНИП 323940100204945 от 02.06.2023. Реклама
Тел.: +7 959 567-21-10,
+7 959 255-05-89, Александр.

УГОЛЬ В МЕШКАХ, ДРОВА.
ИП А. А. Музылев.
ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 569-75-68. Реклама

Привезу уголь под двор.
Возможна закидка в сарай.
Тел.: +7 959 268-99-72,
+7 959 150-63-41.
ИП Труфанов В. Л., ОГРНИП 322940100055040 от 01.01.2024. Реклама

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ
Двери, ворота, балконы, гаражи, решетки...
Telegram
Metal-Construct-Ant@yandex.ru
+7 959 561-79-28, +7 959 269-75-60,
+7 959 120-74-24, +7 959 103-46-42.
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ
ИП Мельник С. А., ОГРНИП 323940100128939 от 30.01.2023. Реклама

По вопросам размещения рекламы и поздравлений обращайтесь по телефону
+7 959 269-36-70.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
• ЗАБОРЫ
• НАВЕСЫ
• КРЫШИ
• САЙДИНГ
• ПРИСТРОЙКИ
• ДОМА ПОД КЛЮЧ
• СТЯЖКА ДОМОВ
• АНГАРЫ ПОД ЗЕРНО
• ПОЛЫ (РЕМОНТ)
• ВНУТРИОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
• ВОДОПРОВОД • МНОГОЕ ДРУГОЕ
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА 30 %
НИЗКИЕ ЦЕНЫ РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ
+7 959 562-64-22
ООО «СТРОЙСКЛАД». ОГРН 1216100033600 от 02.12.2021. РЕКЛАМА

ОТДЕЛ МВД РОССИИ
«АНТРАЦИТОВСКИЙ»
С ГОР.: 2-95-62.
С ГОР.: 2-95-63.
С МОБ.: +7 (8573) 12-95-62.
С МОБ.: +7 (8573) 12-95-63.
ЭКСТРЕННЫЙ: 102.

Агентство недвижимости (г. Антрацит)
оказывает помощь
в продаже недвижимости
в г. Антраците и Антрацитовском районе.
Тел. +7 959 249-63-00.
ИП Дудка О. И., ОГРНИП 323940100149034 от 07.02.2023. Реклама

ПЕСОК – 1 300, КЛИНЕЦ – 1 800,
ГРАНШЛАК – 1 600, КРОШКА «ФАГОТ»
ОТСЕВ – 1 300, ОТСЕВ СИНИЙ,
ЩЕБЕНЬ КРУПНЫЙ, ЦЕМЕНТ.
ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 511-99-91. Реклама

Реклама
В ПЧ ШТЕРОВКА срочно требуются
монтеры пути, сигналисты.
Место работ: ЧЕРНУХИНО, ФАЩЕВКА, КРАСНЫЙ ЛУЧ, ШТЕРОВКА, АНТРАЦИТ, РОВЕНЬКИ, ДАРЬЕВКА, ВАЛЬЯНОВСКИЙ, ДОЛЖАНСКАЯ, КРАСНАЯ МОГИЛА.
З/плата от 45 тыс. руб.
ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ.
ОТСРОЧКА ОТ МОБИЛИЗАЦИИ.
Тел.: 7 959 168-35-12, 7 959 139-82-22.
ФГУП ЖДН, ОГРН 1239300005988 от 08.06.2023.

Бригада строителей
выполнит все виды работ:
■ заборы, навесы;
■ крыши, пристройки;
■ дома под ключ;
■ сайдинг, стяжка домов;
■ ангары под зерно;
■ полы (ремонт);
■ утепление домов;
■ внутриотделочные работы;
■ тротуарная плитка и дорожки;
■ балконы под ключ;
■ водопровод и многое другое.
Работаем более 15 лет
Пенсионерам – скидка 30 %.
Работаем без выходных
Низкие цены
Тел. +7 959 566-92-89.
ООО «Стройсклад», ОГРН 1216100033600 от 02.12.2021. Реклама

ОКНА, ЗА КОТОРЫМИ УЮТ
КОНСТРУКЦИИ ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ
БАЛКОНЫ
РОЛЛЕТЫ
ЖАЛЮЗИ НА ЛЮБОЙ ВКУС
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
ГОСТИНИЦА «АНТРАЦИТ», ОФИС 107
+7 959 275-47-33, +7 959 114-37-78
ИП Кисляков А. А., ОГРНИП 322940100003853 от 01.12.2022.
Реклама

ДЕКОР ПОТОЛКОВ
ПОТОЛКИ ВСЕГО ЗА ОДИН ДЕНЬ
опыт работы более 10 лет
бесплатный замер и дизайн
гарантия до 15 лет
Мы в «ВКонтакте»
https://vk.com/decorpotolok181
Тел. +7 959 17-34-34-7.
ИП Поляков А. Е., ОГРНИП 323619600064822 от 28.03.2023.
Реклама

ИП Пищик О. Л., ОГРНИП 324940100046101 от 13.09.2024.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ:
■ парящие ■ теневые ■ двухуровневые
■ световые линии ■ пожаробезопасные
(для коммерческих и общественных помещений).
+7 959 200-86-76, ОЛЕГ.
Реклама

ОТДЫХ
КРЫМ,
СИМФЕРОПОЛЬ, ЯЛТА, АЛУШТА, СЕВАСТОПОЛЬ, ДЖУБГА, ЛАЗАРЕВСКОЕ, АРХИПО-ОСИПОВКА, КРАСНОДАР, ШЕПСИ, ГЕЛЕНДЖИК, ЛЕРМОНТОВО.
+7 959 204-37-77,
+7 959 777-37-77,
+7 959 777-47-77,
+7 959 777-57-77,
+7 978 216-25-10,
+7 918 514-50-73.
ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ – СКИДКИ!
ИП Макарчук Н. В., ОГРНИП 322619600231978 от 14.12.2022. ЛО22-40112-61/00640952 от 14.02.2023.
РЕКЛАМА

WDS
Качественный монтаж
ДОНЕЦКИЕ ОКНА
☐ Окна
☐ Двери
☐ Балконы
☐ Жалюзи
☐ Роллеты
Низкие цены. Скидки.
Гарантия – 5 лет. Красный Луч, Дом быта, 1-й этаж (напротив входной двери, прямо).
Тел.: +7 959 119-57-29, +7 959 140-78-49.
ИП В. Н. Кучерук., ОГРНИП 323940100106535 от 28.02.2023.
Реклама

ИП Назаренко Е. Е., ОГРНИП 322940100068400 от 29.12.2022.
МЕДТЕХНИКА
• ТРОСТИ
• КОСТЫЛИ
• ХОДУНКИ
Принимаем электронный сертификат
г. Антрацит, ул Коммунальная, д. 24 +7 959 274-47-00
Реклама

СОКОС
СОВРЕМЕННЫЕ ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ
ОКНА
ДВЕРИ
ЗАВОДСКИЕ СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
БАЛКОНЫ
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛЕТЫ
ИП Кондратьев С. А., ОГРНИП 323940100251541 от 10.11.2023.
ул. Петровского, 21а/115
+7 959 114-40-68
Реклама

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Визави. Ваш собеседник, сидящий напротив, – это ваш визави. И просто сидеть напротив – это сидеть визави. Слово из французского языка, означающее «лицом к лицу».

Визави в русском языке может быть и наречием («сидеть визави», то есть напротив друг друга), и существительным, причем мужского и женского рода («мой умный визави», «твоя прекрасная визави»). Своим визави вы имеете полное право назвать того, кто находится напротив вас, с кем вы сидите лицом к лицу.

Реклама
Агентство недвижимости «Престиж»
Антрацит и Антрацитовский район
ПОМОЖЕМ ВЫГОДНО:
■ продать вашу недвижимость;
■ безопасно купить недвижимость.
НАДЕЖНО И БЫСТРО: полное сопровождение сделки.
Работаем с маткапиталом.
Тел.: +7 959 576-73-52, +7 959 521-32-99 (Telegram), + 7 959 173-90-18.
ИП Лосик Л. Н., ОГРНИП 324940100043044 от 26.08.2024.

Реклама
ИП Узбеков Р. Д., ОГРНИП 322619600111977 от 15.06.2022.
БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
■ дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки
■ беседки ■ выравнивание дома
■ крыши и их ремонт ■ ворота
■ заборы ■ внутренняя отделка
■ крылечки ■ сайдинг ■ сараи
■ навесы ■ фундаменты ■ стягивание домов ■ отмостки ■ тротуарная плитка ■ копка сливных ям ■ ангары.
Пенсионерам – скидка 25 %.
+7 959 591-77-80 – ИГОРЬ.

Реклама
Натяжные потолки
Потолки любой сложности:
■ двухуровневые,
■ натяжные,
■ фотопечать на потолках.
+7 959 189-68-15
ИП Красношапка А. А., ОГРНИП 323940100103794 от 19.01. 2023.

По вопросам размещения рекламы и поздравлений обращайтесь по телефону +7 959 269-36-70.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ПРЕДСТОЯЩУЮ НЕДЕЛЮ

Предупреждение: оправдываемость сводок на пять и более суток является низкой.

чт. 10.07	пт. 11.07	сб. 12.07	вс. 13.07	пн. 14.07	вт. 15.07	ср. 16.07
+ 35	+ 36	+ 37	+ 39	+ 38	+ 36	+ 34
+ 23	+ 26	+ 25	+ 26	+ 27	+ 26	+ 24

Периодическое печатное издание, газета Антрацитовский вестник.
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01938.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
И. о. главного редактора: Т. Е. Бондаренко.
Дизайн и верстка: М. А. Черненко.
Корректура: О. В. Татарова.

Номер выпуска: № 26 (107).
Дата выхода в свет: 09.07.2025.
Подписной индекс издания: 49033.
Цена газеты – свободная.
12+

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б.
Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 1Б.
Тел. (0642) 58-48-31.
Печать офсетная. Объем 6 п. л.
Тираж 1800. Заказ № 2500726
Газета выходит еженедельно.

Высказанные авторами мысли могут не совпадать с позицией редакции. Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать текст. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цифр и цитат.