

Мама – первое слово, главное слово в каждой судьбе...

8 МАРТА
Женский
День
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Накануне Международного женского дня будущие мамы из Станично-Луганского муниципального округа поделились своими ожиданиями и ощущениями в преддверии самого важного в их жизни события.



Любовь Молчанова рассказала, что это у нее вторая и очень долгожданная беременность:

– Мы с супругом ответственно подошли к планированию рождения малыша – сдали все анализы, я стала больше двигаться, чаще ходить пешком, исключила из рациона вкусные, но вредные продукты. Чипсам и бургерам – нет! А кашкам, сокам, фруктам – да! Мы убеждены, что здоровье новорожденного напря-

мую зависит от здорового образа жизни родителей. И это касается не только физического здоровья, но и психологического благополучия. Ведь счастье и гармония в семье начинаются с нас самих – мамы и папы. Мы очень ждем тебя, наш малыш!

Диана Молчанова считает, что важно заботиться не только о репродуктивном здоровье, но и о своем здоровье в целом.

– Женское здоровье нужно беречь смолоду, очень важно уже в подростковом возрасте рассказывать де-

вочке о том, что нужно делать, чтобы быть здоровой и счастливой. А в период планирования беременности уделять внимание здоровью особенно нужно. И психологическая поддержка близких также благоприятно сказывается на развитии ребенка. Думаю, что к пополнению в семье мы с супругом отнеслись серьезно – прошли полное медицинское обследование, изменили образ жизни, стараемся жить на позитиве! Уже скоро на свет появится наш малыш, и мы станем счастливыми родителями!

Стр. 10

За продолжительную
и активную жизнь!



Президент России Владимир Путин поставил задачу увеличить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году. На ее решение направлен нацпроект «Продолжительная и активная жизнь».

– Национальный проект охватывает всю систему охраны здоровья граждан – от профилактики до медицинской реабилитации и подготовки медицинских кадров, – подчеркнула вице-премьер Татьяна Голикова.

Героев СВО –
в управленческую элиту
региона

В республике реализуется новый
проект.



Говоря о новом кадровом проекте «Герои Луганщины», Глава ЛНР Леонид Пасечник отметил, что в рамках программы участники СВО, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников.

Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной службе, получат возможность применить их на благо региона и всей страны.

Прими участие
в благоустройстве своего
поселка!

В этом году Станично-Луганский муниципальный округ стал участником Всероссийского голосования по отбору общественных территорий для благоустройства их в 2026 году, которое проводится в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Впервые такое голосование прошло в 2021 году и с тех пор проводится ежегодно, вовлекая жителей муниципалитетов в активное участие в преобразовании своих населенных пунктов. В этом году в акции принял участие и наш округ. Станичанам предстоит выбрать пространство, которое в дальнейшем, при условии победы нашего округа в отборе, будет благоустроено за счет федеральных средств.

Стр. 3

Если хотите
узнать еще
больше новостей –
сканируйте QR-код
и переходите
на наш сайт
luganmedia.ru



«Спортивному обозрению» –

6 марта одна из газет медиахолдинга «ЛУГАНЬМЕДИА» «Спортивное обозрение» отметила свой юбилей.

За всю историю нашей республики никому не удавалось создать популярное спортивное печатное издание, которое просуществовало бы столько лет. А мы смогли! И все эти годы «Спортивное обозрение» не просто держится на плаву, но остается на гребне волны, вне конкуренции. Его высокий уровень подтверждают эксперты журналистики всероссийского масштаба.

В газете есть главное, за что любят спортивную прессу, – голы, очки, секунды. Это еврокубки, футбольные чемпионаты России и европейских стран, результаты матчей, турнирные таблицы. Есть публикации для любителей хоккея, баскетбола, биатлона, тенниса и других видов спорта. Особое внимание уделено местным соревнованиям, начиная от чемпионата



«Содружество» и заканчивая региональными стартами по всей республике.

Обратная связь с читателями позволяет держать руку на пульсе времени, остро чувствовать конъюнктуру рынка и уверенно двигаться вперед. Даже во времена доминирования электронных СМИ печатная продукция все еще выдерживает конкуренцию.

Стр. 10

Стр. 3

К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получат фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

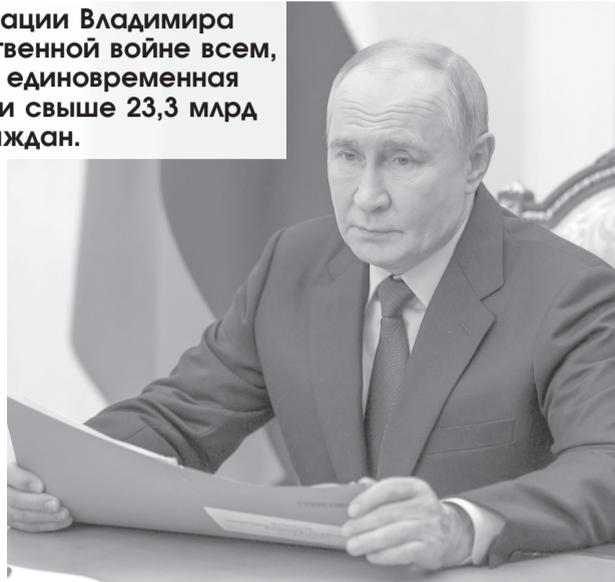


Фото с официального сайта Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить

отзывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото с официального сайта Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешнеэкономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрорайм «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО после возвращения с фронта открыть свой бизнес.

Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 млн рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельства о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субсидией МСП финансовой или материальной, или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке (https://t.me/mkrfn_bot) или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тысяч рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ в ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

Прими участие в благоустройстве своего поселка!

Окончание. Начало на стр. 1

По словам заместителя главы Станично-Луганского муниципального округа **Андрея Бидлюченко**, общественной комиссией при муниципальной Администрации определены пять территорий, которые будут выставлены на голосование.

Выбор будет проходить двумя способами.

– Первый способ – это электронное голосование через «Госуслуги». В нем можно принять участие, начиная с четырнадцатилетнего возраста. Для электронного голосования будет сделан QR-код, который разместят в средствах массовой информации, учреждениях и организациях, – пояснил заместитель главы муниципалитета.

Очно проголосовать можно на площади Героев Сталинграда в пгт Станица Луганская.

– Члены счетной комиссии для очного голосования уже определены. Будут привлекаться волонтеры. Ориентировочно как электронное, так и очное голосование продлится два с половиной месяца, – рассказал Андрей Бидлюченко.

Он уточнил, что к благоустройству территории, победившей в голосовании, приступят в 2026 году:



– На территорию, которая набрала наибольшее количество голосов, будет заказана и разработана проектно-сметная документация. В этом году она должна пройти экспертизу в области сметной стоимости. И уже при наличии финансирования в будущем году (как правило, до 1 марта) должна состояться контрактация на строительно-монтажные работы. Далее, в зависимости от погодных условий (скорее всего, в апреле 2026 года), начнутся строительно-монтажные работы.

Итак, на суд станичан выставлено пять объектов. Это сквер Славы по улице Москва – Донбасс, памятник танкистам – освободителям Станицы Луганской от немецко-фашистских захватчиков на улице 5-я Линия, тротуар по улице Ленина в пгт Станица Луганская (от перекрестка улиц 5-я Линия до площади Героев Сталинграда), тротуар по улице 5-я Линия, тротуар по улице Горького.

Все объекты находятся в Станице Луганской. Просим жителей поселка внимательно следить за новостями и принять участие в голосовании после его старта, о чем, конечно, будет сообщено дополнительно.

**Александр Нефедов,
фото из архива Андрея Бидлюченко**

Дорогие женщины Станично-Луганского муниципального округа!

С огромной теплотой и искренностью поздравляю вас с 8 Марта – праздником весны, нежности, любви и доброты!

Этот светлый день наполнен особой радостью и теплом – мы говорим спасибо: нашим мамам – за бесценный дар жизни, за мудрость, заботу и безграничную любовь, женам и дочерям – за счастье быть их спутниками жизни, за поддержку и вдохновение, женщинам-коллегам – за их надежность, понимание и профессионализм, которые делают будни ярче и легче.

Ваши любовь, терпение и доброта помогают нам преодолевать любые трудности. Вы успеваете все и при этом остаетесь нежными и заботливыми хранительницами домашнего уюта и тепла.

Пусть ваши сердца всегда согревают тепло и любовь, а каждый день приносит вам радость и новые возможности.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения, весеннего настроения и исполнения самых заветных желаний! Пусть ваша жизнь будет наполнена счастьем, гармонией и любовью.

С праздником, дорогие наши женщины! Вы – наша гордость и вдохновение!

**Глава Станично-Луганского муниципального округа
Альберт Зинченко**



Милые женщины!

8 Марта – Международный женский день. Этот светлый весенний праздник – символ женственности, восхищения и признательности.

Представительницы прекрасной половины человечества дарят нам высшую ценность – жизнь. Они всегда были символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Хранительницы очага создают мир и покой своих семей, воспитывают детей, согревают нас теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за вашу доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

Военный комендант Луганской Народной Республики



На форуме в Ростове-на-Дону станичане обменялись опытом с другими муниципалитетами

В конце февраля в Ростове-на-Дону состоялся региональный этап второго Всероссийского муниципального форума «Малая родина – сила России».

Мероприятие было организовано Всероссийской ассоциацией развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Администрации Президента РФ. Темой встречи стал актуальный и злободневный вопрос – «Безопасность и защита».

Побывавшая на форуме председатель Совета Станично-Луганского муниципального округа Татьяна Пономарева отметила, что на вопросы, которые волнуют российские муниципалитеты, спикеры мероприятия дали содержательные исчерпывающие ответы.

В частности, поднималась тема прокурорского надзора за деятельностью муниципальных органов власти. Для наших территорий это еще новшество. Также обсуждался вопрос создания народных дружин для помощи полиции в охране общественного порядка.

– Некоторые люди считают, что общественная безопасность у нас полностью обеспечена, но практика показывает, что все же нам необходимо опробовать создание народных дружин, – уверена Татьяна Пономарева. – Думаю, что те дружины, которые были раньше, себя уже исчерпали, и они должны выйти на новый организационный уровень. Для этого нужны соответствующие законодательные изменения, которых пока нет. На многих территориях Российской Федерации есть добровольные дружины при муниципалитетах, но единого федерального положения о них еще нет.

Она уточнила, что дружины должны создаваться при организациях на добровольных началах. При этом за дежурство в таких формированиях полагается либо оплата, либо предоставление дополнительного выходного дня:

– Это огромная помощь и подспорье нашему Министерству внутренних дел. Местные жители хорошо знают улицы и живущих на них людей, и такое



Форум «Малая Родина – сила России» проводится каждый год и собирает представителей органов местного самоуправления, бизнесменов, общественников со всей страны. На нем обсуждаются актуальные вопросы из жизни российских муниципалитетов, проходит свободный обмен мнениями и опытом. Первый такой форум прошел в прошлом году в Москве, на ВДНХ.

дежурство будет, без сомнения, эффективным.

МВД горячо поддерживает эту идею, так как нуждается в помощниках.

Говорили и о взаимодействии местных органов власти с Росгвардией:

– В нашем округе налажена тесная связь с росгвардейцами. Они во многом оказывают нам поддержку, и мы всегда обра-

щаемся к ним, если возникает необходимость. Так что мы работаем с ними в тесном контакте.

Татьяна Николаевна подчеркнула важность таких встреч. Не всегда на местах можно разо-

браться с тем или иным вопросом, а на специальных мероприятиях можно найти нужные ответы:

– Такие встречи в какой-то степени подстегивают нас, дают пищу для размышления – чем мы должны заниматься и в какой мере.

**Александр Нефедов,
фото из архива
Татьяны Пономаревой**

Программа «Герои Луганщины» формирует кадровый резерв

Накануне Дня защитника Отечества Глава ЛНР Леонид Пасечник дал старт кадровой программе «Герои Луганщины», являющейся региональным аналогом федеральной программы «Время героев».

Он акцентировал внимание на том, что основная цель проекта – укрепить кадровый управленческий потенциал республики, подготовить высококвалифицированных, компетентных руководителей для работы в органах государственной и муниципальной власти, а также в государственных компаниях.

– Если говорить об образовании, то одним из приоритетов является патриотическое воспитание подрастающего поколения, и проект «Герои Луганщины» в этом контексте очень важен, – убеждена начальник управления образования по муниципальным образо-



ваниям Беловодского м. о., Меловского м. о. и Станично-Луганского м. о. МОН ЛНР Валентина Коновалова. – В школы должны прийти люди с четкой жизненной позицией, настоящие патриоты, которыми и являются ветераны боевых действий и военнослужащие, доказавшие на деле любовь к Родине.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке: <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.

Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора и этапами программы можно на официальном сайте конкурса: <https://герои-луганщины.рф/>.

Буду в армии служить, землю защищая...

Продолжаем рассказ о военной службе нашего земляка-станичанина Вадима Павловича, публикацию которого мы начали в № 6 «Станично-Луганского вестника».

Бой за каждый дом

Три года назад началась специальная военная операция. Вадим Павлович вспоминает, что к началу СВО все были уже собраны и экипированы. Его подразделение пошло в наступление через понтонную переправу у села Долгого Славяносербского района:

– Первый населенный пункт, в который мы зашли на той стороне, – село Гречишкино. Освобождали Краснореченское, Новоастрхань.

Затем были села Макеевка, Невское, бои под Тернами.

– Где-то 17 марта мы поехали к Рубежному, провели ночь в лесу и утром зашли в город, – вспоминает станичанин. – Первой шла наша 8-я рота 3-го батальона 2-й бригады. Заскочили мы быстро и прошли сразу половину города. Противник не успел опомниться и отошел в другую часть Рубежного. Через пару дней командование стало настаивать на дальнейшем продвижении вперед и полном освобождении города. Предпосылки к этому, казалось бы, были вполне очевидные. Половину Рубежного, застроенную многоквартирными домами, наши бойцы заняли всего за несколько дней. Остался частный сектор... И вот тут случился позиционный тупик.

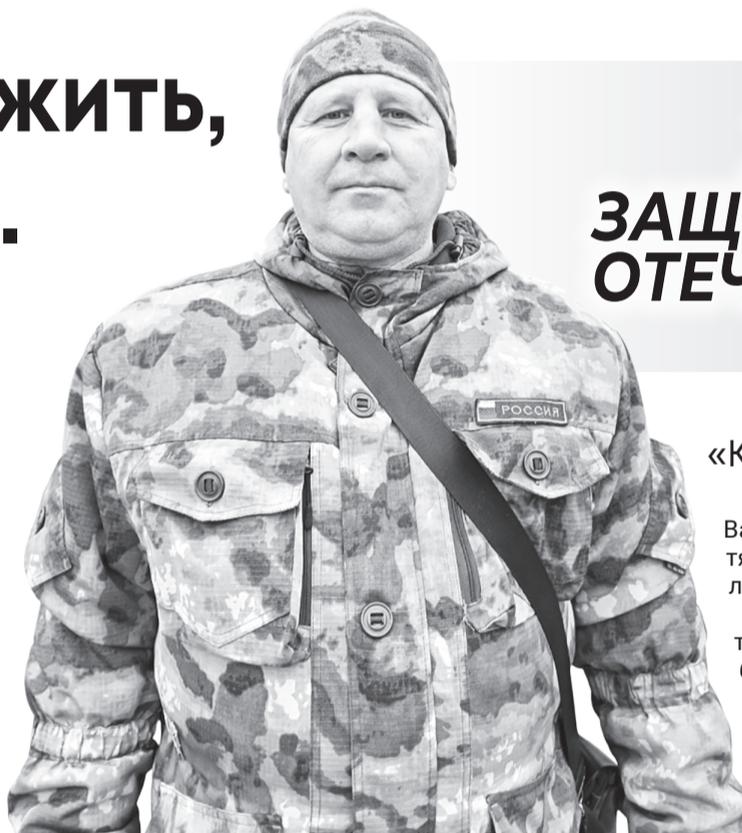
– Мы каждое здание брали с таким боем, что иногда за две недели не могли продвинуться на два дома, – рассказывает Вадим Павлович. – Дома в частном секторе – где-то двухэтажные сталинки, где-то одноэтажные на четырех хозяев. Противник

там нарыл себе окопов. К тому же там были подвалы, где прятались бойцы ВСУ. Наши танкисты помогали «разбирать» дом. Вроде бы все разнесли в хлам, пытаемся продвинуться – а тут противник, который берется непонятно откуда. А все потому, что они скрывались в подвалах.

Везение на войне – особый случай. Тут на кону не мелочь, а жизнь – твоя и твоих товарищей.

– Стояли в частном секторе, – рассказывает военнослужащий. – Мы – в этом доме, в следующем – противник. Две недели не можем двинуться с места и выбить его. Наступаем – не получается закрепиться, откатываемся. Как-то я обошел вокруг дома, где мы расположились, и насчитал рядом с ним сорок шесть воронок. Это то, что по нам летело днем и ночью. Но такое случилось чудо, что ни одна мина или снаряд в дом не попали. Вокруг деревьев были начисто срублены взрывами. Пристройки, сарайчики, гаражи – все было сожжено и разбито, а дом уцелел. Потом, когда мы продвинулись дальше, этот дом заняли резервисты, и туда прилетело.

Тяжелые бои по освобождению Рубежного затянулись до мая 2022 года. То есть шли почти три месяца. За это время наши бойцы меняли тактику ведения боя. Вместо штатных подразделений – взвода, роты, батальона – людей делили на



2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

небольшие группы. Это обеспечивало большую подвижность и взаимодействие.

– Когда мы уже почти выбили противника из города и стояли перед заводом «Заря» на окраине Рубежного, шел штурм пятиэтажного здания, – вспоминает Вадим Павлович. – Часть моей группы пришла на перезарядку. Я был вместе с ними. Противник начал класть мины где-то рядом, и в этот момент в домик, где мы находились, прилетели две 120-миллиметровые мины. Все были ранены, контужены. Нас засыпало штукатуркой и кирпичами. Осколки попали кому в руки, кому в ноги. Мне перебило правую руку. Я вышел из дома при помощи товарищей, и мне укололи обезболивающее. После этого я был эвакуирован, а в декабре 2022 года – комиссован по состоянию здоровья. Позже мне была назначена третья группа инвалидности.

После освобождения Рубежного Вадим Павлович был награжден орденом «За доблесть» 2-й степени за грамотные действия в наступлении.

«Кормить нужно всех»

Прошедший и повидавший многое, Вадим Павлович признается: самое тяжелое для командира – посылать людей в атаку:

– Командир не всегда и не обязательно должен идти впереди своих бойцов во время атаки. Но мы ходили даже под пулеметным огнем. В Рубежном на Пасху штурмовали очередное здание перед медцентром. Я попал в такую ситуацию, что нужно было немедленно идти вперед, пересечь дорогу и забежать в здание. Слева от нас – пулемет

противника, справа – автоматчики. Я выскочил под огонь, «потанцевал» под пулями и закатился обратно в здание, где мы находились. И вот двадцать бойцов уставились на меня и ждут – отменят атаку или нет. По рации командуют: «Вперед!» Командир батальона дал команду артиллеристам, они подавили одну точку противника. После этого я пошел вперед, все остальные – за мной. Страшно не страшно, а идти надо. Слава Богу, все перебежали. Единственная потеря в этот день – молодому гранатометчику перебило ремень, и он потерял три гранаты от РПГ. Я ему говорю: «Бог с ними, с гранатами. Стемнеет – заберем. Главное, что сам целый».

Во время боев за Рубежное в подвалах домов сидело много мирных жителей. Им, конечно, было так же несладко, как и бойцам. Если не хуже.

– И я предложил своему взводу: «Ребята, там дети. Им кушать нечего. Давайте отдадим свои сухие пайки», – вспоминает Вадим Павлович. – Взвод откликнулся сразу. Все отдали гражданским. Оставили себе разве что какую-нибудь мелочь вроде галет. После чего вперед вышел молодой человек и говорит: «У нас в подвале сидят две женщины – одна беременная, у другой ребенок 7 или 8 лет, а их мужья подписали контракт и воюют на той стороне. А вы их кормите». Я смотрю на него и спрашиваю: «А как должно быть? Вы все сидите в одном подвале. Вы все соседи, всю жизнь жили вместе, и ты хочешь сказать, что твой ребенок и твоя жена будут есть больше, а эти пусть сидят голодные, потому что их мужья воюют против нас? Я считаю, что кормить нужно всех. Сейчас они переживают одну беду вместе с вами».

Александр Нефедов, фото из личного архива героя публикации

TV-программа

на неделю с 10 по 16 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 МАРТА



ОВЕН. Звезды благоволят Овнам, особенно в сфере личных отношений. Удачное время для официального оформления отношений, которое вы откладывали на неопределенное время. Именно сейчас пора задуматься о детях. Гармония выйдет во все сферы вашей жизни, но приоритет стоит отдать развитию семейных отношений. Те, кто пока не связал себя узами брака, также не останутся без внимания противоположного пола. Возможно осуществление давней мечты.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе смело воплощайте свои замыслы и идеи. Все перемены, которые вы давно планировали, сейчас легко осуществляются. Наступает благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональной сфере и получить повышение. Главное, что вам при этом нужно учитывать, – не ставьте свои интересы выше чувств любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас во всех делах Близнецов царят суматоха и суета, поэтому, чтобы добиться максимальных результатов, будьте собранными и внимательными. Не позволяйте сомнениям одолеть вас. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить все вопросы. Планеты советуют провести время с детьми, посетить цирк или театр, больше времени находиться на природе.

РАК. У Раков наступил благоприятный период для обустройства своей семейной жизни и решения бытовых проблем. Рекомендуются покупки, проведение ремонтных работ, смена места жительства. Во второй

половине недели постарайтесь избегать спорных ситуаций с любимым человеком, и тогда гармония будет не только в ваших отношениях, но и во всех жизненных сферах.

ЛЕВ. Львы, сейчас приготовьтесь к неожиданному повороту событий, причем он может быть необязательно положительным. Очень важно не уделять внимание мелочам и не растрчивать свои силы на достижение призрачных целей. Исход может оказаться совершенно противоположным ожидаемому результату. В личных отношениях также нужно сохранять спокойствие.

ДЕВА. У Дев наступил отличный период для новых путешествий и отдыха. Судьба благоприятно к вам расположена и не ожидается никаких неприятных моментов. Вторую половину недели полностью выделите для своей половинки. В связи с огромной загруженностью на работе вы мало проводили времени вместе в последние дни. Это может ухудшить ваши отношения.

ВЕСЫ. Сейчас звезды благоволят любовным отношениям Весов, поэтому уделите достаточно времени своему внешнему виду, судьба может подарить вам знакомство с человеком из соседнего подъезда. Вас могут познакомиться старые друзья или коллега. Не нужно игнорировать это, тем более сопротивляться. Любовная сфера будет лидирующей до конца месяца, поэтому сделайте на нее упор.

СКОРПИОН. В данный период у Скорпионов существенно повысится жизненный потенциал, творческая энергия и сексуальность. Определите границы

своих возможностей и следуйте своим желаниям. Остерегайтесь экстравагантных поступков – они могут навредить вашему авторитету. Отношения с лицами противоположного пола принесут радость и взаимное удовлетворение.

СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцам очень полезно освободить жизнь от всего лишнего и ненужного. Пресмотрите свои вещи, отношения, увлечения и деятельность. Все, что не приносит вам радости и удовольствия, нужно выбросить. Если вы получите новое предложение – не спешите соглашаться, обдумайте все в спокойной обстановке, посоветуйтесь с родственниками.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил очень хороший период для познания мира, открытия себя для новых знакомств и отношений. Удачными будут любые покупки, особенно связанные с драгоценными металлами и косметикой. В профессиональном плане все будет складываться отлично. Вероятно укрепление финансового состояния, связанное с заключением перспективного контракта.

ВОДОЛЕЙ. Благоприятный период для позитивных и творческих Водолеев. Вас ожидает перспективное предложение, которое сулит повышение по службе. Настройтесь доброжелательно, и окружающие помогут вам, если возникнет такая необходимость. Ремонт, начатый в это время, будет удачным, именно сейчас займитесь трубопроводом и электричеством.

РЫБЫ. Рыбы, на этой неделе не воспринимайте критику близко к сердцу. Она может быть ложной и неоправданной. За черной полосой в жизни обязательно последует белая. Кстати, для вас она уже очень близко. Не увлекайтесь алкогольными напитками. Это может навредить как вашему здоровью, так и отношениям с близкими вам людьми. Чувствуйте меру.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта – святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

11 марта – святителя Порфирия, архиепископа Газского.

12 марта – преподобного Прокопия Декаполита, исповедника; преподобного Тита, пресвитера Печерского.

13 марта – преподобного Василия исповедника; блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского; священномученика Арсения (Мацеевича), митрополита Ростовского.

14 марта – день памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия.

15 марта – празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»; святителя Арсения, епископа Тверского; суббота 2-й седмицы Великого поста.

16 марта – мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 марта – растущая Луна во Льве (1:58), 11/12 лунный день.

11 марта – растущая Луна во Льве, 12/13 лунный день.

12 марта – растущая Луна в Деве (10:55), 13/14 лунный день.

13 марта – растущая Луна в Деве, 14/15 лунный день.

14 марта – полнолуние, полное лунное затмение (9:54), Луна в Весах (21:58), 15/16 лунный день.

15 марта – убывающая Луна в Весах, 16/17 лунный день.

16 марта – убывающая Луна в Весах, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 12-14 марта мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06:45 Х/ф «Белые росы» (12+)
08:25, 09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
11:00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40
Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:20, 04:15 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
09:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Мак» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)
03:45 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
07:05 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Юднлобы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Моя история. Александр Зацепин» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» (12+)
23:40 Х/ф «Испытание» (16+)
03:00 «Свет и тени. Чарльз Дарвин» (16+)
05:15 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изящества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Капкан Немезиды» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив» (16+)
17:00 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница» (12+)
22:35 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 «Девяностые. Шуба» (16+)
01:25 Д/ф «Звёзды против родителей» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
04:15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
05:35 Д/ф «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Астерикс: Земля Богов» (6+)
08:15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
10:00 «Богатырские игры» (16+)
14:05, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Холоп 2» (12+)
22:30 Х/ф «Холоп» (12+)
00:45 Х/ф «Будика. Королева воинов» (18+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:55, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:00, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
09:00, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:20, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Над Тиссой» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Признать виновным» (16+)
02:05 Х/ф «Право на выстрел» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
05:15, 06:15, 10:20 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20:00 Т/с «Универ. Молодые» (18+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Тёща» (16+)
00:00 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:55 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Паспорт» (6+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
05:40 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:20, 22:20 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
12:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
13:50, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
15:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
17:10 Х/ф «Телхранитель» (18+)
20:50 Х/ф «Груз 300» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Так поступает женщина» (12+)
10:35 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
14:10 Х/ф «Обратный путь» (16+)
16:00, 06:00 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
17:45 Х/ф «В бегах» (18+)
21:00 Х/ф «Вина» (16+)
00:20 Х/ф «Одиночество» (12+)
03:25 Х/ф «Поворот наоборот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:30 «Запретный Китай» (16+)
08:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

11:40 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
23:20 «Черный список. На кухне» (16+)
00:10 Х/ф «Женщина, которая убежала» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротура» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 19:25, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (16+)
15:00 «Громко» (12+)
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА (12+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
01:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)
03:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крейсер» (18+)
22:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)

СРЕДА

12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:30, 07:25, 09:30, 10:40,
11:50 Т/с «Воскресенский» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

05:00 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 04:30
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с
«Любовь с оружием» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)

09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Испытание» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Илья Эренбург» (12+)
23:15 Х/ф «Любовь в СССР» (16+)
00:40 Х/ф «Роки» (18+)
03:00 «Свет и тени. Ричард III» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая
правда» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Я
смерти тебя не отдам» (16+)

07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мега-
щанцов» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:20 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Коллеги» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Культурная
революция» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Дмитрий Шостакович.
Альтовая соната» (12+)
23:50 Х/ф «Письма мёртвого
человека» (18+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
слёзки» (16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе. Запах
убийцы» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анатолий
Гущин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Тайна чёрного болота» (12+)
17:00 Д/ф «Жены против любовниц»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из
Рыбинска» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказания
Переславля» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные прыгуны»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Завещания звёзд» (16+)
02:05 «Прощание. Джуна» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Винки и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Т/с «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Винки и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Т/с «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:35, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ксения
Лукьянчикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Хрустальные
слёзки» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская
царевна» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Девяностые. Депутат в
законе» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть
в будущее» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:05 «Хроники московского быта.
Внебрачные дети» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Вторая первая любовь»
(12+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
13:40, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
02:15 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)
03:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с
«Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
21:00 Х/ф «Французская кулинария»
(12+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Алые паруса» (6+)
00:10 «Наше кино. Неувядающие.
К 85-летию Григория Горина» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:00, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:25, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:00, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Гармоничная женщина» (16+)
14:25 Х/ф «Мама Люба» (12+)
19:00 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Команда 8» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00



В этот праздник весны светлых радостей вам! И любви, и побольше цветов!

Дарите женщинам...

...цветы!

Это классика, которая никогда не выйдет из моды. Тюльпаны, мимозы, розы – список можно продолжать... Причем если раньше в ходу были только живые цветы, то сейчас все чаще заказывают недорогие букеты из сухоцветов, фруктов или сладостей.

НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ

• **Желтые** розы, гвоздики, хризантемы и тюльпаны опрометчиво считают вестниками разлуки. Это распространенная ошибка. Согласно общепринятой трактовке языка цветов желтый цвет символизирует солнце, а вместе с тем – радость, оптимизм и заботу.

• **Оранжевый** многое взял от желтого. Но в отличие от него, излучаемое оранжевым цветом тепло и солнце принято считать признаком мужественности без намеков на романтику. Оранжевый букет – отличный способ подарить получателю заряд положительных эмоций и оптимизма.

• **Белый** цвет ассоциируется с невинностью, светом, чистой и природной красотой. Это выражение вечной любви и привязанности, искренних чувств, идущих из глубины души.

• **Красный** цвет весьма противоречив. Он объединяет в себе все яркие чувства – как позитивные, так и негативные. Но если говорить о цветах, то красный символизирует страсть и любовь. Многие зависят от оттенка: если ярко-красный цветок говорит о страстной привязанности, то насыщенный бордовый – о стабильно сильных чувствах, которые даритель испытывает к получателю.

• **Розовый** говорит о зарождающихся чувствах – как любовных, так и дружеских. Нередко ему приписывают нежность и трепетное отношение.

• **Фиолетовый** цвет несет в себе нотки чего-то мистического и неизведанного. В Средневековье его считали символом роскоши и власти. Поэтому хорошо преподносить фиолетовые букеты деловым партнерам, начальникам и педагогам – людям, к которым вы проявляете уважение и с которыми вас связывают только рабочие отношения.

Также фиолетовый – цвет примирения и крепких чувств.

...сувениры с подтекстом

Косметика, украшения, билеты на концерт – все это прекрасно, но иногда мужчины делают странный выбор. Например, набор сковородок или весы. Если не хочешь испортить праздник – выбирай более безопасные варианты!

АНТИРЕЙТИНГ ПОДАРКОВ К 8 МАРТА

• Кухонная утварь – на весенний праздник она будет подарена не к месту.

• Также неудачными подарками окажутся различные офисные и канцелярские принадлежности – ручки, степлеры, подставки под карандаши...

• В ряду нелепых подарков также: носки и колготки, антивозрастная косметика, напольные весы, алкоголь, календарь на прошлый год.



...романтический ужин или дружеское застолье

Какой праздник без угощений? Главное – не превращать его в кулинарный марафон для женщин, а дать им возможность просто наслаждаться торжеством.

Хотя бы в этот день женщины могут официально не заниматься бытом? По крайней мере, такая традиция существует. Главное, чтобы она не закончилась 9 марта фразой: «Ну я же мыл посуду вчера!»



Ни одна женщина не остается равнодушной к словам любви и роскошным букетам, милым подаркам и трогательной заботе – непременно атрибутам этого мартовского дня.

Мужчины-станичане поздравляют

С наилучшими пожеланиями – любимым женщинам!

Андрей Гурчак:

– Мы с сыном очень ответственно подходим к встрече весеннего праздника. Подарки покупаем заблаговременно, основываясь на пожеланиях женщин. В основном роль главного «дознавателя» выполняет сын Ярослав, он в этом деле – профессионал: в преддверии праздника всегда старается узнать у наших дам их предпочтения. Заранее у нас в семье подарки не принято дарить – интрига сохраняется до наступления праздника.



Дома поздравляем жену, дочь, маму и тещу, а на работе – женскую часть коллектива. Дарим девушкам розы, причем стараемся сделать это в виде квеста или чего-то подобного, чтобы было не банально.

Утром 8 Марта я всегда приношу жене кофе в постель и, конечно же, дарю цветы. Потом мы готовим праздничный обед, а все домашние обязанности в этот день ложатся на мужские плечи. В итоге наши прекрасные дамы довольны, а мы с сыном – хоть и уставшие, но радостные оттого, что сделали своим девочкам приятно.

Игорь Коротаяев:

– Этот весенний праздник – отличный повод сделать приятный сюрприз. Подарки готовлю заранее, в этом плане мой главный помощник – собственная наблюдательность. Заблаговременно стараюсь понять, чего моим родным и близким не хватает для полного счастья. А уже ближе к празднику решаю, что конкретно подарить.



К Международному женскому дню всегда готовлюсь тщательно. Стараюсь все важные дела решить заранее, чтобы этот день полностью посвятить своим любимым девочкам – супруге Виктории и дочери Василине. Я стараюсь по максимуму разгрузить свою жену и обеспечить ей полноценный отдых. Обычно ужин готовлю сам или же заказываю доставку, чтобы супруга даже не появлялась на кухне в этот день, ну и, безусловно, уделяю максимальное время дочери. Обязательно дарю в этот день цветы, однако считаю, что их можно преподнести и без повода, просто чтобы сделать приятно второй половинке. Однажды 8 марта я отправил супругу погостить на 3 дня к подруге в Ростов-на-Дону, а сам остался с ребенком. Пожалуй, это был самый оригинальный подарок, который и любимой очень понравился.

Алексей Шурьгин:

– Утро 8 Марта вот уже который год для меня начинается с поездки в цветочный магазин. Я поздравляю не только любимых супругу и дочь, но и всех женщин из своего ближайшего окружения. Покупаю цветы, конфеты или шоколадки и лично поздравляю каждую. Дома готовлю вкусный завтрак для своих любимых девочек и этот день посвящаю им целиком. Рабочие будни часто лишают нас возможности провести время в кругу близких людей, и 8 Марта – отличный повод это исправить.



К выбору подарков подхожу с особой ответственностью, ориентируясь на желания любимых и свой собственный вкус. Но иногда случается, что «заказы» от дочери поступают заранее – в этом случае стараюсь ей угодить. Она просто присылает мне ссылку на подарок, а я его заказываю. В таком случае я еще покупаю что-то символическое от себя, чтобы потом сделать дочке неожиданный и приятный сюрприз.

В основном мы празднуем в узком семейном кругу, иногда приглашаем родственников или друзей. Готовка, сервировка стола и мытье посуды возлагаются в этот день на мужскую часть нашей семьи. А девочки в это время общаются, обсуждают новости и делятся своими женскими секретами.



Здоровые родители – залог счастливой семьи

Возможность родить здорового ребенка чрезвычайно важна для каждой женщины – трудно представить себе счастливую семью без детского смеха и топота маленьких ножек по дому. О том, как правильно планировать беременность, почему она не наступает и что делать в этом случае, нашему изданию рассказала акушер-гинеколог Станично-Луганской ЦРБ Елена Складорова.

Период с 3 по 9 марта 2025 года объявлен Министерством здравоохранения РФ **Неделей ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности.**



Заботиться о своем организме нужно смолоду

О своем репродуктивном здоровье важно заботиться с юных лет. Ведь очень часто подростки не обращают внимания на какие-то серьезные вещи, которые могут сказаться на них в будущем.

– Одной из острых проблем являются болезни, передающиеся половым путем, – отметила врач. – Алкоголь и наркотики тоже ухудшают здоровье молодых людей, увеличивают риск бесплодия и врожденных дефектов у детей.

2024-й был объявлен в России Годом семьи. В связи с этим Правительство РФ разработало программу по улучшению демографической ситуации и укреплению репродуктивного здоровья молодежи. Особое внимание в ней уделено многодетным родителям, а также профилактике аборт.

– Начиная с прошлого года, у всех граждан нашего государства есть право на бесплатную проверку репродуктивного здоровья в ходе диспансеризации, – пояснила акушер-гинеколог. – Главная цель таких медицинских осмотров – выявление состояний и заболеваний, способных негативно повлиять на беременность и ее течение, а также на роды и послеродовый период.

По словам Елены Складорова, диспансеризация осуществляется в два этапа. На первом из них для женщин 18–49 лет проводятся:

- осмотр акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР (микоплазмы, хламидии).

Для мужчин 18–60 лет первый этап предполагает осмотр урологом (при его отсутствии – хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа для женщин в возрасте 30–49 лет осуществляются:

- лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

- УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- УЗИ молочных желез;
- повторный осмотр акушером-гинекологом.

Мужчин на втором этапе ждут:

- спермограмма;
- микроскопическое исследование микрофлоры и проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный осмотр урологом (хирургом).

Факторы, негативно влияющие на репродуктивное здоровье:

- аборты;
- вредные привычки;
- заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП);
- неправильное питание;
- возраст;
- психоэмоциональное состояние;
- экологическая обстановка;
- проблемы со здоровьем.

Аборты крайне пагубно сказываются на репродуктивной функции женщины. Согласно статистике, более половины случаев бесплодия вызваны именно последствиями данной операции. Также после аборта у женщины возрастает риск самопроизвольного прерывания последующих беременностей.

Врач поясняет, что при наступлении беременности начинается полная перестройка организма, особенно это касается нервной и гормональной систем. При резком прерывании беременности в этих системах наблюдается сбой, и это не может пройти незаметно для всего организма в целом:

– Проблемы возникают в щитовидной железе, надпочечниках и гипофизе. Это нарушает работу гормонов, иммунитета, почек, печени и влияет на кровяное давление. Женщины становятся раздражительными, плохо спят и быстро устают. Такое состояние делает организм уязвимым для инфекций, провоцирующих развитие инфекционных, воспалительных, а также онкологических заболеваний (в частности, рака молочной железы).

Нет вредным привычкам

Крайне негативно на репродуктивное здоровье влияют вредные привычки.

– В частности, курение мешает нормальному процессу овуляции и вызывает сбой в менструальном цикле, что может привести к бесплодию или рождению детей с патологиями, – акцентирует внимание Елена Складорова. – Курящие женщины сталкиваются с ранним наступлением менопаузы, повышенным риском бесплодия и проблемами с беременностью. Они также чаще страдают от гинекологических заболеваний и трудностей с зачатием и вынашиванием ребенка.

Врач констатирует, что заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП), тоже наносят ущерб репродуктивному здоровью:

– Болезни вроде хламидиоза, трихомониаза, микоплазмоза, гарднереллеза и вируса папилломы человека могут долго развиваться незаметно, но нарушают нормальное развитие плода и вызывают патологии. Во время беременности эти инфекции могут вызвать выкидыши, дефекты у плода, осложнения при родах и внематочную беременность.

Инфекционные заболевания, такие как ветрянка и свинка (особенно у мальчи-

ков), также могут вызывать бесплодие. То же самое относится и к врожденным патологиям. Врачи считают, что причины бесплодия часто кроются в детстве, причем это касается как девочек, так и мальчиков.

– Некоторые лекарственные препараты, включающие кортикостероиды, противоэпилептические средства, антидепрессанты, транквилизаторы и нейролептики, тоже могут оказывать негативное воздействие на репродуктивную функцию, – добавила акушер-гинеколог. – Так что если вы планируете беременность, учитывайте это.

Важно правильно питаться

Будущим родителям рекомендуется принимать в пищу продукты, богатые витаминами, минералами и полезными аминокислотами.

– А вот те, что содержат в своем составе много трансжиров (например, маргарин, чипсы, печенье, фастфуд и прочее), лучше ограничить, – рекомендует врач. – Сахар и мучные изделия тоже стоит употреблять в минимальных количествах, поскольку они могут привести к нарушению обмена веществ и ожирению. А избыточный вес затрудняет наступление беременности.

Фертильный возраст (репродуктивный, детородный период) у мужчин длится до 60 лет, а у женщин заканчивается с наступлением

менопаузы, когда яичники перестают функционировать. Поэтому лучше не откладывать рождение малыша на более поздний возраст, ведь молодые пары имеют больше шансов на успешное зачатие, вынашивание и рождение здорового ребенка.

Оптимальным для зачатия у женщин считается возраст от 18 до 35 лет.

Организм человека подвержен влиянию окружающей среды, и репродуктивная система не является исключением.

– Загрязненный воздух, некачественная вода,

вредные продукты питания и другие негативные экологические факторы снижают способность иметь здоровых детей, – подытожила Елена Складорова. – Психологическое состояние также оказывает влияние на эту сферу. Стресс, тяжелые физические нагрузки и плохие жизненные условия способствуют выработке кортизола – гормона стресса, который в большом количестве отрицательно воздействует на весь организм. И чтобы минимизировать воздействие всех этих факторов, о своем здоровье, в том числе и репродуктивном, нужно постоянно заботиться. Не забывайте об этом, если планируете выносить и родить здорового малыша!



Советы специалиста

1. Ведите здоровый образ жизни: бросьте курить и не злоупотребляйте алкоголем.
2. Регулярно занимайтесь физическими упражнениями, чтобы улучшить кровообращение и общее самочувствие.
3. Избегайте случайных связей и используйте средства контрацепции.
4. Поддерживайте баланс между работой и отдыхом, старайтесь проводить больше времени на свежем воздухе и избегать стрессов.
5. Планируйте беременность осознанно, питайтесь правильно и вовремя обращайтесь к профильным специалистам.

**ЧЕТВЕРГ
13 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

**ПЯТНИЦА
14 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/ф «30 лет вместе. Магия
кино» (12+)
00:55 Д/ф «К 90-летию со дня
рождения. Леонид Энгибаров» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
23:55 Торжественная церемония
вручения Российской национальной
музыкальной премии «Виктория»
(12+)
02:00 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
00:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Без
прикрытия» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Аферисты» (18+)
02:50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Весь мир-Россия (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:00 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Венок сонетов» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30,
10:20, 11:15, 12:10, 13:30, 13:35,
14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великопелная
пятёрка» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Марлон
Брандо. В плену страстей» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:35 Т/с
«Условный мент 2!» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Пугашки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Царевны» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои
космоса» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовик Лева» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» (12+)
23:05 Х/ф «Маленькая Вера» (18+)
03:00 «Свет и тени. Александр
Иванов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Мигунова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Избытые звёзды» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Серая мышка»
(16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Страсти по
Левитану» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
однолюбы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус
змеи» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье»
(6+)
08:45 М/ф «Кот Гром и заколдованный
дом» (0+)
10:35 Х/ф «Подводное волшебство»
(6+)
12:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)
15:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Сверхъестественное»
(16+)
21:55 Х/ф «Матрица времени» (16+)
23:55 Х/ф «Чего хотят женщины?»
(18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:20 Х/ф «Дневник директора
школы» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Д/ф «Девять дней и вся жизнь»
(12+)
21:20 Х/ф «В тумане» (18+)
23:20 Х/ф «Игра в правду» (18+)
00:55 Кино для полуночников.
«Супруги» (16+)
02:55 Д/ф «Острова в океане.
Сахалин» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Пуанты для
плюшки» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Вера больше не
верит в принципы» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00, 06:00 Д/с «Актерские драмы.
Родом из детства» (16+)
18:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
20:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный
риск» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:25 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
01:50 «Петровка, 38» (16+)
02:05 «Закон и порядок» (16+)
02:30 Х/ф «Сразу после сотворения
мира» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Приключения маленького
Бахи» (0+)
03:25 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, дороги!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:45, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:45, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Мачеха» (0+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на
ошибку» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)
00:55 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
(0+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
06:55 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
(12+)
08:45, 10:10 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 03:00 «Теста на отцовство» (16+)
11:00, 23:45 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
19:00 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
23:25 «Гармоничная женщина» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)
05:10 Х/ф «Сюрприз» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Горжане» (12+)
06:55 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Х/ф «К Черному морю» (12+)
12:00, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с
«Секретный фарватер» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за жизнь. Ключевые открытия в
военной медицине» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 12:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек нигде» (12+)
00:00 «Наше кино. Неувядающие. К
90-летию Сергея Юрского» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:0

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:05 «Они выбрали - Родину» (16+)
13:45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарасташку» (12+)
14:40 Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:30 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Ты мой, я твоя» (16+)
00:35 Х/ф «Таксистка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлю!» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:10 «Горячий лёд». Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:40 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «К 80-летию со дня освобождения Кёнигсберга. Идеальный штурм» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женя знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:25 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «ПираМММида» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «Каменный цветок» (16+)
05:50 Достояние Республики (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Вызов» (18+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смысла (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30, 22:35 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Сестры» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Ледокол» (12+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в правек» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:20 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» (16+)
06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15,

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Печень, или история репортёра» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» (16+)
05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
08:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на урале» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Геройкини» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ОТР

06:00 Х/ф «Идиот» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
22:15 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 02:55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03:40, 04:30 Т/с «Джудльбарс» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Три кота» (0+)
16:25 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
17:45 М/с «Белые сны» (6+)
18:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 13:20 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
06:10 Х/ф «День начинается» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20, 12:05 Х/ф «Сабрина» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:30 М/ф «Он не может жить без космоса» (6+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Игорь Гордин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Огост Ренуар» (16+)
17:10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

12:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
13:35 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской архохимии» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Хозяин на земле» (12+)
16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Остров в центре столицы» (12+)
17:10 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «За нас с вами» (16+)
22:50 Х/ф «Пожары» (16+)
00:50 Х/ф «Любовь» (16+)
02:50 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
22:20 Х/ф «Семейный очаг» (16+)
23:55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» (16+)
01:35 Х/ф «Идиот» (16+)
03:30 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Чуйков. В окопах Сталинграда» (16+)
03:45 Х/ф «Супруги» (16+)
05:45 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Людам на смех» (12+)
07:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16:40 «Деянности. Звёзды и ворьё» (16+)
17:30 Х/ф «Настенька» (16+)
21:15 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
04:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
04:40 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» (0+)
08:00 М/ф «Монстры в Париже» (0+)
09:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
11:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
15:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:45 «В темноте» (16+)
22:15 «Кто тут жулики?» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00, 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:20 М/ф «Мы - монстры» (6+)
12:15 М/ф «Команда монстров» (12+)
14:00 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
15:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
17:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
21:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
23:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
01:25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сюрприз» (12+)
06:45 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
10:15 Х/ф «Невиновная» (16+)
14:45 Х/ф «Священное счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:45 Д/с «Будни ЗАГС» (16+)
03:35 «Шесть кадров» (16+)
03:50 Х/ф «Золушка.ру» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)
07:10, 01:55 Х/ф «Командир счастливой Щуки» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
14:20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18:15, 19:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
20:35 Т/с «Секретный фарватер» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55, 04:20 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
23:20 Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
01:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
14:30 Т/с «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
03:00 Х/ф «Сюрприз» (12+)
04:35 Х/ф «Золушка.ру» (12+)
06:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
12:25 Д/с «Война миров. Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:05 «Улика из прошлого» (16+)
14:55 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Х/ф «Крым» (18+)
21:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «К Черному морю» (12+)
01:10 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Король-олень» (0+)
06:10 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Сергея Юрского» (16+)
06:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

06:50, 04:55 Х/ф «Король-олень» (0+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Крик совы» (12+)
23:35 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
01:30 Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ

07:00, 03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:45 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
03:00 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
11:10 Х/ф «Груз 300» (16+)
12:40 Х/ф «Команда 33» (16+)
14:15 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
15:30 Х/ф «Телохранитель» (18+)
17:15 Х/ф «Золото партии» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
21:45 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
23:40 Х/ф «Курьер на восток» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:30 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
10:30 Х/ф «Если у васнету тети» (12+)
17:20 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
21:00 Х/ф «Улыбка лиса» (12+)
00:20 Х/ф «Кассирши» (12+)
03:25 Х/ф «Коридор бессмертия» (12+)
05:40 Х/ф «

С удивительной профессией вас знакомит корректор «Станично-Луганского вестника» Светлана Лузанова

Правочки-паправочки, или Все грани работы корректора

- Недавно мне попался на глаза опрос, что больше всего раздражает людей, читающих посты в социальных сетях – и на первом месте оказались орфографические ошибки. Конечно, сейчас очень много грамотных людей, им режет глаз любая грубая ошибка. Имеет место и мнение, что если ты замечаешь их – то уже практически готовый корректор. Да и нужен ли такой специалист в редакциях и книжных издательствах, если есть масса спелл-чекеров, специальных программ и даже искусственный интеллект стоит на страже грамотности? Но выясняется, что представить себе качественный текст без корректуры по-прежнему невозможно.

Набрали тут вас по объявлению...

В вузах такой специализации просто нет – есть родственные, такие как «Лингвистика», «Издательское дело» или «Филология». Я получила образование в ЛГПУ, на филологическом факультете. Педагоги по основному предмету у нас были блестящие, они заложили в своих студентах хорошую базу, на которую я опираюсь до сих пор. Все, что связано с русским языком, нам преподавали глубоко и основательно.

После института о профессии корректора я даже... не знала. Педагог-филолог, библиотечкарь, воспитатель в детском саду, даже журналист – казалось, впереди сотни дорог. Но приближались лихие 90-е, и в какой-то момент стало казаться, что русским языком на

жизнь не заработать. В те годы можно было встретить среди торгующих на рынке или перебивающихся случайными заработками даже профессоров и кандидатов наук, а потому мой диплом благополучно пролежал на полочке несколько лет, пока я искала себя в нестабильной стране.

Возвращение в филологию состоялось в 2001 году, и началось оно с простого объявления в газете. Требовался корректор в редакцию газеты. И это был, как выяснилось позже, знак судьбы. Предложенные тесты я прошла с воодушевлением – как оказалось, все эти годы в моем подсознании жил филолог и просто мечтал реализоваться на ниве родного языка.

«По результатам тестирования меня сразу, без стажировки, приняли на должность корректора. И вот уже 24 года это моя профессия. Любимая профессия!»

Что за работа такая?

Любой текст – на бумаге или электронный – требует вычитки, если предназначен для прочтения другими людьми, рассчитан на аудиторию. Это аксиома. И хотя в реалиях современности привычка читать мессенджеры и соцсети размывает у людей уважение к правилам русского языка, и многие прячутся за фразами «указывать на чужие ошибки неприлично» и «понятно же – значит, нормально», корректоры непреклонны. Это хранители языка, его чистоты и гармонии.

«Именно корректоры призваны приводить текст в порядок, спасая от позора авторов, редакторов и книгоиздателей».

Корректор в СМИ – специалист, можно сказать, широкого профиля, универсал. У меня есть опыт работы с самыми разными текстами, включая рекламу, объявления, стихи и статьи про стройку и ремонт, научно-популярные, публицистика и т. д. А вообще эта работа отличается многозадачностью – тем и интересна.

Отдельная любовь – работа с книгами. Такого опыта у меня, признаюсь, было немного. Но все же мне посчастливилось быть причастной к изданию нескольких прекрасных книг. Одна из них – сказки Владимира Даля. Какой живой, яркий, многогранный язык и совершенно потрясающий юмор в его сказках!

Что нужно знать и уметь

Основная суть работы корректора заключается в вычитке и правке больших объемов текста, предназначенных для печати или публикации в интернете. Такая профессия подразумевает высокий уровень грамотности и внимательности, ведь специалисту ежедневно приходится анализировать огромные объемы информации.

Важную роль здесь играют не только навыки и знания человека, но и его личные качества. Так, корректоры отличаются усидчивостью, терпеливостью, скрупулезностью, упорством и аккуратностью, ведь вычитку

текстов нельзя назвать захватывающей работой – это весьма монотонный труд. К тому же далеко не каждая тема, которая попадает в руки корректору, будет интересна ему самому, потому люди этой профессии должны уметь концентрироваться на любом тексте. Кроме того, работа корректором включает высокую долю ответственности, ведь даже одна пропущенная ошибка в тексте может отразиться на работе и репутации издания.

Тем, кто планирует работать с печатными текстами, дополнительно понадобятся знания о корректорских знаках и основах типографики.

Неожиданные сложности лингвистического образования

Все его неудобство заключается в том, что правила, во-первых, меняются, а во-вторых, в принципе не бесспорны. Помимо простых и однозначных вроде «жи-ши», в языке есть масса туманных мест, по поводу которых в научных школах нет согласия. Часто ответить на вопрос, как правильно, просто невозможно, потому что ответ двоякий.

И вот это чувство неопределенности, вариативности, гибкости языка – неизбежная составляющая мировосприятия лингвиста, но очень неудобная штука для корректора. И ты, с одной стороны, благодаря этим знаниям можешь отследить в тексте довольно тонкие вещи, а с другой – в чем-то не уверен до конца.

За что мы не любим слово «ошибка»

Одно из главных правил, отпечатанных на сердце корректора, – текст должен быть оформлен единообразно. Это показатель качества, вдумчивой работы над ним. Даже если это единообразие ошибки или спорного случая – это ради репутации издания может означать, что такова осознанная политика редакции, что в это вкладывается дополнительный смысл и таков замысел... Но только не допустить худшего случая – что у корректора в этом конкретном месте пробел в знаниях.

«А еще наша работа невидима. Читатель не узнает, какое море опечаток ты выловил в тексте – он увидит только ту единственную, которую ты пропустил, и с возмущением скажет: «Куда смотрел корректор?»»

Корректор с опытом в меняющихся реалиях

В каком-то смысле я чувствую себя на границе двух миров: для «старой школы» я недостаточно дотошна, а для современного быстрого подхода бываю чересчур занудна. Впрочем, занудство – это необходимая профессиональная компетенция корректора.

«Что до орфографии и пунктуации, то редакции обычно доверяют корректорам, а корректоры – учебникам и справочникам. Хотя и тут достаточно спорных мест».

Наиболее болезненный вопрос – это вычитка сверстанных полос, то есть вторая корректура. Именно здесь много профессиональных тонкостей, которые зачастую просто неизвестны людям без профильного образования и не кажутся им важными. Быстро меняющиеся реалии жизни отражаются и на лингвистике – приходят новые слова, их написание фиксируется в словарях. И мы уже не можем писать по старинке – главное, не лениться проверять себя. Благо, возможности для этого сегодня есть. В помощь корректору – множество программ. Но интернет-ресурсы должны быть серьезными и проверенными.

Где-то текст должен писаться с «ё» – тогда его стоит прогонять через программу-ёфикатор. Один из самых активно используемых – это, конечно, Грамота.ру, я и мои коллеги заходим на нее каждый день и не по одному разу.

«Современная библия корректора – это, конечно, «Справочник издателя и автора» А. Мильчина и Л. Чельцовой. В бумажном виде мои помощники – словари».

Так что скучать не приходится – развиваемся вместе с языком!

Фото автора



8 марта -
День
корректорской
правки



КСТАТИ

Корректорами в свое время работали писатели Юрий Тынянов и Владимир Короленко, Иван Бунин и Михаил Булгаков.

В ЛНР начали продлевать срок временного ввоза автомобилей

Владельцам автомобилей с иностранной регистрацией станет доступнее продлить срок временного ввоза. Теперь для этого не придется покидать территорию ЛНР. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

– Функционал Луганской таможни расширяется, – отметила и. о. начальника отдела таможенных процедур и таможенного контроля Луганской таможни Елена Бех. – Приказом Минфина России от 27 ноября 2024 года № 178н все таможенные посты в ЛНР с 27 февраля 2025 года наделяются компетенцией по оформлению и продлению срока временного ввоза транспортных средств для личного пользования. Ранее для совершения данных таможенных операций владельцам транспортных средств с иностранной регистрацией необходимо было выезжать за пределы ЛНР и обращаться в другие таможенные органы.

В Луганской таможне уточнили, что речь идет о продлении срока временного ввоза автомобилей для личного пользования, ввезенных в Россию из-за рубежа. Однако продление срока временного ввоза по истечении предельного срока, а именно одного года, таможенным законодательством не предусмотрено.



Фото пресс-службы Луганской таможни

Продлить срок временного ввоза можно на Алчевском, Антрацитовском, Луганском, Свердловском или Старобельском таможенных постах. При себе необходимо иметь заявление, написанное в произвольной форме, и пассажирскую таможенную декларацию.

С адресами таможенных постов можно ознакомиться на сайте Южного таможенного управления.

Физическим лицам напоминают о необходимости предоставления декларации о доходах, полученных в 2024 году

УФНС России по ЛНР информирует, что представить декларацию о доходах, полученных в 2024 году, необходимо не позднее 30 апреля 2025 года. Предельный срок представления не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

Декларацию 3-НДФЛ необходимо представить гражданам, которые получили доход от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, или имущественных прав, от сдачи квартир и иного движимого и недвижимого имущества в аренду, от выигрышей в лотереях, от финансовых источников, находящихся за пределами Российской Федерации, а также при получении дорогостоящих

подарков не от близких родственников.

Кроме того, подать декларацию о доходах необходимо ИП (применяющим общую систему налогообложения), нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатские кабинеты. Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, в данном случае необходимо не позднее 15 июля 2025 года.

Также декларацию по 3-НДФЛ необходимо подать в случае по-

лучения от налогового органа соответствующего налогового уведомления, при этом срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2025 года.

Представить отчетность возможно через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица», доступ к которому можно получить в любом налоговом органе.

Необходимую методологическую и техническую поддержку по вопросу представления отчетности по 3-НДФЛ в электронной форме окажут в любом налоговом органе республики. Адреса и номера телефонов налоговых инспекций ЛНР можно найти на сайте ФНС России в разделе «Контакты и обращения».

Заем в ломбарде:

чем отличается от банковского и стоит ли брать

В России зарегистрировано более 1 800 ломбардов. Это организации, которые предлагают займы под залог вещей. Эксперты moiфинансы.рф рассказали об основных принципах их работы.

Что такое ломбард

Принцип работы ломбарда довольно прост: вы получаете краткосрочный заем под залог той или иной вещи, например, золотой цепочки или шубы. Чтобы вернуть вещь, нужно отдать деньги с процентами за их использование. Если этого не произошло, ломбард продает заложенное имущество и забирает деньги от ее реализации себе.

Деятельность ломбардов в нашей стране контролирует Банк России. Есть государственный реестр ломбардов, куда включены

все организации, которые имеют право работать на рынке. Они обязаны предоставлять регулятору отчетность, а также соблюдать установленные законами условия.

Время работы ломбардов ограничено – с 8:00 до 23:00. Легальных круглосуточных ломбардов не бывает.

Также подобные организации не вправе привлекать деньги физических лиц и заниматься другой предпринимательской деятельностью, за исключением предоставления краткосрочных займов под залог вещей.

Несоблюдение одного из условий – признак того, что организация может заниматься нелегальной деятельностью, а значит, никто не га-

рантирует клиенту защиту его прав. Лучше перед походом в ломбард все же свериться с государственным реестром, в котором указаны для этого все необходимые данные: название, адрес, сайт и телефон.

Не в каждом заведении с вывеской «Ломбард» можно официально оформить заем под залог имущества. Часто под такими вывесками скрываются просто комиссионные магазины. Их отличие от ломбардов из списка ЦБ в том, что комиссионки не имеют права выдавать займы. Они лишь могут выкупать вещи у человека (например, телевизор или ноутбук) или выставлять имущество на продажу от имени клиента. Например, так можно продать украшения, которые лежат без дела. Как только найдется покупатель, комиссионный магазин выплатит деньги, удержав свою комиссию за оказанную услугу.

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

• Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91. ИП А. А. Музылев, ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023. РЕКЛАМА

АНТОН МЕДОВ

Покупаем подсолнечниковый **МЕД**

Цена - 85 руб. за кг.
От 20 тонн - особые условия.

Разнотравье до подсолнуха - 230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полушкин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА.
+7 959 269-36-70.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.
+7 959 535-77-57; +7 959 229-83-78.
ИП Широков А. Ф., ОГРНИП 324940100021779 от 16.04.2024. Реклама

Дети едят бойцам: «Россия победит! Вы – наши герои!»

Народный фронт продолжает оказывать помощь военнослужащим в рамках акции «Все для победы!». На днях представители организации пообщались с бойцами и передали им поздравительные открытки, сделанные детскими руками.

Ребята были тронуты до глубины души, получив такой подарок. Каждый из них с трепетом рассматривал открытку и вчитывался в каждое слово. Несмотря на юный возраст, в словах малышей – много понимания и осознания всего того, что происходит на передовой. Они искренне поддерживают бойцов и переживают за них.

«Берегите себя! Я вас люблю!», «Дорогие солдаты! Мы желаем вам скорейшего возвращения домой!» – в открытках звучат неподдельные теплота и забота. А для военнослужащих нет лучшей поддержки, чем выраженной в этих словах.

Что делать, если возникли трудности с приемом ТВ-сигнала?

Существует 4 вида приема сигнала:

- цифровой;
- кабельный;
- спутниковый;
- через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

- горячая линия по настройке цифрового телевидения –
- 8 800 707-41-85;
- горячая линия спутникового оператора «Русский мир» –
- +7 959 989-77-77.

При проблемах с кабельным телевидением или IPTV обращайтесь к своему оператору.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБЫХ ВИДОВ

МЕСТНАЯ БРИГАДА

- ◆ ЗАБОРЫ ◆ КРЫШИ ◆ НАВЕСЫ
- ◆ РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ
- ◆ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ◆ ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 15 %

+7 959 563-46-34

Реклама
Ягуполь Г. Н., ИПД от 16.02.2024.

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА.

+7 959 269-36-70.

Зарплата – приличная,
команда – отличная!

Реклама

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок, юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства, инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа, специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператора электронного набора и верстки, корреспондента, корректора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

Реклама

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.



Пенсионерам
скидка 25 %

+7 959 570-51-09,
+7 949 454-24-01 - Игорь.

«Казачьи шермиции» в Митякинской станице

28 февраля кадеты-казачата Станично-Луганской средней школы имени Грекова П. М. приняли участие в спортивном соревновании под названием «Казачьи шермиции», которое состоялось в Митякинском юрте.

Пять команд образовательных учреждений Тарасовского и Станично-Луганского округов участвовали в традиционных казачьих играх, демонстрируя свои ловкость и точность.

циальной сферы Администрации Тарасовского района Ростовской области и педагогический коллектив Митякинской казачьей школы.

Участники двух возрастных групп – 11–12 лет и 13–15 лет – состязались в девяти видах испытаний. Были не только представлены спортивные дисциплины, но и проведен интеллектуальный конкурс на знание видов казачьего оружия.

Скоростью казачата мерились в эстафетах «Скачки на лошадях», «Казачья миля», «Прыжки в мешках». А свою меткость ребята продемонстрировали при сбивании предмета кнутом-арапником и в конкурсе «Казачьи снайперы». Силушку богатырскую учащиеся показали при перетягивании каната и в армрестлинге.

В итоге ребята получили массу незабываемых впечатлений,



ближе познакомились и подружились друг с другом.

По итогам соревнований в возрастной группе 11–12 лет первое место заняла команда Роговской школы, казачата Станично-Луганской средней школы получили почетное серебро, а бронза досталась учащимся Митякинской СОШ.

В возрастной группе 13–15 лет места распределились следующим образом: победители – Митякинская СОШ; 2-е место – Деркульская СОШ; замкнули тройку призеров обучающиеся Станично-Луганской школы имени Грекова П. М.

Всем победителям от юртового казачьего общества Митякинского юрта были вручены кубки,

медали, дипломы, грамоты, футболки и бейсболки с символикой проекта. Ярким финальным аккордом стало зажигательное выступление казачат Станично-Луганской и Роговской школ с фланкировкой.

Виталий Пельх:

– В подобных казачьих соревнованиях я участвовал впервые и получил массу незабываемых эмоций. С некоторыми ребятами обменялся контактами и поддерживаю общение. Надеюсь, что подобные соревнования сделают

ежегодными, и мы еще не раз встретимся с моими новыми друзьями.

Егор Задороженко:

– Мне очень понравились состязания! Все прошло весело, и я доволен результатом своей команды. Больше всего запомнился конкурс по перетягиванию каната. Если будут еще подобные соревнования – с удовольствием приму в них участие.

Школьники провели ярмарки, собрав средства для наших защитников

В общеобразовательных и дошкольных учреждениях Станично-Луганского муниципального округа весело отметили Масленицу. Ученики, родители и педагоги очень ответственно подошли к организации праздника.

На базе многих школ и детских садов муниципалитета прошли ярмарки, на которых было представлено изобилие блинов и разной выпечки. Также гостей праздника угощали горячим чаем. Для учащихся провели информационные минутки об истории и традициях праздника. Дети участвовали в различных конкурсах и забавах, пели, танцевали, водили хороводы и сжигали чучело зимы.

Ученица Станично-Луганской гимназии **София Кравчик** впервые в своей жизни готовила блины специально для школьной ярмарки. Признается, что весь вечер

провела за готовкой. Но время было потрачено не зря – блины вышли тонкие, румяные, невероятно вкусные.

– Школьная ярмарка прошла на ура, – делится впечатлениями от праздника София. – Атмосфера была потрясающая, столько позитива и энергии! Что касается результатов продаж нашего класса – мы очень довольны! Основательно подготовились и продали

практически все, что принесли. Удовольствие от процесса ярмарки, радостные и сытые гости для нас – лучшая награда!

Топ-блюдом праздника стали



блины с мясом, творогом и красной икрой.

Ксения Андреева удивила

всех маленькими пончиками, покрытыми безе и шоколадной стружкой, которые сделала сама.

– Это

блюдо я готовила не впервые, – рассказывает гимназистка. – В прошлом году мы с сестрой приносили точно такие же пончики на ярмарку в честь Дня здоровья. Продали, к сожалению, не все, но большую часть – точно. Продажами своего класса я до-

вольна, ожидала гораздо меньше вырученных средств, поэтому была приятно удивлена результатом.



На ярмарке в ГБОУ ЛНР «СЛГ» всего собрали более 41 тысячи рублей. Эту сумму потратят на приобретение материалов для изготовления «браслетов выживания» и «сухого душа» для военнослужащих.

На ярмарке в ГБОУ ЛНР «СЛСШ имени Грекова П. М.» всего собрали 26 тысяч рублей. Вырученные средства потратят на гуманитарную помощь для бойцов, находящихся в зоне СВО, а также на нужды школы.

Страницу подготовила Екатерина Голоднова, фото из Telegram-канала ГБОУ ЛНР «СЛСШ имени Грекова П. М.»

Периодическое печатное издание, газета
Станично-Луганский вестник
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01958

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама
в соответствии с законодательством РФ о рекламе
Главный редактор: Е. Е. Колобова
Редактор: Н. А. Ковалева
Дизайн и верстка: Е. С. Горовых
Корректура: С. Н. Лузанова

Номер выпуска: 8 (89)
Дата выхода в свет: 07.03.2025
Подписной индекс: 61424

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7
Цена газеты – свободная.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР
«Госреклама»: 291016, г. Луганск,
ул. Лермонтова, д. 15, тел. 58-48-31
Тираж – 1 300 экз.
Заказ № 2503808
Печать – офсетная.
Объем – 4 печ. листов

• Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия
• Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций