

Наша ТРУДОВАЯ СЛАВА

ПРЕЗИДЕНТ



фото: kremlin.ru

Владимиром Путиным поставлена задача увеличить ожидаемую продолжительность жизни россиян до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году.

На решение этой задачи направлен нацпроект «Продолжительная и активная жизнь».

– Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» охватывает всю систему охраны здоровья граждан – от профилактики до медицинской реабилитации и подготовки медицинских кадров, – подчеркнула вице-премьер Татьяна Голикова.

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Кабмин направит 23,3 миллиарда рублей на выплаты к 80-й годовщине Великой Победы.

Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин пояснил, что никаких дополнительных заявлений о выплатах подавать не нужно, ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Забота о них – одна из главных обязанностей государства, – акцентировал премьер-министр.

РЕСПУБЛИКА

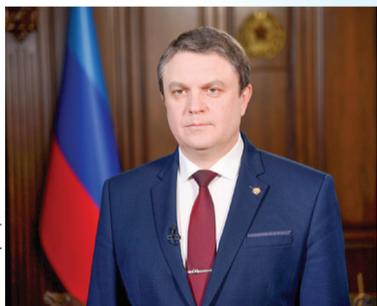


фото: официальный сайт Главы ЛНР

Глава ЛНР призвал военнослужащих, находящихся в зоне СВО, и ветеранов боевых действий к участию в региональной кадровой программе «Герои Луганщины».

Основная цель проекта – укрепить кадровый управленческий потенциал республики, подготовить высококвалифицированных, компетентных руководителей для работы в органах государственной и муниципальной власти, а также в государственных компаниях.

ОНИ ДАРЯТ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА



В преддверии Международного женского дня принимает поздравления от луганских счастливых супружеских пар, у которых родились малыши, слаженный тандем медиков: и. о. заведующей гинекологическим отделением ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Елена Ивженко и врач – акушер-гинеколог Анастасия Сагайдачная.

Путь к материнству они проходят вместе с женщинами. Прекрасной половине врачи рассказали о бережном отношении к репродуктивному здоровью и о том, как подготовиться к долгожданной беременности.

Подробнее на стр. 7

Лучшая среди молодых профессионалов

По итогам соревнований регионального этапа чемпионата «Профессионалы» в ЛНР в компетенции «Малярные и декоративные работы» победила студентка 2-го курса Лутугинского колледжа Светлана Ткаченко.

В Луганском колледже технологий торговых процессов и кулинарного мастерства прошла торжественная церемония закрытия регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2025» в Луганской Народной Республике. Главная цель соревнований – популяризация рабочих профессий.

Подробнее на стр. 4



фото: ГБОУ СПО ЛНР «Лутугинский колледж»

Граждане выбирают, государство благоустраивает

До 23 марта проводится сбор предложений от граждан по территориям, нуждающимся в благоустройстве.

Как это сделать – читайте на стр. 15

Переходите на сайт «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.



@AGLNROFFICIAL

К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получат фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

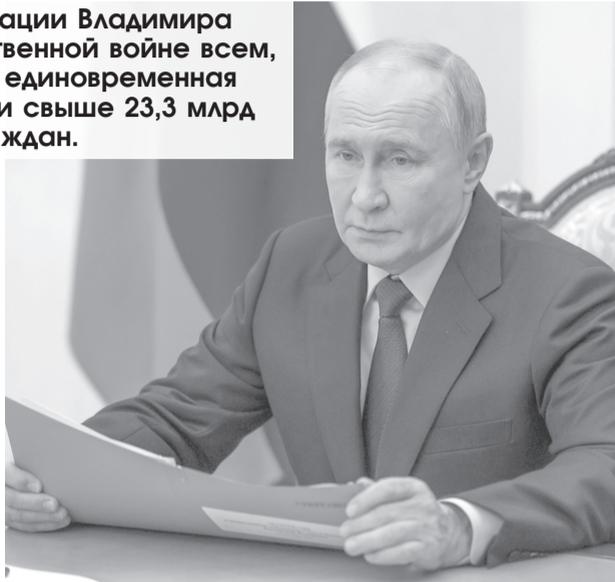


Фото: официальный сайт Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить

отзывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото: официальный сайт Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешне-экономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что, несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрорайм «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО после возвращения с фронта открыть свой бизнес.

Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 млн рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельства о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субсидией МСП финансовой или материальной, или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке https://t.me/mkrfn_bot или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тыс. рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

Много лет достойных за его плечами!

■ ■ ■ По сложившейся доброй традиции в дни больших и почетных юбилеев должители Лутугинского округа получают персональные поздравления от Президента. Одним из адресатов такого письма из Кремля стал 95-летний Николай Кашуба из поселка Успенки.

Глава Лутугинского округа Евгений Бондарь и руководитель делегации Удмуртской Республики Михаил Трофимов навестили Николая Никитовича, чтобы лично поздравить его с 95-летием. Вместе с письмом из Кремля они вручили юбиляру символический подарок.

– Николай Никитович, Ваши жизненные достижения, сила духа и стойкость вдохновляют всех нас. Мы гордимся тем, что такие люди, как Вы, живут в нашем округе. Спасибо Вам за то, что передаете свои знания и опыт следующим поколениям, – отметил Евгений Бондарь.

В рамках поздравления несколько душевных музыкальных композиций для именинника исполнила участница художественной самодеятельности Лутугинского районного дома культуры имени Т. Г. Шевченко Ирина Прищепа.

Жизненный путь Николая Никитовича Кашубы – это пример мужества, стойкости и преданности Родине. Он родился 2 февраля 1930 года в станице Александровской Майского района Кабардино-Балкарской Республики. В годы Великой Отечественной войны вступил подростком в ряды подпольной организации, где освоил разведывательное дело и выполнял важные задачи по передаче информации о передвижении немецких войск и расположении складов боеприпасов.

В послевоенный период Николай Никитович окончил ремесленное специальное училище, служил в Прикарпатском военном округе, где



Николая Кашубу поздравляют участники художественной самодеятельности РДК им. Т. Г. Шевченко

прошел подготовку и обучился разминированию. В 1953 году он отправился восстанавливать инфраструктуру Донбасса, работал на одной из шахт Лутугинского района проходчиком и мастером-взрывником. Позже был назначен директором динамитного склада.

С супругой Любовью Николаевной Николай Никитович прожил почти полвека, воспитал двоих детей, четверых внуков, троих правнуков.

В 1980 году Николай Кашуба активно включился в общественную жизнь: избирался депутатом поселкового, а затем и районного советов, представлял интересы жителей Лутугинщины на протяжении 20 лет, участвовал в деятельности районной ветеранской организации.

КСЕНИЯ КОТОВА,
фото автора

Новая управленческая элита

■ ■ ■ В республике набирает обороты региональный кадровый конкурс «Герои Луганщины» – аналог федеральной программы «Время героев». В рамках проекта из участников СВО будет формироваться кадровый резерв для работы в органах государственной и муниципальной власти.

– Мы сейчас нуждаемся в свежих идеях, в энергичных и целеустремленных лидерах, готовых взять на себя ответственность за будущее республики. Именно такие люди, закаленные на передовой и верные своему долгу, станут новой управленческой элитой региона, – выразил уверенность Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Руководитель региона отметил, что участники программы «Герои Луганщины» пройдут обучение под руководством опытных специалистов и наставников, получат необходимые знания и навыки. Он призвал всех защитников активно участвовать в кадровом проекте и направить свой потенциал на дальнейшее укрепление и процветание Луганщины и России.

По мнению депутата Совета Лутугинского муниципального округа Дарьи Колесниковой, региональный проект «Герои Луганщины» поможет нашим защитникам пройти важную кадровую подготовку по востребованным направлениям:

– Для военнослужащих и ветеранов специальной военной операции кадровый конкурс «Герои Луганщины» станет



платформой возможностей. Он нацелен на подготовку высококвалифицированных, компетентных руководителей, а в Луганской Народной Республике немало тех, кто готов продолжать служить Отечеству, используя свой потенциал, боевой опыт и знания в мирной жизни на благо земляков.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.

Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора и этапами программы можно на официальном сайте конкурса <https://герои-луганщины.рф/>.

Милые женщины!

8 Марта – Международный женский день. Это светлый весенний праздник – символ женственности, восхищения и признательности.

Представительницы прекрасной половины человечества нам дарят высшую ценность – жизнь. Они всегда были символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Хранительницы очага создают мир и покой в своих семьях, воспитывают детей, согревают теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за вашу доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие наши мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Военный комендант
Луганской Народной
Республики



Вопросы безопасности – в приоритете

■ ■ ■ Глава Лутугинского округа Евгений Бондарь принял участие в региональном этапе II Всероссийского муниципального форума «Малая родина – сила России», который прошел в Ростове-на-Дону.



Евгений Бондарь в числе участников форума

На форум приехали главы муниципалитетов, представители федеральных властей, силовых структур, общественных организаций и активисты со всей страны. Особое внимание уделили опыту новых регионов и приграничных территорий.

Глава Лутугинского округа акцентировал, что безопасность граждан – одна из главных задач государства. В Ростовской области из-за близости к приграничным территориям налажена система защиты гражданских объектов и инфраструктуры.

Евгений Бондарь уточнил, что на форуме работали несколько площадок, где представители Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ) обсуждали, как общаться с людьми, переживающими острое эмоциональное состояние, обеспечивать порядок и защиту в условиях чрезвычайных ситуаций и работать с добровольцами.

– Программа очень насыщенная, по каждой теме коллеги из Ростовской области делились опытом работы по решению вопросов местного значения в сфере безопасности граждан. Особая благодарность организаторам данного мероприятия за возможность получить доступ к уникальным знаниям и лучшим муниципальным практикам! – подчеркнул глава муниципалитета.

Итоги регионального этапа форума представят на II Всероссийском форуме «Малая родина – сила России», который пройдет в апреле в Москве. Первый форум прошел в столице в январе 2024 года и собрал 7,5 тысячи участников со всей страны.

ИВАН БЕГЛОВ,
фото пресс-центра ВАРМСУ

Школьники Лутугинщины освоили лидерские навыки

■ ■ ■ В Луганском государственном педагогическом университете состоялась III сессия социально-ориентировочного проекта «Лидерство – шаг к успеху», в которой приняли активное участие десятиклассники Лутугинской средней школы № 2.



Учащиеся Лутугинской средней школы № 2 обмениваются опытом

Проект стал уникальной площадкой для творчества и самореализации подростков, способствуя раскрытию их потенциала, формированию лидерских качеств и профессиональному самоопределению. Преподаватели и студенты университета провели для участников увлекательные беседы и ознакомительные лекции, ориентированные на развитие лидерских навыков и искусство самопрезентации.

– Мы прослушали лекции, учились презентовать себя в социуме, стремиться быть лидерами и не бояться быть лидером, – поделилась впечатлениями одна из учениц Лутугинской средней школы № 2. – Большое впечатление произвела лекция по самопрезентации, в ходе которой ознакомили с правилами самопрезентации и общения с незнакомыми людьми.

Особый интерес у ребят вызвал практикум «Правильное определение векторов своего движения – ключ к успеху», на котором их познакомили с правилами создания индивидуального проекта, учили генерировать идеи и делиться ими с другими участниками встречи.

– Хочется отметить, что такие встречи очень полезны для нас, потому что учат не останавливаться на достигнутом, двигаться вперед к успеху и саморазвитию, – отметили лутугинские школьники по итогу сессии.

В рамках проекта ребята не только освоили новые навыки в сфере лидерства, но и обменялись опытом, получив ценные знания, которые, несомненно, пригодятся им в будущем.

КСЕНИЯ КОТОВА,

фото ГБОУ ЛНР «Лутугинская средняя школа № 2»

Я бы в медики пошел – пусть меня научат!

■ ■ ■ Медицинские работники Лутугинского округа продолжают активно проводить профориентационную работу среди учащихся выпускных классов, помогая им определиться с будущей профессией.

Так, заведующий амбулаторией врач общей практики (семейный врач) филиала «Белореченская амбулатория» Николай Михайлович Карманов провел профориентационную беседу «Медицина – наше будущее» с учащимися старших классов Белореченской средней школы.

Николай Карманов, обладая богатым опытом работы в здравоохранении, смог донести до школьников не только информацию о профессии врача, но и рассказать о ее значении в современном обществе.

Во время беседы Николай Михайлович подробно рассказал о различных аспектах медицинской профессии: от ежедневных обязанностей врача до возможностей карьерного роста и специализации. Школьники узнали о востребованности медицинских работников и о том, как важно

заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

– Встреча вызвала большой интерес у детей. Они задавали множество вопросов, касающихся различных медицинских специальностей, таких как хирургия, педиатрия, терапия и другие, – отметил Николай Карманов.

По словам врача, многие ребята уже имеют представление о конкретных медицинских специальностях, интересуясь определенными аспектами работы и возможностями дальнейшего обучения.

Подобные профориентационные встречи играют колоссальную роль в жизни будущих выпускников. Они не только помогают определиться с выбором профессии, но и формируют ответственное отношение к будущей деятельности.

КСЕНИЯ КОТОВА

Эрудиты сразились за победу

■ ■ ■ Дом детского и юношеского творчества в Лутугино стал ареной интеллектуального поединка: здесь состоялась финальная игра XXI игрового сезона клуба «Что? Где? Когда?». Десять команд со всех уголков Лутугинского округа боролись за звание самых эрудированных, лучших из них наградили грамотами.

Участники продемонстрировали не только свои знания, но и смекалку, скорость реакции и высокий уровень общей эрудиции, что стало важным условием для успешного участия в интеллектуальной игре.

Организаторы отметили, что дистанция в этом году была достаточно долгой: 50 вопросов в зональной и финальной играх. Команды, которые дошли до финала, уже зарекомендовали себя как лучшие в своих зонах, поэтому настрой на победу был очень серьезным.

Одним из туров игры стал специальный раунд, посвященный Году защитника Отечества.

За участие в финальной игре сезона 2024–2025 годов грамотами были награждены команды: «Светлые головы» Челюскинского УВК, «Крутые перцы» Георгиевской средней школы № 2, «Роза ветров» Роскошнянского УВК, «Охотники за удачей» Успенской средней школы № 1.

В результате напряженной борьбы были определены победители, проявившие себя в каждой возрастной категории. Среди младших участников лучшими стали ребята из команды «Шевелим мозгами» (Беловская СШ № 1). Почетное второе место досталось команде



Руководитель районного клуба знатоков «Что? Где? Когда?» Ирина Зенкова вручает участникам мероприятия грамоты

«Гуси» (Лутугинская СШ № 1), а третье место завоевали юные эрудиты из команды «Всеяды» (Ленинский УВК).

В старшей возрастной категории победу одержала команда «Друзья друзей Друзя» (Лутугинская СШ № 1), продемонстрировав блестящие знания и отличную командную работу. Второе место заняла команда «Высшая лига» (Беловская СШ № 2), а третье место завоевали участники команды «Сила ума» (Лутугинская СШ № 1).

КСЕНИЯ КОТОВА,

фото ГБУДО ЛНР «Лутугинский дом детского и юношеского творчества»

Лучшая среди молодых профессионалов

Окончание.

Начало на стр. 1

Подготовка кадров, востребованных экономикой, – одно из приоритетных направлений работы региональной власти. Сегодня в республике активно внедряется целевая подготовка, развивается дуальная система среднего профессионального образования, которая сочетает обучение с производственной практикой на предприятиях.

В закрытии регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2025» и награждении финалистов приняли участие представители Министерства образования и науки ЛНР, руководители отраслевых предприятий, образовательных организаций и студенты учреждений среднего профессионального образования.

На протяжении 10 дней, с 17 по 26 февраля, 115 конкурсантов из 39 колледжей республики в ходе соревнований продемонстрировали свои профессиональные навыки и мастерство.

– Отрадно видеть ребят, которые выбрали путь в рабочую

профессию, – подчеркнул министр образования и науки ЛНР Иван Кусов. – Хочу поблагодарить руководителей колледжей, всех организаторов, работодателей, выступавших экспертами, за их вклад в проведение регионального чемпионата.

Оценивали работы участников соревнований индустриальные и технические эксперты, а также опытные наставники.

Победившая в конкурсе лучших по профессии студентка 2-го курса Лутугинского колледжа Светлана Ткаченко умеет не только шпатлевать, красить, наносить декоративную штукатурку – она стремится ежедневно повышать свое мастерство. Девушка искренне благодарна за подготовку к чемпионату своему наставнику мастеру производственного обучения Яне Чернойбай.

Мастер отделочных строительных и декоративных работ Яна Чернойбай акцентировала, что чемпионат «Профессионалы» – это не только возможность определить лучшего в профессиональном мастерстве студента, лучшего мастера-наставника.

Самая важная задача соревнований – поддержать талантливую молодежь, для которой рабочая профессия стала жизненным выбором.

– Чемпионат становится площадкой, где теория встречается с практикой, а молодые профессионалы получают возможность показать свое мастерство на высшем уровне. Лутугинским участникам было непросто – сложные задания, незнакомая обстановка, новые требования. Но наши студенты стремились к победе, и мы ее завоевали! – не скрывает радостных эмоций Яна Игоревна.

Все конкурсанты получили сертификаты участников регионального этапа чемпионата, а призеры в каждой компетенции были награждены дипломами, беспроводными наушниками, смарт-часами и смартфонами.

Победа в региональном конкурсе – это заявка ребят и их наставников на участие уже в федеральном этапе соревнований на профессиональное мастерство, где они представят Луганскую Народную Республику.

ИВАН БЕГЛОВ

TV-программа

на неделю с 10 по 16 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 МАРТА



ОВЕН. Звезды благоволят Овну, особенно в сфере личных отношений. Удачное время для официального оформления отношений, которое вы откладывали на неопределенное время. Именно сейчас пора задуматься о детях. Гармония выйдет во все сферы вашей жизни, но приоритет стоит отдать развитию семейных отношений. Те, кто пока не связал себя узами брака, также не останутся без внимания противоположного пола. Возможно осуществление давней мечты.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе смело воплощайте свои замыслы и идеи. Все перемены, которые вы давно планировали, сейчас легко осуществляются. Наступает благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональной сфере и получить повышение. Главное, что вам при этом нужно учитывать, – не ставьте свои интересы выше чувств любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас во всех делах Близнецов царят суматоха и суета, поэтому, чтобы добиться максимальных результатов, будьте собранными и внимательными. Не позволяйте сомнениям одолеть вас. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить все вопросы. Планеты советуют провести время с детьми, посетить цирк или театр, больше времени находиться на природе.

РАК. У Раков наступил благоприятный период для обустраивания своей семейной жизни и решения бытовых проблем. Рекомендуются покупки, проведение ремонтных работ, смена места жительства. Во второй

половине недели постарайтесь избегать спорных ситуаций с любимым человеком, и тогда гармония будет не только в ваших отношениях, но и во всех жизненных сферах.

ЛЕВ. Львы, сейчас приготовьтесь к неожиданному повороту событий, причем он может быть необязательно положительным. Очень важно не уделять внимание мелочам и не растрчивать свои силы на достижение призрачных целей. Исход может оказаться совершенно противоположным ожидаемому результату. В личных отношениях также нужно сохранять спокойствие.

ДЕВА. У Дев наступил отличный период для новых путешествий и отдыха. Судьба благоприятно к вам расположена и не ожидается никаких неприятных моментов. Вторую половину недели полностью выделите для своей половинки. В связи с огромной загруженностью на работе вы мало проводили времени вместе в последние дни. Это может ухудшить ваши отношения.

ВЕСЫ. Сейчас звезды благоволят любовным отношениям Весов, поэтому уделите достаточно времени своему внешнему виду, судьба может подарить вам знакомство с человеком из соседнего подъезда. Вас могут познакомиться старые друзья или коллега. Не нужно игнорировать это, тем более сопротивляться. Любовная сфера будет лидирующей до конца месяца, поэтому сделайте на нее упор.

СКОРПИОН. В данный период у Скорпионов существенно повысится жизненный потенциал, творческая энергия и сексуальность. Определите границы

своих возможностей и следуйте своим желаниям. Остерегайтесь экстравагантных поступков – они могут навредить вашему авторитету. Отношения с лицами противоположного пола принесут радость и взаимное удовлетворение.

СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцам очень полезно освободить жизнь от всего лишнего и ненужного. Пресмотрите свои вещи, отношения, увлечения и деятельность. Все, что не приносит вам радости и удовольствия, нужно выбросить. Если вы получите новое предложение – не спешите соглашаться, обдумайте все в спокойной обстановке, посоветуйтесь с родственниками.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил очень хороший период для познания мира, открытия себя для новых знакомств и отношений. Удачными будут любые покупки, особенно связанные с драгоценными металлами и косметикой. В профессиональном плане все будет складываться отлично. Вероятно укрепление финансового состояния, связанное с заключением перспективного контракта.

ВОДОЛЕЙ. Благоприятный период для позитивных и творческих Водолеев. Вас ожидает перспективное предложение, которое сулит повышение по службе. Настройтесь доброжелательно, и окружающие помогут вам, если возникнет такая необходимость. Ремонт, начатый в это время, будет удачным, именно сейчас займитесь трубопроводом и электричеством.

РЫБЫ. Рыбы, на этой неделе не воспринимайте критику близко к сердцу. Она может быть ложной и неоправданной. За черной полосой в жизни обязательно последует белая. Кстати, для вас она уже очень близко. Не увлекайтесь алкогольными напитками. Это может навредить как вашему здоровью, так и отношениям с близкими вам людьми. Чувствуйте меру.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта – святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

11 марта – святителя Порфирия, архиепископа Газского.

12 марта – преподобного Прокопия Декаполита, исповедника; преподобного Тита, пресвитера Печерского.

13 марта – преподобного Василия исповедника; блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского; священномученика Арсения (Мацевича), митрополита Ростовского.

14 марта – день памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия.

15 марта – празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»; святителя Арсения, епископа Тверского; суббота 2-й седмицы Великого поста.

16 марта – мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 марта – растущая Луна во Льве (1:58), 11/12 лунный день.

11 марта – растущая Луна во Льве, 12/13 лунный день.

12 марта – растущая Луна в Деве (10:55), 13/14 лунный день.

13 марта – растущая Луна в Деве, 14/15 лунный день.

14 марта – полнолуние, полное лунное затмение (9:54), Луна в Весах (21:58), 15/16 лунный день.

15 марта – убывающая Луна в Весах, 16/17 лунный день.

16 марта – убывающая Луна в Весах, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 12-14 марта мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06:45 Х/ф «Белые росы» (12+)
08:25, 09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
11:00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40
Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:20, 04:15 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
09:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)
03:45 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
07:05 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Моя история. Александр Зацепин» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» (12+)
23:40 Х/ф «Испытание» (16+)
03:00 «Свет и тени. Чарльз Дарвин» (16+)
05:15 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изящества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Капкан Немезиды» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив» (16+)
17:00 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница» (12+)
22:35 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 «Девяностые. Шуба» (16+)
01:25 Д/ф «Звёзды против родителей» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
04:15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
05:35 Д/ф «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Астерикс: Земля Богов» (6+)
08:15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
10:00 «Богатырские игры» (16+)
14:05, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Холоп 2» (12+)
22:30 Х/ф «Холоп» (12+)
00:45 Х/ф «Будика. Королева воинов» (18+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:55, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:00, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
09:00, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:20, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Над Тиссой» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Признать виновным» (16+)
02:05 Х/ф «Право на выстрел» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
05:15, 06:15, 10:20 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20:00 Т/с «Универ. Молодые» (18+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Тёща» (16+)
00:00 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:55 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Паспорт» (6+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
05:40 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:20, 22:20 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
12:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
13:50, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
15:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
17:10 Х/ф «Телхранитель» (18+)
20:50 Х/ф «Груз 300» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Так поступает женщина» (12+)
10:35 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
14:10 Х/ф «Обратный путь» (16+)
16:00, 06:00 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
17:45 Х/ф «В бегах» (18+)
21:00 Х/ф «Вина» (16+)
00:20 Х/ф «Одиночество» (12+)
03:25 Х/ф «Поворот наоборот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:30 «Запретный Китай» (16+)
08:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

11:40 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
23:20 «Черный список. На кухне» (16+)
00:10 Х/ф «Женщина, которая убежала» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротура» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 19:25, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (16+)
15:00 «Громко» (12+)
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА (12+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
01:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)
03:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крейсер» (18+)
22:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)

СРЕДА 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:30, 07:25, 09:30, 10:40,
11:50 Т/с «Воскресенский» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

05:00 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 04:30
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с
«Любовь с оружием» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)

09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Испытание» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Илья Эренбург» (12+)
23:15 Х/ф «Любовь в СССР» (16+)
00:40 Х/ф «Роки» (18+)
03:00 «Свет и тени. Ричард III» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая
правда» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Я
смерти тебя не отдам» (16+)

07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мега-
щанцов» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:20 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Коллеги» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Культурная
революция» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Дмитрий Шостакович.
Альтовая соната» (12+)
23:50 Х/ф «Письма мёртвого
человека» (18+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
слёзки» (16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе. Запах
убийцы» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анатолий
Гущин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Тайна чёрного болота» (12+)
17:00 Д/ф «Жены против любовниц»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из
Рыбинска» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказания
Переславля» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные прыгуны»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Завещания звёзд» (16+)
02:05 «Прощание. Джуна» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Вински и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Т/с «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Вински и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Т/с «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:35, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ксения
Лукьянчикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Хрустальные
слёзки» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская
царевна» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Девяностые. Депутат в
законе» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть
в будущее» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:05 «Хроники московского быта.
Внебрачные дети» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Вторая первая любовь»
(12+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
02:15 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)
03:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с
«Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
21:00 Х/ф «Французская кулинария»
(12+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Алые паруса» (6+)
00:10 «Наше кино. Неувядающие.
К 85-летию Григория Горина» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:00, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:25, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:00, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Гармоничная женщина» (16+)
14:25 Х/ф «Мама Люба» (12+)
19:00 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Команда 8» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Сверстницы» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:25

Женское здоровье – в женских руках

■ ■ ■ В преддверии Международного женского дня врачи Лутугинской центральной районной многопрофильной больницы поделились ценными рекомендациями по сохранению женского здоровья. О бережном отношении к репродуктивному здоровью и о том, как подготовиться к долгожданной беременности, рассказали и. о. заведующей гинекологическим отделением Елена Васильевна Ивженко и врач – акушер-гинеколог Анастасия Сергеевна Сагайдачная. Их советы – бесценный подарок каждой женщине, заботящейся о своем благополучии и будущем.

С 3 по 9 марта 2025 года проводится Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности

– Почему так важно будущим родителям, а особенно женщинам, позаботиться о своем здоровье до наступления беременности?

Елена Васильевна:

– Представьте себе строительство дома. Разве можно построить крепкий и надежный дом на слабом фундаменте? Конечно нет. То же самое и с беременностью: ваше здоровье до зачатия – это тот самый фундамент, на котором будет строиться здоровье вашего малыша. Когда женщина планирует беременность с уже имеющимися проблемами или невылеченными инфекциями, это может создать серьезные риски и для ее здоровья, и для здоровья будущего ребенка. Поэтому очень важно пройти полное обследование обоим родителям. Нужно выявить и вылечить все имеющиеся хронические заболевания и скорректировать образ жизни еще до зачатия. Это поможет избежать осложнений во время беременности и родов, а также родить здорового малыша.

– Расскажите, какие основные этапы планирования беременности вы бы порекомендовали будущим родителям?

Анастасия Сергеевна:

– В первую очередь нужно сдать анализы крови, мочи, сделать УЗИ органов малого таза у женщины. Консультации терапевта, гинеколога и других специалистов – при необходимости. Важно обсудить с врачом прием витаминов и минералов, особенно фолиевой кислоты. Следующий этап – изменение образа жизни: отказ от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики), правильное питание, умеренные физические нагрузки.

– А будущим отцам тоже нужно обследоваться?

– Здоровье мужчины не менее важно для успешного зачатия. Рекомендуются консультация уролога-андролога, сдача

спермограммы, анализ на инфекции, передающиеся половым путем, и общий осмотр для выявления возможных проблем.

– Какие распространенные ошибки совершают пары при планировании беременности?

Елена Васильевна:

– Одна из самых распространенных ошибок – это откладывание визита к врачу на потом. Многие пары считают, что все будет хорошо само собой. Другая ошибка – недостаточно серьезное отношение к своему образу жизни. Вредные привычки, неправильное питание, стрессы – все это негативно сказывается на репродуктивной функции. Также некоторые пары не придают значения генетическим факторам и отсутствию должной подготовки организма к беременности. И, конечно, недостаток информации – многие просто не знают, как правильно планировать беременность и какие обследования необходимо пройти.

– Психологическое состояние будущих родителей

влияет на процесс планирования беременности?

– Психологическое состояние имеет огромное значение. Стресс и негативные эмоции могут негативно сказаться на здоровье как матери, так и ребенка. Поэтому важно создать поддерживающую атмосферу в семье, общаться друг с другом и при необходимости обращаться за помощью к специалистам, например, психологам. Спокойствие и уверенность в своих силах помогут будущим родителям легче справиться с трудностями.

– Как правильно питаться будущей маме?

Анастасия Сергеевна:

– Для будущих мам крайне важно включать в рацион продукты, богатые белком, железом, кальцием, фолиевой кислотой и другими необходимыми витаминами. Белок играет ключевую роль в развитии мозга, мышц и органов ребенка. Его источниками могут стать мясо, рыба, яйца, бобовые, орехи и семена. Железо

необходимо для формирования и поддержания крови и иммунной системы. Его можно найти в бобовых, красном мясе, орехах, а также в зелени и фруктах. Кальций способствует формированию зубов и костей малыша. Его источниками являются молочные продукты, твердые сыры, брокколи и другие овощи. Фолиевая кислота особенно важна для роста и развития здорового плода и содержится в листовых зеленых овощах, цельнозерновом хлебе, а также в красных и оранжевых фруктах и овощах.

– Как можно облегчить токсикоз?

– При токсикозе женщине необходимо больше отдыхать, ложиться спать вовремя, не сидеть за компьютером, исключить все раздражающие факторы: неудобные матрас, одеяло, подушку, жесткое постельное белье. Особенно важны прогулки на свежем воздухе, и делать это необходимо не меньше двух часов в день.

Питаться необходимо дробно: 5–6 раз в день, а то и чаще, и обязательно маленькими порциями. Не рекомендуется есть жирную, копченую, соленую или сладкую пищу. Необходимо соблюдать правильное питание.

Токсикоз может не ограничиваться тошнотой, у кого-то возникает и рвота. А значит, теряется жидкость. Поэтому между приемами пищи необходимо пить чаще: глоток-другой негазированной воды или чая с лимоном помогут справиться с тошнотой и восполнят потерянную жидкость. Но пить надо небольшими глотками.

– Какие советы и рекомендации вы можете дать будущим мамам?

Елена Васильевна:

– Регулярные посещения гинеколога – залог здоровья каждой женщины. Даже при отсутствии жалоб плановые осмотры крайне важны для своевременного выявления и предотвращения возможных заболеваний.

Самолечение, особенно во время беременности, категорически недопустимо. Доверяйте свое здоровье профессионалам и обращайтесь к врачу при любых проблемах.

Соблюдение правил личной гигиены, использование надежных средств контрацепции, внимательное отношение к менструальному циклу, профилактика простудных и вирусных заболеваний во время беременности, а также регулярные обследования молочных желез – это простые, но эффективные меры, позволяющие сохранить здоровье на долгие годы.

Необходимо помнить, что большинство заболеваний при условии своевременной медицинской помощи можно вылечить без особых затруднений. В противном случае патологии могут приобрести хронический характер, дать осложнения, и их лечение потребует больших сил и средств.

Шесть советов, как сохранить свое репродуктивное здоровье

1. Оптимальный возраст для материнства.

Самый благоприятный период для рождения детей – от 20 до 35 лет. Современные исследования свидетельствуют о том, что беременности, наступившие ранее или позже, могут протекать с большим числом осложнений, увеличивая риски для здоровья как матери, так и ребенка.

2. Интервалы между родами.

Чтобы женщина смогла полноценно восстановить свои силы для будущих родов, рекомендуется соблюдать интервалы между беременностями не менее 2–2,5 лет. Это время необходимо для восстановления физического и эмоционального баланса.

3. Аборт – крайняя мера.

Важно помнить, что аборт – самый опасный метод регулирования рождаемости, и его можно избежать, используя современные и эффективные методы контрацепции.

4. Берегите себя от инфекций.

Инфекции, передающиеся половым путем, нередко становятся причиной бесплодия как у мужчин,

так и у женщин. Защитите свое здоровье и здоровье будущего ребенка, избегая случайных связей и используя барьерные методы контрацепции.

5. Надежная контрацепция.

Правильный подбор надежной контрацепции – это ответственный шаг, позволяющий избежать наступления нежелательной беременности и сохранить репродуктивное здоровье. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы выбрать наиболее подходящий для вас метод.

6. Регулярно посещайте гинеколога.

Своевременное посещение врача, регулярные профилактические осмотры способны предупредить развитие большинства заболеваний и поддерживать здоровье репродуктивной системы. Помните, многие патологии, приводящие к бесплодию, успешно излечиваются при своевременном обращении к специалисту, восстанавливая фертильность. Не рискуйте своим здоровьем, занимаясь самолечением, – это прямой путь к хроническим формам болезни и, как следствие, к бесплодию.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



Дмитрий Овчаренко:
его топор работал безотказно

Вооружившись обычным топором и тремя гранатами, наш земляк смог уничтожить 21 немецкого солдата и двух офицеров, а также заставил бежать в панике еще несколько десятков солдат.

В 1919 году в селе Овчарово Харьковской губернии (сейчас это Троицкий муниципальный округ Луганской Народной Республики) в семье плотника родился Дмитрий Романович Овчаренко. Окончив начальную школу (другой в Овчарово тогда не было), он начал работать в колхозе. А когда подросток, отец научил его плотничать и владеть топором.

Работы наш герой не боялся: заготавливать сено, трудиться в поле, самостоятельно построить баню — да пожалуйста! Без дела умелый плотник не сидел. Так что люди в колхозе стали уважать его за добрый нрав, золотые руки и хозяйственность.

Как и все молодые люди, Дмитрий планировал создать семью, растить детей, приучая их к честному труду. Но все это — после службы в армии. В 1939 году Овчаренко призвали в ряды РККА. К моменту нападения гитлеровских войск на Советский Союз он был хорошо обученным бойцом и лихо управлялся с пулеметом.

В первые дни войны Дмитрий Романович получил ранение — легкое, с которым не отправляли в тыл. Солдату доверили перевозить боеприпасы на телеге с лошадей, и он выполнял это задание ответственно, ни разу не подвел товарищей.

Такого враг не ожидал

...Шли бои за молдавский город Бельцы. А Овчаренко продолжал развозить на телеге боеприпасы, укрытые брезентом. В июле 1941 года он вез их для пулеметной роты, где служил сам. Враги наступали, поэтому линия фронта регулярно менялась и иногда было непонятно, чьи войска встретишь за следующим поворотом. Навстречу выехала пара грузовых машин. Из них вышли три немецких офицера и остановили телегу. Один из них выбил у Дмитрия винтовку и приказал показать, что тот везет. Парень откинул брезент, осознавая: у него всего несколько секунд, чтобы придумать, как сохранить груз.

Решение нашего бойца было молниеносным и смертельным. Он выхватил из-под брезента топор, с которым никогда не расставался, и одним ударом отрубил офицеру голову. Затем в машины полетели три гранаты. Немцы к такому повороту событий оказались не готовы — в их рядах началась паника, которая сыграла на руку Дмитрию.



К сожалению, герой не дожидая до Победы каких-то три месяца. В боях за Венгрию отважный солдат получил серьезное ранение, от которого 28 января 1945 года скончался в госпитале. Сейчас в родном селе именем героя Овчаренко названа улица. Земляки не забывают о его героическом поступке, у его памятника всегда лежат цветы, а эта невероятная история о его подвиге передается из поколения в поколение.

27 января в селе Овчарово Харьковской губернии (сейчас это Троицкий муниципальный округ Луганской Народной Республики) в семье плотника родился Дмитрий Романович Овчаренко. Окончив начальную школу (другой в Овчарово тогда не было), он начал работать в колхозе. А когда подросток, отец научил его плотничать и владеть топором. Работы наш герой не боялся: заготавливать сено, трудиться в поле, самостоятельно построить баню — да пожалуйста! Без дела умелый плотник не сидел. Так что люди в колхозе стали уважать его за добрый нрав, золотые руки и хозяйственность. Как и все молодые люди, Дмитрий планировал создать семью, растить детей, приучая их к честному труду. Но все это — после службы в армии. В 1939 году Овчаренко призвали в ряды РККА. К моменту нападения гитлеровских войск на Советский Союз он был хорошо обученным бойцом и лихо управлялся с пулеметом. В первые дни войны Дмитрий Романович получил ранение — легкое, с которым не отправляли в тыл. Солдату доверили перевозить боеприпасы на телеге с лошадей, и он выполнял это задание ответственно, ни разу не подвел товарищей.

■ Защитник Отечества — это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

■ Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев — от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоинными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки — участники народного ополчения и специальной военной операции.

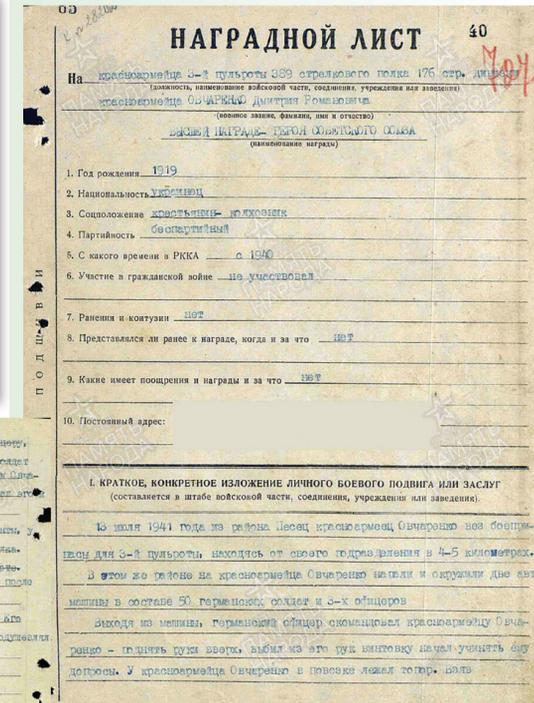


Награда нашла героя

Овчаренко доставил адресатам не только боеприпасы. При нем были схемы, карты и документы, которые боец обнаружил у немцев. В штабе сначала решили, что солдат погиб или дезертировал. Да только кровь на одежде Дмитрия и добытые им бумаги говорили об обратном. Командиры отправили на место происшествия разведотряд, а самого Дмитрия взяли под стражу до выяснения обстоятельств. Вернувшись, разведка доложила, что парень не врет. При нем был тот самый, легендарный теперь, топор...

Документы и карты, которые раздобыл Овчаренко, неплохо послужили нашим бойцам, однако на тот момент героя за его подвиг не наградили. О нем вспомнили только в августе, когда фамилия Овчаренко вновь мелькнула в числе достойных награды. А он, как и прежде, продолжал отважно сражаться — в качестве пулеметчика. В его наградном листе говорится: «Своим героизмом товарищ Овчаренко воодушевлял всех бойцов на разгром фашистских банд... На высоте 239,8 ураганным огнем уничтожал противника. Его пулемет работал безотказно». Как и топор в свое время.

Генерал-лейтенантом Рябышевым и членом военсовета Корнийцом было подписано представление бойца к почетному званию Героя Советского Союза. Его Дмитрию Овчаренко за невероятный подвиг присвоили 9 ноября 1941 года Указом Президиума Верховного Совета СССР.



Помнит сердце... Не забудет никогда

Отдать всего себя Родине в страшное военное время — поступок, достойный безграничного уважения и благодарности.

Принять жестокие испытания судьбы, став частью боевого братства, крайне тяжело и опасно, но делом чести русского солдата во все времена было и будет служение стране, своему народу. Историю жизненного пути защитника нашего края Николая Коннова рассказала мать погибшего солдата Галина Ивановна. Кировчанин взял на себя всю боль фронтовой жизни, сражаясь за светлое будущее своей Отчизны.

С теплотой Галина Ивановна вспоминает о детстве любимого сына. Коля родился 19 июля 1981 года в семье рабочих, был всегда ласковым и спокойным мальчиком. Мать трудилась на фабрике, а отец всю жизнь посвятил шахте. Сына воспитывали

настоящим патриотом, с самых юных лет Николай с интересом рассматривал награды своего деда и с гордостью принимал участие в митингах и мероприятиях, посвященных увековечению памяти ветеранов Великой Отечественной войны.

С раннего возраста знал, что такое настоящая дружба, всегда был в окружении друзей, которые называли его душой компании. Любил свой город, свой дом, все, что окружало юного кировчанина. Хорошо учился, с удовольствием и легкостью познавал все новое, занимался танцами, футболом, а за упорный труд получал грамоты и медали.

Когда началась специальная военная операция, Николай отправился на фронт. Молодой человек вместе с коллегами стал на защиту Родины в селе Кудряшовке Кременского района. Материнское сердце Галины Ивановны было неспокойно, тревога за сына буквально преследовала женщину. К сожалению, предчувствие подсказывало, что случится беда.



Семья Конновых возле памятника воинам Советской армии, 1987 год

— Он был дружелюбным парнем, очень добрым, всем помогал. Повзрослев, стал крестным отцом для семи ребят! — с улыбкой рассказывает Галина Ивановна.

Окончив среднюю школу № 3, Николай стал студентом Кировского профессионального колледжа, где получил специальность сварщика. Затем кировчанин отправился работать в Москву, но из любви к малой родине вернулся домой, где устроился работать в местный водоканал. Казалось, что все наладилось, теперь все на своих местах, однако радоваться довелось недолго. Спокойную и мирную жизнь нарушил 2014 год... Нежданная война, затронувшая каждую семью и каждый дом, в один миг перевернула взгляды жителей Донбасса.

— Звонки в дверь, три самых страшных слова: «Ваш сын погиб». Земля ушла из-под ног, — со слезами на глазах вспоминает Галина Ивановна. Рядовой Коннов Николай Викторович погиб 13 марта 2022 года в результате удара беспилотника, управляемого ВСУ. Все сослуживцы Николая, по совместительству его коллеги, погибли в один момент. Кировчанин никогда не поддавался страху и до последнего сохранял стойкость духа, свойственные настоящему солдату.

За выполнение воинского долга Николай был награжден медалью «За отвагу» посмертно.

Боли от потери родного человека не удастся избежать, ее невозможно приглушить, согреть душу смогут лишь воспоминания и чувство гордости. В сердце матери Николай Коннов навсегда останется любящим сыном и настоящим героем, а для детей Никиты и Вари отец и поныне является примером мужества и смелости, и память о нем будет жить вечно.

Беседовала Кристина Крестовская, фото из архива семьи Конновых

Портреты героев глазами детей

Юные кировчане приняли участие в республиканском проекте «Луганский характер — характер победителей». Ребята продемонстрировали свои творческие способности, проявив их в различных формах: стихотворениях, рисунках и видеоматериалах о защитниках Отчизны. Через свои работы дети смогли показать чувство гордости за героев Родины. С одним из ярких примеров творческого вдохновения — сочинением обучающегося Кировской средней школы № 2 Олега Скубака — мы хотим ознакомить вас, уважаемые читатели. В нем искреннее отношение юноши к своему отцу-герою и понимание того, что каждый сегодня в силах помочь приблизить долгожданную победу.

Мой папа — герой!

Сколько их, великих подвигов, совершенных Героями России! Но есть герои, которые находятся среди нас, и о которых не напишет ни один писатель. Мы общаемся с ними, но даже на миг не можем представить, что им пришлось пережить.

Таким героем для меня является мой отец Скубак Вячеслав Александрович. Он военнослужащий. В марте прошлого года его роту был дан приказ форсировать реку Северский Донец. БТР начал тонуть, отец выплыл, но увидел, что нет товарища. Тогда папа нырнул в ледяную воду и смог вытащить сослуживца, который был уже без сознания. Товарищ был спасен. Отец и теперь уже его лучший друг продолжили боевой путь и дошли до Северодонецка. Был страшный бой. Отец потерял многих товарищей, а сам попал в больницу с ранением. Но на этом война для него не закончилась. После выздоровления его направили под Новотроицкое. За каждый метр земли велась жестокая битва. Когда обеззали заминированное поле, папин БТР наехал на мину и взорвался. Чудом отцу и его товарищу удалось выбраться из горящей машины. Папа остался жив, но контузии и медаль «За боевые заслуги» всегда будут напоминать ему о событиях прошлого года.

Я считаю, что все те, кто хоть раз побывал на передовой, участвовал в боях, не боялся смотреть смерти в глаза, помоги она не пожалела и забрала, должны заслуженно называться Героями России! А я всегда буду помнить об этих кровавых месяцах войны. Постарюсь сделать все для того, чтобы приумножить славу отцов. Буду так же, как они, беречь и любить нашу прекрасную землю Донбасса.

60 лет

Наша ТРУДОВАЯ СЛАВА

Листая старые подшивки. Ровно 20 лет назад: юг 2005-й

■ ■ ■ **Уважаемые читатели, мы продолжаем рубрику «Архивные страницы», посвященную 60-летию юбилею «Нашей трудовой славы».**

Идя в ногу со временем, «Трудовая слава» вступила в новое тысячелетие. Газета остается верной своей задаче – служить читателю. Продолжая давние традиции, знакомит нас с трудовыми достижениями земляков, публикует репортажи с полей и ферм района. А главными героями газеты по-прежнему остаются люди. Публикации этого периода часто рассказывают о представителях социальных профессий: врачах, учителях, воспитателях, водителях. Концертные программы, проходящие в РДК им. Т. Г. Шевченко, новости в системе образования и здравоохранения, отчет о ходе выполнения районного бюджета – все можно найти на страницах районки. Демократические изменения в обществе сделали возможным появление в газете материалов разных взглядов. А внедрение рыночных отношений привело к появлению в районке блока объявлений, поздравлений, рекламы.

Гордость района

Знатные и заслуженные люди Лутугинщины, занесенные на Доску почета:

1. **Будагьянц Николай Абрамович** – генеральный директор ЛГНПВК, народный депутат.
2. **Иващенко Наталья Алексеевна** – директор Лутугинской школы-лицея.
3. **Заиграев Евгений Викторович** – литейщик вальцелитейного завода ЛГНПВК.
4. **Карлов Иван Ефимович** – Герой Социалистического Труда.
5. **Кашуба Николай Никитович** – ветеран труда.
6. **Кравченко Ирина Николаевна** – учитель начальных классов школы-сада «Журавушка».
7. **Кривякина Нина Федоровна** – доярка ЧСП «Агрофирма «Иллирия».
8. **Мельников Николай Дмитриевич** – инспектор районного совета.
9. **Панарин Георгий Емельянович** – руководитель ЧСП «Агрофирма «Иллирия».
10. **Погорелов Анатолий Харлампиевич** – директор ООО «Лесное».

Нужны ли учителям профсоюзы?

«Нужны ли нам профсоюзы?» – в который раз пытались найти ответ на вопрос делегаты отчетно-выборной конференции работников образования и науки, которая состоялась 25 января.

Итак, на повестку дня отчетно-выборной конференции было внесено несколько вопросов. Основные из них – отчет о работе РК профсоюза работников образования, отчет о работе ревизионной комиссии районной организации профсоюза за отчетный период, выборы председателя РК профсоюза, выборы районного комитета, выборы президиума РК профсоюза, выборы ревизионной комиссии и другие.

Поднимались вопросы о подготовке учителей и оплате их командировочных, выплаты единовременного пособия по болезни,

бесплатного прохождения медосмотра, обеспечения путевками в профилакторий «Парус», отсутствия премиального вознаграждения для других работников школ (библиотекарей, лаборантов, уборщиков служебных помещений).

Чтобы каждый рядовой член профсоюза не усомнился в том, нужен ли ему профсоюз, делегаты выдвинули обязательное условие работы профсоюзной организации – гласность в решении всех вопросов.

Цели поставлены, планы намечены. Осталось дело за малым – проявить активно жизненную позицию вновь избранным членам районного комитета, запастись терпением и вдохновением. А смогут ли они оправдать доверие, покажет время.

Н. Кордык

Лутугинский участок устанавливает бесплатные счетчики в ранее газифицированный частный сектор. Оплата производится только за установку, счетчик – бесплатно.
Напоминаем, что в новом отопительном сезоне 2005 – 2006 подача газа в дома без газового счетчика осуществляться не будет.
Лутугинский газовый участок.

Салон «ЕЛЕНА»
1 февраля открывается массажный кабинет. Здесь вас с удовольствием обслужит специалист по массажу:
- лечебно-профилактическому,
- антицеллюлитному с аромаслами.

Салону срочно требуются на работу:
мастер маникюра – педикюра, техработник, администратор.
Обращаться по телефону: 25-8-09.

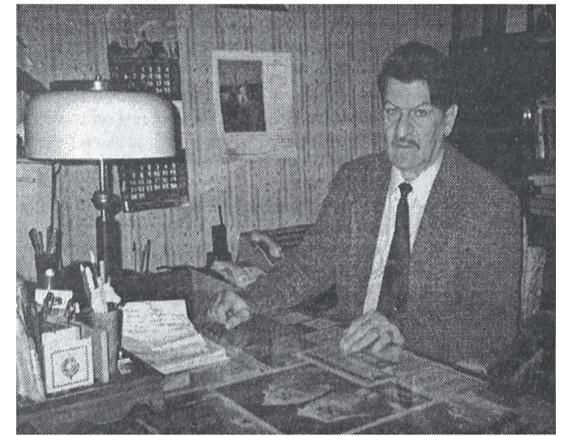
ПРОДАЕТСЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ. Обращаться по телефону: 25-8-09.

ЛУТУГИНСКАЯ ШКОЛА-ЛИЦЕЙ (ЛСШ №1)
5 ФЕВРАЛЯ В 16.00 ПРОВОДИТ ВЕЧЕР ВСТРЕЧИ ВЫПУСКНИКОВ ПРОШЛЫХ ЛЕТ. ПРИГЛАШАЕМ ВАС ВСТРЕТИТЬСЯ С ЮНОСТЬЮ.

Письмо в редакцию

Все жители нашего небольшого уютного дворика с некоторым волнением ждут 20 апреля, ведь в этот день отметит свой славный юбилей многоуважаемый наш сосед – Николай Абрамович Будагьянц.

Человеческая память – уникальная вещь. Она способна оживлять моменты прошлого, до этого казавшиеся совсем обычными, простыми и будничными. Вот и в последние дни все чаще и чаще возвращаемся мы в прошлое, и наиболее частым воспоминанием ушедших лет среди соседей является тот день в начале 1960-х годов, когда в наш дом переехала семья, на которую нельзя было не обратить внимания: глава семейства Николай, высокий, статный интересный молодой мужчина, его красавица жена Нюночка, их сынишка Георгий (несколько позже появилась дочурка Людмила). Не только внешне они все были красивы и достойны внимания, но и человеческие их качества удивляли: просты в общении, приветливы, добры к окружающим, не равнодушны к чужому горю. И несмотря на то, что прошли годы, и начинающий советский инженер, коим был тогда Николай Абрамович, прошел путь до генерального директора известного на весь мир предприятия, совмещающую трудовую деятельность с работой народного депутата,



выполняемой им ответственно, серьезно, искренне отдаваясь людям, ни он сам, ни члены его семьи ничуть не изменились. Они остались такими же (а может, даже и больше, ведь жизнь с течением лет подводит нас к этому) трудолюбивыми, душевными. И если бы за человечность награждали, Николай Абрамович был бы удостоен самой высокой и почетной награды. К слову сказать, Н. А. Будагьянц имеет большое количество заслуженных званий и правительственных наград за высокие достижения в производстве.

Мы гордимся Вами!

От имени всех соседей Ю. Лиенко

Знаменательный март для Марты

Наверное, каждая женщина сейчас с нетерпением ждет 8 Марта, когда к ногам будут сыпаться букеты цветов, ухо ласкать комплименты и поздравления, а мужчины баловать вниманием и подарками. Ну а известная и уважаемая в Лутугинском районе женщина-врач Марта Леонидовна Свидовскова в день, когда выйдет наша газета, уже будет всем этим обеспечена, ведь 5 марта она отметит свой юбилейный день рождения.

Марта Леонидовна родилась в семье служащего, она младшая из четырех сестер. А названа Марта была, как нетрудно догадаться, в честь месяца, в котором родилась.

В 1953 году девочка пошла в первый класс Ворошиловградской средней школы № 20. Стремясь к осуществлению детской мечты, после окончания школы без труда поступила в Ворошиловградский медицинский институт.



На вступительных экзаменах Марта встретила его – мужчину своей жизни. Вячеслав стал ухаживать за девушкой, и к концу третьего курса они поженились. А вскоре Марта подарила мужу наследника – сына Леонарда.

В 1969 году Марта Леонидовна окончила институт по специальности «Лечебное дело» и по распределению была направлена в Лутугинский район.

Она как человек действия, стремясь всегда и во всем быть на высоте, не удовлетворилась

просто получением документа о высшем образовании. Начиная с 1973 года Марта Леонидовна проходит курсы специализации по дерматовенерологии при Луганском облкожвендиспансере и каждые пять лет повышает квалификацию, все более совершенствуясь в своей профессии. В настоящее время Марта Леонидовна является врачом-дерматовенерологом высшей категории. Она и сегодня трудится в Лутугинской поликлинике под руководством своего супруга – главного врача РМТО Вячеслава Ивановича Свидовского. Гордость родителей вызывает успехи сына на поприще журналиста Луганского телевидения.

А 5 марта вся дружная семья Свидовских, их друзья и родственники соберутся за праздничным столом, чтобы поздравить жену и маму, свою любимую Марту.

К. Толмачева

**ЧЕТВЕРГ
13 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

**ПЯТНИЦА
14 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/ф «30 лет вместе. Магия
кино» (12+)
00:55 Д/ф «К 90-летию со дня
рождения. Леонид Энгибаров» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
23:55 Торжественная церемония
вручения Российской национальной
музыкальной премии «Виктория»
(12+)
02:00 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
00:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Без
прикрытия» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Аферисты» (18+)
02:50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Весь мир-Россия (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:00 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династор» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Венок сонетов» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30,
10:20, 11:15, 12:10, 13:30, 13:35,
14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепная
пятёрка» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Марлон
Брандо. В плену страстей» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:35 Т/с
«Условный мент 2!» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Пугашки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Царевны» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои
космоса» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовик Лева» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» (12+)
23:05 Х/ф «Маленькая Вера» (18+)
03:00 «Свет и тени. Александр
Иванов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Мигунова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Избытые звёзды» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Серая мышка»
(16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Страсти по
Левитану» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
однолюбы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус
змеи» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье»
(6+)
08:45 М/ф «Кот Гром и заколдованный
дом» (0+)
10:35 Х/ф «Подводное волшебство»
(6+)
12:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)
15:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Сверхъестественное»
(16+)
21:55 Х/ф «Матрица времени» (16+)
23:55 Х/ф «Чего хотят женщины?»
(18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:45, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:45, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Мачеха» (0+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на
ошибку» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)
00:55 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
(0+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
06:55 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
(12+)
08:45, 10:10 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 03:00 «Теста на отцовство» (16+)
11:00, 23:45 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
19:00 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
23:25 «Гармоничная женщина» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)
05:10 Х/ф «Сюрприз» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Горжанин» (12+)
06:55 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Х/ф «К Черному морю» (12+)
12:00, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с
«Секретный фарватер» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за жизнь. Ключевые открытия в
военной медицине» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 12:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек нигде» (12+)
00:00 «Наше кино. Неувядающие. К
90-летию Сергея Юрского» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)
00:00 Х/ф «Бармен» (16+)
01:45 Х/ф «Патруль времени» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:20, 23:25 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
02:10 Х/ф «Если можешь, прости»
(12+)
04:10, 14:10 Т/с «Бандитский
Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
05:55 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:35 Х/ф «Груз 300» (16+)
11:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
12:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
16:00 Х/ф «Золото партии» (0+)
17:40 Х/ф «Качей Бессмертный» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
20:50 Х/ф «Есения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Осенняя мелодия любви»
(12+)
11:00 Х/ф «Крылья» (12+)
14:20 Х/ф «Подлец» (16+)
15:55 Х/ф «Караси» (16+)
17:45 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
21:00 Х/ф «За полчаса до весны»
(12+)
00:25 Х/ф «Обратный путь» (16+)
02:10 Х/ф «Бульварный переплет»
(12+)
03:55 Х/ф «Домработница» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)

06:30, 02:00, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:10 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:10 «Аджский шеф» (16+)
14:10 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00 «Большие девочки

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:05 «Они выбрали - Родину» (16+)
13:45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарасташку» (12+)
14:40 Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:30 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Ты мой, я твоя» (16+)
00:35 Х/ф «Таксистка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлюин» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:10 «Горячий лёд». Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:40 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «К 80 летю со дня освобождения Кёнигсберга. Идеальный штурм» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женя знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:25 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «ПираМММида» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «Каменный цветок» (16+)
05:50 Достояние Республики (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Вызов» (18+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смысла (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30, 22:35 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Сестры» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Ледокол» (12+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:20 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» (16+)
06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15,

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Печень, или история репортёр» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» (16+)
05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
08:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на урале!» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая королева» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Геройкини» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ОТР

06:00 Х/ф «Идиот» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
22:15 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 02:55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03:40, 04:30 Т/с «Джюльбарс» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Три кота» (0+)
16:25 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
17:45 М/с «Белые сны» (6+)
18:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 13:20 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
06:10 Х/ф «День начинается» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20, 12:05 Х/ф «Сабрина» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:30 М/ф «Он не может жить без космоса» (6+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Игорь Гордин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Огост Ренуар» (16+)
17:10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

12:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
13:35 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской аэрокосмонавтики» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Хозяин на земле» (12+)
16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Остров в центре столицы» (12+)
17:10 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «За нас с вами» (16+)
22:50 Х/ф «Пожары» (16+)
00:50 Х/ф «Любовь» (16+)
02:50 «На приме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
22:20 Х/ф «Семейный очаг» (16+)
23:55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» (16+)
01:35 Х/ф «Идиот» (16+)
03:30 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Чуйков. В окопах Сталинграда» (16+)
03:45 Х/ф «Супруги» (16+)
05:45 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Людам на смех» (12+)
07:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16:40 «Девяносты. Звёзды и ворьё» (16+)
17:30 Х/ф «Настенька» (16+)
21:15 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
04:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
04:40 Д/ф «Дворжежские. На роду написано…» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» (0+)
08:00 М/ф «Монстры в Париже» (0+)
09:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
11:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
15:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:45 «В темноте» (16+)
22:15 «Кто тут жулики?» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00, 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:20 М/ф «Мы - монстры» (6+)
12:15 М/ф «Команда монстров» (12+)
14:00 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
15:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
17:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
21:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
23:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
01:25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сюрприз» (12+)
06:45 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
10:15 Х/ф «Невиновная» (16+)
14:45 Х/ф «Связанное счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Спречь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:45 Д/с «Будни ЗАГС» (16+)
03:35 «Шесть кадров» (16+)
03:50 Х/ф «Золушка.ру» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)
07:10, 01:55 Х/ф «Командир счастливой Щуки» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
14:20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18:15, 19:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
20:35 Т/с «Секретный фарватер» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55, 04:20 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)

23:20 Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
01:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
14:30 Т/с «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Спречь меня» (16+)
23:45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
03:00 Х/ф «Сюрприз» (12+)
04:35 Х/ф «Золушка.ру» (12+)
06:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
12:25 Д/с «Война миров. Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:05 «Улика из прошлого» (16+)
14:55 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно…» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Х/ф «Крым» (18+)
21:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «К Черному морю» (12+)
01:10 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Король-олень» (0+)
06:10 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Сергея Юрского» (16+)
06:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

06:50, 04:55 Х/ф «Король-олень» (0+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Крик совы» (12+)
23:35 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего…» (12+)
01:30 Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра».

Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту otdel.pечaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

«Россельхозцентр» подвел итоги работы в 2024 году

■ ■ ■ Луганский территориальный отдел филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» – один из ключевых партнеров аграриев республики. В рамках госзадания, то есть бесплатно для сельхозпроизводителей, «Россельхозцентр» оказывает услуги по проверке семян на посевные качества, апробации посевов и фитосанитарному мониторингу.

В 2024 году в ЛНР в лабораториях в Лутугино и Славяносербске на посевные качества в рамках госзадания проверили 56 тыс. тонн озимых и яровых сельскохозяйственных культур.

Специалисты проводили анализ семян на чистоту, всхожесть, энергию прорастания, влажность, массу 1000 семян, заселенность вредителями и зараженность болезнями. Анализы позволили аграриям ЛНР объективно оценить качество полученных семян, рассчитать точную норму высева, чтобы заложить основу высокого урожая.

В 2024 году специалисты «Россельхозцентра» провели апробацию посевов на площади 7,8 тыс. га. По результатам апробации семеноводческие хозяйства республики получили достоверную информацию о состоянии сортовых посевов. Если посевы прошли апробацию, значит они соответствуют заявленному сорту, не засорены сорняками, не поражены болезнями, которые могут существенно снизить урожайность, и вредителями, которые, размножившись, могут просто уничтожить растения.

Специалисты «Россельхозцентра» в течение всего 2024 года



проводили фитосанитарный мониторинг посевов. Он позволяет своевременно определить наличие на полях вредителей, болезней и сорняков, которые могут угрожать урожайности сельхозкультур.

В 2024 году фитосанитарным мониторингом охвачено 1,34 млн га. Самым активным периодом стал второй квартал, когда фитосанитарный мониторинг был проведен на площади 580 тыс. га.

О состоянии озимых в ЛНР

■ ■ ■ Агрономы побывали на разных полях республики, чтобы оценить состояние пшеницы и других озимых культур и подготовить прогноз их развития.



Озимая пшеница проходит весь годовой цикл и подвергается воздействию самых разнообразных климатических условий. Каждая аномалия погоды и устойчивые неблагоприятные условия неизбежно отражаются на росте и развитии растений. Весенние заморозки повреждают молодые побеги, летняя жара снижает налив зерна, а осенний дефицит влаги ослабляет кущение. Зимой отсутствие снежного покрова значительно увеличивает риск вымерзания озимых. Все эти факторы в отдельности уже представляют угрозу, а их совокупность способна существенно сократить как объем урожая, так и его качество.

Главные фазы кущения пшеницы приходятся на осень и весну, и их успешность зависит от ряда факторов. Усиленное кущение возможно только при достаточной влажности и температуре от 8 до 10 °С. Если температура опускается ниже 3–4 °С, а

почва испытывает дефицит влаги, процесс останавливается.

Идеальное состояние озимой пшеницы перед зимовкой – наличие 1–2 побегов с 3–5 хорошо развитыми листьями, а также крепкой корневой системы. Однако засуха осени 2024 года серьезно нарушила эти показатели. Даже проведенный в оптимальные сроки сев не смог нивелировать последствия климатических условий.

Многие аграрии были вынуждены осенью сеять озимые в сухую землю в надежде на будущие осадки. Там, где прошел дождь, озимые успели набрать силу и сейчас находятся в стадии 2–3 листков. В населенных пунктах, где дождя почти не было, почва не успела пропитаться влагой, поэтому озимые находятся только в стадии шильца.

В Луганском территориальном отделе филиала «Донецкий» пояснили, что по данным на февраль, большая

часть полей озимых республики находится в хорошем и удовлетворительном состоянии. Опыт предыдущих лет показал, что и в неоптимальных фазах развития озимые сохраняют жизнеспособность.

Аграриям рекомендовано провести внекорневые подкормки жидкими антистрессовыми препаратами, которые стимулируют развитие корневой системы. Научно доказано, что при листовом питании в ранневесенний период элементы усваиваются на 95 %, при внесении удобрений в почву – лишь на 10 %. Затем можно провести азотную подкормку.

Если весна будет теплой и влажной, как обещают прогнозы, аграрии смогут минимизировать последствия осенней засухи и бесснежной зимы. Надежда на хороший урожай озимых в 2025 году сохраняется. «Россельхозцентр» продолжает мониторинг состояния озимых культур в ЛНР.

Появится ли в 2025 году саранча в ЛНР?

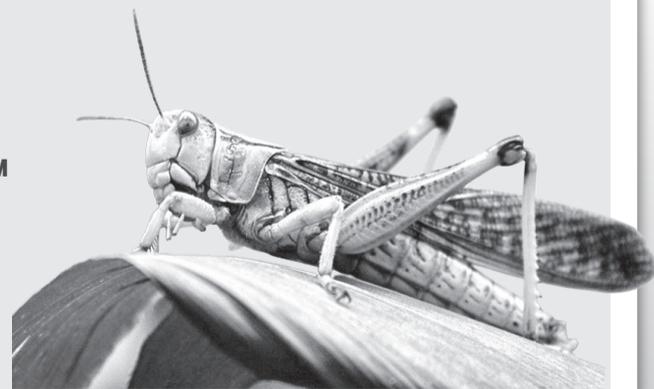
■ ■ ■ Из-за теплой зимы в 21 регионе России прогнозируется рост численности саранчовых вредителей, в том числе в Краснодарском и Ставропольском краях. Ожидается, что в целом по стране против саранчи в 2025-м обработают на 100 тыс. га полей больше, чем в 2024 году. Об этом сказано в федеральном докладе «Россельхозцентра».

А к чему готовиться аграриям ЛНР?

В России насчитывается около 60 видов саранчовых вредителей, из которых наиболее опасны 10–12. Саранча бывает как стадная, так и не стадная, то есть не образующая стай. В Донецкой и Луганской Народных Республиках встречаются в основном два вида стадных саранчовых – итальянский прус и азиатская перелетная саранча. «Россельхозцентр» проводит обследования с целью обнаружения как личинок саранчи, так и имаго (взрослых особей). Если вредитель будет обнаружен на ранней стадии развития, то можно будет предпринять своевременные и эффективные меры по его уничтожению.

В 2024 году было обследовано более 272 тыс. га полей. Личинки не стадных саранчовых вредителей (белополосая, крестовая и чернополосая кобылки) выявлялись в крайне незначительном количестве, а особо опасные стадные виды (итальянский прус и перелетная саранча) не были обнаружены вовсе. Обработка полей не проводилась.

Главный агроном филиала «Донецкий» Виктор Уфнарковский подчеркнул, что в 2025 в ДНР и ЛНР развитие саранчовых вредителей не прогнозируется. Однако при негативном развитии событий саранча может прийти в ДНР и ЛНР весной из Ростовской области. Но ко встрече с непрошеным и



прожорливым гостем готовы. По рекомендациям «Россельхозцентра» аграрии двух республик закупили опрыскиватели и пестициды разных типов.

Отметим, что специалисты филиала «Донецкий» ФГБУ «Россельхозцентр» круглогодично отслеживают численность саранчовых вредителей в ЛНР.

Окончание. Начало на стр. 1

Граждане выбирают, государство благоустраивает

На платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru открыт сбор предложений от граждан по территориям, которые нуждаются в благоустройстве. Принять участие может любой житель республики, которому исполнилось 14 лет. Предложение можно подать только один раз через платформу обратной связи «Госуслуги»:

- авторизуйтесь на платформе обратной связи через «Госуслуги»;
- при отсутствии учетной записи – зарегистрируйтесь;

- перейдите к форме подачи предложения;
- заполните форму, указав информацию о предлагаемой территории для благоустройства.

Предложенные территории будут рассмотрены для включения в голосование по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Какие законы вступили в силу в марте?

■ ■ ■ **Самозапрет на кредиты защитит россиян от мошенников, военным пенсионерам проиндексированы пенсии. А какие еще законы вступили в силу в марте? Расскажем о них подробнее.**

Военным пенсионерам проиндексированы пенсии

С 1 марта пенсии военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов увеличены еще на 4,4 %. Таким образом, общий уровень индексации пенсий военным пенсионерам в 2025 году составил 9,5 %.

Доплату, в том числе за январь и февраль, перечислят одновременно с мартовской пенсией.

Самозапрет на выдачу кредитов

С 1 марта можно установить самому себе запрет брать займы очно и онлайн – отметка об этом появится в кредитной истории. Это касается потребительских кредитов, кредитных карт и карт с овердрафтом.

Бесплатно оформить самозапрет можно будет на «Госуслугах», а в МФЦ такая возможность появится до 1 сентября. Снять его можно тем же путем, но понадобится усиленная электронная подпись – УНЭП или УКЭП.

Нововведение поможет защититься от мошенников – они не смогут воспользоваться личными данными человека, чтобы оформить на него заем.

Новые требования к рекламе кредитов

Теперь в рекламе банки обязаны рассказывать обо всех условиях, которые влияют на полную стоимость кредита, либо давать ссылку на свой сайт, где можно изучить все детали.

Уменьшится нагрузка на преподавателей

Перечни отчетов, которые нужно писать преподавателям среднего профессионального и высшего образования, стали короче. В списке для колледжей осталось пять пунктов, а для вузов – только два.

Так преподаватели смогут больше времени уделять студентам.

покупаем подсолнечниковый МЁД

Цена - 85 руб. за кг.
От 20 тонн - особые условия.

Разнотравье до подсолнуха - 230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 31677460320957 от 12.07.2016.

КУПЛЮ Б/У ЛЮБЫЕ

дробилки, редукторы, тельферы, лебедки, электродвигатели, станки, грохот, ленту транспортерную, подшипники, неликвиды.

Тел.: +7 909 406-41-50,
+7 919 888-53-52.

ИП Гончаров С. А., ОГРНИП 30761512100021 от 30.07.2007.

Прочистка и устранение засоров канализационных труб Ø от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS cobra 22. Тел. +7 959 118-01-38.

Соколенко В. А., ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

Беремся за нестандартные заказы по изготовлению корпусной мебели. Мебель, сделанная с любовью и своими руками, – лучшая мебель! Изготовление корпусной мебели под заказ. Шкафы-купе, кухни, прихожие, детские, спальни, столы и др.

<http://kroldv.wix.com/mebel-lnr>,
<https://vk.com/id568896567>.

Тел. +7 959 114-33-48, Дмитрий.
ИП Крель Д., ОГРНИП 322940100061443 от 29.12.2022. Реклама

Уголь: орешек, кулак, семечка, курной; дрова.

Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91.
ИП А. А. Музылев, ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023. Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки.
Тел. +7 959 250-09-15.

Грейс-период по кредитной карте: в чем риски?

■ ■ ■ Темпы потребительского кредитования сейчас ожидаемо снизились, однако кредитные карты до сих пор сохраняют свою популярность. Прежде всего потому, что есть возможность воспользоваться деньгами банка бесплатно в рамках грейс-периода, получать кешбэк или другие льготы по программе банка. Звучит привлекательно? О принципах финансовой дисциплины этого инструмента рассказала эксперт проекта Минфина России «Моифинансы.РФ» Ольга Дайнеко.

Разобраться с условиями пользования деньгами без уплаты процентов не всегда легко. Первое, на что необходимо обращать внимание перед оформлением кредитной карты с «грейсом», – это перечень трат, которые включены в покрытие льготного беспроцентного периода. Например, нередко в списке исключений операции по пополнению электронных кошельков, погашению других кредитов со счета кредитки, переводы частным лицам и самому себе на дебетовый счет и ряд других. Полный перечень исключений из покрытия грейс-периода можно найти в кредитном договоре в разделе тарифов на обслуживание.

Также нужно внимательно изучать иные договорные условия. Например, удлиненный грейс-период может действовать как промоакция: только ограниченный период времени и только для новых клиентов. В ряде случаев срок отсчета «грейс» может течь не с даты покупки, а с даты активации карты. Также возможность снятия наличных с сохранением льготного периода может действовать лишь определенный период и иметь месячный лимит по сумме, а также другие условия. Чтобы не упустить все значимые моменты, необходимо внимательно изучать все условия договора, уточнять непонятные формулировки.

В среднем грейс-период длится от 55 до 180 дней (в некоторых случаях – до 360 дней), а его условия бывают двух видов:

- когда грейс-период «привязан» к расчетному периоду (к дате активации карты). При этом расчетный период – один месяц, в конце которого банк формирует

для своего клиента выписку и отражает в ней все операции по счету, размер потраченных средств, срок их беспроцентного возврата и размер платежа для сохранения грейс-периода. Чем позже в расчетном периоде будут покупки по карте, тем меньше времени останется на беспроцентный возврат средств. Такие условия подойдут для регулярных, но небольших расходов в рамках своего текущего бюджета;

- когда грейс-период «привязан» к дате расходной операции. В этом случае отсчет начинается с даты покупки. По каждой покупке/расходованию средств будет свой срок возврата. Этот вариант может быть удобен при разовых приобретениях на более внушительную сумму. Однако при совершении трат нужно объективно оценивать свою текущую финансовую нагрузку и возможность погашения всей задолженности в срок.

Важно помнить, что действующий грейс-период не означает, что можно ничего не платить: ежемесячно необходимо вносить хотя бы минимальный платеж, который, как правило, составляет 2–10 % задолженности. Если про это забыть, действие грейс-периода прекращается, а на задолженность начисляются договорные проценты. Пока задолженность с процентами не будет погашена, льготный период не возобновится.

Чтобы эффективно использовать грейс-период и не погашать задолженность с процентами, важно следить за сроками (в том числе через банковские приложения), вносить минимальный платеж вовремя и не тянуть с возвратом кредитных средств.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

Реклама

бухгалтера, экономиста, специалиста отдела закупок,
юрисконсульта, специалиста отдела делопроизводства,
инженера по охране труда, IT-специалиста, водителя, фотографа,
специалиста отдела продаж, специалиста сетевых СМИ.

Вакансии как в Луганске,
так и по территории республики:

оператора электронного
набора и верстки,
корреспондента, корректора.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя
на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
телефон +7 959 269-36-71.

ИП Жолотов А. А. ОГРНИП 32061960022792 от 13.02.2020. Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ▶ РЕМОНТ КРЫШ
- ▶ ФУНДАМЕНТЫ
- ▶ ДОМ С НУЛЯ
- ▶ СТЯЖКА ДОМОВ
- ▶ ОБШИВКА ДОМОВ
- ▶ НАВЕСЫ ▶ БАНИ ▶ ПРИСТРОЙКИ
- ▶ ЗАБОРЫ ▶ БЕСЕДКИ и так далее.

Пенсионерам скидка – 25 %.

+7 959 565-24-25.

10 марта отмечает свой
день рождения

*Маренко Наталья
Николаевна*

В этот особенный день мы хотим
пожелать тебе море счастья,
океан радости и горы удачи. Ты –
наша гордость и радость, и мы
всегда будем рядом, поддерживая
и вдохновляя тебя. Береги себя,
будь здорова и счастлива! Пусть
все твои близкие также будут
в добром здравии. Желаем тебе,
чтобы каждый день приносил
только положительные
эмоции, а все мечты
сбывались.

С любовью, отец,
сестры Елена
и Наталья

**Все виды
строительных работ**

- навесы;
- фундамент;
- крыши;
- заборы;
- отмостки;
- сайдинг;
- плитка;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

**Строительство
домов под ключ**

Имеется весь
строительный материал

Тел.: +7 959 576-04-00,
+7 909 405-45-35.

Кашуко И. В.,
НПД от 22.10.2024.

Реклама

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБЫХ ВИДОВ**

МЕСТНАЯ БРИГАДА

- ◆ ЗАБОРЫ ◆ КРЫШИ ◆ НАВЕСЫ
- ◆ РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ
- ◆ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ◆ ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 15 %

+7 959 563-46-34

Реклама Ягуполь Г. Н., НПД от 16.02.2024.

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА.**

ИЩЕМ ПОМЕЩЕНИЕ!

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
арендует помещение
в Лутугино для размещения
сотрудников структурного
подразделения предприятия. Общая
площадь около 25 кв. м. Желательно
в центральной части города.

Обращаться по телефону +7 959 126-66-77.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Великая Отечественная война – в истории моей семьи

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем принять участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в своем

творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию (адрес электронной почты: truds@luganmedia.ru), журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

«СПОРТИВНОМУ ОБОЗРЕНИЮ» – 10 ЛЕТ!

6 марта одна из газет медиахолдинга «ЛУГАНЬМЕДИА» «Спортивное обозрение» отмечает свой юбилей.

За всю историю нашей республики никому не удалось создать популярное спортивное печатное издание, которое бы просуществовало столько лет. А мы смогли! И все эти годы «Спортивное обозрение» не просто держится на плаву, но остается на гребне волны, вне конкуренции. Его высокий уровень подтверждают эксперты журналистики всероссийского масштаба.

А начиналось все не так радужно. В январе 2015 года возобновился выпуск газеты «Жизнь Луганска», а уже к февралю читатели стали настойчиво требовать спортивную прессу. Начать выпуск новой газеты в тех условиях было авантюрой.

Первая газета вышла на восьми полосах, сразу стало понятно, что этот формат очень маленький. Затем были 12, потом 16, а сейчас в газете 20 полос – и в этих рамках ей уже становится тесно.

В газете есть главное, за что любят спортивную прессу, – голы, очки, секунды. Это еврокубки, футбольные чемпионаты России и европейских стран,



результаты матчей, турнирные таблицы. Есть публикации для любителей хоккея, баскетбола, биатлона, тенниса и других видов спорта. Особое внимание уделено местным соревнованиям, начиная от чемпионата «Содружество» и заканчивая региональными стартами по всей республике.

Обратная связь с читателями позволяет держать руку на пульсе времени, остро чувствовать конъюнктуру рынка и уверенно двигаться вперед. Даже во времена доминирования электронных СМИ печатная продукция все еще выдерживает конкуренцию.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

**ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ**

Реклама

- дома с нуля ■ дорожки ■ стяжки ■ беседки
- выравнивание дома ■ крыши и их ремонт
- ворота ■ заборы ■ внутренняя отделка
- крылечки ■ сайдинг ■ сараи ■ навесы
- фундаменты ■ стягивание домов
- отмостки ■ тротуарная плитка
- копка сливных ям ■ ангары.

Пенсионерам
скидка 25 %

+7 959 570-51-09,
+7 949 454-24-01 – Игорь.

Ильязов Р. Д. ОГРНИП 3206196001197 от 15.06.2020.

Минцифры ЛНР информирует

**Что делать, если возникли
трудности с приемом ТВ-сигнала?**

Существует четыре вида приема сигнала:
▶ цифровой; ▶ кабельный; ▶ спутниковый; ▶ через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контактных центров следующих организаций:

- горячая линия по настройке цифрового телевидения: 8 (800) 707-41-85;
- горячая линия спутникового оператора «Русский мир»: +7 959 989-77-77.

Проблемы с кабельным телевидением или IPTV – обращайтесь к своему оператору.