



Кроха Лерочка, которую вы видите на фото, родилась за несколько дней до 8 Марта. Это стало лучшим подарком и для ее мамы, и для врача Алчевского центра матери и ребенка Ларисы Чоп, много сделавшей для того, чтобы девочка благополучно пришла в этот мир.

Важно, страшно и прекрасно

Лариса Алексеевна – акушер-гинеколог, заведующая отделением патологии беременных Алчевского центра матери и ребенка. Выбора профессии для нее не существовало – как и для многих детей из медицинских семей. Когда растешь в этой атмосфере, как-то быстро забываешь, что есть на свете и другие профессии. А как иначе, когда самый родной запах – больничный: именно так пахнут все мамины вещи; когда разговоры о сложных

пациентах так же естественны, как обсуждение, что приготовить на обед или как провести выходной; когда с пеленок знаешь сотни медицинских терминов и названий лекарств; когда домашние вечера протекают под аккомпанемент телефонных звонков – ведь рабочий день врача не заканчивается практически никогда... А если у тебя мама, тетя и сестра – все врачи, и к тому же все акушеры-гинекологи? Да такие, что живут своей работой...

Понятно, что в медицинский институт Лариса шла буквально на автопилоте. А вот с выбором специальности оказалось сложнее. По единственной причине: добросовестной и любознательной студентке нравилось буквально все! Она понимала, что готова стать и терапевтом, и хирургом, и невропатологом, и... Но выбрать надо было что-то одно – и так, чтобы это стало делом жизни.



Милые женщины!

8 Марта – Международный женский день. Это светлый весенний праздник – символ женственности, восхищения и признательности.

Представительницы прекрасной половины человечества нам дарят высшую ценность – жизнь. Они всегда олицетворяли собой красоту, милосердие, чуткость и доброту. Хранительницы очага создают мир и покой своих семей, воспитывают детей, согревают нас теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют

и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за вашу доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие наши мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

**Военный комендант
Луганской Народной Республики**



Облик города
зависит от вас!

До 23 марта проводится сбор предложений от граждан по территориям, нуждающимся в благоустройстве. Как это сделать – читайте на стр. 14

Запущен новый нацпроект «Семья»



Фото: kremlin.ru

Проект стартовал по поручению Президента с 1 января 2025 года и ориентирован на достижение трех национальных целей развития:

- сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи,
- реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности,
- комфортная и безопасная среда для жизни.

В его составе пять федеральных проектов. По трем из них руководителем определен Минтруд – это ФП «Поддержка семьи», «Многодетная семья», «Старшее поколение». ФП «Охрана материнства и детства» закреплен за Минздравом, ФП «Семейные ценности и инфраструктура культуры» – за Минкультуры.

На реализацию нацпроекта на шесть лет предусмотрено 17,9 трлн рублей, в том числе на ближайшие три года – 7,8 трлн рублей.

Не упusti свой шанс!



Фото: главлнр.рф

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник дал старт региональной кадровой программе «Герои Луганщины». Проведение этого проекта в регионе является частью инициативы Президента Российской Федерации Владимира Путина.

В рамках программы участники СВО, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников. Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной службе, получат возможность применить их на благо региона и всей страны.



@AGLNROFFICAL

Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы республики. Подписывайтесь

на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получают фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

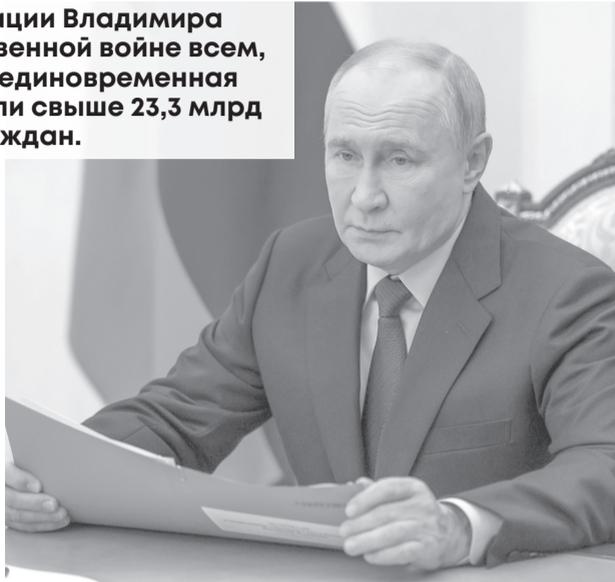


Фото: официальный сайт Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить от-

зывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото: официальный сайт Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешнеэкономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что, несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предсказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрозайм «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО после возвращения с фронта открыть свой бизнес. Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 млн рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельство о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субъектом МСП финансовой или материальной, или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке https://t.me/mkrfn_bot или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тыс. рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

Восстановление

Мы построим новый дом!

В нашем городе продолжается капитальное строительство объекта «Дом социального обслуживания «Старшее поколение» на 200 мест» по новому национальному проекту «Семья». На этой неделе стройплощадку посетили сенатор Совета Федерации от ЛНР Дарья Лантратова и министр труда и социальной политики ЛНР Елена Макаренко.

Напомним, что территория под возведение нового социального объекта была выделена на выезде из города с улицы Волгоградской, напротив новостроек. На месте трудятся специалисты генеральной подрядной организации ООО «Фасмер» и спецтехника.

О строительных работах Дарью Лантратову и Елену Макаренко проинформировал директор генподрядной организации ООО «Фасмер» Арсений Пигалков.

– Здесь было что-то вроде старого сада. Если посмотреть направо и налево от стройплощадки, можно увидеть, что тут была аналогичная ситуация, – пояснил Арсений Александрович. – Теперь уже территория расчищена от мусора и деревьев, снят достаточно большой плодородный слой земли – порядка 20 сантиметров. Он сложен и постепенно вывозится в место временного хранения. Параллельно обустраивается

стройплощадка. На объект уже поступают временные дороги, будет завезен закупленный материал для временного

забора, бытовочный городок и все необходимое. Как только вывезем землю, сразу приступим к разработке котлована. Он уже размечен, штатные геодезисты работают. Сейчас на месте задействовано порядка 20 человек. Сотрудников привлекаем и местных, ведь не секрет, что как только появляется баннер на крупных строительных объектах, люди сразу же ручейком идут трудоустроиваться. Ведь удобно, когда рабочее место располагается рядом с домом. Что касается материалов, большое количество везем из других субъектов страны, а все, что можно закупить в ЛНР, стараемся приобрести здесь.

Строители планируют, что первый бетон будет залит в землю уже в середине этого года, а к его концу станут видны бетонные сооружения выше отметки нуля.

Сдача объекта в эксплуатацию намечена на 2028 год. Как пояснила министр труда и социальной политики ЛНР Елена Макаренко, дом социального обслуживания будет востребован на территории нашей республики.

– Здесь смогут проживать одновременно 200 человек преклонного возраста и инвалидов старше 18 лет, которым будет оказана государственная поддержка. Люди смогут проживать здесь как постоянно, так и временно, на какой-то срок. Оборудование и стройматериалы планируем использовать отечественные. На сегодняшний день мы посещаем выставки, аналогичные дома-интернаты в других субъектах, чтобы сделать алчевский дом социального обслуживания по последнему слову техники, и чтобы нашим людям было комфортно и приятно жить здесь, получая все необходимые услуги. Это будет большой, современный, красивый и качественный комплекс.

Елена Макаренко также отметила, что дом социального обслуживания – это не только помощь нуждающимся в по-



стоянном уходе, но и новые рабочие места:

– У жителей Алчевска и близлежащих территорий появится возможность трудоустройства. Ведь оказание услуг в стационарной форме – это и штатные повара, и врачи, нянечки и санитарки, обслуживающий технический персонал... Штат предусмотрен немаленький. Это будет дом, куда люди приедут жить. Поэтому создадим все условия для этого.

Подводя итоги визита, Дарья Лантратова отметила, что потребность в домах-интернатах высокая.

– В республике есть пожилые люди, оставшиеся без родственников, а также инвалиды, маломобильные граждане, у которых разрушено жилье и им необходима помощь. Все эти категории наших граждан нуждаются в постоянном уходе

в стационарных социальных учреждениях. Сейчас в ЛНР есть и другие дома-интернаты, но они построены в 40-х годах, давно не видели реконструкции и уже не отвечают современным требованиям. Поэтому Правительство Российской Федерации и Минтруд поддержали возведение нового объекта. 99 % финансирования в нем – это федеральные средства, и 1 % региональных средств.

Больше фото на сайте



Инна Дубовая,
фото Юрия Арсенюка

Строители планируют, что первый бетон будет залит в землю уже в середине этого года

На связи с главой

Обновляется автопарк муниципальных предприятий



Фото: alchevsk.su

Проблема с несанкционированными свалками во дворах Алчевска не теряет своей актуальности. Хотя жители отмечают определенные успехи в решении этого вопроса, работы по улучшению ситуации будут продолжаться. Подробнее об этом нам рассказал глава муниципалитета Альберт Апшев.

Он сообщил, что Министерство природных ресурсов и экологии Луганской Народной Республики передало Алчевску новый мусоровоз на базе автомобиля МАЗ для вывоза твердых коммунальных отходов.

Доставленная машина – уже третья в автопарке предприятия

– Машина поставлена в наш город, МУП «Экотранссервис» занимается оформлением необходимой документации, после чего мусоровоз выйдет на линию, – отметил Альберт Русланович.

Глава муниципалитета добавил, что это уже третья подобная машина, полученная от Минпри-

роды. С 2023 года коммунальные службы задействуют два таких МАЗа для вывоза мусора с площадок ТКО.

В 2024 году от министерства мы получили самосвал МАЗ, трактор «Беларус» с прицепом и кран-манипулятор на базе ГАЗон Next.

– Новый мусоровоз недавно с конвейера, верю, прослужит долго и поможет нам решать один из болевых вопросов – содержать в порядке внутриквартальные территории нашего города, – сказал Альберт Апшев. – Благодарны Минприроде за постоянную поддержку в вопросах обращения с ТКО. Данная тема – на личном контроле Главы Луганской Народной Республики, и обновление машинно-тракторного парка муниципального предприятия дает возможность совершенствовать эту работу в Алчевске.

Коммунальный вопрос

Да будет свет

В Алчевске продолжается работа по замене источников наружного освещения в городе. Светильники меняют как на центральных улицах, так и на периферии.

Ход работ прокомментировали в Администрации муниципалитета. Там отметили, что уже завершилась замена 50 устаревших светильников на новые светодиодные вдоль улиц Луганской и Красных Партизан.

Этот участок дороги оживленный, он ведет к химзаводской проходной металлургического комбината, и ежедневно здесь проезжают десятки машин и рейсовых автобусов.

Новые светильники автомобилисты города уже оценили.

– Не первый год работаю на комбинате, и ехать по слабо освещенной улице вечером со смены – не самая приятная задача, – рассказал житель города Андрей. – Теперь, конечно же, проще – все видно. Хотелось бы, чтобы все дороги в городе были так освещены.

Светодиодные светильники – новый стандарт для города: они светят ярче и при этом экономичны, а

также имеют более долгий срок службы в сравнении с традиционными лампами накаливания.

На сегодняшний день продолжаются работы по замене «желтых» светильников на современные в сквере Доблести и Славы по улице Горького. Там специалисты поменяют 28 светильников.

Освещенность улиц – актуальная тема для многих районов города. По некоторым адресам наружного освещения не было вовсе. Особенно остро стоит этот вопрос для частного сектора: Жиловки, Васильевки и поселка КХЗ.

В Администрации муниципалитета заверили: о проблеме знают и уже приступили к ее решению.

– В поселке имени Горького работы по монтажу наружного освещения затронули улицы Энгельса, Чкалова, Центральную и 9 Января, – прокомментировал глава муниципалитета Альберт Апшев. – Здесь провели строительство сетей –

установили новые опоры, самонесущий изолированный провод и смонтировали светильники.

Работа по внедрению освещения проводится и по улице Ленина. Часть новых опор уличного освещения уже установлена, работы продолжаются. Затем предстоит монтаж самонесущего изолированного провода, кронштейнов и светильников по правой стороне улицы Ленина, улицам Сарматской и Волгоградской.

– Эта работа направлена на создание безопасного городского пространства для пешеходов и водителей автотранспорта, – уточнил глава муниципалитета Альберт Апшев. – Достаточная освещенность проезжих частей и их обочин снижает риски возникновения дорожно-транспортных происшествий и в конечном итоге сохраняет здоровье и жизни горожан всех возрастов.

В Администрации города добавили, что на 2025 год запланировали масштабные работы в рамках программы «Светлый город», они реализуются, чтобы создать комфортные и безопасные условия во всех микрорайонах Алчевска.

Игорь Корнев

Важно, страшно и прекрасно

Начало на стр. 1

...И кончились сомнения

– Все сомнения кончились, когда к нам пришла преподаватель, кандидат медицинских наук Галина Михайловна Курилко, – вспоминает Лариса Алексеевна. – Такой прекрасный учитель – от Бога! Она настолько любила свое дело, так увлеченно преподнесла нам свой предмет, что я поняла: лучше ничего нет. Только акушерство. Кончились мои сомнения. Медики рассказывают часто, что самым страшным впечатлением в студенческие годы были впервые

увиденные роды. А я, помню, когда на роженницу смотрела, хотела поскорее помогать, а не со стороны наблюдать. После института я поехала по направлению в Брянку, отработала и пошла в клиническую ординатуру. Там был еще один великий учитель – Виктор Васильевич Чуб, замечательный профессор. Ну а в Алчевском роддоме я пришла к Полине Дмитриевне Якименко и Марии Степановне Хорошиловой. Это настоящие корифеи. Высочайший

профессионализм, строгость, ответственность... Вот случай вспомнила – как раз о силе личности Полины Дмитриевны. Как-то у нас в операционной была очень сложная ситуация: справляемся, но тревога... Как положено в таких случаях, вызвали главного врача. Полина Дмитриевна приехала, вошла в здание, приближается – и по мере ее приближения дела все лучше, лучше, лучше... Я до сих пор уверена, что это не было совпадением.



Мамы, в школу собирайтесь!

Лариса Чоп по сей день благодарна школе, которую прошла – да и продолжает проходить: ну где вы видели врача, который останавливается в своем развитии? А если и видели – то пусть это будет в последний раз... А вообще, слово «школа» – ключевое в ее жизни. И не только в плане собственного развития. Среди всего важного, чем она занимается на работе, есть нечто особенное: школа будущих мам. Ну и пап, если они тоже хотят и могут учиться. Идея создания школы принадлежала нынешнему главному врачу центра матери и ребенка Александру Сапельникову, а воплощать ее он доверил Ларисе Алексеевне.

Побывав на курсах, она сполна прониклась актуальностью замысла. Это действительно должно стать родительской азбукой. Нужно учесть все мелочи, ответить на все вопросы, которые могут возникнуть у будущих мам, предупредить все их страхи и тревоги, сделать так, чтобы, приехав в роддом, молодая женщина не растерялась. Поэтому – занятия с детскими врачами, беседы с психологом, экскурсия в родзал.

– А как же, это очень важно, – объясняет Лариса Алексеевна. – Мы идем и прорабатываем сценарий родов: вот здесь вещи положите, здесь мож-

но на мячике посидеть во время схваток, здесь облокотиться, прилечь... Беременные – это особое состояние, у них свои переживания, волнения. Сейчас беременность сама по себе признана группой риска, ведь весь организм работает с нагрузкой. И самое главное, чтобы мы умели их поддержать в любую минуту. А потом такое счастье, когда все выдержали и они уходят со здоровым ребенком на руках...

Такое счастье, когда наши девочки уходят домой со здоровым ребенком на руках...

Хорошо, когда все кончается так – благополучной выпиской. Но порой этот радостный момент очень дорого стоит: километров нервов, бессонных ночей, переживаний.

– Часто бывает страшно, – признается Лариса Алексеевна. – Но знаю, что надо справляться, и все. Никакой паники допускать нельзя. В акушерстве мы всегда работаем командой, спасибо Александру Яковлевичу Сапельникову, что команду сохранил в трудные времена. Ритм нашей работы прежний, дежурит два врача всегда: в «родилке» и по гинекологии. Если что – бегом на помощь, и ночью придут, если надо. Сплоченность сейчас нужна особенно: медики учатся работать по российским стандартам, в новом правовом поле. Это непросто – тем более что много времени «на освоиться» нет. Хорошо, что главный врач в таких условиях умудряется работать даже с опережени-

ем, отмечает Лариса Чоп, а за ним старается поспевать весь коллектив.

В акушерстве все работают дружной командой

И одновременно успевать главное: делать все, чтобы будущие мамы чувствовали поддержку, чтобы вступали в роды со спокойной душой и с хорошим настроением. Ведь в профессии акушера-гинеколога есть двойная ответственность – за маму и созревающего в ней ребенка. Ответственность настолько велика, что медики каждого ребенка воспринимают как часть своего. Когда родители спорят, на кого похож малыш, Лариса Чоп порой шутит: на меня, дескать, похож, врачом будет и таким же работающим... В этой профессии есть еще и магия – магия рождения, магия возникновения новой жизни. И ради этого момента...

Такие родные девчонки

Другая важнейшая составляющая – здоровье самой будущей мамы. Тут, конечно, бывает по-разному. И отделение, которое возглавляет Лариса Чоп, предназначено как раз для помощи женщинам, у которых есть проблемы. Стать счастливой мамой крепкого малыша вопреки проблемам – цель, ради которой работают они все. Это очень кропотливый труд: всесторонне обследовать, своевременно выявить патологию, детально разобраться в акушерской ситуации, учесть все имеющиеся терапевтические диагнозы. По необходимости собрать консилиум, привлечь неонатологов,

подготовить план родов, финал которых обязательно должен стать благополучным... И создать комфортные условия, ведь в этом отделении часто остаются надолго.

И потому очень радуется заведующая отделением помощи вологжан – региона-шефа. Получили оборудование для операционной, кардиотокомонитор, монитор пациента, позволяющий детально контролировать состояние будущей мамы... А еще – удобные широкие кровати, на которых женщинам комфортно, и тумбочки, впервые за время существования роддома – мебель для столовой.

– Девчонки полежат у нас – уже как родные, жалко расставаться. Наверное, как учителю с выпускниками – только у нас выпуск через девять месяцев, – признается Лариса Алексеевна.

У нее есть любимая фотография: беременные в одной из палат сделали. Сидят улыбающиеся девчонки, а их круглые животы... разрисованы. Среди них оказалась художница – вот и изобразила одной аиста, другой солнышко, третьей футбольный мячик, четвертой малыша... Подарили любимому доктору. Все благополучно родили, все ушли домой со здоровыми карапузами.

Рецепт ее молодости

– Это правда волшебный момент – рождение. Все женщины красивые в эту минуту. Так мать встречает ребенка, такие слова говорит нежные, так прижмет... – от воспоминаний глаза Ларисы Алексеевны начинают влажно поблескивать. – А ребеночек как запищит! Ножками дрыгает, ручками дрыгает, тонул хороший, кулачок сосет... Знаешь, что справился, малыш здоровый родился, все нормально. Даже если было трудно – победа. И усталость не ощущается нисколько – такая радость, счастье. Наверное, от

этого счастья мы и сохраняемся дольше, – улыбается она.

Говорят, у каждой свой секрет молодости? Что ж, у нее – вот такой: переживать, разгадывать врачебные загадки, отстаивать трудные дежурства, бежать по звонку «ургентной кнопки». Вложить весь профессионализм, всю душу в рождение нового человека, много работать ради этого важного, страшного и прекрасного момента. И почувствовать себя счастливой, когда этот человек (три-четыре кило весом) во все горло заявит миру о своем приходе...

Рождение – волшебный момент, все женщины красивые в эту минуту

Нас оставалось только трое...

Крупнейшее сражение в мировой истории – сообщают нам источники о Сталинградской битве. Оно продолжалось более полугода, в нем приняло участие более двух миллионов солдат Красной армии... Одним из этих двух миллионов был наш земляк, уцелевший в страшной битве, Виктор Николаевич Кривоногов.



Фронтовые дороги начались в Прибалтике

...С гордостью и радостью шел в армию мальчишка-призывник весной 1941-го. Взрослый, солдат, мужчина! Одно лишь немного омрачало торжественность и важность момента: в летчики не взяли, а так мечтал с детства, спал и видел себя в небе.

– По здоровью не взяли в летчики, – вспоминал Виктор Николаевич, – но по специальному набору попал в Ригу, в школу младших авиаспециалистов. 12 июня 1941 года нас выбросили на оперативный аэродром в районе Митавы. А ранним утром 22-го нас начали бомбить... С Прибалтики и начались мои фронтовые дороги. И отступали, и оборону держали, и в наступление шли...

Новобранец не знал, какими долгими и дальними окажутся эти фронтовые дороги, как часто любая из них могла стать последней. Ведь судьба разведчика на войне – риск и опасность. Но еще целый

год он и не представлял по-настоящему, как выглядит подлинный смертельный риск – до тех пор, пока дивизию не перебросили в Сталинград. Добирались под постоянными бомбежками, уцелела лишь половина состава.

Сталинградские награды – самые дорогие

– Помню, 22 июля 1942 года нашу разведроту отправили на передний край, где мы столкнулись с немецкими танками, – рассказывал фронтовик. – Они не стреляли, а просто давили гусеницами. Творилось что-то ужасное, все гудело, горела земля... В какой-то момент я оказался между гусеницами танка. Мелькнула мысль, что надо схватиться за буксирный крюк. Меня потащило по земле, мотало во все стороны, но я не бросил автомат, и метров через 250 оказался в траншее – маскхалат разорван, по пояс голый, сапог как и не было, весь в крови... Из 118 ребят нас тогда осталось только трое.

Среди наград, которые сверкали на груди Виктора Николаевича в праздничные дни, ему особенно были дороги сталинградские. А ведь в «иконостасе» этом – ордена Славы трех степеней, ордена Великой Отечественной войны I степени, Красной Звезды, Богдана Хмельницкого III степени, медаль «За отвагу», две медали «За боевые заслуги»... И это далеко не весь перечень наград героя-разведчика. Первой стала медаль «За боевые заслуги».

«Действуя в боях на Сталинградском фронте, в ночь на 29 августа 1942 г. в числе группы разведчиков проникнув на передний край обороны противника, захватили противотанковое орудие и миномет противника, которые доставили в свое подразделение», – записано в наградных документах.

Вторую высокую награду гвардии старший сержант Кривоногов получил через несколько месяцев.

«Тов. Кривоногов в ночь со 2 на 3 января 1943 г. возглавлял разведгруппу, которая имела своей задачей захватить «языка» в районе балки Голая. Помимо своей основной задачи, тов. Кривоногов со своей группой по своей инициативе принял участие в наступлении штурмовой группы, которая выбила немцев из нескольких окопов и блиндажей, тем самым улучшив позиции наших частей».

Этот подвиг был отмечен орденом Красной Звезды.

«По земле прошел всю войну»

После Сталинградской битвы Виктор Кривоногов стал истинным



воином – а было-то ему всего 20 лет. Мысль и хладнокровный расчет встали рядом с бесстрашием. Очень многому научила разведка, вознаградив за несбывшуюся детскую мечту, о которой помнил всю жизнь:

– По земле прошел всю войну. Кто мог тогда сказать, что Витька Кривоногов станет разведчиком? Война распределяла профессии не по желанию...

Наверное, после Сталинграда он уже не ведал страха. Освобождал Донбасс, Запорожскую, Харьковскую, Кировоградскую области. В 1944 году участвовал в боях за освобождение Польши.

9 августа 1944 года гвардии старший сержант Кривоногов с группой разведчиков проник в тыл противника и в районе населенного пункта Пясечно обнаружил скопление живой силы и техники врага и доставил эти сведения в штаб дивизии. 11 августа в этом же районе в составе группы разведчиков захватил «языка», который сообщил ценные сведения о группировке противника в полосе дивизии. Приказом от 7 сентября 1944 года гвардии старший сержант Кривоногов Виктор Николаевич награжден орденом Славы III степени. А «Славу» второй

степени получил за успешное форсирование Вислы. Полным кавалером ордена Славы стал на подступах к Берлину.

Сожалел Виктор Николаевич, что не довелось ему брать Берлин.

– На подступах к Берлину, на Зееловских высотах, шли тяжелые кровопролитные бои, – рассказывал ветеран. – Когда убило командира батальона, я взял командование на себя. В том бою меня трижды ранило, контузило. Было это 19 апреля 1945 года. Войну завершил в медсанбате...

Полный кавалер ордена Славы

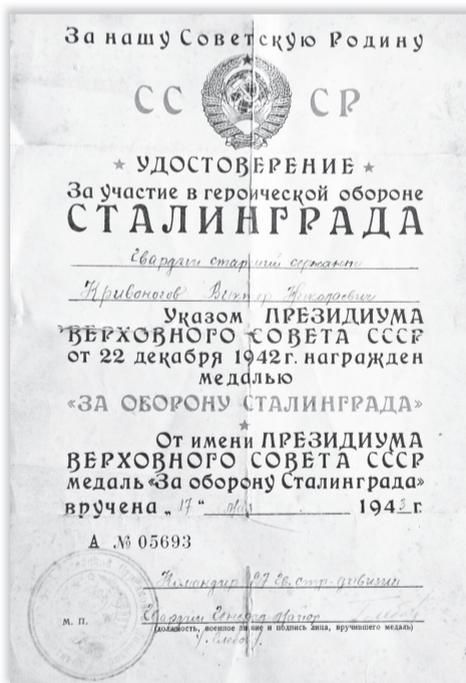
И вот победный май – и живой, живой! Четыре ранения – и живой. И герой. И любовь свою на фронте встретил, санинструктора Катюшу. С нею и приехал в ее родной город и стал алчевцем на всю долгую жизнь. Работал, много лет был председателем и душой клуба фронтовых друзей городского исторического музея, активно участвовал в патриотическом воспитании молодежи города.

Умер ветеран 15 декабря 2007 года. 7 мая 2008 года на доме № 140 по улице Чапаева, где жил легендарный разведчик, кавалер трех орденов солдатской Славы Виктор Николаевич Кривоногов, в честь его была открыта мемориальная доска. Алчевцы бережно хранят память о герое-разведчике.

**Здесь даже давний пепел
так горяч,
что опалит – вдохни,
припомни,
тронь ли...**

Так писала поэтесса Ольга Берггольц. И это не фигура речи. Так и есть. Не остывает сталинградский пепел уже больше восьми десятков лет...

**Инна Дубовая,
фото из архивов
Алчевского городского
исторического музея**



Мнение



Виктория Кунченко, директор Муниципального бюджетного учреждения «Культурно-досуговый центр города Алчевска»:

– Важность кадровой программы «Герои Луганщины» сложно переоценить. Военнослужащим и ветеранам СВО сегодня создаются условия для самореализации и профессионального роста. Можно с полной уверенностью говорить о том, что им выпал уникальный шанс, который предоставляется лишь раз в жизни.

Программа, запущенная по инициативе Главы ЛНР Леонида Пасечника, поможет отобрать лучших из лучших и обучить их для несения государственной службы на ответственных постах.

Это важно, поскольку сегодня во многих сферах мы чувствуем кадровый голод. Есть острая необходимость в людях, готовых принимать серьезные решения и любящих Родину всем сердцем. Уверена, ни у кого и тени сомнения не будет в том, что наши ребята из таких.

От нашего города зарегистрировались на участие в кадровом конкурсе три человека. Хочется верить, что они смогут проявить себя и пройдут в финал, где будут представлять любимый Алчевск.

Наша с тобой биография

Великая Отечественная война – в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем жителям республики стать ее авторами, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в собственном творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о своих родных в нашу редакцию ogni@luganmedia.ru, журналисты свяжутся с вами и

помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Дмитрий Овчаренко: его топор работал безотказно

Вооружившись обычным топором и тремя гранатами, наш земляк смог уничтожить 21 немецкого солдата и двух офицеров, а также заставил бежать в панике еще несколько десятков солдат.

В 1919 году в селе Овчарово Харьковской губернии (сейчас это Троицкий муниципальный округ Луганской Народной Республики) в семье плотника родился Дмитрий Романович Овчаренко. Окончив начальную школу (другой в Овчарово тогда не было), он начал работать в колхозе. А когда подросток, отец научил его плотничать и владеть топором.

Работы наш герой не боялся: заготавливать сено, трудиться в поле, самостоятельно построить баню – да пожалуйста! Без дела умелый плотник не сидел. Так что люди в колхозе стали уважать его за добрый нрав, золотые руки и хозяйственность.

Как и все молодые люди, Дмитрий планировал создать семью, растить детей, приучая их к честному труду. Но все это – после службы в армии. В 1939 году Овчаренко призвали в ряды РККА. К моменту нападения гитлеровских войск на Советский Союз он был хорошо обученным бойцом и лихо управлялся с пулеметом.

В первые дни войны Дмитрий Романович получил ранение – легкое, с которым не отправляли в тыл. Солдату доверили перевозить боеприпасы на телеге с лошадей, и он выполнял это задание ответственно, ни разу не подвел товарищей.

Такого враг не ожидал

...Шли бои за молдавский город Бельцы. А Овчаренко продолжал развозить на телеге боеприпасы, укрытые брезентом. В июле 1941 года он вез их для пулеметной роты, где служил сам. Враги наступали, поэтому линия фронта регулярно менялась и иногда было непонятно, чьи войска встретишь за следующим поворотом.

Навстречу выехала пара грузовых машин. Из них вышли три немецких офицера и остановили телегу. Один из них выбил у Дмитрия винтовку и приказал показать, что тот везет. Парень откинул брезент, осознавая: у него всего несколько секунд, чтобы придумать, как сохранить груз. Решение нашего бойца было молниеносным и смертельным. Он выхватил из-под брезента топор, с которым никогда не расставался, и одним ударом отрубил офицеру голову. Затем в машины полетели три гранаты. Немцы к такому повороту событий оказались не готовы – в их рядах началась паника, которая сыграла на руку Дмитрию.

С головой расстался и второй офицер. Третий в страхе рванул прочь. Его и прочих уцелевших солдат увез водитель, который, испугавшись ярости советского бойца, резко дал по газам. А два десятка захваченных остались лежать в крови и пыли – гранаты и топор Дмитрия не оставили им шансов.

■ Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

■ Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



Помнит сердце... Не забудет никогда

Отдать всего себя Родине в страшное военное время – поступок, достойный безграничного уважения и благодарности.

Принять жестокие испытания судьбы, став частью боевого братства, крайне тяжело и опасно, но делом чести русского солдата во все времена было и будет служение стране, своему народу. Историю жизненного пути защитника нашего края Николая Коннова рассказала мать погибшего солдата Галина Ивановна. Кировчанин взял на себя всю боль фронтовой жизни, сражаясь за светлое будущее своей Отчизны.

С теплотой Галина Ивановна вспоминает о детстве любимого сына. Коля родился 19 июля 1981 года в семье рабочих, был всегда ласковым и спокойным мальчиком. Мать трудилась на фабрике, а отец всю жизнь посвятил шахте. Сына воспитывали

настоящим патриотом, с самых юных лет Николай с интересом рассматривал награды своего деда и с гордостью принимал участие в митингах и мероприятиях, посвященных увековечению памяти ветеранов Великой Отечественной войны.

С раннего возраста знал, что такое настоящая дружба, всегда был в окружении друзей, которые называли его душой компании. Любил свой город, свой дом, все, что окружало юного кировчанина. Хорошо учился, с удовольствием и легкостью познавал все новое, занимался танцами, футболом, а за упорный труд получал грамоты и медали.

– Он был дружелюбным парнем, очень добрым, всем помогал. Повзрослев, стал крестным отцом для семи ребят! – с улыбкой рассказывает Галина Ивановна.

Окончив среднюю школу № 3, Николай стал студентом Кировского профессионального колледжа, где получил специальность сварщика. Затем кировчанин отправился работать в Москву, но из любви к малой родине вернулся домой, где устроился работать в местный водоканал. Казалось, что все наладилось, теперь все на своих местах, однако радоваться довелось недолго. Спокойную и мирную жизнь нарушил 2014 год... Нежданная война, затронувшая каждую семью и каждый дом, в один миг перевернула взгляды жителей Донбасса.



Когда началась специальная военная операция, Николай отправился на фронт. Молодой человек вместе с коллегами стал на защиту Родины в селе Кудряшовке Кременского района. Материнское сердце Галины Ивановны было неспокойно, тревога за сына буквально преследовала женщину. К сожалению, предчувствие подсказывало, что случится беда.

– Звонок в дверь, три самых страшных слова: «Ваш сын погиб». Земля ушла из-под ног, – со слезами на глазах вспоминает Галина Ивановна.

Рядовой Коннов Николай Викторович погиб 13 марта 2022 года в результате удара беспилотника, управляемого ВСУ. Все сослуживцы Николая, по совместительству его коллеги, погибли в один момент. Кировчанин никогда не поддавался страху и до последнего сохранял стойкость духа, свойственные настоящему солдату.

Беседовала Кристина Крестовская, фото из архива семьи Конновых

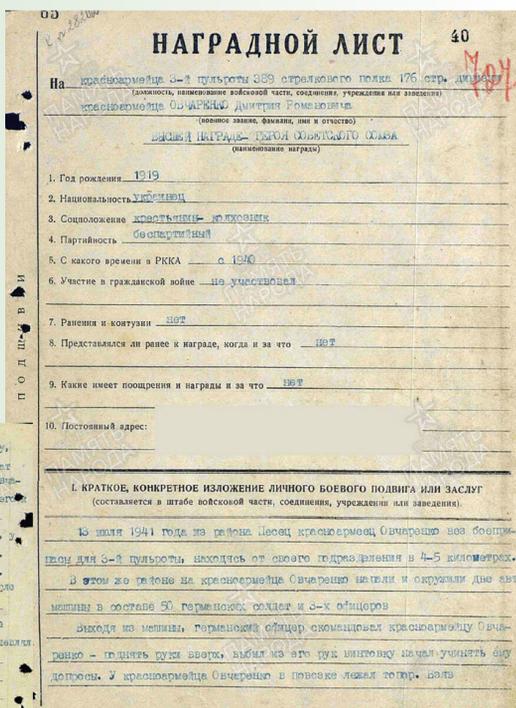
Наградашла героя

Овчаренко доставил адресатам не только боеприпасы. При нем были схемы, карты и документы, которые боец обнаружил у немцев. В штабе сначала решили, что солдат погиб или дезертировал. Да только кровь на одежде Дмитрия и добытые им бумаги говорили об обратном.

Командиры отправили на место происшествия разведотряд, а самого Дмитрия взяли под стражу до выяснения обстоятельств. Вернувшись, разведка доложила, что парень не врет. При нем был тот самый, легендарный теперь, топор...

Документы и карты, которые раздобыл Овчаренко, неплохо послужили нашим бойцам, однако на тот момент героя за его подвиг не наградили. О нем вспомнили только в августе, когда фамилия Овчаренко вновь мелькнула в числе достойных награды. А он, как и прежде, продолжал отважно сражаться – в качестве пулеметчика. В его наградном листе говорится: «Своим героизмом товарищ Овчаренко воодушевлял всех бойцов на разгром фашистских банд... На высоте 239,8 ураганным огнем уничтожал противника. Его пулемет работал безотказно». Как и топор в свое время.

Генерал-лейтенантом Рябышевым и членом военсовета Корнищом было подписано представление бойца к почетному званию Героя Советского Союза. Его Дмитрию Овчаренко за невероятный подвиг присвоили 9 ноября 1941 года Указом Президиума Верховного Совета СССР.



Семья Конновых возле памятника воинам Советской армии, 1987 год

Портреты героев глазами детей

Юные кировчане приняли участие в республиканском проекте «Луганский характер – характер победителей». Ребята продемонстрировали свои творческие способности, проявив их в различных формах: стихотворениях, рисунках и видеоматериалах о защитниках Отчизны. Через свои работы дети смогли показать чувство гордости за героев Родины. С одним из ярких примеров творческого вдохновения – сочинением обучающегося Кировской средней школы № 2 Олега Скубака – мы хотим ознакомить вас, уважаемые читатели. В нем искреннее отношение юноши к своему отцу-герою и понимание того, что каждый сегодня в силах помочь приблизить долгожданную победу.

Мой папа – герой!

Сколько их, великих подвигов, совершенных Героями России! Но есть герои, которые находятся среди нас, и о которых не напишет ни один писатель. Мы общаемся с ними, но даже на миг не можем представить, что им пришлось пережить.

Таким героем для меня является мой отец Скубак Вячеслав Александрович. Он военнослужащий. В марте прошлого года его роты был дан приказ форсировать реку Северский Донец. БТР начал тонуть, отец выплыл, но увидел, что нет товарища. Тогда папа нырнул в ледяную воду и смог вытащить сослуживца, который был уже без сознания. Товарищ был спасен. Отец и теперь уже его лучший друг продолжили боевой путь и дошли до Северодонецка. Был страшный бой. Отец потерял многих товарищей, а сам попал в больницу с ранением. Но на этом война для него не закончилась. После выздоровления его направили под Новотроицкое. За каждый метр земли велась жестокая битва. Когда обезвредила заминированное поле, папин БТР наехал на мину и взорвался. Чудом отцу и его товарищу удалось выбраться из горящей машины. Папа остался жив, но контузии и медаль «За боевые заслуги» всегда будут напоминать ему о событиях прошлого года.

Я считаю, что все те, кто хоть раз побывал на передовой, участвовал в боях, не боялся смотреть смерти в глаза, помоги она не пожалела и забрала, должны заслуженно называться Героями России! А я всегда буду помнить об этих кровавых месяцах войны. Постарюсь сделать все для того, чтобы приумножить славу отцов. Буду так же, как они, беречь и любить нашу прекрасную землю Донбасса.

Подготовила Анна Пискова, фото из открытых источников

Мы – граждане большой страны



В большом зале Администрации муниципалитета состоялась торжественная церемония вручения паспортов школьникам города.

На минувшей неделе сразу 30 ребят получили главные удостоверения личности и стали полноправными гражданами Российской Федерации. По уже сложившейся традиции

в церемонии вручения паспортов приняли участие представители руководства города и депутатского корпуса. Первый заместитель главы муниципалитета Светлана Гребенькова и председатель Совета городского округа город Алчевск Роман Лысенко в начале церемонии обратились к ребятам с напутственным словом.

– Становясь гражданами большой страны, вы обретаете права, – отметил Роман Григорьевич. – Но также на вас возлагается и большая ответственность.

Поздравить активистов в столь важный для них день пришли и представители МВД. Начальник отдела по делам несовершеннолетних ОМВД России «Алчевский» Виталий Косюк, обращаясь к школьникам, сказал:

– Сердечно поздравляю вас, ребята, с этим знаменательным днем. Идите по жизни с гордо поднятой головой и помните, что на вашем пути нет непреодоли-

мых преград. Позвольте в этот день пожелать вам мирного неба над головой. С праздником вас!

Церемонии вручения паспортов уже стали традиционными для города. Конечно же, за время их проведения утвердился регламент: гимн, поздравительные слова и принесение присяги перед вручением документов.

В этот раз право зачитать текст присяги предоставили ученице 8-го класса Алчевского информационно-технологического лицея Екатерине Герасимене. После мероприятия она призналась: волновалась жутко.

– Много раз репетировала перед тем, как зачитать клятву, – поделилась лицеистка. – Думаю, у меня получилось без сучка и без задоринки. Рада, что свой первый взрослый документ я получила в торжественной обстановке. Это начало моего взрослого пути.

Отметим, состоявшаяся церемония – первая в этом году. Но

далеко не последняя, заверили в муниципалитете.

– В этот день гражданами великой России стали 30 ребят, – добавила первый заместитель главы муниципалитета Светлана Гребенькова. – Всего в рамках проекта было вручено 245 паспортов в торжественной обстановке. Эта добрая традиция будет продолжена, ведь в Алчевске много талантливых и активных ребят.

Больше
фото на сайте



Юрий Арсенюк,
фото автора

Приоритет – подготовке инженерных кадров



Ректор ДонГТУ Дмитрий Вишневецкий выступил с докладом в Государственной Думе РФ на совместном заседании рабочей группы и экспертного совета при Комитете по науке и высшему образованию, посвященном вопросам подготовки инженерных кадров и повышения престижа инженерно-технических специальностей в системе высшего образования.

Обеспечение технологического лидерства страны и вопросы импортозамещения критически важных технологий и продуктов напрямую зависят от качества подготовки специалистов инженерного профиля. Здесь и кроется одна из ключевых проблем.

На сегодняшний день в нашей стране к инженерным относят 23 укрупненные группы специальностей и направлений. Им обучаются 1 385 тысяч студентов – треть от общего числа. Если вычесть из этого списка IT-специальности, количество станет еще меньше.

После открытия заседания спикеры ознакомили участников встречи с докладами по теме. Константин Могилевский, заместитель министра науки и высшего образования, представил доклад о технологическом лидерстве, инженерных классах и передовых инженерных школах. В свою очередь член Комитета Государственной Думы по бюджету и налогам Оксана Дмитриева подчеркнула важность реализации программы передовых инженерных школ в России.

Обсудили на встрече и основные проблемы инженерного образования, включая

На сегодняшний день в нашей стране к инженерным относят 23 укрупненные группы специальностей и направлений

недостаточное количество выпускников профильных специальностей и слабую связь образовательных программ с реальным сектором экономики. На этом в своем выступлении акцентировал внимание Александр Мажуга, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по науке и высшему образованию. Он также предложил меры по улучшению подготовки инженерных кадров.

В обсуждении этих тем приняли участие все присутствующие, среди которых были руководители вузов, научно-исследовательских институтов страны, промышленных предприятий регионов и депутаты Госдумы.

По итогам работы пленарной группы были сформулированы проблемы современного инженерного образования, над решением которых предстоит работать.

Их можно сформулировать в виде отдельных тезисов.

1. Недостаточное количество выпускников с инженерными профессиями по причине недостаточного количества студентов.

2. Слабая связь образовательных программ инженерного образования с реальным сектором экономики.

3. Низкий уровень квалификации научно-педагогических работников, оторванность от реальных производств и технологий.

4. Высокий процент студентов, которые не завершают обучение по инженерным направлениям: бакалавриат – лишь 68 %, специалитет – 69 %, магистратура – 46 % студентов завершают обучение. Для сравнения: в области наук об обществе таких 90 %.

5. Сложность в нахождении баланса между фундаментальными и практическими навыками.

6. Невысокая привлекательность инженерного образования и инженерной профессии.

7. Недостаточное финансирование программ инженерного образования.

По итогам заседания для решения обозначенных вопросов был разработан проект законопроекта, концепция которого предлагает следующее.

1. Перечень направлений подготовки инженеров устанавливается Правительством.

2. Подготовка инженеров осуществляется путем реализации только программ высшего образования и дополнительного профессионального образования.

3. Необходимо вернуть примерные основные образовательные программы в части инженерного образования.

4. Подготовка инженеров может осуществляться путем реализации интегрированных образовательных программ высшего образования, включающих в себя компоненты образовательной программы среднего профессионального образования. Отсылка к модели ВТУЗ: вуз-завод.

5. Программы не могут реализовываться исключительно в дистанционном формате.

6. Практическая подготовка в обязательном порядке должна предусматривать освоение практических навыков на предприятиях реального сектора экономики.

7. Использование необходимого для реализации образовательных программ имущества предприятий (стенды, макеты, образцы, установки) может осуществляться на безвозмездной основе.

8. Образовательная организация имеет право установить повышенную стипендию.

9. Дополнительное профессиональное образование педагогов должно осуществляться регулярно и с привлечением предприятий.

10. Второе высшее инженерное образование в рамках целевой квоты предлагается сделать бесплатным.

11. Финансовое обеспечение реализации образовательных программ инженерного образования может отличаться от обеспечения других программ.

Законопроект в целом поддержан, но будет доработан. Участники встречи отметили, что необходимо серьезно подойти к его адаптации к современным вызовам и потребностям рынка, чтобы модернизировать подготовку инженерных кадров в России.

Православие



Мы станем победителями греха

Ежегодно в Великий пост появляются новобранцы, решившие впервые попоститься. Споры нет, начинание похвально. Беда лишь в том, что многие из них не очень представляют, что именно должны делать православные в это время, в чем смысл поста. Многие убеждены: главное и единственное – ограничения в еде, надо просто вытерпеть 50 дней этой строгой диеты, а потом радостно возвращаться к прежней жизни...

– Бесы вообще ничего не едят и знают молитвы наизусть, но это не добавляет им святости...

Будем помнить, что пища не приближает к Богу и не отдаляет от Бога. Мы должны понимать, ради чего мы это делаем: чтобы стать победителями греха, своей жизнью прославить Творца.

Есть устав церкви, там прописано то, что может практически каждый человек. Нужно себя ограничивать не только в еде. Товарищ интернет должен в сторонке стоять, пользоваться им только по работе и для общения с близкими. Игры, фильмы, мультики нужно стараться минимизировать. Ломать себя где-то нужно, потому что мы и так себе много даем поблажек: где-то осудим, позавидуем, себя оправдаем. А в духовной жизни поблажек давать себе нельзя. В пост за этим нужно больше следить. Ведь те, кто старается поститься, больше подвергаются лукавству. Ты же плоть свою не кормишь, а она требует.

– И часто люди считают, что с этим требованием плоти невозможно справиться, особенно если впервые собираешься поститься.

– Множество раз уже повторялось: ограничения в еде – не единственное и не главное, что требуется от нас в Великий пост. Если сводить к этому весь смысл поста, то, как говорил блаженный Августин, первыми в Царствие Небесное вошли бы коровы с их невинным рационом.

Да, ставить себе какие-то рамки необходимо. Тем, кто впервые постится, стоит хотя бы отказаться от мяса. Кушать то, что необходимо для здоровья, для нормального самочувствия, а не то, что хочется. Я повторюсь: мера поста у каждого своя. Есть недуги, требующие специального питания, есть ослабленные люди, но и они могут выдерживать свой пост. Например, необходимо человеку по состоянию здоровья мясо – пусть это будет просто кусок мяса, отваренный в воде, без добавок и специй.

– Несомненно, вам не раз задавали во-

прос: а что делать, если во время поста случилось праздничное застолье, позвали в гости? От всего отказаться, объяснив причину, или вести себя как все, чтобы не доставлять хлопот и огорчений окружающим?

– Говорить всем о том, что постишься, не стоит. Если вы в гостях у близких – они знают, что вы поститесь, и не будут вас искушать. Если люди не такие близкие – просто воздержанно себя вести за столом.

Воздержанность нужна во всем. Курящим – как можно меньше курить, Господь поможет в этом. Кто на сериалах сидит – сократить просмотр телевизора, часом в день ограничиться. Что мы смотрим, что читаем, тем потом и живем.

Зачастую жалобы на трудности поста идут оттого, что себя любимого не хочется обидеть, а надо иногда это делать.

– Отец Иоанн, но сейчас вы говорите о трудностях, которых многие даже не предполагали.

Необходимость отказаться от развлечений, маленьких слабостей некоторым покажется особенно обременительной.

– Заранее опасаться трудностей не нужно: работа над собой необходима. Молитва и труд все перетрут, с Божьей помощью все будет получаться. Господь видит и намерение. Но сомнений и опасений нет у тех, кто знает, зачем, ради чего вступает в пост. Не нужно обманывать себя, лгать Богу, людям и самому себе. Помните, у Достоевского в «Братьях Карамазовых» старец Зосима говорит: главное – самому себе не лгите, потому что лгущий себе уже не видит правды и до предельных пороков доходит... Это очень важно – не лгать самому себе.

– Человек, не лгущий себе, должен отдавать себе отчет в своих прегрешениях, особенно совершенных во время Великого поста. Что хуже – съесть что-то запретное или оступиться нравственно: повздорить с кем-то, сказать недобрые слова, осудить других?

– В Священном писании сказано, что легче справиться с непослушным мулом, нежели обуздать свой язык. С чем можно сравнить нашу невозддержанность в словах? Вот постился человек – будто сосуд наполнил чистой водой. Но как только осудил кого-то – это все равно, что отбить дно сосуда. Как вода мгновенно выльется, так человек мгновенно лишается благодати Божьей. Но это не значит, что все пропало. Как в жизни: оступился, упал – нужно подниматься и снова идти.

Некоторые рассуждают так: в Великий пост не буду злословить, не буду никого осуждать, не буду кушать все подряд, достаточно нравственной работы. Нет. Нужна полная гармония. Как два крыла, которые нас поддерживают, тогда все будет получаться.

Господь создал мир, в котором мы живем, наполнил его звездами, водою, всем, что есть на земле, и мы пришли, ушли, а мир остается. Оступились – не делайте из мухи слона, не возводите это в трагедию. Дальше надо идти. В том и заключается работа над собой в посту.

– А как исправить ошибку, если оступились, нарушив пост телесный или духовный? Нужно ли идти к священнику, каяться в грехе?

– Нужно осознать свою ошибку. А покаетесь, когда придете на исповедь. Самое главное – понять: я мог отказаться – и я не отказался, в этом малодушии нужно каяться. Но хочу сказать, что покаяние не должно вводить в уныние, это тоже очень важный момент. Если осознал и раскаялся – это повод не для уныния, а для радости.

Значит, будешь работать над собой, станешь лучше, ближе к Богу.

И, если мы заговорили об исповеди, напомним: пост без причастия и исповеди – это просто диета. Что касается отпущения грехов – это для всех индивидуально, в отличие от подготовки к причастию. Надо подойти к батюшке, побеседовать. Священник или отпустит грехи, или наложит епитимию – своего рода наказание, чтобы очистить душу. Ради чего родители наказывают детей? Чтобы лучше стали...

Становись со всеми вместе воевать против греха!

Нужно посетить хотя бы пару воскресных богослужений, не просто прийти свечку поставить. В древности была традиция молиться Единому Богу только в одном храме – в Иерусалимском, который построил царь Соломон. А сейчас? Господь сказал: молиться везде и повсюду, где сердце любовью горит. В любом месте ты будешь услышан. Где и как человек ищет Бога, как Господь к нему достигнет, зависит от самого человека прежде всего. Определись, кто ты: вот – я, вот – Господь. Тогда будет понятно, ради чего ты постишься, ради чего все это нужно делать, для чего мы вообще живем на этом белом свете – а часто этот вопрос вообще не задают.

То, что мы просим у Господа, можно сравнить с тем, что просим у царя пыли из его дворца. Наши просьбы – денег, достатка, каких-то благ – это настолько мелочно... Царь Соломон попросил мудрости. Надо помнить: есть Господь и есть сатана. Третьей дороги не существует. Молиться надо Господу, как живому.

Сейчас особенно понятно: Богу все нужны, как все нужны на фронте. На фронте один дров не нарубил – другие из-за этого не поели. Один что-то прозевал, другие погибли... Так и нам нельзя думать, что пусть другие попостятся, а я и так... Нет, становись со всеми вместе воевать против греха, в чем и заключается пост.

Если доверяться Богу, все будет. Вот есть правило: из прибыли отдавай десятину. Отдавая часть, освящаешь остаток. Так и десятая часть суток – время думать о Боге... Себя нужно тонизировать. И культивировать, и вспахивать. Если почва не обрабатывается, что на ней растет? Сорняки...

«Слава Тебе, показавшему нам свет!» – таков начальный возглас Великого славословия. Есть у нас Христос, есть куда стремиться. И Великий пост – путь к свету, путь к Богу.

Беседовала Варвара Волкова, фото автора

А так ли это? Не станем начинать дилетантский спор. Понимая, что курс поведения в Великий пост для «чайников» просто необходим, мы обратились к компетентному собеседнику. Им стал клирик Свято-Георгиевского храма, протоиерей Иоанн Куманец.

Не дожидаясь вопросов, отец Иоанн напомнил:

Молиться везде и повсюду, где сердце любовью горит.

– В пост мы должны прежде всего обращать внимание на самих себя. Не на окружающих, а на себя. Монашество и соблюдение многотрудных постов пошло из древности из египетской пустыни, от «монашеского начальника» Антония Великого – подвижника, пустычника, основателя отшельнического монашества. Они жили в монастыре общим кругом, но на пост уходили в пустыню по одному, чтобы бороться с самим собой. Конечно, не каждому такое под силу, никто не говорит сейчас во время поста уходить в посадку и там молиться. Мера поста для каждого своя. Самое главное – начать в посту замечать свои грехи и исправляться. А то ведь можно всю жизнь исповедоваться, но ни разу не раскаяться. Мы должны помнить, что православие – это живая вера в Живого Бога. Мы должны помнить, что Господь всегда рядом с нами. Он пришел в этот мир пострадать не за всех, а за каждого. Когда мы делаем грех, мы ссоримся с Богом, когда каемся – миримся. Это и нужно делать в пост. Поститься все православные христиане должны.

– Отец Иоанн, вы, конечно, отлично знаете, что многие постящиеся первостепенное значение придают тому, что будет у них на столе во время поста. А это ли главное?



Граждане выбирают, государство благоустраивает

Окончание. Начало на стр. 1

- при отсутствии учетной записи – зарегистрируйтесь;
 - перейдите к форме подачи предложения;
 - заполните форму, указав информацию о предлагаемой территории для благоустройства.
- Предложенные территории будут рассмотрены для включения в голосование по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

В нашем городе предложения по благоустройству можно внести по таким территориям: пешеходная зона по улице Гмыри, парк на территории города возле земельного участка по улице Ленина, 122а, сквер 2 Сентября, бульвар и площадь по проспекту Ленина, пешеходная зона по проспекту Metallургов.



Фото: Юрий Арсенюк

На платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru открыт сбор предложений от граждан по территориям, которые нуждаются в благоустройстве. Принять участие в нем может любой житель республики, которому исполнилось 14 лет. Предложение можно подать только один раз через платформу обратной связи портала «Госуслуги»:

- авторизуйтесь на платформе обратной связи через «Госуслуги»;

Азбука здоровья

Когда вес действительно лишний

О проблеме лишнего веса в современном мире говорят все чаще. За последние 30–40 лет тема стала настолько актуальной, что Всемирная ассоциация здравоохранения ввела день борьбы с лишним весом. Специалисты кабинета санобразования ГБУЗ «АЦГМБ» подготовили памятку с информацией и советами по профилактике этой проблемы.

Ожирение – это хроническое сложное заболевание, характеризующееся чрезмерным отложением жира, которое может нанести вред здоровью. Это преимущественно одно из последствий нарушения здорового образа жизни человека, приводящее к дальнейшим осложнениям и становящееся причиной других серьезных заболеваний.

Само по себе ожирение несет с собой целый спектр проблем для человека. Во-первых, избыточный вес приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, так как нагрузка на суставы и кости становится повышенной или даже чрезмерной. Во-вторых, избыточный вес сказывается и на интенсивности здоровой физической активности, которая снижается. В-третьих, накопление в организме жиров наряду со снижением физической активности приводит к увеличению риска сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, диабета. Помимо физических проблем, ожирение приносит еще и проблемы психологического характера, связанные с развитием множества комплексов, что негативно сказывается на нервной системе человека.

При наличии целого букета причин, способствующих ожирению, очевидным становится и то, что профилактика и лечение ожирения возможны только комплексными методиками,

включающими в себя устранение стрессовых ситуаций, тренировки по развитию стрессоустойчивости, разработку индивидуальной диеты, а также распорядка дня с неизменным условием включения в него здоровых физических нагрузок.

Отдельные случаи, бесспорно, требуют и медикаментозного лечения, но связаны они преимущественно с нарушением работы эндокринной системы, а также гормональными нарушениями.

Ожирение можно предотвратить, если вовремя задуматься о своем образе жизни. Рассмотрим основные меры профилактики.

Рациональное питание. Сбалансированный рацион – ключ к поддержанию здорового веса. **Важно:**

- ограничить потребление сахара, сладких напитков, фаст-фуда и полуфабрикатов;
- отдавать предпочтение овощам, фруктам, цельнозерновым продуктам, белковым источникам (постное мясо, рыба, бобовые, орехи) и полезным жирам (оливковое масло, авокадо);
- контролировать порции, есть медленно, избегать переедания;
- соблюдать режим питания: 3–5 приемов пищи в день без длительных перерывов.

Физическая активность. Регулярные нагрузки помогают сжигать калории и укреплять организм. Для профилактики ожирения рекомендуется:

- минимум 150 минут умеренной физической активности в неделю (быстрая ходьба, плавание, танцы, йога);

- силовые тренировки 2–3 раза в неделю для поддержания мышечной массы;

- повышение общей подвижности: ходьба вместо лифта, прогулки на свежем воздухе, активный отдых.

Контроль стресса и сна. Хронический стресс и недосып способствуют набору веса. Чтобы избежать этого:

- спите не менее 7–9 часов в сутки;

- используйте методы релаксации: медитацию, дыхательные упражнения, прогулки;

- ограничьте влияние стрессовых факторов, уделяйте время хобби и отдыху.

Регулярные медицинские осмотры. Посещение врача позволяет контролировать состояние здоровья и вовремя замечать возможные проблемы. Важно следить за:

- индексом массы тела (ИМТ) и окружностью талии;
- уровнем сахара и холестерина в крови;
- давлением и другими показателями обмена веществ.

Разумное питание, активный двигательный режим – путь к здоровью и долголетию!

Финансовая грамотность

Что делать с металлическими деньгами?

Казалось бы, вопрос лишен смысла. Но порой в наших карманах копится так много мелочи, что уже и девать некуда. Специалисты информационного портала «Мои финансы» расскажут нам, как решить этот вопрос.

Экономисты заверяют: самый простой и очевидный способ избавиться от монет – расплатиться ими за покупки в магазине или на рынке. К тому же многие продавцы принимают мелочь с удовольствием – им она нужна для размена.

Помните, по закону любые деньги являются платежным средством – и 5000 рублей, и одна копейка.

Работники торговли обязаны принимать любой номинал, а отказ считается нарушением прав потребителей.

Предлагают финансисты и своеобразный лайфхак. Можно договориться с коллегами и завести «общий банк», куда каждый будет сбрасывать лишнюю мелочь. Вырученные средства можно использовать для покупки кофе или перекуса на обед.

Еще один простой и, самое главное, надежный вариант – сдать мелочь в монетоприемник.

В крупных городах в торговых центрах установлены специальные терминалы для приема мелочи. Сортировать или считать сбережения не нужно, аппарат сам выведет сумму на экран, предложив варианты обмена: зачислить на банковскую карту, на номер мобильного телефона, на благотворительность.

Важно: за услугу монетоприемник возьмет комиссию. Ее размер составляет от 9,9%.

Также монеты можно обменивать в кассе банка. Для получения этой услуги необходимо иметь при себе паспорт. У каждого банка могут быть свои правила приема мелочи – например, не более 100 монет в день.

Услуга обмена мелочи на купюры платная. Комиссия в большинстве случаев составляет от 1,5% до 3%. Но можно попросить зачислить средства на открытый в том же банке счет или вклад – за такие операции комиссии не предусмотрены.

Каждый год Банк России проводит «Монетную неделю» – тогда можно обменять металлические деньги на бумажные без комиссии. В 2025 году акция пройдет весной – за объявлениями можно следить на официальном сайте «Монетной недели».

Еще один интересный вариант – пожертвовать монеты нуждающимся. Монеты можно, например, отдать бабушкам у храмов. Мелочи будут рады уличные музыканты, которые играют в переходах, метро или на центральных пешеходных улицах больших городов.

Еще один вариант пожертвования – специальные ящики, которые устанавливают в торговых центрах или храмах.

Полезный совет от специалистов информационного портала: перед тем как избавиться от мелочи, присмотритесь к ней внимательно – среди монеток могут быть бракованные или юбилейные. Это потенциально коллекционные монеты, со временем они могут вырасти в цене и будут стоить гораздо больше номинала.



Звон монет: что делать с металлическими деньгами

Важно

УФНС России по ЛНР напоминает физическим лицам о необходимости представления декларации о доходах, полученных в 2024 году.

УФНС России по ЛНР информирует, что представить декларацию о доходах, полученных в 2024 году, необходимо не позднее 30 апреля 2025 года. Предельный срок представления не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

Декларацию 3-НДФЛ необходимо представить гражданам, которые получили доход от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, или имущественных прав,

Напоминание для налогоплательщиков

от сдачи квартир и иного движимого и недвижимого имущества в аренду, от выигрышей в лотереях, от финансовых источников, находящихся за пределами Российской Федерации, а также при получении дорогостоящих подарков не от близких родственников.

Кроме того, подать декларацию о доходах необходимо ИП (применяющим общую систему налогообложения), нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатские кабинеты. Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, в данном случае необходимо не позднее 15 июля 2025 года.

Также декларацию по 3-НДФЛ необходимо подать в случае получения от

налогового органа соответствующего налогового уведомления, при этом срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2025 года.

Представить отчетность возможно через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица», доступ к которому можно получить в любом налоговом органе.

Необходимую методологическую и техническую поддержку по вопросу представления отчетности по 3-НДФЛ в электронной форме окажут в любом налоговом органе республики. Адреса и номера телефонов налоговых инспекций ЛНР можно найти на сайте ФНС России в разделе «Контакты и обращения».

● Отдел МВД России «Алчевский» объявляет набор на службу в ОВД граждан, ранее проходивших службу в ОВД и иных правоохранительных органах. Заработная плата от 110 тыс. руб., исчисление стажа 1*2. По вопросу трудоустройства обращаться: ЛНР, г. Алчевск, ул. Набережная, 8, ОМВД России «Алчевский», отделение по работе с личным составом.
ОГРН 1239400002148 от 26.09.2024.

● Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 253-32-97.

Реклама Пурдя Е. В., ОГРНИП 323940100094100 от 16.01.2023.

● Уголь: орешек, кулак, семечка, курной; дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
Реклама ИП Музылев А. А., ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.

Пилорама

Виды услуг:
• распиловка круглого леса на доску, брус;
• фрезеровка по дереву;
• заточка деревообрабатывающих ножей;
• пескоструйные работы.

+7 959 150-06-78,
+7 959 509-72-53.

Фурлет Н. В., ОГРНИП 324940100005040
Реклама от 30.01.2024.

РЕМОНТ КРЫШ

Обр. по тел.

+7 959 127-42-69.

Реклама Кротова А. В., НПД от 02.03.2023.

Здесь могла быть ваша реклама.

Будьте внимательны к автомобилю!

- 1 Возгоранию предшествуют появление дыма, запах горелой проводки, резины или бензиновые пары в салоне машины
- 2 Если возгорание случилось в процессе движения автомобиля, не увеличивайте скорость. Это еще больше воспламенит транспортное средство
- 3 Остановите автомобиль. Выключите двигатель. Поставьте автомобиль на ручной тормоз.
- 4 Помогите пассажирам покинуть салон автомобиля и удалиться на безопасное расстояние
- 5 Воспользуйтесь огнетушителем
- 6 В случае невозможности быстрой ликвидации пожара необходимо отойти на достаточно безопасное расстояние
- 7 Вызовите пожарных!

ЧТО ДЕЛАТЬ при пожаре в АВТОМОБИЛЕ

ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ 101

Знай наших

Звезда русского языка

2 марта в Донбасском государственном техническом университете состоялся заключительный этап многопрофильной инженерной олимпиады «Звезда» по профилю «Русский язык».

Напомним, отбор участников проходил зимой 2024 года для учеников 6–11-х классов общеобразовательных организаций Луганской и Донецкой Народных Республик. В финал прошли 68 учеников из Алчевска, Брянки, Стаханова и Енакиево.

Написание финальной работы длилось 2,5 часа под строгим контролем кураторов и фиксировалось на видео. По условиям олимпиады финалистам нельзя было иметь при себе средства связи, умные часы, фото-, аудио- и видеоаппаратуру, справочные материалы, письменные заметки и иные средства хранения и передачи информации.

Работы после написания зашифрованы и отправлены организаторам для проверки. – Надеемся, что среди присутствующих финалистов обязательно будут победители или призеры, – отметили в ДонГТУ.

Все участники заключительного этапа получили фирменные сувениры от университета.

Покупаем подсолнечниковый МЁД

Цена - 85 руб. за кг.
От 20 тонн - особые условия.

Разнотравье до подсолнуха - 230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полухин И. А., ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Успей принять участие!

Республиканский литературный конкурс «Молодые голоса Луганской Народной Республики»

Прием заявок на республиканский литературный конкурс «Молодые голоса Луганской Народной Республики» пройдет с 3 марта по 15 апреля 2025 года. Об этом сообщила директор Луганской молодежной библиотеки Светлана Карлова.

Этот региональный литературный конкурс в 2023 году отметил 30-летний юбилей. В нынешнем году конкурс «Молодые голоса Луганской Народной Республики», реализуемый на базе Луганской молодежной библиотеки при поддержке Министерства культуры ЛНР и Луганского республиканского отделения общероссийской общественной организации «Союз писателей России» имени Владимира Даля, будет проводиться 31 раз.

К участию приглашаются жители республики в возрасте от 12 до 35 лет. Для участия необходимо отправить заявку и авторское литературное произведение на русском языке в одной из следующих номинаций: «Поэзия», «Проза», «Фэнтэзи», «Острое перо», «Специальная номинация».

Директор Луганской молодежной библиотеки Светлана Карлова отмечает:

– В этом году в республиканском литературном конкурсе «Моло-

дые голоса Луганской Народной Республики» мы выделили специальную номинацию «Я о войне сегодня говорю...», посвященную празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества, включающую поэтические и прозаические произведения.

В состав жюри войдут известные луганские писатели, сотрудники библиотек и представители Министерства культуры ЛНР.

Ознакомиться с условиями конкурса, а также заполнить заявку на участие можно на сайте Луганской молодежной библиотеки.

Периодическое печатное издание, газета ОГНИ
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01946

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Е. Е. Колобова.
Редактор: Ю. Б. Черепнина.
Дизайн и верстка: А. И. Винюкова
Корректура: З. К. Путренко.

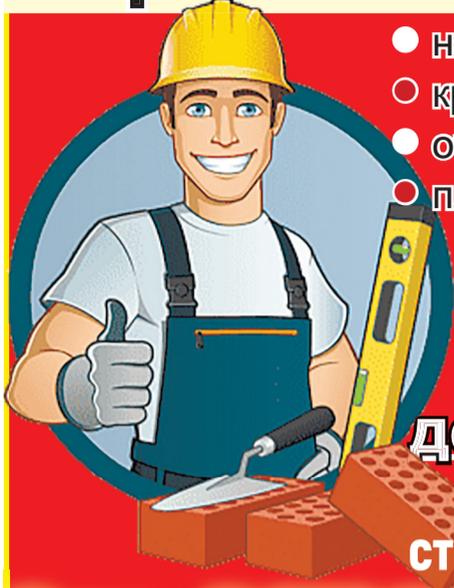
Номер выпуска: 8 (89)
Дата выхода в свет: 07.03.2025

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.
Адрес редакции 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.
E-mail: ognii@luganmedia.ru
E-mail ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: luganmedia@luganmedia.ru
Подписной индекс: 49814

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15.
Тел. (0642) 58-48-31
Тираж 970 экз. Заказ № 2500208.
Печать офсетная. Объем 4 п. л.
Цена газеты – свободная

Редакция сохраняет за собой право сокращения и литературного редактирования без изменения содержания текста. Любое воспроизведение статей, фотографий, идей оформления возможно только с разрешения редакции. Редакция не вступает в переписку по поводу материалов, не принятых к печати. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Точки зрения редакции и автора публикации могут не совпадать. Ответственность за достоверность информации в рекламе несут рекламодатели.

Все виды строительных работ



- навесы;
- фундамент;
- крыши;
- заборы;
- отмостки;
- сайдинг;
- плитка;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

Строительство домов под ключ

Имеется весь строительный материал

**Тел.: +7 959 576-04-00,
+7 909 405-45-35.**

Кашуко И. В.,
НПД от 22.10.2024.

Реклама

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтер, экономист, специалист отдела закупок, юристконсульт, специалист отдела делопроизводства, специалист отдела продаж, инженер по охране труда, IT-специалист, водитель, фотограф, специалист сетевых СМИ.



Вакансии как в Луганске,
так и по территории республики:

**оператор электронного набора и верстки,
корреспондент, корректор.**

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам
скидка 25%

**+7 959 570-51-09,
+7 949 454-24-01 – Игорь**

Здесь могла быть
ваша реклама

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется, в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Хайп – шумиха.

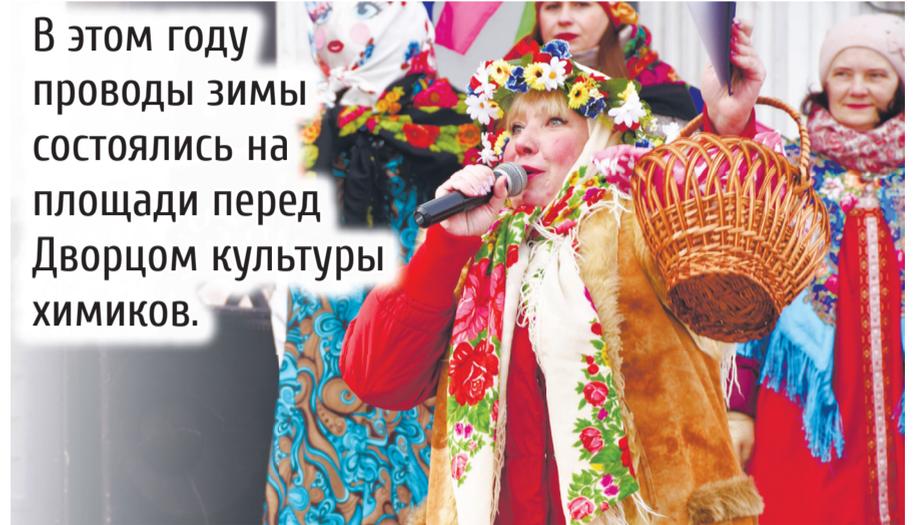
Треш – ужас.

Лук – образ.

Наши традиции

Ишь ты, Масленица!

В этом году проводы зимы состоялись на площади перед Дворцом культуры химиков.



Организаторами выступили Администрация муниципалитета и социальный партнер города ООО «ЮГМК». Также в подготовке принимали участие учреждения культуры и образования города, активисты «Движения первых» и студенты Донбасского государственного технического университета.

Гостей масленичных гуляний встречали яркие фотозоны и выставки работ мастеров-рукодельников. Конечно же, организаторы подготовили сладкие угощения и горячий чай для всех желающих.

Создать праздничное настроение помогли и творческие коллективы города. Каждый из номеров был наполнен русским духом и непередаваемым народным колоритом.

Издавна повелось, что на масленичных гуляниях молодежь соревновалась, показывая удаль да силу молодецкую. Смогли показать себя и алчевские парни: соревновались в поднятии

гири, перетягивании каната, борьбе на мешках и армрестлинге.

Предлагаем вам, дорогие читатели, еще раз окунуться в атмосферу праздника и вспомнить самые яркие моменты прощания с зимой. Для этого переходите по QR-коду на наш сайт, там вас ждет еще больше фотографий.

Больше фото
на сайте



Алексей Шилов,
фото автора

«Спортивному обозрению» – 10 лет!

6 марта одна из газет медиахолдинга «ЛУГАНЬМЕДИА» «Спортивное обозрение» отметила свой юбилей.

За всю историю нашей республики никому не удавалось создать популярное спортивное печатное издание, которое бы просуществовало столько лет. А мы смогли! И все эти годы «Спортивное обозрение» не просто держится на плаву, но остается на гребне волны, вне конкуренции. Его высокий уровень подтверждают эксперты журналистики всероссийского масштаба.

А начиналось все не так радужно. В январе 2015 года возобновился выпуск газеты «Жизнь Луганска», а уже к февралю читатели стали настойчиво требовать спортивную прессу. Начать выпуск новой газеты в тех условиях было авантюрой.

Первая газета вышла на восьми полосах, сразу стало понятно, что этот формат очень маленький. Затем были 12, потом



16, а сейчас в газете 20 полос – и в этих рамках ей уже становится тесно.

В газете есть главное, за что любят спортивную прессу, – голы, очки, секунды. Это еврокубки, футбольные чемпионаты России и европейских стран, результаты матчей, турнирные таблицы. Есть публикации для любителей хоккея, баскетбола, биатлона, тенниса и других видов спорта. Особое внимание уделено местным соревнованиям, начиная от чемпионата «Содружество» и заканчивая региональными стартами по всей республике.

Обратная связь с читателями позволяет держать руку на пульсе времени, остро чувствовать конъюнктуру рынка и уверенно двигаться вперед. Даже во времена доминирования электронных СМИ печатная продукция все еще выдерживает конкуренцию.

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:



https://vk.com/ogni_alchevsk,



<https://ok.ru/guplnr.redaktsiyaasket>

НАША ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: ogni@lughanmedia.ru