

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ В РЕГИОНЕ: КРАСНОДОНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ – 50!



Фото: Инна СОПОВА

Как и полвека назад, Краснодонская центральная городская многопрофильная больница сегодня несет фундаментальное значение в оказании медицинской помощи гражданам нашего округа. Обновленное после реконструкции силами региона-шефа – Тюменской области – здание, оснащенное специализированным диагностическим оборудованием, ежедневно принимает в своих стенах сотни жителей.

О том, что больница действительно стала одной из лучших в регионе, недавно во время рабочего визита сказал Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник. Он подчеркнул, что в медучреждении есть всё для комфорта пациентов: качественный ремонт, современное оборудование, грамотные и приветливые медики.



Подробнее о праздновании юбилея больницы читайте на стр. 6

■ ПРИОРИТЕТ

Новые меры соцподдержки ветеранов боевых действий в Донбассе

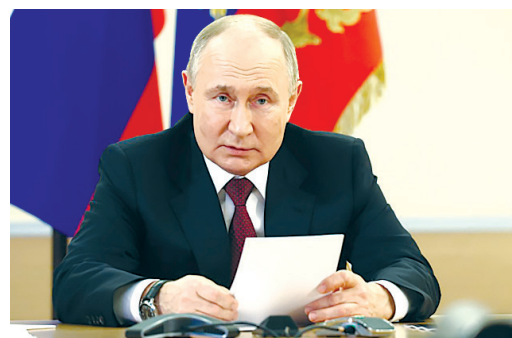


Фото: ТАСС

Президент России Владимир Путин установил единовременные выплаты для ставших инвалидами участников боевых действий в республиках Донбасса с 2014 года.

Бойцам с инвалидностью первой группы выплатят 6 054 415 руб. Инвалиды второй группы получат 5 236 250 руб., участники боев с третьей группой инвалидности – 4 418 086 руб.

Выплаты предназначены лицам, принимавшим участие в боевых действиях в составе Вооруженных сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года и признанным инвалидами вследствие полученных в ходе боев травм или заболеваний.

■ АКЦЕНТ

Кадровая программа определит лучших управленцев



Фото: официальный сайт Главы ЛНР

Заявки на участие в программе уже подали порядка 200 человек. В их числе действующие военнотружаше, ветераны СВО, сотрудники Росгвардии и МВД.

– Наша республика остро нуждается в таких управленцах – знающих, что такое долг и преданное служение Родине, умеющих брать на себя ответственность и принимать сложные решения. Не сомневаюсь, что в рядах наших защитников еще немало таких людей, – написал в своем Телеграм-канале Глава ЛНР Леонид Пасечник.



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы ЛНР. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

@AGLNRFFICIAL

Итоги встречи Президента РФ с представителями фонда «Защитники Отечества»



Владимир Путин утвердил перечень поручений по итогам встречи с сотрудниками и подопечными Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», состоявшейся 6 марта 2025 года.

Фото: официальный сайт Кремля

Президент поддержал идею ветерана боевых действий Светланы Гришановой по созданию единого для всех регионов стандарта поддержки семей участников СВО.

Кроме того, Владимир Путин отозвался на предложение Ольги Дорохиной, матери погибшего Героя России, распространить меры соцподдержки на несовершеннолетних братьев и сестер, а также на пасынков павших участников СВО.

Таким образом, Президент РФ распорядился:

- Администрации Президента совместно с фондом «Защитники Отечества» поручено обеспечить внесение в указ от 3 апреля 2023 года № 232 изменений, предусматривающих распространение деятельности фонда на членов семей пропавших без вести лиц, принимающих участие в СВО;

- Правительству РФ установить отдельное направление поддержки ветеранов боевых

действий, принимавших участие в СВО, в целях осуществления ими предпринимательской деятельности, предусмотрев при этом увеличение финансирования программы государственной социальной помощи на основании социального контракта;

- Правительству РФ совместно с фондом «Защитники Отечества» рассмотреть возможность распространения отдельных мер социальной поддержки, предусмотренных для детей погибших (умерших) участников специальной военной операции, на их родных братьев и сестер, не достигших возраста 18 лет, а также на неусыновленных (неудочеренных) детей, воспитывавшихся в семье погибшего (умершего) участника специальной военной операции;

- Правительству РФ совместно с Общероссийской общественной организацией «Паралимпийский комитет России» и фондом «Защит-

ники Отечества» рассмотреть вопрос об организации новых форматов соревнований по следж-хоккею, боксу на колясках и другим видам спорта, включенным в программы Паралимпийских игр;

- Комиссии Государственного Совета по направлению «Государственное и муниципальное управление» совместно с высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации обобщить практику предоставления в субъектах мер социальной поддержки участников СВО, членов их семей, членов семей погибших (умерших) участников специальной военной операции и разработать базовый стандарт предоставления региональных мер социальной поддержки указанным категориям граждан;

- Правительству Москвы рекомендовано обеспечить всестороннюю поддержку Всероссийского патриотического фестиваля «Папа, я жду тебя дома!»

Владимир Путин принял участие в заседании коллегии МВД

В ходе мероприятия были подведены итоги работы органов внутренних дел за 2024 год, а также определены приоритеты на 2025-й.

В начале встречи Глава государства поблагодарил руководство и личный состав МВД за ответственный подход к выполнению служебных обязанностей.

По словам министра внутренних дел РФ Владимира Колокольцева, массовая паспортизация жителей Донбасса и Новороссии проведена, документы получили около 3,5 млн человек.

Президент России акцентировал внимание на работе МВД по борьбе с коррупцией:

– Особенно касательно пресечения попыток хищения бюджетных средств при выполнении гособоронзаказа и нацпроектов, других наших программ развития.

В ЛНР совершенствуется система мер поддержки участников СВО

Глава ЛНР Леонид Пасечник внес дополнения в указ «О предоставлении единовременной денежной выплаты военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации».

В документе уточнен перечень лиц, которым положена единовременная денежная выплата в размере 400 тыс. руб. – в него включены военнослужащие, проходящие службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации.

– Кроме того, изменили механизм предоставления единовременной выплаты участникам СВО, – добавил Леонид Пасечник. – С военкоматом, пунктом отбора на военную службу по контракту и

войсками нацгвардии непосредственное взаимодействие теперь будет осуществлять Республиканский центр социальной защиты населения.

Военнослужащие, которым положена данная выплата, смогут получить ее в течение 15 рабочих дней после поступления в центр соответствующих списков и не позднее пяти рабочих дней со дня выделения средств.

Также предусматривается продление периода, в течение которого

военнослужащие, заключившие контракт, имеют право на получение соответствующей выплаты, а именно – с 1 августа 2024 года по 31 декабря 2025 года.

– Наш Президент ставит перед нами задачу постоянно совершенствовать систему поддержки наших защитников, она должна быть всесторонней и учитывать интересы каждого участника спецоперации, – отметил Глава республики. – Обязательно будем продолжать эту работу.

Фото: официальный сайт Главы ЛНР

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава Банка России Эльвира Набиуллина рассказала о предложениях для борьбы с кибермошенничеством. Так, например, она сообщила об ограничении на количество банковских карт.

Эльвира Набиуллина добавила, что одним из вариантов решения проблемы может быть разумное ограничение на количество карт, которые можно оформить на одного человека:

– Это не затронет обычных граждан, потому что они не открывают по сотне, даже тысячи карт. Второе: мы поддерживаем введение уголовной ответственности, которую предложили правоохранительные органы для дроперов.

Набиуллина заявила, что у родителей должен быть доступ к картам ребенка, чтобы в случае опасности они могли вмешаться.

Участники СЭЗ республики готовы инвестировать более 63 млрд рублей в развитие производства.

122 предприятия ЛНР – резидента свободной экономической зоны (СЭЗ) – выразили готовность вложить в развитие производства более 63 млрд рублей инвестиций. Об этом сообщил Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук.

Он отметил, что благодаря реализации инвестпроектов республика набирает темп уверенного экономического роста.

– И эта динамика благотворно скажется на жизни и благосостоянии наших граждан, – выразил уверенность Егор Ковальчук.

В республике начали подготовку к летнему оздоровительному сезону детей. Об этом сообщил министр образования ЛНР Иван Кусов.

В прошлом году более 40 тысяч ребят побывали в других регионах страны, отдохнули в лагерях или посетили культурные и образовательные смены.

Графики поездок будут формироваться по мере поступления квот, а списки по районам – через школы.

Отбор идет по льготным категориям и наличию достижений в учебе, спорте, творчестве, общественной деятельности.

До 23 марта жители 15 муниципалитетов могут принять участие в определении территорий, которые будут вынесены на всероссийское голосование для благоустройства в 2026 году. Об этом рассказал заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Станислав Дупленко.

– Подать предложение можно на платформе «Госуслуги» (<http://zagorodsreda.gosuslugi.ru/>). Сделать это могут все граждане, достигшие 14-летнего возраста. Все предложения, которые поступят на платформу, будут рассмотрены. Наиболее актуальные из них будут вынесены на всероссийское голосование, – проинформировал Станислав Дупленко.

Стоимость проезда в поездах дальнего следования для всех детей в возрасте от 10 до 18 лет составит половину стоимости от взрослого билета по такому же направлению.

Согласно постановлению Правительства РФ, это правило будет распространяться на купейные, плацкартные и общие вагоны поездов дальнего следования всех категорий, за исключением скоростных поездов.

До сих пор порядок предоставления льгот разнился в зависимости от возраста детей.

■ ПРИОРИТЕТ

Кадровая программа «Герои Луганщины» выявит грамотных управленцев

Тестирование в пункте дистанционной оценки доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года. Узнайте больше о программе на официальном сайте конкурса: <https://герои-луганщины.рф/>.

Глава Краснодонского муниципального округа
Сергей КОЗЕНКО:

– Кадровая программа «Герои Луганщины» – масштабный патриотичный, необходимый для дальнейшего развития республики проект. В его основе лежит исторический опыт. После Великой Отечественной войны, когда с фронта вернулись те, кто принес нам Великую Победу, остро встал вопрос об их адаптации к мирной жизни, востребованности в системе народного хозяйства. И довольно быстро вчерашние фронтовики заняли ведущие позиции во всех сферах жизни страны – от образования до промышленности и сельского хозяйства. Сейчас наши бойцы, которые для себя выберут новый путь, также пройдут переподготовку.

Рано или поздно война закончится, поэтому сегодня важно формировать управленческую элиту на всех уровнях. Проект «Герои Луганщины» как раз направлен на то, чтобы те люди, которые откликнулись на призыв Отечества о защите его целостности и суверенитета, возвращаясь с передовой, знали, что они будут востребованы Родиной.

Наши герои, которые сражались с оружием в руках против неонацистов, уже немало сделали для государства. С помощью программы «Герои Луганщины» они попадут в различные органы управления, в их руках окажутся те рычаги, которыми можно будет регулировать многие процессы нашего общества. Эти люди ко многим вопросам будут относиться по-другому.

В разные годы в Российской Федерации уже запускались социальные лифты для обновления руководящих кадров. И каждый раз это давало ощутимый эффект и приносило пользу всему обществу.

Уверен, что кадровая программа «Герои Луганщины» будет способствовать появлению грамотных управленцев. Эти люди уже стали для нас примером беззаветного служения Родине, а в будущем смогут стать лидерами на самых ответственных участках.



Фото: ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

■ КОМФОРТ

Подвели итоги голосования по благоустройству территорий

На прошлой неделе в Администрации Краснодонского муниципального округа состоялось заседание общественной комиссии, посвященное вопросам создания современной городской среды. В обсуждении приняли участие члены комиссии – активные общественники, которые стремятся сделать наш город более комфортным и привлекательным.

На повестке дня стояли два ключевых вопроса. Первый – проведение публичных обсуждений для определения общественных территорий, которые будут участвовать в голосовании и последующей реализации в рамках государственной программы по формированию современной городской среды в ЛНР на 2026 год. Второй вопрос касался подведения итогов голосования жителей по выбору территории для благоустройства.

В рамках Программы социально-экономического развития ЛНР, а также Всероссийского конкурса формирования комфортной городской среды уже благоустроено несколько территорий, однако остается ряд общественных мест, которые нуждаются в обновлении. С учетом технического состояния и численности населения были предложены следующие территории для благоустройства:

- аллея героев «Молодой гвардии» (г. Краснодон, Микроцентр);
- городской парк (г. Мо-



Фото: Илья СОЛОВА

лодогвардейск, квартал Кошевого);

- сквер имени Ташлыкова (г. Суходольск);
- парк культуры и отдыха (пос. Краснодон, улица Садовая с прилегающей территорией пруда);
- парк в пгт Новосветловка.

Все члены комиссии единогласно проголосовали за предложенные территории. Общественники поддержали и утвердили данный перечень, который будет выставлен на голосование на специальной платформе.

На заседании общественной комиссии вторым вопросом были рассмотрены результаты голосования жителей. Согласно Постановлению от

05.02.2025 № 240 Администрацией было принято решение об участии в 2025 году во Всероссийском конкурсе создания комфортной городской среды.

С этой целью 7 февраля в Краснодонском муниципальном округе стартовало голосование по выбору территории, подлежащей благоустройству. Голосование продолжалось до 14 февраля включительно. Жителям округа было предложено выбрать из трех территорий:

- Краснодонский парк культуры и отдыха имени «Молодой гвардии»;
- аллея героев «Молодой гвардии» (Фадеевская аллея);

- сквер памяти павших сотрудников полиции.

Также у граждан была возможность предложить другое общественное пространство, которое, по их мнению, нуждается в благоустройстве.

Голосование проходило в двух форматах: онлайн через официальный сайт Администрации Краснодонского муниципального округа и с помощью бумажных бюллетеней, которые можно было заполнить в установленных пунктах.

В совокупном учете голосов 70 % жителей, принявших участие в голосовании, считают необходимым продолжить благоустройство Краснодонского парка им. «Молодой гвардии».

По итогу заседания общественная комиссия единогласно приняла решение определить общественную территорию для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов формирования комфортной городской среды – ею стал Краснодонский парк культуры и отдыха имени «Молодой гвардии».

■ ДОБРО

Получили помощь из Тюмени

Гуманитарная помощь – важная и необходимая инициатива, которая может значительно улучшить жизнь детей, оставшихся без родительского попечения. На прошлой неделе Тюменский «Аванпост» передал гуманитарную помощь Краснодонскому УВК «Забота».



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Игрушки, средства личной гигиены, одежду передали представители Тюменского регионального центра «Аванпост» воспитанникам УВК «Забота», который находится в поселке Краснодон. В нем постоянно проживает 23 ребенка.

Гуманитарный груз собирали как организации, там и обычные жители Тюменской области. Примерно месяц ушел на то, чтобы подготовить подарки ребятам.

– Участвовали в сборе жители Тюмени, Казанского, Исетского районов. Подключились Тюменская областная филармония, организация «Щит России». И уже здесь, в Краснодоне, мы встретились с ребятами из организации «Угодники Земли Тюменской». Они также передали три коробки с детскими вещами, и мы их сегодня привезли, – рассказала методист Тюменского регионального центра «Аванпост» Александра Патрушева.

■ ЮБИЛЕЙ

Передали поздравительное послание из Кремля

Жительница села Власовка Евдокия Григорова 8 марта отметила свой 90-летний юбилей. В честь дня рождения Евдокия Николаевна получила персональное поздравление от Президента Российской Федерации Владимира Путина.

Евдокия Николаевна родилась в Ростовской области, ее детство пришлось на тяжелые времена Великой Отечественной войны. Однако несмотря на все испытания, она сумела получить образование и окончила луганский институт, став бухгалтером. В 1953 году Евдокия Григорова прошла переквалификацию и стала экономистом.

После замужества переехала в Краснодонский район, в поселок Мирный. В 1973 году она вместе с супругом переехала в село Власовка, где и живет по сегодняшний день. В течение многих лет Евдокия Николаевна работала на местной птицефабрике, где проявила свои профессиональные качества и трудолюбие до выхода на пенсию.

Поздравительное послание из Кремля имениннице передали сотрудники отдела по жизнеобеспечению п. Поречье, пгт Изварино и пгт Урало-Кавказ, а также подарок от Администрации округа, выразив признание и наилучшие пожелания в честь дня рождения и Международного женского дня.

■ ЖИЛОЙ ФОНД

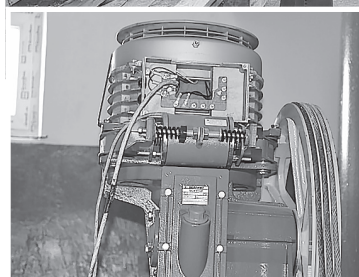
В округе реализуется программа капремонта домов

6 марта в рамках рабочего визита объекты восстановления посетила начальник управления программ и проектов в сфере жилищно-коммунального хозяйства Минстроя ЛНР Ольга Чистякова.

В своих комментариях Ольга Владимировна напомнила, что ремонт кровель и замена лифтов стали возможны благодаря Региональной адресной программе капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории ЛНР на 2024–2026 годы при поддержке Минстроя РФ. Капремонт выполняется за счет средств федерального бюджета, которые доведены в республику через ППК «ФРТ».

– В рамках Программы капитального ремонта многоквартирных домов за счет средств ППК «ФРТ» в городе Суходольске в этом году запланированы работы на семи кровлях, – заявила Ольга Чистякова, а также подчеркнула, что по улице Станиславского, 52 капитальный ремонт кровли за 50 лет существования дома не проводился ни разу.

Строительная бригада уже приступила к капремонту кровель в пяти многоквартирных домах Суходольска с шиферными кровлями.



Силами специалистов был произведен демонтаж старого кровельного покрытия, возведен новый каркас и завезены материалы для замены кровли. Сегодня рабочие завершают монтаж каркаса с торца жилого дома по адресу: ул. Станиславского, 52.

Со слов подрядчика из СК «Союз», по указанному адресу фактически завершено возведение каркаса новой кровли под шифер. Вскоре бригада приступит к наплавлению гидроизоляции и монтажу утеплителя. Срок эксплуатации нового покрытия составит 50 лет.

А в Краснодоне завершаются мероприятия по замене лифтов на улице Артёма, 10. Работы ведутся параллельно в нескольких подъездах.

Инна СОПОВА,
фото автора

■ СИМВОЛИЧНО

В городе появится новый арт-объект и отремонтируют площадь Ленина

Уникальный арт-объект под названием «Дерево дружбы» вскоре станет символом единства и сотрудничества между Тюменью и Краснодоном.

Композиция «Дерево-дружбы» – символ крепкой связи и партнерства между Тюменью и Краснодоном. Арт-объект будет находиться на аллее Дружбы. Ее благоустройство уже началось. Работы проводят тюменские специалисты.

– Эту аллею между памятником Ленину и постаментом, на котором расположен танк, сделаем аллеей Дружбы. Сегодня здесь уже стартовали плановые мероприятия: очистка пространства, подготовка к строительным работам, – прокомментировал глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко.

По «Народной программе» «Единой России» в Краснодоне также произведут капитальный ремонт площади имени В. И. Ленина.

Регион-шеф – Тюменская область – начал капремонт главной площади города и прилегающей



Фото: пресс-служба Администрации КМО

к ней территории. Недавно ход работ на объекте проинспектировал секретарь местного отделения ВПП «Единая Россия», председатель Совета Краснодонского муниципального округа Владимир Шавлай.

Инициатива по благоустройству городской среды, которую проявили жители города, вскоре воплотится в жизнь благодаря «Народной программе» «Единой России».

Благоустройство общественного пространства планируется завершить к 1 сентября. К этому времени произведут капиталь-

ный ремонт памятника В. И. Ленину, его постамента, аллеи, освещения, тротуаров, автотранспортных дорог вдоль аллеи, покрытия площади, оборудуют места для стоянки транспорта на площади и возле гостиницы «Сибирь», которая тоже капитально отремонтирована регионом-шефом – Тюменской областью.

Владимир Шавлай дал комментарий телекомпании «Тюменское время», в котором поблагодарил регион-шеф за оказываемую помощь и неоценимый вклад в развитие и благоустройство Краснодонского муниципального округа.

■ ВОДОСНАБЖЕНИЕ

В текущем году отремонтируют водовод

В ближайшее время в нашем городе начнется ремонт водовода, который обеспечит жителей качественной и бесперебойной подачей воды.

В 2025 году в Краснодоне начнется капитальный ремонт водовода протяженностью 6,5 км, который будет выполнен специалистами компании «ТюменьБурСтрой». Запланировано проложить четыре участка нового трубопровода, включая 3,5-километровый отрезок на улице Первоконной от пожарной части до магазина «Электрон».

Исполнительный директор ООО «ТюменьБурСтрой» Андрей Кравец рассказал, что при прокладке водовода будет использована технология горизонтально-направленного бурения (ГНБ), применявшаяся и в прошлом году. Особое внимание уделят сложным каменистым грунтам, для чего будет использована более мощная буровая установка, минимизирующая потери при прохождении тяжелых участков.

ГНБ предусматривает три основных этапа: бурение пилотной скважины, расширение до нужного диаметра и прокладка трубопровода. Этот метод позволяет сократить затраты на 10–30 % по сравнению с традиционной траншейной технологией, а также сроки выполнения работ и минимизировать воздействие на окружающую среду. Прокладка скважин ведется параллельно поверхности земли, что позволяет сохранить ландшафт и экосистему практически неизменными.

■ КОМФОРТ

Проведут замену кровли в Молодогвардейске

В первые дни марта специалисты муниципального унитарного предприятия «Жилищно-эксплуатационное управление» приступили к ремонту кровли дома по адресу: г. Молодогвардейск, улица Осьмухина, 10. На данный момент произведен демонтаж старого шифера, ведутся работы по восстановлению свыше 80 кв. м кровельного покрытия.

Для выполнения работ на объект доставлено 50 листов шифера, а также все необходимые материалы, включая доски, брус и металл. Ведутся ремонт и замена обрешетки, установка новых коньков, а также восстановление примыканий кровли к дымовентиляционным каналам. Кроме того, проводятся замена и восстановление стропильных ног.

Планируется завершить все работы к 7 марта, чтобы обеспечить комфорт и безопасность жильцов.

■ РЕКОНСТРУКЦИЯ

Фасад Дворца культуры изменится к лучшему

В нашем городе стартовал ремонт фасада ДК. Это знаковое здание, которое на протяжении многих лет служит центром культурной жизни.

В Краснодоне полным ходом идут работы по капитальному ремонту фасада здания Дворца культуры им. «Молодой гвардии».

Установлены строительные леса. Начался демонтаж старой облицовки. Работы проводят тюменские специалисты в рамках Соглашения о сотрудничестве между Тюменской областью и Краснодонским муниципальным округом.

Сергей Козенко, глава Краснодонского муниципального округа:

– Здесь у нас возникли конструктивные проблемы. Начали обваливаться верхние элементы отделки здания. Сейчас идет демонтаж, а после капремонта наш ДК, надеемся, будет выглядеть как новый.



Фото: пресс-служба Администрации КМО



Анатолий Власов ушел на СВО, как только ему исполнилось восемнадцать...

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Россия на протяжении всей истории всегда гордилась своими героями, которые проявляли мужество и отвагу в самые трудные времена. Начало специальной военной операции многие восприняли как призыв Родины встать на ее защиту. Вчерашние шахтеры, строители, комбайнеры и учителя оставляли мирные профессии, чтобы в кратчайшие сроки переквалифицироваться в танкистов, артиллеристов, штурмовиков. На передовую уходили отцы семейств, у некоторых даже внуки были. И плечом к плечу с ними сражаются те, кто по возрасту годится им в дети. Нашему земляку из поселка Краснодона Анатолию Власову 18 лет исполнилось в октябре 2024 года. Не прошло и месяца, как он сообщил матери, что уходит на СВО.

ВСЕ МУЖЧИНЫ В СЕМЬЕ – ГЕРОИ

С детства Толика воспитывал отчим – Константин Анатольевич Карюкин. Работящий, справедливый и глубоко порядочный человек, он не просто заменил мальчишке отца, а стал для него верным наставником, другом, которому можно доверить самые сокровенные секреты и попросить совета в непростой ситуации. Константин заслужил искреннюю любовь и доверие мальчика, поэтому тот и называл его папой.

До 2014 года Константин работал в Краснодонском дорожно-эксплуатационном управлении. С началом киевской агрессии против народа Донбасса добровольно ушел защищать родину. Его ратный путь пролегал через все основные битвы, в которых отстаивалась независимость Луганской Народной Республики и формировалась боевая мощь Народной милиции. Командование высоко оценило заслуги Константина Карюкина. В его послужном списке множество наград: медали «За отвагу», «За участие в Чернухино-Дебальцевской операции», «За оборону Луганска», «Битва за Луганск», «За ратную доблесть», «Офицерская доблесть». Последней награды – ордена «Службою и храбростью» II степени – Константин удостоен посмертно.

– Не менее геройскими были и мои братья – Игорь и Сергей Лахно, – рассказывает Наталья Власова. – Моему сыну Толику они приходились дядями. Оба брата ушли на СВО, и оба там погибли. Так что о патриотизме и любви к Родине Анатолию рассказывать не требовалось. Перед ним был пример в лице Константина, Игоря и Сергея.

ПРИНЯЛ ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ

Анатолий Власов с детства увлекался техникой. Ему нравилось не только наблюдать за работой механизмов, но и самостоятельно устранять возникшие поломки. Увлечение мальчика всячески поощряли отчим и дядя Игорь. С их помощью он мог устранить поломки в мотоцикле, автомобиле, с легкостью чинил любую бытовую технику. Сомнений при выборе будущей специальности у Анатолия не было – жизнь он планировал непременно связать с техникой, поэтому поступил в Новосветловский аграрный колледж, где обучался профессии тракториста.

– Страшные вести пришли одна за другой. 10 апреля 2022 года у поселка Капитоново Новоайдарского района погиб мой муж Константин Анатольевич Карюкин. А 16 апреля в боях за освобождение Мариуполя погиб мой старший брат Игорь Викторович Лахно. В июле 2024 года погиб и мой брат Сергей, – делится Наталья Власова.

Анатолия Власова гибель близких и родных не просто потрясла, парень стал буквально одержим идеей уйти на СВО. Останавливало его лишь одно: на тот момент он был несовершеннолетним. Поэтому он продолжил учебу в колледже.

– Я знала, что сын задумал, поэтому прятала его паспорт, – со слезами рассказывает мать Анатолия. – Война забрала у меня мужа, братьев... На руках, кроме Толика, остались еще три маленьких дочери. Хотела, чтобы сын остался дома, помог поставить девочек на ноги... Но он решил иначе.

14 ноября 2024 года, буквально через несколько недель после того, как ему исполнилось 18 лет, Анатолий сообщил матери, что подписал контракт и едет на СВО.

– Я поняла, что уговаривать сына остаться бесполезно. Он принял решение. И уже его не изменит.

ПОГИБ, ОСВОБОЖДАЯ КУРСКОЕ ПРИГРАНИЧЬЕ

Подготовку и боевое слаживание Анатолий Власов проходил в Севастополе – городе русских морских, городе, овеянном славой многих поколений защитников Родины.

– Я ездила его проводить, привезла домашние гостинцы, кое-что из вещей, – вспоминает Наталья. – За то непродолжительное время, что мы не виделись, сын возмужал, его взгляд стал более серьезным.

Несмотря на отсутствие какой-либо предварительной подготовки, Анатолий Власов отлично справлялся с изучением воинской науки. Молодому бойцу

даже предложили остаться в части инструктором – самому готовить новобранцев. Но он отказался. Матери объяснил:

– Ребята будут в зоне боевых действий врага бить, а я в глухом тылу отсиживаться? Не смогу!

Анатолий попал в подразделение морской пехоты, в составе которого отправился освобождать от врага населенные пункты Курской области.

– Последний раз Толик вышел на связь 31 декабря, за пару часов до наступления Нового года. Всех поздравил, пожелал мира и добра, – рассказывает мама Анатолия. – Больше он не звонил...

Несмотря на то, что наши морские пехотинцы продолжали перемалывать подразделения оккупантов, враг всеми силами старался удержать буквально каждое строение в селе или поселке. Без перерыва над нашими позициями летали вражеские дроны, в режиме нон-стоп велись и артиллерийские обстрелы. Под одним из таких обстрелов и погиб 18-летний воин, наш земляк Анатолий Александрович Власов.

БЫЛ НАСТОЯЩИМ ПАТРИОТОМ

– Погиб мой сынок 15 января 2025 года. А узнала я об этом лишь 4 февраля, – со слезами говорит Наталья Власова. – В военкомате работает мой кум, когда он увидел в списках погибших фамилию Толика, он вызвался сам сообщить мне эту страшную новость.

Нет таких слов, чтобы утешить мать, потерявшую сына. Горе ее безмерно.

– Оплакивать сына я буду до конца своих дней, – делится Наталья. – У меня растут три дочери: 10-летняя Катя, 6-летняя Милана и малышка Алина, которой всего два года. Толик очень любил своих сестер, даже имена им сам выбирал. Младшим девочкам я не сказала о том, что их брат погиб. Катя знает. Очень переживает, тоскует по Толику.

Похоронили Анатолия Власова на родине, на воинском кладбище в поселке Краснодоне.



Как самую дорогую реликвию Наталья Власова хранит его черный морпеховский берет.

– Многочисленные награды мужа и берет Толика – это все, что у меня осталось от моих мужчин, – говорит Наталья. И продолжает:

– На стенде «Память о героях СВО» есть и снимок Константина Карюкина, моего мужа, отчима Толика. Когда выставка открывалась, сын попросил сфотографировать его у портрета Кости. Теперь они рядом навсегда.

**Без пафоса и лишних слов
надел бронежилет и пошел в бой
и Анатолий Власов.
Он доказал своим поступком,
что в каждом поколении есть герои,
готовые отдать жизнь
за родную землю.**

Светлана СКЛЯРОВА,
фото из семейного архива Натальи ВЛАСОВОЙ

В годы Великой Отечественной войны молодые люди часто «приписывали» себе пару-тройку лет к возрасту, чтобы попасть на фронт. Мы, их потомки, восторгались их смелостью и отвагой, а в глубине души считали, что современная молодежь на подобные поступки не способна. Часто можно было слышать, как нынешних 15–20-летних называли «поколением потребителей», «пропащими», «инфантильными», «детьми интернета».

Но с началом военной операции выяснилось, что эти всячески оберегаемые родителями и учителями дети перестали быть детьми! Оказалось, что они – настоящие патриоты, защитники, воины, способные совершать решительные и даже героические поступки. А инфантильность, за которую их так ругали взрослые, оказалась всего лишь отражением спокойной мирной жизни. Когда над Родиной нависла опасность, они на деле показали, что для них истинный патриотизм – это не просто слово, а образ жизни, наполненный готовностью к самопожертвованию.

■ СОБЫТИЕ

ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ В РЕГИОНЕ: Краснодонской больнице – 50!

Продолжение. Начало на стр. 1

Краснодонской центральной городской многопрофильной больницы исполнилось 50 лет. Торжественное мероприятие, посвященное юбилею медучреждения, прошло 5 марта в концертном зале Дворца культуры «им. Молодой гвардии». На него пригласили тех, кто посвятил свою жизнь самому благородному делу, – заботе о здоровье своих земляков.



ТОРЖЕСТВО

На экране представили видеоролик, повествующий о деятельности структурных подразделений здравоохранения Краснодонщины в разные годы: историю больницы с момента открытия до современности, становление медучреждения и будни медицинских работников, ежедневную важную работу, выполняемую медиками ради жизни и здоровья граждан, интересные факты о преемственности поколений и изменениях в течение последних лет.

С приветственным словом к виновникам торжества обратился глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко:

– Комплекс больницы был сдан в эксплуатацию в далеком 1975 году. В то время он был самым современным. Благодаря Тюменской области в это учреждение вдохнули новую жизнь. Сегодня

наши врачи имеют возможность работать в восстановленных после капитального ремонта зданиях, оснащенных современным оборудованием. Поздравляю вас с этим замечательным праздником – 50-летним юбилеем, – сказал Сергей Козенко, а также поздравил женскую часть коллектива медучреждения с наступающим 8 Марта.

Председатель Совета Краснодонского муниципального округа Владимир Шавлай в своем приветствии от души поблагодарил медработников:

– Вы прошли достойный путь, и на сегодняшний день являетесь коллективом одного из лучших и модернизированных медицинских учреждений ЛНР. И в этом пути – труд каждого из вас, от ветерана до молодого специалиста. Выражаю слова искренней благодарности врачам и медицинским сестрам, санитаркам и техническим работникам за вашу работу, доброту и благородство, за верность вашей профессии. Спасибо, что бережно храните самое ценное, что у нас есть, – человеческое здоровье.

НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ

Сергей Козенко и Владимир Шавлай отметили заслуги медиков. Памятный адрес в честь 50-летия со дня открытия Краснодонской центральной городской многопрофильной больницы вручили главному врачу – Наталье Назаренко. За самоотверженный труд, профессионализм и преданность своей профессии также вручили нагрудные знаки: «За спасение жизни» – заведующему кардиологическим отделением Олегу Черепяхину, а «За милосердие» – заведующей лор-отделением, врачу-отоларингологу Наталье Самодуровой. Многие сотрудники больницы были отмечены Почетными грамотами Министерства здравоохранения ЛНР.

В этот день также отдали дань уважения ветеранам, которые стояли у истоков больницы и заложили фундамент ее успеха, оставив свой яркий след в истории учреждения. Приглашенных на праздник ветеранов медицины поздравили цветами и аплодисментами. От лица ветеранов здравоохранения Краснодонщины к коллегам с приветственной речью обратился заведующий инфекционным отделением, ветеран здравоохранения Григорий Расторгуев. Он пожелал больнице дальнейшего процветания, а медикам – успехов в работе.

Свои музыкальные поздравления сотрудникам больницы подали солисты и танцевальные коллективы Дворца культуры «им. Молодой гвардии».



■ ПРАЗДНИК

Дарили праздничное настроение женщинам округа

В преддверии Международного женского дня в Краснодонском дворце культуры им. «Молодой гвардии» прошел торжественный концерт «Мечты сбываются», наполненный атмосферой радости, любви и восхищения прекрасной половиной человечества.



Праздничное настроение ощущалось уже при входе в Дом культуры, в который заходили виновницы торжества. В их адрес в честь праздника со сцены звучали искренние пожелания.

Торжественное мероприятие началось с теплых поздравлений от главы Краснодонского муниципального округа Сергея Козенко,



который поздравил всех присутствующих женщин с праздником весны. Сергей Павлович вручил благодарности Народного Со-

та и Администрации Краснодонского муниципального округа достойным представительницам нашего региона.

Поздравления прозвучали также от председателя Совета Краснодонского муниципального округа Владимира Шавлая и депутата Народного Совета ЛНР Ивана Санаева.

Для всех приглашенных дам был подготовлен музыкальный подарок – праздничный концерт. Творческие коллективы и солисты дарили зрителям яркие музыкальные и танцевальные номера. В зале царил особая атмосфера весеннего настроения, улыбок и радости. В финальной части мероприятия артисты вручили сидящим в зале женщинам цветы из воздушных шаров.

Праздничный концерт завершился бурными аплодисментами и общим радостным настроением, оставив у всех присутствующих море положительных эмоций и

впечатлений. Он стал прекрасным подарком для представительниц прекрасного пола и замечательным началом весеннего сезона.

– Сегодня мы выразили слова благодарности и восхищения в адрес наших дорогих женщин, которые ежедневно вдохновляют нас своей красотой, мудростью и добротой. Пожелали всегда быть любимыми и прекрасными, чтобы их жизнь была наполнена счастьем, радостью и гармонией. Чтобы каждый день приносил новые поводы для улыбок и уверенности в себе, а окружающие дарили заботу и внимание. Мы признали значительный вклад женщин в развитие нашего общества и отметили их успешную профессиональную деятельность, образцовое выполнение должностных обязанностей и высокие показатели в производственной деятельности, – подвел итоги торжественного мероприятия Сергей Козенко.

■ ПРОФЕССИОНАЛ

Евгений Морозов: «От нашей работы зависит комфорт жителей»

ПОЛУЧИЛ
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
СТРОИТЕЛЯ

Окончив Коммунарский горно-металлургический институт, Евгений Морозов получил специальность инженера-строителя и вернулся в родной город Лисичанск. Там он работал на Лисичанском содовом заводе в отделе главного архитектора. На работу в Краснодон его позвали бывшие однокурсники. Здесь велось активное строительство шахт, постоянно требовались профессиональные кадры. Евгений возглавил производственный отдел в Краснодонском шахтостроительном управлении № 4.

– Работать в этой сфере мне нравилось, – рассказывает Евгений Валерьевич. – Но с развалом Советского Союза независимая Украина перестала строить шахты и связанную с ними инфраструктуру. Тогда многие специалисты уходили в «свободное плавание». Вот и я создал свою небольшую строительную компанию.

Но тут история совершила очередную кульбит – «майданчики» свергли законную власть и пошли войной на Донбасс.

– В 2014 году многие взяли в руки оружие, чтобы защитить свой дом от националистов. Довелось и мне стоять на блокпосту, охранять дороги от украинских ДРГ, – вспоминает Евгений Моро-

зов. Мы редко задумываемся, каких усилий стоит обеспечить стабильную деятельность разветвленного коммунального хозяйства. Не ощущаем в полной мере, какая титаническая работа стоит за чистыми дворами, освещенными улицами, расчищенными дорогами. В третье воскресенье марта свой профессиональный праздник отмечают работники жилищно-коммунального хозяйства. В этой сфере трудится большое количество людей, которые день за днем делают нашу жизнь комфортной и удобной. Один из них – главный инженер МУП «Жилищно-эксплуатационное управление города Краснодона и Краснодонского района» Евгений Валерьевич Морозов.

зов. – Потом уехал с семьей в Москву. Там продолжил работать по специальности, строил мосты.

Когда обстановка на малой родине стабилизировалась, Морозовы вернулись домой. Евгению Валерьевичу предложили работу в сфере ЖКХ. Сначала был сметчиком, позже занял пост главного инженера МУП «Жилищно-эксплуатационное управление города Краснодона и Краснодонского района».

ЖИЗНЬ ВНОСИТ
КОРРЕКТИВЫ

В НАМЕЧЕННЫЕ ПЛАНЫ

Круг обязанностей главного инженера поистине огромен. Сюда входят и контроль состояния инфраструктуры на объектах, и разработка графиков планово-

профилактических работ, и составление технических заданий на ремонтные работы, и определение степени износа коммуникаций и, конечно же, общение с людьми, которые часто обращаются с жалобами на протечки кровли, забои канализации и прочие коммунальные неурядицы.

– Несмотря на то что я пытаюсь распланировать свой рабочий день, зачастую проходит он совсем по-другому сценарию, – улыбается наш собеседник. – То и дело возникают различные нештатные ситуации, требующие моего участия, идут люди с жалобами и просьбами решить ту или иную коммунальную проблему.

Приходится работать и в авральном режиме. При возникновении аварий особенно достается начальникам участков и мастерам – их вполне можно назвать

МЧС коммунальной сферы. Пользуясь случаем, хотел бы отметить высокий профессионализм начальников участка Надежды Труфановой, Аллы Обедняк, мастеров Ивана Мохура, Натальи Шрамко. Именно на их плечах лежит основная работа по содержанию жилого фонда в надлежащем состоянии.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ
КОЛЛЕГАМ

– Бесспорно, система жилищно-коммунального хозяйства далека от идеала, существует множество проблем, которые невозможно решить в один момент – в первую очередь из-за отсутствия кадров, – рассказывает Евгений Морозов. – Штат предусматривает 50 кровельщиков и столько же дворников, а по факту

их 10 и 15 человек соответственно. И так по каждой профессии. Молодежь работу в сфере ЖКХ считает непрестижной, поэтому основной кадровый костяк составляют те, кто пришел в сферу давно и прикипел к ней на многие годы, – говорит наш собеседник. – Именно на таких людях и держится работа.

Встреча с Евгением Валерьевичем Морозовым состоялась накануне профессионального праздника – Дня работников ЖКХ. В связи с этим наш собеседник поздравил своих коллег теплыми словами:

– С праздником всех сопричастных! Желаю всем сил, терпения, стабильности и достатка. Пусть в ваших домах царят мир и благополучие.

Светлана СКЛЯРОВА,
фото автора



■ ЛИЧНОСТЬ

Алина Каменщикова отметит славный юбилей

О возрасте женщины говорить не принято, но о такой славной дате, которую 17 марта будет отмечать почетный гражданин Краснодонщины, ветеран музейного дела Алина Михайловна Каменщикова, умолчать невозможно. Ей исполнится 90 лет! Она прожила яркую, наполненную событиями и встречами жизнь.

мастерством жюри и зрителей. Ее выступление отметили призовым местом и сразу приняли в театральную школу при театре. Но стать артисткой ей было не суждено. Нужно было жить в Киеве, а родители – в Краснодоне, кроме нее, у мамы еще двое детей. Алина вернулась домой...

После окончания школы стала студенткой филологического факультета Саратовского педагогического института. На третьем курсе Алина вышла замуж за выпускника медицинского института Анатолия Каменщикова.

Семье военного врача пришлось много кочевать по гарнизонам. Шесть лет Каменщиконы прослужили в Германии. Потом была Читинская область – граница с Китаем.

С 1972 года Алина Михайловна снова стала жить в Краснодоне. Поступила на ра-

боту в музей «Молодая гвардия». Сначала была научным сотрудником, позже стала заведующей экскурсионно-массовым отделом.

Работа ей пришлась по душе. Посещаемость в музее в те годы была огромной. В дни школьных каникул приезжали тысячи экскурсантов. Времени не было даже на обед. Экскурсии, встречи гостей музея с родителями молодогвардейцев, проведение тематических вечеров, лекций в учебных заведениях и на предприятиях города. А еще – командировки в разные города Советского Союза. С родителями молодогвардейцев и оставшимися в живых подпольщиками она побывала в Звездном городке, где встречались с космонавтами. Десятиmillionного посетителя музея встречала тоже она – Алина Михайловна Каменщикова.

А дома, в семье, росли дочери Елена и Наталья. Сегодня у них самих взрослые дети и внуки, а у Алины Михайловны – внуки и правнуки. И на всех у нее хватает и любви, и внимания.

Алину Михайловну всегда отличало обостренное чувство долга. Она старается кому-то помочь, решить чьи-то проблемы – одним словом, сделать доброе дело, не считаясь с личным временем и состоянием здоровья. Долгие годы Алина Михайловна возглавляла ветеранскую организацию «Центр».

В августе 2017 года распоряжением Администрации города Краснодона и Краснодонского района Алина Михайловна Каменщикова была удостоена звания «Почетный гражданин Краснодонщины».

От всего сердца желаем Алине Михайловне крепкого здоровья, душевной гармонии, благополучия, неизменной поддержки родных и друзей. Пусть радость, оптимизм и удача никогда не покидают Вас, а все самые добрые слова и пожелания, сказанные в этот день, воплотятся в жизнь!

**Фото пресс-центра
музея «Молодая гвардия»**



Родилась Алина Михайловна в Ульяновске. В 40-е годы семья переехала в Краснодон.

Учиться Алина пошла в школу № 1 имени А. М. Горького. В 1948 году девочка приняла участие в республиканском конкурсе чтецов. Выступая на сцене Киевского театра оперы и балета, она покорила своим

■ ДЕТСТВО

Каждый ребенок имеет право быть счастливым

Отдел опеки, попечительства и патронажа играет важную роль в системе социальной защиты населения, обеспечивая защиту прав и законных интересов детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц с ограниченными возможностями. Начальник отдела Елена Шевцова рассказала корреспонденту газеты о буднях своих подчиненных и задачах, которые ставит перед ними государство.

– Елена Владимировна, за плечами остался переходный период реорганизации вашего отдела. Что изменилось?

– Наш отдел с 25 ноября 2024 года стал называться отделом опеки, попечительства и патронажа Администрации Краснодонского муниципального округа.

Главные функции отдела – решение вопросов в сфере опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних детей и вопросов в отношении взрослых граждан, признанных судом недееспособными, ограниченно дееспособными, а также патронаж над взрослыми людьми, которые не могут себя обслуживать, согласно закону ЛНР № 74-1 от 06.06.2024.

Также в городе отдельно у нас создана комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав, которую возглавляет заместитель главы Краснодонского муниципального округа Татьяна Галушкина. Мы тесно взаимодействуем с этой комиссией, потому что одной из основных ее задач является работа с семьями, которые оказались в трудной жизненной ситуации или признаны таковыми, что находятся в социально опасном положении.

– Чем сегодня занимаются специалисты отдела?

– Работаем в режиме многозадачности. Приводим документацию в соответствие с действующим законодательством Российской Федерации. В течение прошлого года, пока отдел проходил стадию реорганизации, в округе были выявлены 20 детей, оставшихся без попечительства родителей. Они поставлены на учет, над ними оформлена временная и постоянная опека.



В декабре и январе мы провели работу по приему отчетов опекунов над детьми и взрослыми. Также в округе проходит ежегодная проверка условий проживания. На сегодняшний день специалистами отдела уже проверены условия проживания в семьях на территории Краснодона, Суходольска, поселка Северный, сел Давыдо-Никольское и Великий Суходол. В планах на ближайшее будущее – проверка в поселках Поречье, Изварино и в городе Молодогвардейске.

Также в нашем округе создан совет по вопросам опеки и попе-

чительства при Администрации Краснодонского муниципального округа, который рассматривает вопросы установления опеки. Ежемесячно проводятся заседания совета. Его членами являются представители различных организаций – это центр занятости, социальные службы, учреждения здравоохранения, органы внутренних дел.

– Каковы основные цели и задачи этого совета?

– Обеспечение защиты прав несовершеннолетних, оказание помощи опекунам, попечителям и

приемным родителям в семейном воспитании детей-сирот. Защита личных, имущественных и жилищных прав и законных интересов несовершеннолетних, в том числе детей-сирот, а также несовершеннолетних граждан, признанных судом недееспособными или не полностью дееспособными, совершеннолетних дееспособных граждан, которые по состоянию здоровья не могут сами осуществлять, защищать свои права и исполнять свои обязанности, а также устройство всех перечисленных граждан в интернатные учреждения.

За время существования совета были подготовлены и переданы в Краснодонский городской суд иски в отношении троих родителей на ограничение их в родительских правах. В этих семьях воспитываются трое детей. Также уже подготовлены 4 материала, которые в ближайшее время будут поданы в Краснодонский городской суд с исковыми заявлениями на лишение или ограничение их в родительских правах.

– Елена Владимировна, а в чем выражается помощь в семейном воспитании?

– Мы помогаем с юридическим оформлением социальных выплат. Проводим профессиональное консультирование с потенциальными опекунами детей, у которых родители злостно уклоняются от выполнения своих обязанностей. Занимаемся размещением в приютах детей из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации или в социально опасном положении. С ноября в приют уже были оформлены 14 детей, находившихся в органах социальной реабилитации несовершеннолетних. Параллельно

Все, что мы с вами делаем, в самом широком смысле этого слова, в демографии, в образовании, в экономике, в сфере безопасности, подчинено главному – чтобы наши дети, молодежь росли счастливыми, жили в благополучной, суверенной стране.

Владимир ПУТИН

проводится работа с родителями. В каждом конкретном случае мы осуществляем индивидуальный подход в принятии тех или иных компетентных решений. Отдельно работаем с каждым опекуном.

– Сколько в округе семей, в которых дети под опекой?

– У нас 212 таких семей, которые сегодня также занимаются переоформлением всех необходимых документов в соответствии с нормами российского законодательства. Также на территории Краснодонского муниципального округа находится две организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в которых проживает и воспитывается 35 детей, оставшихся без попечения родителей. Посещение данных учреждений запланировано специалистами на март 2025 года.

– Елена Владимировна, желаем вам и вашим сотрудникам успехов в этом нелегком труде.

– Важно помнить, что каждый ребенок заслуживает шанса на счастливую жизнь. Поддержка со стороны государства, благотворительных организаций и неравнодушных граждан может сыграть решающую роль в судьбе этих детей. Мы можем стать теми, кто подарит им надежду и веру в лучшее, помогая найти свой путь в жизни. Забота о детях без опеки – это инвестиция в наше общее будущее, в котором каждый ребенок сможет реализовать свой потенциал и стать полноценным членом общества.

Беседовала Инна СОПОВА,
фото Елены ШЕВЦОВОЙ

■ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Великая Отечественная война – в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем жителям республики стать ее авторами, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в собственном творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о своих родных в нашу редакцию gazeta-slava-kr@yandex.ru, журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.



■ ПРИЕМ

На встрече с депутатом говорили о важном



Фото: Совет КМО

Депутат Совета муниципального округа Николай Работин провел прием граждан. Встретившиеся с ним озвучили актуальные вопросы, которые касаются их повседневной жизни и социальной сферы.

Одной из ключевых тем стало обсуждение действующего законодательства в сфере пенсионного обеспечения, сбора документов для назначения и перерасчета уже назначенной пенсии.

Также были затронуты проблемы, касающиеся бытового угля. Граждан интересовали условия его поставок, доступность и качество. Вопросы снабжения углем особенно акту-

альны для жителей отдаленных районов, где твердое топливо остается основным источником отопления.

Еще одной важной темой стала процедура регистрации по месту жительства или прописки.

Обсуждались сложности, возникающие при оформлении документов, а также возможное улучшение процесса для упрощения процедуры.

По всем вопросам были даны разъяснения, а обращения, которые требуют более детального изучения, находятся в работе.

– Депутатские приемы – одна из основных функций депутата. Каждый визит – это не просто встреча, а возможность услышать проблемы и предложения людей, которые сталкиваются с трудностями в своей жизни, – подвел итоги приема Николай Работин.

■ УВАЖЕНИЕ

Поздравляли жен и матерей героев

В канун Международного женского дня 8 марта в Краснодонском муниципальном округе поздравили жен и матерей героев.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

Глава округа Сергей Козенко поздравил женщин, потерявших своих мужей – защитников и героев – в ходе специальной военной операции. Во время визита он выразил им глубокое уважение и признательность за их стойкость и умение не сдаваться, несмотря на все испытания.

– Сейчас вы живете, воспитывая детей, которые являются живой памятью о своих отцах. Малыши растут, окруженные вашей заботой и теплом, впитывая в себя те самые ценности, за которые боролись их папы. Вы демонстрируете невероятную силу духа и величие души, сохраняя любовь и надежду в вашем доме. Я искренне желаю вам никогда не терять оптимизма, продолжать жить, растить детей и находить в каждом дне что-то светлое. Пусть ваши самые заветные желания исполнятся, здоровья вам крепкого и радости в сердце каждый день. Мы всегда будем рядом, готовы поддержать и помочь в любую минуту. Вы не остаетесь одни – вместе мы справимся со всеми трудностями.

ЖЕНСОВЕТ КРАСНОДОНЩИНЫ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В АКЦИИ

В преддверии 8 марта по всей стране проходила масштабная акция «Цветы мамам героев», ее запустило женское движение «Единой России», чтобы поддержать тех, чьи сыновья сейчас находятся в зоне спецоперации или погибли при исполнении воинского долга.

В предпраздничные дни Краснодонский муниципальный округ присоединился к акции. Активисты женского движения «Единой России», совета женщин Краснодонского муниципального округа Луганского РО «Союз женщин России» поздравили с 8 Марта матерей наших защитников, земляков-краснодонцев, которые, проявляя доблесть и мужество, стоят на защите Родины.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ ПАМЯТЬ

Вспоминали события Русской весны

Председатель Совета Краснодонского муниципального округа Владимир Шавлай вместе с председателем ассоциации ветеранов Сергеем Ульяновым встретились со студентами Суходольского горного колледжа.

Мероприятие прошло в теплой и дружественной атмосфере, на нем обсудили важные события прошлого и настоящего для сохранения культурного наследия страны.

Сергей Ульянов, участник СВО, поделился с ребятами своими воспоминаниями о трудностях, с которыми приходилось сталкиваться, выполняя сложные боевые задачи. Рассказал о факторах, которые помогают воинам сохранять оптимизм и веру в победу даже в самые непростые моменты.

Такие встречи играют важную роль в воспитании патриотизма и формировании гражданской позиции у молодежи, помогают подрастающему поколению осознать свою связь с прошлым и почувствовать ответственность за будущее страны.

К акции «Русская весна – начало пути домой» присоединились и краснодонские активисты партии «Единая Россия». В Суходольске они раздали жителям города ленты-триколоры в цветах флага РФ. Люди охотно принимали ленты и прикалывали их у сердца, многие делились своими воспоминаниями о событиях десятилетней давности и рассказывали, как с тех пор изменилась жизнь.



Фото: Совет КМО

■ ПОД КОНТРОЛЕМ

Состоялось заседание комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС

Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности играет ключевую роль в защите населения и территорий от различных угроз.

В Администрации Краснодонского муниципального округа состоялось очередное заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности при Администрации. Заседание провела заместитель председателя комиссии, первый заместитель главы Администрации Анна Гончарова.

В повестке дня были рассмотрены два важных вопроса: меры, направленные на подготовку к пожароопасному периоду 2025 года на территории Краснодонского муниципального округа, и одобрение проекта плана основных мероприятий для такой подготовки.

Участники заседания ознакомились с этим документом, и было принято решение одобрить проект плана основных мероприятий по подготовке к пожароопасному периоду 2025 года. Всем должностным лицам, предприятиям и организациям, задействованным в реализации данных мероприятий, предписано обеспечить неукоснительное выполнение возложенных задач после утверждения плана постановлением Администрации Краснодонского муниципального округа.

– Мы рассмотрели важные вопросы, касающиеся мер подготовки к пожароопасному периоду 2025 года, и одобрили проект плана основных мероприятий для последующего его утверждения. Это позволит нам не только оперативно реагировать на чрезвычайные ситуации, но и в максимально возможной степени предотвратить их, – прокомментировала Анна Гончарова.

■ УСПЕХ

Среди победителей чемпионата по профессиональному мастерству – наши участники

В Луганской Народной Республике завершились соревнования регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». Церемония закрытия прошла в торжественной обстановке в Луганском колледже технологий торговых процессов и кулинарного мастерства.

Чемпионатное движение организовано при поддержке Минпросвещения России в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Федеральный оператор – Институт развития профессионального образования. Стратегической целью этого движения является содействие оперативному и эффективному кадровому обеспечению различных отраслей экономики.

Мероприятие открыл министр образования и науки ЛНР Иван Кузов, который в своем обращении рассказал о важности проведения такого чемпионата, особенно сейчас, когда среднему профессиональному образованию уделяется всеобъемлющее внимание со стороны государства.

– Чемпионатное движение «Профессионалы» является мощным стимулом для молодых людей, помогая им оттачивать навыки, повышать квалификацию и гордиться выбранной рабочей профессией, – отметил Иван Сергеевич.

Национальный чемпионат по профессиональному мастерству «Профессионалы» стал ярким и запоминающимся событием для всех его участников. Студенты образовательных организаций республики демонстрировали мастерство и профессионализм, творческую активность, инициативность, выдержку на одиннадцати конкурсных площадках. В региональном этапе состязания приняли участие 115 конкурсантов из 39 профессиональных образовательных организаций, соревнующихся по 22 компетенциям. Конкурсные мероприятия проходили в течение десяти дней. Все это время эксперты-наставники и индустриальные эксперты оценивали работу будущих специалистов.

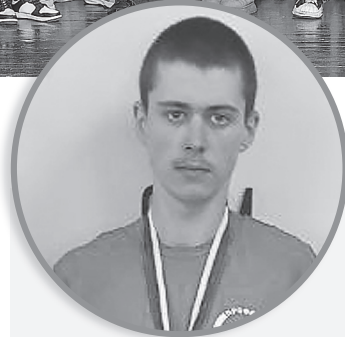
На торжественной церемонии закрытия призы были объявлены и награждены ценными призами: смартфонами, smart-часами, беспроводными наушниками. Победители регионального этапа в каждой компетенции будут представлять Луганскую Народную Республику на дальнейших этапах соревнований.

Чемпионат подарил участникам и экспертам незабываемые впечатления, богатый опыт и новые знания, а также открыл возможности для развития.

Поздравляем с достойными результатами! Гордимся каждым из вас! Желаем всем дальнейшего профессионального роста!



Константин КОСТЕНКО,
студент ГБОУ СПО ЛНР
«Новосветловский аграрный колледж».
Победитель в компетенции
«Эксплуатация сельскохозяйственных машин».



Данил КОПЫЦЫН,
студент ГБОУ СПО ЛНР
«Молодогвардейский многопрофильный колледж имени героев подпольной организации «Молодая гвардия».
Победитель в компетенции
«Кирпичная кладка».



Вероника КРИЩЕНКО,
студентка ГБОУ СПО ЛНР
«Краснодонский промышленно-экономический колледж».
Заняла 2-е место в компетенции
«Бухгалтерский учет».

Фото: ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

■ АКЦЕНТ

Студенты КраПЭК познакомились с правилами написания социально значимых проектов в сфере медиа

Несколько лет успешно работает молодежный медиацентр «Голос студента» в Краснодонском промышленно-экономическом колледже. Несмотря на то что его участники не являются профессиональными журналистами, копирайтерами, телеоператорами и монтажерами, создаваемый ими контент вызывает интерес у студентов колледжа, родительской общественности и преподавателей. О том, как увеличить численность своих читателей и зрителей, подать заявку на участие в грантовом конкурсе, написать социальный контракт в сфере медиа, рассказали специалисты Краснодонского центра молодежных инициатив «Гравитация» и Российского общества «Знание».



Фото: ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

САМОСТОЯТЕЛЬНО СОЗДАЮТ МЕДИАКОНТЕНТ

В команду молодежного медиацентра «Голос студента» входят обучающиеся 1–3-го курсов колледжа. Они освещают в социальных сетях проходящие в стенах образовательного учреждения мероприятия, рассказывают об успехах и достижениях студентов колледжа, самостоятельно монтируют видеоролики о ходе вступительной кампании, создают информационные карточки, афиши. Работой медиацентра руководит заместитель директора Краснодонского промышленно-экономического колледжа по воспитательной работе Татьяна Кулакова.

– У ребят есть определенный уровень подготовки, – делится Татьяна Юрьевна. – Например, в прошлом году одна из участниц нашего медиацентра принимала участие в конкурсе видеороликов, посвященных Году семьи, в котором заняла первое место. Несмотря на то что наши студенты получают

специальности, не связанные со сферой медиа, они могут выполнить цифровую обработку изображений, вести прямые трансляции в сети, писать и размещать посты и заметки, монтировать видеоклипы и ролики. Уверена, что эта встреча будет полезной для всех нас, мы пополним свой информационный багаж и узнаем о новых тенденциях в сфере медиа.

ПОЛЕЗНАЯ ВСТРЕЧА

Встречу открыла ведущий специалист отдела детских и молодежных инициатив центра молодежных инициатив Дарья Иванова. Она рассказала о том, что государственные гранты – это не только получение финансовой поддержки на осуществление интересных проектов, но и настоящий социальный лифт для молодых людей.

– Главное, чтобы каждый из вас был мотивирован на развитие, получение новых знаний и компетенций. А мы готовы делиться опытом, давать методические и практические рекомендации,

окажем помощь в сборе необходимых документов и получении информации, поможем в реализации проектов.

Лектор Российского общества «Знание», специалист по работе с молодежью отдела молодежных медиа и связей с общественностью луганского Дома молодежи Карина Головина в ходе встречи рассказала студентам о том, как увеличить численность целевой аудитории, сделать медиаконтент более популярным. Она затронула тему написания социально значимых проектов в сфере медиа. Специалист сообщила о государственных программах и площадках для реализации идей молодежи, привела примеры победителей конкурсов Президентских грантов и Росмолодежь. Гранты из числа общественных деятелей ЛНР.

– Диалог получился не только насыщенным, но и познавательным, полезным для всех, – уверена Карина Головина. – Думаю, что ребята заинтересуются тематическими мастер-классами на тему создания медиаконтента, которые состоятся в ближайшее время.

TV-программа

на неделю с 17 по 23 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

17-23
МАРТА



ОВЕН. Настает довольно удачный период у Овнов, когда обмануть и очаровать вас будет достаточно сложно. Не исключено, что сейчас вы увлечетесь человеком, обладающим благоразумием. Любовная сфера играет значительную роль в вашей жизни, не стоит пускать ее на самотек. Старайтесь преодолеть трудности, которые вам встретятся и в личной, и в рабочей сферах. Организуйте литературные вечера для близких друзей, сейчас литература – это ваша сильная сторона.

ТЕЛЕЦ. Данный период у Тельцов идеально подходит для завершения дел. Смело отпускайте из своей жизни то, что уже давно потеряло для вас ценность. Не держитесь за старое только по привычке. Это также относится и к отношениям. Если вы чувствуете, что общение с человеком не приносит вам пользы, смело прекращайте все контакты. Освободите в своей жизни место для новых событий и встреч. Этот период не самое лучшее время для любовных отношений. Возможны ссоры с возлюбленным, вас даже могут обмануть.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецы на этой неделе будут крайне проницательны, решительны, самоуверенны. Но не следует впадать в крайности и думать, что вы все знаете лучше других людей. Иначе вы можете совершить серьезный промах, ошибиться, не рассчитать свои силы. Лучше держаться подальше от интриг, лишний раз подумайте, прежде чем принимать важное решение. Прислушайтесь к советам авторитетных для вас людей. Не стоит забывать о родных, именно они могут оказать поддержку в трудную минуту.

РАК. Сейчас Ракам будет казаться, что их судьба predetermined, и они не могут это изменить. Однако не следует перекладывать ответственность за свою жизнь ни на судьбу, ни на окружающих. Возьмите себя в руки, осознайте, что только вы

можете повлиять на свою жизнь и происходящие события. Не старайтесь быть удобными для всех, направляйте ход событий так, как это необходимо вам, а не окружающим.



ЛЕВ. Несмотря на то что отношения Львов с партнером, на первый взгляд, кажутся очень гармоничными, следует лучше присмотреться друг к другу. Как только вы столкнетесь с первыми трудностями, может возникнуть серьезное недопонимание. Сейчас нужно расслабиться и вести себя более раскованно, чрезмерная серьезность неуместна. Просто любите и наслаждайтесь каждым моментом. Чтобы наладить отношения, может потребоваться время, но это стоит ваших усилий.

ДЕВА. У Дев в этот период может случиться интересное знакомство. Роман будет развиваться стремительно, но, к сожалению, также быстро и закончится. Сейчас вы будете готовы дарить нежность близкому человеку, а уже через неделю обиды и недопонимание сделают свое дело. Ваши отношения уже не будут казаться такими идеальными. Не следует давать волю эмоциям, сейчас они не лучшие советчики.



ВЕСЫ. Сейчас Весы будут находиться в плену иллюзий. Все дела и заботы покажутся вам неважными. Другим людям будет казаться, что вы поверхностный человек. Вам нужно хорошенько задуматься над тем, что для вас является главной ценностью и какие проблемы важнее всего решить сейчас. Не старайтесь показаться чересчур оптимистичными. Если возникают серьезные проблемы, лучше поинтересуйтесь в вашем окружении, которые могут помочь с их решением.

СКОРПИОН. На этой неделе у Скорпионов произойдут события, которые сулят серьезные перемены в личной жизни. Вы возьмете ответственность за себя и близких, что приведет к успеху. Сейчас отличный период для того, чтобы про-

явить свою решительность. Не следует ждать лучшего момента, так как терпение судьбы не безгранично. Действуйте быстро и смело, не бойтесь принимать важные решения.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцы могут потерять голову от любви. Возможно многообещающее знакомство. Семейная жизнь также будет полна бурных эмоций, не исключен даже разрыв семейных отношений. Однако это не продлится долго, поэтому не переживайте, примите тот факт, что это всего лишь временное явление. Чересчур сильные эмоции могут негативно сказаться как на вашей личной жизни, так и на работе. Поэтому лучше сбавить обороты.

КОЗЕРОГ. На грядущей неделе новые знакомства у Козерогов будут удачными. Смело заводите разговор с незнакомым человеком. Сейчас отличный период для общения. Сходите в гости, посетите ресторан или кафе с друзьями, это пойдет вам на пользу. Хорошо будут удаваться дела, которые требуют сосредоточенности, внимания, четкости выполнения и скрупулезности. Период будет наполнен гармонией и спокойствием. Удача будет на вашей стороне. Вы обязательно достигнете желаемого результата.



ВОДОЛЕЙ. Наступила благоприятная для Водолеев неделя. Будьте внимательны при знакомствах, так как не исключено, что именно сегодня вы встретите человека, с которым у вас завяжутся серьезные отношения. Именно сегодня может произойти событие, которое серьезно повлияет на ваше мировоззрение. Придется подкорректировать свои долгосрочные планы. Не бойтесь поменять сферу деятельности, сейчас для этого удачное время. Возможно, что вы откроете в себе неожиданные таланты.

РЫБЫ. На этой неделе Рыбы получат интересное предложение, которое определит дальнейшую жизнь. Велика вероятность улучшения финансового положения, причем деньги поступят, откуда вы их не ждали. Звезды рекомендуют заняться добрыми делами, начиная от простой помощи нуждающимся людям и заканчивая благотворительностью. Владельцам крупного состояния звезды тоже благоволят. Это выразится в знакомстве с новыми деловыми партнерами, в связи с чем появится возможность увеличить свой доход.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



17 марта – день памяти благоверного князя Даниила Московского; благоверного князя Вячеслава Чешского.

18 марта – обретение мощей благоверного князя Феодора Ростиславича Черного, Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев; преподобномученика Адриана Пошехонского, Ярославского, игумена.

19 марта – мучеников 42-х во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.

20 марта – священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпия и Агафодора.

21 марта – преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского.

22 марта – суббота 3-й седмицы Великого поста; праздник 40 мучеников Севастийских.

23 марта – мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

17 марта – убывающая Луна в Скорпионе (10:30), 18/19 лунный день.

18 марта – убывающая Луна в Скорпионе, 19 лунный день.

19 марта – убывающая Луна в Стрельце (23:16), 19/20 лунный день.

20 марта – убывающая Луна в Стрельце, 20/21 лунный день.

21 марта – убывающая Луна в Стрельце, 21/22 лунный день.

22 марта – последняя четверть (14:29), Луна в Козероге (10:28), 22/23 лунный день.

23 марта – убывающая Луна в Козероге, 23/24 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 17–18 марта мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
13:55 Большие русские (12+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Ешь Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
07:30, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:00, 15:55, 16:40, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 03:25, 04:00, 04:30, 02:45 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
14:45, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кюю» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Эйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
18:35 М/с «Малышарики идут в детский сад» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+)
22:25 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
23:00 М/с «Фьюжи Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:35 М/с «Улётная доставка» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50, 15:15 «Игра в классики. Марлен Хуциев» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюб» (16+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)

17:00 «Преодоление. Дмитрий Приянишников. Пионер советской агрохимии» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Подкидыш» (16+)
22:30 Х/ф «Дама Пик» (16+)
00:25 «Наши в Голливуде» (16+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Елена Морозова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив. Живая вода» (12+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Зажечь звезду» (16+)
18:15 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти» (16+)
20:05 Х/ф «Настенька. Бедный Юрик» (16+)
22:35 «Гонка воображений. Специальный репортаж» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Звёзды» и ворьё» (16+)
01:25 Д/ф «Звёздные попрыгуны» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Все мы там не будем» (16+)
04:15 Д/с «Короли эпизода. Юрий Белов» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
08:00 Х/ф «Невидимка Сью» (6+)
10:00 Т/с «Граница миров» (16+)
19:00 Т/с «Положение вещей» (16+)
19:45 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
21:55 Х/ф «Война богов: Бессмертные» (16+)
00:05 Х/ф «Будика: Королева воинов» (18+)
02:05 Т/с «Родком» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 05:05 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Тайны белых ночей» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Тихая заставка» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 02:20 Х/ф «Берегите женщин» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:30 Т/с «Андреевский флаг» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Крымский форпост» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Т/с «Рожденная революцией. Трудная осень» (12+)
00:30 Т/с «Рожденная революцией. Нападение» (12+)
01:50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
05:20 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05, 10:20 Т/с «Крик совы» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:05 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
14:00 Т/с «Праздники» (16+)
16:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Отчаянные дольщики» (16+)
23:45 Х/ф «Любовь без размера» (16+)
01:25 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:20 Х/ф «Тайна золотой горы» (12+)
03:20 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиттика» (16+)
05:05 Х/ф «Классики» (16+)
07:05 Х/ф «Груз 300» (16+)
08:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
10:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
11:55 Х/ф «Золото партии» (0+)
13:35 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
15:30 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
16:50 Х/ф «Игра всерьёз» (12+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
21:00 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
23:30 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
10:50 Х/ф «За полчас до весны» (12+)
14:15, 03:45 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)
17:15 Х/ф «Красота небесная» (16+)
21:00 Х/ф «Врачебная ошибка» (12+)
00:45 Х/ф «Вернись в Сорренто» (0+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» (16+)

07:30 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:30, 03:50 «Гастротур» (16+)
09:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:40 «Адский шеф» (16+)
14:30 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Молодые ножи» (16+)
00:30 Х/ф «Студент» (18+)
02:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звёзд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 15:25, 03:55 Новости (12+)
07:05, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:00 «Магия большого спорта. Лыжный спорт» (12+)
10:30, 01:55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 5 км (6+)
12:15 «Лыжная страна» (12+)
12:50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 10 км (6+)
15:05, 03:35 Специальный репортаж (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Дolidзе (16+)
19:05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Арсенал» (Тула) - «Чайка» (Ростовская область) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:30 Д/ф «Роналду» (12+)

РЕН-TV

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Чужак» (16+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Оверлорд» (18+)

ВТОРИК 18 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай пообщимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)	09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 12:55 Просто про финансы (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Педагогика. Уроки истории (12+) 17:45, 23:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:50 Луганский характер (12+) 18:40, 00:35 Важно знать (12+) 19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)	07:40 «Чик-зарядка» (0+) 07:45 М/с «Котёнок Шмяк» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+) 09:25 М/с «Кати Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 09:30 М/с «Три кота» (0+) 11:00 М/с «Хранители Юю» (0+) 11:20 М/с «Династер» (6+) 11:35 М/с «Простоквашино» (0+) 13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщики» (6+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:40 М/с «Барбоскины» (0+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис» (0+) 17:10 М/с «Мини-Мишки» (0+) 18:35 М/с «Малышарики идут в детский сад» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 20:55 «Макс и Кряк» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Отель у овечек» (0+) 22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+) 22:25 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:25 «Ералаш» (0+) 00:55 М/с «Смешарики» (0+)	00:15 «Один день из жизни врача» (12+) 01:30 «Вспомнить все» (16+) 02:50 «За дело! Поговорим» (12+) ТВ-ЦЕНТР 06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор Ил...» (16+) 08:40 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+) 10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Дело случая» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (16+) 13:45, 04:55 «Мой герой. Дана Абызова» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив. Живая вода» (12+) 16:55 Д/с «Легенды эстрады. Прерванная песня» (16+) 18:15 Х/ф «Настенька. На острие иглы» (16+) 20:00 Х/ф «Настенька. Горячие пирожки» (16+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:10 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 «Петровка, 38» (16+) 00:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+) 01:25 «Девяностые. Депутат в законе» (16+)	08:45, 02:35 «Тест на отцовство» (16+) 10:55, 23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+) 12:00, 00:20 Д/с «Порча» (16+) 13:05, 01:15 Д/с «Знахарка» (16+) 13:40, 01:40 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:15, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:50 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Тайны белых ночей» (16+) ЗВЕЗДА 05:10, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:25 Т/с «Андреевский флаг» (12+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 02:20 Х/ф «Берегите женщин» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Крымский форпост» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Улика из прошлого» (16+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Т/с «Рожденная революцией. В огне» (12+) 00:45 Т/с «Рожденная революцией. Мы поможем тебе» (12+)	00:15 Д/с «Рожденные в СССР. Алексей Леонов» (16+) 01:10 Первый Евразийский канал (12+) 01:50 Т/с «Однолюб» (16+) ТНТ 07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+) 18:30 Т/с «Универ. Молодые» (16+) 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 22:00 Х/ф «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (6+) 23:50 Х/ф «Всемирный потоп» (18+) 01:40 Х/ф «Отчаянные дольщики» (16+)
РОССИЯ 1 05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+) 17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Потерянный ключ» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	НТВ 04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Хозяин» (16+) 22:10, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:45 Т/с «Чужой район» (16+)	ОТР 06:00, 02:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 07:25, 09:30 Х/ф «Белая стрела» (16+) 08:05 «Страна советов» (16+) 08:40 «Знание - сила» (0+) 10:40 Х/ф «Американ бой» (16+) 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45, 03:15, 03:55, 04:30 Т/с «След» (16+) 22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+) 23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)	СТС 06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+) 09:25 Х/ф «Волшебное зеркало, или Двойные неприятности» (6+) 11		

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)

06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)

06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)

06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)

08:40 Вести.Net (16+)

09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)

17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)

18:00, 20:40 Факты (16+)

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 08:10, 04:35
Т/с «Крепкие орешки 4» (16+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Группа
«Zeta» (16+)
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30,
18:10, 19:00, 19:50, 20:35, 21:25, 02:05,
03:20, 03:55, 02:40 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
09:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюбые» (16+)
15:15 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
16:40 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Моя история. Екатерина Семёнова» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
22:45, 03:30 Т/с «Подкидыши» (16+)
20:30 Х/ф «Дирижер» (16+)
00:00 «Наши в Голливуде» (12+)

ОТР
06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюбые» (16+)
15:15 X/ф «Дирижёр» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
09:25 Х/ф «Волшебное зеркало, или
Двойные неприятности» (6+)
11:20 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13:25 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
16:00 Х/ф «Шанхайский перевозчик»
(16+)
17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей»
(16+)
20:00 Х/ф «Хантер Киллер» (18+)
22:25 Х/ф «Саботаж» (18+)
00:35 Х/ф «Агент разведки» (18+)
02:05 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)

08:40 Х/ф «Антбой» (6+)

10:10 Х/ф «Антбой 2. Месть Красной Фурии» (6+)

11:55 Х/ф «Антбой 3» (6+)

13:35 Х/ф «Конан-варвар» (16+)

15:45 Х/ф «Война богов: Бессмертные» (16+)

17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+)

20:00 Х/ф «Высота» (6+)

21:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)

23:45 Х/ф «Сверхъестественное» (16+)

01:35 Т/с «Регби» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)

06:10, 00:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)

07:20, 10:20 Т/с «Крик совы» (12+)

13:15 «Мировое соглашение» (16+)

14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

18:50 «Игра в кино» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Однолюбы» (16+)

06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)

13:15 «Мировое соглашение» (16+)

14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)

15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

18:50 «Игра в кино» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:40, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:20 «Запретный Китай» (16+)
08:30 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:30 «Адский шеф» (16+)

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20 «Пробный переезд» (16+)
06:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:40 «Руссо Экспрессо» (16+)
07:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:00 «Адский шеф» (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 22:05 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Документальный спецпроект (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 X/ф «Власть убийца» (16+)
23:30 X/ф «Замкнутая цепь» (18+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 Документальный спецпроект (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Легенды и мифы» (16+)
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 X/ф «Безбашенные» (16+)
22:00 «Безумные факты» (16+)
23:30 X/ф «Тайна в их глазах» (16+)

■ ОСТОРОЖНОСТЬ

Сотрудники полиции рассказали, как не стать жертвой телефонных мошенников

В городе Суходольске состоялась важная встреча, организованная временно исполняющим обязанности начальника отдела полиции № 1 ОМВД России «Краснодонский» майором полиции Виктором Локтевым и участковым уполномоченным Владимиром Борисовым.

В рамках мероприятия правоохранители встретились с представителями старшего поколения, чтобы обсудить актуальную проблему – участвовавшие случаи телефонного мошенничества.

В ходе беседы сотрудники полиции подчеркнули, что пожилые люди являются особенно уязвимой категорией граждан в отношении мошеннических схем. Злоумышленники используют различные уловки, чтобы обмануть доверчивых пенсионеров, зачастую представляясь сотрудниками банков, социальных служб или правоохранительных органов.

Майор Локтев призвал всех присутствующих быть внимательными и осторожными, а также делиться полученной информацией с родственниками и знакомыми: «Важно помнить, что никто не имеет права требовать от вас деньги по телефону. Если



Фото: пресс-центр Администрации КМО

вам поступил сомнительный звонок, лучше всего положить трубку и обратиться за советом к близким или в полицию», – отметил он.

Участники встречи активно задавали вопросы и делились своими историями, связанными с попытками мошенничества. Полицейские предоставили полезные советы о том, как распознать мошенников и защитить себя от их действий.

«Мы должны работать вместе,

чтобы минимизировать риски и защитить себя и своих близких от мошенников», – заключил Владимир Борисов.

Полиция призвала всех жителей города быть бдительными и не оставаться равнодушными к подобным ситуациям. Если вы стали жертвой мошенничества или свидетелем подозрительных действий, обязательно сообщите об этом в полицию.

Берегите себя и своих близких!

■ АВАРИЯ

В результате ДТП получили повреждения

4 марта около 10:00 в Краснодоне водитель автомобиля совершил наезд на двух пешеходов, один из которых несовершеннолетний.

Сотрудниками полиции установлено, что 69-летний мужчина, управляя автомобилем «ВАЗ-2121», выбрал небезопасную скорость движения, не справился с управлением, допустил движение по обочине, где совершил наезд на пешеходов: 43-летнюю женщину и 12-летнюю девочку.

В результате ДТП пешеходы получили телесные повреждения, но от госпитализации отказались.

По факту ДТП в отношении водителя автомобиля составлены административные материалы по ч. 1 ст. 12.15 КоАП РФ («Нарушение правил расположения транспортных средств на проезжей части дороги, встречного разъезда, обгона») и по ч. 2 ст. 12.37 КоАП РФ («Несоблюдение требований об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств»), а также вынесено определение о возбуждении административного расследования, предусмотренного ст. 12.24 КоАП РФ («Нарушение пра-

вил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего»).

По факту ДТП проводится дальнейшая проверка.

Госавтоинспекция призывает водителей выбирать скорость в соответствии с погодными условиями. При этом нужно ориентироваться не только на разрешенные значения, но и на реальные дорожные условия: трафик, видимость, осадки, состояние дорожного покрытия.

■ СПАСЕНИЕ

Пострадавшим в автодорожной аварии оказали помощь

На мосту в районе села Великий Суходол Краснодонского муниципального округа столкнулись автомобили марок «Лада-Веста» и «Лада-Приора» с пассажирами.

На место происшествия оперативно прибыли силы и средства 6-й пожарно-спасательной части.

По прибытии подразделения было установлено, что в результате дорожно-транспортного происшествия по-

страдали 41-летний и 33-летний водители и два пассажира. Спасатели провели деблокировку двух из них с помощью специального инструмента. Всех пострадавших передали сотрудникам скорой медицинской помощи.



Фото: пресс-служба ГУ МЧС России по ЛНР

■ ПРОФИЛАКТИКА

Безопасность детей – превыше всего

В зоне риска, а значит, и в центре внимания сотрудников спасательной службы находятся дети и семьи, попавшие в сложную жизненную ситуацию. Именно они чаще всего становятся жертвами пожаров и других чрезвычайных ситуаций.

Специалисты по надзорно-профилактической деятельности ГУ МЧС России по ЛНР совместно с работниками социальных служб побывали в четырех «трудных» семьях, проживающих на улицах Добролюбова и Сумского в городе Краснодоне.

Основной темой проведенных бесед стало предупреждение бытовых возгораний. Рассматривались меры безопасности при эксплуатации электрообогревателей, печного и газового отопления, объяснялись правила пользования электробытовыми приборами, озвучивался алгоритм действий при возникновении пожара.

Детям и взрослым напоминали, что при любых чрезвычайных ситуациях необходимо обращаться в МЧС по телефонному номеру 101. Каждой семье вручили памятки соответствующего содержания.



Фото: пресс-центр отдела по НД и ПР

■ ПОЖАР!

Из-за короткого замыкания сгорела летняя кухня

В Краснодоне на улице Земнухова произошло возгорание постройки летней кухни на частном подворье. На место пожара оперативно прибыли подразделения 6-й пожарно-спасательной части.

Спасатели ликвидировали пожар и отстояли от огня жилой дом. Пожаром уничтожена крыша и комната площадью 20 квадратных метров.

ГУ МЧС России по ЛНР напоминает:

- своевременно проводите диагностику электропроводки;
- доверяйте ремонт электрооборудования только специалистам;
- не перегружайте электросеть, используя несколько мощных приборов одновременно.



Фото: пресс-центр отдела по НД и ПР

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Азизбек Сунатуллоев: «Чтобы был смысл в каждом прожитом часе»



Последний день 2024-го принес горькую весть. Стало известно, что при выполнении боевого задания в зоне СВО погиб активист татарстанского регионального отделения «Молодой Гвардии Единой России» Азизбек Сунатуллоев...

Азиз приехал в Лисичанск в ноябре 2023-го. Симпатичного, приветливого и очень энергичного парня в городе быстро полюбили: руководитель гуманитарного штаба не просто ответственно относился к своей работе – он вкладывал в нее душу. Узбек, уроженец Таджикистана, житель Казани надолго стал жителем нашего города. Это решение он принял и разумом, и сердцем, потому что очень ясно знал, что для него важно.

Когда Азиз стал студентом Казанского национального юридического института, общественная жизнь оказалась для него не менее важной, чем учеба. Уже на втором курсе стал вице-президентом региональной молодежной общественной организации «Лига студентов Республики Татарстан». Ребята занимались волонтерством во время пандемии. Потом, когда началась специальная военная операция, стали формировать гуманитарную помощь, отправляли грузы...

«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» ПОМОГЛА СТАТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

– МГЕР стала для меня настоящим прорывом в жизни. Она открыла передо мной совершенно новые горизонты и помогла стать лучшей версией себя, – делился Азиз.

Активность набирала обороты. Член экспертного совета по международным делам Молодежного парламента России, руководитель проекта в Штабе молодых политиков, президент казанского «Клуба молодежи мира», победитель республиканского общественно-политического проекта «ПолитЗавод»...

Объяснение столь бурной деятельности у него было очень простое:

– Чтобы занять себя чем-то полезным, чтобы смысл был в каждом прожитом часе – так меня воспитывали и родители, и наставники.

СУДЬБА У КАЖДОГО СВОЯ

В Лисичанск Азизбек отправился без страха.

– Нет, страшно не было, просто здесь все по-другому, – задумчиво говорил он. – Что бояться? Судьба у каждого своя. Мы сейчас три раза в неделю в Приволье ездим – один раз был минометный прилет буквально в 25 метрах от нас. Сказали, что нам повезло. Был бы другой калибр... В другой раз дрон-камикадзе пытался скинуть гранату на наш автомобиль. Это было при доставке воды на «передок», в прилегающие к линии фронта населенные пункты. Мы ехали на КамАЗе по населенному пункту, я был в кабине с водителем, смотрю, вроде бы птица летит. Присмотрелся, а «птичка»-то курс на нас держит. Когда дрон приблизился, мы его разглядели. Не могу назвать населенный пункт, но это было рядом с местным рынком. Наши военнослужащие начали стрелять по дрону, им удалось его подбить, и дрон ушел с курса. Граната взорвалась в воздухе, и осколки отлетели в лобовое стекло нашей машины. Никто из людей не пострадал.



Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



У ВОЛОНТЕРОВ МНОГО ЗАБОТ

Забот у волонтеров хватало. Во-первых, совместно с фондом «Ридовка помогает!» обеспечивать ежедневную деятельность во всем Лисичанске известных белых палаток – оплотов и цивилизации, культурной жизни и надежды на будущее. Работа с населением, мероприятия для взрослых, развлечения для детей и подростков... Девтора благодаря волонтерам не скушает: каждую неделю для них проводятся спортивные игры в спортзале одной из школ по договоренности, разные интересные дела, а еще новые знакомства. Ведь волонтеры из разных городов России – Калуга, Ярославская область, Казань, Амурская область, даже Сахалин! Любопытные мальчишки обо всем расспрашивают и страшно гордятся знакомством, на улице обязательно здороваются.

Не менее, а может, и более нуждающаяся во внимании и заботе часть населения – пожилые одинокие люди. Волонтеры доставляют им адресную гуманитарную помощь, поддерживают морально, помогают при доставке воды...



«Я НЕ РАБОТАЮ, ПРОСТО ДЕЛАЮ ТО, ЧТО МНЕ НРАВИТСЯ»

Как руководитель Сунатуллоев все самое ответственное брал на себя. Но и в релятах был уверен. Все они перед отправкой проходят обучение – многие в своих городах, ведь во многих местах уже появились центры подготовки. Потом в Москве, в центральном штабе МГЕР, еще один курс учебы. А потом, уже прибыв на место, повторяют пройденное и применяют свои знания на практике.

Конечно, простой жизнь волонтеров не назовешь. Но Азиз говорил уверенно:

– Я не жалею, что приехал. Все так, как я хотел. Я хотел заниматься любимым делом и занимаюсь. Даже нельзя сказать, что я работаю, просто делаю то, что мне нравится. А познакомиться с такими замечательными, стойкими, сильными духом людьми – это как награда. За то время, что мы начали сюда ездить, было так много незабываемых моментов, что можно было бы написать целую книгу. Навсегда останется в моей памяти поездка в Красnodон, в музей «Молодая гвардия». Когда я ступил на эту землю, мои ноги и руки дрожали от гордости за наших предков...

Отработав в Лисичанске более полугода, Азизбек понял, что то, что он делает, – хорошо. Но так мало! Нужно другое... Было ли страшно решаться на это другое? Наверное. Но сильнее страха оказалось понимание того, что иначе нельзя, не по-мужски это, не по-человечески. И, отправившись в Казань на защиту диплома, он поставил свою подпись не только в университетских бумагах, но подписал еще и контракт с Министерством обороны РФ.

Был непростой разговор с отцом. Родители, конечно, встревожились, узнав, какой шаг совершил сын, но решение его приняли и постарались понять.

БОЕЦ ИМЕННОГО БАТАЛЬОНА «БАТЫР»

Азизбек Сунатуллоев отправился в Самарскую область на боевое слаживание, чтобы потом начать службу в новом именном батальоне «Батыр» Республики Татарстан.

– Я принял решение служить по принципу нашей «Молодой Гвардии» – четырех «Д»: дело, доверие, дерзость, долг. Если начать в обратном порядке, то мой долг – служить в армии, у нас в семье все служили. Дело – это как «СВО: наше дело правое», доверие – мы всегда доверяем своим товарищам, а дерзость – постараюсь работать дерзко. Как вернусь, продолжу свою общественно-политическую деятельность, – подытожил Азизбек.

Парень откровенно признавался, что льготы и выплаты его не интересуют, он даже не стал разбираться в них. Наверное, тогда он бы повторил свой ответ на вопрос, почему в свое время решил работать в Лисичанске.

– Чтобы был смысл в каждом прожитом часе, – сказал тогда Азиз, скрасив торжественность слов смущенной улыбкой. – Мне рассказывали, каким процветающим городом был Лисичанск, какая здесь была развитая промышленность. И надеемся, что, приехав через несколько лет, я таким его и увижу – восстановленным, красивым, благополучным. И позволю себе подумать, что и я для этого немного потрудился...

Теперь ради нашего будущего он отдал жизнь. Ему было всего 25... И, может быть, в красивом возрожденном Лисичанске, о котором мечтал этот светлый парень, появится улица Азизбека Сунатуллоева. Это было бы справедливо.

Алла Турбина, фото из личного архива Азизбека Сунатуллоева

Парень из Чернухино – СИМВОЛ СОВЕТСКОГО ГЕРОИЗМА



Что заставило обычного парня из глубинки бросить все и шагнуть в пекло войны, рискуя жизнью ради Отечества? Что зародило в нем такую храбрость, за которую его имя навечно будет вписано в сердца потомков? Жизнь Николая Ильина – рассказ о самоотверженности, мужестве и непоколебимой вере в Победу.

ИЗ ОБЫЧНОГО ЮНОШИ В СОЛДАТЫ

Будущий герой родился в 1922 году в Чернухино в семье рабочего. Коля был обычным советским подростком. После школы устроился на работу в депо Дебальцево-Сортировочное. Здесь трудился слесарем вплоть до момента, когда началась Великая Отечественная война. Повестку парень не ждал, сам явился в местный военкомат и попросился на фронт. А когда прощался с матерью перед отъездом, то сказал: «Не горюй, мама, еще увидимся!»

С мамой Николай действительно еще успел встретиться. К этому моменту он уже был опытным солдатом, успевшим понохать порошу и даже

получить орден Красной Звезды за свои боевые заслуги. Мать рассказывала, что творят фашисты в его родном селе. Ильин поклялся отомстить за земляков самым жестоким образом. И свое слово он сдержал.

Сначала Николай был автоматчиком, но потом решил освоить снайперское дело. Когда шли бои за Сталинград, имя его уже знал весь фронт. Герой уничтожил более сотни высокопоставленных гитлеровцев. За свои снайперские заслуги 16 октября 1942 года он получил от командования именную снайперскую винтовку.

ПОД РУКОВОДСТВОМ ИЛЬИНА

Наш земляк стал одним из инициаторов снайперского движения на Сталинградском фронте. Он умело передавал новичкам все тонкости опасной боевой профессии. К середине 1942 года на снайперском счету героя числилось 216 солдат и офицеров противника. За эти подвиги он был представлен командованием части к высшей степени отличия в стране, и ему было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

Боевая деятельность отважного снайпера неоднократно отмечалась в сообщениях Советского информбюро. «Двадцать снайперов под командованием Героя Советского Союза старшины Николая Ильина за четыре дня убили 123 гитлеровца», – сообщалось в утренней сводке 12 июня 1943 года. В сводке за 24 июня 1943 года говорилось: «Шесть снайперов во главе с Героем Советского Союза старшиной Николаем Ильиным пробыли 7 дней в засаде за передним краем нашей обороны. За это время снайперы истребили 124 гитлеровцев».



его легендарная снайперская винтовка хранится в Центральном музее Вооруженных Сил Российской Федерации.

На почтовой марке СССР 1966 года навсегда запечатлен его образ. С 1964 года старшина, заместитель полторака и герой-снайпер навечно занесен в список гвардейского мотострелкового полка – геройской бессмертия, заслуженное в ожесточенных боях.

СОХРАНИЛСЯ РАССКАЗ НИКОЛАЯ О ТОМ, КАК ОН УНИЧТОЖИЛ ВРАЖЕСКОГО СНАЙПЕРА:

«Над полем боя стояла тишина. Из вражеских окопов никто не показывался. Видно, наши снайперы крепко напугали фашистов. Мы просидели уже несколько часов, а объекта для снайперской пули все не было. Бывший с нами гвардии старший лейтенант Космын решил пойти в штаб. Едва он вышел из блиндажа, как послышался знакомый свист пули. Выглянув из блиндажа, я увидел, что Космын лежит раненый. – Отомщу за ваше ранение, товарищ гвардии старший лейтенант.

Стал я наблюдать, искать вражеского снайпера. Попробовал действовать на живца. Но в этот раз снайпер попался хитрый и не пошел на приманку. Фашистский снайпер обнаружил амбразуру нашего блиндажа. Я смотрел в одну амбразуру, а пуля влетела в другую и чуть не попала в напарника. Я ясно увидел врага, но выстрелить в него не успел. Противник на какую-то секунду приподнялся из окопа и навскидку выстрелил, а потом опять скрылся. Это был исключительно меткий стрелок.

Я знал, что, если промахну или запоздаю с выстрелом на десятую долю секунды, значит фашистский снайпер убьет моих товарищей.

Наступили решающие минуты. Старшего лейтенанта осторожно вывели из блиндажа. Не отрывая глаз, слежу за вражеским окопом. Чувствую, что фашист сейчас должен показаться.

Вот скрылся с горизонта перископ, осторожно приподнимается фашист... Но выстрелить он не успел. Я опередил его меткой пулей. Это был один из 210 истребленных мною фашистов».

Подготовила Александра Хоменко, фото из открытых источников

О плюсах и минусах ПДС

Эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Ольга Дайнеко в интервью «Российской газете» рассказала об очевидных плюсах и минусах программы долгосрочных сбережений в текущих рыночных условиях.

Главное преимущество программы в том, что ее участник имеет возможность получать софинансирование личных взносов на протяжении 10 лет.

Если договоров ПДС несколько, срок отсчитывается с даты открытия первого счета. Немаловажно то, что средства на счете застрахованы и в случае банкротства НПФ – оператора программы, участник может рассчитывать на компенсацию суммы своих накоплений в пределах 2,8 млн рублей. Также к плюсам можно отнести возможность налоговых вычетов, которые позволяют не только получить из бюджета НДФЛ с личных взносов в сумме до

400 тысяч рублей, но и дают право на освобождение полученного инвестиционного дохода (до 30 млн рублей) от налогообложения. Имеющаяся возможность пополнить сбережения средствами накопительной пенсии – тоже положительный момент. Но при принятии такого решения важно понимать, что после перевода возвратить средства накопительной пенсии обратно в систему пенсионного страхования уже будет нельзя. Также важно, что, если участнику программы еще не назначены пожизненные выплаты, сбережения ПДС наследуются (правопреемников можно указать в договоре или определить позже отдельным заявлением). Средства на счете ПДС не подлежат взысканию и не делятся при разводе – это

тоже один из положительных моментов.

К основным минусам можно отнести долгосрочность вложений и невозможность изъятия средств без потерь до установленного срока (за исключением особых жизненных ситуаций: тяжелое заболевание и потеря кормильца). Лимит по софинансированию применяется ко всем имеющимся счетам, а не по каждому счету в отдельности – это тоже надо учитывать. Также своеобразным подводным камнем могут стать правила получения налогового вычета. При досрочном изъятии средств со счетов ПДС инвестор лишается права на налоговые вычеты (уже полученные придется вернуть в бюджет).

При этом если участник ПДС – работающий пенсионер

или предпенсионер, который рассчитывает получать ежегодные вычеты, нужно учитывать, что для их получения нельзя снимать деньги со счета ранее установленного срока:

- если счет открыт в 2024–2026 годах – 5 лет;
- в 2027 году – 6 лет;
- в 2028 году – 7 лет;
- в 2029 году – 8 лет;
- в 2030 году – 9 лет.

ПДС может не подойти тем, кто владеет индивидуальным инвестиционным счетом или делает взносы в рамках негосударственного пенсионного обеспечения, поскольку налоговый вычет распространяется совокупно на все виды долгосрочных финансовых инструментов.

Однако все перечисленное, скорее, не минусы, а механизм предотвращения злоупотреблений правом при использовании этого долгосрочного финансового продукта и разумная цена за привлекательные условия программы.

КАК ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ О НАЛИЧИИ ИЛИ ОТСУТСТВИИ ЗАДОЛЖЕННОСТИ?

Межрайонная ИФНС России № 8 по Луганской Народной Республике напоминает о порядке получения справки об исполнении обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов.

Справка содержит информацию о наличии либо отсутствии задолженности перед бюджетом на дату ее формирования. Помимо этого, в документе указываются:

- наименование организации, Ф. И. О. ИП либо физического лица, не являющегося ИП;
- ИНН и код причины постановки на учет налогоплательщика;
- наименование и код налогового органа.

Получить справку можно в бумажном или электронном виде.

Для получения в бумажном виде необходимо обратиться в налоговый орган с заявлением по форме КНД 1114237 (<https://clck.ru/3GiMUo>), утвержденной приказом от 14.11.2022 № ЕД-7-19/1086@ (<https://clck.ru/3GiMYR>), либо направить его по почте с описью вложения.

В электронном виде справку можно получить:

- по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота;
- с помощью интернет-сервиса на сайте ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика» (<https://clck.ru/3GiMvi>).

Подробнее с порядком получения можно ознакомиться на сайте ФНС России в разделе «Наличие задолженности или переплаты» (<https://clck.ru/3GiMzG>).

Справка предоставляется налогоплательщику в течение 10 рабочих дней со дня поступления запроса в налоговый орган.

КОМУ ВЫГОДНА ПДС?

Если рассматривать ПДС в разрезе возможности максимального софинансирования, самая выгодная формула у тех, кто имеет среднемесячный доход не более 80 тысяч рублей (на рубль собственных средств – на рубль счета два). Что касается общей доходности, то в долгосрочной перспективе она будет соответствовать доходности по государственным и качественным корпоративным облигациям, в которые НПФ вкладывают полученные средства.

Программа прежде всего подходит тем, кто строит долгосрочные планы и хочет создать накопления на пенсию или другую значимую цель. Поскольку эти деньги хранятся «на верхней полке» – без потерь досрочно в большинстве случаев их не забрать, что уменьшает риск срыва и траты накопленного. Это также подходящий инструмент для тех, кто хочет хотя бы немного откладывать, но хромает дисциплина.

Программа подойдет и тем, кто не планирует вникать в тонкости инвестирования / выбора инвестиционной стратегии. Закон обязывает НПФ обеспечивать безубыточность инвестиций, а регулятор это контролирует (нет риска потерять накопления). При этом счет ПДС можно открыть не только для себя, но и для другого человека (как вариант создания сбережений для близкого родственника, ребенка).

ПЕРСПЕКТИВЫ ПДС НА 2025 ГОД

Возможно, в дальнейшем расширится перечень особых жизненных ситуаций, дающих право на досрочное изъятие средств без потерь и расторжения договора, увеличится лимит по сумме налогового вычета с личных средств, внесенных на счет ПДС.

■ ВНИМАНИЕ!

УФНС России по ЛНР напоминает физическим лицам о необходимости представления декларации о доходах, полученных в 2024 году

УФНС России по ЛНР информирует, что представить декларацию о доходах, полученных в 2024 году, необходимо не позднее 30 апреля 2025 года. Предельный срок представления не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

Декларацию 3-НДФЛ (https://data.nalog.ru/html/sites/www.new.nalog.ru/files/about_fts/docs/15416900_1.pdf) необходимо представить гражданам, которые получили доход от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, или имущественных

прав, от сдачи квартир и иного движимого и недвижимого имущества в аренду, от выигрышей в лотереях, от финансовых источников, находящихся за пределами Российской Федерации, а также при получении дорогостоящих подарков не от близких родственников.

Кроме того, подать декларацию о доходах необходимо ИП (применяющим общую систему налогообложения), нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатские кабинеты. Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, в данном случае необходимо не позднее 15 июля 2025 года.

Также декларацию по 3-НДФЛ необходимо подать в случае получения от налогового органа соответствующего налогового уведомления, при этом **срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2025 года.**

Представить отчетность возможно через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица» (<https://lkfl2.nalog.ru/lkfl>), доступ к которому можно получить в любом налоговом органе.

Необходимую методологическую и техническую поддержку по вопросу представления отчетности по 3-НДФЛ в электронной форме окажут в любом налоговом органе республики. Адреса и номера телефонов налоговых инспекций ЛНР можно найти на сайте ФНС России в разделе «Контакты и обращения» (https://www.nalog.gov.ru/rn94/apply_fts/).

ЧЕТВЕРГ 20 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+) 17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Потерянный ключ» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+) 06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+) 06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+) 07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+) 08:40 Вести.Net (16+) 10:35 Вести. Обсуждение (16+) 15:35 Прямой эфир (16+) 17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+) 18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 21 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 «Человек и закон» (16+) 19:45 «Поле чудес» (16+) 21:00 Время (12+) 21:45 «Голос» (12+) 23:55 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+) 01:20 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30 Т/с «Кулагины» (16+) 17:00 «Прямой эфир» (16+) 21:30 «Один в один» (12+) 00:30 «Истории Большой Страны» (12+) 01:30 Х/ф «Снежная королева» (16+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) 05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+) 07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+) 07:45 День в истории (16+) 10:15 Эксклюзив (16+) 10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+) 12:35 Футбол России (16+) 18:00, 20:00 Факты (16+) 19:00 Сенат (16+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+) 13:55 Весь мир-Россия (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Педагогика. Уроки истории (12+) 17:45, 23:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:50 Жёня знает (12+) 19:00 Д/с «Большой скачок» (12+) 20:00 Проект «Интеграция» (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 22:00 Т/с «СССР» (12+)
НТВ
04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 22:00 Т/с «Хозяин» (16+) 22:10, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:50 «Позднэчок» (16+) 01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 05:40, 06:15, 07:05, 04:30 Т/с «Крепкие орешки 4» (16+) 07:55 «Ваше здоровье!» (12+) 08:30 «День ангела» (0+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Группа «Zeta» (16+) 13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+) 22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+) 23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

ЛУГАНСК-24
00:05 День в истории (12+) 01:00 Магия вкуса (12+) 01:30 Т/с «Не пара» (16+) 04:30 Всероссийский телевизионный конкурс «Федерация» (12+) 05:00 Утро Донбасса (12+) 05:15 Д/с «Научные сенсации» (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 10:15, 20:00 А дома лучше (12+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 12:55 Жёня знает (12+) 13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Педагогика. Уроки истории (12+) 17:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+) 19:00 Содружество «Донбасс (12+) 19:15 Время правительства (12+)
НТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 Т/с «Хозяин» (16+) 22:10 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:20 «Своя правда» (16+) 02:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02:40 «Инфошит» (16+) 03:15 «Квартирный вопрос» (0+) 04:05 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40 Т/с «Крепкие орешки 4» (16+) 08:30 «Ваше здоровье!» (12+) 09:30, 10:20, 11:15, 12:00 Т/с «Танкист» (12+) 12:55 «Знание - сила» (0+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние птицы» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Беби Борн» (0+) 07:40 «Чик-зарядка» (0+) 07:45 М/с «Котёнок Шмяк» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+) 09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 09:30 М/с «Три кота» (0+) 10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» (0+) 11:00 М/с «Приключения Мега-щенков» (0+) 11:20 М/с «Диностер» (6+) 11:35 М/с «Простоквашино» (0+) 13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:40 М/с «Барбоскины» (0+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис» (0+) 17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 18:35 М/с «Малышарики идут в детский сад» (0+) 19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 20:55 «Макс и Крякс» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Отель у овец»» (0+) 22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+) 22:25 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:25 «Ералаш» (0+) 00:55 М/с «Смешарики» (0+)
ОТР
06:00, 02:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Моя история. Екатерина Семёнова» (16+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Однолюб»» (16+) 15:15 Х/ф «Секундомер» (12+)

13:30, 14:25, 15:15, 16:20, 17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:30, 21:20, 22:10 Т/с «След» (16+) 23:10 «Светская хроника» (16+) 00:10 Д/с «Они потрясли мир. Наталья Гундарева. Марафон искушений» (12+) 01:00 Д/с «Они потрясли мир. Марлон Брандо. В плену страстей» (12+) 01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние птицы» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Беби Борн» (0+) 07:40 «Чик-зарядка» (0+) 07:45 М/с «Царевны» (0+) 10:45 «Студия Каляки-Маяки» (0+) 11:15 М/с «Ум и Хрум» (0+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14:40 М/с «Смешарики. Дежавю» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/ф «Снежная Королева» (0+) 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+) 23:20 «Ералаш» (0+) 00:55 М/ф «Ну, погоди!» (0+) 02:20 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 03:35 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)
ОТР
06:00, 05:05 «Большая страна» (12+) 06:50 «Коллеги» (12+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+) 11:00 «Человек и судьба» (12+) 11:25 «Почитаем!» (12+) 11:40 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+) 15:15 Х/ф «Последняя игра в куклы» (12+) 16:45 «Тайны в искусстве» (16+) 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+) 20:45, 03:30 Т/с «Подкидыш» (16+) 22:30 Х/ф «Свадьба» (16+) 00:25 «Наши в Голливуде» (12+) 01:30 «Вспомнить все» (16+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Т/с «Доктор Иванов. Удар» (12+) 10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Смертельный расчёт» (16+) 13:45, 05:00 «Мой герой. Александр Макогон» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив. Последняя песня» (16+) 17:00 Д/с «Легенды эстрады. За решёткой» (16+) 18:15 Х/ф «Настенька. Капкан смерти» (16+) 20:05 Х/ф «Настенька. Благие намерения» (16+) 22:35 «10 самых... Работа с «Бывшим» (16+) 23:10 Д/с «Актёрские драмы. Роковой случай» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 «Петровка, 38» (16+) 00:45 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
СТС
06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+) 09:25 Х/ф «Восточный ветер» (12+) 11:40 Х/ф «Восточный ветер 2» (12+) 13:55 Х/ф «Месья пушистых» (12+) 15:40 Х/ф «Закусочная на колесах» (0+) 18:00, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+) 20:00 Х/ф «Каменщик» (18+) 22:05 Х/ф «Искусство ограбления» (18+) 00:00 Х/ф «Хеллбой» (18+) 02:15 Т/с «Регби» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:35, 04:35 «Давай разведёмся!» (16+) 08:35, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)

20:45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+) 21:25 Х/ф «Царь» (16+) 23:25 Х/ф «Тайны и ложь» (16+) 01:45 Х/ф «Река» (18+) 03:40 Д/ф «Франкофония» (16+)
ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+) 08:25, 11:50 Х/ф «Женский приговор» (12+) 11:30, 14:30, 17:50 События (16+) 12:35, 15:05 Х/ф «Мои звери» (16+) 14:50 «Город новостей» (16+) 17:00 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, ведевилы!» (16+) 18:15 Х/ф «Настенька. Костик» (16+) 20:05 Х/ф «Настенька. Отцы и дети» (16+) 22:00 «В центре событий» (16+) 23:05 «Хорошие песни» (12+) 00:50 Х/ф «Уснувший пассажир» (12+) 02:10 «Петровка, 38» (16+) 02:25 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» (16+) 03:05 Д/ф «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь» (16+) 03:45 «Москва резиновая» (16+) 04:00 Х/ф «Настенька. Сувенир на память» (16+)
СТС
06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+) 09:00 «В темноте» (16+) 12:00, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 23:55 «Кто тут жулик?» (16+) 01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+) 02:00 Т/с «Регби» (16+) 04:25 «Шесть кадров» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+) 07:15 «Давай разведёмся!» (16+) 08:15, 02:40 «Тест на отцовство» (16+) 10:25, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:30, 00:25 Д/с «Порча» (16+) 12:35, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+) 13:10, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+) 13:45, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:20 «Красивая и счастливая» (16+) 14:35 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Горький нектар» (16+)
--

ЗВЕЗДА
05:05, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 04:55 Т/с «Андреевский флаг» (12+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Крымский форпост» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Код доступа» (12+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Т/с «Рожденная революцией. В ночь на 20-е» (12+) 00:45 Т/с «Рожденная революцией. Оборотни» (12+)

МИР
05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15, 03:10 Х/ф «Цветок и камень» (0+) 09:30, 10:10 Х/ф «Бобби» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Игра в кино» (16+) 20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 21:45 «Миллион за 5 минут - дети» (6+) 22:25 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+) 00:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ЗВЕЗДА
06:35 Т/с «Андреевский флаг» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:20 «Ищу своих» (12+) 10:10 Х/ф «Шофер поневоле» (12+) 12:05, 13:25 Х/ф «Екатерина Воронина» (12+) 14:40, 15:05, 17:15 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+) 07:50 Х/ф «Телохранитель» (18+) 09:35 Х/ф «Золото партии» (0+) 11:15 Х/ф «Президент и его внучка» (0+) 15:10 Х/ф «Была не была» (12+) 16:45 Х/ф «Зорро» (12+) 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 22:50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)

РОДНОЕ КИНО
01:00 Х/ф «Классик» (16+) 02:55 Х/ф «Груз 300» (16+) 04:25 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+) 05:20, 13:10 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+) 06:20 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+) 07:50 Х/ф «Телохранитель» (18+) 09:35 Х/ф «Золото партии» (0+) 11:15 Х/ф «Президент и его внучка» (0+) 15:10 Х/ф «Была не была» (12+) 16:45 Х/ф «Зорро» (12+) 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 22:50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)

МИР
05:00 Х/ф «Цветок и камень» (0+) 05:45, 06:15 Х/ф «Бобби» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 09:15, 10:10, 01:10 Х/ф «Сангам» (12+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА» (16+) 19:40 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+) 21:25 Х/ф «Отставной козы барабанщик» (6+) 23:00 Х/ф «Чудо» (6+) 04:10 Мультфильмы (6+)

ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:55 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+) 18:30 Т

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

22 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Без срока давности» (16+)
11:05 Д/ф «Георги Жженов. Вся моя жизнь - сплошная ошибка» (12+)
12:15 «Они выбрали - Родину» (16+)
12:55 Д/ф «Алексей Леонов. Космос внутри» (12+)
14:25 Х/ф «Время первых» (0+)
17:00, 18:20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:10 Х/ф «Свет» (12+)
01:55 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясликов» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)

14:50 Х/ф «Пальма» (6+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Самозванка» (16+)
00:40 Х/ф «Рыжик» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:35 Луганский характер (12+)
06:45, 03:10 Х/ф «Сказка о звездном мальчике» (16+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Жения знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:20 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 20:45 ДНК России (12+)
12:30, 00:10 Т/с «Весеннее обострение» (12+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:15, 05:50 Достояние Республики (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Лекции для домохозяек» (16+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

05:05 Х/ф «Тонкая штучка» (0+)
06:30 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
22:50 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч. Т. Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (16+)
12:45 Т/с «Любовь напoказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Котовский» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
03:10 Х/ф «Лекции для домохозяек» (16+)

НТВ

04:55 Х/ф «День отчаяния» (16+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:50 «Звезды сошлись» (16+)
01:25 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 03:25, 04:10 Т/с «Свидетели» (16+)
05:45, 06:25, 07:10, 08:05 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:15 Д/ф «Я продолжаю танцевать...» (6+)
03:20 «Дачный ответ» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 14:00, 14:50, 16:40, 17:35, 18:25, 19:20 Т/с «Условный мент 3» (16+)
08:20, 10:05 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Новая» (12+)
15:45 Т/с «Условный мент 3» (18+)
20:20, 21:15, 22:15, 23:05 Т/с «Рэмбо» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Команда Флоры» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:25 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
19:40 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Оранжевая корова» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
00:55 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
02:20 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
03:35 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00 Д/ф «Константин Шопотов. Опасное погружение» (12+)
06:30 Х/ф «Одна» (0+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Специальный репортаж (12+)
10:45 Х/ф «Менялы» (0+)

09:30, 10:25, 11:20, 12:15 Т/с «Закон тайги» (16+)
13:05, 14:00, 14:55, 15:50 Т/с «Дуплет» (16+)
16:45, 17:55, 19:05, 20:05, 21:05, 22:10 Т/с «Крепкая броня» (16+)
23:20, 00:25, 01:35, 02:30 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Буба» (6+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:30 М/с «Барбоскины» (0+)
17:35 М/с «Белые сны» (6+)
18:15 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/ф «Возвращение блудного попугая» (0+)
01:25 М/ф «Обезьянки» (0+)
02:20 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
03:35 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00 «Тайны в искусстве» (16+)
06:15 Х/ф «Расёмон» (18+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
15:00 «Своя игра» (0+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05, 01:00 Х/ф «Самая красивая» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:20 Д/ф «Константин Шопотов. Опасное погружение» (12+)
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Воздушный спасатель» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Мария Кнушевицкая» (16+)

12:15, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:20 Х/ф «Жил-был Пётр» (12+)
13:35 Д/ф «Арктик-джаз» (16+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 Х/ф «До востребования» (16+)
15:30 Х/ф «Мясо» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Шанс в жизни» (12+)
16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:10 Х/ф «Альпийская баллада» (12+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:20 Х/ф «Скажи ей» (16+)
21:55 Х/ф «За пропастью во ржи» (16+)
23:35 Х/ф «Убийство священного оленя» (18+)
01:30 Х/ф «Я - Куба» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

05:30 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» (16+)
06:55 «Православная энциклопедия» (6+)
07:20 Х/ф «Настенька. Капкан смерти» (16+)
09:05 Х/ф «Настенька. Благие намерения» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:20, 14:45 Х/ф «Уловки разума» (12+)
17:15 Х/ф «Талисман чемпионки» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом» (16+)
00:30 «Девяностые. В чём сила, брат?» (16+)
01:10 «Гонка воображений». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/с «Легенды эстрады. За решеткой» (16+)
02:45 Д/с «Легенды эстрады. Зажечь звезды» (16+)
03:25 Д/с «Легенды эстрады. Прерванная песня» (16+)

16:30 «Свет и тени. Грейс Келли» (16+)
17:10 Х/ф «Чужие здесь не ходят» (12+)
18:25 «Закулисье. Арена» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Шестое июля» (0+)
22:05 Х/ф «Клео от 5 до 7» (16+)
23:35 Д/ф «Франкофония» (16+)
02:50 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Малиновский. Полководческое искусство» (16+)
03:05 Х/ф «Альпийская баллада» (12+)
04:45 Х/ф «Жил-был Пётр» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:45 Х/ф «Сказка о женской дружбе» (12+)
07:15 Х/ф «Настенька. Костики» (16+)
09:05 Х/ф «Настенька. Отцы и дети» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:25 События (16+)
11:45 «Людам на смех» (12+)
12:45 Х/ф «Уснувший пассажир» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» (16+)
16:40 «Девяностые. В шумном зале ресторана» (16+)
17:30 Х/ф «Отель» (18+)
21:15 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
00:40 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Х/ф «Уловки разума» (12+)
03:45 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, вдовели!» (16+)
04:25 Д/ф «Виктор Павлов. Голубиная душа» (16+)
05:05 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00 Мультфильмы (16+)
07:00 М/ф «От винта!» (12+)
08:40 М/ф «От винта 2» (12+)
10:25 Х/ф «Приручить дракона» (6+)
12:05 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
14:35 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:40 «В темноте» (16+)
22:05 «Кто тут жулики» (16+)
23:05 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+)
01:05 Х/ф «Защита от дурака» (12+)

СТС

06:00 Мультфильмы (0+)
06:30 М/ф «Рок Дог» (6+)
08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
10:40 «Богатырские игры» (16+)
13:05 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
14:55 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
16:40 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
18:35 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
21:00 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)
23:25 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупиалмы» (12+)
01:30 Х/ф «Инструкции не прилагаются» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сердце Риты» (12+)
10:00 «Красивая и счастливая» (16+)
10:15 Х/ф «Запретная правда» (16+)
14:45 Х/ф «Роковая подмена» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
22:55 «Метод Рогова» (16+)
23:25, 05:40 Х/ф «Груз прошлого» (16+)
03:00 «Шесть кадров» (16+)
03:15 Д/ц «Предсказания: 2025» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 02:55 Х/ф «После дождичка в четверг...» (6+)
06:35 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Тебя люблю, Родину - обожаю!» (16+)
13:15 Х/ф «Трембита» (0+)
15:05 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» (0+)
17:00 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» (12+)
18:50, 19:25 Х/ф «След Сокола» (12+)
21:35 Х/ф «Белые волки» (12+)
23:35 Х/ф «Оцеола» (0+)
01:15 Х/ф «Екатерина Воронина» (12+)
04:10 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

02:45 Т/с «Регби» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)
05:00 М/с «Три кота» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Груз прошлого» (16+)
09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:00 «Пять ужинов» (16+)
10:15 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)
14:40 Х/ф «Назови меня любимой» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:50 Х/ф «Сердце Риты» (12+)
03:10 «Шесть кадров» (16+)
03:20 Х/ф «Приезжая» (12+)
04:55 Х/ф «Родня» (12+)

ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
07:25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Марк». Контакты высшего уровня» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за Ближний Восток. СССР в арабo-израильских войнах» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Шофер поневоле» (12+)
01:25 Х/ф «Трембита» (0+)
03:00 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+)
04:45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 04:30 Мультфильмы (6+)
05:30 Х/ф «Отставной козы барабанщик» (6+)
06:45 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)

МИР

05:00, 06:10, 08:50, 02:30 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:30 Х/ф «Легкая жизнь» (12+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
12:10, 16:15, 18:45 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+)
01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:40 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:30 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:20 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)
01:50 Х/ф «Бабники» (18+)
08:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
04:35 Х/ф «Есения» (16+)
07:05 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
08:35 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)
10:40 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
12:00 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
13:30 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
15:10 Х/ф «Контрабанда» (16+)
16:50 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Улыбка лиса» (12+)
10:40 Х/ф «Я буду рядом» (16+)
12:20 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)
14:05 Х/ф «Два плюс два» (12+)
17:30 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)
21:00 Х/ф «Убийства по пятницам 2» (12+)
00:25 Х/ф «Если у вас нету тети» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 М/ф «Завтра будет завтра» (0+)

06:20 М/ф «Возвращение блудного попугая №2» (0+)
06:30 М/ф «Крокодил Гена» (0+)
06:50 М/ф «Чебурашка» (0+)
07:10 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)
07:40 М/ф «Трое из Простоквашино» (0+)
08:00 М/с «Простоквашино» (0+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00, 03:50 «Гастротур» (16+)
10:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
12:50 «Битва шефов» (16+)
23:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
01:40 Х/ф «Дивергент, глава 3: За стеной» (12+)

МАТЧ ТВ

06:00 Бокс. Bare Knuck1е FC. Дастин Пейг против Эндрю Анхелькора (16+)
07:00, 15:55, 19:00 Новости (12+)
07:05, 13:15, 16:00, 19:05 Все на Матч! (12+)
09:30, 02:00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км (6+)
12:35 «Лыжная страна» (12+)
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)
16:55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия) (6+)
20:00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 Самая полезная программа (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
17:00 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добровозфире» (16+)
20:00 Х/ф «Апгрейд» (18+)
21:55 Х/ф «5-я волна» (16+)
00:05 Х/ф «Меган: К вашим услугам» (18+)

06:45 М/ф «Ненаглядное пособие» (0+)
06:55 М/с «Простоквашино» (0+)
07:30 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретный Китай» (16+)
10:00 Шоу «Прекрасное далеко. Китай. Чунци» (16+)
12:40, 15:10 Шоу «Погнали!» (16+)
14:10 «Погнали!» в Индию. Вкусная и опасная еда» (16+)
22:00 Х/ф «Мир без правил» (16+)
23:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
02:00 Х/ф «Империя» (18+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди (16+)
07:00, 14:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 12:35, 15:00, 18:00, 20:00, 23:05 Все на Матч! (12+)
09:30, 02:00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км (6+)
12:55 Настольный теннис. Чемпионат России. 1/2 финала (0+)
15:55 Волейбол. Чемпионат России. Рапl Суперлига. Мужчины. 1/4 финала (6+)
18:25 Настольный теннис. Чемпионат России. Финал (0+)
21:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала (6+)
00:00 Д/ф «Великий «Юнайтед» (12+)
04:00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Надежда» (Оренбург) (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Легенды и мифы» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Купи-продай» (16+)
15:00 Х/ф «Код 8» (18+)
16:45 Х/ф «Апгрейд» (18+)
18:40 Х/ф «Ханна. Совершенное оружие» (16+)
20:45 Х/ф «Гемини» (12+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)

■ АКТУАЛЬНО

В республике действуют меры социальной поддержки многодетных семей

Меры социальной поддержки многодетных семей играют важную роль в обеспечении благополучия и стабильности таких семей. В России существуют различные программы и инициативы, направленные на помощь многодетным родителям и их детям. О действующих на территории ЛНР выплатах для многодетных семей корреспондентам рассказали специалисты филиала № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе.

– Какие выплаты положены многодетным семьям?

– Сотрудники филиала принимают документы от многодетных семей для оформления:

- ежемесячного пособия многодетным семьям;
- ежемесячной денежной выплаты на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования (кроме такси);
- денежной компенсации затрат на приобретение одежды для посещения учебных занятий, а также спортивной формы;
- ежемесячной компенсации оплаты жилого помещения и коммунальных услуг;
- компенсации на приобретение твердого бытового топлива (угля).

– Давайте расскажем о порядке предоставления ежемесячного пособия?

– Ежемесячное пособие многодетным семьям предоставляется одному из родителей, которые воспитывают детей в возрасте до 18 лет, на каждого ребенка в возрасте до 23 лет (при условии обучения ребенка (детей) по очной форме в образовательной организации), а также если размер среднедушевого дохода многодетной семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Луганской Народной Республике в соответствии с Федеральным законом от 24.10.1997 № 134-ФЗ «О прожиточном минимуме в Российской Федерации», на дату обращения за назначением указанного пособия.

– Кто имеет право на компенсацию затрат на оплату проезда и приобретение одежды?

– Право на получение ежемесячной денежной выплаты на оплату проезда (кроме детей, не достигших возраста семи лет и не обучающихся в общеобразовательных организациях), имеют дети из многодетных семей в возрасте до 18 лет или до 23 лет при условии обучения ребенка (детей) по очной форме в образовательной организации. Ежемесячная денежная выплата на оплату проезда предоставляется заявителю на каждого ребенка.

Право на денежную компенсацию затрат на приобретение одежды имеет один из родителей детей из многодетных семей, обучающихся в организациях, которые осуществляют образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам по очной форме обучения, расположенных на территории Луганской Народной Республики.

– Кому предоставляется компенсация оплаты ЖКУ?

– Ежемесячная компенсация оплаты жилого помещения и коммунальных услуг предоставляется многодетным семьям за наем и / или содержание жилого помещения, за холодное и горячее водоснабжение, отопление, водоотведение, обращение с твердыми коммунальными отходами, газоснабжение, электроснабжение в пределах нормативов потребления коммунальных услуг, установленных в соответствии с законодательством Российской Федерации и Луганской Народной Республики, при условии своевременной и в полном объеме произведенной оплаты жилищно-коммунальных услуг в размере расчетной стоимости услуг, по которым получатель имеет право на ежемесячную компенсацию ЖКУ.

– Приобретение твердого бытового топлива (угля) – что это за вид денежных выплат?

– Это ежегодная компенсация, которая предоставляется многодетным семьям, если заявление подано до 11 декабря текущего года:

- проживающим в жилых помещениях, не подключенных к системам теплоснабжения, для

отопления которых используется печное оборудование или другие установки на твердом топливе, и не имеющих иного оборудования для предоставления коммунальных услуг по отоплению;

- проживающим в жилых помещениях, подключенных к системам теплоснабжения, при наличии в указанных жилых помещениях кухонного очага на твердом топливе.

Заявления получателей для получения денежной выплаты подаются в ГКУ ЛНР «РЦСЗН» до 11 декабря текущего года.

Если у родителей многодетных семей имеется необходимость в получении консультационной помощи, возникли дополнительные вопросы, а также имеется потребность в ознакомлении с перечнем документов, которые необходимо предоставить для оформления вышеуказанных денежных выплат, просим обращаться в филиал № 8 по адресу: **г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8, кабинет № 4.** График работы филиала: с 9:00 до 18:00 (перерыв – с 13:00 до 14:00).

Контактный телефон: **6-33-09, +7 (85735) 6-33-09** – для звонков с мобильного телефона на городской.

■ АКЦЕНТ

Вниманию членов семей погибших (умерших) ветеранов Великой Отечественной войны

Филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» уведомляет, что согласно приказу Министерства труда и социальной политики ЛНР от 02.08.2024 года № 577 «Об утверждении Порядка замены удостоверений, выданных до 01 марта 2023 года, на удостоверения члена семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий» производится замена удостоверений, выданных до 1 марта 2023 года.

Обратиться за заменой удостоверения имеют право:

- 1) родители погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий;
- 2) супруга (супруг) погибшего (умершего) инвалида войны, не вступившая (не вступивший) в повторный брак;
- 3) супруга (супруг) погибшего (умершего) участника Великой Отечественной войны, не вступившая (не вступивший) в повторный брак;
- 4) супруга (супруг) погибшего (умершего) ветерана боевых действий, не вступившая (не вступив-

ший) в повторный брак и проживающая (проживающий) одиноко, или с несовершеннолетним ребенком (детьми), или с ребенком (детьми) старше возраста 18 лет, ставшим (ставшими) инвалидом (инвалидами) до достижения им (ими) возраста 18 лет, или с ребенком (детьми), не достигшим (не достигшими) возраста 23 лет и обучающимся (обучающимися) в образовательных организациях по очной форме обучения.

Для замены удостоверения необходимо обратиться в филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты

населения», расположенный по адресу: г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8, каб. № 22, и предоставить пакет документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- документ, подтверждающий постоянное проживание на территории Луганской Народной Республики;
- удостоверение (справка, подтверждающая соответствующий статус), выданное с 1 января 1992 года до 1 марта 2023 года государственными и иными официальными органами Украины, государственными и иными официальными органами Луганской

Народной Республики, подлежащее замене;

- документ о прохождении военной службы или участии в боевых действиях погибшим (умершим);
- документ, подтверждающий родственное отношение к погибшему (умершему);
- свидетельство о смерти погибшего (умершего);
- пенсионное удостоверение либо справка о праве на пенсию по случаю потери кормильца;
- фотография размером 3х4 см;
- документ, содержащий сведения об обстоятельствах, событиях и фактах, подтверждающих статус гражданина (принадлежность его к льготной категории), – в случаях, когда законодательством Российской Федерации для подтверждения статуса гражданина (принадлежности его к льготной категории) и оснований предоставления ему мер социальной защиты (поддержки) предусмотрена процедура установления (подтверждения, определения

соответствия или признания) соответствующих обстоятельств, событий и фактов;

- иные документы.

Филиал № 8 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в Краснодонском муниципальном округе информирует, что удостоверение члена семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий является документом, подтверждающим право на меры социальной поддержки.

От имени заявителя может обратиться его законный представитель, который предоставляет документ, удостоверяющий личность, и документ, подтверждающий его полномочия на представительство, выданные в соответствии с законодательством Российской Федерации.

График работы филиала: **понеделник – пятница: с 9:00 до 18:00, перерыв – с 13:00 до 14:00. Телефон для справок: +7 (85735) 6-15-40.**

■ ЗНАЙ И УМЕЙ!

В школах Краснодонщины провели всероссийский урок культуры безопасности

Для школьников учебных учреждений Краснодонского муниципального округа был проведен всероссийский открытый урок культуры безопасности. Его приурочили к празднованию Всемирного дня гражданской обороны.

В рамках урока ученикам предложили лекции по правилам безопасности. В этот день к ним в гости пришли сотрудники МЧС, которые демонстрировали школьникам правила поведения при возникновении ЧС различного характера.

В связи с высокой значимостью вопросов формирования культуры безопасности жизнедеятельности классные руководители еще раз напомнили обучающимся о действиях при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей, рассказали об истории создания гражданской обороны, ее основных задачах.

Старшеклассники под руководством учителей ОБЗР ознакомили учеников младших классов с алгоритмом оказания доврачебной помощи пострадавшим. Также школьникам показали порядок разборки и сборки автомата Калашникова.

«Главная задача каждого общеобразовательного учреждения – дать учащимся все необходимые знания о правилах безопасности и научить их правильно действовать в случае чрезвычайного происшествия», – отметили по итогам профилактических занятий педагоги.

■ ЭКСКУРСИЯ

Незабываемые впечатления подарило посещение парка «Россия – моя история»

Интерактивный музей «Россия – моя история» является частью самого масштабного экспозиционного комплекса в России, который простирается от Южно-Сахалинска до Перми и Махачкалы.

Исторический парк создан на основе мультимедийных экспозиций, в которых используются современные технологии музейного показа, в том числе голограммы, интерактивные сенсорные экраны, проекционный купол, видеопанели с трехмерными историческими реконструкциями, аудиогиды.

Побывать в увлекательном путешествии довелось ученикам Новоалександровской СШ № 28 им. партизана Великой Отечественной войны Клавдии Ковалевой. В Доме молодежи Луганска они посетили выставку «Моя история. XX век. 1914–1945. От великих потрясений к Великой Победе».

Это было настоящее погружение в историю нашей страны, которое помогло понять, насколько важно знать и ценить свое прошлое.

Своими впечатлениями поделилась десятиклассница Дарья Долгопята: «Мне посещение выставки помогло сформировать целостную



Фото: пресс-центр ГБОУ ЛНР НОШ № 28

картину исторической хроники того периода». Высоко оценила экскурсию и ученица 9-го класса Надежда Жеватченко: «Мне понравилось, что о событиях можно не только услышать, но и наглядно это все рассмотреть».

Благодаря новейшей технике, лайтбоксам, планшетах, проекторам, «живым книгам» учащиеся смогли узнать некоторые интересные подробности и исторические факты, расширить уже имеющиеся знания.

Создатели парка – а это историки, кинематографисты, дизайнеры, художники, специалисты по компьютерной графике – сделали все, чтобы российская история перешла из черно-белого учебника в яркое повествование. И по общему мнению краснодонских школьников, им это удалось в полной мере. Ребята благодарны организаторам за массу подаренных эмоций и с нетерпением ждут новых встреч.

■ УСПЕХ

Участие в конкурсе принесло победу юному вокалисту

Обучающийся «Краснодонской детской школы искусств им. А. Л. Корягина» Юрий Шиповский (класс преподавателя Людмилы Даценко, концертмейстер Виктория Ромашко) стал лауреатом I степени международного конкурса исполнительского мастерства «Вдохновение» в городе Каменске-Шахтинском.



Фото: пресс-центр КДШИ им. А. Л. Корягина

Этот конкурс ежегодно собирает талантливых исполнителей из разных уголков страны и зарубежья, предоставляя им возможность продемонстрировать свое мастерство и обменяться опытом.

Триумф Юрия стал ярким подтверждением таланта и кропотливой работы юного вокалиста из

Краснодона, а также профессионализма его педагогов. Победа нашего земляка в столь престижном состязании – это значимое событие не только для него самого и его семьи, но и для всей школы искусств.

Выступление талантливого вокалиста отличалось высоким уровнем исполнительского мастерства, ар-

тистизмом и проникновенностью. Он сумел покорить жюри своим ярким вокалом и эмоциональной подачей, оставив незабываемое впечатление у слушателей.

Поздравляем Юрия Шиповского и его педагогов и желаем новых творческих достижений на музыкальном олимпе.

■ МЫ – ПАТРИОТЫ

Росгвардейцы рассказали школьникам о своей работе

С целью патриотического воспитания подрастающего поколения ученики ГОУ ЛНР «Хрящеватенская основная школа № 35 имени первого Председателя Совета Министров ЛНР Геннадия Николаевича Цыпкалова» посетили отряд ОМОН Росгвардии.

В ходе встречи ребята смогли пообщаться с сотрудниками спецподразделения и узнать о службе в ведомстве и спецназе из первых уст.

В рамках экскурсии бойцы ОМОН рассказали школьникам о целях и задачах, стоящих перед силовым ведомством. Особое внимание сотрудники отряда уделили примерам мужества, отваги и верности служебному долгу.

Кроме того, ученикам продемонстрировали экипировку и снаряжение бойца спецназа Росгвардии, а также спецтехнику, среди которой – броневладелец «Тигр», предназначенный для обеспечения силовой поддержки спецназа при выполнении им различных задач, в том числе в городских условиях, а также для патрулирования местности, разведки и транспортировки личного состава.

В завершение мероприятия школьники поблагодарили росгвардейцев за познавательную и интересную экскурсию и сделали совместное фото на память.



Фото: пресс-центр ОШ № 35

■ В ДВИЖЕНИИ

Со спортом дружить – здоровым быть!

С целью воспитания интереса к физической культуре, бережного отношения к своему здоровью для первоклассников Пореченского УВК № 32 в течение месяца проходил трек «Орленок-спортсмен».

Чтобы оставаться в тонусе, сохранить здоровье и молодость как можно дольше, нужно правильно начинать утро. Поэтому правильный старт всему дню задавала утренняя зарядка. Ребятам рассказывали, какие упражнения

можно делать дома, а какие в классе, обсуждали важность ежедневной физической активности. И, конечно же, проводили танцевальные зарядки в классе.

На протяжении всего трека дети активно участвовали в подвижных играх,

составляли правила для игр, с удовольствием участвовали в веселых физкультурминутках, учились уважать своего соперника во время веселых стартов и коллективных игр.

Спортивный трек помог учащимся сделать важный вывод: спорт и физические нагрузки позволяют сохранить здоровье и хорошее настроение.

■ ТОРЖЕСТВЕННО

Женщин Молодогвардейска
чествовали на сцене ДК «Юность»

5 марта в большом зале Молодогвардейского ДК «Юность» прошла концертная программа «Весенний праздник 8 марта».

От имени главы Краснодонского муниципального округа Сергея Козенко всех женщин территории поздравила начальник управления по жизнеобеспечению г. Молодогвардейска, с. Самсоновка Ирина Михайлева:

– Этот праздник ассоциируется с началом весны, тепла и оживления в природе. Пусть солнце поселится в ваших сердцах, а красота природы всегда вдохновляет на новые свершения. Пусть с началом весны к нам придет долгожданный мир!

Также женщин поздравили мужчины с активной жизненной позицией, участники СВО Олег Бубенов и Константин Туляков, пожелав всем женского счастья и радости в душе.

Вместе они вручили лучшим жительницам города благодарственные письма Администрации муниципального округа муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ Луганской Народной Республики за высокий профессионализм, активную жизненную позицию и в честь празднования Международного женского дня 8 марта, сладкие подарки и цветы.

Концертная программа к 8 марта была яркой, насыщенной. Зал блистал огнями, создавая атмосферу предвкушения праздника. В завершение концерта все участники вышли на сцену, исполнив финальную песню о благоприятной атмосфере в доме, которую создают милые и прекрасные женщины. Праздник получился по-настоящему душевным и запоминающимся.

■ ИГРА

В честь 8 Марта провели
тематический квест

7 марта в Краснодонском центре молодежных инициатив «Гравитация» собрались представители студенчества и учащиеся краснодонских школ, чтобы принять участие в празднике, приуроченном к Международному женскому дню.

В ходе мероприятия, участие в котором приняли около 30 человек, ребята распределились на 8 команд, чтобы пройти увлекательный квест «Женские лица войны».

– На моей станции, посвященной Лидии Литвяк, необходимо определить чертеж и модель самолета, также команде надо знать и другие модели самолетов, чтобы получить дополнительные баллы за прохождение задания, – рассказала волонтер Алиса Кириченко.

После прохождения всех станций были определены 3 команды победителей. Их наградили памятным дипломами. На этом развлекательная программа вечера не окончилась. Для всех собравшихся прозвучал концерт музыкальной группы «Гравитация», а позже состоялась праздничная дискотека.



Фото: Инна СОЛОВА

■ МАСТЕРСТВО

На суходольской сцене показали
магию перевоплощения

Фото: пресс-служба Администрации КМО



Фестиваль перевоплощений «Точь-в-точь по-суходольски – 2025» покорила сердца зрителей. В преддверии Международного женского дня во Дворце культуры им. О. Кошевого состоялось масштабное культурное событие. В программе приняли участие великолепные женщины и девушки города, а помогали им настоящие мужчины.

Фестиваль объединил все учреждения города. Участники продемонстрировали свои таланты в вокальном мастерстве и жанре перевоплощений, восхищали и яркие подтанцовки у исполнителей. Они показали пародии на известных артистов российской эстрады, проявив свою творческую индивидуальность и умение вживаться в образы.

Всем участникам фестиваля начальник отдела по жизнеобеспечению города Суходольска Елена Майстренко вручила дипломы и именные памятные статуэтки.

Фестиваль стал ярким и эмоциональным событием, которое оставило незабываемые впечатления у всех присутствовавших.

■ РАДОСТЬ

Праздничный тур библиобуса удался

В преддверии праздника библиотека на колесах, как вестник радости, отправилась в поселок Северный с акцией «Самым милым и любимым». Библиотекари поздравили женщин, вручили им яркие открытки, наполненные любовью и теплом. Для читателей была организована книжная выставка «Ее величество женщина».



Фото: МБУ «Новосветловская РЦБС»

На выставке были представлены книги классиков отечественной литературы, посвященные русским женщинам, их красоте, силе духа и любви.

Библиотекари отдельно благодарят начальника ОПЖ поселка Северный Ирину Тарарину и специалиста Наталью Таносюк за информирование населения о предстоящем приезде библиотеки на колесах. Благодаря их усилиям жители поселка получили возможность заранее узнать о данном важном событии, что позволило всем желающим воспользоваться уникальной возможностью познакомиться с новыми книгами и ресурсами.

Сотрудники библиобуса также посетили обучающихся ГБОУ ЛНР «Северный УВК № 16». Для

ребят провели увлекательный и познавательный обзор новинок детской литературы «Книжные новинки – детям». В рамках мероприятия прошла видеопрезентация, которая погрузила юных читателей в добрый мир литературных героев.

Дети познакомились с удивительными историями от издательства «Феникс-Премьер». Каждая книга – это не просто сюжет, а настоящее приключение, наполненное добротой, дружбой и мечтами. Ребята узнали о любознательном попугае Гоше, озорном монстрике Бру, смелой пылинке Шуне и многих других персонажах, которые стали их новыми друзьями.

Веселые, трогательные и захватывающие истории оставили

глубокий след в сердцах юных читателей. Они не только развлекались, но и вдохновлялись на добрые поступки, помогали понять важные жизненные ценности. Дети с нетерпением будут ждать новых встреч с любимыми героями книг.

За предоставленную возможность и организацию встречи с детьми – слова благодарности руководству школы Марине Александровне Куваевой и Элле Леонидовне Бесединой. В библиотеке надеются на дальнейшее сотрудничество.

**По информации
методического отдела
МБУ «Новосветловская
РЦБС»**

■ САНПРОСВЕТ

Заподозрили у ребенка тугоухость? Давайте разбираться!

Тугоухость у детей – это серьезная проблема, которая может существенно повлиять на развитие ребенка, его коммуникацию и социальные навыки. Что важно знать об этом заболевании, когда стоит бить тревогу и обращаться к специалистам, рассказывает врач-отоларинголог детский ГДО ГБУЗ «КЦГМБ» Владимир Гедзь.

– Владимир Анатольевич, поясните, пожалуйста, что такое тугоухость у детей? Какие симптомы могут вызвать тревогу?

– Это понижение слуха различной степени выраженности, затрудняющее восприятие речи и окружающих звуков. Симптомами тугоухости у детей может служить отсутствие реакции на звук игрушки, материнский голос, зов, просьбы, шепотную речь; отсутствие гуления и лепета; нарушение речевого и психического развития и другие симптомы.

– Как диагностируют это заболевание?

– Диагностика тугоухости у детей включает проведение отоскопии, аудиометрии, акустической импедансометрии, регистрацию отоакустической эмиссии, определение слуховых ВП. С учетом причин и вида тугоухости у детей может использоваться медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, слухопротезирование, методы функциональной отохирургии, кохлеарная имплантация.

– Можем ли мы озвучить какую-то статистику по тугоухости?

– В России число детей и подростков с тугоухостью и глухотой составляет более 600 тысяч, при этом у 0,3 % больных нарушения слуха носят врожденный характер, а у 80 % малышей возникают в первые три года жизни. Мы классифицируем тугоухость на нейросенсорную (сенсоневральную), кондуктивную и смешанную. В структуре детской тугоухости в 91 % случаев выявляются сенсоневральные поражения, в 7 % – кондуктивные, в остальных – смешанные.

– Насколько серьезны последствия тугоухости для взрослеющего ребенка?

– Потеря слуха в детском возрасте тесно связана с развитием речевой функции и интеллекта ребенка, поэтому раннее выявление и реабилитация детей с тугоухостью является важной задачей практической педиатрии.

– На какие симптомы необходимо обратить внимание?

– Главная роль в распознавании тугоухости у детей отводится наблюдательности родителей. Взрослых должно насторожить, если до 4 месяцев у ребенка отсутствует реакция на громкие звуки; к 4–6 месяцам отсутствуют предречевые вокализации; к 7–9 месяцам ребенок не мо-

жет определить источник звука; к 1–2 годам отсутствует словарный запас.

Дети постарше могут не реагировать на шепотную или разговорную речь, обращенную к ним сзади; не отзываться на свое имя; несколько раз переспрашивать одно и то же, не различать звуки окружающей среды, говорить громче, чем это необходимо, «читать с губ».

Для детей с тугоухостью характерно системное недоразвитие речи: имеется полиморфное нарушение звукопроизношения и резко выраженные трудности слуховой дифференциации фонем; крайняя ограниченность словарного запаса, грубые искажения звуко-слоговой структуры слова, несформированность лексико-грамматического строя речи. Все это обуславливает формирование у слабослышащих школьников различных видов дисграфии и дислексии.

Тугоухость на фоне терапии ототоксическими препаратами у детей обычно проявляется через 2–3 месяца после начала лечения и имеет двусторонний характер. Снижение слуха может достигать 40–60 дБ. Первыми признаками тугоухости у детей чаще выступают вестибулярные нарушения (неустойчивость походки, головокружение), шум в ушах.

– Владимир Анатольевич, как лечить это заболевание?

– Все методы лечения и реабилитации детей с тугоухостью делятся на медикаментозные, физиотерапевтические, функциональные и хирургические. Лекарственная терапия сенсоневральной тугоухости у детей проводится с учетом этиологического фактора и степени тугоухости. При снижении слуха сосудистого генеза назначаются препараты, улучшающие церебральную гемодинамику и кровоснабжение внутреннего уха (винпоцетин, никотиновую кислоту, папаверин, эуфиллин, бендазол). При инфекционной природе тугоухости у детей препаратами первой линии являются нетоксичные антибиотики. При острых интоксикациях проводится дезинтоксикационная, дегидратационная и метаболическая терапия, гипербарическая оксигенация.

Комплексная реабилитация детей, страдающих тугоухостью, включает в себя помощь логопеда, сурдопедагога, дефектолога, детского психолога.

ООО «Точка зрения», ОГРН 1186196047454, ПО-61-01-006962 от 05.02.2019.

Глазная клиника ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Ростовская обл.,
г. Белая Калитва,
ул. Вокзальная, 8.

8 800 333-70-49

(звонок по РФ бесплатный)



*действует для пациентов
с пропиской в ЛНР и ДНР
до 31.03.2025

Ежедневные автобусные рейсы
Луганск – Белая Калитва

■ УЛЫБКА

Для чего нужен медицинский осмотр у стоматолога?

– Ольга Геннадьевна, медицинский осмотр у стоматолога должен быть регулярным? Я часто слышу от своих знакомых, что если зубы не болят, к врачу идти не нужно, или, например, «Лучше удалю, а потом вставлю импланты».

– Я думаю, что каждый из моих коллег встречался с подобными высказываниями и просто стоял в недоумении перед такими пациентами. Хотелось бы дать ответ на вопрос «Зачем проходить медицинский осмотр?». Медицинский профилактический осмотр в стоматологии необходим для выявления заболеваний полости рта, которые включают не только зубы, но слизистые оболочки десен, языка и щек.

– Это могут быть и онкологические заболевания?

– Разумеется. Всем известно, что рак очень сильно помолодел и одной из причин возникновения новообразований и озлокачествления в полости рта является курение сигарет, вейпов, электронных. Также стоит отметить, что наличие зубного камня приводит к воспалению десен и размножению болезнетворных бактерий (в том числе и стафилококка). Наличие неудаленных корней зубов – это тоже рассадник бактерий.

Проблемы с прикусом могут приводить к стираемости зубов, заболеванию височно-нижнечелюстного сустава, скученности зубов и впоследствии – к невозможности адекватного протезирования и лечения. Заболевания зубов тянут за собой также шлейф болезней всего организма: гастриты, язвы, заболевания сердца и суставов. Именно на все эти моменты смотрит доктор, когда в обходном листе стоит стоматолог.

РЕКЛАМА

АКЦИЯ* для жителей
ЛНР и ДНР
Хирургия катаракты
с премиум-хрусталиком –
36 000 руб. (1 глаз)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Посещение стоматолога – это важная часть заботы о здоровье полости рта, и у этого процесса есть множество причин, таких, как профилактика заболеваний, чистка зубов, обследование, рекомендации по уходу, эстетика и лечение заболеваний. Врач-стоматолог КЦГМБ Ольга Задороженко в интервью корреспонденту рассказала, зачем посещать стоматолога, даже если у вас не болят зубы.

– Как часто должны посещать стоматолога дети и подростки? Какие проблемы с зубами появляются в их возрасте?

– Для детей и подростков особенно актуален регулярный осмотр у стоматолога. Чрезмерное употребление сахаров очень сильно влияет на состояние эмали. Вызывает кариес, кандидоз и воспаление десен. Раннее выявление проблем всегда уменьшает длительность лечения.

– В каких ситуациях еще необходим осмотр стоматолога?

– Также всегда проводится предоперационный осмотр – перед эндопротезированием суставов, офтальмологическими операциями, заменой клапанов сердца.

– В чем тут взаимосвязь?

– Как я уже отметила ранее, во рту может развиваться множество бактерий, поражающих весь организм. Даже если вас ничего не беспокоит, но есть неудаленные корни и невылеченные зубы, доктор не имеет права отправить вас на операцию, написав, что все хорошо. Последствия хирургических вмешательств разные. Иммуитет падает, и в больнице вы можете оказаться надолго, поэтому риски того, что разболится то, что не лечено, очень велики. Высказывание «проще удалить и имплант вкрутить» бывает там, где требуется

длительное лечение запущенного процесса и по разным причинам у пациента нет возможности посещать врача часто.

– Ольга Геннадьевна, а если речь идет о простом пульпите, доктор не согласится удалить его просто так?

– К каждому зубу нужно относиться как к органу. Никто из нас не спешит удалять почку или глаз, если они заболели, ведь все это – составляющие нашего организма. Как правило, у тех, кому проще удалить, времени и возможности дойти до импланта так и не находится, а зуб потерян, соседние страдают и сустав болеть начал. «Удалите все, я присоски вставлю!» – это боль всех протезистов.

Уважаемые пациенты! Врачу тоже проще вставить «присоски», но потом вы придете и будете очень недовольны тем, что они выпадают, вы не ощущаете пищу, а еще аллергию на пластик никто не отменял. Для этого мы делаем все, чтобы вы чувствовали себя комфортно после протезирования, и спасаем каждый зуб! Всем крепкого здоровья и счастливых улыбок!

Полосу подготовила Инна СОПОВА

■ ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

История препарата, который есть в каждом доме

Йод, как и многие другие лекарственные препараты, был открыт совершенно случайно.

Согласно одной популярной легенде, французскому химику Бернару Куртуа не удалось бы войти в историю, если бы не его любимый кот, который, сидя на плече хозяина и наблюдая за всеми его экспериментами, резко чего-то испугался и прыгнул на стол, смахнув своим хвостом стоящие там пробирки.

Содержимое емкостей смешалось, и так появился знаменитый антисептик. Но как все было на самом деле?

ЦЕЛЬ – НЕ ЛЕЧИТЬ,
А УБИВАТЬ

В 1810-х годах армии Наполеона было необходимо огромное количество пороха, запасы которого заканчивались моментально. А селитряная кислота – один из основных компонентов пороха, и для ее производства требуется довольно много карбоната калия. Его, в свою очередь, получают из древесной золы, но и ее в военные годы было недостаточно.

Вместо этого Куртуа решил использовать высушенные морские водоросли, которых было довольно много у берегов Нормандии и Бретани. Идея сработала, и массовое производство пороха вновь налажилось.

Но однажды химик случайно добавил в раствор слишком много кислоты, и – бац! – появилось фиолетовое облако пара, которое конденсировалось на более холодных металлических предметах, образуя блестящие кристаллы. Ученый сразу же понял, что создал нечто новое, и начал проводить небольшие эксперименты, в ходе которых обнаружил, что оно хорошо сочетается с фосфором, водородом и некоторыми металлами, но не вступает в реакцию



Фото: Инна СОПОВА

с кислородом или углеродом. Плюс ко всему созданное им средство при смешивании с аммиаком взрывается, а при сжигании не разлагается.

Как видите, никакого кота в этой истории нет и не было. Хотя, конечно, жаль. Так бы она звучала в тысячу раз интереснее.

ЖИЗНЕННО ВАЖНОЕ
ВЕЩЕСТВО

Лишь спустя два года после открытия йода имя Бернара стало известно на весь мир. Его достижениями поделились в своих публикациях Хэмфри Дэви и Жозеф Луи Гей-Люссак, параллельно занимавшиеся изучением вещества.

Считается, кстати, что последний из них и дал ему название «йодес» (iōdēs), что в переводе с греческого означает «фиалковый».

Впрочем, открытие йода Куртуа не помогло озолотиться. 27 сентября 1838 года он умер у себя в доме, не оставив супруге и сыну ни копейки.

В 1820-е годы медики уже со всего мира стали изучать медицинские свойства йода. Так, Жан Люголь из Франции обнаружил, что соединение йода с минералом (калием) делает его растворимым в воде, что позволило позднее открыть антисептические свойства препарата. Йод естественным образом растворяется в спирте, но не в воде, пока не соединится с калием или хлором.

Затем оказалось, что йод можно использовать для лечения зоба – опухолевидного увеличения щитовидной железы. А в начале XX века было установлено, что к развитию этого заболевания приводит как раз недостаток йода в организме, особенно у людей в регионах, где почва и вода бедны этим элементом. Это открытие привело к тому, что препарат начали добавлять в поваренную соль, чтобы каждый получал достаточное количество жизненно важного элемента в своем рационе.

■ ЭКОЛОГИЯ

Таяние ледников несет
угрозу человечеству

Нобелевский лауреат и бывший советник генерального секретаря ООН по изменению климата Рае Квон Чунг выразил серьезную обеспокоенность относительно угрозы, исходящей от таяния льдов и вечной мерзлоты. Ученый заявил, что человечество пока не готово к потенциальным последствиям этого процесса.

Мы можем столкнуться с неизвестными нам ранее вирусами, скрытыми под толщей льда, считает эксперт. По его мнению, таяние ледников в таких регионах, как Гренландия, северная Канада и Россия, может привести к освобождению опасных микроорганизмов, которые были заморожены тысячи лет.

Рае Квон Чунг напомнил об инциденте с сибирской язвой, споры которой могут сохранять жизнеспособность в условиях вечной мерзлоты.

«Я так думаю, поскольку мы даже не знаем, какие там вирусы. Ситуация с сибирской язвой только один пример, но такого может быть гораздо больше», – объяснил Рае Квон Чунг.

На самом деле, ситуация может оказаться намного сложнее, ведь мы до сих пор не представляем, сколько еще неизученных вирусов скрывается в толще льда, подчеркнул ученый.

Кроме того, Чунг сослался на недавний научный отчет, который предсказывает освобождение сотен вирусов при таянии вечной мерзлоты в тундровых зонах. Некоторые из них могут представлять реальную угрозу для людей.

■ ПРОГНОЗ

Ученые рассказали, каким будет
человечество через тысячу лет

Ученые часто строят гипотезы о том, какие катастрофы и события ждут нас в ближайшие десятилетия, но мало кто берется заглянуть дальше, в будущее, которое кажется столь отдаленным. Однако недавно группа исследователей решила сделать именно это, попытавшись предсказать, какими будут люди спустя 1000 лет. Результаты их работы оказались одновременно интригующими и неожиданными.

Профессор эволюционной генетики Марк Томас выдвинул предположение, что за предстоящее тысячелетие человеческий рост может уменьшиться, при этом люди станут визуально привлекательнее. Профессор связывает этот процесс с ранней половой зрелостью, которая хотя и увеличивает шансы на большее количество потомков, зачастую приводит к снижению роста детей.

По словам Томаса, эта теория находит подтверждение в существовании карликовых популяций в некоторых регионах мира, особенно в тропиках, где физические условия жизни крайне суровы.

Кроме того, Томас отметил, что современные тенденции указывают на увеличение роли женщин в выборе партнера,

что может повлиять на внешность будущих поколений.

Еще одно интересное наблюдение сделал доктор Джейсон Ходжсон. Он считает, что через тысячу лет человеческая раса может быть более однородной в плане внешности, а главным объединяющим фактором станет более темный оттенок кожи.

Межрасовые браки, становясь все более обычными, приведут к смешению генофондов, что сделает различия между расами менее заметными.

Тем не менее стоит помнить, что все эти прогнозы основаны лишь на текущих тенденциях и научных данных. Мир постоянно меняется, и любые долгосрочные предсказания могут оказаться неверными.

■ ХИМИЯ

«Сухая вода» – самая странная
жидкость на планете

Вряд ли вам когда-нибудь придется доказывать собеседнику, что вода бывает мокрой. Другое дело – заявить, что существует «сухая вода», от которой не намокают предметы. Возможно, этот факт вызовет улыбку, однако шутки в нем на самом деле нет.

«Сухая вода» только с виду похожа на обычную воду, но по своим свойствам это вещество, известное как Noves 1230 или «хладон ФК-5-1-12», мало похоже на H₂O. Если присмотреться, жидкость больше напоминает белый порошок или сахарную пудру, каждую микрокапельку которой покрывает водоотталкивающая оболочка из диоксида кремния.

Также в составе «сухой воды» есть углерод, фтор и кислород, который образует устойчивую связь с кремнием. Вещество под торговым названием Noves 1230 было синтезировано искусственно. Изначально оно служило более безопасной альтернативой хлорсодержащим фреонам.

До этого токсичные хладагенты использовались в промышленных и бытовых холодильниках, а также в составах для тушения пожаров. Однако выяснилось, что хлорированные фреоны могут накапливаться в организме человека, а также разрушать озоновый слой Земли. Решить эту проблему помогла «сухая вода», в которой атомы водорода заменены на атомы фтора. Получился наиболее безопасный и чистый газ. Кроме того, он отлично пенился, быстро испарялся при распылении и в результате доработок оказался крайне эффективен при пожаротушении.

Noves 1230 часто применяют в автоматических

системах пожаротушения внутри зданий, особенно тех, где хранятся ценные объекты, которые есть риск повредить при тушении обычной водой.

Речь о музеях, библиотеках, архивах, дата-центрах, телецентрах, студиях звукозаписи, офисах: для бумаги, техники и произведений искусства обычная вода будет страшнее огня, поэтому шанс сохранить такие вещи в целости во время пожара возможен только с помощью «сухой воды».

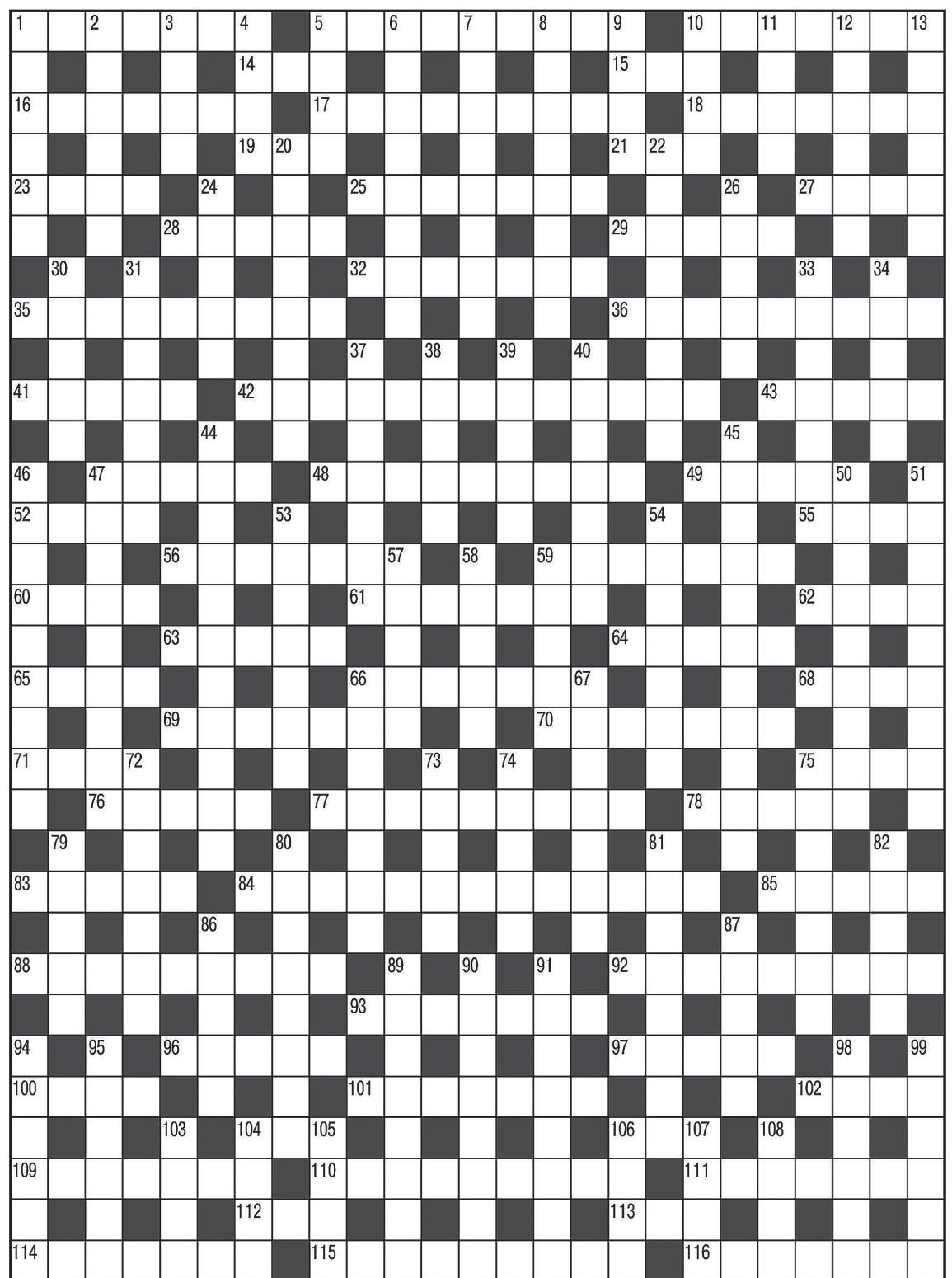
Системы пожаротушения на основе Noves 1230 есть, например, в РГБИ, ГМИИ им. Пушкина, в Большом и Мариинском театрах.

Полосу подготовила Светлана СКЛЯРОВА

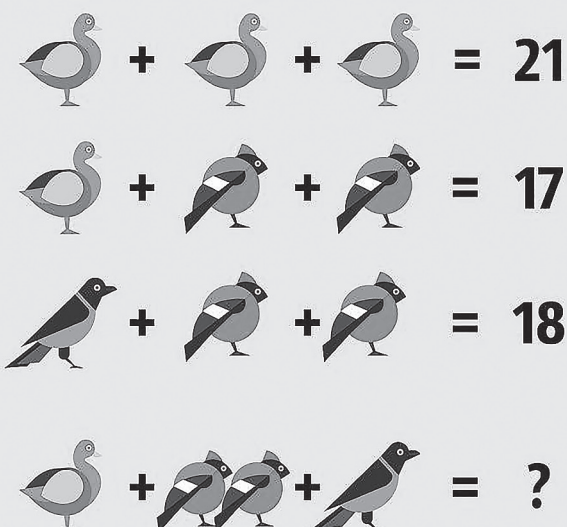
■ КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Острова – архипелаг в Архангельской области. 5. Невоспитанная девица. 10. Местечко, где прячется засада. 14. Антилопа Адама Козлевича. 15. Город, приютивший государство. 16. Место для сеанса. 17. Дама из Минска. 18. Американский актер, исполнивший главную роль в фильме «Почтальон». 19. Мужская гордость Семена Буденного. 21. Пристенной подсвечник. 23. Языческий божок. 25. Солист группы «Иванушки International». 27. Солдатский результат деятельности лопатой. 28. «Обнаженный» лосось. 29. Изгиб на грани разрыва. 32. Щербинка на теле от ветрянки. 35. Гильотинный процесс. 36. «Коллекция» в переводе с латинского. 41. Весталка. 42. Что отличает еженедельник от ежемесячника? 43. Штука капусты. 47. Клевета по-древнерусски. 48. Прерия или саванна по-русски. 49. «УДО» для узника с быстрыми ногами. 52. «Клетка» авоськи. 55. Татаро-монгольская группировка. 56. «Архивные полки». 59. Процесс помещения фото в рамочку. 60. Финиш для вычислений. 61. Напольное покрытие. 62. Какой фрукт можно найти в названии азиатского островного государства? 63. Мультипликационный сын львов Муфасы и Сараби. 64. Поэма Лермонтова. 65. Карточная игра. 66. Напарник Карла Маркса. 68. Обитель клерка. 69. Красящая жидкость для писания. 70. Неподвижное основание машины, рама. 71. Насмешка, ирония над чужими вкусами (разг.). 75. Вдохновительница на рифму. 76. Определитель сознания. 77. Огнестрельное окно. 78. Во Франции с давних пор имя Жиль закрепилось за ярмарочными, балаганными клоунами, фокусниками, акробатами, а как называлась верхняя одежда, которую они носили? 83. Чем подпоясывалась чоха? 84. Возможность понять разумом. 85. Сборище любопытных. 88. Курьер, работник с поручениями. 92. Расстройство речи. 93. Первый муж актрисы Татьяны Самойловой. 96. Имя писателя Заходера. 97. Титул пушкинского Гвидона. 100. Изысканный наряд встарь. 101. Кто рекламирует политиков? 102. Набитые шишки жизни. 104. Униженный баритон. 106. Что такое штабель? 109. Бегемот, гуляющий по Лимпопо. 110. Щепетильно обидчивый человек. 111. Отдельный фрагмент территории. 112. «Кладбище кораблей». 113. Широкий и длинный овраг. 114. Походная больничная койка. 115. Живое наследство от предков. 116. Кто бухгалтерию шерстит?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кружок карате. 2. 118 тысяч долларов на аукционе 2005 года стоил белый костюм этого человека, известный по изображению 1969 года. 3. Цветочная тара. 4. Дом эскимоса. 5. Какую часть портрета Моны Лизы Леонардо да Винчи рисовал 12 лет? 6. Тот, кто не явился в военкомат по повестке. 7. «Лестница» духовных ценностей. 8. Шутка, если она перестает быть безобидной. 9. Представитель народа, подарившего миру свои цифры. 10. Ему мама рассказывала на ночь сказку про печальную рыбу-Солнце. 11. У людей он заканчивается примерно в 18-20 лет. 12. Костюм танцовщицы. 13. Синее кольцо на олимпийской эмблеме. 20. Надменный человек. 22. Четкость изображения. 24. Самый сильный волк в стае. 26. «Хобот» у чайника. 30. Ее работа – темнить. 31. Незрячая эстрадная певица. 33. Исследовательский зонд НАСА. 34. Музыкальная грусть. 37. «Мягкий» политик. 38. Князь Мышкин с точки зрения Ф. М. Достоевского. 39. «На лесенке-стремянке навешаны баранки» (загадка). 40. Передовое укрепление на границе. 44. Я, ты, он, она. 45. Стремление обогнать, а не догнать и врезать. 46. Близ какого города погиб Лермонтов? 47. Какое слово появилось в языке после изобретения стального каркаса и пассажирского лифта? 50. Увесистый цитрус. 51. Автономия России в месте слияния рек Волги и Камы. 53. «Корешок» у картошки. 54. Препарат для иммунизации. 57. Имя певицы Агузаровой. 58. Дешевая ткань веселой расцветки из советских времен. 59. Танец-бостон. 66. Составная часть. 67. Второй человек на судне после капитана. 72. Евгений Моргунов как член известной троицы. 73. Дугообразная полоска волос над глазом. 74. Национальность Ходжи Насредина. 75. Страстный любитель музыки. 79. Миска с ручками. 80. «Мадам из табуна». 81. Рюмка опоздавшему гостю. 82. «Одноразовое» орудие медсестры. 86. Город, в котором находится музей основоположника книгопечатания в России Ивана Федорова. 87. Собирающая она превращает параллельный пучок лучей в сходящийся. 89. Нелегальная печать. 90. «Породнившийся» с вашим городом. 91. Небесная граница. 94. «Насыпной» город. 95. «Тело» корабля. 98. Образное художественное определение. 99. Разъем-«папа». 103. «Сверток» из японского ресторана. 104. Белье в виде купальника. 105. Значная связка. 106. Орудие земледельца в Древней Руси. 107. Под ней колокольчик у тройки. 108. Автор, доверяющий исполнение своих песен только себе самому.



■ МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ЗАГАДКА

ОТВЕТЫ НА КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

По горизонтали: 1. Склока. 7. Кяхта. 11. «Огонек». 17. Ломота. 18. Моа. 19. Привал. 21. Амигаса. 23. Аарра. 25. Единица. 27. Ром. 28. Рапс. 30. Енох. 32. Зиг. 33. Азел. 35. Биатлон. 38. Локо. 39. Дон. 40. Ров. 42. Скука. 43. Бук. 44. Вут. 45. Алад. 47. Лем. 49. Ихти. 50. Лир. 51. Хота. 52. Ирокез. 55. Пугало. 58. Паук. 59. Шумахер. 60. Корк. 63. Арона. 67. Вдова. 69. Сера. 70. Дед. 71. Кир. 73. Леб. 75. Амон. 76. Ану. 77. Юер. 78. Батат. 80. Пуп. 82. Ирд. 83. Чернигов. 84. Планктон. 85. Оле. 87. Адо. 88. Какао. 90. Или. 91. Тит. 93. Нани. 95. Исс. 96. Лун. 97. Они. 98. Пегу. 99. Орина. 103. Корор. 104. «Едут». 106. Нарцисс. 108. Корн. 110. Елисей. 112. Сулико. 115. Опор. 117. Мор. 118. Пас. 120. Пим. 121. Креп. 124. Кий. 125. Сур. 126. Соата. 128. Орт. 129. Оти. 130. Арно. 131. Потрава. 133. Идея. 134. Яко. 136. Сите. 137. «Таис». 140. Иов. 141. Махатма. 144. Ирбит. 146. Насморк. 149. Октант. 150. Нок. 151. Шомпол. 152. Пятина. 153. Наган. 154. Портал.

По вертикали: 2. Климена. 3. Лог. 4. Омар. 5. Кос. 6. Атар. 8. Ямасаки. 9. Хор. 10. Тарелки. 11. Орех. 12. Гид. 13. Овир. 14. Нан. 15. Елизово. 16. Нарада. 20. Нагота. 22. Мозоль. 23. Апис. 24. Аноа. 26. Цикута. 29. Аб. 31. Он. 34. Колок. 36. Тухуалит. 37. Дурак. 41. Век. 43. Биг. 46. Диана. 48. Меш. 50. Лур. 51. Хорда. 53. Руа. 54. Зуб. 55. Пек. 56. Лов. 57. Касатонов. 58. Поручение. 61. «Коминтерн». 62. Ландштурм. 64. Рен. 65. Периост. 66. Лепнина. 68. Вор. 70. Денди. 71. Кавал. 72. Рапан. 74. Букли. 77. Юра. 78. Бок. 79. Тло. 81. Пти. 86. Лар. 89. Курцхаар. 92. Иго. 94. Индер. 98. Порок. 100. Аул. 101. Жай. 102. Ясс. 103. Кок. 105. Тимус. 106. Нер. 107. Суп. 108. Кимры. 109. Шпирка. 111. Сор. 113. Лио. 114. Метеор. 115. Окаяма. 116. Ойнохоя. 118. Потерна. 119. Статика. 122. Родиола. 123. Пиявка. 126. Соти. 127. Ават. 131. Пи. 132. «Аи». 135. Атти. 136. Сана. 138. Сноп. 139. Аспр. 142. Акт. 143. «Ман». 145. Бог. 147. Амо. 148. Мот.

Маленькое сито для процеживания	Состояние человека	Болотное топливо		Пересечение автодороги с железной	Диаметр снаряда		Красно лето - зеленый ...	Фактура артиста	Чередование звуков		Большая проезжая дорога		Столица Украины	Один из высших сортов кофе		Стайный лидер		«Колода» не тех карт	
							Остров в Океании						Нить, полученная скручиванием волокон	Вид гравюры на металле					
Не выносят из избы				Серебряная монета 1796 года				Старинная русская пляска								Выходной за сверхурочный труд		Водоплавающая птица	
Любитель пустой болтовни							Жирное пятно	Шекспировский Отелло					Медведь с «сумкой»						
				Мировая религия					Копытное семейства олени		Индоиранцы		Одно «вливание зубами в яблоко»						
Напиток для бессонницы		Поручение официанту		Имя Бальзака	Распродажная паника								Внутренняя часть стебля	Род решета		Испанский живописец		Наказание	
						Часть мотка пряжи		3 минуты бокса	Трижды дуэт	В нём бывает помутнение									
Ссора, вражда	Музыкальный стиль		Длинная узкая полоса		Полотнище на мачте					Балаганный шут		Священный знак на лбу индианки							
Ссора, враждебные отношения							Наставник, воспитатель	Страна фараонов								«Облицовка» актёра		Полная неудача, провал	
Трос для буксирования трала					Шкурка новорожденного ягненка						Город на юге Боливии	Наука о мышлении							
								Лицо кроссворда						Сиюминутная популярность		Тонизирующий напиток		Траншея, применяющаяся при осаде	
Предприниматель		Футбольный клуб Испании		Музыкальный жанр	Крыса на меховую шапку							Приток Волги	Спутник Сатурна						
						Птица семейства воронковых		Колонна	Парнокопытное животное	Хищное млекопитающее									
Невысокий забор	Надменный чиновник		Клыки слона		Надёжный товарищ								10 пачек сигарет		Неопознанный объект		Музыкальный стиль		
Снежное творение маленьких детей					Город на севере Алжира				Спортивное сооружение	Кубинский народный танец									
							Земельная мера					Подраздел текста	Крайний беспорядок, неразбериха		Нотный полутон		Остров в Восточно-Сибирском море		
Постройка для гладиаторских боёв		Река в Европе		Трава с «резким нравом»	Государство в Азии				Ноль у крупье	Манера ходить, поступь									
Придирчивый человек						Стопа бумаги		Любимая книга Буратино							Кредит, получаемый государством		Звание, чин		
					Тише кричи: ... на печи	Спутник Юпитера				Стольный град Норвегии		Естественный водоём							
Город на юге Испании	Крутая карта		Рулоны бумаги для стен				Подземная горная выработка	Нечто полезное					Пресноводная рыба						
						Низкая нравственность									Гнёт	Мясное блюдо		Правый приток Иртыша	
Слова, выстроившиеся в одну линию		Глубина погружения судна в воду	Горный баран, предок домашних овец				Обительница гарема, наложница		Река во Франции, приток Вьенны	Газ, который никто не узнаёт	Стадия развития насекомых								
				Атакующий в дзюдо		Спутник Сатурна	Род многолетних трав семейства злаков							Сказочный уходяга		Внезапно разбогатевший предприниматель			
Укреплённая огневая точка	Нежеланный гость на грядках						«Скороварка» туриста	Какой город в Германии начинает расти?	Начинка «овощной бомбы»		Хищная полосатая рыба								
				Провинция Испании	Помощник повара								Подсемейство попугаев	Она нападает, когда вспоминают		Стремительный натиск под крики «Ура!»			
Птица, горная индейка	«Сахарная» болезнь						Прут ивы						Территориальное деление в Йемене						
Твёрдая зернистая горная порода	Едок железа		Территориальное деление в Греции		Пункт доклада				Город на юго-западе Перу		Шум водопада								
						Оттенок речи, её звучания	Работа с грязным бельём						Холодный северный ветер						
Чертёжная бумага		Металл					Тропический кустарник				Копьё для дартса								
						Вулкан в Азии							Наряду со щами самая русская еда						

■ ЗДОРОВЬЕ

Самые полезные продукты, которые помогут сохранить молодость

ЙОГУРТ

Во-первых, в этом продукте высокое содержание кальция, который предотвращает развитие остеопороза. А во-вторых, йогурт помогает нормализовать работу кишечника: он богат пробиотиками, полезными бактериями для микробиота.

Этот «внутренний мир» оказывает колоссальное влияние на весь организм, участвует в синтезе гормонов, вырабатывает иммунитет, поддерживает здоровое пищеварение и во многом «отвечает» за состояние кожи. Только отдавайте предпочтение натуральным йогуртам без сахара, так как он «кормит» патогенные бактерии и нарушает баланс микрофлоры.

РЫБА

Всего две порции рыбы в неделю существенно снизят риск когнитивных нарушений в зрелом возрасте. А полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, которых особенно много в жирной рыбе (лосось, скумбрия, сардины, сельдь) и печени трески, поддерживают сердце, снижают уровень «плохого» холестерина, уменьшают воспаление в организме, а также защищают кожу, поддерживают ее естественные барьерные функции, увлажняют и успокаивают ее. Кроме того, рыба – один из немногих естественных источников витамина D. Также против старения работают витамины E, B6, ниацин (никотиновая кислота, важнейший ингредиент для здо-

Старение – естественный процесс

организма, и полностью его отменить, к сожалению, невозможно. Но образ жизни и правильно подобранный рацион, к счастью, могут существенно отодвинуть его проявления.

Пробиотики, антиоксиданты и жирные кислоты защищают нас от болезней и свободных радикалов, сохраняя молодость и цветущий вид. Особенно богаты «молодильными» ингредиентами эти 7 лучших продуктов против старения.

ровья кожи) и калий для нервной системы и нормального давления. Наконец, рыба – это просто очень вкусно!

АРБУЗ

Летнее лакомство состоит из воды на 90 %, прекрасно утоляет жажду, увлажняет организм и предотвращает появление морщин и старение кожи. В нем содержатся главные «ингредиенты молодости» – антиоксиданты аскорбиновая кислота, провитамин A и токоферол (витамин E), а также волшебный ликопин (придающий мякоти красный цвет), знаменитый своими противораковыми свойствами. Стройность, работу кишечника и иммунитет поддерживают органические кислоты, клетчатка, легкоусвояемые сахара и пектин, которым богата эта ягода. Также в арбузе много мине-

ралов и витаминов группы B – для здоровья костей, нервной системы и хорошего метаболизма.

ЧЕРНИКА

Фиолетовые ягоды стоит употреблять в пищу как минимум несколько раз в неделю – в первую очередь ради здоровья мозга и профилактики когнитивных нарушений. Это настоящий суперфуд благодаря флавоноиду антоциану, пигменту, который придает чернике ее темно-сине-фиолетовый оттенок. А еще он защищает организм от рака, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний и не дает ему усваивать лишние жиры. Полифенолы в чернике также защищают от старения. «Молодильные» свойства ягоды заключаются и в том, что она не дает организму снижать уровень коллагена и эластина, а

значит, предотвращает появление морщин.

АПЕЛЬСИНЫ

И нет, дело не только в витамине C, которого действительно много в этих ярких фруктах. Апельсины – естественный источник коллагена, белка, который необходим для здоровья и упругости кожи. А еще аромат и яркий цвет апельсинов – естественная защита от депрессивных состояний. Их даже есть обязательно – достаточно просто поставить на видном месте вазочку с фруктами и почаще на нее смотреть. И нюхать. Или воспользоваться эфирным маслом апельсина, которое ароматерапевты прописывают для бодрости и поднятия настроения. А что может быть эффективнее против старения, чем активная, яркая и счастливая жизнь?

БРОККОЛИ

Любимый овощ всех диетологов заботится не только о нашей фигуре: в этой капусте много витамина C (поэтому брокколи стоит внести в рацион в сезон простуд и гриппа), а также клетчатки, бета-каротина и селена. А особенный «секретный» ингредиент брокколи – сульфорафан. Он не только регулирует уровень сахара в крови и защищает от воспаления, но и оказывает благотворное действие на кожу: предотвращает старение и морщины, насыщая ее кислородом, защищает от солнечных лучей, рака кожи. Кроме того, брокколи заботится о здоровье глаз с помощью лютеина и зеаксантина.

АВОКАДО

Две кислоты, содержащиеся в этом... нет, не овоще – фрукте! – олеиновая и омега-9 – делают нашу кожу гладкой, сияющей и очень красивой. Авокадо – можно сказать, поливитамин, невероятно богатый минералами, микроэлементами, полезными жирами и клетчаткой. Укрепляет иммунитет, защищает от сердечно-сосудистых болезней и плохого холестерина, помогает синтезировать коллаген и гормон счастья серотонин, поддерживает здоровье мозга, нервной системы, печени. Особенно много в нем витамина E: он защищает клетки организма от старения и работает внутренним «косметологом», сохраняя здоровье кожи, волос и ногтей. Так что ешьте на здоровье!

■ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Почему рядом с ноутбуком кактусу не место, и что сделать, чтобы он зацвел

■ **МЕСТО И АТМОСФЕРА.** Кактусы растут в пустыне и должны любить сухой климат и яркое солнце. Но все не так очевидно. Они действительно нуждаются в солнечных лучах, причем греться хотят не менее шести часов в день. Однако летом от попадания прямых лучей кактусы могут сгореть, поэтому обеспечьте растениям место на подоконнике или балконе на южной либо восточной стороне и поставьте сетку, чтобы свет получался рассеянным. Зимой держите кактусы в тени в помещении с прохладной температурой 15–17 °C.

В естественной среде обитания кактусы живут при высокой температуре днем и достаточно низкой – в темное время суток, поэтому летом их можно на ночь даже оставлять на веранде или в саду, но старайтесь не помещать растения на сквозняке или в ветреном месте.

Считается, что кактусы поглощают вредное излучение, поэтому их ставят возле телевизора, ноутбука

Несмотря на то что климат в России далек от родной среды кактусов, встретить эти растения в квартирах можно очень часто. Они стильно смотрятся, а если цветут, это отдельное удовольствие для глаз. Однако случается такое чудо редко, потому что за кактусами, при всей их аскетичности, нужен правильный уход.

или микроволновки. Это миф: растения не очищают воздух, не уменьшают излучение и не растут лучше от нахождения техники рядом.

■ **ПОЛИВ.** На ощупь и визуально земля у кактуса должна быть сухой, зато снаружи он любит высокую влажность. В период активного роста, то есть весной и летом, поливайте растение раз в десять дней, а осенью и зимой – раз в месяц. Периодически опрыскивайте кактусы из пульверизатора, чтобы его тело и колючки не пересыхали.

Всегда поливайте растение водой комнатной температуры. Внимательно относитесь к качеству воды: это должна быть кипяченая, фильтрованная, отстоянная или дождевая вода, то есть мягкая, с ми-

нимальным количеством примесей. Добавьте в воду капельку лимонного сока: кактусы любят кислую среду.

■ **ПОЧВА.** Купите для кактуса готовую смесь в магазине с дренажем и торфом либо используйте листовую или глинисто-дерновую землю. Добавьте чуть-чуть песка, чтобы земля была более воздушной, рыхлой и слабокислой.

■ **УДОБРЕНИЯ.** Это растение не нуждается в удобрении, но если вам очень хочется принять участие в судьбе кактуса, то два раза в год, в весенне-летний период, удобряйте его средствами с небольшим содержанием азота и фосфора.

■ **КАК РАССАДИТЬ КАКТУС.** Если у кактуса появились отростки,

ради его успешного роста их нужно удалить. Но выбрасывать жалко, тем более что из таких отходов можно вырастить новые растения. Как это сделать: срежьте отросток под углом 45 градусов; положите в блюдце на несколько дней; посадите в горшок с землей; через несколько дней полейте; ждите новый кактус примерно через полтора месяца.

■ **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ КАКТУС РАСЦВЕЛ.** Кактусы цветут редко, но уж очень красиво, поэтому владельцы растений прилагают усилия, чтобы получить долгожданный бутон. Считается, что цветущий кактус – к удаче и сулит дому, где растет, достаток и благополучие.

Если вы хотите, чтобы кактус

зацвел, соблюдайте эти правила: постарайтесь воссоздать дома атмосферу, которая будет максимально приближенной к природным условиям произрастания кактуса (то есть много тепла днем и прохлады ночью); не тревожьте кактус зимой (в этот период он отдыхает и набирается сил для создания бутона); не пересаживайте кактус, не пересаживайте без острой необходимости.

Главный принцип ухода за кактусом – не нарушать личные границы растения. И тогда в один прекрасный день он зацветет. Просто позвольте ему быть собой.



Фото: Светлана СКЛЯРОВА



Управление образования,
Совет директоров, Краснодарская
ТО Общероссийского профсоюза
образования в ЛНР выражают искренние
соболезнования директору ГБОУ ЛНР
«Новосветловская средняя школа № 37»
Овчинниковой Ирине Николаевне
в связи со смертью мамы,
ЛЫСЕНКО Любови Даниловны.

Все виды строительных работ



- навесы;
- крыши;
- отмостки;
- плитка;
- фундамент;
- заборы;
- сайдинг;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

Строительство домов под ключ

Имеется весь строительный материал

Тел.: +7 959 576-04-00.

Кашуко И. В.
НПД от 22.10.2024.

Реклама

Здесь могла быть
ваша РЕКЛАМА!

Реклама

ИП Убеков Р. Д. ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки
- беседки ■ выравнивание дома
- крыши и их ремонт ■ ворота
- заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.



Пенсионерам скидка 25 %

+7 959 570-51-09,
+7 949 454-24-01 – Игорь

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ:

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок
- беседки
- навесы
- ангары
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и др.



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

Тел. +7 959 015-75-24 (Виктор)

ИП Убеков Р. Д. ОГРНИП 32261960011977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЬНАЯ

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:



- ◆ фундаменты,
- ◆ отмостки,
- ◆ крыши,
- ◆ стягивание домов,
- ◆ ворота,
- ◆ заборы,
- ◆ бани,
- ◆ хозблоки,
- ◆ навесы,
- ◆ крылечки,
- ◆ сайдинг,
- ◆ внутренняя отделка.

ПЕНСИОНЕРАМ –
СКИДКА 25 %

+7 959 291-55-47, Николай

Реклама

Михай Д. Б. НПД от 15.10.2024.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- Строительство и реставрация домов, дач.
- Заливка фундаментов, отмосток.
- Кладка кирпича, газоблока, пеноблока
- Строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- Кровельные работы.
- Внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- Сварочные работы.



ПЕНСИОНЕРАМ –
СКИДКА
20 %

+7 959 025-26-63,
Иван.

Реклама

Подпись: А. А. НПД от 15.06.2022.

+7 959 269-36-70

Рекламный
отдел –
ЗВОНИТЕ!

ЗАВОДУ «ТОНПАК»

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

- оператор автоматических и полуавтоматических линий производства петель (жен.), ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ, з/п 42 тыс. руб.;
- наладчик автоматических и полуавтоматических линий производства петель (муж.), з/п 42 тыс. руб.;
- инженер-механик на автоматические линии производства шпагата (муж.), з/п 60 тыс. руб.

Телефон +7 959 119-72-62.

ООО «ПК ТОНПАК». ОГРН 1249400005370 от 30.05.2024.

РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- ✓ крыши, пристройки, навесы,
- ✓ заборы, дома под ключ,
- ✓ стяжка домов, ангары под зерно,
- ✓ внутриотделочные работы,
- ✓ полы и их ремонт, утепление домов,
- ✓ водопровод.

ТЕЛ. +7 959 562-64-22

Кутай Р. Ж. НПД от 05.08.2024.



Пенсионерам
скидка 20 %

Емкости пластиковые для КАС, ЖКУ, для воды, ГСМ и дизтоплива.

3 м куб., 5 м куб., 6 м куб., 10 м куб.

+7 959 595-49-82



Реклама

ООО «ШАХМЕТПРОМ» ОГРН 1247700487210 от 11.07.2024.

Периодическое печатное издание,
газета Слава Краснодона

Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943

Тематика и специализация:

общественно-политическая, реклама в соответствии
с законодательством Российской Федерации о рекламе

Главный редактор: Е. Е. Колобова
Ответственный за выпуск: И. Н. Сопова
Дизайн и верстка: А. И. Гусакова
Корректура: Н. И. Ткаченко, З. К. Пугренко

Номер выпуска:

9 (90)

Дата выхода в свет:

12.03.2025

Подписной индекс: 61228

Цена газеты – свободная

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15

Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7

E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru

Газета отпечатана

в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:

291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15,
тел. (0642) 58-48-31

Тираж – 1 280 экз. Заказ № 2500109

Печать офсетная
Объем – 7 печатных листов

12+