

Незаконно находящиеся в России украинцы должны выехать до 10 сентября



Президент РФ Владимир Путин подписал указ, согласно которому граждане Украины, находящиеся в России нелегально, должны покинуть страну или урегулировать свое положение до 10 сентября 2025 года.

Глава государства также поручил не преследовать до 10 сентября незаконно находящиеся в РФ украинцев, которые сами обратились в органы МВД для легализации своего положения. Кроме того, проживающие в Донбассе и Новороссии иностранные граждане обязаны до 10 июня подтвердить отсутствие ВИЧ и наркозависимости.

В документе сказано, что от административной ответственности за нарушение режима пребывания в РФ будут освобождены украинцы, прошедшие регистрацию по отпечаткам пальцев и фотографированию, если они обратятся в полицию для своей легализации.

Указом также устанавливается, что сроки пребывания иностранцев в Луганской и Донецкой Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях продлеваются на срок действия трудового договора, но не позднее чем до 31 декабря 2025 года включительно.

Юные лидеры займутся решением кадровых вопросов



Глава ЛНР Леонид Пасечник высоко оценил роль Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» в регионе.

– Знаю, сколько усилий вкладывают эти юноши и девушки в реализацию своих инициатив. Потому решил доверить им важную задачу – разработку механизма восполнения кадрового дефицита в рамках проекта «Профориентация». Уверен, что ребята придумают нестандартные приемы для привлечения молодых специалистов в ключевые отрасли экономики региона, – отметил Глава ЛНР.

В ЛНР в этом году стартует программа по расселению из аварийного жилья

Подробнее читайте на странице

2

Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на наш сайт. Будьте в курсе всех событий.



Мы строим будущее республики и страны

Проект «Герои Луганщины» стартовал в Луганской Народной Республике в феврале 2025 года. Одним из первых, кто прошел регистрацию для участия в данной кадровой программе, стал наш земляк, участник специальной военной операции, депутат Совета городского округа, педагог, активист, спортсмен Игорь Пугачев.

Игорь Сергеевич обладает всеми необходимыми качествами для того, чтобы стать одним из тех, кто сможет внести весомый вклад в развитие нашего региона. На сегодняшний день он является примером для подрастающего поколения и активно способствует развитию спорта в округе.

– Я считаю, что программа «Герои Луганщины» дает возможность каждому участнику специальной военной операции продолжить служение Родине в мирной жизни. Ожидания от программы у меня самые высокие, – отметил Игорь Пугачев.



► Подробнее о кандидате кадрового конкурса «Герои Луганщины» читайте на странице 5

Праздник талантливых и креативных

Свой профессиональный праздник 25 марта отмечают работники культуры. Накануне глава городского округа город Ровеньки Андрей Рубанцов поздравил работников культурно-досуговых учреждений, музеев и библиотек, руководителей и педагогов детских школ искусств, руководителей народных творческих коллективов, участников художественной самодеятельности города.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Работники культуры принимают поздравления от главы округа

– Работники культуры – это люди, которые наполняют нашу жизнь искусством, творчеством,

гармонией и красотой. Благодаря вашим идеям и кропотливой работе по их воплощению жители

нашего города участвуют в разнообразных культурных мероприятиях и ведут насыщенную

жизнь, – сказал Андрей Рубанцов.

За плодотворный труд, высокий профессионализм, весомый вклад в развитие культуры городского округа виновникам торжества были вручены Благодарности главы муниципалитета.

Также к присутствующим с теплыми пожеланиями обратился председатель городского совета Евгений Подоппелов и вручил работникам культуры благодарственные письма за добросовестный труд.

Праздничную программу и хорошее настроение зрителям подарили артисты ДК им. Горького.

Шесть человек погибли в ходе артобстрела Кременского района

– 24 марта украинские нацисты совершили очередное преступление. Шесть человек погибли в результате артиллерийского обстрела Кременского муниципального округа со стороны ВСУ, – сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Жертвами удара стали в том числе корреспондент «Известий» Александр Федорчак, оператор телеканала «Звезда» Андрей Панов и водитель съемочной группы Александр Сиркели. Также пострадал 14-летний подросток, ему оказывают помощь медики.

По гражданской машине с журналистами был нанесен удар двумя ракетами HIMARS. По факту гибели представителей СМИ следователи СК РФ возбудили уголовное дело.

Мария Львова-Белова посетила ЛНР

Уполномоченный при Президенте России по правам ребенка Мария Львова-Белова с рабочим визитом посетила Луганскую Народную Республику. Детский омбудсмен встретила с Главой ЛНР Леонидом Пасечником, провела совещание с руководителями профильных ведомств и учреждений, посетила организации и многодетные семьи региона, привезла гуманитарную помощь.



В ходе встречи с Главой ЛНР стороны обсудили развитие в субъекте системы профилактики социального сиротства.

– У ЛНР, как и других новых регионов, есть возможность сразу переходить к современным моделям управления, ориентироваться на лидеров и перестраивать свою работу с акцентом на помощь семьям, – отметила омбудсмен.

– Мы уделяем вопросу защиты детства много внимания, потому что дети – это наше будущее. И мы обязаны сделать так, чтобы они на нашей территории проживали комфортно, ни в чем не нуждались, – подчеркнул Леонид Пасечник.

Детский омбудсмен посетила центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Развитие» и Луганский республиканский дом ребенка, куда привезла гуманитарную помощь – технику, канцелярию, детскую одежду, игрушки.

Кроме того, Мария Львова-Белова вручила ключи от автомобиля многодетной семье Гончаровых. Минивэн был приобретен при поддержке благотворительного фонда «Царьград». Также омбудсмен передала гуманитарную помощь двум семьям погорельцев, которым вместе с фондом «Страна для детей» поможет с решением бытовых проблем.

На пенсионное обеспечение будет выделено свыше 6,5 млрд рублей

Правительство России продолжает активную работу по интеграции Луганской и Донецкой Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей. Главная задача – обеспечить для их жителей доступность социальных гарантий в полном объеме.

Людям, которые по каким-либо причинам получают пенсии по региональному, а не федеральному законодательству, будет оказана дополнительная поддержка. На их пенсионное обеспечение во II квартале текущего года будет направлено более 6,5 млрд рублей.

Коротко о важном

В ЛНР до конца года восстановят более 400 км магистральных газопроводов.

В рамках Программы социально-экономического развития в течение года специалисты восстановят в республике 431 км магистральных газопроводов и две газораспределительные станции.

Республика в третий раз примет участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства.

Луганская Народная Республика в третий раз примет участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства «Работа России. Время возможностей», которая в 2025 году традиционно будет проходить в два этапа. Региональный этап ярмарки запланирован на 18 апреля и охватит 23 муниципалитета ЛНР. Федеральный этап состоится 27 июня.

Чтобы стать участником мероприятия, работодателю необходимо зарегистрироваться на портале «Работа России» и разместить вакансии, которые будут им представлены на Всероссийской ярмарке трудоустройства.

В ЛНР в этом году стартует программа по расселению из аварийного жилья.

Как сообщили в Минстрое ЛНР, в планах на 2025 год – расселить жителей из аварийного жилья общей площадью не менее 1200 кв. м.

Первый замминистра строительства и ЖКХ ЛНР Татьяна Буряк пояснила, что для получения финансирования необходимо сформировать и утвердить региональную адресную программу переселения граждан из аварийного жилья.

– Минстрой ЛНР при федеральной поддержке в 2024 году обеспечил проведение обследования 1469 многоквартирных домов, имеющих признаки аварийности. По результатам обследования в отношении 1341 многоквартирного дома выявлены основания для признания этих зданий аварийными и подлежащими сносу, – рассказала Татьяна Буряк.

Более 24 тысяч работников бюджетной сферы ЛНР получили компенсации задолженности по заработной плате за 2014–2015 годы.

В республике продолжают мероприятия по выплате денежной компенсации задолженности по заработной плате, образованной в период 2014–2015 годов перед работниками бюджетной сферы, в том числе образования, здравоохранения, социальной защиты населения, культуры и спорта. На сегодняшний день более 24 тысяч граждан республики получили выплату.

Для получения указанной компенсации гражданину необходимо обратиться в соответствующий филиал Республиканского центра социальной защиты населения.

Работники организаций ЖКХ получат приоритетное право на пользование бесхозным жильем.

В ходе очередного заседания Народный Совет рассмотрел и принял Закон ЛНР «О внесении изменения в статью 8 Закона Луганской Народной Республики «Об особенностях выявления, использования и признания права муниципальной собственности муниципальных образований Луганской Народной Республики на жилые помещения, имеющие признаки бесхозного имущества, расположенные на территории Луганской Народной Республики».

«Мы должны создать все условия для того, чтобы дети с малых лет приобщались к спорту»

Глава ЛНР Леонид Пасечник провел рабочее совещание по реализации государственной политики в сфере спорта.

– По госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта» региону в этом году выделяются федеральные субсидии в сумме более 514 млн рублей. На эти средства спортшколы приобретают новое оборудование и инвентарь, обеспечивается участие спортсменов в различных соревнованиях, устанавливаются уличные спортплощадки, будут возводиться модульные спортивные сооружения, – отметил он.

На совещании проанализировали ход восстановления спортивных объектов. Глава ЛНР отметил темпы ремонта стадионов в Брянке и Северодонецке, а также бассейна и спортшколы в Северодонецке.

Глава ЛНР встретился с госсекретарем Союзного государства России и Белоруссии

Глава ЛНР Леонид Пасечник встретился с Государственным секретарем Союзного государства России и Белоруссии Дмитрием Мезенцевым, который прибыл в регион с очередной гуманитарной миссией – передать оборудование для учреждений специального профессионального образования республики.



– Постановление союзного правительства определило, что выделено 43 млн рублей для оснащения учреждений среднего специального образования необходимым оборудованием, которое повышает уровень профессиональной подготовки ребят по рабочим специальностям, – отметил Дмитрий Мезенцев.

– Мы благодарны Президентам России и Белоруссии, Союзному государству за всеобъемлющую поддержку и огромное внимание к развитию республик Донбасса, – сказал Леонид Пасечник.

Руководитель республики вручил госсекретарю Союзного государства одну из самых высоких наград Луганщины – орден «За воссоединение».

Со своей стороны Дмитрий Мезенцев передал Леониду Пасечнику памятную юбилейную награду в честь 25-летия Союзного государства России и Белоруссии.

Со своей стороны Дмитрий Мезенцев передал Леониду Пасечнику памятную юбилейную награду в честь 25-летия Союзного государства России и Белоруссии.

Со своей стороны Дмитрий Мезенцев передал Леониду Пасечнику памятную юбилейную награду в честь 25-летия Союзного государства России и Белоруссии.

Уважаемые жители Луганщины!

25 марта свой профессиональный праздник отмечают люди, которые посвятили жизнь сохранению и развитию богатейших традиций нашей культуры.

Артисты, музыканты, художники, работники библиотек, музеев и домов культуры, все вместе вы делаете большое дело – поддерживаете в соотечественниках веру, приумножаете их душевные силы, поднимаете боевой дух наших защитников. Культура веками объединяла русский народ, помогая переживать самые сложные времена. Так происходит и в наши дни.

Благодаря вашим стараниям и государственной поддержке сейчас сфера активно развивается. В регионе восстанавливаются памятники, модернизируются музеи, библиотеки, кинозалы, обновляются детские школы искусств. Наши деятели культуры получили возможность демонстрировать свое творчество всей стране и получают заслуженное признание в разных уголках России.

Спасибо вам за верность нашим духовным ценностям, за стремление нести людям добро и свет! От души желаю всем деятелям культуры новых творческих успехов, интересных проектов, вдохновения и искреннего признания зрителей.

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник



Фото: пресс-служба Главы ЛНР

Разработана стратегия демографического развития

Демографическое развитие Донбасса обозначено как приоритетное в Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики и поддержке многодетности в России до 2036 года.

Целями утвержденной стратегии являются сохранение населения, охрана и поддержка семьи, укрепление института семьи и брака. Она будет реализована в два этапа – с 2025 по 2030 год и с 2031 по 2036 год, под каждый из них будет разработан детальный план.

Для достижения целей стратегии были обозначены несколько ключевых задач с десятками мер, среди которых можно выделить помощь семьям участников



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

СВО, проведение капремонта и оснащение дошкольных организаций, развитие семейной инфраструктуры, укрепление репродуктивного здоровья, введение общественных наград для многодетных и многовнуковых дедушек и бабушек, прадедушек и прабабушек.

В Правительстве ожидают, что стратегия позволит укрепить в обществе традиционные семейные ценности, повысить приверженность граждан к здоровому образу жизни, стабилизировать численность населения, улучшить социально-экономическое положение семей с детьми.

Колледжи ЛНР оснастят по последнему слову техники

Министерство образования и науки ЛНР планирует к 2030 году оснастить колледжи по стандартам РФ. Об этом сообщил руководитель ведомства Иван Кусов.

– Подаем колледжи в программу «Профессионалитет», Программу социально-экономического развития. К 2030 году нам удастся привести их к тому, чтобы каждый готовил хорошие кадры. Нужны

ремонт, нужно оснащение оборудованием, которого долгие годы не было, оно не поставлялось, но будет поставляться. Это позволит нам вывести колледжи на нормативы, на стандарты РФ, – сказал он в ходе посещения Луганского колледжа моды, парикмахерского искусства и компьютерных технологий.

В учебном заведении госсекретарь Союзного государства России и Белоруссии Дмитрий Мезенцев вручил сертификаты на общую сумму 17,5 млн руб. руководителям пяти учреждений среднего профессионального образования ЛНР.

Пищевые предприятия почти полностью закрывают потребности региона

Предприятия пищевой промышленности ЛНР почти полностью обеспечивают внутренние потребности региона. Об этом сообщили в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия ЛНР.

В ведомстве уточнили, что в республике работают 132 предприятия

пищевой и перерабатывающей промышленности, в том числе 15 предприятий по производству мясной продукции, девять – молочной и масложировой продукции, 13 предприятий производят крупы и макаронные изделия, восемь – напитки, 87 предприятий – хлебобулочные и кондитерские изделия.

– В 2024 году данные предприятия произвели более 32 тыс. тонн растительного масла, почти

40 тыс. тонн муки, свыше 36 тыс. тонн хлеба и хлебобулочных изделий, порядка 1,6 тыс. тонн молочных и чуть более 20 тыс. тонн мясных изделий. Такой объем производства почти полностью обеспечивает внутренние потребности региона, – подчеркнули в Минсельхозе.

Там добавили, что на сегодняшний день на территории ЛНР участниками свободной экономической зоны являются 18 предприятий.

В республике реализуется проект «Земский работник культуры»

30 работников культуры планирует трудоустроить Минкульт ЛНР в 2025 году в рамках программы «Земский работник культуры». Об этом рассказал и. о. министра Роман Олексин.

Он напомнил, что в рамках программы трудоустроенные в сельские учреждения культуры специалисты получат единовременные выплаты в размере 2 млн рублей.

– Министерство культуры уже составило **перечень вакантных должностей, который насчитывает более 200 позиций.** После принятия соответствующего нормативно-правового акта список вакансий будет опубликован на сайте Министерства, – пояснил Олексин.

Ожидается, что программа станет важным шагом на пути к обеспечению равного доступа всех жителей ЛНР к культурным благам, независимо от места их проживания, а также решит вопрос дефицита кадров в малых городах и на селе.

Правительство ЛНР утвердило порядок заключения браков

Правительство ЛНР приняло постановление, которым утвердило Порядок заключения брака в торжественной обстановке в органах записи актов гражданского состояния Луганской Народной Республики.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Основные правила проведения торжественной церемонии:

– проведение церемонии осуществляется строго по времени, определенному при подаче заявления о заключении брака;

– лицам, вступающим в брак, необходимо явиться на церемонию не менее чем за 20 минут до назначенного времени регистрации. При себе обязательно иметь документы, удостоверяющие личность;

– участники церемонии имеют право пользоваться имуществом комнаты жениха и невесты и зала торжественной регистрации в соответствии с его назначением, обязаны бережно относиться к нему.

Более детально ознакомиться с Порядком можно на официальном сайте Правительства Луганской Народной Республики.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

► ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Андрей Рубанцов

Наш город ждут большие перемены

Весна принесла в наш округ не только прекрасную солнечную погоду, но и масштабные работы по благоустройству. В течение 2025 года наш город ждут большие перемены, а какие именно, нам рассказал глава городского округа город Ровеньки Андрей Рубанцов.

Для детей и взрослых

В начале марта в сквере Воинов-интернационалистов состоялось торжественное открытие новой детской площадки. Это стало долгожданным и радостным событием для детей и их родителей. Однако наиболее значимое событие для всего города – благоустройство самого сквера.

– В целях реализации программы «Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2024 год» на территории между кв. Гагарина и Шахтерским (сквер Воинов-интернационалистов, памятник «Черный тюльпан») были проведены масштабные работы. На сегодняшний день там уложены новые плиты, установлены спортивная и детская игровая площадки, лавочки и урны, качели. Проведено современное освещение, разбиты клумбы, – говорит Андрей Викторович. – Радостно видеть, как малыши с родителями с удовольствием проводят в обновленном сквере свой досуг.



Фото: Дмитрий Терновенко

Сквер Воинов-интернационалистов

Очень хочется, чтобы ровеньчане берегли то, во что вложено так много сил и труда, ведь мы стараемся сделать наш город лучше для жителей.

Центральная улица – изюминка города

В прошлом году наш город принял участие и стал одним из победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской

среды в малых городах и исторических поселениях. Люди выбрали среди нескольких территорий, и улица Ленина была определена как территория, на которую Администрация подготовила заявку с дизайн-проектом.

Был разработан проект «Каштановая аллея», согласно которому планируется благоустройство улицы Ленина от улицы Коммунистической до улицы Плеханова. Он будет реализован в 2025 году. На общественной территории также будет благоустроен сквер с

установкой арт-объекта «Шахтерская каска», обустроены тропиноподобная сеть, зона отдыха, проведено освещение, оборудованы детская и спортивная площадки.

Второй проект «Благоустройство аллеи г. Ровеньки, ул. Ленина от памятного знака в честь 2000-летия со дня рождения Иисуса Христа», территория которого была в 2024 году выбрана на всероссийском голосовании жителями нашего города в рамках программы «Формирование современной городской среды». Данный проект предусматривает замощение центральной аллеи тротуарной плиткой, установку урн, лавочек, оборудование освещения.

Демонтажные работы уже начались. Стоит отметить, что участие в программах благоустройства территорий дало возможность привнести в наш округ долгожданные перемены.

Помимо реализации масштабных проектов, на территории города ведутся активные работы по спилу аварийных деревьев, вырубке поросли. Также коммунальные службы проводят очистку обочин и уборку улиц.

Без сомнений, 2025 год войдет в историю города как новый этап развития и преобразования. И именно от каждого из нас зависят сохранность и чистота нашего общего дома.

«Зарница 2.0» объединяет сильнейших

Более 12 тысяч школьников и студентов ЛНР приняли участие в отборочном этапе Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0».

В марте по всей стране стартовал муниципальный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0». Организаторами игры выступают «Движение первых», «ЮНАРМИЯ» и Центр «ВОИН».

По итогам отборочного этапа, который проходил со 2 февраля по 16 марта, на сайте зарница.будвдвижении.рф зарегистрировано 12 687 участников из ЛНР и создано 539 отрядов.

Председатель Совета регионального отделения «Движения первых» ЛНР Руял Алиев отметил, что, в сравнении с прошлым годом, количество участников проекта в республике значительно выросло – в 2024 году к «Зарнице 2.0» присоединились около 3200 человек.

– Школьники и студенты СПО с большим энтузиазмом подключились к участию в «Зарнице 2.0» – самой масштабной военно-патриотической игре с применением цифровых технологий в России. Лидерами по количеству участников в этом году стали Свердловск, Краснодон и Алчевск. Муниципальный этап пройдет в 22 округах Луганской Народной Республики. Это отличная возможность для ребят освоить навыки работы в команде и ориентирования на местности, получить знания по начальной военной подготовке, – прокомментировал Руял Алиев.

За муниципальным этапом последует региональный – с 17 апреля по 31 мая. Для старшей

возрастной категории запланированы окружные сборы, для участников средней возрастной категории и обучающихся СПО – окружные этапы, которые пройдут с июня по июль. Финал игры состоится в сентябре 2025 года.

«Зарница 2.0» стала настоящим прорывом в патриотическом воспитании. На базе советской игры был создан уникальный проект, который привлекает молодежь со всей страны и дает возможность участникам развить тактическое мышление, навыки командной работы и использования современного снаряжения. «Зарница 2.0» формирует сообщество, где ребята могут обмениваться опытом, тренироваться и разрабатывать собственное снаряжение. Важную роль в проекте играют наставники – бойцы СВО, которые передают знания и навыки, становятся вдохновляющим примером для молодежи. Проект также помогает ветеранам reintegrироваться в общество и найти себя через патриотическое воспитание.



Участие в игре дает детям возможность освоить важные навыки, включая управление беспилотными летательными аппаратами, оказание первой помощи, противодействие киберугрозам и ложной информации, разминирование и выживание в экстремаль-

ных условиях. Помимо этого, игра развивает дисциплину, чувство ответственности и сопричастности к общему делу. В результате участники становятся более организованными, уверенными в себе – они готовы к различным жизненным вызовам.

Страницу подготовила Милена Гуцина

«Мы строим будущее республики и страны»

Одним из первых, кто прошел регистрацию для участия в программе «Герои Луганщины», стал ровеньчанин ветеран боевых действий, депутат горсовета, педагог Игорь Пугачев.

Игорь Сергеевич с детства всерьез увлекался спортом, поэтому специальность выбрал по душе. На сегодняшний день он является преподавателем физической культуры в Ровеньковской школе № 3 им. А. Ф. Бурды.

Имея активную жизненную позицию и являясь истинным патриотом своей Родины, в 2022 году, когда Президент России объявил о начале специальной военной операции, Игорь Пугачев стал в ряды защитников и отправился на передовую. Он был старшим стрелком в стрелковом отделении. Проявил себя как отважный воин, с честью выполняя боевые задачи. На одном из заданий был тяжело ранен и почти три месяца провел в госпитале. После был комиссован, вернулся в спорт и стал преподавателем физической культуры, на которого равняются его ученики.

– На сегодняшний день я депутат городского совета и принимаю активное участие в спортивной жизни города.

Пропагандирую здоровый образ жизни, участвую в спортивных состязаниях как учитель и тренер. Совместно с коллегами организовываю и провожу интересные мероприятия, где молодежь может показать свои навыки и умения в различных спортивных дисциплинах, – отмечает Игорь Сергеевич.

Игорь Пугачев был избран депутатом Совета городского округа, он всей душой болеет за развитие нашего муниципалитета и готов неустанно работать над его развитием.

Когда Главой Луганской Народной Республики Леонидом Пасечником был дан старт программе «Герои Луганщины», Игорь Пугачев зарегистрировался в числе первых, так как эта программа является уникальной возможностью приобрести необходимые знания для реализации масштабных целей, направленных на развитие республики.

– Я считаю, что человек никогда не должен останавливаться в своем развитии и образовании, а стремиться к новым вершинам знаний. А программа «Герои Луганщины» – прекрасная возможность чему-то новому и внести свою лепту в будущее нашего региона, – говорит Игорь Пугачев.

Для участников СВО кадровая программа «Герои Луганщины» – важный плацдарм для новых достижений, ведь защитники Родины являются настоящими патриотами и смогут внести неоценимый вклад в дальнейшее развитие



2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

республики и страны.

– Получив необходимые знания, я надеюсь реализовать масштабные проекты, касающиеся образовательных программ. Прежде всего, хотелось бы, чтобы несколько школ нашего города смогли заниматься по программам «Сириуса». Сегодня учащиеся более 200 школ России изучают предметы инженерного и естественно-научного направлений по углубленным программам, разработанным специалистами. Надеюсь, что и в наших школах появятся лаборатории, которые позволят более досконально

изучать тот или иной предмет. Участие наших школ в проектах «Сириуса» смогло бы обеспечить учеников и педагогов современной новой информативной базой, что даст возможность ребятам повысить свои знания. Также мне хотелось бы внести вклад в развитие спорта в городе, активизировать работу над грантовыми проектами, чтобы на территории нашего округа были установлены новые спортивные площадки, которых сейчас так не хватает, – рассказывает Игорь Сергеевич.

За плечами Игоря Пугачева множество реализованных спортивных проектов, благодаря которым ребята активно приобщаются к здоровому образу жизни и спорту. Он является одним из молодых лидеров округа, на которого хочется равняться подрастающему поколению. Его цели и планы направлены на развитие муниципалитета и республики. Руками таких лидеров, истинных патриотов, будет строиться будущее республики и всей страны.

Милена Гущина,
фото из личного архива
Игоря Пугачева

Песни Великой Победы



Соллисты Дворца культуры исполняют песни военных лет

Во Дворце культуры им. Горького города Ровеньки 20 марта стартовал фестиваль среди учреждений клубного типа «Песни Великой Победы», посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества.

На фестивале прозвучали патриотические песни о Великой Отечественной войне в

исполнении солистов Дворца культуры им. Горького. Наполненные глубоким смыслом

композиции заставили всех присутствующих задуматься о тяготах и испытаниях, которые пережили солдаты, приближая долгожданную Победу.

– Вокалисты Дворца культуры им. Горького подарили жителям города концерт военной песни, посвященный юбилейной дате – 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, и Году защитника Отечества. Наш священный долг – чтить память всех защитников Родины, погибших на полях сражений, а также помнить о тех, кто сейчас защищает рубежи нашего Отечества, – отметил работник Дворца культуры им. Горького Дмитрий Тымчук.

Певцы дали старт патриотическому фестивалю, в котором также примут участие поселковые творческие коллективы нашего городского округа.

Дмитрий Терновенко,
фото автора

О защите прав детей и их благополучия



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Беседа с родителями школьников о защите прав детей

В рамках общегородской Недели правовых знаний в Ровеньковской гимназии имени писателя Н. Трублаини прошла встреча главного специалиста отдела культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Татьяны Напханюк с родительской общественностью.

Темой встречи стала работа городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, постановка на учет семей, находящихся в социально опасном положении, уголовная и административная ответственность родителей за уклонение от выполнения своих обязанностей.

– Ключевым направлением работы комиссии являются профилактика детского и семейного неблагополучия, охрана прав и законных интересов несовершеннолетних, социально-педагогическая реабилитация несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, – подчеркнула Татьяна Напханюк.

Родители смогли задать интересующие их вопросы и получили исчерпывающие ответы.

Дмитрий Терновенко

Администрация городского округа г. Ровеньки в вашем смартфоне. Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажетесь в официальном городском сообществе в социальной сети «ВКонтакте». Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации.



ФЛАГМАН ДЕТСКИХ ИНИЦИАТИВ

Быть успешным педагогом, активисткой, прекрасной мамой и женой – непростая задача. Однако есть среди нас талантливые женщины, которым любые задачи по плечу. Сегодня мы расскажем о прекрасной девушке, педагоге, советнике директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ровеньковской школы № 5 имени «Молодой гвардии», а также о любящей маме Елене Сергеевне Иванищевой.

Разносторонний учитель

Елена Сергеевна родилась в Ровеньках, в обычной рабочей семье. Ее отец трудился на шахте, а мать – на телезаводе. Наша героиня окончила Михайловскую школу и поступила на Ровеньковский факультет тогда еще Луганского национального педагогического университета. Отучившись четыре года, перевелась в основное отделение университета в Луганск, где получила филологическое образование.

После университета Елена Сергеевна устроилась работать педагогом-организатором в Ровеньковскую школу № 6. Проработав год, наша героиня ушла в декрет. После выхода устроилась работать по специальности в Ровеньковскую школу № 5, где и продолжает трудиться по сей день. Сейчас она преподаёт русский язык и литературу и занимает должность

советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

– Как учитель я обучаю ребят языку и литературе, а как советник директора привлекаю как можно больше детей к общественной деятельности. Моя главная задача – сформировать из них активную, целеустремленную молодежь. Стараюсь задействовать ребят во всех школьных и внешкольных мероприятиях, чтобы их досуг не ограничивался лишь компьютерами и общением со сверстниками, – отмечает Елена Сергеевна.

Многие учащиеся с активной жизненной позицией вступили в ряды молодежного движения «Движение первых», где наша героиня помогает им реализовать все их идеи и начинания. Проводятся тематические конкурсы, флешмо-

бы, организуются агитбригады, ведутся поисковые и волонтерские работы.

– Ребята с радостью принимают участие в различных конкурсах, проводимых Министерством образования и науки Луганской Народной Республики и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации. Сейчас для них открылись двери во все регионы России, где масса возможностей проявить себя – начиная с учебы и заканчивая досугом, – рассказывает наша героиня.

Активист родительского комитета

Помимо педагогической деятельности, Елена Сергеевна является одним из инициаторов создания родительского комитета школы, одержавшего победу в конкурсе инициатив родительских сообществ, который проводит Российское общество «Знание» при поддержке Минпросвещения России. Благодаря этому школьный музей, посвященный бойцам 203-й стрелковой дивизии, существенно преобразился. В работах по модернизации участвовали как родители, так и дети.

– В открытии школьного музея активное участие приняли родители, администрация школы, педагогический коллектив и, конечно же, сами дети. Только совместными усилиями удалось реализовать

данный проект. Презентацию открытия готовили вместе с ребятами, которые захотели участвовать в этом торжественном событии. Они сами снимали ролики о родственниках, принимавших участие в Великой Отечественной войне, и занимались поисковой работой для получения информации. Мы как родители лишь подсказывали и корректировали их работу. Также ребята активно принимали участие и в ремонтных работах, за что им большая благодарность, – отмечает педагог.

На время реализации проекта школа стала вторым домом не только для ребят, но также и для их родителей. Можно смело сказать, что за это время они стали одной большой дружной семьей.

О предстоящих мероприятиях

Планы на 2025 год довольно обширны. Ведь в Год защитника Отечества проводится множество патриотических и исторических мероприятий.

– В нашей школе пройдут акции «Орден в доме твоём», «Георгиевская ленточка». В рамках реализации проекта школьного музея планируются экскурсии, круглый стол «Ставшие легендой поколения», семейный фестиваль «Я. Война. Моя семья» и другие. Особое внимание в своей работе я сейчас уделяю как патриотическому воспитанию молодежи, так и реализации воспитательной программы «Луганский характер», которая направлена на расширение знаний о Родине и родном крае, его истории и традициях, – подытожила Елена Иванищева.

Свой вокальный талант Елена Сергеевна показывает редко, но на открытии школьного музея она прекрасно исполнила произведение Ярослава Дронова (SHAMAN) «Встанем» и не просто удивила, а заорожила присутствующих.

Семейные ценности и поддержка родных

Посвящая большую часть своего времени работе, наша героиня не забывает и о своих близких. Каждые выходные старается проводить в кругу семьи, уделять родным как можно больше внимания. Старшая дочь Анна сейчас студентка юридического факультета Южно-Российского государственного политехнического университета имени М. И. Платова, но каждые выходные старается бывать дома.

– Учеба, конечно, требует много времени и сил, но вечерами мы можем часами болтать с дочкой о том, как прошел ее и мой день. Обсуждать погоду и новости, планировать совместные выходные, – поделилась Елена Сергеевна.

Младший сын Александр ученик 6-го класса Ровеньковской школы № 5 им. «Молодой гвардии» всегда рядом и помогает маме по необходимости. На нем лежит огромная ответственность – все-таки он сын

учителя и должен быть примером для остальных ребят.

– У меня нет любимчиков в школе. И сыну стараюсь объяснить, что он такой же, как и все остальные ученики. Все награды он должен заслужить сам, не опираясь на мой авторитет учителя, – отмечает Елена Иванищева.

Неоценима поддержка и мужа Василия. Несмотря на довольно сложный шахтерский труд, он старается поддерживать любимую жену и детей. Иванищевы всегда с нетерпением ожидают выходных, ведь именно в эти дни все члены семьи собираются вместе. Они прогуливаются по парку, посещают кинотеатр, каток.

В завершение хочется отметить, что Елена Сергеевна является интересным собеседником и поистине талантливым педагогом, который львиную долю своего времени щедро дарит детям, своим ученикам. Помогает им развиваться и самоопределяться в жизни. Без сомнения, под ее чутким руководством вырастет еще много поколений талантливых и активных ребят, которые станут истинными лидерами и в будущем будут трудиться на благо не только республики, но и всей страны.



Елена Иванищева с семьей

ЕЛЕНА ИВАНИЩЕВА:

«Открытие школьного музея позволит ребятам глубже изучить судьбы героев Великой Отечественной войны, историю нашего города».

Продолжая цикл публикаций, в которых рассказываем об освободителях нашего города, мы познакомим читателей с отважным связистом-добровольцем Петром Васильевичем Бондаренко и не менее отважным разведчиком Владимиром Кузьмичем Ворончуком.



Освободители земли РОВЕНЬКОВСКОЙ

Трижды отважный с орденом Красной Звезды

■ Петр Васильевич Бондаренко родился в 1923 году в селе Андреевке Донецкой губернии в семье рабочих. В первые дни после начала Великой Отечественной войны **добровольцем ушел на фронт**. До апреля 1942 года служил в 200-м запасном полку в г. Ворошиловграде. После был направлен в 51-ю стрелковую дивизию. По стечению обстоятельств попал в плен. Был конвоирован в лагерь для военнопленных, который располагался под г. Лисичанском Ворошиловградской области. После месяца заключения 20 августа 1942 года Петр Васильевич бежал из лагеря и добрался до г. Ровеньки. Скрывался у партизан с ровеньковскими подпольщиками.

После освобождения Ровеньков от немецко-фашистских захватчиков был призван Ровеньковским РВК в 203-ю Запорожскую стрелковую дивизию связистом, в рядах которой дошел до Праги.

Петр Васильевич принимал участие в освобождении Павлограда, Запорожья, Николаева, Одессы.

18 ноября 1943 года старший радист 329-й отдельной роты связи 203-й Запорожской стрелковой дивизии рядовой Петр Бондаренко **был награжден медалью «За отвагу»**: «... При форсировании реки Днепр 27 октября 1943 года и при расширении Заднепровского плацдарма в районе плотины ДнепроГЭС переправился с первой группой на правый берег, быстро установил радиосвязь, что дало возможность командованию полка и дивизии своевременно отдавать приказы и руководить боем. При последующих боевых действиях бесперебойно держал радиосвязь, при авариях быстро ее устанавливал...»

30 декабря 1943 года Петр Васильевич был награжден **второй медалью «За отвагу»**: «... При форсировании реки Днепр участвовал в первом наступлении нашей пехоты, прикрывая огнем продвижение. При огневых налетах товарищ Бондаренко не прекращал огня из своего миномета, уничтожив не одну огневую точку противника...»

А 7 января 1944 года Петр Бондаренко был **награжден третьей медалью «За отвагу»** в боях при форсировании Днепра.

Орденом Красной Звезды Петр Васильевич, начальник радиостанции 329-й отдельной роты связи, был награжден 3 мая 1944 года. За обеспечение бесперебойной радиосвязи командования дивизии в Никопольской наступательной операции.



В 1945 году был переброшен в Монголию, где участвовал в боях с японскими империалистами. После демобилизации вернулся в Ровеньки, в 1946 году поступил в горный техникум. В 1952 году поступил на высшие инженерные курсы в г. Сталино (Донецк). С 1958 по 1970 год работал главным маркшейдером треста шахты имени XXIII съезда КПСС. В 1978 году вышел на пенсию, но до 1984 года продолжал работать в объединении инженером в производственном отделе.

Награжден тремя медалями «За отвагу», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», юбилейными медалями.

Бесстрашный разведчик, повторивший подвиг Матросова

■ Владимир Кузьмич Ворончук родился 15 апреля 1925 года в с. Майданецкое Тальновского района Киевской области. Перед Великой Отечественной войной семья Владимира Кузьмича переезжает в Донбасс.

17 февраля 1943 года город Ровеньки был освобожден от немецко-фашистских захватчиков частями 203-й и 333-й стрелковых дивизий, а 27 февраля Владимир Кузьмич был призван в ряды действующей армии. Боевой путь разведчика Ворончука проходил в составе 247-й отдельной разведроты 203-й стрелковой дивизии. Воевал на Юго-Западном, II и III Украинских фронтах, с боями прошел Украину, Молдавию, Румынию, Венгрию и Чехословакию, где не раз демонстрировал героизм, мужество, проявлял солдатскую смекалку.

23 февраля 1944 года **был награжден медалью «За отвагу»**: «5 февраля 1944 года, выполняя боевую задачу по разведке обороны переднего края противника в селе Борисовке, установил оборону противника и совместно с батальоном 619-го стрелкового полка пошел в наступление. Товарищ Ворончук, будучи вторым номером пулеметчика, проявил смелость и инициативу в доставке боеприпасов и своим автоматным и гранатным огнем вместе с пулеметчиком подавлял огонь противника. Помог в захвате контрольного пленного, которого вместе с пулеметом доставил по назначению...»

13 мая 1945 года Владимир Кузьмич был **награжден орденом Красного Знамени**: «В первой половине дня 10.03.1945 при отражении третьей по счету контратаки противника, на высоте 404 в 1,5 км северо-восточнее Ладомер Веска, рядовой разведчик Ворончук, проявив бесстрашие, набросился на действующий пулемет противника, накрыл его своим телом и, несмотря на то, что сильно обжег руки о раскаленный вражеский пулемет, продолжал вести неравный бой, прикладом автомата уничтожил пулеметчика и, обратив пулемет в сторону противника, уничтожил до 10 немцев, а остальных вынудил откатиться на исходный рубеж...»

После окончания боевых действий в Европе части 203-й стрелковой дивизии были переброшены на Дальний Восток и принимали участие в разгроме армии Японии в составе Забайкальского фронта.

12 сентября 1945 года Владимир Кузьмич был **награжден орденом Славы III степени**: «За период марша с 22.07 по 01.09.1945 товарищ Ворончук показал себя стойким, мужественным и выносливым бойцом. В трудных условиях по безлюдным пустынным степям Монголии, в условиях безводья, при переходе через горные хребты Большого Хингана и по северным провинциям Китая, личной стойкостью и



примером увлекал бойцов подразделения на преодоление всех трудностей боевого марша. По заданию командования неоднократно разведывал кратчайшие пути для движения частей дивизии, при выполнении этих заданий действовал умело и стойко, не зная усталости и оставаясь всегда боеспособным бойцом. Кроме того, выполнял ряд поручений по несению службы регулирования в труднопроходимых горных преградах и ряде водных рубежей. В местах остановок-привалов проводил с бойцами массово-агитационную работу, воодушевлял и нацеливал их на выполнение поставленных боевых задач командования...»

Боевой путь Владимир Кузьмич окончил в рядах 247-й отдельной разведывательной роты 203-й стрелковой Запорожско-Хинганской Краснознаменной ордена Суворова II степени дивизии. После окончания Великой Отечественной войны и войны с Японией несколько лет служил в рядах Советской армии. После демобилизации вернулся в Ровеньки, где трудился на предприятиях народного хозяйства до выхода на пенсию. Ушел из жизни Владимир Ворончук 11 марта 2003 года.

Награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны I, II степени, Красного Знамени, Славы III степени. Медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», юбилейными медалями.

Вот таким нелегким был жизненный путь ровеньчан, которыми мы гордимся. Их подвиги навсегда останутся в нашей памяти!

Туберкулез возможно победить

24 марта 2025 года во всем мире проводился Всемирный день борьбы с туберкулезом под девизом «Да! Мы можем победить туберкулез!». Цель данного дня – осведомление общества о серьезности заболевания и необходимости борьбы с ним. Подробнее об этом недуге нам рассказал исполняющий обязанности главного врача ГУ «Ровеньковский противотуберкулезный диспансер» ЛНР Владислав Коваленко.

Коварная болезнь

Туберкулез продолжает оставаться одним из наиболее значимых инфекционных заболеваний в стране. В многолетней динамике прослеживается тенденция к стабилизации и снижению уровня заболеваемости туберкулезом. Однако, несмотря на эту положительную тенденцию, уровень заболеваемости довольно высок.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Чаще всего поражаются легкие, реже мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы. Туберкулез остается одним из опасных заболеваний, требующих раннего диагностирования и лечения.

Возбудитель туберкулеза (микобактерии) обладает значительной устойчивостью к низким и высоким температурам, повышенной влажности. В естественных условиях при отсутствии солнечного света микобактерии туберкулеза могут сохранять свою жизнеспособность в течение нескольких месяцев: в уличной пыли – в течение 10 дней, на страницах книг

могут оставаться живыми в течение трех месяцев, в воде – до 150 дней.

Основным источником заражения туберкулезом остается больной человек (бактерио-выделитель), у которого в капле мокроты содержится до трех миллионов возбудителей болезни. При кашле палочки туберкулеза с капельками мокроты оседают на предметы, попадают в почву. При вдыхании загрязненного воздуха с частицами пыли возбудите-

ли туберкулеза попадают в легкие здорового человека. Заражение возможно и при контакте с предметами обихода, которыми пользовался больной.

Также инфицирование может произойти при употреблении в пищу сырого молока и молочных продуктов от больных туберкулезом коров, при покупке данных продуктов с рук у случайных продавцов.

Основным фактором передачи возбудителя туберкулезной инфекции является воздушная среда. Факторами передачи также могут быть зараженные материалы от больных, инфицированные возбудителем объекты внешней среды.

Сложность выявления туберкулеза в том, что нередко на начальных этапах развития он протекает без каких-либо выраженных симптомов – больной чувствует себя неплохо, сохраняет работоспособность, ни на что не жалуется. Иногда эта болезнь надевает маски простудных заболеваний, гриппа, бронхита, пневмонии. Она начинает проявляться небольшой слабостью, недомоганием, быстрой утомляемостью. У больных ухудшаются сон, аппетит. В некоторых случаях появляются озноб, потливость, небольшое повышение

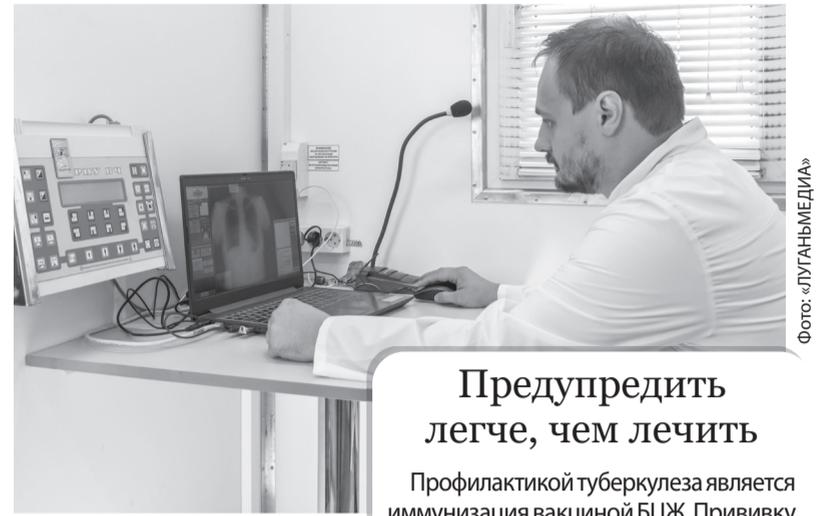


Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Предупредить легче, чем лечить

Профилактикой туберкулеза является иммунизация вакциной БЦЖ. Прививку делают при отсутствии противопоказаний в роддоме, на 3–7-й день жизни ребенка.

Вакцинация против туберкулеза является эффективной и социально оправданной стратегией борьбы с данной инфекцией. Вакцина обладает колоссальным свойством защищать ребенка не от заболевания, а от осложнений. Ревакцинация против туберкулеза проводится в 6–7 лет.

В целях раннего выявления туберкулеза у детей до 18 лет ежегодно должна проводиться иммунодиагностика (проба Манту, «Диаскинтест»).

Основным методом своевременного выявления легочных форм туберкулеза является флюорографическое обследование, которое необходимо проходить с 15-летнего возраста не реже одного раза в два года. Население, относящееся к группам риска, должно проходить флюорографическое обследование ежегодно.

Своевременное выявление и лечение туберкулеза могут гарантировать полное выздоровление больных и предотвратить распространение недуга.

Лучшей профилактикой инфекции является поддержание здорового образа жизни, физическая активность, правильное и полноценное питание, исключение вредных привычек (курение, употребление алкоголя и др.), а также прогулки на свежем воздухе, регулярное прохождение плановых медицинских осмотров.

температуры, боли в груди, кашель. Иногда больные не придают значения первым признакам болезни и не обращаются за медицинской помощью. Кашель связывают с курением или возрастными изменениями в легких.

К группам риска относятся дети, пожилые люди, больные СПИДом и ВИЧ-инфекцией, а также страдающие сахарным диабетом, онкологическими и другими заболеваниями, которые приводят к поражению иммунной системы.

Клинические проявления инфекции характеризуются общей слабостью и быстрой утомляемостью, снижением работоспособности, массы тела, отсутствием аппетита. У больных наблюдаются кашель, боли в груди. Температура тела может повышаться до 38 °С. Температурные скачки отмечаются в вечернее или ночное время и сопровождаются ознобом и чрезмерным выделением пота. Если вы заметили у себя или близких такие симптомы – немедленно обращайтесь к врачу!

Особенности питания весной

Вот и закончился продолжительный холодный зимний период. Стал длиннее день, радуется солнечная погода – пришла долгожданная весна. Но именно в это время обостряются хронические заболевания, распространяются вирусы, повышен риск авитаминоза, иммунитет ослаблен. Весна – непростой период для истощенного после зимы организма.

Весной на самочувствие оказывает непосредственное влияние рацион питания. Оно должно быть сбалансированным и разнообразным, наполненным питательными веществами, витаминами, минералами и растительными волокнами.

Весенний рацион питания должен включать большое количество овощей и фруктов, богатых растительной клетчаткой. Необходимо восполнять дефицит витаминов. Известно, что более 65 % людей весной испытывают дефицит витамина С, 30 % – витамина Е, 15 % – витамина А.

Важно учитывать баланс питательных веществ, употреблять достаточное количество фруктов, овощей, злаков. При этом следует ограничивать потребление жирной, соленой и сладкой пищи.

Питайтесь правильно, избегайте переедания и употребляйте пищу небольшими порциями.

Весной важно максимально насытить организм белками, полезными жирами, кислотами, витаминами и микроэлементами. Источником витаминов являются квашеная капуста, говяжья печень, рыба, куриные яйца, молочные продукты, крупы, особенно гречневая и перловая, нерафинированное растительное масло, цельнозерновая мука, говядина, свинина, мясо ин-

дейки и курицы, овощи, фрукты, ягоды, зелень, бобовые, сушеные яблоки, шиповник.

Большое количество незаменимых аминокислот, витаминов и микроэлементов, а также энзимов, активизирующих пищеварение, содержится в мясе и рыбе. Рыба жирных сортов должна быть на столе не менее двух раз в неделю.

Для поднятия общего тонуса можно ввести в рацион продукты, богатые магнием (морепродукты, шпинат, бобы), и магниевые минеральные воды.

Свежая зелень – незаменимый компонент питания с наступлением весны. Зеленый лук содержит бета-каротин, который способствует здоровью кожи и хорошему зрению, богат кальцием, железом, клетчаткой. Укроп содержит уникальную смесь элементов, благодаря чему является мощным антиоксидантом. Петрушка полезна для костей и иммунной системы.

Важно помнить, что при нарушении условий и сроков хранения в продуктах могут накапливаться токсины, которые вызывают пищевое отравление.

Готовьте пищу в таком количестве, чтобы употребить ее в течение дня. Также перед использованием продуктов обязательно проверьте их срок годности, не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на два часа, не готовьте заблаговременно скоропортящиеся блюда из мяса, салаты, паштеты, пудинги, кулинарные изделия с кремом. Тщательно прожаривайте или проваривайте мясо, яйца и морепродукты.

Правильный рацион питания весной поможет избежать проблем со здоровьем. Берегите себя и свой организм!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЛНР в г. Свердловске»

TV-программа

на неделю с 31 марта по 6 апреля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

31 МАРТА –
6 АПРЕЛЯ



ОВЕН. Сейчас Овны могут попасть в любовные сети, вы ведь были нацелены именно на романтические отношения? Однако звезды предупреждают, что очень скоро восторг и обожание сменятся жестокой ревностью. Взаимные обиды и конфликты могут привести к расставанию. Не исключено, что к вам за помощью обратятся близкие друзья или родственники.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил период, подходящий для деловых сделок, заключения контрактов, оформления важных бумаг. А вот в семейных отношениях могут возникнуть трудности. Решайте вопросы сами. Не перекладывайте свою ответственность на чужие плечи. Из кризисной ситуации поможет выйти ваша развитая интуиция.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас цельность природы у Близнецов – не более чем обман. Нежелание менять свою точку зрения, противоречивый характер могут привести к мелким ссорам с вашим окружением, например, с соседями. Период подойдет для теплых семейных отношений, вступления в брак, планирования детей. Удача может оказаться на вашей стороне. Неожиданный выигреш заметно улучшит ваше материальное положение.

РАК. На грядущей неделе у Раков возможна суета в делах. В финансовой сфере ждет небольшой успех. Зато вторая половина недели подарит радостные минуты душевного единения с вашей половинкой. Вы должны

научиться «трансформировать» себя, то есть вновь самоутвердиться после каждой перемены в жизни. Будьте осторожны при работе с техникой.

ЛЕВ. Сейчас Львам удастся преодолеть все препятствия, которые создадут на вашем пути завистники и тайные недоброжелатели. Но не доказывайте ничего и никому, не высказывайте отношения. Действуйте самостоятельно, для того чтобы добиться успеха. Это избавит вас от многих волнений, напрасных надежд и разочарований.

ДЕВА. На этой неделе финансовая составляющая Дев медленна, но верно будет расти. Звезды предлагают вам именно сейчас начинать налаживание контактов с деловыми партнерами. Но окончательный результат дел будет зависеть только от вашей упорной работы. В выходные возможны легкие недомолвки с близкими людьми.

ВЕСЫ. Уже в начале недели Весы, вероятно, почувствуют себя как выжатый лимон, так как приложенные усилия не принесут плодов. Позаботьтесь о своем здоровье, профилактика – лучшая тактика, чтобы не посещать в будущем лечебные заведения. Запаситесь стимулирующими средствами. Например, женьшенем, элеутерококком.

СКОРПИОН. Сейчас у Скорпионов наступил двойственный период. Либо вы сможете внести устойчивую стабильность во все, что представляет для вас ценность, либо утра-

тите способность воспринимать что-либо, кроме узкого личного мирка. Желательна прогулка, мини-путешествие, интересная экскурсия – выбирайте что угодно, только не сидите дома!

СТРЕЛЕЦ. Благоприятный период у Стрельцов для душевного равновесия и перехода на новый круг развития. Ваш жизненный потенциал на высоком уровне. Период подходит для рискованных мероприятий и торговых сделок. Рассчитывайте на поддержку друзей и влиятельных покровителей. Вообще, умение убеждать окружение в своей правоте приведет к успеху.

КОЗЕРОГ. На этой неделе Козерогам пора заняться наведением порядка в своих делах и бумагах. Этот период подходит больше для рутинной работы, чем для творческого процесса. Посвятите период отдыха за пределами города, если есть возможность. Постарайтесь доставить вашим близким больше положительных эмоций, но и о себе не забудьте.

ВОДОЛЕЙ. Сейчас у Водолеев будет благоприятный период для вступления в брак. Вторая половина недели подходит для критического анализа своих наклонностей и возможностей. Большую роль в вашей жизни сыграет новое знакомство или стечение обстоятельств. Духовные поиски и романтические отношения будут весьма эффективными. Возможна любовная встреча или свидание.

РЫБЫ. На этой неделе у Рыб будет большая вероятность оказаться в замешательстве. Невозможно что-то запланировать, все перепутается. Вас ожидает резкая смена сферы деятельности. Вы заведете новые знакомства. Постарайтесь экономить. А лучше часть средств отложить на будущее, возможно наступление черных дней.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



31 марта – святого Кирилла, архиепископа Иерусалимского.
1 апреля – преподобного Иннокентия Комельского Вологодского.

2 апреля – преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители святого Саввы убиенных.

3 апреля – преподобного Иакова, епископа Катанского (Сицилийского); преподобного Серафима Вырицкого.

4 апреля – священномученика Василия, пресвитера Анкирского.

5 апреля – преподобномученика Никона епископа и 199-ти учеников его; преподобного Никона, игумена Киево-Печерского.

6 апреля – предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы; преподобного Захарии Печерского, постника; мучеников Стефана и Петра Казанских; преподобного Захарии Отверстого, монаха.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

31 марта – растущая Луна в Тельце, 2/3 лунный день.

1 апреля – растущая Луна в Близнецах (23:25), 3/4 лунный день.

2 апреля – растущая Луна в Близнецах, 4/5 лунный день.

3 апреля – растущая Луна в Близнецах, 5/6 лунный день.

4 апреля – растущая Луна в Раке (1:49), 6/7 лунный день.

5 апреля – первая четверть (5:14), Луна в Раке, 7/8 лунный день.

6 апреля – растущая Луна во Льве (7:34), 8/9 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 5 апреля мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 31 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:35 Д/п «30 лет вместе. Игры, в которые играют люди» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
01:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Защетка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00 Х/ф «Барышня-крестьянка» (16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:50 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:35, 07:20, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чириккино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/ф «Два хвоста» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Слингфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)
03:30 М/с «Фиксики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Звезды и солдаты» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 «Игра в классики. Евгений Ташков» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Преодоление. Василий Качалов. «Вы - наш!» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Цифровой марафон» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Впотьмах» (16+)

22:35 Х/ф «Калина красная» (12+)
00:20 «Наши в Голливуде. Андрей Кончаловский» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:00 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Убийство с привкусом любви» (16+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Вячеслав Чепурченко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
18:15 Х/ф «Участок №13» (16+)
22:35 «Нюансы дипломатии». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов» (16+)
01:25 Д/ф «Обиды звёздных дочек» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
07:45 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
09:35 Х/ф «МиниМакс» (12+)
11:20 Х/ф «Волшебное зеркало, или Двойные неприятности» (6+)
13:20 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
15:10 Х/ф «Игры с огнём» (6+)
17:10 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
19:00, 19:25, 20:00 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:25 Х/ф «Последний богатырь: Корень зла» (6+)
22:55 Х/ф «Похвавшая» (16+)
01:10 Х/ф «Искусство ограбления» (18+)
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Сердце степей» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Цель вижу» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч. Без права быть собой» (12+)
13:25 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
14:05, 15:05, 17:15, 03:40 Т/с «Драйв» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Свидание на Млечном пути» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Дружина» (16+)
06:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Двенадцать стульев» (0+)
01:35 Первый Евразийский канал (12+)
02:35 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:10 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
20:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
21:55 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» (12+)
00:15 Х/ф «Беляковы в отпуске» (16+)
02:00 Х/ф «Битва пап» (12+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» (16+)
04:20 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
05:40 Х/ф «Игра всерьёз» (12+)
07:50, 11:35 Т/с «Штрафбат» (12+)
09:45 Х/ф «Ва-Банк» (12+)
13:30 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты» (12+)
15:10 Х/ф «Контрабанда» (16+)
16:50 Х/ф «Сердце Ангела» (12+)
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (12+)
20:50 Т/с «Ермак» (0+)
23:50 Х/ф «Не хочу жениться» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06:30 Х/ф «Упакованные» (12+)
08:00 Х/ф «Серьёзные отношения» (12+)
11:15 Х/ф «Месье как лекарство» (12+)
14:35, 03:15 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» (12+)
16:15 Х/ф «Девять признаков измены» (16+)
18:00, 04:45 Х/ф «Сводная сестра» (12+)
21:00 Х/ф «Забывая обо всем» (12+)
00:25 Х/ф «Цветы от Лизы» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:30, 02:30, 04:40 «Пятница News» (16+)
06:50 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:00, 04:00 «Гостротур» (16+)
09:00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:00 «Адский шеф» (16+)
14:50 «Битва шефов» (16+)
21:00 «Секретный артист» (16+)

00:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03:00 «Кондитер» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Непобедимый» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:05, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 22:00 Все на Матч! (12+)
10:10 «Лица страны. Заурбек Пагаев» (12+)
10:30, 02:00 «Футбол на все времена» (12+)
11:35, 23:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25, 01:30 «География спорта. Иванов» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый» (12+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) (12+)
00:00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Стива Эрצהга (16+)
03:00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» (12+)
04:00 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Крылатый Зилант» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Совершенно секретно» (18+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Тройная угроза» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 1 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30, 15:15
«Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:30 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
01:25, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА

2 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:30 Д/п «30 лет вместе. История специальных проектов» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/п «30 лет вместе. Больше, чем спорт» (12+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:50 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:00, 06:35, 07:15, 09:30, 10:25,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов» (16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы» (16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Российское общество «Знание» (12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» (16+)
00:55 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:25 «Новая» (12+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)

07:35 М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:35 М/с «Диностер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Спифайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)
16:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» (12+)
17:00 «Моя история. Наталия Белохвостикова» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Впотьмах» (16+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

10:45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11:15 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
11:30 М/с «Приключения Мегащенко» (0+)
11:50 М/с «Диностер» (6+)
12:05 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:40 М/с «Спифайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напрокат» (12+)
15:15 Х/ф «Позови меня в даль светлую» (12+)
17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Кормилец» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Поединок» (16+)
22:25 Х/ф «Живет такой парень» (0+)
00:05 «Наши в Голливуде. Григори Ратофф» (12+)

22:35 Х/ф «Позови меня в даль светлую» (12+)

00:05 «Наши в Голливуде. Жак Тати» (12+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:35 М/с «Барбоскины» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55, 05:30 Д/ф «Большое кино. Бриллиантовая рука» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Убийство с привкусом любви» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Сергей Дроботенко» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Под маской клоуна» (16+)
18:10 Х/ф «Участок №13. Здравствуй, папа!» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Сыграем в любовь» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Девяностые. Кремлёвские жёны» (16+)
01:30 «Прощание. Анастасия Заворотнюк» (16+)
02:10 «Мифы о оде. Макароны» (16+)

СТС

06:00, 05:05 М/с «Три кота» (0+)
07:25 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» (6+)
09:15 Х/ф «Каникулы в конном лагере» (12+)
10:55 Х/ф «Дикое сердце» (16+)
13:00 Х/ф «Зов предков» (12+)
14:45 Х/ф «1+1. Голливудская история» (16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Территория зла» (18+)
22:20 Х/ф «Остров» (16+)
00:20 «В темноте» (16+)
02:15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

00:20 «Почитаем!» (12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:55 «Моя история. Наталия Белохвостикова» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:55, 05:30 Д/ф «Большое кино. Иван Васильевич меняет профессию» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Провинциальный детектив. Игра в ложь» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна Баршова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские» (16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
18:10 Х/ф «Участок №13. Любовь вопреки» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Горькол» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)

СТС

06:00, 04:55 М/с «Три кота» (0+)
07:40 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+)
09:25 Х/ф «Робин Гуд и хранители леса» (6+)
11:35 Х/ф «Легенда Лонгвуда» (12+)
13:40 Х/ф «Закладованная пещера» (12+)
15:45 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Добро пожаловать в семью» (16+)
22:40 Х/ф «Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя» (16+)
00:25 Х/ф «Как женить холостяка» (18+)
02:05 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «Сердце степей» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15, 14:05, 15:05, 17:15, 03:35 Т/с «Драйв» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Щит и меч. Приказано выжить…» (12+)
13:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:15 Х/ф «Застава в горах» (12+)
02:50 Д/с «Ракетный щит Родины» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Подкидывш» (0+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10 Д/с «Рожденные в СССР. Советский стенд-ап» (16+)
06:35 Х/ф «Опекун» (16+)
08:15 Х/ф «Суета сует» (0+)
10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)

08:30, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Т/с «Женщина без опыта» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Т/с «Драйв» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч. Обжалованию не подлежит» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Комиссарша» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Братья по крови» (16+)
02:10 Х/ф «Максимка» (0+)

МИР

05:00, 06:15 Д/ф «Время возможностей» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:55 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. БелА3» (16+)
07:25, 11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
00:10 Д/ф «Женский президент» (12+)
00:45 Д/с «Рожденные в СССР. Песняры» (16+)

21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы» (16+)
22:25 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
00:20 Д/ф «Время возможностей» (12+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:45 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Музыкальная интуиция» (12+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
22:00 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
00:20 Х/ф «Красная шапочка» (12+)
02:05 Х/ф «Эльвира, повелительница тьмы!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Т/с «Бандитский Петербург б: Журналист» (16+)
03:20 Х/ф «Няньки» (16+)
05:05 Х/ф «Смерть в кино» (12+)
06:35 Х/ф «Шестнадцатая весна» (16+)
08:15, 11:45, 23:35 Т/с «Штрафбат» (12+)
10:05 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
13:40 Х/ф «Вербовщик» (16+)
15:25 Х/ф «Зорро» (12+)
17:40 Х/ф «Кащей Бессмертный» (0+)
19:00 Х/ф «Я объявляю вам войну» (0+)
20:35 Т/с «Ермак» (0+)

О НАЗНАЧЕНИИ И ВЫПЛАТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 19 декабря 2024 года № 298/24 утвержден Порядок назначения и выплаты дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми на территории Луганской Народной Республики.

Единовременное пособие по беременности и родам

Право на назначение единовременного пособия по беременности и родам имеют женщины, которые не имеют права на пособие по беременности и родам в соответствии со статьей 6 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

Единовременное пособие по беременности и родам выплачивается, если

обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка.

Для назначения единовременного пособия по беременности и родам предоставляются следующие документы:

- ▶ копия паспорта гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность и место его регистрации (место жительства или место пребывания), с предъявлением оригиналов;

- ▶ копия страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) с предъявлением оригинала;

- ▶ справка для назначения и выплаты государственной помощи в связи с беременностью и родами женщинам, не застрахованным в системе обязательного государственного социального страхования, выданная медицинской организацией;

- ▶ реквизиты счета;

- ▶ документ, подтверждающий пребывание/не пребывание на учете в соответствии со статьей 6 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» лица в Фонде

пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Луганской Народной Республике;

- ▶ для несовершеннолетних лиц – документ, подтверждающий приобретение ими полной дееспособности (эмансипации) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Пособие по беременности и родам назначается и выплачивается без учета нуждаемости семьи и независимо от других видов социальных пособий.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу: ул. Кооперативная, 1. Режим работы: пн.–пт. 9:00 – 18:00, перерыв 13:00 – 14:00. Тел.: 5-16-17, 5-05-09.

Филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки

Материнский капитал в 2025 году: гид для родителей

Поддержка семей с детьми – одна из приоритетных задач государства. Для этого были разработаны меры материального стимулирования. Главная из них – материнский капитал. Подробнее о государственной мере поддержки рассказали эксперты проекта Минфина России «Моифинансы.рф».

Что такое материнский капитал

Материнский капитал – это дополнительная мера государственной поддержки семей с детьми, запущенная в 2007 году. Это не наличные деньги, а именной сертификат. Его нельзя обналичить, но можно потратить на определенные государством цели – покупку квартиры, оплату учебы, адаптацию ребенка-инвалида и другие. За время действия программы более 14 млн семей получили сертификаты.

Маткапитал индексируется каждый год. В 2025 году после пересчета на 9,5 % его размер составляет:

- ▶ при рождении первого ребенка – 690,3 тыс. руб.;
- ▶ при рождении второго ребенка – 912,2 тыс. руб.;
- ▶ если получали выплату на первенца – 221,9 тыс. руб.

Семья может потратить материнский капитал полностью или частично. Если использовали часть средств, оставшаяся сумма растет вместе с инфляцией.

Пример

Семья Ивановых в 2024 году не использовала 500 000 рублей из средств материнского капитала. При условии индексации на 9,5 % в 2025 году остаток увеличится и составит 547 500 рублей. То есть за год сумма выросла на 47 500 рублей.

ВАЖНО! Право на материнский капитал имеют не только женщины, но и мужчины, если мать умерла, лишена родительских прав или совершила умышленное преступление против ребенка. Также на выплату имеют право отцы, которые являются единственными усыновителями.

Как получить материнский капитал, на что его можно направить, читайте на портале «Моифинансы.рф».

Кому положена компенсация на оплату ЖКУ?

Филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в городе Ровеньки предоставляет компенсацию расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

В целях предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 13 октября 2023 года № 87/23 утвержден Порядок предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Согласно Порядку компенсация предоставляется гражданам, зарегистрированным на территории Луганской Народной Республики при представлении документа, подтверждающего гражданство Российской Федерации, право которым на ее получение предусмотрено:

- статьями 14–16, 18 и 21 Федерального закона от 12 января 1995 г. № 5-ФЗ «О ветеранах»;
- статьей 17 Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- статьей 14 Закона Российской Федерации от 15 мая 1991 г. № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздей-

ствию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС»;

- частью 8 статьи 154 Федерального закона от 22 августа 2004 г. № 122-ФЗ «О внесении изменений в законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу некоторых законодательных актов Российской Федерации в связи с принятием федеральных законов «О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» и «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Для реализации права на предоставление компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг гражданин или его законный представитель подает заявление с прилагаемыми документами:

- копии паспорта гражданина Российской Федерации или ино-

го документа, удостоверяющего личность заявителя и место его жительства (пребывания), с предъявлением оригинала;

- копии документа об отнесении гражданина к категории лиц, имеющих право на получение компенсации, с предъявлением оригинала;

- копии документа, подтверждающего правовые основания владения заявителем жилым помещением.

В случае обращения законного представителя дополнительно к документам предоставляются:

- копия документа, удостоверяющего личность законного представителя, с предъявлением оригинала;
- копия документа, подтверждающего полномочия законного представителя, с предъявлением оригинала.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу:

ул. Кооперативная, 1. Режим работы: пн.–пт. 9:00 – 18:00, перерыв 13:00 – 14:00. Тел.: 5-16-17, 5-05-09.

Как оформить справку о наличии (отсутствии) судимости

Перечень документов на выдачу справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;

- ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный

на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);

- ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное проживание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;

- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;

- ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;

- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;

- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

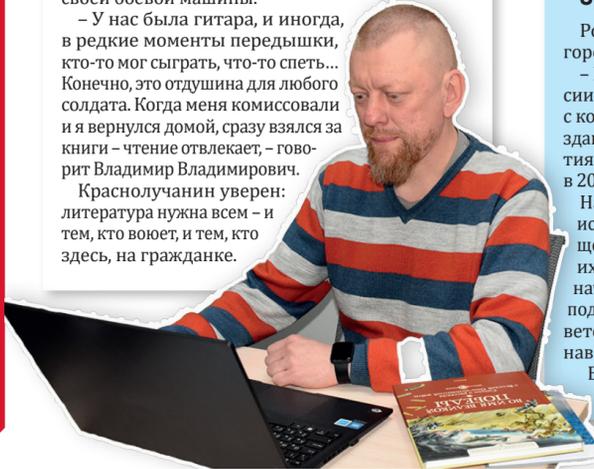
Искусство верой и светом сердца наполняет

В книгах пишут о героях, но они ведь среди нас

Краснолучанин Владимир Видяшев не представляет свой день без литературы. Художественные, научные, исторические произведения, детективы – ежедневно его окружают сотни книг, ведь он трудится в библиотеке. Владимир Владимирович – редактор отдела комплектования и обработки документов в Краснолучской центральной городской библиотеке им. Н. К. Крупской. В свободное от работы время он может запоем читать – этого так не хватало два года назад, когда младший сержант Видяшев освобождал города нашей республики в составе отдельной мотострелковой бригады ЛНР. Он был водителем-заряжающим, наводчиком на машине РСЗО «Град». На СВО не было возможности читать, он слушал «музыку» – свист мин и мощь залпов своей боевой машины.

– У нас была гитара, и иногда, в редкие моменты передышки, кто-то мог сыграть, что-то спеть... Конечно, это отдушина для любого солдата. Когда меня комиссовали и я вернулся домой, сразу взялся за книги – чтение отвлекает, – говорит Владимир Владимирович.

Краснолучанин уверен: литература нужна всем – и тем, кто воюет, и тем, кто здесь, на гражданке.



День работника культуры России – это праздник людей талантливых и необыкновенных, самоотверженных и бескорыстных в своей любви к искусству, щедро раздающих окружающим свое вдохновение, с душой созданные шедевры.

Именно искусство делает нас более человечными, милосердными, целеустремленными и смелыми. Работники культуры в самые трудные минуты остаются верны своему призванию – дарить людям счастье, свет надежды, желание самосовершенствоваться и делать мир лучше.

Спасибо им за песни, музыку и хореографические композиции, способные вызвать улыбки или слезы. Спасибо за картины, возвращающие в мир детства или отчий дом. Спасибо за библиотечную книгу, которая определила выбор будущей профессии и духовные принципы. Спасибо за нарисованные детьми-кружковцами под их руководством простенькие открытки для наших бойцов с пожеланиями скорой победы и непременно мирного ясного неба над возрождающимися городами республики.



Музыка победы

Месяца не прошло после освобождения Лисичанска, когда горстка преподавателей собралась у своей родной разбитой школы. Прямое попадание, разбита стена, разбит рояль...

Было очень горько и больно. Но они знали только один способ преодоления этой горечи и боли: братья за дело. Буквально – своими музыкальными пальцами за горячие и пыльные обломки кирпичей, осколки стекла, чтобы с этого начать спасение своего дома.

Первый учебный год был темным и холодным. Школа без света, без отопления – но дети шли сюда из разных концов города пешком, потому что и транспорта еще тоже не было. Шли, чтобы замерзшими пальцами извлекать звуки – ведь с музыкой действительно не так страшно и не так трудно.

Два года спустя музыкальная школа при помощи Республики Татарстан почти возродилась. Здесь уже 10 учителей, больше 60 учеников, которые успешно участвуют в конкурсах. И звуки музыки, доносящиеся из окон, – это настоящие звуки победы.



После боя сердце просит музыки вдвойне

С началом СВО песни лутугинского автора-исполнителя Сергея Нихаенко переключались в окопы. Никогда не державший в руках оружия, он на поле боя обучался военному делу, а верной спутницей была гитара.

В мирной жизни у артиста музыкального лейбла «Таврида.АРТ» Сергея Нихаенко было творческих планов громадье, но певцу предстояло убедиться, что муза приходит и «за ленточкой». Не дожидаясь повестки, в феврале 2022-го он ушел добровольцем на фронт. Сменив концертный костюм на военную форму, почти год провел артист в окопах и блиндажах. Служивцы нарекли его Певцом – позывной бойца, чьи песни грели солдатскую душу в перерывах между сражениями, не мог быть другим.

Сегодня Сергей записывает новые песни, выпускает новые альбомы. Он счастлив, что его творчество находит отклик в сердцах слушателей. Песни «лутугинского соловья» – сильное оружие: военная лирика отогревает сердца солдат на привале, помогая им бороться дальше – до победы.

Зрители нас встречали как родных

Роман Никитин, директор Центра культуры и досуга «Заря» города Первомайска:

– Работники культуры – это настоящие патриоты своей профессии. Это я могу сказать о каждом из сотрудников Центра «Заря», с которыми мы вместе разбирали завалы и приводили в порядок здание после прямого попадания снаряда ВФУ, готовили мероприятия в минуты затишья, занимались дистанционно с кружковцами в 2022 году.

На всю жизнь я запомню наши первые выездные концерты с использованием автоклуба в отдаленных поселках округа, посвященные Дню Победы. Сначала жители не совсем понимали, зачем их позвали на эти мероприятия, но уже после первых номеров начали подпевать, танцевать, выходили старики и детвора. К нам подходили со слезами на глазах, обнимали как родных. А скромные веточки сирени, срезанные бабулечками в своих садах, для меня навсегда останутся самыми прекрасными и дорогими букетами.

В этом величайшая сила искусства – вернуть людям веру, поднять боевой дух и желание свернуть горы!



Дом души: возвращение жизни

Еще недавно в Рубежанском Дворце культуры бурлила жизнь. Сейчас здесь темнота, холод и разруха после прямого попадания украинского танкового снаряда. Но жизнь продолжается: горстка сотрудников спасает дом своей души.

– В 2022 году все пряталось дома в подвалы, а мы бежали на работу, – вспоминает директор ДК Елена Ханенко. – Присмотреть за инструментами, за всем домом нашим... Мы волонтеры, дежурили сутками, менялись, как сторожа. И стреляли в нас – следы от пуль на двери остались.

Сразу после освобождения Рубежного небольшой коллектив принялся латать эти стены как мог. Стекольщик принес собственный материал, застеклил некоторые окна – те, что поменьше. Делали уборку во всех помещениях. А потом за дело взялся регион-шеф – Республика Татарстан.

– Очень надеемся, что все вернется, будет так, как было, и даже еще круче. Теперь мы живем для нашей огромной страны, счастье, что мы – Россия, – говорит Елена Ханенко.

Дорога к миру Валентины Дегтяревой

Художник из Алчевска Валентина Дегтярева уже в 2014 году точно знала, на чьей она стороне. Дочь фронтовика, племянница Героя Советского Союза Владимира Снесарева безошибочно видела, где правда.

Несколько лет она готовила цикл работ «Долгая дорога к миру». Портреты предельно просты, но от них невозможно оторваться. В них жизнь и смерть. Готовность в любой момент поменять жизнь на смерть во имя однажды принятого решения: Родину надо защищать.

В самом начале СВО Валентина Дегтярева решила передать картины в дар прифронтовому Кировску. Принять его приехали военнослужащие, в том числе и те, что изображены на портретах.

– Это мой способ сказать спасибо тем, кто встал на нашу защиту, – говорит Валентина Дегтярева. – Мы идем долгой дорогой к миру, и он обязательно будет. И победа будет. Я в это верю.



С музыкой по жизни

Сказать, что музыка сопровождает нашего героя всю жизнь, – практически не сказать ни слова. Сергей Турпитко со школьной скамьи погружен в мир музыки. Он трогательно вспоминает, как исполнил песни, играл на баяне и духовых инструментах. Будущую профессию наш герой также связал с любимым делом: 22 года Сергей Иванович работал учителем музыки и трудового обучения в школе, затем стал руководителем хора ветеранов в городе Кировске.

Судьбоносной датой своей жизни Сергей Турпитко считает 22 февраля 2022 года. Вместе с ребятами он совершил маршбросок до Трехизбенки, а это более 50 километров через лес! Кудряшовка, Рубежное, Лисичанск, Берестовое (ДНР)... Пришлось пережить много страшных моментов. Одним

из них стала гибель боевого товарища – Алексея Беликова (позывной Десант). – Очередной обстрел под Турпитко со школьной скамьи погружен в мир музыки. Он трогательно вспоминает, как исполнил песни, играл на баяне и духовых инструментах. Будущую профессию наш герой также связал с любимым делом: 22 года Сергей Иванович работал учителем музыки и трудового обучения в школе, затем стал руководителем хора ветеранов в городе Кировске.

Уснуть той ночью не удалось, и Сергею Ивановичу начали приходить рифмованные строки, которые он тут же и записал. Так родилась песня под названием «Слава героям». Совсем недавно Сергей Турпитко стал лауреатом I степени на Международном фестивале «Истина Победы» за исполнение этой композиции.



Фронтовая бригада

С началом спецоперации артисты Брянки сколотили творческую бригаду и отправились с концертами на полигоны и в прифронтовые города.

– Мы побывали в Ирмино, Первомайске, Славяносербске, Северодонецке, не раз выезжали на передовую. В конце 2024-го вокалисты Дворца культуры нашли

в плотном рабочем графике время, чтобы поздравить защитников с наступающим Новым годом. Хорошая песня поднимает боевой дух солдат и настраивает на победу, – утверждает композитор Виктор Машин.

В гости к бойцам артисты едут не с пустыми руками.

– Возьмем детские открытки, письма и

гостинцы от брянковчан. Эти весточки из тыла очень дороги солдатам. Наши концерты хотя и небольшие по длительности, но, уверена, оставляют теплый след в душе бойцов на долгое время. Держитесь, ребята! Вы за нас стеной, а мы за вас горой! – сказала вокалистка трио «Незабываемые» Инна Лондаренко.

Что делать, если попали в черный список Банка России

В каких случаях клиент банка может оказаться в черном списке Банка России – базе данных «О случаях и попытках осуществления переводов денежных средств без добровольного согласия клиента». О том, как с этим разобраться, если в этом нет вашей вины, рассказал эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Николай Дмитриев.

Обычно при подозрительных операциях банки приостанавливают их, реже блокируют счета, но возможны и более серьезные санкции – например, попадание в черный список Банка России.

По словам эксперта, в базе Центробанка клиент окажется, если его счет использовался для совершения противоправных действий – например, в случае если мошенники открыли счет на его имя или клиент сам предоставил доступ к своему счету.

По закону, основания для попадания в черный список Банка России следующие –

участие в мошеннических схемах по переводу средств без согласия клиента, когда счет используется для сбора и транзита средств жертв, обманутых мошенниками. В редких случаях оказаться в черном списке можно и в случае технической ошибки банка.

– Черным его называют обыватели, потому что у тех, кто в этом списке, появились проблемы с открытием счетов и обслуживанием в банках. Это перечень граждан, предпринимателей и компаний, которым банки отказали в открытии счета или обслуживании на основании Федерального закона № 115-ФЗ

«О противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем», предупреждает Николай Дмитриев.

– Если паспортные данные, телефон, банковский счет или электронный кошелек попадут в базу данных Банка России, расходные операции по счету или кошелеку будут недоступны. Например, нельзя будет сделать перевод или снять наличные, не получится оплатить покупки, не будет доступен онлайн-банк, также нельзя будет открыть новые счета, – продолжил эксперт.

Чтобы исключить сведения о себе из черного списка, не-

обходимо подать заявление в банк, клиентом которого вы являетесь. Банк обязан перенаправить это заявление в ЦБ не позднее следующего рабочего дня (при отсутствии основания для отказа в передаче такого заявления).

Можно также направить заявление непосредственно в Центробанк через интернет-приемную, выбрав в качестве темы обращения «Информационную безопасность» и соответствующий тип проблемы. Надо заполнить свои данные и изложить суть проблемы. Центробанк рассмотрит заявление в течение 15 рабочих дней и примет решение о целесообразности исключения реквизитов из базы данных.

Также банк, клиент которого попал в черный список ЦБ, может самостоятельно, без участия клиента, отправить регулятору заявление

об исключении клиента из базы данных, если посчитает, что сведения включены туда необоснованно.

Однако на практике, по словам Николая Дмитриева, процесс исключения сведений из базы Банка России может быть достаточно трудным.

– Если данные попали туда ошибочно, и в результате проверки это подтвердится, то они, безусловно, будут исключены. Но если же мошенники использовали втемную счет клиента и использовали его в противоправных действиях, то Центробанк исключить данные из черного списка не сможет, – уверяет эксперт.

В этом случае необходимо обращаться в правоохранительные органы с заявлением о совершении против вас противоправных действий, то есть незаконного открытия от вашего имени счета в банке.

УФНС России по ЛНР информирует

УФНС России по ЛНР напоминает, что с 2025 года введена пятиступенчатая прогрессивная шкала налога на доходы физических лиц. Дифференцированные ставки зависят от величины и вида полученного дохода.

Поэтому с 1 января 2025 года внесены изменения в КБК, приказ от 13.11.2024 № 165н, указываемые при подаче налоговых деклараций и уведомлений об исчисленных суммах налогов.

При расчетах и уплате НДФЛ с основных доходов необходимо использовать следующие КБК:

▶ 182 1 01 02010 01 1000 110 – для налога по ставке 13 % при доходах, не превышающих 2,4 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02080 01 1000 110 – для налога по ставке 15 % при доходах от 2,4 до 5 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02150 01 1000 110 – для налога по ставке 18 % при доходах от 5 до 20 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02160 01 1000 110 – для налога по ставке 20 % при доходах от 20 до 50 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02170 01 1000 110 – для налога по ставке 22 % при доходах свыше 50 млн руб. в год.

При уплате НДФЛ с доходов, полученных от предпринимательской деятельности, применяются следующие КБК:

▶ 182 1 01 02020 01 1000 110 – для суммы налога, не превышающей 312 тыс. руб., относящейся к части налоговой базы – не более 2,4 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02021 01 1000 110 – для суммы налога, превышающей 312 тыс. руб., относящейся к части налоговой базы – от 2,4 до 5 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02022 01 1000 110 – для суммы налога, превышающей 702 тыс. руб., относящейся к части налоговой базы – от 5 до 20 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02023 01 1000 110 – для суммы налога, превышающей 3402 тыс. руб., относящейся к части налоговой базы – от 20 до 50 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02024 01 1000 110 – для суммы налога, превышающей 9402 тыс. руб., относящейся к части налоговой базы – от 50 млн руб. в год;

Для доходов в виде дивидендов для резидентов предусмотрены следующие КБК:

▶ 182 1 01 02130 01 1000 110 – для налога по ставке 13 % при доходах, не превышающих 2,4 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02140 01 1000 110 – для налога по ставке 15 % при доходах свыше 2,4 млн руб. в год.

Для доходов в виде дивидендов для нерезидентов установлен КБК – 182 1 01 02010 01 1000 110.

Для НДФЛ с доходов, непосредственно связанных с участием в СВО либо выполнением задач в период СВО на определенных территориях, п. 6.1 ст. 210 НК РФ:

▶ 182 1 01 02200 01 1000 110 – для налога по ставке 13 % при доходах, не превышающих 5 млн руб. в год;

▶ 182 1 01 02220 01 1000 110 – для налога по ставке 15 % при доходах свыше 5 млн руб. в год.

Специалисты налоговых органов ЛНР напоминают, НДФЛ перечисляется в бюджет в составе ЕНП на КБК 182 01 06 12 01 01 0000 510. С полным перечнем действующих с 1 января КБК можно ознакомиться на сайте ФНС России. Кроме того, обновлена памятка по порядку представления и заполнения уведомления об исчисленных суммах налогов, авансовых платежей по налогам, сборов, страховых взносов.

Читай новости о налоговом законодательстве из официальных источников!

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 3 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:25 Д/п «30 лет вместе. Больше,
чем спорт» (12+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Любовь Советского
Союза» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 Д/п «30 лет вместе. Игры, в
которые играют люди» (12+)
01:30, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Зацепка»
(12+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Дама с собачкой» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 4 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «АнтиФейк» (16+)
11:25, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Х/ф «Ночной Дозор» (16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Зацепка» (12+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Ну-ка, все вместе! Хором!»
(12+)
00:05 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:05 Х/ф «Идеальный пациент» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов»
(16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Российское общество «Знание»
(12+)
17:45, 23:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Жена знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
23:45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой
Симоньян (16+)
00:20 «Поздняков» (16+)
00:30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:40, 07:15, 09:30, 10:20,
11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:25
Т/с «След» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 4» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
02:05, 02:45, 03:20, 04:00 Т/с «Свои
2» (16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Д/с «Один день в городе» (12+)
01:30 Х/ф «Яма» (18+)
02:55 Х/ф «Чокнутые» (16+)
04:20 Д/с «Оружие холодной войны»
(16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Жена знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Сын отца народов»
(16+)
14:50 Д/с «СВО: компоненты силы»
(16+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45, 05:00 Российское общество
«Знание» (12+)
17:45 Молодая наука (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Особое задание» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Оперативная память» (16+)
23:20 «Своя правда» (16+)
01:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
01:55 «Инфоцит» (16+)
02:35 «Квартирный вопрос» (0+)
03:30 Т/с «Чужой район» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/ф «Пингвинёнок Пороро:
Приключения в замке дракона» (0+)
08:40 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
08:55 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:10 М/с «Беби Борн» (0+)
09:15 М/с «Барбоскины» (0+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
11:20 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:35 М/с «Династер» (6+)
11:55 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
18:45 М/с «Бумажки» (6+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Дикие скричеры» (6+)
22:40 М/с «Спайфайтеры» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Машины сказки»,
«Машины страшилки», «Машины
песенки» (0+)
02:20 М/с «Белка и Стрелка. Тайны
космоса» (0+)

ОТР

06:00, 02:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Наталия
Белохвостикова (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Папа напракат»
(12+)
15:15 Х/ф «Живет такой парень» (0+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:00, 06:55, 07:40, 09:30, 10:20,
11:25, 12:15, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05,
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:45, 21:35,
22:20 Т/с «След» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Анна
Герман. Долгое эхо друг друга» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Мел
Гибсон. Дорога ярости» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:15 М/с «Косешки-собачки» (0+)
13:00 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дейдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Геройчики» (0+)
20:45 М/с «Бумажки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/ф «Спасатели» (6+)
22:45 М/с «Простоквашино» (0+)
00:00 «Ералаш» (0+)
01:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
03:15 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:45 «Нескучное дело с Сергеем
Ломакиным» (12+)
15:15 Х/ф «Ваш сын и брат» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:35 Т/с «Куприн. Поединок»
(16+)
22:25 Х/ф «Ваш сын и брат» (12+)
23:55 «Наши в Голливуде. Рудольф
Нуреев» (12+)
00:10 «Один день из жизни врача»
(12+)
01:30 «Вспомнить все» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)
05:15 «Преодоление. Глеб
Котельников. Над куполом - небо»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Ланцет» (12+)
10:50 Д/ф «Большое кино. Любовь и
голуби» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Провинциальные» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Александр
Цуркан» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Дела житейские»
(16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Звёзды
на весах» (16+)
18:10 Х/ф «Тайны города М. Рассвет
наступит незаметно» (16+)
22:35 «10 самых... Эксперименты с
имиджем» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады.
Иллюзия обмана» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Чаепитие с убийцей» (16+)
01:30 Д/ф «Степан Бандера. Теория
зла» (16+)
02:10 Д/ф «Ангелы и демоны» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
08:45 Х/ф «Срочно выйду замуж»
(16+)
11:00 Х/ф «Поехавшая» (16+)
13:25 Х/ф «Добро пожаловать в
семью» (16+)
16:00 Х/ф «Добро пожаловать в
семью: Повар из Неаполя» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Инспектор
Гаврилов» (16+)
20:00 Х/ф «Сквозь время» (12+)

16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приём у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Печки-лавочки» (12+)
23:05 Х/ф «Искусство ограбления»
(18+)
00:35 Х/ф «Ева» (18+)
02:00 Х/ф «Неподсуден» (6+)
03:25 Х/ф «Незнакомцы в поезде»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:20, 11:50 Х/ф «Участок № 13.
Любовь вопреки» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Закон случайных
совпадений» (16+)
14:55 «Город новостей» (16+)
17:00, 05:55 Д/с «Актерские драмы.
Сильная женщина» (16+)
18:15 Х/ф «Тайны города М. След
куницы» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:25 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)
02:05 «Петровка, 38» (16+)
02:20 Х/ф «Тень саламандры» (16+)
05:15 Д/ф «Александр Демьяненко.
Убийственная слава» (16+)

СТС

06:00, 05:00 М/с «Три кота» (0+)
08:00 «Богатырские игры» (16+)
10:25 «Уральские пельмени.
Смехово!» (16+)
11:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
23:55 «Кто тут жулик?» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
01:55 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)

22:15 Х/ф «Ограбление из будущего»
(18+)
00:35 Х/ф «Эра выживания» (16+)
02:30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Т/с «Женщина без опыта» (16+)
04:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 04:50 Т/с
«Комиссарша» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Т/с «Щит и меч.
Последний рубеж» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:40 Х/ф «Апачи» (0+)
02:15 Х/ф «Ульзана» (0+)

МИР

05:00, 03:10 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 00:35 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:35 Х/ф «Суета сует» (0+)
08:15 Х/ф «Опекун» (16+)
10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

13:30, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Т/с «Он мне изменяет» (16+)
19:00 Х/ф «От любви до любви» (16+)
06:00 Х/ф «Женить нельзя рассорить»
(12+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Комиссарша» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:30 Х/ф «В добрый час!» (0+)
12:35, 13:25, 15:05 Х/ф «Тегеран-43»
(12+)
15:00 Военные новости (16+)
16:40, 17:15 Х/ф «Крутой» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка» (12+)
00:50 Х/ф «Ксения, любимая жена
Федора» (0+)
02:15 Х/ф «Сельский врач» (0+)
04:05 Х/ф «Звезда» (16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
05:25, 06:15 Х/ф «Военно-полевой
роман» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:05, 10:10 Т/с «Ленинградец» (12+)
11:05, 14:10 «Дела судебные. Битва
за будущее» (16+)
12:00 «Понять. Простить» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА»
(16+)
19:40 Х/ф «Ва-банк» (12+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
19:30 «Игра в кино» (16+)
21:45 «Игра в кино. Фильмы Победы»
(16+)
22:25 Х/ф «Чистое небо» (12+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Близнецы» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:55 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
21:00 Т/с «Афоня» (16+)
22:00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
00:10 Х/ф «Луна» (16+)
02:30 Х/ф «Вечеринка доноров» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 5 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
 09:00 «Умницы и умники» (12+)
 09:45 «Слово пастыря» (0+)
 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
 10:20 Д/п «30 лет вместе. Песни о главном» (12+)
 12:15 «Поле чудес» (16+)
 13:30 Д/п «30 лет вместе. Голос» (12+)
 15:40 Д/п «30 лет вместе. Что? Где? Когда?» (12+)
 16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
 18:20 Д/п «30 лет вместе. Магия кино» (12+)
 19:50, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 23:00 Х/ф «Дневной Дозор» (12+)
 01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
 08:00 Местное время. Суббота (12+)
 08:35 «По секрету всему свету» (12+)
 09:00 «Формула еды» (12+)
 09:25 «Пятеро на одного» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
 11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12:00 «Доктор Мясников» (12+)
 13:00 «Большие перемены» (12+)
 14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21:00 Х/ф «Горное солнце» (16+)
 00:40 Х/ф «Кровная месть» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
 05:35 Индустрия кино (16+)
 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
 09:15 Двенадцать (16+)
 10:00 Международное обозрение (16+)

20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
 21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
 06:30, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
 07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
 07:30 Х/ф «Невидимки» (12+)
 09:30 Время правительства (12+)
 09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
 09:55 Женья знает (12+)
 10:00 Хорошие новости (12+)
 10:05 Модно (12+)
 10:10 Детское время (6+)
 11:00, 03:20 Д/с «Разноцветная планета» (12+)
 11:30 Проект «Интеграция» (12+)
 11:50 ДНК России (12+)
 12:15, 00:10 Т/с «Улики из прошлого» (12+)
 15:40 Деловые новости (12+)
 15:55, 17:45 Т/с «Психология преступлений» (12+)
 19:20 Подслушано в сети (16+)
 20:00 Актуальное интервью (12+)
 20:20 Спецрепортаж (12+)
 22:00 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» в Геликон-опера (12+)
 23:50 Достояние Республики (12+)
 00:05 День в истории (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Мастер» (16+)
 06:20 «Жди меня» (12+)
 07:20 «Смотри» (0+)
 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
 08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09:20 «Едим дома» (0+)
 10:20 «Главная дорога» (16+)
 11:00 «Живая еда» (12+)
 12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
 17:00 «Следствие вели...» (16+)
 19:00 «Центральное телевидение» (16+)
 20:20 «Секрет на миллион» (16+)
 22:20 «Ты не поверишь!» (16+)
 23:25 «Звезды» (18+)
 00:35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
 01:50 «Дачный ответ» (0+)
 02:45 Т/с «Чужой район» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
 06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 06:55 «Часовой» (12+)
 07:25 «Здоровье» (16+)
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
 09:10 «Непутевые заметки» (12+)
 09:30 «Мечталлион» (12+)
 10:15 «Жизнь своих» (12+)
 11:05 «Повара на колесах» (12+)
 12:15 Т-банк. «Открытие Байкала». Первые в истории соревнования на открытом льду (0+)
 14:25 Д/п «30 лет вместе. Фабрика звезд» (12+)
 16:20 Д/п «30 лет вместе. Больше, чем спорт» (12+)
 19:00 «Три аккорда» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 22:50 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия. Игры Магистров (16+)
 00:00 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 02:30 Х/ф «Будущее совершенное» (16+)
 07:20 «В кругу друзей» (12+)
 08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
 08:35 «Когда все дома» (6+)
 09:25 «Утренняя почта» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
 11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12:00, 01:35 «Голгофа Патриарха Тихона» (12+)
 13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 14:30 Вести. Местное время (12+)
 15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
 17:50 «Песни от всей души» (12+)
 20:00 Вести недели (12+)
 22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
 07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
 08:35 Мобильный репортёр (16+)
 13:10 Парламентский час (16+)
 14:25 Неделя в городе (16+)
 15:00 Территория смыслов (16+)
 20:20 Вести. Наука (12+)
 20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
 06:30, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
 07:20, 20:50 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
 08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
 09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
 09:45 Спецрепортаж (12+)
 10:00 Просто про финансы (12+)
 10:10 Проект «Интеграция» (12+)
 10:30 Х/ф «Невидимки» (12+)
 12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
 19:30 Итоги недели (16+)
 22:25 Х/ф «Статус: свободное» (16+)
 00:05 День в истории (12+)
 00:10 Т/с «Психология преступления» (12+)
 03:10 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» в Геликон-опера (12+)

НТВ

04:55 Х/ф «Месть без права передачи» (16+)
 06:40 «Центральное телевидение» (16+)
 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
 08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10:20 «Первая передача» (16+)
 11:00 «Чудо техники» (12+)
 12:00 «Дачный ответ» (0+)
 13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14:00 «Однажды...» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «Человек в праве» (16+)
 17:00 «Следствие вели...» (16+)
 18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19:00 Итоги недели (12+)
 20:20 Шоу «Маска» (12+)
 23:40 «Звезды сошлись» (16+)
 01:10 «Основано на реальных событиях» (16+)
 02:50 «ЧП. Расследование» (16+)
 03:20 Х/ф «Мастер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 10:05, 11:00, 11:55, 12:45, 13:40, 14:35, 15:25, 16:25, 17:20, 18:10, 19:05 Т/с «Условный мент 3» (16+)
 09:00 «Страна советов» (16+)
 09:30 «Новая» (12+)
 20:00, 20:55, 22:00, 23:00 Т/с «Рэмбо» (16+)
 00:00 «Известия. Главное» (16+)
 01:05 «Светская хроника» (16+)
 02:10, 02:50, 03:30, 04:10, 04:50 Т/с «Настоящий» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07:35 «Макс и Кряк» (0+)
 07:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
 09:20 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
 10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
 10:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
 12:00 «Семья на ура!» (0+)
 12:30 М/с «Макс Витер и Мотор» (0+)
 14:00 «Это супер!» (0+)
 14:25 М/с «Царевны» (0+)
 16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
 16:25 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
 17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
 19:25 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21:20 М/с «Буба» (6+)
 23:35 М/ф «Крокодил Гена» (0+)
 23:55 М/ф «Чебурашка» (0+)
 00:20 М/ф «Шлаполяк» (0+)
 00:35 М/ф «Чебурашка идёт в школу» (0+)
 00:50 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
 01:05 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)
 03:05 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00 «Человек и судьба» (12+)
 06:25 Х/ф «Истребители» (12+)
 08:00 «Пёстрый мир» (12+)
 09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
 09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
 10:30 Специальный репортаж (12+)
 10:40 Х/ф «Печки-лапочка» (16+)
 12:20, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
 12:25 Х/ф «Трижды о любви» (12+)

13:50 «Почитаем!» (12+)
 14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
 15:05 Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» (16+)
 15:35 Х/ф «Поперхнулся» (6+)
 15:45 Д/п «Отчий дом. Пряничная история» (12+)
 16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
 17:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
 18:45, 04:50 «Песня остается с человеком» (12+)
 19:15 «Очень личное с Виктором Лолаком» (12+)
 19:55 «Вспомнить всё» (16+)
 20:25 Х/ф «Контрибуция» (12+)
 23:05 Х/ф «Идеальные дни» (18+)
 01:05 Х/ф «Верблюжья дуга» (12+)
 02:25 «Игра в классики. Евгений Ташков» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
 07:05 Х/ф «Не валяй дурака...» (0+)
 09:00 «Здоровый смысл» (16+)
 09:30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
 10:05 «Мифы о еде. Рыбные консервы» (16+)
 10:55 «Просто - вкусно» (6+)
 11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
 11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
 13:15, 14:45 Х/ф «Семь минус один» (16+)
 17:15 Х/ф «Собиратель камней» (16+)
 21:00 «Постскриптум» (16+)
 22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
 23:45 Д/ф «Тайная комната. В постели с тираном» (16+)
 00:30 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)
 01:10 «Нюансы дипломатии». Специальный репортаж (16+)
 01:40 «Хватит слухов!» (16+)
 02:05 Д/с «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (16+)
 02:45 Д/с «Актерские драмы. Звёзды на весах» (16+)

СТС

06:00, 04:50 М/с «Три кота» (0+)
 06:30 М/ф «Фиш и Чип. Вредные друзья» (6+)
 08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
 10:00 М/ф «Небесный замок Лапута» (12+)

12:40 Х/ф «Школа магических зверей» (6+)
 14:35 Х/ф «Школа магических зверей. Тайна подземелья» (6+)
 16:40 Х/ф «Мой любимый призрак» (12+)
 18:25 Х/ф «Каспер. Легенда возвращается» (6+)
 20:20 Х/ф «Последний богатырь: Посланик Тьмы» (6+)
 22:30 Х/ф «Жуткая семейка» (16+)
 00:35 Х/ф «Жуткая семейка. Свадебный переполох» (16+)
 02:20 Т/с «Погнали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Женить нельзя рассорить» (12+)
 09:50 «Уютное утро» (16+)
 10:15 Х/ф «Моя сотая свадьба» (16+)
 14:45 Т/с «Любить» (16+)
 19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
 23:00 «Метод Рогова» (16+)
 23:30 «Красивая и счастливая» (16+)
 23:40, 05:30 Х/ф «Счастье меня найдет» (12+)
 03:25 «Шест кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:45, 04:15 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (0+)
 07:00 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
 09:15 «Второе мнение» (12+)
 09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
 10:35 «Не факт!» (12+)
 11:05 «Мужики» (16+)
 11:35 «Легенды кино. Татьяна Дорниан» (12+)
 12:30 «Любовь на линии огня. Твоя любовь меня хранила» (16+)
 13:20 Х/ф «Северино» (0+)
 14:55 Х/ф «Текумзе» (0+)
 16:55 Х/ф «Неслужбное задание» (12+)
 19:25 Х/ф «Взрыв на рассвете» (12+)
 21:15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур (6+)
 23:15 Х/ф «В добрый час!» (0+)
 01:20 Х/ф «Ссора в Лукашах» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55 Мультфильмы (6+)
 05:45 «Все, как у людей» (6+)
 06:40 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)

08:20 «Исторический детектив» (16+)
 09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
 10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
 10:10 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)
 11:50 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
 13:35, 16:15, 18:45 Т/с «Дело было на Кубани» (16+)
 23:10 Х/ф «Дежа Вю» (16+)
 01:10 Х/ф «Чистое небо» (12+)
 03:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
 03:25 Х/ф «Весна» (0+)

ТНТ

07:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
 09:40 «Битва экстрасенсов» (16+)
 15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 21:00 «Музыкальная интуиция» (12+)
 23:00 «Женский стендап» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Т/с «Штрафбат» (12+)
 03:15 Х/ф «Калачи» (12+)
 04:45 Х/ф «Контрабанда» (16+)
 06:25 Т/с «Ермак» (0+)
 11:25 Х/ф «Серые волки» (12+)
 13:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
 15:20 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)
 17:10 Х/ф «Няньки» (16+)
 19:00 Х/ф «Три полуграции» (12+)
 21:20 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
 22:40 Х/ф «День любви» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06:50, 02:10 Х/ф «Подари мне жизнь» (12+)
 10:35 Х/ф «Портрет любимого» (12+)
 13:55 Х/ф «Чужая дочь» (12+)
 21:00 Х/ф «Колдовское озеро» (16+)
 22:45 Х/ф «Вторая молодость» (16+)
 00:40 Х/ф «Какая чудная игра» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
 05:50, 04:40 «Пятница News» (16+)
 06:15 М/с «Простоквашино» (0+)
 06:40 М/ф «Ненаглядное пособие» (0+)
 07:00 М/ф «Чиполлино» (0+)
 07:50 М/ф «Умка» (0+)

08:00 М/ф «Возвращение блудного петуха №3» (0+)
 08:10 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
 08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
 09:00 «Умнее всех» (6+)
 10:00 «Битва шефов» (16+)
 00:30 Х/ф «Мерцающие огни» (16+)
 02:30 Х/ф «Мужчины и цыплята» (18+)

МАТЧ ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза против Лерона Мёрфи (16+)
 07:00, 11:40, 14:20 Новости (12+)
 07:05, 11:45, 16:25, 00:00 Все на Матч! (12+)
 10:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины (6+)
 12:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины (6+)
 14:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань) (6+)
 17:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
 19:40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Акрон» (Тольятти) (6+)
 21:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Бетис» (6+)
 01:00 Гандбол. Кубок России. Oлимпет Финал четырёх. Мужчины. Финал (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06:00 «С бодрым утром!» (16+)
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
 09:00 «Минтранс» (16+)
 10:00 «Самая полезная программа» (16+)
 11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
 15:00 «Совбез» (16+)
 17:00 Документальный спецпроект (16+)
 18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
 19:00 «Добровозфире» (16+)
 20:00 Х/ф «Сумасшедшая езда» (18+)
 21:55 Х/ф «Конец света» (16+)
 00:15 Х/ф «Вспомнить все» (18+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 10:05, 11:00, 11:55, 12:45, 13:40, 14:35, 15:25, 16:25, 17:20, 18:10, 19:05 Т/с «Условный мент 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07:35 «Макс и Кряк» (0+)
 07:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
 09:20 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
 10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
 10:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
 12:00 «Семья на ура!» (0+)
 12:30 М/с «Макс Витер и Мотор» (0+)
 14:00 «Это супер!» (0+)
 14:25 М/с «Царевны» (0+)
 16:00 Т/с «Денискины рассказы» (6+)
 16:25 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
 17:50 М/с «Барбоскины» (0+)
 19:25 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21:20 М/с «Буба» (6+)
 23:35 М/ф «Крокодил Гена» (0+)
 23:55 М/ф «Чебурашка» (0+)
 00:20 М/ф «Шлаполяк» (0+)
 00:35 М/ф «Чебурашка идёт в школу» (0+)
 00:50 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
 01:05 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета» (6+)
 03:05 М/с «Смешарики» (0+)

Как бороться с весенней хандрой

С приходом весеннего тепла люди начинают списывать перепады настроения и просто дурной характер на весеннюю хандру. К сожалению, сезонные депрессии – совсем не миф. Понятия «весенняя депрессия» не существует, однако после продолжительной зимы человек действительно может испытывать усталость, подавленность и плохое настроение. Психологи это называют проявлениями сезонной хандры. Как с этим бороться, нам рассказала психолог Оксана Жутенко.

В чем причина?

– **Депрессия** – это не сезонное снижение настроения, пессимизм и желание минимизировать общение с окружающими, а **продолжительное специфическое эмоциональное состояние и серьезная психологическая проблема**. В этом случае требуется медицинская консультация. А вот хандра – вполне естественная реакция организма на смену времени года, – считает специалист.

Причины такого состояния – нехватка солнечного света, отсутствие физической активности, дефицит витаминов в организме, стресс, связанный с повседневными заботами.

Весна – время, когда хочется покорять новые горизонты, но часто вместо прилива энергии мы сталкиваемся с усталостью, апатией и чувством истощения. Кажется, что все вокруг оживает, а вы – наоборот, ощущаете себя выжатым.

Весна – сезон эмоциональных качелей. В это время обостряются скрытые переживания, нерешенные вопросы и тревожность. Причина кроется в том, что зимой все подавлялось и откладывалось, а весной подсознание будто выталкивает на поверхность все, что было спрятано.

Как распознать весеннюю хандру

► Вы испытываете повышенную усталость и сонливость – полное отсутствие энергии, постоянное ощущение нехватки сил, иногда даже после сна.

► Вас постоянно сопровождает плохое настроение – чувство грусти, печали, апатия, потеря радости от обычных занятий.

► Наблюдается отсутствие интереса к обычным делам – проблемы с концентрацией, снижение продуктивности, быстрая утомляемость.

► Появились изменения в аппетите – он может снижаться или, наоборот, повышаться, а сам человек чувствует сильную тягу к сладкому и углеводам.

► Появились проблемы со сном – становится трудно засыпать, а привычного количества сна становится мало.

Боремся с хандрой всеми силами

Для того чтобы справиться с негативными состояниями, и весенняя хандра не одержала над вами верх, психолог рекомендует обратить внимание на следующие факторы.

1. Физическая активность

Регулярная физическая активность может способствовать производству эндорфинов, что улучшит настроение и общее физическое состояние, а также заметно снизит риск развития депрессии.

2. Здоровый режим сна

Соблюдение регулярного режима сна и обеспечение достаточного количества отдыха значительно влияют на эмоциональное состояние. Тому, кто спит ежедневно не меньше восьми часов, хандра не так страшна.

3. Питание и гидратация

Рацион, богатый питательными веществами, и употребление достаточного

количества воды играют важную роль в поддержании психического здоровья.

4. Планирование занятий

Планы должны включать приятные мероприятия и хобби, которые могут помочь сохранить позитивное настроение и снизить риск появления депрессии. Сюда можно отнести и социальные активности: общение с друзьями, близкими и другими людьми, которые могут предоставить эмоциональную поддержку в непростой период.

5. Обязательный отдых

Это не должен быть просмотр роликов в телефоне или другие подобные занятия. Вам нужен полноценный отдых. Погуляйте в парке или в каком-то любимом памятном месте. Без мыслей, без маршрута, без воспоминаний. Просто прочувствуйте место и себя в нем.



Оксана Жутенко

Если вы столкнулись с хандрой, поймите, что это временно. Чтобы это состояние преодолеть, необходимо себе помочь. Если же вы будете потакать своим упадническим мыслям и бездействовать, станет только хуже – безобидное, хоть и неприятное, состояние перейдет в депрессию.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

А еще на эмоциональное состояние благотворно влияет физическая нагрузка. Будет идеально если вы начнете заниматься спортом. Совершенно не обязательно делать это в тренажерном зале. Можно бегать, прыгать, кататься на велосипеде или заниматься йогой. Можно даже пешком ходить на работу, а вместо лифта подниматься по лестнице. Главное условие, чтобы физическая активность доставляла радость, а не мучения.

Не стоит забывать и о негативном мышлении. Такие дезадаптивные установки, как «я устал», «у меня ни на что нет сил», «я истощен», «со мной что-то не так» только поддерживают симптомы усталости, тревоги и депрессии. Здесь может помочь тайм-менеджмент. Старайтесь ставить себе посильные задачи на день, не переоценивать, но и не недооценивать свои силы. Выполнение запланированного принесет вам чувство удовлетворенности собой. Также важно соблюдать режим дня и отдыха.

Рекомендации, которые предлагает психолог, абсолютно простые. Чтобы помочь организму адаптироваться к новым условиям, постарайтесь их выполнять – и тогда никакая хандра вам не страшна.

Рассказы священника, писателя, члена Союза писателей России протоиерея Александра Авдюгина пользуются популярностью не только среди глубоко верующих прихожан, но и вызывают большой интерес у широких масс читателей. Его произведения написаны в простой форме. Он рассказывает истории возведения храмов Ровеньковского благочиния, о жизни людей, описывает церковные службы, различные курьезные ситуации. В очерках православного священника заключена глубокая житейская мудрость, они наполнены искренним, добрым юмором повседневной жизни и, конечно, тем, что заставляет нас произвести ревизию собственной души, очистить ее от духовного мусора, стать хотя бы немного лучше и чище.



Член Союза писателей России протоиерей Александр Авдюгин

«Глаза бы мои на вас не глядели!»

Собственно, именно с этого возгласа все и началось. Да и не могло не начаться, потому что я, расстроенный очередной топорной работой нанятых шабашников, разогнал строительную бригаду и в печальной задумчивости сидел на ступеньках церковной паперти. Через неделю после заключения «договора», по которому обещали выполнить работу качественно и в срок, выяснилось, что все делалось тяп-ляп, по принципу «день с прохладкой, ночь с присядкой».

Рядом крутился Харитоныч, который бурчал себе под нос нелицеприятные определения вслед изгнанным строителям, оказывая мне тем самым, как ему казалось, моральную, духовную и вообще приходскую поддержку. Бурчи не бурчи, но угольник необходимо срочно доложить и надеть на него крышу, так как оставлять уголь под открытым небом, по нынешним временам, значит ввести в искушение добрый десяток жаждущих выпить сельчан. Бесхозное домашнее топливо в размере одного ведра, хоть и обретаемся мы в Донбассе, как раз на пол-литру напитка местного производства тянет.

– Езжай до дому, батюшка, – что-то решив для себя, сказал Харитоныч. – Утром сподручнее думать.

Деду я верю, потому что его житейская хватка проверена на практике. Еще в первые приходские годы, когда строили храм, он смог договориться и пригнать громадный кран, чтобы купол на церковь водрузить. Я исходился весь по инстанции, выпрашивая этот подъемный механизм с длинной нестандартной стрелой, но везде наткнулся или на сочувственное «нету», или на безразличный взгляд, в котором откровенно читалось: «Тебя тут еще не хватало!» Узнав, что в соседнем городе есть нужная машина, зачастил я к начальнику этого механизма. В третий мой визит он заявил, что может дать только экскаватор с бульдозером. На мое удивленное: «Зачем?» начальник ответил: «Чтобы для вас, племя поповское, яму выкопать, покидать всех туда и загорнуть».

Узнав, кто такие воинствующие атеисты, и поняв, что угроза искренняя и вполне реальная, я окончательно расстроился и в духе сокрушенном вернулся на приход.

Харитоныч же, тоже опечаленный «иродами безбожными», через день пригнал нужный кран со строительства ближайшей шахты, куда я и обращаться-то побаивался. Пригнал и за пару часов купол на церковь водрузил. Так что упование на старичков приходских, которые что-нибудь придумают, меня не оставляло. Хотя, конечно, на зиму глядя, надо было сарайчик поменьше строить и своими силами обойтись, но уже начали, да и в хозяйстве нужно такое сооружение, чтобы и уголь, и дрова, и инструмент необходимый под крышей на своих местах находились...

На следующий день вокруг возведенного на треть сарая были чистота и порядок – леса выровнены, кирпич аккуратно сложен рядышком, песок к корыту растворному поднесен. Наверное, сторож со старичками постарался. Помолился я за тружеников храма сего, а сам все думаю, где каменщиков взять. Недодумал. Через день на четыре ряда кладка кирпичная выросла, причем чистенько так кирпичики лежат, под расшивочку. Старикам сие творчество никак не под силу, да и пономари не смогли бы так сложить.

Походил я вокруг, поудивлялся. Как и давеча, прибрано все чуть ли не под метелку и так положено, что хоть сейчас раствор мешай и продолжай стены класть. Странно...

Пошел к старосте. Тот говорит: «Сам удивляюсь, отец. Видно, молитесь усердно, вот ангелы и помогают».

Насчет того, что мои молитвы могли хоть часть ангельского мира в каменщиков преобразовать, я крупно засомневался, тем более что староста глаза хитро щурил. Ладно, думаю, все равно узнаю. Главное, чтобы каменщики эти невидимые по завершении стен стариков моих пенсии не лишили. Такая кладка сейчас дорого стоит.

Пробыл на приходе до вечера в надежде увидеть, кто же эти

ангелы во плоти... Не дождался. Уехал.

Утром удивлению моему не было предела. Стены выгнаны до перемычек оконных, да и сами перемычки бетонные – таких у нас на приходе отродясь не было – лежали на положенном им месте, выровненные и укрепленные.

Около стройки староста с Харитонычем планировали, какую крышу соорудить и как прикрепить ее к стенам так, чтобы ветром не сдуло.

Благословив откровенно ухмыляющихся стариков, я уже с неподдельным пристрастием стал допытываться: «Кто?» и «За сколько?»

– Так, отче, мы же и говорим, что быстро да хорошо, а кто – Бог весть.

– Ангелы, батюшка, ангелы... – не унимался староста. – Вы, дорогой наш пастырь, идите служите, чтоб они нам и крышу с Божьей помощью поставили.

Сказать мне было нечего. К тому же меня откровенно выпроваживали, будто услышали последние слова архиерейские, на собрании сказанные, что священник больше о службе думать должен да править ее достойно, а заниматься стройками и хозяйственными делами Богом определены приходские подвижники.

Так больше продолжаться не могло, и я, никому не сказав, остался ночевать в своей келейке приходской. Дело уже было к осени, ночи длиннее стали, да и новолуние на те дни как раз пришлось. В общем, как стемнело, сел я на крыльце своего приходского домика и стал всматриваться в темноту. Смотрел и думал: «Если они ночью кладку делали, то как? Света во дворе церковном – два фонаря. Один – у паперти, другой – у домика священнического. Толку-то от них! Лишь к сараю дойти по тропке и видно, но чтобы кирпичную кладку вести – и разговора быть не может. Что-то здесь не так».

Вся эта ситуация напомнила мне ершовского «Конька-горбунка», а так как там лишь на третью ночь Иван коней поймал, то я тоже решил, что никого сегодня не дождусь и смогу в тишине деревенской под кваканье лягушек и

на благоухающем чистом, густом, как кисель, воздухе отоспаться за последние суетные дни.

Когда вечернюю молитву к ангелу-хранителю читал, добрую ухмылку старосты вспомнил и в спокойствии душевном, в предвкушении сна сладкого, улегся под домашнее лоскутное одеяло, откровенно радуясь, что остался.

Сквозь наплывающий сон показалось, что где-то затарахтел мотоцикл. Не обратил внимания. Уснул. Сколько спал, не помню, но проснулся от приглушенного разговора и мелькания света. Причем свет этот четкими лучами с разных сторон светил и перемещался то быстро, то медленно. Щелкнул выключателем – в келье электричества не было, не гудел и холодильник в коридоре. Из окошка ничего толком не видно. Стройка, а свет там мелькал, в стороне немного, как раз за углом.

Надел подрясник и вышел на крыльцо. Над стенами сооружаемого угольника видны были три яркие точки, лучами упирающиеся в кирпичную кладку. Под лучами мелькали руки, но туловищ, голов и ног не существовало. Не было, и все тут!

Ангелы! Прав староста. Подумалось, но не поверилось, а вот испуг пришел, тем более что верхний огонек как-то резко опустился вниз и на высоте примерно двух метров направился ко мне, через мгновение выхватив из темноты мою фигуру. Фигура, должно быть, выглядела довольно странно. В надетом на голое тело, кое-как застегнутом подряснике, с взлохмаченной бородой и перепуганным лицом...

– О, батюшка! – удивленно вымолвил ангел.

Что это говорило, я так и не понял, потому что с двухметровой высоты в меня бил слепящий луч, под которым ничего не просматривалось, вернее, там была темнота.

Остальные два луча мгновенно обратились в мою сторону, и тут мне вспомнились гуманоиды, пришельцы и прочие «иночеловеки», о которых тогда много и повсеместно говорили. А о ком прикажете думать, ежели на меня смотрели три светящихся луча

без признаков существования рук и ног?

Перекреститься я, наверное, забыл, но вот рот все же открыл чего-то там сказать, но сказать не удавалось...

Из оцепенения меня вывел знакомый голос харитоновского зятя:

– Эх, не получилось, чтобы «тайно образующе»!

Уж мне ли не знать этого голоса, если он каждое воскресенье «Апостол» читает!

Тут три луча согласно закивали и захохотали, выхватывая светом чумазые от угля лица. Это были наши сельчане-шахтеры. Ребята крупные, высокие, в горняцких касках с коногонками (так и по сей день светильники шахтерские именуют). Естественно, свет этот не менее чем в двух метрах над землей находился, под касками – черные шахтерки с такими же черными руками, а вокруг темноты... Вот и шагает свет сам над землей, если чуть со стороны смотреть.

Ребята, поняв мой перепуг, перешедший в тихий ужас, а затем в изумление, расположились вокруг и рассказали:

– Да тут, бать, старики попросили нас по вечерам доложить кладку, а мы не успели. Вот и решили после третьей смены закончить, чтобы вас удивить. На-гора выехали, а в баню не пошли, решили, что отмоемся после того, как закончим. Работы-то тут на пару часов осталось...

Смотрел я на них, и слезы наворачивались на глаза. Шахта, она ведь не просто работа. Тяжело там. Очень тяжело. И живут ребята не в городе, где иных забот поменьше. А тут хозяйство гогочет и мычит, огород надо сажать и убирать, а они вот еще ради того, чтобы удивить, ночью, после третьей смены, раствор мешают и кирпичи таскают.

Нет, дорогие мои, только ангелы так могут. Пусть и черные от угольной пыли, да и словцо в речь свою не очень ангельское иногда вставляющие, но ангелы. Вы в их душу посмотрите, а потом и судить будете...

А за то, что напугали меня до смерти: «Глаза бы мои на вас не глядели!»

ТОРТ ИЗ КИСЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ КРЕМОМ

Продукты (на 7 порций):

Для теста: • кисель сухой – 250 г; • яйцо – 3 шт.;
• разрыхлитель – 12 г; • мука – 100–130 г; • масло сливочное (для смазывания формы) – 5–10 г.
Для крема: • сметана густая – 550 г; • сахарная пудра – 160 г.
Для украшения: • кокосовая стружка – 40 г.



Фото с сайта russianfood.com

Способ приготовления

Если сметана негустая, выложите ее в дуршлаг, застеленный марлей, на пару часов, чтобы ушла лишняя жидкость. Сухой кисель в брикете разомните руками в однородный порошок. Если кисель твердый, можно натереть его на терке. В миску с сухим киселем разбейте яйца. Добавьте муку и разрыхлитель. Все перемешайте миксером до однородности.

Тесто получается средней густоты, примерно, как на оладьи. Разогрейте духовку до 180 °С. Дно формы диаметром 18 см застелите пергаментом.

Смажьте стенки и дно формы сливочным маслом, выложите тесто. Отправьте форму с тестом в духовку на 30–40 минут. Готовность коржа можно проверить сухой зубочисткой. Выньте корж из формы, полностью остудите, срежьте выпуклую верхушку. Разрежьте корж на 3 тонких коржа.

Сметану соедините с сахарной пудрой, перемешайте венчиком до однородности. Корж выложите на тарелку и обильно смажьте частью крема. Накройте вторым коржом, смажьте кремом. Выложите последний корж.

Верх и бока торта смажьте кремом. Немного крема оставьте для украшения. Бока и часть верхушки торта обсыпьте кокосовой стружкой. Верхушку торта можно украсить, отсадив цветочки и каемку из оставшегося сметанного крема. Готовый торт поставьте в холодильник на 5–6 часов или на ночь.

КАНАПЕ С ОГУРЦАМИ, ЯЙЦАМИ И КОЛБАСОЙ

Продукты:

• крекер соленый – 100 г; • сыр сливочный – 200 г; • колбаски охотничьи – 100 г; • яйца – 3 шт.; • огурец свежий – 50 г; • петрушка для украшения – 3–5 г.

Способ приготовления

Яйца отварите вкрутую, остудите. Огурцы нарежьте полукружиями. Колбасу – тонкими ломтиками наискосок. Остывшие яйца – кружочками.

На крекер выложите немного сливочного сыра, сверху положите кружочек яйца. Слегка прижмите яйцо, чтобы оно закрепилось с помощью сыра. На яйцо выложите полукружие огурца. Сливочный



Фото с сайта russianfood.com

сыр поместите в кулинарный мешок с насадкой «звездочка».

Отсадите сверху на крекер пару звездочек из сливочного сыра. Посередине выложите пару ломтиков колбасы. Так сделайте со всеми крекерами. Украсьте листиками петрушки.

СВЕКОЛЬНЫЙ ТЕРРИН СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ И СЕМГОЙ

Продукты:

• свекла – 500 г; • семга слабосоленая – 100 г; • сыр сливочный – 400 г; • лук репчатый красный – 100 г; • укроп свежий – 15 г; • соль, перец черный молотый – по вкусу.

Способ приготовления

Свеклу хорошо вымойте и залейте в кастрюле водой. Варите до готовности, 60–90 минут, в зависимости от размера. Красный лук нарежьте мелкими кубиками, добавьте к сливочному сыру, перемешайте. Укроп измельчите, добавьте к сыру, оставив немного для украшения, перемешайте. Добавьте соль и черный молотый перец, еще раз перемешайте. Накройте пищевой пленкой и отправьте в холодильник на 20–30 минут. Подготовьте глубокую емкость для формирования закуска. Застелите пищевой пленкой, чтобы края свисали.

Остывшую вареную свеклу очистите и нарежьте тонкими кружочками. Выложите ее внахлест на боковые стороны, чтобы она немного свисала с краев. Добавьте кружочки свеклы на дно формы. Выложите в форму со свеклой сырную начинку.



Фото с сайта russianfood.com

Слабосоленую семгу нарежьте тонкими слайсами. Выложите на слой сливочного сыра. Свисающие кусочки свеклы заверните к центру емкости и слегка придавите рукой. Накройте пищевой пленкой. Отправьте в холодильник на 5–6 часов или на ночь. Достаньте закуску из холодильника, разверните пищевую пленку.

Переверните террин на плоскую тарелку или доску. Аккуратно снимите форму и пленку. Украсьте оставшимся рубленым укропом и подавайте к столу.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Если его знать, то можно жить вольготно в Сочи. 5. Юмор скептика. 7. Устное описание события. 8. Задиристая придирчивость. 9. Смотрите фото. 14. Дегустация жизни. 17. Звуковая принадлежность полицейского. 18. Ветер, свернувшийся в трубочку. 19. Сказочный специалист по нанесению щелчков в лоб. 20. «Европейка», косившая людей. 21. Друг природы из школы. 22. Чабан и его команда. 23. Музыкант, с которым часто сравнивают кузнечика. 25. Держалка у эскимо. 26. Смотрите фото. 30. Болван на капище. 31. Кастрюлька для турпохода. 32. Ориентация актёра. 33. Ермак по должности.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Коротышка, раскрутивший свой бизнес на Луне. 2. Выговор мадам. 3. Щебень под склоном. 4. Автомобиль с крылатой стрелой на эмблеме. 5. Два волоска, но не на голове, а в супе. 6. Смотрите фото. 10. Минерал, похожий на металл. 11. Предмет, на который женщина может смотреть бесконечно. 12. Дырявая сумка. 13. Творческая чесотка. 14. Работает на повышение. 15. Плод кузнечных опытов каждого человека. 16. Ёмкость из песочницы. 23. Смотрите фото. 24. Друг Чиполлино, который проживал в лесу, где охранял домик кума Тыквы. 25. У дам на устах. 27. Учёный, открывший причину падения яблок. 28. «Выправка» породистого скакуна. 29. Рыба, отражающая сущность империализма.

Ответы на кроссворд из № 10 (87)

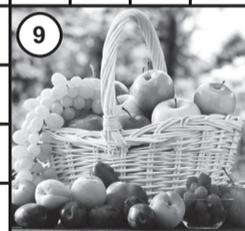
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Штанга. 6. Зонтик. 8. Наволочка. 9. Опричина. 10. Алфавит. 16. Пеликан. 19. Мегapolis. 20. Уклад. 21. Турка. 22. Бриллиант. 23. Умора. 24. Клерк. 25. Принцесса. 26. Бремя. 27. Ангел. 28. Лукавинка. 30. Герасим. 31. Антенна. 36. Отечество. 37. Авторство. 38. Офсайд. 39. Вопрос.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Шляпка. 2. Антоним. 3. Дверь. 4. Плечо. 5. Очник. 6. Занавес. 7. Кальян. 11. Лукоморье. 12. Анаграмма. 13. Террариум. 14. Наклонная. 15. Сочинение. 16. Пианистка. 17. Изумление. 18. Аккордеон. 28. Лимонад. 29. Антонов. 30. Горько. 32. Ананас. 33. Нефть. 34. Ведро. 35. Ртуть.

1						2		3		4		5				6
	6					7							9			
						8										
9	10		11			12		13		14			15		16	
						17										
	18												19			
						20										
	21												22			
						23						24				
	25										26					27
								28		29			26			
						30										
						31										
32													33			



МИР ПОД НОГАМИ

А знаешь ли ты?!

Паук тарантул может жить без пищи два года.

Некоторые мотыльки могут вырастать размером с ладонь взрослого человека.

Мухи жужжат нотой фа.

Муравьи никогда не спят. Вместо этого они отдыхают по восемь минут два раза в день. Отдых королевы муравьёв занимает 90 минут в день.

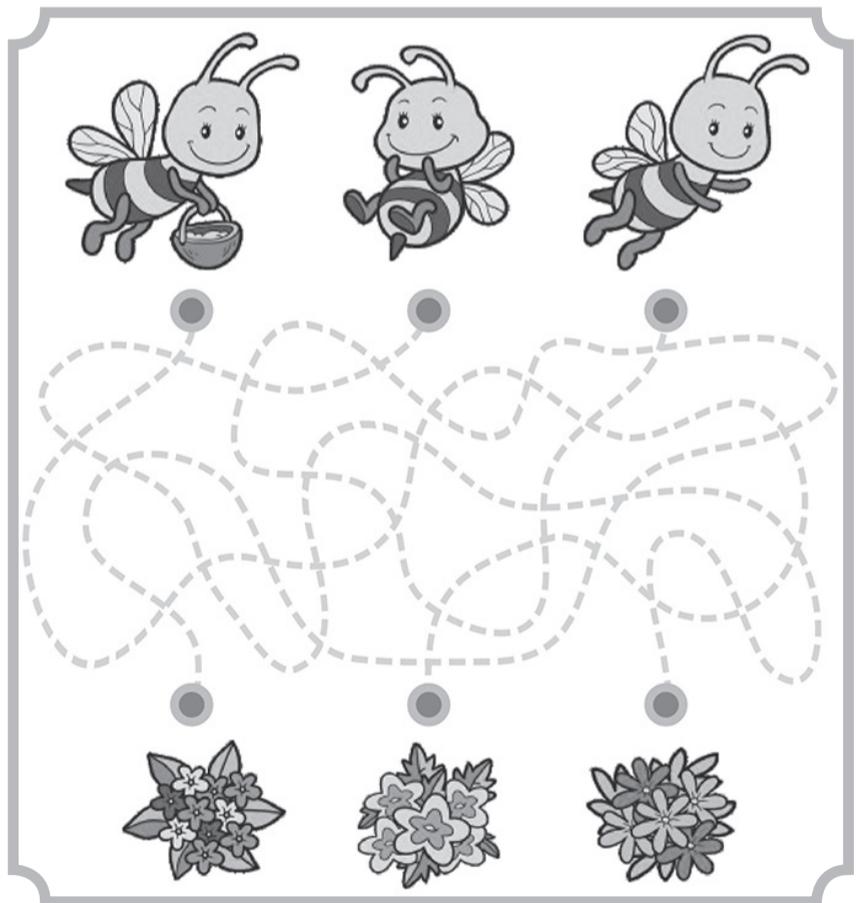
Найди одинаковых насекомых.
Кому не досталось пары?



Обведи по номерам и раскрась



Помоги пчёлкам добраться до цветов



Разгадай ребус



3, 2



”””



D=K

Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту otdel.pchaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



Пурпурное море красоты и пользы

Чтобы улучшить состояние почвы, защитить растения от болезней и вредителей, а также привлечь на участок пчел-опылителей, высевайте на своей ферме фацелию. Подробнее об этом чудосидерате рассказывает агроном «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба.

Скрученная, пижмолистная и калифорнийский колокольчик – это три вида фацелии, которые в основном культивируют. Данное растение принадлежит к семейству водолестниковых, в котором насчитывается свыше 180 видов.

Фацелия характеризуется разветвленной корневой системой, ее корни проникают вглубь почвы на глубину до 20 см. Корневые отростки весьма тонкие, поэтому легко перегнивают, превращаясь в ценное удобрение. В высоту растения достигают от 50 до 100 см.

Фацелия благоприятно влияет на структуру почвы, превращая ее в более рыхлую, водопроницаемую и кислородно-насыщенную. Плотный ковер растения существенно затрудняет прорастание сорняков, включая пырея ползучего.

Фацелия – рекордсмен по количеству питательных веществ. В стеблях и листьях растения на 1 тонну урожая сухой массы содержится примерно 5,2 кг азота, 2,9 кг фосфора и 2,5 кг калия.

Фацелия – прекрасный фунгицид. На корнях растения живут бактерии, которые продуцируют природный антибиотик. Культуры, живущие рядом с этим сидератом или посеянные после него, менее подвержены фитофторозу, различным гнилям и другим инфекциям.

Фацелия – прекрасный медунос. Посейте этот сидерат на своем участке, если вы хотите привлечь в ваш сад пчел и других насекомых-опылителей для увеличения числа завязей на плодовых деревьях.



Фото: «Россельхозцентр»

Родина фацелии – страны Южной и Северной Америки.

Защита для рассады

Вы можете высаживать рассаду томатов или перца прямо в море фацелии, которая станет зонтиком от жаркого солнца. Когда томаты и перцы подрастут, фацелию можно удалить с участка и разложить в междурядьях для мульчирования и обогащения земли.

Еще один вариант – посеять фацелию в междурядьях, чтобы она стала защитником для ваших культурных растений.

Фацелию рекомендуют скашивать несколько

раз за лето. Она быстро перегнивает, образуя питательный перегной. Главное – после скашивания почву хорошо пролить водой.

Важно, что фацелия неприхотлива в уходе. Она не требовательна к влаге и легко переносит засушливые периоды. А еще посевы этого растения – своего рода дачная эстетика. Красивое пурпурное море приносит дачникам эстетическое удовольствие.

Как ухаживать за фацелией

Высеивать сидерат можно в марте или апреле. Растение обладает хорошей морозостойкостью, поэтому ему не страшны заморозки. Перед севом необходимо немного взрыхлить почву, а семена заделать граблями в землю на глубину около 2 см. Так как семена фацелии очень мелкие, удобно смешать их с

песком. Расход семян – примерно 200 г на сотку. После этого почву желательно немного увлажнить. Первые всходы появятся в течение 10–14 дней. А зацветет фацелия примерно через месяц с момента высева.

Скашивать сидерат рекомендуется как раз во время бутонизации. Именно в этот момент

фацелия набирает максимальную концентрацию полезных веществ. Скошенную траву утрамбуйте в почву примерно на глубину 15 см.

Урожайность фацелии составляет в среднем 33 кг с одной сотки.

УГРОЖАЮТ ЛИ ПОСЕВАМ ОЗИМЫХ БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ?

В регионе в первом квартале на наличие мышевидных грызунов обследовали 26 тысяч гектаров полей озимой пшеницы. Вредители были обнаружены на площади 4 тысячи гектаров с численностью всего 3–4 жилые норы на один гектар.

– Это крайне незначительное количество. Экономический порог вредоносности, при превышении которого необходимо проводить обработку полей, составляет 50–70 нор на гектар, – сказал главный агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» Виктор Уфнаровский. – В майские заморозки 2024 года количество колоний мышевидных значительно уменьшилось. Жаркое и сухое лето также не способствовало восстановлению их популяции, поэтому в настоящее время мышевидные не угрожают озимым.

Кроме того, в республике было обследовано 20,6 тыс.

гектаров на наличие зимнего зернового клеща. Вредитель не обнаружен.

В этот период могут проявить себя опасные враги пшеницы – личинки хлебной жужелицы, которые весной наносят ущерб всходам озимых. Проведено обследование 14,4 тыс. гектаров. Вредитель не выявлен.

Весной может активизироваться фузариозная корневая гниль – заболевание пшеницы, способное привести к загниванию и отмиранию корней. Агрономы Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» провели обследование 20,6 тыс. га полей. Болезнь не обнаружена.

На полях искали и снежную плесень – грибковое заболевание. Обследовано 1,6 тыс. гектаров угодий. Они остаются чистыми.

– В настоящее время на полях ЛНР наблюдается спокойная фитосанитарная обстановка, – подчеркнул Виктор Уфнаровский. – Из-за резкого повышения температуры в марте до +22 °С потенциальные болезни и вредители могут выйти из состояния покоя. В связи с этим в конце марта – начале апреля специалисты «Россельхозцентра» проведут на полях почвенные раскопки для выявления куколок лугового мотылька, кубышек саранчовых, имаго клопа-черепашки, красногрудой пчавицы и других вредителей.

ХОЛОДНЫЙ ФРОНТ. Как себя чувствуют озимые на полях



Фото: «Россельхозцентр»

С 18 на 19 марта в отдельных районах республики температура воздуха ночью опустилась до -5 °С. Шел снег, смешанный с дождем. Днем температура воздуха поднялась до +7 °С, после чего пошли ночные заморозки до -4–5 °С. Днем температура повышалась до +12 °С.

– Через ЛНР проходит ледяной фронт. Его последствия в виде холодных ночей мы будем чувствовать еще около недели. Такая погода типична для марта, – пояснила агроном Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба. – Сейчас трудно сказать, как такая погода скажется на озимых. Как только пройдет

холодный фронт, наши специалисты выедут в поля, чтобы оценить состояние пшеницы и других культур. Уже сейчас рекомендуем аграриям закупить гуматы и другие препараты, чтобы подкормить озимые после пережитого стресса. Отмечу, что в дозированном виде и при правильной подкормке стресс как закалка даже полезен для растений.

ИНН для физических лиц

Управление Федеральной налоговой службы России по Луганской Народной Республике напоминает, что ИНН присваивается каждому налогоплательщику один раз, используется на всей территории Российской Федерации и сохраняется, даже если человек меняет место жительства, фамилию или другие персональные данные.

ИНН не является информацией, входящей в перечень персональных данных. Его цель – упорядочение учета налогоплательщиков внутри системы налоговых органов.

Следует подчеркнуть, что чаще всего нет необходимости получать свидетельство о присвоении ИНН на бумажном носителе. ИНН не нужен для оформления социальных пособий, участия в льготных госпрограммах, для регистрации на портале «Госуслуги», оформления сделок купли-продажи, вступления в наследство, получения кредита или ссуды, а также при трудоустройстве. Отсутствие у физического лица ИНН в силу положений статьи 65 Трудового кодекса Российской Федерации не препятствует заключению трудового договора с таким лицом, а также не влечет санкций для работодателя.

ИНН может понадобиться гражданину для получения возможных вычетов по налогам, декларирования доходов, а также для приема на работу государственных гражданских служащих.

Чтобы получить ИНН, необходимо обратиться в любую налоговую инспекцию или отделение МФЦ. При себе следует иметь заявление по форме 2-2-Учет, документ, удостоверяющий личность (паспорт или временное удостоверение), а также документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания. Если заявление подается вашим представителем, дополнительно потребуются нотариально заверенные документы, подтверждающие его полномочия.

Если необходимо оформить ИНН ребенку, процедура выдачи происходит аналогично. В случае если ребенку меньше 14 лет, заявление о постановке на учет нужно писать от имени законного представителя ребенка, при этом при себе следует иметь свидетельство о рождении.

ИНН присваивается в течение пяти рабочих дней со дня поступления в налоговый орган заявления от физического лица или сведений от регистрирующего органа. Полу-

чить готовый ИНН в налоговой инспекции вовсе не обязательно, информация о его присвоении доступна на официальном сайте ФНС России или на портале «Госуслуги».

На официальном сайте ФНС функционирует интернет-сервис «Узнать ИНН», который позволяет узнать ИНН физического лица.

Узнать об ИНН в режиме онлайн возможно при наличии сведений о фамилии, имени, отчестве гражданина, дате рождения и реквизитов документа, удостоверяющего личность.

При этом документ, полученный с помощью интернет-сервиса, абсолютно равнозначен документу, подписанному должностным лицом налогового органа.

КУПЛЮ:

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

● Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

ОБУЧЕНИЕ:

Уважаемые жители г. Ровеньки!

ГБУ ЛНР «КЦСОН» (предоставление социальных услуг) приглашает всех желающих на обучение по различным направлениям в университете третьего возраста. Подробности по тел. +7 959 594-46-73 или по адресу: г. Ровеньки, ул. Ленина, д. 52. ОГРН 1229400099972 от 29.11.2022

ПРОДАМ:



● Уголь: орешек, кулак, семечка, курной, дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.

ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023
реклама

● Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

реклама ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 19.01.2023

● Продам 2-комн. квартиру, 3-й этаж (без ремонта), ул. Ленина. Тел. +7 959 208-87-09.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

В связи с утратой считать недействительным оригинал договора купли-продажи квартиры, удостоверенный частным нотариусом Ровеньковского городского нотариального округа Феденко М. В. 08.05.2012. Реестровый № 577.

Государство в социальных сетях

Напоминаем вам о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогают вам быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков:

1. Официальное оформление. Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему, это уже хороший знак.

2. Открытые комментарии. В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

3. Активное взаимодействие. В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

4. Госметка. Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для социальных сетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальный госпаблик – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

Что делать, если возникли трудности с приемом ТВ-сигнала?

Существует четыре вида приема сигнала:

- цифровой;
- кабельный;
- спутниковый;
- через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

- ▶ горячая линия по настройке цифрового телевидения: 8 (800) 707-41-85;
- ▶ горячая линия спутникового оператора «Русский мир»: +7 959 989-77-77.

При проблемах с кабельным телевидением или IPTV обращайтесь к своему оператору.

НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

ПОЗДРАВИТЬ
СВОИХ РОДНЫХ
И БЛИЗКИХ
С ТОРЖЕСТВОМ

ВЫРАЗИТЬ
БЛАГОДАРНОСТЬ

ВЫРАЗИТЬ
СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

РАЗМЕСТИТЬ
РЕКЛАМУ

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ: Г. РОВЕНЬКИ, УЛ. ЛЕНИНА, 46.

График работы отделений МФЦ в Ровеньках

Отделение МФЦ на ул. Ленина, д. 19

Режим работы: пн., вт., ср., пт.: 08:00-18:00; чт.: 09:00-17:00; сб., вс.: выходной.

Отделение МФЦ на ул. Коммунистической, д. 6

Режим работы: пн., вт., пт.: 08:00-18:00; ср.: 08:00-19:00; чт.: 09:00-17:00; сб.: 08:00-13:00; вс.: выходной.

Кубок заслуженного тренера СССР

С 20 по 23 марта в Луганске проходили региональные соревнования по спортивной гимнастике на Кубок заслуженного тренера СССР Анатолия Петровича Шемякина.

В состязаниях приняли участие команды из Луганска, Первомайска, Ровеньков. Наш город представляли Эдуард Романенко, Михаил Гринка, Азарий Зубченко, Артем Збраилов, Илья Мельничук, Александр Княжев и Егор Каминский.

В результате соревнований, выполняя программу II взрослого разряда, Михаил Гринка завоевал серебро, а Азарий Зубченко и Артем Збраилов поборолась за бронзу. По программе III взрослого разряда Илья Мельничук взял бронзовую медаль. Среди участников 2016 года рождения от нашей команды выступили Александр Княжев, который завоевал серебряную медаль, и Егор Каминский, получивший бронзовую.

Все ребята, помимо заслуженных медалей, награждены грамотами от Министерства спорта Луганской Народной Республики.



Фото из архива Ольги Уставицкой

Юные гимнасты с тренером Ольгой Уставицкой

Желаем нашим спортсменам восстановить силы на каникулах для подготовки к апрельским соревнованиям, которые пройдут в нашем городе.

Ровеньковские боксеры показали мастерство

Юные ровеньчане приняли участие в открытом муниципальном первенстве по боксу, посвященном памяти Армена Нагапетовича Саркисяна.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Ровеньковские спортсмены на первенстве в г. Дебальцево

Соревнования проходили в Городе воинской славы Дебальцево. В турнире приняли участие более 25 городов из Луганской и Донецкой Народных Республик.

На мероприятии присутствовали почетные гости: глава Администрации города Дебальцево, председатель наблюдательного совета Федерации бокса ДНР, председатель Федерации бокса ДНР, представитель Всероссийского фонда благотворительного фонда

«Спорт начинается с детей», депутаты Дебальцевского городского совета.

Наши боксеры провели зрелищные поединки, проявили характер и волю к победе и заняли следующие места.

Первое место завоевал Вячеслав Живов, второе – Илья Сафонов, третье места получили Алексей Остапенко и Антон Кузнецов.

Спортсмены были награждены грамотами и медалями, а также денежными призами.

Наши танцоры снова среди лучших

Коллектив SDS танца Dangerous Дома культуры им. Горького пгт Ясеновского, под руководством Ольги Мельниковой, стал дипломантом первой степени в фестивале-конкурсе хореографического искусства «Весенняя феерия – 2025» в Антраците.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Дипломанты первой степени в фестивале-конкурсе хореографического искусства

Коллектив представил на суд жюри хореографические композиции «Девушка мечты» и «Время ночи». Вторая композиция за режиссерское решение, новаторский подход при воплощении идеи была отмечена специальным призом.

Дом культуры им. Горького гордится своими воспитанниками, которые достойно представляют поселок Ясеновский на престижных конкурсах. Победа коллектива Dangerous вдохновляет и мотивирует других участников художественной самодельности на новые свершения.



«Бессмертный полк Луганщины» объявил о сборе фотографий к 9 Мая

Увековечивания заслуживают не только наши деды и прадеды, отдавшие жизни в годы Великой Отечественной войны, но и герои, которые сложили головы в борьбе с неонацизмом в период с 2014 года и по настоящее время.

Присылайте фотографии, истории и письма ваших родственников, которые пожертвовали всем, чтобы нынешние поколения жили мирно!

Отправить свою информацию можно через сайт. Сканируйте и переходите

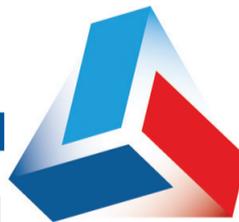


Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

реклама

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства, специалиста отдела продаж, инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа, специалиста сетевых СМИ.



Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента, корректора.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

Реклама ИП Узбеков Р.Д., ОГРН ИП 32261960011977 от 15.06.2022

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам скидка – 25 %

+7 959 591-77-80, Игорь

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

@LUGANMEDIA

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач.
- заливка фундаментов, отмосток.
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока.
- строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- кровельные работы.
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 20 %

+7 959 025-26-63, Иван.

Реклама Любимова А.А. ИПД от 13.06.2024