

Владимир Путин поздравил защитников Отечества



Фото: kremlin.ru

Президент РФ Владимир Путин поблагодарил военнослужащих России, подчеркнув их мужество и верность традициям предков.

Глава государства сказал, что сила духа, отвага и преданность Родине – ключевые качества защитников нашей страны, которые передаются из поколения в поколение.

▶▶ Подробнее на стр. 2

Подписан закон о запрете фото- и видеосъемки зданий органов власти



Фото: главлнр.рф

Глава ЛНР Леонид Пасечник своим указом запретил в период действия военного положения на территории республики фото- и видеосъемку зданий и помещений органов государственной власти. Соответствующий документ опубликован на официальном сайте Главы ЛНР.

Кроме того, запрещено размещать материалы фото- и видеофиксации в сети Интернет. Исключение – зарегистрированные в установленном законом порядке СМИ.

Русская весна – начало новой истории Донбасса

Весна 2014 года навсегда останется в памяти каждого жителя нашей республики. Именно тогда мы единой силой стали на защиту своей истории и будущего. Мы сказали твердое «нет» национализму и фашизму, которые расцвели с новой силой на Украине. Мы сделали выбор – быть ближе к России, с которой всегда были связаны нерушимыми узами. И сейчас, став частью великой страны, мы гордимся своими силой и мужеством, благодаря которым преодолели многие испытания и вернулись домой.

Редакция «Вперёд.Ровеньки»



Наведите камеру телефона на QR-код и переходите на сайт ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»

«ТЕПЛО НАШИХ СЕРДЕЦ» для бойцов на передовой



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Советники образовательных учреждений города Ровеньки и муниципальный координатор «Движения первых» Анна Сможенкова провели акцию, в ходе которой изготовили окопные свечи для бойцов на передовой.

Коллективная работа лидеров «Движения первых» по изготовлению окопных свечей

Каждый участник акции вложил частичку своей души в создание этих источников света и тепла. Благодаря волонтерам окопные свечи найдут своих адресатов. Свечи, изготовленные с любовью и заботой, являются символом поддержки наших солдат и единства народа в борьбе за общую победу.

– «Тепло наших сердец» – не просто акция, это символ нашей общей веры в победу и скорейшее возвращение защитников домой. Пусть эти огоньки согреют их души и напомнят о том, что дома их ждут и любят, – сказала муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» города Ровеньки Дарья Мошева.

Каждая изготовленная свеча согреет солдата и напомнит о доме, родных и близких, а также укрепит боевой дух, позволит почувствовать крепкий тыл родного дома.

Малыши спели военные песни и поздравили защитников

В Ровеньковских яслях-саду комбинированного вида «Ладушки» 21 февраля состоялось особое мероприятие, собравшее детей, педагогов, родителей, ветеранов СВО, чтобы вместе отдать дань уважения тем, кто защищает нашу страну.



Фото: Дмитрий Терновенко

Виктория и Анна Кулаковские на выступлении в детском саду

На мероприятии присутствовали почетные гости, среди которых были представители управления образования, местного отделения политической партии «Единая Россия», а также священнослужитель Свято-Никольского храма протоиерей Михаил Климчук.

Дети исполнили для гостей песни «Защитники Отечества», «Матушка-земля», «Милые добрые взрослые», читали стихи о мужестве и героизме, принимали участие в спортивных эстафетах, а также подготовили танцевальные композиции «Ты – морячка, я – моряк», «Девочки фабричные», «Честь и хвала». Во время концерта все ребята были одеты в костюмы, соответствующие различным родам войск, что придавало мероприятию особую атмосферу и позволило детям лучше понять значимость каждого из этих видов вооруженных сил.

Открытие Года защитника Отечества стало незабываемым событием, которое помогло детям глубже прочувствовать важность защиты Родины и уважения к тем, кто стоит на ее страже.

Владимир Путин поздравил военнослужащих с Днем защитника Отечества

Президент Российской Федерации Владимир Путин 23 февраля поздравил военнослужащих с их праздником – Днем защитника Отечества.

Он напомнил, что нынешний год 80-летия Великой Победы объявлен в России Годом защитника Отечества – во славу несокрушимого поколения победителей, во имя памяти об их героизме и жертвенности, эпохальной Победе, которую они подарили миру, и в честь героев, которые сегодня на поле боя достойно продолжают ратное дело своих предков.

– Мы все понимаем, как вам трудно, гордимся и поддерживаем вас, – подчеркнул в своем обращении глава государства. – Благодарю всех участников специальной военной операции за силу духа и решимость побеждать. Благодарю всех защитников России за честную, безупречную службу Родине и нашему народу.

Фото Администрации Президента России

Минтруд представил стандарты по комплексной реабилитации

С 1 марта вступают в силу 25 новых стандартов реабилитации и абилитации, они подготовлены с учетом обратной связи от участников СВО и ориентированы на разные социально-демографические группы.

– С фондом «Защитники Отечества» и Минобороны готовим и реализуем программу по доступности оказания медицинской реабилитационной и абилитационной помощи ребятам, которые пострадали в период СВО, – отметила вице-премьер Татьяна Голикова. – Сейчас делаем целый план, при реализации кото-

рого будет обеспечена доступность такой помощи в максимально возможном количестве регионов страны, чтобы приблизить ее к месту проживания.

Она заверила, что необходимые финансовые ресурсы для этого выделены. Правительство планирует обеспечить доступность данных ус-

луг в большинстве регионов, чтобы ветераны могли проходить реабилитацию ближе к месту жительства. Это позволит, по словам Голиковой, тиражировать успешный опыт Москвы, где организован комплексный подход, включающий медицинскую помощь, реабилитацию и протезирование.

Леонид Пасечник подчеркнул престижность военных профессий

Глава республики Леонид Пасечник посетил приуроченное ко Дню защитника Отечества мероприятие, состоявшееся на территории Управления ГИБДД МВД по ЛНР в Луганске.

Правоохранительные и силовые органы республики организовали несколько тематических площадок, связанных как с их деятельностью, так и с историей нашей Родины. Посетители смогли увидеть показательные выступления сотрудников МЧС республики по оказанию первой помощи после ДТП, ознакомиться с современной техникой, помогающей саперам находить и обезвреживать боеприпасы, поддержать в своих руках образцы стрелкового вооружения времен Великой Отечественной войны, попробовать блюда, приготовленные на полевой кухне. Гостями правоохранителей стали ребята из различных образовательных учреждений республики.



Леонид Пасечник пригласил школьников испытать себя в роли сотрудников МВД или МЧС:

– И если кто-то из вас решит посвятить свою жизнь оказанию помощи жителям нашей республики и всей страны – это очень почетно, мы будем рады.



Предприятием ООО «ЛВЗ «Луга-Нова» было выделено два миллиона рублей на счет благотворительного фонда Народного фронта «Все для победы!». Сертификат на эту сумму был передан Леонидом Пасечником Управлению ГИБДД для закупки двух мотоциклов, необходимой экипировки и комплектующих к ним. – Это позволит нашим инспекторам ГИБДД догонять и останавливать преступников, – подчеркнул Глава ЛНР.

Коротко о важном

Главное за неделю

➤ В ЛНР начинает работу Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров. Он будет работать на базе НКО «Фонд поддержки предпринимательства Луганской Народной Республики». Об этом рассказал министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин:

– Структурное подразделение создано для оказания методической помощи нашим некрупным фермерам, небольшим хозяйствам, у которых нет возможности содержать в штате большое количество специалистов.

Центр расположен по адресу: г. Луганск, 1-й Оборонный проезд, 4.

➤ Социальные пенсии с 1 апреля планируется проиндексировать на 14,75 %, на что в федеральном бюджете предусмотрено порядка 85 млрд рублей. Об этом рассказал министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котяков.

➤ ЛНР в этом году планирует подать на Всероссийский конкурс лучших проектов благоустройства не менее 10 заявок.

В республике уже начали готовиться к новой заявочной кампании конкурса.

➤ Стартовал сбор предложений по территориям для благоустройства общественных пространств в 2026 году. Прием предложений осуществляется на платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru и завершится 23 марта.

К слову, каждый житель республики, достигший 14-летнего возраста, имеет возможность предложить территорию, требующую благоустройства.

На сегодняшний день на платформу поступило более 100 предложений от ЛНР. С 21 апреля по 12 июня текущего года лучшие предложения будут вынесены на всероссийское голосование.

➤ В этом году в ЛНР планируют отремонтировать около 80 детских садов. В соответствии с поставленной Президентом РФ задачей социальные объекты приведут к общероссийским стандартам к 2030 году.

➤ В республике состоялось первое заседание Совета по межнациональным и государственно-конфессиональным отношениям. В нем приняли участие руководитель Юго-Западного управления Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) Сергей Мильдзихов, Глава ЛНР, представители правоохранительных ведомств, национально-культурных обществ и религиозных организаций региона.

В ходе заседания его участники обсудили проведенные в регионе в 2024 году мероприятия, направленные на укрепление общероссийского гражданского единства и этнокультурное развитие народов России, а также наметили планы на 2025 год в рамках совместной работы с ФАДН.

➤ В ЛНР создадут центр для социально-психологической реабилитации военнослужащих после СВО, где бойцы смогут получать помощь от всех специалистов в формате единого окна.

В данном центре в том числе должны выявлять бойцов группы риска, которые могут навредить себе или другим, и оказывать им необходимую помощь. Об этом рассказал руководитель аппарата Уполномоченного по правам человека в ЛНР Даниил Стяжкин.

Направление в центр, согласно планам властей республики, в обязательном порядке должен выдавать военный комиссариат сразу по возвращении бойца.

➤ Фонд микрофинансирования ЛНР запустил новый льготный продукт «За наших» для участников СВО и членов их семей. Об этом сообщили в Минэкономразвития ЛНР.

Алексей Самойлов: «Мы стараемся обеспечить достойный уровень жизни наших граждан»

Работаем на благо региона

Администрация Главы республики обеспечивает деятельность Правительства ЛНР. А также выстраивает конструктивное взаимодействие с региональными органами власти.

– На мой взгляд, данная структура работает достаточно эффективно, – отметил Алексей Самойлов. – В любой день, вне зависимости от графика, мы готовы работать для решения проблем региона. Очень часто наш рабочий график начинается с 6–7 часов утра и завершается поздней ночью. Наши сотрудники не любят использовать термин 24/7, но именно в таком режиме мы и работаем. Не стоит забывать, что Луганская Народная Республика живет в условиях военного положения с 2014 года, что, естественно, накладывает отпечаток на ритм нашей деятельности.

Рабочий график Главы республики очень насыщенный.



Стараемся улучшить уровень жизни людей

В Администрации Главы ЛНР созданы отдельные подразделения, которые получают обращения граждан, принимают во внимание обсуждения и комментарии в социальных сетях, следят за актуальными репортажами по телевидению и в газетах. Главы муниципальных образований также докладывают руководителю региона о проблемных вопросах в их округах.

Леонид Пасечник всегда принимает во внимание мнение жителей республики.

– Поэтому мы видим и понимаем те трудности, с которыми сталкиваются жители ЛНР, и при подготовке к принятию определенных решений проводим глубокий разносторонний анализ ситуации, чтобы улучшить жизнь людей и достичь уровня других регионов Российской Федерации, – рассказал Алексей Николаевич.

Всегда готовы к новым вызовам

Выстраивая отношения с подчиненными, Леонид Пасечник акцентирует внимание на важности компетентности и трудолюбия государственных служащих.

– И хотелось бы отметить, что профессиональный уровень наших сотрудников постоянно растет, – подчеркнул Алексей Самойлов. – Если сравнивать компетенции работников Администрации Главы ЛНР, например, между началом 2022 года и сегодняшним днем, то видно, насколько качественно вырос профессионализм. Наши со-

трудники прошли обучение в Высшей школе государственного управления, выезжали на семинары в Москву и другие регионы страны. В 2023 году для улучшения качества работы была проведена оптимизация аппаратов Главы и Правительства ЛНР, что повлекло за собой уменьшение штатной численности государственных служащих. – Сотрудники Администрации смогли усовершенствовать свои профессиональные навыки, чтобы еще более эффективно работать в нынешних непростых условиях. Это позволяет приблизить общую победу и обеспечить достойный уровень жизни наших граждан, – сказал Алексей Николаевич.

– Читая публикации, размещенные в Telegram-канале Леонида Пасечника, вы можете в этом наглядно убедиться, – подчеркнул Руководитель Администрации Главы ЛНР. – Регулярные совещания с руководством Правительства региона, встречи с представителями различных министерств и ведомств, рабочие поездки по республике – все это неотъемлемая часть напряженного распорядка дня Леонида Ивановича. Стоит отметить и особое внимание федерального центра к нашему региону. Выполнение задач, поставленных перед руководством Луганской Народной Республики Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным, а также частые рабочие встречи Леонида Пасечника с представителями Правительства РФ – тоже часть интенсивного графика жизни Главы ЛНР и сотрудников его аппарата.

Руководитель Администрации Главы Луганской Народной Республики Алексей Самойлов в студии ГТРК ЛНР ответил на вопросы представителей ведущих СМИ республики.

В частности, он рассказал о том, что взаимоотношения, которые муниципалитеты ЛНР выстраивают с другими регионами России, дают положительный эффект, констатировал, что Луганская Народная Республика довольно органично интегрировалась в правовое поле России, пояснил, в каких профессиональных сферах власти республики могут обеспечить защитникам ЛНР достойное возвращение к мирной жизни.



Герои с луганским характером

– Кадровая программа «Герои Луганщины», о старте которой не так давно объявил Леонид Пасечник, – это потенциальная возможность сформировать новых руководителей разного уровня как для региональных органов власти, так и муниципальных. Нам требуются люди, готовые в сложных условиях реализовать себя на территории нашего региона, – сообщил Алексей Самойлов.

К программе «Герои Луганщины» могут присоединиться участники СВО, а также военные, проходившие службу во 2-м армейском корпусе Народной милиции ЛНР.

– Мы рассчитываем на наших бойцов и понимаем, по каким направлениям они будут востребованы, – рассказал Алексей Николаевич. – Знаем, насколько у нас сложные условия в муниципали-

тетах, граничащих с линией боевого соприкосновения. И твердо убеждены, что как раз в таких людях, прошедших СВО, мы особенно нуждаемся.

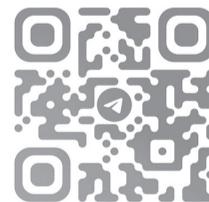
Параллельно с этим в Луганской Народной Республике реализуется воспитательная программа «Луганский характер».

– Молодежь – это основа, фундамент нашего дальнейшего развития, – подчеркнул Руководитель Администрации Главы ЛНР. – На протяжении долгих лет наши противники пытались привить российскому народу чуждые западные ценности. Мы же вместе с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками СВО будем рассказывать молодым людям о важности и правильности традиционных духовно-нравственных ценностей, о защите Отечества, о том, на чем были воспитаны наши родители и поколение, победившее фашизм. Вместе с нынешними героями мы будем учить нашу молодежь, отстаивать республику, возрождать промышленность и сельское хозяйство.

Важно не замалчивать проблемы

СМИ должны работать объективно – если нужно, делать и критические материалы, касающиеся разных сфер жизнедеятельности республики. Неправильно говорить только о хорошем, рассказывать о достижениях и наработках, не затрагивая проблемных моментов.

– Об этом говорит и Леонид Иванович – надо сообщать о проблемах, не замалчивать их. Потому что позже мы все равно столкнемся с ними и можем узнать о чем-то в самый последний момент, когда, не дай Бог, это может коснуться чьей-то жизни, – подчеркнул Алексей Самойлов.



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

тальных условиях. Это позволяет приблизить общую победу и обеспечить достойный уровень жизни наших граждан, – сказал Алексей Николаевич.

Руководитель Администрации Главы ЛНР отметил, что именно благодаря стремлению самих работников, возможности повышения квалификации и обучения в ведущих вузах России сложилось твердое убеждение Леонида Пасечника в том, что регионом должны управлять профессионалы, способные отвечать на любые вызовы времени.

Главные темы, которые обсуждались в ходе беседы:

> специфика работы Администрации Главы республики, ее структура и кадровый потенциал;

> на чем руководитель республики Леонид Пасечник делает акценты в своей повседневной работе;

> процессы интеграции региона в правовое поле России, реализация программы «Герои Луганщины», работа Ассоциации «Совет муниципальных образований ЛНР» и многое другое.

Алексей Самойлов также дал оценку работе СМИ по информированию людей о деятельности региональных органов власти.

Первоочередные задачи решены

Три года назад Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о признании республик Донбасса, а через полгода, в сентябре 2022-го, Луганская Народная Республика вошла в состав России.

– Наверное, каждый день обсуждаем, что смогли сделать за этот период, – поделился Алексей Николаевич. – И в первую очередь хочу отметить: мы достаточно быстро смогли преобразовать наши органы власти в соответствии с российским законодательством. В сентябре 2023 года были избраны депутаты Народного Совета и муниципальных образований, Глава республики и руководители муниципалитетов. Без полноценно функционирующих органов власти невозможно принять никакие программы или участвовать в национальных проектах, реализуемых на территории России. Вот эту цель мы ставили перед собой в самом начале, и полагаю, что достигли хороших результатов в кратчайшие сроки.

Артем Дудкин, фото Юрия Стрельцова (ГТРК ЛНР)

► ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Лидерство и инициатива – за активной молодежью

В продолжение темы активности молодежи города мы решили узнать больше о деятельности «Движения первых», которое объединяет активных и целеустремленных ребят всей страны. Членами движения являются и ровеньчане. О целях и инициативах «Движения первых» в нашем округе рассказал глава муниципалитета Андрей Рубанцов.

специалисты по организации работы «Движения первых» Анна Сможенкова и Анастасия Друпова. Они стараются работать с детьми в различных направлениях, проводят занятия, участвуют в акциях и конкурсах, – рассказывает глава округа.

– Движение помогает ребятам развиваться и чувствовать себя частью большой команды. Сегодня молодежь – это не только будущее, но и активная сила, способная менять настоящее. Мы видим, как участники движения проявляют инициативу, и всегда

рады новым идеям, готовы поддерживать активных участников, – говорит Андрей Викторович.

«Движение первых» позволяет реализовать мечты ребят. Здесь они обретают новых друзей и находят возможности для самовыражения. Каждый из них способен сделать важный вклад в будущее нашей страны.

– Каждому ребенку, независимо от интересов, «Движение первых» предоставляет возможность не только найти себя, но и стать активным участником жизни своей страны, – подчеркивает глава округа.



Андрей Рубанцов

Что значит быть первыми?

– В городском округе город Ровеньки активно развивается молодежное движение, известное как «Движение первых», которое стремится объединить молодежь для достижения общих целей и реализации инициатив. Движение стало важной частью жизни нашего муниципалитета, в настоящее время в нем функционирует 26 первичных отделений на базе учреждений, среди которых 22 школы и 4 СПО, – отмечает Андрей Викторович.

«Движение первых» охватывает 12 ключевых направлений. У каждого направления есть свой девиз и большое количество разнообразных активностей, из которых каждый участник может выбрать то, что ему по душе, в чем он сможет проявить себя или научиться чему-то новому.

– Наставниками ребят являются советники директоров по воспитанию, а также

Девиз движения: «Быть с Россией, быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми» подчеркивает важность единства и активного участия молодежи в жизни страны.

Девиз движения:

«Быть с Россией, быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми» подчеркивает важность единства и активного участия молодежи в жизни страны.

Среди направлений работы «Движения первых»:

- Патриотизм и историческая память – «СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!».
- Волонтерство и добровольчество – «БЛАГО ТВОРИ!».
- Образование и знания – «УЧИСЬ И ПОЗНАВАЙ!».
- Спорт – «ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!».
- Экология и охрана природы – «БЕРЕГИ ПЛАНЕТУ!».
- Наука и технологии – «ДЕРЗАЙ И ОТКРЫВАЙ!».
- Труд, профессия и свое дело – «НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!».
- Культура и искусство – «СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!».
- Здоровый образ жизни – «БУДЬ ЗДОРОВ!».
- Медиа и коммуникации – «РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!».
- Туризм и путешествия – «ОТКРЫВАЙ СТРАНУ!».
- Дипломатия и международные отношения – «УМЕЙ ДРУЖИТЬ!».



Молодежь «Движения первых» принимает участие в волонтерских акциях, помогая пернатым друзьям

Активисты и власть – взаимодействие

– Недавно я провел рабочее совещание с председателем Совета регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» ЛНР Руялом Алиевым. Общение прошло в формате открытого диалога. Познакомились с координаторами движения в нашем городском округе – Анной

Сможенковой и Анастасией Друповой. Обсудили участие молодежи нашего муниципалитета в проектах и мероприятиях различного уровня. Наметили задачи на текущий 2025 год, – говорит Андрей Рубанцов.

На встрече в Администрации глава округа подробно обсудил с лидерами движения проведение военно-патри-

отической игры «Зарница» в нашем муниципальном округе, в которой будет задействована большая часть подрастающего поколения ровеньчан.

– Считаю, что деятельность активистов «Движения первых» не просто наполняет детский досуг содержанием, но и приносит много пользы как ребятам, так и городу, – подытожил Андрей Викторович.

Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» было создано по инициативе школьницы из Севастополя Дианы Красовской. 20 апреля 2022 года она предложила Президенту России Владимиру Путину создать движение, объединяющее всех детей страны. Глава государства поддержал инициативу, и 19 мая 2022 года в Государственную Думу был внесен законопроект о создании движения. 14 июля он был подписан Президентом и стал Федеральным законом «О российском движении детей и молодежи».



Представители Администрации городского округа встретились с лидерами «Движения первых»

Программа «Герои Луганщины» – кузница лучших кадров республики

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник 15 февраля дал старт региональной кадровой программе «Герои Луганщины». Проведение этого проекта в регионе является частью инициативы Президента Российской Федерации Владимира Путина.

В рамках программы участники СВО, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников. Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной

службе, получат возможность применить их на благо региона и всей страны.

Ровеньчане активно поддержали старт кадровой программы, ведь это прекрасная возможность для участников СВО пройти обучение для дальнейшей работы в органах власти.

Сергей Пивоваров, депутат Совета городского округа город Ровеньки:

– Считаю очень важным и очень своевременным старт кадровой программы «Герои Луганщины». Нашей республике и нашей стране нужны сильные управленцы. Верховный главнокомандующий дал возможность настоящим патриотам, которые ставят интересы страны во главу угла, проявить себя и применить свой практический опыт на гражданской

службе. Кто, как не защитники своей страны, которые с риском для жизни отстаивают интересы Родины, способны создать по-настоящему крепкое государство? Программа дает отличную возможность получить новые знания, расширить кругозор, а главное – реализовать идеи и инициативы, которые могут внести вклад в развитие нашей страны.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке: герои-луганщины.рф. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения заданий – **с 14 февраля по 11 марта 2025 года.** Тестирование в пункте дистанционной



Сергей Пивоваров

оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года. Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора и этапами программы можно на официальном сайте конкурса: герои-луганщины.рф.

Обмен педагогическим опытом без границ

Продолжается совместная работа Сыктывкарского политехнического техникума со строительным колледжем города Ровеньки и колледжем сферы обслуживания города Бреста Республики Беларусь.

Татьяна Волкова, преподаватель истории и руководитель музейной комнаты Ровеньковского строительного колледжа, выступила на дискуссионной площадке «Образ героя через призму воспитательной работы с молодежью» с докладом «Формирование патриотических качеств у студентов и образа героя через призму работы музейной комнаты «Живая память».



Студенты приняли участие в беседе с представителями регионов

Мероприятие прошло в рамках деловой программы регионального этапа чемпионата профессионального мастерства #Профессионалы_2025.

– Участники поделились уникальными практиками патриотического воспитания, прошедшими апробацию на площадках образовательных организаций

городов Сыктывкара и Ровеньков. К дискуссии присоединились и наши коллеги из Бреста. Работа в формате обмена опытом, несомненно, помогает находить новые подходы в воспитательной работе и стимулирует появление новых идей, – рассказали в Сыктывкарском политехническом техникуме.

«Оазис» стал победителем

Образцовый вокальный ансамбль «Оазис» стал победителем VI Международного фестиваля-конкурса патриотической песни «Истина Победы» в городе Брянке.

Талантливые ребята выступили великолепно. Огромный вклад в победу коллектива внесли руководитель ансамбля Лидия Николаевна Камак и концертмейстер Елена Сергеевна Тафичук.



Участники вокального ансамбля «Оазис»

Ансамбль «Оазис» с триумфом выступил на заключительном концерте победителей в Брянке. Это выступление стало ярким подтверждением их мастерства и преданности искусству.

Поздравляем юных вокалистов с заслуженной наградой, которая является не только знаком признания их стараний, но и вдохновляющим стимулом для дальнейшего творческого роста.

«Гордись, Отчизна, славными сынами»



Военнослужащие вручают сладкие подарки школьникам

Сотрудники Дома культуры им. Ленина поселка Новодарьевка совместно с обучающимися начальных классов Новодарьевской школы им. В. Д. Луганского провели урок мужества «Гордись, Отчизна, славными сынами» в рамках празднования Дня защитника Отечества.

Была показана презентация «Герои специальной военной операции», познакомившая собравшихся с военнослужащими поселка, которые защищали и защищают нашу Родину.

После просмотра дети поделились своими впечатлениями, отметив героизм и мужество земляков-новодарьевцев, а присутствовавшие на

мероприятии военнослужащие подарили детям сладости.

В завершение урока прозвучала песня «Катюша» в исполнении учащихся 2-го класса, был показан видеоролик «Погибшим в зоне СВО посвящается...» Также участники мероприятия почтили память погибших воинов СВО минутой молчания.

Хотите узнавать новости о важных событиях в республике из самого надежного источника?

Наведите камеру своего телефона на QR-код и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



Защитники Родины – пример и ориентир

В Ровеньковской школе № 3 прошел смотр строя и песни, а также акции, посвященные 23 Февраля. Тематические мероприятия собрали учащихся и преподавателей.

В школе царил особая атмосфера: ребята готовились к выступлениям, отработывали строевой шаг и репетировали песни, посвященные защитникам Родины. На торжественном открытии мероприятия директор школы поздравила всех присутствующих с праздником, отметив свойственные нашим воинам мужество и героизм, проявленные на протяжении всей истории России.

Учащиеся продемонстрировали отличные навыки строевой подготовки, четко выполняя команды и показывая слаженность действий.

В завершение мероприятия были подведены итоги смотра, и лучшие команды получили грамоты и призы. Все участники отметили, что такие мероприятия способствуют формированию патриотического духа и вызывают уважение к истории своей страны.

– День защитника Отечества стал не только праздником, но и важным уроком для подрастающего поколения, подчеркнув значение мужества, чести и долга перед Родиной, – отметили педагоги школы.

Также в преддверии 23 Февраля в школе прошла акция под

Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки



Учащиеся показали строевую подготовку

названием «На страже Отечества во все времена».

Учителя и ученики принесли в школу фотографии своих родственников, сделанные во времена их службы в армии. Выставка, организованная в рам-

ках акции, привлекла внимание многих. **Каждый желающий мог ознакомиться с уникальными альбомами, которые хранят в себе не только воспоминания о службе, но и истории, связанные с защитой Родины.**

Акция «На страже Отечества во все времена» стала ярким напоминанием о том, что защитники нашей страны были и остаются настоящими героями, и их подвиги должны быть увековечены в памяти будущих поколений.

Наградили смелых и отважных

В преддверии Дня защитника Отечества, 21 февраля, во Дворце культуры им. Горького состоялся праздничный концерт.

Перед концертной программой в холле Дворца культуры состоялось открытие и прошла презентация передвижной фотовыставки «Защитником быть – Родине служить». А ребята из «Движения первых» организовали локацию, где жители города смогли выразить свою благодарность и поддержку нашим военнослужащим. Каждый желающий смог написать искренние письма защитникам Родины и расписать брелоки.

На мероприятии присутствовали глава городского округа город Ровеньки Андрей Рубанцов, депутат Народного Совета Луганской Народной Республики Белла Демешко,

председатель городского Совета Евгений Подоппелов, Высокопреосвященнейший Аркадий, архиепископ Свердловский и Ровеньковский, депутаты городского Совета, участники специальной военной операции, представители учреждений города, общественность.

Со сцены звучали искренние **слова благодарности и уважения, адресованные всем защитникам Родины.** Творческие коллективы города подготовили концертную программу для всех мужчин.

В торжественной обстановке почетные гости отметили благодарностями и благодарственными письмами участников СВО, сказав им спасибо за их мужество и отвагу, проявленные во время спецоперации. Пожелали крепкого здоровья и скорейшего мира.

Все присутствующие также почтили минутой молчания память всех павших в боях защитников Родины.

Почетные гости возложили к Вечному огню мемориального комплекса «Слава» цветы как дань уважения к памяти всех павших героев.

Также на торжественном мероприятии ко Дню защитника Отечества юным жителям города вручили паспорта гражданина Российской Федерации.

– Всех мужчин – ветеранов, воинов-интернационалистов, солдат, принимавших участие в боевых действиях, а также наших ребят – участников специальной военной операции, которые защищали и защищают нашу Родину, тружеников тыла поздравляю с Днем защитника Отечества. Крепкого здоровья, семейного тепла и уюта, мирного неба и скорейшей победы! Сегодня мы отмечаем не только День защитника Отечества, но и третью годовщину воссоединения Донбасса с Российской Федерацией. С праздником! – отметил глава городского округа Андрей Рубанцов.

Праздничный концерт для бойцов

В учреждении здравоохранения городского округа город Ровеньки к 23 Февраля состоялся праздничный концерт для участников специальной военной операции, проходящих лечение.



Фото: Дмитрий Терновенко

Анастасия Зинченко поет для защитников Отечества

Поздравить военнослужащих с праздником пришли депутат Совета городского округа Светлана Бородаенко, помощник председателя Совета женщин города Ровеньки Союза женщин России Елена Шевченко. Они пожелали ребятам крепкого здоровья, скорейшего восстановления и возвращения к мирной жизни.

Для защитников Отечества выступили солисты Дворца культуры им. Горького. Их выступления были наполнены искренней благодарностью к тем, кто сейчас стоит на защите рубежей нашей Родины. Концерт стал настоящим подарком для бойцов.

После выступлений ребята из хореографического коллектива «Престиж» Дворца культуры им. Горького **пообщались с участниками специальной военной операции, и подарили поздравительные открытки и сладкие подарки – пряники в форме звезды.**

– Такие мероприятия важны для укрепления боевого духа и моральной поддержки военнослужащих, – отметила Светлана Бородаенко.

Для раненых бойцов со сцены звучали патриотические песни и стихи, посвященные героизму и отваге. В завершение концерта военнослужащие поблагодарили организаторов и артистов за прекрасное выступление и оказанное внимание.

Страницу подготовил Дмитрий Терновенко



Совместное фото Евгения Подоппелова с награжденными на сцене

Администрация городского округа г. Ровеньки в вашем смартфоне. Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажетесь в официальном городском сообществе в социальной сети «ВКонтакте». Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации.



Мы продолжаем цикл публикаций, в которых рассказываем читателям об освободителях нашего города от немецко-фашистских захватчиков. Сегодня наш рассказ – о командире 23-го танкового корпуса Ефиме Пушкине и почетном гражданине города Ровеньков Анатолии Давыдове.

Освободители земли Ровеньковской

2025^{год}
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Генерал-лейтенант Ефим Григорьевич Пушкин



■ Родился он 28 января 1899 года в станице Новотроицкой Кубанской области в крестьянской семье. Детские годы провел в селе Крутец Ртищевского района (ранее Сердобский уезд) Саратовской области. Ефим Григорьевич окончил неполную среднюю школу. В 1914–1918 годах работал в Астрахани, на рыбных промыслах.

В Красной армии – с 1918 года. В 1918–1920 годах воевал на фронтах гражданской войны, в 1923–1925 годах принимал участие в разгроме басмачей в Туркестане – сначала был рядовым кавалеристом, затем командиром отделения, взвода и, наконец, сабельного эскадрона. Окончил курсы усовершенствования командно-начальствующего состава в Ленинграде.

С 1934 года Ефим Пушкин – в бронетанковых войсках. В годы Великой Отечественной войны сражался на Южном, Юго-Западном, Сталинградском и III Украинском фронтах. Участвовал в обороне Бердичева, Умани, Днепрпетровска, Сталинградской битве, освобождении Донбасса и Правобережной Украины. **За ряд успешно выполненных операций по разгрому врага на подступах к Волге Ефиму Пушкину присвоили звание генерал-лейтенанта танковых войск** и назначили командующим бронетанковыми и механизированными войсками Юго-Западного фронта.

Весной 1942 года перспективный стратег был **назначен командиром вновь формируемого 23-го танкового корпуса**, части которого принимали участие в **освобождении города Ровеньков**.

В последующем генерал-лейтенант танковых войск Пушкин умело командовал частями корпуса в Изюмо-Барвенковской, Донбасской, Запорожской наступательных операциях, при освобождении городов Константиновки, Чаплино, Запорожья, Мелитополя, Днепрпетровска. За годы войны Ефим Григорьевич Пушкин был более 10 раз персонально отмечен в приказах Верховного Главнокомандующего СССР Иосифа Сталина. Погиб Ефим Григорьевич 11 марта 1944 года в результате осколочного ранения во время авианалета на поселок Баштанка под Николаевом, где располагался командный пункт танкового корпуса. Похоронен в Днепрпетровске.

Награжден: медалью «Золотая Звезда», орденом Ленина, двумя орденами Суворова II степени, орденом Кутузова II степени, орденом Отечественной войны I степени, медалью «За оборону Сталинграда», юбилейными наградами РККА.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:

в начале XIX века хозяйка слободы Ровенецкой Екатерина Дмитриевна Орлова купила десять семей из Сердобского уезда и расселила их по улице Русской (улица Шевченко, г. Ровеньки).

Верховного Главнокомандующего СССР Иосифа Сталина.

Погиб Ефим Григорьевич 11 марта 1944 года в результате осколочного ранения во время авианалета на поселок Баштанка под Николаевом, где располагался командный пункт танкового корпуса. Похоронен в Днепрпетровске.

Почетный гражданин города Ровеньков, ветеран Великой Отечественной войны

■ **Анатолий Савельевич Давыдов** – ветеран войны, политрук 1-го танкового батальона 39-й танковой бригады, принимавшей участие в освобождении нашего города от немецко-фашистских захватчиков. Родился Анатолий Савельевич 24 апреля 1922 года в селе Александровке Кегичевского района Харьковской области в крестьянской семье. После окончания 10 классов, в 1938 году, начал трудовую деятельность. По путевке комсомола он работал на железной дороге в Донбассе, где его приняли в ряды партии.

Все мечты молодого труженика были связаны с Красной армией, в ряды которой он хотел вступить добровольно. Долгое время ему отказывали в этом из-за юного возраста, но Анатолий Савельевич был настойчив в своем решении и обратился с личной просьбой к первому Маршалу Советского Союза Клименту

Ефремовичу Ворошилову. Он-то и помог свершиться мечте юноши, дав добро на направление для обучения в полковую танковую школу 21-го танкового полка.

С началом Великой Отечественной войны Анатолий Давыдов встал на защиту Родины. Воевал в составе воинских формирований Юго-Восточного, Сталинградского, Юго-Западного, II и III Украинского фронтов.

Анатолий Савельевич – участник освобождения Донбасса. В феврале 1943 года части Юго-Западного фронта начали массированное наступление. 14 февраля был освобожден Ворошиловград. К полуночи 17 февраля 1943 года был полностью освобожден город Ровеньки.

39-я танковая Чаплинская Краснознаменная орденов Суворова, Кутузова, Богдана Хмельницкого бригада своей боевой путь в Великой Отечественной войне окончила на территории Австрии в мае 1945 года.

После войны Анатолий Савельевич, продолжая службу в советских Вооруженных силах,

много и настойчиво учился. В 1950-м окончил Военно-политическую академию имени В. И. Ленина, а в 1955-м – аспирантуру при ней, успешно защитил кандидатскую диссертацию. И снова – служба в войсках. Он занимает ответственные должности на партийно-политической работе вплоть до начальника политотдела танковой дивизии.

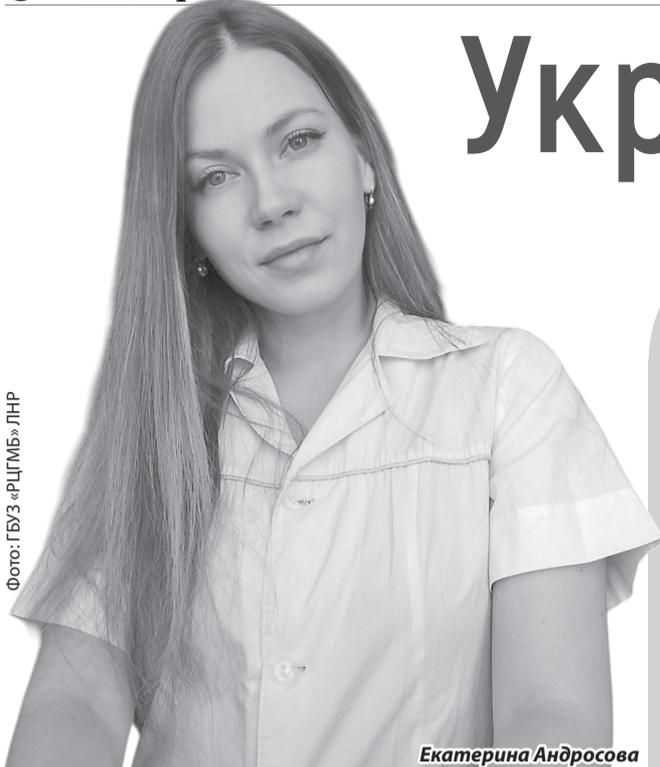
От военкома подразделения до помощника начальника политотдела армии по комсомольской работе, от Сталинграда до Праги – таков славный боевой путь офицера Анатолия Савельевича Давыдова в годы Великой Отечественной войны.

Решением исполкома городского совета депутатов трудящихся № 34 от 10.02.1967 года в связи с 24-й годовщиной освобождения Ровеньков от немецко-фашистских захватчиков Анатолию Савельевичу Давыдову было присвоено звание «Почетный гражданин города Ровеньков». За более чем сорок лет службы в рядах Вооруженных Сил СССР Анатолий Савельевич был награжден боевыми орденами и медалями, многочисленными ведомственными наградами и благодарностями. В сентябре 1985 года ушел на заслуженный отдых. После выхода на пенсию активно участвовал в патриотических мероприятиях, встречах с молодежью. Несколько раз посещал город Ровеньки. Умер Анатолий Савельевич 16 февраля 2002 года.



Дмитрий Терновенко, материалы и фото предоставлены Музеем истории города Ровеньки и Музеем памяти погибших

Укрепляем иммунитет накануне весны



Екатерина Андросова

Врожденный иммунитет – это способность организма распознавать и обезвреживать различные бактерии и вирусы, основываясь на общих признаках. Как понятно из названия, это базовое свойство организма, которое он получает при рождении. Адаптивный иммунитет распознает более специфические, индивидуальные патогены, он формируется в процессе столкновения с ними, после болезней или прививок.

Признаки иммунного сбоя

- ▶ частые ОРЗ;
- ▶ частые обострения хронических инфекционных заболеваний (тонзиллит, гайморит, бронхит, пиелонефрит, аднексит т. д.);
- ▶ частые рецидивы герпетических высыпаний;
- ▶ гнойничковые поражения кожи;
- ▶ боли в суставах и мышцах;
- ▶ продолжительное повышение температуры или отсутствие температурной реакции при острых инфекционных заболеваниях;
- ▶ увеличение лимфатических узлов;
- ▶ плохое заживление ран;
- ▶ злокачественные новообразования;
- ▶ слабость;
- ▶ синдром хронической усталости.

Как укрепить иммунитет

Закаливание

Закаливание – это, по сути, тренировка иммунной системы. Главные его принципы – умеренность, постепенность и регулярность. Начните с малого: больше гуляйте, чаще проветривайте квартиру, ходите по дому босиком, обтирайтесь смоченными прохладной водой губкой или полотенцем, умывайтесь прохладной водой. Потом можно переходить к более серьезным процедурам – обливанию холодной водой, контрастному душу.

Питание

Ежедневно в рационе должны присутствовать все основные группы продуктов: молочные, крахмалистые, овощи, фрукты, источники сложных углеводов, белка и жиров. Сложные углеводы содержатся в крупах, макаронах, картофеле, хлебе с отрубями и в бездрожжевых хлебцах из цельного зерна. Помимо этого, нашему организму необходимы жиры, поскольку они помогают усваивать

витамины А и Е. Если в организме недостаточное количество жиров, хуже выглядит кожа, страдает печень, перестают вырабатываться половые гормоны. Источники белка – это рыба, мясо, молочные продукты, яйца, бобовые, орехи, грибы. Ешьте как можно больше овощей и фруктов, желательно в термически необработанном виде для большей сохранности витаминов.

Для укрепления организма важно придерживаться сбалансированного питания, богатого витаминами и микроэлементами. Для того чтобы вы получали все необходимые вещества и микроэлементы, питание должно быть максимально разнообразным.

Наш иммунитет – это основной механизм защиты организма от вирусов и бактерий. Иммунитет бывает врожденный и приобретенный. О различиях между ними и о том, как укрепить свое здоровье, нам рассказала инструктор по гигиеническому воспитанию ГБУЗ «РЦГМБ» Екатерина Андросова.

Витамины и пробиотики

Витамин D

На первом месте среди средств для укрепления иммунитета – витамин D, или кальциферол. Его выработка происходит в коже под влиянием ультрафиолета у всех взрослых людей. Но в зимний сезон, когда солнечного света мало, организму часто не хватает кальциферола.

Самостоятельно (в домашних условиях) можно повышать его содержание рыбьим жиром, употребляя большое количество морской рыбы, выращенной в диких условиях, яйца (желток), молочные продукты, водоросли, икру, кукурузное масло, некоторые виды лесных грибов. Самое большое содержание витамина D – в лососине и печени трески. Взрослым можно применять комплексы, которые содержат холекальциферол и кальций, чтобы повышать иммунитет и поддерживать минеральную плотность костей.

Группа B

Витаминные средства группы B включают несколько типов веществ. Доказано, что повышение иммунитета обеспечивают витамины B₂, B₆, B₁₂. В домашних условиях их можно получить из животных продуктов – молока, яиц, печени, злаковых, бобовых, орехов, мяса, морепродуктов, картофеля.

Токоферол, или витамин E

Эффективный способ получить суточную дозу токоферола – ежедневно употреблять в пищу семечки, орехи и растительные масла. Укрепление иммунной функции при помощи токоферола происходит за счет увеличения антиоксидантной защиты клеточных оболочек. Он усиливает способность организма противостоять разрушительному влиянию вредных экологических факторов, вирусов. Этот витамин помогает повысить выработку антител, а также блокирует размножение опухолевых клеток. Чаще всего его эффект усиливают аскорбиновая кислота



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

и ретинол, которые вместе формируют антиоксидантный комплекс.

Аскорбиновая кислота

При появлении первых признаков простуды быстро укрепить иммунитет помогает аскорбиновая кислота, или витамин C. Ее можно найти в большинстве продуктов растительного происхождения – квашеной капусте, смородине, шпинате, сладком перце, томатах, шиповнике, цитрусовых. Но аскорбиновая кислота разрушается при нагревании до 60 °C, поэтому термически обработанная пища, чай уже не способны поддержать иммунную систему. Хороший способ – использовать готовые препараты, в которых точно известна дозировка активного вещества.

Витамин A

Исследования показали, что ретинол, или витамин A, усиливает синтез белков-интерлейкинов. Использование препаратов с ретинолом позволяет повысить устойчивость к инфекциям, ускорить выздоровление и обеспечить антиоксидантную защиту. В большом количестве витамин A содержится в моркови, яйцах, печени трески, молоке и сливочном масле. Его много в шалфее, базилике, паприке и боярышнике.

Режим и физическая активность

Для нормальной работы всего организма и хорошего самочувствия человека очень важен режим. Старайтесь вставать и ложиться в одно и то же время, высыпаться, больше отдыхать, гулять на свежем воздухе. Необходимо заниматься спортом, делать зарядку.

Вредные привычки – курение, употребление алкоголя, злоупотребление лекарственными и наркотическими препаратами – очень сильно ослабляют иммунную систему организма, ухудшают функционирование многих органов, губительно сказываются на сосудах, мозге, легких, повышают риск развития заболеваний.

Позитивный жизненный настрой

Между физической и эмоциональной составляющими у людей есть теснейшая взаимосвязь. Если жизнь не приносит человеку радость

и удовольствие, то запускаются биологические механизмы самоуничтожения. Будьте позитивны, радуйтесь каждому дню – для этого

всегда есть повод. Умение позитивно воспринимать любую действительность – это без преувеличения залог здоровья и долголетия.

Стресс негативно влияет на иммунитет

Стресс провоцирует выделение целого ряда гормонов, таких как кортизол, который мобилизует человеческий организм на борьбу с источником дискомфорта. Это не страшно в кратковременной перспективе, но если стресс становится хроническим, переизбыток кортизола постепенно тратит наши резервы и ослабляет защитные силы.

Заметив это, организм, естественно, начнет бить тревогу, и круг замкнется – выделение гормона будет идти по нарастающей. Стрессом для человека являются не только эмоциональные переживания, но и переутомление, недосыпание и вообще любое нарушение привычного порядка вещей.

Надеемся, что наши советы помогут вам укрепить здоровье, и предстоящий весенний сезон принесет вам только радость, а не болезни!

ТВ-программа

на неделю с 3 по 9 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Астрологический прогноз рекомендует Овнам выявить цель: иногда результат не так важен, как процесс его достижения. С друзьями не все гладко – некоторая холодность в разговорах и характерное для вас чувство превосходства над другими может быть воспринято неправильно. Людям покажется, что это гордыня или высокомерие.
ТЕЛЕЦ. Сейчас у Тельцов подходящее время, чтобы проанализировать завершённые дела, запланировать новые. Душевность, личное обаяние и избыток жизненных сил помогут вам завести новые знакомства, блистать в обществе. Сейчас вы переполнены эмоциями, и это здорово! Но подкрепляйте свои намерения здравым смыслом, возможно, вам помогут советом друзья.



БЛИЗНЕЦЫ. Близнецам принесет много радости домашние хлопоты вместе с любимым человеком. Период полон планов и надежд, некоторые из них могут осуществиться. Возможны небольшие недопонимания с друзьями вследствие необдуманного поступка. Сейчас как никогда полезны прогулки, физические занятия, крупные покупки, кроме изделий из камня и драгоценностей.
РАК. В этот период у Раков особенно велико стремление к лидерству. Осуществить планы сейчас вам поможет расположение планет. Благодаря своему трудолюбию ваши дети получат заслуженное поощрение. Устройте романтическое свидание, возможно, придется объясниться в любви. Если не будете витать в облаках, то успеете сделать многое.



ПОНЕДЕЛЬНИК 3 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00 X/ф «Если бы да кабы...» (12+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства российского Карамзин Н.М. (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерть» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого» (16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:50 Т/с «Случайный кадр» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45, 04:10, 04:50 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
07:25, 09:30, 09:50, 10:55, 11:55 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45,
03:35 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)

3-9 МАРТА



ЛЕВ. Для Львов наступил удачный во всех сферах период. Возможен финансовый взлет. Проявляйте инициативу и не отказывайтесь от поддержки близких. Помощь и совет сейчас будут как никогда необходимы. Завершите все старые проекты, планы. Вы получите новости, которые положительно скажутся на ваших делах.
ДЕВА. Наступивший период сулит Девам неожиданные встречи и новые знакомства. У людей творческих профессий будет возможность открыть свой внутренний мир, обогатится способностью к глубокому восприятию духовных ценностей. Подходящий период для преобразования, отдыха, преодоления ваших сомнений. Проведите период с семьей за городом. Нежелательно употребление мяса и алкоголя.



ВЕСЫ. Сейчас Весы преодолеют все препятствия благодаря своим настойчивости и упорству. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Это время благоприятно для рискованных предприятий, коммерческих сделок, покупок. Женщин в этот период ждет интересная встреча. Не исключено возобновление старых отношений или начало нового романа. Мужчины же сейчас напомним о себе нерешенные проблемы или долги. Период подходит для романтических встреч и любви.
СКОРПИОН. Наступившая неделя у Скорпионов – время пожинать плоды богатого урожая вашей деятельности. Если решили что-то построить – дом, дачу или же семью, – делайте это прочно и основательно. Вашему детищу суждена долгая счастливая жизнь. Уверенно добиваясь намеченных целей,



попытайтесь сохранять такт и деликатность, чтобы не вызывать ненужное вам недовольство окружающих и зависть конкурентов.



СТРЕЛЕЦ. Благодаря настойчивости и упорству Стрельцов все препятствия будут преодолеваться. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Плодотворное время для покупок, рискованных предприятий, коммерческих сделок. Женщин ждет интересная встреча. Большая вероятность нового романа или возобновление прежних отношений. Мужчины могут напомнить о себе долги и нерешенные проблемы последних дней. Замечательный период для романтических встреч и любви.



ВОДОЛЕЙ. Жизненный потенциал женщин-Водолеев сейчас на такой высоте, что невозможно противостоять их чарам. Вы просто притягиваете к себе внимание, вызываете симпатию, вынуждаете предлагать услуги и помощь. Все дела будут даваться вам очень легко, и даже материальные проблемы отступят на некоторое время. Для мужчин существует вероятность получения подарка, выигрыша или вознаграждения. Конфликт между любовью и служебным долгом, возможно, будет решен в пользу любви. Это позволит вам уладить небольшие проблемы в личной жизни.



РЫБЫ. Для Рыб наступивший период олицетворяет перемены, новый виток в жизни. Сейчас вы будете как никогда серьезными, ответственными. Постарайтесь дать объективную оценку себе, окружающим и все, что происходит вокруг вас. От этого будет зависеть ваше будущее благополучие.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



С 3 марта по 19 апреля – Великий пост.

3 марта – святого Льва, Папы Римского; преподобного Космы Яхромского; мытаря и фарисея 7 день.

4 марта – апостола от 70-ти Филимона и мученицы равноапостольной Апфии, апостола от 70-ти Архиппа; преподобного Феодора Санакарского.

5 марта – преподобного Льва, епископа Катанского; преподобномученика Корнилия Псково-Печерского, игумена; преподобного Агафона Печерского.

6 марта – преподобного Тимофея Олимпийского; святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского.

7 марта – обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

8 марта – священномученика Поликарпа, епископа Смирнского; обретение мощей блаженной Матроны Московской.

9 марта – 1-е и 2-е обретения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 марта – растущая Луна в Тельце (13:36), 4/5 лунный день.

4 марта – растущая Луна в Тельце, 5/6 лунный день.

5 марта – растущая Луна в Близнецах (15:29), 6/7 лунный день.

6 марта – первая четверть (19:31), Луна в Близнецах, 7/8 лунный день.

7 марта – растущая Луна в Раке (19:28), 8/9 лунный день.

8 марта – растущая Луна в Раке, 9/10 лунный день.

9 марта – растущая Луна в Раке, 10/11 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

9 марта

мощностью 5 баллов.

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:50, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Роковая подмена» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Часовщик» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Взрослые дети» (6+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Спутник: начало космической эры» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной «Маша» (16+)
01:10 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
02:40 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Молодой Володаев» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:30 Х/ф «Шестой» (12+)
00:10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:55 Т/с «Подкидыш» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 05:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Телохранители» (16+)
21:00 Т/с «Мендельсон» (16+)
22:00 Х/ф «Постучись в мою Тверь» (16+)
23:55 Х/ф «Вся не в себе» (16+)
01:45 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Бухта смерти» (0+)
02:15 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
04:55 Х/ф «Рядом с тобой» (16+)
06:20 Х/ф «Призрак» (6+)
08:05 Т/с «Ментовские войны 4» (16+)
10:45 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
12:25 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
14:10, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
16:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
21:00 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
22:50 Т/с «Ментовские войны 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:55 Х/ф «Домик у реки» (12+)
12:15 Х/ф «Три счастливых женщины» (12+)
15:30, 05:55 Х/ф «Молодожены» (16+)
17:05 Х/ф «Батя» (16+)
18:30 Х/ф «Неидеальная женщина» (12+)
20:20 Х/ф «Любовь приходит не одна» (16+)
22:00 Х/ф «Женщина с прошлым» (12+)
01:25 Х/ф «Сила Веры» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30 «Пробный переезд» (16+)
06:20, 02:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:00 «Запретный Китай» (16+)
07:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:40 «Адский шеф» (16+)

12:40 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Черный список. На кухне» (16+)
00:00 Х/ф «Дерсу Узала» (0+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:05, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:10 «Лица страны. Алексей Борькин» (12+)
10:30 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30, 18:20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35, 02:05 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Фрирайд. Мировой тур (6+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Д/ф «Джеррард. Прирожденный лидер» (12+)
19:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Ротор» (Волгоград) - «Урал» (Екатеринбург) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия) (6+)
02:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Терминатор: Да придет спаситель» (16+)
22:10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Посвященный» (12+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК

4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/ф «Римма Маркова. Душа
нараспашку» (12+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА

5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:20 Д/с «Таинственная Россия»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:35 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:45, 10:55, 11:55 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
(16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:30 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 04:05, 04:45
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:20, 09:30, 09:55, 11:00, 12:00 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45,
03:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
11:15 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
18:30 «Макс и Кряк» (0+)
18:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Двое на острове слёз»
(16+)
16:45, 01:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Моя история. Лариса Лужина»
(16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Царская охота» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Муся, Чук и Станислав»
(6+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:15 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Сорок первый» (12+)
16:45, 01:45 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Мужское
занятие» (12+)

02:50 «За дело! Поговорим» (12+)
05:15 «Преодоление. Алексей Шусев.
Эпохи в камне» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Своя
земля» (12+)
10:40 Д/с «Актёрские драмы.
Любимые, но непутёвые» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Паук» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Нелли
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
18:30 «Макс и Кряк» (0+)
18:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
08:35 Х/ф «Подарок» (16+)
10:20 Х/ф «Статус. Обновлён» (16+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
22:00 Х/ф «Шлимпо соседству» (12+)
23:55 Х/ф «Брюс Ли: Рождение
Дракона» (16+)
01:50 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Друзья и годы» (0+)
02:50 «Моя история. Анна Якунина»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (12+)
10:40 Д/с «Актёрские драмы. Жизнь
взаимы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Дибцева» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Красавица и воры»
(12+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Размер
имеет значение» (16+)
18:10 Х/ф «Вера больше не верит в
совпадения» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Хроники московского быта.
Завещания звезд» (16+)
00:00 События, 38» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи.
Смертельный матч» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 «Удар властью. Валентин
Павлов» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
08:20 Х/ф «Бесконечная история.
Альбион» (12+)
10:35 Х/ф «Долина рыцарей» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Месь пушистых» (12+)
21:45 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
23:45 Х/ф «Драйв» (18+)
01:50 Х/ф «Поехали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 03:00 «Тест на отцовство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «От встречи до разлуки»
Уварова» (16+)
19:00 Х/ф «Запретная правда» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Алые паруса» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Мирный
атом» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Ведьма» (16+)
01:20 Х/ф «Конец императора тайги»
(0+)
02:50 Д/с «Перелом. Хроника
Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Подкидэш»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:10 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Ссора в лукашах»
(0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего.
Подземная история Москвы» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Мышка» (16+)
01:25 Х/ф «Лиха беда началом» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Пой, ковбой, пой!» (0+)
05:10, 06:15 Х/ф «Белые волки» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:00 Х/ф «Чингангук - Большой
Змей» (0+)
08:55, 10:10 Х/ф «Сыновья Большой
Медведицы» (0+)
10:55 Х/ф «Всадник без головы» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Девушка с гитарой» (0+)
00:25, 01:55 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
02:20 Х/ф «Текумзе» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 05:50 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Патриот» (16+)
19:00 Т/с «Телохранители» (16+)
21:00 Т/с «Мендельсон» (16+)
22:00 Х/ф «Серебряные коньки» (6+)
00:45 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
02:40 Х/ф «После. Глава 2» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:50, 22:30 Т/с «Ментовские войны
3» (16+)
01:

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД РОВЕНЬКИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

17.02.2025 г. г. Ровеньки № 81-п/25

О внесении изменений в Перечень муниципальных программ муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.06.2014 № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», Законом Луганской Народной Республики от 15.02.2024 № 44-1 «О стратегическом планировании в Луганской Народной Республике», п. 3.1. Порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, утвержденного постановлением Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 12.03.2024 № 102-п/24, Постановлением Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 06.02.2025 № 57п/25 «Об отмене постановления Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 31.10.2024 № 384-п/24 «Об утверждении муниципальных программ «Профилактика терроризма и экстремизма на территории городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год» и «Развитие системы гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, снижение рисков их возникновения на территории городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год», Постановлением Администрации городского округа муниципальное образование

городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 12.02.2025 № 73-п/25 «Об утверждении муниципальной программы «Профилактика терроризма и экстремизма, а также минимизация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма и экстремизма на территории городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025–2030 годы», Положением об Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, утвержденного решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 02.11.2023 № 3 (с изменениями), Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:
1. Внести изменения в Перечень муниципальных программ муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, утвержденный постановлением №297-п/24 от 29.08.2024 изложив его в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики
А. В. Рубанцов

УТВЕРЖДЕН
постановлением Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 17.02.2025 № 81-п/25

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД РОВЕНЬКИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

14.02.2025 г. г. Ровеньки № 80-п/25

О присвоении наименования элементу улично-дорожной сети

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2013 № 443-ФЗ «О федеральной информационной адресной системе и о внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 19.11.2014 № 1221 «Об утверждении Правил присвоения, изменения и аннулирования адресов», Правилами межведомственного информационного взаимодействия при ведении государственного адресного реестра, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 22.05.2015 № 492 «О составе сведений об адресах, размещаемых в государственном адресном реестре, порядке межведомственного информационного взаимодействия при ведении государственного адресного реестра, о внесении изменений и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации», на основании заключения Комиссии по присвоению (изменению) наименований улицам, площадям и иным территориям проживания граждан в муниципальном образовании городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 29.01.2025, в соответствии с Положением об Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета городского округа муниципальное образование

образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 02.11.2023 № 3, Администрация городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:
1. Присвоить наименование элементу улично-дорожной сети: Российская Федерация, Луганская Народная Республика, городской округ город Ровеньки, город Ровеньки, площадь Республики Коми (приложение «Схема расположения элемента улично-дорожной сети»).

2. Настоящее постановление опубликовать в официальном периодическом печатном издании – газета «Вперед, Ровеньки» Государственное унитарное предприятие Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<https://rov-adm.su>).

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики
А. В. Рубанцов

Приложение
к постановлению Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 14.02.2025 № 80-п/25

Схема расположения элемента улично-дорожной сети:

Российская Федерация, Луганская Народная Республика, городской округ город Ровеньки, город Ровеньки, площадь Республики Коми



Условные обозначения:

□ – элемент улично-дорожной сети: площадь Республики Коми

Тексты муниципальных актов идентичны текстам актов, предоставленных редакции в электронном виде муниципальным образованием. Орфография и пунктуация текстов документов сохранены.

Перечень муниципальных программ муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики
I. Общие положения

№ п/п	Наименование муниципальной программы	Куратор муниципальной программы	Ответственные исполнители муниципальной программы	Сроки реализации муниципальной программы
1	Поддержка малого и среднего предпринимательства в городском округе муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Первый заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Хрипачева Т. А.	Управление экономики и муниципальной собственности Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025
2	Информационная и внутренняя политика в Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Орлова О. В.	Отдел информационной и внутренней политики, работы с общественными организациями Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025
3	Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2024 год	Первый заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Хрипачева Т. А.	Администрация городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2024
4	Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025–2027 годы	Первый заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Хрипачева Т. А.	Администрация городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2027
5	Развитие физической культуры и спорта в городском округе муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025–2030 годы	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Орлова О. В.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2030
6	Молодежная политика в городском округе муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025–2030 годы	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Орлова О. В.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2030
7	Развитие культуры в городском округе муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025–2030 годы	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Орлова О. В.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2030
8	Шаг навстречу детям! на 2025–2027 годы	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Орлова О. В.	Отдел по делам семьи, детей, опеки и попечительства Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2027
9	Профилактика экстремизма и терроризма, а также минимизация и (или) ликвидация последствий проявления терроризма и экстремизма на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Щербаков С. П.	Отдел чрезвычайных ситуаций, охраны труда и окружающей природной среды Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025–2030
10	Озеленение территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики – Щербаков С.П.	Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025
11	Реконструкция и ремонт уличного освещения муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики – Щербаков С.П.	Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025
12	Обустройство места массового отдыха населения на водном объекте муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики – Щербаков С.П.	Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025
13	Ремонт и содержание дорог, улиц города, поселков и внутриквартальных проездов, и тротуаров муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики на 2025 год	Заместитель Главы Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики – Щербаков С.П.	Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики	2025

На что обращать внимание при заключении договора на вклад

О подводных камнях, которые таятся в части информирования по условиям вклада, и есть ли разница в заключении договора в банковском приложении или в офисе банка рассказал эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифанансы.рф» Николай Дмитриев.

Чтобы ожидания от доходности по вкладу оправдались, важно внимательно читать условия договора. Нередко максимально возможная ставка по депозиту начисляется только при выполнении определенных условий: получение заработной платы, социальных выплат, наличие расходных операций по дебетовой карте этого же банка, подключение услуг экосистемы банка (наличие подписки) и другие. Самые привлекательные условия могут предлагаться только при первичном открытии вклада или накопительного счета. Также в договоре могут содержаться положения о том, что повышенная ставка начисляется при условии сохранения на счете минимального остатка.

При открытии нового инструмента сбережений также важно обращать внимание на срок действия предложения – часто оно ограничено во времени: повышенная ставка может действовать только несколько месяцев и далее снижаться до базовых значений. В последнее время популярны накопительные счета с ежедневной капитализацией. Исходя из количества дней в месяце, наличия снятий/пополнений счета сумма дохода по вкладу может отличаться. При этом начисление процентов за месяц может происходить только в определенный

день, и досрочное снятие средств лишит капитализации.

Повышение ставки по депозитам в банке не означает автоматическое повышение процентной ставки по уже имеющимся у клиента вкладам/счетам. Для получения более выгодных условий часто необходимо открывать новый вклад, условия которого могут отличаться. Например, будет установлена значительная минимальная сумма вклада, а досрочное (в том числе частичное) снятие средств повлечет потерю процентов.

Иногда при оформлении вклада/накопительного счета через мобильное приложение банка предлагается более высокая процентная ставка, чем при личном обращении в банк. Это объясняется тем, что при оформлении онлайн банк экономит на обслуживании. Важно помнить, что при онлайн-оформлении нужно так же внимательно изучать все условия договора, как и при личном посещении банка. Если возникают вопросы относительно получения максимальной ставки, порядка начисления процентов, тарифов, важно предварительно все выяснить (через чаты поддержки или телефон горячей линии, при личном обращении в офис банка) и только потом открывать счет.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Доброволец в белом халате

В специальной военной операции сегодня участвуют многие медицинские работники. Они, ангелы-спасители, рискуя собственными жизнями, оказывают квалифицированную помощь не только военнослужащим, но и мирным жителям в освобожденных городах и поселках, пострадавшим от обстрелов боевиков ВСУ. В их числе – луганчанин Владислав Гогуадзе. Его героизм и мужество помогли спасти не одну человеческую жизнь.

Владислав родился в живописном городе Дзержинске Донецкой области. Отец трудился телохранителем, а мама – помощником судьи. Воспитывали Владислава с большой строгостью, как сам признается, в ежовых рукавицах.

– Родители всегда следили за тем, чтобы я меньше времени проводил на улице и больше погружался в чтение книг, – вспоминает юноша. – Я любил читать историческую литературу, но меня также привлекали приключенческие романы, фантастика и фэнтези. Читал я очень много и с детства мечтал о медицинской профессии. Литературный герой, который мне ближе всего по духу, – молодой врач из цикла рассказов Михаила Булгакова «Записки юного врача».

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоинными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

До девятого класса Владислав успешно обучался в информатико-математическом лицее своего города. В 2014 году из-за развернувшихся боевых действий он вынужденно покинул родной дом и продолжил учебу в муниципальной школе № 29 Владикавказ (Республика Северная Осетия – Алания). В 2016 году вместе с семьей переехал в Луганск и поступил в Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, на педиатрический факультет. Будучи студентом, Владислав сразу же вступил в ряды волонтерского отряда «Неравнодушные сердца», где активно помогал работникам Луганского республиканского дома ребенка и участвовал в жизни детишек, оставшихся без родителей. В 2022 году он поступил на факультет последипломного образования ЛГМУ, выбрав специальность «детская хирургия».



Фронтовой путь Василия Чередниченко

Сталинградская битва стала одним из ключевых сражений Великой Отечественной войны. Она происходила с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года на территории современных Воронежской, Ростовской, Волгоградской областей и Республики Калмыкии. Свой значительный вклад в победу в ней внес и житель Станично-Луганского района ЛНР Василий Демьянович Чередниченко.



Повестка сразу после выпускного

Родился будущий фронтовик 20 июня 1922 года в селе Мокроеланчик Донецкой области в семье рабочих. Когда пришла пора получать знания, пошел в школу, до которой приходилось ежедневно преодолевать расстояние в 6 километров. Время летело стремительно – не успел Василий оглянуться, как отпраздновал выпускной. После торжественного мероприятия вернулся домой и уснул прямо в стого сена, которое накануне привез отец.

– Вася, сынок! Война началась! – страшные слова матери прозвучали резко и неожиданно, вырвав парня из блаженного сладкого сна.

«Это не может быть правдой: наверняка приснилось!» – подумал он, но, включив радиоприемник, услышал подтверждение слов мамы. А через три дня ему вручили повестку – так начался фронтовой путь Василия Чередниченко.

– Меня привезли в Харьковское бронетанковое училище, – вспоминает он. – А на

второй день немцы пожгли все танки, и учиться стало не на чем. Курсантов было 110 человек, и нас всех решили отправить на оборону города. А мы молодые, неопытные – винтовка была выше меня. На следующий день курсантов в строю осталось всего 60...

Фронтовик отмечен многими наградами – всего их более 30, но самые памятные для него – медали «За отвагу» и «За оборону Сталинграда», орден Красной Звезды.



Тяжелые бои за Сталинград

Впоследствии учащимся дали по мешку сухарей и отправили пешком в Энгельс, откуда они в товарном вагоне поехали в Ташкент.

– Я 9 месяцев провел в химическом училище, успешно его окончил, и мне дали направление в Новосибирск, – продолжает рассказ ветеран. – Затем направили в Барнаул, где формировалась 315-я Краснознаменная гвардейская стрелковая дивизия, позже ей было присвоено почетное наименование Мелитопольской. Оттуда отправились в город Камышин, где обосновались и занимались боевой подготовкой, ведь у командования уже был план брать Сталинград в кольцо.

И вот в один из дней по сигналу тревоги 315-я выдвинулась в сторону Сталинграда. Когда к ней подошли немецкие танки, дивизия разделилась на

несколько частей, один из ее полков ушел в южном направлении.

– Бои уже шли полным ходом, а сколько мы однополчан потеряли! – сокрушается фронтовик. – У меня на память об этих днях осталось ранение в щеку. Наш полковой хирург меня спросил: «Хочешь быть красивым?» Я, конечно же, ответил утвердительно, и тогда он мне шприцем под щеку затянул в рану пропитанный лекарством бинт, чтобы убрать ожог и обеззаразить. А осколок так и остался там, опустился только ниже. Он мне, кстати, и не мешает.

Василий Чередниченко с теплотой вспоминает своих боевых товарищей. Один из них, по фамилии Щоголев, был родом из Сибири, и его точной стрельбе можно было позавидовать: – На 50 метров ставили пятки, а он попадал точно в цель!

Салютом встретили Победу!

После пополнения дивизии бойцов перебросили в Мелитополь.

– Готовили нас на Киев, форсирование Днепра, – делится Василий Демьянович. – А в это время стало известно о бесчинствах татар в Крыму, и нас срочно отправили в Перекоп. Группировка немцев вкупе с татарами нам оказала серьезное сопротивление, но все-таки мы смогли одолеть противника.

Кроме того, фронтовик участвовал в боях под Севастопо-

лем, где получил осколочное ранение в шею, освобождал от немецко-фашистских захватчиков Белоруссию и Польшу.

День 9 мая 1945 года Василий Чередниченко запомнил на всю жизнь:

– Когда нам сообщили о том, что Германия капитулировала, мы на радостях начали палить из разных орудий. Все патроны расстреляли и пехота, и артиллерия – так мы встретили Победу!

От Курил до Одессы

В послевоенные годы Василий Демьянович какое-то время жил на Курильских островах.

– У нас был дом на четыре семьи, жили в квартирах, а топили дровами, – делится он воспоминаниями. – Так вот, мы ходили в этот дом по тоннею снега – зимой покров был почти в человеческий рост!

Потом Чередниченко перевели в зенитный полк, который базировался в 15 км от Петропавловска-Камчатского.

Ветеран рассказывает, что очень хотел поступить в химическую академию, но этим планам так и не суждено было сбыться:

– Меня направили в город Шиханы Саратовской области, мы там находились полтора года, и когда я завел разговоры о поступлении, мое начальство обрубало эти планы на корню: «Ты уже знаешь больше, чем в академии! Никуда не поедешь». И направили старшим преподавателем в Саратовское училище, я там работал полтора года, потом учебное заведение расформировали, и мне предложили отправиться в Одессу.

В Одесском высшем артиллерийском командном ордена Ленина училище им. М. В. Фрунзе Чередничен-

Всегда рядом близкие люди

В июне 2022 года Василий Демьянович Чередниченко, житель села Нижнетеплое Станично-Луганского района, перешагнул столетний жизненный рубеж, и этот год для него ознаменовался чередой памятных событий: освобождение района от украинских оккупантов, получение паспорта гражданина республики, оформление российского гражданства.

О секрете своего долголетия ветеран рассуждает так:

– Я в жизни своей во рту не держал курева. Дед мне с детства говорил: «Я курю – и

видишь, хрипло!» Так я и не попробовал вкус сигарет.

Со своей супругой Василией Чередниченко прожил душа в душу более 70 лет – до самой ее смерти, сейчас же он окружен заботой двух дочерей и внуков.

Для полного счастья ветерану не хватает только вестей о полном освобождении Донбасса и долгожданном мире.

Василий Демьянович признался, что очень переживает за наших воинов.

– Большое дело вы делаете! – обращается он к бойцам. – Дай Бог вам всем здоровья и хорошего самочувствия!

Елена Валуйская, фото Дарьи Чмирровой

Со студенческой скамьи – на передовую

В феврале 2022 года, когда началась специальная военная операция, Владислав учился на шестом курсе ЛГМУ.

– 24 февраля 2022 года, услышав выступление Владимира Владимировича Путина, я принял решение стать добровольцем и уйти на фронт, – делится своими мыслями Владислав. – Я мужчина, и мой долг – защищать Отечество. Родители, осознавая всю серьезность ситуации, не стали отговаривать меня. Получив их благословение, я отправился в военкомат.

Там Владиславу выдали военную форму, и в начале марта он был направлен на Харьковское направление. В качестве бойца он сначала стал заместителем командира медвзвода, а затем получил должность командира. Его миссия заключалась в оказании медицинской помощи раненым и больным боевым товарищам, он был негласным «главным врачом» для гражданского населения освобожденных населенных пунктов.

– Медицинскую помощь я оказывал всем, кто в ней нуждался, – вспоминает медик. – Ситуация требовала этого. Из-под огня я эвакуировал раненых с поля боя, накладывал жгуты, останавливал кровотечения и делал уколы обезболивающего. Гражданских людей

вытаскивал из разрушенных артобстрелами домов. Честно говоря, приходилось садиться и за руль, хотя я не умею водить. Человек способен на многое, когда на кону жизнь. И даже невозможное возможно. Как-то во время эвакуации раненых начался обстрел, и мне ничего не оставалось, как самому сесть за руль... В тот момент это был единственный шанс спасти ребят. Я пестрелся, родители, осознавая всю серьезность ситуации, не стали отговаривать меня. Получив их благословение, я отправился в военкомат.

Там Владиславу выдали военную форму, и в начале марта он был направлен на Харьковское направление. В качестве бойца он сначала стал заместителем командира медвзвода, а затем получил должность командира. Его миссия заключалась в оказании медицинской помощи раненым и больным боевым товарищам, он был негласным «главным врачом» для гражданского населения освобожденных населенных пунктов.

Профессия врача постоянно держит в тонусе, поскольку требует сосредоточенности, выдержки, стрессоустойчивости и высокой скорости реакций.

В трудные моменты юноша врачу приходилось забирать и транспортировать погибших товарищей, а также оказывать помощь раненым, даже если они были с другой стороны фронта.

– Самое главное на войне – через силу бороться со страхом в себе и помогать своим боевым товарищам в критические моменты, – продолжает он. – При этом нужно объективно оценивать ситуацию, хладнокровно думать, не давать волю эмоциям. Многие сослуживцы после пережитого искренне уверовали в Бога, ведь цену жизни по-настоящему можно узнать, лишь заглянув в глаза смерти. У бойцов в нагрудных карманах хранятся молитвословы или иконки, а вокруг пояса обернуты ленты с молитвой. Обычно это молитвенный пояс с псалмом 90-м, его еще называют «Живой в помощи...». Чудеса Божьи случаются на фронте постоянно, каждый день – уже чудо, что ты в таких условиях остался живым. В минуты тишины обычно мечтается о возвращении к своим семьям, любимым, родным людям и строятся планы мирной жизни. Ты грезил о том, чтобы приехать домой и просто расслабиться от постоянного напряжения.



Опыт, полученный военным медиком, бесценен

– Мне было интересно наблюдать за работой русских военных врачей медицинского отряда специального назначения Западного военного округа, – говорит Владислав. – Это не просто профессионалы, это элита врачебного дела, настоящие асы. У самой грани передовой, в полевых условиях они творят настоящие чудеса – реально вытаскивают людей с того света. Я многому научился у них, их командный состав всегда помогал и передовыми средствами помощи, и советом. Навыки, которые я приобрел в зоне СВО, бесценны и стали основой для моей дальнейшей учебы и работы.

Сегодня Владислав Гогуадзе работает детским хирургом в республиканской детской больнице и поликлинике. Он продолжает нести свою миссию, теперь защищая здоровье и жизнь наших детей – будущего страны.

Надежда Аврамова, фото из архива героя публикации

Меры социальной поддержки многодетным семьям на территории Луганской Народной Республики

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 24.12.2024 №308/24 утвержден Порядок предоставления мер социальной поддержки многодетным семьям на территории Луганской Народной Республики.

Порядок определяет механизм предоставления многодетным семьям мер социальной поддержки, в том числе в виде ежемесячного пособия многодетным семьям.

Ежемесячное пособие многодетным семьям предоставляется одному из родителей, которые воспитывают детей в возрасте до 18 лет, на каждого ребенка в возрасте до 23 лет (при условии обучения ребенка (детей) по очной форме в образовательной организации), а также, если размер среднедушевого дохода многодетной семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Луганской Народной Республике.

В состав многодетной семьи, учитываемый при предоставлении мер социальной поддержки, включаются родители, состоящие в браке между собой или не состоящие в браке, но проживающие совместно, либо один родитель и их трое и более детей, в том числе усыновленных (удочеренных), опекаемых (находящихся под попечительством), в отношении которых опека и попечительство осуществляются бессрочно или до достижения ими совершеннолетия, пасынков и падчериц до достижения старшим ребенком возраста 18 лет или возраста 23 лет при условии его обучения в организации, осуществляющей образовательную деятельность, по очной форме обучения.

Для назначения ежемесячного пособия многодетным семьям предоставляются следующие документы:

- ✓ копия паспорта гражданина Российской Федерации с предъявлением оригинала;
- ✓ копии свидетельств о рождении детей с предъявлением оригиналов;
- ✓ копии страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) с предъявлением оригиналов;
- ✓ копия удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи в Российской Федерации, с предъявлением оригинала;
- ✓ справка о составе семьи с места проживания всех членов семьи, копия свидетельства о регистрации по месту пребывания, копия временного удостоверения личности гражданина Российской Федерации, содержащего сведения об адресе места пребывания (при необходимости), с предъявлением оригинала;
- ✓ справка о неполучении ежемесячного пособия многодетным

семьям – в случае обращения по месту пребывания лица, имеющего право на выплату;

- ✓ сведения о доходах всех членов семьи за предыдущие три месяца;
 - ✓ справка с места учебы и/или из общеобразовательного/профессионально-технического/высшего учебного заведения (для лица от 18 до 23 лет при условии его обучения по очной форме в образовательной организации);
 - ✓ копия свидетельства о заключении или расторжении брака супругов (при наличии) с предъявлением оригинала;
 - ✓ копия свидетельства о смерти супруга (-и) (при наличии) с предъявлением оригинала;
 - ✓ копия решения суда в случае расторжения брака между родителями с предъявлением оригинала;
 - ✓ копия документа установленной формы (за исключением случаев, когда в свидетельстве о рождении ребенка в графе «отец» стоит прочерк), выданного органами государственной регистрации актов гражданского состояния, с указанием оснований внесения сведений об отце ребенка в запись акта о рождении ребенка по заявлению матери или документа, выданного компетентным органом иностранного государства, предусмотренного законодательством такого государства, с указанием оснований внесения сведений об отце ребенка в запись акта о рождении ребенка по заявлению матери с предъявлением оригинала;
 - ✓ сведения о банковском счете, открытом в кредитной организации (в случае выбора способа получения мер поддержки через кредитную организацию).
- Ежемесячное пособие многодетным семьям не назначается в случае, если у заявителя или другого совершеннолетнего члена семьи на протяжении трех месяцев, предшествующих дате обращения, отсутствовал официально подтвержденный доход.
- За дополнительной информацией обращаться в филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Ровеньки по адресу: ул. Кооперативная, 1.
- Режим работы: пн. – пт. 9:00 – 18:00, перерыв 13:00 – 14:00, ☎ 5-16-17, 5-08-23.
- Филиал № 14
Государственного казенного учреждения
Луганской Народной Республики
«Республиканский центр
социальной защиты
населения»
в г. Ровеньки**

В Ровеньках проходит выдача технических средств реабилитации инвалидам

Филиал № 14 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» в г. Ровеньки осуществляет выдачу технических средств реабилитации людям, имеющим группу инвалидности. К техническим средствам реабилитации относятся столы прикроватные, сиденье для ванны и душа, стулья для ванны и душа и прочие специальные приспособления для создания комфортных условий для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Обеспечение техническими и другими средствами реабилитации осуществляется согласно Порядку обеспечения инвалидов и отдельных категорий граждан техническими и другими средствами реабилитации, утвержденному Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23 апреля 2024 г. № 93/24 и Региональному перечню технических и других средств реабилитации, предоставляемых инвалидам и отдельным категориям граждан, утвержденному Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 23.04.2024 № 92/24, а также на основании рекомендаций, указанных в индивидуальных программах реабилитации инвалидов, детей-инвалидов, или индивидуальных программ реабилитации или абилитации



Фото: филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки

инвалидов, детей-инвалидов, заключений врачебных комиссий учреждений здравоохранения, справки, подтверждающей факт установления инвалидности.

Технические средства реабилитации выдаются получателям бесплатно и не подлежат отчуждению в пользу третьих лиц, в том числе продаже или дарению.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу: ул. Кооперативная, 1.

Режим работы филиала № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки: понедельник–пятница с 9:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 14:00, ☎ 5-14-62.

Есть ли какая-то разница между оплатой по карте и QR-коду?

Об особенностях оплаты по QR-коду рассказал Николай Дмитриев, эксперт проекта НИФИ Минфина России «МоиФинансы.рф».

Для оплаты по QR-коду нам не требуется физический носитель (банковская карта). Банковское приложение или приложение для бесконтактной оплаты (СБПэй и ряд других) считывают закодированную платежную информацию, что позволяет произвести оплату без «пластика». Мозаичный рисунок QR содержит информацию о том, за какую услугу/товар и в какой

банк, на какой счет, в какой сумме нужно произвести оплату, кто получатель. Это код для мгновенного доступа (Quick Response буквально с англ. – быстрый отклик). Для оплаты достаточно лишь считать код через приложение на смартфоне и подтвердить оплату.

Но этот способ оплаты – не замена карте, а лишь альтернатива. Карта может оказаться предпочтительнее, если нет возможности зарядить телефон или оплата по QR-коду недоступна по ряду других причин.

Что и в каких случаях выгодно для потребителей?

Несмотря на то, что платить по QR-коду быстро и удобно, банковский кешбэк или баллы по этому виду оплаты начисляются не всегда. Если банковская программа лояльности не предполагает каких-либо привилегий по этому типу платежей, их нередко можно получить от магазинов, предоставляющих скидку при оплате по QR-коду (обычно эту информацию озвучивают на кассе или размещают на сайте интернет-магазина перед оплатой).

Также можно получить кешбэк, скидки по акциям от СБП, которые регулярно проводятся совместно с национальной платежной системой «МИР» (программа лояльности <https://privetmir.ru>). При желании получить вознаграждения по акциям СБП нужно обращать внимание, чтобы QR-код содержал логотип СБП (по центру «мозаики» кода).

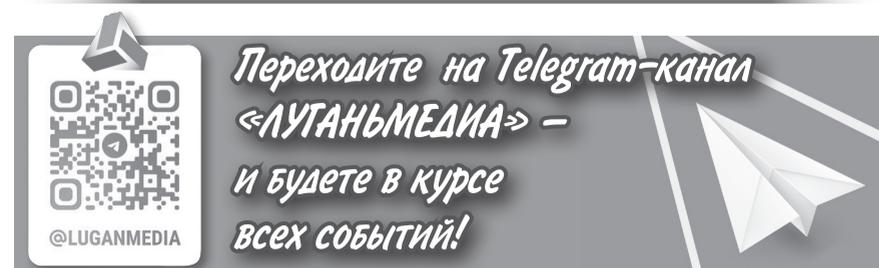
Еще несколько выгодных преимуществ:

- ✓ более быстрое зачисление средств при возврате товара, оплаченного по QR-коду;
- ✓ при оплате по реквизитам (например, детского сада, образовательных услуг, услуг ЖКХ, налогов, штрафов и других) не нужно опасаться ошибки при введении длинных кодов бюджетной классификации, расчетного и лицевого счетов и других реквизитов. Оплата по QR-коду не только сэкономит время, но и деньги (при оплате через кассу банка или расчетного центра могут взять более высокую комиссию).

О каких нюансах нужно помнить?

В сравнении с физическим «пластиком», оплата по QR-коду более безопасна, поскольку для онлайн-оплаты не нужно вводить данные карты и код безопасности с ее оборота (данные карты невозможно похитить). Однако нельзя исключать риск другого обмана – подмены реального QR-кода подставным, где получателем денег будет злоумышленник. Впрочем, даже при подмене QR-кода потребитель рискует лишь суммой оплаты, но не банковскими данными, и нет риска, что карточный счет выпотрошат полностью.

Правила предотвращения оплаты по подменному коду аналогичны любому способу безналичных платежей: всегда внимательно проверять онлайн-магазин/торговую интернет-площадку на признаки подмены (убедиться, что страница не фишинговая и не замаскирована под известный интернет-магазин), не переходить по сторонним/присланным ссылкам для оплаты, а на смартфоне использовать антивирусное программное обеспечение.



ТВ-ПРОГРАММА

**ЧЕТВЕРГ
6 марта**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай пожемнимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

**ПЯТНИЦА
7 марта**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай пожемнимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Новый сезон» (12+)
23:30 Х/ф «Болеро. Душа Парижа»
(16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Дура» (18+)

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:45, 06:30, 04:25 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:55, 10:55, 12:00 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:10, 03:50 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)
ЛУГАНСК-24
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Большие русские (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10 Х/ф «Бык» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
01:55 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:00 «Квартирный вопрос» (0+)
03:55 Х/ф «Ловушка» (12+)

5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:05, 06:50, 07:40 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:00 Т/с «След
пираний» (16+)
12:55 «Знание - сила» (0+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Белые сны» (6+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Приключения
Мегащенок» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Крякс» (0+)
19:05 М/с «Волшебная кухня» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР
06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Анна Якунина»
(16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Давай пожемнимся» (16+)
16:40, 01:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Привидения Патрика Суэйзи» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:55 Т/с
«Должник» (16+)

КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Бубя» (6+)
02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР
06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:15 Х/ф «Мир входящему» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Покровские ворота» (0+)

22:35 Х/ф «Мир входящему» (0+)
00:05 Х/ф «Так надёжнее» (16+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (12+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы.
Отравленные любовью» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Татьяна
Казючич» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Выстрел в спину»
(0+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Французский поцелуй» (16+)
18:15 Х/ф «Вера больше не верит в
принципы» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Сильная
женщина» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Плач из могилы» (16+)
01:30 «Девяностые. Тур для дур»
(16+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
08:00 Х/ф «Волк и лев» (6+)
10:05 Х/ф «Мамы» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:35 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
22:25 Х/ф «Красотка на всю голову»
(16+)
00:45 Х/ф «Не буди во мне киллера»
(16+)
02:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

23:45 Х/ф «Хинтерленд: город грехов»
(18+)
01:20 Х/ф «Париж, я люблю тебя»
(18+)
03:10 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Стандарты
красоты» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «Стандарты красоты.
Новая любовь» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Пережить 90-е» (16+)
18:10 Х/ф «Стрекоза над омутами»
(16+)
20:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:35 Х/ф «Укротительница тигров»
(0+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:25 «Закон и порядок» (16+)
02:55 Х/ф «Отель последней
надежды» (12+)
05:50 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Уральские пельмени» (16+)
07:50 Т/с «Тамара Игоревна и другие»
(16+)
08:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:25 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)

10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Сокровище» (12+)
19:00 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)

ЗВЕЗДА
05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 04:50 Т/с
«Мargarita Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:55 Х/ф «Женитьба
Бальзаминова» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Города
мечты» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывной «Малина». Глава II:
«Позывной «Душа» (16+)
23:35 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывные «Мелкая» и «Малая».
Глава II: «Позывные «Луч» и «Волна»
(16+)
01:35 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
02:50 Х/ф «Лиха беда начало» (16+)

МИР
05:00 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 Д/с «Рожденные в СССР. К
100-летию газеты «Пионерская
правда» (16+)
06:40 Х/ф «Сказка о потерянном
времени» (0+)
08:20, 10:10 Т/с «Я не я» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

14:30 Х/ф «Любовь во всём виновата»
(16+)
19:00 Х/ф «Назови меня любимой»
(16+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)
06:15 Х/ф «Чужое счастье» (16+)

ЗВЕЗДА
06:35 Т/с «Margarita Назарова» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
12:15, 13:25 Х/ф «Любовь земная»
(0+)
14:50, 15:05, 17:15 Х/ф «Судьба» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Нацизм с
латышским акцентом» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Специальный репортаж. Что
русскому смешно...» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
03:10 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
04:40 Х/ф «Подкидыш» (0+)

МИР
05:00, 03:30 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 02:15 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:00 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
(0+)
08:55, 10:10 Т/с «Дорогая» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИР»
(16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:20 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:05 Х/ф «Д'Артаньян и три
мушкетера» (0+)
04:40 Т/с «Непридуманная жизнь»
(16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
00:35 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:55 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Телохранители» (16+)
21:00 Т/с «Мендельсон» (16+)
22:00 Х/ф «Оставь это ветру» (16+)
00:05 Х/ф «Письма к Джульетте» (12+)
02:00 Д/ф «Первая любовь» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00:15, 22:25 Т/с «Ментовские войны
4» (16+)
01:10 Х/ф «Кашей Бессмертной» (0+)
02:25 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
04:30, 14:10 Т/с «Бандитский
Петербург: Адвокат» (16+)
06:35 Х/ф «Губернатор. Любовь по-
русски 3» (16+)
08:25, 16:15 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
11:10 Х/ф «Поезд вне расписания»
(12+)
12:40 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3:
Крах антибиотика» (16+)
20:50 Х/ф «Если можешь, прости»
(12+)

РУССКИЙ РОМАН
07:20 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
08:55 Х/ф «Сила сердца» (12+)
11:55 Х/ф «Завтрак в постель» (16+)
15:15 Х/ф «Костер на снегу» (12+)
18:35 Х/ф «Так поступает женщина»
(16+)
22:00 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
01:40 Х/ф «Молодожены» (16+)

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50 «Пробный переезд» (16+)
06:30, 01:10, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:10 «Руссо Экспресс» (16+)
08:10 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:30 Т/с «Однажды в России»
(16+)
15:20 Х/ф «Постучись в мою Тверь»
(16+)
17:15 Х/ф «Зять» (16+)
19:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 Кинопоказ «Наша Russia. 8
марта» (16+)
23:55 «Стендап рулетка» (18+)
01:00 «Женский Стендап» (16+)
03:10 Т/с «Почка 2» (18+

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 8 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:20 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
12:15 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+)
13:35 Х/ф «Служебный роман» (0+)
16:40, 18:20 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
19:50, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:20 Х/ф «9 1/2 неделя» (18+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Измайловский парк» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:50 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
22:50 Х/ф «Лёд 3» (6+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлюи» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Лариса Голубкина. Прожить, понять...» (12+)
13:10 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
16:05 Д/ф «Софи Лорен. Жить, сниматься, любить!» (12+)
19:00 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:40, 20:35 Луганский характер (12+)
06:50 Х/ф «Сказка о звездном мальчике» (16+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
(12+)
09:55 Жена знает (12+)
10:05 Хорошие новости (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Юбилейный концерт Дмитрия Маликова (12+)
13:45, 01:50 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (16+)
17:45 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Женщина в истории (12+)
21:15 Достояние Республики (12+)
22:10 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
23:30 Код женщины (12+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «На крыльях» (12+)

НТВ

05:20 «Жди меня» (12+)
06:10 Х/ф «Бомжиха» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:10 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:30 «Ты не поверишь!» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:20 «Дачный ответ» (0+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
12:45 Т/с «Любовь напаказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Пять лет спустя» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Х/ф «Миллионер» (16+)
01:50 Х/ф «Милый друг давно забытых лет» (16+)

НТВ

05:05 Х/ф «Бомжиха 2» (16+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:15 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 Х/ф «Будьте моим мужем» (6+)
06:20 Х/ф «Афоня» (0+)
08:00 Х / ф « О д и н к и м предоставляется общекитие» (12+)
09:45 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)

5 КАНАЛ

05:00 М/ф «Умка», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты», «Летучий корабль» (0+)
06:05 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
07:25 Х/ф «Старая, старая сказка» (6+)
09:20 Х/ф «Варвара краса, длинная коса» (0+)
11:00 Х/ф «Морозко» (18+)
12:40 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
14:35 Х/ф «Спортлото 82» (0+)
16:25 Х/ф «Белые розы» (12+)
18:15 Х/ф «Не может быть!» (12+)
20:15 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
22:15 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10 Х/ф «Самогонщицы» (18+)
03:50 М/ф «Тайна Третьей планеты», «Шайбу!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Косечки-собачки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:25 М/с «Барбоскины» (0+)
15:00 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
15:25 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
15:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:25 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
19:50 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Буба» (6+)
02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
06:25 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)

11:35, 12:25, 13:20, 14:20 Т/с «Изгой Петрова» (16+)
15:15, 16:20, 17:20, 18:20, 19:15, 20:10, 21:05, 22:00 Т/с «РэмБО» (16+)
22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
00:40 Х/ф «Морозко» (18+)
02:10, 02:55, 03:35, 04:20 Т/с «След пираньи» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Геройчики» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Чик-Чирикно» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
15:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
17:45 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
01:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Буба» (6+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
06:25 Х/ф «Близнецы» (0+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приём к главному врачу с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05, 02:20 Х/ф «Двое в городе» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:05 «Преодоление. Тамара Карсавина. Русская грация» (12+)
13:50 Д/л «Конструкторы будущего. Генетика под прицелом» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Татьяна Стрельбицкая» (16+)
16:30 «Свет и тени. Михаил Муравьев-Виленский» (16+)
17:10 Х/ф «Рейро Адама» (16+)
18:20 «Закулисе. Москвариум» (12+)

08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 05:05 «Большая страна» (12+)
11:25, 12:05 «ОТРАжение. 8 марта» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
14:00, 15:05 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра» (16+)
16:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)
17:10 Х/ф «Весна» (0+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
20:00 Поёт Елена Ваенга (12+)
20:50 Х/ф «Звезда» (16+)
23:00 Х/ф «Химера» (16+)
01:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
02:30 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
04:50 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Православная энциклопедия» (6+)
06:45 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
07:35 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
09:15 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
15:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
17:35 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
21:40 «Хорошие песни» (12+)
22:45 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
23:25 Д/ф «Женские песни о главном» (16+)
00:05 Д/с «Легенды эстрады. Размер имеет значение» (16+)
00:45 Д/с «Легенды эстрады. Звезда республики» (16+)
01:25 Д/с «Легенды эстрады. Французский поцелуй» (16+)
02:05 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05, 08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Ты и я» (12+)
21:50 Х/ф «Украденные поцелуи» (16+)
22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
23:20 Д/ф «Шекспир: Был или не был?» (12+)
00:45 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)
03:55 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Marshal Говоров. Прорыв блокады» (16+)
04:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
05:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
07:15 Х/ф «Стрекоза над омутом» (16+)
09:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Укротительница тигров» (0+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
15:55 «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
16:40 «Девяностые. Шуба» (16+)
17:35 Х/ф «Женщина его мечты» (12+)
21:40, 00:50 Х/ф «Каинова печать» (12+)
01:40 «Петровка, 38» (16+)
01:50 Х/ф «Ошибка памяти» (12+)
04:40 «Хватит слухов!» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:20 Х/ф «Непослушник» (12+)
09:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
12:15 Х/ф «Холоп» (12+)
14:25 Х/ф «Холоп 2» (12+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
20:40 Х/ф «Блэдшот» (16+)
23:00 Х/ф «Джентльмены» (18+)
01:20 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Только по любви» (12+)
09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:00 «Пять ужинов» (16+)
10:15 Т/с «Сомнения и прощения» (16+)
14:40 Т/с «Вторая сторона правды» (16+)

11:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
13:25 Х/ф «Непослушник» (12+)
15:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
18:20 Х/ф «Холоп» (12+)
20:30 Х/ф «Холоп 2» (12+)
23:05 Х/ф «Чего хотят женщины?» (18+)
01:40 Х/ф «Женщины» (16+)
03:30 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
10:10 Х/ф «Токсичный роман» (16+)
14:35 Т/с «Сердце Купидона» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
22:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
02:35 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «После дождика в четверг...» (6+)
07:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Мужики» (16+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 «По горячим следам» (16+)
13:35 Д/с «Ступени Победы. Ночные ведьмы «Севастополя» (16+)
14:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
16:35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова» (16+)
19:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (16+)
21:25 Праздничный концерт (6+)
23:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (16+)
01:10 Х/ф «Она вас любит» (0+)
02:35 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)

МИР

05:00, 10:10, 16:15, 18:45 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
20:50 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
22:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:35 Т/с «Я не я» (16+)
04:05 Мультфильмы (6+)

ТНТ

07:00, 04:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
08:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 Кинопоказ «Наша Russia. 8 марта» (16+)
00:45 «Женский Стендап» (16+)
03:05 Т/с «Почка 2» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:25, 11:40 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:40 Х/ф «Назначаяешься внучкой» (12+)
04:20 Х/ф «Любовь с привилегиями» (16+)
06:50 Х/ф «Игрушка» (0+)
08:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
10:15 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Красная лента» (16+)
08:50 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
12:05 Х/ф «Кассири» (12+)
15:25 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
18:45 Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)
22:00 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
00:00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
01:45 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)
03:35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 02:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 М/ф «Чиполлино» (0+)
06:55 М/ф «Простоквашино» (0+)
07:05 М/ф «Куда идет слоненок» (0+)
07:15 М/ф «Паровозик из Ромашково» (0+)
07:30 М/ф «Умка» (0+)
07:50 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
08:10 М/ф «Зима в Простоквашино» (0+)
08:30 «Мама Пятницы» (16+)
09:00 «Запретный Китай» (16+)
10:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

23:00 «Шоу. Воли» (16+)
00:00 «Конфетка» (16+)
02:15 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Паспорт» (6+)
02:00 Х/ф «Патруль» (18+)
03:40 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
04:55 Х/ф «Рейнджер из атомной зоны» (12+)
06:30 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
08:15 Х/ф «Если можешь, прости» (12+)
09:50 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
11:40 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
23:40 Х/ф «Призраки» (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06:35 Х/ф «Машкин дом» (12+)
09:15 Х/ф «Ожидается ураганный ветер» (16+)
12:40 Х/ф «Клуб обманутых жен» (12+)
16:00 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» (0+)
17:30 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)
19:20 Х/ф «Разлучница» (16+)
22:45 Х/ф «Управдомша» (12+)
02:10 Х/ф «Мачеха» (0+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 03:20, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
06:50 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
07:05 М/ф «Простоквашино» (0+)
07:40 М/ф «Чебурашка» (0+)
08:00 М/ф «Зарядка для хвоста» (0+)
08:10 М/ф «Великое открытие» (0+)
08:30 «Мама Пятницы» (16+)
09:00 «Запретный Китай» (16+)
10:00 Шоу «Пре красное далеко» (16+)
12:40 «Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда» (16+)
13:50 «Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах» (16+)
16:10 Шоу «Погнали!» (16+)
23:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
01:50 Х/ф «Гипнотик» (18+)

13:00 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» (16+)
21:00 «Битва шефов» (16+)
23:00 Х/ф «Свободные отношения» (16+)
01:00 Х/ф «Светлячок» (16+)
03:00 «Гастротур» (16+)

МАТЧ

Как не стать жертвой Всемирной паутины

Влияние социальных сетей на нашу жизнь, пожалуй, самая актуальная тема, которая затрагивает людей абсолютно разного возраста. Однако наиболее подвержены влиянию интернета именно подростки. О том, почему некоторые предпочитают виртуальную жизнь настоящей и как не допустить негативных последствий увлечения соцсетями, рассказала психолог Оксана Жутенко.

Отрицательное влияние социальных сетей

У подростков появляется зависимость от виртуального мира. Встречи с друзьями, посещение культурных мест, кафе с легкостью заменяет виртуальное общение в Сети. Такой путь приводит к полной деградации личности как составляющей общества.

При злоупотреблении интернетом у молодых людей на подсознательном уровне развивается страх общения с реальными людьми. Подростки стесняются знакомиться

в реальной жизни, возникают трудности с речевыми оборотами. Ведь гораздо проще зайти в интернет и написать сообщение невидимому объекту. Становится сложно находить новых друзей. Общение современных людей мутирует в сторону подмены истинных чувств и ощущений на виртуальные переживания.

Добавляя в друзья незнакомцев, подростки становятся потенциальными жертвами обмана. Для интернет-мошенников социальные

сети – золотая жила. Например, с помощью Сети можно продать что угодно и кому угодно. Для поглощения рекламной информации более благодарной аудитории не найти. Создаются соответствующие группы, рассылаются приглашения и предложения, добавляются в друзья.

Со временем у подростка может развиваться патологическая необходимость постоянного пребывания на сайте – **виртуальная зависимость**, от которой он уже не может избавиться самостоятельно.

Острая тяга к пользованию сетевыми ресурсами – это своего рода болезнь, которая может возникать из-за каких-либо личностных или психологических проблем, из-за нереализованных желаний, а также скрытых комплексов и трудностей в общении. Ведь **в виртуальном мире** намного легче выражать себя, создавать идеальный образ. **Особое значение имеет осознание собственной защищенности и анонимности, чего нет в реальном мире. Происходит полная замена реальных отношений на виртуальные.**

Неконтролируемое взрослыми времяпрепровождение в Сети может влиять на формирование моральных норм, отличающихся от принятых в обществе.

Фото из личного архива Оксаны Жутенко



Оксана Жутенко

Не запутаться в Паутине

Современные подростки и социальные сети стали почти неразделимы, это интернет-зависимость, которая захватила сознание детей и заполнила их внутренний мир. Ведь еще десять лет назад во дворах можно было увидеть шумные подростковые компании и услышать звонкий детский смех. Сейчас и младшеклассники, и подростки все чаще проводят время у любимых компьютеров, которые заменили им настоящих друзей, развлечения и даже родителей.

Бесспорно, социальные сети дают возможность найти друзей, хобби, узнать много новой информации и избавиться от чувства

одиночества, которое часто испытывают многие подростки. В интернете ребенок может найти единомышленников, поделиться душевными переживаниями, спросить совета у старших товарищей. Безусловно, социальные сети становятся с каждым днем все популярнее среди подростков. И, к сожалению, не все умеют правильно ими пользоваться.

Общаясь в соцсетях, подросток присоединяется к различным группам, субкультурам, знакомится с сомнительными личностями. Все это может иметь плачевные последствия для неустойчивой психики ребенка.

Положительное влияние социальных сетей

С развитием интернета общение максимально упростилось. Огромное расстояние между людьми теперь не помеха для коммуникации. Достаточно иметь компьютер или ноутбук, подключенный к интернету, и специальное программное обеспечение, которое дает возможность общаться, слышать и видеть друг друга.

Подростки через Сеть могут сказать гораздо больше, чем в реальной жизни, и не чувствовать себя при этом неудобно – у них есть время обдумать свою мысль и выразить ее наиболее точно. **Сеть дает возможность най-**

ти друзей, знакомых, а неуверенному в себе подростку почувствовать себя востребованным. Он заводит новые знакомства, не опасаясь того, что, возможно, в дальнейшем с этим человеком не о чем будет поговорить. Вступая в группы по интересам, не боится, что может быть отвергнутым.

Очень часто соцсети дают подростку все то, что ему необходимо в этом возрасте, – социализацию, коммуникацию, самовыражение, возможность создания своего образа, нахождения интересов и формирования взглядов, а главное – самостоятельность.

Социальные сети привлекают возможностью самовыражения, там можно ознакомить всех со своими талантами, увлечениями, достижениями, почерпнуть значимую для образования познавательную информацию.

Общение в социальных сетях снижает уровень грамотности. При переписке язык упрощается, допускаются грамматические ошибки, к которым люди привыкают и впоследствии не могут избежать их в живой речи. Кроме того, не используются и забываются языковые средства, которыми так богат наш язык.



Фото: «ПУГАНЬМЕДИЯ»

Признаки зависимости от социальных сетей

1. Постоянно возникает навязчивая потребность просмотреть свои входящие сообщения, или человек вообще постоянно находится онлайн. Люди с ярко выраженными признаками зависимости слишком много времени проводят у экрана монитора, обещают себе, что пробудут там лишь пару минут, а в итоге с ужасом обнаруживают, что прошло полдня.

2. Пользователь Сети испытывает острое желание регулярно обновлять статус на своей странице, обсуждать с друзьями каждый свой шаг, фотографировать себя везде и всюду и чаще выкладывать новые снимки. Развивается **«синдром Снежаны»**, как называют его врачи, – это стресс от неудовлетворенности общественной потребности личности в современном мире.

3. Игры в различных приложениях являются альтернативой другим повседневным делам, оправданием того, почему человек «застрял» в Сети на полдня.

4. Зависимые люди испытывают жуткое раздражение, если по какой-либо причине не могут попасть на свою страничку в социальной сети.

Как избавиться от интернет-зависимости

1. Прежде всего ограничьте свое время пребывания в социальной сети, установите временные рамки. Лучше потратьте свободное время с пользой для себя, наверняка у вас накопилась масса незавершенных дел, которые вы все время откладывали на потом. Также **лучше отключить все уведомления социальной сети**, приходящие на почту, так у вас будет меньше соблазна посетить свою страницу в незапланированное время.

2. Старайтесь чаще встречаться с друзьями лично, больше звоните им по телефону, приглашайте в гости, посетите вместе какое-нибудь уютное место, где можно хорошо провести время, и вы поймете, что

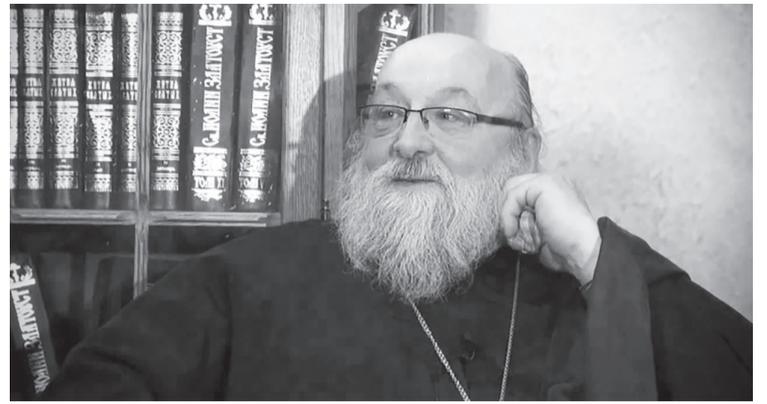
это гораздо интереснее, чем проводить вечер у монитора.

3. Чаще проводите время на свежем воздухе, найдите себе интересное занятие, которое отвлечет вас.

4. Замените чтение новостей в социальной сети чтением интересных книг, пополняйте свои знания.

Важно понять, реально только то, что происходит с вами здесь и сейчас, а не в виртуальном мире, придуманная жизнь никогда не заменит вам реального общения с людьми. Если так получилось, что у вас нет возможности часто общаться с друзьями, заведите себе домашнего питомца – и вам будет намного приятнее проводить время, ухаживая за ним.

Рассказы священника, писателя, члена Союза писателей России протоиерея Александра Авдюгина пользуются популярностью не только среди глубоко верующих прихожан, но и вызывают большой интерес у широких масс читателей. Его произведения написаны в простой форме. Он рассказывает истории возведения храмов Ровеньковского благочиния, о жизни людей, описывает церковные службы, различные курьезные ситуации. В очерках православного священника заключена глубокая житейская мудрость, они наполнены искренним, добрым юмором повседневной жизни и, конечно, тем, что заставляет нас произвести ревизию собственной души, очистить ее от духовного мусора, стать хотя бы немного лучше и чище.



Член Союза писателей России протоиерей Александр Авдюгин

2 марта –
Прощеное воскресенье.
3 марта –
начало Великого поста.



Картина «Ангелы зимы» Лиана Моисеева

О ЧЕМОДАНАХ С ОБИДАМИ

«И остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должником нашим» – каждому знакомо. По несколько раз на дню повторяем.

Просим с утверждением того, что мы тоже прощаем.

А вот в действительности прощать умеем-то?

Так, чтобы «кто старое помянет, тому глаз вон»?

Ведь очень часто слышу на исповеди:

– Простить могу, забыть не получается.

А если не получается, то не будет ли случая, когда при очередной провинности мы припомним все, что было раньше?

Да и возглас: «Я тебе этого никогда не прощу!» – столь часто в нашей жизни раздаётся, что и не верится в присутствие умения прощать.

А ведь прощать «частично» никак нельзя. Где-то я прочитал фразу, что неполное прощение сродни неоконченной хирургической операции.

И действительно, не до конца прощенное старые раны тербит, самодовольство своим поступком увеличивает, и обязательно рано или поздно вновь выскочит: «А помнишь, как я тебя простил?»

Трудное это дело (перефразируя поэта) – «простить до дней последних донца. Простить и никаких гвоздей...»

Не всегда жизни хватает, чтобы этому научиться.

Выход один – стремиться к прощению. И это стремление Господь обязательно воспримет как умение.

К НАЧАЛУ ПОКАЯНИЯ В преддверии Великого поста

В предпостовые и постовые недели узнаешь массу новых особенностей и фактов из личной жизни прихожан. Прежде всего это касается их болезней, немощей, пенсионного обеспечения, количества любимых детей, внуков и правнуков, требующих постоянной заботы, внимания и материальных издержек.

Откровения эти вполне понятны, потому что для того, чтобы жить, человеку необходимо есть, а при наличии, скажем так, не очень большой пенсии или зарплаты, а также медицинской карточки с сотней страниц постовое воздержание становится проблемой.

Сколько ни говори о том, что пост имеет два крыла, одно из которых воздержание, а второе молитва, повсеместное вопрошение «как питаться?» в эти дни всегда злободневно. И не потому, что не хочется исполнять установления апостольские и церковные, а из-за того, что далеко не каждый может поститься по уставу обители Саввы Освященного, который перевел и ввел в церковный обиход еще в XIV веке святитель Киприан, митрополит Киевский. Именно этот устав стал основой нашего Типикона, правила которого так любят цитировать (насчет собственного их исполнения – вопрос спорный) приверженцы буквы и установлений. Во внимание не берется даже то, что устав данный в пятом веке написан, для монашествующих предназначен и лишь для живущих в землях средиземноморских определен.

Оттого и пестрит православный интернет спорами, что такое «сухоядение» и что считать «вареным», а чего «сухим». Пока консерваторы с

либералами ломают копыя насчет самого «правильного» правила поста, у среднестатистического прихожанина (это обычно уже пожилые люди) изжога и мельтешение искр в глазах. Иначе и быть не может у тех, кто, не рассчитав собственные силы и крепость родного здоровья, устраивает себе голодовку в первую неделю Великого поста с соленым огурцом, луковицей и хлебом. А что еще есть-то? Ведь инжир с финиками, которые рекомендуют древние правила, у нас не растет, а в лавке его дневная порция потянет на половину месячной пенсии.

Отнюдь не призываю отбросить воздержание в пище и отменить все ограничения, но давайте все же подходить к дням Святой Четыредесятницы с точки зрения того, что пост – это радость. Пост не должен вредить здоровью, и в твоей медицинской карточке к Пасхе не должна добавиться еще одна глава с анализами и врачебными назначениями.

Если со здоровьем проблемы, и утром надобно таблетку выпить, чтобы день плодотворным был и впусую не прошел, то, испросив у своего священника послабление на пост телесный, в такую же меру надо его духовную сторону увеличить.

Как? Да у священника спросите, вдвоем и решите, чего добавить, а что и убавить.

Есть и иное преткновение дней постовых. Оно обычно у тех возникает, кто телом силен, здоровьем не обижен и разумом награжден. Для них устав Саввы Освященного проблем не создает, и первые дни поста в сплошном голодании лишь ясность ума прибавляют да трезвость мыслей определяют. Видя такое

благодатное действие, современный «подвижник» тут же к данному уставу еще несколько правил выискивает, а также параллельно решает быстренько освоить практику умного делания, которое у нас исихазмом зовется.

Но совет священника, что у каждого своя мера талантов и способностей и что рядом с такими самостоятельными подвигами лукавый под именем «преlestь» бродит, во внимание обычно не принимается.

Таких «перепостившихся» обычно очень легко в храме на третью-четвертую неделю Четыредесятницы вычислить. Стоит хмурое создание где-то в уголке, волком на всех смотрит, к исповедальному аналою не подходит, а на вопрос: «Что случилось?», начинает рассуждать в лучшем случае о всеобщей греховности. В худшем же – уныние и апатия, то есть именно то, чего добивался лукавый.

Действительно, в пост надобно больше молиться, чаще причащаться Святых Таин, читать духовную литературу, наконец-то полностью прочесть Библию, а также постараться убрать из своей жизни зло с обидой да осуждением. Все остальное – только после беседы со священником.

– Батюшка, благословите за неделю поста Псалтирь прочитывать!

– Для тебя, радость моя, вполне достаточно молитв вечерних и утренних.

– Не молитвенник вы, отец святой!

Знаком диалог? Он может быть с иными словами и другой интонацией, но смысл остается тот же: самочиние.

У каждого человека есть все необходимое, чтобы с Христом быть, вот только не надобно на себя бремена неудобноносимые взваливать. Опасно это.

ОБЛЕЧЕМСЯ ВО ОРУЖИЕ СВЕТА

Великий пост – дни весенние.

Таёт все. Обновляется. Произрастает. Расцветает.

Под рыхлым снегом, пока молодая травка не покроет, чего только ни найдешь! Хотя сколько бы ни нашел, все под одним определением – мусор.

Вот и сегодня, в Прощеное воскресенье, в себя заглянул, а там под амбициями, планами и мечтаниями – мусора видимо-невидимо.

Ей, душе родной и любимой, тоже весна необходима, чтобы тяпкой раскаяния выкорчевать плевелы дурно пахнущие, а граблями покаяния собрать сорняки накопленные и никому не нужные.

Только вот без вашей подсказки и указания не все самому видно...

Вы уж, братики мои, сестры любимые и отцы уважаемые, подскажите, где на месте поляны грязь и nepотребство, а на месте лужайки – вонь и безобразие.

Помогите к Пасхе убраться. Очень хочется.

Без вашей помощи и ваших молитв трудновато будет, а если вместе, то каждый, «преплывше поста великую пучину, в тридневное воскресенье достигнем».

Понимаете?

Именно воскресение. Каждого.

И тогда «облечемся во оружие света».

Нужно лишь постараться, но разве есть труд более радостный, чем этот?

С постом вас, дорогие мои, с Великим постом!

Блинчики

«Бархатные»

ПРОДУКТЫ (НА 6 ПОРЦИЙ):
 молоко – 600 мл;
 ★ яйца – 3 шт.; ★ мас-
 ло растительное –
 3 ст.л. + для смазывания
 сковороды; ★ мука –
 240 г; ★ сахар – 3 ст.л.;
 ★ соль – 1 щепотка.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Яйца взбейте с солью и саха-
 ром. Добавьте сначала 1 стакан
 молока. Перемешайте. Просейте
 муку. Постепенно введите в яично-мо-
 лочную смесь муку (по 2–3 ст. л.).
 Перемешивайте тщательно, до ис-
 чезновения комочков. Добавьте
 оставшееся молоко, перемешайте.
 Влейте растительное масло. Еще
 раз хорошо перемешайте блинное
 тесто. Оставьте на 15–20 минут.
 Сковороду разогрейте и смажьте

растительным маслом. Вылейте
 порцию теста (около 0,5 половника),
 быстро распределите его по дну
 сковороды.

Выпекайте тонкие блинчики на
 среднем огне примерно по 1 минуте
 с каждой стороны, до золотистости.
 Готовые блинчики смажьте сливоч-
 ным маслом, подавайте блинчики с
 вареньем.



Блинчики

«Зебра»

ПРОДУКТЫ:
 молоко – 2 стакана;
 ★ яйцо – 1 шт.; ★ мука –
 1 стакан; ★ какао – 2 ст.л.;
 ★ сахар – 2 ст.л.; ★ ва-
 нильный сахар – 1 ч.л.;
 ★ соль – щепотка.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

В глубокой посуде сое-
 дините муку, сахар, ванилин, добавьте
 яйца, молоко и все тщательно взбейте.
 Потом полученное блинное тесто разделите
 пополам. В одну половину теста добавьте
 какао-порошок и хорошо его вымешайте
 до полного растворения.

Далее половником налейте белое тесто
 на сковороду и вращающимися движениями
 распределите его по всей поверхности.
 На огонь не ставьте. Шоколадное тесто

перелейте в посуду с носиком.
 На белый блин круговыми движе-
 ниями вылейте шоколадное тесто. И только
 потом отправьте сковороду на огонь.
 Жарьте блины как обычно, примерно по
 2 минуты с каждой стороны.

Блинчики получаются с одной сторо-
 ны белые, а со второй – в полоску. Для
 красивой подачи заворачивайте блин
 трубочкой белым цветом вовнутрь.



Заварные блины

ПРОДУКТЫ:
 яйца – 2 шт.; ★ молоко – 250 мл; ★ вода
 (кипяток) – 250 мл; ★ масло раститель-
 ное – 3 ст.л.; ★ мука – 200 г; ★ сахар –
 3 ст.л.; ★ соль – 0,5 ч.л.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Взбейте яйца с сахаром и
 солью. Добавьте молоко,
 перемешайте. Всыпьте
 просеянную муку. Пере-
 мешайте тесто до однород-
 ности. Затем влейте кипяток,
 перемешивая тесто, и расти-
 тельное масло.

Заварное тесто для блинов готово.
 Жарьте тонкие блины на разогретой
 сковороде до румяности с двух сторон.



Блины

«Три стакана»

ПРОДУКТЫ:
 яйца – 2 шт.; ★ молоко –
 1 стакан; ★ вода горячая –
 1 стакан; ★ мука – 1 ста-
 кан; ★ ванилин – 1 щепотка;
 ★ масло растительное –
 2 ст.л. + для жарки блинов.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Два яйца и щепотку ванилина взбейте
 миксером до состояния однород-
 ной пены. На это уйдет примерно
 2–3 минуты. Не переставая работать
 миксером, влейте 1 стакан горячей
 воды и 1 стакан холодного моло-
 ка. Также добавьте 1 стакан муки и
 2 ст.л. растительного масла.

На хорошо разогретую сковороду
 добавьте немного растительного масла,
 равномерно распределите его по всей
 поверхности. Налейте тесто и подожди-
 те, пока сверху оно не станет матовым.
 В среднем время ожидания занимает не
 более одной минуты. Затем аккуратно
 переверните блин и выпекайте такое
 же количество времени.



Фото с сайта russianfood.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Я	К	О	Р	Ь												
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					

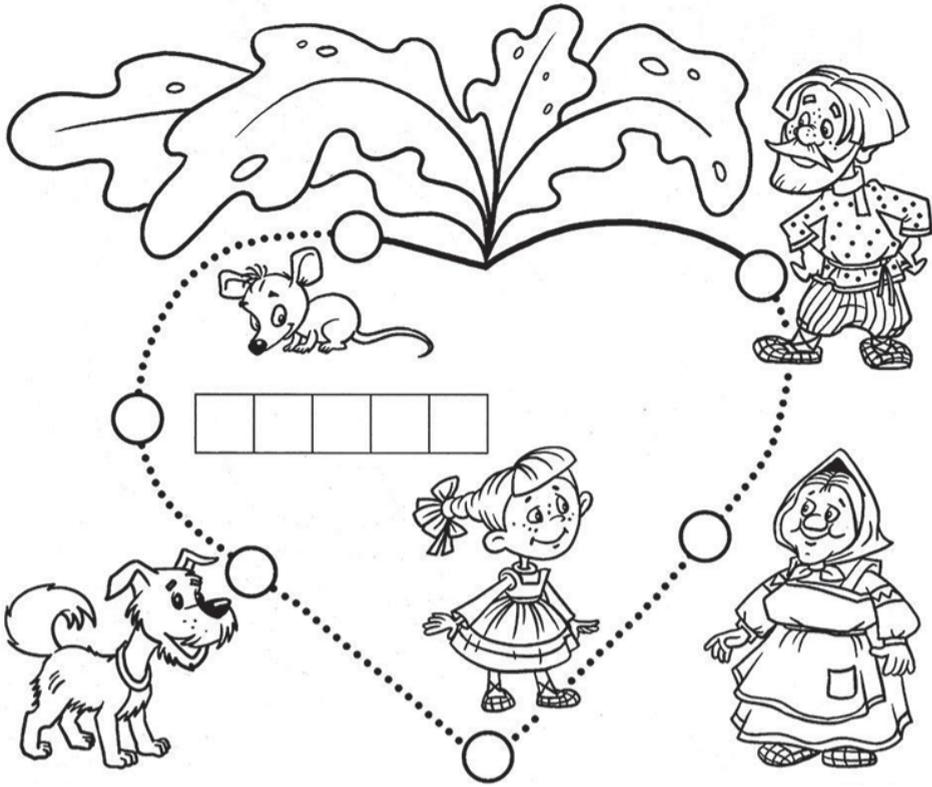
					6	7	8	9	8								
2	8	10	11	12	⚓	4	⚓	13	⚓	14	15	16	3	4			
3	⚓	17	⚓	8	7	8	18	19	17	4	⚓	2	⚓	6			
4	8	7	16	20	⚓	21	⚓	2	⚓	19	4	3	12	22			
2	⚓	3	⚓	1	23	17	4	16	24	8	⚓	19	⚓	2			
8	4	2	8	⚓	17	⚓	17	⚓	17	⚓	25	8	26	8			
27	⚓	8	⚓	12	17	28	8	18	3	10	16	27	⚓	8	⚓	8	
7	3	27	5	17	⚓	3	⚓	8	⚓	3	⚓	19	3	18	3	4	
25	⚓	27	⚓	19	3	10	5	⚓	3	25	24	8	⚓	1	⚓	29	
16	25	8	27	16	⚓	1	⚓	29	⚓	8	⚓	25	17	19	2	8	
28	⚓	7	⚓	27	8	15	28	25	16	15	16	2	⚓	2	⚓	4	
2	8	4	19	⚓	16	⚓	8	⚓	16	⚓	8	4	16	1	Я		
8	⚓	6	⚓	4	17	15	19	28	17	15	⚓	17	⚓	2	К		
18	8	18	2	8	⚓	8	⚓	17	⚓	4	3	7	17	3	О		
3	⚓	3	⚓	15	3	25	17	10	10	8	⚓	16	⚓	4	Р		
19	3	4	22	8	⚓	8	⚓	16	⚓	25	17	27	19	5	Ь		
					18	4	8	20	7								

Анекдоты

•••
 – Как вы могли
 выстрелить в своего
 старого приятеля?!
 – Мне показалось,
 что это олень в
 кустах.
 – Но потом вы поня-
 ли, что ошиблись?
 – Только когда олень
 выстрелил в меня.
 •••
 Взлетает самолет.
 Пилот спрашивает у
 штурмана:
 – Ты карты взял?
 – А как же, три колоды.
 – Идиот! Опять
 придется по пачке
 «Беломора» лететь.
 •••
 – Что бы ты сделал,
 если бы узнал, что

тебе осталось жить
 полгода?
 – Переехал бы жить к
 теще. Полгода пока-
 зались бы вечностью.
 •••
 – А не начать ли сно-
 ва охоту на ведьм?
 – Так ведь их всех
 давно извели!
 – Не беда: была б
 охота – ведьмы най-
 дутся...
 •••
 Ресторан «Как у
 мамы». У нас вкусно
 и дешево! Но мы за-
 ставляем доедать.
 •••
 Будьте бдительны:
 скользкий тротуар
 убивает культуру
 речи.

•••
 Какое же это облег-
 чение, когда понял,
 что странные звуки
 в доме – это
 всего лишь приви-
 дение, а не что-то,
 что нужно отремон-
 тировать.
 •••
 Объявление
 в подъезде:
 «Лифт не работает.
 Ближайший лифт
 в соседнем
 подъезде».
 •••
 – Как же я устал от
 всего этого.
 – От чего?
 – От всего.
 – Чего всего?
 – Этого.



Назови героев сказки, впиши название и раскрась



Истории из детства

Эмма (4 года):

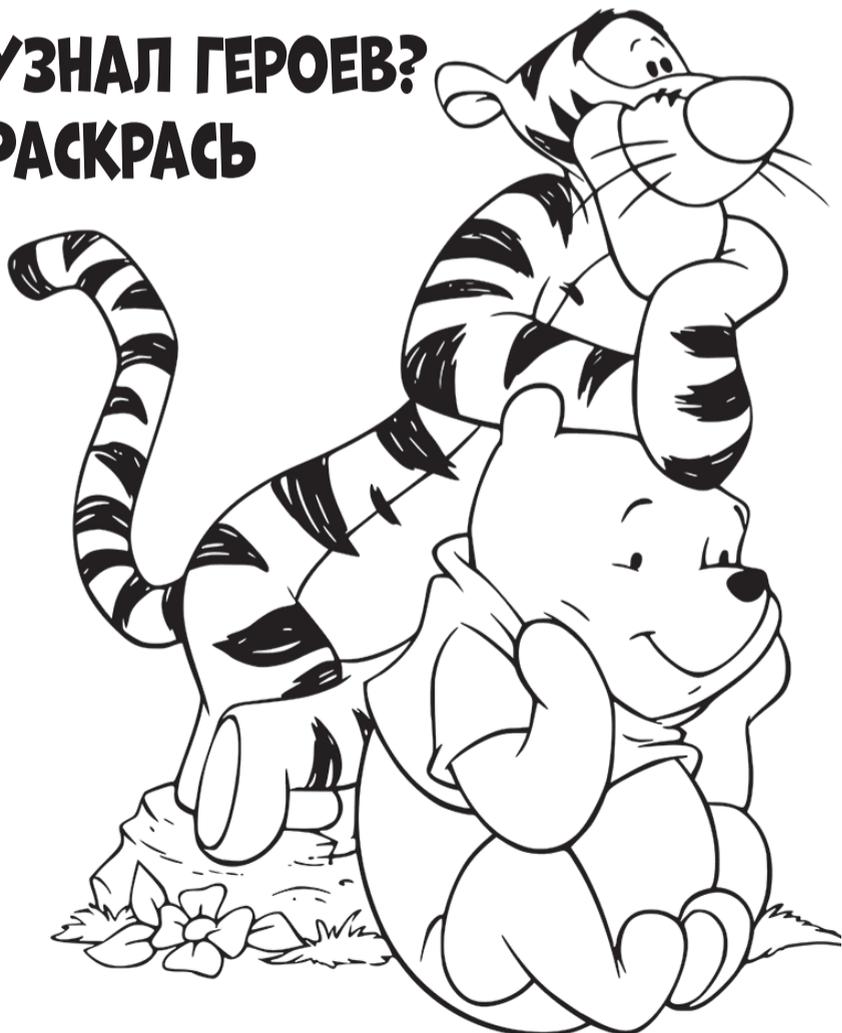
- Папа, нарисуй мне красавицу!
- Ты же сама умеешь.
- Нет, не умею. Я как нарисую, так какой-то сторож получается!



Анфиса (4 года)

- мечтает:
- Хочу быть пчелкой!
 - А почему?
 - Чтобы зимой спать, а летом даром есть...

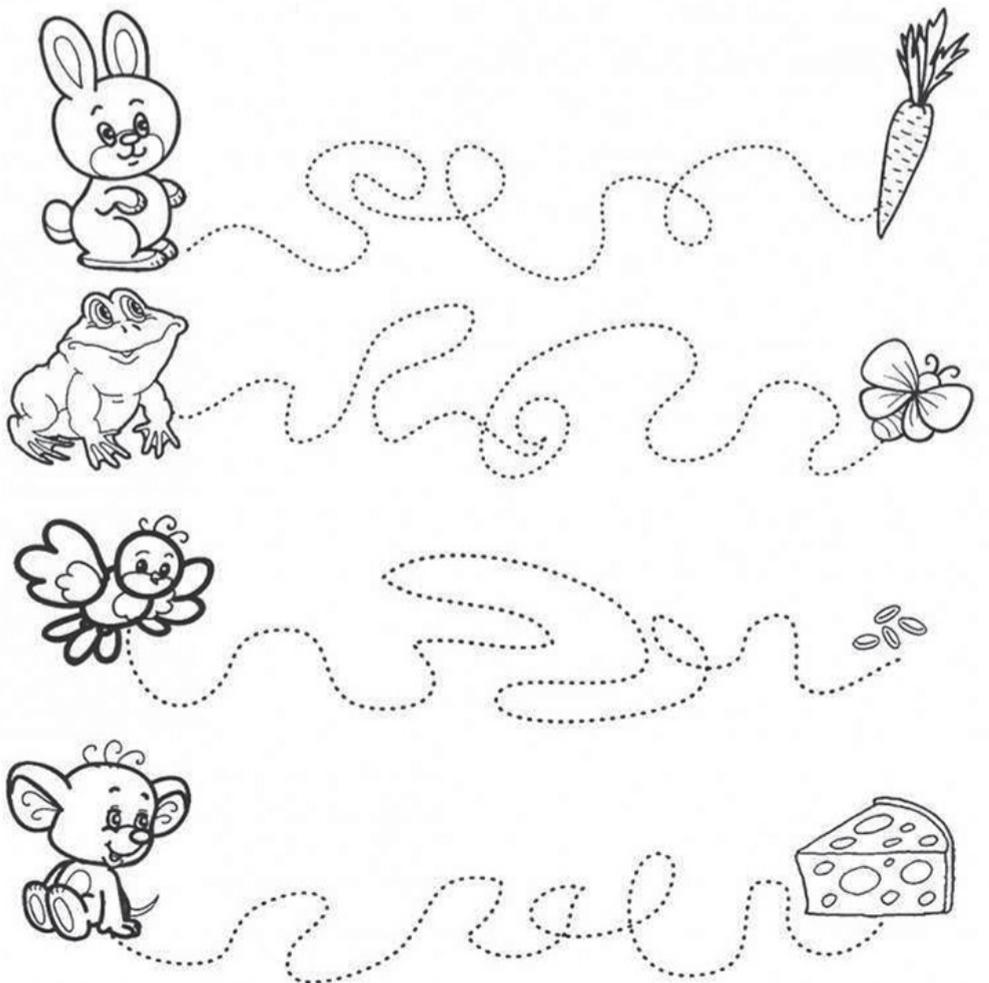
**УЗНАЛ ГЕРОЕВ?
РАСКРАСЬ**



ПРОВЕДИ КРАСНУЮ ШАПОЧКУ К БАБУШКЕ



**ОБВЕДИ ПО КОНТУРУ,
НЕ ОТРЫВАЯ КАРАНДАШ**



Проверенные секреты домохозяйства



Опытные хозяйки научились использовать соль и уксус не только в кулинарии. Эти два продукта помогают избавиться наш дом от посторонних запахов и загрязнений. Некоторыми секретами мы поделимся с вами.

Паста из соли и уксуса – проверенный способ для чистки медных приборов, кухонной утвари и трубопроводов. Нанесите кашицу на поверхность и смойте через час.

Уксус – универсальный солдат домашних дел

Еще один продукт, который также можно использовать в бытовых целях, – это уксус.

С уксусом можно отказаться от магазинных химикатов и пользоваться только натуральными очистителями. А если к нему добавить еще и нотку цитрусовых, то приятный аромат будет обеспечен.

Полстакана уксуса при стирке поможет сохранить цвет одежды, окажет легкий смягчающий эффект и избавит от неприятного запаха. А если в доме есть маленький ребенок, то **уксус в тандеме с содой уничтожит бактерии на детской одежде.**

В чайнике, кофеварке, стиральной и посудомоечной машинах может образовываться накипь. Уксус не уступает по эффективности промышленным средствам

и на отлично удаляет отложения. Достаточно добавить его в чайник или кофеварку и прокипятить, а в машинке налить в отсек для кондиционера.

В холодильнике, резиновом уплотнителе, кухонных шкафчиках, словом, практически везде **можно удалить неприятные запахи с помощью уксуса. Достаточно смочить тряпочку, протереть поверхность и сполоснуть теплой водой.** Вместе с уксусным ароматом улетучатся и другие запахи.

Уксусная кислота способна удалять незначительные следы коррозии на замках, инструментах, болтиках и гайках. Положите железный предмет в кастрюлю, добавьте в воду немного уксуса и прокипятите. Эффект должен

быть заметен после первого применения.

Всегда сложно отклеить ценник с первого раза. Кажется, это умеют только фокусники и опытные хозяйки, которые знают о чудесных свойствах уксуса. Налейте в баночку немного средства, нагрейте в микроволновке. Смочите теплым уксусом тряпочку и приложите к наклейке. Бумага отойдет и не оставит липких следов.

Желтые следы от пота и дезодоранта могут испортить любимую белую футболку или блузку. Самое интересное, что соли алюминия в антиперспиранте усугубляют ситуацию, круги становятся еще заметнее. **Смочите пятно белым уксусом и постирайте в машинке. Проблема будет решена.**

Уксус – очищающее средство, которое способно проникать максимально глубоко и за счет этого убирать даже застарелые загрязнения. С ним в доме станет безупречно чисто, также уксус поможет избавиться от неприятных запахов.

Соль всему голова

Соль отлично отмывает посуду, фарфоровые сервизы и кухонные бытовые приборы. Она же усиливает действие других чистящих средств, включая обычные гели.

Чтобы не прочищать сток едкими химикатами, достаточно регулярно засыпать его солью и заливать стаканом горячей воды. Природный антисептик заодно справляется с любыми неприятными запахами.

Кашица из соли с любым растительным маслом поможет убрать пятна и белесые следы с деревянной мебели.

Чтобы экстренно вывести с ткани свежее пятно от вина, нужно засыпать его солью. Она впитает все в себя, после этого необходимо постирать вещь как обычно.

Чтобы легко отмыть подошву утюга и не полировать ее часами губкой, необходимо на плотный лист бумаги насыпать ровный слой соли. Пройдитесь прямо по нему

утюгом, разогретым до максимальной температуры. Результат вас порадует.

Пятна и разводы на одежде можно засыпать солью и потом застирать в солевом растворе. Для его приготовления необходимо добавить четыре столовые ложки соли на литр воды.

Смыть с чашек налет от кофе и чая поможет все та же соляная кашица. А еще можно добавить соль в моющее средство, это усилит эффект.

Смесь соли с уксусом или лимонным соком удалит даже въевшуюся ржавчину с любых поверхностей. Для этого необходимо нанести соляную кашицу на обрабатываемую поверхность и подождать, пока она засохнет. После почистить щеткой и отполировать мягкой тряпочкой.

Чтобы мокрое белье на балконе сохло, а не замерзло зимой, при полоскании добавляйте немного соли.

Добавление небольшого количества соли при полоскании сохранит яркость цветных вещей. А чтобы ткань не линяла, вещи можно ненадолго замочить в растворе воды, соли и уксуса, приготовленном в пропорции 4:1:1. При самостоятельном окрашивании этот метод используется для закрепления цвета.

Чтобы очищенные фрукты и овощи не темнели, можно опустить их в слабый соляной раствор. Это хороший вариант, если кислота лимонного сока не требуется вам в том или ином блюде.

Соль в сочетании с уксусом удалит запах рыбы, чеснока или лука с рук, посуды, разделочной доски и рабочей поверхности.

Смочите марлю или тонкую хлопковую ткань в соленой воде и оберните ею сыр вместо полиэтиленового пакета или пленки. Он будет храниться гораздо дольше.

Чтобы избавиться от грязи и вредителей в свежем салате, мойте его в соленой воде – самом безопасном природном антисептике. Замачивание в солевом растворе снижает концентрацию нитратов в продуктах.

Щепотка соли, добавленная в вазу, продлит срок жизни и свежесть самых красивых и чувствительных букетов.

Чистка кухонной посуды

Для мытья эмалированной посуды применяют горячий раствор соды (25 г на 1 литр воды), затем промывают чистой водой и вытирают сухим полотенцем. Так же моют фаянсовую и стеклянную посуду.

- Чтобы очистить кастрюлю, в которой пригорела пища, ее наполняют насыщенным раствором соли и воды и оставляют на ночь. Затем посуду ставят на огонь и дают раствору закипеть, отчего пригоревшие частицы легко удаляются без всяких затруднений.

- Для чистки алюминиевой посуды применяют смесь мела и жженой магнезии в равных частях, а также пасту из смеси уксуса и порошка пемзы.

- Для удаления образовавшейся на стенках посуды черноты рекомендуется протереть ее ватой, смоченной уксусом, а затем промыть водой.

- Черноту в кастрюлях можно оттереть также горячим раствором буры (30 г на 1 литр воды) с добавлением нашатырного спирта (10 г на 1 литр раствора).

Устранить плесени на **деревянной посуде** можно, если помыть ее горячей водой с уксусом, а потом водой с мылом. Соду для мытья деревянной посуды не используют, так как дерево от соды краснеет. Посуду с застарелыми загрязнениями моют горячей водой с мылом и песком. После мытья с мылом тщательно ополаскивают чистой водой.

- Серебряные ложки всегда будут блестеть, если сразу после использования опустить их в кипящую воду, в которую добавлено немного соды. Раз в неделю ложки следует мыть в мыльной воде с небольшим количеством нашатырного спирта. Темные пятна, образующиеся от яичных желтков, можно удалить, протирая ложку золой.

- Чтобы очистить серебряную посуду от жира и грязи, ее следует сначала прокалить в духовом шкафу. После этого посуду кипятят в специальном растворе: на 400 г воды 25 г поваренной соли и 10 г винного камня.

- Пятна от сырости сходят при мытье серебра в теплом уксусе.

Вот такие полезные советы помогут решить многие бытовые проблемы и сэкономить деньги и время.

Животноводцам на заметку

Африканская чума свиней является высоко заразным и смертельным вирусным заболеванием. Среди симптомов – высокая температура, лейкопения (аномально низкий уровень лейкоцитов в крови), учащенный пульс и дыхание. В течение 4–7 дней после начала лихорадки животное погибает.

Форма протекания АЧС может быть сверхострой, острой и подострой. Иногда заболевание становится хроническим. В этой форме болезнь проходит у животных, которые пережили АЧС. Хроническая форма наступает чаще всего после подострой. Симптомы проявляются время от времени в виде кашля, воспалений и лихорадки. В естественных условиях свиньи чаще болеют в сверхострой и острой формах.

Если АЧС протекает в сверхострой форме, у свиньи начинается рвота, повышается температура, на теле появляются ярко-красные пятна. Чаще сверхострой АЧС протекает у поросят. При появлении высокой температуры смерть животного наступает через 2–3 суток.

АЧС в острой форме проявляется у животных вялостью, потерей аппетита, расстройством ЖКТ. О начале болезни свидетельствуют кашель, воспаления в области глаз и носа, появление желтых пустил и припухших синюшных пятен на коже (ушах, голове, ногах, груди, у основания хвоста). Смерть животного часто наступает после комы.

Подострая форма заболевания может продолжаться до трех недель. Сопровождается резким снижением веса, скачками температуры, воспалением в области носа и глаз, кашлем.

Животное находится в угнетенном состоянии. Инкубационный период подострой формы не определен. Свинья обычно погибает от последствий нарушения работы сердца.

Как больные, так и переболевшие АЧС свиньи являются вирусоносителями и передают инфекцию другим животным.

Основные источники распространения АЧС:

- зараженные корм и вода;
- трава и семена, зараженные диким кабаном;
- выделения из носа больных животных;
- зараженное ветеринарное оборудование, инвентарь и спецодежда;
- клещи – переносчики вируса;
- загрязненная больными свиньями подстилка (вирус остается в моче и фекалиях);
- трупы погибших от АЧС животных.

Свиньи заражаются вирусом через воздух, когда заболевшие животные чихают или кашляют, через кожные повреждения. Одними из распространенных источников болезни являются насекомые-паразиты. АЧС передается через укусы вшей и блох.

Основные меры профилактики АЧС на свинофермах:

- ✓ обязательный карантин для новых свиней на ферме (в течение месяца);
- ✓ регулярная дезинфекция свинарников;
- ✓ содержание в чистоте одежды персонала и транспорта, который перевозит животных;
- ✓ термическая обработка корма;
- ✓ обработка свиней от клещей и блох;
- ✓ борьба с возможными переносчиками вируса (грызунами, в частности, крысами, и дикими птицами).

Одной из обязательных мер при возникновении очагов АЧС является уничтожение погибших от болезни животных. Вирус распространяется очень быстро, и другие свиньи с большой долей вероятности уже заражены, если характерные симптомы проявились хотя бы у одного животного. Вакцины с доказанной эффективностью против АЧС, согласно официальным данным, в России не существует, болезнь считается неизлечимой. Однако разработки препарата для вакцинирования ведутся как в нашей стране, так и за рубежом. Заболевших АЧС свиней лечить запрещено. Вирус-возбудитель очень заразен, на данный момент бороться с ним можно введением карантина в местах распространения и уничтожением заболевших свиней.

КУПЛЮ:

• Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

• Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

• Куплю советские радиодетали, платы, аппаратуру, измерительные приборы, осциллограф, радиостанцию, компьютер. Тел. +7 959 128-77-46.

• Куплю электродвигатели, сварочный аппарат, тиски, электронно-измерительные приборы. Тел. +7 959 541-40-99.

ПРОДАМ:

УГОЛЬ
СЕМЕЧКА – 6000 руб.,
ОРЕШЕК, КУЛАК
 граншлак, клинец,
 щебень, отсев, песок
ИП Музылев А. А., ОГРНИП № 323940100162640 от 10.02.2023
Тел. +7 959 111-28-69

• Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: + 7 959 139-43-19, + 7 959 170-72-34.

реклама ИП Глотова А. А.
 ОГРНИП 323940100007519 от 19.01.2023

ОТДЕЛ МВД РОССИИ
"РОВЕНЬКОВСКИЙ"
 ☎ С ГОР.: 5-00-26
 ☎ С ГОР.: 5-04-61
 ☎ С МОБ.: +7 8573 35-00-26
 ☎ С МОБ.: +7 8573 35-04-61
 🚒 ЭКСТРЕННЫЙ: 102

КУПЛЮ б/у любые:
 ■ дробилки ■ редукторы
 ■ тельферы ■ лебедки
 ■ электродвигатели
 ■ станки ■ грохот
 ■ ленту транспортерную
 ■ подшипник ■ неликвиды.
Тел.: +7 909 406-41-50,
+7 919 888-53-32.
ИП Гончаров С. А.,
 ОГРНИП 307615121100021 от 30.07.2007

Государство в социальных сетях

Напоминаем вам о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогают вам быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков:

1. Официальное оформление. Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему, это уже хороший знак.

2. Открытые комментарии. В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

3. Активное взаимодействие. В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

4. Госметка. Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для социальных сетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальные госпаблики – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ: Г. РОВЕНЬКИ, УЛ. ЛЕНИНА, 46.

- ПОЗДРАВИТЬ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ С ТОРЖЕСТВОМ
- ВЫРАЗИТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ
- ВЫРАЗИТЬ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ
- РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА

Покупаем
ЗАБРОДИВШИЙ
КИСЛЫЙ
МЁД
 40 руб. за кг.
 Минимальный объём – 400 кг.
+7 965 356-57-14
 Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

Еще не настроили цифровое ТВ?

У вас не получается самостоятельно настроить цифровое телевидение? Для жителей ЛНР работает круглосуточная горячая линия по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

Номер телефона горячей линии
8 (800) 707-41-85, звонки бесплатные.

В Ровеньковском центре детского, юношеского туризма и краеведения 22 февраля состоялся фестиваль военно-патриотической песни, посвященный Дню защитника Отечества.

В нем приняли участие воспитанники творческих объединений центра туризма. Ребята представили песни в четырех номинациях: «Песни военных лет», «Современная песня о войне», «Литературно-музыкальная композиция», а также в отдельной номинации выступили исполнители-солисты.

Фестиваль военно-патриотической песни – важное мероприятие, направленное на воспитание патриотизма среди молодежи.

Всем присутствующим педагог центра Екатерина Колесникова напомнила исторические моменты Великой Отечественной войны, вспомнили и события специальной военной операции. Далее собравшиеся почтили минутой молчания память всех павших защитников Родины.

Фестиваль посетили гости, которые были приглашены в жюри, – научный сотрудник Музея истории

«За Родину»



Фото: Дмитрий Терновенко

Импровизированная сценка к песне «Эх, путь-дорожка фронтвая»

города Ровеньки Андрей Комиссаренко, бард, автор-исполнитель Андрей Долгих, а также педагоги центра туризма.

Атмосфера фестиваля была теплой и дружественной. **Звучали как известные песни – «10-й наш десантный батальон» Булата Окуджавы, «На безымянной высоте» поэта – нашего земляка Михаила Матусовского, так и авторские («ЗЗЗ» Александра Ванюшкина и другие).** Все участники были награждены памятными дипломами.

– Данное мероприятие направлено на патриотическое воспитание молодежи. Наши дети должны знать своих героев и чтить их память. Начиная со времен Великой Отечественной войны и до событий специальной военной операции, все мужчины, ставшие на защиту своей семьи, детей, Родины, навсегда останутся героями в наших сердцах, – отметила директор Ровеньковского центра детского, юношеского туризма и краеведения Алеся Макарова.

Ветерану Великой Отечественной войны вручили юбилейную медаль

Глава городского округа город Ровеньки Андрей Рубанцов посетил ветерана Великой Отечественной войны Николая Автономовича Медведева и вручил юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Николай Автономович Медведев родился 16 декабря 1927 года в селе Бобриково Антрацитовского района. В детстве с родителями переехал в поселок Михайловку, где прожил всю жизнь. На фронт Николай Автономович ушел добровольцем



Николай Автономович с учащимися михайловской школы

21 ноября 1944 года. Сначала был отправлен на Урал в 46-ю стрелковую дивизию, через месяц – на запад, в Минск. Из Минска с боями дошел до Литвы и далее до Кенигсберга, где и встретил Победу.

Награжден медалью за Победу в Великой Отечественной войне, нагрудным знаком «Шахтерская слава» двух степеней, орденом Трудового Красного Знамени, знаком «Ударник одиннадцатой пятилетки».

– От имени Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина сегодня вручил юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» нашему ветерану Великой Отечественной войны Николаю Автономовичу Медведеву, пожелал ему крепчайшего здоровья, всего самого наилучшего, жить на радость внукам и правнукам, – отметил глава городского округа Ровеньки Андрей Рубанцов.

Также поздравить ветерана пришли воспитанники Михайловской школы им. А. И. Малена. Ребята пожелали ему крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Дмитрий Терновенко, фото автора

Наши школьники посетили парк «Россия – моя история»

Ребята из Ровеньковской школы № 8 посетили самый масштабный мультимедиакомплекс в Луганске. Уникальный панорамный парк «Россия – моя история» – это увлекательный экскурс в прошлое.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Экскурсия в мультимедийный парк «Россия – моя история»

Ребятам продемонстрировали экспозицию «XX век. 1914–1945 гг. От великих потрясений к Великой Победе», где Великая Отечественная война представлена архивными документами, хрониками, мультимедийными реконструкциями битв. Также для школьников провели экскурсию по уникальной выставке портретов «Луганский характер – характер победителей».

– «Россия – моя история» – не просто мультимедийный парк, это знакомство с историей на новом уровне восприятия, место притяжения для людей всех поколений, – поделились впечатлениями ребята.

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

МАНИФЕСТИРОВАТЬ. В 2024 году в социальных сетях стала популярной идея: если ясно представлять желаемый успех, то он станет ближе. Многие известные личности утверждали, что добились своих целей благодаря манифестированию. Именно поэтому Кембриджский словарь выдвинул слово «манифестировать» на звание слова года.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Фундаменты, отмостки, веранды, заборы, хозблоки, дома с нуля, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш. Оградки (установка бесплатно)

► **РЕМОНТ ГАРАЖЕЙ** ► **РЕМОНТ КВАРТИР**
МАТЕРИАЛ НАШ И ЗАКАЗЧИКА!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 20 %

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА! Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**

+7 959 560-64-31



ООО «Стройклад». ОГРН 1216100033600 от 02.12.2021

Здесь может быть
ваша реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач;
- заливка фундаментов, отмосток;
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока;
- строительство мансард, веранд, террас, беседок;
- кровельные работы;
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир;
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА –

20 %

+7 959 025-26-63,
Иван.

Реклама
Любимова А. А. НГД от 19.06.2024