

Расширены меры поддержки защитников Донбасса



Фото: Администрация Президента РФ

Президент России Владимир Путин подписал указ, в соответствии с которым участники боевых действий в республиках Донбасса с 2014 года, ставшие инвалидами, смогут получить единовременные выплаты.

Бойцам с инвалидностью первой группы выплатят 6 054 415 руб. Инвалиды второй группы получат 5 236 250 руб., участники боевых действий с третьей группой инвалидности – 4 418 086 руб.

Выплаты предназначены лицам, принимавшим участие в боевых действиях в составе Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики с 11 мая 2014 года и признанным в установленном порядке инвалидами вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученного ими в связи с участием в боевых действиях.

Программа «Герои Луганщины»: заявок все больше!



Фото: главлнр.рф

Около 200 человек уже подали заявки на участие в региональной кадровой программе «Герои Луганщины». Об этом заявил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

– Наши защитники активно принимают участие в региональной кадровой программе «Герои Луганщины». Заявки на участие в ней уже подали порядка 200 человек. В их числе действующие военнослужащие, ветераны СВО, сотрудники Росгвардии и МВД, – сообщил Леонид Пасечник.

Он подчеркнул, что республика остро нуждается в таких управленцах – знающих, что такое долг и преданное служение Родине, умеющих брать на себя ответственность и принимать сложные решения.

►► Подробнее на стр. 4

Наша работа сложна, но очень важна для города



Фото: Милена Лушина

Сергей Васильевич Кулюк

16 марта в нашей стране отмечают свой профессиональный праздник люди, чей труд мы порой не замечаем, но без него наша жизнь превратилась бы в сплошное испытание. Речь идет, конечно же, о работниках жилищно-коммунального хозяйства.

Коммунальные предприятия объединяют людей разных профессий – слесарей, электриков, кровельщиков, сантехников и сварщиков.

Сергей Васильевич Кулюк работает сварщиком в ООО «КОМ-СЕРВИС». За его плечами более 30 лет трудового стажа. Окончив училище, сразу приступил к работе и за все эти годы ни разу не пожалел о своем выборе.

– У нас всегда много задач. С раннего утра и до позднего вечера. Но как бы сложно ни было, я могу смело сказать, что люблю свою работу. Ведь очень важно понимать, что твой труд ценен для людей. Да, бывает и тяжело. Работаем в подвалах, на улице, в непогоду и летний зной, но как бы трудно ни было, в нашей работе главное – результат, – отметил Сергей Васильевич.

Подробнее о работе коммунальных служб города читайте на странице 5

В Ровеньках благоустроят площадь Республики Коми

Врио Главы Республики Коми Ростислав Гольдштейн посетил подшефный город Ровеньки. В рамках Соглашения о сотрудничестве утверждена масштабная программа помощи нашему городу. Одним из объектов благоустройства станет площадь Республики Коми.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Глава городского округа г. Ровеньки и делегация Республики Коми обсуждают план благоустройства площади

– Недавно в Ровеньках появилась площадь Республики Коми. Это не просто название на карте – это олицетворение нашей готовности стоять плечом к плечу в трудные времена. Дал указание превратить эту площадь в современное благоустроенное пространство, которым жители смогут по-настоящему гордиться, – заявил Ростислав Гольдштейн.

Кроме того, в 2025 году регион-шеф проведет ремонт дорог, построит новый водовод, обновит медучреждения, поставит необходимую городскую технику, а также восстановит мемориалы воинской славы к 80-летию Победы.

– Пока наши военнослужащие защищают Родину на передовой, мы обеспечиваем надежный тыл. Площадь Республики Коми в Ровеньках станет наглядным подтверждением – расстояние не помеха, когда речь идет о поддержке соотечественников, – добавил Ростислав Гольдштейн.

В рамках реализации региональной программы в городе проводится установка нового лифтового оборудования.

На каком этапе работы на сегодняшний день, читайте на странице 5

В обновленном сквере Воинов-интернационалистов состоялось торжественное открытие новых игровой и спортивной площадок.

Чем еще приятно удивит ровеньчан сквер, читайте на странице 5

Итоги встречи Президента РФ с представителями фонда «Защитники Отечества»



Фото: официальный сайт Кремля

Владимир Путин утвердил перечень поручений по итогам встречи с сотрудниками и подопечными Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», состоявшейся 6 марта 2025 года.

Президент поддержал идею ветерана боевых действий Светланы Гришановой по созданию единого для всех регионов стандарта поддержки семей участников СВО.

Кроме того, Владимир Путин отозвался на предложение Ольги Дорохиной, матери погибшего Героя России, распространить меры соцподдержки на несовершеннолетних братьев и сестер, а также на пасынков павших участников СВО.

Таким образом, Президент РФ распорядился:

- Администрации Президента совместно с фондом «Защитники Отечества» обеспечить внесение в Указ от 3 апреля 2023 года № 232 изменений, предусматривающих распространение деятельности фонда на членов семей пропавших без вести лиц, принимающих участие в СВО;
- Правительству РФ установить отдельное направление поддержки ветеранов боевых

действий, принимавших участие в СВО, в целях осуществления ими предпринимательской деятельности, предусмотрев при этом увеличение финансирования программы государственной социальной помощи на основании социального контракта;

- Правительству РФ совместно с фондом «Защитники Отечества» рассмотреть возможность распространения отдельных мер социальной поддержки, предусмотренных для детей погибших (умерших) участников специальной военной операции, на их родных братьев и сестер, не достигших возраста 18 лет, а также на неусыновленных (неудочеренных) детей, воспитывавшихся в семье погибшего (умершего) участника специальной военной операции;
- Правительству РФ совместно с Общероссийской общественной организацией «Паралимпийский комитет России» и фондом «Защит-

ники Отечества» рассмотреть вопрос об организации новых форматов соревнований по следж-хоккею, боксу на колясках и другим видам спорта, включенным в программы Паралимпийских игр;

- Комиссии Государственного Совета по направлению «Государственное и муниципальное управление» совместно с высшими должностными лицами субъектов Российской Федерации обобщить практику предоставления в субъектах мер социальной поддержки участников СВО, членов их семей, членов семей погибших (умерших) участников специальной военной операции и разработать базовый стандарт предоставления региональных мер социальной поддержки указанным категориям граждан;
- Правительству Москвы обеспечить всестороннюю поддержку Всероссийского патриотического фестиваля «Папа, я жду тебя дома!».

В ЛНР совершенствуется система мер поддержки участников СВО

Глава ЛНР Леонид Пасечник внес дополнения в Указ «О предоставлении единовременной денежной выплаты военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации».

В документе уточнен перечень лиц, которым положена единовременная денежная выплата в размере 400 тыс. руб. – в него включены военнослужащие, проходящие службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации.

– Кроме того, изменили механизм предоставления единовременной выплаты участникам СВО, – добавил Леонид Пасечник. – С военкоматом, пунктом отбора на военную службу по контракту и

войсками нацгвардии непосредственное взаимодействие теперь будет осуществлять Республиканский центр социальной защиты населения.

Военнослужащие, которым положена данная выплата, смогут получить ее в течение 15 рабочих дней после поступления в центр соответствующих списков и не позднее пяти рабочих дней со дня выделения средств.

Также предусматривается продление периода, в течение которого

военнослужащие, заключившие контракт, имеют право на получение соответствующей выплаты, а именно – с 1 августа 2024 года по 31 декабря 2025 года.

– Наш Президент ставит перед нами задачу постоянно совершенствовать систему поддержки наших защитников, она должна быть всесторонней и учитывать интересы каждого участника спецоперации, – отметил Глава республики. – Обязательно будем продолжать эту работу.



Фото: официальный сайт Главы ЛНР

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава Банка России Эльвира Набиуллина рассказала о предложениях для борьбы с кибермошенничеством. Так, например, она сообщила об ограничении на количество банковских карт.

Эльвира Набиуллина добавила, что одним из вариантов решения проблемы может быть разумное ограничение на количество карт, которые можно оформить на одного человека:

– Это не затронет обычных граждан, потому что они не открывают по сотне, даже тысячи карт. Второе – мы поддерживаем введение уголовной ответственности, которую предложили правоохранительные органы для дроперов.

Набиуллина заявила, что у родителей должен быть доступ к картам ребенка, чтобы в случае опасности они могли вмешаться.

Участники СЭЗ республики готовы инвестировать более 63 млрд рублей в развитие производства.

122 предприятия ЛНР – резидента свободной экономической зоны (СЭЗ) – выразили готовность вложить в развитие производства более 63 млрд рублей инвестиций. Об этом сообщил Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук.

Он отметил, что благодаря реализации инвестпроектов республика набирает темп уверенного экономического роста.

– И эта динамика благотворно скажется на жизни и благосостоянии наших граждан, – выразил уверенность Егор Ковальчук.

В республике начали подготовку к летнему оздоровительному сезону. Об этом сообщил министр образования ЛНР Иван Кусов.

В прошлом году более 40 тысяч ребят побывали в других регионах страны, отдохнули в лагерях или посетили культурные и образовательные смены.

Графики поездок будут формироваться по мере поступления квот, а списки по районам формируются через школы.

Отбор идет по льготным категориям и наличию достижений в учебе, спорте, творчестве, общественной деятельности.

До 23 марта жители 15 муниципалитетов могут принять участие в определении территорий, которые будут вынесены на всероссийское голосование для благоустройства в 2026 году. Об этом рассказал заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Станислав Дупленко.

– Подать предложение можно на платформе «Госуслуги» (<http://zaborodsreda.gosuslugi.ru/>). Сделать это могут все граждане, достигшие 14-летнего возраста. Все предложения, которые поступят на платформу, будут рассмотрены. Наиболее актуальные из них будут вынесены на всероссийское голосование, – проинформировал Станислав Дупленко.

Стоимость проезда в поездах дальнего следования для всех детей в возрасте от 10 до 18 лет составит половину стоимости от взрослого билета по такому же направлению.

Согласно постановлению Правительства РФ это правило будет распространяться на купейные, плацкартные и общие вагоны поездов дальнего следования всех категорий, за исключением скоростных поездов.

До сих пор порядок предоставления льгот разнился в зависимости от возраста детей.

Владимир Путин принял участие в заседании коллегии МВД

В ходе мероприятия были подведены итоги работы органов внутренних дел за 2024 год, а также определены приоритеты на 2025-й.

В начале встречи глава государства поблагодарил руководство и личный состав МВД за ответственный подход к выполнению служебных обязанностей.

По словам министра внутренних дел РФ Владимира Колокольцева, массовая паспортизация жителей Донбасса и Новороссии проведена, документы получили около 3,5 млн человек.

Президент России акцентировал внимание на работе МВД по борьбе с коррупцией:

– Особенно касательно пресечения попыток хищения бюджетных средств при выполнении гособоронзаказа и нацпроектов, других наших программ развития.

Промышленность республики получит необходимые инвестиции

Ряд металлургических и машиностроительных предприятий запустят в ЛНР в 2025 году. Об этом сообщили в пресс-службе Министерства промышленности и торговли республики.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

В пресс-службе добавили, что при содействии Минпромторга ЛНР в конце 2024 года на четыре объекта привлечены инвесторы, которые готовы осуществить инвестиционные вложения в сумме порядка 0,5 млрд руб.

Также в ведомстве сообщали, что потенциальные инвесторы в производство преимущественно интересуются в ЛНР **машиностроением и химической промышленностью**.

Всего инвесторы заключили **27 договоров** аренды предприятий ЛНР. В прошлом году **инвестпроекты позволили запустить в регионе 11 предприятий** обрабатывающей промышленности.

Услуги ЖКХ можно будет оплачивать одним платежом

Жители Донбасса и Новороссии смогут оплачивать коммунальные услуги с помощью единого платежного документа. Об этом сообщили в Фонде развития территорий.

Там напомнили, что в этом году в исторических регионах начали работу Единые региональные фонды по управлению многоквартирными домами.

Генеральный директор Фонда развития территорий Ильшат Шагиахметов отметил, что в настоящее время в Донбассе и Новороссии **сформированы уже более 200 тысяч единых платежных документов**.

– В настоящее время под управление переведено пять тысяч домов общей площадью 15,6 млн кв. м. До конца 2025 года регионы планируют перевести еще 36,5 тысячи домов площадью 61,6 млн кв. м. В рамках этой работы между ФРТ и новыми регионами



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

были заключены соглашения о взаимодействии по внедрению современных биллинговых систем для формирования единого платежного документа (ЕПД). Так, более 200 тысяч ЕПД уже сформированы и выставлены, – подчеркнул он.

В ФРТ добавили, что **для удобства и оперативности предусмотрена возможность пользования дистанционными сервисами**.

– В личном кабинете жители смогут оплачивать услуги, направлять в УК обращения по вопро-

сам обслуживания дома, также получать платежный документ на электронную почту. **Данный функционал уже запущен в ЛНР**. До конца 2025 года он также станет доступен в ДНР, Запорожской и Херсонской областях, – уточнили в Фонде.

Работа проводится в рамках Программы комплексного развития и модернизации ЖКХ в новых регионах. Ее руководителем выступает ФРТ при координации Минстроя России.

День сдачи ЕГЭ с родителями пройдет 28 марта

Акция «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ с родителями» пройдет в Луганской Народной Республике 28 марта. Об этом сообщил министр образования и науки ЛНР Иван Кусов.

– В нашей республике стартует акция «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ с родителями». Это уникальная возможность для родителей почувствовать себя на месте своих детей и пройти весь процесс сдачи ЕГЭ, – сообщил руководитель Минобразования.

Он отметил, что принимал участие в акции в прошлом году и назвал этот опыт незабываемым.

– В этом году **акция пройдет на базе 24 пунктов проведения экзаменов**, где родители смогут пройти все этапы – от регистрации до получения результатов. Не упустите шанс проверить знания и поддержать своих детей, – добавил Кусов, обращаясь к родителям.



Фото: пресс-служба Министерства образования и науки ЛНР

Заявки принимаются **до 22 марта**.

Министр напомнил, что единый госэкзамен в ЛНР в этом году сдают только те выпускники, которые по собственному желанию выбрали такую форму проведения государственной итоговой аттестации.

Минтранс ЛНР планирует отремонтировать более 930 км дорог

Министерство инфраструктуры и транспорта ЛНР планирует отремонтировать более 930 км автомобильных дорог в 2025 году. Об этом сообщили в пресс-службе Министерства.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

В Минтрансе республики пояснили, что **171,48 км** будут отремонтированы за счет средств субсидии из федерального бюджета ЛНР, **55,6 км** – за региональные средства, **316,09 км** – в рамках специального инфраструктурного проекта, выполняемого государственной компанией «Автодор», **238,053 км** – в рамках программы «Благоустройство».

В Министерстве добавили, что **регионы-шефы планируют отремонтировать более 150 км автодорог**.

Народный фронт передал помощь бойцам на передовую

На Луганском направлении бойцам переданы пять автомобилей УАЗ «Патриот» и «Нива», закупленные совместно с Минпромторгом.

Вместе с машинами переданы системы радиоэлектронной борьбы, зимняя резина и несколько маскировочных сетей.

Военнослужащие отметили, что переданная техника значительно повысит их возможности на передовой. Поддержка, которую оказывают волонтеры и неравнодушные граждане, имеет огромное значение в условиях боевых действий.

Великая Отечественная война – в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Предлагаем принять участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в своем творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию. Журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

Материалы присылайте на нашу электронную почту **vpered@luganmedia.ru**.

Город под защитой

Глава муниципалитета провел очередное заседание антитеррористической комиссии с представителями силовых ведомств городского округа, МЧС, казачества и культуры по вопросу создания народных дружин на территории нашего муниципального образования.

– 13 февраля 2025 года в ЛНР принят региональный закон «Об участии граждан в охране общественного порядка на территории Луганской Народной Республики», – отметил заместитель начальника полиции по охране общественного порядка ОМВД «Ровеньковский» Максим Семянив.

На заседании обсудили законодательную часть данного вопроса и взаимодействие сотрудников УМВД, работников Администрации и жителей, изъявивших желание участвовать в охране общественного порядка. Глава городского округа акцентировал внимание присутствующих на том, что среди основных направлений деятельности таких дружин – содействие полиции, предупреждение и пресечение правонарушений, охрана общественного порядка во время ЧС и правовые ликбезы.

Дружинники будут активно принимать участие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности.

Программа «Герои Луганщины» – новые возможности для участников СВО

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник 15 февраля дал старт региональной кадровой программе «Герои Луганщины». Проведение этого проекта в регионе является частью инициативы Президента Российской Федерации Владимира Путина.

В рамках программы участники СВО, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников. Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной службе, получат возможность применить их на благо региона и всей страны.

Виктория Романенко, индивидуальный предприниматель, депутат городского совета:



– Проект «Герои Луганщины» реализуется по поручению нашего Президента Владимира Владимировича Путина для содействия в профессиональном развитии и поддержке участников специальной военной операции в сфере обеспечения занятости в органах публичной власти республики, для их дополнитель-

ного профессионального обучения и совершенствования. Именно на них – истинных патриотов страны – должна равняться молодежь. Я уверена, что наши защитники смогут стать прекрасными лидерами государственной власти, ведь для них интересы Родины и граждан – всегда на первом месте.

► ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Андрей Рубанцов

– В рамках мероприятий, посвященных 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, на территории муниципального образования сотрудники УЖКХ совместно с работниками культуры округа обследовали памятники. По итогам обследования были определены виды и объемы работ. Проведен ряд совещаний по вопросу благоустройства памятных мест с руководителями учреждений культуры, образования, начальниками отделов жизнеобеспечения поселков. С наступлением тепла отделы по обеспечению жизнедеятельности поселков, сотрудники жилищно-коммунального хозяйства и подрядные организации приступят к работам по благоустройству памятных мест времен Великой Отечественной войны, – отмечает глава округа.

Также в течение всего года предусмотрены работы по уборке прилегающих к памятникам территорий, проведение акций по благоустройству силами закрепленных за памятниками отрядов «ЮНАРМИИ» образовательных учреждений города, волонтеров учреждений культуры.

Мы сохраним память о героях на века

В каждом городе и поселке нашей великой страны памятники и братские могилы являются напоминанием о подвигах наших предков и помогают сохранить историю для будущих поколений. О сохранении исторической памяти нам рассказал глава городского округа город Ровеньки Андрей Рубанцов.

Стоит отметить, что работа по уходу за памятниками и прилегающей территорией проводится каждый год. Коммунальные предприятия и активная молодежь города поддерживают памятные места в должном порядке, ведь память о героических подвигах солдат требует от нас особого уважения и внимания. Кроме того, в знаковые для истории и города праздничные даты молодежные активисты несут почетный караул у памятных мест, тем самым отдавая дань уважения советским воинам, сражавшимся за Великую Победу.

– Хочется еще раз напомнить ровеньчанам о том, что каждый житель нашего

города должен знать и уважать историю своего края, соблюдать порядок возле мемориалов, не оставлять мусор на территории памятников и братских могил, бережно относиться к символам победы и историческим местам, помнить, что осквернение памятников, братских могил, мемориалов и Вечного огня является

На территории города Ровеньки и прилегающих к нему поселков находится 16 памятников, 18 братских могил и мемориальный комплекс «Слава».

правонарушением и карается по статье 214 Уголовного кодекса Российской Федерации «Вандализм», – подчеркнул Андрей Викторович.

Особый акцент глава округа сделал на достоянии нашего города – мемориальном комплексе «Слава», который на протяжении многих лет является уникальным памятным местом не только для ровеньчан, но и гостей города и республики.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Мемориальный комплекс «Слава» посвящен героям-молодогвардейцам и советским воинам, павшим при освобождении города Ровеньки от немецко-фашистских захватчиков. Комплекс состоит из трех элементов: братской могилы молодогвардейцев, братской могилы советских воинов и памятника молодогвардейцам. Центральным элементом комплекса является памятник молодогвардейцам, возвышающийся на искусственном трехметровом холме. Перед скульптурной композицией установлена каменная чаша, где горит Вечный огонь. В 1982 году здесь же были перезахоронены останки советского писателя Николая Петровича Трублаини. На примыкающей к братской могиле каменной стене расположена надпись: «Ваши имена чтит и вечно будет помнить наша великая страна».



Мемориальный комплекс «Слава»

Страницу подготовила Милена Гущина

В Ровеньках открыли новую игровую площадку

На территории между кварталами Гагарина и Шахтерским (сквер Воинов-интернационалистов, памятник «Черный тюльпан») 12 марта прошло торжественное открытие детской и спортивной площадок в рамках реализации программы «Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2024 год».

На мероприятии присутствовали глава муниципалитета Андрей Рубанцов, депутаты Совета городского округа, жители города. Открытие сопровождалось музыкальными номерами участников творческих коллективов ДК им. Горького.

– Благоустроенная зона станет прекрасным местом отдыха детей и взрослых, а также реализации различных мероприятий. Призываю жителей соблюдать порядок. Давайте ценить и беречь то, что делается для нашего с вами комфорта, – сказал Андрей Рубанцов.

Стоит отметить, что сквер Воинов-интернационалистов заметно преобразился. Кроме оборудования детской и спортивной площадок,



Ровеньчане с детьми на новой игровой площадке

там проведена укладка новой тротуарной плитки, установлены новые лавочки и урны, а также проведено современное освещение. И взрослые, и дети с удовольствием будут проводить здесь свой досуг.

Дмитрий Терновенко, фото автора

Ровеньчанка Алина:

– Спасибо руководству города и всем, кто принимал участие в строительных работах и благодаря кому наша аллея так преобразилась. Современные игровая и спортивная площадки станут любимым местом отдыха детей. Уже сегодня мы с дочкой здесь гуляем и глазам не верится, как все продумано и обустроено для комфорта и малышей, и взрослых.

Продолжаются работы по установке нового лифтового оборудования

В рамках реализации региональной программы «Капитальный ремонт общего имущества многоквартирных домов», рассчитанной на 2024–2025 годы, в городском округе город Ровеньки ведутся работы по установке лифтового оборудования в многоквартирных домах № 10, 16, 17 в квартале Гагарина.

– Щербинский лифтостроительный завод продолжает работы по замене лифтового оборудования. Уже частично демонтировано старое оборудование и заменено на новое. После завершения всех работ жителям домов, в которых установлены новые лифты, станет гораздо комфортнее, – отметил начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа город Ровеньки Александр Мащенко.

Как отмечают сами установщики, в планах сдать первые

лифты в эксплуатацию уже через два месяца.

Ровеньчанка Ирина Александровна:

– Мы очень рады, что уже в ближайшее время в нашем доме будут установлены новые лифты. Многие годы мы опасались пользоваться старыми, потому как они были в аварийном состоянии, а то и вовсе не работали. Теперь ждем, когда запустят новые, надежные и комфортные.

Дмитрий Терновенко

Их трудом нам стоит гордиться

16 марта свой профессиональный праздник отмечают работники жилищно-коммунального хозяйства. Именно на их плечах лежит ответственность за красоту и чистоту города. Их труд важен и ценен, но очень нелегок. В преддверии праздника мы пообщались с начальником управления ЖКХ округа Александром Мащенко. Он рассказал о коммунальных предприятиях города и тех, кто ежедневно вносит свой вклад в процветание нашей малой родины.

На территории городского округа в сфере жилищно-коммунального хозяйства работают шесть предприятий муниципальной формы собственности и два общества с ограниченной ответственностью. Спектр их услуг очень обширный.

– Прежде всего, хочу отметить, что труд коммунальных работников довольно тяжелый. В любую погоду, и в мороз, и в зной, их рабочий день начинается в 7 часов утра. Пока горожане только собираются на работу, сотрудники коммунальных предприятий уже выполняют свои обязанности, – отмечает Александр Сергеевич. – Это и ремонт подъездов, и уборка территорий, замена и ремонт труб водоотведения, ремонт кровель, очистка обочин, вырубка поросли и многое-многое другое.

Александр Мащенко подчеркнул, что все коммунальные предприятия и Администрация города работают как единый механизм.

Немаловажную роль в функционировании коммунальной сферы города играют специалисты управления ЖКХ.

Здесь работают настоящие профессионалы своего дела, которые всей душой любят город и стараются сделать все возможное для его благоустройства.

Накануне профессионального праздника работники коммунальных предприятий города усиленно приводят территорию муниципалитета в порядок после зимы. Они активно занимаются очисткой бордюрного камня на автомобильных дорогах, проводят очистку обочин, чтобы создать комфортные условия для пешеходов и автомобилистов. Продолжается ремонт отдельных участков трубопроводов внутридомовой инженерной системы



Работы по ремонту отдельных участков трубопроводов



Очистка бордюрного камня на автомобильной дороге на улице Карла Маркса

теплоснабжения многоквартирных домов в кварталах нашего округа, ведутся работы по покраске стен подъездов. И это лишь небольшой перечень работ, которые на сегодняшний день проводятся благодаря нашим коммунальщикам.

– В преддверии праздника хочу выразить благодарность всем и каждому, кто трудится в коммунальной сфере. Вы выполняете свой профессиональный долг перед жителями округа, ежедневно внося весомый вклад в процветание Ровеньков. От всей души желаю вам крепкого здоровья и благополучия! – подытожил начальник УЖКХ Администрации городского округа Александр Мащенко.

Александр Мащенко:

– Очень важно, чтобы свою посильную помощь в поддержании чистоты города оказывали и сами ровеньчане. Такая возможность представится уже в эту пятницу. Весну наш любимый город должен встретить чистым и уютным. 14 марта 2025 года в 09:00 запланирована санитарная уборка улицы Ленина. Приглашаем всех жителей принять активное участие в общегородском субботнике! Вооружившись перчатками, мешками для мусора и хорошим настроением, мы вместе сделаем наш город образцом чистоты и порядка.

Милена Гущина, фото Администрации городского округа г. Ровеньки

От первых с любовью



Первые поздравляют жительниц города

В преддверии Международного женского дня активисты «Движения первых» тепло поздравили прекрасных ровеньчанок с наступающим весенним праздником.

Ребята дарили женщинам самодельные бумажные сердца, которые легко превращались в яркий весенний цветок.

– Каждое подаренное нами сердце символизировало любовь и признание, а, открыв его, можно было увидеть прекрасный цветок, который напоминал о красоте женщины. Надеемся, что эти милые презенты подарят улыбки и тепло всем, кто их получил, – отметил участник движения Артем Михайлов.

8 – не просто цифра

В преддверии женского праздника возле СК «Юбилейный» участники коллективов Дворца культуры им. Горького сформировали символическую цифру 8, которая стала ярким воплощением праздника весны и нежности.



Акция от коллективов Дворца культуры

Молодежный совет активно поддержал данное мероприятие, вручая тюльпаны проходящим мимо женщинам.

Эта акция не только подарила прекрасное настроение, но и продемонстрировала сплоченность ребят. Тюльпаны как символ красоты и весеннего пробуждения стали приятным сюрпризом для всех участниц.

Организация подобных мероприятий – прекрасная традиция, способствующая активному вовлечению молодежи в культурную жизнь.

Ровеньчанка Елена:

– Шла по своим делам, и вот ребята подошли и вручили тюльпан. Очень приятно, сразу поднялось настроение. Я думаю, абсолютно любой женщине цветы приносят много радости. Кстати, в последнее время молодежь очень часто проводит интересные акции. Это здорово, что ребята активно участвуют в жизни города.

Праздничный концерт к 8 Марта

Во Дворце культуры им. Горького 6 марта состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному женскому дню, куда были приглашены прекрасные представительницы организаций, предприятий и учреждений города.

– От всей души поздравляю вас с этим замечательным праздником, желаю добрых перемен в жизни, счастья, процветания и любви. Успехов во всех начинаниях и уверенности в завтрашнем дне! – поздравил ровеньчанок глава городского округа Андрей Рубанцов.

За добросовестный и плодотворный труд, высокий профессионализм, образцовое выполнение своих должностных обязанностей и в связи с празднованием Международного женского дня Андрей Рубанцов вручил виновницам торжества Благодарности.

Для прекрасной половины города выступили хореографические коллективы с яркими танцевальными номерами. Также со сцены звучали песни и поздравительные слова от солистов Дворца культуры.

Поздравить ровеньчанок пришли депутат Народного Совета ЛНР Белла Демешко и депутат Совета



Танцевальный номер концерта к 8 Марта

городского округа город Ровеньки Валерий Дьячков. Они вручили Грамоты от Председателя Народного Совета ЛНР и Благодарности от Ровеньковского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Женщинам мероприятие очень понравилось.

– Очень приятно, что для нас подготовили такой прекрасный концерт. Замечательные песни, красочные хореографические постановки действительно поднимают настроение. Спасибо всем, кто подарил нам позитивные эмоции, – отметила жительница города Екатерина Ивановна.

О женщинах и только о них



Участницы конкурса «Мы – хорошие девчонки»

К Международному женскому дню Новодарьевский дом культуры им. В. Ленина подготовил конкурсно-развлекательную программу «Мы – хорошие девчонки».

В конкурсе приняли участие ученики Новодарьевской школы им. В. Д. Луганского. Конкурсантки продемонстрировали, какие они веселые, находчивые, творческие, умные и умелые, и с легкостью справились со всеми конкурсными заданиями и испытаниями.

Праздник оставил приятные впечатления и подарил множество позитивных эмоций.

Также в Нагольно-Тарасовском ДК старшеклассники просмотрели видеоролик «8 выдающихся женщин России», который заставил их задуматься о будущем и помог сформировать правильные ценности и ориентиры.

Их имена навеки вписаны в историю

Накануне 8 Марта в Ровеньковской школе № 12 им. В. Ю. Андреева прошел всероссийский урок памяти «У войны не женское лицо».

Этот особенный урок был посвящен подвигу советских женщин в годы Великой Отечественной войны. Учащимся рассказали о самоотверженности медсестер, отваге партизанок, стойкости тружениц тыла – о каждой, кто внес вклад в Победу.

Ребята узнали много нового о судьбах героинь, об их силе духа и вере в светлое будущее. Урок памяти стал важнейшим напоминанием о том, какой ценой была достигнута наша мирная жизнь и какой неоценимый вклад в Победу внесли женщины.



Урок памяти в Ровеньковской школе № 12

Продолжая цикл публикаций, посвященных Году защитника Отечества, сегодня мы познакомим наших читателей с почетными гражданами города Ровеньки Дмитрием Заславским и Антоном Колесниковым. Бравые советские воины принимали участие в боях за освобождение города. Оба – орденосносцы с нелегкой судьбой.

Освободители земли Ровеньковской

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Участник советско-финской войны Дмитрий Абрамович Заславский

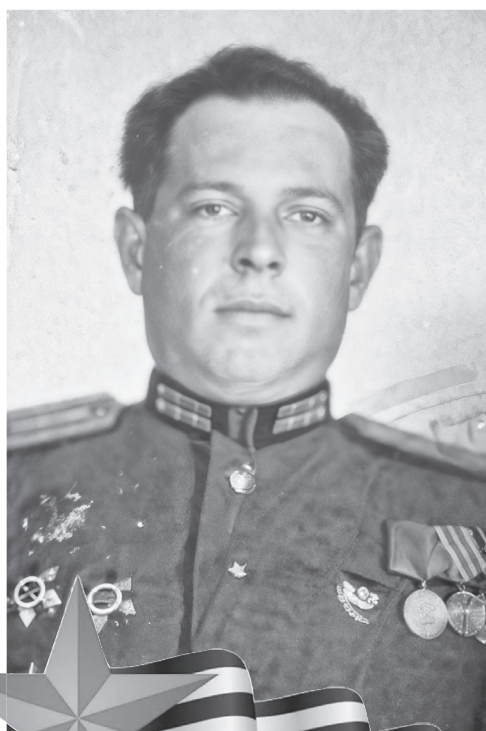
■ Дмитрий Абрамович родился 18 декабря 1912 года в городе Миргороде Полтавской губернии (Российская империя). По окончании миргородской средней школы в 1928 году поступил в артиллерийское училище. И с тех пор находился на постоянной военной службе в частях Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА).

Дмитрий Заславский – участник похода РККА по присоединению к СССР территорий Западной Украины и Западной Белоруссии (сентябрь 1939 года), советско-финской войны 1939–1940 гг. **На фронтах Великой Отечественной войны – с июня 1941 года.** Воевал на Волховском, Юго-Западном, III Украинском фронтах. Как кадровый офицер-артиллерист командовал воинскими формированиями, принимавшими участие в обороне Москвы. Дмитрий Заславский участвовал в планировании боевых операций партизанских отрядов, действовавших на оккупированных территориях БССР и РСФСР.

В составе 39-й танковой бригады 3-й гвардейской армии Юго-Западного фронта Дмитрий Абрамович участвовал в операции по освобождению Донбасса. 17 февраля 1943 года оперативная группа 39-й танковой бригады принимала участие в освобождении города Ровеньки от немецко-фашистских захватчиков.

152-й гаубичный артиллерийский полк III Украинского фронта, которым командовал Дмитрий Абрамович Заславский, принимал участие в боях за Днепр, в Никопольско-Криворожской операции, Одесской, Ясско-Кишиневской стратегических операциях. Наш герой с боями прошел Румынию, Болгарию, Сербию, Венгрию и Австрию.

Великую Отечественную войну закончил в должности командира 216-го гвардейского пушечного артиллерийского полка, 9-й гвардейской пушечной артиллерийской Свирской орденов Суворова и Кутузова бригады, 7-й артиллерийской Запорожской Краснознаменной ордена



Суворова и Кутузова дивизии III Украинского фронта.

Дмитрий Абрамович Заславский был уволен в запас 1 октября 1956 года.

Награжден медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За оборону Москвы», «За взятие Будапешта», «За боевые заслуги», медалями «Партизану Отечественной войны» I, II степени, двумя орденами Отечественной войны I степени, орденом Отечественной войны II степени, двумя орденами Красного Знамени, орденами Красной Звезды, Александра Невского, Ленина, ведомственными наградами, юбилейными медалями.

Дмитрию Абрамовичу Заславскому 14 февраля 1968 года решением № 28 Бюро Ровеньковского ГК КП Украины и исполкома городского совета депутатов трудящихся было присвоено звание «Почетный гражданин города Ровеньки».

Генерал-лейтенант Антон Михайлович Колесников



■ Антон Михайлович родился 5 декабря 1918 года в селе Большая Мартыновка Области Войска Донского. После окончания школы был зачислен курсантом Орджоникидзевского Краснознаменного объединенного военного училища. **На фронтах Великой Отечественной войны – с июня 1941 года.** Воевал на Сталинградском, Донском, Юго-Западном, II и III Украинских фронтах. Боевой путь Антона Михайловича пролегал в рядах 592-го стрелкового полка 203-й стрелковой дивизии от Сталинграда до Чехословакии. Он участвовал в боевых операциях по освобождению Украины, Молдавии, Румынии, Венгрии и Чехословакии.

17 февраля 1943 года 592-й стрелковый полк 203-й стрелковой дивизии участвовал в освобождении города Ровеньки от немецко-фашистских захватчиков.

После войны Антон Михайлович окончил Военную академию им. М. В. Фрунзе и академию Генштаба, продолжил службу в Московском, Северо-Кавказском, Дальневосточном и Ленинградском военных округах, был первым заместителем начальника штаба Северной группы войск, начальником штаба Сибирского военного округа, первым заместителем начальника Военной академии тыла и транспорта.

Антон Колесников отличался высоким профессионализмом, преданностью воинскому долгу и любовью к Родине. Государство высоко оценило его заслуги, **наградив 13 боевыми орденами и 23 медалями.** Он был отмечен наградами Венгрии, Чехословакии, Румынии и Монголии.

За участие в Великой Отечественной войне Антон Михайлович был награжден медалями «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденами Александра Невского, Богдана Хмельницкого III степени, Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны II степени.

Уволившись в запас, генерал Антон Михайлович Колесников продолжал трудиться в системе гражданской

обороны Ленинграда и Ленинградской области, вел активную общественную работу в ветеранских организациях.

Решением исполкома Ровеньковского городского совета народных депутатов № 152 от 5 апреля 1984 года генерал-лейтенанту, первому заместителю начальника Ленинградской военной академии Колесникову Антону Михайловичу, командиру 592-го стрелкового полка 203-й Запорожско-Хинганской орденов Красного Знамени и Суворова II степени стрелковой дивизии, которая 17 февраля 1943 года освобождала город от немецко-фашистских захватчиков, **было присвоено звание «Почетный гражданин города Ровеньки».** Умер Антон Михайлович 14 июня 2008 года на 90-м году жизни.

Такими выдающимися жителями гордится наш город. Исторический жизненный путь и заслуги перед Отечеством орденосносцев останутся

навечно в истории, а мы будем их помнить и передавать будущим поколениям.

Следим за полостью рта правильно

Здоровье полости рта является одним из основных показателей общего здоровья, благополучия и качества жизни человека. Исходя из этого, в 2013 году Всемирная стоматологическая федерация учредила проведение Всемирного дня здоровья полости рта. Эта инициатива играет ключевую роль в улучшении качества жизни людей всех возрастов и социальных групп. Подробнее о том, почему важно, а главное, как поддерживать здоровье ротовой полости, рассказал заведующий стоматологическим отделением ГБУЗ «РЦГМБ» ЛНР Арам Арушанян.



Арам Арушанян

Заболевания полости рта, такие как кариес и проблемы с деснами, становятся все более распространенными и могут иметь серьезные последствия для общего здоровья всех наций мира. Поэтому крайне важно информировать население о методах профилактики и значении регулярных стоматологических осмотров.

Проведение Всемирного дня здоровья полости рта направлено на широкое информирование населения планеты о современных возможностях профилактики стоматологических заболеваний. Обладая знаниями и навыками, люди могут значительно уменьшить количество стоматологических проблем, с которыми сталкиваются практически все люди в любой точке земного шара.

Здоровье полости рта касается каждого из нас, поэтому привлечение как можно большего числа людей к распространению информации о стоматологическом здоровье поможет создать более здоровую нацию. Политические деятели также могут внести активный вклад в кампанию Всемирной стоматологической федерации по всему миру, поддерживая законодательные инициативы и

программы, направленные на доступ к стоматологической помощи и образованию в области гигиены зубов.

Целью проведения Всемирного дня здоровья полости рта является привлечение внимания общественности к вопросам здоровья полости рта, соблюдение правил гигиены и профилактики стоматологических заболеваний, независимо от возраста.

Еще древние врачи видели связь между здоровьем всего организма и здоровьем зубов. Необходимо помнить, что человек, заботясь о своих зубах, прикладывает усилия для сбережения здоровья на долгие годы.

В последнее время люди стали более ответственно относиться к гигиене и профилактике. Многие стали чаще посещать стоматолога не только для лечения, но и для того, чтобы предотвратить развитие заболеваний полости рта.

Основные меры профилактики

• **Грамотный подбор зубной щетки.** Современные производители предлагают пять типов жесткости щетинок. Щетки средней и сильной жесткости являются оптимальным выбором и подходят практически всем взрослым. Мягкие щетки очищают ротовую полость слабее, но они безопасны для детей и тех, кто имеет патологию слизистой оболочки.

• **Правильный выбор зубной пасты.** Качественная чистка зубов и межзубных промежутков достигается за счет абразивного действия средства. Для профилактики кариеса стоматологи рекомендуют использовать фторированные пасты.

• **Регулярная и качественная гигиена полости рта.** Чистить зубы нужно как минимум утром и вечером. Если есть возможность,

стоит дополнительно осуществлять чистку после приемов пищи. При использовании механической щетки зубы очищают выметающими движениями, делая не менее 5–7 движений с каждой стороны.

• **Применение зубной нити и межзубных ершиков.** Эти приспособления помогают очистить пространство между зубами, где скапливается наибольшее количество остатков пищи, предотвращая развитие кариеса, гингивита и других заболеваний периодонта.

• **Правильное питание.** Сбалансированный рацион должен включать белки, жиры, углеводы, достаточный объем витаминов и микроэлементов. Стоматологи рекомендуют ежедневно употреблять овощи и фрукты, несколько раз в неделю – рыбу, зерновые, молочную продукцию. Стоит ограничить или отказаться от сахара, сдобы, кофе, алкоголя, красящих продуктов.

Необходимо помнить об очищении языка два раза в день, на нем также скапливается большое количество микробов. Для этого можно использовать специальный скребок.

Сохранить улыбку эстетичной и здоровой поможет регулярная профессиональная чистка. Стоматолог снимет налет и твердые отложения в виде зубного камня, проведет полировку и фторирование зубов. Процедура рекомендуется проводить два раза в год.

Не пренебрегайте посещением стоматологического кабинета. Врач на ранних стадиях обнаружит и вылечит кариес, проведет лечебно-профилактические мероприятия при заболеваниях периодонта.

Безвредные микроорганизмы, механические повреждения, уровень иммунитета и даже возраст влияют на состояние слизистой оболочки рта. Она чувствительна к внешним и внутренним воздействиям, поэтому так важно соблюдать меры профилактики, чтобы не спровоцировать возникновение серьезных заболеваний.

Также необходимо устранить или минимизировать негативные воздействия, чтобы слизистая оболочка полости рта оставалась здоровой.

Предупреждаем механические повреждения

Травмы внутренней поверхности щек, слизистой губ и языка – одни из распространенных причин, вызывающих воспалительный процесс в полости рта.

Повредить ткани могут отколовшийся край зуба или острая пломба, неправильно поставленный протез, вредные привычки пациента, которые проявляются в виде прикусывания губ и слизистой оболочки щек.

Чтобы предупредить повреждения или устранить причину их появления, регулярно посещайте стоматолога. На индивидуальном приеме врач вовремя примет меры:

- удалит разрушенный зуб;
- вылечит кариес, который еще не перешел в запущенную стадию;
- отшлифует острые края пломбы или коронки;
- сделает полную санацию полости рта перед лучевой терапией.

Принимаем меры по профилактике онкологических заболеваний

Мужчины после 60 лет чаще остальных подвержены заболеваниям, связанным с предраковыми состояниями слизистой оболочки рта, красной каймы губ и языка.

Для профилактики болезней в первую очередь нужно устранить провоцирующие факторы. Помимо травм, к ним относят:

- опасности, связанные с профессиональной деятельностью;
- избыток ультрафиолетового излучения;
- недостаток микро- и макроэлементов;
- гормональные сбои.

Важно отказаться от курения, алко-

Чтобы предотвратить рак и предраковые состояния, врачи рекомендуют:

- употреблять продукты, богатые витаминами А, В, С;
- проводить профессиональную гигиену полости рта;
- не находиться долго на солнце, использовать при этом защитную одежду, кремы и мази;
- раз в полгода посещать стоматолога.

голя и слишком горячей еды, которая раздражает слизистую оболочку. Риски возникновения болезней увеличиваются, если у человека стоят зубные протезы и он редко проходит осмотры у стоматолога.

Помните, соблюдая меры профилактики, вы снижаете риск развития заболеваний слизистой оболочки полости рта и других патологий.

TV-программа

на неделю с 17 по 23 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

17-23 МАРТА



ОВЕН. Настает довольно удачный период у Овнов, когда обмануть и очаровать вас будет достаточно сложно. Не исключено, что сейчас вы увлечетесь человеком, обладающим благоразумием. Любовная сфера играет значительную роль в вашей жизни, не стоит пускать ее на самотек. Старайтесь преодолеть трудности, которые вам встретятся и в личной, и в рабочей сферах. Организуйте литературные вечера для близких друзей, сейчас литература – это ваша сильная сторона.

ТЕЛЕЦ. Данный период у Тельцов идеально подходит для завершения дел. Смело отпускайте из своей жизни то, что уже давно потеряло для вас ценность. Не держитесь за старое только по привычке. Это также относится и к отношениям. Если вы чувствуете, что общение с человеком не приносит вам пользы, смело прекращайте все контакты. Освободите в своей жизни место для новых событий и встреч. Этот период не самое лучшее время для любовных отношений. Возможны ссоры с возлюбленным, вас даже могут обмануть.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецы на этой неделе будут крайне проницательны, решительны, самоуверенны. Но не следует впадать в крайности и думать, что вы все знаете лучше других людей. Иначе вы можете совершить серьезный промах, ошибиться, не рассчитать свои силы. Лучше держаться подальше от интриг, лишний раз подумайте, прежде чем принимать важное решение. Прислушайтесь к советам авторитетных для вас людей. Не стоит забывать о родных, именно они могут оказать поддержку в трудную минуту.

РАК. Сейчас Ракам будет казаться, что их судьба predetermined, и они не могут это изменить. Однако не следует перекладывать ответственность за свою жизнь ни на судьбу, ни на окружающих. Возьмите себя в руки, осознайте, что только вы

можете повлиять на свою жизнь и происходящие события. Не старайтесь быть удобным для всех, направляйте ход событий так, как это необходимо вам, а не окружающим.



ЛЕВ. Несмотря на то что отношения Львов с партнером, на первый взгляд, кажутся очень гармоничными, следует лучше присмотреться друг к другу. Как только вы столкнетесь с первыми трудностями, может возникнуть серьезное недопонимание. Сейчас нужно расслабиться и вести себя более раскованно, чрезмерная серьезность неуместна. Просто любите и наслаждайтесь каждым моментом. Чтобы наладить отношения, может потребоваться время, но это стоит ваших усилий.

ДЕВА. У Дев в этот период может случиться интересное знакомство. Роман будет развиваться стремительно, но, к сожалению, также быстро и закончится. Сейчас вы будете готовы дарить нежность близкому человеку, а уже через неделю обиды и недопонимание сделают свое дело. Ваши отношения уже не будут казаться такими идеальными. Не следует давать волю эмоциям, сейчас они не лучшие советчики.



ВЕСЫ. Сейчас Весы будут находиться в плену иллюзий. Все дела и заботы покажутся вам неважными. Другим людям будет казаться, что вы поверхностный человек. Вам нужно хорошенько задуматься над тем, что для вас является главной ценностью и какие проблемы важнее всего решить сейчас. Не старайтесь показаться чересчур оптимистичными. Если возникают серьезные проблемы, лучше поищите людей в вашем окружении, которые могут помочь с их решением.

СКОРПИОН. На этой неделе у Скорпионов произойдут события, которые сулят серьезные перемены в личной жизни. Вы возьмете ответственность за себя и близких, что приведет к успеху. Сейчас отличный период для того, чтобы про-

явить свою решительность. Не следует ждать лучшего момента, так как терпение судьбы не безгранично. Действуйте быстро и смело, не бойтесь принимать важные решения.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцы могут потерять голову от любви. Возможно многообещающее знакомство. Семейная жизнь также будет полна бурных эмоций, не исключен даже разрыв семейных отношений. Однако это не продлится долго, поэтому не переживайте, примите тот факт, что это всего лишь временное явление. Чересчур сильные эмоции могут негативно сказаться как на вашей личной жизни, так и на работе. Поэтому лучше сбавить обороты.

КОЗЕРОГ. На грядущей неделе новые знакомства у Козерогов будут удачными. Смело заводите разговор с незнакомым человеком. Сейчас отличный период для общения. Сходите в гости, посетите ресторан или кафе с друзьями, это пойдет вам на пользу. Хорошо будут удаваться дела, которые требуют сосредоточенности, внимания, четкости выполнения и скрупулезности. Период будет наполнен гармонией и спокойствием. Удача будет на вашей стороне. Вы обязательно достигнете желаемого результата.



ВОДОЛЕЙ. Наступила благоприятная для Водолеев неделя. Будьте внимательны при знакомствах, так как не исключено, что именно сегодня вы встретите человека, с которым у вас завяжутся серьезные отношения. Именно сегодня может произойти событие, которое серьезно повлияет на ваше мировоззрение. Придется подкорректировать свои долгосрочные планы. Не бойтесь поменять сферу деятельности, сейчас для этого удачное время. Возможно, что вы откроете в себе неожиданные таланты.

РЫБЫ. На этой неделе Рыбы получат интересное предложение, которое определит дальнейшую жизнь. Велика вероятность улучшения финансового положения, причем деньги поступят, откуда вы их не ждали. Звезды рекомендуют заняться добрыми делами, начиная от простой помощи нуждающимся людям и заканчивая благотворительностью. Владельцам крупного состояния звезды тоже благоволят. Это выразится в знакомстве с новыми деловыми партнерами, в связи с чем появится возможность увеличить свой доход.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



17 марта – день памяти благоверного князя Даниила Московского; благоверного князя Вячеслава Чешского.

18 марта – обретение мощей благоверного князя Феодора Ростиславича Черного, Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев; преподобномученика Адриана Пошехонского, Ярославского, игумена.

19 марта – мучеников 42-х во Амморее: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними.

20 марта – священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпия и Агафодора.

21 марта – преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского.

22 марта – суббота 3-й седмицы Великого поста; праздник 40 мучеников Севастийских.

23 марта – мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

17 марта – убывающая Луна в Скорпионе (10:30), 18/19 лунный день.

18 марта – убывающая Луна в Скорпионе, 19 лунный день.

19 марта – убывающая Луна в Стрельце (23:16), 19/20 лунный день.

20 марта – убывающая Луна в Стрельце, 20/21 лунный день.

21 марта – убывающая Луна в Стрельце, 21/22 лунный день.

22 марта – последняя четверть (14:29), Луна в Козероге (10:28), 22/23 лунный день.

23 марта – убывающая Луна в Козероге, 23/24 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 17–18 марта мощностью 4 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Вести (12+)
22:00 Т/с «Триггер. Новые серии» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 10:20 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
13:55 Большие русские (12+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 ЕСТЬ Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
07:30, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:00, 15:55, 16:40, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 03:25, 04:00, 04:30, 02:45 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кюю» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Эйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Мини-Мишки» (0+)
18:35 М/с «Малышарики идут в детский сад» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+)
22:25 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
23:00 М/с «Фьюжи Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:35 М/с «Улётная доставка» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50, 15:15 «Игра в классики. Марлен Хуциев» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюб» (16+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)

17:00 «Преодоление. Дмитрий Приянишников. Пионер советской агрохимии» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Подкидашы» (16+)
22:30 Х/ф «Дама Пик» (16+)
00:25 «Наши в Голливуде» (16+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Елена Морозова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив. Живая вода» (12+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Зажечь звезду» (16+)
18:15 Х/ф «Настенька. На волне моей памяти» (16+)
20:05 Х/ф «Настенька. Бедный Юрик» (16+)
22:35 «Гонка воображений. Специальный репортаж» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Звёзды» и ворьё» (16+)
01:25 Д/ф «Звёздные попрыгуны» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Все мы там не будем» (16+)
04:15 Д/с «Короли эпизода. Юрий Белов» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
08:00 Х/ф «Невидимка Сью» (6+)
10:00 Т/с «Граница миров» (16+)
19:00 Т/с «Положение вещей» (16+)
19:45 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
21:55 Х/ф «Война богов: Бессмертные» (16+)
00:05 Х/ф «Будика: Королева воинов» (18+)
02:05 Т/с «Родком» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 05:05 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Тайны белых ночей» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Тихая застава» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 02:20 Х/ф «Берегите женщин» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:30 Т/с «Андреевский флаг» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Крымский форпост» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Т/с «Рожденная революцией. Трудная осень» (12+)
00:30 Т/с «Рожденная революцией. Нападение» (12+)
01:50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
05:20 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:05, 10:20 Т/с «Крик совы» (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:05 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:05 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
14:00 Т/с «Праздники» (16+)
16:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Отчаянные дольщики» (16+)
23:45 Х/ф «Любовь без размера» (16+)
01:25 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:20 Х/ф «Тайна золотой горы» (12+)
03:20 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиттика» (16+)
05:05 Х/ф «Классики» (16+)
07:05 Х/ф «Груз 300» (16+)
08:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
10:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
11:55 Х/ф «Золото партии» (0+)
13:35 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
15:30 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
16:50 Х/ф «Игра всерьёз» (12+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)
21:00 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
23:30 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
10:50 Х/ф «За полчас до весны» (12+)
14:15, 03:45 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)
17:15 Х/ф «Красота небесная» (16+)
21:00 Х/ф «Врачебная ошибка» (12+)
00:45 Х/ф «Вернись в Сорренто» (0+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (12+)
06:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» (16+)

07:30 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:30, 03:50 «Гастротур» (16+)
09:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:40 «Адский шеф» (16+)
14:30 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Молодые ножи» (16+)
00:30 Х/ф «Студент» (18+)
02:20 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 15:25, 03:55 Новости (12+)
07:05, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:00 «Магия большого спорта. Лыжный спорт» (12+)
10:30, 01:55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 5 км (6+)
12:15 «Лыжная страна» (12+)
12:50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 10 км (6+)
15:05, 03:35 Специальный репортаж (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Дolidзе (16+)
19:05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Арсенал» (Тула) - «Чайка» (Ростовская область) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:30 Д/ф «Роналду» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:15 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Чужак» (16+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Оверлорд» (18+)

Филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в городе Ровеньки предоставляет ежемесячную денежную выплату на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования (кроме такси).

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 30 декабря 2021 года № 1131/21 утвержден Порядок предоставления ежемесячной денежной выплаты гражданам отдельных категорий, проживающим на территории Луганской Народной Республики, на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования (кроме такси) (с изменениями).

Право на получение денежной выплаты на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования городского и пригородного сообщения (кроме такси), в пассажирском железнодорожном транспорте пригородного сообщения, в автомобильном транспорте общего пользования междугородного сообщения в Луганской Народной Республике **в размере 600 рос. руб. имеют следующие категории лиц:**

- инвалиды I группы (в том числе инвалиды войны I группы) с сопровождающим лицом;
- дети-инвалиды, кроме детей, не достигших возраста 7 лет, с сопровождающим лицом;
- в размере 300 рос. руб. имеют следующие категории лиц:**
- инвалиды войны II, III группы;
- участники боевых действий (из числа тех, которым предоставлялось право на льготы в соответствии с действующим законодательством Луганской Народной Республики до дня начала применения настоящего Порядка);
- участники войны;
- члены семей погибших (умерших) ветеранов войны;
- лица, пострадавшие вследствие чернобыльской катастрофы, I категории;
- лица, пострадавшие вследствие чернобыльской катастрофы, II категории;

Кому положена выплата за проезд?

- дети из многодетных семей, кроме детей, не достигших возраста 7 лет;
- жертвы политических репрессий на Украине (реабилитированные граждане, ставшие инвалидами вследствие репрессий или являющиеся пенсионерами);
- инвалиды II группы;
- дети-инвалиды до 7 лет (с сопровождающим лицом);
- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, кроме детей, не достигших возраста 7 лет.

Право на получение денежной выплаты на оплату проезда в пассажирском транспорте общего пользования городского и пригородного сообщения (кроме такси) в Луганской Народной Республике **в размере 150 рос. руб. имеют следующие категории лиц:**

- не имеющие права на пенсию инвалиды III группы;
 - инвалиды с детства III группы.
- Для назначения денежной выплаты лицам, имеющим право на льготу, необходимо предоставить в Администрацию по месту жи-

тельства заявление и следующие документы и их копии:

- документ, удостоверяющий личность;
- документы, удостоверяющие личность детей, свидетельства о рождении детей;
- идентификационный номер;
- льготное удостоверение;
- акт о фактическом месте проживания по месту обращения за денежной выплатой;
- расчетный счет банка или иной кредитной организации.

Инвалидам I и II группы необходима справка медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК (МСЭ) об инвалидности. Детям-инвалидам, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, кроме детей, не достигших возраста 7 лет, денежная выплата назначается опекуну (временно назначенному опекуну), попечителю (временно назначенному попечителю) при предоставлении копии документа, удостоверяющего личность (с предоставлением оригинала для ознакомления), заверенной копии документа уполномоченного

органа (распоряжения/решения/акта/договора) об установлении опеки (предварительной опеки) или попечительства (предварительного попечительства) над ребенком-сиротой или ребенком, оставшимся без попечения родителей, заверенная уполномоченным органом копия распоряжения/решения органа опеки и попечительства об устройстве ребенка-сироты, ребенка, оставшегося без попечения родителей, в приемную семью, детский дом семейного типа.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу:
ул. Кооперативная, 1.
Режим работы:
пн.–пт. 9:00 – 18:00,
перерыв 13:00 – 14:00.
Тел.: 5-16-17, 5-05-09.

Что такое социальный контракт по поиску работы?

Социальный контракт по поиску работы является одним из видов адресной социальной помощи, которая оказывается малоимущим гражданам, ищущим работу и желающим трудоустроиться.

Главный критерий – низкий доход, размер которого по независящим от заявителя причинам ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Луганской Народной Республике.

Социальный контракт по поиску работы заключается на срок не более девяти месяцев и зависит от индивидуальной программы социальной адаптации. Программа социальной адаптации разрабатывается органом соцзащиты совместно с гражданином, а при необходимости к составлению программы привлекаются органы занятости населения и органы местного самоуправления. Орган социальной защиты вместе с гражданином составляет подробный план, как ему выйти из кризиса и обрести постоянный источник дохода.

Ежемесячная сумма выплат безработным по социальному контракту в целях поиска работы устанавливается в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленной в Луганской Народной Республике. Общий период ежемесячных выплат по

социальному контракту, заключенному в целях поиска работы, составляет четыре месяца: первая выплата производится в течение одного месяца с даты заключения социального контракта при условии, что гражданин зарегистрировался в ЦЗН в качестве безработного или ищущего работу, три выплаты осуществляются в течение трех месяцев с даты подтверждения трудоустройства.

В случае неисполнения (несвоевременного исполнения) гражданином мероприятий программы социальной адаптации по причинам, не являющимся уважительными, с месяца, следующего за месяцем возникновения указанного обстоятельства, орган социальной защиты населения прекращает предоставление государственной социальной помощи на основании социального контракта, а также досрочно расторгает с таким заявителем социальный контракт.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу:
ул. Кооперативная, 1.
Режим работы:
пн.–пт. 9:00 – 18:00,
перерыв 13:00 – 14:00.
Тел.: 5-16-17, 5-05-09.

УФНС России по ЛНР напоминает

УФНС России по ЛНР информирует, что представить декларацию о доходах, полученных в 2024 году, необходимо не позднее 30 апреля 2025 года.

Декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо представить гражданам, которые получили доход от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, или имущественных прав, от сдачи квартир и иного движимого и недвижимого имущества в аренду, от выигрышей в лотереях, от финансовых источников, находящихся за пределами Российской Федерации, а также при получении дорогостоящих подарков не от близких родственников.

Кроме того, подать декларацию о доходах необходимо ИП (применяющим общую систему налогообложения), нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатские кабинеты. Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, в данном случае необходимо не позднее 15 июля 2025 года.

Также декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо подать в случае получения от налогового органа соответствующего налогового уведомления, при

этом срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2025 года.

Представить отчетность можно через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица», доступ к которому можно получить в любом налоговом органе.

Необходимую методологическую и техническую поддержку по вопросу представления отчетности по форме 3-НДФЛ в электронной форме окажут в любом налоговом органе республики. Адреса и номера телефонов налоговых инспекций ЛНР можно найти на сайте ФНС России в разделе «Контакты и обращения».

Как оформить справку о наличии (отсутствии) судимости

Перечень документов на выдачу справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;
- ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык

- собственноручно заявителем или бюро переводов);
- ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное проживание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;
- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;

✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;

✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;

✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Азизбек Сунатуллоев: «Чтобы был смысл в каждом прожитом часе»



Последний день 2024-го принес горькую весть. Стало известно, что при выполнении боевого задания в зоне СВО погиб активист татарстанского регионального отделения «Молодой Гвардии Единой России» Азизбек Сунатуллоев...

Азиз приехал в Лисичанск в ноябре 2023-го. Симпатичного, приветливого и очень энергичного парня в городе быстро полюбили: руководитель гуманитарного штаба не просто ответственно относился к своей работе – он вкладывал в нее душу. Узбек, уроженец Таджикистана, житель Казани надолго стал жителем нашего города. Это решение он принял и разумом, и сердцем, потому что очень ясно знал, что для него важно.

Когда Азиз стал студентом Казанского национального юридического института, общественная жизнь оказалась для него не менее важной, чем учеба. Уже на втором курсе стал вице-президентом региональной молодежной общественной организации «Лига студентов Республики Татарстан». Ребята занимались волонтерством во время пандемии. Потом, когда началась специальная военная операция, стали формировать гуманитарную помощь, отправляли грузы...

«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» ПОМОГЛА СТАТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

– МГЕР стала для меня настоящим прорывом в жизни. Она открыла передо мной совершенно новые горизонты и помогла стать лучшей версией себя, – делился Азиз.

Активность набирала обороты. Член экспертного совета по международным делам Молодежного парламента России, руководитель проекта в Штабе молодых политиков, президент казанского «Клуба молодежи мира», победитель республиканского общественно-политического проекта «ПолитЗавод»...

Объяснение столь бурной деятельности у него было очень простое:

– Чтобы занять себя чем-то полезным, чтобы смысл был в каждом прожитом часе – так меня воспитывали и родители, и наставники.

СУДЬБА У КАЖДОГО СВОЯ

В Лисичанск Азизбек отправился без страха.

– Нет, страшно не было, просто здесь все по-другому, – задумчиво говорил он. – Что бояться? Судьба у каждого своя. Мы сейчас три раза в неделю в Приволье ездим – один раз был минометный прилет буквально в 25 метрах от нас. Сказали, что нам повезло. Был бы другой калибр... В другой раз дрон-камикадзе пытался скинуть гранату на наш автомобиль. Это было при доставке воды на «передок», в прилегающие к линии фронта населенные пункты. Мы ехали на КамАЗе по населенному пункту, я был в кабине с водителем, смотрю, вроде бы птица летит. Присмотрелся, а «птичка»-то курс на нас держит. Когда дрон приблизился, мы его разглядели. Не могу назвать населенный пункт, но это было рядом с местным рынком. Наши военнослужащие начали стрелять по дрону, им удалось его подбить, и дрон ушел с курса. Граната взорвалась в воздухе, и осколки отлетели в лобовое стекло нашей машины. Никто из людей не пострадал.



Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



У ВОЛОНТЕРОВ МНОГО ЗАБОТ

Забот у волонтеров хватало. Во-первых, совместно с фондом «Ридовка помогает!» обеспечивать ежедневную деятельность во всем Лисичанске известных белых палаток – оплотов и цивилизации, культурной жизни и надежды на будущее. Работа с населением, мероприятия для взрослых, развлечения для детей и подростков... Девтора благодаря волонтерам не скушает: каждую неделю для них проводятся спортивные игры в спортзале одной из школ по договоренности, разные интересные дела, а еще новые знакомства. Ведь волонтеры из разных городов России – Калуга, Ярославская область, Казань, Амурская область, даже Сахалин! Любопытные мальчишки обо всем расспрашивают и страшно гордятся знакомством, на улице обязательно здороваются.

Не менее, а может, и более нуждающаяся во внимании и заботе часть населения – пожилые одинокие люди. Волонтеры доставляют им адресную гуманитарную помощь, поддерживают морально, помогают при доставке воды...



«Я НЕ РАБОТАЮ, ПРОСТО ДЕЛАЮ ТО, ЧТО МНЕ НРАВИТСЯ»

Как руководитель Сунатуллоев все самое ответственное брал на себя. Но и в релятах был уверен. Все они перед отправкой проходят обучение – многие в своих городах, ведь во многих местах уже появились центры подготовки. Потом в Москве, в центральном штабе МГЕР, еще один курс учебы. А потом, уже прибыв на место, повторяют пройденное и применяют свои знания на практике.

Конечно, простой жизнь волонтеров не назовешь. Но Азиз говорил уверенно:

– Я не жалею, что приехал. Все так, как я хотел. Я хотел заниматься любимым делом и занимаюсь. Даже нельзя сказать, что я работаю, просто делаю то, что мне нравится. А познакомиться с такими замечательными, стойкими, сильными духом людьми – это как награда. За то время, что мы начали сюда ездить, было так много незабываемых моментов, что можно было бы написать целую книгу. Навсегда останется в моей памяти поездка в Красnodон, в музей «Молодая гвардия». Когда я ступил на эту землю, мои ноги и руки дрожали от гордости за наших предков...

Отработав в Лисичанске более полугода, Азизбек понял, что то, что он делает, – хорошо. Но так мало! Нужно другое... Было ли страшно решаться на это другое? Наверное. Но сильнее страха оказалось понимание того, что иначе нельзя, не по-мужски это, не по-человечески. И, отправившись в Казань на защиту диплома, он поставил свою подпись не только в университетских бумагах, но подписал еще и контракт с Министерством обороны РФ.

Был непростой разговор с отцом. Родители, конечно, встревожились, узнав, какой шаг совершил сын, но решение его приняли и постарались понять.

БОЕЦ ИМЕННОГО БАТАЛЬОНА «БАТЫР»

Азизбек Сунатуллоев отправился в Самарскую область на боевое слаживание, чтобы потом начать службу в новом именном батальоне «Батыр» Республики Татарстан.

– Я принял решение служить по принципу нашей «Молодой Гвардии» – четырех «Д»: дело, доверие, дерзость, долг. Если начать в обратном порядке, то мой долг – служить в армии, у нас в семье все служили. Дело – это как «СВО: наше дело правое», доверие – мы всегда доверяем своим товарищам, а дерзость – постараюсь работать дерзко. Как вернусь, продолжу свою общественно-политическую деятельность, – подытожил Азизбек.

Парень откровенно признавался, что льготы и выплаты его не интересуют, он даже не стал разбираться в них. Наверное, тогда он бы повторил свой ответ на вопрос, почему в свое время решил работать в Лисичанске.

– Чтобы был смысл в каждом прожитом часе, – сказал тогда Азиз, скрасив торжественность слов смущенной улыбкой. – Мне рассказывали, каким процветающим городом был Лисичанск, какая здесь была развитая промышленность. И надеемся, что, приехав через несколько лет, я таким его и увижу – восстановленным, красивым, благополучным. И позволю себе подумать, что и я для этого немного потрудился...

Теперь ради нашего будущего он отдал жизнь. Ему было всего 25... И, может быть, в красивом возрожденном Лисичанске, о котором мечтал этот светлый парень, появится улица Азизбека Сунатуллоева. Это было бы справедливо.

Алла Турбина, фото из личного архива Азизбека Сунатуллоева

Парень из Чернухино – СИМВОЛ СОВЕТСКОГО ГЕРОИЗМА



Что заставило обычного парня из глубинки бросить все и шагнуть в пекло войны, рискуя жизнью ради Отечества? Что зародило в нем такую храбрость, за которую его имя навечно будет вписано в сердца потомков? Жизнь Николая Ильина – рассказ о самоотверженности, мужестве и непоколебимой вере в Победу.

ИЗ ОБЫЧНОГО ЮНОШИ В СОЛДАТЫ

Будущий герой родился в 1922 году в Чернухино в семье рабочего. Коля был обычным советским подростком. После школы устроился на работу в депо Дебальцево-Сортировочное. Здесь трудился слесарем вплоть до момента, когда началась Великая Отечественная война. Повестку парень не ждал, сам явился в местный военкомат и попросился на фронт. А когда прощался с матерью перед отъездом, то сказал: «Не горюй, мама, еще увидимся!»

С мамой Николай действительно еще успел встретиться. К этому моменту он уже был опытным солдатом, успевшим понохать порошу и даже

получить орден Красной Звезды за свои боевые заслуги. Мать рассказывала, что творят фашисты в его родном селе. Ильин поклялся отомстить за земляков самым жестоким образом. И свое слово он сдержал.

Сначала Николай был автоматчиком, но потом решил освоить снайперское дело. Когда шли бои за Сталинград, имя его уже знал весь фронт. Герой уничтожил более сотни высокопоставленных гитлеровцев. За свои снайперские заслуги 16 октября 1942 года он получил от командования именную снайперскую винтовку.

ПОД РУКОВОДСТВОМ ИЛЬИНА

Наш земляк стал одним из инициаторов снайперского движения на Сталинградском фронте. Он умело передавал новичкам все тонкости опасной боевой профессии. К середине 1942 года на снайперском счету героя числилось 216 солдат и офицеров противника. За эти подвиги он был представлен командованием части к высшей степени отличия в стране, и ему было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

Боевая деятельность отважного снайпера неоднократно отмечалась в сообщениях Советского информбюро. «Двадцать снайперов под командованием Героя Советского Союза старшины Николая Ильина за четыре дня убили 123 гитлеровца», – сообщалось в утренней сводке 12 июня 1943 года. В сводке за 24 июня 1943 года говорилось: «Шесть снайперов во главе с Героем Советского Союза старшиной Николаем Ильиным пробыли 7 дней в засаде за передним краем нашей обороны. За это время снайперы истребили 124 гитлеровцев».



В жарком бою под селом Ястребовое Николай Яковлевич, находясь в боевых порядках полка, лично уничтожил 35 фашистов, и этот бой оказался для него последним. Наш легендарный земляк погиб, доведя свой снайперский счет до 494. Он мечтал довести счет до пяти сотен, но роковая пулеметная очередь не позволила ему это сделать. Ему был всего 21 год...

Сегодня имя Николая Яковлевича Ильина знают во многих городах бывшего Советского Союза, а

его легендарная снайперская винтовка хранится в Центральном музее Вооруженных Сил Российской Федерации.

На почтовой марке СССР 1966 года навсегда запечатлен его образ. С 1964 года старшина, заместитель полторака и герой-снайпер навечно занесен в список гвардейского мотострелкового полка – геройской бессмертия, заслуженное в ожесточенных боях.

СОХРАНИЛСЯ РАССКАЗ НИКОЛАЯ О ТОМ, КАК ОН УНИЧТОЖИЛ ВРАЖЕСКОГО СНАЙПЕРА:

«Над полем боя стояла тишина. Из вражеских окопов никто не показывался. Видно, наши снайперы крепко напугали фашистов. Мы просидели уже несколько часов, а объекта для снайперской пули все не было. Бывший с нами гвардии старший лейтенант Космын решил пойти в штаб. Едва он вышел из блиндажа, как послышался знакомый свист пули. Выглянув из блиндажа, я увидел, что Космын лежит раненый. – Отомщу за ваше ранение, товарищ гвардии старший лейтенант.

Стал я наблюдать, искать вражеского снайпера. Попробовал действовать на живца. Но в этот раз снайпер попался хитрый и не пошел на приманку. Фашистский снайпер обнаружил амбразуру нашего блиндажа. Я смотрел в одну амбразуру, а пуля влетела в другую и чуть не попала в напарника. Я ясно увидел врага, но выстрелить в него не успел. Противник на какую-то секунду приподнялся из окопа и навскидку выстрелил, а потом опять скрылся. Это был исключительно меткий стрелок.

Я знал, что, если промахну или запоздаю с выстрелом на десятую долю секунды, значит фашистский снайпер убьет моих товарищей. Наступили решающие минуты. Старшего лейтенанта осторожно вывели из блиндажа. Не отрывая глаз, слежу за вражеским окопом. Чувствую, что фашист сейчас должен показаться. Вот скрылся с горизонта перископ, осторожно приподнимается фашист... Но выстрелить он не успел. Я опередил его меткой пулей. Это был один из 210 истребленных мною фашистов».

Подготовила Александра Хоменко, фото из открытых источников

О плюсах и минусах ПДС

Эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Ольга Дайнеко рассказала об очевидных плюсах и минусах программы долгосрочных сбережений в текущих рыночных условиях.

Главное преимущество программы в том, что участник имеет возможность получать софинансирование личных взносов на протяжении 10 лет. Если договоров ПДС несколько, срок отсчитывается с даты открытия первого счета. Немаловажно то, что средства на счете застрахованы, и в случае банкротства НПФ-оператора программы участник может рассчитывать на компенсацию суммы своих накоплений в пределах 2,8 млн рублей. Также к плюсам можно отнести возможность налоговых вычетов, которые позволяют не только получить из бюджета НДФЛ с личных взносов в сумме до 400 тысяч рублей, но и дают право на освобождение полученного инвестиционного дохода (до 30 млн рублей) от налогообложения. Имеющаяся возможность пополнить сбережения средствами накопительной пенсии – тоже положительный момент. Но при принятии такого решения важно понимать, что после перевода возратить средства накопительной пенсии обратно в систему пенсионного страхования уже будет нельзя. Также важно, что, если участнику программы еще не назначены пожизненные выплаты, сбережения ПДС наследуются (правопреемников можно указать в договоре или определить позже отдельным заявлением). Средства на счете ПДС не подлежат взысканию и не делятся при разводе – это тоже можно отнести к положительным моментам.

К основным минусам относят долгосрочность вложений и невозможность изъятия средства без потерь до установленного срока (за исключением особых жизненных ситуаций – тяжелое заболевание и потеря кормильца). Лимит по софинансированию применяется ко всем имеющимся счетам, а не по каждому счету в отдельности – это тоже надо учитывать. Также своеобразным подводным камнем могут стать правила получения налогового вычета. При досрочном изъятии средств со счетов ПДС инвестор лишается права на налоговые вычеты (уже полученные придется вернуть в бюджет). При этом, если участник ПДС работающий пенсионер или предпенсионер, который рассчитывает получать ежегодные вычеты, нужно учитывать, что для их получения нельзя снимать деньги со счета ранее установленного срока:

- если счет открыт в 2024–2026 годах – 5 лет;
- в 2027 году – 6 лет;
- в 2028 году – 7 лет;
- в 2029 году – 8 лет;
- в 2030 году – 9 лет.

ПДС может не подойти тем, кто

владеет индивидуальным инвестиционным счетом или делает взносы в рамках негосударственного пенсионного обеспечения, поскольку налоговый вычет распространяется совокупно на все виды долгосрочных финансовых инструментов.

Однако все перечисленное, скорее, не минусы, а механизм предотвращения злоупотреблений правом при использовании этого долгосрочного финансового продукта и разумная цена за привлекательные условия программы.

Кому выгодна ПДС?

Если рассматривать ПДС в разрезе возможности максимального софинансирования, самая выгодная формула у тех, кто имеет среднемесячный доход не более 80 тысяч рублей (на рубль собственных средств – на счете два). Что касается общей доходности, то в долгосрочной перспективе она будет соответствовать доходности по государственным и качественным корпоративным облигациям, в которые НПФ вкладывают полученные средства.

Программа прежде всего подходит тем, кто строит долгосрочные планы и хочет создать накопления на пенсию или другую значимую цель. Поскольку эти деньги хранятся «на верхней полке», без потерь досрочно в большинстве их не забрать, что уменьшает риск срыва и траты накопленного. Подходящий инструмент для тех, кто хочет хотя бы немного откладывать, но хромает дисциплина.

Также программа подойдет тем, кто не планирует вникать в тонкости инвестирования/выбора инвестиционной стратегии. Закон обязывает НПФ обеспечивать безубыточность инвестиций, а регулятор это контролирует (нет риска потерять накопления). При этом счет ПДС можно открыть не только для себя, но и для другого человека (как вариант создания сбережений для близкого родственника, ребенка).

Перспективы ПДС на 2025 год

Возможно, в дальнейшем расширится перечень особых жизненных ситуаций, дающих право на досрочное изъятие средств без потерь и расторжения договора, увеличится лимит по сумме налогового вычета с личных средств, внесенных на счет ПДС.

Кому положены льготы на оплату ЖКУ?

Филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в городе Ровеньки предоставляет ежемесячную компенсационную выплату гражданам за оплату жилищно-коммунальных услуг и плату за пользование стационарным телефоном.

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от

4 февраля 2022 года № 77/22 утвержден Порядок предоставления ежемесячной

компенсационной выплаты гражданам отдельных категорий, проживающим на территории Луганской Народной Республики (с изменениями).

Компенсационная выплата предоставляется лицам, имеющим право на льготы, в следующих размерах:

Наименование категории	% за оплату ЖКУ	% за оплату услуги связи
Инвалидам войны	100	50
Участникам боевых действий	75	50
Участникам войны	50	50
Детям войны (только за оплату ЖКУ, кроме содержания домов, сооружений и придомовых территорий).	25	–
Многодетным семьям, приемным семьям, в которых не менее года проживают трое или более детей, а также семьям (кроме многодетных семей), в которых не менее года проживают трое и более детей, учитывая тех, над которыми установлена опека или попечительство	50	50
Лицам, пострадавшим вследствие чернойбыльской катастрофы, I и II категорий	50	50
Ветеранам военной службы	50	50
Ветеранам органов внутренних дел	50	50
Ветеранам налоговой милиции	50	50
Ветеранам государственной пожарной охраны	50	50
Ветеранам службы гражданской защиты	50	50
Ветеранам военной службы	50	50
Ветеранам органов внутренних дел	50	50
Вдовам (вдовцам) и опекунам (на момент опекуинства) детей умерших лиц, смерть которых связана с чернойбыльской катастрофой	50	50
Пенсионерам из числа медицинских и фармацевтических работников, которые проработали в населенных пунктах, расположенных в сельской местности, и проживают в этих населенных пунктах, (только за оплату централизованного отопления, электроэнергии на освещение, содержания домов, сооружений и придомовых территорий).	100	–
Членам семей погибших при защите Отечества (только за оплату ЖКУ).	100	–

Обращаться в филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в городе Ровеньки и предоставить оригиналы и копии документов:

- документ, удостоверяющий личность;
- идентификационный номер;
- удостоверение (справку), подтверждающее право на льготы;
- свидетельства о рождении детей (для многодетных семей);
- лицевые счета на оплату ЖКУ;
- расчетный счет ПСБ.

Филиал № 14
ГКУ ЛНР «РЦСЗН»
в г. Ровеньки расположен по адресу:
ул. Кооперативная, 1.
Режим работы:
пн.-пт. 9:00 – 18:00,
перерыв 13:00 – 14:00
Тел.: 5-16-17, 5-08-23.

Сильный рубль, но высокие цены: разбираем причины с экономистами

С начала 2025 года российский рубль укрепился на 23 %. Многие потребители замечают тенденцию, что, как только рубль слабеет, цены в магазинах растут, но при укреплении рубля обратного эффекта нет. Почему цены на товары и услуги не реагируют на сильный рубль, «Мои финансы» разбирались с экономистами.

Первая причина – немедленной «лобовой» связи между ценами на товары и услуги на внутреннем рынке и курсом валют сейчас нет.

Во времена «условных единиц» цены немедленно следовали за курсом, но это уже далекое прошлое. Сегодняшний межбанковский курс на реальную экономику спроецируется через несколько месяцев, когда придут товары по еще не заключенным импортным контрактам. На ценах в магазинах он отразится еще позже. Это небыстрый процесс, который может начаться в том случае, если курс рубля закрепится на текущих уровнях или продолжит укрепление. А если эмоции изменятся, и рубль пойдет в другую сторону, то, скорее, импортеры будут снова повышать ценники. По данным Банка России, каждые 10 % ослабления курса рубля повышают инфляцию где-то на полпроцента.

Вторая причина – стоимость импорта оказывает прямое влияние только на ограниченную часть товаров. Это или, собственно, импорт или товары с высокой долей импортных компонентов в себестоимости. Если бы мы жили где-нибудь на полярной станции, куда все завозится с иностранной базы, тогда бы мы сразу ощущали курсовые скачки в ценах. В России доля импорта в структуре потребительской корзины составляет примерно треть. Кроме того, в стоимости товаров доля себестоимости составляет чуть более половины цены. Остальное – это торговые наценки, прибыль производителя или дистрибьютора, налоги, пошлины и т. д.

Еще о причинах читайте на портале «Моифинансы.рф»

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

20 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Триггер. Новые серии»
(16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА

21 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:55 Д/п «30 лет вместе. Игры
разума» (16+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Снежная королева» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
13:55 Весь мир-Россия (12+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Жена знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:00 Т/с «СССР» (12+)

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Пять минут тишины.
Море и горы» (16+)
00:50 «Позднэток» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:15, 07:05, 04:30 Т/с
«Крепкие орешки 4» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Группа
«Zeta»» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05,
02:45, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Не пара» (16+)
04:30 Всероссийский телевизионный
конкурс «Федерация» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Жена знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «СССР» (12+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:10 Т/с «Пять минут тишины. Море
и горы» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:40 «Инфошит» (16+)
03:15 «Квартирный вопрос» (0+)
04:05 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40 Т/с
«Крепкие орешки 4» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:00 Т/с
«Танкист» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:35 М/с «Малышарики идут в
детский сад» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Отель у овецек» (0+)
22:10 М/с «Спинфайтеры» (6+)
22:25 М/с «Лекс и Плу. Космические
таксисты» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Екатерина
Семёнова» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Однолюбь» (16+)
15:15 Х/ф «Секундомер» (12+)

13:30, 14:25, 15:15, 16:20, 17:30, 18:20,
19:00, 19:50, 20:30, 21:20, 22:10 Т/с
«След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир.
Наталья Гундарева. Марафон
искушений» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Марлон
Брандо. В плену страстей» (12+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Царевны» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маяки» (0+)
11:15 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Дежавю» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
02:20 М/с «Приключения Ам Няма»
(0+)
03:35 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Последняя игра в куклы»
(12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Подкидыш» (16+)
22:30 Х/ф «Свадьба» (16+)
00:25 «Наши в Голливуде» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Удар»
(12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Шпионский роман» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Провинциальный
детектив. Смертельный расчёт» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Александр
Макогон» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Последняя песня» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. За
решёткой» (16+)
18:15 Х/ф «Настенька. Капкан
смерти» (16+)
20:05 Х/ф «Настенька. Благие
намерения» (16+)
22:35 «10 самых... Работа с «Бывшим»
(16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Роковой
случай» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 «Настоящий детектив. Загадка
трёх тел» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
09:25 Х/ф «Восточный ветер» (12+)
11:40 Х/ф «Восточный ветер 2» (12+)
13:55 Х/ф «Месть пушистых» (12+)
15:40 Х/ф «Закусочная на колесах»
(0+)
18:00, 19:00 Т/с «Положение вещей»
(16+)
20:00 Х/ф «Каменщик» (18+)
22:05 Х/ф «Искусство ограбления»
(18+)
00:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
02:15 Т/с «Регби» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)

20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Царь» (16+)
23:25 Х/ф «Тайны и ложь» (16+)
01:45 Х/ф «Река» (18+)
03:40 Д/ф «Франкофония» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:25, 11:50 Х/ф «Женский приговор»
(12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Мои звери» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Прощай,
водевилъ» (16+)
18:15 Х/ф «Настенька. Костик» (16+)
20:05 Х/ф «Настенька. Отцы и дети»
(16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:50 Х/ф «Уснувший пассажир» (12+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:25 Д/ф «Дорогие товарищи.
Сокровища Зыкиной» (16+)
03:05 Д/ф «Анатолий Папанов. Такая
короткая длинная жизнь» (16+)
03:45 «Москва резиновая» (16+)
04:00 Х/ф «Настенька. Сувенир на
память» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
09:00 «В темноте» (16+)
12:00, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
23:55 «Кто тут жулик?» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Т/с «Регби» (16+)
04:25 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:15 «Давай разведёмся!» (16+)
08:15, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:25, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:30, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:35, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:10, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:45, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:20 «Красивая и счастливая» (16+)
14:35 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Горький нектар» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15,
04:55 Т/с «Андреевский флаг» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Крымский форпост» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Т/с «Рожденная революцией. В
ночь на 20-е» (12+)
00:45 Т/с «Рожденная революцией.
Оборотни» (12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 03:10 Х/ф «Цветок и камень»
(0+)
09:30, 10:10 Х/ф «Бобби» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут - дети»
(6+)
22:25 Х/ф «Дамы приглашают
кавалеров» (12+)
00:00 «Наше кино. История большой
любви» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
18:30 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Антиганг: Смена» (16+)
23:50 Х/ф «Неудержимый» (16+)
01:30 Х/ф «Челюсти 3D» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Команда 33» (16+)
01:40 Х/ф «Рядом с тобой» (16+)
03:05 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
05:00 Х/ф «Бумер» (16+)
07:05 Х/ф «Найти и обезвредить»
(12+)
08:45 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
10:25 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
11:55 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+)
13:25 Т/с «Бандитский Петербург 5:
Опер» (16+)
15:30 Х/ф «Ловушка для одинокого
мужчины» (16+)
17:15 Х/ф «Контрабанда» (16+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 6:
Журналист» (16+)
20:55 Х/ф «Отряд особого
назначения» (18+)
22:20 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
23:40 Х/ф «Баблик» (18+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «В отражении тебя» (12+)
10:25 Х/ф «Не было бы счастья» (16+)
14:15 Х/ф «Не было бы счастья
2» (12+)
17:35 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
21:00 Х/ф «Возраст счастья» (12+)
00:25 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
02:15 Х/ф «Простая девчонка» (12+)
04:00 Х/ф «Вышел ёжик из тумана»
(16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30 «Пробный переезд» (16+)
06:10, 02:10, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:50 «Запретный Китай» (16+)
07:50 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:50 «Асдский шеф» (16+)
14:30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00 «Большие девочки» (16+)

19:00, 22:00, 20:00 «Комеди Клуб»
(16+)
23:00 «Стендап рулетка» (18+)
00:00 «Женский Стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:00 Х/ф «Классик» (16+)
02:55 Х/ф «Груз 300» (16+)
04:25 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
05:20, 13:10 Т/с «Бандитский
Петербург 5: Опер» (16+)
0

ТВ-ПРОГРАММА			
СУББОТА 22 марта			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+) 09:00 «Умницы и умники» (12+) 09:45 «Слово пастыря» (0+) 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 10:15 «Без срока давности» (16+) 11:05 Д/ф «Георги Жженов. Вся моя жизнь - сплошная ошибка» (12+) 12:15 «Они выбрали - Родину» (16+) 12:55 Д/ф «Алексей Леонов. Космос внутри» (12+) 14:25 Х/ф «Время первых» (0+) 17:00, 18:20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду (0+) 21:00 Время (12+) 21:35 «Сегодня вечером» (16+) 23:10 Х/ф «Свет» (12+) 01:55 Подкаст.Лаб (16+)			
РОССИЯ 1			
05:00 «Утро России. Суббота» (12+) 08:00 Местное время. Суббота (12+) 08:35 «По секрету всему свету» (12+) 09:00 «Формула еды» (12+) 09:25 «Пятеро на одного» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 «Доктор Мясников» (12+) 13:00 «Большие перемены» (12+) 14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+) 14:50 Х/ф «Пальма» (6+) 17:50 «Привет, Андрей!» (12+) 21:00 Х/ф «Самозванка» (16+) 00:40 Х/ф «Рыжик» (12+)			
РОССИЯ 24			
05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+) 05:35 Индустрия кино (16+) 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+) 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+) 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+) 09:15 Двенадцать (16+)			
ЛУГАНСК-24			
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30, 20:35 Луганский характер (12+) 06:45, 03:10 Х/ф «Сказка о звездном мальчике» (16+) 09:30 Время правительства (12+) 09:40 Содружество «Донбасс» (12+) 09:55 Жена знает (12+) 10:00 Хорошие новости (12+) 10:05 Модно (12+) 10:10 Детское время (6+) 11:00, 05:20 Д/с «Зверские заблуждения» (12+) 11:30 Проект «Интеграция» (12+) 12:00, 20:45 ДНК России (12+) 12:30, 00:10 Т/с «Весеннее обострение» (12+) 15:40, 22:00 Деловые новости (12+) 15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+) 19:20 Подслушано в сети (16+) 20:00 Актуальное интервью (12+) 20:15, 05:50 Достояние Республики (12+) 20:20 Спецрепортаж (12+) 22:10 Х/ф «Лекции для домохозяек» (16+) 00:05 День в истории (12+)			
НТВ			
05:05 Х/ф «Тонкая штучка» (0+) 06:30 «Жди меня» (12+) 07:20 «Смотр» (0+) 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+) 08:20 «Поедем, поедим!» (16+) 09:20 «Едим дома» (0+) 10:20 «Главная дорога» (16+) 11:00 «Живая еда» (12+) 12:00 «Квартирный вопрос» (0+) 13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+) 15:00 «Своя игра» (0+) 16:20 «ЧП. Расследование» (16+) 17:00 «Следствие вели...» (16+) 19:00 «Центральное телевидение» (16+) 20:10 «Суперстар!» (16+) 22:50 «Ты не поверишь!» (16+) 00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)			
00:40			
«Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 02:15 Д/ф «Я продолжаю танцевать...» (6+) 03:20 «Дачный ответ» (0+)			
5 КАНАЛ			
05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 14:00, 14:50, 16:40, 17:35, 18:25, 19:20 Т/с «Условный мент 3» (16+) 08:20, 10:05 Т/с «Условный мент 6» (16+) 09:00 «Страна советов» (16+) 09:30 «НоваяЯ» (12+) 15:45 Т/с «Условный мент 3» (18+) 20:20, 21:15, 22:15, 23:05 Т/с «Рэмбо» (16+) 00:00 «ИзВестия. Главное» (16+) 01:05 «Светская хроника» (16+)			
КАРУСЕЛЬ			
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+) 10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+) 10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+) 12:00 «Семья на ура!» (0+) 12:30 М/с «Команда Флоры» (0+) 14:00 «Это супер!» (0+) 14:25 М/с «Барбоскины» (0+) 16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+) 16:25 М/с «Чик-Чирикони» (0+) 19:40 М/ф «Снежная Королева 2. Перезаморозка» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Оранжевая корова» (0+) 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+) 23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+) 23:20 «Ералаш» (0+) 00:55 М/ф «Ну, погоди!» (0+) 02:20 М/с «Приключения Ам Няма» (0+) 03:35 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)			
ОТР			
06:00 Д/ф «Константин Шопотов. Опасное погружение» (12+) 06:30 Х/ф «Одна» (0+) 08:00 «Пёстрый мир» (12+) 09:00, 16:00 «Календарь» (6+) 09:30 «Всё по-взрослому» (12+) 10:30 Специальный репортаж (12+) 10:45 Х/ф «Менялы» (0+)			
12:15, 15:00, 17:00, 19:00			
Новости (12+) 12:20 Х/ф «Жил-был Пётр» (12+) 13:35 Д/ф «Арктик-джаз» (16+) 14:05, 05:05 «Большая страна» (12+) 15:05 Х/ф «До востребования» (16+) 15:30 Х/ф «Мясо» (12+) 15:45 Д/п «Отчий дом. Шанс в жизни» (12+) 16:30 Д/ф «Город с историей» (12+) 17:10 Х/ф «Альпийская баллада» (12+) 18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+) 19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+) 19:55 «Вспомнить всё» (16+) 20:20 Х/ф «Скажи ей» (16+) 21:55 Х/ф «За пропастью во ржи» (16+) 23:35 Х/ф «Убийство священного оленя» (18+) 01:30 Х/ф «Я - Куба» (0+)			
ТВ-ЦЕНТР			
05:30 Х/ф «Настенька. Медовик и клубничный мохито» (16+) 06:55 «Православная энциклопедия» (6+) 07:20 Х/ф «Настенька. Капкан смерти» (16+) 09:05 Х/ф «Настенька. Благие намерения» (16+) 10:55 «Просто - вкусно» (6+) 11:30, 14:30, 23:35 События (16+) 11:45 «Смешите меня семеро» (16+) 12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 13:20, 14:45 Х/ф «Уловки разума» (12+) 17:15 Х/ф «Талисман чемпионки» (16+) 21:00 «Постскриптум» (16+) 22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+) 23:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом» (16+) 00:30 «Девяностые. В чём сила, брат?» (16+) 01:10 «Гонка воображений». Специальный репортаж (16+) 01:35 «Хватит слухов!» (16+) 02:05 Д/с «Легенды эстрады. За решеткой» (16+) 02:45 Д/с «Легенды эстрады. Зажечь звезду» (16+) 03:25 Д/с «Легенды эстрады. Прерванная песня» (16+)			
16:30			
«Свет и тени. Грейс Келли» (16+) 17:10 Х/ф «Чужие здесь не ходят» (12+) 18:25 «Закулисье. Арена» (12+) 19:15 «Люб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+) 20:15 Х/ф «Шестое июля» (0+) 22:05 Х/ф «Клео от 5 до 7» (16+) 23:35 Д/ф «Франкофония» (16+) 02:50 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Малиновский. Полководческое искусство» (16+) 03:05 Х/ф «Альпийская баллада» (12+) 04:45 Х/ф «Жил-был Пётр» (12+)			
СТС			
06:00 Мультфильмы (0+) 06:30 М/ф «Рок Дог» (6+) 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+) 10:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 10:40 «Богатырские игры» (16+) 13:05 М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 14:55 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+) 16:40 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+) 18:35 Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+) 21:00 Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (12+) 23:25 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупиаламы» (12+) 01:30 Х/ф «Инструкции не прилагаются» (12+)			
ДОМАШНИЙ			
06:30 Х/ф «Сердце Риты» (12+) 10:00 «Красивая и счастливая» (16+) 10:15 Х/ф «Запретная правда» (16+) 14:45 Х/ф «Роковая подмена» (16+) 19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+) 22:55 «Метод Рогова» (16+) 23:25, 05:40 Х/ф «Груз прошлого» (16+) 03:00 «Шесть кадров» (16+) 03:15 Д/ц «Предсказания: 2025» (16+)			
ЗВЕЗДА			
05:15, 02:55 Х/ф «После дождичка в четверг...» (6+) 06:35 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+) 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15 «Второе мнение» (12+) 09:45 «СССР. Знак качества» (12+) 10:35 «Не факт!» (12+) 11:05 «Мужики» (16+) 11:35 «Легенды кино» (12+) 12:30 «Любовь на линии огня. Тебя люблю, Родину - обожаю!» (16+) 13:15 Х/ф «Трембита» (0+) 15:05 Х/ф «Сыновья Большой Медведицы» (0+) 17:00 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» (12+) 18:50, 19:25 Х/ф «След Сокола» (12+) 21:35 Х/ф «Белые волки» (12+) 23:35 Х/ф «Оцеола» (0+) 01:15 Х/ф «Екатерина Воронина» (12+) 04:10 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)			
02:45			
Т/с «Регби» (16+) 04:20 «Шесть кадров» (16+) 05:00 М/с «Три кота» (0+)			
ДОМАШНИЙ			
06:30 Х/ф «Груз прошлого» (16+) 09:30 «Метод Рогова» (16+) 10:00 «Пять ужинов» (16+) 10:15 Х/ф «Счастье на паузе» (16+) 14:40 Х/ф «Назови меня любимой» (16+) 19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+) 23:50 Х/ф «Сердце Риты» (12+) 03:10 «Шесть кадров» (16+) 03:20 Х/ф «Приезжая» (12+) 04:55 Х/ф «Родня» (12+)			
ЗВЕЗДА			
06:00 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+) 07:25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 09:00 Новости недели (16+) 09:25 «Служу России» (12+) 09:55 «Военная приемка» (12+) 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Марк». Контакты высшего уровня» (16+) 12:20 Д/с «Война миров. Битва за Ближний Восток. СССР в арабo-израильских войнах» (16+) 13:10 «Код доступа» (12+) 14:00 «Улика из прошлого» (16+) 14:50 «Скрытые угрозы» (16+) 15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+) 18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+) 23:55 Х/ф «Шофер поневоле» (12+) 01:25 Х/ф «Трембита» (0+) 03:00 Х/ф «Свадьба с приданым» (6+) 04:45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)			
МИР			
05:00, 06:10, 08:50, 02:30 Мультфильмы (6+) 05:45 «Все, как у людей» (6+) 06:30 Х/ф «Легкая жизнь» (12+) 08:20 «Исторический детектив» (16+) 09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+) 10:10 Х/ф «Земля Санникова» (6+) 12:10, 16:15, 18:45 Т/с «Страсти по Чапаю» (16+) 01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)			
ТНТ			
07:00, 03:40 Т/с «Однажды в России» (16+) 09:40 «Битва экстрасенсов» (16+) 15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+) 21:00 «Конфетка» (16+) 23:30 «Женский стендап» (18+)			
РОДНОЕ КИНО			
00:20 Х/ф «Убийство свидетеля» (0+) 01:50 Х/ф «Бабник» (18+) 03:05 Х/ф «Команда 33» (16+) 04:35 Х/ф «Есения» (16+) 07:05 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+) 08:35 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+) 10:40 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+) 12:00 Х/ф «Ключи от неба» (0+) 13:30 Х/ф «Криминальный квартет» (12+) 15:10 Х/ф «Контрабанда» (16+) 16:50 Х/ф «Игра всерьез» (12+) 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» (16+)			
РУССКИЙ РОМАН			
07:20 Х/ф «Улыбка лиса» (12+) 10:40 Х/ф «Я буду рядом» (16+) 12:20 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+) 14:05 Х/ф «Два плюс два» (12+) 17:30 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+) 21:00 Х/ф «Убийства по пятницам 2» (12+) 00:25 Х/ф «Если у нас нет тети» (12+)			
ПЯТНИЦА!			
05:00 «Секреты на кухне» (16+) 05:50, 03:30, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:10 М/ф «Завтра будет завтра» (0+)			
06:20			
М/ф «Возвращение блудного попугая №2» (0+) 06:30 М/ф «Крокодил Гена» (0+) 06:50 М/ф «Чебурашка» (0+) 07:10 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+) 07:40 М/ф «Трое из Простоквашино» (0+) 08:00 М/с «Простоквашино» (0+) 08:30 «Мамы Пятницы!» (16+) 09:00, 03:50 «Гастротур» (16+) 10:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+) 12:50 «Битва шефов» (16+) 23:10 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+) 01:40 Х/ф «Дивергент, глава 3: За стеной» (12+)			
МАТЧ ТВ			
06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Дастин Лейг против Эндрю Анхелькора (16+) 07:00, 15:55, 19:00 Новости (12+) 07:05, 13:15, 16:00, 19:05 Все на Матч! (12+) 09:30, 02:00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км (6+) 12:35 «Лыжная страна» (12+) 13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+) 16:55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) - БАТЭ (Белоруссия) (6+) 20:00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди (16+)			
РЕН-ТВ			
05:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06:00 «С добрым утром!» (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+) 09:00 «Минтранс» (16+) 10:00 Самая полезная программа (16+) 11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+) 15:00 «Совбез» (16+) 17:00 Документальный спецпроект (16+) 18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+) 19:00 «Доброфакти» (16+) 20:00 Х/ф «Ангрийд» (18+) 21:55 Х/ф «5-я волна» (16+) 00:05 Х/ф «Меган: К вашим услугам» (18+)			

Становимся увереннее в себе – становимся счастливее!

Ощущение неуверенности в себе не является мишенью психотерапии и проблемой, на которой надо фокусироваться. Неуверенность в себе – это следствие, видимая верхушка айсберга, которая торчит над водой. Неуверенность в себе ощущается, потому что среди ваших представлений о себе и мире есть определенные убеждения. Эти убеждения приводят вас к определенному типу мышления, самокритике, сомнениям в своих способностях, защитному поведению, что в свою очередь и вызывает ощущение неуверенности в себе. Подробнее на эту тему мы поговорили с психологом Оксаной Жутенко.

Откуда корни проблемы

Неуверенность в себе – это субъективное чувство сомнения в своих способностях и потенциале успеха в разных сферах жизни. По большому счету это страх быть собой, который растет из сомнений в своей компетентности.

Неуверенность в себе идет рука об руку с низкой самооценкой, но между ними есть разница. Неуверенность проявляется в различных аспектах жизни, включая уверенность в своих навыках и способностях на работе, в личных отношениях и других областях. Самооценка же – комплексное понятие, глобальное мнение о себе как личности. Неуверенность в частном, если человек испытывает ее регулярно, наносит удар за ударом по самооценке и в итоге может сильно ее пошатнуть.

Людям, испытывающим неуверенность в себе, свойственно думать, что им достался редкий несчастливый билет в это состояние. Это не так, данное чувство в разных жизненных ситуациях испытывают все. Вполне естественно сомневаться в себе, начиная что-то новое или в условиях высококонкурентной среды. Но иногда неуверенность становится хронической и снижает качество жизни.

Большое влияние оказывает самая первая в жизни человека среда – семья и школа. Среди причин, уходящих корнями в детство, выделяют:

родительские стратегии: эмоциональная депривация от родителей, запреты и ограничения, избыточная критика или гиперопека;

копирование стереотипов поведения, которые ребенок наблюдает вокруг себя: согласно теории психолога Альберта Бандуры неуверенность родителей в себе часто передается по наследству;

школьный буллинг: сверстники behave достаточно жестки в своих оценках и суждениях;

выученная беспомощность: психолог Мартин Селигман считал, что слабые навыки контроля над внешним миром могут возникать из-за недостаточной проработки связки «действие–последствие», которую часто наблюдают у воспитанников детских домов.

Но неуверенность может развиваться в любом возрасте. Когда люди взрослеют, им встречаются различные микрогруппы, и порой в релевантной для человека группе он сталкивается с критикой. Также человек может испытывать неуверенность в себе, когда сталкивается с авторитетом, который кажется ему более успешным. Это особенно опасно, если в детстве ребенок получал слишком много одобрения от родителей. Такая ситуация может негативно сказаться на его способности адаптироваться к реальной жизни.

Как неуверенность в себе влияет на жизнь

Неуверенные в себе люди не просят повышения зарплаты, не высказывают свои идеи, даже новаторские и прорывные, из-за боязни быть непонятыми или отвергнутыми. Они не идут на финансовые риски, связанные с инвестициями, лишая себя возможности большего заработка. А также боятся менять нелюбимую работу и проходить собеседования. Все это еще сильнее подпитывает неуверенность.

В карьерном плане неуверенность в себе в некоторых случаях переходит в синдром

самозванца, когда человек, все же сделав шаг вперед и добившись успеха, натывается на новый страх. Здесь он уже не думает, что не сможет прийти к какой-то цели. Теперь, достигнув ее, он начинает считать свой успех случайностью и не признает личный вклад в него. Его одолевает страх не удержаться и не оправдать новые надежды.

Неуверенность в личной жизни проявляется в том, что человек ставит под сомнение свою способность кому-то понравиться. На старте новых отношений он может испытывать страх, что человек рядом заметит его недостатки и разочаруется. В сложившихся отношениях – это ущемление своих потребностей, потому что кому-то так будет удобнее, ревность, а иногда бесконечное перекалывание своих тревог и сомнений на партнера.

Как побороть неуверенность?

Неуверенность в себе – это обратимый процесс, если начать с ней работать. Навязчивые мысли о собственной несостоятельности должны быть скомпенсированы новыми позитивными установками и техниками мышления. При этом избавление от неуверенности не проходит за пару недель – это долгий труд. Прежде всего необходимо сделать некоторые важные шаги.

• **Сформулировать и записать свои положительные качества и сильные стороны, не касаясь достижений.** Это необходимо для формирования у человека понимания, что его есть за что любить, независимо от достижений.

• **Поменять самокритику на самовалидацию.** Когда человек не уверен в себе, он более чувствителен к ошибкам и неудачам, иногда мнимым. Валидация – это нормализация: необходимо напоминать себе, что все люди ошибаются, это нормально и уместно. Самокритика же в данном случае – бесполезная вещь, которая никак не помогает, лишь подкидывает кучу мыслей «почему я плохой», но ни одной о том, как стать лучше.

• **Заменить понятие «ошибка» на словосочетание «зона роста»:** отсутствие опыта или умения – это не повод заниматься самобичеванием, ведь я обнаружил свою зону роста, значит могу над ней работать.

• **Не быть эгоцентричным.** Неуверенные в себе люди зачастую очень эгоцентричны в поиске причин неудач. На деле не бывает такого, чтобы ситуация стала безнадежной только из-за одного человека. Необходимо заставлять мышление не идти по протоптанной дорожке поиска виноватого в себе, а смотреть шире.

• **Экспериментировать.** Люди с неуверенностью в себе часто даже не пытаются пробовать что-то новое из-за боязни, что у них не получится. Но когда человек отказывается выполнять действие, он стопроцентно получает подкрепление своей неуверенности, потому что остается там же. Попытка – это всегда 50/50. Если она будет удачной, это может стать первым ростком уверенности.

• **Выписывать достижения и хвалить себя.** Неуверенные в себе люди склонны обесценивать свои достижения. Следует фокусироваться на моментах,

когда что-то получается, и хвалить себя, внушать мысль, что этот успех – не случайность, а результат приложенных усилий.

• **Дать себе время.** Неуверенность появилась не за день, неделю или месяц, она формировалась и закреплялась годами. Для фиксации нового образа мыслей нужно также кропотливо создавать привычку. Важно проявлять настойчивость в том, чтобы применять описанные техники регулярно и не ждать быстрых результатов.

• **Не фокусироваться на плохом.** Не стоит думать, что, если что-то не получилось, не получится вообще ничего.

• **Уделять внимание телу.** Человеческий мозг прямо коррелирует с телом – посылает ему сигналы и собирает от него информацию. Чем больше человек рефлексирует и сохраняет неуверенную позу, тем глубже можно застрять в этом состоянии. Есть смысл пойти от обратного и поработать над осанкой, самоподачей и голосом. Чем быстрее получится выйти из позы неуверенности, тем легче будет это чувство отпустить. В этом могут помочь курсы актерского мастерства, вокала или танцы.



Оксана Жутенко

Фото из личного архива Оксаны Жутенко

Неуверенность в себе сопровождается мыслями:

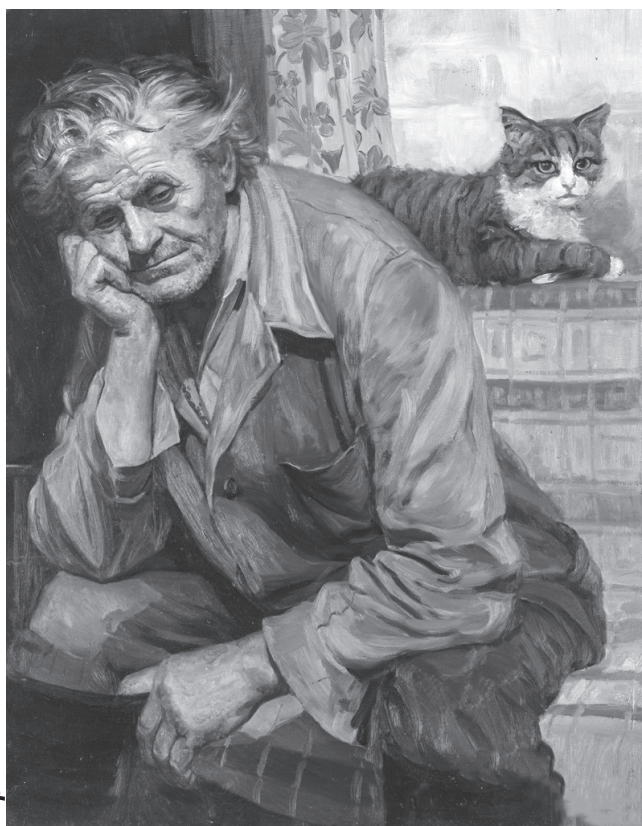
- боюсь, я не справлюсь;
- кажется, у меня не получится;
- для меня это сложно;
- будут смеяться;
- а что, если я запнусь во время доклада;
- меня не одобряет начальство;
- я менее компетентен, чем они, я хуже их.

Рассказы священника, писателя, члена Союза писателей России протоиерея Александра Авдюгина пользуются популярностью не только среди глубоко верующих прихожан, но и вызывают большой интерес у широких масс читателей. Его произведения написаны в простой форме. Он рассказывает истории возведения храмов Ровеньковского благочиния, о жизни людей, описывает церковные службы, различные курьезные ситуации. В очерках православного священника заключена глубокая житейская мудрость, они наполнены искренним, добрым юмором повседневной жизни и, конечно, тем, что заставляет нас произвести ревизию собственной души, очистить ее от духовного мусора, стать хотя бы немного лучше и чище.



Член Союза писателей России протоиерей Александр Авдюгин

Постовая мудрость



Картина Татьяны Юшмановой

Что-то в квартире было не так. Весеннее солнце сквозь практически наглухо закрытые шторы весело прорывалось теплым светом. Из приоткрытого окна слышался шум капелек с еще больших сосулек и особый, от зимы пробужденный, смех детворы. Такой только в это время бывает. Даже молоток где-то рядом стучал.

В квартире же, куда меня пригласили помолиться вместе с болящим, слабеньким от годов и пережитых катаклизмов старичком, царила непонятная необычность.

Не сходилось время с действительностью. Большие напольные часы, стоящие в зале, где на столе я начал раскладывать все необходимое для молитвы и причастия, размеренно отбивали положенные секунды и минуты.

Вынул из кармана мобильник. Сверился с антикварными часами. Идут абсолютно верно.

Но время не сходилось! Осмотрелся, присмотрелся: все чистенько, прибрано, с любовью и в порядке расставлено. И дедуля ухоженный – хоть картину пиши с названием «Умудренный жизненным опытом».

Но что-то не так! Не хватает чего-то... Как будто телепортировался в годы 1970-е или даже 1960-е.

Резко из противоположного угла комнаты зазвонил телефон.

Нет, не мобильный, а тот большой желтый с круглым темным диском и десятью дырками для пальцев.

Из смежной комнаты вышла женщина лет сорока, а, может быть, и постарше, которая меня встречала, взяла трубку. Сказала: «Извините» – и отчиталась в допотопное средство связи, что дед в порядке, батюшка уже пришел, и еще утром дедуля все бурчал на нее, что свежей газеты не купила.

– Я не бурчал, – проговорил дед. – Просто сказал,

что ты меня без новостей оставила.

Женщина улыбнулась и, обернувшись ко мне, с оправданием промолвила:

– Дед без «Известий» сам не свой становится. Сколько с детства его помню, только эту газету и читает.

– Другим мне не надобно, – утвердительно заявил дед и добавил с улыбкой: – Других не признаю.

– А телевизор? – спросил я. – Включите – и там все новости.

Пока говорил, понял, что зря советую, абсолютно не нужно было этого делать.

Дедушка нахмурился и непререкаемым тоном произнес:

– Не нужен этот ящик дома. Не нужен! Страсти одни, выдумки и обман постоянный.

Слава Богу, что не зря я язык придержал, когда к телевизору хотел компьютер прицепить. Не было в этом доме компьютера! И планшетов никаких здесь не существовало!

Цветы – были! Книг – два шкафа! А в тумбочке под телефоном я разглядел стопки старых литературных журналов: «Нового мира», «Знамени» и «Литературной учебы». Наверное, и другие были, но как-то неудобно спрашивать, не за тем я пришел...

Помолились с дедом, а на исповеди он мне сказал:

– Думаю, что обижаются на меня внучка и правнучка. Прошу у них прощения, что я все «по-старому» живу, но, понимаешь, отче, не нужны мне эти страсти-мордасти. Не хочу осуждать. В мире желаю к Богу идти...

А затем как-то особенно посмотрел на меня и спросил:

– Как ты думаешь, отец священник, меня Бог за это не осудит?

– Не осудит, дорогой мой, не осудит!

Причастились с дедом. Он – Тайнами Христовыми, а я – мудростью постовой.

Вселенская поминальная

Любая поминальная суббота – это время двойной встречи.

Первая встреча – духовная. Души усопших наконец-то дождалась своих родственников, которые, слава Тебе Господи, хоть сегодня о них молитвенно вспомнили.

Вторая встреча – земная. Священник видит в храме малознакомые и неизвестные лица, стоящие со свечами на панихиде. Малознакомые – это те, кто в храме появляется только на родительские субботы, а неизвестные – они из тех, кто недавно кого-то из родных и любимых похоронил.

Для них, сегодня, храм лишь место скорби, но уже есть внутреннее, еще не понятное, не

осознанное чувство, в котором даже себе самому не признаются, что надо молиться.

Радоваться или огорчаться?

Огорчаться мне надобно. Именно священническое слово на погребениях и на службах не убедило. Не сумел рассказать и показать, что молитва об ушедших это, по сути, молитва о себе, что для Бога мир горний и мир дольний равнозначны.

Радоваться тоже нужно. Только не за себя, а за то, что Бог и без твоего старания в храм человека привел.

Господи, упокой в селениях Своих родителей, прародителей и всех, кого мы любили и любим, без кого наши годы земные просто немислимы.



Промысел и туфли

Когда-то в Ростовском кафедральном соборе я увидел, что у диакона такие же туфли, как и у меня.

О том, что это диакон, я еще не знал. Все, кто служил и прислуживал в храме, для меня не сочетались с окружающим миром. Они были иные...

И тут эти туфли. Одинаковые. Такие же, за 28 рублей, что ростовские армяне самостоятельно шили.

Когда мне лет через двадцать предложили стать священником, я вспомнил эти туфли.

Поэтому на вопрос, как я оказался в Церкви, совершенно искренне отвечаю, как и все: «Бог привел», но вот на вопрошение, как я стал священником, мне часто хочется сказать: «Туфли привели».

ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ,
ГРИБАМИ И СЛИВКАМИ

ПРОДУКТЫ (НА 3 ПОРЦИИ):

- крупа гречневая – 150 г;
- куриное филе – 300 г;
- шампиньоны – 150 г;
- морковь – 1 шт.;
- сливки жирностью 10 % – 50 мл;
- соль – 0,75 ч. л. (по вкусу);
- приправа для курицы – 1 ч. л.;
- масло растительное – 2–3 ст. л.;
- укроп свежий – 1–2 веточки.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Шампиньоны очистите и нарежьте крупными кусочками. Разогрейте в глубокой сковороде растительное масло, выложите грибы. Обжаривайте их на среднем огне со всех сторон 5–6 минут.

Пока жарятся грибы, нарежьте очищенную морковь брусочками, а куриное филе – небольшими кубиками со стороной примерно 2 см. Куриное мясо отправьте в сковороду к грибам, обжарьте вместе 2–3 минуты, до изменения цвета курицы. Добавьте в сковороду морковь. Перемешайте и обжарьте еще 4 минуты, до мягкости моркови.

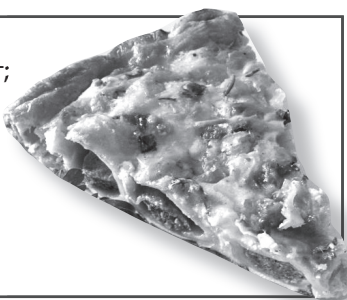
Гречневую крупу хорошо промойте под проточной водой и выложите в сковороду. Туда же всыпьте соль и приправу для курицы. Перемешайте и обжаривайте гречку 1–2 минуты так, чтобы каждая крупинка была полностью покрыта. Затем влейте в сковороду сливки.

Добавьте 300 мл воды, доведите содержимое сковороды до кипения. Уменьшите огонь до минимального, готовьте гречку под крышкой 10–12 минут при слабом кипении. Когда вся жидкость впитается в крупу, выключите огонь и оставьте под крышкой на плите еще на 5–10 минут. Гречка с курицей, грибами и сливками готова.

ЗАПЕКАНКА «ЛЕНИВАЯ ЖЕНА»

ПРОДУКТЫ (НА 4 ПОРЦИИ):

- пельмени замороженные – 800 г;
- лук репчатый – 1–2 шт.;
- сыр твердый – 100 г;
- яйца куриные – 4 шт.;
- майонез или сметана – 250 г;
- соль – 1–2 ч. л.;
- перец – 1 щепотка;
- зелень – по вкусу.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Лук нарежьте кубиками. Выложите его на разогретую с маслом сковороду, обжарьте, помешивая, 2–3 минуты, до золотистого цвета.

Форму смажьте растительным маслом и поставьте в духовку на 1–2 минуты. Слегка подогретая форма не даст пельменям прилипнуть к поверхности.

Выложите замороженные пельмени в форму одним слоем. Посолите и поперчите. Сверху выложите жареный лук. В миску вбейте куриные яйца, посолите и поперчите, добавьте майонез, хорошо взбейте. Залейте пельмени яично-майонезной смесью.

Сыр натрите на крупной терке. Последний слой – натертый сыр. Поставьте форму в духовку на среднюю полку. Выпекайте запеканку при температуре 200–220 градусов около 40 минут. Посыпьте готовое блюдо нарезанной свежей зеленью.

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ В СМЕТАННО-СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

ПРОДУКТЫ (НА 3 ПОРЦИИ):

- картофель – 6 шт.;
- куриное филе – 300 г;
- сметана жирностью 20 % – 40 г;
- сливки жирностью 10 % – 100 мл;
- лук репчатый белый (крупный) – 1 шт.;
- соль – 1 ч. л. без горки;
- перец черный молотый – 1 щепотка;
- тимьян (чабрец) сушеный – 0,5 ст. л.;
- масло растительное – 20 мл;
- вода горячая – 400 мл.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Лук нарежьте небольшими кубиками. Куриное филе нарежьте маленькими кусочками со сторонами примерно 2 см. В толстостенной ка-

стрюле разогрейте растительное масло и обжарьте лук на небольшом огне около 5 минут, до мягкости.

К луку добавьте куриное филе. Обжаривайте курицу

с луком, помешивая, около 7 минут. Картофель нарежьте небольшими кубиками. Добавьте его в кастрюлю с филе. Все залейте горячей водой.

Готовьте на малом огне под крышкой 15–20 минут, почти до готовности картофеля. В кастрюлю всыпьте соль и перец. К сливкам добавьте сметану и чабрец, все перемешайте. Полученный соус добавьте в кастрюлю к остальным ингредиентам. Тушите картофель с курицей на малом огне еще 7–10 минут.

Фото с сайта russianfood.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
С	Н	А	Й	П	Е	Р										
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						

СУДОКУ					5	1		8	
	2			6		7		1	3
		3	4						
				2	9				7
			1			4		6	8
	8		5						
	4			9			7		
	5	9		7					2
			7	4	3		5		

	5		3		1	С	Н	А	Й	П	Е	Р		2		8	
9	10	11	5	3	9		11		10		3	12	3	13	3	2	
	13		3		14	15	11	6	16	10	17		18		7		
17	10	1	12	14	5		6		19		19	2	17	6	6	20	
	21		19		10	12	15	3	17	9	3		3		16		
13	19	2	12	3	4		7		11		2	3	9	11	10	2	
19		3		11		9	10	9	10	1		9		22		19	
2	6	15	11	19	18	6		3		9	3	1	3	12	19	9	
10		10		15		23	3	5	9	3		19		21		10	
13	10	7	9	10	16	24		7		14	12	10	5	19	1	12	
22		24		12		25	7	19	1	12		13		20		19	
12	7	6	5	6	12		10		9		26	3	7	3	10	2	
	27		10		10	28	1	12	7	6	11		6		7		
10	28	10	17	10	9		21		14		3	2	23	11	3	15	
	21		9		1	9	6	5	12	19	9		6		12		
5	19	9	14	11	19		7		9		10	1	12	7	10	15	
	9		5		2	10	9	17	3	14	2		10		7		



А знаешь ли ты?!

Зуб слона может весить до девяти килограмм!

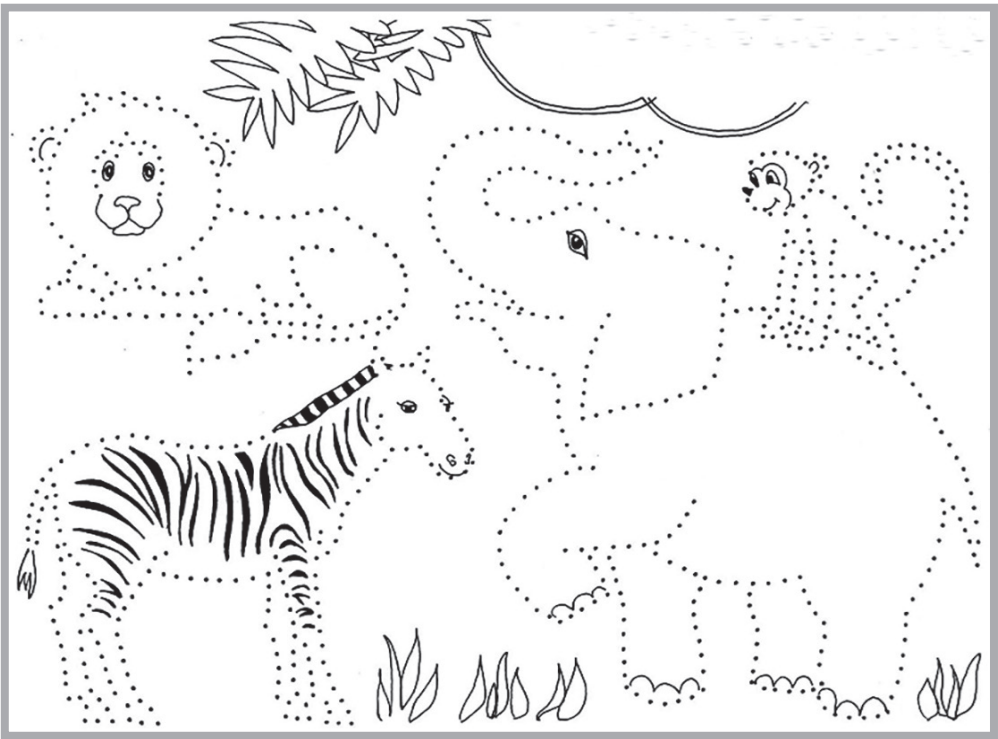
У лебедя более 25 000 перьев на теле.

Хамелеоны могут двигать глазами в разных направлениях одновременно.

Белка – лучший садовник. Миллионы деревьев вырастают потому, что белки забывают, куда спрятали семечки.

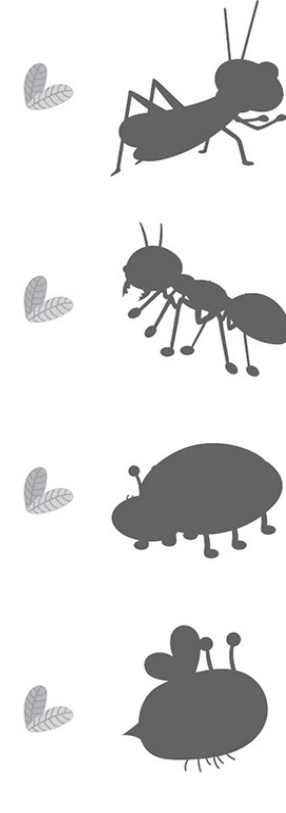


ОБВЕДИ ПО ТОЧКАМ И РАСКРАСЬ

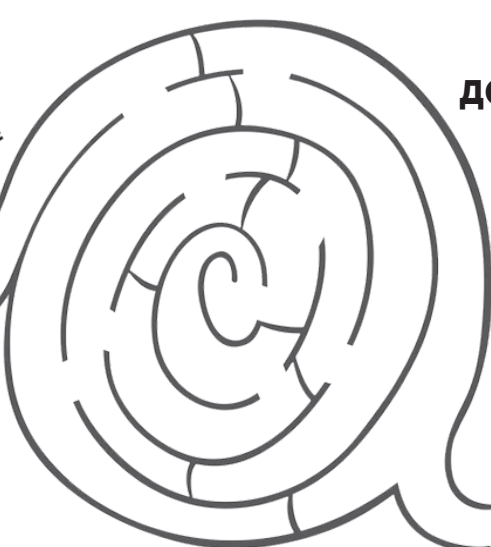




НАЙДИ ПРАВИЛЬНУЮ ТЕНЬ







Помоги пчелке добраться домой

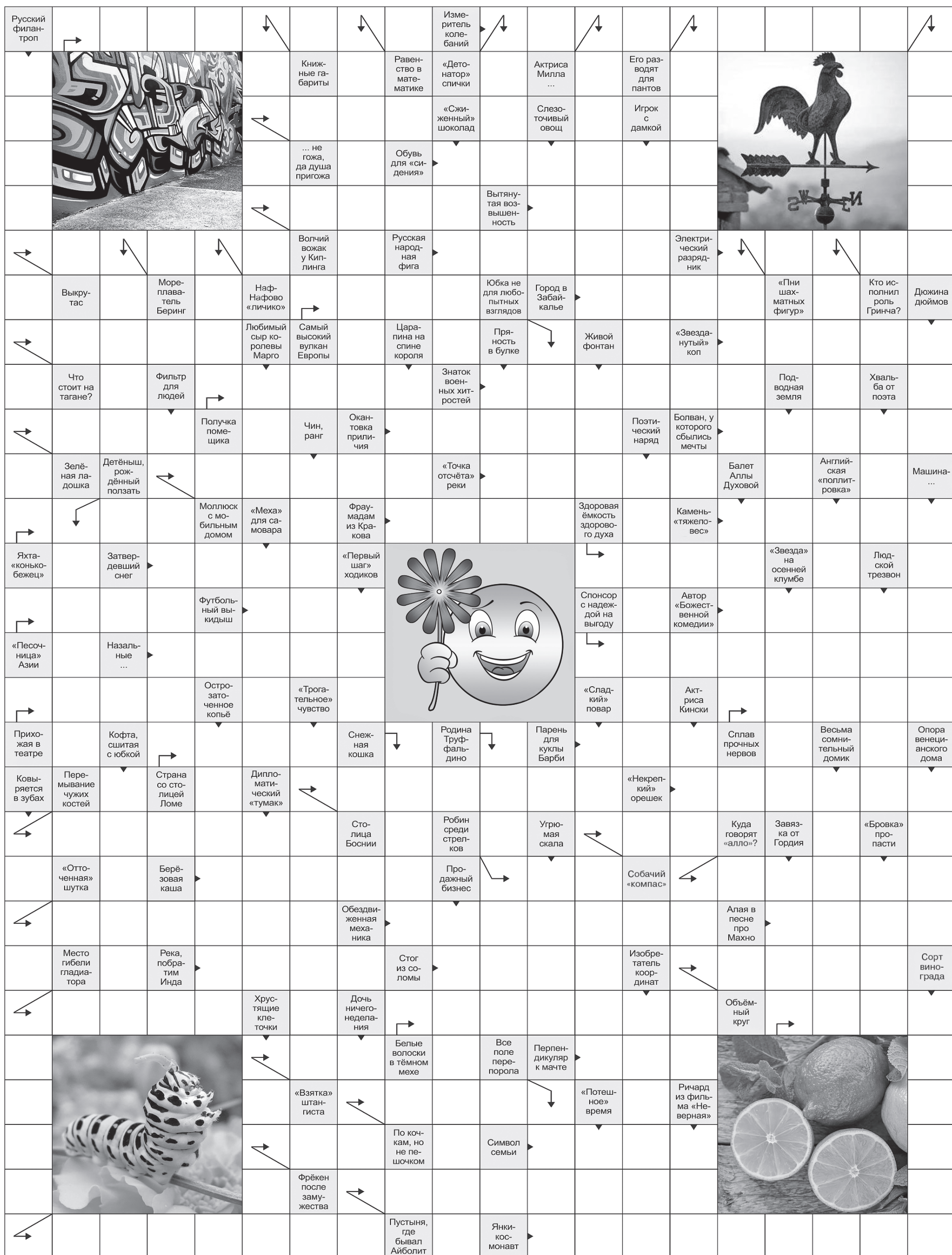


ОХ И ТРУДНАЯ ЭТО РАБОТА...

Найди на картинке:

- 2 черепах
- 1 кошку
- 7 мух
- 1 сова
- 1 крокодила
- 1 цаплю
- 1 белку
- 1 лягушку
- 4 рыб
- 2 божьих коровок





Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту otdel.pchaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



«Россельхозцентр» определил жизнеспособность озимых

можно считать очень хорошим, – пояснила Татьяна Дзюба, агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

Отметим, узел кущения озимых культур образуется на глубине 1,5–3 см. Этой зимой в отделе регулярно измеряли температуру почвы на глубине пять сантиметров. Температура опускалась максимум до -6,2 °С. Узел кущения озимой пшеницы выдерживает морозы до -17 °С, озимой ржи – до -20 °С, а озимого ячменя – до -12 °С. Способность растений противостоять воздействию низких температур называется холодостойкостью.

Интересно, что закалка озимых проходит осенью в две фазы. В этот период в растениях накапливаются олигосахариды, пролин, аспарагин и другие пластические вещества. Первая фаза осуществляется в условиях интенсивного света, при температуре от +8 до +10 °С в дневные часы и около нуля ночью. Перед уходом в зиму у озимых культур накапливается примерно 20–25 % сахаров в расчете на сухое вещество. Ключевая фаза заделки – вторая. Она начинается, когда температура опускается от 0 до -5 °С. В это время происходят постепенное обезвоживание клеток, отток воды из цитоплазмы в межклеточные пространства и превращение нерастворимых в воде органических веществ в растворимые, что повышает холодостойкость растений.

– Озимые хорошо перезимовали. Мы будем внимательно следить за процессом таяния снега. Важно, чтобы на посевах не образовалась ледяная корка, так как она представляет серьезную опасность для озимых, – пояснила Татьяна Дзюба.

По данным Гидрометцентра России, на этой неделе днем температура будет выше +15 °С. Такая погода способствует активной вегетации озимых культур. В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» рекомендуют провести подкормку озимых, чтобы поддерживать их активный рост.

Популярные сорта озимой пшеницы – «лист 25», «подолянка» и «алексеич»

В республике озимые под урожай 2025 года были посеяны на общей площади 288,8 тыс. га. По данным Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра», наиболее популярными сортами озимой пшеницы в регионе являются «лист 25», «подолянка» и «алексеич».

Оригинатор «листа 25» – Луганский институт селекции и технологий. Этот сорт считается среднеспелым и обладает высокой зимостойкостью и засухоустойчивостью. Он демонстрирует превосходные хлебопекарные качества, а средняя урожайность составляет 60 ц/га.

Оригинатор «подолянки» – Ставропольская селекционно-семеноводческая станция. Средняя урожайность данного сорта достигает 59 ц/га.

«Алексеич» – среднеспелый сорт озимой пшеницы, выведенный Национальным центром зерна имени П. Лукьяненко, расположенным в Краснодаре. Он славится высокой урожайностью, устойчивостью к болезням и отличными хлебопекарными характеристиками. Средняя урожайность составляет 47–50 ц/га.



Как это происходит на практике?

Пробы отбираются по диагонали поля через каждые 20–100 м по 30–50 растений. Затем они оттаивают, их отмывают от почвы, удаляют корни и обрезают стебли на расстоянии один-полтора сантиметра от узла кущения. Растения помещают в чашки с мокрой теплой марлей и при температуре 24–26 °С выдерживают порядка 16 часов. Если растение сохранило жизнеспособность, то оно дает хороший прирост.

– В ЛНР жизнеспособны 97 % отобранных нами озимых культур. Пробы мы отбирали в хозяйствах Меловского, Марковского, Беловодского округов. Учитывая, что осенью во время сева из-за засушливой погоды аграрии увеличивали норму высева на 20 %, то такой результат

ПОДКОРМКА ОЗИМЫХ ИДЕТ ПОЛНЫМ ХОДОМ

Аграрии ЛНР осуществляют подкормку озимых азотными удобрениями. Она представляет собой один из ключевых этапов возделывания этих культур. Правильное азотное питание позволит растениям заложить дополнительные побеги в процессе весеннего кущения.

В настоящее время земледельцы проводят подкормку растений азотными удобрениями. Важно помнить, что почвенные микроорганизмы, преобразующие азот в усвояемую растениями форму, начинают активно функционировать после того, как почва прогреется до температуры +10 °С. На данном этапе озимые могут получать азотное питание исключительно из нитратной

подкормки. Вклад азотных удобрений в урожайность зерновых составляет более 70 %!

Научно доказано, что при листовом питании в ранне-весенний период элементы усваиваются на 95 %, тогда как при внесении удобрений в почву этот показатель составляет лишь 10 %. В качестве удобрений аграрии в основном используют аммиачную селитру.



Татьяна Дзюба напоминает о значимости соблюдения баланса между фосфором и азотом при внесении минеральных удобрений. При недостатке фосфора растения более подвержены поражению всеми видами корневых и прикорневых гнилей, листовыми пятнистостями, а также наблюдается снижение продуктивности зерна в пользу увеличения количества соломы.

В марте, когда установится теплая погода и появится возможность выехать на технику в поле, аграрии региона

проведут внекорневые подкормки жидкими антистрессовыми препаратами, стимулируя развитие корневой системы озимых культур.

В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» рекомендуют применять различные гуматы. Они, активизируя рост и обменные процессы, способствуют развитию мощной корневой системы, повышают устойчивость культур к неблагоприятным погодным и климатическим условиям, а также снимают стресс после обработки пестицидами.

Навсегда вернуть полноценное зрение

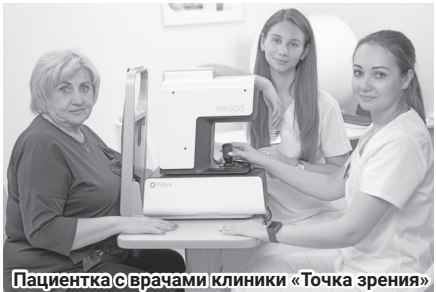
Когда узнаёте, что где-то удалили катаракту, а человек всё равно не видит, причин может быть несколько. Рассказывает главврач белокалитвинской глазной клиники «Точка зрения» **к. м. н. Евгения Александровна Смотрич**.

Катаракта – помутнение хрусталика – проявляется после 50 лет. Медикаментозному лечению она не поддается, никакие «суперкапли «Антикатарактин» её не растворяют, только современная микрохирургия позволяет быстро и безболезненно удалить катаракту и одновременно исправить близорукость, дальнозоркость, астигматизм, а также пресбиопию. Принцип операции – замена естественного хрусталика глаза на искусственную интраокулярную линзу (ИОЛ), от правильного подбора которой зависит, как человек будет видеть окружающий мир.

В нашей клинике мы используем **новейшие модели мягких искусственных хрусталиков ведущих мировых производителей с пожизненной гарантией** и, кроме главных их достоинств: прозрачности, гибкости, совместимости с тканями организма, можно установить ИОЛ, полностью соответствующие хрусталику молодого здорового глаза (мультифокальные), а также с антибликовым эффектом (что необходимо для водителей!) и защитой от ультрафиолета. Торические ИОЛ, например, обеспечивают четкое зрение пациентам с астигматизмом и заболеваниями/травмами роговицы.

Отмечу, если вам в глазных центрах предлагают удалить катаракту и установить сферическую, монофокальную ИОЛ, то такой тип линзы имеет ограниченную функциональность и может потребовать дополнительного использования очков для чтения или дальних расстояний. Обязательно обсудите это с вашим врачом!

К нам обращаются пациенты, которые где-то ранее были прооперированы и не получили качественного зрения. И это связано не только с выбором неподходящей ИОЛ. Точно так же **важен высокоточный расчет оптической силы ИОЛ**. Во многих центрах расчеты определяют А-сканированием, размещая датчик на поверхности открытого глаза, что допускает погрешность +/- 2-3 диоптрии. В «Точке зрения» это проводим с помощью **уникального биометра «Аргос» (на фото)**, инновационная технология работы которого более чем в 100 раз повышает точность расчетов, даже в случаях интенсивных помутнений хрусталика. Иногда из-за полного помутнения хрусталика не визуализируется глазное дно, тогда дополнительно проводим УЗИ глаза, а иначе можно пропустить отслоение сетчатки, и операция будет проведена напрасно.



Пациентка с врачами клиники «Точка зрения»



Ростовская обл., г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, 8
Ежедневные автобусные рейсы Луганск – Белая Калитва

Для жителей с пропиской Луганской и Донецкой Народных Республик мы продлеваем акцию на хирургию катаракты с премиум-хрусталиком по цене 36 тыс. руб. (1 глаз) до 31 марта 2025 г. Подробности по тел. 8 (800) 333-70-49 (бесплатно по РФ).

Реклама

ООО «Точка зрения», ОГРН 1186196047454, ЛО-61-01-006962 от 05.02.2019

КУПЛЮ:

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

ПРОДАМ:

● Уголь: орешек, кулак, семечка, курной, дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
реклама

● Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: + 7 959 139-43-19, + 7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 19.01.2023
реклама



ОТДЕЛ МВД РОССИИ "РОВЕНЬКОВСКИЙ"

С ГОР.: 5-00-26

С ГОР.: 5-04-61

С МОБ.: +7 8573 35-00-26

С МОБ.: +7 8573 35-04-61

ЭКСТРЕННЫЙ: 102



Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на сайт ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

График работы отделений МФЦ в Ровеньках

Отделение МФЦ на ул. Ленина, д. 19

Режим работы: пн., вт., ср., чт.: 08:00-18:00; пт.: 09:00-17:00; сб., вс.: выходной.

Отделение МФЦ на ул. Коммунистической, д. 6

Режим работы: пн., вт., пт.: 08:00-18:00; ср.: 08:00-19:00; чт.: 09:00-17:00; сб.: 08:00-13:00; вс.: выходной.

Администрация городского округа г. Ровеньки в вашем смартфоне. Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажетесь в официальном городском сообществе в социальной сети «ВКонтакте». Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации.



Государство в социальных сетях

Напоминаем вам о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогают вам быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков:

1. Официальное оформление. Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему, это уже хороший знак.

2. Открытые комментарии. В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

3. Активное взаимодействие. В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

4. Госметка. Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для социальных сетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальные госпаблики – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

ПОЗДРАВИТЬ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ С ТОРЖЕСТВОМ

ВЫРАЗИТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ

ВЫРАЗИТЬ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ: Г. РОВЕНЬКИ, УЛ. ЛЕНИНА, 46.

Еще не настроили цифровое ТВ?

У вас не получается самостоятельно настроить цифровое телевидение? Для жителей ЛНР работает круглосуточная горячая линия по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

Номер телефона горячей линии
8 (800) 707-41-85, звонки бесплатные.

12+ Периодическое печатное издание, газета Вперёд. Ровеньки Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023. Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01945.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе. Главный редактор: Е. Е. Колобова Подготовка номера: М. Ю. Гушина Дизайн и верстка: Ю. Е. Десятерик, А. И. Винокова Корректура: О. Ю. Куцевская

Номер выпуска: 9 (86) Дата выхода: 13.03.2025. Время подписания номера в печать: по графику – в 18:00, подписано – в 18:00. Цена газеты свободная

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б. Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7 E-mail: lugmedia@luganmedia.ru Подписной индекс: 49045.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 1Б, тел. 58-48-31. Тираж – 1 250 экз. Заказ № 2504809. Печать офсетная. Объем – 6 печ. листов.

Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия. Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.

Весенний бал в стиле XVIII века

В Ровеньковском технико-экономическом колледже состоялся долгожданный студенческий весенний бал. Это мероприятие собрало студентов, преподавателей и гостей учебного учреждения.



Весенний бал

Зал колледжа был оформлен в ярких тонах, что создавало весеннее настроение. Зрители окунулись в далекий XVIII век, во времена, когда императрица Екатерина Великая подарила донецкие земли донским казакам, и именно в этот исторический момент была образована Ровенькая слобода. Студенты подготовили множество сюрпризов для своих

однорукников и преподавателей, включая конкурсы и викторины, которые позволили всем участникам почувствовать себя частью единого коллектива.

– Мы продолжаем возрождать забытые традиции русского бала. Это второй студенческий бал в стенах колледжа, приуроченный к празднованию Международного женского дня. В нем приняли уча-

стие десять танцевальных пар. **Весенний бал стал не только возможностью отметить приход весны, но и прекрасной платформой для проявления студенческих талантов.** В программе вечера были танцевальные номера – полонез, котильон, венский вальс. Студенты продемонстрировали креативность и артистизм, – отметил исполняющий обязанно-

сти директора колледжа Александр Дудник.

По традиции он пожелал всем присутствующим весеннего и праздничного настроения, а женской половине коллектива – любви, нежности и тепла. Улыбки, смех и позитивная энергия заполнили зал, а студенты унесли с собой незабываемые впечатления и желание вновь встретиться на подобных мероприятиях.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЬНАЯ

ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- ♦ фундаменты,
- ♦ отмостки,
- ♦ крыши,
- ♦ стягивание домов,
- ♦ ворота,
- ♦ заборы,
- ♦ бани,
- ♦ хозблоки,
- ♦ навесы,
- ♦ крылечки,
- ♦ сайдинги,
- ♦ внутренние отделки.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА 25 %

+7 959 291-55-47, Николай

Реклама Михай Д. Б., НПД от 15.10.2024.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

@LUGANMEDIA

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства, специалиста отдела продаж, инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента, корректора.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

реклама



ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

АЛЬТУШКА. Девушка, предпочитающая неформальный стиль одежды. Чаще всего такие девушки экспериментируют с макияжем, делают оригинальные прически, а также украшают свое тело различными татуировками и пирсингом. Подобный стиль становится для них своеобразным самовыражением и способом заявить о своей индивидуальности.

Здесь может быть ваша реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач;
- заливка фундаментов, отмосток;
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока;
- строительство мансард, веранд, террас, беседок;
- кровельные работы;
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир;
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 20 %

+7 959 025-26-63, Иван.

Реклама Любимова А. А. НПД от 13.06.2024

«Творчество наших читателей»

Стучат настенные часы,
Эпохи время отбивая.
Неумолимо время мчит,
От прошлой жизни отдаляя.

Нам годы прежние не жаль
И не вернуть уже бывшее.
Прошло то время золотое,
Где детство, юность и мечты.

Восходы солнца и закаты,
Промчалось все, ушло куда-то.
Ушли друзья, ушли родные
И с ними годы молодые.
И неизвестность впереди,
Тоска осталась лишь в груди.

Как быстро годы пролетели,
Растаяв где-то, словно дым,
Вот и виски уж поседел,
В душе остался молодым.

Мы сами жизнь свою торопим,
А ведь назад возврата нет.
И жизнь ведь это не кино,
Где можно поменять сюжет.

Мы в сказки верили когда-то,
Жизнь торопя, спеша куда-то.
Но чуда не было и нет,
И в жизни есть сему ответ.

Чтоб в жизни благ каких добиться,
Должны мы честно все трудиться.
Мы сказку сами создаем,
Как создаем, так живем.

Автор Николай Свистунов