

ЖИЗНЬ ЛУГАНСКА

№ 13 (94)
9 апреля
2025 г.



ЛУГАНЬ МЕДИА



Наведите камеру смартфона на QR-код – и переходите на наш сайт. Будьте в курсе всех событий.



Нагрузка на учителей будет снижена

Президент России Владимир Путин рекомендовал главам регионов реализовать дополнительные меры по снижению бюрократической нагрузки на учителей.

Глава государства в целом поручил поддерживать и развивать олимпийское движение в регионах, выявлять и сопровождать талантливых учеников, а также предусмотреть стимулирующие выплаты для учителей за успех их учеников в олимпиадах.

В ЛНР появится единый оператор по обращению с ТКО

Глава республики Леонид Пасечник провел заседание межведомственной рабочей группы по решению вопросов в сфере обращения с отходами производства и потребления, в том числе с твердыми коммунальными отходами.

Уже утвержден план-график создания предприятия, которое станет единым региональным оператором по обращению с ТКО.

– Это будет акционерное общество со 100-процентной долей государственной собственности. Его создание начнется с июля, а уже с января 2026 года на регионального оператора будет полностью возложена ответственность за вывоз бытового мусора по всей республике, – сказал Леонид Пасечник.

Наведите камеру своего смартфона на QR-код: узнавайте актуальные новости и полезную информацию на официальном канале Администрации города Луганска Луганской Народной Республики в мессенджере Telegram, а также на странице в социальной сети «ВКонтакте». Подписывайтесь и будьте в курсе всех городских событий!



Реконструкция мостов – мера срочная и крайне необходимая



Фото «Газеты Республика»

Глава ЛНР Леонид Пасечник ознакомился с реконструкцией моста в Луганске по улице имени 395-й Шахтерской Дивизии.

Леонид Пасечник лично побывал на месте проведения работ. Это один из трех аварийных мостов, соединяющих жилые массивы с центром столицы ЛНР и закрытых сейчас на реконструкцию.

Глава ЛНР отметил, что эти сооружения не ремонтировались уже более 30 лет, ездить по ним стало небезопасно. И руководству города пришлось пойти на эту вынужденную меру, поскольку заключение экспертов таково:

еще год эксплуатации мостов мог закончиться обрушением и страшной трагедией для луганчан.

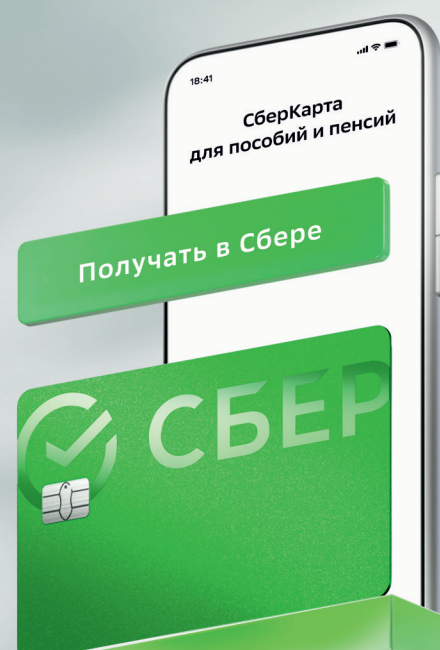
– Чтобы снизить напряженность движения, поручил в течение трех дней запустить в работу понтонный мост с реверсивным движением на улице имени 395-й Шахтерской Дивизии, – сообщил руководитель региона.

Стр. 4



Получайте пенсию и социальные выплаты в Сбере

Реклама. Рекламодатель: ПАО Сбербанк, sberbank.ru. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1481 от 11.08.2015. Подробнее о социальных выплатах www.sberbank.ru/ru/person/social, подробнее о пенсии на www.sberbank.com/ru/person/pensioneram. Подробную информацию об интернет-банке и мобильном приложении «Сбербанк Онлайн» (6+) уточняйте на сайте www.sberbank.ru. ПАО Сбербанк. ОГРН 1027700132195, 117312, Москва, ул. Вавилова, д.19





Владимир Путин поручил усилить меры борьбы с кибермошенниками

Президент России Владимир Путин поручил Правительству Российской Федерации и Центробанку разработать единый системный подход к борьбе с кибермошенниками и подготовить необходимые законодательные изменения. Об этом говорится в перечне поручений, опубликованном на сайте Кремля.

Президент предложил блокировать звонки от мошенников, в том числе используя государственную антифрод-платформу, при условии предварительного согласия граждан. Также необходимо будет создать механизм по выявлению таких звонков или СМС для оперативно-го оповещения банков.

Глава государства настаивает на увеличении ответственности банков и операторов связи. Так, они должны будут возмещать гражданам украденные деньги, если не были при-

няты необходимые меры противодействия. Помимо этого, банки могут обязать возмещать клиентам деньги, украденные в ходе взлома мобильных приложений банков.

Правительство и ЦБ также должны будут рассмотреть вопрос о дополнительном ограничении количества и сроков действия платежных карт для россиян и иностранцев.

Правительство во взаимодействии с другими ведомствами рассмотрит вопросы признания использования искусственного интеллекта при право-



Фото с официального сайта Кремля

нарушениях в качествеотягчающего обстоятельства, установления уголовной ответственности для дропперов (подставных лиц, которые участву-

ют в мошеннических схемах за вознаграждение), образования постоянно действующей структуры по борьбе с кибермошенниками.

Президент России учредил День наставника

Президент Российской Федерации 1 апреля 2025 года подписал Указ № 197, устанавливающий новый праздник – День наставника. Согласно документу, отмечать его будут ежегодно 2 марта.

Инициатива направлена на популяризацию и развитие института наставничества в России. В тексте указа подчеркивается, что решение вступает в силу со дня его подписания.

На заседании Государственного совета по вопросу «О повышении роли и престижа педагога и наставника», состоявшегося в декабре

2023 года, Президент России отметил, что в настоящее время возрождаются многие традиции. И здесь важно сохранить именно живой дух наставничества. Ни в коем случае нельзя загонять это движение в бюрократические рамки, превращать в какую-то принудительную. Напротив, нужно создавать такие условия,

чтобы как можно больше людей искренне стремились взять на себя эту почетную миссию: передавать опыт, наставлять, в самом хорошем смысле вести за собой других. День наставника в этом отношении может стать символом признания заслуг тех, кто помогает другим расти профессионально и личностно.

В приоритете – развитие промышленной инфраструктуры

Глава ЛНР Леонид Пасечник и заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации Иван Куликов обсудили вопросы развития промышленности и торговли в регионе.



Фото с официального сайта Главы ЛНР

– Приятно было услышать позитивную оценку нашей работы: Луганщина демонстрирует хорошие темпы развития промышленного производства, постоянно наращивая его объемы, – отметил руководитель региона. – Большую роль в этом играют актив-

ная работа Фонда развития промышленности ЛНР, реализация программ господдержки и социально-экономического развития.

На встрече обсуждалась перспектива развития промышленной инфраструктуры – создание индустриальных и техно-

логических парков, кластеров.

– Для нас, как и для других исторических регионов России, это новое направление, – подчеркнул Леонид Пасечник. – Но с поддержкой Минпромторга России и других федеральных ведомств мы

обязательно справимся с этой работой. Ведь наш Президент поставил четкую задачу – до 2030 года создать по всей стране не менее 100 таких площадок. Уверен, что наши совместные действия обязательно приведут к запланированному результату.

Новости с фронта

С 31 марта по 6 апреля

По данным Минобороны, ВС РФ освободили за минувшую неделю восемь населенных пунктов. Большая часть из них – в ДНР: Розовка, Успенковка, поселок Запорожье, Разлив, Веселое и Пантелеймоновка. В Запорожской области освобождены Щербаки и Лобковое.

Коротко о важном

Государственная Дума приняла закон, в соответствии с которым родители, супруги и дети (в том числе совершеннолетние) участников СВО, находящихся на лечении или реабилитации, получают право на дополнительный неоплачиваемый отпуск продолжительностью до 35 календарных дней.

Кроме того, в случае гибели участника СВО родители, вдовы (вдовцы) и дети смогут оформить дополнительный отпуск без сохранения заработной платы сроком до 14 дней.

Уже в апреле почти 1400 ветеранов Великой Отечественной войны в ЛНР получат разовую юбилейную выплату к Дню Победы.

Юбилейная выплата поступит еще 44 ветеранам дополнительно в размере 10 тысяч рублей, которую Соцфонд России по ЛНР ежегодно перечисляет по указу Президента РФ.

Правительством Луганской Народной Республики установлена ежегодная денежная помощь к Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов ветеранам, проживающим на территории Луганской Народной Республики.

В ЛНР уточнили порядок возобновления пенсионных выплат иностранным гражданам и лицам без гражданства.

Поправка предусматривает, что жителям ЛНР, которым была прекращена выплата пенсии на основании статуса иностранного гражданина или лица без гражданства, возобновляются выплаты при получении гражданства РФ. Для этого гражданину необходимо предоставить паспорт и заявление в орган, осуществляющий пенсионное обеспечение.

Принят Закон ЛНР от 03.04.2025 № 149-І «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Луганской Народной Республике». Об этом сообщили в Народном Совете республики.

В принятом документе прописаны дополнительные гарантии прав детей-сирот на медицинское обеспечение, отдых и оздоровление, образование, льготный проезд, имущество и жилое помещение, труд и социальную защиту от безработицы.

Жильцы многоквартирных домов создали в ЛНР более 700 товариществ собственников жилья (ТСЖ). Об этом сообщила пресс-служба Министерства строительства и ЖКХ республики.

В МинЖКХ констатировали, что данная форма управления пока не очень востребована жителями ЛНР, несмотря на ее эффективность.

Жителям новых регионов списали украинские долги.

В Донбассе и Новороссии Федеральная служба судебных приставов России закрыла производство по долгам в пользу бюджета и банков Украины. Об этом сообщил директор ФССП и главный судебный пристав России Дмитрий Аристов.



«Интеграция-2025» – забота государства об исторических регионах России



Масштабный форум «Интеграция-2025. Перспективы развития исторических регионов России» прошел в Ростове-на-Дону 4–5 апреля. Его ключевыми целями были поддержка социально-экономического развития исторических регионов, создание условий для привлечения инвестиций, а также развитие инфраструктуры и интеграция промышленного комплекса исторических регионов в экономическое и правовое пространство России.



«Всего силами регионов-шефов и федеральных заказчиков восстановлено и построено более 22 тысяч объектов, включая учреждения образования, здравоохранения, спорта, культуры и энергетики. Отремонтировано более 4,5 тысячи километров автомобильных дорог. Начались поставки продукции по восстановленным дорожным путям. Набран хороший темп, но еще предстоит выполнить немало задач, чтобы к 2030 году воссоединенные регионы вышли на общероссийский уровень по ключевым направлениям, определяющим качество жизни людей», – Заместитель Председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин.

В форуме приняли участие главы регионов, вице-премьеры, руководители министерств и ведомств, а также представители бизнес-структур. На пленарном заседании обсуждались возможности для развития промышленности и привлечения инвестиций.

В рамках форума «Интеграция-2025» производители, работающие на территории новых российских субъектов, презентовали свою продукцию.

На протяжении двух дней работали дискуссионные площадки, в рамках которых участники поднимали наиболее актуальные вопросы. К их числу отнесены восстановление и развитие социальной, транспортной и коммунальной инфраструктуры, интеграция в систему федеральных государственных программ и проектов, формирование и развитие муниципальной системы управления и финансового планирования, а также вопросы градостроительного планирования и формирования комфортной городской среды.

В своем видеообращении к участникам пленарного заседания форума Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Марат Хуснуллин напомнил, что Президентом Российской Федерации поставлена задача по достижению Донбассом и Новороссией среднероссийского уровня жизни не позднее 2030 года.

В формате видеоприветствия вице-премьер Дмитрий Чернышенко акцентировал внимание

на том, что на сегодняшний день уже восстановлено и построено порядка 22 тысяч объектов и более 4 тысяч километров автомобильных дорог.

– С июля 2023 года в новых субъектах действует свободная экономическая зона, и более 300 инвесторов планируют вложить порядка 120 миллиардов рублей, а также должно быть создано более 20 тысяч дополнительных рабочих мест. В новых регионах активно развивается социальная и образовательная инфраструктура, строятся школы, вузы, поликлиники, детские сады, создаются культурные и общественные пространства, формируются удобные транспортные маршруты и повышается связанность территории. Все это часть единой стратегии, она направлена на то, чтобы у каждого гражданина России были равные возможности для учебы, работы, комфортной жизни и личностного роста, – отметил вице-премьер.

Глава ЛНР Леонид Пасечник рассказал о промышленном и инвестиционном потенциале республики. Он сообщил о том, что на сегодняшний день на территории ЛНР наблюдается устойчивая динамика социально-экономического развития и продолжается работа по загрузке промышленных предприятий. По итогам 2024 года объем отгруженной продукции увеличился на 6,5 % по сравнению с 2023 годом.

– Сегодня у нас 129 предприятий работают в свободной экономической зоне, модернизируют свои производства, закупают современное оборудование и создают новые рабочие места. Общий объем инвестиций составляет порядка 63 млрд рублей. Считаю, что для дальнейшего привлечения инвесторов необходимо внедрять дополнительные меры поддержки, – отметил Леонид Пасечник.

Еще один важный блок был посвящен плану восстановления дорог, железнодорожного сообщения и аэропортов в новых регионах. Об этом подробнее рассказал первый заместитель министра транспорта России Валентин Иванов.

– С 2022 года мы обеспечили восстановление более 4000 километров автомобильных дорог, и на этой стадии, в самом начале, был акцент на приведении в норматив основных магистралей в новых регионах.

Минстрой РФ определит среднюю стоимость ремонта аэропортов в ЛНР и ДНР к 2030 году.

В планах до 2030 года – привести в норматив не менее 6000 километров. Это в полтора раза больше сделанного. Железнодорожное сообщение также в приоритете. На территориях есть три аэропорта, которые мы планируем восстановить.

Сейчас проводим предпроектную проработку, определяем объемы, чтобы обеспечить дальнейшее восстановление аэропортов Мариуполя, Луганска и Донецка, – заявил Валентин Иванов.

В свою очередь, министр инфраструктуры и транспорта ЛНР Альберт Апшев подчеркнул, что в рамках Программы социально-экономического развития в 2025 году запланировано приобретение 141 единицы пассажирских транспортных средств.

Форум «Интеграция-2025. Перспективы развития исторических регионов России» проходит уже второй год и демонстрирует значительные успехи в направлении интеграции нашей республики в российское правовое, экономическое и культурное пространство. Это важная площадка для обмена опытом и разработки совместных стратегий, позитивную динамику которых мы, жители республики, уже ощущаем на себе.

В 2024 году возобновилось строительство жилых домов.

На текущий момент земельный фонд включает 143 участка общей площадью 1,3 тыс. га с градостроительным потенциалом 6,8 млн кв. м.

«Мы уверены, что объединим наши усилия и выполним все стоящие перед нами задачи. Хотелось бы также отметить, что существенное участие в развитии нашей республики принимают, конечно же, Правительство, Минстрой РФ, регионы-шефы», – подытожил Глава ЛНР.

В эксплуатацию к 2030 году будет сдано 5,5 млн кв. м жилья.



Фото ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИЯ»



Леонид Пасечник вручил ключи от квартир работникам соцсферы



Тринадцать работников социальной сферы получили ордера на вселение и ключи от квартир в новом доме в Луганске из рук Главы ЛНР Леонида Пасечника.

Ведомственное жилье получили медики, педагоги, сотрудники МЧС и муниципальных предприятий.

Одноподъездный жилой дом был не достроен и заброшен после начала агрессии Киева против Донбасса. В 2023 году московские строители взялись за завершение строительства. В здании находятся 24 одно-, двух- и трехкомнатные квартиры площадью от 41 до почти 86 квадратных метров.

Леонид Пасечник поблагодарил специалистов из шефа-региона города Москвы за помощь, оказанную Луганску, и высоко оценил сделанную ими работу.

— Сделано все — от замены кровли и бетонных перекрытий до отделки жилых помещений и утепле-



ния стен. Подведены все необходимые коммуникации, установлена модульная котельная, оборудованы пандус, детская и спортивная площадка, — сказал Глава республики.

Он напомнил, что несколько семей въехали в этот дом еще в прошлом году. По видеосвязи их лично поздравил Президент Владимир Владимирович Путин.

— Тогда он подчеркнул необходимость увеличения темпов жилищного строительства в регио-

не, и мы выполняем эту задачу. В республику уже зашло около двух десятков компаний-застройщиков. В течение ближайших пяти лет в регионе планируется возведение почти ста многоквартирных домов. Таких темпов жилищного строительства на нашей земле не было очень давно. Не сомневаюсь, что в будущем церемонии вручения ключей и ордеров станут для нас обыденной практикой, — заключил Леонид Пасечник.

Реконструкция мостов — мера срочная и крайне необходимая

Продолжение. Начало на стр. 1

Леонид Пасечник также дал поручение во избежание аварийных ситуаций обеспечить дежурство экипажей ГИБДД и Росгвардии у единственного действующего на сегодня моста на улице Карла Либкнехта.

Как рассказала временно исполняющий полномочия главы города Луганска Яна Пашенко, строители планируют к июлю текущего года завершить реконструкцию моста в районе парка им. 1 Мая, к октябрю — моста на улице имени 395-й Шахтерской Дивизии, а к ноябрю — на Вергунском переезде.

«К вынужденным трудностям относимся с пониманием»

В Большой Вергунке уже полным ходом идет ремонт одного из старых луганских путепроводов. Естественно, что закрытие проезда внесло некоторые изменения в быт местных жителей и всех, кто пользовался этой дорогой. Мы поговорили с людьми, заинтересовались у них, как они относятся к ремонту и изменению движения общественного транспорта и автомобилей.

У **Ирины** в этом районе находится дача. Из-за того, что мост закрыт, ей пришлось припарковать машину и продолжить путь к своему «имению» на самокате. Она с пониманием относится к таким временным трудностям:

— Мост, конечно, нужно делать. Это дело хорошее и нужное. Но хотелось бы, чтобы сначала сделали какой-то объезд, а потом уже закрывали его на ремонт.

— То, что было здесь — это не мост, а одно название, — говорит местная жительница **Ольга**. — Вот упал бы он — и что, спрашивается, делать?

Слава Богу, что его ремонтируют. Трудности есть, но это временно. Ничего — перетерпим. Спасибо ребятам-строителям за то, что они работают здесь и днем, и ночью.

Лилия Николаевна всю свою жизнь живет здесь. Она помнит, как мост еще строился. Открылся он в 1964 году, то есть (страшно подумать!) шестьдесят лет назад. Естественно, что за такой срок он «немного устал».

— Ремонт нужно проводить однозначно — тут даже говорить не о чем, — уверенно утверждает она. — Люди относятся к закрытию моста, конечно, по-разному. Больше всего неудобств испытывают водители. Я живу совсем рядом, в третьем доме от моста, и ремонт не принес мне особых сложностей. Единственное, что нас как местных жителей беспокоит — так это то, что нам пока непонятно, как будет выглядеть мост после ремонта.

Большинство опрошенных нами местных жителей считают, что ремонт был необходим.

По словам руководителя города, тоннель в районе Вергунского проезда рассматривался как запасной вариант, однако это сооружение не предназначено для движения автомобилей, ездить по нему также опасно.

Глава республики попросил луганчан отнестись к ситуации с пониманием и заверил, что через несколько месяцев автомобильное движение по обновленным мостам возобновится.



Александр Нефедов, фото автора

Простой переход на цифровое ТВ (до 1 мин. 20 сек.)

Аналоговое ТВ скоро отключат. Что делать и как к этому подготовиться? Не волнуйтесь — перейти на цифру легко! Если у вас телевизор старше 2013 года, вам понадобится простая приставка DVB-T2.

Подключите антенну к приставке, а приставку — к телевизору. Включите автопоиск каналов — и готово! Цифровое ТВ — это от 20 до 40 каналов без помех с отличным качеством.

Нужна помощь? Звоните на горячую линию. Наши специалисты подскажут, как настроить телевизор, или направят мастера.

Для набора со стационарного телефона: 0 (гудок) 07 800 707-41-85.

Для набора с мобильного телефона: 8 800 707-41-85.

Цифровое ТВ — это просто, бесплатно и доступно каждому!



Евдокия Родионова стала почетным гражданином Луганска

Сенатор РФ от Луганской Народной Республики Дарья Лантратова и руководитель Луганского муниципалитета Яна Пашенко вручили знак «Почетный гражданин муниципального образования городской округ город Луганск Луганской Народной Республики» ветерану Великой Отечественной войны Евдокии Родионовой.

Евдокия Андреевна Родионова на фронте служила шофером на знаменитой полutorке ГАЗ-АА. В 1943 году, во время налета немецких самолетов на нашу автоколонну, перевозившую топливо для Красной армии, получила тяжелое ранение, лишилась глаза. После госпиталя вернулась на службу и встретила победный май уже в Польше.

Дарья Лантратова подчеркнула, что важно уделять внимание ветеранам не только в День Победы, ведь их осталось очень мало.

– Поэтому каждая такая встреча имеет большую ценность, и большое счастье, что мы еще имеем возможность лично поговорить с Вами, – сказала она.

Сенатор напомнила, что Президент Владимир Путин дал поручение присвоить звание почетного жителя региона или муниципалитета нашим



ветеранам, и сегодня это поручение было выполнено.

– Евдокия Родионова – героический человек. У нее знаковый день рождения – 8 марта 1925 года. Ей совсем недавно исполнилось столетие. Как она нам сегодня рассказала, на фронте ее называли Огонек. И до сих пор, несмотря на свой почтенный возраст, она остается настоящим огоньком, человеком невероятной энергии, – поделилась Дарья Лантратова.

Яна Пашенко рассказала, что на сессии Совета Луганского городского округа было принято решение присвоить звание почетного гражданина Луганска двадцати четырем ветеранам, проживающим в столице ЛНР.

– Я думаю, что эти люди как никто достойны данной награды, – уверена глава муниципалитета.

Она добавила, что те, кто боролся с нацизмом в той войне, внесли свой вклад в историю города и всей страны.

В преддверии юбилея Великой Победы наши и московские специалисты проведут ремонты в домах и квартирах луганских ветеранов. Молодежь города к празднику восстановит восемьдесят шесть заброшенных могил участников войны, а крупные предприятия Луганска примут участие в ремонте памятников.

Александр Нефедов,
фото Карины Гутровой

Навигатор в мире детства работает без устали!

Так называют педагога в должности советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Это проводник идей детей, который организывает в школе современный воспитательный процесс.

В 2023 году был запущен проект «Навигаторы детства», в рамках которого в общеобразовательных организациях России, в том числе в Луганской Народной Республике, появилась должность советника по воспитанию.

– Введение в штатное расписание этой должности намного облегчило работу всей администрации гимназии, потому что теперь большим пластом работы по ученическому самоуправлению и патриоти-



ческому воспитанию занят специально обученный человек, – сообщила директор Луганской лингвистической гимназии № 36 имени маршала Г. К. Жукова Татьяна Рубанова.

В августе 2024 года советник директора по воспитательной работе Юлия Бойко прошла обучение в Международном детском центре «Артек», после чего начала работать в своей должности.

– Важнейшим аспектом работы на сегодня является реализация региональной концепции «Луганский характер», ознакомление детей с историей родного



края и культурой своего народа. Также вовлекаем ребят в волонтерскую деятельность, проводим патриотические акции, встречи с ветеранами, – рассказала Юлия Романовна.

С 1 сентября 2024 года советники директоров по воспитательной работе получают ежемесячную федеральную выплату в размере 5 тысяч рублей в рамках федпроекта «Педагоги и наставники», входящего в состав нацпроекта «Молодежь и дети».

Артем Дудкин,
фото Марии Шеховцовой

Веселье и польза на свежем воздухе:

коллектив «ЛУГАНЬМЕДИА» присоединился к акции «Чистая Республика – 2025»

Сотрудники медиахолдинга дружно взялись за дело, вооружившись метлами и граблями, и очистили от мусора прилегающую к офису территорию, убрали сухие ветки и листья. Экологическая акция стала ярким примером того, как совместные усилия могут сделать мир лучше и чище.

– Ежегодно «Чистая Республика» объединяет людей, дает нам еще один повод сделать доброе и полезное дело, проявить свою заботу о природе, своем предприятии, трудовом коллективе. Благодаря общим усилиям территория приобрела ухоженный вид, радуя глаз чистотой и порядком, – отметила директор ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» Татьяна Кутя.



Работа на свежем воздухе принесла всем участникам субботника массу положительных эмоций и заряд бодрости. Убирали и чистили в атмосфере веселья и взаимопомощи, демонстрируя, насколько важно поддерживать чистоту и порядок в своем доме и вокруг нас.

Лана Лебедева,
фото Карины Гутровой

«Великая Отечественная война в истории моей семьи»

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем принять в ней участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые помогли приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо написать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в собственном творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию (адрес электронной почты lifelug@luginmedia.ru), журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.



Медиахолдинг «ЛУГАНЬМЕДИА» объявляет о проведении конкурса фотографий и рисунков «Победный май»

Работы принимаются до 16 мая 2025 г.
Итоги конкурса подводятся 3 июня 2025 г.

Победители получают призы

Участие в конкурсе могут принять все жители Луганской Народной Республики

Конкурсные работы присылайте на сайт: <https://luginmedia.ru/konkurs>



Валерий Борисенко: «В любых обстоятельствах мужчина не должен терять силу духа и веру в себя!»

С 2014 года он принимал участие во многих боевых операциях, пронеся сквозь свинцовый огонь и пламя пожаров неугасимую веру в победу, крепкое солдатское братство и благородную любовь – во всех ее проявлениях. И даже физические ограничения не смогли сломить его волевые качества, а наоборот – закалили моральный дух ветерана боевых действий, укрепили силу, упорство и высокую жизнеспособность. Перед вами – Валерий Борисенко.

В гуще событий

Детство вихрастого мальчонки из села Медвежанки Свердловского района, что на Луганщине, прошло на широком сельском раздолье, где делил с друзьями все мальчишеские шалости и радости. После окончания девяти классов парень поступил в Луганский политехнический колледж, получил специальность электрика, затем работал в строительном управлении.

Как и у многих молодых людей, у него тоже были свои мечты, но жизненные обстоятельства вносили свои коррективы – и с ними приходилось считаться. Случилось так, что довелось работать охранником в супермаркетах Днепропетровска и родного Свердловска. А в 2014 году показала свой оскал майданная вакханалия. Следует сказать, что свердловчане, узнав, что к ним едут автобусы со свидетелями для «укровоспита-

ния», организовали патрулирование города. К рядам добровольцев примкнул и Валерий.

Волей судьбы оказавшись в Луганске, он, не успев устроиться на тепловозостроительный завод, стал свидетелем того, как на Каменном Броде шла артиллерийская отработка со стороны ВС Украины. Киевский режим, стараясь всеми силами сорвать процесс волеизъявления народа Донбасса, вел беспощадный обстрел его населенных пунктов. Какое-то время пришлось находиться в бомбоубежище, но это продолжалось недолго. Молодой человек понял, что пришел час, когда нужно постоять за родной край – парню была чужда «революція гідності» с ее украинским неонацизмом. Вместе с другом он записался в ополчение, и уже через день (это была осень 2014 года) добровольцы влились в ряды Народной милиции ЛНР.

Побороть страх – значит выжить

– Учиться всему приходилось с нуля, – вспоминает Валерий. – Я не проходил срочную службу в армии, поэтому первые азы в изучении боевого оружия перенимал у товарищей, имевших опыт боевых действий с весны 2014-го. Мы понимали эту суровую необходимость, потому что знали: вот-вот попадем на передовую, а там все будет по-иному... В заданную точку по Дебальцевскому направлению был отправлен в январе 2015 года командиром зенитно-ракетного отделения. Требовалось прикрывать наши артиллерийские расчеты от

вражеских бомбежек. Брянка, Стаханов, Ломоватка, Чернухино стали моими первыми пунктами, где довелось вести боевые действия. Признаться, сначала одолевал большой страх: свист пуль и разрывы снарядов, едкая гарь дыма, разрушенные строения – все это не может не воздействовать на психологическое и моральное состояние. Но ты должен бороться со своим страхом и обязан преодолеть его, потому как боязнь делает человека более уязвимым в бою.

Все ребята из отделения Борисенко остались живы.

Вторая жизнь сержанта Борисенко

Летом 2015 года Валерий вернулся с боевого дежурства в Луганск, и через несколько дней поступило новое задание: нужно было выдвинуться в поселок Металлист на поиски украинского сбитаго беспилотника.

– Недалеко от дач находилось поле, мы шли по нему цепью, на некоторых участках трава доходила до пояса, – продолжает ветеран. – Пройдя метров десять, услышал взрыв – и через какое-то время понял, что лежу на спине. Смотрю на правую ногу, а стопы вроде нет и левая сильно посечена. Мина... Но обратил внимание: автомат в руке – значит, еще боеспособный... Первую необходимую помощь оказал подоспевший товарищ Олег Бан-

цури. Он дотащил меня к медпункту – и через время я уже лежал на операционном столе в республиканской больнице. Стопу удалили. Мысли неотступно бродили в голове: что будет дальше? За несколько дней до случившегося я познакомился с девушкой Мариной – и, конечно, душевное волнение одолевало. Но хочу сказать, что мы вместе пережили этот трудный период, а наши отношения и чувства стали крепкими и нерушимыми. Марина стала моей женой, у нас растет прекрасная дочурка Лера, ей уже семь лет.

Друг Олег, подаривший Валерию вторую жизнь, стал замечательным крестным отцом его дочери.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



«Взять контроль над собой в сложной ситуации не так уж легко, но понимая, что в твоём подчинении находятся боевые товарищи, приходилось буквально переламывать себя и собирать в кулак волю, решимость и ответственность», – признается воин.

Снова в строю: со службы – к социально-общественной работе

Валерий Борисенко научился ходить на протезе – аппарат ему поставили в Москве. Как он говорит, сначала испытывал сильные боли, но сумел перебороть себя, и конструкция со временем «прижилась» на месте стопы.

Командование не оставило без внимания заслуги сержанта – имея инвалидность, он продолжил службу в разных должностях в Луганске, а затем как наставник даже выезжал с молодыми бойцами на боевые дежурства.

Прослужив три года, опытный участник боевых действий решил подать рапорт на увольнение. «Армии нужны крепкие и здоровые парни, –

признается Валерий. – Поэтому счел необходимым и верным такое решение».

В настоящее время наш герой работает в филиале Госфонда «Защитники Отечества» в ЛНР социальным координатором – его деятельность связана с оказанием помощи военнослужащим, вернувшимся с фронта.

– Социализация ребят, участвовавших в боевых действиях, – одна из главных моих задач, – поясняет Валерий. – Несмотря ни на что, на своем опыте стараюсь донести, что увечья и травмы – это только физическая составляющая. Главное – что у тебя находится в сознании. Воля и способность к принятию решений о дальнейших действиях – все зависит от человека. При беседах с демобилизованным солдатом важно понять, в чем

на данном этапе реабилитации он нуждается и что хотел бы видеть в дальнейшей жизни. Если хотите, это в чем-то и психологический аспект нашей работы.

Чтобы держать себя в хорошей физической форме, ветеран занимается стрельбой из лука в легкоатлетическом манеже «Динамо».

– И должен сказать, имею достойные результаты. В настоящее время для инвалидов войны организовывается хоккей на санях (следж-хоккей); мы подготавливаем из числа желающих команду – экипировка и сани будут являться техническими средствами реабилитации. То есть, делается все возможное, чтобы ребята смогли снова ощутить дух борьбы, соревновательный азарт, а главное – обрели веру в свои внутренние силы.

Быть человеком и гражданином

– Я с большой любовью и трепетом отношусь к своей маме, – продолжает Валерий. – Она, что называется, глубоко прониклась к моему положению, с огромным терпением поддерживала меня и сейчас смотрит счастливыми глазами, как ее сын строит новую жизнь. Мама по-прежнему проживает в селе Медвежанке и всегда рада видеть нас у себя в гостях.

Завершая наш диалог, Валерий Борисенко подчеркивает:

– Мне жизнь преподала свои уроки мужества – в них была заложена та база, кото-



рая сегодня помогает мне держаться верных ориентиров. В любой ситуации нужно оставаться человеком: любить свою семью, родную землю и людей, чтить и хранить свою

историю. Ты нужен здесь и сейчас! И если этот ценный багаж пребудет в твоём сердце – значит, ты и есть счастливый человек. А потому – все у тебя получится!

Евгений Сурожский, фото из личного архива героя публикации



Узники «OST»: угнанные из Счастья в ад

11 апреля — Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

Попался мне на глаза список людей, наших счастьеенцев, угнанных в Германию в период войны. Документ этот был взят из Государственного архива Луганской области. Читая имена и фамилии, я невольно думала о тех, кто был силой оторван от семьи, кто простился с родными навсегда, кто пострадал. А через какое-то время я случайно в фотоальбоме своей знакомой Шемет Марии Кирилловны увидела фотокарточку, которую ее старшая сестра Шемет Наталья Кирилловна прислала из Германии. На снимке — девушки из села Счастье, в 1942 году угнанные в Германию. Те, с которыми я уже заочно познакомилась в архиве.

Листая семейный альбом Марии Кирилловны, страницу за страницей, слушая ее неторопливый рассказ о том времени, я как бы представила себе все происходившее тогда...

Село Счастье было оккупировано немецко-фашистскими захватчиками 14 июля 1942 года. Освобождено 21 января 1943 года.

За период оккупации на каторжные работы из с. Счастья в Германию угнано 26 мирных жителей.

От автора:

...Я, человек, родившийся уже далеко после Великой Отечественной войны, все же знаю ее: мой отец 17-летним юношей ушел на фронт вместе с такими же необстрелянными, не знавшими запаха пороха, гари, пожаров. И первый бой стал для них не только проверкой мужества, но для многих — последним. И поэтому когда я слушаю, смотрю документальные материалы о военных днях, все принимаю близко к сердцу. Картины прошлого для меня трогательны, с какой-то щемящей болью, правдой, близостью. Как будто это было не 80 лет назад, а совсем недавно...



В Германии. На заднем плане видна кухня, где готовили еду заключенным

Вот они, наши счастьеенские девушки, силой оторванные от родных, от Родины.

На снимке (слева направо): Швачка Наташа, Швачка Вера, Парасич Аня, Свирина Мария, Сиренко Аня, Сиренко Мария, Шварина Шура, Парасич Мария, Шемет Наташа, Усатая Аня; стоят — Цемкало Катя, Сабина Мария.

Вернулись домой они в 1945 году.

«...Нам варили брюкву, капусту и всю свиную еду, что на Украине варили свиньям... 15.06.43 г.» (обратная сторона фотографии)

Оккупация

Вот что мне поведала эта старая женщина (к сожалению, ее нет уже с нами):

«...Жандармерия немцев находилась в с. Петровке, у нас же, в Счастье, немцы тоже были. Вели они себя тихо, только постоянно требовали молока, яиц, а так как это было зимой (начались отелы коров), молока не было, да и куры зимой почти не неслись.

Боялись партизан. Однажды (это было поздно вечером) у нас в доме находился какой-то начальник. На дворе сильный ветер, и створки ставен издают неприятный таинственный стук: «Рып-рып...» Немец, сильно испугавшись, с криком «Партизан!..» забился в угол, велел осмотреть дом и окружающую территорию. Мама в сердцах кричит: «Пришли на готовенькое, а теперь каждого

стука боитесь!» (Благо немец не понимал по-русски). Партизаны были, но в окрестных селах, хотя и в Счастье тоже наведывались...

Стали немцы составлять списки молодых людей для угона в Германию, а затем и отправлять их. Конечно, прятались кто где мог: на чердаках, в подвалах, в степи, на огородах. Местные полицаи, конечно же, знали все и обо всех, поэтому почти сразу находили девушек и парней. Забирали даже беременных. Маленькая девочка, которая видна на снимке, родилась на чужбине, вместе с матерью вернулась на родину, стала прекрасным работником в строительном управлении Луганской ТЭС.

То же произошло и в семье Шемет. Младшая Мария спря-

талась на чердаке, а старшая Наташа вместе с подругой укрывалась в подвале. Их тщательно «замаскировали», накрыв разным тряпьем. Но полицаи К. нашел их.

...Все вместе они, счастьеенские девушки, попали в один вагон, вместе ехали до Белоруссии, потом и до Берлина.

Разобрали русских девушек и парней по фермам, заводам, фабрикам. Наши, счастьеенские, опять оказались все вместе. Лагерь был за колючей проволокой.

Трудно приходилось девушкам в лагере, частенько выручала их Вера Швачка, бедовая, смелая девушка. Она служила у хозяина, жилось ей немного лучше, чем остальным. При любой возможности она таскала еду подругам.

А теперь конкретно о фотографии.

На снимке девушки выглядят улыбающимися, они как будто счастливы. А как же не улыбаться! Ведь так было задумано немцами: отправлять фотографию на родину с запечатленными на них парнями и девушками с «заказными» улыбками, в хороших одеждах. Правда, улыбки у всех нерадостные, одинаковые — дежурные улыбки. Этими фотографиями немцы хотели убедить всех видевших эти фото, как хорошо живется в Германии. А то, что за спинами девушек видна колючая проволока и на груди у них прикреплена бирка узника «OST» — этого видевшие снимок могут и не рассмотреть.



Наташа с подругами в лагере

ОСТАРБАЙТЕР — «OST»

Рейх разработал программу использования рабочих рук. В Германию завезли восточных работниц — в возрасте от 15 до 35 лет, крепкой конституции, похожих на немок. Работали за еду, угол и кое-какую одежду без отпуска; свободное время — 3 часа в неделю.

Эрзац-хлеб и одежда с чужого плеча

По словам Марии Кирилловны, ее сестра Наталья так вспоминала дни, когда ее с девушками переправляли в Германию:

«...две недели держали нас в промерзающем сарае, еду приносили родные, а потом пешком гнали через станцию Сартаны до Донецка. Угоняли вместе с нами еще совсем молодых, вчерашних школьников. Мы шли под охраной солдат с собаками.

...Везли нас в вагонах для скота, вместе были женщины и мужчины. Вместо туалета в углу вагона — большая выварка с ручками. Нас охватывал такой... стыд, что мы при мужчинах должны ходить в туалет! Вот и терпели до очередной остановки.

Кроме курток, нам выдали синие платья. В зимнее время вместо колодок носили тяжелые, не по размеру солдатские ботинки.

Иногда выдавали чужую одежду вместо нашей износившейся. Охватывало не только чувство брезгливости, но и ужас, когда находили в одежде записку с именем владельца. Тогда понимали, что этого человека уже нет в живых, и, возможно, эту одежду с него сняли перед расстрелом или газовой камерой. Два раза в день нам давали эрзац-хлеб (это был буряк вместе с опилками) — по 200 г, 2 раза в день — похлебку из брюквы или шпината.

Французские военнопленные бросали нам шоколадки, которые полу-

чали в посылках Красного Креста, и куски туалетного мыла. Для больных и травмированных создавались «кранк-лагеря». Очень боялись попасть туда, так как люди умирали там без всякой помощи, без лекарств.

Рабов делили по национальному признаку. Их положение зависело от того, куда они попадут.

Остарбайтеры, работающие в промышленности, жили в охраняемых лагерях, за колючей проволокой, на рабочей карточке было написано: «Владельцу сего разрешается выход из помещения единственно ради работы».

«Рабочий скот»

О своем заключении в самом лагере Наталья Шемет так рассказывала сестре:

«...Применяли резиновые дубинки или отсид в сыром подвале, после чего начинался полиартрит. Если был болен или опаздывал к раздаче баланды, то в наказание давали мутную жижу, обзывали лодырем или «швейнгундом» — «свиначей собакой».

«...удар сапогом в нижнюю часть тела вообще не считался наказанием. Три дня могли продержат в изоляторе: еды не давали, а только воду. Заставляли брать по кирпичу и приседать до изнеможения...»

И только участвовавшие бомбежки в 1945-м дали узникам надежду на возвращение домой...

Надежда Полтавская, фото из личного архива



Жизнь на ладошке

В рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и объявленной Министерством здравоохранения РФ Недели здоровья матери и ребенка, которая проходит с 31 марта по 6 апреля, врачи-неонатологи Луганского перинатального центра поделились с корреспондентом нашего издания особенностями и спецификой своей работы и рассказали о том, какие позитивные изменения в учреждении произошли за последнее время.

Секреты положительной демографии

Стаж и опыт работы в медицинском учреждении

Наталья Боровлева, заведующей неонатальной службой центра, врача высшей квалификационной категории – более 30 лет. По окончании Ворошиловградского мединститута на базе центра она прошла ординатуру, затем работала в разных отделениях, но быть рядом с женщинами, которые собираются стать мамами, и видеть их радостное волнение при рождении малыша стало делом всей жизни Натальи Николаевны. Она указала на то, что перинатальный центр значительно расширил свои возможности благодаря весомой поддержке со стороны Министерства здравоохранения Российской Федерации и Минздрава Луганской Народной Республики:

– В 2024 году наш перинатальный центр получил новое оборудование, в том числе шесть аппаратов искусственной вентиляции легких для поддержания витальных функций недоношенных и больных новорожденных детей; три кувеза (инкубатора) для поддержания температурного режима новорожденных; четыре монитора, позволяющих следить за газообменом, частотой дыхания, пульсом и температурой ребенка. Также получено десять ламп для фототерапии – они необходимы для лечения гемолитической болезни у младенцев. Имеются и современные инфузоматы, обеспечивающие автоматизиро-

ванную подачу лекарственных препаратов.

Все аппараты Луганский перинатальный центр получил в качестве гуманитарной помощи по линии Минздрава Российской Федерации.

Наталья Боровлева констатировала, что ранее из 100 родившихся младенцев 10 были недоношенными, но в последние 2-3 года можно говорить об улучшении ситуации:

– Из 100 младенцев недоношенными рождаются 4-5. Также следует отметить, что сегодня фиксируется намного меньше врожденных патологий – это связано с тем, что акушерская служба в республике получила современные УЗИ-аппараты, их возможности позволяют более качественно на ранних сроках беременности выявлять патологию плода.

По словам доктора, сейчас увеличилось число так называемых партнерских родов – это когда при рождении ребенка присутствуют близкие родственники роженицы.

– В настоящее время часто можно встретить совсем молодых будущих мам – 17–18-летние девушки осознанно хотят родить ребенка и понимают важность этого выбора, и это уже говорит об их социальной ответственности. Но есть и женщины 35–40 лет, которые впервые собираются рожать малыша, – отмечает Наталья Боровлева.



Сегодня Луганский перинатальный центр – очень значимое лечебное учреждение в системе родовспоможения и детства, предоставляющее высококвалифицированную медицинскую помощь беременным, роженицам и родильницам (женщинам, которые только что, недавно родили. – Прим. авт.), а также новорожденным детям.

Мальчики-с-пальчики и дюймовочки

Мирослав родился крепким мальчиком с весом 3 кг 500 г, и мама очень рада появлению на свет третьего ребенка. Отметим, что **луганчанка Виктория Верещагина** родила всех троих детей в присутствии мужа Сергея, который всегда был рядом с любимой женой и помогал ей вместе с врачами явить на свет своего дитя.

– Третьи роды у нас тоже совместные, – делится мама. – Я благодарна всем, кто поддерживал меня при родах. Врачи такие заботливые и степенные, настоящие профессионалы. А когда еще присутствовал муж, то было легче и спокойнее рожать. Спасибо дорогим людям за терпение и помощь.

Заведующая отделением патологии новорожденных, врач-неонатолог Ирина Волкова отмечает, что в ее отделение попадают дети в период новорожденности, срок жизни которых составляет от первых суток до месяца:

– Сюда поступают доношенные и недоношенные малыши, которые нуждаются в

стабилизации жизненно важных параметров и дальнейшей реабилитации. Это детки с различными пороками развития, но не критическими, с неонатальной желтухой. Бывает и несовместимость по группам крови между мамой и ребенком, по резус-фактору и другим особенностям... Лечение ребенка зависит от клинического диагноза и сопутствующих патологий, поэтому сроки пребывания в отделении могут быть от недели до трех, в зависимости от комплекса проблем. К нам также поступает необходимая аппаратура – и этот процесс идет постоянно. Можно сказать, что мы всецело подготовлены к приему деток, и наши усилия

по их лечению оправданны и обоснованны.

У мамы Марины ребенка Агату экстренно прооперировали и перевели в отделение патологии новорожденных – девочка относится к первой степени недоношенности (35–36 недель), у нее наблюдается гипоксическая симптоматика и есть врожденный порок сердца.

– Мы лечимся и постепенно набираем вес после операции, – делится Марина. – Врачи, как мамы, наблюдают за малышкой и стараются во всем помочь и мне, и грудничку. Надеемся, что скоро вернемся домой здоровыми и веселыми. Я очень благодарна врачам за оказанную нам огромную помощь. Мы возвращаемся к жизни – и все будет хорошо!

– Очень хочется добиться того, чтобы детки рождались здоровыми, и это основная задача врачебного персонала нашего перинатального центра, – резюмирует Наталья Боровлева. – И мы стараемся делать все возможное, чтобы мамочки и их малыши в стенах нашего учреждения чувствовали себя защищенными, радостными и крепкими...

Евгений Сурожский, фото Марии Шеховцовой



В тему



Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!

Купание – это не только гигиеническая процедура, но и важная часть ухода за малышом. Предлагаем рекомендации по уходу за кожей малыша во время купания.

Подготовка к купанию

Подготовьте:

- ванночку для купания;
- детское мыло или специальный гель для купания;
- мягкую мочалку (при необходимости);
- полотенце;
- пеленку или коврик для поддержки малыша в ванночке;
- термометр для измерения температуры воды.

Температура воды и воздуха

Температура воды для купания должна быть комфортной для малыша, обычно это 36–37 градусов Цельсия. Перед купанием проверьте температуру воды термометром. В помещении должно быть тепло, чтобы избежать переохлаждения ребенка после купания.

Средства для купания

Для купания малыша следует использовать специальные детские средства, которые не содержат агрессивных химических веществ и подходят для чувствительной кожи.

Частота купания зависит от индивидуальных особенностей малыша и рекомендаций педиатра.

ГБУЗ «Луганский республиканский дерматовенерологический диспансер» ЛНР

TV-программа

на неделю с 14 по 20 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

14-20
АПРЕЛЯ



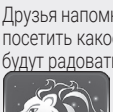
ОВЕН. Финансовое состояние Овнов на этой неделе будет шатким. Приберегите свои деньги. Вас преследуют трудности в личных и профессиональных отношениях. Не исключено, что пропадет любимая вещь. К концу периода все стабилизируется. С помощью добрых людей сможете отыскать то, что потеряли. В отношениях с любимым человеком наступит взаимопонимание. Вы доверяете ему больше всех, надеемся, что партнер этого заслуживает. Не следует слушать советы людей, которые не являются специалистами.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе не форсируйте решение важных вопросов, займите позицию наблюдателя. Оградите себя от праздного общения. Не тратьте зря энергию. Лучше посвятите время усвоению новых знаний и навыков. Развивайте свой интеллект. Также можно посвятить время медитации, духовным практикам. Сейчас как никогда будет ясно, как вам двигаться дальше. И с кем это делать.



БЛИЗНЕЦЫ. Нарушение баланса в семейных отношениях Близнецов связано со спорами и разногласиями. Кто-то пытается вас рассорить. Не стоит биться об стену головой. Поможет беседа за чашкой чая, так вы сможете уладить конфликты, если прислушаетесь друг к другу. Ограничьте постороннее влияние малознакомых людей. Не рекомендуется ввязываться в авантюры, есть риск потери капитала. Поработайте над своей духовностью, совершите поступки, которые очистят вашу душу и помогут окружающим.

РАК. Положение планет на этой неделе символизирует концентрацию большой энергии внутри Раков. Ваши внутренние переживания исчезнут, появятся новые идеи и потребности. Возможно, откроете для себя новый вид двигательной активности.



Друзья напомнят о себе – придут в гости или позовут посетить какое-то мероприятие. Финансовые успехи будут радовать.

ЛЕВ. Упорство и труд все перетрут у Львов на этой неделе. Вы сделаете столько работы, что коллеги и руководство сильно удивятся. Сможете открыть новые витки развития вашего финансового состояния. Будьте на высоте, не позволяйте своей гордыне проявиться. На следующей неделе может потребоваться помощь окружающих, так что ни с кем не сорветесь. В отношениях с партнером будут присутствовать как позитивные, так и негативные моменты.

ДЕВА. У Дев наступил удачный период для самообразования, творчества и начала крупных проектов. Влюбленные могут обручиться, а те, кто еще раздумывают, стоит ли вступать в брак, пусть не сомневаются. Деловые партнеры подкинут новые идеи для совместной реализации, поддержите их. Умение правильно распределять время и приоритеты поможет вам избежать неприятностей.



ВЕСЫ. Женщины-Весы очаровательны и привлекательны. Противоположный пол сходит от вас с ума. Воспользуйтесь своими способностями для продвижения услуг и работ. Вероятно, сможете найти влиятельного друга, который решит ваши финансовые проблемы. Мужчины будут сосредоточены только на работе, что может не понравиться их второй половине. Придется вам выбирать. Попытайтесь найти консенсус, потому что для вас важны и любовь, и работа.

СКОРПИОН. Несмотря на переменчивость, в последнее время Скорпионам удастся достичь новых высот в профессии, укрепить отношения с близкими и преданными



ми друзьями и даже упорчить свое финансовое положение. Благодаря талантам, профессионализму и трудолюбию можно достичь всего, чего захочешь. Но путь к успеху иногда бывает длительным и трудным, помните об этом и не ждите быстрых результатов.



СТРЕЛЕЦ. Для Стрельцов наступило хорошее время, чтобы пройти курс оздоровления организма. Можно заняться своей фигурой, откорректировать питание, записаться в тренажерный зал. Возьмите отпуск на работе и посвятите себе как можно больше времени. Приведите в гармонию не только тело, но также мысли и дух. Все связано в нашем организме, и одно без другого не существует. Если есть дисгармония в одной системе, она скажется и на всем остальном.

КОЗЕРОГ. На этой неделе на горизонте Козерогов будет много сомнений, мыслей, переживаний. Вы усомнитесь в нужности работы, возможности карьерного роста. Но взгляните трезво на ситуацию, вы – вершитель своей судьбы, так что пора в бой. Не унывайте, а покажите, на что способны. В отношениях аналогичная ситуация, проявите себя. Иначе ваша половинка может подумать, что вам все равно.



ВОДОЛЕЙ. Наступающий период обещает женщинам-Водолеям подарки и сюрпризы от поклонников. Есть большая вероятность изменения восприятия, что будет способствовать развитию интеллекта и повышению на службе. Не исключено, что ваш близкий друг признается в чувствах. От мужчин потребуются отвага, чтобы получить сердце своей дамы. В профессиональной сфере все идет гладко и планомерно.

РЫБЫ. Рыбы, у вас на этой неделе могут произойти большие изменения – предложение выйти замуж или жениться, возможность переезда или смены деятельности. Но не торопитесь радоваться колыху только ради свадьбы. Подумайте, ваш ли это человек? С ним придется пройти через многое. Если вы хотите белое платье, красивую прическу и макияж, то сходите лучше на фотосессию.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



С 14 по 19 апреля – Страстная седмица.

14 апреля – Великий понедельник; мученика Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца; преподобного Геронтия, канонарха Печерского.

15 апреля – Великий вторник; иконы Божией Матери «Ключ разумения».

16 апреля – Великая среда Страстной седмицы; иконы Богородицы «Неувядаемый цвет».

17 апреля – Великий четверг; празднование иконы Божией матери «Геронтисска».

18 апреля – Великая пятница; мучеников Агафопода, диакона, Феодула, чтеца, и иже с ними.

19 апреля – Великая суббота; святителя Евтихия, архиепископа Константинопольского.

20 апреля – Светлое Христово Воскресение. Пасха. Окончание Великого поста; Византийской иконы Божией Матери.

С 20 по 26 апреля – Пасхальная (Светлая) седмица.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

14 апреля – убывающая Луна в Скорпионе, 16/17 лунный день.

15 апреля – убывающая Луна в Скорпионе, 17/18 лунный день.

16 апреля – убывающая Луна в Стрельце (5:37), 18 лунный день.

17 апреля – убывающая Луна в Стрельце, 18/19 лунный день.

18 апреля – убывающая Луна в Козероге (17:11), 19/20 лунный день.

19 апреля – убывающая Луна в Козероге, 20/21 лунный день.

20 апреля – убывающая Луна в Козероге, 21/22 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 18 апреля

мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Ищейка» (12+)
23:55 «Большая игра» (16+)
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Защетка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Адмирал Кузнецов» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСКАЯ-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:15 Просто про финансы (12+)

09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Алхимик» (12+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Государственная грамота (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
18:50 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
00:50 Т/с «Золото» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30, 09:40,
10:25, 11:20, 12:05, 17:30, 18:20, 19:00,
19:55, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
02:05, 02:45, 03:25, 04:05 Т/с «Свои 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:35 М/с «Турбозавры» (0+)
11:05 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщики» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:50 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:30 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Мальчик-дельфин» (0+)
17:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:35 М/с «Три кота» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:10 М/с «Метазеллс» (6+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Спинфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Герои Энвелла» (6+)
02:20 М/с «ДиноСити» (0+)
03:35 М/с «Тима и Тома» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Страх высоты» (0+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)
15:15 «Игра в классики. Николай Губенко» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Преодоление. Алексей Леонов. «Выхожу в космос» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Заботливый «Проходимец» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Заступники» (16+)
22:30 Х/ф «Подранки» (12+)

00:05 «Наши в Голливуде. Олег Видов» (12+)
00:20 «Почитаем!» (12+)
01:25 «Вспомнить все» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
10:40, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
10:50 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства. Скелет в шкафу» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Евгений Антропов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая подружка. Шоколадное убийство» (12+)
16:55 Д/с «Акерские драмы. Неравный брак» (16+)
18:10 Т/с «Провинциальный детектив. Женские секреты» (16+)
22:35 «Зелёный закат». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 «Девяностые. Аномальщина» (16+)
01:30 Д/ф «Родить любой ценой» (16+)
02:10 «Прощание. Олег Попов» (16+)

СТС

06:00, 04:40 М/с «Три кота» (0+)
08:15 «В темноте» (16+)
10:15 «Богатырские игры» (16+)
12:25 Х/ф «Везучий случай» (12+)
14:25 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
19:00, 19:20, 19:45 Т/с «Киловаттино» (16+)
20:10 Х/ф «Война миров» (16+)
22:40 Х/ф «Земля. Перегрузка» (12+)
00:35 Х/ф «Другой мир» (18+)
02:40 Т/с «Погнали» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:50, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
19:00 Х/ф «Ты научил меня прощать» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Х/ф «Главный» (6+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (0+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Александровский сад» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:20 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Горячее сердце Арктики» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:40 Х/ф «О тех, кого помню и люблю» (12+)
01:55 Х/ф «Два бойца» (6+)
03:10 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 00:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05:20, 06:15 Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
08:20 Х/ф «Москва-Кассиопея» (0+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20 Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)

21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Журавушка» (12+)
01:10 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
03:55 Т/с «У каждого своя война» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
12:20 «Титаны» (16+)
14:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
20:00 Т/с «Пожить как люди» (16+)
21:00 Т/с «Про это самое» (16+)
21:55 Х/ф «Риддик» (16+)
00:15 Х/ф «Призрачный гонщик 2» (12+)
01:55 Х/ф «Патруль» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:05 Х/ф «Три полурации» (12+)
03:25 Х/ф «Брат» (16+)
05:15 Х/ф «Брат 2» (16+)
07:40 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
09:00, 22:30 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
12:05 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
13:55 Х/ф «9 1/2 недели» (18+)
16:05 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Письма из прошлого» (12+)
10:50 Х/ф «Букет» (16+)
12:30 Х/ф «Улыбнись, когда плачут звезды» (16+)
14:15, 03:30 Х/ф «Любовь не по правилам» (12+)
15:55, 05:00 Х/ф «Лидия» (12+)
17:55 Х/ф «Откройте, это я» (12+)
21:00 Х/ф «Загадка на двоих. Февральская сирень» (12+)
00:20 Х/ф «Печенье с предсказанием» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:40, 03:10, 04:40 «Пятница News» (16+)
07:10 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

10:10 «Гастротур» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)
23:50 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03:30 «Кондитер» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:25, 00:00 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Екатерина Ефимова» (12+)
10:25, 02:55 «География спорта. Волгоград» (12+)
10:55, 03:25 «География спорта. Петрозаводск» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «География спорта. Ульяновск» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса (16+)
18:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
21:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Вальядолид» (6+)
01:00 Плавание. Чемпионат России (6+)
02:25 Матч! Парад (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Клык» (18+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Стриптизёрши» (18+)



Из-за парты – в космонавты!

В Луганской Народной Республике растет достойная смена российской космической науки. Так, при содействии Госкорпорации «Роскосмос» в Луганской лингвистической гимназии № 36 имени маршала Г. К. Жукова был оборудован и открыт космический класс, в котором обучаются будущие завоеватели бескрайних пространств Вселенной.

От астрономии до ракетостроения

По словам директора лингвистической гимназии № 36 имени маршала Г. К. Жукова Татьяны Рубановой, созданные в прошлом учебном году на базе пятых классов космические классы получили имена великих отечественных покорителей космоса – Юрия Гагарина, Владимира Ляхова и Георгия Шонина.

– «Космический класс» – это проект, благодаря которому наши дети изучают предметы, имеющие непосредственное отношение к профессии, связанным с исследованием



и освоением космического пространства, – рассказала учитель физики и астрономии Татьяна Кравчина.

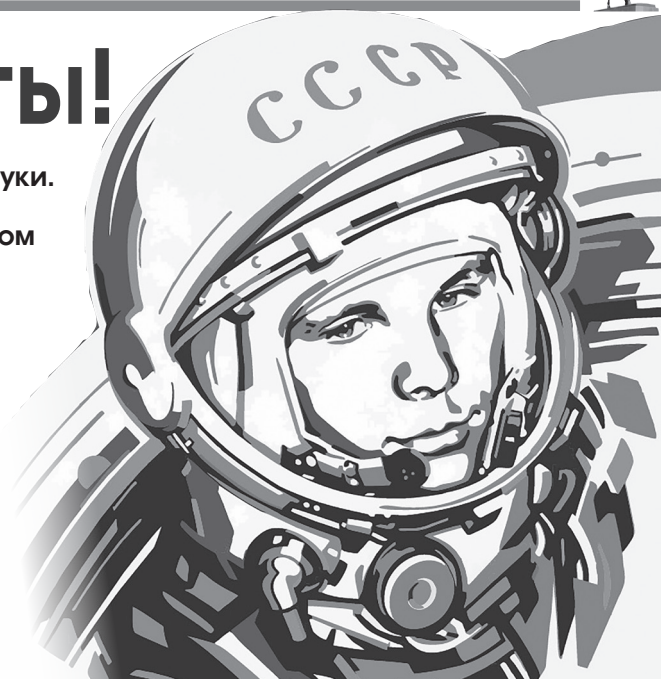
В данных классах предполагается три уровня обучения.

– Сейчас шестиклассники находятся на первом этапе: они изучают предметы, которые помогут им дальше легко освоить физику как на базовом, так и на углубленном уровне, – пояснила Татьяна Николаевна. – Несмотря на юный возраст наших ребят, прямо сейчас мы знакомим их с азами не только черчения и астрономии, но и с такой необычной наукой как космическая биология, которая изучает влияние факторов космического полета и пространства на процессы жизнедеятельности земных организмов, а также

осуществляет поиск внеземных форм жизни.

Школьники изучают данные предметы на курсе внеурочной деятельности.

– Благодаря астрономии дети уже имеют хорошее представление о том, что такое Вселенная, а черчение поможет им участвовать в разработке и создании различных проектов, – отметила учитель физики и астрономии. – Уже сейчас школьники смогут вам объяснить, что такое ракета и из каких частей она состоит. А уже с 7-го класса, кроме углубленного изучения определенных разделов физики и дальнейшего ознакомления с астрономией, у ребят появятся более профильные предметы – ракето- и спутникостроение.



Россия – космическая держава. Первый человек, 12 апреля 1961 года полетевший в космос, – Юрий Гагарин; первый космонавт, совершивший выход в открытое космическое пространство, – Алексей Леонов; первая в мире женщина-космонавт – Валентина Терешкова. Исследование околоземного пространства и первая в истории многомодульная орбитальная станция «Мир», отправка космических аппаратов и автоматических межпланетных станций на Луну, Марс и Венеру – все это наша отечественная космонавтика.

Точка притяжения юного космонавта

Арина Калинина:

– Больше всего мне нравится астрономия. Интересные факты о нашей Земле, других планетах Солнечной системы, бесконечности Вселенной – это так впечатляет!

А еще мы принимаем участие в различных турнирах. Прямо сейчас соревнуемся во Всероссийском конкурсе «Лучший космический класс». Вместе с ребятами сделали видеовизитку, потом рассказали, каким образом спутники с помощью видеонаблюдения повышают нашу безопасность. Теперь готовим следующий проект, чтобы пройти третий этап конкурса.



Полина Кондратюк:

– Меня заинтересовало наследие ученого и моего однофамильца Юрия Кондратюка, который внес большой вклад в развитие космической науки. Он знаменит тем, что в начале XX века рассчитал оптимальную траекторию полета к Луне, опубликовав эти данные в своей книге «Завоевание межпланетных пространств». Во время участия в одном из конкурсов научно-исследовательских работ я посвятила этому человеку свой доклад.



Виктория Верецких:

– Меня давно интересует все, что связано с космосом. Изучение астрономии и космической техники очень увлекает и впечатляет. Я не планирую лететь в космос, но мне нравится разрабатывать и создавать. Было бы классно, если бы ученые смогли полететь на Марс на одном из моих аппаратов.



А недавно вместе с одноклассником Захаром на одном из мастер-классов я создала водяную ракету! Мы скрепили с помощью ватмана две пластиковые бутылки – и получился корпус. Сделали обтекатель, прикрепили стабилизатор для корректировки и точности полета. Раскрасив ракету, мы придумали ей название и дважды запустили.

Артем Дудкин, фото Марии Шеховцовой



Спутники – своими руками

По словам Татьяны Кравчины, первоочередная задача проекта «Космический класс» – заинтересовать детей наукой, чтобы они поняли, насколько увлекательно работать в сфере космических исследований.

– Сейчас мы изучаем теорию, и мне кажется, что для своего возраста дети ее хорошо усваивают, – рассказала преподаватель. – Но в дальнейшем у них будут и практические задания. У нас хранятся два больших комплекта спутников, переданных «Роскосмосом», и ребятам еще предстоит их собрать. Но для выполнения такой работы у них должны быть базовые знания по определенным школьным дисциплинам. Понятное дело, что шестиклассник не сможет взять в руки паяльник и правильно собрать микросхему. Для этого надо знать из того же курса физики, что такое, например, конденсатор.

В будущем ученики гимназии смогут собрать не просто игрушечные модели мини-спутников, а по-настоящему рабочие образцы, которые, в случае правильной комплектации, могут быть запущены ракетой на околоземную орбиту.

Космическая перспектива

Космический класс – это не только преподавание теоретических и практических знаний, но и интерактивный кабинет, позволяющий школьникам полноценно участвовать в проектах Государственной корпорации «Роскосмос».

– В этой замечательной аудитории у нас есть интерактивный экран, ноутбуки и другое оборудование, благодаря которому школьники принимают участие в олимпиадах и других мероприятиях, организованных «Рос-

космосом». И мы обязательно фиксируем динамику личного и группового участия детей в различных конкурсах, – сообщила Татьяна Николаевна.

По словам учителя, старшеклассники по-хорошему завидуют обучающимся космического класса:

– Когда ученики 9-го класса слышат, какие знания преподаются шестиклассникам, они жалеют, что всего несколько лет назад у них не было такой возможности. «Космический класс» – это целый проект, обучение по которому проходит с 5-го по 11-й класс. Детям пре-

подаются не только предметы, связанные с физикой и математикой. Большое внимание уделяется, например, той же психологии и биологии. Мы-то не знаем, кем в будущем станут эти шестиклассники. Может, одни будут космическими биологами или психологами, другие – инженерами-изобретателями, а третьи – космонавтами.

Школьники, прошедшие обучение по учебному плану, который рекомендован «Роскосмосом», имеют перспективы поступить в вузы на специальности, связанные с космической индустрией.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Был Родины наказ – взять город Кенигсберг...

Александр Михайлович Иванников –

Герой Советского Союза, командир 169-го гвардейского стрелкового полка 1-й гвардейской стрелковой дивизии 11-й гвардейской армии 3-го Белорусского фронта, гвардии подполковник.

В ходе Восточно-Прусской наступательной операции 1945 года умело руководил действиями вверенных ему подразделений стрелкового полка в боях по овладению городом-крепостью Кенигсбергом (ныне – город Калининград).

5 мая 1945 года Иванникову присвоено звание Героя Советского Союза.

Александр Михайлович родился 13 декабря 1913 года в поселке Зимогорье Луганской области. Окончил неполную среднюю школу. В Красной армии с 1935 года. В 1938-м окончил Харьковское военное техническое училище и курсы командного состава. На фронте в Великую Отечественную войну с ноября 1941 года.

Подвиг 169-го гвардейского полка

Шли последние недели войны. Наши войска приступали к штурму города-крепости Кенигсберга. Вместе с другими частями своего соединения исходные позиции для атаки занял 169-й гвардейский стрелковый полк, которым командовал гвардии подполковник А. Иванников. Перед гвардейцами стояла задача форсировать реку Прегель и, заняв плацдарм на северном берегу, продвигаться к городским кварталам в направлении Южно-го железнодорожного вокзала.

...Стояла сырая и прохладная ночь. Над рекой то и дело взлетали ракеты – красные, желтые. Где-то слева то стучал, то надолго замолкал пулемет. И командир полка, и солдаты – все ждали начала артиллерийской подготовки. Наконец предугранный тишину разорвал залп «катюш», а затем – сплошной гул сотен орудий. Взрывы сотрясли землю. А когда артиллерия перенесла огонь в направлении вражеской обороны, началось форсирование Прегеля. На его северный берег

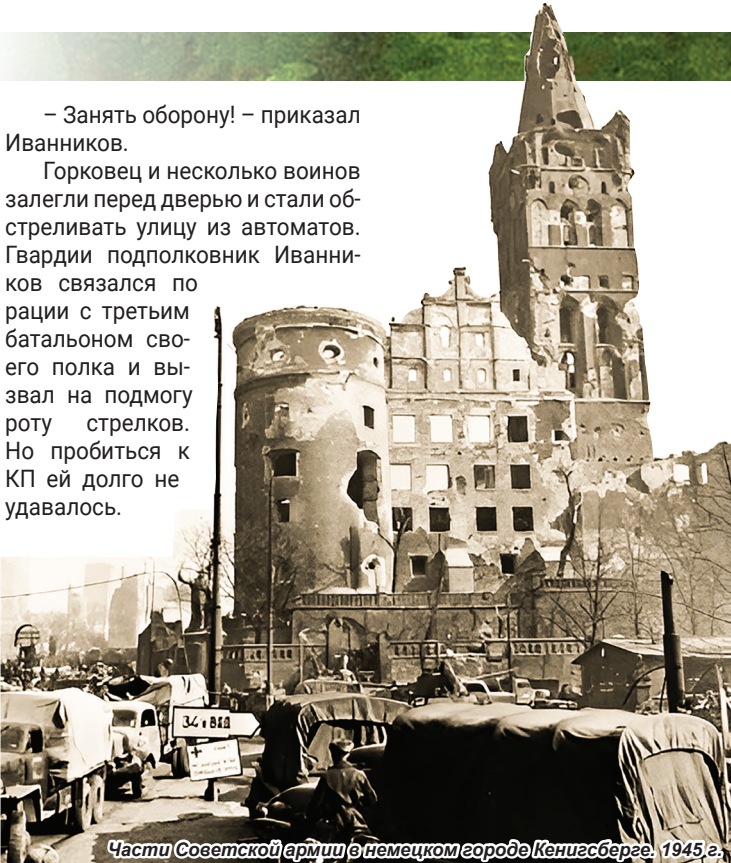
первым вступил стрелковый батальон 169-го полка. Гвардейцы подползли к дотам и пулеметным ячейкам врага и забросали их гранатами. Были захвачены две пушки, уничтожены три пулемета и одно зенитное орудие.

Бой продолжался. Ведя огонь из автоматов, пуская в ход «карманную артиллерию», а то и штыки, они расширяли плацдарм. К полудню в коридор, проложенный батальоном, ворвались основные силы полка, а за ним – всего соединения.

Кенигсберг наш!

Вечером 4 апреля 1945 года 169-й гвардейский стрелковый полк вплотную подошел к Кенигсбергу. Еще один бросок – и гвардейцы вступили в городские кварталы. Бойцы теснили гитлеровцев, уничтожали их огненные точки, занимали дом за домом. Гвардии подполковник Иванников, находясь в боевых порядках полка, уверенно руководил действиями подразделений, личным примером воодушевлял подчиненных.

Под покровом ночи большой группе гитлеровцев удалось прорваться к дому, где только что разместился командный пункт командира полка. Здесь вместе с Александром Михайловичем находились гвардии капитан А. Горковец, гвардии лейтенант А. Хорев и несколько солдат. Вражеские автоматчики вплотную подступили к дому. Они пытались захватить подъезды, подобраться к окнам.



Части Советской армии в немецком городе Кенигсберге, 1945 г.

– Занять оборону! – приказал Иванников.

Горковец и несколько воинов залегли перед дверью и стали обстреливать улицу из автоматов. Гвардии подполковник Иванников связался по радиации с третьим батальоном своего полка и вызвал на подмогу роту стрелков. Но пробиться к КП ей долго не удавалось.

Все это время горстка бойцов во главе с командиром полка отбивалась от гитлеровцев. Захватить КП полка им не удалось. Штурм городских кварталов продолжался. Всю ночь бушевал пожар, наполняя кварталы, улицы, форты густым дымом. И утром не посветлело. Вокруг гремели выстрелы, стучали пулеметы.

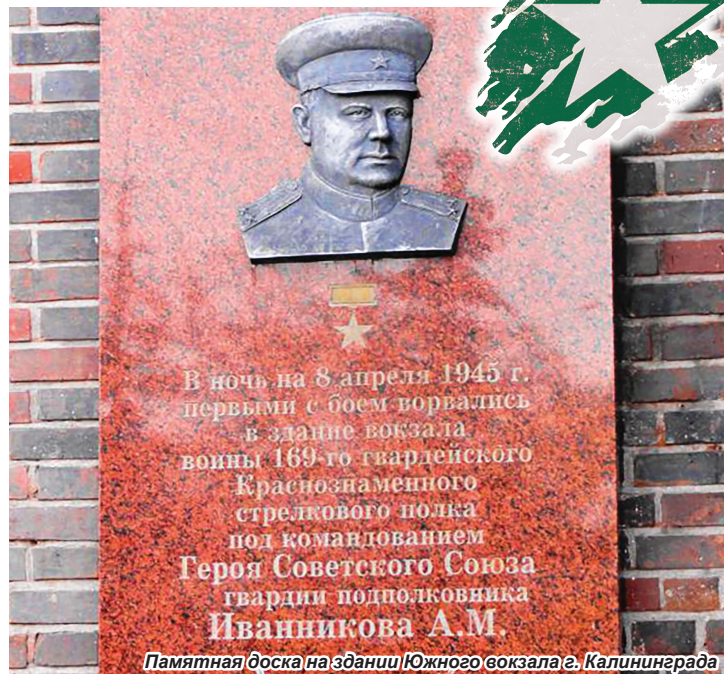
К исходу 8 апреля 1945 года гвардейцы полка во главе со своим храбрым командиром первыми ворвались в здание Южного вокзала и овладели им. В тот же день после мощной артиллерийской подготовки и сильных ударов авиации начался штурм центра Кенигсберга. Громовые разрывы снарядов и мин, гул танковых двигателей, рев самолетов – все слилось в оглушительный грохот.

9 апреля 1945 года над Кенигсбергом взвился красный флаг Победы.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

Памятная доска, посвященная командиру стрелкового полка А. М. Иванникову, установлена на Южном вокзале Калининграда, на которой высечено: «В ночь на 8 апреля 1945 года первыми с боем ворвались в здание вокзала воины 169-го гвардейского Краснознаменного стрелкового полка под командованием гвардии подполковника Иванникова А. М.». 6 мая 1975 года Монетная улица Калининграда была переименована в улицу имени Героя Советского Союза А. М. Иванникова.



Памятная доска на здании Южного вокзала г. Калининграда

Высокие награды Отчизны

Родина по достоинству отменила массовый героизм воинов 169-го гвардейского стрелкового полка. Многие из них были награждены орденами и медалями, полк стал Краснознаменным, а его командир Александр Иванников за успешные боевые действия Указом Президиума Верховного Совета СССР 5 мая 1945 года было присвоено звание Героя Советского Союза.

После войны Александр Михайлович продолжал службу в армии. В 1947 году он окончил курсы «Выстрел». С 1955-го полковник Иванников – в запасе.

Скончался 16 марта 1974 года.

Подготовила Лариса Пита



На первый взгляд, обычный мальчишка, как сотни его ровесников, наш сосед Дима с подросткового возраста отличался какими-то особенными добротой, открытостью, доброжелательностью. Проходишь вдоль дома, а он стоит на балконе и обязательно помашет ручкой, спросит, как дела, что-то расскажет. И при этом он всегда улыбался. Искренне и открыто радовался жизни, не предполагая даже, что она окажется такой несправедливо короткой.

– До сих пор, даже по истечении нескольких месяцев со дня смерти Димы, мы не можем принять как данность это страшное сообщение. Все, кто знал Диму, просто ошарашены этой ужасной новостью, – делится пожилая соседка Татьяна Григорьевна Приходько. – Идешь, бывало, с сумкой, так Димочка из двадцать пятой никогда не пройдет мимо: обязательно подбежит, заберет сумку и поможет донести. И при этом всегда веселый, контактный, позитивный, уважительный. Этот добрый ребенок получил хорошее воспитание.



ПАТРИОТ

Как известно, все человеческие качества особенно ярко проявляются и полностью раскрываются именно в экстремальных ситуациях, в условиях, когда вам необходимо принять единственно правильное, на ваш взгляд, решение, а, приняв, до конца нести за него ответственность.

На вопрос о том, как воспитывали своего сына, какие ценности с детства прививали, черные от горя родители Рита Станиславовна и Юрий Николаевич Болтовы сперва даже немного растерялись, а потом рассказали, деликатно дополняя друг друга, что никаких особенных бесед о нравственности, духовности, порядочности, чести специально никогда с сыном не проводили. Всегда жили дружно, во взаимном уважении и любви. Именно семья, ежедневный личный пример во взаимоотношениях друг с другом, окружающими людьми – вот основа основ воспитания личности, гражданина, мужчины.

В том, что совсем еще юный Дмитрий Болтов вырос настоящим мужчиной и патриотом своей страны, сомнений нет. Родители ведь до последней минуты не знали, что сын с лучшими друзьями Олегом и Никитой подписал контракт на службу для участия в СВО. Когда Дима сообщил о своем решении, у отца с матерью от страха и неожиданности потемнело в глазах.

Юрий Николаевич рассказывал, как, будучи еще учеником то ли третьего, то ли четвертого класса, их сын, вступившись за одноклассника, отчаянно бросился в неравный бой с верзилкой.

семиклассником. И одержал безусловную победу! «Я бился за справедливость, – говорил тогда Дима. – Поэтому и победил его». Вот так.

Приводя свой главный аргумент за решение однозначно принять участие в СВО, Дмитрий был краток: «Вы же видите, что они сделали с моим городом! Никогда не прощу! Поэтому просто обязан быть там! Мама и папа, возражения не принимаются».

У активного, неравнодушного, веселого Димы было много друзей. Однако почему было? Они по-прежнему остались друзьями. Сколько молодежи пришло проводить в последний путь героя Дмитрия Болтова: стремительно разлетелась по городу весть о его гибели. Пришли все: строители, товарищи по бригаде, с которыми Дмитрий воспитывался в Северодонецке, одноклассники, друзья-рыбаки, друзья-футболисты, единомышленники в музыкальных предпочтениях, будущие одноклассники. Дима увлекался современными компьютерными технологиями, блестяще прошел собеседование, успешно сдал вступительные экзамены и был зачислен в университет...

У него были острый ум и золотые руки: что бы ни делал, за что бы ни брался, работа спорилась, все давалось легко и без проблем. Весь в родителей – трудолюбивых, светлых, открытых людей.

Нет в мире страшнее боли для родителей... Они никогда не смогут смириться с этой безвозвратной потерей. Они отчаянно хотят верить, что и сегодня их сын рядом. Вот он семилетний, тогда еще не умеющий плавать, гостит у бабушки в Забиркино и убеждает пацанов на ставках. Ох и переволновались тогда родители, хотя знали, куда именно нужно бежать, где искать сорванца. А вот Дима во время тихого часа в детском саду, чинно усевшись на подоконнике в спальне, звонко и мастеровски, без единой запинки декламирует «У Лукоморья дуб зеленый». Воспитательница, когда вошла, обомлела: ни один ребенок не спит, и все, разинув рты, слушают Пушкина в исполнении Димы Болтова. Оказывается, мальчишка легко выучил стихотворение вместе со старшей двоюродной сестрой Таней, когда та, выполняя школьное домашнее задание, все читала и читала его вслух.

Эти воспоминания, наверное, хоть немного согривают истерзанные, истосковавшиеся души безутешных родителей. Рита Станиславовна призналась, что ее Димочка часто снится стоящим под зонтиком. Подруга сказала, что она, наверное, очень много плачет и нужно по-

Наш рассказ об участнике СВО, северодонецчине Дмитрии Болтове, шагнувшем в вечность в двадцать один год.



...Патриот Дмитрий Болтов погиб героически.

«Оператор 1-го отделения противотанковых управляемых ракет (ПТУР), позывной Пума, выполняющий боевое задание, верный военной присяге, проявив стойкость и мужество, погиб 13 января 2025 года в Артемовском районе Луганской Народной Республики. Смерть наступила в период прохождения военной службы и связана с исполнением обязанностей военной службы» – именно так говорится в сообщении.

При эвакуации наших бойцов Дмитрий лично вынес из-под обстрела 150 раненых. Вот и все... Жизнь, будто яркий огненный факел... Северодонецкий мальчишка Дима стал незабвенным героем СВО, гордостью страны, примером для благодарных земляков. Его имя навсегда будет вписано в славную историю нашей победы над нацизмом.

пробовать остановиться. Да разве это возможно?!

Со всех стен квартиры Болтовых на нас смотрит красивый, беспечный, задорный Дима. Самый лучший в мире мальчик. Их гордость, их безграничная боль. Навсегда. До конца.

Маргарита Ленских, фото автора и предоставлены семьей Болтовых



МВД России по ЛНР уведомляет



Итоги оперативно-профилактического мероприятия «Дебитор»

В марте 2025 года сотрудниками Луганского линейного отдела МВД России на транспорте проведено оперативно-профилактическое мероприятие «Дебитор», направленное на выявление злостных неплательщиков административных штрафов за совершение административных правонарушений, наложенных решениями МВД России, суда или налоговой службы.

В рамках ОПМ были реализованы следующие мероприятия:

- проведен анализ исполнения постановлений о назначении наказания в виде административного штрафа, в ходе которого были выявлены лица, подлежащие административной ответственности за уклонение от исполнения данного вида административного наказания;

- в отношении одного правонарушителя составлен административный материал по ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ, в результате рассмотрения которого судом было назначено наказание в виде административного штрафа в размере 1 000 (одной тысячи) рублей;

- проведена работа с 15 правонарушителями, 10 из которых оплатили административные штрафы на общую сумму 14 000 рублей, чем удалось повысить показатель взыскиваемости штрафов более чем на 60 %.

Сотрудники Луганского линейного отдела МВД России на транспорте на регулярной ос-

нове проводят проверку полноты и своевременности уплаты административных штрафов по делам об административных правонарушениях, относящихся к компетенции органов внутренних дел, а также ведут работу по повышению взыскиваемости административных штрафов, в связи с чем предупреждают граждан ЛНР и гостей республики, что несвоевременная оплата административного штрафа влечет за собой ответственность в соответствии со статьей 20.25 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации.

Статья 20.25 КоАП РФ – уклонение от исполнения административного наказания. Применяется в тех случаях, когда штраф не был уплачен в течение 60 суток. Наказание может быть как в виде еще одного штрафа, так и ареста на 15 суток либо обязательных работ до 50 часов. Данная статья применяется к злостным неплательщикам и в случаях крупных штрафов.

Стартовал творческий конкурс «Полицейский дядя Степа – 2025»

Луганский ЛО МВД России на транспорте информирует о старте ежегодного Всероссийского конкурса детского творчества «Полицейский дядя Степа – 2025».

Луганский линейный отдел МВД России на транспорте приглашает юных жителей республики принять участие в ежегодном Всероссийском конкурсе детского творчества «Полицейский дядя Степа – 2025».

К участию приглашаются дети от 6 до 14 лет. Необходимо создать тематическую поделку из любого материала: гипс, дерево, пластилин, текстиль, глина, картон, бумага, папье-маше, пластик и т. д.

Учитывая, что 2025 год ука-зом Президента РФ объявлен Годом защитника Отечества, поделки должны отражать патриотические, духовно-нравственные ценности, а также мужество и отвагу сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, в том числе проходящих (проходивших) службу в зоне специальной военной операции.

В конкурсе выделена отдельная номинация, посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов.

Предварительный отбор работ будет проведен в трех возрастных категориях: от 6 до 8 лет, от 9 до 11 лет, от 12 до 14 лет.

По итогам отборочного этапа лучшие работы будут направлены в УТ МВД России на транспорте по ЮФО для участия в финальном этапе конкурса. Победители представят ЛНР на финальном этапе Всероссийского конкурса детского творчества в Министерстве внутренних дел Российской Федерации в Москве.

Работу вместе с заявкой, где необходимо указать название поделки, краткую биографическую информацию участника (Ф. И. О., возраст автора; место учебы; Ф. И. О. и контактный телефон одного из родителей) и описание материала, из которого изготовлена поделка, необходимо предоставить до 7 мая 2025 года включительно по следующим адресам: ЛНР, г. Луганск, ул. Кирова, 54, а также ЛНР, г. Свердловск, ул. Калашникова, 16. Тел.: +7 959 159-90-50, +7 959 101-01-36.

Прокуратура ЛНР информирует

Жительница республики обвиняется в шпионаже

Прокуратура Луганской Народной Республики утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 55-летней Светланы Ковалевой, обвиняемой в совершении преступления, предусмотренного ст. 276 УК РФ (шпионаж).

По версии следствия, в мае 2023 года Ковалева, имевшая гражданство Украины, добровольно осуществляла сбор сведений о местах дислокации, составе и численности российских военнослужащих на территории ЛНР. Собранные све-

дения женщина передавала украинским спецслужбам посредством телефонных переговоров.

Уголовное дело направлено в Верховный Суд Луганской Народной Республики для рассмотрения по существу.



За предательство Родины мужчина предстанет перед судом

21-летний украинский шпион Артем Куджанов предстанет перед судом. С июля по август 2022 года Куджанов, имевший гражданство Украины, добровольно осуществлял сбор сведений о местах дислокации российских военнослужащих на территории ЛНР.

Данные мужчина передавал украинским спецслужбам посредством интернет-мессенджера.

– После начала СВО я хотел вступить в ряды ВСУ, но не имел возможности выехать, – рассказывает обвиняемый. –

Я хотел получить диплом, права, а потом уже присоединиться к украинским силовикам. Принял решение для начала дистанционно сообщать им о местонахождении российских войск в интернет-мессенджере. Осознаю, что

совершил преступление, о чем теперь сожалею, так как придется отбывать наказание в местах лишения свободы.

Уголовное дело против Артема Куджанова возбуждено и расследовано УФСБ России по ЛНР.

ГУ МЧС РФ по ЛНР оповещает

С 31 марта по 6 апреля в Луганске ликвидировано 22 пожара. Пять из них – на открытых территориях. На ул. Станичной выгорел 1 га сухой травы, мусор на площади 50 кв. м, огонь перекинулся на хозпостройку, повреждено 20 кв. м помещения.



Фото пресс-службы ГУ МЧС России по ЛНР

Огнеборцы ликвидировали возгорание в пятиэтажке

1 апреля в 7:35 в службу 101 Луганска поступил вызов о возгорании квартиры на 3-м этаже пятиэтажки в квартале Ватутина. По предварительной информации, в квартире могли находиться люди.

По прибытии к месту вызова огнеборцы увидели сильное задымление. В ходе разведки было установлено, что жильцы квартиры вышли на лестничную клетку самостоятельно.

В 8:11 пожар был ликвидирован.

На месте пожара работали 9 сотрудников, были задействованы две автоцистерны и одна автолестница.

Причину возгорания устанавливают органы дознания МЧС России.

Потушен пожар на территории больницы

4 апреля в службу 101 Луганска поступил вызов о возгорании склада на территории противотуберкулезного диспансера по улице Краснодонской.

На место происшествия оперативно выехали подразделения Луганского гарнизона (1-я, 2-я, 3-я и 5-я пожарно-спасательные части и специализированная пожарная часть).

По прибытии огнеборцы увидели сильное задымление в складе, в котором хранится бытовая химия.

Спасатели в кратчайшие сроки ликвидировали возгорание на площади 2 квадратных метра. В целом же существовала угроза распространения огня на 300 кв. м (склады, личный транспорт и помещения, в которых располагается рабочий персонал).

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

17 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Д/ф «Суджа. Железный поток»
(16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 03:10 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Адмирал Кузнецов» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:00 47-й Московский
Международный кинофестиваль.
Торжественное открытие (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА

18 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:55 Д/п «30 лет вместе. Время,
вперед!» (12+)
01:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Хором!»
(12+)
00:05 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:05 Х/ф «Волшебное слово» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00 Т/с «Алхимик» (12+)
14:50 Д/с «Неизвестные сражения
Великой Отечественной» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Государственная грамота (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Д/с «Энциклопедия загадок»
(12+)
19:15 Женья знает (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:00 Т/с «Защита свидетелей» (16+)

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Вектор атаки» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из
прошлого» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Чужая стая.
Невидимый враг» (16+)
00:50 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:00 Т/с «Золото» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:25, 09:30, 09:45,
10:40, 11:25, 12:15, 17:30, 18:20, 19:05,
19:55, 20:35, 21:25 Т/с «След» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с
«Великоленная пятёрка б» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

12:35 Футбол России (16+)

18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Защита свидетелей»
(16+)
14:50 Д/с «Неизвестные сражения
Великой Отечественной» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Женья знает (12+)
17:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Вектор атаки» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из
прошлого» (16+)
22:15 Т/с «Чужая стая. Невидимый
враг» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:40 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:10, 06:50, 07:40, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 17:30, 18:20, 19:05, 20:00,
20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Царевны» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Черепашки» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщики» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:35 М/с «Династер» (6+)
11:50 М/с «Простоквашино» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Мальчик-дельфин» (0+)
17:30 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:35 М/с «Три кота» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/с «Маши и Медведь» (0+)
20:50 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:10 М/с «Метазеллс» (6+)
22:20 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Спинфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Герои Энвелла» (6+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Елена
Цыплакова» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ласточкино гнездо»
(16+)
15:15 Х/ф «Пришел солдат с фронта»
(12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с
«Великоленная пятёрка б» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Группа
«Земляне». А мы летим орбитами»
(12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Анна
Герман. Долгое эхо друг друга» (12+)
01:50, 02:40, 03:20, 04:05 Т/с
«Условный мент 3» (16+)
04:45 Т/с «Условный мент 4» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маялки» (0+)
11:10 М/с «Геройчики» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:00 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (6+)
17:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
23:30 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:30 М/с «Смешарики. Новые
приключения» (0+)
03:40 М/с «Тима и Тома» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:25 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
(12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)

16:40 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Заступники» (16+)
22:30 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
(12+)
00:00 «Наши в Голливуде. Михаил
Чехов» (12+)
00:15 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
01:25 «Вспомнить все» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Ледяное сердце
Северины» (16+)
10:35, 04:20 Д/ф «Олег Басилашвили.
Переиграть судьбу» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Анатомия убийства.
Убийственная справедливость» (16+)
13:50, 05:00 «Мой герой. Юлия
Такшина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая
подружка. Страшная, страшная
сказка» (12+)
16:55 Д/с «Акерские драмы. Наш
ласковый и нежный зверь» (16+)
18:10 Х/ф «В тени больших чисел. По
следам дождя» (16+)
22:35 «10 самых... Фальшивые
донжуаны» (16+)
23:05 Д/с «Акерские драмы. Ваше
благородие» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/с «Русские тайны. Звёздные
войны» (16+)
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о
проклятых мостах» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
07:40 Х/ф «Кухня в Париже» (12+)
09:55 Х/ф «Панда из космоса» (12+)
12:40 Х/ф «Ударная волна: Битва за
Гонконг» (16+)
15:15 Х/ф «Король неба» (12+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Киловаттино»
(18+)
20:00 Х/ф «2067. Петля времени»
(18+)
22:20 Х/ф «Отель» (18+)
00:15 Х/ф «Покорение Вояджер» (16+)
02:10 Т/с «Жена олигарха» (16+)

21:25 Х/ф «Прошу слова» (12+)
23:45 Х/ф «Юрьев день» (16+)
02:00 Д/ф «Острова в океане. Земля
Франца-Иосифа» (12+)
02:25 Х/ф «Клетка для канареек»
(12+)
03:40 Х/ф «Человек, который
сомневается» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Т/с «Провинциальный
детектив. Женские секреты» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:05 Х/ф «Верните мне мужа»
(16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Акерские драмы. Роковой
случай» (16+)
18:10 Х/ф «В тени больших чисел.
Улики из будущего» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
01:05 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»
(12+)
02:35 «Петровка, 38» (16+)
02:50 «Закон и порядок» (16+)
03:20 «Москва резиновая» (16+)
03:40 Х/ф «Роман с секретом» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
08:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
11:35, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
23:55 «Кто тут жулик?» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
01:55 Х/ф «Ника» (16+)
03:25 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:30, 04:30 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Т/с «Девичник» (16+)
19:00 Х/ф «Ключ от чужой жизни»
(16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Александровский сад»
(12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Семнадцать
мгновений весны» (0+)
13:25, 15:05, 04:20 Т/с
«Александровский сад 2. Три дня в
Одессе» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
16:40, 17:15 «Александровский сад 2.
Гибель команды» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (16+)
03:00 Х/ф «По данным уголовного
розыска...» (12+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 00:20 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:35 Х/ф «Журавушка» (12+)
08:15 Х/ф «Порох» (12+)
10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

14:40 Т/с «Пропать между нами»
(16+)
19:00 Х/ф «Сердце выбрало тебя»
(16+)
23:05 «Уютное утро» (16+)
05:20 Х/ф «Вторая жена» (16+)

ЗВЕЗДА

06:40, 13:25, 15:05, 17:15, 03:15 Т/с
«Александровский сад 2. Гибель
команды» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 Д/с «Легенды госбезопасности.
Николай Селивановский. Смертельный
риск» (16+)
11:00 Т/с «Семнадцать мгновений
весны» (0+)
12:50 Специальный репортаж (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Впервые замужем» (0+)
02:25 Д/с «Ракетный щит Родины»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
(16+)
19:40 Х/ф «Дети Дон-Кихота» (6+)
21:10 Х/ф «Знахарь» (16+)
23:55 Т/с «Анна. Жена егеря» (16+)
03:40 Х/ф «У опасной черты» (12+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «У опасной черты» (12+)
00:50 Первый Евразийский канал
(12+)
01:45 Х/ф «Мой добрый папа» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:35 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Пожить как люди» (16+)
21:00 Т/с «Про это самое» (16+)
22:00 Х/ф «Стальная хватка» (18+)
00:35 Х/ф «Левша» (0+)
02:45 Х/ф «Риддик» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:00, 22:55 Т/с «Агент национальной
безопасности» (16+)
01:05 Х/ф «Самолет летит в Россию»
(16+)
03:15 Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)
05:05 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
07:00 Х/ф «Барышня-



Елизавета Григорова: «Каждый может достичь своей мечты, если будет работать над собой»



Учащаяся 8-го класса Луганского учебно-воспитательного комплекса «Новое поколение» Елизавета Григорова – яркая и многогранная личность. Она с раннего возраста проявляет неугомонную жажду к знаниям и творчеству. В школе Лиза не только учится, но и вдохновляет своих одноклассников, делится своими увлечениями и помогает другим развивать их таланты. Ее энергия и оптимизм заразительны, и многие ребята стремятся следовать примеру своей ровесницы. Лиза верит, что каждый человек уникален и способен на большее, чем он сам себе позволяет. Она часто говорит: «Если ты веришь в себя, то сможешь достичь всего, чего только пожелаешь».

Танцевальная феерия и жажда творчества

– Это хорошее настроение и гармония с собой, – говорит девочка. – А еще это олицетворение легкости и грации. Влюбилась в них без памяти! Танцы вообще научили меня быть выносливой и упорной. Я привыкла быстро принимать решения и не бояться трудностей. Обожаю танцевать до мурашек по коже. Латиноамериканские танцы люблю больше, чем стандартные европейские. Мои любимые – румба, пасодобль и джайв. Самое сложное – научиться управлять своим телом. Несмотря на то, сложные они или простые, в исполнении выкладываюсь одинаково. Все должно быть сделано качественно. Любое движение отработывается по максимуму. У меня постоянные тренировки, свое мастерство необходимо поддерживать и совершенствовать, ведь всегда найдется, что улучшить.

Елизавета понимает, что для достижения своих целей необходимо не только упорство, но и постоянное обучение. Участвуя в различных конкурсах, она активно изучает новые направления в танцах, знакомится с различными стилями и техниками, что-то берет себе на вооружение. Это позволяет ей расширять и обогащать свои навыки, ведь она мечтает победить во всероссийском турнире по танцам и побывать на бразильском карнавале.

И все же Лиза не ограничивается лишь танцами. Ее любознательный ум жаждет знаний. Она с 5 лет углубленно изучает английский язык, посещает английский клуб. Неоднократно становилась победительницей конкурсов и олим-

Детство, полное открытий

Очаровательная девочка появилась на свет 22 ноября 2010 года в Луганске. С рождения она была активным и любознательным ребенком. По словам мамы, с первых дней жизни демонстрировала неутолимую жажду познания и бесстрашие, покоряя мир с невероятной энергией.

Уже в три года Лиза уверенно рассекала просторы спортивных площадок на роликах и коньках, а в четыре освоила гироскутер.

Пятилетие ознаменовалось покорением водной стихии, и к этому

возрасту Лиза уже умела читать и писать, а в первом классе блистательно победила в конкурсе «Лучший каллиграф», продемонстрировав безупречное владение пером. В восемь лет она начала свой путь в легкой атлетике, закаляя дух и тело. Десятилетие стало поворотным моментом, когда Елизавета увлеклась завораживающими латиноамериканскими танцами. В тринадцать она освоила управление квадроциклом и оседлала грациозных лошадей, расширяя горизонты своих умений.

Братская поддержка и пример для подражания

У Лизы есть старший брат Даниил, разница в возрасте с которым составляет двенадцать лет. Тем не менее, они очень близки, и их дружба играет важную роль в жизни девочки. Даниил не просто брат, а верный друг и вдохновитель.

Он – обладатель четырех красных дипломов, прошел впечатляющий образовательный путь, окончив Волгоградский политехнический

техникум, Белгородский институт, Луганский институт Даля и магистратуру. Его спортивные достижения, включающие гимнастику, волейбол, прыжки в воду и фехтование (по этому виду спорта у него первый взрослый разряд), вызывают восхищение. У парня множество дипломов, кубков и медалей. Лиза старается следовать его примеру и не отставать от него в учебе и увлечениях.

Настоящая страсть Лизы – танцы

пиад по этому языку. А еще Лиза находит вдохновение в создании видеороликов, которые публикуются на школьном сайте, а также мечтает о карьере в кино и даже участвовала в кастинге, но не прошла по конкурсу.

Ее видеоролики, наполненные энергией и позитивом, становятся популярными среди молодежи, и это придает ей уверенности в своих силах. Она не сдается, продолжая верить в свою мечту.

В августе 2024 года Елизавета приняла участие во Всероссийском медиафоруме «Герой будущего времени», став достойным представителем Луганской Народной Республики среди более сотни журналистов из семидесяти регионов России.

В свободное время Лиза, словно юная художница, творит свои шедевры – создает картины из алмазной мозаики.

В школе у девочки отличные оценки. Ее любимые предметы – русский язык и литература. Она обожает читать фантастику и детективы, особенно выделяет книгу Кира Булычева «100 лет тому вперед» и ее героиню Алису Селезневу. Если бы у девочки была возможность встретиться с Алисой, она спросила бы: «Когда наступит мир на моей родной земле?»

Лиза активно участвует в школьной жизни и волонтерских проектах, стремясь сделать мир вокруг себя лучше. Она понимает, что даже маленькие добрые дела могут изменить чью-то жизнь. В ее планах – помогать тем, кто в этом нуждается, и вдохновлять других на добрые поступки. В будущем школьница хочет стать психологом и помогать людям справляться со сложными жизненными ситуациями.



Семья и друзья – опора и поддержка

Ее любящая семья – мама Диана, папа Виталий, брат Даниил – и верные друзья поддерживают восьмиклассницу во всех начинаниях.

Родители гордятся своей дочерью и всячески поощряют ее стремления. Они понимают, что талант нужно развивать и ценить. В жизни Лизы важное место занимают друзья, с которыми она делит свои увлечения и радости. Вместе они участвуют в школьных мероприятиях, организуют творческие проекты. Лиза всегда готова поддержать своих друзей, в трудную минуту прийти на помощь. Она верит, что дружба – это одна из самых ценных вещей в жизни, и старается быть надежным другом для каждого.

С каждым годом Лиза становится все более целеустремленной и уверенной в своих силах. Она понимает, что для достижения мечты необходимо много работать и не бояться трудностей. Ее настойчивость и трудолюбие приводят к новым достижениям и открывают перед ней все больше возможностей. Елизавета осознает, что каждый шаг на пути к поставленной цели требует не только усилий, но и готовности учиться на своих ошибках. Она активно ищет новые вызовы, стремясь расширить свои горизонты и углубить знания. И твердо верит, что каждый может достичь своей мечты, если будет работать над собой.



Отличникам учебы – президентская стипендия

Правительство утвердило правила выплаты президентской стипендии для студентов вузов.

С 1 сентября 2025 года размер ежемесячной президентской стипендии для студентов, курсантов и слушателей, обучающихся по программам высшего образования, вырастет до 30 тыс. рублей в месяц.

Теперь президентская стипендия для студентов вузов будет назначаться по результатам конкурса, который должен проводиться по 9 направлениям:

- «Математические и естественные науки»;
- «Инженерное дело, технологии и технические науки»;
- «Здравоохранение и медицинские науки»;
- «Сельское хозяйство и сельскохозяйственные науки»;
- «Науки об обществе»;
- «Образование и педагогические науки»;
- «Гуманитарные науки»;
- «Искусство и культура»;
- «Оборона и безопасность государства. Военные науки».

Стипендия будет назначаться сроком на один год, а общее число ее получателей составит не более 3,4 тыс. человек ежегодно.

Претендовать на получение стипендии смогут студенты третьего и последующих курсов, которые обучаются по программам бакалавриата и специалитета, а также те, кто учится в магистратуре.

Требования к кандидатам на получение стипендии:

- отсутствие академической задолженности и оценок «удовлетворительно»;
- не менее 75 % оценок «отлично» по итогам промежуточных аттестаций;
- наличие побед в международных или всероссийских студенческих конкурсах и олимпиадах;
- опыт участия в научных исследованиях и конструкторских разработках или разработках инновационных технологий;
- наличие публикаций в авторитетных научных изданиях.



Действующий сейчас порядок назначения и выплаты президентской стипендии для студентов и аспирантов вузов определяется распоряжением Президента РФ, подписанным еще в 1993 году. Кандидаты на получение президентской стипендии проходят вузовский, а затем и ведомственный отбор. При этом размер президентской стипендии для студентов составляет 7 тыс. рублей в месяц.

Настоящий отличник, будущий дипломат!

Кирилл Шаповалов стал призерам Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку

Второй год подряд Луганскую Народную Республику на всероссийской олимпиаде представлял победитель регионального этапа, ученик 11-го класса Луганского учебно-воспитательного комплекса имени Г. Т. Берегового Кирилл Шаповалов.

С 24 по 29 марта в столице Башкортостана, городе Уфе, проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку. В ней участвовали 239 учеников 9–11-х классов из 74 регионов нашей страны.

На заключительном этапе Кирилл показал отличный результат, став призерам конкурса. Школьник поделился впечатлениями от участия в олимпиаде и о том, сколько не легких ступеней пришлось ему пройти, чтобы заявить о себе на недавно прошедшем масштабном состязании.

– Немецким языком я стал серьезно заниматься с 7-го класса, до этого глубоко изучал английский, – рассказывает Кирилл. – Через год все же отдал предпочтение немецкому, потому что мне нравятся его структура и произношение. Английский язык теперь у меня второй иностранный.

В 9-м классе я впервые выиграл региональный этап олимпиады, но на всероссийскую не попал – не хватило самой малости. В прошлом году мне все же удалось выйти на всероссийский этап (он проходил в Самаре), однако там я был только участником конкур-

са. И вот, приложив максимум подготовки и усилий, в 2025-м стал призерам Всероссийской олимпиады школьников.

Кирилл поделился некоторыми деталями проведения конкурса и пояснил, что олимпиада состояла из шести частей, которые охватывали все аспекты немецкого языка: лексик и грамматику, страноведение, чтение, аудирование, креативное письмо и устный тур:

– Каждое задание оценивалось по балльной системе, потом все это суммировалось до 120 возможных баллов. Я получил 91 балл при проходном на призера 86. Олимпиада была рассчитана на высокий уровень знаний, даже некоторые носители немецкого языка – ребята, рожденные в Германии, но по разным причинам эмигрировавшие с родителями в Россию – не смогли стать призерами. В целом, считаю, что олимпиада для меня прошла успешно.

Основное хобби Кирилла – это изучение немецкого и английского языков, с пятого класса мальчик сам заметил у себя склонность к их глубокому изучению.

– Мне очень понравилась Уфа. Это красивая и современная столица Республики Баш-



кортостан, улицы и площади которой сияют блеском чистоты и ухоженности, – делится впечатлениями от поездки Кирилл. – Я расширил свои горизонты в познании красивых мест нашей большой России. Памятник Салавату Юлаеву – национальному герою Башкирии, мультимедийный парк «Россия – моя история» и другие достопримечательности вызвали у меня непередаваемое восхищение!

Кирилл Шаповалов с 9-го класса мечтает стать дипломатом, и после окончания школы парень намерен поступать в МГИМО. На всякий случай, как говорится, есть и запасной вариант: Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (г. Москва), направление – «Программа двух дипломов», оно включает в себя получение диплома данного вуза и университета Кёнхи «Экономика и политика в Азии»; выпускники – специалисты в сфере экономики, бизнеса, политики и международных отношений в странах Азии. Сначала обучение идет на английском языке и параллельно изучается корейский, а третий год образования проходит в Южной Корее.

Отметим, что в Московскую высшую школу экономики Кирилл уже может поступить без экзаменов. Тем не менее, одиннадцатиклассник нацелен на МГИМО.

– Я так хочу обучаться в этом вузе! – признается он. – Более того, желание стать дипломатом возросло до значимого предела. Для меня примером служит министр иностранных дел России Сергей Викторович Лавров. Я внимательно слушаю его доклады по международной обстановке, и он очень импонирует мне как личность. Хочется быть на него похожим...

Кирилл – претендент на золотую медаль, и он настойчиво овладевает знаниями, особенно по немецкому и английскому языкам. Скажем так: МГИМО юному луганчанину вполне по плечу. Парня только нужно поддерживать добрым советом и верить в его незаурядные лингвистические способности. И в дипломатические тоже...

Евгений Сурожский, фото Карины Гутровой и из личного архива героя публикации



БЕЗДОМНАЯ ВЕРНОСТЬ

Как же случилось так, что для братьев наших меньших все меньше места в нашем человеческом мире?

Помочь нужно до того, как придет беда

...Первой в нашем доме появилась Буся – невероятно веселый маленький таксенш. Нет, она никогда не знала бездомной жизни, не искала пропитания, заглядывая в лица прохожих. Она родилась от домашней собачки вместе с тремя своими братьями и сестрами, настолько похожими друг на друга, что было очень сложно выбрать, кто из них станет нашей собакой. Когда мы ехали домой с ней на руках, она выглядела невероятно испуганной и почти плакала – ей было 1,5 месяца. Так случилось, что в этот день у нас на вечер были запланированы шаш-

лыки – именно они примирили ее с расставанием со своей собачьей семьей и появлением нового дома. Буся быстро привыкла и уже с первых дней не отходила от меня, когда я была дома. Она ложилась в ноги, когда я мыла посуду, утыкалась мордой, когда присаживалась почитать. Такса невероятно чувствовала каждого члена семьи. Когда домой возвращался ребенок, она встречала его с игрушкой в зубах, весело подпрыгивая; когда возвращались с работы уставшие взрослые, ложилась рядом и словно забирала часть усталости на себя. А еще она



словно открыла для нас новое чувство – уважения ко всему живому и какое-то трепетное отношение к собакам. Наверное, если бы она не появилась в нашей жизни, в тот дождливый день я прошла бы мимо...



Я очень спешила, на улице моросил дождь, грозивший перерасти в ливень, хотелось успеть домой до его начала. До дома оставалось метров триста. Дорога проходила по краю трассы. Было очень грязно. И вдруг я услышала лай. Это был совсем крохотный щенок, злобно лаявший на машины и каким-то чудом успевавший проскочить между их колесами. Трагедия могла произойти в любой момент. Помочь нужно было до того, как произойдет беда. Я подхватила малыша на руки и забрала домой. В тот момент я не была готова ко второй собаке и была твердо уверена, что найду пе-

сику дом или, может быть, старых хозяев. Старых хозяев найти не удалось, наверное, они и не хотели находиться. А вот новый дом спустя месяц я для Малыша нашла. Он уехал от нас очень грустным и расстроенным. Да и мы очень скучали по нему. Буся искала его по двору. Спустя неделю мы созвонились с его новой хозяйкой. Она рассказала, что Малыш очень грустит, не привыкает к новому дому и почти не ест. «Странно, такой маленький, а уже привык к нам», – подумала я. Тогда мы приняли решение о том, что Малыш станет нашей второй собакой навсегда. И забрали его.



под колесами автомобиля на моих глазах.

Через два месяца рыжая Марта вывела на заправку четырех новых подросших малышей. Где они росли, неизвестно. Но в один прекрасный день, зайдя покормить Марту и Мишку, я увидела еще 4 пары маленьких глаз. Помня страшную историю с предыдущей малышкой, я обратилась за помощью в волонтерские группы, и всех четверых малышей удалось пристроить в рекордные сроки. Встал вопрос, как быть дальше с Мартой. Новые

щенки могут появляться с частотой раз в полгода. Собаку нужно было стерилизовать. А для этого нужны деньги и место, где собака пройдет послеоперационную реабилитацию. Я не смогла пройти мимо. После операции она была у меня. Именно с этого началась наша дружба. Сначала Марта вернулась на свою заправку, однако места для бездомной становилось все меньше. Ее потребовали убрать оттуда хозяева близлежащих организаций. Так она вернулась к нам.

...Сначала я увидела рыжего медвежонка – невероятно симпатичного щенка, которого все называли Мишкой. Он бегал на заправке со своей черной сестренкой. Им было месяцев по пять. Затем я увидела их маму – рыжую Марту, которая чувствовала себя хозяйкой заправки и вожакom местных собак. Эту славную семейку подкармливали многие. Попытались пристроить малышей. На черную девочку добрых рук не находилось (волонтеры знают, что черных собачек реже забирают), а вот рыжий Мишка нравился многим, но этот трусливый ребенок так никому и не дался в руки, оставшись жить на заправке.

Трагедии происходят буднично. Так случилась и первая беда у этих собак. Оживленная трасса – это главный их враг. Черная девочка была еще слишком маленькой, чтобы понимать это. Она погибла



Преданность без границ или показатель престижа?

Много сотен тысяч лет рядом с человеком жили домашние животные, помогая ему обеспечивать себя пропитанием, выполнять физически тяжелую работу, избавляться от грызунов, охранять жилище. Последние 100 лет цивилизация развивается стремительно. И многие виды работ, которые раньше выполняли домашние животные, сейчас успешно выполняют различные приборы и устройства. Хороший замок и сигнализация куда лучше справляются с охраной жилья, чем собака, а еще не просят есть, не лают на соседей, их нельзя отравить. А отпугиватели мышей удобнее, чем кошки...

Насколько готов современный человек, вечно пропадающий сутками на работе, обожающий путешествия, проводящий мало времени на улице, заботиться о домашних питомцах? Вот и становятся животные (особенно собаки, ведь уход за ними отнимает много времени у вечно спешащего современного человека) заложниками успешного развития цивилизации. Человек хочет видеть на своем диване красивого пса необыкновенной породы, которым можно похвастаться так же, как последним айфоном или новым ноутбуком, и желательно не тратя драгоценного времени.

Воспитание на любви к живому миру

Вот и получается так, что в современном обществе достатка тем, кто целую вечность дарил человеку себя без остатка, внезапно не осталось места. Но при этом уровень культуры знаний о содержании и уходе за домашними питомцами порой так низок, что кажется, мы еще совсем не вышли из пещеры. Вот и разгорелась нешуточная полемика на страницах соцсетей и в реальной жизни о том, как быть дальше в этом вопросе. Для кого-то это просто слова, а для кого-то на кон в этой дискуссии поставлено все, что есть у него – его маленькая и, как оказалось, никому не нужная жизнь.

Неужели у нас, общества достатка, нет ресурса, чтобы решить проблему бездомности животных гуманным путем? Или важнее скорее поменять телефон на более современную модель, чем проявить сострадание, истинную христианскую добродетель? Почему в годы войны дети могли отдать последнее, чтобы покормить друга, а мы не можем отдать лишнее? Почему слово «зооволонтер» звучит как оскорбление в современном обществе? Совсем недавно одна девочка-зооволонтер обратилась ко мне как к психологу с просьбой научить ее отвечать достойно тем, кто ежедневно с милой

заботливой улыбкой рассказывает ей, что она неправильно живет и неправильно тратит свои деньги: «Неужели тебе нечего купить, зачем ты тратишь деньги на собак?»

А ведь проблема решения ситуации лежит на поверхности. Современная ветеринария способна позаботиться о том, чтобы не рождались новые поколения ненужных животных. Да и государству дешевле организовать дни бесплатной стерилизации животных для владельцев-пенсионеров, чем решать проблемы растущей в геометрической прогрессии популяции.

И один из самых острых вопросов – что делать с теми бездомными, которые уже есть? На этот вопрос у меня два ответа. Количество приютов для собак в нашем городе совершенно не соответствует уровню проблемы. Государственного нет ни одного. А воспитание нового поколения на вечных ценностях любви к живому миру, социальная реклама «возьми бездомного – подари ему вселенную добра» просто отсутствует.

Любите своих питомцев, несите в сердце добро. И помните: за каждой бездомной собакой стоит цепочка человеческого предательства. Не станьте звеном в этой цепи...



Хорошо бродить по свету с карамелькой за щекою!



Помните песенку главного героя советского мультфильма «Приключения поросенка Фунтика»? А ведь и правда, для знакомства с окружающим миром нет ничего лучше, чем отправиться в путешествие! И даже не обязательно уезжать из родного края, собрав в дорогу походный рюкзак или чемодан. Уникальные природные объекты и архитектурные памятники часто находятся рядом с нашим домом. А весна – самое лучшее время года для организованных выездов на природу и одиночных прогулок. Луганчане поделились с нами своим видением идеального путешествия...

Легкий отдых – рядом

Россия – не место на карте, а целый мир, где всегда найдется уголок для настоящего отдыха.

Сегодня, в век скоростей и цифровой гонки, как никогда важно уметь замедлиться, перевести дух и подарить себе отдых. Многие привыкли искать расслабление за границей, но все больше россиян открывают для себя простую истину: легкий отдых – рядом, в родной стране.

Россия – это не только бескрайние просторы, но и бесконечное разнообразие. Хотите дышать свежим горным воздухом? Добро пожаловать на Алтай или в республики Кавказа. Мечтаете о тишине, лесах и зеркальных озерах? Карелия, Вологодская область, Башкирия – настоящие жемчужины для

тех, кто ищет уединения. А может, вас манит культурный досуг? Золотое кольцо России – это живые страницы истории, где каждый город рассказывает свою уникальную историю.

Любая поездка – это шанс погрузиться в атмосферу другого региона, попробовать национальную кухню, услышать живую речь, наполненную местными особенностями, и просто отвлечься от повседневной суеты. Такой отдых становится не просто сменой обстановки, а настоящим путешествием к своим корням.

Я сама убедилась в этом летом 2024 года, когда поехала в Чеченскую Республику в рамках университетских смен. Первое, что поразило – невероятно теплый прием: нас встречали с песнями, танцами, улыбками.

Атмосфера гостеприимства чувствовалась буквально во всем. В течение двух недель мы не только учились и узнавали новое, но и успели побывать в самых живописных уголках региона. Посетили комплекс небоскребов «Грозный-Сити», самую большую мечеть России «Сердце Чечни», любовались горными пейзажами и водопадами. Эти поездки сочетали в себе и отдых, и культурное обогащение. А общение с местными жителями – открытыми, душевными, искренними – оставило в сердце глубокий след. В будущем я мечтаю увидеть множество интересных мест в России. Однако также хочу посетить и другие страны. Ведь мы должны не только познавать свою Родину, но и открывать для себя новые горизонты.

Луганчане комментируют

Лучший отпуск – без связи

Ирина Титова:

– Предпочитаю активный отдых – мне кажется, что движение позволяет мысленно отключиться от рабочих задач. В моем списке 34 региона РФ, не все были мною посещены в туристических целях, но даже если это рабочая поездка, всегда стараюсь найти время, чтобы познакомиться с местным колоритом ближе. Недавно в свой список добавила Мурманскую область. Давно мечтала увидеть северное сияние, и моя мечта сбылась. Невероятно завораживающее зрелище. Сразу думаешь, на что же способна наша природа, насколько она фантастична! И что меня сильно восхитило в этом путешествии – айс-флоатинг (плавание во льдах в особом водонепроницаемом костюме, который сохраняет тепло и удерживает на воде. – Прим. авт.) в Баренцевом море. Потрясающие ощущения – оказаться в объятиях стихии, но продолжать чувствовать себя в полной безопасности. У меня был опыт посещения диких мест в Карачаево-Черкесии, где не было интернета. И хоть я сильно нервничала, что пропущу вопрос от своих клиентов или сотрудников (любая мама меня поймет), я смогла полностью перезагрузиться, и этот отпуск без связи наполнил меня новыми силами. Поэтому я мечтаю об отпусках без интернета.



Отдыхается легко с беззаботной головой

София Гречкосий:

– Для меня легкий отдых – это когда ничего не напрягает. Это может быть прогулка по новому городу, посиделки у костра в горах или даже просто поездка на выходные с друзьями. Главное – смена обстановки и чтобы отдохнула голова. В прошлом году мы с подругой поехали в Тамбов в рамках университетских смен. Мы увидели и узнали много нового об этом городе. Но больше всего мне запомнилась поездка с мамой и сестрой во Владикавказ. Во-первых, я была рядом с семьей, а это всегда делает отдых особенным. Во-вторых, город поразила меня своей кухней, достопримечательностями и атмосферой – все было невероятно круто! Спустила несколько дней мы отравились в путешествие с семьей по Грузии, стране, которая ранее входила в состав СССР. Меня приятно удивила красота городов Батуми и Тбилиси. А еще я запомнила, как во Владикавказе заказала еду через онлайн-карту – было удобно и просто. А вот в Грузии все оказалось сложнее: стою такая, пытаюсь заказать на английском и в итоге выбираю не тот соус для мамы! Ну ничего, она не обиделась и простила меня.

Идеальное путешествие – больше впечатлений!

Валерия Величева:

– Я обожаю путешествовать, посещать новые города, изучать их историю и интересные места. В какой-то степени вижу смысл своей жизни в постоянном передвижении и изучении новых культур. Одним из самых незабываемых городов для меня оказался Геленджик: море, горы и постоянно движущаяся атмосфера – что может быть лучше? Канатная дорога, посещение гор, вкуснейшая еда, свежий воздух и хорошая компания! В моем идеальном будущем я посещу много-много городов, стран. И нет какого-то определенного места, я уверена, что в каждом городе есть свои завораживающие особенности, которые влюбляют в себя людей, и я хочу познакомиться с каждым из этих уголков!



А лучшие спутники – братья наши меньшие

Евгения Лисицина:

– Я всегда любила путешествовать. Это мне помогает и отдохнуть, и увидеть много нового и интересного. А вот самым запоминающимся местом, которое я посетила, был реликтовый можжевельниковый лес в долине реки Сукко, что в Краснодарском крае. Это не просто уникальная экологически чистая среда, но и своеобразный естественно возникший санаторий для оздоровительных прогулок. А еще у нас произошло знакомство с семьей енотов. Наш жилой корпус находился у подножия горы. И вот как-то вечером мы услышали странные шорохи на крыше здания. Присмотрелись, а это еноты! Они совсем не испугались. Мы принесли им еды. Они спустились и стали угощаться вкусностями. Позже даже заходили в коридор корпуса. Но в комнату запускать их было небезопасно, они могут что-нибудь сгрызть. Из путешествий я всегда возвращаюсь в приподнятом настроении, с новыми впечатлениями и вдохновением!



Сердце радостно бьется под шум прибоя

Людмила Мартынова:

– Путешествия – это хороший способ сменить обстановку, что полезно для нашего здоровья и дает положительные эмоции. Прошлым летом я ездила на юг, в Приморск-Ахтарск, на Азовское море. Как сейчас помню первый день приезда. Когда я пришла к морю, почувствовала запах свежего воздуха и услышала шум прибоя, мое сердце забилося от волнения! Мягкий песок приятно охлаждал ноги, а легкий ветерок доносил соленые брызги. Я чувствовала себя по-настоящему счастливой и свободной. Эта поездка оставила теплый след в моей памяти. Я до сих пор вспоминаю спокойные вечера у воды, уютные прогулки по набережной и чувство умиротворения, которое приносит только море.





Уважаемые коллеги, партнеры и друзья!
С прискорбием сообщаем, что 6 апреля наша компания понесла невосполнимую утрату. На 74-м году ушел из жизни генеральный директор ГУП ЛНР «ЛУГАКОМ» –

Дивеев Вячеслав Викторович.

Эта утрата стала невосполнимой потерей для нашего коллектива и всех, кто знал Вячеслава Викторовича. Мы сохраним светлую память о талантливом руководителе и человеке с высокими профессиональными и личными качествами.

От лица ГУП ЛНР «ЛУГАКОМ» выражаем искренние соболезнования родным и близким Вячеслава Викторовича.



Они стоят на страже мирного неба

13 апреля – День войск противовоздушной обороны.

Эту памятную для Вооруженных Сил России дату учредили в 1975 году. День войск противовоздушной обороны на протяжении многих лет отмечался 11 апреля, а в 2006 году указом Президента празднование перенесли на второе воскресенье апреля.

Но и в праздник непрерывный контроль воздушного пространства страны не прекращается ни на секунду – войска ПВО призваны обеспечивать безопасность граждан. История этого вида вооружений насчитывает более века. В декабре 1914 года для борьбы с немецкими и австрийскими аэропланами появились первые подразделения, оборудованные пулеметами и легкими пушками. В Великую Отечественную войну ПВО сбила более 7 500 самолетов противника. Вооружение этого рода войск позволяло бороться и с наземными силами. За время войны зенитчики уничтожили свыше 1 000 немецких танков и более 1 500 орудий. В ходе воздушных битв над Москвой, Ленинградом, на Курской дуге благодаря работе нашей ПВО немецкая авиация понесла колоссальные потери.

Сегодня этот род войск несет боевое дежурство по про-

тивовоздушной обороне, ведет разведку воздушного противника и оповещает прикрываемые войска об опасности, уничтожает вражеские средства воздушного нападения, участвует в ведении противоракетной обороны. Зенитчики несут огромную ответственность перед Отечеством и даже в мирное время находятся в состоянии боевой готовности, охраняя его воздушные просторы.

Вклад войск ПВО в обеспечение безопасности Луганской Народной Республики не оценим. В тяжелых военных условиях они стали мощным, надежным щитом. За годы конфликта наши войска ПВО не раз демонстрировали высочайший профессионализм, выучку и бдительность, поразили сотни ракет и беспилотников, направленных украинскими националистами против наших мирных жителей. С тех пор как появились первые средства борьбы с воздушными целями, техника шагнула далеко вперед. И сегодня можно с уверенностью сказать, что зенитчик – не просто воин, держащий небо на замке, а специалист высокого уровня, настоящая элита нашей армии.



Знания и навыки пригодятся в любой чрезвычайной ситуации

На базе Луганского РО ВСКС стартовал новый курс по основам оказания первой помощи

С начала апреля у добровольцев в сфере ЧС появилась возможность пройти углубленный курс по оказанию первой помощи на занятиях Луганского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей.

– Проходит курс по оказанию первой помощи непосредственно для добровольцев, которые прошли первоначальную подготовку,

– рассказал начальник отдела подготовки и применения спасательных формирований Луганского РО ВСКС Тимофей Семиколенов.

На занятиях с инструкторами добровольцы узнают об алгоритме оказания первой помощи, методах эвакуации пострадавших, оказании первой помощи при травмах и кровотечениях, также отрабатывают навыки наложения

повязок и иммобилизации конечностей, изучают состав индивидуальной аптечки.

– Применить полученные знания добровольцы смогут в любой чрезвычайной ситуации, – отметил Тимофей Семиколенов. – Но даже при обычном темпе жизни, без каких-то серьезных происшествий часто возникают случаи, когда необходимо оказать помощь себе либо окружающим. И очень важно знать и уметь это правильно делать.

Участники Луганского РО ВСКС постоянно принимают

участие в ликвидации последствий ЧС.

– Наши добровольцы помогали ликвидировать на территории ЛНР последствия вражеских обстрелов, тушили в прошлом году ландшафтные пожары, – сообщил начальник отдела подготовки и применения спасательных формирований Луганского РО ВСКС. – А в данный момент ребята помогают очищать побережье Черного моря от последствий разлива нефтепродуктов.

**Артем Дудкин,
фото Марии Шеховцовой**

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Реклама •Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова.
Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91. ИП А. А. Музылев.
ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

Реклама •Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 руб-лей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел +7 959 193-46-18, +7 959 193-46-13. Пурдя Е.В. ОГРНИП 323940100094100 16.01.2023.

Реклама •Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.
ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

•Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

УСЛУГИ

Реклама •Ремонт холодильников срочно и очень срочно. Все виды ремонта на дому у клиента. Качественно, с гарантией. Тел. +7 959 126-93-35. ИП Бодняк А. Д. ОГРНИП 323940100109298 от 20.01.2023.

Реклама •Спил деревьев без повреждений (можно с автовышкой), обрезка фруктовых деревьев, опрыскивание деревьев, покос травы, стрижка живых изгородей. +7 959 122-00-02, Павел. ИП Белоусов П. П. ОГРНИП 322940100063805 от 29.12.2022.

Реклама •Квалифицированное ритуальное агентство «ООО «Феникс» предоставляет широкий ассортимент ритуальной атрибутики, комфортабельный транспорт, разнообразие поминальной кухни. Гибкая система скидок. Выезд менеджера – бесплатно. Работаем круглосуточно. Адрес: ул. Ленина, 226. Тел.: +7 959 103-85-40, 93-29-73. ОГРН 1229400099994, ООО «Ритуальное агентство «Феникс».

Под контролем:

банки начнут сообщать родителям об операциях по картам подростков

Мера действует с 29 марта 2025 года.
Ее цель – борьба с вовлечением подростков в преступные дропперские схемы.

Родители или законные представители будут получать уведомления о выдаче карт их детям и обо всех операциях по ним. Нововведение коснется подростков от 14 до 18 лет. Способ информирования взрослых о финансовых операциях по счету несовершеннолетнего банк укажет в договоре.

Инициатор требования – Банк России. Ранее глава регулятора Эльвира Набиуллина уже отмечала необходимость введения подобного механизма, так как есть опасная тенденция по вовлечению подростков в дропперство. При этом часто подросток не осознает, что участвует в преступлении.

Подробнее о норме читайте на портале [моифинансы.рф](#).

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

@LUGANMEDIA

По вопросам размещения рекламы и поздравлений обращайтесь по телефону +7 959 269-36-70

Глазная клиника

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Ростовская обл., г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, 8.

8 800 333-70-49
(звонок по РФ бесплатный)

*действует для пациентов с пропиской в ЛНР и ДНР до 30.04.2025

Ежедневные автобусные рейсы Луганск – Белая Калитва

АКЦИЯ* для жителей ЛНР и ДНР

Хирургия катаракты с премиум-хрусталиком – 36 000 руб. (1 глаз)

Ходить! Всего 30 минут в день, но ежедневно

С 7 по 13 апреля 2025 года в России проходит Неделя продвижения здорового образа жизни (ЗОЖ), приуроченная ко Всемирному дню здоровья, который отмечается 7 апреля. По определению ВОЗ, ЗОЖ – мотивированное поведение человека, направленное на сохранение и укрепление здоровья. Что же включает в себя здоровый образ жизни?

Основные принципы здорового образа жизни может назвать каждый: отказ от вредных привычек, физическая активность, правильное питание, полноценный отдых, гигиена, позитивный эмоциональный настрой. Однако следуют им далеко не все, ведь соблюдение этих правил требует немалых волевых усилий и самодисциплины.

Как же облегчить себе переход к ЗОЖ?

В ситуациях, когда трудно приступить к сложной работе, психологи советуют разбивать предстоящий процесс на короткие и простые задачи. Так, на первой неделе пересматриваем свой рацион и исключаем из него вредные продукты. В течение второй недели стараемся соблюдать режим дня, не брать работу на дом, ложиться не позже 22:00, не зависать перед сном в телефоне, высипаться.

Третью неделю следует посвятить изменениям в двигательной активности. Пусть вас не пугает этот пункт, ведь никто не говорит о необходимости высоких спортивных достижений. Быть физически активным – совсем не значит ежедневно посещать спортивный зал или устанавливать спортивные рекорды. Есть масса видов двигательной активности, которые никак не связаны со спортом: подъем по лестнице, прогулки на природе, выгуливание собаки, ра-

бота на приусадебном участке, уборка дома и т. д. Среди этих доступных любому человеку форм физической активности самой популярной и полезной для всех органов и систем организма (и особенно для пожилых людей) считается ходьба. Всего 30 минут в день, но ежедневно – и уже через неделю ваше тело скажет вам спасибо!

Как ходьба связана с сердцем? Венозные стенки, возвращающие кровь к сердцу, по сравнению с артериальными менее плотные, поэтому к этому процессу подключаются мускулы ног – икроножная и камбаловидная мышцы голени. Сокращаясь при ходьбе, они помогают крови, преодолевая земное притяжение, возвращаться к сердцу. Поэтому икроножную и камбаловидную мышцы называют «вторым сердцем».

Ходьба полезна и для опорно-двигательного аппарата, так как интенсивное кровообращение улучшает трофику костной ткани и суставов. Вследствие этого повышается прочность костей и усиленно вырабатывается синовиальная жидкость, которая необходима для нормальной работы суставов.

Регулярная ходьба помогает снизить уровень сахара в крови и предотвратить развитие диабета II типа.

При ходьбе увеличиваются размеры и подвижность грудной клетки, повышается сила



дыхательной мускулатуры, что приводит к увеличению жизненной емкости легких. В клетках, особенно в мышцах, увеличивается содержание миоglobина и гликогена, что повышает их работоспособность.

Польза ходьбы для фигуры бесспорна и очевидна: при быстрой 30-минутной прогулке можно потратить 200 килокалорий!

Ходьба также разгоняет кровь в малом тазу и усиливает выработку тестостерона. Это положительно сказывается на женском либидо и мужской потенции, а также на репродуктивной функции обоих полов.

Последние научные исследования свидетельствуют, что ходьба увеличивает продолжительность жизни.

Ходьба способствует поддержанию психического здоровья. А позитивный настрой является одним из основных составляющих здорового образа жизни.

Леонида Захаренко, врач-методист Луганского республиканского центра здоровья

Поздравляем с юбилеем!

В прекрасный весенний день 13 апреля празднует
свой юбилей опытный учитель,
мудрый директор школы, замечательная женщина

Наталья Владимировна Дьякова



Сердечно поздравляем Вас с днем рождения
и желаем крепкого здоровья, жизненной силы,
энергии, позитивных эмоций. Пусть благородный
труд приносит радость и удовлетворение, опыт,
интуиция и педагогический талант помогут
принимать верные решения. Пусть ответственная
работа директора школы не помешает личному
счастью. Мира, любви и добра, дорогая Наталья
Владимировна, маленькая хозяйка большого
школьного дома!

Коллектив Луганской средней школы № 67

Поздравляем Наталью Владимировну
Дьякову, нашего директора школы,
с днем рождения,
с 55-летним юбилеем!

Мы, Ваши ученики, выпускники
разных лет, помним, как входили
Вы в загадочный мир каждого
ребенка, а мы, становясь взрослыми,
платили откровением души,
ответной благодарной памятью
и признанием за любовь и терпение,
за умение слушать сердцем,
за щедрость и тепло души,
за неиссякаемую веру в наши
способности.

Дорогая Наталья Владимировна!
Желаем, чтобы все Ваши планы
осуществились, мечты исполнились,
родные радовали. Будьте здоровы,
справедливы и любите жизнь во всей
ее красоте!

Благодарные
ученики

Школа – это большая страна.
Она живет и будет жить всегда.
И что бы ни случилось – любовь,
недоразумения, горести, беды,
на пороге родной школы
забывается все.

Школа без директора – сирота.

О 67-й можно сказать,
что она – дочь щедрых на любовь
родителей. В глазах нашего
директора Дьяковой Натальи
Владимировны мы всегда видим
надежду и поддержку.

А это дорогого стоит!

Уважаемая Наталья Владимировна!
Примите наилучшие пожелания
в свой день рождения. Радости,
света и уверенности,
что все желания исполнятся,
потому что впереди –
целая жизнь!

Родители
обучающихся