



ПРЕЗИДЕНТ



фото: kremlin.ru

Паспортизация жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей завершена почти в полном объеме. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин, выступая на заседании коллегии МВД.

– В прошлом году практически в полном объеме завершена паспортизация жителей освобожденных районов Донецкой и Луганской Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей, – сказал он.

РЕСПУБЛИКА

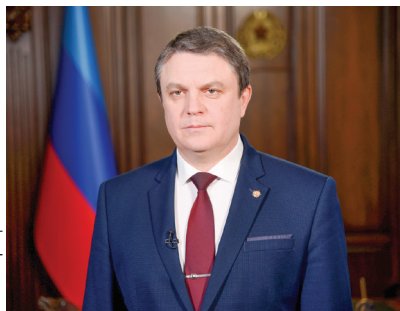


фото: официальный сайт Главы ЛНР

Леонид Пасечник сообщил, что в ЛНР начался этап тестирования участников региональной кадровой программы «Герои Луганщины».

– Первые претенденты уже прошли тестирование по методике Высшей школы государственного управления, которые позволяют оценить их управленческие способности и компетенции. Тестирование для них проводится на базе регионального Представительства Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) при Президенте Российской Федерации, – подчеркнул руководитель региона.

ЦИФРА

Более

200

многоквартирных домов в ЛНР отремонтируют в 2025 году.

ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
В ПРИОРИТЕТЕ

На центральной улице установлены новые искусственные неровности для повышения безопасности движения.

Четыре дополнительных искусственных неровности специалисты ООО «Проектстрой» установили в районе Лутугинской средней школы № 1 и детского сада «Матрешка».

На улице Ленина, одной из самых оживленных в городе, расположены различные образовательные и медицинские учреждения, магазины и остановки общественного транспорта. В связи с этим работы по установке «лежачих полицейских» будут продолжены.

– Считаю данный шаг своевременным и оправданным. Прошу всех участников

дорожного движения с пониманием отнестись к изменениям, – обратился к жителям глава Лутугинского округа Евгений Бондарь.

Несмотря на то что создание искусственных неровностей может вызывать определенные неудобства для водителей, эта вынужденная мера направлена на обеспечение безопасности на дорогах, особенно

вблизи образовательных учреждений.

Местный житель Сергей высказал свое мнение о нововведениях:

– Полностью поддерживаю установку искусственных неровностей. Я не раз становился свидетелем того, как водители игнорируют необходимость снижения скорости при переходе школьника-ми проезжей части. Высокая

интенсивность движения и, к сожалению, не всегда внимательное отношение водителей к правилам дорожного движения делают подобную меру необходимой. Да, небольшие неудобства для автомобилистов неизбежны, но это небольшая плата за безопасность наших детей.

КСЕНИЯ КОТОВА,
фото пресс-центра
Администрации округа

«Бессмертный полк Луганщины»
объявил о сборе фотографий к 9 Мая

Увековечивания заслуживают не только наши деды и прадеды, отдавшие жизни в годы Великой Отечественной войны, но и герои, которые сложили головы в борьбе с неонацизмом в период с 2014 года и по настоящее время.

Присылайте фотографии, истории и письма ваших родственников, которые пожертвовали всем, чтобы нынешние поколения жили мирно!

бессмертный  полк

Ваши истории
будут публиковаться
в этой группе



Отправить
свою информацию
можно через форму



Владимир Путин утвердил перечень поручений к празднованию Дня Победы

Президент утвердил перечень поручений по итогам заседания Российского организационного комитета «Победа», состоявшегося 15 января 2025 года:

- совместно с фондом «Защитники Отечества» и Ассоциацией ветеранов специальной военной операции рассмотреть вопрос о создании народного цифрового архива историй участников СВО;
- Администрации Президента совместно с Минобороны представить предложения по организации во всех субъектах РФ комплекса соревновательных мероприятий «Семейная зарница»;
- Минобороны совместно с Поисковым движением России, Минпросвещения, Минобрнауки и РВМО разработать специальную программу ознакомительных и памятно-мемориальных мероприятий на местах сражений

Великой Отечественной войны и поисковых экспедиций для школьников и студентов;

- высшим должностным лицам регионов провести дополнительное медобследование участников Великой Отечественной войны и обеспечить их необходимыми лекарствами;

- исполнительным органам субъектов РФ совместно с РВМО провести инвентаризацию состояния мемориалов и памятников героям и событиям Великой Отечественной войны, в том числе братских могил и одиночных захоронений, а также принять меры по их благоустройству, ремонту и реконструкции.

Леонид Пасечник провел заседание оргкомитета по подготовке к 9 Мая и Дню ЛНР

Леонид Пасечник провел заседание организационного комитета по подготовке к самым дорогим для нас праздникам – 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Дню Луганской Народной Республики.

Глава ЛНР отметил, что благодаря нашим общим усилиям республика отметит эти важнейшие даты достойно и без происшествий. Всех нас в эти дни ждет интересная и яркая праздничная программа.

Участники заседания обсудили реализацию в регионе мероприятий, про-

водимых в рамках Года защитника Отечества.

– Все идет по плану. Уверен, что так будет и впредь. Ведь жители Луганщины с особым трепетом и благодарностью относятся к тем, кто обеспечивает наши покой и безопасность, – подчеркнул Леонид Пасечник.



Инвесторам – комфортные условия для работы

Глава республики провел заседание Инвестиционного комитета Луганской Народной Республики с участием представителей Администрации Главы ЛНР и нашего Правительства.

Участники заседания обсудили вопросы, касающиеся привлечения инвесторов в наш регион. Одна из самых важных тем – совершенствование взаимодействия исполнительных органов власти со специализированной организацией по сопровождению инвестиционных проектов.

Леонид Пасечник рассказал, что на заседании утвердили единую форму при подготовке проекта и заключении соответствующего договора:

– Намечены четкий план действий, который позволит действовать более оперативно и систематизировать работу с потенциальными инвесторами.

По словам руководителя республики, уже есть запросы от инвесторов.

– Два предприятия из Краснодарского края и Белгородской области готовы реализовывать свои инвестпроекты на территории республики. Это интересные предложения, и мы заинтересованы в таком сотрудничестве. Поэтому со своей стороны сделаем все возможное для того, чтобы начать совместную деятельность, которая наверняка станет дополнительным толчком для развития Луганщины, – сказал Глава ЛНР, подчеркнув, что в регионе открыты к новым предложениям и готовы создавать инвесторам комфортные условия для работы.

– У нас общая главная цель – полное восстановление и развитие региона, повышение уровня жизни людей, увеличение вклада нашего края в экономику России. И мы ее обязательно достигнем, – добавил Леонид Пасечник.

В поддержку материнства

В Луганской Народной Республике начинается работа по доабортному консультированию рожениц. Об этом в ходе круглого стола в республиканском Минздраве заявила заместитель Председателя Государственной Думы Российской Федерации Анна Кузнецова.



– Впервые в Луганской Народной Республике мы запускаем большую работу по поддержке наших будущих мам, беременных женщин, развитию психологической службы сопровождения и профилактики аборт, – сообщила политик.

Проект осуществляется по решению Совета по реализации демографической и семейной политики при Президенте РФ.

Анна Кузнецова обратила внимание на тот факт, что на сегодня для данной работы в Министерстве здравоохранения есть только часть необходимых кадров. Поэтому следует организовать подготовку соответствующих специалистов.

– Будет открыта работа по подготовке специалистов, которые призваны обеспечить решение этой необходимой задачи в женских консультациях ЛНР, – сказала зампред Госдумы РФ.

Помимо медиков, по ее словам, к проекту присоединятся общественники.

– С нами на связи общественные организации и благотворительные фонды, которые подключаются не только к помощи психологической и профессиональной, но и к поддержке семьи напрямую – через оказание благотворительной помощи, иные формы поддержки, – отметила Анна Кузнецова.

В свою очередь, министр здравоохранения ЛНР Наталия Пашенко сообщила, что в республике зафиксирована тенденция снижения числа аборт и увеличения рождаемости.

– Это незначительный рост, но в пределах 100–150 новорожденных мы получили. В том числе возросло количество родов у первобеременных, – пояснила глава ведомства.

Для начала работы по доабортному консультированию рожениц уже подготовлены психологи, у которых можно получить помощь, позвонив по телефону, и выпущены информационные листовки.

Коротко о важном

Главное за неделю

Регистрация недвижимости в Донбассе и Новороссии запрещена без спецразрешения для граждан недружественных стран до 2028 года, следует из указа Владимира Путина.

Правительство проиндексировало социальные пенсии на 14,75 %.

С 1 апреля социальные пенсии будут проиндексированы на 14,75 % – в соответствии с темпами роста прожиточного минимума пенсионеров за прошедший год. Такие выплаты получают люди с инвалидностью и те, кто потерял кормильца, а также граждане, у которых нет трудового стажа или его недостаточно для назначения страховой пенсии.

В ЛНР возобновятся положенные выплаты медикам, оказывающим медпомощь бойцам, получившим ранения в ходе СВО.

По словам министра здравоохранения Наталии Пашенко, принятие порядка позволит начать осуществлять социальные выплаты медикам. Она также отметила, что положенные средства будут перечислены и за январь-февраль 2025 года.

Кроме того, Наталия Пашенко сообщила, что республиканские власти – Минздрав совместно с Минтрудом ЛНР – по поручению Президента работают над проектом постановления, которое позволит увеличить размер оплаты труда медицинским работникам государственных лечебных учреждений, сравнив их зарплаты с зарплатами медиков в соседней Ростовской области.

Продажа просроченных препаратов будет автоматически блокироваться на аптечной кассе.

1 июня 2025 года будет запущен механизм, исключающий возможность продажи фальсифицированных или просроченных лекарств.

Народный Совет включил в перечень категорий граждан, имеющих право на бесплатное социальное обслуживание, ветеранов СВО, защитников Донбасса и членов их семей, сообщили в пресс-службе парламента.

Многодетные семьи, участники СВО и члены семей погибших участников СВО, проживающие на территории республики, получают право на бесплатный земельный участок, сообщили в пресс-службе Народного Совета.

Документ разработан с целью реализации прав отдельных категорий граждан на предоставление земельных участков, находящихся в собственности ЛНР или муниципальной собственности, в собственность бесплатно.

Операция «Труба»: дерзкий маневр российских бойцов



Новый беспримерный подвиг, который войдет в историю СВО, совершили российские войска при прорыве оборонительных позиций ВСУ вблизи оккупированного райцентра Суджа. Средства массовой информации уже окрестили его операцией «Труба».

12 марта Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации, Президент России Владимир Путин в Курской области на совещании с военным руководством СВО принимал отчет начальника Генштаба Вооруженных Сил РФ. Валерий Герасимов сообщил, что более 600 военнослужащих участвовали в операции по проходу по газовой трубе в тыл противника от 12 до 15 км, в зависимости от точки выхода.

— За время боевых действий на Курском направлении противник потерял более 67 тысяч военнослужащих — это наиболее подготовленные и высокомотивированные подразделения Вооруженных сил Украины и также формирование иностранных наемников. Всего уничтожено за это время около 7000 единиц военной техники, — доложил Валерий Герасимов и добавил: — Киевский режим ставил целью создание в Курской области так называемого стратегического плацдарма для использования потом его в качестве разменной монеты в возможных переговорах с Россией. Кроме того, украинское руководство пыталось использовать вылазку на территорию Курской области, чтобы остановить продвижение наших группировок войск и оттянуть наши войска из Донбасса. Данные замыслы противника полностью провалились.

Кроме того, Президент, обращаясь к начальнику Генштаба,

«Прошу передать слова благодарности всему личному составу за то, что было сделано в последнее время. Очень рассчитываю на то, что все стоящие перед нашими подразделениями боевые задачи будут безусловно исполнены и территория Курской области в ближайшее время будет полностью освобождена от противника».

Президент РФ
Владимир Путин

попросил «подумать в будущем о создании зоны безопасности вдоль государственной границы». Этот факт означает не что иное, как уже принятое российским руководством решение, каким образом будет обустроена будущая линия соприкосновения России и того, что останется от Украины.

Что же произошло под Суджей накануне?

Полтора десятка километров — по узкой трубе

Почти тысяча наших штурмовиков использовала для скрытного прорыва трубу магистрального газопровода и оказалась в тылу у врага за 15 км от линии боестолкновения.

По трубе диаметром 1,4 м (а она — часть газопровода «Уренгой — Помары — Ужгород») до начала 2025 года поставлялся газ из России через Украину в Европу.

Ее было решено использовать для скрытого передвижения наших боевых групп в тыл мощного укрепленного района ВСУ, который противник создал вокруг Суджи. Сама труба хоть и большого диаметра, но в полный рост в ней не пройдешь, а идти надо было целых 15 километров!

Подобная тактика ранее была использована при освобождении Авдеевки. Но в этот раз военнослужащие провели гораздо более сложную операцию.

Вот как участники операции описывают ее подготовку: «Штурмовики 30-го мотострелкового полка говорят, что более 13 км по узкой трубе, где не разойтись, люди носили воду... Пока искали кислород, пока все подготовили, многие подорвали здоровье. Много

дней наши тянули связь, воду, жили в этой трубе».

Рассказал, как проходила разработка операции, и командир ДРШБр «Восток» с позывным Зомби. Всего на подготовку ушло более трех недель: для удачного прохождения по газопроводу нужно было выкачать газ, а вместо — закачать кислород.

После этого началась работа по оборудованию выходов на поверхность, где были созданы накопители для личного состава, а также организованы запасы боеприпасов, еды и воды. Также были установлены туалеты.

Зомби рассказал, что в операции участвовали различные подразделения, включая его бригаду «Восток», 30-й мотострелковый полк, 11-ю бригаду ВДВ и группу спецназа «Аида».

Все они передвигались по трубе длиной более 15 километров маленькими группами в течение четырех суток, чтобы не раскрыть свои планы и не дать себя обнаружить.

Личный состав удалось разместить в накопителях. Всего было заведено 800 человек, и они стали ожидать команды на выход.

«Задача была сложная, но мы это сделали»

— За триста-четыре метра можно биться неделями. А здесь — на 15 километров просто зайти в тыл противника, выбить его, гнать, закручивать, создавать котлы. У него потери колоссальные. Он отходил в панике, беспорядочно, без единого командования. Все, это крах, — подвел итог Зомби.

Как видим, ВС России продолжают освобождать территорию, занятую противником, совершая настоящие чудеса героизма и стойкости, неуклонно приближая выполнение всех целей СВО.

Операцию уже окрестили в народе «Труба 2.0», имея в виду опыт Авдеевки.

Президент РФ Владимир Путин назвал ту операцию «особой страницей в истории боевых действий».

А наши герои об операции говорят скромно: «Задача была поставлена очень сложная, трудновыполнимая, но мы это сделали».

Цель России — мир, но только с учетом наших интересов.

Как прошли переговоры Путина и Трампа

Президент России Владимир Путин провел телефонные переговоры со своим американским коллегой Дональдом Трампом вечером во вторник, 18 марта. Эти переговоры — событие, в ожидании которого замер весь мир. Разговор прошел именно в том ключе, который нужен России, — это конструктивный уважительный диалог с работой над ликвидацией первопричин конфликта на Украине и решением глобальных вопросов.

Президент России не меняет позицию по урегулированию и лично довел до своего американского коллеги все аргументы, о которых публично высказался ранее. Озвучена необходимость действенного контроля за возможным перемирием, остановки принудительной мобилизации и перевооружения ВСУ. В качестве обязательного условия Владимир Путин указал полное прекращение иностранной военной помощи и предоставления разведывательной информации Киеву.

Президент России заявил о готовности к совместной с американскими партнерами тщательной проработке возможных путей урегулирования, которое должно носить комплексный, устойчивый и долгосрочный характер. И конечно, учитывать необходимость устранения первопричин кризиса, законные интересы России в области безопасности.

Кроме того, Владимир Путин согласился на предложение Дональда Трампа о взаимном отказе сторон конфликта от ударов по объектам энергетической инфраструктуры на 30 дней. Приостановка ударов по энергетике не отразится на текущем ходе СВО, но это решение подтверждает конструктивные намерения России. Российский Президент отводит мир от края пропасти, куда его старательно подталкивали прошлые американские администрации совместно с Британией и ЕС.

Как отметил заместитель руководителя фракции «Единая Россия» Сергей Морозов: «Главное — в заявлениях обеих сторон подчеркивается необходимость прочного мира, никаких слов о немедленном прекращении ведения огня больше нет».

Мощь и успехи нашей армии вынуждены признавать во всем мире. Именно победы российских бойцов обеспечили сильные дипломатические позиции нашей Родины.

В свою очередь, Белый дом по итогам переговоров отметил, что оба лидера подчеркнули важность улучшения двусторонних отношений между США и Россией: «Улучшенные двусторонние отношения между США и Россией могут привести к значительным выгодам, включая крупные экономические сделки и геополитическую стабильность после достижения мира».

— То, что американцы оценивают ход переговоров как конструктивный, показывает, что это, возможно, начало действительно продуктивной, но длительной истории, у которой есть множество обстоятельств, — считает политический эксперт Александр Асафов.

Однако новые террористические выходы Украины отчетливо показывают: мира не хочет киевский режим. Но тем самым он только приближает свой конец. Накануне телефонного разговора Владимира Путина и Дональда Трампа ВСУ попытались прорваться на территорию Белгородской области — ситуация там сложная, но российская армия дает достойный отпор врагу. Утром ВСУ также обстреляли детскую площадку и здание Администрации в Белой Слободе Курской области. Ни у кого нет сомнений, что эти действия имеют прямое отношение к разговору президентов, но они только доказывают, что именно Киев, а не Москва — главный противник мира. Недоговороспособность киевского режима стала очевидной для всех.

ВСУ бросали технику и бежали

После получения команды на штурм наши бойцы поднялись на поверхность и сразу же заняли промышленную зону, вытеснив противника. Зомби отметил: для врага атака из трубы была полной неожиданностью и привела к его дезориентации и панике.

ВСУ бежали к мосту в Судже, но он уже был разрушен. Им пришлось бросить технику и убежать на своих двоих.

Опомнившись, противник пытался взорвать трубу касетными боеприпасами, но было уже поздно. Наши передовые отряды уже закрепились на позициях и начали планомерно уничтожать боевиков.



Крымская весна: всего нужнее Родина – Россия!

■ ■ ■ Крымская весна сама по себе неповторима. Но с некоторых пор понятие «Крымская весна» наполнилось новым смыслом и стало точкой отсчета новейшей истории полуострова. 18 марта 2014 года был подписан договор о принятии Республики Крым и Севастополя в состав Российской Федерации.

Этому предшествовал государственный переворот на Украине, итоги которого крымчане не приняли. По полуострову прокатилась волна митингов, не всегда мирных, были сформированы отряды самообороны. Работа крымского парламента была блокирована, отправлено в отставку проукраинское правительство. Новым премьер-министром АРК стал лидер местного движения «Русское единство» Сергей Аксенов.

На общекрымском референдуме 16 марта о статусе полуострова за воссоединение Крыма с Россией проголосовали 96,77 % избирателей в Крыму и 95,6 % – в Севастополе.

17 марта Верховный Совет республики принял постановление о провозглашении Крыма независимым суверенным государством и об особом статусе Севастополя. И обратился к России с предложением принять Крым в состав РФ в качестве нового субъекта Федерации со статусом республики.

В тот же день Президент России подписал указ о признании Республики Крым суверенным и независимым государством. А на следующий день, 18 марта, был подписан Договор между Российской Федерацией и Республикой Крым о принятии в РФ Республики Крым и образовании в составе Российской Федерации новых субъектов. Как изменилась жизнь на полуострове за это время?



МОСТ, ОБЪЕДИНИВШИЙ РОССИЮ

Символом нового времени стал Крымский мост, соединивший полуостров с материковой частью России. Очень скоро к нему от Керчи до Севастополя протянулась четырехполосная трасса «Таврида», и путешествие по Крыму стало быстрым и комфортным.

В Крым можно добраться и по воздуху – новый современный аэропорт Симферополь, один из крупнейших авиаузлов Юга России, ежегодно может принять до 6,8 млн пассажиров.

Одновременно со строительством аэропорта было проложено и отремонтировано более пяти тысяч километров дорог.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ МЕККА, УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ ЗДРАВНИЦА И НЕ ТОЛЬКО

Отдельная увлекательная тема – крымский туризм. Более 67 миллионов туристов посетили полуостров за 11 лет, и эта цифра только растет. Для гостей Крыма открыты сотни новых современных гостиниц и отелей, 331 оборудованный и благоустроенный пляж. Появились десятки новых объектов, представляющих интерес для туристов.

Гордость Крыма – Многопрофильный республиканский медицинский центр больницы им. Н. А. Семашко в Симферополе, современный комплекс с передовым оборудованием, инновационными технологиями, высокопрофессиональным персоналом.

Кроме того, открыты современные медицинские учреждения в Ялте и Симферополе, специализированные сосудистые и онкологические центры.

За 11 лет введено в строй 159 новых детских садов, полностью решена проблема нехватки мест. Реконструированы школы, открыты новые спорткомплексы и спортивные площадки.



СЕВАСТОПОЛЬ – ГОРОД, В КОТОРОМ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ!

Севастополь образца 2014 и 2025 годов – это два разных города. За 11 лет в городе федерального значения построено и введено в эксплуатацию 153 объекта. Среди них 9 школ, 20 детских садов, филиал кадетского корпуса Следственного

комитета РФ. В рамках президентской программы капремонта школ отремонтированы 27 объектов в 15 школах.

Построены 65 объектов спортивной инфраструктуры, 38 медицинских объектов, 15 фельдшерско-акушерских пунктов и

модульных врачебных амбулаторий в сельской местности. Проведены капитальные ремонты 47 медучреждений.

В корне изменилась ситуация с дорогами – капитально отремонтированы 696,17 км, или 912 объектов.

В 2024 году в рекордные сроки построен музейно-храмовый комплекс «Новый Херсонес». На мысе Хрустальном строятся театр оперы и балета, художественный музей.

За 11 лет Севастополь стал городом, в котором хочется жить, и многие осуществляют эту мечту – сейчас в нем официально зарегистрировано 561,4 тыс. жителей.

Республика Крым за прошедшие годы превратилась в регион с безграничными возможностями для отдыха, работы, жизни. Это место, куда хочется возвращаться снова и снова.



ЭКОНОМИКА: ВНУШИТЕЛЬНЫЙ РОСТ ВОПРЕКИ САНКЦИЯМ

Крым сегодня – это не только место отдыха с уникальной природой и богатой историей. Все, кто приезжают сюда в последние годы, дружно называют его большой строительной площадкой.

Экономика Крыма показала внушительный рост: валовый региональный продукт увеличился более чем на треть и превысил 768 млрд рублей. Успешно прошла интеграция Республики Крым в экономическое пространство России. В итоге доходы в собственный бюджет полуострова выросли более чем в пять раз – с 25,7 до 132,3 млрд рублей. Крым покинул список высокودотационных субъектов.

Количество субъектов малого и среднего предпринимательства в Крыму сегодня превышает 242 тысячи предприятий и индивидуальных предпринимателей.

Подготовила ЛЮДМИЛА САВЕНКОВА по материалам открытых интернет-источников

TV-программа

на неделю с 24 по 30 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

24-30
МАРТА



ОВЕН. У Овнов наступил лучший период для сделок с недвижимостью. Вы окажетесь в плюсе как при продаже, так и при покупке. Также сейчас благоприятно провести время с семьей – заняться делами, которые давно откладывались, сделать покупки, причем, если планировали купить что-то масштабное, сейчас как раз подходящий период. Вещь прослужит вам долго. Также ваши старания на работе, наконец, будут вознаграждены, и вы сможете получить заслуженное продвижение по службе.



ТЕЛЕЦ. Первая половина периода принесет Тельцам новые романтические увлечения, страстные приключения. В профессиональной сфере деятельности вы справитесь с любым делом без серьезных усилий. Стремление к лидерству и блестящие организаторские способности – вот что поможет собрать вокруг себя единомышленников. Во второй половине недели велика вероятность травм, ухудшения здоровья.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецы, если вы ждали знака, чтобы, наконец, реализовать то, что долго планировали, то это он! Сейчас отличный период для любых начинаний. Будет возможность проявить себя в качестве отличного управленца. Ваши энергия, харизма и сексуальная привлекательность будут ключом. Неудивительно, что все мужчины будут у ваших ног. Но не стоит растрачивать себя, будьте внимательны к своему здоровью и окружающим.



РАК. У Раков наступил судьбоносный период во всех сферах. Женщинам сейчас может повестись встретить своего единственного. А мужчины, в свою очередь, сейчас получают шанс пересмотреть многие цели и жизненные ценности. Возможно, вы движетесь совсем не туда, куда хотелось бы. Пришло время вспомнить о своих мечтах,



воскресить свои увлечения и, возможно, именно сейчас вы заложите фундамент своей новой жизни.

ЛЕВ. Сейчас Львам пойдет на пользу активный отдых и общение в коллективе. Ваши великодушие, щедрость и теплота принесут радость любому обществу, вселят оптимизм и веру в светлое будущее. Новое увлечение окажется кратковременным. Снизьте до минимума употребление алкоголя.



ДЕВА. У Дев на этой неделе жизненный потенциал повысится, особенно у женщин. Вы будете в центре внимания везде, где появляетесь. Душой любой компании вас сделают неотразимостью, оптимизм и остроумие. Доверительными и гармоничными будут отношения с близким для вас человеком. Мужчин же ждут трудности в делах, особенно если вы будете уделять драгоценное время недостойным людям. Вероятно, грозит опасность вашему здоровью. Откажитесь сейчас от физических нагрузок. Больше отдыхайте.



ВЕСЫ. Прекрасный период наступил у Весов для приема гостей, романтического свидания, дружеского общения. Вероятны знаки повышенного внимания противоположного пола. Активность на работе будет вознаграждена руководством. Не обойдут вниманием и деловые партнеры. Вам не стоит брать на себя непосильные обязательства, скоординируйте свои действия и делегируйте полномочия.



СКОРПИОН. У Скорпионов сейчас может исполниться заветное желание. Причем самое смелое и амбициозное. Все усилия, которые вы приложили, все ваши старания окупаются уже сейчас. Но не стоит почивать на лаврах, впереди вас ждет еще много интересной работы. Возможно, придет помощь в образе могущественного наставника.

Будьте открыты для любых коммуникаций, знакомств, главное – не останавливаться.



СТРЕЛЕЦ. Стрельцы, если вы задумывались о смене работы, изменении профессиональной ориентации, переводе в иные учебные заведения – сейчас подходящее для этого время. Вы сможете на несколько ступенек подняться по карьерной лестнице, что принесет вам увеличение доходов. Если не успеете принять серьезные решения в первой половине недели, вторая половина будет полна препятствий.



КОЗЕРОГ. Козероги, солнце сейчас светит исключительно в вашу сторону. Так будет казаться – и не зря. Энергия, творческий потенциал, интуиция и общая чувствительность будут на максимуме. Используйте их на полную катушку. Начинайте новые смелые проекты, высказывайте нестандартные решения профессиональных задач, все пойдет только на пользу вашей репутации и выделит среди коллег. И не удивляйтесь, если после этого ваша карьера сделает резкий скачок. Купите себе, что давно хотели, это также пойдет на пользу.



ВОДОЛЕЙ. Профессиональная реализация ждет Водолеев на этой неделе. Благоприятное время для командировок, совещаний, нахождения новых карьерных интересов. Бизнес-решения будут оригинальными и эффективными. Творческая часть процесса также будет успешно реализована. При визите в государственные организации вас ждет успешное разрешение вопроса. Но не забывайте о духовной составляющей, ведь именно она дает вам силы.



РЫБЫ. У Рыб наступил отличный период для отдыха на природе. Можно устроить пикник, выехать за город или просто организовать субботник на даче. Старайтесь минимизировать использование внешних источников: СМИ, соцсети и так далее. Попробуйте услышать себя и отдохнуть от лишней информации извне. Обратите внимание на здоровье, особенно на питание, есть вероятность отравления тяжелой пищей или алкоголем. Во время похода по магазинам не торопитесь, внимательно считайте деньги и оценивайте целесообразность трат.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



24 марта – святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца; преподобного Софрония Печерского, затворника.

25 марта – преподобного Феофана, исповедника; святителя Григория Двоеслова, папы Римского.

26 марта – молдавской иконы Божией Матери.

27 марта – преподобного Венедикта Нурсийского, игумена.

28 марта – священномученика Алексия Сидского (Памфилийского), пресвитера; мученика Агапия и с ним семи мучеников.

29 марта – святителя Серапиона, архиепископа Новгородского; мученика Папы Ларандского; суббота 4-й седмицы Великого поста.

30 марта – день памяти преподобного Алексия, человека Божия; преподобного Макария, игумена Калязинского, чудотворца.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

24 марта – убывающая Луна в Водолее (18:24), 24/25 лунный день.

25 марта – убывающая Луна в Водолее, 25/26 лунный день.

26 марта – убывающая Луна в Рыбах (22:31), 26/27 лунный день.

27 марта – убывающая Луна в Рыбах, 27/28 лунный день.

28 марта – убывающая Луна в Овне (23:35), 28/29 лунный день.

29 марта – новолуние (13:57) Луна в Овне, 29/30/1 лунный день.

30 марта – растущая Луна в Тельце (23:15), 1/2 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 25–27 марта

мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Защепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Однажды в Залесье» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+)
13:55 Весь мир Россия (12+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Самозванец» (18+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:55 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:25, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:55, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (12+)
07:35 «Чик-зарядка» (0+)
07:40 М/с «Котенок Шмяк» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Динострел» (6+)
11:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
18:45 М/с «Лунтики» (0+)
20:20 М/с «Отель у овец» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+)
22:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:30 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
03:20 М/с «Фиксимики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Менялы» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Воздушный спасатель» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Подкидыш» (16+)
22:30 Х/ф «Любовь» (16+)
00:20 Х/ф «Проверка» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Галка и Гамаюн» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Лоскутное одеяло лжи» (16+)
13:45, 04:45 «Мой герой. Дмитрий Белоцерковский» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:35 Т/с «Дела житейские» (16+)
17:00 Д/ф «Королевы без королей» (16+)
18:10 «Петровка, 38» (16+)
18:20 Т/с «Женщина с котом и детektivом» (16+)
22:35 «Игра разума». Специальный репортаж (16+)
23:00 «Знак качества» (16+)
23:10 События. (16+)
00:30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом» (16+)
01:10 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» (16+)
01:50 «Прощание. Нонна Мордюкова» (16+)
04:00 Д/ф «Увидеть Америку и умереть» (16+)

СТС

06:00, 04:45 М/с «Три кота» (0+)
07:45 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
09:40 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2. Тайна изумрудного зелья» (12+)
11:25 Х/ф «Черепашки ниндзя 3: Путешествие во времени» (0+)
13:25 Х/ф «Пуленепробиваемый» (16+)
15:35 Х/ф «РЭД» (12+)
17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+)
20:00 Х/ф «Авангард: Арктические волки» (12+)
22:00 Х/ф «Доспехи Бога» (12+)
23:55 Х/ф «Доспехи Бога 2: Операция «Ястреб» (16+)
02:05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:50, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:05, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
13:40, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:15, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:50 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» (16+)
04:25 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Х/ф «Рысь» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 00:20 Т/с «Отряд специального назначения» (6+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «Смертельная схватка» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Битва оружейников. Истребители МиГ-21 против F-4 Фантом 2» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/ф «Сцена на передовой» (16+)
01:25 Х/ф «След Сокола» (12+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:20 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)

21:40 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
00:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:00 Х/ф «Музыкальная история» (12+)
03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
00:10 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
02:10 Х/ф «Майор Гром: Игра» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45, 14:10 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
01:45 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
04:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
07:00 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
09:35 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
11:05 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+)
12:35 Х/ф «Контрабанда» (16+)
17:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
19:00 Т/с «Штрафбат» (12+)
20:55 Х/ф «Чокнутые» (16+)
22:40 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
РУССКИЙ РОМАН
06:55 Х/ф «Не было бы счастья 2» (12+)
10:20 Х/ф «Возраст счастья» (12+)
13:35, 03:40 Х/ф «Мама поневоле» (12+)
15:40, 05:35 Х/ф «С чистого листа» (12+)
17:30 Х/ф «Сердечные раны» (12+)
21:00 Х/ф «Три дороги» (12+)
00:40 Х/ф «Злая судьба» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30 «Пробный переезд» (16+)
06:20, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:00 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:00, 03:40 «Гастротур» (16+)
09:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
12:10 «Адский шеф» (16+)
15:00 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)
00:00 Х/ф «Студент» (18+)
02:00 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 15:05, 16:10, 00:05 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Владимир Бут» (12+)
10:25, 01:00 «Футбол на все времена» (12+)
10:55, 12:10, 14:25, 15:30 Бобслей и скелетон. Чемпионат России (6+)
11:50 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
16:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула) (6+)
19:00 «Громко» (12+)
20:30 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди (16+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «5-я волна» (16+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Код 8» (18+)

ТВ–ПРОГРАММА

ВТОРНИК
25 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+) 17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Однажды в Залесье» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+) 06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+) 06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+) 07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+) 10:30 Вести. Обсуждение (12+) 12:45 Специальный репортаж (16+) 13:50 Интервью (16+) 18:45, 20:55 Факты (16+) 20:00 Курс дня (16+) 21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 12:55 Просто про финансы (12+) 13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Российское общество «Знание» (12+) 17:45, 23:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:50 Луганский характер (12+) 18:40, 00:35 Важно знать (12+) 19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
НТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Самозванец» (18+) 22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:55 Т/с «Чужой район» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 06:00, 06:35, 07:15, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+) 08:05 «Страна советов» (16+) 08:40 «Знание - сила» (0+) 22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+) 23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+) 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои 2» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 «Чик-зарядка» (0+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Российское общество «Знание» (12+) 17:45, 23:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+) 18:30 Д/с «Большой скачок» (12+) 19:00, 00:40 Парламентский вестник (12+)
НТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Самозванец» (18+) 22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:55 Т/с «Чужой район» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 06:05, 06:45, 07:35, 09:30, 10:20, 11:05, 12:00, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+) 08:25 «Новая» (12+) 22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+) 23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+) 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои 2» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 «Чик-зарядка» (0+) 07:40 М/с «Котёнок Шмяк» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)

07:40 М/с «Котёнок Шмяк» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+) 09:25 М/с «Беби Борн» (0+) 09:35 М/с «Барбоскины» (0+) 11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+) 11:20 М/с «Хранители Кью» (0+) 11:35 М/с «Диностер» (6+) 11:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис» (0+) 17:10 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+) 18:45 М/с «Лунтик» (0+) 20:20 М/с «Отель у овечек» (0+) 20:55 «Макс и Крякс» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Буба» (6+) 22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+) 22:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:55 М/с «Смешарики» (0+)
ОТР
06:00, 02:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Однолюбь» (16+) 15:15 Х/ф «Альпийская баллада» (12+) 17:00 «Моя история». Юрий Васильев (16+) 17:40 Специальный репортаж (12+) 20:45, 03:30 Т/с «Подкидыш» (16+) 22:30 Х/ф «Любовник» (16+) 00:10 Х/ф «Полёт» (12+) 01:30 «Вспомнить все» (16+)

09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+) 09:25 М/с «Беби Борн» (0+) 09:35 М/с «Барбоскины» (0+) 10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) 11:15 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+) 11:30 М/с «Приключения Мегащенок» (0+) 11:50 М/с «Диностер» (6+) 12:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис» (0+) 17:10 М/с «Геройчики» (0+) 18:45 М/с «Лунтик» (0+) 20:20 М/с «Отель у овечек» (0+) 20:55 «Макс и Крякс» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Буба» (6+) 22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+) 22:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+) 23:30 «Ералаш» (0+) 00:55 М/с «Смешарики» (0+)
ОТР
06:00, 02:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «За дело! Поговорим» (12+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражении» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Однолюбь» (16+) 15:15 Х/ф «Любовник» (16+) 17:00 «Коллеги» (12+) 17:40 Д/п «Отчий дом. Шанс в жизни» (12+) 20:45, 03:30 Т/с «Саранча» (16+) 22:30 Х/ф «Мой сводный брат Франкенштейн» (12+) 00:25 Х/ф «Ийи» (12+) 01:30 «Вспомнить все» (16+) 02:50 «Моя история. Юрий Васильев» (16+) 05:15 «Преодоление. Артём Микоян» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:20 «Доктор И...» (16+) 08:50 Т/с «Галка и Гамаюн» (12+) 10:55 Д/с «Актерские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Лоскутное одеяло лжи» (16+) 13:45, 04:45 «Мой герой. Ольга Ломоносова» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:30 Т/с «Дела житейские» (16+) 17:00 Д/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» (16+) 18:10 «Петровка, 38» (16+) 18:20 Т/с «Женщина с котом и детektivом 2» (16+) 22:35 «Закон и порядок» (16+) 23:10 Д/ф «Обиды звёздных дочек» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 «Девяностые. В чём сила, брат?» (16+) 01:10 «Прощание. Михаил Пуговкин» (16+) 01:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Золото партии» (16+)
СТС
06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+) 07:45 М/ф «Дозор джунглей: Кругосветка» (6+) 09:35 Х/ф «Восточный ветер 4: Легенда о Воине» (12+) 11:45 Х/ф «Восточный ветер. Великий ураган» (12+) 13:55 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» (12+) 16:05 Х/ф «Высота» (6+) 17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+) 20:00 Х/ф «Овердрайв» (16+) 21:55 Х/ф «Дорога в один конец» (18+) 23:55 «В темноте» (16+) 02:35 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:30, 04:30 «Давай разведёмся!» (16+) 08:30, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:20 «Доктор И...» (16+) 08:50 Т/с «Галка и Гамаюн» (12+) 10:55 Д/с «Актерские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Вся жизнь - театр» (16+) 13:45, 04:45 «Мой герой. Кирилл Запорожский» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:35 Т/с «Дела житейские» (16+) 17:00 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь» (16+) 18:10 «Петровка, 38» (16+) 18:20 Т/с «Женщина с котом и детektivом 3» (16+) 22:35 «Хватит слухов!» (16+) 23:05 «Прощание. Анастасия Заворотнюк» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» (16+) 01:10 «Знак качества» (12+) 01:50 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир» (16+) 04:00 Д/ф «Галина Уланова. Земная жизнь богини» (16+) 05:20 Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины» (16+)
СТС
06:00, 04:45 М/с «Три кота» (0+) 08:10 М/ф «Кунг-фу воин» (6+) 09:50 Х/ф «Пираты по соседству» (12+) 11:55 Х/ф «Мой друг Робот» (6+) 14:00 Х/ф «Игры с огнём» (6+) 16:00 Х/ф «Овердрайв» (16+) 17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+) 20:00 Х/ф «Искусство ограбления» (18+) 21:55 Х/ф «Пуленепробиваемый» (16+) 00:00 Х/ф «Искусство по понятиям» (18+) 01:55 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:10, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:10, 02:55 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 01:55 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» (16+)
ЗВЕЗДА
06:05 Т/с «Смертельная схватка» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 00:40 Т/с «Отряд специального назначения» (6+) 13:25, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с «Право на помилование» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Битва оружейников. Истребители. МиГ-29 против F-16» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Улика из прошлого» (16+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Х/ф «Берегите мужчин!» (12+) 01:50 Х/ф «Белые волки» (12+)
МИР
05:00, 03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06:35, 10:10 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Миллион за 5 минут» (16+) 19:30 «Игра в кино» (16+) 21:40 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
10:25, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:30, 00:35 Д/с «Порча» (16+) 12:40, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+) 13:15, 02:05 Д/с «Верну любимого» (16+) 13:50, 02:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:25 «Гармоничная женщина» (16+) 14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Муж на двоих» (16+)
ЗВЕЗДА
06:00 Т/с «Право на помилование» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 00:55 Т/с «Отряд специального назначения» (6+) 13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+) 13:40, 19:55 «По горячим следам» (16+) 14:00, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Боевая единичка» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 02:00 Х/ф «Чингачук - Большой змей» (12+)
МИР
05:00, 03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 05:25, 06:15, 10:10 Т/с «Остров ненужных людей» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Миллион за 5 минут» (16+) 19:30 «Игра в кино» (16+) 21:40 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)

22:25 Х/ф «Тридцать три» (12+) 01:00 Первый Евразийский канал (12+) 01:50 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:55 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+) 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 22:00 Х/ф «Три тысячи лет желаний» (18+) 00:05 Х/ф «Вне/себя» (16+) 02:10 Х/ф «Ганмен» (18+)
РОДНОЕ КИНО
00:50 Х/ф «Есения» (16+) 03:20 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+) 04:40 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+) 06:10 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+) 08:05 Х/ф «Ключи от неба» (0+) 09:35 Х/ф «Президент и его внучка» (0+) 11:30 Х/ф «Была не была» (12+) 13:05 Х/ф «Зорро» (12+) 15:20 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 17:15 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 19:00 Х/ф «Штрафбат» (12+) 20:45 Х/ф «Вербовщики» (16+) 22:30 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+)
РУССКИЙ РОМАН
07:05 Х/ф «Сердечные раны» (12+) 10:35 Х/ф «Три дороги» (12+) 14:10 Х/ф «Одинокие сердца» (16+) 17:35 Х/ф «От судьбы не зарекайся» (12+) 21:00 Х/ф «Перевод не требуется» (16+) 00:25 Х/ф «Отдаленные последствия» (12+) 02:10 Х/ф «Я его слепила» (12+) 03:50 Х/ф «В отражении тебя» (12+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+) 05:50 «Пробный переезд» (16+) 06:40, 01:20, 04:30 «Пятница News» (16+) 07:20 «Запретный Китай» (16+) 08:20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
22:25 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (12+) 00:25 «Наше кино. История большой любви» (16+) 01:00 Первый Евразийский канал (12+)
ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+) 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 22:00 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» (12+) 00:25 Х/ф «Осторожно, Кенгуру!» (16+) 02:05 Х/ф «Маленькие чудовища» (18+)
РОДНОЕ КИНО
00:20 Х/ф «Безымянная звезда» (0+) 03:30 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+) 04:55, 15:15 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 07:45 Х/ф «Африканец» (12+) 09:40 Х/ф «Игра всерьез» (12+) 11:50, 19:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 13:45 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+) 17:10 Х/ф «Проект» (16+) 20:45 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+) 22:05 Х/ф «Была не была» (12+) 23:40 Х/ф «Зорро» (12+)
РУССКИЙ РОМАН
07:10 Х/ф «От судьбы не зарекайся» (12+) 10:35 Х/ф «Перевод не требуется» (16+) 13:55, 04:00 Х/ф «Осторожно! Вход разрешен» (12+) 15:45 Х/ф «Райский уголок» (12+) 17:25 Х/ф «Зеркала любви» (12+) 21:00 Х/ф «Птица в клетке» (12+) 00:30 Х/ф «Красота небесная» (16+) 05:35 Х/ф «Отдаленные последствия» (12+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+) 05:30 «Пробный переезд» (16+) 06:10, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:50 «Руссо Экспрессо» (16+) 08:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 11:00 «Адский шеф» (16+)

10:20 «Адский шеф» (16+) 12:50 «Черный список. На кухне» (16+) 17:00 «Битва шефов» (16+) 19:00 «Новые Четыре свадьбы» (16+) 23:00 «Молодые ножи» (16+) 00:20 Д/ф «Кайрат» (16+) 01:50 «На ножах» (16+)
МАТЧ ТВ
06:00 «Непобедимый» (12+) 06:30 «Наши иностранцы» (12+) 07:00, 10:00, 12:55, 15:25 Новости (12+) 07:05, 15:05, 16:10, 18:45, 22:15 Все на Матч! (12+) 10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+) 10:25, 01:00 «Футбол на все времена» (12+) 10:55, 11:55, 14:25, 15:30 Бобслей и скелетон. Чемпионат России (6+) 11:35 «Вы это видели» (12+) 16:55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский Никель» (Норильск) (6+) 19:30 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Замбия (6+) 23:40 Д/ф «Месси» (12+) 02:00 Бокс. Bare Knuck1e FC. Луис Паломино против Джеймса Лилли (16+) 02:55 Футбол. «Чемпионат мира». Отборочный турнир. Аргентина - Бразилия (6+)
РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С бодрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+) 09:00 «Военная тайна» (16+) 10:00 «Совбез» (16+) 11:00 «Как устроен мир» (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+) 13:00, 22:00 «Загадки человечества» (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15:00 Документальный спецпроект (16+) 17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+) 20:00 Х/ф «Власть убийц» (16+) 23:30 Х/ф «Детектив Найт: мерзавец» (18+)
14:20 «Черный список. На кухне» (16+) 19:00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+) 21:40 «Молодые ножи» (16+) 00:10 Х/ф «Кардиограмма» (12+) 01:50 «На ножах» (16+)
МАТЧ ТВ
06:00 «Непобедимый» (12+) 06:30 Фирайд. Мировой тур (6+) 07:00, 13:00, 15:25, 03:55 Новости (12+) 07:05, 15:30, 18:15, 00:05 Все на Матч! (12+) 09:55 Футбол. «Чемпионат мира». Отборочный турнир. Аргентина - Бразилия (6+) 11:55 Бобслей и скелетон. Чемпионат России (6+) 13:05 «Вид сверху» (12+) 13:35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины (6+) 16:30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины (6+) 19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (12+) 22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов

Я б в пожарные пошел – пусть меня научат!

■ ■ ■ Лутугинские школьники в рамках республиканского Дня профориентации молодежи «Сделай свой выбор» побывали с профессиографической экскурсией в 26-й пожарно-спасательной части 7-го ПСО г. Лутугино. Пожарные рассказали о несении караульной службы и даже устроили для ребят показательный выезд пожарного расчета.

Организовали экскурсию для школьников выпускных классов специалисты сектора профессионального обучения и профессиональной ориентации территориального отделения «Республиканского центра занятости населения Луганской Народной Республики» в Лутугинском районе.

Цель мероприятия – знакомство молодежи с востребованными на рынке труда Лутугинского муниципального округа профессиями, помощь выпускникам школ определиться с будущей профессией.

В ходе экскурсии обучающиеся узнали о работе

пожарного-спасателя, водителя и диспетчера, о последовательности надевания огнеупорного костюма, увидели машины, которыми укомплектована пожарно-спасательная часть.

Во время экскурсии в часть поступил вызов на пожар, и экскурсанты увидели сборы и выезд сотрудников МЧС России на место происшествия. Ребята ознакомились с причинами возгораний и мерами безопасности при возникновении пожара.

– Мы рады, когда к нам приходят дети на экскурсии. Ребята очень любознательные, нам

самим было интересно представить профессию пожарного, рассказать о технике. Спасатели поделились информацией о том, где и кто может выучиться на пожарного и какими качествами надо для этой профессии обладать, – прокомментировали сотрудники 26-й пожарно-спасательной части 7-го ПСО г. Лутугино.

Школьники остались под большим впечатлением: они с любопытством осматривали владения пожарной части – караульное помещение, комнату психологической разгрузки, пункт связи.

Поддержка семей защитников Родины

■ ■ ■ Первый заместитель главы Администрации Лутугинского округа Оксана Ходыкина и советник Главы Удмуртской Республики Михаил Трофимов встретились с многодетной семьей погибшего участника СВО.

В рамках встречи они передали семье гуманитарный набор, включающий необходимые продукты питания и бытовые товары, теплую женскую одежду производства фабрики региона-шефа «Шарканский трикотаж», а также канцелярию, игрушки, сладкие подарки от Администрации.

Сейчас семья находится под опекой специалистов филиала № 9 ГКУ ЛНР «Семейный центр» города Лутугино. Это как раз та

работа, о необходимости которой говорил Президент Владимир Путин: «Семья каждого участника специальной военной операции должна быть в зоне постоянного внимания, окружена заботой и почетом. На их нужды нужно откликаться сразу, без волокиты».

Мать семейства Евгения самостоятельно воспитывает троих детей. Ее муж Дмитрий погиб в ходе специальной военной операции. Потеря

кормильца – тяжелое испытание, и помощь, которую оказали семье, является поддержкой в этот сложный период.

Встреча прошла в теплой душевной атмосфере. Помимо передачи гуманитарной помощи, представители Администрации также обсудили с Евгенией возможные пути дальнейшей поддержки многодетных семей в округе, а также пообщались с детьми, узнали об их интересах и пожеланиях.

Новые горизонты культурного управления

■ ■ ■ Директор Лутугинской детской музыкальной школы имени А. П. Тертыхного Неля Левинцева успешно завершила первый модуль всероссийской кадровой программы «Капитаны культуры». Программа, реализуемая совместно с Министерством культуры РФ, направлена на повышение квалификации управленцев в сфере культуры и творческих индустрий.

Повышать свои компетенции приехали 107 управленцев из 42 регионов страны. На протяжении пяти дней участники изучали актуальные вопросы управления культурными проектами, обменивались опытом и вырабатывали новые идеи для развития своих учреждений.

– Завершился первый модуль программы «Капитаны культуры» в Академии «Меганом», впереди нас ждут еще два модуля. Неделя обучения была насыщена новыми знакомствами, общением, знаниями, эмоциями и впечатлениями. Мы участвовали в деловых играх, делились своими проектами, пели частушки, медитировали на горе и кружились в хороводах. Спасибо «Тавриде» за предоставленную



Директор МБУ ДО «ЛДМШ им. А. П. Тертыхного» Неля Левинцева в Академии творческих индустрий «Меганом»

возможность, до скорых встреч! – поделилась впечатлениями Неля Левинцева.

Программа первого потока разделена на три модуля и завершится в середине апреля. Всего же в 2025 году запланировано четыре потока «Капитанов культуры». На протяжении двух месяцев участники будут осваивать управленческие компетенции, комплексно развивать стратегическое и системное мышление, лидерские качества, управленческие навыки, в том числе управление изменениями, работу с персоналом, деловую коммуникацию. Более того, каждый из участников будет работать над проектом, который способствует усилению, развитию и преобразованию организаций, которые они представляют, в соответствии с государственной культурной политикой России.

Плодотворное сотрудничество

■ ■ ■ В Администрации округа подвели итоги восстановления инфраструктуры подшефной Удмуртской Республике Лутугинщины и обсудили планы на 2025 год.

Напомним, уже более двух лет помощь Лутугинскому округу оказывает регион-шеф Удмуртская Республика.

Итоги проведенных работ в рамках рабочей встречи подвели первый заместитель главы Лутугинского муниципального округа Оксана Ходыкина и советник Главы Удмуртской Республики Михаил Трофимов.

Оксана Ходыкина поблагодарила представителя Удмуртской Республики за оказываемую помощь подшефному Лутугинскому округу. В ходе встречи акцентировалось, что за два с лишним года при активном участии удмуртских специалистов масштабно реконструируется и модернизируется коммунальное хозяйство Лутугинщины: отремонтированы системы отопления многих социальных объектов, аварийной бригадой, в которой трудятся квалифицированные теплотехники и электрики, отработано более 370 запросов в рамках восстановительных работ.

Кроме того, регионом-шефом приобретено компьютерное оборудование в медицинские и образовательные учреждения округа, переданы транспортные средства для перевозки детей.

Благодаря шефской помощи в храме в честь святого благоверного князя Александра Невского в селе Иллирии отреставрирован купол, закрыт тепловой контур в алтаре и крестильной культового учреждения, отремонтирована электропроводка.

Оксана Ходыкина и Михаил Трофимов также обсудили ключевые задачи региона-шефа на текущий год. Так, в 2025 году в Лутугинском округе будет реализовано несколько важных проектов. В окружном центре к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне будет восстановлен Вечный огонь в сквере у заводоуправления, он будет гореть непрерывно. Намечен также капитальный ремонт освещения в поселке Белое, в рамках которого будет произведена замена опор, светильников и кабеля общей протяженностью 22 км.

«ПРОарт» объединил творческих педагогов

■ ■ ■ Руководитель театрального коллектива «Веселый улей» Лутугинского дома детского и юношеского творчества Наталия Лещенко приняла участие в открытии Республиканской творческой платформы «ПРОарт» в Луганске. Коллектив удостоился награды как победитель и призер фестиваля театральных коллективов.

Организатором площадки выступил Республиканский центр художественно-эстетического творчества. В ходе мероприятия министр образования и науки Луганской Народной Республики Иван Кусов обратился к руководителям школьных театров с приветственным словом, подчеркнув важность школьных театров в формировании и развитии личности детей.

Участники мероприятия также смогли посетить мастер-классы, проведенные профессионалами театрального искусства. В ходе занятий слушатели узнали о проблемах, с которыми сталкиваются современные детские любительские театральные коллективы, а также освоили методы импровизации, упражнения по развитию сценической речи и сценическому движению.

– Я искренне рада, что наш коллектив «Веселый улей» получил награду на Республиканской творческой платформе «ПРОарт». Это результат упорного труда и



Наталия Лещенко (справа) на вручении награды

преданности театральному искусству, который мы с ребятами вкладываем каждый день, – поделилась впечатлениями Наталия Лещенко.

Особое внимание привлек телемост, состоявшийся в режиме онлайн, на котором выступил Валентин Стасюк – педагог Театрального института имени Бориса Щукина и главный режиссер проекта «Школьная классика», который поделился ценным опытом и вдохновил будущих руководителей школьных театров на новые творческие свершения.

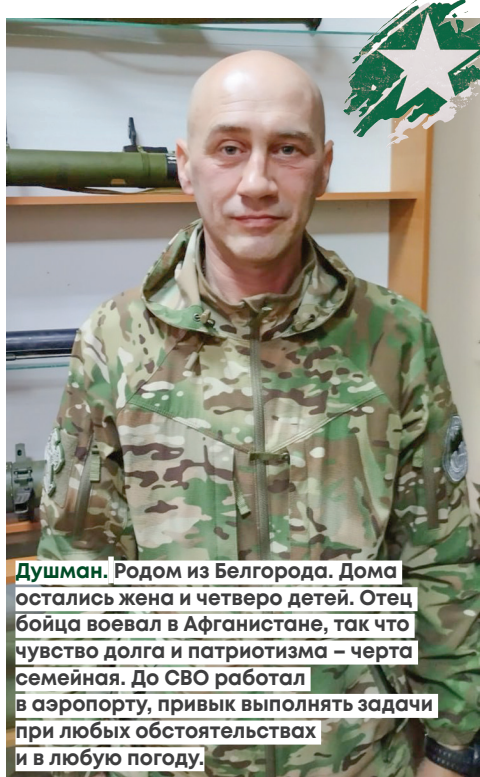
Полосу подготовила КСЕНИЯ КОТОВА,
фото из личного архива НЕЛИ ЛЕВИНЦЕВОЙ
и ГБУДО «Лутугинский дом детского и юношеского творчества»

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

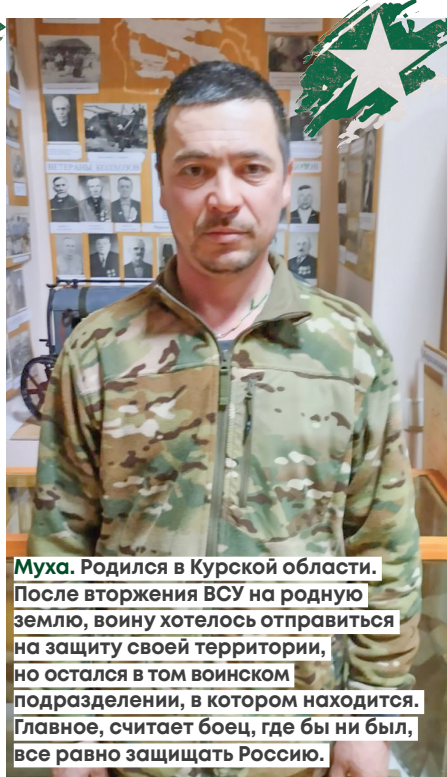
Держа равнение на Победу

Чуть более трех лет прошло после начала специальной военной операции. Много различных событий за это время произошло как в жизни страны, так и в судьбах бойцов армии России. Им, непосредственным участникам сражений за суверенитет государства, довелось испытать и радость побед, и горечь потерь товарищей. Но при этом всех всегда объединяла и продолжает объединять любовь к Родине, готовность при любых обстоятельствах защищать ее интересы.

Наш рассказ о четырех войнах, сослуживцах, которых сдружило не только место участия в СВО, но и общность выполнения боевых задач.



Душман. Родом из Белгорода. Дома остались жена и четверо детей. Отец бойца воевал в Афганистане, так что чувство долга и патриотизма – черта семейная. До СВО работал в аэропорту, привык выполнять задачи при любых обстоятельствах и в любую погоду.



Муха. Родился в Курской области. После вторжения ВСУ на родную землю, воину хотелось отправиться на защиту своей территории, но остался в том воинском подразделении, в котором находится. Главное, считает боец, где бы ни был, все равно защищать Россию.



Гранит. Родина – Подмоскowie. Там ожидают его возвращения жена и две дочери. А в мае семейство пополнится еще и внуком. С родными, как и другими сослуживцами, приходится видеться раз в полгода, что всегда становится особо радостным событием.



Омон. Самый молодой боец из четверки. Родился тоже в Подмоскowie. После окончания техникума пошел служить в армию. А потом принял решение стать участником СВО по контракту.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



Замполит, политрук, комиссар

Жизненную дорогу он избрал трудную, полную тягот и лишений, да к тому же и опасную. Но в то же время и героическую! Накануне Великой Отечественной войны у Николая Ляшко краснели шпала в петлице и звезда на рукаве офицерской гимнастерки. Он – старший политрук!

Политруков, комиссаров, агитаторов называли душой советских Вооруженных сил. В Положении «О военных комиссарах» говорилось: «В наиболее серьезные моменты боя военный комиссар обязан личным примером храбрости и отваги поднять боевой дух войсковой части и добиться безусловного выполнения боевого приказа».

22 июня 1941 года Николай Михайлович встретил в Бессарабии, на государственной границе, будучи старшим инструктором политотдела корпуса.

Первая награда

С первых дней войны часть, в которой он служил, из последних сил отбивала фашистские атаки, бои не смолкали ни днем ни ночью. Надо сказать, что, несмотря на мужество советских воинов, в начальный период войны наши солдаты и офицеры награждались крайне редко.

И тем почетнее было получить из рук командования весомую боевую награду: уже в сентябре 1941 года Николай Михайлович Ляшко был отмечен наиболее значимым боевым орденом – Красного Знамени.

Потом опять были запыленные ленты фронтовых дорог, которые вначале вели на восток. Но вскоре Красной армии удалось остановить натиск вражеской армады под Москвой. Фашисты оказались отброшенными назад и на других участках фронта.

Постепенно инициатива в ведении боевых действий перешла к советским частям, которые получили свежее подкрепление. В тот период Н. М. Ляшко назначили начальником политотдела 124-й, а после ее преобразования 50-й гвардейской стрелковой дивизии. С гвардейцами он прошел славный боевой путь: участвовал в Сталинградской битве, освобождал Донбасс и форсировал Днепр, воевал в Крыму и Карпатах, дошел до Праги, где и встретил светлый миг Великой Победы. В его боевой биографии было столько необычайных эпизодов, что, описывая их, можно написать увесистый фолиант. Один из наиболее ярких фрагментов фронтовой жизни Ляшко произошел в боях на волжской твердыне.

Армейский путь длиною в жизнь – от рядового до генерала

В звании генерал-лейтенанта Советской армии закончил свою военную карьеру уроженец небольшого живописного села Синельниково Новопсковского района Николай Михайлович Ляшко.

Тревожная молодость

Юность Николая Ляшко прошла в труде, от которого крепили не только руки, но и формировался характер, закалялась воля, постепенно проявлялись моральные качества. В тот период

его наставниками, старшими товарищами и советчиками стали учительница Анна Ивановна Буткова, комсомольские вожаки Самойленко и Марченко, руководители партийной

организации Шевченко и Кондратенко. В 1932 году именно они и рекомендовали трудолюбивого и настойчивого паренька в члены партии, а затем выдали и направление в РККА.



В боях под Сталинградом

Он, начальник политотдела дивизии, оказался в батальоне, который подвергся внезапной танковой атаке противника. Командир подразделения в первые же минуты боя оказался тяжело ранен. Командование принял на себя замполит капитан М. Кузнецов, который вскоре получил тяжелое ранение в бедро. Ляшко отправил его в тыл на со-

бачьей упряжке. Ряды обороняющихся неуклонно редели. На одном из важнейших участков обороны, кроме нескольких пехотинцев, осталась лишь одна «сорокопятка» с единственным солдатиком из артиллерийского расчета.

– Кто есть живой, подавай снаряды! – решительно скандовал воин.

Под градом пуль Ляшко с трудом дополз к ору-

дию и стал подносчиком снарядов. Вместе они подбили два вражеских танка. Атака фашистов захлебнулась, встреченная артогнем. А когда наступил вечер, враги и вовсе отошли на свои позиции...

Форму мужественных защитников важного рубежа, в том числе и Николая Михайловича, украсили боевые награды.

Освобождая родные просторы

50-я гвардейская участвовала в прорыве «Миус-фронта» на территории родной Ворошиловградской области. На одном из важнейших участков фронта, у Саур-Могилы, разгорелся неимоверно тяжелый бой. Наши подразделения

несли невосполнимые потери, но врага необходимо было во что бы то ни стало одолеть, не дожидаясь подхода его свежих сил. В кровавую мясорубку был брошен саперный батальон под командованием В. Рябчукова.

В книге мемуаров В. Рябчуков вспоминал: «В самый разгар боя появились наши боевые «тридцатьчетверки», возглавляемые начальником политотдела дивизии подполковником Н. М. Ляшко. Роты подхватились и с криками «ура» пошли в атаку».

Перелистывая страницы памяти

После Великой Отечественной войны где бы ни служил Николай Михайлович, какие бы высокие должности ни занимал, он никогда не забывал о своей малой родине. Неоднократно посещал родные места. Принимал участие в торжественном открытии нового здания Танюшевской школы, поддерживал участников поискового клуба, которым присылал разнообразные материалы. По инициативе Н. М. Ляшко в Танюшевской СШ был открыт музей, куда Николай Михайлович сдал интересные экспонаты, в том числе парадную генеральскую форму. В последний раз он приезжал в наш район в конце 1980-х годов. Конечно, в преклонном возрасте ему нелегко было выдержать дальнюю поездку, но все же он совершил прощальную гастроль туда, откуда начинался его жизненный путь, – путь воина, патриота, замечательного гражданина и прекрасного человека.



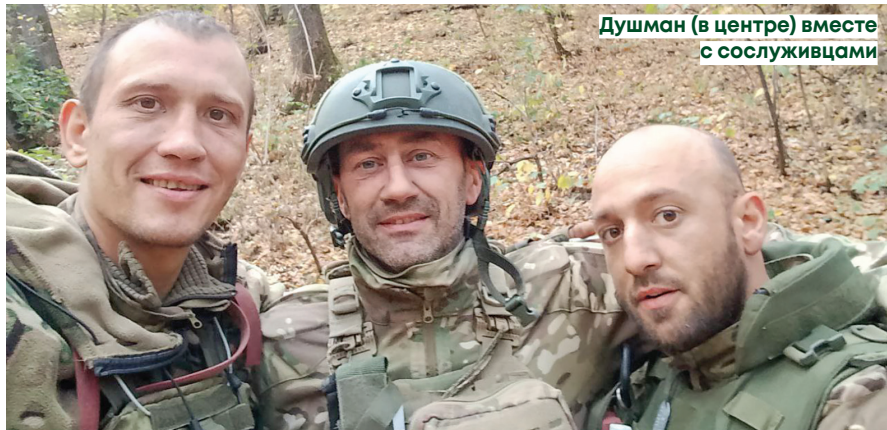
Гаррий ВЛАСЮК, фото из экспозиций школьного и краеведческого музеев

Воевать – дело нелегкое

Солдатами, как известно, не рождаются, ими становятся. Вот и герои нашего рассказа оказались в гуще военных событий тогда, когда позвала Россия, когда стало понятно, что надо надежно защитить ее рубежи.

А это – дело нелегкое. Экстремальные ситуации возникают постоянно. Особенно досаждают дроны, которых у противника, надо сказать, немало. Впрочем, наши войска имеют их тоже в достаточном количестве. Нынешняя война – со своими особенностями. Раньше о дронах и речи не было. А сейчас они едва ли не каждый шаг бойцов отслеживают. И даже ночью на воинов глядят глаза тепловизоров.

– Ехал на машине, дрон в лобовое стекло влетел, машина загорелась, – говорит боец с позывным Гранит. – Солдаты успели выскочить, а через минуту она взорвалась. Все остались живы, слава Богу...



Душман (в центре) вместе с сослуживцами

– А мне очень этот Новый год запомнился, – включается в разговор Муха. – Сидели на позициях. Наш «Град» по вэсэушникам отработал. Вроде все стало спокойно. А в 00:05 прилетела «баба-яга». Три раза нас «поздравила» и улетела. Через полчаса опять пожаловала с новыми «поздравлениями». Все вокруг было в дыму, в гари. Мы с ребятами посмотрели друг на друга и решили: надо уходить. Сменили позицию, а утром вернулись и поняли, что она («яга») еще несколько раз прилетела, правда, судя по всему, заряды были слабые. Все мы уцелели...

Вчерашние мирные люди, сегодня они выполняют сложные боевые задачи. В тяжелых условиях побеждать помогает крепкая дружба, без которой рассчитывать на успех невозможно. Бойцы поддерживают друг друга, прикрывают спины товарищей, делают меж собой и боевые, и продовольственные припасы.

Характеры закаляются в боях

Жить приходится в блиндажах, которые, конечно, основательно обустроены, чтобы и защитой служили, и позволяли создать бытовые условия.

– От Минобороны получаем продукты в достаточном количестве. К тому же нам и руководство Сватовского муниципалитета помогает, жители города. Но иногда очень хочется чего-то свежего, домашнего. Так что бывает сами готовим, а порой приезжаем в город, где нас встречают наши хлебосольные друзья из числа местных жителей, – рассказывают воины.

Своего врагу не отдадим

Конечно, очень поддерживает боевой дух общение с родными. От этого прибавляются силы и желание поскорее разгромить врага и возвратиться домой. А еще радуют фронтовиков детские письма, которые присылают школьники из разных уголков страны, в том числе, конечно, и со Сватово.

Ныне ситуация в мире изменилась, появилась надежда на проведение переговоров и заверше-

«Смелый не тот, кто не боится, а кто умеет свой страх преодолеть» – справедливость этого классического высказывания подтверждают и наши собеседники.

– От чувства страха нет иммунитета, – говорят они. – Оно присутствует всегда. Но умение его победить – это качество, которое вырабатывается. Не побеждая страх, не победишь и врага. А мы его побеждаем и победили окончательно.

Воевать нашим воинам приходится не просто с солдатами противника, а нередко с напичканными

разной химией существами с остекленевшими глазами.

– Берем опорник, заходим в блиндаж, – делятся впечатлениями наши ребята, – там валяются пачки шприцов, таблетки всякие психотропные. Поэтому вэсэушники зачастую ведут себя неадекватно. А попадет кто-то из них в плен, начинают рассказывать, что он повар, что ни в кого не стрелял и оружия в руках не держал. Посмотришь в его телефоне фотографии, оказывается он в АТО с 2014 года, с ветеранов войны георгиевские ленточки срывал. И весь – в нацистских наколках...

ного решения, – уверены бойцы.

Они – люди мужественные, а в ходе СВО, стали еще мужественнее, отважнее, в большей мере почувствовали цену жизни и боевого товарищества, сильнее ощутили личную ответственность за судьбу России. Не сдавать позиций, идти вперед, поддерживать друг друга – это правила, которым они никогда не изменят, и уверены – победа обязательно будет за нами.

Сергей КРИВОНОС, фото из архивов героев публикации

Невидимый враг, атакующий печень

■ ■ ■ Хронический вирусный гепатит С называют «ласковым убийцей». Однако за последние годы в диагностике и лечении этого заболевания произошли значительные изменения, позволяющие успешно бороться с ним. Подробнее об этом рассказала врач-инфекционист ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Дарья Приходько.

НЕ ЖДИТЕ СИМПТОМОВ, ЧТОБЫ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто, длительное время человек чувствует себя хорошо. Иногда на ранних стадиях появляются неспецифические симптомы: слабость, повышенная утомляемость, головные боли, в крайне редких случаях может возникнуть пожелтение склер (белков глаз), пожелтение кожи и кожный зуд. Если хронический гепатит С остается невыявленным на протяжении многих лет и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

– Регулярные обследования и внимание к своему здоровью могут спасти жизнь и предотвратить

развитие серьезных осложнений. Не забывайте о важности профилактики и ранней диагностики. Если вы подозреваете, что могли подвергнуться риску заражения гепатитом С или испытываете вышеперечисленные симптомы, обратитесь к специалисту. Помните, что ранняя диагностика – ключ к эффективному лечению, – рассказывает врач-инфекционист Дарья Приходько.

ВИРУС ОПАСЕН, НО БОЛЕЗНЬ ИЗЛЕЧИМА

Гепатит С уже многие годы перестал быть приговором. Современные противовирусные препараты позволяют полностью убрать вирус из организма, обеспечивая выздоровление пациентов.

Вакцины для профилактики вирусного гепатита С нет, однако есть лечение. Именно поэтому особенно важно своевременное назначение терапии. Гепатит С больше не является «ласковым убийцей» – теперь есть возможность избавиться



от этого вируса на любой стадии заболевания. Препараты прямого противовирусного действия продемонстрировали свою эффективность, обеспечивая до 99 % случаев излечения. Это настоящая революция в лечении хронических гепатитов!

С каждым годом список доступных препаратов расширяется, что открывает новые горизонты для пациентов.

– В ближайшем будущем врачи Луганской Народной Республики смогут предоставлять лечение абсолютно бесплатно в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), – акцентировала внимание Дарья Приходько.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Основные пути передачи вируса гепатита С связаны с попаданием вируса напрямую в кровь. Инфицирование возможно в различных ситуациях, включая нанесение татуировок, проведение косметологических процедур, маникюра и педикюра, а также пирсинг.

Особую группу риска составляют пациенты, которые перенесли переливание крови и ее компонентов до 1990 года, когда о вирусном гепатите С еще не знали и не проводили тестирование донорской крови. В настоящее время роль гемотрансфузий в заражении ВГС значительно снижена благодаря строгим проверкам донорской крови.

Инфицирование может произойти также при проведении операций, пересадке органов и тканей, гемодиализе, а также в ходе гинекологических и стоматологических манипуляций (например, при удалении зубов, но не при пломбировании). Важно отметить, что медицинские и лабораторные инструменты могут стать источником заражения, что также касается профессионального риска для медработников.

Риски заражения сохраняются во время эндоскопических исследований (таких как ФЭГДС и колоноскопия), когда существует вероятность повреждения кожи или слизистых. Однако при соблюдении всех норм обработки инструментов

и оборудования эти риски практически сводятся к нулю.

– Контактно-бытовой путь передачи вируса также имеет место быть. В семьях, где есть больной гепатитом С, вирус может передаваться через предметы личной гигиены: бритвенные и маникюрные принадлежности, зубные щетки и расчески (особенно если они используются с травмированием кожи). Поэтому пациентам с гепатитом С настоятельно рекомендуется хранить эти вещи отдельно, – отметила врач.

Передача вируса от инфицированной матери ребенку возможна во время беременности и родов, риск составляет 1–5 %. Грудное вскармливание не представляет риска передачи ВГС, так как частота инфицирования детей на грудном вскармливании сопоставима с таковой на искусственном вскармливании. Тем не менее, если у матери имеются повреждения сосков с кровотечением, это может увеличить риск инфицирования ребенка.

При подозрении на гепатит С незамедлительно обратитесь к врачу-инфекционисту в кабинет инфекционных заболеваний ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР. Там вам помогут составить план обследования и лечения.

Здоровье полости рта начинается с чистых зубов

■ ■ ■ Здоровые зубы – это не только красивая улыбка, но и важная составляющая здоровья всего организма. О влиянии стоматологических заболеваний на организм человека, а также о правилах ухода за полостью рта корреспондентам «Нашей трудовой славы» рассказала заведующая стоматологическим отделением поликлиники ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР, врач стоматолог-терапевт Татьяна Васильевна Ахмад.

– **Татьяна Васильевна, как вы думаете, почему люди мало уделяют внимания профилактике?**

– К сожалению, многие обращают внимание на свое здоровье только тогда, когда возникают явные проблемы и жалобы. Однако важно понимать, что состояние полости рта напрямую влияет на общее здоровье организма. Например, безобидный на первый взгляд кариес может привести к серьезным заболеваниям не только пищеварительного тракта, но и затронуть работу других жизненно важных органов, включая сердце. Профилактика – это ключ к здоровью, и ее игнорирование может иметь серьезные последствия.

– **Что нужно делать, чтобы сохранить зубы крепкими и здоровыми?**

– Прежде всего, необходимо соблюдать гигиену полости рта. Это включает в себя ежедневную

чистку зубов, полоскание рта после еды и тщательную очистку межзубных промежутков, а также поверхность языка с помощью специального скребка. Регулярные визиты к стоматологу с профилактической целью также крайне важны – рекомендую делать это каждые полгода, даже при отсутствии жалоб или боли. Чем раньше будет выявлено заболевание, тем легче его лечить.

Гигиена полости рта не ограничивается лишь чисткой зубов. В настоящее время существует множество гигиенических средств, которые следует использовать ежедневно в домашних условиях. Я, например, рекомендую всем своим пациентам ирригатор – устройство, которое очищает полость рта с помощью пульсирующей струи воды под давлением. Он вымывает остатки пищи из труднодоступных мест и мягко массирует десны.



Также хочу отметить, что использование деревянных зубочисток не рекомендуется, так как они могут травмировать десны и легко ломаться. Лучше отдавать предпочтение межзубным ершикам или зубным нитям (флоссам) для качественной очистки межзубных пространств.

– **Существует ли алгоритм правильной чистки зубов?**

– Да, у чистки зубов есть определенные правила, соблюдение которых позволит сохранить здоровье ротовой полости.

Начинать следует с наружной поверхности зубов, используя «подметающие» движения по принципу «от красного к

белому» – то есть от десны к зубам. Затем аналогичными движениями переходите на внутреннюю поверхность зубов, включая небную и язычную стороны.

После этого необходимо тщательно очистить жевательную поверхность зубов, применяя выметающие движения – от дальних зубов к передним. При этом важно не слишком сильно давить на зубы, чтобы избежать травмирования десен.

– **Как правильно подобрать зубную щетку и пасту?**

– Нет ничего лучше грамотной чистки обычной механической щеткой. Существуют щетки с искусственной и натуральной щетиной, однако предпочтение стоит отдавать первому варианту. В натуральной щетине могут образовываться поры, которые заполняются микроорганизмами. При выборе зубной щетки важно, чтобы она не деформировалась в процессе использования – щетинки должны оставаться параллельными. Для определения нужной жесткости щетины рекомендуется проконсультироваться с вашим стоматологом, так как это индивидуальный

выбор. Не забывайте менять зубную щетку каждые три месяца.

При выборе зубной пасты следует учитывать несколько ключевых факторов. Во-первых, наличие фтора является основным критерием, так как он помогает защитить зубы от кариеса и укрепляет эмаль. Если у вас чувствительные зубы, обратите внимание на пасты, специально разработанные для этой проблемы, – они помогут снизить дискомфорт при чистке.

Если вы сталкиваетесь с проблемами десен, вам подойдут пасты, направленные на улучшение здоровья десен и предотвращение воспалений. Также важно внимательно изучать состав пасты, чтобы избежать агрессивных абразивов или искусственных добавок, которые могут повредить зубы или десны.

Отбеливающей зубной пасты не существует – есть высокоабразивная, которая агрессивно снимает налет и царапает эмаль, из-за чего налет оседает и прилипает быстрее.

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 27 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:50 «Пусть говорят» (16+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+) 17:00 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Однажды в Залесье» (16+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести (12+) 06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:40 100 лет назад. Исторический календарь (16+) 06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (16+) 07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+) 08:40 Вести.Net (16+) 10:35 Вести. Обсуждение (16+) 15:35 Прямой эфир (16+) 17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+) 18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 28 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 «Человек и закон» (16+) 19:45 «Поле чудес» (16+) 21:00 Время (12+) 21:45 «Голос» (12+) 23:55 Д/п «30 лет вместе. Больше, чем спорт» (12+) 01:30 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 14:30 Т/с «Зацепка» (12+) 17:00 «Прямой эфир» (16+) 21:30 «Один в один» (12+) 00:50 Х/ф «Абриколь» (16+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) 05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика (16+) 06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+) 07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+) 07:45 День в истории (16+) 10:15 Эксклюзив (16+) 10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение (12+) 12:35 Футбол России (16+) 18:00, 20:00 Факты (16+) 19:00 Сенат (16+) 01:35 Индустрия кино (16+) 04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45 Российское общество «Знание» (12+) 17:45, 23:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:50 Женя знает (12+) 19:00 Д/с «Большой скачок» (12+) 20:00 Проект «Интеграция» (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+)
НТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Самозванец» (18+) 22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+) 00:55 «Поздночки» (16+) 01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02:05 Т/с «Чужой район» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 06:05, 07:05, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:05, 16:10, 17:30, 18:20, 19:05, 20:00, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+) 07:55 «Ваше здоровье!» (12+) 08:30 «День ангела» (0+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+) 23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+) 00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+) 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Свои 2» (16+)

ЛУГАНСК-24
03:15 Х/ф «Муж собаки Баскервилей» (16+) 04:20 Д/с «Оружие холодной войны» (16+) 05:00 Утро Донбасса (12+) 08:55, 19:25 Страна 404 (16+) 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 09:30, 20:45 Т/с «Фамильные ценности» (16+) 10:15, 20:00 А дома лучше (12+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 12:55 Женя знает (12+) 13:00 Т/с «СССР» (12+) 14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+) 15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 15:45, 05:00 Российское общество «Знание» (12+) 17:45 Точки роста (12+) 18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+) 19:00 Содружество «Донбасс (12+) 19:15 Время правительства (12+) 22:00 Д/ф «Мир на грани. Уроки карибского кризиса» (16+) 23:00 Вечерний Луганск (16+)
НТВ
05:00 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 Т/с «Самозванец» (18+) 00:20 «Своя правда» (16+) 02:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02:45 «Инфоцит» (16+) 03:20 «Квартирный вопрос» (0+) 04:15 Т/с «Чужой район» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+) 05:25, 06:05, 06:35, 07:20, 09:30, 10:20, 11:10, 12:00, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с «След» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 «Чик-зарядка» (0+) 07:40 М/с «Котёнок Шмяк» (0+) 08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 09:10 М/с «Супер Крылья. Элект-рические герои» (0+) 09:25 М/с «Беби Борн» (0+) 09:35 М/с «Барбоскины» (0+) 10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» (0+) 11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщики» (6+) 11:20 М/с «Приключения Мега-щенков» (0+) 11:35 М/с «Династер» (6+) 11:55 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Край Бебис» (0+) 17:10 М/с «Геройчики» (0+) 18:45 М/с «Лунтики» (0+) 20:20 М/с «Отель у овечек» (0+) 20:55 «Макс и Кракя» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Буба» (6+) 22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+) 22:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 23:00 М/с «Объюн Макс» (6+) 23:30 «Ералаш» (0+) 00:55 М/с «Смешарики» (0+)
ОТР
06:00, 02:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Моя история. Юрий Васильев» (16+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРАжение» (12+) 11:00, 00:35 Т/с «Однолюбь» (16+) 15:15 Х/ф «Император» (18+) 17:00 «Родительское собрание» (12+) 20:45, 03:30 Т/с «Саранча» (16+)

08:30 «Ваше здоровье!» (12+) 12:55 «Знание - сила» (0+) 23:10 «Светская хроника» (16+) 00:10 Д/с «Они потрясли мир. Мел Гибсон. Дорога ярости» (12+) 01:00 Д/с «Они потрясли мир. Наталья Гундарева. Марафон искушений» (12+) 01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:30 Т/с «Условный мент 3» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 «Чик-зарядка» (0+) 07:40 М/с «Царевны» (0+) 10:10 М/ф «Царевны и Таинственная гостья» (0+) 10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+) 11:15 М/с «Чик-Чирикино» (0+) 13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+) 13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+) 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+) 14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+) 16:05 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00, 00:40 М/с «Барбоскины» (0+) 19:30 М/ф «Снежная Королева — 3: Огонь и лёд» (6+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 23:05 «Ералаш» (0+) 02:40 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
ОТР
06:00, 05:05 «Большая страна» (12+) 06:50 «Коллеги» (12+) 07:30, 20:15 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРАжение» (12+) 11:00 «Человек и судьба» (12+) 11:25 «Почитаем!» (12+) 11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакыным» (12+) 15:15 Х/ф «Кульпоход в театр» (12+) 16:45 «Тайны в искусстве» (16+) 17:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

22:30 Х/ф «Над тёмной водой» (16+)
00:05 Х/ф «Ночь» (16+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:20 «Доктор И...» (16+) 08:50 Т/с «Галка и Гамаюн» (12+) 10:55 Д/с «Актерские судьбы. Людмила Марченко и Валентин Зубков» (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Вся жизнь - театр» (16+) 13:45, 04:45 «Мой герой. Прохор Шалапин» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:35 Т/с «Дела житейские» (16+) 16:55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+) 18:10 «Петровка, 38» (16+) 18:20 Т/с «Женщина с котом и детektivом. Кошки-мышки» (16+) 20:05 Т/с «Женщина с котом и детektivом. Тысячелетняя история» (16+) 22:35 «10 самых... Звёздные декольте» (16+) 23:10 Д/с «Актерские драмы. По своим правилам» (16+) 00:00 События. (16+) 00:30 Д/ф «Настоящий детектив. Контрольный выстрел» (16+) 01:10 «Девяностые. В шумном зале ресторана» (16+) 01:50 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)
СТС
06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+) 07:55 М/ф «100% волк» (6+) 09:45 Х/ф «Волшебное зеркало, или Двойные неприятности» (6+) 11:40 Х/ф «Долина рыцарей» (12+) 13:40 Х/ф «Робин Гуд и хранители леса» (6+) 15:45 Х/ф «Авангард: Арктические волки» (12+) 17:55, 19:00 Т/с «Положение вещей» (16+) 20:00 Х/ф «1+1. Голливудская история» (16+) 22:35 Х/ф «Шутки в сторону» (16+) 00:20 Х/ф «Агент разведки» (18+) 02:00 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

20:45 Х/ф «Подмосковные вечера» (16+) 22:25 Х/ф «Великий» (18+) 00:10 Х/ф «Ангелы революции» (16+) 01:50 Х/ф «Воскресенье» (16+) 03:10 Х/ф «Римские каникулы» (0+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:20, 11:50 Х/ф «Любовь вне конкурса» (12+) 11:30, 14:30, 17:50 События (16+) 12:35, 15:05 Х/ф «Талисман чемпионов» (16+) 14:50 «Город новостей» (16+) 17:00 Д/с «Актерские драмы. Трудные дети» (16+) 18:05 «Петровка, 38» (16+) 18:20 Х/ф «Встреча на встрече» (16+) 20:05 Х/ф «С новым счастьем!» (16+) 22:00 «В центре событий» (16+) 23:05 «Приют комедиантов» (12+) 00:30 Х/ф «Не послать ли нам... Гонча?» (12+) 02:10 Д/ф «Михаил Евдокимов. Кроме шуток» (16+) 02:50 Д/ф «Рыцари советского кино» (16+) 03:30 «Москва резиновая» (16+) 03:50 Х/ф «Отель» (18+)
СТС
06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+) 08:00 «Богатырские игры» (16+) 10:25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 12:15, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (6+) 23:55 «Кто тут жулик?» (16+) 01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+) 02:00 Х/ф «Подарок с характером» (0+) 03:20 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30 «По делам несовершенно-летних» (16+) 07:30, 05:30 «Давай разведёмся!» (16+) 08:30, 03:15 «Тест на отцовство» (16+) 10:45, 23:45 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:55, 00:55 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:55 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 02:20 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+) 08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+) 10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Укрощение укротительницы» (16+)
ЗВЕЗДА
06:00 Т/с «Боевая единичка» (12+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+) 11:00, 00:50 Т/с «Отряд специального назначения» (6+) 13:25, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Жди меня» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Код доступа» (12+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Х/ф «Контрабанда» (16+)
МИР
05:00, 03:30 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 05:25, 06:15, 10:10 Т/с «Остров ненужных людей» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Миллион за 5 минут - дети» (6+) 19:30 «Игра в кино» (16+) 21:40 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)

14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+) 19:00 Х/ф «Эхо прошлого» (16+) 23:30 «Гармоничная женщина» (16+) 04:55 «Шесть кадров» (16+) 06:20 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
ЗВЕЗДА
06:05 Т/с «Жди меня» (12+) 07:05 Х/ф «Деловые люди» (6+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:20 «Ищу своих» (12+) 10:05 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 12:00, 13:25 Х/ф «Голубая стрела» (0+) 14:30, 15:05 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 16:35, 17:15 Х/ф «Цель вижу» (12+) 19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 20:30 Д/с «Война миров» (16+) 21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+) 22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23:30 «Музыка+» (12+) 00:50 Х/ф «Неподдающиеся» (6+) 02:05 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» (0+) 03:35 Х/ф «Сильный» (6+)
МИР
05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 05:15, 06:15, 10:10 Т/с «Остров ненужных людей» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа. К 100-летию Иннокентия Смоктуновского» (16+) 19:40 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+) 21:40 Х/ф «Знахарь» (16+) 00:25 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (12+)

22:25 Х/ф «Неисправимый лгун» (6+) 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 01:00 Первый Евразийский канал (12+) 02:05 Х/ф «Каменный цветок» (0+)
ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+) 11:00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+) 21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+) 22:00 Х/ф «Мушкетеры в 3D» (12+) 00:05 Х/ф «Агент Три нуля» (18+) 02:05 Х/ф «Три тысячи лет желаний» (18+)
РОДНОЕ КИНО
01:55 Х/ф «Президент и его внучка» (0+) 03:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+) 05:10 Х/ф «И ты увидишь небо» (12+) 06:25 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 08:25 Х/ф «Вербовщик» (16+) 10:10 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+) 11:55, 19:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 13:45 Х/ф «Ва-банк» (12+) 15:40 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 17:20 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+) 20:50 Х/ф «Смерть в кино» (12+) 22:20 Х/ф «Контрабанда» (16+)
РУССКИЙ РОМАН
07:25 Х/ф «Зеркала любви» (12+) 11:00 Х/ф «Птица в клетке» (12+) 14:30 Х/ф «Случайный попутчик» (16+) 16:10 Х/ф «Упакованные» (12+) 17:45 Х/ф «Серьезные отношения» (12+) 21:00 Х/ф «Месть как лекарство» (12+) Журналист (16+) 00:25 Х/ф «Мама поневоле» (12+) 02:25 Х/ф «Без Мендельсона» (12+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+) 05:30 «Пробный переезд» (16+) 06:10, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

01:55 Х/ф «Президент и его внучка» (0+) 03:45 Х/ф «Ключи от неба» (0+) 05:10 Х/ф «И ты увидишь небо» (12+) 06:25 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 08:25 Х/ф «Вербовщик» (16+) 10:10 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» (16+) 11:55, 19:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 13:45 Х/ф «Ва-банк» (12+) 15:40 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+) 17:20 Х/ф «Аты-Баты, шли солдаты» (12+) 20:50 Х/ф «Смерть в кино» (12+) 22:20 Х/ф «Контрабанда» (16+)
РУССКИЙ РОМАН
07:25 Х/ф «Зеркала любви» (12+) 11:00 Х/ф «Птица в клетке» (12+) 14:30 Х/ф «Случайный попутчик» (16+) 16:10 Х/ф «Упакованные» (12+) 17:45 Х/ф «Серьезные отношения» (12+) 21:00 Х/ф «Месть как лекарство» (12+) Журналист (16+) 00:25 Х/ф «Мама поневоле» (12+) 02:25 Х/ф «Без Мендельсона» (12+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+) 05:30 «Пробный переезд» (16+) 06:10, 01:40, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+) 03:05 Мультфильмы (6+)
ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:10 Т/с «Однажды в России» (16+) 19:00 «Комеди Клуб» (16+) 23:00 «Стендап рулетка» (18+) 00:00 «Женский стендап» (18+) 01:55 Т/с «Открывай, полиция!» (16+)
РОДНОЕ КИНО
00:00 Х/ф «Последнее дело Вареного» (16+) 01:30 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+) 03:30 Х/ф «Была не была» (12+) 05:00 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+) 06:55 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+) 08:15 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+) 09:45 Х/ф «Зорро» (12+) 12:00, 19:00 Т/с «Штрафбат» (12+) 13:50 Х/ф «Чокнутые» (

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА
29 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:25 Д/с «МолеУпюляторы. «От звонка до звонка» (16+)
11:00 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Похали!» (12+)
13:20 «Они выбрали - Родину» (16+)
14:00 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Меня вела какая-то сила» (12+)
15:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:25 Праздничный концерт ко Дню войск национальной гвардии (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Брат и сестра» (16+)
01:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:35 Большой юбилейный вечер «Вокруг Альтова за 80 лет» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:50 Вести. Местное время (12+)
21:00 Х/ф «Письмо в будущее» (16+)
00:35 Х/ф «Штамп в паспорте» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Непутевые заметки» (12+)
08:50 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:30 Х/ф «Судьба резидента» (12+)
16:30 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. Игра первая (16+)
00:10 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:30, 01:35 Х/ф «Мама, я женюсь» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 Праздник Ураза-Байрам. Трансляция из Московской Соборной мечети (12+)
09:55 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)

08:35, 14:35, 01:35 Погода (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Ванька» (16+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женья знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 23:35 ДНК России (12+)
12:30, 00:10 Т/с «Крылья» (12+)
15:40 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:00 Х/ф «Кровь с молоком» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:15 Д/ф «Мир на грани. Уроки карибского кризиса» (16+)

НТВ
05:00 Х/ф «Наших бьют» (16+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Секрет на миллион» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:45 «Ты не поверишь!» (16+)
00:50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Ванька» (16+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Котовский» (12+)
00:05 День в истории (16+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
03:10 Х/ф «Кровь с молоком» (16+)

НТВ
05:05 Х/ф «Двое» (16+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:50 «Звезды сошлись» (16+)
01:25 «Основано на реальных Событиях» (16+)
03:15 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ
05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:15, 06:05, 06:55, 07:55 Т/с «Мама-детектив» (12+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

01:25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:50 «Дачный ответ» (0+)
03:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ
05:00, 05:10, 05:50, 06:25, 07:05, 07:55, 08:45, 10:05, 10:45, 11:40, 12:40, 13:30, 14:25, 15:20, 16:15, 17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Новая» (12+)
19:55, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Рэмбо» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:55, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Семь королевств» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Лунтик» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25, 00:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:05 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:50 М/ф «Два хвоста» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:05 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
23:25 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
23:45 М/ф «Обезьянки» (0+)
02:40 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ОТР
06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
06:25 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Секрет по-взрослому» (12+)
10:30 Специальный репортаж (12+)
10:40 Х/ф «Агитбригада «Бей Врага!» (12+)
12:50, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
12:55 «Закулисье. Метро» (12+)

09:30, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
12:55, 13:50, 14:45, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20 Т/с «Настоящий» (16+)
20:15, 21:20, 22:20, 23:25, 00:25, 01:20, 02:15, 03:05 Т/с «Джюльбарс» (12+)
03:50 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лео и Тиг» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Косешки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30, 00:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
16:25 М/с «Ум и Хрум» (0+)
18:50 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:05 «Ералаш» (0+)
02:10 Д/ф «Тайны нелетающих гигантов» (6+)
03:05 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ОТР
06:00 «Тайны в искусстве» (16+)
06:15 Х/ф «Дни и ночи» (0+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Римские каникулы» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Даниил Крамер» (16+)
16:30 «Свет и тени. Модест Мусоргский» (16+)
17:10 «Наши в Голливуде» (12+)
17:25 Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
18:45 Специальный репортаж (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Дядя Ваня» (0+)
22:00 Х/ф «Звёзды и солдаты» (12+)

13:35 Д/ф «Кокколито. Танцующие над бездной» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Василий Качалов. «Вы - наш!» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Кормилец» (12+)
16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:10 Х/ф «Дела давно минувших дней...» (12+)
18:45 «Почитаем!» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Игра в классики. Станислав Говорухин. Место встречи изменить нельзя» (12+)
20:35 Х/ф «Тэсс» (16+)
23:20 Х/ф «Большая поэзия» (18+)
01:15 Х/ф «Сумасшедшая помощь» (16+)
03:20 Х/ф «Дядя Ваня» (0+)

ТВ-ЦЕНТР
06:45 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 Х/ф «Встреча на встрече» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Не рыба, не мясо» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:30 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Коммуналка» (12+)
17:20 Х/ф «Закон случайных совпадений» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)
00:30 Д/ф «Степан Бандера. Теория зла» (16+)
01:10 «Игра разума». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:00 Д/ф «Королевы без королей» (16+)
02:40 Д/ф «Азиза. Проклятие Игоря Талькова» (16+)
03:20 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь» (16+)

СТС
06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
06:30 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

23:30 Д/ф «Экспозиция войны» (16+)
00:25 Х/ф «Я, Даниел Блайк» (16+)
02:00 Х/ф «Дела давно минувших дней...» (12+)
03:35 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Генерал армии Петров. Малая земля» (16+)
03:50 Х/ф «Агитбригада «Бей Врага!» (12+)

ТВ-ЦЕНТР
05:35 Т/с «Женщина с котом и детektivом. Тысячелетняя история» (16+)
07:05 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» (12+)
09:05 Х/ф «С новым счастьем!» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Трактир на Пятницкой» (0+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей» (16+)
16:40 «Девяностые. Кремлёвские жёны» (16+)
17:35 Х/ф «За день до... Ирис и каштаны» (16+)
19:25 Х/ф «За день до... Змея в лабиринте» (16+)
21:15 Детективы Виктории Платовой. «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» (16+)
00:50 «Петровка, 38» (16+)
01:00 Х/ф «Любовь вне конкурса» (12+)
03:55 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» (16+)

СТС
06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
06:50 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+)
08:40 М/ф «Кролецып и Хомак Тьмы» (6+)
10:35 Х/ф «Школа магических зверей» (6+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
12:25 Х/ф «Школа магических зверей. Тайна подземелья» (6+)
14:35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:30 «В темноте» (16+)
21:50 «Кто тут жулик?» (16+)
22:55 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
01:00 Х/ф «Агент разведки» (18+)

10:00 М/ф «Коати. Легенда джунглей» (6+)
11:45 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилями» (12+)
13:45 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
16:10 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+)
18:40 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
21:00 Х/ф «Последний богатырь: Корень зла» (6+)
23:25 Х/ф «Поехавшая» (16+)
01:45 Х/ф «Потерянный талисман» (18+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
10:15 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)
14:40 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 «Красивая и счастливая» (16+)
23:45, 05:30 Т/с «С чистого листа» (16+)
03:25 «Шесть кадров» (16+)
03:55 Д/ц «Чудотворица» (16+)

ЗВЕЗДА
05:05, 00:25 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
07:20 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня» (16+)
13:20 Специальный репортаж (16+)
13:30 Х/ф «Братья по крови» (16+)
15:10 Х/ф «Апачи» (0+)
17:50 Х/ф «Ульзана» (0+)
19:25 Х/ф «Пираты XX века» (12+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 Х/ф «Деловые люди» (6+)
02:45 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
04:10 Х/ф «Подвиг разведчика» (6+)

МИР
05:00, 06:10, 08:55 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:45 Х/ф «Неисправимый лгун» (6+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)

ДОМАШНИЙ
06:30 Т/с «С чистого листа» (16+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Горький нектар» (16+)
14:30 Т/с «Я тебе неровня» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
00:00 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
03:35 Д/ц «Чудотворица» (16+)

ЗВЕЗДА
06:00 Х/ф «Контрабанда» (16+)
07:25 Х/ф «Пираты XX века» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Генерал Ивашутин. Разведка «Холодной войны» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)



Листая старые подшивки. Переломный 2014-й

■ ■ ■ Уважаемые читатели, мы продолжаем рубрику «Архивные страницы», посвященную 60-летию «Нашей трудовой славы».

Из уст громады

За минувшую неделю в Лутугино состоялись митинги, в ходе которых общественность города выражала свое мнение по поводу событий, происходящих в стране и в Донбассе в частности.

21 апреля жители собрались у стен Лутугинской райгосадминистрации. Требования, озвученные в ходе встречи: срочное проведение референдума по федерализации, отстранение от власти нацистов, освобождение активистов и прекращение их преследования. В этот же день участники митинга избрали своих представителей для участия в областном съезде громад Луганщины.

22 апреля лутугинцы вновь встретились – на площади у памятника Ленину. Выступающие говорили о том, что Луганщина и Донбасс должны подняться с колен, добиваться того, чтобы мнение жителей региона было услышано. «Мы больше не просим – мы требуем!» – таким был основной девиз активистов митинга. Кроме того, на площади действовал принцип свободного микрофона. Со сцены к землякам могли обратиться все желающие, высказать свои опасения и негодования по поводу событий в стране и регионе.

Но все же самым «насыщенным» выдался митинг 25 апреля, на который были приглашены представители Лутугинской районной и городской властей. Со сцены к землякам

обращался мэр города Сергей Москалев, который зачитал текст обращения депутатов городского совета к Верховной Раде, правительству Украины, принятого двумя днями ранее на сессии горсовета. Также лутугинский городской голова призвал земляков сохранять спокойствие и пригласил организаторов митинга к конструктивному диалогу.

Отчет о действиях районной власти в сложившихся условиях озвучил перед лутугинцами председатель Лутугинского районного совета Виктор Бордаев, который заверил земляков, что первоочередной задачей депутатского корпуса Лутугинщины было и есть обеспечение нормальных условий для жизнедеятельности района. По словам председателя райсовета, нагнетание обстановки, провокации и хаос недопустимы, только за столом переговоров можно добиться стабилизации ситуации в регионе. Также Виктор Николаевич пояснил, что без принятия закона о местном референдуме Верховной Радой Украины данный процесс будет считаться незаконным и нелегитимным.

В заключение митинга свою точку зрения озвучил и заместитель председателя районного совета Сергей Мишустин. Активисты же в свою очередь заявили о намерениях проводить подобного рода митинги и в дальнейшем.

За прошедшую неделю: хроника событий

В пользу референдума говорили лутугинцы 1 мая на центральной площади города. «В нашей области немало предприятий, которые дают хорошую прибыль. Но эти деньги мы вынуждены отправлять в Киев, а самим практически ничего не остается. При государственной самостоятельности область получит более широкие права и большую часть своих заработанных средств сможет оставлять себе. Тогда можно будет направлять эти средства на всестороннее развитие региона!» – главная цитата митинга.



2014 год стал переломным во многих сферах и смыслах. Газета – удивительный документ, который хранит не только факты, но и мнения, эмоции участников событий Русской весны, которая озарила светом надежды Донбасс в 2014 году. Практически во всех населенных пунктах Лутугинщины образовался свой «антимайдан». Шахтеры, металлурги не хотели ничего слышать о преступном киевском режиме, пришедшем в результате госпереворота. Весной 2014-го, в ситуации общего коллапса государственной власти на Украине, слова «референдум» и «федерализация» проникли даже в детские сады. В СМИ развернулась информационная война, актуальные вопросы времени, как в капле воды, отражались в публикациях газетной подшивки 2014 года. Печать газеты «Трудовая слава» летом 2014-го была приостановлена с началом активных боевых действий на Луганщине и возобновлена в 2015 году.

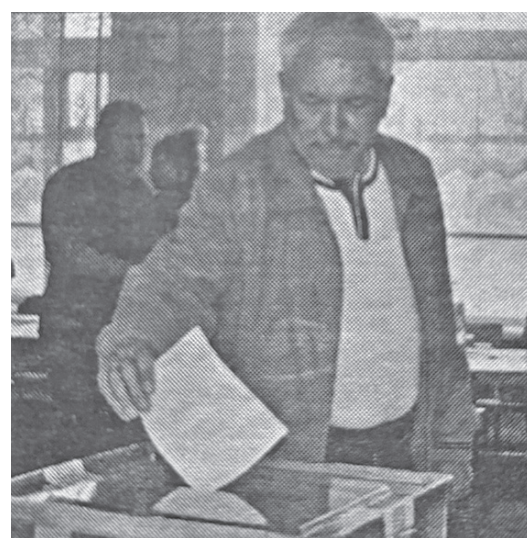
Лутугинцы сказали свое «да»

11 мая жителям двух областей – Луганской и Донецкой – предстояло сделать выбор в ходе референдума, ответив всего на один вопрос. В бюллетенях Луганской области значилось: «Поддерживаете ли вы акт о государственной самостоятельности Луганской Народной Республики?» Вопрос был напечатан на украинском и русском языках, внизу бюллетеня приводилось два варианта ответа – «да» и «нет». В этот день свое «да» большинством голосов сказали и лутугинцы.

Итак, избирательные участки открылись в 8:00 утра. На многих из них играла музыка, а местные жители, собираясь у входа, поздравляли друг друга с праздником. Всего на Лутугинщине работало 39 избирательных участков. К слову, были среди них и такие, куда жители населенных пунктов приходили еще до официального открытия. Например, в селе Роскошное с 7:00 утра уже были желающие высказать свое волеизъявление, а в Ольховке и того раньше – в 6:30.

По состоянию на 11:00 председатели комиссий большинства участков отмечали, что участие в референдуме уже приняло порядка 25–30 % населения и численность избирателей возрастает. Это уловили и объективы наших фотокамер – к этому времени голосование активизировалось. Причем в числе избирателей очень много молодежи. А среди лутугинцев преклонного возраста есть даже те, кто по состоянию здоровья пришел на референдум с помощью родных, – настолько горячо желание людей высказать собственное мнение.

Члены избирательных участковых комиссий рассказали, что все происходит тихо и мирно,



никаких давок и провокаций не было. При этом представителей милиции на участках не наблюдалось, порядок обеспечивали сами активисты.

– Все проходит спокойно. Кого нет в наших списках, заносим в дополнительные списки, человек получает бюллетень и спокойно отправляет его в урну. Такой активности, как сегодня, не было уже давно, – говорили в комиссиях.

Так, из 80 % жителей Лутугинского района, пришедших в день референдума на избирательные участки, 97 % проголосовали за государственную независимость Луганской Народной Республики. Как сообщил председатель ЦИК региона Александр Малыхин, за независимость Луганщины отдали свои голоса 96,2 % избирателей, не поддержали идею о наделении области большими правами менее 4 %.

Платежи – по расписанию

Примерно такие слова стали лейтмотивом обращения к жителям города представителей коммунального предприятия «Лутугиножилфонд» в условиях нестабильной экономической и политической обстановки в регионе и стране в целом.

Даже сейчас, столкнувшись со всем известными экономическими трудностями, предприятие работает в штатном режиме и добросовестно выполняет возложенные на него функции. Иначе нельзя,

ведь, помимо ежедневной работы, параллельно идет период подготовки к отопительному сезону. Все это остается возможным не только благодаря слаженной работе сотрудников предприятия, но и сознательности лутугинцев, которые в большей части своей все же своевременно оплачивают предоставленные услуги.

Вместе с тем уровень оплаты населением коммунальных услуг далек от желаемого. Имеется серьезная

задолженность, и нежелание жителей города платить по счетам может привести к критической ситуации. Есть потребители, которые считают, что в нынешней ситуации за коммунальные услуги можно и не платить... Однако именно от уровня оплаты зависит возможность предоставления соответствующих услуг. Поэтому просьба производить платежи своевременно, звучащая из уст представителей «Лутугиножилфонда», сегодня более чем актуальна.



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы ФГБУ «Россельхозцентр».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту otdel.pechaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

«Россельхозцентр» определил жизнеспособность озимых

■ ■ ■ Для этого использовался так называемый донской метод определения жизнеспособности озимых в зимне-весенний период, разработанный Донским НИИ сельского хозяйства.

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ НА ПРАКТИКЕ?

Пробы отбираются по диагонали поля через каждые 20–100 м по 30–50 растений. Затем они оттаивают, их отмывают от почвы, удаляют корни и обрезают стебли на расстоянии один-полтора сантиметра от узла кущения. Растения помещают в чашки с мокрой теплой марлей и при температуре 24–26 °С выдерживают порядка 16 часов. Если растение сохранило жизнеспособность, то оно дает хороший прирост.

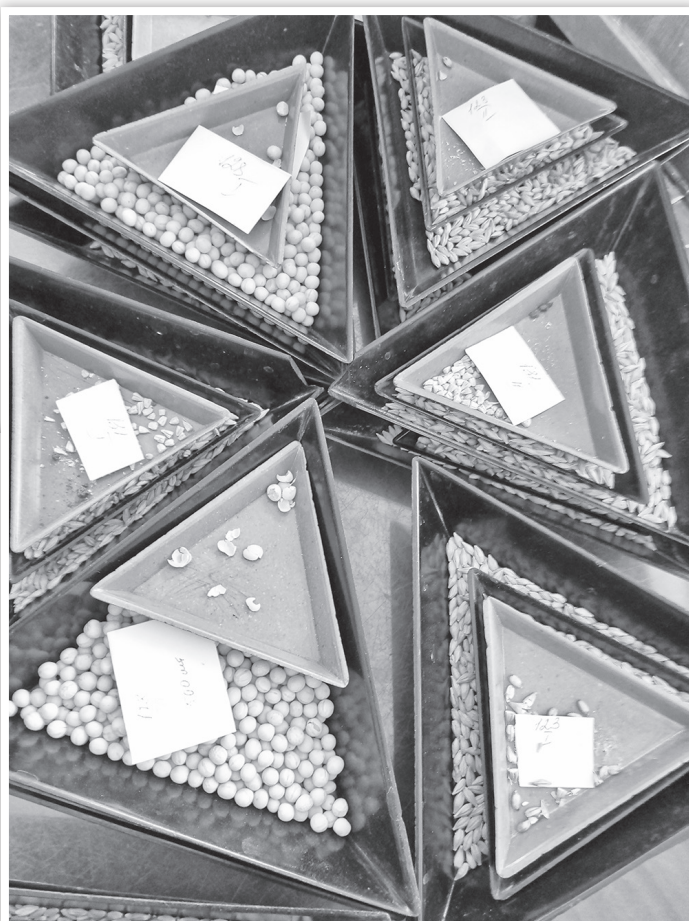
– В ЛНР жизнеспособны 97 % отобранных нами озимых культур. Пробы мы отбирали в хозяйствах Меловского, Марковского, Беловодского округов. Учитывая, что осенью во время сева из-за засушливой погоды аграрии увеличивали норму высева на 20 %, то такой результат можно считать очень хорошим, – пояснила Татьяна Дзюба, агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

Отметим, узел кущения озимых культур образуется на глубине 1,5–3 см. Этой зимой в отделе регулярно измеряли температуру почвы на глубине пять сантиметров. Температура опускалась максимум до -6,2 °С. Узел кущения озимой пшеницы выдерживает морозы до -17 °С, озимой ржи – до -20 °С, а озимого ячменя – до -12 °С. Способность растений противостоять воздействию низких температур называется холодостойкостью.

Интересно, что закалка озимых проходит осенью в две фазы. В этот период в растениях накапливаются олигосахариды, пролин, аспарагин и другие пластические вещества. Первая фаза осуществляется в условиях интенсивного света, при температуре от +8 до +10 °С в дневные часы и около нуля ночью. Перед уходом в зиму у озимых культур накапливается примерно 20–25 % сахаров в расчете на сухое вещество. Ключевая фаза закалки – вторая. Она начинается, когда температура опускается от 0 до -5 °С. В это время происходят постепенное обезвоживание клеток, отток воды из цитоплазмы в межклеточные пространства и превращение нерастворимых в воде органических веществ в растворимые, что повышает холодостойкость растений.

– Озимые хорошо перезимовали. Мы будем внимательно следить за процессом таяния снега. Важно, чтобы на посевах не образовалась ледяная корка, так как она представляет серьезную опасность для озимых, – пояснила Татьяна Дзюба.

По данным Гидрометцентра России, на этой неделе днем будет около +8 °С. Такая погода способствует активной вегетации озимых культур. В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» рекомендуют провести подкормку озимых, чтобы поддерживать их активный рост.



ПОПУЛЯРНЫЕ СОРТА ОЗИМОЙ ПШЕНИЦЫ – «ЛИСТ 25», «ПОДОЛЯНКА» И «АЛЕКСЕИЧ»

В республике озимые под урожай 2025 года были посеяны на общей площади 288,8 тыс. га. По данным Луганского территориального отдела филиала «Донецкий», наиболее популярными сортами озимой пшеницы в регионе являются «лист 25», «подольнка» и «алексеич».

Оригинатор «листа 25» – Луганский институт селекции и технологий. Этот сорт считается среднеспелым и обладает высокой зимостойкостью и засухоустойчивостью. Он демонстрирует превосходные хлебопекарные качества, а средняя урожайность составляет 60 ц/га.

Оригинатор «подольнки» – Ставропольская селекционно-семеноводческая станция. Средняя урожайность данного сорта достигает 59 ц/га.

«Алексеич» – среднеспелый сорт озимой пшеницы, выведенный Национальным центром зерна имени П. Лукьяненко, расположенным в Краснодаре. Он славится высокой урожайностью, устойчивостью к болезням и отличными хлебопекарными характеристиками. Средняя урожайность составляет 47–50 ц/га.



ПОДКОРМКА ОЗИМЫХ ИДЕТ ПОЛНЫМ ХОДОМ

Аграрии ЛНР осуществляют подкормку озимых азотными удобрениями. Она представляет собой один из ключевых этапов возделывания этих культур. Правильное азотное питание позволит растениям заложить дополнительные побеги в процессе весеннего кущения.

В настоящее время земледельцы проводят подкормку растений азотными удобрениями. Важно помнить, что почвенные микроорганизмы, преобразующие азот в усваиваемую растениями форму, начинают активно функционировать после того, как почва прогреется до температуры +10 °С. На данном этапе озимые могут получать азотное питание исключительно из нитратной подкормки.

Вклад азотных удобрений в урожайность зерновых составляет более 70 %!

Научно доказано, что при листовом питании в ранневесенний период элементы усваиваются на 95 %, тогда как при внесении удобрений в почву этот показатель составляет лишь 10 %. В качестве удобрений аграрии в основном используют аммиачную селитру.

Татьяна Дзюба напоминает о значимости соблюдения баланса между фосфором и азотом при внесении минеральных удобрений. При недостатке фосфора растения более подвержены поражению всеми видами корневых и прикорневых гнилей, листовыми пятнистостями, а также наблюдается снижение

продуктивности зерна в пользу увеличения количества соломы.

В марте, когда установится теплая погода и появится возможность выехать на технику в поле, аграрии региона проведут внекорневые подкормки жидкими антистрессовыми препаратами, стимулируя развитие корневой системы озимых культур.

В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» рекомендуют применять различные гуматы. Они, активизируя рост и обменные процессы, способствуют развитию мощной корневой системы, повышают устойчивость культур к неблагоприятным погодным и климатическим условиям, а также снимают стресс после обработки пестицидами.



Фото: пресс-служба Минсельхоза ЛНР

Самозапрет на кредиты: что это и как его установить?

В современном мире кредиты стали неотъемлемой частью нашей жизни. Они помогают осуществлять мечты, покупать жилье, автомобили, бытовую технику и даже оплачивать обучение. Однако с увеличением доступности кредитов растет и количество людей, пострадавших от рук мошенников, которые берут кредиты по чужим документам. Что же делать? Рассказываем о новом механизме, который поможет защититься от мошенников.

С 1 марта 2025 года жители Луганской Народной Республики могут настроить самозапрет на кредиты – запретить банкам и микрофинансовым организациям выдавать кредиты и займы на свое имя.

Как установить самозапрет?

Чтобы установить самозапрет на кредиты, нужно через «Госуслуги» оставить пометку в своей кредитной истории о том, что запрещаете выдавать вам кредиты и займы. Все банки и микрофинансовые организации увидят эту отметку и откажут в выдаче денег вам, если вы лично обратитесь за кредитом или если кто-то попытается взять долг на ваше имя. После подачи заявки в ваш личный кабинет на «Госуслугах» придет уведомление. В нем будут указаны условия самозапрета и точная дата, когда он вступает в силу. Как правило, ограничение начинает работать уже на следующий день.

Есть два варианта установки ограничений. Например, разрешается ограничить выдачу займов только для микрофинансовых организаций, при этом банки по-прежнему смогут выдавать вам кредиты. Или настроить запрет лишь для заявок, которые подаются онлайн, а в офисах можно будет оформить кредитный договор без ограничений. Пока действует самозапрет, вы не сможете получить кредит. Прежде чем подавать кредитную

заявку в банк, нужно будет снять самозапрет. Но учтите, что он заработает спустя пару дней.

Можно ли установить самозапрет на все кредиты и займы?

С помощью самозапрета можно отказаться почти от любых потребительских кредитов и займов. Самозапрет не устанавливается на ипотеку, кредиты и займы под залог машины, образовательные кредиты с господдержкой.

Можно ли настроить самозапрет, если уже есть кредиты?

Совершенно неважно, сколько у вас действующих кредитных договоров. Запрет устанавливается только на выдачу новых кредитов и займов.

Что делать, если понадобится взять кредит, а стоит самозапрет?

Запрет можно отменить в любой момент, оставив заявку на портале «Госуслуги». Он перестанет действовать через два дня – отсрочка дается, чтобы можно было обдумать решение. Это особенно важно, когда взять кредит вас убеждает кто-то другой. Ведь часто мошенники выманивают у людей не только сбережения, но и уговаривают передать им заемные деньги. Отменять и снова устанавливать запрет разрешается бесплатно сколько угодно.

В целом, самозапрет на кредиты – это доступный механизм для обеспечения финансовой безопасности. Но чтобы защититься от мошенников, соблюдайте и другие правила: никому не сообщайте коды из СМС, цифры с карты, ПИН-коды, не переходите по неизвестным ссылкам и не переводите деньги на «безопасный счет». Подробнее о мерах защиты от мошенничества читайте на сайте fincult.info.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная.
Тел.: +7 959 139-43-19,
+7 959 170-72-34.
ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.
Реклама

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки.
Тел. +7 959 250-09-15.

Прочистка и устранение засоров канализационных труб Ø от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22. Тел. +7 959 118-01-38.
Соколенко В. А.,
ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др.
<http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>,
<https://vk.com/id568896567>.
Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий.
ИП Кроль Д., ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022.
Реклама

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной; дрова.
Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП А. А. Музылев, ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.
Реклама

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА.**

Телефон горячей линии
«Нашей трудовой славы»
2-21-21

Сильный рубль, но высокие цены: разбираем причины с экономистами

■ ■ ■ С начала 2025 года российский рубль укрепился на 23 %. Многие потребители замечают тенденцию: как только рубль слабеет, цены в магазинах растут, но при укреплении рубля обратного эффекта нет. Почему цены на товары и услуги не реагируют на сильный рубль, «Мои финансы» разбиралась с экономистами.

Первая причина – немедленной «лобовой» связи между ценами на товары и услуги на внутреннем рынке и курсом валют сейчас нет. Во времена условных единиц цены немедленно следовали за курсом, но это уже далекое прошлое. Сегодняшний межбанковский курс на реальную экономику спроецируется через несколько месяцев, когда придут товары по еще не заключенным импортным контрактам. На ценах в магазинах он отразится еще позже. Это не быстрый процесс, который может начаться в том случае, если курс рубля закрепится на текущих уровнях или продолжит укрепление. А если эмоции изменятся и рубль пойдет в другую сторону, то, скорее, импортеры будут снова повышать цены. По данным Банка России, каждые 10 % ослабления курса рубля повышают

инфляцию где-то на пол процентных пункта.

Причина вторая – стоимость импорта оказывает прямое влияние только на ограниченную часть товаров. Это или собственно импорт, или товары с высокой долей импортных компонентов в себестоимости. Если бы мы жили где-нибудь на полярной станции, куда все завозится с иностранной базы, тогда сразу бы ощущали курсовые скачки в ценах. В России доля импорта в структуре потребительской корзины составляет примерно треть. Кроме того, в стоимости товаров доля себестоимости составляет чуть более половины цены. Остальное – это торговые наценки, прибыль производителя или дистрибьютора, налоги, пошлины и т. д.

Еще о причинах читайте на портале «Мои финансы.рф».

В девяти муниципалитетах ЛНР начали формировать народные дружины

■ ■ ■ В республике стартовало создание добровольных народных дружин. Это произошло в девяти муниципалитетах, и уже 90 человек выразили желание вступить в эти объединения. Об этом сообщили в пресс-службе МВД ЛНР.

– С момента принятия регионального закона начата активная подготовка к созданию на территории ЛНР добровольных народных дружин. По результатам проведенных межведомственных рабочих встреч с участием общественных объединений в настоящее время уже в девяти муниципальных образованиях сформированы общественные организации, которые в предусмотренном законом порядке начали процедуру создания добровольных народных дружин, – проинформировали в ведомстве.

Уточняется, что «общая численность изъявивших желание вступить в добровольные народные дружины составила 90 граждан».

К основным полномочиям объединений относятся:

- оказание содействия сотрудникам полиции при выполнении ими обязанностей в сфере охраны общественного порядка;
- применение физической силы в случаях и порядке, предусмотренных действующим законодательством;
- требование от граждан и должностных лиц прекратить противоправные деяния.

– В соответствии с федеральным законодательством народные дружинники будут оказывать содействие в обеспечении правопорядка и безопасности граждан при проведении культурных, политических, спортивных и других массовых мероприятий на территории республики, принимать активное участие в профилактике преступлений и правонарушений на маршрутах патрулирования, – добавили в МВД.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

Реклама

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок,
юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства,
инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа,
специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске,
так и по территории республики:

оператора электронного
набора и верстки,
корреспондента, корректора.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя
на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

ИЩЕМ ПОМЕЩЕНИЕ!

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
арендует помещение
в Лутугино для размещения
сотрудников структурного
подразделения предприятия. Общая
площадь около 25 кв. м. Желательно
в центральной части города.

Обращаться по телефону +7 959 126-66-77.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

- ФУНДАМЕНТ ■ ОТМОСТКИ ■ ВЕРАНДЫ ■
- ХОЗБЛОКИ ■ ДОМА С НУЛЯ ■
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ■ БАНИ ■
- ДУШЕВЫЕ ■ КОЛОДЦЫ ■ ПЕЧКИ ■
- РЕМОНТ КРЫШ ■ ГАРАЖЕЙ ■ НАВЕСЫ ■
- ЗАБОРЫ ■ СЯГИВАНИЕ ДОМОВ ■
- ПРИСТРОЙКИ ■

ПЕСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %!**тел. +7 959 801-23-08.**

Михай Т. Н., ИПД 17.03.2025.

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ****СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ**

Реклама

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам
скидка 25 %**+7 959 570-51-09, Игорь.****БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
выполнит все виды работ:**

- ремонт крыши
- дома с нуля
- пристройки
- бетонные работы
- стяжки
- отмостки
- дорожки
- хозблок
- беседки
- навесы
- ангары
- обшивка домов сайдингом
- стягивание домов
- заборы всех видов и др.

Тел. +7 959 035-12-50 (Виктор).**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА**

ИП Узбеков Р. Д., ОГРН 32261960011977 от 15.06.2022

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА.****ПО-РУССКИ МОЖНО?**

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Рофл (рофлить) – громко смеяться. Обычно используется как описание чего-то гомерически смешного, но в определенном контексте может значить издевку или насмешку – рофлить над кем-то.

**Великая Отечественная война –
в истории моей семьи**

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем принять участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в своем творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию (адрес электронной почты: truds@lugarmedia.ru), журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

Квиз объединил молодых интеллектуалов

■ В Лутугинском колледже прошел «Профессиональный квиз», организованный для членов молодежного клуба «Поколение 21». Все участники викторины были награждены грамотами, благодарностями и призами.

Квиз состоял из нескольких этапов: разминка, викторина «Кто ближе?», «Карьера вслепую», «Музыкальный раунд» и «Один в один». Участники не только отвечали на вопросы, но и учились задавать наводящие вопросы и угадывали популярные песни. В раунде «Один в один» ребята проявили свою креативность, создавая оригинальные фотографии по предложенным профессиям.

– Мы очень рады видеть такую активность и заинтересованность ребят, – поделилась координатор молодежного клуба, главный специалист Анастасия Святошенко. – Квиз – это не только проверка знаний, но и прекрасная возможность узнать что-то новое, развить коммуникативные навыки и просто весело провести время. Надеемся, что подобные мероприятия станут доброй традицией.



Участники клуба «Поколение 21» принимают участие в интеллектуальной викторине

КСЕНИЯ КОТОВА,
фото ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Лутугинском районе



@LUGANMEDIA

Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий

■ Минцифры ЛНР информирует**Что делать,
если возникли трудности
с приемом ТВ-сигнала?**

Существует четыре вида приема сигнала:

► цифровой; ► кабельный; ► спутниковый; ► через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

● горячая линия по настройке цифрового телевидения: 8 (800) 707-41-85; ● горячая линия спутникового оператора «Русский мир»: +7 959 989-77-77.

Проблемы с кабельным телевидением или IPTV – обращайтесь к своему оператору.

Администрация Лутугинского округа – в вашем телефоне.
Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажитесь
в официальном районном сообществе.

В социальной сети «ВКонтакте»
вы найдете оперативные
новости о деятельности главы
и Администрации округа.

