

БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 4 (85)
7 февраля
2025 года

ПАВЛОВСКАЯ ШКОЛА ПОЛУЧИЛА НОВУЮ МЕБЕЛЬ

Регион-шеф – Воронежская область – передал Павловской школе № 12 новую мебель. Данная помощь стала важным шагом в поддержке образовательного процесса.



Учащиеся павловской школы за новыми партами

В рамках данной инициативы были переданы **компьютерные столы, шкафы, ученические столы и стулья, учительские столы, столы ученические одноместные, столы письменные.**

Руководство школы и педагогический коллектив выразили благодарность Воронежской области за внимание к нуждам образовательного учреждения и уверены, что такой вклад положительно скажется на учебном процессе.

– В прошлом году в нашем здании был проведен капитальный ремонт второго этажа. Он был полностью обновлен, заменены коммуникации, что позволило создать более современные условия для учебы. Хочу выразить глубокую признательность региону-шефу за новую мебель. Благодаря такой поддержке мы продолжаем развиваться, что является основой для благоприятного будущего нашей страны, – отметила директор школы Юлия Быкова.

В округе состоялось открытие Года защитника Отечества



Концерт к открытию Года защитника Отечества

Патриотическим концертом, который состоялся в Белокуракинском доме культуры, в поселке торжественно открыли Год защитника Отечества.

– 2025-й является особенным для всех россиян – в этом году исполняется 80 лет со дня Великой Победы! Мы с глубочайшим уважением чтим подвиг участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла и всех, кто ковал победу. Мы гордимся теми, кто стоял на страже мира и безопасности в локальных конфликтах и исполнял свой интернациональный долг. Мы преклоняемся перед сегодняшними участниками специальной военной операции, восхищаясь их мужеством и самоотверженностью. Сегодняшний концерт – это праздник, который объединяет нас в стремлении к величию нашей страны, – сказал начальник отдела культуры, молодежи и спорта Богдан Колинчук.

Подробнее читайте на **стр. 7**

Президент

Президент поддержит новую стратегию развития образования



Фото: kremlin.ru

Владимир Путин провел совещание с министром просвещения Сергеем Кравцовым. Глава государства прослушал подробный доклад о работе профильного министерства за прошлый год и планах на будущее.

Во время встречи министр сделал акцент на развитии системы образования в новых регионах, в частности рассказал о том, что все педагоги присоединенных территорий уже повысили квалификацию, образовательные учреждения перешли на российские стандарты, а также продолжается восстановление школ и детских садов. Сергей Кравцов обратился к Владимиру Путину с просьбой поддержать новую стратегию развития образования в стране до 2040 года, которая сегодня находится в стадии разработки.

Республика

Программа социально- экономического развития будет продлена



Фото: главлнр.рф

Леонид Пасечник по итогам рабочей поездки в ЛНР вице-преьера Марата Хуснуллина поручил Председателю Правительства региона Егору Ковальчуку активизировать работу в рамках нацпроектов.

– Планируем продлить действие Программы социально-экономического развития республики и реализовывать ее в тесной связке со всеми национальными проектами, в том числе с «Инфраструктурой для жизни». Только так сможем к 2030 году выполнить те цели, которые поставил перед нами Президент России, – сказал Глава ЛНР.

Леонид Пасечник отметил, что в ходе совещания с вице-премьером договорились о дополнительном финансировании ремонта дорог, увеличении объемов восстановления жилья, социальных объектов и инфраструктуры ЖКХ. Особое внимание – жилищному строительству, так как это хорошая инвестиция в будущее региона.

Хотите узнавать новости о важных событиях в ЛНР из самого надежного источника?

Наведите камеру своего смартфона на QR-код – и подписывайтесь на официальную страницу Главы Луганской Народной Республики Леонида Пасечника в мессенджере Telegram и социальной сети «ВКонтакте».



Более 40 соцвыплат проиндексированы на 9,5 %

По указу Президента Российской Федерации пенсии работающим и неработающим пенсионерам, материнский капитал и ряд других социальных выплат проиндексированы на 9,5 % с 1 февраля.

УХОД ЗА ДЕТЬМИ

Размер материнского капитала также увеличен: теперь **на первого ребенка он составит до 690,3 тыс. рублей, на второго и последующих – до 912,2 тыс. рублей.** Если семья потратила часть маткапитала, будет проиндексирован его остаток.

Помимо этого, увеличено единовременное пособие при рождении ребенка – до 26,9 тыс. рублей. Также проиндексирована ежемесячная компенсационная выплата по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы – раньше эта сумма была фиксированной.

ПЕНСИИ

С января 2025 года страховые пенсии были повышены на 7,3 % исходя из прогнозного уровня инфляции, однако **Ростат актуализировал данные о ее фактическом уровне, который составил 9,5 %.** После этого Глава государства принял решение о доиндексации страховых пенсий до фактического уровня инфляции.

Повышение затронет около 39,3 млн россиян. Пенсионеры получат увеличенные выплаты за февраль и доплату за январь.

ПРОЧИЕ СОЦВЫПЛАТЫ

Среди других проиндексированных мер поддержки – ежемесячные денежные выплаты, которые получают ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий, чернобыльцы, Герои России, Герои Труда, люди с инвалидностью всех трех групп.

Как отметил премьер-министр РФ Михаил Мишустин, все необходимые ресурсы для выполнения обязательств государства

перед гражданами предусмотрены как федеральным бюджетом, так и Соцфондом.

В России законодательно закреплён единый порядок индексации соцвыплат, назначение которых не привязано к прожиточному минимуму. **Подобные выплаты индексируются раз в год с 1 февраля исходя из фактического индекса потребительских цен за предыдущий год.**



Фото: kremlin.ru

Штрафы за продажу детям вейпов и сигарет увеличены

Президент РФ Владимир Путин подписал закон о повышении административных штрафов до двух млн руб. за продажу несовершеннолетним табачной продукции, вейпов и кальянов. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

Закон увеличивает штрафы для физических лиц до 300 тыс. руб., для должностных – до 700 тыс. руб., для юридических – до 2 млн руб. Ранее штрафы для физических лиц достигали 60 тыс. руб., для должностных – 300 тыс. руб., для юридических – 600 тыс. руб.

Помимо этого, в несколько раз увеличиваются штрафы за нарушения в сфере розничной торговли табачными изделиями, повторное нарушение запретов, оборот алкогольной или табачной продукции без маркировки.

Производителей масла и яиц освободят от допвыплат ритейлерам

Правительство расширило перечень социально значимых продовольственных товаров, за приобретение которых производители не должны выплачивать вознаграждение ритейлерам. В список добавлены яйца и сливочное масло.

По закону о торговле поставщики платят ритейлерам бонусы за то, что сети приобретают у них определенное количество товара. **Включение масла и яиц в список социально значимых товаров, в отношении которых выплата вознаграждения не допускается, позволит исключить подобную практику.**

Запрет на взимание вознаграждения даст производителям возможность сократить затраты при поставках продукции в торговые сети и направить высвобождаемые финансовые ресурсы на модернизацию и расширение производства. В конечном итоге предлагаемая мера может способствовать снижению оптово-отпускных цен производителей для потребителей, в том числе в результате увеличения производства продукции.

Упрощено трудоустройство работников из новых регионов

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал постановление об упрощении порядка трудоустройства работников из исторических регионов.



Фото: rbc.ru

– В силу определенных обстоятельств не у всех в трудовые книжки внесены сведения об увольнении с последнего места работы. Это создает серьезные сложности для людей, особенно в случае переезда в другие российские субъекты, – отметил он.

Ранее, чтобы получить такую запись, жители Донбасса и Новороссии должны были обратиться в соответствующий орган по прежнему месту жительства или договориться с потенциальным работодателем. Теперь же они могут подать заявление с информацией о прекращении предыдущих трудовых отношений в любое отделение Социально-го фонда России.

– Им там окажут необходимую помощь, обновят данные в соответствующих реестрах, которые доступны в том числе и кадровым службам. Важно, чтобы граждане знали о такой возможности, – добавил премьер.

Кабмин рассмотрит вопрос приема эвакуированных детей в военные училища

Президент РФ Владимир Путин поручил Правительству рассмотреть идею внеочередного приема детей, эвакуированных из зоны СВО или КТО, в военные училища.

Такое поручение содержится в опубликованном на сайте Кремля документе по итогам встречи Президента с волонтерами – участниками Международного форума гражданского участия #МыВместе.

«Рассмотреть возможность внеочередного приема детей в общеобразовательные организации, которые реализуют образовательные программы основного общего и среднего общего образования, интегрированные с дополнительными общеразвивающими программами, имеющими целью подготовку несовершеннолетних обучающихся к военной или иной государственной службе российского казачества», – говорится в тексте поручения.

Президент ждет доклад по этому вопросу до 1 июля 2025 г. Ответственные – глава Правительства Михаил Мишустин и главы регионов.



Фото: Минобороны РФ

Леонид Пасечник вручил ветеранам СВО ключи от автомобилей

В Луганске при поддержке Минобороны РФ, фонда «Защитники Отечества» и руководства Луганской Народной Республики прошла торжественная передача транспортных средств участникам специальной военной операции, которые получили серьезные ранения. Ключи от автомобилей с ручным управлением им вручил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Ветеранам СВО вручили пять ключей от автомобилей со специальным ручным управлением, рассчитанным на людей с ограниченными возможностями. Передача машин осуществляется уже не в первый раз. В октябре прошлого года в Ростове-на-Дону Леонид Пасечник передал ключи одиннадцати ветеранам-луганчанам.

– Вы – настоящие патриоты своей Родины, настоящие мужчины. Честь вам и хвала, низкий поклон. Сегодня мы имеем возможность жить, строить, сеять, пахать – это все благодаря вам и таким, как вы. Поэтому я уверен, что пять или одиннадцать машин – это, наверное, самое меньшее, что мы сегодня можем сделать для вас, – подчеркнул Глава республики, обращаясь к ветеранам.

Леонид Пасечник добавил, что в ближайшее время ве-

теранам будут переданы еще тридцать автомобилей с ручным управлением.

– Мы должны окружить наших героев максимальным вниманием, поддержкой и согреть их души человеческим теплом наших сердец. Потому что они, к большому сожалению, отдали самое дорогое, что было в их жизни, – свое здоровье. Спасибо Богу, что они живы и находятся вместе с нами, – сказал он.

По словам Главы ЛНР, наша задача – сделать всё возможное, чтобы наши ветераны не чувствовали себя оторванными от общества.

– Они наши, они с нами. И мы будем думать, как сделать их жизнь максимально комфортной у нас, в Луганской Народной Республике, и в России в целом, – заключил Леонид Пасечник.

Руководитель филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» в Луганской Народной Республике Ольга Гондарева отметила, что сегодня особый день, в который можно выразить ветеранам свою искреннюю благодарность.

– Для Государственного фонда «Защитники Отечества» также является большой честью вносить свой вклад в поддержку и помощь ветеранам боевых действий, ведь ваш пример, ребята, – показатель стойкости, мужественности, самоотверженности. Вы на деле доказали, что любить Родину – не просто слова. Это поступки и дело, которые требуют силы духа и преданности своему народу, – сказала она.

С ответным словом выступил ветеран и спортсмен Олег Погребняк. В июне 2014 года



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

он ушел добровольцем в Луганское ополчение. В октябре того же года получил тяжелые увечья при исполнении служебных обязанностей. Уволен с военной службы в 2018 году. Активно занимается настольным теннисом, в прошлом году стал серебряным призером Кубка защитников Отечества в Сочи.

– Когда шли туда, мы не думали, что это случится, но это случилось, и нужно дальше не выпадать из жизни. Этот автомобиль с ручным управлением

для кого-то из нас, возможно, станет новым витком. Есть возможность быть ближе к родным, близким, встречаться с приятелями, друзьями, посещать тренировки, – уверен он.

Ранее Президент России Владимир Путин по итогам встреч с руководителем Государственного фонда «Защитники Отечества» поддержал инициативу обеспечить получивших тяжелые ранения участников СВО специальными средствами передвижения.

Долги по зарплатам будут выплачены

Правительство ЛНР приняло ряд распоряжений, благодаря которым работникам промышленной отрасли, угольной промышленности, культуры и спорту учреждений выплатят задолженность по заработной плате.

И. о. министра топлива, энергетики и угольной промышленности ЛНР Константин Роговенко сообщил, что на сегодняшний день продолжается выплата задолженности по заработной плате перед предприятиями угольной отрасли региона.

– На сегодняшний день ведется работа по доведению средств до предприятий ГУП ЛНР «Антрацит», «Центруголь» и «Востокгеология». По «Востокугля» задолженность по заработной плате уже погашена, – рассказал Константин Роговенко.

Ведут работу по выплате компенсаций своим сотрудникам также спортшколы и спорткомплексы республики, которые имеют задолженность по зарплатам, образовавшуюся в период с 2014 по 2015 год, сообщил министр спорта ЛНР Олег Шеренешев.

– Организована работа по оповещению людей, которые имеют право на выплату компенсации. Разработаны бланки заявлений, необходимых документов, собираются списки. Главное и важное условие – это, конечно, наличие паспорта гражданина Российской Федерации. Я призываю всех сотрудников спортивной сферы обратиться к своим руководителям за разъяснениями. Сами директора получили прямые указания и должны вести эту работу системно. В ближайшее время вся задолженность перед сотрудниками будет погашена, – отметил министр.

Также Правительство ЛНР утвердило распоряжение о выплате долгов по заработной плате работникам государственных промышленных предприятий на сумму свыше 342 млн рублей за период с октября 2015-го по декабрь 2024 года.

Выделенные средства будут направлены на погашение задолженности для таких предприятий, как «Луганские полиметаллы», «Гипромашуглеобогащение», «Луганскугле-



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

ремонт», «Вторпромторг», «Химическое казенное объединение имени Петровского», «Лутугинский научно-производственный валковый комбинат», «Юность» и «Центральное конструкторское бюро машиностроения «Донец».

Также будет выплачена задолженность по заработной плате работникам государственных учреждений культуры ЛНР в период 2014–2015 годов, а именно работникам Луганского академического русского драматического театра имени П. Луспекаева; Луганского академического музыкально-драматического театра им. М. Голубовича; Луганского академического театра кукол; Луганского краеведческого музея; Луганского художественного музея; Краснодарского ордена Дружбы народов музея «Молодая гвардия»; Луганской библиотеки для детей; Луганской республиканской универсальной научной библиотеки им. М. Горького; Луганской молодежной библиотеки; Луганской академической филармонии; Луганского центра народного творчества, а также Луганского дворца культуры.

Для получения образца заявления и уточнения суммы компенсации задолженности гражданам необходимо обратиться в учреждение, в котором осуществлялась трудовая деятельность в период 2014–2015 годов.

Оформлением выплат задолженности по заработной плате, образовавшейся в 2014–2015 годы, будут заниматься филиалы Республиканского центра социальной защиты населения.

Восстановление трасс в ЛНР продолжается

В Луганской Народной Республике силами госкомпании «Автодор» продолжается восстановление дорожно-транспортной инфраструктуры. В этом году здесь приведут к нормативам более 315 км.

В пресс-службе компании отметили, что один из самых протяженных участков – трасса от Троицкого до Белокуракино: там предстоит отремонтировать порядка 75 км. Сейчас на участке ведутся подготовительные работы.

Параллельно дорожники вышли и на другие объекты. Так, на подъезде к Кировску специалисты подрядной организации уже уложили более 5 км основания, устроили 2,5 км нижнего слоя асфальтобетонного покрытия.

Аналогичные работы проходят на участке трассы Райгородка – Славяносербск – Михайловка. Здесь нижний слой уложен на всем протяжении участка – на 33 км.

На автодорогах Лутугино – Краснодон, Антрацит – Ровеньки – Свердловск, Успенка – Антрацит приступили к расчистке полотна отвода.

– Также специалисты подрядных организаций приводят в нормативное состояние искусственные сооружения. Сейчас активные работы ведутся на мосту-путепроводе через реку Северский Донец и железнодорожные пути на улице Вокзальной Лисичанска. Он был разрушен в результате боевых действий. Поэтому фактически подрядчик возводит его с нуля. На данный момент на объекте протяженностью почти 300 м выполнен монтаж балок на трех пролетах из десяти, – добавили в компании.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

► От первого лица

Чистота и порядок в округе – залог его будущего

От эффективной работы коммунальной службы зависит, прежде всего, комфорт жителей. Глава муниципалитета Ольга Кучерявая рассказала читателям о деятельности предприятия «Коммунсервис БР», его работах по подготовке населенного пункта к весеннему сезону и поделилась планами по улучшению инфраструктуры.

– Проявляя высокую степень ответственности в вопросах содержания территорий, коммунальное предприятие «Коммунсервис БР» делает все возможное для улучшения качества жизни наших граждан. Поддержание инфраструктуры в надлежащем состоянии является одной из главных задач предприятия, что подтверждает его стремление к созданию, прежде всего, безопасной среды для жителей округа, – говорит Ольга Петровна.

В данный момент активно осуществляются работы по посыпке дорог песком на территории Белокуракинского округа. В этом году предприятие приобрело современные разбрасыватели песка модели Л-116-01, которые обеспечивают



Новый разбрасыватель песка модели Л-116-01

ют равномерное распределение песчано-соляной смеси, что значительно повышает сцепление колес транспортных средств с дорогой и способствует безопасному передвижению как автолюбителей, так и пешеходов.

ПЛАНЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

В этом году основное внимание будет уделено уборке территорий, обеспечению чистоты на общественных пространствах, а также улучшению состояния детских и спортивных площадок.

– Радует, что коммунальная служба нашего округа работает под девизом: «Чистота и порядок – залог нашего будущего!». На этот год запланирована реставрация лавочек в центральном парке для создания комфортных мест для отдыха и общения. Кроме того, мы намерены закупить кусты роз, обновить клумбы, осуществить подсыпку земли. Это станет шагом к созданию еще более привлекательного и ухоженного пространства для всех нас, – рассказывает глава муниципалитета.

Внимание также будет уделено грейдированию дорог в селах округа, которые нуждаются в этом, что позволит автомобилистам улучшить проезд при

неблагоприятных погодных условиях. Это будет происходить поэтапно, начиная с наиболее проблемных участков.



Глава Белокуракинского муниципалитета Ольга Кучерявая

неблагоприятных погодных условиях. Это будет происходить поэтапно, начиная с наиболее проблемных участков.

ПОДГОТОВКА К ВЕСНЕ

– Работы по подготовке нашего населенного пункта к весеннему сезону уже активно проводятся. В данный момент основное внимание уделено уборке территорий и улучшению состояния техники: отремонтированы шесть мотокроссов, идет процесс восстановления мини-трактора, который незаменим в работах на грядках, – информирует Ольга Петровна.

В уборке твердых коммунальных отходов участвуют четыре единицы специальной техники: два ГАЗ-53, один МАЗ – мусоровоз и трактор МТЗ-82. Кроме вышеупомянутого, предприятие «Коммунсервис БР» планирует активно сотрудничать с местными жителями и организациями, чтобы совместными усилиями улучшить облик нашего округа.

– Это будет осуществляться через организацию субботников, где каждый желающий сможет принять участие в уборке и благоустройстве территорий. Мы также собираемся привлечь молодежь к различным проектам, направленным на улучшение окружающей среды. Наша цель – объединить усилия всех жителей и организаций, чтобы сделать наш край более красивым, удобным и комфортным для жизни, – резюмировала глава округа.

В рамках Государственной программы «Формирование современной городской среды на территории Луганской Народной Республики» запланировано проведение комплексных работ по улучшению инфраструктуры на улицах Ленина и Чапаева.

Поддержка людей с ограниченными возможностями

В рамках выполнения Государственной программы по обеспечению техническими и другими средствами реабилитации людей с особыми потребностями руководитель филиала № 22 Республиканского центра социальной защиты населения по Белокуракинскому и Новопсковскому муниципальным округам Юлия Сивоконь посетила на дому семью Каленовых и выдала ребенку-инвалиду технические средства реабилитации.

В октябре 2024 года Виктория Каленова обратилась в филиал центра социальной защиты населения с заявлением на обеспечение техническими средствами реабилитации своей дочери Эльвиры, имеющей статус ребенка инвалида.

– Основанием для выдачи средств реабилитации являются рекомендации медико-социальной экспертной комиссии, изложенные в индивидуальной программе реабилитации (ВКК) инвалидов и детей-инвалидов, – рассказывает начальник филиала Юлия Сергеевна.

Одиннадцатилетняя Эльвира учится в пятом классе, увлекается лепкой из пластилина, рисованием карандашами и очень любит своего домашнего питомца – котика Мурчика. У ребенка большие проблемы со зрением, и эти средства крайне необходимы, чтобы девочка развивалась и чувствовала себя комфортно.

Юлия Сивоконь вручила ей комплект для письма для Брайлю, звенящий мяч, планшет для рельефного рисования и черчения, умную

камеру, электронные часы, электронный брайлеровский самоучитель.

– О реализации данной меры социальной поддержки мы узнали, когда находились на перекрестке миссии по группе инвалидности, и наш МСЕК указал в индивидуальной карте реабилитации все средства, необходимые ребенку как в школе, так и повседневной жизни. Затем мы обратились в местное отделение центра социальной защиты населения. Его сотрудники помогли грамотно заполнить заявления, рассказали куда обратиться, чтобы собрать необходимые документы, за что им отдельное спасибо, – говорит мама Эльвиры Виктория Викторовна.

Она выразила благодарность за внимание к ее ребенку работникам филиала № 22 Республиканского центра социальной защиты населения и непосредственное участие нашего государства в улучшении качества жизни людей с ограниченными возможностями.



Передача средств реабилитации Виктории Каленовой



Качество электроснабжения станет лучше

Для улучшения качества электроснабжения потребителей сотрудники Новопсковского РЭС построили в Белокуракино новую линию электропередачи.

Решение о возведении новой электросетевой инфраструктуры в поселке было принято после обращений жителей улицы Подгорной и фиксации низкого напряжения в сети. Специалистами государственного предприятия «Республиканская сетевая компания» было решено установить разгрузочную комплектную трансформаторную подстанцию и построить новую линию электропередачи, которые позволят перераспределить нагрузку.

– В течение декабря 2024 года – января 2025 года персоналом Белокуракинского участка Новопсковского РЭС выполнена установка 11 новых опор, пять из которых – анкерные, смонтировано 2 100 метров провода для подключения дополнительной КТП, – говорит начальник Новопсковского РЭС Александр Чухрай.

По его словам, новая линия построена на железобетонных



Электромонтажные работы

опорах, при этом сокращена протяженность воздушной линии. Установлена и введена в эксплуатацию новая КТП. Сейчас напряжение у абонентов соответствует нормам.

Молодежь поселка изготовила блиндажные свечи

Члены Молодежного совета приняли участие в мастер-классе по изготовлению блиндажных свечей. Они ознакомились со способами их применения и узнали о значимости таких свечей для военнослужащих.

Сначала ребята прослушали информацию по технике безопасности, а затем принялись за изготовление.

– Было непросто, но каждый из нас понимал, что делает нужное дело. Пусть эти свечи в суровых условиях принесут пользу нашим бойцам, – сказала ученица Белокуракинской школы № 1 Кристина Скрынник.

По словам ведущего специалиста отдела культуры, спорта и молодежи Администрации Юлии Сидоровой, мероприятие такого формата члены Молодежного совета проводили в первый, но далеко не последний раз. Белокуракинская молодежь смогла внести свою лепту, создавая свечи, которые будут согревать наших бойцов в полевых условиях.

TV-программа

на неделю с 10 по 16 февраля



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

10-16 ФЕВРАЛЯ



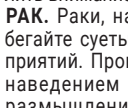
ОВЕН. Овны, уделите свое время семье. Именно она окажет огромное влияние на ваше будущее. Оцените свой быт, пришло время его поменять. Проанализируйте свои ценности, расставьте правильно приоритеты. Инвестируйте в недвижимость. Все вложения, эмоциональные и финансовые, сделанные сейчас, обязательно порадуют вас своей отдачей.



ТЕЛЕЦ. Тельцам, скорее всего, наступивший период принесет немало положительных эмоций и свершений. Вас ожидает профессиональный рост в карьере или творчестве, новый этап на пути к достижению ваших целей. Оптимизм и вера в свои силы, умение следовать установленным правилам помогут найти выход из любых ситуаций. Также возможно романтическое свидание.



БЛИЗНЕЦЫ. В первой половине недели у Близнецов результативными будут деловые встречи и переговоры. Однако не торопитесь участвовать в новом проекте или менять направление деятельности, так как эта неделя неблагоприятна для кардинальных изменений. Прежде чем открывать новое дело, заручитесь помощью влиятельных людей. Вторая половина недели потребует уделить внимание своему здоровью.



РАК. Раки, на этой неделе избегайте суеты и громких мероприятий. Проведите период за наведением порядка в доме, размышлениями. Выбирайте пассивный спокойный отдых. Уделите время общению с близкими людьми. Организуйте уютную семейную встречу, воспоминания о которой будут долго радовать всю вашу семью. Сейчас вас будет окружать гармония и умиротворение.



ЛЕВ. Львы, в этот период избегайте любых капиталовложений – это может привести к большим финансовым проблемам. Сейчас планеты сулят вероятность продвижения по карьерной лестнице, поэтому уделите время правильной организации рабочего процесса. В выходные пообщайтесь с друзьями, вполне может возникнуть необходимость обсудить с ними ваши отношения.



ДЕВА. Жизненный потенциал Дев на этой неделе окажется на отличном уровне. Окружающие чувствуют вашу силу и уверенность и готовы помогать вам в достижении целей. Повышенная энергичность и сексуальность привлекут в вашу жизнь полезные знакомства. Сейчас даже из самых сложных ситуаций вы сможете найти оптимальный выход. Период благоприятен для путешествий и творческой работы.



ВЕСЫ. У Весов благоприятный период для отдыха и путешествий. Не стоит увлекаться активной деятельностью, особенно в профессиональной сфере. Звезды рекомендуют больше времени проводить с семьей. Позаботьтесь об улучшении отношений с коллегами, воздержитесь от резких высказываний, чтобы потом не огорчаться. Избегайте азартных игр – сейчас удача не на вашей стороне.



СКОРПИОН. Скорпионы, на этой неделе отправляйтесь в путешествие. Там вы, скорее всего, встретите очень интересного человека, с которым в дальнейшем у вас завяжутся серьезные отношения. Это будет очень бурный роман, но, к сожалению,

непродолжительный эпизод вашей жизни. Вы будете дарить друг другу нежность и получите бесценный опыт для будущей жизни. Но не забывайте держать эмоции под контролем.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас Стрельцов ждут новые деловые предложения. Возможно повышение по служебной лестнице. Вы окажетесь в центре внимания, что позволит реализовать ваши самые честолюбивые планы. Благодаря помощи партнеров вы сможете улучшить свое финансовое положение, завязать полезные знакомства. В выходные обязательно прогуляйтесь с друзьями.



КОЗЕРОГ. На предстоящей неделе Козерога можно смело отправляться за покупками. Однако прежде чем приступить, рекомендуется составить список желанных приобретений, чтобы избежать непредвиденных расходов. Старайтесь не действовать импульсивно, хорошо проанализируйте, что вам действительно сейчас необходимо. Будьте экономны и рассудительны при выборе развлечений.



ВОДОЛЕЙ. Этот период в жизни Водолея весьма благоприятен для компенсации утраченной энергии в предыдущих месяцах. К вам вернется уверенность в собственных силах. Ведь именно сейчас вы получите отличную новость, благодаря этому решится старая финансовая проблема. Используйте полученные данные максимально эффективно. В выходные постарайтесь отдохнуть от суеты.



РЫБЫ. Рыбам в этот период можно заняться поиском своего вдохновения. Запланируйте такие мероприятия, от которых вы получите эмоциональное удовольствие. Полезными будут расслабляющий массаж, уход за ногами, поход к парикмахеру, покупка новых вещей. Вы сейчас будете излучать мощную сексуальную энергетику, поэтому к выходным возможно романтическое свидание.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



10 февраля – преподобного Ефрема Сирина, преподобного Ефрема Печерского.

11 февраля – перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца; Собор Екатеринбургских святых.

12 февраля – Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста; преподобного Зинова, постника Печерского.

13 февраля – День памяти бесребреников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицы Афанасии и дочерей ее: Феоктисты, Феодотии и Евдокии; святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

14 февраля – предпразднство Сретения Господня; преподобного Петра Галатийского.

15 февраля – Сретение Господа нашего Иисуса Христа.

16 февраля – попразднство Сретения Господня; благоверного князя Романа Угличского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 февраля – растущая Луна во Льве (20:00), 12/13 лунный день.

11 февраля – растущая Луна во Льве, 13/14 лунный день.

12 февраля – полнолуние (16:53), Луна во Льве, 14/15 лунный день.

13 февраля – убывающая Луна в Деве (4:06), 15/16 лунный день.

14 февраля – убывающая Луна в Деве, 16/17 лунный день.

15 февраля – убывающая Луна в Весах (14:44), 17/18 лунный день.

16 февраля – убывающая Луна в Весах, 18/19 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 10-15 февраля мощностью 4-5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Время героев» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20,
19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08,
04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 (12+)
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Подслушано в сети (16+)
08:50 Просто про финансы (12+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Педагогика. Уроки истории (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Крепкие орешки 2» (16+)
07:30, 09:30, 09:55, 11:00, 12:00, 04:40
Т/с «Офицеры» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 04:00 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свои 6» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокор Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья». Удивительные питомцы (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Барбоскины» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кыю» (0+)
11:20 М/с «Диностер» (6+)
11:35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
17:05 М/с «Команда Флоры» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Олимпийские игры мужей» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТРажение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает» (12+)
15:15 «Коллеги» (12+)
16:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
16:15 «За дело» (12+)
17:00 «В поисках Пушкина...» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Тон в тон» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «В огне бродя нет» (12+)
23:55 Х/ф «Дичь» (18+)
00:10 Х/ф «Аномалия» (16+)
01:25 «Свет и тени. Софья Ковалевская» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)

02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
05:05 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Сергей Прокудин-Горский. Краски окружающего мира» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:45 Т/с «Женская версия. Чистильщики» (12+)
10:45, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления. Дуэль» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Егор Дружинин» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Синичка 5» (12+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
18:15 «10 самых... А в них не верили!» (16+)
18:50 Т/с «Собор» (16+)
22:40 «Поклоение «Нет». Специальный репортаж (16+)
23:10 «Знак качества» (16+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Тайная комната та. Угар миллионеров» (16+)
01:25 Д/ф «Любовь и кровь» (16+)
02:05 «Мифы о еде. Растительное масло» (16+)
04:15 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (16+)
05:35 «10 самых... Списанный муж» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09:05 Х/ф «Манюня. Приключения в Москве» (6+)
11:00 Х/ф «Манюня. Приключения в деревне» (6+)
12:45, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех» (16+)
20:25 Х/ф «Аксель» (12+)
22:25 Х/ф «Битва с киборгами» (16+)
00:20 Х/ф «Эмпайр Стайт» (16+)
02:10 Т/с «Короче, план такой» (18+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:50 «Давай разведемся!» (16+)
08:20, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11:35, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:30 Х/ф «Абрикосовая горечь» (16+)
19:00 Х/ф «Подари мне надежду» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:10 Т/с «Гайшники. Продолжение» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00 Д/ф «Военврачи: дело жизни» (16+)
11:25, 13:25, 01:05 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
13:55, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Оперативный псевдоним» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие битвы. Катюгов против Манштейна. На острове удара» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Красные дипкурьеры» (6+)
02:40 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 06:10, 10:20 Т/с «Бомба» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Десять негрятят» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
01:55 Х/ф «Учитель танцев» (6+)
04:10 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 03:25 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
11:30 «Титаны» (16+)
13:30, 21:00 Т/с «Новые Жукки» (16+)
20:00 Т/с «Патриот» (16+)
22:00 Х/ф «Пара из будущего» (12+)
00:05 Х/ф «На край света» (16+)
01:55 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:35 Х/ф «Я объявляю вам войну» (0+)
02:15 Х/ф «Поздняя встреча» (12+)
03:30 Х/ф «Ты и меня одна» (16+)
05:20 Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)
07:00 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон Бич опять идут дожди» (16+)
08:50 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (16+)
10:40 Х/ф «Городской охотник» (16+)
12:35 Х/ф «Моя морячка» (12+)
14:05 Х/ф «Классик» (16+)
16:05 Т/с «Ментовские войны» (12+)
19:00 Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)
20:35 Х/ф «Блеф» (12+)
22:45 Т/с «Агент национальной безопасности 3» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:35 Х/ф «Катенька поле» (12+)
10:55 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)
14:00, 03:55 Х/ф «Рассвет на Санторини» (16+)
15:45, 05:30 Х/ф «Личный интерес» (12+)
17:25 Х/ф «Провинциалка» (16+)
21:00 Х/ф «Дочки-мачехи» (12+)
00:40 Х/ф «Приговор идеальной пары» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:30, 13:00 «Битва шефов» (16+)
08:20 Т/с «Комиссар Рекс» (16+)
11:20 «Адский шеф» (16+)

23:00 «Черный список. На кухне» (16+)
00:00 Х/ф «Вертикаль» (0+)
01:40 «На ножах» (16+)
03:20 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 03:55 Новости (12+)
07:05, 21:45, 00:45 Все на Матч! (12+)
10:05 «Лица страны. Александр Смышляев» (12+)
10:25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место (6+)
17:15 «Громко» (12+)
18:30, 01:30 Матч! Парад (16+)
19:00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место (6+)
22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина» (6+)
02:00 Гандбол. СЕHA-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (16+)
03:30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Крушение» (16+)
22:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «Мементо» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 11 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00,
17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть (12+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)

СРЕДА

12 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10,
07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00,
12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00,
00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10
Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20
Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:55, 06:45, 07:35, 09:30, 10:00,
11:00, 12:00, 04:30 Т/с «Офицеры»
(16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:15, 03:50 Т/с
«Следы» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Испанская актриса для
русского министра» (16+)
03:00 Параллели (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)
19:20 Страна 404 (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:55 Т/с «Пазл» (16+)
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:40, 06:30, 07:15 Т/с
«Офицеры» (16+)
08:15, 09:30, 09:45, 10:55, 11:55, 04:15
Т/с «Офицеры 2. Одна судьба на
двоих» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30,
01:15, 02:00, 02:40, 03:10, 03:40 Т/с
«Следы» (16+)
22:20 Т/с «Свои б» (16+)
23:05 Т/с «Свои 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30, 17:05 М/с «Барбоскины» (0+)
11:05 М/с «Хранители Кью» (0+)
11:20 М/с «Династер» (6+)
11:35 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэзки» (0+)
19:10 М/с «Волшебная кухня» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Турбозавры» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «В огне брода нет» (12+)
17:00 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Восхождение» (12+)
00:05 Х/ф «Ласточка» (12+)
01:25 «Свет и тени. Уильям Шекспир»
(16+)
02:50 «За дело!» (12+)
05:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Пётр Семёнов-
Тян-Шанский. Познай Россию» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Улётная доставка» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:10 М/с «Приключения Мегащенок»
(0+)
11:30 М/с «Династер» (6+)
11:45 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
13:05 М/с «Карбот. Кунг» (6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэзки» (0+)
17:05 М/с «Барбоскины» (0+)
19:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело!» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«Отражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «Восхождение» (12+)
17:00, 02:50 «Моя история. Светлана
Безродная» (16+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Красиво жить
не запретишь» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Зеркало» (12+)
00:05 Х/ф «Вести из Непала» (18+)
01:25 «Свет и тени. Альфред Хичкок»
(16+)
05:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Знак
совы» (12+)
10:40, 02:05 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Перелётная птица» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Александр
Коршунов» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:45 Х/ф «Синичка 5» (12+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Градус
несчастья» (16+)
18:10 «10 самых... Списанный муж»
(16+)
18:45 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:10 Д/ф «Ради звёздной роли» (16+)
00:00 События. (16+)
00:30 «Петровка, 38» (12+)
00:45 Д/ф «Русские тайны. В постели
со шпионом» (16+)
01:25 «Хроники московского быта.
Женщина в тюрьме» (12+)
04:15 Д/ф «Георгий Тараторкин.
Человек, который был самим собой»
(16+)
05:30 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 Х/ф «Семейный переполох» (6+)
09:55 Х/ф «7 дней, 7 ночей» (12+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
14:40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
15:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:25 Х/ф «Модификаты» (16+)
22:30 Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
01:10 Х/ф «Дыхание» (16+)
02:55 Т/с «Короч, план такой!» (18+)
04:30 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 5 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Мышеловка» (12+)
10:35, 02:05 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Жажда счастья» (16+)
13:45, 05:05 «Мой герой. Сергей Серов»
(12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00, 02:50 Х/ф «Забытое
преступление» (12+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы.
Погибшие дети звёзд» (12+)
18:10, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
18:25 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Девчонятые. Аномальщина»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи.
Скрипка и немножко нервно» (16+)
01:25 «Знак качества» (16+)
04:20 Д/ф «Александра Завьялова.
Затворница» (16+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 М/ф «Ая и ведьма» (6+)
09:40 Х/ф «Сестричка Бетти» (12+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
14:40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
15:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:25 Х/ф «Пылающее море» (16+)
22:35 Х/ф «13 минут» (18+)
00:40 Х/ф «88 минут» (18+)
02:35 Т/с «Короч, план такой!» (18+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 0 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 23:00 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)

10:40, 23:05 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Не бойся, верь, люби» (16+)
19:00 Х/ф «Мамино счастье» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с
«Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
11:15, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
11:35, 13:25, 00:55 Х/ф «Увольнение
на берега» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Ватутин против Манштейна.
Огненный рейд» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Наградить (Посмертно»
(12+)
02:25 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:05 Д/с «Линия Сталина» (16+)

МИР

05:00 Х/ф «Свинарка и пастух» (0+)
05:35 Мультфильмы (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 23:55 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:25 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
09:05, 10:10 Х/ф «Любить по-русски
2» (12+)
11:05 Х/ф «Любить по-русски 3.
Губернатор» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)

13:25, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:00, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:35 Х/ф «Сжечь всё и начать заново»
(16+)
19:00 Х/ф «Чужая ошибка» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 03:50 Т/с
«Оперативный псевдоним» (12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 19:55 «По горячим следам»
(16+)
11:20, 13:25, 00:50 Х/ф «Мы с вами
где-то встречались» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Жуков против Моделя.
Тернопольский котел» (16+)
18:50 Специальный репортаж (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Забудьте слово «Смерть»
(12+)
02:25 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
03:15 Д/с «Хроника Победы» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:25 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
07:25, 10:10 Т/с «Большая перемена»
(16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Человек с бульвара
Капуцинов» (0+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)

20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Раз на раз не приходится»
(12+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
01:50 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
03:20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)

ТНТ

От Белолуцка до Белграда

Война приносит страдания, утраты, разрушения, оставляя память о тех, кто защищал свою Родину. Заведующая Александропольской сельской библиотекой Алёна Петриченко поделилась воспоминаниями из рукописи ветерана Великой Отечественной войны Василия Ивановича Лисницкого.

Родился земляк в 1925 году. Спустя 15 лет с золотой медалью окончил семь классов Александропольской школы. После ее окончания работал в колхозе.

Согласно его рукописным воспоминаниям Василия эвакуировали с колхозным скотом в Ростовскую область:

«Немец в октябре 1941-го был уже в Попасной. С июля 1942-го по январь я находился на оккупированной территории. Перед отступлением фашисты взяли в заложники шесть человек военнопленных, находившихся в Пластуновке, и четверо пластунов (в их числе был я, Владимир Акименко, Василий и Михаил Недужко).

Нас держали и охраняли в Романовской школе, а потом вывели к мельнице в сторону леса с целью расстрела», – писал Василий Иванович.

Но немецкие автоматчики не расстреляли пленных, а погнали их с обозом. По стечению обстоятельств ночью узники организовали удачный побег.

– Много наших воин-нов-односельчан принимало участие в Великой Отечественной войне, сражаясь за свободу, искореняя фашизм. Библиотечный фонд Александрополя бережно хранит информацию о них. Будущие поколения должны знать и помнить тех, кто ценой своей жизни отстоял свободу на нашей земле, – отметила заведующая библиотекой Алёна Петриченко.



Василий Иванович Лисницкий

Фото из архива Александропольской библиотеки

На фронте земляк воевал с 5 февраля 1943-го по 9 мая 1945 года. Из армии демобилизовался в мае 1950-го в Венгрии. Всю войну от поселка Белолуцк до Белграда прошел в отдельном армейском батальоне, разминировал реку Северский Донец, начиная от Змиева до Изюма. Умер Василий Иванович Лисницкий 4 января 2019 года.

За Великую Победу!

Согласно поручению Президента Владимира Путина, юбилейной медалью «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» посмертно была награждена ветеран войны Марфа Федосеевна Гринько.

Марфа Федосеевна родилась в селе Заиковка. Юной девушкой она ушла на фронт связисткой. Тяжкие, порой невыносимые условия войны не сломили дух молодой женщины. По долгу службы ей приходилось находиться зимой в окопах, где она получила сильное обморожение ног, но все равно вернулась на фронт. В очередном бою была ранена и после госпиталя уехала в родное село, где и встретила День Победы. Ветеран имела государственные награды за ратный подвиг. В 2023 году Марфа Федосеевна отметила свой 100-летний юбилей, скончалась на 102 году жизни.

Главой муниципалитета Ольгой Кучерявой эта медаль была вручена ее дочери Людмиле Алексеевне, которая получила эту награду от имени своей матери. На вручении присутствовали юнармейцы Белокуракинской школы № 1, пришедшие поздравить дочь ветерана и выразить благодарность за подвиг, которым славится поколение, пережившее самые тяжелые годы нашей истории.



Фото Администрации Белокуракинского муниципалитета

Вручение юбилейной медали дочери ветерана



Марфа Федосеевна Гринько

Указом Президента Российской Федерации учреждена юбилейная медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Эта награда олицетворяет собой память о тех, кто сражался на фронтах Великой Отечественной, работал в тылу.

Ольга Петровна подчеркнула важность сохранения памяти о героях войны. Она поздравила дочь ветерана с наступающим 80-летием Победы, пожелав ей здоровья и долгих лет жизни, а также выразила уверенность в том, что память о подвигах участников этой войны будет служить примером мужества и патриотизма для будущих поколений.

В округе открыли Год защитника Отечества



Фото: Вероника Петрова

Выступление ансамбля «Наше время»

В Белокуракинском доме культуры состоялось торжественное открытие Года защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Концерт «Защитников Родины славим» собрал ветеранов Афганской войны, семьи участников СВО, сотрудников бюджетных организаций и неравнодушных жителей поселка, которые пришли выразить благодарность всем тем, кто отдал и продолжает отдавать свои силы, защищая Родину.

Мероприятие открыла глава округа Ольга Кучерявая.

– Мы гордимся тем, что наша страна всегда имела и будет иметь защитников, готовых отстоять мирное небо над головой. Мы должны помнить о том, что наш народ самоотверженно боролся и победил. Эта самоотверженность делает нас сильнее и мужественнее. Я желаю всем нам мирного неба над головой, здоровья и благополучия! Пусть ваши семьи

будут полны любви и счастья, а наша страна будет процветать и укрепляться, – пожелала Ольга Петровна.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ГОСТЕЙ

К поздравлениям присоединился военный комиссар Белокуракинского района Андрей Клещенко, который выразил слова благодарности всем защитникам рубежей нашей страны.

Присутствующих также поздравил председатель местного отделения Луганской республиканской региональной организации «Общероссийская общественная организация «Российский союз ветеранов Афганистана и специальных военных операций» Белокуракинского муниципального округа ЛНР Владимир Чаленко.

– Мы должны работать над тем, чтобы преемственность поколений никогда не прерывалась. Не забудем тех, кто сражался и

Богдан Колинчук, начальник отдела культуры, молодежи и спорта:

– Это торжественное мероприятие было для нас очень важным. Мы с глубочайшим уважением чтим подвиг участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла и всех, кто ковал победу. Очень гордимся теми, кто стоял на страже мира и безопасности в локальных конфликтах и исполнял свой интернациональный долг, преклоняемся перед сегодняшними участниками специальной военной операции, восхищаясь их мужеством и самоотверженностью.

дем тех, кто сражался и сражается ныне за свободу и независимость Отечества. Желаю всем ребятам, которые сейчас стоят на защите нашей Родины, крепкого здоровья и скорейшей победы, – сказал Владимир Иванович.

КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА

В торжественной программе приняли участие талантливые артисты, которые исполняли патриотические песни о любви к Родине. Свои музыкальные поздравления гостям подарили ученики и педагоги Белокуракинской детской музыкальной школы, Белокуракинского дома творчества детей и юношества, солисты Демьяновского сельского дома культуры и другие.



Фото: Вероника Петрова

Юнармейцы поздравили семью военнослужащего СВО

Артисты показали разнообразие музыкальных жанров, что позволило создать уникальную атмосферу единства и сопричастности. Патриотические мелодии и трогательные тексты песен оставили в душе зрителей яркие впечатления, напоминая о том, как важно объединяться и отмечать значимые события нашей истории.

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ ПОДВИГОВ ДЕДОВ И ОТЦОВ – СВЯЩЕННЫЙ ДОЛГ

Сегодня русские солдаты сражаются на своей земле, где насмерть стояли их героические деды. Они идут по тем же тропам за Родину, за будущее, за мирный сон своих детей. Как удивительно порой могут перекликаться судьбы членов одной семьи. Герой нашего очерка антрацитовец Александр Бронников пошел в ополчение в 2014 году. Его сын погиб на фронтах СВО, а деды воевали в Великой Отечественной.

И ЗНАЧИТ, НАМ НУЖНА ОДНА ПОБЕДА

Незыблемая связь поколений живет в семье Бронниковых. Дедушки Александра Владимировича Максима Михайловича Бронников и Александра Степановича Ильченко сражались за наше мирное небо в 1941–1945 годах.

Наша семья хранит память о судьбах и подвигах предков. Мой дед Максим Михайлович Бронников воевал на Курской дуге, его служба закончилась в 1944 году в Польше, когда он получил ранение. А другой дедушка Александр Степанович Ильченко сражался под Сталинградом. В Великую Отечественную он служил минометчиком. Однажды в боях за высоту противник предпринял атаку с большим количеством танков и авиации. Тогда позиции деда и его однополчан подверглись ожесточенному обстрелу фашистов. Невзирая на массивный танковый и артиллерийский огонь, он продолжал уничтожать живую силу врага. Тот бой, к сожалению, стал для него последним. Гитлеровцы рвались вперед, не считаясь с потерями. Миномет деда получил повреждение, и он смело бросился в рукопашную схватку и пал смертью храбрых. Александр Степанович посмертно удостоен правительственной награды – ордена Красной Звезды. Братья Максима Михайловича и Александра Степановича также участвовали в Великой Отечественной, – вспоминает Александр Бронников.

Быть достойным подвигов дедов для Александра Владимировича – дело чести.



Александр Степанович Ильченко

СИДЕТЬ СЛОЖА РУКИ – ЭТО НЕ ПО-МУЖСКИ



Окончив школу, Александр Бронников прошел службу в армии, получил образование в Новочеркасском геологоразведочном техникуме. По специальности работал в Алма-Ате, а в 1985 году переехал в Антрацит. Его жена Вера родом из нашего города. Супруги Бронниковы воспитали троих прекрасных детей – двух дочерей и сына. Все шло своим чередом: престижная работа, домашние хлопоты...

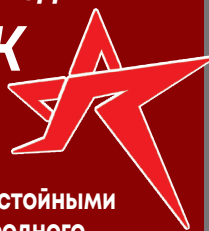
– Все мы с ужасом наблюдали события, начавшиеся в Киеве в 2013-м: государственный переворот стал катализатором ситуации, которая чуть позже началась у нас. Быть диванным патриотом не по мне, поэтому в мае

2014-го я решил пойти в народное ополчение. Меня записали, но ответа не было, в июне я пошел снова. Первое время была «акклиматизация». Дни были непростыми, оружия на всех не хватало. В конце июля в городе появилась необходимость в специалистах, знающих военное дело. Так как в армии я был командиром танка, меня и других таких ребят направили на учебу в Россию. За 10 дней я вспомнил молодые армейские годы и дальше продолжил нести службу, обороняя Антрацитовский район до Лутугинского рубежа от неонацистов. В ноябре 2014-го, передав свои знания молодым, завершил службу, – говорит Александр Бронников.

Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растет земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



СЛУЖБА

В 1972 году Григорий был призван в Советскую армию. Срочную службу проходил в танковых частях Центральной группы войск на территории Чехословакии. Стал сержантом, а по окончании срочки остался в армии. Далее была школа прапорщиков и полученная военная специальность «инструктор по вождению танков».

С 1980 по 1988 год Григорий Сергеевич, как и тысячи молодых советских парней, помогал афганскому народу. Именно в Афганистане он впервые столкнулся со смертью солдата и начал свой боевой путь. В неприступной и пустынной стране будущий герой участвовал в проводке автоколонн с боеприпасами и продовольствием, прикрывая их от коварных душманов.

В 1988–1992 годах старший прапорщик Кириченко продолжал службу в учебном центре боевой подготовки, обучал военному делу афганцев, в том числе личную гвардию президента Афганистана Наджибуллы.

После вывода советских войск и распада СССР в 1992–1993 годах он служил в армии Узбекистана. Во время гражданской войны в Таджикистане с оружием в руках защищал русское население. А в 1994 году уехал в Россию, где и обосновался навсегда. Григорий продолжил службу старшим техником роты 81-го гвардейского мотострелкового полка 90-й гвардейской танковой дивизии Приволжского военного округа, расквартированного в Самарской области. В середине декабря 1994 года полк был направлен на Северный Кавказ.

НАШ ЗЕМЛЯК – ГЕРОЙ РОССИИ

Отважный старший прапорщик Григорий Кириченко.

За плечами у Григория Сергеевича серьезный военный опыт – Афганистан, Таджикистан и Чечня. Пусть даже кто-то скажет, что на своей последней войне он воевал всего двое суток, но именно за эти тяжелые дни удостоен высокого звания Героя России.

Родился Григорий Кириченко 28 сентября 1954 года в селе Гераськовке Марковского района Ворошиловградской области УССР. После школы до призыва в армию работал литвайщиком, и никто не мог тогда предположить крутых поворотов судьбы, сделавших из паренька настоящего воина и героя.



Фото: Игорь Калашников

В родной Гераськовке, 2023 год

ПОДВИГ И ВОСКРЕШЕНИЕ

В новогоднюю ночь, когда вот-вот должен был наступить новый, 1995 год, военнослужащий участвовал в штурме Грозного. Вошедшая в город колонна, замыкающей в которой шла БМП техпомощи Кириченко, попала в засаду. Загнав свою машину в ближайший двор, старший прапорщик сел на место наводчика и произвел выстрел за выстрелом, самостоятельно уничтожил пулеметную точку в доме напротив, откуда до этого велся интенсивный огонь.

Затем погрузил на борт первых пять раненых, отвез их в медсанбат и вернулся назад в бой. Под огнем противника на своей БМП сделал несколько рейсов в город. В десантном отсеке старший прапорщик вывез в общей сложности 68 раненых солдат и офицеров своего полка и 131-й Майкопской бригады, в том числе тяжело раненого командира полка полковника

Ярославцева. Кроме того, экипаж смог забрать с поля боя 68 раненых и 28 павших солдат и офицеров.

– Скоро двадцать пять лет тем событиям. Вот сколько бы времени ни прошло, а все равно воюю каждую ночь. Раньше думал, что время пройдет, забудется. Нет, ничего не забывается, – вспоминал позже Григорий Сергеевич.

2 января Григорий Сергеевич был тяжело ранен и попал в медсанбат. БМП, на которой его доставили к позициям федеральных сил, на обратном пути была сожжена. Возможно, поэтому старший прапорщик Кириченко был представлен к присвоению звания «Герой Российской Федерации» посмертно. Пока Григорий Кириченко лежал в госпитале, на Аллее Славы кладбища в гарнизоне поселка Рошинского была установлена мраморная плита.



На параде

Фото: Андрей Дзевин

– Утром 4 января заскакивают к нам бойцы и говорят: «Сейчас слушали радио «Маяк». Ты представлен к званию Героя России. Только почему-то посмертно». Я говорю: «Да бросьте, что вы меня подкальываете?» – рассказывал о неожиданном известии воин.

Указом Президента Российской Федерации от 21 июня 1995 года за мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга, старшему прапорщику Кириченко Григорию Сергеевичу присвоено звание Героя Российской Федерации посмертно (так как командование посчитало его погибшим). Зимой 1996 года в Кремле он получил заслуженную награду из рук Президента России. Его имя увековечено на памятной стеле Героев, установленной у Дома офицеров Приволжско-Уральского военного округа в Самаре.

С 1996 года старший прапорщик Кириченко ушел в отставку и жил в Самарской области.



Александр Бронников награжден медалью общественного признания «Отец солдата». Ее ему вручил председатель фонда «Защитники Отечества» в Луганске.

Александр Бронников

СЫН СОЛДАТА

Сын Веры и Александра Бронниковых Дмитрий с детства был активным и любознательным, увлекался историей и спортом, проявляя невероятное мужество и настойчивость. В армии служил в Воздушно-десантных войсках и даже успел принять участие в миротворческой операции в Ираке. После окончания срочной службы парень женился и переехал в Старобельск, окончил школу кинологов и работал в органах МВД.

– До 2014 года они жили в Старобельске. Работа, дом, дети... В 2014 году в город зашли первые нацбатальоны, начали свои порядки устанавливать. Сына и его коллегу направили на блокпосты. Дима рассказывал, что не может больше находиться там, и

я посоветовал ему вместе с семьей уехать в Донецк, – вспоминает Александр Бронников.

Собрав документы и личные вещи, семья переехала в Россию. После получения российского гражданства Дмитрий в 2017 году поступил на контрактную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации. Служил на территории Чеченской Республики, освоил несколько военных профессий.

После окончания контракта Дмитрий уволился в запас, трудоустроился. А в мае 2022 года он снова вернулся в строй. Находясь в самой гуще боевых действий, Дмитрий отважно сражался с украинскими нечистью. В ходе ожесточенных боев в Белого-

ровке 6 ноября 2022 года погиб смертью храбрых. Дмитрий пал, но продолжает жить в сердцах и памяти тех, кто его знал. Близкие любят и гордятся им. За проявленную смелость и отвагу герой удостоен множества наград, включая орден Мужества (посмертно).

Сегодня память о Дмитрии живет. Его родители с гордостью говорят о нем как о настоящем герое, который не побоялся встать на защиту Родины. Для них он навсегда останется живым...

– Главное – он не побоялся и в нужный момент пошел, – говорит Александр Владимирович. – Каждый парень должен пройти службу в армии и, если потребуется, исполнить долг перед Отчизной.

Татьяна БОНДАРЕНКО, фото из личного архива Александра БРОННИКОВА



Встреча с земляками в 2023 году

ПОМОЩЬ МОЛОДЫМ БОЙЦАМ СВО

В ноябре 2022 года Герой России поставил себе новую задачу – поддержать призванных бойцов, и решил поднять боевой дух мобилизованным. Он посетил один из пунктов временной дислокации в Самарской области, где расквартированы военнослужащие, и поделился боевым опытом. Поведал и о самом личном – своей семье. О специальной военной операции Кириченко зна-

ет не понаслышке. Этим летом его внук, пошедший по стопам деда, был тяжело ранен под Красным Лиманом. Зять Григория Сергеевича тоже военный, участник СВО. Весной прошлого года отважного воина и достойного сына своей Родины Григория Сергеевича Кириченко не стало. Но подвиг его бесценен и память об этом неординарном и мужественном человеке хранится в сердцах людей.

Елена СУХАНОВА

Профессия библиотекаря ломает стереотипы

Как большинство из нас до сих пор представляет профессию библиотекаря? Грустный работник в окружении пыльных книжных полок, каталожных ящиков и тишины? А вот и нет! Мы встретились с заведующей Белокуракинской детской библиотекой Натальей Rogozjan и развенчали эти мифы, потому что современный библиотекарь – это высокий интеллект, море фантазии, океан энергии и целая гора позитива!

Наталья родилась и выросла в Белокуракино. Свои детские годы она вспоминает с теплом и чувством благодарности к тем, кто окружал ее в эту счастливую пору жизни.

– На нашей улице было немало детей – только 5 девочек, и мы очень любили кататься на велосипедах. Постоянно устраивали соревнования, рисуя на

дороге кривые линии, ставили фишки и должны были проехать на скорость, ничего не зацепив. А еще у нас в поселке есть водохранилище, и пока родители были на работе, мы с подружками летом проезжали на велосипедах по 8 километров в одну сторону, чтобы искупаться, – улыбается землячка. – У меня была подружка, у которой не



Наталья Rogozjan

было велотранспорта, и я везла ее на багажнике сзади. В итоге умудрялась искупаться, завести домой подружку, чтобы родители не заметили. А когда они узнавали о наших проделках, то конечно ругали, – вспоминает сотрудница библиотеки.

МЕЧТА ДЕТСТВА

В детстве девочка мечтала стать врачом или учителем.

– Мама рассказывала, что когда я была маленькой, то всегда просила, чтобы она покупала мне игрушечный набор врача. Я лечила всех кошечек, собачек. Это мне нравилось. А с подружками мы соорудили школьную доску, они сажали своих младшеньких сестер за импровизированные парты, а сами выступали в роли учителей, – говорит Наталья.

Став старшеклассницей, она решила, что будет учителем, но в 11-м клас-

се часто болела воспалением легких, лежала в больнице. Видя работу медиков, мечты о будущей профессии в корне изменились.

– Я твердо решила выбрать медицинскую специальность. Мама, конечно, отговаривала меня и советовала идти в пединститут. Но медицина взяла свое, и, окончив Старобельское медицинское училище, на протяжении 11 лет я работала в Белокуракинской водолечебнице медсестрой физиотерапевтического кабинета, – продолжает землячка.



Наталья Rogozjan с юными читателями

НА МЕСТЕ НЕ СТОЯЛА

– Когда в больнице началась компьютеризация, я одна из первых освоила компьютер, окончила курсы, а спустя несколько месяцев решила, что все-таки надо продолжать учиться, и поступила в аграрный университет на экономический факультет по специальности менеджмент организаций. Окончив магистратуру, вышла на работу в территориальный центр социального обеспечения по обслуживанию пенсионеров и одиноких нетрудоспособных граждан, – рассказывает героиня публикации.

К библиотечному делу Наталья потянулась благодаря словам своей мамы.

– Моя мама тоже работала в библиотеке и все время твердила, что библиотекарь – чисто женская профессия. Когда освободилось место в Белокуракинской детской библиотеке, я решила получить третье образова-

ние, тем более мечтала в детстве стать учителем. Окончив колледж Луганской государственной академии культуры и искусств, с 2012 года работаю в детской библиотеке, – говорит землячка.

Работа ей очень нравится и по душе.

– Я очень люблю детей. Они искренние, и все, что думают и видят, сразу говорят в глаза, они открыты. А еще с ребятами можно поговорить по душам. Мне нравится их учить, особенно приятно, когда они внимательно слушают, задают интересные вопросы. Работать с детьми – сплошное удовольствие, – рассуждает Наталья Rogozjan.

Сейчас библиотекарь занимается проектом «Бункер мечтателей». Он направлен на детей 11–16 лет. Его цель – развивать правильную русскую речь с детьми данной возрастной категории, глубже изучать русский язык и русскую литературу. Проект направлен на изучение малоизвестных авторов, которые не включены в школьную программу и не входят в планы мероприятий детской библиотеки.

РАБОТА – МОЯ ЖИЗНЬ

– Для меня работа – призвание. Каждый день я получаю большое удовольствие от общения с детьми. С ними я забываю о проблемах, не чувствую усталости. Это возможность прожить детство снова и снова, находиться в мире фантазии, любви, добра и творчества, – признается героиня публикации.

Она живет своей работой и даже в свободное от нее время думает о том, что еще интересно можно придумать с ребятами.

– Очень люблю литературу, мой любимый писатель – Виктор Гюго, произведение – «Собор Парижской Богоматери». Когда я была в Париже, решила, что обойду весь город, и, увидев этот собор, меня охватило чувство, что вот сейчас на здании возле этих фигурок появится Квазимодо, начнут бить колокола... Я смотрела, делилась впечатлениями с девочками, и они также проявили интерес к прочтению этой книги, – восхищенно рассказывает Наталья.

СОВРЕМЕННАЯ БИБЛИОТЕКА

По мнению собеседницы, современная библиотека – не просто хранилище книг, а культурный центр развития и жизни людей, которых объединяют общие интересы.

– Это, прежде всего, источник информации, доступ к огромному объему знаний в различных формах, начиная от печатных книг, журналов и заканчивая электронными ресурсами. Сейчас мы отошли от тех стереотипов, что в библиотеке одни стеллажи с книгами и сплошная тишина, где все посетители сидят тихо и спокойно. Это еще и место для общения, куда приходят дети или взрослые, обмениваются идеями, дискутируют, встречаются, а также центр творчества, ведь мы проводим очень много мастер-классов, лекций, делаем выставки. При библиотеке постоянно работает творческая мастерская, – делится заведующая учреждением.

По ее словам, сотрудники помогают развивать у школьников критическое мышление, расширять кругозор.



Наталья Rogozjan в сценическом образе

УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ХОББИ

На протяжении восьми лет Наталья руководит студией танцев «Зумба».

– Это такая фитнес-программа с элементами латиноамериканских танцев, благодаря которой мамочки и дети поддерживают свою спортивную форму, занимаются своим здоровьем, – увлеченно рассказывает наставница.

По ее словам, «Зумба» – это весело, креативно, ведь танцы поднимают настроение, дают хорошую кардионагрузку, человек получает большое удовольствие и приводит свое тело в норму.

В настоящее время библиотека – большое пространство, где дети или взрослые могут посмотреть фильм или мультфильм, заняться танцами и даже попеть. Каждый посетитель может заниматься в учреждении творчеством, чтением и саморазвитием.

– Я думаю, что танцы это и есть мое хобби. Они со мной всю сознательную жизнь. А еще я очень люблю путешествовать. Была более чем в 15 странах мира, и где бы ни отдыхала, все время думаю о своей родной библиотеке, – улыбается землячка.

О ЛИЧНОМ

– Любовь, дружба для меня – те аспекты, которые определяют смысл жизни человека. Без них не может быть хорошей крепкой семьи. Ведь любовь – уважение к друг к другу, взаимопонимание, умение слушать, а главное – услышать друг друга. Нужно уметь уступать. Дружба для меня заключается во взаимопомощи, уважении и поддержке. В жизни каждый из нас сталкивается с испытаниями, и порой кажется, что они просто непреодолимы. Однако я всегда следую девизу: «Улыбайся и не сдавайся» и стараюсь подходить ко всему с улыбкой, – подытожила героиня публикации.

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 13 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Уголь» (12+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
(16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30,
09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00,
19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10
Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Ловкач и Хиппоза» (16+)
03:00 Параллели (16+)

ПЯТНИЦА 14 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (12+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Голос» (12+)
23:30 Т/с «Первый номер» (18+)
01:10 Горячий лёд. Фигурное катание.
Финал Гран-при России. Мужчины.
Короткая программа (0+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
(12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
12:00, 18:00 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
14:30 Т/с «Кулагины» (16+)
17:00 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Счастье есть» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00,
07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20,
17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25,
01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная
часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20
Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24 (12+)
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести.
Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)

04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Лучшие враги» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Кружный стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:50 Женя знает (12+)
19:00, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская
работа» (16+)
00:50 «Поздняков» (16+)
01:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:05 Х/ф «Испанец» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:35, 06:20, 07:20, 09:30, 09:55,
10:55, 12:00 Т/с «Офицеры 2. Одна
судьба на двоих» (16+)
08:00 «Ваше здоровье!» (12+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:00, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40, 03:20, 03:50 Т/с
«След» (16+)
22:20 Т/с «Свой б» (16+)
23:05 Т/с «Свой 3» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)
04:30 Т/с «Противостояние» (16+)

19:00 Сенат (16+)
01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Магия вкуса (12+)
01:30 Х/ф «Настя» (16+)
03:00 Параллели (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
05:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:45 Т/с «Лучшие враги» (16+)
10:15, 20:00 Д/ф «Кавалеры ордена
Славы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
12:55 Женя знает (12+)
13:00, 22:50 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Историк государства
российского Карамзин Н.М (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс (12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:20 Страна 404 (16+)
22:00 Вечерний Луганск (12+)

НТВ

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:50 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15 Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:15 «Захар Прилепин. Уроки
русского» (12+)
02:45 «Инфоцит» (16+)
03:20 «Квартирный вопрос» (0+)
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 05:55, 08:00, 09:30, 10:25, 11:45
Т/с «Противостояние» (16+)
08:30 «Ваше здоровье!» (12+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Три кота» (0+)
08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья»
(0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Улётная доставка» (0+)
10:45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
11:00 М/с «Приключения Мегащенок»
(0+)
11:20 М/с «Династия» (6+)
11:35 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:45 М/с «Король Шакир» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Отель у овечек» (0+)
19:10 М/с «Сказочный патруль» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжи Макс» (6+)
23:20 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:40 М/с «Бумажки» (0+)
02:25 М/с «ДиноСити» (0+)
03:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Светлана
Безродная» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:30 Т/с «Лучше не бывает»
(12+)
15:15 Х/ф «Зеркало» (12+)
17:00 «Родительское собрание» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Спроси Марту» (16+)
22:20 Х/ф «Остановился поезд» (6+)
23:55 Х/ф «Апноэ» (18+)
00:05 Х/ф «Эколай» (18+)
01:25 «Свет и тени. Карло Джезуальдо
да Веноза» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20,
19:05, 19:55, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с
«След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Энтони
Хопкинс. Управляя гневом» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Эмма
Стуэн. В плену своих страхов» (12+)
01:50, 02:30, 03:10, 03:50, 04:30 Т/с
«Условный мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
08:55 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10:45 «Студия Каляки-Малыки» (0+)
11:10 М/с «Турбозавры» (0+)
13:05 М/с «Отважные дракончики»
(6+)
13:35 М/с «Тобот» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14:45 М/с «Буба» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Царевны» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:30 М/с «Метавселлс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00, 05:05 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж (12+)
15:15 Х/ф «Остановился поезд» (6+)
17:00, 02:40 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысенко» (12+)
20:40 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
(12+)
22:05 Х/ф «Мадам Бовари» (12+)

05:05 «На приёме у главного врача с
Марьяной Лысенко» (12+)
05:20 «Преодоление. Константин
Станиславский. Система
непознанного» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Мышеловка» (12+)
10:35, 02:10 Д/ф «Битва за
наследство» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Психология преступления.
Зона комфорта» (16+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Ольга
Лапшина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Х/ф «Роковое sms» (12+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Второй
шанс» (16+)
18:15, 00:30 «Петровка, 38» (12+)
18:35 Т/с «Собор» (16+)
22:35 «10 самых... Многодетные
звёзды» (16+)
23:10 Д/с «Актёрские драмы. Родом
из детства» (16+)
00:00 События (16+)
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
калужского насильника» (16+)
01:25 «Девяножтые. Залётные звёзды»
(16+)
04:20 Д/ф «Элина Быстрица. Свою
жизнь я придумала сама» (16+)
05:35 «Москва резинová» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 М/ф «Смешарики. Начало» (0+)
09:45 М/ф «Пёс-самурай и город
кошек» (6+)
11:40, 14:40 «Уральские пельмени.
Смехбук» (16+)
12:00 Т/с «Солнце, море, два ствола»
(16+)
15:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
15:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
18:30, 19:30, 20:00 Т/с «Против всех»
(16+)
20:30 Х/ф «Напролом» (16+)
22:30 Х/ф «Пелтя времени» (18+)
00:55 Х/ф «Малышка на драйве» (18+)
02:50 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)

00:25 Х/ф «Опыт бреда любовного
очарования» (18+)
02:10 Д/ф «Острова в океане. Ольхон»
(12+)
02:55 Х/ф «Ближний круг» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 Х/ф «Два плюс два» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:35, 15:05 Х/ф «Последний ход
королевы» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Старый
орёл» (16+)
18:10 Х/ф «Возвращение» (18+)
19:55 Х/ф «Западня» (0+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Приют комедиантов» (12+)
00:45 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
02:15 «Петровка, 38» (12+)
02:30 Х/ф «Хроника гнусных времен»
(12+)
05:25 Д/ф «Клара Лучко и Сергей
Лукьянов. Украденное счастье» (16+)
06:10 «10 самых... Многодетные
звёзды» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
07:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:00 «Уральские пельмени.
Смехбук» (16+)
10:35 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
23:00 Х/ф «Замёрзшая из Майами»
(12+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Кречул» (12+)
03:35 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:50 «Шесть кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 4 0 « По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
10:35, 23:10 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:40, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30 Х/ф «Пока прошлое не различит
нас» (16+)
19:00 Х/ф «Требуется мама в семью с
тремя детьми» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 0 « По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:20, 04:40 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:20, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:35, 00:15 Д/с «Порча» (16+)
12:45, 01:10 Д/с «Знахарка» (16+)
13:20, 01:35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
13:55, 02:05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:30 Х/ф «Зонтик для подруг» (16+)
19:00 Х/ф «Как вернуть бывшего» (16+)
04:10 «Шесть кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20 Т/с «Оперативный псевдоним»
(12+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 Специальный репортаж
(16+)
11:15, 13:25, 00:55 Х/ф «Живет такой
парень» (0+)
13:55, 15:05, 17:15 Т/с «Оперативный
псевдоним 2: код возвращения» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Конец против Велера. Прутский
рубеж» (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 Х/ф «Жаркое лето в кабуле» (16+)
02:30 Х/ф «Забудьте слово «Смерть»
(12+)
03:50 Д/с «Уроки Донбасса» (16+)
04:40 Д/с «Линия Сталина» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:55, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 13:55, 15:05, 17:15, 02:40 Т/с
«Оперативный псевдоним-2: код
возвращения» (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Мишу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Д/ф «Халхин-Гол. Восточный
ветер Победы» (16+)
11:20, 13:25 Х/ф «Своей среди чужих,
чужой среди своих» (0+)
15:00 Военные новости (16+)
18:00 Д/с «Освобождение: решающие
битвы. Василевский против Холлидта.
Никопольский плацдарм» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. Нацизм с
латышским акцентом» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва с
Маньчжурской империей. Как России
удалось закрепиться в Тихом океане?»
(16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Мой ласковый и нежный
зверь» (12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми в
условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:55, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 11:00, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Игра в кино. Чемпионат МИРа»
(16+)
19:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:20 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:00 Х/ф «Где находится нофельт?»
(12+)
22:40 Х/ф «Дети понедельника» (12+)

16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:50 «Игра в кино» (16+)
20:55 «Игра в кино. Мультфильмы»
(16+)
21:40 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:25 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
00:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:00 Первый Евразийский канал (12+)
02:10 Х/ф «Гаврош» (0+)

ТНТ

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 15 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Медведева против Медведевой» (12+)
11:05 «Играем свадьбу!» (12+)
12:15 «Поехали!» (12+)
13:20 Д/с «MONEYПуляторы. Развод на любовь» (16+)
14:25 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Сегодня вечером» (16+)
23:10 Х/ф «Детка» (16+)
02:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Мимо тёщиного дома» (16+)
00:40 Х/ф «Ты только будь со мною рядом» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 февраля ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечтальион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:20 Д/с «MONEYПуляторы. Развод на любовь» (16+)
14:35 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа (0+)
15:55 Т/с «Участок» (12+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Т/с «Территория» (18+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:30, 02:20 Х/ф «Роман в письмах» (12+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:35 «Штурм Будапешта» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)

09:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:30 Х/ф «Дела семейные» (12+)
09:30 Время правительства (12+)
09:35 Содружество «Донбасс» (12+)
09:50 Женя знает (12+)
09:55 Хорошие новости (12+)
10:00 Детское время (6+)
10:35, 03:25 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 Вместе по России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00 ДНК России (12+)
12:30, 15:55, 17:45, 00:10 Т/с «Лектор» (16+)
15:40 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
20:30 Луганский характер (12+)
20:40 Параллели (16+)
22:00, 03:55 Х/ф «Как я провел этим летом» (16+)

НТВ

04:45 Х/ф «Репортаж судьбы» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр». (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:10 «Суперстар!» (16+)
23:50 «Ты не поверишь!» (16+)
01:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02:20 «Дачный ответ» (0+)
03:15 Х/ф «Правила механика замков» (16+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:35, 11:55 Д/с «Прокуроры» (12+)
07:20, 03:10 Х/ф «Гувернантка» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто по финансы (12+)
10:10 Х/ф «Дела семейные» (12+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Х/ф «Неждали» (16+)
00:10 Т/с «Лектор» (16+)
EOF (12+)

НТВ

05:00 Х/ф «Аферистка» (18+)
06:50 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в платье» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных событиях» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40 Т/с «Свидетели» (16+)
06:20, 07:05, 08:00, 08:50, 09:30, 10:20, 11:15, 12:15, 13:05 Т/с «Контуженный» (16+)
11:15, 12:15, 13:05 Т/с «Контуженный» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 16:45, 17:40, 18:30 Т/с «Условный мент 2» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
20:20, 21:15, 22:05, 23:05 Т/с «Закон тайги» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15, 04:55 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35, 00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:50 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Команда Флоры. Экспотруль» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Барбоскины» (0+)
14:00 «Это супер!» (0+)
14:25 М/ф «Маугли» (0+)
15:30 М/с «Три кота» (0+)
17:30 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:30 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:30 М/с «Метазелс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 «В поисках Пушкина...» (12+)
06:40 Х/ф «Моя любовь» (16+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:05, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
10:35 Д/ф «Острова в океане. Ольхон» (12+)
12:10 Х/ф «Из жизни отдыхающих» (12+)
13:30 Д/ф «30 000 ударов» (12+)
14:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Преодоление. Карл Росси» (12+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Пейте на здоровье» (12+)

14:05, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35, 19:30, 20:25 Т/с «Контуженный 2» (16+)
21:20, 22:25, 23:25, 00:30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
0 1:30, 02:35, 04:15 Т/с «Противостояние» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:30 М/с «Геройчики» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30 М/ф «Маугли» (0+)
15:35 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
18:20 М/с «Семь королевств» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши» (0+)
21:20 М/с «Пугашки» (0+)
22:30 М/с «Метазелс» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
02:40 М/с «Смешарики» (0+)
03:40 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Мальтийский сокол» (12+)
07:40 «От прав к возможностям» (12+)
08:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25, 12:05 Х/ф «Окно во двор» (12+)
12:00, 15:00, 17:00, 19:00 Новости (12+)
13:35 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история. Ольга Будина» (16+)
16:30 «Свет и тени. Григорий Потёмкин» (16+)
17:10, 02:45 Х/ф «Сломанная подкова» (0+)
18:30 Д/ф «Острова в океане. Ольхон» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)

16:30 «Москва. Люди. Идеи. Дела. Да будет свет!» (12+)
17:10 Х/ф «Катала» (12+)
18:30 Д/ф «Открывая Россию. Мурманская область» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Вспомнить всё» (16+)
20:25 Х/ф «Молоко» (0+)
22:20 Х/ф «Магия лунного света» (12+)
23:50 Х/ф «Короткий фильм об убийстве» (18+)
01:15 Х/ф «Кардиограмма» (16+)
02:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
02:45 Х/ф «Мадам Бовари» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:35 «Православная энциклопедия» (0+)
07:00 Х/ф «Западня» (0+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Икра» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 «Смешите меня семеро» (16+)
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:15, 14:45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
17:10 Х/ф «Колодец забытых желаний» (12+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» (16+)
00:30 «Девяногые. Квадратные метры власти» (16+)
01:10 «Поклоение «Нет». Специальный репортаж (16+)
01:35 «Хватит слухов» (16+)
02:00 Д/с «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит» (16+)
02:40 Д/с «Актёрские драмы. Градус несчастья» (16+)
03:20 Д/с «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд» (12+)
04:00 Д/с «Актёрские драмы. Второй шанс» (16+)
04:40 Д/с «Актёрские драмы. Старый орёл» (16+)
05:20 «Петровка, 38» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:15 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)

20:15 Х/ф «Ближний круг» (12+)
22:30 Х/ф «Короткий фильм о любви» (16+)
23:55 Д/ф «Бог из машины» (12+)
01:25 Х/ф «Катала» (12+)
04:05 Х/ф «Молоко» (0+)

ТВ-ЦЕНТР

06:15 Х/ф «Возвращение» (18+)
07:55 Х/ф «Райское яблочко» (12+)
09:35 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» (12+)
11:30, 00:20 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «Медовый месяц» (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Алмазная пыль» (16+)
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» (16+)
16:40 «Девяногые. Звёздные разводы» (16+)
17:35 Х/ф «Обманутые надежды» (12+)
21:40, 00:35 Х/ф «Тихие люди» (12+)
01:20 «Петровка, 38» (12+)
01:30 Х/ф «Последний ход королевы» (12+)
04:30 Д/ф «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» (16+)
05:10 «Москва резиновая» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00, 05:05 Мультфильмы (0+)
07:40 М/ф «Ведьмина служба доставки» (6+)
09:45 М/ф «Ходячий замок» (12+)
12:15 Х/ф «2012» (16+)
15:25 Х/ф «Напролом» (16+)
17:25 Х/ф «Падение Луны» (12+)
20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Прометей» (16+)
23:55 Х/ф «Тень. Взять Гордея» (16+)
01:35 Х/ф «Улицы крови» (16+)
03:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:45 «Шесть кадров» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф «Сквозь розовые очки» (16+)
09:55 «Пять ужинов» (16+)
10:10 Х/ф «Дитя раздора» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
22:40 Х/ф «Без памяти любя» (12+)

10:00 «Уральские пельмени. Снебок» (16+)
10:05 М/ф «Унесённые призраками» (12+)
12:40 Х/ф «Аксель» (12+)
14:40 Х/ф «Пылающее море» (16+)
16:45 Х/ф «2012» (16+)
20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Прометей» (16+)
23:50 Х/ф «Петля времени» (18+)
02:05 Х/ф «88 минут» (18+)
03:45 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
04:55 «Шесть кадров» (16+)
05:05 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Без памяти любя» (12+)
10:30 Х/ф «Выдра» (16+)
19:00 Х/ф «Спрячь меня» (16+)
22:50, 05:55 Х/ф «Сквозь розовые очки» (16+)
02:35 «Шесть кадров» (16+)
02:45 Х/ф «Тени старого шкафа» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Х/ф «На золотом крыльце сидели...» (0+)
07:10 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Легенды музыки» (12+)
10:15 «Легенды кино» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Любовь на линии огня. Пролети надо мной после боя» (16+)
13:15 Специальный репортаж (16+)
13:30 Д/с «Тыл. Солдцек» (16+)
13:55, 05:15 Д/с «Великие битвы России» (16+)
16:45 Х/ф «На другом берегу» (16+)
19:25 Х/ф «Экипаж машины боевой» (0+)
20:50 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
22:25 Х/ф «Фартовый» (16+)
20:20 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
01:45 Х/ф «Адмирал ушаков» (6+)
03:30 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
05:00 Д/с «Оружие Победы» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Весна» (0+)
05:05, 06:10, 08:50 Мультфильмы (6+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
06:45 Х/ф «Где находится нофельт?» (12+)

02:15 «Шесть кадров» (16+)
02:25 Д/с «Предсказания: 2025» (16+)
03:15 Д/ф «За любовью. В монастырь» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Великие битвы России» (16+)
07:30 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Дора. Ученый под прикрытием» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва с Маньчжурской империей. Как России удалось закрепиться в Тихом океане?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым. Наизм с латышским акцентом» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 Х/ф «На другом берегу» (16+)
01:55 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
03:20 Т/с «Гаишники. Продолжение» (12+)

МИР

05:00 Х/ф «Василиса Прекрасная» (0+)
05:35 Мультфильмы (6+)
07:20 Х/ф «Жених с того света» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Наружное наблюдение» (16+)
18:30, 00:00 «Вместе» (16+)

08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:20 «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
12:05, 16:15, 18:45 Т/с «Наружное наблюдение» (16+)
23:00 Х/ф «Интердевочка» (16+)
01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:00 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
04:25 Х/ф «Василиса Прекрасная» (0+)

ТНТ

07:00, 03:45 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:25 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:30 «Stand up» (18+)
00:30 Х/ф «Облачный атлас» (16+)
02:20 «Женский Стендап» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01:35 Х/ф «Тайский вояж Степаныча» (12+)
07:10 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)
09:00 Х/ф «Не валий дурака...» (12+)
05:50 Х/ф «Блеф» (12+)
08:00 Т/с «Ментовские войны» (12+)
15:30 Х/ф «Курьер на восток» (16+)
17:20 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)
19:00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (12+)
22:30 Х/ф «Классик» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» (12+)
10:55 Х/ф «...в стиле JAZZ» (16+)
12:40 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)
14:25 Х/ф «Вера больше не верит» (12+)
16:00 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» (12+)
17:45 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» (16+)
21:00 Х/ф «Вера больше не верит в совпадения» (16+)
00:25 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
02:05 Х/ф «Артистка» (12+)
03:45 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
05:15 Х/ф «Верность» (6+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 03:00, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» (0+)

02:00 Х/ф «Светлый путь» (0+)
03:40 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

Как защитить себя от онкологии

С 3 по 9 февраля проходит Всероссийская неделя профилактики онкологических заболеваний. Мы встретились с заведующей поликлиническим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Яной Курочкой, которая акцентировала внимание наших читателей на проблеме профилактики онкозаболеваний и напомнила о том, насколько опасны данные болезни.

– Рак является одной из ведущих причин смертности как во всем мире, так и в нашей стране. Это общее обозначение более 100 болезней, которые могут поражать любую часть тела. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток (метастазов), прорастающих за пределы своих обычных границ, способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы, – рассказывает Яна Александровна.

КУРЕНИЕ И РАК

– Табак и табачный дым содержат более 3 800 химических веществ, из которых многие относятся к полициклическим ароматическим углеводородам (ПАУ), нитросоединениям и ароматическим аминам, являющимися сильнейшими канцерогенами. Если бросить курить, вероятность появления раковой опухоли в легких снизится на 90 процентов, – говорит Яна Александровна.

Курение – доказанный фактор риска развития рака мочевого пузыря, губы, языка, гортани, желудка, пищевода, печени и еще десятка других органов.

На развитие злокачественных опухолей влияют не только канцерогены табачного дыма, но и никотин – он увеличивает вероятность развития рака молочной железы. Бросив курить, придется отказаться еще и от заменителей сигареты – пластырей или жвачки.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

– Этиловый спирт оказывает прямое повреждающее воздействие на клетки человеческого организма. Так, человек, систематически потребляющий 120 г и более чистого алкоголя в день, имеет риск заболеть раком пищевода в 101 раз выше, чем сопоставимый с ним, но не употребляющий данных напитков. Кроме того, в алкогольной продукции содержится масса токсичных веществ, образующихся в процессе ее изготовления, – предупреждает врач.

По своей способности вызывать опухолевый процесс, этиловый спирт равен табачному дыму. Если человек, злоупотребляющий алкоголем, курит, канцерогенное влияние на организм удваивается. Отказ от употребления алкоголя снижает риск развития опухолей пищевода, желудка, печени. Отказавшиеся от него мужчины страдают раком простаты на 60 и более процентов реже.

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ РАЦИОН

– Весьма важное значение в возникновении опухолевых заболеваний имеет характер питания человека. Рекомендуемая сбалансированная диета должна содержать жиром, особенно насыщенным, не более 75,0 в день для мужчин и 50,0 – для женщин. Она должна содержать продукты растительного происхождения и витамины, особенно А, В, С, Е, которые оказывают на канцерогенез ингибирующее воздействие, – рассказывает Яна Александровна.

Отказ от сладкой газировки и продуктов, в которых содержится рафинированный сахар, снижает риск появления рака поджелудочной железы на 87 процентов.

– Ешьте овощи и фрукты. В них содержится натуральная защита – биофлавоноиды. К тому же любители овощей и фруктов едят гораздо меньше жиров и, как правило, сохраняют нормальный вес, что еще больше снижает риск развития опухолей, – отмечает специалист.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

По словам заведующей отделением, понятие рационального питания предусматривает

- ➔ употребление пищи оптимальной температуры, не раздражающей и не вызывающей ожоги слизистой оболочки рта, глотки и пищевода;
- ➔ регулярное 3-4-разовое питание;
- ➔ правильное соотношение в рационе белков, жиров, углеводов, достаточную витаминизацию пищи, достаточную, но не чрезмерную калорийность рациона;
- ➔ исключение из рациона продуктов, содержащих применяемые в животноводстве гормоны, ускорители роста,

антибиотики, а также консерванты, красители и другие потенциально канцерогенные вещества;

➔ ограниченное потребление жареной и копченой пищи, поскольку при жарке и копчении в продуктах образуются вещества с канцерогенными эффектами;

➔ употребление в пищу только свежей продукции, без признаков бактериального или грибкового поражения.

Рациональное питание способствует снижению риска развития всех онкологических заболеваний, но самый благоприятный эффект оказывает на риск опухолевого поражения органов пищеварения.

ЛИШНИЙ ВЕС

– Наличие избыточной массы тела или ожирения чаще всего указывает на то, что человек неправильно питается и ведет малоподвижный образ жизни. Жировая ткань активно участвует в обмене гормонов и потому ее избыток приводит к изменению гормонального фона и, как следствие, повышению риска гормонозависимых опухолей, – говорит Яна Александровна. Нормализация массы тела и ее удержание на нормальном уровне помогают предотвратить развитие рака матки, молочных желез, яичников, почек, пищевода, поджелудочной железы, желчного пузыря (у женщин), рака толстого кишечника (у мужчин).

Замена колбасы, сосисок, бекона и других мясопродуктов в рационе на обычное нежирное мясо сокращает риск возникновения рака кишечника на 20 процентов. Снижение потребления переработанного мяса до 70 г в неделю уже позволяет уменьшить риск возникновения рака на 10 процентов.



Ежегодная флюорография спасает жизни



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Лабораторная диагностика заболеваний

АКТУАЛЬНОСТЬ СКРИНИНГОВ

– Я рекомендую регулярно проходить так называемое скрининговое обследование – быструю и достаточно простую диагностику онкологических заболеваний. Например, маммографию (исследование молочной железы) надо делать, начиная с 40 лет. А мужчинам того же возраста следует регулярно проверять состояние предстательной железы, чтобы вовремя диагностировать развитие раковой опухоли простаты – самого распространенного вида онкологии у мужчин, – добавила врач.

Программы скрининга разработаны для всех наиболее распространенных видов онкологических заболеваний.

– Список исследований, которые нужно регулярно проводить, одинаков для всех групп населения. У людей с высоким риском развития онкологических заболеваний (наличие определенных наследственных синдромов, онкологические заболевания у родственников первой линии) следует проводить те же исследования, но с более раннего возраста. Следите за своим здоровьем и не игнорируйте первые и тревожные симптомы заболеваний, – резюмировала Яна Александровна.

Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

– Активная физическая нагрузка (быстрая ходьба, бег, плавание, подвижные игры, езда на велосипеде, катание на коньках, лыжах и т. д.) в течение не менее 30 минут в день нормализует обмен веществ, массу тела, улучшает настроение, способствует в борьбе со стрессом, депрессией, улучшает кровообращение и нормализует активность иммунитета. Адекватные физические нагрузки позволяют снизить риск развития рака толстой кишки, матки и молочных желез, – предупреждает медработник.

ВАЖНОСТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Огромное значение в предупреждении развития опухолевых заболеваний имеет регулярная диспансеризация, особенно показанная людям в возрасте старше 40 лет:

➔ ежегодные флюорографические исследования;

➔ осмотры специалистами (гинекологом, хирургом, урологом, ЛОР-врачом, окулистом, невропатологом);

➔ анализы крови и мочи позволяют выявить предопухолевые состояния и ранние стадии онкозаболеваний, тем самым предупреждая развитие опухолевой патологии или повышая шансы на полное излечение.

– Регулярно посещайте врача, особенно если в вашей семье уже были случаи онкологических заболеваний. Например, если среди родственников по материнской линии были случаи рака груди, вероятность развития рака у женщины возрастает до 50 процентов, – рекомендует терапевт.

Еще не настроили цифровое ТВ?

У вас не получается самостоятельно настроить цифровое телевидение? Для жителей ЛНР работает круглосуточная горячая линия по вопросам возможности приема, настройки пользовательского оборудования и состава мультиплексов цифрового эфирного телевидения.

Номер телефона горячей линии **8 800 707-41-85**, звонки бесплатные

Стоп: это вербовка! Как отличить друга от мошенника в чате

В социальных сетях и мессенджерах есть провокаторы, которые могут склонять вас к серьезным преступлениям. Вот советы, как избежать атаки и распознать их приемы.



Большинство вербовщиков – тонкие психологи, их учили техникам и методикам воздействия на людей.

Главный инструмент обманщиков, чтобы завербовать вас в противозаконные организации, – социальные сети и популярные мессенджеры.

Вот как узнать в «новом знакомом» вербовщика:

1. Он будет вести с вами дружескую переписку.

2. Будет хвалить вас и делать комплименты, поддерживать и показывать заботу.

3. Будет интересоваться вашей личностью и жизненными проблемами.

4. Будет внушать, что зовет вас вступить в некое «тайное сообщество», и убеждать, что вы избранные.

Если преступник начал с вами общаться, он будет оценивать ваши сильные и слабые стороны, искать темы, которые волнуют вас больше всего. Проходимец будет добиваться доверия, пытаться вызвать у вас интерес.

Вербовщик будет предлагать вам деньги, особенно если вы в них очень нуждаетесь. Это он узнает заранее по тем открытым группам и чатам, в которых вы активно общаетесь.

Мошенник может без всяких идеологических тем предложить вам деньги за определенные действия, например, бросить горящую бутылку в учреждение или перевезти запрещенные части взрывчатых веществ и т. д.

Если злоумышленнику не удастся склонить вас к совершению преступлений на идеологической основе или за деньги, он может попытаться запугать вас вашими «слитыми» фотографиями и перепиской.

Чтобы не привлекать к себе внимание вербовщиков в Сети:

1. Не публикуйте на своих страницах в соцсетях и мессенджерах информацию о том, где вы живете, учитесь и работаете, личные данные и данные родителей и родственников.

2. Ограничьте доступ к личным фотографиям и записям, оставьте доступ только для хорошо знакомых людей.

3. Не вступайте в переписку с незнакомыми людьми, особенно настороженно относитесь к тем, кто проявляет чрезмерную активность и интерес к вам, предлагает легкий и быстрый способ заработка за короткое время.

4. Не отправляйте фото своих документов, не записывайте и не отправляйте видеозаписи по просьбе собеседника.

5. Отвечайте отрицательно на любое предложение о легком заработке или решении ваших проблем и завершите переписку.

6. Добавьте собеседника в черный список и сообщите об этом родным и знакомым.

Важная информация!

УФНС России по ЛНР отвечает на актуальные вопросы по налогу на имущество организаций

Специалистами УФНС России по ЛНР проведен обучающий вебинар на тему «Налог на имущество организаций», в рамках которого были рассмотрены следующие вопросы:

1. Налогообложение имущества организаций по среднегодовой стоимости.

2. Налоговые льготы по налогообложению имущества организаций.

3. Сроки представления и порядок заполнения декларации по налогу на имущество организаций за 2024 год

В ходе вебинара специалисты ответили на вопросы, поступившие в прямом эфире:

– Нужно ли платить имущественный налог предприятию, применяющему упрощенную систему налогообложения (УСН) в ЛНР?

– Организации на УСН платят налог на имущество исключительно по той недвижимости, которая облагается по кадастровой стоимости (п. 2 ст. 346.11, п. 1 ст. 373, п. 1 ст. 374, п. 1 ст. 378.2 НК РФ). До проведения на территории ЛНР кадастровой оценки имущества организации, применяющие УСН, освобождены от уплаты налога на имущество организаций.

– На балансе организации, применяющей общую систему налогообложения (ОСН), числится только движимое имущество, вся недвижимость арендуется. Нужно ли в этом случае представлять декларацию в налоговый орган?

– Уплачивать налог и представлять декларацию необходимо всем организациям на ОСН, у которых на балансе учитываются основные средства, налоговая база в отношении которых определяется в соответствии с п. 1 ст. 375 НК РФ (п. 1 ст. 373 НК РФ). При отсутствии на балансе облагаемых основных средств представлять декларацию не нужно.

– Предприятие на основании договора аренды ЦИК приступило к срочному платному пользованию. Как в данном случае исчисляется налог на имущество?

– Согласно пункту 3 статьи 378 НК РФ недвижимое имущество, переданное в аренду, в том числе по договору финансовой аренды (ли-

зинга), подлежит налогообложению у арендодателя (лизингодателя).

– Нужно ли платить налог предприятию, уплачивающим единый сельскохозяйственный налог (ЕСХН)?

– Согласно пункту 3 статьи 346.1 НК РФ организации, являющиеся плательщиками ЕСХН, освобождаются от обязанности по уплате налога на имущество организаций (в части имущества, используемого при производстве сельскохозяйственной продукции, первичной и последующей (промышленной) переработке и реализации этой продукции, а также при оказании услуг сельскохозяйственными товаропроизводителями). В отношении имущества, не используемого непосредственно для производства сельскохозяйственной продукции, первичной и последующей (промышленной) переработки и реализации этой продукции, а также при оказании услуг сельскохозяйственными товаропроизводителями, уплата налога на имущество организаций осуществляется в соответствии с главой 30 НК РФ.

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Памятка для страхователей

по финансированию предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами

1. Необходимые документы:

→ заявление о финансовом обеспечении предупредительных мер по утвержденной форме;

→ план финансового обеспечения предупредительных мер по рекомендуемой форме.

2. Как и куда обратиться

Страхователь обращается с заявлением и планом финансового обеспечения предупредительных мер в отделение СФР по ЛНР.

Заявление представляется страхователем либо лицом, представляющим его интересы (полномочия подтверждаются доверенностью).

3. Заявление и план финансового обеспечения можно подать

→ в электронном виде через личный кабинет страхователя на портале gosuslugi.ru (приоритетный способ подачи);

→ лично в отделение СФР по ЛНР (г. Луганск, ул. Советская, 49/1).

4. Срок обращения

Срок обращения – до 1 августа 2025 года.

5. Задать вопрос, получить консультацию

Козюбердина Наталья Николаевна, +7 959 509-19-84;

Авдеева Оксана Юрьевна, +7 959 517-02-36;

Лысоконь Наталья Григорьевна, +7 959 107-07-93;

Горбачева Елена Сергеевна, +7 959 168-67-55.

Сайт: <https://sfr.gov.ru/branches/lugansk/>.

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций информирует о коротком номере телефона горячей линии – 951.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МФЦ ЛНР

951

Звонок с мобильного оператора «МКС» бесплатный.

Также МФЦ ЛНР запустил новый официальный сайт (<https://mfclnr.ru>), на котором можно

→ проследить глубину очереди в любом из отделений МФЦ;

→ оформить предварительную запись;

→ оставить свое обращение.

Вас будет приветствовать голосовой помощник, который ответит на интересующие вопросы либо свяжет со специалистом контакт-центра.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии: **специалиста отдела делопроизводства, бухгалтера, IT-специалиста, оператора электронного набора и верстки, фотографа, корреспондента, корректора.** Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики. С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 122940058128 от 29.11.2022.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» и будете в курсе всех событий



Здесь
МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА!

Важно!

30 декабря 2024 г. Президентом Российской Федерации подписан Указ № 1126 «О временных мерах по урегулированию правового положения отдельных категорий иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации в связи с применением режима высылки», предусматривающий обязанность иностранных граждан, находящихся на территории Российской Федерации с нарушением сроков пребывания.

Отделение по вопросам миграции отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации «Белокуракинский» информирует всех иностранных граждан, находящихся без правового статуса на территории Белокуракинского района, обратиться в отделение по вопросам миграции по адресу: ЛНР, Белокуракинский район, пгт Белокуракино, ул. Чапаева, д. 63а, по вопросу урегулирования своего правового положения или покинуть территорию Российской Федерации.

Также Указом предусмотрено, что все иностранные граждане, изъявившие желание получить разрешительные документы для дальнейшего законного нахождения в России, обязаны будут представить свои биометрические данные в соответствии с законодательством Российской Федерации либо пройти идентификацию по биометрическим персональным данным.

При этом возможность получения разрешительных документов для законного нахождения на территории Российской Федерации не распространяется на иностранных граждан, у которых имеются предусмотренные российским законодательством основания для отказа о выдаче разрешительных документов, в том числе представляющих угрозу национальной безопасности Российской Федерации.

Указ вступил в силу с 1 января 2025 г. и действует до 30 апреля 2025 г.

ПО-РУССКИ МОЖНО?

Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Вайб – общее настроение, атмосфера, впечатление от чего-либо. Может быть позитивный «плюс вайб» и негативный «минус вайб».

Фиджитал – новый вид спорта, сочетающий физические и цифровые (компьютерные) элементы.

ВСЯ РОССИЯ УЧАСТВУЕТ В КОНКУРСЕ «РОДНАЯ ИГРУШКА»: уже подано более 12 тысяч заявок из 89 регионов России

Общество «Знание» совместно с «Движением Первых» приглашает жителей Луганской Народной Республики принять участие во Всероссийском конкурсе «Родная игрушка». Уже сейчас свои идеи на конкурс подали жители всех 89 регионов России. Наиболее активно участники предлагают свои идеи в категориях «Сюжетно-образная игрушка» и «Настольная игра».

Перед участниками конкурса стоит амбициозная цель – разработать и произвести оригинальную отечественную игру или игрушку с опорой на традиционные российские духовно-нравственные ценности. На данный момент уже более 12 000 заявок подали жители России, готовые внести свой вклад в развитие индустрии игрушек и повлиять на детство юных россиян.

Также выделяются тенденции и наиболее популярные номинации, которые выбирают участники. Лидируют по количеству заявок сюжетно-образные игрушки (60 % от общего количества) и настольные игры (26 %). Кроме того, подать свою идею на конкурс можно в формате конструктора и сборной модели, эту категорию выбирают примерно 5 % участников. Техническая и технологическая игрушка на данный момент набирают 4 % от общего числа заявок, а мультимедийный проект 5 %. Отметим, что на следующий этап пройдет равное количество идей в каждой

из номинаций, таким образом на этапе «Моделирование» будут представлены до 45 концепций из каждой категории.

– Мы рады видеть такой широкий отклик от участников из всех уголков нашей страны. Это свидетельствует о том, что интерес к созданию оригинальных отечественных игрушек растет, и наши традиции продолжают жить в новых формах. Каждая поданная заявка – это не только идея, но и возможность внести вклад в будущее наших детей, поддерживая местное производство и культурное наследие. Мы призываем всех творческих людей, профессиональных производителей и независимых авторов не упустить шанс участвовать в конкурсе и подавать свои заявки. Давайте вместе создавать игрушки, которые будут радовать и воспитывать новые поколения россиян» – отметил заместитель генерального директора Российского общества «Знание» Кирилл Хвиль.



Напомним, что ранее Российское общество «Знание» провело совместное исследование с ВЦИОМ, в результате которого практически каждый второй респондент отметил, что в российских магазинах недостаточно игрушек, созданных в традициях российской культуры и истории (48 %) (сказок, фольклора, народных персонажей). Кроме того, половина опрошенных (51 %) сказали, что считают важным дарить детям игрушки отечественного производства.

Стать участником конкурса и представить свой проект могут как профессиональные производители игрушек, так и творческие коллективы, а также независимые авторы в возрасте от 14 лет. Подать заявку на сайте конкурса можно до 14 февраля 2025 года. По итогам до 25 лучших проектов будут запущены в первый тираж и распространены в детских учреждениях.

Российское общество «Знание» ведет свою историю от советской общественной организации, основанной в 1947 году по инициативе представителей советской интеллигенции как «Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний» (с 1963 года – Всесоюзное общество «Знание», с 1991 года – Общество «Знание России»). Члены общества занимались популяризацией науки, читали лекции о достижениях советского хозяйства и промышленности. В 2016 году «Знание России» было преобразовано в Общероссийскую общественно-государственную просветительскую организацию «Российское общество «Знание». 21 апреля 2021 года в Послании Президента РФ Федеральному Собранию РФ Владимир Путин заявил о необходимости перезапуска Российского общества «Знание» на современной цифровой платформе. Больше информации о деятельности Российского общества «Знание» – на сайте и в социальных сетях: ВКонтакте, Telegram.