



Сетевое издание
«ЛУГАНЬМЕДИА»: актуальные новости, полезная информация

Все новости города, республики и страны • Ждите в среду, будьте в курсе

Все новости города, района и Республики отсканируйте QR-код камерой смартфона - телефона и окажетесь в наших соцсетях.



ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

ЛУГАНЬ МЕДИА Периодическое печатное издание № 7 (88) среда, 26 февраля 2025 года

ЗАЩИТНИКОВ ПОЗДРАВИЛИ ПЕСНЯМИ, ТАНЦАМИ, ТЕПЛЫМИ СЛОВАМИ



Фото: Анна Пискова

В ДК им. Свердлова накануне Дня защитника Отечества прошел торжественный концерт. Виновников торжества и собравшихся в концертном зале свердловчан поздравил с наступающим праздником первый заместитель главы Свердловского муниципального округа Анатолий Мартынюк. А свердловские артисты подготовили для благодарных зрителей разнообразные номера, объединенные темой любви к Родине и уважения к ее защитникам.

Подробнее читайте, пожалуйста, на **стр. 18**

Юбилей



Фото: АСМО

«ПУСТЬ ВАШ ДОМ НАПОЛНЯТ МИР И БЛАГОПОЛУЧИЕ!»

■ В День защитника Отечества 90 лет исполнилось долгожительнице Свердловского муниципалитета Софье Григорьевне Драч. Заместитель главы нашего округа Татьяна Мирошникова и председатель городской организации ветеранов Наталья Ершова поздравили виновницу торжества с юбилеем и пожелали здоровья, тепла и радости.

– Пусть ваш дом будет наполнен благополучием и миром, а любовь детей, внуков и правнуков озаряет каждый ваш день, – добавила Татьяна Ивановна и вручила имениннице конверт с поздравительным письмом от Президента РФ Владимира Путина и букет цветов от главы Свердловского муниципального округа Андрея Сухачева. А Наталья Ершова подарила Софье Григорьевне продуктовый набор от городской организации ветеранов.

Сам сказал

Владимир Путин поздравил защитников Отечества



Фото: kremlin.ru

Президент РФ Владимир Путин поблагодарил военнослужащих России, подчеркнув их мужество и верность традициям предков. Он сказал, что сила духа, отвага и преданность Родине – ключевые качества защитников нашей страны, которые передаются из поколения в поколение.

– Особые слова поздравления солдатам и офицерам – участникам специальной военной операции. Сегодня, рискуя жизнью и проявляя отвагу, они решительно отстаивают родную землю, национальные интересы и будущее России. Именно вы – главные герои Дня защитника Отечества, который отмечает вся наша страна, – заявил Президент в традиционном поздравлении с праздником.

Важно

Леонид Пасечник: «В республике реализуются 11 национальных проектов»



Фото: пресс-служба Главы ЛНР

ЛНР участвует в 11 из 19 объявленных Президентом РФ Владимиром Путиным национальных проектов. Об этом сообщил Глава республики Леонид Пасечник.

Он уточнил, что первый из них – «Модернизация первичного звена здравоохранения». В его рамках запланированы приобретение 19 единиц транспорта для медучреждений первичного звена и создание четырех новых фельдшерско-акушерских пунктов на территории региона.

Вторым проектом является «Модернизация коммунальной инфраструктуры ЛНР», который будет реализовываться в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни». Его цель – улучшение качества предоставления жителям республики услуг водоснабжения и водотведения. В регионе планируются строительство и модернизация девяти объектов питьевого водоснабжения.

Нас объединила Русская весна

Одиннадцать лет назад пришла Русская весна, которая вдохновила Донбасс на сопротивление киевской хунте. Когда опьяненный Майданом режим начал стягивать сюда войска, пытаясь окружить наши города железным кольцом бронетехники, люди решили сопротивляться. Нас объединило стремление защитить исконно русские ценности, право говорить на родном языке, изучать настоящую – свою – историю, а не наспех придуманные врагами агитки.

События 2014 года в сердце каждого жителя Донбасса – как первый шаг на долгом и непростом пути к воссоединению с Россией. Теперь Донбасс наконец дома. И каждая весна для нас будет русской.

Редакция «ВД»

Владимир Путин поздравил военнослужащих с Днем защитника Отечества

Президент Российской Федерации Владимир Путин 23 февраля поздравил военнослужащих с их праздником – Днем защитника Отечества.

Он напомнил, что нынешний год 80-летия Великой Победы объявлен в России Годом защитника Отечества – во славу несокрушимого поколения победителей, во имя памяти об их героизме и жертвенности, эпохальной Победе, которую они подарили миру, и в честь героев, которые сегодня на поле боя достойно продолжают ратное дело своих предков.

– Мы все понимаем, как вам трудно, гордимся и поддерживаем вас, – подчеркнул в своем обращении глава государства. – Благодарю всех участников специальной военной операции за силу духа и решимость побеждать. Благодарю всех защитников России за честную, безупречную службу Родине и нашему народу.

Фото: Администрация Президента России

Минтруд представил стандарты по комплексной реабилитации

С 1 марта вступают в силу 25 новых стандартов реабилитации и абилитации. Они подготовлены с учетом обратной связи от участников СВО и ориентированы на разные социально-демографические группы.

– С фондом «Защитники Отечества» и Минобороны готовим и реализуем Программу по доступности оказания медицинской реабилитационной и абилитационной помощи ребятам, которые пострадали в период СВО, – отметила вице-премьер Татьяна Голикова. – Сейчас делаем целый план, при реализации кото-

рого будет обеспечена доступность такой помощи в максимально возможном количестве регионов страны, чтобы приблизить ее к месту проживания.

Она завершила, что необходимые финансовые ресурсы для этого выделены. Правительство планирует обеспечить доступность данных ус-

луг в большинстве регионов, чтобы ветераны могли проходить реабилитацию ближе к месту жительства. Это позволит, по словам Татьяны Голиковой, тиражировать успешный опыт Москвы, где организован комплексный подход, включающий медицинскую помощь, реабилитацию и протезирование.

Леонид Пасечник подчеркнул престижность военных профессий

Глава республики Леонид Пасечник посетил приуроченное ко Дню защитника Отечества мероприятие, состоявшееся на территории Управления ГИБДД МВД по ЛНР в Луганске.



Правоохранительные и силовые органы республики организовали несколько тематических площадок, связанных как с их деятельностью, так и с историей нашей Родины. Посетители смогли увидеть показательные выступления сотрудников МЧС ЛНР по оказанию первой помощи после ДТП, ознакомиться с современной техникой, помогающей саперам находить и обезвреживать боеприпасы, поддержать в своих руках образцы стрелкового вооружения времен Великой Отечественной войны, попробовать блюда, приготовленные на полевой кухне. Гостями правоохранителей стали ребята из различных среднеобразовательных учреждений республики.

Леонид Пасечник пригласил школьников испытать себя в роли сотрудников МВД или МЧС:

– И если кто-то из вас решит посвятить свою жизнь оказанию помощи жителям нашей республики и всей страны – это очень почетно, мы будем рады.



Предприятием ООО «ЛЛВЗ «Луга-Нова» было выделено 2 миллиона рублей на счет благотворительного фонда Народного фронта «Все для Победы!». Сертификат на эту сумму был передан Леонидом Пасечником Управлению ГИБДД для закупки двух мотоциклов, необходимой экипировки и комплектующих к ним.

– Это позволит нашим инспекторам ГИБДД догонять и останавливать преступников, – подчеркнул Глава ЛНР.

Коротко о важном

Главное за неделю

➤ В ЛНР начинает работу Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной операции и поддержки фермеров. Он будет работать на базе НКО «Фонд поддержки предпринимательства Луганской Народной Республики». Об этом рассказал министр сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Евгений Сорокин:

– Структурное подразделение создано для оказания методической помощи нашим некрупным фермерам, небольшим хозяйствам, у которых нет возможности содержать в штате большое количество специалистов.

Центр расположен по адресу: г. Луганск, 1-й Оборонный проезд, 4.

➤ Социальные пенсии с 1 апреля планируется проиндексировать на 14,75 %, на что в федеральном бюджете предусмотрено порядка 85 млрд рублей. Об этом рассказал министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котяков.

➤ ЛНР в этом году планирует подать на Всероссийский конкурс лучших проектов благоустройства не менее 10 заявок.

В республике уже начали готовиться к новой заявочной кампании конкурса.

➤ Стартовал сбор предложений по территориям для благоустройства общественных пространств в 2026 году. Прием предложений осуществляется на платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru и завершится 23 марта.

К слову, каждый житель республики, достигший 14-летнего возраста, имеет возможность предложить территорию, требующую благоустройства.

На сегодняшний день на платформу поступило более 100 предложений от ЛНР. С 21 апреля по 12 июня текущего года лучшие предложения будут вынесены на всероссийское голосование.

➤ В этом году в ЛНР планируют отремонтировать около 80 детских садов. В соответствии с поставленной Президентом РФ задачей социальные объекты приведут к общероссийским стандартам к 2030 году.

➤ В республике состоялось первое заседание Совета по межнациональным и государственно-конфессиональным отношениям. В нем приняли участие руководитель Юго-Западного управления Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) Сергей Мильдзихов, Глава ЛНР, представители правоохранительных ведомств, национально-культурных обществ и религиозных организаций региона.

В ходе заседания его участники обсудили проведенные в республике в 2024 году мероприятия, направленные на укрепление общероссийского гражданского единства и этнокультурное развитие народов России, а также наметили планы на 2025 год в рамках совместной работы с ФАДН.

➤ В ЛНР создадут центр для социально-психологической реабилитации военнослужащих после СВО, где бойцы смогут получать помощь от всех специалистов в формате единого окна.

В данном центре в том числе должны выявлять бойцов группы риска, которые могут навредить себе или другим, и оказывать им необходимую помощь. Об этом рассказал руководитель аппарата Уполномоченного по правам человека в ЛНР Даниил Стяжкин.

Направление в центр, согласно планам властей республики, в обязательном порядке должен выдавать военный комиссариат сразу по возвращении бойца.

➤ Фонд микрофинансирования ЛНР запустил новый льготный продукт «За наших» для участников СВО и членов их семей. Об этом сообщили в Минэкономразвития республики.

Алексей Самойлов: «Мы стараемся обеспечить достойный уровень жизни наших граждан»

Работаем на благо региона

Администрация Главы республики обеспечивает деятельность Правительства ЛНР. А также выстраивает конструктивное взаимодействие с региональными органами власти.

– На мой взгляд, данная структура работает достаточно эффективно, – отметил Алексей Самойлов. – В любой день, вне зависимости от графика, мы готовы работать для решения проблем региона. Очень часто наш рабочий график начинается с 6-7 часов утра и завершается поздней ночью. Наши сотрудники не любят использовать термин 24/7, но именно в таком режиме мы и работаем. Не стоит забывать, что Луганская Народная Республика живет в условиях военного положения с 2014 года, что, естественно, накладывает отпечаток на ритм нашей деятельности.

Рабочий график Главы республики очень насыщенный.



Стараемся улучшить уровень жизни людей

В Администрации Главы ЛНР созданы отдельные подразделения, которые получают обращения граждан, принимают во внимание обсуждения и комментарии в социальных сетях, следят за актуальными репортажами по телевидению и в газетах. Главы муниципальных образований также докладывают руководителю региона о проблемных вопросах в их округах.

Леонид Пасечник всегда принимает во внимание мнение жителей республики.

– Поэтому мы видим и понимаем те трудности, с которыми сталкиваются жители ЛНР, и при подготовке к принятию определенных решений проводим глубокий разносторонний анализ ситуации, чтобы улучшить жизнь людей и достичь уровня других регионов Российской Федерации, – рассказал Алексей Николаевич.

Всегда готовы к новым вызовам

Выстраивая отношения с подчиненными, Леонид Пасечник акцентирует внимание на важности компетентности и трудолюбия государственных служащих.

– И хотелось бы отметить, что профессиональный уровень наших сотрудников постоянно растет, – подчеркнул Алексей Самойлов. – Если сравнивать компетенции работников Администрации Главы ЛНР, например, между началом 2022 года и сегодняшним днем, то видно, насколько качественно вырос их профессионализм. Наши со-

трудники прошли обучение в Высшей школе государственного управления, выезжали на семинары в Москву и другие регионы страны. В 2023 году для улучшения качества работы была проведена оптимизация аппаратов Главы и Правительства ЛНР, что повлекло за собой уменьшение штатной численности государственных служащих. – Сотрудники Администрации смогли усовершенствовать свои профессиональные навыки, чтобы еще более эффективно работать в нынешних непростых условиях. Это позволяет приблизить общую победу и обеспечить достойный уровень жизни наших граждан, – сказал Алексей Николаевич.

– Мы рассчитываем на наших бойцов и понимаем, по каким направлениям они будут востребованы, – рассказал Алексей Николаевич. – Знаем, насколько у нас сложные условия в муниципали-

Руководитель Администрации Главы Луганской Народной Республики Алексей Самойлов в студии ГТРК ЛНР ответил на вопросы представителей ведущих СМИ республики.

В частности, он рассказал о том, что взаимоотношения, которые муниципалитеты ЛНР выстраивают с другими регионами России, дают положительный эффект, констатировал, что Луганская Народная Республика довольно органично интегрировалась в правовое поле России, пояснил, в каких профессиональных сферах власти республики могут обеспечить защитникам ЛНР достойное возвращение к мирной жизни.



Герои с луганским характером

– Кадровая программа «Герои Луганщины», о старте которой не так давно объявил Леонид Пасечник, – это потенциальная возможность сформировать новых руководителей разного уровня как для региональных органов власти, так и муниципальных. Нам требуются люди, готовые в сложных условиях реализовать себя на территории нашего региона, – сообщил Алексей Самойлов.

К программе «Герои Луганщины» могут присоединиться участники СВО, а также военные, проходившие службу во 2-м армейском корпусе Народной милиции ЛНР.

– Мы рассчитываем на наших бойцов и понимаем, по каким направлениям они будут востребованы, – рассказал Алексей Николаевич. – Знаем, насколько у нас сложные условия в муниципали-

татах, граничащих с линией боевого соприкосновения. И твердо убеждены, что как раз в таких людях, прошедших СВО, мы особенно нуждаемся.

Параллельно с этим в Луганской Народной Республике реализуется воспитательная программа «Луганский характер».

– Молодежь – это основа, фундамент нашего дальнейшего развития, – подчеркнул Руководитель Администрации Главы ЛНР. – На протяжении долгих лет наши противники пытались привить российскому народу чуждые западные ценности. Мы же вместе с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками СВО будем рассказывать молодым людям о важности и правильности традиционных духовно-нравственных ценностей, о защите Отечества, о том, на чем были воспитаны наши родители и поколение, победившее фашизм. Вместе с нынешними героями мы будем учить нашу молодежь, отстаивать республику, возрождать промышленность и сельское хозяйство.

Важно не замалчивать проблемы

СМИ должны работать объективно – если нужно, делать и критические материалы, касающиеся разных сфер жизнедеятельности республики. Неправильно говорить только о хорошем, рассказывать о достижениях и наработках, не затрагивая проблемных моментов.

– Об этом говорит и Леонид Иванович – надо сообщать о проблемах, не замалчивать их. Потому что позже мы все равно столкнемся с ними и можем узнать о чем-то в самый последний момент, когда, не дай Бог, это может коснуться чьей-то жизни, – подчеркнул Алексей Самойлов.

– Мы рассчитываем на наших бойцов и понимаем, по каким направлениям они будут востребованы, – рассказал Алексей Николаевич. – Знаем, насколько у нас сложные условия в муниципали-

татах, граничащих с линией боевого соприкосновения. И твердо убеждены, что как раз в таких людях, прошедших СВО, мы особенно нуждаемся. Параллельно с этим в Луганской Народной Республике реализуется воспитательная программа «Луганский характер». – Молодежь – это основа, фундамент нашего дальнейшего развития, – подчеркнул Руководитель Администрации Главы ЛНР. – На протяжении долгих лет наши противники пытались привить российскому народу чуждые западные ценности. Мы же вместе с ветеранами Великой Отечественной войны, участниками СВО будем рассказывать молодым людям о важности и правильности традиционных духовно-нравственных ценностей, о защите Отечества, о том, на чем были воспитаны наши родители и поколение, победившее фашизм. Вместе с нынешними героями мы будем учить нашу молодежь, отстаивать республику, возрождать промышленность и сельское хозяйство.



Начал свою работу официальный Telegram-канал Администрации Главы Луганской Народной Республики. Подписывайтесь на него, чтобы всегда быть в курсе актуальной информации.

Главные темы, которые обсуждались в ходе беседы:

> специфика работы Администрации Главы республики, ее структура и кадровый потенциал;

> на чем руководитель республики Леонид Пасечник делает акценты в своей повседневной работе;

> процессы интеграции региона в правовое поле России, реализация программы «Герои Луганщины», работа Ассоциации «Совет муниципальных образований ЛНР» и многое другое.

Алексей Самойлов также дал оценку работе СМИ по информированию людей о деятельности региональных органов власти.

Первоочередные задачи решены

Три года назад Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о признании республик Донбасса, а через полгода, в сентябре 2022-го, Луганская Народная Республика вошла в состав России.

– Наверное, каждый день обсуждаем, что смогли сделать за этот период, – поделился Алексей Николаевич. – И в первую очередь хочу отметить: мы достаточно быстро смогли преобразовать наши органы власти в соответствии с российским законодательством. В сентябре 2023 года были избраны депутаты Народного Совета и муниципальных образований, Глава республики и руководители муниципалитетов. Без полноценно функционирующих органов власти невозможно принять никакие программы или участвовать в национальных проектах, реализуемых на территории России. Вот эту цель мы ставили перед собой в самом начале, и полагаю, что достигли хороших результатов в кратчайшие сроки.

Артем Дудкин, фото Юрия Стрельцова (ГТРК ЛНР)

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАДРОВЫЙ ПРОЕКТ «ГЕРОИ ЛУГАНЩИНЫ»

■ Основная цель проекта – укрепить кадровый управленческий потенциал республики, подготовить высококвалифицированных, компетентных руководителей для работы в органах государственной и муниципальной власти, а также в государственных компаниях.

Участниками конкурса могут стать как ветераны спецоперации, так и действующие военнослужащие. Они пройдут обучение и профессиональную подготовку под руководством наставников из числа руководителей всех уровней власти региона.

Основные требования к заявителям: гражданство Российской Федерации, наличие высшего образования, опыт управления людьми, участие в СВО и отсутствие судимости.

Для участия в кадровом проекте необходимо пройти регистрацию, перейдя по ссылке: <https://герои-луганщины.рф/#stages>. Регистрация включает создание личного кабинета и подачу заявки на обучение, заполнение анкеты, а также написание эссе. Срок выполнения задний – с 14 февраля по 11 марта 2025 года. Тестирование в пункте дистанционной оценки будет доступно с 12 марта по 2 апреля 2025 года.



Фото: Пресс-служба Правительства ЛНР

Напомним, ранее Глава ЛНР Леонид Пасечник дал старт новому кадровому проекту «Герои Луганщины». Ключевыми партнерами выступают Российская академия

народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации и Автономная некоммерческая организация «Россия – страна возможностей».

Подробнее ознакомиться с условиями участия, порядком отбора и этапами программы можно на официальном сайте конкурса: <https://герои-луганщины.рф/>.



Глава Свердловского муниципального округа Андрей Сухачев:

– Кадровая программа «Герои Луганщины» – достаточно интересный и важный проект. Прежде всего, для военнослужащих и ветеранов боевых действий – это возможность быть в строю, поделиться опытом, внести свой вклад в развитие нашей республики. Для нас это поддержка наших героев, это новые кадры, у которых свой взгляд, свой опыт и видение решения проблем. Управленцу часто приходится принимать нестандартные решения, иногда в условиях неопределенности. Те, кто прошел СВО, умеют также быстро принимать решения, адаптируясь к действительности. В совокупности это позволит нам всем решать задачи разной степени сложности максимально эффективно. И главное, наши общие усилия будут направлены на развитие Луганщины. Уверен, что проект принесет свои результаты.

Ветеран СВО, координатор филиала фонда «Защитники Отечества» по ЛНР Андрей Огилько:

– Если говорить глобально, то этот проект – реализация программы, предложенной Президентом России. И, да, считаю, что вопрос формирования новых элит из людей, вставших на защиту своей Родины – это правильно. Простите, но здесь, в первую очередь, отпадают всякие сомнения в патриотизме и идеологическом наполнении каждого претендента. И можно сказать без сомнений, что деятельность их в новом качестве будет направлена, в первую очередь, на благо России. Очень надеюсь, что произойдет некая смена курса, например, в сфере образования и культуры. Проблема патриотизма и патриотического воспитания проявляется, прежде всего, именно в этих сферах. Первая закладывает базовые понятия у ребенка, вторая – транслирует на всю страну либо идеологию, либо полное отсутствие оной. Поэтому очень хочется, чтобы на всех направлениях встали люди, безусловно преданные Родине: умные, грамотные, идейные и нацеленные на мощь и процветание своего государства.



РОСГВАРДЕЙЦЫ ИЗ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПРОВЕЛИ «УРОК МУЖЕСТВА»

Специальный урок прошел для учащихся Свердловской СШ № 6.

Полковник полиции Александр Владимирович рассказал школьникам о повседневной работе ОМОН и о том, какие качества должен воспитать в себе будущий сотрудник спецназа.

– Заместитель командира ОМОН «Ратибор» предоставил возможность ребятам наглядно познакомиться с автоматом Калашникова и пистолетом Макарова, узнать их характеристики и особенности применения, – сообщила советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями СШ № 6 Елена Долженко.

Встреча вызвала у ребят неподдельный интерес. Многие из них всерьез задумались о военной профессии в будущем.

В МОЛОДЕЖНОМ ЦЕНТРЕ НАПИСАЛИ ПИСЬМА СОЛДАТАМ

Акция «Письмо солдату», в которой приняли участие школьники из Свердловского лицея, дает детям возможность выразить любовь к Родине и поддержать тех, кто ее защищает.

– Ребята вложили в свои послания тепло сердец, передали слова благодарности и поддержки тем, кто сегодня стоит на страже мира и безопасности нашей страны, – сообщили в Молодежном центре г. Свердловска, где прошла акция.

«Мы знаем, что вам сейчас нелегко, но мы верим в вас! Спасибо за вашу смелость и отвагу!», – читаем в одном из писем.

Сложенные треугольниками письма, наполненные детской искренностью и верой в победу, согреют сердца наших солдат вдали от дома.



ПЕРВЫЙ КРАН ЗА ТРИДЦАТЬ ЛЕТ



Фото: АСМО

■ В квартал Центральный, где продолжается строительство жилого комплекса «Красноярский», доставили башенный кран «КБ-408» высотой около 40 метров и грузоподъемностью 10 тонн.

– Строители заканчивают возведение третьего этажа. С каждым новым ярусом все сложнее доставлять стройматериалы наверх – обычный автокран уже не справляется с грузоподъемностью, да и высота не позволяет дотянуться до такого уровня, – отметили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета. – Поэтому застройщик организовал доставку башенного крана из Калуги. Он от-

носится к классу строительных передвижных полноповоротных башенных кранов на рельсовом ходу с поворотной башней и балочной стрелой с грузовой тележкой, обеспечивающей вертикальный и горизонтальный транспорт строительных деталей и материалов. «КБ-408» перевозится с объекта на объект в разобранном виде и монтируется собственными механизмами и с помощью автомобильного крана.

В отделе добавили, что это – первый башенный кран, который появился в Свердловске за тридцать лет. На прошлой неделе специалисты занимались установкой платформы крана и поворотной части, подготавливали составляющие элементы конструкции и комплектующие детали для его монтажа. После запуска в эксплуатацию кран послужит хорошим подспорьем строителям, которые возводят многоэтажный дом.

НАДЕЖНАЯ КРЫША: ИЗ МЕТАЛЛОПРОФИЛЯ И С ОГНЕБИОЗАЩИТОЙ

■ Красноярские строители приступили к ремонту кровли многоквартирного дома № 24 в кв. Пролетариата Донбасса. Об этом сообщили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета.

– Кровля на этом объекте шатровая, площадью 1740 кв. м, – говорится в сообщении. – Работа на таких крышах кропотливая, требующая особого подхода и немалых усилий. Здесь уже частично выполнен демонтаж старого кровельного покрытия и частичная установка нового.

По словам руководителя делегации Красноярского края в Свердловском муниципаль-



Фото: АСМО

ном округе Евгения Громова, капитальный ремонт выполняется поэтапно, чтобы не допустить протечек.

– Там, где был произведен демонтаж старого кровельного покрытия, установлена новая стропильная и подстропильная система из качественного леса. Чтобы избежать проникновения осадков, замененный уча-

сток накрыли гидроизоляцией. После окончательного перекрытия кровли лес обрабатывают огнебиозащитой, которая предназначена для защиты от насекомых, появления плесени и грибка и предотвращает возгорание. Покрытие кровли будет выполнено из надежного материала – металлопрофиля, – сказал Евгений Николаевич и добавил, что кроме ремонта кровли на этом объекте будет смонтирована отмостка и установлена система заземления.

ЧИСЛО «ТРИНАДЦАТЬ» – К ЧИСТОТЕ НА УЛИЦАХ

Наши коммунальщики, несмотря на морозы, продолжают благоустраивать муниципальный округ. Так, сотрудники МУП «Экосервис» – тринадцать водителей на тринадцати единицах спецтехники и десять грузчиков были задействованы в работе по вывозу мусора.

– Всего вывезли 2411,4 куб. м: коммунальный сектор в многоквартирных домах – 999,55 куб. м; частный сектор – 402,75 куб. м; свалки – 842,7 куб. м, прочее – 361,15 куб. м, – рассказали на предприятии. – Рабочие вместе с сотрудниками МУП «Жилфонд» ликвидировали несанкционированные свалки и убрали ветки на улицах Барбюса, № 1, Жилова, № 9, Энгельса, № 2, кв. 50 лет Октября, №№ 10, 35, 39, в пос. Шахтерский. Были убраны несанкционированные свалки в районе ул. Горюшкина и вдоль дороги по направлению к Татарскому кладбищу.



Фото: АСМО

В отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципального округа сообщили, что в рамках подготовки к годовщине освобождения Свердловска от немецко-фашистских захватчиков сотрудники «Экосервиса» оказали помощь по расчистке снега у Мемориала «Скорбящая мать» в парке культуры и отдыха имени Героев Сталинградской битвы.

– Во время благоустройства был введен в эксплуатацию новый фронтальный погрузчик, приобретенный Администрацией Свердловского муниципалитета, – говорится в сообщении.

ЧТОБЫ ОСТАТОК ЗИМЫ ПРОШЕЛ БЕЗ ПАДЕНИЙ

Работники МУП «Благоустройство» тоже не сидят без дела. За прошедшие выходные они использовали для посыпки дорог 250 тонн песко-солевой смеси после снегопада и ухудшения погодных условий.

На предприятии отметили, что в работах по расчистке дорог было задействовано шесть единиц спецтехники. Особое внимание коммунальщики уделили подъездам к социально значимым объектам: больницам, школам, детским садам.

– Работы проводим в ночное время суток, когда на магистралях нет автомобилей. Это позволяет беспрепятственно осуществить расчистку. Организовано круглосуточное дежурство, – рассказал руководитель МУП «Благоустройство» Денис Байдык.

На предприятии призвали водителей соблюдать скоростной режим и избегать резких маневров. Ну а пешеходам рекомендуется быть предельно внимательными и осторожными при передвижении по тротуарам.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ УЛУЧШИТСЯ? ОБЯЗАТЕЛЬНО!

В ЛНР обновляют магистральный водовод высокого давления, в результате чего улучшится водоснабжение жителей Свердловска, Ровеньков, Молодогвардейска, частично Суходольска и 14 населенных пунктов Краснодонского района. Работы проводят на средства специального казначейского кредита.

По словам генерального директора Фонда развития территорий Ильшата Шагиахметова, общая протяженность объекта составляет 22,5 км. За долгие годы эксплуатации бетонный трубопровод, подающий питьевую воду, подвергся коррозии и разрушению, что приводило к постоянным порывам.

– Кроме того, ремонт был необходим и для дополнительного увеличения объема подачи воды через недавно запущенный 33-километровый водовод от Молодогвардейска до Свердловска, – добавил Шагиахметов.

На сегодня в траншеи уложено более половины стальных и пластиковых труб. Завершить работы на объекте специалисты под контролем Технического заказчика ФРТ планируют в середине мая.



МАСЛЕНИЦА

Масленица – неделя, на которой молочную продукцию, яйца еще можно есть, но мясо уже нельзя.

Если вам какой-либо альтернативно одаренный язычник скажет, что Масленица – это языческий праздник, просто спросите его: как определяются даты Масленицы? Даты Масленицы напрямую связаны с Пасхой. И заканчивается она ровно за 50 дней до Пасхи.

Если какой-либо особенно одаренный язычник задаст свой коронный вопрос: «А почему тогда блины круглые?», – покажите ему сковородку. Возможно, он сможет найти прямую связь между формой сковороды и блина.

Кстати, карнавал – это Масленица у католиков. Есть предположение, что само слово «карнавал» переводится, как «прощай, мясо».

Масленица – не церковный, а народный праздник. Однако народные традиции Масленицы можно использовать для духовной пользы. Поход к теще на блины в среду и ее ответный визит в пятницу, совместный стол с родственниками мужа в субботу, а также прочие встречи с людьми – хороший повод укрепить добрые отношения, примириться, если раньше в отношениях были какие-то шероховатости, простить, преподнести подарок, проявить участие и любовь. Ведь грядущее воскресенье – Прощенное воскресенье. В этот день на Литургии читается отрывок из Евангелия от Матфея, где есть следующие слова: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших». А вечером в храмах совершается вечерня с особым чином прощения. Верующие примиряются друг с другом, чтобы с чистым сердцем, неотягощенным обидой и злобой на ближнего, вступить в Великий пост.

Чин прощения имеет древнее происхождение. Он возник в среде египетских монахов. Великим постом они удалялись из монастырей в пустыню, где в уединении и безмолвии проводили весь пост. В пустыне монахи могли стать жертвой хищных зверей, заболеть, встретиться с разбойниками. Они понимали, что этот Великий пост может стать для них последним, и просили прощения, чтобы – если так случится – с мирным сердцем предстать перед Богом. Постепенно из монашеской среды обычай просить прощение накануне поста распространился на всю Церковь.

Перед смертью не надыхайся и перед постом не наешься. Современность и без Масленицы шумна. Она, современность, полагает смысл жизни в бегстве от действительности и в непрестанной перемене впечатлений. А пост – это время внимательно заглянуть себе в душу, в полной тишине. Святитель Иоанн Златоуст говорил: «Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего. Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговееен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния». И самое главное, с чего необходимо начинать любое духовное дело – открой Евангелие, прочти хотя бы евангелиста Марка: он очень краток и лаконичен.

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ГАЗЕТЫ

Где можно составить договор на продажу дома?

Павел

С понедельника, 17 февраля, все отделения МФЦ ЛНР оказывают услуги по составлению документов правового характера (договор купли-продажи, акт приема-передачи объекта, расписка о получении денежных средств). Об этом рассказала пресс-служба МФЦ

Стоимость услуг

Услуги по составлению договора купли-продажи одного объекта недвижимого имущества (физические лица) – 2 000 руб.

Услуги по составлению расписки о передаче денежных средств (физические лица) – 200 руб.

Услуги по составлению передаточного акта недвижимого имущества (физические лица) – 500 руб.

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ФЕВРАЛЕ?

Будет ли в этом месяце индексация маткапитала?

Виктория

С февраля материнский капитал увеличен на 9,5%. Отделение Социального фонда России по ЛНР автоматически проиндексирует размер средств сертификата и его остаток. Об этом сообщили в ведомстве.

Новый размер маткапитала: 690 266,95 руб. – на первого ребенка;

912 162,09 руб. – на второго ребенка;

221 895,14 руб. – доплата за рождение второго ребенка, если уже получали за первенца.

Такой же размер с 1 февраля у семей, которые уже получили маткапитал, но еще не успели им воспользоваться. Оставшаяся после распоряжения сумма также увеличится на 9,5%.

С прошлого года семьи в ЛНР также могут получить единовременной выплатой неиспользованный остаток средств сертификата, если он не превышает 10 тыс. руб.

Что делать, если в трудовую не внесли запись об увольнении?

Роман

По информации Минтруда ЛНР, жители республики, у которых нет записи об увольнении в трудовой книжке, смогут внести ее через Соцфонд. С 3 февраля 2025 года вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от 29.01.2025 № 61 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2022 г. № 2571».

Документ предусматривает возможность обращения граждан в любой территориальный орган Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации с целью уре-

гулирования вопроса по внесению в трудовую книжку сведений о дате прекращения трудовых отношений с работодателями по последнему месту работы на отдельных территориях Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей. Ранее подать заявление по этому вопросу можно было только в органы местного самоуправления или работодателя по текущему месту работы.

После подачи соответствующего заявления в сведения о трудовой деятельности будет внесена дата прекращения трудовых отношений с указанным работодателем. Эти сведения будут храниться в информационных ресурсах Социального фонда, которые доступны работодателям. Изменения упрощают порядок трудоустройства работников в случае отсутствия в трудовой книжке вышеуказанных сведений.

Помощь фронту



Фото: официальный сайт Ровеньковского епархии

У КОГО ДУХ КРЕПЧЕ, ТОТ И ПОБЕДИТ

На фронте человек оказывается совсем в других условиях. Когда мы предстоим лицом к лицу с Богом, когда существует угроза жизни, то ценности меняются кардинально. Успех в бою зависит как от мощи и количества боеприпасов, так и от идей, ради которых человек взял в руки оружие. Вера дает осмысленность – и у кого дух

крепче, тот и победит. Особая роль в укреплении нашего воинства принадлежит Православной Церкви.

На прошлой неделе руководитель епархиального отдела по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами, ключарь свердловского кафедрального Свято-Никола-Владимирского собора, протоиерей

Петр Бурчак по традиции посетил военный полигон. По благословению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия священник передал военнослужащим маскировочные сети и костюмы, нашламники, фрукты и сладости, письма с поздравлениями с Днем защитника Отечества и подарки от учащихся Свердловской школы № 3.

Поэтической строкой

Поэта и журналиста Анну Долгареву критика называет одним из голосов Донбасса. Она яркий представитель нового поколения поэтов, которые пишут стихи о войне, продолжая традиции Константина Симонова, Александра Твардовского, Алексея Суркова. С самого начала конфликта в 2014 году у Анны Долгаревой не было сомнений, чью сторону принять. Ее часто сравнивают с поэтессой Юлией Друниной, которая сама прошла Великую Отечественную, и Ольгой Берггольц, пережившей блокаду Ленинграда. Военные действия для поэта становятся одним из главных поводов писать стихи.

НО ВСЕ-ТАКИ МЫ ДЕЛАЛИ ЧТО ДОЛЖНО

Но все-таки мы делали что должно.

*Когда мы отступали от Херсона,
Когда держали насмерть Запорожье,
Когда под Курском умерла колонна,
Когда зима пронизывала дрожью,*

То все-таки мы делали что должно.

*Мы шли вперед, как шли вперед когда-то
Деды в штыки по командира знаку.
Стоит Россия на плечах солдата,
Идущего в последнюю атаку.*

И все-таки мы делали что должно.

*И все, кто в землю полегли и лягут,
По крайней мере, за себя решили.
И только две медали «За отвагу»,
И девочка, что машет вслед машине.*

Ведь все-таки мы делали что должно.
2025 г.

Вы
просили

НОВЫЕ АВТОБУСНЫЕ РЕЙСЫ

Росавтотранс на постоянной основе взаимодействует с новыми регионами по вопросам организации пассажирских межрегиональных автобусных перевозок и формирования маршрутной сети. Новые автобусные рейсы с февраля обеспечивают дополнительные перевозки пассажиров.

С 5 февраля для пассажиров в направлении Луганской Народной Республики организованы перевозки по маршруту «г. Ростов-на-Дону – г. Стаханов» и «г. Стаханов – г. Ростов-на-Дону». Ежедневные рейсы отправляются от автовокзала Главный Ростова-на-Дону – в 13:20, прибытие в Стаханов – в 19:20.

Промежуточные остановки предусмотрены:

Свердловск – 16:15;

Краснодон – 17:05;

Луганск – 18:05.

Отправление из Стаханова ежедневно в прямом направлении – в 06:30, прибытие на автовокзал Главный Ростова-на-Дону – в 12:50.

Промежуточные остановки предусмотрены:

Алчевск – 07:20;

Луганск – 08:30;

Краснодон – 09:15.

Отправление рейса из Ростова-на-Дону от автовокзала Главный в обратном направлении – ежедневно в 13:20, прибытие в Стаханов – в 19:30.

Промежуточные остановки предусмотрены:

Краснодон – 17:05;

Луганск – 18:00;

Алчевск – 19:00.

С 20 февраля между ЛНР и Краснодарским краем на регулярной основе запустили перевозку пассажиров автобусами по новому межрегиональному маршруту «г. Стаханов – г. Сочи». Отправление ежедневно в прямом направлении из Стаханова – в 13:10, прибытие в Сочи – в 07:30 следующего дня.

Промежуточные остановки предусмотрены:

Алчевск – 13:50,

Луганск – 15:30, 16:00,

Краснодон – 16:50,

Свердловск – 17:25.

Отправление в обратном направлении: автобус следует согласно расписанию ежедневно из Сочи – в 14:10, прибытие в Стаханов – в 08:10 следующего дня.

КРАСНОЯРЦЫ ПОДДЕРЖИВАЮТ БОЙЦОВ НА ПЕРЕДОВОЙ

Региональное отделение в Красноярском крае Общероссийского народного фронта «Все для Победы!» снова доставило в Свердловский муниципальный округ гуманитарную помощь красноярским бойцам, выполняющим боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции.



Фото: АСМО

Как рассказали в отделе по вопросам внутренней политики муниципалитета, в партию вошли средства личной гигиены, медикаменты, маскировочные сети, теплые вещи и многое другое, в чем нуждаются бойцы на передовой. Все собрано сибиряками с любовью и желанием внести свой вклад в общее дело – нашу будущую Победу.

«Огромная благодарность Народному фронту Красноярского края за предоставление гуманитарной помощи. Всем большое спасибо, Победа будет за нами!», – поблагодарили красноярские бойцы.

НАС ГОЛЫМИ РУКАМИ НЕ ВОЗЬМЕШЬ!

На прошлой неделе в восемнадцати образовательных организациях нашего муниципального округа прошли учения по антитеррористической безопасности, во время которых отработывался учебный сценарий совершения или угрозы совершения вооруженного нападения «Захват заложников». Об этом сообщили в Центре обеспечения деятельности образовательных организаций города Свердловска и Свердловского района.

– В каждой организации провели инструктивно-методические занятия и практические мероприятия, для сотрудников и участников учений – лекцию и подробный инструктаж, – говорится в сообщении. – Во время мероприятий был отработан алгоритм действий для каждого находящегося на территории учреждения во время возможного террористического захвата. Эти учения призваны еще раз нам напомнить, как нужно действовать в различных чрезвычайных ситуациях, чтобы мы всегда были бдительными и при возникновении чрезвычайной ситуации ни в коем случае не поддавались панике.



Фото: Центр обеспечения деятельности образовательных организаций города Свердловска и Свердловского района

В учениях и тренировках по антитеррору приняли участие 680 сотрудников образовательных организаций и 3 385 учеников.

– Цель подобных учений – отработка навыков действий работни-

ков, персонала учреждения и обучающихся при вооруженном нападении на объект, в случае захвата заложников и при получении сигнала гражданской обороны, – отметили организаторы.

Духовный опыт

ДИАЛОГ ЦЕРКВИ И ГОСУДАРСТВА: ТРАДИЦИИ И ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ

В Москве состоялись XXXIII Международные Рождественские образовательные чтения «80-летие Великой Победы: память и духовный опыт поколений».

Чтения – как часть Поместного собора

Делегацией из ЛНР руководил заместитель министра образования и науки Евгений Мирошниченко. Наш регион представили работники дошкольного, общего и высшего образования, в том числе колумнист «ВД» игумен Герман (Александр Скрыпник) – преподаватель предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» Свердловского лицея № 1. По традиции он был на Чтениях и представителем светского учебного заведения, и по благословению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия, в свою очередь, возглавил делегацию епархии в качестве руководителя отдела религиозного образования и катехизации.

Перед открытием Рождественских чтений Патриарх Московский и всея Руси Кирилл возглавил Божию литургию в столичном кафедральном соборном Храме Христа Спасителя. «Если посмотреть на социологический срез участников, то Чтения – практически как часть Поместного Собора. Именно здесь выносятся суждения, на основании которых выстраивается отношение Церкви к тем или иным проблемам», – сказал в своем слове после Литургии Святейший Владыка.

Соработничество церкви и государства

В Государственном Кремлевском дворце в Москве, в зале, где проходили партийные съезды, под его председательством состоялось торжественное пленарное заседание, на которое собралось свыше 5 тысяч человек. Президент Российской Федерации Владимир Путин направил приветствие участникам форума: «Ваши представительные встречи по праву считаются важным, значимым событием в культурной, духовной жизни страны, примером плодотворного диалога и соработничества Русской Православной Церкви, органов государственной власти, институтов гражданского общества.

В нынешнем году мы отмечаем 80-летие победы в Великой Отечественной войне, и потому глубоко символично, что XXXIII Международные Рождественские чтения посвящены этой большой, значимой для миллионов людей во всем мире дате».

Торжественное заседание открыл Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл: «Сбережение памяти



ти обеспечивается по-настоящему сохранением духовного опыта поколений. И этот опыт, в свою очередь, есть ничто иное, как передача живой духовной традиции народа». Святейший Владыка высказал обеспокоенность распространением неоязыческих идей, усилением позиций «разного рода тарологов, нумерологов и прочих мошенников от оккультизма, магии и псевдонауки».

Ключевая задача – популяризация героев Отечества

На пленарном заседании выступил министр просвещения РФ Сергей Кравцов. Он рассказал, что с 1 сентября 2026 года школьники начнут изучать предмет «Духовно-нравственная культура России». Сергей Сергеевич под-

черкнул важнейшую роль Русской православной церкви в системе воспитания подрастающего поколения в духе нравственных и культурных ценностей, присущих русскому народу. Глава Минпросвещения России отметил, что ведомство ставит ключевой задачей максимально популяризировать героев Отечества, рассказывать о выдающихся личностях.

После официальной части заседания состоялся концерт «Господь нам дарует Победу!».

Акценты на проблемах современности

В рамках XXXIII Рождественских чтений прошли XIII Парламентские встречи. Его Святейшество в выступлении

в Госдуме сделал акцент на одной из важных проблем – превращении сквернословия в социально допустимую норму в сферах, где раньше это было невозможно. Предстоятель Русской Православной Церкви отметил, что особую тревогу вызывает пропаганда бездетности – идеология чайлдфри, призвал регулировать сетевой контент, который может оказать негативное влияние на подрастающее поколение. Кроме того, он обратил внимание на те вызовы, которые несет в себе развитие искусственного интеллекта, который должен находиться под контролем государства и общества, чтобы служить на благо людей.

Святейший Патриарх и председатель Государственной Думы Вячеслав Володин вручили награды и памятные подарки победителям XX Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира. Временная нить» и XIX Всероссийского конкурса в области педагогики, работы с детьми и молодежью до 20 лет «За нравственный подвиг учителя».

Итоговое заседание состоялось в Зале Церковных Соборов кафедрального соборного Храма Христа Спасителя. Возглавил его председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации, глава Оргкомитета чтений митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений. Мероприятие завершилось спектаклем «Дикий принц».

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ,
фото предоставлено игуменом Германом

В СОСТАВЕ РОССИИ ДЛЯ НАС ОТКРЫВАЮТСЯ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Депутаты Свердловска – о строительстве нового жилья в округе

Борис Семиошко, председатель Совета Свердловского муниципального округа:

– Благодаря созданию на территории ЛНР свободной экономической зоны (СЭЗ) открылись новые возможности для инвестиций. Один из таких примеров – возведение нового многоквартирного дома в г. Свердловск. Компания ООО «СтройТехМонтаж», инвесторы из Красноярского края, нашего региона-шефа своим примером показывают, что у нас можно и нужно строить. Возведение первого за последние 30 лет дома ЖК «Красноярский» дает точку отсчета новому этапу развития Свердловска. Со своей стороны, вместе с Администрацией округа мы готовы оказывать помощь и содействие в этих вопросах.



Виктор Земцев, депутат Совета, руководитель фракции партии «Единая Россия»:



– Сегодня, когда мы вернулись в состав большой России, перед нами открываются новые возможности, которых не было ранее. Да, на данный момент мы во многом развиваемся благодаря помощи регионов-шефов.

Красноярский край с 2022 года провел восстановление более 100 крыш на многоквартирных домах, произвел замену лифтов, отремонтировал дороги. Еще одним нашим успехом является начало жилищного строительства. Красноярские специалисты возводят новый кирпичный, двухподъездный жилой дом. Теперь у многих жителей Свердловска появится возможность приобрести новое жилье. Надеюсь, что это не последний новый МКД, который будут возводить красноярцы.

Алина Куркитадзе, депутат Совета Свердловского муниципального округа:



– Одним из условий для привлечения молодежи является наличие жилья. В Свердловске начали возводить новый дом, ЖК «Красноярский». Благодаря существующей сегодня льготной ипотеке в 2% у молодых специалистов появляется возможность улучшить свои жилищные условия или просто вернуться в родной город, чтобы продолжить свою деятельность тут, на малой родине. Очень хочется, чтобы таких новых домов, как строящийся ЖК «Красноярский», у нас было как можно больше.

НАШЕЙ ЗЕМЛЯЧКЕ ВРУЧИЛИ ЮБИЛЕЙНУЮ МЕДАЛЬ К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Еще одна свердловчанка получила юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и удостоверение к ней.

Заслуженную награду Валентине Владимировне Андрейченко, имеющей статус несовершеннолетнего узника концлагеря, от имени Президента РФ Владимира Путина вручила заместитель главы Администрации Свердловского муниципального округа Татьяна Мирошникова.

Татьяна Ивановна пожелала Валентине Андрейченко здоровья, благополучия и хорошего настроения.

Валентина Владимировна родилась в Польше, куда ее мать угнали в годы Великой Отечественной войны. После освобождения, которое произошло в 1945 году, ее семья вернулась в Свердловск. Здесь женщина много лет отдала работе в различных организациях и вышла на пенсию. Ее сын с семьей живет в Подмосковье. По словам Валентины Андрейченко, родные люди – это главное в ее жизни.



Фото: АСМО

АКТИВИСТАМ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ ВРУЧИЛИ ПЕРВЫЕ ПАСПОРТА

Вручение официальных документов накануне Дня защитника Отечества прошло в Свердловском центре детского и юношеского творчества «Мечта».



– Событие состоялось в рамках Всероссийской программы «Мы – граждане России» при поддержке Министерства внутренних дел по ЛНР, – рассказали в управлении образования по муниципальным образованиям Свердловского муниципального округа и городского округа города Ровеньки МОН ЛНР. – Свои первые паспорта получили 10 подростков.

Паспорта, обложки к ним и памятные значки Движения Первых ребятам вручили начальник отдела по вопросам миграции ОМВД России «Свердловский» Яна Крупа, инспектор отдела по вопросам миграции ОМВД России «Свердловский» Наталья Полуднева, начальник отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления управления образования Светланы Чеботникова.

В Красноярск из Свердловска для обмена опытом приехали специалисты по работе с молодежью. КРАСНОЯРЦЫ ОБМЕНЯЛИСЬ ОПЫТОМ СО СВЕРДЛОВЧАНАМИ

Начальник отдела молодежи и спорта управления культуры, молодежи и спорта Администрации нашего округа Елена Аншиц и руководитель Молодежного центра «Свердловск» Ирина Заверуха в первый же день пребывания в Красноярском крае встретились с руководителем АРТ-резиденции «Каменка» Евгенией Петровой.

Разговор посвятили развитию молодежной политики и обмену опытом.

– На встрече обсуждались вопросы вовлечения молодежи в общественную жизнь, реализации мо-

лодежных инициатив и создания благоприятной среды для развития молодых талантов. Особое внимание уделили обмену опытом по организации досуга подрастающего поколения, – сообщила Ирина Заверуха.

Красноярские специалисты представили свои наработки в сфере молодежной политики и поделились опытом реализации успешных молодежных проектов.

В Красноярске начальник отдела молодежи и спорта управления культуры, молодежи и спорта Администрации Свердловского

муниципалитета и руководитель Молодежного центра «Свердловск» приняли участие в семинаре по приоритетным направлениям реализации молодежной политики.

– Обсудили с начальником отдела Валентиной Макогончук вопросы создания муниципального центра тестирования в Свердловске, обучения судей для принятия нормативов ГТО и многое другое, – сообщила Елена Аншиц. – Выработали алгоритм работы, запланировали следующую встречу на март в формате видеоконференции.

Восточный
ДОНБАСС

Свердловск,
ул. Энгельса, 29

+7 959 142-33-22

TV-программа

на неделю с 3 по 9 марта



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

3-9 МАРТА



ОВЕН. Астрологический прогноз рекомендует Овнам выявить цель: иногда результат не так важен, как процесс его достижения. С друзьями не все гладко – некоторая холодность в разговорах и характерное для вас чувство превосходства над другими может быть воспринято неправильно. Людям покажется, что это гордыня или высокомерие.

ТЕЛЕЦ. Сейчас у Тельцов подходящее время, чтобы проанализировать завершенные дела, запланировать новые. Душевность, личное обаяние и избыток жизненных сил помогут вам завести новые знакомства, блеснуть в обществе. Сейчас вы переполнены эмоциями, и это здорово! Но подкрепляйте свои намерения здравым смыслом, возможно, вам помогут советом друзья.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецам принесут много радости домашние хлопоты вместе с любимым человеком. Период полон планов и надежд, некоторые из них могут осуществиться. Возможно небольшие недопонимания с друзьями вследствие необдуманного поступка. Сейчас как никогда полезны прогулки, физические занятия, крупные покупки, кроме изделий из камня и драгоценностей.

РАК. В этот период у Раков особенно велико стремление к лидерству. Осуществить планы сейчас вам поможет расположение планет. Благодаря своему трудолюбию ваши дети получат заслуженное поощрение. Устройте романтическое свидание, возможно, придется объясниться в любви. Если не будете витать в облаках, то успеете сделать многое.



ЛЕВ. Для Львов наступил удачный во всех сферах период. Возможен финансовый взлет. Проявляйте инициативу и не отказывайтесь от поддержки близких.

Помощь и совет сейчас будут как никогда необходимы. Завершите все старые проекты, планы. Вы получите новости, которые положительно скажутся на ваших делах.

ДЕВА. Наступивший период сулит Девам неожиданные встречи и новые знакомства. У людей творческих профессий будет возможность открыть свой внутренний мир, обострится способность к глубокому восприятию духовных ценностей. Подходящий период для преобразования, отдыха, преодоления ваших сомнений. Проведите период с семьей за городом. Нежелательно употребление мяса и алкоголя.

ВЕСЫ. Сейчас Весы преодолеют все препятствия благодаря своим настойчивости и упорству. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Это время благоприятно для рискованных предприятий, коммерческих сделок, покупок. Женщин в этот период ждет интересная встреча. Не исключено возобновление старых отношений или начало нового романа. Мужчинам же сейчас напомним о себе нерешенные проблемы или долги. Период подходит для романтических встреч и любви.

СКОРПИОН. Наступившая неделя у Скорпионов – время пожинать плоды богатого урожая вашей деятельности. Если решили что-то построить – дом, дачу или же семью, – делайте это прочно и основательно. Вашему детищу суждена долгая счастливая жизнь. Уверенно добиваясь намеченных целей,

попытайтесь сохранять такт и деликатность, чтобы не вызывать ненужное вам недовольство окружающих и зависть конкурентов.



СТРЕЛЕЦ. Благодаря настойчивости и упорству Стрельцов все препятствия будут преодолеваться. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Плодотворное время для покупок, рискованных предприятий, коммерческих сделок. Женщин ждет интересная встреча. Большая вероятность нового романа или возобновление прежних отношений. Мужчинам могут напомнить о себе долги и нерешенные проблемы последних дней. Замечательный период для романтических встреч и любви.

КОЗЕРОГ. Козерогам наступивший период принесет удачу, если вы заранее его спланируете. Скорее всего, именно сейчас вы придете к согласию с окружающими, обретете душевное равновесие. Вы можете почувствовать желание попросить совета друзей, однако не стоит на них всецело полагаться – возможны разочарования. Вещие сны имеют свойство сбываться.

ВОДОЛЕЙ. Жизненный потенциал женщин-Водолеев сейчас на такой высоте, что невозможно противостоять их чарам. Вы просто притягиваете к себе внимание, вызываете симпатию, вынуждаете предлагать услуги и помощь. Все дела будут даваться вам очень легко, и даже материальные проблемы отступят на некоторое время. Для мужчин существует вероятность получения подарка, выигрыша или вознаграждения. Конфликт между любовью и служебным долгом, возможно, будет решен в пользу любви. Это позволит вам уладить небольшие проблемы в личной жизни.

РЫБЫ. Для Рыб наступивший период олицетворяет перемены, новый виток в жизни. Сейчас вы будете как никогда серьезными, ответственными. Постарайтесь дать объективную оценку себе, окружающим и всему, что происходит вокруг вас. От этого будет зависеть ваше будущее благополучие.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



С 3 марта по 19 апреля – Великий пост.

3 марта – святого Льва, Папы Римского; преподобного Космы Яхромского; мытаря и фарисея 7 день.

4 марта – апостола от 70-ти Филимона и мученицы равноапостольной Апфии, апостола от 70-ти Архиппа; преподобного Феодора Санаксарского.

5 марта – преподобного Льва, епископа Катанского; преподобномученика Корнилия Псково-Печерского, игумена; преподобного Агафона Печерского.

6 марта – преподобного Тимофея Олимпийского; святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского.

7 марта – обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

8 марта – священномученика Поликарпа, епископа Смирнского; обретение мощей блаженной Матроны Московской.

9 марта – 1-е и 2-е обретения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 марта – растущая Луна в Тельце (13:36), 4/5 лунный день.

4 марта – растущая Луна в Тельце, 5/6 лунный день.

5 марта – растущая Луна в Близнецах (15:29), 6/7 лунный день.

6 марта – первая четверть (19:31), Луна в Близнецах, 7/8 лунный день.

7 марта – растущая Луна в Раке (19:28), 8/9 лунный день.

8 марта – растущая Луна в Раке, 9/10 лунный день.

9 марта – растущая Луна в Раке, 10/11 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

9 марта

мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика
(16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин
(16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:50, 18:50 Просто про финансы
(12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10 Большие русские (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Подслушано в сети (16+)
13:00 Х/ф «Если бы да кабы...» (12+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости
(16+)
15:40, 17:40 Деловые новости (12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Фамильные ценности»
(16+)
22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерть» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:50 Т/с «Случайный кадр» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:45, 04:10, 04:50 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
07:25, 09:30, 09:50, 10:55, 11:55 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45,
03:35 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои б» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
10:45 «Детский сад для зверят» (6+)
11:15 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Кракс» (0+)
19:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)
02:25 М/с «Команда СТИМ!» (6+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50, 15:15 «Игра в классики. Сергей
Соловьёв» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
16:00 «Новости Совета Федерации»
(12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00, 05:15 «Преодоление. Фёдор
Шапиро. Ловец нейтронов» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего.
Биоморфный зоопарк» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Транзит» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Своя
земля» (12+)
10:45, 00:35 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Каменный гость» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Мария
Смольникова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Орлинская. Молния
Зевса» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Звезда
республики» (16+)
18:15 Х/ф «Вера больше не верит»
(12+)
20:00 Х/ф «Вера больше не верит в
романтику» (12+)
22:35 «Атака лжецов». Специальный
репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Лаборатория смерти» (16+)
01:30 Д/ф «Рекордсмены хейта» (16+)
02:10 «Хроники московского быта.
Съедобная утопия» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
07:25 М/ф «Принцесса Монококе»
(12+)
10:20 М/ф «Артур и минипуты» (6+)
12:25 М/ф «Артур и месье урдалака»
(12+)
14:20 М/ф «Артур и война двух
миров» (0+)
16:20 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
19:00, 19:25, 19:50 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:15 Х/ф «Шпион по соседству» (12+)
22:05 Х/ф «Джон Уик 4» (18+)
01:35 Х/ф «Такси 5» (18+)
03:15 Т/с «Гости из прошлого» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:30 «Шесть кадров» (16+)
06:35, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

10:45, 23:15 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:50, 00:25 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
19:00 Х/ф «Роковая подмена» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «Часовщик» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Взрослые дети» (6+)
12:50, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
13:25, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Спутник:
начало космической эры» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Маша» (16+)
01:10 Х/ф «Правда лейтенанта
Климова» (12+)
02:40 Д/с «Шедевры военных
музеев» (12+)

МИР

05:00, 06:15, 10:20 Т/с «Молодой
Володав» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
11:15 Х/ф «Ход конем» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

22:30 Х/ф «Шестой» (12+)
00:10 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
00:50 Первый Евразийский канал
(12+)
01:55 Т/с «Подкидыш» (16+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 05:00 Т/с «Однажды в России»
(16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра
сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30 Т/с «Телохранители» (16+)
21:00 Т/с «Мендельсон» (16+)
22:00 Х/ф «Постучись в мою Тверь»
(16+)
23:55 Х/ф «Вся не в себе» (16+)
01:45 Х/ф «После» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 Х/ф «Бухта смерти» (0+)
02:15 Т/с «Бандитский Петербург:
Барон» (16+)
04:55 Х/ф «Рядом с тобой» (16+)
06:20 Х/ф «Призрак» (6+)
08:05 Т/с «Ментовские войны 4» (16+)
10:45 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
12:25 Х/ф «Любить по-русски 2» (12+)
14:10, 19:00 Т/с «Бандитский
Петербург. Адвокат» (16+)
16:15 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
21:00 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
22:50 Т/с «Ментовские войны 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:55 Х/ф «Домик у реки» (12+)
12:15 Х/ф «Три счастливых женщины»
(12+)
15:30, 05:55 Х/ф «Молодожены» (16+)
17:05 Х/ф «Батя» (16+)
18:30 Х/ф «Неидеальная женщина»
(12+)
20:20 Х/ф «Любовь приходит не
одна» (16+)
22:00 Х/ф «Женщина с прошлым»
(12+)
01:25 Х/ф «Сила Веры» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30 «Пробный переезд» (16+)
06:20, 02:30, 04:30 «Пятница News»
(16+)
07:00 «Запретный Китай» (16+)
07:40 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
09:40 «Адский шеф» (16+)

12:40 «Битва шефов» (16+)

23:00 «Черный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Дерсу Узала» (0+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта»
(12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:05, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 21:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:10 «Лица страны. Алексей
Борькин» (12+)
10:30 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30, 18:20 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
12:35, 02:05 Специальный репортаж
(12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Фрирайд. Мировой тур (6+)
15:30 «Громко» (12+)
16:55 Д/ф «Джеррард. Прирожденный
лидер» (12+)
19:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая
Лига. «Ротор» (Волгоград) - «Урал»
(Екатеринбург) (6+)
22:00 Бильярд. BetBoom Лига
чемпионов (6+)
00:35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига.
1/4 финала. «Машека» (Белоруссия)
- «Зенит» (Россия) (6+)
02:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные
истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки»
(16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Терминатор: Да придет
спаситель» (16+)
22:10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Посвященный» (12+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 4 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 Д/ф «Римма Маркова. Душа
нараспашку» (12+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

СРЕДА 5 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Просто про финансы (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:50 Луганский характер (12+)
18:40, 00:35 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:20 Д/с «Таинственная Россия»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:35 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:45, 10:55, 11:55 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
(16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Северные рубежи» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
01:00 Т/с «Случайный кадр» (16+)
04:30 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 04:05, 04:45
Т/с «Крепкие орешки 3» (16+)
08:20, 09:30, 09:55, 11:00, 12:00 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:45,
03:25 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:20 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
11:15 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
18:30 «Макс и Кряк» (0+)
18:40 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Двое на острове слёз»
(16+)
16:45, 01:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Моя история. Лариса Лукина»
(16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Царская охота» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Муся, Чук и Станислав»
(6+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:15 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Спинфайтеры» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
19:00 «Макс и Кряк» (0+)
19:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Сорок первый» (12+)
16:45, 01:45 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Мужское
занятие» (12+)

02:50 «За дело! Поговорим» (12+)
05:15 «Преодоление. Алексей Шущев.
Эпохи в камне» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Своя
земля» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы.
Любимые, но непутёвые» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Паук» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Нелли
Супергонщик» (6+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Орлинская. Молния
Зевса» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Женский характер» (16+)
18:10 Х/ф «Вера больше не верит в
приметы» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Звёзды против
родителей» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Девяностые. Авантюристики»
(16+)
01:30 «Хроники московского быта. В
пьяном угаре» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Макароны» (16+)
04:20 Д/ф «Георгий Жжёнов. Судьба
резидента» (16+)
05:30 Д/ф «Большое кино. Петровка,
38» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:15 Т/с «Папины дочка. Новые»
(12+)
08:35 Х/ф «Подарок» (16+)
10:20 Х/ф «Статус. Обновлён» (16+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
22:00 Х/ф «Шлимпо соседству» (12+)
23:55 Х/ф «Брюс Ли: Рождение
Дракона» (16+)
01:50 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)
22:35 Х/ф «Друзья и годы» (0+)
02:50 «Моя история. Анна Якунина»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (12+)
10:40 Д/с «Актерские драмы. Жизнь
взаимы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Дибцева» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Красавица и воры»
(12+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Размер
имеет значение» (16+)
18:10 Х/ф «Вера больше не верит в
совпадения» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:10 «Хроники московского быта.
Завещания звёзд» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи.
Смертельный матч» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 «Удар властью. Валентин
Павлов» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочка. Новые»
(12+)
08:20 Х/ф «Бесконечная история.
Альбион» (12+)
10:35 Х/ф «Долина рыцарей» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:30 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Месь пушистых» (12+)
21:45 Х/ф «Большой Стэн» (16+)
23:45 Х/ф «Драйв» (18+)
01:50 Х/ф «Поехали!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 03:00 «Тест на отцовство» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:55 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «От встречи до разлуки»
Уварова» (16+)
19:00 Х/ф «Запретная правда» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Алые паруса» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Мирный
атом» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Ведьма» (16+)
01:20 Х/ф «Конец императора тайги»
(0+)
02:50 Д/с «Перелом. Хроника
Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Подкидэш»
(16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

10:45, 23:25 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:40 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:10 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:35 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)
19:00 Х/ф «Твоя чужая» (16+)
04:40 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 03:20 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:30 Х/ф «Ссора в лукашах»
(0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего.
Подземная история Москвы» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Позывной
«Мышка» (16+)
01:25 Х/ф «Лиха беда началом» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Пой, ковбой, пой!» (0+)
05:10, 06:15 Х/ф «Белые волки» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
07:00 Х/ф «Чингангук - Большой
Змей» (0+)
08:55, 10:10 Х/ф «Сыновья Большой
Медведицы» (0+)
10:55 Х/ф «Всадник без головы» (0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Девушка с гитарой» (0+)
00:25, 01:55 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
02:20 Х/ф «Текумзе» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 05:50 Т/с «Однажды в России»
(16+)
11:00 Т/с «Патриот» (16+)
19:00 Т/с «Телохранители» (16+)
21:00 Т/с «Мендельсон» (16+)
22:00 Х/ф «Серебряные коньки» (6

НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ...

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Летом 1942 года враг вступил на Донские земли. Для обороны Сталинградского фронта Клетский район наряду с Калачом имел решающее значение. Здесь была главная полоса обороны Красной Армии на Среднем Дону, находились важнейшие коммуникации, которые кратчайшим путем выходили к Сталинграду. Туда нанес первый удар танковый корпус Армии Паулюса...

Их было четверо, как в «Трех мушкетерах», только у них было не четыре мушкета, а два противотанковых ружья. Их подвиг на высоте 198,3 воспевали в стихах, о них писали фронтовые листовки и газеты. В честь гвардейцев-бронбойщиков художники студии имени Грекова сделали диораму «Стойкость, победившая смерть».



ТРИ ЗАБЫТЫХ ГЕРОЯ

О них напечатали в раритетном теперь издании 1961 г. «История Великой Отечественной войны Советского Союза» в шести томах: «В боях в конце июля (1942 г. – ред.) в районе Клетской совершили героический подвиг четверо бронбойщиков 33-й гвардейской дивизии 62-й армии во главе с П.О. Болото. Гвардейцы имели всего два противотанковых ружья, но смело вступили в бой с 30 немецкими танками. За один день герои уничтожили 15 танков и не пропустили врага через свои позиции».

Из отважной четверки по фамилии упомянут только один. Петр Болото – единственный, кто тогда получил звание Героя Советского Союза. А в тексте еще и неточность – в этом бою командовал бронбойщиками его товарищ по оружию – заместитель политрука роты противотанковых ружей 84-го гвардейского стрелкового полка Константин Беликов. Вот его выступление на митинге в 1942 г., опубликованное в газете Сталинградского фронта «Красная Армия» под заголовком «Подбили, потому что не боялись смерти»:

– Вокруг равнина, изредка нарушаемая невысокими холмами да неглубокими ложинами. На одной из таких высот, обливаясь потом, гвардейцы вырыли глубокие окопы, построили блиндажи. Мы, бронбойщики, закопались в землю поглубже, прикрыли свои окопы ковылем и польнуью, чтоб не заметил враг с воздуха, чтобы мы неуязвимы были для его танков, чтобы не зацепила нас шальная пуля. Грянул жестокий бой. Немцев было во много раз больше. Они бросили против нашей обороны десятки танков и бронемашин...

Вокруг врзались в землю снаряды и мины, осыпая нас осколками, обволакивая небо черным дымом. Мы видели, как стойко держались наши товарищи на левом фланге. Туда прорвались немецкие танки, но бойцы не покидали окопов, не уходили со своих мест, разя фашистов, забрасывая их гранатами.

Наших два расчета были переброшены на левый фланг. Надо было поддержать стрелков. Едва мы заняли огневые позиции, как перед нами появились немецкие тан-

ки. Сколько их? Два, три десятка, а может быть, больше. Разве можешь считать в такой момент? Танки шли на большой скорости, развернутым строем. Открыли огонь наши артиллеристы. Запылало несколько танков, но фашисты лезли напролом. Они безостановочно били на ходу из пушек и пулеметов, засыпая нас свинцом и осколками снарядов.

– Подготовить патроны! Стрелять, когда танки подойдут на 200 метров, – командуя своим товарищам, – бить в упор, приготовить гранаты.

– Есть! – ответили три гвардейца.

– Огонь! – крикнул я, – чувствуя, как жгучая ненависть к врагу словно сжимает мое сердце. Три танка шли наискось, повернувшись боком к нам. Болото и Алейников дали первый выстрел. Остановилась одна машина. Подаю патрон Самойлову. Первый выстрел – и наша пуля поджигает второй танк, завертевшийся волчком на месте.

С этого момента мы ни на миг не прекращали огня. Каждую пулю посылали в бронированные коробки, но с каждой секундой опасность все увеличивалась. Впереди, по бокам и сзади – вражеские танки, везде белеют кресты. Мы отрезаны, мы в кольце.

Снова несколько танков прорвались в наше расположение.

На них обрушились артиллеристы. Еще несколько танков польхает огнем. Мы бьем по машинам, которые поближе. От напряжения, пыли и дыма воспалились глаза, сердце гулко колотится в груди. Все вокруг покрылось дымом и огнем. В степи пылают, дымятся, чернеют и неподвижно стоят десятки подожженных и подбитых танков.

Пятнадцать из них уничтожили, подожгли и подбили мы из наших бронбоек. Восемь танков пришлось на долю Болото и Алейникова, семь танков уничтожили мы вдвоем с Самойловым.

Четверо бронбойщиков 23 июля 1942 г. в районе станицы Клетской из двух противотанковых ружей уничтожили 15 вражеских танков и штурмовых орудий.



Встреча однополчан: Константин Беликов и Иван Алейников жили по соседству, но ничего не знали друг о друге, встретились только в 1982-м году

ЧЕТЫРЕ СУДЬБЫ

Самой трагической оказалась судьба бронбойщика Петра Самойлова из Краснодарского края. На второй день после сражения на безымянной высоте 198,3 он был смертельно ранен во время воздушного налета и скончался в медсанбате. В послевоенной публикации его ошибочно назвали Григорием.

Петр Болото защищал Сталинград, освобождал Ростовскую область, Донбасс и Каховку, Перекоп, Крым, Севастополь. Прошел по боевой дороге Витебск-Полоцк-Литва-Восточная Пруссия, в апреле 1945 года участвовал в штурме Кенигсбергской крепости, а 24 июля – в Параде Победы на Красной площади в Москве.

В 1948 году по состоянию здоровья гвардии капитан П. Болото демобилизовался из рядов Советской Армии и возвратился в родной Донбасс,

где работал шахтером, бригадиром, горным мастером. Жил и трудился в городе Горское на шахте № 1-2 «Горская». Но ранения и лишения фронтовой жизни дали о себе знать. Болезнь приковала его к постели, и в октябре 1966 года Петр Осипович скончался.

Двое других героев из отважной четверки бронбойщиков – наши земляки Константин Беликов и Иван Алейников. После войны они вернулись в родные края и жили по соседству: Константин Федотович – в поселке Павловка, Иван Петрович – в селе Карпово-Крепенское, но ничего не знали друг о друге.

Ивана Алейникова ранило 27 апреля при штурме безымянной высоты на подходе к Берлину. В день Победы он лежал в госпитале, началась гангрена. Ногу пришлось ампутировать. За тот

последний бой Иван Петрович был награжден Орденом Отечественной войны II-й степени.

Однополчане считали, что Константин Беликов погиб. Он попал в окружение, по немецким тылам добрался к линии фронта, к нашим войскам. Освобождал Украину, форсировал Днепр, воевал в Восточной Пруссии, участвовал в разгроме Японии. Войну окончил в Порт-Артуре, был в роте связистов. За штурм Большого Хингана награжден Орденом Красной Звезды.

После демобилизации жил в Павловке, работал на шахте. Ошибка в фронтовой публикации, где героя назвали Александром Беликовым, оказалась для нашего земляка роковой. Как не вызывающего доверия его отчислили из артиллерийского училища. Называли лгуном и после войны земляки, коллеги.

САМОЗВАНЕЦ АЛЕКСАНДР

Случайной ошибкой фронтовой прессы воспользовался некий Александр Беликов из Баку. Он неплохо изучил публикации о подвиге бронбойщиков, да только где ему было знать подробности, известные только участникам тех событий.

Компетентные органы обратили внимание на некоторые сомнительные биографические детали. Начали следствие.

Из постановления о возбуждении уголовного дела: «На протяжении долгих лет Беликов Александр Васильевич в корыстных целях искажал свои биографические и анкетные данные, обманым путем добился назначения ему пенсии, как инвалиду Великой Отечественной войны, а также персональной местного значения. Тем самым незаконно, путем мошенничества, похитил у государства с 1976 года 4 754 рубля 80 копеек».

Подлог был установлен. И человек, сам участник войны, предстал перед судом. Он опозорил себя. Тяжелая расплата за корысть. Народный суд Орджоникидзевского района признал Александра Беликова виновным в хищении государственного имущества путем мошенничества и изготовления, подделке и использовании подложных официальных документов. И приговорил к трем годам лишения свободы.

Настоящие имена героев-бронбойщиков восстановил их однополчанин, разведчик Сурен Мирзоян. Он изучал архивы, политдонесения и в 1969 г. в Ереване выпустил книгу, но Константин Беликов об этом не знал. И только в 1982 г. его отыскивали однополчане. О встрече ветеранов 33-й стрелковой дивизии, о подвиге бронбойщиков в 1984 г. снял фильм «Стойкость» известный в Свердловске человек, почетный гражданин города, изобретатель, художник, фотограф и основатель народной киностудии «Горизонт», ныне покойный Иван Мирошниченко. Именно по его архивным документам и была написана эта статья. Иван Иванович вспоминал, что у Константина Беликова, когда он впервые смотрел документальную киноленту, по щекам текли слезы. А потом он попросил копию, за неделю истрепал пленку, возил по всей округе, чтобы знали, что не лгун, что был там, на безымянной высоте...

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Доброволец в белом халате

В специальной военной операции сегодня участвуют многие медицинские работники. Они, ангелы-спасители, рискуя собственными жизнями, оказывают квалифицированную помощь не только военнослужащим, но и мирным жителям в освобожденных городах и поселках, пострадавшим от обстрелов боевиков ВСУ. В их числе – луганчанин Владислав Гогуадзе. Его героизм и мужество помогли спасти не одну человеческую жизнь.

Владислав родился в живописном городе Дзержинске Донецкой области. Отец трудился телохранителем, а мама – помощником судьи. Воспитывали Владислава с большой строгостью, как сам признается, в ежовых рукавицах.

– Родители всегда следили за тем, чтобы я меньше времени проводил на улице и больше погружался в чтение книг, – вспоминает юноша. – Я любил читать историческую литературу, но меня также привлекали приключенческие романы, фантастика и фэнтези. Читал я очень много и с детства мечтал о медицинской профессии. Литературный герой, который мне ближе всего по духу, – молодой врач из цикла рассказов Михаила Булгакова «Записки юного врача».

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достоинными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

До девятого класса Владислав успешно обучался в информатико-математическом лицее своего города. В 2014 году из-за развернувшихся боевых действий он вынужденно покинул родной дом и продолжил учебу в муниципальной школе № 29 Владикавказ (Республика Северная Осетия – Алания). В 2016 году вместе с семьей переехал в Луганск и поступил в Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, на педиатрический факультет. Будучи студентом, Владислав сразу же вступил в ряды волонтерского отряда «Неравнодушные сердца», где активно помогал работникам Луганского республиканского дома ребенка и участвовал в жизни детишек, оставшихся без родителей. В 2022 году он поступил на факультет последипломного образования ЛГМУ, выбрав специальность «детская хирургия».

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Фронтовой путь Василия Чередниченко

Сталинградская битва стала одним из ключевых сражений Великой Отечественной войны. Она происходила с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года на территории современных Воронежской, Ростовской, Волгоградской областей и Республики Калмыкии. Свой значительный вклад в победу в ней внес и житель Станично-Луганского района ЛНР Василий Демьянович Чередниченко.

Повестка сразу после выпускного

Родился будущий фронтовик 20 июня 1922 года в селе Мокроеланчик Донецкой области в семье рабочих. Когда пришла пора получать знания, пошел в школу, до которой приходилось ежедневно преодолевать расстояние в 6 километров. Время летело стремительно – не успел Василий оглянуться, как отпраздновал выпускной. После торжественного мероприятия вернулся домой и уснул прямо в стого сена, которое накануне привез отец.

– Вася, сынок! Война началась! – страшные слова матери прозвучали резко и неожиданно, вырвав парня из блаженного сладкого сна.

«Это не может быть правдой: наверняка приснилось!» – подумал он, но, включив радиоприемник, услышал подтверждение слов мамы. А через три дня ему вручили повестку – так начался фронтовой путь Василия Чередниченко.

– Меня привезли в Харьковское бронетанковое училище, – вспоминает он. – А на

второй день немцы пожгли все танки, и учиться стало не на чем. Курсантов было 110 человек, и нас всех решили отправить на оборону города. А мы молодые, неопытные – винтовка была выше меня. На следующий день курсантов в строю осталось всего 60...

Фронтовик отмечен многими наградами – всего их более 30, но самые памятные для него – медали «За отвагу» и «За оборону Сталинграда», орден Красной Звезды.



Со студенческой скамьи – на передовую

В феврале 2022 года, когда началась специальная военная операция, Владислав учился на шестом курсе ЛГМУ.

– 24 февраля 2022 года, услышав выступление Владимира Владимировича Путина, я принял решение стать добровольцем и уйти на фронт, – делится своими мыслями Владислав. – Я мужчина, и мой долг – защищать Отечество. Родители, осознавая всю серьезность ситуации, не стали отговаривать меня. Получив их благословение, я отправился в военкомат.

Там Владиславу выдали военную форму, и в начале марта он был направлен на Харьковское направление. В качестве бойца он сначала стал заместителем командира медвзвода, а затем получил должность командира. Его миссия заключалась в оказании медицинской помощи раненым и больным боевым товарищам, он был негласным «главным врачом» для гражданского населения освобожденных населенных пунктов.

– Медицинскую помощь я оказывал всем, кто в ней нуждался, – вспоминает медик. – Ситуация требовала этого. Из-под огня я эвакуировал раненых с поля боя, накладывал жгуты, останавливал кровотечения и делал уколы обезболивающего. Гражданских людей

вытаскивал из разрушенных артобстрелами домов. Честно говоря, приходилось садиться и за руль, хотя я не умею водить. Человек способен на многое, когда на кону жизнь. И даже невозможное возможно. Как-то во время эвакуации раненых начался обстрел, и мне ничего не оставалось, как самому сесть за руль... В тот момент это был единственный шанс спасти ребят. Я пестрелся, родители, осознавая всю серьезность ситуации, не стали отговаривать меня. Получив их благословение, я отправился в военкомат.

Там Владиславу выдали военную форму, и в начале марта он был направлен на Харьковское направление. В качестве бойца он сначала стал заместителем командира медвзвода, а затем получил должность командира. Его миссия заключалась в оказании медицинской помощи раненым и больным боевым товарищам, он был негласным «главным врачом» для гражданского населения освобожденных населенных пунктов.

Профессия врача постоянно держит в тонусе, поскольку требует сосредоточенности, выдержки, стрессоустойчивости и высокой скорости реакций.

В трудные моменты юноша врачу приходилось забирать и транспортировать погибших товарищей, а также оказывать помощь раненым, даже если они были с другой стороны фронта.

– Самое главное на войне – через силу бороться со страхом в себе и помогать своим боевым товарищам в критические моменты, – продолжает он. – При этом нужно объективно оценивать ситуацию, хладнокровно думать, не давать волю эмоциям. Многие сослуживцы после пережитого искренне уверовали в Бога, ведь цену жизни по-настоящему можно узнать, лишь заглянув в глаза смерти. У бойцов в нагрудных карманах хранятся молитвословы или иконки, а вокруг пояса обернуты ленты с молитвой. Обычно это молитвенный пояс с псалмом 90-м, его еще называют «Живой в помощи...». Чудеса Божьи случаются на фронте постоянно, каждый день – уже чудо, что ты в таких условиях остался живым. В минуты тишины обычно мечтается о возвращении к своим семьям, любимым, родным людям и строятся планы мирной жизни. Ты грезил о том, чтобы приехать домой и просто расслабиться от постоянного напряжения.



Опыт, полученный военным медиком, бесценен

– Мне было интересно наблюдать за работой русских военных врачей медицинского отряда специального назначения Западного военного округа, – говорит Владислав. – Это не просто профессионалы, это элита врачебного дела, настоящие асы. У самой грани передовой, в полевых условиях они творят настоящие чудеса – реально вытаскивают людей с того света. Я многому научился у них, их командный состав всегда помогал и передовыми средствами помощи, и советом. Навыки, которые я приобрел в зоне СВО, бесценны и стали основой для моей дальнейшей учебы и работы.

Сегодня Владислав Гогуадзе работает детским хирургом в республиканской детской больнице и поликлинике. Он продолжает нести свою миссию, теперь защищая здоровье и жизнь наших детей – будущего страны.

Надежда Аврамова, фото из архива героя публикации



Тяжелые бои за Сталинград

Впоследствии учащимся дали по мешку сухарей и отправили пешком в Энгельс, откуда они в товарном вагоне поехали в Ташкент.

– Я 9 месяцев провел в химическом училище, успешно его окончил, и мне дали направление в Новосибирск, – продолжает рассказ ветеран. – Затем направили в Барнаул, где формировалась 315-я Краснознаменная гвардейская стрелковая дивизия, позже ей было присвоено почетное наименование Мелитопольской. Оттуда отправились в город Камышин, где обосновались и занимались боевой подготовкой, ведь у командования уже был план брать Сталинград в кольцо.

И вот в один из дней по сигналу тревоги 315-я выдвинулась в сторону Сталинграда. Когда к ней подошли немецкие танки, дивизия разделилась на

несколько частей, один из ее полков ушел в южном направлении.

– Бои уже шли полным ходом, а сколько мы одиночек потеряли! – сокрушается фронтовик. – У меня на память об этих днях осталось ранение в щеку. Наш полковой хирург меня спросил: «Хочешь быть красивым?» Я, конечно же, ответил утвердительно, и тогда он мне шприцем под щеку затянул в рану пропитанный лекарством бинт, чтобы убрать ожог и обеззаразить. А осколок так и остался там, опустился только ниже. Он мне, кстати, и не мешает.

Василий Чередниченко с теплотой вспоминает своих боевых товарищей. Один из них, по фамилии Щоголев, был родом из Сибири, и его точной стрельбе можно было позавидовать: – На 50 метров ставили пятки, и он попадал точно в цель!

Салютом встретили Победу!

После пополнения дивизии бойцов перебросили в Мелитополь.

– Готовили нас на Киев, на форсирование Днепра, – делится Василий Демьянович. – А в это время стало известно о бесчинствах татар в Крыму, и нас срочно отправили в Перекоп. Группировка немцев вкупе с татарами нам оказала серьезное сопротивление, но все-таки мы смогли одолеть противника.

Кроме того, фронтовик участвовал в боях под Севастопо-

От Курил до Одессы

В послевоенные годы Василий Демьянович какое-то время жил на Курильских островах.

– У нас был дом на четыре семьи, жили в квартирах, а топили дровами, – делится он воспоминаниями. – Так вот, мы ходили в этот дом по тоннею снега – зимой покров был почти в человеческий рост!

Потом Чередниченко перевели в зенитный полк, который базировался в 15 км от Петропавловска-Камчатского.

Ветеран рассказывает, что очень хотел поступить в химическую академию, но этим планам так и не суждено было сбыться:

– Меня направили в город Шиханы Саратовской области, мы там находились полтора года, и когда я завел разговоры о поступлении, мое начальство обрубало эти планы на корню: «Ты уже знаешь больше, чем в академии! Никуда не поедешь». И направили старшим преподавателем в Саратовское училище, я там работал полтора года, потом учебное заведение расформировали, и мне предложили отправиться в Одессу.

В Одесском высшем артиллерийском командном ордена Ленина училище им. М. В. Фрунзе Чередничен-

Всегда рядом близкие люди

В июне 2022 года Василий Демьянович Чередниченко, житель села Нижнетеплое Станично-Луганского района, перешагнул столетний жизненный рубеж, и этот год для него ознаменовался чередой памятных событий: освобождение района от украинских оккупантов, получение паспорта гражданина республики, оформление российского гражданства.

О секрете своего долголетия ветеран рассуждает так:

– Я в жизни своей во рту не держал курева. Дед мне с детства говорил: «Я курю – и

видишь, хриплю!» Так я и не попробовал вкус сигарет.

Со своей супругой Василией Чередниченко прожил душа в душу более 70 лет – до самой ее смерти, сейчас же он окружен заботой двух дочерей и внуков.

Для полного счастья ветерану не хватает только вестей о полном освобождении Донбасса и долгожданном мире.

Василий Демьянович признался, что очень переживает за наших воинов.

– Большое дело вы делаете! – обращается он к бойцам. – Дай Бог вам всем здоровья и хорошего самочувствия!

Елена Валуйская, фото Дарьи Чмирровой

В момент боя снайперский выстрел поразил боевого товарища Василия Чередниченко, вторая пуля предназначалась для него. Но бойца в это мгновение окликнула медсестра. И он оглянулся...

Пуля прошла через щеку.

КАКИЕ ОПАСНОСТИ СКРЫВАЕТ ВАША ПЕЧЬ

Инспекторский состав МЧС России посетил жителей пос. Ленинский. Как сообщили в ГУ МЧС России по ЛНР, рейд нацелен на снижение риска возникновения пожаров в осенне-зимний период и повышение уровня противопожарной защиты. Особое внимание уделялось соответствию печей и дымоходов требованиям пожарной безопасности, наличию предтопочного листа и исправности запорной арматуры. Инспекторы проводили разъяснительные беседы с населением, напоминая о правилах безопасной эксплуатации печного отопления, таких как недопустимость растопки печей легковоспламеняющимися жидкостями и необходимость регулярной чистки дымоходов от сажи.



ДВОЙНОЕ СТОЛКНОВЕНИЕ

За неделю в Свердловском муниципальном округе зарегистрировано одно ДТП. Об этом рассказала «ВД» инспектор (по пропаганде) отделения ГИБДД ОМВД России «Свердловский», лейтенант полиции Татьяна Березниченко.



22 февраля в 13:00 на дороге «Свердловск – Червонопартизанск» водитель Г. 1985 г. р. управлял Наіта 3. Он не выбрал безопасную дистанцию до впереди стоящего ВАЗ-2106, за рулем которого был В. 1969 г. р. В результате произошло столкновение транспортных средств, а ВАЗ-2106, в свою очередь, задней частью автомобиля задел переднюю часть BMW, которым управлял З. 1990 г. р. В дорожно-транспортном происшествии пострадавших нет.

ЗА ЧТО ОШТРАФОВАЛИ РОДИТЕЛЕЙ

В Администрации округа состоялось очередное открытое заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Свердловского муниципалитета. Во время мероприятия утвердили отчет о работе за 2024 год.

– Рассмотрели восемь дел об административных правонарушениях по части 1 статьи 5.35 КоАП РФ «Неисполнение родителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних», – рассказали члены комиссии. – Вынесли постановления о назначении предупреждений и штрафов в размере от 100 до 300 рублей в соответствии с Кодексом РФ об административных правонарушениях.

Как сообщили в отделе по обеспечению деятельности КДНиЗП, утверждены межведомственные планы индивидуальной профилактической работы с семьями, находящимися в социально опасном положении. К этой категории отнесли еще одну семью, для ее реабилитации будет соответствующий план.

На заседании рассмотрели информационное письмо правоохранительного органа по поводу несовершеннолетнего.

Комиссия напоминает: родители (законные представители) несут ответственность за воспитание и обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии детей.

ПРОИСШЕСТВИЕ В НЕЖИЛОМ ДОМЕ В БИРЮКОВО



За неделю в Свердловском муниципальном округе зарегистрирован один пожар. Об этом рассказала «ВД» старший инспектор отдела НД и ПР по г. Свердловску и Свердловскому району ГУ МЧС России по ЛНР, капитан внутренней службы Яна Радионова.

В пятницу, 21 февраля, в пос. Бирюково на ул. Криничная горел нежилой дом. Уничтожены домашние вещи и крыша на площади 80 кв. м. Причина происшествия устанавливается.

УДАРИМ ПО АВАРИЙНОСТИ ВЗАИМНОЙ ВЕЖЛИВОСТЬЮ!

За время проведения профилактического мероприятия «Пешеходный переход» к административной ответственности по ст. 12.18 КоАП РФ «Непредоставление преимущества в движении пешеходам или иным участникам дорожного движения» привлечено 1 226 водителей транспортных средств, а также по ч. 1 ст. 12.29 КоАП РФ «Нарушение Правил дорожного движения пешеходом» выявлено и пресечено 964 нарушения. Об этом сообщили в УГИБДД МВД по ЛНР.

Водителям следует снижать скорость у пешеходных переходов и быть готовыми остановиться. Пешеходы могут быть менее заметны, особенно в темное время суток или при плохой видимости. Также нужно пропускать пешеходов и соблюдать скоростной режим.

Пешеходам следует переходить дорогу только по правилам: на специально оборудованных переходах и на зеленый свет. Перед переходом нужно убедиться, что водители вас видят, и не создавать помех движению.

Все участники должны прогнозировать действия друг друга. Если вы водитель, то дайте пешеходу время и пространство. Если вы пешеход, то оцените скорость автомобиля и убедитесь, что водитель заметил вас.

Важно соблюдать культуру общения на дороге. Вежливый жест, благодарность водителю или пешеходу за уступленную дорогу создают на дороге доброжелательную атмосферу. Только совместными усилиями водители и пешеходы могут снизить риски на дороге и сделать ее безопаснее для всех.

ТЕПЛО И ЗАБОТА – НАШИМ БОЙЦАМ

■ Православное духовенство Михайловского церковного округа с начала года уже не раз передавало военнослужащим большие маскировочные сети, вязанные балаклавы, окопные свечи, теплые одеяла.



Благочинный округа протоиерей Александр Притула со священнослужителями продолжает заготавливать сырье для окопных свечей, собирать средства для закупки материалов для маскировочных сетей. По благословению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия изготавливаются их в пос. Комсомольский – в мастерской, оборудованной в приходе, посвященном преподобному Сергию Радонежскому (настоятель – иерей Виталий Стец).

ИНТЕРНЕТ: ПОЛЬЗА БЕЗ УГРОЗ

В рамках профилактических мероприятий «Интернет без угроз» сотрудники регионального МВД провели лекции в 340 общеобразовательных учреждениях и профессиональных организациях. Об этом рассказали в пресс-службе МВД по Луганской Народной Республике. Полицейские призвали жителей ни при каких обстоятельствах не переводить денежные средства на неизвестные счета.

Особое внимание правоохранители уделили самым возрастным пользователям мессенджеров, профилактическую работу с которыми будут вести участковые уполномоченные полиции. О существующих на данный момент техниках дистанционного мошенничества стражи правопорядка побеседовали с 3 348 пенсионерами.

«В январе 2025 года УБК МВД по Луганской Народной Республике организовало рассылку сообщений предупредительного характера более чем 1 миллиону абонентов. Смс-рассылки с предупреждением о действиях мошенников организованы на постоянной основе», – заявили в УБК МВД по Луганской Народной Республике.

**ЧЕТВЕРГ
6 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Казанова. В бегах» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:40, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Круги на воде» (16+)
00:10 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

**ПЯТНИЦА
7 марта**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос. Новый сезон» (12+)
23:30 Х/ф «Болеро. Душа Парижа»
(16+)
01:40 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Дура» (18+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00 Д/с «Большой скачок» (12+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10, 00:00 Т/с «Дети перемен» (16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:45, 06:30, 04:25 Т/с «Крепкие
орешки 3» (16+)
07:20, 09:30, 09:55, 10:55, 12:00 Т/с
«Желтый глаз тигра» (16+)
07:55 «Ваше здоровье!» (12+)
08:30 «День ангела» (0+)
08:55 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:20, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40,
03:10, 03:50 Т/с «След» (16+)
22:20, 00:30 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05, 01:15 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «ИзВестия. Итоговый выпуск»
(16+)

01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

05:00 Утро Донбасса (12+)
05:05 Большие русские (12+)
08:55, 19:20 Страна 404 (16+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Фамильные
ценности» (16+)
10:15 А дома лучше (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Дом с лилиями»
(16+)
14:50 Д/ф «Больше, чем любовь»
(12+)
15:40, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
15:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
17:45, 23:45 Государственная грамота
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Шеф. Призраки прошлого»
(16+)
22:10 Х/ф «Бык» (16+)
00:15 «Своя правда» (16+)
01:55 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:30 «Инфоцит» (16+)
03:00 «Квартирный вопрос» (0+)
03:55 Х/ф «Ловушка» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «ИзВестия»
(16+)
05:25, 05:30, 06:05, 06:50, 07:40 Т/с
«Крепкие орешки 3» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)
09:30, 10:20, 11:15, 12:00 Т/с «След
пираний» (16+)
12:55 «Знание - сила» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокор Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Электрические герои» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Белые сны» (6+)
10:45 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
(0+)
11:00 М/с «Приключения
Мегащенков» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Фиксики» (0+)
13:05 М/с «Джи-Джи Бонд:
Супергонщик» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис» (0+)
17:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
19:00 «Макс и Крякс» (0+)
19:05 М/с «Волшебная кухня» (0+)
20:30 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Царевны» (0+)
22:30 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «44 котёнка» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Анна Якунина»
(16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:50 Т/с «Анатомия сердца»
(16+)
15:15 Х/ф «Давай поженмся» (16+)
16:40, 01:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Женское дело» (18+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 20:00, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Денис
Майданов. Я буду знать, что ты
любишь меня» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Привидения Патрика Суэйзи» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:55 Т/с
«Должник» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
13:20 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:40 М/с «Барбоскины» (0+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
20:55 «Макс и Крякс» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Бубя» (6+)
02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
03:40 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:15 Х/ф «Мир входящему» (0+)
16:45 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «Покровские ворота» (0+)

22:35 Х/ф «Мир входящему» (0+)
00:05 Х/ф «Так надёжнее» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (12+)
10:35 Д/с «Актёрские драмы.
Отравленные любовью» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Т/с «Смерть в объективе.
Проклятие памяти» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Татьяна
Казючич» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Выстрел в спину»
(0+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Французский поцелуй» (16+)
18:15 Х/ф «Вера больше не верит в
принципы» (16+)
22:35 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Сильная
женщина» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Плач из могилы» (16+)
01:30 «Девяностые. Тур для дур»
(16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые»
(12+)
08:00 Х/ф «Волк и лев» (6+)
10:05 Х/ф «Мамы» (12+)
12:25 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
14:35 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
17:20, 19:00, 19:30 Т/с «Граница
миров» (16+)
20:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
22:25 Х/ф «Красотка на всю голову»
(16+)
00:45 Х/ф «Не буди во мне киллера»
(16+)
02:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:35, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:35, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)

23:45 Х/ф «Хинтерленд: город грехов»
(18+)
01:20 Х/ф «Париж, я люблю тебя»
(18+)
03:10 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра»
(16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Стандарты
красоты» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «Стандарты красоты.
Новая любовь» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Легенды эстрады.
Пережить 90-е» (16+)
18:10 Х/ф «Стрекоза над омутом»
(16+)
20:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:35 Х/ф «Укротительница тигров»
(0+)
02:10 «Петровка, 38» (16+)
02:25 «Закон и порядок» (16+)
02:55 Х/ф «Отель последней
надежды» (12+)
05:50 «10 самых... Долгожданная
слава» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Уральские пельмени» (16+)
07:50 Т/с «Тамара Игоревна и другие»
(16+)
08:50, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени» (16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)
05:15 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05:35 М/с «Ну-ка, догони!» (6+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:35 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)

10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Сокровище» (12+)
19:00 Х/ф «Счастье на паузе» (16+)

ЗВЕЗДА

05:05, 13:25, 15:05, 17:15, 04:50 Т/с
«Маргарита Назарова» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 23:55 Х/ф «Женитьба
Бальзаминова» (6+)
15:00 Военные новости (16+)
18:10 Д/с «Советские прорывы:
вдохновение для будущего. Города
мечты» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывной «Малина». Глава II:
«Позывной «Душа» (16+)
23:35 Д/с «Русская. Глава I:
«Позывные «Мелкая» и «Малая». Глава II:
«Позывные «Луч» и «Волна» (16+)
01:35 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
02:50 Х/ф «Лиха беда начало» (16+)

МИР

05:00 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 Д/с «Рожденные в СССР. К
100-летию газеты «Пионерская
правда» (16+)
06:40 Х/ф «Сказка о потерянном
времени» (0+)
08:20, 10:10 Т/с «Я не я» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)

14:30 Х/ф «Любовь во всём виновата»
(16+)
19:00 Х/ф «Назови меня любимой»
(16+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)
06:15 Х/ф «Чужое счастье» (16+)

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
12:15, 13:25 Х/ф «Любовь земная»
(0+)
14:50, 15:05, 17:15 Х/ф «Судьба» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Нацизм с
латышским акцентом» (12+)
20:30 Д/с «Война миров» (16+)
21:20 «Специальный репортаж. Что
русскому смешно...» (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:55 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)
03:10 Х/ф «Мы жили по соседству»
(0+)
04:40 Х/ф «Подкидыв» (0+)

МИР

05:00, 03:30 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:10, 02:15 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:00 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
(0+)
08:55, 10:10 Т/с «Дорогая» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИР»
(16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:20 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:05 Х/ф «Д'Артаньян и три
мушкетера» (0+)
04:40 Т/с «Непридуманная жизнь»
(16+)

17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:45 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:30 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
00:35 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:5

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 8 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:20 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
12:15 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+)
13:35 Х/ф «Служебный роман» (0+)
16:40, 18:20 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
19:50, 21:35 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время (12+)
23:20 Х/ф «9 1/2 неделя» (18+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:20 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Измайловский парк» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:50 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
22:50 Х/ф «Лёд 3» (6+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовая» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлюи» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Лариса Голубкина. Прожить, понять...» (12+)
13:10 Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
16:05 Д/ф «Софи Лорен. Жить, сниматься, любить» (12+)
19:00 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова (12+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 01:35 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:40, 20:35 Луганский характер (12+)
06:50 Х/ф «Сказка о звездном мальчике» (16+)
09:30 Время правительства (12+)
09:40 Содружество «Донбасс» (12+)
(12+)
09:55 Жена знает (12+)
10:05 Хорошие новости (12+)
10:10 Детское время (6+)
11:00 Д/с «Зверские заблуждения» (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Юбилейный концерт Дмитрия Маликова (12+)
13:45, 01:50 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55 Х/ф «Миллион в брачной корзине» (16+)
17:45 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:45 Женщина в истории (12+)
21:15 Достояние Республики (12+)
22:10 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
23:30 Код женщины (12+)
00:05 День в истории (12+)
03:25 Х/ф «На крыльях» (12+)

НТВ

05:20 «Жди меня» (12+)
06:10 Х/ф «Бомжиха» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:10 «Основано на реальных Событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:30 «Ты не поверишь!» (16+)
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:20 «Дачный ответ» (0+)

07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 12:00 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20 Луганский характер (12+)
07:30 Х/ф «Люблю 9 марта!» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Проект «Интеграция» (12+)
10:30 Х/ф «Отдам жену в хорошие руки» (16+)
12:45 Т/с «Любовь напояз» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Пять лет спустя» (16+)
00:05 День в истории (12+)
00:10 Х/ф «Миллионер» (16+)
01:50 Х/ф «Милый друг давно забытых лет» (16+)

НТВ

05:05 Х/ф «Бомжиха 2» (16+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек к правее» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:15 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных Событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 Х/ф «Будьте моим мужем» (6+)
06:20 Х/ф «Афоня» (0+)
08:00 Х / ф « О д и н к и м предоставляется общежитие» (12+)
09:45 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)

5 КАНАЛ

05:00 М/ф «Умка», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты», «Летучий корабль» (0+)
06:05 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
07:25 Х/ф «Старая, старая сказка» (6+)
09:20 Х/ф «Варвара краса, длинная коса» (0+)
11:00 Х/ф «Морозко» (18+)
12:40 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
14:35 Х/ф «Спортлото 82» (0+)
16:25 Х/ф «Белые росы» (12+)
18:15 Х/ф «Не может быть!» (12+)
20:15 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (0+)
22:15 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10 Х/ф «Самогонщицы» (18+)
03:50 М/ф «Тайна Третьей планеты», «Шайбу! Шайбу!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Косечки-собачки» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Оранжевая корова» (0+)
12:00 «Семья на урал» (0+)
12:25 М/с «Барбоскины» (0+)
15:00 М/ф «Бременские музыканты» (0+)
15:25 М/ф «По следам бременских музыкантов» (0+)
15:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)
18:25 М/ф «Побег из джунглей» (6+)
19:50 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Буба» (6+)
02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
06:25 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)

11:35, 12:25, 13:20, 14:20 Т/с «Изгой Петрова» (16+)
15:15, 16:20, 17:20, 18:20, 19:15, 20:10, 21:05, 22:00 Т/с «Рэмбо» (16+)
22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
00:40 Х/ф «Морозко» (18+)
02:10, 02:55, 03:35, 04:20 Т/с «След пираний» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 02:20 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Геройчики» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:20 М/с «Чик-Чирикни» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Три кота и море приключений» (0+)
15:35 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
17:45 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
01:20 М/с «Отель у овечек» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:15 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Буба» (6+)

ОТР

06:00 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
06:25 Х/ф «Близнецы» (0+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)

08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приём к главному врачу с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05, 02:20 Х/ф «Двое в городе» (0+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:05 «Преодоление. Тамара Карсавина. Русская грация» (12+)
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Генетика под прицелом» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Татьяна Стрельбицкая» (16+)
16:30 «Свет и тени. Михаил Муравьев-Виленский» (16+)
17:10 Х/ф «Ребро Адама» (16+)
18:20 «Закулисье. Москвариум» (12+)

08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 05:05 «Большая страна» (12+)
11:25, 12:05 «ОТРАжение. 8 марта» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
14:00, 15:05 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра» (16+)
16:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)
17:10 Х/ф «Весна» (0+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
20:00 Поёт Елена Ваенга (12+)
20:50 Х/ф «Звезда» (16+)
23:00 Х/ф «Химера» (16+)
01:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
02:30 Х/ф «Покровские ворота» (0+)
04:50 «Тайны в искусстве» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 «Православная энциклопедия» (6+)
06:45 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
07:35 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
09:15 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
15:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
17:35 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
21:40 «Хорошие песни» (12+)
22:45 Д/с «Легенды эстрады. Прощай, вдовилы!» (16+)
23:25 Д/ф «Женские песни о главном» (16+)
00:05 Д/с «Легенды эстрады. Размер имеет значение» (16+)
00:45 Д/с «Легенды эстрады. Звезда республики» (16+)
01:25 Д/с «Легенды эстрады. Французский поцелуй» (16+)
02:05 Д/с «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05, 08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
20:15 Х/ф «Ты и я» (12+)
21:50 Х/ф «Украденные поцелуи» (16+)
22:55 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
23:20 Д/ф «Шекспир: Был или не был?» (12+)
00:45 Х/ф «Сестра его дворецкого» (0+)
03:55 «Вспомнить всё. Полководцы Победы. Маршал Говоров. Прорыв блокады» (16+)
04:10 Х/ф «Дефиле» (16+)
05:30 Д/ф «Ленчик на высоте» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

05:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
07:15 Х/ф «Стрекоза над омутом» (16+)
09:05 Х/ф «Речная сказка» (16+)
10:55 «Полезная программа» (6+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Укротительница тигров» (0+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
15:55 «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
16:40 «Девяностые. Шуба» (16+)
17:35 Х/ф «Женщина его мечты» (12+)
21:40, 00:50 Х/ф «Каинова печать» (12+)
01:40 «Петровка, 38» (16+)
01:50 Х/ф «Ошибка памяти» (12+)
04:40 «Хватит слухов!» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:20 Х/ф «Непослушник» (12+)
09:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
12:15 Х/ф «Холоп» (12+)
14:25 Х/ф «Холоп 2» (12+)
17:00 «Богатырские игры» (16+)
20:40 Х/ф «Блэщот» (16+)
23:00 Х/ф «Джентльмены» (18+)
01:20 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Только по любви» (12+)
09:30 «Метод Рогова» (16+)
10:00 «Пять ужинов» (16+)
10:15 Т/с «Сомнения и прощенье» (16+)
14:40 Т/с «Вторая сторона правды» (16+)

11:00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
13:25 Х/ф «Непослушник» (12+)
15:55 Х/ф «Непослушник 2» (12+)
18:20 Х/ф «Холоп» (12+)
20:30 Х/ф «Холоп 2» (12+)
23:05 Х/ф «Чего хотят женщины?» (18+)
01:40 Х/ф «Женщины» (16+)
03:30 «Шесть кадров» (16+)
04:50 М/с «Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
10:10 Х/ф «Токсичный роман» (16+)
14:35 Т/с «Сердце Купидона» (16+)
19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
22:45 Т/с «Найди меня, счастье» (16+)
02:35 Х/ф «Идеальный выбор» (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф «После дождика в четверг...» (6+)
07:10 Х/ф «Чужая родня» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Мужики» (16+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 «По горячим следам» (16+)
13:35 Д/с «Ступени Победы. Ночные ведьмы «Севастополя» (16+)
14:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
16:35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова» (16+)
19:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (16+)
21:25 Праздничный концерт (6+)
23:25 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (16+)
01:10 Х/ф «Она вас любит» (0+)
02:35 Х/ф «Безымянная звезда» (0+)

МИР

05:00, 10:10, 16:15, 18:45 Т/с «Непридуманная жизнь» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
20:50 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
22:35 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
00:35 Т/с «Я не я» (16+)
04:05 Мультфильмы (6+)

19:00 Т/с «Спрячь меня» (16+)
22:50 Х/ф «От встречи до разлуки» (16+)
02:40 «Шесть кадров» (16+)
03:15 Х/ф «Сокровище» (12+)

ЗВЕЗДА

05:45 Х/ф «Случай в тайге» (0+)
07:15 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. «Омега». Водитель и резидент» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Нацизм с латышским акцентом» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/ф «К-3. Возвращение» (12+)
20:45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22:30 Д/с «Москва - фронту» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 Х/ф «Любовь земная» (0+)
01:35 Х/ф «Судьба» (12+)

МИР

05:00, 02:30 Мультфильмы (6+)
05:05 Х/ф «Сказка о царе Салтане» (0+)
06:35 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (0+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Д Артаньян и три мушкетера» (0+)
15:40, 16:15 Х/ф «Белое солнце пустыни» (16+)
17:45, 19:30 Т/с «Сердца трех» (12+)
18:30, 00:00 «Вместе» (16+)
01:00 Х/ф «Алые паруса» (6+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
08:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
21:00 «Титаны» (16+)

ТНТ

07:00, 04:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
08:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 Кинопоказ «Наша Russia. 8 марта» (16+)
00:45 «Женский Стендап» (16+)
03:05 Т/с «Почка 2» (18+)

РОДНОЕ КИНО

00:25, 11:40 Т/с «Ментовские войны 5» (16+)
01:40 Х/ф «Назначаетесь внучкой» (12+)
04:20 Х/ф «Любовь с привилегиями» (16+)
06:50 Х/ф «Игрушка» (0+)
08:40 Х/ф «Казачья застава» (12+)
10:15 Х/ф «Русский бизнес» (0+)
19:00 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:15 Х/ф «Красная лента» (16+)
08:50 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
12:05 Х/ф «Кассириш» (12+)
15:25 Х/ф «Книжная девочка» (16+)
18:45 Х/ф «Ледяное сердце Северины» (16+)
22:00 Х/ф «Сыграй моего мужа» (12+)
00:00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
01:45 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)
03:35 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:00, 02:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 М/ф «Чиполлино» (0+)
06:55 М/ф «Простоквашино» (0+)
07:05 М/ф «Куда идет слоненок» (0+)
07:15 М/ф «Паровозик из Ромашково» (0+)
07:30 М/ф «Умка» (0+)
07:50 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
08:10 М/ф «Зима в Простоквашино» (0+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Запретный Китай» (16+)
10:00 Шоу «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)

23:00 «Ш



Иммунитет – это щит нашего организма, защищающий его от вирусов, бактерий и других вредных факторов. Именно благодаря крепкому иммунитету мы остаемся здоровыми даже в период сезонных простуд и эпидемий.

ПОЧЕМУ ВАЖЕН КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ?

Современный ритм жизни, стрессы, недостаток сна и неправильное питание ослабляют нашу защиту. Это делает организм уязвимым для заболеваний. Укрепление иммунитета – это не только профилактика болезней, но и залог долгой и активной жизни.

Простые шаги для укрепления иммунитета

1. Здоровое питание. Включите в рацион больше фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов и орехов. Обратите внимание на продукты, богатые витамином С, D, цинком и антиоксидантами.

2. Физическая активность. Регулярные умеренные тренировки, такие как ходьба, плавание или йога, помогут поддерживать организм в тонусе.

3. Сон и отдых. Хронический недосып – враг иммунитета. Старайтесь спать не менее 7-8 часов в сутки.

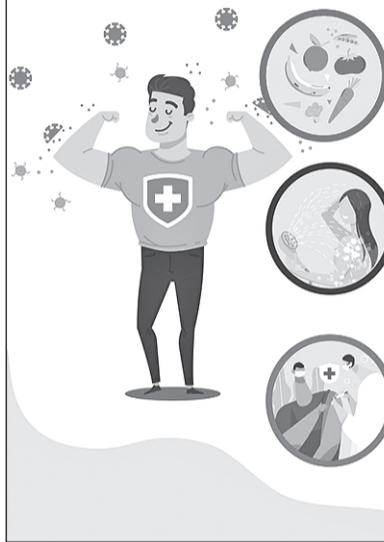
4. Закаливание. Постепенное привыкание организма к низ-

КАК УКРЕПИТЬ ЩИТ НАШЕГО ОРГАНИЗМА

Фото: lubimcrb.zdrav76.ru

ПРАВИЛА УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

ЗДОРОВЫЙ ИММУНИТЕТ ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ ИЗБЕЖАТЬ БОЛЬШИНСТВА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРОЖИТЬ ЗДОРОВУЮ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ.



Питайтесь сбалансированно (каши, овощи, фрукты, орехи, рыба и морепродукты обязательно должны присутствовать в рационе питания)

Закаливайтесь (обливания и контрастный душ, посещение бани и сауны). Рекомендовано чередование высоких и низких температур

Прививайтесь! Вакцинация является одним из самых главных барьеров от серьезных инфекций



Откажитесь от курения и употребления алкоголя



Спите не менее 8 часов в сутки в хорошо проветренном помещении



Избегайте стресса



Регулярно занимайтесь спортом, в том числе на свежем воздухе

ким температурам, например, контрастный душ или прогулки на свежем воздухе, способствуют улучшению кровообращения и повышению устойчивости организма.

5. Отказ от вредных привычек. Курение и злоупотребление алкоголем ослабляют иммунную систему,

поэтому лучше отказаться от них или минимизировать их влияние.

6. Эмоциональное равновесие. Управление стрессом – ключевой фактор в укреплении иммунитета. Медитация, глубокое дыхание и хобби помогут справляться с напряжением.

ПОЧЕМУ МЕДОСМОТР – ЭТО ВАЖНО

Здоровье – это самый ценный подарок, который у нас есть. Его сохранение и поддержка являются важными аспектами нашей жизни. Однако иногда мы можем не замечать опре-

деленных проблем, которые могут привести к серьезным последствиям. Поэтому регулярные медицинские осмотры играют большое значение в процессе сохранения нашего здоровья.

Не забывайте посещать врача и проходить регулярные медицинские осмотры. Диспансеризация взрослых – это бесплатные осмотры, анализы и обследования в поликлинике, фельдшерском пункте. Ее можно проходить с 18 лет, даже если ничего не болит и нет жалоб – просто чтобы убедиться, что нет проблем со здоровьем или обнаружить некоторые болезни на ранней стадии.

С 24 февраля по 2 марта проходит Неделя поддержания и укрепления иммунитета (в честь Всемирного дня иммунитета, который отмечают 1 марта). Неделя поддержания иммунитета – возможность не только задуматься о своем здоровье, но и внедрить полезные привычки в повседневную жизнь. Помните, что сильный иммунитет – это результат постоянной заботы о себе.

Терапевт примет вас, осмотрит, даст направление на базовые анализы, при необходимости отправит на другие обследования и к узким специалистам.

Наталья ЛИТВИНОВА, врач-терапевт СЦГМБ

ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Репродуктивное здоровье – одна из важнейших составляющих здоровья человека и общества в целом. По определению Всемирной организации здравоохранения, репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов. Каждый член общества с детских лет должен уяснить, что такое репродуктивное здоровье, и почему это понятие настолько важно для нормальной социальной адаптации в социуме.

Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни. Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте. Поэтому работа с подростками и молодежью в области полового образования на сегодняшний день является одним из актуальных направлений.

Основными направлениями в работе с населением по сохранению репродуктивного здоровья являются:

- консультирование семейных пар по вопросам планирования беременности.

- Профилактика абортов и их последствий (информирование о методах контрацепции, доступная бесплатная контрацепция, медико-психологическая помощь).

- Профилактика инфекций, передаваемых половым путем (ИППП).

- Работа с подростками и молодежью (уроки и школы здоровья, семинары, анонимные консультации по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, профилактические медицинские осмотры).

- Акции и мероприятия, направленные на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья.

В рождении детей заинтересованы не только семья, но и государство, и общество в целом. Только для простого воспроизводства населения в стране в каждой семье должно быть 2-3 ребенка. Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю.

Современная женщина, планирующая стать мамой, должна ответственно подготовиться к периоду вынашивания малыша. В борьбе за повышение деторождаемости специалисты рекомен-



Фото: culture.ru

С 3 по 9 марта пройдет Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности.

дуют будущей маме еще до зачатия ребенка отказаться от вредных привычек, пройти обследование у терапевта и гинеколога, сдать ряд анализов. Женское здоровье – залог благоприятного течения беременности и нормального внутриутробного развития плода.

Особенного внимания здоровье женщины во время беременности требует при наличии у нее генетических отклонений или хронических заболеваний. Уровень развития современной медицины позволяет справиться со многими патологическими ситуациями в период вынашивания малыша, конечно, при условии своевре-

менного обращения за помощью. В любом случае (при имеющихся у будущей мамы болезнях или их отсутствии) здоровье женщины во время беременности должно быть доверено только грамотным и квалифицированным специалистам!

Женщине в ожидании чуда предстоит дисциплинировать себя и привести в порядок свой образ жизни. Следует пересмотреть некоторые привычки. Рацион беременной должен быть сбалансированным (питаться дробно и небольшими порциями). Во вре-

мя беременности необходимо исключить чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки. Рекомендуется ежедневно делать зарядку, гулять на свежем воздухе. При хорошем самочувствии можно заниматься йогой, адаптированной для будущих мам, а также плаванием. Правильный режим дня и рацион питания будут способствовать сохранению здоровья женщины. В свою очередь, физиологическое течение беременности обеспечит благоприятные условия для нормального внутриутробного роста и развития ребенка.

Однако проблема нежелательной беременности не менее важна. Именно поэтому в деятельности служб планирования семьи большое место отводится профилактике нежелательной беременности и аборта, а также проблемам медико-социального консультирования, чтобы женщина не принимала решения об аборте под влиянием временных эмоциональных переживаний или жизненных неудач.

Ольга РЕПИТА, врач-акушер-гинеколог СЦГМБ

ЗАЩИТНИКОВ ПОЗДРАВИЛИ ПЕСНЯМИ, ТАНЦАМИ, ТЕПЛЫМИ СЛОВАМИ



Фото: Анна Пискова

Накануне Дня защитника Отечества во Дворце культуры имени Свердлова прошел праздничный концерт. Зал, полный зрителей – совсем молодых и взрослых – в нетерпении ожидал начала программы, которая, как всегда, была зажигательной. А еще по-домашнему уютной – потому что все земляки собрались здесь, чтобы согреть душевным теплом и поздравить улыбками своих героев.



Ведущие Алексей Борисенко и Екатерина Кучеренко напомнили свердловчанам о том, как важно чтить подвиги бойцов, которые во все времена сражались за Родину, уважать людей, готовых отдать жизнь за мирное небо над нашими головами.

Первый заместитель главы Свердловского муниципального округа Анатолий Мартынюк поздравил защитников Отечества с наступающим праздником.

– Благодаря вам мы сегодня можем проводить торжественные мероприятия, ходить на работу, трудиться на благо нашего муниципалитета и делать все для того, чтобы жизнь наших соотечественников становилась лучше, – отметил он.

Поднявшись с мест, гости мероприятия почтили минутой молчания тех, кто ценой жизни отстаивал наше право на мир и свободу.

Свердловские артисты, в числе которых были детский танцевальный

коллектив «Радость», подготовительная хоровая группа народного ансамбля песни и танца «Барвинок», народный ансамбль «Сударушка», Валерия Суворова, Арина Король, образцовый ансамбль эстрадной песни «ЭКС-КАП», подготовили для благодарных зрителей разнообразные номера, объединенные темой любви к Родине, уважения к ее защитникам за то, что они сражаются за мирное небо над нашими головами и благополучие каждого соотечественника.

ОЖИВШИЕ ОТКРЫТКИ ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Рисунки детворы из Свердловского муниципального округа ожили! А помогли им в этом искусственный интеллект и сотрудники красноярского телеканала «Енисей».

Ко Дню защитника Отечества наши юные художники подготовили тематические рисунки, на которых изобразили военных, их нелегкие будни, родных, которые ждут с Победой своих героев.

На красочном рисунке воспитанницы кружка «Акварелька» СЦДЮТ «Мечта» Златы Шаховой – детвора в военной форме, с российским триколором. Каждый ребенок в будущем может стать защитником Родины, уверена девочка.

– У некоторых ребят папы являются ветеранами специальной во-

енной операции, поэтому тема защитников Отечества им особенно близка, – подчеркнули в пресс-службе Губернатора и Правительства Красноярского края.

– Мой папа военный, – отметила автор одного из оживших рисунков, Евгения Кротова. – Родители, выбирая такие сложные и порой опасные профессии, должны помнить, что дома их ждут дети, которых они защищают и оберегают.



Рисунок «Наш герой» А. Матвиенко, 16 лет

В редакции телеканала «Енисей» рассказали, что их коллектив проникся творчеством наших ребят.

– Эмоции, которые не передать словами, дети сумели отобразить в рисунках, – подчеркнул главный режиссер телеканала «Енисей» Денис Елисеев. – Смотришь на их ра-



Фото: Телеканал «Енисей»

боты и воображаешь – что бы могло происходить дальше... Так и появились маленькие шестисекундные мультики, анимационные открытки, которые телезрители смогли увидеть перед Днем защитника Отечества на нашем канале.

– Я считаю, что для наших военнослужащих, для наших защитников очень важна поддержка и преданность близких, семьи, – добавила воспитанница «Мечты», автор рисунка «Наш герой» Анна Матвиенко.

Масленица в разгаре, а значит, самое время побаловать близких вкусными блинами и прочими традиционными угощениями.

ВАТРУШКИ

Для теста: молоко – 200 мл, яйцо – 1 шт., масло растительное – 2 ст. л., мука пшеничная – 500-550 г + для работы с тестом, дрожжи сухие – 7 г, сахар – 2 ст. л., соль – 1 ч. л.,

Для начинки: творог – 400 г, сметана – 2 ст. л., желток – 1 шт., сахар – 2 ст. л., ванильный сахар – 1 пакетик.

Для смазывания: яйцо – 1 шт., молоко – 1 ч. л.

Смешайте в миске 0,5 стакана молока, 0,5 ст. л. сахара, 0,5 стакана просеянной муки и дрожжи. Все разотрите, чтобы не было комков, и оставьте в теплом месте на час. Добавьте в нее оставшееся теплое молоко, яйцо, соль, растительное масло, перемешайте. Просейте туда же оставшуюся муку, перемешайте. Выложите тесто на присыпанную мукой рабочую поверхность и вымешивайте не менее 10-15 минут, периодически присыпая небольшим количеством муки. Накройте тесто пленкой, поставьте в теплое место и оставьте на 1,5-2 часа. Перед тем как

■ Их традиционно выпекали на Масленицу в больших количествах, а название выпечки, по мнению некоторых исследователей, произошло от слова «ватра» – огонь, очаг. Может, поэтому они имеют солнцеобразный вид?



Фото: niam.ru

приступать к работе с тестом, его надо обмять.

Пока тесто подходит, делаем начинку. Творог обязательно протираем, чтобы не было комочков, добавляем к творогу желток, ванилин, сметану и сахар. Перемешиваем все до однородности и отправляем в холодильник, пока тесто не подойдет.

Из полученного теста формируем шарики. Выкладываем на про-

тивень пергамент и кладем сверху партию шариков на расстоянии не менее пяти см. Накрываем полотенцем и оставляем на 10-15 минут. После делаем углубления в шариках.

Выкладываем начинку в углубления. Смазываем ватрушки взбитым яйцом с молоком. Отправляем в разогретую до 180-190 градусов духовку примерно на 20-30 минут.

Рыбный заливной пирог

■ Помимо разнообразной выпечки во время Масленицы на стол подавали блюда из заливной и маринованной рыбы, а также рыбные пироги.

Туец рубленый в собственном соку – 1 банка/180 г, картофель – 3 шт., сметана – 5 ст. л., яйца – 3 шт., мука пшеничная – 6 ст. л., разрыхлитель теста – 10 г, соль – по вкусу.

Смешайте яйца, сметану, соль, муку и разрыхлитель. Получится жидкое тесто. В форму вылейте половину теста. Сверху выложите натертый сырой картофель, а на него – тунца. Заливаем оставшимся тестом. Сверху можно посыпать травами или добавить рубленую зелень. Выпекаем в духовке при 180 градусах около 50 минут, ориентируемся на золотистую корочку пирога.



Фото: dzen.ru

Оладьи на кислом молоке

■ Если блины – это солнца большие, то оладьи, соответственно, маленькие. Но от этого не менее вкусные. В Масленицу их подавали со сметаной, морсами, изюмом и медом.

Кислое молоко – 0,5 л, яйцо – 2 шт., сахар – 2-3 ст. л., сода – 0,5 ч. л., мука пшеничная – 2,5-3 стакана, соль – по вкусу.



Фото: coffmachines.ru

Разбить в глубокую миску яйца, добавить сахар, подсолить. Взбить ручным миксером или венчиком. Подогреть немного кислое молоко, соединить с яичной смесью. Размешать.

Просеять муку через сито, чтобы она обогатилась кислородом. Всыпать понемногу муку в молочно-яичную смесь, размешивая по кругу вилкой или венчиком. В конце замеса ввести соду. Размешать. Оставить тесто минут на 15-20 в тепле.

Раскалить сковороду. Сбрызнуть дно подсолнечным маслом. Тесто наливать аккуратно столовой ложкой так, чтобы между соседними оладушками оставалось свободное пространство. В процессе жарки тесто начнет увеличиваться в объеме, поэтому нужно заранее позаботиться, чтобы оладьи не слиплись. Жарить оладьи на нужно по 1-2 минуты с каждой стороны, не накрывая крышкой.

Чтобы убрать лишний жир, готовые оладьи выкладывают на бумажное полотенце.

Масленичный варенец

■ Варенцом – близким родственником ряженки – охотно угощались в Масленицу наши предки. Ну и мы не откажемся попробовать!



Фото: multivarka.info

Для этого нам понадобится совсем немного: молоко – 3 л, сметана – 5-6 ст. л.

В глубокую посуду наливаем не более 2/3 емкости молока, которое можно немного подсолить.

Ставим молоко в разогретую до 150-160 градусов духовку и доводим до кипения. Как только пена начинает подниматься, опускаем ее и убавляем духовку примерно на 120-110 градусов. В духовке молоко томится несколько часов, минимум 2-3 часа. За это время нужно будет опускать пену несколько раз. Молоко тогда обретает красивый темноватый оттенок, как какао.

Затем остужаем молоко примерно до 30 градусов, кладем в него сметану и размешиваем. Теперь, желательнее разлить полученную массу по небольшим баночкам, не доливая немного до верха.

Закрываем емкости и оставляем так на несколько часов, можно и на ночь. После убираем на пару часов в холодильник.

ЧЕМ НАЧИНИТЬ БЛИНЫ?

ЯБЛОКО И ГРУША В КАРАМЕЛИ

Для начинки нужно одно зеленое яблоко, одна груша, 50 г сахара, 20 г сливочного масла.

Очистите фрукты от кожуры и сердцевин, нарежьте на мелкие кубики. Поставьте сковороду на плиту и добавьте

сахар. Когда он станет коричневым, добавьте сливочное масло, дождитесь сведения сахара с маслом и положите фрукты. Обжаривайте две-три минуты.

КРАСНАЯ РЫБА И СЫР

Возьмите 200 г творожного сыра, 70 г слабосоленой красной рыбы, несколько веточек укропа, соль, перец по вкусу.

Рыбу нарезать мелкими кубиками, измельчить укроп. Смешать все ингредиенты, добавить соль и перец.

СВИНИНА С АПЕЛЬСИНОМ

500 г свиного окорока, один апельсин, соль и перец по вкусу, 700 г растительного масла, 100 г соевого соуса.

Дольки апельсина порезать, добавить соль, перец и соевый соус. В сотейнике довести смесь до кипения, полить ею мясо и оставить мариноваться на час.

Плотно накрыть свинину фольгой и отправить в духовку на 160 градусов на три часа. После этого достать мясо, нарезать его на куски, убрав остатки апельсина, и начинить им блинчики.

Как правильно составить личный финансовый план



мои финансы

Если цель и возможности не совпадают

Если 200 тыс. рублей кажутся заоблачной суммой, то варианта два.

Вариант 1 Снизить планку — например, выбрать машину подешевле

Вариант 2 Улучшить свое финансовое положение и сделать желаемую цель достижимой.

мои финансы

Определяем цель

Поможет метод SMART.

- S** pecific (конкретная)
- M** easurable (измеримая)
- A** chievable (достижимая)
- R** elevant (значимая)
- T** ime bound (ограниченная во времени)



мои финансы

Увеличиваем доходы

Иногда достаточно просто попросить начальника о повышении зарплаты. В других случаях нужно повысить свою квалификацию, а значит, и ценность на рынке труда.

Если доходов не хватает, можно подумать над подработкой. Вариантом может стать выгодное вложение средств — изучите вопрос инвестиций в ценные бумаги.

Хорошо, если удастся выстроить план по повышению уровня доходов. Например, увеличить их с 50 тыс. до 100 тыс. рублей в месяц через год.

мои финансы

Сокращаем расходы

Стоит систематически задаваться вопросом, на что уходят деньги, а потом подумать, можно ли сократить какие-то направления.

То же самое с импульсивными покупками: эмоциональный шопинг может ощутимо ударить по бюджету и даже загнать в долги.

Не стоит полностью отказываться от необязательных трат, так можно быстро потерять мотивацию. Важно просто взять расходы под контроль.

мои финансы

Просчитываем цель

Путь к цели состоит из множества мелких шагов.

Например, человек хочет через 2 года поменять автомобиль. Новая модель стоит 4 млн рублей. Скорее всего, к тому моменту машина подорожает, и лучше прибавить к ее цене 10% в год — для расчета можно взять сумму в 4,8 млн рублей.

То есть нужно откладывать в месяц 200 тыс. рублей. Если желания и возможности совпадают, можно приступить к достижению финансовой цели.

мои финансы

Ведем бюджет

Включаем в бюджет все доходы, стараемся предусмотреть все обязательные расходы. Чем подробнее это делать, тем лучше будет результат. Не забудьте о сумме, которая пойдет в финансовую подушку безопасности.

Выделяем средства на текущие расходы. Крупные траты важно планировать заранее. Важно выделять в бюджете сумму на непредвиденные расходы.



мои финансы

Покупаем ЗАБРОДИВШИЙ КИСЛЫЙ МЁД

40 руб. за кг.
Минимальный объем — 400 кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем, тара на обмен и деньги сразу.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

ДОМ МОЛОДЕЖИ ЗАПУСТИЛ СВОЮ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ

Позвонив туда, вы узнаете, как стать участником мероприятий, проводимых в Доме молодежи, и как присоединиться к молодежным организациям. Вас также проконсультируют по вопросам волонтерства, творческой самореализации и будущей карьеры.

● **ДОМ МОЛОДЕЖИ**

Хочешь предложить и реализовать свою собственную идею?
Или получить ответ на волнующий тебя вопрос?

ЗВОНИ

+7 959 283-37-31

ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

«МОН-100» – противопехотная управляемая мина направленного поражения	«ПМН» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)	«ПМН-2» – противопехотная мина нажимного действия (фугасная)	«МОН-50» – противопехотная мина направленного поражения
Осколочный фугасный танковый снаряд калибром 125 мм	«ТМ-62» – противотанковая мина	«ПФМ-1» – противопехотная фугасная мина нажимного действия	«ТМК-2» – танковая мина кумулятивная
Осколко-фугасная минометная мина калибром 82 мм	«ВОГ-17» – выстрел осколочно-фугасный гранатометный калибром 30 мм	Крупнокалиберный патрон 12,7 мм	

----- МИНЫ МОГУТ БЫТЬ В ТАКИХ МЕСТАХ: -----

бывшие военные и оборонительные позиции	леса, поля, посадки	грунтовые дороги, обочины, брошенные здания
---	---------------------	---

НЕ ТРОГАЙ, НЕ ПОДХОДИ! ЗВОНИ 101!

Доска объявлений

■ ПРОДАМ

■ НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Продам 2-комн. кв. в г. Свердловске в кв. 60 лет СССР, д.39. Лифт работает, скважина. Тел.: +7 959 106-89-80 (Телеграмм).

■ Продам 3-комн. кв. на ул. 3. Космодемьянской, д. 3: 5 эт., инд. от., скважина, мл/окна, лоджия. Остается мебель. Готовые документы РФ. Тел. +7 959 122-02-22, +7 959 168-50-19.

■ РАЗНОЕ

■ Продам зерно. Тел. +7 959 222-06-74.

■ Продам кровать 2х1,6 м с матрасом, 6 секций. Тел. +7 959 106-20-10.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А.А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023 г. Реклама

■ УГОЛЬ

Продам УГОЛЬ

с фабрики.
А также продажа угля в мешках.

Доставка.
Есть грузчики.

+7 959 116-71-94,
+7 959 777-75-55

ИП Плехотникова Н.А. ОГРНИП 32394010010125656 от 27.01.2023 Реклама

■ СДАМ

Сдам посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска с мебелью, интернетом, Смарт-ТВ, холодильником. Фейс-контроль. Тел. +7 959 124-71-00 (Telegram). ИП А.А. Петрикаус ОГРНИП 323940100170874 от 15.02.2023 г. Реклама

■ КУПЛЮ

■ Куплю советские радиодетали, платы, аппаратуры, измерительные приборы, осциллограф, радиостанцию, компьютер. Тел. +7 959 128-77-46

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

■ Куплю электродвигатели, сварочный аппарат, тиски, электронно-измерительные приборы. Тел. +7 959 541-40-99

Куплю для себя устаревшие вещи СССР: самовары, статуэтки, игрушки, сервизы, а также технику: колонки, усилители и многое другое. Тел. +7 959 512-60-39.

■ УСЛУГИ

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Изготовим ПВХ окна, двери, балконы. Немецкий профиль в разных цветах, выбор фурнитуры, тонировка. Производство в Свердловске. СКИДКИ. РАССРОЧКА. УЛ. БАЗОВСКАЯ, 1. Тел. +7 959 235-95-95, +7 959 274-27-46. ИП Дербенцев А.С. ОГРНИП 32494010052545 от 25.10.2024 Реклама

■ РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт и чистка эл. бойлеров, стиральных и посудомоечных машин, свч-печей, эл. духовок. Тел. +7 959 114-62-26. Литвинов А. В. НПД от 24.12.2024 Реклама

Ремонт аппаратуры: Телевизор-Компьютер-Микроволновка-Стабилизатор-Люстра и т.д. Настройка смарт-ТВ. Вызов на дом в любой район и поселок. Тел. +7 959 103-37-93. ИП Романов Е.П. ОГРНИП 323940100205313 от 02.06.2023 Реклама

«РЕМБЫТТЕХНИКА» предоставляет услуги по: ремонту и скупке быт. техники, установке, заправке, монтажу и чистке кондиционеров. Обр. по адресу: кв. 50 лет Октября, 4. Тел. +7 959 166-96-00, +7 959 106-37-65 (с 8-16 ч вт-пт, с 8-14 в субботу.) ИП К.А. Сильченко ОГРНИП 32494010000891 от 15.01.2024 Реклама

Ремонт телевизоров и другой бытовой техники на дому у заказчика, продажа б/у и новых телевизоров под заказ. Тел. +7 959 102-73-37, +7 903 400-41-75. Цибилов В.В. НПД от 24.01.2023. Реклама

В газете «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС» все новости города и района

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:

специалист делопроизводства, юрист, бухгалтер, IT специалист, оператор электронного набора и верстки, фотограф, корреспондент, корректор.



Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики. С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.

ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

ПРИЕМ рекламы, объявлений, поздравлений, благодарностей, некрологов – **В СРЕДУ С 10.00 ДО 16.00.**

Коммерческая служба ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» **+7 959 269-36-70**

Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Настройка Смарт-ТВ. Недорого, выезд на дом. Бажов С. А. НПД 02.01.2023. Тел.: +7 959 207-17-94, +7 959 025-26-69, +7 959 102-73-00 Реклама

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки. Газель термобудка, 15 кубов. По городу, области и РФ. Грузоподъемность 2 тонны. Тел. +7 959 135-42-04, +7 952 583-99-18. Гончаров М.Л. НПД от 28.10.2024. Реклама

■ РАБОТА

Производственному предприятию требуется машинист экскаватора. ООО «МАСИС 1» ОГРН 1229400068721 от 29.11.2022



ГУ МЧС РОССИИ
ПО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ
ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИ - 101!

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЖИЛОМ СЕКТОРЕ

Уважаемые жители Республики!
Во избежание возникновения пожара соблюдайте правила пожарной безопасности:

- ☞ следите за исправностью электропроводки, выключателей, розеток;
- ☞ содержите электрические приборы, плиты в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;
- ☞ не допускайте включения в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;
- ☞ не применяйте самодельные электронагревательные приборы;
- ☞ не используйте обогреватели для сушки белья;
- ☞ не используйте для обогрева помещений газовые плиты;
- ☞ уходя из дома, убедитесь, что все газовое и электрическое оборудование выключено;
- ☞ своевременно ремонтируйте отопительные печи, очищайте дымоходы от сажи;
- ☞ на полу перед топкой печей прикройте металлический лист размером 50x70 см;
- ☞ исключите растопку печи легковоспламеняющимися жидкостями;
- ☞ не оставляйте без присмотра топящиеся печи и электронагревательные приборы;
- ☞ храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра;
- ☞ не курите в постели.

РЕМЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ УБЕРЕЖЕТ ПРИ АВАРИИ

Уважаемые участники дорожного движения!

ОГИБДД ОМВД России «Свердловский» в очередной раз напоминает и разъясняет водителям требования Правил дорожного движения Российской Федерации.

Ремни безопасности – это обязательные к установке в машине элементы. Они призваны обеспечить безопасность во время движения. Их основное преимущество заключается в высокой эффективности снижения тяжести ДТП. По статистике, пристегнутые люди выживают в 75 случаях из 100. Ремни безопасности не позволяют находящимся в салоне пассажирам перемещаться в случае резкого торможения или столкновения. Они предотвращают удары о части салона, а также минимизируют риск вылета наружу.

Об опасности оказаться непристегнутым при дорожно-транспортном происшествии говорит следующее: в случае лобового удара непристегнутые пассажиры ТС получают такие же травмы, как и в случае падения с высоты на твердую основу. Естественно, все зависит от скорости. Если:

- 40 км/ч, то сила удара аналогична падению с высоты 6,3 м;
- 60 км/ч, то сила удара аналогична падению с высоты 14 м;
- 80 км/ч, то сила удара аналогична падению с высоты 25 м.

Пассажиры, пристегнутые ремнями, подвергаются меньшему риску, поскольку роль «мягкой подушки» берет на себя деформирующийся бампер. При ДТП благодаря ему происходит гашение кинетической энергии. Естественно, на больших скоростях от бампера меньше пользы. Однако получить травму при столкновении у пристегнутых в два раза ниже, чем у тех, кто решил не использовать передний или задний ремень безопасности.

Важно знать, что когда автомашина опрокидывается, то пассажир, не использовавший ремни безопасности, травмируется сильнее. Давно доказано, что эти элементы – простой, но очень эффективный способ уменьшить урон от ДТП.

Как показывают исследования, у пристегнутого на переднем сиденье пассажира на 40-50% меньше шансов погибнуть в аварии. У тех, кто находится пристегнутыми сзади – на 25%. Такие же значения касаются травм при дорожно-транспорт-

ном происшествии. В тяжелейших авариях 70% пассажиров спаслись благодаря ремням, и только 20% – подушкам.

РБ бывают 3-точечными, 2-точечными и многоточечными. Делятся на ручные и автоматические. Многие автомобили раньше оснащались ремнями безопасности пассажира и водителя без автоматизмов для натяжения. Сейчас такие типы не встречаются, так как проблема автонатяжения была решена в 70-х годах прошлого столетия.

Оснащенные механизмами натяжения ремни обладают важной функцией – быстро реагируют, если автомобиль резко замедляется. Они просто притягивают к сиденью пассажиров. Благодаря этому они получают защиту от травм, так как их тела остаются на месте и не ударяются об элементы кузова в салоне.

Дети до 12 лет должны перевозиться в автокресле. Именно это приспособление фиксируется с помощью ремней, не причиняя никакого вреда юному пассажиру. Малышей, которым еще не исполнилось 1,5 года, необходимо транспортировать в детском кресле, которое требуется повернуть спиной вперед.

На руках нельзя держать детей во время поездки, поскольку в момент столкновения, причем, даже если скорость не превышает 40 км/ч, а ребенок весит не более 5,5 кг, нагрузка достигает 110 кг. Удержать такой вес мало кому удастся.

Самых маленьких (возрастная категория до 1,5 года) следует укладывать в автолюльку и желательнее помещать на заднее сиденье. При этом ноги малыша должны располагаться по ходу движения. При таком положении затылок и спина будут хорошо защищены. Для детей весом от 9 до 18 кг предусмотрены автокресла с ремнями, у которых 5 точек крепления. Благодаря этой схеме ударная нагрузка при столкновении равномерно распределится по телу. Риск получения тяжелых травм сводится к минимуму.

РБ смело можно назвать главными средствами защиты пассажиров и водителя при ДТП. Ширину и длину ремней безопасности каждый автопроизводитель определяет самостоятельно. Если пассажир или водитель не пристегнулся, то в случае столкновения двух ТС или столкновения с какой-нибудь преградой (дерево, забор, стена и т.д.), риск получения серьезных травм значительно возраста-

ет. Важно понимать, что ни одна пассивная безопасность машины и ультрасовременные airbag не смогут предотвратить летальный исход.

Езда на автомобиле по ПДД РФ требует, чтобы водитель и пассажир были пристегнуты. Запрещена перевозка пассажиров, если они не используют ремни безопасности. Стоит отметить, что пристегнутыми должны быть и пассажиры, которые находятся на заднем сиденье.

Любой водитель имеет право на оспаривание штрафа. Количество подобных обращений в ГИБДД увеличилось после появления камер. На это выделено 10 дней с момента выписки штрафа. Но водитель должен предъявить доказательства своей невиновности. Все жалобы рассматриваются в течение 10 рабочих дней после того, как были зарегистрированы.

Госавтоинспекция призывает водителей, при управлении транспортным средством быть предельно внимательными.

Выбирайте скоростной режим, соответствующий дорожным и погодным условиям.

Не пренебрегайте использованием ремней безопасности.

Погода на неделю

ЧЕТВЕРГ 27 февраля -4...-14 облачно	ПЯТНИЦА 28 февраля -2...-10 облачно	СУББОТА 1 марта -4...-10 облачно
ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 марта -4...-10 облачно	ПОНЕДЕЛЬНИК 3 марта -5...-10 облачно	ВТОРНИК 4 марта -2...-7 снег
СРЕДА 5 марта +1...-7 снег		

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



3 марта – в марте облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде. Овсянка прилетела – скоро наступит теплая и сухая весенняя погода.

4 марта – грачи и галки стаями сидят на дороге – ждите ненастья. Если в мартовские метели снег ложится на полях буграми, то хорошо родятся овощи и яровые хлеба.

5 марта – если грачи и галки выются высоко стаями и опускаются стрелой на землю – ждите снега.

6 марта – сухой воздух – к потеплению. Западный ветер дует несколько дней – к сырой погоде.

7 марта – солнце светит как-то неясно, несмотря на то, что небо чистое, – к ухудшению погоды. Грачи и ласточки прилетели – к дружной весне.

8 марта – если в этот день выпадает снег, то и святая неделя (Пасха) будет холодная, если будет сухо, то не ждите дождя и в Пасху. Если птицы выют гнезда на солнечной стороне деревьев или домов, то будет холодное лето – и наоборот.

9 марта – если день снежный, то и апрель заснеженный. Если на Обретенье снег упадет, Пасха будет холодной. Если сухо, не ожидай дождя на Пасху.

Кот обязан помнить: человеческий сон – лишь нелепая трата времени. А потому – не забыть при виде спящего хозяина взгромоздиться к нему на грудь или начать путаться в ногах, чтобы разбудить.

Ответы

По горизонтали: Мадагаскар. Сток. Вишну. Наум. Весы. Трико. Сноп. Томат. Кадр. Иван. Отвод. Макс. Куб. Скот. Быково. Юрта. Инок.

По вертикали: Алтын. Арктур. Айва. Кашне. Узы. Атом. Мирт. Воск. Сход. Штрипка. Наив. Пруд. Анна. Эос. Амбар. Тиски. Олово. Куба. Кон. Ток.

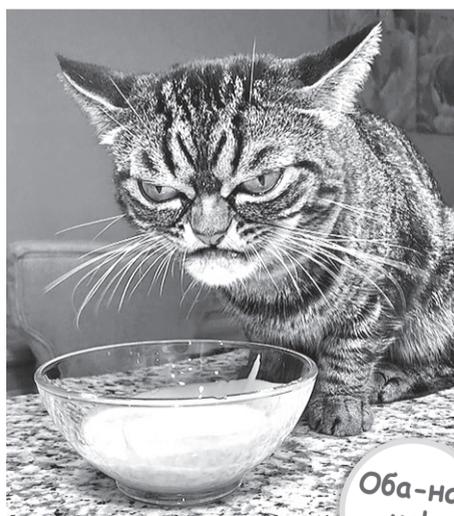
Судоку

4	7	6	5	1	2	3	8	9
9	5	8	7	4	3	2	1	6
1	3	2	9	8	6	5	7	4
7	9	4	2	3	8	6	5	1
8	2	1	4	6	5	9	3	7
3	6	5	1	7	9	4	2	8
2	1	7	6	5	4	8	9	3
6	8	9	3	2	1	7	4	5
5	4	3	8	9	7	1	6	2

В А Р Е Н Ь Е З А П О В Е Д Н И К
И А В В Л О У
К А Р И Ф М О М Е Т Р И
Р Т Р Н Е О Н
О В Ы П А Д Т Р О Н Ц
А Н К О Р О Т В А Р В Р Е П К А
В И А Н О Д Е А О Р Т А Р
Т А Р А С С А Р А Н Ч А С Т О Л Ь
О А К У С Т К С И Г М А Р Р
Б И С Е Р Н А Г А Н С Е С А Ш А
У И О Л О В О О П Т Г Р И Б О К
С А Р А Й П А Л А С К А Р З П
Г Н В А Э Т И К Е Т
К У В Ш И Н К А О А Р Ф О Н Я
Т Л У Д У Б О Р Ф О Г
М И Х А Л К О В М О М Е Г А
Н У Г А К О Н Т Е Й Н Е Р А А А
Д З В У К Р О Н Б Р У Н О
В Д О Х Л А В А Н Д А С Т И Г Р
Ы Ж К Р И Т М Г И П С Л Л Г
Д И Н Г О С Ш П А Г А И Г О Л К А
У И Л Е Т У Н Р Т Е Л О И О Н
М А К И Я Ж П У М Б А Н О С К И
И Е Г О Р У С У П З
В Е И З Б А Е
Ц И В Н Я К У Т Ю Г
А К И Р А К И Т А И
С А Н Д А Л Е Т Ы А Н А С Т А С И Я

Развлечение не без пользы

Африканский ветер	Роман Михаила Арцыбашева	Армянское ...	Часть светильника						
					Стилистическая фигура			Молочный продукт	Блюдо из мяса
	Стиль поп-музыки		Столица Албании						
					Длиннохвостый попугай		Кристиан ...		Темное царство
	Посланец		Велосипед						
						Склад, место хранения товаров		Территория позади фронта	
	Моющее средство		Попечение, опека						
					Оросительный канал				
Кустарник-паразит		... де Вега		Лекарственное растение	Похотливый мужик		Сильная метель		Автор поэмы "Гулистан"
... обозрения		Тип легковой автомобиля						Жилище отшельника	
						Приток Печоры			
	Девичья краса		Каюта высшего класса						
					Сорт водки	Путеводитель			
	Ткань		Нары в деревенской избе						



Оба-на-ча!

И без лечебных свойств, и даже без ласки к хозяину коту открыты двери. Пришел, увидели, победил – все.

Судоку

						6		2
	9				1			3
			4	9				
		2						5
			8	7				
1					4	3	6	
4	7				6	5		
		3			2			1
								8

Периодическое печатное издание, газета Восточный Донбасс

Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»
Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01942.

Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.
Главный редактор: Е. Е. Колобова
Редактор: Л. Г. Пита

Дизайн и верстка: О. А. Василенко, С. Г. Дащишина

Номер выпуска: 7 (88)
Дата выхода в свет: 26.02.2025

Подписной индекс издания: 90957

Цена газеты свободная.

Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 1Б.

Адрес редакции:
291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7.

Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 1Б, тел. 58-48-31.

Тираж – 1 050 экз.
Заказ № 2500807.
Печать – офсетная.
Объем – 6 печ. листов

12+
• Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия
• Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций

КОНКУРС

Вы и мои хорошие!



Луговка

Наши группы в соцсетях:
<https://vk.com/donbasseast>
 и <https://www.ok.ru/profile/571728388811>

САМЫЕ МИЛЫЕ ОПГ

Недавно в Богородском городском округе Подмосковья появилась банда. Невероятно опасная, благодаря пушистым шубам защищенная от февральских морозов, и вооруженная до зубов – точнее, зубами. И когтями впридачу.

По словам местных жителей, хвостатые рэкетеры орудуют на озере каждый день, и с несчастными рыбаками особо не церемонятся. Если тем нечего предложить в качестве выкупа, коты в открытую обыскивают сумки и ждут, когда рыбак что-нибудь поймает. Страшно представить, что бывает с теми, кто так ничего и не выловит: наверное, им приходится, терзаясь муками совести, смотреть в жалобные кошачьи глаза и клятвенно обещать угостить бандитов в следующий раз.



И вспомнился нам такой же беспредельщик, который «держал» ставок в нашем муниципальном округе – любил гулять по льду и приставать к любителям зимней



рыбалки, выпрашивая хотя бы одну мяу-а-ленькую рыбку... Никто на шерстяного хулигана не обижался: ведь люди у нас отзывчивые, не жадные и котов уж очень уважают! А он, кстати, подавал нам положительный пример – соблюдал правила поведения на зимних водоемах, ходил по льду, осторожно перебирая лапками, не спеша и не топая, держась ближе к берегу.

Анна ПИСКОВА

lugmedia@mslnr.ru



QR-код сайта Администрации муниципального округа Свердловский муниципального округа Луганской Народной Республики

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач.
- заливка фундаментов, отмосток.
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока.
- строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- кровельные работы.
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

+7 959 025-26-63,
Иван.

«Российские Меха»
с 8.00 до 19.00
с 24 февраля по 24 марта
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

МУТОН ЕНОТ

НОРКА БОБРИК

ШУБЫ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ: ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ

г. Свердловск, ул. Косиора, 5
кафе «Виктория», 2 этаж (напротив ц. рынка)

ПАМЯТНИКИ **ГРАНИТ МРАМОР**

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ
- ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ФОРМ И РАЗМЕРОВ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОД КЛЮЧ
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ УЧАСТНИКАМ СВО

г. Свердловск, рынок «Донбасс», модуль 26

MIGAS & CO **+7 (959) 268-12-99**
migas.co@yandex.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО

- ▶ РЕМОНТ КРЫШ
- ▶ ФУНДАМЕНТЫ
- ▶ ДОМ С НУЛЯ
- ▶ СТЯЖКА ДОМОВ
- ▶ ОБШИВКА ДОМОВ
- ▶ НАВЕСЫ ▶ БАНИ ▶ ПРИСТРОЙКИ
- ▶ ЗАБОРЫ ▶ БЕСЕДКИ и так далее

Пенсионерам скидка – 25%

+7 959 565-24-25

Коммерческая служба ГУП ЛНР ЛУГАНЬМЕДИА:
+7 959 269-36-70