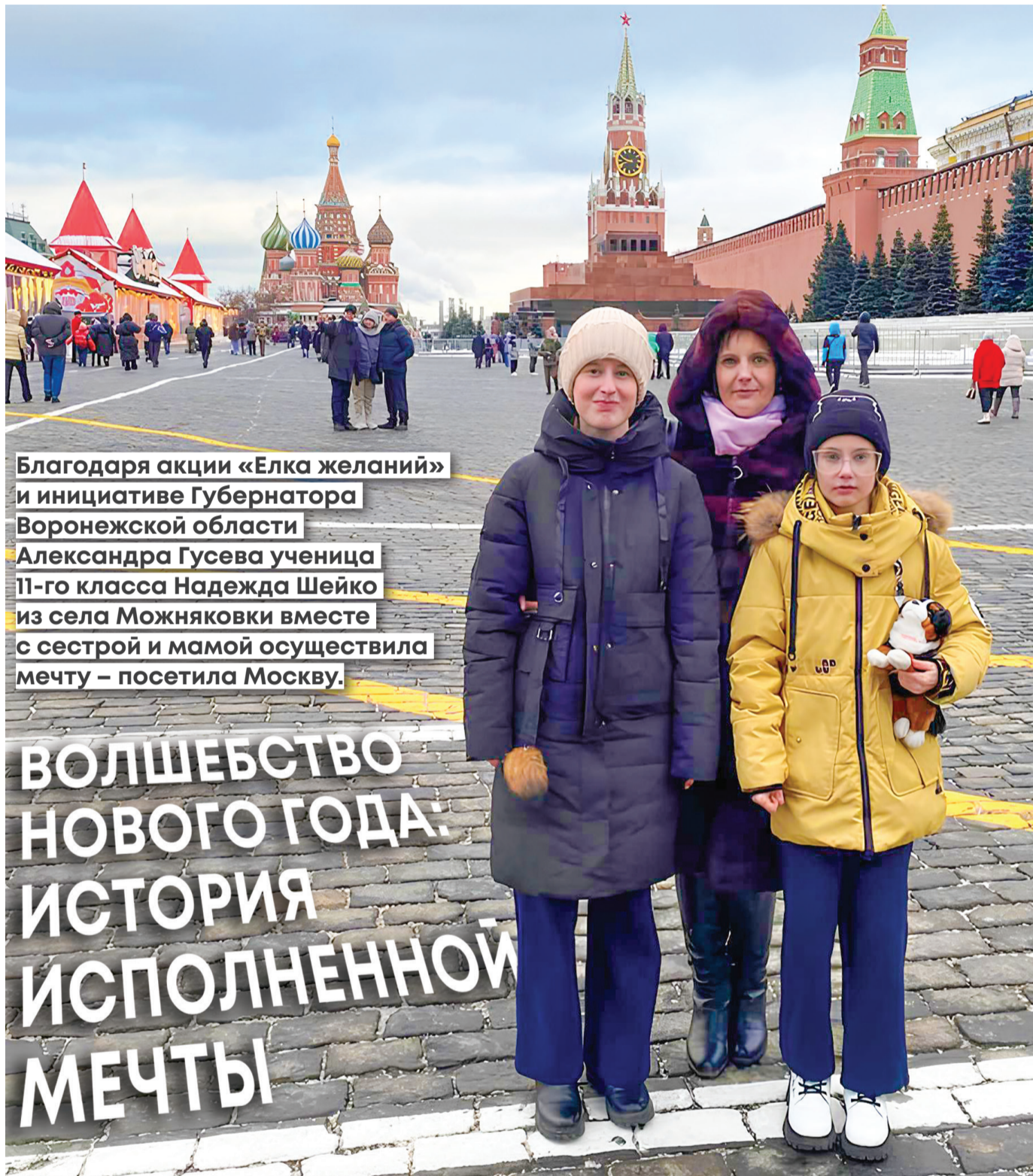


ЛУГАНЬ МЕДИА

Новоросковский ВЕСТНИК

№ 1 (82)
ПЯТНИЦА,
17 января 2025 г.



Благодаря акции «Елка желаний» и инициативе Губернатора Воронежской области Александра Гусева ученица 11-го класса Надежда Шейко из села Можняковки вместе с сестрой и мамой осуществила мечту – посетила Москву.

**ВОЛШЕБСТВО
НОВОГО ГОДА:
ИСТОРИЯ
ИСПОЛНЕННОЙ
МЕЧТЫ**

В преддверии Нового года представитель региона-шефа Воронежской области Дмитрий Жадобин прибыл на праздничный утренник Можняковской СШ с миссией поздравить детей с наступающим Новым годом и Рождеством, а также лично вручить Наде письмо от Губернатора, сообщив о поездке.

Для нее это оказалось настоящим сюрпризом, которого она так давно ждала. Мечтательница и ее близкие смогли отправиться в незабываемое путешествие.

Все задуманное сбылось: за два дня семья успела ознакомиться с Московским зоопарком, прогуляться по парку «Зарядье», посетить цирковое представление и выставки на ВДНХ. Также они побывали на экскурсии в

Кремле, где увидели его знаменитые соборы и Останкинскую башню.

– Исполнению любых желаний нужно помогать. Желаю всем в 2025 году делать это чаще. Пусть те, кто больше всего нуждается в нашей поддержке, будут чувствовать ее постоянно, – отметил Александр Гусев.

Увлекательная поездка подарила незабываемые эмоции, которые останутся в памяти девочек на всю жизнь.

– В нашем поезде было невероятно уютно. Красная площадь впечатлила нас своими грандиозными сооружениями и боем курантов, – поделилась своими впечатлениями Надя.

Вот чем запомнилось путешествие в столицу ее сестре Рите, учащейся 5-го класса:

– В зоопарке мне очень понравились красный волк и панды. А в цирке были удивительные тигры, исполнявшие различные команды. На ВДНХ мы ознакомились с различными национальными костюмами и традициями народов. А посетив 5D-экскурсию «Полет над Москвой» сбылась моя маленькая мечта – полетать, хоть пока и виртуально.

Семья Шейко искренне благодарна Александру Гусеву и всем, кто помог организовать поездку. В их сердцах живет вера в чудеса и добро.

**Наталья СИНЧЕНКО,
фото семьи Шейко**

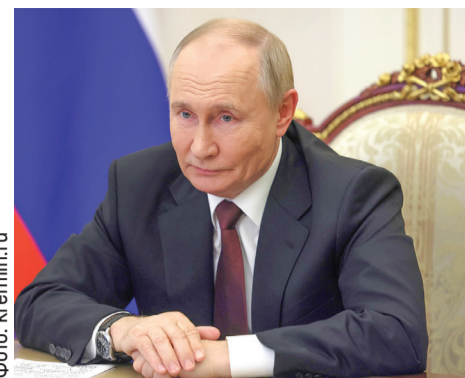


Фото: kremlin.ru

Донбасс войдет в единое экономическое пространство Приазовья

– Это основа основ, – так сказал об экономике Президент России на одной из пресс-конференций, подчеркнув, что у новых регионов огромный потенциал для развития.

В частности, согласно новой Стратегии пространственного развития государства, утвержденной Правительством РФ, к 2028 году Донбасс и Новороссия войдут в единое экономическое пространство Приазовья.

Намеченное осуществится за счет создания единой опорной транспортной сети, повышения качества жизни населения, а также благодаря развитию приоритетных видов туризма: санаторно-курортного, водного, яхтенного, аграрного и автомобильного. Эти задачи выделены Правительством в качестве основных направлений по развитию в Донбассе и Новороссии. Обеспечение транспортной связанности будет осуществляться между ЛНР, ДНР, Запорожской, Херсонской областями и Республикой Крым с Краснодарским краем, Ростовской, Воронежской и Белгородской областями.

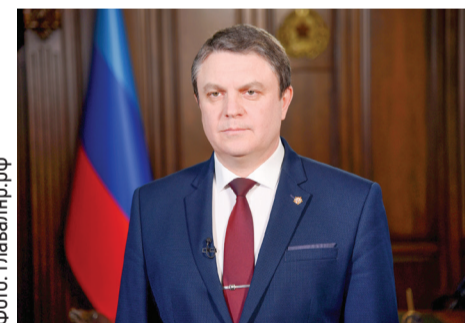


Фото: главлнр.рф

Волонтеры ЛНР участвуют в ликвидации разлива нефтепродуктов

Добровольцы из нашей республики участвуют в ликвидации разлива нефтепродуктов в Черном море.

– Луганские ребята принимают участие в ликвидации последствий разлива нефтепродуктов в Черном море. Чтобы помочь справиться с серьезной экологической проблемой, в Анапу отправилась уже третья группа добровольцев Луганского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, – сообщил Глава ЛНР Леонид Пасечник.

Он отметил, что студенты Института гражданской защиты ЛГУ им. В. Даля участвуют в этой работе с декабря.

Уважаемые работники средств массовой информации, издатели, полиграфисты!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем российской печати!

Медиафера – и особенно в нашем регионе – за последние годы серьезно изменилась. Это потребовало от всех вас новых подходов и знаний, новых форматов подачи информации. А зачастую – мужества и бесстрашия. Но главное осталось неизменным – умение слышать людей, понимать и передавать их настроения, надежды, радости и тревоги.

Сегодня на каждом из вас лежит огромная ответственность. Вам нужно не только объективно, полно и оперативно рассказывать о происходящем, но и помогать читательской аудитории ориентироваться в бурном потоке информации. Настраивать людей на созидание и развитие, учить отличать правду от лжи, формировать у молодежи правильные жизненные ориентиры, объяснять сложное простым и понятным языком. Отдельная, очень важная миссия прессы – создавать условия для постоянного и продуктивного диалога власти и общества. В этом мы очень надеемся на вашу помощь.

Дорогие друзья! Спасибо за преданность своему делу, за стремление к самым высоким профессиональным стандартам, за смелость и личный вклад в становление и развитие республики. Желаю вам вдохновения, успешной реализации новых идей и творческих проектов, ярких и интересных собеседников. Пусть хороших новостей у нас становится все больше. С праздником!

**Глава Луганской Народной Республики
Леонид Пасечник**

Многоэтажки республики – под единое управление с новыми тарифами

Заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Станислав Дупленко сообщил, что в конце 2024 года в регионе начал работать «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории Луганской Народной Республики» (ЕУК). Под его управление уже перешли МКД Луганска и Счастья. В остальных городах ЛНР перевод домов будет осуществляться поэтапно до ноября 2025 года.

Для ЕУК федеральными специалистами уже определены тарифы на содержание многоквартирных домов. Размер квартплаты составит от 16,18 до 28,96 рубля в месяц за квадратный метр – в зависимости от этажности дома, материала стен, наличия централизованной системы водоотведения и прочих факторов.

Новые тарифы будут применяться с января этого года. Но только к тем домам, которые фактически перешли под управление ЕУК.

Еще одно изменение в сфере ЖКХ – переименование с 1 января распоряжением Правительства ЛНР ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» в ГУП «Луганская тепловая организация» с целью разграничения функциональных обязанностей предприятий.

ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» обеспечивает потребителей ЛНР тепловой энергией. А функции по обеспечению услугами по газоснабжению возложены на ООО «Черноморнефтегаз».

Переименование предприятия не потребует заключения (перезаключения) договоров теплоснабжения. Лицевые счета абонентов останутся прежними, как и порядок оплаты за услуги теплоснабжения.

В Луганске наградили активистов «Комитета семей воинов Отечества»

В Луганске на собрании по случаю годовщины основания АНО «Комитет семей воинов Отечества Луганской Народной Республики» (КСВО) прошло награждение Благодарностями Главы ЛНР активистов общественной организации.

В число основных задач КСВО входят защита прав военнослужащих и их семей, их поддержка, помощь в лечении и реабилитации, содействие в розыске без вести пропавших, оказание гуманитарной помощи, поддержка семей погибших бойцов.

Первое заседание регионального штаба организации в ЛНР прошло 15 февраля 2023 года. На сегодня в ней насчитывается более 100 активистов, работают 15 штабов, чья деятельность охватывает все без исключения муниципалитеты республики.

Руководитель Комитета семей воинов Отечества в ЛНР Юлия Кожевникова рассказала, что большинство активистов организации – это женщины, которые потеряли своих родных и близких в ходе СВО.

– В нашей организации они нашли новый смысл жизни, помогая таким же семьям, которые остались наедине с горем и бедой, – подчеркнула она.

Общественница активно помогает нашим бойцам и их семьям с 2014 года.

– Помогала, помогаю и буду помогать. Это очень важно – поддерживать такие семьи, – считает Юлия Кожевникова.

Не остаются без внимания комитетом и госпитали.

– Пару раз в неделю мы выезжаем с гуманитарными грузами. Поддерживаем боевой дух наших солдат, – поделилась руководитель организации.

Уполномоченный по правам человека в ЛНР Анна Сорока подчеркнула, что семьи погибших воинов или пропавших без вести, с которыми работают члены КСВО, нуждаются в полной отдаче каждого общественника.

– Всех наших сил, способностей и возможностей для того, чтобы каким-то образом смягчить последствия той страшной украинской агрессии, которая была развязана на нашей территории с 2014 года, – уверена она.

Она поблагодарила активистов КСВО за самоотверженную работу

и человеческий подход к людям, нуждающимся в помощи.

– Мне кажется, что именно чистота вашей души позволяет вам работать в этих очень непростых условиях, – заключила Анна Сорока.

Среди награжденных активист комитетом директор школы № 3 города Ровеньки Анна Писаревская. Она не понаслышке знает, что значит быть членом семьи защитника Отечества. Ее муж – участник СВО, получил ранение, был комиссован.

– Проблемы, которые возникают у участников специальной военной операции и их семей, мне близки и пережиты лично. Поэтому в силу своих возможностей я стараюсь помочь каждому из них. Все мы должны оставаться небезразличны к этой ситуации, которая касается каждого из нас, – поделилась она.

В школе есть дети, чьи отцы стали участниками СВО и погибли, защищая Донбасс.

– Я стараюсь помочь и поддержать каждого ребенка, каждую семью: помощью, советом, поездками – всем, чем возможно, – сказала Анна Писаревская.

С января по декабрь 2024 года в КСВО ЛНР за помощью обратились более шести тысяч человек. Почти 25 тысячам обратившихся оказана помощь в сборе и подаче документов для получения статуса ветерана боевых действий, члена семьи погибшего, инвалида войны. На безвозмездной основе юристом организации в рамках досудебной подготовки составлено 50 исковых заявлений. Комитетом оказано содействие в передаче более 100 тонн гуманитарной помощи мирным жителям и военнослужащим. Более 450 детей военнослужащих были вовлечены в культурно-досуговую программу с патриотическим уклоном. Сейчас активисты КСВО готовятся к Дню защитника Отечества, чтобы достойно поздравить наших бойцов с этим знаменательным днем.



Фото: главлнр.рф

– Комитет семей воинов Отечества, созданный в 2022 году по инициативе Владимира Владимировича Путина, стал важнейшей частью системной работы по поддержке участников специальной военной операции и их близких. Более 100 активистов КСВО ЛНР помогают им в оформлении необходимых документов, реабилитации, поиске без вести пропавших бойцов, оказывают психологическую и гуманитарную поддержку. Искренне благодарю всех, кто занимается этой работой, за неравнодушие и милосердие.

Мы находимся в постоянном контакте с этой организацией, в решении многих вопросов действуем сообща. Ведь поддержка защитников Родины и их семей – это наш общий гражданский долг.

2025 год по инициативе Президента России объявлен в нашей стране Годом защитника Отечества. Будем и дальше укреплять взаимодействие с КСВО ЛНР по самым разным направлениям, чтобы участники спецоперации и их близкие оперативно и без проволочек получали любую необходимую им помощь, – отметил Глава ЛНР Леонид Пасечник.



Александр НЕФЁДОВ, фото Марии ШЕХОВЦОВОЙ

Все было, словно в зимней сказке, – обряды, шутки, песни, пляски!

В период зимних праздников работники культуры и участники художественной самодеятельности Новопсковского муниципального округа порадовали земляков яркими новогодними шоу, увлекательными детскими утренниками и «Огоньками» для взрослых, всевозможными развлекательными мероприятиями и прекрасными концертными программами. В общем, было на что посмотреть!

Один из концертов, завершающих праздничный цикл, участие в котором приняли ведущие творческие коллективы Новопсковского дома культуры – народный хор «Слобожане» и детская образцовая хореографическая студия «Эдельвейс», состоялся 14 января и прошел на сцене Дворца культуры.

Программа была приурочена к началу Нового года, но по старому календарю, когда по давним славянским верованиям в нашей жизни происходят чудесные превращения, сбываются светлые мечты и заветные желания, которые загадываются накануне очередных новогодних праздников.

В основу концертной программы были положены народные песни, элементы давней обрядовости, фольклорные номера, тщательно отобранные и подготовленные руководителем народного хора заслуженным работником культуры Владимиром Андрущенко и участниками коллектива.

Великолепным украшением своеобразной «творческой гирлянды»,



ослепительное сияние которой просто очаровало многочисленных зрителей, также стали шуточные сценки, эстрадные песни, танцевальные композиции в исполнении юных участниц хореографического коллектива «Эдельвейс», которым много лет руководит Анна Доканева.

Старшие воспитанницы мастерски – лихо, темпово, на высочайшем уровне – исполнили русскую плясовую в современной обработке, а маленькие танцовщицы подарили зрителям шуточный детский танец «На завалинке».

Дружными аплодисментами все присутствующие в зале одарили солистов хора В. Васильеву, Е. Борисенко, А. Баранова, Н. Сахно, Ю. Солодовник, которые подготовили чудесные вокальные номера. Громкой овацией зрители благодарили участников сценического действия, подаривших всем прекрасное настроение и несокрушимую веру в то, что наступивший год будет победоносным, щедрым, радостным!

Гаррий Власюк,
фото Владимира ИВАНОВА

Седьмой новогодний легкоатлетический забег в Луганске

Традиционно в начале января седьмой ежегодный новогодний легкоатлетический забег, который проходил в городе Луганске, стал отличной возможностью для любителей бега проверить свои силы после новогодних праздников. В этом году более 250 спортсменов вышли на старт.

Организатором мероприятия выступила Федерация триатлона ЛНР совместно с Министерством спорта ЛНР, Республиканским физкультурно-спортивным обществом «Динамо» и общественной организацией «Спортивный Луганск».

Участие в забеге собралось спортсменов разного уровня подготовки, что создало атмосферу дружеского соревнования и поддержки. В нем смогли принять участие как спортсмены-профессионалы, так и любой желающий. Участникам на выбор были предложены дистанции – 2,5, 5, 10 и 15 километров. Каждый спортсмен вышел на старт с разными целями: кто-то стремил-

ся установить личный рекорд, а кто-то просто хотел насладиться активным отдыхом на свежем воздухе. В этом году маршрут пролегал от легкоатлетического манежа «Динамо» через центральную площадь Луганска и столичный автовокзал.

Воспитанники Муниципального бюджетного учреждения «Новопсковская детско-юношеская спортивная школа» отделения легкой атлетики вместе с тренером-преподавателем Виктором Шейко приняли участие в забеге и показали хорошие результаты.

Совместная работа организаторов обеспечила высокий уровень

проведения мероприятия. На трассе были установлены пункты водоснабжения и поддержки, а также дежурили медики, готовые оказать помощь в случае необходимости. Соревнования привлекли не только участников, но и зрителей, которые пришли поболеть за своих друзей и близких.

Внимание к таким забегам растет с каждым годом, и это не может не радовать. Ведь участие в подобных событиях способствует популяризации здорового образа жизни и массового спорта в республике, делая наш край более спортивным.

Наталья СИНЧЕНКО

Истории мужества в подвигах наших солдат

В Центральной районной модельной библиотеке Новопсковской центральной библиотечной системы оформлена книжная выставка «Горжусь тобой, солдат России», посвященная специальной военной операции, землякам-военнослужащим, которые защищали нашу землю от немецко-фашистских захватчиков, а также другим героям Отечества и их подвигам.

Здесь представлены истории о людях, которые поставили свою жизнь на кон во имя высших ценностей: свободы, справедливости, мира. Показав пример бесстрашия, мужества, чести и верности своему народу, защищали нашу Родину от врагов, спасали людей от опасностей, совершали подвиги. Они достойны нашего уважения, благодарности и памяти.

Каждый из героев, о которых рассказывается в книгах на выставке, оставил свой след в истории, и их имена навсегда останутся в сердцах тех, кто ценит подвиги ради общего блага. Особое внимание на выставке занимают личные истории солдат, их письма с фронта, воспоминания родных и товарищей. Эти страницы полны эмоций, ожидания и надежды, что подчеркивает непередаваемую цену человеческой жизни в условиях войны.

Книга во все времена является не просто источником знания, она становится связующим звеном между поколениями, передавая дух мужества и патриотизма. Выставка «Горжусь тобой, солдат России» вдохновляет молодежь осмыслить важность истории своего народа, впитать в себя ценности, которые были отстояны кровью.

– Мы надеемся, что каждый посетитель выставки, ознакомившись с судьбами героев, почувствует гордость за свою страну и осознает, что мирное небо над головой – результат самоотверженного труда и жертвенности многих. Пусть память о наших солдатах живет вечно, а их подвиги станут примером для будущих поколений, – сказала заведующий отделом обслуживания модельной библиотеки нового поколения Алена Сухорада.

Наталья СИНЧЕНКО,
фото Центральной районной модельной библиотеки МБУ «Новопсковская ЦБС»



Индексация страховых пенсий: есть нюансы

По информации отделения Социального фонда России по ЛНР, в результате индексации средний размер страховой пенсии по старости повышен на 1,7 тыс. руб. и составил около 22,9 тыс. руб. Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало ее распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пен-

сии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций, и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. После увольнения они также получают допол-

нительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций. Всего же январская индексация затронула 384,8

тыс. пенсионеров. Среди них 340,9 тыс. неработающих.

Одновременно увеличены на 7,3 % стоимость индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного ИПК повышена со 133,05 руб. до 142,76 руб., размер фиксированной выплаты к стра-

ховой пенсии – с 8134,88 руб. до 8728,73 руб.

Отметим, если инфляция по итогам 2024 года окажется выше проведенной на 7,3 % индексации, в законе о бюджете Социального фонда России зафиксировано право Правительства дополнительно повысить размер страховой пенсии.

Заря долгожданной свободы взошла на востоке

Символично и знаменательно, что нынешний год, провозглашенный Президентом России Владимиром Путиным Годом защитника Отечества, для жителей Новопсковщины начинается с того, что 23 января все мы отмечаем важную историческую дату – очередную годовщину освобождения нашего края от немецко-фашистских захватчиков. Зимой 1943 года части Красной армии в мощном атакующем порыве смяли оборонительные редуты противника и очистили нашу землю от гитлеровцев и их прихвостней.

На острие атаки

Разгром вражеской группировки под Сталинградом, который стал нерушимой волжской твердыней, выстоявшей под неимоверным натиском объединенных сил вермахта, итальянских и румынских дивизий, создал благоприятные условия для проведения наступательных действий на Среднем Дону и далее – на запад (среди штабистов эта военная операция получила кодовое название «Малый Сатурн»).

Контрнаступление советских войск, развернутое на значительном участке линии боевого соприкосновения частями Юго-Западного и Воронежского фронтов, началось 16 декабря 1942 года.

И уже через два дня – 18 декабря – под победоносные салюты советских минометов и пушек был освобожден

первый населенный пункт Ворошиловградской области – село Пивневка Меловского района.

Но хотя наше командование овладело стратегической инициативой, последующие бои оказались упорными, непримиримыми, чрезвычайно сложными. Дальнейшее продвижение частей РККА в западном направлении, осложненное сильнейшими морозами и снегопадами, которые в ту зиму были особенно обильными, завершившееся освобождением Новопскова и Старобельска, продолжалось практически месяц.

И все это время мирные граждане с тревогой и надеждой взирали на восток, где полыхали пожары боев и откуда под мощный грохот канонады двигалось долгожданное освобождение.

Горячий снег, кровавая зима...

В январе 1943-го соединения 6-й армии (ее действиями руководил генерал-лейтенант Ф. М. Харитонов) Юго-Западного фронта (командующий – генерал армии Н. Ф. Ватутин), охватывая значительные расстояния, широко и размашисто выдвинулись к границам Ворошиловградской области. Все части были прекрасно подготовлены, мотивированы, оснащены и настроены к решительным действиям.

окружение гитлеровцев южнее Острогоска.

Интересно, что, по свидетельству военных историков, у врага было ощутимое численное преимущество, но за счет умелого руководства, обходных маневров, переброски отдельных частей на наиболее важные участки фронта советскому командованию удалось нивелировать численный диспаритет, а на некоторых наиболее значимых участках – даже добиться пусть небольшого, но важного преимущества в кадрах и технике. Выход к железной дороге (к станциям Старобельск, Сватово, Белокуракино) должен был перекрыть отходные пути для вражеских частей, так что оккупантов ожидал «огневой мешок».



Хотелось бы отметить, что еще в период Гражданской войны будущий командующий фронтом, а в тот далекий период – красноармеец Николай Ватутин, принимал участие в боях против махновцев и петлюровцев под Луганском и Старобельском. Так что он прекрасно знал здешние места и условия для проведения боевых действий.

Как свидетельствуют архивные документы, зимой 1943 года главный удар планировалось нанести южнее Кантемировка в направлении на Сватово, Белолуцк, Покровское, где оборонялись германские войска группы армий «Б» и 8-я итальянская дивизия. Мощный огневой удар был призван обеспечить успешные боевые действия левого фланга советских войск, что гарантировало



2025 год
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Хроника освобождения

Массированное наступление советских войск началось 12 января 1943 года. Умелые и слаженные боевые действия отважных советских воинов не оставляли шансов для врага. Хотя гитлеровцы, даже отступая, вели ожесточенные аррьергардные бои, цеплялись за каждую высотку или холмик, стремясь оттуда наносить поражающие удары. Для советских бойцов борьба за каждую пядь родной земли была неимоверно тяжелой...

Но советские части, хотя тяжело, но упорно продвигались на запад, шаг за ша-

гом освобождая населенные пункты советской земли.

- В ночь с 13 на 14 января были освобождены села Ганусовка и Пантюхино.

- 16 января советские войска вошли в села Новобелая и Каменка (плюс освобожденными оказались многочисленные хуторки, когда-то окружавшие эти ранее волостные и довольно крупные села).

- После тяжелых многодневных боев 19 января была освобождена Новороссошь.

- 21 января советские подразделения вошли в Белолуцк.

И наконец, 23 января части 267-й стрелковой дивизи-

ии Юго-Западного фронта под командованием генерал-майора В. А. Герасимова во взаимодействии с подразделениями 103-й танковой бригады 3-го танкового корпуса в ходе ожесточенных кровопролитных боев сумели освободить Новопсков от оккупантов.

Над поселком прозвучало мощное долгожданное «ура!» в честь этого радостного для всех события. А над советскими и партийными учреждениями в холодное прозрачно-синее небо вновь ярко взвились красные полотнища государственных флагов Страны Советов.

Память о бессмертном подвиге сохраним навсегда!

Первым в Новопсков ворвался передовой отряд красноармейцев под командованием капитана И. М. Стельмашонка – это был авангард, полковая разведка, призванная изучить обстановку и определенным образом обезопасить прохождение остальных подразделений. Уже в послевоенную пору представитель братской Белоруссии Илья Моисеевич Стельмашонк стал почетным гражданином Новопскова. Этого же почетного звания были удостоены и другие участники победоносного прорыва.

Земля Новопсковщины была обильно обогрета кровью бойцов и командиров Красной армии, сложивших свои головы на полях зимних батальей за свободу и независимость нашего края. Практически в каждом селе и уж тем более в обоих поселках – Новопскове и Белолуцке – есть братские могилы наших солдат и офицеров, погибших на территории Новопсковского района в то теперь уже далекое, но героическое и незабываемое время.

В 1968 году состоялось массовое перезахоронение останков советских воинов из нескольких братских захоронений и одиночных красноармейских могил. Ранее будучи в разных местах Новопскова (в административном центре, на территории районной больницы, на центральном кладбище и т. д.), они были сведены в одну братскую могилу, расположенную на главной улице поселка, на окраине парка, рядом со зданием райкома.

В этом массовом захоронении упокоились не только бойцы и командиры, освобождавшие Новопсков от фашистской нечисти, но также

местные патриоты, участвовавшие в подпольном движении, новопсковцы, расстрелянные оккупантами, и многие другие.

Рядом с братской могилой, которую некогда украшали траурно черные плиты из дорогостоящего лабрадорита (он исчез во времена «оранжевой» реакционной власти в Киеве), расположена Аллея Героев, вдоль которой установлены мемориальные пилоны в честь десяти наших земляков – Героев Советского Союза.

Без преувеличения, мемориал можно назвать духовным центром нашего края, к которому тянутся наши сердца...

Всего в братской могиле захоронено 117 человек, их фамилии отчеканены на литых мемориальных плитах памятной стелы, установленной на этом месте рядом с величественным памятником «Скорбящая мать». Вечный огонь, пылающий над братской могилой, символизирует негасимую народную память о великом подвиге всех, кто принял участие в борьбе с гитлеризмом. Автором и создателем мемориального комплекса, торжественно открытого 9 мая 1983 года, является известный луганский скульптор Г. К. Слепцов.

Гаррий ВЛАСЮК, фото Натальи СИНЧЕНКО

ТВ-программа

на неделю с 20 по 26 января

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

20-26 ЯНВАРЯ



ОВЕН. Наступивший период имеет неоднозначную характеристику для Овнов, поэтому вы должны тщательно обдумать свои действия. Вероятно заключение выгодного контракта, соглашения или завершение коммерческой операции, которая станет результатом ваших целевых действий в последнее время. Тенденция к эгоцентризму может быть в корне разногласий в семье или с коллегами.



ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил удачный период для осуществления действий, направленных на обработку результатов труда и жизнедеятельности. У вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе! Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эта неделя удачна для накопления опыта и мудрости.

БЛИЗНЕЦЫ. На предстоящей неделе Близнецы смогут преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Однако будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам начальника или коллег. Не исключено, что недоброжелатели сейчас будут строить козни против вас. Неприятное известие может внести путаницу в дела, поездка не принесет ожидаемых результатов. Но помните, это только сейчас. Будьте осторожны и внимательны. Не падайте духом.

РАК. На этой неделе Ракам стоит остерегаться опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. Возможны потери небольшой суммы, хлопоты по дому. В семье также может возникнуть недопонимание. Разберитесь в себе, ведь в любом конфликте есть две стороны.



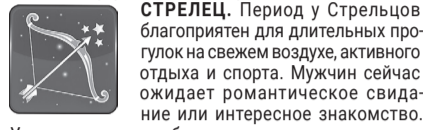
ЛЕВ. На этой неделе у Львов не исключены приятные новости, связанные с близкими или успехами в профессиональной сфере. В этот период будут происходить как положительные, так и отрицательные события. Такие ваши качества, как гордыня, тщеславие и вспыльчивость будут сейчас вновь испытываться судьбой. Будьте спокойными и сдержанными в общении с окружающими вас людьми, но в то же время не подпускайте слишком близко тех, кто показался вам ненадежным. Именно сейчас от вашего поведения зависит успех ваших начинаний. Будьте также внимательны к своему здоровью, следите за тем, что вы едите.

ДЕВА. У Дев наступил благоприятный период. Общение с друзьями, встречи с интересными людьми и любовные отношения успешны и принесут удовлетворение. Творчество может привести к внутренним открытиям или указать на дополнительный источник дохода. Желательно сделать визит или принять гостей. Вы должны заниматься только неотложными повседневными делами.

ВЕСЫ. Сейчас у Весов могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, и к вам будут прислушиваться. Смело начинайте воплощать в жизнь новые дела, связанные с общественной деятельностью, публичностью. Весьма удачным будет налаженные сейчас деловые связи и контакты. Не исключено, что ваша личная жизнь удивительным образом пересечется с работой, что повлечет за собой определенные перемены в жизни. Принимайте все решения самостоятельно.

СКОРПИОН. На предстоящей неделе все встречи Скорпионам лучше провести в первой половине периода. Если вам сейчас предложат сменить сферу деятельности,

хорошенько все обдумайте и не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то должны быть уверены в поддержке влиятельных людей. Во второй половине недели у Скорпионов возможно ухудшение самочувствия.



СТРЕЛЕЦ. Период у Стрельцов благоприятен для длительных прогулок на свежем воздухе, активного отдыха и спорта. Мужчина сейчас ожидает романтическое свидание или интересное знакомство. Умение вызвать собеседников на откровенность является залогом успеха. А вот женщинам стоит избегать азартных игр и торговых сделок, есть риск потерпеть финансовое поражение.

КОЗЕРОГ. Сейчас у Козерогов наступил очень неожиданный период. Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплат, ваши надежды могут не оправдаться. Планы может изменить непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительным, экстравагантным или импульсивным. Если вы еще одиноки, то именно сейчас есть большая вероятность встретить свою любовь.

ВОДОЛЕЙ. Период у Водолеев идеально подходит для выхода в свет и перспективных интересных знакомств. Встреча с друзьями пройдет удачно, возможно, у вас появится новый друг. Всем, кто сейчас будет сдавать экзамены, будет сопутствовать удача. Идеальный период для построения планов. Пойдет на пользу время, проведенное в шумной компании. Новое знакомство может быть крайне удачным. Отношения с партнером будут гармоничными.

РЫБЫ. Наступила неделя пробуждения внутренних сил у Рыб. Вероятно улучшение финансового положения или удовлетворения за счет успешной покупки. У женщин есть прекрасная возможность завести новые знакомства или пережить неожиданные романтические приключения, но старайтесь не рассматривать любовные отношения как продолжение ваших бизнес-планов. А мужчинам звезды рекомендуют избежать громких вечеринок. Это может оказать негативное влияние на ваше здоровье.

20 января – сопризводство Богоявления; Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

21 января – преподобных Григория чудотворца и Григория затворника Печерских.

22 января – святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.

23 января – святителя Григория Нисского, епископа; преподобного Маркиана Константинопольского, пресвитера; священномученика Анатолия, митрополита Одесского.

24 января – преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника; преподобного Михаила Клопского, Новгородского.

25 января – Татьянин день – день пресвятой мученицы Татьяны, пострадавшей за веру; святителя Саввы, архиепископа Сербского.

26 января – мучеников Ермила и Стратоника; преподобного Иринарха Ростовского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января – убывающая Луна в Весах, 21 лунный день.
21 января – последняя четверть (23:30), Луна в Скорпионе (19:20), 21/22 лунный день.
22 января – убывающая Луна в Скорпионе, 22/23 лунный день.
23 января – убывающая Луна в Скорпионе, 23/24 лунный день.
24 января – убывающая Луна в Стрельце (7:28), 24/25 лунный день.
25 января – убывающая Луна в Стрельце, 25/26 лунный день.
26 января – убывающая Луна в Козероге (16:42), 26/27 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 20 января мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:55 «Большая игра» (16+)
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть
ЛУГАНСК-24
01:00 Д/с «Дикое и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь на показ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Просто про финансы (12+)

08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
21:00 Д/с «Ипуристы» (12+)
НТВ
04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05 Т/с «Крепкие орешки 2» (16+)
06:45, 09:30, 10:25 Т/с «Черный пес» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья». Удивительные питомцы (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
10:30, 22:00 Т/с «Пугаши» (0+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овец» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Над» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Лунтики» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)
ОТР
06:00 Х/ф «Змеелов» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала» (12+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая родина» (12+)
15:15 «Игра в классики. Леонид Гайдай» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изыщества» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Ключ от ДНК» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Летняя поездка к морю» (12+)
00:05 Х/ф «Я хочю тебе что-то сказать» (16+)
01:25 «Свет и тени. Емельян Пугачев» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

05:15 «Преодоление. Николай Поликарпов» (12+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Москва резиновая» (16+)
08:30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы. После катастрофы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна Легчилова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна теней» (12+)
17:00 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Прощание. Виктор Гришин» (16+)
01:30 Д/ф «Звездные разводы» (16+)
02:10 Д/ф «Разлучённые властью» (12+)
05:35 Д/ф «Неуловимые мстители» (12+)
СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:45 М/ф «Зов джунглей» (6+)
09:35 Х/ф «Король-львёнок» (12+)
11:35 Х/ф «Мой пёс Руни» (12+)
13:55 Х/ф «Имущество с хвостом» (12+)
15:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
17:50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21:00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» (12+)
23:40 Х/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
01:50 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
03:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04:15 «6 кадров» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса удивших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Тайные мечты Алисы» (16+)
19:00 Х/ф «Я вернусь за тобой» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)
ЗВЕЗДА
05:00 Т/с «Гайшиники» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Знакомство» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:50, 17:15, 02:20 Т/с «Псевдоним «Албанец»» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» (12+)
01:20 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
02:00 Д/с «Москва фронту» (16+)
МИР
05:00 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
06:15, 00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тайна» (0+)
08:45, 10:20 Т/с «Трасса» (18+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей» (12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)

01:00 «КультЛичности. Дмитрий Харатьян» (12+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:20 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
12:00 Т/с «Полярный» (16+)
20:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22:00 Х/ф «Я на перемотке!» (12+)
23:45 Х/ф «Опасный соблазн» (18+)
01:45 Х/ф «Живешь только раз» (18+)
03:10 Шоу «Студия «Союз»» (16+)
04:35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
РОДНОЕ КИНО
00:40 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
02:25 Х/ф «Мерседес уходит от погонии» (12+)
03:50 Х/ф «Олигарх» (16+)
06:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:00 Х/ф «Была не была» (12+)
09:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:10, 16:55, 22:45 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Все свидетельствует о бедности» (12+)
14:30 Х/ф «Три полуграции» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)
РУССКИЙ РОМАН
06:45 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
08:25 Х/ф «Бедная Лиз» (12+)
10:15 Х/ф «Все вернется» (16+)
13:45, 03:40 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
15:25, 05:10 Х/ф «Помощница» (16+)
17:30 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)
21:00 Х/ф «Анютино счастье» (12+)
00:30 Х/ф «Позвони в мою дверь» (16+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Теперь я Босс!» (16+)

00:00 Х/ф «Пацаны» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротур» (16+)
МАТЧ ТВ
10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости (12+)
10:05 «Лица страны. Николай Олюнин» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12:35, 01:55 Специальный репортаж «12+»
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт?» (12+)
14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)
23:35 Все на Матч! (12+)
00:25 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова (16+)
02:10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» (0+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара» (6+)
РЕН-ТВ
05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрим утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Наёмник» (18+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00,
13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47,
00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00
Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Спорт. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)

СРЕДА

22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00,
07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30,
08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00,
17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00,
01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20,
17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 -Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «Птуристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы!» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
1 3 : 2 5 « Ч р е з в ы ч а й н о е
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35 Т/с
«Крепкие орешки 2» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20 Х/ф «Поединок» (16+)
11:15 Х/ф «Белая стрела» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:35, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с
«След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Лабораторию. Маленькие
исследователи» (0+)
11:10 М/с «Династер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультифильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТРажение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала»
(12+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
Ключ от ДНК» (12+)
15:15 Х/ф «Летняя поездка к морю»
(12+)
17:00 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Пацаны» (16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
01:25 «Свет и тени. Алексеев
Арачеев» (16+)
02:50 «За дело! Поговорим» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Запомним их смешными» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Сергей
Кошонин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
теней» (12+)
16:55 «Хроники московского быта.
Страшный суд по-советски» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Как мама скажет» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Некрасивые истории первых
красавиц» (16+)
01:30 «Прощание. Александр
Фадеев» (16+)
02:10 «Мифы в оде. Витамины» (16+)
05:30 Д/ф «Блондинка за углом»
(12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
08:35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
10:25 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2:
Тайна изумрудного зелья» (0+)
12:05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3:
Путешествие во времени» (0+)
14:05 Х/ф «Мистер Фрог» (6+)
15:55 Х/ф «Чародейка» (0+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Зов волка» (16+)
23:20 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
01:10 Х/ф «Папина дочка» (0+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 5 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
01:25 «Свет и тени. Алексеев
Арачеев» (16+)
02:50 «За дело! Поговорим» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И…» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Ваше
время и стекло» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Инно без купюр» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прощальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Роза
Хайруллина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Нищие вдовы» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Деятельность. Пипл хаваец»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота
на композитора» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Загадка
Жириновского» (16+)
05:30 Д/ф «Пираты XX века» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 Х/ф «Моя ужасная сестра» (6+)
08:25 Х/ф «Код» (18+)
10:25 Х/ф «Долина рыцарей» (0+)
12:25 Х/ф «Маленькие волшебницы»
(6+)
14:20 Х/ф «Детки в порядке» (18+)
16:05 Х/ф «Дети шпионов 4.
Армагеддон» (12+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Я богиня» (16+)
23:00 Х/ф «Конец славы» (16+)
01:00 Х/ф «Проходимцы» (16+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

0 6 : 3 0 , 0 5 : 3 5 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
02:50 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
05:15 «Преодоление. Артём Микоян»
(12+)

13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Судьба на двоих» (16+)
19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка»
(16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 02:20 Т/с
«Псевдоним «Албанец» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Кровавая надпись» (12+)
14:50, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Х/ф «Действуй по обстановке!»
(12+)
01:45 Д/с «Военные миссии особого
назначения» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
07:05 Х/ф «Мы веселые, счастливы,
талантливые» (0+)
08:55, 10:10 Т/с «Розысник» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа. К юбилею Дмитрия
Харатьяна» (16+)

22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или на Брайтон-
Бич опять идут дожди» (16+)
00:35 «Наше кино. Неувядающие. К
юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
01:10 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Операция «Холодно»
(18+)
23:55 Х/ф «Агент Лев» (16+)
01:40 Х/ф «Робо» (12+)
04:25 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)
02:45 Х/ф «Черная кошка, белый
кот» (16+)
05:10 Х/ф «Вербовщик» (16+)
06:55 Х/ф «Груз 300» (16+)
08:25 Х/ф «Три полуграции» (12+)
1 0 : 5 0 , 2 2 : 1 5 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
12:50 Х/ф «Игра всерьёз» (12+)
15:00 Х/ф «Снайпер» (16+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный
удар» (12+)
20:40 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Снег растает в сентябре»
(12+)
10:20 Х/ф «Анютин счастье» (12+)
13:45, 03:50 Х/ф «Моя чужая дочка»
(12+)
17:25 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
21:00 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
00:25 Х/ф «Путь сквозь снега» (12+)
02:05 Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:20, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:00 «Кондитер» (16+)
07:20 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Четыре жены» (16+)
12:50 «Новые Четыре свадьбы»
(16+)

19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Киллеры» (16+)
00:00 Х/ф «Очень опасная штука»
(16+)
01:40 Х/ф «777 Чарли» (16+)
04:15 Шоу «Студия «Союз» (16+)
05:00 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
02:10 Х/ф «Олигарх» (16+)
04:30 Х/ф «Закусочная на колесах»
(0+)
06:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
08:15 Х/ф «Была не была» (12+)
09:45 Х/ф «Свидетельство о
бедности» (12+)
1 1 : 0 5 , 2 2 : 3 0 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Президент и его внучка»
(0+)
15:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «День любви» (16+)
20:35 Х/ф «Игра без правил» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
10:40 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
14:00, 03:40 Х/ф «Любовь и
немножко плембира» (12+)
15:50, 05:15 Х/ф «Уйти, чтобы
остаться» (12+)
17:35 Х/ф «Чужая женщина» (12+)
21:00 Х/ф «Миллионерша» (12+)
00:40 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
02:15 Х/ф «Не свадебное
путешествие» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40, 02:00 «На ножах» (16+)
17:20 «Молодые ножи» (16+)
20:30 «Чёрный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Ключ без права
передачи» (0+)
03:50 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)
09:00 «Что за спорт?» (12+)

23:30 «Чёрный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Не болит голова у дятла»
(0+)
01:40 «На ножах» (16+)
03:20 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 15:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05, 12:35, 01:55 Специальный
репортаж (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Бокс. Ваге Кнук1е FC. Майк
Перри против Эдди Альвареза (16+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Магия большого спорта.
Водное поло» (12+)
16:25 Д/ф «Финт Боброва» (12+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) -
«Локомотив» (Ярославль) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига
(0+)
00:25 Профессиональный бокс. Олег
Маскаев против Питера Охелло (16+)
02:10 Футзал. Бетсити Суперлига.
«Кристалл» (Санкт-Петербург) -
«Синара» (Екатеринбург) (0+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Собзев» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112» (16+)
13:00, 22:05 «Загадки человечества»
(16+)
14:00 «Невероятно интересные
истории» (16+)
15:00 Документальный спецпроект
(16+)
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Телохранитель на
фрилансе» (18+)
23:30 Х/ф «Красота на взводе»
(18+)

07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 15:30, 21:35,

Учебные будни и воспоминания: как живут одиннадцатиклассники

В выпускных классах начинается самый важный и активный этап для учащихся – это подготовка к ЕГЭ. Но самое главное – генеральная репетиция перед взрослой жизнью. Как живет школа и что волнует одиннадцатиклассников?

Чтобы ответить на эти вопросы, корреспондент нашей редакции «отучилась» вместе со старшеклассниками один день в Новопсковской газопроводской средней школе.

Доброе утро понедельника начинается со школьной линейки и «Разговоров о важном»

На пороге учебного учреждения «новоиспеченную ученицу» встречает директор школы Ирина Литвинова и тут же инструктирует:

– Сегодня у моего класса по расписанию семь уроков: «Разговоры о важном», две истории, русская литература, химия, математика и физкультура.

Всего в 11-м классе учатся 15 человек, и все со своими желаниями и амбициями. Правда, пообщаться со мной не успевают: учащиеся соби-

раются в фойе, в котором уже по традиции проходит линейка. На ней директор школы Ирина Витальевна подвела итоги прошедшей недели, вручила благодарственные грамоты и озвучила планы на новую неделю.

В Новопсковской общеобразовательной газопроводской средней школе сейчас обучаются 180 учеников, а обучают их 20 педагогов.

После утреннего мероприятия все разошлись по кабинетам, где классные руководители провели предмет «Разговоры о важном», посвященный теме «Миссия – милосердие», приуроченной ко Дню волонтера. Ребятам предложили посмотреть видеоролики о волонтерах и их деятельности, а также рассказали о том, что собой представляет волонтерское движение «Мы вместе», подчеркнув его значимость в современном обществе.

Мосты между прошлым и настоящим

Два урока истории проходят молниеносно. И это не удивительно, тема интересная – «Экономические реформы 1960-х годов». Так я вспомнила, как строился БАМ, как развивалось сельское хозяйство. Ребята обсуждали вместе с учителем эффективность реформ А. Н. Косыгина. Весь класс погрузился с головой в увлекательную дискуссию. С каждой минутой становилось очевидно, насколько учащимся по душе этот предмет. Учитель истории Елена Викторовна грамотно обучала детей логически рассуждать, прокладывая мосты между прошлым и настоящим. Еще разъяснила им, что такое морально устаревшее оборудование, давая понять, как важно обновление в различных сферах экономики.

Мечты и стремления молодежи

На перемене знакомлюсь с Дарьей Романовой. Девушка уже определилась, кем хочет стать в жизни:

– Я мечтаю стать хореографом, мне очень нравится танцевать. Занимаюсь в образцовой хореографической студии «Эдельвейс», а в школе работа с детьми в этом направлении приносит мне истинное удовольствие. Поэтому решительно намерена поступить в Луганскую государственную академию культуры и искусств имени Михаила Матусовского.

Меня восхитили ее уверенность и глубина размышлений. Она представляла, как будет вести уроки, как дети с искренним интересом будут следить за каждым движением, впитывая любовь к искусству. Мне всегда импонируют люди, способные соединить свою жизнь с мечтой.

Школьные будни: воспоминания о большой перемене

На большой перемене все устремляются в школьную столовую, чтобы восполнить силы перед следующим учебным испытанием. А бдительный дежурный следит, чтобы перед принятием пищи все вымыли руки.

Эта перемена позволяет детям ненадолго расслабиться

и погрузиться в собственные миры, полные интересов и увлечений. Каждый школьник использует это драгоценное время по-своему: кто-то находит умиротворение в отдыхе, тогда как другие торопятся в школьную библиотеку. Здесь каждый может выбрать занятие по душе. Одни читают лю-

бимые произведения, другие играют в шашки или просто общаются. Мгновения этой перемены полны жизни, неподражаемого веселья и дружбы.

Такие моменты, наполненные смехом и беседами, стали для меня основой воспоминаний, которые до сих пор согревают сердце.



Поэтическая русская литература

В начале занятия учительница литературы Наталья Валерьевна раздала письменные работы, которые были выполнены учениками ранее. Вместе они разобрали допущенные ошибки. Затем перешли к классной работе, где темой дискуссии стала «Уникальность поэтического голоса Марины Цветаевой. Искренность лирического монолога-исповеди».

Урок оказался особенно интересным, когда Наталья Валерьевна предложила каждому ученику прочесть одно

стихотворение Цветаевой на выбор для анализа. Ребята с азартом обсуждали ее творчество. Некоторые говорили о ритме, другие – о глубине чувств, которые передаются через каждое слово.

В этой атмосфере размышлений учащиеся погрузились в мир поэзии. Они читали стихи и разбирали их смысл, искали эпитеты и метафоры.

Я вспомнила, как сама с восторгом читала Марину Цветаеву. Тогда мне казалось, что каждая строчка – это откровение, которое способно зацепить душу.

Гармония точных дисциплин в школе

Занятие по химии прошло в рамках контрольной работы. Екатерина Алексеевна, учительница химии, раздала задания, и учащиеся начали письменно отвечать на вопросы по теме «Теоретические основы химии». В классе воцарилась тишина, только изредка доносился шорох страниц.

Пользуясь моментом, я осматривала кабинет химии, где на стенах висели справочные материалы, включая периодическую таблицу элементов Д. И. Менделеева. Учась в школе, мне легко давались познания в этой области, поэтому я легко узнавала относительную молекулярную массу кислорода или алюминия.

Вот прозвенел звонок, и наш класс уже в кабинете математики.

Учительница математики Нина Ивановна начала свой урок с проверки теоретических знаний по теме «Тригонометрические функции. Графики и свойства», предоставив время на повторение материала.

Даша Романова, уверенно выйдя к доске, прекрасно справилась с задачей, представив материал о графике синусоиды и ее уникальных характеристиках. Доска была исчерчена линиями и кривыми, а учитель с учениками изучали их частоту, период и амплитуду.

Так, занятие стало синтезом чисел и графиков, открывающим новые горизонты познания.

Школьный день завершила физкультура

Михаил Витальевич Подгерский провел активное занятие с учениками. А мне удалось пообщаться больше с молодыми людьми. Многие из них еще не определились с профессией, однако увлекаются спортом и здоровым образом жизни. У них есть меньше полугода, чтобы понять, куда пойти учиться дальше.

Богдан Сухорада занимается тяжелой атлетикой и интересуется точными науками, но еще не выбрал профессию. Артем Петрушов хочет стать спасателем. А Дарья Шевцова любит природу и все живое, ей близка профессия ветеринара.

Вот так и подошел к концу мой учебный день.

Скажу честно, теперь я больше понимаю свою

дочь-восьмиклассницу. Прийдя домой, даже призналась ей в том, что жизнь школьника действительно насыщена и тяжела. Помимо плотного учебного графика, есть ведь и домашние дела. А я, «проучившись» всего один день, заметно подустала. Именно в этот миг в моей памяти всплыло тепло поддержки, которое всегда окружало: родители и брат были рядом, их вера в меня придавала сил. Ведь шаг вперед, новое испытание легче перенести, зная, что есть те, кто верит в тебя. Забота и любовь семьи дарят нам силы преодолевать все сложности и идти уверенно к светлым вершинам будущего. Верьте в своих детей и всячески их поддерживайте!

Наталья СИНЧЕНКО, фото автора

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ В САДУ И ОГОРОДЕ

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ

Все прекрасно знают, что помимо всего прочего, фазы Луны оказывают воздействие на самочувствие растений. Если посадить растения в период растущей луны, то они будут расти на порядок быстрее, чем уже после посадки при убывающей луне. В новолуние астрологи не рекомендуют сеять и сажать любые растения. В такие дни посадка может даже укорачивать жизнь растений, забирая их энергетику и здоровье.



КАЛЕНДАРЬ НА 2025 ГОД

Даже если вы не заядлый садовод и огородник, то все равно наверняка неоднократно сталкивались с высаживанием растений. Это могли быть овощные культуры, цветы или домашний «огород» на подоконнике. Согласитесь, всегда приятно осознавать, что вырастил что-то собственными руками. Лунный посевной календарь огородника и садовода на 2025 год советует чаще обращать внимание на расположение ночной красавицы на небосклоне. Ведь от фазы Луны зависит многое – рост, качество растений и, конечно же, урожай на участке.

Культуры	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОСАДКИ									
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	
Огурцы	1-3, 6, 7, 11, 14-18, 21 и 28	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	
Капуста	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Кабачок, тыква, патиссон	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Горох, фасоль, бобовые	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	5-10, 12, 13, 16-18, 26, 27 и 31	1-10, 17-24, 28-31	1-6, 9, 10, 14-20, 23, 24, 27-30	1-8, 12, 16, 17, 23, 24, 26-31	
Баклажан	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Арбуз, дыня	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Картофель	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	2, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Перец	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Морковь, свекла	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Петрушка корневая	3, 4, 7-14, 19-23, 26 и 2	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 6-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Томаты	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Редис, репа, редька	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 7-9, 12, 14, 16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	

Виды работ	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ											
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Внесение органических удобрений	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21	10, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 23	8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22	7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21	6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20	6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19	4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19	3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 30, 31	
Внесение минеральных удобрений	1, 2, 3, 5, 8, 24, 25, 26, 28, 29	1, 2, 3, 4, 6, 9, 25, 26, 27, 29, 31	1, 2, 5, 6, 7, 23, 24, 25, 28, 29, 30	2, 3, 4, 5, 6, 23, 25, 26, 27, 31	1, 4, 5, 22, 23, 24, 26, 29, 30	1, 3, 4, 5, 21, 22, 25, 26, 27, 30, 31	1, 2, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31	1, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30	1, 17-19, 21, 22, 23, 24, 25, 27-30, 31	16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29	15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 29	
Заготовка компоста	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 24, 26, 29, 31	3, 4, 6, 9, 12, 14, 17, 20, 22, 23, 25, 27, 30	1, 4, 8, 9, 11, 14, 17, 19, 22, 23, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	6, 8, 10, 14, 15, 17, 22, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1-3, 5, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 24, 28, 30	1, 2, 3, 7, 8, 11, 14, 16, 17, 20, 22, 24, 26, 30	1, 5, 6, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	
Обрезка ветвей и побегов	8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 26, 27	1, 7, 8, 11, 16, 19, 26, 31	3, 5, 6, 9, 12, 13, 15, 23	1, 4, 8, 14, 17, 19, 22, 24	1, 5, 7, 9, 11, 14-16, 19, 20, 24, 25, 27, 29	6, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 18, 20	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 28	1-3, 5, 7, 9, 11, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	2, 3, 7, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22-24, 27, 28	
Борьба с вредителями и болезнями	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 23, 26, 29, 31	3, 5, 6, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 23, 30	1, 4, 8, 9, 12, 14, 17, 18, 19, 22, 24, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	1, 2, 3, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 21, 23, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 14, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1, 2, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	1, 2, 4, 7, 9, 12, 13, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	

Запрещенные дни для посадки и пересаживания растений в 2025 году:

- Январь: 4, 5, 8-10, 18-20;
- Февраль: 1, 2, 5, 6, 16 и 28;
- Март: 4, 5, 14, 27 и 28;
- Апрель: 1, 2, 10, 11, 23-25, 28, 29;
- Май: 9, 21, 22, 25 и 26;
- Июнь: 4, 5, 18, 21, 23;
- Июль: 1-3, 19, 29 и 30;
- Август: 11, 12, 15, 25;
- Сентябрь: 7-8, 11, 21;
- Октябрь: 6, 10, 18, 23;
- Ноябрь: 1, 5, 6, 15, 16, 28 и 29;
- Декабрь: 2-4, 12, 25, 26, 30 и 31.

Оказывается, даже мысли человека, работающего на огороде, могут повлиять на созревание культур. Значит, заниматься посадкой, поливом или сбором плодов нужно в позитивном настроении. Растения чувствуют искреннее отношение к себе, а в ответ даруют нам свой неповторимый вкус и комплекс витаминов.



НА РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ САЖАЮТ ТЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ НАД ЗЕМЛЕЙ

ПОСЕВ СЕМЯН НА РАССАДУ ОВОЩЕЙ

Календарь садовода на 2025 год можно смело начинать с февраля, замачивания и посева семян овощей это наиболее подходящее время. Быстрее всего в это время взойдут сладкие и раннеспелые сорта помидоров, перцы, тыквы с кабачками и капуста для раннего урожая.

Также можно попытаться прорастить в салфетке или «улитке» семена моркови и свеклы, но их сажать в зем-

лю лучше в другие дни – выражаясь ведическим стилем, в «дни корней», а не «дни листьев».

УЧИТЫВАЕМ НАШ КАПРИЗНЫЙ КЛИМАТ

Климат Луганщины – типичный для степных широт: засушливый, жаркий летом и невыносимо ветренный зимой. Осадков здесь даже меньше, чем на Южном Урале, поэтому наши садоводы и огородники виртуозно освоили и классические, и высокотехнологичные способы полива своих посадок.

Зато малоснежную и стьюлую зиму с лихвой компенсировать ранняя жаркая весна, а богатый чернозем и каштановые степные почвы позволяют при должном уходе снимать богатый урожай.

2025 год начинается с убывающей луны. Это не самое удачное время для:

- посева и замачивания семян;
- их пикировки;
- высаживания рассады во временные горшочки.

Но по-настоящему жаркая пора для садовых работ начинается месяцем позже – в феврале и марте, когда переменившееся в этом году солнце особенно охотно начинает пригревать, и рассада на подоконниках радостно колосится ему навстречу.

ПОСАДКА СЕМЯН В ТЕПЛИЦУ



Для тех культур, чья рассада в домашних условиях места нехватит, существуют теплицы: просторные дома для рассады, лишнее недостатков подоконников, таких как дефицит солнечного света или загущенность ростков.

Из-за того, что ночные заморозки в наших краях могут совершенно спокойно продержаться до начала мая, начинать лучше с конца марта до середины апреля либо подготовить отопляемый парник.

МАГАЗИН AQUA

г. Старобельск, ул. Трудовая, 18.

ВРЕМЯ РАБОТЫ: понедельник – пятница с 8:00 до 17:00, суббота – воскресенье с 8:00 до 15:00.

ТЕПЛЫЙ ПОЛ, ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА

БОЙЛЕРЫ, СМЕСИТЕЛИ

☀️ ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, КОЛОНКИ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ, НАСОСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

+7 959 271-17-77.

ПРЕДЛАГАЕМ СЕМЕНА ПОДСОЛНЕЧНИКА И КУКУРУЗЫ

ТЕРРА ЛУГ

GRANDSAN OP – устойчив к Гранстару (до 50 г/га), (А-Ф), 100-105 дней.
 МЕРИДИАН – устойчив к Евро-Лайтнингу (до 1,2 л/га), 105-110 дней.
 МИР – высокоурожайный, среднеранний сорт подсолнечника.
 УМНИК – высокоурожайный, скороспелый сорт подсолнечника.
 СКАПП 252 СВ – гибрид кукурузы, рекордсмен по влаготдаче и урожайности.

г. Старобельск, ул. Старотаганрогская, 71.
+7 959 519-22-21, +7 903 519-24-26.

МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ

СЕЛИТРА

Предоставляем грузоперевозки от 1 до 30 т.
 Погрузочно-разгрузочные работы.
 Автопогрузчик, Автокран, Трап.

Азотоселит, сульфаммоний, аммонийфос, КАС-32.

+7 959 519-22-26, +7 959 519-22-24.

ПЛЕМЕННОЙ МОЛОДНЯК БРОЙЛЕРЫ РОСС-308

▶️ утка, муларды, мясо-яичка.

КОРМА ДОСТАВКА.

+7 959 520-74-05, +7 959 520-74-06, +7 959 003-53-42, Оксана.

Фото: dzen.ru

«Нас водила молодость в сабельный поход!»

Окончание. Начало в № 47 от 29.11.2024 и № 48 от 06.12.2024

В начале двадцатых годов минувшего века на просторах молодой республики Советов – в центре и на местах – велось не только восстановление разрушенного войнами и революциями хозяйства, требовавшее предельного напряжения всех сил и ресурсов, но и продолжалась непримиримая борьба за укрепление советского строя и будущее обновленной страны. В Старобельском уезде борьбу с бандитизмом возглавлял человек удивительной судьбы и непреклонной революционной стойкости – Дмитрий Николаевич Медведев.

В огненном вражеском кольце

Партийным и советским активистам, красноармейцам и чекистам, которых возглавлял глава уездной чрезвычайной комиссии Д. Медведев, приходилось сражаться, отстаивая власть, сразу на нескольких фронтах.

Во-первых, нужно было преодолеть последствия разрухи и голода, которые охватили практически все волости и населенные пункты довольно большого Старобельского уезда, занимавшего более трети нынешней Луганщины. Во-вторых, положить конец бандитизму, обезоружив местные бандформирования и призвав к ответу их главарей и наиболее рьяных приспешников атаманов. И, в-третьих, за-

вершить борьбу с махновцами, которые после падения своего основного плацдарма – Гуляйполя, ранее взятого частями Красной армии, облюбовали Старобельщину как базу для агитационной работы среди крестьянства и борьбы с советской властью.

Подписание в Старобельске военно-политического соглашения представителей Южного фронта, среди которых были будущий Маршал Советского Союза С. М. Буденный, а также известный деятель международного рабочего движения Бела Кун, с Нестором Махно являлось мерой вынужденной и кратковременной. Военно-по-

литическое руководство Советской республики опасалось внезапного удара в спину Красной армии, в тылу которой партизанили махновцы.

Считается, что в начале своей красноармейской эпопеи подопечные батяки действовали вполне неплохо и довольно успешно. Некоторые историки утверждают, что их усилиями были очищены от белогвардейцев такие города, как Мариуполь, Бердянск, Мелитополь, и ряд других населенных пунктов.

А затем были ожесточенные бои за Крым, где обосновался Врангель, которые привели к тяжелым последствиям для махновского войска.

Бесславный конец атамана

После кровопролитных сражений на Южном фронте, многочисленных потерь и разочарований, дезертирства большей части крестьян, разуверившихся в идеологии анархизма, армия Н. Махно представляла собой жалкие остатки былого величия. Но, несмотря на неудачи, даже на излете движения махновцы некоторое время продолжали свои действия и в Гуляйполе, и на Старобельщине.

Так, в 1921 году отряд Н. Махно наведалься и в здешние места, побывав в Новороссоши, Каменке, Белолуцке. И всюду махновцы оставляли после себя шлейф грабежей, разбоя, расправы над сельскими активистами, людских страданий и горя. Такого ли «счастья» желал главный анархист крестьянским массам, такую ли судьбу он уготовил простым людям?

Интересно, что в исторической литературе периодически мелькает сообщение о том, что в то бурное время глава Старобельской уездной ЧК Дмитрий Медведев якобы встречался с Нестором Махно и вел с ним переговоры о мирном исходе дела – уходе махновцев с территории Старобельщины. Более того, как утверждают некоторые исследователи, главе ЧК удалось перевербовать начальника контрразведки махновской армии Леву Задова – Льва Зиньковского (эта фамилия нередкая в Старобельске и встречается до сих пор).

Но эти сведения разрозненны и отрывочны, да и мало подтверждены документаль-

но. Хотя известно, что после пребывания в армии Махно Лев Николаевич Зиньковский (Задов) действительно перешел на сторону советской власти, более того, служил в органах ЧК – НКВД, но в 1937 году был арестован, а скончался уже в 1942 г. от перитонита. Больше об этом человеке ничего не известно... Вот такая прихотливая судьба, которая, как известно, «играет человеком»!

Лишь в августе 1921 года Н. Махно покинул пределы нашего края. Добравшись с боями до советско-румынской границы, Нестор Иванович переправился за кордон, где начался его тринадцатилетний скитания, полные испытаний и лишений, как плата за все содеянное в годы Гражданской войны. Считается, что накануне своего ухода Нестор Иванович все-таки посетил Дибровский лес (это на территории Днепропетровской области), где был спрятан его легендарный клад. Но никаких, даже малейших, проявлений того, что у Махно был золотой запас, в исторических анналах, увы, не обнаружено!

До сих пор фигура Нестора Махно остается, пожалуй, наиболее сложной и противоречивой в отечественной историографии. Сегодня некоторые историки и публицисты пытаются «подчистить» исторические факты, изменить устоявшийся образ Н. Махно, несколько в ином свете представив эту личность. Но разве даже искренняя приверженность какой-либо идеологии оправдывает многочисленные жертвы, возложенные на ее

алтарь? Судите сами, уважаемые читатели!

Заглядывала сюда и верная помощница Махно – Маруся Никифорова, которая, отколовшись от батяки, создала свой бандитский отряд. Интересно, что эта «дамочка» отличалась особой изощренной жестокостью и ненавистью к коммунистам и сельским активистам. Ее жестокость приводила в смущение даже Махно, который много чего повидал и свершил на этой земле.

Маруся тоже оставила свой трагический след в Старобельском уезде, уничтожив немало жителей и разграбив продовольственные склады и зернопункты в Александровской, Белолуцкой, Осиновской, Марковской волостях.

На борьбу со всем этим бандитским отребьем и были брошены главные силы Старобельской УЧК, отряды чрезвычайного назначения и красноармейские подразделения. Дмитрий Медведев разработал тактику локализации, а в случае необходимости – полного уничтожения бандитских формирований, он же возглавлял и координировал действия всех сил.

Это противостояние было острым, жестоким, бескомпромиссным. Ведь альтернативы не было – или власть Советов, или же бандитский террор. И никак иначе!



Войска повстанческой армии читают условия Декрета об амнистии

Операция «Антитеррор» в действии

В начале 1921 года в Старобельск прибыл Туркестанский красноармейский полк, развернувший свои действия против бандформирований. Вскоре была разгромлена банда Шаповалова. Сам атаман оказался пленным, его силы уничтожены или рассредоточены, а в качестве трофеев красноармейцам досталось 28 ящиков патронов (хорошее подспорье для дальнейшей борьбы!) и до сотни лошадей. Вскоре аналогичная участь постигла шайку Зайцева...

Одновременно с этим активизировали свою деятельность отряды чрезвычайного назначения. Успешно вели борьбу против бандитизма ЧОН Белолуцка, Осиново, Каменки, Беловодска. Но бандиты редко вступали в открытый бой с регулярными частями или чоновцами: бандитское зверье действовало скрытно, по-разбойничьи, но при этом уголовники наносили непоправимый урон – грабили население, сжигали жилища и административные здания, уничтожали лучшие кадры.

Вспоминается, как в период украинской власти националисты героизировали всю эту бандитскую нечисть, на-

зывая их «народными героями», «борцами за свободу», «мстителями»... Хотя рядовые граждане уже давно определились с тем, кем на самом деле были эти убийцы и грабители, безжалостно отправив на свалку истории!

Прибыв в Старобельск, Дмитрий Медведев, опираясь на уездный партактив (после гибели ряда партийцев его возглавлял молодой коммунист Авраам Звенягин), решил использовать не только оперативные методы борьбы, но и в полной мере возможности политического и общественного влияния.

А именно – Постановления партии и правительства о замене продразверстки продналогом, изменения в земельном законодательстве и главное – Декрет об амнистии, согласно которому те из членов банд, которые добровольно складывали оружие, сдавались властям и приступали к мирной жизни, получали своеобразную «индальгенцию» в виде полного прощения их прежних прегрешений...



Братская могила погибших членов ревкома, с. Осиново

ЧЕТВЕРГ

23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
 Новости (12+)
 09:20 «Модный приговор» (0+)
 10:10 «Жить здорово!» (16+)
 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
 «Информационный канал» (16+)
 13:30 «АнтиФейк» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:05 «Мужское / Женское» (16+)
 19:50 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время (12+)
 22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
 23:00 «Большая игра» (16+)
 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
 03:00 Вести (12+)
 09:30 Местное время (12+)
 09:55 «О самом главном» Ток-шоу
 (12+)
 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
 (12+)
 13:00 «Наши» (12+)
 14:30, 21:10 Вести. Местное время
 (12+)
 14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
 17:30 «Малахов» (16+)
 21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
 23:30 «Вечер с Владимиром
 Соловьёвым» (12+)
 02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
 (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00,
 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00,
 01:00, 04:10 Вести (12+)
 06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
 06:40 100 лет назад. Исторический
 календарь (16+)
 06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
 24 (16+)
 07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
 08:40 Вести.Net (16+)
 10:35 Вести. Обсуждение (16+)
 15:35 Прямой эфир (16+)
 17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
 (12+)
 18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
 01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

ПЯТНИЦА

24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
 (12+)
 09:20 «Модный приговор» (0+)
 10:10 «Жить здорово!» (16+)
 11:00, 12:15, 14:00, 17:00
 «Информационный канал» (16+)
 13:30 «АнтиФейк» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:05 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «Человек и закон» (16+)
 19:45 «Поле чудес» (16+)
 21:00 Время (12+)
 21:45 «Фантастика. Следующий
 уровень» (12+)
 23:40 Д/п «30 лет вместе» (12+)
 01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
 Вести (12+)
 09:30 Местное время (12+)
 09:55 «О самом главном» Ток-
 шоу (12+)
 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
 (12+)
 13:00 «Наши» (12+)
 14:30, 21:10 Вести. Местное
 время (12+)
 14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
 17:30 «Прямой эфир» (16+)
 21:30 «Один в один» (12+)
 00:30 «Истории Большой Страны»
 (12+)
 01:30 Х/ф «Украдия меня» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40,
 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00,
 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00,
 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18,
 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00,
 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
 05:35, 17:34, 21:30 Вести.
 Дежурная часть (12+)
 06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40,
 08:20 Экономика (16+)
 06:50, 07:50, 08:50 Погода 24
 07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
 07:45 День в истории (16+)
 10:15 Эксклюзив (16+)
 10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00
 Вести. Обсуждение (12+)
 12:35 Футбол России (16+)
 18:00, 20:00 Факты (16+)
 19:00 Сенат (16+)

02:20 Т/с «Назад в СССР» (18+)
 04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
 05:00 Утро Донбасса (12+)
 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
 Новости (16+)
 09:30, 20:35 Т/с «Синяя роза» (16+)
 10:30 Д/с «Путристы» (12+)
 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
 13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
 14:45 Д/ф «Россия вне зоны
 доступа» (12+)
 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
 (12+)
 17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
 (12+)
 18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
 18:30, 00:35 Время наших (12+)
 18:45, 00:50 Важно знать (12+)
 19:00, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
 природы» (12+)
 19:25 Страна 404 (16+)
 20:00 Проект «Интеграция» (12+)
 20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
 дьяволы. Смерч» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
 23:35 Сегодня (12+)
 13:3:2:5 «Чрезвычайное
 происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
 22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
 (16+)
 00:55 «Поздняков» (16+)
 01:10 Т/с «Потерянные» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
 (16+)
 05:25, 06:10, 07:00, 08:00, 09:30,
 09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Белая
 стрела. Возмездие» (16+)
 08:35 «День ангела» (0+)
 13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50,
 17:30, 18:15, 19:00, 19:40, 20:35,
 21:25, 22:15, 23:05, 00:30, 01:15,
 02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След»
 (16+)
 00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
 (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малышки»
 (0+)
 07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
 друзья» (0+)
 09:10 М/с «Супер Крылья.
 Удивительные питомцы» (0+)
 09:25 М/с «Турбозавры» (0+)
 10:45 «Мастерская Умелые ручки!»
 (0+)
 11:05 М/с «Династер» (6+)
 11:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
 13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
 14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
 слэзки» (0+)
 17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
 (0+)
 21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
 22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
 22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
 23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
 23:25 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Смешарики» (0+)
 02:00 М/с «Тайны радужного
 кристалла» (0+)
 03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
 06:50 «Моя история. Михаил
 Турецкий» (16+)
 07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
 20:00 Новости (12+)
 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
 18:20 «ОТражение» (12+)
 11:00, 00:35 Т/с «Ивановы» (16+)
 11:45 Д/п «Отчий дом. Мужчина
 решил - мужчина сделал!» (12+)
 15:15 Х/ф «История Аси Клячиной,
 которая любила, да не вышла
 замуж» (0+)
 17:00 «Родительское собрание»
 (12+)
 20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
 22:35 Х/ф «Мама вышла замуж»
 (12+)
 00:00 Х/ф «Снегурочка» (18+)
 01:25 «Свет и тени. Александр
 Ахемин» (16+)
 02:50 «Коллеги» (12+)
 05:15 «Преодоление. Николай
 Камов» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30,
 18:20, 19:00, 19:55, 20:40, 21:25,
 22:20 Т/с «След» (16+)
 23:10 «Светская хроника» (16+)
 00:10 Д/с «Они потрясли мир.
 Надежда Румянцева. Тайны
 «Королевы бензоколонки» (12+)
 01:00 Д/с «Они потрясли мир.
 Сандра Буллок. Проживая боль»
 (16+)
 01:50, 02:30, 03:15, 03:50, 04:30
 Т/с «Условный мент» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
 07:00 «С добрым утром, малышки»
 (0+)
 07:35 М/с «Барбоскины» (0+)
 10:45 «Студия Калаяки-Малаяки»
 (0+)
 11:10 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
 13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо»
 (6+)
 14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
 14:30 «Навигатор. У нас гости!»
 (0+)
 14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
 16:00 Час «Союзмультфильма»
 (0+)
 17:00 М/с «Сказочный патруль»
 (0+)
 21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
 (0+)
 21:20 М/с «Буба» (6+)
 22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 23:00 «Ералаш» (0+)
 00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
 02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
 06:50 «Коллеги» (12+)
 07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
 20:00 Новости (12+)
 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
 09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
 18:20 «ОТражение» (12+)
 11:00 «Человек и судьба» (12+)
 11:25 «Почитаем!» (12+)
 11:40 Специальный репортаж
 (12+)
 15:15 Х/ф «Мама вышла замуж»
 (12+)
 16:40 «Тайны в искусстве» (16+)
 17:00 «На приёме у главного
 врача Смарьяной Лысенко» (12+)
 20:45 «Ректорат с Анатолием
 Торкуновым» (12+)
 21:25 Х/ф «О любви» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
 08:10 «Доктор И...» (16+)
 08:40 Т/с «Женская версия.
 Романтик из СССР» (12+)
 10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
 Выйти замуж за режиссёра» (16+)
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
 (16+)
 11:50 Х/ф «Старая гвардия.
 Прощальная вечеринка» (12+)
 13:45, 05:00 «Мой герой. Кирилл
 Андреев» (12+)
 14:55 «Город новостей» (16+)
 15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
 ядов» (12+)
 17:00 «Хроники московского быта.
 Страшная сказка» (16+)
 18:15 Х/ф «Хрустальная ловушка»
 (16+)
 22:35 «10 самых... Звёздные жены-
 добытчицы.» (16+)
 23:05 Д/с «Легенды эстрады. Кино
 и барды» (16+)
 00:00 События. (16+)
 00:35 «Петровка, 38» (16+)
 00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
 Три мертвые и бутылка рома» (16+)
 01:30 Д/ф «По следу оборотня» (16+)
 02:10 Д/ф «Дорогие товарищи.
 Хлопковое дело» (16+)
 05:30 Д/ф «Шерлок Холмс и доктор
 Ватсон» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05, 04:25 М/ф (0+)
 07:35 М/ф «Рок Дог» (6+)
 09:15 М/ф «Рок Дог 2» (6+)
 11:05 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
 13:20 Х/ф «Младенец на 30 000
 000» (12+)
 16:00 Х/ф «Я богиња» (16+)
 18:00 Шоу «Уральские пельмени»
 (16+)
 21:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)
 22:55 Х/ф «Мой любимый враг» (16+)
 01:00 Х/ф «Отчаянные аферистки»
 (16+)
 02:50 Т/с «Цирк» (16+)
 04:05 «б кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
 несовершеннолетних» (16+)
 07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
 (16+)
 08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
 (16+)

22:40 Х/ф «Жасмин» (12+)
 00:15 Кино для полуночников.
 «Минари» (12+)
 02:10 Х/ф «Коллектор» (16+)
 03:20 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
 05:15 «Преодоление. Анатолий
 Александров. Атомный маршал»
 (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
 08:10, 11:50 Х/ф «Поездка за
 счастьем» (12+)
 11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
 12:30, 15:00 Х/ф «Лишний» (12+)
 14:50 «Город новостей» (16+)
 17:00 Д/с «Актерские драмы. В
 титрах не значился» (16+)
 18:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
 20:00 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
 22:00 «В центре событий» (16+)
 23:05 «Хорошие песни» (12+)
 00:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
 02:15 «Петровка, 38» (16+)
 02:30 Х/ф «Озноб» (12+)
 05:35 «Москва резиновая» (16+)
 05:55 Д/ф «Владимир Меньшов.
 Поздняя слава» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 М/ф (16+)
 07:00 «Уральские пельмени.
 Смехbook» (16+)
 12:40 Шоу «Уральские пельмени»
 (16+)
 01:00 «Кино в деталях с Фёдором
 Бондарчуком» (18+)
 02:00 Х/ф «Мой любимый враг»
 (16+)
 03:30 Т/с «Цирк» (16+)
 04:20 «б кадров» (16+)
 04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
 несовершеннолетних» (16+)
 07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»
 (16+)
 08:25, 02:50 «Тест на отцовство»
 (16+)
 10:40, 23:25 Д/с «Понять.
 Простить» (16+)
 11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
 12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
 13:25, 02:00 Д/с «Верну
 любимого» (16+)
 14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
 душ» (16+)
 14:35 Х/ф «Другой мужчина» (16+)
 19:00 Х/ф «Два крыла» (16+)
 04:30 «б кадров» (16+)

10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
 (16+)
 11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
 12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
 13:30, 02:05 Д/с «Верну любимого»
 (16+)
 14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
 душ» (16+)
 14:40 Х/ф «Порочная связь» (12+)
 19:00 Х/ф «Секреты Лизы» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 15:05, 15:50,
 17:15, 03:55 Т/с «Псевдоним
 «Албанец» 2» (16+)
 07:00 «Сегодня утром» (12+)
 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
 дня (16+)
 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
 шоу (16+)
 11:00, 18:50 «Специальный
 репортаж» (16+)
 11:10, 23:15 Т/с «Приключения
 Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
 Смертельная схватка» (12+)
 15:00 Военные новости (16+)
 19:55 «По горячим следам» (16+)
 20:10 «Код доступа» (12+)
 22:45 «Между тем» (12+)
 01:40 Х/ф «Морской охотник» (12+)
 02:50 Д/с «Предвидение космоса»
 (16+)
 03:35 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
 от одинокой женщины с тремя
 детьми в условиях кризиса» (12+)
 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
 Новости (12+)
 06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
 Деньги верните!» (16+)
 07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные.
 Битва за будущее» (16+)
 09:05, 12:05, 15:05 «Дела судебные.
 Новые истории» (16+)
 13:15 «Мировое соглашение» (16+)
 16:15 «Дела судебные. Яблоко
 раздора» (16+)
 18:45 Д/ф «Женский президент»
 (16+)
 19:10 «Игра в кино» (16+)
 21:15 «Игра в кино. Чемпионат
 МИРА» (16+)
 22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
 22:45 Х/ф «Родня» (12+)
 00:45 «Наше кино. История большой
 любви» (16+)
 01:15 Первый Евразийский канал
 (12+)

ЗВЕЗДА

06:15, 12:35, 13:25, 15:05, 02:45
 Т/с «Псевдоним «Албанец» 2»
 (16+)
 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
 дня (16+)
 09:20 «Ищу своих» (12+)
 10:05 «По горячим следам» (16+)
 10:25 Д/с «Битва оружейников»
 (16+)
 11:10 Т/с «Приключения Шерлока
 Холмса и доктора Ватсона. Охота
 на тигра» (12+)
 15:00 Военные новости (16+)
 17:15 Х/ф «Тихая заставка» (16+)
 19:40 Д/с «Загадки века с
 Сергеем Медведевым» (12+)
 20:30 Д/с «Война миров. Битва за
 Тайвань. Как США и их союзники
 разжигают войну между Китаем
 и Тайванем?» (16+)
 21:20 «Что русскому смешно...»
 Специальный репортаж (16+)
 22:00 «Здравствуйте, товарищи!»
 (16+)
 23:30 «Музыка+» (12+)
 00:50 Х/ф «Романс о влюбленных»
 (12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания
 от одинокой женщины с тремя
 детьми в условиях кризиса» (12+)
 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
 Новости (12+)
 06:15, 10:10, 17:15 «Дела
 судебные. Деньги верните!» (16+)
 07:55, 11:00, 14:10 «Дела
 судебные. Битва за будущее»
 (16+)
 09:05, 12:05, 15:05 «Дела
 судебные. Новые истории» (16+)
 13:15 «Мировое соглашение»
 (16+)
 16:15 «Дела судебные. Яблоко
 раздора» (16+)
 18:40 Д/ф «Миссия выполнима»
 (12+)
 19:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
 20:05 Х/ф «Старики-разбойники»
 (0+)
 22:00 Х/ф «На Дерibasовской
 хорошая погода, или На Брайтон-
 Бич опять идут дожди» (16+)
 23:55 Х/ф «Раз на раз
 приходится» (12+)
 01:15 Д/с «Ро

ТВ–ПРОГРАММА

СУББОТА 25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Валентина Талызина. Моей душе покойа нет…» (12+)
11:05 «Поехали!» (12+)
12:15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя» (12+)
12:45 «Наше всё» (12+)
13:35 «ПроУют» (0+)
14:25 Х/ф «Розыгрыш» (12+)
16:15 Д/ф «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры» (12+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Своя колея» (16+)
23:10 Х/ф «Черный ящик» (16+)
01:35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Петеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Масников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Муж моей мечты» (16+)
00:40 Х/ф «Маруся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 **09:15** Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 Т/с «Ладога» (16+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Х/ф «Кентавр» (18+)
00:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:10, 01:30 Х/ф «Пряники из картошки» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:45 Д/ф «Донбасс. Зеркало для героев» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс (12+)
10:30 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 ДНК России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 15:55, 17:45, 01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
04:45 Х/ф «Француз» (16+)

НТВ

04:35 Х/ф «Непрощенный» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 Х/ф «Мститель. Страшный лес» (16+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:05 «Квартирник НТВу Маргулис» (16+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
03:20 Х/ф «Пингвин нашего времени» (16+)

14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 11:55 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Так поступает женщина» (12+)
01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+) EOF

НТВ

04:45 Х/ф «Контракт на любовь» (16+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:25 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 Концерт «Трибуль Валерии» (6+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04:10 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:10, 05:50, 06:30, 07:15, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00 Т/с «Условный мент» (16+)
08:05, 09:30, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:05, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Черепашки» (0+)
08:50 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Смешарики» (0+)
14:00 «Детский сад для зверят» (6+)
14:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
15:35 М/с «Геройчики» (0+)
17:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Нищий студент» (12+)
07:30 «Академики. Олег Орлов» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Чучело» (0+)
12:35, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:40 Х/ф «О любви» (16+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 Х/ф «Весенний дождь» (12+)
15:30 Х/ф «Фотограф» (0+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Запах старины» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:05, 20:05, 21:05, 22:05 Т/с «Тайфун» (16+)
23:05 Х/ф «Перехват» (12+)
00:50 Х/ф «Классик» (16+)
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Последний мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Семь королевств» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30, 23:00 «Ералаш» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:25 М/с «Царевны» (0+)
18:35 М/с «Кощечки-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Команда Флоры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тереза Рахэн» (0+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Александр Соколов» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
13:40 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Закулисье. Домодедово» (12+)
16:30 «Свет и тени. Аль-Бируни» (16+)
17:00, 03:10 Х/ф «Деревенский детектив» (0+)

16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:10 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
18:30 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Игра в классики. Светлана Дружинина» (12+)
20:35 Х/ф «Коллектор» (16+)
21:45 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23:45 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (16+)
01:50 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
04:35 Х/ф «Деньги» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

0 6 : 3 5 « П р а в о с л а в н а я энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Суперфуды» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Елена и капитан» (12+)
17:05 Х/ф «Змеи и лестницы» (0+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:50 Д/ф «Тайная комната. Королева Камилла» (16+)
00:35 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» (16+)
01:15 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:50 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски» (12+)
03:30 «Хроники московского быта. Нищие вдовы» (12+)
04:10 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
04:55 «Петровка, 38» (16+)
05:05 «Закон и порядок» (16+)
05:30 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)

18:25 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:55 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
22:40 Х/ф «Деньги» (18+)
00:10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Моцарт» (12+)
01:05 Х/ф «Чучело» (0+)
04:35 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
07:45 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
09:35 Х/ф «Парижанка» (0+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:30, 05:25 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» (16+)
16:40 «Девяностые. Кто правит миром?» (16+)
17:25 Х/ф «Всё сначала» (16+)
21:30, 00:30 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)
01:25 «Петровка, 38» (16+)
01:35 Х/ф «Минус один» (16+)
04:35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05 М/ф «Зов джунглей» (6+)
08:50 М/ф «Альфа и Омега: Клыкастая братва» (0+)
10:25 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)
12:05 М/ф «Гномы в доме» (6+)
13:45 М/ф «Зверогонщики» (6+)
15:40 М/ф «Крутые яйца 2» (6+)
17:25 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (12+)
19:15 Х/ф «Восстание» (12+)
21:00 Х/ф «Игра Эндера» (12+)
23:10 Х/ф «2067. Петля времени» (18+)
01:30 Х/ф «Во имя короля 2» (16+)
03:05 Т/с «Цирк» (16+)
04:15 «б кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 Д/ц «Предсказание: 2025» (16+)

07:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
11:55 Х/ф «Хвостатые пришельцы» (6+)
13:55 Х/ф «Питомец Юрского периода» (6+)
15:35 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» (12+)
17:20 Х/ф «Робот Ари» (6+)
19:10 Х/ф «Месь пушистых» (12+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:45 Х/ф «Знакомство с родителями» (0+)
01:00 Х/ф «Знакомство с Факерами 2» (16+)
02:40 Х/ф «Проходимцы» (16+)
04:25 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Дети ветра» (12+)
10:15, 02:40 Т/с «Исправленному верить» (16+)
14:45 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
06:00 Д/ц «Предсказания: 2025» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
06:40 Х/ф «Там, на неведомых дорожках…» (6+)
07:50, 09:15 Х/ф «Кортик» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 «Мужики» (16+)
11:05 Д/с «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 Д/с «Тыл. БМП-3» (16+)
13:40 Д/ф «Ледоколы войны» (16+)
14:25 Х/ф «Вертикаль» (0+)
16:00, 19:20 Т/с «Ермак» (16+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
00:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
01:55 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
03:30 Х/ф «Круг» (18+)

06:50 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
11:00 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
15:00 Т/с «Не в деньгах счастье 2» (12+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Т/с «Дети ветра» (12+)
02:30 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
05:35 «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «По данным уголовного розыска…» (12+)
06:30 Х/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
07:35 Х/ф «Вертикаль» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Отто. На секретной волне» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за Тайвань. Как США и их союзники разжигают войну между Китаем и Тайванем?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведёвым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно…» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:40 Х/ф «Кортик» (0+)
01:10 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02:30 Д/с «Предвидение космоса» (16+)
03:10 Т/с «Гаишники» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:20 Х/ф «Родня» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Елки-палки» (12+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Мама-детектив» (16+)

МИР

05:00, 08:55, 04:55 М/ф (6+)
05:4

Профилактика рака молочной железы

Это онкологическое заболевание является одним из наиболее распространенных среди женщин. Однако, как и любая болезнь, рак может быть предотвращен на ранних стадиях благодаря профилактическим мерам.

Самообследование молочных желез, первичная профилактика

Самообследование груди играет важную роль в профилактике рака. По некоторым данным, около половины обращений к врачу с последующей диагностикой РМЖ связаны с обнаружением пациенткой подозрительного уплотнения во время самостоятельного осмотра груди. Самообследование необходимо проводить всем женщинам начиная с 18–20 лет ежемесячно, в первые несколько дней после окончания менструации.

Этапы самообследования груди:

1. Осмотреть перед зеркалом грудь, стоя прямо с опущенными вдоль боков руками (оцениваются форма молочных желез, их симметричность), обратить внимание на состояние кожи, ареол и сосков.
2. Оценить внешний вид груди в положении с поднятыми руками, сначала стоя прямо перед зеркалом, за-

тем – повернувшись к нему правым и левым боком поочередно.

3. В положении стоя и подняв одну руку вверх, три пальца второй (безымянный, средний, указательный) положить на грудь со стороны поднятой руки и провести ими пальпацию (прощупывание) железы по следующей схеме: верхняя внутренняя четверть, верхняя наружная четверть, нижняя наружная четверть, нижняя внутренняя четверть.

4. Надавить на сосок каждой груди и посмотреть, не выделяется ли жидкость.

5. Провести пальпацию каждой молочной железы по описанной схеме в положении лежа.

6. Прощупать область лимфатических узлов в подмышечных впадинах, над и под ключицами, убедиться в отсутствии уплотнений.



При обнаружении любых подозрительных симптомов (изменения формы груди, существенной асимметрии, деформации ареолы, соска, каких-либо кожных проявлений, уплотнений внутри молочных желез, увеличенных лимфоузлов) следует как можно скорее обратиться к врачу.

Вторичная профилактика

К методам вторичной профилактики РМЖ относятся диспансерное наблюдение и скрининг. Эти мероприятия помогают выявить злокачественные опухоли груди на ранних стадиях, до появления первых клинических симптомов.

В целях вторичной профилактики показаны:

- диспансерное наблюдение у гинеколога – всем женщинам два раза в год;
- маммография: в возрасте от 35 до 40 лет – при необходимости по назначению врача; ежегодно с 35 лет – при отягощенной наследственности (случаи РМЖ по прямой линии) либо выявлении атипических изменений при биопсии; от 40 до 50 лет – с профилактической целью один раз в два года; при имеющихся факторах риска и женщинам старше 50 лет – ежегодно;
- УЗИ молочных желез – по показаниям женщинам в возрасте до 40 лет, во время беременности и лактации;
- ежегодное посещение маммолога – всем женщинам старше 35–40 лет.

Памятка по профилактике рака молочной железы

Минимизировать факторы риска и предупредить развитие этого опасного заболевания можно, соблюдая несколько простых правил:

- не пренебрегать ежемесячным самообследованием молочных желез;
- дважды в год проходить профилактический осмотр у гинеколога;
- выполнять скрининговое обследование молочных желез с частотой, соответствующей возрасту женщины;
- избегать стрессов;
- по возможности придерживаться здорового образа жизни, правильное питание, отказ от вредных привычек, посильные физические нагрузки;
- беречь молочные железы от механических травм;
- носить удобное нижнее белье, не стягивающее и не деформирующее грудь;
- не загорать с открытой грудьюю.

Минимизация или устранение факторов риска РМЖ

Факторы риска	Способы устранения
Нарушение гормонального фона вследствие абортов, неправильно подобранной контрацепции	Подбор контрацептивов согласно рекомендациям врача-гинеколога с учетом состояния здоровья женщины
Поздние роды	Планирование беременности и родов
Отказ от кормления ребенка грудью	Грудное вскармливание минимум до шести месяцев при отсутствии противопоказаний
Хронические заболевания органов женской половой сферы	Своевременная диагностика и лечение болезней
Травмы груди	Бережное отношение, предупреждение травм, ударов в области молочных желез, использование нижнего белья по размеру, специального белья – для занятий спортом
Избыточная инсоляция	Загорать на солнце или в солярии только с закрытой грудью
Лишний вес, низкая физическая активность	Коррекция питания (минимизация употребления высококалорийных, рафинированных продуктов, полуфабрикатов, животных жиров), поддержание в норме индекса массы тела, регулярная посильная физическая активность
Употребление спиртных напитков	Исключить или минимизировать употребление алкоголя

Сахарный диабет: советы доктора

Наталья Бурьян, врач-эндокринолог Новопсковской районной многопрофильной больницы, рассказала, почему возникает сахарный диабет и как вести себя человеку с таким заболеванием.

– Наталья Николаевна, что же представляет собой сахарный диабет?

– Это хроническое заболевание, которое возникает в связи с тем, что в организме перестает усваиваться сахар или глюкоза, из-за чего его концентрация в крови многократно возрастает.

– Данная болезнь представляет угрозу для всего организма?

– Сахарный диабет способен повышать риск развития других заболеваний. Неправильный контроль за уровнем глюкозы в крови грозит нарушением функций почек, нервной и сердечно-сосудистой систем.

– Как можно контролировать уровень сахара в крови?

– Контроль глюкозы в крови осуществляется при помощи приема препаратов или их комбинации и коррекции образа жизни.

У здорового человека уровень сахара в крови в течение суток колеблется: натощак (утром, после 8–14 часов ночного голодания) – 3,3–5,5 миллимоля на литр, а после приема пищи (через два часа) не превышает 7,8 миллимоля на литр.



– Какие факторы влияют на развитие сахарного диабета?

– Отчетливо прослеживается наследственная предрасположенность, однако реализация этого риска зависит от действия множества факторов, среди которых лидируют ожирение и гиподинамия. Различают сахарный диабет первого типа, или инсулинозависимый, и второго типа, или инсулиннезависимый. Катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом второго типа, доля которого составляет более 85 % всех случаев.

– Что необходимо делать, чтобы держать под контролем заболевание и жить полноценной жизнью?

– Нужно придерживаться определенных правил:

- не допускать избыточного веса;
- заниматься физкультурой;
- отказаться от курения и избыточного употребления алкоголя;
- регулярно следить за уровнем глюкозы в крови, артериальным давлением, общим холестерином;
- не реже одного раза в год проходить полный медицинский осмотр и диспансеризацию;
- не подвергать себя стрессам;
- принимать лекарственные препараты строго по назначению врача;
- соблюдать лечебную диету.

Беседовала Наталья СИНЧЕНКО, фото автора

Ольга МАРАХОВСКАЯ, врач-онколог амбулаторно-поликлинического отделения ГБУЗ «Новопсковская ЦРМБ» ЛНР, фото Натальи СИНЧЕНКО

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя. Сегодня открыты вакансии:

бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе,
специалиста отдела делопроизводства, водителя автомобиля,
оператора электронного набора и верстки,
корреспондента, корректора.

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7,
или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

Льготы и субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг

В республике продолжает действовать система предоставления льгот и субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг.

По информации Минтруда ЛНР, в 2024 году компенсационные выплаты на оплату ЖКУ получили около 75 тысяч льготников.

100%-ная ежемесячная компенсационная выплата на оплату жилищно-коммунальных услуг предусмотрена:

- инвалидам войны;
- лицам, которые имеют особые заслуги перед Родиной, их вдовам (вдовцам) и родителям;
- лицам, которые имеют особые трудовые заслуги перед Родиной, их вдовам (вдовцам) и родителям;
- бывшим малолетним (которым на момент заключения не исполнилось 14 лет) узникам концентрационных лагерей, признанным инвалидами общего заболевания;
- членам семей погибших при защите Отечества;

– пенсионерам из числа медицинских и фармацевтических работников, которые проработали в сельской местности (только за оплату централизованного отопления, природного газа для бытовых нужд, электрической энергии на освещение, содержания домов, сооружений и придомовых территорий).

75%-ная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

- участникам боевых действий;
- бывшим несовершеннолетним (которым на момент заключения не исполнилось 18 лет) узникам концентрационных лагерей, а также детям, родившимся в указанных местах принудительного содержания их родителей.

50%-ная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

- участникам войны;
- лицам, имеющим статус члена семьи погибшего (умершего) ветерана войны;

– бывшим узникам концентрационных лагерей и их вдовам;

– ветеранам военной службы, налоговой милиции, государственной пожарной охраны, уголовно-исполнительной службы, службы гражданской защиты, службы спецсвязи и защиты информации и их вдовам;

– лицам, пострадавшим вследствие чернобыльской катастрофы, I и II категорий, а также их вдовам (вдовцам) и опекунам их детей;

– семьям, которые имеют ребенка-инвалида, пострадавшего в результате чернобыльской катастрофы;

– многодетным семьям, детским домам семейного типа и приемным семьям, в которых не менее года проживают трое или более детей.

25%-ная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

– детям войны (только за оплату ЖКУ, кроме содержания домов, сооружений и придомовых территорий).

Кроме того, в ЛНР работает программа субсидий в виде компенсационных выплат на оплату жилищно-коммунальных услуг. Она предусмотрена для каждой семьи с низким уровнем дохода.

Компенсационная выплата назначается, если расходы граждан на оплату ЖКУ превышают 15 % в совокупном ежемесячном доходе семьи.

Для предоставления компенсации на оплату ЖКУ необходимы следующие документы:

- копия паспорта гражданина Российской Федерации;
- копия документа об отнесении к категории лиц, имеющих право на получение компенсации;
- копии документов, подтверждающих правовые основания владения заявителем жилым помещением;
- копия СНИЛС (страхового номера индивидуального лицевого счета).

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

• Продам торговый прицеп фудтрак с оборудованием.
+7 959 553-45-12.

• Покупаю пух-перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.



**Покупаем
подсолнечниковый
мед**

✓ 65 руб. за кг

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

**Сами приезжаем.
Тара на обмен, деньги сразу.**

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

Штрафы за ряд нарушений ПДД увеличены в полтора раза

Штрафы за нарушения правил дорожного движения в среднем выросли в полтора раза с 1 января.

Помимо этого, скидка на их оплату в течение 30 дней уменьшена с 50 до 25 %.

Среди наиболее распространенных штрафов можно выделить превышение скорости – до 7,5 тыс. руб., вождение без ремня безопасности – 1,5 тыс. руб., вождение в нетрезвом виде – 45 тыс. руб., проезд на красный свет – 1,5 тыс. руб., движение по обочине – 2250 руб., выезд на встречную полосу – до 7,5 тыс. руб.

Также вводятся новые штрафы за повторную езду без полиса ОСАГО – от 3 тыс. до 5 тыс. рублей; за повторное нарушение требований знаков, запрещающих движение грузовиков, – 10 тыс. руб.

**Коммерческая служба
«ЛУГАНЬМЕДИА»:**

+7 959 269-36-70.

**ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА.**

Итоги профессионального обучения жителей района за 2024 год

В рамках федерального проекта «Содействие занятости» в составе национального проекта «Демография» 23 гражданина Новопокковского муниципального округа получили новые знания и навыки, а также дипломы и удостоверения о повышении квалификации.

Национальный проект «Демография» стал важным инструментом для обеспечения конкурентоспособности на рынке труда для наших жителей. Он позволил многим людям из уязвимых категорий, таким как молодые специалисты и лица предпенсионного возраста, получить новые навыки и адаптироваться к быстро меняющимся требованиям работодателей.

Так, жительница поселка Новопокска Анна Гуменюк завершила трехмесячное обучение и получила диплом о профессиональной переподготовке по программе «Управление персоналом и документационное обеспечение». Кроме того, ей выдали сертификат о повышении квалификации по

дополнительной профессиональной программе «Ограничения и запреты в целях противодействия коррупции на государственной службе».

– В поисках работы я обратилась в центр занятости, где мне предложили пройти обучение и вакансию в библиотеке. Начав обучение, я уже смогла устроиться на работу. Этот проект помог мне найти себя, – рассказала Анна Николаевна.

С 2025 года программа бесплатного переобучения, которая реализовывалась в прошлом году, станет частью нового нацпроекта «Кадры».

**Наталья СИНЧЕНКО,
фото автора**

Обучение осуществлялось при поддержке Территориального отделения Государственного казенного учреждения «Республиканский центр занятости населения ЛНР» в Новопокковском районе и охватило разные программы дополнительного профессионального образования, такие как практическая психология, управление персоналом и документационное обеспечение, охрана труда, государственное и муниципальное управление, управление закупками, организация и реализация социальных услуг, бухгалтерский учет с использованием ИС, менеджмент персонала и кадровое делопроизводство, кадровый менеджмент.



Правила безопасности на крещенских купаниях

МЧС настоятельно рекомендует всем желающим принять участие в крещенских купаниях строго соблюдать правила безопасности.



Во время проведения крещенских купаний важно оценить состояние своего здоровья. Погружение в холодную воду – это стресс для организма и может быть опасным для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также для тех, кто недавно перенес простудные заболевания.

Категорически запрещено подходить к иорданям в состоянии алкогольного опьянения.

Опасно заходить в воду в необорудованных местах, купаться в незамерзших майнах на реках. Это чревато провалом под лед и травмированием. Также человека может затянуть течением под ледовый покров. Купание в несанкционированных местах будет пресекаться.

Перед купанием следует разогреть тело, сделать разминку. К проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви. Передвигаться нужно медленно и внимательно. Оптимальное время нахождения в проруби – не более минуты, а новичкам рекомендуем не погружаться в купель с головой.

После окунания важно растереться сухим полотенцем и надеть теплую одежду.

В качестве профилактической меры можно выпить горячий травяной напиток или чай.

Кроме этого, необходимо соблюдение мер личной безопасности гражданами в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Родителям рекомендуем не оставлять малолетних детей без присмотра.

Старший инспектор ОНД и ПР по Новопокровскому району Иван ФОМЕНКО, фото автора

Новогодние встречи в Детском центре музыки

В Новопокровском краеведческом музее, в Детском центре музыки, прошел яркий праздничный концерт «Новогодний серпантин». Организаторами мероприятия выступили сотрудники музея и Новопокровская детская школа искусств.

В программе были представлены произведения Петра Чайковского, Александра Варламова и другие музыкальные композиции, исполненные на разных музыкальных инструментах.

Присутствующие педагоги, директор детской школы искусств Елена Молдавская, родители и гости в новогодней атмосфере смогли погрузиться в волшебство праздников.

Музыкальную программу представляли воспитанники ДШИ, лауреаты районного конкурса «На крыльях музыки»: Лев Юхмин (фортепиано), Адам Малетин (фортепиано), Александра-Мария Стрельцова (бандура), Кира Тарасенко (фортепиано), Андрей Архачев (труба), Вероника Дидиченко (фортепиано), дует Константин Шестопапов и Михаил Бутков (гитара), Мария Молочкова (фортепиано), Мария Хомич (фортепиано), Полина Савченко (фортепиано), Егор Антошук (труба). В исполнении номеров участвовали также педагоги Светлана Ивановна Антонова и Лидия Владимировна Шестопапова.

Каждое выступление сопровождалось искренними аплодисментами и восторженными отзывами зрителей.

В завершение мероприятия директор краеведческого музея Роман Кудря поблагодарил учителей и поздравил музыкантов с блестящим выступлением, вручив ребятам грамоты и подарки.

– Рады, что в стенах нашего учреждения прошла такая замечательная музыкальная программа в исполнении юных дарований. Эта встреча стала не только творческим событием, но и настоящим праздником, который наполнил теплом и радостью сердца слушателей, – поделилась научный сотрудник музея Диана Сюсюк.



Наталья СИНЧЕНКО, фото автора

Поддержим пернатых: праздник зимующих птиц

15 января в России отмечался экологический праздник – День зимующих птиц, который напомнил нам о необходимости подкормки пернатых.

В преддверии события сотрудник отдела обслуживания Центральной районной модельной библиотеки Новопокровской ЦБС посетила детский сад «Колокольчик», где провела увлекательную беседу со старшей группой «Ручеек» на тему «Зимующие птицы».

Дети с интересом слушали рассказ о том, как трудно приходится птицам в зимний период. Библиотекарь ознакомила малышей с разнообразием пернатых, которые остаются зимовать в нашем регионе. Также она рассказала об их привычках и способах выживания в холодное время года. Ребята узнали, какие виды кормов особенно полезны для крылатых и как можно создать уютные кормушки.

В завершение мероприятия дети рассмотрели книги с разными птицами. Воспитанники детского сада, полные энтузиазма, создали яркий плакат «Покорми птиц зимой». Этим они выразили свою поддержку и заботу об окружающем мире, осознав, что даже маленькие добрые дела могут сделать зимние дни крылатых созданий теплее и светлее.



Наталья СИНЧЕНКО, фото Центральной районной модельной библиотеки МБУ «Новопокровская ЦБС»