

В поселке высадили розы и саженцы деревьев



Активисты и сторонники партии «Единая Россия», девятиклассники и одиннадцатиклассники, отряд «Прометей» 8 «А» класса присоединились к акции «Сад памяти» и высадили розы и деревья на территории Беловодской средней школы № 1.

Мероприятие приурочили к 19 апреля – Дню единых действий в память о жертвах преступлений против советского народа, совершенных нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны, – и посвятили памяти Антонины Машенко – бывшей ученицы школы, которая была участницей подпольной организации «Молодая гвардия».

Директор учебного заведения Светлана Коваль подчеркнула важность участия молодежи в подобных акциях:

– Для нас это не просто высадка растений, но и воспитание патриотизма, уважения к истории и памяти о подвиге нашего народа. Важно, чтобы молодое поколение знало и помнило о героях войны, тех, кто отдал свои жизни за мирное небо над головой. Данное мероприятие – прекрасная возможность передать эту память новому поколению.

Всего в этот день высадили около ста кустов роз и порядка ста саженцев сосен. Цветы приобрели выпускники школы, а саженцы сосны предоставил руководитель лесничества пгт Беловодска Андрей Маликов.

В акции также принял участие депутат от партии «ЕР», учитель трудового обучения Юрий Артюшенко.

МНЕНИЯ

Ученица 10-го класса Марина поделилась своими впечатлениями:

– Я рада, что наша школа присоединилась к данной акции. Мы посадили не просто красивые цветы, но и символ нашей памяти и благодарности. Мне было очень приятно сажать розы вместе с друзьями. Надеюсь, цветы будут расти и цвести, напоминая о важности мира и единства.

Ученик 11-го класса Максим добавил:

– «Сад памяти» – акция, которая проходит по всей стране. Здорово, что мы все вместе вспоминаем наших дедов и прадедов, которые воевали. Думаю, каждый должен знать свою историю и чтить память героев.

Растения станут не только украшением школьного двора, но и живым напоминанием о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войны. Акция еще раз подтвердила, что память о героях живет в сердцах молодого поколения, готового бережно хранить и передавать ее дальше.



Антонина Котилевская, фото учебного заведения

Утверждена Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения

Правительство Российской Федерации утвердило Стратегию действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года.

Среди ее основных задач – повышение пенсионного обеспечения. Начиная с 2026 года индексация страховых пенсий будет осуществляться два раза в год: с 1 февраля и с 1 апреля.



Фото: Антонина Котилевская

В числе ключевых направлений работы – совершенствование системы предоставления медицинской помощи пожилым людям, особенно в сельской местности.

Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин обратил внимание на важность создания условий для самореализации граждан старшего поколения.

– В целом надо поддерживать людей, чтобы они могли передавать свои знания и опыт и были востребованными, – отметил он.

Преступления врага не останутся безнаказанными

11 лет назад, 14 апреля 2014 года, Киев объявил о начале так называемой антитеррористической операции, направленной против жителей Донбасса. Глава ЛНР Леонид Пасечник отметил, что, по сути, это была карательная операция для тех, кто не поддержал государственный переворот на Украине.

– Ее жертвами стали тысячи мирных людей, не поддерживавших госпереворот и чуждую им неофашистскую идеологию, – подчеркнул он.

Глава республики напомнил, что до сих пор наши земляки, включая детей, женщин, стариков, страдают от вражеских обстрелов, разрывов мин и снарядов.

– Каждый день мы узнаем о все новых зверствах укрофашистов в отношении мирных жителей. На счету агрессоров гибель российских воинов, защищавших родную землю и наше право на жизнь и свободу, – сказал он.

– Мы никогда не забудем и не простим врагу искалеченных судеб соотечественников. Ни одно преступление украинского режима не останется безнаказанным! – пообещал Леонид Пасечник. – Светлая память всем павшим и искренние соболезнования тем, кто потерял родных в результате украинской агрессии.

Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации

Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.



@AGLNROFFICIAL

Медиахолдинг «ЛУГАНЬМЕДИА» объявляет о проведении конкурса фотографий и рисунков «Победный май»

Работы принимаются до 16 мая.

Итоги конкурса будут подведены 3 июня.

Победители получают призы.

Участие в конкурсе могут принять все жители Луганской Народной Республики.

Конкурсные работы присылайте на сайт

<https://lугanmedia.ru/konkurs>



Владимир Путин оценил перспективы развития жилищного строительства

Во время встречи с генеральным директором АО «ДОМ.РФ» Виталием Мутко глава государства обсудил с ним ипотечные программы, вовлечение в оборот федеральных земель, проектное финансирование, инфраструктурные облигации, разработку мастер-планов городов.

Виталий Мутко подчеркнул, что жилье – это главный приоритет и потребность каждого человека, семьи:

– Поэтому мы сосредоточены прежде всего на реализации жилищной политики. Конечно, сейчас в жилищной сфере непростая ситуация, но в целом она контролируемая: сегодня в стройке где-то 119 миллионов квадратных метров жилья.

По его словам, основной драйвер покупки жилья – это ипотека, 80 % жилья при-

обретается именно таким способом. И в ее структуре 70 % – с госучастием:

– Мы видим, что сейчас в месяц продается 1,9 млн квадратных метров жилья. То есть спрос несколько замедляется.

Руководству компании поставлена задача к 2030 году увеличить активы до 11 триллионов рублей.

Как заверил глава государства, есть все основания полагать, что вопросы в сфере строительства будут со временем успешно решены.

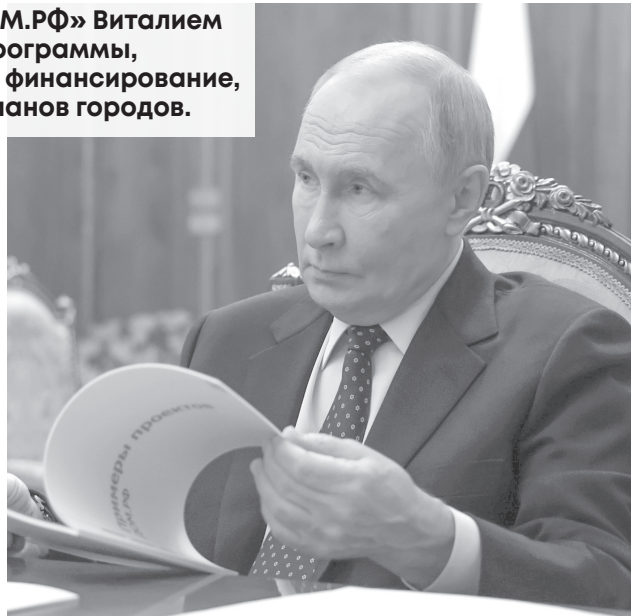


Фото с официального сайта Кремля

К 2030 году до 99 % госуслуг будут оказываться онлайн

Президент России Владимир Путин поручил к 2030 году увеличить долю социально значимых государственных и муниципальных услуг, оказываемых в электронной форме, до 99 %.

Об этом говорится в подписанном главой государства Указе «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», опубликованном на сайте Кремля.

«Это в том числе внедрение системы поддержки принятия решений в рамках предоставления не менее чем 100 массовых социально значимых государственных услуг в электронной форме в проактивном

режиме или при непосредственном обращении заявителя за счет внедрения в деятельность органов государственной власти единой цифровой платформы», – говорится в документе.

Уровень жизни в новых регионах станет выше

Для восстановления и социально-экономического развития исторических регионов России Правительство РФ продолжает последовательно выполнять масштабную государственную программу, которую Президент РФ назвал одним из общенациональных приоритетов.

Осуществляется помощь и промышленным, и аграрным предприятиям, бизнесу. Ремонтируются и возводятся образовательные и медицинские учреждения, объек-

ты энергетики, коммунального хозяйства, дороги и, конечно, жилье. В прошлом году на эти и другие мероприятия было направлено свыше 360 млрд рублей.

По словам Председателя Правительства РФ Михаила Мишустина, и в дальнейшем будет делаться все необходимое для активного развития регионов, что-

бы в целом уровень жизни там был не ниже среднего по стране:

– На это и нацелена соответствующая государственная программа.

5 млрд рублей – аграриям в Донбассе и Новороссии

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Патрушев в рамках рабочей поездки в ЛНР посетил ряд предприятий агропромышленного комплекса.

Вице-премьер ознакомился с темпами сева ячменя на полях одного из агропредприятий республики. Работы проходят штатно, аграрии обеспечены всем необходимым. Кроме того, для успешного проведения сезонных полевых работ и технической модернизации отрасли АО «Росагролизинг» предоставляет сельхозтехнику на условиях льготного лизинга.

– В ходе посевной кампании в Донбассе и Новороссии 200 тыс. га уже засеяно яровыми, 1,6 млн га – озимыми, – сказал Дмитрий Патрушев. – Наши сельхозтоваропроизводители обеспечены всеми необходимыми материально-техническими ресурсами. В рамках господдержки аграриев, в том числе пищевой и



Фото из Telegram-канала Правительства ЛНР

перерабатывающей промышленности, на эти регионы предусмотрено порядка 5 млрд рублей.

После посещения ряда предприятий республики вице-премьер

отметил, что они работают штатно и выпускают продукцию, которая реализуется не только внутри региона, но и поставляется по России.

Новости с фронта

С 7 по 13 апреля

По данным Минобороны, ВС РФ за минувшую неделю освободили четыре населенных пункта. Это Катериновка, Елизаветовка в ДНР, Гуево в Курской области и Журавка в Сумской области.

Коротко о важном

Последний звонок прозвенит во всех школах республики 24 мая. Об этом сообщили в Министерстве образования и науки ЛНР.

Кроме того, стали известны даты проведения выпускных в образовательных учреждениях. Так, для 9-х классов это период с 10 по 14 июня. В 11-х классах, в которых обучающиеся не сдают ЕГЭ, их срок – с 17 по 21 июня. В 11-х классах, где обучающиеся сдают ЕГЭ, период проведения выпускных будет определяться по решению общеобразовательной организации.

60 % федеральных трасс, проходящих по новым территориям, приведены в нормативное состояние. Об этом сообщил Заместитель Председателя Правительства России Марат Хуснуллин.

– Сейчас выделяем средства на региональные дороги, приведение уличной дорожной сети в нормативное состояние, – добавил он. – Задача – к 2030 году по дорожному строительству, состоянию дорог быть не ниже среднероссийского уровня. И судя по тому темпу, которым мы идем, уверены, что у нас это получится.

В ЛНР планируют к 2027 году восстановить 24 разрушенных во время боевых действий моста и путепровода, в целом запланировано восстановить 43 искусственных сооружения. Об этом рассказали в региональном Министерстве инфраструктуры и транспорта.

Отмечается, что в ходе боевых действий получили различные повреждения и разрушения конструктивные элементы 31 искусственного сооружения. В 2024-м был выполнен ремонт 12 сооружений. В 2025-м планируется ремонт 11.

Выдача первого жилья сиротам в ЛНР может состояться уже в текущем году. Об этом сообщил министр образования и науки республики Иван Кусов.

Комментируя недавно принятый региональный закон о дополнительных гарантиях для детей без родителей, министр также информировал, что сироты в ЛНР будут обеспечиваться жильем из бесхозного фонда и в новостройках.

При наличии у претендента ограничений по здоровью предлагаемые ему квадратные метры должны соответствовать потребностям. Контроль качества предоставляемой недвижимости будет осуществлять Министерство образования и науки региона.

Мобильный оператор «МКС» стал блокировать мошеннические вызовы.

Оператор связи ООО «МКС» с 1 апреля в тестовом, а с 10 апреля в штатном режиме задействовал систему по выявлению мошеннических вызовов (MCS_SmartZ). Она работает на базе искусственного интеллекта и инициирована региональным Минцифры.

Торжественное вручение паспортов юным гражданам Беловодщины

В округе состоялось торжественное вручение паспортов граждан Российской Федерации 14-летним жителям района. В мероприятии приняли участие глава муниципалитета Виталий Коваленко и начальник отделения по вопросам миграции ОМВД «Беловодский» Алла Бахтин.



В праздничной обстановке подростки получили свой первый важный документ.

Виталий Коваленко лично поздравил каждого из ребят, вручив им паспорта.

– Сегодня вы получаете не просто документ, удостоверяющий личность, а символ вашей принадлежности к великой стране – России. Этот день знаменует начало нового этапа в вашей жизни. Теперь вы – полноправные

граждане со своими правами и обязанностями. Мы верим в вас, вашу энергию и потенциал. Вы – будущее нашего района и государства. Используйте знания и таланты, чтобы сделать мир вокруг себя лучше. Не забывайте о своих корнях, о тех, кто в вас верит и поддерживает. Будьте достойными гражданами Российской Федерации, гордитесь своей историей и культурой, – сказал он.

Алла Бахтин пожелала молодым людям успехов во всех начинаниях. Она подчеркнула важность соблюдения законов и уважительного отношения к своим правам и обязанностям.

Мероприятие завершилось общей фотографией на память, которая, несомненно, станет важным символом этого значимого дня в жизни юных беловодчан.

Антонина Котилевская,
фото Администрации м. о.



Безопасность на дорогах – наша общая задача

Начальник отделения Государственной инспекции безопасности дорожного движения ОМВД России «Беловодский» майор полиции Иван Симонов рассказал об итогах работы отделения за три месяца 2025 года.

– Иван Алексеевич, сколько дорожно-транспортных происшествий зафиксировано за последнее время в нашем районе и какие их причины?

– За I квартал текущего года произошло 15 ДТП. Их основная причина – нарушение Правил дорожного движения водителями: выезд на полосу встречного движения, неправильный выбор дистанции, превышение безопасной скорости, управление авто в состоянии алкогольного опьянения, непредоставление преимущества пешеходам, непристегивание ремня безопасности, отсутствие полиса ОСАГО. Нередко ПДД нарушают и пешеходы.

– Зафиксированы ли в округе случаи ДТП с участием несовершеннолетних?

– С начала года на территории муниципалитета не было ДТП с участием несовершеннолетних.

Но расслабляться не стоит: впереди у нас летние каникулы, когда дети предоставлены сами себе. Скутеры, мопеды, мотоциклы и автомобили – у подростков довольно большой выбор для развлечений.

При покупке транспортного средства родители не задумываются о безопасности ребенка, не принимают во внимание

незнание детьми Правил дорожного движения, что впоследствии приводит к дорожно-транспортным происшествиям, пострадавшими в которых являются не только несовершеннолетние водители, но и другие участники дорожного движения.

– Какие принимаются меры по предупреждению ДТП с участием несовершеннолетних?

– В образовательных учреждениях сотрудники ГИБДД и педагоги постоянно проводят профилактические мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма. Разработаны паспорта безопасности, безопасные маршруты «Дом – школа – дом», имеются уголки и стенды безопасности дорожного движения, из числа обучающихся созданы отряды юных инспекторов движения.

Главную роль в воспитании законопослушного участника дорожного движения играют родители. Если взрослые вместе с ребенком переходят дорогу в неположенном месте, то и ребенок будет поступать так же. Поэтому основные задачи родителей – соблюдение ПДД и обсуждение с детьми наиболее безопасных путей движения.

– Какие еще мероприятия проводятся для уменьшения количества аварий?

– Сотрудники дорожно-патрульной службы пресекают

факты управления транспортными средствами несовершеннолетними, а также водителями в состоянии опьянения, выезда на полосу дороги, предназначенную для встречного движения.

Кроме того, сотрудники ОГИБДД согласовывают схемы организации дорожного движения в местах строительства, реконструкции и ремонта дорог, предупреждают жителей о недопустимости нарушения обязательных требований в области обеспечения безопасности дорожного движения.

В данный момент проводится операция под условным названием «Мотоцикл» для предупреждения и пресечения нарушений ПДД водителями мототранспорта, в том числе несовершеннолетними.

С водителями мототранспорта в рекомендационных целях беседуют о наличии экипировки.

– Что бы вы хотели сказать жителям района, чтобы призвать их к соблюдению Правил дорожного движения?

– Соблюдайте ПДД, будьте внимательны и аккуратны на дорогах! От вашей дисциплинированности и ответственности зависят не только ваша жизнь и здоровье, но и окружающих людей. Помните: безопасность на дорогах – это общая задача.

Интервью вела

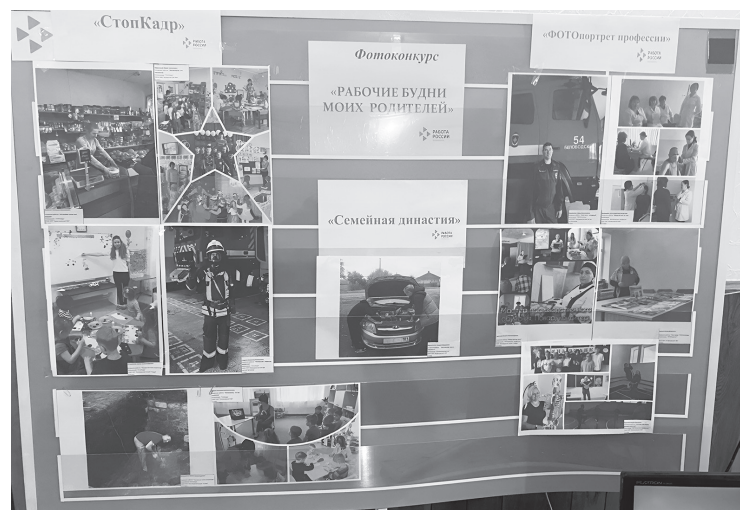
Антонина Котилевская,
фото автора

«Рабочие будни моих родителей»: взгляд детей и признание профессионализма

В территориальном отделении Республиканского центра занятости населения ЛНР в Беловодском районе подвели итоги фотоконкурса «Рабочие будни моих родителей».

Его организаторы ставили перед собой цель не только выявить талантливых фотографов среди детей, но и укрепить связь между поколениями, ознакомить ребят с профессиями родителей и дать возможность взглянуть на работу взрослых глазами детей.

В течение нескольких месяцев на конкурс принимались фотографии, где были запечатлены отцы и матери в процессе выполнения профессиональных обязанностей. Работы поразили жюри разнообразием и искренностью. Каждый снимок – это маленькая история о трудолюбии, ответственности и преданности своему делу.



На фотоконкурс было представлено 12 работ от четырех общеобразовательных учреждений района (Беловодского лицея «Лидер», Новодеркульской средней школы имени А. В. Пастухова, Литвиновского и Бараниковского учебно-воспитательных комплексов) в следующих номинациях: «Фотопортрет профессии» – 5 снимков; «Стоп-кадр» – 6; «Семейная династия» – 1.

– Мы были приятно удивлены энтузиазмом и творческим подходом детей к заданию, – отметила директор ТО ГКУ «РЦСЗН» в Беловодском районе Елена Васильевна Нартова. – Фотографии получились очень искренними и трогательными. Они показывают, как дети гордятся своими родителями и их работой. Данный конкурс в очередной раз доказал, что профессия – это не просто способ заработка, а важная часть жизни человека, его самореализация и вклад в развитие общества.



По итогам голосования члены комиссии определили победителей, которых наградили грамотами центра занятости и памятными призами.

Конкурс не только выявил талантливых фотографов, но и помог детям лучше понять профессии своих родителей, их вклад в общество.

Организаторы надеются, что фотоконкурс станет доброй традицией и каждый год все больше детей будут принимать в нем участие, раскрывая для себя удивительный мир профессий и постигая ценность труда.

Антонина Котилевская,
фото центра занятости

Центр социальной помощи дарит пожилым людям новую жизнь

Беловодский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг) – это важная структура, которая играет ключевую роль в жизни жителей нашего округа, признанных нуждающимися в социальном обслуживании. Услуги, предоставляемые центром, направлены на поддержку самых уязвимых слоев населения, среди которых прежде всего – пожилые и одинокие люди.

За 2024 год в учреждении обслуживались 870 граждан, количество предоставленных соцуслуг из числа включенных в перечень составило 70 995. Сегодня количество подопечных – 804 человека.

Виды социальных услуг

Труд социальных работников невозможно переоценить. Они предоставляют жизненно важные услуги, которые помогают людям справляться с повседневными трудностями.

Какие виды соцуслуг предоставляет БКЦСОН и куда обращаться, чтобы их получить, нам рассказала его директор **Юлия Владимировна Дяченко**:

– Для определения нуждаемости в социальном обслуживании гражданину надо обратиться в филиал № 20 Республиканского центра социальной защиты населения по Беловодскому, Марковскому и Меловскому муниципальным округам, расположенный по адресу: **поселок Беловодск, улица Ленина, 87**. Заявитель должен предоставить необходимые документы и справки, пройти анкетирование – и ЦСЗН составит ему индивидуальную программу. На основании этой программы и согласно Федеральному закону от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» мы заключаем договор с получателем социальных услуг. Данные услуги предоставляются бесплатно, за плату или частичную плату.

Наше учреждение предоставляет следующие виды услуг:

- социально-бытовые (помощь в приготовлении пищи, приобретение и доставка товаров из магазина или с рынка, доставка книг, газет, журналов, медикаментов (за счет денежных средств получателя соцуслуг), оказание содействия в проведении оздоровительных мероприятий, помощь в уборке жилого помещения, стирка белья и одежды, оплата жилищно-коммунальных услуг и услуг связи (за счет денежных средств получателя соцуслуг);
- парикмахерские, которые мы оказываем не только в Беловодске, но и в селах;
- стирка белья и одежды (на базе центра есть две стиральные машины);

Мнение



Надежда Яковлевна Парамеева, пенсионер, 72 года:

– Благодарю всех работников центра социального обслуживания за внимательность, чуткость, заботу, доброе отношение ко всем нам, пенсионерам. По назначению врача в этом учреждении мне бесплатно делают массаж спины и другие процедуры. Огромное спасибо медсестре Ольге Леонидовне. В нашем поселке не ходит общественный транспорт, и чтобы добраться до парикмахерской, мне надо пройти три километра, а центр находится недалеко от моего дома, и здесь можно подстричься за 51 рубль, что в 10 раз меньше, чем в парикмахерской. Очень жаль, что сейчас уволилась швея и больше нет возможности ремонтировать одежду.

- социально-медицинские (массаж, измерение артериального давления, аппаратные ингаляции, электрофорез, электрокардиограмма, глюкозомерия) – проводятся по назначению врача;
- информационные;
- социально-педагогические (организация досуга, проведение мероприятий в Университете III возраста, услуги библиотеки).

Моральная поддержка

Не менее важным аспектом работы соцработников является их способность морально поддерживать и утешить пожилого человека. В центре трудятся 35 социальных работников. У каждого на попечении около 10 человек. За неделю нужно по-

лучателя услуг два раза, особо нуждающихся – три раза. В день надо оказать услуги четырем гражданам, каждый визит работника рассчитан в среднем на 1,5 часа.

Пожилым людям, как правило, необходима не только физическая помощь, но и эмоциональная поддержка. Соцработники стали для них настоящими друзьями, готовыми выслушать, дать совет и подарить улыбку.

В отдаленных селах района расстояния кажутся бесконечными и одиночество людей преклонного возраста приобретает особую остроту. Забытые миром, отрезанные от благ цивилизации, они часто живут в своих ветхих домах, окруженные лишь воспоминаниями и тишиной. В этой унылой картине лучом

надежды становится социальный работник – человек, чье призвание – нести заботу и общение тем, кто в этом больше всего нуждается.

Социально-педагогические услуги

В центре большое внимание уделяется организации досуга для подопечных.

В Университете III возраста проводятся различные мероприятия, посвященные 8 Марта, Дню матери, Дню пожилого человека и другим праздникам. В их организации принимают участие хор ветеранов Беловодского Дома культуры, воспитанники детской школы искусств, ансамбль «Лимаряночка». Получателям соцуслуг очень нравятся такие мероприятия.

Также работают кружки шитья, изготовления различных поделок. Пенсионерам интересно вместе смотреть и обсуждать фильмы, в центре есть проектор и большой экран. Эти занятия позволяют им разорвать порочный круг одиночества, дают возможность выговориться, поделиться тревогами и радостями. Простое человеческое участие, доброе слово и искренний интерес к жизни пожилого оказывают терапевтическое воздействие, возвращая ему уверенность в себе и веру в людей.

Проводятся семинары на различные темы. Один из них – «Мой смартфон» – собрал большое количество получателей социальных услуг, стремящихся овладеть современными технологиями и улучшить свои навыки работы с мобильными устройствами.

На базе Беловодской детской юношеской спортивной школы при поддержке активистов партии «Единая Россия» со слушателями Университета III возраста проводятся занятия спортом.

Миссия милосердия и человеколюбия

Соцработник – призвание, требующее чуткости, милосердия и безграничного терпения. В любую погоду, невзирая на бездорожье и отсутствие транспорта, сотрудники центра спешат к подопечным. Их визит – больше, чем просто оказание необходимой помощи. Это глоток свежего воздуха, возвращающий пожилому человеку ощущение собственной значимости и причастности к миру.



TV-программа

на неделю с 21 по 27 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. На наступившей неделе резкое изменение настроения будет грозить многим Овнам. Обычный прагматизм восторжествует. Высокое чувство долга может выйти на первый план, но вы привыкли получать результат. На этой неделе есть вероятность наладить личную жизнь и перевести некоторые деловые отношения в романтические.

ТЕЛЕЦ. Для Тельцов наступило отличное время для построения гармоничных длительных отношений. Женщины сейчас будут чувствовать себя особенно желанными и прекрасными. Что подтвердится множеством ухажеров. Мужчины также будут проявлять себя настоящими джентльменами и мужественными защитниками. Результатом такой атмосферы может быть существенный прирост населения в будущем.



БЛИЗНЕЦЫ. Атмосфера сейчас побуждает Близнецов к творческой деятельности, креативности, используйте свое воображение, склонность к ораторству. Отличное время для прекрасной половины человечества – внутренний магнетизм и обаяние будут проявляться ярко, что позволит обольстить даже самых недоступных кавалеров. Но не ставьте все только на красоту и шарм, используйте ум, разносторонность и эрудированность. Тогда вас точно не забудут.

РАК. Встречи, проходящие у Раков на этой неделе, будут носить кармический характер и помогут избежать возможных конфликтов и недоразумений в течение следующего месяца. Вы должны максимизировать свои навыки и привлечь влиятельных людей к осуществлению своих планов.



ЛЕВ. Неповторимый внутренний мир Львов может возжелать нестандартного общества или новых впечатлений, но будьте осторожны, берегитесь авантур и слишком активного поиска приключений – это может плохо закончиться в будущем. Постарайтесь не проявлять сейчас агрессию, демонстрируйте характерные для вас понимание, щедрость, внутреннее благородство, душевную теплоту. Проведите время возле домашнего очага или в компании близких друзей.

ДЕВА. Креативные и нестандартные замыслы принесут Девам крупную прибыль и успех в делах. Ваши прежние заслуги будут прочным фундаментом нового проекта. Планируя реализацию замысла, обратите внимание на тех, кого считаете союзниками. Окружите себя серьезными, порядочными и преданными людьми. Они помогут вам избежать ошибок и быстро приведут к успешному завершению дела.



ВЕСЫ. Для Весов наступает очень гармоничный период. Сейчас вы будете в центре внимания. Финансовое положение будет стабильным. Вас ожидает воплощение самых желанных и амбициозных планов. Скорее всего, начнут реализовываться старые задумки. Хорошее время для установления и укрепления деловых связей. Можно ожидать выгодных деловых предложений и проявления доверия коллег. Финансового успеха вы добьетесь именно благодаря своему окружению. В семье будет царить взаимопонимание.

СКОРПИОН. Наступающая неделя у Скорпионов благоприятна для новых знакомств и встреч. Вас, скорее всего, пригласят на какое-либо мероприятие, где вы сможете проявить себя в полной мере. Уделите внимание физическим упражнениям, общению, творческим занятиям, активному



отдыху и веселью. В выходные же возможны волнения, связанные с родственниками или детьми. Ваши супружеские отношения могут переживать затишье либо потребуют непредвиденных расходов.



СТРЕЛЕЦ. Стрельцы, на этой неделе постарайтесь не злиться, даже если ваши близкие слишком много у вас просят. Бурные эмоции могут помешать вам принять решение. Даже если эта неделя будет трудной и вы захотите расслабиться после тяжелого дня, вы не должны делать это с алкоголем.

КОЗЕРОГ. Склонность Козерогов к самокопанию на этой неделе может привести к депрессии и чрезмерной погруженности в собственные мысли, что станет поводом для конфликтов с близкими. Ваши текущие отношения могут окончательно разочаровать вас. Возможно, пришло время завершить их, ведь если вы несчастливы, то партнер тоже испытывает дискомфорт. Дайте друг другу право на собственное счастье, хоть и отдельно друг от друга. Период благоприятен для физической активности



и труда.

ВОДОЛЕЙ. Сейчас у Водолеев наступил период семейного гнездования. Займитесь обустройством жилища вместе с членами семьи. Устройте уборку, создайте уют, праздничную атмосферу. Окружающее пространство влияет на нас больше, чем мы думаем. Этот период хорош для укрепления семейных отношений, а общие дела объединяют. И хотя далее вас могут ожидать хлопоты, сейчас наслаждайтесь теплом домашнего очага.

РЫБЫ. У Рыб наступил отличный период для духовного развития, просветления. Ваша тяга к целостности сейчас будет вознаграждена. Велика вероятность встретить человека, разделяющего ваши ценности. Нравственные стремления вашей души сейчас обретут форму и позволят выйти на новый этап развития. Не останавливайтесь, возможно, это один из важнейших периодов вашей жизни. Склонность к эффектным поступкам, нестандартность в сочетании с деловой эффективностью могут привести к глубоким противоречиям в поступках и вызвать неоднозначную реакцию окружающих.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



21 апреля – апостолов от 70-ти: Родиона (Иродиона), Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма (Ермия) и иже с ними; святителя Нифонта Печерского, епископа Новгородского.

22 апреля – мученика Евпсихия Кесарийского (Каппадокийского).

23 апреля – мучеников Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33-х.

24 апреля – преподобных Иакова Железоборовского и Иакова Брылеевского, сподвижника его; святителя Варсонофия, епископа Тверского.

25 апреля – преподобного Василия исповедника, епископа Парийского.

26 апреля – священномученика Артемона, пресвитера Лаодикийского.

27 апреля – Виленской иконы Божией Матери; святителя Мартина I, исповедника, Папы Римского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 апреля – последняя четверть (4:35), Луна в Водолее (2:21), 22/23 лунный день.

22 апреля – убывающая Луна в Водолее, 23/24 лунный день.

23 апреля – убывающая Луна в Рыбах (8:06), 24/25 лунный день.

24 апреля – убывающая Луна в Рыбах, 25/26 лунный день.

25 апреля – убывающая Луна в Овне (10:23), 26/27 лунный день.

26 апреля – убывающая Луна в Овне, 27/28 лунный день.

27 апреля – новолуние (22:30), Луна в Тельце (10:16), 28/29/1 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 21–24 апреля мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 апреля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ищейка» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Александр I» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (16+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Итоги недели (16+)
06:30, 13:40 Фестиваль народной песни «Добровидение» (12+)
08:30 Спецрепортаж (12+)
08:45 Подслушано в сети (16+)
08:50, 19:25 Просто про финансы (12+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Т/с «Бизнес-план счастья» (12+)
13:15 ДНК России (12+)
15:40, 04:30 Великие реки России (12+)
16:05, 01:20 Т/с «Сколько живет любовь?» (16+)
19:30, 21:30 Новости (16+)
19:45, 21:45 Т/с «Одно теплое слово» (16+)
23:20 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» в Геликон-опера (12+)
01:15 День в истории (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Лепила» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Город тайн» (16+)
00:55 Т/с «Золото» (16+)
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:45, 06:25, 07:15 Т/с «Свидетели» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:10, 11:00, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
02:05, 03:25, 04:05 Т/с «Свои 3» (16+)
02:45 Т/с «Свои 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:35, 02:20 М/с «Барбоскины» (0+)
11:05 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:50 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Мальчик-Дельфин» (0+)
17:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 М/с «Три кота» (0+)
22:10 М/с «Метазеллс» (6+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Спинфайтеры» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Спина к спине» (0+)
03:40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Хористы» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «Отражение» (12+)
11:00, 00:40 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Эти разные капсулы» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спутники» (12+)

22:25 Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)
01:25 «Вспомнить всё» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:15 «Преодоление. Валентин Глушко. Движение к звёздам» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:50 Т/с «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
10:50, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
11:00 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Насмешка судьбы» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Мария Шумакова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Некрасивая подружка. Палата №13» (16+)
17:00 Д/ф «Сбитые звёзды» (16+)
18:10 Х/ф «Стрелуха» (0+)
22:35 «За этим кто-то стоит». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. Кто убил Джона Кеннеди?» (16+)
01:30 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» (16+)
02:10 Д/ф «Список Андропова» (16+)
04:15 Д/с «Короли эпизода. Иван Рыжов» (16+)
05:30 Д/ф «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский» (12+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:20 «В темноте» (16+)
10:25 «Богатырские игры» (16+)
12:40 Х/ф «Король неба» (12+)
15:20 Х/ф «Ударная волна: Битва за Гонконг» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Киловаттino» (16+)
20:00 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
21:55 Х/ф «Кунг-фу жеребец» (12+)
00:35 Х/ф «Белый слон» (18+)
02:10 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Шесть кадров» (16+)
06:40, 05:55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:40, 05:05 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:05, 15:05, 00:25, 04:15 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+)
13:55, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:30, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
19:00 Х/ф «Варино счастье» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (0+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Охота на Берию» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Х/ф «Нежный возраст» (16+)
01:55 Х/ф «Запасной игрок» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Цирк» (16+)
05:40 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 00:00, 02:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20 Х/ф «Мачеха» (0+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)

21:40 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:40 Х/ф «Тимур и его команда» (0+)
03:55 Х/ф «Ленин в октябре» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
12:20 «Титаны» (16+)
14:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Пожить как люди» (16+)
21:00 Т/с «Про это самое» (16+)
22:00 Х/ф «Киллеры» (16+)
00:00 Х/ф «Холостячки» (18+)
01:30 Х/ф «Агент под прикрытием» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:00 Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)
03:10 Х/ф «Самолет летит в Россию» (16+)
05:00 Х/ф «Линия смерти» (16+)
06:50 Х/ф «Классики» (16+)
08:50, 15:55 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)
11:55 Х/ф «Крысиный угол» (12+)
13:30 Х/ф «Сабрина» (12+)
19:00 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
20:50 Т/с «Крот» (12+)
22:45 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Королева Марго» (12+)
10:55 Х/ф «Куда уходят дожди» (12+)
14:10, 03:55 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» (12+)
15:55, 05:25 Х/ф «Обратный билет» (12+)
17:35 Х/ф «Любимые женщины Казановы» (12+)
21:00 Х/ф «Наваждение» (18+)
00:50 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
06:50, 02:50, 04:40 «Пятница News» (16+)
07:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:10 «Гастротур» (16+)
10:20 «Адский шеф» (16+)

13:10 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)
23:50 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03:20 «Кондитер» (16+)

МАТЧ ТВ

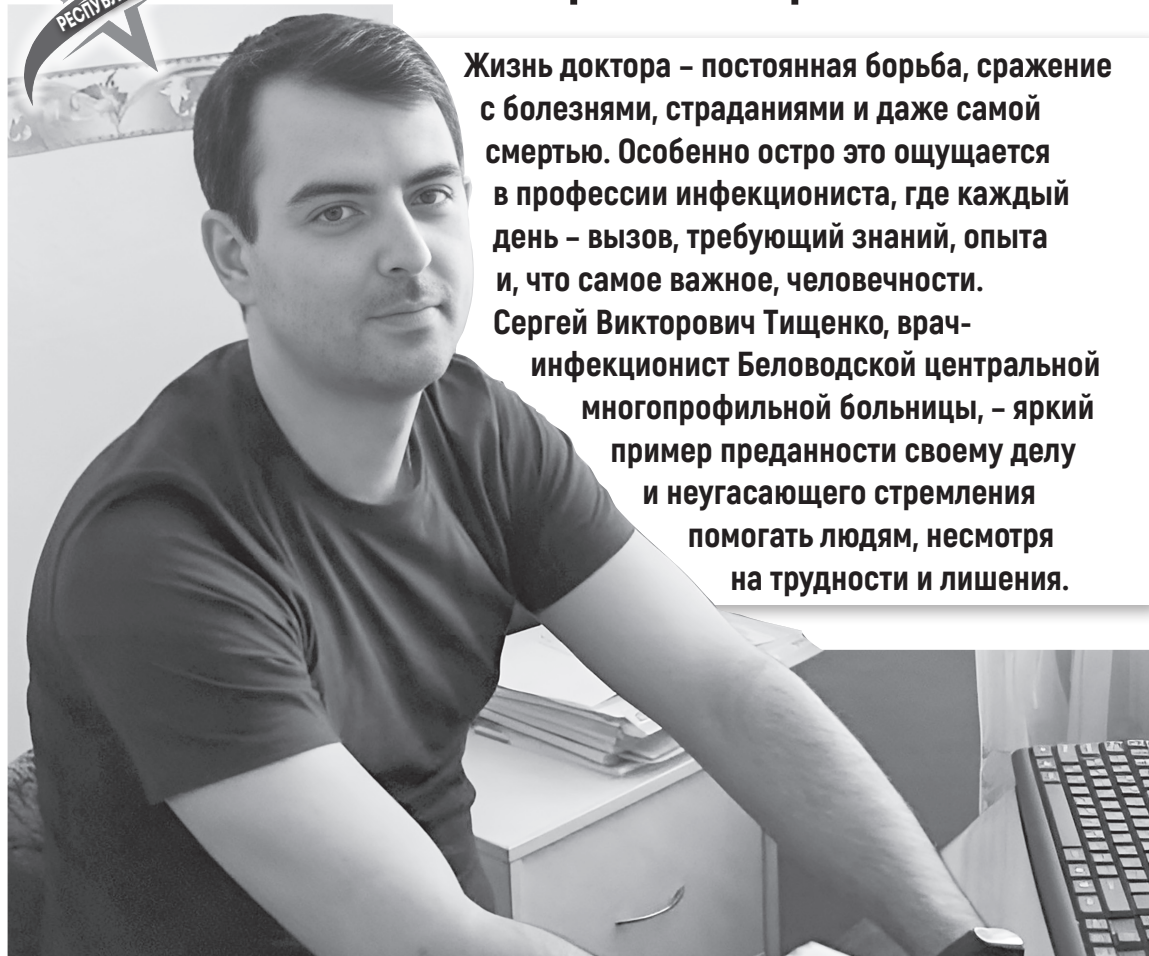
10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости (12+)
10:05 «Лица страны. Эдуард Трояновский» (12+)
10:25 «География спорта. Ростов-на-Дону» (12+)
10:55, 03:25 «География спорта. Саранск» (12+)
11:30, 20:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25, 02:55 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
14:55 «Непобедимый» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
18:55 Бокс. Vase Knuck1e FC. Дакота Кокрейн против Маркуса Эдвардса (16+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Ювентус» (6+)
23:45 Все на Матч! (12+)
00:55 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв» (12+)
01:55 Д/ф «Энди Маррей» (12+)
04:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах) (6+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:25, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Ледяной драйв» (16+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Пропавшая» (16+)



Своим примером он вдохновляет коллег



Жизнь доктора – постоянная борьба, сражение с болезнями, страданиями и даже самой смертью. Особенно остро это ощущается в профессии инфекциониста, где каждый день – вызов, требующий знаний, опыта и, что самое важное, человечности. Сергей Викторович Тищенко, врач-инфекционист Беловодской центральной многопрофильной больницы, – яркий пример преданности своему делу и неугасающего стремления помогать людям, несмотря на трудности и лишения.

Он родился и вырос в г. Рубежное (на Луганщине). Уже с юных лет проявлял незаурядный ум и пылкий интерес к наукам, особенно к биологии и химии. Этот интерес логично перерос в осознанное желание посвятить себя медицине, помогать людям и облегчать их страдания.

После окончания средней школы в 2007 году поступил в Запорожский государственный медицинский университет, который окончил с отличием, зарекомендовав себя одним из самых талантливых и перспективных студентов. С 2013-го проходил интернатуру на базе 6-й городской больницы г. Запорожье в отделении пульмонологии.

Подлинное становление доктора Тищенко началось после окончания университета. Научный склад ума, аналитиче-

ские способности и неутолимая жажда знаний привели его в аспирантуру, где он с головой погрузился в исследовательскую работу на кафедре патологической физиологии. Именно здесь, в тиши лаборатории, рождалась его диссертация – плод кропотливого труда, экспе-

риментов и глубокого анализа. Тема исследования героя публикации – сложная и актуальная проблема современной медицины, требующая не только знаний, но и смелости в поиске новаторских решений.

Казалось бы, перед Сергеем открывались перспективы

Защита диссертации стала триумфом молодого ученого. В возрасте всего 29 лет Сергею Викторовичу Тищенко была присвоена ученая степень кандидата медицинских наук. Этот факт сам по себе является свидетельством его выдающихся способностей и упорства. Но за сухими строками официального решения скрывается гораздо больше – годы напряженной работы, бессонные ночи, отданные исследованиям, и, конечно же, вера в свою идею, в возможность внести вклад в развитие медицинской науки.

научной карьеры и спокойной жизни. Однако начало пандемии COVID-19 стало поворотным моментом. Он вернулся на родину, чтобы бороться с новой угрозой, работая в Лисичанской больнице и Луганском медуниверситете.

подход к каждому больному – бесценное качество, которое делает его не просто врачом, а настоящим целителем.

Врачебная практика Сергея Викторовича полна трогательных и драматичных историй.

Врач вспомнил свою первую пациентку и с волнением рассказал об этом случае:
– У меня было первое самостоятельное дежурство. На скорой привезли женщину с критическим давлением, инфарктом и отеком легкого. В тот момент я ощутил всю свою ответственность. Благодаря моим усилиям и помощи всех более опытных коллег жизнь больной была спасена. Эти чувства гордости и радости за свой труд – одни из главных стимулов, которые поддерживают меня в трудные моменты.

После начала специальной военной операции Сергей Викторович вновь принял решение, определившее его дальнейший путь. Он переехал в Беловодск и стал врачом-инфекционистом в Беловодской центральной районной многопрофильной больнице.

Инфекционное отделение укомплектовано опытным средним и младшим персоналом, пациенты обеспечены необходимыми медикаментами. В отделении, помимо различных инфекций, чаще всего приходится бороться с пневмонией. Эта коварная и опасная болезнь требует от врача не только профессиональных знаний, но и умения находить подход к каждому пациенту, вселять надежду и веру в выздоровление.

Однако Тищенко не только талантливый ученый, но и чуткий, внимательный доктор. Он видит в каждом пациенте не просто клинический случай, а личность со своими страхами, надеждами и потребностями. Умение слушать, сопереживать и находить индивидуальный

Герой публикации признался, что хотел стать врачом со второго класса. Мечта, пронесенная через годы учебы и работы, ни разу не заставила его усомниться в правильности выбранного пути. Несмотря на все трудности, он не жалеет о своем выборе. Ведь нашел призвание – помогать людям, бороться за их здоровье и жизни.

Сергей Тищенко – настоящий герой, который в сложных условиях продолжает выполнять свой долг, оставаясь верным клятве Гиппократова. Его работа – образец мужества, самоотверженности и бесконечной любви к людям. Своим примером он вдохновляет коллег и всех, кто сталкивается с трудностями на жизненном пути.

История Сергея Викторовича – это напоминание о том, что даже в самых сложных обстоятельствах можно оставаться человеком, сохранять верность своим идеалам и делать все возможное, чтобы помогать другим. Его работа – вклад в будущее, где здоровье и благополучие людей стоят на первом месте.

**Татьяна Чумак,
фото автора**

Кешбэк от государства: оформляем налоговые вычеты в 2025 году

Налоговые вычеты позволяют россиянам вернуть часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Многие упускают такую возможность: считают, что оформлять налоговый возврат слишком сложно. Эксперты проекта Минфина России «Мои финансы» рассказали о видах налоговых вычетов и о том, как получить кешбэк от государства.

Что такое налоговый вычет
Налоговый вычет – это инструмент, который стимулирует работать легально и платить налоги. Право на налоговый вычет есть у всех плательщиков НДФЛ.

Воспользоваться льготой можно двумя способами.

Способ № 1. Человек сначала платит налог на доходы

физических лиц (НДФЛ), а затем возвращает часть суммы. Для этого нужно подать декларацию 3-НДФЛ в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС.

– Для получения отдельных социальных, имущественных и инвестиционных налоговых вычетов даже подавать декларацию не нужно, достаточно лишь заполнить электронное заявление в личном

кабинете налогоплательщика, – отметила доцент Финансового университета Анна Тихонова.

Способ № 2. Сумма налога для человека уменьшается сразу при выплате дохода работодателем.

Выбор – за налогоплательщиком. При этом некоторые налоговые вычеты получить через работодателя не выйдет. К таким исключениям относят инвестиционные налоговые вычеты, вычет за оплату прохождения независимой оценки своей квалификации, а также вычет за благотворительность. А вот стандартные, социальные и имущественные (когда было куплено жилье) налоговые вы-

четы можно получить обоими способами.

Чтобы рассчитать сумму налогового вычета, важно знать свою ставку налога на доходы физических лиц.

С 1 января 2025 года НДФЛ в России рассчитывается по прогрессивной шкале и составляет:

- 13 % – для доходов до 2,4 млн рублей в год;
- 15 % – для доходов от 2,4 до 5 млн руб.;
- 18 % – для доходов от 5 до 20 млн руб.;
- 20 % – для доходов от 20 до 50 млн руб.;
- 22 % – для доходов свыше 50 млн руб. в год.

Исходя из этих ставок, вычеты можно будет сделать в 2026 году. В 2025-м мы получаем вычеты за 2024-й, когда ставки были другими: 13 % с суммы доходов физического лица до 5 млн рублей в год и 15 % с доходов свыше 5 млн рублей в год.

Согласно Налоговому кодексу РФ вычеты бывают:

- стандартные,
- социальные,
- инвестиционные,
- имущественные,
- профессиональные.

Подробнее о налоговых вычетах читайте на портале «Мои финансы.рф».

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

ОТ СВЯЗИСТА ДО ЗАЩИТНИКА ДОНБАССА

«Вова, в твоём-то возрасте надевать берцы», – растерянно отреагировала Марина Ефимовна, жена Владимира Булатова, когда он сообщил семье, что идет служить в Народную милицию ЛНР. Но ни пенсионный возраст, ни проблемы со здоровьем, ни оправданное возмущение жены не остановили его. А те самые берцы впоследствии поставили его на ноги.

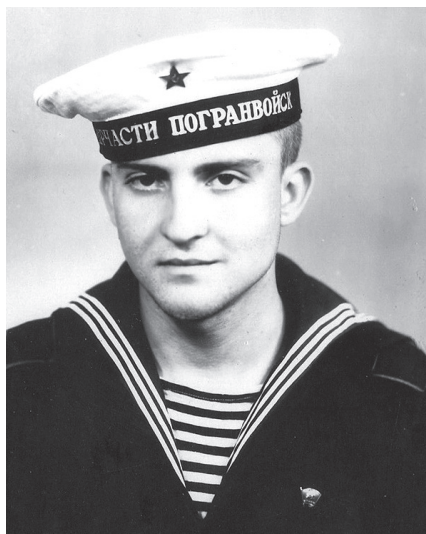
ОТЛИЧНИК ПОГРАНВОЙСК КГБ

Владимир Петрович Булатов родился в 1952 году в Кадиевке (ныне Стаханов). Его мать Раиса Семеновна была учителем русского языка и литературы в школе № 3. Отец Петр Филиппович тоже преподавал русский язык и литературу, был ветераном Советско-финляндской войны. В семье преподавателей мальчик воспитывался по-советски и вырос ответственным, трудолюбивым, спортивным юношей. Но главное, что заложили родители, – это чувство долга и любовь к Родине. Именно эти качества привели в свое время Владимира Петровича в ряды Народной милиции.

В 1969 году он пошел работать токарем и поступил в местный филиал Харьковского политехнического института на специальность «инженер-электрик». Через год 18-летнего парня призвали на службу в Советскую армию, где он отслужил три года в пограничных войсках КГБ Военно-морского флота СССР. Охранял морские границы в Анапе и на закрытой территории Балаклавы в Крыму. Там солдат прошел школу радиометриста-наблюдателя, стал старшиной 2-й статьи, а затем командиром радиотехнического отделения. Был отмечен наградным знаком «Отличник погранвойск КГБ СМ СССР» I степени.

ТЫ БУДЕШЬ СЧАСТЛИВОЙ

После демобилизации Владимир Булатов восстановился в институте и устроился работать в Кадиевский городской узел связи станционным электромонтером междугородной телефонной станции. С этого момента герой посвятил себя профессии связиста. Сначала гражданского, а потом и военного. В 1987 году стал начальником Стахановского узла связи, и после его реорганизации в 2015 году ушел на пенсию, но продолжил работу в Администрации города на должности заведующего сектором по вопросам чрезвычайных ситуаций и гражданской защите населения. Награжден медалью «За заслуги перед городом Стаханов».



В пограничных войсках КГБ Военно-морского флота СССР



В переломные и тяжелые времена для республики мужчины семьи Булатовых приняли решение встать на защиту Родины. Именно из таких героических поступков складывается история народа.

Но все-таки главной датой в карьере Владимира Булатова остается 1973 год. Ведь, придя на работу в Кадиевский городской узел, он встретил любовь всей своей жизни – телефонистку Марину. Спустя пару лет парень сделал ей предложение со словами «Ты будешь счастливой со мной».

– И не наврал. Прожили 47 лет душа в душу. Он был любящим и внимательным мужем и отцом для наших сыновей Игоря и Олега. Воспитывал их в добре, но не без строгости. Стал надежным другом, учителем, который взрастил в них мужские качества, – делится Марина Ефимовна.

В воспитании детей Владимир Петрович применял проверенный и надежный способ – собственный пример. Ребята, как и отец, занимались боксом, стали связистами и унаследовали главный принцип семейного благополучия – сделать жену счастливой.

– Свекор для меня стал отцом. Когда я попала в их семью, мне сказали: мы для тебя мама и папа. За все годы я ни разу не слышала, чтобы Владимир Петрович повышал голос на кого-то. Наоборот, был мимотворцем. Если кто-то закипал от злости, всегда умел подобрать нужные слова, чтобы успокоить, – рассказывает Елена Булатова, жена младшего сына Олега.

Не только традиционные семейные ценности воспитали в сыновьях родители, но и привили им глубокое чувство патриотизма. Когда в 2014 году пошла молва, что бандеровцы едут в Стаханов, они одними из первых примкнули к палаточному городку в стремлении противостоять над-

вигающейся угрозе фашизма. А чуть позже старший сын Игорь стал добровольцем ополчения. Родителям сообщил уже по факту: «Я буду защищать вас». Это пример того, как семейные ценности, дополненные любовью к Родине, формируют сильных и ответственных граждан.



БАТЯ

События, начавшиеся в Киеве в 2013 году, «майдан» и последовавшая затем гражданская война Владимир Булатов переносил с тяжелым сердцем.

– Я помню, как он слушал новости о происходящем в Киеве, и у него наворачивались слезы на глаза. Он не понимал, как брат может пойти против брата, – вспоминает невестка Елена. – До последнего верил: там одумаются и все закончится мирно. Даже не предполагал, что совсем скоро он и сам станет непосредственным участником происходящего.

Владимира Булатова не стало 31 декабря 2022 года. Его отцовское сердце не выдержало известия о ранении старшего сына. Жизнь участника боевых действий в Донбассе прервал инсульт.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

Уход с любимой работы, которой посвятил 42 года, события в стране, обстрелы города негативно сказались на здоровье Владимира Петровича. Из-за боли в суставах он передвигался прихрамывая. Ситуация изменилась, когда военнотруженики из 6-го казачьего полка Василий Киселев и Павел Дремов предложили Владимиру Петровичу вернуться к любимому делу – в связь, только полковому.

– Переживала, что пошел, но всегда верила ему и доверяла. Говорила, что он мужчина: если решил, значит, делает все правильно. Потому как верила ему с самого знакомства, – рассказывает Марина Ефимовна.

Идея делиться многолетним опытом с казаками настолько воодушевила Владимира Булатова, что, не раздумывая, в 2015 году он поступил на службу в Народную милицию. А надев берцы, он буквально начал бегать. «Ну, Петрович, прям помолодел!» – восклицали знакомые при встрече.

Преимущественно служба проходила в Первомайске. Приходилось работать на опасных участках, откуда четко виднелся украинский флаг и в любой момент мог начаться обстрел. На задания брал с собой сыновей. Олег хоть и не был военнотружеником, но в стороне оставаться не стал, поэтому время от времени помогал отцу и брату восстанавливать гражданскую связь.

2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА



Фото из архива Марковской ООШ № 1

«НАСТОЯЩАЯ» КНИГА И МАРШАЛЬСКИЙ ЖЕЗЛ

Родился Андрей Еременко 14 октября 1892 года в семье простых марковских крестьян. С самого детства судьба стала испытывать его на прочность – с 10 лет мальчик, будучи старшим ребенком в семье, нес на своих плечах заботы о хозяйстве, был пастухом и конюхом, помогал матери, выполнял работу тяжело заболевшего, а затем умершего отца.

Земскую школу, в которой он окончил всего четыре класса, пришлось оставить, несмотря на то что учеба Андрею давалась легко. Первую «настоящую» книгу – старый номер журнала «Вокруг света» – будущий военачальник прочел в 14 лет. Однако неукротимая воля, пылкий ум и стремление к знаниям позволили ему не только стать толковым руководителем, но и писать в зрелом возрасте книги.

В 1913 году Андрея призвали в армию, и там с ним произошел замечательный и пророческий случай. Унтер-офицер, выдававший новобранцам снаряжение, пошутил, предложив пареньку поискать на дне солдатского ранца маршальский жезл. Еременко воспринял его слова всерьез и начал старательно ощупывать дно котомки. Сослуживцы тогда посмеялись простоте молодого человека, но уже в первом бою Андрей принял командование взводом, заменив погибшего командира. А через время действительно получил маршальский жезл.

«Я ТОЛЬКО УСПОКОИЛ СОВЕСТЬ, Я ТОЛЬКО ДОЛГ ИСПОЛНИЛ СВОЙ»

На Марковщине родилось много храбрых воинов, смело вставших на защиту Родины по первому ее зову. Самый знаменитый из них – маршал и Герой Советского Союза, командующий армиями и фронтами Андрей Иванович Еременко.

Его жизнь была насыщенной и яркой, полной борьбы, сражений, удивительных событий и интересных людей.



Посещение Марковской школы

ВЫБОР НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Андрей Еременко прошел горнило Первой мировой и Гражданской войн, где в полной мере проявилось его предназначение – быть военным. Он не жалел себя, трудился на износ и упорно сражался в самых сложных условиях.

После демобилизации Еременко возвратился на Марковщину и в 1918 году организовал партизанский отряд смелых и решительных патриотов, истреблявших немецких и австрийских захватчиков. Вместе со своим командиром бойцы в дальнейшем влились в ряды Красной армии, боролись с польскими интервентами, войсками Врангеля и бандами Махно.

Кроме того, Андрей Иванович все время учился, постигая военную науку, и уверенно шагнул по ступенькам карьерной лестницы. В начале Великой Отечественной войны он уже был генерал-лейтенантом, а в дальнейшем руководил восемью фронтами и участвовал в реализации сложнейших операций.

ЗАЩИТА МОСКВЫ И ВИЗИТ СТАЛИНА

В первые месяцы Великой Отечественной войны Андрей Еременко

приложил максимум усилий, чтобы остановить нападение фашистов. Ожесточенные бои и контратаки красноармейцев на Смоленщине не принесли победы, но позволили стране эвакуировать промышленность, мобилизовать резервы и развить войска.

С августа 1941 года Еременко возглавлял Брянский фронт, прикрывавший подступы к столице. Здесь ему довелось попасть в окружение, вырваться из кольца, получить серьезное ранение. Самолет, на котором командира эвакуировали в Москву, потерпел крушение, но негибаемый генерал выжил.

После операции в госпиталь к Андрею Ивановичу пришел сам товарищ Сталин. Визит вождя к подчиненному был уникальным случаем и продемонстрировал высокую оценку генералиссимусом военного таланта и личности Еременко.

ГЛАВНАЯ БИТВА

В августе 1942 года Андрей Еременко возглавил Юго-Восточный фронт, в сентябре переименованный в Сталинградский. Долгое время со-

ветские солдаты под его руководством удерживали территорию, создавая условия для контрнаступления. В это время была разработана тактика уличных боев, отточена работа снайперов, артиллерии и Волжской флотилии, организована противотанковая оборона.

В ноябре 1942 года войска Еременко прорвали оборонительные рубежи противника южнее Сталинграда и соединились с войсками генерала Николая Ватутина, замкнув кольцо окружения вокруг 6-й немецкой армии генерала Паулюса. В итоге гитлеровцы были большей частью уничтожены, а оставшиеся оккупанты сдались. Эта битва стала переломным моментом в войне. После нее началось наступление наших войск и освобождение страны от фашистских захватчиков.

ПРЯМОЙ И ЧЕСТНЫЙ

По воспоминаниям современников, Андрей Еременко был строг с нерадивыми командирами, смело высказывал свою позицию и мог настоять на своем. При этом по-отечески пекся о подчиненных.

«Забота о солдате всегда была у него на первом плане, и он просто не терпел тех командиров, которые считали обоз, кухню, полевую почту второстепенным делом. Наградить раненого солдата Еременко считал непреложным законом.

Если не оказывалось ничего другого, он снимал с руки собственные часы и вручал их отличившемуся бойцу или командиру» (Семен Иванов, «Штаб армейский, штаб фронтовой»).

Смоленское сражение, прорыв кольца под Брянском, Сталинградская битва, удержание Керченского плацдарма, наступательные действия на нескольких направлениях – список заслуг военачальника можно продолжать очень долго. Кавалер 14 советских орденов, обладатель многих иностранных наград и почетных званий, маршал Андрей Еременко скончался 19 ноября 1970 года. Похоронен у Кремлевской стены на Красной площади в Москве.



Экспозиция в Марковском историческом музее, посвященная Андрею Ивановичу. Представлены шинель, праздничный мундир и сабля, сувениры и фотографии, переданные музею его женой Ниной Ивановной после смерти мужа.

Фото: Оксана Шевченко

АННА НИКОЛАЕНКО: «МЫ – ОДНА СЕМЬЯ И ДОЛЖНЫ ДЕРЖАТЬСЯ ВМЕСТЕ»

13 апреля 2014 года Совет национальной безопасности и обороны Украины принял решение о проведении так называемой антитеррористической операции (АТО) на юго-востоке страны. Пришедший к власти в результате антиконституционного переворота киевский режим начал военную операцию против жителей Донбасса, не пожелавших подчиняться украинским националистам.

Мы не должны забывать того, с чего все начиналось, что толкнуло людей бросить вызов государству, которое еще вчера было своим, но в одночасье стало чужим. О первых днях луганской Русской весны вспоминает участница тех событий Анна Николаенко. Сегодня на фронте она справляется с задачами спецоперации наравне с мужчинами.



Первые столкновения



подчистую. Тысячи майдановцев ринулись штурмовать Мариинский парк. Такой агрессии и неадекватности никто не ожидал.

– Толпа тысяч в 15 начала окружать нас, – вспоминает февральский хаос в Киеве Анна. – Некоторые майдановцы были вооружены. Они начали поджигать крыши – и митингующие «антимайдана», находившиеся в парке, стали задыхаться. Им выдали обычные медицинские маски. Не было ни медиков, ни лекарств, ни перевязочных материалов.

– Молодежь у нас была потеряна. Наше поколение – последнее, которое еще что-то помнит и понимает, что такое патриотизм. Моя бабушка родилась в Черткове, воевала, тянула связь на передовую. Дошла до Миус-фронта, была тяжело ранена, – с гордостью говорит Анна о своей семье.

– Так сложилось, что я взяла в руки оружие и воюю уже 11 лет. Мой сын также служит, он офицер, старший лейтенант, – рассказывает Николаенко.

Для луганчанки все началось в 2013 году с «антимайдана» в киевском Мариинском парке. Уже тогда стало понятно, с какой угрозой столкнулась страна, а черные февральские дни 2014-го ясно показали, что вал насилия, поднятый «майданом», нужно остановить, пока он не снес все

материалов. Анна когда-то окончила медучилище и собрала кое-какую аптечку. Но этого было мало. «Майдан» и «антимайдан» разделяли две цепи силовиков – «Беркут» и ребята из внутренних войск.

Николаенко помнит, как майдановцы начали кидать в них самодельную взрывчатку с мелкими металлическими элементами, скорую к раненым не пропускали:

– Началось страшное. Взрывчатка упала под ноги парню из «Беркута». Его щит улетел практически вместе с пальцами. Помогали как могли. У одного из солдат внутренних войск шла кровь из ушей. Он все спрашивал меня: «Тетенька, я слышать буду?» Отвечала: «Будешь, сыночек». А сама и не знала, правду ему говорила или нет.

Точка невозврата

Уговорами и словесными угрозами в адрес луганчан новые власти не ограничивались.

– Начали пропадать наши люди, – вспоминает луганчанка. – Активисту Максиму Качуре поломали ноги. Но он на костылях все равно приходил в палаточный городок. И так мы начали митинговать уже возле здания СБУ с требованием вернуть пропавших. Нам тогда отвечали: «Никто никого не забирал».

5 апреля 2014 года протестующие заявили в Луганский горисполком о проведении мирного митинга у здания СБУ на следующий день (6 апреля. – Прим. авт.). Власти пытались сделать так, чтобы он не состоялся, но, как мы знаем, все вышло иначе.

Сопrotивления никто и не оказывал. В подвалах обнаружили склад оружия.

– Начали вооружать людей, ведь это было необходимо в тех условиях, – рассказала женщина. – На входе поставили охрану, нашли металлоискатели, проверяли, чтобы люди не выходили на улицу с оружием. За закреплением оружия был особый контроль. Делали нашейные жетоны с номером ствола, расписывались в журнале.

Протестующие охраняли здание, заняли оборону. Утреннее построение, вечерний развод, смена караула – все как положено.

Потом была Одесса, ставшая последней каплей и показавшая, что пути назад уже нет.

Анна Николаенко осталась в строю, сегодня в зоне СВО продолжает дело наших дедов, вносит свой вклад в защиту страны.

Палаточный городок

После возвращения в Луганск стало очевидно: нужно что-то делать. Антимайдановцы пошли в Администрацию города за помощью, но внятного ответа не получили. Чиновники сказали: «Ничего страшного, расходитесь».

– Мы решили не следовать этому совету. Видели своими глазами, что нас шли убивать. В центре Луганска мы разбили палаточный городок, который состоял вначале всего из одной палатки. Я ночевала там постоянно, была фактически комендантом городка. Потом к нам стала присоединяться молодежь, и мы назвались «Молодой гвардией», – говорит женщина.

К палаткам постоянно шли неравнодушные жители – несли еду, одеяла, теплые вещи. Все больше добровольцев оставались ночевать и охранять памятник Ленину на Театральной площади.

– В одну из ночей братья Серпокрыловы (луганские сторонники «майдана». – Прим. авт.), вооруженные автоматами, порезали палатки и разбили головы нашим

пацанам. Но чем больше нам угрожали, тем больше людей приходили и оставались у нас, – рассказала очевидица.

Власти пытались давить, вызывали на переговоры, предлагали деньги, просили убрать палатки. Но никто на предательство не пошел.

– Я тогда переживала об единственном – о сыне, – призналась Анна. – Мы остались одни на белом свете. Ему на тот момент было 12 лет. Он учился в школе, а после уроков приходил в палаточный городок, рубил дрова, писал и расклеивал листовки.

Понимала и понимаю, что дети вне политики, но все же мы – одна семья. Ведь сколько тогда распалось семей из-за политических разногласий! Мы должны были держаться вместе.



ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

24 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ищейка» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 03:05 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Александр Ё» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:00 47-й Московский
Международный кинофестиваль.
Торжественное закрытие (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА

25 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос». Новый сезон. Финал
(12+)
23:55 Д/п «30 лет вместе. Песни о
главном» (12+)
01:25 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Хором!»
(12+)
00:05 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:05 Х/ф «Шаг к счастью» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Экспрессив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Фамильные ценности»
(16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Защита свидетелей»
(16+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Государственная грамота (12+)
17:45, 23:45 Всероссийский
телевизионный конкурс «Федерация»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Кто, если не мы (16+)
19:10 Жёня знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Т/с «Солнце в подарок» (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Полярный конвой» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Лепила» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Город тайн» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:10 Х/ф «Очень синяя борода» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:10, 07:05, 04:35 Т/с
«Свидетели» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20,
15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55,
20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:10, 07:05, 04:35 Т/с
«Свидетели» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20,
15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55,
20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Солнце в подарок»
(12+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Защита свидетелей»
(16+)
14:50 Д/с «Вторая мировая: пламя и
сталь» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Жёня знает (12+)
17:45, 23:45 Всероссийский
телевизионный конкурс «Федерация»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

04:45, 11:00 Т/с «Морские дьяволы.
Полярный конвой» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Судьбы» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Лепила» (16+)
22:15 Т/с «Город тайн» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:45 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Д/ф «Атомные люди 2» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:35, 05:50, 06:40 Т/с «Свидетели»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:35, 05:50, 06:40 Т/с «Свидетели»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Ася и Вася» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Смешарики. Новые
приключения» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонцики» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:50 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Ум и Хрум» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Мальчик-Дельфин» (0+)
17:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:30 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Приключения Ам Няма»
(0+)
22:10 М/с «Метазеллс» (6+)
22:20 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:45 М/с «Спинрайтеры» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Спина к спине» (0+)
02:20 М/с «Барбоскины» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:40 Т/с «Ласточкино гнездо»
(16+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:40 Т/с «Ласточкино гнездо»
(16+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:40 Т/с «Ласточкино гнездо»
(16+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж» (12+)

07:30, 23:10 «Светская хроника» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:25, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20,
15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 20:00,
20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Михаил
Ефремов. Второй шанс» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Жан-
Поль Бельмондо. Великолепный»
(12+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с
«Условный мент 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маяки» (0+)
11:10 М/с «Семь королевств» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Барбоскины» (0+)
19:30 М/ф «Союз зверей: Спасение
двуногих» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:15 М/с «Отель у овечек» (0+)
23:30 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
02:30 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная
семейка» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Здравствуй и прощай» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

16:40 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спутники» (12+)
22:30 Х/ф «Здравствуй и прощай» (0+)
00:00 Х/ф «А потом он меня
поцеловал» (16+)
00:15 «Свет и тени. Роберт Шуман»
(16+)
01:25 «Вспомнить всё» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Провинциальный детектив.
Казнить нельзя помиловать» (16+)
10:35, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Зимняя вишня - ягода горькая» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства.
Смерть на зелёном острове» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Сергей
Бачурский» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Х/ф «Некрасивая
подружка. Похудей или умри» (16+)
17:00 Д/с «Наследники славы» (16+)
18:10 Х/ф «Стряпуха. Тени пустых
домов» (16+)
22:35 «10 самых... И снова в ЗАГС!»
(16+)
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Они
поменялись ролями» (16+)
00:00 События. 16+
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Прощание. Виктория и Галина
Брежневые» (16+)
01:30 Д/ф «Пророки последних
дней» (16+)
02:10 Д/ф «Любовь первых» (16+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:15 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:40 Т/с «Против всех» (16+)
13:10 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
15:25 Х/ф «Говорит земля!» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Киловаттино»
(16+)
20:00 Х/ф «Покорители волн» (12+)
22:30 Х/ф «Выжившая» (18+)
00:35 Х/ф «Чрезвычайная ситуация»
(16+)
03:00 Т/с «Молодёжка» (16+)

СТС

06:00, 05:15 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:40 Т/с «Против всех» (16+)
13:10 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
15:25 Х/ф «Говорит земля!» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Киловаттино»
(16+)
20:00 Х/ф «Покорители волн» (12+)
22:30 Х/ф «Выжившая» (18+)
00:35 Х/ф «Чрезвычайная ситуация»
(16+)
03:00 Т/с «Молодёжка» (16+)

СТС

06:00, 05:15 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:40 Т/с «Против всех» (16+)
13:10 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
15:25 Х/ф «Говорит земля!» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Киловаттино»
(16+)
20:00 Х/ф «Покорители волн» (12+)
22:30 Х/ф «Выжившая» (18+)
00:35 Х/ф «Чрезвычайная ситуация»
(16+)
03:00 Т/с «Молодёжка» (16+)

17:00 «На приёмё у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Х/ф «Старший сын» (16+)
23:00 Х/ф «Дело» (16+)
00:45 Х/ф «Месть» (18+)
02:20 Х/ф «Мальчик и девочка» (16+)
03:35 Д/ф «Город кошек» (12+)
04:50 Х/ф «А потом он меня
поцеловал» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 Х/ф «Падающая звезда» (16+)
10:15, 11:50 Х/ф «Бродяга» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Х/ф «Некрасивая
подружка. Ищите женщину» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. По
своим правилам» (16+)
18:10 Х/ф «Одна ночь» (16+)
20:00 Х/ф «Свободный брак» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:30 Х/ф «Лекарство против страха»
(16+)
02:00 Д/ф «Братья Вайнеры. Место
встречи» (16+)
02:40 «Петровка, 38» (16+)
04:25 «Закон и порядок» (16+)
04:50 Д/ф «Георг Отс. Публика
ждёт...» (16+)
05:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
06:25 «10 самых... И снова в ЗАГС!»
(16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 Т/с «Киловаттино» (16+)
12:20, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
00:00 Х/ф «Как отмыть миллион»
(16+)
02:20 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:50 Т/с «Жена олигарха» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:00 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:10 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:10 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:50, 00:55 Д/с «Порча» (16+)
19:00 Х/ф «Шестое чувство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:00 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:10 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:10 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:50, 00:55 Д/с «Порча» (16+)
19:00 Х/ф «Шестое чувство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:40, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:40, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:05, 15:05, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:55, 01:50 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:30, 02:20 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
19:00 Х/ф «Две жизни Марии» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Точка взрыва» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Семнадцать
мгновений весны» (0+)
14:35, 15:05, 17:15 Т/с «На рубеже.
Ответный удар» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:40 Х/ф «Яды, или всемирная
история отравлений» (16+)
03:20 Х/ф «Правда лейтенанта
Климова» (12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 23:45 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:55 Х/ф «Сашка» (6+)
08:40, 10:10 Х/ф «Аты-баты, шли
солдаты» (12+)
10:30 Х/ф «Мерседес» уходит от
погоны» (12+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 23:45 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:55 Х/ф «Сашка» (6+)
08:40, 10:10 Х/ф «Аты-баты, шли
солдаты» (12+)
10:30 Х/ф «Мерседес» уходит от
погоны» (12+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

23:15 «Уютное утро» (16+)
23:40 «Гармоничная женщина» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
05:50 Х/ф «Механика любви» (16+)

23:15 «Уютное утро» (16+)
23:40 «Гармоничная женщина» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
05:50 Х/ф «Механика любви» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Т/с «На рубеже. Ответный
удар» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 «Главный день. Александр
Сильвашко. Дух Эльбы» (16+)
11:00, 13:25 Х/ф «Горячий снег» (6+)
13:50, 15:05, 17:15 Д/с «Война в
Корее» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевыми» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
биологов. Как СССР и Запад
вели секрет



ВРЕМЯ СЕЯТЬ МОРКОВЬ

Опытный агроном Татьяна Дзюба рассказывает о том, как вырастить богатый урожай моркови.



Один из самых древних овощей

Морковь используют в пищу уже более четырех тысяч лет. Ученые предполагают, что корнеплоды оранжевого цвета вывели в странах Средиземноморья, а сорта фиолетовой, белой и желтой моркови – в Индии и Афганистане. Интересно, что во многих странах употребляли в пищу не сам корнеплод, а его зелень. Считается, что традиционную оранжевую морковь вывели в XVI веке голландские селекционеры.



Поговорим о пользе

В состав моркови входят витамины В, Е, РР, К, аскорбиновая кислота, каротин, который при попадании в организм человека трансформируется в витамин А. Также овощ богат калием, фосфором, железом, медью, йодом, цинком, хромом, никелем и фтором.

Регулярное употребление моркови способствует сохранению зрения, улучшает работу сердца и сердечно-сосудистой системы, помогает снизить уровень холестерина и сахара в крови, укрепляет иммунитет, нормализует работу пищеварительной

системы, за счет минералов и антиоксидантов укрепляет зубы и десны. Важно, что морковь обладает мощными очищающими свойствами, помогая организму выводить токсины. Благодаря этому



сохраняется здоровье печени, почек, желчного пузыря и, представьте себе, кожи. Кроме того, морковь является отличным антисептиком, поэтому она активно используется для заживления ран и порезов.

Морковный суп помогает при диарее. В 1908 году известный австрийский педиатр Эрнст Моро благодаря этому блюду резко снизил смертность и количество осложнений у детей с диарейными заболеваниями.

Из истории

На Руси морковь раньше называли словом «боркан». Греки дали этому корнеплоду наименование «даукус».

Новые сорта моркови вывели не только в Европе, но и в России. Например, в 1868 году в Москве на вы-

ставке презентовали длинный и остроконечный сорт моркови «воробьевская», а в 1881-м на выставке в Петербурге демонстрировался сорт «грачева улучшенная». Также в Российской империи вывели такие сорта моркови, как «нантская 4», «шантенэ 2461» и «несравненная».

Сейчас в Российский государственный реестр селекционных достижений, допущенных к использованию, включено более 350 сортов данного корнеплода.



Интересные факты

В Европе из моркови делают варенье, поэтому там ее считают фруктом, а не овощем.

Согласно исследованиям российского ученого Николая Золотницкого, морковь знали уже кривичи Древней Руси VI–IX веков. В книге «Домострой» XVI века дан совет хозяйкам запасать на зиму морковь. В те годы любили вкушать морковную кашу и пареную морковь под чесноком в уксусе. А еще в почете были пироги с морковной начинкой.

Поставляли корнеплод даже к царскому столу. По воспоминаниям иностранцев, побывавших в те годы в России, вокруг Москвы было множество огородов с морковью.

Считалось, что этот овощ не только хорошо утоляет голод, но и помогает лечить болезни сердца и печени. Лекарши того времени добавляли морковь в снадобья от кашля и желтухи.

**В
московском
и других зоопарках
мира розовых фламинго
кормят морковью, чтобы
их оперение сохраняло
розовый цвет.**



Посев моркови

Кроме традиционного оранжевого цвета, морковь бывает желтой, черной, красной, белой и золотистой. По срокам созревания сорта бывают ультраранними, ранними, среднеспелыми и позднеспелыми.

Многие ранние сорта этого овоща обладают высокой холодостойкостью, поэтому высевать их можно уже в середине апреля. Семена начинают прорастать уже при температуре почвы +3–6 °С, а всходы выдерживают даже кратковременные заморозки до -4–5 °С.

Сначала лучше посеять скороспелые и ультраскороспелые сорта, созревающие за 45–60 дней. Таким образом, уже в

июне вы получите первый урожай. В мае-июне можно будет посеять более поздние сорта, которые хорошо хранятся.

Перед посевом проведите обеззараживание семян. Вариантов много. Самый доступный – вымачивать семена моркови в 2%-ном растворе марганцовки. На 200 мл воды добавьте 0,5 ч. л. перманганата калия без горки. Гранулы марганцовки должны раствориться полностью! Также можно замочить семена в стимуляторах роста.

Выберите для моркови солнечное место на участке. Обязательно хорошо перекопайте и разрыхлите почву. Сейте на глубину не менее 2 см с интервалом 2–3 см. Между рядами лучше делать

расстояние до 10 см. Внесите азотные и калийные удобрения. Подойдут аммиачная

селитра (20 граммов на квадратный метр) и древесная зола (1 стакан на квадратный

метр). После посева пролейте грядку водой.

Чтобы ускорить прорастание семян, можно накрыть грядку тонким укрывным материалом примерно на неделю. Когда появятся первые всходы, уберите материал.

Идеальные предшественники для моркови – огурцы, томаты, картофель, горох, бобовые и злаковые культуры. Не выращивайте морковь на одном и том же месте два раза подряд, а также после сельдерейных, астровых, фенхеля, свеклы.

Помните, что грядки нужно регулярно рыхлить и при необходимости прореживать. Полив рекомендуется редкий, но обильный.



Татьяна Дзюба, фото предоставлены «Россельхозцентром»

[illegible]

Психологическая помощь участникам СВО и их семьям через чат

С 1 апреля 2025 года единый федеральный чат медико-психологической поддержки семей воинов Отечества и участников СВО перешел на круглосуточный режим работы.

– Психологическая помощь часто нужна здесь и сейчас. Наш чат комитета с психологами начал работу, и мы быстро поняли, что надо делать его круглосуточным, чтобы помощь была доступна не только из любой точки нашей большой страны, но и в любое время. И сейчас нам удалось организовать работу психологов соответствующим образом. Они отвечают людям и помогают им круглосуточно и без выходных. Еще важно то, что к нам можно обратиться анонимно, мы не требуем раскрывать личные данные. И это тоже стало одним из дополнительных факторов востребованности именно такого формата психологической помощи, – отметила руководитель КСВО Юлия Белехова.

В чате работает команда опытных, высококвалифицированных медицинских

психологов, которые оказывают бесплатные медико-психологические консультации по различным тревожным состояниям. Общение здесь анонимное, без запроса персональных данных. Обратиться в чат может житель любого региона страны, независимо от своего часового пояса.

– Мы видим запрос на цифровой формат общения, когда не надо идти в поликлинику, тебя не увидят соседи. За восемь месяцев работы чата специалистами отработано более 1 800 индивидуальных обращений. Сегодня мы проактивно проводим телефонные консультации и в динамике сопровождаем сложные случаи. Нам важно помочь каждому, кто испытывает любые тревожные состояния. Еще чат поддерживает людей, проживающих на удаленных территориях, где отсутствуют



медицинские психологи, – прокомментировал координатор чата, руководитель федерального проекта «ЗдравКонтроль», член Общественной палаты Российской Федерации Евгений Мартынов.

В чат уже подключилось более 11 000 человек из разных регионов страны.

Организаторы – КСВО и фонд «Социальная сфера» (команда федерального проекта «ЗдравКонтроль») при поддержке Общественной палаты РФ.

Доплаты к пенсии в 2025 году

О региональных особенностях доплат к пенсии в 2025 году рассказал эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Николай Дмитриев.

Согласно действующему законодательству пенсия не может быть ниже прожиточного минимума пенсионера как в целом по России, так и в регионах страны.

Если назначенная пенсия ниже прожиточного минимума пенсионера, назначают социальную доплату – федеральную или региональную.

Региональная доплата назначается, если значение прожиточного минимума в регионе выше федерального значения. Она предназначена для того, чтобы величина пенсии достигла величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в субъекте Российской Федерации, где проживает пенсионер.

Размер прожиточного минимума пенсионера в целом по стране сейчас составляет 15 250 руб., в ряде субъектов региональное значение выше федерального (например, в Камчатском крае – 26 841 рубль).

При ежегодном увеличении размера регионального прожиточного минимума назначение доплаты происходит автоматически, заявления подавать не надо.

Также на величину пенсионного обеспечения влияет районный коэффициент, применяемый

в отдельно взятой местности в связи с проживанием в особых/тяжелых природно-климатических условиях (например, в Свердловской области районный коэффициент – 1,15 или 1,2, в Магаданской – 1,7). За счет применения повышающего коэффициента увеличивается фиксированная (базовая) часть пенсии. К той части пенсии, которая формируется за счет пенсионных баллов, районный коэффициент не применяется.

На уровне региона может быть свой дополнительный перечень льгот для пенсионеров. В том числе в виде денежных выплат (субсидий, компенсаций, льгот и скидок) и натуральном выражении (продуктовые наборы, топливо, одежда, бесплатные культурно-развлекательные и образовательно-просветительские мероприятия). Денежные выплаты чаще всего реализуются в виде компенсаций/субсидий, освобождения от части расходов на услуги ЖКХ, льготного проезда в муниципальном транспорте, налоговых преференций. Региональные льготы могут быть разнообразными и отличаться в зависимости от места проживания пенсионера.

Получение региональных льгот не сокращает перечень

того, что полагается на федеральном уровне: ЕДВ/НСУ, повышение базовой части пенсии в связи с достижением 80 лет или инвалидностью, доплата за иждивенцев, увеличение базовой пенсии за северный/сельский стаж и ряд других.

Каковы основные условия и требования для получения дополнительных пенсионных выплат?

На региональном уровне основное условие для получения доплат – факт проживания в субъекте/муниципальном образовании. При переезде пенсионера в другую местность одни региональные меры поддержки теряются, приобретаются другие, но перечень льгот, как и размер выплат, может отличаться. Размер пенсии при этом увеличивается или уменьшается в зависимости от наличия регионального коэффициента и величины прожиточного минимума пенсионера по месту жительства.

Узнать о доступных мерах поддержки и выплатах можно в СФР или органах социальной защиты населения по месту жительства. Также можно воспользоваться социальным калькулятором на платформе ЕГИССО, а информацию о назначенных мерах соцподдержки можно получить в виде единой выписки через портал «Госуслуги».

Семь лет, как нет с нами нашей дорогой дочери, любимой сестрички и ласковой тети

ТЕСЛИ Юлии Викторовны

(05.11.1986 – 01.05.2018)

Не слышно голоса родного.
Не видно добрых, милых глаз.
Зачем судьба была жестока?
Как рано ты ушла от нас!
Великой скорби не измерить.
Слезам горю не помочь.
Тебя нет с нами, но навеки
В сердцах ты наших не умрешь.
Никто не смог тебя спасти.
Ушла из жизни слишком рано.
Но светлый образ твой, родной
Мы будем помнить постоянно.

Родители, сестра, брат, племянники



● Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Рекламный отдел:
+7 959 269-36-70.

РЕКЛАМА БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.
+7 959 535-77-57, +7 959 229-83-78
ИП Широков А. Ф. ОГРНИП 324940100021779 от 16.04.2024.

РЕКЛАМА СКВАЖИНЫ ПОД КЛЮЧ
+7 959 267-66-79.

покупаем **МЕД**, забродивший мёд.
Цена – 40 руб. за кг.
Минимальный объем – 400 кг.
Разнотравье до подсолнуха – 250 руб. за кг.
+7 965 356-57-14
Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ЦИФРА ДЛЯ ВСЕХ

С 1 июня аналоговое ТВ отключат. Но это не проблема – цифровое вещание доступно каждому жителю уже сейчас!

Если ваш телевизор выпущен до 2013 года, то вам понадобится приставка. Подключите ее к телевизору и антенне – и наслаждайтесь вашими любимыми телепрограммами.

Нужна помощь? Звоните на горячую линию. Наши специалисты подскажут, как настроить телевизор, или направят мастера.

Для набора со стационарного телефона:
0 (гудок) 0 7 (800) 707-41-85.

Для набора с мобильного телефона:
8 (800) 707-41-85.

Цифровое ТВ – это просто, бесплатно и доступно каждому!

ИП Жолобов А. А. ОГРНИП 320619600022792 от 13.02.2020. РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО

- РЕМОНТ КРЫШ
- ФУНДАМЕНТЫ
- ДОМ С НУЛЯ
- СТЯЖКА ДОМОВ
- ОБШИВКА ДОМОВ
- НАВЕСЫ ► БАНИ ► ПРИСТРОЙКИ
- ЗАБОРЫ ► БЕСЕДКИ и так далее

Пенсионерам – скидка 25 %

+7 959 565-24-25

**Рекламный
отдел:**

+7 959 269-36-70.

Соберем «Бессмертный полк» Луганщины к 9 Мая

Увековечивания заслуживают как наши деды и прадеды, отдавшие жизни в годы Великой Отечественной войны, так и герои, которые сложили головы в борьбе с неонацизмом в период с 2014 года и по настоящее время.



Присылайте фотографии, истории и письма ваших родственников, которые пожертвовали всем, чтобы поскорее пришел мир!

Отправить свою
информацию
можно через
форму.



Ваши истории
будут
публиковаться
в этой группе.



Великая Отечественная война в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

**80
ПОБЕДА!**

Предлагаем жителям республики стать авторами рубрики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о родственниках. Если же вы не уверены в творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию (адрес электронной почты – otdel.pechaty@lughanmedia.ru). Журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

Детство, опаленное войной



Жестокое слово «война»... Она разорила тысячи городов и сел, унесла миллионы человеческих жизней. Лишила детей и подростков отцов и матерей, дедов, старших братьев...

Юные герои

Обыкновенные девчонки и мальчишки в годы Великой Отечественной показали, каким огромным может стать детское сердце, когда в нем разгораются священная любовь к Родине и ненависть к ее врагам. На их хрупкие плечи легли невзгоды, бедствия, горе военных лет. И они не согнулись под этой тяжестью, стали сильнее духом, мужественнее и выносливее.

Из детства в пекло войны шагнули тысячи юных луганчан. Многие из них наряду со взрослыми с оружием в руках защищали Отчизну.

По имеющимся данным, сыновьями полков, партизанами и подпольщиками были около 160 детей Луганщины. 77 юных героев погибли в борьбе с фашистскими захватчиками.

В 2011 году была издана книга «Юные герои Луганщины». В нее вошли биографические материалы о земляках, которые воевали как сыновья полка, были участниками партизанских отрядов и подпольных групп. В издании три очерка о беловодчанах Федоре Гаврыше, Антонине Мащенко, Славе Ковалеве.

К сожалению, там нет сведений о разведчице Зине Кузнецовой. В своей книге «Беловодск. Прошлое и настоящее старинного города» Николай Дятченко вспоминает об этой девочке.

Зинаида Кузнецова

Родилась в 1929 г. в селе Новодеркул Беловодского района. В 1942-м окончила 6-й класс Новодеркульской школы.

Во время фашистской оккупации Зина ежедневно ходила в лес за хворостом и замечала, где размещены вражеские

окопы, пулеметы, артиллерийские орудия.

В середине января 1943 года в дом Кузнецовых ночью зашли советские разведчики. Девочка рассказала им обо всем, что видела. Эти сведения были ценны для наших солдат.

19 января танкисты 67-й танковой бригады освободили Новодеркул без потерь.

Степан Ануфриевич Воронин, бывший командир 4-й батареи 456-го артполка 9-го арtdивизиона, старший лейтенант в отставке, вспоминал: «Группа наших танков обошла Беловодск и достигла Новодеркула. На танках был пехотный десант. Отступая, немцы укрепили позиции новыми огневыми точками. Из окна своего дома Зина увидела, что наши танки остановились, а фашисты ведут прицельный огонь по пехоте. Недолго думая, она выбежала из своего дома и побежала к советским танкистам. Гитлеровцы открыли огонь по ней. Добежав до первого танка, девочка показала, откуда ведут огонь вражеские пулеметы. Наши танки огнем из пушек подавили огневые точки

захватчиков. Зину взял на руки командир десанта и нес ее до самого дома, приговаривая: «Ты отважная девочка, молодец, очень помогла нам!»

Степан Ануфриевич говорил, что прошло много лет со дня тех событий, а он до сих пор не может забыть Зину, благодаря которой в бою под Новодеркулом многие солдаты остались живы.

После войны семья Кузнецовых выехала из Беловодского района в г. Кимры Калининской области.

Федор Гаврыш

В конце 1942 года из Беловодска немцы насильно вывозили в неволю очередной отряд молодежи. Среди юношей и девушек был 16-летний комсомолец села Семикозовка Федя Гаврыш.

Невольников посадили в товарные вагоны, а фашистский конвой днем и ночью неусыпно следил за тем, чтобы никто не сбежал. Вот позади уже осталась советская земля. Поезд ехал по территории Польши. Конвой ослабил бдительность, и этим сразу воспользовались заключенные. Федор с пятью парнями на одном из польских разъездов у города Звезжинца сбежал с эшелона. Беглецы решили искать партизан.

В октябре 1942-го в Польше из числа военнопленных был создан партизанский отряд. Его возглавил советский офицер Володя (Василий Матвеевич Володин). Отряд Володи стал частью польского партизанского соединения. Гитлеровцы направили против партизан жандармерию, провели карательную экспедицию. Но партизаны разгромили карателей.

О партизанском отряде имени Н. Щорса и его бесстрашном командире в Польше ходили легенды. К этому отряду после побега и попали юноши во главе с Федором.

Партизаны отряда захватывали на дорогах немецкие автомашины, уничтожали фашистов, нападали на их гарнизоны. Во многих смелых операциях на территории Польши отличился бесстрашный юноша, общий любимец, ставший сыном отряда, Федя Гаврыш.

В 1943 году отряд перешел Карпаты и влился в партизанское соединение дважды Героя Советского Союза Федорова, действовавшего на Западной Украине. Много новых подвигов совершили партизаны. В этих боях погибли командир отряда – «храбрый из самых храбрых партизан последней войны», как писали о нем в Польше, – и Федя Гаврыш.

Продолжение в следующем номере



По материалам Беловодского краеведческого музея, фото музея