

Среда, 21 мая 2025 года, № 19 (100)

ФОРМИРУЕМ КОМФОРТНУЮ ГОРОДСКУЮ СРЕДУ



Фото: Инна СОПОВА

В 15 муниципалитетах нашей республики продолжается Всероссийское голосование по выбору объектов для благоустройства.

С промежуточными результатами голосования недавно ознакомился Глава ЛНР Леонид Пасечник. В своем Telegram-канале он рассказал, что уже в первые недели в голосовании приняло участие более 72 тысяч граждан республики.

– Наибольшую активность проявили жители Краснодонского и Антрацитовского муниципальных округов. Знаете, я не удивлен. Ведь именно в этих городах люди ощутили изменения в рамках федерального проекта

«Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Там уже благоустроены парки и скверы, – отметил руководитель региона.

Своими наблюдениями о

ходе голосования на территории Краснодонского муниципального округа поделилась волонтер Виктория Тимченко.

Подробнее на стр. 4



@AGLNROFFICIAL

Официальный Telegram-канал Администрации Главы ЛНР.
Подписывайтесь на него,
чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

Обмен пленными и диалог лидеров: о чем договорились в Стамбуле



Фото: Рамиль СИДИКОВ/ТАСС

По поручению Президента России Владимира Путина российская делегация приняла участие в переговорах с представителями Украины, прошедших в Стамбуле.

Участие делегации стало подтверждением готовности Москвы к поиску дипломатического решения и конструктивному диалогу. Глава российской делегации Владимир Мединский по итогам встречи сделал ряд ключевых заявлений. По его словам, российская сторона в целом удовлетворена результатами переговоров.

Одним из наиболее значимых итогов стало согласие сторон на масштабный обмен пленными по формуле «1 000 на 1 000». Этот шаг может стать важным гуманитарным жестом и сигналом к дальнейшему взаимодействию. Также обсуждалась возможность личной встречи президентов двух стран. Мединский отметил, что достигнутые договоренности носят предварительный характер, но создают основу для движения в сторону компромисса.

Глава ЛНР обратился к Совету Федерации



Фото: Telegram-канал Главы ЛНР

Леонид Пасечник в своем обращении к Совету Федерации озвучил сенаторам проблемные вопросы региона и предложил варианты их решения.

Он обозначил истечение сроков действия переходных положений законодательства в части охраны окружающей среды, что создает трудности для промышленного сектора, предложив урегулировать вопрос на федеральном уровне.

Руководитель региона озвучил проблему подорожания энергоресурсов, которое приведет к значительному снижению объемов производства, и предложил продлить срок действующих тарифов на оплату электроэнергии промышленным предприятиям республики до 2028 года.

Также он рассказал о необходимости строительства нового радиологического корпуса на территории существующего республиканского клинического онкодиспансера.

Кроме того, Глава ЛНР обратился с просьбой законодательно урегулировать вопрос по выездной торговле лекарствами в населенных пунктах вблизи линии боевого соприкосновения.

Объекты культуры, пострадавшие от обстрелов, будут восстановлены

Президентом РФ был утвержден перечень поручений по итогам заседания совета по культуре и искусству, которое состоялось 25 марта.

В частности, Владимир Путин поручил установить факты утраты и разрушений объектов культурного наследия народов России на территориях, пострадавших в результате боевых действий и обстрелов со стороны вооруженных формирований Украины, обеспечить формирование архивной и документальной хроники уничтожения культурного достояния и довести соответствующие факты до сведения международной общественности.

Глава государства также распорядился обеспечить восстановление объектов культурного наследия народов России и иных

объектов культуры на территориях, пострадавших в результате боевых действий и обстрелов со стороны вооруженных формирований Украины. Он дал соответствующее поручение Правительству РФ и региональным властям.

Совместно с Союзом музеев России Кабинету министров поручено разработать и утвердить федеральный проект по развитию музеев России на период до 2030 года.

Кроме того, Кабмину поручено представить предложения об участии цирков в программе «Пушкинская карта»: на сегодняшний



фото с сайта kremlin.ru

день ее действие не распространяется на цирковое искусство.

Вопрос расширения программы, в том числе на новых территориях, также поднимался на заседании совета 25 марта.

Владимир Путин встретился с учащимися центра «Сириус»

В средней специальной музыкальной школе «Сириус» состоялась встреча Владимира Путина с учащимися, выпускниками и педагогами образовательного центра «Сириус» и лауреатами конкурса «Созвездие».

– Самая яркая звезда на небосклоне – Сириус. Поскольку в этот центр должны приезжать одаренные дети, подростки, так и возникло само название, – пояснил глава государства.

Позднее, по окончании заседания попечительского совета фонда «Талант и успех», Президент РФ осмотрел информационные стенды в средней специальной музыкальной школе «Сириус». Пояснения давала руководитель образовательного фонда «Талант и успех» Елена Шмелева.

Участникам СВО окажут поддержку в сфере предпринимательства

Правительство РФ планирует заняться комплексной программой поддержки молодых предпринимателей из числа ветеранов СВО в каждом субъекте страны.

В ходе заседания правовой комиссии по вопросам развития малого и среднего предпринимательства ветеран СВО Камилль Абитов, открывший свою онлайн-школу по арифметике, предложил премьер-министру РФ Михаилу Мишустину распространить опыт Крыма по обучению участников спецоперации на всю страну.

– Предложение заключается в комплексной поддержке ветеранов боевых действий во всех регионах нашей страны с дальнейшим получением услуг от центров «Мой бизнес» и приравнивании ветера-

нов боевых действий к категории социальных предприятий для получения региональных налоговых льгот, – пояснил молодой предприниматель.

– Я попрошу главу Минэкономразвития Максима Геннадьевича Решетникова рассмотреть ваше предложение. Думаю, что мы все это поддержим, – сказал в ответ Михаил Мишустин.

Напомним, что ветераны спецоперации при желании открыть свое дело могут обратиться в региональные центры «Мой бизнес». Регионы России предлагают свои



фото с сайта cdnstatic.rg.ru

собственные обучающие программы и меры поддержки для участников СВО, чтобы они могли сделать первые шаги в предпринимательстве.

С 1 мая в ЛНР изменился размер доплаты к пенсиям летчиков и шахтеров

Отделение Социального фонда России по Луганской Народной Республике выплачивает ежемесячную доплату к пенсии более 17 300 работникам угольной промышленности и 86 членам летных экипажей.

На размер доплаты влияют продолжительность специального стажа и величина среднемесячного заработка гражданина. Кроме того, учитывается соотношение суммы взносов, пеней и штрафов, поступивших в предыдущем квартале от работодателей, к сумме средств, необходимых для финансирования доплат.

Размер доплаты изменяется каждые три месяца: с 1 февраля,

1 мая, 1 августа и 1 ноября. Средний размер доплаты летчикам и шахтерам по ЛНР с 1 мая 2025 года составляет:

• **4 155,82 руб. – шахтерам;**

• **13 135,95 руб. – летчикам.**

Ежемесячную доплату Отделение Социального фонда России по

ЛНР устанавливает бессрочно. Но если пенсионер вновь устроится на работу, дающую право на дополнительное социальное обеспечение, выплату приостановят.

Для установления ежемесячной доплаты к пенсии гражданин может подать заявление на портале «Госуслуги», в клиентской службе Отделения Социального фонда России по Луганской Народной Республике или МФЦ.

Новости с фронта

С 12 по 18 мая

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 8 населенных пунктов: Котляровку, Мирнолюбовку, Михайловку, Новоалександровку, Торское, Вольное Поле, Александрополь и Богатырь в ДНР.

Коротко о важном

Объем лимитов по льготной ипотеке под 2 % в новых регионах России планируется увеличить. Об этом сообщил вице-премьер РФ Марат Хуснуллин.

– Сейчас мы почти подходим к выбранным объемам ипотеки по новым территориям, будем увеличивать лимиты. На днях я обсуждал этот вопрос с Минфином и Центральным банком, – сказал он.

Глава ЛНР Леонид Пасечник подписал законы:

- «О государственных символах Луганской Народной Республики»;
- «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «О молодежной политике в Луганской Народной Республике»;
- «Об установлении дополнительных ограничений курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов в отдельных общественных местах и в помещениях на территории Луганской Народной Республики»;
- «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «Об административных правонарушениях».

Технопарк, на базе которого будет налажено производство электроники, приборостроения, в том числе и разработка беспилотных летательных систем, планируют создать в республике. Об этом сообщил Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук.

Кроме того, еще на одной площадке – предприятии по выпуску запасных частей к тепловозам – будет создан индустриальный парк.

Егор Ковальчук также проинформировал, что резиденты свободной экономической зоны в ЛНР планируют вложить 92 млрд рублей инвестиций в экономику региона.

По его словам, наиболее востребованными для инвесторов являются промышленность, металлургия, машиностроение, сельское хозяйство, производство продуктов питания, строительство, торговля и логистика.

23 мая во всех 89 регионах России и в 55 зарубежных странах начнется основной период ЕГЭ.

По информации Минпросвещения России, состоялось совещание по вопросу готовности к проведению государственной итоговой аттестации.

На нем участники обсудили готовность субъектов РФ к проведению ЕГЭ, ОГЭ и ГВЭ, включая приграничные территории и воссоединенные регионы.

Министерство труда и социальной политики Луганской Народной Республики напоминает о необходимости до 01.01.2026 переоформить документы об инвалидности на российские.

ФРТ выделит средства на проведение капремонта еще 308 многоквартирных домов в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях.

На этих объектах планируют отремонтировать более 130 крыш и заменить свыше 600 лифтов.

Благодаря капремонту жилищные условия улучшатся для почти 140 тысяч жителей воссоединенных регионов.

В ЛНР продолжается голосование по выбору территорий для благоустройства.

Благодаря проекту «Формирование комфортной городской среды» в республике удалось восстановить объекты, которые очень любят местные жители.

Сейчас любой желающий может отдать голос за улучшение своего города или поселка.

Проголосовать можно до 12 июня через платформу «Госуслуги» или в пунктах голосования.

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Глава округа призвал молодежь принять участие в республиканском конкурсе

В своем Telegram-канале Сергей Козенко напомнил краснодонцам о возможности принять участие в проекте «Новая республика – руками молодежи»:

– Напоминаю, что в республике продолжается конкурс проектов «Новая республика – руками молодежи», в котором могут принять участие все желающие в возрасте от 14 до 35 лет. Это уникальная возможность для молодых людей внести свой вклад в развитие нашего региона.

Конкурс направлен на решение ключевых задач и имеет целью вовлечение молодежи в активное участие в жизни республики.



Основные задачи конкурса включают:

- формирование среды, способствующей развитию и внедрению инноваций;
- повышение уровня патриотизма среди молодежи;
- формирование кадрового потенциала республики.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

- «Развитие городской среды»;
- «Сохранение памяти о подвигах защитников Отечества»;
- «Восстановление промышленного потенциала республики»;

- «Социальное предпринимательство и создание сообществ молодых предпринимателей»;
- «Развитие агропромышленного комплекса»;
- «ЭКО-инициатива»;
- «Крепкая семья».

Для участия в конкурсе необходимо подать заявку до 30 мая.

Лучшие проекты будут отмечены денежными грантами и реализованы на благо нашего округа. Призываю всех молодых людей принять активное участие! Вместе с вами мы строим наш округ и нашу республику. Давайте создадим будущее, которым мы будем гордиться!

■ ПРИОРИТЕТ

Развитие региона зависит от молодых специалистов

Специалисты территориального отделения Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в городе Краснодоне и Краснодонском районе провели заседание Совета молодежного клуба «ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ».



Фото: пресс-служба Администрации КМО

На этот раз заседание Совета было посвящено разработке плана мероприятий на второе полугодие 2025 года. В ходе заседания обсуждались возможные направления работы клуба, учитывая интересы и потребности молодежи Краснодонского муниципального округа. Особое внимание было уделено мероприятиям, направленным на профориентацию, развитие патриотизма у подрастающего поколения. Рассматривались варианты организации выездных мероприятий на предприятия и в организации города и

района, чтобы молодежь могла непосредственно ознакомиться с условиями работы и перспективами трудоустройства. Предлагались различные форматы: тренинги, мастер-классы, деловые игры, встречи с успешными предпринимателями и представителями различных профессий. Также обсудили вопросы привлечения новых участников в клуб и повышения его узнаваемости среди молодежи. В процессе заседания был сформирован план мероприятий, разработаны подробные сценарии тренингов и мастер-классов.

Специалисты центра занятости уверены, что благодаря активной работе и тесному сотрудничеству с молодежью, предприятиями и организациями региона молодежный клуб «ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ» станет важным инструментом для повышения конкурентоспособности молодых специалистов и развития экономики региона. Они надеются, что клуб станет настоящим центром притяжения для активной и целеустремленной молодежи, стремящейся к самореализации и профессиональному росту.

■ КОНТРОЛЬ

Представители Минстроя провели инспекцию на объектах города



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Заместитель главы Администрации Краснодонского муниципального округа Сергей Тищенко вместе с представителями Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации провели инспекцию нескольких объектов, где реализуются работы в рамках специального инфраструктурного проекта, осуществляемого при поддержке регионов-шефов.

В ходе инспекции особое внимание было уделено ремонту участка водопроводной сети диаметром 400 мм (ул. Некрасова – ул. Микрорайон 3, в районе магазина «Фокстрот»). На данном объекте Тюменская область выполняет капитальный ремонт водовода общей протяженностью более 1 200 метров. Участники инспекции ознакомились с текущими работами и убедились в их

соответствии установленным стандартам.

Кроме того, были осмотрены объекты по адресу: город Краснодон, квартал Титова, дома № 11, № 12 и № 13, где подрядная организация Тюменской области проводит капитальный ремонт скатных кровель. Эти работы направлены на улучшение жилищных условий жителей.

Сергей Тищенко и представители Минстроя РФ также

посетили объект по адресу: город Краснодон, улица Дзержинского, дом № 1, где Курганская область осуществляет капитальный ремонт кровли с применением мембранного покрытия. Этот современный материал обладает высокими эксплуатационными характеристиками и надежными гидроизоляционными свойствами, что значительно снижает затраты на обслуживание.

■ В ЦИФРАХ

Краснодонщина в лидерах по темпам посевных

Сельскохозяйственные товаропроизводители Краснодонского муниципального округа активно продолжают сев яровых культур. В планах аграриев под урожай 2025 года посеять сельскохозяйственные культуры на площади более 16 тысяч гектаров.

По состоянию на 15 мая общая площадь посевов составила 10,8 тыс. га (66,2 % от плана). Зерновые и зернобобовые культуры посеяны на площади 6,97 тыс. га, что составило 102 % от плана. Перечень сельскохозяйственных культур в текущем году пополнился такими нетрадиционными для нашего района культурами, как чечевица, нут, кориандр и лен.

Из-за ранней теплой весны без атмосферных осадков показатель влаги в почве остается на низком уровне, что вызывает беспокойство аграриев о будущем урожае и откладывает сев подсолнечника на более поздние сроки. На сегодня план по севу подсолнечника выполнен на 40 %.

Овощи и бахчевые культуры посеяны на площади 57 га, что составляет 44 % от запланированного объема.

По информации Министерства сельского хозяйства и продовольствия Луганской Народной Республики, Краснодонский муниципальный округ занимает одну из лидирующих позиций по темпам посевных работ среди муниципалитетов.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ КОМФОРТ

В библиотеке будет тепло и уютно

15 мая глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко с рабочим визитом посетил библиотеку, чтобы лично проконтролировать текущий ремонт, который осуществляют специалисты ООО «РЕМИСТР» в рамках подписанного Соглашения о сотрудничестве Краснодонского муниципального округа с Правительством Тюменской области. Реализуемый проект направлен на создание комфортных условий для посетителей и работников учреждения.

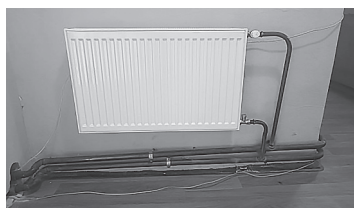


– Мы произвели работы по демонтажу и монтажу внутренней системы отопления. В ближайшее время осуществим его опрессовку, а затем – покраску монтированных труб, – рассказал представитель подрядчика Сергей Гуцов.

Общая площадь отапливаемых помещений библиотеки – 1 244 кв. м. Глава округа в своих комментариях выразил огромную благодарность региону-шефу – Тюменской области – за важную помощь и поддержку, а также подчеркнул:

– Уверен, что бесперебойная работа новой отопительной системы положительно скажется на комфорте как для сотрудников библиотеки, так и для всех ее посетителей. Здесь станет по-настоящему тепло и уютно, что обеспечит бесперебойное функционирование учреждения в полном объеме.

Инна СОПОВА, фото автора



■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

Аллея Дружбы строится в заданном темпе

К строительным работам на аллее Дружбы в Краснодоне подрядная организация ООО «Арт-Строй» приступила 1 марта текущего года. За это время специалисты выполнили демонтаж старого дорожного покрытия, вывезли строительный мусор, после чего смонтировали каркас опорной стенки, забетонировали фундамент под опоры освещения. Сейчас строители приступили к очередному этапу – укладке тротуарной плитки.

14 мая глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко проинспектировал ход работ.

– Работы ведутся в плановом режиме, темп выдерживается. Сдача объекта запланирована на конец августа – начало сентября. Уверен, что к этому времени работы будут завершены и у краснодонцев появится новая благоустроенная зона отдыха, – поделился Сергей Козенко.

Подробнее о ходе работ рассказал представитель подрядной организации Ашот Галян:

– После подготовительного этапа черновых и демонтированных работ мы перешли к очередному – укладке тротуарной плитки. Контуры будущей аллеи уже вырисовываются.

Светлана СКЛЯРОВА, фото автора



■ НАЦПРОЕКТ

Формируем комфортную городскую среду

Волонтер Виктория Тимченко делится своими наблюдениями за процессом Всероссийского голосования по выбору территории для благоустройства, которое проводится в рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды».



Она отмечает, что жители города и района охотно принимают участие в голосовании. Каждый день к волонтерам подходят проголосовать не менее 70 человек.

– Быть волонтером – не просто хобби, а возможность сделать для своего города что-нибудь полезное. Именно поэтому я стала волонтером в голосовании по благоустройству. Таким образом я проявляю свою активную гражданскую позицию и вношу вклад в формирование комфортной городской среды.

Я верю, что каждый голос очень важен, и только вместе мы можем изменить облик нашего города, – говорит Виктория.

Общественной комиссией для голосования в Краснодонском муниципальном округе утверждены 5 территорий:

- аллея героев «Молодой гвардии», г. Краснодон, Микрорайон, 1а;
- городской парк, г. Молодогвардейск, кв. Кошевого;
- сквер им. В. Ташлыкова, г. Суходольск;
- парк культуры и отдыха, пгт Краснодон, ул. Садовая (с прилегающей территорией пруда);
- парк в пгт Новосветловка.

В каждом из этих населенных пунктов работают точки волонтеров, которые с радостью помогают жителям проголосовать и отвечают на все вопросы о проекте формирования комфортной городской среды. Кроме того, каждый гражданин имеет возможность проголосовать онлайн через портал «Госуслуги».

Инна СОПОВА, фото автора



■ РЕГИОН-ШЕФ

Курганская область контролирует ход восстановительных работ

Краснодон посетил первый заместитель директора Департамента строительства, государственной экспертизы и жилищно-коммунального хозяйства Курганской области Сергей Цуканов. В рамках рабочей поездки он проверил ход восстановительных работ на объектах, курируемых Курганской областью.

Сергей Цуканов посетил помещение городской стоматологии и осмотрел четыре кровли многоквартирных домов в Краснодоне.

После обследования объектов подрядчикам были даны все необходимые указания для обеспечения качественного выполнения работ.

Кроме того, Курганская область оказывает Краснодону поддержку в разработке проектов благоустройства общественных территорий. В Центр молодежных инициатив, отремонтированный в прошлом году, была доставлена дополнительная мебель.

– Наше сотрудничество приносит ощутимую пользу жителям Краснодона. Благодаря совместным усилиям удастся создавать новые объекты социальной инфраструктуры, улучшать социальные учреждения и повышать качество жизни населения, – отметила директор Департамента строительства, государственной экспертизы и жилищно-коммунального хозяйства Курганской области Ирина Саблукова.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ ЗОЛОТОЙ ФОНД

Вся жизнь Алексея Шилова наполнена тяжелым трудом и глубоким смыслом

НАВЫКИ ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ

Алексей Шилов родился и вырос в поселке Новоанновка, его отец трудился трактористом в местном сельхозпредприятии. По его стопам пошел и сын, поступив в Новосветловское ПТУ – ныне аграрный колледж, где получил профессию тракториста.

Сейчас он с легкостью управляет различной техникой – трактором «Кировец», опрыскивателем «Туман», комбайном «New Holland». А первые шаги на профессиональном пути были волнительными и непростыми, но молодого специалиста поддерживали более опытные коллеги.

– До сих пор добрым словом вспоминаю своего первого наставника Александра Величко, – рассказывает Алексей Шилов. – Благодаря ему теоретические знания, полученные в училище, дополнились практическим опытом и навыками.

Несмотря на то что в хозяйстве Алексей работает не первый год и, казалось бы, должен всё знать и уметь, ему постоянно приходится совершенствовать свои навыки.

– Наше руководство постоянно приобретает новую современную технику и агрегаты, – рассказывает наш собеседник, – поэтому приходится изучать и инструкции, и техническую документацию. На мой трактор устанавливаются три сельхозорудия – сеялка, дискатор и глубокорыхлитель. Все эти агрегаты устанавливаем сами, настраиваем и регулируем. Когда что-то ломается, то и починить можем своими силами, не дожидаясь сервисной службы. В горячую пору посевной или уборочной страды каждая минута на счету. И даже самая незначительная поломка в комбайне или тракторе может привести к многочасовому простоям. Ждать, пока специалист устранит поломку, бывает недосуг, быстрее сделать самому, – уверен Алексей.

ХОЗЯЙСТВО ОСНАЩЕНО СОВРЕМЕННОЙ ТЕХНИКОЙ

Разговаривая с Алексеем, мы подходим к трактору «Кировец». Он уважительно гладит его по блестящему красному боку и говорит:

– Мой любимчик!

На вопрос, чем заслужил этот механизм такое отношение, не задумываясь, отвечает:

– Прекрасная техника, сделанная Кировским заводом, – надежная, не капризная, простая

Современная молодежь не торопится идти трудиться в аграрный сектор, предпочитая сферы деятельности, где работа не настолько тяжелая, а график не такой напряженный. Поэтому в сельском хозяйстве и не бывает случайных людей, здесь остаются только те, для кого работа на земле – дело всей жизни, призвание и душевная потребность. А те аграрии, которые прикипели к крестьянскому труду и приняли его особенности, из профессии не уходят до глубоких седин.

Алексей Шилов – один из таких преданных выбранному делу людей. В профессии он уже 20 лет, работает трактористом в ООО «Агросоюз». О своем тяжелом и благородном труде агрария, любви к профессии и коллегам, вместе с которыми он трудится, Алексей Александрович рассказал корреспондентам «Славы Краснодона».



в управлении, а еще производительная и комфортная. По многим параметрам многократно превосходит зарубежные аналоги.

Начинал свою трудовую деятельность Алексей тоже с трактора «Кировец». Только был он старой модификации.

– Сравнить их просто бессмысленно, – улыбается собеседник. – Современный агрегат – это вершина технического прогресса! От жары и пыли спасает кондиционер, можно слушать радио, в кабине – отличный обзор и удобное кресло.

Но какой бы сложной и современной ни была техника, она тоже иногда ломается.

– Нас, трактористов, в хозяйстве девять человек, – делится Алексей. – Все грамотные профессионалы. Среди них – Сергей Чирка, Сергей Колесниченко, Алексей Ярченко, Сергей Шахов, Сергей Голобородько. Высококласным специалистом является и наш сварщик, он же токарь, Николай Собакин. Сообща любую поломку найдем и устраним!

БЫЛИ И НЕПРОСТЫЕ ВРЕМЕНА

Работа хлебороба, земледельца – одна из самых благородных и мирных профессий. Но события 2014 года превратили обычную для аграриев уборочную страду в настоящую битву за урожай.

– Мы хлеб убрали, а над нами летали украинские самолеты, – вспоминает Алексей Александрович. – Позже в результате обстрелов вспыхнула солома, горели поля... А в 2015 году перед началом сельхозработ пошли по полям собирать неразорвавшиеся снаряды, обломки. В день по полному прицепу вывозили. Кстати, до сих пор кое-где находим напоминания о том страшном периоде.

Алексее Александровичу тоже довелось оказаться в гуще военных событий. В феврале 2022 года, когда началась СВО, он был мобилизован. Оказался на северо-востоке Украины.

– Правда, боевой путь мой оказался коротким. Через три месяца

меня комиссовали по состоянию здоровья, – рассказывает наш собеседник.

Он вернулся снова в родное хозяйство на любимую работу.

КОЛЛЕКТИВ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ И ПРОФЕССИОНАЛОВ

Рассказывая о своей профессиональной деятельности, Алексей Шилов подчеркивает, что каждый сотрудник ООО «Агросоюз»

душой болеет за предприятие, за вверенную им технику. И в этом немалая заслуга его руководства. Чтобы собрать коллектив профессионалов, руководитель сам должен быть классным специалистом. И по тому как обновляется парк сельхозтехники, расширяется перечень возделываемых культур, осуществляются поддержка и поощрение людей труда, становится понятно, что здесь все – от руководителя хозяйства до механизатора – коллектив единомышленников.

– У нас нет равнодушных сотрудников, которые работают «от сих до сих». Каждый вкладывается без остатка. Настоящим подвижником, энтузиастом своего дела является и наш новый агроном – Алексей Никоноров. Благодаря его инициативе в этом году мы впервые посеяли три новые культуры – лен, кориандр и нут. Для нашего региона это нетипичные растения. С нетерпением и волнением ждем урожая, а пока наблюдаем за их ростом. Надеемся, что опыт окажется удачным, – отметил механизатор.

ЗЕМЛЯ ОТБЛАГОДАРИТ ЩЕДРЫМ УРОЖАЕМ

В тот день, когда мы встречались с Алексеем Александровичем, он был выходной, но с утра пришел на работу.

– Зимой отдохнем, – смеется он. – А сегодня будем трактор ремонтировать.

На вопрос, как семья относится к ненормированному графику, Алексей, пожав плечами, отвечает:

– В аграрной сфере не работают по четкому расписанию. Часто механизатор выезжает в поле еще до рассвета, а возвращается далеко за полночь. А уж в уборочную страду жены комбайнеров и трактористов не видят своих мужей по несколько суток. Хотя моя супруга Людмила и не имеет отношения к аграрному труду (она работает медсестрой в республиканской больнице), с пониманием относится к тому, что в период сева и уборочной меня практически не бывает дома, – делится Алексей.

Во все времена земледельцев называли кормильцами и основой страны. С развитием цивилизации и появлением новых технологий труд аграриев по-прежнему важен и востребован. Народная мудрость гласит: «Кто земле труд дает, тому земля втройне урожай отдает». Потому и славится богатыми урожаями наша страна, потому что свою энергию и любовь родной земле из дня в день отдают такие труженики, как Алексей Александрович Шилов.

■ ДИАЛОГ

Геннадий Колесников: «Мы стараемся организовать работу отдела с максимальной эффективностью»

Комфортные и безопасные условия для жизни граждан – это ежедневные задачи, которые стоят перед отделами по жизнеобеспечению. О специфике работы ОПЖ пгт Новоалександровка, пгт Мирное, с. Верхнешевыревка Администрации Краснодонского муниципального округа и текущих задачах рассказал нашему корреспонденту начальник отдела Геннадий Колесников.

– Геннадий Анатольевич, под вашим ведомством находится большая территория. Задач много, и все они требуют решения?

– Так и есть. Несмотря на сложности, связанные с объемом работ и количеством населенных пунктов, сотрудники нашего отдела стараются охватить все проблемные моменты. На сегодняшний день на первом плане у нас благоустройство территорий. Общими усилиями с нашими гражданами мы регулярно наводим порядок в подведомственных населенных пунктах, организуем проведение субботников.

В преддверии 1 Мая и 80-летия Великой Победы мы провели уборку мусора, ремонт и покраску памятников. Хочу поблагодарить всех, кто оказывает помощь в решении проблемных вопросов. Также на наших территориях осуществляются обрезка аварийных деревьев и покос травы.

– Какие меры предпринимаются для предупреждения чрезвычайных ситуаций в пожароопасный период?

– Мы проводим с нашими гражданами разъяснительные беседы. Просим их не забывать об уборке придомовых территорий, окруженных сухостоем. Выполняем опашку территорий.

– Как обстоят дела с ремонтом изношенного дорожного покрытия?

– Решение данной проблемы для нас по-прежнему актуально. На сегодняшний день на отдельных участках дорог ведутся рабо-

ты по укладке асфальтированного покрытия. Силами ОП «Краснодонский автодор» ГУП ЛНР «Луганский автодор» произведен ямочный ремонт в Новоалександровке и Таловом.

– Какие проблемные моменты связаны с организацией комфортного быта жителей подведомственных территорий?

– Решение большого количества поступающих от граждан запросов находится на моем личном контроле. В этом году мы провели расчистку русла реки Большая Каменка. В ходе мероприятия было устранено пять заторов из бревен, мусора, сухостоя, топлива. Заторы вызывали стеснение водного течения и связанный с этим подъем уровня воды. В результате уровень воды в реке повышался, что вызывало угрозу подтопления. После устранения заторов нормальное течение воды было восстановлено. Расчистка реки стала возможной благодаря активному участию жителей поселка, проявивших инициативу и приложивших силы к улучшению экологической обстановки своего родного края.

Также на наших территориях есть проблемы, связанные с образованием стихийных свалок. Делаем все возможное для их ликвидации. С организованных точек сбора ТБО регулярно вывозится мусор силами МУП «Чистый город». Сотрудниками отдела ведется работа с населением по заключению договоров на вывоз мусора с этим предприятием.

– Помощь гражданам – в чем она заключается?



– Мы стараемся организовать работу отдела с максимальной эффективностью для наших граждан. Регулярно проводим встречи с семьями погибших защитников, а также ребятами, которые остались инвалидами. Оказываем им необходимую помощь и поддержку в оформлении документов, выплат, выдаче справок. Так, на сегодняшний день сотрудники отдела помогают льготной категории граждан со сбором документов для оформления компенсаций за твердое бытовое топливо.

У нас ведутся систематические приемы жителей не только начальником и сотрудниками ОПЖ, но и выездные приемы главы округа Сергея Козенко и депутатов Совета Краснодонского муниципального округа.



На территориях работают амбулатории и осуществляются выездные приемы врачей. Постоянно ведется работа с населением по всем направлениям. В течение года мы также поздравляем ветеранов и жителей преклонного возраста с юбилейными датами.

– Геннадий Анатольевич, культурная жизнь поселков бьет ключом?

– Организация культмассовой работы у нас на хорошем уровне. Сотрудники отдела культуры, библиотекари и наши школьные педагоги проводят много тематических мероприятий в школах и клубах, которые с удовольствием посещают жители наших населенных пунктов.

– Геннадий Анатольевич, большое спасибо за уделенное время. Желаем вам и вашим сотрудникам успехов в работе.

Беседовала Инна СОПОВА, фото ОПЖ пгт Новоалександровка, пгт Мирное, с. Верхнешевыревка

■ К СВЕДЕНИЮ

Зарплата должна быть легальной

УФНС России по ЛНР напоминает о том, какие риски несет для работодателей и работников нелегальная занятость.

Нелегальная занятость, так называемая «зарплата в конверте» влечет неблагоприятные последствия как для работника, так и для работодателя.

Для работника:

- отсутствие социальных гарантий: работник лишается права на оплачиваемый отпуск, больничный, пособие по беременности и родам, а также

защиты от незаконного увольнения;

- незащищенность в случае травмы на рабочем месте: при несчастном случае на производстве работник, не оформленный официально, лишается права на получение компенсации;

- риск невыплаты заработной платы: работодатель может задержать или вовсе не выплатить

заработную плату, и работнику будет сложно защитить свои права в суде;

- отсутствие пенсионных отчислений: в будущем это приведет к низкой пенсии или ее отсутствию;

- сложности с получением кредита или ипотеки: отсутствие официального подтверждения дохода затрудняет получение кредитных средств.

Для работодателя:

- вызов для дачи пояснений на заседания комиссии с участием налоговых органов в



Фото: Инна Сопова

администрациях муниципальных образований;

- административная и уголовная ответственность;
- репутационные риски;
- потеря квалифицированных кадров.

В случае выявления фактов выплаты заработной платы «в

конверте» или оформления нелегальной занятости УФНС России по ЛНР рекомендует обратиться в межрайонные ИФНС России по ЛНР лично или онлайн с помощью сервисов «Обратиться в ФНС России» и «Личный кабинет для физических лиц».

Бессмертный полк Краснодонщины

В этом году мы отмечаем 80-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. В честь этой даты «Слава Краснодона» продолжает рубрику, посвященную героическим землякам.



«Он был обыкновенным деревенским парнем: тихим, скромным, неразговорчивым. Когда он пришел к начальнику шахты № 5, тот долго вертел в руках приемную и, наконец взглянув в голубые глаза юноши, спросил:

– Где же ты хочешь работать? В шахте или на поверхности?

– Куда пошлете, там и буду работать, – тихо ответил юноша».

(Из газеты «Социалистическая Родина», 1957 год).

РЯДОМ С БОЕВЫМИ НАГРАДАМИ – ЗВЕЗДА ГЕРОЯ СОЦТРУДА

Василий ДРИЖЕНКО родился в 1913 году в селе Олянино Кировоградской области в семье крестьянина.

В 1933 году приехал в поселок Краснодон. Девятнадцатилетним парнем Василий Алексеевич пришел на шахту № 5. Давалась работа парню непросто, с непривычки ломило спину, болели руки. Но он преодолел все трудности, освоился. Старые горняки полюбили его за трудолюбие и скромность. Через некоторое время Василий Дриженко был зачислен коногоном. Но ему хотелось в забой: «Самому рубать уголь, а не возить готовый». В это время угольный Донбасс выходил на широкую дорогу механизации. На смену обушки и санкам пришли комбайн и другие машины и механизмы, облегчившие труд шахтера. Василий Дриженко сменил обушок на отбойный молоток и не раз показывал высокий класс работы.

С началом Великой Отечественной войны был призван в Красную армию. Служил в штабе 395-й стрелковой дивизии Южного фронта. В апреле 1945 года – сапер 71-го отдельного гвардейского саперного батальона 62-й гвардейской стрелковой дивизии 3-го Украинского фронта, гвардии рядовой. За доблестную службу удостоен ордена Красной Звезды и медали «За боевые заслуги». После окончания Великой Отечественной войны вернулся на родную шахту, которая вскоре была восстановлена и снова начала давать уголь. Стал бригадиром забойщиков шахтоуправления № 18-20 треста «Краснодонуголь». Его бригада считалась одной из лучших, вышла в передовые на шахте, в районе и даже в области, ежедневно выдавала сверх задания 15 тонн угля.

Василий Алексеевич активно боролся за внедрение наиболее совершенных методов угледобычи, передал свое высокое мастерство десяткам молодых шахтеров. Находил время и для общественной работы.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 26 апреля 1957 года за выдающиеся успехи, достигнутые в деле развития угольной промышленности, Дриженко Василию Алексеевичу было присвоено звание Героя Социалистического Труда с вручением ордена Ленина и золотой медали «Серп и Молот».

Умер в 1980 году. Похоронен в поселке Краснодоне.

УЧАСТВОВАЛ В ИСТОРИЧЕСКОМ ПАРАДЕ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ



Николай БУХАНОВ родился 2 мая 1921 года в поселке Новоалександровка Краснодонского района.

Окончив семилетнюю школу, Николай начал работать коногоном на шахте № 3-14. В 1940 году был призван на действительную военную службу.

Начало Великой Отечественной войны застало Николая Буханова в Ташкенте, но вскоре его воинская часть была перебросена в Москву. Здесь Николай принял участие в историческом параде на Красной площади 7 ноября 1941 года. Это событие стало символом решительности и духа советского народа. Позже Буханов вспоминал, как их часть готовилась к параду в черниговских казармах, несмотря на ожидание отправки на фронт. Парад проходил в пасмурный день со снегом, но участники ощущали необыкновенный подъем духа и непреклонность, направившись с Красной площади на линию обороны Москвы.

В течение войны Николай Афанасьевич служил в одном из старейших воинских соединений – прославленной мотострелковой ордена Ленина Краснознаменной дивизии НКВД имени Феликса Дзержинского. Он сражался на Северо-Кавказском фронте, Волховском фронте под Ленинградом и в Румынии, проявляя себя как опытный снайпер. За вре-

мя службы он уничтожил 21 врага и обучал этому мастерству молодых солдат. Его отвага и преданность делу были отмечены множеством наград, среди которых медали «За оборону Москвы», «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», а также орденом Отечественной войны II степени.

После демобилизации в 1947 году Николай Буханов вернулся в родной Краснодонский район и вновь пошел трудиться на шахту № 3-14. Он продолжил свое образование, окончив техникум в городе Кадиевке (ныне Стаханов), и до выхода на пенсию в 1971 году трудился на шахтах района.

Выйдя на пенсию, Николай Афанасьевич активно участвовал в жизни родного поселка, делясь опытом и воспоминаниями о войне с молодым поколением, выступая перед местными школьниками. Эти рассказы стали важной частью патристического воспитания молодежи.

ОСВОБОЖДАЛ ВАРШАВУ И БРАЛ БЕРЛИН

Емельян ГЕРУС родился в 1899 году в селе Селище Лебединского района Сумской области.

Свою трудовую деятельность он начал в 1912 году, работая учеником слесаря в городе Лебедине. В дальнейшем Емельян Антонович занимался хозяйственной работой в отделе народного образования, неоднократно избирался секретарем партийной ячейки.

С 1919 служил в Рабоче-крестьянской Красной армии.

В 1935 году работал помощником начальника политического отдела зерносовхоза «Красное руно» в Белокуракинском районе, а с 1938 по 1939 год был начальником политотдела Первомайского молокосовхоза в Краснодонском районе.



С 1940 по 1942 год он исполнял обязанности секретаря Краснодонского райкома КП(б).

Участник Великой Отечественной войны. В 1942 году Емельян Антонович принял участие в боях под Сталинградом, позже освобождал Варшаву и брал Берлин.

После войны Емельян Герус занимал пост заместителя председателя райисполкома, работал в горнопромышленной школе № 1 и в должности заместителя начальника стройуправления треста «Краснодонуголь».

В 1959 году Емельян Антонович ушел на заслуженный отдых.

За свои ратные и трудовые подвиги Емельян Герус награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За боевые заслуги».

Емельян Антонович Герус скончался 12 мая 1972 года после продолжительной болезни, оставив после себя значительное наследие в области политики и сельского хозяйства, а также в сердцах тех, кто знал его как человека, преданного своей стране.

НА ФРОНТ УШЛА В 18 ЛЕТ

Валентина ДРЕМОВА родилась 22 июня 1924 года в поселке Краснодоне.



После окончания 8 классов начала трудиться на шахте № 18-20.

В 1942 году, в разгар войны, она ушла на фронт и была зачислена в отдельный стрелковый батальон 182-го армейского запасного стрелкового полка в качестве телефонистки.

В 1942 году ее полк базировался в родном поселке Краснодоне, однако после прорыва немецких войск он был вынужден отступить в район железнодорожной станции Лихая.

Затем батальон через Ростов, Батайск дошел до Ставрополя, где он столкнулся с врагом.

В одном из боев батальон попал в окружение, но Валентине Павловне удалось вырваться

и вернуться в оккупированный немцами Краснодон.

После освобождения Краснодона Валентина Павловна снова отправилась на фронт, теперь уже в 3-й гвардейский корпус 17-го гвардейского батальона связи. В составе батальона она продолжала выполнять обязанности телефонистки.

Валентина Павловна принимала участие в боях на реке Миус, в освобождении Донбаса, а также в ликвидации Никопольского плацдарма и освобождении города Никополь.

Участвовала в боях при разгроме немецких войск на Бобруйском направлении и во вре-

мя прорыва обороны немцев в Восточной Пруссии.

Валентина Павловна участвовала в освобождении таких стратегически важных городов, как Гумбиннен и Прейс-Эйлау, за что получила благодарности от Верховного Главнокомандующего за участие в боях по разгрому восточно-прусской группы немецких войск юго-западнее Кенисберга.

Также она принимала участие в боях по ликвидации группы немецких войск юго-западнее Берлина.

В 1945 году Валентина Дремова была демобилизована.

Подготовила Светлана СКЛЯРОВА

по материалам музея «Молодая гвардия» и общественной организации ветеранов

■ ДОБРЫЕ ДЕЛА

Оказали помощь семье погибшего участника СВО

На территории Краснодонского муниципального округа продолжает действовать акция «Добрые дела». 15 мая жительница села Давыдо-Никольское Наталья Землянская обратилась к начальнику отдела по жизнеобеспечению пгт Северный, с. Давыдо-Никольское, с. Великий Суходол Ирине Тарариной. Женщине требовалось содействие в получении свидетельства о смерти погибшего мужа Александра Землянского, участника СВО.

Он принимал участие в специальной военной операции с февраля 2022 года. С мая 2023 года считался без вести пропавшим. В апреле 2025 года Александр Землянский был признан погибшим.

В рамках акции «Добрые дела» для решения данной проблемы начальник ОПЖ Ирина Тарарина обратилась в

Краснодонский горрайонный отдел записи актов гражданского состояния. Специалистами отдела ЗАГС была произведена государственная регистрация смерти погибшего и выдано свидетельство о смерти. Наталья Землянская выразила слова признательности за решение своего вопроса.

■ АКТУАЛЬНО

Специалисты провели рабочую встречу с гражданами

15 мая специалисты мобильного офиса территориального отделения Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» и филиала № 8 ГКУ «РЦЗН» Краснодонского муниципального округа провели встречу с жителями поселка Урало-Кавказ.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Встреча была организована для того, чтобы рассказать гражданам о мерах государственной поддержки, а также о ситуации на рынке труда Краснодонского муниципального округа. Специалисты ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» представили актуальные вакансии Краснодонского района и проинформировали, какие документы нужны для поиска работы и оформления статуса безработного с выплатой пособия.

Особое внимание уделили профессиональному обучению в рамках федерального проекта

«Активные меры содействия занятости» национального проекта «Кадры». Этот проект помогает гражданам приобрести или развить навыки, необходимые для успешной карьеры. На встрече также обсудили единую цифровую платформу «Работа России», которая упрощает поиск работы.

По итогам встречи жители получили ответы на вопросы, профессиональные рекомендации специалистов ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в г. Краснодоне и Краснодонском районе и обсудили дальнейшие шаги для взаимодействия.

■ ПОКОЛЕНИЕ

Именинница получила персональное поздравление из Кремля

На прошлой неделе заместитель главы Администрации Краснодонского муниципального округа Юлия Руденко имела честь поздравить уважаемую именинницу Валентину Павловну Бордак с 90-летним юбилеем. В этот особенный день ей были подарены цветы и вручен конверт с поздравлением от Президента Российской Федерации Владимира Путина, что стало приятным подтверждением ее значимости и уважения, которое она заслужила за долгие годы своей жизни.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Валентина Павловна родилась в селе Артема Миллеровского района в 1935 году. Войну встретила совсем еще ребенком, но жизнь заставила быстро повзрослеть. Не секрет, что в годы войны работали все, даже дети. Вот и маленькая Валентина помогала матери в колхозе как могла: готовила еду и относила ее комбайнерам на поля.

После окончания кулинарного училища Валентина Павловна связала свою судьбу с Краснодонским хлебокомбинатом. Она прошла путь от укладчика хлебобулочных изделий до мастера, и многие из нас долгие годы вкушали хлеб, испеченный ее руками.

У Валентины Бордак большая семья: две дочери, сын и внуки.

Этот юбилей она встретила в кругу самых близких людей.

Администрация Краснодонского муниципального округа пожелала Валентине Павловне здоровья, счастья и благополучия для всей ее семьи, чтобы каждый день приносил радость и тепло, а над головами родных и близких всегда было мирное небо.

■ ГОРДОСТЬ

Волонтер из Краснодона вышла в финал конкурса «Учимся выбирать»



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Ведущий специалист отдела детских и молодежных инициатив, волонтер Российского фонда свободных выборов Алина Лебедева стала финалисткой пятого юбилейного всероссийского конкурса «Учимся выбирать», организованного Российским фондом свободных выборов при поддержке ЦИК России.

Все участники полуфинала, достойно представившие ЛНР, получили дипломы полуфиналистов, подтверждающие их высокий уровень подготовки и активную гражданскую позицию.

– От всей души поздравляю Алину и всех наших участников с этим важным достижением! Ваши проекты – это вклад в развитие электоральной культуры молодежи.

Особые слова благодарности Алине: ты достойно представила нашу республику! Желаю победы в финале! Всех участников благодарю за труд и преданность делу. Мы вами гордимся! – поздравила участников конкурса с их успехами председатель избирательной комиссии ЛНР Марианна Сумская.

Желаем Алине удачи в финале конкурса!

■ ПРОФИЛАКТИКА

В Суходольске жителям рассказали о телефонных мошенниках

16 мая в отделе по жизнеобеспечению г. Суходольска состоялась важная встреча, организованная ОМВД России «Краснодонский». Начальник ОУУП и ПДН майор полиции Дмитрий Шпалов встретился с жителями города. Основной целью встречи стало обсуждение актуальных проблем – участвовавших случаев телефонного мошенничества, нацеленных в первую очередь на пожилых граждан, и пожарной безопасности населения.

Сотрудники полиции акцентировали внимание на том, что пожилые люди являются особенно уязвимой категорией граждан в отношении мошенниче-

ских схем. Жители узнали, что злоумышленники используют разнообразные уловки, представляясь сотрудниками банков, социальных служб или правоохранительных органов, чтобы обмануть доверчивых пенсионеров.

В ходе встречи участники активно задавали вопросы и делились своими историями, связанными с попытками мошенничества. Полицейские давали им полезные советы о том, как обезопасить себя в сети Интернет.

Также сотрудники полиции рассказали об административной ответственности за несоблю-



Фото: пресс-служба Администрации КМО

дение правил пожарной безопасности в быту в летнее время.

Полиция призывает всех жителей города быть бдительными и не оставаться равнодушными к подобным ситуациям. Если вы стали жертвой мошенничества или свидетелем подозрительных действий, обязательно сообщите об этом в полицию.

■ ПОМОЩЬ

Обсудили важные вопросы на встрече в Давыдо-Никольском

Глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко встретился в Давыдо-Никольском с семьями погибших участников СВО. На встрече также присутствовали специалисты РЦСЗН, военного комиссариата и государственного фонда «Защитники Отечества».



Фото: пресс-служба Администрации КМО

В ходе разговора начальник отдела персонифицированного учета льготной категории населения филиала № 8 Государственного казенного учреждения ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» Валентина Васьковская ознакомила семьи с законодательством относительно льгот на оплату коммунальных услуг, возможностями

получения путевок на оздоровление в республиканских здравницах как для взрослых, так и для детей.

Специалист Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» Марина Дронова рассказала о работе фонда, а также о мерах поддержки и сопровождения, которые он оказывает ветеранам бо-

евых действий и членам семей погибших бойцов.

Ответственный исполнитель военного комиссариата Краснодонского района Луганской Народной Республики Иван Гузеватый ответил на вопросы о назначении пенсии по потере кормильца и о порядке вы-

дачи справок и документов военным комиссариатом.

По всем темам присутствующие получили компетентные разъяснения. Отдельные вопросы, требующие детального рассмотрения, взяты на контроль для дальнейшего содействия в их решении.

■ АКТУАЛЬНО

Депутаты Совета провели приемы граждан

На территории Краснодонского муниципального округа регулярно проводятся приемы граждан депутатами Совета нашего округа.

К депутату Совета от КПРФ Алексею Шаповалову граждане обратились с вопросами по жилищно-коммунальному хозяйству.

В местной общественной приемной партии «Единая Россия» состоялись

приемы депутатов Николая Работина и Анны Китаевой, на которых жители округа имели возможность обсудить с представителями власти волнующие их проблемы.

Депутат Наталья Полухина провела

прием граждан на закрепленной за ней территории в поселке Таловое.

В ходе приемов поднимались вопросы благоустройства, ремонта дорог, улучшения социальной инфраструктуры и поддержки семей с детьми. Депутаты внимательно выслушали каждого посетителя, предоставили разъяснения и взяли решение озвученных проблем под личный контроль.

■ ДОСТИЖЕНИЯ

Студенты КраПЭК – победители всероссийского конкурса эссе

Высокий уровень знаний и творческого мышления продемонстрировали студенты Краснодонского промышленно-экономического колледжа во всероссийском конкурсе эссе «Концлагеря: история трагедии», посвященного Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей.

Всего к участию в конкурсе компетентными специалистами было допущено 129 работ. Оргкомитет и жюри этого творческого соревнования отметили достойный уровень всех представленных научных эссе.

Студенты КраПЭК стали победителями в двух из восьми номинаций. За ра-

боту «Концлагеря – символ зла и жестокости: анализ масштабов трагедии, которую пережили люди во время Второй мировой войны» диплом I степени получила Анастасия Фролова, студентка третьего курса специальности «право и организация социального обеспечения» (руководитель Евгения Куле-

шова). Дипломом I степени отмечено также эссе «Концентрационные лагеря: это не должно повториться» Даниила Тимошенко, студента первого курса специальности «юриспруденция» (руководитель Татьяна Матвеева).

Поздравляем ребят и их наставников, желаем новых творческих побед.

■ ТЕРРИТОРИИ

На прошлой неделе библиобус снова распахнул свои двери для читателей в



Фото: МБУ «Новосветловская РЦБС»

Библиобус познакомил с книжной выставкой

отдаленных уголках Краснодонского муниципального округа. На этот раз мобильная библиотека отправилась в поселки Энгельсово и Горное.

Жители поселков познакомились с миром книг и литературных новинок. Встреча с увлекательными произведениями в необычной обстановке принесла радость и новые открытия.

На этот раз библиотекари подготовили для всех желающих книжную выставку под названием «Фейерверк любимых

книг». На ней были представлены как классические произведения, знакомые многим поколениям, так и свежие новинки от современных авторов – российских и зарубежных. В ответ на старания библиотечарей посетители библиобуса оставили множество теплых отзывов, выражая благодарность за их труд и за возможность погрузиться в мир литературы.

По информации методического отдела МБУ «Новосветловская РЦБС»

■ УСПЕХ

Нашла работу на ярмарке трудоустройства

Жительница нашего округа Татьяна Седых стала участницей регионального этапа Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей». Всего месяц назад соискательница познакомилась с работодателем, и уже сегодня она делится своей радостью успешного трудоустройства.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

В первом этапе ярмарки активное участие приняли десять ведущих предприятий Краснодонского муниципального округа, предложив вниманию соискателей широкий спектр актуальных вакансий.

ООО «Завод «Юность», один из ключевых работодателей-участников, предоставил рабочее место Татьяне, получившей направление от центра занятости. Этот случай стал ярким примером эффективности ярмарки в содействии трудоустройству.

– Когда в центре занятости предложили сходить на ярмарку вакансий, подумала: «А почему бы и нет? Вдруг повезет познакомиться с интересными работодателями». И знаете, не прогадала! После общения с представителем завода «Юность» поняла, что хочу работать именно там, хочу попробовать что-то новое для себя, – рассказала Татьяна.

Спустя месяц после завершения регионального этапа Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей» центр занятости продолжает пристально следить за судьбой соискателей, чьи пути пересеклись с работодателями на этом масштабном мероприятии. Анализируя достигнутые результаты, специалисты стремятся зафиксировать каждый успешный случай трудоустройства.

Всероссийская ярмарка трудоустройства открывает перед соискателями прекрасные перспективы для поиска работы, карьерного роста и расширения профессиональных контактов. Участники получают уникальную возможность узнать о новых вакансиях и получить конкретные предложения о трудоустройстве. Второй этап ярмарки запланирован на июнь текущего года.

Для получения подробной информации о ярмарке трудоустройства и доступных вакансиях обращайтесь в территориальное отделение Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения Луганской Народной Республики» в городе Краснодоне и Краснодонском районе по телефону (85735) 6-35-94.

■ ЭНЕРГИЯ ПОЗИТИВА

Клубу в Атамановке – 70!

70-летие клуба в поселке Атамановка встретили праздничным концертом. 17 мая на территории учреждения-юбиляра собрались жители поселка, которые пришли, чтобы стать частью знакового культурного события.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

С поздравительным словом перед гостями и участниками мероприятия выступила начальник управления по жизнеобеспечению г. Молодогвардейска, с. Самсоновка Ирина Михайлева. Она вручила благодарственные письма Адми-

нистрации Краснодонского муниципального округа сотрудникам клуба.

В ходе праздничной программы с поздравлениями выступили заведующая Молодогвардейской городской библиотекой Любовь Филонова, пред-

седатель Молодогвардейской ветеранской организации Валентина Петухова, руководитель «Театра для всех» Ольга Лебединская.

Концертная программа была насыщена разнообразными номерами. На сцене

выступали творческие коллективы художественной самодеятельности.

Мероприятие закончилось кулешом для всех. Праздник подарил жителям радость, положительные эмоции и незабываемые впечатления.

■ ПРОФИЛАКТИКА

Выбери жизнь. Скажи наркотикам – нет!

ЛЮБОЙ НАРКОТИК – ЯД

– **Карина Кареновна, в чем основная опасность наркомании?**

– Наркомания – это страшная и практически неизлечимая болезнь, так как она выражается в стойкой психической и физической зависимости от воздействия наркотического средства. Эти вещества способны вызывать состояние опьянения, привыкание и зависимость.

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Абсолютно все исследователи, будь то врачи, социологи, педагоги, сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

– **Какой вред приносят наркотики?**

– Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотиков. 95 % наркоманов, употребляющих наркотики

Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов, но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью бывают необратимыми. О том, к каким последствиям приводит употребление наркотиков, рассказала оперуполномоченный по контролю за оборотом наркотиков ОМВД «Краснодонский» лейтенант полиции Карина Волкова.

инъекционным путем, заражены ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, сифилисом. От этих болезней они часто умирают раньше, чем от самих наркотиков.

КАК РАСПОЗНАТЬ НАРКОМАНА

– **Как возникает наркомания у людей, употребляющих эти опасные средства?**

– У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно развивается толерантность к ним. Через некоторое время для достижения прежнего эффекта обычной дозы уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена постоянно увеличивать дозу. Впоследствии не хватает и этого, и тогда происходит переход к более сильному наркотику, избавления от которого почти нет.

– **Как правило, наркотики начинают употреблять в молодом возрасте. На что следует обратить внимание родителям, чтобы понять, что их ребенок подвержен этому пагубному пристрастию?**

– В первую очередь стоит обратить внимание на внешние признаки. Среди них бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза. Речь становится слишком медленной или очень быстрой, губы сохнут и трескаются. Часто возникают беспричинное слезотечение и насморк, появляется хронический кашель. У наркомана пропадает аппетит, в результате чего он худеет.

Среди очевидных признаков обнаруживаются следы от уколов на руках в области локтевых сгибов, на кистях. В личных вещах употребляющего наркотики появляются шприцы, иглы, таблетки, капсулы, пакетики с порошком или травяным содержимым.

ПРЕДУСМОТРЕНО НАКАЗАНИЕ

– **Карина Кареновна, насколько суров закон к тем, кто употребляет и распространяет наркотики?**

– Административная ответственность предусмотрена за незаконные приобретение, хра-

нение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта запрещенных веществ (ст. 6.8 КоАП РФ) в виде штрафа 4–5 тысяч рублей или административного ареста до 15 суток.

К такому же наказанию ведет потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст. 6.9 КоАП РФ, ч. 2 ст. 20.20 КоАП РФ).

За пропаганду психоактивных веществ (ст. 6.13 КоАП РФ) предусмотрен штраф 4–5 тысяч рублей. Штраф за данное правонарушение с использованием IT-технологий – от 5 до 30 тысяч рублей.

Наказанием за незаконное культивирование запрещенных растений (ст. 10.5.1 КоАП РФ) станет штраф в 3–5 тысяч рублей или административный арест до 15 суток.

– **Уголовная ответственность предусматривается?**

– Приобретение, хранение, изготовление наркотиков без цели сбыта (ст. 228 УК РФ) в значительном размере наказывается сроком до 3 лет лишения свободы, в крупном размере – от 3 до 10 лет лишения свободы, в особо крупном размере – от 10 до 15 лет лишения свободы.

Уголовная ответственность за производство, сбыт или пересылку наркотиков (ст. 228.1 УК РФ) – от 4 до 8 лет лишения свободы, в образовательных учреждениях, на объектах спорта, транспорта, с использованием сети Интернет – от 5 до 12 лет лишения свободы, в значительном размере – от 8 до 15 лет лишения свободы, в крупном размере – от 10 до 12 лет лишения свободы, в особо крупном размере – от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненно.

Незаконное культивирование наркосодержащих растений (ст. 231 УК РФ) грозит лишением свободы до двух лет, в особо крупном размере – до 8 лет лишения свободы!

**Беседовала
Светлана СКЛЯРОВА**

Если у вас имеется информация о незаконном обороте наркотических средств, звоните или пишите СМС на номер **+7 959 589-72-73** – отделение по контролю за незаконным оборотом наркотиков ОМВД России «Краснодонский».

■ ПРОИСШЕСТВИЕ

Проводится проверка по факту ДТП

11.05.25 в 12 ч. 15 мин. на автодороге Р-260, 419 км +300 м (Краснодонский м. о.), проходящей через с. Самсоновка, водитель 1964 г. р., управляя автомобилем Volkswagen Passat, двигаясь со стороны Луганска в сторону Краснодона, совершая маневр поворот налево, не убедившись в безопасности и совершил столкновение с автомобилем Lada Priora под управлением водителя 1986 г. р., который, совершая обгон, нарушил расположение транспортного средства на проезжей части, не убедившись в безопасности обгона. После ДТП несовершеннолетний пассажир 2013 г. р. автомобиля Lada Priora осмотрен бригадой скорой помощи. От госпитализации сына мама несовершеннолетнего отказалась.

По факту ДТП проводится проверка.

ОГИБДД ОМВД России «Краснодонский»



TV-программа

на неделю с 26 мая по 1 июня



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

26 МАЯ – 1 июня



ОВЕН. Круговорот событий закружит Овнов с самого понедельника. Ранее нерешенные проблемы и невыполненные обязательства будут требовать от вас срочных решений. Обратитесь за помощью к коллегам или знакомым. Они помогут вам решить все проблемы. В выходные возможно приятное знакомство или благоприятное стечение обстоятельств.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе Тельцам пора начать работать над делами, о которых вы давно думали. Деловые переговоры и подписание важных документов пройдут на высшем уровне. Ваш профессионализм и личные качества будут оценены по достоинству. Благоприятное время для личных отношений. Не исключайте новые знакомства.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецы на этой неделе окажутся в центре внимания. Все захотят получить от вас дельный совет или помощь. Не отказывайте. Смело мечтайте. Вас ждет исполнение наиболее сильных и честолюбивых желаний. Наступает отличное время для налаживания партнерских отношений. Финансового благополучия вы добьетесь в кратчайшие сроки.

РАК. У Раков наступает период, когда вы должны начать действовать с выгодой для себя. Подумайте, чего бы вам хотелось на самом деле больше всего, и смело начинайте работать над реализацией. Не стесняйтесь обращаться за помощью к влиятельным людям.



Они помогут осуществить вашу мечту в разы быстрее.

ЛЕВ. Сейчас Львы могут смело начинать дела, даже самые рискованные. Вас ждет успех. Выходные звезды рекомендуют провести со старыми друзьями или родственниками. Возможны новые знакомства, которые помогут укрепить финансовое положение или создать стартовую площадку для будущих профессиональных успехов.

ДЕВА. Сейчас не самое благоприятное время у Дев, чтобы действовать второпях. Тщательно обдумывайте каждый свой шаг. Возможно, вы будете втянуты в конфликт и окажетесь между двух огней. Не спешите занять чью-то сторону. Сохраните нейтралитет. Выходные посвятите делам, которые доставят вам радость.

ВЕСЫ. Весы очень коммуникабельны и общительны. С одной стороны, это хорошо, а с другой – может принести проблемы на работе. Вы тратите много времени на пустые разговоры, совершенно забыв о своих обязанностях. На работе проявите сдержанность. А вот в выходные в компании друзей ваши разговоры будут вполне уместны.

СКОРПИОН. У Скорпионов наступает время, чтобы наладить отношения с теми людьми, с которыми вы в ссоре. Проявите инициативу, сделайте первый шаг.



Таким образом, вы покажете свою силу. Во второй половине периода звезды не советуют участвовать в каких-то сомнительных мероприятиях. Вероятнее всего, вы понесете финансовые потери.

СТРЕЛЕЦ. Очень гармоничный, спокойный период наступил у Стрельцов. Не стоит строить грандиозных планов, лучше отдохните. Например, займитесь самообразованием, погрузитесь в размышления. Выходные звезды рекомендуют провести в окружении близких. Маленький семейный праздник подарит вам эмоциональное спокойствие.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил благоприятный период, чтобы решить вопросы, касающиеся личной жизни. Вы тактичны и мягки. Легко подбираете нужные слова. Вторая половина это заметит и пойдет на уступки. Долгожданная гармония вернется в ваши отношения. В выходные не исключено получение приятных новостей.

ВОДОЛЕЙ. У Водолеев будут удачными как крупные покупки, так и любые финансовые вложения. Доверяйте своей интуиции. Во второй половине периода возможны деловые встречи. Будьте готовы продемонстрировать весь свой профессионализм. Вероятнее всего, вы заручитесь поддержкой влиятельных людей.

РЫБЫ. Рыбам этот период сулит благоприятные изменения в карьере, образовании. Возможны значительные финансовые поступления. В скором времени рядом с вами окажется влиятельный человек, который поможет осуществить вашу мечту. Не упустите шанс для плодотворного сотрудничества.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



26 мая – перенесение мощей преподобномученика Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца; мученика Александра Римского.

27 мая – блаженного Исидора, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца; святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

28 мая – преподобных Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских; святителя Исаии, епископа Ростовского, чудотворца.

29 мая – праздник Вознесения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

30 мая – апостола от 70-ти Андроника и святой Иунии, помощницы его; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокии), великой княгини Московской.

31 мая – память святых отцов семи Вселенских Соборов.

1 июня – неделя 7-я по Пасхе, Отцев I Вселенского Собора; благоверного князя Иоанна (в иночестве Игнатия) Угличского, Вологодского; благоверного великого князя Димитрия Донского.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 мая – убывающая Луна в Близнецах (20:21), 28/29 лунный день.

27 мая – новолуние (6:02), Луна в Близнецах, 29/30/1 лунный день.

28 мая – растущая Луна в Раке (20:32), 1/2 лунный день.

29 мая – растущая Луна в Раке, 2/3 лунный день.

30 мая – растущая Луна во Льве (23:16), 3/4 лунный день.

31 мая – растущая Луна во Льве, 4/5 лунный день.

1 июня – растущая Луна во Льве, 5/6 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

27–31 мая, 1 июня

мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (16+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада» (16+)
13:50 Российское общество «Знание» (12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства российского Карамзин Н.М. (12+)
17:45, 23:35 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
18:50 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:45 Т/с «Лихач» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:20, 07:10, 03:55 Т/с «Морской патруль» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:05 Т/с «Свои 3» (18+)
02:40, 03:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:30 М/с «Крутой Майк» (6+)
11:05 М/с «Династия» (6+)
11:20 М/с «Приключения Мегащенков» (0+)
11:35 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:50 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надро» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтики» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простокавашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

ОТР

06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:15 Х/ф «Жить» (18+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)
15:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)

17:00 «Преодоление. Александр Можайский. Полёт адмирала» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прочнее стали» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:35 Х/ф «Воскресенье» (16+)
23:55 «Наши в Голливуде. Марина Влади» (12+)
00:10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
10:45, 18:10, 02:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Обратная сторона любви» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Антон Мегердичев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Д/ф «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)
16:55 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
18:20 Х/ф «Слепой метод» (16+)
22:35 «Территории перемен». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Девяностые. «Крыша» для артиста» (16+)
01:10 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 «Суперниндзя. Дети» (12+)
11:55 Х/ф «Рашн Юг» (12+)
14:25 Х/ф «Любовь-морковь» (12+)
16:45 Х/ф «Холоп» (12+)
19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (12+)
23:05 Х/ф «Дальний космос» (16+)
01:25 Х/ф «Ложь и иллюзии» (18+)
02:55 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:05 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Сказочный сон» (16+)
19:00 Х/ф «Позови меня с собой» (16+)
04:05 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Русские амазонки 2» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Берега» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Дважды рожденный» (12+)
02:30 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)

МИР

05:00, 06:15 Т/с «Чужая кровь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:40, 10:20, 04:05 Т/с «Подкидыш» (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Мимино» (12+)
00:25, 03:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)

00:55 Первый Евразийский канал (12+)
02:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
12:20 «Мастер игры» (16+)
14:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Бедные смеются, богатые плачут» (16+)
22:00 Х/ф «Любовь зла» (16+)
23:35 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
01:10 Х/ф «Луна» (16+)
03:20 Т/с «Многодетство» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:55 Х/ф «Радости и печали маленького лорда» (0+)
04:05 Х/ф «Леон» (18+)
06:30 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)
08:15 Х/ф «Кармен» (16+)
10:25 Х/ф «Калачи» (12+)
11:55 Х/ф «Поцелуй дракона» (18+)
13:45 Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)
15:25 Х/ф «Команда 33» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
19:00 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
20:35 Х/ф «Была не была» (12+)
22:05 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» (16+)
09:00 Х/ф «Нинкина любовь» (12+)
10:45 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
14:15 Х/ф «Андрейка» (16+)
17:30 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
21:00 Х/ф «Воспитание чувств» (16+)
00:20 Х/ф «Женщины» (16+)
03:25 Х/ф «Новогоднее счастье» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:10 «Кондитер» (16+)
06:10, 02:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
17:20 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)
22:00 «Секретный артист» (16+)

23:30 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
02:30 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 18:50, 21:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков» (12+)
10:25 «Вопреки всему» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Непридуманные истории. Иркутская область» (12+)
14:55, 01:35 «География спорта. Мытищи» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПрФ (Москва) (6+)
19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. One FC (16+)
02:05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:50, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:35 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Страховщик» (16+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Охота» (18+)



ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Новые возможности для инвестиций в свое будущее



ЧТО ТАКОЕ ПДС

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) — это новый сберегательный продукт, который можно оформить в одном из негосударственных пенсионных фондов





Позволяет человеку за 15 лет сформировать денежную подушку безопасности, накопить на крупную покупку или получить дополнительный доход к пенсии



Деньги, накопленные по Программе, можно начать использовать через 15 лет или по достижении возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, при условии соблюдения установленных требований



ПРЕИМУЩЕСТВА



Софинансирование государства до **36 тысяч рублей** в год в течение 10 лет



Налоговый вычет с максимальной суммы в **400 тысяч рублей в год**



Государственные гарантии сохранности застраховано до **2,8 млн рублей**, включая инвестиционный доход



ПРЕИМУЩЕСТВА



Софинансирование государства до **36 тысяч рублей** в год в течение 10 лет



Налоговый вычет с максимальной суммы в **400 тысяч рублей в год**



Государственные гарантии сохранности застраховано до **2,8 млн рублей**, включая инвестиционный доход



Программу реализуют негосударственные пенсионные фонды (НПФ)

НПФ — одни из самых надежных финансовых организаций России



30
лет на рынке



Контроль
государства и Банка России



42,5
млн чел доверили НПФ
5,1 трлн рублей



4 шага для вступления в Программу

1

Принять решение о вступлении

2

Выбрать НПФ

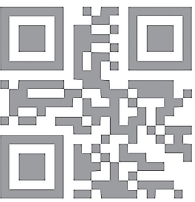
3

Заключить договор с НПФ

4

Сделать первый взнос и продолжать вносить деньги — любые суммы в любое время

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ — НА САЙТЕ



pds.napf.ru



НАЛОГИ

Используйте удобный сервис!

Межрайонная ИФНС России № 8 по Луганской Народной Республике информирует о сервисе «Личный кабинет индивидуального предпринимателя».

«Личный кабинет индивидуального предпринимателя» — это виртуальный круглосуточный офис для малого бизнеса. Сервис позволяет получать широкий спектр услуг в режиме онлайн.

ВОЗМОЖНОСТИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ:

- быть в курсе актуальных начислений налогов, пеней и штрафов;
- формировать и подавать уведомление об исчисленных суммах;
- оплачивать налоги в режиме онлайн;
- распоряжаться переплатой ЕНС;
- вносить изменения в сведения об ИП;
- направлять налоговую отчетность;
- изменять или уточнять систему налогообложения;
- рассчитывать варианты для подходящего режима налогообложения;
- подавать заявление на получение квалифицированной электронной подписи (КЭП) или перевыпуск КЭП без личного визита в налоговый орган;
- обращаться в свободной форме или по конкретной жизненной ситуации;
- регистрировать, перерегистрировать ККТ.

ЗАПРАШИВАТЬ:

- справку о наличии положительного, отрицательного или нулевого сальдо ЕНС;
- справку о принадлежности сумм денежных средств, перечисленных в качестве ЕНС;
- акт сверки принадлежности сумм или справку об исполнении обязанности.

ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К СЕРВИСУ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

- обратиться в любой налоговый орган независимо от места постановки на учет (регистрации) для получения логина и пароля;
- с помощью квалифицированной электронной подписи;
- с помощью логина и пароля от Единого портала государственных и муниципальных услуг (<https://clck.ru/3M52UY>), если у налогоплательщика подтверждена учетная запись.

ВНИМАНИЕ

В ЛНР работает горячая линия по вопросам детского отдыха, качества и безопасности детских товаров

Управление Роспотребнадзора по ЛНР информирует, что в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека с 12 по 23 мая работает тематическая горячая линия Роспотребнадзора, посвященная вопросам детского отдыха, качества и безопасности детских товаров.

Специалисты ответят по телефонам с 10:00 до 16:00.

Номер телефона горячей линии в территориальном отделе города Краснодона:
+7 959 269-30-33.

В круглосуточном режиме принимает звонки телефон единого Консультационного центра Роспотребнадзора
8 800 555-49-43
(звонок бесплатный).

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Даниил Орехов: «Патриотика и добровольчество – то, на чем нужно воспитывать молодежь»

Как и для многих мобилизованных студентов республики, СВО стала для Даниила Орехова отправной точкой принятия твердого решения стать на защиту родной земли от врага. Побывав на передовых позициях, соприкоснувшись лицом к лицу с суровыми испытаниями, он теперь глубоко убежден: сила духа, волевые качества, самообладание и вера в истинные ценности способны по-настоящему воспитать человека и сделать его настоящим гражданином своей страны.



Шаги к самоопределению: осмысленный выбор

Долгие юношеские раздумья после школы... Поначалу у молодого человека из Красного Луча было желание поступить в военное училище. Но в конце концов выбор пал на Институт гражданской защиты Далевакского университета. В 2018 году Даниил стал студентом факультета пожарной безопасности этого вуза, а на третьем курсе парень поступил на военную кафедру, направление – артиллерия.

– Учиться мне нравилось, – рассказывает он. – Грызли гранит науки, дружили, строили планы на будущее. А в феврале 2022 года я, как и многие другие ребята, сделал единственно правильный выбор. Я многое знал о событиях 2014 года и был твердо уверен, что долг перед Отечеством стоит выше всего. Мой отец участвовал в боевых действиях, получил тяжелое ранение в руку... Отправиться на фронт я был готов.

На передовых позициях

Поначалу Даниила определили водителем на машину «Урал», но поскольку необходимых навыков вождения и обслуживания военной машины у него не было, молодой боец стал гранатометчиком третьего отделения третьего взвода третьей роты батальона 2222. Вот такая нумерологическая канва сложилась в начале несения воинской службы.

– Мы прошли пешком путь от села Долгого до поселка Трехизбенки, а это около 50 км, – вспоминает Даниил. – Стояли со стороны села Кудряшовки (под Северодонецком), недалеко от лесополосы. Как потом нам сказали, этот маршрут спас наши жизни во время мощнейших обстрелов. Диверсионно-разведывательные группы врага встречались на любом пути – приходилось видеть много того, что порой трудно

даже представить. Нам, молодым воинам, под вражеской артой приходилось нелегко. Слава Богу, рядом находились опытные бойцы, которые подбадривали нас и призывали не поддаваться смятению. Именно это помогло собраться и быть на положенном предели: продвигаться только вперед. Тогда впервые по-настоящему осознал, что значит веское слово старшего товарища и что такое боевой дух солдата.

Пройти через все испытания

Через время гранатометчик Орехов стал фельдшером роты – учеба в Институте гражданской защиты предполагала изучение основ оказания первой медицинской помощи.

– Медперсонал в роте не хватало, и вместе с врачом довелось выполнять это немаловажное задание – бинтовать раненых бойцов, накладывать жгуты, делать перевязки, – делится защитник. – Доставали травмированных ребят из очагов поражения – технических средств, разных сооружений, оказывали необходимую помощь... Хочу сказать, что это очень ответственный пост на фронте, требующий дополнительного внимания, собранности и терпения.

Говоря о воинской дружбе и поддержке, Даниил твердо уверен, что только сплоченность и доверие друг к другу помогают преодолеть самые тяжелые фронтовые трудности: – Когда всех объединяет общая цель, разногласия стираются, особенно если они были в прошлом. Их просто не должно быть. Ведь все мы четко осознавали, что идет настоящая война Запада против всего русского мира – веры, ценностей, устоев жизни... Мы твердо знали одно: неофашизм не пройдет на наши земли.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



Родимый край, ты сердцу дорог!

Осенью 2022 года наш герой вернулся в Луганск и, пробыв там некоторое время, был отправлен на блокпост в город Золотое, недалеко от Северодонецка.

– Здесь я встретил своего давнего друга Максима Захарченко, – с радостью вспоминает Даниил. – Его тоже перевели в батальон охраны – вместе с ним и продолжили службу. А в ноябре нас известили, что мы демобилизованы. И снова – Луганск! Встреча с родными и любимой девушкой Дарьей. Это было настоящее счастье! Письма от любимой я до сих пор храню – они помогли мне на передовой и придавали веры в долговременную встречу. Мы поженились, у нас растет сын, Марку скоро годик. Дарья учится на ординатуре в медуниверситете, будущий врач-рентгенолог.

Быть полезным обществу и государству

Как активному участнику общественных дел Далевакского университета и общегородских мероприятий Даниилу Орехову было предложено место в Министерстве молодежной политики ЛНР. Он – главный консультант отдела патриотического воспитания и развития добровольческой деятельности, руководитель Всероссийского проекта «Диалоги с героями» в Луганске.

– Патриотика и добровольчество – это, полагаю, основные направления, которые необходимо культивировать среди молодежи, – уверен Даниил. – Без привития подрастающему поколению чувства любви и преданности Отечеству, необходимости сохранения исторической памяти своего народа, готовности служить интересам Родины трудно говорить о здоровом формировании личности. Поэтому наша задача – все делать для того, чтобы будущее нашей страны было в надежных руках. И мы этому неуклонно следуем.

Евгений Сурожский, фото из личного архива героя публикации



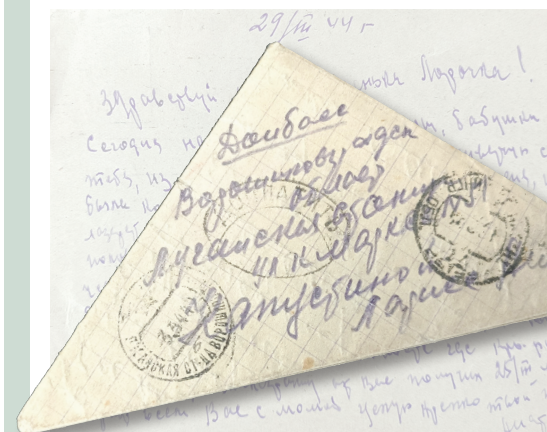
Станичанский казак, красноармеец

Анатолий Иванович Капустин родился в 1909 году в Станице Луганской в многодетной семье потомственных казаков. В 1930-х годах служил кавалеристом в Красной армии, затем работал в Октябрьском пицеторге Ворошиловграда.

Анатолий Капустин ушел на фронт в составе Красной армии в августе 1941 года. В самом начале войны он служил в команде 2044-го Главного продсклада № 1261 в Харькове. Там формировалась и осуществлялась отправка продовольствия на фронт. Анатолий Иванович впоследствии участвовал в боях под Ленинградом, был ранен в предплечье и попал в госпиталь. После выписки снова был направлен на фронт. Погиб в бою под Нарвой в августе 1944 года. Похоронен в Эстонии.

В архиве семьи остались теплые письма Анатолия Ивановича дочке Ларисе, в которых военнотружущий пишет о тоске по дому, фронтовых буднях, ранениях и тех направлениях, где ему довелось служить.

К сожалению, часть писем не сохранилась, так как Станица Луганская была в немецкой оккупации и хранить их было опасно.



«Писать больно по своим нервам...»

Первое письмо родным после 1944 года было написано Анатолием Капустиным 16 февраля – по пути из Москвы в Ленинград: «...Пишу в вагоне, а в нем холод сумасшедший. Сейчас я проезжаю в г. Тихвин Ленинградской области. Адреса еще нет, как будет – сообщу. Я одет и обут хорошо, все новое. Зимние валенки сегодня взял новые. Из Ленинграда дам телеграмму. Пишу вам письмо, а слезы каплют прямо на бумагу. Писать больше не могу по своим нервам...»

Следующее письмо датировано 19 марта – в нем Анатолий Иванович пишет, что в боях под Ленинградом был ранен в предплечье и попал в госпиталь: «Сегодня чувствую себя хорошо, боли не ощущаю. Если так будет, после 1 апреля снова буду бить фрицев и отомщу им за свою кровь, которой я уже так много потерял...»



И день и ночь светло...

После выписки Анатолий Капустин был направлен на фронт, участвовал в боях.

Отрывок из письма дочери, датированного 11 июня 1944 года: «Здравствуй, Лорочка! Сейчас идет дождь, а я, сидя под кустом и плащ-палаткой, пишу тебе. Рядом со мной сидит писарь, которому в сапоги вода налилась от дождя. У нас сейчас становится тепло, появилось много комаров, я их еще столько не видел. Но хорошо, что день и ночь светло. Эти

Есть имена и есть такие даты – они нетленной сущности полны. Мы в буднях перед ними виноваты – не замолить по праздникам вины. И славословия музыкою громкой не заглушить их памяти святой. И в наших будут жить они потомках, что, может, нас оставят за чертой. Александр Твардовский

И в наших будут жить они потомках...

Славные сыны нашего Отечества, день за днем ковавшие Победу в Великой Отечественной войне, безусловно, достойны того, чтобы память об их бессмертном подвиге жила вечно. Каждый из них внес свою посильную лепту в торжество советского народа над фашизмом. Один из таких бесстрашных бойцов – станичанин Анатолий Капустин. Об этапах его фронтового пути мы узнали благодаря информации, предоставленной нам его родственниками – семьей Масловых.

На черном граните – героев имена

Дивизия под командованием генерал-майора Петра Борисова вела кровопролитные бои на реке Нарве, о чем Анатолий Капустин писал в своих письмах. Город Нарва был в итоге освобожден. Дивизия продолжала наступление в западном направлении, и при проведении Тартуской операции на подступах к освобождению г. Выру Анатолий Иванович принял свой последний бой в окрестностях деревни Меекси в Эстонии. В этом же бою погибло множество солдат и офицеров Советской армии.

В братской могиле в Меекси были захоронены погибшие в бою в августе 1944 года в окрестностях деревни. В 1959 году на кладбище установлен памятник из доломита. В 1975 году были установлены памятные плиты из черного гранита с высеченными на них именами погибших.



Интересный факт

В семье Капустиных перед началом войны жила собака – овчарка по кличке Орел. С началом войны четвероногий питомец тоже был призван на службу. Об этом свидетельствует расписка инструктора-дрессировщика, в которой сказано, что собака по кличке Орел поступила в распоряжение воинской части 80АИ. Таким образом, Орел внес свой вклад в борьбу за свободу от немецко-фашистских захватчиков – пес, к большому сожалению, с фронта не вернулся...

Елена Валуйская и Екатерина Голоднова, фото из личного архива семьи Масловых



■ БУКВА ЗАКОНА

ПЕЧАЛЬНО, НО НЕИЗБЕЖНО.

Вступили в действие новые правила захоронения

Основным нормативно-правовым актом, регулирующим погребение и похоронное дело в России, является Федеральный закон «О погребении и похоронном деле». Он устанавливает порядок проведения похорон, права и обязанности граждан и организаций, участвующих в этом процессе. Закон определяет виды погребения, требования к местам захоронения, а также порядок предоставления государственных услуг в данной сфере.

Теперь получить место на кладбище в Краснодонском муниципальном округе можно только через МБУ «Ритуал». Решение о предоставлении места для захоронения либо подзахоронения принимается этой специализированной службой.

– Новое предприятие было зарегистрировано в Краснодоне 15 апреля, – рассказал его директор Сергей Измайлов. – Создание службы обусловлено требованиями российского законодательства в этой сфере. Основной вид деятельности учреждения, расположенного по ул. Советской, д. 1, – организация похорон и связанных с ними услуг. В настоящее время идет процесс становления предприятия: набирается персонал, готовятся и утверждаются нормативные документы.

– Задача нашего предприятия – навести порядок в предоставлении услуг, в соблюдении законности на кладбищах Краснодонского муниципального округа, – объясняет Сергей Леонидович. – Что-то не будет меняться,

что-то изменится незначительно, но есть и серьезные изменения. К примеру, раньше памятники и оградки, в законе называемые надгробными сооружениями, можно было ставить без разрешений и согласований. Теперь перед установкой необходимо будет обратиться в нашу службу для получения разрешения. Хочу отметить, что в законе четко прописаны габариты и размеры устанавливаемых надгробных сооружений.

– **Расскажите об этом подробней.**

– Размер одиночного захоронения составляет 2,5 x 1 метр, для родового захоронения отводится 2,5 x 2 метра, для семейного – 2,5 x 3 метра. Соответственно оградки не должны выходить из этих пределов. Делается это для того, чтобы на кладбищах был порядок – с



четкими контурами кварталов и секторов.

– **Сергей Леонидович, по новым правилам жители поселков и сел должны получать разрешение на захоронение тоже в МБУ «Ритуал», а не на месте, как это было ранее?**

– Совершенно верно. На территории Краснодонского муниципального округа расположены 86 кладбищ. И теперь для совершения захоронения на любом из них необходимо получить разрешение у нас. Так же обстоит дело и с установкой надгробных сооружений – перед началом работ



следует получить специальный талон в МБУ «Ритуал». Нужно будет получить разрешение для этого у нас.

– **А если речь идет о подзахоронении?**

– Для подзахоронения также необходимо обратиться в нашу службу за разрешением. Хочу напомнить, что подзахоронение возможно на родовых и семейных местах захоронения при условии, что у заявителя есть документы на названные захоронения, а также документы, подтверждающие родство.

– **Сергей Леонидович, расскажите нашим читателям, что имеется в виду под семей-**

ными и родовыми захоронениями.

– Семейные и родовые захоронения – участки на кладбищах для погребения членов одной семьи или родственников разных поколений. Когда кто-то из членов семьи умирает, то люди, озабоченные похоронами близкого человека, редко задумываются о том, что когда-нибудь придет и их скорбный час. Но многие озвучивают свое желание быть погребенными рядом с членами своей семьи.

Поэтому, беря разрешение на погребение, следует знать, что места для создания семейных и родовых захоронений могут быть предоставлены как под настоящие, так и под будущие захоронения.

Когда в семье случается скорбное событие, близким трудно бывает сориентироваться: с чего начинать, куда обращаться, какие документы иметь при себе. Поэтому с руководителем ритуальной службы мы подготовили пошаговый алгоритм действий, который поможет не растеряться в трудную минуту, действовать четко и слаженно.

ЗАХОРОНЕНИЕ

Гражданам нужно получить медицинское свидетельство о смерти в морге или медицинском учреждении. Затем тот, кто взял на себя организацию похорон, обращается в МБУ «Ритуал» с заявлением о предоставлении места для захоронения. Вместе с ним подаются:

- медицинское свидетельство о смерти;
- копия документа, удостоверяющего личность умершего;
- копия документа, подтверждающего полномочия представителя (если обращается представитель), а также документ, удостоверяющий личность человека, который взял на себя организацию похорон.

ПОДЗАХОРОНЕНИЕ

Чтобы провести подзахоронение, потребуются те же документы, что и для захоронения. Но к перечню добавляется свидетельство о захоронении родственника, который был ранее захоронен на этом участке, а также документ, подтверждающий родство усопшего с ранее захороненным родственником. После получения разрешения нужно обратиться в похоронное бюро для погребения усопшего.

УСТАНОВКА И ЗАМЕНА НАМОГИЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЙ

С разрешения МБУ «Ритуал» выполняется и установка или замена памятников и ограждения мест захоронений.

Для получения разрешения нужно предоставить копии следующих документов (оригиналы для проверки):

- паспорт заявителя;
- документ о полномочиях представителя (если есть) и его удостоверение личности;
- документы об изготовлении или покупке надгробного сооружения, договор на его установку и, при необходимости, на демонтаж.

Если заявитель выполняет работы самостоятельно, предоставление договоров на установку и демонтаж не требуется.

Законодательство также предусматривает соблюдение сроков между подачей заявления и установкой надгробного сооружения.

Обязательно нужно зарегистрировать надгробные сооружения в городской книге регистрации кладбищ, а выданные разрешения на их установку или замену – в соответствующем журнале регистрации.

ЧЕТВЕРГ
29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00
Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05
Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30
Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10
Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:40
100 лет назад. Исторический календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55
Погода 24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40
Спорт (16+)
08:40
Вести.Net (16+)
10:35
Вести. Обсуждение (16+)
15:35
Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35
Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00
Факты (16+)

ПЯТНИЦА
30 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00
Время (12+)
22:00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Игры Магистров (16+)
23:10 «Наша новая музыка» (12+)
00:30
Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30
Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10
Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23:30 «Истории Большой Страны» (12+)
00:30
Х/ф «Она сбила летчика» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00
Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30
Вести. Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50
Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45
Спорт (12+)
07:45
День в истории (16+)
10:15
Эксплюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00
Вести. Обсуждение (12+)
12:35
Футбол России (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00
Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20
Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00
Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада» (16+)
14:30
Российское общество «Знание» (12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55
Деловые новости (12+)
15:45
Историк государства российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 03:40
Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10
Круглый стол (12+)
18:30, 00:35
Время наших (12+)
18:50
Деревни России (12+)
19:10
Женя знает (12+)
20:00
Проект «Интеграция» (12+)
20:20
Спецрепортаж (12+)
22:45
Х/ф «Вертикаль» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:50 «Поздняков» (16+)
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:00
Х/ф «Бирюк» (6+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:55, 04:30 Т/с «Морской патруль 2» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «Знание - сила» (0+)
08:35 «День ангела» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великоленная пятёрка 5» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)

18:00, 20:00
Факты (16+)
19:00
Сенат (16+)
01:35
Индустрия кино (16+)
04:30
Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

04:50 Д/с «Истории города Н» (12+)
05:00
Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20
Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
10:15, 20:00
Тайна на карте (16+)
11:00, 16:00
Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Правила маскарада» (16+)
13:45, 05:30
Российское общество «Знание» (12+)
14:45 Д/с «Высокие техноогии. Прошлое, настоящее, будущее» (12+)
15:40, 17:40, 21:55
Деловые новости (12+)
15:45
Историк государства российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:35
Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10
Есть Вопрос (12+)
19:00
Содружество «Донбасс (12+)
19:15
Время правительства (12+)
22:00 Т/с «Вечное свидание» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02:45 «Квартирный вопрос» (0+)
03:40 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:45, 06:30, 07:25 Т/с «Морской патруль 2» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великоленная пятёрка 5» (16+)

22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры. Экспатруль» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Король Шакир» (6+)
10:45
Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:15 М/с «Приключения Мегащенков» (0+)
11:35 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:50 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00
Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтики» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простоквашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Фаина Раневская. Будь проклят мой талант» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Гвинет Пэлтроу. Она не та, кем кажется» (12+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35, 05:00 Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Царевны» (0+)
10:45 «Студия Калаяи-Малаяки» (0+)
11:15 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)
16:00
Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:45 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)
00:35 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
03:45 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:55 «Игра в классики. Сергей Герасимов. Старая гвардия» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
15:15 Д/ф «Мозг. Эволюция» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)
15:15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» (12+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:30
Х/ф «Отражение в зеркале» (12+)
23:50 «Наши в Голливуде. Роже Вадим» (12+)
00:05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить всех» (16+)
02:00 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
10:35, 04:10 Д/с «Актёрские драмы. Борьба за роль» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События (16+)
11:50
Х/ф «Везучая смирнова» (16+)
13:45, 04:50 «Мой герой. Светлана Листова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Д/ф «Я иду тебя искать. Орел не ловит мух» (16+)
16:55 Д/ф «Венец безбрачия» (16+)
18:10, 02:35 «Петровка, 38» (16+)
18:20
Х/ф «Слепой метод 4» (16+)
22:35 «10 самых... Дальше без меня!» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Таланты и наследники» (16+)
00:00
События. (16+)
00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Тайна красного дракона» (16+)
01:10 «Девяностые. Братва, не стреляйте друг в друга» (16+)
01:50 Д/ф «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Родком» (16+)
11:35
Х/ф «Чародейка» (0+)
13:40
Х/ф «Робот Ари» (6+)
15:35
Х/ф «Мяу» (12+)

20:45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
21:25
Х/ф «До свидания, мама» (16+)
23:05
Х/ф «Лория» (16+)
00:50
Х/ф «Обучение Адемоки» (16+)
02:15 Д/ф «Мое поколение» (18+)
03:35
Х/ф «Курьер из» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50
Х/ф «Срок давности» (12+)
11:30, 14:30, 17:50
События (16+)
12:35, 15:05
Х/ф «Тихая гавань» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)
18:15
Х/ф «Дуэль королев» (12+)
20:05
Х/ф «Дама трэф» (12+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:20
Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+)
01:45 «Петровка, 38» (16+)
02:00 «Закон и порядок» (16+)
02:25
Х/ф «Месть на десерт» (12+)
05:25 «Москва резиновала» (16+)
05:55 «Прощание. Олег Ефремов» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 Т/с «Родком» (16+)
11:50
Х/ф «All inclusive или Все Включено» (16+)
13:50
Шоу «Уральские пельмени» (16+)
03:30 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
03:55 Т/с «Жена олигарха» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 22:55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45
Х/ф «Случайные встречи» (16+)
19:00
Х/ф «Выбираю нас» (16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

17:55, 19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00
Х/ф «Охота на короля» (18+)
21:50
Х/ф «Кровь в обмен на пыль» (18+)
23:50
Х/ф «Он - это пуля» (18+)
02:05 Т/с «Молодёжка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 22:55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:40, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
17:00
Х/ф «Только Нasti не хватало» (16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:40, 15:05, 17:15, 04:55 Т/с «Джужльбарс» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00
Х/ф «Пограничный пес Алый» (0+)
12:35, 18:50
Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
15:00
Военные новости (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15
Х/ф «Назначаясьс внучкой» (12+)
01:55
Х/ф «Кортик» (0+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Чужая кровь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Джужльбарс» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00
Новости дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05
Х/ф «Выйти замуж за капитана» (0+)
12:05, 13:25
Х/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры. Смертельный танец» (16+)
15:00
Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Почему голос больше не звучит» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва за правду. Как США расплодили терроризм?» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55
Х/ф «Мой любимый клоун» (12+)
02:15
Х/ф «Назначаясьс внучкой» (12+)
04:30 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» (12+)
05:15 Д/ф «Ограниченный суверенитет. Грузия» (16+)

МИР

05:00
Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:00, 12:00, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:30 «Секретное оружие Великой Победы» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+)
19:40
Х/ф «Не бойся, я с тобой» (12+)
22:45
Х/ф «Сто грамм для храбрости» (12+)
00:20
Х/ф «Игрушка» (0+)
01:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:10
Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» (0+)
04:30
Х/ф «Гаврош» (0+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25
Х/ф «Вылет задерживается» (0+)
00:05 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Евгени Симоновой» (16+)
01:05
Первый Евразийский канал (12+)
02:10
Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:40
Х/ф «Белый клык» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Бедные смеются, богатые плачут» (16+)
22:00
Х/ф «Убить босса» (16+)
23:50
Х/ф «Любовь без размера» (16+)
01:30
Х/ф «После. Глава 3» (18+)
03:05 Т/с «Многодетство» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15
Х/ф «Ключи от неба» (0+)
01:45
Х/ф «Кармен» (16+)
03:50
Х/ф «Патруль» (18+)
05:25
Х/ф «Жмурки» (16+)
07:30
Х/ф «Бумер» (16+)
09:40
Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+)
11:10, 17:05 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
13:05
Х/ф «Крысиные бега» (0+)
15:10
Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
19:00
Х/ф «Леон» (18+)
21:25
Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
23:15 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30
Х/ф «Мир для двоих» (12+)
10:50
Х/ф «Не отрекаются любя...» (16+)
14:00
Х/ф «Поговори со мною о любви» (12+)
17:25
Х/ф «Московский романс» (12+)
19:10
Х/ф «Фото на недобрую память» (16+)
21:00
Х/ф «Зорко лишь сердце» (12+)

ТНТ

07:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 20:00, 02:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 «Кароке Клуб» (16+)
22:30 «Комеди Клуб» (16+)
23:30 «Сетка» (16+)
00:30 «Женский стендап» (18+)
03:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА
31 мая
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 Т/с «Убойная сила» (16+)
16:00 Концерт Владимира Кузьмина (12+)
18:30 «Кубок Первого канала по волейболу». Сборная России - сборная Сербии. Женщины (6+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых» (16+)
23:50 Х/ф «Корсаж» (18+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Отдам маму замуж» (16+)
00:45 Х/ф «Мои дороги» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства» (0+)
13:20 «Видели видео?» (0+)
14:25 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)
17:05 Д/ф «Её звали Джипси» (16+)
19:00 «Перепои звезду» (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Кубок Первого канала по волейболу 2025». Сборная России - сборная Сербии. Мужчины (6+)
01:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:10, 01:35 Х/ф «Продается кошка» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
12:00 «Наши. Военкоры» (12+)
12:40 Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» (12+)
15:00 Вести. Местное время (12+)
15:30 Большой концерт ко Дню защиты детей (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 12
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Д/с «Прокуроры» (16+)
07:25 Х/ф «Последний лепесток» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Жения знает (12+)
10:05 Модно (12+)
10:15 Детское время (6+)
11:00, 03:30 ДНК России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50 Достояние Республики (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Точки опоры» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Весна в декабре» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:35 Луганский характер (12+)
20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
22:10, 04:20 Х/ф «Выше неба» (16+)
23:50, 03:55 Российское общество «Знание» (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ
04:40 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Гладиаторы» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 01:30 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:25 «Секрет на миллион» (16+)
23:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00:05 «Квартирник НТВу Маргулиса» (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:15 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+)
07:25 Х/ф «Сестренка» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
14:25 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:05 Детское время (6+)
10:45, 03:30 Большой праздничный концерт «Взрослые и дети» (12+)
13:00 Т/с «Серьга Артемиды» (12+)
16:10 Т/с «Пояс Ориона» (12+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Х/ф «Три в одном 3» (12+)
22:25 Х/ф «Три в одном 4» (12+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Весна в декабре» (16+)
03:10 Российское общество «Знание» (12+)

НТВ
04:55 Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Звезды сошлись» (16+)
21:55 «Детская Новая волна» (0+)
00:00 Х/ф «Дальнобойщик» (12+)
02:00 «Основано на реальных событиях» (16+)

02:00 «Детские товары» (16+)
02:30 «Дачный ответ» (0+)
03:25 Х/ф «Мой дом - моя крепость» (16+)

5 КАНАЛ
05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:00, 17:00, 17:55, 18:45 Т/с «Условный мент 5» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
19:40, 20:45, 21:55, 22:55 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50, 05:00 Т/с «Настоящий 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лео и Тиг» (0+)
09:10 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Отель у овечек» (0+)
20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
12:30 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:15 М/с «Ум и Хрум» (0+)
16:30 М/с «Турбозавры» (0+)
17:45 М/с «Сказочный патруль» (0+)
19:30 М/с «Бумажки» (0+)
19:45 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Фиксики» (0+)
22:45 М/с «Карбот» (6+)
09:20 «Едим дома» (0+)
23:50 М/ф «В гостях у лета» (0+)
00:10 М/ф «Метеор на ринге» (0+)
00:35 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Забезу. Уши с хвостиком» (0+)
03:45 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР
06:00 Х/ф «Путевка в жизнь» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 15:50 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Туз» (12+)
12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Д/ф «Остров Буромского» (12+)

5 КАНАЛ
05:30, 06:10, 06:50, 07:40, 08:25, 09:30, 09:55, 10:45, 11:40 Т/с «Настоящий 2» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
12:40, 13:30, 14:25, 15:20, 16:15, 17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Настоящий 3» (16+)
19:55, 20:45, 21:45, 22:40, 23:35, 00:25, 01:20, 02:10 Т/с «Закон тайги» (16+)
02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
09:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
10:00 М/с «Чик-Чикино» (0+)
11:40, 15:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+)
11:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
13:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
15:20, 23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
17:05 М/ф «Маша и Медведь: Парк Чудес» (0+)
17:30 Праздничный концерт - «15 лет детства» (0+)
18:30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+)
20:00 М/с «Зebra в клеточку. Яркие дни» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:45 М/с «Карбот» (6+)
00:35 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Забезу. Уши с хвостиком» (0+)
03:45 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР
06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:15, 01:00 Х/ф «Забутые» (16+)
07:40 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 02:20 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Место под солнцем» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:35, 18:40 «Почитаем!» (12+)

13:35 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Речные ворота столицы» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20, 03:10 «Песня остается с человеком» (12+)
15:35 Д/п «Отчий дом. Возвращение образов» (12+)
16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:10 Х/ф «Гараж» (0+)
18:45 «Тайны в искусстве» (16+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:35 Х/ф «Курьер из» (12+)
22:00 Х/ф «Ватель» (12+)
23:50 Х/ф «Замок» (16+)
01:40 Д/ф «МакКуин» (18+)
03:25 Х/ф «Париж в августе» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:05 Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о оде. Шоколад» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:50 Х/ф «Судьба по книге перемен» (12+)
17:20 Х/ф «Роковой подарок» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Дети Третьего рейха» (16+)
00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)
01:10 «Территории перемен». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Сбежавшие звезды» (16+)
02:45 Д/ф «Звёздные войны: братья и сёстры» (16+)
03:25 Д/ф «Бегство от славы» (16+)
04:05 Д/ф «Венец безбрачия» (16+)
04:45 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+)
СТС
06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
06:25 М/ф «Пчёлка Майя и Кубок мёда» (0+)
07:50, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Космос в лаборатории» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Владимир Грамматиков» (16+)
16:30 «Свет и тени. Эдуард Мане» (16+)
17:10 Х/ф «Император» (18+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Парад планет» (12+)
21:55 Х/ф «Париж в августе» (16+)
23:40 Д/ф «Мое поколение» (18+)
02:40 Х/ф «До свидания, мама» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
05:55 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
07:25 Х/ф «Слепой метод 4» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:00 События (16+)
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:40 Х/ф «Версия полковника Зорина» (6+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело сапогоходцев» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Карта зверя» (16+)
16:40 «Девяностые. В завязке» (16+)
17:30 Х/ф «Возраст счастья» (12+)
21:05, 00:15 Х/ф «Верь своему мужу» (12+)
01:10 «Петровка, 38» (16+)
01:20 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
04:15 Д/ф «Короли эпизода. Борислав Брондуков» (16+)

СТС
06:00, 05:10 М/с «Три кота» (0+)
07:15 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+)
09:15 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» (6+)
11:20 М/ф «Кошей. Начало» (6+)
13:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» (6+)
14:55 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+)
17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+)
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+)
23:35 «Бегущий ниндзя» (16+)
00:40 Х/ф «Бешенство» (16+)
02:20 Т/с «Психологины» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)
09:25, 09:55 «Метод Рогова» (16+)
10:25 Х/ф «Букет примирения» (16+)

10:00 М/ф «Приключения Пилы» (6+)
11:55 М/ф «Как приручить бизона» (12+)
13:35 М/ф «Гиганты Ла-Манша» (6+)
15:20 М/ф «Кошей. Начало» (6+)
17:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» (6+)
18:55 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
21:05 Х/ф «Красотка на всю голову» (16+)
23:25 Х/ф «Чего хотят женщины» (18+)
02:00 Т/с «Метод Лавровой» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Д/ф «Матрона Московская. Истории чудес» (16+)
06:55, 06:05 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)
10:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)
11:00 Х/ф «Надя» (16+)
15:00 Х/ф «Почувствуй мою боль» (16+)
19:00 Х/ф «Бывшие любимые» (16+)
22:55 Х/ф «Сказочный сон» (16+)
02:30 «Шесть кадров» (16+)
02:55 Х/ф «Случайные встречи» (16+)

ЗВЕЗДА
06:00, 03:35 Х/ф «Марья-искусница» (0+)
07:35 Х/ф «Пограничный пес Алай» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 «Второе мнение» (12+)
09:15 «СССР. Знак качества. Хвалить - только портить. Странности советского воспитания» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Я всегда буду рядом с тобой» (16+)
13:15 «Вызов. Юармия 2024» (6+)
14:30 Х/ф «Высота 89» (12+)
16:55 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
19:25 Х/ф «Небесный тихоход» (0+)
21:15 Международный вокальный конкурс «Звезда 2025» (6+)
22:45 Т/с «Участок лейтенанта Кацуря. Смертельный танец» (16+)
02:25 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
04:50 Д/с «Москва - фронту» (16+)

14:45 Х/ф «Родные неродные» (16+)
19:00 Х/ф «Ещё одна жизнь» (16+)
23:15 Х/ф «Обещаю не любить» (16+)
02:45 «Шесть кадров» (16+)
03:10 Х/ф «Маленькая тайна, большая ложь» (16+)

ЗВЕЗДА
05:10 Х/ф «Юнга северного флота» (0+)
06:45 Х/ф «Высота 89» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Щит и меч: легенды государственности. Кредит для Гитлера» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за правду. Как США расплодили терроризм?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Почему голос больше не звучит» (12+)
17:20 «Чёт русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
21:20 «Галерея Звезд. Спокойной ночи, малыши!» (12+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)
01:25 Х/ф «Выйти замуж за капитана» (0+)
02:50 Д/ф «Ограниченный суверенитет. Польша» (16+)
03:30 Д/с «ВМ

■ ВНИМАНИЕ!

В республике действует противопожарный режим

На всей территории Луганской Народной Республики до 31 октября 2025 года установлен особый противопожарный режим. Соответствующее постановление принято Правительством ЛНР.



На период действия особого противопожарного режима введены дополнительные требования пожарной безопасности. Вот основные из них:

- запрет на использование открытого огня, в том числе для приготовления пищи, сжигания всех видов отходов, включая территории жилого фонда и любой из форм частной собственности;
- обеспечение регулярного вывоза мусора с контейнерных площадок, недопущение наличия на контейнерных площадках горючего мусора;
- создание противопожарных минерализованных полос не менее 10 метров на грани-

цах населенных пунктов, детских лагерей и дачных массивов;

- установление в селах у наиболее пожароопасных объектов емкостей с водой объемом не менее 0,5 куб. м и размещение первичных средств пожаротушения;
- обеспечение безвозмездного использования общественного транспорта для экстренной эвакуации населения;
- установка на проселочных дорогах, ведущих в лес, шлагбаумов и других средств,

обеспечивающих ограничение проезда;

- запрет на посещение лесов при установлении 4–5 классов пожарной опасности;
- обеспечение надлежащего состояния имеющихся источников наружного противопожарного водоснабжения, обустройство открытых водоемов подъездами с площадками для установки пожарной техники и проч.

Прием сообщений от населения о лесных пожарах и выжигании сухой растительности ведется по номеру 101.

■ ВАЖНО

В ЛНР ввели дополнительные ограничения для курильщиков

Депутаты Народного Совета приняли Закон «О дополнительных ограничениях курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов в отдельных общественных местах и в помещениях на территории Луганской Народной Республики».



Законом запрещается курение:

- в местах на открытом воздухе на расстоянии менее 5 метров от внешней границы территории детсадов и школ;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 10 метров от входа в подъезды МКД и не менее 5 метров от наиболее выступающего места от стены МКД (за исключением специально выделенных мест);
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, занимаемые госорганами, органами местного самоуправления;
- на парковках, в надземных и подземных пешеходных переходах, в подземных гаражах;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, предназначенные для оказания бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещения рынков, а также от размещенных нестационарных торговых объектов;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, предназначенные для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению;
- в местах на открытом воздухе на остановочных пунктах всех видов общественного транспорта, а также на расстоянии менее 15 метров от них;
- на территориях парков, скверов, бульваров, площадей и набережных, а также в границах территорий рекреационного назначения;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии менее 15 метров от помещений социальных служб.

Нарушение установленных Законом дополнительных ограничений влечет административную ответственность, а именно штрафы: на граждан – от 500 до 1 500 рублей. Повторное нарушение обойдется им от 1 500 до 2 500 рублей.

■ ПАМЯТКА

Позаботьтесь о здоровье животных

В животноводческих хозяйствах особое внимание уделяется профилактике опасных вирусных заболеваний, таких как чума мелких жвачных животных (ЧМЖ) и ящур. Эти болезни представляют серьезную угрозу для овец, коз, крупного рогатого скота и других жвачных животных.

Чума мелких жвачных животных – это вирусная инфекция, поражающая овец, коз и других жвачных. Основной риск заноса ЧМЖ в Россию связан с миграцией диких животных, в частности сайгаков и дзеренов, а также с импортом живых животных и биоматериалов из неблагополучных по заболеванию стран.

Основные переносчики ЧМЖ:

- больные домашние и дикие животные (олени, антилопы);
- насекомые.

Клинические признаки ЧМЖ:

- лихорадка (повышение температуры тела);
- респираторные симптомы (кашель, выделения из носа и глаз, затрудненное дыхание);
- поражения кожи (высыпания, некроз эпидермиса);
- неврологические симптомы (судороги, нарушение координации);
- снижение продуктивности (уменьшение роста, молока, плодовитости).

Меры профилактики ЧМЖ:

- вакцинация животных, особенно в эндемичных районах;
- карантин на фермах, где выявлены случаи заболевания;
- регулярный ветеринарный контроль и ведение учета;
- дезинфекция помещений и оборудования;
- обучение фермеров и владельцев животных, информирование о симптомах и мерах профилактики;
- контроль за перемещением животных, особенно из неблагополучных регионов.

Ящур – острое вирусное заболевание, поражающее крупный и мелкий рогатый скот, свиней и некоторых диких животных.

Основные пути передачи ящура:

- инфицированные животные;
- загрязненные предметы (корм, вода, оборудование, одежда и др.);
- некоторые виды насекомых (например, слепни).



Фото: Марина Дзюба

Клинические признаки ящура:

- воспаление и изъязвление слизистых оболочек рта, иногда на носу и языке;
- обильное слюноотделение;
- лихорадка;
- отказ от корма и воды;
- пузырьки и язвы на коже (особенно на вымени и между копытами);
- хромота, болезненность при движении;
- в тяжелых случаях – развитие вторичных инфекций.

Меры профилактики ящура:

- вакцинация животных;
- ограничение и контроль перемещения животных между хозяйствами и из зон риска;
- карантинные меры при выявлении заболевания;
- гигиена и дезинфекция помещений, оборудования, транспортных средств;
- мониторинг состояния здоровья животных и своевременное оповещение ветеринарных служб;

- обучение работников фермерских хозяйств;
- изоляция заболевших животных.

ВНИМАНИЕ!

При обнаружении клинических или патологических признаков, а также при получении положительных лабораторных результатов на ящур или ЧМЖ необходимо немедленно обратиться в Государственное бюджетное учреждение Луганской Народной Республики «Станция по борьбе с болезнями животных города Краснодона и Краснодонского района» по адресу: г. Краснодон, ул. Ленинградская, 17а, или по телефонам: 6-11-97, 6-30-39.

Берегите здоровье ваших животных – своевременная профилактика и ветеринарный контроль помогут избежать серьезных последствий!

■ УСПЕХ

Выступление на московской сцене принесло награды и признание

Фото из личного архива Надежды МАЛАЕВОЙ



Хореографический коллектив «Творческая мастерская Надежды Малаевой» МБУ «Краснодонский ГДК им. «Молодой гвардии» стал победителем Международного фестиваля-конкурса «Жар-птица России». В фестивале, который прошел в Москве, приняли участие танцевальные коллективы из 15 стран.

Конкурс проходил в сотрудничестве с Фондом творческих интеллектуальных событий «Жар-птица России», Союзом работников культуры Российской Федерации, а также при информационной поддержке Министерства культуры Российской Федерации.

Воспитанники Надежды Малаевой боролись за звание лучших и, продемонстрировав свой талант, поразили судей яркими номерами, исполнительским мастерством и, несмотря на сильную конкуренцию, добавили в собственную призовую копилку высшие награды конкурса.

В номинации «Хореографическое искусство» (эстрадный танец) хореографическая композиция «Мы из прошлого, «Молодая гвардия!» удостоена Гран-при. Дипломами лауреата I степени отмечены в номинации «Хореографическое искусство» номер «Будь собой» и в номинации «Хореографическое искусство» (народный танец) – номер «Донская ярмарка».

Руководитель коллектива Надежда Малаева награждена благодарностью за плодотворную работу, большой личный вклад в дело воспитания подрастающего поколения, а также дипломами победителя международных премий «Выдающийся руководитель» и «Заслуженный преподаватель».

Работники Краснодонского городского Дворца культуры имени «Молодой гвардии», участники коллектива, их родители и все краснодонцы поздравляют призеров и их талантливого руководителя Надежду Малаеву с этой яркой победой! Желаем вам не останавливаться на достигнутом результате, активно принимать участие в различных конкурсах и показывать всему миру свое высокое мастерство. Пусть всегда горит энтузиазм в ваших глазах и раскрываются новые возможности. Вперед, к будущим победам!

■ В БИБЛИОТЕКЕ

Звучали стихи Михаила Исаковского

«И что положено кому – пусть каждый совершит...» – эти строки Михаила Исаковского, словно эхо, отозвались в Центральной городской библиотеке Краснодона для участников клуба «Активное долголетие». В читальном зале состоялся вечер-портрет, посвященный памяти поэта Михаила Васильевича Исаковского, чье творчество неразрывно связано с темой Великой Отечественной войны.



Фото: пресс-центр МБУ «Краснодонская ГЦБС»

Вечер памяти Михаила Исаковского стал данью уважения не только поэту, но и поколению победителей, чьи подвиги вдохновляют до настоящего момента. Каждое второе стихотворение Исаковского, пронизанное болью и героизмом, становилось песней, летящей над всей страной.

Библиотекарь читального зала Алла Неживова дополнила свой рассказ мультимедийной презентацией, сопровождаемой песнями поэта-классика. Участники клуба «Активное долголетие» с

неподдельным интересом погрузились в атмосферу тех лет. В завершение вечера-портрета благодарные слушатели выразили свои искренние чувства признательности.

Мероприятия, подобные этой встрече, имеют огромное значение для сохранения исторической памяти и воспитания патриотизма. Они позволяют прикоснуться к героическому прошлому своей страны, понять ценность мира и свободы, а также отдать дань уважения тем, кто завоевал Великую Победу.

■ КАЛЕНДАРЬ

В особенный день школьники побывали в музее Пархоменко

Международный день музеев празднуется во всем мире с 1977 года. Ежегодно 18 мая музеи открывают свои двери для всех желающих совершенно бесплатно и с радостью показывают выставочные залы, новые экспонаты, рассказывают, просвещают и работают в духе девиза «Музеи – это важное средство культурного обмена, обогащения культур и развития взаимопонимания, сотрудничества и мира разных народов». К празднику приурочены открытия новых выставок, фестивалей, в музеях организуются тематические лекции, экскурсии, научные чтения, специальные занятия с детьми, проходят музейно-театральные представления.



Фото Марины ЖАРИКОВОЙ

В преддверии Международного дня музеев активисты «Движения первых» вместе с советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Мариной Жариковой организовали для обучающихся 7-х и 10-х классов Пархоменковского УВК № 30 увлекательную экскурсию в историко-мемориальный музей А. Я. Пархоменко – отдел ГБУК ЛНР «Луганский краеведческий музей». Ребята поздравили сотрудников музея с Международным днем музеев и попросили рассказать о том, как создавалось это учреждение культуры.

В ходе экскурсии школьники познакомились с историей музея, узнали много интересного о его экспонатах, получили ответы на интересующие вопросы. Это был уникальный шанс не только расширить свои знания, но и глубже изучить историю родного края.

Экскурсия прошла в дружелюбной и творческой атмосфере. Ребята активно участвовали в обсуждениях, делились своими впечатлениями и даже предлагали собственные идеи о том, какие экспонаты они хотели бы увидеть.

■ ЯРКО

Отчетный концерт открыл новые созвездия талантов

Что нужно, чтобы получился впечатляющий праздник? Внешне простые и точные слова ведущего, творческие дарования от самых маленьких до взрослых самостоятельных артистов, разнообразные номера, яркие костюмы, декорации, аплодисменты зрителей. Наконец, музыка – заводная и лиричная, трогательная и неудержимая, легкая и веселая. И все это есть у «Созвездия талантов»!



Фото: пресс-центр НЦТ

17 мая в Новосветловском центре творчества состоялся отчетный концерт. Танцоры ансамбля народного танца «Калинка», участницы ансамбля народной песни «Горлица», вокальный ансамбль «Капелька», солисты студий талантливо создали яркие, запоминающиеся образы, украсив концерт своими композициями.

Каждый номер являлся отдельным и цельным эпизодом, а вместе они сложились в замечательное созвездие.

■ ЗОЖ

Всем бег: педагоги из Краснодона стали полумарафонцами в Казани

Когда бег становится не просто тренировкой, а источником удовольствия, меняется все. Пропадает необходимость заставлять себя выходить на пробежку, появляется желание преодолевать новые дистанции, улучшать свои результаты. Каждый километр, каждая секунда, сброшенная с личного рекорда, приносит настоящую эйфорию.



Регулярные тренировки обязательно проходят три-четыре раза в неделю по будним дням, а также в субботу и воскресенье.

Чтобы подготовиться к марафону в Казани, они занимались по специальному плану, преодолевая на тренировках от 10 до 17 км.

– Бег – это замечательная возможность отвлечься от рабочего дня, дать выход накопившимся эмоциям. Он поднимает настроение и улучшает самочувствие, – делится Ольга Евгеньевна, а также подчеркивает, что любовь к бегу приводит к более осознанному подходу к тренировкам. Внутренняя мотивация позволяет спортсменам преодолевать свои личные границы и достигать тех высот, о которых они когда-то только мечтали. Ведь когда ты любишь то, что делаешь, нет ничего невозможного.

В начале мая в Казани состоялся 11-й ежегодный беговой марафон. В нем приняли участие свыше 35 тысяч человек, среди которых были и педагоги из нашего округа. Директор ССШ № 17 Ольга Клименко и учитель физкультуры Наталья Левандович пробежали дистанцию 21,1 км, став полумарафонцами. Каждая из них поставила свой новый личный рекорд и получила мощный стимул к будущим достижениям.

Ольга Евгеньевна рассказывает, что этому марафону предшествовали четыре года упорных тренировок и особый подготовительный этап. Бегом с Натальей Николаевной они занимаются вдвоем, поддерживая друг друга.

Инна СОПОВА, фото из личного архива Ольги КЛИМЕНКО

■ БИТВА ИНТЕЛЛЕКТОВ

На шахматной доске развернулись нешуточные баталии

В городе Краснодоне на базе «Краснодонской спортивной школы № 1» состоялся турнир по шахматам, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Перед началом соревнования юные шахматисты поделились историями своих прадедов, участвовавших в боевых действиях в войне 1941–1945 годов, обсудили значение их победы для нынешних поколений. Турнир прошел в острой, увлекательной борьбе, ребята с большим интересом управляли своими деревянными армиями.

Призовые места среди участников 2015 года рождения и младше распределились следующим образом: первое место – Егор Евсюков, второе – Семен Журба, третье – Тимур Бугаевский. Среди шахматистов 2013–2014 годов рождения лучшим стал Захар Скляров, серебро у Всеволода Маслова, бронза у Константина Баштового. Лучшим игроком среди шахматистов 2012 года рождения и старше признан Олег Сыргий, второй результат показал Олег Сибилев, тройку лидеров замыкает Ярослав Ярцев.

Поздравляем юных спортсменов, гордимся и желаем новых ярких побед!



Фото: пресс-центр МБУ ДО «КСШ № 1»

■ ДАРТС

Молодежь соревновалась в меткости и точности бросков

Дартс – это уникальная игра, которая не только дарит удовольствие, но и приносит пользу для здоровья, ума и психологического благополучия. Он поддерживает физическую выносливость, требует мыслительной гибкости и развития стратегических навыков, а также помогает снять стресс и повысить самооценку. Во всем этом смогли убедиться молодые люди с ограниченными физическими возможностями, для которых в Краснодонском центре физического здоровья «Спорт для всех» состоялся турнир по дартсу.



Фото: пресс-центр МБУ «КЦОЗН «Спорт для всех»

Перед началом соревнований участники ознакомились с правилами и техникой безопасности. Затем они испытали собственные силы, сделав несколько пробных бросков, чтобы освоиться с мишенью и выбрать наиболее подходящую технику метания дротиков.

После этого начался турнир, где каждый участник мог продемонстрировать свои навыки и соревноваться на равных условиях. Атмосфе-

ра взаимопомощи и поддержки позволила всем почувствовать себя частью дружной команды и насладиться игрой. Победитель определялся по сумме баллов, набранных в двух сериях бросков.

Первое место занял Станислав Фисун, серебро у Евгения Лазарева, а бронзу в упорной борьбе завоевал Виктор Кононов.

Победители и призеры турнира были награждены медалями и грамотами.

■ ТРЕНИРОВКА

Футбольный мастер-класс прошел увлекательно и с пользой

На стадионе поселка Краснодона прошла конкурсная программа по футболу среди юношей. Мероприятие было направлено на организацию досуга подростков, развитие их интереса к футболу, повышение физической подготовки и укрепление здоровья.



Фото: пресс-центр МБУ «КЦОЗН «Спорт для всех»

Программа соревнований включала в себя обязательную разминку, после которой последовали специализированные конкурсы, направленные на оценку различных аспектов футбольной подготовки участников.

Футбольный слалом – тест на координацию и скорость движений, требующий от участников выполнения серии маневров с мячом в ограниченном пространстве.

«Золотой коридор» – упражнение на точность и контроль мяча, где участники должны были провести мяч через ряд обозначенных зон без его потери.

Игра в квадрат – командное упражнение, развивающее навыки паса, взаимодействия и тактического мышления.

Жонглирование мячом – индивидуальное испытание на ловкость и технику владения мячом, демонстрирующее способность участников удерживать его в воздухе различными способами.

В заключительной части программы была организована двусторонняя тренировочная игра, направленная на практическое применение полученных навыков и дальнейшее развитие игровых качеств участников.

■ 30Ж

Профилактика заболеваний щитовидной железы сохранит ваше здоровье

Ежегодно 25 мая во всех странах отмечается Всемирный день щитовидной железы. О важном значении этого органа для человека нам рассказала врач-терапевт КЦГМБ Оксана Плахонина.

– Оксана Николаевна, расскажите, пожалуйста, какую роль играет щитовидная железа в нашем организме?

– Это орган эндокринной системы, который расположен у основания шеи и по форме напоминает крылья бабочки. Вырабатываемые щитовидной железой гормоны принимают участие во всех жизненно важных процессах организма: отвечают за производство энергии, поддерживают постоянную температуру тела, воздействуют на сердечно-сосудистую и нервную системы организма. Таким образом, значение щитовидной железы трудно переоценить, а профилактика ее заболеваний должна считаться одним из главных условий сохранения нашего здоровья. На сегодняшний день подавляющее большинство заболеваний щитовидной железы излечимо, а в части случаев – предотвратимо!

– Каковы причины развития заболеваний щитовидной железы?

– Недостаток йода в пище или, наоборот, его избыток, воздействие плохих экологических факторов, неблагоприятная наследственность, развитие патологии иммунной системы, когда эта система начинает проявлять агрессию по отношению к собственной щитовидной железе, что приводит к появлению аутоиммунных заболеваний железы, например аутоиммунного тиреоидита, диффузного токсического зоба.

– Оксана Николаевна, раскройте понятия гипотиреоза и гипертиреоза.

– Это группы заболеваний щитовидной железы. Гипотиреоз – это снижение ее функции, гипертиреоз – повышение функции. Также выделяют заболевания, протекающие без изменения

функции. Это образование узлов в ткани железы, зоб (разрастание ее лимфоидной ткани), рак щитовидной железы.

– Какие симптомы должны насторожить?

– При гипотиреозе человека мучают ощущение холода, замедление сердечного ритма, хроническая усталость, сухость кожи, выпадение волос, увеличение веса при плохом аппетите, отечность, у женщин нарушается менструальный цикл. При состоянии гипертиреоза все наоборот. Ощущение жара, сильное сердцебиение, проблемы со зрением, выпученность глазных яблок, нервозность, потеря веса, увеличенное потоотделение и другие симптомы.

– Как диагностировать заболевание?

– Основные методы диагностики – это анализ крови на гормоны и УЗИ щитовидной железы. К дополнительным методам относятся анализ крови на маркеры аутоиммунных заболеваний щитовидной железы, радиотермометрия, ком-



пьютерная томография (КТ), МРТ, сцинтиграфия, пункция щитовидной железы.

– Какие методы профилактики заболеваний щитовидной железы можно порекомендовать нашим читателям?

– Для профилактики вышеописанных заболеваний используйте в пищу йодированную соль. Суточная потребность человека в йоде зависит от возраста и составляет в среднем 120–250 мкг. Необходимо употреблять продукты питания, содержащие большое количество йода – морскую капусту, рыбу и морепродукты. Из овощей этим минералом богаты чеснок, лук,

соя, спаржа, шпинат, тыква. Каши из гречневых круп также будут весьма полезны. Из фруктов хорошими источниками йода являются курага, хурма, инжир. Не следует забывать о грецких орехах.

Здоровый образ жизни, соблюдение распорядка дня, правильное питание, защита от прямых солнечных лучей и регулярные профилактические осмотры – вот пять главных составляющих здоровья щитовидной железы. При появлении симптомов нарушения ее функции следует обратиться к врачу. Всем крепкого здоровья и благополучия!

Беседовала Инна СОПОВА, фото из открытых источников

■ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ученые работают над вакциной против ВИЧ

Ежегодно во Всемирный день вакцинации против СПИДа (18 мая) сообщества по всему миру проводят различные мероприятия, направленные на повышение осведомленности о вакцинах против СПИДа, просвещение граждан о профилактике ВИЧ и исследованиях современных ученых.

Первые клинические исследования вакцины против ВИЧ были проведены еще в конце 1980-х. С тех пор прошло более 250 клинических исследований различных вакцин. Однако получить эффективную защиту от ВИЧ так и не удалось.

Созданию вакцины препятствует особенность жизненного цикла ВИЧ.

Вакцины разрабатываются путем имитации иммунного ответа людей, выздоровевших от болезни. Поэтому разработка эффективной и безопасной вакцины против ВИЧ – одна из самых актуальных задач, которые стоят перед учеными.

Мы напоминаем, что единственный действенный способ защиты от заражения – это ваши знания о путях передачи, грамотная оценка рисков и выбор способа избежать инфицирования ВИЧ. Для этого необходимо:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;
- исключить из жизни наркотики;
- с непостоянными половыми партнерами практиковать только защищенный секс;
- соблюдать общую гигиену: не делиться бритвой, зубной щеткой, маникюрными наборами и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранками;
- соблюдать осторожность при нанесении татуировок, пирсинга и других действиях, связанных с нарушением целостности кожных покровов и слизистых.

Людмила ПОТАПЕНКО, врач филиала ФБУЗ «ЦГиЗ в ЛНР в г. Свердловске»

■ ВАЖНО

Осторожно, солнце!

Чрезмерный загар может привести к меланоме

Заболеваемость меланомой кожи растет во всем мире. Главной причиной этого медики считают моду на загар и распространение соляриев, а высокий уровень смертности обусловлен поздним обращением за помощью. Как часто надо посещать врача для профилактики меланомы кожи?

Привлечь внимание к профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний кожи и добиться снижения уровня смертности от меланомы – одна из задач, которая стоит перед современными медиками.

Что такое меланома?

Это раковое заболевание кожи, когда опухоль развивается из пигментных

клеток (меланоцитов). Меланома считается одним из самых агрессивных видов рака. Она быстро дает метастазы.

Главной причиной роста заболеваемости меланомой медики считают моду на загар и распространение соляриев, а высокий уровень смертности обусловлен поздним обращением к врачу.



Как часто надо посещать врача для профилактики меланомы кожи?

Медики рекомендуют каждому человеку один раз в год проходить плановый осмотр у дерматолога. Ежегодно в мае врачами – дерматологами и онкологами республиканских диспансеров под патронатом Минздрава ЛНР проводятся акции по массовому осмотру населения республики с целью выявления злокачественных новообразований кожи и в первую очередь меланомы.

Как диагностируют меланому?

Доктор осматривает кожу пациента с помощью дерматоскопа. Специальный увеличительный прибор помогает специалисту оценивать строение родинок и принимать решение об их доброкачественности или злокачественности.

На что обращать внимание при самообследовании?

Самоосмотр важен, но нужно помнить, что он не заменяет приема у врача. Неоднородный цвет, не-

четкие границы, большие размеры могут встречаться и у доброкачественных образований, то есть нормальных родинок. А агрессивная меланома может скрывать за маленькой, ровной и одноцветной родинкой, и зарождающуюся меланому в ней может увидеть только специалист с помощью дерматоскопа.

Можно ли вылечить меланому?

Любой рак, если обнаружен вовремя, на начальных этапах излечим. Гораздо сложнее, когда появляются метастазы.

Профилактика меланомы

Правила профилактики злокачественных образований на коже, в том числе меланомы, просты: не находиться на солнце с 11:00 до 16:00, перед принятием солнечных ванн наносить на кожу солнцезащитный крем, летом носить широкополые шляпы, прятаться под зонтиком от солнца, не посещать солярии.

Лариса ИВАНИЛОВА, дерматовенеролог КЦГМБ, фото Инны СОПОВОЙ

■ ФИЗИОЛОГИЯ

Седые волосы – показатель крепкого здоровья

Оказывается, тревога многих людей по поводу появления седины совершенно напрасна. К 50-летнему возрасту примерно у половины населения наблюдается значительное поседение волос, однако ученые утверждают, что этот процесс свидетельствует вовсе не о старении организма, а скорее наоборот – является признаком хорошего самочувствия.

Эксперты поясняют, что возникновение седых прядей связано с действием антиоксидантов-глутатионов. Эти вещества играют ключевую роль в поддержании нашего здоровья, защищая клетки от повреждений свободными радикалами. По мере старения организма глутатионы прекращают взаимодействие с меланином, ответственным за окраску волос, переключаясь на выполнение жизненно важных функций – защиту от онкологических заболеваний, сердечно-сосудистых патологий и других серьезных болезней.

Таким образом, мнение о том, что ранняя седина сулит несчастья, оказывается неверным. Напротив, наличие седых волосков часто сигнализирует о крепком здоровье и эффективном функционировании защитных механизмов тела. Так что переживать по поводу первой появившейся серебристой нити в пряди волос определенно не стоит – возможно, именно эта нить станет свидетельством долголетия и благополучия.

■ ИССЛЕДОВАНИЕ

Использование цифровых технологий предупреждает развитие деменции

Команда ученых проанализировала результаты 57 различных исследований, в которых участвовали более 411 000 человек старше 50 лет. Целью анализа было выяснить, как использование технологий может быть связано со случаями деменции.

Психологи прокомментировали интерес к теме так: «Каждый день мы слышим о том, как технологии могут вредить нам. Появляются термины, в числе которых «утечка мозгов» и «цифровое слабоумие». Мы решили выяснить, действительно ли это так».

Результаты статистического анализа показали, что использование технологий может на 58 % снизить риск когнитивных нарушений. Кроме того, у тех, кто активно использует цифровые устройства, скорость снижения когнитивных функций оказалась на 26–34 % ниже.

Важно понимать, что это исследование не может установить прямую причинно-следственную связь, так как в различных исследованиях задействовались разные методы и подходы к измерению применения технологий. В одних случаях рассматривалось

использование смартфонов, в других – активность в социальных сетях.

Тем не менее снижение риска сохраняется даже при учете таких факторов, как род занятий, уровень образования и социально-экономический статус. Это требует дальнейших исследований.

Поощрение пожилых людей к использованию технологий может быть полезным для улучшения их когнитивного здоровья.

«Использование технологий, особенно для решения задач и установления связей, может оказать положительное влияние», – говорят специалисты.

Исследователи предполагают, что технологии могут поддерживать умственную активность, особенно когда речь идет об освоении новых устройств и приложений. Кроме того, они помогают поддерживать социальные

связи через социальные сети и видеозвонки, что, как известно, снижает риск одиночества, связанного с деменцией.

Также рассматривается возможность использования технологий как «подпорки» для пожилых людей, помогающей им оставаться независимыми. Например, приложения могут напоминать о приеме лекарств и медицинских осмотрах.

Хотя эта тема требует дальнейшего изучения, результаты исследования подчеркивают важность поддержания отношений с технологиями по мере взросления. Специалисты советуют: «Если у вас есть родитель или бабушка с дедушкой, которые избегают технологий, возможно, стоит изменить подход. Помогите им освоить простые приложения, такие как фотогалереи или календари, и будьте терпеливы в процессе обучения».

■ ВСЕЛЕННАЯ

Ученые обнаружили признаки жизни за пределами Солнечной системы

Международная группа исследователей сообщила о весомых свидетельствах существования жизни за пределами нашей звездной системы.

Используя данные, полученные новейшим космическим телескопом «Джеймс Уэбб», астрономы обнаружили уникальные химические соединения в атмосфере экзопланеты K2-18b, удаленной от Земли на расстояние около 124 световых лет. По словам ученых, речь идет о двух веществах – диметилсульфиде (DMS) и диметилдисульфиде (DMDS), которые обычно образуются исключительно биологическими процессами. Если информация подтвердится, эта находка станет крупнейшим прорывом в поисках внеземной жизни за всю историю астрономии.

Экзопланета K2-18b представляет собой газовую суперземлю, обладающую массой почти в десять раз больше земной и диаметром, превышающим земные показатели вдвое. Она расположена в так называемой обитаемой зоне своей родительской звезды – небольшого красного карлика, размер которого составляет лишь половину солнечного диаметра.

Несмотря на важность открытия, исследователи подчеркивают необходимость дальнейших исследований и проверок полученных результатов. По мнению профессора Никку Мадхусудхана из Кембриджа, даже при наличии столь многообещающих признаков жизнь пока остается гипотезой, которую предстоит подтвердить независимыми наблюдениями.

Ученые отмечают, что такие исследования приближают человечество к ответу на вопрос о наличии живых существ в иных уголках космоса. Возможно, будущее поколение сможет назвать этот момент поворотным этапом в изучении Вселенной, открывающим перед нами перспективы обнаружения новых форм жизни далеко за пределами нашего мира.

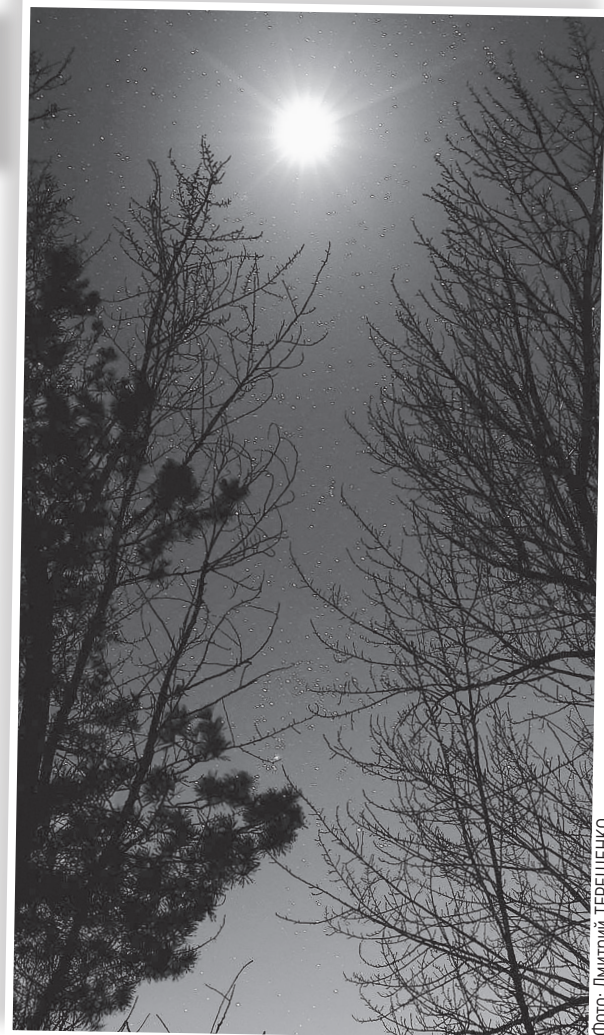
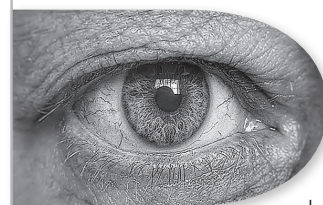


Фото: Дмитрий ТЕРЕЩЕНКО

■ ОТКРЫТИЕ

Вернуть зрение поможет... золото

Исследователи разработали инновационный метод восстановления зрения путем введения специальных золотых наночастиц непосредственно в глаза пациентов. Эти крошечные структуры настолько малы, что примерно в тысячу раз тоньше обычного человеческого волоса, однако обладают способностью эффективно реагировать на воздействие инфракрасного света от специального устройства – очков с интегрированным лазером.



Принцип действия основан на способности золотых частиц поглощать инфракрасное излучение и преобразовывать его в тепловую энергию. Нагреваясь, частицы стимулируют оставшиеся здоровые клетки сетчатки, обходя стороной пораженные фоторецепторы. Таким образом, даже пациен-

ты с серьезными повреждениями сетчатки смогут частично восстановить утраченное зрение, причем естественным путем, без риска ухудшения оставшихся зрительных функций.

Экспериментальные испытания на мышах подтвердили высокую эффективность методики: животные демонстрировали значительное улучшение восприятия визуальной информации. Важным аспектом является безопасность подхода – ученые подчеркнули отсутствие побочных эффектов вроде воспаления или признаков интоксикации организма.

Тем не менее, несмотря на многообещающие предварительные данные, внедрение этой технологии требует дальнейших исследований и тестов на людях, прежде чем методика сможет стать доступной нуждающимся пациентам.

Фото Инны СОПОВОЙ

■ ФИЛВОРД «ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО»

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12		13	14	15	16
17					18					19					20			
21					22					23					24			
		25		26		27			28		29			30				
31	32				33				34	35				36		37	38	39
40					41				42					43				
44				45				46					47			48		
			49			50				51	52				53			
54	55	56			57					58					59	60	61	62
63					64					65					66			
67					68					69					70			

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Рогатый пахарь. 2. «Тебе дано, а люди пользуются» (загадка). 3. Неточности в попаданиях при артобстреле. 4. Помещение для стоянки самолетов. 5. Тот, кто бросает деньги на ветер. 6. Административно-территориальная единица в ОАЭ. 7. Сорт яблок. 8. В какой стране происходила военная операция «Шок и трепет»? 9. Эта столица на реке Белая в 1773-1774 гг. выдержала осаду войск Емельяна Пугачева. 10. «Музыкальная» часть станка. 11. Из какого металла делают «белую жезь»? 12. «Этажерка» для строителей. 13. Какую реку древние греки называли Тирасом? 14. Картина, открывающаяся из окна. 15. Зеница. 16. Бывает по три, а бывает по пять. 26. Гибрид принтера и сканера. 28. Рифмованные строки. 30. Лучший способ удовлетворения личного любопытства за государственный счет. 31. Бульон с нагрузкой. 32. Первое, на что идет рыба. 33. Птица, отличающаяся умом и сообразительностью. 35. Первая точно датированная русская печатная книга. 37. Навязной или врезанный порожек на грифе щипковых струнных инструментов. 38. Попугай, обладатель самого крепкого клюва на земле. 39. Курорт во Франции ...-Тропе. 42. Рыба в консервах – «братская могила». 43. Река на Северном Кавказе. 45. Эта американская певица вышла замуж за друга детства, но уже через несколько часов заявила о расторжении брака. 46. Священный египетский цветок, хорошо известный советским пращам. 47. Шест с металлическим крюком и острием. 50. Наказание свыше. 52. Длинный гибкий стебель. 53. Сельский ДК. 54. Театральное «еще». 55. Постановление Правительства как юридический документ. 56. Какого питона можно найти в фамилии французской певицы? 60. Река, на которой стоят города: Орел, Калуга, Серпухов, Коломна, Рязань, Муром. 61. Яков по-французски. 62. Мясной продукт, мелкие кусочки мяса для разных кушаний.

Желудочно-кишечный путь	Снежный барс	Злобный шутник	Еловый лес	Путеводитель по снежнени- ям	Большой попу- гай
Кабак	Мелкие бусинки	Металл	37-й президент США	Киноприз	Хейер- дал
Условное обозначение	Осада	... Узала	Портовый рабочий	И Хрущев, и Михалков	... Ахеджако- ва
Направление в литературе	"Немецкий приказ"	Предмет посуды	Карликовая береза	Родина спагетти	

По горизонтали: 1. Россыпь. 10. Штекер. 11. Матрос. 12. Строчок. 13. Микроб. 14. Верста. 15. Эскалоп. 19. Биржевик. 20. Усвоение. 25. Алхимия. 26. Нерест. 27. Аляска. 28. Свинина. 29. Кваква. 30. Обилие. 31. Оклейка.

По вертикали: 2. Оттиск. 3. Скорая. 4. Пробоина. 5. Фаберже. 6. Второе. 7. Аросева. 8. Портки. 9. Вставка. 16. Прилавок. 17. Лужники. 18. Квартал. 19. Бегство. 21. Стерва. 22. Овечка. 23. Сияние. 24. Пикник.

Бабушка. Бракосочетание. Венчание. Внучка. Генеалогия. Глава. Девочка. Домострой. Дочь. Дядя. Женщина. Золовка. Зять. Мальчик. Мать. Мужчина. Невестка. Отец. Очаг. Патриархат. Племянник. Поколение. Прадед. Ребенок. Родитель. Сватья. Свекровь. Сын. Тесть. Тетя. Традиция. Шурин.

Е	К	В	Е	С	Т	Р	И	Ц	И	Г	А	В	Г	Д
В	Р	О	Т	Т	Я	А	Д	Ш	Я	Е	Н	А	Л	Е
С	Я	В	Ь	Ь	Т	Н	С	У	Р	А	Е	Ч	О	В
Т	Ь	И	Д	Т	Ё	Н	Ы	Н	И	Л	О	К	А	Д
А	Е	Т	О	Р	Ч	О	В	Н	К	А	Г	С	М	О
В	Л	О	Н	Р	Е	С	О	У	Ч	Я	И	Б	О	С
С	Ь	К	Ё	Б	Т	А	К	А	А	К	Б	А	Р	Т
Т	А	Р	А	Е	П	Н	И	Р	Б	Ш	У	Ь	О	Й
Р	Х	П	Д	Р	Л	Е	Е	В	Е	Д	О	Ч	Д	Д
А	И	Е	Е	Д	Я	М	Н	Е	И	К	А	М	Д	Я
Т	Р	И	Н	Н	Н	Т	Ч	А	Ч	Ь	Л	Ь	Я	Ж
А	П	Г	Е	И	К	П	И	Н	И	Ь	Я	Т	Н	Е
К	Ч	А	Л	О	К	О	Е	Н	А	Т	З	Н	Щ	И
О	О	А	К	Е	В	М	У	И	М	А	В	О	З	Н
Т	Е	Ц	Т	С	Е	Н	Ж	Ч	О	А	К	Л	О	А

Расставьте квадраты 3 на 3 так, чтобы получился целый кроссворд. Один из квадратов стоит на своем месте.

[illegible]

А	П	Е	О			Т	О	Р	А	В	А			Р
Н		Л	А	Н	Ь	А		А		А		З	Е	Ф
И	Р	Ь		Н			С		С		П		К	

А	П	Е	О		Н	К	А	Н	А	Т	А		А	
Н		Л	Б	Р	И		Н			О		Е	М	У
И	Р	Ь	А		Х	В	И	З	И	Р	Ь		Ы	

	П		Р		Э	П		У		Е		С		И
И	О	Т	И	Р		И	З	М	С		Ж	Т	И	Н
	Ч		В		Б	Х		О	Д	Р	Е	Р		А

К		Ы	О	Н		Р	Ш	И	У	Т	Р	Е		Ё
	Р	В	К		П	Е		С	Р		Е		К	
Ь		А	У	Н		Е	С	Т	И	М	Б	М	У	Ч

Ж		Б	Д	И	Й		И	Н		М		К	С	К
А	Т	Р		Ц		А		И	Г	А	Н	О		В
Р		Ю	З	А	К		Р	Е		Ч		Е	К	А

Пенный слабо-алкогольный напиток	↙	Большой резервуар, ёмкость	↙	Животное семейства енотовых	↙	Двусмысленные намёки	↙	Горы в России	↙	Большое село	↙	Побуждение к действию	↙	Тайный агент	↙	Часть ствола дерева	↙	Верёвочные лапти	↙	Выговор, строгое внушение
↘				Хлебобор из Спарты	→	Образование подземных пещер	→			↘		Предметы питания, съестные припасы	→							
Основная часть дерева		Африканский болотный козёл	→	↘				Снимает обвинение	→					Спортивный снаряд		Верёвочное ограждение на судне		Измерительный инструмент		Альтернатива отступлению
↘						Вскрытие запертой двери	→					Обитательница гарема, наложница	→	↘		↘		↘		↘
Грунтовый автобан		Музыкальное произведение	→					Печной газ		Не праздничные дни	→					Легко выходит «сухим из воды»		Город в Португалии		Круглая картина с рельефом
↘						Цирковая крыша	→	↘				Белорусский город с девичьим именем	↘	Отсутствие зрения	→	↘		↘		↘
Животный мир		Птица отряда ракообразных		Короткий промежуток времени	→			Плод, семя знаков		«Закидон» на мустанга		↘		Маленькая коробка	→					
↘		↘				Неглубокая пещера с широким входом	→	Красивоцветущий кустарник	→	↘		↘			↘	Приход с повинной		Повреждение в тканях тела	→	
Плавсредство	Волчье жилище		Верхняя часть черепа	Несчастье, беда	→	↘				Защитник	→							Мёртвое тело		Нечто очень ценное
↘	↘		↘	Вечнозелёное дерево		Сезон подготовки саней		Породистый конь	→					Столица штата Северная Каролина		Нить поперёк основы	→	↘		↘
Парфюмерное изделие	→			↘		↘				Крепёжная деталь		Разновидность можжевельника	→	↘				Атакующий в дзюдо		Эксцентрический парный танец
Человек, опытный в морском деле		Тонизирующий напиток	→					Деталь колеса	→	↘			↘	Гараж для трамваев		Сорная трава	Крупное тело	→		↘
↘					Возражение			Шарик из рубленого мяса или рыбы		Хищная речная рыба		Государство в Азии		Спец по картовости и заиканию	→	↘				
Сорт сыра с острым вкусом и запахом		Жилище, приют	Библейская книга о конце света	→	↘			↘		↘		↘				Игрушечный малыш, кукла		Зимний спортивный инвентарь		Продукт рыбьего метания
↘		↘				Чрево, внутренность	→							Рыболовная сеть	Отходы при распиловке дров	→	↘		↘	↘
Смешной жанр	Цветные нитки для вышивания		Лицо, живущее на проценты	Плод фундука	→					Музыкальный стиль из Ямайки		Нательная графика	→	↘				Родственник		Высшая точка развития заболевания
↘	↘		↘	Самая длинная река в Чили		2-й чемпион мира по шахматам	→			↘					Квадратный вырез ворота на платье	Буйство «красного петуха»	→	↘		↘
Неуклюжий и неповоротливый человек	→			↘					Вид пшеницы		От голода их кладут на полку	Раздел физики	→	↘						
Ничем неограниченная власть		Некоторые его суть везде	→			Сильный страх	Промашнувшийся стрелок	→	↘		↘					Крепость в Крыму	Звание священнослужителя		Сырость	«Спуск» денег
↘						↘				Овощное растение		Вид оленя	Высшая степень развития, подъём	→	↘	↘		↘		↘
Свадебная примадонна		Род кровососущих насекомых		Конкретное время	Водоросли на дне		Кубинский народный танец и песня	→	↘			↘					Обуглившийся кончик фидилия		Химический элемент	
↘		↘		↘	↘		Оросительный канал, канава	→					Жена брата или жена сына	Город в Алжире	→				↘	
Изобретатель фонографа	Металлопрокат с Н-образным сечением		Дело с сомнительным исходом	→				↘	Отделение в вагоне		Слепо подражает чужим вкусам	→	↘			Драгоценный камень	→			
↘	↘					Напряжение сил	→							Приток Енисея	→					
«... в стакане воды»		То, что крутит шофёр	Прудовая рыба	→				Свободное от работы время		Посланник в дом невесты	→					Зерно для пищи		Место народных собраний в Древней Греции		Содержимое газона
↘		↘	↘	Пресноводная рыба	Алкогольный напиток	Потребитель пищи	→	↘			↘	Амплуа Чаплина		Останки от тела	Змея, семейство аспидов	→	↘		↘	↘
Он сильнее короля	→			Сосновый лес	↘	Деньги в кошельке	Орган зрения	→				Словесное состязание	→	↘			Спец по порчам, зельям и чертям		Защитное сооружение с водой	
Белый от рождения	→			↘		↘				Рост – ... с кепкой	→					Нечто до жути смешное	→	↘		↘
↘			Река в Красноярском крае	→			Предел влюблённости	→				Чемпион мира по шахматам	→							
Реальный мир		Начало чего-либо, вступление	→							Полная неудача, провал	→					Тропическое растение	→			



■ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Чем занять ребенка на даче, чтобы хорошо отдохнули все члены семьи

Взрослые едут на дачу, чтобы общаться за чашкой чая и жарить шашлыки, а дети – чтобы играть и веселиться. Опытные родители стараются создать такие условия, при которых младшие члены семьи получают максимум радости... и дадут старшим возможность заняться своими делами. Несколько подсказок собрали в этой статье.

ИГРЫ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Нежный возраст, когда самые обычные вещи, например, палка или бутылка, могут превратиться в лучшую игрушку. Увлечь малыша намного проще, чем изнывающего от скуки школьника. Главное – предложить побольше разных необычных предметов, которых не бывает дома, и ребенок сам найдет им применение. Будет поливать из лейки газон, варить из травянок «суп» в походном котелке, складывать из камней или веток дорожки и лабиринты.

ВОДНАЯ ФЕЕРИЯ

Вода – беспримысленный способ увлечь малыша. А чтобы игра была безопасной, лучше использовать небольшой тазик. Вот какие варианты развлечений вы можете предложить ребенку:

- запускать в таз мелкие предметы из разных материалов и наблюдать, как они себя ведут в воде;

- купать кукол и любимых героев;
- устраивать заплыв самодельных корабликов или плотиков;
- переливать воду из одного сосуда в другой (а можно прямо маме в лейку);
- доставать со дна и собирать в баночку разноцветные кристаллы;
- рыбачить с помощью сачка или ситечка (в роли рыбок – любые небольшие предметы).

ПЕСОЧНИЦА ИЗ ПЕСКА И НЕ ТОЛЬКО

Песок мало уступает воде по своей притягательности: обычно дети готовы возиться с ним часами. Особенно если к песку добавить дополнительные строительные материалы. Камни, ровные палочки, фигурки героев, листочки и тряпочки – все это подстегнет воображение и поможет развить игровой сюжет.

Кстати, если у вас есть кучка опилок, попробуйте предложить

их ребенку вместо песка. Скорее всего, малыш будет в восторге, ведь они не только отлично лепятся и копаются, но и приятно пахнут. Опилки безопасны: они не оставляют заноз, а тактильные ощущения от них совсем другие, непривычные.

АВТОМОБИЛЬНЫЙ ТРЕК НА ГАЗОНЕ

Юные любители машинок наверняка оценят возможность катать их по бесконечно длинной трассе. Сделать ее можно разными способами. Быстрее всего – нарисовать мелом на тротуарной плитке или просто начертить палочкой на земле. Более долговечный вариант создается с помощью красок, скотча или дощечек. Красками трек лучше всего начертить на большом куске фанеры, для которого найдется место в саду. Из яркого широкого скотча трассу легко создать прямо на полу террасы, если она достаточно велика. А из ровных и гладких

дощечек умелый папа сможет выложить автодорогу хоть по всему участку.

РИСОВАНИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Для этой идеи вам понадобится бумага в рулоне, а еще лучше – рулон ненужных обоев. Раскатайте его в любом удобном месте и вручите ребенку краски с кисточками. Не ограничивайте юного художника простой детской акварелью, пусть щедро набирает из баночек гуашь или акрил, наслаждаясь густыми яркими мазками.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ САДОВОДОВ ПОСТАРШЕ

Дети школьного возраста – это искушенные в жизни люди, которым интереснее гаджеты, а не вода или песок. Но и они все еще способны увлечься чем-то настолько, чтобы забыть о телефоне и планшете.

ИГРЫ В НАРЯДНОМ ШАТРЕ

Самодельная палатка на даче, возможно, станет лучшим воспоминанием о теплом времени года. Чтобы ее устроить, нужна только длинная прочная веревка и большой отрез любой нетяжелой ткани. Веревку папа натянет между двух деревьев (или других опор),

ткань перебросит через нее и закрепит у земли колышками.

Внутри такой палатки надо положить изолирующий материал, например туристический коврик или коврик для йоги, а сверху – уютный мягкий плед и пару-тройку маленьких подушек. Дополните все это великолепие гирляндой на батарейках, фонариком со светодиодной свечой и набором для чаепития (кукольного или настоящего). В таком шатре хорошо укрываться от зноя днем, позвав друзей или родителей.

БУКЕТЫ И ВЕНКИ ИЗ ЛУГОВЫХ ЦВЕТОВ

Хорошо, когда рядом с дачей в изобилии растут простые луговые цветочки: ромашки, клевер, иван-чай, тысячелистник и другие. Детям осознанного возраста вполне можно поручить сбор красивого букета к утреннему или обеденному столу. Увлеченные выбором самых красивых цветов, они отлично проведут время на свежем воздухе, пока мама готовит что-нибудь вкусное к чаю.

Если к составлению букетов дети отнесутся с большим энтузиазмом и ваз для них не хватит, поставьте лишние цветы на плетение венков.

Если дети достигли подросткового возраста, уговорить их поехать на дачу – большая удача. Поэтому на природе дайте своим старшеклассникам полную свободу действий, но обозначьте точное время сбора для вечернего чаепития. Ароматный чай и любимые десерты создадут особую обстановку для живого общения большой семьей или для доверительной беседы наедине с взрослеющим ребенком, которой, возможно, давно не хватало.

■ БИОРИТМЫ

Как обмануть бессонницу

ВЫПЕЙТЕ ТЕПЛОГО МОЛОКА

Пользу теплого молока перед сном подтверждает современная наука. Молоко содержит триптофан – аминокислоту, которая способствует выработке серотонина и мелатонина, регулирующих цикл сна.

Так что ваша бабушка была права: небольшая чашка теплого молока за 30–60 минут до сна может стать частью успокаивающего ритуала.

Добавьте щепотку мускатного ореха или корицы.

ЗАВАРИТЕ ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

Определенные травы оказывают мягкое седативное воздействие на организм.

Ромашка и липа снижают тревожность и способствуют расслаблению.

Чай с **мелиссой** снимает стресс и улучшает качество сна.

Лаванда успокаивает нервную систему и помогает бороться с бессонницей.

Выпивайте чашку травяного чая за час до сна, чтобы организм естественным образом подготовился к отдыху.

Отличный сон начинается задолго до того, как ваша голова коснется подушки. То, что вы делаете или чего не делаете вечером, определяет, насколько хорошо вы выспитесь.

ПРОВЕТРИТЕ СПАЛЬНЮ

Создайте полезный для сна микроклимат: мозг любит прохладу и кислород. Оптимальная температура в спальне – 18–20 °С.

Даже в холодное время проветривайте комнату перед сном в течение 10–15 минут. Это обеспечит более глубокий и качественный отдых. Поддерживайте влажность воздуха на уровне 40–60 %, в отопительный сезон используйте увлажнитель воздуха.

СИНИЙ СВЕТ СМАРТФОНА КРАДЕТ МЕЛАТОНИН

Синий свет электронных устройств подавляет выработку мелатонина – гормона,



регулирующего цикл сна и бодрствования. Исключите использование смартфонов, планшетов и компьютеров минимум за час до сна. При необходимости включите на устройствах ночной режим или используйте специальные очки, блокирующие синий свет.

ПИЩЕВАРИЕ ПРОТИВ СНА

Воздержитесь от еды за два-три часа до сна, особенно от тяжелой, жирной и острой. Не ешьте на ночь цитрусовые и томаты, которые могут вызвать изжогу. Откажитесь от

сладостей: они приводят к скачкам сахара в крови.

ДОЛГО СПАТЬ ДНЕМ – НОЧЬ БУДЕТ БЕССОННОЙ

Дневной сон полезен, но его время и продолжительность критически важны. Ограничьтесь 30 минутами и избегайте дремы после 16:00, поскольку это снижает естественное накопление сонливости к ночи. Не пытайтесь компенсировать недостаток ночного сна длительным дневным: это усугубит проблему.

ПРОДАМ

ДОМ

● Газифицированный дом в Краснодоне на ул. Василевского, усадьба 6 соток, вода, гараж, кухня. Район остановки «Чкалова». Возможен обмен на квартиру. Тел. +7 959 203-46-90.

● Дом в г. Краснодоне по ул. Депо, 3 ком., санузел в доме, газ, и/о, вода постоянно, летняя кухня, гараж, погреб, вся мебель. Заходи и живи. Собственник. Документы РФ. Тел. +7 912 430-55-03 (Telegram).

● Продается дом 72 кв. м, имеются: подвал, водопровод, скважина, огород 12 соток. В районе инфекционной больницы. Тел: +7 959 173-68-41.

РАЗНОЕ

● Продам пчел, дешево, в с. Пархоменко. В наличии 5 семей. В каждой семье больше семи рамок + улики в подарок. Есть пустые улики + медогонка + рамки. Тел. +7 959 504-81-94.

РЕКЛАМА

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова, песок, щебень, граншлак, цемент. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП Музылев А. А. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

РЕКЛАМА

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А.

ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

КУПЛЮ

Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.



@KRASNODONINFO

Telegram-канал
Администрации КМО

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

- крыши ■ навесы ■ отмостки
- пристройки ■ сайдинг ■ фундаменты
- дома с нуля ■ ворота ■ заборы
- фасадные работы и многое др.

Тел.: +7 949 082-96-40, +7 959 585-83-83,
Ристан А. В. НПД от 12.05.2025. Александр

РЕКЛАМА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

- АНГАРЫ ● ВОРОТА ● ЗАБОРЫ ● НАВЕСЫ
- СТЫЖКИ ДОМОВ ОТ ТРЕЩИН
- ОБШИВКА ДОМОВ САЙДИНГОМ
- ДОМА С НУЛЯ ● БЕТОННЫЕ РАБОТЫ.

Пенсионерам
скидки!

— РЕМОНТ КРЫШ И ПЕРЕКРЫТИЙ —

+7 959 035-44-85

ИП Мунтян А. Р. ОГРНИП 324619600034948 от 14.02.2024.

УСЛУГИ

● Настройка ТВ-антенн, смарт-ТВ, ремонт телевизоров, приставок. Тел. +7 959 115-48-66. *Наконечный В. С.* НПД от 05.10.2023.

РЕКЛАМА

ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ:

утепление домов, квартир, ремонт межпанельных швов, покраска фасадов и металлоконструкций, монтаж рекламы. Пенсионерам – скидка. Тел.: +7 959 121-27-24, +7 959 199-84-38. *ИП Прифатило А. С.* ОГРНИП 323940100014993 от 09.01.2023.

РЕКЛАМА

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – самая лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др. Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий. <http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>, <https://vk.com/id568896567>. *ИП Кроль Д. В.* ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022.

РЕКЛАМА

Привезу песок, щебень, отсев, уголь антрацит, шлак, бут дикарь, чернозем, навоз коровий, помет куриный, кирпич силикатный б/у, асфальт б/у, бетонные шпалы б/у.
Тел.: +7 959 146-74-56,
+7 959 146-74-54. *ИП Богатырев В. А.* ОГРНИП 322940100072493 от 29.12.2022.

РЕКЛАМА

Колодцы: чистка, углубление, ремонт, реконструкция старых, строительство новых колодцев. Изготовлю домик для колодца. Тел. +7 959 269-48-33.

РЕКЛАМА

Шупляков В. В. НПД от 14.05.2024.

Аварийка. Прочистка и устранение засоров канализационных труб диаметром от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22.

РЕКЛАМА

+7 959 118-01-38, +7 959 126-59-59.

ИП Соколенко В. А. ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023.

ИЩУ РАБОТУ

● Ищу работу сторожа. График работы любой. Тел. +7 959 161-01-35.

Рекламный отдел «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70

Анонимно! Врач-уролог. Диагности-ка и лечение урологических забо-леваний; болезней, передающихся половым путем; цистита; бесплодия; аденомы простаты. Адрес: г. Лу-ганск, ул. Оборонная, 24/41 (зда-ние ДОСААФ, рядом ТЦ «Аврора»). Тел. +7 959 118-82-01.

РЕКЛАМА

ИП Клименко К. В. ОГРНИП 323940100110101 от 23.01.2023.
Лиц. МЗ ЛНР МД № 00188 от 05.08.2019.

ЕВРОЗАБОРЫ ВОРОТА КАЛИТКИ

Доставка
Установка

Тел.: +7 959 114-67-27, +7 959 123-07-71,
+7 959 296-26-26

ИП Зелин Р. И. ОГРНИП 323508100103013 от 27.02.2023.

РЕКЛАМА

ОТДАМ ДАРОМ

● Ищу дом и хорошие семьи бездомным щенятам, возраст от 2 мес. Малыши для охраны и любви. Есть доставка по Краснодонскому району. Звонить по тел. +7 959 179-29-46.

РЕКЛАМА

На работу в г. Москву
ТРЕБУЕТСЯ
МАСТЕР ПО РЕМОНТУ
ОДЕЖДЫ

ЗАРПЛАТА ВЫСОКАЯ

Тел. +7 938 123-78-47

Баранин А. А. НПД от 23.06.2024 (работа по договору подряда).

БУЛАТ-ПРОФИЛЬ

www.bulatprof.ru

Металлочерепица
Профнастил
Утеплитель
Водосток
Трубы

Доставка по ЛНР и ДНР

+7 959 114-45-77

РЕКЛАМА

ООО «Булат-Профиль». ОГРН 122940039602 от 29.11.2022.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, РЕКЛАМЫ,
ПОЗДРАВЛЕНИЙ И НЕКРОЛОГОВ
ЗА НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ ТОЛЬКО
В ПОНЕДЕЛЬНИК С 10:00 ДО 15:00.

Бригада строителей выполнит все виды работ:

- заборы, навесы;
- крыши, пристройки;
- дома под ключ;
- сайдинг, стяжка домов;
- ангары под зерно;
- полы (ремонт);
- внутриотделочные работы;
- утепление домов;
- водопровод и многое другое.

Работаем без выходных

Работаем более 15 лет
Пенсионерам скидка – 15 %

Тел. +7 959 271-34-66, Telegram – Виктор

Реклама

Бригада строителей выполнит все виды работ:

- стягивание треснувших домов,
- кровельные работы, обшивка домов сайдингом,
- стяжки, забор из профнастила, дорожки,
- навес металлический, хозблоки и др.,
- дома с нуля под ключ, бани с нуля,
- любые сварочные работы.

Работаем качественно, можно со своим материалом

Тел. +7 959 592-67-54 – Дмитрий

Пенсионерам
скидка – 20 %

Виноградов А. Я. НПД от 22.08.2022.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ с 21 по 27 мая

Предупреждение:
оправдываемость
сводок на пять
и более суток
является низкой.

21 мая, СР.

Макс. +21. Мин. +12



22 мая, ЧТ.

Макс. +24. Мин. +12



23 мая, ПТ.

Макс. +26. Мин. +14



24 мая, СБ.

Макс. +28. Мин. +14



25 мая, ВС.

Макс. +29. Мин. +17



26 мая, ВТ.

Макс. +29. Мин. +17



27 мая, ВТ.

Макс. +29. Мин. +17



ГОРОДСКИЕ ПЕЙЗАЖИ

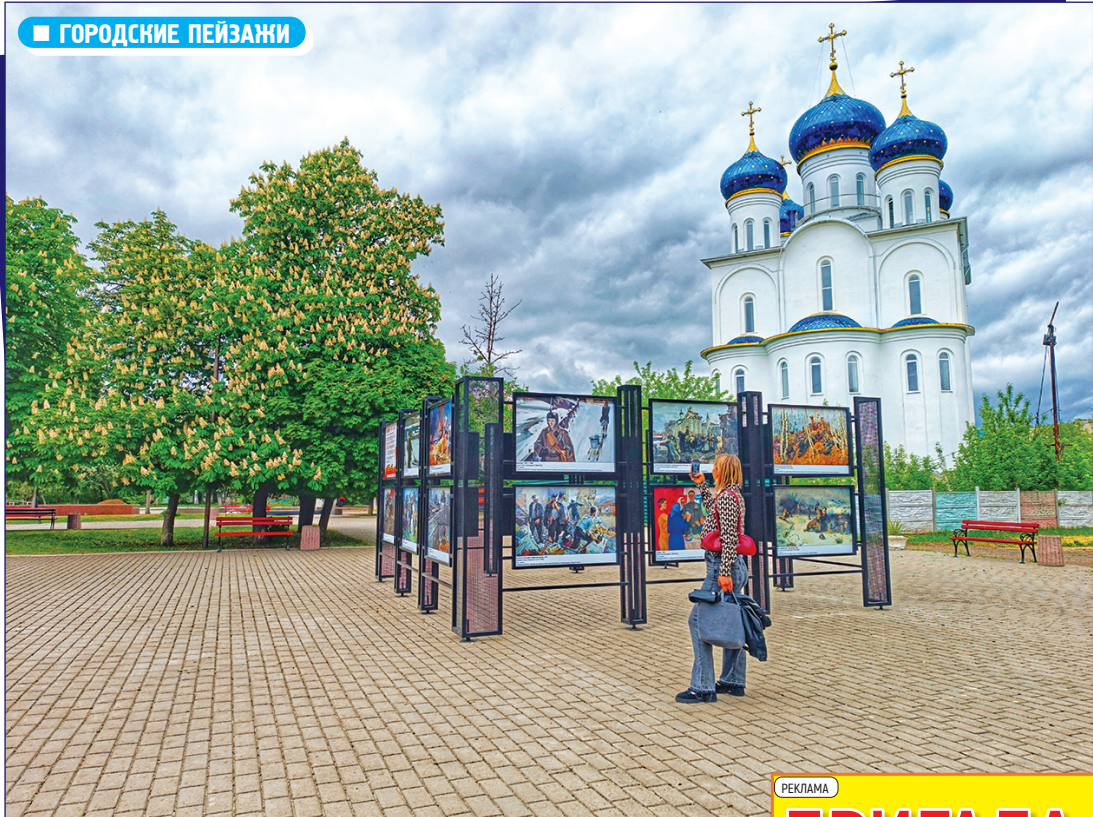


Фото: Инна Сопова

ВНИМАНИЕ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

РЕКЛАМА

ВЫПОЛНИМ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

- ДОМА И БАНИ ПОД КЛЮЧ
- РАБОТА С САЙДИНГОМ
- ЗАБОРЫ • КРЫШИ
- БЕСЕДКИ • ХОЗБЛОКИ
- ПРИСТРОЙКИ • САРАИ
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
- ФУНДАМЕНТЫ • ЗАМЕНА ВЕНЦОВ • ОБШИВКА И УТЕПЛЕНИЕ ФАСАДОВ
- ПОДЪЕМ ДОМКРАТАМИ
- ОТМОСТКИ • НАВЕСЫ
- ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ
- ЗАМЕНА ПОЛОВ и мн. др.

ВЫЕЗД МАСТЕРА НА ЗАМЕР И РАСЧЕТ!

+7 959 575-84-32, Сергей
+7 959 575-84-25, Илья

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполняет все виды работ со своим материалом:

- крыши ■ навесы ■ обшивка домов сайдингом
- пристройки ■ стяжка домов ■ заборы
- бетонные работы и др.

Пенсионерам скидка – 10 %

Тел.: **+7 959 592-62-48 (Telegram)** – Вячеслав

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

выполняет все виды работ со своим материалом:

- ▶ дома с нуля
- ▶ выравниваем дома
- ▶ домкратим
- ▶ фундаменты
- ▶ отмостки
- ▶ дорожки, стяжки
- ▶ крыши и их ремонт
- ▶ сайдинг
- ▶ стягивание домов
- ▶ внутренняя отделка
- ▶ беседки, крылечки
- ▶ штукатурка
- ▶ спил деревьев
- ▶ сараи
- ▶ навесы
- ▶ ворота и заборы
- ▶ копка сливных ям

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 15 %

Работаем без выходных

+7 959 592-24-45, Андрей



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

выполняет все виды работ со своим материалом:

- ▶ крыши и их ремонт
- ▶ сайдинг
- ▶ стягивание домов
- ▶ внутренняя отделка
- ▶ беседки, крылечки
- ▶ штукатурка
- ▶ дома с нуля
- ▶ выравниваем дома
- ▶ домкратим
- ▶ фундаменты
- ▶ отмостки
- ▶ дорожки, стяжки
- ▶ спил деревьев
- ▶ сараи
- ▶ навесы
- ▶ ворота и заборы
- ▶ копка сливных ям

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА –

20 %

Работаем без выходных

+7 959 010-82-44, Андрей



РЕКЛАМА ИП Зуев Р. Д. ОГРН ИП 322619600111977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов

- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам скидка – 25 %

+7 959 591-77-80, Игорь

Зарплата приличная, команда отличная!

РЕКЛАМА

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юриста, специалиста отдела делопроизводства, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе у себя.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону **+7 959 269-36-71**.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ОГРН 123040063828 от 20.11.2022.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач
- заливка фундаментов, отмосток
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока
- строительство мансард, веранд, террас, беседок
- кровельные работы
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

20 %

+7 959 025-26-63, Иван

ПО-РУССКИ МОЖНО?

- Саундчек – проверка звука
- Сиквел – продолжение (фильма, книги)
- Синтез – сбор, обобщение
- Стагнация – застой
- Слайсер – ломтерезка
- Снэки – закуски, перекусы
- Спарринг – учебный бой
- Спикер – высказыватель
- Спин-офф – ответвление
- Спиннер – вертушка, мини-тренажер
- Спичрайтер – составитель речи
- Стартер – пусковик
- Статус – состояние, положение

Периодическое печатное издание, газета Слава Краснодона

Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943

Тематика и специализация:

общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе

Главный редактор: И. Н. Сопова

Дизайн и верстка: Е. С. Горюхов, Е. Ю. Евсюкова

Корректур: З. К. Путренко, Н. И. Ткаченко, Ю. А. Воронина

Номер выпуска: 19 (100)

Дата выхода в свет: 21.05.2025

Подписной индекс: 61228

Цена газеты – свободная

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15

Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7

E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:

291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15, тел. (0642) 58-48-31

Тираж – 1175 экз. Заказ № 2500119

Печать офсетная
Объем – 7 печатных листов

12+