

СЛАВА

Краснодон

Среда, 26 марта 2025 года, № 11 (92)

ЛУГАНЬ МЕДИА

Наведите камеру смартфона на QR-код – и переходите на наш сайт.

Будьте в курсе всех событий.



НА КРАСНОДОНЩИНЕ ВОЗРОЖДАЮТ КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ

Более 15 лет краснодонская рукодельница Елена Беринчик занимается созданием рукотворных шедевров. На ее персональных выставках хотя бы раз побывал каждый из жителей Краснодонского муниципального округа. Вышитые ею картины, иконы, рушники, символические куклы-мотанки неоднократно выставлялись на творческих конкурсах и выставках.



Фото: пресс-центр Минкультуры ЛНР

Совершенно новой страницей в ее творчестве стало создание коллекции русских народных сарафанов. Идею об их пошиве Елена вынашивала несколько лет, а изготовила буквально на одном дыхании, всего за 90 дней.

В преддверии Дня работника культуры в стенах Луганского центра народного творчества мастера филиала народного клуба «Левша» «Творческого союза «Кудесница» Елена Беринчик и Зинаида Свистунова стали участницами уникальной выставки под названием «Текстиль: от старины к современности».

Внимая зрителей и почитателей народных ремесел краснодонские мастерицы представили свои текстильные работы. Посетители Луганского центра народного творчества смогли оценить филигранное мастерство исполнения на-

родной куклы, вышитых картин и рушников в старинной технике, созданных Еленой Беринчик. Настоящей изюминкой экспозиции стала авторская коллекция русских народных сарафанов.

Зинаида Свистунова работает в более современной технике – она создает необычных сказочных персонажей и интерьерных кукол из грунтованного гипса.

Директор Луганского центра народного творчества Василий Яровой отметил оригинальность и высокий творческий уровень представленных работ, а также поздравил присутствующих с наступающим праздником – Днем работника культуры – и вручил благодарности краснодонским рукодельницам за развитие и популяризацию народных ремесел.

■ ПРИОРИТЕТ

Незаконно находящиеся в России украинцы должны выехать до 10 сентября

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ, обязывающий граждан Украины, находящихся в России «без законных оснований», либо легализоваться, либо покинуть страну.

Граждане Украины, находящиеся в России без законных на то оснований, должны выехать из страны либо до 10 сентября 2025 года урегулировать свое правовое положение, говорится в указе Президента Владимира Путина. Соответствующий документ опубликован на официальном портале правовых актов. В документе указано, что от административной ответственности за нарушение режима пребывания в России освободят украинцев, прошедших регистрацию по отпечаткам пальцев и фотографированию, если они обратятся в полицию для своей легализации.

■ АКЦЕНТ

Юные лидеры займутся решением кадровых вопросов

В ходе заседания координационного совета по взаимодействию с «Движением первых» Глава ЛНР Леонид Пасечник отметил активную гражданскую позицию и трудолюбие участников молодежного движения.

Именно потому, что юноши и девушки в реализацию своих инициатив вкладывают максимум усилий, Леонид Пасечник поручил «Движению первых» разработать механизмы для решения кадрового дефицита в рамках проекта «Проориентация».

– Уверен, что ребята придумают нестандартные приемы для привлечения молодых специалистов в ключевые отрасли экономики региона, – заявил Глава республики.

Бессмертный полк луганщины
объявил о сборе фотографий к 9 Мая

Увековечивания заслуживают не только наши деды и прадеды, отдавшие жизни в годы Великой Отечественной войны, но и герои, которые сложили головы в борьбе с неонацизмом в период с 2014 года и по настоящее время.

Присылайте фотографии, истории и письма ваших великих родственников, которые пожертвовали всем, чтобы нынешние поколения жили мирно!

Отправить свою информацию можно через форму (<http://vk.cc/cJBJTq>).



Ваши истории будут публиковаться в этой группе (https://vk.com/polk_lug).



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы ЛНР. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

@AGLNROFFICIAL

Шесть человек погибли в ходе артобстрела Кременского района

– 24 марта украинские нацисты совершили очередное преступление. Шесть человек погибли в результате артиллерийского обстрела Кременского муниципального округа со стороны ВСУ, – сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Жертвами удара стали в том числе корреспондент «Известий» Александр Федорчак, оператор телеканала «Звезда» Андрей Панов и водитель съемочной группы Александр Сиркели. Также пострадал 14-летний подросток, ему оказывают помощь медики.

По гражданской машине с журналистами был нанесен удар двумя ракетами HIMARS. По факту гибели представителей СМИ следователи СК РФ возбудили уголовное дело.

Мария Львова-Белова посетила ЛНР

Уполномоченный при Президенте России по правам ребенка Мария Львова-Белова с рабочим визитом посетила Луганскую Народную Республику. Детский омбудсмен встретила с Главой ЛНР Леонидом Пасечником, провела совещание с руководителями профильных ведомств и учреждений, посетила организации и многодетные семьи региона, привезла гуманитарную помощь.



В ходе встречи с Главой ЛНР стороны обсудили развитие в субъекте системы профилактики социального сиротства.

– У ЛНР, как и других новых регионов, есть возможность сразу переходить к современным моделям управления, ориентироваться на лидеров и перестраивать свою работу с акцентом на помощь семьям, – отметила омбудсмен.

– Мы уделяем вопросу защиты детства много внимания, потому что дети – это наше будущее. И мы обязаны сделать так, чтобы они на нашей территории проживали комфортно, ни в чем не нуждались, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Детский омбудсмен посетила центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Развитие» и Луганский республиканский дом ребенка, куда привезла гуманитарную помощь – технику, канцелярию, детскую одежду, игрушки.

Кроме того, Мария Львова-Белова вручила ключи от автомобиля многодетной семье Гончаровых. Минивэн был приобретен при поддержке благотворительного фонда «Царьград». Также омбудсмен передала гуманитарную помощь двум семьям погорельцев, которым вместе с фондом «Страна для детей» поможет с решением бытовых проблем.

На пенсионное обеспечение будет выделено свыше 6,5 млрд рублей

Правительство России продолжает активную работу по интеграции Луганской и Донецкой Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей. Главная задача – обеспечить для их жителей доступность социальных гарантий в полном объеме.

Людам, которые по каким-либо причинам получают пенсии по региональному, а не федеральному законодательству, будет оказана дополнительная поддержка. На их пенсионное обеспечение во II квартале текущего года будет направлено более 6,5 млрд рублей.

«Мы должны создать все условия для того, чтобы дети с малых лет приобщались к спорту»

Глава ЛНР Леонид Пасечник провел рабочее совещание по реализации государственной политики в сфере спорта.

– По госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта» региону в этом году выделяются федеральные субсидии в сумме более 514 млн рублей. На эти средства спортшколы приобретают новое оборудование и инвентарь, обеспечивается участие спортсменов в различных соревнованиях, устанавливаются уличные спортплощадки, будут возводиться модульные спортивные сооружения, – отметил он.

На совещании проанализировали ход восстановления спортивных объектов. Глава ЛНР отметил темпы ремонта стадионов в Брянке и Северодонецке, а также бассейна и спортшколы в Северодонецке.

Глава ЛНР встретился с госсекретарем Союзного государства России и Белоруссии

Глава ЛНР Леонид Пасечник встретился с Государственным секретарем Союзного государства России и Белоруссии Дмитрием Мезенцевым, который прибыл в регион с очередной гуманитарной миссией – передать оборудование для учреждений специального профессионального образования республики.



– Постановление союзного правительства определило, что выделено 43 млн рублей для оснащения учреждений среднего специального образования необходимым оборудованием, которое повышает уровень профессиональной подготовки ребят по рабочим специальностям, – отметил Дмитрий Мезенцев.

– Мы благодарны Президентам России и Белоруссии, Союзному государству за всеобъемлющую поддержку и огромное внимание к развитию республик Донбасса, – сказал Леонид Пасечник.

Руководитель республики вручил госсекретарю Союзного государства одну из самых высоких наград Луганщины – орден «За воссоединение».

Со своей стороны Дмитрий Мезенцев передал Леониду Пасечнику памятную юбилейную награду в честь 25-летия Союзного государства России и Белоруссии.

Со своей стороны Дмитрий Мезенцев передал Леониду Пасечнику памятную юбилейную награду в честь 25-летия Союзного государства России и Белоруссии.

Коротко о важном

В ЛНР до конца года восстановят более 400 км магистральных газопроводов.

В рамках Программы социально-экономического развития в течение года специалисты восстановят в республике 431 км магистральных газопроводов и две газораспределительные станции.

Республика в третий раз примет участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства.

Луганская Народная Республика в третий раз примет участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства «Работа России. Время возможностей», которая в 2025 году традиционно будет проходить в два этапа. Региональный этап ярмарки запланирован на 18 апреля и охватит 23 муниципалитета ЛНР. Федеральный этап состоится 27 июня.

Чтобы стать участником мероприятия, работодателю необходимо зарегистрироваться на портале «Работа России» и разместить вакансии, которые будут им представлены на Всероссийской ярмарке трудоустройства.

В ЛНР в этом году стартует программа по расселению из аварийного жилья.

Как сообщили в Минстрое ЛНР, в планах на 2025 год – расселить жителей из аварийного жилья общей площадью не менее 1200 кв. м.

Первый замминистра строительства и ЖКХ ЛНР Татьяна Буряк пояснила, что для получения финансирования необходимо сформировать и утвердить региональную адресную программу переселения граждан из аварийного жилья.

– Минстрой ЛНР при федеральной поддержке в 2024 году обеспечил проведение обследования 1469 многоквартирных домов, имеющих признаки аварийности. По результатам обследования в отношении 1341 многоквартирного дома выявлены основания для признания этих зданий аварийными и подлежащими сносу, – рассказала Татьяна Буряк.

Более 24 тысяч работников бюджетной сферы ЛНР получили компенсации задолженности по заработной плате за 2014–2015 годы.

В республике продолжают мероприятия по выплате денежной компенсации задолженности по заработной плате, образованной в период 2014–2015 годов перед работниками бюджетной сферы, в том числе образования, здравоохранения, социальной защиты населения, культуры и спорта. На сегодняшний день более 24 тысяч граждан республики получили выплату.

Для получения указанной компенсации гражданину необходимо обратиться в соответствующий филиал Республиканского центра социальной защиты населения.

Работники организаций ЖКХ получают приоритетное право на пользование бесхозным жильем.

В ходе очередного заседания Народный Совет рассмотрел и принял Закон ЛНР «О внесении изменения в статью 8 Закона Луганской Народной Республики «Об особенностях выявления, использования и признания права муниципальной собственности муниципальных образований Луганской Народной Республики на жилые помещения, имеющие признаки бесхозного имущества, расположенные на территории Луганской Народной Республики».

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

С праздником, уважаемые работники культуры!

25 марта свой профессиональный праздник отметили люди, которые посвятили жизнь сохранению и развитию богатейших традиций нашей культуры.

Артисты, музыканты, художники, работники библиотек, музеев и домов культуры, все вместе вы делаете большое дело: поддерживаете в соотечественниках веру, преумножаете их душевные силы, поднимаете боевой дух наших защитников. Культура веками объединяла русский народ, помогая переживать самые сложные времена. Так происходит и в наши дни.

Благодаря вашим стараниям и государственной поддержке сейчас сфера активно развивается. В регионе восстанавливаются памятники, модернизируются музеи, библиотеки, кинозалы, обновляются детские школы искусств. Наши деятели культуры получили возможность демонстрировать свое творчество всей стране и получают заслуженное признание в разных уголках России.

Спасибо вам за верность нашим духовным ценностям, за стремление нести людям добро и свет! От души желаю всем деятелям культуры новых творческих успехов, интересных проектов, вдохновения и искреннего признания зрителей.

Леонид ПАСЕЧНИК,
Глава Луганской Народной Республики

■ КАДРОВЫЙ ВОПРОС

В рамках федеральной программы трудоустроят 30 работников культуры

Минкульт Луганской Народной Республики в рамках программы «Земский работник культуры» в 2025 году планирует трудоустроить 30 работников культуры.

Об этом рассказал и. о. министра культуры ЛНР Роман Олексин.

Он напомнил, что в рамках программы трудоустроенные в сельские учреждения культуры специалисты получают единовременные выплаты в размере двух миллионов рублей.

– Министерство культуры ЛНР уже подготовило перечень вакантных должностей, который насчитывает более 200 позиций. После принятия соответствующего нормативно-правового акта список вакансий будет опубликован на сайте министерства, – пояснил Роман Олексин.

Ожидается, что программа станет важным шагом на пути к обеспечению равного доступа всех жителей ЛНР к культурным благам, независимо от места их проживания, а также решит вопрос дефицита кадров в малых городах и на селе.

■ МНЕНИЕ



Новые герои поведут за собой людей

Анна КИТАЕВА, заместитель председателя Совета Краснодонского муниципального округа:

нальная кадровая программа «Герои Луганщины».

В первую очередь программа призвана обеспечить кадрами направления, имеющие стратегическое значение в условиях противостояния России коллективному Западу, – в военной сфере, силовых ведомствах, органах управления.

Во-вторых, этот проект является мощным инструментом социальных изменений. Он помогает не только участникам, но и всему обществу – учит взаимопомощи,

патриотизму, показывает, что мы можем преодолеть любые трудности, если будем вместе и будем поддерживать друг друга.

В-третьих, кадровая программа «Герои Луганщины» позволит отважным бойцам, прошедшим через многочисленные испытания на фронте и получившим уникальный жизненный опыт, применить его в мирной жизни. Участники данного проекта уже обладают такими навыками, как умение быстро принимать важные решения,

мобилизовать все силы и средства для решения поставленных задач. Именно наши защитники, пройдя обучение в кадровом проекте, станут настоящими лидерами, которые смогут воодушевить людей и повести их за собой.

Как сказал Президент Российской Федерации Владимир Путин, люди, прошедшие школу СВО, должны стать новой элитой российского общества. Именно на них должна равняться наша молодежь.

■ ИНТЕГРАЦИЯ

Подписано Соглашение о сотрудничестве между Тюменской городской Думой и Советом Краснодонского муниципального округа

Продолжают крепнуть братские и партнерские отношения между Тюменью и Краснодоном. С момента подписания Соглашения о сотрудничестве между Правительством Тюменской области и Администрацией города Краснодона и Краснодонского района регион-шеф сделал многое для улучшения жизни краснодонцев. Положительные изменения видны практически в каждой сфере: восстановлены дороги и системы водоснабжения, школы и больницы, установлены новые детские и спортивные площадки, отремонтированы и оснащены компьютерные классы и кабинет робототехники, оборудованы логопедический пункт, офтальмологический и физиотерапевтический кабинеты, самое современное оборудование передано в больницы Краснодонского муниципального округа. И это далеко не полный перечень сделанного Тюменской областью в подшефном регионе.

социальных сетях, в ходе различных тематических мероприятий. Накопленным опытом мы с радостью поделимся с краснодонскими коллегами.

Год назад председатель Совета Краснодонского муниципального округа Владимир Шавлай побывал в Тюмени, где общался с руководством Тюменской городской Думы.

– Мы получили немало методических и информационных рекомендаций, позволивших максимально быстро наладить работу Совета, – рассказал он.

Кульминацией визита стало подписание Соглашения о сотрудничестве между Тюменской городской Думой и Советом Краснодонского муниципального округа. В дальнейших планах у Тюменской городской Думы и Совета Краснодонского муниципального округа – разработка совместных мероприятий, которые будут иметь максимальный эффект для жителей.

А с 24 марта отношения между регионами получили новый импульс к развитию.

В Краснодон приехала делегация, в состав которой вошли председатель Тюменской городской Думы Светлана Иванова, депутат Тюменской городской Думы Павел Девайкин и депутат Тюменской областной Думы Ольга Швецова. Перед началом официальной части участники мероприятия возложили цветы к стеле «Скорбящая мать». Затем в Краснодонском ордена Дружбы народов музее «Молодая гвардия» представители тюменской делегации встретились с депутатами Совета Краснодонского муниципального округа.

В ходе встречи Светлана Иванова рассказала о том, как выстраивается работа возглавляемого ей представительного органа власти.

– Летопись городской Думы началась 235 лет назад. В новейшей истории мы работаем 30-й год. За это время появилось немало наработок и методик, позволяющих делать нашу работу эффективной, – поделилась Светлана Владимировна. – С нашими избирателями, населением мы сотрудничаем в рамках депутатских наказов. Народные избранники регулярно проводят встречи со своими избирателями, формируют обратную связь через приемы граждан, в



Фото: Светлана СКИЯРОВА

■ ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Сенатор Ольга Бас с рабочей поездкой посетила Краснодон

Член Комитета РФ по конституционному законодательству и государственному строительству, представитель от законодательного органа государственной власти Луганской Народной Республики посетила город Краснодон.

КРАСНОДОНСКИЙ ЗАГС ПРЕОБРАЗИТСЯ

Первым пунктом визита стал Краснодонский ЗАГС, в котором в настоящее время проходит масштабная реконструкция. Здание было сдано в эксплуатацию в 1982 году. Здесь все было предусмотрено для торжественного проведения регистрации браков и рождения ребенка.

С 2014 года из-за протекающей кровли и отсутствия отопления здание не эксплуатируется.

Ольга Бас ознакомилась с ходом работ. О том, что предстоит сделать на данном объекте, ее проинформировал мастер подрядных работ Георгий Алеко.

– В настоящее время мы демонтируем старые настенные покрытия. Затем перейдем к ремонту крыши и обустройству отопления. Эти мероприятия планируем завершить до конца 2025 года. В 2026 году приступим к внутренним работам. Помещение не слишком пострадало от многочисленных протечек и сырости, думаю, что при ремонте не столкнемся с какими-то дополнительными проблемами и сложностями, – поделился он.

Глава Краснодонского муниципального округа Сергей Козенко рассказал сенатору о том, что Краснодонский ЗАГС когда-то был одним из самых больших и красивых на Луганщине.

– Для отделки внутренних помещений были использованы самые современные на то время материалы. В день проводилось несколько торжественных регистраций. Все было предусмотрено для того, чтобы церемония заключения брака всем гостям запомнилась надолго. Думаю, что обновленный ЗАГС вновь привлечет молодоженов и будет способствовать улучшению демографической обстановки в регионе, – отметил он.

Сенатор обратила внимание на большую площадь ЗАГСа, его удобное месторасположение.

– Объект находится в самом центре города. После ремонта здесь будут проходить торжественные бракосочетания, отсюда удобно пройти к памятнику «Клятва», где молодожены по многолетней традиции возлагают цветы, – добавила Ольга Евгеньевна.

АЛЛЕЯ ДРУЖБЫ СТАНЕТ ИЗЛЮБЛЕННЫМ МЕСТОМ ОТДЫХА ГОРОЖАН

Затем Ольга Бас ознакомилась с ходом работ на аллее Дружбы. Это одно из знаковых мест Краснодона, где любят отдыхать горожане, прогуливаются родители с детьми.

Ремонтные работы на этом объекте выполняют сотрудники ООО «Арт-Строй». Представитель подрядной организации Алексей Угрюминов рассказал сенатору о том, как в ближайшее время преобразится аллея.

– Мы удалили старое асфальтовое покрытие, вырубил аварийные деревья. При этом сохранили вечнозеленые ели. Геометрию аллеи менять не планируем. Заменим покрытие, установим удобные съезды и пандусы, чтобы гулять здесь было комфортно и мамам с колясками, и малоомобильным гражданам. Изначально здесь были предусмотрены клумбы. Они не исчезнут. Здесь позже высадят туи и розы, – пояснил специалист.

В ближайшее время в Краснодон из региона-шефа – города Тюмени – приедет бригада электриков, которая приступит к прокладке электрического кабеля и установке фонарей на аллее Дружбы.

Глава Краснодонского муниципального округа ознакомил сенатора с прилегающей к аллее инфраструктурой.

– В непосредственной близости находятся крупные торговые точки, аптека, управление труда и социальной защиты населения. Аллея Дружбы является довольно проходным местом. Поэтому она должна отвечать нескольким критериям. Во-первых, иметь привлекательный внешний вид, во-вторых, быть удобной для всех: посетителей административных зданий, отдыхающих жителей. В-третьих, гармонично вписываться в облик этой части города, – сообщил Сергей Козенко.

В ПОДАРОК ШКОЛЬНИКАМ – КНИГА О МОСКВЕ

В завершение визита Ольга Бас посетила СШ № 24 имени Героя Советского Союза И. В. Туркенича. Здесь она встретилась с учениками 10-го класса и провела урок в



рамках образовательного проекта «Разговоры о важном».

В ближайшее время ребята по приглашению сенатора посетят Москву. В столице их ждет большая культурно-экскурсионная программа. В ходе поездки запланировано посещение и Совета Федерации.

Ольга Бас поделилась со старшеклассниками, какие обязанности возложены на сенаторов, как выстраивается их ежедневная работа. Также она рассказала школьникам о наиболее интересных местах Москвы, которые стоит обязательно посетить.

– Практически в каждом районе есть улицы, площади, памятники и архитектурные объекты, которые были описаны в литературных произведениях, воспеты в стихах. С некоторыми из них вы познакомитесь. Но чтобы посетить их все, понадобится не один день. Думаю, что желание лучше узнать столицу нашей Родины послужит для вас прекрасным поводом приехать сюда еще. Кто-то выберет московский вуз для уче-

бы, кто-то через много лет привезет сюда своих детей. Москва прекрасна, интересна и многогранна, изучать ее можно бесконечно, – подытожила Ольга Евгеньевна.

На память о встрече сенатор подарила учащимся книгу «Пешком по Москве». Десятиклассники вручили Ольге Бас ответный

подарок – хрестоматию по литературному краеведению «В горизонт упираются степи». Составителем этого сборника является учитель русского языка и литературы СШ № 24 Людмила Гонтарева. В хрестоматии представлены произведения литераторов Краснодонщины, созданные в период второй половины XX столетия по сегодняшний день. Тематика их разнообразна: Великая Отечественная война, ее трагедия и героизм народа; мужество членов подпольной организации «Молодая гвардия»; события войны, начавшейся в 2014 году в Донбассе; воспевание шахтерского труда; красота природы родного края.

Также ребята вручили Ольге Бас часы с изображением герба Российской Федерации.

В стенах Совета городского округа города Луганска открылся уникальный музей часов. Именно туда Ольга Бас пообещала передать подарок краснодонских школьников.

Подводя итоги рабочей поездки в Краснодон, сенатор Ольга Бас отметила положительные перемены, происходящие в Краснодонском муниципальном округе.

– Реконструируемые объекты преобразуются в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Когда работы завершатся, возрастут привлекательность и удобство городской среды. В конечном итоге эти положительные изменения должны привести к тому, что жители Краснодонщины будут создавать семьи, растить детей в своем родном городе. Не секрет, что многие молодые люди стараются уехать в мегаполисы с развитой инфраструктурой. А если в небольших населенных пунктах будут созданы все условия для удобной и комфортной жизни граждан, то уезжать молодежь перестанет, – уверена Ольга Бас.

Светлана СКЛЯРОВА, фото автора

■ СОБЕСЕДНИК

Виктор Черкесов: «Неравнодушные жители делают родной поселок лучше»

ЖИТЕЛИ УЧАСТВУЮТ В БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТАХ

– Виктор Алексеевич, чем живут населенные пункты, входящие в состав возглавляемого Вами отдела по жизнеобеспечению?

– Уже начали вести подготовительные работы к весенним субботникам. Буквально сегодня собирались приступить к работам по благоустройству улиц, но пошел выпавший ночью снег. Как только погода наладится, начнем наводить чистоту на улицах наших поселков.

– Какие работы запланированы?

– В первую очередь уберем накопившийся за зиму мусор. Предстоят обрезка деревьев, уборка сухостоя. Затем побелим бордюры. Нынешний год – год 80-летия Великой Победы. К этому святому празднику мы обязательно приведем в порядок все памятники и братские могилы, расположенные на территории нашего ОПЖ. Уже сформировали заявку в Администрацию Краснодонского муниципального округа на необходимые для этого материалы – краску, цемент, цемезит.

– Чьими силами будут выполняться благоустроительные работы?

– Я неоднократно говорил, что у нас живут неравнодушные люди, которые душой болеют за родные села и поселки. Всем миром и будем наводить порядок. Как всегда, активное участие примут наши воины-афганцы под руковод-

Каждый раз, когда начальник отдела жизнеобеспечения поселков Краснодон, Великий Лог, Верхняя Краснянка, Красный Яр, Глубокое, Горный, Радянское, Энгельсово и Семейкино Виктор Черкесов рассказывает о жизни подведомственной территории, он делает акцент на том, что жители принимают активное участие в жизни родных поселков. Не стала исключением и нынешняя встреча.



Фото: пресс-центр ОПЖ п. Краснодон

ством Виктора Перцева. Обычно ребята берут на себя обрезку деревьев, удаление дикой поросли.

Огромную помощь в благоустройстве территории оказывают наши предприниматели Юрий Парыгин и Дмитрий Цыбанев. Их силами проводятся опилковка, покосы травы, распиловка дров.

Во всех благоустроительных мероприятиях принимает участие наша молодежь. Огромное спасибо за это и им, и руководству образовательных учреждений – директорам школ Нине Соколенко, Евгении Кошкиной, директору горного колледжа Наталье Бондаренко.

На призыв выйти на субботник откликаются все наши жители. Например, Валентина Васильевна Горбунова, несмотря на уважаемый возраст, принимает самое

активное участие в наведении чистоты. Иногда уже молодежь из сил выбилась, а Валентина Васильевна все работает и работает. И таких, как она, у нас немало. Каждый старается внести посильную лепту в благоустройство.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ – НА ВЫСОТЕ

– Виктор Алексеевич, я знаю, что на вверенной Вам территории проживают несколько участников специальной военной операции. Вы как-то их поддерживаете, оказываете помощь?

– Буквально недавно к нам обратилась Светлана Филатова, чей супруг Николай принимал участие в СВО, был ранен, полу-

чил первую группу инвалидности. Они приобрели дом в поселке Краснодон. Там долго никто не жил. Женщина попросила помочь навести порядок во дворе – вывезти мусор, убрать аварийные деревья. С помощью сотрудников нашего отдела и активистов первичных отделений поселка Краснодон партии «Единая Россия» семье героя была оказана необходимая помощь.

Те, кто защищали нашу землю, достойны не только помощи и добрых слов благодарности. Думаю, когда боевые действия закончатся, в их честь будут установлены величественные памятники и монументы.

– С началом СВО многие мужчины без лишних слов взяли оружие и пошли защищать Родину. Уверена, что шли они

туда не за наградами и славой, а по зову сердца, так как были настоящими патриотами. Но в духе патриотизма необходимо воспитывать с юных лет...

– Совершенно верно. И у нас эта работа налажена на должном уровне. Например, к празднику 23 Февраля провели военно-патриотические состязания между старшеклассниками и нашими ветеранами. Участники продемонстрировали отличную подготовку и слаженную командную работу. С перевесом в один балл победили ветераны.

18 марта мы отмечали День воссоединения Крыма с Россией. Этой дате был посвящен праздничный концерт, который провели для наших поселчан участники творческих коллективов Краснодонского дворца культуры имени «Молодой гвардии». Знаете, я обратил внимание на то, как вела себя наша молодежь. Они знают немало патриотических песен и подпевали вместе с исполнителями. Когда звучал гимн Российской Федерации, все встали в едином порыве и с гордостью напевали слова одного из главных символов страны.

Да, часто можно услышать, что молодежь у нас безынициативная, но я с этим не согласна – она у нас просто замечательная. Посудите сами: и в субботниках участие принимают, и в различных мероприятиях, и помощь старшим оказывают. Да и сражаться с врагом идут по зову сердца. Наши парни и девушки – достойные наследники великого подвига дедов и прадедов.

Беседовала
Светлана СКЛЯРОВА

■ ПОЧЕТНО

Вручение медали в честь 80-летия Победы

В поселке Новоалександровка состоялось вручение юбилейной медали в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Награду получила жительница поселка Нина Терентьевна Рубанова.



Фото: пресс-центр Администрации КМО

Начальник отдела по жизнеобеспечению пгт Новоалександровка, пгт Мирное, с. Верхнешевыревка Геннадий Колесников вручил медаль Нине Терентьевне, выразив искреннее восхищение ее жизнью и трудолюбием.

Нина Терентьевна родилась в 1931 году в селе Голое Воронежской области в крестьянской семье. В силу жизненных обстоятельств она не обучалась в школе, а с раннего возраста помогала семье, воспитывая младших сестер и братьев. С 13 лет начала трудиться в колхозе, где работала дояркой, телятницей, разнорабочей. За свой доблестный труд была отмечена грамотой, а также получила путевку в Москву. В 1986 году Нина Терентьевна вышла на заслуженный отдых и переехала на Краснодонщину, чтобы помогать дочери растить внуков.

Сегодня ее окружает большая семья: любящая дочь, внук, внучка и правнучка, которые гордятся ее жизненным путем и достижениями.

■ ПАМЯТЬ НАРОДА

Великая Отечественная война – в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем жителям республики стать ее авторами, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны, и их подвигах, которые помогли приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в собственном творческом таланте, присылайте личные данные и краткую информацию о своих родных в нашу редакцию (gazeta-slava-kr@yandex.ru), журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.



Валерий Бабошка был доблестным сыном Отчизны

Краснодонщина, регион с богатой историей и трудовыми традициями, всегда славилась своими людьми. Шахтеры, строители, фермеры – они привыкли к тяжелой работе, преодолению трудностей и взаимовыручке. Эти качества, сформированные многолетними традициями, стали той движущей силой, которая подвигла их оставить мирный труд и пойти защищать Родину.

Не за славой и наградами шел воевать Валерий Бабошка. Самое важное решение в своей жизни он принял по велению сердца, потому что чувствовал ответственность за свою страну и свой народ.

СЛУЖИЛ В ЧИСТЯКОВСКОЙ БРИГАДЕ

Валерий с нетерпением ждал, когда ему исполнится восемнадцать. Он уже давно решил, что, как только закончит Луганский политехнический колледж, пойдет служить в ряды Народной милиции ЛНР. Весной 2019 года он получил заветный диплом и даже поступил на заочное отделение в Луганский университет им. Владимира Даля. А уже в августе пошел служить по контракту в 7-ю отдельную гвардейскую мотострелковую Чистяковскую бригаду.

В воинском подразделении Валерий отслужил год. За это время он понял, что способен вынести все тяготы военной службы, научился соблюдать строгую дисциплину, беспрекословно выполнять приказы командования, брать на себя ответственность. А еще он приобрел много надежных и верных друзей, с которыми после окончания службы решил заняться довольно рискованным делом – промышленным альпинизмом.

– Валера с друзьями поехал в Москву, – рассказывает его мама Лилия Бабошка. – Вместе стали работать на высотках мегаполиса – чинили крыши, ремонтировали инженерные конструкции. Работы проводили на высоте птичьего полета, оттуда и любовались видами столицы.

Когда началась специальная военная операция, друзья сразу же вернулись домой, в Краснодон. Вместе они пришли и в военкомат, чтобы записаться добровольцами. Служить попали в свою родную «семерку» – Чистяковскую бригаду.

СМЕРТЬ ХОДИЛА РЯДОМ

– Первое время Валерий на связь не выходил, – рассказывает его мама. – Позвонил только через два месяца, когда проходил лечение после ранения.

Группа военнослужащих, в которой был и разведчик-сапер Валерий Бабошка, в районе Попасной ехала на выполнение боевого задания, когда в них начали прицельно стрелять из минометов украинцев. Один из снарядов

попал в грузовик, в кузове которого находились наши ребята.

Несколько бойцов прямо на полном ходу смогли выпрыгнуть из автомобиля. Валерий приземлился неудачно – сломал ногу. Перелом оказался сложным, поэтому после лечения еще долго восстанавливался дома. Летом 2022 года, как только сняли гипс, снова вернулся в расположение своей воинской части.

В то время «чистяковцы» сражались с врагом в районе населенного пункта Белогоровка, что неподалеку от Северодонецка. Бои шли ожесточенные, так как контроль этого населенного пункта имел важное стратегическое значение для открытия дороги на Красный Лиман и дальнейшего продвижения российских войск на Славянск и Краматорск. Понимая, что потеря Белогоровки станет катастрофой для ВСУ, враг вел непрерывные обстрелы. Один из снарядов попал в блиндаж, где находился Валерий Бабошка с сослуживцами. Несколько человек погибло. А Валерию снова повезло – он лишь получил контузию. Восстановился довольно быстро и снова стал в строй.

В ноябре 2023 года группа наших разведчиков отправилась на задание. Передвигаться приходилось по заминированной местности. Как ни осторожно начали наши ребята, кто-то из них наступил на вражескую мину. Валерий получил множественные осколочные ранения. И снова его ждали лечение и реабилитация в госпитале. В свой 24-й день рождения, 26 ноября, он снова вернулся в часть.

ХОТЕЛ СТАТЬ ВОЕННЫМ

Перед Новым 2024 годом младший сержант Бабошка получил 15-дневный отпуск. Дома он сообщил, что командование предложило нескольким бойцам обучение в военном училище, чтобы защитить Родину сделать своей профессией. Валерий согласился.

– Но планам сына не суждено было сбыться, – с горечью рассказывает его мама. – 5 февраля 2024 года мой сын погиб под Золотаревкой. Автомобиль, в котором они находились, наехал на противотанковую мину. Четверо ребят погибли, среди них – мой Валера.

2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

Похоронили доблестного защитника Валерия Андреевича Бабошку на его малой родине – в селе Давыдо-Никольском.

Бескрайнее горе поселилось в сердце матери нашего героя. Вряд ли оно уменьшится и через много лет. Воспоминаниями о ее мальчике наполнено буквально все: улицы, по которым он ходил в школу, его любимая одежда, его детские фотографии и боевые награды. Командование высоко отметило доблестную службу Валерия Бабошки: он награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги». Посмертно Валерий удостоен ордена Мужества.

В его честь открыта «Парта Героя» в Суходольской школе № 14, его фотографии есть на мемориальных стендах в Давыдо-Никольской школе и политехническом колледже, где учился Валерий. С прищуром он смотрит на земляков со стенда передвижной выставки «Память о героях СВО».

– Помнят о Валере и его друзья, – рассказывает Лилия Бабошка. – Всегда заходит Сережа Капцощ, вместе с которым сын собирался поступать в военное училище. Судьба распорядилась так, что только одному из них приходится грызть гранит военной науки – Сережа сейчас учится в Дальневосточном высшем общевойсковом командном училище имени Маршала Советского Союза К. К. Рокоссовского.

Вместе с Валерой служил его друг Максим Алексиков. Он получил тяжелую травму, лишился руки. Мы с ним поддерживаем теплые отношения. Ездили к нему в Санкт-Петербург, где он сейчас живет и работает. Он к нам приезжает.

Помнит о сыне и его друг Игорь Гусар. Он тоже был ранен, сейчас лечится в госпитале. Молюсь за каждого из друзей сына, – делится Лилия Бабошка.



БЫЛ НАСТОЯЩИМ ПАТРИОТОМ

Таких, как Валерий, называют беззаветными защитниками Отчизны, настоящими патриотами. В разговоре с его мамой мы спросили, как она сумела воспитать такого сына. Немного подумав, Лилия Валерьевна ответила:

– Да особых усилий и прилагать не пришлось. Бабушка Валеры Нина Андреевна Бабошка много лет преподавала историю в Давыдо-Никольской школе. Она рассказывала внуку о героизме советских людей в годы Великой Отечественной войны, об их трудовом подвиге, когда восстанавливали страну после разрухи. От нее сын узнал о самых героических и драматических событиях в летописи государства.

Когда сын учился в колледже, одним из любимых предметов у него была история. Он очень тепло отзывался о преподавателе. К сожалению, не запомнила его имени, – вздыхает Лилия Валерьевна.

Примером для Валерия был и его двоюродный брат Николай Грязнов. Он учился в Харьковском высшем военном командно-инженерном училище ракетных войск имени Маршала Советского Союза Н. И. Крылова. Когда в 2014 году Донбасс не принял новую майданную власть в Киеве, Николай приехал домой, где стал одним из защитников Луганской Народной Республики. Сейчас капитан Грязнов в составе Российской армии громит укрофашистов на фронтах специальной военной операции.

Валерию Бабошке сослуживцы дали позывной «Мультик». На первый взгляд, в нем нет ничего героического. Но с таким добрым и вызывающим улыбку позывным «Мультик» безжалостно громил врага, изгоняя его с родной земли. Наш земляк «Мультик» Валерий Бабошка ушел туда, где позывные больше не нужны. Там нет воинских различий и не гремят взрывы. Он ушел туда, куда уходят лучшие из лучших.

Светлана СКЛЯРОВА,
фото из семейного архива Лилии БАБОШКИ

■ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Краснодонские энергетики продолжают замену электроопор



Продолжаются работы на воздушной линии 6 кВ. Специалисты выполнили замену шести пришедших в негодность железобетонных опор.

Фото: Дарья ЖУКОВА

Как рассказал заместитель главного инженера Краснодонского РЭС ГУП ЛНР «РСК» Артем Калинин, в течение года регулярно проводится мониторинг технического состояния электроопор. Под действием атмосферных явлений осыпается бетон, разрушаются конструкции, поэтому очень важно своевременно производить замену оборудования.

«В конце прошлого года мы заменили три стойки. Сегодня меняем еще шесть. Данная линия питает порядка 2400 потребителей города Молодогвардейска, в число которых входят и шесть социально важных объектов – больница, детский сад,

две школы, социальное общежитие, административное здание. Своевременная замена оборудования позволит бесперебойно обеспечить всех потребителей электроэнергией», – рассказал он.

В ближайшее время планируется замена шкафа комплектной трансформаторной подстанции, где будет установлен трансформатор большей мощности, который позволит подключить к линии новых абонентов.

Среди тех, кто непосредственно трудится на объекте, – мастер участка первой группы по ремонту воздушных линий Краснодонского РЭС Дмитрий Родоман. Он рас-

сказал о ходе выполняемых работ: «Бригада энергетиков заменила пришедшие в негодность электроопоры, а также произвела демонтаж и монтаж провода на вновь установленные электроопоры. Данная линия электропередачи питает центральную часть города Молодогвардейска, а также является резервным источником питания. Опоры, которые мы заменили, были установлены в середине 70-х годов прошлого века. За это время они полностью исчерпали свой срок эксплуатации».

Работы планируется завершить до конца следующей недели.

■ ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК

В Суходольске и Молодогвардейске благоустроивали территории

Создание благоприятных условий для жизни граждан – одна из ключевых задач современного общества. Важным аспектом этой задачи в нашем округе является благоустройство территорий, которое напрямую влияет на качество жизни людей.

УЛУЧШИЛИ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ОБСТАНОВКУ

На прошлой неделе сотрудники отдела по жизнеобеспечению города Суходольска организовали и провели субботник по уборке территории вдоль автодороги кв. Комарова, в районе точки сбора ТКО на улице Станиславского, 60.

В мероприятии также приняли участие дворники участка МУП ЖЭУ, которые при поддержке техники ООО «Эверест-Макс» объединили усилия для улучшения экологической обстановки в городе.

В ходе субботника было собрано и вывезено более 10 кубических метров мусора, ранее ветром разнесенного с точки сбора ТКО. Это значительное количество отходов, которое больше не загрязняет окружающую среду.

Отдел по жизнеобеспечению города Суходольска продолжит прилагать все возможные усилия для благоустройства родных просторов и выражает надежду на то, что в будущем к субботникам активно присоединятся и местные жители.

ОБНОВЛЯЛИ УЛИЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

А в Молодогвардейске специалистами муниципального унитарного предприятия «Дорожно-эксплуатационное управление» с привлечением специализированной техники были проведены работы по ремонту линий наружного освещения по улицам Школьной, Ленина, Молодежной, Коцюбинского.

Произведена замена ламп в количестве 7 штук, а также выполнен ремонт светильника в кв. Кошевого.

Плановые работы по ремонту линий наружного освещения в городе будут продолжены.



Фото: пресс-служба Администрации КМО

■ К СВЕДЕНИЮ

Кто будет содержать многоквартирные дома?

Единая управляющая компания будет содержать 802 многоквартирных дома Краснодонского муниципального округа. Нововведения вступили в силу 20 марта.

Под управление ЕУК перешли дома, расположенные в таких населенных пунктах: г. Краснодон, г. Молодогвардейск, г. Суходольск, пгт. Изварино, Краснодон, Мирный, Новосветловка, Северный, Северо-Гундоровский, Семейкино, Урало-Кавказ, пос. Новосемейкино, Орджоникидзе, Поречье, Хрящеватое, с. Белоскелеватое, Великий Суходол, Власовка, Лысое, Новоанновка, Пархоменко, Огульчанск.

Оплата за содержание дома с 20 марта 2025 года осуществляется в НКО «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории ЛНР» (ЕУК) ИНН 9403030572 в соответствии с новым платежным документом.

Напомним, что при переходе под управление в ЕУК происходит смена лицевого счета. Это необходимо учесть при оплате услуг по содержанию дома. Узнать новый лицевой счет можно в ЕУК по телефонам и в офисах организации, с помощью сервиса «Личный кабинет МКД» (<https://lk.fondmklr.ru/>).

Подразделение единой управляющей компании в Краснодонском муниципальном округе – филиал НКО «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории ЛНР» по Краснодонскому муниципальному округу:

г. Краснодон, ул. Советская, 2, +7 (85735) 6-00-46;

г. Краснодон, кв. Шахтер, 5;

г. Молодогвардейск, ул. Молодежная, 5;

г. Суходольск, ул. Станиславского, 37.

■ КОМФОРТ

Регион-шеф модернизирует лифтовое хозяйство

В рамках соглашения о сотрудничестве с Правительством Тюменской области специалисты подрядной организации проводят замену лифтов в многоквартирном доме в кв. Лесном, 5. Модернизация лифтового оборудования обеспечит комфортные и безопасные условия проживания граждан.

Рабочая бригада демонтировала изношенные элементы, после чего были выполнены подготовительные работы для установки новых лифтов – отделка в лифтовых шахтах и машинных отделениях.

В рамках реализуемого проекта тюменские специалисты приступили к установке кровли над лифтовыми помещениями. Это обеспечит дополнительную защиту нового оборудования от неблагоприятных погодных условий и продлит срок его эксплуатации.

■ БЕЗОПАСНОСТЬ

Приступили к ремонту дорог на отдаленных участках округа

Качественные автодороги имеют стратегическое значение для развития территорий. Они обеспечивают жизнедеятельность всех городов и населенных пунктов, гарантируют транспортную безопасность, по ним осуществляются самые массовые перевозки грузов и пассажиров.

Поэтому восстановление автомобильных дорог, соединяющих поселок Краснодарский и село Верхнегерасимовка, стало поводом для радости местных жителей. Мероприятия по ремонту дорожного полотна проводятся Министерством инфраструктуры и транспорта Луганской Народной Республики в рамках программы развития дорожной и транспортной инфраструктуры. Протяженность ремонтируемого участка составляет 11 километров.

Начатые дорожные работы по капитальному ремонту благоприятно скажутся на транспортном сообщении между населенными пунктами. Новое дорожное покрытие повысит доступность к социально значимым объектам и будет способствовать улучшению общего качества жизни граждан, проживающих на указанных территориях.

■ МИР КНИГ

Дошколята путешествовали в мире детской литературы

Воспитанники Новосветловского детского сада № 6 «Аленка» стали участниками обзора-путешествия новинок детской литературы «Девчонки и мальчишки! Вас ждут новые книжки!». Познавательное мероприятие для них подготовила библиотекарь Новосветловской библиотеки Наталья Зеленская.

Во время встречи библиотекарь познакомила ребят с новинками детской литературы. Малыши виртуально побывали в лесу, узнали много нового и интересного об Антарктиде, слушали стихи и небольшие рассказы. На каждой из остановок своего путешествия они знакомились с лучшими книгами популярных российских детских писателей. Особенно понравились дошколятам произведения Сергея Козлова, Валентина Постникова, Константина Ушинского, Александры Хворост и Елены Хоружей.

Увлекательные сюжеты книг и красочные иллюстрации подарили детям положительные эмоции и яркие впечатления.

По информации методического отдела МБУ «Новосветловская РЦБС»

■ НАУКА

В школе № 4 провели Неделю высоких технологий

Ученики Краснодонской средней школы № 4 им. С. Г. Тюленина присоединились к масштабному сетевому всероссийскому проекту Неделя высоких технологий и технопредпринимательства, ежегодно объединяющему сотни школ РФ, представителей современной науки и высокотехнологичного бизнеса.

Проект является частью плана мероприятий Десятилетия науки и технологий, объявленного в России в 2022 году. Для обучающихся организовали различные научно-познавательные мероприятия в соответствии с программой работы площадки, в рамках которых были проведены открытые уроки «В мире умных технологий», «Секреты мазей: тайны составов и искусство изготовления» и «Атомные профессии: выбирай будущее сегодня».

На уроке «Зубной детектив» школьники изучали историю зубных паст, их эволюцию от первых рецептов до современных формул. Они рассмотрели различные виды зубных паст, их составы и функции. Особое внимание уделялось роли зубной пасты в поддержании здоровья. Кульминацией занятия стала практическая работа, в ходе которой дети самостоятельно исследовали физико-химические свойства различных образцов зубных паст.

■ ОБУЧЕНИЕ

Педагоги и ученики Краснодонщины стали участниками образовательных проектов Курганской области

Сертификаты помощников вожатых получают школьники из Краснодонского муниципального округа после обучения в Кургане, а педагоги ознакомятся с образовательной системой региона-шефа.

НАВЫКИ

По информации пресс-службы Губернатора Курганской области, в рамках межрегионального проекта «Больше, чем отдых» старшеклассники нашего округа проходят в Кургане обучение по профессии «помощник вожатого». Занятия для них проводят специалисты в сфере организации детского отдыха.

Теоретические знания ребята получают в ходе онлайн-встреч. Для них предусмотрена и практическая часть на базе курганского оздоровительного лагеря «Романтика». В мае участники обучения сдадут экзамены, после чего им выдадут соответствующие сертификаты.

Курганские специалисты считают, что, используя опыт, приобретенный в ходе реализации проекта «Больше, чем отдых», краснодонские педа-



Фото: пресс-служба Администрации КМО

гоги смогут сами организовать подготовку помощников вожатых.

ОБМЕН ОПЫТОМ

Вместе с обучающимися в Курган прибыла делегация из 12 человек во главе с начальником управления образования Еленой Чигридовой. В состав делегации вошли директора общеобразовательных учреждений, а также учреждений дополнительного и среднего профессионального образования.

Для педагогов из Краснодонского муниципального округа сотрудники департамента образования и науки Курганской области подготовили насыщенную программу обмена опытом.

Они встретятся с Губернатором Курганской области и директорами школ в рамках проекта «Лица дружбы», примут участие в методической сессии в ГАОУ ДПО «Институт развития образования и социальных технологий». Такой обмен опытом станет важным шагом в укреплении взаимосвязей между регионами. Он позволит нашим педагогам внедрять лучшие практики коллег из региона-побратима в свою работу.

Также для гостей подготовлена культурная программа с посещением музеев, театра и других достопримечательностей, что позволит им глубже познакомиться с культурой и историей Курганской области.

■ ИСТОРИЯ

Старшеклассники из Пархоменко посетили документальную выставку

Ученики 8–11-х классов Пархоменковского УВК № 30 побывали в Архивной службе ЛНР, где стали посетителями документальной выставки «Великая Победа», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.



Фото: Пархоменковский УВК № 30

На выставке представлены документы Архивного фонда РФ, сведения из библиотечного фонда Архивной службы ЛНР, экспонаты Луганского краеведческого музея.

Школьники узнали предвоенную историю города Ворошиловграда и области, познакомились с газетными публикациями 1930-х и начала 40-х годов. Им рассказали о начале войны, эвакуации заводов, обороне города, черных днях оккупации области немецко-фашистскими войсками, парти-

занском движении и его героических участниках, а также об освобождении области в 1943 году, Великой Победе в мае 1945 года и начале восстановления родного края, разрушенного оккупантами.

Ребята увидели, насколько тяжелым было военное время, какой подвиг совершил советский народ восемь десятилетий назад.

Архивные документы, с которыми ознакомились школьники из Пархоменко, позволили им узнать новые факты из истории родного края.

■ ДОСТОЯНИЕ

Встретились с героем нашего времени

На прошлой неделе библиотека Краснодонского промышленно-экономического колледжа распахнула двери литературной гостиной «Герои нашего времени». Почетным гостем мероприятия стал Виктор Плескун – поэт, член Межрегионального союза писателей, литературных клубов «Луч», «Верлибр», «Город поэтов», автор двух сборников стихов, педагог, участник специальной военной операции, заведующий Историко-мемориальным музеем А. Я. Пархоменко – отделом Луганского краеведческого музея.

Встреча прошла в формате интервью. В роли интервьюера выступила студентка первого курса, обучающаяся по специальности «юриспруденция», Елизавета Ефременко.

Ребята познакомились с биографией и творчеством поэта. Виктор Иванович рассказал, какие идеи лежат в основе его произведений, а также о людях, вдохновляющих на творческом пути, интересных случаях и курьезах, связанных с педагогической деятельностью, о любимом занятии в свободное время – вышивании.

В ходе встречи также звучали стихи, тематика которых была близка и понятна каждому присутствующему. Болью отозвалась в сердцах поэзия, посвященная событиям СВО. Студенты, затаив дыхание, слушали стихотворение «Бетонное солнце», написанное под впечатлением от увиденного в Кировске «мертвого здания» школы.

Организаторы встречи – преподаватель словесности Татьяна Матвеева и преподаватель истории Елена Сафонова – подготовили презентацию из личных фотографий поэта, а библиотекарь колледжа Майя Макаренко оформила книжную выставку, посвященную писателям-землякам. В конце мероприятия Виктор Плескун подарил библиотеке свою книгу с автографом.

■ ВЫПЛАТЫ

В ЛНР семьи с детьми обеспечиваются дополнительными мерами социальной поддержки

Забота о семьях с детьми – одно из приоритетных направлений государственной политики. В Луганской Народной Республике дополнительные меры социальной поддержки этой категории граждан на особом контроле. О порядке назначения выплат семьям с детьми нам рассказали специалисты филиала № 8 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе.

– Каким нормативным актом регулируются дополнительные меры социальной поддержки семей с детьми на территории нашей республики?

– Назначения и выплаты дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми осуществляются в соответствии с порядком, утвержденным постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 19 декабря 2024 года № 298/24.

– Что это за выплаты и как их оформить?

– Мы принимаем заявления о назначении социального пособия от граждан для оформления еди-

новременного пособия по беременности и родам; ежемесячного пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет; ежемесячного пособия малоимущим семьям с детьми в возрасте от 17 до 18 лет, а в случае обучения ребенка по очной форме обучения в общеобразовательной организации, профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования по очной форме обучения (за исключением обучающихся по дополнительным образовательным программам) – до окончания такого обучения, но не более чем до достижения им возраста 23 лет.

– Кто имеет право на социальные пособия?

– Право на социальные пособия предоставляется беременным женщинам и семьям с детьми по месту жительства или месту пребывания при условии, что они являются гражданами Российской Федерации, иностранными гражданами и лицами без гражданства, которые постоянно проживают на территории Луганской Народной Республики.

– Расскажите подробнее о каждой выплате.

– Единовременное пособие по беременности и родам выплачивается, если обращение за ним последовало не позднее шести

месяцев со дня рождения ребенка. Оно назначается и выплачивается без учета нуждаемости семьи и независимо от других видов социальных пособий.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет предоставляется одному из родителей (усыновителей) ребенка, опекуну (временному назначенному опекуну). Оно выплачивается со дня достижения ребенком возраста полутора лет до достижения ребенком возраста 3 лет за весь период, в течение которого лицо имело право на выплату указанного пособия. Пособие назначается и выплачивается независимо от других видов социальных пособий.

Ежемесячное пособие малоимущим семьям с детьми в возрасте от 17 до 18 лет (в случае обучения по очной форме обучения – до 23 лет) предоставляется семьям с детьми в возрасте от 17 до 18 лет, а в случае обучения достигшего совершеннолетия ребенка по очной форме обучения в образовательной организации

(за исключением организации дополнительного образования) – до окончания такого обучения, но не дольше чем до достижения им возраста 23 лет, а также лицу из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся по очной форме обучения в общеобразовательных организациях, образовательных организациях высшего образования и среднего профессионального образования, в возрасте от 18 до 23 лет.

Получить консультацию, а также ознакомиться с перечнем необходимых документов для назначения вышеуказанных пособий можно в филиале № 8 Государственного казенного учреждения ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе по адресу: г. Краснодон, пл. Ленина, д. 8, кабинет № 4, контактный телефон 6-33-09.

График работы: понедельник – пятница – с 9:00 до 18:00, перерыв – с 13:00 до 14:00.

■ ЛЬГОТЫ

Кому положена компенсация на оплату ЖКУ?

Филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» в Краснодонском муниципальном округе информирует, что в 2025 году продолжает действовать программа поддержки граждан льготных категорий. Согласно постановлению Правительства Луганской Народной Республики от 13.10.2023 № 87/23, специалисты филиала принимают документы от населения для предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в размере 50 процентов.

За льготой могут обратиться граждане с инвалидностью независимо от группы и рода заболевания, семьи, имеющие детей-инвалидов до 18 лет, члены семей погибших (умерших) согласно ст. 21 Федерального закона № 5 «О ветеранах», а также граждане, получившие или перенесшие лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы или с работами по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, граждане, ставшие инвалидами вследствие чернобыльской катастрофы.

Ветеранам боевых действий, а также членам их семей, проживающих совместно с ними, предоставляется компенсация на оплату жилых помещений, т. е. квартплаты без учета коммунальных услуг в размере 50 %.



Фото: Светлана СКИЯРОВА

Компенсация платы за коммунальные услуги рассчитывается исходя из объема потребляемых коммунальных услуг, определенного по показаниям приборов учета, но не более нормативов потребления, утверждаемых законодательством Российской Федерации.

Жители города Краснодона и Краснодонского муниципального округа подают документы ЛИЧНО с предоставлением ОРИГИНАЛОВ для ознакомления.

За получением дополнительной консультации, а также чтобы узнать перечень документов для оформления льгот, следует обращаться в филиал № 8 ГКУ ЛНР «Республиканский центр социальной защиты населения» по адресу: г. Краснодон, площадь Ленина, д. 8, каб. № 4. График работы – с 9:00 до 18:00, перерыв – с 13:00 до 14:00. Телефон для справок 6-03-16.

■ НАЛОГИ

Используйте возможности онлайн-сервиса

Межрайонная ИФНС России № 8 по Луганской Народной Республике напоминает о возможностях сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Значительно облегчить взаимодействие с налоговыми органами можно с помощью сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» (<https://clck.ru/3Hooy7>).

Сервис позволяет получить актуальную информацию:

- об объектах имущества и транспортных средствах;
- о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей;
- о наличии переплат и задолженности по налогам и пеням;
- о банковских счетах;
- об участии в организациях.

С помощью сервиса также можно:

- привязать банковскую карту для быстрой оплаты начислений по налогам и имеющейся задолженности;
- просмотреть и выгрузить сведения о доходах и уплаченных налогах по форме 2-НДФЛ;
- заполнить декларацию по форме 3-НДФЛ онлайн и направить ее без посещения налогового органа;
- отследить статус камеральной проверки декларации по форме 3-НДФЛ;
- направить обращение в любой налоговый орган без личного визита.

Получить доступ к сервису можно тремя способами:

- обратиться в любой налоговый орган независимо от места постановки на учет (регистрации) для получения логина и пароля;
- с помощью квалифицированной электронной подписи;
- с помощью логина и пароля от Единого портала государственных и муниципальных услуг (<https://clck.ru/3HopPi>), если у налогоплательщика подтверждена учетная запись.

■ ТАК ДЕРЖАТЬ

Сразу несколько хореографических номеров отмечены наградами

Хореографический коллектив Краснодонского городского Дворца культуры им. «Молодой гвардии» студия танца «Мила и К» под руководством Людмилы Сопенюк показал высокий уровень мастерства на V Международном фестивале-конкурсе хореографического искусства «Весна-императрица – 2025», который прошел в Ростове-на-Дону.

Выступления коллектива получились творческими, красочными и запоминающимися. Высокопрофессиональное жюри по достоинству оценило талант наших танцоров. Несмотря на жесткую конкуренцию, краснодонские артисты добавили в свою призовую копилку заслуженные награды: дипломы лауреата I степени в направлении «Эстрадный танец» за номера «Диско», «Девушки как звезды», «Cool Girls».

Руководитель студии танца «Мила и К» Людмила Сопенюк была награждена благодарственным письмом за поддержку и развитие эстетического вкуса, любви к искусству и помощь в воспитании подрастающего поколения.

Поздравляем участников студии танца «Мила и К» и их талантливого руководителя с этой яркой победой! Удачи и ярких выступлений!

■ ЧЕМПИОНЫ

Доплыли до медалей высшей пробы

На минувшей неделе в Луганске состоялись республиканские соревнования по плаванию «День стайера».

В них приняли участие спортсмены Краснодонской спортивной школы № 1 под руководством тренеров-преподавателей Александра Колесниченко, Тамары и Станислава Кирлан. На старт вышли семь команд с общим количеством 160 участников.

Итогом выступления наших пловцов стали 14 медалей, пополнивших копилку наград спортшколы.

Михаил Короленко трижды поднимался на пьедестал почета: на высшую ступень, лучше всех преодолев дистанцию в 200 м вольным стилем, 400-метровку он проплыл со вторым результатом, бронза – в комплексном плавании на 400 м. Злате Григоренко удалось показать самый лучший результат на дистанции 200 м брассом.

Вторые результаты в двух стилях на дистанции 200 м показала Елизавета Бондаренко. Также серебряные медали у Всеволода Целина, Анастасии Григан, Анастасии Гуменной. Бронзу завоевали Анна Панченко и Анна Михайличенко.

Также наша команда приняла участие в смешанной комбинированной эстафете 8 x 50 и заняла 2-е место (Елизавета Бондаренко, Ярослав Медоренко, Артем Качкин, Злата Григоренко, Всеволод Целин, Анастасия Гуменная, Анна Склярова, Михаил Короленко).

Поздравляем юных спортсменов и желаем дальнейших побед!



Фото: пресс-центр МБУ ДО КСШ № 1

■ ТАЛАНТЫ

«Театр для всех» подарил Верхнешевыревке спектакль



Фото: пресс-центр «Театра для всех»

Мы помним и чтим подвиг, совершенный миллионами советских людей. Это наша личная история, история каждой семьи, история наших родных и близких. Победный май несет радость, но в это время стоит помнить и о том, как тяжело было в те четыре страшных года, особенно в 1942-м.

Безусловно, подвиг героев, сражавшихся на фронтах войны, огромен, чувство благодарности им за мирное небо над головой бесконечно. Мы чтим и бере-

но храним память о подвиге наших героев. Но не менее тяжелой судьба выпала женщинам и оставшимся в тылу. Именно об этом и повествует спектакль «Бабы – 1942 год. Просто будем жить».

Эта постановка стала настоящим подарком для жителей села Верхнешевыревка и нашла отклик в сердцах односельчан. Самодеятельные артисты «Театра для всех» подарили зрителям незабываемые эмоции и наилучшие впечатления.

В отделе по жизнеобеспечению пгт Новоалександровка, пгт Мирное и с. Верхнешевыревка прошел показ театрализованной постановки «Бабы – 1942 год. Просто будем жить». Мероприятие для земляков организовал любительский театральный коллектив «Театр для всех» под руководством Ольги Лебединской.

Жители Верхнешевыревки выразили огромную признательность Ольге Петровне и ее коллективу за возможность прикоснуться к истории и пожелали любительскому театру стабильности, благополучия и процветания.

Подобные мероприятия не только обогащают культурную жизнь села, но и способствуют сплочению сообщества, создавая теплую атмосферу единства и поддержки.

■ ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА

Наши юные футболисты – лучшие!

В городе Лутугино состоялось открытое первенство по мини-футболу среди команд юношей 2016 года рождения.

В соревнованиях приняли участие пять команд из Краснодона, Лутугино, Счастья и Станицы Луганской. По итогам напряженных матчей футболисты Краснодонской спортивной школы завоевали первое место!

Также были отмечены участники в основных номинациях. Звание «Лучший вратарь» получил Всеволод Приймаков, титул «Лучший игрок» – у Елисея Галушкина. «Лучшим тренером» признан Алексей Васильевич Сухарьков.

Поздравляем краснодонских футболистов с успешным выступлением!



Фото: пресс-центр МБУ ДО КСШ № 1

■ ТВОРЧЕСТВО

Малыши приобщились к рукоделию



Фото: пресс-центр д/с № 18

Тюльпан – символ весны, очарования и восторженных эмоций. И именно ему был посвящен мастер-класс «Текстильный тюльпан», который провела народный мастер Луганщины, руководитель клуба «Веретено Краснодон» МБУ «Краснодонский ГДК им. «Молодой гвардии» Дана Климкова.

Малыши детского сада № 18 «Ивушка» с большим интересом участвовали в мастер-классе по изготовлению тюльпанов. Работы получились яркими и красочными. Украшая свое изделие, дети проявили творческую фантазию. В результате у каждого из ребят получился оригинальный цветок. Преимущество такого цветка в том, что он не вянет и создает весеннее настроение в любую погоду.

TV-программа

на неделю с 31 марта по 6 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

31 МАРТА – 6 АПРЕЛЯ



ОВЕН. Сейчас Овны могут попасть в любовные сети, вы ведь были нацелены именно на романтические отношения? Однако звезды предупреждают, что очень скоро восторг и обожание сменятся жестокой ревностью. Взаимные обиды и конфликты могут привести к расставанию. Не исключено, что к вам за помощью обратятся близкие друзья или родственники.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил период, подходящий для деловых сделок, заключения контрактов, оформления важных бумаг. А вот в семейных отношениях могут возникнуть трудности. Решайте вопросы сами. Не перекладывайте свою ответственность на чужие плечи. Из кризисной ситуации поможет выйти ваша развитая интуиция.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас цельность природы у Близнецов – не более чем обман. Нежелание менять свою точку зрения, противоречивый характер могут привести к мелким ссорам с вашим окружением, например, с соседями. Период подойдет для теплых семейных отношений, вступления в брак, планирования детей. Удача может оказаться на вашей стороне. Неожиданный выигрыш заметно улучшит ваше материальное положение.

РАК. На грядущей неделе у Раков возможна суета в делах. В финансовой сфере ждет небольшой успех. Зато вторая половина недели подарит радостные минуты душевного единения с вашей половинкой. Вы должны

научиться «трансформировать» себя, то есть вновь самоутвердиться после каждой перемены в жизни. Будьте осторожны при работе с техникой.

ЛЕВ. Сейчас Львам удастся преодолеть все препятствия, которые создадут на вашем пути завистники и тайные недоброжелатели. Но не доказывайте ничего и никому, не высказывайте отношения. Действуйте самостоятельно, для того чтобы добиться успеха. Это избавит вас от многих волнений, напрасных надежд и разочарований.

ДЕВА. На этой неделе финансовая составляющая Дев медленна, но верно будет расти. Звезды предлагают вам именно сейчас начинать налаживание контактов с деловыми партнерами. Но окончательный результат дел будет зависеть только от вашей упорной работы. В выходные возможны легкие недомолвки с близкими людьми.

ВЕСЫ. Уже в начале недели Весы, вероятно, почувствуют себя как выжатый лимон, так как приложенные усилия не принесут плодов. Позаботьтесь о своем здоровье, профилактика – лучшая тактика, чтобы не посещать в будущем лечебные заведения. Запаситесь стимулирующими средствами. Например, женьшенем, элеутерококком.

СКОРПИОН. Сейчас у Скорпионов наступил двойственный период. Либо вы сможете внести устойчивую стабильность во все, что представляет для вас ценность, либо утра-

тите способность воспринимать что-либо, кроме узкого личного мирка. Желательна прогулка, мини-путешествие, интересная экскурсия – выбирайте что угодно, только не сидите дома!

СТРЕЛЕЦ. Благоприятный период у Стрельцов для душевного равновесия и перехода на новый круг развития. Ваш жизненный потенциал на высоком уровне. Период подходит для рискованных мероприятий и торговых сделок. Рассчитывайте на поддержку друзей и влиятельных покровителей. Вообще, умение убеждать окружение в своей правоте приведет к успеху.

КОЗЕРОГ. На этой неделе Козерогам пора заняться наведением порядка в своих делах и бумагах. Этот период подходит больше для рутинной работы, чем для творческого процесса. Посвятите период отдыха за пределами города, если есть возможность. Постарайтесь доставить вашим близким больше положительных эмоций, но и о себе не забудьте.

ВОДОЛЕЙ. Сейчас у Водолеев будет благоприятный период для вступления в брак. Вторая половина недели подходит для критического анализа своих наклонностей и возможностей. Большую роль в вашей жизни сыграет новое знакомство или стечение обстоятельств. Духовные поиски и романтические отношения будут весьма эффективными. Возможна любовная встреча или свидание.

РЫБЫ. На этой неделе у Рыб будет большая вероятность оказаться в замешательстве. Невозможно что-то запланировать, все перепутается. Вас ожидает резкая смена сферы деятельности. Вы заведете новые знакомства. Постарайтесь экономить. А лучше часть средств отложить на будущее, возможно наступление черных дней.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



31 марта – святого Кирилла, архиепископа Иерусалимского.
1 апреля – преподобного Иннокентия Комельского Вологодского.

2 апреля – преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители святого Саввы убиенных.

3 апреля – преподобного Иакова, епископа Катанского (Сицилийского); преподобного Серафима Вырицкого.

4 апреля – священномученика Василия, пресвитера Анкирского.

5 апреля – преподобномученика Никона епископа и 199-ти учеников его; преподобного Никона, игумена Киево-Печерского.

6 апреля – предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы; преподобного Захарии Печерского, постника; мучеников Стефана и Петра Казанских; преподобного Захарии Отверстого, монаха.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

31 марта – растущая Луна в Тельце, 2/3 лунный день.

1 апреля – растущая Луна в Близнецах (23:25), 3/4 лунный день.

2 апреля – растущая Луна в Близнецах, 4/5 лунный день.

3 апреля – растущая Луна в Близнецах, 5/6 лунный день.

4 апреля – растущая Луна в Раке (1:49), 6/7 лунный день.

5 апреля – первая четверть (5:14), Луна в Раке, 7/8 лунный день.

6 апреля – растущая Луна во Льве (7:34), 8/9 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 5 апреля мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 31 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:35 Д/п «30 лет вместе. Игры, в которые играют люди» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
01:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Защетка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00 Х/ф «Барышня-крестьянка» (16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:50 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:35, 07:20, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чириккино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/ф «Два хвоста» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Слингфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)
03:30 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Звезды и солдаты» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 «Игра в классики. Евгений Ташков» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Преодоление. Василий Качалов. «Вы - наш!» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Цифровой марафон» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Впотьмах» (16+)

22:35 Х/ф «Калина красная» (12+)
00:20 «Наши в Голливуде. Андрей Кончаловский» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Убийство с привкусом любви» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Вячеслав Чепурченко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
18:15 Х/ф «Участок № 13» (16+)
22:35 «Нюансы дипломатии». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)
01:25 Д/ф «Обиды звёздных дочек» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:45 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
09:35 Х/ф «МиниМакс» (12+)
11:20 Х/ф «Волшебное зеркало, или Двойные неприятности» (6+)
13:20 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
15:10 Х/ф «Игры с огнём» (6+)
17:10 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
19:00, 19:25, 20:00 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:25 Х/ф «Последний богатырь: Корень зла» (6+)
22:55 Х/ф «Похавшая» (16+)
01:10 Х/ф «Искусство ограбления» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Сердце степей» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Цель вижу» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч. Без права быть собой» (12+)
13:25 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
14:05, 15:05, 17:15, 03:40 Т/с «Драйв» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Свидание на Млечном пути» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Дружина» (16+)
06:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
01:35 Первый Евразийский канал (12+)
02:35 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
20:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
21:55 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» (12+)
00:15 Х/ф «Беляковы в отпуске» (16+)
02:00 Х/ф «Битва пап» (12+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
04:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
05:40 Х/ф «Игра всерьёз» (12+)
07:50, 11:35 Т/с «Штрафбат» (12+)
09:45 Х/ф «Ва-банк!» (12+)
13:30 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
15:10 Х/ф «Контрабанда» (16+)
16:50 Х/ф «Сердце Ангела» (12+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
20:50 Т/с «Ермак» (0+)
23:50 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:30 Х/ф «Упакованные» (12+)
08:00 Х/ф «Серьёзные отношения» (12+)
11:15 Х/ф «Месье как лекарство» (12+)
14:35, 03:15 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» (12+)
16:15 Х/ф «Девять признаков измены» (16+)
18:00, 04:45 Х/ф «Сводная сестра» (12+)
21:00 Х/ф «Забывая обо всем» (12+)
00:25 Х/ф «Цветы от Лизы» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:30, 02:30, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:50 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:00, 04:00 «Гостротур» (16+)
09:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:00 «Адский шеф» (16+)
14:50 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)

00:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03:00 «Кондитер» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:05, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 22:00 Все на Матч! (12+)
10:10 «Лица страны. Заурбек Пагаев» (12+)
10:30, 02:00 «Футбол на все времена» (12+)
11:35, 23:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25, 01:30 «География спорта. Иванов» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый» (12+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) (12+)
00:00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Стива Эрцага (16+)
03:00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» (12+)
04:00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Крылатый Зилант» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Совершенно секретно» (18+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Тройная угроза» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 1 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30, 15:15
«Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:30 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
01:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА

2 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:30 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. Больше, чем спорт» (12+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:50 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:00, 06:35, 07:15, 09:30, 10:25,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:55 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:25 «Новая» (12+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)

07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Спифайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
17:00 «Моя история. Наталия Белохвостикова» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Вплотьма» (16+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:30 М/с «Приключения Мегащенко» (0+)
11:50 М/с «Диностер» (6+)
12:05 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Спифайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 Х/ф «Позови меня в даль светлую» (12+)
17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Кормилец» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Поединок» (16+)
22:25 Х/ф «Живет такой парень» (0+)
00:05 «Наши в Голливуде. Григори Ратофф» (12+)

22:35 Х/ф «Позови меня в даль светлую» (12+)

00:05 «Наши в Голливуде. Жак Тати» (12+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55, 05:30 Д/ф «Большое кино. Бриллиантовая рука» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)

11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Убийство с привкусом любви» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Сергей Дроботенко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Под маской клоуна» (16+)
18:10 Х/ф «Участок №13. Здравствуй, папа!» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Сыграем в любовь» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Девяностые. Кремлёвские жёны» (16+)
01:30 «Прощание. Анастасия Заворотнюк» (16+)
02:10 «Мифы о оде. Макароны» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
07:25 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)
09:15 Х/ф «Каникулы в конном лагере» (12+)
10:55 Х/ф «Дикое сердце» (16+)
13:00 Х/ф «Зов предков» (12+)
14:45 Х/ф «1+1. Голливудская история» (16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Территория зла» (18+)
22:20 Х/ф «Остров» (16+)
00:20 «В темноте» (16+)
02:15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

00:20 «Почитаем!» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:55 «Моя история. Наталия Белохвостикова» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55, 05:30 Д/ф «Большое кино. Иван Васильевич меняет профессию» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)

11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Игра в ложь» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна Баршова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
18:10 Х/ф «Участок №13. Любовь вопреки» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Горькол» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
07:40 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+)
09:25 Х/ф «Робин Гуд и хранители леса» (6+)
11:35 Х/ф «Легенда Лонгвуда» (12+)
13:40 Х/ф «Закладованная пещера» (12+)
15:45 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Добро пожаловать в семью» (16+)
22:40 Х/ф «Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя» (16+)
00:25 Х/ф «Как женить холостяка» (18+)
02:05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Сердце степей» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 14:05, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Драйв» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Щит и меч. Приказано выжить...» (12+)
13:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:15 Х/ф «Застава в горах» (12+)
02:50 Д/с «Ракетный щит Родины» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Подкидывш» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10 Д/с «Рожденные в СССР. Советский стенд-ап» (16+)
06:35 Х/ф «Опекун» (16+)
08:15 Х/ф «Суета сует» (0+)
10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)

08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Т/с «Женщина без опыта» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Т/с «Драйв» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч. Обжалованию не подлежит» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Коммиссарша» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Братья по крови» (16+)
02:10 Х/ф «Максимка» (0+)

МИР

05:00, 06:15 Д/ф «Время возможностей» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:55 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. БелА3» (16+)
07:25, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
00:10 Д/ф «Женский президент» (12+)
00:45 Д/с «Рожденные в СССР. Песняры» (16+)

21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
00:20 Д/ф «Время возможностей» (12+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Музыкальная интуиция» (12+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
22:00 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
00:20 Х/ф «Красная шапочка» (12+)
02:05 Х/ф «Эльвира, повелительница тьмы!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Т/с «Бандитский Петербург б: Журналист» (16+)
03:20 Х/ф «Няньки» (16+)
05:05 Х/ф «Смерть в кино» (12+)
06:35 Х/ф «Шестнадцатая весна» (16+)
08:15, 11:45, 23:35 Т/с «Штрафбат» (12+)
10:05 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
13:40 Х/ф «Вербовщик» (16+)
15:25 Х/ф «Зорро» (12+)
17:40 Х/ф «Кащей Бессмертный» (

■ ПОКОЛЕНИЕ

Со школьниками беседовали о вреде употребления наркотиков



Фото: пресс-центр Пархоменковского УВК № 30

Для учащихся Пархоменковского УВК № 30 и Новосветловской детской школы искусств провели тематическое мероприятие «Нет – наркотикам». Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Марина Жарикова и преподаватель МБУ ДО «Новосветловская детская школа искусств» Валерий Бондаренко рассказали подросткам, как важна профилактика вредных привычек.

В ходе лекции ребята узнали много важной и полезной информации о вреде наркотиков, последствиях их употребления, методах завлечения в употребление наркотических веществ и способах противостояния давлению сверстников. Ребятам рассказали о важности правильного питания, регулярных физических нагрузок и отказа от вредных привычек. Особое внимание было уделено последствиям употребления наркотических веществ, которые негативно влияют на физическое и психическое здоровье человека.

Далее перешли к обсуждению социальных аспектов проблемы наркомании. Ученики узнали, какие социальные группы наиболее

подвержены риску попадания в зависимость от наркотиков и почему важно уметь говорить «нет», когда тебе предлагают попробовать запрещенные вещества.

Также в рамках мероприятия была проведена дискуссия, направленная на развитие у школьников навыков критического мышления и умения принимать правильные решения в сложных ситуациях. Например, один из учеников предложил сценарий, где друг советует попробовать наркотики, и участники обсуждали возможные варианты действий в такой ситуации.

Подводя итоги, все отметили важность активной гражданской позиции каждого школьника в

борьбе против распространения наркотиков. Нужно понимать, что каждый человек несет ответственность за свою жизнь и здоровье, и умение сказать «нет» опасным предложениям является залогом успешного будущего.

Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере, оставив у всех участников яркие впечатления и полезные знания. Надеемся, что такая встреча поможет нашим детям сделать правильный выбор в пользу здорового и счастливого будущего!

Марина ЖАРИКОВА,
заместитель директора
по воспитательной работе
Пархоменковского УВК № 30

■ ПРОФИЛАКТИКА

Пожилым жителям Суходольска рассказали об уловках телефонных мошенников

В Суходольске состоялась важная встреча, организованная отделом по жизнеобеспечению этого города.

На мероприятии присутствовали заместитель начальника отдела полиции № 1 ОМВД России «Краснодонский» старший лейтенант полиции Юрий Капуш и начальник ОУУП и ПДН майор полиции Дмитрий Шпалов. Основной темой встречи стало обсуждение актуальной проблемы – участившихся случаев телефонного мошенничества, нацеленных в первую очередь на пожилых граждан.

Сотрудники полиции акцентировали внимание на том, что пожилые люди являются особенно уязвимой категорией граждан в отношении мошеннических схем. Злоумышленники используют разнообразные уловки, представляясь сотрудниками банков, социальных служб или правоохранительных органов, чтобы обмануть доверчивых пенсионеров.

Управляющий ДО «Суходольский» банка ПСБ Наталья Миленчук призвала всех присутствующих быть внимательными и осторожными. Она подчеркнула важность обмена информацией с родственниками и знакомыми: «Надо помнить, что никто не имеет права требовать от вас деньги по телефону. Если вам поступил сомнительный звонок, лучше всего положить трубку и обратиться за советом к близким или в полицию», – отметила она.

В ходе встречи участники активно задавали вопросы и делились своими историями, связанными с попытками мошенничества. Полицейские и сотрудники банка предоставили полезные советы о том, как распознать мошенников и защитить себя от их действий.

Призываем всех жителей Краснодонского муниципального округа быть бдительными и не оставаться равнодушными к подобным ситуациям. Если вы стали жертвой мошенничества или свидетелем подозрительных действий, обязательно сообщите об этом в полицию.

■ ОСТОРОЖНОСТЬ

Пал травы негативно сказывается на экологии и приводит к трагедиям

Наступление весенне-летнего пожароопасного периода всегда отмечается резким ростом пожаров, связанных с выжиганием сухой растительности. Повсеместно вдоль автомобильных дорог, на полях осуществляется выжигание сухой травы. Огонь возникает моментально и распространяется молниеносно. Особенно опасно такое явление при наличии ветра: тогда остановить хорошо разгоревшийся пожар бывает очень непросто.

О том, чем опасен пал травы, рассказала ведущий специалист отдела по вопросам гражданской обороны Администрации муниципального округа муниципальное образование Краснодонский муниципальный округ Луганской Народной Республики Анастасия Митюк.

– Анастасия Анатольевна, откуда взялась традиция сжигать сухую траву?

– Кем-то движет интерес, кто-то таким образом хочет избавиться от сухой травы и мусора, находящегося в траве, и считает, что тем самым он помогает природе освещаться.

– Какой вред наносят палы травы? И к каким последствиям приводит такое беспечное отношение людей к природе?

– Из-за травяных палов выгорают леса и лесополосы, а на полях почва становится бесплодной. В огне гибнут птицы и птичьи гнезда, мелкие млекопитающие,

беспозвоночные и микроорганизмы. Восстанавливаться от таких потерь территория будет не один десяток лет. Неконтролируемый пал легко может стать лесным или торфяным пожаром, добраться до населенного пункта, сжечь сарай или дом, стать причиной отравления дымом, что особенно опасно для людей с большим сердцем или страдающим астмой.

– Говорят, что пал травы полезен для почвы. Это правда или вымысел?

– Основной довод защитников выжигания травы состоит в том, что такое выжигание прогревает почву и обогащает ее золой от сго-

ревшей травы, в результате чего на выжженных участках трава появляется быстрее и растет лучше. На самом же деле эффект более быстрого роста травы в результате выжигания является кажущимся: сухая трава просто скрывает поначалу молодые зеленые побеги, и невыжженные участки кажутся серыми, тогда как на почерневших выжженных участках зеленая трава хорошо заметна.

Почва от белого травяного пожара прогревается совсем незначительно, но при этом находящиеся на поверхности или у самой поверхности почки и семена трав уничтожаются, так что итоговый эффект от такого «прогрева» оказывается нулевым, а иной раз и отрицательным.

– Что делать человеку, если он увидит, как горит трава?

– В случае обнаружения любого пожара следует вызвать пожарных. Если есть угроза распростра-

нения на строения, необходимо принять меры по тушению подручными средствами: песком, водой, огнетушителем, ветками. При этом действовать надо с осторожностью, не подвергая себя риску.

– Давайте с газетной страницы еще раз напомним нашим жителям об опасности пала травы.

– Пользуясь случаем, хотела бы предупредить всех о том, что необходимо соблюдать требования противопожарного режима. Хочется, чтобы люди более ответственно относились к этому. Не зря мы каждый год говорим о том, что нужно очищать территории частных домовладений и организаций, для того чтобы весной, после схода снежного покрова, не происходило пожаров от сжигания сухой травы, мусора. Поэтому надо убирать как свои территории, так и рядом прилегающие.

**Беседовала
Светлана СКЛЯРОВА**

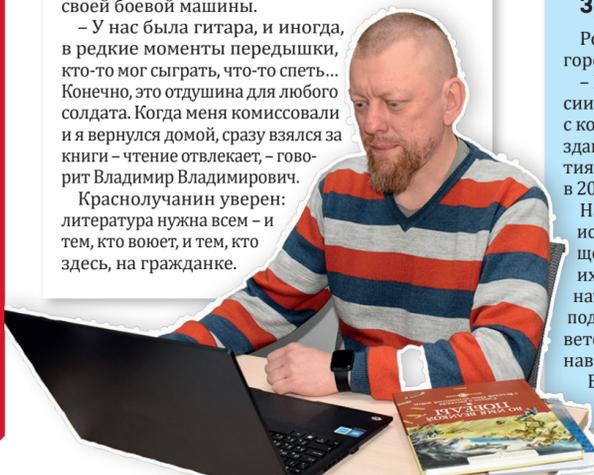
Искусство верой и светом сердца наполняет

В книгах пишут о героях, но они ведь среди нас

Краснолучанин Владимир Видяшев не представляет свой день без литературы. Художественные, научные, исторические произведения, детективы – ежедневно его окружают сотни книг, ведь он трудится в библиотеке. Владимир Владимирович – редактор отдела комплектования и обработки документов в Краснолучской центральной городской библиотеке им. Н. К. Крупской. В свободное от работы время он может запоем читать – этого так не хватало два года назад, когда младший сержант Видяшев освобождал города нашей республики в составе отдельной мотострелковой бригады ЛНР. Он был водителем-заряжающим, наводчиком на машине РСЗО «Град». На СВО не было возможности читать, он слушал «музыку» – свист мин и мощь залпов своей боевой машины.

– У нас была гитара, и иногда, в редкие моменты передышки, кто-то мог сыграть, что-то спеть... Конечно, это отдушина для любого солдата. Когда меня комиссовали и я вернулся домой, сразу взялся за книги – чтение отвлекает, – говорит Владимир Владимирович.

Краснолучанин уверен: литература нужна всем – и тем, кто воюет, и тем, кто здесь, на гражданке.



День работника культуры России – это праздник людей талантливых и необыкновенных, самоотверженных и бескорыстных в своей любви к искусству, щедро раздающих окружающим свое вдохновение, с душой созданные шедевры.

Именно искусство делает нас более человечными, милосердными, целеустремленными и смелыми. Работники культуры в самые трудные минуты остаются верны своему призванию – дарить людям счастье, свет надежды, желание самосовершенствоваться и делать мир лучше.

Спасибо им за песни, музыку и хореографические композиции, способные вызвать улыбки или слезы. Спасибо за картины, возвращающие в мир детства или отчий дом. Спасибо за библиотечную книгу, которая определила выбор будущей профессии и духовные принципы. Спасибо за нарисованные детьми-кружковцами под их руководством простенькие открытки для наших бойцов с пожеланиями скорой победы и непременно мирного ясного неба над возрождающимися городами республики.



Музыка победы

Месяца не прошло после освобождения Лисичанска, когда горстка преподавателей собралась у своей родной разбитой школы. Прямое попадание, разбита стена, разбит рояль...

Было очень горько и больно. Но они знали только один способ преодоления этой горечи и боли: братья за дело. Буквально – своими музыкальными пальцами за горячие и пыльные обломки кирпичей, осколки стекла, чтобы с этого начать спасение своего дома.

Первый учебный год был темным и холодным. Школа без света, без отопления – но дети шли сюда из разных концов города пешком, потому что и транспорта еще тоже не было. Шли, чтобы замерзшими пальцами извлекать звуки – ведь с музыкой действительно не так страшно и не так трудно.

Два года спустя музыкальная школа при помощи Республики Татарстан почти возродилась. Здесь уже 10 учителей, больше 60 учеников, которые успешно участвуют в конкурсах. И звуки музыки, доносящиеся из окон, – это настоящие звуки победы.



После боя сердце просит музыки вдвойне

С началом СВО песни лутугинского автора-исполнителя Сергея Нихаенко переключались в окопы. Никогда не державший в руках оружия, он на поле боя обучался военному делу, а верной спутницей была гитара.

В мирной жизни у артиста музыкального лейбла «Таврида.АРТ» Сергея Нихаенко было творческих планов громадье, но певцу предстояло убедиться, что муза приходит и «за ленточкой». Не дожидаясь повестки, в феврале 2022-го он ушел добровольцем на фронт. Сменив концертный костюм на военную форму, почти год провел артист в окопах и блиндажах. Служивцы нарекли его Певцом – позывной бойца, чьи песни грели солдатскую душу в перерывах между сражениями, не мог быть другим.

Сегодня Сергей записывает новые песни, выпускает новые альбомы. Он счастлив, что его творчество находит отклик в сердцах слушателей. Песни «лутугинского соловья» – сильное оружие: военная лирика отогревает сердца солдат на привале, помогая им бороться дальше – до победы.

Зрители нас встречали как родных

Роман Никитин, директор Центра культуры и досуга «Заря» города Первомайска:

– Работники культуры – это настоящие патриоты своей профессии. Это я могу сказать о каждом из сотрудников Центра «Заря», с которыми мы вместе разбирали завалы и приводили в порядок здание после прямого попадания снаряда ВФУ, готовили мероприятия в минуты затишья, занимались дистанционно с кружковцами в 2022 году.

На всю жизнь я запомню наши первые выездные концерты с использованием автоклуба в отдаленных поселках округа, посвященные Дню Победы. Сначала жители не совсем понимали, зачем их позвали на эти мероприятия, но уже после первых номеров начали подпевать, танцевать, выходили старики и детвора. К нам подходили со слезами на глазах, обнимали как родных. А скромные веточки сирени, срезанные бабулечками в своих садах, для меня навсегда останутся самыми прекрасными и дорогими букетами.

В этом величайшая сила искусства – вернуть людям веру, поднять боевой дух и желание свернуть горы!



Дом души: возвращение жизни

Еще недавно в Рубежанском Дворце культуры бурлила жизнь. Сейчас здесь темнота, холод и разруха после прямого попадания украинского танкового снаряда. Но жизнь продолжается: горстка сотрудников спасает дом своей души.

– В 2022 году все пряталось дома в подвалы, а мы бежали на работу, – вспоминает директор ДК Елена Ханенко. – Присмотреть за инструментами, за всем домом нашим... Мы волонтеры, дежурили сутками, менялись, как сторожа. И стреляли в нас – следы от пуль на двери остались.

Сразу после освобождения Рубежного небольшой коллектив принялся латать эти стены как мог. Стекольщик принес собственный материал, застеклил некоторые окна – те, что поменьше. Делали уборку во всех помещениях. А потом за дело взялся регион-шеф – Республика Татарстан.

– Очень надеемся, что все вернется, будет так, как было, и даже еще круче. Теперь мы живем для нашей огромной страны, счастье, что мы – Россия, – говорит Елена Ханенко.

Дорога к миру Валентины Дегтяревой

Художник из Алчевска Валентина Дегтярева уже в 2014 году точно знала, на чьей она стороне. Дочь фронтовика, племянница Героя Советского Союза Владимира Снесарева безошибочно видела, где правда.

Несколько лет она готовила цикл работ «Долгая дорога к миру». Портреты предельно просты, но от них невозможно оторваться. В них жизнь и смерть. Готовность в любой момент поменять жизнь на смерть во имя однажды принятого решения: Родину надо защищать.

В самом начале СВО Валентина Дегтярева решила передать картины в дар прифронтовому Кировску. Принять его приехали военнослужащие, в том числе и те, что изображены на портретах.

– Это мой способ сказать спасибо тем, кто встал на нашу защиту, – говорит Валентина Дегтярева. – Мы идем долгой дорогой к миру, и он обязательно будет. И победа будет. Я в это верю.



С музыкой по жизни

Сказать, что музыка сопровождает нашего героя всю жизнь, – практически не сказать ни слова. Сергей Турпитко со школьной скамьи погружен в мир музыки. Он трогательно вспоминает, как исполнил песни, играл на баяне и духовых инструментах. Будущую профессию наш герой также связал с любимым делом: 22 года Сергей Иванович работал учителем музыки и трудового обучения в школе, затем стал руководителем хора ветеранов в городе Кировске.

Судьбоносной датой своей жизни Сергей Турпитко считает 22 февраля 2022 года. Вместе с ребятами он совершил маршбросок до Трехизбенки, а это более 50 километров через лес! Кудряшовка, Рубежное, Лисичанск, Берестовое (ДНР)... Пришлось пережить много страшных моментов. Одним

из них стала гибель боевого товарища – Алексея Беликова (позывной Десант). – Очередной обстрел под Турпитко со школьной скамьи погружен в мир музыки. Он трогательно вспоминает, как исполнил песни, играл на баяне и духовых инструментах. Будущую профессию наш герой также связал с любимым делом: 22 года Сергей Иванович работал учителем музыки и трудового обучения в школе, затем стал руководителем хора ветеранов в городе Кировске.

Уснуть той ночью не удалось, и Сергею Ивановичу начали приходить рифмованные строки, которые он тут же и записал. Так родилась песня под названием «Слава героям». Совсем недавно Сергей Турпитко стал лауреатом I степени на Международном фестивале «Истина Победы» за исполнение этой композиции.



Фронтальная бригада

С началом спецоперации артисты Брянки сколотили творческую бригаду и отправились с концертами на полигоны и в прифронтовые города. – Мы побывали в Ирмино, Первомайске, Славяносербске, Северодонецке, не раз выезжали на передовую. В конце 2024-го вокалисты Дворца культуры нашли

в плотном рабочем графике время, чтобы поздравить защитников с наступающим Новым годом. Хорошая песня поднимает боевой дух солдат и настраивает на победу, – утверждает композитор Виктор Машин. В гости к бойцам артисты едут не с пустыми руками. – Возьмем детские открытки, письма и

гостинцы от брянковчан. Эти весточки из тыла очень дороги солдатам. Наши концерты хотя и небольшие по длительности, но, уверена, оставляют теплый след в душе бойцов на долгое время. Держитесь, ребята! Вы за нас стеной, а мы за вас горой! – сказала вокалистка трио «Незабываемые» Инна Лондаренко.

■ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что делать, если попал в «черный список» Банка России

Обычно при подозрительных операциях банки приостанавливают их, реже блокируют счета, но возможны и более серьезные санкции – например, попадание в «черный список» Банка России.

По словам эксперта проекта «Моифинансы.рф», в базе Центробанка клиент окажется, если его счет использовался для совершения противоправных действий – например, в случае, если мошенники открыли счет на его имя или клиент сам предоставил доступ к своему счету.

По закону, основания для попадания в «черный список» Банка России следующие – участие в мошеннических схемах по переводу средств без согласия клиента, когда счет используется для сбора и транзита средств жертв, обманутых мошенниками. В редких случаях оказаться в «черном списке» можно и в результате технической ошибки банка.

Черным его называют обыватели, потому что у тех, кто в этом списке, появились проблемы с открытием счетов и обслуживанием в банках. Это перечень граждан, предпринимателей и компаний, которым банки отказали в открытии счета или обслуживании на основании федерального закона № 115-ФЗ «О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем».

Если паспортные данные, телефон, банковский счет или электронный кошелек попадут в базу данных Банка России, расходные операции по счету или кошельку будут недоступны. Например, нельзя будет сделать перевод или снять наличные, не получится оплатить покупки, не будет доступен онлайн-банк, также нельзя будет открыть новые счета.



Фото: Елена МОРСОВА

Чтобы исключить сведения о себе из «черного списка», необходимо подать заявление в банк, клиентом которого вы являетесь. Банк обязан перенаправить это заявление в ЦБ не позднее следующего рабочего дня (при отсутствии основания для отказа в передаче такого заявления).

Можно также направить заявление непосредственно в Центробанк через интернет-приемную, выбрав в качестве темы обращения «Информационную безопасность» и соответствующий тип проблемы. Надо заполнить свои данные и изложить суть проблемы. Центробанк рассмотрит заявление в течение 15 рабочих дней и примет решение о целесообразности исключения реквизитов из базы данных.

Также банк, клиент которого попал в «черный список» ЦБ, может самостоятельно, без участия кли-

ента, отправить регулятору заявление об исключении клиента из базы данных, если посчитает, что сведения о его клиенте включены в базу данных необоснованно.

Однако на практике процесс исключения сведений из базы Банка России может быть достаточно трудным.

Если данные попали туда ошибочно и в результате проверки это подтвердится, то они, безусловно, будут исключены. Но если же мошенники использовали втемную счет клиента и использовали его в противоправных действиях, то Центробанк исключить данные из «черного списка» не сможет.

В этом случае необходимо обращаться в правоохранительные органы с заявлением о совершении против вас противоправных действий, то есть незаконного открытия от вашего имени счета в банке.

■ СОЦИУМ

Материнский капитал в 2025 году:

гид для родителей

Поддержка семей с детьми – одна из приоритетных задач государства. Для этого были разработаны меры материального стимулирования. Главная из них – материнский капитал. Подробнее об этой государственной мере поддержки рассказывают эксперты проекта Минфина России «Моифинансы.рф».

Материнский капитал – это дополнительная мера государственной поддержки семей с детьми, запущенная в 2007 году. Это не наличные деньги, а именной сертификат. Его нельзя обналичить, но можно потратить на определенные государством цели: покупку квартиры, оплату учебы, адаптацию ребенка-инвалида и другие. За время действия программы более 14 млн семей получили сертификаты.

Маткапитал индексируется каждый год.

В 2025 году после пересчета на 9,5% его размер составляет:

- при рождении первого ребенка: 690,3 тыс. руб.;
- при рождении второго ребенка: 912,2 тыс. руб.;
- если получали выплату на первенца: 221,9 тыс. руб.

Семья может потратить материнский капитал полностью или частично. Если использовали часть средств, оставшаяся сумма растет вместе с инфляцией.

Например, семья Ивановых в 2024 году не использовала 500 000 рублей из средств материнского капитала. При условии индексации на 9,5% в 2025 году остаток увеличится и составит 547 500 рублей. То есть за год сумма выросла на 47 500 рублей.

Право на материнский капитал имеют не только женщины, но и мужчины, если мать умерла, лишена родительских прав или совершила умышленное преступление против ребенка. Также на выплату имеют право отцы, которые являются единственными усыновителями.

■ ВАЖНО ЗНАТЬ

От 4 до 48 часов: новый период охлаждения для потребительских кредитов

Госдума приняла в третьем чтении законопроект, который устанавливает период охлаждения для потребительских кредитов и позволит заемщику отказаться от получения наличных денег. Предполагается, что эта мера даст возможность кредиторам лучше оценивать заемщиков. Закон также направлен на предотвращение случаев кредитного мошенничества.

Период охлаждения будет зависеть от денежной суммы. Если заемщик оформляет кредит на сумму от 50 000 до 200 000 рублей, то банк или МФО должны выдать ему эти деньги не ранее 4 часов, если размер кредита превышает 200 000 рублей, то через 2 дня (48 часов).

Новые правила банки и МФО начнут соблюдать с 1 сентября 2025 года. Если кредитные организации не учтут период

охлаждения при выдаче займа и средства из-за этого попадут к мошенникам, то они не смогут требовать погашения кредита у пострадавшего.

Также кредитные организации перед выдачей займа должны будут проверять данные заемщика: его ИНН, информацию из бюро кредитных историй о всех обращениях за кредитами, одобрениях и отказах по заявкам.

Новые требования о сумме и времени перечисления средств не затронут выдачу кредитов и займов до 50 000 рублей, ипотеки, кредитов на образование и покупку автомобилей (при условии, что деньги зачисляются на счет автодилера), рефинансирование (если сумма долга не увеличивается), кредитов в магазине (при личном присутствии), кредитов с созаемщиками или поручителями.

Предполагается, что нововведения решат сразу нескольких задач. Первая – уберечь граждан от действий кредитных мошенников.

Вторая задача закона – обязать банки и МФО лучше проверять заемщиков благодаря обновлению скоринговых механизмов. Они позволят лучше оценивать кредитоспособность заемщика и его финансовое

состояние. А сами граждане при обращении за кредитом теперь должны будут предъявлять свой ИНН.

Закон также предусматривает ускорение обмена данными о заемщиках между кредиторами и бюро кредитных историй (БКИ). Перед выдачей кредита банки и МФО должны будут получать данные из БКИ обо всех обращениях заемщика за кредитами, одобрениях заявок, отказах и заключенных договорах.

Еще одна задача закона – ограничить переводы на цифровые платежные карты. Банки должны будут отказывать клиентам, если они хотят внести на такую карту более 50 тыс. рублей в течение 48 часов с момента ее оформления. Все подобные случаи банки будут фиксировать и сообщать о них в Банк России.

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 3 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:25 Д/п «30 лет вместе. Больше,
чем спорт» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского
Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Д/п «30 лет вместе. Игры, в
которые играют люди» (12+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка»
(12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:30, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 4 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Х/ф «Ночной Дозор» (16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Хором!»
(12+)
00:05 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:05 Х/ф «Идеальный пациент» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов»
(16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Жена знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
23:45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой
Симоньян (16+)
00:20 «Поздняков» (16+)
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:15, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
02:05, 02:45, 03:20, 04:00 Т/с «Свои
2» (16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Один день в городе» (12+)
01:30 Х/ф «Яма» (18+)
02:55 Х/ф «Чокнутые» (16+)
04:20 Д/с «Оружие холодной войны»
(16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Жена знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов»
(16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45, 05:00 Российское общество
«Знание» (12+)
17:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
23:20 «Своя правда» (16+)
01:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
01:55 «Инфоцит» (16+)
02:35 «Квартирный вопрос» (0+)
03:30 Т/с «Чужой район» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/ф «Пингвинёнок Пороро:
Приключения в замке дракона» (0+)
08:40 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:55 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:10 М/с «Беби Борн» (0+)
09:15 М/с «Барбоскины» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:35 М/с «Династер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (6+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Спинфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки»,
«Машины страшилки», «Машины
песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны
космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Наталия
Белохвостикова (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат»
(12+)
15:15 Х/ф «Живет такой парень» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:55, 07:40, 09:30, 10:20,
11:25, 12:15, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:45, 21:35,
22:20 Т/с «След» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Анна
Герман. Долгое эхо друг друга» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Мел
Гибсон. Дорога ярости» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:15 М/с «Косешки-собачки» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Геройчики» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/ф «Спасатели» (6+)
22:45 М/с «Простоквашино» (0+)
00:00 «Ералаш» (0+)
01:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
03:15 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Ваш сын и брат» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Поединок»
(16+)
22:25 Х/ф «Ваш сын и брат» (12+)
23:55 «Наши в Голливуде. Рудольф
Нуреев» (12+)
00:10 «Один день из жизни врача»
(12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)
05:15 «Преодоление. Глеб
Котельников. Над куполом - небо»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:50 Д/ф «Большое кино. Любовь и
голуби» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Провинциальные» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Александр
Цуркан» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские»
(16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Звёзды
на весах» (16+)
18:10 Х/ф «Тайны города М. Рассвет
наступит незаметно» (16+)
22:35 «10 самых... Эксперименты с
имиджем» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады.
Иллюзия обмана» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Чаепитие с убийцей» (16+)
01:30 Д/ф «Степан Бандера. Теория
зла» (16+)
02:10 Д/ф «Ангелы и демоны» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
08:45 Х/ф «Срочно выйду замуж»
(16+)
11:00 Х/ф «Поехавшая» (16+)
13:25 Х/ф «Добро пожаловать в
семью» (16+)
16:00 Х/ф «Добро пожаловать в
семью: Повар из Неаполя» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор
Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Сквозь время» (12+)

16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приём у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Печки-лавочки» (12+)
23:05 Х/ф «Искусство ограбления»
(18+)
00:35 Х/ф «Ева» (18+)
02:00 Х/ф «Неподсуден» (6+)
03:25 Х/ф «Незнакомцы в поезде»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Х/ф «Участок № 13.
Любовь вопреки» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Закон случайных
совпадений» (16+)
14:55 «Город новостей» (16+)
17:00, 05:55 Д/с «Актерские драмы.
Сильная женщина» (16+)
18:15 Х/ф «Тайны города М. След
куницы» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:25 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)
02:05 «Петровка, 38» (16+)
02:20 Х/ф «Тень саламандры» (16+)
05:15 Д/ф «Александр Демьяненко.
Убийственная слава» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
08:00 «Богатырские игры» (16+)
10:25 «Уральские пельмени.
Смехово!» (16+)
11:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
23:55 «Кто тут жулик?» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
01:55 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)

22:15 Х/ф «Ограбление из будущего»
(18+)
00:35 Х/ф «Эра выживания» (16+)
02:30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Т/с «Женщина без опыта» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 04:50 Т/с
«Комиссарша» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч.
Последний рубеж» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:40 Х/ф «Апачи» (0+)
02:15 Х/ф «Ульзана» (0+)

МИР

05:00, 03:10 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 00:35 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:35 Х/ф «Суета сует» (0+)
08:15 Х/ф «Опекун» (16+)
10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «От любви до любви» (16+)
06:00 Х/ф «Женить нельзя рассорить»
(12+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Комиссарша» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:30 Х/ф «В добрый час!» (0+)
12:35, 13:25, 15:05 Х/ф «Тегеран-43»
(12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:40, 17:15 Х/ф «Крутой» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка» (12+)
00:50 Х/ф «Ксения, любимая жена
Федора» (0+)
02:15 Х/ф «Сельский врач» (0+)
04:05 Х/ф «Звезда» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
05:25, 06:15 Х/ф «Военно-полевой
роман» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:05, 10:10 Т/с «Ленинградец» (12+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»
(16+)
19:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «Чистое небо» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Близнецы» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:55 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
22:00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
00:10 Х/ф «Луна» (16+)
02:30 Х/ф «Вечеринка доноров» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:45, 08:10 Т/с «Штрафбат» (12+)
03:05 Х/ф «Сердце Ангела» (12+)
05:10 Х/ф «Свидетельство о
бедности» (12+)
06:30 Х/ф «Контрабанда» (16+)
10:05 Х/ф «Калачи» (12+)
11:35 Х/ф «Серые волки» (12+)
13:45 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный
удар» (12+)
15:30 Х/ф «Я объявляю вам войну» (0+)
17:05 Х/ф

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 5 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:20 Д/п «30 лет вместе. Песни о главном» (12+)
12:15 «Поле чудес» (16+)
13:30 Д/п «30 лет вместе. Голос» (12+)
15:40 Д/п «30 лет вместе. Что? Где? Когда?» (12+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
19:50, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время» (12+)
23:00 Х/ф «Дневной Дозор» (12+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Горное солнце» (16+)
00:40 Х/ф «Кровная месть» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Т-банк. «Открытие Байкала». Первые в истории соревнования на открытом льду (0+)
14:25 Д/п «30 лет вместе. Фабрика звезд» (12+)
16:20 Д/п «30 лет вместе. Больше, чем спорт» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 «Время» (12+)
22:50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. Игры Магистров (16+)
00:00 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 02:30 Х/ф «Будущее совершенное» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:35 «Голгофа Патриарха Тихона» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Невидимки» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женья знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 03:20 Д/с «Разноцветная планета» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
11:50 ДНК России (12+)
12:15, 00:10 Т/с «Улики из прошлого» (12+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Психология преступлений» (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:00 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» в Геликон-опера (12+)
23:50 Достояние Республики (12+)
00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Мастер» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Секрет на миллион» (16+)
22:20 «Ты не поверишь!» (16+)
23:25 «Звезды» (18+)
00:35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:50 «Дачный ответ» (0+)
02:45 Т/с «Чужой район» (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:50 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Невидимки» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
22:25 Х/ф «Статус: свободное» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Психология преступления» (12+)
03:10 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» в Геликон-опера (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Месть без права передачи» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)
01:10 «Основано на реальных событиях» (16+)
02:50 «ЧП. Расследование» (16+)
03:20 Х/ф «Мастер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 10:05, 11:00, 11:55, 12:45, 13:40, 14:35, 15:25, 16:25, 17:20, 18:10, 19:05 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Новая» (12+)
20:00, 20:55, 22:00, 23:00 Т/с «Рэмбо» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50 Т/с «Настоящий» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Макс и Кряк» (0+)
07:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:20 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Макс Витер и Мотор» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Царевны» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:25 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
19:25 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
23:35 М/ф «Крокодил Гена» (0+)
23:55 М/ф «Чебурашка» (0+)
00:20 М/ф «Шлаполяк» (0+)
00:35 М/ф «Чебурашка идёт в школу» (0+)
00:50 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
01:05 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)
03:05 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Человек и судьба» (12+)
06:25 Х/ф «Истребители» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Специальный репортаж (12+)
10:40 Х/ф «Печки-лавочки» (16+)
12:20, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:25 Х/ф «Трижды о любви» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:30, 06:05, 06:45, 07:35, 08:20, 09:30, 09:40, 10:40, 11:35, 12:25, 13:20, 14:15, 15:15, 16:05, 17:00, 18:00 Т/с «Настоящий» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
22:20, 23:15, 00:05, 01:00 Т/с «Не покидай меня» (12+)
01:50, 02:35, 03:20, 04:05 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 «Макс и Кряк» (0+)
07:40 М/с «Лунтик» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Семь королевств» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Лео и Тиг» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:30 М/с «Отель у овец» (0+)
18:35 М/с «Бумажки» (0+)
18:50 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Три кота» (0+)
23:35 «Ералаш» (0+)
01:05 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)
03:05 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 00:25 Х/ф «Человек-зверь» (16+)
07:40 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Незнакомцы в поезде» (16+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:15 Д/ф «Николай Урванцев. Чёрный уголь и белые пятна» (12+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. Собачья работа» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Мария Кнушевицкая» (16+)

13:50 «Почитаем!» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» (16+)
15:35 Х/ф «Поперхнулся» (6+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Пряничная история» (12+)
16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
18:45, 04:50 «Песня остается с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лопаким» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Контрибуция» (12+)
23:05 Х/ф «Идеальные дни» (18+)
01:05 Х/ф «Верблюжья дуга» (12+)
02:25 «Игра в классики. Евгений Ташков» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:05 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Рыбные консервы» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 Х/ф «Семь минус один» (16+)
17:15 Х/ф «Собиратель камней» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)
01:10 «Нюансы дипломатии». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/с «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (16+)
02:45 Д/с «Актерские драмы. Звёзды на весах» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
06:30 М/ф «Фиш и Чип. Вредные друзья» (6+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 М/ф «Небесный замок Лапута» (12+)
16:30 «Свет и тени. Акира Куросава» (16+)
17:10 Х/ф «Неподсуден» (6+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Валаам. Высокая земля» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:20 Х/ф «Торпедоносцы» (0+)
21:50 Х/ф «Жюль и Джим» (16+)
23:35 Д/ф «Женщина из убитой деревни» (16+)
00:00 Д/ф «Немой крик» (16+)
00:10 Д/ф «Горсть песка» (16+)
02:05 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Конев. Курская дуга» (16+)
02:15 Х/ф «Гармонь» (0+)
03:15 Х/ф «Контрибуция» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:45 Х/ф «Вина» (16+)
09:00 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней» (12+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:20 События (16+)
11:50, 04:25 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Грузинская мафия» (16+)
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о стафффордширском терьере» (16+)
16:40 «Девяностые. Звёзды на час» (16+)
17:35 Х/ф «Некрасивая подружка» (12+)
21:40, 00:35 Х/ф «Репейник» (12+)
01:20 «Петровка, 38» (16+)
01:30 Х/ф «Семь минус один» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:35 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
09:20 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
11:15 Х/ф «Мой любимый призрак» (12+)
12:55 Х/ф «Каспер. Легенда возвращается» (6+)
14:55 Х/ф «Последний богатырь: Посланик Тьмы» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:30 «В темноте» (16+)
22:00 «Кто тут жулики?» (16+)
23:05 Х/ф «Притворись моим парнем» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:35 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
09:20 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
11:15 Х/ф «Мой любимый призрак» (12+)
12:55 Х/ф «Каспер. Легенда возвращается» (6+)
14:55 Х/ф «Последний богатырь: Посланик Тьмы» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:30 «В темноте» (16+)
22:00 «Кто тут жулики?» (16+)
23:05 Х/ф «Притворись моим парнем» (16+)

12:40 Х/ф «Школа магических зверей» (6+)
14:35 Х/ф «Школа магических зверей. Тайна подземелья» (6+)
16:40 Х/ф «Мой любимый призрак» (12+)
18:25 Х/ф «Каспер. Легенда возвращается» (6+)
20:20 Х/ф «Последний богатырь: Посланик Тьмы» (6+)
22:30 Х/ф «Жуткая семейка» (16+)
00:35 Х/ф «Жуткая семейка. Свадебный переполох» (16+)
02:20 Т/с «Погнали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Женить нельзя рассорить» (12+)
09:50 «Уютное утро» (16+)
10:15 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)
14:45 Т/с «Любить» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 «Красивая и счастливая» (16+)
23:40, 05:30 Х/ф «Счастье меня найдет» (12+)
03:25 «Шест кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45, 04:15 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
07:00 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Мужики» (16+)
11:35 «Легенды кино. Татьяна Дорониани» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Твоя любовь меня хранила» (16+)
13:20 Х/ф «Северино» (0+)
14:55 Х/ф «Текумзе» (0+)
16:55 Х/ф «Неслужбное задание» (12+)
19:25 Х/ф «Взрыв на рассвете» (12+)
21:15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур (6+)
23:15 Х/ф «В добрый час!» (0+)
01:20 Х/ф «Ссора в Лукашах» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:40 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)

01:00 Х/ф «Как женить холостяка» (18+)
02:25 Т/с «Погнали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Счастье меня найдет» (12+)
09:20 «Метод Рогова» (16+)
09:50 «Пять ужинов» (16+)
10:05 Х/ф «Укрощение укроти-деревни» (16+)
14:35 Х/ф «Эхо прошлого» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
23:55 Х/ф «Женить нельзя рассорить» (12+)
03:15 Д/ц «Чудотворица» (16+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Без права на провал» (12+)
07:10 Х/ф «Круглой» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:55 Х/ф «Тегеран-43» (12+)
02:25 Х/ф «Опасные тропы» (6+)
03:25 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:05 Мультфильмы (6+)
06:30 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «Фазендалайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:15 Х/ф «Ва-банк» (12+)
12:20 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» (16+)
14:10, 16:20 Т/с «Легенды о Круге» (12+)
18:30, 00:00 «Вместе» (16+)

08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
11:50 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
01:10 Х/ф «Чистое небо» (12+)
03:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:25 Х/ф «Весна» (0+)

ТНТ

07:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:40 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Музыкальная интуиция» (12+)
23:00 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Т/с «Штрафбат» (12+)
03:15 Х/ф «Калачи» (12+)
04:45 Х/ф «Контрабанда» (16+)
06:25 Т/с «Ермак» (0+)
11:25 Х/ф «Серые волки» (12+)
13:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
15:20 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
17:10 Х/ф «Няньки» (16+)
19:00 Х/ф «Три полуграции» (12+)
21:20 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
22:40 Х/ф «День любви» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:50, 02:10 Х/ф «Подари мне жизнь» (12+)
10:35 Х/ф «Портрет любимого» (12+)
13:55 Х/ф «Чужая дочь» (12+)
21:00 Х/ф «Колдовское озеро» (16+)
22:45 Х/ф «Вторая молодость» (16+)
00:40 Х/

■ СЕЗОН

Осторожно, клещи! Что делать, если встретился с опасным насекомым?

С приходом теплых дней на территории Краснодарского муниципального округа зафиксированы случаи обращения в медицинские учреждения граждан, пострадавших от укусов клещей. Маленькие опасные паразиты могут стать причиной серьезных заболеваний, таких как боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит. Подробнее об этих недугах, мерах предосторожности и способах извлечения клещей рассказала врач-терапевт ГБУЗ «КЦГМБ» Маргарита Костюк.

– Маргарита Романовна, расскажите, пожалуйста, где нас поджидает опасность?

– Клещи обычно селятся в местах с высокой влажностью, например, возле водоемов, во мху, в норах зверей, и других местах. На деревьях, вопреки устоявшимся стереотипам, клещей нет. Максимальная высота, на которую может забраться членистоногое, – это 1 метр. Поэтому клещи обитают в кустарниках, траве, опавшей листве, на тропинках. Пик активности клещей наступает, как только грунт прогревается до 3–5 градусов выше нуля. Их активный образ жизни продолжается до осени, пока температура не упадет до тех же значений.

– В какие места клещи кусают чаще всего?

– Чаще всего они кусают за участки с тонкой и нежной кожей, например, за шею или голову. Но они также могут заползти в пах, подмышечную впадину, на грудь или живот. Для них привлекателен запах пота, поэтому они часто присасываются в местах, где потовые железы работают наиболее активно. Клещи кусают так, что человек может не почувствовать, так как эти насекомые выделяют анестезирующее вещество и антикоагулянты.

– Давайте расскажем о заболеваниях, которые передаются клещами.

– Кровососущие паразиты являются переносчиками нескольких инфекций как вирусной, так



и бактериальной природы – примерно полсотни различных заболеваний. Наиболее опасные – клещевой энцефалит, боррелиоз, гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз человека и клещевые пятнистые лихорадки – риккетсиоз.

Клещевой энцефалит – тяжелое вирусное заболевание, которое поражает головной и спинной мозг. От клеща болезнь передается сразу, в момент проникновения слюнной жидкости в человека при присасывании. Болезнь сопровождается ознобом, температурой, тошнотой, рвотой, головной болью в области глаз и лба, светобоязнью, эпилептическими припадками, нарушением сознания и иногда – комой. Из-

за стойкого нарушения в работе нервной системы заболевание может привести к инвалидности и даже гибели больного.

Клещевой боррелиоз, также известный как болезнь Лайма, поражает суставы, сердце, головной и спинной мозг. Болезнь может протекать бессимптомно, развиваться незаметно месяцы и даже годы, иногда заканчиваться выздоровлением или перейти в хроническую форму в достаточно часто. Возбудитель болезни содержится как в слюнной жидкости, так и в кишечнике клеща. Поэтому если снять его в течение двух суток, риск заражения может быть меньше.

– Что делать, если заметил на себе присосавшееся насекомое?

– Клеща необходимо правильно извлечь и транспортировать в лабораторию. Извлекайте насекомое целиком и желательнее живым, как только вы его заметили: чем дольше контакт с человеком, тем выше риск заражения. Осторожно захватите насекомое пинцетом, а лучше – специальной аптечной ручкой-лассо и выкручивающими движениями аккуратно снимите с тела. Можно также воспользоваться обычной ниткой, обвязав ее как можно ближе к хоботку клеща. Аккуратно тяните нитку вверх, медленно раскачивая ее в разные стороны. Если после удаления в ранке видна темная точка,

значит голова клеща осталась в теле. Нужно обратиться к врачу, а не выковыривать ее самостоятельно. А вот оставшееся целое брюшко мертвого клеща обязательно стоит отнести в лабораторию, хотя концентрация возбудителя в нем будет ниже.

– Что не стоит делать при извлечении клеща?

– Его нельзя поливать маслом, спиртом, лаком для ногтей, антисептиками – он станет непригоден для лабораторных исследований. А вот место его присасывания необходимо обработать дезинфицирующими средствами.

– Маргарита Романовна, каковы дальнейшие действия?

– Насекомое необходимо поместить в емкость и отнести на исследование. Если в нем будут обнаружены возбудители заболеваний, врач назначит профилактическое лечение. Если клещ утерян или лаборатория недоступна – профилактическое лечение назначается в любом случае.

– Как защититься от клещей?

– Нужно правильно одеваться: одежда должна быть максимально светлых тонов, головной убор, рубашка или кофта с длинными рукавами и воротником, брюки, заправленные в носки, закрытая обувь. Используйте репелленты – специальные средства, отпугивающие клещей. Избегайте мест с высокой травой, сухостоем, не приносите букеты из леса и полей домой.

На природе не ложитесь и не садитесь на траву без подстилок. Через каждые 1–2 часа проводите осмотры одежды и всех участков кожи. А если вам предстоит командировка в эндемичный район, предварительно сделайте прививку от клещевого энцефалита.

Беседовала Инна СОПОВА

■ ВАЖНО

Зарегистрируйтесь в ФГИС «Цербер»

Уважаемые индивидуальные предприниматели, владельцы животных и птицы! Специалисты «Станции по борьбе с болезнями животных города Краснодона и Краснодарского района» напоминают о необходимости регистрации в государственной информационной системе ФГИС ВетИС «Цербер».

Система, разработанная специально для участников экономической деятельности, значительно упрощает работу контрольно-надзорных органов. Она представляет собой общую базу данных, которая составляется на основе сведений обо всех физических и юридических лицах, подконтрольных Госветнадзору. В реестре указываются данные о фермерах, индивидуальных предпринимателях, предприятиях и других хозяйствующих субъектах.

Сведения из системы автоматически загружаются в информационную базу «Меркурий», с помощью которой происходит оформление ветеринарных сопроводительных документов. Регистрация в ФГИС ВетИС «Цербер» обязательна

для отечественных хозяйствующих субъектов и иностранных компаний, которые осуществляют деятельность на территории Российской Федерации. К ним относятся все ветеринарные клиники, зоомагазины, пасеки, личные подсобные хозяйства (ЛПХ), птицеводческие и мясоперерабатывающие предприятия.

Без регистрации в системе не будут приниматься пробы крови, молока и других материалов для обязательного исследования на бактериальные, вирусные и паразитарные заболевания животных. Также это необходимо для обязательного оформления ветеринарных документов в системе «Меркурий» при покупке или реализации животных,

кормов и кормовых добавок, при производстве и реализации продукции (молока и молочной продукции, пчеловодческой продукции, охотничьих трофеев).

По вопросам регистрации в системе ФГИС ВетИС «Цербер» владельцам животных и птицы, а также индивидуальным предпринимателям следует обращаться в Государственное бюджетное учреждение «Станция по борьбе с болезнями животных города Краснодона и Краснодарского района», расположенное по адресу: г. Краснодар, ул. Ленинградская, дом 17а, с понедельника по пятницу.

Контактные номера телефона: **(85735) 6-11-97, 6-25-90.**

В ПУТЕШЕСТВИЕ по лабиринтам чувств...

21 марта – Всемирный день поэзии. Для Краснодонщины, богатой своими поэтическими талантами, этот праздник особенный, душевный, ведь поэзия родного края – уникальный мир, в котором сливаются звуки природы, воспоминания о детстве, семейных традициях, человеческих взаимоотношениях. Каждый уголок родной земли хранит в себе истории, переходящие из поколения в поколение, и именно они становятся вдохновением для наших поэтов. Приглашаем читателей окунуться в волшебный мир слов, наполненный эмоциями, образами и чувствами, которые сложно выразить в прозе...

■ ВИТАЛИЙ ДОЙЧ

СЧАСТЬЕ

И снова я в пути, о как судьба бросает!
Что ждет меня, мальчишку, впереди?
Иду по жизни бодро, кровь играет
И сердце рвется от любви в груди.

Быть может, будет счастлива дорога,
А может быть совсем наоборот.
Но каждый должен верить
хоть немного
Что счастье впереди, оно придет!

А что такое счастье, кто мне скажет?
Борьба, любовь
иль тишь да благодать.
А может, аромат таежных скважин,
А может, телик да диван-кровать?

А может быть, семья, квартира, дети,
Тоска, печаль и радость вешних дней?
А может, просто,
что живешь на свете
Среди друзей, на Родине своей!

■ АЛЕКСАНДР КОШЕЛЕВ

ВЕСНОЙ

Весна идет... по Краснодону –
И тихим вечером и днем
Ручьи с веселым перезвоном
Приносят радость в каждый дом.

И на полях среди проталин,
Где плещут в солнце воробьи,
Подснежник синими глазами
На мир доверчиво глядит.

Шахтеры из забоя вышли
Послушать музыку весны.
А степь поет, цветет и дышит,
И дали свежестью полны...

Весна, весна бурлит, хлопочет,
И с обновленьем заодно
Ловлю я чутко взрывы почек
На старом клене за окном.

■ ЭДУАРД ТУМАРКИН

СКВОРЦЫ ПОЮТ ДЛЯ НАС

Россия – белые березы,
Свечою в небе тополя,
Росы серебряные слезы,
Седые думы ковыля...

Милы мне мягкие рассветы,
Поля в тумане за рекой,
И ворох солнечного света
В букете с розовой зарей.

Припасть к березке в поцелуе
И терпкий сок бездумно пить.
И землю ощутить живую,
На миг невзгоды позабыть.

Кукушка вечность нагадала,
Щедрей ее, наверно, нет.
Я жизнь бы начал всю сначала,
Отбросив прочь условность лет.

И наслаждался б красотой
Степи и зелени лесов –
Скворцы поют для нас с тобой,
И подпевать я им готов!

■ СЕРГЕЙ ЕРДЯКОВ

Когда весны откроются врата,
жизнь зашепчет навстречу
белым бризом
с разноголосьем утренней репризы
по вновь рожденным линиям листа.

В липово-алой гавани абриса
висит зари прозрачная фата.
Из лепестков сочится кровь Христа –
от прошлого до будущего виза.

И кружатся, меняясь, времена,
ложится незаслуженно вина,
и в спину бьют холодные ветра,
и все вокруг становится немило.

Но каждый год цветения пора –
дней завтрашних искомое мерило.

■ ЛИЛИЯ ГРЕКОВА

ВЕСЕННЯЯ НАВИГАЦИЯ

Это кто ворвался в дом,
Мокрый, нехороший,
И на валенке одном
Новой нет калоши?

У кого морковный нос,
Губы – словно сливы?
– Это, мама, я – матрос!
Я такой счастливый!

Вовсе я и не замерз –
Это только с виду...
Мой кораблик груз отвез
Прямо в Антарктиду!

Я кораблик свой спасал,
Мостик рухнул шаткий.
Я зимовщикам послал
Варежки и шапки.

■ ЛЮДМИЛА ГОНТАРЕВА

ЕЩЕ БУДЕТ ТЕПЛО

Еще будет тепло.
К нам вернутся усталые птицы.
И на райских деревьях созреют надежды плоды.
И назначат число,
когда можно до мой возвратиться,
чтоб латать синевой небеса и лелеять сады.

Еще будет апрель
или, может, сентябрь – только б снега
выпало немного совсем, чтоб приккрыть седицу.
И не сядет на мель наш корабль,
и не будет на стан наш набегов,
и не ввяжемся в глупом порыве в чужую войну.

Еще будет зима,
где вздыхают седые морозы,
в костыли превращая суставы безмолвных берез.
С ног собьются слова,
примиряя поэзию с прозой.
Заключить бы союз до весны – до капли, до слез.

Еще можно уснуть?
Лишь добычей не стань перестрелки.
Дважды в омут нельзя.
По воде разбежались круги.
Еще можно на воду глядеть,
на песок, на вращение стрелки
и считать уходящие в вечность молчанья шаги...

■ ИННА СОПОВА

Трозой весеннею я поступчусь в твой дом,
Ворвется в форточку открытую
мой ветер,
И капельки дождя на окнах светят
Раскатом молнии,
что отразилась в нем.

Напоминаю о себе зачем? А просто,
Как будто в доказательство другим,
Что счастлива я не с тобой, а с ним,
И что воскреснуть никогда не поздно.

Что есть мой мир, в котором нет тебя?
Дрожащий нерв на острие кинжала?!
Такой была когда-то я, сначала,
Но не сейчас, когда нашла себя.

Торжествующий взгляд, насыщенные дни.
И дел не переделанных утесы,
И в голове ответы на вопросы,
А что в душе? Потухшие угли...

■ ГАЛИНА ЛАВЫШ

ВЕСНА

Первое дыхание весны –
Серебрятся вербные комочки,
Выклюнулись шишки у сосны,
А у мамы старше стали дочки.

В гости с юга рвутся стаи птиц,
И ручьи со взгорков все запели,
И расцвел подснежник –
белый принц –
Под капли синего апреля.

А на горках шапки зеленей.
На деревьях лопаются почки...
Да, весна! Весна души моей!
Первая весна у крошки-дочки.

■ МАСТЕРСТВО

Искусство вязания и секреты счастья: волшебные петли от Ирины Зозули

В мире, полном суеты и повседневных забот, она находит вдохновение в искусстве и щедро делится им с окружающими. Ирина Зозуля – преподаватель Краснодонского центра детско-юношеского творчества, со школьной скамьи увлекается разными техниками вязания. О своем хобби талантливая рукодельница рассказала корреспонденту нашей газеты.

ПОТРЯСАЮЩАЯ, ЖЕНСТВЕННАЯ, СКРОМНАЯ

Шикарная дикция, красивый голос и яркая внешность – с первых минут общения я погрузилась в ее обаяние. «Очарование женственности» – именно эта фраза пришла в голову, когда Ирина начала рассказывать о себе и своем увлечении. Некоторые акценты в рассказе выделяю сразу – это наша коренная краснодончанка и патриот своего города. По профессии Ирина – педагог. В центре детско-юношеского творчества она занимается подготовкой детей к школе и ведет творческий кружок. О себе говорит скромно, совершенно не осознавая всей глубины и богатства собственного внутреннего мира.

– Ирина, когда вы начали вязать? Почему выбрали именно эту творческую стезю?

– Мне очень нравилось смотреть, как вяжет моя тетя, а в школе я посещала кружок вязания. Там мы учились вязать крючком и спицами – познавали азы. У меня до сих пор хранится тетрадь по занятиям в этом кружке.

– Какими были первые изделия?

– Я начинала вязать для своей семьи – варежки, шапочки. Дарила их родственникам. А позже увлеклась техникой вязания игрушек амигуруми.

– Знакомое название. Расскажите подробнее, в чем ее особенность?

– Амигуруми – это японское искусство вязания крючком, которое позволяет создавать милые и забавные игрушки, фигурки и аксессуары. Для вязания используются акриловая или хлопковая пряжа средней толщины, крючок, соответствующий толщине пряжи, в качестве наполнителя выбираем гипоаллергенный безопасный для ребенка синтепон или холлофайбер, а также используем ножницы и иглу. Амигуруми в основном вяжется по кругу – без перехода и шва.

Но в последнее время я больше времени стала уделять вязанию игрушек в народном стиле. Меня заинтересовало творчество, в котором можно отобразить определенный символизм. То есть чтобы это было не просто красиво и мило. Например, я вязала кукол – берегиню, успешницу, желанницу.

Они не мотанки, но тоже исполнены в славянском стиле. Еще у меня есть кукла Березонька, которая сегодня находится на выставке в музее. Иными словами – это народное творчество, безликие, обереговые куклы. Человек, который смотрит на такую игрушку и хочет, чтобы она стала для него оберегом, приобретает ее себе или в подарок, вкладывая в нее свой особый смысл.

– Откуда приходят идеи создания ваших изделий?

– Меня очень вдохновляют предстоящие поездки на выставки и фестивали. И идеи приходят сами по себе. Схемы вязания самостоятельно не составляю, но обязательно привношу в игрушку что-то свое. Смотрю мастер-классы.

СИЛЬНАЯ, НАСТОЯЩАЯ, ИСКРЕННЯЯ

– Я знаю, что это не единственная техника, которая вам подвластна.

– Есть у меня и собственная арт-терапия. Я также увлеклась ажурным вязанием – создаю кружевные салфетки. Еще мне очень нравится вязать воротники. Когда я училась в школе, у нас была школьная форма, я себе вязала кружевные воротники. Однажды у меня на выставке увидела мою работу женщина и заинтересовалась ею. И мне стало радостно оттого, что в нашем мире еще есть такие люди, которые способны оценить такую работу. Поэтому воротники стали частью моего творчества.

– Какую одежду можно украсить этими воротниками?

– В первую очередь, конечно, платья. Люди, которые умеют грамотно сочетать разные стили в одежде, могут украсить воротником даже футболку. Сегодня встретить человека с таким элементом одежды – эксклюзив. Красивым воротником мы однажды украсили выпускное платье моей дочери. Он стал его изюминкой. Мне бы очень хотелось, чтобы такие традиционные творческие техники не забывались, поэтому стараюсь прививать их молодому поколению. Чтобы как-то это все сохранить. Черпаю также много полезной информации и у подруг по творческому союзу «Кудесница».



– Как вы подбираете пряжу?

– Когда вяжу салфетки, то использую стопроцентный хлопок. Это очень тонкая нить. Вот, например, на салфетку, которую я вязала в прошлый раз, у меня ушло 500 метров пряжи. Если это игрушка, то мы выбираем акрил или полуакрил с шерстью.

– Как гармонично сочетать работу, семью и хобби?

– Все мы разные, поэтому универсального ответа на данный вопрос вы не услышите. Лично у меня на творчество остается минимум времени, потому что моя работа занимает все 80%. Занятия в центре требуют тщательной предварительной подготовки.

– А каким творчеством занимаетесь в центре?

– С группой более старшего возраста мы осваиваем технику макраме. Вид искусства, который также подходит детям с проблемами зрения. Им нравится этот процесс, когда веревочка превращается в полезное и красивое изделие.

С дошкольниками мы готовимся к школе, но часто в занятия внедрены и элементы творчества. То есть рассматриваем тему

фантастический. Песни, костюмы, танцы, ярмарки. Там ты сам себя ощущаешь по-другому. Теплая народная атмосфера буквально заряжает позитивом. За день не успеваешь этим насладиться, хочется еще и еще. Также мы ездили в хутор Керчик-Савров в Ростовской области. Мои бабушка и прабабушка – донские казачки, поэтому мне очень близка эта тема.

– Судьба ваших игрушек?

– Дома у меня почти никто из них не живет. Очень много игрушек я раздариваю, что-то уходит в народ во время выставок.

– Вы счастливый человек?

– Я очень счастливый человек, потому что у меня есть все, что сегодня нужно для счастья – моя семья, любимая работа и увлечение. Помню, что в детстве я мечтала быть учителем – и стала им. У меня самая лучшая работа, замечательные коллеги в центре детско-юношеского творчества, а также прекрасный коллектив в нашем союзе. Очень люблю своих девочек из «Кудесницы». Даже если я не участвую в ярмарках или выставках, но у меня есть время, я обязательно приду помочь им и поддержать.

– Ирина, огромное спасибо вам за это интервью. Глядя на вас, я понимаю, что человек действительно может достичь всего, что он захочет. Вы вдохновляете и восхищаете своим примером. От души желаю творческих успехов, крепкого здоровья и благополучия!

Беседовала Инна СОПОВА, фото из личного архива Ирины ЗОЗУЛИ.

и параллельно создаем поделки, чтобы детьми лучше усваивался пройденный материал. На помощь приходят бумага, ножницы, нитки. Делаем аппликации из ткани. Так малыши знакомятся с новыми материалами и текстурами. Вот, например, основу из бумаги обматываем нитками. Это могут быть разные фигурки – котик, мышки. Занимаемся и лепкой из пластилина. Развиваем мелкую моторику. Детвора очень любит делать подарки для своих близких. Стараюсь включать в работу все доступные материалы.

– Очень интересно, как страница из моего детства. Помню, у нас дома тоже было изделие в технике макраме. В плетеной корзинке на стене висело кашпо с живым цветком. Ирина, что в планах на ближайшее будущее, чем будете вдохновляться?

– В планах – поездка в станицу Вешенскую на фестиваль «Шолоховская весна». Впервые я посетила его в прошлом году. Он

■ СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

Нина Баранкевич: «Общественная работа и семья – мои главные жизненные ценности»



Наша героиня – настоящая русская женщина. Вся ее жизнь прошла в труде и заботе о людях. Помогать тем, кто в этом нуждается, любить близких, ценить все, что у тебя есть, довольствуясь малым, видеть счастье в обыденных вещах – именно на этих принципах строится мировоззрение краснодончанки Нины Даниловны Баранкевич.

АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ ФОРМИРОВАЛАСЬ С ДЕТСТВА

Поступив в школу, любознательная девочка Нина с первых же дней проявляла большой интерес к учебе. Жадно поглощая знания и ловко справляясь с домашними обязанностями, юная активистка находила время на общественную деятельность. Звеньевая, староста, дружинник – какие бы обязанности ни поручали Нине, она с энтузиазмом принималась их исполнять.

– Кто помнит советское детство, тот знает, что такое пионерские и комсомольские собрания, сборы, слеты, «Зарницы», спортивные соревнования, – с улыбкой заметила Нина Даниловна.

Помнят представители старшего поколения и о том, как проходили мероприятия, посвященные значимым событиям. Демонстрации в честь годовщины Октябрьской революции, Праздника Весны и Труда всегда отмечались с величественным размахом. Сплоченные в едином порыве люди шли колоннами по улицам с транспарантами, флагами и воздушными шарами, приветствуя друг друга. С городских трибун звучали музыка, песни и поздравления. Не раз доводилось выступать со сцены и нашей героине.

На вопрос «Каково это – в совсем еще юном возрасте ощущать себя частью столь значимых событий?» Нина Даниловна скромно отвечает: «Ничего особенного, все в духе того времени. Мы, люди советского поколения, – как большая дружная семья. Наша радость одна на всех. Подобные праздники объединяли нас: мы жили общей идеей, любили Родину и верили в светлое будущее, работали и строили. И к демонстрациям городского масштаба мы готовились все вместе.

От каждого предприятия, от каждой организации и учебного заведения всегда кто-то выступал на сцене. Я представляла свою школу, не раз мне выпадала честь обратиться к жителям с поздравительными словами. Не скажу, что испытывала волнение или страх. Ведь с

ранних лет я проявляла активную жизненную позицию, участвовала во всех школьных мероприятиях. Мне очень нравилось выступать на сцене. Школьные годы были насыщены яркими событиями. Наверное, так и должно быть. У каждого с самого раннего детства есть свои увлечения, которые порой, как компас, указывают нужное направление в будущем».

Окончив школу, в 1970 году Нина поступила в Ворошиловградский кооперативный техникум, обучалась по специальности «товароведение», а после долгие годы работала в Краснодонском райпотребсоюзе. С первых же дней трудовой деятельности зарекомендовала себя ответственным, инициативным и целеустремленным сотрудником. Вскоре ее избрали секретарем комсомольской организации. Общественная работа стала главным призванием в жизни нашей героини.

ВETERАНСКАЯ ПЕРВИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СТАЛА ВТОРЫМ ДОМОМ

– С 1991 по 2018 год я была старшим инспектором отдела кадров Краснодонской центральной городской больницы, – продолжает женщина. – Сейчас я состою в совете ветеранов и являюсь членом партии «Единая Россия». Судьба вела меня разными дорогами, но мой трудовой путь всегда был неразрывно связан с общественной деятельностью. Когда я вступила в первичную ветеранскую организацию, за мной был закреплен участок кварталов Лютикова, Шевченко, Шахтер. До сих пор я общаюсь со своими бывшими сотрудниками, знаколюсь с новыми людьми. И, уверена, все, кто идут со мною рядом, не просто так встретились на моем жизненном пути. Помогать другим и приносить пользу обществу – в этом есть главное предназначение каждого из нас.

Ветеранские организации играют важную роль в жизни краснодонцев, они объединяют людей старшего поколения, помогая им оставаться активными членами общества. Здесь организуются встречи, концерты, лекции, оказывается помощь тем, кто в ней нуждается.

– Я ведь когда-то была председателем нашей ветеранской организации, – вспоминает собеседница. – Это очень многогранная и объемная работа. Мно-

го добрых дел совершают мои товарищи по общественной работе. И, конечно, хорошие поступки не должны предаваться огласке. Но очень тронула меня одна история. Недавно ко мне обратилась семья с просьбой помочь отправить посылку нашим защитникам на фронт. Знаю, что эти люди не хотят, чтобы я рассказывала о них. Но все же от всего сердца хочу выразить благодарность всем, кто не остается в стороне.

Сегодня как никогда важно, чтобы наши ребята там, на передовой, чувствовали поддержку, чтобы они знали: о них помнят, их ждут и верят, что совсем скоро наши герои вернутся домой с победой.

ЖИЗНЬ – НЕПРЕРЫВНОЕ ДВИЖЕНИЕ

– Безвременный уход мужа стал для меня настоящим потрясением, – продолжает женщина. – Благодаря поддержке близких и нашей городской ветеранской организации под председательством Натальи Алексеевны Полухиной я нашла в себе силы, чтобы двигаться дальше.

А с 2022 года я слушатель университета третьего поколения по циклу «Культура и православие». Также я не устану благодарить батюшку Бориса и преподавателей за их поддержку и участие. Приобретенные знания помогли мне понять главное: у меня есть общественная работа, любящая заботливая дочь, замечательные внуки и правнук. Нужно жить и радоваться, несмотря ни на что.

Ведь вся наша жизнь – это непрерывное движение. Жду с нетерпением теплых весенних дней, когда начнется дачный сезон. Любимое хобби открывает во мне второе дыхание. Мне очень нравится работать на земле, особенно выращивать цветы – как говорят, они облагораживают душу. Да и вообще очень важно любить окружающую среду и заботиться о ней. Ведь жить в гармонии с природой – значит жить в гармонии с собой, – поделилась напоследок Нина Даниловна.

Елена МОРОЗОВА,
фото автора

ХАРАКТЕР ЗАКАЛЯЛИ ТРУДНОСТИ

Родилась Нина в многодетной семье. Отец умер от тяжелой болезни, нелегко было матери нашей героине поднимать четверых детей. Не по годам повзрослевшая Нина все понимала.

– Мама всю свою жизнь посвятила нам. Мы как могли поддерживали ее и помогли во всем. На плечи братьев легла работа по уходу за садом и огородом. А мы с сестренкой управлялись по хозяйству: уход за домашней птицей – это была наша главная обязанность.

Мы были обычной советской семьей, всякое бывало, многое нам довелось пережить. Не скажу, что жили мы в достатке, но дружно, в любви и согласии. Старались никогда не огорчать нашу мамочку. Ведь видели, как порой ей было тяжело, а она никогда не жаловалась, никогда не унывала и не сдавалась. Была позитивным, добрым, отзывчивым и жизнерадостным человеком. Вот и нас воспитала так же, – поделилась воспоминаниями Нина Даниловна.

■ ПРИРОДА ВЕЩЕЙ

Ароматизированные свечи могут представлять опасность для здоровья

Недавно проведенное исследование выявило, что ароматизированные свечи могут быть значительным источником наночастиц, способных проникать глубоко в легкие.

Оказалось, что использование химически ароматизированных чистящих средств и освежителей воздуха в домашних условиях может создавать загрязняющие вещества, которые не следует вдыхать.

«Лес – это первозданная среда, но попытка воссоздать его атмосферу с помощью синтетических ароматизаторов может привести к нежелательным последствиям для качества воздуха», – отмечают ученые.

Ароматизированные восковые свечи позиционируются как безопасная альтернатива традиционным свечам, обещая отсутствие дыма и токсичных веществ. Чтобы проверить эти утверждения, исследователи провели эксперименты в специально оборудованном доме с механической вентиляцией, известном как zEDGE, который был спроектирован для изучения энергоэффективности.

Авторы исследования объяснили, что для понимания образования частиц в воздухе необходимо измерять наночастицы, которые могут достигать размеров до одного нанометра. Исследования показали, что терпеновые соединения, выделяющиеся из воска при нагревании, вступают в реакцию с озоном, что приводит к образованию новых частиц.

В ходе эксперимента было установлено, что нагревание ароматизированного воска значительно увеличивает количество частиц в воздухе, особенно тех, что имеют размер менее 100 нанометров. Концентрация наночастиц достигла более миллиона частиц на кубический сантиметр, что сопоставимо с уровнями, выделяемыми традиционными свечами и некоторыми бытовыми приборами.

Кроме того, исследователи изучили скорость осаждения частиц в дыхательных путях.



Фото: Светлана СКЛЯРОВА

Они обнаружили, что использование ароматизированных свечей приводит к оседанию около 29 миллиардов частиц в минуту, что может иметь серьезные последствия для здоровья, учитывая, что эти частицы могут попадать в кровотоки.

Хотя влияние терпенов на здоровье человека еще недостаточно изучено, результаты

данного исследования могут оказать влияние на проектирование зданий и системы вентиляции.

«Наше исследование демонстрирует, что ароматизированные продукты не просто создают приятные запахи, но и изменяют химический состав воздуха, что может быть важно для здоровья», – подытожили ученые.

■ ИССЛЕДОВАНИЕ

Ученые подтвердили пользу грецких орехов для работы мозга

Ученые провели новое исследование, которое показало, что употребление грецких орехов на завтрак значительно улучшает когнитивные функции молодых людей. Результаты этой работы стали очередным подтверждением необычной теории, согласно которой внешний вид растения намекает на его целебные свойства.

Исследование показало, что утренний прием пищи, обогащенный грецкими орехами, способствует улучшению времени реакции и памяти на протяжении всего дня. Это открытие стало неожиданным даже для самих ученых, ведь грецкий орех внешне напоминает мозг, что уже давно наводит на мысли о его пользе для нервной системы.

Одна из авторов исследования подчеркнула: «Эти данные показывают, что грецкие орехи действительно благотворно влияют на мозговую активность. Достаточно съесть небольшую порцию орехов утром, чтобы получить заметный интеллектуальный бонус в течение дня. Приятно осознавать, что такой простой продукт способен заметно улучшить



Фото: Инна СОЛОВА

наши когнитивные возможности».

В эксперименте приняли участие 32 добровольца в возрасте от 18 до 30 лет, которых разделили на две группы. Одна группа получала завтрак, состоящий из мюсли, йогурта и грецких орехов, тог-

да как другая ела тот же завтрак, но без орехов. Ученые специально добавили в диету второй группы масло, чтобы обе группы получали одинаковое количество питательных веществ и калорий.

Через несколько часов после завтрака испытуемые прошли ряд тестов, оценивающих их когнитивные способности. Оказалось, что участники, употреблявшие грецкие орехи, демонстрировали лучшие результаты в тестах на внимание и скорость реакции. Однако влияние орехов на память оказалось неоднозначным: хотя спустя два часа после употребления грецких орехов память ухудшалась, через шесть часов она улучшилась по сравнению с показателями тех, кто орехов не ел.

Кроме того, электрическая активность мозга у обеих групп различалась. У тех, кто ел грецкие орехи, наблюдалась повышенная активность в областях, связанных с запоминанием и переключением между задачами. Тем не менее стоит отметить, что настроение участников после употребления орехового завтрака было хуже, возможно, из-за непривычного вкуса и запаха ореховой муки.

■ ГЕОЛОГИЯ

Шунгит: уникальный карельский минерал

Шунгит – это камень, который добывают исключительно в Карелии, и его уникальные свойства привлекают внимание в самых различных сферах. Этот угольно-черный минерал используется в строительстве, металлургии, производстве автомобильных шин и одноразовой посуды. Кроме того, шунгит активно применяется для очистки воды. Местные жители также отмечают его потенциальные лечебные свойства, утверждая, что отдых в шунгитовых комнатах способствует укреплению здоровья.

Ученые называют шунгит «окаменевшей нефтью», утверждая, что он возник в результате метаморфоз древних органических отложений. Его состав включает углерод и оксид кремния, а пропорции этих веществ определяют его внешний вид и блеск. Геолог Артем Ескин отмечает, что высокоуглеродистый шунгит, содержащий более 80 % углерода, обладает ярким блеском.

Шунгит имеет долгую историю использования в качестве целебного камня. Первые упоминания о его лечебных свойствах относятся к XVII веку и связаны с инокиней Марфой Ивановной, матерью первого русского царя из династии Романовых Михаила. После того как ее родителей сослали в Заонежье, местные жители посоветовали ей пить воду из родника, который оказался шунгитовым. Этот источник впоследствии получил название «Царицын ключ».

Исследования показали, что шунгит содержит фуллерены – уникальные углеродные соединения, которые могут использоваться в микроэлектронике. Открытие фуллеренов принесло Нобелевскую премию его авторам, и появилось предположение, что шунгит может быть остатком планеты с кислородной жизнью, попавшим на Землю из космоса.

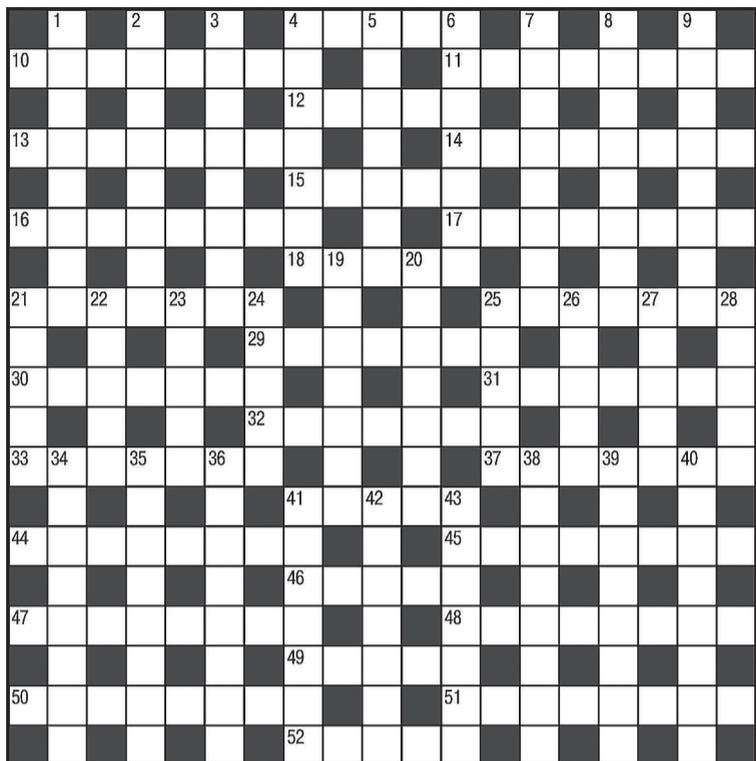
Современные исследования показывают, что фуллерены обладают антиоксидантными свойствами, что может указывать на некоторые целебные качества шунгита. Тем не менее серьезных медицинских исследований, подтверждающих эти свойства, пока не проведено. Геологи отмечают, что многие утверждения о шунгите могут быть частью маркетинга.

Несмотря на это, шунгит действительно является мощным природным сорбентом. Его фильтры активно используются для очистки воды как в быту, так и в промышленных масштабах. Например, такие фильтры установлены на сетях Петрозаводского водоканала.

Кроме того, шунгитовые материалы могут использоваться в биомедицинских приложениях благодаря своим антибактериальным свойствам. Исследования показывают, что шунгит может эффективно подавлять рост различных патогенных микроорганизмов.

Полосу подготовила Светлана СКЛЯРОВА

■ КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Желтоперый вокалист. 10. Подвижный ребенок. 11. Лекарство от разобщенности. 12. Сосед желтка. 13. Дощечка с надписью. 14. Шарогонное устройство, которое может сделать вас богатым. 15. Паранджа. 16. Качество двойника. 17. Российская писательница, придумавшая серию детективов про Настю Каменскую. 18. Медведь, вскарабкавшийся на эвкалипт. 21. Защитная реакция лошади. 25. Упаковка хвороста, но не одноименного печенья. 29. Утята с матерью. 30. «Полупроводник» из оперы Глинки «Жизнь за царя». 31. «Паркет для бедных». 32. Какая страна получила свое название, будучи ничейной землей между Россией и Турцией? 33. «Новый русский» высокого полета. 37. Самый титулованный вампир. 41. Фотопоза в паспорте. 44. Специалист по хрюкающим. 45. «Посудомойка» при химике. 46. Ковбойская дача. 47. Сумка для денег, кошелек. 48. Автомобиль, обслуживающий АЗС. 49. Четвероногая толпа. 50. Спичечно-бутылочная наклейка. 51. Профессиональный истребитель деревьев. 52. Расход.

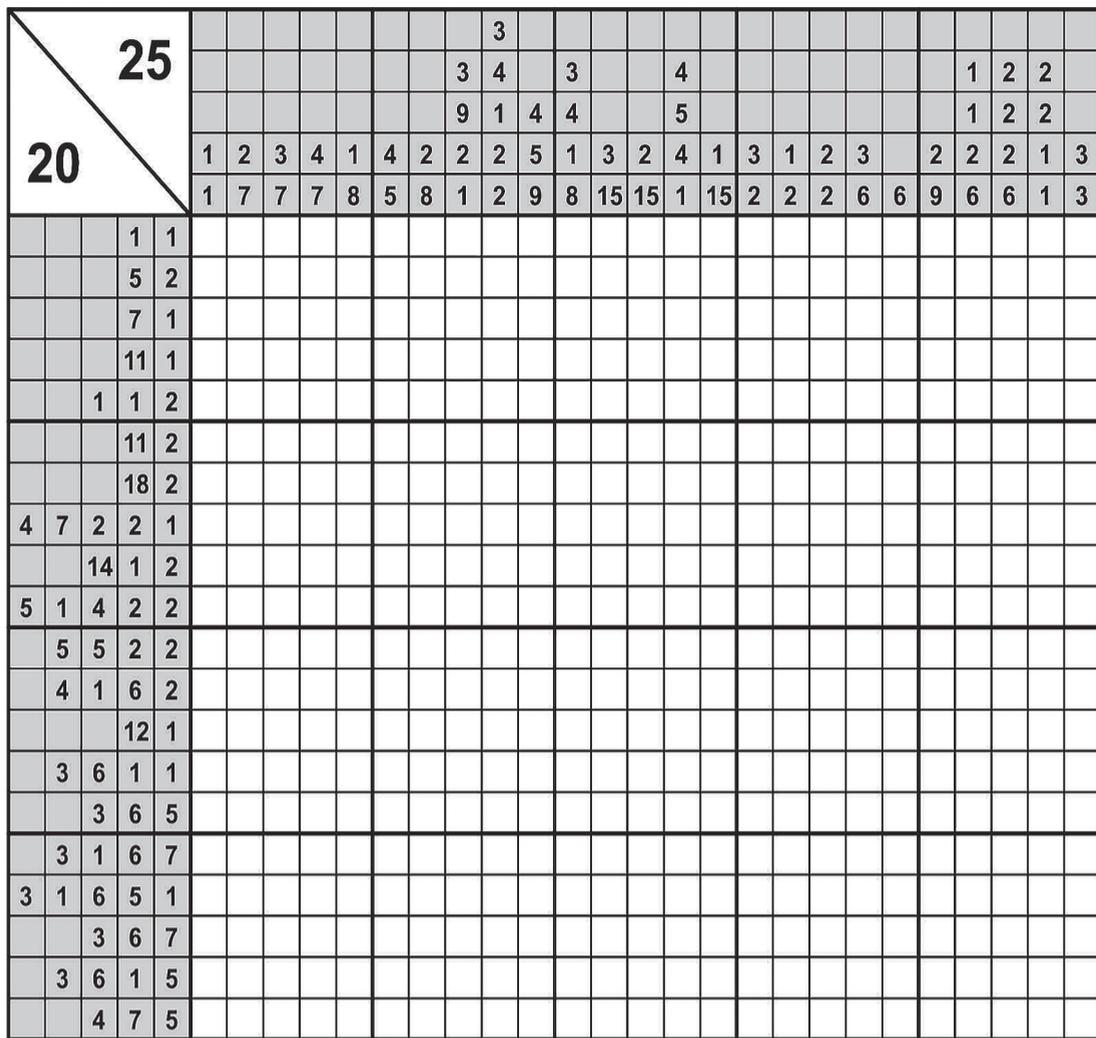
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Расстановка, пропорциональная важности. 2. Субмарина. 3. Как известно, в Древнем Риме за столом вилоч еще не было, а что было вместо них? 4. И овощ, и питейное заведение. 5. Юстировка оборудования. 6. «Ода зубной пасте». 7. Победный водопад. 8. «Жизнь моя – ..., а ну ее в болото!». 9. И Никита Михалков, и его брат Андрей, если вы их не очень уважаете. 19. Лекарство, мешавшее коту Леопольду «жить дружно». 20. Имя актрисы Гурченко. 21. Моток на поясе ковбоя. 22. ...-самогуды. 23. Имя актрисы Мордюковой. 24. Восточный «завгар». 25. Взнос в какую-либо «общую копилку». 26. Из какой кожи шили лосины? 27. Галантный страус, высживающий яйца вместо самки. 28. «Звезда» на осенней клумбе. 34. Сноровка, изворотливость, хитрость. 35. Наука, рекомендующая перед выбором жены посмотреть на будущую тещу. 36. Источник мук для любящего и обид для любимой. 38. Друг Пятницы. 39. Российский эстрадный певец, исполнивший песню «Я люблю тебя, Марина». 40. Шерлок Холмс как житель своего города. 41. Что найдет письмо «в доме, где резной палисад»? 42. Трубный сигнал, обычно праздничного, торжественного характера. 43. Большое село с некрепостным населением.

■ КЕЙВОРД



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
П Л А Т Ф О Р М

■ ЯПОНСКИЙ КРОССВОРД

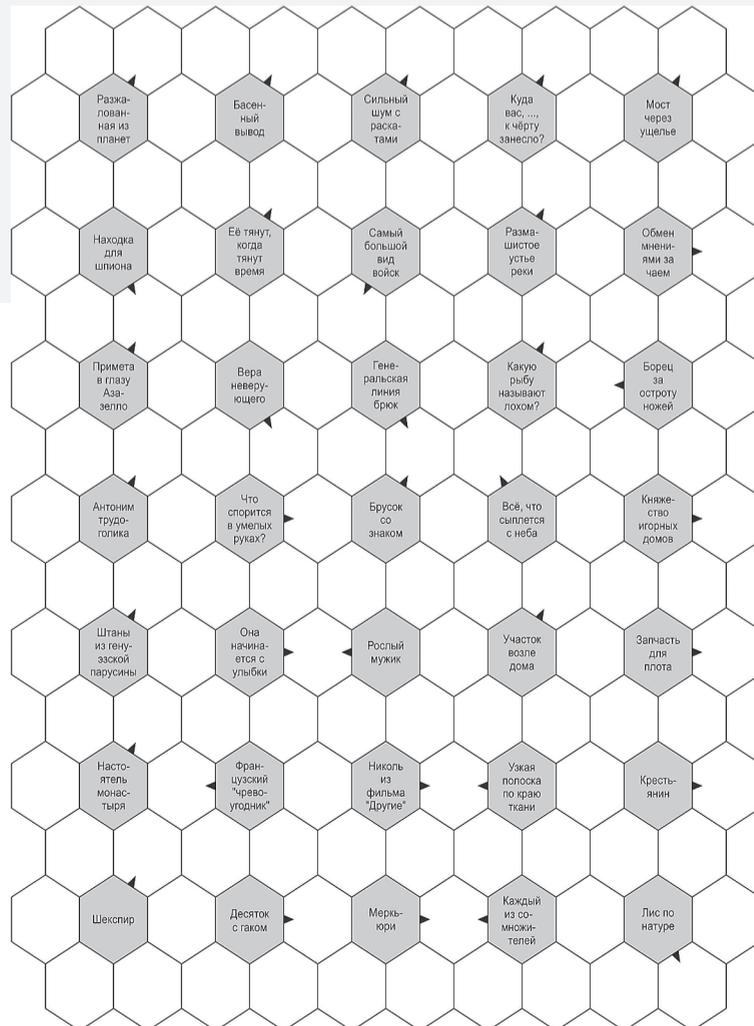


ОТВЕТЫ НА КЛАССИЧЕСКИЙ КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

По горизонтали: 1. Лафа. 5. Кокс. 9. Омск. 13. Филя. 17. Урок. 18. Урон. 19. Пани. 20. Иван. 21. Карт. 22. Сено. 23. Трос. 24. Лада. 25. Тип. 27. Шест. 29. Ухарь. 31. Сорванец. 34. Раса. 36. Атлет. 40. Ока. 41. Сок. 42. Гуля. 43. Курево. 44. Монстр. 46. Дата. 47. Пан. 48. Сан. 49. Ваучер. 51. Джордж. 54. Ряба. 57. Шина. 58. Даша. 59. Юмор. 63. Егор. 64. Клин. 65. Ибис. 66. Роса. 67. Йога. 68. Аист. 69. Новь. 70. Ирак.

По вертикали: 1. Лук. 2. Ара. 3. Фортран. 4. Актив. 5. Кус. 6. Орешек. 7. Конец. 8. Снос. 9. Опт. 10. Маруся. 11. Сноха. 12. Киса. 13. Фильтр. 14. Ива. 15. Лад. 16. Яна. 26. Паста. 28. Трут. 30. Раунд. 31. Сом. 32. Око. 33. Норушка. 35. Аладдин. 37. Лес. 38. Ева. 39. Тон. 42. Гарант. 43. Карась. 45. Свара. 46. Денис. 47. Пошив. 50. Чили. 52. Жабо. 53. Жюри. 54. Рей. 55. Яго. 56. Бог. 60. Мор. 61. Оса. 62. Рак.

■ СОТОВЫЙ КРОССВОРД



Заботы	↙	Дорожка в парке	↙	Движение вниз	Ловкий и усидчивый мужик	↙	Большая дверная задвижка	↙	Хищник с ценным мехом	↙	Словесная потасовка	↙	Творческое воровство	↙	Зодиакальное созвездие	↙	Кулачный аргумент	↙	Часть мясной туши	
	↘						Отмазка для преступника	→					Род балкона	→	↘					
Беззаботная пора в жизни		Противотанковый прицеп		Боевая машина	Крик при овуляциях	→			Затейливая линейка		Почётная известность	→					Схема		Яблочный праздник у христиан	
	↘	↘	↘				Горный массив в Греции	→					Болезнь человека	→			↘		↘	
Невинная овечка	→				На него и зверь бежит	→					Вечерняя еда	→				Запечатлённое мгновение			Короткая застольная речь	
Поле, на котором разбили Мамаю	Сильный страх		Левый приток Роны		Строевые для суши снопов	↘	В тесноте, да не в ней	↘	Полоса на обуви	→			Горы в России		Накидка на невесте	→			↘	
	↘	↘	↘	↘			Диалектное явление русского языка	↘	Дипломатический ранг	↘	Дикий бык	↘	Зверёк, косящий под кракву	→						
Подвешенное сиденье		Стартер гранаты		Река в Якутске	Говорун-весельчак	→								Химический элемент	Музыкальный стиль из Ямайки		Самый западный мыс Европы		Зимнее жилище из снега у эскимосов	
	↘	↘	↘		Знак того, что тебя вспоминают	→						Смесь, набор	→	↘	↘	↘	↘	↘	↘	
Рулады под балконом	→								Раствор поваренной соли для засола рыбы	→						Свора собак			Зарок монаха	
Атаман	Историческая провинция Испании		Выговор		Футбольный клуб Испании	↘	Строение на территории аэропорта	→				Штаб-квартира хана	↘	Распадение союза	→				↘	↘
	↘	↘	↘	↘			Нательная графика	↘	Деревянный ящик для хранения муки	↘	Бобовое растение	↘	Железо в бетоне	↘	Первобытный запрет	→				
Громоздкая, неуклюжая повозка		Вулканная выходка		Напиток	Срочное телеграфное сообщение	→												«Мякиш под коркой»	Скрипка-перосток	
	↘	↘	↘					Древний народ		Река в Польше	→				Судно для прогулок и спорта	→			↘	↘
Кипение страстей	→						Шум, скандал	→						Умение быть собой	↘	Регулируемая щель			Хлеб в виде блина	
Отец деда	Сильно разросшийся ручеёк		Календарное время		Выкидывают из пустой головы	→				Глина белого цвета		Демон в представлениях иудаизма	→						↘	↘
	↘	↘	↘	↘		Вид спорта	Огородное растение	↘	Единица деления земли в Камбодже	→	↘			Столица африканского государства	→					
Спортивное судно		Удушливый газ		Один из номов в современной Греции							Полубык, получеловек		Декрет	→				Скоростная киносъёмка	Жирок из супа	
	↘	↘	↘				Драчливый бенгальский макак	↘	Город и порт в Португалии	↘	Крупный морской рак	→			Главная книга мусульман	→			↘	↘
Утвердительно-междометие	→				Столица Ливии	→							Прыжок в балете	→						
Нарядная пряжка	Дворянский титул выше барона		Тревожный сигнал		Не ходит к корове	→				«Сосед» Ганга	→			Мелкий жук, вредитель лесов	↘	Река в Восточной Сибири		Крупа из крахмала	Сумчатое животное	
	↘	↘	↘	↘			Кровельный материал	↘	Золотая приманка для аргонавтов	→				Французский остров	→	↘	↘	↘	↘	
Город в Испании		Краткое изречение идеи		Ребро монеты						Партия в теннисе	↘	Королевское кресло	→			Река на юго-западе Франции	→			
	↘	↘	↘					Глаголот истину	→					Звание у морских офицеров	→			Досадная неудача	Порт в Австралии	
Город на северо-западе Марокко	→				Химический элемент	↘	Острая трава	↘	Государство в Азии	↘	Быт		Ластоногое животное	↘	«Поцелуйный» церковный праздник	Музыкальное сочинение	→		↘	↘
	↘	↘	↘						Кормовая репа	→								Ветвь хвойного дерева	Пахотное орудие	
Ничто	Вероятность, возможность, удача		Коварный умысел, козни																	
	↘	↘	↘		Единица измерения времени	↘	Хроническая болезнь лошадей	↘	Туго затянут на голодном брюхе	↘		Продукты питания	→			Почётный титул в Англии	→		↘	↘
Порт на реке Дон	→				Глаз из пословиц	→				Пастуший рожок	→							Кружка без ручки	→	
Плётка на икре		Отдельная крепостная постройка	→					Углубление для оркестра	→				Разновидность перьев	→			Сельскохозяйственное угодые	→		
	↘	↘	↘							Река в Африке	→							Столик в православном храме	→	

■ ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Форум. Ересь. Лавр. Ключ. Елей. Сона. Апоlid. Молот. Свист. Ату. Опара. Оковы. Нал. Рог. Поле. Лицо. Лихо. Мат. Сор. Склад. Алаш. Улов. Отара. Агранант. Танк. Гаронна. Рука. Донор. Тракт. Дубликат. Рядно. Латка. Хобби. Ирбис. Трек. Уча. Эра. Вакса. Исход. Марш. Октава. Кокон. Наклеп. Ост. Ларец. Краги. Алло. Енот. Кнут. Арфа. Троп. Клоп. Рот. Бокс. Абака. Осуждение. Вокал. Ложе. Дан. Карт. Криветка. Имя. Риск. Жакан. Кантата. Ага.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пари. Сумо. Тростник. Мотоцикл. Акт. Лак. Луго. Лото. Утроба. Авария. Отвал. Палка. Толедо. Дубрава. Октан. Бекар. Галера. Сулема. Ониск. Овин. Майор. Чага. Акцент. Жест. Лавис. Рак. Рулетка. Зерно. Хобарт. Пикколо. Топор. Сорт. Продажа. Кекс. Вандал. Хна. Оса. Слово. Гну. Аир. Туника. Выюн. Рабат. Будни. Маг. Часы. Клич. Яна. Амрита. Самка. Бек. Бином. Паук. Аллур. Она. Саламанка. Орел. Факир. Атлет. Штат. Шпора. Сет.

■ ЗДОРОВЬЕ

Не стоит полностью исключать сахар из рациона. В этом продукте есть и польза



Каких-то сто лет назад сахар считался ценным и полезным, а его наличие в доме говорило о достатке семьи. Сегодня его демонизировали и превратили в пустой и даже вредный продукт. Но так ли это? Медики рассказали о том, почему полностью отказываться от сахара – неправильная идея.

ЧИСТЫЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

Сахар может обеспечить максимально быстрый прилив сил в момент усталости, когда нет времени на полноценный прием пищи. Например, во время долгой прогулки, физической работы или в экстремальной ситуации. Он бывает особенно важен для спортсменов в период интенсивных тренировок и изматывающих соревнований, а также для людей, которые постоянно занимаются тяжелым трудом. Сахар, употребленный в разумных количествах, поможет улучшить производительность и повысить выносливость.

При серьезных физических нагрузках организм извлекает из мышц гликоген – «консервированную» разновидность глюкозы. Разумное употребление сахара помогает восполнить запасы гликогена и отсрочить усталость во время длительных упражнений.

ЛУЧШАЯ ПИЩА ДЛЯ УМА

Мозг состоит из огромного количества нервных клеток, поддержание которых требует большого ресурса. По факту он самая энергозатратная часть организма. Глюкоза, которая содержится во всех сахарах, служит для него оптимальным источником энергии. Можно сказать, что это его основное топливо. Глюкоза пита-

ет нейроны и поддерживает все когнитивные процессы, включая память, концентрацию внимания, способность к обучению. Не зря все школьники и студенты знают, что шоколад – залог успешно написанной контрольной или экзамена. Быстрое высвобождение и транспортировка энергии из сахара напрямую в мозг значительно повышают шансы на правильный ответ.

Ученые полагают, что мозг взрослого человека в покое использует не менее 25 % всей энергии, полученной из сладких продуктов, а во время активной умственной деятельности это число может увеличиваться до 50 %.

Если же в мозге недостаточно глюкозы, нейротрансмиттеры, химические посланники мозга, не вырабатываются, а связь между нейронами нарушается.

СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ

Это может прозвучать странно, но сахар питает не только разум и тело. По большому счету он не менее важен и для души. Вернее, для душевного здоровья.

Употребление сахара напрямую связано с высвобождением серотонина – гормона, отвечающего за хорошее настроение. А это становится своего рода гарантией стабильного эмоционального состояния, поскольку глюкоза помогает организму справиться со стрессом и тревогой. Не так, конечно, как валериана или антидепрессанты, но иногда (не постоянно) кусочек сладкого может поддержать в трудную минуту.

А еще мы никак не можем отрицать культурное и социальное значение сладких угощений. Независимо от того, отмечаете ли вы особое событие тортиком или наслаждаетесь подслащенным кофе с любимым человеком, полученное удовольствие усиливает ощущение связи и близости.

ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для бисквита: мука – 270 г; сахар – 300 г; сода – 1 ч. л.; щепотка соли; темный шоколад – 270 г; сливочное масло – 270 г; цедра одного апельсина; яйца – 4 шт.; молоко – 100 мл; йогурт – 100 мл.

Для крема: сливки 33 % – 180 мл; темный шоколад – 220 г; сливочное масло – 30 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Шоколад и сливочное масло растопите на водяной бане. Муку смешайте с содой, солью и сахаром. Затем добавьте чуть остывшую шоколадную смесь, цедру апельсина и взбитые яйца. Добавьте йогурт и молоко. Все перемешайте и распределите по двум формам для выпечки. Поставьте в духовку на 20–25 минут.

Для крема растопите шоколад со сливками на водяной бане. Добавьте сливочное масло, перемешайте и уберите в холодильник на 10 минут.

Шоколадный ганаш должен быть достаточно мягким, чтобы вы могли намазать его на торт, но и не слишком жидким, чтобы он не вытек.

Готовые коржи остудите, намажьте кремом и дайте тарту немного застыть. Этот торт лучше хранить при комнатной температуре – в холодильнике он быстро станет сухим.

■ ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Где хранить косметику? Уж точно не в ванной или в холодильнике!

■ ПРАВИЛЬНОЕ МЕСТО: ПРОХЛАДНО, ТЕМНО И СУХО

Это три ключевых фактора, которые определяют, насколько качественной останется ваша косметика. Слишком высокая или слишком низкая температура, повышенная влажность и солнечный свет быстро приведут в негодность даже самые лучшие косметические продукты. Вот почему так важно избегать следующих мест:

- подоконника, потому что там всегда избыток солнечного света и резкие перепады температур;
- ванной комнаты, потому что в ней бывает очень влажно и жарко;
- сумочки, потому что в ней никогда не будет стабильной температуры;
- обычного холодильника, потому что в нем слишком холодно для большинства косметических продуктов.

Но есть исключения. Например, все очищающие средства рассчитаны на то, чтобы стоять в ванной комнате, а увлажняющий гель алоэ и патчи под глаза неплохо живут в обычном холодильнике.

Любой косметолог и профессиональный визажист скажет, что место, где вы держите любимые баночки, тюбики и палетки, существенно влияет на эффективность средств.



Фото: Инна СОПОВА

Действие любых противоотечных средств после охлаждения усиливается, поэтому в холодильнике им самое место. Там же необходимо хранить и всю натуральную косметику.

Оптимальное место для всех остальных обитателей косметички –

ящик комода или защищенный от прямых солнечных лучей туалетный столик в комнате, где устойчиво поддерживается нежаркая температура (спальня или, возможно, прихожая). Главное, чтобы рядом не было батареи, увлажнителя и ярких источников постоянного света.

■ КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ КОСМЕТИКУ В ВАННОЙ

Несмотря на все рекомендации, для многих женщин ванная комната все равно остается самым удобным местом хранения косметики. Что делать в такой ситуации?

Если площадь ванной комнаты позволяет, лучшее, что можно придумать, – это поставить там специальный мини-холодильник для косметики. В нем постоянно поддерживается температура +12 °С, идеальная для большинства косметических средств.

Если же места для мини-холодильника нет, убедитесь, что большая часть косметики находится хотя бы в шкафчике.

■ КАКУЮ КОСМЕТИКУ МОЖНО ХРАНИТЬ В СУМОЧКЕ

Если вы не делаете макияж на бегу, вам точно не нужно носить с собой весь арсенал декоративных средств. Что действительно важно иметь под рукой – так это бальзам для губ и крем для рук. Их и делают с расчетом на то, чтобы носить с собой, к тому же они быстро расходуются и испортиться не успеют.

В последнее время в продаже появилось много прекрасных средств для быстрого использования, их тоже удобно брать с собой. Как правило, это различные салфетки – увлажняющие, матирующие или пропитанные кремом.

■ КАКАЯ КОСМЕТИКА ХРАНИТСЯ ЛУЧШЕ

Крем, баночка которого укомплектована дополнительной защитной крышкой и аппликатором. Эти предметы нужны не для красоты, а чтобы минимизировать контакт с кислородом и руками.

Средства с дозатором на поворотном замке.

Уходовая косметика в ампулах: пока вы пользуетесь одной ампулой, остальные остаются неповрежденными и свеженькими.

Небольшие по объему продукты: они не успевают испортиться.

Карандаши для бровей и ресниц, которые нужно затачивать.

Продлить жизнь любому крему можно, если купить для него специальный шпатель, который нужно обязательно мыть после каждого применения.

ЗАВОДУ «ТОНПАК» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

- оператор автоматических и полуавтоматических линий производства петель (жен.), ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ, з/п 42 тыс. руб.;
- наладчик автоматических и полуавтоматических линий производства петель (муж.), з/п 42 тыс. руб.;
- инженер-механик на автоматические линии производства шпагата (муж.), з/п 60 тыс. руб.

Телефон +7 959 119-72-62.

ООО «ПК ТОНПАК». ОГРН 1249400005370 от 30.05.2024.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНИТ:

- ◆ РЕМОНТ КРЫШ ИЗ ШИФЕРА
- ◆ ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
- ◆ СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, ФУНДАМЕНТОВ, ОТМОСТОК
- ◆ ОТДЕЛКУ ДОМОВ КОРОЕДОМ, САЙДИНГОМ
- ◆ ПОСТРОЙКУ ТЕРРАС, ПРИСТРОЕК
- ◆ ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ
- ◆ РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ
- ◆ РАБОТЫ САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА 30 %*

*(с 01.01.2025 по 30.04.2025)

+7 959 567-85-24, Иван
+7 949 828-39-25, Алексей

Бригада строителей выполнит все виды работ:

- ✓ заборы, навесы;
 - ✓ крыши, пристройки;
 - ✓ дома под ключ;
 - ✓ сайдинг, стяжка домов;
 - ✓ ангары под зерно;
 - ✓ полы (ремонт);
 - ✓ внутриотделочные работы;
 - ✓ утепление домов;
 - ✓ водопровод и многое другое.
- Работаем более 15 лет**
- Пенсионерам скидка 30 %**

Низкие
цены

Работаем без выходных
Тел. +7 959 566-92-89

ООО «Стройсклад». ОГРН 216100033600 от 02.12.2021.

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ:

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

- беседки
- навесы
- ангары
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и др.

+7 959 035-12-50 (Виктор)

ИП Узбеков Р. Д. ОГРН ИП 32261960011977 от 15.06.2022.



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполняет все виды работ со своим материалом:

- крыши ■ навесы ■ обшивка домов сайдингом
- пристройки ■ стяжка домов ■ заборы
- бетонные работы и др.

Пенсионерам скидка – 10 %

Тел.: +7 959 592-62-48 – Вячеслав (Telegram)

Реклама

ИП Узбеков Р. Д. ОГРН ИП 32261960011977 от 15.06.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам скидка – 25 %

+7 959 591-77-80, Игорь

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

выполняет все виды работ со своим материалом:

- ▶ дома с нуля
- ▶ выравниваем дома
- ▶ домкратим
- ▶ фундаменты
- ▶ отмостки
- ▶ дорожки, стяжки
- ▶ крыши и их ремонт
- ▶ сайдинг
- ▶ стягивание домов
- ▶ внутренняя отделка
- ▶ беседки, крылечки
- ▶ штукатурка
- ▶ спил деревьев
- ▶ сараи
- ▶ навесы
- ▶ ворота и заборы
- ▶ копка сливных ям

и другие
виды работ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 15 %

Работаем без выходных
+7 959 592-24-45, Андрей

ИП Узбеков Р. Д. ОГРН ИП 32261960011977 от 15.06.2022.



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач
- заливка фундаментов, отмосток
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока
- строительство мансард, веранд, террас, беседок
- кровельные работы
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир
- сварочные работы

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

20%

+7 959 025-26-63,
Иван

Реклама

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Аутлет – торговый центр, продающий одежду известных брендов со скидками

Баттл – поединок

Блэкаут – массовое отключение электроэнергии из-за аварии

Бренд – известная торговая марка

Бэкграунд – прошлое, предыстория; прежний опыт

Воркаут – уличная гимнастика

Дедлайн – крайний срок

Инсайд – любая информация, полученная в каком-либо кругу и в идеале не подлежащая распространению

Интервью – разговор с известным человеком; собеседование при приеме на работу

Квест – интерактивная игра с сюжетной линией

Кейс – практический пример

Комьюнити – сообщество

Косплей – костюмированная игра, представление

Коуч – персональный тренер

Кофе-брейк – перерыв на кофе

Лайки – сердечки, одобрение в соцсетях

Рекламный отдел: +7 959 269-36-70

Периодическое печатное издание,
газета Слава Краснодона

Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023

Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01943

Тематика и специализация:

общественно-политическая, реклама в соответствии
с законодательством Российской Федерации о рекламе

И. о. главного редактора: С. Е. Склярова

Дизайн и верстка: А. И. Гусакова

Корректура: Н. И. Ткаченко, З. К. Пупренко

Номер выпуска:

11 (92)

Дата выхода в свет:

26.03.2025

Подписной индекс: 61228

Цена газеты – свободная

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:

291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15

Адрес редакции:

291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7

E-mail: gazeta-slava-kr@yandex.ru

Газета отпечатана

в ГУП ЛНР «ГОСРЕКЛАМА»:

291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15,
тел. (0642) 58-48-31

Тираж – 1 280 экз. Заказ № 2500111

Печать офсетная

Объем – 7 печатных листов

12+