

Марковский Вестник

№ 8 (89)

Пятница, 7 марта 2025 г.



Сетевое издание
«ЛУГАНЬМЕДИА»:
актуальные новости,
полезная информация

общественно-политическая газета

ЛУГАНЬ МЕДИА

ПРЕЗИДЕНТ

Стартовал новый нацпроект «Семья»



По поручению Президента РФ Владимира Путина с начала 2025 года был дан старт новому национальному проекту под названием «Семья».

Он ориентирован на достижение трех национальных целей развития:

- сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи;
- реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности;
- комфортная и безопасная среда для жизни.

В его составе пять федеральных проектов. По трем проектам руководителем определен Минтруд – это «Поддержка семьи», «Многодетная семья», «Старшее поколение». Проект «Охрана материнства и детства» закреплен за Минздравом, а «Семейные ценности и инфраструктура культуры» – за Минкультуры.

На реализацию нацпроекта на шесть лет предусмотрено 17,9 трлн рублей, в том числе на ближайшие три года – 7,8 трлн рублей.

ГЛАВА ЛНР

Запущена кадровая программа «Герои Луганщины»



Продолжается реализация регионального проекта «Герои Луганщины», который стартовал по инициативе Главы ЛНР Леонида Пасечника.

– Уверен, что этот проект поможет участникам СВО проявить свои способности не только на фронте, но и в мирной жизни.

В рамках программы наши защитники, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников. Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной службе, получат возможность применить их на благо нашей республики и страны, – отметил руководитель региона.

Кадровая программа профессионального развития для военнослужащих «Герои Луганщины» направлена на интеграцию защитников Отечества в сферу государственного управления, предоставляя им новые возможности для карьерного роста и реализации лидерского и управленческого потенциала.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

БОЛЕЕ

10

НОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЙ
МФЦ

ОТКРОЮТ В РЕСПУБЛИКЕ В 2025 ГОДУ.

ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ



Марковщина присоединилась к Всероссийской акции «Цветы мамам Героев».

Мощной силой, стоящей за нашими воинами, являются любовь и поддержка женщин. Именно они взрастили отважных мужчин, которые выполняют нелегкий труд, оберегая Родину.

Накануне празднования Международного женского дня 8 Марта активисты местного отделения партии «Единая Россия» присоединились к акции «Цветы мамам Героев». Они поздравили Таисию Бурькину, чей сын Евгений Семикоз смело защищал Луганщину.

Единороссы приветствовали женщину теплыми словами, поблагодарили за то, что воспитала настоящего патриота Отечества и пожелали, чтобы весна вдохнула в ее жизнь легкость и радость. Активисты вручили Таисии Васильевне нежные весенние тюльпаны и приятный презент.

– Партийцы стараются и словом, и делом помогать матерям участников СВО. Особое внимание оказывается женщинам, чьи сыновья погибли, выполняя свой долг перед страной. В преддверии 8 Марта мы поздравляем их с праздником, поддерживаем добрыми пожеланиями и радуем

цветами и подарками, – сказала исполнительный секретарь местного отделения «Единой России» Галина Лоза.

Женщины нашей державы становятся опорой для воинов, находящихся вдали от дома, поддерживают их моральный дух письмами, посылками и неустанной верой в победу. Это – неиссякаемый источник мужества для тех, кто на передовой.

С праздником вас, дорогие женщины! Будьте счастливы, и пусть в вашей жизни всегда царят весна, аромат цветов, солнце и счастье!

Оксана ШЕВЧЕНКО,
фото Елены СУХАНОВОЙ

Хотите узнавать новости
о важных событиях в республике
из самого надежного источника?

Наведите камеру своего телефона на QR-код и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



страница «ВКонтакте»



Telegram-канал

К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина, к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получат фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.



Фото: официальный сайт Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить от-

зывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото: официальный сайт Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешнеэкономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что, несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предсказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрозайм «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО – после возвращения с фронта открыть свой бизнес. Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 млн рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельство о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субъектом МСП финансовой или материальной, или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке https://t.me/mkrfn_bot или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тыс. рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

В республике продолжается реализация кадровой программы «Герои Луганщины», которая поможет участникам и ветеранам СВО стать эффективными управленцами.

Прием заявок на первый поток уже набирает обороты и идет быстрыми темпами. Данный проект является аналогом федеральной программы «Время героев», инициированной Президентом России Владимиром Путиным и действующей в других регионах страны. В ЛНР старт «Героям Луганщины» дал Глава республики Леонид Пасечник.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ГЕРОИ ЛУГАНЩИНЫ»

Депутат Совета Марковского муниципального округа
Александр Капля:

– Я считаю, что это новые возможности, прежде всего, для ветеранов спецоперации. А ценные знания и опыт, полученные участниками СВО, в сочетании с углубленным образованием, обеспечат достижение целей и выполнение важных задач.

Думаю, реализация программы развития кадрового потенциала станет основой для создания эффективной системы, основанной на принципах профессионализма и патриотизма.

Главное, что проект «Герои Луганщины» направлен на формирование резерва высококвалифицированных кадров, которые сейчас так нужны. Эти лидеры смогут эффективно решать задачи, стоящие перед республикой, что поспособствует развитию ее потенциала.

Внедрение современных методов управления позволит оптимизировать работу государственных и муниципальных структур и создаст благоприятные условия для социально-экономического прогресса и повышения уровня жизни наших граждан.



Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.

Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора, этапами программы можно на официальном сайте конкурса <https://герои-луганщины.рф/>.



РОСРЕЕСТР ЛНР ПРОВЕЛ ВЫЕЗДНОЙ ПРИЕМ В ОКРУГЕ

Жители получили информацию о порядке оформления прав на недвижимое имущество и землю.



Фото: Росреестр ЛНР

В ходе мероприятия сотрудники Росреестра проконсультировали граждан относительно оформления земельных участков под домами, регистрации права собственности при реконструкции помещений, порядка действий в рамках дачной амнистии, а также изготовления межевого плана и других процедур, связанных с недвижимостью. Особое внимание было уделено вопросам о порядке оформления права собственности иностранными гражданами, а также регистрации аренды пастбищ.

Более 20 жителей Марковского муниципального округа получили консультацию. Им были предоставлены исчерпывающие разъяснения по всем интересующим вопросам.

– Организация подобных мероприятий имеет ключевое значение для повышения правового сознания населения. Мы стремимся быть максимально доступными для людей и предоставлять им необходимую информацию для решения их вопросов в сфере не-

движимости, – подчеркнул глава Управления Росреестра по ЛНР Денис Гедзерук.

Кроме представителей Росреестра, в работе выездного приема приняли участие сотрудники Управления Министерства юстиции РФ по ЛНР, отделения Социального фонда России по ЛНР, регионального отделения Ассоциации юристов России и Администрации Марковского муниципального округа.

По информации Управления Росреестра по ЛНР

Милые женщины!

8 Марта – Международный женский день. Это светлый весенний праздник – символ женственности, восхищения и признательности.

Представительницы прекрасной половины человечества нам дарят высшую ценность – жизнь. Они всегда были символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Хранительницы очага создают мир и покой в своих семьях, воспитывают детей, согревают нас теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие наши мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Военный комендант Луганской Народной Республики

ДЕТСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ОЖИДАЮТ РЕМОНТЫ

Регион-шеф продолжит восстановление учебных и дошкольных заведений округа.



Фото: Администрация Марковского м. о.

С 2023 года Ивановская область помогает нашему округу. Особое внимание шефы уделяют детям.

Так, прошлым летом ивановцы заменили кровлю и установили систему водоснабжения и отопительную систему в Краснопольской школе.

В этом году они капитально отремонтируют полы первого и второго этажей здания, настенные покрытия, проведут работы по замене электропроводки и системы канализации. Примерный перечень работ уже определен. Он может быть скорректирован по результатам обследования текущего состояния здания.

В Кабычевской школе рабочие из Ивановской области восстановили кровлю и систему отопления, провели работы по защите труб отопления в спортзале. В 2025 году регион-шеф осуществит второй этап работ: в здании отремонтируют полы, настенные покрытия, электропроводку, системы водоснабжения и канализации.

В Бондаревской гимназии в 2024 году также была полностью заменена система отопления. Специалисты установили новые трубы во всех помещениях здания и провели отделочные работы.

В 2025 году ивановцы приступят ко второму этапу восстановления здания школы. Они отремонтируют полы на первом и втором этажах, настенные покрытия, электропроводку и систему канализации.

Ждут изменений и Курячевские ясли-сад «Надежда». В этом году там капитально отремонтируют полы и настенные покрытия, а также проведут работы по замене электропроводки. В саду уже заменена система отопления.

По информации Администрации Марковского м. о.

ВЕСЕЛЫЕ ПРОВОДЫ ЗИМЫ

Масленица с песнями и танцами пронеслась по всему Марковскому району, напомнив о приближении весны. Старинный славянский обряд оставил после проведения радостное настроение у взрослых и детей.



Фото Елена Лушга

В учебных заведениях округа ребята с увлечением изучали масленичные традиции, узнавая старинные секреты. В старших и младших классах проходили занимательные и развлекательные конкурсы. А на ярмарке ученики представляли кулинарные шедевры, созданные собственными руками. Каждый желающий мог насладиться вкусом ароматной выпечки и, конечно же, попробовать главный символ праздника – блины.

В детских садах крохи, следуя за воспитателями, водили хорорывы, участвовали в играх и задорно пели. На творческих занятиях дети старательно создавали яркие поделки из цветной бумаги и картона.

А артисты сельских клубов подарили односельчанам незабываемые концерты, в которых переплелись народные мотивы и современные ритмы. На праздничных гуляниях каждый мог получить заряд

позитива, найдя себе занятие по душе: народные игры, веселые конкурсы, дружные хорорывы.

Масленица в нашем районе – это больше, чем праздник, это возможность почувствовать связь поколений, изучить историю и культуру своего народа. Когда провозжают зиму, сердца людей наполняются радостью, а души – теплом и надеждой.

Елена СУХАНОВА

НОВЫЙ УГОЛОК КУЛЬТУРЫ ЖДЕТ ВАС

Под открытым небом в Марковке появилась выставка «Федеральные музеи России».

Новое пространство установлено благодаря Министерству культуры Российской Федерации и Минкульту Луганской Народной Республики.

Музеи как священные хранители культурного наследия имеют исключительное положение в проекте «Наше место». Он наглядно знакомит гостей арт-объектов с жемчужинами России, представленными в экспозициях.

Глядя на выставку на большие фотографии и изучая лаконичные эссе, понимаешь, что каждая точка на карте нашей Родины действительно уникальна и таит в себе множество обычаев и историй.

«Наше место» – это не просто уголок культуры, а настоящий оазис для души, где время сплетает прошлое и настоящее в единый узор. Здесь рождается повесть о бескрайних просторах России, где собраны в одно целое давние традиции и современные технологии, где память хранит имена героев и древние предания.



Познавательная выставка доступна для всех, кто желает расширить свой кругозор и прикоснуться к прекрасному.

Елена СУХАНОВА, фото Оксаны ШЕВЧЕНКО

ОТ РЕМЕСЛА К ИСКУССТВУ РОДНОГО КРАЯ

В Доме молодежи прошел республиканский семинар-практикум, посвященный роли декоративно-прикладного и изобразительного искусств в формировании культурного кода Луганщины. Организатором встречи выступил Луганский центр народного творчества.

Мероприятие собрало более полусотни руководителей филиалов клуба «Левша», методистов и руководителей клубных формирований ЛНР, специализирующихся в области декоративно-прикладного и изобразительного искусств.

Перед началом семинара участники ознакомились с экспозицией «Россия – моя история», посвященной истории Донбасса с древних времен до наших дней.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

На мероприятии были представлены доклады об истории и современном состоянии различных предметов декоративно-прикладного искусства Луганщины. Особое внимание спикеры уделили роли ремесел в формировании культурной идентичности региона.

Наталья Тютюнник, ведущий методист Луганского центра на-

родного творчества, подробно осветила теоретические аспекты, нормативные правовые акты и основные понятия, связанные с сохранением нематериального этнокультурного достояния.

Ирина Костылева, директор Дома ремесел Волоконовского района, поделилась опытом реализации совместных грантовых проектов Белгородской области и ЛНР в сфере декоративно-прикладного искусства.

СЕКРЕТЫ ПРАКТИКИ

Владимир Комисаренко, мастер народного клуба «Левша», продемонстрировал гостям работу на гончарном круге. Завороженные зрители наблюдали, как бесформенный кусок глины под умелыми руками мастера превращался в изящный сосуд. Владимир ловко центрировал глину, плавно поднимая стенки будущего изделия, при-



давая ему форму, достойную восхищения.

Кроме того, в рамках мероприятия состоялась презентация «Традиционная вышивка мастериц Марковского муниципального округа» – потенциальный объект нематериального этнокультурного достояния Луганщины. Представила ее народный мастер Ирина Кияницкая.

ВЫШИВКА МАРКОВСКИХ МАСТЕРИЦ

Ирина Алексеевна известна землякам своим кропотливым

и внимательным подходом к сохранению народных традиций. Она продемонстрировала уникальные образцы вышивки, выполненные в аутентичной технике, характерной для Марковского района. В представленных работах самой мастерицы, а также ее матери и бабушки, отражены различные символы и орнаменты, передаваемые из поколения в поколение, что делает их настоящими произведениями искусства.

В ходе презентации гости мероприятия смогли узнать об истории работ и о различных техниках шитья, используемых мастером, а также об особенностях цветовой гаммы и используемых материалах.

Вышивки Ирины Кияницкой отличаются богатством узоров и глубоким символизмом. В них можно увидеть отражение растительного и животного мира, а также элементы, связанные с семейным укладом. Каждый стежок, каждый цвет несут в себе определенный смысл, создавая уникальное повествование о жизни и культуре нашего народа.

Презентация «Традиционная вышивка мастериц Марковского муниципального округа» позволила привлечь внимание к важному ремеслу и поддержать мастериц, стремящихся сохранить и передать свои знания будущим поколениям.

Республиканский семинар-практикум стал площадкой для обмена опытом, повышения квалификации специалистов и вдохновения на новые творческие свершения. Участники мероприятия выразили благодарность организаторам за высокий уровень проведения и содержательную программу.

Елена СУХАНОВА, фото предоставлено Ириной КИЯНИЦКОЙ

TV-программа

на неделю с 10 по 16 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 МАРТА



ОВЕН. Звезды благоволят Овну, особенно в сфере личных отношений. Удачное время для официального оформления отношений, которое вы откладывали на неопределенное время. Именно сейчас пора задуматься о детях. Гармония выйдет во все сферы вашей жизни, но приоритет стоит отдать развитию семейных отношений. Те, кто пока не связал себя узами брака, также не останутся без внимания противоположного пола. Возможно осуществление давней мечты.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе смело воплощайте свои замыслы и идеи. Все перемены, которые вы давно планировали, сейчас легко осуществляются. Наступает благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональной сфере и получить повышение. Главное, что вам при этом нужно учитывать, – не ставьте свои интересы выше чувств любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас во всех делах Близнецов царят суматоха и суета, поэтому, чтобы добиться максимальных результатов, будьте собранными и внимательными. Не позволяйте сомнениям одолеть вас. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить все вопросы. Планеты советуют провести время с детьми, посетить цирк или театр, больше времени находить на природе.

РАК. У Раков наступил благоприятный период для обустраивания своей семейной жизни и решения бытовых проблем. Рекомендуются покупки, проведение ремонтных работ, смена места жительства. Во второй

половине недели постарайтесь избегать спорных ситуаций с любимым человеком, и тогда гармония будет не только в ваших отношениях, но и во всех жизненных сферах.

ЛЕВ. Львы, сейчас приготовьтесь к неожиданному повороту событий, причем он может быть необязательно положительным. Очень важно не уделять внимание мелочам и не растрчивать свои силы на достижение призрачных целей. Исход может оказаться совершенно противоположным ожидаемому результату. В личных отношениях также нужно сохранять спокойствие.

ДЕВА. У Дев наступил отличный период для новых путешествий и отдыха. Судьба благоприятно к вам расположена и не ожидается никаких неприятных моментов. Вторую половину недели полностью выделите для своей половинки. В связи с огромной загруженностью на работе вы мало проводили времени вместе в последние дни. Это может ухудшить ваши отношения.

ВЕСЫ. Сейчас звезды благоволят любовным отношениям Весов, поэтому уделите достаточно времени своему внешнему виду, судьба может подарить вам знакомство с человеком из соседнего подъезда. Вас могут познакомиться старые друзья или коллега. Не нужно игнорировать это, тем более сопротивляться. Любовная сфера будет лидирующей до конца месяца, поэтому сделайте на нее упор.

СКОРПИОН. В данный период у Скорпионов существенно повысится жизненный потенциал, творческая энергия и сексуальность. Определите границы

своих возможностей и следуйте своим желаниям. Остерегайтесь экстравагантных поступков – они могут навредить вашему авторитету. Отношения с лицами противоположного пола принесут радость и взаимное удовлетворение.

СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцам очень полезно освободить жизнь от всего лишнего и ненужного. Пресмотрите свои вещи, отношения, увлечения и деятельность. Все, что не приносит вам радости и удовольствия, нужно выбросить. Если вы получите новое предложение – не спешите соглашаться, обдумайте все в спокойной обстановке, посоветуйтесь с родственниками.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил очень хороший период для познания мира, открытия себя для новых знакомств и отношений. Удачными будут любые покупки, особенно связанные с драгоценными металлами и косметикой. В профессиональном плане все будет складываться отлично. Вероятно укрепление финансового состояния, связанное с заключением перспективного контракта.

ВОДОЛЕЙ. Благоприятный период для позитивных и творческих Водолеев. Вас ожидает перспективное предложение, которое сулит повышение по службе. Настройтесь доброжелательно, и окружающие помогут вам, если возникнет такая необходимость. Ремонт, начатый в это время, будет удачным, именно сейчас займитесь трубопроводом и электричеством.

РЫБЫ. Рыбы, на этой неделе не воспринимайте критику близко к сердцу. Она может быть ложной и неоправданной. За черной полосой в жизни обязательно последует белая. Кстати, для вас она уже очень близко. Не увлекайтесь алкогольными напитками. Это может навредить как вашему здоровью, так и отношениям с близкими вам людьми. Чувствуйте меру.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта – святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

11 марта – святителя Порфирия, архиепископа Газского.

12 марта – преподобного Прокопия Декаполита, исповедника; преподобного Тита, пресвитера Печерского.

13 марта – преподобного Василия исповедника; блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского; священномученика Арсения (Мацеевича), митрополита Ростовского.

14 марта – день памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия.

15 марта – празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»; святителя Арсения, епископа Тверского; суббота 2-й седмицы Великого поста.

16 марта – мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 марта – растущая Луна во Льве (1:58), 11/12 лунный день.

11 марта – растущая Луна во Льве, 12/13 лунный день.

12 марта – растущая Луна в Деве (10:55), 13/14 лунный день.

13 марта – растущая Луна в Деве, 14/15 лунный день.

14 марта – полнолуние, полное лунное затмение (9:54), Луна в Весах (21:58), 15/16 лунный день.

15 марта – убывающая Луна в Весах, 16/17 лунный день.

16 марта – убывающая Луна в Весах, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 12-14 марта мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь на показ» (16+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06:45 Х/ф «Белые росы» (12+)
08:25, 09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
11:00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40
Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:20, 04:15 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
09:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)
03:45 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
07:05 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Юдолобы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Моя история. Александр Зацепин» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» (12+)
23:40 Х/ф «Испытание» (16+)
03:00 «Свет и тени. Чарльз Дарвин» (16+)
05:15 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изящества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Капкан Немезиды» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Табный детектив» (16+)
17:00 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница» (12+)
22:35 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События (16+)
00:45 «Деянность. Шуба» (16+)
01:25 Д/ф «Звезды против родителей» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
04:15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
05:35 Д/ф «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Астерикс: Земля Богов» (6+)
08:15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
10:00 «Богатырские игры» (16+)
14:05, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Холоп 2» (12+)
22:30 Х/ф «Холоп» (12+)
00:45 Х/ф «Будика. Королева воинов» (18+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:55, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:00, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
09:00, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:20, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Над Тиссой» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Признать виновным» (16+)
02:05 Х/ф «Право на выстрел» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
05:15, 06:15, 10:20 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
20:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Тёща» (16+)
00:00 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:55 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Паспорт» (6+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
05:40 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:20, 22:20 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
12:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
13:50, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
15:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
17:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
20:50 Х/ф «Груз 300» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Так поступает женщина» (12+)
10:35 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
14:10 Х/ф «Обратный путь» (16+)
16:00, 06:00 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
17:45 Х/ф «В бегах» (18+)
21:00 Х/ф «Вина» (16+)
00:20 Х/ф «Одиночество» (12+)
03:25 Х/ф «Поворот наоборот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:30 «Запретный Китай» (16+)
08:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

11:40 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
23:20 «Черный список. На кухне» (16+)
00:10 Х/ф «Женщина, которая убежала» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротура» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 19:25, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (16+)
15:00 «Громко» (12+)
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автобисты» (Екатеринбург) - ЦСКА (12+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
01:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)
03:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крейсер» (18+)
22:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика (16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)
ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)

СРЕДА 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть (12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:30, 06:30, 07:25, 09:30, 10:40, 11:50 Т/с «Воскресенский» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 04:30 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)

09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Испытание» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Илья Эренбург» (12+)
23:15 Х/ф «Любовь в СССР» (16+)
00:40 Х/ф «Роки» (18+)
03:00 «Свет и тени. Ричард III» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам» (16+)

07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мегащеньков» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:20 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Коллеги» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Культурная революция» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната» (12+)
23:50 Х/ф «Письма мёртвого человека» (18+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События слёзки» (16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе. Запах убийцы» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анатолий Гушнин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив. Тайна чёрного болота» (12+)
17:00 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из Рыбинска» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказания Переславля» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные прыгуны» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
01:25 «Хроники московского быта. Завещания звёзд» (16+)
02:05 «Прощание. Джуна» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом» (12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности» (12+)
13:00 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Т/с «Моя пиратская свадьба» (18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:20 «Давай разведёмся!» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
08:35, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ксения Лукьянчикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив. Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Хрустальные слёзки» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская царевна» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Девяностые. Депутат в законе» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Внебрачные дети» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магик» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями» (16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
13:40, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
02:15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
03:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Алые паруса» (6+)
00:10 «Наше кино. Неувядающие. К 85-летию Григория Горина» (16+)

01:10 Первый Евразийский канал (12+)
02:10 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России» (16+)

ВАЖНАЯ ТЕМА

ГЛАВНОЕ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН

Хорошее самочувствие помогает представительницам прекрасного пола реализовать себя, строить насыщенную и интересную жизнь. Одной из его составляющих является репродуктивное здоровье.

О том, что это такое, как женщинам долго оставаться красивыми, полными сил и иметь возможность родить крепкое потомство, нам рассказал врач-гинеколог Марковской ЦРМБ Алексей Горобченко.

РАСКРЫВАЕМ СУТЬ

– Алексей Владимирович, расскажите подробнее о понятии «репродуктивное здоровье».

– Это один из компонентов общего здоровья организма, предполагающий отсутствие заболеваний репродуктивной системы, физическое, психологическое, социальное благополучие. Подобное состояние максимально уменьшает риски рождения ребенка с патологиями, ухудшения здоровья матери, неблагоприятного завершения беременности. Оно начинает формироваться задолго до вступления женщины в фертильный возраст, то есть еще до начала периода деторождения.

– О каком временном промежутке идет речь?

– Репродуктивная система закладывается еще в период внутриутробного развития. Поэтому всем будущим мамам и папам стоит задуматься о следующих поколениях потомков. Очень важны планирование беременности, ее нормальное течение и благополучные роды.

Также отмечу, что девочка рождается уже со всеми яйцеклетками – их количество предопределено природой. А вот образ жизни влияет на их качество. Поэтому, исключая курение (в том числе и пассивное), спиртные напитки, вредные воздействия на организм, женщина заботится не только о себе, но и о здоровье своих детей.

НУЖНО ПЛАНИРОВАНИЕ

– Вы затронули интересную тему – запланированная беременность. Мы говорим о подготовке к зачатию?

– Слова «планирование семьи» люди часто связывают



лишь с ограничением рождаемости. Но также нужно помнить о необходимости ответственного подхода к беременности. Когда пара заботится о здоровье будущей матери и ребенка, а не отдает все на волю случая. Так, например, наличие инфекции у беременной женщины или супруга может привести к выкидышу, преждевременным родам, порокам развития малыша.

– В чем заключается подготовка к беременности и какой период времени она занимает?

– В изменении образа жизни, посещении медицинских специалистов, возможно, психолога. О продлении потомства паре лучше задуматься за 3–6 месяцев до предполагаемого зачатия. Причем в процессе подготовки участвовать должны и муж, и жена.

Сперва семье необходимо посетить терапевта, женщине сходить к гинекологу, а мужчине к урологу. Далее – стоматолог и другие узкие специалисты по необходимости. Врачи учитывают хронические заболевания и предрасположенность к ним, оценивают состояние организма по результатам назначенных анализов, определяют, нужны ли какие-то препараты, витамины, прививки, дополнительные исследования. Рекомендуется также посещение генетика.

В процессе подготовки к зачатию должны участвовать оба партнера.

В силу анатомо-физиологических особенностей женского организма оптимальным возрастом для зачатия является период от 18 до 35 лет. Ранняя и поздняя беременности могут быть осложнены проблемами с вынашиванием или патологиями плода. Поэтому слишком оттягивать важное событие не стоит.

ХОРОШЕЕ В МЕРУ

– Спорт, различные ограничения в питании сейчас на пике популярности. Это ведь полезно для репродуктивного здоровья?

– Оптимальными считаются нагрузки умеренной интенсивности. Они укрепят организм, улучшат кровообращение в органах малого таза. Слишком же серьезные занятия спортом способствуют выделению гормонов стресса, повысят количество андрогенов в крови, что может помешать зачатию. Хороши, например, ходьба, фитнес, беговая дорожка, пилатес, силовые тренировки в разумных пределах.

Организму полезны умеренные физические нагрузки.

К питанию также порекомендую подходить с умом. Женскому организму нужны животные белки – яйцо, молочные продукты, творог, рыба, нежирное мясо. Полезны овощи, зелень, ягоды, фрукты, цельнозерно-

вые крупы. А вот полуфабрикатов, маринадов, копченостей, быстрых углеводов, острой еды стоит избегать. То есть полноценное здоровое питание без перегибов.

– Важен ли вес женщины?

– Да, и лишний вес, и его недостаток могут влиять на репродуктивное здоровье. Ожирение повышает риски бесплодия, развития диабета беременных, гипертонии и других патологий. При дефиците же массы тела организм тратит все силы на выживание, а продолжение рода оставляет на более подходящий момент.

МОЛОДО – ЗЕЛЕНО

– На что следует обратить внимание родителям девочек?

– На образ жизни в семье. Дети, как известно, перенимают поведение взрослых. Здоровое питание, физическая активность или неумеренные застолья и гиподинамия – что предпочитают в вашем доме?

Следует покупать девочке свободное нижнее белье из натуральных тканей, научить ее правильной гигиене, объяснить, почему нельзя пользоваться чужими полотенцами, мочалками.

Еще один важный момент: дочь должна с детства усвоить, что следует избегать переохлаждения. Тонкие колготы, голые щиколотки, открытые животы и спины в холодную пору года вполне могут привести к воспалительным заболеваниям и необратимым процессам в репродуктивной системе.

Здоровье девочки как будущей мамы во многом зависит от усилий ее родителей.

Матери также следует поделиться с дочерью знаниями о физической зрелости, продолжении рода, предотвращении ранней беременности и болезнях, передающихся половым путем, рассказать о необходимости систематического посещения гинеколога. Естественно, исходя из возраста и развития ребенка.

Прислушайтесь к малышке, ее жалобам, обращайтесь внимание на развитие и тревожные симптомы. Раннее обследование и лечение помогут сохранить репродуктивное здоровье дочки.

ВАЖНА РЕГУЛЯРНОСТЬ

– Как часто женщине нужно ходить к гинекологу? Какие обследования важно делать?

– Врача необходимо посещать не реже одного раза в год. Даже если ничего не болит и не беспокоит, ведь многие заболевания развиваются бессимптомно.

Минимальные ежегодные обследования включают в себя цитологический мазок с шейки матки, УЗИ органов малого таза, ПЦР-исследования на инфекции, УЗИ молочных желез для женщин до 40 лет или маммографию один раз в два года для пациенток за 40.

– Дамам в период менопаузы также необходимо посещать гинеколога?

– С наступлением нового периода в жизни женщин риск развития заболеваний не исчезает. Регулярный осмотр позволяет проводить профилактику онкозаболеваний, помогать пациентке при недостаточности мышц тазового дна, дискомфорте, обусловленном изменением гормонального фона.

Кроме того, репродуктивное здоровье тесно связано не только с самочувствием, но и с красотой. Баланс гормонов в организме во многом определяет внешний вид женщины – хорошее состояние кожи, волос.

Подытоживая все сказанное выше, отмечу: репродуктивное здоровье в большей степени зависит от вас самих. Забота о нем должна войти в привычку у каждой женщины. Выделите время для себя, сходите к доктору и будьте здоровы и прекрасны!

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



Дмитрий Овчаренко:
его топор работал безотказно

Вооружившись обычным топором и тремя гранатами, наш земляк смог уничтожить 21 немецкого солдата и двух офицеров, а также заставил бежать в панике еще несколько десятков солдат.

В 1919 году в селе Овчарово Харьковской губернии (сейчас это Троицкий муниципальный округ Луганской Народной Республики) в семье плотника родился Дмитрий Романович Овчаренко. Окончив начальную школу (другой в Овчарово тогда не было), он начал работать в колхозе. А когда подросток, отец научил его плотничать и владеть топором.

Работы наш герой не боялся: заготавливать сено, трудиться в поле, самостоятельно построить баню – да пожалуйста! Без дела умелый плотник не сидел. Так что люди в колхозе стали уважать его за добрый нрав, золотые руки и хозяйственность.

Как и все молодые люди, Дмитрий планировал создать семью, растить детей, приучая их к честному труду. Но все это – после службы в армии. В 1939 году Овчаренко призвали в ряды РККА. К моменту нападения гитлеровских войск на Советский Союз он был хорошо обученным бойцом и лихо управлялся с пулеметом.

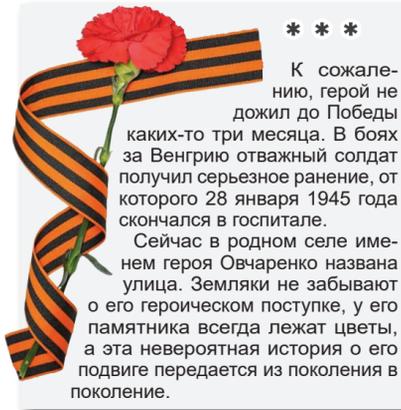
В первые дни войны Дмитрий Романович получил ранение – легкое, с которым не отправляли в тыл. Солдату доверили перевозить боеприпасы на телеге с лошадей, и он выполнял это задание ответственно, ни разу не подвел товарищей.

Такого враг не ожидал

...Шли бои за молдавский город Бельцы. А Овчаренко продолжал развозить на телеге боеприпасы, укрытые брезентом. В июле 1941 года он вез их для пулеметной роты, где служил сам. Враги наступали, поэтому линия фронта регулярно менялась и иногда было непонятно, чьи войска встретишь за следующим поворотом. Навстречу выехала пара грузовых машин. Из них вышли три немецких офицера и остановили телегу. Один из них выбил у Дмитрия винтовку и приказал показать, что тот везет. Парень откинул брезент, осознавая: у него всего несколько секунд, чтобы придумать, как сохранить груз.

Решение нашего бойца было молниеносным и смертельным. Он выхватил из-под брезента топор, с которым никогда не расставался, и одним ударом отрубил офицеру голову. Затем в машины полетели три гранаты. Немцы к такому повороту событий оказались не готовы – в их рядах началась паника, которая сыграла на руку Дмитрию.

С головой расстался и второй офицер. Третий в страхе рванул прочь. Его и прочих уцелевших солдат увез водитель, который, испугавшись ярости советского бойца, резко дал по газам. А два десятка захваченных остались лежать в крови и пыли – гранаты и топор Дмитрия не оставили им шансов.



К сожалению, герой не дожидая до Победы каких-то три месяца. В боях за Венгрию отважный солдат получил серьезное ранение, от которого 28 января 1945 года скончался в госпитале. Сейчас в родном селе именем героя Овчаренко названа улица. Земляки не забывают о его героическом поступке, у его памятника всегда лежат цветы, а эта невероятная история о его подвиге передается из поколения в поколение.

■ Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

■ Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоинными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

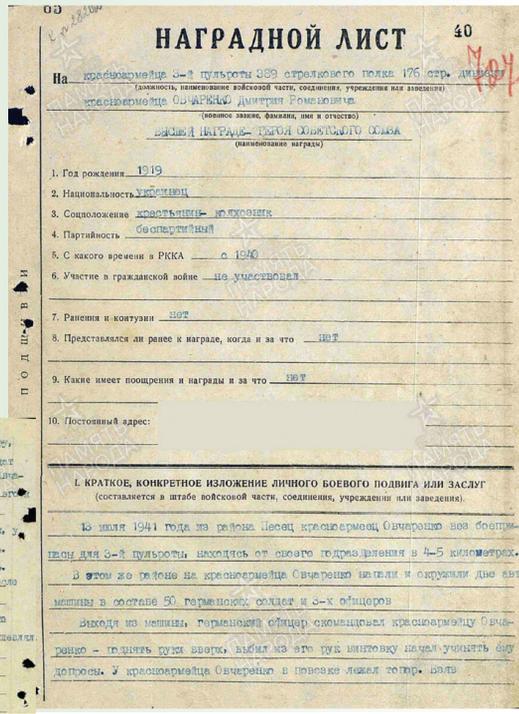


Награда нашла героя

Овчаренко доставил адресатам не только боеприпасы. При нем были схемы, карты и документы, которые боец обнаружил у немцев. В штабе сначала решили, что солдат погиб или дезертировал. Да только кровь на одежде Дмитрия и добытые им бумаги говорили об обратном. Командиры отправили на место происшествия разведотряд, а самого Дмитрия взяли под стражу до выяснения обстоятельств. Вернувшись, разведка доложила, что парень не врет. При нем был тот самый, легендарный теперь, топор...

Документы и карты, которые раздобыл Овчаренко, неплохо послужили нашим бойцам, однако на тот момент героя за его подвиг не наградили. О нем вспомнили только в августе, когда фамилия Овчаренко вновь мелькнула в числе достойных награды. А он, как и прежде, продолжал отважно сражаться – в качестве пулеметчика. В его наградном листе говорится: «Своим героизмом товарищ Овчаренко воодушевлял всех бойцов на разгром фашистских банд... На высоте 239,8 ураганным огнем уничтожал противника. Его пулемет работал безотказно». Как и топор в свое время.

Генерал-лейтенантом Рябышевым и членом военсовета Корнийцом было подписано представление бойца к почетному званию Героя Советского Союза. Его Дмитрию Овчаренко за невероятный подвиг присвоили 9 ноября 1941 года Указом Президиума Верховного Совета СССР.



Помнит сердце... Не забудет никогда

Отдать всего себя Родине в страшное военное время – поступок, достойный безграничного уважения и благодарности.

Принять жестокие испытания судьбы, став частью боевого братства, крайне тяжело и опасно, но делом чести русского солдата во все времена было и будет служение стране, своему народу. Историю жизненного пути защитника нашего края Николая Коннова рассказала мать погибшего солдата Галина Ивановна. Кировчанин взял на себя всю боль фронтовой жизни, сражаясь за светлое будущее своей Отчизны.

С теплотой Галина Ивановна вспоминает о детстве любимого сына. Коля родился 19 июля 1981 года в семье рабочих, был всегда ласковым и спокойным мальчиком. Мать трудилась на фабрике, а отец всю жизнь посвятил шахте. Сына воспитывали

настоящим патриотом, с самых юных лет Николай с интересом рассматривал награды своего деда и с гордостью принимал участие в митингах и мероприятиях, посвященных увековечению памяти ветеранов Великой Отечественной войны.

С раннего возраста знал, что такое настоящая дружба, всегда был в окружении друзей, которые называли его душой компании. Любил свой город, свой дом, все, что окружало юного кировчанина. Хорошо учился, с удовольствием и легкостью познавал все новое, занимался танцами, футболом, а за упорный труд получал грамоты и медали.

– Он был дружелюбным парнем, очень добрым, всем помогал. Повзрослев, стал крестным отцом для семи ребят! – с улыбкой рассказывает Галина Ивановна.

Окончив среднюю школу № 3, Николай стал студентом Кировского профессионального колледжа, где получил специальность сварщика. Затем кировчанин отправился работать в Москву, но из любви к малой родине вернулся домой, где устроился работать в местный водоканал. Казалось, что все наладилось, теперь все на своих местах, однако радоваться довелось недолго. Спокойную и мирную жизнь нарушил 2014 год... Нежданная война, затронувшая каждую семью и каждый дом, в один миг перевернула взгляды жителей Донбасса.

Когда началась специальная военная операция, Николай отправился на фронт. Молодой человек вместе с коллегами стал на защиту Родины в селе Кудряшовке Кременского района. Материнское сердце Галины Ивановны было неспокойно, тревога за сына буквально преследовала женщину. К сожалению, предчувствие подсказывало, что случится беда.

– Звонки в дверь, три самых страшных слова: «Ваш сын погиб». Земля ушла из-под ног, – со слезами на глазах вспоминает Галина Ивановна.

Рядовой Коннов Николай Викторович погиб 13 марта 2022 года в результате удара беспилотника, управляемого ВСУ. Все сослуживцы Николая, по совместительству его коллеги, погибли в один момент. Кировчанин никогда не поддавался страху и до последнего сохранял стойкость духа, свойственные настоящему солдату.



За выполнение воинского долга Николай был награжден медалью «За отвагу» посмертно.

Боли от потери родного человека не удастся избежать, ее невозможно приглушить, согреть душу смогут лишь воспоминания и чувство гордости. В сердце матери Николай Коннов навсегда останется любящим сыном и настоящим героем, а для детей Никиты и Вари отец и поныне является примером мужества и смелости, и память о нем будет жить вечно.

Беседовала Кристина Крестовская, фото из архива семьи Конновых



Семья Конновых возле памятника воинам Советской армии, 1987 год

Портреты героев глазами детей

Юные кировчане приняли участие в республиканском проекте «Луганский характер – характер победителей». Ребята продемонстрировали свои творческие способности, проявив их в различных формах: стихотворениях, рисунках и видеоматериалах о защитниках Отчизны. Через свои работы дети смогли показать чувство гордости за героев Родины. С одним из ярких примеров творческого вдохновения – сочинением обучающегося Кировской средней школы № 2 Олега Скубака – мы хотим ознакомить вас, уважаемые читатели. В нем искреннее отношение юноши к своему отцу-герою и понимание того, что каждый сегодня в силах помочь приблизить долгожданную победу.

Мой папа – герой!

Сколько их, великих подвигов, совершенных Героями России! Но есть герои, которые находятся среди нас, и о которых не напишет ни один писатель. Мы общаемся с ними, но даже на миг не можем представить, что им пришлось пережить.

Таким героем для меня является мой отец Скубак Вячеслав Александрович. Он военнослужащий. В марте прошлого года его роты был дан приказ форсировать реку Северский Донец. БТР начал тонуть, отец выплыл, но увидел, что нет товарища. Тогда папа нырнул в ледяную воду и смог вытащить сослуживца, который был уже без сознания. Товарищ был спасен. Отец и теперь уже его лучший друг продолжили боевой путь и дошли до Северодонецка. Был страшный бой. Отец потерял многих товарищей, а сам попал в больницу с ранением. Но на этом война для него не закончилась. После выздоровления его направили под Новотроицкое. За каждый метр земли велась жестокая битва. Когда обезжелезали заминированное поле, папин БТР наехал на мину и взорвался. Чудом отцу и его товарищу удалось выбраться из горящей машины. Папа остался жив, но контузии и медаль «За боевые заслуги» всегда будут напоминать ему о событиях прошлого года.

Я считаю, что все те, кто хоть раз побывал на передовой, участвовал в боях, не боялся смотреть смерти в глаза, помоги она не пожалела и забрала, должны заслуженно называться Героями России! А я всегда буду помнить об этих кровавых месяцах войны. Постарюсь сделать все для того, чтобы приумножить славу отцов. Буду так же, как они, беречь и любить нашу прекрасную землю Донбасса.

Квесты, путешествия, концерты и бескрайний космос – этот день может быть интересным.

Праздники призваны вносить в нашу жизнь радость, дарить яркие чувства и оставлять теплые воспоминания на долгие годы. Не зря же в эти дни мы поздравляем друг друга, делимся позитивом!

Предлагаем вам идеи, как можно необычно провести чудесный женский праздник. Ведь порой достаточно небольшого импульса, чтобы создать запоминающийся отдых.

НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Забудьте о застолье и парадных нарядах – отправляйтесь в поездку.

Путешествие не всегда означает длительные дальние и дорогостоящие туры. Поисковики в интернете выдадут по вашему запросу экскурсионные поездки, да еще и отзывами реальных людей поделятся. В течение дня можно отлично отдохнуть от серых будней и узнать много интересного.

А если вы смелы и готовы к экспериментам, попробуйте самостоятельное путешествие, без опоры на экскурсионные бюро. Открывать для себя необычные уголки, казалось бы, знакомых населенных пунктов, узнавать людей, наслаждаться вкусным чаем в уютном кафе – что может быть лучше? Такие поездки запоминаются и сближают.



Фото из архива редакции

Запечатлеть же радость праздника можно, изготовив своими руками альбом в технике скрапбукинг. В нем сохранятся не только фото, но и приятные мелочи.

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ

Погрузитесь в мир тайн, головоломок и получите приятный сюрприз.

Квест – это игра для взрослых и детей, которая может проходить как в закрытых помещениях, так и на улице. При организации продумайте всевозможные задания, определитесь с местами тайников и подсказками. Немаловажен антураж: декорации, запахи, звуки. Атмосферности также

КАК ПРОВЕСТИ 8 МАРТА ИНТЕРЕСНО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

добавят костюмы или их характерные элементы.

Тематика квеста может быть любой – от пиратской, инопланетной, детективной до кулинарной, семейной или романтической. Участники выполняют задания, пройдут этапы и найдут долгожданный приз.

Яркие эмоции гарантированы и игрокам, и организаторам мероприятия.

ПОЛНЫЙ РЕЛАКС

Остановите мгновение и насладитесь беспечной негой, теплом и уютом.

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

Проявите свои таланты и смекалку и создайте незабываемый вечер талантов.

Устройте совместный творческий проект. То есть активность, которой занимаются двое или больше человек. В зависимости от ваших увлечений и количества участников это могут быть концерт, музыкальный ролик, коллаж или картина, кулинарный шедевр. Интересный вариант – пофантазировать и объединить разные творческие направления. Например, можно рисовать на собственноручно испеченных кексах или пряниках, создавать музыкальный ролик и использовать в качестве иллюстраций недавно собранный коллаж.

Подобные проекты объединяют, помогают установить доверительные отношения и продуктивное взаимодействие. Особенно они нравятся детям и хорошо удаются при участии всей семьи.



Фото из архива редакции

УДИВИТЕЛЬНЫЙ КОСМОС

Подымите глаза вверх, взгляните на бескрайний космос и холодные звезды.

Как давно вы видели небо? Не серые тучи, готовые осыпаться снегом или полить дождем, а бездонное, звездное? Возможно, стоит выйти на балкон или крышу и

чества. Не исключено, что ваша вечеринка натолкнет кого-то на изобретение новинок или открытие необычного вида бизнеса.

СПОРТИВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Получите наслаждение от физической активности, соревнований и побед.

Тем, кто любит спорт, движение и азарт, праздник можно провести бодро. Вместе с единомышленниками посостязайтесь в беге, эстафете, езде на велосипедах. С семьей, друзьями организуйте «Веселые старты», соревнования по туризму и выживанию в природе. Пр продемонструйте свои умения ставить палатку, управляться с веревками, складывать рюкзак.



Фото из архива редакции

увидеть эту волшебную бисерную россыпь. Попытаться найти знакомые созвездия, загадать желание на падающую звезду и поговорить о мечтах.

Волшебное ночное небо можно принести с собой в комнату. В этом помогут специальные светильники, проекторы, а свечи и электрические гирлянды дополнят картину.

НОВАЯ ИСТОРИЯ

Перешагните барьеры времени и пространства, нарушая все законы физики.

Представьте, что можете выбирать разные эпохи для жизни. Попробуйте перенестись туда, организовав тематическую вечеринку. Седое прошлое или туманное будущее пусть проявятся везде: в музыке, нарядах, блюдах, беседах и играх.

Если вы переместились на несколько столетий назад, не забудьте, что большинство благ цивилизации появилось сравнительно недавно. А вот будущее даст большой размах для твор-

Вы не только получите массу позитивных эмоций, но и укрепите здоровье. А еда на свежем воздухе в этот день, несомненно, станет самым вкусным праздничным обедом.

МЕЧТА ИНТРОВЕРТА

Останьтесь в одиночестве, наслаждаясь уединением и спокойствием.

Если вас не смущает ситуация, когда рядом нет близких людей, попробуйте провести этот день самостоятельно. Прислушайтесь к тишине и, возможно, услышите себя. Чего вам хочется, о чем думается, что мешает?

Познавая себя, мы учимся лучше понимать других, делаем мир понятнее, отделяя внешнее от внутреннего, да и просто «перезагружаем» мозг.

По желанию займитесь психологическими упражнениями или аутотренингом, выплесните в творчестве свои эмоции или помедитируйте. Сегодня вы королева, мечты которой исполняются.

Конечно, к организации мероприятий стоит привлечь близких или друзей и проводить досуг так, чтобы всем было интересно, весело и хорошо. Комбинируйте приведенные идеи, дополняйте и изменяйте их. Ведь это лишь небольшие мазки в праздничной картине, которую вы напишете сами.

Оксана ШЕВЧЕНКО

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/ф «30 лет вместе. Магия
кино» (12+)
00:55 Д/ф «К 90-летию со дня
рождения. Леонид Энгибаров» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
23:55 Торжественная церемония
вручения Российской национальной
музыкальной премии «Виктория»
(12+)
02:00 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
00:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Без
прикрытия» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Аферисты» (18+)
02:50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Весь мир-Россия (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:00 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюб» (16+)
15:15 Х/ф «Венок сонетов» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30,
10:20, 11:15, 12:10, 13:30, 13:35,
14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великопелная
пятёрка» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
12:55 «Знание - сила» (0+)
17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Марлон
Брандо. В плену страстей» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:35 Т/с
«Условный мент 2!» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Маяки» (0+)
11:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Пугашки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Царевны» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои
космоса» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовик Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» (12+)
23:05 Х/ф «Маленькая Вера» (18+)
03:00 «Свет и тени. Александр
Иванов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Мигунова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Избытые звёзды» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Серая мышка»
(16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Страсти по
Левитану» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
однолюб» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус
змеи» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье»
(6+)
08:45 М/ф «Кот Гром и заколдованный
дом» (0+)
10:35 Х/ф «Подводное волшебство»
(6+)
12:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)
15:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Сверхъестественное»
(16+)
21:55 Х/ф «Матрица времени» (16+)
23:55 Х/ф «Чего хотят женщины?»
(18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:45, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:45, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Мачеха» (0+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на
ошибку» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)
00:55 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
(0+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
06:55 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
(12+)
08:45, 10:10 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 03:00 «Теста на отцовство» (16+)
11:00, 23:45 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
19:00 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
23:25 «Гармоничная женщина» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)
05:10 Х/ф «Сюрприз» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Горожане» (12+)
06:55 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Х/ф «К Черному морю» (12+)
12:00, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с
«Секретный фарватер» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за жизнь. Ключевые открытия в
военной медицине» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 12:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек нигде» (12+)
00:00 «Наше кино. Неувядающие. К
90-летию Сергея Юрского» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)
00:00 Х/ф «Бармен» (16+)
01:45 Х/ф «Патруль времени» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:20, 23:25 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
02:10 Х/ф «Если можешь, прости»
(12+)
04:10, 14:10 Т/с «Бандитский
Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
05:55 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:35 Х/ф «Груз 300» (16+)
11:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
12:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
16:00 Х/ф «Золото партии» (0+)
17:40 Х/ф «Качели Бессмертный» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
20:50 Х/ф «Есения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Осенняя мелодия любви»
(12+)
11:00 Х/ф «Крылья» (12+)
14:20 Х/ф «Подлец» (16+)
15:55 Х/ф «Караси» (16+)
17:45 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
21:00 Х/ф «За полчаса до весны»
(12+)
00:25 Х/ф «Обратный путь» (16+)
02:10 Х/ф «Бульварный переплет»
(12+)
03:55 Х/ф «Домработница» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)

06:30, 02:00, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:10 «Руссо Экспрессо» (16+)
08:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:10 «Адский шеф» (16+)
14:10 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
19:00 «Большие девочки» (16+)
21:40 «Умнее всех» (6+)
00:10 «С любовью и яростью» (16+)
02:30 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Вид сверху» (12+)
07:00, 15:25, 03:55 Новости (12+)
07:05, 15:30, 19:30, 22:35 Все на
Матч! (12+)
08:30 Биатлон. Альфа-Банк
Чемпионат России. Суперспринт (6+)
13:30 «Есть тема!» (16+)
14:55 «Большой хоккей» (12+)
16:15

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадбуй!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:05 «Они выбрали - Родину» (16+)
13:45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарасташку» (12+)
14:40 Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:30 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Ты мой, я твоя» (16+)
00:35 Х/ф «Таксистка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлоин» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:10 «Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:40 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «К 80 летю со дня освобождения Кёнигсберга. Идеальный штурм» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женя знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:25 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «ПираМММида» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «Каменный цветок» (16+)
05:50 Достояние Республики (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Вызов» (18+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Спецальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смысла (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30, 22:35 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Сестры» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Ледокол» (12+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:20 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» (16+)
06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15,

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Печень, или история репортёра» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» (16+)
05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
08:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на урале» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Геройкини» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ОТР

06:00 Х/ф «Идиот» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
22:15 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 02:55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03:40, 04:30 Т/с «Джувльбарс» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Три котика» (0+)
16:25 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
17:45 М/с «Белые сны» (6+)
18:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лева» (0+)

ОТР

06:00, 13:20 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
06:10 Х/ф «День начинается» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20, 12:05 Х/ф «Сабрина» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:30 М/ф «Он не может жить без космоса» (6+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Игорь Гордин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Огост Ренуар» (16+)
17:10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

12:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
13:35 Д/ф «Впередсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской арахимии» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Хозяин на земле» (12+)
16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Остров в центре столицы» (12+)
17:10 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «За нас с вами» (16+)
22:50 Х/ф «Пожары» (16+)
00:50 Х/ф «Любовь» (16+)
02:50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
22:20 Х/ф «Семейный очаг» (16+)
23:55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» (16+)
01:35 Х/ф «Идиот» (16+)
03:30 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Чуйков. В окопах Сталинграда» (16+)
03:45 Х/ф «Супруги» (16+)
05:45 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Людам на смех» (12+)
07:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16:40 «Деяностиые. Звёзды и ворьё» (16+)
17:30 Х/ф «Настенька» (16+)
21:15 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
04:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
04:40 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три котика» (0+)
06:20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» (0+)
08:00 М/ф «Монстр в Париже» (0+)
09:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
11:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
15:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:45 «В темноте» (16+)
22:15 «Кто тут жулики?» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/с «Три котика» (0+)
07:00, 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:20 М/ф «Мы - монстры» (6+)
12:15 М/ф «Команда монстров» (12+)
14:00 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
15:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
17:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
21:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
23:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
01:25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сюрприз» (12+)
06:45 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
10:15 Х/ф «Невиновная» (16+)
14:45 Х/ф «Связанное счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:45 Д/с «Будни ЗАГС» (16+)
03:35 «Шесть кадров» (16+)
03:50 Х/ф «Золушка.ру» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)
07:10, 01:55 Х/ф «Командир счастливой Щуки» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
14:20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18:15, 19:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
20:35 Т/с «Секретный фарватер» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55, 04:20 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)

23:20 Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
01:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
14:30 Т/с «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
03:00 Х/ф «Сюрприз» (12+)
04:35 Х/ф «Золушка.ру» (12+)
06:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
12:25 Д/с «Война миров. Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:05 «Улика из прошлого» (16+)
14:55 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Х/ф «Крым» (18+)
21:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «К Черному морю» (12+)
01:10 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Король-олень» (0+)
06:10 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Сергея Юрского» (16+)
06:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

06:50, 04:55 Х/ф «Король-олень» (0+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Крик совы» (12+)
23:35 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
01:30 Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ



Как вырастить богатый урожай на вашем участке? Как справиться с вредителями? Какие удобрения лучше использовать? Об этом и не только вам расскажут агрономы «Россельхозцентра». Вы можете присылать интересные вопросы на электронную почту otdel.pechaty@luganmedia.ru, и мы ответим на них в рамках нашей рубрики.

К ВЕСНЕ ГОТОВЫ

Опытные дачники начинают подготовку к дачному сезону задолго до его начала. Специалист «Россельхозцентра» Татьяна Дзюба составила памятку для тех, кто хочет летом и осенью получить богатый урожай.



ОТ СТАКАНЧИКА ДО ОРАНЖЕРЕИ

Самое время провести инвентаризацию и выяснить, какие горшки и поддоны под рассаду у вас уже есть, а какие нужно приобрести. Они бывают разных типов: плоские, пластиковые горшочки на поддонах, кассеты для рассады, торфяные горшочки или таблетки с поддонами, кокосовые стаканчики, мини-парники и другие.

Горшки бывают разных форм и размеров. Круглые выглядят более эстетично, а квадратные позволяют рациональнее использовать площадь подоконника. Важно иметь в запасе и большие горшки, чтобы посадить в них тыквы, баклажаны и другие овощи, которым нужно много пространства.

Плоские – вместительные емкости, которые имеют невысокие бортики. Они хорошо подходят для пикирования рассады овощей.

Кассеты – емкости для рассады, в которых есть множество небольших ячеек. В них хорошо высевать элитные семена арбузов, огурцов и других культур. Посейте в каждую ячейку по два-три семечка. Когда они прорастут, то оставьте только сильные сеянцы, а остальные удалите. Помните, что почва в кассетах быстро сохнет, поэтому ее нужно своевременно увлажнять. Когда самые сильные сеянцы разрастутся, их можно будет пересадить в горшки или поддоны.

Помимо простых кассет, продаются торфяные, сделанные из тор-

фа и прессованной бумаги. У них есть несколько преимуществ. Во-первых, они обеспечивают сеянцы дополнительными питательными веществами. Во-вторых, растения удобно пересаживать. Для этого достаточно вырезать стаканчик из общей сетки и прямо с ним пересадить растение в большой горшок или, если уже пришло время, на грядку на даче.

При покупке выбирайте кассеты, которые сделаны из качественного торфа, не содержащего вредных примесей. Лучше не берите самые дешевые модели – есть вероятность, что от контакта с водой они просто развалятся. Важно, что кассеты любых типов должны иметь дренажные отверстия, чтобы вода не застаивалась. Помните, излишнее увлажнение может привести к развитию грибковых заболеваний, губительных для растений.

Еще один вариант – **кокосовые горшки** или **стаканчики**, сделанные из волокон кокосовой пальмы. Некоторые недобросовестные производители используют некачественный продукт, который плохо набухает, быстро теряет влагостойкость, источает неприятный запах и даже иногда плесневеет. Стаканчики должны состоять только из свежего кокосового субстрата, имеющего высокий уровень засоления.

Кокосовые стаканчики можно высадить в грунт вместе с рассадой. Волокно в почве будет разлагаться около месяца, обогащая ее питательными веществами. Выби-

райте только качественную продукцию известных и проверенных производителей!

Для выращивания рассады также используют пробки из гидрофильной минеральной ваты на основе базальтовых горных пород. Они легко намокают, но при этом не теряют форму, влага и питательные вещества равномерно распределяются в субстрате. Высадить рассаду в грунт можно вместе с пробками.

Многие дачники пробуют для выращивания рассады биоразлагаемые пакеты, сделанные из нетканого дышащего волокна. Они компактны, пропускают воздух и не задерживают воду, способствуя формированию мощной и здоровой корневой системы. Рассаду можно высадить в грунт прямо с пакетами.

Мини-теплицы – мечта любого дачника. Они бывают простыми и высокотехнологичными. Простые теплицы – это одно- и многэтажные стеллажи, обтянутые плотной пленкой. На каждом этаже можно повесить фитолампу. А есть высокотехнологичные устройства, оснащенные системами подогрева, полива и отверстиями для проветривания. Кроме того, можно приобрести набор из мини-тепличек. Они сделаны из крепкого пластика,

оснащены большим количеством ячеек, дополнительным светом и дренажными отверстиями.

Закупите к сезону и специальные этикетки, сделанные из пластика. На них можно записать название сорта и дату посева. Они не выгорят на солнце, а надпись не смоеется от случайного попадания воды.

ВЫБИРАЕМ СЕМЕНА

Основными показателями качества семян являются их сортовая чистота, всхожесть, энергия прорастания и жизнеспособность. Всхожесть зависит от зрелости, срока и условий хранения семян.

Специалисты «Россельхозцентра» напоминают, что семена можно покупать только у проверенных производителей, которые имеют все необходимые сопроводительные документы для продажи семян. Это залог богатого и, главное, здорового урожая, ведь через некачественный семенной материал вы можете заразить почву и культуры болезнями.

КАК ПРОВЕРИТЬ СЕМЕНА?

Пакетик с ними должен быть целым. На нем указываются название

сорта, информация о производителе и его адрес, номер партии, ГОСТ, срок годности и год урожая. Важно, чтобы в упаковке не было примесей битых, уродливых или мелких экземпляров. Предварительно оценить качество семян можно по их внешнему виду. Качественные семена должны быть полноценно развиты и хорошо наполнены. А вот щуплость и морщинистость могут свидетельствовать о несвоевременном сборе, что точно потом скажется на всхожести и урожайности растений.

Семена бывают сортовыми и гибридными. Гибриды маркируются знаком F1. Они наиболее устойчивы к болезням, вредителям и дают высокие урожаи. Стоят гибриды дороже сортовых семян, потому что не наследуют свойства своих «родителей». Собирать их для следующего сезона не стоит. Растения поколения F2 дадут более низкий урожай, при этом будут уязвимы к болезням и вирусам, прихотливы к условиям содержания. Может измениться даже вкус плодов!

Выбирайте только качественный семенной материал проверенных производителей.

В следующих номерах мы продолжим тему подготовки к дачному сезону.

ЛУЧШИЕ СЕМЕНА ДЛЯ АГРАРИЕВ

Площадкой для первого в 2025 году агрофорума в ЛНР стал Луганский аграрный университет им. К. Е. Ворошилова. Событие организовано при поддержке Министерства сельского хозяйства и продовольствия республики. Участие в нем приняли аграрии и руководители перерабатывающих предприятий региона, представители различных федеральных структур, работающих на территории ЛНР.

На форуме побывали и сотрудники Луганского территориального отдела филиала «Донецкий» «Россельхозцентра».

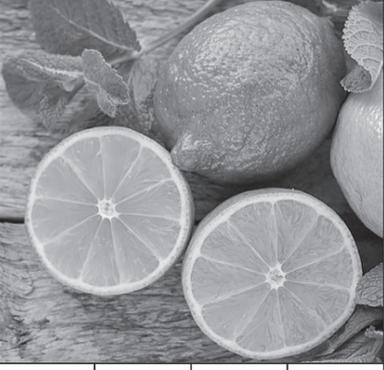
Заместитель руководителя организации Михаил Петченко рассказал аграриям об услугах, которые предоставляет «Россель-

хозцентр». Ключевые из них: проверка посевных качеств семян, апробация семенных посевов и фитосанитарный мониторинг полей. Отметим, что они оказываются в рамках госзадания, то есть бесплатно для аграриев.

Сотрудники «Россельхозцентра» провели переговоры с семенными компаниями. Достигнуты предварительные договоренности о сотрудничестве и закладке демонстрационных посевов для испытания новых сортов и гибридов разных культур. Эта важная работа будет проделана при поддержке Луганского аграрного университета. Главная цель – помочь аграриям выбрать семена различных культур, которые будут давать наиболее высокие и здоровые урожаи в погодно-климатических условиях ЛНР.



Фото: пресс-служба Минсельхоза ЛНР

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------|----------------------|--|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------|---|----------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|---|
| Русский филантроп | | | | | | | | Измеритель колебаний | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | Книжные габариты | | Равенство в математике | «Детонатор» спички | | Актриса Милла ... | | Его разводят для пантов |  | | | | | | | |
| | | | | | | | | «Сжиганный» шоколад | | Слезоточивый овощ | | Игрок с дамкой | | | | | | | | |
| | | | | | ... не гожа, да душа пригожа | | Обувь для «сидения» | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Волчий вожак у Киплинга | Русская народная фига | | | | | | Электрический разрядник | | | | | | |
| | Выкрутас | | Мореплаватель Беринг | | Наф-Нафово «личико» | | | | | Юбка не для любителей взглядов | Город в Забайкалье | | | | | «Пни шахматных фигур» | | Кто исполнил роль Гринча? | Дюжина дюймов | |
| | | | | | Любимый сыр королевы Марго | Самый высокий вулкан Европы | Царапина на спине короля | | | Пряность в булке | Живой фонтан | | | «Звезданутый» коп | | | | | | |
| | Что стоит на тагане? | | Фильтр для людей | | | | | | | Знарок военных хитростей | | | | | Подводная земля | | Хвальба от поэта | | | |
| | | | | | Получка помещика | | Чин, ранг | Окантовка приличия | | | | | Позитический наряд | Болван, у которого сбылись мечты | | | | | | |
| | Зелёная ладошка | Детёныш, рождённый ползать | | | | | | | | «Точка отсчёта» реки | | | | | Балет Аллы Духовой | Английская «поллитровка» | | | Машина... | |
| | | | | | Моллюск с мобильным домом | «Меха» для самовара | Фрау-мадам из Кракова | | | | | Здоровая ёмкость здорового духа | Камень «тяжеловес» | | | | | | | |
| Яхта-«конькобежец» | Затвердевший снег | | | | | | «Первый шаг» ходиков | | | | | | | | | «Звезда» на осенней клумбе | | Людской трезвон | | |
| | | | | | Футбольный выкидыш | | | | | | | Спонсор с надеждой на выгоду | Автор «Божественной комедии» | | | | | | | |
| «Песочница» Азии | Назальные ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Острозаточенное копье | | «Трогательное» чувство | | | | | | | | | | | | | |
| Прихожая в театре | Кофта, сшитая с юбкой | | | | | | | Снежная кошка | | Родина Труффальдино | | Парень для куклы Барби | | | Сплав прочных нервов | Весьма сомнительный домик | | Опора венецианского дома | | |
| Ковырятся в зубах | Перемывание чужих костей | Страна со столицей Ломе | | | Дипломатический «тумак» | | | | | | | | | | «Некрепкий» орешек | | | | | |
| | | | | | | | | Столица Боснии | Робин среди стрелков | | Угрюмая скала | | | | Куда говорят «алло»? | Завязка от Гордия | | «Бровка» пропасти | | |
| | «Отточенная» шутка | | Берёзовая каша | | | | | | Продажный бизнес | | | | | Собачий «компас» | | | | | | |
| | | | | | | | | Обездвиженная механика | | | | | | | Алая в песне про Махно | | | | | |
| | Место гибели гладиатора | Река, поборит Инда | | | | | | Сток из соломы | | | | | | Изобретатель координат | | | | | Сорт винограда | |
| | | | | | | | | Хрустящие клеточки | Дочь ничегонеделания | | | | | | | | | Объёмный круг | | |
| |  | | | | | | | | Белые волосы в тёмном мехе | Все поле перепорола | Перпендикуляр к матче | | | | | | | | |  |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | «Взятка» штангиста | | | | | | «Потешное» время | | Ричард из фильма «Неверная» | | | |
| | | | | | | | | | | По кочкам, но не пешочком | Символ семьи | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Фрёкен после замужества | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Пустыня, где бывал Айболит | | Янкикосмонавт | | | | | | | | |

ЗДЕСЬ ✓
МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА

КУПЛЮ коров, быков, телок.
Дорез.
+7 959 123-29-49
ИП Белоноженко И.В. ОГРНИП 323940100115940 от 24.01.2023

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Доставка, установка насосного оборудования, обустройство скважины.
+7 959 535-77-57, +7 959 229-83-78
РЕКЛАМА ИП Широков А. Ф. ОГРНИП 324940100021779 от 16.04.2024

14 марта в пгт Марковке на рынке
СОСТОИТСЯ РАСПРОДАЖА.
В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ БИЗНЕСА!
ДВЕ КУРТКИ – ПО ЦЕНЕ ОДНОЙ
1+1=2300 руб.
НА ВЕСЬ АССОРТИМЕНТ – СКИДКА 50 %:
безрукавки, флис. кофты, спорт. штаны.
г. Дубна ИП Э.А. Нестеркова. ОГРНИП 311501018100026 от 30.06.2011

Коммерческая служба
ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
+7 959 269-36-70

УСИЛЕН КОНТРОЛЬ ЗА ГРУЗОВЫМ ТРАНСПОРТОМ

На территории Марковского муниципального округа с 3 по 9 марта 2025 года сотрудники ОГИБДД ОМВД России «Марковский» проводят операцию «Грузовик».

Осуществление данного оперативно-профилактического мероприятия (ОПМ) обусловлено необходимостью профилактики ДТП с участием и по вине водителей автомобилей, предназначенных для перевозки грузов.

В ходе ОПМ «Грузовик» госавтоинспекторы будут проводить проверку технического состояния грузового автотранспорта, а так-

же контролировать соблюдение ПДД РФ водителями транспортных средств указанной категории.

Особое внимание уделяется:

- соответствию конструкции грузовых автомобилей требованиям безопасности дорожного движения;
- наличию сопроводительных документов на перевозимый груз;



• фактам проведения предрейсового контроля технического состояния транспортного средства и медицинского осмотра водителей, соблюдению режима труда и отдыха водителями.

Госавтоинспекция призывает водителей стро-

го соблюдать правила дорожного движения!

Людмила РЕВА,
инспектор по исполнению административного законодательства ОГИБДД ОМВД России «Марковский»
лейтенант полиции

ЗАЕМ В ЛОМБАРДЕ: ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ БАНКОВСКОГО И СТОИТ ЛИ БРАТЬ

В России зарегистрировано более 1800 ломбардов. Это организации, которые предлагают займы под залог вещей. Эксперты проекта «Моифинансы.рф» рассказали об основных принципах их работы.

Что такое ломбард

Принцип работы ломбарда довольно прост: вы получаете краткосрочный заем под залог той или иной вещи. Например, золотой цепочки или шубы. Чтобы вернуть вещь, нужно отдать деньги с процентами за их использование. Если этого не произошло, ломбард продает заложенное имущество и забирает деньги от его реализации себе.

Деятельность ломбардов в нашей стране контролирует Банк России. Есть государственный реестр ломбардов, куда включены все ор-

ганизации, которые имеют право работать на рынке. Они обязаны предоставлять регулятору отчетность, а также соблюдать установленные законом условия.

Например, ограничено время работы ломбардов. Они могут работать с 8:00 до 23:00. Легальных круглосуточных ломбардов не бывает. Также такие организации не вправе привлекать деньги физических лиц и заниматься другой предпринимательской деятельностью за исключением предоставления краткосрочных займов под залог вещей.

Несоблюдение одного из условий – признак того, что организация может заниматься нелегальной деятельностью, а значит, никто не гарантирует клиенту защиту его прав. Лучше перед походом в ломбард все же свериться с государственным реестром, в котором указаны для этого все необходимые данные: название, адрес, сайт и телефон.

Важно!

Не в каждом заведении с вывеской «Ломбард» можно официально оформить заем под залог имущества. Часто под такими вывесками скрываются просто комиссионные магазины. Их отличие от ломбардов из списка Центробанка в том, что комиссионки не имеют право выдавать займы. Они могут лишь выкупать вещи у человека (например, телевизор или ноутбук) или выставлять имущество на продажу от имени клиента. Например, так можно продать украшения, которые лежат без дела. Как только найдется покупатель, комиссионный магазин выплатит деньги, удержав свою комиссию за оказанную услугу.

Об условиях займа, отличиях ломбарда от банка и МФО, о том, что можно сдать в ломбард и об оформлении займа читайте на портале «Моифинансы.рф».

Мария ИВАТКИНА

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ГУ ЛНР «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ЗДРАВНИЦА»

В состав ГУ ЛНР «Республиканская здравница» входят следующие санатории: ровеньковский «Шахтерские зори», краснодонский «Солнечный» и свердловский «Забота».

Время пребывания и оздоровления в санаториях – 21 день.

Право на бесплатное оздоровление имеют такие категории граждан:

- инвалиды войны; участники боевых действий; участники войны; члены семей погибших (умерших) ветеранов войны; лица, имеющие особые заслуги перед Родиной; бывшие несовершеннолетние и малолетние узники концлагерей;
- лица и дети-инвалиды, пострадавшие вследствие чернойбыльской катастрофы;
- инвалиды общего заболевания; инвалиды с детства; дети-инвалиды;
- инвалиды и участники боевых действий в период отражения вооруженной

агрессии Украины против Луганской Народной Республики; члены семей погибших при защите Отечества;

- несовершеннолетние, пострадавшие вследствие боевых действий и получившие травмы, увечья.

Эти категории граждан, при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний к санаторно-курортному лечению, обеспечиваются соответствующими путевками на бесплатной основе.

Обращаем внимание, что при подаче докумен-

тов на руках нужно иметь как копии, так и оригиналы.

По поводу обеспечения санаторно-курортными путевками нужно обращаться в филиал № 20 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» по Беловодскому, Марковскому и Меловскому муниципальным округам по адресу: пгт Марковка, пер. Южный, 2 или по телефону (085764) 9-11-04.

УФНС РОССИИ ПО ЛНР НАПОМИНАЕТ

УФНС России по ЛНР информирует, что представить декларацию о доходах, полученных в 2024 году, необходимо не позднее 30 апреля 2025 года.

Предельный срок представления не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию можно в любое время в течение года.

Декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо представить гражданам, которые получили доход от продажи имущества, находившегося в собственности менее минимального срока владения, или имущественных прав, от сдачи квартир и иного движимого и недвижимого имущества в аренду, от выигрышей в лотереях, от финансовых источников, находящихся за пределами Российской Федерации, а также при получении дорогостоящих подарков не от близких родственников.

Кроме того, подать декларацию о доходах необходимо ИП (применяющим общую систему налогообложения), нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатские кабинеты. Оплатить НДФЛ, исчисленный в декларации, в данном случае необходимо не позднее 15 июля 2025 года.

Также декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо подать в случае получения от налогового органа соответствующего налогового уведомления, при этом срок уплаты налога – не позднее 1 декабря 2025 года.

Представить отчетность возможно через электронный сервис ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика – физического лица», доступ к которому можно получить в любом налоговом органе.

Необходимую методологическую и техническую поддержку по вопросу представления отчетности по форме 3-НДФЛ в электронном виде вам окажут в любом налоговом органе республики.

Адреса и номера телефонов налоговых инспекций ЛНР можно найти на сайте ФНС России в разделе «Контакты и обращения».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С ПРИЕМОМ ТВ-СИГНАЛА?

Существует четыре вида приема сигнала:

- цифровой;
- кабельный;
- спутниковый;
- через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

- горячая линия по настройке цифрового телевидения **8 (800) 707-41-85;**
- горячая линия спутникового оператора «Русский мир» **+7 959 989-77-77.**

При проблемах с кабельным телевидением или IPTV обращайтесь к своему оператору.

ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА – В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Предлагаем принять участие жителям республики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны – и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в своем творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о родных в нашу редакцию markovka_v@luganmedia.ru.

Журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению!

БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ

Администрации
Марковского муниципального округа



Telegram-канал



Официальный сайт

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.
Сегодня открыты вакансии в Луганске:

бухгалтера, экономиста, специалиста
отдела закупок, специалиста отдела продаж,
юрисконсульта, специалиста
отдела делопроизводства, инженера
по охране труда, IT-специалиста, водителя,
фотографа, специалиста сетевых СМИ.

Реклама



Вакансии

как в Луганске,
так и по территории
республики:

оператора электронного
набора и верстки,
корреспондента,
корректора.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя
на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск,
кв. Еременко, 7,
телефон
+7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.



@LUGANMEDIA

Переходите
на Telegram-канал
ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий!

«СПОРТИВНОМУ ОБОЗРЕНИЮ» – 10 ЛЕТ!

6 марта одна из газет медиахолдинга «ЛУГАНЬМЕДИА» «Спортивное обозрение» отметила свой юбилей.

За всю историю нашей республики никому не удавалось создать популярное спортивное печатное издание, которое бы просуществовало столько лет. А мы смогли! И все эти годы «Спортивное обозрение» не просто держится на плаву, но и остается на гребне волны, вне конкуренции. Его высокий уровень подтверждают эксперты журналистики всероссийского масштаба.

А начиналось все не так радужно. В январе 2015 года возобновился выпуск газеты «Жизнь Луганска», а уже к февралю читатели стали настойчиво требовать спортивную прессу. Начать выпуск новой газеты в тех условиях было авантюрой.



Первая газета вышла на восьми полосах, сразу стало понятно, что этот формат очень маленький. Затем были 12, потом 16, а сейчас в газете 20 полос – и в этих рамках ей уже становится тесно.

В газете есть главное, за что любят спортивную прессу, – голы, очки, секунды. Это еврокубки, футбольные чемпионаты России и европейских стран, результаты матчей, турнирные таблицы. Есть публикации для любителей хоккея, баскетбо-

ла, биатлона, тенниса и других видов спорта. Особое внимание уделено местным соревнованиям, начиная от чемпионата «Содружество» и заканчивая региональными стартами по всей республике.

Обратная связь с читателями позволяет держать руку на пульсе времени, остро чувствовать конъюнктуру рынка и уверенно двигаться вперед. Даже во времена доминирования электронных СМИ печатная продукция все еще выдерживает конкуренцию.

ТРИУМФ МАРКОВСКИХ ФУТБОЛИСТОВ

В первый день весны на поле СК «Спартак» села Митрофановки разыгралась настоящая спортивная битва – состоялась финальная игра открытого чемпионата Кантемировского муниципального района по мини-футболу сезона 2024–2025 гг. Победителями главной схватки стали спортсмены из Марковки.



Тринадцать команд, представлявших Кантемировский, Россошанский, Ольховатский и Марковский районы, сошлись в бескомпромиссных поединках за право называться лучшими.

Путь к триумфу наших парней начался еще в декабре, и спустя месяцы соревнований прозвучал финальный свисток. Марковчане решительно пробившись к вершине, завоевав первое место в чемпионате.

Матч ФК «Нива» – ФК «Кантемировка» стал решающим. Основное время завершилось со счетом 1:1, но удачная серия пенальти определила чемпиона. Со счетом 4:3 победила команда из Марковки.

По итогам соревнований были названы лучшие из лучших:

- MVP чемпионата – Александр Белик;
- лучший вратарь – Максим Дзюба;
- лучший игрок в составе ФК «Нива» – Дмитрий Шляпин.

Победа ФК «Нива» из Марковки стала заслуженной наградой за упорный труд наших спортсменов и преданность любимой игре.

Елена СУХАНОВА,
фото предоставлено ФК «Нива»

НОВЫЕ УСПЕХИ НАШИХ БОРЦОВ

В Луганске развернулись захватывающие двухдневные состязания на ковре, посвященные Дню защитника Отечества. В спортивном азарте юные борцы из Марковской ДЮСШ сумели завоевать призовые места на открытом турнире по греко-римской борьбе, собравшем свыше трех сотен атлетов.

На соревнованиях сошлись 320 борцов, представлявших Луганскую и Донецкую Народные Республики, а также Воронежскую и Ростовскую области, превратив турнир в яркий калейдоскоп спортивных талантов.

Победители и призеры получили заслуженные награды: медали, кубки и грамоты, символизирующие новые достижения.

МАРКОВСКИЕ ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЕРЫ Мальчики

2017–2018 гг. р.:
Михаил Белянин (25 кг) – 1-е место;
2014–2016 гг. р.:
Артем Палеха (44 кг) – 3-е место;
Александр Лысаков (54 кг) – 3-е место.

Девочки

30 кг:
Мария Капля – 1-е место;
Полина Панина – 3-е место;
Анна Чернокалова – 3-е место;
до 40 кг:
Анастасия Заиченко – 2-е место;
Каммила Шевчук – 3-е место.
Воспитанники тренера Александра Абрамовича из Марковской детско-юношеской спортивной школы продемонстрировали достойные результаты. Воля к победе и старания позволили ребятам взойти на пьедестал почета.

Елена СУХАНОВА

Периодическое печатное издание,
газета Марковский вестник
Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА».
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора
по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01951.

Тематика и специализация:
общественно-политическая, реклама
в соответствии с законодательством
Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Е. Е. Колобова.
Редактор: Е. А. Суханова.
Дизайн и верстка: С. Г. Дащишина.
Корректура: Ю. О. Полященко.

Номер выпуска:
8 (89).
Дата выхода в свет:
07.03.2025.
Подписной индекс издания: 90957.
Цена газеты свободная.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика,
г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б.
Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика,
г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана
в ГУП ЛНР «Госреклама» –
291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б,
тел. 58-48-31.
Тираж – 800 экз. Заказ № 2503908.
Печать офсетная. Объем – 4 печ. листа.

• Редакция сохраняет за собой право
редактировать, сокращать направленные
в ее адрес материалы и изменять их названия.
• Ответственность за достоверность
опубликованных сведений несут авторы
публикаций.

12+