

Президент поддержит новую стратегию развития образования



Фото: Администрация Президента РФ

Владимир Путин провел совещание с министром просвещения Сергеем Кравцовым. Глава государства заслушал подробный доклад о работе профильного Министерства за прошлый год и планах на будущее.

Во время встречи министр сделал акцент на развитии системы образования в новых регионах. В частности, он рассказал о том, что все педагоги присоединенных территорий уже повысили квалификацию, образовательные учреждения перешли на российские стандарты, а также продолжается восстановление школ и детских садов.

Сергей Кравцов обратился к Владимиру Путину с просьбой поддержать новую стратегию развития образования в стране до 2040 года, которая сегодня находится в стадии разработки.

Программа социально-экономического развития будет продлена



Фото: главлнр.рф

Леонид Пасечник по итогам рабочей поездки в ЛНР вице-преьера Марата Хуснуллина поручил Председателю Правительства региона Егору Ковальчуку активизировать работу в рамках нацпроектов.

– Планируем продлить действие Программы социально-экономического развития республики и реализовывать ее в тесной связке со всеми национальными проектами, в том числе с «Инфраструктурой для жизни». Только так сможем к 2030 году выполнить те цели, которые поставил перед нами Президент России, – сказал Глава ЛНР.

Леонид Пасечник отметил, что в ходе совещания с вице-премьером договорились о дополнительном финансировании ремонта дорог, увеличении объемов восстановления жилья, социальных объектов и инфраструктуры ЖКХ. Особое внимание – жилищному строительству, так как это хорошая инвестиция в будущее региона.

Город встретит весну с обновленным сквером

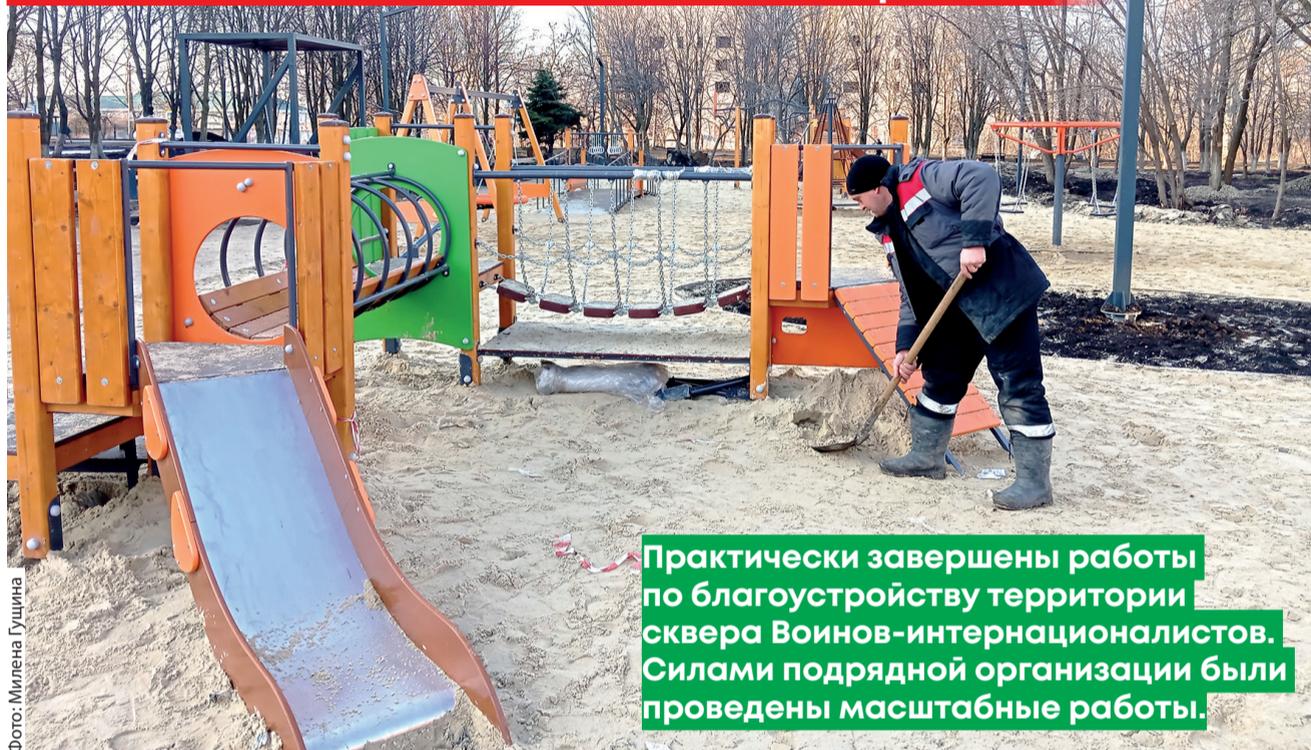


Фото: Милена Гущина

Практически завершены работы по благоустройству территории сквера Воинов-интернационалистов. Силами подрядной организации были проведены масштабные работы.

Сотрудники подрядной организации завершают работы по благоустройству сквера

● В рамках реализации программы «Формирование современной городской среды города Ровеньки Луганской Народной Республики на 2024 год» на территории сквера был проведен демонтаж плит, старого игрового оборудования и лавочек. За несколько месяцев подрядной организацией была выложена новая тротуарная плитка, установлены современные детские игровые и спортивные площадки, новые лавочки и урны. Кроме того, на территории сквера проведено и установлено новое освещение. На сегодняшний день работы практически завершены, поэтому вскоре ровеньчане смогут полюбоваться на обновленный сквер, где с радостью будут проводить досуг со своими детьми.

Ровеньчане прошли курс экстренной медпомощи

Специалисты филиала Свердловской станции скорой медицинской помощи Луганского республиканского центра экстренной медицинской помощи и медицины катастроф города Ровеньки завершили обучение очередной группы по оказанию первой помощи.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Очередная группа ровеньчан прошла курсы оказания экстренной медицинской помощи

Двадцать восемь жителей республики прошли трехдневный базовый курс, охватывающий широкий спектр тем: от первичного осмотра пострадавшего до оказания помощи при различных травмах в экстремальных ситуациях, включая кровотечения, утопление и электротравмы.

Программа обучения включала практические занятия по сердечно-легочной реанимации, приему Геймлиха и методам остановки кровотечений. Слушатели освоили алгоритмы действий при судорогах, ожогах, обморожениях.

Специалисты отметили высокую вовлеченность участников и большое количество вопросов, что свидетельствует о растущем интересе к обучению навыкам первой помощи среди населения.

Более 40 соцвыплат проиндексированы на 9,5 %

По указу Президента Российской Федерации пенсии работающим и неработающим пенсионерам, материнский капитал и ряд других социальных выплат проиндексированы на 9,5 % с 1 февраля.

Уход за детьми

Размер материнского капитала также увеличен: теперь **на первого ребенка он составит до 690,3 тыс. рублей, на второго и последующих – до 912,2 тыс. рублей.** Если семья потратила часть маткапитала, будет проиндексирован его остаток.

Помимо этого, увеличено единовременное пособие при рождении ребенка – до 26,9 тыс. рублей. Также проиндексирована ежемесячная компенсационная выплата по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы – раньше эта сумма была фиксированной.

Пенсии

С января 2025 года страховые пенсии были повышены на 7,3 % исходя из прогнозного уровня инфляции, однако Росстат актуализировал данные о ее фактическом уровне, который составил **9,5 %**. После этого глава государства принял решение о доиндексации страховых пенсий до фактического уровня инфляции.

Повышение затронет около 39,3 млн россиян. Пенсионеры получат увеличенные выплаты за февраль и доплату за январь.

Прочие соцвыплаты

Среди других проиндексированных мер поддержки – ежемесячные денежные выплаты, которые получают ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий, чернобыльцы, Герои России, Герои Труда, люди с инвалидностью всех трех групп.

Как отметил премьер-министр РФ Михаил Мишустин, все необходимые ресурсы для выполнения обязательств государства перед гражданами предусмотрены как федеральным бюджетом, так и Соцфондом.

В России законодательно закреплен единый порядок индексации соцвыплат, назначение которых не привязано к прожиточному минимуму. **Подобные выплаты индексируются раз в год с 1 февраля исходя из фактического индекса потребительских цен за предыдущий год.**

Штрафы за продажу детям вейпов и сигарет увеличены

Президент РФ Владимир Путин подписал закон о повышении административных штрафов до двух млн руб. за продажу несовершеннолетним табачной продукции, вейпов и кальянов. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

Закон увеличивает штрафы для физических лиц до 300 тыс. руб., для должностных – до 700 тыс. руб., для юридических – до 2 млн руб. Ранее штрафы для физических лиц достигали 60 тыс. руб., для должностных – 300 тыс. руб., для юридических – 600 тыс. руб.

Помимо этого, в несколько раз увеличиваются штрафы за нарушения в сфере розничной торговли табачными изделиями, повторное нарушение запретов, оборот алкогольной или табачной продукции без маркировки.

Производителей масла и яиц освободят от допвыплат ритейлерам

Правительство расширило перечень социально значимых продовольственных товаров, за приобретение которых производители не должны выплачивать вознаграждение ритейлерам. В список добавлены яйца и сливочное масло.

По закону о торговле поставщики платят ритейлерам бонусы за то, что сети приобретают у них определенное количество товара. **Включение масла и яиц в список социально значимых товаров, в отношении которых выплата вознаграждения не допускается, позволит исключить подобную практику.**

Запрет на взимание вознаграждения даст производителям возможность сократить затраты при поставках продукции в торговые сети и направить высвобождаемые финансовые ресурсы на модернизацию и расширение производства. В конечном итоге предлагаемая мера может способствовать снижению оптово-отпускных цен производителей для потребителей, в том числе в результате увеличения производства продукции.

Упрощено трудоустройство работников из новых регионов

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал постановление об упрощении порядка трудоустройства работников из исторических регионов.



– В силу определенных обстоятельств не у всех в трудовые книжки внесены сведения об увольнении

с последнего места работы. Это создает серьезные сложности для людей, особенно в случае переезда

в другие российские субъекты, – отметил он.

Ранее, чтобы получить такую запись, жители Донбасса и Новороссии должны были обратиться в соответствующий орган по прежнему месту жительства или договориться с потенциальным работодателем. Теперь же они могут подать заявление с информацией о прекращении предыдущих трудовых отношений в любое отделение Социального фонда России.

– Им там окажут необходимую помощь, обновят данные в соответствующих реестрах, которые доступны в том числе и кадровым службам. Важно, чтобы граждане знали о такой возможности, – добавил премьер.

Кабмин рассмотрит вопрос приема эвакуированных детей в военные училища

Президент РФ Владимир Путин поручил Правительству рассмотреть идею внеочередного приема детей, эвакуированных из зоны СВО или КТО, в военные училища.

Такое поручение содержится в опубликованном на сайте Кремля документе по итогам встречи Президента с волонтерами – участниками Международного форума гражданского участия #МыВместе.

«Рассмотреть возможность внеочередного приема детей в общеобразовательные организации, которые реализуют образователь-



Фото: Минобороны РФ

ные программы основного общего и среднего общего образования, интегрированные с дополнительными общеразвивающими программами, имеющими целью подготовку несовершеннолетних обучающихся к военной или иной государственной службе, в том

числе к государственной службе российского казачества», – говорится в тексте поручения.

Президент ждет доклад по этому вопросу до 1 июля 2025 г. Ответственные – глава Правительства Михаил Мишустин и главы регионов.

Леонид Пасечник вручил ветеранам СВО ключи от автомобилей

В Луганске при поддержке Минобороны РФ, фонда «Защитники Отечества» и руководства Луганской Народной Республики прошла торжественная передача транспортных средств участникам специальной военной операции, которые получили серьезные ранения. Ключи от автомобилей с ручным управлением им вручил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Ветеранам СВО вручили **пять ключей от автомобилей со специальным ручным управлением**, рассчитанным на людей с ограниченными возможностями. Передача машин осуществляется уже не в первый раз. В октябре прошлого года в Ростове-на-Дону Леонид Пасечник передал ключи одиннадцати ветеранам-луганчанам.

– Вы – настоящие патриоты своей Родины, настоящие мужчины. Честь вам и хвала, низкий поклон. Сегодня мы имеем возможность жить, созидать, строить, сеять, пахать – это все благодаря вам и таким, как вы. Поэтому я уверен, что пять или одиннадцать машин – это, наверное, самое меньшее, что мы сегодня можем сделать для вас, – подчеркнул Глава республики, обращаясь к ветеранам.

Леонид Пасечник добавил, что **в ближайшее время ветеранам будут переданы еще тридцать автомобилей с ручным управлением.**

– Мы должны окружить наших героев максимальным вниманием, поддержкой и согреть их души человеческим теплом наших сердец. Потому что они, к большому сожалению, отдали самое дорогое, что было в их жизни, – свое здоровье. Спасибо Богу, что они живы и находятся вместе с нами, – сказал он.

По словам Главы ЛНР, наша задача – сделать все возможное, чтобы наши ветераны не чувствовали себя оторванными от общества.

– Они наши, они с нами. И мы будем думать, как сделать их жизнь максимально комфортной у нас, в Луганской Народной Республике,

и в России в целом, – заключил Леонид Пасечник.

Руководитель филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» в Луганской Народной Республике Ольга Гондарева отметила, что сегодня особый день, в который можно выразить ветеранам свою искреннюю благодарность.

– Для государственного фонда «Защитники Отечества» также является большой честью вносить свой вклад в поддержку и помощь ветеранам боевых действий, ведь ваш пример, ребята, – это показатель стойкости, мужественности, самоотверженности. Вы на деле доказали, что любить Родину – это не просто слова. Это поступки и дело, которые требуют силы духа и преданности своему народу, – сказала она.

С ответным словом выступил ветеран и спортсмен Олег Погребняк.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

В июне 2014 года он ушел добровольцем в Луганское ополчение. В октябре того же года получил тяжелые увечья при исполнении служебных обязанностей. Уволен с военной службы в 2018 году. Активно занимается настольным теннисом, в прошлом году стал серебряным призером Кубка защитников Отечества в Сочи.

– Когда шли туда, мы не думали, что это случится, но это случилось, и нужно дальше не выпадать из жизни. Этот автомобиль с ручным

управлением для кого-то из нас, возможно, станет новым витком. Есть возможность быть ближе к родным, близким, встречаться с приятелями, друзьями, посещать тренировки, – уверен он.

Ранее Президент России Владимир Путин по итогам встреч с руководителем государственного фонда «Защитники Отечества» поддержал инициативу обеспечить получивших тяжелые ранения участников СВО специальными средствами передвижения.

Долги по зарплатам будут выплачены

Правительство ЛНР приняло ряд распоряжений, благодаря которым работникам промышленной отрасли, угольной промышленности, культуры и спортучреждений выплатят задолженность по заработной плате.

И. о. министра топлива, энергетики и угольной промышленности ЛНР Константин Роговенко сообщил, что на сегодняшний день продолжается выплата денежной компенсации **задолженности по заработной плате перед предприятиями угольной отрасли региона.**

– На сегодняшний день ведется работа по доведению средств до предприятий ГУП ЛНР «Антрацит», «Центруголь» и «Востокгеология». По «Востокуголю» задолженность по заработной плате уже погашена, – рассказал Константин Роговенко.

Ведут работу по выплате компенсаций своим сотрудникам также спортшколы и спорткомплексы республики, которые имеют задолженность по зарплатам, образовавшуюся в период с 2014 по 2015 год, сообщил министр спорта ЛНР Олег Шеренешев.

– Организована работа по оповещению людей, которые имеют право на выплату компенсации. Разработаны бланки заявлений, необходимых документов, собираются списки. Главное и важное условие – это, конечно, наличие паспорта гражданина Российской Федерации. Я призываю всех сотрудников спортивной сферы обратиться к своим руководителям за разъяснениями. Сами директора должны вести эту работу системно. В ближайшее

Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»



время вся задолженность перед сотрудниками будет погашена, – отметил министр.

Также Правительство ЛНР утвердило **распоряжение о выплате долгов по заработной плате работникам государственных промышленных предприятий** на сумму более 342 млн рублей за период с октября 2015 по декабрь 2024 года.

Выделенные средства будут направлены на погашение задолженности для таких предприятий, как «Луганские полиметаллы», «Гипромашуглеобогащение», «Луганскуглеремонт», «Вторпромторг», «Химическое казенное объединение имени Петровского», «Лутугинский научно-производственный валковый комбинат», «Юность» и «Центральное конструкторское бюро машиностроения «Донец».

Также **будет выплачена задолженность по заработной плате работникам государственных учреждений культуры ЛНР** в период 2014–2015 годов, а именно: работникам Луганского академического русского драматического

театра имени П. Луспекаева; Луганского академического музыкально-драматического театра им. М. Голубовича; Луганского академического театра кукол; Луганского краеведческого музея; Луганского художественного музея; Краснодонского ордена Дружбы народов музея «Молодая гвардия»; Луганской библиотеки для детей; Луганской республиканской универсальной научной библиотеки им. М. Горького; Луганской молодежной библиотеки; Луганской академической филармонии; Луганского центра народного творчества, а также Луганского Дворца культуры.

Для получения образца заявления и уточнения суммы компенсации задолженности гражданам необходимо обратиться в учреждение, в котором осуществлялась трудовая деятельность в период 2014–2015 годов.

Оформлением выплат компенсации задолженности по заработной плате, образовавшейся в 2014–2015 годы, будут заниматься филиалы Республиканского центра социальной защиты населения.

Восстановление трасс в ЛНР продолжается

В Луганской Народной Республике силами госкомпании «Автодор» продолжается восстановление дорожно-транспортной инфраструктуры. В этом году здесь приведут к нормативам более 315 км.

В пресс-службе компании отметили, что один из самых протяженных участков – **трасса от Троицкого до Белокуракино**: там предстоит отремонтировать порядка 75 км. Сейчас на участке ведутся подготовительные работы.

Параллельно дорожники вышли и на другие объекты. Так, на подъезде к Кировску специалисты подрядной организации уже уложили более 5 км основания, устроили 2,5 км нижнего слоя асфальтобетонного покрытия.

Аналогичные работы проходят на участке **трассы Райгородка – Славяносербск – Михайловка**. Здесь нижний слой уложен на всем протяжении участка – на 33 км.

На **автодорогах Лутугино – Краснодон, Антрацит – Ровеньки – Свердловск, Успенка – Антрацит** приступили к расчистке полос отвода.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

– Также специалисты подрядных организаций приводят в нормативное состояние искусственные сооружения. Сейчас активные работы ведутся на мосту-путепроводе через реку Северский Донец и железнодорожные пути на улице Вокзальной Лисичанска. Он был разрушен в результате боевых действий. Поэтому фактически подрядчик возводит его с нуля. На данный момент на объекте протяженностью почти 300 м выполнен монтаж балок на трех пролетах из десяти, – добавили в компании.

► ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Андрей Рубанцов

– Коммунальная сфера, как и многие другие, за последние несколько лет претерпела значимые положительные перемены. Те вопросы, которые не решались на протяжении многих лет, после вхождения нашей республики в состав РФ сдвинулись с мертвой точки, – говорит Андрей Викторович. – Очень остро стоял вопрос об аварийном состоянии лифтов в нескольких домах квартала Гагарина. В рамках реализации региональной программы «Капитальный ремонт общего имущества многоквартирных домов», рассчитанной на 2024–2025 годы, в городском округе Ровеньки начали устанавливаться новые лифты. Подрядной организацией «Щербинский лифтостроительный завод» ведутся монтажные работы по установке лифтового оборудования.

На данный момент установлены электрические шкафы управления в подъездах №№ 1, 2, 4, 5 многоквартирного жилого дома № 10 квартала Гагарина. Также

Работы по восстановлению инфраструктуры идут ударными темпами

Коммунальные службы города, несмотря на холодный сезон и нестабильные погодные условия, каждый день скрупулезно выполняют поставленные задачи. Благодаря этому наш город преобразуется, а жизнь ровеньчан становится комфортнее. Подробно о самых значимых работах, проводимых на сегодняшний день в нашем округе, мы поговорили с главой городского округа город Ровеньки Андреем Рубанцовым.

работниками подрядной организации ведутся наладочные работы и установлены подъемные лебедки в первом и пятом подъездах многоквартирного жилого дома № 10 квартала Гагарина.

– Ни на день не прекращается работа по уборке придомовых территорий. Это касается как города, так и поселков. Особое внимание уделяем поддержанию дорог в должном состоянии. А это и очистка обочин, и посыпка дорожных полотен при ухудшении погодных условий, и многое другое, – отметил Андрей Рубанцов.

Кроме того, глава округа рассказал, что продолжается работа по замене подвальных разводок труб водообеспечения и отопления. Аварийные, изношенные трубы работники коммунальных предприятий заменяют новыми.

– Также на сегодняшний день мы проводим серьезную работу по обследованию памятных знаков округа. В преддверии 80-летия Великой Победы с целью сохранения исторической памяти и надлежащего состояния памятников комиссия по обследованию объектов культурного наследия Администрации городского округа сегодня продолжает осмотр памятных знаков на территории поселков Нагольно-Тарасовка, Дзержинский, Но-

водарьевка, Калиновка, Большекаменка, сел Благовки и Грибовахи. В ходе осмотра члены комиссии зафиксировали износ ряда памятников, определили степень необходимости в ремонтных работах и составили рекомендации по их восстановлению, – отмечает Андрей Викторович. – Объекты культурного наследия

представляют особую ценность с точки зрения архитектуры, истории, передачи информации народа сквозь века, поэтому сохранности конструкций уделяется большое внимание. Все необходимые виды ремонтных работ памятников и памятных знаков на территории городского округа будут выполнены в установленные сроки.



Фото: Дмитрий Терновико

Установка нового лифтового оборудования

Без прошлого нет будущего

Сохранить и передать потомкам правдивую историю – важная и ответственная задача. Ведь именно за молодым поколением – будущее и развитие нашей страны. О патриотическом воспитании и правильных ориентирах для молодежи мы поговорили с депутатом городского Совета, предпринимателем Сергеем Пивоваровым.

Свою историю нужно знать

– Наша огромная и великая Родина славится своими героями, советскими солдатами, которые победили фашизм. В этом году мы празднуем 80-ю годовщину Великой Победы. Это значимая дата не только для всей России, но и для всех нас, ведь в каждой семье есть герои, которые прошли те нелегкие годы, освобождая города и страны от коричневой чумы, – говорит Сергей Пивоваров. – На сегодняшний день я являюсь членом партии «Единая Россия» и участником проекта «Историческая память» в нашем городском округе. Он направлен на объединение усилий государства, общественников, волонтеров и неравнодушных людей для восстановления памятников истории, а также патриотического воспитания молодежи на

базе богатого исторического наследия страны.

Сергей Владимирович отметил, что основной акцент проекта, конечно же – на подрастающем поколении. В рамках «Исторической памяти» проводятся следующие мероприятия: международная акция «Диктант Победы» – самый крупный военно-исторический интерактивный проект во всем мире; акции по увековечению памяти героев и поддержке ветеранов; работа по организации присвоения городам звания «Город трудовой доблести»; выявление и приведение в порядок мест захоронений участников Великой Отечественной войны, создание интерактивной карты в рамках проекта «Я помню»; всероссийский конкурс школьных музеев, а также работа по реставрации объектов культурного наследия.

– На сегодняшний день в планах – большой объем рабо-

Фото из личного архива С.В. Пивоварова



На сегодняшний день новая спортивная площадка уже прибыла в Ровеньки и будет установлена весной – сразу, как только позволят погодные условия.

теле здоровый дух» – это не просто слова, а доказанная истина. Я решил внести свой вклад в развитие

ты с нашими ровеньковскими ребятами. Это акции, главная задача которых – сохранить связь поколений, защитить правду о Великой Отечественной войне. В наши дни десятки тысяч российских солдат, следуя примеру своих дедов и прадедов, с оружием в руках защищают рубежи нашей Родины от неонацистского зла. А многие миллионы людей помогают фронту. Поэтому наша главная задача – подчеркнуть связь и причастность каждого из нас к судьбе нашей страны, – подчеркнул Сергей Пивоваров.

У молодежи должны быть правильные ориентиры

Помимо дела патриотического воспитания, Сергей Владимирович помогает ребятам приобщиться к спорту и здоровому образу жизни. Уже весной в сквере Мира поселка Ясеновский появится новая спортивная площадка.

– Спорт – это жизнь. И дети уже сейчас должны понимать, что поговорка «в здоровом

молодежи нашего округа и приобрел для ребят спортивную площадку. Это небольшой комплекс, который состоит из брусев, турника, шведской стенки, рукохода и качели. Она довольно прочная и надежная, поэтому, надеюсь, прослужит детям долго, – отметил Сергей Владимирович.

– Я всегда вдохновляюсь делами предпринимателей России, которые помогают своим городам и селам. Буду и в дальнейшем стараться вносить посильный вклад в развитие и воспитание наших ребят, – подытожил Сергей Пивоваров.

Страницу подготовила Милена Гущина

Защитникам Отечества посвящается...

В центральной библиотеке для взрослых им. Г. Сковороды города Ровеньков состоялось мероприятие, посвященное Году защитника Отечества «К подвигу солдата сердцем прислонись».



Совместное фото молодежи с участниками специальной военной операции

На мероприятии присутствовали и. о. главы городского округа город Ровеньки Татьяна Хрипачева, протоиерей Павел Туровский, представители фонда «Защитники Отечества», участники специальной военной операции, молодежь города.

– Это знаковое мероприятие направлено на воспитание патриотизма, изучение своей истории. Молодежь должна знать и чтить имена своих героев. Год защитника Отечества для всех нас станет вре-

менем новых открытий, достижений и гордости за нашу великую страну, – отметила Татьяна Хрипачева.

Для присутствующих выступили солисты ДК им. Горького с патриотическими песнями, а работники библиотеки провели круглый стол, посвященный Году защитника Отечества. С ребятами пообщались священнослужители, сотрудники Росгвардии, родственники участников Великой Отечественной войны и СВО.

«Без срока давности»

В Ровеньковском центре детского, юношеского туризма и краеведения проходит муниципальный этап Международного конкурса сочинений «Без срока давности».

Конкурс проводится среди учащихся общеобразовательных учреждений города и направлен

на сохранение исторической памяти о событиях Великой Отечественной войны.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Работа экспертной комиссии по отбору работ на конкурс «Без срока давности»

Участие в конкурсе позволяет школьникам глубже изучить историю страны, а также выразить свои мысли и чувства через письменное слово. Важно отметить, что творческое состязание способствует воспитанию патриотизма и уважения к подвигам предков.

В течение нескольких дней жюри оценивало работы школьников и определяло победителей.

– Работы участников отличались глубоким пониманием темы, эмоциональностью и оригинальностью подачи материала. Лучшие из них будут представлены на региональном этапе конкурса, – рассказали члены жюри.

В Ровеньках прошел урок мужества «Бессмертие юных»

В Ровеньковском музее «Памяти погибших» 31 января состоялся урок мужества «Бессмертие юных», посвященный 82-й годовщине гибели молодого гвардейцев. На мероприятии присутствовали активисты Молодежного совета, а также учащиеся школ города Ровеньков.

Работники музея познакомили присутствующих с биографиями героев-подпольщиков, внесших свой весомый вклад в приближение Великой Победы. Они рассказали ребятам об основных событиях в Краснодаре в годы Великой Отечественной войны.



Фото: Дмитрий Терновенко

Молодежный совет на экскурсии в музее «Памяти погибших»

Главными целями урока мужества стали формирование гражданской ответственности и патриотизма, интереса к изучению истории родного края, воспитание у детей и учащейся молодежи чувства гордости за свое Отечество и его героев.

– Сегодняшнее мероприятие помогло молодежи прикоснуться к истории, чтобы они еще раз вспомнили о событиях тех лет, чтить, уважали и гордились подвигами, которые совершили не только молодого гвардейцы, но и их деды и прадеды, – отметила представитель Молодежного совета Снежана Худовец.

Открытое первенство по дзюдо собрало сильнейших

В спортивном клубе Ясеновской гимназии им. Ю. В. Стеценко 29 января прошло первенство по дзюдо, приуроченное к открытию Года защитника Отечества. В открытом первенстве приняли участие девушки и юноши из Ровеньков и Стаханова.

Встреча состоялась при поддержке Союза женщин Донбасса и Союза женщин России.

– Общественной организацией «Клуб смешанных единоборств имени святителя Николая Японского» и коллективом Ясеновской гимназии им. Ю. В. Стеценко был разработан социальный проект «Самбо – школа жизни». Он задуман для популяризации этого вида спорта, приобщения

детей и молодежи к здоровому образу жизни, предупреждения появления вредных привычек, воспитания морально-волевых качеств, чувства патриотизма и трудолюбия, честности, настойчивости, упорства в достижении поставленных целей. Данная разработка стала победителем конкурса проектов Фонда президентских грантов. Клуб начал активную спортивную работу, и в этом году мы встречаем долгожданных гостей из города Стаханова, – отметила руководитель гимназии Анна Горенко.

В соревнованиях приняли участие 80 человек в 22 возрастных категориях.

Победители награждены медалями и грамотами, а также получили сладкие подарки. Лучшим из лучших вручены кубки:

✓ за самый красивый бросок – Кириллу Даценко;
✓ за лучшую технику – Владиславу Тертычному;

✓ за волю к победе – Давиду Шулая и Викторие Рыбалко.

– Все участники проявили свой спортивный характер, показали достойные результаты. Мы воспитываем не просто дзюдоистов, прививая им привычки здоро-

вого образа жизни, а патриотов своей страны – трудолюбивых, честных и уважающих своих спарринг-партнеров. Ребята, у которых отцы и братья выполняют задачи по защите Родины, могут смело ими гордиться –

они уже герои. В свою очередь защитники могут быть спокойны – мы воспитываем достойное поколение, – отметил старший тренер-преподаватель детской спортивной школы города Ровеньки Максим Диденко.

Воспитанники Клуба смешанных единоборств имени святителя Николая Японского завоевали 8 первых мест, борцовский клуб Ясеновской гимназии им. Ю. В. Стеценко – 7 первых мест, детская спортивная школа города Ровеньки и спортсмены из города Стаханова принесли в свои копилки по 4 золотых медали.



Фото из архива Максима Диденко

Участники открытого первенства по дзюдо

В Ровеньковской школе № 6 им. полковника О. В. Анащенко 3 февраля состоялось торжественное открытие Года защитника Отечества. Мероприятие носило название «Нет героев от рождения, они рождаются в боях».

Открытие началось с выноса флагов и исполнения гимнов Российской Федерации и Луганской Народной Республики.

На мероприятии присутствовали почетные гости: выпускники школы, участники специальной военной операции Алексей Сафронов и Владислав Свиначев.

Учащимся школы ведущие рассказали о памятных страницах истории России, Великой Отечественной войне, вспомнили о событиях становления республики и героическом пути полковника Олега Владимировича Анащенко, чье имя с гордостью носит школа. Особое внимание

Герои рядом, только посмотри...



Фото: Дмитрий Терновенко

Участники СВО Алексей Сафронов и Владислав Свиначев в родной школе

было уделено событиям специальной военной операции.

На протяжении всего мероприятия творческие коллективы школы исполнили танцевальные композиции, пели

патриотические песни, декламировали стихи о войне, а Владислав Свиначев исполнил для ребят свои собственные композиции. По окончании встречи ребята совместно с гостями почтили

минутой молчания память всех павших защитников Родины.

– Сегодня у нас состоялось торжественное мероприятие, посвященное открытию Года защитника Отечества, который был объявлен Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным. Наша школа носит имя одного из героев Луганщины, который внес свой вклад в становление республики. Сегодня было отродно видеть бывших выпускников школы – участников специальной военной операции. Они часто посещают нас, делятся с учащимися рассказами о военных буднях и боевом братстве, что помогает формированию у детей патриотических ориентиров и традиционных нравственных ценностей, – отметила директор учреждения Наталья Бондаренко.



Письмо в будущее

Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» в Ровеньковской школе № 2 имени А. В. Хоптенко дало старт школьной акции «Письмо самому себе».

Председатель первичного отделения «Движения первых» **Ангелина Григоренко создала специальную почту**, куда школьники смогли отправить свои послания, чтобы через год открыть их и увидеть, как они изменились за это время.

Ребята активно приняли участие в акции и с интересом написали письма, в которых поделились своими мечтами, надеждами и целями на будущее.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Участница акции пишет себе письмо в будущее

– Эта акция не только развивает творческие способности, но и помогает нам задуматься о своих целях и стремлениях. Мы учимся мечтать и ставить перед собой задачи. С нетерпением будем ждать того момента, когда сможем прочесть свои письма, чтобы оценить собственные достижения, – отметила участница «Движения первых» София Короткова.

Потомки победителей

В Ровеньковской школе № 12 им. В. Ю. Андреева прошло мероприятие, посвященное 82-й годовщине Сталинградской битвы «Мы будем помнить».

Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки



Активисты «Движения первых», подготовившие мероприятие

Активисты «Движения первых» совместно с советником по воспитанию рассказали учащимся о важных периодах Сталинградской битвы, ее историческом значении, событиях тех грозных лет, великих

подвигах защитников Сталинграда.

Первые выступили в ролях матерей и сыновей, а также медсестер, спасавших жизни воевавших за мир солдат.

– Мы снова вспомнили о подвиге

тех, кто отдал жизни за Родину, и почувствовали, как важно беречь память о тех временах. Пусть героизм и победа нашего народа станут навсегда символом мужества и единства! – поделились активисты.

В конце января Республиканский комплексный центр социального обслуживания населения организовал праздничное мероприятие, посвященное 20-летию клуба «Надвечерье».

На праздничном мероприятии присутствовали депутаты Совета городского округа Светлана Бо-

Мы снова молоды

родаенко, Виктория Романенко, Владимир Глущенко.

С приветственным словом от имени Совета городского округа поздравила юбиляров муниципальный координатор партийного проекта «Женское движение Единой России» Светлана Бородаенко, пожелав всем здоровья и творческих успехов, и вручила подарки.

«Надвечерье» собрало в себе талантливых людей, которые поют, пишут авторские произведения, принимают активное участие в

жизни учреждения и города, занимают призовые места в различных конкурсах. Клуб объединил горожан, близких не по роду занятий, а по состоянию души.

Все участники клуба «Надвечерье» были награждены благодарностями за активную жизненную позицию и участие в жизни центра. Светлана Бородаенко поблагодарила данный коллектив и врио директора ГБУ ЛНР «Ровеньковский КЦСОН» Наталью Гузь за профессиональный подход в организации мероприятия.



Фото: Ровеньковский «КЦСОН»

Коллектив «Надвечерье»

Хотите узнавать новости о важных событиях в республике из самого надежного источника?



Наведите камеру своего телефона на QR-код и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».





Валерия Франчук

Воплощая мечты в реальность

Валерия Викторовна родилась в Ровеньках. Окончив тогда еще среднюю школу № 3, отправилась получать знания в Харьков. Так как у девушки было множество идей и увлечений, учиться она стала сразу в двух институтах и высшее образование получала сразу по двум абсолютно разным специальностям.

– Я всегда мечтала много путешествовать, для меня любая поездка – это всегда увлекательное времяпровождение. Поэтому неудивительно, что я выбрала направление туризма как один из вариантов будущей профессии. Также я хотела оказывать помощь более слабым, поэтому вторым направлением стала социальная педагогика, которая помогает людям в освоении социальных навыков, преодолении трудностей, чтобы они могли стать активными членами общества, – отмечает Валерия Франчук.

Обучение сразу по двум разным направлениям и в разных институтах было довольно

сложной задачей, однако наша героиня справлялась с большим объемом новой информации прекрасно, потому как обе отрасли знаний были ей по душе.

Там же, в Харькове, наша героиня познакомилась со своим супругом, тоже ровеньчанином. Окончив учебу, молодая семья вернулась в Ровеньки, и сама судьба привела девушку в родную школу, которую она когда-то окончила. Большинство педагогов были ей знакомы с малых лет и приняли ее радушно, помогли влиться в коллектив.



Валерия Викторовна с супругом

ВАЛЕРИЯ ФРАНЧУК:

«В своей работе я активно сотрудничаю как с педагогами, так и с детьми. Любое мероприятие или акция – это результат нашего совместного творчества. В целом считаю, что мне очень повезло с коллегами и учениками. Мы, прежде всего, единомышленники, а это здорово помогает в работе!»

Педагог, активистка и просто красавица

Пожалуй, в каждом учреждении и на любом предприятии есть люди, которые своим позитивом и неугасимой энергией заряжают других на новые свершения. Именно они дают мотивацию для творческого роста и свежих идей. Сегодня мы познакомим наших читателей именно с таким человеком – советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ровеньковской школы № 3 имени А. Ф. Бурды Валерией Викторовной Франчук.

Творчество и креатив

Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ровеньковской школы № 3 имени А. Ф. Бурды пользуется огромным уважением у детей. Именно к ней бегут ребята на переменах делиться новыми идеями, именно она помогает им раскрывать таланты и воплощать задуманные проекты в жизнь.

– Когда я только пришла в школу, то начала работать педагогом-организатором. Со временем нас отправили обучаться в «Артек» должности, которую я сейчас занимаю. На мне лежит ответственность за патриотическое воспитание наших учащихся, их школьный досуг. Каждый день мы проводим, прежде всего, линейки, на которых освещаем все мероприятия, которые будут на неделе, и, конечно же, учитываем все значимые даты, которые отмечены в праздничном и памятном календаре Российской Федерации, – рассказывает Валерия Викторовна. – Например, совсем недавно ко Дню окончания Сталинградской битвы мы с ребятами проводили виртуальную экскурсию, ко Дню снятия блокады Ленинграда также провели ряд интереснейших мероприятий, среди которых «Живая фотография» – мы



Валерия Франчук с коллегами в Ровеньковской школе № 3

специально оборудовали тематическую фотозону.

Нельзя не рассказать читателям о невероятном масштабе и зрелищности парада Победы, который ежегодно в день 9 Мая проходит на территории школы. Ученики (от самых маленьких до выпускников) в военной форме, соответствующей одному из видов войск, гордо маршируя, несут в руках таблички со снимками и краткой информацией о своих героических предках, которые сражались в Великой Отечественной войне.

– Считаю очень важным приобщать детей к заботе о пожилых людях. В 2024 году мы присоединились к акции «Старость в радость» и теперь с ребятами регулярно посещаем дом-интернат для пожилых людей и инвалидов. Стараемся всегда поздравлять подопечных с их именинами, обязательно готовим презенты и вручаем пожилым людям, – рассказывает Валерия Франчук. – В целом мы с педагогами и ребятами запланировали множество интереснейших мероприятий в этом году, который объявлен Годом защитника Отечества.

ВАЛЕРИЯ ФРАНЧУК:

«Ежедневно мы решаем широкий спектр задач, направленных на развитие личности подростков, путем правильного формирования духовных, нравственных ценностей и установления правильных социальных ориентиров. Я считаю это очень важным, ведь именно сейчас у ребят формируются взгляды на жизнь и их личные приоритеты».

Мечты и стремления

Когда разговор с нашей героиней зашел о мечтах, то как человек, искренне любящий свою работу, она рассказала, что больше всего мечтает о том, чтобы ребятам было проще воплощать свои идеи и принимать участие в различных проектах. Что для этого нужно? Пожалуй, прежде всего самое необходимое для этого – современное музыкальное оборудование.

– На базе нашей школы планируем открыть центр инициатив. Это будет комната, специально оборудованная в современном стиле, где ребятам будет

комфортно собираться на переменах и обсуждать идеи. У нас очень талантливые дети, и они полны вдохновения для новых свершений. А наша самая главная задача – направлять их и всячески помогать, – убеждена Валерия Франчук.

А еще наша героиня мечтает отправиться в кругосветное путешествие и увидеть всю многогранность и красоту мира. Остается пожелать удачи Валерии Викторовне! Нет никаких сомнений, что ей непременно все удастся, ведь таким сильным, смелым и позитивным людям покоряются любые вершины.

Онкологических заболеваний можно избежать

О главных принципах сохранения своего здоровья и профилактике онкологических заболеваний нам рассказала врач общей практики (семейный врач) амбулатории № 2 Людмила Гринка.

Профилактика онкологических заболеваний разделяется на первичную и вторичную.

Первичная профилактика направлена в большей мере на ведение здорового и активного образа жизни, исключение факторов, которые могут стать причиной появления злокачественных новообразований.

Ведение здорового образа жизни – это, в первую очередь, рациональный режим труда и отдыха, правильное их чередование. Полноценный сон должен составлять не менее 7-8 часов в сутки.

Немаловажным для здоровья человека является рациональное питание. Специалисты советуют употреблять как можно меньше жирных продуктов и поваренной соли, но рекомендуют ежедневно съедать не менее 400 граммов овощей и фруктов, не забывая о клетчатке (предпочтительно от цельнозерновых продуктов). Необходимо полностью отказаться от употребления

алкогольных напитков. Нужно ограничить количество углеводов, прежде всего за счет простых – сахара, сладостей.

Активный образ жизни улучшает иммунитет, нормализует обмен веществ, что позволяет минимизировать вероятность появления онкологических заболеваний.

Эмоциональное состояние во многом влияет на появление онкологических заболеваний. Регулярные стрессы, эмоциональная подавленность, напряженность, депрессия – все это может запустить патогенный процесс в любой части организма.

Особенно актуально в настоящее время выявление на ранних стадиях онкологических заболеваний, значительный рост которых, к сожалению, наблюдается в последнее время.

Вторичная профилактика направлена на раннюю диагностику онкологических заболеваний.

Каждый пациент должен владеть ценной информацией об онкологии, видах рака, не забывать систематически проводить самостоятельную диагностику, обследование у врачей и при появлении какой-либо подозрительной симптоматики срочно обращаться к специалисту для консультации.

Не стоит пропускать диспансеризацию, ведь она поможет контролировать все важные показатели, оценивать общее состояние организма, выявлять любые проблемы со здоровьем на раннем этапе. Даже если человек считает себя здоровым, во

время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранних стадиях. Диспансеризация позволяет сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости – своевременно провести дополнительное обследование и лечение.

Важным является отказ от курения. В сигаретном дыме содержатся тысячи химических соединений, которые выступают канцерогенами. Согласно статистике, именно курение в 90 % случаев является причиной появления рака легких.



Людмила Гринка

При наличии следующих симптомов следует немедленно обратиться к врачу:

- признаки кровотечения внутренних органов (частое дыхание, появление мушек перед глазами, головокружение, потеря сознания);
- резкая потеря веса без видимой причины;
- кожное новообразование, изменение вида родинок, бородавок;
- появление уплотнений в любой части тела;
- повышение температуры тела без признаков какой-либо болезни, ОРВИ;
- хроническая усталость;
- увеличение лимфоузлов.

Почему вредные привычки являются вредными?



Екатерина Андросова

Вредная привычка – социально-психологическое понятие, охватывающее целый ряд различных форм социального поведения, регулярно совершаемых человеком и оказывающих негативное влияние на его физическое и психическое здоровье и работоспособность, мешающих ему в достижении целей и самореализации. Подробно на эту тему мы поговорили с инструктором по гигиеническому воспитанию ГБУЗ «РЦГМБ» поликлиники Екатериной Андросовой.

Опасность вредных привычек связана с ущербом, который они наносят организму, психике, социуму и социальной жизни. Такие привычки провоцируют появление и развитие заболеваний и системных патологий, приводящих к риску ранней инвалидизации или внезапной смерти. Вредные привычки могут также вызвать перепады настроения, нарушения сна, снижение работоспособности, проблемы в личных отношениях и юридического, финансового планов.

Какие у человека есть вредные привычки?

Вот несколько социально значимых из них: алкоголизм, курение, наркомания, несбалансированное питание и гиподинамия, игромания.

Алкоголизм. Регулярное употребление алкогольных напитков приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, патологии печени и других внутренних органов. Негативно отражается на когнитивных способностях и внешнем виде человека, повышает риск несчастных случаев, поскольку человек теряет контроль над собой.

Вредные привычки наносят урон социальным ценностям. Они дезорганизуют человека, нарушают его общественные связи, ухудшают здоровье и сокращают продолжительность жизни. Чем раньше они вырабатываются, тем губительнее действуют на организм и тем сложнее от них избавиться.

Курение. Токсические вещества, которые содержатся в табачных продуктах, вызывают патологии легких, ухудшают состояние сердца и сосудов, что повышает риск инфаркта и инсульта. Негативно сказывается курение и на репродуктивной системе мужчин и женщин, а также на состоянии зубов, кожи, волос.

Наркомания. Наркотики быстро вызывают зависимость, приводят к тяжелым психическим и физическим нарушениям. Значительно сокращают продолжительность жизни.

Несбалансированное питание. Нарушение режима, рациона питания, а также низкая физическая активность

создают условия для возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, в том числе хронических, которые существенно снижают качество и продолжительность жизни.

Игромания (азартные и компьютерные игры). Из увлечения игры быстро превращаются в зависимость и приводят к проблемам в личной и социальной жизни, финансовым затруднениям. На физическое здоровье это не влияет, однако страдает психика. В большинстве случаев игрокам необходима помощь психолога или психиатра.

Как же отказаться от вредных привычек?

А вот бороться с вредными привычками помогут несколько важных советов.

Распознавание вредной привычки – первый шаг к избавлению от нее.

Постарайтесь определить, когда и как проявляется вредная привычка, с какими внешними факторами она связана.

Будьте терпеливы. Привычки формируются длительное время, поэтому и избавиться от них мгновенно не получится.

Будьте готовы к тому, что результат станет заметен не сразу.

Замените вредную привычку на полезное действие. Ешьте фруктовые чипсы вместо картофельных, смотрите сериалы на велотренажере, а не на диване, ешьте леденцы, когда хочется закурить.

Ведите дневник. Записывайте свои шаги и успехи в борьбе с вредной привычкой.

Отсутствие вредных привычек – залог здоровья, долголетия, успеха и отличного настроения. Ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!

TV-программа

на неделю с 10 по 16 февраля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Овны, уделите свое время семье. Именно она окажет огромное влияние на ваше будущее. Оцените свой быт, пришло время его поменять. Проанализируйте свои ценности, расставьте правильно приоритеты. Инвестируйте в недвижимость. Все вложения, эмоциональные и финансовые, сделанные сейчас, обязательно порадуют вас своей отдачей.



ТЕЛЕЦ. Тельцам, скорее всего, наступивший период принесет немало положительных эмоций и свершений. Вас ожидает профессиональный рост в карьере или творчестве, новый этап на пути к достижению ваших целей. Оптимизм и вера в свои силы, умение следовать установленным правилам помогут найти выход из любых ситуаций. Также возможно романтическое свидание.



БЛИЗНЕЦЫ. В первой половине недели у Близнецов результативными будут деловые встречи и переговоры. Однако не торопитесь участвовать в новом проекте или менять направление деятельности, так как эта неделя неблагоприятна для кардинальных изменений. Прежде чем открывать новое дело, заручитесь помощью влиятельных людей. Вторая половина недели потребует уделить внимание своему здоровью.



РАК. Раки, на этой неделе избегайте суеты и громких мероприятий. Проведите период за наведением порядка в доме, размышлениями. Выбирайте пассивный спокойный отдых. Уделите время общению с близкими людьми. Организуйте уютную семейную встречу, воспоминания о которой будут долго радовать всю вашу семью. Сейчас вас будут окружать гармония и умиротворение.



10-16 ФЕВРАЛЯ

ЛЕВ. Львы, в этот период избегайте любых капиталовложений – это может привести к большим финансовым проблемам. Сейчас планеты сулят вероятность продвижения по карьерной лестнице, поэтому уделите время правильной организации рабочего процесса. В выходные пообщайтесь с друзьями, вполне может возникнуть необходимость обсудить с ними ваши отношения.



ДЕВА. Жизненный потенциал Дев на этой неделе окажется на отличном уровне. Окружающие чувствуют вашу силу и уверенность и готовы помочь вам в достижении целей. Повышенная энергичность и сексуальность привлекут в вашу жизнь полезных знакомства. Сейчас даже из самых сложных ситуаций вы сможете найти оптимальный выход. Период благоприятен для путешествий и творческой работы.



ВЕСЫ. У Весов благоприятный период для отдыха и путешествий. Не стоит увлекаться активной деятельностью, особенно в профессиональной сфере. Звезды рекомендуют больше времени проводить с семьей. Позаботьтесь об улучшении отношений с коллегами, воздержитесь от резких высказываний, чтобы потом не огорчаться. Избегайте азартных игр – сейчас удача не на вашей стороне.



СКОРПИОН. Скорпионы, на этой неделе отправляйтесь в путешествие. Там вы, скорее всего, встретите очень интересного человека, с которым в дальнейшем у вас завяжутся серьезные отношения. Это будет очень бурный роман, но, к сожалению,

непродолжительный эпизод вашей жизни. Вы будете дарить друг другу нежность и получите бесценный опыт для будущей жизни. Но не забывайте держать эмоции под контролем.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцов ждут новые деловые предложения. Возможно повышение по служебной лестнице. Вы окажетесь в центре внимания, что позволит реализовать ваши самые честолюбивые планы. Благодаря помощи партнеров вы сможете улучшить свое финансовое положение, завязать полезные знакомства. В выходные обязательно прогуляйтесь с друзьями.



КОЗЕРОГ. На предстоящей неделе Козерога можно смело отправляться за покупками. Однако прежде чем приступить, рекомендуется составить список желанных приобретений, чтобы избежать непредвиденных расходов. Старайтесь не действовать импульсивно, хорошо проанализируйте, что вам действительно сейчас необходимо. Будьте экономны и рассудительны при выборе развлечений.



ВОДОЛЕЙ. Этот период в жизни Водолея весьма благоприятен для компенсации утраченной энергии в предыдущих месяцах. К вам вернется уверенность в собственных силах. Ведь именно сейчас вы получите отличную новость, благодаря этому решится старая финансовая проблема. Используйте полученные данные максимально эффективно. В выходные постарайтесь отдохнуть от суеты.



РЫБЫ. Рыбам в этот период можно заняться поиском своего вдохновения. Запланируйте такие мероприятия, от которых вы получите эмоциональное удовольствие. Полезными будут расслабляющий массаж, уход за ногами, поход к парикмахеру, покупка новых вещей. Вы сейчас будете излучать мощную сексуальную энергетику, поэтому к выходным возможно романтическое свидание.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 февраля – преподобного Ефрема Сирина; преподобного Ефрема Печерского.

11 февраля – перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца; Собор Екатеринбургских святых.

12 февраля – Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста; преподобного Зинона, постника Печерского.

13 февраля – День памяти бессребреников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицы Афанасии и дочерей ее: Феоктисты, Феодотии и Евдоксии; святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

14 февраля – предпразднство Сретения Господня; преподобного Петра Галатийского.

15 февраля – Сретение Господа нашего Иисуса Христа.

16 февраля – поспразднство Сретения Господня; благоверного князя Романа Угличского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 февраля – растущая Луна во Льве (20:00), 12/13 лунный день.

11 февраля – растущая Луна во Льве, 13/14 лунный день.

12 февраля – полнолуние (16:53), Луна во Льве, 14/15 лунный день.

13 февраля – убывающая Луна в Деве (4:06), 15/16 лунный день.

14 февраля – убывающая Луна в Деве, 16/17 лунный день.

15 февраля – убывающая Луна в Весах (14:44), 17/18 лунный день.

16 февраля – убывающая Луна в Весах, 18/19 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 10-15 февраля

мощностью 4-5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Голь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь на показ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Подслушано в сети (16+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Крепкие орешки 2» (16+)
07:30, 09:30, 09:55, 11:00, 12:00, 04:40
Т/с «Офицеры» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 04:00 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Барбоскины» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
17:05 М/с «Команда Флоры» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Олимпийские игры мужей» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает» (12+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело!» (12+)
17:00 «В поисках Пушкина...» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Тон в тон» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «В огне брода нет» (12+)
23:55 Х/ф «Дичь» (18+)
00:10 Х/ф «Аномалия» (16+)
01:25 «Свет и тени. Софья Ковалевская» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)

02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:05 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Сергей Прокудин-Горский. Краски окружающего мира» (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Женская версия. Чистильщик» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления. Дуэль» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Егор Дружинин» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Синичка 5» (12+)
17:00 Д/п «Актерские драмы. Бьет - значит любит?» (16+)
18:15 «10 самых... А в них не верили!» (16+)
18:50 Т/с «Собор» (16+)
22:40 «Поколение «Нет». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комна та. Угар миллионеров» (16+)
01:25 Д/ф «Любовь и кровь» (16+)
02:05 «Мифы о еде. Растительное масло» (16+)
04:15 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (16+)
05:35 «10 самых... Списанный муж» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Женская версия. Чистильщик» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления. Дуэль» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Егор Дружинин» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Синичка 5» (12+)
17:00 Д/п «Актерские драмы. Бьет - значит любит?» (16+)
18:15 «10 самых... А в них не верили!» (16+)
18:50 Т/с «Собор» (16+)
22:40 «Поколение «Нет». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комна та. Угар миллионеров» (16+)
01:25 Д/ф «Любовь и кровь» (16+)
02:05 «Мифы о еде. Растительное масло» (16+)
04:15 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (16+)
05:35 «10 самых... Списанный муж» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:05 Х/ф «Манюня: Приключения в Москве» (6+)
11:00 Х/ф «Манюня: Приключения в деревне» (6+)
12:45, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех» (16+)
20:25 Х/ф «Аксель» (12+)
22:25 Х/ф «Битва с киборгами» (16+)
00:20 Х/ф «Эмпаир Стэйт» (16+)
02:10 Т/с «Корочка, план такой!» (18+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:50 «Давай разведемся!» (16+)
08:20, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Абрикосовая горечь» (16+)
19:00 Х/ф «Подари мне надежду» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Гаишники. Продолжение» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/ф «Военврачи: дело жизни» (16+)
11:25, 13:25, 01:05 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
13:55, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Оперативный псевдоним» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Катюгов против Манштейна. На острие удара» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Красные дипкурьеры» (6+)
02:40 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:10, 10:20 Т/с «Бомба» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Десять негрят» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
01:55 Х/ф «Учитель танцев» (6+)
04:10 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:25 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30, 21:00 Т/с «Новые Жуки» (16+)
22:00 Х/ф «Пара из будущего» (12+)
00:05 Х/ф «На край света» (16+)
01:55 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:35 Х/ф «Я объявляю вам войну» (0+)
02:15 Х/ф «Поздняя встреча» (12+)
03:30 Х/ф «Ты и меня одна» (16+)
05:20 Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)
07:00 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
08:50 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
10:40 Х/ф «Городской охотник» (16+)
12:35 Х/ф «Моя морячка» (12+)
14:05 Х/ф «Классик» (16+)
16:05 Т/с «Ментовские войны» (12+)
19:00 Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)
20:35 Х/ф «Блеф» (12+)
22:45 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Каткино поле» (12+)
10:55 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)
14:00, 03:55 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
15:45, 05:30 Х/ф «Личный интерес» (12+)
17:25 Х/ф «Провинциалка» (16+)
21:00 Х/ф «Дочки-мачехи» (12+)
00:40 Х/ф «Приговор идеальной пары» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:30, 13:00 «Битва шефов» (16+)
08:20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:20 «Адский шеф» (16+)

23:00 «Черный список. На кухне» (16+)
00:00 Х/ф «Вертикаль» (0+)
01:40 «На ножах» (16+)
03:20 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 21:45, 00:45 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Александр Смешляев» (12+)
10:25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место (6+)
17:15 «Громко» (12+)
18:30, 01:30 Матч! Парад (16+)
19:00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место (6+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина» (6+)
02:00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия) (6+)
03:30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крушение» (16+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Мemento» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)

СРЕДА

12 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:20, 20:40 Факты (16+)

09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:45, 07:35, 09:30, 10:00,
11:00, 12:00, 04:30 Т/с «Офицеры»
(16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:15, 03:50 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Испанская актриса для
русского министра» (16+)
03:00 Параллели (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:30, 07:15 Т/с
«Офицеры» (16+)
08:15, 09:30, 09:45, 10:55, 11:55, 04:15
Т/с «Офицеры 2. Одна судьба на
двоих» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30,
01:15, 02:00, 02:40, 03:10, 03:40 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30, 17:05 М/с «Барбоскины» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Мешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
19:10 М/с «Волшебная кухня» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «В огне брода нет» (12+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Восхождение» (12+)
00:05 Х/ф «Ласточка» (12+)
01:25 «Свет и тени. Уильям Шекспир»
(16+)
02:50 «За дело!» (12+)
05:05 «На приёмё у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Пётр Семёнов-
Тянь-Шанский. Познай Россию» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Улётная доставка» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мегаценков»
(0+)
11:30 М/с «Диностер» (6+)
11:45 М/с «Мешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Барбоскины» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «Восхождение» (12+)
17:00, 02:50 «Моя история. Светлана
Безродная» (16+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Красиво жить
не запретишь» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Зеркало» (12+)
00:05 Х/ф «Вести из नेपालа» (18+)
02:25 «Свет и тени. Альфред Хичкок»
(16+)
05:05 «На приёмё у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Знак
совы» (12+)
10:40, 02:05 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Перелётная птица» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Александр
Коршунов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Синичка 5» (12+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Градус
несчастья» (16+)
18:10 «10 самых... Списанный муж»
(16+)
18:45 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Ради звёздной роли» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (12+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. В постели
со шпионом» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Женщина в тюрьме» (12+)
04:15 Д/ф «Георгий Тараторкин.
Человек, который был самим собой»
(16+)
05:30 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 Х/ф «Семейный переполох» (6+)
09:55 Х/ф «7 дней, 7 ночей» (12+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
14:40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
15:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:25 Х/ф «Модификаты» (16+)
22:30 Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
01:10 Х/ф «Дыхание» (16+)
02:55 Т/с «Короча, план такой!» (18+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 5 « По д е л а м
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Мышеловка» (12+)
10:35, 02:05 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Жажда счастья» (16+)
13:45, 05:05 «Мой герой. Сергей Серов»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00, 02:50 Х/ф «Забывте
преступление» (12+)
17:00 Д/с «Актерские драмы.
Погибшие дети звёзд» (12+)
18:10, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
18:25 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «Кватит слухов» (16+)
23:05 «Девяноятые. Аномальщина»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Скрипка и немножко нервно» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
04:20 Д/ф «Александра Завьялова.
Затворница» (16+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 М/ф «Ая и ведьма» (6+)
09:40 Х/ф «Сестричка Бетти» (12+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
14:40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
15:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:25 Х/ф «Пылающее море» (16+)
22:35 Х/ф «13 минут» (18+)
00:40 Х/ф «88 минут» (18+)
02:35 Т/с «Короча, план такой!» (18+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 0 « По д е л а м
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)

10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Не бойся, верь, люби» (16+)
19:00 Х/ф «Мамино счастье» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с
«Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
11:15, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
11:35, 13:25, 00:55 Х/ф «Увольнение
на берега» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Ватутин против Манштейна.
Огненный рейд» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Наградить (Посмертно)»
(12+)
02:25 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:05 Д/с «Линия Сталина» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
05:35 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 23:55 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:25 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
09:05, 10:10 Х/ф «Любить по-русски
2» (12+)
11:05 Х/ф «Любить по-русски 3.
Губернатор» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

13:25, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:00, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:35 Х/ф «Сжечь всё и начать заново»
(16+)
19:00 Х/ф «Чужая ошибка» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с
«Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
11:20, 13:25, 00:50 Х/ф «Мы с вами
где-то встречались» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Жуков против Моделя.
Тернопольский котел» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Забудьте слово «Смерть»
(12+)
02:25 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:15 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:25 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:25, 10:10 Т/с «Большая перемена»
(0+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек с бульвара
Капуцинов» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за

Вся Россия участвует в конкурсе «Родная игрушка»: уже подано более 12 тысяч заявок из 89 регионов России

Общество «Знание» совместно с «Движением первых» приглашает жителей Луганской Народной Республики принять участие во Всероссийском конкурсе «Родная игрушка». Уже сейчас свои идеи на конкурс подали жители всех 89 регионов России. Наиболее активно участники предлагают свои идеи в категориях «сюжетно-образная игрушка» и «настольная игра».

Перед участниками конкурса стоит амбициозная цель – разработать и произвести оригинальную отечественную игру или игрушку с опорой на традиционные российские духовно-нравственные ценности. На данный момент уже более 12 000 заявок подали жители России, готовые внести свой вклад в развитие индустрии игрушек и повлиять на детство юных россиян.

Также выделяются тенденции и наиболее популярные

номинации, которые выбирают участники. Лидируют по количеству заявок сюжетно-образные игрушки (60 % от общего количества) и настольные игры (26 %). Кроме того, подать свою идею на конкурс можно в формате конструктора и сборной модели, эту категорию выбирают примерно 5 % участников. Техническая и технологическая игрушка на данный момент набирает 4 % от общего числа заявок, а мультимедийный

проект – 5 %. Отметим, что на следующий этап пройдет равное количество идей в каждой из номинаций. Таким образом, на этапе «моделирование» будут представлены до 45 концепций из каждой категории.

«Мы рады видеть такой широкий отклик от участников из всех уголков нашей страны. Это свидетельствует о том, что интерес к созданию оригинальных отечественных игрушек растет и наши традиции продолжают жить в новых формах. Каждая поданная заявка – это не только идея, но и возможность внести вклад в будущее наших детей, поддерживая местное производство и культурное наследие. Мы призываем всех творческих людей, профессиональных производителей и независимых авторов не упустить шанс участвовать в конкурсе и подавать свои заявки. Давайте вместе создавать игрушки, которые будут радовать и воспитывать новые поколения россиян!» – отметил заместитель генерального директора Российского общества «Знание» Кирилл Хвиль.



Напомним, что ранее Российское общество «Знание» провело совместное исследование с ВЦИОМ, в результате которого практически каждый второй респондент отметил, что в российских магазинах недостаточно игрушек, созданных в традициях российской культуры и истории (48 %) (сказок, фольклора, народных персонажей). Кроме того, половина опрошенных (51 %) сказали, что считают важным дарить детям игрушки отечественного производства.

Стать участником конкурса и представить свой проект могут как профессиональные

производители игрушек, так и творческие коллективы, а также независимые авторы в возрасте от 14 лет. Подать заявку на сайте конкурса можно до 14 февраля 2025 года. По итогам до 25 лучших проектов будут запущены в первый тираж и распространены в детских учреждениях.

Больше информации о деятельности Российского общества «Знание» – на сайте и в социальных сетях «ВКонтакте», Telegram.

Российское общество «Знание» ведет свою историю от советской общественной организации, основанной в 1947 году по инициативе представителей советской интеллигенции как «Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний» (с 1963 года – Всесоюзное общество «Знание», с 1991 года – Общество «Знание России»). Члены Общества занимались популяризацией науки, читали лекции о достижениях советского хозяйства и промышленности. В 2016 году «Знание России» было преобразовано в Общероссийскую общественно-государственную просветительскую организацию «Российское общество «Знание». 21 апреля 2021 года в Послании Президента РФ Федеральному собранию РФ Владимир Путин заявил о необходимости перезапуска Российского общества «Знание» на современной цифровой платформе.

Назначение и выплата дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми

Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 19 декабря 2024 года № 298/24 утвержден «Порядок назначения и выплаты дополнительных мер социальной поддержки семей с детьми на территории Луганской Народной Республики».

Единовременное пособие по беременности и родам

Право на назначение единовременного пособия по беременности и родам имеют женщины, которые не имеют права на пособие по беременности и родам в соответствии со статьей 6 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей».

Единовременное пособие по беременности и родам выплачивается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка.

Для назначения единовременного пособия по беременности и родам предоставляются следующие документы:

- копия паспорта гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность и место его

регистрации (место жительства или место пребывания), с предъявлением оригиналов;

- копия страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС) с предъявлением оригинала;

- справка для назначения и выплаты государственной помощи в связи с беременностью и родами женщинам, не застрахованным в системе общеобязательного государственного социального страхования, выданная медицинской организацией;

- реквизиты счета;
- документ, подтверждающий пребывание / не пребывание на учете в соответствии со статьей 6 Федерального закона от 19.05.1995 № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» лица в Фонде пенсионного и социального страхования

Российской Федерации по Луганской Народной Республике;

- для несовершеннолетних лиц – документ, подтверждающий приобретение ими полной дееспособности (эмансипации) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Пособие по беременности и родам назначается и выплачивается без учета нуждаемости семьи и независимо от других видов социальных пособий.

За более подробной информацией обращаться в филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки по адресу: ул. Кооперативная, 1.

Режим работы: пн. – пт. – 9:00 – 18:00, перерыв – 13:00 – 14:00. Тел.: 5-16-17, 5-05-09.

Филиал № 14 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» в г. Ровеньки

КАК ОФОРМИТЬ СПРАВКУ О НАЛИЧИИ (ОТСУТСТВИИ) СУДИМОСТИ

Перечень документов на выдачу справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;

- ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);

- ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное проживание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;

- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;

- ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;

- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;

- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ ПОДВИГОВ ДЕДОВ И ОТЦОВ – СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ

Сегодня русские солдаты сражаются на своей земле, где насмерть стояли их героические деды. Они идут по тем же тропам за Родину, за будущее, за мирный сон своих детей. Как удивительно порой могут перекликаться судьбы членов одной семьи. Герой нашего очерка антрацитовец Александр Бронников пошел в ополчение в 2014 году. Его сын погиб на фронтах СВО, а деды воевали в Великой Отечественной.

И ЗНАЧИТ, НАМ НУЖНА ОДНА ПОБЕДА

Незыблемая связь поколений живет в семье Бронниковых. Дедушки Александра Владимировича Максима Михайловича Бронников и Александра Степановича Ильченко сражались за наше мирное небо в 1941–1945 годах.

Наша семья хранит память о судьбах и подвигах предков. Мой дед Максим Михайлович Бронников воевал на Курской дуге, его служба закончилась в 1944 году в Польше, когда он получил ранение. А другой дедушка Александр Степанович Ильченко сражался под Сталинградом. В Великую Отечественную он служил минометчиком. Однажды в боях за высоту противник предпринял атаку с большим количеством танков и авиации. Тогда позиции деда и его однополчан подверглись ожесточенному обстрелу фашистов. Невзирая на массивный танковый и артиллерийский огонь, он продолжал уничтожать живую силу врага. Тот бой, к сожалению, стал для него последним. Гитлеровцы рвались вперед, не считаясь с потерями. Миномет деда получил повреждение, и он смело бросился в рукопашную схватку и пал смертью храбрых. Александр Степанович посмертно удостоен правительственной награды – ордена Красной Звезды. Братья Максима Михайловича и Александра Степановича также участвовали в Великой Отечественной, – вспоминает Александр Бронников.

Быть достойным подвигов дедов для Александра Владимировича – дело чести.



Александр Степанович Ильченко



Александр Бронников награжден медалью общественного признания «Отец солдата». Ее ему вручил председатель фонда «Защитники Отечества» в Луганске.

Александр Бронников

СИДЕТЬ СЛОЖА РУКИ – ЭТО НЕ ПО-МУЖСКИ



Окончив школу, Александр Бронников прошел службу в армии, получил образование в Новочеркасском геологоразведочном техникуме. По специальности работал в Алма-Ате, а в 1985 году переехал в Антрацит. Его жена Вера родом из нашего города. Супруги Бронниковы воспитали троих прекрасных детей – двух дочерей и сына. Все шло своим чередом: престижная работа, домашние хлопоты...

– Все мы с ужасом наблюдали события, начавшиеся в Киеве в 2013-м: государственный переворот стал катализатором ситуации, которая чуть позже началась у нас. Быть диванным патриотом не по мне, поэтому в мае

2014-го я решил пойти в народное ополчение. Меня записали, но ответа не было, в июне я пошел снова. Первое время была «акклиматизация». Дни были непростыми, оружия на всех не хватало. В конце июля в городе появилась необходимость в специалистах, знающих военное дело. Так как в армии я был командиром танка, меня и других таких ребят направили на учебу в Россию. За 10 дней я вспомнил молодые армейские годы и дальше продолжил нести службу, обороняя Антрацитовский район до Лутугинского рубежа от неонацистов. В ноябре 2014-го, передав свои знания молодым, завершил службу, – говорит Александр Бронников.

я посоветовал ему вместе с семьей уехать в Донецк, – вспоминает Александр Бронников. Собрал документы и личные вещи, семья переехала в Россию. После получения российского гражданства Дмитрий в 2017 году поступил на контрактную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации. Служил на территории Чеченской Республики, освоил несколько военных профессий. После окончания контракта Дмитрий уволился в запас, трудоустроился. А в мае 2022 года он снова вернулся в строй. Находясь в самой гуще боевых действий, Дмитрий отважно сражался с украинскими нечестью. В ходе ожесточенных боев в Белого-

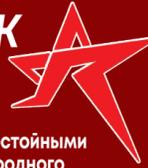
ровке 6 ноября 2022 года погиб смертью храбрых. Дмитрий пал, но продолжает жить в сердцах и памяти тех, кто его знал. Близкие любят и гордятся им. За проявленную смелость и отвагу герой удостоен множества наград, включая орден Мужества (посмертно). Сегодня память о Дмитрии живет. Его родители с гордостью говорят о нем как о настоящем герое, который не побоялся встать на защиту Родины. Для них он навсегда останется живым... – Главное – он не побоялся и в нужный момент пошел, – говорит Александр Владимирович. – Каждый парень должен пройти службу в армии и, если потребуется, исполнить долг перед Отчиной.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото из личного архива Александра БРОННИКОВА

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА



СЛУЖБА

В 1972 году Григорий был призван в Советскую армию. Срочную службу проходил в танковых частях Центральной группы войск на территории Чехословакии. Стал сержантом, а по окончании срочки остался в армии. Далее была школа прапорщиков и полученная военная специальность «инструктор по вождению танков».

С 1980 по 1988 год Григорий Сергеевич, как и тысячи молодых советских парней, помогал афганскому народу. Именно в Афганистане он впервые столкнулся со смертью солдата и начал свой боевой путь. В неприступной и пустынной стране будущий герой участвовал в проводке автоколонн с боеприпасами и продовольствием, прикрывая их от коварных душманов.

В 1988–1992 годах старший прапорщик Кириченко продолжал службу в учебном центре боевой подготовки, обучал военному делу афганцев, в том числе личную гвардию президента Афганистана Наджибуллы.

После вывода советских войск и распада СССР в 1992–1993 годах он служил в армии Узбекистана. Во время гражданской войны в Таджикистане с оружием в руках защищал русское население. А в 1994 году уехал в Россию, где и обосновался навсегда. Григорий продолжил службу старшим техником роты 81-го гвардейского мотострелкового полка 90-й гвардейской танковой дивизии Приволжского военного округа, расквартированного в Самарской области. В середине декабря 1994 года полк был направлен на Северный Кавказ.

НАШ ЗЕМЛЯК – ГЕРОЙ РОССИИ

Отважный старший прапорщик Григорий Кириченко.

За плечами у Григория Сергеевича серьезный военный опыт – Афганистан, Таджикистан и Чечня. Пусть даже кто-то скажет, что на своей последней войне он воевал всего двое суток, но именно за эти тяжелые дни удостоен высокого звания Героя России.

Родился Григорий Кириченко 28 сентября 1954 года в селе Гераськовке Марковского района Ворошиловградской области УССР. После школы до призыва в армию работал литвайщиком, и никто не мог тогда предположить крутых поворотов судьбы, сделавших из паренька настоящего воина и героя.



Фото: Игорь Калашников

В родной Гераськовке, 2023 год

ПОДВИГ И ВОСКРЕШЕНИЕ

В новогоднюю ночь, когда вот-вот должен был наступить новый, 1995 год, военнослужащий участвовал в штурме Грозного. Вошедшая в город колонна, замыкающей в которой шла БМП техпомощи Кириченко, попала в засаду. Загнав свою машину в ближайший двор, старший прапорщик сел на место наводчика и произвел выстрел за выстрелом, самостоятельно уничтожил пулеметную точку в доме напротив, откуда до этого велся интенсивный огонь.

Затем погрузил на борт первых пять раненых, отвез их в медсанбат и вернулся назад в бой. Под огнем противника на своей БМП сделал несколько рейсов в город. В десантном отсеке старший прапорщик вывез в общей сложности 68 раненых солдат и офицеров своего полка и 131-й Майкопской бригады, в том числе тяжело раненого командира полка полковника

Ярославцева. Кроме того, экипаж смог забрать с поля боя 68 раненых и 28 павших солдат и офицеров.

– Скоро двадцать пять лет тем событиям. Вот сколько бы времени ни прошло, а все равно воюю каждую ночь. Раньше думал, что время пройдет, забудется. Нет, ничего не забывается, – вспоминал позже Григорий Сергеевич.

2 января Григорий Сергеевич был тяжело ранен и попал в медсанбат. БМП, на которой его доставили к позициям федеральных сил, на обратном пути была сожжена. Возможно, поэтому старший прапорщик Кириченко был представлен к присвоению звания «Герой Российской Федерации» посмертно. Пока Григорий Кириченко лежал в госпитале, на Аллее Славы кладбища в гарнизоне поселка Рошинского была установлена мраморная плита.



На параде

Фото: Андрей Дзюба

– Утром 4 января заскакивают к нам бойцы и говорят: «Сейчас слушали радио «Маяк». Ты представлен к званию Героя России. Только почему-то посмертно». Я говорю: «Да бросьте, что вы меня подкальываете?» – рассказывал о неожиданном известии воин.

Указом Президента Российской Федерации от 21 июня 1995 года за мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга, старшему прапорщику Кириченко Григорию Сергеевичу присвоено звание Героя Российской Федерации посмертно (так как командование посчитало его погибшим). Зимой 1996 года в Кремле он получил заслуженную награду из рук Президента России. Его имя увековечено на памятной стеле Героев, установленной у Дома офицеров Приволжско-Уральского военного округа в Самаре.

С 1996 года старший прапорщик Кириченко ушел в отставку и жил в Самарской области.

ПОМОЩЬ МОЛОДЫМ БОЙЦАМ СВО

В ноябре 2022 года Герой России поставил себе новую задачу – поддержать призванных бойцов, и решил поднять боевой дух мобилизованным. Он посетил один из пунктов временной дислокации в Самарской области, где расквартированы военнослужащие, и поделился боевым опытом. Поведал и о самом личном – своей семье.

О специальной военной операции Кириченко зна-

ет не понаслышке. Этим летом его внук, пошедший по стопам деда, был тяжело ранен под Красным Лиманом. Зять Григория Сергеевича тоже военный, участник СВО.

Весной прошлого года отважного воина и достойного сына своей Родины Григория Сергеевича Кириченко не стало. Но подвиг его бесценен и память об этом неординарном и мужественном человеке хранится в сердцах людей.

Елена СУХАНОВА



Встреча с земляками в 2023 году

Фото: Игорь Калашников

Стой, это вербовка! Как отличить друга от манипулятора и преступника в чате?

В социальных сетях и мессенджерах есть провокаторы, которые могут склонять тебя к серьезным преступлениям. Вот советы о том, как избежать атаки и распознать их приемы.



Большинство вербовщиков – тонкие психологи, их учили техникам и методикам воздействия на тебя.

Главный их инструмент, чтобы завербовать тебя в противозаконные организации, – социальные сети и популярные мессенджеры.

Вот как узнать в «новом знакомом» вербовщика:

► Он будет вести с тобой дружественную переписку.

► Будет хвалить тебя и делать комплименты, поддерживать и показывать заботу.

► Будет интересоваться твоей личностью и жизненными проблемами.

► Будет внушать, что зовет тебя вступить в некое «тайное сообщество», и убеждать, что ты избранный.

Если вербовщик начал с тобой общаться, он будет оценивать твои сильные и слабые стороны, искать темы, которые волнуют тебя больше всего. Он будет добиваться твоего доверия, пытаться вызвать у тебя интерес.

Вербовщик будет предлагать тебе деньги, особенно если ты в них очень нуждаешься. Это он узнает заранее по тем открытым группам и чатам, в которых ты активно общаешься.

Вербовщик может без всяких идеологических тем предложить тебе деньги за определенные действия, например, бросить горящую бутылку в учреждение или перевезти запрещенные части взрывчатых веществ и т. д.

Если вербовщику не удастся склонить тебя к совершению преступлений на идеологической основе или за деньги, он может попытаться запугать тебя твоими «слитыми» фотографиями и перепиской.

Чтобы не привлекать к себе внимание вербовщиков в сети:

► Не публикуй на своих страничках в соцсетях и мессенджерах информацию о том, где ты живешь, учишься и работаешь, не публикуй свои личные данные и данные родителей и родственников.

► Ограничь доступ к личным фотографиям и записям, оставь доступ только для хорошо знакомых людей.

► Не вступай в переписку с незнакомыми людьми, особенно настороженно относись к тем, кто проявляет чрезмерную активность и интерес к тебе и предлагает легкий и быстрый способ заработка за короткое время.

► Не отправляй фото своих документов, не записывай и не отправляй видеозаписи по просьбе собеседника.

► Отвечай отрицательно на любое предложение о легком заработке или решении твоих проблем и заверши переписку.

► Добавь собеседника в черный список и сообщи об этом родителям.

ПАМЯТКА ДЛЯ СТРАХОВАТЕЛЕЙ

по финансированию предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами

1 Необходимые документы:

- заявление о финансовом обеспечении предупредительных мер по утвержденной форме;
- план финансового обеспечения предупредительных мер по рекомендуемой форме.

2 Как и куда обратиться

Страхователь обращается с заявлением и планом финансового обеспечения предупредительных мер в отделение СФР по ЛНР. Заявление представляется страхователем либо лицом, представляющим его интересы (полномочия подтверждаются доверенностью).

3 Заявление и план финансового обеспечения можно подать:

- в электронном виде через личный кабинет страхователя на портале gosuslugi.ru (приоритетный способ подачи);
- лично в отделение СФР по ЛНР (г. Луганск, ул. Советская, 49/1).

4 Срок обращения

Срок обращения в 2025 году – до 1 августа 2025 года.

5 Задать вопрос, получить консультацию

Козюбердина Наталья Николаевна
+7 959 509-19-84;
Авдеева Оксана Юрьевна
+7 959 517-02-36;
Лысоконь Наталья Григорьевна
+7 959 107-07-93;
Горбачева Елена Сергеевна
+7 959 168-67-55.

Сайт: <https://sfr.gov.ru/branches/lugansk/>

УФНС России по ЛНР отвечает на актуальные вопросы по налогу на имущество организаций

Специалистами УФНС России по ЛНР проведен обучающий вебинар на тему «Налог на имущество организаций», в рамках которого были рассмотрены следующие вопросы:

1. Налогообложение имущества организаций по среднегодовой стоимости.

2. Налоговые льготы по налогообложению имущества организаций.

3. Сроки представления и порядок заполнения декларации по налогу на имущество организаций за 2024 год.

В ходе вебинара специалисты ответили на вопросы, поступившие в прямом эфире:

■ Нужно ли платить имущественный налог предприятию, применяющему упрощенную систему налогообложения (УСН) в ЛНР?

– Организации на УСН платят налог на имущество исключительно по той недвижимости, которая облагается по кадастровой стоимости (п. 2 ст. 346.11, п. 1 ст. 373, п. 1 ст. 374, п. 1 ст. 378.2 НК РФ). До проведения

на территории ЛНР кадастровой оценки имущества организации, применяющие УСН, освобождены от уплаты налога на имущество организаций.

■ На балансе организации, применяющей общую систему налогообложения (ОСН), числится только движимое имущество, вся недвижимость арендуется. Нужно ли в этом случае представлять декларацию в налоговый орган?

– Уплачивать налог и представлять декларацию необходимо всем организациям на ОСН, у которых на балансе учитываются основные средства, налоговая база в отношении которых определяется в соответствии с п. 1 ст. 375 НК РФ (п. 1 ст. 373 НК РФ). При отсутствии на балансе облагаемых основных средств представлять декларацию не нужно.

■ Предприятие на основании договора аренды ЦИК приступило к срочному платному пользованию. Как в данном случае исчисляется налог на имущество?

– Согласно пункту 3 статьи 378 НК РФ недвижимое имущество,

переданное в аренду, в том числе по договору финансовой аренды (лизинга), подлежит налогообложению у арендодателя (лизингодателя).

■ Нужно ли платить налог единый сельскохозяйственный налог (ЕСХН)?

– Согласно пункту 3 статьи 346.1 НК РФ организации, являющиеся плательщиками ЕСХН, освобождаются от обязанности по уплате налога на имущество организаций (в части имущества, используемого при производстве сельскохозяйственной продукции, первичной и последующей (промышленной) переработке и реализации этой продукции, а также при оказании услуг сельскохозяйственными товаропроизводителями). В отношении имущества, не используемого непосредственно для производства сельскохозяйственной продукции, первичной и последующей (промышленной) переработки и реализации этой продукции, а также при оказании услуг сельскохозяйственными товаропроизводителями, уплата налога на имущество организаций осуществляется в соответствии с главой 30 НК РФ.

Администрация городского округа г. Ровеньки в вашем смартфоне. Отсканируйте QR-код камерой телефона – и окажетесь в официальном городском сообществе в социальной сети «ВКонтакте». Здесь вы найдете оперативные новости о деятельности главы и Администрации.



ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

13 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Голь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (16+)
03:00 Параллели (16+)

ПЯТНИЦА

14 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (12+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Т/с «Первый номер» (18+)
01:10 Горячий лед. Фигурное катание.
Финал Гран-при России. Мужчины.
Короткая программа (0+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
(12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Счастье есть» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)

04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Крутой стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Жена знает (12+)
19:00, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:50 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:05 Х/ф «Испанец» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:20, 07:20, 09:30, 09:55,
10:55, 12:00 Т/с «Офицеры 2. Одна
судьба на двоих» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:00, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:50 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:30 Т/с «Противостояние» (16+)

19:00 Сенат (16+)

01:35 Индустрия кино (16+)

04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Настя» (16+)
03:00 Параллели (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Лучшие враги» (16+)
10:15, 20:00 Д/ф «Кавалеры ордена
Славы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Жена знает (12+)
13:00, 22:50 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
22:00 Вечерний Луганск (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15 Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:45 «Инфоцит» (16+)
03:20 «Квартирный вопрос» (0+)
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:55, 08:00, 09:30, 10:25, 11:45
Т/с «Противостояние» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Улётная доставка» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:00 М/с «Приключения Мегащенок»
(0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэзки» (0+)
17:05 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Светлана
Безродная» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «Зеркало» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Остановился поезд» (6+)
23:55 Х/ф «Алпоз» (18+)
00:05 Х/ф «Эколав» (16+)
01:25 «Свет и тени. Карло Джезуальдо
да Венозас» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)

23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Энтони
Хопкинс. Управление гневом» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Эмма
Стон. В плену своих страхов» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:30 Т/с
«Условный мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
08:55 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
11:10 М/с «Турбозавры» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Щаревны» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:30 М/с «Метазеллс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:15 Х/ф «Остановился поезд» (6+)
17:00, 02:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
20:40 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
(12+)
22:05 Х/ф «Мадам Бовари» (12+)

05:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Константин
Станиславский. Система
неизвестного» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Мышеловка» (12+)
10:35, 02:10 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Зона комфорта» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Лапшина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Роковое sms» (12+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Второй
шанс» (16+)
18:15, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
18:35 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «10 самых... Многолетние
звёзды» (16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Родом
из детства» (16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
калужского насильника» (16+)
01:25 «Девяножые. Залётные звёзды»
(16+)
04:20 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою
жизнь я придумала сама» (16+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 М/ф «Смешарики. Начало» (0+)
09:45 М/ф «Пёс-самурай и город
кошек» (6+)
11:40, 14:40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
15:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:30 Х/ф «Напролом» (16+)
22:30 Х/ф «Плетя времени» (18+)
00:55 Х/ф «Малышка на драйве» (18+)
02:50 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)

00:25 Х/ф «Опыт бреда любовного
очарования» (18+)
02:10 Д/ф «Острова в океане. Ольхон»
(12+)
02:55 Х/ф «Ближний круг» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Два плюс два» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Последний ход
королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Старый
орёл» (16+)
18:10 Х/ф «Возвращение» (18+)
19:55 Х/ф «Западня» (0+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:45 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
02:15 «Петровка, 38» (12+)
02:30 Х/ф «Хроника гнусных времен»
(12+)
05:25 Д/ф «Клара Лучко и Сергей
Лукьянов. Украденное счастье» (16+)
06:10 «10 самых... Многолетние
звёзды» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
10:35 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
23:00 Х/ф «Замёрзшая из Майами»
(12+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Крецул» (12+)
03:35 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:50 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:35, 23:10 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30 Х/ф «Пока прошлое не разлучит
нас» (16+)
19:00 Х/ф «Требуется мама в семью с
тремя детьми» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:20, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:35, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30 Х/ф «Зонтик для подруг» (16+)
19:00 Х/ф «Как вернуть бывшего» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Оперативный псевдоним»
(12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
11:15, 13:25, 00:55 Х/ф «Живет такой
парень» (0+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Оперативный
псевдоним 2: код возвращения» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Конеv против Велера. Прутский
рубеж» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Жаркое лето в кабуле» (16+)
02:30 Х/ф «Забудьте слово «Смерть»
(12+)
03:50 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
04:40 Д/с «Линия Сталина» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:55, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 02:40 Т/с
«Оперативный псевдоним-2: код
возвращения» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Д/ф «Халхин-Гол. Восточный
ветер Победы» (16+)
11:20, 13:25 Х/ф «Своей среди чужих,
чужой среди своих» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Василевский против Холлидта.
Никопольский плацдарм» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Наизм с
лытшским акцентом» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва с
Маньчжурской империей. Как России
удалось закрепиться в Тихом океане?»
(16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка» (12+)
00:50 Х/ф «Мой ласковый и нежный
зверь» (12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:55, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Игра

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Медведева против Медведевой» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:20 Д/с «MONEYпуляторы. Развод на любовь» (16+)
14:25 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
20:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:10 Х/ф «Детка» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Мимо тещино дома» (16+)
00:40 Х/ф «Ты только будь со мною рядом» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своим» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:20 Д/с «MONEYпуляторы. Развод на любовь» (16+)
14:35 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа (0+)
15:55 Т/с «Часток» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 02:20 Х/ф «Роман в письмах» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:35 «Штурм Будапешта» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30 Х/ф «Дела семейные» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)
09:50 Женья знает (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Детское время (6+)
10:35, 03:25 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 Вместе по России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00 ДНК России (12+)
12:30, 15:55, 17:45, 00:10 Т/с «Лектор» (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:30 Луганский характер (12+)
20:40 Параллели (16+)
22:00, 03:55 Х/ф «Как я провел этим летом» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Репортаж судьбы» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр». (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:50 «Ты не поверишь!» (16+)
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:20 «Дачный ответ» (0+)
03:15 Х/ф «Правила механика замков» (16+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 11:55 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 03:10 Х/ф «Гувернантка» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Х/ф «Дела семейные» (12+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Х/ф «Неждали» (16+)
00:10 Т/с «Лектор» (16+)
EOF (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Аферистка» (18+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в правех» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40 Т/с «Свидетели» (16+)
06:20, 07:05, 08:00, 08:50, 09:30, 10:20, 11:15, 12:15, 13:05 Т/с «Контуженный» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40, 18:30 Т/с «Условный мент 2» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
20:20, 21:15, 22:05, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «Известия. Главное.» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:50 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Команда Флоры. Экспатруль» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/ф «Маугли» (0+)
15:30 М/с «Три кота» (0+)
17:30 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:30 М/с «Металлелс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «В поисках Пушкина…» (12+)
06:40 Х/ф «Моя любовь» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Ольхон» (12+)
12:10 Х/ф «Из жизни отдыхающих» (12+)
13:30 Д/ф «30 000 ударов» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Карл Росси» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Пейте на здоровье» (12+)

14:05, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:30, 20:25 Т/с «Контуженный 2» (16+)
21:20, 22:25, 23:25, 00:30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
01:30, 02:35, 04:15 Т/с «Противостояние» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:30 М/с «Геройчики» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Чик-Чикино» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Маугли» (0+)
15:35 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
18:20 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Пугашки» (0+)
22:30 М/с «Металлелс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Мальтийский сокол» (12+)
07:40 «От прав к возможностям» (12+)
10:20 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Окно во двор» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Ольга Будина» (16+)
16:30 «Свет и тени. Григорий Потёмкин» (16+)
17:10, 02:45 Х/ф «Сломанная подкова» (0+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Ольхон» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)

16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Да будет свет!» (12+)
17:10 Х/ф «Катала» (12+)
18:30 Д/ф «Открывая Россию. Мурманская область» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Молоко» (0+)
22:20 Х/ф «Магия лунного света» (12+)
23:50 Х/ф «Короткий фильм об убийстве» (18+)
01:15 Х/ф «Кардиограмма» (16+)
02:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
02:45 Х/ф «Мадам Бовари» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:35 «Православная энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Западня» (0+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:00 «Мифы о оде. Икра» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
17:10 Х/ф «Колодец забытых желаний» (12+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Правознать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
00:30 «Девяноятые. Квадратные метры власти» (16+)
01:10 «Положение «Нет». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов!» (16+)
02:00 Д/с «Актерские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
02:40 Д/с «Актерские драмы. Градус несчастья» (16+)
03:20 Д/с «Актерские драмы. Погибшие дети звёзд» (12+)
04:00 Д/с «Актерские драмы. Второй шанс» (16+)
04:40 Д/с «Актерские драмы. Старый орёл» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:00, 09:00 «Просто кухня» (12+)

20:15 Х/ф «Ближний круг» (12+)
22:30 Х/ф «Короткий фильм о любви» (16+)
23:55 Д/ф «Бог из машины» (12+)
01:25 Х/ф «Катала» (12+)
04:05 Х/ф «Молоко» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 Х/ф «Возвращение» (18+)
07:55 Х/ф «Райское яблочко» (12+)
09:35 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)
11:30, 00:20 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» (16+)
16:40 «Девяноятые. Звёздные разводы» (16+)
17:35 Х/ф «Обманутые надежды» (12+)
21:40, 00:35 Х/ф «Тихие люди» (12+)
01:20 «Петровка, 38» (12+)
01:30 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
04:30 Д/ф «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» (16+)
05:10 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:40 М/ф «Ведьмина служба доставки» (6+)
09:45 М/ф «Ходячий замок» (12+)
12:15 Х/ф «2012» (16+)
15:25 Х/ф «Напролом» (16+)
17:25 Х/ф «Падение Луны» (12+)
20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Прометей» (16+)
23:55 Х/ф «Тень. Взять Гордея» (16+)
01:35 Х/ф «Улицы крови» (16+)
03:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:45 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Сквозь розовые очки» (16+)
09:55 «Пять ужинов» (16+)
10:10 Х/ф «Дитя раздора» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
22:40 Х/ф «Без памяти любя» (12+)

10:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10:05 М/ф «Унесённые призраками» (12+)
12:40 Х/ф «Аксель» (12+)
14:40 Х/ф «Пылающее море» (16+)
16:45 Х/ф «2012» (16+)
20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Прометей» (16+)
23:50 Х/ф «Петля времени» (18+)
02:05 Х/ф «88 минут» (18+)
03:45 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)
05:05 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Без памяти любя» (12+)
10:30 Х/ф «Видра» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
22:50, 05:55 Х/ф «Сквозь розовые очки» (16+)
02:35 «Шесть кадров» (16+)
02:45 Х/ф «Тени старого шкафа» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «На золотом крыльце сидели…» (0+)
07:10 Х/ф «Своей среди чужих, чужой среди своих» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Легенды музыки» (12+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Пролети надо мной после боя» (16+)
13:15 Специальный репортаж (16+)
13:30 Д/с «Тыл. Солдатецк» (16+)
13:55, 05:15 Д/с «Великие битвы России» (16+)
16:45 Х/ф «На другом берегу» (16+)
19:25 Х/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
20:50 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
22:25 Х/ф «Фартовый» (16+)
00:20 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
01:45 Х/ф «Адмирал ушаков» (6+)
03:30 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
05:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:05, 06:10, 08:50 Мультфильмы (6+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
06:45 Х/ф «Где находится нофелет?» (12+)

02:15 «Шесть кадров» (16+)
02:25 Д/ц «Предсказания. 2025» (16+)
03:15 Д/ф «За любовью. В монастырь» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Великие битвы России» (16+)
07:30 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Дора. Ученый под прикрытием» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва с Маньчжурской империей. Как России удалось закрепиться в Тихом океане?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым. Нацизм с латышским акцентом» (12+)

17:20 «Что русскому смешно…» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 Х/ф «На другом берегу» (16+)
01:55 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
03:20 Т/с «Гаишники. Продолжение» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Василиса Прекрасная» (0+)
05:35 Мультфильмы (6+)
07:20 Х/ф «Жених с того света» (12+)
08:20 «Диктор делает» (6+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Наружное наблюдение» (16+)
18:30, 00:00 «Месте» (16+)

08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:20 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
12:05, 16:15, 18:45 Т/с «Наружное наблюдение» (16+)
23:00 Х/ф «Интердевочка» (16+)
01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:00 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
04:25 Х/ф «Василиса Прекрасная» (0+)

07:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:25 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:30 «Stand up» (18+)
00:30 Х/ф «Облачный атлас» (16+)
02:20 «Женский Стендап» (16+)

ТНТ

01:35 Х/ф «Тайский вояж Степаныч» (12+)
04:00 Х/ф «Не валяй дурака…» (12+)
05:50 Х/ф «Блеф» (12+)
08:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
15:30 Х/ф «Курьер на востоке» (16+)
17:20 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
22:30 Х/ф «Классик» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:35 Х/ф «Тайский вояж Степаныч» (12+)
07:10 Х/ф «Своей среди чужих, чужой среди своих» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Легенды музыки» (12+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Пролети надо мной после боя» (16+)
13:15 Специальный репортаж (16+)
13:30 Д/с «Тыл. Солдатецк» (16+)
13:55, 05:15 Д/с «Великие битвы России» (16+)
16:45 Х/ф «На другом берегу» (16+)
19:25 Х/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
20:50 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
22:25 Х/ф «Фартовый» (16+)
00:20 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
01:45 Х/ф «Адмирал ушаков» (6+)
03:30 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
05:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

Как все успевать без ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ?



Фото из личного архива Оксаны Жутенко

Оксана Жутенко

В чем проявляется выгорание?

Одна из главных причин выгорания – отсутствие разумного баланса между напряжением и отдыхом. Стрессовых факторов становится слишком много: человек не понимает, когда напряжение закончится, ему не хватает поддержки и вознаграждения – не только денег или ценностей, но и дофамина. Пропадает то самое чувство, которое дает энергию и вдохновляет: «Да! Круто! У меня получается!»

Стоит отметить, что во время выгорания в организме растёт уровень кортизола – гормона стресса, а выработка гормонов радости – дофамина и серотонина – снижается. Это приводит не только к физическим изменениям, но и сильно отражается на восприятии себя. Возникает ощущение замкнутого круга, собственной бесполезности и беспомощности: выгоревший пытается делать задачи хорошо, но получается еще хуже. Он чувствует себя уставшим и вымотанным, но при этом испытывает настолько сильную тревогу, что она не дает остановиться и выдохнуть.

Все начинается с высокой планки – внутренней и внешней. Человек сам предъявляет к себе завышенные требования, а общество заставляет соответствовать определенным стандартам.

Постоянный стресс и переработки рано или поздно приводят к выгоранию. Не совсем правильно относить выгорание исключительно к деловой сфере и считать его болезнью трудоголиков. Выгореть можно не только в работе, но и в учебе, материнстве или отношениях. Мы поговорили с психологом Оксаной Жутенко и выяснили, как диагностировать выгорание, отличить его от усталости, справиться с этим состоянием и больше в него не впадать.

Как распознать у себя выгорание

Часто симптомы выгорания принимают за обычное переутомление и пытаются снять отдыхом в выходные, коротким отпуском или эмоциями от дорогой покупки. Чтобы преодолеть усталость, действительно будет достаточно выспаться, развеяться – и человек снова готов к новым трудовым свершениям. Но если дело дошло до выгорания, то ни день, ни неделя отдыха не решат проблему.

Выгоревшим отдых не приносит ни удовольствия, ни удовлетворения, они просто не могут переключить-

Отличить выгорание от усталости и лени можно по устойчивым изменениям, которые появились в поведении, физическом состоянии, чувствах и ходе мыслей. Они не проходят после отдыха, а если и исчезают, то ненадолго и все равно возвращаются.

ся и перестать тревожиться из-за работы. Поэтому после перерыва продолжают оставаться в подавленном состоянии.

Еще одно заблуждение, из-за которого выгорание часто перерастает в депрессивный эпизод: люди думают,

что просто ленятся. Именно поэтому работа им дается тяжело, и дома они просто лежат. Всего-то нужно просто взять себя в руки и преодолеть лень. На самом деле сил может просто больше не остаться, и усилием воли из этого состояния не выйти.

Выгорание – это реакция организма на долгий стресс, которая сопровождается разными симптомами, в том числе снижением профессиональных способностей.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Признаки выгорания

Поведение:

- скука там, где раньше был интерес;
- нежелание идти на работу;
- частые опоздания;
- употребление психоактивных веществ: алкоголя, стимуляторов;
- снижение креативности и энтузиазма.

Чувства:

- повышенная тревожность;
- постоянное напряжение, раздражение;
- грубые шутки, циничность, черный юмор;

- пессимизм;
- повышенная чувствительность даже к конструктивной критике и простым замечаниям;
- ощущение, что окружающие придираются;
- необоснованное чувство вины;
- ощущение собственной неудачливости.

Мышление:

- застревание в негативных мыслях;
- сильное переживание даже небольших рабочих инцидентов;
- снижение концентрации внимания;

- ухудшение памяти;
- рассеянность;
- отсутствие гибкости в общении;
- потеря адекватной чувствительности: черствость и подозрительность.

Тело:

- ухудшение сна: сонливость или бессонница;
- изменение аппетита: неконтролируемый аппетит или отказ от еды;
- постоянные простуды;
- снижение тонуса тела;
- сильная утомляемость.

Как «гореть» не сгорая

Отдыхать. Соблюдайте гигиену сна – ложитесь до 23:00, спите в хорошо проветренном, прохладном помещении без света и шума. Отдых должен быть именно отдыхом, а не сменой картинки и впечатлений.

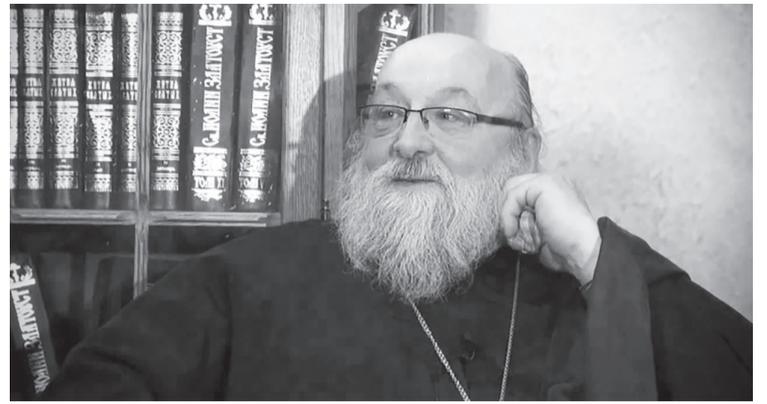
Двигаться. Подключите физические активности или практики: йога, прогулки на природе с друзьями или в одиночестве, спорт, тренажерный зал. Но важно не заставлять себя заниматься тем, что не нравится. Если вы не фанат тренажеров, можно попробовать бег или стретчинг.

Регулировать рабочий день. Задачи могут никогда не заканчиваться, особенно сложно регулировать день, если формат работы удаленный. Придется четко обозначить границы для себя и коллег, мягко объяснить, что по рабочим вопросам в выходные ответа лучше не ждать.

Фиксировать достижения. Попробуйте вечером записывать все, что было сделано за день: абсолютно все действия, физические, эмоциональные. Хвалить себя стоит и за большое дело, и за мелкое, за очень важное и второстепенное.

Полосу подготовила Милена Гуцина

Рассказы священника, писателя, члена Союза писателей России протоиерея Александра Авдюгина пользуются популярностью не только среди глубоко верующих прихожан, но и вызывают большой интерес у широких масс читателей. Его произведения написаны в простой форме. Он рассказывает истории возведения храмов Ровеньковского благочиния, о жизни людей, описывает церковные службы, различные курьезные ситуации. В очерках православного священника заключена глубокая житейская мудрость, они наполнены искренним, добрым юмором повседневной жизни и, конечно, тем, что заставляет нас произвести ревизию собственной души, очистить ее от духовного мусора, стать хотя бы немного лучше и чище.



Член Союза писателей России протоиерей Александр Авдюгин

Блаженная Ксения, моли Бога о нас!

(6 февраля – день памяти святой блаженной Ксении Петербургской)



Знаком с семейством, в котором не всё было благополучно. Вера жены была причиной разладов. Не нравились мужу воскресные походы супруги в храм Божий, да и посты, которые она старалась соблюдать, смущали главу семьи.

Всё разрешилось удивительным образом. Затеял муж ремонт дома и не рассчитал затраты, цены на стройматериалы быстрее поднимались, чем ремонт заканчивался. Занял у знакомого деньги – значительную сумму. Отдать вовремя не смог, а тот пригрозил «санкциями», причем реальными, включая и физические.

Уговорил должник своего заимодавца «потерпеть трошки» и в бригаду, которая в Санкт-Петербург ехала дачу нуворишу строить, устроился. Через пару месяцев выслал муж денег супруге, чтобы долг отдать, и попросил приехать хотя бы на недельку. Соскучился.

Приехала жена к мужу и в ближайшее воскресенье, когда и у него выходной, упросила супруга к блаженной Ксении на Смоленское кладбище съездить. Поехали.

Что и как в душе супруга произошло, только Господь знает, блаженная Ксения понимает да и мне немного известно, так как исповедовался он по возвращении. Тайна исповедальная между нами осталась и останется, но то, что молитвенное правило супруга данного имеет следующие предисловия:

«Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Пресвятая Богородица, моли Бога о нас!

Святая блаженная Ксения, помогай нам!» – я точно знаю.

Как распознать искушение

– Человека, идущего к Богу или даже ищущего путь к Нему, подстерегает много искушений, – говорил священник. – И первое, самое главное и тяжелое – это насмешки и злые шутки тех, кого ты считаешь друзьями.

– Искушение? Это как? – спросил Павел.

– Не «как», а «что», – с улыбкой ответил отец Василий и продолжил: – Дело в том, что в мирской жизни искушением называют любой соблазн, любое желание чего-нибудь запретного. Мы же, люди верующие, всегда должны распознать, от кого пришло то или иное желание, кто его вдохновитель, автор.

– И как же его распознать, этого автора?

– Очень просто. Если ты хочешь что-то для себя

сделать с утайкой, чтобы чужие глаза не видели и чужие уши не слышали, знай – это вражеское. Вот в раю с чего враг действовать начал? С искушения. Ева с Адамом послушалась лютящего змея (а это ведь дьявол был), съели плод и сразу прятаться начали: стыдно им стало. Бог по раю ходит и зовет: «Адам, где ты?», а тот за кущами с Евой хоронится. Совестно им. Вот и проверяй свои помыслы: если не стыдно о них людям сказать и прятаться потом не придется, то, помолясь, твори задуманное, а если в смущении мысли, отложи дело в сторону или посоветуйся с мудрым человеком.

Отрывок из книги «Приходское богословие» и другие рассказы»

Чтобы не превратить Бога в божка

Духовная близость, где Господь присутствует, определяется не принадлежностью к одной нации (народу), роду, общине, не служебной или какой-либо иной зависимостью друг от друга, а способностью откликнуться на проблемы чужой жизни.

Если первая мысль при виде чужого страдания: «Откуда он взялся на мою голову? Самому тошно!» или еще похлеще: «Что я приобрету, помогая?», то рано или поздно Бог для тебя лично превратится в удобного, миленького, только тебя любящего божка. И никакая внешняя культура, всезнайство, образованность и «широкий круг общения» душе не помогут.

Так как же не превратить Бога в божка личностного?

Ответ до банальности прост: творить милосердие. Именно творить! Заставлять себя через «не хочу», то есть постараться воспринять чужую проблему как свою собственную.

Это тяжело. Очень трудно. Но если все же получится, да тем



паче чужому незнакомому человеку помощь окажешь – то преодолеешь стену отчуждения и таинственно вступишь в зону любви к ближнему.

Удержаться в данной зоне непросто, как и невозможно с завтрашнего утра исполнять все заповеди Божьи.

Так что если «нудится молитва Господня», то бишь трудно молиться, то быть милосердным – отнюдь не легче.

Но зато какая награда!

Летать хочется.

И Бог рядом.

Вот только не всегда получается...

Покаянию я учусь у прихожан храма...

Слушаю исповеди покаянные многих своих прихожан и поражаюсь: сколько же надобно иметь терпения и любви, чтобы переносить все искушения дней нынешних и минувших, болячки, обиды вкупе с раздорами семейными и государственными, не потерять веру в Бога и сострадание к окружающим!

Не ныть либеральное, не левацкое требование все порушить, низвергнуть, перестроить, не злобное «гады они все!», а лишь сокрушенное «Господи, помоги и прости!»

Правильно отец Владимир Вигилянский в своей книге «Русский ключ» написал: «Покаянию я учусь у прихожан храма. Не у всех, конечно – у некоторых. Причем это и молодые люди, и пожилые. Они задают такую высоту покаянного чувства, до которой мне дорости жизни не хватит».

Именно благодаря вам, бабушкам и дедушкам, братьям и сестрам, отрокам и отроковицам, малышам и малышам, священник получает настоящее высшее образование, какие бы крутые духовные ликбезы он до этого ни прошел.

Гедлибже (курица, тушенная в сметане)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Курицу промойте и разберите на порционные кусочки. Сковороду раскалите и выложите куски курицы кожей вниз. Если курица домашняя, кожа даст достаточное количество жира. В противном случае лучше раскалить сковороду с маслом и на нем уже обжарить курицу.

Обжарьте куски курочки с двух сторон до румяной корочки. Добавьте нарезанный маленькими кусочками лук, обжарьте пару минут, затем добавьте измельченный чеснок.

Пока куриное мясо жарится, приготовьте соус. В кипятке или курином бульоне разведите сметану и муку (комочков быть не должно). Залейте курицу сметанным соусом и доведите его до кипения. Всыпьте соль, черный молотый перец, сушеный базилик и молотую паприку.

Перемешайте и тушите курицу в сметанном соусе под крышкой до готовности – примерно 20 минут (для домашней курицы понадобится больше времени). Готовое блюдо посыпьте измельченной зеленью. На гарнир предложите рис, картофель или макароны.



Фото: russianfood.com

ИНГРЕДИЕНТЫ:

★ курица – 1 шт. или части курицы, например, 8 куриных ножек; ★ сметана – 4 ст. л.; ★ лук репчатый – 1-2 шт.; ★ чеснок – 1-2 зубчика; ★ вода или куриный бульон – 200 мл; ★ масло подсолнечное – 2 ст. л.; ★ мука – 0,5 ст. л.; ★ паприка молотая – 1 ч. л.; ★ базилик сушеный – 1 ч. л.; ★ соль, перец черный молотый, зелень (укроп или петрушка) – по вкусу.

Жюльен с курицей и грибами

ИНГРЕДИЕНТЫ:

★ филе куриное – 400 г; ★ шампиньоны – 300 г; ★ лук репчатый – 100 г; ★ сливки 20-30 % – 200 мл; ★ сыр твердый – 150 г; ★ масло растительное – 2 ст. л.; ★ соль, перец черный молотый – по вкусу; ★ зелень (базилик или салатные листья) для украшения.



Фото: russianfood.com

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Куриное филе нарежьте небольшими кусочками, обжарьте на растительном масле несколько минут до полуготовности. Лук мелко нарежьте, добавьте к курице и жарьте куриное филе с луком еще 3-4 минуты. Шампиньоны крупно нарежьте и добавьте в сковороду. После того как выпарится влага из грибов, посолите, поперчите и готовьте курицу с луком и грибами еще 5-7 минут, до золотистого цвета.

Залейте мясо и грибы сливками, немного прогрейте все. Сыр натрите на крупной терке и выложите сверху. Выключите огонь и накройте сковороду крышкой. Когда через 3-5 минут сыр расплавится, жюльен с грибами и курицей можно подавать к столу.

Если ваша сковорода позволяет, украсьте жюльен с курицей листиками базилика и подавайте к столу прямо в этой посуде. Или подавайте порционно на тарелке, украсив зеленью и дополнив блюдо свежими овощами.

Картофельный киш с ветчиной и сыром

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для основы: ★ картофель – 500 г; ★ сыр твердый – 200 г; ★ масло сливочное – 15 г; ★ масло оливковое – 15 мл.

Для начинки: ★ сливки 10 % – 100 г; ★ сыр сливочный – 150 г; ★ сыр сулугуни – 150 г; ★ ветчина – 100 г; ★ яйца – 3 шт.; ★ соль, перец черный молотый – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Картофель тщательно моем, заливаем в кастрюле водой и ставим на огонь. Варим картошку в мундире в течение 30 минут. Ветчину нарезаем мелкими кубиками. Соединяем яйца, сливочный сыр и сливки, перемешиваем до однородности. Добавляем ветчину.

Всыпаем соль и перец по вкусу (учтите, что сыр и ветчина уже слегка соленые). Твердый сыр натираем на мелкой терке. Дно круглой формы (18 см)

смазываем сливочным маслом. Обсыпаем дно и бортики формы 50 г твердого сыра. Сыр сулугуни тоже натираем на крупной терке, смешиваем его с оставшимся твердым.

Вареный картофель слегка остужаем и очищаем, выкладываем в форму. Дно стакана смазываем оливковым маслом и толчем им картошку, распределяя по дну и бортикам формы.

На картофельную основу выкладываем половину натертого сыра (сулугуни + твердый). Туда



Фото: russianfood.com

же вливаем яично-сливочную смесь с ветчиной.

Ставим форму на противень и отправляем в разогретую до 180 градусов духовку на 45-50 минут, до готовности. За 5 минут до го-

товности посыпаем киш оставшимся сыром и возвращаем в духовку.

Картофельный киш с ветчиной и сыром в сливочной заливке готов.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
У	С	Т	А	В												
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						

6	7	8	2	3	5	7		9		4	10	3	6	4	11	3
4		5		6		12	7	13	14	15		4		5		7
2	15	7	6	14	16	17		17		2	4	10	14	3	4	6
2		6		15		11	7	18	19	17		20		7		12
11	17	10	21	1	6	1		7		10	14	22	7	5	19	17
4		14		10		10	7	10	17	3		4		7		8
22	4	11	18	4	8		23		24		12	18	4	22	23	4
	22		4		6	4	10	8	17	5	1		18		25	
15	14	2	3	6	7		14		5		21	4	18	7	13	4
	4		11		22	1	15	6	14	18	4		26		11	
2	3	26	4	6	8		1		11		27	17	6	8	4	11
12		6		17		1	У	2	3	4	5	В		12		17
6	14	11	7	13	17	3		4		4	5	14	4	3	7	6
4		7		28		6	1	15	14	10		2		28		17
5	25	2	7	3	11	4		17		8	17	11	4	10	4	3
11		3		11		3	28	18	11	4		7		25		11
4	18	19	12	4	11	4		19		18	17	12	28	13	11	4

Анекдоты

●●●
– Изя, как мы с тобой домой поедим?
– Софочка, а как ты хочешь?
– А как правильно сказать, «Порш» или «Порше»?
– Дорогая, так правильно будет сказать «троллейбус».

●●●
Простужаешься. Отправляешься с работы, чтобы поправиться. Поправляешься на 8 килограммов.

●●●
– Когда соседский мальчишка начал бросать в тебя камни, почему ты вместо

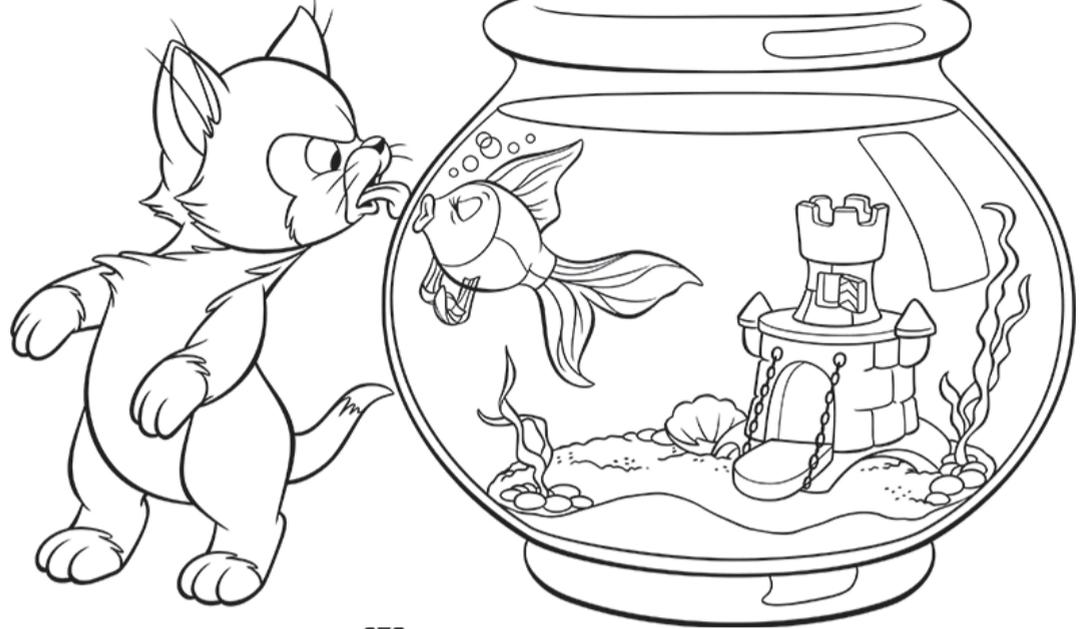
того, чтобы сказать мне, стал бросать в него? – спросила мама Вовочку.
– Мам, а чего тебе говорить?! Ты даже до гаража добросить не можешь...
●●●
Разговаривают два друга:
– Слышь, ты где, чувак?
– Я на дне рождения. (Долгая пауза).
– А где это – дно рождения?
●●●
– Солдат, ты хорошо протер пыль на окне?
– Так точно.
– А если я пальцем пройду по подоконнику?

– Мне бы ваш ум, товарищ прапорщик!
●●●
Ничто так не заставляет задуматься о целесообразности перехода дороги в неполюженном месте, как одинокий ботинок, лежащий на разделительной полосе.
●●●
Парочка в ресторане буквально пожирает друг друга глазами:
– Ты такая сладкая, я бы съел тебя всю!
– И я тоже!
Подошедший официант:
– Так, с закуской понятно, пить что будем?

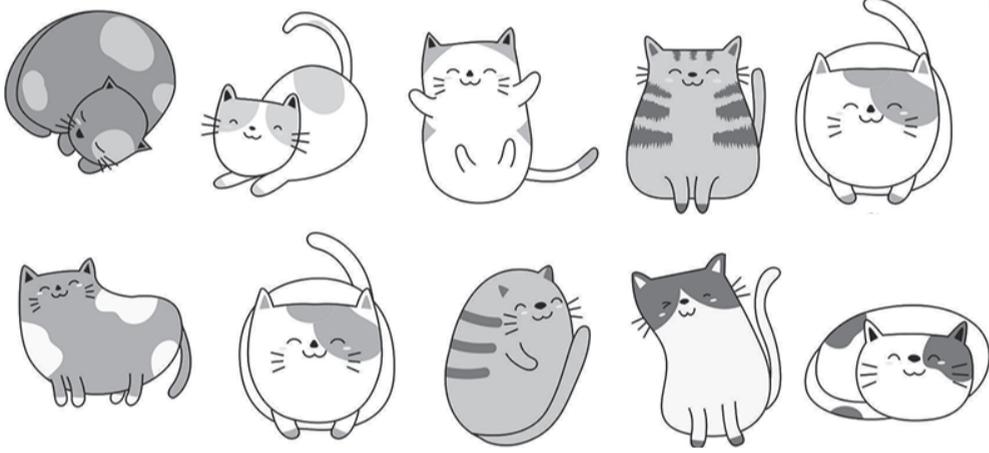
РАСКРАСЬ КАРТИНКУ

КОШКИ В ИСТОРИИ

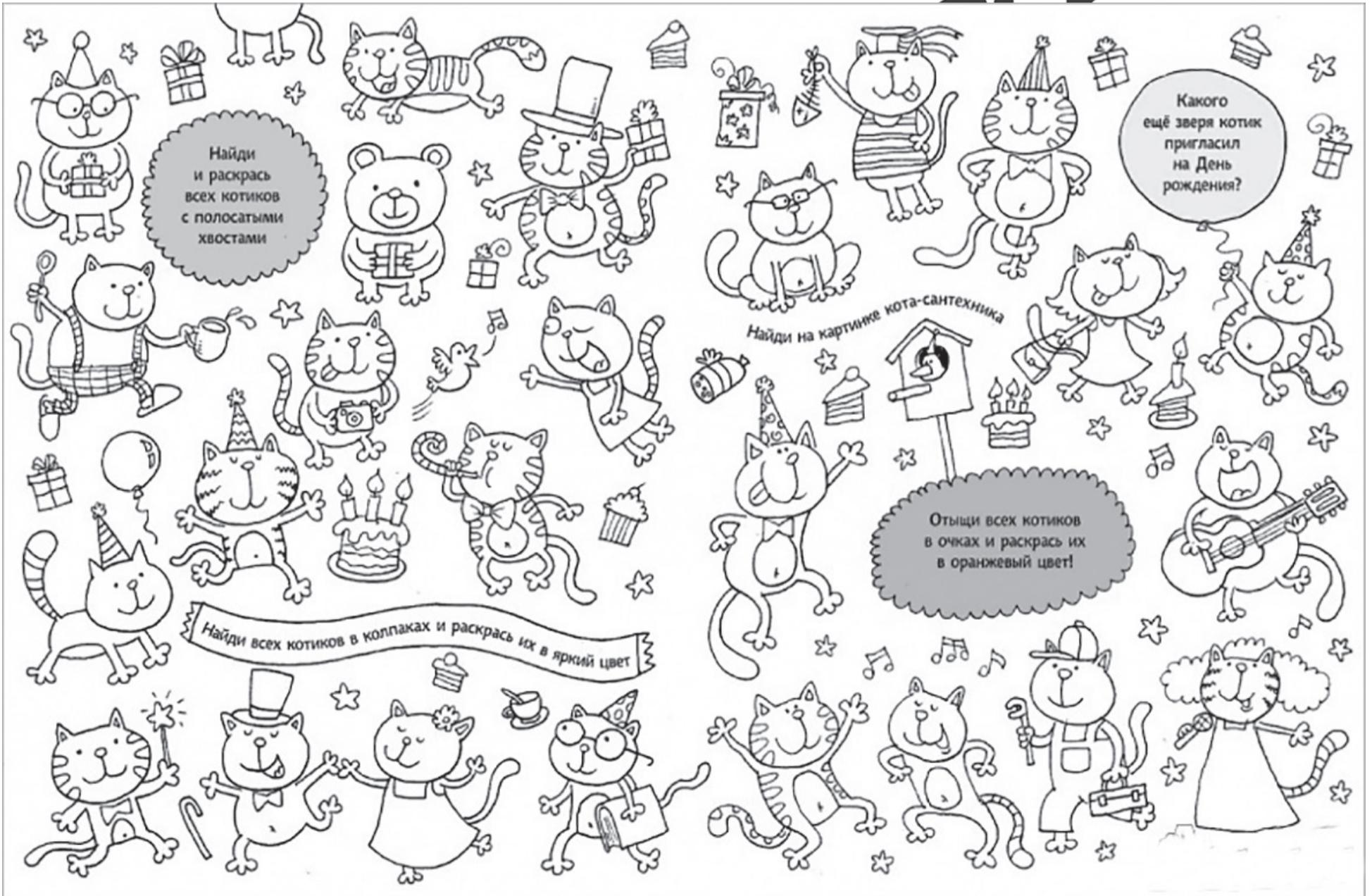
- В России 1 марта неофициально отмечается День кошек.
- Любимого кота основателя Санкт-Петербурга Петра Первого звали Васькой. Взял он его в 1724 году у одного голландского купца. Кроме того, царь-реформатор издал специальный кошачий указ, который гласил: «Иметь при амбарах котов для охраны таковых и мышей и крыс устрашения».
- Особое значение кошки имели для Санкт-Петербурга: именно они во время Второй мировой войны спасли людей от крыс. В честь пушистых героев в Санкт-Петербурге даже установлены скульптуры, изображающие кошку Василису и кота Елисея.



НАЙДИ ДВУХ ОДИНАКОВЫХ КОТИКОВ



Дорисуй недостающую фигуру



Ухаживаем за домашними цветами правильно

Цветоводство объединяет людей самых разных возрастов. И с каждым годом влюбленных в растения становится все больше. Фикусы, пилеи, монстеры и папоротники украшают наши дома, вдохновляют и дарят спокойствие. А ухаживать за ними проще, чем кажется.



Из чего состоит уход за комнатными растениями

Наверное, многие замечали, что одни цветы в горшках активно растут и регулярно цветут, а другие сидят на месте или и вовсе погибают. Причина – неподходящие условия. Это плохо. Но есть и хорошая новость – на них можно повлиять. Для этого нужно разобраться, как ухаживать за домашними цветами.

Растения для нормального роста и развития требуют соблюдения определенного микроклимата. В это понятие входят температура, влажность воздуха, полив, удобрение, освещение. Комплексное соблюдение оптимальных режимов позволит искусственно создать оптимальные условия, в которых цветы будут чувствовать себя комфортно. Рассмотрим подробнее каждый фактор, который должен включать уход за комнатными растениями.

Каким растениям где хорошо?

Выбор места для растения во многом влияет на его самочувствие. Вот краткий обзор предпочтений разных комнатных растений.

Южные окна. Самые солнечные окна с обилием прямого света. Подходят для кактусов, сансевиерии, молочая, крестовника Роули, агавы и суккулентов.

Западные окна. Много солнца. Подходят для кактусов, суккулентов и других солнцелюбивых растений, например лировидного и каучуконосного фикусов или колеуса.

Восточные окна. Солнце по утрам. Подходят для тропических растений, которым по душе полутень, например монстеры, стрелиции и юкки.

Северные окна. Небольшое количество или отсутствие прямых солнечных лучей. Подходят для морозостойких растений вроде юкки или растений нижнего яруса леса, например папоротников.

Тесный горшок без отверстий затрудняет расчет необходимого количества воды. Если выбрать горшок с отверстиями на дне и разместить под ним блюдце, избыток воды будет стекать в него. Это снизит риск образования корневой гнили и создаст комфортные условия для здорового роста растения.

Организуем самополив

Позвольте растению самому определить, сколько воды оно хочет выпить. Флористическая губка – идеальное решение на время отпуска. На дно герметичного горшка поместите впитывающую губку толщиной примерно 5 см.

Налейте в горшок достаточно теплой воды, чтобы полностью скрыть губку. Поместите горшок с растением внутрь горшка с губкой и подождите, пока цветок сам начнет впитывать воду. Единственное, что от вас требуется, – подливать воду в горшок с губкой, когда та будет высыхать, то есть примерно раз в неделю или реже – в зависимости от того, сколько пьет растение.

Сквозняки – враги домашних растений

Это должна помнить каждая хозяйка. Любой сквозняк может привести к стрессу, отчего растение заболевает, затормаживается в росте. Поэтому, когда нужно проветрить помещение, лучше аккуратно перенести цветы в другую комнату.

Важно помнить, что цветущие растения не любят таких манипуляций, поэтому их лучше не трогать. Обогащать помещение кислородом в таком случае лучше другим способом, к примеру, открыв окно в соседней комнате.

Как понять, нужен ли полив?

Методом тыка. Погрузите палец на пару сантиметров в землю. Если почва сухая – смело поливайте, если влажная – с поливом можно подождать.

Приподняв горшок. Если горшок кажется легким, в почве мало воды и растение готово к поливу. Если горшок тяжелый, лучше подождать.

На глаз. Если вы заметили, что листья увядают, скручиваются, сжимаются или сморщиваются, значит, в стебле и листьях слишком мало воды и растение пора поливать.

Пять способов оптимизировать уход за растениями

- Пosaдите несколько растений вместе. Много малышей в отдельных кашпо требуют больше сил и времени.
- Остановитесь на нескольких больших растениях вместо множества маленьких.
- Обзаведитесь горшками с автополивом, тогда цветы фактически будут поливать сами себя.
- Используйте удобрения длительного действия, например в форме палочек или гранул.
- Выбирайте виды, которые не боятся полностью высохнуть и реже нуждаются в поливе, например шеффлере, юкке и кактусы.

Особенности удобрения комнатных растений

Цветы, растущие в горшках, вынуждены развиваться в условиях ограниченного пространства. Для нормального роста им важен достаточный уровень питания. Полезные микро- и макроэлементы они синтезируют в основном из грунта, но учитывая, что в горшке находится ограниченное количество земли, вполне может начаться дефицит питательных веществ. Такое состояние негативным образом скажется на развитии, поэтому уход за комнатными цветами обязательно должен включать внесение удобрений.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД РОВЕНЬКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 31.01.2025 г. Ровеньки № 45-п/25

Об установлении специально отведенных для розничной торговли мест на территории городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28 декабря 2009 г. № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, принятым решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ

город Ровеньки Луганской Народной Республики от 31 октября 2023 г. № 5 (с изменениями), Положением об Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 2 ноября 2023 г. № 3 (с изменениями), Администрация городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить, что специально отведенными для розничной торговли местами на территории городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики являются:
 - 1.1. Стационарные торговые объекты (магазины, супермаркеты, торговые центры, торговые дома и другие стационарные торговые объекты).
 - 1.2. Нестационарные торговые объекты, включенные в схему размещения нестационарных торговых объектов (павильоны, киоски, ларьки, фургончики, торговые автоматы, торговые палатки и

другие нестационарные торговые объекты) и зоны осуществления розничной торговли на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.

- 1.3. Рынки и места размещения ярмарок.
2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Вперед, Ровеньки» Государственное унитарное предприятие Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и разместить на официальном сайте Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет: <https://gov-adm.su>.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

Исполняющий обязанности Главы городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики Т. А. Хрипачёва



● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

● Куплю советские радиодетали, платы, аппаратуру, измерительные приборы, осциллограф, радиостанцию, компьютер. Тел. +7 959 128-77-46.

● Куплю электродвигатели, сварочный аппарат, тиски, электронно-измерительные приборы. Тел. +7 959 541-40-99.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД РОВЕНЬКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 03.02.2025 г. Ровеньки № 49-п/25

Об утверждении Положения о рабочей группе по координации деятельности в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

В соответствии со статьей 15 Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», статьей 8 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики (с изменениями), принятым решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 31.10.2023 № 5, Положением об Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики (с изменениями), утвержденным решением Совета городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 02.11.2023 № 3, Администрация городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о рабочей группе по координации деятельности в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.
2. Опубликовать настоящее постановление в печатном средстве массовой информации в газете «Вперед, Ровеньки» Государственное унитарное предприятие Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и разместить на официальном сайте Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет: <https://gov-adm.su>.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики А. В. Рубанцов

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики от 03.02.2025 № 49-п/25

Положение о рабочей группе по координации деятельности в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики

I. Общие положения
Рабочая группа по координации деятельности в сфере

формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики (далее – рабочая группа) образована в целях координации работ по обследованию, анкетированию объектов социальной инфраструктуры в муниципальной образовании городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, а также для выработки рекомендаций по созданию условий доступности объекта для инвалидов.

Рабочая группа является совещательным, консультативным и экспертным органом. Рабочая группа в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, законами Луганской Народной Республики и иными нормативными правовыми актами, а также настоящим Положением.

Рабочая группа создается и утверждается распоряжением Администрации городского округа муниципальное образование городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.

II. Задачи рабочей группы

Основными задачами рабочей группы являются:

1. Определение приоритетов и координация деятельности на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других маломобильных групп населения (далее – МГН).
2. Оценка состояния доступности объектов и услуг в сферах жизнедеятельности инвалидов и других МГН.
3. Рассмотрение сложных и спорных вопросов по адаптации объектов инфраструктуры, расположенных на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, с целью принятия согласованных (межведомственных) решений.
4. Подготовка рекомендаций по вопросам паспортизации и адаптации объектов социальной, транспортной, инженерной и информационной инфраструктур (далее – объект инфраструктуры) и обеспечению доступности услуг для инвалидов и других МГН.
5. Рассмотрение проектов управленческих решений, в том числе программ и планов в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности с целью их корректировки и согласования, а также результатов исполнения этих решений, программ и планов.
6. Взаимодействие с исполнительными органами муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, организациями независимо от организационно-правовых форм и общественными объединениями инвалидов по вопросам формирования доступной среды для инвалидов и других МГН.
7. Рассмотрение иных вопросов в сфере формирования доступной среды жизнедеятельности для инвалидов и других МГН.

III. Направления деятельности рабочей группы

В соответствии со своими задачами рабочая группа осуществляет деятельность по следующим направлениям:

1. Организация работ по паспортизации (по учету и мониторингу состояния доступности, в соответствии с установленными нормативными требованиями) объектов инфраструктуры (далее – ОИ) на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, а также по представлению результатов в Министерство труда и социальной политики Луганской Народной Республики (далее – Министерство) в установленном порядке.
2. Рассмотрение результатов паспортизации ОИ, проектов решений по спорным вопросам по оценке состояния доступности ОИ, а также проектов технических и организационных решений по их адаптации с обеспечением доступности предоставляемых ими услуг с учетом потребностей инвалидов и других МГН на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.
3. Организация дополнительной, в том числе независимой,

экспертизы с целью проверки объективности результатов паспортизации и адаптации ОИ.

4. Рассмотрение проектов управленческих решений для их утверждения в установленном порядке, а также определение приоритетов в финансировании мероприятий по адаптации ОИ и обеспечению доступности услуг, а также для решения иных вопросов формирования доступной среды жизнедеятельности на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.

5. Рассмотрение результатов работ по исполнению адресных программ и планов, иных управленческих решений по формированию доступной среды жизнедеятельности на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики для решения вопроса о представлении соответствующей информации в Министерство и в открытых источниках информации.

6. Организация подготовки предложений по совершенствованию нормативно-правовых, инструктивных, методических документов, а также по развитию информационных систем в сфере формирования доступной среды для инвалидов и других МГН.

7. Рассмотрение сложных и спорных вопросов по адаптации ОИ и обеспечению доступности услуг для инвалидов (в том числе по обращениям физических и юридических лиц) с целью принятия согласованных решений, требующих взаимодействия различных структур и координации их действий.

8. Взаимодействие в установленном порядке с администрацией муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, ее отраслевыми (функциональными) и территориальными органами и подведомственными учреждениями, общественными объединениями инвалидов, иными организациями при решении вопросов, относящихся к компетенции рабочей группы.

IV. Права рабочей группы

Рабочая группа имеет право:

1. Проводить обследование объектов социальной, транспортной и инженерной инфраструктуры муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики по вопросу соблюдения нормативных требований в части обеспечения беспрепятственного доступа маломобильных групп населения к объектам социальной инфраструктуры.
2. В пределах своей компетенции запрашивать и получать у предприятий и организаций независимо от форм собственности, расположенных на территории муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики, документы, имеющие отношение к обеспечению беспрепятственного доступа.
3. Организовывать и проводить в установленном порядке координационные совещания и рабочие встречи по вопросам, относящимся к компетенции рабочей группы.
4. В случае выявления нарушения положений нормативных правовых актов по вопросам создания безбарьерной среды направлять материалы обследований в контролируемые органы.
5. Направлять своих представителей для участия в совещаниях, семинарах, конференциях, выставках и иных форумах, относящихся к компетенции рабочей группы.

V. Порядок работы рабочей группы

Рабочую группу возглавляет председатель, который имеет заместителя и секретаря. План работы рабочей группы утверждает председателем рабочей группы. Состав рабочей группы утверждается постановлением Администрации муниципального образования городской округ город Ровеньки Луганской Народной Республики.

Заседаниями рабочей группы руководит председатель рабочей группы, а в его отсутствие заместитель рабочей группы. Заседания проводятся по необходимости, не реже одного раза в полугодие. Подготовку, ведение протоколов заседания осуществляет секретарь рабочей группы.

Решения рабочей группы принимаются большинством голосов присутствующих на заседании членов рабочей группы путем открытого голосования. В случае равного количества голосов «за» и «против» голос председателя рабочей группы является решающим.

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА

Еще не настроили цифровое ТВ?

У вас не получается самостоятельно настроить цифровое телевидение? Для жителей ЛНР работает круглосуточная горячая линия по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

Номер телефона горячей линии 8-(800)-707-41-85, звонки бесплатные.

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету «ВПЕРЕД. РОВЕНЬКИ» на I квартал 2025 года!

ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

- ✓ с доставкой газет – через любое почтовое отделение;
- ✓ без доставки газет – внести заявку предоплату в редакции по адресу: ул. Ленина, 46.

Стоимость предоплаты в редакции на I квартал 2025 года – **297,00 руб.**

С уважением, коллектив редакции газеты «Вперед, Ровеньки»

НА СТРАНИЦАХ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

- ПОЗДРАВИТЬ СВОИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ С ТОРЖЕСТВОМ
- ВЫРАЗИТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ
- ВЫРАЗИТЬ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ
- РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ

МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ: Г. РОВЕНЬКИ, УЛ. ЛЕНИНА, 46.

<p>12+ Периодическое печатное издание, газета Вперед, Ровеньки Учредитель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». Издатель – ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА». Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Южному федеральному округу 01.06.2023. Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ23-01945.</p>	<p>Тематика и специализация: общественно-политическая, реклама в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе. И. о. главного редактора: Е. Р. Богуцкая Подготовка номера: М. Ю. Гушина Дизайн и верстка: Ю. Е. Десятерик Корректура: С. Н. Лузанова, О. М. Шедова</p>	<p>Номер выпуска: 4 (81) Дата выхода: 06.02.2025. Время подписания номера в печать: по графику – в 18:00, подписано – в 18:00. Цена газеты свободная</p>	<p>Юридический адрес ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: 291016, Луганская Народная Республика, г. о. город Луганск, г. Луганск, ул. Лермонтова, д. 15. Адрес редакции: 291011, Луганская Народная Республика, г. Луганск, кв-л Еременко, д. 7 E-mail: lugmedia@luganmedia.ru Почтовый индекс: 49045.</p>	<p>Газета отпечатана в ГУП ЛНР «Госреклама»: 291016, г. Луганск, ул. Лермонтова, 15, тел. 58-48-31. Тираж – 1 208 экз. Заказ № 2504804. Печать офсетная. Объем – 6 печ. листов.</p>	<p>Редакция сохраняет за собой право редактировать, сокращать направленные в ее адрес материалы и изменять их названия. Ответственность за достоверность опубликованных сведений несут авторы публикаций.</p>
---	---	--	--	---	---

Стартовала выставка конкурса «Крылатые соседи»

В Ровеньковском детском экологическом центре 29 января состоялось торжественное открытие городской выставки республиканского природоохранного конкурса «Крылатые соседи».

На выставке представлены работы участников и победителей городского этапа данного конкурса. Экспозиция включает в себя работы, выполненные в разных жанрах и техниках: фотографии, поделки и инсталляции, кормушки и скворечники для птиц нашего края. Каждая работа раскрывает уникальность и красоту пернатых жителей, а также их важность для экосистемы.

Ровеньковский детский экологический центр наградил самых талантливых юных натуралистов грамотами за оригинальность и высокий уровень исполнения работ.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Юные натуралисты представляют свои работы на выставке

Конкурс «Крылатые соседи» играет важную роль в экологическом воспитании молодежи, привлекая внимание к проблемам охраны природы и необходимости бережного отношения к окружающей среде.

Работы победителей городского этапа будут направлены в Луганск для регионального

отбора. Юные таланты смогут представить свои творения на более высоком уровне, конкурируя с лучшими работами из других регионов.

До конца февраля выставка будет открыта для посещения, и каждый желающий сможет увидеть работы юных экологов и поддержать их начинания.

Двойной юбилей школы

Ясеновская гимназия им. Ю. В. Стеценко отметила юбилей. Торжественное мероприятие прошло под названием «Школа – это сказка без конца». В этом году школа отмечает 120-летие со дня основания и 20-летие с момента присвоения статуса гимназии.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Совместное фото коллектива школы с почетными гостями

Торжественное мероприятие посетили представители Администрации городского округа, депутат Народного Совета ЛНР Игорь Рябушкин – выпускник школы, представители управления образования, профсоюзных и общественных организаций, учителя, ученики и выпускники учреждения начиная с 1975 года выпуска.

С приветственным словом к присутствующим обратилась директор гимназии Анна Горенко. Она поздравила всех с юбилеем учреждения, отметив значимость данного события для всех и подчеркнув, что за годы существования учебного заведения в нем сформировалась настоящая культура образования и воспитания. Анна Саввична с гордостью напомнила

о многочисленных победах учеников в олимпиадах и конкурсах, о ярких мероприятиях и традициях, которые стали неотъемлемой частью жизни гимназии.

На юбилее звучали стихи, песни, проходили флешмобы, царил душевный и праздничный атмосфера. Внимание было уделено всем – от учителя до технического работника.

Сталинград нам никогда не забыть!

В Ровеньковской школе № 9 им. Л. Г. Шевцовой 3 февраля наставник Орлят Милена Коваль, ученица 10-го класса, провела для учащихся урок мужества, посвященный 82-летию Сталинградской битвы.



Фото: Администрация городского округа г. Ровеньки

Милена Коваль проводит урок мужества

Ребята узнали о важных периодах Сталинградской битвы, ее историческом значении, о памяти тех грозных лет и о великих подвигах защитников Сталинграда.

Сталинградская битва – одно из крупнейших сражений Великой Отечественной войны. Ее называют переломным этапом, который оказал серьезное влияние на дальнейший исход Второй мировой войны.

Бои за этот город шли 200 дней и ночей. Борьба шла за каждую улицу, каждый завод, каждый дом, подвал. Сталинград практически сравняли с землей.

Самые ожесточенные бои шли на главной высоте города – Мамаевом кургане (его высота 102 м). Это сражение имело важное стратегическое значение. Гитлеровцы по 10–12 раз в день штурмовали курган, но, теряя людей и технику, так и не смогли захватить всю его территорию. Бои за Мамаев курган продолжались 135 дней.

Благодаря стойкости и мужеству советских солдат в районе Мамаева кургана, 2 февраля 1943 года закончилась Сталинградская битва. Сталинград и его защитники стали символом мужества, героизма и Победы.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» – и будете в курсе всех событий

@LUGANMEDIA

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии: бухгалтера, IT-специалиста, оператора электронного набора и верстки, специалиста отдела делопроизводства, корреспондента, фотографа, корректора.

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики. С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв-л Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022

Здесь может быть ваша реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- строительство и реставрация домов, дач;
- заливка фундаментов, отмосток;
- кладка кирпича, газоблока, пеноблока;
- строительство мансард, веранд, террас, беседок;
- кровельные работы;
- внешняя и внутренняя отделка домов и квартир;
- сварочные работы.



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 20%

+7 959 025-26-63, Иван.

Реклама Любимова А. А. НГД от 13.06.2024