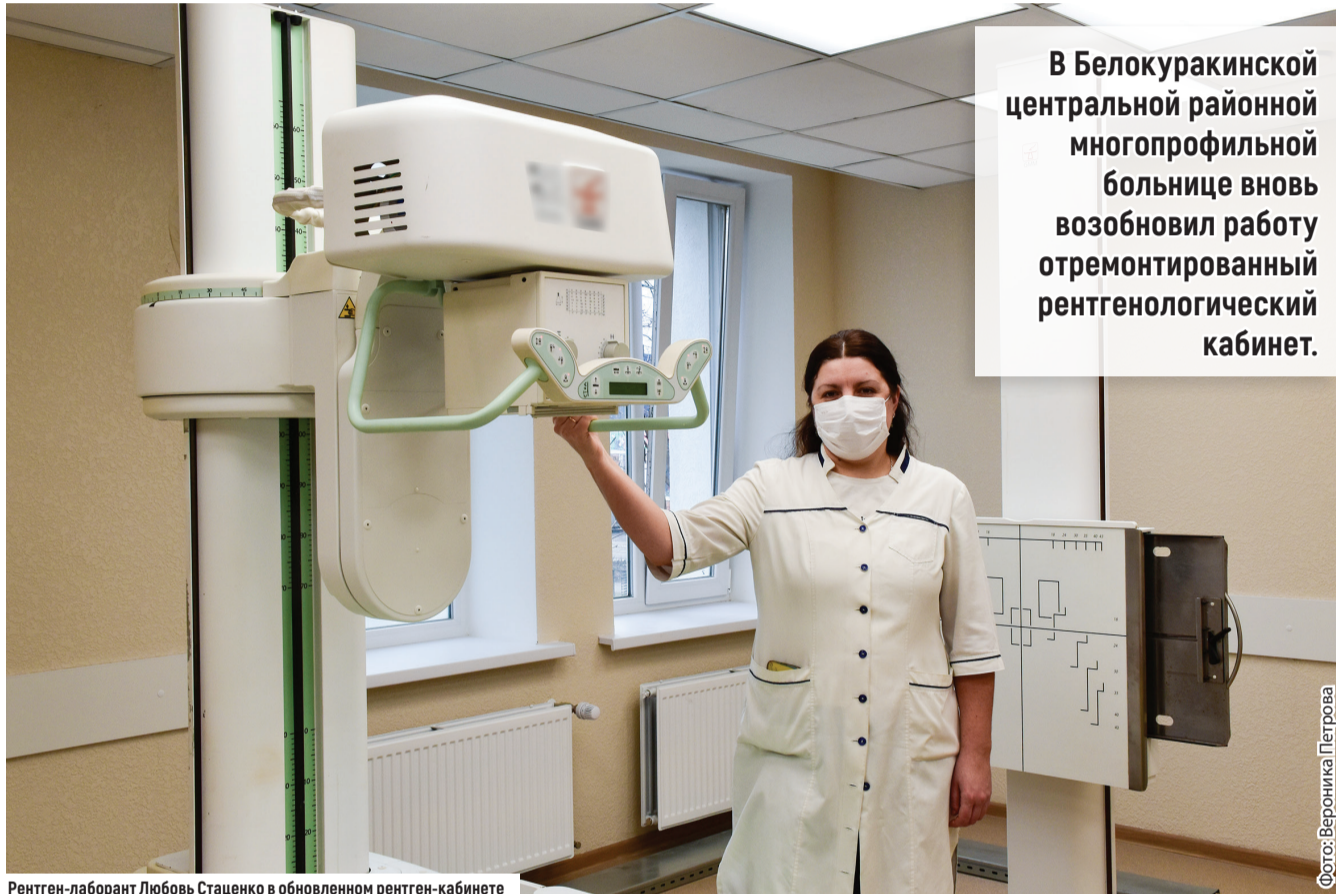


БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

► № 3 (84)
31 января
2025 года

В БОЛЬНИЦЕ УЛУЧШИЛОСЬ КАЧЕСТВО ДИАГНОСТИКИ



Рентген-лаборант Любовь Стаценко в обновленном рентген-кабинете

В Белокуракинской центральной районной многопрофильной больнице вновь возобновил работу отремонтированный рентгенологический кабинет.

– Буквально с начала недели в нашем медицинском учреждении начала проводиться рентгенодиагностика костей и брюшной полости. Исчезла необходимость отправлять пациентов в Старобельск. Хочется отметить, что в ближайшее время в поликлинике будет установлено новое оборудование: стационарный маммограф и рентгеноаппарат. Диагностика заболеваний улучшится и упростится, – рассказал главный врач учреждения Александр Медин.

Победил командный дух

В Белокуракинской спортивной школе состоялись соревнования по волейболу среди женских команд округа, приуроченные к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.



Команда Демьяненской школы

По результатам упорной борьбы первое место досталось команде Демьяненской школы.

– Эта победа стала для нас результатом упорных тренировок и слаженной командной работы. Хочу выразить благодарность нашему тренеру Андрею Марченко за поддержку и веру в достойный результат, – сказала ученица Демьяненской школы Ксения Шандрамайло.

Второе место завоевала команда Павловской школы, третье досталось ученицам из Нещеретово. Победители были награждены кубками и грамотами.

► Президент

Владимир Путин: «Приоритет бюджета – повышение социальной справедливости»

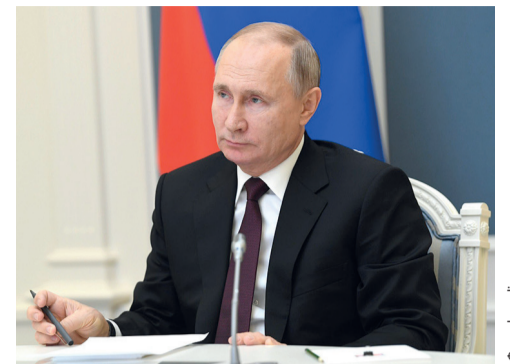


Фото: kremlin.ru

Президент РФ Владимир Путин поручил в январе 2025 года проиндексировать пособия и страховые пенсии на 9,5 %.

Он объявил, что социальные выплаты и пособия в этом году будут проиндексированы на фактическую инфляцию. Она, по итогам 2024 года, оказалась выше прогнозов Центрального банка и Правительства и превысила 9,5 %.

Президент напомнил, что в январе 2025 года планировалось проиндексировать страховые пенсии на 7,3 %, то есть на тот уровень инфляции, который прогнозировался. Поскольку инфляция оказалась выше, он предложил проиндексировать страховые пенсии исходя из реальной ситуации, а именно – по фактической инфляции прошлого года, то есть на 9,5 %.

► Республика

Семьи с детьми-инвалидами получат дополнительные выплаты



Фото: главлнр.рф

Глава ЛНР Леонид Пасечник подписал Указ «Об организации назначения и выплаты дополнительного ежемесячного материального обеспечения семьям с детьми-инвалидами и инвалидам с детства на территории Луганской Народной Республики».

Указом предусмотрено, что дополнительное ежемесячное обеспечение назначается в виде разницы между размером федеральной выплаты и размером социальной помощи или размером федеральных выплат и совокупным размером социальной помощи и пенсии, или размером федеральной выплаты и совокупным размером социальной помощи и ежемесячного пособия.

Правительство ЛНР в 30-дневный срок со дня вступления в силу указа должно обеспечить принятие соответствующего нормативного правового акта, направленного на урегулирование отношений, которые связаны с назначением и выплатой дополнительного пособия.

После вступления в силу указ будет распространяться на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 года.

Пенсии и соцвыплаты будут проиндексированы с 1 февраля

Правительство РФ проиндексирует с 1 февраля страховые и военные пенсии, а также ряд других соцвыплат на 9,5%. Соответствующие постановления подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

– С 1 февраля на 9,5% будут проиндексированы свыше 40 различных социальных выплат и пособий. Среди них те, что полагаются людям с инвалидностью всех трех групп, ветеранам Великой Отечественной войны и боевых действий, Героям России, Героям Труда и другим, – сказал он на совещании с членами кабмина.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Помимо этого, вырастет и помощь семьям с детьми – размер материнского капитала на первого ребенка превысит 690 тыс. руб., на второго и последующих – 912 тыс. руб. Также теперь ежегодно будет индексироваться ежемесячная выплата по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы.

Михаил Мишустин поручил первому вице-премьеру Денису Мантурову взять на личный контроль вопрос доиндексации военных пенсий, а вице-премьеру Татьяне Голиковой – проконтролировать, как в целом будет организована работа по доведению выплат.

– Необходимые ресурсы для выполнения всех этих обязательств перед гражданами предусмотрены как федеральным бюджетом, так и Социальным фондом. Важно, чтобы люди в каждом регионе получали положенные им средства своевременно и в полном объеме, – подчеркнул премьер.

Правительство направит средства для поддержки участников спецоперации

Правительство России выделит из федерального бюджета свыше 11,3 млрд рублей фонду «Защитники Отечества» на выплаты инвалидам – участникам спецоперации. Об этом заявил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.



Фото: официальный Telegram-канал замминистра обороны РФ Анны Цивилевой

– Такая социальная поддержка должна помочь им преодолеть последствия ранений, пройти реабилитацию, чтобы минимизировать тот ущерб здоровью, который был нанесен, и как можно быстрее вернуться домой, к родным и близким, друзьям и товарищам, – сказал Михаил Мишустин на совещании с членами Правительства.

Средства будут выделены по поручению Президента РФ Владимира Путина.

Маткапитал увеличится до 912 тысяч рублей



Фото: Администрация Президента РФ

Размер материнского капитала превысит 900 тысяч рублей с 1 февраля этого года после индексации. Об этом доложил Президенту РФ Владимиру Путину министр труда и соцзащиты Антон Котяков.

– Его общий размер составит в 2025 году 912 тысяч рублей, это почти на 80 тысяч больше, чем в прошлом. С 1 февраля сумма сертификата на первого ребенка увеличится на 60 тысяч – до 690 тысяч рублей. При рождении второго семья дополнительно получит почти 222 тысячи рублей, – сказал министр.

Если семья не получала поддержку при рождении первого ребенка, то при рождении второго она сразу сможет получить полную сумму материнского сертификата в объеме 912 тысяч рублей.

– Важно, что сумма материнского капитала увеличивается не

только для тех, кто стал родителями в этом году, но и для семей, которые получили сертификат в прошлые годы. И даже если у родителя осталась часть средств на счете в Социальном фонде, она также будет проиндексирована, то есть остаток средств будет увеличен на соответствующий индекс, – добавил Антон Котяков.

В целом более 40 социальных выплат будут проиндексированы

на 9,5% с 1 февраля 2025 года, включая страховые и военные пенсии, о которых накануне сообщил Путин. По словам министра финансов Антона Силуанова, для этого потребуется дополнительно 300 млрд рублей – все средства есть.

Ранее депутаты Госдумы приняли в первом чтении правительственный законопроект о продлении программы материнского капитала до 2030 года.

Программа маткапитала позволяет использовать выделенные средства для улучшения жилищных условий, оплаты ребенку образования и на другие цели. С 2024 года семьи также могут получить неиспользованный остаток до 10 тыс. рублей.

Перечень лечебного питания детей-инвалидов расширен



Фото: rbc.ru

Продукты лечебного питания выдаются бесплатно по рецепту лечащего врача, их перечень формирует комиссия Минздрава, а затем утверждает Правительство. Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал распоряжение о расширении перечня специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов.

Перечень продуктов расширен до 116 наименований, теперь в него добавилось лечебное питание для детей с муковисцидозом от 1 года до 11 лет и для детей с муковисцидозом старше 7 лет. Муковисцидоз – наследственное заболевание, при котором нарушаются функции желез внешней секреции. Сильнее всего страдают дыхательная и пищеварительная системы.

– Это питание ребятам крайне необходимо. Оно им помогает расти и развиваться. Просил бы коллег в регионах строго следить за его наличием. Чтобы оно было всегда доступно и в нужном количестве, – отметил премьер на совещании с членами кабмина.

Ветеранам СВО и членам семей погибших бойцов помогут с трудоустройством

Федеральная служба по труду и занятости (Роструд) окажет адресную помощь в трудоустройстве ветеранам специальной военной операции, членам семей погибших бойцов и другим категориям лиц. Об этом сообщила пресс-служба ведомства.

В планах Роструда на этот год – реализация мероприятий по государственной поддержке работодателей в целях стимулирования занятости отдельных категорий граждан. Таким образом «планируется повысить адресную направленность мер поддержки в отношении категорий граждан, испытывающих

наибольшие трудности с трудоустройством и нуждающихся в более пристальном внимании со стороны государства».

– В этой связи участниками мероприятий станут граждане, испытывающие трудности в поиске работы, ветераны боевых действий, принимавшие участие (содей-

ствовавшие выполнению задач) в специальной военной операции, члены семей лиц, погибших (умерших) при выполнении задач в ходе специальной военной операции (боевых действий), а также лица, признанные в установленном порядке инвалидами, – проинформировали в Роструде.

Ветераны, пережившие блокаду Ленинграда, получили выплаты от Главы ЛНР

Ветераны, пережившие блокаду Ленинграда и проживающие в настоящее время на территории ЛНР, получили денежные сертификаты на 25 тысяч рублей в качестве региональной меры поддержки. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

– Всего 14 блокадников, находившихся в Ленинграде в самые страшные для него дни, живут сегодня в нашей республике – в Луганске, Алчевске, Красном Луче, Стаханове, Старобельске и Лисичанске, – сообщил руководитель республики.

По его словам, все эти ветераны во время блокады были детьми, и сейчас они уже в почтенном возрасте, почти у всех есть проблемы со здоровьем.

– Эти люди очень нуждаются в нашем внимании и поддержке. Поручил руководителям муниципалитетов встретиться с ними, узнать, какая помощь необходима, и передать от моего имени денежные сертификаты на 25 тысяч рублей. Эта региональная мера поддержки ветеранов-блокадников – то немногое, что мы можем сделать для них в знак огромного уважения и благодарности, – отметил Леонид Пасечник.

Он добавил, что в Год защитника Отечества



Фото: главлнр.рф

и 80-летия Великой Победы ветераны будут окружены особой заботой и в части медицинской помощи, и в решении любых бытовых вопросов.

– Подключим к этому молодых общественников, волонтеров. Чтобы наша молодежь изучала историю Великой Оте-

чественной войны не только по учебникам, но и общаясь с участниками тех событий. Это самые дорогие свидетельства, уникальные воспоминания, непростые человеческие судьбы, живая история нашей страны и нашего героического народа, – добавил Глава ЛНР.

Семьи погибших участников СВО отправились на оздоровление

Пять семей погибших участников специальной военной операции отправили на отдых и оздоровление в Сочи. Об этом сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.



Фото: главлнр.рф

– В наступившем году продолжаем работу по поддержке и реабилитации родственников погибших участников специальной военной операции. В этот раз отправили на двухнедельный отдых и оздоровление в Сочи пять семей из Луганска, Старобельска, Алчевска и Первомайска. Желаю ребятам и их мамам хорошего отдыха! Уверен, они получат много новых впечатлений, окрепнут и наберутся сил, – сказал Глава ЛНР.

Руководитель региона отметил, что для семей будут организованы посещение курортных зон, экскурсии, индивидуальные развлекательные и оздоровительные программы.

Леонид Пасечник заверил, что такие мероприятия в течение года будут проходить регулярно.

– Такие поездки будем организовывать в течение всего года при поддержке благотворительных фондов «Мы вместе» и «Своих не бросаем». Это важная работа, за помощь в которой искренне благодарю наших партнеров, – подчеркнул Глава республики.

Работа по регулированию цен продолжается

Оптимизация розничных цен на территории Луганской Народной Республики зависит от развития здоровой конкуренции в торговле. Об этом заявил директор Департамента развития внутренней торговли Министерства промышленности и торговли России Никита Кузнецов в ходе рабочей поездки в регион.

По его словам, взаимодействие федерального и республиканского профильных министерств направлено на оптимизацию розничных цен в торговых сетях ЛНР. Наиболее эффективной мерой представитель Минпромторга РФ назвал развитие здоровой конкуренции в торговом секторе региона.

– Чем выше конкуренция, тем лучше цена для потребителей. Это азы. Вторая задача – это мониторинг ценовой ситуации. Нужно отметить, что этот процесс находится под личным контролем Главы республики. В минувшем году в

регионе была проведена очень большая работа – цены удалось оптимизировать. И это здорово, – отметил Никита Кузнецов.

Он добавил, что работа в этом направлении продолжится и в 2025 году:

– Планируется открытие новых торговых объектов, начнут работу еще больше торговых операторов, что увеличит конкуренцию и, соответственно, приведет к еще большей оптимизации цен, расширению предложения.

Никита Кузнецов также отметил широкий ассортимент товаров, представленных в

торговой сети на территории региона:

– Специфика магазинов республики такова, что им удастся держать достаточно высокий ассортимент. Это всегда плюс для покупателей. Вкупе с оптимизацией цен это дает хороший результат.

Министр промышленности и торговли ЛНР Владислав Варшавский, комментируя работу министерства по стабилизации цен в регионе, сообщил, что ведомство ведет работу по выравниванию цепочек поставок, чтобы исключить присутствие лишних посредников.

С нелегальной занятостью будут бороться на государственном уровне

Рабочие группы межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости будут сформированы в ЛНР. Об этом сообщила министр труда и социальной политики ЛНР Елена Макаренко.



Фото: ЛИЦ

– В каждом муниципальном образовании ЛНР будут созданы рабочие группы межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости. В конце прошлого года было утверждено положение о данной комиссии, а в декабре – ее персональный состав. Туда вошли более 50 сотрудников из муниципальных округов и исполнительных органов государственной власти, – цитирует министра пресс-служба Правительства республики.

Она уточнила, что рабочие группы должны быть сформированы до 15 февраля в каждом муниципальном округе республики.

Маскировочные сети для бойцов на передовой

Родственники погибших военнослужащих СВО плетут маскировочные сети при поддержке Народного фронта.

Танковый батальон «Август» получил от Народного фронта более 20 маскировочных сетей, которые сплели неравнодушные жители освобожденных территорий, а также жены и матери погибших военнослужащих СВО.

Весь материал для плетения, который был куплен в рамках программы «Все для победы!», поставляет Народный фронт. Эти сети станут надежной защитой в условиях интенсивных боевых действий для танков, скрывая их от вражеских «птиц».

Работа по созданию маскировочных сетей стала своего рода терапией, помогая участникам справляться с горечью утраты.

Вместе с сетями на фронт отправляются и письма поддержки от маленьких патриотов, полные любви и веры в победу. Эти небольшие, в меру сил жесты стали мощной моральной поддержкой для воинов «Августа», укрепляя их решимость продолжать борьбу за свободу и мир.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

По его словам, сотрудники регионального Минпромторга только за прошлый год осуществили более 8000 мониторингов цен на социально значимые товары. Недобросовестные предприниматели, которые завывали цены, были

привлечены к ответственности. Благодаря принятым мерам цены в торговых сетях республики находятся «в тех рамках, которые обозначены», то есть привязаны к ценникам Ростовской области и соседних регионов.

► От первого лица

**Инициативы наших волонтеров
будут реализованы**

В округе на базе Белокуракинской детской библиотеки начал работу центр общественного развития и поддержки добровольческих, благотворительных и гражданских инициатив Добро.Центр. О том, какие функции он будет выполнять, подробно рассказала глава муниципалитета Ольга Кучерявая.

– Центр содействует реализации любых проектов, оказывает помощь, предоставляет помещения для проведения мероприятий, содействует в распространении необходимой информации, обучает волонтеров и организаторов добровольчества, – рассказывает глава округа.

Организация, открывшая Добро.Центр, получает доступ к CRM-системе и другим сервисам платформы ДОБРО.РФ, а также к базе знаний эффективных практик. Оказывает помощь в привлечении спонсоров и партнеров.

**СОЦИАЛЬНАЯ
ПОДДЕРЖКА**

Население может обратиться в центр лично или через платформу ДОБРО.РФ для получения социальной поддержки или поддержки собственных добровольческих инициатив. Он служит своеобразным мостом или связующим звеном между добровольцами, организациями и населением муниципалитета. Помогает связать вместе гражданские инициативы всех заинтересованных участников с целью улучшения жизни в нашем муниципальном округе.

– Добро.Центр может оказывать социальную поддержку и помощь в бытовых вопросах нуждающимся, ветеранам, пенсионерам, семьям военнослужащих, людям с ограниченными возможностями, а также способствовать решению экологических проблем, организовывая субботники и экологические акции, оказывать помощь в организации и проведении мероприятий и праздников. Мы получили универсальный профиль, поэтому можем развивать свою деятельность в любом направлении, включая волонтерство в сфере культуры, серебряное волонтерство, экологическое, событийное, – завершила беседу Ольга Кучерявая.

БЛИЖАЙШИЕ ПЛАНЫ

По словам Ольги Петровны, в функционал Добро.Центров входят оказание и прием заявок на добрые услуги от организаторов добровольчества и населения, проведение обучающих тренингов для граждан и общественных организаций, предоставление коворкинг-пространства волонтерским и общественным объединениям, вовлечение представителей бизнес-сообщества в корпоративное волонтерство, реализация федеральных волонтерских проектов на территории населенного пункта.

– Полноценно работать центр начнет после подписания договора с Ассоциацией волонтерских центров. В планах сотрудничество с различными организациями. В настоящее время обговаривается партнерство с муниципальными учреждениями культуры и образования, – говорит Ольга Петровна.

Более пяти лет назад Ассоциация волонтерских центров создала цифровую площадку ДОБРО.РУ. Ее первоначальная миссия заключалась в предоставлении возможности представителям волонтерского движения найти нуждающихся в помощи, а координаторам – добровольцев. На сегодняшний день созданная цифровая площадка – это целый комплекс возможностей, в том числе включающий опцию обучения.

Для самых смелых малышей

Павловская школа № 12 передала Коробку храбрости в отделение детской онкогематологии Луганской республиканской детской клинической больницы, где проходят лечение дети с онкологическими заболеваниями.

Подарки, собранные учащимися, немного скрасят непростые будни маленьких пациентов.

– Благотворительные мероприятия в нашей школе проходят регулярно. Ученики и педагоги участвуют в них достаточно активно. Акция «Коробка храбрости» – особенная для нас, поскольку она сопряжена с самым ценным, что есть на Земле, – с жизнью детей, и проводится во имя жизни детей! Сложно описать, как

горели глаза наших школьников, когда они с огромной ответственностью и от искреннего сердца клали в коробку подарочки для маленьких пациентов, которые

принесут им радость в процессе лечения, – сказала советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Павловской школы Анастасия Шкабара.

Она поблагодарила всех участников акции, вложивших частичку своей души в Коробку храбрости.

Денис Шестак,**ученик 11-го класса Павловской школы:**

– Дети, находящиеся на лечении, ежедневно преодолевают страх и боль: перевязки, капельницы, различные процедуры. Считаю, что в такие моменты крайне важно поддержать и подбодрить маленьких пациентов, тем самым ускорив их выздоровление.

**Работа над цифровым развитием
округа будет продолжена**

29 января в Белокуракино прошло рабочее совещание, на котором присутствовали первый заместитель министра цифрового развития ЛНР Юрий Симонов, заместитель Председателя Народного Совета ЛНР Александр Ермоленко, депутаты Народного Совета ЛНР, в том числе Юрий Юров, а также представители Администрации Белокуракино.

Основной темой встречи стали вопросы, связанные с улучшением качества связи и обеспечением равных возможностей доступа к цифровым технологиям.

– Жители жалуются на плохое качество мобильного сигнала в таких селах, как Конопляновка, Плахо-Петровка и Бунчуковка. В данный момент мы работаем над устранением цифрового неравенства, в том числе и в малых населенных пунктах. Отправим информацию трем операторам связи для дальнейшей проработки ситуации, – отметил Юрий Симонов.

Кроме вопросов связи, на совещании также обсудили ряд других важных тем. В частности, речь шла о работе Почты ЛНР и МФЦ ЛНР в муниципалитете. Участники совещания подчеркнули необходимость повышения качества обслуживания и доступности этих услуг для населения.

– Хочу отметить, что в скором времени в поселке появится новый интер-



Почетные гости почтили память
воинов-освободителей Белокуракино

нет-провайдер. Это событие может существенно улучшить качество услуг, и у жителей появится возможность выбрать провайдера, – добавил первый замминистра цифрового развития ЛНР Юрий Симонов.

После совещания участники возложили цветы в рамках митинга, посвященного 82-й годовщине освобождения поселка от немецко-фашистских захватчиков.

Завершается ремонт пищеблока

Ремонтные работы в пищеблоке Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы подходят к завершению. В настоящее время специалисты заканчивают электромонтажные работы и проводят подключение вентиляционных систем.

Благодаря региону-шефу Воронежской области выполнен капитальный ремонт здания с перепланировкой комнат, произведены заливка полов, штукатурка и шпаклевка стен, укладка напольной и настенной плитки, замена систем водопровода и канализации.

– В помещении установлено современное кухонное оборудование, которое закуплено Министерством здравоохранения ЛНР и соответствует всем необходимым требованиям, – отметил главный врач учреждения Александр Медин.



Замена ламп в уличных светильниках

**В Поповке восстановили
уличное освещение**

На улицах Центральной и Молодежной в фонарях были заменены старые лампочки, что значительно улучшило видимость и безопасность движения в вечернее время.

На территории округа работает только один электрик, отвечающий за ремонт и обслуживание электрооборудования, который успешно справляется с возложенными обязанностями, учитывая ограниченные ресурсы.

В проведении ремонта и обслуживании ему активно помогает предприятие «Коммуналсервис БР», предоставляя необходимую технику для обеспечения функционирования уличного освещения. Это позволяет не только быстро реагировать на возникшие неисправности, но и планировать дальнейшее улучшение инфраструктуры.

– Наше предприятие с учетом графика задействует гидравлический автоподъемник и облегчает работу электромонтеров, – отметила директор коммунальной службы Галина Костяникова.

**Валерий Карташов,
житель Поповки:**

– Вопрос уличного освещения особо актуален для нас, пенсионеров, в зимнее время. Хочу выразить благодарность работникам служб за создание уюта в селе.

Русский язык – основа нашей культуры

Грамотная речь позволяет избегать недопониманий и конфликтов, вызванных ошибками в коммуникации, а способность правильно формулировать мысли, писать и говорить подчеркивает профессионализм и компетентность человека. О важности русского языка и грамотности речи мы побеседовали с педагогами и библиотекарями нашего округа.

– У истоков современного русского языка стоит Александр Сергеевич Пушкин. Он был изобретателем и новатором. Пушкин – это своего рода Менделеев – один из открывателей фундаментальных законов создания языка, – рассказывает сотрудник Плахо-Петровской библиотеки Татьяна Шавернева.

Писатели, поэты, ученые и филологи показали красоту, разнообразие и богатство русского языка, прославляя его в литературных произведениях и научных работах.

– Изучая его, ребята учатся грамотно писать, тонко воспринимать мир, формулировать свои мысли. Внеклассная работа помогает ребятам продемонстрировать знания и навыки, полученные на уроках, раскрыть богатство родного языка, получить дополнительные знания, обогатить свой лексический

запас, – говорит учитель русского языка Белокуракинской школы № 1 Елена Путненко.

БИБЛИОТЕКА – В ЗАЩИТУ СЛОВА

– Библиотека как остров знаний и культурного обогащения предпринимает активные шаги для развития

правильной русской речи среди молодежи. В век цифровых технологий, когда дети все больше времени проводят за гаджетами, необходимо обратить внимание на богатство нашего языка и избежать распространения суржика, который искажает русскую речь, – отмечает заведующая Бело-

Сотрудники учреждения проводят библиотечные уроки, посвященные талантливым писателям, творения которых часто остаются вне школьной программы. На этих занятиях ребята знакомятся с произведениями авторов, чьи идеи и стилистические приемы способны пробудить у молодого поколения интерес к чтению и, самое главное, воспитать любовь к чистому и красивому русскому языку.

куракинской детской библиотекой Наталья Rogozян.

– Мы стремимся создать пространство, где каждый юный

читатель не только научится ценить язык, но и сможет использовать его в повседневной жизни. Погружаясь в мир литературы, дети смогут найти

альтернативу времени, проведенному за экранами, и таким образом обогатить свой внутренний мир, – завершила беседу Наталья Егоровна.



Урок в Белокуракинской детской библиотеке

Фото: Вероника Петрова

Главное – любовь к родному краю

Сегодня в обществе настороженное отношение к молодежи. Ее обвиняют в вялости, апатичности и погруженности в интернет. Мы постарались доказать обратное, встретившись с ученицей 10-го класса Белокуракинской школы № 1 Кристиной Скрынник, и убедились, что современная молодежь обладает невероятным оптимизмом, гибкостью и стремлением сделать свой родной край комфортнее и уютнее.

Кристина родилась в Белокуракино.

– Я очень ценю свою семью и стараюсь радовать ее своими достижениями. Из детских воспоминаний, наверное, самые яркие – мои путешествия с родителями, совместные поездки на море и чтение папой увлекательных и добрых сказок на ночь, – вспоминает Кристина.

ЛЮБОВЬ К МУЗЫКЕ

– С детства я увлекалась пением, и когда в школе сообщили, что в новый молодежный ансамбль «Наше время» проекта «Белорусы Белокуракино» требуются творческие участники, я согласилась, не раздумывая, ведь обожаю петь. Моей радости не было предела, когда на первой репетиции я увидела своего бывшего преподавателя по вокалу Евгению Ивановну Белоус, – рассказывает школьница.

Благодаря участию в ансамбле перед ней открылась уникальная возможность путешествовать.

– С выступлениями мы успели побывать в Таганроге, Крыму, собираемся в Беларусь. Таким образом, мне удается совмещать два любимых увлечения – пение и

путешествия, – отмечает героиня публикации.

Я – ПАТРИОТКА

В прошлом году Кристина Скрынник пополнила ряды Всероссийского военно-патриотического общественного движения ЮНАРМИЯ.

– Мы занимаемся волонтерской деятельностью, принимаем участие в культурных и спортивных мероприятиях округа, учимся оказывать первую помощь и взаимодействовать в команде, – говорит активистка.

Недавно девушка принимала активное участие в митинге, приуроченном к 82-й годовщине освобождения поселка от немецко-фашистских захватчиков.

– Мы зажгли свечи, возложили цветы к Вечному огню и почтили память павших героев минутой молчания. С каждым годом патриотических мероприятий у нас в поселке становится больше. Меня радует, что о любви к Родине сейчас вспоминают не по календарному расписанию, а по зову души, ведь патриотизм живет в сердце каждого из нас, – рассказывает Кристина.

УЧАСТИЕ В «ПЕРВЫХ»

Около двух лет девушка состоит в Общероссийском общественно-государственном движении детей и молодежи «Движение первых» и является председателем его отделения в своем учебном учреждении.

– У нас проводилось общешкольное голосование, на котором из предложенных кандидатов выбрали меня. Участие в данном движении открыло много возможностей. Например, реализовать свои идеи и потенциал, ведь для нас проводятся различные мероприятия, конкурсы, проекты, чемпионаты, и каждый может найти то, что ему по душе, – отмечает героиня публикации.

Кристина Скрынник также является заместителем председателя «Движения первых» в Белокуракинском муниципальном округе.

По ее словам, участие в общероссийском движении дает участникам возможность получить преимущества при поступлении в вузы, техникумы и колледжи.

– Ребята, принимающие участие в волонтерских мероприятиях, получают преимущество: им начисляют верификационные волонтерские часы на сайте ДОБРО.РФ, на котором зарегистрированы школьники. Благодаря участию в «Движении первых» я расширила круг общения, появилось много нужных знакомств, ведь совмест-

ные мероприятия очень сближают, – утверждает школьница.

ВСЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

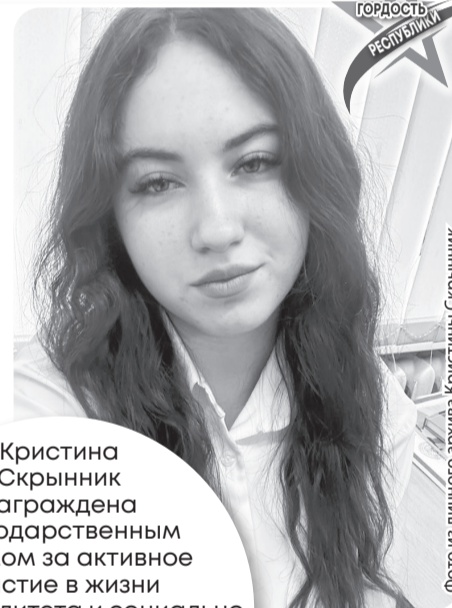
Несмотря на дефицит времени, Кристина является председателем Молодежного совета нашего округа – организации, которая была создана для представления интересов молодежи в органах власти.

– Конечно, совмещать учебу, дополнительные занятия, все мои увлечения и участие в молодежном активе района иногда очень тяжело. Но я стараюсь везде успеть, всюду побывать и для этого составляю график на неделю. Конечно, оставляю пару часов в день, чтобы выполнить домашнее задание, – улыбается героиня публикации.

По ее словам, в настоящее время молодежный актив готовится организовать ряд интересных встреч и проектов, направленных на поддержку защитников Родины.

БУДУ ВРАЧОМ

– После окончания школы я хочу освоить профессию косметолога или стоматолога. Меня привлекают именно эти две специальности и, если бы мне выпала возможность встретиться с любым человеком на Земле, я, наверное, выбрала того, кто имеет большой



Кристина Скрынник награждена Благодарственным письмом за активное участие в жизни муниципалитета и социально полезной деятельности, неравнодушное отношение к проблемам общества, поддержку добровольческих инициатив.

опыт работы в косметологии либо стоматологии, и обсудила волнующие меня нюансы, – рассказывает Кристина. Девушка очень любит животных и не остается равнодушной к их проблемам.

– Сейчас у меня дома живут несколько кошек, которые потерялись и остались со мной. Я забочусь о них, – говорит школьница.

Дружба для нее заключается не только в общении, но и в истинном доверии.

– У меня не очень много друзей, но это верные, преданные люди, которых я считаю частью своей семьи. В дружбе для меня главное – понимание и поддержка, отсутствие осуждения, – рассуждает активистка.

Она желает нашей молодежи дальнейшего развития, новых знакомств и ярких открытий.

– Расширяйте свой кругозор, принимайте участие в молодежных движениях и, конечно же, стремитесь сделать любимый поселок лучше для наших детей и внуков, – пожелала Кристина.

Фото из личного архива Кристины Скрынник



Фото из личного архива Кристины Скрынник

Ансамбль «Наше время» на фестивале в Таганроге

В НИХ СИЛА ВЕРЫ И РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

Мы помним – значит живем

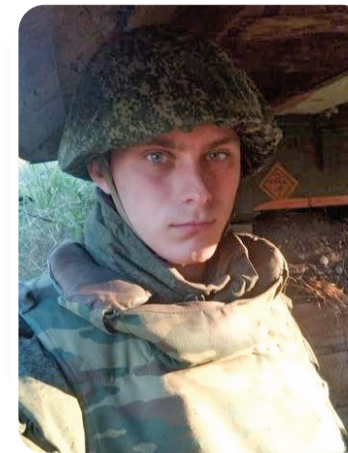
Афганскую войну, трагически и печально вошедшую в нашу историю, часто еще называют «малой» войной. А тогда для мальчишек, ушедших на фронт (в мирное для всех нас время) в чужую страну, это была настоящая война, на которой они совершили свой главный, а некоторые – и последний подвиг, безвременно окончивший их только начинающуюся жизнь.



Защитник Отечества – это человек, который с первым вздохом, с молоком матери впитывает в себя особую любовь к Родине, чувство ответственности и долга, готовность стать непреодолимым препятствием для любых страшных врагов Отчизны.

Из поколения в поколение растит земля Донбасса героев – от славных богатырей-русичей до удалых луганских казаков, от советских солдат, освободивших мир от фашистского гнета, до верных долгу и чести воинов-интернационалистов. Достойными преемниками своих предков в ратных подвигах стали наши земляки – участники народного ополчения и специальной военной операции.

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



Евгений Косяков – человек слова, человек чести

Молодой воин с решительным взглядом светлых глаз и располагающей доброй улыбкой... Таким он останется в памяти всех, кто его знал, таким видит его на фотографиях и видео подрастающий маленький сын, который так похож на своего папу.



Александр Владимирович Шумило родился 1 сентября 1966 года в селе Сычанское Марковского района. После окончания десяти классов поступил в техническое училище № 27 города Счастье на специальность «механик по обслуживанию радиотелеаппаратуры, телемастер».



В 2003 году на центральной площади поселка по инициативе председателя Беловодской районной организации воинов-интернационалистов Александра Шумило на средства местного бюджета был сооружен памятник воинам-афганцам.

За мужество и отвагу, проявленные при выполнении интернационального долга в Республике Афганистан, сержант Александр Шумило награжден медалью «За отвагу».

В 1983 году призван на службу в Вооруженные Силы РФ и направлен по спецнабору в учебное подразделение города Теджена в Туркмении. Там готовили санинструкторов для Туркестанского военного округа. В течение пяти месяцев телемастера переучивали на санинструктора.

После этого Сашу направили в город Кундуз Демократической Республики Афганистан. Там он

служил в бактериологической лаборатории медицинской роты медико-санитарного батальона. Потом его перевели в роту связи.

Поступил новый приказ: для проведения боевой операции в Панджшере нужны военнослужащие, и нашего героя перевели в Баграмскую дивизию. Направили в 180-й полк, которому на тот момент предстояло выполнять боевую операцию. Пришлось стать разведчиком и снайпером.

Сослуживцы нашего земляка принимали непосредственное участие в операции. Да что говорить, из роты в живых остались лишь 17 человек, повезло и Александру. Но никогда не забыть ему Панджшерское ущелье, свист пуль и разрывы мин, гибель товарищей...

Опыт санинструктора и связиста был востребован сполна. Все познается в сравнении, но человеческую жизнь ни с чем не сравнить, она бесценна...

При выполнении боевого задания в Панджшерском ущелье рота, в которой служил Саша, получила

приказ двигаться дальше Алмазного ущелья. Подразделение в неполном составе, так как было много раненых и убитых, выполняло задание.

Ранили однополчанина, Александр попытался оказать ему помощь, но, увы, было поздно – солдат умер. Саша достал из кармана бойца письмо, полученное от родных погибшего, и с грустью его прочел – домой вместо ответа уедет цинковый гроб.

Герой публикации неплохо стрелял. А ведь цель не всегда видна и на месте не стоит. Вот и приходилось стараться, а порой и неоправданно рисковать. Но душманские пули не попали в нашего земляка.

Он полтора года участвовал в боевых операциях, неоднократно вступая в бой, и остался живым. Видимо, не судьба погибнуть в сражении. Ему приходилось обучать и молодых командиров взводов – война всех равняет.

Как рассказывал Александр, как-то солдаты попали под обстрел. Он отстрелял магазин патронов из автомата. Только собрался поменять магазин, но внутренний голос приказал сменить позицию. Так и сделал, и в тот же миг на место, где до этого была голова, попали две пули. Это, наверное, интуиция, а может, высшая сила.

После увольнения в запас в 1985 году Александр Владимирович вернулся в Беловодск, работал в телеателье бригадиром более 13 лет, потом в «Телекоме». С 1991 года возглавлял Беловодскую организацию ветеранов Афганистана. Занимался делами воинов-интернационалистов, инвалидов и семей погибших. Неоднократно избирался депутатом райсовета.

После продолжительной болезни Александр Владимирович ушел из жизни. Однако память о нем навсегда останется в наших сердцах!

Далеко Беловодск от Кабула

Далеко Беловодск от Кабула,
Только ты расстояньям не верь.
Не покинула нас, не уснула
Боль великих афганских потерь.
Километров исхоженных дали,
Мыслей яростно жгущих рой
Пуповиной навеки связали
Нас с чужою восточной страной.
Там узнали мы горечь потери,
Встретив смерть в первый раз наяву.
Там по полной извели меру
Радость слова простого «живу»,
Зной безжалостный летнего неба,
Холод горный потока реки,
Вкус галетного пресного хлеба,
Пустоту похоронной строки,
Гибель друга, предательство чье-то,
Чистый снег недоступных вершин,
На Панджшер уходящие роты
И остовы сгоревших машин.
Далеко Беловодск от Кабула,
Только ты расстояньям не верь.
Не затихла в душе, не уснула
Боль афганских великих потерь.

Сергей Найдыш,
село Новоалександровка
Беловодского района

Великолепный мальчишка

Свердловчанин Евгений Косяков рвался на фронт с 16 лет. Его вдохновлял пример отца: как только в 2014-м начались события в Донбассе, Сергей Викторович сразу собрался и ушел сражаться за Родину.

А спустя пару лет сын, едва ему исполнилось 18, потихоньку собрал документы и тоже отправился на военную службу, так что диплом филиала Свердловского колледжа, который в Володарске, получала уже его мама Екатерина Александровна.

Однополчане, люди более солидного возраста, вспоминают:

– Женька, мальчишка молоденький, великолепный мальчишка, человек слова, человек чести, всегда придет на помощь. Говорил, у меня здесь пацаны, я с ними.

Один из парней рассказывал, как он буквально спас его: вовремя оказал раненому первую помощь, иначе бы его не довезли.

А еще Евгений Косяков был человеком творческим: писал стихи, неплохо пел, хотя специально вокалу не учился.

Настоящий мужчина, на которого можно положиться

– Муж был замечательный – и семьянин, и воин. Хороший очень был, – с болью в голосе говорит вдова Ирина. – Технику любил, мы с ним в разное время учились в одном колледже на автослесарей-механиков и права получили.

В свое время мы пересекались с Женькой в одной компании, но друг другом не заинтересовались. А свела нас в 2020-м счастливая случайность. Подружка встречалась с моим одноклассником, который тоже служил. Кстати, они потом поженились. А в тот момент общались по видеосвязи, и тут на фоне появился Женька, машет мне рукой: «Привет, я тебя знаю!» – «Я тебя тоже!» Начали

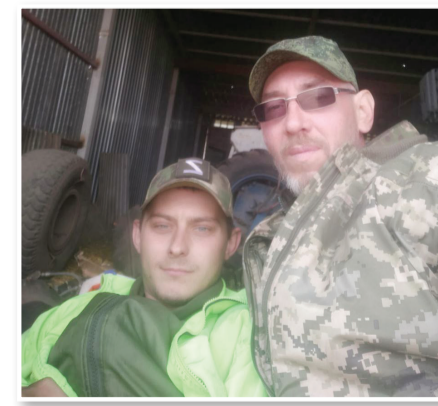
общаться, а через три месяца стали жить вместе.

В это время моя мама попала в больницу с тяжелым диагнозом. Женька был рядом – поддерживал меня и помогал: и деньгами, и в больницу бегал, и в аптеку – за лекарствами, и вместе сидели возле отделения реанимации, пока часами длились операции. И во время похорон... По воле обстоятельства прошел проверку еще в начале отношений, и я сразу поняла, что вот он – настоящий мужчина, на которого можно положиться, мой человек.

И при этом, несмотря на военную службу, он не был солдафоном: и с домашними делами помогал, даже поесть мог приготовить...

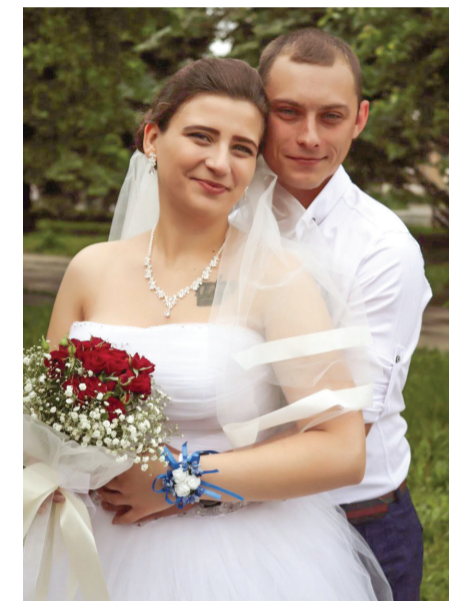
Ветеран СВО сержант Андрей Огилько:

– С этим великолепным мальчишкой мы служили в двух подразделениях. Вместе прослужили два-три года в реактивке в «четверке». Потом он перешел в свердловский 12-й батальон. Когда я туда перевелся, мы снова встретились. А во время СВО, когда мы получили трофейный «Град», Женьку сразу же назначили ко мне в экипаж.



Антонина Котилевская, фото из архива Ивана Латки

Женя словно торопился жить



...Женя словно торопился жить: не которые откладывают регистрацию на годы, а мы в один год стали жить вместе, он сделал предложение, и уже начали откладывать на свадьбу. Договорились, что подаем заявление за два месяца до бракосочетания. И ровно через месяц узнала, что у нас будет малыш. Поженились 5 июня 2021 года, а 21 декабря родился сын Максим.

Муж успел увидеть сына, забирал нас с Максимом из роддома, радовался малышу. До начала СВО у ребят на передовой была ротация: две недели здесь, две недели там. В последний раз уехал из дома 11 февраля.

Когда на счастьеемком мосту из 12-го свердловского батальона погибло 23 человека, я не знала, что там происходит. А потом Женька звонит: «Ты представляешь, я живой! Я вернулся живой!» А у меня мурашки по телу.

Вообще, он многое не рассказывал – оберегал. Скажет: «Все хорошо, все нормально, не волнуйся». И все.

Во время нашей беседы Ирина старалась держать себя в руках: то натянутая как струна, то со светлой печальной улыбкой вспоминала любимого человека. И тут не выдержала – заплакала горько, безысходно:

– У нас были планы – хотели купить машину, свой дом, родить второго ребенка. Когда Женя погиб, мне не знали, как сообщить, ведь у нас ребенок маленький – грудной младенец...

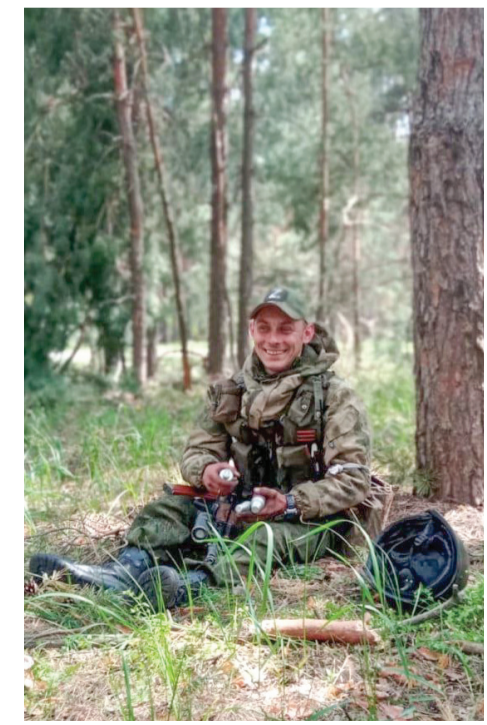
Воюет за отца и за брата

Младший сержант Евгений Косяков, позывной Маугли, погиб в Рубежном 5 мая 2022 года. Ему было всего 23. Для выполнения боевых задач парня временно перевели в другое место. Бойца обещали вернуть в экипаж «Града», где он воевал, через две недели. Это было 3 мая. А через два дня Евгений и еще трое ребят шли на совещание, и их в упор расстреляла засевшая в посадке ДРГ противника...

После смерти бойца родные получили его награды: орден «Службою и храбростью» II степени и медаль «За боевые заслуги».

Отец Сергей Викторович, позывной Погранец, героический офицер, не надолго пережил старшего сына – в 47 лет погиб под Белогоровкой 13 февраля 2024-го во время налета дронов.

С 2022 года в рядах защитников Отечества Дмитрий Косяков – младший сын и крестный своего осиротевшего племянника. Сейчас он воюет и за отца, и за старшего брата.



Елена БЕСЕДИНА, фото предоставлены Ириной Косяковой

В память о любимом дедушке

Первые послевоенные годы были суровым продолжением Великой Отечественной войны. Девятнадцатилетних ребят призывали в армию, и они самоотверженно шли выполнять свой долг перед Родиной, спасая сотни человеческих жизней. Одним из таких отважных молодых людей был уроженец Александрополя Андрей Дмитриевич Кондратенко. О его жизни и подвигах рассказала внучка Алена Петриченко, заведующая Александропольским сельским домом культуры.

– Мой дедушка родился в 1929 году в обычной сельской семье, трехлетним ребенком узнал, что такое голод. А на момент начала Великой Отечественной войны ему было всего лишь 12 лет, – вспоминает Алена Валериевна.

В 1944 году Андрей окончил семь классов и решил получить акушерское образование. Вопреки тяжелому положению в семье, он смог окончить учебу и спустя четыре года начал работать фельдшером-акушером.

– Мой дедушка был очень добрым и выбрал профессию, которая обязывала его помогать людям. Именно этому призванию он посвятил всю свою жизнь, – говорит работник культуры.

РИСКУЯ ЖИЗНЬЮ

26 июля 1949 года 19-летнего парня призвал Белолуцкий РВК, и уже спустя две недели наш земляк проходил военную службу в частях Краснознаменного Балтийского флота, где его отправили на приемку американских тральщиков (кораблей противоминной обороны) с электромагнитными и гидроакустическими тралями. Сразу после завершения приемки начался подрыв мин, оставшихся после войны в Финском заливе.

– В ноябре 1951 года солдат вместе с дивизией повторно подорвался на mine в Германии возле Гамбурга. Из 54 членов экипажа удалось спастись лишь шестнадцать. Среди них был и мой дедушка. После длительного пребывания в ледяной воде его здоровье значительно ухудшилось. С тяжелой пневмонией он пролежал в больнице пять месяцев, после чего был демобилизован как инвалид, – рассказывает Алена Валериевна.

ПРИЗВАНИЕ – СПАСАТЬ

По возвращении в родное село Андрей Дмитриевич занял должность заведующего фельдшерско-акушерским пунктом Александропольского сельского совета. Он рассказывал маленькой внучке о многих случаях из своей медицинской практики.

– Знаете, дедушка много чего рассказывал, и его истории были интересными. Один раз, когда зимой была страшная

метель и машины не могли проехать в село, он пошел пешком из Александрополя в Ляшковку оказать помощь роженице и спасти ребенка. Благодаря усилиям дедушки роды прошли благополучно, – вспоминает Алена Петриченко.

В Александрополе Андрей Дмитриевич встретил свою будущую жену Анастасию Яковлевну. Совместно с ней вырастил и воспитал троих детей.



Портрет прадедушки авторства Владиславы Петриченко

Фото из семейного архива семьи Петриченко

Наш земляк проработал фельдшером 40 лет, заслужил уважение и почет односельчан. Андрей Кондратенко имеет медаль «Ветеран труда», звание «Участник боевых действий», награжден нагрудным знаком «С Днем Победы». Умер он 13 августа 2017 года. Похоронен в родном селе рядом с женой и родителями. Память о нем будет жить вечно.



Андрей Дмитриевич Кондратенко

Фото из семейного архива семьи Петриченко

2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА



Андрей Дмитриевич Кондратенко

Фото из семейного архива семьи Петриченко

Андрей Дмитриевич Кондратенко был назначен минером и начальником медицинской службы на тральщике «Т-183». Минные поля были почти по всему заливу, и корабли всегда выходили попарно. Судно, на котором служил земляк, подрывалось два раза. Первый раз – вблизи Польши, но тогда вся команда смогла спастись.

ЗАБЫТЬ НЕВОЗМОЖНО

– Услышав рассказы о героических поступках дедушки, я сохранила их в своем сердце. И это самое малое, что могу сделать... Я буду помнить о нем всегда, ведь благодаря русским солдатам, отстоявшим нашу землю, фашизм был искоренен. Это заставляет задуматься о происходящем в современном мире. Мы должны доказать героям, что они не зря положили свои жизни во имя Великой Победы над фашизмом, – рассуждает Алена Петриченко.

Она бережно передает воспоминания о родном дедушке своим детям.

– Моя дочь Владислава, ученица пятого класса, принимает активное участие в мероприятиях, приуроченных к Году защитника Отечества. Недавно она рисовала портрет прадедушки для конкурса рисунков в рамках программы «Луганский характер», а сейчас написала эссе «Без срока давности», – говорит землячка.

В планах работника культуры – организация патриотических и праздничных мероприятий, приуроченных к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

– Чем дальше уходят в прошлое события этой войны, тем дороже для нас воспоминания, документы и свидетельства тех дней. Поэтому я как заведующая сельским Домом культуры запланировала разнообразные мероприятия: мастер-классы, часы памяти, просмотры военных фильмов, книжные выставки и многое другое. Думаю, жители округа узнают о них не только из социальных сетей, но и из нашей газеты, – завершила беседу Алена Петриченко.

900 дней мужества и героизма

В учреждениях культуры и образовательных организациях Белокуракинского округа прошли мероприятия, приуроченные ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

ВСТРЕЧИ СО ШКОЛЬНИКАМИ

Накануне знаменательной даты Белокуракинский исторический музей организовал для школьников встречу под названием «Память, которой не будет забвения».

– В рамках мероприятия, проведенного в форме исторического диалога, наши сотрудники ознакомили детей с хронологией событий блокады – от первых дней до освобождения города. Особое внимание было уделено не только мужественным защитникам и их подвигам, но также трагическим испытаниям детей – маленьких героев, чья борьба за жизнь в условиях голода и холода стала символом несокрушимой веры в победу, – говорит директор учреждения Наталья Игуменова.

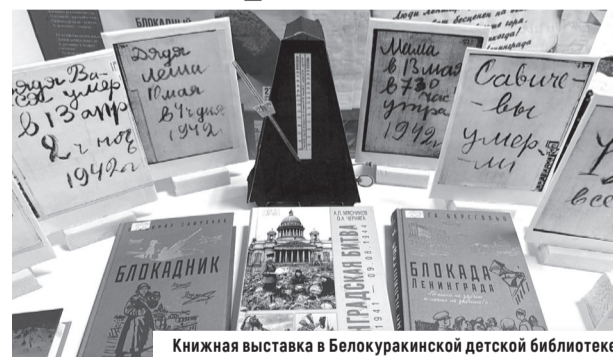
МАСТЕР-КЛАССЫ

Юные посетители Александропольского сельского дома культуры приняли участие в патриотическом мастер-классе, изготовив коллажи с ласточками.

– Блокадная ласточка – маленький жестяной значок, на котором изображена птица с письмом в клюве. Весной 1942 года его начали носить на одежде многие жители Ленинграда в ответ на заявление немецкого командования: «Отныне даже птица не сможет пролететь через кольцо блокады». Люди ждали благих вестей с фронта. Восточку от родных. И блокадная ласточка стала для жителей осажденного города символом надежды, – отметила заведующая учреждением Алена Петриченко.

АКЦИЯ ПАМЯТИ

Активисты «Движения первых» Белокуракинской школы № 1 приняли участие в акции памяти «Блокадный хлеб». Они посмотрели документальный фильм «Прорыв блокады Ленинграда», приняли участие в беседе и прочитали тематические стихотворения.



Книжная выставка в Белокуракинской детской библиотеке

Фото: Администрация Белокуракинского муниципалитета

В завершение встречи каждый участник получил символ акции – 125 грамм хлеба, столько же ежедневно выдавали в осажденном городе.

В Плахо-Петровском сельском клубе к героической дате был проведен исторический час «Ты выстоял, великий Ленинград». Его участникам рассказали о тяжелых днях блокадного города, мужестве и героизме его жителей, страшном голоде и людях, сохранивших человеческое достоинство и отстоявших родной город.

В заключение мероприятия присутствующие зажгли свечи и почтили память ленинградцев, погибших во время блокады, минутой молчания.

Вероника Петрова



Владислава Петриченко и Кира Шампань делают коллаж «Блокадная ласточка»

Фото: Администрация Белокуракинского муниципалитета

Сотрудники Белокуракинской детской библиотеки организовали выставку, посвященную одной из самых трагических страниц нашей истории.

– В центре внимания – дневник Тани Савичевой, маленькой ленинградской девочки, чьи простые, но полные боли записи о гибели родных стали символом не только блокады, но и всей Великой Отечественной войны. Эта выставка – живое свидетельство стойкости и мужества людей в самые тяжелые времена, – рассказывает заведующая библиотекой Наталья Rogozan.

Когда профилактика дешевле лечения

В настоящее время среди населения земного шара набирает популярность такое явление, как чекап (диспансеризация). Это комплексное обследование организма для оценки состояния органов и систем, позволяющее контролировать здоровье и своевременно выявлять начальные патологические изменения. О его важности и регулярности мы поговорили с заведующей терапевтическим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Ольгой Дыбой.

– Одной из самых распространенных проблем россиян является их позиция: «Нет боли – нет повода для обращения в больницу». Но это ошибочное мнение, которое может стать причиной появления большого количества проблем со здоровьем. Посещать врачей необходимо регулярно, и на это есть свои причины, – говорит Ольга Николаевна.

Многие заболевания развиваются годами и на начальных этапах протекают бессимптомно. Пациент может не догадываться о наличии проблемы и заметить патологические признаки только при прогрессировании болезни. Это ухудшает прогноз и приводит к развитию тяжелых последствий, включая переход заболевания в хроническую форму.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

– Даже минимальные отклонения от нормы в результатах лабораторных и инструментальных исследований могут спровоцировать развитие болезней. Их своевременное выявление и коррекция позволяют предотвратить заболевание. Регулярные обследования дают возможность выявить факторы риска, которым стоит уделить особое внимание в повседневной жизни: изменить рацион питания, режим сна и отдыха, важна физическая активность, – предупреждает врач.

По словам Ольги Николаевны, профилактическое обследование

гораздо дешевле, чем лечение. Многие люди ошибочно откладывают визит к врачу, ссылаясь на дороговизну медицинских услуг, но осмотры вовсе не требуют больших финансовых затрат.

– В процессе жизни организм человека претерпевает разные изменения: возрастные, гормональные, стрессовые. В каждый из этих периодов человек становится предрасположен к определенным патологиям. Регулярный контроль своего здоровья позволяет легко и беззаботно пройти каждый жизненный период, – говорит доктор.

РЕГУЛЯРНОСТЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Регулярность рекомендуемых профилактических осмотров зависит от разных факторов, а именно:

- ➔ возраста;
- ➔ текущего состояния здоровья;
- ➔ наличия заболеваний;
- ➔ факторов риска, наследственной предрасположенности;
- ➔ образа жизни: питания, физической активности, вредных привычек;
- ➔ экологической обстановки, условий проживания;
- ➔ условий труда;
- ➔ психоэмоционального состояния.

Определенное количество людей в возрасте старше 30 лет жалуются на периодические боли и дискомфорт в разных частях тела. Это происходит из-за дефицита физической активности, частых стрессов, неправильного питания, недостатка сна и переутомления. В таком случае необходимо пройти комплексное обследование, которое позволит выявить и своевременно устранить причину плохого самочувствия, – рассказывает Ольга Николаевна.

Здоровым мужчинам и женщинам в возрасте 25–30 лет рекомендуется проходить полное обследование каждые 2–3 года, людям старше 50 лет – ежегодно. Оптимальную кратность диспансеризации устанавливает врач после предварительной консультации и диагностики.

СПИСОК ВРАЧЕЙ

Важно знать, как часто и каких специалистов нужно проходить для сохранения своего здоровья.

– Список обязательных врачей может варьироваться для каждого человека в зависимости от индивидуальных особенностей каждого клинического случая. Минимальный обязательный перечень включает в себя следующих специалистов: терапевт, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, маммолог, отоларинголог, кардиолог, гастроэнтеролог и невролог, – говорит заведующая отделением.

Терапевт проводит первичный осмотр, собирает жалобы и проводит базовые диагностические обследования: измерение температуры тела, пульса и артериального давления. Врач выдает направление на лабораторную и инструментальную диагностику, консультацию узкого специалиста.

– Офтальмологическая консультация является обязательной даже при отсутствии выраженных проблем со зрением. Доктор осматривает глазное дно, проверяет внутриглазное давление и остроту зрения, – информирует Ольга Николаевна.

– Неврологические расстройства негативно влияют на все сферы жизни. Многие из них являются хроническими и тяжело поддаются лечению. Регулярное посещение невролога позволяет обезопасить себя от лишних проблем, – отмечает врач.

Ежегодный гинекологический осмотр показан всем девушкам и женщинам. Это обязательная составляющая поддержания репродуктивной функции и здоровья в целом. Сегодня главной причиной смертности среди женщин во всем мире является рак груди. Ежегодный осмотр маммолога позволяет выявить патологию на раннем этапе.

НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

– По данным Всемирной организации здравоохранения, основные «убийцы» населения Земли на сегодня – ишемическая болезнь сердца, инсульт, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и онкологические заболевания. Эта четверка лидеров уносит жизни 71 % населения, или около 41 миллиона человек ежегодно.

При этом ХОБЛ, главной причиной которой является курение, несколько лет назад переместилась в этом рейтинге с четвертого места на третье, и количество пациентов продолжает расти, – рассказывает заведующий отделением.

Ученые отмечают, что вклад генетики в здоровье человека не превышает 20 %, на 8 % оно зависит от развития медицины, а основную роль – 50 % – играет образ жизни. То есть в каждом втором случае хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) провоцируют причины, с которыми можно справиться, изменив поведение и отказавшись от вредных привычек.

– Недавнее медицинское исследование показало, что более 90 % инфарктов миокарда связаны с табакокурением, высоким артериальным давлением, сахарным диабетом, ожирением, избыточным употреблением соли. Однако нездоровый образ жизни стал привычкой для многих россиян. Пятая часть соотечественников не занимается спортом, больше четверти страдают от ожирения, каждый третий – от высокого давления. В целом только каждый пятый россиянин, по данным НИИЦ профилактической медицины, ведет сегодня здоровый образ жизни, – отмечает терапевт.

ПОЛЬЗА СПОРТА

По мнению Ольги Николаевны, физическая активность важна как для поддержания здорового тела, так и для поддержания бодрости духа (она уменьшает симптомы депрессии и тревоги, улучшает когнитивные способности). Однако каждый четвертый человек в мире не достигает до рекомендуемых норм физической активности.

– Согласно нормативам взрослому человеку 18–64 лет достаточно 150–300 минут физической активности умеренной интенсивности в неделю или 75–150 минут высокоинтенсивных занятий. Но изначально я рекомендую пожилым людям начать выполнять упражнения для укрепления мышц, меньше сидеть,

больше ходить и двигаться хотя бы в пределах своей квартиры, – рекомендует врач.

Физическая активность является одним из ключевых аспектов здорового образа жизни. Она делает человека не только более привлекательным, но и существенно улучшает его здоровье, позитивно влияет на продолжительность жизни, в первую очередь активной ее части.

– Большинство болезней легче предотвратить, чем лечить. Поэтому нужно регулярно проходить профилактический осмотр, уделять своему здоровью достаточно внимания и вести здоровый образ жизни, – завершила беседу Ольга Николаевна.

Фото: Вероника Петрова



Ольга Николаевна Дыба



Лабораторная диагностика заболеваний

Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

► Важная информация!

Зачем закрывать ненужную кредитную карту



Эксперт проекта Минфина России Михаил Сергейчик в интервью «Прайм» рассказал о том, зачем надо закрывать кредитки, которые не используются.

Кредитная карта – один из самых популярных кредитных продуктов. Нередко кредитка предлагается без запроса (например, зарплатным клиентам или при оформлении сберегательных инструментов). Что делать с кредитным «пластиком», если он не используется? Все зависит от того, активна ли кредитка. Перед началом использования кредитную карту необходимо было активировать. Происходит это либо в банке при выдаче карты, выпущенной по заявке клиента, либо владелец карты активирует ее самостоятельно.

Уточнить, активен ли «пластик», можно в банке, который ее выпустил. Если кредитка не была активирована, распрощаться с ней просто – достаточно ее разрезать и выкинуть. С активированной картой утилизация не поможет. В этом случае необходимо закрывать кредитный счет. В противном случае можно оказаться должником перед банком, даже если кредитные средства не использовались. Задолженность может сформироваться за счет необходимости оплаты обслуживания, дополнительных услуг, о подключении которых клиент забыл. Также долг может возникнуть

в случае, когда кредитные средства использовались, но долг погашен не полностью (внесение платежа не в полном объеме или внесен с опозданием, начислены штрафные санкции). Особенно рискуют те, кто вносил платеж в последний момент, – технический сбой или увеличенные сроки зачисления могут не позволить успеть погасить долг в срок. Даже небольшая недоплата со временем может трансформироваться в уже ощутимую сумму долга. Далее, пока кредитка «пылится на полке», долг копится, а СМС-информирование/push-уведомления могут быть не подключены или недоступны из-за смены номера телефона. Поэтому не всегда о таких долгах удается узнать оперативно.

Чтобы информация о наличии долга не стала неприятной неожиданностью, «уронившей» кредитный рейтинг, нужно оформить закрытие кредитной карты правильно. Для этого необходимо написать в банк, выпустивший карту, заявление о закрытии карты и кредитного счета, к которому привязана карта. Несмотря на то, что действие карты прекращается с момента подачи заявления, счет закроется не сразу

(до 30 дней), поскольку некоторые расчетные операции по карте могут обрабатываться с задержкой. Однако в этот период плата за обслуживание и банковские сервисы взиматься не может. Нужно учитывать, что, если на счете кредитки есть задолженность, необходимо ее погасить и лишь потом можно будет ее закрыть. Если на карте находятся личные средства, то при закрытии счета они возвращаются владельцу (на расчетный счет или наличными).

Не нужно путать закрытие счета (прекращение договора) с блокировкой карты или окончанием срока ее действия. Если при закрытии карты привязанный к ней счет также прекращает функционировать, то в случае блокировки (например, при утере карты) или окончания срока действия кредитки обязательства по ней не прекращаются (все комиссии и текущие платежи будут начисляться). После закрытия карты нужно взять в банке справку о закрытии ссудного счета и отсутствии задолженности.

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Электронную версию полиса ОСАГО можно оформить в отделениях МФЦ ЛНР

«Электронный полис можно оформить без посещения офиса страховой компании – в отделениях МФЦ ЛНР размещены баннеры с QR-кодом, которым можно воспользоваться для перехода в систему для оформления ОСАГО. Данный код можно сфотографировать и поделиться с другими», – сообщил директор ГБУ ЛНР «МФЦ» Виталий Седых.

Он отметил, что администраторы отделений МФЦ ЛНР всегда могут проконсультировать и помочь в оформлении ОСАГО. **ВАЖНО!** Полис ОСАГО – это обязательное страхование вашей гражданской ответственности, защита от материальных затрат при возникновении ДТП по вине водителя.

Отсутствие данного полиса при проверке на дороге грозит штрафом **до 800 рублей**. С 1 января 2025 года ОСАГО становится также обязательным на территориях ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей.

На пешеходном переходе будьте внимательны!

ОГИБДД ОМВД России «Белокуракинский» проводит оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеходный переход» с целью профилактики ДТП, совершаемых по причине нарушений ПДД при проезде пешеходных переходов, а также снижения уровня аварийности с участием пешеходов на территории Белокуракинского района.

Согласно ПДД РФ, водители обязаны соблюдать следующие правила на пешеходных переходах.
Что нужно сделать

1. Пропустить людей на переходах без светофора или регулировщика. Водитель обязан уступить дорогу пешеходам, которые уже начали переходить или собираются это сделать (пункт 14.1).

2. Остановиться или снизить скорость при остановке других машин. Если перед нерегулируемым переходом остановилось или замедлилось другое транспортное средство, водитель должен поступать так же (пункт 14.2).

3. Позволить пешеходам завершить движение на регулируемых переходах. При зеленом сигнале светофора водитель должен дать пешеходам и пользователям средств индивидуальной мобильности возможность завершить движение через дорогу (пункт 14.3).

Что нельзя делать

1. Запрещено въезжать на пешеходный переход, если впереди образовалась пробка, которая может заставить остановиться на нем (пункт 14.4).

2. Нельзя останавливаться на пешеходном переходе и ближе 5 метров перед ним (пункт 12.4).

3. Запрещается разворачиваться на нем (пункт 8.11).

4. Обгон на пешеходном переходе запрещен (пункт 11.4).

Соблюдение этих правил способствует повышению безопасности на дорогах и помогает избежать неприятных инцидентов и штрафов. Правила, описанные в ПДД РФ, помогают поддерживать порядок и безопасность на дорогах, и их соблюдение – это залог сохранения здоровья и жизни людей. Следуя этим правилам, мы вносим вклад в общее благополучие и безопасность нашего общества.

Кому положено бесплатное оздоровление?

Филиал № 22 Государственного казенного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной защиты населения» по Белокуракинскому и Новопсковскому муниципальным округам проводит работу по оздоровлению граждан льготной категории населения в Государственном учреждении Луганской Народной Республики «Республиканская здравница».

Право на бесплатное оздоровление имеют льготные категории граждан, указанные в Порядке обеспечения санаторно-курортными путевками в Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Республиканская здравница» за счет средств государственного бюджета Луганской Народной Республики, утвержденном Постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 02.02.2021 № 66/21 (с изменениями), а именно:

- ⇒ инвалиды войны; участники боевых действий; участники войны; члены семей погибших (умерших) ветеранов войны; лица, имеющие особые заслуги перед Родиной; бывшие несовершеннолетние и малолетние узники;
- ⇒ лица и дети-инвалиды, пострадавшие вследствие чернойбыльской катастрофы;
- ⇒ инвалиды, инвалиды с детства; дети-инвалиды;
- ⇒ инвалиды и участники боевых действий в период отражения вооруженной агрессии Украины против ЛНР; члены семей погибших при защите Отечества;
- ⇒ несовершеннолетние, пострадавшие вследствие боевых действий и получившие травмы, увечья;
- ⇒ лица, достигшие пенсионного возраста и удостоенные почетных званий в соответствии с подпунктом 2.6 пункта 2 Указа Главы Луганской Народной Республики от 12.06.2020 № УГ-367/20 «О государственных наградах Луганской Народной Республики», а также лица, достигшие пенсионного возраста и удостоенные соответствующих почетных званий по состоянию на 18.05.2014.

Время пребывания и оздоровления в санатории – 21 день.

В санатории проводят лечение по таким профилям:

- ✓ заболевания опорно-двигательного аппарата;
- ✓ заболевания периферической нервной системы;
- ✓ заболевания органов дыхания;
- ✓ заболевания сердечно-сосудистой системы.

По вопросам оздоровления обращаться в филиал № 22 ГКУ ЛНР «РЦСЗН» по Белокуракинскому и Новопсковскому муниципальным округам по адресу: пгт Белокуракино, пл. Горького, 2а, каб. 6, тел. 2-28-21.

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии: **специалиста отдела делопроизводства, бухгалтера, IT-специалиста, оператора электронного набора и верстки, фотографа, корреспондента, корректора.** Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики. С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе. Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7; или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА», ОГРН 122940058128 от 29.11.2022.

Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» и будете в курсе всех событий

ПО-РУССКИ МОЖНО?

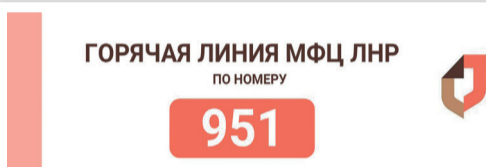
Любой живой язык постоянно находится в развитии, меняется в том числе и под влиянием других языков. Сейчас большинство иностранных слов приходит из английского – самого распространенного языка в интернете. Заимствования полезны, когда они обогащают язык, в противном случае, как писал критик Виссарион Белинский: «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, – значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус».

Гэтсбинг – стиль поведения, направленный на привлечение внимания определенного человека (отсылка к роману «Великий Гэтсби»).

Здесь может быть ваша РЕКЛАМА!

Внимание!

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций информирует о коротком номере телефона горячей линии – 951.



Вас будет приветствовать головной помощник, который ответит на интересующие вопросы либо свяжет со специалистом контакт-центра.

Звонок с мобильного оператора «МКС» бесплатный. Также МФЦ ЛНР запустил **новый официальный сайт (https://mfclnr.ru), на котором можно:**
 ➔ проследить глубину очереди в любом из отделений МФЦ;
 ➔ оформить предварительную запись;
 ➔ оставить свое обращение.

Как получить справку о наличии (отсутствии) судимости

Перечень документов на выдачу справки о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:
 ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;
 ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);
 ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное проживание, вид на

жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;
 ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;
 ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;
 ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;
 ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

Как правильно составить личный финансовый план

2/8

Определяем цель

Поможет метод SMART.

Specific (конкретная)
Measurable (измеримая)
Achievable (достижимая)
Relevant (значимая)
Time bound (ограниченная во времени)

мои финансы

3/8

НЕВЕРНО

- «Хочу быть богатым»
- «Хочу накопить много денег»

ВЕРНО

- «Хочу сформировать накопления»
- «Хочу сформировать накопления в размере трех миллионов рублей»

мои финансы

4/8

Просчитываем цель

Путь к цели состоит из множества мелких шагов.

Например, человек хочет через 2 года поменять автомобиль. Новая модель стоит 4 млн рублей. Скорее всего, к тому моменту машина подорожает, и лучше прибавить к ее цене 10% в год – для расчета можно взять сумму в 4,8 млн рублей.

То есть нужно откладывать в месяц 200 тыс. рублей. Если желания и возможности совпадают, можно приступать к достижению финансовой цели.

мои финансы

5/8

Если цель и возможности не совпадают

Если 200 тыс. рублей кажутся заоблачной суммой, то вариантов два.

Вариант 1 Снизить планку – например, выбрать машину подешевле

Вариант 2 Улучшить свое финансовое положение и сделать желаемую цель достижимой.

мои финансы

6/8

Увеличиваем доходы

Иногда достаточно просто попросить начальника о повышении зарплаты. В других случаях нужно повысить свою квалификацию, а значит, и ценность на рынке труда.

Если доходов не хватает, можно подумать над подработкой. Вариантом может стать выгодное вложение средств – изучите вопрос инвестиций в ценные бумаги.

Хорошо, если удастся выстроить план по повышению уровня доходов. Например, увеличить их с 50 тыс. до 100 тыс. рублей в месяц через год.

мои финансы

7/8

Сокращаем расходы

Стоит систематически задаваться вопросом, на что уходят деньги, а потом подумать, можно ли сократить какие-то направления.

То же самое с импульсивными покупками: эмоциональный шопинг может ощутимо ударить по бюджету и даже загнать в долги.

Не стоит полностью отказываться от необязательных трат, так можно быстро потерять мотивацию. Важно просто взять расходы под контроль.

мои финансы

8/8

Ведем бюджет

Включаем в бюджет все доходы, стараемся предусмотреть все обязательные расходы. Чем подробнее это делать, тем лучше будет результат. Не забудьте о сумме, которая пойдет в финансовую подушку безопасности.

Выделяем средства на текущие расходы. Крупные траты важно планировать заранее. Важно выделять в бюджете сумму на непредвиденные расходы.

мои финансы