

БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 19 (100)
23 мая
2025 года

Регион-шеф
Воронежская
область приступил
к капитальному ремонту
кровли
в Белокуракинской
школе № 2.

Подготовка мауэрлата



Фото: Вероника Петрова

В ШКОЛЕ СТАРТОВАЛ КАПИТАЛЬНЫЙ ремонт кровли

В настоящее время работники ООО «ГЕНСТРОЙ» выполнили демонтаж старого покрытия, проводится подготовка мауэрлата к монтажу стропил. В ремонтных работах задействованы 12 человек. Строительная бригада полностью обеспечена необходимыми материалами и инструментами.

– Устаревшая кровля давно нуждалась в ремонте, так как плохо выполняла свои защитные функ-

ции. Помимо кровельных работ, в школе проведут замену системы отопления, что создаст благоприятные микроклиматические условия в школьных кабинетах, – говорит директор учебного учреждения Карина Баган.

В данный момент в школе обучаются 150 человек, ремонтные работы планируют завершить до начала нового учебного года.

«Одна история. Одна Победа. Одно будущее»

Сотрудники Белокуракинской детской библиотеки совместно с историками и краеведами Ровеньковского района Белгородской области и Новопокровского округа ЛНР приняли участие в научно-патриотической конференции «Одна история. Одна Победа. Одно будущее».

Работники культурного учреждения представили коллегам доклад о наших земляках – Героях Советского Союза, рассказали о том, как жители Белокуракино приближали Великую Победу. Мероприятие стало площадкой для обмена знаниями, опытом и взглядами на события тех героических лет.

– Участие в научно-патриотической конференции – важный шаг для нашей библиотеки в деле сохранения исторической памяти о Великой Отечественной войне и воспитания патриотизма у подрастающего поколения. Мы уверены, что память о подвиге советского народа будет жить в веках, – сказала заведующая детской библиотекой Наталья Rogozan.



Научно-патриотическая конференция

Фото: Белокуракинская детская библиотека

Президент

Обмен пленными и диалог лидеров: о чем договорились в Стамбуле



Фото: Рамиль Ситдииков / ТАСС

По поручению Президента России Владимира Путина российская делегация приняла участие в переговорах с представителями Украины, прошедших в Стамбуле. Участие делегации стало подтверждением готовности Москвы к поиску дипломатического решения и конструктивному диалогу.

Глава российской делегации Владимир Мединский по итогам встречи сделал ряд ключевых заявлений. По его словам, российская сторона в целом удовлетворена результатами переговоров.

Одним из наиболее значимых итогов стало согласие сторон на масштабный обмен пленными по формуле 1000 на 1000. Этот шаг может стать важным гуманитарным жестом и сигналом к дальнейшему взаимодействию.

Также обсуждалась возможность личной встречи президентов двух стран. По словам Мединского, Киев выступил с такой инициативой, и Москва приняла это предложение к сведению, не исключая проведения подобного диалога в будущем.

Мединский подчеркнул, что Россия остается открытой к продолжению переговорного процесса. Стороны договорились подготовить детализированные предложения по прекращению огня и другим вопросам, которые могут лечь в основу следующего этапа обсуждений.

Он также отметил, что достигнутые договоренности носят предварительный характер, но создают основу для движения в сторону компромисса.

Республика

Глава ЛНР обратился к Совету Федерации

Леонид Пасечник в своем обращении к Совету Федерации озвучил сенаторам проблемные вопросы региона и предложил варианты их решения.



Фото: Telegram-канал Главы ЛНР

Руководитель региона озвучил проблему подорожания энергоресурсов, которое приведет к значительному снижению объемов производства, и предложил продлить срок действующих тарифов на оплату электроэнергии промышленным предприятиям республики до 2028 года.

Также он рассказал о необходимости строительства нового радиологического корпуса на территории существующего республиканского клинического онкодиспансера.

Кроме того, Глава ЛНР обратился с просьбой законодательно урегулировать вопрос по выездной торговле лекарствами в населенных пунктах вблизи линии боевого соприкосновения.

– В случае правового урегулирования ГУП ЛНР «Лугмедфарм» готово взять на себя обязательство по организации выездной торговли в тех районах, где это необходимо, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Объекты культуры, пострадавшие от обстрелов, будут восстановлены

Президентом РФ был утвержден перечень поручений по итогам заседания совета по культуре и искусству, которое состоялось 25 марта.

В частности, Владимир Путин поручил установить факты утраты и разрушений объектов культурного наследия народов России на территориях, пострадавших в результате боевых действий и обстрелов со стороны вооруженных формирований Украины, обеспечить формирование архивной и документальной хроники уничтожения культурного достояния и довести соответствующие факты до сведения международной общественности.

Глава государства также распорядился обеспечить восстановление объектов культурного наследия народов России и иных

объектов культуры на территориях, пострадавших в результате боевых действий и обстрелов со стороны вооруженных формирований Украины. Он дал соответствующее поручение Правительству РФ и региональным властям.

Совместно с Союзом музеев России Кабинету министров поручено разработать и утвердить федеральный проект по развитию музеев России на период до 2030 года.

Кроме того, Кабмину поручено представить предложения об участии цирков в программе «Пушкинская карта»: на сегодняшний



Фото с сайта kremlin.ru

день ее действие не распространяется на цирковое искусство.

Вопрос расширения программы, в том числе на новых территориях, также поднимался на заседании совета 25 марта.

Владимир Путин встретился с учащимися центра «Сириус»

В средней специальной музыкальной школе «Сириус» состоялась встреча Владимира Путина с учащимися, выпускниками и педагогами образовательного центра «Сириус» и лауреатами конкурса «Созвездие».

– Самая яркая звезда на небосклоне – Сириус. Поскольку в этот центр должны приезжать одаренные дети, подростки, так и возникло само название, – пояснил глава государства.

Позднее, по окончании заседания попечительского совета фонда «Талант и успех», Президент РФ осмотрел информационные стенды в средней специальной музыкальной школе «Сириус». Пояснения давала руководитель образовательного фонда «Талант и успех» Елена Шмелева.

Участникам СВО окажут поддержку в сфере предпринимательства

Правительство РФ планирует заняться комплексной программой поддержки молодых предпринимателей из числа ветеранов СВО в каждом субъекте страны.

В ходе заседания правовой комиссии по вопросам развития малого и среднего предпринимательства ветеран СВО Камилль Абитов, открывший свою онлайн-школу по арифметике, предложил премьер-министру РФ Михаилу Мишустину распространить опыт Крыма по обучению участников спецоперации на всю страну.

– Предложение заключается в комплексной поддержке ветеранов боевых действий во всех регионах нашей страны с дальнейшим получением услуг от центров «Мой бизнес» и приравнивании ветера-

нов боевых действий к категории социальных предприятий для получения региональных налоговых льгот, – пояснил молодой предприниматель.

– Я попрошу главу Минэкономразвития Максима Геннадьевича Решетникова рассмотреть ваше предложение. Думаю, что мы все это поддержим, – сказал в ответ Михаил Мишустин.

Напомним, что ветераны спецоперации при желании открыть свое дело могут обратиться в региональные центры «Мой бизнес». Регионы России предлагают свои



Фото с сайта cdnstatic.rg.ru

собственные обучающие программы и меры поддержки для участников СВО, чтобы они могли сделать первые шаги в предпринимательстве.

С 1 мая в ЛНР изменился размер доплаты к пенсиям летчиков и шахтеров

Отделение Социального фонда России по Луганской Народной Республике выплачивает ежемесячную доплату к пенсии более 17 300 работникам угольной промышленности и 86 членам летных экипажей.

На размер доплаты влияют продолжительность специального стажа и величина среднемесячного заработка гражданина. Кроме того, учитывается соотношение суммы взносов, пеней и штрафов, поступивших в предыдущем квартале от работодателей, к сумме средств, необходимых для финансирования доплат.

Размер доплаты изменяется каждые три месяца: с 1 февраля,

1 мая, 1 августа и 1 ноября. Средний размер доплаты летчикам и шахтерам по ЛНР с 1 мая 2025 года составляет:

- **4 155,82 руб. – шахтерам;**
- **13 135,95 руб. – летчикам.**

Ежемесячную доплату Отделение Социального фонда России по

ЛНР устанавливает бессрочно. Но если пенсионер вновь устроится на работу, дающую право на дополнительное социальное обеспечение, выплату приостановят.

Для установления ежемесячной доплаты к пенсии гражданин может подать заявление на портале «Госуслуги», в клиентской службе Отделения Социального фонда России по Луганской Народной Республике или МФЦ.

Новости с фронта

С 12 по 18 мая

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили 8 населенных пунктов: Котляровку, Мирнолюбовку, Михайловку, Новоалександровку, Торское, Вольное Поле, Александрополь и Богатырь в ДНР.

Коротко о важном

Объем лимитов по льготной ипотеке под 2 % в новых регионах России планируется увеличить. Об этом сообщил вице-премьер РФ Марат Хуснуллин.

– Сейчас мы почти подходим к выбранным объемам ипотеки по новым территориям, будем увеличивать лимиты. На днях я обсуждал этот вопрос с Минфином и Центральным банком, – сказал он.

Глава ЛНР Леонид Пасечник подписал законы:

- «О государственных символах Луганской Народной Республики»;
- «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «О молодежной политике в Луганской Народной Республике»;
- «Об установлении дополнительных ограничений курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов в отдельных общественных местах и в помещениях на территории Луганской Народной Республики»;
- «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «Об административных правонарушениях».

Технопарк, на базе которого будет налажено производство электроники, приборостроения, в том числе и разработка беспилотных летательных систем, планируют создать в республике. Об этом сообщил Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук.

Кроме того, еще на одной площадке – предприятии по выпуску запасных частей к тепловозам – будет создан индустриальный парк.

Егор Ковальчук также проинформировал, что резиденты свободной экономической зоны в ЛНР планируют вложить 92 млрд рублей инвестиций в экономику региона.

По его словам, наиболее востребованными для инвесторов являются промышленность, металлургия, машиностроение, сельское хозяйство, производство продуктов питания, строительство, торговля и логистика.

23 мая во всех 89 регионах России и в 55 зарубежных странах начнется основной период ЕГЭ.

По информации Минпросвещения России, состоялось совещание по вопросу готовности к проведению государственной итоговой аттестации.

На нем участники обсудили готовность субъектов РФ к проведению ЕГЭ, ОГЭ и ГВЭ, включая приграничные территории и воссоединенные регионы.

Министерство труда и социальной политики Луганской Народной Республики напоминает о необходимости до 01.01.2026 переоформить документы об инвалидности на российские.

ФРТ выделит средства на проведение капремонта еще 308 многоквартирных домов в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях.

На этих объектах планируют отремонтировать более 130 крыш и заменить свыше 600 лифтов.

Благодаря капремонту жилищные условия улучшатся для почти 140 тысяч жителей воссоединенных регионов.

В ЛНР продолжается голосование по выбору территорий для благоустройства.

Благодаря проекту «Формирование комфортной городской среды» в республике удалось восстановить объекты, которые очень любят местные жители.

Сейчас любой желающий может отдать голос за улучшение своего города или поселка.

Проголосовать можно до 12 июня через платформу «Госуслуги» или в пунктах голосования.

Ветеранов труда и боевых действий будут привлекать к наставничеству

Правительство России подготовило Концепцию развития наставничества и план мероприятий для ее реализации. Планируется широкое привлечение ветеранов труда и боевых действий, сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.



Фото: официальный сайт программы «Время героев»

– По поручению Президента подготовлена Концепция развития наставничества и план мероприятий для ее реализации. Они направлены на формирование единых подходов в этой

сфере на основе уже наработанных практик для экономического и социального развития всей страны и каждого региона, – сказал он на совещании с членами кабинета.

Михаил Мишустин подчеркнул, что к наставнической деятельности будут привлекать ветеранов труда, участников боевых действий, представителей традиционных религиозных организаций.

– Внедряться институт наставничества должен не только в образовательных учреждениях всех уровней, но и на предприятиях. Особенно тех, где собственники и руководители заинтересованы в молодых кадрах, хотя их удерживать и мотивировать, чтобы они добились профессиональных успехов, – добавил премьер.

Правительство рассчитывает, что **концепция позволит повысить престиж педагогов и наставников, чтобы россияне смогли достигать высот в науке и на производстве.**

Госдума приняла закон

о госрегулировании платного приема в вузы

Прием на платное обучение в вузы будет проводиться в объеме, который определит Правительство с учетом потребностей экономики в квалифицированных кадрах и отраслевых особенностей.

Кроме того, кабмин определит перечень специальностей и направлений подготовки, для обучения по которым можно будет воспользоваться образовательным кредитом.

Закон был разработан во исполнение поручения Президента Российской Федерации. Авторами инициативы выступили Председатель Государственной Думы

Вячеслав Володин, Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, а также депутаты и сенаторы.

– Законопроект должен повысить ответственность Правительства и профильных министерств за качество образования, а это значит, дальше этот критерий будет основополагающим при оценке работы вузов и вот этой

платной компоненты, которая у нас уже составляет 56 % от общего количества обучающихся в высшей школе, – подчеркнул в ходе обсуждения законопроекта Вячеслав Володин.

Планируется, что закон вступит в силу с 1 сентября 2025 года, а необходимые для его реализации подзаконные акты – не позднее 1 декабря 2025 года.

Какие школы будут объединены до конца года?

Объединение малонаполненных школ в ЛНР будет проходить поэтапно до конца текущего года. Об этом сообщил министр образования и науки республики Иван Кусов.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Минобразования региона анонсировало реорганизацию небольших школ в начале 2025 года. Мероприятия нацелены на улучшение управляемости и обеспеченности школ всем необходимым.

– Планируется, что процесс объединения образовательных организаций стартует в ближайшее время и будет реализован

поэтапно до конца года. Ожидается, что в результате реорганизации мы объединим чуть больше 100 организаций в регионе, – сказал министр.

Он добавил, что проект реорганизации прошел необходимые стадии согласования с местными администрациями и родительской общественностью.

– Также подготовлен пакет документов и пояснительных записок, обосновывающих предстоящие изменения, – подчеркнул Иван Кусов.

По словам руководителя ведомства, укрупнение среди прочего позволит обеспечить школы учителями профильных предметов.



@AGLNROFFICAL

Официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

Льготное кредитование бизнеса в новых регионах будет продолжено

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин поручил продлить программу льготного кредитования бизнеса в Донбассе и Новороссии.

С предложением о продлении и расширении программы выступил гендиректор торгово-промышленной компании из ДНР «ВЭТЭК – Агро» Виктор Степанов. Он обратил внимание премьера на высокую ставку по кредитам для бизнеса республики.

– Программа для новых российских субъектов должна быть продолжена. Надо приоритизировать меры, обеспечив ее финансированием, – согласился премьер и поручил главе Минэкономразвития Максиму Решетникову проработать возможность продления программы.

Правительство РФ утвердило программу льготного кредитования для предста-

вителей малого и среднего бизнеса воссоединенных регионов в 2023 году.

Предприниматели могут оформить кредит по ставке до 10 % сроком до трех лет, максимальный размер займа – 50 млн рублей.

Программа действует до конца 2025 года.

Свыше 120 тысяч субъектов МСП из воссоединенных регионов официально зарегистрированы в РФ. Им доступны все федеральные меры поддержки: льготное инвестиционное кредитование, льготный лизинг, зонтичные поручительства и другие.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Сроки выплат в случае ранения или гибели в ходе СВО законодательно закрепят

Депутаты Госдумы приняли в первом чтении законопроект, который устанавливает срок перечисления единовременной выплаты в связи с гибелью участника СВО или увольнением со службы из-за ранения.

Изменения вносятся в закон «О денежном довольствии военнослужащих и предоставлении им отдельных выплат». Речь идет о единовременном пособии в размере 3 млн руб. для членов семьи погибшего военнослужащего, а также о единовременном пособии в размере 1 или 2 млн руб. за ранение.

Согласно законопроекту, теперь выплаты должны быть

перечислены не позднее 15 дней со дня получения всех необходимых документов и окончания проверки. Проверка документов длится также не более 15 дней.

Зампредседателя комитета по госстроительству и законодательству Дмитрий Вяткин рассказал, что ко второму чтению, помимо военнослужащих, планируется добавить и сотрудников силовых ведомств.

В селах округа ремонтируют улично-дорожные сети

В Павловке регион-шеф Воронежская область проводит укладку нового асфальтного покрытия на трех участках населенного пункта. О ходе работ рассказала глава муниципалитета Ольга Кучерявая.

– На сегодняшний день в Павловке специалисты оперативно ведут ремонт улично-дорожной сети, что является важным шагом в повышении комфорта местных жителей. Мы наблюдаем активное развитие инфраструктуры округа, что крайне

важно для улучшения качества жизни наших граждан. Ремонт дорог не только повысит безопасность передвижения по муниципалитету, но и создаст надежный фундамент для его дальнейшего развития, – говорит Ольга Петровна.



Ремонт дорожного полотна возле Павловской школы



Глава Белокуракинского муниципалитета Ольга Кучерявая

Ремонт проводится на трех участках: съезд с трассы Т.13.13, далее на улицах Говаленко и Железнодорожной до выезда на трассу. Общая протяженность дорожного полотна составляет приблизительно три километра. На данных участках было проведено фрезерование, укладка выравнивающего асфальтобетонного покрытия и нижнего слоя асфальта.

– Скоро дорожники приступят к укладке верхнего слоя асфальтобетонного покрытия. Я верю, что совместными усилиями с регионом-шефом мы сможем добиться значительных изменений к лучшему в жизни нашего округа, – завершила беседу Ольга Кучерявая.

С благодарностью ЗА ПРОЖИТЫЕ ГОДЫ!

Начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности поселка Белокуракино Юлия Рясная поздравила с 95-летним юбилеем ребенка войны Ирину Трофимовну Пироженко.



Ирине Трофимовне вручили подарки

Сотрудник Администрации вручила юбиляру письмо с поздравлениями и теплыми словами от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, пожелала имениннице крепкого здоровья, семейного уюта, а также передала цветы, угощения и подарки.

– Ирина Трофимовна пережила непростой период – годы войны и последующее возрождение экономики страны. Вероятно, именно упорный труд помог ей выстоять в тяжелые военные времена. С наступлением мира она обрела обычное женское счастье – создала семью, родила ребенка. Теперь с удовольствием проводит время в кругу внуков и правнуков. Желаем Ирине Трофимовне крепкого здоровья и долгой жизни! – прокомментировала встречу Юлия Владимировна.

Белокуракинские школьники вернулись из Ростова

При содействии Министерства культуры ЛНР 17 школьников нашего округа приняли участие в экскурсионной поездке в Ростов-на-Дону. В ходе экскурсии дети посетили исторический центр города, ознакомились с архитектурными памятниками, а также побывали в парке «Лога» в Каменске-Шахтинском.

Программа включала в себя посещение зоопарка и «Джоуль Парка» – крупнейшего в Ростове-на-Дону научно-познавательного интерактивного парка развлечений, призванного доказать, что наука – это интересно.

– Данный школьный тур – это возможность расширить кругозор и получить незабываемые впечатления. Экскурсия была направлена на знакомство детей с историей, обычаями, культурой одного из крупнейших городов нашей страны, – говорит начальник отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления управления образования Белокуракинского округа Анна Пономаренко.



Школьники округа на экскурсии в парке «Лога»

Полина Лавренко, ученица 10-го класса Белокуракинской школы № 1:

– Эта экскурсия стала прекрасным культурным отдыхом, который запомнится мне надолго. Очень понравилось в зоопарке. Обитателей здесь больше семи тысяч, среди них слоны, лемуры, капибары и другие экзотические животные.

НА КОНТРОЛЕ У ВЗРОСЛЫХ

В Белокуракинском доме творчества детей и юношества состоялся брифинг представителя отделения Государственной инспекции безопасности дорожного движения Отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации «Белокуракинский» с представителями образовательных учреждений на тему безопасности дорожного движения, профилактики дорожно-транспортного детского травматизма, осуществления безопасного подвоза детей в школы.

– Мы разъяснили директорам школ, какие наказания предусмотрены статьей 12.7. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях «Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством», а также статьей 5.35 «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних», обсудили сроки прохождения технического осмотра школьного транспорта и решили вопрос о проведении классных часов с родителями школьников, – рассказал лейтенант полиции Теймур Абдуллаев.

СЕМЬЯ – источник тепла, поддержки и вдохновения

Ежегодно 15 мая в нашей стране отмечают Международный день семьи. В домах культуры и библиотеках к этому дню были приурочены просмотры фильмов, вечера отдыха, конкурсы детских рисунков и книжные выставки.

В Белокуракинском доме культуры для школьников состоялся показ фильма «Родные». Эта кинокартина рассказывает об упущенной 30 лет назад возможности главы семейства спеть собственную песню на Грушинском фестивале, и сейчас эта возможность вновь у него возникает. Вся семья должна отправиться в путешествие, чтобы поддержать отца в сложное время. В конце фильма всех объединила песня, которая помогла

оставить в прошлом все разногласия, возникшие в пути.

КОНКУРСЫ И КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

Конкурс детского рисунка «Наша дружная семья» был проведен в стенах Лозно-Александровского поселкового дома культуры. Ребята нарисовали портрет семьи, изобразив себя и родителей. Все работы были пронизаны теплом и любовью. В ходе

мероприятия сотрудники культурного учреждения также провели беседу о семейных традициях, обычаях и взглядах, которые передаются из поколения в поколение.

В Шаровской сельской библиотеке прошла книжная выставка «Семья на страницах литературных произведений».

– Тема семьи нашла свое отражение на страницах книг. В своих произведениях о ней писали Тургенев, Достоевский, Шолохов, Толстой, Островский. Книги этих писателей были представлены на выставке в нашей библиотеке, – сказала заведующая сельской библиотекой Ирина Чуйс.



Фото: Лозно-Александровский ПДК

Конкурс детского рисунка «Наша дружная семья»

Полосу подготовила Вероника Петрова, фото автора

TV-программа

на неделю с 26 мая по 1 июня



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

26 МАЯ – 1 ИЮНЯ

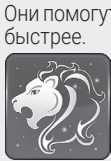


ОВЕН. Круговорот событий закружит Овнов с самого понедельника. Ранее нерешенные проблемы и невыполненные обязательства будут требовать от вас срочных решений. Обратитесь за помощью к коллегам или знакомым. Они помогут вам решить все проблемы. В выходные возможно приятное знакомство или благоприятное стечение обстоятельств.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе Тельцам пора начать работать над делами, о которых вы давно думали. Деловые переговоры и подписание важных документов пройдут на высшем уровне. Ваш профессионализм и личные качества будут оценены по достоинству. Благоприятное время для личных отношений. Не исключены новые знакомства.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецы на этой неделе окажутся в центре внимания. Все захотят получить от вас дельный совет или помощь. Не отказывайте. Смело мечтайте. Вас ждет исполнение наиболее сильных и честолюбивых желаний. Наступает отличное время для налаживания партнерских отношений. Финансового благополучия вы добьетесь в кратчайшие сроки.

РАК. У Раков наступает период, когда вы должны начать действовать с выгодой для себя. Подумайте, чего бы вам хотелось на самом деле больше всего, и смело начинайте работать над реализацией. Не стесняйтесь обращаться за помощью к влиятельным людям.



Они помогут осуществить вашу мечту в разы быстрее.

ЛЕВ. Сейчас Львы могут смело начинать дела, даже самые рискованные. Вас ждет успех. Выходные звезды рекомендуют провести со старыми друзьями или родственниками. Возможны новые знакомства, которые помогут укрепить финансовое положение или создать стартовую площадку для будущих профессиональных успехов.

ДЕВА. Сейчас не самое благоприятное время у Дев, чтобы действовать второпях. Тщательно обдумывайте каждый свой шаг. Возможно, вы будете втянуты в конфликт и окажетесь между двух огней. Не спешите занять чью-то сторону. Сохраните нейтралитет. Выходные посвятите делам, которые доставят вам радость.

ВЕСЫ. Весы очень коммуникативны и общительны. С одной стороны, это хорошо, а с другой – может принести проблемы на работе. Вы тратите много времени на пустые разговоры, совершенно позабыв о своих обязанностях. На работе проявите сдержанность. А вот в выходные в компании друзей ваши разговоры будут вполне уместны.

СКОРПИОН. У Скорпионов наступает время, чтобы наладить отношения с теми людьми, с которыми вы в ссоре. Проявите инициативу, сделайте первый шаг.



Таким образом, вы покажете свою силу. Во второй половине периода звезды не советуют участвовать в каких-то сомнительных мероприятиях. Вероятнее всего, вы понесете финансовые потери.



СТРЕЛЕЦ. Очень гармоничный, спокойный период наступил у Стрельцов. Не стоит строить грандиозных планов, лучше отдохните. Например, займитесь самообразованием, погрузитесь в размышления. Выходные звезды рекомендуют провести в окружении близких. Маленький семейный праздник подарит вам эмоциональное спокойствие.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил благоприятный период, чтобы решить вопросы, касающиеся личной жизни. Вы тактичны и мягки. Легко подбираете нужные слова. Вторая половина это заметит и пойдет на уступки. Долгожданная гармония вернется в ваши отношения. В выходные не исключено получение приятных новостей.

ВОДОЛЕЙ. У Водолеев будут удачными как крупные покупки, так и любые финансовые вложения. Доверяйте своей интуиции. Во второй половине периода возможны деловые встречи. Будьте готовы продемонстрировать весь свой профессионализм. Вероятнее всего, вы заручитесь поддержкой влиятельных людей.

РЫБЫ. Рыбам этот период сулит благоприятные изменения в карьере, образовании. Возможны значительные финансовые поступления. В скором времени рядом с вами окажется влиятельный человек, который поможет осуществить вашу мечту. Не упустите шанс для плодотворного сотрудничества.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



26 мая – перенесение мощей преподобномученика Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца; мученика Александра Римского.

27 мая – блаженного Исидора, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца; святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

28 мая – преподобных Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских; святителя Исаии, епископа Ростовского, чудотворца.

29 мая – праздник Вознесения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

30 мая – апостола от 70-ти Андроника и святой Иунии, помощницы его; преподобной Евфросинии (в инокинях Евдокия), великой княгини Московской.

31 мая – память святых отцов семи Вселенских Соборов.

1 июня – неделя 7-я по Пасхе, Отцев I Вселенского Собора; благоверного князя Иоанна (в иночестве Игнатия) Угличского, Вологодского; благоверного великого князя Димитрия Донского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 мая – убывающая Луна в Близнецах (20:21), 28/29 лунный день.

27 мая – новолуние (6:02), Луна в Близнецах, 29/30/1 лунный день.

28 мая – растущая Луна в Раке (20:32), 1/2 лунный день.

29 мая – растущая Луна в Раке, 2/3 лунный день.

30 мая – растущая Луна во Льве (23:16), 3/4 лунный день.

31 мая – растущая Луна во Льве, 4/5 лунный день.

1 июня – растущая Луна во Льве, 5/6 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

27–31 мая, 1 июня

мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК

26 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (16+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада» (16+)
13:50 Российское общество «Знание» (12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства российского Карамзин Н.М. (12+)
17:45, 23:35 Фильмы-победители конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10 ЕСТЬ Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
18:50 Д/с «Энциклопедия загадок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:45 Т/с «Лихач» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:20, 07:10, 03:55 Т/с «Морской патруль» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:05 Т/с «Свои 3» (18+)
02:40, 03:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры. Экспатрулы» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:30 М/с «Крутой Майк» (6+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Приключения Мегащенок» (0+)
11:35 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:50 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтики» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простоквашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

ОТР

06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
06:15 Х/ф «Жить» (18+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)
15:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (0+)
16:45 «Новости Совета Федерации» (12+)

17:00 «Преодоление. Александр Можайский. Полёт адмирала» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Прочнее стали» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:35 Х/ф «Воскресенье» (16+)
23:55 «Наши в Голливуде. Марина Влади» (12+)
00:10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
10:45, 18:10, 02:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Обратная сторона любви» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Антон Мегердичев» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Д/ф «Я иду тебя искать. Одержимость» (16+)
16:55 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+)
18:20 Х/ф «Слепой метод» (16+)
22:35 «Территории перемены». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Девяностые. «Крыша» для артиста» (16+)
01:10 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 «Супериндзя. Дети» (12+)
11:55 Х/ф «Рашн Юг» (12+)
14:25 Х/ф «Любовь-морковь» (12+)
16:45 Х/ф «Холоп» (12+)
19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (12+)
23:05 Х/ф «Дальний космос» (16+)
01:25 Х/ф «Ложь и иллюзии» (18+)
02:55 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:35 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:25 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:05 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:05 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Х/ф «Сказочный сон» (16+)
19:00 Х/ф «Позови меня с собой» (16+)
04:05 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Русские амазонки 2» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Берега» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Легенды госбезопасности. Вадим Матросов. Граница на замке» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Дважды рожденный» (12+)
02:30 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)

МИР

05:00, 06:15 Т/с «Чужая кровь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:40, 10:20, 04:05 Т/с «Подкидыш» (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Мимино» (12+)
00:25, 03:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)

00:55 Первый Евразийский канал (12+)
02:00 Х/ф «Сельская учительница» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
12:20 «Мастер игры» (16+)
14:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Бедные смеются, богатые плачут» (16+)
22:00 Х/ф «Любовь зла» (16+)
23:35 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
01:10 Х/ф «Луна» (16+)
03:20 Т/с «Многодетство» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:55 Х/ф «Радости и печали маленького лорда» (0+)
04:05 Х/ф «Леон» (18+)
06:30 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)
08:15 Х/ф «Кармен» (16+)
10:25 Х/ф «Калачи» (12+)
11:55 Х/ф «Поцелуй дракона» (18+)
13:45 Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)
15:25 Х/ф «Команда 33» (16+)
17:00 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
19:00 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)
20:35 Х/ф «Была не была» (12+)
22:05 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотиков» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» (16+)
09:00 Х/ф «Нинкина любовь» (12+)
10:45 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
14:15 Х/ф «Андрейка» (16+)
17:30 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
21:00 Х/ф «Воспитание чувств» (16+)
00:20 Х/ф «Женщины» (16+)
03:25 Х/ф «Новогоднее счастье» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:10 «Кондитер» (16+)
06:10, 02:00, 04:40 «Пятница News» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
17:20 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)
22:00 «Секретный артист» (16+)

23:30 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
02:30 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 18:50, 21:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Татьяна Волосожар и Максим Траньков» (12+)
10:25 «Вопреки всему» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Непридуманные истории. Иркутская область» (12+)
14:55, 01:35 «География спорта. Мытищи» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Газпром-Югра» (Югорск) - КПРФ (Москва) (6+)
19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов (6+)
00:35 Смешанные единоборства. One FC (16+)
02:05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:50, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:35 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Страховщик» (16+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Охота» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК

27 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с
собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с В.Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСКАЯ-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)

СРЕДА

28 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век»
(12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с
собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада»
(16+)
14:30 Российское общество «Знание»
(12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:35 Фильмы-победители
конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Энциклопедия загадок»
(12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:45 Т/с «Лихач» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:10, 07:05 Т/с «Морской
патруль» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 6» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:00, 02:35, 03:10, 03:45 Т/с «Свои
3» (16+)
04:25 Т/с «Морской патруль 2» (16+)

ЛУГАНСКАЯ-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада»
(16+)
14:30 Российское общество «Знание»
(12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:35, 03:40 Фильмы-
победители конкурса «Федерация»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Круглый стол (12+)
19:00, 01:05 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:40 Т/с «Лихач» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:25, 07:20, 03:50, 04:40
Т/с «Морской патруль 2» (16+)
08:20 «Новая» (12+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с
«Великолепная пятёрка 5» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30,
18:10, 19:00, 19:50, 20:35, 21:25 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые
защитники» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:30 М/с «Крутой Майк» (6+)
11:05 М/с «Диностер» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:35 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:50 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтик» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простоквашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!»
(6+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)
15:15 Х/ф «Любить...» (16+)
16:30 Д/ф «Открывая Россию» (12+)
17:00 «Очевидно. Вероятно» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:35 Х/ф «Детская площадка» (0+)

00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:00, 02:40, 03:15 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые
защитнки» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Король Шакир» (6+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Диностер» (6+)
11:30 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:50 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
12:05 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтик» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простоквашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!»
(6+)
03:40 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Светлана
Безродная» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)

23:55 «Наши в Голливуде. Питер
Устинов» (12+)
00:10 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:00 «Свет и тени. Никколо
Паганини» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Один день, одна ночь»
(16+)
10:35, 04:10 Д/с «Актёрские драмы.
Высокие, высокие отношения!» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Закон
сансары» (16+)
13:45, 04:50 «Мой герой. Марат
Башаров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Д/ф «Я иду тебя искать.
Взрыв» (16+)
16:55 Д/ф «Звёздные войны: братья
и сёстры» (16+)
18:10, 02:30 «Петровка, 38» (16+)
18:20 Х/ф «Слепой метод 2» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Чемпионы амурных
дел» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 Д/ф «Сталинские соколы
против асов Геринга» (16+)
01:10 Д/ф «Суд истории. Лев Троцкий»
(16+)
01:50 «Прощание. Олег Ефремов» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 Т/с «Родком» (16+)
11:50 Х/ф «Любовь-морковь 2» (12+)
13:55 Х/ф «Любовь-морковь 3» (12+)
16:00 Х/ф «Любовь-морковь:
Восстание машин» (16+)
18:00, 19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00 Х/ф «Вышка» (18+)
22:15 Х/ф «13 минут» (18+)
00:20 Х/ф «Мама мафия» (18+)
02:10 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)

12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение.
Смоленская область» (12+)
15:15 Х/ф «Детская площадка» (0+)
16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:00 Д/п «Отчий дом. Магнит
Александра» (12+)
17:15 «Человек и судьба» (12+)
17:40 «Почитаем!» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:30 Х/ф «Случайный вальс» (16+)
00:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «ОТражение. Итоги» (12+)
03:00 «Свет и тени. Роберт Джеймс
Фишер» (16+)
05:15 «Преодоление. Александр
Яковлев» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «От первого до последнего
слова» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
На осколках славы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Закон
сансары» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Евгений
Воскресенский» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Д/ф «Я иду тебя искать.
Фарфоровые мудрецы» (16+)
17:00 Д/ф «Бегство от славы» (16+)
18:10, 02:35 «Петровка, 38» (16+)
18:20 Х/ф «Слепой метод 3» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта.
Мечта об авоське» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Вечная
молодость» (16+)
01:10 «Знак качества» (16+)
01:50 «Девяностые. Криминальные
жены» (16+)
05:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

СТС

06:00, 04:40 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Родком» (16+)
11:10 Х/ф «Больше, чем друг» (16+)
13:20 Х/ф «Любовь не по размеру»
(16+)
15:20 Х/ф «Чего хотят женщины»
(18+)

08:15, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 22:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Обещаю не любить» (16+)
19:00 Х/ф «Культурный марафон»
(16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Берега» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Огарева, 6» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Легенды госбезопасности.
Никита Карачула. Поединок на
границе» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:05 Х/ф «Приказано взять живым»
(0+)
02:30 Х/ф «Два бойца» (6+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Подкидыш»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «Ход конем» (0+)
00:10 Д/с «Рожденные в СССР. Полад
Бюльбюль оглы» (16+)
00:40, 02:10 «Наше кино. История
большой любви» (16+)

17:55, 19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00 Х/ф «Притяжение» (12+)
22:45 Х/ф «Вторжение» (18+)
01:20 Х/ф «Смертельные иллюзии»
(12+)
03:05 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 22:55 Д/с «Понять. Простить»
(12+)
11:45, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Идеальное заблуждение»
(16+)
19:00 Х/ф «Солнце за облаками» (16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Берега» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Я служу на границе»
(12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с
«Джудльбарс» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:00 Х/ф «Проверка на дорогах»
(16+)
02:35 Д/ф «Мария Закревская.
Драматургия высшего шпионажа»
(12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10, 02:50 Т/с «Чужая
кровь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

01:05 Первый Евразийский канал
(12+)
02:50 Т/с «Чужая кровь» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Бедные смеются, богатые
плачут» (16+)
22:00 Х/ф «Любовь без размера»
(16+)
23:45 Х/ф «Легок на помине» (12+)
01:20 Х/ф «После» (18+)
03:00 Т/с «Многодетство» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
01:40 Х/ф «Шестнадцатая весна»
(12+)
03:40 Х/ф «Последнее дело Вареного»
(16+)
05:05 Х/ф «Бумер» (16+)
07:15 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
09:20 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
10:50, 17:00 Т/с «Бандитский
Петербург 4: Арестант» (16+)
12:50 Х/ф «Кармен» (16+)
14:55 Х/ф «Жмурки» (16+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
(12+)
20:50 Х/ф «Рядом с тобой» (16+)
22:15 Т/с «Бандитский Петербург 3:
Крах антибиотика» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:50 Х/ф «Счастье из осколков»
(12+)
10:20 Х/ф «Воспитание чувств» (16+)
13:35, 03:40 Х/ф «Счастье мое» (18+)
15:20, 05:10 Х/ф «Вопреки здравому
смыслу» (16+)
17:00 Х/ф «Большой артист» (12+)
21:00 Х/ф «Счастье в конверте» (12+)
22:50 Х/ф «Родная кровиночка» (12+)
00:25 Х/ф «Одуванчик» (16+)
02:00 Х/ф «Рябиновый вальс» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:20 «Кондитер» (16+)
06:30, 02:40, 04:40 «Пятница News»
(16+)
10:10 «Адский шеф» (16+)
12:50 «Черный список. На кухне»
(16+)

14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (1

«МОЯ ЗАДАЧА – привить детям любовь к спорту»

Развитие спорта в Белокуракинском муниципалитете набирает обороты, и активное участие в этом процессе принимают люди, для которых спорт – неотъемлемая часть жизни. Мы встретились с заместителем директора по воспитательной работе Белокуракинской спортивной школы Николаем Пономаренко и узнали о его спортивном пути и профессиональной деятельности.

Николай Яковлевич родился в селе Курячовке в многодетной семье.

– Мое детство было насыщенным, можно сказать, достаточно шумным, ведь нас у родителей было четверо – две девочки и два мальчика. Нам никогда не приходилось скучать, мы всегда находили, чем себя занять, и, конечно, постоянно помогали родителям, – вспоминает Николай Пономаренко.

С детства он увлекался футболом. Любовь к спорту Николаю привили отец Яков Иванович и учитель физкультуры Владимир Алексеевич Тодчук, который в свое время внес большой вклад в фи-

зическое воспитание молодежи села Курячовки.

– После окончания восьмого класса я хотел пойти по стопам отца, который три года служил в Военно-морском флоте, и поступить в морское училище. По результатам экзаменов я не прошел и, вернувшись домой, продолжил дальнейшее обучение в школе, – рассказывает Николай Яковлевич.

После окончания школы юноша поступил в Луганское профессиональное училище № 45, где получил специальность оператора станков с числовым программным управлением.



Николаю Пономаренко вручили Благодарственное письмо



Награды белокуракинских спортсменов

В декабре прошлого года первый заместитель главы Администрации Алексей Баган наградил Николая Яковлевича Пономаренко за значительный вклад в развитие спорта в округе.

СЛУЖБА В АРМИИ

Сразу после окончания училища Николай ушел в армию, служил в Афганистане, в городе Баграме, в ремонтном батальоне с 1986 по 1988 год.

– За время прохождения службы я осознал, насколько важны Родина, семья и поддержка сослуживцев. Безусловно, я стал больше ценить дружбу, ведь за годы, проведенные в армии, мы с ребятами прошли многое и стали одной семьей. Оказаться в таких сложных условиях с людьми, которых ты знаешь совсем недолго, и при этом нести полную ответственность за их жизни для всех нас было непросто, – говорит участник войны в Афганистане.

В воспоминаниях Николая Яковлевича хранится момент встречи с сослуживцем в Новопскове, с которым он встретился спустя много лет. Дружбы тепло обнялись, а после был долгий разговор.

СТУДЕНЧЕСКИЕ ГОДЫ

После возвращения на родину земляк поступил в Ворошиловградский государственный педагогический институт на специальность «учитель физической культуры». В студенческие годы он часто приезжал домой, где играл за сборные футбольные команды сел Поповки, Курячовки, Шапаровки, Павловки.

После окончания института в 1992 году молодой специалист начал карьеру тренера в детско-юношеской спортивной школе. А спустя три года Николая Яковлевича пригласили работать в Администрацию председателем спортивного комитета. Работе в этой должности он посвятил 25 лет.

Будучи студентом пединститута, Николай Пономаренко играл за команду райкома Белокуракино на районной спартакиаде и, забив 15 голов, был признан лучшим бомбардиром спортивного мероприятия.

СЕМЬЯ – ГЛАВНОЕ

Со своей будущей женой Ларисой Николай Яковлевич познакомился на свадьбе друга, он был приглашен со стороны жениха. Второй раз молодые люди увиделись на соревнованиях по футболу, и с этого момента начали общаться.

В этом году Николай и Лариса Пономаренко отметят 35-летний юбилей свадьбы. В жене Николай Яковлевич ценит доброту, заботу, внимание и поддержку.

– Самые важные моменты в моей жизни – это рождение дочери и сына, любимого внука Максима. Очень люблю играть с внуком в футбол, ведь он пошел по моим стопам и, несмотря на то что ему всего 7 лет, Максим очень любит данный вид спорта, – увлеченно рассказывает земляк.

БЫТЬ ЗАВУЧЕМ – ОТВЕТСТВЕННО

С 2022 года Николай Пономаренко занимает должность заместителя директора по воспитательной работе Белокуракинской спортивной школы, работает тренером.

– Я безумно люблю спорт, с которым иду по жизни с самого детства. Большую роль в моей работе играет любовь к детям – главное качество, которое необходимо преподавателю. Я стремлюсь привить нашей молодежи любовь к спорту, ведь это новые возможности и знакомства. Сейчас наша спортивная школа вышла на новый уровень – дети ездят на соревнования в другие муниципалитеты и уверенно показывают свое спортивное мастерство, – говорит тренер.

По его мнению, проведение спартакиад, спортивных эстафет, марафонов, чемпионатов, физкультурных праздников, дней здоровья и спорта положительно влияет на формирование у нашей молодежи правильных жизненных ориентиров. Важно с раннего детства прививать любовь к спорту, чтобы в дальнейшем молодое поколение могло воспитывать здоровых детей и также приучать их к физической активности.



Награждение семьи Пономаренко Благодарственным письмом

В прошлом году в Международный день семьи в Белокуракинском доме культуры состоялось награждение образцовых семейных пар округа, среди которых была и семья Пономаренко. Глава муниципалитета Ольга Кучерявая вручила Николаю и Ларисе Благодарственное письмо и памятный подарок.

СПОРТ В ПРИОРИТЕТЕ

23 апреля на III Отчетно-выборной конференции Луганской республиканской организации Профессионального союза работников культуры Николай Яковлевич был награжден почетной грамотой как председатель профсоюзной организации «Белокуракинская районная организация Профессионального союза работников культуры» за многолетний вклад в укрепление и развитие профсоюзного движения.

– У нас в приоритете – пропаганда физического развития детей и молодежи. Футбол – это тот вид спорта, который объединяет разные поколения. И сегодня я хочу сказать юным футболистам: любите спорт, особенно футбол, ведь это положительные эмоции, сила командного духа и огонь в глазах. Дерзайте, и у вас обязательно все получится, – завершил беседу Николай Пономаренко.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Даниил Орехов: «Патриотика и добровольчество – то, на чем нужно воспитывать молодежь»

Как и для многих мобилизованных студентов республики, СВО стала для Даниила Орехова отправной точкой принятия твердого решения стать на защиту родной земли от врага. Побывав на передовых позициях, соприкоснувшись лицом к лицу с суровыми испытаниями, он теперь глубоко убежден: сила духа, волевые качества, самообладание и вера в истинные ценности способны по-настоящему воспитать человека и сделать его настоящим гражданином своей страны.



Шаги к самоопределению: осмысленный выбор

Долгие юношеские раздумья после школы... Поначалу у молодого человека из Красного Луча было желание поступить в военное училище. Но в конце концов выбор пал на Институт гражданской защиты Далевакского университета. В 2018 году Даниил стал студентом факультета пожарной безопасности этого вуза, а на третьем курсе парень поступил на военную кафедру, направление – артиллерия.

– Учиться мне нравилось, – рассказывает он. – Грызли гранит науки, дружили, строили планы на будущее. А в феврале 2022 года я, как и многие другие ребята, сделал единственно правильный выбор. Я многое знал о событиях 2014 года и был твердо уверен, что долг перед Отечеством стоит выше всего. Мой отец участвовал в боевых действиях, получил тяжелое ранение в руку... Отправиться на фронт я был готов.

На передовых позициях

Поначалу Даниила определили водителем на машину «Урал», но поскольку необходимых навыков вождения и обслуживания военной машины у него не было, молодой боец стал гранатометчиком третьего отделения третьего взвода третьей роты батальона 2222. Вот такая нумерологическая канва сложилась в начале несения воинской службы.

– Мы прошли пешком путь от села Долгого до поселка Трехизбенки, а это около 50 км, – вспоминает Даниил. – Стояли со стороны села Кудряшовки (под Северодонецком), недалеко от лесополосы. Как потом нам сказали, этот маршрут спас наши жизни во время мощнейших обстрелов. Диверсионно-разведывательные группы врага встречались на любом пути – приходилось видеть много того, что порой трудно

даже представить. Нам, молодым воинам, под вражеской артой приходилось нелегко. Слава Богу, рядом находились опытные бойцы, которые подбадривали нас и призывали не поддаваться смятению. Именно это помогло собраться и быть на положенном предели: продвигаться только вперед. Тогда впервые по-настоящему осознал, что значит веское слово старшего товарища и что такое боевой дух солдата.

Пройти через все испытания

Через время гранатометчик Орехов стал фельдшером роты – учеба в Институте гражданской защиты предполагала изучение основ оказания первой медицинской помощи.

– Медперсонал в роте не хватало, и вместе с врачом довелось выполнять это немаловажное задание – бинтовать раненых бойцов, накладывать жгуты, делать перевязки, – делится защитник. – Доставали травмированных ребят из очагов поражения – технических средств, разных сооружений, оказывали необходимую помощь... Хочу сказать, что это очень ответственный пост на фронте, требующий дополнительного внимания, собранности и терпения.

Говоря о воинской дружбе и поддержке, Даниил твердо уверен, что только сплоченность и доверие друг к другу помогают преодолеть самые тяжелые фронтовые трудности: – Когда всех объединяет общая цель, разногласия стираются, особенно если они были в прошлом. Их просто не должно быть. Ведь все мы четко осознавали, что идет настоящая война Запада против всего русского мира – веры, ценностей, устоев жизни... Мы твердо знали одно: неонацизм не пройдет на наши земли.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



Родимый край, ты сердцу дорог!

Осенью 2022 года наш герой вернулся в Луганск и, пробыв там некоторое время, был отправлен на блокпост в город Золотое, недалеко от Северодонецка.

– Здесь я встретил своего давнего друга Максима Захарченко, – с радостью вспоминает Даниил. – Его тоже перевели в батальон охраны – вместе с ним и продолжили службу. А в ноябре нас известили, что мы демобилизованы. И снова – Луганск! Встреча с родными и любимой девушкой Дарьей. Это было настоящее счастье! Письма от любимой я до сих пор храню – они помогли мне на передовой и придавали веры в долговременную встречу. Мы поженились, у нас растет сын, Марку скоро годик. Дарья учится на ординатуре в медуниверситете, будущий врач-рентгенолог.

Быть полезным обществу и государству

Как активному участнику общественных дел Далевакского университета и общегородских мероприятий Даниилу Орехову было предложено место в Министерстве молодежной политики ЛНР. Он – главный консультант отдела патриотического воспитания и развития добровольческой деятельности, руководитель Всероссийского проекта «Диалоги с героями» в Луганске.

– Патриотика и добровольчество – это, полагаю, основные направления, которые необходимо культивировать среди молодежи, – уверен Даниил. – Без привития подрастающему поколению чувства любви и преданности Отечеству, необходимости сохранения исторической памяти своего народа, готовности служить интересам Родины трудно говорить о здоровом формировании личности. Поэтому наша задача – все делать для того, чтобы будущее нашей страны было в надежных руках. И мы этому неуклонно следуем.

Евгений Сурожский, фото из личного архива героя публикации



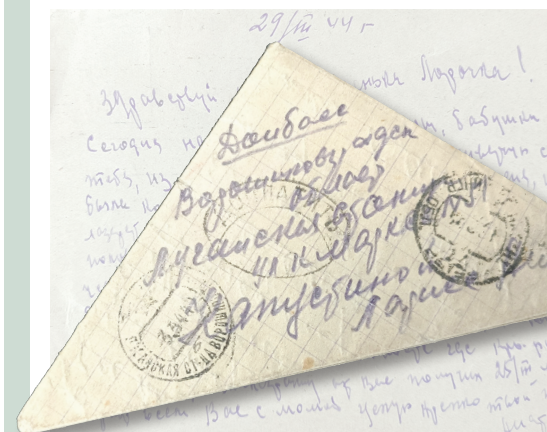
Станичанский казак, красноармеец

Анатолий Иванович Капустин родился в 1909 году в Станице Луганской в многодетной семье потомственных казаков. В 1930-х годах служил кавалеристом в Красной армии, затем работал в Октябрьском пицеторге Ворошиловграда.

Анатолий Капустин ушел на фронт в составе Красной армии в августе 1941 года. В самом начале войны он служил в команде 2044-го Главного продсклада № 1261 в Харькове. Там формировалась и осуществлялась отправка продовольствия на фронт. Анатолий Иванович впоследствии участвовал в боях под Ленинградом, был ранен в предплечье и попал в госпиталь. После выписки снова был направлен на фронт. Погиб в бою под Нарвой в августе 1944 года. Похоронен в Эстонии.

В архиве семьи остались теплые письма Анатолия Ивановича дочке Ларисе, в которых военнотружущий пишет о тоске по дому, фронтовых буднях, ранениях и тех направлениях, где ему довелось служить.

К сожалению, часть писем не сохранилась, так как Станица Луганская была в немецкой оккупации и хранить их было опасно.



«Писать больно по своим нервам...»

Первое письмо родным после 1944 года было написано Анатолием Капустиным 16 февраля – по пути из Москвы в Ленинград: «...Пишу в вагоне, а в нем холод сумасшедший. Сейчас я проезжаю в г. Тихвин Ленинградской области. Адреса еще нет, как будет – сообщу. Я одет и обут хорошо, все новое. Зимние валенки сегодня взял новые. Из Ленинграда дам телеграмму. Пишу вам письмо, а слезы каплют прямо на бумагу. Писать больше не могу по своим нервам...»

Следующее письмо датировано 19 марта – в нем Анатолий Иванович пишет, что в боях под Ленинградом был ранен в предплечье и попал в госпиталь: «Сегодня чувствую себя хорошо, боли не ощущаю. Если так будет, после 1 апреля снова буду бить фрицев и отомщу им за свою кровь, которой я уже так много потерял...»



И день и ночь светло...

После выписки Анатолий Капустин был направлен на фронт, участвовал в боях.

Отрывок из письма дочери, датированного 11 июня 1944 года: «Здравствуй, Лорочка! Сейчас идет дождь, а я, сидя под кустом и плащ-палаткой, пишу тебе. Рядом со мной сидит писарь, которому в сапоги вода налилась от дождя. У нас сейчас становится тепло, появилось много комаров, я их еще столько не видел. Но хорошо, что день и ночь светло. Эти

Есть имена и есть такие даты – они нетленной сущности полны. Мы в буднях перед ними виноваты – не замолить по праздникам вины. И славословия музыкою громкой не заглушить их памяти святой. И в наших будут жить они потомках, что, может, нас оставят за чертой. Александр Твардовский

И в наших будут жить они потомках...

Славные сыны нашего Отечества, день за днем ковавшие Победу в Великой Отечественной войне, безусловно, достойны того, чтобы память об их бессмертном подвиге жила вечно. Каждый из них внес свою посильную лепту в торжество советского народа над фашизмом. Один из таких бесстрашных бойцов – станичанин Анатолий Капустин. Об этапах его фронтового пути мы узнали благодаря информации, предоставленной нам его родственниками – семьей Масловых.

На черном граните – героев имена

Дивизия под командованием генерал-майора Петра Борисова вела кровопролитные бои на реке Нарве, о чем Анатолий Капустин писал в своих письмах. Город Нарва был в итоге освобожден. Дивизия продолжала наступление в западном направлении, и при проведении Тартуской операции на подступах к освобождению г. Выру Анатолий Иванович принял свой последний бой в окрестностях деревни Меекси в Эстонии. В этом же бою погибло множество солдат и офицеров Советской армии.

В братской могиле в Меекси были захоронены погибшие в бою в августе 1944 года в окрестностях деревни. В 1959 году на кладбище установлен памятник из доломита. В 1975 году были установлены памятные плиты из черного гранита с высеченными на них именами погибших.



Интересный факт

В семье Капустиных перед началом войны жила собака – овчарка по кличке Орел. С началом войны четвероногий питомец тоже был призван на службу. Об этом свидетельствует расписка инструктора-дрессировщика, в которой сказано, что собака по кличке Орел поступила в распоряжение воинской части 80АИ. Таким образом, Орел внес свой вклад в борьбу за свободу от немецко-фашистских захватчиков – пес, к большому сожалению, с фронта не вернулся...

Елена Валуцкая и Екатерина Голоднова, фото из личного архива семьи Масловых



Огород без хлопот

Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту otdel.pechaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



В ЛНР НАЧАЛСЯ ЛЕТ американской белой бабочки

ЧЕМ ОПАСЕН ЭТОТ ВРЕДИТЕЛЬ?

Он повреждает более 230 видов плодово-ягодных, древесных, кустарниковых и травянистых растений. Вредитель зимует в лесополосах и заброшенных насаждениях, откуда и начинает свое расселение.

На территории ЛНР за теплый сезон развивается два поколения бабочки: первое – в мае-июне, второе – в конце июля – сентябре. Именно оно является наиболее вредоносным. Опасны не бабочки, а гусеницы вредителя. Они объедают листву, приводя деревья к ослаблению и гибели. Белые бабочки выглядят красиво и живут всего 7–10 дней, успевая отложить около 1500 яиц. Из них на 10-й день появляются гусеницы.

Они живут коммунной, строя себе на дереве «общий домик» – паутинные гнезда, диаметр которых может достигать до 1,5 метра!

После майских праздников специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» устанавливают феромонные ловушки для борьбы с американской белой бабочкой. Планируется установить

около 50 штук. Как рассказала ведущий агроном Татьяна Дзюба, вредитель особенно любит селиться на кленах, шелковицах и яблонях. Именно на этих деревьях и будут установлены феромонные ловушки.

Установка ловушек – это один из видов фитосанитарного мониторинга. Его главная цель – предупредить распространение опасного вредителя.

Луганский территориальный отдел филиала «Донецкий» рекомендует аграриям и дачникам для снижения численности американской бабочки проводить как агротехнические, так и истребительные мероприятия.

– Важно обнаружить и уничтожить его еще в первом поколении, так как второе поколение более многочисленное и приносит больше урона, – пояснила Татьяна Дзюба.

В первом случае нужно срезать гнезда вредителя, отлавливать их в ловчие пояса, а осенью и весной – проводить уборку территорий с последующим сжиганием растительного мусора, очищать стволы



от отмершей коры и обмазывать их известью. Эффективными мероприятиями считаются вспашка и перекопка почвы в приствольном круге.

Если эти меры борьбы не дали результата, нужно приступать к обработке деревьев и кустарников химическими и биологическими препаратами. Обработка проводится не менее трех раз за сезон с интервалом 7–10 дней.

В ПОЛЯХ ИСКАЛИ САРАНЧУ, ЛУГОВОГО МОТЫЛЬКА И ПОДГРЫЗАЮЩИХ СОВОК

Прошедшая зима была очень теплой, поэтому специалисты прогнозировали рост численности популяций вредителей и болезней сельскохозяйственных культур по всей России.

Были опасения, что в регионах России может увеличиться численность саранчи. В нашей стране встречается около 60 видов саранчовых вредителей. Среди них есть стадные и нестадные виды. Наиболее опасны 10–12 стадных видов саранчи. Этот вредитель наиболее часто встречается в степных зонах Ставропольского края, Дагестана, Калмыкии, Алтая и ряда других регионов.

В ЛНР саранча – к счастью, редкий гость. Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» круглогодично проводят фитосанитарный мониторинг полей республики. В апреле-мае были проведены почвенные раскопки по кубышкам саранчовых на площади 63 га. Вредитель не обнаружен. Отметим, что кубышки – это капсулы с плотной оболочкой, в которые самка саранчи откладывает яйца. Борьба с вредителем наиболее продуктивна именно на этой стадии с помощью механической обработки полей.



Такой мониторинг проводится регулярно. Так, в 2024 году было обследовано более 272 тыс. га полей в ЛНР, ДНР и Херсонской области. Стадные виды саранчи обнаружены не были. Обработка полей не проводилась.

Главный агроном филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» Виктор

Уфнаровский подчеркнул, что в 2025 году развитие саранчовых вредителей в ЛНР и ДНР не прогнозируется. Однако к встрече с саранчой аграрии готовы. По рекомендациям «Россельхозцентра» сельхозтоваропроизводители закупили опрыскиватели и пестициды разных типов.

Агрономы также провели раскопки в поисках коконов лугового мотылька на площади 6419 га. Этот опасный и прожорливый вредитель может нанести большой вред озимым и яровым культурам. Гусеницы мотылька повреждают листья, стебли и корнеплоды растений. К счастью, при раскопках коконы вредителя не обнаружены.

Также специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» начали исследования полей на наличие гусениц подгрызающей совки. Обследованы первые 15 га. Этот вредитель лакомится корнями и надземными частями более 145 видов растений, в том числе пшеницы, подсолнечника, томатов, моркови и винограда. В полях гусеницы совки не обнаружены. Фитосанитарный мониторинг полей продолжится.

КАК ПОМОЧЬ РАСТЕНИЯМ ПОСЛЕ ВОЗВРАТНЫХ ЗАМОРОЗКОВ

В ночь с 13 на 14 мая в некоторых районах ЛНР на поверхности почвы и в воздухе местами наблюдались возвратные заморозки от -0,1 до -3 °C. Татьяна Дзюба рассказывает, как помочь растениям, пережившим холодный стресс.

Напомним, что в конце апреля уже наблюдались ночные заморозки до -5 °C, а местами даже до -8 °C. Специалисты Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» проводят обследования посевов после повторной волны заморозков и дают аграриям и дачникам рекомендации по защите растений.

Ситуация осложняется тем, что с августа до середины октября 2024 года в ЛНР наблюдалась почвенная и воздушная засуха. На полях во многих районах республики не выпало ни одной капли дождя. Аграрии были вынуждены сеять озимые культуры в сухую почву, увеличивая норму высева и глубину заделки семян.

Озимые перезимовали хорошо. Зима была очень мягкой. При этом апрельская температура воздуха оказалась на шесть градусов выше нормы практически при полном отсутствии осадков. Обычно с момента возобновления вегетации до выхода в трубку на полях ЛНР проходит 35 – 45 суток. Из-за аномальной погоды и дефицита влаги эти сроки сократились.

В настоящее время растения озимой пшеницы уже находятся в фазе флагового листа и выхода в трубку. В этот период даже небольшие заморозки опасны, и они могут повредить растения. Морозы приводят к обезвоживанию или подсыханию листьев или их частей. Они теряют естественную зеленую окраску – светлеют, буреют.

Повреждается обычно верхняя часть молодых листьев, а нижняя остается неповрежденной. Заморозки в фазе флагового листа пшеницы приводят к гибели пыльников и стерильности пыльцы в цветках части колосьев. В итоге поврежденные колосья неразвиваются, и аграрии могут недополучить часть урожая.

К счастью, у растений есть механизмы восстановления. Возможна закладка новых компенсационных побегов, но это может привести в будущем к так называемому недружному созреванию озимых.

Татьяна Дзюба поясняет, что после заморозков важно убедиться, что растения, и особенно его точки роста, нормально развиваются.



Полезно провести подкормку посевов быстрорастворимыми удобрениями с микроэлементами, гуматом «Здоровый урожай» и другими гуматами, а также препаратами, содержащими аминокислоты.

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 29 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Великая. Золотой век»
(12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Дама с
собачкой» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Васнецова» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00,
19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 30 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 «Что? Где? Когда?» Летняя
серия игр. Игры Магистров (16+)
23:10 «Наша новая музыка» (12+)
00:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Поймай меня, если сможешь»
(12+)
23:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
00:30 Х/ф «Она сбила летчика» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 18:20, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
11:30, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Правила маскарада»
(16+)
14:30 Российское общство «Знание»
(12+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 03:40 Фильмы-победители
конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Деревни России (12+)
19:10 Жена знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:45 Х/ф «Вертикаль» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Горький 53» (16+)
00:50 «Поздняяков» (16+)
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:00 Х/ф «Бирюк» (6+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:55, 04:30 Т/с
«Морской патруль 2» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «Знание - сила» (0+)
08:35 «День ангела» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с
«Великоленная пятёрка 5» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с
«След» (16+)

18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

04:50 Д/с «Истории города №» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Чужое гнездо» (12+)
10:15, 20:00 Тайна на карте (16+)
11:00, 16:00 Прямой эфир (12+)
13:00 Т/с «Правила маскарада» (16+)
13:45, 05:30 Российское общество
«Знание» (12+)
14:45 Д/с «Высокие техноогии.
Прошлое, настоящее, будущее» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:35 Фильмы-победители
конкурса «Федерация» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
22:00 Т/с «Вечное свидание» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Вторая семья» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:45 «Квартирный вопрос» (0+)
03:40 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:45, 06:30, 07:25 Т/с
«Морской патруль 2» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с
«Великоленная пятёрка 5» (16+)

22:20 Т/с «Свои 7» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои
3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры.
Экспатруль» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Мировые
защитники» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Король Шакир» (6+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:05 М/с «Династия» (6+)
11:15 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:35 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:50 М/с «Три кота» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Бумажки» (0+)
17:15 М/с «Геройчики» (0+)
19:00 М/с «Турбозавры» (0+)
19:30 М/с «Лунтик» (0+)
20:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
22:05 М/с «Метазеллс» (6+)
22:15 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:50 М/с «Простоквашино» (0+)
00:15 «Ералаш» (0+)
01:55 М/с «Алиса знает, что делать!»
(6+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очевидно. Вероятно» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:50, 17:30,
18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20
Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Фаина
Раневская. Будь проклят мой талант»
(12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Гвинет
Пэлтроу. Она не та, кем кажется» (12+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35, 05:00
Т/с «Условный мент 5» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 «Мультипелки. Шоу» (0+)
07:45 М/с «Царевны» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:15 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:40 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Бодо Бородо.
Путешествия» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:45 М/с «Карбот» (6+)
23:00 М/с «Простоквашино» (0+)
00:35 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Приключения Ам Няма»
(0+)
03:45 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:55 «Игра в классики. Сергей
Герасимов. Старая гвардия» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Д/ф «Мозг. Эволюция» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)

08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Мама Лора» (12+)
15:15 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная»
(12+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Троцкий» (16+)
22:30 Х/ф «Отражение в зеркале»
(12+)
23:50 «Наши в Голливуде. Роже
Вадим» (12+)
00:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «ОТражение. Итоги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «От первого до последнего
слова» (12+)
10:35, 04:10 Д/с «Актёрские драмы.
Борьба за роль» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
Супергонщик» (6+)
11:50 Х/ф «Везучая смирнова» (16+)
13:45, 04:50 «Мой герой. Светлана
Листова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Д/ф «Я иду тебя искать.
Орел не ловит мух» (16+)
16:55 Д/ф «Венец безбрачия» (16+)
18:10, 02:35 «Петровка, 38» (16+)
18:20 Х/ф «Слепой метод 4» (16+)
22:35 «10 самых... Дальше без меня»
(16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады.
Таланты и наследники» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 Д/ф «Настоящий детектив.
Тайна красного дракона» (16+)
01:10 «Девяностые. Братва, не
стреляйте друг в друга» (16+)
01:50 Д/ф «Андропов против
Щёлокова. Смертельная схватка»
(16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Родком» (16+)
11:35 Х/ф «Чародейка» (0+)
13:40 Х/ф «Робот Ари» (6+)
15:35 Х/ф «Мяу» (12+)

20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «До свидания, мама» (16+)
23:05 Х/ф «Глория» (16+)
00:50 Х/ф «Обучение Адемоки» (16+)
02:15 Д/ф «Мое поколение» (18+)
03:35 Х/ф «Курьер из» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Х/ф «Срок давности»
(12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Легенды эстрады.
Иллюзия обмана» (16+)
18:15 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
20:05 Х/ф «Дама трюф» (16+)
22:00 «В центре событий» (12+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:20 Х/ф «Версия полковника
Зорина» (0+)
01:45 «Петровка, 38» (16+)
02:00 «Закон и порядок» (16+)
02:25 Х/ф «Месть на десерт» (12+)
05:25 «Москва резиновая» (16+)
05:55 «Прощание. Олег Ефремов»
(16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 Т/с «Родком» (16+)
11:50 Х/ф «All inclusive или Все
Включено» (16+)
13:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
03:30 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
03:55 Т/с «Жена олигарха» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:30 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 22:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:15, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Случайные встречи» (16+)
19:00 Х/ф «Выбираю нас» (16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

17:55, 19:00 Т/с «Домохозяин» (12+)
20:00 Х/ф «Охота на короля» (18+)
21:50 Х/ф «Кровь в обмен на пыль»
(18+)
23:50 Х/ф «Он - это пуля» (18+)
02:05 Т/с «Молодёжка» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:15, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:15, 02:20 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 22:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:00 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:00 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:25 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30 Х/ф «Маленькая тайна, большая
ложь» (16+)
19:00 Х/ф «Только Насти не хватало»
(16+)
04:00 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:40, 15:05, 17:15, 04:55 Т/с
«Джюльбарс» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Пограничный пес Алай»
(0+)
12:35, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Назначаясья внучкой»
(12+)
01:55 Х/ф «Кортик» (0+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Чужая кровь»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
12:30, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Джюльбарс» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 Х/ф «Выйти замуж за капитана»
(0+)
12:05, 13:25 Х/ф «Экипаж машины
боевой» (0+)
14:00, 15:05, 17:15 Т/с «Участок
лейтенанта Качуры. Смертельный
танец» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Почему
голос больше не звучит» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за правду. Как США расплодили
терроризм?» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка» (12+)
00:55 Х/ф «Мой любимый клоун»
(12+)
02:15 Х/ф «Назначаясья внучкой»
(12+)
04:30 Д/ф «Инженер Победы. Маршал
Аганов» (12+)
05:15 Д/ф «Ограниченный
суверенитет. Грузия» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
07:55, 11:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:00, 12:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:30 «Секретное оружие Великой
Победы» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»
(16+)
19:40 Х/ф «Не бойся, я с тобой» (12+)
22:45 Х/ф «Сто грамм для храбрости»
(12+)
00:20 Х/ф «Игрушка» (0+)
01:55 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
03:10 Х/ф «Пятнадцатилетний
капитан» (0+)
04:30 Х/ф «Гаврош» (0+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «Вылет задерживается»
(0+)
00:05 «Наше кино. Неувядающие. К
юбилею Евгени Симоновой» (16+)
01:05 Первый Евразийский канал
(12+)
02:10 Х/ф «Таинственный остров»
(16+)
03:40 Х/ф «Белый клык» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Бедные смеются, богатые
плачут» (16+)
22:00 Х/ф «Убить босса» (16+)
23:50 Х/ф «Любовь без размера»
(16+)
01:30 Х/ф «После. Глава 3» (18+)
03:05 Т/с «Многодетство» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА						
СУББОТА 31 мая ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+) 09:00 «Умницы и умники» (12+) 09:45 «Слово пастыря» (0+) 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 10:15 «Вспомнить всё» (12+) 11:05 «Играем свадьбу!» (12+) 12:15 Т/с «Убойная сила» (16+) 16:00 Концерт Владимира Кузьмина (12+) 18:30 «Кубок Первого канала по волейболу». Сборная России - сборная Сербии. Женщины (6+) 21:00 Время (12+) 21:35 «Клуб Веселых и Находчивых» (16+) 23:50 Х/ф «Корсаж» (18+) 01:40 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05:00 «Утро России. Суббота» (12+) 08:00 Местное время. Суббота (12+) 08:35 «По секрету всему свету» (12+) 09:00 «Формула еды» (12+) 09:25 «Пятеро на одного» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 «Доктор Мясников» (12+) 13:00 «Большие перемены» (12+) 14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+) 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17:50 «Привет, Андрей!» (12+) 21:00 Х/ф «Отдам маму замуж» (16+) 00:45 Х/ф «Мои дороги» (12+) РОССИЯ 24 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) 05:35 Индустрия кино (16+) 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+) 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+) 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+) 09:15 Двенадцать (16+) 10:00 Международное обозрение (16+)	20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+) 21:05, 04:10 Репортаж (16+) ЛУГАНСК-24 06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:35 Д/с «Прокуроры» (16+) 07:25 Х/ф «Последний лепесток» (12+) 09:30 Время правительства (12+) 09:40 Содружество «Донбасс» (12+) 09:55 Хорошие новости (12+) 10:00 Жёня знает (12+) 10:05 Модно (12+) 10:15 Детское время (6+) 11:00, 03:30 ДНК России (12+) 11:30 Проект «Интеграция» (12+) 11:50 Достояние Республики (12+) 12:00, 00:10 Т/с «Точки опоры» (16+) 15:40, 22:00 Деловые новости (12+) 15:55, 17:45 Т/с «Весна в декабре» (16+) 19:20 Подслушано в сети (16+) 20:00 Актуальное интервью (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 20:35 Луганский характер (12+) 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+) 22:10, 04:20 Х/ф «Выше неба» (16+) 23:50, 03:55 Российское общество «Знание» (12+) 00:05 День в истории (12+) НТВ 04:40 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 06:20 «Жди меня» (12+) 07:20 «Смотр» (0+) 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+) 08:20 «Поедем, поедим!» (16+) 09:20 «Едим дома» (0+) 10:20 «Главная дорога» (16+) 11:00 «Живая еда» (12+) 12:00 «Квартирный вопрос» (0+) 13:00 «Гладиаторы» (12+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20, 01:30 «ЧП. Расследование» (16+) 17:00 «Следствие вели...» (16+) 19:00 «Центральное телевидение» (16+) 20:20 «Ты не поверишь!» (16+) 21:25 «Секрет на миллион» (16+) 23:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+) 00:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)	02:00 «Детские товары» (16+) 02:30 «Дачный ответ» (0+) 03:25 Х/ф «Мой дом - моя крепость» (16+) 5 КАНАЛ 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:00, 17:00, 17:55, 18:45 Т/с «Условный мент 5» (16+) 09:00 «Страна советов» (16+) 19:40, 20:45, 21:55, 22:55 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+) 00:00 «ИзВестия. Главное» (16+) 01:05 «Светская хроника» (16+) 02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50, 05:00 Т/с «Настоящий 2» (16+) КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Лео и Тиг» (0+) 09:10 М/с «Волшебная кухня» (0+) 10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+) 10:25 М/с «Отель у овечек» (0+) 12:00 «Семья на урале» (0+) 12:30 М/с «Барбоскины» (0+) 14:00 «Это супер!» (0+) 14:15 М/с «Ум и Хрум» (0+) 16:30 М/с «Турбозавры» (0+) 17:45 М/с «Сказочный патруль» (0+) 19:30 М/с «Бумажки» (0+) 19:45 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Фиксики» (0+) 22:45 М/с «Карбот» (6+) 23:00 М/ф «Обезьянки» (0+) 23:50 М/ф «В гостях у лета» (0+) 00:10 М/ф «Метеор на ринге» (0+) 00:35 «Ералаш» (0+) 02:40 М/с «Забезу. Уши с хвостиком» (0+) 03:45 М/с «Смешарики» (0+) ОТР 06:00 Х/ф «Путевка в жизнь» (12+) 08:00 «Пёстрый мир» (12+) 09:00, 15:50 «Календарь» (6+) 09:30 «Всё по-взрослому» (12+) 10:30 Х/ф «Туз» (12+) 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+) 12:10 Д/ф «Остров Буромского» (12+)	13:35 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Речные ворота столицы» (12+) 14:05, 05:05 «Большая страна» (12+) 15:05 Специальный репортаж (12+) 15:20, 03:10 «Песня остается с человеком» (12+) 15:35 Д/п «Отчий дом. Возвращение образов» (12+) 16:15 «Очевидно. Вероятно» (12+) 17:10 Х/ф «Гараж» (0+) 18:45 «Тайны в искусстве» (16+) 19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 19:55 «Вспомнить всё» (16+) 20:35 Х/ф «Курьер из» (12+) 22:00 Х/ф «Ватель» (12+) 23:50 Х/ф «Замок» (16+) 01:40 Д/ф «МакКуин» (18+) 03:25 Х/ф «Париж в августе» (16+) ТВ-ЦЕНТР 06:40 «Православная энциклопедия» (6+) 07:05 Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+) 09:00 «Здоровый смысл» (16+) 09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+) 10:05 «Мифы о еде. Шоколад» (16+) 10:55 «Просто - вкусно» (6+) 11:30, 14:30, 23:35 События (16+) 11:50 «Смешите меня семеро» (16+) 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 13:15, 14:50 Х/ф «Судьба по книге перемен» (12+) 17:20 Х/ф «Роковой подарок» (16+) 21:00 «Постскриптум» (16+) 22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+) 23:45 Д/ф «Тайная комната. Дети Третьего рейха» (16+) 00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+) 01:10 «Территории перемен». Специальный репортаж (16+) 01:40 «Хватит слухов!» (16+) 02:05 Д/ф «Сбежавшие звёзды» (16+) 02:45 Д/ф «Звёздные войны: братья и сёстры» (16+) 03:25 Д/ф «Бегство от славы» (16+) 04:05 Д/ф «Венец безбрачия» (16+) 04:45 Д/с «Легенды эстрады. Иллюзия обмана» (16+) СТС 06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+) 06:25 М/ф «Пчёлка Майя и Кубок мёда» (0+) 07:50, 09:00 «Просто кухня» (12+)	10:00 М/ф «Приключения Пилы» (6+) 11:55 М/ф «Как приручить бизона» (12+) 13:35 М/ф «Гиганты Ла-Манша» (6+) 15:20 М/ф «Кошей. Начало» (6+) 17:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» (6+) 18:55 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+) 21:05 Х/ф «Красотка на всю голову» (16+) 23:25 Х/ф «Чего хотят женщины» (18+) 02:00 Т/с «Метод Лавровой» (16+) ДОМАШНИЙ 06:30 Д/ф «Матрона Московская. Истории чудес» (16+) 06:55, 06:05 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+) 10:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+) 11:00 Х/ф «Надя» (16+) 15:00 Х/ф «Почувствуй мою боль» (16+) 19:00 Х/ф «Бывшие любимые» (16+) 22:55 Х/ф «Сказочный сон» (16+) 02:30 «Шесть кадров» (16+) 02:55 Х/ф «Случайные встречи» (16+) ЗВЕЗДА 06:00, 03:35 Х/ф «Марья-искусница» (0+) 07:35 Х/ф «Пограничный пес Алай» (0+) 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15 «Второе мнение» (12+) 09:45 «СССР. Знак качества. Хвалить - только портить. Странности советского воспитания» (12+) 10:35 «Не факт!» (12+) 11:05 «Мужики» (16+) 11:35 «Легенды кино» (12+) 12:30 «Любовь на линии огня. Я всегда буду рядом с тобой!» (16+) 13:15 «Вызов. ЮНармия 2024» (6+) 14:30 Х/ф «Высота 89» (12+) 16:55 Х/ф «Без права на ошибку» (12+) 19:25 Х/ф «Небесный тихоход» (0+) 21:15 Международный вокальный конкурс «Звезда 2025» (6+) 22:45 Т/с «Участок лейтенанта Качуры. Смертельный танец» (16+) 02:25 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+) 04:50 Д/с «Москва - фронту» (16+)	МИР 05:00 Х/ф «Гаврош» (0+) 05:45 «Всё, как у людей» (6+) 06:10, 08:55, 04:45 Мультфильмы (6+) 06:45 Х/ф «Неподдающиеся» (6+) 08:20 «Исторический детектив» (16+) 09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 10:00, 13:00, 18:00 Новости (12+) 10:10 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+) 12:05, 13:15, 18:15 Т/с «Однолюбы» (16+) 02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03:15 Х/ф «Веселые ребята» (0+) ТНТ 07:00, 03:15, 06:15 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+) 08:00, 09:30, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+) 09:00 «Время завтрака» (16+) 11:20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+) 19:00 «Мастер игры» (16+) 21:00 «Музыкальная интуиция» (16+) 23:00 «Stand up» (18+) 04:55 М/ф «Вокруг света за 80 дней» (6+) РОДНОЕ КИНО 00:00 Х/ф «Была не была» (12+) 02:05 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+) 06:40 Х/ф «Бумер» (16+) 08:55 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+) 10:40 Х/ф «Крысиные бега» (0+) 12:45 Х/ф «Найти и обезвредить» (12+) 14:25 Х/ф «Контрабанда» (16+) 16:05 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+) 22:45 Х/ф «Груз 300» (16+) РУССКИЙ РОМАН 07:15 Х/ф «Кошкин дом» (16+) 10:50 Х/ф «Три истории любви» (12+) 14:30 Х/ф «Юльчатай» (16+) 21:00 Х/ф «Лишний» (12+) 00:40 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+) 02:10 Х/ф «Королева при исполнении» (12+) 03:45 Х/ф «Счастье в конверте» (12+)	ПЯТНИЦА! 05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+) 05:30, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:00 М/ф «Три мушкетера» (6+) 07:20 «Кондитер. Дети» (12+) 08:30, 03:20 «Гастротур» (16+) 08:50 «Минаев Тревел» (16+) 09:00 «Четыре дачи» (16+) 23:00 Шоу «Школа» (16+) МАТЧ ТВ 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа (16+) 07:00, 12:55, 03:55 Новости (12+) 07:05, 13:00, 17:00, 23:00 Все на Матч! (12+) 10:55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Тюмень» - «Ухта» (6+) 13:40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+) 14:45, 17:45 Футбол. Переходные матчи (6+) 20:00 Смешанные единоборства. Лига NFL (16+) 00:20 Д/ф «Лионель Месси» (12+) 01:35 Матч! Парад (6+) 02:05 Бокс. Кубок Победы (16+) 04:00 Смешанные единоборства. UFC. Эрин Бланчфилд против Мэйси Барбер (16+) РЕН-ТВ 05:00, 03:50 «Самые шокирующие гипотезы!» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+) 09:00 «Минтранс» (16+) 10:00 «Самая полезная программа» (16+) 11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+) 15:00 «Совбез» (16+) 16:00 «Информационная программа 112» (16+) 17:00 Документальный спецпроект (16+) 18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+) 19:00 «Добровозфире» (16+) 20:00 Х/ф «Ип Ман» (16+) 22:05 Х/ф «Ип Ман 2» (16+) 00:20 Х/ф «Ип Ман 3» (16+) 02:15 Х/ф «Ип Ман 4» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 06:55 «Часовой» (12+) 07:25 «Здоровье» (16+) 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 09:10 «Непутевые заметки» (12+) 09:30 «Мечталлион» (12+) 10:15 «Жизнь своих» (12+) 11:05 «Повара на колесах» (12+) 12:15 Д/ф «Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух… Мульткии нашего детства» (0+) 13:20 «Видели видео?» (0+) 14:25 Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+) 17:05 Д/ф «Её звали Джигиси» (16+) 19:00 «Перепой звезду» (12+) 21:00 Время (12+) 23:00 «Кубок Первого канала по волейболу 2025». Сборная России - сборная Сербии. Мужчины (6+) 01:00 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05:10, 01:35 Х/ф «Продается кошка» (12+) 07:20 «В кругу друзей» (12+) 08:00 Местное время. Воскресенье (12+) 08:35 «Когда все дома» (6+) 09:25 «Утренняя почта» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+) 12:00 «Наши. Военкоры» (12+) 12:40 Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» (12+) 15:00 Вести. Местное время (12+) 15:30 Большой концерт ко Дню защиты детей (12+) 17:50 «Песни от всей души» (12+) 20:00 Вести недели (12+) 22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+) 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) РОССИЯ 24 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
--

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+) 06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+) 07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 08:35 Мобильный репортёр (16+) 13:10 Парламентский час (16+) 14:25 Неделя в городе (16+) 15:00 Территория смыслов (16+) 20:20 Вести. Наука (12+) 20:35 Церковь и мир (16+) ЛУГАНСК-24 06:00, 09:00 Новости (16+) 06:35, 12:15 Д/с «Россия вне зоны доступа» (12+) 07:25 Х/ф «Сестренка» (16+) 08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+) 09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+) 09:45 Спецрепортаж (12+) 10:00 Просто про финансы (12+) 10:05 Детское время (6+) 10:45, 03:30 Большой праздничный концерт «Взрослые и дети» (12+) 13:00 Т/с «Сергяя Артемиды» (12+) 16:10 Т/с «Поис Ормоан» (12+) 19:30 Итоги недели (16+) 20:50 Х/ф «Три в одном 3» (12+) 22:25 Х/ф «Три в одном 4» (12+) 00:05 День в истории (12+) 00:10 Т/с «Весна в декабре» (16+) 03:10 Российское общество «Знание» (12+)	НТВ 04:55 Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?» (16+) 06:35 «Центральное телевидение» (16+) 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+) 08:20 «У нас выиграют!» (12+) 10:20 «Первая передача» (16+) 11:00 «Чудо техники» (12+) 12:00 «Дачный ответ» (0+) 13:00 «НашПотребНадзор» (16+) 14:00 «Однажды…» (16+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 «Человек в праве» (16+) 17:00 «Следствие вели…» (16+) 18:00 «Новые русские сенсации» (16+) 19:00 Итоги недели (12+) 20:20 «Звезды сошлись» (16+) 21:55 «Детская Новая волна» (0+) 00:00 Х/ф «Дальнобойщик» (12+) 02:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
---	---

НТВ 04:55 Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?» (16+) 06:35 «Центральное телевидение» (16+) 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+) 08:20 «У нас выиграют!» (12+) 10:20 «Первая передача» (16+) 11:00 «Чудо техники» (12+) 12:00 «Дачный ответ» (0+) 13:00 «НашПотребНадзор» (16+) 14:00 «Однажды…» (16+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 «Человек в праве» (16+) 17:00 «Следствие вели…» (16+) 18:00 «Новые русские сенсации» (16+) 19:00 Итоги недели (12+) 20:20 «Звезды сошлись» (16+) 21:55 «Детская Новая волна» (0+) 00:00 Х/ф «Дальнобойщик» (12+) 02:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ 05:30, 06:10, 06:50, 07:40, 08:25, 09:30, 09:55, 10:45, 11:40 Т/с «Настоящий 2» (16+) 09:00 «Фирменный рецепт» (12+) 12:40, 13:30, 14:25, 15:20, 16:15, 17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Настоящий 3» (16+) 19:55, 20:45, 21:45, 22:40, 23:35, 00:25, 01:20, 02:10 Т/с «Закон тайги» (16+) 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+) КАРУСЕЛЬ 05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Три кота» (0+) 09:35 «Мультипелки. Шоу» (0+) 10:00 М/с «Чик-Чирикино» (0+) 11:40, 15:15 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 11:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 13:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 15:20, 23:00 М/с «Маша и Медведь» (0+) 17:05 М/ф «Маша и Медведь: Парк Чудес» (0+) 17:30 Праздничный концерт - «15 лет детства» (0+) 18:30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+) 20:00 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Простоквашино» (0+) 22:45 М/с «Карбот» (6+) 00:35 «Ералаш» (0+) 02:40 М/с «Забезу. Уши с хвостиком» (0+) 03:45 М/с «Смешарики» (0+) ОТР 06:00 «Песня остаётся с человеком» (12+) 06:15, 01:00 Х/ф «Забытые» (16+) 07:40 «От прав к возможностям» (12+) 08:00 «Пёстрый мир» (12+) 09:00, 16:00 «Календарь» (6+) 09:30 «Всё по-взрослому» (12+) 10:30, 02:20 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+) 11:25, 12:05 Х/ф «Место под солнцем» (12+) 12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+) 13:35, 18:40 «Почитаем!» (12+)	13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Космос в лаборатории» (12+) 14:05 «Большая страна» (12+) 15:05 «Моя история. Владимир Грамматиков» (16+) 16:30 «Свет и тени. Эдуард Мане» (16+) 17:10 Х/ф «Император» (18+) 19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+) 20:15 Х/ф «Парад планет» (12+) 21:55 Х/ф «Париж в августе» (16+) 23:40 Д/ф «Мое поколение» (18+) 02:40 Х/ф «До свидания, мама» (16+) ТВ-ЦЕНТР 05:55 Х/ф «Дуэль королев» (12+) 07:25 Х/ф «Слепой метод 4» (16+) 10:55 «Полезная программа» (6+) 11:30, 00:00 События (16+) 11:50 «Наша смешная жизнь» (16+) 12:40 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+) 14:30, 05:30 Московская неделя (12+) 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев» (16+) 15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Карта зверя» (16+) 16:40 «Девяностые. В завязке» (16+) 17:30 Х/ф «Возраст счастья» (12+) 21:05, 00:15 Х/ф «Верь своему мужу» (12+) 01:10 «Петровка, 38» (16+) 01:20 Х/ф «Тихая гавань» (12+) 04:15 Д/ф «Короли эпизода. Борислав Брондуков» (16+) СТС 06:00, 05:10 М/с «Три кота» (0+) 07:15 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+) 09:15 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» (6+) 11:20 М/ф «Кошей. Начало» (6+) 13:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» (6+) 14:55 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+) 17:00 «Суперниндзя. Дети» (12+) 21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» (6+) 23:35 «Бегущий ниндзя» (16+) 00:40 Х/ф «Бешенство» (16+) 02:20 Т/с «Психологини» (16+) ДОМАШНИЙ 06:30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+) 09:25, 09:55 «Метод Рогова» (16+) 10:25 Х/ф «Букет примирения» (16+)
---	---

14:35 Д/п «Конструкторы будущего. Космос в лаборатории» (12+) 14:05 «Большая страна» (12+) 15:05 «Моя история. Владимир Грамматиков» (16+) 16:30 «Свет и тени. Эдуард Мане» (16+) 17:10 Х/ф «Император» (18+) 19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+) 20:15 Х/ф «Парад планет» (12+) 21:55 Х/ф «Париж в августе» (16+) 23:40 Д/ф «Мое поколение» (18+) 02:40 Х/ф «До свидания, мама» (16+) ТВ-ЦЕНТР 05:55 Х/ф «Дуэль королев» (12+) 07:25 Х/ф «Слепой метод 4» (16+) 10:55 «Полезная программа» (6+) 11:30, 00:00 События (16+) 11:50 «Наша смешная жизнь» (16+) 12:40 Х/ф «Версия полковника Зорина» (0+) 14:30, 05:30 Московская неделя (12+) 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев» (16+) 15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Карта зверя» (16+) 16:40 «Девяностые. В завязке» (16+) 17:30 Х/ф «Возраст счастья» (12+) 21:05, 00:15 Х/ф «Верь своему мужу» (12+) 01:10 «Петровка, 38» (16+) 01:20 Х/ф «Тихая гавань» (12+) 04:15 Д/ф «Короли эпизода. Борислав Брондуков» (16+) СТС 06:00, 05:10 М/с «Три кота» (0+) 07:15 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+) 09:15 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» (6+) 11:20 М/ф «Кошей. Начало» (6+) 13:15 М/ф «Кошей. Похититель невест» (6+) 14:55 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ОСНОВА долголетия

Любой человек согласится с утверждением, что правильное и сбалансированное питание – основа здоровья и долголетия, но в силу дефицита времени многие часто предпочитают фастфуд полезной домашней еде. О влиянии на организм быстрого питания рассказала заведующая терапевтическим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Ольга Дыба.

– Фастфуд – еда, которой можно быстро утолить голод, она не требует долгого приготовления. Это чипсы, нагетсы, пицца, хот-доги, попкорн, гамбургеры, бутерброды, шаурма. Данные продукты можно приобрести в любом магазине или кафе. Помимо того, что на их приготовление не нужно тратить большое количество времени, еще одним плюсом является их дешевизна. Поэтому чаще всего к такой пище прибегают школьники и студенты, – говорит врач.

СОСТАВ ПРОДУКТОВ

– В продуктах быстрого питания зачастую превышено содержание сахара, соли и жиров. Именно это придает блюдам особый вкус и делает их более привлекательными для потребителей. Данные вещества стимулируют рецепторы вкуса на языке и в головном мозге, усиливая желание употреблять их постоянно, – предупреждает специалист. – В основе возникновения данных заболеваний лежит состав продуктов, а также его калорийность. Помимо жира, в них содержится большое количество сахаров, соли, консервантов. Следует отметить, что в дополнение к такой пище чаще всего приобретаются различные газированные напитки, которые в сочетании при одно-

временном употреблении усложняют процесс переваривания.

По ее словам, регулярное употребление фастфуда может приводить к ожирению, которое в свою очередь провоцирует развитие сахарного диабета, артериальной гипертензии, инфаркта, инсульта и онкологических заболеваний.

– В газированных напитках содержится много легкоусвояемых калорий, которые действуют на мозг человека как обманка. С одной стороны, человеку кажется, что он утолил свой голод, а спустя короткий промежуток времени снова ощущает это чувство. Но стоит понимать, что эти калории никуда не исчезли, они накапливаются в организме, повышая риск ожирения и сахарного диабета, – отмечает Ольга Николаевна.

По результатам многих исследований было доказано, что фастфуд является вредной пищей. При систематическом употреблении данных продуктов были выявлены значительные нарушения в работе органов человека, такие как заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, ожирение.

ВРЕД АКРИЛАМИДА

– Употребление еды быстрого приготовления одновременно с газированными напитками может вызывать онкологические заболевания, заболевания желудочно-кишечного тракта и бесплодие. Все эти болезни возникают из-за акриламида, входящего в состав чипсов и сухариков, – предупреждает Ольга Николаевна.

В 1994 году Международное агентство по изучению рака (IARC) классифицировало акриламид как возможный канцероген. Его способность вызывать злокачественные новообразования и мутацию, меняя генотип, была доказана на опытах с животными. В 2002 году в научно-исследовательском институте Швеции были проведены исследования на предприятиях общественного питания, где производится фастфуд. В результате исследований было доказано, что при тепловой обработке высокоуглеводной пищи выделяется большое количество акриламида.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Исследование крови на уровень холестерина

Само понятие быстрой еды возникло еще у наших предков. Так, в Древнем Риме пользовались популярностью лепешки с маслинами, смазанные оливковым маслом. Спустя столетия такие лепешки с различным наполнением стали называть пиццей. В Китае на рынках торговали лапшой, в Индии были популярны лепешки с острым соусом и рис с кусочками курицы. В России к предшественникам современного фастфуда можно отнести пирожки.

РИСК САХАРНОГО ДИАБЕТА

По словам врача, сахарный диабет является одной из главных проблем современного общества. Он возникает, в том числе, из-за употребления пищи, в которой содержится большое количество углеводов и жиров.

В продуктах быстрого питания содержание этих веществ очень велико. Углеводы, полученные из такой еды, расщепляются в тонком кишечнике до глюкозы. После чего ее избыток превращается в жир и откладывается либо глюкоза распадается с выделением энергии в клетках.

– При систематическом употреблении фастфуда воз-

можны частые всплески сахара в крови человека. Все это пагубно влияет на нормальную работу поджелудочной железы, что может привести к сахарному диабету II типа либо к снижению чувствительности клеток организма к действию инсулина. В этих продуктах, помимо большого количества углеводов, содержится много трансжиров, которые повышают содержание холестерина в крови. Стоит помнить, что высокий уровень холестерина в крови увеличивает риск возникновения инсульта и заболеваний сердечно-сосудистой системы, – говорит специалист.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

– В свой рацион вы обязательно должны включать полезные продукты питания. Гречневая крупа – поистине кладовая полезных веществ. Содержание белка в гречке составляет около 12 %, при этом она богата незаменимыми аминокислотами, необходимыми для построения и обновления тканей организма. Кроме того, крупа является богатым источником железа, особенно важного для профилактики анемии, магния, играющего ключевую роль в работе сердечно-сосудистой и нервной систем, и клетчатки, обеспечивающей нормальное функционирование желудочно-кишечного тракта, – говорит Ольга Николаевна.

Врач рекомендует постоянно включать в рацион питания квашеную капусту. Этот традиционный русский продукт является настоящей сокровищницей пробиотиков – полезных бактерий, необходимых для поддержания здоровой микрофлоры кишечника.

– Пробиотики способствуют улучшению пищеварения, укреплению иммунитета, синтезу витаминов групп В и К, а также оказывают благоприятное воздействие на нервную систему. Квашеная капуста богата витамином С, который является мощным антиоксидантом и укрепляет иммунную систему, что особенно важно в период сезонных простуд. Регулярно употребляйте данный продукт. Это способствует очищению организма от шлаков, улучшает работу желудочно-кишечного тракта и повышает общий тонус организма, – советует Ольга Дыба.

Ржаной хлеб также приносит большую пользу организму.

В отличие от пшеничного, он содержит больше клетчатки, богат витаминами группы В, минералами (железо, магний, цинк), и фитонутриентами, обладающими антиоксидантными свойствами. Ржаной хлеб имеет низкий гликемический индекс, что делает его подходящим продуктом для людей, страдающих диабетом.

– Хочется также отметить свойства натурального меда – ценного источника энергии и полезных веществ. Он содержит различные витамины, минералы, антиоксиданты и ферменты. Мед обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами, способствует укреплению иммунитета. Однако следует помнить о его высокой калорийности и употреблять в умеренных количествах, – предупреждает специалист.

СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ РАЦИОНА

В вопросе еды всегда важен баланс. При сбалансированном и разнообразном питании периодические погрешности в виде фастфуда не принесут вреда для здоровья, поэтому полностью отказываться от любимых гамбургеров или картошки фри необязательно.

– Современные исследования в области питания демонстрируют, что даже продукты, ранее считавшиеся вредными, могут быть полезными в правильном контексте и в разумных количествах. По-

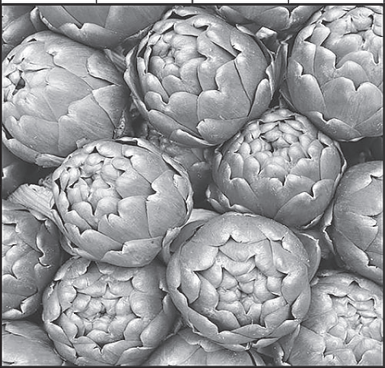
этому перекусить картошкой и гамбургером пару раз в месяц – это нормально, и не отразится на здоровье негативно, если в целом человек ест достаточно овощей, медленных углеводов, белка и полезных жиров. Но делать из таких блюд основу для рациона – не лучшая идея, потому что быстрое питание не приносит ничего, кроме лишних пустых калорий, а для активной жизни важны витамины и минералы, – завершила беседу Ольга Николаевна.

Фото: Вероника Петрова



Ольга Николаевна Дыба

В продуктах быстрого приготовления содержится большое количество натрия, избыток которого может удерживать воду в организме. Лишняя вода вызывает отеки, вздутие живота, а натрий вызывает появление мочекаменной болезни и отрицательно влияет на состояние костей, делая их более хрупкими, в результате чего возможно развитие остеопороза.

	Месяц с Днём учителя		Лентяй среди пчёл		Керамический ошмётки	Счётчик ошибок вратаря					Полотно для зимнего узора		Увлечение увлечением										
						Манишка в ажуре		«Долбёжка» над головой	Наёмный рабочий														
	Караван из свиты		Целитель при Николае II								Объект злой любви		Ледокол «Тимофеевич»										
						Чем «клюёт» дремлющий?		Штирлиц на Родине		«Нянь» для студентов													
	Перепелятник		Американский автомобиль								Винтовка-коротышка	Срамота и позор											
					Офис напрокат		Приём, метод						Книга о лечебных сборах		Ставка на мобильную связь			Род ивы		Поклоняющийся богу Шиве			
	«Ферменное» место в США		Аппарат чекиста						Зверь с «газовым оружием»		Храм Мельпомены						Собачья радость		Житель Астаны				
				«Девочка с персиками», автор		Родные стены						«Властная» часть туфли											
									Архипелаг Белого моря	Фирменное «клеймо»		Певица, ворвавшаяся в городок	Первая и последняя леди СССР										
				Роман «диагноз» Достоевского		Цветок – ну просто конфетка!		Город, круг или бык								«Юла» в статоре		Миссис Хадсон нашего кино					
									Долото для металла					Зубастый диск									
Внезапный разворот машины		«Внутренний мир» курицы		«Топливо» для корабля пустыни					Прикид сталеваара					Грецкий крепыш									
					Исполнин с бахчи		Швейная «колючка»				Аромат пожарного		Схватка рыцарей	Стог из соломы		Тот, кто сделал своё дело		По нему вдарила болванка (песенн.)					
«Пешка» в штате банка		Машина с шефом					«Кудрявый трофей»		«Резвость» мелодии					«Листва» ёлок									
					Афро-славянин Петра I	Остров, открытый Колумбом					Под него пускали поезда	Амбалы при боссе											
Свадебный брокер		Нечеловеческая улыбка					Рыбный день в столовых	Пиратский банк								Царь Армении							
					Лучший выход из положения					Озимь		Мягко-сердечный человек											
«Шустрое» кафе из Парижа		«Свечение» души				Эту мелочь ест кит		Добавка к коке															
	Наносное устройство		Крылышко человека							Длинная нотация, которую читают	Горячее, затаившееся в болоте	Размножающиеся деньги											
				«Струнное» женское имя	Градоначальник	Жёлоб под крышей																	
	Синий лежбока из песни	Спортивный приз						Бандит «с холода»		«Река» о четырёх колёсах													
					Не вполне почётный эскорт	Пара-метр туфельки							«Сестра» трески										
	Прибор слесаря с цепкой хваткой	Ареал депутата-одномандатника						Страна Персидского залива	«Класс» в вузе	«Потеха» для милых					Дорога пиццы в желудок		Исучающий родной край						
					Человек-раритет		Земля для уплывших					Злак с «лошадиной фамилией»	«Свободная» карточка										
									Важная птица, но не в перьях						Татарский гуляш		Попугай-аксакал						
				Подружка девочки Веры		Одноглазый полководец									«Обёртка» шаурмы								
											«Хищный» областной центр						Ноль на службе у казино						
				Не мастер быстрых сборов		Погремушка для ча-ча-ча										Город-рыба							

РЕКЛАМА

РИТУАЛЬНЫЙ МАГАЗИН

ШИРОКИЙ
ВЫБОР:
ГРОБЫ,
ВЕНКИ,
КОРЗИНЫ,
ЦВЕТЫ

ПАМЯТНИКИ

● Гранит ● Бетон ● Мрамор

Похоронная атрибутика

+7 959 520-28-19

Фото на эмали.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ КАТАФАЛКА

ИП Буг С. И. ОГРНИП 32394010016949 от 26.01.2023.

● Я, Литвинова Т. И., заявитель 1/4 части жилого дома, находящегося по адресу: пгт Белокуракино, пер. Новоселовский, д. 23, с апреля 2023 года и по настоящее время разыскиваю наследников владельца 1/4 части жилого дома Литвинова В. Ю., умершего 15 лет назад. Прошу отозваться по телефону +7 959 521-82-47.



**СКВАЖИНЫ
ПОД КЛЮЧ**
+7 959 267-66-79.
Реклама Лытнев М.С. ИПД от 15.04.2025

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.
+7 959 535-77-57, +7 959 229-83-78
ИП Широков А.Ф. ОГРНИП 324940100021779 от 16.04.2024.

● ПЕРЕТЯЖКА и РЕМОНТ мягкой мебели. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. +7 959 518-74-04.
Реклама. ИП Никулин М. А. ОГРНИП 323940100142935 от 03.02.2023.

➤ Актуально

Правила использования
открытого огня

Жителям республики, которые решили пожарить у себя на приусадебном участке шашлыки, напоминаем о правилах использования открытого огня в период противопожарного режима, введенного в ЛНР.

КАКИЕ ПРАВИЛА
НУЖНО СОБЛЮДАТЬ?

ПЕРВОЕ. Место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее 50 метров от ближайшего объекта (здания, сооружения, постройки, открытого склада, скирды), в 100 метрах – от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка и в 30 метрах – от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев.

ВТОРОЕ. Территория вокруг места использования открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,4 метра.

ТРЕТЬЕ. Место использования открытого огня должно быть выполнено в виде котлована (ямы, рва) не менее чем 0,3 метра глубиной и не более 1 метра в диаметре или площадки с прочно установленной на ней металлической емкостью (например, бочка, бак, ман-

гал) или емкостью, выполненной из иных негорючих материалов, исключающих возможность распространения пламени и выпадения сгораемых материалов за пределы очага горения, объемом не более 1 куб. метра.

ЧЕТВЕРТОЕ. После использования открытого огня место очага горения должно быть засыпано землей (песком) или залито водой до полного прекращения горения (тления).

ПЯТОЕ. При использовании открытого огня и разведении костров для приготовления пищи в специальных несгораемых емкостях (например, мангалах, жаровнях) на земельных участках населенных пунктов, а также на садовых или огородных земельных участках противопожарное расстояние от очага горения до зданий, сооружений и иных построек допускается уменьшать до 5 метров, а зону очистки вокруг емкости от горючих материалов – до 2 метров.

Напоминаем, что на всей территории Луганской Народной Республики до 31 октября 2025 года установлен особый противопожарный режим.

Как получить справку
о наличии (отсутствии) судимости

Перечень документов на выдачу справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;
- ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);
- ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение

на временное проживание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;

- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;
- ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;
- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;
- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

Здесь может быть ваша реклама!

Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на сайт ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».

Будьте в курсе
всех событий!

В ЛНР ввели дополнительные
ограничения для курильщиков

Депутаты Народного Совета приняли Закон «О дополнительных ограничениях курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов в отдельных общественных местах и в помещениях на территории Луганской Народной Республики».

ЗАКОНОМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- курение в местах на открытом воздухе на расстоянии менее 5 метров от внешней границы территории детсадов и школ;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 10 метров от входа в подъезды МКД и не менее 5 метров от наиболее выступающего места от стены МКД (за исключением специально выделенных мест);
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, занимаемые госорганами, органами местного самоуправления;
- на парковках, в надземных и подземных пешеходных переходах, в подземных гаражах;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, предназначенные для оказания бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещения рынков, а также от размещенных нестационарных торговых объектов;

- в местах на открытом воздухе на расстоянии не менее 15 метров от входа в помещения, предназначенные для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению;
- в местах на открытом воздухе на остановочных пунктах всех видов общественного транспорта, а также на расстоянии менее 15 метров от них;
- на территориях парков, скверов, бульваров, площадей и набережных, а также в границах территорий рекреационного назначения;
- в местах на открытом воздухе на расстоянии менее 15 метров от входов в помещения социальных служб.

Нарушение установленных законом дополнительных ограничений влечет административную ответственность.

Штрафы: для граждан – от 500 до 1500 рублей. Повторное нарушение обойдется жителям республики от 1500 до 2500 рублей.

➤ Важно

Какие риски несет для работодателей
и работников нелегальная занятость?

УФНС России по ЛНР напоминает о том, что нелегальная занятость, так называемая зарплата в конверте, влечет неблагоприятные последствия как для работника, так и для работодателя.

ДЛЯ РАБОТНИКА

- Отсутствие социальных гарантий: работник лишается права на оплачиваемый отпуск, больничный, пособие по беременности и родам, а также защиты от незаконного увольнения.
- Незащищенность в случае травмы на рабочем месте: при несчастном случае на производстве работник, не оформленный официально, лишается права на получение компенсации.
- Риск невыплаты заработной платы: работодатель может задержать или вовсе не выплатить заработную плату, и работнику будет сложно защитить свои права в суде.
- Отсутствие пенсионных отчислений: в будущем это приведет к низкой пенсии или ее отсутствию.
- Сложности с получением кредита или ипотеки: отсутствие официального

подтверждения дохода затрудняет получение кредитных средств.

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ

- Вызов для дачи пояснений на заседания комиссий с участием налоговых органов в администрациях муниципальных образований.
 - Административная и уголовная ответственность.
 - Репутационные риски.
 - Потеря квалифицированных кадров.
- В случае выявления фактов выплаты заработной платы в конверте или оформления нелегальной занятости УФНС России по ЛНР рекомендует обратиться в Межрайонные ИФНС России по ЛНР лично или онлайн с помощью сервисов «Обратиться в ФНС России» и «Личный кабинет для физических лиц».

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ▶ РЕМОНТ КРЫШ
- ▶ ФУНДАМЕНТЫ
- ▶ ДОМ С НУЛЯ
- ▶ СТЫЖКА ДОМОВ
- ▶ ОБШИВКА ДОМОВ
- ▶ НАВЕСЫ
- ▶ БЕСЕДКИ
- ▶ ЗАБОРЫ
- ▶ БАНИ
- ▶ ПРИСТРОЙКИ
- и так далее

Пенсионерам – скидка 25 %

+7 959 565-24-25

ИП Жолотов А. А., ОГРН ИП 32061960022792 от 13.02.2020.

ИЩЕМ ПОМЕЩЕНИЕ!

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» арендует помещение в Белокуракино для размещения сотрудников структурного подразделения предприятия. Общая площадь – около 15 кв. м. Желательно в центральной части поселка.

Обращаться по телефону +7 959 126-66-77.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Администрация Белокуракинского района – в вашем смартфоне.

Отсканируйте QR-код камерой смартфона – и окажетесь в официальном сообществе в социальной сети «ВКонтакте».



Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства, инженера по охране труда, IT-специалиста, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

специалиста отдела продаж (в Луганске и Антраците), оператора электронного набора и верстки, корреспондента.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

Реклама

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно развивается и меняется, в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык. В противном случае, как писал критик Виссарион Белинский, употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус.

Дроп или дроппер (от англ. to drop – сбрасывать) – жаргонное название соучастника различного рода мошенничества с использованием банковских счетов – подставного лица, на счет которого зачисляются похищенные средства.

Цифровое ТВ за два шага

Аналоговое телевидение уходит в прошлое. Но перейти на цифровое эфирное вещание проще, чем кажется!

Всего два шага:

1. Проверьте год выпуска вашего телевизора. Если он выпущен до 2013 года, вам понадобится приставка DVB-T2.
2. Подключите антенну к приставке, приставку – к телевизору, включите автопоиск каналов на приставке.

Готово! Теперь вы смотрите любимые каналы в отличном качестве без помех. Если нужна помощь – звоните на горячую линию.

Со стационарного телефона: 0 гудок 07 (800) 707-41-85.

С мобильного телефона: 8 (800) 707-41-85.

Цифровое ТВ – это просто, бесплатно и доступно каждому!

Льготные кредиты в СЭЗ

КОМУ МОГУТ ДАТЬ ЛЬГОТНЫЕ КРЕДИТЫ?

Это программа для компаний, которые работают в статусе участника свободной экономической зоны в новых регионах.

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ:

- ➔ кредит по ставке до 15 % годовых;
- ➔ сумму от 1 млн до 5 млрд рублей;
- ➔ срок – до 5 лет.

НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ:

- ➔ строительство и покупка оборудования;
- ➔ ремонт и модернизация производства;
- ➔ пополнение оборотных средств.

ВАЖНО: нельзя брать кредит для торговли товарами, не являющимися продукцией собственного производства. Исключение – те компании, которые торгуют горюче-смазочными материалами (кроме АЗС).

КАК ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ?

Сначала нужно стать участником свободной экономической зоны – подать заявку на сайте сэз.рф или в офисах ФРТ в Луганске, а затем обратиться в любой из восьми банков-партнеров.

Банк оформит кредит по льготной ставке, а государство через ФРТ компенсирует финансовой организации разницу между льготной и рыночной ставками.

В 2025 году на реализацию программы выделен 1 млрд рублей.

ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Новые возможности для инвестиций в свое будущее

ЧТО ТАКОЕ ПДС

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) – это новый сберегательный продукт, который можно оформить в одном из негосударственных пенсионных фондов.

ПРЕИМУЩЕСТВА

- Наследование – 100 % средств на счете на этапе накоплений и выплат.
- Особые жизненные ситуации – возможность получить до 100 % накоплений на дорогостоящее лечение или при потере кормильца.
- Гарантия безубыточности – НПФ обязан обеспечить сохранность средств на счете.
- Перевод пенсионных накоплений по обязательному пенсионному страхованию (ОПС) – возможность более гибкого распоряжения накопленным в ОПС.

Программу реализуют негосударственные пенсионные фонды (НПФ)

НПФ – одни из самых надежных финансовых организаций России.

- 30 лет на рынке
- Контроль государства и Банка России
- 42,5 млн чел. доверили НПФ 5,1 трлн рублей

4 шага для вступления в программу

1. Принять решение о вступлении
2. Выбрать НПФ
3. Заключить договор с НПФ
4. Сделать первый взнос и продолжать вносить деньги – любые суммы в любое время

Полная информация о программе – на сайте

pds.napf.ru

ПРЕИМУЩЕСТВА

- Софинансирование государства – до 36 тысяч рублей в год в течение 10 лет.
- Налоговый вычет с максимальной суммы – 400 тысяч рублей в год.
- Государственные гарантии сохранности – застраховано до 2,8 млн рублей, включая инвестиционный доход.