



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.



Сетевое издание «ЛУГАНЬМЕДИА» актуальные новости, полезная информация

ВСЕ НОВОСТИ ГОРОДА, РЕСПУБЛИКИ И СТРАНЫ • ЖДИТЕ В СРЕДУ, БУДЬТЕ В КУРСЕ

Все новости города, района и Республики: отсканируйте QR-код камерой смартфона и окажетесь в наших соцсетях.



ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

ЛУГАНЬ МЕДИА Периодическое печатное издание № 8 (89) среда, 5 марта 2025 года

СВЕРДЛОВЧАНКИ, ВПЕРЕД, К НОВЫМ ВЕРШИНАМ!



Фото: Свердловская СШ № 8

Приближается Международный женский день, и наши представительницы прекрасного пола готовы встречать этот замечательный праздник с новыми достижениями.

Ученицы Свердловской средней школы № 8 Вероника Рыбальченко, Валерия Малярова и Данна Лукашова вошли в состав пятидесяти лучших команд России на конкурсном отборе участников тематической смены «Хранители истории» в ВДЦ «Океан». И доказали, что свердловчанки не только милые и красивые, но еще умные и креативные.

Подробнее, пожалуйста, читайте на **стр. 11**

Сам сказал

Продолжительность жизни россиян должна увеличиться



Фото: Kremlin.ru

Президент поставил задачу увеличить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет к 2030 году, и до 81 года – к 2036 году.

– Сейчас средняя продолжительность жизни в России превысила 73 года. К 2030 году ожидаемая продолжительность жизни должна составить не менее 78 лет. А в дальнейшем, как мы и планировали, предстоит выйти на уровень 80+, – заявил Президент.

По его словам, особое внимание нужно уделить сельским территориям, регионам, где продолжительность жизни пока ниже, чем в среднем по России.

На решение этих задач нацелен Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь».

– При этом важно, чтобы росла продолжительность именно здоровой, активной жизни, чтобы человек мог посвящать свое время семье, близким, детям и внукам, – подчеркнул Глава государства.

Важно

«Герои Луганщины» – новая элита республики



Фото: пресс-служба Главы ЛНР

Глава ЛНР Леонид Пасечник рассказал о старте региональной кадровой программы «Герои Луганщины».

– Уверен, что этот проект поможет участникам СВО проявить свои способности не только на фронте, но и в мирной жизни. В рамках программы наши защитники, вернувшиеся из зоны боевых действий, смогут пройти обучение и профессиональную подготовку под руководством опытных наставников. Они приобретут знания и навыки, необходимые для работы на государственной и муниципальной службе, получат возможность применить их на благо нашего региона и страны, – сказал он.

Напомним: 1 марта 2024 года Президент России Владимир Путин дал старт кадровой программе для ветеранов СВО «Время героев».

Пожалуйста, читайте на **стр. 3**

ДЕЛАЕМ НАШ ОКРУГ КОМФОРТНЕЕ

В ЛНР стартовал сбор предложений по благоустройству территорий на 2026 год. От жителей Свердловского муниципального округа для голосования предложили пять общественных территорий.

с. 20



Фото предоставлено Натальей Хмылко

НАТАЛЬЯ ХМЫЛКО: «МЫ ПРОСТО РАБОТАЛИ»

Ветеран боевых действий на Донбассе Наталья Хмылко – поборник справедливости, прямая, порою резкая, всегда говорит правду в глаза. Она осуществила юношескую мечту – овладела мужской профессией водителя грузовика, участвовала в Русской весне и по зову сердца защищала родной край.

с. 7

Цифра недели

12,2 млн руб. в 2025 году получит ЛНР на реализацию Программы социальной газификации.

122 договора на подключение газа льготным категориям граждан сможет выполнить региональный оператор газификации после заключения необходимых соглашений на федеральном уровне.

100 тыс. руб. составляет субсидия на приобретение газового оборудования и проведение работ внутри границ земельного участка.

Источник: Минтопэнерго ЛНР

К юбилею Великой Победы ветераны получают единовременную выплату

По решению Президента Российской Федерации Владимира Путина, к юбилею Победы в Великой Отечественной войне всем, кто сражался за Родину, будет произведена единовременная выплата. Правительство направит на эти цели свыше 23,3 млрд рублей. Средства получат почти 332 тыс. граждан.

Единовременную выплату 80 тыс. рублей получат фронтовики, вдовы фронтовиков, те, кто строил оборонительные сооружения, работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, жители блокадного Ленинграда, а также малолетние узники концлагерей.

Труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей получают выплату 55 тыс. рублей.

Никаких дополнительных заявлений при этом подавать не надо – министерства и ведомства сделают все самостоятельно.

– Эти люди прошли тяжелые испытания, выдержали самую кровопролитную войну. Конечно, забота о них – одна из главных обязанностей государства, – подчеркнул Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

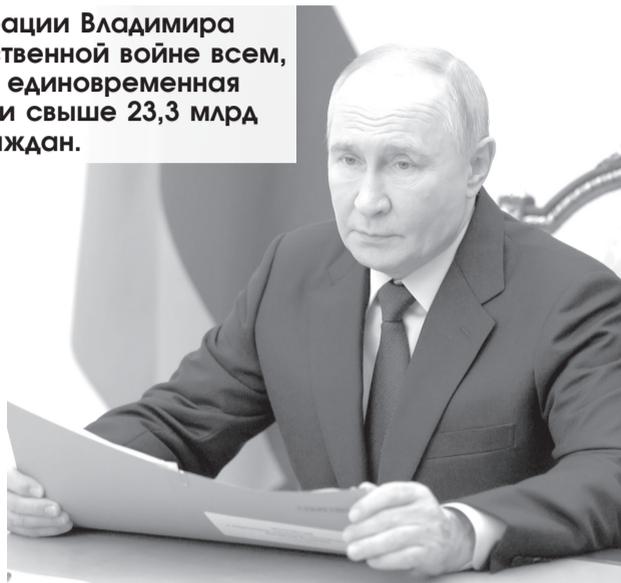


Фото с официального сайта Кремля

Информацию о качестве обучения в автошколах разместят в интернете

Правительство одобрило законопроект об оценке работы автошкол. Теперь качество деятельности таких учебных заведений будет оцениваться по определенным показателям, включая итоги сдачи экзаменов обучающимися. В учет возьмут и данные об аварийных ситуациях, в которых оказались выпускники конкретной школы.

Эти сведения разместят на специальном общедоступном информационном ресурсе, который будет регулярно обновляться. У граждан появится возможность подробно узнать все о выбранной автошколе и оставить от-

зывы о тех из них, где они сами учились.

– Рассчитываем, что таким образом будет создан объективный рейтинг, который позволит значительно повысить качество обучения автомобилистов, – сказал

на заседании Правительства РФ премьер-министр Михаил Мишустин. – Это поможет снизить количество происшествий на транспорте и сделать более безопасными дороги для всех – и пешеходов, и водителей.



Фото с официального сайта Правительства России

Бренд «Сделано в России» будут продвигать за рубежом

По поручению Президента РФ утверждена новая программа по продвижению отечественной продукции за рубежом под национальным брендом «Сделано в России». Она является одним из инструментов достижения национальной цели «Устойчивая и динамичная экономика».

Новая программа рассчитана на срок до 2030 года, с ее помощью предполагается:

- обеспечить прирост объема экспорта несырьевых неэнергетических товаров не менее чем на две трети по сравнению с показателем 2023 года;
- добиться увеличения экспорта продукции агропромышленного комплекса не менее чем в полтора раза по сравнению с уровнем 2021 года;
- сформировать устойчивые партнерские связи с заинтересованными иностранными государствами.

Программа также нацелена на создание необходимой инфраструктуры для внешнеэкономической деятельности, технологической и промышленной кооперации, освоения новых рынков.

– Президент подчеркивал, что несмотря на объективные трудности, с которыми сейчас сталкивается российский бизнес, мы развиваем внешние деловые связи, расширяем их географию, укрепляем сотрудничество с предсказуемыми, надежными партнерами, которые, как и наша страна, понимают свои национальные интересы, ценят взаимовыгодные торговые, производственные и кооперационные связи, – отметил Михаил Мишустин.

Коротко о важном

Главное за неделю

Глава ЛНР инициировал создание Луганского казачьего округа. Об этом сообщил советник Главы республики Владимир Полуполтинных по итогам II Большого круга Всероссийского казачьего общества.

– В ближайшее время мы приступим к формированию Луганского казачьего округа, который войдет во Всевеликое войско Донское, – уточнил он.

Владимир Полуполтинных проинформировал, что на сегодняшний день в регионе зарегистрировано пять первичных казачьих обществ, члены которых принимают на себя обязательства по несению государственной и иной службы.

Новый льготный микрозайм «За наших» позволит нашим ребятам – участникам СВО после возвращения с фронта открыть свой бизнес. Об этом заявила и. о. министра экономического развития ЛНР Лидия Фоменко.

Она напомнила, что новая мера господдержки разработана региональным Минэкономразвития совместно с Фондом микрофинансирования ЛНР и реализуется в рамках Года защитника Отечества и нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия программы:

- максимальная сумма займа – 3 миллиона рублей;
- процентная ставка – 3 % годовых;
- срок оформления – до трех лет.

Необходимые документы:

- справка об участии в СВО;
- для членов семей участников СВО – подтверждение родства (свидетельство о рождении члена семьи и участника СВО, свидетельство о браке);
- документальное подтверждение оказания субъектом МСП финансовой или материальной, или иной поддержки Вооруженным Силам РФ в рамках проведения СВО.

Для подачи заявки и уточнения всех деталей можно обратиться по ссылке (https://t.me/mkrfn_bot) или по номеру телефона +7 959 545-13-69.

Правительство РФ направит ЛНР 12 млн рублей на программу социальной газификации.

В 2025 году на подключение домов граждан, пользующихся льготами, к газовым сетям из федерального бюджета в ЛНР дополнительно будет направлено 12 млн рублей.

Благодаря этому участникам программы, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Ее размер составит не менее 100 тысяч рублей.

Такую поддержку получают многодетные родители и люди с невысокими доходами, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды I группы, а также граждане, ухаживающие за детьми-инвалидами, ветераны Великой Отечественной войны.

В ЛНР планируют открыть региональную организацию Российского союза молодежи.

– Отделение станет центром притяжения молодежи, рождения новых идей и талантов. Мы уверены, что совместными усилиями сможем создать атмосферу, способствующую развитию молодежной политики в нашем регионе, – отметили в РСМ в ЛНР.

Угольные предприятия ЛНР намерены в 2025 году в три раза (до 3,5 млн тонн) увеличить объемы добычи угля по сравнению с 2024 годом.

Об этом ТАСС сообщили в пресс-службе регионального Министерства топлива, энергетики и угольной промышленности.

Так, в 2025 году предприятиями инвесторов планируется добыть 3 млн 535,5 тыс. тонн угля. В 2024 году угольными предприятиями республики добыто 1 млн 343,5 тыс. тонн угля.

В республике стартовала весенняя полевая кампания – 2025.

Сельскохозяйственные товаропроизводители ЛНР приступили к активным агротехнологическим мероприятиям, направленным на подкормку озимых зерновых культур, посеянных под урожай 2025 года.

ЖЕНЩИНА ОДНОВРЕМЕННО МОЖЕТ БЫТЬ НЕЖНОЙ, ХРУПКОЙ И ОЧЕНЬ СИЛЬНОЙ



Все самое лучшее и важное в этом мире связано с женщиной. С ней появляется жизнь, с ней – любовь, вера, милосердие и мудрость.

Удивительно, но женщины одновременно могут быть нежными, хрупкими и очень сильными. Сейчас им достались сложные испытания, но они стойко преодолевают их.

Поверьте, что бы мы ни делали, мы делаем это для вас. Ради вас, женщины, мы готовы совершать поступки, идти на компромисс, бороться и побеждать. Мы искренне ценим вас за вашу поддержку и заботу.

Дорогие наши, любимые! С праздником! От всей души желаю весеннего настроения, приятных сюрпризов от любимых и близких, исполнения желаний! Крепкого вам здоровья, счастья, мирного неба, жизненной энергии и радости в каждом мгновении!

Глава Свердловского муниципального округа Андрей СУХАЧЕВ

В ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ОТКРЫЛИ ИГРОВЫЕ КОМНАТЫ

В Свердловской детской больнице при поддержке Министерства здравоохранения ЛНР, благодаря совместным усилиям Народного фронта, Благотворительного фонда помощи детям Донбасса, учрежденного Акционерным Банком «Россия», открыли две игровые комнаты.



Фото: АСМО

Они оборудованы яркой мебелью, развивающими игрушками и современными мультимедийными средствами. При оформлении комнат учитывалось, что играть и заниматься в них будут дети разного возраста. Игровые тематические зоны стимулируют воображение и познавательный интерес.

– Таких мест, где наши дети – радостные и веселые, должно быть как можно больше. Юные пациенты, которые находятся на лечении в больнице, смогут почувствовать заботу и внимание. Детворе понравилось – это сразу было видно по их реакции. Мы, в свою очередь, будем напол-

нять эти комнаты развивающими играми. В этот раз передаем наборы для творчества от Красноярского регионального отделения Общероссийского Народного фронта, – рассказал, побывав на открытии, глава Свердловского муниципального округа Андрей Сухачев.

В ЛАБОРАТОРИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ – НОВЫЙ ПОЛ

Благодаря помощи шефа-региона Республики Хакасия строительная бригада заменила напольное покрытие в лабораториях забора крови в Свердловской центральной городской многопрофильной больнице.

Не секрет, что санитарные требования к таким помещениям предъявляются повышенные. А если линолеум в них старый и изношенный – соблюсти их крайне сложно.

Но теперь эта задача решена. Рабочие заменили напольное покрытие в двух лабораториях центральной поликлиники. В ближайшее время там отремонтируют стены и оборудуют кабинеты мебелью.

– Мы сейчас прорабатываем вопрос по линии здравоохранения: выезды, консультации от наших врачей, – сказал глава Хакасии Валентин Коновалов.

Ранее рабочие помогали в этой же больнице с установкой аппарата компьютерной томографии.



Фото: АСМО

СПАСИБО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ ЗА ПОМОЩЬ НАШИМ КОММУНАЛЬЩИКАМ

Шеф-регион Красноярский край реализует в Свердловске специальный инфраструктурный проект (СИП).

Заместитель главы Администрации Свердловского муниципального округа Игорь Ковальчук – о важности реализации СИП:

– Сегодня перед нами стоят большие задачи, большие вызовы. По поручению Президента РФ к 2030 году необходимо в нашем регионе достичь общероссийских показателей по уровню жизни путем решения существующих проблем, в частности – в сфере ЖКХ.

Конечно, всех проблем одновременно нам не решить. Благодаря нашему региону-шефу Красноярскому краю у нас многое получается. С 2022 года на территории округа Красноярским краем проведен ремонт 67 кровель на МКД, произведена замена 39 старых неработающих лифтов на новые, современные. В этом году работу будем продолжать.

Игорь Ковальчук отметил, что Администрация муниципалитета совместно с сибиряками осуществит ремонт порядка 20 крыш МКД, заменит 15 лифтов:

– Также в 2025 году планируем силами Красноярского края провести ремонт на 15 участках дорог общей протяженностью около 16 км.

Благодарю коллег из Красноярска и лично Губернатора края Михаила Котюкова за помощь и системный подход к решению вопросов ЖКХ на благо жителей округа.



Руководитель МУП «Экосервис СМО» Александр Киричек – о помощи региона-шефа Красноярского края:

– С 2022 года Красноярский край помог нам обновить материальную базу предприятия. За это время были куплены три мусоровоза, трактор-экскаватор на базе трактора «Беларусь», специализированный автомобиль-ассенизатор на базе Газон-Next. В обновлении автопарка помогла фирма «СтройТехМонтаж» из Красноярского края, за счет средств которой куплен автомобиль для подвоза воды и новый тракторный прицеп.

Благодаря новой технике нам удастся справляться с возникающими проблемами на объектах ЖКХ, обеспечивать вывоз мусора и поддерживать в городе в чистоту. Кроме техники, Красноярский край приобрел для округа 200 новых баков для сбора мусора. Это очень большая помощь, которая направлена на благо жителей муниципалитета.

Благодарю Губернатора Красноярского края Михаила Котюкова за помощь, которую оказывает нашему округу Красноярский край.



ВETERАНЫ СВО БУДУТ ВОСТРЕБОВАНЫ В ГРАЖДАНСКОЙ ЖИЗНИ



Марина Сергеевна, педагог:

– Цель нового проекта «Герои Луганщины» – адаптация ветеранов специальной военной операции в мирной жизни. Люди должны быть уверены, что будут востребованы и на «гражданке». Настоящие патриоты своего Отечества, они будут эффективно работать на благо Луганской Народной Республики и всей нашей огромной страны. Государство поддерживает ребят и создает все условия для участия в кадровой программе.

Духовный опыт

ВЕСНА ДУХОВНАЯ

В понедельник, 3 марта, начался самый

строгий и продолжительный в Православной

Церкви пост – Великий. Он продлится 48 дней

и завершится 19 апреля.

Суть Великого поста коротко и емко описал святитель Иоанн Златоуст: «Пост есть пища для души». Он «укрепляет душу», «делает ее способной подниматься на высоту и помышлять о горнем» (небесном), возвышает над «удовольствиями и приятностями настоящей жизни». Еще одно определение, раскрывающее суть Великого поста, – «весна духовная». Митрополит Антоний Сурожский пояснял, что это «время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки». Все, что тянет вниз, мешает развиваться духовно, отдаляет от Бога, нужно постараться отбросить в этот предпасхальный период, давая возможность прорасти в сердце добродетелям и любви.

Великий пост для кого-то – обычная практика, а для кого-то – пер-

вый опыт. Но и у тех, и у других могут возникнуть вопросы, на которые ответил руководитель отдела религиозного образования и катехизации Ровеньковской епархии игумен Герман (Александр Скрыпник).

– Отец Герман, чтобы вы порекомендовали тем, кто первый раз постится, или еще не решился на этот духовный подвиг?

– Начать изучать Священное Писание. Благо, сейчас есть замечательная Патриаршая программа изучения Библии «Исследуйте Писания». Нет универсальных ответов для всех. Начиная пост, необходимо посоветоваться с духовником. Могу лишь указать на замечательный документ «Об участии верных в евхаристии». Рекомендую всем желающим ознакомиться с ним, он небольшой.

Великий пост условно делится на две части. Первые шесть недель называют Святой четырьдесятницей (в память о том, как Иисус Христос постился 40 дней в пустыне). Этот период завершается Лазаревой субботой (в этом году – 12 апреля) и Вербным воскресеньем (13 апреля). Последняя, самая строгая неделя поста – Страстная седмица.



► Дарьевка, Свято-Покровская церковь и храм в честь святого благоверного великого князя Александра Невского – настоятель игумен Герман

– На время Великого поста приходится три родительских субботы: второй, третьей и четвертой седмицы: в 2025-м году – 15, 22 и 29 марта. Наша читательница Александра спрашивает: «У меня дядя покончил жизнь самоубийством. В церкви, конечно, никаких поминальных служб не заказываю, сама тоже молитвы за его упокой не читаю. Убираю на его могиле, оставляю возле памятника цветы, печенье и конфеты. Правильно ли я поступаю, возможно, родные могут дома молиться о самоубийцах?»

– Церковные каноны запрещают «приношение и молитву» за самоубийц (Тимофея 14), как сознательно отторгших себя от общения с Богом. Справедливость этого правила

подтверждается духовным опытом подвижников, которые, дерзая молиться за самоубийц, испытывали непреодолимую тяжесть и бесовские искушения.

Указанное правило было направлено против отпадших членов Церкви. Однако в настоящее время большая часть покончивших с собой – это люди крещенные, но не получившие ни церковного воспитания, ни церковного окормления. Они прерывают свою жизнь не вследствие сознательного противостояния Богу и Церкви, а будучи «вне ума», хотя это не зафиксировано медицинскими свидетельствами.

Священный Синод Русской Православной Церкви благословляет, не совершая отпевания самоубийц и «приношения» о них, то

есть поминовения в храме, преподавать близким и родственникам таких умерших специальные утешительные молитвы, которые можно спросить у священника в храме. Кроме особых молитв, родственники и близкие могут взять на себя, с благословения священника, келейное чтение молитвы преподобного старца Льва Оптинского. Более же всего таким умершим помогает раздача милостыни за них и благочестивая жизнь их родных и близких.

– Отец Герман, как совершается чин погребения на Пасху? Можно ли на Светлой седмице помянуть покойных? Если нет, что делать, когда человек скончался в эти дни, или на них приходится третий, девятый, сороковой день после смерти или годовщина по усопшему?

– Если кто умрет на Пасху или в какой-либо день Пасхальной недели, то при погребении его большая часть из обычных песнопений о скончавшихся опускается, ради величия и чести торжественного праздника Воскресения, ибо это праздник торжества и радости, а не скорби. А поэтому Пасхально-воскресным пением над умершим Церковь возвещает, что все умирающие во Христе Воскресшем, с надеждою на воскресение и вечную жизнь, через Христово Воскресение переходят от скорбей этого мира к торжеству и радости. Поминать усопших (в том числе молиться) можно всегда, круглый год. Различие лишь в форме. «Полноценное» поминовение начинается со вторника Фоминой недели (Радоница, в этом году – 29 апреля).

Елена БЕСЕДИНА,
фото предоставлено
игуменом Германом



Фото: АСМО

ЮНЫХ СВЕРДЛОВЧАН ПРИГЛАСИЛИ В ТЫВУ НА СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

■ Братская Республика Тыва постоянно помогает Свердловскому муниципалитету, участвуя во всех сферах жизни округа. Частыми гостями в Свердловске стали представители Всероссийского движения «Народный фронт» Республики Тыва.

Руководитель республиканского отделения Народного фронта Саима Далчин в составе делегации приехала в Свердловск с гуманитарной миссией седьмой раз. Вместе с ней в наш город прибыли Чингиз Исахан оглы Алиев, член Регионального штаба Народного фронта в Республике Тыва, и Андрей Копылов, представитель ООО СЗ «УК Трансстрой». Об этом рассказала Олеся Зиминова, председатель Совета

женщин при Администрации нашего округа.

После встречи с главой Свердловского муниципального округа Андреем Сухачевым гости побывали в Червонопартизанской специальной (коррекционной) школе-интернате. По поручению Главы Республики Тыва в школу на сумму более 100 000 рублей передали газовую плиту, три пылесоса, паровой утюг, интер-

нет-роутер и рулонные шторы в спальню комнаты.

Представители Республика Тыва поддержали социальный проект для подростков «Свердловск – город возможностей», инициативе будет оказана финансовая поддержка. А Чингиз Алиев предложил свердловским детям принять участие в летних спортивных сборах на базе природного парка Ергаки.

Людмила САВЕНКОВА

В БИРЮКОВСКОЙ ШКОЛЕ СКОРО БУДЕТ ЕЩЕ И ДЕТСКИЙ САД



■ Побратимы Свердловского муниципального округа из Красноярского края помогают жителям пос. Бирюково решить важную проблему. Поселковый детский сад находится в аварийном состоянии. Сотрудники учреждения стараются поддерживать здание, но тут уже никакой ремонт не поможет.



Фото: АСМО

Еще до начала боевых действий планировалось возведение нового детского сада, но в связи с военным конфликтом все осталось на уровне котлована.

Шеф-регион вместо строительства с нуля переоборудует два этажа в правом крыле Бирюковской школы. После завершения восстановительных работ здесь откроется учебно-воспитательный комплекс.

Ведущий инженер отдела капитального строительства КГКУ «Управление капитального строитель-

ства по Красноярскому краю» Артем Варашев рассказал «ВД», что детский сад будет рассчитан на 100 воспитанников.

«Рабочие демонтировали старую отделку, убрали полы и потолки, уже приступили к штукатурке стен. Сделаем усиление существующих конструкций, появится отдельный вход в детский сад и две лестничные клетки, – сообщил Артем Олевич. – Полностью заменим сети водоснабжения, водоотведения и электрику. Запланированы две емкости для воды.

Проектом предусмотрено благоустройство прилегающей территории: детская и игровые площадки, ограждение».

Заместители директора Татьяна Щербакова и Анастасия Слюсар искренне благодарны красноярцам: «Идем к светлому будущему, и приглашаем вас в следующем учебном году на 50-летний юбилей нашего учреждения и на открытие учебно-воспитательного комплекса».

Елена БЕСЕДИНА,
фото автора

«БЛАГОУСТРОЙСТВО» ПРОВОЖАЕТ ЗИМУ. И УСТРАНЯЕТ ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

■ Весна уже наступила, но снег и обледенение не спешат покидать наш муниципальный округ. Поэтому конец февраля для коммунальщиков выдался насыщенным: они продолжали, несмотря на погодные условия, обеспечивать безопасность и комфорт земляков на улицах.



Фото: АСМО

В работах была задействована специализированная техника, необходимая для эффективной борьбы с последствиями снегопадов и гололеда. В частности, использовались комбинированные дорожные машины на базе КамАЗ, погрузчик УТО и экскаватор ЕЛАЗ. Об этом рассказал **руководитель МУП «Благоустройство» Денис Байдык.**

Особое внимание сотрудники предприятия уделили посыпке песчано-солевой смесью, которая помогает предотвратить образование на-

леди и обеспечивает безопасное передвижение как пешеходов, так и транспортных средств.

– Обработку выполнили на улицах города Червонопартизанска: Карбышева, Леси Украинки, Ивана Франка, Дальняя, Матросова, Учительская, Ульяны Громовой, Западная, Киевская, Черновицкая, Гастелло, Молдавская, Кирпичная, Толстого, Советская, Лермонтова и Чкалова, – уточнили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета.

ЖИТЕЛИ МНОГОЭТАЖЕК ЗАБУДУТ О ПРОБЛЕМАХ С ЛИФТАМИ

Благодаря Красноярскому краю в наш город доставили очередную партию лифтового оборудования, изготовленного в Беларуси. В отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета сообщили, что «четыре новых лифта с современными подъемными механизмами и кабинами пополнят список уже обновленных подъемников в многоэтажных домах округа».

– В текущем году запланирована замена пятнадцати лифтов в восьми многоквартирных домах. Это станет значимым улучшением жилищных условий для жителей, повысит уровень комфорта и безопасности, – говорится в сообщении.



Фото: АСМО

Грузоподъемность каждого лифта составляет 400 кг. Это позволит комфортно перевозить до пяти человек одновременно.

– На данный момент ведутся подготовительные работы, после которых начнется демонтаж старого оборудования. И уже в ближайшее время новые кабины будут смонтированы, – рассказал руководитель делегации Красноярского края в Свердловском муниципальном округе Евгений Громов.

ОГРОМНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ НАШИХ КОММУНАЛЬЩИКОВ

Тысячу листов восьмиволнового шифера размером 1,75 на 1,13 м доставили в наш муниципальный округ, на базу красноярской подрядной организации ООО «СтройТехМонтаж».

– Шифер передадут в собственность коммунальным предприятиям, которые обслуживают жилой фонд Свердловского муниципалитета, – сообщили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации нашего округа. – К слову, это огромная помощь для нашей жилищно-коммунальной сферы. Полученный стройматериал позволит коммунальщикам заменить порядка 2000 квадратных метров шатровой кровли в многоквартирных домах.

Напоминаем, что это вторая партия стройматериалов, которую Красноярский край передает нашим коммунальщикам. Ранее к нам в числе прочего доставили битумную и гидроизоляционную мастику, шифер, оцинкованный лист, утеплитель, трубы.

ДРУГ ЖИВОТНЫХ – «КОТОПЕС»

Волонтеры свердловского приюта для животных «КотоПес», где живут около шести десятков собак, активно участвуют в решении вопроса с бездомными животными на улицах нашего города. Они вакцинируют хвостатых от бешенства, организуют стерилизацию, ветеринарные обследования и просто помогают братьям нашим меньшим обрести дом и заботливых хозяев. За прошлый год в приюте стерилизовали 130 собак, а 25 из них вылечили от тяжелых травм.

Как рассказал заместитель начальника отдела по вопросам внутренней политики Администрации нашего муниципалитета Дмитрий Бронза, приют существует за счет собственных средств, помощи неравнодушных граждан и самих волонтеров. В сборе помощи животным участвуют и образовательные учреждения округа. Выиграв в грантовом конкурсе, «КотоПес» получил от Фонда президентских грантов средства, которые, помимо прочего, планирует направить на приобретение модульного здания для временной передержки животных и нескольких больших вольеров.

– Также руководители приюта для животных хотят привлечь к работе волонтеров, профессиональных кинологов и организовать стерилизацию и вакцинацию животных на постоянной основе, – добавил Дмитрий Бронза.

Так что неравнодушные свердловчане могут предложить помощь приюту и его питомцам, обратившись по телефонам +7 959 177 07 19 (Елена) и +7 989 514 14 30 (Оксана).



НЕ БУДУ ПОСТИТЬСЯ!

Однажды к одному священнику пришла на исповедь 80-летняя женщина. Эта была ее первая исповедь, и, вероятно, последняя, потому что она вскоре умерла. Он обратил внимание, какая у нее прямая осанка, как она прямо держит голову...

Она покаялась в каких-то грехах и вдруг говорит: «Но вот посты я не соблюдаю и соблюдать не буду». Это было сказано с такой интонацией, что священник понял: она хочет, чтобы он ее спросил, почему. Услышав ожидаемый вопрос, она ответила: «Я пережила блокаду Ленинграда». Священник помолчал, подумал и ответил: «Да, вы можете себе это разрешить. Никто вас не осудит».

Чем же отличается голод от поста? Как и многое – мотивацией. Представьте такую ситуацию: в автобусе едет мальчик на сидячем месте, на остановке входит пожилая женщина. Мальчик встает и уступает ей место. Вроде все хорошо, все правильно.

А может, он уступил, потому что на следующей остановке выходит? Или встретился взглядом со своей учительницей, у которой явно читалось в глазах: «И чему я тебя только учила!» Может быть, и какая-нибудь другая мотивация заставила мальчика уступить место. Согласитесь, и наша оценка его поступка, в зависимости от его мотивации, будет меняться. Очень ошибочно думать, что внешние действия, обряды, правила и традиции оторваны от внутренних побуждений и действуют сами по себе, как магия или заклинания. Но вопрошающему невыгодно, да и не хочется вдаваться в такие тонкости, он требует простого и понятного ответа – «Как правильно?» или «Что надо сделать?». И тут же теряет интерес, если собеседник пытается пуститься в длинное объяснение о том, что главное – внутреннее побуждение, а не внешний обряд.

Вот еще один пример: можно ли хоронить животных на кладбище?

В блокадном Ленинграде в семье Бугровых было двое: мать и маленькая дочь, муж воевал на фронте. Был у них кот по имени Васька – беспородный, но красивого рыжего окраса. Он выполнял несколько задач: ловил мышей, душил крыс, предупреждал о начале бомбежки. Благодаря тому, что он приносил добычу, семья Бугровых могла готовить похлебку и «гуляш». Васька никогда не ел сам грызунов и покорно ждал личной порции. В летнее время владелица собирала крошки и брала кота на прогулку. Хлеб хозяева высыпали на улицу, после чего они ждали прилета голубей. У Васьки было мало сил, поэтому он только прыгал, удерживал птицу, а хозяйка сворачивала голову.

Перед бомбежкой кот начинал мяукать, проситься на улицу и беспокоиться. Бугрова хватала вещи, дочь, питомца и бежала в бомбоубежище. Там нужно было охранять животное, так как его могли украсть и съесть. В квартире они спали втроем под одним одеялом и согревали друг друга.

Даже после окончания войны старшая Бугрова всегда отдавала лучшие кусочки еды Ваське: рыбу, мясные консервы, макароны. Когда кот умер, его похоронили на кладбище, сделав небольшой крест с табличкой «Василий Бугров», чтоб могилу не затоптали. А когда закончилась жизнь хозяйки кота, то ее похоронили рядом с Васькой. Потом там же была упокоена ее дочь. Вот так они втроем оказались снова рядом под одним снежным одеялом. Вот и решайте сами, «можно» или «нельзя»?

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

Дело веры

■ Православная церковь уже давно сотрудничает со сферой светского образования. За два месяца 2025 года в нашем муниципальном округе по благословению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия духовенство осватило три учреждения образования.

10 января клирики Михайловского благочиния – настоятель Введенского храма протоиерей Олег Стешенко, настоятель храма Чуда Архангела Михаила в Хонех иерей Александр Ефимов (с. Карпово-Крепенское), настоятель храма Архистратига Михаила иерей Сергей Ушков (Червонопартизанск) – совершили освящение Свердловского учебно-воспитательного комплекса № 1 «Детский сад – гимназия».

Напомним, что в 2023 г. учреждение образования обновилось благодаря Красноярскому краю. Здесь заменили деревянные ветхие окна на металлопластиковые, выполнили капитальный ремонт помещения под прачечную. Установили туда оборудование, смонтировали канализацию и водоснабжение, восстановили аварийный фасад и обустроили отмостку.

12 февраля благочинный Михайловского церковного округа протоиерей Александр Притула в сослужении клириков благочиния протоиерея Николая

С БОЖЬЕГО БЛАГОСЛОВЕНИЯ СЕЙТЕ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

Притулы и протоиерея Василия Притулы совершил водосвятный молебен в управлении образования по муниципальным образованиям Свердловского муниципального округа и городского округа города Ровеньки Министрства образования и науки ЛНР. После молебна священники окропили святой водой кабинеты и всех сотрудников.

20 февраля благочинный Должанского церковного округа протоиерей Александр Ястребов и настоятель храма иконы Божией Матери «Почаевской» протоиерей Константин Серегин совершили освящение отделения по работе с несовершеннолетними «Семейный центр» г. Свердловска.

В прошлом году наши побратимы-красноярцы помогли погорельцам из центра. В августе по причине замыкания загорелась

проводка. В игровой комнате, спальнях пострадали окна, двери, стены, плитус, мебель, личные вещи воспитанников. Из-за продуктов горения помещения были закопченными. Представители шефа-региона Красноярского края сразу взялись за дело: оценили ущерб, определили, что нужно для восстановления комнат.

После ремонта помещения стали выглядеть лучше, чем до пожара. В Семейном центре выполнили работы по очистке от гари и ремонту стен, полов, потолков. Общая площадь ремонтных работ по стенам составила 300 кв. м. Красноярцы демонтировали пришедшие в негодность окна и ранее установленные радиаторы, заменили их на новые. В санузлах полностью сняли старую кафельную плитку, сделали новые экраны. Помещения осна-

стили столами для игр, диванами, книжными полками. Доставили еще мебель и развивающие игры для детей.

Кстати, до пожара сибиряки уже занимались масштабными восстановительными работами в свердловском отделении «Семейного центра». Наши побратимы привели в порядок 300 кв. м мягкой кровли: выполнили демонтаж старого покрытия, утепление и укладку гидроизоляции, установили ограждение, смонтировали систему молниезащиты, произвели капитальный ремонт крыши. Затем сделали отмостку вокруг здания, новую систему отопления, включая замену оборудования в котельной.

По завершении чина освящения священнослужители благодарили сотрудников учреждений за общую молитву и желали Божией помощи в трудах.



► Семейный центр г. Свердловска

Фото: официальный сайт Ровеньковского епархии

ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА – В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

Под таким названием ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» запускает рубрику к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Предлагаем жителям республики стать авторами рубрики, рассказав о своих родных – участниках Великой Отечественной войны и их подвигах, которые позволили приблизить Победу.

Для участия в проекте необходимо записать рассказ о своих родственниках. Если же вы не уверены в своем творческом таланте, присылайте свои данные и краткую информацию о своих родных в нашу редакцию по адресу электронной почты lugmedia@luganmedia.ru, журналисты свяжутся с вами и помогут создать документально-художественный рассказ на основе ваших воспоминаний и личного архива.

Давайте вместе напомним нашим землякам о важности сохранения памяти о подвигах предков и передадим эти знания молодому поколению.

Вы просили

НОВЫЙ РЕЙС

ПО МЕЖРЕГИОНАЛЬНОМУ МАРШРУТУ

Из Ростова-на-Дону в ЛНР на регулярной основе запущена перевозка пассажиров автобусами по новому межрегиональному маршруту «г. Ростов-на-Дону – г. Стаханов». Отправление рейсов ежедневно в прямом направлении из Ростова-на-Дону в 00:55, прибытие в Стаханов – в 08:00.

Промежуточные остановки предусмотрены:

- в Свердловске – 04:50;
- в Краснодоне – 05:40;

- в Луганске – 06:20 (отправление в 06:30);
- в Алчевске – 07:30.

Актуальную информацию о расписании необходимо уточнять на сайте автовокзалов. ФБУ «Росавтотранс» регулярно оказывает информационную поддержку регионам по вопросам установления новых маршрутов и о процессе их ввода в эксплуатацию с учетом установленных требований действующего законодательства Российской Федерации.

ПО-РУССКИ
МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка интернета. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

СИКВЕЛ – продолжение.

ГРЕЙС-ПЕРИОД – беспроцентный период.

ФЛЕКСИТЬ – хвалиться.

СВОТЧ – образец.

Поэтической строкой

Поэтесса Динара Керимова – старший преподаватель и заведующая отделением журналистики в Дагестанском государственном университете, кандидат филологических наук, член Союза писателей России. Она обладает важной для поэта способностью подмечать тончайшие нюансы и детали, а потом выкладывать их на стихотворный холст, мазок за мазком. «Люблю Россию сумасшедшею любовью, невзирая на все ее несовершенство, и даже в мыслях не допускаю, что перееду в другую страну. Может быть, в другой город, но внутри России», – говорит Динара Фикретовна.

*Ты дальше горизонта, дольше века,
Сошедший с небилейского ковчига
На землю заснеженную солдат,
Позиции срисовываешь вражьи,
А я смотрю прямые репортажи
Про твой разведывательный квадрат.*

*Глаза твои высматриваю зорко,
Мой неразоблаченный Рихард Зорге,
Задумчивые, карие с дымком,
Но вновь не ты, другой душевладелец
Рассказывает начерно о деле
Сугубо засекреченном, мужском.*

*Не слушаю, не слышу, не вникаю,
Да кто она, любимая такая,
Которая привета дождалась?
А мне опять надеяться, что скоро
Услышу я твой хрипловатый голос,
Увижу блеск твоих совиных глаз,*

*Рассторить окна, наблюдать запоем,
Как прорастает маковое поле,
Как солнце совершает оборот.
Ты дальше горизонта, дольше века,
Но нет роднее в мире человека,
И жду я третий... Нет, четвертый год.*

НАТАЛЬЯ ХМЫЛКО: «МЫ ПРОСТО РАБОТАЛИ»

Она – поборник справедливости, прямая, порою резкая, всегда говорит правду в глаза. Глядя на ветерана боевых действий на Донбассе – Наталью Хмылко – сразу вспоминаешь знаменитые некрасовские строки: **«В беде – не сробеет, – спасет; Коня на скаку остановит, В горящую избу войдет!».**



2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Только в отличие от героини классика русской литературы, современная жизнь позволила ей исполнить мечту – овладеть мужской профессией – стать водителем грузовика, по зову сердца защищать родной край. Но при этом Наталья Борисовна – настоящая женщина и мама, которая заботилась об однополчанах, а сейчас переживает о сыне: он снова добровольцем встал в ряды защитников Отечества и получил очередное ранение.

МЕЧТА – СЕСТЬ ЗА РУЛЬ

Коренная свердловчанка, она с детства была боевой девчонкой. В прямом смысле слова: спортивная – занималась легкой атлетикой, когда позволил возраст – при ДОСААФ училась стрельбе, а еще бредила мотоциклами. Но не сложилось: когда девушка пришла в секцию мотокросса, та фактически распалась. В общем, поддержалась за мотоциклы – и все...

Но она все равно села за руль, только транспортные средства оказались на четырех колесах и куда более габаритными. Началось все в Днепродзержинском техникуме физической культуры, куда свердловчанка, учитывая спортивную подготовку, поступила после школы. На первом курсе студенты были в колхозе в трудовом лагере. Ребята посадили Наталью за руль. И после этого она твердо решила, что обязательно будет водителем. Но учебу не бросила. Окончив техникум, по-

лучила направление в родной город, отработала положенное время инструктором по производственной гимнастике.

И, следуя за мечтой, пошла учиться при автобазе на курсы, получив права, там и осталась работать. 20 лет водила грузовики, если надо – и ремонтировала. «Любишь кататься, люби и саночки возить», – с улыбкой говорит Наталья Борисовна. – Если ты машину от капота до капота не перебрал своими руками, она не твоя. Когда переберешь, тогда и автомобиль тебя чувствует, и ты его чувствуешь».

Но автобаза № 10973 закрылась, и наша героиня устроилась на работу на частное предприятие, сначала была за рулем ГАЗ-53. А затем решила расти, открыла соответствующую категорию и пересела сначала на маршрутное такси, потом работала при больнице – на машине скорой помощи ездила по вызовам.

РУССКАЯ ВЕСНА

– Был момент, часов девять вечера, темно, – вспоминает Наталья Хмылко. – И тут говорят, что нас едут зачищать. Становимся живым кольцом по баррикадам – рука об руку – и набат, набат, набат. Стоим, ждем. Потом дедок шустренький взял пару ребят молодых, пошел на разведку, минут пять-десять его не было. Приходит: все, заканчиваем, отбой...

На нашу баррикаду приезжали запорожцы, посмотрели и сказали, что против своих не пойдут. Повернулись и уехали. А потом мы человек 30 беженцев отсюда приютили на ночь – это были участники Русской весны в Запорожье...

Вернулись домой после того, как на митинге объявили о подготовке к референдуму.

В конце кампании приходилось водить колонны грузовиков. Водителей не хватало, у меня было две машины. Училась всему: и наводке, и расчетам, потому что экипаж должен быть взаимозаменяем. Служба есть служба.

Были моменты, когда нам давали и отдохнуть. Как раз 2 февраля мы приехали, разгрузились, разрешили поспать, а потом сказали, что поездка отменяется. Говорю, что это мне как подарок на день рождения. Так ребята

После увольнения со службы Наталья Хмылко занялась общественной работой. Сейчас она – активист «Комитета семей воинов Отечества», вместе с единомышленниками собирает информацию для «Книги памяти» и просит свердловчан содействовать в этом деле. «Каждый погибший заслуживает, чтобы о нем помнили, – подчеркивает Наталья Борисовна и цитирует слова Роберта Рождественского: – Это нужно – не мертвым! Это надо – живым!».

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

8 Марта – Международный женский день. Этот светлый весенний праздник – символ женственности, восхищения и признательности.

Представительницы прекрасной половины человечества нам дарят высшую ценность – жизнь. Они всегда были символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Хранительницы очага создают мир и покой своих семей, воспитывают детей, согревают нас теплом сердец, оберегают. Кроме того, они сохраняют и передают детям и внукам духовные ценности и традиции, воспитывают их в духе патриотизма.

Именно в женщинах мы находим понимание и поддержку, черпаем уверенность в своих делах и поступках.

Спасибо вам, наши прекрасные дамы, за вашу доброту, терпение и душевную щедрость! Вы – наша гордость, вдохновение и опора!

Дорогие наши мамы, бабушки, дочери, жены, сестры и подруги! Сердечно, от всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Военный комендант Луганской Народной Республики

МАМОЧКА

– В Свердловске в связи с возможными провокациями была организована самооборона, все оформили официально, – продолжает рассказ собеседница. – Я туда тоже вступила. Дежурили на блокпостах, патрулировали улицы, следили за порядком...

А потом... Сначала сына отправила воевать, а потом и сама пошла. Когда летом 2014-го встал вопрос об образовании комендантской роты, мы с ребятами поехали на обучение в Ровеньки, да так и остались там в новом батальоне Святого Георгия. Сначала была поваром, потом на кухне меня сменили другие женщины, и я месяц провела на блокпостах.

Далее мы поехали в Зимогорье. Осенью попала в реактивный дивизион. Сказала на собеседовании, что по образованию я – учитель физкультуры, тренировок не боюсь, надо – и с парашютом прыгну, а по профессии – водитель со стажем больше 30 лет. Все, говорят ребята, ты с нами! Когда сказали выбрать позывной, озадачилась. А у меня спрашивают: «У тебя дети есть?» – «У меня и внуки есть» – «Будешь Мамочкой». А я и впрямь часто обращалась к однополчанам: «Я вам как мать говорю...» Хлопцы ко мне и за советом, и за участием приходили, бывало, и поругаю их по-матерински. (смеется).

Сначала была водителем-связистом. Потом возила заместителя командира батареи, ездила с ним искать позиции... всю Чернухино-Дебальцевскую кампанию спали практически два-три часа в сутки, а то и между разгрузкой и погрузкой. Еще и пацанам носки вязала, как только выпадет свободная минутка. Моя батарея зимой месяц жила в остановке, а на улице морозы. Работа была работой. Мы все выполняли то, что должно.

В конце кампании приходилось водить колонны грузовиков. Водителей не хватало, у меня было две машины. Училась всему: и наводке, и расчетам, потому что экипаж должен быть взаимозаменяем. Служба есть служба.

Были моменты, когда нам давали и отдохнуть. Как раз 2 февраля мы приехали, разгрузились, разрешили поспать, а потом сказали, что поездка отменяется. Говорю, что это мне как подарок на день рождения. Так ребята

узнали о моем празднике. Приезжаем в расположение, повар Наташа, моя тезка, помимо тушенки и прочих консервов достала из заглазника баночку закупоренных слив, картошки наварили, командиры пришли. Все меня поздравляли... Такое не забывается. Мне подарили полный магазин патронов...

После Чернухино-Дебальцевской кампании мы ездили на боевое дежурство. Помню, пришлось провести на боевых все новогодние праздники. Женщина есть женщина, договорилась с командиром сделать для пацанов особый ужин. У нас «располага» метров 10, вместе с парнем-поваром сделали салатики, накрыли стол...

Я и свое 55-летие отметила с ребятами. У меня был короткий отпуск, который заканчивался во вторник. Но в воскресенье в пять часов вечера позвонили и сказали: через два часа быть в расположении. Позвонила товарищу по Русской весне, еще хлопцев забрали, все с сумками, рюкзаками, я еще полный багажник продуктов нагрестила. В два этажа сидели. Так вот и приехали по тревоге.

Сразу отправились на задание, отметили юбилей только спустя неделю после нашего прибытия. Мясное и рыбное отдала на кухню, чтобы вместо консервов приготовили, салатов настрогала. Один хлопец сказал, что сбывлась его мечта детства – поесть «Оливье» из тазика...

Перед 8 Марта мне позвонили, чтобы была в штабе на поздравлении. Я в разгрузке с автоматом приезжаю, а девчата все нарядные, накрашенные, чистенькие. Мне говорят, чтобы сдала оружие – едем в Луганск. Подставили меня с наградением-сюрпризом. Я ж как была, так и приехала с боевых...

У нас в «располаге» была кошка Лизка. Она сама пришла к нам в батальон, сразу начала порядки наводить. Склад очистила от мышей. Потом ее подстрелили. Девочка у нас при штабе ее выходила. По грызунам свою работу Лизка четко знала: погрызенного мешка не было. А еще кошка была психотерапевтом. Ребята приедут с задания, сразу Лизку к себе позовут. Говорили, возьмем ее, она помурлычет – и так хорошо, впечатление, словно дома побывали. В 2018-м женщин стали увольнять со службы, и теперь Лизка-однополчанка живет у меня.

О СКОРБНОМ И НЕИЗБЕЖНОМ: РАЗБИРАЕМСЯ В НОВЫХ ПРАВИЛАХ ЗАХОРОНЕНИЙ

С 1 января действуют новые правила захоронения на кладбищах республики, в том числе – и Свердловска.

Теперь получить место на кладбище в Свердловском муниципальном округе можно только через МБУ «Ритуальная служба». Решение о предоставлении места для захоронения либо подзахоронения принимается этой специализированной службой.

Новое предприятие было зарегистрировано в Свердловске с 15 января, рассказал его директор Максим Якимяк. Создание службы обусловлено требованиями российского законодательства в этой сфере. Основной вид деятельности учреждения, расположенного по ул. Карла Маркса, д. 18 – организация похорон и связанных с ними услуг. В настоящее время идет процесс становления предприятия: набирается персонал, готовятся и утверждаются нормативные документы.

По всем вопросам, связанным с похоронами, теперь нужно обращаться в новое МБУ «Ритуальная служба».



действуют на каждой из территории республики, они базируются на республиканских нормативных актах, но имеют свои нюансы. Могут отличаться размеры выделяемых участков, санитарные нормы по содержанию кладбищ и т. д. В частности, в Свердловске место под захоронение имеет размеры два метра на метр, глубина – полтора метра.

Максим Якимяк добавил, что будут структурированы все наши кладбища. Теперь после осмотра их разделят на открытые и закрытые, на последних хоронить на новых местах нельзя, возможно только подзахоронение.

Когда в семье случается скорбное событие, близким трудно бывает сориентироваться: с чего начинать, куда обращаться, какие документы иметь при себе. Поэтому с руководителем новой ритуальной службы мы подготовили для наших читателей некий алгоритм действий на подобный случай. Потерю это не облегчит, но поможет сэкономить силы и время.

– Задача нашего предприятия – навести порядок в предоставлении услуг, в соблюдении законности, на кладбищах округа, – говорит Максим Степанович. – Что-то не будет меняться, что-то изменится незначительно, но есть и серьезные изменения. Например, раньше памятники и оградки, или как они называются в законе, надгробные сооружения, можно было ставить без всяких разрешений и согласова-

ний. Теперь нужно будет получать разрешение для этого у нас. До сих пор велся учет только городских кладбищ, поселковые в большинстве своем функционировали хаотично. Теперь все они будут внесены в реестр, на них будет проведена инвентаризация.

– Максим Степанович, скажите, пожалуйста, жителям поселков и сел за разрешением на захоро-

нение теперь тоже нужно обращаться к вам? Раньше этот вопрос решался на местах...

– Да, теперь только к нам. Таковы требования, закрепленные «Правилами содержания мест погребения и порядок деятельности общественного кладбища», утвержденными постановлением администрации Свердловского муниципального округа. Такие Правила сейчас

С разрешения МБУ «Ритуальная служба» выполняется и установка или замена памятников и ограждения мест захоронений.

ЗАХОРОНЕНИЕ

Гражданам нужно получить справку о причине смерти в морге или медучреждении. Затем тот, кто взял на себя организацию похорон, идет в «Ритуальную службу» с заявлением о предоставлении места для захоронения. Вместе с ним подаются:

- ▶ справку о причине смерти;
- ▶ документ, подтверждающий кремацию тела (останков) покойного (если планируется хоронить урну с прахом);
- ▶ документ, подтверждающий полномочия представителя (если обращается представитель), а также документ, удостоверяющий личность человека, который взял на себя организацию похорон.



ПОДЗАХОРОНЕНИЕ

Чтобы провести подзахоронение, нужно приложить к списку ранее оговоренных документов свидетельство о захоронении родственника, который был ранее захоронен на этом участке. И документ, подтверждающий родство усопшего с ранее захороненным родственником. После получения разрешения вам нужно обратиться в похоронное бюро для погребения усопшего.

УСТАНОВКА ИЛИ ЗАМЕНА НАДГРОБИЙ И ОГРАЖДЕНИЯ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ

С разрешения МБУ «Ритуальная служба» выполняется и установка или замена памятников и ограждения мест захоронений. Для получения разрешения нужно предоставить копии следующих документов (оригиналы для проверки):

- ▶ паспорт заявителя;
- ▶ документ о полномочиях представителя (если есть) и его удостоверение личности;
- ▶ документы об изготовлении или покупке надгробного сооружения, договор на его установку и, при необходимости, на демонтаж.

Если заявитель выполняет работы самостоятельно, предоставление договоров на установку и демонтаж не требуется.

Законодательство также предусматривает соблюдение сроков между подачей заявления и установкой надгробного сооружения.

Обязательно нужно зарегистрировать надгробные сооружения в городской книге регистрации кладбищ, а выданные разрешения на их установку или замену – в соответствующем журнале регистрации.

TV-программа

на неделю с 10 по 16 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 МАРТА



ОВЕН. Звезды благоволят Овну, особенно в сфере личных отношений. Удачное время для официального оформления отношений, которое вы откладывали на неопределенное время. Именно сейчас пора задуматься о детях. Гармония выйдет во все сферы вашей жизни, но приоритет стоит отдать развитию семейных отношений. Те, кто пока не связал себя узами брака, также не останутся без внимания противоположного пола. Возможно осуществление давней мечты.

ТЕЛЕЦ. Тельцы, на этой неделе смело воплощайте свои замыслы и идеи. Все перемены, которые вы давно планировали, сейчас легко осуществляются. Наступает благоприятное время для того, чтобы проявить себя в профессиональной сфере и получить повышение. Главное, что вам при этом нужно учитывать, — не ставьте свои интересы выше чувств любимого человека.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас во всех делах Близнецов царят суматоха и суета, поэтому, чтобы добиться максимальных результатов, будьте собранными и внимательными. Не позволяйте сомнениям одолеть вас. Ваша уверенность в своих силах и ответственность помогут решить все вопросы. Планеты советуют провести время с детьми, посетить цирк или театр, больше времени находить на природе.

РАК. У Раков наступил благоприятный период для обустройства своей семейной жизни и решения бытовых проблем. Рекомендуются покупки, проведение ремонтных работ, смена места жительства. Во второй

половине недели постарайтесь избегать спорных ситуаций с любимым человеком, и тогда гармония будет не только в ваших отношениях, но и во всех жизненных сферах.

ЛЕВ. Львы, сейчас приготовьтесь к неожиданному повороту событий, причем он может быть необязательно положительным. Очень важно не уделять внимание мелочам и не растрчивать свои силы на достижение призрачных целей. Исход может оказаться совершенно противоположным ожидаемому результату. В личных отношениях также нужно сохранять спокойствие.

ДЕВА. У Дев наступил отличный период для новых путешествий и отдыха. Судьба благоприятно к вам расположена и не ожидается никаких неприятных моментов. Вторую половину недели полностью выделите для своей половинки. В связи с огромной загруженностью на работе вы мало проводили времени вместе в последние дни. Это может ухудшить ваши отношения.

ВЕСЫ. Сейчас звезды благоволят любовным отношениям Весов, поэтому уделите достаточно времени своему внешнему виду, судьба может подарить вам знакомство с человеком из соседнего подъезда. Вас могут познать старые друзья или коллега. Не нужно игнорировать это, тем более сопротивляться. Любовная сфера будет лидирующей до конца месяца, поэтому сделайте на нее упор.

СКОРПИОН. В данный период у Скорпионов существенно повысится жизненный потенциал, творческая энергия и сексуальность. Определите границы

своих возможностей и следуйте своим желаниям. Остерегайтесь экстравагантных поступков — они могут навредить вашему авторитету. Отношения с лицами противоположного пола принесут радость и взаимное удовлетворение.

СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцам очень полезно освободить жизнь от всего лишнего и ненужного. Пресмотрите свои вещи, отношения, увлечения и деятельность. Все, что не приносит вам радости и удовольствия, нужно выбросить. Если вы получите новое предложение — не спешите соглашаться, обдумайте все в спокойной обстановке, посоветуйтесь с родственниками.

КОЗЕРОГ. У Козерогов наступил очень хороший период для познания мира, открытия себя для новых знакомств и отношений. Удачными будут любые покупки, особенно связанные с драгоценными металлами и косметикой. В профессиональном плане все будет складываться отлично. Вероятно укрепление финансового состояния, связанное с заключением перспективного контракта.

ВОДОЛЕЙ. Благоприятный период для позитивных и творческих Водолеев. Вас ожидает перспективное предложение, которое сулит повышение по службе. Настройтесь доброжелательно, и окружающие помогут вам, если возникнет такая необходимость. Ремонт, начатый в это время, будет удачным, именно сейчас займитесь трубопроводом и электричеством.

РЫБЫ. Рыбы, на этой неделе не воспринимайте критику близко к сердцу. Она может быть ложной и неоправданной. За черной полосой в жизни обязательно последует белая. Кстати, для вас она уже очень близко. Не увлекайтесь алкогольными напитками. Это может навредить как вашему здоровью, так и отношениям с близкими вам людьми. Чувствуйте меру.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта — святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

11 марта — святителя Порфирия, архиепископа Газского.

12 марта — преподобного Прокопия Декаполита, исповедника; преподобного Тита, пресвитера Печерского.

13 марта — преподобного Василия исповедника; блаженного Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского; священномученика Арсения (Мацеевича), митрополита Ростовского.

14 марта — день памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия.

15 марта — празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»; святителя Арсения, епископа Тверского; суббота 2-й седмицы Великого поста.

16 марта — мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 марта — растущая Луна во Льве (1:58), 11/12 лунный день.

11 марта — растущая Луна во Льве, 12/13 лунный день.

12 марта — растущая Луна в Деве (10:55), 13/14 лунный день.

13 марта — растущая Луна в Деве, 14/15 лунный день.

14 марта — полнолуние, полное лунное затмение (9:54), Луна в Весах (21:58), 15/16 лунный день.

15 марта — убывающая Луна в Весах, 16/17 лунный день.

16 марта — убывающая Луна в Весах, 17/18 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 12-14 марта мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:40 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия» (16+)
05:25 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06:45 Х/ф «Белые росы» (12+)
08:25, 09:30 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
11:00 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40
Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск» (16+)
03:20, 04:15 Т/с «Воскресенский» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:30 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» (0+)
09:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
09:55 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:10 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)
03:45 М/с «Синий трактор» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
07:05 «Свет и тени. Михаил Булгаков» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «Моя история. Александр Зацепин» (12+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» (12+)
23:40 Х/ф «Испытание» (16+)
03:00 «Свет и тени. Чарльз Дарвин» (16+)
05:15 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изящества» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе. Капкан Немезиды» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Таёжный детектив» (16+)
17:00 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница» (12+)
22:35 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 «Деянность. Шуба» (16+)
01:25 Д/ф «Звёзды против родителей» (16+)
02:05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
04:15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
05:35 Д/ф «Большое кино. Д'Артаньян и три мушкетёра» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Астерикс: Земля Богов» (6+)
08:15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
10:00 «Богатырские игры» (16+)
14:05, 19:00, 19:30 Т/с «Граница миров» (16+)
20:00 Х/ф «Холоп 2» (12+)
22:30 Х/ф «Холоп» (12+)
00:45 Х/ф «Будика. Королева воинов» (18+)
02:35 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:25 «Шесть кадров» (16+)
06:55, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:00, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
09:00, 02:45 «Тест на отцовство» (16+)
11:15, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:20, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:30, 01:25 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05, 01:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)

ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Над Тиссой» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж (16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Признать виновным» (16+)
02:05 Х/ф «Право на выстрел» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
05:15, 06:15, 10:20 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:25 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал (12+)
01:40 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20:00 Т/с «Универ. Молодые» (18+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22:00 Х/ф «Тёща» (16+)
00:00 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:55 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

01:30 Х/ф «Паспорт» (6+)
03:40 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
05:40 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:20, 22:20 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
12:05 Х/ф «Под маской беркута» (16+)
13:50, 19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
15:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
17:10 Х/ф «Телохранитель» (18+)
20:50 Х/ф «Груз 300» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Так поступает женщина» (12+)
10:35 Х/ф «Украденное счастье» (0+)
14:10 Х/ф «Обратный путь» (16+)
16:00, 06:00 Х/ф «Долгожданная любовь» (12+)
17:45 Х/ф «В бегах» (18+)
21:00 Х/ф «Вина» (16+)
00:20 Х/ф «Одиночество» (12+)
03:25 Х/ф «Поворот наоборот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00 «Пробный переезд» (16+)
07:00, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
07:30 «Запретный Китай» (16+)
08:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)

11:40 «Адский шеф» (16+)
14:40 «Битва шефов» (16+)
23:20 «Черный список. На кухне» (16+)
00:10 Х/ф «Женщина, которая убежала» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротура» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55
Новости (12+)
07:05, 19:25, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Хасан Халмурзаев» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Матч! Парад (16+)
15:00 «Громко» (12+)
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА (12+)
19:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов (6+)
00:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
01:55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)
03:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крейсер» (18+)
22:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)

СРЕДА 12 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:30, 07:25, 09:30, 10:40,
11:50 Т/с «Воскресенский» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

05:00 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:35 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:00, 07:45, 04:30
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:40, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с
«Любовь с оружием» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:15, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свой б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)

09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
11:00 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Испытание» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Илья Эренбург» (12+)
23:15 Х/ф «Любовь в СССР» (16+)
00:40 Х/ф «Роки» (18+)
03:00 «Свет и тени. Ричард III» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Чужая
правда» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Я
смерти тебя не отдам» (16+)

07:45 М/с «Команда Флоры» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мега-
щанцов» (0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Мастер Вита и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:20 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «Коллеги» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Культурная
революция» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Дмитрий Шостакович.
Альтовая соната» (12+)
23:50 Х/ф «Письма мёртвого
человека» (18+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
слёзки» (16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе. Запах
убийцы» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анатолий
Гущин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Тайна чёрного болота» (12+)
17:00 Д/ф «Жены против любовниц»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из
Рыбинска» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказания
Переславля» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёздные прыгуны»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Завещания звёзд» (16+)
02:05 «Прощание. Джуна» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
09:10 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
11:10 Х/ф «Формула популярности»
(12+)
13:00 Х/ф «Вински и порошок-
невидимка» (12+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Бладшот» (16+)
22:15 Х/ф «Моя пиратская свадьба»
(18+)
00:15 Х/ф «Джентльмены» (18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)
03:55 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:35, 04:20 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Отправить сердце в нокаут» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ксения
Лукьянчикова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Погасшие звёзды эфира»
(16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Хрустальные
слёзки» (16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская
царевна» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Девяностые. Депутат в
законе» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть
в будущее» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
02:05 «Хроники московского быта.
Внебрачные дети» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магин» (6+)
08:40 Х/ф «Мэрайя Мунди и шкатулка
Мидаса» (16+)
10:40 Х/ф «Зипи и Зап. Клуб стеклянных
шариков» (0+)
12:35 Х/ф «Любовь с ограничениями»
(16+)
14:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Космос между нами» (16+)
22:30 Х/ф «Стартрек: Бесконечность»
(16+)
00:55 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?»
(16+)
03:00 Т/с «Выжить после» (16+)
03:50 «Шесть кадров» (16+)
04:00 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

11:55, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Вторая первая любовь»
(12+)
19:00 Х/ф «Золото» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Исчезнувшие» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Курьер» (16+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хозяйка культуры» (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Команда 8» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:50 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
02:15 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)
03:05 Д/с «Москва - фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
05:20, 06:15, 10:10 Т/с
«Непридуманная жизнь» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
21:00 Х/ф «Французская кулинария»
(12+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Алые паруса» (6+)
00:10 «Наше кино. Неувядающие.
К 85-летию Григория Горина» (16+)

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:00, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:00, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
10:10, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:15, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
12:25, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:00, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:35, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:10 «Гармоничная женщина» (16+)
14:25 Х/ф «Мама Люба» (12+)
19:00 Х/ф «Иван да Мадина» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Команда 8» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:15 Х/ф «Сверстницы» (12+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:25, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
13:45 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего» (16+)
14:20, 15:05, 17:15, 03:40 Т/с
«Операция «Горгона» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:45 Х/ф «Горожанка» (12+)
02:10 Х/ф «Максимка» (0+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
07:40, 10:10 Т/с «Сердце трех» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)

01:10 Первый Евразийский канал
(12+)
02:10 Х/ф «Закон жизни» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Наша Russia. 8 марта»
(16+)
23:55 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы»
(16+)
01:30 Т/с «Сергий против нечисти»
(18+)

РОДНОЕ КИНО

00:10

У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ – ПРЕКРАСНАЯ ПОДГОТОВКА, СИЛА И ВЫНОСЛИВОСТЬ

В Свердловске прошли республиканские соревнования по плаванию, приуроченные к Году защитника Отечества. В турнире принимали участие 60 спортсменов – мальчишек и девчонок 2009 года рождения и младше из разных городов ЛНР: Луганска, Молодогвардейска, Краснодона и Свердловска.

Свердловчане очень любят свой бассейн, тщательно следят за его техническим и санитарным состоянием. Спортивному сооружению в начале 2000-х была предоставлена честь ежегодно, раз в году принимать республиканские соревнования согласно графику Министерства спорта ЛНР. Об этом рассказал директор спорткомплекса «Шахтер», сотрудник Министерства Тенгиз Джиошвили:

– Мы уже не впервые проводим такие соревнования, с удовольствием встречаем детей, создаем для них все условия. Готовим для них призы, подарочки, у нас в городе – хорошие спонсоры, любящие спорт. И хороший, дружный коллектив в спорткомплексе, мы делаем все, чтобы не подвести родной Свердловск, провести соревнования на должном уровне. А награды для спортсменов предоставило Министерство спорта ЛНР.

Наград, выставленных тут же, вероятно, для мотивации юных спортсменов, было много. Потому что соревнования проходили сразу в нескольких дисциплинах. Вот что рассказала главный судья соревнований, заслуженный тренер Российской Федерации, мастер спорта СССР Галина Охрименко:

– В первый день ребята соревновались в плавании брассом на 50 м, баттерфляем и на спине – на



100 м, и на 200 м – вольным стилем. И у девочек, и у мальчиков по существующим нормативам определены и награждены сильнейшие, которые заняли ступеньки пьедестала, получили грамоты и медали.

Несмотря на столь юный возраст, участники соревнований показали прекрасную подготовку, силу и выносливость. И изо всех сил скрывали, что расстроены, если результат оказывался ниже ожидаемого.

Людмила САВЕНКОВА, фото автора

ЦЕННОСТИ, ОТ КОТОРЫХ ЗАВИСИТ БУДУЩЕЕ

Ко Дню социальной справедливости в Свердловской центральной библиотеке им. В. П. Астафьева прошла встреча молодежного клуба «#Вне_сети» под названием «Равенство для всех».

– Участники встречи глубоко исследовали понятия духовности и бездуховности, нравственности и безнравственности, добра и зла, справедливости и милосердия. Они рассмотрели, как эти категории проявляются в повседневной жизни и влияют на формирование личности, – рассказали организаторы.

– Ребята прониклись оптимизмом и верой в то, что каждый из нас может внести свой вклад в создание более справедливого общества. Ведь именно от осознанного отношения к этим ценностям зависит будущее нашего мира, – добавила библиотекарь ЦСГБ им. В.П. Астафьева Екатерина Богачева.

«ПРОРЫВ» К НОВЫМ ВЫСОТАМ И УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ

Ученицы Свердловской средней школы № 8 Вероника Рыбальченко, Валерия Малярова и Данна Лукашова вошли в состав пятидесяти лучших команд России на конкурсном отборе участников тематической смены «Хранители истории» в ВДЦ «Океан».

По словам советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Свердловской СШ № 8 Виктории Анашкиной, девушки из команды «Прорыв» представили авторскую квест-игру «История в наших руках». Ее цель – проверить знания участников о событиях Великой Отечественной войны и познакомить их с флагманским проектом движения «Зарница 2.0».

– Игра подчеркивает важность сохранения исторической памяти и преемственности поколений, – отметила Виктория Анашкина.

– Мы столько сил вложили в эту игру! Это не просто победа, а признание командной работы и усилий, направленных на развитие молодежи Луганской Народной Республики. Мы стремились напомнить о подвигах и великих свершениях нашей страны, чтобы потомки помнили и гордились своим историческим наследием, – добавили в учреждении.

Сами участницы «Прорыва» поблагодарили организаторов конкурса за такую замечательную возможность проявить себя.

– Впереди нас ждут новые высоты и увлекательные проекты, – уверены они.

КЛЮЧ К УСПЕХУ, СЧАСТЬЮ И ГАРМОНИИ

■ Перед началом весны россияне отметили День оптимиста, и Молодежный центр города Свердловска вместе с волонтерами Добро.Центра (ЦД «Победа») присоединились к этому пока малоизвестному, но замечательному празднику. В честь Всероссийского дня оптимиста они провели акцию #ДарюТепло.

– Акция предусматривала то, что подростки смогут прийти в Молодежный центр и согреться в февральские морозы, а еще провести свое свободное время с удовольствием и пользой, – рассказали в отделе внутренней политики Администрации нашего муниципалитета.

Кроме этого, участники акции раздали свердловчанам листовки и проинформировали о мероприятиях, которые пройдут в Молодежном центре.

– Помните: оптимизм – это не отрицание проблем, а вера в свои силы и умение находить решения. Это ключ к успеху, счастью и гармонии, – призвали ребята.

НОВЫЕ НАГРАДЫ НАШИХ БОРЦОВ

■ В специализированном зале греко-римской борьбы СК «Шахтер» прошел турнир, посвященный защитникам Отечества.

Директор СК «Шахтер» Тенгиз Джиошвили поздравил участников с началом состязаний, пожелал всем честной борьбы, дружеской поддержки, и, конечно же, победы. Ребята, которых к соревнованиям подготовили тренеры спорткомплекса Сергей Федоренко и Владимир Леонтьев, сошлись в непростых поединках, не желая ни в чем уступить противникам.



– Чемпионами турнира стали Константин Мазуренко, Мирон Соловейко, Ярослав Муталапов, Даниил Чабанюк, Дмитрий Кадацкий, Артем Радионов, Иван Джиошвили, Евгений Обушный, Иван Киселев, Алексей Завгороднюк, Роман Марков, Егор Горленко, Максим Бутенко, Денис Богачев, Данил Гераськин, Константин Чабанюк, Артем Усов, – перечислил Сергей Федоренко.

ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ, А В ИГРЕ – ЛЕГКО

■ Сотрудники Свердловской центральной городской библиотеки для детей вместе с маленькими гостями из яслей-сада «Березка» провели военно-патриотическую игру «Тяжело в учении – легко в бою».

Мероприятие прошло в рамках Года защитника Отечества.

– Защитники Отечества – это люди, которые защищают и оберегают свою страну, свою Родину от тех, кто хочет причинить ей вред. Защищать можно и свою семью, свой дом, своих друзей. Быть защитником – значит оберегать то, что ты любишь, что тебе дорого, – рассказали детворе организаторы мероприятия.

По словам библиотекаря Натальи Брататько, во время игры ребята отгадывали загадки и отвечали на вопросы викторины, посвященной военной тематике. А еще проявили ловкость и изобретательность, участвуя в играх с забавными названиями – «Портянка», «Санчасть», «Горячая картошка». И, конечно же, узнали много нового об истории появления Дня защитника Отечества – всеми любимого праздника, который свердловчане отметили в феврале.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!



Дмитрий Овчаренко:
его топор работал безотказно

Вооружившись обычным топором и тремя гранатами, наш земляк смог уничтожить 21 немецкого солдата и двух офицеров, а также заставил бежать в панике еще несколько десятков солдат.

В 1919 году в селе Овчарово Харьковской губернии (сейчас это Троицкий муниципальный округ Луганской Народной Республики) в семье плотника родился Дмитрий Романович Овчаренко. Окончив начальную школу (другой в Овчарово тогда не было), он начал работать в колхозе. А когда подросток, отец научил его плотничать и владеть топором. Работы наш герой не боялся: заготавливать сено, трудиться в поле, самостоятельно построить баню – да пожалуйста! Без дела умелый плотник не сидел. Так что люди в колхозе стали уважать его за добрый нрав, золотые руки и хозяйственность. Как и все молодые люди, Дмитрий планировал создать семью, растить детей, приучая их к честному труду. Но все это – после службы в армии. В 1939 году Овчаренко призвали в ряды РККА. К моменту нападения гитлеровских войск на Советский Союз он был хорошо обученным бойцом и лихо управлялся с пулеметом.

В первые дни войны Дмитрий Романович получил ранение – легкое, с которым не отправляли в тыл. Солдату доверили перевозить боеприпасы на телеге с лошадей, и он выполнял это задание ответственно, ни разу не подвел товарищей.

Такого враг не ожидал

...Шли бои за молдавский город Бельцы. А Овчаренко продолжал развозить на телеге боеприпасы, укрытые брезентом. В июле 1941 года он вез их для пулеметной роты, где служил сам. Враги наступали, поэтому линия фронта регулярно менялась и иногда было непонятно, чьи войска встретишь за следующим поворотом. Навстречу выехала пара грузовых машин. Из них вышли три немецких офицера и остановили телегу. Один из них выбил у Дмитрия винтовку и приказал показать, что тот везет. Парень откинул брезент, осознавая: у него всего несколько секунд, чтобы придумать, как сохранить груз. Решение нашего бойца было молниеносным и смертельным. Он выхватил из-под брезента топор, с которым никогда не расставался, и одним ударом отрубил офицеру голову. Затем в машины полетели три гранаты. Немцы к такому повороту событий оказались не готовы – в их рядах началась паника, которая сыграла на руку Дмитрию.

С головой расстался и второй офицер. Третий в страхе рванул прочь. Его и прочих уцелевших солдат увез водитель, который, испугавшись ярости советского бойца, резко дал по газам. А два десятка захваченных остались лежать в крови и пыли – гранаты и топор Дмитрия не оставили им шансов.



* * *

К сожалению, герою не дожил до Победы каких-то три месяца. В боях за Венгрию отважный солдат получил серьезное ранение, от которого 28 января 1945 года скончался в госпитале. Сейчас в родном селе именем героя Овчаренко названа улица. Земляки не забывают о его героическом поступке, у его памятника всегда лежат цветы, а эта невероятная история о его подвиге передается из поколения в поколение.

...Вот тогда, в 1941 году, в Бельцах, в июле, когда немцы наступали на город, я был в пулеметной роты, где служил сам. Враги наступали, поэтому линия фронта регулярно менялась и иногда было непонятно, чьи войска встретишь за следующим поворотом. Навстречу выехала пара грузовых машин. Из них вышли три немецких офицера и остановили телегу. Один из них выбил у Дмитрия винтовку и приказал показать, что тот везет. Парень откинул брезент, осознавая: у него всего несколько секунд, чтобы придумать, как сохранить груз. Решение нашего бойца было молниеносным и смертельным. Он выхватил из-под брезента топор, с которым никогда не расставался, и одним ударом отрубил офицеру голову. Затем в машины полетели три гранаты. Немцы к такому повороту событий оказались не готовы – в их рядах началась паника, которая сыграла на руку Дмитрию.

■ Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

■ Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоянными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.



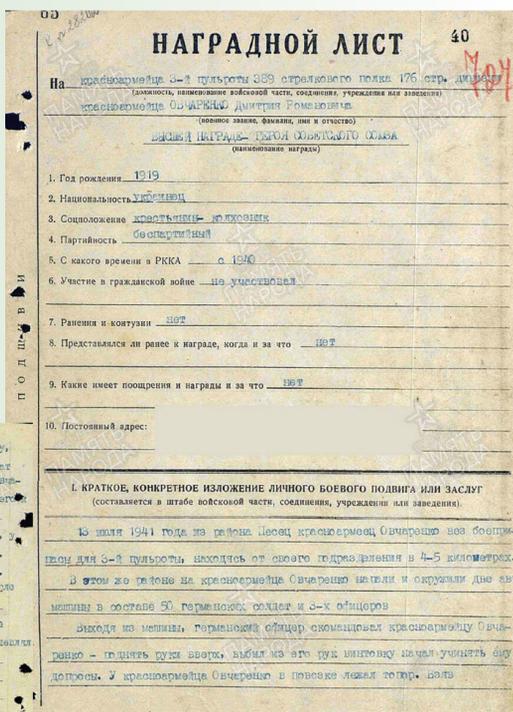
Награда нашла героя

Овчаренко доставил адресатам не только боеприпасы. При нем были схемы, карты и документы, которые боец обнаружил у немцев. В штабе сначала решили, что солдат погиб или дезертировал. Да только кровь на одежде Дмитрия и добытые им бумаги говорили об обратном.

Командиры отправили на место происшествия разведотряд, а самого Дмитрия взяли под стражу до выяснения обстоятельств. Вернувшись, разведка доложила, что парень не врет. При нем был тот самый, легендарный теперь, топор...

Документы и карты, которые раздобыл Овчаренко, неплохо послужили нашим бойцам, однако на тот момент героя за его подвиг не наградили. О нем вспомнили только в августе, когда фамилия Овчаренко вновь мелькнула в числе достойных награды. А он, как и прежде, продолжал отважно сражаться – в качестве пулеметчика. В его наградном листе говорится: «Своим героизмом товарищ Овчаренко воодушевлял всех бойцов на разгром фашистских банд... На высоте 239,8 ураганным огнем уничтожал противника. Его пулемет работал безотказно». Как и топор в свое время.

Генерал-лейтенантом Рябышевым и членом военсовета Корнийцом было подписано представление бойца к почетному званию Героя Советского Союза. Его Дмитрию Овчаренко за невероятный подвиг присвоили 9 ноября 1941 года Указом Президиума Верховного Совета СССР.



Подготовила Анна Пискова, фото из открытых источников

Помнит сердце... Не забудет никогда

Отдать всего себя Родине в страшное военное время – поступок, достойный безграничного уважения и благодарности.

Принять жестокие испытания судьбы, став частью боевого братства, крайне тяжело и опасно, но делом чести русского солдата во все времена было и будет служение стране, своему народу. Историю жизненного пути защитника нашего края Николая Коннова рассказала мать погибшего солдата Галина Ивановна. Кировчанин взял на себя всю боль фронтовой жизни, сражаясь за светлое будущее своей Отчизны.

С теплотой Галина Ивановна вспоминает о детстве любимого сына. Коля родился 19 июля 1981 года в семье рабочих, был всегда ласковым и спокойным мальчиком. Мать трудилась на фабрике, а отец всю жизнь посвятил шахте. Сына воспитывали

настоящим патриотом, с самых юных лет Николай с интересом рассматривал награды своего деда и с гордостью принимал участие в митингах и мероприятиях, посвященных увековечению памяти ветеранов Великой Отечественной войны.

С раннего возраста знал, что такое настоящая дружба, всегда был в окружении друзей, которые называли его душой компании. Любил свой город, свой дом, все, что окружало юного кировчанина. Хорошо учился, с удовольствием и легкостью познавал все новое, занимался танцами, футболом, а за упорный труд получал грамоты и медали.

– Он был дружелюбным парнем, очень добрым, всем помогал. Повзрослев, стал крестным отцом для семи ребят! – с улыбкой рассказывает Галина Ивановна.

Окончив среднюю школу № 3, Николай стал студентом Кировского профессионального колледжа, где получил специальность сварщика. Затем кировчанин отправился работать в Москву, но из любви к малой родине вернулся домой, где устроился работать в местный водоканал. Казалось, что все наладилось, теперь все на своих местах, однако радоваться довело недолго. Спокойную и мирную жизнь нарушил 2014 год... Нежданная война, затронувшая каждую семью и каждый дом, в один миг перевернула взгляды жителей Донбасса.

Когда началась специальная военная операция, Николай отправился на фронт. Молодой человек вместе с коллегами стал на защиту Родины в селе Кудряшовке Кременского района.

Материнское сердце Галины Ивановны было неспокойно, тревога за сына буквально преследовала женщину. К сожалению, предчувствие подсказывало, что случится беда.

– Звонки в дверь, три самых страшных слова: «Ваш сын погиб». Земля ушла из-под ног, – со слезами на глазах вспоминает Галина Ивановна.

Рядовой Коннов Николай Викторович погиб 13 марта 2022 года в результате удара беспилотника, управляемого ВСУ. Все сослуживцы Николая, по совместительству его коллеги, погибли в один момент.

Кировчанин никогда не поддавался страху и до последнего сохранял стойкость духа, свойственные настоящему солдату.

Беседовала Кристина Крестовская, фото из архива семьи Конновых



За выполнение воинского долга Николай был награжден медалью «За отвагу» посмертно.

Боли от потери родного человека не удастся избежать, ее невозможно приглушить, согреть душу смогут лишь воспоминания и чувство гордости. В сердце матери Николай Коннов навсегда останется любящим сыном и настоящим героем, а для детей Никиты и Вари отец и поныне является примером мужества и смелости, и память о нем будет жить вечно.



Семья Конновых возле памятника воинам Советской армии, 1987 год

Портреты героев глазами детей

Юные кировчане приняли участие в республиканском проекте «Луганский характер – характер победителей». Ребята продемонстрировали свои творческие способности, проявив их в различных формах: стихотворениях, рисунках и видеоматериалах о защитниках Отчизны. Через свои работы дети смогли показать чувство гордости за героев Родины. С одним из ярких примеров творческого вдохновения – сочинением обучающегося Кировской средней школы № 2 Олега Скубака – мы хотим ознакомить вас, уважаемые читатели. В нем искреннее отношение юноши к своему отцу-герою и понимание того, что каждый сегодня в силах помочь приблизить долгожданную победу.

Мой папа – герой!

Сколько их, великих подвигов, совершенных Героями России! Но есть герои, которые находятся среди нас, и о которых не напишет ни один писатель. Мы общаемся с ними, но даже на миг не можем представить, что им пришлось пережить.

Таким героем для меня является мой отец Скубак Вячеслав Александрович. Он военнослужащий. В марте прошлого года его роту был дан приказ форсировать реку Северский Донец. БТР начал тонуть, отец выплыл, но увидел, что нет товарища. Тогда папа нырнул в ледяную воду и смог вытащить сослуживца, который был уже без сознания. Товарищ был спасен. Отец и теперь уже его лучший друг продолжили боевой путь и дошли до Северодонецка. Был страшный бой. Отец потерял многих товарищей, а сам попал в больницу с ранением. Но на этом война для него не закончилась. После выздоровления его направили под Новотроицкое. За каждый метр земли велась жестокая битва. Когда обеззали заминированное поле, папин БТР наехал на мину и взорвался. Чудом отцу и его товарищу удалось выбраться из горящей машины. Папа остался жив, но контузии и медаль «За боевые заслуги» всегда будут напоминать ему о событиях прошлого года.

Я считаю, что все те, кто хоть раз побывал на передовой, участвовал в боях, не боялся смотреть смерти в глаза, помоги она не пожалела и забрала, должны заслуженно называться Героями России! А я всегда буду помнить об этих кровавых месяцах войны. Постарюсь сделать все для того, чтобы приумножить славу отцов. Буду так же, как они, беречь и любить нашу прекрасную землю Донбасса.

В СВЕРДЛОВСКЕ ИСКАЛИ НАРУШИТЕЛЕЙ МИГРАЦИОННОГО РЕЖИМА

■ 25 февраля сотрудники уголовного розыска ОМВД России «Свердловский» вместе с аппаратом антитеррористической комиссии муниципалитета провели рейд по выявлению нарушителей миграционного режима пребывания (проживания) на территории округа.

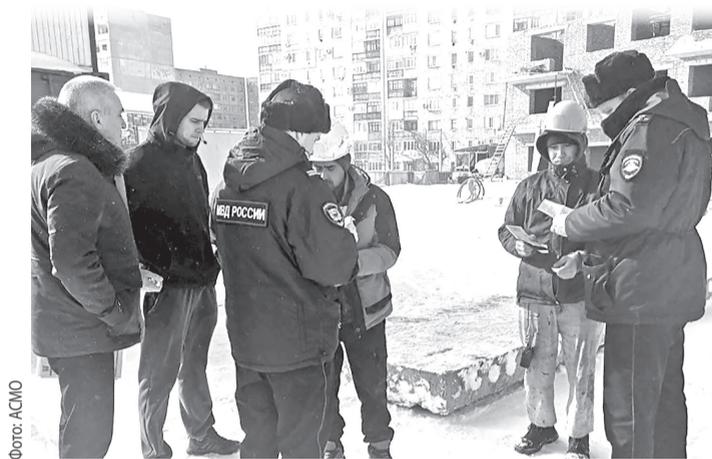


Фото: АСМО

Рейд проходил на строительной площадке ЖК «Красноярский» и месте компактного проживания мигрантов – общежитии по ул. 610 Стрелкового полка. Как сообщили в антитеррористической комиссии, правохранители проверили документы на предмет незаконного нахождения иностранных граждан на территории муниципалитета, которым въезд в Российскую Федерацию ограничен.

Руководитель аппарата АТК муниципального образования провел профилактическую беседу с гражданами Узбекистана, Киргизии и Казахстана по недопущению проявления терроризма и экстремизма и вручил соответствующие памятки. В месте компактного пребывания мигрантов размещена информация антитеррористического и антиэкстремистского контента.

происшествий ЧП в Свердловске и районе

ПРЕДЛОЖИЛИ 10 ТЫСЯЧ ЗА ПОДЖОГ?



ОЖИДАНИЕ:
КУПЛЮ НОВЫЕ
КРОССОВКИ

РЕАЛЬНОСТЬ:
20 ЛЕТ В ТЮРЬМЕ

РЕШАЙ, ЧТО ВАЖНЕЕ

Отдел МВД России
«Свердловский»

+7 (8573) 42-27-47
+7 (8573) 42-29-81

ПОЖАР НА УЛИЦЕ АНАРХИСТОВ

■ За неделю в Свердловском муниципальном округе зарегистрирован один пожар. Об этом рассказала «ВД» старший инспектор отдела НД и ПР по г. Свердловску и Свердловскому району ГУ МЧС России по ЛНР, капитан внутренней службы Яна Радионова.

В понедельник, 24 февраля, в Свердловске на ул. Сакко и Ванцетти горел жилой дом. Огнем уничтожены личные вещи на площади 40 кв. м, крыша на площади 10 кв. м, повреждены вещи и потолок на площади 12 кв. м. Причина происшествия – короткое замыкание электропроводки.

По информации ГУ МЧС России по ЛНР, на место пожара оперативно прибыл дежурный караул 9-й пожарно-спасательной части. Горело перекрытие жилого дома и веранды. Спасатели в ходе разведки обнаружили пострадавшую 71-летнюю женщину. Ей вы-



Фото: 11-й ПСО ФПС ГУ МЧС России по ЛНР

звали скорую помощь, но от госпитализации она отказалась.

МЧС России напоминает:

- не перегружайте электросеть;
- своевременно проводите ее диагностику;
- установите дома пожарный извещатель.

КТО ВИНОВАТ: ТРАССА ИЛИ ЛИХАЧИ?



Фото: отделение ГИБДД ОМВД России «Свердловский»

► Авария 1 марта

■ За неделю в Свердловском муниципальном округе зарегистрировано два ДТП. Об этом рассказала «ВД» инспектор (по пропаганде) отделения ГИБДД ОМВД России «Свердловский», лейтенант полиции Татьяна Березниченко.

в результате ДТП водитель и пассажир Б. 2004 г. р. получили телесные повреждения различной степени тяжести. Карета скорой помощи доставила их в травматологическое отделение Свердловской ЦГМБ.

1 марта в 11:00 на трассе «Свердловск – Бирюково – Должанский» водитель Т. 1978 г. р. управлял автомобилем Lada Granta. Он не выбрал безопасную скорость движения, обеспечивающую постоянный контроль за транспортным средством. В результате выехал на обочину, где совершил столкновение с препятствием – деревом. Водитель доставлен в Свердловскую ЦГМБ.

28 февраля в 14:30 водитель М. 1997 г. р. за рулем Skoda Octavia ехала по автодороге «Свердловск – Бирюково – Должанский». Она не выбрала безопасную скорость дви-

жения, обеспечивающую постоянный контроль дорожной обстановки, не справилась с управлением и допустила боковой занос с последующим съездом на обочину. В ре-

ПРОДЛИТЬ СРОК ВРЕМЕННОГО ВВОЗА АВТО – И НЕ ПОКИДАТЬ ЛНР

■ Владельцам автомобилей с иностранной регистрацией стало доступнее продлить срок временного ввоза. Теперь для этого не придется покидать территорию ЛНР, сообщили в пресс-службе Луганской таможни

«Функционал Луганской таможни расширяется. Теперь все таможенные посты в ЛНР с 27 февраля 2025 года наделяются компетенцией по оформлению и продлению срока временного ввоза транспортных средств для личного пользования. Ранее для совершения данных таможенных операций владельцам транспортных средств с иностранной регистрацией необходимо было выезжать за пределы ЛНР и обращаться в другие таможенные органы», – отметила и. о. начальника отдела таможенных процедур и таможенного контроля Луганской таможни Елена Бех.

В Луганской таможне уточнили, что речь идет о продлении срока временного ввоза автомобилей для личного пользования, ввезенных в Россию из-за рубежа. Однако продление срока временного ввоза по истечении предельного срока, а именно одного года, таможенным законодательством не предусмотрено.

Продлить срок временного ввоза можно на Алчевском, Антрацитовском, Луганском, Свердловском или Старобельском таможенных постах. При себе необходимо иметь заявление, написанное в произвольной форме, и пассажирскую таможенную декларацию.

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ПЯТНИЦА 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Д/ф «30 лет вместе. Магия
кино» (12+)
00:55 Д/ф «К 90-летию со дня
рождения. Леонид Энгибаров» (12+)
01:20 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
23:55 Торжественная церемония
вручения Российской национальной
музыкальной премии «Виктория»
(12+)
02:00 Х/ф «Ни за что не сдамся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45, 23:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00, 00:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:45 «Поздняков» (16+)
00:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01:45 Т/с «Чужой район» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Без
прикрытия» (16+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:45,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

00:05 День в истории (12+)
01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Аферисты» (18+)
02:50 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Весь мир-Россия (12+)
08:55, 19:25 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15, 20:00 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/с «Больше, чем любовь» (12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Педагогика. Уроки истории
(12+)
17:45 Точки роста (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
23:00 Вечерний Луганск (16+)

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Хозяин» (16+)
22:00 Т/с «Киллер» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
02:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:00 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Отель у овечек» (0+)
08:55 М/с «Робокор Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
09:30 М/с «Три кота» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки»
(0+)
11:00 М/с «Приключения Мега-
щенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Простоквашино» (0+)
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:40 «Макс и Крякс» (0+)
18:45 М/с «Ум и Хрум» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:50 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Смешарики» (0+)

ОТР

06:00, 02:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 01:10 Т/с «Однолюбы» (16+)
15:15 Х/ф «Венок сонетов» (12+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:40 «Чик-зарядка» (0+)
07:45 М/с «Лунтики» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-
дверь» (0+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Пугашки» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05 М/с «Царевны» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Шаранавты. Герои
космоса» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовик Лева» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)

17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:30 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» (12+)
23:05 Х/ф «Маленькая Вера» (18+)
03:00 «Свет и тени. Александр
Иванов» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Мать и
сын» (12+)
10:35, 04:15 Д/с «Актерские драмы.
У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:55 Т/с «Смерть в объективе.
Ошибка кукловода» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Мигунова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Таёжный детектив.
Охота на мамонта» (12+)
17:00 Д/ф «Избытые звёзды» (16+)
18:15 Т/с «Кочевница. Серая мышка»
(16+)
20:05 Т/с «Кочевница. Страсти по
Левитану» (16+)
22:35 «10 самых... Звёздные
однолюбы» (16+)
23:10 Д/с «Актерские драмы.
Искусственное лицо» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (16+)
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Укус
змеи» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:05 М/ф «Астерикс и тайное зелье»
(6+)
08:45 М/ф «Кот Гром и заколдованный
дом» (0+)
10:35 Х/ф «Подводное волшебство»
(6+)
12:25 Х/ф «Космос между нами» (16+)
15:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Сверхъестественное»
(16+)
21:55 Х/ф «Матрица времени» (16+)
23:55 Х/ф «Чего хотят женщины?»
(18+)
02:20 Т/с «Выжить после» (16+)

09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:20 Х/ф «Дневник директора
школы» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 Д/ф «Десять дней и вся жизнь»
(12+)
21:20 Х/ф «В тумане» (18+)
23:20 Х/ф «Игра в правду» (18+)
00:55 Кино для полубоитчиков.
«Супруги» (16+)
02:55 Д/ф «Острова в океане.
Сахалин» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Пуанты для
плюшки» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Вера больше не
верит в принципы» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00, 06:00 Д/с «Актерские драмы.
Родом из детства» (16+)
18:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
20:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный
риск» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:25 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
01:50 «Петровка, 38» (16+)
02:05 «Закон и порядок» (16+)
02:30 Х/ф «Сразу после сотворения
мира» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
07:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Приключения маленького
Бахи» (0+)
03:25 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, дороги!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:50 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:45, 05:00 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:45, 02:40 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:20 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 01:45 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:15 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Мачеха» (0+)
19:00 Х/ф «Я живу для тебя» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
13:25, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:40, 15:05, 17:15 Т/с «Без права на
ошибку» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)
00:55 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство»
(0+)

МИР

05:00, 02:55 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
06:55 Х/ф «Ларец Марии Медичи»
(12+)
08:45, 10:10 Т/с «Танкисты своих не
бросают» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершенно-
летних» (16+)
07:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:45, 03:00 «Теста на отцовство» (16+)
11:00, 23:45 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
12:10, 00:45 Д/с «Порча» (16+)
13:15, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:50, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:25, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
15:00 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
19:00 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
23:25 «Гармоничная женщина» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)
05:10 Х/ф «Сюрприз» (12+)

ЗВЕЗДА

05:25 Х/ф «Горжане» (12+)
06:55 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Х/ф «К Черному морю» (12+)
12:00, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с
«Секретный фарватер» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва
за жизнь. Ключевые открытия в
военной медицине» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Жестокий романс» (12+)
03:15 Х/ф «Сувенир для прокурора»
(16+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 12:05, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек нигде» (12+)
00:00 «Наше кино. Неувядающие. К
90-летию Сергея Юрского» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:15 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Реальные пацаны» (18+)
19:00 Т/с «Универ. Молодые» (16+)
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя»
(16+)
22:00 Х/ф «Бар МоскваЧики» (18+)
00:00 Х/ф «Бармен» (16+)
01:45 Х/ф «Патруль времени» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:20, 23:25 Т/с «Ментовские войны
5» (16+)
02:10 Х/ф «Если можешь, прости»
(12+)
04:10, 14:10 Т/с «Бандитский
Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
05:55 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
09:35 Х/ф «Груз 300» (16+)
11:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
12:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
16:00 Х/ф «Золото партии» (0+)
17:40 Х/ф «Качей Бессмертный» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 4:
Арестант» (16+)
20:50 Х/ф «Есения» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 Х/ф «Осенняя мелодия любви»
(12+)
11:00 Х/ф «Крылья» (12+)
14:20 Х/ф «Подлец» (16+)
15:55 Х/ф «Караси» (16+)
17:45 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
21:00 Х/ф «За полчаса до весны»
(12+)
00:25 Х/ф «Обратный путь» (16+)
02:10 Х/ф «Бу

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 «Вспомнить всё» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:05 «Они выбрали - Родину» (16+)
13:45 Д/ф «Римма Маркова. Душа нарасташку» (12+)
14:40 Горячий лёд. Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:30 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23:55 Х/ф «Шагни вперед» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Ты мой, я твоя» (16+)
00:35 Х/ф «Таксистка» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлон» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:10 «Горячий лёд». Т-Банк «Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025» (0+)
16:40 Д/п «30 лет вместе. Игры разума» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Д/ф «К 80 летю со дня освобождения Кёнигсберга. Идеальный штурм» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 20:45 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 20:35 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
09:55 Женя знает (12+)
10:00 Хорошие новости (12+)
10:05 Модно (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00, 05:25 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Моя любимая мишень» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «ПираМММида» (16+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «Каменный цветок» (16+)
05:50 Достояние Республики (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Вызов» (18+)
06:25 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смысла (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30, 22:35 Х/ф «Ищу попутчика» (12+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
12:45 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Сестры» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Ледокол» (12+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:20 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» (16+)
06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15,

00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 «Дачный ответ» (0+)
02:50 Х/ф «Печень, или история репортёра» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» (16+)
05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «ИзВестия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
08:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
12:00 «Семья на урале» (0+)
12:30 М/с «Оранжевая корова» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/с «Барбоскины» (0+)
16:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Побег из цирка» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Геройкини» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:15 ЧП. Расследование (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:00 «Ты не поверишь!» (16+)
00:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)

ОТР

06:00 Х/ф «Идиот» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
22:15 Х/ф «Америкэн бой» (16+)
00:35, 01:25, 02:15, 02:55 Т/с «Любовь с оружием» (16+)
03:40, 04:30 Т/с «Джувльбарс» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/с «Три кота» (0+)
16:25 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
17:45 М/с «Белые сны» (6+)
18:25 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:20 М/с «Супер МЯУ» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 13:20 М/ф «Уборная история - любовная история» (12+)
06:10 Х/ф «День начинается» (16+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20, 12:05 Х/ф «Сабрина» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:30 М/ф «Он не может жить без космоса» (6+)
13:45 Д/п «Конструкторы будущего. О безопасности и не только» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Игорь Гордин» (16+)
16:30 «Свет и тени. Огост Ренуар» (16+)
17:10 Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Сахалин» (12+)

12:10 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)
13:35 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской аэрокосмонавтики» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Хозяин на земле» (12+)
16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Остров в центре столицы» (12+)
17:10 Х/ф «Мафия в белых халатах» (16+)
18:45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «За нас с вами» (16+)
22:50 Х/ф «Пожары» (16+)
00:50 Х/ф «Любовь» (16+)
02:50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:40 «Православная энциклопедия» (6+)
07:10 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:30, 14:45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
17:25 Х/ф «Мои звери» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» (16+)
01:10 «Ускорение падения». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:05 Д/ф «Богини фотшопа» (16+)
02:45 Д/ф «Жены против любовниц» (16+)
03:25 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
04:05 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
04:45 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (16+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на Родину» (16+)
22:20 Х/ф «Семейный очаг» (16+)
23:55 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» (16+)
01:35 Х/ф «Идиот» (16+)
03:30 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Чуйков. В окопах Сталинграда» (16+)
03:45 Х/ф «Супруги» (16+)
05:45 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Людам на смех» (12+)
07:10 Х/ф «Верить - не верить» (16+)
09:00 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:40 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Проклятие Мессинга» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
16:40 «Девяностые. Звёзды и ворьё» (16+)
17:30 Х/ф «Настенька» (16+)
21:15 Х/ф «Арена для убийства» (12+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
04:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
04:40 Д/ф «Дворжечкине. На роду написано...» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/с «Три кота» (0+)
06:20 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» (0+)
08:00 М/ф «Монстры в Париже» (0+)
09:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
11:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
15:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
19:45 «В темноте» (16+)
22:15 «Кто тут жулики?» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/с «Три кота» (0+)
07:00, 08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:20 М/ф «Мы - монстры» (6+)
12:15 М/ф «Команда монстров» (12+)
14:00 М/ф «Пришельцы в доме» (6+)
15:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
17:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
21:00 М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовёт» (6+)
23:00 Х/ф «Хеллбой» (18+)
01:25 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сюрприз» (12+)
06:45 Х/ф «Нелюбовь» (16+)
10:15 Х/ф «Невиновная» (16+)
14:45 Х/ф «Священное счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:00 «Метод Рогова» (16+)
23:30 Х/ф «Мачеха» (0+)
02:45 Д/с «Будни ЗАГС» (16+)
03:35 «Шесть кадров» (16+)
03:50 Х/ф «Золушка.ру» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)
07:10, 01:55 Х/ф «Командир счастливой Щуки» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «СССР. Знак качества» (12+)
10:35 «Не факт!» (12+)
11:05 «Легенды музыки» (12+)
11:35 «Легенды кино» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Судьбы скрещенья» (16+)
13:15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
14:20 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18:15, 19:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
20:35 Т/с «Секретный фарватер» (0+)

МИР

05:00, 06:10, 08:55, 04:20 Мультфильмы (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
23:20 Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
01:45 Х/ф «Матрица времени» (16+)
03:20 Т/с «Выжить после» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)
04:20 М/с «Простоквашино» (0+)
04:55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:30 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Вторая первая любовь» (12+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
09:45 «Пять ужинов» (16+)
10:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
14:30 Т/с «Снежный папа» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
23:45 Х/ф «Уроки счастья» (12+)
03:00 Х/ф «Сюрприз» (12+)
04:35 Х/ф «Золушка.ру» (12+)
06:20 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
12:25 Д/с «Война миров. Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:05 «Улика из прошлого» (16+)
14:55 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Х/ф «Крым» (18+)
21:20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:50 Х/ф «К Черному морю» (12+)
01:10 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02:30 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)

МИР

05:00 Х/ф «Король-олень» (0+)
06:10 «Наше кино. Неувядающие. К 90-летию Сергея Юрского» (16+)
06:40 Х/ф «Человек ниоткуда» (12+)

06:50, 04:55 Х/ф «Король-олень» (0+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Крик совы» (12+)
23:35 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
01:30 Х/ф «Таинственный остров» (16+)
03:00 Х/ф «Первая перчатка» (0+)

ТНТ

07:00, 03:15 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:45 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:05 Х/ф «Казачья застава» (12+)
03:00 Т/с «Агентство НЛС» (16+)
11:10 Х/ф «Груз 300» (16+)
12:40 Х/ф «Команда 33» (16+)
14:15 Х/ф «Кашей Бессмертный» (0+)
15:30 Х/ф «Телохранитель» (18+)
17:15 Х/ф «Золото партии» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург 3: Крах антибиотика» (16+)
21:45 Т/с «Бандитский Петербург 4: Арестант» (16+)
23:40 Х/ф «Курьер на восток» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:30 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
10:30 Х/ф «Если у васнету тети» (12+)
17:20 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
21:00 Х/ф «Улыбка лиса» (12+)
00:20 Х/ф «Кассирши» (12+)
03:25 Х/ф «Коридор бессмертия» (12+)
05:

Рубрику ведет врач-методист кабинета санитарного просвещения Свердловской центральной городской многопрофильной больницы **Валентина Владимировна Корп**

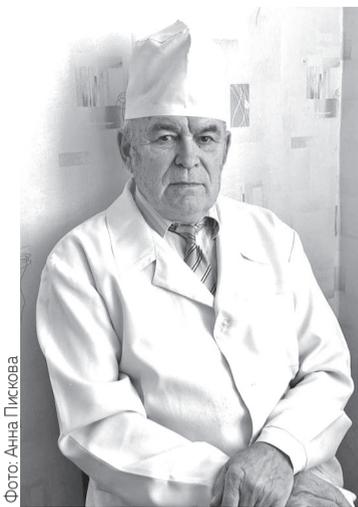


Фото: Анна Пискова

ГЕПАТИТ НАС НЕ ПОБЕДИТ

Вирусные гепатиты – группа инфекционно-воспалительных заболеваний печени, возбудителями которых выступают вирусы гепатитов: А, В, С, D, Е. Каждый из них оказывает прямое или опосредованное повреждающее воздействие на печень, которое приводит к нарушению функции органа, а в ряде случаев – и к развитию серьезных, порой опасных для жизни осложнений (цирроз, рака печени). Течение болезни бывает как острым (кратковременным), так и хроническим (длительным). Это заболевание может приводить к летальному исходу.

Инфекция, вызванная вирусом гепатита С (ВГС), встречается во всех странах мира. Самые высокие показатели заболеваемости наблюдаются в регионе Восточного Средиземноморья, Юго-Восточной Азии, Европейском, в Западной части Тихого океана, Африканском и в регионах стран Америки.

Пути передачи ВГС: при контакте с инфицированной кровью; при совместном использовании игл или шприцев во время проведения небезопасных медицинских процедур или употребления инъекционных наркотиков; при переливании крови и продуктов крови; при половых контактах; при косметических процедурах; при использовании чужой зубной щетки и бритвенного станка.

ВГС также может передаваться от инфицированной матери ребенку.

Острые инфекции ВГС обычно протекают бессимптомно и в большинстве случаев не приводят к опасному для жизни заболеванию. Примерно у 30% инфицированных в течение шести месяцев после заражения достигается спонтанное излечение. У остальных 70% инфицированных развивается хроническая инфекция ВГС. При хронической инфекции ВГС риск развития цирроза печени в течение следующих 20 лет составляет от 15% до 30%.

Симптомы заболевания: лихорадка; сильная слабость; потеря аппетита; тошнота и рвота; боли в брюшной полости; потемнение мочи;

светлый кал; боли в суставах; кожный зуд; желтуха (желтушное окрашивание кожи и склер глаз).

Вакцины от ВГС не существует, но его можно лечить противовирусными препаратами. Раннее выявление и лечение могут предотвратить серьезное повреждение печени и улучшить состояние здоровья в долгосрочной перспективе.

ВГС можно выявить только с помощью специальных исследований:

- Анализ крови, который указывает на инфицирование вирусом.
- Печеночные пробы, которые отражают воспаление и функцию печени.

• УЗИ и другие инструментальные исследования.

Профилактические мероприятия ВГС включают:

- безопасное и правильное выполнение инъекций при оказании медицинской помощи;
- соблюдение мер безопасности при использовании и утилизации игл, а также в отношении медицинских отходов;
- тестирование донорской крови на вирус гепатита С и другие вирусы;
- соблюдение практики безопасного секса с использованием барьерных методов, например, презервативов.

ВОЗ проводит ежегодные мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню борьбы с гепатитом С, направленные на повышение осведомленности о проблеме вирусного гепатита С и подчеркнуть важное значение печени для здоровой жизни и необходимость расширения масштабов профилактики, диагностики и лечения вирусных гепатитов.

С 10 по 16 марта проходит Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, необходимо обратиться в медицинское учреждение. Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!

Федор ЛОЗОВОЙ,
врач-инфекционист СЦГМБ

СПОРТ БЕЗ ЗАЛА И ОБОРУДОВАНИЯ

Признаемся честно: посещать спортзал, выходить на пробежки, да и просто делать по утрам скучную зарядку нам лень. Однако весна уже на пороге, пора доставать из дубленок и пуховиков наши растолстевшие за зиму тушки и приводить их в порядок. Так что мы расскажем, как это можно сделать с пользой, интересом и без значительных финансовых вливаний.

ЙОГА

«Стартовый набор» – это плотный нескользящий гимнастический коврик. Носить с собой легко, а постелить можно хоть в коридоре. Следите только, чтобы поясницу не протянуло. Если йога вас увлечет, можно будет докупить блок – специальный «кирпич» для отдельных упражнений, и резиновую ленту для захвата стоп руками. Серьезные адепты йоги приобретают приспособление для стояния на голове или болстер – валик, который кладут под поясницу.

Инструкций и литературы по занятиям йогой полно в открытом доступе, практиковать ее можно везде, а в теплое время лучше выбираться на свежий воздух. За час дыхательной практики в парке или в поле вы получите больше

кислорода, чем в закрытом пространстве.

Если планируете тренироваться самостоятельно, то соблюдайте последовательность позиций. В йоге важны плавные переходы, поэтому нужно учитывать, какие упражнения за какими идут. Не забывайте следить за дыханием – оно должно быть спокойным и ровным. Кстати, дыхательной гимнастикой можно заниматься даже во время рабочего перерыва.

БОКС

Бокс – это не только удары и спарринги. В первую очередь, это возможность избавиться от стресса и улучшить самочувствие. Для того чтобы начать заниматься, нужно только хорошее настроение, шорты, футболка и удобная спортивная обувь. Ну и груша, конечно.

Впрочем, бить грушу начнете не сразу. Самое важное в боксе – это стойка, поэтому ее придется отрабатывать. Тренеры утверждают, что у каждого спортсмена она своя, и важно подобрать такую, чтобы вы были мобильны, твердо стояли на ногах и противник не мог вас легко атаковать. Еще стоит отработать движения рук, ног и механизмы основных ударов.

Поначалу даже простые упражнения будут даваться с трудом. Это нормально – для бокса важна хорошая координация и техничность. Тренировки развивают их, и тогда активная работа тела становится естественной.

Новичкам можно тренироваться дома или в парке. Когда отработаете стойку и технику ударов, сможете приступить к тренировоч-



Фото: culture.ru

ным боям – отправляйтесь в боксерский зал.

РАСТЯЖКА

Растяжка не требует специальной физической подготовки, поэтому отлично подходит для людей любого возраста. Заниматься можно там, где комфортно, а в качестве инвентаря подойдет все, что есть дома. Например, вместо блоков для йоги можно использовать книги – так, кстати, даже лучше для новичков: вы сможете регулировать высоту подъема, в то время как у «кирпича» стандартные размеры.

Залог продуктивной растяжки – это разминка. Перед самостоятельной тренировкой рекомендуются бег или прыжки со скакалкой, а для индивидуальных занятий при-

дется составить план для разогрева, в который входят простые упражнения, с которыми может справиться любая.

Само занятие строится, исходя из цели. Тем, кому хочется сесть на шпагат, нужно растягивать мышцы ног, а тем, кто делает акцент на спине, больше задействовать лопатки и поясницу. Есть и универсальные упражнения, например, складка стоя: нужно прижаться спиной к стене, а затем, наклонившись, пытаться дотронуться до пола.

Если во время растяжки вы чувствуете боль – скорее всего, упражнение вам не подходит. Такое может быть из-за того, что одни группы мышц разработаны хуже других.

Анна ПИСКОВА

ПЕРЕЖИВЕМ МОРОЗЫ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И НАСТРОЕНИЯ

...Свердловчане с надеждой заглядывают в прогнозы погоды, которые обещают потепление к началу марта. На улице стараются не задерживаться без надобности. А выходя из дому, по-прежнему упаковывают себя по уши в теплые пуховики, сапоги, шапки и шарфы. И бредут на работу или по делам, как пингвины: уныло переваливаясь, потому что бежать по гололеду – ну никак! Все потому, что холода не спешат отступать. И мы вам расскажем, как их пережить без особого ущерба для здоровья и настроения.

ПРИНЦИП УМЕРЕННОЙ МНОГОСЛОЙНОСТИ

Очень важно в морозную погоду правильно подобрать одежду – легкие пуховые куртки и теплые ботинки. В стужу рекомендуется носить варежки вместо тесных перчаток. А вот капюшон вместо шапки использовать не стоит.

Зима у нас нынче влажная, а человек может замерзнуть даже при плюсовой температуре, если его одежда промокает. Так что для продолжительных прогулок надевайте флисовую кофту, дождевик, шапку и варежки. Это поможет сохранить тепло и защититься от влаги.

При выборе одежды для сохранения тепла необходимо придерживаться принципа умеренной многослойности: не следует подражать капусте – достаточно трех сло-

ев. Первый слой – плотная и прилегающая к телу одежда, так называемое термобелье, как тонкое, так и с флисовым начесом. Главное – оно должно отводить влагу и сохранять сухость тела. После этого слоя следует воздушная прослойка и второй слой одежды – утепляющий: свитер, кофта или подштанники. Третий слой – штаны и верхняя одежда. Если на улице дует сильный ветер, необходимо от него защититься. В этом случае помогут горнолыжные комбинезоны, непродуваемые куртки, пуховики или шубы.

Не носите в морозы тесную обувь. Она сдавливает кровенос-

Тепло сохраняется в основном за счет воздушных прослоек между слоями одежды. При правильном подборе одежды вам будет комфортно даже при очень низких температурах.



Фото: Анна Пискова

ные сосуды и не обеспечивает необходимую воздушную прослойку, поэтому ноги будут замерзать. Обувь для морозов должна быть на 1-1,5 размера больше. На ноги следует надевать теплые носки.

И не нужно забывать о движении: при физической активности кровь лучше циркулирует в теле, что в свою очередь помогает сохранять тепло.

ВКУСНЫЙ ОБОГРЕВ

С одеждой разобрались – теперь о хлебе насущном. Если человек голоден или обезвожен, его тело начинает замерзать. В морозы рекомендуется употреблять жидкую и горячую пищу, такую как супы или бульоны. Кроме того, зимой можно увеличить суточную калорийность на 400 калорий. Если продолжить питаться так же, как в летний период, вы будете мерзнуть и, возможно, столкнетесь с хронической усталостью. В зимний период особен-

но полезным будет употребление мяса, рыбы, орехов, сыра, картофеля, тыквы, бананов, кураги и винограда. Помогут согреться лук, чеснок, хрен и различные специи, такие как имбирь, карри, корица, перец и тмин.

А вот употребление алкоголя на морозе недопустимо.

УЧИТЬСЯ ХОДИТЬ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Правильно падать при гололеде нас учат постоянно. Мы лучше расскажем, как правильно ходить по льду и не падать вовсе.

Прежде всего освободите руки: телефон – в карман, сумку – на плечо. Неся несколько пакетов, нужно равномерно распределить вес между двумя руками. Слегка разведите руки в стороны, чтобы лучше балансировать на неустойчивой поверхности, наклоните корпус вперед, как на пробежке. Передвигайтесь по гололеду семеницей походкой, делая маленькие шаги и не поднимая высоко ноги.

Важно наступать на лед всей стопой, а не только носком или пяткой. Чтобы не нарушать координацию движений, необходимо следить за положением тела – например, перестать вжимать голову в плечи.

ОПАСНАЯ КРАСОТА: КАК ЗАЩИТИТЬ САДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ ОБЛЕДЕНЕНИЯ

Чередование мороза и оттепели опасно не только для нас с вами, но и для растений на садовом участке. Когда дневные плюс 2-3 сменяются ночными минус 10, вся выпавшая влага замерзает, намертво сковывая деревья и кустарники, а их ветви покрываются тонкой, будто хрустальной, коркой

ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЕДЯНОГО ПЛЕНА

Это зрелище может выглядеть невероятно красиво, но для деревьев такая «красота» смертельно опасна. Растения не только страдают от холода и недостатка кислорода, но и получают серьезные механические повреждения – под тяжестью льда ветви прогибаются, ломаются и даже могут навсегда остаться искривленными.

Кстати, обледенение может наступить внезапно, например ранней весной, после нескольких

дней тепла. В такие дни ледяная корка безжалостно губит ранние плоды, листву, почки.

ЗАЩИТУ ОТ ЗАМОРОЗКОВ НАЧИНАЕМ ЗАРАНЕЕ

Во время подготовки к зиме самые теплолюбивые растения стоит пересадить поближе к дому, лучше всего – к южной стене, чтобы они получали побольше тепла и быстрее оттаивали. Молодые саженцы закрепить кольями, а взрослым деревьям сделать

стрижку. Очень важно удалить все торчащие ветки и придать кроне плотность и устойчивость.

Внимательно следите за прогнозом погоды. Если ожидается ветер, вьюга и заморозки, деревья на участке свяжите лентой для подвязки, а кустарники и небольшие хвойные деревья укройте и аккуратно замотайте белым агроволокном или теневой сеткой. Такая защита не мешает доступу солнечных лучей, зато поможет сохранить форму и не даст веткам развалиться от вью-

ги или ледяного дождя. Если снег мокрый, температура близка к нулю и ожидаются заморозки – стоит потрясти деревья и сбить снежные шапки черенком лопаты, пока они не превратились в ледяные глыбы.

А ЕСЛИ ВСЕ УЖЕ ОБЛЕДЕНЕЛО?

Многие начинающие садоводы пытаются растопить лед любыми способами: горячая вода, тепловые пушки, фен и даже пылесос... Делать этого категорически нельзя – растение может не пережить резких перепадов температур. Кроме того, нельзя вручную сбивать лед, ведь он отрывается вместе с молодыми тонкими веточками.

Народные средства вроде соли, уксуса и т.п. справляются со льдом, но сопутствующий ущерб от их применения слишком велик. Уксус обжигает кору деревьев и уничтожает почки не хуже мороза, а соль наносит непоправимый ущерб почве. Все, что мы можем сделать при обледенении – это помочь растению дожидаться оттепели. Поломанные ветки лучше сразу спилить, обработав раны от сломов, а согнутые ветви следует аккуратно расправить, подвязать и сделать подпорки. Если есть наст, нужно очистить от него приствольные круги, чтобы острая корка не повредила ствол. Со временем растения сами оттают и придут в норму.

МЯСО В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

Мясо (свинина) – 400 г, морковь – 1 шт., перец болгарский – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 1-2 зубчика, имбирь – 5 см корня, соевый соус – 3 ст. л., уксус (9%) – 1 ст. л., томатная паста – 1 ст. л., масло растительное – 5 ст. л., крахмал – 3 ст. л., сахар – 1 ст. л., кунжут – 1 ст. л.

Нарежем свинину брусочками или небольшими кубиками. Добавим к мясу 2 ст. л. крахмала, 1 ст. л. соевого соуса и 100 мл воды. Перемешаем, оставим мариноваться на 15 минут. Тем временем займемся овощами. Морковь натрем на корейской терке или порежем тонкими брусочками. Лук порежем тонкими перьями, перец – полосочками.

Разогреваем растительное масло на сковороде, перемешиваем мясо в маринаде и выкладываем кусочки мяса в раскаленное масло партиями. Нужно, чтобы кусочки можно было легко перевернуть. Жарим буквально по полминуты с каждой стороны, вынимаем шумовкой.



Отложим пожаренные кусочки мяса в сторону, накроем крышкой. Теперь приготовим овощи. Сначала выложим в горячее масло морковь. Через минуту добавим лук и перец. Потушим овощи 5 минут на среднем огне, помешивая. Тем временем приготовим соус. Томатную пасту, соевый соус, уксус, натертый имбирь и про-

щенный через пресс чеснок перемешаем. Добавим сахар (можно использовать мед). Вольем в соус 100 мл воды, в которой разведем 1 ст. л. крахмала, перемешаем и добавим соус к овощам на сковороду. Доведем до кипения и выложим в сковороду мясо, прогреем 5 минут на слабом огне. Посыплем готовое блюдо кунжутом.

СЫРНЫЙ СУП с грибами и курицей



Шампиньоны крупные – 3 шт., картофель средний – 2 шт., морковь – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., сыр плавленый – 100 г, голень куриная – 1 шт., чеснок – 1 зубчик, масло оливковое – 1 ст. л., соль, перец черный молотый – по вкусу, зелень – по желанию.

Снять кожу с куриной ножки, залить ее водой и варить минут 10-15. Нарезать кубиками картофель, добавить в кастрюлю, варить 15 минут. Мелко нарезать репчатый лук. Натереть морковь на крупной терке. Шляпки грибов очистить от кожицы, нарезать небольшими кусочками. Обжарить в небольшом количестве растительного масла. Куриное мясо отделить от кости, разобрать на волокна, измельчить плавленый сыр удобным способом, надрезать зубчик чеснока. Добавить сыр, курицу, чеснок и зажарку в суп. Постоянно помешивая (чтобы сыр полностью растворился в супе), варить 10 минут, посолить и поперчить по вкусу. Выключить плиту, накрыть крышкой и дать настояться минут 10-15. Подавать с сухариками или гренками, рубленным зеленым луком или зеленью.

КИЛЬКА ПРЯНОГО ПОСОЛА

Килька свежемороженая – 1 кг, соль крупная – 3 ст. л., кориандр – 0,25 ч. л., перец черный молотый – 1 ч. л., лавровый лист – 4 шт., гвоздика – 4 шт., перец душистый – 5 горошин, имбирь молотый – 1 щепотка.

Кильку, не потроша, тщательно вымыть и положить в широкую миску. Не стоит использовать банки или другие узкие сосуды, так как рыба в них просаливается неравномерно. Все пряности положить в ступку и не очень мелко растолочь. Рыбу посыпать пряностями, тщательно перемешать. Добавить к рыбе соль, снова хорошо перемешать. Накрыть рыбу мелкой тарелкой и прижать. При необходимости сверху можно положить груз. Оставить рыбу в холодильнике на 12 часов



Простые творожные кексы

Мука пшеничная высшего сорта – 150 г, сахар – 150 г, творог обезжиренный – 130 г, яйцо – 2 шт., масло сливочное – 70 г, разрыхлитель – 0,5 ч. л.

Мягкое масло взбиваем венчиком с сахаром. Затем вбиваем яйца и выкладываем творог. Взбиваем до однородности. Просеиваем муку с разрыхлителем. Раскладываем тесто в формочки для кексов. Формочки заполняем на 2/3. Выпекаем в предварительно разогретой до 180 градусов духовке 35 минут. Готовые кексы вынимаем из формочки и даем остыть. Перед подачей посыпем сахарной пудрой, кондитерской посыпкой или глазурью.



Салат с плавленым сыром, яйцом и морковью

Плавленый сырок – 3 шт., яйца – 3 шт., морковь мелкая – 3 шт., чеснок – 2-3 зубчика, соль, черный молотый перец – по вкусу, майонез – 30 мл.

Яйца отварите вкрутую, остудите и очистите от скорлупы. Натрите их на крупной терке. Охлажденные плавленые сырки также натрите на крупной терке. Морковь вымойте, очистите от кожуры и натрите на мелкой терке. Соедините все ингредиенты. Добавьте пропущенный через пресс чеснок и хорошо перемешайте. Добавьте соль, черный молотый перец по вкусу, майонез. Еще раз перемешайте. Перед подачей на стол охладите.



Кулинарные секреты

Чтобы масло при жарке не брызгалось, можно дно сковородки слегка присыпать солью.

Яичница будет пышной, если добавить две ложки холодной воды на один стакан яиц и хорошенько взбить.

Добавьте в тесто разведенный картофельный крахмал – булочки и пироги будут пышными и мягкими даже на следующий день.

Свекла варится очень долго – 3-3,5 часа. Профессиональные повара варят свеклу так: после того, как она покипела минут 30, сливают воду и ставят под струю холодной воды (чем холоднее, тем лучше) минут на 15. Температурный перепад доводит свеклу до готовности.

Вместо дрожжей в тесто можно добавить немного коньяка – тесто станет ароматнее, а выпечка вкуснее.

ГРЕЙС-ПЕРИОД ПО КРЕДИТНОЙ КАРТЕ: В ЧЕМ РИСКИ?



■ Темпы потребительского кредитования сейчас ожидаемо снизились, однако кредитные карты до сих пор сохраняют свою популярность. Прежде всего потому, что есть возможность воспользоваться деньгами банка бесплатно в рамках грейс-периода, получать кэшбек или другие лояльности по программе банка. Звучит привлекательно? О принципах финансовой дисциплины этого инструмента в интервью Прайм рассказала эксперт проекта Минфина России Моифинансы.рф Ольга Дайнеко.

Разобраться с условиями использования деньгами без уплаты процентов не всегда легко. Первое, на что необходимо обращать внимание перед оформлением кредитной карты с «грейс», это перечень трат, которые включены в покрытие льготного беспроцентного периода. Например, нередко в списке исключений операции по пополнению электронных кошельков, погашению других кредитов со счета «кредитки», переводы частным лицам и самому себе на дебетовый счет и ряд других. Полный перечень исключений из покрытия грейс-периода можно найти в кредитном договоре в разделе тарифов на обслуживание.

Также нужно внимательно изучать иные договорные условия. Например, удлиненный грейс-период может действовать как промоакция: только ограниченный период времени и только для новых клиентов. В ряде случаев срок отсчета «грейс» может течь не с даты покупки, а с даты активации карты. Также возможность снятия наличных с сохранением льготного периода может действовать лишь определенный период и иметь месячный лимит по сумме, а также другие условия. Чтобы не упустить все значимые моменты, необходимо внимательно изучать все условия договора, уточнять непонятные формулировки.

В среднем грейс-период длится минимум 55 и до 180 дней (в некоторых случаях – до 360 дней), а его условия бывают двух видов:

- когда грейс-период «привязан» к расчетному периоду (к дате активации карты). При этом расчетный период один месяц, в конце которого банк формирует для своего клиента выписку, в которой отражает все операции по счету, размер потраченных средств, срок их беспроцентного возврата и размер платежа для сохранения грейс-периода. Чем позже в расчетном периоде будут покупки по карте, тем меньше времени остается на беспроцентный возврат средств. Такие условия подойдут для регулярных, но небольших расходов в рамках своего текущего бюджета;

- когда грейс-период «привязан» к дате расходной операции. В этом случае отсчет начинается с даты покупки. По каждой покупке/расходу средств будет свой срок возврата. Этот вариант может быть удобен при разовых приобретениях на более внушительную сумму. Однако

при совершении трат нужно объективно оценивать свою текущую финансовую нагрузку и возможность погашения всей задолженности в срок.

Важно помнить, что действующий грейс-период не означает, что можно ничего не платить: ежемесячно необходимо вносить хотя бы минимальный платеж, который, как правило, составляет 2-10% задолженности. Если про это забыть, действие грейс-периода прекращается, а на задолженность начисляются договорные проценты. Пока задолженность с процентами не будет погашена, льготный период не возобновится.

Чтобы пользоваться грейс-периодом с пользой и не погашать задолженность с процентами, важно следить за сроками (в том числе, через банковские приложения), вносить минимальный платеж вовремя и не тянуть с возвратом кредитных средств до последнего.

АНТОН МЕДОВ

Покупаем
подсолнечниковый
МЕД

Цена - 85 руб. за кг.
От 20 тонн - особые условия.

Разнотравье
до подсолнуха -
230 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем,
тара на обмен
и деньги сразу.

ИП Полушкин И.А. ОГРНИП 31677460320957 от 12.07.2016.

ГОСУДАРСТВО В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

■ Напоминаем о существовании госпабликов – официальных страниц государственных организаций в социальных сетях, которые помогут вам быть в курсе событий и получать достоверную информацию.

Как же отличить настоящие госпаблики от других сообществ? Вот несколько ключевых признаков.

1. Официальное оформление. Госпаблики используют государственные логотипы и символику. Если вы видите знакомый герб или эмблему – это уже хороший знак.

2. Открытые комментарии. В госпаблике всегда есть возможность выразить свое мнение и оставить комментарий к новости, если он не противоречит законодательству и правилам площадки.

3. Активное взаимодействие. В госпабликах всегда отвечают на вопросы, будь это комментарий или личное сообщение сообществу. Это помогает госслужащим быть ближе к гражданам и решать насущные вопросы.

4. Госметка. Для предотвращения дезинформации через фейковые страницы официальные госпаблики отмечены флажком с подписью «Госорганизация», при нажатии на которую вы увидите, что страница подтверждена через «Госуслуги». Это актуально для соцсетей «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Не забывайте, что официальные госпаблики – это ваш надежный источник информации о работе государственных органов.

ДЕЛАЕМ НАШ ОКРУГ КОМФОРТНЕЕ

■ В ЛНР стартовал сбор предложений по благоустройству территорий на 2026 год. Принять участие может любой житель республики, которому исполнилось 14 лет. Предложения можно подать только один раз – через платформу zagorodsreda.gosuslugi.ru до 23 марта 2025 года.

По этой программе в ЛНР уже благоустроены 15 общественных территорий, в планах еще 42 пространства в 17 муниципальных округах. От жителей муниципалитета для голосования предложили пять общественных территорий: в Свердловске – ул. Чичерина (район детской больницы), пер. Станционный (район станции Должанская), ул. 203-й Стрелковой дивизии, пер. Покрышкина (детская площадка); в Червонопартизанске – ул. Корчагина (район ЧСШ № 3).

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Заполните форму,
указав информацию
о предлагаемой
территории
для благоустройства

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Перейдите к форме
подачи предложения

ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

Как это сделать?

Авторизуйтесь на Платформе обратной связи через Госуслуги

При отсутствии учетной записи — зарегистрируйтесь

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С ПРИЕМОМ ТВ-СИГНАЛА?

Существует 4 вида приема сигнала:

- цифровой;
- кабельный;
- спутниковый;
- через интернет (IPTV).

Минцифры ЛНР напоминает о существовании контакт-центров следующих организаций:

- горячая линия по настройке цифрового телевидения: **8 (800) 707-41-85;**
- горячая линия спутникового оператора «Русский Мир»: **+7 959 989-77-77.**

Проблемы с кабельным телевидением или IPTV – обращайтесь к своему оператору.

Доска объявлений

ПРОДАМ

РАЗНОЕ

■ Продам зерно. Тел. +7 959 222-06-74.

■ Продам скутер двухместный 2013 г.в., цвет зеленый. Цена 42 000 руб. Тел. +7 959 216-58-93.

УГОЛЬ

Продам УГОЛЬ

с фабрики.

А также продажа угля в мешках.

Доставка.

Есть грузчики.

+7 959 116-71-94,

+7 959 777-75-55

ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

СДАМ

Сдам посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска с мебелью, интернетом, Смарт-ТВ, холодильником. Фейс-контроль. Тел. +7 959 124-71-00 (Telegram). ИП А. А. Петрика-ус ОГРНИП 323940100170874 от 15.02.2023 г.

Сдам 3-комн. кв. на кв. 60 лет СССР, 36. Можно посуточно. Тел. +7 959 101-49-89.

КУПЛЮ

Куплю для себя устаревшие вещи СССР: самовары, статуэтки, игрушки, сервизы, а также технику: колонки, усилители и многое другое. Тел. +7 959 512-60-39.

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Куплю автомобиль отечественный или иномарку для себя. Желательно от хозяина. Тел.: +7 959 104-79-55, +7 959 514-92-22.

УСЛУГИ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт и чистка эл. бойлеров, стиральных и посудомоечных машин, свч-печей, эл. духовок. Тел. +7 959 114-62-26. Литвинов А. В. НПД от 24.12.2024

Ремонт аппаратуры: Телевизор-Компьютер-Микроволновка-Стабилизатор-Люстра и т.д. Настройка смарт-ТВ. Вызов на дом в любой район и поселок. Тел. +7 959 103-37-93. ИП Романов Е.П. ОГРНИП 323940100205313 от 02.06.2023

Ремонт телевизоров и другой бытовой техники на дому у заказчика, продажа б/у и новых телевизоров под заказ. Тел. +7 959 102-73-37, +7 903 400-41-75. Цибилов В.В. НПД от 24.01.2023.

Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Настройка Смарт-ТВ. Недорого, выезд на дом. Бажов С. А. НПД от 02.01.2023. Тел.: +7 959 207-17-94, +7 959 025-26-69, +7 959 102-73-00

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки. Газель термобудка, 15 кубов. По городу, области и РФ. Грузоподъемность 2 тонны. Тел. +7 959 135-42-04, +7 952 583-99-18. Гончаров М.Л. НПД от 28.10.2024.

В газете
«ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС»
все новости
города и района

ВРТ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
БЫТРАДИОТЕХНИКА
РЕМОНТ
Любой сложности
ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ТЕЛЕФОНОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, НОУТБУКОВ
ул. Дзержинского, 1 (за центральным рынком, малосемейка 1-й этаж)
2-60-25, +7 959-106-48-98

ООО «Свердловск-Бытрадиотехника»
ОГРН 1229400020816
от 29.11.2022 г.

ПРИЕМ
рекламы,
объявлений,
поздравлений,
благодарностей,
некрологов –
В СРЕДУ
С 10.00
ДО 16.00.

УФНС РОССИИ ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ НАПОМИНАЕТ О НЕОБХОДИМОСТИ АКТУАЛИЗАЦИИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКА

■ После принятия новых регионов в состав Российской Федерации большая часть физических лиц, проживающих на территории республики, получили паспорт Российской Федерации.

Во многих случаях в паспорте РФ регистрация по месту жительства не была проставлена, а если граждане обращались за проставлением отметки в паспорте об их месте жительства на территории ЛНР, то это не являлось перерегистрацией физического лица по новому месту жительства, и органы МВД не направляли указанные сведения в налоговые органы.

Некорректные данные о регистрации по месту жительства влияют на взаимодействие налоговых органов с налогоплательщиком.

Сведения о персональных данных размещены в разделе «Персональные данные» интернет-сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Если при просмотре персональных данных обнаружены неверно указанные данные, в т.ч. адрес регистрации по месту жительства, дата постановки на учет в налоговом органе, необходимо заполнить и направить в налоговый орган по месту постановки на учет заявление на уточнение персональных данных.

Заявление можно подать:

1. Через Интернет-сервис «Обратиться в ФНС России», предоставив сканированные копии всех страниц документа, удостоверяющего личность и подтверждающего регистрацию по месту жительства на территории Российской Федерации.

2. Через Интернет-сервис «Личный кабинет нало-

плательщика для физических лиц» в «Каталог обращений» на главной странице кабинета и выбрать вкладку «Обратиться в свободной форме», в разделе «Популярные» выбрать код налогового органа, изложить суть обращения и обязательно предоставить сканированные копии всех страниц документа, удостоверяющего личность и подтверждающего регистрацию по месту жительства на территории Российской Федерации.

3. Лично в любой налоговый орган с документом, удостоверяющим личность и подтверждающим регистрацию по месту жительства.

Получить доступ к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» можно:

- обратившись лично в любой налоговый орган России;
- с помощью учетной записи портала Госуслуг.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: +7 959 282-01-62

Помним

СКОРБИМ

Коллектив ГБОУ ЛНР «Свердловская СШ № 5» глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти нашего уважаемого директора

ЛЮДМИЛЫ ЕВГЕНЬЕВНЫ ХАЧЁВОЙ

ЭТО БОЛЬШАЯ ПОТЕРЯ ДЛЯ ВСЕХ НАС.

Ушла из жизни опытный, талантливый педагог, имевшая заслуженный авторитет в системе образования нашего города. Людмила Евгеньевна вложила все свои силы, таланты и душу в дело воспитания и обучения молодого поколения. Ее преданность своему делу, подвижничество и неравнодушие всегда будут жить в памяти ее учеников и коллег.



ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

«МОН-100» – противопехотная управляемая мина направленного поражения	«ПМН» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)	«ПМН-2» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)	«МОН-50» – противопехотная мина направленного поражения
Осколочный фугасный танковый снаряд калибром 125 мм	«ТМ-62» – противотанковая мина	«ПОМ-1» – противопехотная фугасная мина нажимного действия	«ТМК-2» – танковая мина кумулятивная
Осколочно-фугасная мина калибром 82 мм	«ВОГ-17» – выстрел осколочный гранатометный калибром 30 мм	Крупнокалиберный патрон 12.7 мм	

----- МИНЫ МОГУТ БЫТЬ В ТАКИХ МЕСТАХ: -----

бывшие военные и оборонительные позиции	леса, поля, посадки	грунтовые дороги, обочины, заброшенные здания

НЕ ТРОГАЙ, НЕ ПОДХОДИ! ЗВОНИ 101!

	Город с Онежской набережной							Процесс переобувки машины															
				Итальянский пирог		Борода от скальпеля		«Язык» Алекса и Юстаса		Дочь Степана Леднёва в кино		Национальный фрукт Индии											
				Густое закившее молоко		«Вилка» против косолапого		Вязкая масса		Длинная трость		Гуляка в голове шалопа											
				Приказ в устной форме		Полное собрание жён						Смесь испуга и недоумения		Авиакомпания из Сиэтла									
	Долька чеснока		Готовка в гриле				Всякий лох из Шотландии		Квадратная десятка						Гадость из уст младенца		Товар «сделано не у нас»		Кувшин «в берете»				
				Пламенный отпечаток		Имя с хрипотцой							Смешивание продуктов										
	Кто нам спел про «ля-ля-фа»?		N в воздухе				Винный сорт винограда		Выдала себя при родах						Кто встретил улыбку без кота?		«Волосатые пружинки»						
				«Мышеловка» для птиц					Соединяет точки дуги		Наукоград в Подмоскowie		Архитектурная «подкова»										
	Актриса Фонда		Шафран				От него волосы дыбом стоят				Кто учил летать Вэнди?												
				Северная, что в Архангельске					Отдаётся неоднократно					Находка для шпиона		Молочный урожай		Шибко мастеровитый					
	Опора для старушки	Бизнеспроныра	«Фирменные» кадры		Контрольный комплект акций	Универсальное лекарство	<div style="text-align: center;">  <p>ДОНБАСС восточный</p> <p>+7 959 282-01-62</p> <p>vostdon@mslnr.ru</p> <p>vk.com/donbasseast</p> <p>ok.ru/donbasseast</p> </div>					Мысль без смысла											
												«Праздничные» тапочки		Элемент, Br									
	Экстренное торможение	Алфавит из 26 букв	Трубач из сказки «Тараканница»		Юный стукач														Поповское изобретение		Страна с голубем на гербе		
	Сыграл Равшана в «Наша Russia»				Весёлая болтушка									Правил на Руси после Рюрика		Ремниподтяжки		«Полёт самолёта вперёд хвостом»					
	Конспект конспекта	Тикалки	«Озвучиватель» текста				В Болгарии русский солдат		Кровные ...		Колесо на канатной дороге		Дочка папы Свина										
				Хлеб на корню	Малолетний зверь							«Азартный» ноль		Серый мыслитель									
	Мелкая порода собак	Подруга Тимура Гараева					Кавказ		Немо по национальности		Омолаживающее «зелье»				«Спина колесом»		Иван по-французски						
							Университет на Темзе		Идол с острова Пасхи				Мочальная плетёнка										
	Быль, спасающая от суда	Столица Японии							Остров, открытый Колумбом		Доставка внутрь				Американский певец Берри								
							Позавчера пятницы					Мишень для хука	Хриплый звук	«Общезнание» радиодеталей									
								Рот, чтобы молвить		Осёл с азиатским уклоном													
							Рамки из улья	«Хваталка» выюнка					Актёр Стиллер										
							Боковина насыпи	Туда и царь пешком ходил															
	Предпочтение джентльмена										Птица лимонного цвета												

Погода на неделю



ЧЕТВЕРГ 6 марта +3...+9 облачно	ПЯТНИЦА 7 марта +2...+14 солнце	СУББОТА 8 марта +4...+12 переменная облачность
ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 марта +0...+6 облачно	ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта -4...+3 солнце	
ВТОРНИК 11 марта -1...+6 солнце	СРЕДА 12 марта -2...+10 солнце	

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 марта – вороны каркают в этот день – к дождливому лету. Если грачи вьют гнездо, то скоро установится хорошая погода.
11 марта – южный или юго-западный ветер – к потеплению. Синица запела – тепло ворожит.
12 марта – южный ветер и капель в этот день – к теплому лету. Если грачи прямо на гнезда летят – к урожаю.
13 марта – дождь в этот день – к мокрому лету. Если снег на крышах уже растаял, значит, скоро начнет оттаивать.

14 марта – каков этот день – таково и лето. Снег в этот день к урожаю. Теплый ветер – к мокрому лету, ветер с севера – к холодному.
15 марта – если метель или ветер в этот день – долго травы не будет. Если Федот злой – не быть с травой, если на Федота метель или ветер – долго травы не будет.
16 марта – если воробьи собираются под крышу и перебирают перья – будет хорошая погода. Петух кричит не вовремя и часто – к плохой погоде.

Развлечение не без пользы

Столичная жительница	→								
	↓	Порода собак		Сбор мнений		Собачье жилье		Столица Удмуртии	Шейное украшение
	↖								
	↖	Итальянский танец		Время скорби		Твердый хлыст		Материал для упаковки	Остров Афродиты
	↖			↓		Курильский остров		↓	↓
	↖	Краска из древесной сажи		... для фото	→			Шлак, Саахов	
	↖	Двупалый ленивец	Дельфин			Анатомический ...		Стиль в музыке	↓
	↖		↓			Нормативный ...			
	↖	Бракованная немка	→				Небольшая мотыга	Римская Гера	... Кристи
	↖	Сорт лука	Полудрагоценный камень		Песня Матвея Блантера	→		↓	↓
	↖		↓						↓
	↖						Френкель		Флоэма
	↖	Вскрик	→			Кошачьи породы	... сюртука		↓
	↖	Карликовый буйвол	→				Атрибут кучера		
	↖	Кавказский перс	→			Храм в Мекке	→		

Тренер:
 – Какой цели вы хотите достичь?
 – Погладить всех котиков.
 – Нет, фитнес цели?
 – Бегать настолько быстро, чтобы догонять и гладить котиков.

Жена – мужу:
 – Ты почему постель не заправил?
 – Так коты еще спали.

Ответы

По горизонтали: Абажур. «Санин». Тирана. Регги. Тандем. Курьер. Забота. Омела. Арык. Пикап. Колесо. Уса. «Старка». Сукно. Гид. Полати.
По вертикали: Антитеза. Айран. Ушное. Сирокко. Нагорье. Ара. Диор. Мрак. База. Тыл. Мыло. Лопе. Иссоп. Кот. Пурга. Саади. Коса. Люкс. Скит.

Судоку

8	1	4	5	3	7	6	9	2
2	9	5	6	8	1	7	4	3
3	6	7	4	9	2	1	8	5
7	3	2	9	1	6	8	5	4
5	4	6	8	7	3	9	2	1
1	8	9	2	5	4	3	6	7
9	2	1	3	4	8	5	7	6
4	7	8	1	6	5	2	3	9
6	5	3	7	2	9	4	1	8

Б	А	Т	И	С	К	А	Ф	П	О	Р	Т	Р	Е	Т	И	С	Т
Ф		К	М					О	У	А							Е
Е		Р	Е	П	А			Л	Д	Д							Р
Л		У	Л			С	О	Л	О	М							М
Ь		Д	Н	И	Ш	Е	У	К	О	Р							О
Д	Ж	О	Р	Д	Ж	Т	В	А	Г	О	Н		М	О	К	У	С
М	Б	Е		Г	У	Б		П	Е	Р	О		Е				Е
А	В	Г	И		Д	Н	З	Т	П	Е	Ш	Н	Я				Р
Р	О	Л	А	В	А	Ш	К	А	Р	А	Т	Е	Ь	Г			Г
Ш	А	Н	С	К		Т	Р	У	С	Ы		Д	З	Ю	Д	О	О
А		М	А	Р	Е	В	О	К	И	У	Ж						Ж
Л	О	Ж	Е		Р		Ф	Е	Т	Р	Е		О	Б	Х	О	Д
М		Ш	Р	А	М			С	Н	О	С	О		Е			Е
К	О	Л	А	Р	А	К		Г	К	О	Л	О	К				К
Н	Р	Ю	М	К	А			С	У	М	А	Т	О	Х			Х
С	И	Т	И	Е	А			Р	А	Д	О	Н					Н
М	К	И	Н	Г	А		П	К	У	К	В	Т					Т
М	К	Л	И	М	П	О		А	Н	А	Н	А	С				С
К	Р	У	Ж	Е	В	О		И	Д	В	О	Р		А	Е		Е
А	Ш	Б	И	Т	Ю	Г		М	У	Р		Н	Е	П	Т	У	Н
Р	О	К	С	А	Н	А		О	Б	О	Р	О	Н	А	Л	У	К
А	Е	Н	И	Н	А	У		Г	О	Л	В	Т	О	Р	А		А
Ч	И	Т	К	А		И		Г	Р	А	Н	И	Ц	А	В	А	З
А		Ш	Е	Ф		А		Н	И	Л							В
Р		П		Р	О	Т		О	Р	К							А
О		А	З	У		И		У	Ж	А							С
В		Л		К	А	Н		О	Н	А							И
О		Ф	И	Ц	И	А		Н	Т								И



Оба-на-ча!

Судоку

									6	
5	2		8					4		
9		8	7							
				4						
			5	2				9		
3		6			1			8		
	1	7		3						4
			9							
8									2	

Периодическое печатное издание, газета Восточный Донбасс
 Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
 Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
 Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
 Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01942.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
 Главный редактор: Е. Е. Колобова
 Редактор: Л. Г. Пота
 Дизайн и верстка: О. А. Василенко, С. Г. Дащишина

Номер выпуска: 8 (89)
 Дата выхода в свет: 05.03.2025
 Подписной индекс издания: 90957
 Цена газеты свободная.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б.
 Адрес редакции:
 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 1Б, тел. 58-48-31.
 Тираж – 1 065 экз.
 Заказ № 2500808.
 Печать – офсетная.
 Объем – 6 печ. листов

• Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия
 • Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикации

КОНКУРС

Вы же мои хорошие!



Кнопа

Наши группы в соцсетях:
<https://vk.com/donbasseast>
 и <https://www.ok.ru/profile/571728388811>

Все виды строительных работ



- навесы;
- фундамент;
- крыши;
- заборы;
- отмостки;
- сайдинг;
- плитка;
- утепление;
- пристройки;
- замена шифера и т. д.

Строительство домов под ключ

Имеется весь строительный материал

Тел.: +7 959 576-04-00, +7 909 405-45-35.

Кашуко И. В., НПД от 22.10.2024.



@LUGANMEDIA

Переходите на Телеграм-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

Коммерческая служба ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: +7 959 269-36-70

Евгений ПОТОЛКОВ
 натяжные потолки с 2012

НАШИ ПОТОЛКИ
 СМОНТИРОВАНЫ У ВАШИХ СОСЕДЕЙ!

+7 959-206-02-02
 +7 959-106-02-02

ул. Косиора, 9-а

ИП О. В. Фоменко, ОГРНИП 323940100134452 от 01.02.2023

lugmedia@mslnr.ru

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБЫХ ВИДОВ
 МЕСТНАЯ БРИГАДА

- ◆ ЗАБОРЫ ◆ КРЫШИ ◆ НАВЕСЫ
- ◆ РЕМОНТ ФУНДАМЕНТОВ
- ◆ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ◆ ЗЕМЛЯНЫЕ РАБОТЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 15%

+7 959 563-46-34

Ягуполь Г.Н. НПД от 16.02.2024



QR-код сайта Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии в Луганске:

- бухгалтер, экономист, специалист отдела закупок,
- специалист отдела продаж, юрисконсульт,
- специалист отдела делопроизводства, инженер по охране труда, IT-специалист, водитель, фотограф,
- специалист сетевых СММ.

Вакансии как в Луганске, так и по территории республики:

- оператор электронного набора и верстки, корреспондент, корректор

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.
 Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, телефон +7 959 269-36-71.

ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ▶ РЕМОНТ КРЫШ
- ▶ ФУНДАМЕНТЫ
- ▶ ДОМ С НУЛЯ
- ▶ СТЯЖКА ДОМОВ
- ▶ ОБШИВКА ДОМОВ
- ▶ НАВЕСЫ ▶ БАНИ ▶ ПРИСТРОЙКИ
- ▶ ЗАБОРЫ ▶ БЕСЕДКИ и так далее

Пенсионерам скидка – 25%

+7 959 565-24-25

«Российские Меха»
 с 8.00 до 19.00
 с 24 февраля по 24 марта
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

МУТОН ЕНОТ

НОРКА БОБРИК

ШУБЫ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ: ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ

г. Свердловск, ул. Косиора, 5
 кафе «Виктория», 2 этаж (напротив ц. рынка)

В газете «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС» все новости города и района

ПАМЯТНИКИ **ГРАНИТ МРАМОР**

Рассрочка

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ
- ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ФОРМ И РАЗМЕРОВ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОД КЛЮЧ
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ УЧАСТНИКАМ СВО

г. Свердловск, рынок «Донбасс», модуль 26

MIGAS & CO +7 (959) 268-12-99
 migas.co@yandex.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач.
- заливка фундаментов, отмосток.
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока.
- строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- кровельные работы.
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

+7 959 025-26-63,
 Иван.

TAXI «ЛЮБИМОЕ» +7 959-105-40-23, +7 959-105-40-25 @taxiLubimoe_bot