

Наша ТРУДОВАЯ СЛАВА

ПРЕЗИДЕНТ



фото: kremlin.ru

Владимир Путин заявил, что благодаря усилиям защитников Отечества Россия достигает поставленных целей.

– Участники специальной военной операции верны славным заветам наших отцов, дедов, прадедов. Проявляя мужество, вы стоите на страже России, отважно боритесь за правду и справедливость, за мир, будущее нашего народа, – подчеркнул российский лидер.

ПРАВИТЕЛЬСТВО

Многодетные семьи, а также участники СВО и их семьи будут иметь приоритет при оказании помощи по соцконтракту.

Соответствующее постановление об этом в рамках исполнения указа Президента подписано премьер-министром Михаилом Мишустиним. Усовершенствованные правила соцконтракта предусматривают, что при оценке нуждаемости семьи не будут учитываться выплаты по единому пособию в связи с рождением и воспитанием ребенка.

РЕСПУБЛИКА



фото: официальный сайт Главы ЛНР

Глава ЛНР призвал военнослужащих, находящихся в зоне СВО, и ветеранов боевых действий к участию в региональной кадровой программе «Герои Луганщины».

Подробнее на стр. 3

Переходите на сайт «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий



ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА – ТЕПЛО НАШИХ СЕРДЕЦ

К Дню защитника Отечества в Лутугинском местном отделении партии «Единая Россия» состоялась передача посылок военнослужащим в зону СВО.



Семилетний лутугинец Артем Зимин принял участие в акции «Подари тепло солдату»

В рамках акции «Подари тепло солдату» сторонники «Единой России» изготовили блиндажные свечи, собрали средства личной гигиены, теплые вещи, включая вязаные носки, стельки, баллавы, а также выпечку и сладости, чтобы порадовать бойцов на передовой.

Лутугинские рукодельницы из женского и ветеранского клубов смастерили к 23 февраля талисманы-обереги с изображением ангелочков и Чебурашки, а школьники – праздничные открытки и письма с добрыми пожеланиями защитникам Отечества.

– Каждая отправленная из тыла посылка не только обеспечивает поддержку фронту, но и служит знаком уважения к участникам специальной военной операции. Искренняя благодарность всем за готовность оказать поддержку нашим защитникам! Военнослужащие чувствуют и знают, что за их спинами есть надежный тыл, – подчеркнула первый заместитель главы Администрации Лутугинского округа Оксана Ходыкина.

Ветеран СВО Сергей Шаповалов доставил груз на передовую.
КСЕНИЯ КОТОВА, фото автора

Спортивный марафон объединил лутугинцев

Поддержали инициативу ВПП «Единая Россия» лутугинские единороссы, давшие в округе старт спортивному марафону. «Сила России» сплотила спортсменов и жителей Лутугинщины в едином патриотическом порыве.



Читайте на стр. 4

Воспитанники Лутугинской спортивной школы

Русская весна – колыбель Луганской Народной Республики

11 лет назад вместе с первым мартовским днем и свежим ветром перемен в жизнь луганчан пришла Русская весна. Окрылившая светом надежды сердца многих, Русская весна подняла дух патриотического единения на небывалую высоту, подтвердив прочность убеждений народа Донбасса, который впоследствии с оружием в руках отстаивал свое право быть частью Русского мира. Изменив ход истории, Русская весна вышла за пределы акций протеста, объединила патриотов с донбасским характером и ускорила процесс формирования ЛНР и ДНР. Русская весна как социальный феномен стала торжеством справедливости и верховенства идеалов народовластия.

Владимир Путин поздравил военнослужащих с Днем защитника Отечества

Президент Российской Федерации Владимир Путин 23 февраля поздравил военнослужащих с их праздником – Днем защитника Отечества.

Он напомнил, что нынешний год 80-летия Великой Победы объявлен в России Годом защитника Отечества – во славу несокрушимого поколения победителей, во имя памяти об их героизме и жертвенности, эпохальной Победе, которую они подарили миру, и в честь героев, которые сегодня на поле боя достойно продолжают ратное дело своих предков.

– Мы все понимаем, как вам трудно, гордимся и поддерживаем вас, – подчеркнул в своем обращении глава государства. – Благодарю всех участников специальной военной операции за силу духа и решимость побеждать. Благодарю всех защитников России за честную, безупречную службу Родине и нашему народу.

Фото Администрации Президента России

Минтруд представил стандарты по комплексной реабилитации

С 1 марта вступают в силу 25 новых стандартов реабилитации и абилитации, они подготовлены с учетом обратной связи от участников СВО и ориентированы на разные социально-демографические группы.

– С фондом «Защитники Отечества» и Минобороны готовим и реализуем программу по доступности оказания медицинской реабилитационной и абилитационной помощи ребятам, которые пострадали в период СВО, – отметила вице-премьер Татьяна Голикова. – Сейчас делаем целый план, при реализации кото-

рого будет обеспечена доступность такой помощи в максимально возможном количестве регионов страны, чтобы приблизить ее к месту проживания.

Она заверила, что необходимые финансовые ресурсы для этого выделены. Правительство планирует обеспечить доступность дан-

ных услуг в большинстве регионов, чтобы ветераны могли проходить реабилитацию ближе к месту жительства. Это позволит, по словам Голиковой, тиражировать успешный опыт Москвы, где организован комплексный подход, включающий медицинскую помощь, реабилитацию и протезирование.

Леонид Пасечник подчеркнул престижность военных профессий

Глава республики Леонид Пасечник посетил приуроченное ко Дню защитника Отечества мероприятие, состоявшееся на территории Управления ГИБДД МВД по ЛНР в Луганске.



Правоохранительные и силовые органы республики организовали несколько тематических площадок, связанных как с их деятельностью, так и с историей нашей Родины. Посетители смогли увидеть показательные выступления сотрудников МЧС республики по оказанию первой помощи после ДТП, ознакомиться с современной техникой, помогающей саперам находить и обезвреживать боеприпасы, поддержать в своих руках образцы стрелкового вооружения времен Великой Отечественной войны, попробовать блюда, приготовленные на полевой кухне. Гостями правоохранителей стали ребята из различных среднеобразовательных учреждений республики.



Леонид Пасечник пригласил школьников испытать себя в роли сотрудников МВД или МЧС:

– И если кто-то из вас решит посвятить свою жизнь оказанию помощи жителям нашей республики и всей страны – это очень почетно, мы будем рады.

Предприятием ООО «ЛВЗ «Луга-Нова» было выделено два миллиона рублей на счет благотворительного фонда Народного фронта «Все для победы!». Сертификат на эту сумму был передан Леонидом Пасечником Управлению ГИБДД для закупки двух мотоциклов, необходимой экипировки и комплектующих к ним.

– Это позволит нашим инспекторам ГИБДД догонять и останавливать преступников, – подчеркнул Глава ЛНР.

Коротко о важном

Главное за неделю

➤ В ЛНР начинает работу Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров. Он будет работать на базе НКО «Фонд поддержки предпринимательства Луганской Народной Республики». Об этом рассказал министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин:

– Структурное подразделение создано для оказания методической помощи нашим некрупным фермерам, небольшим хозяйствам, у которых нет возможности содержать в штате большое количество специалистов.

Центр расположен по адресу: г. Луганск, 1-й Оборонный проезд, 4.

➤ Социальные пенсии с 1 апреля планируются проиндексировать на 14,75%, на что в федеральном бюджете предусмотрено порядка 85 млрд рублей. Об этом рассказал министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котяков.

➤ ЛНР в этом году планирует подать на Всероссийский конкурс лучших проектов благоустройства не менее 10 заявок.

В республике уже начали готовиться к новой заявочной кампании конкурса.

➤ Стартовал сбор предложений по территориям для благоустройства общественных пространств в 2026 году. Прием предложений осуществляется на платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru и завершится 23 марта.

К слову, каждый житель республики, достигший 14-летнего возраста, имеет возможность предложить территорию, требующую благоустройства.

На сегодняшний день на платформу поступило более 100 предложений от ЛНР. С 21 апреля по 12 июня текущего года лучшие предложения будут вынесены на всероссийское голосование.

➤ В этом году в ЛНР планируют отремонтировать около 80 детских садов. В соответствии с поставленной Президентом РФ задачей социальные объекты приведут к общероссийским стандартам к 2030 году.

➤ В республике состоялось первое заседание Совета по межнациональным и государственно-конфессиональным отношениям. В нем приняли участие руководитель Юго-Западного управления Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) Сергей Мильдзихов, Глава ЛНР, представители правоохранительных ведомств, национально-культурных обществ и религиозных организаций региона.

В ходе заседания его участники обсудили проведенные в регионе в 2024 году мероприятия, направленные на укрепление общероссийского гражданского единства и этнокультурное развитие народов России, а также наметили планы на 2025 год в рамках совместной работы с ФАДН.

➤ В ЛНР создадут центр для социально-психологической реабилитации военнослужащих после СВО, где бойцы смогут получать помощь от всех специалистов в формате единого окна.

В данном центре в том числе должны выявлять бойцов группы риска, которые могут навредить себе или другим, и оказывать им необходимую помощь. Об этом рассказал руководитель аппарата Уполномоченного по правам человека в ЛНР Даниил Стяжкин.

Направление в центр, согласно планам властей республики, в обязательном порядке должен выдавать военный комиссариат сразу по возвращении бойца.

➤ Фонд микрофинансирования ЛНР запустил новый льготный продукт «За наших» для участников СВО и членов их семей. Об этом сообщили в Минэкономразвития ЛНР.

Преданность Родине доказали на передовой

■ ■ ■ В середине февраля Глава ЛНР Леонид Пасечник дал старт региональной кадровой программе «Герои Луганщины» – аналогу федеральной программы «Время героев». В рамках проекта из участников СВО будет формироваться кадровый резерв для работы в органах государственной и муниципальной власти.

– Мы сейчас нуждаемся в свежих идеях, в энергичных и целеустремленных лидерах, готовых взять на себя ответственность за будущее республики. Именно такие люди, закаленные на передовой и верные своему долгу, станут новой управленческой элитой региона, – выразил уверенность Леонид Пасечник.

Руководитель региона отметил, что участники программы «Герои Луганщины» пройдут обучение под руководством опытных специалистов и наставников, получат необходимые знания и навыки. Он призвал всех защитников активно участвовать в кадровом проекте и направить свой потенциал на дальнейшее укрепление и процветание Луганщины и России.

По мнению председателя Совета Лутугинского муниципального округа Алены



Лумеровской, региональный проект «Герои Луганщины» поможет нашим бойцам пройти важную кадровую подготовку по востребованным направлениям:

– Вернувшиеся с передовой ребята – это мощный ресурс. Именно поэтому в республике по поручению Президента Владимира Путина запущен аналог программы «Время героев» на местном уровне. Те, кто знают, что на фронте нельзя не выполнить боевую задачу, теперь будут выполнять задачи государственной важности в тылу. У каждого ветерана СВО, который командовал на передовой, уже есть колоссальный управленческий опыт, к которому во время обучения добавятся уникальные знания. Эти ребята не отступят и не подведут, применяя свой фронтовой опыт на благо республики.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.

Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора и этапами программы можно на официальном сайте конкурса <https://герои-луганщины.рф/>.

Каждый – будущий солдат

■ ■ ■ В Лутугинском детсаду «Матрешка» организовали незабываемый праздник, посвященный Дню защитника Отечества.



Воспитанники дошкольного учреждения

Воспитанники дошкольного учреждения поздравили своих отцов и приглашенных участников СВО зрелищной музыкально-спортивной программой.

Дети пели песни, декламировали стихи, зажигательные танцы ребят вызвали бурные аплодисменты зрителей.

Пройдут годы, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже Родины.

Для приглашенных военнослужащих испекли каравай, вкус которого напомнил им о родном доме.

ИВАН БЕГЛОВ,

фото ГБДОУ ЛНР «Лутугинский д/с «Матрешка»

За верность воинскому долгу

■ ■ ■ В преддверии Дня защитника Отечества глава Лутугинского округа Евгений Бондарь и его первый заместитель Оксана Ходыкина встретились с ветеранами СВО, вручив им памятные подарки и отметив благодарственными письмами за отвагу, исключительный героизм и беззаветную преданность Родине.

Глава муниципалитета акцентировал, что многие лутугинцы с первых дней спецоперации, не раздумывая, встали на защиту Родины, земляки гордятся их храбростью и силой духа.

– День защитника Отечества для всех нас сегодня имеет особое значение. Защита своего дома, защита Отечества всегда были священным долгом для россиян. Спасибо всем, кто выполнял и выполняет тяжелую работу по защите рубежей нашей страны, – выразил благодарность Евгений Бондарь.

Он добавил, что ветераны спецоперации, выполнив воинский долг, возвращаются к мирной жизни, вносят значимый вклад в развитие Лутугинского округа, активно участвуют в его жизнедеятельности.

В числе тех, кто принимал поздравления от представителей Администрации, был участник боевых действий из села Роскошное, учитель физической культуры местной школы Сергей Скляр. Вернувшись из зоны СВО, ветеран продолжает прививать детям любовь к спорту и здоровому образу жизни.

Первый заместитель главы округа напомнила, что Сергей Владимирович руководит военно-патриотическим клубом «Воин», который создан и работает на базе Роскошнянского УВК. Деятельность клуба направлена на воспитание у



Евгений Бондарь вручает благодарственное письмо ветерану СВО Евгению Задорожному

подрастающего поколения чувства гордости за свою страну, уважения к ее истории.

Оксана Ходыкина выразила Сергею Скляру благодарность за стойкость и мужество, пожелав благополучия, крепкого здоровья и новых успехов в деле воспитания молодежи.

Любовь к Родине передается из поколения в поколение и остается безусловной, наивысшей ценностью. Чествование тех, кто отстаивал независимость родной страны, стало символом глубокой признательности и всенародной поддержки героев СВО за их ратную доблесть.

КСЕНИЯ КОТОВА,

фото пресс-центра Администрации округа

Победа у нас в крови!

■ ■ ■ В канун Дня защитника Отечества в рамках акции «За наших», инициированной Лутугинским реготделением партии «Единая Россия», жители Лутугинского округа массово сдали кровь для военнослужащих – участников СВО.

Вместе с другими добровольцами лутугинские единороссы пополнили банк крови ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР.

В отделении переливания крови Лутугинской центральной районной многопрофильной больницы собрались депутаты Совета Лутугинского муниципального округа, представители общественных и молодежных организаций, сотрудники учреждений и предприятий.

Среди участников акции как постоянные доноры, так и те, кто впервые пришел на донацию. Многие из добровольцев пояснили, что сдать кровь для наших бойцов – их гражданский долг.

– Нас всех объединяет стремление помочь фронту, – акцентировала сотрудник Лутугинского отделения ГУ ЛНР «МФЦ» Оксана Бурлаченко. – Традиции взаимопомощи и поддержки были заложены поколением победителей в Великую Отечественную войну, мы продолжаем начатое нашими дедом и прадедами. Каждая донация крови – это десятки спасенных жизней на передовой.

Перед тем как отправиться на процедуру забора крови, участники акции прошли врачебный осмотр. Те, у кого нет отвода, сдали по 450 миллилитров крови. Всего удалось собрать 10 литров крови.



Оксана Бурлаченко – участница акции «За наших»

– Большое спасибо активистам, сторонникам партии «Единая Россия», жителям округа – всем, кто присоединился к акции и сдал кровь для наших защитников, – выразила благодарность председатель Совета Лутугинского муниципального округа Алена Лумеровская.

Депутат Совета Лутугинского муниципального округа, муниципальный координатор партпроекта «Единой России» «Здоровое будущее», главный врач ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Виктор Махортов и заведующая отделением трансфузиологии районной больницы Галина Коваленко также поблагодарили активистов за проявленную инициативу в организации донорской акции.

– Мы вместе приближаем нашу общую победу и поддерживаем тех, кто отстаивает интересы Отчизны в зоне спецоперации. Благодарю всех неравнодушных лутугинцев: каждая капля крови может спасти жизнь раненых военнослужащих и помочь им в восстановлении здоровья, – подчеркнул Виктор Махортов.

ИВАН БЕГЛОВ,

фото КСЕНИИ КОТОВОЙ

Несокрушимое поколение победителей

■ ■ ■ Первый заместитель главы Лутугинского округа Оксана Ходыкина вручила юбилейную медаль в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне бывшей малолетней узнице фашистского концлагеря Марии Перегрим из села Переможное.

– Судьба Марии Васильевны – это пример мужества, стойкости и безграничной любви к Родине. На долю этой сильной женщины выпало немало испытаний, однако ничто не сломало ее крепкий дух, веру в жизнь и собственные силы. Наш долг – помнить и чтить подвиг каждого, кто внес свой вклад в Великую Победу, – отметила Оксана Ходыкина.

Первый заместитель главы округа пожелала Марии Перегрим крепкого здоровья, долгих лет жизни в окружении любящих родных и близких, мира и благополучия.

Воспоминания о военных преступлениях всю жизнь хранят люди, чье детство прошло в фашистских лагерях. Мария Васильевна Перегрим родилась в селе Набате Брянской области. Двухлетним ребенком она попала в один из таких лагерей смерти. О страшных месяцах, проведенных в фашистских застенках, бывшая малолетняя узница Смоленского концентрационного лагеря вспоминает с болью. В память Марии Васильевны навсегда врезались ежедневные массовые расстрелы. Особо жестокими в системе гитлеровского террора были казни детей.



Оксана Ходыкина вручает медаль Марии Перегрим

Радостные воспоминания сохранила Мария Васильевна о послевоенном времени. Она с семьей переехала в село Переможное, где 10 лет трудилась в совхозе, затем почти 30 лет проработала в Лутугинском аэропорту, была награждена медалью за доблестный труд.

КСЕНИЯ КОТОВА,

фото пресс-центра Администрации округа

Сила слова

■ ■ ■ В Лутугино прошел молодежный дебатный турнир «Мнение молодежи», организованный Луганским реготделением партии «Единая Россия». Команда «Первые» Лутугинского местного отделения «Движения первых» стала победителем интеллектуального состязания.



Иван Санаев и Алена Лумеровская с победителями дебатного турнира

В молодежном коворкинге «Наш центр» в ораторском искусстве соревновались четыре команды из трех человек, представляющие молодое поколение Лутугинщины в возрасте от 18 до 35 лет. Главная цель турнира – выявление в молодежной среде лиц, имеющих реальный личностный потенциал для успешной самореализации в общественно-политической деятельности, формирование у подрастающего поколения правовой и политической культуры.

Оценивали выступления участников дебат-баттла члены жюри: депутат Народного Совета ЛНР, региональный координатор партпроекта «Единая страна – доступная среда»

Иван Санаев, председатель общественного совета партпроекта «Женское движение Единой России» в ЛНР Наталья Гречуха, руководитель фракции ВПП «Единая Россия» в Совете Лутугинского муниципального округа Алена Лумеровская, депутаты Вадим Обедняк и Александр Дуленко.

В ходе двух этапов турнира команды дискутировали на злободневные политические и социально значимые темы. Ребята сумели мобилизовать свои знания и показали умение отстаивать личную точку зрения.

– Команды продемонстрировали хорошую подготовку и глубокое знание обсуждаемых

тем, – подчеркнул Иван Санаев. – Дебаты «Мнение молодежи» предоставляют уникальную возможность каждому участнику раскрыть свои интеллектуальные способности, сообразительность и понимание актуальных вопросов современности. Мы убедились, что молодежь интересуется происходящими событиями, им небезразлично будущее страны, они готовы отстаивать свое мнение.

Всех участников молодежных дебатов секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Евгений Бондарь награждал дипломами.

ИВАН БЕГЛОВ,

фото Совета Лутугинского муниципального округа

Есть такая профессия – Родину защищать

■ ■ ■ В канун Дня защитника Отечества в Лутугинском колледже провели профориентационный урок. Специалисты центра занятости рассказали студентам о многообразии военных профессий.

В ходе мероприятия сотрудники теротделения ГКУ «Республиканский центр занятости населения ЛНР» в Лутугинском районе познакомили студентов с такими профессиями, как оператор беспилотных летательных аппаратов (БПЛА), подводник, ракетчик, пограничник, военный врач, летчик, танкист, моряк, водолаз, криптограф, военный картограф, инженер-конструктор вооружения, и многими другими.

Чтобы сделать урок более наглядным и запоминающимся, ребятам продемонстрировали видеоролики, посвященные истории празднования Дня защитника Отечества и обзору современных военных профессий. Не обошлось и без активного участия студентов: они увлеченно отвечали на вопросы викторины, проверяя и закрепляя свои знания об основных военных специальностях. Такой подход позволил сделать урок более динамичным и увлекательным.



Студенты колледжа демонстрируют свои знания в ходе викторины

Профориентационное занятие позволило студентам узнать больше о военных профессиях и способствовало формированию патриотического сознания у молодежи.

– Важно, чтобы студенты осознавали значимость выбранной ими профессии и понимали, какую роль она играет в обеспечении безопасности страны, – отметили сотрудники центра занятости.

КСЕНИЯ КОТОВА,

фото ГБОУ СПО ЛНР «Лутугинский колледж»

Спортивный марафон объединил лутугинцев

Окончание. Начало на стр. 1

В Лутугинской спортивной школе в канун Дня защитника Отечества руководитель фракции «Единой России» в местном Совете депутатов Алена Лумеровская открыла марафон «Сила России». В мероприятии приняли участие муниципальный координатор партпроекта «Здоровое будущее», главный врач ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Виктор Махортов, председатель общественного совета партпроекта «Женское движение Единой России» в ЛНР Наталья Гречуха, и. о. исполнительного секретаря Лутугинского отделения ВПП «Единая Россия» Вера Шулика и воспитанники спортивной школы.

Юные спортсмены продемонстрировали свои достижения в карате, борьбе, футболе, баскетболе. Для них участие

в марафоне стало не только возможностью проверить свои силы и выносливость, но и почувствовать гордость за свою страну, ощутив себя частью большой команды.

– Марафон «Сила России» стал отличным стимулом для тех, кто хочет вести здоровый образ жизни и заботиться о своем физическом состоянии, – отметила Алена Лумеровская.

Виктор Махортов добавил, что в этом году планируется привлечь к участию в марафоне ветеранов СВО, чтобы посетители тренировок смогли ближе пообщаться с героями.

Присутствующие пожелали участникам марафона успехов в достижении спортивных высот, крепкого здоровья и силы духа.

КСЕНИЯ КОТОВА

TV-программа

на неделю с 3 по 9 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

3-9 МАРТА



ОВЕН. Астрологический прогноз рекомендует Овнам выявить цель: иногда результат не так важен, как процесс его достижения. С друзьями не все гладко – некоторая холодность в разговорах и характерное для вас чувство превосходства над другими может быть воспринято неправильно. Людям покажется, что это гордыня или высокомерие.

ТЕЛЕЦ. Сейчас у Тельцов подходящее время, чтобы проанализировать завершённые дела, запланировать новые. Душевность, личное обаяние и избыток жизненных сил помогут вам завести новые знакомства, блеснуть в обществе. Сейчас вы переполнены эмоциями, и это здорово! Но подкрепляйте свои намерения здравым смыслом, возможно, вам помогут советом друзья.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецам принесут много радости домашние хлопоты вместе с любимым человеком. Период полон планов и надежд, некоторые из них могут осуществиться. Возможно небольшие недопонимания с друзьями вследствие необдуманного поступка. Сейчас как никогда полезны прогулки, физические занятия, крупные покупки, кроме изделий из камня и драгоценностей.

РАК. В этот период у Раков особенно велико стремление к лидерству. Осуществить планы сейчас вам поможет расположение планет. Благодаря своему трудолюбию ваши дети получат заслуженное поощрение. Устройте романтическое свидание, возможно, придется объясниться в любви. Если не будете витать в облаках, то успеете сделать многое.



ЛЕВ. Для Львов наступил удачный во всех сферах период. Возможен финансовый взлет. Проявляйте инициативу и не отказывайтесь от поддержки близких.

Помощь и совет сейчас будут как никогда необходимы. Завершите все старые проекты, планы. Вы получите новости, которые положительно скажутся на ваших делах.

ДЕВА. Наступивший период сулит Девам неожиданные встречи и новые знакомства. У людей творческих профессий будет возможность открыть свой внутренний мир, обострится способность к глубокому восприятию духовных ценностей. Подходящий период для преображения, отдыха, преодоления ваших сомнений. Проведите период с семьей за городом. Нежелательно употребление мяса и алкоголя.



ВЕСЫ. Сейчас Весы преодолеют все препятствия благодаря своим настойчивости и упорству. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Это время благоприятно для рискованных предприятий, коммерческих сделок, покупок. Женщин в этот период ждет интересная встреча. Не исключено возобновление старых отношений или начало нового романа. Мужчинам же сейчас напомнят о себе нерешенные проблемы или долги. Период подходит для романтических встреч и любви.



СКОРПИОН. Наступившая неделя у Скорпионов – время пожинать плоды богатого урожая вашей деятельности. Если решили что-то построить – дом, дачу или же семью, – делайте это прочно и основательно. Вашему детищу суждена долгая счастливая жизнь. Уверенно добиваясь намеченных целей,

попытайтесь сохранять такт и деликатность, чтобы не вызывать ненужное вам недовольство окружающих и зависть конкурентов.



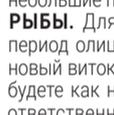
СТРЕЛЕЦ. Благодаря настойчивости и упорству Стрельцов все препятствия будут преодолеваться. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Плодотворное время для покупок, рискованных предприятий, коммерческих сделок. Женщин ждет интересная встреча. Большая вероятность нового романа или возобновление прежних отношений. Мужчинам могут напомнить о себе долги и нерешенные проблемы последних дней. Замечательный период для романтических встреч и любви.



КОЗЕРОГ. Козерогам наступивший период принесет удачу, если вы заранее его спланируете. Скорее всего, именно сейчас вы придете к согласию с окружающими, обретете душевное равновесие. Вы можете почувствовать желание попросить совета друзей, однако не стоит на них всецело полагаться – возможны разочарования. Вещие сны имеют свойство сбываться.



ВОДОЛЕЙ. Жизненный потенциал женщин-Водолеев сейчас на такой высоте, что невозможно противостоять их чарам. Вы просто притягиваете к себе внимание, вызываете симпатию, вынуждаете предлагать услуги и помощь. Все дела будут даваться вам очень легко, и даже материальные проблемы отступят на некоторое время. Для мужчин существует вероятность получения подарка, выигрыша или вознаграждения. Конфликт между любовью и служебным долгом, возможно, будет решен в пользу любви. Это позволит вам уладить небольшие проблемы в личной жизни.



РЫБЫ. Для Рыб наступивший период олицетворяет перемены, новый виток в жизни. Сейчас вы будете как никогда серьезными, ответственными. Постарайтесь дать объективную оценку себе, окружающим и всему, что происходит вокруг вас. От этого будет зависеть ваше будущее благополучие.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика
(16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин
(16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы
(12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00 Х/ф «Если бы да кабы...» (12+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости
(16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М. (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Фамильные ценности»
(16+)
22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерть» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:50 Т/с «Случайный кадр» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:45, 04:10, 04:50 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
07:25, 09:30, 09:50, 10:55, 11:55 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание – сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45,
03:35 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние птицы» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:15 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Детский сад для зверят» (6+)
11:15 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Крак» (0+)
19:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Команда СТИМ» (6+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50, 15:15 «Игра в классики. Сергей
Соловьёв» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
16:00 «Новости Совета Федерации»
(12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00, 05:15 «Преодоление. Фёдор
Шапиро. Ловец нейтронов» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего.
Биоморфный зоопарк» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Транзит» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Своя
земля» (12+)
10:45, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Каменный гость» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Мария
Смольникова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Орлинская. Молния
Зевса» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Звезда
республики» (16+)
18:15 Х/ф «Вера больше не верит»
(12+)
20:00 Х/ф «Вера больше не верит в
романтику» (12+)
22:35 «Атака лжецов». Специальный
репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Лаборатории смерти» (16+)
01:30 Д/ф «Рекордсмены хейта» (16+)
02:10 «Хроники московского быта.
Съедобная утопия» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
07:25 М/ф «Принцесса Монококе»
(12+)
10:20 М/ф «Артур и минипуты» (6+)
12:25 М/ф «Артур и месье урдалака»
(12+)
14:20 М/ф «Артур и война двух
миров» (0+)
16:20 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
19:00, 19:25, 19:50 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:15 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
22:05 Х/ф «Джон Уик 4» (18+)
01:35 Х/ф «Такси 5» (18+)
03:15 Т/с «Гости из прошлого» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:30 «Шесть кадров» (16+)
06:35, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:50, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Роковая подмена» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Часовщик» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Взрослые дети» (6+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Спутник:
начало космической эры» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Маша» (16+)
01:10 Х/ф «Правда лейтенанта
Климова» (12+)
02:40 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Молодой
Володар» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



С 3 марта по 19 апреля – Великий пост.

3 марта – святого Льва, Папы Римского; преподобного Космы Яхромского; мытаря и фарисея 7 день.

4 марта – апостола от 70-ти Филимона и мученицы равноапостольной Апфии, апостола от 70-ти Архиппа; преподобного Феодора Санаксарского.

5 марта – преподобного Льва, епископа Катанского; преподобномученика Корнилия Псково-Печерского, игумена; преподобного Агафона Печерского.

6 марта – преподобного Тимофея Олимпийского; святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского.

7 марта – обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

8 марта – священномученика Поликарпа, епископа Смирнского; обретение мощей блаженной Матроны Московской.

9 марта – 1-е и 2-е обретения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 марта – растущая Луна в Тельце (13:36), 4/5 лунный день.

4 марта – растущая Луна в Тельце, 5/6 лунный день.

5 марта – растущая Луна в Близнецах (15:29), 6/7 лунный день.

6 марта – первая четверть (19:31), Луна в Близнецах, 7/8 лунный день.

7 марта – растущая Луна в Раке (19:28), 8/9 лунный день.

8 марта – растущая Луна в Раке, 9/10 лунный день.

9 марта – растущая Луна в Раке, 10/11 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

9 марта

мощностью 5 баллов.

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта»
(12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:05, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:10 «Лица страны. Алексей
Борькин» (12+)
10:30 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30, 18:20 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35, 02:05 Специальный репортаж
(12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Фрирайд. Мировой тур (6+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Д/ф «Джерард. Прирождённый
лидер» (12+)
19:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. «Ротор» (Волгоград) - «Урал»
(Екатеринбург) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига
чемпионов (6+)
00:35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига.
1/4 финала. «Машека» (Белоруссия)
- «Зенит» (Россия) (6+)
02:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Бухта смерти» (0+)
02:15 Т/с «Бандитский Петербург:
Барон» (16+)
04:55 Х/ф «Рядом с тобой» (16+)
06:20 Х/ф «Призрак» (6+)
08:05 Т/с «Ментовские войны 4» (16+)
10:45 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
12:25 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
14:10, 19:00 Т/с «Бандитский
Петербург. Адвокат» (16+)
16:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
21:00 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
22:50 Т/с «Ментовские войны 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:55 Х/ф «Домик у реки» (12+)
12:15 Х/ф «Три счастливых женщины»
(12+)
15:30, 05:55 Х/ф «Молодожены» (16+)
17:05 Х/ф «Батя» (16+)
18:30 Х/ф «Неидеальная женщина»
(12+)
20:20 Х/ф «Любовь приходит не
одна» (16+)
22:00 Х/ф «Женщина с прошлым»
(12+)
01:25 Х/ф «Сила Веры» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30 «Пробный переезд» (16+)
06:20, 02:30, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:00 «Запретный Китай» (16+)
07:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:40 «Адский шеф» (16+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные
истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки»
(16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Терминатор: Да придет
спаситель!» (16+)
22:10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Посвященный» (12+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарастапашку» (12+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА 5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести. Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:20 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:55, 06:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:45, 10:55, 11:55 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой 6» (16+)
23:05 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:30 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 04:05, 04:45 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:20, 09:30, 09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45, 03:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
11:15 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
18:30 «Макс и Кряк» (0+)
18:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца» (16+)
15:15 Х/ф «Двое на острове слёз» (16+)
16:45, 01:40 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Моя история. Лариса Лукина» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Царская охота» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+)
11:15 М/с «Приключения Мегащенков» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца» (16+)
15:15 Х/ф «Сорок первый» (12+)
16:45, 01:45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Мужское занятие» (12+)

02:50 «За дело! Поговорим» (12+)
05:15 «Преодоление. Алексей Шугеев. Эпохи в камне» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Своя земля» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Любимые, но неупутёвые» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Паук» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Нелли Супергонщик» (6+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Орлинская. Молния Зевса» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
18:10 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёзды против родителей» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Девяностые. Авантюристики» (16+)
01:30 «Хроники московского быта. В пьяном угаре» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Макароны» (16+)
04:20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба резидента» (16+)
05:30 Д/с «Большое кино. Петровка, 38» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
08:35 Х/ф «Подарок» (16+)
10:20 Х/ф «Статус. Обновлён» (16+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
22:00 Х/ф «Шлимпо соседству» (12+)
23:55 Х/ф «Брюс Ли: Рождение Дракона» (16+)
01:50 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Друзья и годы» (0+)
02:50 «Моя история. Анна Якунина» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Жизнь взаимы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга Дибцева» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Красавица и воры» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Размер имеет значение» (16+)
18:10 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Хроники московского быта. Завещания звёзд» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Смертельный матч» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 «Удар властью. Валентин Павлов» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
08:20 Х/ф «Бесконечная история. Альбион» (12+)
10:35 Х/ф «Долина рыцарей» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Месь пушистых» (12+)
21:45 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
23:45 Х/ф «Драйв» (18+)
01:50 Х/ф «Поехали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:35, 03:00 «Тест на отцовство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «От встречи до разлуки Уварова» (16+)
19:00 Х/ф «Запретная правда» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Алые паруса» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Мирный атом» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной «Ведьма» (16+)
01:20 Х/ф «Конец императора тайги» (0+)
02:50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Подкидэш» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:55, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00

2025
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Он пол-Европы по-пластунски пропахал...

■ ■ ■ В этом году исполняется 100 лет со дня рождения нашего земляка, фронтового разведчика, Героя Советского Союза Николая Ивановича Обедняка.

Разведка – это, как известно, «глаза и уши» армии. От достоверности сведений взятого разведчиком во вражеском тылу языка зачастую зависел успех боевой операции. Фронтовая войсковая разведка в годы Великой Отечественной войны внесла огромный вклад в приближение Великой Победы.

ПРИШЛО ВРЕМЯ БИТЬ ФАШИСТОВ!

Будущий Герой Советского Союза Николай Иванович Обедняк родился в 1925 году в деревне Суворовке (ныне – Петро-Николаевка) Лутугинского района.

Когда воскресным утром 22 июня 1941 года из репродукторов по всему СССР прозвучало страшное слово «война», пятнадцатилетний Коля работал в колхозе помощником тракториста. Юноша не боялся любого труда. Наравне со взрослыми мужчинами по 15–18 часов пахал землю, вместе со сверстниками перегонял тракторы и прицепы в тыл – враг уже топтал кованым сапогом нашу землю. Спустя год и в родную Суворовку пришли немцы, горькое и унижительное слово «оккупация» повисло в воздухе. Односельчане, прислушиваясь к канонадам, молились о тех, кто на фронте, поддерживали друг друга, веря, что Красная армия разобьет ненавистных фашистов. Так продолжалось до конца января 1943 года.

В начале февраля по забору шахты имени Лотикова, куда бурильщиком устроился Николай Обедняк, прокатилось радостное: «Наши идут!» Мигом горняки поднялись на поверхность. Из строя советских солдат отделился капитан и спросил Николая: «Ты комсомолец?» Тот ответил утвердительно. Капитан попросил указать дорогу на Ворошиловград. Коля бегом бросился домой собирать вещи. Матери он пообещал вернуться, но для себя уже все решил: «Пришло время бить фашистов!»



В послевоенные годы

БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ

Война уважает сильных духом. И боится таких. Красноармеец 11-й гвардейской разведроты Николай Обедняк был именно таким – мужественным и отважным. Боевые задания его были сопряжены с постоянным риском для жизни. Порой Николаю приходилось часами выжидать в засадах, находиться по горло в воде или лежать на холодном снегу.

Первое боевое крещение тогда еще рядовой Обедняк всегда вспоминал с гордостью. Почти неделю немецкий снайпер не давал покоя нашим солдатам, не позволяя высунуться из окопа. Уничтожить снайпера было не просто: сутками тот не уходил со

своей позиции. Николай Обедняк с боевыми товарищами придумал хитроумный план. Вооружившись противотанковой миной, автоматами, разведгруппа под покровом темноты поползла к траншее, где отсиживался снайпер. Николай первым добрался к снайперской лежке и заложил мину. Ранним утром раздался жуткий взрыв – фашиста разнесло в клочья. Командир дивизии перед строем вручил рядовому Обедняку значок «Отличный разведчик» и направил в учебную часть. Но учиться пришлось недолго: через две недели немецкие войска перешли в контрнаступление, и недавних призывников поспешно бросили в бой.

В ПРИЦЕЛЕ — СВАСТИКА

Воевал Николай Обедняк на Юго-Западном и 1-м и 2-м Украинских фронтах. Участвовал в Белгородско-Харьковской (июль-август 1943 года) и в Полтавско-Кременчугской (август-сентябрь 1943 года) наступательных операциях. Много совершил разведчик дерзких рейдов по тылам врага. Разведывая позиции противника под Красноградом в Харьковской области, Обедняк гранатами уничтожил четверых немецких солдат, одного раненого фашиста он донес на себе в расположение советских войск.

Отличился Николай Обедняк в битве за Днепр. 25 сентября 1943-го он в составе штурмовой группы переправился на правый берег реки и огнем из ручного пулемета прикрыл наши наступающие десантные подразделения. Когда советские войска перешли в атаку по расширению плацдарма, Николай с пулеметом двинулся в передовой цепи и метким огнем поражал фашистов. В этом бою он уничтожил 12 гитлеровцев. Однополчане хвалили: «Быть тебе героем скоро!»

Из воспоминаний Николая Ивановича: «Утром фашисты пошли в атаку. Мы ее отбили, потом – еще одну. Уже снаряды заканчиваются. Вдруг видим – через



Николай Иванович Обедняк (1925–2008)

Днепр лодка плывет. Друг мой Миша Чеботков боеприпасов нам привез. И кричит: «С днем рождения, Коля!» Тут только я вспомнил, что мне 18 исполнилось. Сказал Миша, что снаряды – это вместо цветов. А кончится война – отпразднуем. Да только погиб он. И всю жизнь, когда мне цветы дарят, я вспоминаю тот, самый дорогой, Мишкин подарок».

ВОСЕМНАДЦАТИЛЕТНИЙ ГЕРОЙ

10 октября 1943 года Николай Обедняк получил тяжелое ранение – разрывная пуля попала в голову. В военном госпитале он и получил высокую награду. За образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецко-фашистскими захватчиками и проявленные при этом отвагу и героизм указом Президиума Верховного Совета от 20 декабря 1943 года гвардии красноармейцу Николаю Ивановичу Обедняку было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

Николай пролежал в госпитале три месяца и вернулся в родную часть.

В ходе Львовско-Сандомирской операции в августе 1944-го Обедняк отличился в бою при взятии польского Родомысла. Несмотря на яростное сопротивление противника, отделение разведчиков гвардии старшего сержанта Н. И. Обедняка первым ворвалось в город. В уличных боях разведчики истребили семерых немцев, троих захватили в плен.

В составе той же разведроты Обедняк освобождал Украину, Молдавию, Румынию, Венгрию, Чехословакию. Там, у Дуклинского перевала, 17 сентября 1944 года он снова был тяжело ранен в голову. Долечиваться бойца отправили в глубокий тыл – город Мелекес Ульяновской области.

«МЫ — ДОЛГОЕ ЭХО ДРУГ ДРУГА...»

В госпитале Николай встретил свою любовь. 15-летняя Раечка Шерстнева выхаживала отважного разведчика, делала перевязки. Николаю приглянулась улыбчивая санитарка. Молодые люди подружились. После госпиталя Обедняк уехал в свою часть, а Раечка осталась ждать его писем.

Победу бравый разведчик встретил в Бадене (Австрия) в чине сержанта. В торопливых строчках писем маме и Раечке Николай писал: «Я остался живой!»

К концу войны молодая студентка Казанского медицинского института Раиса Шерстнева, с головой уйдя в учебу, готовилась стать санитарным врачом. Только письма от Коли Обедняка приходили перестали. Раиса очень переживала, не догадываясь, что ее мама прятала письма, чтобы дочь училась, не отвлекаясь на девичьи грезы о разведчике. Так снова разошлись пути-дороги Николая и Раисы.

Николай Обедняк продолжал службу в армии. В 1955 году экстерном окончил Киевское военное пехотное училище. Служил заместителем командира по политчасти отдельной стрелковой роты Белорусского ВО. С сентября 1959-го проходил службу в Ракетных войсках стратегического назначения СССР. Дослужился до звания подполковника. Давно женился, но не мог забыть свою фронтовую любовь.

В 1995 году Н. И. Обедняку, жившему в городе-герое Минске, было присвоено звание полковника, родные и близкие ветерана-фронтовика гордились его многочисленными орденами и медалями.

Все послевоенные годы Николай Иванович не оставлял надежды найти свою Раечку. Он искал ее через газеты, советы ветеранов. И нашел-таки! В 2000 году, в год 55-летия Великой Победы, Николай Иванович приехал в Ульяновск, где жила Раиса Павловна, уже вырастившая внуков. Об этой встрече писали газеты, снимали телепередачу.

Судьбы людские свела и развела война: одних соединила, другим разрушила мосты... Николай Иванович позже в своих фронтовых воспоминаниях, отвечая на вопрос корреспондента, была ли у него любовь на войне, молодо блеснул глазами: «А как же без нее! Я был молод! Мне хотелось любить!» Вот только не уточнил, о ком он вспомнил. А может, так и пронес через всю жизнь в своем сердце образ молоденькой очаровательной Раечки?

Спустя 80 лет, мысленно следуя за героем по путям-дорогам фронтовым, отчетливо понимаешь: чем дальше от нас суровые сороковые, тем более обостренной и благодарной становится наша память, тем глубже понимание значения подвига тех, кто приближал Великую Победу.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Доброволец в белом халате



В специальной военной операции сегодня участвуют многие медицинские работники. Они, ангелы-спасители, рискуя собственными жизнями, оказывают квалифицированную помощь не только военнослужащим, но и мирным жителям в освобожденных городах и поселках, пострадавшим от обстрелов боевиков ВСУ. В их числе – луганчанин Владислав Гогуадзе. Его героизм и мужество помогли спасти не одну человеческую жизнь.

Владислав родился в живописном городе Дзержинске Донецкой области. Отец трудился телохранителем, а мама – помощником судьи. Воспитывали Владислава с большой строгостью, как сам признается, в ежовых рукавицах.

– Родители всегда следили за тем, чтобы я меньше времени проводил на улице и больше погружался в чтение книг, – вспоминает юноша. – Я любил читать историческую литературу, но меня также привлекали приключенческие романы, фантастика и фэнтези. Читал я очень много и с детства мечтал о медицинской профессии. Литературный герой, который мне ближе всего по духу, – молодой врач из цикла рассказов Михаила Булгакова «Записки юного врача».

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

До девятого класса Владислав успешно обучался в информатико-математическом лицее своего города. В 2014 году из-за развернувшихся боевых действий он вынужденно покинул родной дом и продолжил учебу в муниципальной школе № 29 Владикавказа (Республика Северная Осетия – Алания). В 2016 году вместе с семьей переехал в Луганск и поступил в Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, на педиатрический факультет. Будучи студентом, Владислав сразу же вступил в ряды волонтерского отряда «Неравнодушные сердца», где активно помогал работникам Луганского республиканского дома ребенка и участвовал в жизни детишек, оставшихся без родителей. В 2022 году он поступил на факультет последипломного образования ЛГМУ, выбрав специальность «детская хирургия».



Опыт, полученный военным медиком, бесценен

– Мне было интересно наблюдать за работой русских военных врачей медицинского отряда специального назначения Западного военного округа, – говорит Владислав. – Это не просто профессионалы, это элита врачебного дела, настоящие асы. У самой грани передовой, в полевых условиях они творят настоящие чудеса – реально вытаскивают людей с того света. Я многому научился у них, их командный состав всегда помогал и передовыми средствами помощи, и советом. Навыки, которые я приобрел в зоне СВО, бесценны и стали основой для моей дальнейшей учебы и работы.

Сегодня Владислав Гогуадзе работает детским хирургом в республиканской детской больнице и поликлинике. Он продолжает нести свою миссию, теперь защищая здоровье и жизнь наших детей – будущего страны.

Надежда Аврамова, фото из архива героя публикации

Фронтовой путь Василия Чередниченко

Сталинградская битва стала одним из ключевых сражений Великой Отечественной войны. Она происходила с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года на территории современных Воронежской, Ростовской, Волгоградской областей и Республики Калмыкии. Свой значительный вклад в победу в ней внес и житель Станично-Луганского района ЛНР Василий Демьянович Чередниченко.



Повестка сразу после выпускного

Родился будущий фронтовик 20 июня 1922 года в селе Мокроеланчик Донецкой области в семье рабочих. Когда пришла пора получать знания, пошел в школу, до которой приходилось ежедневно преодолевать расстояние в 6 километров. Время летело стремительно – не успел Василий оглянуться, как отпраздновал выпускной. После торжественного мероприятия вернулся домой и уснул прямо в стого сена, которое накануне привез отец.

– Вася, сынок! Война началась! – страшные слова матери прозвучали резко и неожиданно, вырвав парня из блаженного сладкого сна.

«Это не может быть правдой: наверняка приснилось!» – подумал он, но, включив радиоприемник, услышал подтверждение слов мамы. А через три дня ему вручили повестку – так начался фронтовой путь Василия Чередниченко.

– Меня привезли в Харьковское бронетанковое училище, – вспоминает он. – А на

второй день немцы пожгли все танки, и учиться стало не на чем. Курсантов было 110 человек, и нас всех решили отправить на оборону города. А мы молодые, неопытные – винтовка была выше меня. На следующий день курсантов в строю осталось всего 60...

Фронтовик отмечен многими наградами – всего их более 30, но самые памятные для него – медали «За отвагу» и «За оборону Сталинграда», орден Красной Звезды.

Тяжелые бои за Сталинград

Впоследствии учащимся дали по мешку сухарей и отправили пешком в Энгельс, откуда они в товарном вагоне поехали в Ташкент.

– Я 9 месяцев провел в химическом училище, успешно его окончил, и мне дали направление в Новосибирск, – продолжает рассказ ветеран. – Затем направили в Барнаул, где формировалась 315-я Краснознаменная гвардейская стрелковая дивизия, позже ей было присвоено почетное наименование Мелитопольской. Оттуда отправились в город Камышин, где обосновались и занялись боевой подготовкой, ведь у командования уже был план брать Сталинград в кольцо.

И вот в один из дней по сигналу тревоги 315-я выдвинулась в сторону Сталинграда. Когда к ней подошли немецкие танки, дивизия разделилась на

несколько частей, один из ее полков ушел в южном направлении.

– Бои уже шли полным ходом, а сколько мы одиночек потеряли! – сокрушается фронтовик. – У меня на память об этих днях осталось ранение в щеку. Наш полковой хирург меня спросил: «Хочешь быть красивым?» Я, конечно же, ответил утвердительно, и тогда он мне шприцем под щеку затянул в рану пропитанный лекарством бинт, чтобы убрать ожог и обеззаразить. А осколок так и остался там, опустился только ниже. Он мне, кстати, и не мешал.

Василий Чередниченко с теплотой вспоминает своих боевых товарищей. Один из них, по фамилии Щоголев, был родом из Сибири, и его точной стрельбе можно было позавидовать: – На 50 метров ставили пятки, а он попадал точно в цель!

Салютом встретили Победу!

После пополнения дивизии бойцов перебросили в Мелитополь.

– Готовили нас на Киев, для форсирования Днепра, – делится Василий Демьянович. – А в это время стало известно о бесчинствах татар в Крыму, и нас срочно отправили в Перекоп. Группировка немцев вкупе с татарами нам оказала серьезное сопротивление, но все-таки мы смогли одолеть противника.

Кроме того, фронтовик участвовал в боях под Севастопо-

От Курил до Одессы

В послевоенные годы Василий Демьянович какое-то время жил на Курильских островах.

– У нас был дом на четыре семьи, жили в квартирах, а топили дровами, – делится он воспоминаниями. – Так вот, мы ходили в этот дом по тоннею снега – зимой покров был почти в человеческий рост!

Потом Чередниченко перевели в зенитный полк, который базировался в 15 км от Петропавловска-Камчатского.

Ветеран рассказывает, что очень хотел поступить в химическую академию, но этим планам так и не суждено было сбыться:

– Меня направили в город Шиханы Саратовской области, мы там находились полтора года, и когда я завел разговоры о поступлении, мое начальство обрубило эти планы на корню: «Ты уже знаешь больше, чем в академии! Никуда не поедешь». И направили старшим преподавателем в Саратовское училище, я там работал полтора года, потом учебное заведение расформировали, и мне предложили отправиться в Одессу.

В Одесском высшем артиллерийском командном ордена Ленина училище им. М. В. Фрунзе Чередничен-

ко трудился старшим преподавателем 8 лет.

– Очень хорошее было училище, там даже свой бассейн был, а сейчас его разрушили, – делится фронтовик.

С еще большей грустью в голосе он говорит о том, что Одессу, которая за долгие годы успела стать родным для его семьи городом, пришлось покинуть – воину-освободителю, который прошел всю Великую Отечественную, больно было смотреть на то, как украинская оккупационная фашистская власть устанавливает в городе-герое свои нацистско-бандеровские порядки.

Всегда рядом близкие люди

В июне 2022 года Василий Демьянович Чередниченко, житель села Нижнетеплое Станично-Луганского района, перешагнул столетний жизненный рубеж, и этот год для него ознаменовался чередой памятных событий: освобождение района от украинских оккупантов, получение паспорта гражданина республики, оформление российского гражданства.

О секрете своего долголетия ветеран рассуждает так:

– Я в жизни своей во рту не держал курева. Дед мне с детства говорил: «Я курю – и

видишь, хриплю!» Так я и не попробовал вкус сигарет.

Со своей супругой Василией Чередниченко прожил душа в душу более 70 лет – до самой ее смерти, сейчас же он окружен заботой двух дочерей и внуков.

Для полного счастья ветерану не хватает только вестей о полном освобождении Донбасса и долгожданном мире.

Василий Демьянович признался, что очень переживает за наших воинов.

– Большое дело вы делаете! – обращается он к бойцам. – Дай Бог вам всем здоровья и хорошего самочувствия!

В момент боя снайперский выстрел поразил боевого товарища Василия Чередниченко, вторая пуля предназначалась для него. Но бойца в это мгновение окликнула медсестра. И он оглянулся...

Пуля прошла через щеку.

Елена Валуйская, фото Дарьи Чмирной

Со студенческой скамьи – на передовую

В феврале 2022 года, когда началась специальная военная операция, Владислав учился на шестом курсе ЛГМУ.

– 24 февраля 2022 года, услышав выступление Владимира Владимировича Путина, я принял решение стать добровольцем и уйти на фронт, – делится своими мыслями Владислав. – Я мужчина, и мой долг – защищать Отечество. Родители, осознавая всю серьезность ситуации, не стали отговаривать меня. Получив их благословение, я отправился в военкомат.

Там Владиславу выдали военную форму, и в начале марта он был направлен на Харьковское направление. В качестве бойца он сначала стал заместителем командира медвзвода, а затем получил должность командира. Его миссия заключалась в оказании медицинской помощи раненым и больным боевым товарищам, он был негласным «главным врачом» для гражданского населения освобожденных населенных пунктов.

– Медицинскую помощь я оказывал всем, кто в ней нуждался, – вспоминает медик. – Ситуация требовала этого. Из-под огня я эвакуировал раненых с поля боя, накладывал жгуты, останавливал кровотечения и делал уколы обезболивающего. Гражданских людей

вытаскивал из разрушенных артобстрелами домов. Честно говоря, приходилось садиться и за руль, хотя я не умею водить. Человек способен на многое, когда на кону жизнь. И даже невозможное возможно. Как-то во время эвакуации раненых начался обстрел, и мне ничего не оставалось, как самому сесть за руль... В тот момент это был единственный шанс спасти ребят. Я пестрестился и нажал на газ... В такие минуты страх уходит, ты полностью концентрируешься, ведь очень важно выиграть время и спасти жизнь. Слава Богу, у меня это получилось – я понимал, что выбрал правильную профессию. Командир в первую очередь должен думать не о себе, а о своих подчиненных, заботиться о них, обладать стратегическим мышлением. Поэтому я находился в постоянной готовности выдвинуться в любую точку зоны ответственности, где требуется моя помощь.

Профессия врача постоянно держит в тонусе, поскольку требует сосредоточенности, выдержки, стрессоустойчивости и высокой скорости реакции.

В трудные моменты юноша врачу приходилось забирать и транспортировать погибших товарищей, а также оказывать помощь раненым, даже если они были с другой стороны фронта.

– Самое главное на войне – через силу бороться со страхом в себе и помогать своим боевым товарищам в критические моменты, – продолжает он. – При этом нужно объективно оценивать ситуацию, хладнокровно думать, не давать волю эмоциям. Многие сослуживцы после пережитого искренне уверовали в Бога, ведь цену жизни по-настоящему можно узнать, лишь заглянув в глаза смерти. У бойцов в нагрудных карманах хранятся молитвословы или иконки, а вокруг пояса обернуты ленты с молитвой. Обычно это молитвенный пояс с псалмом 90-м, его еще называют «Живой в помощи...». Чудеса Божьи случаются на фронте постоянно, каждый день – уже чудо, что ты в таких условиях остался живым. В минуты тишины обычно мечтается о возвращении к своим семьям, любимым, родным людям и строятся планы мирной жизни. Ты гредишь о том, чтобы приехать домой и просто расслабиться от постоянного напряжения.

60
лет
Наша
ТРУДОВАЯ
СЛАВА

Листая старые подшивки. Миллениум: новое время – новые вызовы

■ ■ ■ Уважаемые читатели, мы продолжаем рубрику «Архивные страницы», посвященную 60-летию юбилею «Нашей трудовой славы». И снова на столе журналиста старая подшивка «Трудовой славы». Смотрим 2000-й год, последний год XX века. Газета продолжала публиковать материалы о передовом опыте и достижениях шахтеров и металлургов. Но в этом году выпуски районки были насыщены и большим количеством заметок на злобу дня, острых материалов, разоблачающих человеческие пороки, критикующих деятельность нерадивых руководителей и чиновников, а также очерков о тех, кто строил так называемую эпоху перемен.

В район стали приходить руководители другой формации. Начиналась другая история Лутугинщины.

Скорая нуждается в неотложной помощи

Увидев скорую, мчащуюся по улицам Лутугино или по поселочным дорогам, сразу переживаем: где-то жизнь человека в опасности! Мы узнаем этот микроавтобус с красной полосой и тревожной мигалкой на крыше. Как же они работают и живут – медики, постоянно вступающие в схватку со смертью?

Фельдшеры и врачи скорой помощи – это люди особого склада и характера, способные моментально оценить обстановку и принять решение. Молодые специалисты проходят здесь свои «университеты» гораздо быстрее, чем где бы то ни было.

Евтушенко Галина Михайловна, завотделением скорой помощи, рассказывает о работе этой службы. Разговор начался с хорошего. 26 апреля этого года в ежегодно проводимом районном конкурсе «Лучший по профессии» защитил Лутугинскую СП и победил молодой фельдшер Э. В. Янчук, а в 1999 году Лариса Починкова заняла третье место по Луганской области.

Труд на скорой нелегкий. Слабым здесь нет места! Бывают очень трудные дежурства, где каждый вызов – вызов на борьбу. А больные бывают разные.

Сотрудники СП работают с полной отдачей сил, энергии и здоровья, так как в любую погоду, в любое время суток врач и фельдшер спешат на помощь пострадавшим.

Много лет проработали на СП прекрасные врачи С. В. Зайка, А. А. Матвиенко, В. А. Юрченко, старший фельдшер О. А. Подтынная, фельдшеры О. Н. Герасименко, О. В. Зимовец, Л. И. Несмиянова и многие другие.

Служба на СП и тревожна, и трудна, а в наше время проблем на скорой прибавилось еще больше. Мало лекарств, перевязочных материалов, нет щипцов, бензина не хватает, но это от сотрудников и не зависит. Слухи, что СП платная – это только слухи!

Вот и просит скорая помощи от организаций, физических лиц, ищет спонсоров для приобретения сейчас наиболее важного – бензина и медикаментов. Люди добрые, увидев машину скорой, подумайте, что завтра она может понадобиться кому-то из вас для оказания экстренной помощи дома, на улице, на работе.

С. Цюпик

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Спасибо!

Долгое время я находился без телефона и терпеливо ждал очереди. Но, как мне объяснили, ограниченные возможности у телефонной станции и отсутствие кабеля тормозили установку и подключение телефона. А время наступило такое, что он стал необходим. Обратился я к председателю райгосадминистрации С. Л. Годияку, чтобы

посодействовал в решении этого вопроса. Нужно сказать, что уверенности особой у меня не было, так как узел связи испытывал недостаток в проводах, да еще их постоянно вырезают. Я был приятно удивлен, когда незадолго до праздника Великой Победы установили телефон. А 9 Мая ко мне поступили звонки с поздравлениями от родных и близких.

Хочу поблагодарить председателя райгосадминистрации С. Л. Годияку за внимание, которое он проявил к моей просьбе. Приятно сознавать, что слово руководителя не расходится с делом.

П. Рожок,
ветеран Великой
Отечественной войны,
г. Лутугино

На страже здоровья

«Спасибо Вам, Григорий Ильич, за то, что поставили меня на ноги и спасли от тяжелого недуга. Прошло уже два года, как я выписался, и месяц, как приступил к работе. Вы вернули мне надежду».

Это выдержка из письма Василия Павловича Кошевого, которое пришло в редакцию к профессиональному празднику медицинских работников с благодарностью главному хирургу районной больницы Г. И. Сергиенко.

В суе житейских будней приходит к человеку праздник. И становится теплее от светлых улыбок, дружеских поздравлений и пожеланий. А их 13 сентября было немало. Григория Ильича поздравили друзья по студенческой учебе, а ныне врачи из разных городов бывшего Союза, областная и районная администрации, коллеги и сотрудники районной больницы.

За прожитые 60 лет в биографию врача вместились характерные черты нашего бурного времени: оптимизм и романтика юности, мужество и

твердость бывалого танкиста, стремление найти свое место в жизни. И он нашел его. Освоив рабочую профессию, полный сил и здоровья Григорий уезжает в далекий и загадочный Египет на строительство Асуанской плотины. Но строителем он не стал. Его влекла другая профессия, которой и решил посвятить свою жизнь. Поступив в Луганский медицинский институт, выбрал профессию хирурга. И снова поездка в незнакомый Алжир, но теперь уже как врач, для оказания медицинской помощи.

Через несколько лет Григорий Ильич возвращается в маленький городок – центр района, полностью отдает себя благородному делу врачевания.

Все было в этой жизни: бессонные ночи, короткие минуты радости и наполненные тревогами будни. А в день рождения коллеги, друзья и те, кому он вторично даровал здоровье и жизнь, желают Григорию Ильичу творческих успехов, большого человеческого счастья и крепкого здоровья.

Г. Еременко

Умыкнули трактор

10 января в дежурную часть Лутугинского РО УМВД поступило сообщение о хищении в селе Веселая Тарасовка трактора Т-25, принадлежащего В. Швецу.

На месте происшествия было установлено, что трактор, находившийся в исправном состоянии, похитили прямо со двора владельца. Очевидцы показали, в каком направлении скрылись похитители и трактор. По следу добрались до воинской части, расположенной неподалеку. Командир части пояснил, что к нему обратились двое неизвестных с просьбой оставить на некоторое время трактор, так как он обломался. Были они на КамАЗе.

Участковый инспектор из п. Сутогана ст. лейтенант милиции С. Павлюк установил владельца КамАЗа гражданина П., а также тех, кто находился при необычной транспортировке трактора. Сначала задержали одного соучастника преступления, а затем и всю компанию. Трактор вернули его владельцу.

Как злоумышленники объяснили при расследовании, они посчитали, что трактор бесхозный, неисправный, решили утянуть и отремонтировать, чтобы весной пахать на нем огороды односельчанам. Теперь они в этом раскаиваются. Мера наказания им определит суд.

В. Солоденко,

госавтоинспектор Лутугинского РО УМВД, капитан милиции

Высокими показателями в труде встречает свой профессиональный праздник – День шахтера – коллектив второго участка ГОАО шахты «Лутугинской», возглавляемый Юрием Николаевичем Левченко. Ежедневно шахтеры участка добывают около 500 тонн черного золота. Немалый вклад и горняков во главе с горным мастером Сергеем Павловичем Коркишко.



На снимке (слева направо): первый ряд – горный мастер Сергей Коркишко, Григорий Камаев, Валерий Татаров, звеньевой Владимир Гула, второй ряд – Александр Кузьменко, Виктор Матвеев, электрослесарь Александр Каковский, Александр Безпутный, Юрий Мухин и Константин Панченко.

А у нас во дворе...

Наш дом № 81 на улице Ленина стоит в самом центре города. Рядом – остановка и торговый ларек, так называемая культурная торговая точка – пирожковая. Дом со всех сторон завален мусором и грязью. Из торгового ларька выливают под окна наших подвалов, в которых мы храним продукты и консервацию, всякие нечистоты. Мы уже обращались к нашим городским властям, но никаких мер не принималось. За работой этих торговых точек нужно следить и предупреждать, чтобы сотрудники выносили мусор в отведенное место, в контейнеры, а не разбрасывали где попало. А если они не соблюдают санитарные нормы, то штрафовать их. Ведь это не дело – превращать в мусорную свалку дворы и улицы.

Жители дома Пархоменко, Кравченко, Шелест и другие

Голосу подготовила КСЕНИЯ КОТОВА

**ЧЕТВЕРГ
6 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженмся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

**ПЯТНИЦА
7 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженмся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Новый сезон» (12+)
23:30 Х/ф «Болеро. Душа Парижа»
(16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Дура» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:45, 06:30, 04:25 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:55, 10:55, 12:00 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:10, 03:50 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Большие русские (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10 Х/ф «Бык» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
01:55 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:00 «Квартирный вопрос» (0+)
03:55 Х/ф «Ловушка» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:05, 06:50, 07:40 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:00 Т/с «След
пираньи» (16+)
12:55 «Знание - сила» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокер Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Белые сны» (6+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Крякс» (0+)
19:05 М/с «Волшебная кухня» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Анна Якунина»
(16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Давай поженмся!» (16+)
16:40, 01:40 «На приме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Привидения Патрика Суэйзи» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:55 Т/с
«Должник» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:30 М/с «Метазелл» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Бубя» (6+)
02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:15 Х/ф «Мир входящему» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Покровские ворота» (0+)

22:35 Х/ф «Мир входящему» (0+)
00:05 Х/ф «Так надёжнее» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (12+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы.
Отравленные любовью» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Татьяна
Казючки» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Выстрел в спину»
(0+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Французский поцелуй» (16+)
18:15 Х/ф «Вера больше не верит в
принципы» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Сильная
женщина» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Плач из могилы» (16+)
01:30 «Девяностые. Тур для дур»
(16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
08:00 Х/ф «Волк и лев» (6+)
10:05 Х/ф «Мамы» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:35 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
22:25 Х/ф «Красотка на всю голову»
(16+)
00:45 Х/ф «Не буди во мне киллера»
(16+)
02:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

23:45 Х/ф «Хинтерленд: город грехов»
(18+)
01:20 Х/ф «Париж, я люблю тебя»
(18+)
03:10 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Стандарты
красоты» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «Стандарты красоты.
Новая любовь» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Пережить 90-е» (16+)
18:10 Х/ф «Стрекоза над омутом»
(16+)
20:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:35 Х/ф «Укротительница тигров»
(0+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:25 «Закон и порядок» (16+)
02:55 Х/ф «Отель последней
надежды» (12+)
05:50 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Уральские пельмени» (16+)
07:50 Т/с «Тамара Игоревна и другие»
(16+)
08:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)

10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Сокровище» (12+)
19:00 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 04:50 Т/с
«Мargarita Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:55 Х/ф «Женитьба
Бальзаминова» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Города
мечты» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывной «Малина». Глава II:
«Позывной «Душа»» (16+)
23:35 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывные «Мелкая» и «Малая». Глава II:
«Позывные «Луч» и «Волна»»
(16+)
01:35 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
02:50 Х/ф «Лиха беда начало» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 Д/с «Рожденные в СССР. К
100-летию газеты «Пионерская
правда» (16+)
06:40 Х/ф «Сказка о потерянном
времени» (0+)
08:20, 10:10 Т/с «Я не я» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

14:30 Х/ф «Любовь во всём виновата»
(16+)
19:00 Х/ф «Назови меня любимой»
(16+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)
06:15 Х/ф «Чужое счастье» (16+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Margarita Назарова» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
12:15, 13:25 Х/ф «Любовь земная»
(0+)
14:50, 15:05, 17:15 Х/ф «Судьба» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Нацизм с
латышским акцентом» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Специальный репортаж. Что
русскому смешно...» (16+)
22:00 «Здравствуй, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
03:10 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
04:40 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР

05:00, 03:30 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 02:15 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:00 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
(0+)
08:55, 10:10 Т/с «Дорогая» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИР»
(16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:20 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:05 Х/ф «Д'Артаньян и три
мушкетера» (0+)
04:40 Т/с «Непридуманная жизнь»
(16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
00:35 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 0

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 8 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
 09:00 «Умницы и умники» (12+)
 09:45 «Слово пастыря» (0+)
 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
 10:20 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
 12:15 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+)
 13:35 Х/ф «Служебный роман» (0+)
 16:40, 18:20 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
 19:50, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
 21:00 Время (12+)
 23:20 Х/ф «9 1/2 неделя» (18+)
 01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
 08:00 Местное время. Суббота (12+)
 08:35 «По секрету всему свету» (12+)
 09:00 «Формула еды» (12+)
 09:25 «Пятеро на одного» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
 11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12:00, 01:20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта» (12+)
 14:30 Вести. Местное время (12+)
 14:50 «Измайловский парк» (16+)
 17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20:50 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
 22:50 Х/ф «Лёд 3» (6+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
 05:35 Индустрия кино (16+)
 06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
 08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
 09:15 Двенадцать (16+)
 10:00 Международное обозрение (12+)
 20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
 21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
 06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 06:55 «Часовая» (12+)
 07:25 «Здоровье» (16+)
 08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
 09:10 «Непутевые заметки» (12+)
 09:30 «Мечталлюи» (12+)
 10:15 «Жизнь своих» (12+)
 11:05 «Повара на колесах» (12+)
 12:15 Д/ф «Лариса Голубкина. Прожить, понять...» (12+)
 13:10 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
 16:05 Д/ф «Софи Лорен. Жить, сниматься, любить!» (12+)
 19:00 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова (12+)
 21:00 Время (12+)
 23:00 Т/с «Территория» (18+)
 00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
 07:20 «В кругу друзей» (12+)
 08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
 08:35 «Когда все дома» (6+)
 09:25 «Утренняя почта» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
 11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12:00 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
 14:30 Вести. Местное время (12+)
 15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17:50 «Песни от всей души» (12+)
 20:00 Вести недели (12+)
 22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
 05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
 06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
 06:40, 20:35 Луганский характер (12+)
 06:50 Х/ф «Сказка о звездном мальчике» (16+)
 09:30 Время правительства (12+)
 09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
 (12+)
 09:55 Жена знает (12+)
 10:05 Хорошие новости (12+)
 10:10 Детское время (6+)
 11:00 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
 11:30 Проект «Интеграция» (12+)
 12:00, 00:10 Юбилейный концерт Дмитрия Маликова (12+)
 13:45, 01:50 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя» (16+)
 15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
 15:55 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (16+)
 17:45 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
 19:20 Подслушано в сети (16+)
 20:00 Актуальное интервью (12+)
 20:20 Спецрепортаж (12+)
 20:45 Женщина в истории (12+)
 21:15 Достояние Республики (12+)
 22:10 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
 23:30 Код женщины (12+)
 00:05 День в истории (12+)
 03:25 Х/ф «На крыльях» (12+)

НТВ

05:20 «Жди меня» (12+)
 06:10 Х/ф «Бомжиха» (16+)
 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
 08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09:20 «Едим дома» (0+)
 10:20 «Главная дорога» (16+)
 11:00 «Живая еда» (12+)
 12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13:10 «Основано на реальных Событиях» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
 17:00 «Следствие вели...» (16+)
 19:00 «Центральное телевидение» (16+)
 20:10 «Суперстар!» (16+)
 23:30 «Ты не поверишь!» (16+)
 00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
 01:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
 02:20 «Дачный ответ» (0+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
 08:35 Мобильный репортёр (16+)
 13:10 Парламентский час (16+)
 14:25 Неделя в городе (16+)
 15:00 Территория смыслов (16+)
 20:20 Вести. Наука (12+)
 20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
 06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
 07:20 Луганский характер (12+)
 07:30 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
 08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
 09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
 09:45 Спецрепортаж (12+)
 10:00 Просто про финансы (12+)
 10:10 Проект «Интеграция» (12+)
 10:30 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
 12:45 Т/с «Любовь напояз» (16+)
 19:30 Итоги недели (16+)
 20:50 Т/с «Пять лет спустя» (16+)
 00:05 День в истории (12+)
 00:10 Х/ф «Миллионер» (16+)
 01:50 Х/ф «Милый друг давно забытых лет» (16+)

НТВ

05:05 Х/ф «Бомжиха 2» (16+)
 06:50 «Центральное телевидение» (16+)
 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
 08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10:20 «Первая передача» (16+)
 11:00 «Чудо техники» (12+)
 12:00 «Дачный ответ» (0+)
 13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14:00 «Однажды...» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «Человек к правее» (16+)
 17:00 «Следствие вели...» (16+)
 18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19:00 Итоги недели (12+)
 20:20 Шоу «Маска» (12+)
 00:15 «Звезды сошлись» (16+)
 01:35 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 Х/ф «Будьте моим мужем» (6+)
 06:20 Х/ф «Афоня» (0+)
 08:00 Х / ф « О д и н к и м предоставляется общеките» (12+)
 09:45 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)

5 КАНАЛ

05:00 М/ф «Умка», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты», «Летучий корабль» (0+)
 06:05 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
 07:25 Х/ф «Старая, старая сказка» (6+)
 09:20 Х/ф «Варвара краса, длинная коса» (0+)
 11:00 Х/ф «Морозко» (18+)
 12:40 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
 14:35 Х/ф «Спортлото 82» (0+)
 16:25 Х/ф «Белые росы» (12+)
 18:15 Х/ф «Не может быть!» (12+)
 20:15 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
 22:15 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
 00:00 «Известия. Главное» (16+)
 01:05 «Светская хроника» (16+)
 02:10 Х/ф «Самогонщицы» (18+)
 03:50 М/ф «Тайна Третьей планеты», «Шайбу! Шайбу!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07:35 М/с «Косечки-собачки» (0+)
 10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
 10:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
 12:00 «Семья на урал» (0+)
 12:25 М/с «Барбоскины» (0+)
 15:00 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
 15:25 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
 15:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
 18:25 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
 19:50 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
 22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
 23:15 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Буба» (6+)
 02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
 06:25 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)

11:35, 12:25, 13:20, 14:20 Т/с «Изгой Петрова» (16+)
 15:15, 16:20, 17:20, 18:20, 19:15, 20:10, 21:05, 22:00 Т/с «РэмБО» (16+)
 22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
 00:40 Х/ф «Морозко» (18+)
 02:10, 02:55, 03:35, 04:20 Т/с «След пираньи» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07:35, 02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
 10:00 «Еда как в сказке» (0+)
 10:25 М/с «Геройчики» (0+)
 12:00 «Студия красоты» (0+)
 12:20 М/с «Чик-Чирикни» (0+)
 14:00 «У меня лапки» (0+)
 14:30 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
 15:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
 17:45 М/с «Семь королевств» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 01:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
 22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
 23:15 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Буба» (6+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
 06:25 Х/ф «Близнецы» (0+)
 07:45 «От прав к возможностям» (12+)

08:00 «Пёстрый мир» (12+)
 09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
 09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
 10:30 «На приём к главному врачу с Марьяной Лысенко» (12+)
 11:25, 12:05, 02:20 Х/ф «Двое в городе» (0+)
 12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
 13:05 «Преодоление. Тамара Карсавина. Русская грация» (12+)
 13:50 Д/л «Конструкторы будущего. Генетика под прицелом» (12+)
 14:05 «Большая страна» (12+)
 15:05 «Моя история. Татьяна Стрельбицкая» (16+)
 16:30 «Свет и тени. Михаил Муравьев-Виленский» (16+)
 17:10 Х/ф «Рейро Адама» (16+)
 18:20 «Закулисе. Московариум» (12+)

08:00 «Пёстрый мир» (12+)
 09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
 09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
 10:30, 05:05 «Большая страна» (12+)
 11:25, 12:05 «ОТРАжение. 8 марта» (12+)
 12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
 14:00, 15:05 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра» (16+)
 16:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)
 17:10 Х/ф «Весна» (0+)
 19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
 20:00 Поёт Елена Ваенга (12+)
 20:50 Х/ф «Звезда» (16+)
 23:00 Х/ф «Химера» (16+)
 01:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
 02:30 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
 04:50 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Православная энциклопедия» (6+)
 06:45 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
 07:35 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
 09:15 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
 10:55 «Просто - вкусно» (6+)
 11:30, 14:30 События (16+)
 11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
 12:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
 13:05, 14:45 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
 15:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
 17:35 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
 21:40 «Хорошие песни» (12+)
 22:45 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, водевил!» (16+)
 23:25 Д/ф «Женские песни о главном» (16+)
 00:05 Д/с «Легенды эстрады. Размер имеет значение» (16+)
 00:45 Д/с «Легенды эстрады. Звезда республики» (16+)
 01:25 Д/с «Легенды эстрады. Французский поцелуй» (16+)
 02:05 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 07:05, 08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
 20:15 Х/ф «Ты и я» (12+)
 21:50 Х/ф «Украденные поцелуи» (16+)
 22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
 00:40 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)
 03:55 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Говоров. Прорыв блокады» (16+)
 04:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
 05:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
 07:15 Х/ф «Стрекоза над омутом» (16+)
 09:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
 10:55 «Полезная программа» (6+)
 11:30, 00:35 События (16+)
 11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
 12:30 Х/ф «Укротительница тигров» (0+)
 14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
 15:00 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
 15:55 «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
 16:40 «Девяностые. Шуба» (16+)
 17:35 Х/ф «Женщина его мечты» (12+)
 21:40, 00:50 Х/ф «Каинова печать» (12+)
 01:40 «Петровка, 38» (16+)
 01:50 Х/ф «Ошибка памяти» (12+)
 04:40 «Хватит слухов!» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 07:20 Х/ф «Непослушник» (12+)
 09:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
 12:15 Х/ф «Холоп» (12+)
 14:25 Х/ф «Холоп 2» (12+)
 17:00 «Богатырские игры» (16+)
 20:40 Х/ф «Блэдшот» (16+)
 23:00 Х/ф «Джентльмены» (18+)
 01:20 «Шесть кадров» (16+)
 04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Только по любви» (12+)
 09:30 «Метод Рогова» (16+)
 10:00 «Пять ужинов» (16+)
 10:15 Т/с «Сомнения и прощенье» (16+)
 14:40 Т/с «Вторая сторона правды» (16+)

11:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
 13:25 Х/ф «Непослушник» (12+)
 15:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
 18:20 Х/ф «Холоп» (12+)
 20:30 Х/ф «Холоп 2» (12+)
 23:05 Х/ф «Чего хотят женщины?» (18+)
 01:40 Х/ф «Женщины» (16+)
 03:30 «Шесть кадров» (16+)
 04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
 10:10 Х/ф «Токийский роман» (16+)
 14:35 Т/с «Сердце Купидона» (16+)
 19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
 22:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
 02:35 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «После дождика в четверг...» (6+)
 07:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
 09:15 «Второе мнение» (12+)
 09:45 «Мужики» (16+)
 10:15 «Легенды кино» (12+)
 11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
 11:55 «Не факт!» (12+)
 12:30 «Родная» (16+)
 13:15 «По горячим следам» (16+)
 13:35 Д/с «Ступени Победы. Ночные ведьмы «Севастополя» (16+)
 14:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
 16:35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова» (16+)
 19:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (16+)
 21:25 Праздничный концерт (6+)
 23:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (16+)
 01:10 Х/ф «Она вас любит» (0+)
 02:35 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)

МИР

05:00, 10:10, 16:15, 18:45 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
 10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
 20:50 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
 22:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
 00:35 Т/с «Я не я» (16+)
 04:05 Мультфильмы (6+)

19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
 22:50 Х/ф «От встречи до разлуки» (16+)
 02:40 «Шесть кадров» (16+)
 03:15 Х/ф «Сокровище» (12+)

ЗВЕЗДА

05:45 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
 07:15 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
 09:00 Новости недели (16+)
 09:25 «Служу России» (12+)
 09:55 «Военная приемка» (12+)
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Омега». Водитель и резидент» (16+)
 12:20 Д/с «Война миров» (16+)
 13:10 «Код доступа» (12+)
 14:00 «Улика из прошлого» (16+)
 14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16:30 Д/с «Загадки века. Нацизм с латышским акцентом» (12+)
 17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
 18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19:40 Д/ф «К-3. Возвращение» (12+)
 20:45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 22:30 Д/с «Москва - фронту» (16+)
 23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23:45 Х/ф «Любовь земная» (0+)
 01:35 Х/ф «Судьба» (12+)

МИР

05:00, 02:30 Мультфильмы (6+)
 05:05 Х/ф «Сказка о царя Салтане» (0+)
 06:35 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
 08:20 «Диктор делает» (16+)
 09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
 10:00, 16:00 Новости (12+)
 10:10 Х/ф «Д Артаньян и три мушкетера» (0+)
 15:40, 16:15 Х/ф «Белое солнце пустыни» (16+)
 17:45, 19:30 Т/с «Сердца трех» (12+)
 18:30, 00:00 «Вместе» (16+)
 01:00 Х/ф «Алые паруса» (6+)

ТНТ

Как защитить иммунитет в холода?



■ ■ ■ **Правда ли, что зимой нашему организму нужны дополнительные меры защиты? Как поддержать иммунитет и на что обратить внимание? Помогут ли закаливание, витамины и смена рациона? Об этом и многом другом «Нашей трудовой славе» рассказала заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «ЛЦРМБ» ЛНР Севда Бадалова.**

– **Севда Рамизовна, к концу зимы люди чаще болеют. Это происходит из-за снижения иммунитета?**

– Иммунитет – защитная система организма, задача которой – поддержание здоровья и постоянства генетического состава. Зима – полное чудес время года, но иногда в этот период мы чувствуем недостаток солнечного света и тепла, а значит, и недостаток энергии. Зимние дни короткие, на улице холодно, наша физическая активность ограничена. Проявляются и типичные сезонные вирусы, вызывающие респираторные заболевания.

– **Как помочь иммунной системе справиться со своей задачей, где искать энергию и источник сил для важных дел?**

– Есть несколько простых правил, которые благотворно влияют на здоровье и иммунитет в зимнее время, помогая поддерживать энергию и тонус.

С 24 февраля по 2 марта проводится Неделя поддержания и укрепления иммунитета.

Прежде всего, необходимо следить, чтобы наше питание было полноценным и сбалансированным. В ежедневном меню обязательно должны присутствовать белки, жиры, углеводы, витамины, минералы и клетчатка. Поэтому в рацион нужно включить

продукты из всех групп (молочные, мясные, рыбные, злаки, фрукты, овощи и орехи).

Диетологи не рекомендуют в зимние месяцы садиться на диету, тем самым ограничивая себя в потреблении тех или иных продуктов, ведь это может пагубно сказаться на состоянии нашего здоровья. Это лучшее время для увеличения количества зимних специй в меню (куркумы, имбиря, кардамона, гвоздики, корицы).

Не стоит забывать про овощи и фрукты. Добавляя их в каждый прием пищи, мы обеспечиваем минимум полезных витаминов, минералов и антиоксидантов организму. Самым здоровым выбором являются свежие цитрусовые, яблоки или груши. Прекрасной альтернативой им будут сухофрукты, замороженные или консервированные (в собственном соку) плоды.

Кстати, в цитрусовых в больших количествах содержится витамин С, отвечающий за крепкий иммунитет и хорошее настроение. Богаты апельсины, лимоны, грейпфруты и другие представители этого семейства фолиевой кислотой. Она также играет важную роль в жизни человека: благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой, нервной и репродуктивной систем, процессы кроветворения в организме.

Завтрак зимой должен быть калорийным. Через час после завтрака можно выпить горячий травяной чай. Дневную трапезу лучше всего устраивать в 12:00–13:00. Преимущество отдается горячим

1 марта – не только первый день весны, но еще и Всемирный день иммунитета, нашего главного защитника, барьера против вирусов и бактерий. Уже более 20 лет по инициативе ВОЗ этот день посвящен проблеме распространения иммунных заболеваний и информированию населения о способах укрепления иммунитета, мерах профилактики.

маслянистым питательным продуктам. Это может быть густой суп, тушеные или приготовленные на пару овощи. Самое строгое правило для зимних вечеров – ужин должен состояться не позже 18:00.

При грамотно составленном рационе мы в состоянии получать все витамины с едой, но в зимний период рекомендуется курсовой прием поливитаминовых комплексов.

Необходимо также отказаться от вредных привычек: переедания, курения, пассивного курения, гиподинамии, позднего засыпания.

– **Как легко просыпаться рано утром, когда на улице еще темно?**

– Раньше в селах в девять часов вечера уже не было света ни в одном дворе. Для современного человека отход ко сну в такое время не всегда возможен. Но в 23:00 уже точно пора ложиться спать. К несчастью, мы так устроены, что порой жертвуем сном ради других активностей.

Старайтесь пораньше ложиться спать. Поверьте, если вы легли спать в 22:00, то проснетесь в полседьмого утра свежими, бодрыми и отдохнувшими, независимо от того, светло на улице или темно.

За 40–60 минут до засыпания лучше отказаться от просмотра телевизора и копания в гаджетах. Причина не только в информации, которая крутится в голове и мешает расслабиться, но и в том, что синий спектр излучения экрана мешает выработке гормона сна мелатонина, влияющего на общее состояние организма.

В спальне лучше повесить на окна плотные шторы, не пропускающие отблески фонарей и утреннее солнце; если такой возможности нет, можно воспользоваться специальной маской на глаза. Старайтесь проветривать спальню перед сном.

Если у вас нарушение сна и проблемы с засыпанием, то, конечно, надо отладить этот один из самых важных процессов в нашей жизни. Здесь на помощь придут успокаивающие растительные адаптогены в виде чаев, настоек. Зимой соблюдение режима дня особенно важно. Ночь увеличивается, а день уменьшается – естественным образом природа дает нам возможность больше отдыхать. Зимний период не предназначен для интенсивных нагрузок. Поэтому люди, активно отдыхающие летом и погружающиеся в работу с головой зимой, совершают ошибку.

– **Какие еще полезные привычки помогут чувствовать себя бодрым и здоровым?**

– После пробуждения и необходимых гигиенических процедур не забывайте про утреннюю гимнастику. Обратите внимание на профилактику для дыхательной системы: подберите комплекс упражнений, которые улучшают кровообращение, особенно в области дыхательных путей, горла, очищают носоглотку и снимают застойные явления.

Ничто так не истощает иммунную систему, как хронический стресс. Важно отдыхать, гулять и меньше времени проводить перед

экраном смартфонов и других гаджетов. Все это поможет снизить уровень стресса и почувствовать себя лучше.

Советую не забывать о пользе закаливания, но оно не должно быть экстремальным. Начинать эту практику желательно еще летом и постепенно. Очень хорошо заниматься плаванием в открытом бассейне, водоемах. Приучите себя принимать контрастный душ каждое утро и отдавайте предпочтение занятиям спортом на открытом воздухе.

Пейте много жидкости. Восемь стаканов воды (или чая) – тот минимум, который необходим для поддержания нормальной деятельности кишечника. Лучше употреблять зеленый чай из-за его богатого содержания антиоксидантов, хороши также настойки шиповника, липы, чабреца, шалфея, мяты, ромашки.

– **Как восполнить недостаток солнечного света и поднять настроение в хмурые зимние дни?**

– Жителям средней полосы зимой действительно не хватает солнечного света. Что сделать, чтобы сетчатка глаза и наш мозг получали больше освещения? Конечно же, утром, когда мы проснулись, включить все источники света в доме. Не надо экономить на электроэнергии зимой. Первая половина суток должна быть максимально освещена. К вечеру интенсивность освещения надо снижать, чтобы плавно уйти в хороший сон.

Отсутствие достаточного количества солнца зимой всегда приводит к ухудшению настроения. Согревающие, яркие, солнечные цвета (например, красный, оранжевый, желтый) будут поддерживать людей, особенно склонных к апатии. Физически теплые цвета, возможно, и не согреют, но согреют энергетически и эмоционально, повысят позитивный настрой, будут вырабатываться серотонин – гормон радости.

И самое главное – зимой больше времени уделяйте себе, семье и общению с друзьями. Так вы сможете поддерживать хорошее настроение и всегда находить нужные ресурсы!

Беседовал ИВАН БЕГЛОВ,
фото КАРИНЫ АВРАМЕНКО



Пятилетняя лутугинка Сонечка Капшина знает, как поддержать иммунитет в холода

РАДАР «НАШЕЙ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ»

Огонь беспечности не прощает

■ ■ ■ Во время пожара в частном доме в поселке Успенке погиб пожилой мужчина. Об этом сообщили в Главном управлении МЧС по ЛНР.

– На улице Артема в поселке Успенке произошел пожар в частном одноэтажном доме. Огонь уничтожил 30 квадратов кровли, две комнаты, а также пристройку к дому, – уточнили сотрудники ведомства.

Когда спасатели обнаружили в одной из комнат 76-летнего хозяина дома, он уже не подавал признаков жизни.

В ГУ МЧС по ЛНР уточнили, что предварительная причина возгорания – неосторожное обращение с огнем при курении.

Пожар ликвидировали восемь специалистов МЧС с помощью двух единиц техники.

ГУ МЧС РОССИИ ПО ЛНР НАПОМИНАЕТ

Пожарная безопасность – ответственность каждого

Не ждите беды, чтобы принять меры. Начните с простого:

- установите дымовые извещатели на каждом этаже дома, проверяйте их работоспособность ежемесячно;
- держите огнетушитель под рукой, особенно на кухне, и научитесь им пользоваться заранее;
- никогда не оставляйте готовящуюся пищу без присмотра;
- будьте осторожны со свечами и другими открытыми источниками огня;
- храните легковоспламеняющиеся вещества в безопасном месте, вдали от источников тепла;
- регулярно проверяйте электропроводку;
- избегайте перегрузки розеток, не используйте поврежденные шнуры;
- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра.
- не курите в постели;
- убедитесь, что спички и зажигалки находятся в недоступном для детей месте.

Будьте внимательны и осторожны. Соблюдение этих простых правил значительно снизит риск возникновения пожара и сохранит вашу жизнь и имущество.



Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий

@LUGANMEDIA

Покупаем
**ЗАБРОДИВШИЙ
КИСЛЫЙ
МЁД**

40 руб. за кг.
Минимальный объём – 400 кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем,
тара на обмен
и деньги сразу.

ИП Полушкин И. А. ОГРНИП 316774680020957 от 12.07.2016.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петуши. Оптовые скидки. Доставка бесплатная.
Тел.: +7 959 139-43-19,
+7 959 170-72-34.

ИП Глотова А. А., ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.
Реклама

Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки.
Тел. +7 959 250-09-15.

КУПЛЮ Б/У ЛЮБЫЕ

дробилки, редукторы, тельферы, лебедки, электродвигатели, станки, грохот, ленту транспортерную, подшипники, неликвиды.
Тел.: +7 909 406-41-50,
+7 919 888-53-52.

ИП Гончаров С. А., ОГРНИП 307615121100021 от 30.07.2007.

УГОЛЬ: СЕМЕЧКА – 6000 руб., КУЛАК, ОРЕШЕК.

Граншлак, клинец, щебень, отсев, песок.
Тел. +7 959 111-28-69.

ИП Музылев А. А., ОГРНИП № 323940100162640 от 10.02.2023.
Реклама

Прочистка и устранение засоров канализационных труб Ø от 50 до 160 мм в квартирах, частных домах, на предприятиях профессиональным электромеханическим REMS sobra 22. Тел. +7 959 118-01-38.
Соколенко В. А., ОГРНИП 323940100018971 от 10.01.2023. Реклама

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА.**

Уборка снега и борьба с наледью продолжаются

■ ■ ■ Специализированная техника выезжает на улицы и автомагистрали, чтобы обеспечить безопасные условия дорожного движения.

На автодорогах общего пользования Лутугинского муниципального округа работают дорожные службы, задействовано 17 единиц специализированной техники ООО «Проектстрой» и филиала «Лутугинский автодор» ГУП ЛНР «Луганский автодор».

Первоочередное внимание уделяется центральным автодорогам, по которым пролегают маршруты общественного транспорта. Усилия специалистов направлены на то, чтобы как можно качественнее устранить последствия снегопадов.

Расчистка от снега и наледи пешеходных зон и тротуаров окружного центра ведется силами МУП «Лутугиножилфонд».

Возле учреждений, магазинов, объектов бытового обслуживания также проводится снегоочистка силами сотрудников предприятий.

Как отметили в Администрации Лутугинского муниципального округа, работы по зимнему содержанию дорог продолжаются в круглосуточном режиме.

ИВАН БЕГЛОВ, фото пресс-центра Администрации округа



Снегоуборочная техника на автодороге

РОСРЕЕСТР ИНФОРМИРУЕТ

Что значит неосвоенный земельный участок?

■ ■ ■ 1 марта 2025 года в силу вступят поправки в Земельный кодекс, которые регламентируют процесс изъятия садовых и огородных участков, если собственники их не используют. Эксперты проекта Минфина России «Мои финансы» рассказали про детали механизма изъятия земли, на которые обратил внимание Росреестр.

Согласно изменениям в Земельный кодекс, с 1 марта новый участок земли владелец должен будет освоить за три года. Норма касается садовых и огородных участков, а также участков, расположенных в границах населенных пунктов. За заброшенные участки будут штрафовать или изымать земли. В связи с этим в ряде СМИ появилась информация о том, что теперь у граждан надзорные органы смогут изъять землю в упрощенном порядке в связи с ее неиспользованием.

«Никакого упрощенного порядка изъятия земельных участков

не предусмотрено», – говорится в сообщении Росреестра.

Ведомство отмечает, что закон ориентирован прежде всего на собственников проблемных участков, которые заболочены, захлаплены или заросли сорняком. Собственнику дается три года, чтобы подготовить участок к использованию: очистить его от мусора, осушить, выровнять рельеф и прочее.

Еще больше информации о процедуре читайте на портале «Моифинансы.рф».

МАРИЯ ИВАТКИНА

Государство в социальных сетях

Напоминаем о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогают быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков.

1. Официальное оформление. Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему, это уже хороший знак.

2. Открытые комментарии. В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

3. Активное взаимодействие. В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

4. Госметка. Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для социальных сетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальные госпаблики – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:

**бухгалтера, IT-специалиста, корреспондента, юриста,
фотографа, оператора электронного набора и верстки,
специалиста отдела делопроизводства, корректора.**

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.

ОГРН 122940058128 от 29.11.2022.

В ногу с цифрой

■ ■ ■ В Лутугинской средней школе № 1 при поддержке «Единого программного центра» провели открытый «Урок цифры» на тему «Секреты операционных систем». Директор центра Вадим Березницкий рассказал девятиклассникам о структуре операционных систем и информационной безопасности.

Учащимся в увлекательной форме было рассказано о значении и видах операционных систем, демонстрировались их структура, функции. В ходе занятия ребята узнали, как операционные системы управляют компьютерами, смартфонами и планшетами, активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и делились своими знаниями.

Вадим Березницкий подчеркнул важность понимания молодым поколением современных технологий:

– Ребята должны понимать, как работает техника, которой они пользуются каждый день. Операционные системы – это основа всех современных устройств, и знание их принципов поможет молодежи в будущем.

Кроме теоретической части, урок включал практические задания на онлайн-тренажерах, которые позволили учащимся глубже понять, как функционируют операционные системы. Все участники



Ярослав Недомовный проходит тестирование на онлайн-тренажере

справились с практическим заданием и получили сертификаты, подтверждающие полученные ими новые знания.

Школьники, обмениваясь впечатлениями от занятия, отметили, что подобные уроки цифры помогают им сориентироваться в мире профессий, связанных с технологиями и программированием.

– Мне очень понравился сегодняшний урок, я узнал для себя много новой и полезной информации. Она точно пригодится мне в будущем, ведь я хочу стать программистом, – поделился девятиклассник Ярослав Недомовный.

КСЕНИЯ КОТОВА,
фото автора

**Водителей предупредили
о новых дорожных знаках: что изменится**

■ ■ ■ В России вводят новый ГОСТ, который предусматривает появление на дорогах новых знаков и правил их использования. Новый стандарт начнет действовать лишь с 1 января 2026 года, однако регионам позволили внедрять новые дорожные знаки уже сейчас.

Для удобства некоторые знаки объединят. Например, знак «Парковка» будет совмещен с изображением «Способ остановки транспортного средства на стоянку», а на табличке «Рекомендуемое ограничение скорости» будет и указатель «Искусственная неровность».

Появятся и новые знаки.

• Знак «Глухие». Его часто устанавливают у медицинских учреждений, зданий общественных организаций и коррекционных школ. Он будет представлять собой горизонтальную табличку на белом фоне для информирования водителей о наличии на дороге слабослышащих или неслышащих пешеходов.



• Обновят таблички, которые указывают на временные ограничения действия дорожных указателей. Теперь в них будут указаны не только время и день недели, а также месяцы.

• «Стоп-линия», которой указывают место остановки перед перекрестком, видоизменится. Помимо привычного горизонтального расположения букв,

можно будет встретить и вертикальное. При этом перед некоторыми регулируемыми перекрестками (кроме аварийных) его и вовсе можно будет не ставить, новый стандарт разрешает использование только разметки.

Нововведения уже одобрил Росстандарт.

Источник: Росстандарт

**ЗДЕСЬ
МОГЛА
БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА.**

ИП Жолотов А. А. ОГРН ИП 32061960022792 от 13.02.2020. Реклама

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ▶ РЕМОНТ КРЫШ
- ▶ ФУНДАМЕНТЫ
- ▶ ДОМ С НУЛЯ
- ▶ СТЯЖКА ДОМОВ
- ▶ ОБШИВКА ДОМОВ
- ▶ НАВЕСЫ ▶ БАНИ ▶ ПРИСТРОЙКИ
- ▶ ЗАБОРЫ ▶ БЕСЕДКИ и так далее.

Пенсионерам скидка – 25 %.

+7 959 565-24-25.

ПЯТИГОРСКАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ

г. Лутугино, ул. Ленина, 1186,
кафе «Льдинка».

**С 27 февраля по 5 марта,
с 8:00 до 20:00.**

**Дубленки, мутон, норка, бобр, женские, мужские
кожаные куртки производства Пятигорска.**

Головные уборы.

СУПЕРАКЦИЯ!

Сдай старую шубу и получи скидку на новую.

Акция обмена действует при покупке новой шубы.

Кредит без первоначального взноса.

Пенсионерам, а также пришедшим **до 12:00** – дополнительная скидка **5 %**.

ИП Шашиленко Л. И., ОГРН ИП 323265100057283 от 10.05.2023. Реклама

Администрация Лутугинского округа – в вашем телефоне. Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажитесь в официальном районном сообществе.

В социальной сети «ВКонтакте» вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации округа.



ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Тильт – напряженное состояние, в котором человек не контролирует ситуацию и злится от бессилия. Он совершает ошибки, из-за чего еще больше нервничает и только ухудшает положение дел. Тильт может случиться в самый ответственный момент как в компьютерной игре, так и в жизни. «Я в тильте», – скажет тот, кому не повезло испытать это на себе.

Телефон
горячей линии
«Нашей трудовой славы»

2-21-21