

Наша Народная Трибуна

6 марта
2025 года № 8 (8)

Общественно-политическая газета

АХ, КАКИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Уже в эту субботу мы отметим один из самых светлых и добрых праздников – Международный женский день. Это весеннее торжество невозможно представить без ярких цветов, теплых поздравлений и милых подарков. В преддверии 8 Марта детский сад «Огонек» стал настоящим центром творчества: во всех группах заработали мастерские, где юные дарования с заботой и любовью готовили подарки для мам и бабушек.



Мальчишки и девчонки создавали уникальные открытки, букеты и аппликации, вкладывая в каждую работу частичку себя. Они вырезали сердечки и разноцветные ромашки, мастерили композиции из тюльпанов и обводили свои ладошки, превращая их в настоящие произведения искусства. А чтобы удивить своих мам, дети стали участниками уличной акции «Дарите женщинам цветы» и поздравляли дорогих женщин тюльпанами и мимозами.

Александра ХОМЕНКО, фото автора

Администрация
Перевальского
района в вашем
мобильном
устройстве



Будьте в курсе
событий вместе
с «ЛУГАНЬМЕДИА»



В приоритете –
здоровое поколение
россиян



Фото: kremlin.ru

Президентом РФ Владимиром Путиным поставлена задача увеличить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году. На решение этой задачи направлен нацпроект «Продолжительная и активная жизнь».

– Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» охватывает всю систему охраны здоровья граждан – от профилактики до медицинской реабилитации и подготовки медицинских кадров, – подчеркнула вице-премьер Татьяна Голикова.

Дан старт кадровой
программе



Фото: луганск.рф

Напомним, Глава ЛНР Леонид Пасечник дал старт региональной кадровой программе «Герои Луганщины».

В ее рамках участники СВО, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.

Граждане выбирают –
государство благоустраивает

До 23 марта проводится сбор предложений от граждан по территориям, нуждающимся в благоустройстве.

Подробнее читайте на стр. 16

Начал свою работу
официальный Telegram-
канал Администрации
Главы Луганской
Народной Республики.
Подписывайтесь
на него, чтобы всегда быть в курсе
актуальной информации.



К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получат фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

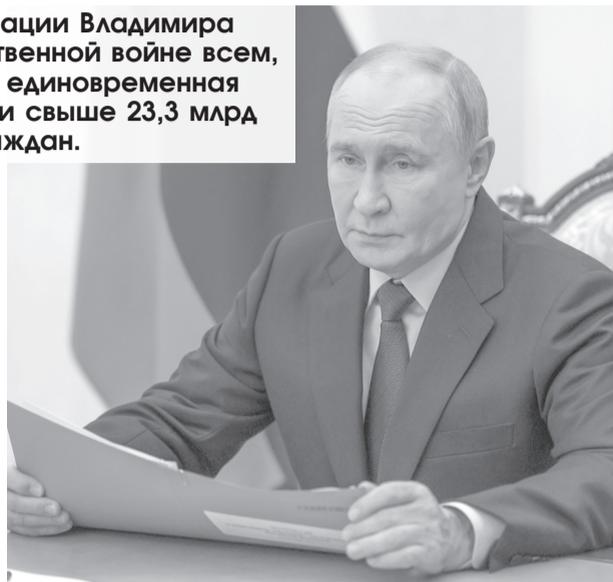


Фото с официального сайта Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить от-

зывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото с официального сайта Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешнеэкономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что, несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрозаём «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО после возвращения с фронта открыть свой бизнес. Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 миллиона рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельство о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субъектом МСП финансовой, материальной или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке https://t.me/mkrfn_bot или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тысяч рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ в ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

Дорогие женщины!

*Примите самые теплые, самые искренние
и сердечные поздравления*

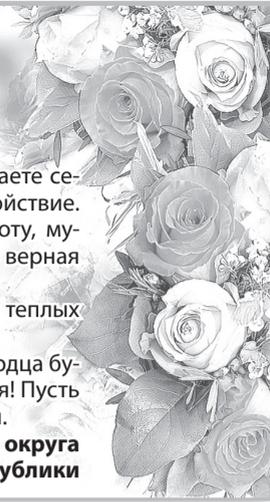
с 8 Марта – праздником нежности, весны, любви и доброты!

Быть женщиной – высокая миссия. Вы дарите миру новую жизнь, оберегаете семейный очаг от бед и невзгод. Вы несете радость и гармонию, мир и спокойствие. Вы делаете жизнь своих близких счастливой, щедро даря душевную заботу, мудрость и умение сопереживать. Вы – главная вдохновляющая сила мужчин, верная жизненная опора и великая поддержка.

Милые женщины! В этот праздничный день вы услышите немало добрых и теплых слов, и ни одно из них не будет преувеличением.

Пусть в ваших домах всегда царят мир, любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты заботой и уважением. Желаю вам душевного комфорта и счастья! Пусть новая весна принесет радость и успех в осуществлении всех ваших желаний.

**Виталий МИХАЙЛОВ, Глава Перевальского муниципального округа
Луганской Народной Республики**



Милые женщины!

8 Марта – Международный женский день.

*Это светлый весенний праздник – символ женственности,
восхищения и признательности.*

Представительницы прекрасной половины человечества нам дарят высокую ценность – жизнь. Они всегда были символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Хранительницы очага создают мир и покой своих семей, воспитывают детей, согревают нас теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за вашу доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие наши мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Военный комендант Луганской Народной Республики

ОРЕНБУРЖЦЫ ОТРЕМОНТИРУЮТ ДОМ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

В нынешнем году регион-шеф Оренбургская область продолжит оказывать помощь и поддержку разным уголкам нашего района. В списке работ на этот год специалисты уже выделили обновление фасада многоквартирного дома на улице Ленина.

План предстоящих ремонтных работ в Администрации Перевальского района обсуждали исполняющий полномочия главы округа Павел Половинка и представитель региона-шефа и. о. заместителя министра региональной и информационной политики Игорь Кабанов.

Первоочередно специалисты планируют приступить к ремонту фасада многоквартирного дома № 1 на улице Ленина, имеющего особое значение для города:

на цокольном этаже расположен районный музей, куда съезжаются жители со всей округи.

Павел Иванович напомнил, что в конце прошлого года в помещении музея завершился капитальный ремонт и в создании проекта нашим специалистам также помогли побратимы из Оренбуржья. Теперь они возьмутся за дело с внешней стороны здания.

– Проведенный осмотр выявил значительные повреждения железобетонных плит балконов,

вызванные длительной эксплуатацией. Это представляет серьезную угрозу безопасности жителей. Некоторые собственники уже пытались самостоятельно устранить проблему, обшивая опасные участки пластиком, однако это лишь временная мера, – уточнил Павел Иванович.

Участники совещания рассказали, что в район уже прибыла первая бригада строителей из Оренбургской области. В ближайшее время ожидается прибытие



Фото: Александра Хоменко

еще двух бригад. Планируется комплексный ремонт фасада, включающий не только косметические работы, но и укрепление конструктивных балконов.

Добавим, что программа помощи Оренбургской области Перевальскому округу на 2025 год обширна. Помимо ремонта дома на улице Ленина, планируется

ремонт кровли семи многоквартирных домов, обновление фасада еще одного здания, замена системы отопления и подключение к газоснабжению на четырех социально значимых объектах, капитальный ремонт шести палат в районной больнице, ремонт дорожного полотна и обустройство тротуаров на одной из улиц.

«МОЛОДЕЖЬ РУЛИТ» В ПЕРЕВАЛЬСКОМ РАЙОНЕ

В Перевальске состоялось торжественное открытие молодежного клуба «Молодежь рулит», созданного на базе территориального отделения Республиканского центра занятости.



Фото: Александра Хоменко

Почетными гостями в день открытия стали школьники из разных общеобразовательных учреждений города, а также студенты Перевальского горного колледжа.

Открывая мероприятие, с приветственным словом к присутствующим обратилась директор ТО ГКУ «РЦЗН ЛНР» в Перевальском районе Анна Онищенко.

– К названию нашего клуба хочется добавить, что молодежь рулит именно в Перевальском районе! Это место – наш фундамент, позволяющий создать для молодежи пространство для развития, обучения и профориентации. Вместе с нами ребята будут расти и делать свои первые шаги в будущей профессии. Конечно же, и мы наверняка поучимся новому у них, – сказала она.

Специалисты центра занятости разъяснили юным гостям, что молодежный клуб – это место, где опытные наставники помогут раскрыть

потенциал участников, развить лидерские качества, научат, как найти работу своей мечты, новых друзей, получить новые знания и определиться с выбором профессии.

На первой официальной встрече клуба ребята познакомились между собой, узнали о работе портала «Работа России» и о том, что такое резюме и как правильно его составлять. Также специалисты провели профориентационные тесты.

– Уже скоро мне предстоит выбор профессии, и это мероприятие заставило задуматься над тем, чего же я хочу. Планирую и дальше посещать встречи клуба, уверен, что в итоге здесь мне помогут определиться с дальнейшей учебной, – поделился ученик 10-го класса Никита.

В завершение специалисты учреждения отметили, что двери центра занятости открыты для всех молодых людей нашего района.

НА БИБЛИОТЕЧНЫХ ПОЛКАХ – ПОПОЛНЕНИЕ

На прошлой неделе в Перевальской центральной районной библиотеке произошли изменения: учреждение получило посылку, собранную побратимами из Оренбургской области.

Новую литературу – сборники сказок «Сказывали и мы сказки», – а также настольные развлекательные игры «Народы Оренбуржья» сотрудникам библиотеки лично передал заместитель министра региональной и информационной политики Оренбургской области Игорь Иванович Кабанов.

Ольга Олейник, исполняющая обязанности директора, распаковывая коробки, подчеркнула, что пополнение фонда – это всегда значимое событие для культурного центра.

– Всего нам поступило 30 книг и 30 интеллектуальных игр, которые будут очень интересны нашим детям. Мы благодарны Оренбуржью за эту посылку, а также за все другие поступления, ведь новые книги призваны обогатить библиотечный ассортимент, удовлетворить спрос читателей и привлечь новых посетителей.

Сейчас книги хранятся в перевальской библиотеке, но это не конечный пункт их назначения.

В скором времени они отправятся в разные уголки нашего района.

Однако, прежде чем книги попадут к читателям, предстоит кропотливая работа по их каталогизации и обработке.

Людмила Волкова, заведующая отделом формирования фонда и организации каталогов, подробно описала этот процесс.

– Каждая книга проходит индивидуальную обработку: проставляются штампы библиотеки и авторские знаки, записывается шифр для удобства поиска в каталоге, указывается цена, присваивается инвентарный номер и оформляется бланк возврата, – рассказала она.

Взяться за поступившую партию планируют в ближайшее время, чтобы жители поселков и сел Перевальского района смогли насладиться новинками как можно скорее.



Фото сотрудников библиотеки

ВИТАЛИЙ НАРЫЖНИЙ – УЧАСТНИК ПРОЕКТА «ГЕРОИ ЛУГАНЩИНЫ»

Виталия Нарыжного в нашем районе знают многие. Он начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности поселка Бугаевка. До 2022 года, разделившего жизни многих перевальчан на до и после, земляк, как и все мы, трудился, заботился о близких. Всю свою жизнь Виталий Владимирович не искал славы, не мечтал о героизме, но, когда Родина оказалась в беде, с боевой готовностью взял на себя ответственность встать в ряды защитников. Несколько недель назад он принял решение о не менее важном вкладе в развитие республики – участии в проекте «Герои Луганщины» – кадровой программе, стартовавшей в ЛНР.



ПО ДИНАСТИИ – ШАХТЕР

Вся жизнь 46-летнего Виталия Нарыжного связана с небольшой точкой на карте нашей республики – поселком Бугаевка. Детство и юность земляка прошли, как и у миллионов других мальчишек: школьные годы, первые шалости, двойки в дневнике, веселые летние каникулы...

Но в отличие от многих у Виталия был прочный семейный фундамент, пронизанный традициями шахтерского труда. В его роду как со стороны отца, так и со стороны матери поколениями добывали уголь из недр земли. Это была не просто профессия, а часть семейной истории, которую Виталий, казалось, должен был продолжить.

И он продолжил. После школы поступил в Алчевский институт, выбрав специальность «подземная разработка пластовых месторождений». Получив диплом, стал частью той самой династии, опустившись в глубины шахты. За свой профессиональный путь он работал на нескольких предприятиях.

Пятнадцать лет назад тоннели шахты сменились для него залом заседаний – в 2010 году Виталию предложили стать депутатом Бугаевского поселкового совета. Не амбиции, не жажда власти, а чувство ответственности, глубокое понимание нужд родного поселка подтолкнули его к согласию.

– Конечно, пришлось погрузиться в совершенно другую, непривычную для меня работу. Важно было слышать мнения земляков, уметь находить компромиссы, можно сказать, приходилось строить своеобразный мост между людьми и властью.

«ДЛЯ НАС ЭТО БЫЛ ПРАЗДНИК»

Первая трещина в размеренной жизни Виталия Владимировича появилась в 2014 году. Тогда, как и многие жители Перевальского района и будущей республики, понял, что путь страны, в которой он жил, под руководством антироссийского киевского режима разошелся с его собственными убеждениями.

В памяти земляка отчетливо сохранились события того времени. Особенно референдум о самоопределении Луганской Народной Республики. Он вспоминает, как шел на избирательный участок с ощущением надежды, с верой в лучшее будущее для своего края.

– Тогда для нас это было не просто голосование, это был выбор, определивший всю нашу дальнейшую жизнь. Да что уж говорить, это был праздник... И даже если вернуть время, я уверен, что мое мнение не изменилось бы, – говорит Виталий Владимирович.

В те, казалось бы, далекие годы наш земляк включился в помощь защитникам Родины. Сбор гуманитарной помощи, поездки для передачи всего необходимого военным – это было делом совести.

ПРОФЕССИЯ – РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

В феврале 2022 года Виталию Владимировичу, как и многим перевальчанам, пришла повестка...

– Решение было только одно: взять на себя ответственность и быть рядом с тысячами земляков, защищая Родину, – вспоминает он. – Жена, конечно, не могла сдерживать слез, но у меня было четкое понимание, что все будет хорошо.

Боевой путь Виталия Владимировича начался с пункта сбора. Все мужчины были разного возраста, разных профессий и, как оказалось, тоже не имели военного опыта. Однако в их рядах были и те, кто служил в Афганистане, – именно они стали опорой для новичков, делившись своими знаниями.

– Осознание настоящей опасности пришло с получе-

нием первой боевой задачи. Тогда мы шли в знаменитом марше через леса Славяносербска. Было напряженно: вокруг работали украинские диверсионно-разведывательные группы, а местность была заминирована... – делится земляк.

Испытанием стал и первый бой солдат. Военные действия казались далеким и нереальным до того момента,

как Виталий Владимирович сам не оказался в эпицентре событий.

– Страшно было при первом штурме, – говорит он. – Но все-таки нам удалось закрепиться на позициях. Вместе с товарищами мы держали оборону, выставляли патрули, контролировали местность.

Одним из самых трогательных моментов в его службе стали встречи с местными жителями. Вспоминая, земляк говорит, что люди встречали солдат с открытыми сердцами, предлагали помощь. Это придавало сил идти дальше.

– Поддерживали нас и весточки из дома и даже письма жителей со всей России. Одно было от первоклассника, в нем было много теплых слов, простых, но искренних пожеланий. Другое пришло от бабушки Люды из Анапы.

Эти письма Виталий Владимирович до сих пор бережно хранит на рабочем месте – как символ надежды на мирное будущее.

БУДУЩЕЕ – В ПАТРИОТИЗМЕ



Ветеран Великой Отечественной войны Виктор Кадыков передает Знамя Победы Виталию Нарыжному

В сентябре 2023 года наш земляк вернулся с фронта в родной район. В ходе разговора он признался, в глаза сразу же бросились изменения в округе.

– Я был поражен масштабной стройкой: и дороги отремонтировали, и дома, преображались детские сады. Было ясно, что вхождение в состав России пошло на пользу нашему дому.

Заняв пост начальника отдела по ОЖД поселка Бугаевка, Виталий Владимирович не забыл о тех, кто продолжает служить. Сейчас он активно помогает семьям военнослужащих, участвует в акциях «Сделай доброе дело», оказывая помощь жителям.

Теперь его опыт и мужество найдут применение в рамках проекта «Герои Луганщины» – кадровой программы, стартовавшей в Луганской Народной Республике.

Подать заявку на участие Виталий Владимирович решил не спонтанно. Время, проведенное на передовой, заставило его задуматься о будущем. Он осознал, насколько хрупок мир и как важно беречь его, воспитывая новые поколения патриотов, готовых защищать свою землю.

– Фронт – это не только окопы и бои, это еще и глубокое понимание ценности жизни и свободы, которые нужно защищать не только оружием, но и примером. Я уверен, что эта программа – инвестиция в будущее

республики, возможность использовать военный опыт и лидерские качества участников СВО на благо региона.

Уже сегодня Виталий Владимирович делится своими знаниями с молодежью в родной школе, принимает участие в районных мероприятиях.

– В нынешних условиях это важно как никогда. Мы в неоплатном долгу перед земляками и ребятами, которые каждый день защищают наше завтра, поэтому в наших силах сделать все, чтобы их подвиги не были забыты и были примером мужества и преданности своей стране в глазах мальчишек и девчонок, – отметил он.

TV-программа

на неделю с 10 по 16 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 МАРТА



ОВЕН. Звезды благоволят Овну, особенно в сфере личных отношений. Удачное время для официального оформления отношений, которое вы откладывали на неопределенное время. Именно сейчас пора задуматься о детях. Гармония выйдет во все сферы вашей жизни, но приоритет стоит отдать развитию семейных отношений. Те, кто пока не связал себя узами брака, также не останутся без внимания противоположного пола. Возможно осуществление давней мечты.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе смело воплощайте свои замыслы и идеи. Все перемены, которые вы давно планировали, сейчас легко осуществляются. Наступает благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональной сфере и получить повышение. Главное, что вам при этом нужно учитывать, – не ставьте свои интересы выше чувств любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас во всех делах Близнецов царят суматоха и суета, поэтому, чтобы добиться максимальных результатов, будьте собранными и внимательными. Не позволяйте сомнениям одолеть вас. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить все вопросы. Планеты советуют провести время с детьми, посетить цирк или театр, больше времени находиться на природе.

РАК. У Раков наступил благоприятный период для обустраивания своей семейной жизни и решения бытовых проблем. Рекомендуются покупки, проведение ремонтных работ, смена места жительства. Во второй

половине недели постарайтесь избегать спорных ситуаций с любимым человеком, и тогда гармония будет не только в ваших отношениях, но и во всех жизненных сферах.

ЛЕВ. Львы, сейчас приготовьтесь к неожиданному повороту событий, причем он может быть необязательно положительным. Очень важно не уделять внимание мелочам и не растрчивать свои силы на достижение призрачных целей. Исход может оказаться совершенно противоположным ожидаемому результату. В личных отношениях также нужно сохранять спокойствие.

ДЕВА. У Дев наступил отличный период для новых путешествий и отдыха. Судьба благоприятно к вам расположена и не ожидается никаких неприятных моментов. Вторую половину недели полностью выделите для своей половинки. В связи с огромной загруженностью на работе вы мало проводили времени вместе в последние дни. Это может ухудшить ваши отношения.

ВЕСЫ. Сейчас звезды благоволят любовным отношениям Весов, поэтому уделите достаточно времени своему внешнему виду, судьба может подарить вам знакомство с человеком из соседнего подъезда. Вас могут познакомиться старые друзья или коллега. Не нужно игнорировать это, тем более сопротивляться. Любовная сфера будет лидирующей до конца месяца, поэтому сделайте на нее упор.

СКОРПИОН. В данный период у Скорпионов существенно повысится жизненный потенциал, творческая энергия и сексуальность. Определите границы

своих возможностей и следуйте своим желаниям. Остерегайтесь экстравагантных поступков – они могут навредить вашему авторитету. Отношения с лицами противоположного пола принесут радость и взаимное удовлетворение.

СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцам очень полезно освободить жизнь от всего лишнего и ненужного. Пресмотрите свои вещи, отношения, увлечения и деятельность. Все, что не приносит вам радости и удовольствия, нужно выбросить. Если вы получите новое предложение – не спешите соглашаться, обдумайте все в спокойной обстановке, посоветуйтесь с родственниками.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил очень хороший период для познания мира, открытия себя для новых знакомств и отношений. Удачными будут любые покупки, особенно связанные с драгоценными металлами и косметикой. В профессиональном плане все будет складываться отлично. Вероятно укрепление финансового состояния, связанное с заключением перспективного контракта.

ВОДОЛЕЙ. Благоприятный период для позитивных и творческих Водолеев. Вас ожидает перспективное предложение, которое сулит повышение по службе. Настройтесь доброжелательно, и окружающие помогут вам, если возникнет такая необходимость. Ремонт, начатый в это время, будет удачным, именно сейчас займитесь трубопроводом и электричеством.

РЫБЫ. Рыбы, на этой неделе не воспринимайте критику близко к сердцу. Она может быть ложной и неоправданной. За черной полосой в жизни обязательно последует белая. Кстати, для вас она уже очень близко. Не увлекайтесь алкогольными напитками. Это может навредить как вашему здоровью, так и отношениям с близкими вам людьми. Чувствуйте меру.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта – святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

11 марта – святителя Порфирия, архиепископа Газского.

12 марта – преподобного Прокопия Декаполита, исповедника; преподобного Тита, пресвитера Печерского.

13 марта – преподобного Василия исповедника; блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского; священномученика Арсения (Мацеевича), митрополита Ростовского.

14 марта – день памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия.

15 марта – празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»; святителя Арсения, епископа Тверского; суббота 2-й седмицы Великого поста.

16 марта – мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 марта – растущая Луна во Льве (1:58), 11/12 лунный день.

11 марта – растущая Луна во Льве, 12/13 лунный день.

12 марта – растущая Луна в Деве (10:55), 13/14 лунный день.

13 марта – растущая Луна в Деве, 14/15 лунный день.

14 марта – полнолуние, полное лунное затмение (9:54), Луна в Весах (21:58), 15/16 лунный день.

15 марта – убывающая Луна в Весах, 16/17 лунный день.

16 марта – убывающая Луна в Весах, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 12-14 марта мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06:45 Х/ф «Белые росы» (12+)
08:25, 09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
11:00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40
Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:20, 04:15 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
09:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)
03:45 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
07:05 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Юднлобы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Моя история. Александр Зацепин» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» (12+)
23:40 Х/ф «Испытание» (16+)
03:00 «Свет и тени. Чарльз Дарвин» (16+)
05:15 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изящества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Капкан Немезиды» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив» (16+)
17:00 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница» (12+)
22:35 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 «Девяностые. Шуба» (16+)
01:25 Д/ф «Звёзды против родителей» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
04:15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
05:35 Д/ф «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Астерикс: Земля Богов» (6+)
08:15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
10:00 «Богатырские игры» (16+)
14:05, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Холоп 2» (12+)
22:30 Х/ф «Холоп» (12+)
00:45 Х/ф «Будика. Королева воинов» (18+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:55, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:00, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
09:00, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:20, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Над Тиссой» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Признать виновным» (16+)
02:05 Х/ф «Право на выстрел» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
05:15, 06:15, 10:20 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20:00 Т/с «Универ. Молодые» (18+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Тёща» (16+)
00:00 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:55 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Паспорт» (6+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» (16+)
05:40 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:20, 22:20 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
12:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
13:50, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
15:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
17:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
20:50 Х/ф «Груз 300» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Так поступает женщина» (12+)
10:35 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
14:10 Х/ф «Обратный путь» (16+)
16:00, 06:00 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
17:45 Х/ф «В бегах» (18+)
21:00 Х/ф «Вина» (16+)
00:20 Х/ф «Одиночество» (12+)
03:25 Х/ф «Поворот наоборот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:30 «Запретный Китай» (16+)
08:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

11:40 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
23:20 «Черный список. На кухне» (16+)
00:10 Х/ф «Женщина, которая убежала» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротура» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 19:25, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (16+)
15:00 «Громко» (12+)
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА (12+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
01:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)
03:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крейсер» (18+)
22:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)

СРЕДА 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:30, 07:25, 09:30, 10:40,
11:50 Т/с «Воскресенский» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

05:00 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 04:30
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с
«Любовь с оружием» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)

09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Испытание» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Илья Эренбург» (12+)
23:15 Х/ф «Любовь в СССР» (16+)
00:40 Х/ф «Роки» (18+)
03:00 «Свет и тени. Ричард III» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая
правда» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Я
смерти тебя не отдам» (16+)

07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мега-
щанцов» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:20 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Коллеги» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Культурная
революция» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Дмитрий Шостакович.
Альтовая соната» (12+)
23:50 Х/ф «Письма мёртвого
человека» (18+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
слёзки» (16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе. Запах
убийцы» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анатолий
Гущин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Тайна чёрного болота» (12+)
17:00 Д/ф «Жены против любовниц»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из
Рыбинска» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказания
Переславля» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные прыгуны»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Завещания звёзд» (16+)
02:05 «Прощание. Джуна» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Винки и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Х/ф «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:35, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ксения
Лукьянчикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Хрустальные
слёзки» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская
царевна» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Девяностые. Депутат в
законе» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть
в будущее» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:05 «Хроники московского быта.
Внебрачные дети» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Вторая первая любовь»
(12+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
ЗВЕЗДА
06:00 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
02:15 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)
03:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с
«Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
21:00 Х/ф «Французская кулинария»
(12+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Алые паруса» (6+)
00:10 «Наше кино. Неувядающие.
К 85-летию Григория Горина» (16+)

18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен»
(0+)
01:10 Первый Евразийский канал
(12+)
02:10 Х/ф «Истребители» (12+)

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:00, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:25, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:00, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Гармоничная женщина» (16+)
14:25 Х/ф «Мама Люба» (12+)
19:00 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:00, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:25, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:00, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Гармоничная женщина» (16+)
14:25 Х/ф «Мама Люба» (12+)
19:00 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)

06:00 Т/с «Команда 8» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Горожанка» (12+)
02:10 Х/ф «Максимка» (0+)

01:10 Первый Евразийский канал
(12+)
02:10 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Наша Russia. 8 марта»
(16+)
23:55 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы»
(16+)
0

ГЕРОЯМ-ЗЕМЛЯКАМ – ПАМЯТНЫЕ МЕДАЛИ В ЧЕСТЬ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

В Год защитника Отечества в Перевальском районе проходит ряд торжественных мероприятий. Одно из них – пожалуй, самое трогательное – вручение медалей «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» нашим землякам, чья жизнь неразрывно связана с историей народа-победителя.

С трепетом и гордостью в сердцах юнармейцы, начальники отделов по ОЖД Перевальска и Михайловки Алексей Баглай и Роман Огородник, а также представители Администрации вручили заслуженные награды жителям района.

Среди награжденных – **Виктор Васильевич Кадыков**. Будучи 10-летним ребенком, он сразу ощутил на себе тяготы военной жизни. Сначала беда пришла в его дом, когда родной брат погиб в первые дни боев под Ленинградом, после – сам Витя был угнан в Германию. Вспоминая те далекие и страшные годы, наш земляк говорит: «Чувство страха не покидало ни на минуту». Мальчишка работал на заводе в ночную смену и нередко попадал под руку смотрящих. Однако в душе у ребенка всегда жила надежда, что наступит Великая Победа и он вернется домой.



В свои 92 года Виктор Васильевич бодр и весел, он принимает участие в патриотических мероприятиях района, общается с молодежью и всегда призывает школьников учиться, ведь знания – это то, что никто не сможет отнять.



Рядом с ним – **Анатолий Михайлович Васильев**. В семь лет он стал свидетелем смерти, потерь и слез... По сей день наш земляк помнит, как бежал с мамой и сестрой от фашистов, как прятался в лесу и как расстреливали его соседей. Его судьба была нелегкой, пережив концлагерь в Латвии, он пронес через десятилетия горький опыт и неизгладимые годами уроки.

Сегодня Анатолий Михайлович – пример для подражания: каждый день он делает зарядку и ведет активный образ жизни. Он отмечает, что именно те тяжелые дни детства закалили его и подарили силу воли, которая помогает ему справляться с любыми трудностями.

В поселке Михайловка торжественно поздравили **Евгению Григорьевну Журавлеву**. Эта женщина – символ мужества и терпения. 1943 году, после освобождения Алчевска от фашистов, она была мобилизована и начала работать на заводе. В 16 лет Евгения трудилась токарем, проявляя невероятную стойкость и трудолюбие. Впоследствии она вместе с супругом воспитала двух дочерей, а сейчас гордится пятерыми внуками и пятерыми правнуками. За свой труд землячка была награждена орденом «Трудовая слава» I степени. Ее жизнь – это пример силы духа и преданности семье, и она всегда подчеркивает важность труда и любви к родным..



– Каждый из наших земляков – это живая история, наполненная мужеством и стойкостью. Их судьбы напоминают нам о важности памяти и уважения к тем, кто пережил ужас войны, и о том, как важно ценить мир и трудиться на благо будущих поколений, – отметил исполняющий полномочия главы округа Павел Половинка.

Гости, вручая медали, пожелали ветеранам здоровья, долгих лет жизни и мирного неба над головой. Подарком от руководителя Бугаевского народного хора Александра Запорожца стало исполнение легендарной песни «День Победы».

Фото: АПР ЛНР

СОХРАНИМ ПОДВИГИ ЗАЩИТНИКОВ ВМЕСТЕ

Наш округ имеет богатую историю, славен своими традициями, людьми. Перевальский районный исторический музей должен стать ресурсом для сохранения памяти о земляках, участвовавших в СВО, и занять значимое место в воспитании молодого поколения.

Задача увековечивания памяти павших воинов поставлена Президентом РФ Владимиром Путиным, который очень много внимания уделяет этому вопросу.

Сейчас ведется работа по формированию мемориальных комплексов начиная с 2014 года. Наше учреждение занимается сбором фотографий, предметов, личных вещей и другого. Формирует мемориальные комплексы трагически погибших участников специальной военной операции. Очень важно сохранить память о героях, отдавших свои жизни в зоне выполнения СВО. В связи с этим просим вас оказать содействие в сборе материалов для музея. Вы можете передать в фонды фотографии, документы, награды, личные вещи и другие материалы, свидетельствующие о военном подвиге (краткое описание подвига) близких родственников, друзей, знакомых.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕРЕВАЛЬЧАНЕ!
Материалы можно принести по адресу:
г. Перевальск, пл. Ленина, дом 1.
Тел. +7 (85741) 4-20-67.

ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА – В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем принять в ней участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если вы не уверены в творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию ntribuna@luganmedia.ru – журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

УРОК МУЖЕСТВА ПРОШЕЛ ДЛЯ САМЫХ ЮНЫХ ПЕРЕВАЛЬЧАН

В детском саду «Родничок» прошла трогательная встреча воспитанников старшей группы с ветераном Афганской войны Ростиславом Кириленко.

В организации и проведении мероприятия приняли активное участие воспитатели старшей группы, и это чувствовалось в каждой детали: от тщательной подготовки детей ко встрече до создания теплой и доверительной атмосферы.

Мероприятие прошло в формате открытого диалога. Дети под руководством воспитателей задавали гостю множество вопросов о том, что значит быть настоящим защитником Отечества.

Ростислав Петрович поделился воспоминаниями о службе, рассказывая не только о трудностях и испытаниях, но и о важной роли товарищества и взаимовыручки в экстремальных условиях. Он подчеркнул, что именно дружба и взаим-

поддержка являются основой сильной армии и крепкого общества. Его рассказ был наполнен мудростью и жизненным опытом, выходящим далеко за рамки военных событий. Он говорил о важности любви к Родине, о необходимости защищать ее, о ценности мира и спокойствия, которые так дороги каждому человеку.

Ветеран отвечал на каждый вопрос, стараясь объяснить сложные моменты доступным для детворы языком. Он подчеркнул, что героизм проявляется не только на поле боя, но и в повседневной жизни – в заботе о ближних, в помощи нуждающимся.

В знак благодарности дети подготовили концертную программу: исполнили военный

вальс, прочитали стихи о мужестве и героизме, представили свои рисунки.

Особо стоит отметить письма, написанные детьми для военнослужащих, которые находятся сейчас на передовой. В этих детских посланиях – искренние слова поддержки, пожелания скорейшего возвращения домой, слова благодарности за мужество и самоотверженность.

– Важно было показать детям, что настоящие герои – это не только персонажи сказок и книги, но и обычные люди, которые совершают великие поступки. Встреча с Ростиславом Петровичем помогла им понять, что защищать Родину – это не просто долг, а высшее проявление любви и верности, – отметила воспитатель Галина Степанова.

Александра ХОМЕНКО



Фото сотрудников детского сада «Родничок»

ЗАБОТА О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ – КЛЮЧ К ГАРМОНИИ В ЖИЗНИ

Репродуктивное здоровье – это не просто отсутствие болезней, это полноценная способность к деторождению и здоровому течению беременности. Для молодых людей, стоящих на пороге создания семьи, это особенно важный аспект жизни, влияющий на качество их будущего и возможность иметь здоровых детей. О профилактических мерах, которые могут предотвратить серьезные проблемы, мы поговорили с акушером-гинекологом Перевальской центральной районной многопрофильной больницы Людмилой Анищенко.

– Людмила Викторовна, сегодня затронем важную тему. Как сохранить репродуктивное здоровье девушке, чтобы стать счастливой мамой?

– Успешное зачатие и вынашивание ребенка – это совместная ответственность пары, но здоровье и образ жизни женщины играют особенно важную роль на всех этапах. Существует несколько факторов, которым стоит уделить пристальное внимание.

К биологическим относят возраст, так как именно с возрастом происходит естественное снижение фертильности, связанное с уменьшением количества и качества

яйцеклеток, что увеличивает риск осложнений при зачатии и вынашивании.

Наследственные факторы также могут оказывать влияние на репродуктивное здоровье. Наличие определенных генетических заболеваний в семейном анамнезе требует консультации специалиста для оценки возможных рисков.

Сюда же можно отнести хронические заболевания, такие как нарушения обмена веществ (ожирение, диабет), заболевания щитовидной железы, сердечно-сосудистые заболевания.

– Наверняка особое значение имеет и образ жизни?

Подготовка к беременности для обоих будущих родителей – это важный и ответственный шаг на пути ко встрече с главным чудом – появлению малыша на свет.

– Безусловно. Обратит внимание следует на питание. Будущим родителям следует избегать жестких диет и сосредоточиться на сбалансированном рационе, который должен включать овощи, фрукты и крупы. Включайте в свое меню натуральные продукты, такие как мясо птицы, рыба, яйца и молочные изделия, а также источники клетчатки, содержащиеся в зерновых и бобовых. Потребление вредных продуктов с высоким содержанием жиров, консервантов и искусственных добавок стоит свести к минимуму.

Важно, чтобы как будущая мама, так и папа отказались от вредных привычек. За три месяца до планируемой беременности стоит исключить любые никотинсодержащие продукты, включая системы нагревания табака. Исследования показывают, что курение снижает шансы зачатия и повышает риск осложнений. Даже если женщина бросит курить, узнав о беременно-

сти, вредные вещества могут оставаться в организме и негативно влиять на развивающийся плод.

Алкоголь также следует исключить, так как он может существенно снизить вероятность успешного зачатия. Это касается и мужчин.

Умеренные физические нагрузки благотворно влияют на общее состояние здоровья, но чрезмерные тренировки могут, наоборот, снизить фертильность. Во всем важен баланс.

Отмечу, что осложнение беременности и бесплодие могут вызывать инфекционные заболевания, особенно передающиеся половым путем. Их профилактика, своевременная диагностика и лечение крайне важны.

– Какие советы вы можете дать нашим читательницам?

– Регулярные медицинские осмотры играют ключевую роль в поддержании здоровья. Даже если вы чувствуете себя хорошо, рекомендуется посещать гинеколога хотя бы раз в год. После достижения 30-летнего возраста частоту визитов стоит увеличить до двух раз в год. Врач проведет необходимый осмотр и,

если потребуется, назначит дополнительные тесты.

Если вы не планируете беременность, важно использовать надежные методы контрацепции, чтобы избежать незапланированной беременности и снизить риск заболеваний, передающихся половым путем. Также старайтесь ограничить воздействие пестицидов, тяжелых металлов и других токсичных веществ, которые могут негативно сказаться на фертильности.

Женщинам старше 35 лет рекомендуется регулярно посещать гинеколога и обсуждать возможные варианты сохранения фертильности. Тем, кто страдает от хронических заболеваний, важно работать в тесном сотрудничестве с врачом.

Если вы перенесли инфекции, передающиеся половым путем, важно пройти обследование и лечение, чтобы избежать долгосрочных проблем с репродуктивной системой.

Не стоит пренебрегать интимной гигиеной: носите белье из натуральных тканей и избегайте использования чужих гигиенических принадлежностей. Не забывайте о том, что переохлаждение может негативно сказаться на здоровье, поэтому одевайтесь по погоде и старайтесь избегать сидения на холодных поверхностях.

– С чего стоит начать паре, которая планирует пополнение в семье?

– Начало пути к родительству лучше всего начинать с консультации у врача и прохождения полного медицинского обследования. Специалисты помогут оценить ваше здоровье, выявить возможные риски и разработать персонализированный план подготовки к беременности и родам.

Рекомендуется начать прием витаминов, но только по назначению доктора, чтобы предотвратить возможные дефекты развития у будущего ребенка.

Для успешной беременности важно и эмоциональное состояние родителей, поэтому старайтесь избегать стрессовых ситуаций и сохранять спокойствие. Помните, что здоровье родителей напрямую влияет на здоровье будущего малыша!



Фото: Александра Хоменко



СВОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ УЗНАЛИ ЖИТЕЛИ ГОРОДА

Врачи Перевальской центральной районной многопрофильной больницы активно борются с сердечно-сосудистыми заболеваниями, проводя масштабную выездную работу. Цель акции – раннее выявление гипертонической болезни и других патологий сердца.

На прошлой неделе врачи посетили магазины, аптеки, отделения Пенсионного фонда, поссоветы, Управление труда и социальной защиты населения и провели подворовые обходы, обеспечивая максимальный охват населения.

За это время было обследовано 472 человека. В результате скрининга у трех из них впервые было выявлено повышенное артериальное давление. Эти граждане получили направления на дальнейшее обследование в поликлинику, где им будет назначено необходимое лечение и профилактические мероприятия.

– Регулярное измерение артериального давления – это доступный и эффективный способ предотвратить развитие инфарктов, инсультов и других опасных сердечно-сосудистых заболеваний. Мы призываем жителей Перевальского района не пренебрегать своим здоровьем, регулярно контролировать артериальное давление и своевременно обращаться за медицинской помощью. Помните: даже незначительное повышение давления требует консультации специалиста, – подчеркнул главврач ПЦРМБ Евгений Юмашев.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

ЧЕТВЕРГ

13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА

14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/ф «30 лет вместе. Магия
кино» (12+)
00:55 Д/ф «К 90-летию со дня
рождения. Леонид Энгибаров» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
23:55 Торжественная церемония
вручения Российской национальной
музыкальной премии «Виктория»
(12+)
02:00 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
00:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Без
прикрытия» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Аферисты» (18+)
02:50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Весь мир-Россия (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:00 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Венок сонетов» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30,
10:20, 11:15, 12:10, 13:30, 13:35,
14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великопелная
пятёрка» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Марлон
Брандо. В плену страстей» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:35 Т/с
«Условный мент 2!» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Пугашки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Царевны» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои
космоса» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовик Лева» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» (12+)
23:05 Х/ф «Маленькая Вера» (18+)
03:00 «Свет и тени. Александр
Иванов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Мигунова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Избытые звёзды» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Серая мышка»
(16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Страсти по
Левитану» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
однолюбы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус
змеи» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье»
(6+)
08:45 М/ф «Кот Гром и заколдованный
дом» (0+)
10:35 Х/ф «Подводное волшебство»
(6+)
12:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)
15:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Сверхъестественное»
(16+)
21:55 Х/ф «Матрица времени» (16+)
23:55 Х/ф «Чего хотят женщины?»
(18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:45, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:45, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Мачеха» (0+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на
ошибку» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)
00:55 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
(0+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
06:55 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
(12+)
08:45, 10:10 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 03:00 «Теста на отцовство» (16+)
11:00, 23:45 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
19:00 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
23:25 «Гармоничная женщина» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)
05:10 Х/ф «Сюрприз» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Горжанин» (12+)
06:55 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Х/ф «К Черному морю» (12+)
12:00, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с
«Секретный фарватер» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за жизнь. Ключевые открытия в
военной медицине» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 12:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек нигде» (12+)
00:00 «Наше кино. Неувядающие. К
90-летию Сергея Юрского» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)
00:00 Х/ф «Бармен» (16+)
01:45 Х/ф «Патруль времени» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:20, 23:25 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
02:10 Х/ф «Если можешь, прости»
(12+)
04:10, 14:10 Т/с «Бандитский
Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
05:55 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:35 Х/ф «Груз 300» (16+)
11:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
12:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
16:00 Х/ф «Золото партии» (0+)
17:40 Х/ф «Качей Бессмертный» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
20:50 Х/ф «Есения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Осенняя мелодия любви»
(12+)
11:00 Х/ф «Крылья» (12+)
14:20 Х/ф «Подлец» (16+)
15:55 Х/ф «Караси» (16+)
17:45 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
21:00 Х/ф «За полчаса до весны»
(12+)
00:25 Х/ф «Обратный путь» (16+)
02:10 Х/ф «Бульварный переплет»
(12+)
03:55 Х/ф «Домработница» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)

06:30, 02:00, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:10 «Руссо Экспрессо» (1

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:05 «Они выбрали - Родину» (16+)
13:45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарасташку» (12+)
14:40 Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:30 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Ты мой, я твоя» (16+)
00:35 Х/ф «Таксистка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлон» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:10 «Горячий лёд». Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:40 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «К 80 летю со дня освобождения Кёнигсберга. Идеальный штурм» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женя знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:25 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «ПираМММида» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «Каменный цветок» (16+)
05:50 Достояние Республики (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Вызов» (18+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смысла (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30, 22:35 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Сестры» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Ледокол» (12+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:20 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» (16+)
06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15,

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Печень, или история репортёра» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» (16+)
05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
08:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на урале» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Геройкини» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ОТР

06:00 Х/ф «Идиот» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
22:15 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 02:55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03:40, 04:30 Т/с «Джюльбарс» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Три кота» (0+)
16:25 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
17:45 М/с «Белые сны» (6+)
18:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 13:20 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
06:10 Х/ф «День начинается» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20, 12:05 Х/ф «Сабрина» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:30 М/ф «Он не может жить без космоса» (6+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Игорь Гордин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Огост Ренуар» (16+)
17:10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

12:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
13:35 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской архохимии» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Хозяин на земле» (12+)
16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Остров в центре столицы» (12+)
17:10 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «За нас с вами» (16+)
22:50 Х/ф «Пожары» (16+)
00:50 Х/ф «Любовь» (16+)
02:50 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
22:20 Х/ф «Семейный очаг» (16+)
23:55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» (16+)
01:35 Х/ф «Идиот» (16+)
03:30 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Чуйков. В окопах Сталинграда» (16+)
03:45 Х/ф «Супруги» (16+)
05:45 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Людам на смех» (12+)
07:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16:40 «Девяностые. Звёзды и ворьё» (16+)
17:30 Х/ф «Настенька» (16+)
21:15 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
04:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
04:40 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» (0+)
08:00 М/ф «Монстры в Париже» (0+)
09:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
11:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
15:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:45 «В темноте» (16+)
22:15 «Кто тут жулики?» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00, 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:20 М/ф «Мы - монстры» (6+)
12:15 М/ф «Команда монстров» (12+)
14:00 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
15:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
17:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
21:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
23:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
01:25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сюрприз» (12+)
06:45 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
10:15 Х/ф «Невиновная» (16+)
14:45 Х/ф «Священное счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Спречь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:45 Д/с «Будни ЗАГС» (16+)
03:35 «Шесть кадров» (16+)
03:50 Х/ф «Золушка.ру» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)
07:10, 01:55 Х/ф «Командир счастливой Щуки» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
14:20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18:15, 19:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
20:35 Т/с «Секретный фарватер» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55, 04:20 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
23:20 Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
01:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
14:30 Т/с «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Спречь меня» (16+)
23:45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
03:00 Х/ф «Сюрприз» (12+)
04:35 Х/ф «Золушка.ру» (12+)
06:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
12:25 Д/с «Война миров. Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:05 «Улика из прошлого» (16+)
14:55 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Х/ф «Крым» (18+)
21:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «К Черному морю» (12+)
01:10 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Король-олень» (0+)
06:10 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Сергея Юрского» (16+)
06:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

06:50, 04:55 Х/ф «Король-олень» (0+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Крик совы» (12+)
23:35 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
01:30 Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ

07:00, 03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:45 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
03:00 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
11:10 Х/ф «Груз 300» (16+)
12:40 Х/ф «Команда 33» (16+)
14:15 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
15:30 Х/ф «Телохранитель» (18+)
17:15 Х/ф «Золото партии» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
21:45 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
23:40 Х/ф «Курьер на восток» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:30 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
10:30 Х/ф «Если у васнету тети» (12+)
17:20 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
21:00 Х/ф «Улыбка лиса» (12+)
00:20 Х/ф «Кассирши» (12+)
03:25 Х/ф «Коридор бессмертия» (12+)
05:40 Х/ф «

ОГОРОД БЕЗ ХЛОПОТ

Дорогие читатели, совместно с Луганским территориальным отделом филиала «Донецкий» Россельхозцентра России «ЛУГАНЬМЕДИА» ведет постоянную рубрику. Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы Россельхозцентра. Вы можете присылать интересующие вопросы на электронную почту lugmedia@mslnr.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.



Опытные дачники начинают подготовку к дачному сезону задолго до его начала. Специалист «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба составила памятку для тех, кто хочет летом и осенью получить богатый урожай.

ОТ СТАКАНЧИКА ДО ОРАНЖЕРЕИ

Самое время провести инвентаризацию и выявить, какие горшки и поддоны под рассаду у вас уже есть, а какие нужно приобрести. Они бывают разных типов: плоские, пластиковые горшочки на поддонах, кассеты для рассады, торфяные горшочки или таблетки с поддонами, кокосовые стаканчики, мини-парники и другие.

Горшки бывают самых разных форм и размеров. Круглые выглядят более эстетично, а квадратные позволяют рациональнее использовать площадь подоконника. Важно иметь в запасе и большие горшки, чтобы посадить в них тыквы, баклажаны и другие овощи, которым нужно много пространства.

Плоские – вместительные емкости, которые имеют невысокие бортики. Они хорошо подходят для пикирования овощей рассады.

Кассеты – емкости для рассады, в которых есть множество небольших емкостей. В них хорошо высевать элитные семена арбузов, огурцов и других культур. Посейте в каждую емкость по два-три семечка. Когда они прорастут, то оставьте только сильные сеянцы, а остальные удалите. Помните, что почва в кассетах быстро сохнет, поэтому ее нужно своевременно увлажнять. Когда самые сильные сеянцы разрастутся, их можно будет пересадить в горшки или поддоны.

Помимо простых кассет, продаются торфяные, сделанные из торфа и прессованной бумаги. У них есть несколько преимуществ. Во-первых, они обеспечивают сеянцы дополнительными питательными веществами. Во-вторых, растения удобно пересаживать. Для этого достаточно вырезать стаканчик из общей сетки и прямо с ним пересадить растение в большой горшок или, если уже пришло время, на грядку.

При покупке выбирайте кассеты, которые сделаны из качественного торфа, не содержащего вредных примесей. Не берите самые дешевые: есть вероятность, что от контакта с водой они просто развалятся. Кассеты любых типов должны иметь дренажные отверстия, чтобы вода не застаивалась. Помните: излишнее увлажнение может привести к развитию грибковых заболеваний, губительных для растений.

Еще один вариант емкости – **кокосовые горшки или стаканчики**, сделанные из волокон кокосовой пальмы. Некоторые недобросовестные производители используют некачественный продукт, который плохо набухает, быстро теряет влагостойкость, источает неприятный запах и даже иногда плесневеет. Стаканчики должны состоять только из свежего кокосового суб-

страта, содержащего высокий уровень засоления.

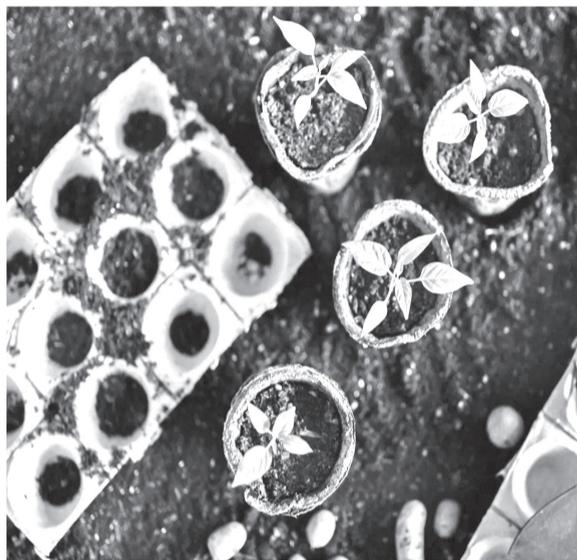
Кокосовые стаканчики можно высадить в грунт вместе с рассадой. Волокно в почве будет разлагаться около месяца, обогащая ее питательными веществами. Выбирайте только качественную продукцию известных и проверенных производителей!

Для выращивания рассады также используют пробки из гидрофильной минеральной ваты на основе базальтовых горных пород. Они легко намокают, но при этом не теряют форму, влага и питательные вещества равномерно распределяются в субстрате. Высадить рассаду в грунт можно вместе с пробками.

Многие дачники пробуют для выращивания рассады **биоразлагаемые пакеты**, сделанные из нетканого дышащего волокна. Они компактны, пропускают воздух и не задерживают воду, способствуя формированию мощной и здоровой корневой системы. Рассаду можно высадить в грунт прямо с пакетами.

Мини-теплицы – мечта любого дачника. Они бывают простыми и высокотехнологичными. Простые теплицы – это одно- и многоярусные стеллажи, обтянутые плотной пленкой. На каждом этаже можно повесить фитолампу. Есть высокотехнологичные устройства, оснащенные системами подогрева, полива и отверстиями для проветривания. Кроме того, можно приобрести набор из мини-тепличек. Они сделаны из крепкого пластика, оснащены большим количеством ячеек, дополнительным светом и дренажными отверстиями.

Закупите к сезону и специальные этикетки, сделанные из пластика. На них можно записать название сорта и дату посева. Они не выгорят на солнце, а надпись не смывается от случайного попадания воды.

К ВЕСНЕ *готовы*

ВЫБИРАЕМ СЕМЕНА

Основными показателями качества семян являются их сортовая чистота, всхожесть, энергия прорастания и жизнеспособность. Всхожесть зависит от зрелости, срока и условий хранения семян.

Специалисты «Россельхозцентра» напоминают, что семена можно покупать только у проверенных производителей, которые имеют все необходимые сопроводительные документы для продажи семян. Это залог богатого и, главное, здорового урожая, ведь через некачественный семенной материал вы можете заразить почву и культуры болезнями.

КАК ПРОВЕРИТЬ СЕМЕНА?

Пакетик с ними должен быть целым. На нем указывается название сорта, информация о производителе и его адрес, номер партии, ГОСТ, срок годности и год урожая. Важно, чтобы в упаковке не было примеси битых, уродливых или мелких экземпляров. Предварительно оценить качество семян можно по их внешнему виду. Качественные семена должны быть полноценно развиты и хорошо наполнены. А вот щуплость и морщинистость могут сви-

детельствовать о несвоевременном сборе, что точно потом скажется на всхожести и урожайности растений.

Семена бывают сортовыми и гибридными. Гибриды маркируются знаком F1. Они наиболее устойчивы к болезням, вредителям и дают высокие урожаи. Стоят гибриды дороже сортовых семян, потому что не наследуют свойства своих «родителей». Собирать их для следующего сезона не стоит. Растения поколения F2 дадут более низкий урожай,

при этом будут уязвимы к болезням и вирусам, прихотливы к условиям содержания. Может измениться даже вкус плодов!



Выбирайте только качественный семенной материал проверенных производителей.

В следующих номерах мы продолжим тему подготовки к дачному сезону.

ЛУЧШИЕ СЕМЕНА ДЛЯ АГРАРИЕВ

Площадкой для первого в 2025 году агрофорума в ЛНР стал Луганский аграрный университет им. К. Е. Ворошилова. Событие организовано при поддержке Министерства сельского хозяйства и продовольствия республики. Участие в нем приняли аграрии и руководители перерабатывающих предприятий региона, представители различных федеральных структур, работающих на территории ЛНР.

На форуме побывали и сотрудники Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

Заместитель руководителя организации Михаил Петченко рассказал аграриям об услугах, которые предоставляет «Россельхозцентр». Ключевые из них: проверка посевных качеств семян, апробация семенных посевов и фитосанитарный мониторинг полей. Отметим, что они оказываются в рамках госзадания, то есть бесплатно для аграриев.

Сотрудники «Россельхозцентра» провели переговоры с семенными компаниями. Достигнуты предварительные договоренности о сотрудничестве и закладке демонстрационных посевов для испытания новых сортов и гибридов разных культур. Эта важная работа будет проделана при поддержке Луганского аграрного университета. Главная цель – помочь аграриям выбрать семена различных культур, которые будут давать наиболее высокие и здоровые урожаи в погодно-климатических условиях ЛНР.



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ ДОМА, ДАЧИ, КВАРТИРЫ

• Домик с постройками, п. Степановка, ул. Пархоменко, № 3. Обращаться по тел. +7 959 151-29-21.

• Срочно продам 3-комнатную квартиру 9/9-этажного дома в г. Перевальске, ул. Ленина, напротив маг. «Матрешки», ОП – 62,6 кв. м, двухконтурный котел, красивый ремонт, с мебелью и бытовой техникой, лифт запланирован на 2 квартал 2025 г., документы РФ. Цена 2 400 000 руб., включая договор купли-продажи, фото скину в телеграм. Тел. +7 959 110-58-01.

• 1-комнатную квартиру 8/9-этажного дома в г. Перевальске, район «Сигма», ОП – 35 кв. м, одноконтурный котел, требуется ремонт. Цена 800 000 руб., включая договор купли-продажи. Тел. +7 959 110-58-01.

• Гаражи: один в центре г. Перевальска в обществе «Шахтер», второй над родником в конце улицы Ленина. Тел. +7 959 172-51-05.

• Срочно продам 1-комнатную квартиру 4/4-этажного дома в пгт Фашевка со всеми удобствами. Евроремонт. Цена при общении. Тел. +7 959 169-00-88.

• Газифицированный дом в Артемовске, ОП – 140 кв. м, колодец, вода, санузел в доме, гараж,хозпостройки, участок 10 соток, сад, огород. Тел. +7 959 232-75-17.

• 2-комнатная квартира 4/5-этажного дома под ремонт в г. Артемовске, ул. Свиридова, чешский проект. Тел. +7 959 199-95-54.

• 1-комнатная квартира 1/5-этажного дома в г. Перевальске, ул. Ленина. Тел. +7 959 199-95-54.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

• УГОЛЬ семечка, кулак, орех. С доставкой и без. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91. *Реклама ИП Музылев А. А. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023.*

• Шлакоблок, кирпич, доску, ворота, калитки, забор, тротуарную плитку, блоки, плиты, дикий камень, дрова колотые, уголь антрацит и др. Тел. +7 959 168-99-89. *Реклама ИП Р. А. Фролов. ОГРНИП 323940100108942 от 20.01.2023.*

• Продам майский мед, разнотравье. Цена за 1 л – 700 рублей. От 3 л – доставка на дом бесплатно. Тел.: +7 959 193-46-18, +7 959 253-32-97. *Реклама Пурдя Е. В. ОГРНИП 323940100094100 16.01.2023.*

УСЛУГИ

• СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников. Тел. +7 959 141-63-01. *Реклама ИП С. В. Богданов. ОГРНИП 323940100019208 от 10.01.2023.*

• РЕМОНТ стиральных машин. Обращаться: «Рембыттехника», г. Перевальск, ул. Ленина, 42 (1-й эт.). Тел. +7 959 184-03-90. *Реклама ИП С. В. Богданов. ОГРНИП 323940100019208 от 10.01.2023.*

• Выполним внутриотделочные работы: шпаклевка, обои, потолки, откосы, выравнивание стен, укладка линолеума, ламината и другое. Качественно и недорого. Тел. +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91. *Реклама ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.*

• Утепление домов, квартир, офисов. Все виды строительных работ. Качественно и недорого. Тел. +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91. *Реклама ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.*

• Кровля крыш любой сложности, установка заборов, выезд на замер бесплатно, помощь в закупке материалов. Тел. +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91. *Реклама ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.*

• Обрезка фруктовых деревьев, удаление деревьев, вывоз мусора. Тел. +7 959 199-08-29, +7 959 174-69-91. *Реклама ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.*

• Строения на стройматериалы, уголок, швеллер и т. д. Тел. +7 959 168-99-89. *Реклама ИП Скула П. В. ОГРНИП 322940100077890 от 30.12.2022.*

КУПЛЮ РАЗНОЕ:

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

• Любую постройку под разборку (для себя): дом, дачу, гараж, любой стройматериал, емкости для воды. Тел. +7 959 107-18-90.

• Гараж в Перевальске или Алчевске и дачу на Исааковском водохранилище в жилом состоянии по разумной цене. Тел. +7 959 107-18-90.

• Автомобиль в любом состоянии: ВАЗ, «Москвич», «Волгу», «Славу», «Ниву», «Ланос», «Приору», «Чери», «Патриот», любую иномарку, скутер, мотоцикл, велосипед. Тел. +7 959 107-18-90.

КУПЛЮ АВТО-, МОТО-, ВЕЛОТЕХНИКУ

• Автомобиль в любом состоянии: ВАЗ, «Москвич», «Волгу», «Славу», «Ниву», «Ланос», «Приору», «Чери», «Патриот», любую иномарку, скутер, мотоцикл, велосипед. Тел. +7 959 107-18-90.

SUPER ОКНА Шва И. П. ОГРНИП 323940100046389 от 10.01.2023

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ С ЭЛЕМЕНТАМИ КОВКИ, МДФ НАКЛАДКИ

БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ ЗАЩИТНЫЕ РОЛЛЕТЫ, ЖАЛЮЗИ

ВОРОТА, ЗАБОРЫ Покраска: порошковая, хамер

РЕМОНТ ОКОН, СТЕКЛОПАКЕТЫ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ОКОННЫЕ И ДВЕРНЫЕ ОТКОСЫ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

г. Перевальск, ул. Ленина, 39, т. +7 959-102-43-69
г. Алчевск, ул. Ленина, 84, т. +7 959-102-43-68

НАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ИП Е. В. Бражник. ОГРНИП 323940100019491 от 10.01.2023.

ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ

+7 959 572-35-01, +7 959 017-07-27

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности

Prestige Доступные цены! Ширина полотна до 6 м Франция, Германия

Шва И. П. ОГРНИП 323940100046389 от 10.01.2023

г. Перевальск, ул. Ленина, 39 +7 959-102-43-69
г. Алчевск, ул. Ленина, 84 +7 959 102 43 68

КОВАНЫЕ

- ворота
- калитки
- навесы
- еврозабор
- памятники
- оградки
- мангалы
- забор из профлиста

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ +7 959 168-99-89

ИП Р. А. Фролов. ОГРНИП 323940100108942 от 20.01.2023.

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

МЕД

покупаем подсолнечниковый

Цена - 85 руб. за кг. От 20 тонн - особые условия.

Разнотравье до подсолнуха - 230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Как позвонить с городского телефона на мобильный?

Чтобы позвонить с городского телефона на мобильный, следует ввести код два ноля.

Пример: (0-0)-7-959-***-**-**

На постоянную работу на Чернухинскую птицефабрику ООО «АГРОСФЕРА» требуются:

- Обработчики птицы – зарплата от 50 тыс. руб.
- Слесари-электрики – зарплата от 50 тыс. руб.
- Слесари по ремонту оборудования – зарплата от 50 тыс. руб.
- Ветеринарный врач – зарплата от 70 тыс. руб.
- Инженер-механик – зарплата от 65 тыс. руб.
- Инженер по обслуживанию газового хозяйства – зарплата от 100 тыс. руб.
- Инженер по обслуживанию водоснабжения – зарплата от 65 тыс. руб.
- Инженер по обслуживанию холодильных установок – зарплата – 70 тыс. руб.

Обращаться по адресу: ЛНР, м. о. Перевальский, пгт Центральный, переулок Птичий, 3а.

Обеспечивается подвоз на работу (с работы). Обучение организовано на предприятии.

Своевременная выплата заработной платы 2 раза в месяц.

Контактный телефон: +7 959 157-16-60, +7 959 505-31-28, +7 959 729-74-00

Чернухинская птицефабрика ООО «Агросфера». ОГРН: 1229400037019 от 20.04.2024

РЕМОНТ КРЫШ.

+7 959 127-42-69.

Кралотка А. В. НПД 02.03.2023.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

+7 (857-41) 4-28-10.

СКОРБИМ...

5 лет светлой памяти...

ВАСИЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ МАКСИМОВ

21.09.1948 – 06.03.2020

Как трудно подобрать слова, чтоб ими нашу боль измерить, Ты с нами будешь навсегда. Ты по жизни нас вел! Ты себя не жалел, Ты так рано ушел, Ты так много успел. И не верит никто, Что тебя рядом нет, Что ушел в небытие Муж, отец – человек.

Помним, любим, скорбим. Жена, дочери, зятья, внуки

Что делать, если возникли трудности с приемом ТВ-сигнала?

Существует 4 вида приема сигнала:

- ▶ цифровой;
- ▶ кабельный;
- ▶ спутниковый;
- ▶ через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

- горячая линия по настройке цифрового телевидения: **8 (800) 707-41-85;**
- горячая линия спутникового оператора «Русский мир»: **+7 959 989-77-77.**

Проблемы с кабельным телевидением или IPTV – обращайтесь к своему оператору.

Почта «ЛУГАНЬМЕДИА»: lugmedia@luganmedia.ru

Все виды строительных работ



- навесы;
- крыши;
- отмостки;
- плитка;
- фундамент;
- заборы;
- сайдинг;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

Строительство домов под ключ

Имеется весь строительный материал

Тел.: +7 959 576-04-00,
+7 909 405-45-35.

Кашуко И. В.,
НПД от 22.10.2024.

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- крыши, пристройки, навесы, заборы, дома под ключ,
- стяжка домов, ангары под зерно, внутриотделочные работы,
- полы и их ремонт, утепление домов, водопровод.



Пенсионерам скидка 20%

ТЕЛ. +7 959 562-64-22

Купай Р. Ж., НПД от 05.08.2024



Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

«СПОРТИВНОМУ ОБОЗРЕНИЮ» – 10 ЛЕТ!

6 марта одна из газет медиахолдинга «ЛУГАНЬМЕДИА» «Спортивное обозрение» отмечает свой юбилей.



За всю историю нашей республики никому не удавалось создать популярное спортивное печатное издание, которое бы просуществовало столько лет. А мы смогли! И все эти годы «Спортивное обозрение» не просто держится на плаву, но остается на гребне волны, вне конкуренции. Его высокий уровень подтверждают эксперты журналистики всероссийского масштаба.

А начиналось все не так радужно. В январе 2015 года возобновился выпуск газеты «Жизнь Луганска», а уже к февралю читатели стали настойчиво требовать спортивную прессу. Начать выпуск новой газеты в тех условиях было авантюрой.

Первая газета вышла на восьми полосах, сразу стало понятно, что этот формат очень маленький. Затем были 12, потом 16, а сейчас в газете 20 полос –

и в этих рамках ей уже становится тесно.

В газете есть главное, за что любят спортивную прессу, – голы, очки, секунды. Это еврокубки, футбольные чемпионаты России и европейских стран, результаты матчей, турнирные таблицы. Есть публикации для любителей хоккея, баскетбола, биатлона, тенниса и других видов спорта. Особое внимание уделено местным соревнованиям, начиная от чемпионата «Содружество» и заканчивая региональными стартами по всей республике.

Обратная связь с читателями позволяет держать руку на пульсе времени, остро чувствовать конъюнктуру рынка и уверенно двигаться вперед. Даже во времена доминирования электронных СМИ печатная продукция все еще выдерживает конкуренцию.

Реклама в газете
«Наша Народная Трибуна»:
+7 (857-41) 4-28-10.

От всей души поздравляем с юбилеем дорогую, любимую мамочку, бабушку, прабабушку

Валентину Кондратьевну Шубу

90 лет – большая дата:
Жизнь была прекрасна и богата,
Есть что вспомнить,
не о чем жалеть.
Главное – душою не стареть.
Дети, внуки, правнук

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтер, экономист, специалист отдела закупок, юристконсульт, специалист отдела делопроизводства, инженер по охране труда, IT-специалист, водитель, фотограф, специалист сетевых СМИ, специалист отдела продаж.



Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

оператор электронного набора и верстки, корреспондент, корректор.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

Реклама

ИЩЕМ ПОМЕЩЕНИЕ!

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» арендует помещение в Перевальске для размещения сотрудников структурного подразделения предприятия. Общая площадь около 15–20 кв. м. Желательно в центральной части города.

Обращаться по телефону +7 959 126-66-77.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

Окончание. Начало на стр. 1

ГРАЖДАНЕ ВЫБИРАЮТ – ГОСУДАРСТВО БЛАГОУСТРАИВАЕТ

На платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru открыт сбор предложений от граждан по территориям, которые нуждаются в благоустройстве. Принять участие может любой житель республики, которому исполнилось 14 лет.

От жителей округа предложили пять общественных территорий в Перевальске: на ул. Ленина (сквер Оренбургский); сквер на ул. Ясиока; сквер (п. Горняцкий) на ул. Гагарина; сквер на ул. Комарова; сквер (п. Горняцкий) на ул. Цимлянской.

Предложение можно подать только один раз через платформу обратной связи «Госуслуги»:

- авторизуйтесь на платформе обратной связи через «Госуслуги»;
- при отсутствии учетной записи – зарегистрируйтесь;
- перейдите к форме подачи предложения;
- заполните форму, указав информацию о предлагаемой территории для благоустройства.

Предложенные территории будут рассмотрены для включения в голосование по отбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».