

Благополучие защитников РФ и их родных – в приоритете у государства



Фото: ria.ru

По словам премьер-министра Михаила Мишустина, Правительство в короткие сроки отработает новые инициативы Президента Владимира Путина по поддержке участников СВО для их скорейшего исполнения.

В России участники СВО имеют приоритетное право на медпомощь и образование. Кроме того, в 2024 году упростили получение ежемесячной денежной выплаты для ветеранов боевых действий. Она стала назначаться автоматически сразу после получения соответствующего удостоверения.

При этом глава Правительства выразил надежду на ускоренное принятие законопроекта о распространении статуса ветерана боевых действий на военных, выполняющих задачи в Курской области. Проект находится на рассмотрении в Государственной Думе.

Необходимо повысить уровень среднего профобразования



Фото: Telegram-канал Главры ЛНР

На совещании Главы ЛНР Леонида Пасечника с руководителями профильных ведомств – Министерств образования, труда и социальной политики – обсудили развитие среднего профессионального образования в республике.

– В регионе сохраняется острый дефицит рабочих кадров. И решать эту проблему нужно комплексно. Необходимо повысить уровень среднего профобразования, увеличить количество выпускников с наиболее востребованными в республике специальностями и эффективнее использовать бюджетные средства на их подготовку. К 2030 году более половины наших колледжей должны быть задействованы в федеральном проекте «Профессионалитет». Кроме того, усилим работу по целевому обучению с предприятиями-работодателями. Чтобы ни один студент не сомневался в том, что будет трудоустроен, – заявил Глава ЛНР.

Более

ЦИФРА

260

образовательных организаций отремонтируют в Луганской Народной Республике

в рамках нацпроекта «Молодежь и дети» и шефской помощи за три года.

Источник: пресс-служба Правительства ЛНР

В ЛНР стартовала акция «Чистая Республика – 2025».

Подробнее читайте на странице

3

Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на наш сайт. Будьте в курсе всех событий.



РОВЕНЬКОВСКИЙ «ОСКАЛ» – ЛУЧШИЙ!



Спорткомплекс «Юбилейный» города Ровеньки радушно открыл двери для спортсменов из разных городов республики. Турнир по муайтай памяти сотрудников МВД, погибших в зоне СВО, собрал сильнейших ребят.

Спортсмены из разных городов ЛНР сразились на ринге

Фото: Дмитрий Терновский

С 29 по 30 марта спортсмены из Ровеньков, Брянки, Антрацита, Стаханова и Луганска показали свои профессиональные навыки и умения в боевом искусстве Таиланда.

Организатором турнира выступила Региональная спортивная общественная организация «Спортивная федерация муайтай ЛНР».

На открытии турнира собравшиеся спортсмены и гости почтили память сотрудников отдела МВД России «Ровеньковский» Александра Яценко, Александра Божченко, Александра Попова минутой молчания.

Победители, участники и тренерский состав турнира были отмечены благодарностями и ценными призами, предоставленными депутатами Совета городского округа.

Ребята из спортивного клуба «ОСКАЛ» дополнили городскую копилку медалями:

22 золотые, 18 серебряных и 11 бронзовых.

Регион-шеф передал Ровенькам новую спецтехнику

В рамках Соглашения между Администрацией муниципального образования городской округ город Ровеньки ЛНР и Правительством Республики Коми наш городской округ получил специализированную технику – погрузчик фронтальный SDLG LG 968.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Погрузчик от региона-шефа

Погрузчик будет использоваться муниципальным предприятием «Спецкомавтотранс» для выполнения работ по благоустройству территории муниципальной образования.

– Для города эта техника очень актуальна и своевременна. Выражаю благодарность руководству Республики Коми в лице Ростислава Эрнстовича Гольдштейна за сотрудничество и оказываемую помощь нашему городу, – сказал глава городского округа Андрей Рубанцов.



Фото с официального сайта Кремля

Президент осмотрел центральный командный пост крейсера, каюту размещения экипажа и места хранения вооружения, а также пообщался с личным составом. На борту Владимира Путина сопровождали помощник Президента Алексей Дюмин и главнокомандующий Военно-морским флотом Александр

Моисеев. Пояснения давал командир корабля Александр Гладков. Одной из обсуждаемых тем была специальная военная операция, и глава государства отметил, что на данный момент стратегическая инициатива полностью находится в руках российских войск на всей линии фронта:

– Наши Вооруженные силы набирают обороты, действуют все более и более эффективно. Ребята идут вперед и освобождают одну территорию за другой, один населенный пункт за другим каждый день. Владимир Путин подчеркнул, что Россия готова общаться с любыми странами, кото-

рые стремятся к урегулированию первопричин украинского конфликта для его мирного решения. Владимир Путин уверен, что временное управление на Украине позволило бы провести демократические выборы и привести к власти дееспособное правительство.

Военнослужащие освободили 99 % территории ЛНР

ВС РФ освободили 99 % территории ЛНР и свыше 70 % территории ДНР, Запорожской и Херсонской областей. Об этом заявил Президент России Владимир Путин в ходе встречи с командой атомного подводного крейсера «Архангельск» в Мурманске.

У Донбасса и Новороссии – большой градостроительный потенциал

Заместитель Председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин провел совещание по развитию жилищного строительства в воссоединенных регионах.

– Уже неоднократно отмечал, что у Донбасса и Новороссии большой градостроительный потенциал, и с ним надо работать, – констатировал он. – Чтобы запускать новые проекты, есть все условия

и инструменты: и льготная ипотека под 2 %, и свободная экономическая зона с преференциями по предоставлению земельных участков в аренду, и программа субсидирования проектного финансирования.

Марат Хуснуллин уточнил, что сейчас инвестиционное жилье в новых регионах строят 25 компаний. Их плановый объем ввода – более 460 000 кв. метров: – Неплохо, но недостаточно для выхода на среднероссийский уровень. Поручил усилить работу, оказать содействие и поддержку местным

застройщикам, заняться привлечением крупных федеральных игроков рынка. Зампред Правительства РФ добавил, что параллельно нужно делать проектные решения по сетям и социальной инфраструктуре. Средства на это есть. Сбалансированно развивать территории помогут мастер-планы.



Фото с официального сайта Главы ЛНР

Награды 16 сотрудникам и военнослужащим Росгвардии

Глава ЛНР Леонид Пасечник лично вручил медали «За верность долгу» и «За заслуги» II степени 16 сотрудникам и военнослужащим войск национальной гвардии Российской Федерации.

Руководитель республики отметил, что на территории Луганской Народной Республики в военное время задачи росгвардейцев усложняются в разы. – Но ребята справляются с ними на отлично, стабильно обеспечивая спокойствие и правопорядок на территории Луганщины. А многие из них отстаивают независимость

Родины на передовой, ежедневно рискуя здоровьем и жизнью. Это настоящие патриоты, которые вносят немалый вклад в нашу общую победу, – подчеркнул Леонид Пасечник. Руководитель региона поблагодарил росгвардейцев за мужество, отвагу, профессионализм и преданность своей стране.

За пять лет в ЛНР планируют возвести 96 многоквартирных жилых домов

Строительные компании планируют в течение ближайших пяти лет возвести на территории Луганской Народной Республики 96 многоквартирных жилых домов.

– Застройщики, участвующие в строительстве, активно используют преференции в рамках деятельности свободной экономической зоны, – сообщили в региональном Правительстве. В настоящее время резидентами СЭЗ являются 17 застройщиков, работающих на территории ЛНР. Еще шесть строительных компаний получили одобрение на вступление в нее от Правительства региона. Они намерены возводить жилые комплексы в Луганске в районе улиц Андрея Линева, 2-й Краснознаменной и Конкина, а также квартала Ольховского. Напомним, что оператором свободной экономической зоны является публично-правовая компания «Фонд развития территорий».

Фото Марии Шеховцовой



Коротко о важном

Более **58 000**

деревьев высадили на территории ЛНР в ходе акции «Сад памяти».

Цифра недели

Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук провел встречу с делегацией из Калуги и представительством Агентства стратегических инициатив в ЛНР.

ЛНР будет перенимать опыт Калужской области по внедрению лучших управленческих практик, направленных на повышение качества жизни граждан в регионе.

Егор Ковальчук поблагодарил коллег за оказываемую шефскую помощь и подчеркнул, что не менее важным направлением совместной работы является сотрудничество по социальному треку.

В 2025 году аграриям окажут 6 мер государственной поддержки.

Среди них прямые субсидии; льготные кредиты; льготное заемное финансирование; льготный лизинг; свободная экономическая зона (СЭЗ); развитие сельской кооперации и поддержка фермеров.

В Минсельхозе ЛНР перечислили наиболее востребованные вакансии в сфере агропромышленного комплекса республики.

В их числе механизаторы (трактористы) – 36 %; обработчики мясных и колбасных продуктов – 23 %; кондитеры, пекари – 18 %; разнорабочие – 11 %; аппаратчики обработки зерна – 6 %; ветеринары – 5 %.

Тарифы на услуги по водоснабжению и водоотведению в населенных пунктах, где местные водоканалы вошли или в ближайшее время войдут в состав «Лугансквод», не изменятся.

Напомним, в регионе ведется работа по созданию единой ресурсоснабжающей организации в сфере водоснабжения и водоотведения на базе ГУП ЛНР «Лугансквода».

В связи с расширением зоны обслуживания предприятия были переустановлены тарифы для территорий, вошедших в сферу ответственности ГУП ЛНР «Лугансквода».

При этом тарифы для потребителей, которых ранее обслуживали муниципальные предприятия, не изменятся и останутся на прежнем уровне.

Леонид Пасечник открыл акцию «Чистая Республика – 2025»

Глава ЛНР Леонид Пасечник подписал распоряжение о проведении в регионе акции «Чистая Республика – 2025», которая продлится с 29 марта по 26 апреля.

29 марта руководитель региона лично открыл акцию «Чистая Республика – 2025». Она началась с приведения в порядок территории сквера на улице Звейнека в Луганске. В ней участвовали работники муниципальных служб города, молодые представители общественных и партийных организаций. Леонид Пасечник управлял погрузчиком, а также провел обрезку деревьев.

Глава ЛНР подчеркнул важность привлечения подрастающего поколения к таким мероприятиям.

– В республике лично мной и всей нашей командой уделяется большое внимание воспитанию детей. В этом вопросе один из самых важных факторов – привлечение наших детей к труду.

Поэтому мной объявлен месячник чистоты в регионе – «Чистая Республика». Точно так же, как и в прошлом году, в преддверии Пасхи мы убираем нашу республику, – поделился Леонид Иванович.

– Абсолютные молодцы! Когда молодежь выходит, работает, приучается к труду, я считаю, это очень хорошо, – сказал руководитель республики.

Он напомнил старую истину о том, что чисто там, где не сорят, и попросил жителей всегда помнить о ней и делать замечания тем, кто об этом забывает.

– Такими комплексными мерами мы все вместе наведем порядок в республике, – выразил уверенность Леонид Пасечник.

Глава региона также поделился впечатлениями о своем участии в акции, отметив положительные изменения в современной технике, насыщенной автоматикой.

– Все на джойстиках и пультах. Это уже не водитель погрузчика, а оператор, – сказал он.

По словам руководителя региона, акция станет существенным подспорьем и для муниципальных служб. Особенно в условиях, когда они сталкиваются с дефицитом кадров. В частности, многие коммунальщики сейчас с оружием в руках защищают нашу страну.

– Но, несмотря на все те сложности, которые мы сегодня переживаем, все вместе, единым фронтом, одной командой, одним строем шагаем в ногу

Глава республики уточнил, что место проведения акции выбрала молодежь.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

и должны навести порядок в нашей республике, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Глава ЛНР добавил, что сейчас в республике, в том числе в Луганске, очень многое делается регионами-шефами.

– На фоне этого, когда все сделано и все красиво, в городе мусор – это, если честно, не очень

комфортно и уютно. Наверняка всем приятнее жить в чистом городе, – сказал он.

На сегодня в Луганске руководством муниципалитета определены 170 точек, где в рамках акции «Чистая Республика» пройдет уборка территории. Муниципальные власти просят луганчан принять участие в общем деле, внося свой вклад в благоустройство территории города.

В сквере Воинов-интернационалистов провели работы по благоустройству территории

В целях реализации программы «Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2024 год» и акции «Чистая Республика – 2025», инициированной Главой ЛНР Леонидом Пасечником, на территории между кв. Гагарина и Шахтерским (сквер Воинов-интернационалистов, памятник «Черный тюльпан») прошел санитарный день.



Активисты «Движения первых» высадили саженцы в сквере Воинов-интернационалистов

В данной акции приняли участие обучающиеся школ и учреждений среднего профессионального образования.

– Мы организовали третий санитарный день в нашем городе. Именно сегодня проводим сбор мусора и посадку саженцев на территории между кв. Гагарина и Шахтерским.

Совместными усилиями мы сделаем наш город чище и краше, – отметил начальник управления жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа город Ровеньки Александр Машенко.

В рамках акции «Чистая Республика – 2025» по инициативе Российского движения детей

и молодежи «Движение первых» прошла также и посадка деревьев. На территории, закрепленной за Ровеньковской школой № 3 им. А. Ф. Бурды, ребята высадили жасмин и орешник, а также помогли высадить катальпу и сумах.

Дмитрий Терновенко, фото автора

Комфортная городская среда, которую ты выбираешь сам

Во Дворце культуры им. Горького Ровеньков 31 марта состоялось обучение волонтеров для участия в реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в Луганской Народной Республике.

Обучение волонтеров провели заместитель главы городского округа Сергей Щербаков и представители луганского Дома молодежи. Реализацией проекта руководит Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства Луганской Народной Республики.

– Волонтеры помогут жителям проголосовать за территории, которые в первую очередь необходимо благоустроить в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни», – рассказал Сергей Щербаков.

Всероссийское голосование пройдет с 21 апреля по 12 июня 2025 года в двух форматах – онлайн на портале «Госуслуги» и очно с помощью волонтеров, которые будут находиться на стационарных точках города Ровеньки.



Волонтерам рассказывают о предстоящем голосовании

– Около 80 волонтеров городского округа город Ровеньки привлечены к работе по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» в Луганской Народной Республике. Сегодня прошло очное обучение с представителем луганского Дома молодежи по онлайн-голосованию. За период голосования волонтеры расскажут избирателям, где и какая территория выбрана для благоустройства. В нашем муниципалитете будет три стационарных избирательных участка, жители смогут выбрать одну из предложенных территорий города для благоустройства, – отметила начальник отдела по благоустройству управления жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа город Ровеньки Анна Божченко.

Дмитрий Терновенко, фото автора

Новая сельхозтехника по программе льготного лизинга

Аграрии ЛНР за два года получили более 300 единиц сельхозтехники по льготным программам «Росагролизинга». Об этом сообщил министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин.

Он добавил, что сейчас Правительство Российской Федерации приняло решение об увеличении финансирования льготных программ «Росагролизинга», что позволит расширить номенклатуру предоставляемой техники.

Сорокин напомнил, что в текущем сезоне под весенне-полевую кампанию «Росагролизинг» запустил новую программу «Оттепель», которая предусматривает отсрочку платежей, авансовый платеж от 0 % и увеличение срока лизинга до семи лет.

– Аграрии республики достаточно активно пользуются программой льготного лизинга. Думаю, что и в текущем году, и в последующие годы объем техники, закупаемой через «Росагролизинг», будет только увеличиваться, – считает министр.

► ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Андрей Рубанцов

– Администрация городского округа имеет полномочия на оказание содействия в решении вопросов по защите прав потребителей, также консультирует обратившихся по данным вопросам. Следуя букве закона, в случае если недовольный покупатель обращается в Администрацию с какой-либо проблемой, наши специалисты рассматривают данное обращение, проводят беседу с предпринимателем и таким образом находят решение проблемы, – говорит Андрей Викторович.

За 2024-й и три месяца текущего года в адрес Администрации поступило 23 обращения граждан по вопросам защиты прав потребителей. Большая часть обращений касалась возврата денежных средств за приобретение некачественного товара. Также за 2024 год 49 граждан обратились в отдел для разъяснения им своих прав в сфере защиты прав потребителей.

О поддержке потребителей и предпринимателей

Защита прав потребителей и контроль за ценами группы социальных товаров являются важными вопросами, волнующими ровеньчан. Подробнее на эту тему мы поговорили с главой городского округа город Ровеньки Андреем Рубанцовым.

Всем были предоставлены консультации в соответствии с нормами Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей».

– Что касается контроля цен на социально значимые товары, то специалисты Администрации регулярно проводят мониторинг. Для непосредственного осуществления указанного регулирования цен Законом ЛНР от 01.02.2024 № 41-І все органы местного самоуправления в республике наделены отдельными государственными полномочиями в области контроля предельных уровней цен, установленных Правительством ЛНР.

Сотрудники Администрации нашего округа на постоянной основе проводят мониторинг соблюдения установленных предельных розничных цен на значимые продовольственные товары на торговых объектах города, а также сел и поселков округа, – отмечает Андрей Рубанцов.

При проведении мониторинга с субъектами предпринимательства, продавцами торговых объектов проводится информационно-консультационная работа, доводится информация о перечне значимых продовольственных товаров, на которые установлены предельные розничные цены, и размерах предельных цен.

Предприниматели обязаны устанавливать цветной ценник «Социальный товар» на товары из категории социальных. Из 11 наименований товаров как минимум на одну позицию цена должна быть не выше установленной! Например, в реализации на торговом объекте четыре вида масла подсолнеч-

ного разных производителей, цена на один любой из четырех видов не должна превышать 128,00 руб. за 1 л.

Напоминаем, что в Перечень значимых продовольственных товаров, на которые установлены предельные розничные цены, в настоящий момент входят всего 11 наименований товаров.

Предельные розничные цены установлены на следующие 11 товаров

1. Охлажденные и мороженые потрошенные тушки кур (цыплят-бройлеров) – 218,00 руб. за 1 кг.
2. Масло сливочное весовое и фасованное в потребительскую упаковку, не менее 72,5 % жирности (без растительных жиров) – 800,00 руб. за 1 кг.
3. Масло подсолнечное холодного отжима, рафинированное, нерафинированное, фасованное промышленным способом, – 128,00 руб. за 1 л.
4. Молоко пастеризованное питьевое разливное, 2,5 % жирности, фасованное в пленку, без вкусовых добавок и наполнителей – 73,00 руб. за 1 л.
5. Яйца куриные столовые 1-й категории – 101,00 руб. за 10 шт.

6. Сахар-песок весовой, расфасованный в потребительскую упаковку, – 70,00 руб. за 1 кг.
7. Мука пшеничная высшего сорта, расфасованная в потребительскую упаковку, – 32,00 руб. за 1 кг.
8. Хлеб пшеничный из муки первого сорта – 30,00 руб. за 1 кг.
9. Крупа гречневая ядрица весовая и расфасованная в потребительскую упаковку, – 73,00 руб. за 1 кг.
10. Макароны изделия из твердых сортов пшеницы, расфасованные в потребительскую упаковку, – 82,00 руб. за 1 кг.
11. Сухие молочные смеси для детского питания, расфасованные в потребительскую упаковку, – 925,00 руб. за 1 кг.

Милена Гущина

Муниципальный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0» собрал лучших

На базе Ровеньковского центра детского, юношеского туризма и краеведения прошел муниципальный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0».

С 2024 года «Зарница 2.0» – федеральный проект Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

На мероприятии присутствовали организаторы и почетные гости. В соревнованиях приняли участие четыре команды младшей возрастной группы из Ровеньковской школы № 7 им. С. Ф. Пирогова, Ровеньковской школы № 9 им. Л. Г. Шевцовой, Ровеньковской школы № 12 им. В. Ю. Андреева, Благовского УВК им. А. М. Крюкова.

– В юбилейный год 80-летия Великой Победы и Год защитника Отечества особенно почетно принимать участие во Всероссийской военно-патриотической игре «Зарница 2.0», в которой вы сможете показать свои физические и интеллектуальные способности, – сказала директор Ровеньковского центра детского, юношеского туризма и краеведения Алеся Макарова.

В программу военно-патриотической игры вошли следующие отрядные состязания: «Приветствие команд», «Конкурс строя и песни», «Первая помощь», викторина «Герои в форме», «Ориентирование на местности», викторина «История Отечества», «Меткий стрелок», «Переправа», «Разведчик», «Что делать, если...», «Связист», «Паутина».

«Зарница 2.0» проводится с целью всестороннего развития личности детей и молодежи, интеллектуального, нравственного и физического совершенствования, приобретения и закрепления участниками навыков начальной военной подготовки.

Дмитрий Терновенко

ЕГЭ для родителей

На базе Ровеньковской школы № 3 им. А. Ф. Бурды 28 марта прошла Всероссийская акция «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями», инициатором которой является Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. Акция в 2025 году проходит в Российской Федерации в девятый раз.

Данная инициатива была позитивно воспринята родительской общественностью, принять участие пожелали более сорока родителей выпускников из различных учебных учреждений города.

Родители получили уникальную возможность познакомиться с местами со своими детьми и не только написать пробный ЕГЭ по базовой математике, дающий представление об экзаменационных заданиях, но и увидеть, как проходит регистрация, организуется рассадка в



«Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями» в Ровеньковской школе № 3

аудиториях, как выглядят рабочие места участников ЕГЭ и контрольно-измерительные материалы.

Также организаторы акции продемонстрировали применение технологии печати контрольно-измерительных материалов в пункте проведения экзамена, которая полностью исключает возможность утечки информации и позволяет создать для всех участников ЕГЭ равные условия.

После сдачи экзамена родители были приглашены на конференцию, в ходе которой можно было поделиться своими впечатлениями и задать вопросы заместителю начальника управления

образования городского округа город Ровеньки Виктории Обоевой.

В работе конференции приняла участие заместитель главы Администрации городского округа город Ровеньки Ольга Орлова, которая отметила важность и значимость данной акции. Родители, ознакомившись с правилами проведения ЕГЭ, смогут объяснить все нюансы своим детям и успокоить их перед началом экзаменов.

По окончании конференции были объявлены результаты экзамена, всем участникам пробного ЕГЭ вручены сертификаты.

Дмитрий Терновенко, фото автора

На защите закона и граждан

Работа по призванию

Виктория Викторовна родилась и выросла в Ровеньках. Окончив Ровеньковскую школу № 3, поступила в тогда еще Луганскую академию внутренних дел. Еще со школы она интересовалась профессией следователя, поэтому в выборе дальнейшего профессионального пути была уверена.

– Еще с подросткового возраста я увлекалась чтением детективов, мне нравились расследования, поэтому я стала основательно готовиться к будущему поступлению в вуз, – рассказывает героиня публикации. – Я углубленно изучала право, занималась спортом. Готовилась к поступлению очень серьезно.

Поступала Виктория Викторовна в академию на основе конкурсного отбора, показав свои знания и навыки, прошла конкурс и стала курсанткой. Окончив вуз, она вернулась в родной город и с 2005 года работает в следственном отделе. За эти годы Виктория Холоднякова проявила себя как превосходный специалист, целеустремленный и надежный сотрудник. На сегодняшний день за ее плечами 20 лет службы.

Поддержка и опора для сотрудников

Следователь должен отлично разбираться в законодательстве, уголовном и уголовно-процессуальном праве, обладать аналитическим мышлением, а также

знать основы психологии, чтобы уметь найти подход к разным людям. Являясь начальником следственного отдела, Виктория Викторовна всегда старается поддерживать в сложных ситуациях своих подчиненных. Кстати, на сегодняшний день в отделе работают только женщины и, по словам руководителя, превосходно справляются со своими служебными обязанностями.

– Так уж вышло, что сейчас в нашем отделе сугубо женский состав. Стоит отметить, что работа следователя требует от человека знаний, терпения, усидчивости, целеустремленности и, наверное, данной природой пылливости. Наши сотрудницы обладают всеми вышеуказанными качествами и прекрасно справляются со всеми поставленными задачами, – рассказывает Виктория Холоднякова. – В нашей работе бывают разные ситуации. Следователем быть непросто, это поистине сложная работа, требующая вовлеченности в процесс практически 24/7. Когда у моих сотрудников возникают трудности, я всегда стараюсь их поддержать и помочь советом. Понимание и помощь от руководства всегда важны. И я благодарна своему руководству, которое меня поддерживает. Это необходимо в нашей службе.

Героиня нашей публикации одна из тех людей, которые действительно любят и ценят свою работу, скрупулезно и внимательно относятся к каждому делу. Для нее закон и служба Родине – главные ценности, определяющие жизнь.

– Я никогда не жалела о выбранной профессии. И могу смело сказать, что

Подполковник юстиции Виктория Холоднякова не только настоящий профессионал в своем деле и прекрасный руководитель, но и замечательная, любящая и любимая мама и жена, и просто обаятельная девушка. Свободное время всегда старается посвятить самому дорогому – семье. Одним из увлечений Виктории Викторовны является чтение художественной литературы, однако времени на хобби практически не остается, ведь служба для нее превыше всего.

люблю свою работу, хотя она и занимает львиную долю моего времени. Мы с коллегами всегда работаем на результат, а это в нашей работе главное. Я никогда не бросаю начатое, всегда привыкла доводить дело до конца, потому что от результата нашей работы зависит исполнение закона и, прежде всего, справедливость, – отмечает Виктория Викторовна.

Наша героиня уверена, что профессия следователя одна из интереснейших, и преуспеть в ней могут только трудолюбивые и скрупулезные люди, для которых истина и закон всегда будут стоять во главе угла.

Коллегам в преддверии праздника Виктория Викторовна пожелала здоровья, семейного благополучия, чудесной интуиции и, конечно, успехов в работе.



Фото из личного архива Виктории Холодняковой

6 апреля отмечается День работника следственных органов МВД России, профессионалов следственного аппарата органов внутренних дел. Зачастую именно девушки выбирают профессию следователя и преуспевают в выбранной сфере. И героиня нашей публикации тому подтверждение.

В преддверии праздника мы пообщались с истинным профессионалом заместителем начальника ОМВД, начальником следственного отдела ОМВД России «Ровеньковский» подполковником юстиции Викторией Холодняковой.

Будем работать на благо нашего региона

Патриот и деятель

Сергей Михайлович родился в поселке Ясеновском. Там же окончил 9 классов общеобразовательной школы. Выбрав рабочую специальность, получил в училище профессии подземного слесаря, сварщика ручной сварки. Позже окончил Луганский государственный педагогический университет. Буквально сама судьба привела Сергея Михайловича на госслужбу: с 2015 года он стал работать главным специалистом отдела жизнеобеспечения поселка Ясеновского, всячески помогая жителям и внося свой вклад в развитие малой родины.

В 2022 году, когда Президент объявил начало специальной военной операции, Сергей Евтушенко отправился на фронт в числе первых. Он стал старшим стрелком в стрелковом батальоне, с честью и отвагой выполнял поставленные задачи. С боевыми товарищами принимал участие в боях за Рубежное. Проявив героизм, вывел из-под огня противника двух ребят, получивших ранения. В 2022 году после множества успешных боев был списан по

Стартовавшая в феврале кадровая программа «Герои Луганщины» стала возможностью для участников специальной военной операции приобрести новые знания и реализовать свои идеи на благо республики. Одним из ровеньчан, зарегистрировавшихся для участия в программе, стал Сергей Евтушенко.



Фото из личного архива Сергея Евтушенко

состоянию здоровья. Со временем вернулся в поссовет и приступил к работе.

– Там, на передовой, все ребята – как одна большая семья. Иногда встречаемся с боевыми товарищами, делимся воспоминаниями. Больше всего боюсь душой за тех, кто сейчас сражается с врагом, и искренне верю в нашу скорейшую победу, – отмечает Сергей Михайлович.

Программа открывает возможности для участников СВО

За плечами Сергея Евтушенко большой опыт работы в органах государственной власти, он не понаслышке знает о проблемах поселка и округа в целом. Когда

Глава ЛНР Леонид Пасечник объявил о старте программы «Герои Луганщины», Сергей Михайлович одним из первых прошел регистрацию.

– Я считаю, что кадровая программа «Герои Луганщины» – это прекрасная возможность для участников СВО внести весомый вклад в развитие республики, а также реализовать свой потенциал в мирной жизни. В скором времени мне предстоит пройти

следующий этап – тестирование, надеюсь на успешное его прохождение, – рассказал Сергей Евтушенко.

Он уверен, что участие в кадровой программе позволит получить новые знания, которые помогут в реализации масштабных планов по развитию округа.

– Я сделаю все возможное, чтобы наш округ развивался и процветал, появлялись новые рабочие места и молодые специалисты были обеспечены работой. Приложу все усилия, чтобы улучшить благосостояние жителей, а также экологическую составляющую нашего округа, – подчеркивает Сергей Евтушенко.

На сегодняшний день Сергей Михайлович продолжает работать на благо поселка Ясеновского, вникая во все проблемы, волнующие жителей, и прилагая все усилия для их решения. Именно такие лидеры – искренне болеющие душой за будущее региона и доказавшие свою верность Отечеству – смогут стать достойными участниками программы «Герои Луганщины» и внести личный вклад в будущее региона и страны.

Страницу подготовила Милена Гущина

6 апреля 2014 года. На тот момент уже не первый день в Луганске, как и в других городах, проходили митинги. Не желая мириться с произволом украинских властей, абсолютно безоружные люди отстаивали свое право на свободу и личное мнение.

Дата, которую не забыть!



Фото Юрия Стрельцова

ИХ ОРУЖИЕ – ЕДИНСТВО

Когда в Киеве произошел вооруженный госпереворот, стало понятно, что «майдан» проплачен из-за бугра, и исход его очевиден.

– Именно потому – в противовес «майдановским» скакунам – мы вышли на главные площади своих городов, – делится непосредственный участник тех исторических событий Артем Чинталов. – Правда, тогда мы и представить не могли, что вскоре киевская власть отправит в нашу сторону танки.

Требовали жители Донбасса лишь одного – федерализации. Наблюдая за тем, как на Украине бурными темпами стал разрастаться национализм, мы поставили цель – не допустить его на нашу землю. В память о подвигах наших дедов мы не могли позволить ее осквернить.

Утро воскресного дня 6 апреля 2014 года было ясным и уже вполне обыденным. Прямо

с утра у здания луганского Управления СБУ начали собираться протестующие. Таких несогласных были тысячи – абсолютно из всех городов и сел Луганщины. К зданию СБУ жители приезжали безоружными. Их оружием были слово и единство.

– Мы искренне верили, что, высказав свое мнение, будем услышаны. Рассчитывали, все решится именно мирным путем. Никто и не думал о взятии административных зданий, надеялись на конструктивное общение с властями, но оно не заладилось, – продолжает Артем Чинталов.

Поначалу переговорщиков из толпы пускали внутрь, они высказывали требования народа, но никого эти требования не интересовали. Не желая с этим мириться, в один момент митингующие двинулись вперед. Начался штурм, народ напирал со стороны фасада здания.

Впрочем, штурмом это сложно назвать. Эмоции. Но на их пути никто и ничто не смогли устоять. Пожарными шлангами вырывали решетки на окнах первого этажа. Правда, пробиться в здание через первый этаж так и не удалось – стена из сотрудников СБУ встала на пути. Тогда среди митингующих нашлись смельчаки, которые слева от входа стали друг другу на плечи и, как по лесенке, забрались на козырек над входом, а там уже через окно попали внутрь. Герб Украины, который до того красовался на козырьке здания, сняли.

– Здание Управления СБУ перешло под контроль простых граждан без единого выстрела, – утверждает Артем Чинталов. – Мы входили в него без оружия, и главной нашей силой была вера в победу!

Сотрудникам СБУ дали возможность покинуть здание.

В тот период по всей Луганщине ходили разговоры, что формируется группа, которая будет отбивать здание СБУ, а находящиеся внутри готовились защищаться. И лишь разговоры о том, что бойцы луганской «Альфы» отказались участвовать в спецоперации, обнадежили простых людей, вставших живым щитом перед зданием.

ЖИВОЙ ЩИТ

Внутри тогда вошли и остались около 150 человек.

– Мы распределились на подразделения в зависимости от того, кто откуда родом. Каждая группа заняла свое место в здании, некоторые получили целое крыло. В штурме принимали участие представители всей Луганщины – от Брянки до Первомайска, от Краснодона до Северодонецка и Лисичанска, мы были из разных городов, но цели и мысли были одни на всех, – отметил Артем Чинталов.

Находившиеся в здании понимали, что в любой момент может начаться штурм. Никто не знал, какую тактику выберет противник, но в одном наши ребята были уверены твердо – просто так свои

жизни они не отдадут! Сдаваться никто не собирался.

На штурм украинские власти не решились. Тем не менее, в здании отключили воду, электричество. Не было продуктов питания и элементарных вещей, необходимых в быту. Улицы Луганска пустели, а вокруг Управления СБУ росли баррикады.

– Была острейшая необходимость практически во всем. Спасали те, кто с первого дня был рядом, один из них – наш товарищ брянковчанин Олег Животов, – делится Артем Чинталов. – Ребята-активисты из разных городов привозили все, что нужно: батарейки, носки, форму, продукты питания. Во многом именно благодаря им мы и продержались так долго.

РОВЕНЬЧАНКА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА:

– Несмотря на то, что прошло уже более 10 лет, апрель 2014 года я помню как сейчас. Мы с мужем были участниками митингов в защиту интересов жителей Донбасса. Мы верили, что мнения сотен тысяч людей все же будут услышаны. 6 апреля мы приехали в Луганск вместе с единомышленниками. В тот день жители разных городов и районов собрались возле здания СБУ. Мы хотели провести мирные переговоры и доказать, что жители Донбасса имеют право на то, чтобы их голос был услышан, но Киев был глух к словам и требованиям.

Митинг возле здания СБУ был мирным, ни у кого и в мыслях не было применять силу. Активисты вошли внутрь для переговоров. Мы все ждали на площади. Когда выяснилось, что мнение людей по-прежнему не услышано, все участники митинга двинулись вперед. Охрана не смогла противостоять справедливо возмущенным жителям Луганщины и отступила.

Самые смелые взобрались на козырек и вошли внутрь.

Люди самоорганизовывались, уже в ближайшие часы были выстроены баррикады вокруг здания, ведь мы не исключали возможность штурма. Возле уже бывшего здания СБУ были установлены полевые кухни. Жители всех городов Луганщины днем и ночью приезжали туда, чтобы показать всему миру наше единство и нашу правду.

Наверное, тот день стал началом масштабных перемен и серьезной борьбы за жизнь и свободу жителей Донбасса. Тогда мы показали, что являемся великой силой, объединившейся, чтобы дать отпор незаконному киевскому режиму. Мы стали дружны с ребятами, с которыми дежурили возле здания СБУ. И спустя столько лет встречаемся, общаемся, вспоминаем всех, кто был тогда с нами. Это наша история, история нашей земли. Мы смогли отстоять свое право на жизнь и будущее!

ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ

Какое-то время находящиеся внутри здания выносили требования, ждали реакции от власти, но время шло, а Киев лишь зверел и с каждым днем доказывал, что не считает жителей Донбасса людьми. Дороги назад, в мирную жизнь, уже не было. Продолжать сидеть внутри здания СБУ было бессмысленно. Нужно было двигаться дальше. Тем более что обстановка вокруг только накалялась – вспыхнул Славянск, начались боестолкновения в других городах Донбасса.

Активисты покинули здание СБУ и вступили в народное ополчение, ряды которого росли с каждым днем.

– 6 апреля – это дата, которую невозможно забыть, – говорит Артем Чинталов, – ведь она стала переломным моментом в истории Донбасса и жизни каждого из нас.

Продолжая цикл публикаций об освободителях Родины от немецко-фашистских захватчиков и в преддверии празднования 80-летия со дня Победы в Великой Отечественной войне, мы познакомим читателей с ветераном Великой Отечественной войны Павлом Ивановичем Верведой и заведующим промышленным отделом редакции газеты «Вперед» Николаем Петровичем Бирюковым.



Командир роты Павел Иванович Верведа



освобождении города Николаева.

В марте 1944 года началось наступление советских войск под Николаевом. Овладеть важным стратегическим портом на Черном море с ходу не удалось – немцы хорошо укрепились и отчаянно цеплялись за каждый клочок земли, каждое здание. Чтобы отвлечь часть сил противника с фронта, было решено высадить у него в тылу десант. Цель – завязать бой, вызвать панику, создать впечатление высадки крупных сил. На выполнение задачи вызвались **55 добровольцев-морпехов. А возглавил отряд старший лейтенант Константин Ольшанский.**

■ Павел Иванович родился 11 июля 1925 года в Ровеньках. Отец – зарубщик шахты № 15 «Ударник», мать – домохозяйка. В 1933 году пошел в 1-й класс, после окончания семилетки стал студентом Ровеньковского горного техникума, но учебу прервала война.

В ряды Красной армии Павел Иванович был призван в феврале 1943 года. Служил в 592-м стрелковом полку 203-й стрелковой дивизии. Принимал участие в боях на Миус-фронте, в районе Голой Долины, в

Из воспоминаний Павла Ивановича: «55 ольшанцев-героев высадились на элеваторе в городе. Идет жестокий бой. Немцы бросили большие силы. Я командир роты. Задача – оттянуть силы на себя от моряков. Впервые я был удивлен, рота оказалась обученной и боевой. С задачей мы справились. Но для меня это был последний бой. Бронебойная пуля сделала меня инвалидом».

В декабре 1944 года Павел Верведа возвратился домой. Окончил Ровеньковский горный техникум, Днепропетровский горный институт. Работал в угольной промышленности. В мае 2015 года Павла Ивановича не стало.

За участие в Великой Отечественной войне Павел Иванович был награжден орденом Отечественной войны I степени, орденом «За мужество», медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», медалью Жукова, юбилейными медалями.

Почетный гражданин города Ровеньки

■ Бирюков Николай Петрович родился 3 апреля 1924 года в селе Грибовахе. С 1930 по 1934 год учился в начальной школе. В этом же году перешел в семилетнюю школу села Благовки. После ее окончания поступил на учебу в Ровеньковскую среднюю школу № 1, которую окончил в 1941 году.

17 февраля 1942 года Николая Петровича призвали в ряды Красной армии. Воевал на Юго-Западном фронте с 20 февраля 1942 года по октябрь 1943 года, на III Украинском фронте – с октября 1943 года по май 1944 года. С мая 1944 года по июнь 1945 года – в составе II Украинского фронта. С 20 июня 1945 года – в составе Забайкальского фронта.

Освобождал Украину, Польшу, Чехословакию. Закончил Великую Отечественную войну в Праге. **7 октября 1943 года** красноармеец Бирюков Николай Петрович был **награжден медалью «За боевые заслуги»**. **3 декабря 1943 года** ефрейтор 610-го стрелкового полка 203-й стрелковой дивизии Николай Бирюков был **награжден медалью «За боевые заслуги»**. **12 марта 1945 года** сержант 610-го стрелкового полка 203-й стрелковой дивизии Николай Петрович был **награжден орденом Красной Звезды**.

«...Комсорг Бирюков всегда находился в боевых порядках пехоты, воодушевляя бойцов на боевые подвиги. В одной из контратак противника, когда гитлеровцы при поддержке танков вплотную подошли к нашим боевым порядкам, был выведен расчет станкового пулемета. Видя угрожающую обстановку, Бирюков сам сел за пулемет и вместе с бойцами роты с успехом отбил контратаку. Воодушевленные подвигами своего комсорга, бойцы после этого отбили еще две контратаки гитлеровцев. Товарищ Бирюков – хороший комсомольский руководитель, комсомольская организация, которой руководит Бирюков, – лучшая организация в полку».

Воевал Николай Петрович и на Дальнем Востоке.

12 октября 1945 года старший сержант Николай Петрович Бирюков был награжден орденом Отечественной войны II степени. Также награжден медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За победу над Японией».



Демобилизован из рядов Советской ар-

мии в апреле 1947 года. После окончания войны работал в райкоме комсомола инструктором РК угольщиков, инструктором РК КПУ. С 1954 года – заведующий промышленным отделом редакции газеты «Вперед», редактор многотиражной газеты «Знамя шахтера». В 1957 году поступил на вечернее отделение горного техникума и перешел в трест «Фрунзеуголь» на должность старшего инженера техотдела. С 1970 по 1984 год работал на шахте № 81 «Киевской», откуда и ушел на заслуженный отдых. С 1984 года – председатель идеологической секции городского Совета ветеранов. **Решением исполкома городского Совета депутатов трудящихся №6/29-1004 от 30.03.2012 Бирюкову Николаю Петровичу присвоено звание «Почетный гражданин города Ровеньки».**

Жизненный путь ровеньчан – пример для каждого из нас. Их подвиги навсегда останутся в нашей памяти!

О здоровье матери и ребенка

Охрана материнства и детства – приоритетное направление в здравоохранении любой страны. Это целая система государственных и общественных мероприятий, направленных на рождение здорового ребенка, предупреждение и лечение болезней женщин и детей.

Развитие службы охраны материнства и детства в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Концепцией демографической политики. В 2012 году была утверждена государственная программа РФ «Развитие здравоохранения», важнейшим разделом которой является подпрограмма «Охрана здоровья матери и ребенка». Эта подпрограмма включает комплекс мероприятий, направленных на дальнейшее совершенствование службы родовспоможения путем формирования трехуровневой системы оказания медицинской помощи.

В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность. Ежегодно повышается уровень бесплодия среди женщин и мужчин репродуктивного возраста, остается высоким уровень абортов. Вызывает тревогу проблема болезней, передающихся половым путем. Увеличивается количество лиц, употребляющих алкоголь и наркотики, что приводит к ухудшению психического и физического состояния здоровья будущих родителей, росту бесплодия, к врожденным порокам развития у детей.

Аборты крайне пагубно сказываются на репродуктивной функции женщины. После аборта у женщины возрастает риск самопроизвольного прерывания последующих беременностей. По медицинской статистике, более половины случаев бесплодия вызваны абортами. Из этого следует вывод, что парам, не планирующим рожать детей, следует пользоваться контрацептивами. Благо сегодня существует огромное разнообразие удобных и доступных средств контрацепции, которые не вредят здоровью и не снижают либидо.

Здоровье матери и здоровье ребенка – понятия неразделимые, так как большая часть проблем со здоровьем ребенка возникает еще в период беременности. Во время перинатального периода развития ребенок живет практически одной жизнью с матерью. Мать и ребенок представляют собой единый организм, и каждый из них в равной степени страдает от неблагоприятного влияния внешнего мира. Поэтому здоровье будущей матери – залог здоровья ее будущего ребенка.

Что же влияет на здоровье матери и ребенка?

Поведение беременной женщины. Это касается питания, физической активности, количества и качества сна, отсутствия вредных привычек, периодичности посещения врача и выполнения его рекомендаций, прохождения своевременного обследования.

Общее состояние здоровья будущих родителей. Выбранный ими образ жизни может оказать воздействие на здоровье матери, а также повысит риск развития у детей хронических состояний на более поздних этапах жизни.

Планирование беременности. Будущие мама и папа обязательно должны пройти обследование на возможные проблемы со здоровьем. Если таковые есть или выявлены, нужно пройти курс лечения для обеспечения приемлемого здоровья матери и новорожденного.

Чтобы дети выросли здоровыми, в первую очередь должны приложить усилия именно родители. И прежде всего, они должны знать, как сохранить свое репродуктивное здоровье. К появлению ребенка в семье готовиться нужно не на девятый месяц, а задолго до беременности. На развитие плода влияют практически любые заболевания будущих родителей, особенно матери. А хронические болезни будущей матери могут даже осложнять беременность. По данным медицинской статистики, у совершенно здоровых молодых людей риск родить неполноценного ребенка составляет 5 %.

Вредные привычки – курение, злоупотребление алкоголем, наркомания – также влияют на репродуктивное здоровье. Табакокурение увеличивает риск бесплодия в 1,6 раза, злоупотребление алкоголем – на 60 %. Отсюда вторая рекомендация: мужчине и женщине, которые собираются стать родителями, крайне важно отказаться от курения и употребления алкоголя.



Заболевания, передающиеся половым путем, пагубно влияют на репродуктивное здоровье и женщин, и мужчин. Не выявленные и не вылеченные своевременно, они могут стать причиной серьезных осложнений и хронических заболеваний репродуктивной и мочеполовой систем и бесплодия как у девочек, так и у мальчиков. ЗППП приводят к внематочной беременности, которая



крайне опасна для жизни женщины, выкидышам, бесплодию. Они влияют на внутриутробное развитие плода, могут привести к патологиям развития. Третий вывод очевиден: соблюдайте правила ведения половой жизни, исключите беспорядочные половые связи, используйте контактные средства контрацепции, которые помогут защитить от ЗППП, регулярно сдавайте анализы и следите за здоровьем половой системы.

Важный фактор здоровья матери и ребенка – грудное вскармливание

Уже первое кормление запускает в организме женщины целый спектр гормональных реакций. Чем чаще мама прикладывает малыша к груди, тем больше у нее вырабатывается гормона окситоцина, благодаря которому матка активно сокращается, и в ней не остается ни сгустков крови, ни частиц эндометрия. В результате уменьшается вероятность возникновения воспалительного процесса.

Кроме того, окситоцин влияет на настроение, оказывая антидепрессивный эффект. Кормящая женщина чувствует себя более спокойной и счастливой. Еще один плюс окситоцина заключается в том, что он помогает укрепить эмоциональную связь с малышом. Неслучайно окситоцин называют гормоном любви.

Очень важный эффект грудного вскармливания для женщины – профилактика раковых заболеваний. Чем больше ребенок находится на грудном вскармливании, тем ниже вероятность развития у женщины рака груди и репродуктивной системы.

Также кормление грудью является профилактикой метаболического синдрома, т. е. грудное вскармливание снижает риск развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.

Позитивные последствия для здоровья женщины можно отметить даже в преклонном возрасте. Оказывается, грудное вскармливание способствует минерализации костей, поэтому снижается вероятность остеопороза и переломов.

Практический аспект грудного вскармливания также восхищает – это очень удобно для мамы и не требует финансовых затрат. И еще приятный бонус грудного вскармливания – потеря лишних килограмм

мов, набранных во время беременности, и стройность кормящей мамы!

И для младенца нет ничего полезнее, чем грудное молоко.

Во-первых, грудное молоко сбалансировано по всем питательным веществам, а по степени усвояемости с ним не может сравниться ни одна молочная смесь.

Во-вторых, оно содержит все питательные вещества, необходимые для роста ребенка.

В-третьих, с материнским молоком ребенок получает компоненты для иммунитета: специфические иммуноглобулины, иммунные комплексы, иммунные клетки крови, противовоспалительные вещества и олигосахариды грудного молока.

Кроме того, раннее прикладывание малыша к груди позволяет как можно раньше заселить его желудочно-кишечный тракт необходимыми ферментами и гормонами, а также полезными бактериями, которые будут обеспечивать ему иммунитет. А это помогает избежать проблем с ЖКТ у грудничка.

Процесс грудного вскармливания, помимо прочего, обеспечивает правильное развитие зубов, челюстей, мышц лица и прикуса.

Очень важен и психологический аспект – кормление грудью дарит малышу чувство защищенности и комфорта.

Грудное вскармливание – залог здоровья на всю жизнь, так как его положительный эффект сохраняется на протяжении многих лет.

Реклама молочных смесей создает впечатление более совершенного продукта в сравнении с грудным молоком, однако это неверно! Состав грудного молока поистине уникален, ведь оно содержит весь необходимый ребенку запас полезных веществ в оптимальной комбинации. Это поистине бесценный дар природы.

Чтобы грудное молоко обеспечивало ребенка всем необходимым, у матери должен быть полноценный рацион, и она должна получать достаточное количество полезных веществ – тогда младенец будет хорошо набирать вес и развиваться.

ГКУЗ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР, фото «ЛУГАНЬМЕДИА»

TV-программа

на неделю с 7 по 13 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. На этой неделе Овнам нужно быть крайне внимательными и осторожными в любом деле, особенно в новом. Не стоит принимать необдуманных решений. Возможно, что сейчас вам захочется поменять работу. Такое предложение поступит от проверенных людей. Однако не спешите, сейчас не лучшее время менять свою жизнь и профессиональную сферу деятельности.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе Тельцам следует обратить пристальное внимание на отношения с близкими друзьями, соседями, родственниками. Возможно, кто-то из них затянул на вас обиду и негативно настроен. Займитесь физическими упражнениями. Полезными станут поездки или прогулки, все, что связано с активным отдыхом. Возможно, вам покажется, что партнер недостаточно внимательно к вам относится, это может привести к недоразумениям в ваших отношениях.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас Близнецам не следует вспоминать прошлые неудачи и промахи. Делайте правильные выводы и принимайте свои неудачи как ценные уроки. Отличное время для получения знаний, следует почитать хорошую книгу. Смело завязывайте новые знакомства, они будут продуктивными. Можете ставить перед собой любые цели, не смотрите назад. Сейчас все ваши мысли должны быть устремлены в будущее.

РАК. На этой неделе общение Раков обещает быть конструктивным. Используйте этот удачный момент для проведения деловых переговоров и заключения важных сделок. Вы будете подходить к реальности с четким пониманием всего происходящего. У вас возникнет желание помогать другим людям проявить их лучшие качества. Отличное время для того, чтобы применить весь ваш опыт в общественных делах. Также нужно заняться воспитанием своих детей.



ЛЕВ. Благоприятный период у Львов для любых начинаний. Сейчас у вас появится отличная возможность проявить таланты, показать навыки. Однако, если вы планируете запускать новый серьезный деловой проект, следует заручиться поддержкой партнеров. Поищите помощи у влиятельных особ, возможно, они вам не откажут. Принимая важные решения, будьте крайне осторожны. Во второй половине недели произойдет встреча с давними приятелями. Постарайтесь не вспоминать прошлые взаимные обиды.

ДЕВА. На этой неделе у Дев будет отличная возможность решить финансовые проблемы. Не действуйте на свой страх и риск, как вы это любите, лучше прислушайтесь к совету, который вам даст надежный человек, и хорошо взвесьте все последствия. Сохраняйте нейтральные отношения с руководителем, сейчас не лучшее время для того, чтобы высказывать свои недовольства. Совсем скоро вас могут повысить по службе или поощрить материально.

ВЕСЫ. Период у Весов будет удачным для коллективных действий. Хорошо пройдут совместные мероприятия. Можете смело обращаться с просьбами к руководителю, есть вероятность, что вам даже повысят заработную плату. Финансовые дела будут удачными и дадут долгожданные результаты. Сейчас можно завершить дела, принять важное решение, которое долго откладывали. Семейные отношения принесут вам спокойствие. Близкие люди могут поделиться с вами приятными новостями, своими успехами в сфере профессиональной деятельности.

СКОРПИОН. У Скорпионов наступил благоприятный период для финансовых дел. Возможно увеличение дохода, повышение по карьерной лестнице или подписание выгодного контракта. Однако могут возникнуть и непредвиденные расходы, учитывайте это. Если у вас есть накопившиеся долги, то



они могут поглотить всю прибыль. В этот период хорошо решать вопросы, связанные с безопасностью жилища, задумайтесь над необходимостью установки сигнализации.



СТРЕЛЕЦ. Звезды Стрельцам покровительствуют сейчас, особенно в финансовой сфере, ждите получения дополнительной прибыли или неожиданного выигрыша. Данный период – идеальное время для того, чтобы побыть наедине с собой, поразмышлять, помедитировать, проанализировать свои поступки. В семейных делах возможно получение новости, которая осложнит отношения с близкими людьми. Не стоит торопить события и браться за большой объем работы, зная, что не сможете это сделать. Берегите свое здоровье, переутомление негативно отразится на вашем самочувствии.

КОЗЕРОГ. На этой неделе не допускайте переработок, иначе они приведут к ухудшению самочувствия и серьезным заболеваниям. Знакомства, заведенные сейчас, вряд ли окажутся долговременными. Старайтесь больше времени проводить с родными людьми, но избегайте излишне пустых разговоров. Лучше посвятите это время активному отдыху на свежем воздухе, он пойдет вам на пользу.



ВОДОЛЕЙ. Период у Водолеев хорош для установления деловых контактов, важных переговоров и встреч. Посвятите им первую половину недели, она будет более благоприятной для этого. В полной мере используйте творческий подход к делу, это поможет вам в установлении новых связей. Внутренняя энергия будет определять сейчас всю вашу неделю. Поездки и любая строительная деятельность будут также удачными. После среды появятся приятные новости, связанные с родственниками или вашими детьми.

РЫБЫ. Наступивший период лучше всего посвятить общению с родными и близкими вам по духу людьми. Проведите его на природе, отправьтесь на пикник или же просто уезжайте за город. Теплота и великодушие, которыми вы обладаете, сделают вас привлекательным собеседником, а врожденная щедрость поможет убрать все преграды. Не стоит употреблять много алкоголя, это не пойдет вам на пользу. Увлечения, появившиеся сейчас, к сожалению, вряд ли будут долгими.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы; преставление святителя Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России.

8 апреля – одание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы; Собор архангела Гавриила.

9 апреля – мученицы Матроны Солунской.

10 апреля – Иверской иконы Божией Матери; преподобно-мученика Евстратия Печерского.

11 апреля – священномучеников Марка, епископа Арефусийского, Кирилла, диакона, и иных многих.

12 апреля – Лазарева суббота; святителя Софрония, епископа Иркутского; Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим;

13 апреля – святителя Ионы, митрополита Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца; святителя Иннокентия (Вениаминова), митрополита Московского; иконы Божией Матери «Живоносный Источник».



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

7 апреля – растущая Луна во Льве, 9/10 лунный день.

8 апреля – растущая Луна в Деве (16:39), 10/11 лунный день.

9 апреля – растущая Луна в Деве, 11/12 лунный день.

10 апреля – растущая Луна в Деве, 12/13 лунный день.

11 апреля – растущая Луна в Весах (4:11), 13/14 лунный день.

12 апреля – растущая Луна в Весах, 14/15 лунный день.

13 апреля – полнолуние (3:22), Луна в Скорпионе (16:53), 15/16 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 7–11, 13 апреля мощностью 5–6 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 апреля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Защетка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 19:15 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы» (16+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Наука в лицах (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
18:50 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
00:50 Т/с «Под прикрытием» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:00, 06:45, 07:20, 09:30, 10:20, 11:05, 12:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 6» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
01:15 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:50 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
17:10 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Пугашки» (0+)
22:10 М/с «Дикие скриачеры!» (6+)
22:35 М/с «Метазеллс» (6+)
22:45 М/с «Спиндайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Герои Энвелла» (6+)
02:20 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

ОТР

06:00 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ласточкино гнездо» (16+)
11:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)

17:00 «Ректорат с Анатолием Туркуновым» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Собачья работа» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Заступники» (16+)
22:35 Х/ф «Город Зеро» (0+)
00:15 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. Наша мама - герой» (16+)
01:25 «Вспомнить все» (16+)
01:50 «Большая страна» (12+)
02:45 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:15 «Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Пока смерть не соединит нас» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Дмитрий Барков» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00, 02:50 Т/с «Некрасивая подружка. Чёрный кот» (12+)
17:00 Д/ф «Смертельный чёс» (16+)
18:10 Т/с «Дела житейские» (16+)
22:35 «Поджигатели моря». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» (16+)
01:30 «Хроники московского быта. Горько!» (16+)
02:10 «Прощание. Михаил Кононов» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
07:35 «В темноте» (16+)
09:40 Х/ф «Зов предков» (12+)
11:25 Х/ф «Код» (18+)
13:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
15:40 Х/ф «Сквозь время» (12+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Код 355» (16+)
22:35 Х/ф «Территория зла» (18+)
00:55 Х/ф «Остров» (16+)
02:30 Х/ф «Укулыники» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 05:10 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 03:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:50, 01:20 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 02:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 03:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Сколько живёт любовь» (16+)
19:00 Х/ф «Любовь со шрамом» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:25 Т/с «Вариант «Омега» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:40, 15:05, 17:15, 04:00 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Харьковский «Фридрикус» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)
02:00 Х/ф «Без права на провал» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Волга-Волга» (0+)
05:40 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:15, 10:20 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Сашка» (6+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Сокровище императора» (16+)
13:00 «Титаны» (16+)
15:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:30 Т/с «Афоня» (16+)
22:30 Х/ф «Встретимся вчера» (16+)
00:05 Х/ф «30 свиданий» (16+)
01:50 Х/ф «Пятьдесят оттенков черного» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Т/с «Штрафбат» (12+)
03:40 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
05:50 Т/с «Ермак» (0+)
08:50 Х/ф «Я объявляю вам войну» (0+)
10:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
12:25 Х/ф «Няньки» (16+)
14:10 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
16:00 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
19:00 Х/ф «Брат» (16+)
20:50 Х/ф «Заложница» (16+)
22:35 Х/ф «Сердце Ангела» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

09:05 Х/ф «Яблочный спас» (12+)
12:35 Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
14:20, 03:55 Х/ф «Ошибки любви» (16+)
16:00, 05:25 Х/ф «Королева при исполнении» (12+)
17:45 Х/ф «Любовь нежданная нагрянет» (12+)
21:00 Х/ф «Мечтать не вредно» (12+)
22:45 Х/ф «Кружева» (12+)
00:40 Х/ф «Моя любимая мишень» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне» (16+)
05:40 «Пробный переезд» (16+)
06:30, 02:50 «Пятница News» (16+)

06:50 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:00 «Гастротур» (16+)
09:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
12:00 «Адский шеф» (16+)
15:00 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)
23:50 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03:10 «Кондитер» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости (12+)
07:05, 19:30, 23:45 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Светлана Ишмуратова» (12+)
10:25 «География спорта. Сахалин» (12+)
10:55 «География спорта. Чусовой» (12+)
11:30, 20:30 Футбол. МИРРоссийская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт? Экстрим» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (12+)
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Наполи» (6+)
01:00 Борьба. Чемпионат Европы (12+)
01:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:25, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Конец света» (16+)
22:20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Всевидающее око» (18+)

ЛНР готовится к отключению аналогового телевидения

Председатель Правительства ЛНР Егор Ковальчук во время заседания рабочей группы по вопросу отключения аналогового телевидения отметил, что этот шаг является необходимым с правовой и технической точек зрения. Однако важно предотвратить ситуацию, когда пользователи останутся без сигнала.

По словам замминистра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций республики Александры Веселовой, 97 % территории ЛНР уже охвачено цифровым сигналом, который предоставляет доступ к большему количеству телеканалов в лучшем качестве. Было принято решение начать отключение аналогового телевидения 19 мая в Ровеньках, полное завершение аналогового вещания по всей

республике запланировать на 1 июня, а параллельно провести масштабную информационно-разъяснительную кампанию, чтобы как можно больше жителей обратили внимание на способ приема телесигнала. В чем разница между аналоговым и цифровым ТВ? Аналоговое телевидение обычно связано с помехами, хриплым звуком и ограниченным количеством каналов. Цифровое телевидение пред-

лагает высокое качество изображения и звука. В республике доступно от 1 до 17 аналоговых каналов, а цифровых – до 39. Если к телевизору подключена обычная антенна, нет цифровой приставки (DVB-T2), а телевизор выпущен до 2012 года, скорее всего, это аналог. Если к телевизору или цифровой приставке подключена антенна, телевизор выпущен после 2012 года и ловит каналы сам – это цифра. Для жителей республики работает горячая линия, где можно уточнить информацию о настройке оборудования и задать интересующие вопросы: со стационарного телефона – 0, гудок, 0 7 (800) 707-41-85, с мобильного – 8 (800) 707-41-85.

Как оформить справку о наличии (отсутствии) судимости

Перечень документов для получения справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;
 - ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);
 - ✓ документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное проживание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык, – для лиц без гражданства;
- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;
 - ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;
 - ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;
 - ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

Луганская таможня разъяснила, какие таможенные операции доступны на территории ЛНР

По каким вопросам жители ЛНР могут обратиться на таможенные посты, разъяснили в Луганской таможне, сообщает пресс-служба ведомства.

Сейчас доступно осуществление таможенных операций с международными почтовыми отправлениями, временно ввезенными транспортными средствами, а также подача расчета утилизационного сбора. – Таможенные посты Луганской таможни наделены определенными компетенциями. Недавно их перечень расширился. Чтобы гражданам было легче ориентироваться, мы разработали информационные карточки. В них

перечислены операции, которые выполняют таможенные посты, а также их адреса и графики работ, – отметила и. о. начальника отдела таможенных процедур и таможенного контроля Елена Бех. Напомним, с 27 февраля функционал Луганской таможни расширился. Все таможенные посты в ЛНР были наделены компетенцией по оформлению и продлению срока временного ввоза транспортных средств для личного пользования.

Чем полезны для граждан?

Можно:

- Оформить МПО
- Продлить временный ввоз транспортного средства, зарегистрированного в иностранном государстве
- Снять автомобиль с контроля в таможенных органах*
- Подать расчет утилизационного сбора

* Постановление Правительства Российской Федерации от 02.12.2022 г. № 2215.

Хотите узнать больше?



Звоните по телефону горячей линии **+7 959 245 29 34**



Приходите на консультацию по адресу: **г. Луганск, ул. 26 Бакинских Комиссаров, 155**

Таможенные посты Луганской таможни в ЛНР



По какому графику работают?

Алчевский таможенный пост
Антрацитовский таможенный пост
Луганский таможенный пост
Старобельский таможенный пост

понеделник – четверг с 8:30 до 17:30,
пятница с 8:30 до 16:15,
перерыв с 12:30 до 13:15

Свердловский таможенный пост

ежедневно с 8:30 до 20:30

Где находятся?

Алчевский таможенный пост
г. Алчевск, ул. Садовая, д. 6

Антрацитовский таможенный пост
г. Антрацит, ул. Коммунальная, д. 1

Луганский таможенный пост
г. Луганск, ул. Тимирязева, д. 1е, литер А-2

Свердловский таможенный пост
г. Червонопартизанск, ул. Железнодорожная, д. 77

Старобельский таможенный пост
г. Старобельск, ул. Розы Люксембург, д. 76

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Наследник Победы Евгений Осипов

«Мама, а кто, если не я?!» – сказал брянковчанин Евгений Осипов самому родному человеку в 2014-м и ушел в ополчение. Три года назад его жизнь оборвал вражеский снаряд.

Три войны

В 2014 году Евгений Осипов вступил в ряды 6-го казачьего полка. – Мне как матери было страшно отпускать своего ребенка. Но это его сознательный выбор, – говорит Ирина Баринанова. Защита Родины в крови мужчин ее семьи. – Мой прадед родом из города Новый Оскол Белгородской области. Он георгиевский кавалер, в Первую мировую лишился ноги, ходил с деревянным протезом. Когда началась Великая Отечественная война, на фронт ушел отец моей мамы. Их в семье тогда было трое дочерей. Пока отец бил

немцев, они работали в огороде и управлялись с хозяйством наравне со взрослыми. Через несколько лет после окончания войны мама с сестрами перебралась в Донбасс. Здесь и осели. Не думала, что мои дети застанут войну... Но, увы... – с комом в горле говорит Ирина Васильевна. В июле 2022 года Евгений получил ранение в руку. Долго на больничной койке не засиделся, через пару недель снова был в строю. А 15 августа в бою под Соледаром гвардии ефрейтор Евгений Осипов погиб. 26 июля ему исполнилось 37 лет. Ирина Баринанова бережно хранит телефон сына и томик стихов его любимого поэта.

Тепло души

После гибели сына Ирине Васильевне стал не мил весь белый свет. Убитая горем женщина закрылась ото всех. Вновь почувствовать себя живой ей помогли ее соседи – супруги Валерий и Лидия Ганжа. – Еще года не прошло со дня смерти Жени, как они мне предложили прийти на репетицию в ансамбль «Серебряные росы», которым Валера руководит. Но я все не решалась. Слова Лиды меня убедили: «Ира, тебе надо отвлекаться. Вот посмотришь, тебе будет легче». Если бы я тогда не решилась, не знаю, чтобы сейчас со мной было, – поделилась Ирина Баринанова. Своим теплом и песнями артисты коллектива помогли ей пережить горе. Вместе с ними и другими активистами клуба «Ветеран» Ирина Васи-

льева участвует в акции «Подари тепло солдату» и других благотворительных мероприятиях. – В 2023 году председатели клуба «Ветеран» передали несколько мотков ниток, чтобы участники связали носки для наших бойцов. Моя мама умеет вязать и тоже захотела принять участие в этом благом деле, – рассказала Ирина Васильевна. 85-летнюю Лидию Сергеевну Григоренко не оставили ни болевая спина и уже плохо видящие глаза, ни перенесенная недавно операция. Пока она с заботой и любовью вывязывала каждую петельку, Ирина Васильевна писала для бойцов молитвы и письма. – Представляла в этот момент, каково было бы получить такой привет

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны. Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

Офицер – не просто звание

В 2017 году Михаил Музыкин вступил в ряды Народной милиции ЛНР. Вначале молодой человек занимал рядовую должность, но довольно быстро, завоевав авторитет, начал продвигаться по службе. – Миша был всесторонне развитый молодой человек, открытый, легкий на подъем... Кто бы о чем его ни попросил, он сразу откликнулся и помогал – за это его любили и уважали. Командование видело в нем все задатки офицера, поэтому и продвигало на офицерскую должность. Он с легкостью справлялся со сложными расчетами, ведь артиллерия – ничто без математики, а Мише все давалось легко, – поясняет капитан Народной милиции ЛНР Александр Дашук.

Александр Михайлович на тот момент служил заместителем командира бригады по работе с личным составом, он хорошо разбирается в людях и сразу понял: с Мишей можно и в огонь, и в воду!

Выступили по приказу

В феврале 2022 года Михаил Юрьевич был уже командиром огневого взвода, службой проходил в Красном Луче, поэтому хоть и нечасто, но дома бывать удавалось. Когда поступил приказ выдвинуться на позиции, домой заскочить не удалось, быстро собрал вещи – и в путь.

– Когда нам объявили, что нужно выдвигаться, мы были в карауле, – вспоминает друг и сослуживец Михаила, командир реактивной артбатареи гвардии капитан Игорь Попов. – Мы несколько дней совсем близко от Красного Луча находились – на Партизанской стоянке, оттуда и выступили по приказу в направлении Лотиково – Зимогорье. Партизанская стоянка, ставшая местом пристанища партизан в Великой Отечественной войне, и тут сослужила службу.

– Погода тогда была ужасная, холодно очень, мы ничего не знали – куда они едут, надолго ли... А потом связи не было – помню, что телефон из рук не выпускала, все ждала, когда Миша позвонит или напишет, – вспоминает супруга военнослужащего Юлия. – Я так переживала, мороз стоял, потом сяк-ко, они промокали, а сушиться нигде, костры разводить нельзя. Я только догадываться могла, насколько ему там тяжело, сам же он ничего никогда не рассказывал. Миша нас очень оберегал, не хотел, чтобы мы волновались.

Вот на таких сынах и держится земля

– Мамочка, смотри, машина, как у нашего папы! – восклицает второклассник Женя Музыкин, держа на руке модель боевой машины РСЗО «Град». Именно такие автомобили используют в зоне СВО наши артиллеристы. Папа мальчишки – краснолучанин, командир 2-го огневого взвода реактивной батареи гвардии старший лейтенант Михаил Музыкин. – Да, сынок, такая, – отвечает мама, глотая ком, внезапно подкативший к горлу. – Я ее папе поставлю, – кричит Женя и бежит к отцовской фотографии...

Слегка улыбаясь, смотрит с портрета их дорогой папочка и муж. Кажется, он совсем рядом, такой родной, любимый! И будто не было того страшного дня, не было ощущения безысходности и пустоты, не было миллиона выплывающих слез... Он просто уехал на службу, но скоро вернется, обнимет Женю – свою точную копию, Сашулю – милую дочурку, Юлечку – любимую жену...



Молись богам войны – артиллеристам

Невозможно представить военные действия без огневой поддержки артиллерии. Дивизион, в котором служил Михаил Музыкин, успешно освобождал нашу республику от украинских нацистов. Наши ребята четко работали по целям, поражая технику и живую силу противника.

Однажды ночью, отработав в направлении Северодонецкой агломерации, наши военнослужащие возвращались на базу, как вдруг Михаила вместе с Игорем Поповым вызывает командование. Раз-

говор начался резко со слов: «Ну и как вы теперь спать будете?!». Два друга переглянулись, не понимая, в чем дело. «Вы этой ночью до 500 человек личного состава и большое количество техники паразиты!» – закончил, уже ухмыляясь командир. «Хорошо будем спать, замечательно!» – ответил Михаил с чувством выполненного долга. Как оказалось впоследствии, той ночью нашим артиллеристам удалось поразить базу, на которой дислоцировались украинские военные, – операция прошла успешно.

Папка приехал!

– Однажды Миша приехал на побывку – буквально на пару дней. Обидно, что так редко ему удавалось вырваться домой! Ему ведь и со всеми повидаться хотелось, и с семьей побыть, и матери в чем-то помочь – она у него одна, он без отца рос. Мы в тот его приезд толком и не пообщались, но, когда уезжал, он попросил отвезти его к месту службы.

Подъезжаем, его пацаны-сослуживцы встречают, только увидели нас, повыскакивали: «Папка приехал!», и давай обнимать, радостные такие! Мишу все любили, уважали очень. Таких, как он, больше нет, – говорит друг Михаила Алексей.

Я с пацанами до конца

Мишу было за что любить – добрый и честный, он всегда с пониманием относился к рядовым солдатам, пытаясь облегчить их жизнь в суровых военных буднях, старался не выслужиться перед командованием, а, наоборот, помочь тем, с кем делил последнюю сигарету и глоток воды.

Заняв очередную позицию, нужно было окопаться. На улице мороз, землю и зубами не угрызешь, а тут начальство отчитывает, что до сих пор не готовы окопы... Старший лейтенант Музыкин понимал, что такое копать вручную – до службы он работал на шахте, тонны угля перелопатил... Не долго думая, прыгнул в машину, отыскал трактор – и вот уже окоп готов.

В феврале 2023 года военнослужащий приехал в отпуск. Вдруг звонок: предложили вышестоящую должность...

– Я как раз рядом был, когда ему позвонили, он рассказал мне об этом предложении и говорит: «Как же я пацанов своих брошу?! Они со мной, а я их предам получается... Не пойду», – рассказывает товарищ Михаила.

В этом был весь Миша Музыкин – не зря его уважало командование и любил сослуживцы.

15 марта 2023 года Михаил погиб – при разведывании новых позиций наехал на мину... Водителю его «Урала» повезло, практически невредимый, а светлого и доброго Мишки не стало.

Он мог бы многое еще сделать для Родины, ведь был стоящим командиром, но что важнее – он был настоящим человеком. На таких, как он, держится наша земля, такими сыновьями гордится Отечество.

Марина Плугова, фото из личного архива семьи Музыкиных

Старший сын

Евгений – старший сын. По воспоминаниям матери, он рос скромным парнем. А его младший брат Владимир, напротив, был душой компании.

– Я одна их поднимала. Для меня было важно, чтобы они выросли настоящими мужчинами. Старалась развивать в сыновьях волевые качества. Всегда говорила им: «Вы – будущие мужчины и не должны давать волю эмоциям! Вам оберегать ваши семьи!», – рассказывает мама нашего героя Ирина Баринанова.

С раннего возраста она приучала детей к труду и самостоятельности.

– Научила готовить основные блюда: первое, второе и салат. Мальчишки могли приготовить ужин, когда я приходила с работы уставшая. Суббота в нашей семье – день уборки. Даже будучи взрослыми, сыновья помнили об этом. Приехали как-то погостить ко мне, а на календаре суббота. Первое, что услышала: «Мама, а мы убираться будем?!». Я не ожидала такого, но было очень приятно, – говорит Ирина Васильевна.

Держал слово

Евгений Осипов учился в Брянковской СШ № 23. Здесь же его мама преподавала историю.

– Женя всегда приходил в школу в выглаженной рубашке и начищенных ботинках, – делится Ирина Баринанова. – В его классе я читала историю нечасто, лишь на заменах. Всегда говорила Жене, что в школе он для меня прежде

всего ученик и требовать я буду с него так же, как и со всех. А я для него – Ирина Васильевна.

Преподаватели, которые учили Евгения, помнят его добрым парнем и ответственным учеником.

– Женя хорошо учился и всегда отличался повышенным чувством справедливости, – отмечает ветеран педагогического

труда, бывший учитель географии СШ № 23 Нинель Каламбетова. – Всегда держал слово: если что пообещал – обязательно делает!

После окончания школы парень поступил в училище № 60 на автомеханика. По словам мамы, старший сын очень любил возиться с машинами.



Марина Печевиц, фото из личного архива семьи Осиповых

Не бояться и не паниковать, но быть начеку и набираться знаний

Канули в Лету времена, когда при слове «аутизм» собеседники округляли глаза и пожимали плечами. Неудивительно – с конца прошлого века среднее число выявленных случаев выросло на планете в 16 раз! Сегодня примерно каждый сотый ребенок сталкивается с этой проблемой, а если учитывать его маму и папу, дедушек и бабушек, родственников, друзей семьи и коллег по работе, то станет понятно, что в окружении практически каждого из нас есть такой случай.

Из-за бурного роста числа диагнозов и отсутствия медикаментозного лечения к расстройствам аутистического спектра (РАС) приклеился ярлык «чума XXI века». Однако не нужно торопиться с выводами. Во-первых, повторим банальное: аутизм не заразен для тех, кто всё ещё живёт в плену стереотипов прошлого и мифов. Во-вторых, рано начатая регулярная реабилитация позволяет более 60 % ма-

лышей полностью или в значительной степени преодолеть особенности развития и выйти на так называемую норму. Важно вовремя насторожиться, не паниковать и принять все необходимые меры. Один из факторов риска – тяжёлая беременность и роды, родовые травмы. Однако и при благополучном сценарии появления на свет внимательно следите за развитием младенца, а в случае отклонений – сразу

обращайтесь к специалистам. Не соглашайтесь с успокоительным вердиктом некоторых педиатров: «Позже всё наладится само». Может быть, и наладится, дай Бог, но, если нет – вы потеряете драгоценное время! Ищите второе, третье, да хоть десятое мнение!

Самостоятельно пройдите, ответив на несколько вопросов о поведении ребёнка, один из самых эффективных бесплатных скрининговых

тестов «М-CHAT R/F». По его результатам не будет установлен диагноз, но станет понятно, находится ли малыш в зоне риска развития РАС.

Что сразу должно насторожить родителей? В первые 3–4 месяца нет реакции на людей и звуки, а к 7 не начали проявляться эмоции и интерес к окружающему миру. После года малыш не взаимодействует с родителями и не подражает им, у него отсутствует лепет, не появились первые слова и так

далее. Все «красные флажки», на которые нужно обратить внимание мамам и папам, можно найти в брошюрах и листовках, распространяемых в роддомах и детских поликлиниках пилотных регионов в рамках стратегической программы «Сопровождение через всю жизнь» Уполномоченного при Президенте России по правам ребёнка Марии Львович-Беловой. В нашей стране на государственном уровне поставлена задача раннего выявления РАС и оказания помощи в тот момент, когда она наиболее эффективна. Идёт дальнейшее выстраивание системы поддержки людей с особенностями развития на всех этапах и во всех сферах жизни.

Назначение и выплата дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 19 декабря 2024 года № 298/24 утвержден Порядок назначения и выплаты дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми в Луганской Народной Республике.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком им возраста 3 лет

Право на ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет предоставляется одному из родителей (усыновителей) ребенка, опекуну (временно назначенному опекуну). Право на назначение ежемесячного пособия по уходу за ребенком есть у женщин, которые не имеют его в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком выплачивается с возраста полутора лет до 3 лет. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет выплачивается за

весь период, в течение которого лицо имело право на выплату.

Для назначения ежемесячного пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет предоставляются следующие документы:

- копия паспорта гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность и место его регистрации (по месту жительства или по месту пребывания), с предъявлением оригиналов;

- копия страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) с предъявлением оригинала;

- копия свидетельства о рождении ребенка с предъявлением оригинала;

- реквизиты счета;

- документ, подтверждающий пребывание /

не пребывание на учете в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» лица в Фонде пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Луганской Народной Республике;

- для несовершеннолетних лиц – документ, подтверждающий установление полной гражданской дееспособности.

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком назначается и выплачивается независимо от других видов социальных пособий.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу:

**ул. Кооперативная, 1.
Режим работы:
пн.–пт. 9:00 – 18:00,
перерыв
13:00 – 14:00,
тел.: 5-16-17, 5-05-09.**

Социальный контракт по поиску работы

Социальный контракт по поиску работы является одним из видов адресной социальной помощи, которая оказывается малоимущим гражданам, ищущим работу и желающим трудоустроиться.

Главный критерий – низкий доход, размер которого по не зависящим от заявителя причинам ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Луганской Народной Республике.

Социальный контракт по поиску работы заключается на срок не более 9 месяцев и зависит от индивидуальной программы социальной адаптации. Она разрабатывается органом соцзащиты совместно с гражданином, а при необходимости к составлению программы привлекаются органы занятости населения и местного самоуправления. Орган социальной защиты вместе с гражданином составляет подробный план, как ему выйти из кризиса и обрести постоянный источник дохода.

Ежемесячная сумма выплат безработным по социальному контракту в целях поиска работы устанавливается в размере величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленной в Луганской Народной Республике. Общий период ежемесячных выплат по социальному контракту, заключенному в целях поиска работы, составляет 4 месяца: первая выплата производится в течение 1 месяца с даты заключения социального контракта при условии, что гражданин зарегистрировался

в ЦЗН в качестве безработного или ищущего работу; 3 выплаты осуществляются в течение 3 месяцев с даты подтверждения трудоустройства.

В случае неисполнения (несвоевременного исполнения) гражданином мероприятий программы социальной адаптации по причинам, не являющимся уважительными, с месяца, следующего за месяцем возникновения указанного обстоятельства, орган социальной защиты населения прекращает предоставление государственной социальной помощи на основании социального контракта, а также досрочно расторгает с заявителем данный контракт.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу:
**ул. Кооперативная, 1.
Режим работы:
пн.–пт. 9:00 – 18:00,
перерыв
13:00 – 14:00,
тел.: 5-16-17, 5-05-09.**

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

10 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского
Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:05, 03:30 Т/с «Зацепка»
(12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА

11 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/п «30 лет вместе. Песни о
главном» (12+)
01:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Хором!»
(12+)
00:00 День космонавтики.
Торжественный концерт на
космодроме Байконур (12+)
02:20 Х/ф «Улыбнись, когда плачут
звезды» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Алхимик» (12+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Наука в лицах (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Жена знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из
прошлого» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Чужая стая.
Невидимый враг» (16+)
00:50 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:00 Т/с «Под прикрытием» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:35, 07:15, 09:30, 10:20,
11:05, 12:10, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55,
20:40, 21:25 Т/с «След» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с
«Великопелная пятёрка б» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «Свои
2» (16+)

10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Один день в городе» (12+)
01:30 Т/с «Шаповалов» (16+)
03:00 Российское общество «Знание»
(12+)
03:40 Всероссийский телевизионный
конкурс «Федерация» (12+)
04:15 Д/с «Наука и технологии
сегодня» (16+)
05:00 Из России с любовью (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Жена знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Алхимик» (12+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Наука в лицах (12+)
17:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (18+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Чужой район. Выстрел из
прошлого» (16+)
22:15 Т/с «Чужая стая. Невидимый
враг» (16+)
00:20 «Своя правдам» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои»
(0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Элект-
рические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супер-
гонщик» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:35 М/с «Династер» (6+)
11:50 М/с «Буба» (6+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэшки» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:35 М/с «Метазеллс» (6+)
22:45 М/с «Спинфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Герои Энвелла» (6+)

ОТР

06:00, 01:50 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Виктор Зинчук»
(16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ласточкино гнездо»
(16+)
11:45 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
15:15 Х/ф «Человек с аккордеоном»
(0+)

02:10 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:40 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Х/ф «Болевой порог» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:55, 07:40, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55,
20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с
«Великопелная пятёрка б» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Анна
Герман. Долгое эхо друг друга» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Николь
Кидман. Притворюсь твоей женой»
(12+)
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с
«Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маляки» (0+)
11:15 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Царевны» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/ф «Тайна парка развлечений»
(6+)
22:50 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:30 М/с «Смешарики» (0+)
03:25 М/с «Грузовик Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Моя любимая мишень»
(12+)
11:55 Д/ф «Большое кино. Шерлок
Холмс и доктор Ватсон» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Парижская тайна» (12+)
13:45, 05:05 «Мой герой. Антон
Шкаплеров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая
подружка. Тайна Белоснежки» (12+)
17:00 Д/ф «Битва со свекровью» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Лишняя деталь» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Ложный след» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
подружки» (16+)
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Борьба
за наследство» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
о стаффордширском терьере» (16+)
01:30 «Девяностые. Звёзды на час»
(16+)
02:15 Д/ф «Русские тайны. Эликсир
бессмертия» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55 Д/ф «Большое кино. Шерлок
Холмс и доктор Ватсон» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Парижская тайна» (12+)
13:45, 05:05 «Мой герой. Антон
Шкаплеров» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:55 Т/с «Некрасивая
подружка. Тайна Белоснежки» (12+)
17:00 Д/ф «Битва со свекровью» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Лишняя деталь» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Ложный след» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
подружки» (16+)
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Борьба
за наследство» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
о стаффордширском терьере» (16+)
01:30 «Девяностые. Звёзды на час»
(16+)
02:15 Д/ф «Русские тайны. Эликсир
бессмертия» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
08:45 Х/ф «Расправь крылья» (6+)
11:05 Х/ф «Как прогулять школу с
пользой» (6+)
13:35 Х/ф «Шимпанзе под
прикрытием» (12+)
15:20 Х/ф «Код 35» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор
Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Радиовыпышка» (16+)
22:15 Х/ф «День спасения Земли»
(18+)
00:10 Х/ф «57 секунд» (18+)

11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:25 Х/ф «Ливень» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Х/ф «Дамы приглашают
кавалеров» (12+)
22:00 Х/ф «Большие глаза» (16+)
23:35 Х/ф «Армавир» (0+)
01:50 Х/ф «Смелые люди» (0+)
03:30 Х/ф «Я родом из детства» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Высокие
отношения» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:40, 15:00 Х/ф «Собирантель камней»
(16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Откуда дым?» (16+)
20:00 Х/ф «Детектив на кончике пера.
Точка кипения» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:25 Х/ф «Внимании! Всем постам...»
(12+)
01:45 «Петровка, 38» (16+)
02:00 Х/ф «Репейник» (12+)
05:00 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
08:00 «Богатырские игры» (16+)
10:25 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
11:40, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
23:55 «Кто тут жулик?» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
01:55 Х/ф «Королевы школы» (16+)
03:55 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 03:10 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:55 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 01:00 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:50 Д/с «Знахарка» (16+)

19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «Так начиналась легенда»
(12+)
23:50 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Остров сокровищ» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 01:35 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
22:30 Х/ф «Звезды в Сибири» (16+)
00:00 Х/ф «Как я встретил ее маму»
(12+)

РОДНОЕ КИНО

00:25 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
02:10 Х/ф «Сын полка» (0+)
04:40 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или на Брайтон Бич
опять идут дожди» (16+)
06:30 Х/ф «Три полуэтрации» (12+)
08:50, 15:50 Т/с «Агент национальной
безопасности» (16+)
11:45 Х/ф «Я объявляю вам войну»
(0+)
13:25 Х/ф «Брат 2» (16+)
19:00 Х/ф «9 1/2 недели» (18+)
21:10 Х/ф «Небеса обетованные» (0+)
23:30 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Самая красивая» (0+)
11:00 Х/ф «Самая красивая 2» (16+)
14:15 Х/ф «Поезд судьбы» (12+)
17:40 Х/ф «Письма из прошлого»
(12+)
21:00 Х/ф «Букет» (16+)
22:45 Х/ф «Улыбнись, когда плачут
звезды» (16+)
00:30 Х/ф «Питерские каникулы»
(16+)
02:50 Х/ф «Кружева» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:30, 02:20, 04:40 «Пятница News»
(16+)
07:00 «Запретный Китай» (16+)
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:00 «Адский шеф» (16+)
14:10 «Новые Четыре свадьбы» (18+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
(16+)
19:40 Х/ф «Самая обаятельная и
привлекательная» (12+)
21:25 Х/ф «Приключения принца
Флоризеля» (12+)
02:10 Мультфильмы (6+)
02:45 Т/с «Кедр» пронзает небо» (12+)

ТНТ

07:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 20:00, 03:25 Т/с «Однажды в
России» (16+)
11:00, 21:00 «Комеди Клуб» (16+)
00:00 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:20 Х/ф «Игра без правил» (16+)
03:10 Х/ф «Снайпер» (16+)
04:45 Х/ф «Заложница» (16+)
06:30 Х/ф «Брат» (16+)
08:25 Х/ф «Брат 2» (16+)
10:55 Т/с «Агент национальной
безопасности» (16+)
13:55 Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)
15:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
21:05 Х/ф «Самолет летит в Россию»
(16+)
22:55 Х/ф «Десять негрятят» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

07:30 Х/ф «Дети ветра» (12+)
10:50 Х/ф «Холодное блюдо» (12+)
14:15 Х/ф «Тетя Таня» (12+)
15:55 Х/ф «Реставратор» (0+)
17:40 Х/ф «Сорок розовых кустов»
(16+)
21:00 Х/ф «Метод уборщицы 4» (16+)
00:20 Х/ф «Слепое счастье» (16+)
03:30 Х/ф «Чужая дочь» (12+

СУББОТА

12 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00

«Доброе утро. Суббота» (0+)

09:00

«Умницы и умники» (12+)

09:45

«Слово пастыря» (0+)

10:00, 12:00, 18:00

Новости (12+)

10:15

Д/с «MONEYпуляторы. От звонка до звонка» (16+)

10:50

«Поехали!» (12+)

12:15

Д/ф «Вызов. Первые в космосе» (12+)

16:55

«Кто хочет стать миллионером?» (16+)

18:20

Лучшие фигуристы мира в юбилейном вечере Игоря Крутого (12+)

21:00

Время (12+)

21:35

Х/ф «Вызов» (18+)

00:35

Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00

«Утро России. Суббота» (12+)

08:00

Местное время. Суббота (12+)

08:35

«По секрету всему свету» (12+)

09:00

«Формула еды» (12+)

09:25

«Пятеро на одного» (12+)

10:10

«Сто к одному» (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00

Вести (12+)

11:30

«Наши. Военкоры» (12+)

12:00

«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

13:05

Д/ф «Салют-7. История одного подвига» (16+)

14:30, 20:50

Вести. Местное время (12+)

14:50

Х/ф «Салют-7» (12+)

17:50

«Привет, Андрей!» (12+)

21:00

Х/ф «Чучика» (12+)

00:40

Х/ф «По щучьему велению» (0+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00

Вести (12+)

05:35

Индустрия кино (16+)

06:05, 13:05, 19:05

Расследование Эдуарда Петрова (16+)

07:05, 18:20

Вести. Дежурная часть (12+)

08:10, 14:12, 00:35

Специальный репортаж (16+)

08:35, 14:35, 01:35

Погода 24 (12+)

09:15

Двенадцать (16+)

10:00

Международное обозрение (16+)

20:35, 02:10, 02:35

Мобильный репортёр (16+)

21:05, 04:10

Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30

Новости (16+)

06:30, 20:45

Д/с «Прокуроры» (12+)

07:20, 20:35

Луганский характер (12+)

07:30

Х/ф «День дурака» (16+)

09:30

Время правительства (12+)

09:40

Содружество «Донбасс» (12+)

09:55

Женя знает (12+)

10:00

Хорошие новости (12+)

10:05

Модно (12+)

10:10

Детское время (6+)

11:00, 03:20

Д/с «Разноцветная планета» (12+)

11:30

Проект «Интеграция» (12+)

11:50

ДНК России (12+)

12:15, 00:10

Т/с «Улики из прошлого» (12+)

15:40

Деловые новости (12+)

15:55, 17:45

Т/с «Чокнутый» (16+)

19:20

Подслушано в сети (16+)

20:00

Актуальное интервью (12+)

20:20

Спецрепортаж (12+)

22:00

Х/ф «Солнцеворот» (16+)

23:50

Достоинство Республики (12+)

00:05

День в истории (12+)

03:45

Х/ф «Нулевой километр» (16+)

05:15

Российское общество «Знание» (12+)

НТВ

04:55

Х/ф «Удачный обмен» (16+)

06:20

«Жди меня» (12+)

07:20

«Смарт» (0+)

08:00, 10:00, 16:00

Сегодня (12+)

08:20

«Поедем, поедим!» (16+)

09:20

«Едим дома» (0+)

10:20

«Главная дорога» (16+)

11:00

«Живая еда» (12+)

12:00

«Квартирный вопрос» (0+)

13:00

«Основано на реальных событиях» (16+)

15:00

«Своя игра» (0+)

16:20

«ЧП. Расследование» (16+)

17:00

«Следствие вели...» (16+)

19:00

«Центральное телевидение» (16+)

20:20

«Секрет на миллион» (16+)

22:20

«Ты не поверишь!» (16+)

23:25

«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

00:00

Д/ф «Шаг из стратосферы. Первые в мире» (6+)

01:00

«Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

02:20

«Дачный ответ» (0+)

03:10

Х/ф «Хозяин» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:25, 08:20, 10:05, 10:20, 11:15, 12:10, 13:05

Т/с «Условный мент 3» (16+)

09:00

«Страна советов» (16+)

09:30

«Новая» (12+)

14:00, 15:00, 15:55, 16:50, 17:45, 18:40

Т/с «Условный мент 4» (16+)

19:40, 20:40, 21:45, 22:55

Т/с «Балабол» (16+)

00:00

«ИзВестия. Главное» (16+)

01:05

«Светская хроника» (16+)

02:10, 02:45, 03:30, 04:10, 04:50

Т/с «Настоящий» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00

«Ранние птицы» (0+)

07:00

«С добрым утром, малыши!» (0+)

07:30

«Макс и Крякс» (0+)

07:40

М/с «Семь королевств» (0+)

10:00

«Съедобное или несъедобное» (0+)

10:25

М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)

12:00

«Семья на ура» (0+)

12:30

М/с «Команда Флоры» (0+)

14:00

«Это супер!» (0+)

14:25

М/с «Фиксики» (0+)

16:00

Т/с «Денискины рассказы» (6+)

16:25

М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)

17:50

М/с «Простоквашино» (0+)

19:50

М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» (0+)

21:00

«Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21:20

М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

23:30

М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)

00:20

М/ф «Последняя невеста Змея Горыныча» (0+)

00:40

М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» (0+)

00:50

М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)

02:30

М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 13:30

М/ф «Он не может жить без космоса» (0+)

06:15

Х/ф «Потерянный уик-энд» (16+)

08:00

«Пёстрый мир» (12+)

09:00, 16:00

«Календарь» (6+)

09:30

«Всё по-взрослому» (12+)

10:30

Специальный репортаж (12+)

10:45

Х/ф «Дежа вю» (16+)

12:30, 15:00, 17:00, 19:00

Новости (12+)

12:35

Д/ф «Гагарин» (12+)

13:50

«Почитаем!» (12+)

14:05, 05:05

«Большая страна» (12+)

15:05

«Преодоление. Алексей Леонов. «Выхожу в космос» (12+)

15:45

Д/п «Отчий дом. Золотая рыбка» (12+)

16:30

Д/ф «Город с историей» (12+)

17:10

Х/ф «Страх высоты» (0+)

18:45

«Песня остается с человеком» (12+)

19:15

«Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

19:55

«Вспомнить всё» (16+)

20:20

Х/ф «Скоро весна» (16+)

21:45

Х/ф «Голиаф» (16+)

23:15

Х/ф «Великая красота» (18+)

01:35

Х/ф «Большие глаза» (16+)

03:10

Х/ф «Нежная кожа» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

05:15

Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь» (16+)

06:45

«Православная энциклопедия» (6+)

07:10

Х/ф «Овраг» (12+)

08:55

«Здоровый смысл» (16+)

09:30

«Смех, дрожь и видео» (16+)

10:05

«Мифы о еде. Куше» (16+)

10:55

«Просто - вкусно» (6+)

11:30, 14:30, 23:35

События (16+)

11:45

«Смешите меня семеро» (16+)

12:40

Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

13:10, 14:45

Х/ф «Шрам» (16+)

17:15

Х/ф «Верните мне мужа» (16+)

21:00

«Постскриптум» (16+)

22:15

«Право знать!» Ток-шоу (16+)

23:45

Д/ф «Русские тайны. Звёздные войны» (16+)

00:30

«Девяностые. Ритуальный Клондайк» (16+)

01:15

«Поджигатели моря». Специальный репортаж (16+)

01:40

«Хватит слухов!» (16+)

02:05

Д/ф «Смертельный чёс» (16+)

02:45

Д/ф «Цена измены» (16+)

03:25

Д/ф «Отцы-невидимки» (16+)

04:05

Д/ф «Битва со свекровью» (16+)

04:40

«Закон и порядок» (16+)

06:00, 04:45

М/с «Три кота» (0+)

06:30

М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)

08:00, 09:00

«ПроСТО кухня» (12+)

10:00

М/ф «Трио в перьях» (6+)

11:45

М/ф «Трио в перьях 2» (6+)

13:25

Х/ф «Панда из космоса» (12+)

16:20

Х/ф «Радиовышка» (16+)

18:35

Х/ф «Война миров» (16+)

21:00

Х/ф «Война миров 2» (12+)

23:20

Х/ф «Другой мир» (18+)

01:45

Х/ф «Восстание» (12+)

03:05

Т/с «Погнали» (16+)

СТС

06:30

Х/ф «Двойная петля» (12+)

09:45

«Уютное утро» (16+)

10:10

Х/ф «Муж на двоих» (16+)

14:40

Х/ф «От любви до любви» (16+)

19:00

Т/с «Спрячь меня» (16+)

22:55

«Метод Рогова» (16+)

23:30

«Красивая и счастливая» (16+)

03:40, 06:20

Х/ф «Любовь зла» (16+)

03:05

«Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:05, 02:45

Х/ф «Большое космическое путешествие» (0+)

07:10

Х/ф «Проект» (16+)

09:00, 13:00, 19:00

Новости дня (16+)

09:15

«Второе мнение» (12+)

09:45

«СССР. Знак качества» (12+)

10:35

«Не факт!» (12+)

11:05

«Легенды музыки» (12+)

11:35

«Легенды кино» (12+)

12:30

«Любовь на линии огня. Афганистан болит в моей душе» (16+)

13:20

«Легенды космоса. Сергей Королев» (12+)

14:05

Д/ф «108 минут, которые перевернули мир» (16+)

15:55

Х/ф «Главный» (6+)

18:20, 19:25

Х/ф «Кубанские казаки» (0+)

21:15

Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур (6+)

23:00

Х/ф «Двойной капкан» (12+)

01:30

Х/ф «Крепкий орешек» (6+)

03:50

Х/ф «Время свиданий» (0+)

МИР

05:00, 02:45

Т/с «Кедр» пронзает небо» (12+)

05:45

«Все как у людей» (6+)

06:10, 08:55

Мультфильмы (6+)

06:45

Д/ф «Гагарин. Улыбка, покорившая мир» (12+)

07:00

Х/ф «Так начиналась легенда» (12+)

08:20

«Исторический детектив» (16+)

09:15

«Игра в кино. Мультфильмы» (16+)

10:00, 13:00, 18:00

Новости (12+)

10:10, 13:15

Х/ф «Через тернии к звездам» (0+)

13:40

Х/ф «Москва - Кассиопея» (0+)

15:25

Х/ф «Отроки во Вселенной» (0+)

17:05, 18:15

Х/ф «Приключения принца Флоризеля» (12+)

21:35

Х/ф «Самая обязательная и привлекательная» (12+)

23:20

Х/ф «Ты - мне, я - тебе» (12+)

01:00

«Наше кино. История большой любви» (16+)

01:25

Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ

07:00, 03:15

Т/с «Однажды в России» (16+)

09:55

«Битва экстрасенсов» (16+)

15:55

«Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)

21:00

«Музыкальная интуиция» (16+)

23:00

«Женский стандарт» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:35

Х/ф «Поздняя встреча» (12+)

03:10

Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)

04:20

Х/ф «Небеса обетованные» (0+)

06:35

Х/ф «Три полурации» (12+)

08:55

Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)

16:50

Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)

19:00

Х/ф «9 1/2 недель» (18+)

21:10

Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)

23:05

Х/ф «Ты у меня одна» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45

Х/ф «Чужая дочь» (12+)

10:15

Х/ф «Если любишь-прости» (12+)

12:15

Х/ф «КостяНика. Время лета» (12+)

14:00

Х/ф «Сердце Риты» (12+)

17:35

Х/ф «Домохозяин» (12+)

21:00

Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)

00:25

Х/ф «Три дороги» (12+)

03:40

Х/ф «Мечтать не вредно» (12+)

05:15

Х/ф «Истина в вине» (16+)

05:00, 07:20, 03:50

«Секреты на кухне» (16+)

05:50, 04:40

«Пятница News» (16+)

06:20

М/с «Простоквашино» (0+)

07:00

М/ф «Чебурашка» (0+)

08:30

«Мамы Пятницы» (16+)

09:00

«Умнее всех» (6+)

10:20

«Новые Четыре свадьбы» (16+)

00:30

Х/ф «Шопоголики» (12+)

03:10

«Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00

Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)

07:00, 10:00, 12:55

Новости (12+)

07:05, 13:00, 16:25, 21:30, 00:00

Все на Матч! (12+)

10:05

М/с «Чемпионы» (6+)

10:30

Х/ф «Воин» (16+)

12:20

Матч! Парад (16+)

13:45

Хоккей. Фонбет Чемпионата КХЛ. 1/4 финала (12+)

16:45

Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва) (6+)

19:00

Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд) (6+)

21:55

Футбол. Чемпионат Испании. «Леганес» - «Барселона» (6+)

01:00

Борьба. Чемпионат Европы (12+)

01:55

«Вы это видели» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 01:50

«Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06:00

«С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30

Новости (16+)

09:00

«Минтранс» (16+)

10:00

«Самая полезная программа» (16+)

11:00, 13:00

«Военная тайна» (16+)

15:00

«Совбез» (16+)

17:00

Документальный спецпроект (16+)

18:00

«Засекреченные списки» (16+)

19:00

«Добровозфире» (16+)

20:00

Х/ф «Гениальное ограбление» (0+)

22:15

Х/ф «Ограбление в ураган» (16+)

00:10

Х/ф «Эффект парадокса» (18+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30

Новости (16+)

06:30, 20:45

Д/с «Прокуроры» (12+)

07:20, 20:35

Луганский характер (12+)

07:30

Х/ф «День дурака» (16+)

09:30

Время правительства (12+)

09:40

Содружество «Донбасс» (12+)

09:55

Женя знает (12+)

10:00

Хорошие новости (12+)

10:05

Модно (12+)

10:10

Детское время (6+)

11:00, 03:20

Д/с «Разноцветная планета» (12+)

11:30

Проект «Интеграция» (12+)

11:50

ДНК России (12+)

12:15, 00:10

Т/с «Улики из прошлого» (12+)

15:40

Деловые новости (12+)

15:55, 17:45

Т/с «Чокнутая» (16+)

19:20

Подслушано в сети (16+)

20:00

Актуальное интервью (12+)

20:20

Спецрепортаж (12+)

22:00

Х/ф «Солнцеворот» (16+)

23:50

Достояние Республики (12+)

00:05

День в истории (12+)

03:45

Х/ф «Нулевой километр» (16+)

05:15

Российское общество «Знание» (12+)

НТВ

04:55

Х/ф «Удачный обмен» (16+)

06:20

«Жди меня» (12+)

07:20

«Смотр» (0+)

08:00, 10:00, 16:00

Сегодня (12+)

08:20

«Поедем, поедим!» (16+)

09:20

«Едим дома» (0+)

10:20

«Главная дорога» (16+)

11:00

«Живая еда» (12+)

12:00

«Квартирный вопрос» (0+)

13:00

«Основано на реальных Событиях» (16+)

15:00

«Своя игра» (0+)

16:20

«ЧП. Расследование» (16+)

17:00

«Следствие вели…» (16+)

19:00

«Центральное телевидение» (16+)

20:20

«Секрет на миллион» (16+)

22:20

«Ты не поверишь!» (16+)

23:25

«Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 апреля ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+) 06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 06:55 «Часовой» (12+) 07:25 «Здоровье» (16+) 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 09:30 «Мечталлион» (12+) 10:15, 00:00 Д/ф «Она. К юбилею Татьяны Навки» (12+) 11:05 «Повара на колесах» (12+) 12:15 Д/ф «Эрнст Неизвестный. Я доверяю своему безумию» (16+) 13:20 «Видели видео?» (0+) 14:10 Х/ф «Возвращение резидента» (6+) 16:50 Д/п «30 лет вместе. Время, вперед!» (12+) 19:00 «Три аккорда» (16+) 21:00 Время (12+) 22:50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. Игры Магистров (16+) 01:05 Подкаст.Лаб (16+) РОССИЯ 1 05:30, 02:20 Х/ф «Ты мой свет» (12+) 07:20 «В кругу друзей» (12+) 08:00 Местное время. Воскресенье (12+) 08:35 «Когда все дома» (6+) 09:25 «Утренняя почта» (12+) 10:10 «Сто к одному» (12+) 11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+) 11:30 «Наши. Военкоры» (12+) 12:00 «Доктор Мясников» (12+) 13:00 «Большие перемены» (12+) 14:30 Вести. Местное время (12+) 15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17:50 «Песни от всей души» (12+) 20:00 Вести недели (12+) 22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+) 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01:35 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» (16+) РОССИЯ 24 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+) 05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)	06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+) 07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+) 08:35 Мобильный репортёр (16+) 13:10 Парламентский час (16+) 14:25 Неделя в городе (16+) 15:00 Территория смыслов (16+) 20:20 Вести. Наука (12+) 20:35 Церковь и мир (16+)
---	---

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00

Новости (16+)

06:30, 12:00

Д/с «Прокуроры» (12+)

07:20

Луганский характер (12+)

07:30, 20:50

Х/ф «Дабл трайл» (12+)

08:50, 19:20

Подслушано в сети (16+)

09:30, 20:30

Актуальное интервью (12+)

09:45

Спецрепортаж (12+)

10:00

Просто про финансы (12+)

10:10

Проект «Интеграция» (12+)

10:30

Х/ф «День дурака» (16+)

12:45

Т/с «Любовь напoкaз» (16+)

19:30

Итоги недели (16+)

22:10

ДНК России (12+)

22:30

Х/ф «Нулевой километр» (16+)

00:05

День в истории (12+)

00:10

Т/с «Чокнутая» (16+)

03:10

Х/ф «Солнцеворот» (16+)

НТВ

04:45

Х/ф «Золотой транзит» (16+)

06:40

«Центральное телевидение» (16+)

08:00, 10:00, 16:00

Сегодня (12+)

08:20

«У нас выиграют!» (12+)

10:20

«Первая передача» (16+)

11:00

«Чудо техники» (12+)

12:00

«Дачный ответ» (0+)

13:00

«НашПотребНадзор» (16+)

14:00

«Однажды…» (16+)

15:00

«Своя игра» (0+)

16:20

«Человек в праве» (16+)

17:00

«Следствие вели…» (16+)

18:00

«Новые русские сенсации» (16+)

19:00

Итоги недели (12+)

20:20

Шоу «Маска» (12+)

23:40

«Звезды сошлись» (16+)

01:10

«Основано на реальных Событиях» (16+)



Оксана Жутенко

Как победить в себе «самозванца»?

Когда успех от выполненной работы не приносит удовлетворения и возникает странное ощущение, что все достигнутое – парадоксальное стечение обстоятельств, в такой ситуации человек чувствует себя не героем, а обманщиком. Именно с таким явлением нам помогла разобраться психолог Оксана Жутенко.

Самые распространенные причины

Более успешный сиблинг.

Родители ставят в пример брата/сестру, ребенок начинает чувствовать себя недостаточно хорошим (умным, сообразительным, умелым). Низкая самооценка, привычка сравнивать свои успехи с успехами окружающих сохраняются на всю жизнь.

Чрезмерная похвала. Родители слишком сильно восхищаются достижениями ребенка, не указывают на ошибки, формируют искаженную идеальную картину будущего. Формируется завышенная самооценка. Трудности реальной жизни (низкий балл на экзаменах, отказ в работе) провоцируют стойкое чувство «самозванства».

Нереализованные чужие цели. Родители ожидают, что дочери, сыновья будут стремиться к достижению успеха в определенных сферах (стать хорошей матерью, получить уче-

ную степень, уехать за границу). Повзрослевшие дети продолжают жить по установкам отца и матери, чувствуют себя «самозванцами».

Пренебрежение успехами.

Высокие баллы за экзамен, золотая медаль, красный диплом – все воспринимается родителями как должное, не вызывает положительных эмоций. После любого достижения у ребенка остается чувство, что он недостаточно хорош. В дальнейшем такая самооценка переносится на все сферы жизни.

Негативные последствия достижений. Если успех человека приводил к нежелательным эффектам – зависти, злости соперников, высмеиванию – возникает подсознательное стремление оправдать свои достижения внешними событиями, случайностями. Происходит отказ от признания собственных знаний, навыков («Да, я плохо выступил,

просто судьи не заметили ошибок, поэтому выиграл»).

В психологии синдром самозванца описывается разными концепциями, нет единого взгляда на развитие, симптомы. Часть исследователей рассматривает феномен как относительно стойкую характеристику личности, другие утверждают, что он – особое аффективное состояние, возникающее у каждого в отдельные периоды.

В чем проблема «самозванца»

Психологическое состояние, характеризующееся неуверенностью в собственных компетенциях, ощущением незаслуженности успеха, является синдромом самозванца. Все достижения приписываются случайной удаче, внешним обстоятельствам. Человек испытывает вину за то, что окружающие воспринимают его как умного, профессионального человека. Само название отражает его сущность – человек воспринимает себя как самозванца в определенной сфере, хотя имеет достаточный уровень знаний, опыт. Синдром сопровождается тревогой, неуверенностью, страхами. Согласно исследованиям около 70–90 % людей хотя бы раз переживали признаки, свойственные синдрому самозванца. Его распространенность наиболее велика среди лиц с высоким уровнем образованности, одаренных детей, подростков.

Основа синдрома самозванца – ориентация на мнение окружающих, потребность быть признанным, получить положительную оценку. Предпосылки закладываются в детском возрасте, когда наиболее выражена зависимость от родителей, учителей, сверстников.

Чем опасен синдром самозванца

► **Тупик в развитии.** Из-за неуверенности в себе специалист отказывается от интересных задач или повышения.

► **Перфекционизм.** Сотрудник старается любую работу сделать идеально, это увеличивает сроки и может вызвать недовольство руководителя.

► **Прокрастинация.** Часто задачи кажутся такими сложными, что человек с синдромом самозванца откладывает их до последнего, а потом выполняет, жертвуя сном и отдыхом.

► **Неадекватный усилиям доход.** Специалист выкладывается по максимуму при выполнении задач и хорошо справляется, но низко оценивает свой вклад в проект, поэтому боится просить больше денег за свои услуги.

► **Выгорание.** Чтобы решить рабочие задачи, специалист с синдромом самозванца постепенно отказывается от дел, которые считает неважными, не успевает отдыхать и хуже работает. Это отражается на здоровье и отношениях с близкими.

Распознать в человеке синдром самозванца можно, если он:

- чувствует, что не заслуживает своих достижений, похвалы, и считает, что другие переоценивают его успех;
- беспокоится, что люди узнают, что он на самом деле мошенник и не заслуживает всего того, что имеет;
- считает, что порой обманывает других, заставляя думать,

что он более успешен, чем есть на самом деле;

- перед испытанием говорит, что его не пройдет, и прогнозирует свою неудачу, хотя в итоге справляется, как и всегда;
- после успешного завершения проекта думает, что это просто удача, стечение обстоятельств;
- когда получает повышение или его достижения отмечают наградой, долго не рассказывает об этом другим, пока все точно не случится.

Но у чувств «самозванца» есть не только негативные стороны. Контролируемое беспокойство о своих профессиональных способностях заставляет перепроверять работу и делать лучшее из возможного. Не сомневаться в себе, но сомневаться в своих знаниях и идеях – нормально. Полезно спрашивать совета, обращаться к книгам и коллегам за помощью, перепроверять, чтобы отточить навыки и углубить знания.

Как же преодолеть синдром самозванца?

Прежде всего, необходимо осознать, что все мы совершаем ошибки и несовершенны. Важно принять себя такими, какие мы есть, с нашими достоинствами и недостатками. Не нужно ждать одобрения и признания от окружающих, ведь каждый из нас заслуживает успеха и счастья.

Следующий шаг – преодоление своих страхов и сомнений. Важно поступать вопреки страхам, решать новые задачи и не бояться неудач. Ведь только из них можно извлекать уроки и расти дальше.

Наконец, важно окружить себя поддерживающей средой. Общайтесь с людьми, которые верят в вас и ваши способности. Избегайте критики и негативного влияния. Помните, что вы достойны успеха и счастья, и никто другой не может вам это позволить или запретить.

Синдром самозванца – это сложное психологическое состояние, которое может сильно влиять на самореализацию человека. Однако своими усилиями и осознанием можно преодолеть это состояние и достигнуть новых высот. Поверьте в свои способности, бросьте вызов страхам и негативному самооценочному внутреннему голосу, и вы откроете для себя новые горизонты самореализации. Каждый из вас уникален и неповторим! Всегда верьте в себя!

Рассказы священника, писателя, члена Союза писателей России протоиерея Александра Авдюгина пользуются популярностью не только среди глубоко верующих прихожан, но и вызывают большой интерес у широких масс читателей. Его произведения написаны в простой форме. Он рассказывает истории возведения храмов Ровеньковского благочиния, о жизни людей, описывает церковные службы, различные курьезные ситуации. В очерках православного священника заключена глубокая житейская мудрость, они наполнены искренним, добрым юмором повседневной жизни и, конечно, тем, что заставляет нас произвести ревизию собственной души, очистить ее от духовного мусора, стать хотя бы немного лучше и чище.



Член Союза писателей России протоиерей Александр Авдюгин

5 апреля – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)

«Радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякого зла честным Твоим омофором»



Именно этот акафист в уже далекие 1990-е годы очень часто просили прихожане отслужить в моем первом приходе, в селе Ребриково. Причем последнюю строку икоса «Радуйся, Радосте наша...» они распевали таким удивительным, душевным и слезоточивым хором, что мне вместе с ними хотелось плакать.

Плакать не от горя, не от страдания и нестройный, хотя их всегда предостаточно, а от того, что понимаешь, что без Заступницы из житейских прегрешений, преткновений и искушений не выбраться.

Однажды в Оптиной, когда я уже будучи священником привез туда группу наших верующих, отец Мелхиседек, тогда игумен и благочинный монастыря (ныне архимандрит-настоятель Оптиного подворья в Москве) после рассказа об обители задал моим прихожанам вопрос:

– А теперь вы расскажите, как вам Богородица помогает?

«Да что же они расскажут-то», – растерянно подумалось мне, а потом стало стыдно, потому что каждый из них поведал реальные случаи из своей жизни, где невидимая рука Богородицы и здоровье поправила, и семейную проблему решила, и от врага защитила. В отличие от меня, они уже это знали, видели и понимали.

Долгий путь нужен, чтобы прийти от «священного исторического и культурологического наследия» к простой, ясной и поэтому твердой вере. Озарение и откровение – дело редкое, обычно и чаще: «Верую, Господи, помоги моему неверию». Но вот когда без расшифровок и богословских изысков станет ясно, что означает «радостно-печалие», тогда и можешь аккуратно, скромненько себя похвалить, а затем спохватиться и со вздохом покаянным спеть: «Радуйся, Радосте наша, покрый нас от всякого зла честным Твоим омофором».

С праздником!

И смех не грех...

Наверное, на каждом приходе есть свой «богослов», который, как он сам считает, все знает, ошибки священника замечает, действия его обсуждает и проповеди комментирует. Больших проблем данные личности не создают, но что греха таить – в смущение вводят.

Вот и давеча было заявлено: смеяться грех, особенно священнику!

И тут же обоснование: «Горе вам, смеющиеся ныне! Ибо восплачете и возрыдаете» (Лк. 6, 25).

Спорить не хотелось.

Пришел домой, набрал в интернете конфигурацию слов «смех&священник», получил массу ссылок, одна другой краше.

«Некто, ловя в пустыне диких зверей, увидел, что авва Антоний шутиливо обращается с братьями, и соблазнился. Старец, желая уверить его, что иногда бывает нужно давать послабление братьям, говорит ему: «Положи стрелу на лук свой и натяни его». Он сделал так. Старец опять говорит ему: «Еще натяни». Тот еще натянул. Старец опять говорит: «Еще тяни». Ловец отвечает ему: «Если я сверх меры буду натягивать,

то переломится лук». Тогда авва Антоний говорит ему: «Так и в деле Божиим – если мы сверх меры будем налегать на братьев, то от приражения они скоро сокрушатся. Посему необходимо иногда давать некоторое послабление братии». Выслушав это, ловец был сильно тронут и, получив великую пользу, ушел от старца. И братия, утвердившись, возвратились в свое место».

Преподобный Антоний Великий

«В одном месте на страницах Библии сказано: время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать (Еккл.3:4). Значит, позволяется и смех как телесное выражение радости. Смех, равно как и общение с людьми доброго и веселого характера, прекрасно действует на здоровье. Из всех телесных движений, которые потрясают тело и вместе с тем душу, смех есть самое здоровое: он помогает пищеварению, благоприятствует кровообращению, ободряет жизнь».

Свт. Климент Александрийский

Так что Святые Отцы за меня. Да и не могу я Христа не улыбающегося представить.

Логика

На крыльце церковном, как выходишь, обязательно икону Суда страшного увидишь. Она вверху, на принятом к такой иконе месте обретается. Икона простенькая, но, как и положено, с праведниками у ног Спасителя и огнем адовым по нижним углам. Причем на руках у пурпурно-красного рогатого чудовища, пламенем обрамленного, сидит не кто иной, как лысенький, с бородкой и в галстук в горошек субъект, отчетливо похожий на недавнего повсеместного идола.

Под самым потолком, как раз над нимбом Христа, ласточки который год гнездо вьют. Дабы икону не запачкали, мы там и полочку соорудили.

После службы выходит Филиппович с внуком, уже великовозрастным, из церкви и, указывая ему на гнездо птичье, говорит: – Вишь, вон тварь Божия и место себе у самого лика Господня выбрала, а ты, бусурманин, по заграницам все шастаешь, места себе не найдешь.

– Дед, за границей тоже Бог есть, – огрызнулся внук.

– Может, и есть, но вот ласточка-то все равно к нам прилетела...

Радостное расстройство

Приключилось погребение старушки в шахтерском поселке, там священника не было – в отпуске.

Поехал наш отец Павел отпевать. Возвращается радостно-расстроенный.

– Ты чего, батя?

– Сын усопшей пообещал мне морду набить!

– За что?

– За то, что я его мать рабой Божьей новопреставленной Ольгой называл.

– А как надо?

– Он требовал, чтобы Ольгой Дмитриевной величал – и никак иначе!

Как тут радостно не расстроишься, а?



Картина Андрея Шишкина

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ, ГРИБАМИ И СМЕТАНОЙ

ПРОДУКТЫ (НА 6 ПОРЦИЙ): • картофель (крупный) – 5 шт.; • свинина (мякоть) – 400 г; • шампиньоны – 250 г; • лук репчатый – 1 шт.; • сметана жирностью 20 % – 140 г; • масло подсолнечное – 4 ст. л.; • лавровый лист – 1 шт.; • соль – 1 ч. л.; • перец черный молотый – 1/4 ч. л.



Способ приготовления
Лук нарежьте мелкими кубиками. В сковороде разогрейте подсолнечное масло и обжарьте лук на сильном огне в течение 1–2 минут, до прозрачности. Свинину

нарежьте небольшими кусочками. Мясо выложите к луку. На сильном огне обжарьте свинину, часто перемешивая, 5 минут. Со шляпок шампиньонов снимите кожицу, с ножек счистите загрязнения. Разрежьте грибы на четвертинки и добавьте к мясу. Обжарьте все на сильном огне примерно 7–8 минут, часто перемешивая. Во время обжаривания содержимое сковороды посолите и поперчите. В сковороду влейте кипяток (120 мл), добавьте лавровый

лист, перемешайте, доведите жидкость до кипения. Убавьте огонь до минимума, накройте сковороду крышкой и тушите содержимое на небольшом огне до готовности картофеля. В конце приготовления добавьте сметану. При необходимости досолите блюдо, перемешайте. Накройте сковороду крышкой и тушите картофель с мясом и грибами на медленном огне еще 3 минуты. Готовое блюдо посыпьте рубленой зеленью.

ГРЕЧКА С ГРИБАМИ, КУРИЦЕЙ И СЛИВКАМИ

ПРОДУКТЫ (НА 3 ПОРЦИИ): • крупа гречневая – 150 г; • куриное филе – 300 г; • шампиньоны – 150 г; • морковь – 1 шт.; • сливки жирностью 10 % – 50 мл; • соль – 0,75 ч. л.; • приправа для курицы – 1 ч. л.; • масло растительное – 2–3 ст. л.; • укроп свежий (для подачи) – 1–2 веточки.



Способ приготовления
Шампиньоны очистите от загрязнений и нарежьте крупными кусочками. Разогрейте в глубокой сковороде растительное масло, выложите грибы. Обжаривайте шампиньоны на среднем огне со всех сторон 5–6 минут. Пока жарятся грибы, нарежьте очищенную морковь брусочками, а куриное филе – небольшими кубиками со стороной примерно 2 см.

Куриное мясо отправьте в сковороду к грибам, обжарьте вместе 2–3 минуты, до изменения цвета курицы. Морковь также добавьте в сковороду. Перемешайте и обжарьте еще 4 минуты, до ее мягкости. Гречневую крупу хорошо промойте под проточной водой и выложите в сковороду. Туда же всыпьте соль и приправу для курицы. Перемешайте и обжаривайте гречку 1–2 минуты.

Затем влейте в сковороду сливки. Добавьте 300 мл воды, доведите содержимое сковороды до кипения. Уменьшите огонь до минимального, готовьте гречку под крышкой 10–12 минут при слабом кипении. Когда вся жидкость испарится и впитается в крупу, выключите огонь и оставьте под крышкой на плите еще на 5–10 минут. Посыпьте кашу измельченной зеленью укропа.

«ГНЕЗДА» ИЗ СПАГЕТТИ С ФАРШЕМ

ПРОДУКТЫ: • спагетти – 400 г; • фарш мясной – 250 г; • помидор – 100 г; • сыр твердый – 50 г; • лук репчатый – 50 г; • масло растительное – 1 ст. л.; • кетчуп – 2 ст. л.; • майонез – 2 ст. л.; • петрушка свежая (для подачи) – по вкусу; • вода – 50–70 мл; • соль, перец черный молотый – по вкусу.



Способ приготовления
Репчатый лук мелко нарежьте и добавьте к мясному фаршу. Фарш с луком посолите и поперчите, перемешайте. В кастрюле вскипятите примерно 2 л воды, добавьте 2 ч. л. соли (или по вкусу). Поставьте спагетти в кастрюлю веером, подождите 20 секунд и полностью опустите спагетти в воду. Варите на среднем огне 5–6 минут, до полуготовности. В духовке спагетти доготавливаются. Воду со спагетти слейте, оставьте примерно 50–70 мл. Форму для запекания смажьте растительным маслом. Выложите спагетти в форму в виде гнезд. Удобно накрутите спагетти на вилку и выложите в форму, делая в середине углубление.

Смажьте «гнезда» из спагетти соусом из кетчупа и майонеза. В углубления выложите фарш с луком. Помидор нарежьте кружочками и выложите на каждое «гнездо» из спагетти поверх фарша. Сыр натрите на мелкой терке и распределите поверх помидоров. Влейте в форму с «гнездами» оставшуюся из-под спагетти воду – так блюдо получится более сочным, а вермишель доготовится в процессе запекания. Поставьте форму в горячую духовку. Запекайте «гнезда» 20–25 минут при 180 градусах. Если фарш свиной, увеличьте время приготовления до 35 минут. Подавать можно, посыпав сверху сыром или петрушкой.

Фото с сайта russianfood.com

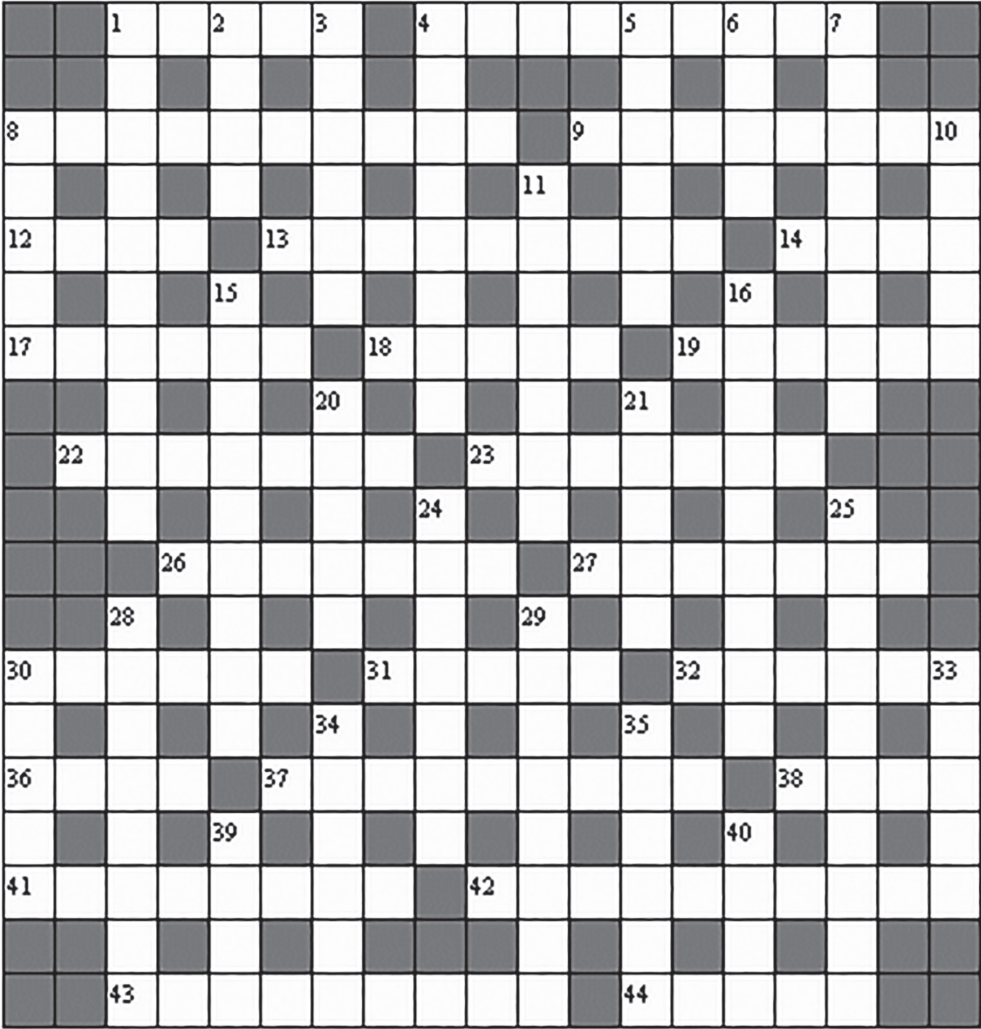
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Наводнение, разлив воды. 4. Лекарственное растение семейства сложноцветных. 8. Звание старшего священника при церкви. 9. Бальный танец французского происхождения. 12. Мужское имя. 13. Огибание волнами препятствий. 14. Парламент в Польше. 17. Порода охотничьих собак. 18. Персонаж поэмы Гомера «Илиада». 19. Договор морской перевозки грузов. 22. Освежитель воздуха. 23. Европейское государство. 26. Копье у народов Африки. 27. Светильник перед иконами. 30. Каменная курапатка. 31. Наставление, поучение, распоряжение. 32. Европейский житель. 36. Архитектурное сооружение. 37. Музей-заповедник под Москвой. 38. Узкое отверстие в чем-нибудь. 41. Река на востоке России. 42. Помощник. 43. Музыкальный инструмент. 44. Банковское извещение.

По вертикали: 1. Древнее название Мраморного моря. 2. Кресло монарха. 3. Степь в Северной Америке. 4. Американское дерево с твердой, тяжелой древесиной. 5. Новый приверженец какого-либо учения. 6. Вечерний прием пищи. 7. Опера Кристофа Глюка. 8. Страстное воодушевление, подъем. 10. Отдельное выступление в концерте. 11. Окисел на поверхности раскаленного металла. 15. Упадок в общественной жизни. 16. Органический ил. 20. Стихотворение А. Пушкина. 21. Ископаемая природная смола. 24. Вулканический массив в Крыму. 25. Отечественная актриса («Успех», «Женщина для всех»). 28. Предмет в гимнастике. 29. Кондитерское изделие из миндального теста. 30. Школьная комната для занятий. 33. Палатка для мелкой торговли. 34. Колпак для лампы. 35. Национальность американской киноактрисы Греты Гарбо. 39. Областной центр в России. 40. Женская ароматная «завлекаловка».

Ответы на кроссворд из № 11 (88)

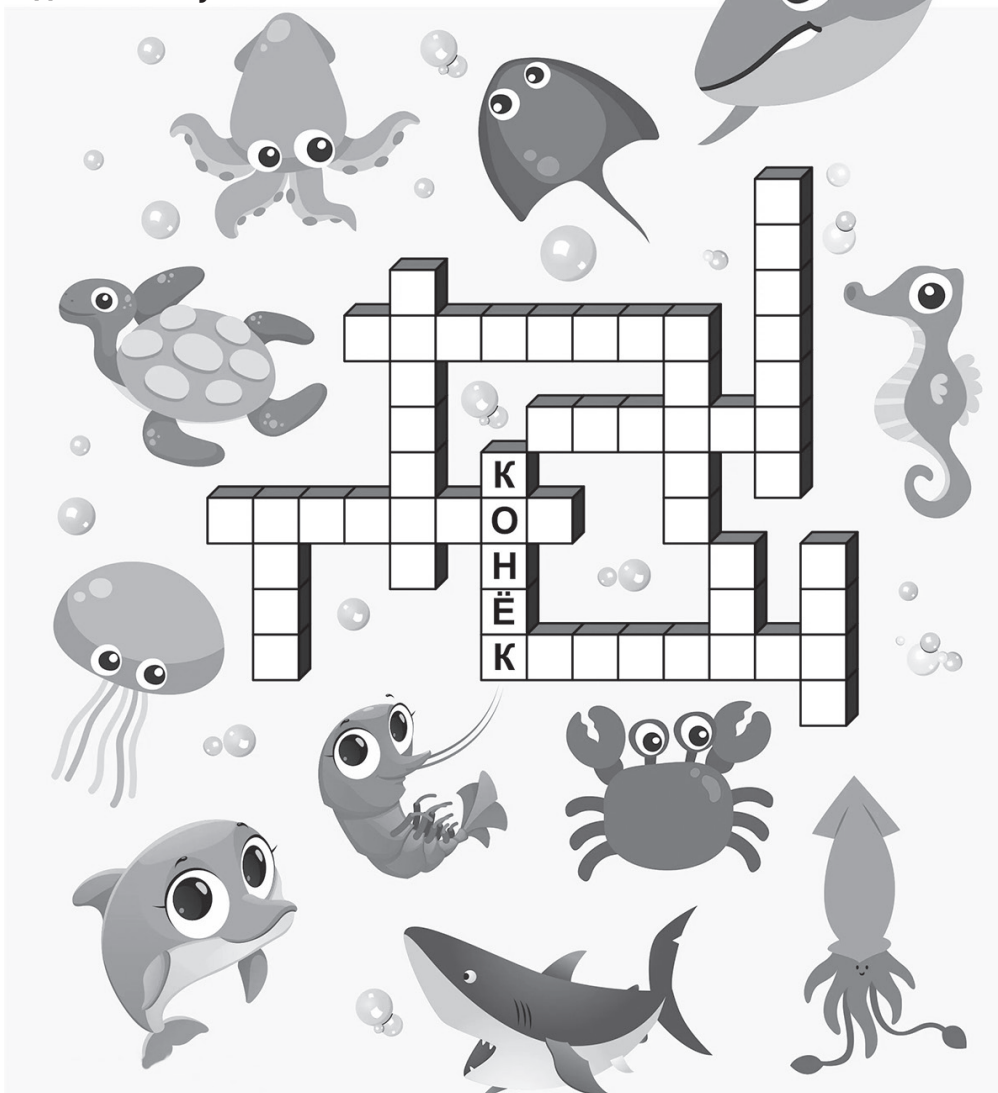
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Прикуп. 5. Ирония. 7. Рассказ. 8. Нападки. 9. Корзина. 14. Детство. 17. Свисток. 18. Смерч. 19. Балда. 20. Испанка. 21. Юннат. 22. Отара. 23. Скрипач. 25. Палочка. 26. Телефон. 30. Истукан. 31. Котелок. 32. Ампула. 33. Атаман.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Пончик. 2. Прононс. 3. Осыпь. 4. Шкода. 5. Излишек. 6. Яблоко. 10. Обманка. 11. Зеркало. 12. Авоська. 13. Искание. 14. Домкрат. 15. Счастье. 16. Ведёрко. 23. Скрипка. 24. Черника. 25. Помада. 27. Ньютон. 28. Статья. 29. Акула.

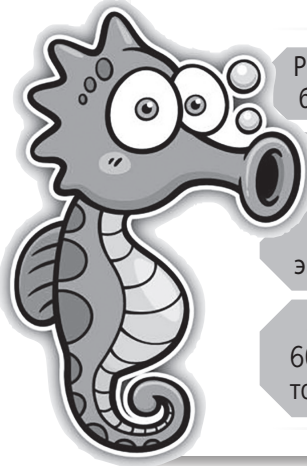


МОРСКИЕ ОБИТАТЕЛИ

Подводный мир полон множества обитателей. Посмотри внимательно на картинки и заполни кроссворд нужными словами. Одно слово уже стоит на своем месте.



А знаешь ли ты?!



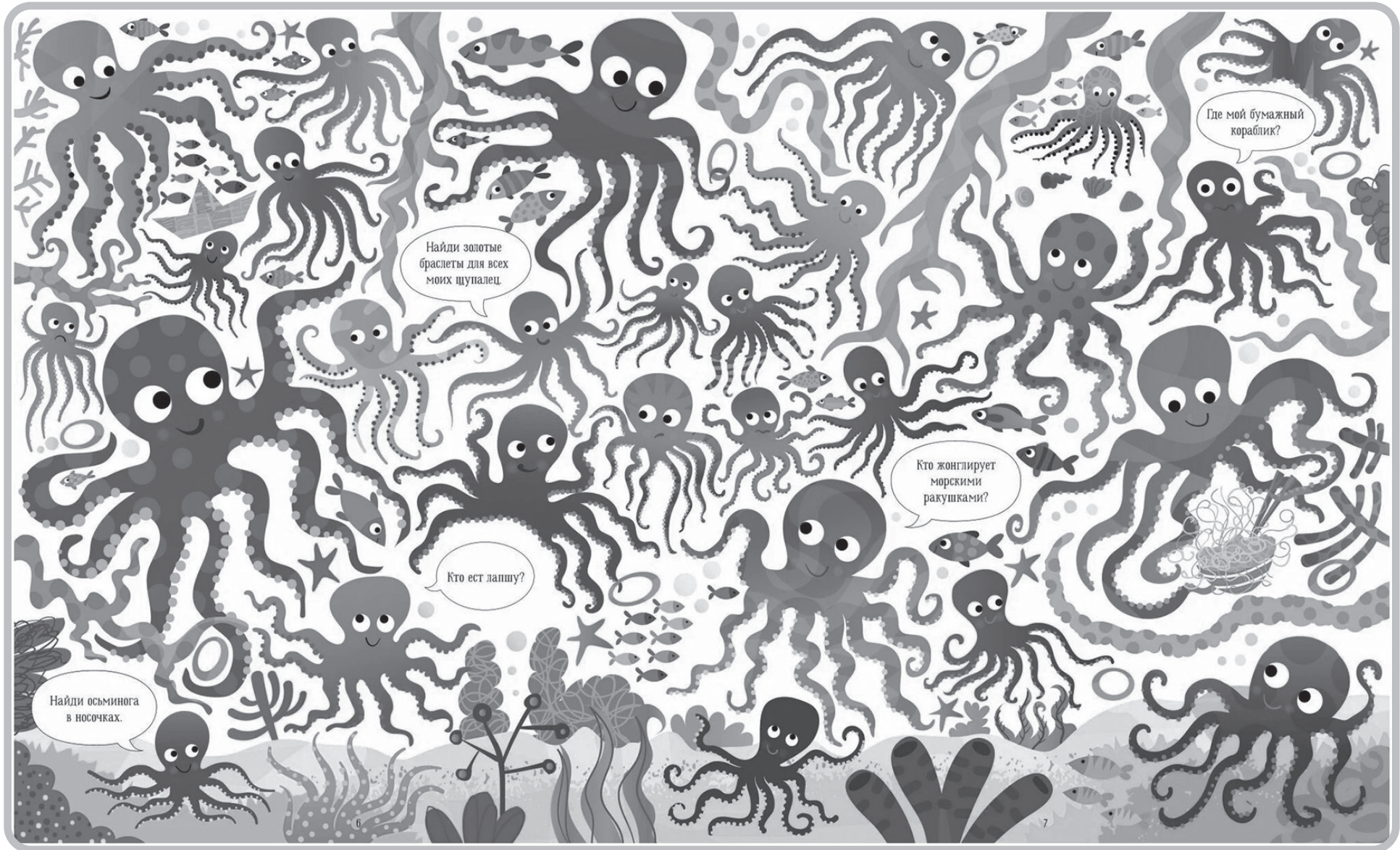
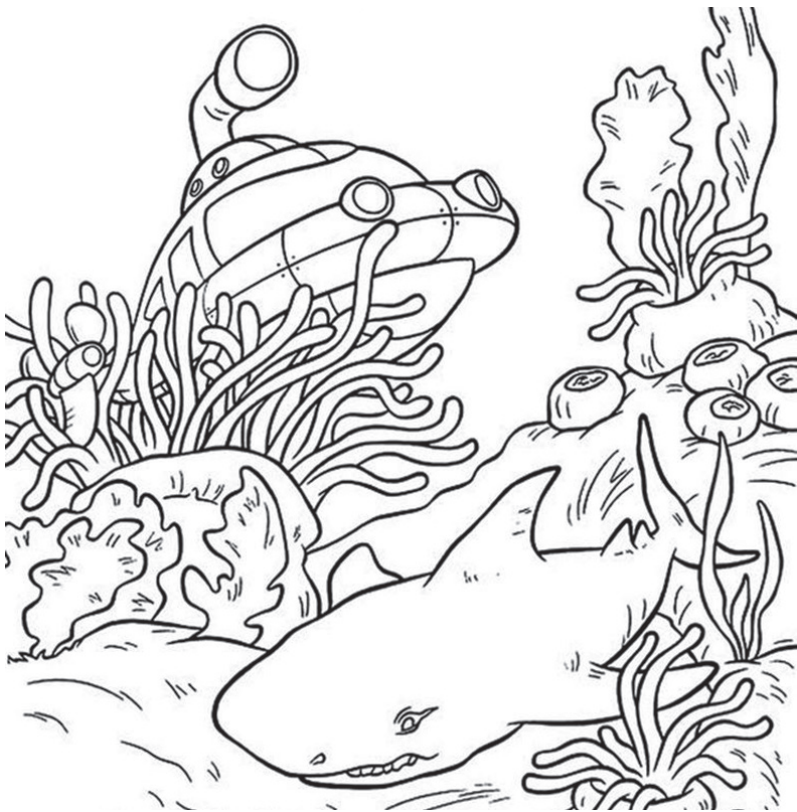
Рыба-парусник является самой быстрой рыбой и достигает скорости 115 км/ч.

Глаз гигантского кальмара размером с баскетбольный мяч.

20-метровый угорь может вырабатывать энергию, способную зажечь 12 лампочек.

Электрические угри генерируют заряд до 600 вольт для охоты и защиты. Этого достаточно, чтобы оглушить взрослого человека.

РАСКРАСЬ КАРТИНКУ



[illegible]



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту otdel.pechaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



К нам пришла устойчивая теплая погода. Солнце днем прогревает воздух до +16–20 °С. В деревьях начинается активное сокодвижение. Хотите получить хороший урожай? Тогда прислушайтесь к советам опытного агронома «Россельхозцентра» Татьяны Дзюбы.

Пробуждаются не только растения и деревья, но и зимующие насекомые-вредители, а также такие заболевания, как парша, плодовая гниль, мучнистая роса и различные грибки. Чтобы купировать их распространение, необходимо провести обработку плодовых и остальных деревьев в своем саду и на придомовом участке.

Обработку по «голому» скелету уже можно проводить, ведь дневная температура стабильно выше +5 °С. Почки еще спят, но споры грибковых заболеваний уже начинают распространяться, а яйца и личинки насекомых пробуждаются под корой деревьев. Самое время избавиться от вредителей.

Я рекомендую провести первую профилактическую обработку сада медным купоросом. Используйте 2%-ный раствор. Желательно обрабатывать по закрытым почкам, обращая особое внимание на места после обрезки, трещины в стволе, больные и потенциально больные части дерева. Купорос эффективно борется с грибковыми заболеваниями, лишайниками, а также зимующими

Весенняя обработка сада. Инструкция по применению

вредителями. Важно, чтобы во время и после обработки не было осадков.

Для лучшего эффекта добавьте в смесь с медным купоросом один из препаратов для борьбы с вредителями (профилактик, содержащий усиленную формулу, или профилактик лайт – инсектицид на основе минерального масла). Эти препараты активно борются с зимующей стадией клещей, тли, медяниц и других вредителей. Очень важно качественно растворить смесь, чтобы на дне не осталось осадка. Поливать деревья нужно обильно. Обработку проводите в безветренную погоду до 10:00 или после 18:00.

Если на ваших деревьях есть мхи и лишайники, то сначала обработайте их 4%-ным раствором железного купороса (400 грамм 20%-ного железного купороса на 10 литров воды), а уже затем обработайте крону и стволы деревьев.

Обработка по зеленому конусу

Ее можно провести в момент, когда почки уже лопаются, но листочки еще не появились. Особенно важно провести обработку, если вы не успели опрыскать сад по спящим почкам. По зеленому конусу сад можно опрыскать медным купоросом, бордоской жидкостью или препаратом «Раек», только сделайте 1%-ный раствор, чтобы не обжечь раскрывающиеся почки.

Необходимо провести обработку против тли и яблонного цветоеда, который прогрызает бутон изнутри. Справиться с вредителем поможет качественный инсектицид биотлин. Для борьбы с другими вредителями на выбор используйте такие инсектициды, как актара, каратэ, фуфанон, би-58, кинмикс и другие.

Подкормка сада

Важно помочь плодовым деревьям восполнить дефицит полезных веществ. В марте – начале апреля правильно вносить азотные удобрения, которые стимулируют рост молодых побегов. Используйте мочевины, селитру, разведенный куриный помет и другие.

Во время активного роста сада (апрель-май) для правильного формирования листьев, завязей и бутонов деревьям нужны фосфорно-калийные удобрения. Подойдут перегной, древесная зола, суперфосфат и другие варианты. Можно использовать комплексные минеральные смеси для цветущих растений. Сейчас их продается великое множество.

При работе с любыми пестицидами не забывайте пользоваться индивидуальными средствами защиты.

Обработка по розовому конусу

Ее проводят, когда на яблонях, грушах и других плодовых деревьях появляются молодые листочки. Важно опрыскать сад до его цветения! Обработку проводят 1%-ной бордоской жидкостью, а также любым системным фунгицидом (хорусом, фундазолом, тиовит джетом, скором или топазом). На рынке их сейчас очень много. Выбирать препараты нужно по действующему веществу, а не по торговому названию.

Белые и под защитой

Также я советую побелить деревья или обновить старую побелку. Если этого не сделать, на деревьях могут появиться морозобоины. Жарким днем стволы нагреваются, а ночью, когда температура резко снижается (до +5 °С, но возможны возвратные заморозки), ткани дерева сжимаются и могут потрескаться. Сквозь трещины легко проникают споры различных грибков и других заболеваний, которые, размножившись, могут серьезно подорвать здоровье вашего сада.

Помните, что медным купоросом можно обрабатывать кроны и стволы деревьев. Для обработки почвы используйте железный купорос.



АГРАРИИ ОБЕСПЕЧЕНЫ СЕМЕНАМИ К ЯРОВОМУ СЕВУ НА 90 %

Благодаря теплой погоде сев яровых культур в Луганской Народной Республике стартовал на две недели раньше, чем в прошлом году. В последнюю неделю марта в ЛНР аномально тепло – до +19 °С. Такая погода благоприятствует посевным работам.

В 2025 году площадь ярового сева в республике будет увеличена на 5 % – до 370 тыс. га. По данным на конец марта, ранними яровыми засеяно уже более 3 тыс. га. Одновременно с этим идет подготовка почвы к севу поздних яровых. Проводится предпосевная культивация и боронование.

По данным на 26 марта, потребность в семенах яровых и зернобобовых культур (без учета кукурузы) в ЛНР составляет 8,63 тыс. тонн. В наличии 7,77 тыс. тонн, или 90 %. Еще 10 % аграрии закупят в ближайшее время.

В лабораториях «Россельхозцентра» в Славяносербске и Лутугино проверено 1,78 тыс. тонн семян. Кондиционность составляет 100 %.

Отметим, что самая популярная яровая зерновая культура в ЛНР – ячмень. Потребность в семенах составляет 6,80 тыс. тонн. В наличии – 6,11 тыс. тонн, или 90 %. Зато семенами гороха аграрии обеспечены на 116 %. В наличии 0,67 тыс. тонн, а потребность составляет 0,57 тыс.

Масличные являются поздними яровыми культурами. Их сев нач-

нется в апреле. На данный момент потребность в семенах составляет 2,15 тыс. тонн. В наличии 1,35 тыс., или 62,7 %. Идет активный процесс закупки посевного материала. Самая популярная из масличных культур – подсолнечник. Будет посеяно 1,6 тыс. тонн семян. Пока в наличии – 0,81 тыс. тонн, или 50,3 %. Их кондиционность оценивается в 100 %.

Специалисты лабораторий «Россельхозцентра» продолжают проверку семян яровых культур на посевные качества. Отметим, что аграрии ЛНР в основном используют семена российской селекции, прежде всего Краснодарской, Ростовской областей и Ставропольского края.



Фото: «Россельхозцентр»

Пероральная иммунизация диких плотоядных животных

Основным резервуаром и источником неизлечимого заболевания бешенства в природе являются дикие животные, особенно лисы.

Заражение домашних животных происходит обычно при их непосредственном контакте с больными представителями дикой фауны и бродячими собаками и кошками. Домашние животные, как и человек, заражаются через укус или при попадании слюны животного на поверхности кожного покрова. Симптомы бешенства появляются лишь после распространения вируса по всему организму животного. По данным Всемирной организации здравоохранения эта болезнь входит в первую пятерку заболеваний, общих для человека и животных, наносящих наибольший экономический ущерб. С 3 апреля 2025 года в городе Ровеньки стартует кампания

по проведению весенней пероральной вакцинации диких плотоядных. Ветеринарными специалистами ГБУ ЛНР «СББЖ города Ровеньки» совместно с представителями лесных и охотничьих хозяйств будет проведена раскладка вакцины для оральной иммунизации диких плотоядных животных против бешенства в местах обитания красной лисицы на территории лесохозяйственных угодий площадью 17 кв. км на землях города Ровеньки. Пероральная вакцина против бешенства представляет собой брикет размером со спичечную коробку серого или темно-коричневого цвета. Изготавливается из продуктов, съедобных для плотоядных животных, и обладает специфическим запахом для их привлечения. Брикет изготовлен таким образом, что животное не может его проглотить целиком и раскусывает. Целостность капсулы с вакциной нарушается, и содержимое попадает на

слизистую ротовой полости животного и, проникая в организм, формирует иммунный ответ на 21-й день после вакцинации. Обычно поедаемость вакцины лисами высокая. Оральная иммунизация диких плотоядных животных против бешенства – важная и эффективная мера в комплексе мероприятий по профилактике заболевания бешенством людей и животных.

Данное мероприятие в городе Ровеньки проводится систематически и во много раз снизило количество случаев заражения животных бешенством.

ГБУ ЛНР «Станция по борьбе с болезнями животных города Ровеньки»

Госавтоинспекция Луганской Народной Республики информирует

В целях профилактики и предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних сотрудники ГИБДД призывают родителей постоянно напоминать детям о правилах дорожного движения, а также формировать у них привычку соблюдать основы

безопасного поведения на дороге, демонстрируя это на собственном примере. Во время акции сотрудники ГИБДД также проведут ряд дополнительных мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК!

1

СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:

- шлем
- перчатки
- светоотражающую одежду

! наушники и плеер лучше оставить дома

2

КРЕПКО ДЕРЖАТЬ РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ

3

ЕЗДА БЕЗ РУК ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5

ПОМНИТЬ! для передвижения использовать велодорожки! тротуар - это территория пешеходов. шоссе - зона автомобилистов.

КУПЛЮ:

- Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.
- Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

ПРОДАМ:

- Уголь: орешек, кулак, семечка, курной, дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
- Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.
- Продам 2-комн. квартиру, 3-й этаж (без ремонта), ул. Ленина. Тел. +7 959 208-87-09.

ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023

реклама

ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 19.01.2023

реклама

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА

покупаем МЁД

забродивший мёд

Цена - 40 руб. за кг

Минимальный объем - 400 кг

Разнотравье до подсолнуха - 250 руб. за кг

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Попухин И. А. ОГРНИП 316774600320857 от 12.07.2016.

Еще не настроили цифровое ТВ?

У вас не получается самостоятельно настроить цифровое телевидение? Для жителей ЛНР работает круглосуточная горячая линия по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

Номер телефона горячей линии 8 (800) 707-41-85, звонки бесплатные.

@LUGANMEDIA

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий!

Защитники Родины и их семьи смогут бесплатно посещать культурные мероприятия

Участники спецоперации и члены их семей из Луганской Народной Республики могут бесплатно посещать культурные учреждения своего региона. Для этого нужно только предъявить документы, в том числе справку об участии в СВО, подтверждающие родство с бойцом, или удостоверение члена семьи погибшего ветерана боевых действий. Об этом сообщила зампред Комитета Совета Федерации по соцполитике, сенатор РФ от ЛНР Дарья Лантратова.

В государственные музеи доступен проход на постоянные экспозиции и временные выставки в любое время в соответствии с режимом работы учреждений культуры. Размер квоты для театров, филармоний и Луганского государственного цирка определяется самой организацией на каждое мероприятие в соответствии с вместимостью зрительного зала.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Для оформления бесплатных билетов нужно за неделю до представления обратиться в кассу с документами.

Также участникам СВО и членам их семей доступен проход в 15 кинозалов, входящих в программу «Фонд кинопрокат», со второй недели с даты премьеры по квоте пять би-

летов на один сеанс показов национальных фильмов. Чтобы получить бесплатный билет, нужно обратиться в кассу кинозала, предъявить документы и забронировать место.

Мир ПДД глазами детей



Фото из личного архива Л. Басакиной

Максим Друппов с участниками выставки

В Доме творчества детей и юношества 26 марта состоялось открытие выставки детского рисунка на тему «МИР ПДД». На конкурс были представлены более 150 работ юных художников.

Рисунки были выполнены ребятами разного возраста от 3 до 17 лет. Это воспитанники детских садов и учащиеся общеобразовательных учреждений, строительного колледжа, учреждений дополнительного образования. Лучшими были признаны 40 работ.

На открытии выставки присутствовали начальник ОГИБДД ОМВД России «Ровеньковский» подполковник полиции Максим Друппов и консультант отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления управления образования Снежана Якубова.

Выставку открыли члены городского отряда «Юные инспекторы» Вероника Галкина и София Скрыбина. Они рассказали о важности соблюдения правил дорожного движения о возможности детей помогать сотрудникам ГИБДД в распространении ПДД.

Онлайн-продажа билетов позволит внедрить «Пушкинскую карту»

Запуск онлайн-продажи билетов позволит в этом году распространить действие программы «Пушкинская карта» на учреждения культуры ЛНР. Об этом сообщил министр культуры ЛНР Роман Олексин.

– После осуществления всех организационных мероприятий по подключению эквайринга и сопутствующего оборудования в 2025 году в учреждениях культуры Луганской Народной Республики будет запущена процедура онлайн-продажи билетов, что позволит внедрить программу «Пушкинская карта» в учреждения культуры для бесплатного посещения всеми желающими от 18 до 23 лет, – рассказал он.

Действие «Пушкинской карты» в настоящее время распространяется на сеть кинотеатров «Русь» в Луганске и Алчевске.

Роман Олексин подчеркнул, что Минкульт республики должным образом уделяет внимание реализации программы на территории ЛНР.

– Так, на сегодняшний день сформирован и утвержден персональный состав экспертного совета по отбору организаций культуры и их мероприятий для участия в программе, – констатировал он.

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

КРАУДФАУНДИНГ. Термин из экономической сферы (crowdfunding – проект, финансируемый добровольцами) – коллективное сотрудничество людей, объединяющих свои ресурсы, для перевода на помощь нуждающимся через специальные онлайн-платформы.

СТРОИТЕЛЬСТВО ПОД КЛЮЧ

Выполняем все виды работ со своим материалом

- дома под ключ
- выравниваем дома
- фундаменты
- отмостки
- дорожки, стяжки
- крыши и их ремонт
- сайдинг
- стягивание домов
- внутренняя отделка
- беседки, крылечки
- штукатурка
- сварочные работы
- обшивка домов
- ворота и заборы



• навесы • хозблоки • сараи

+7 959 575-84-24

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Пенсионерам и военнослужащим – СКИДКА!

Гулянов В.М. НГД от 17.11.2023

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства, специалиста отдела продаж, инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

реклама



С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.



Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач.
- заливка фундаментов, отмосток.
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока.
- строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- кровельные работы.
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 20 %

+7 959 025-26-63,
Иван.

реклама

Любимова А.А. НГД от 13.06.2024