

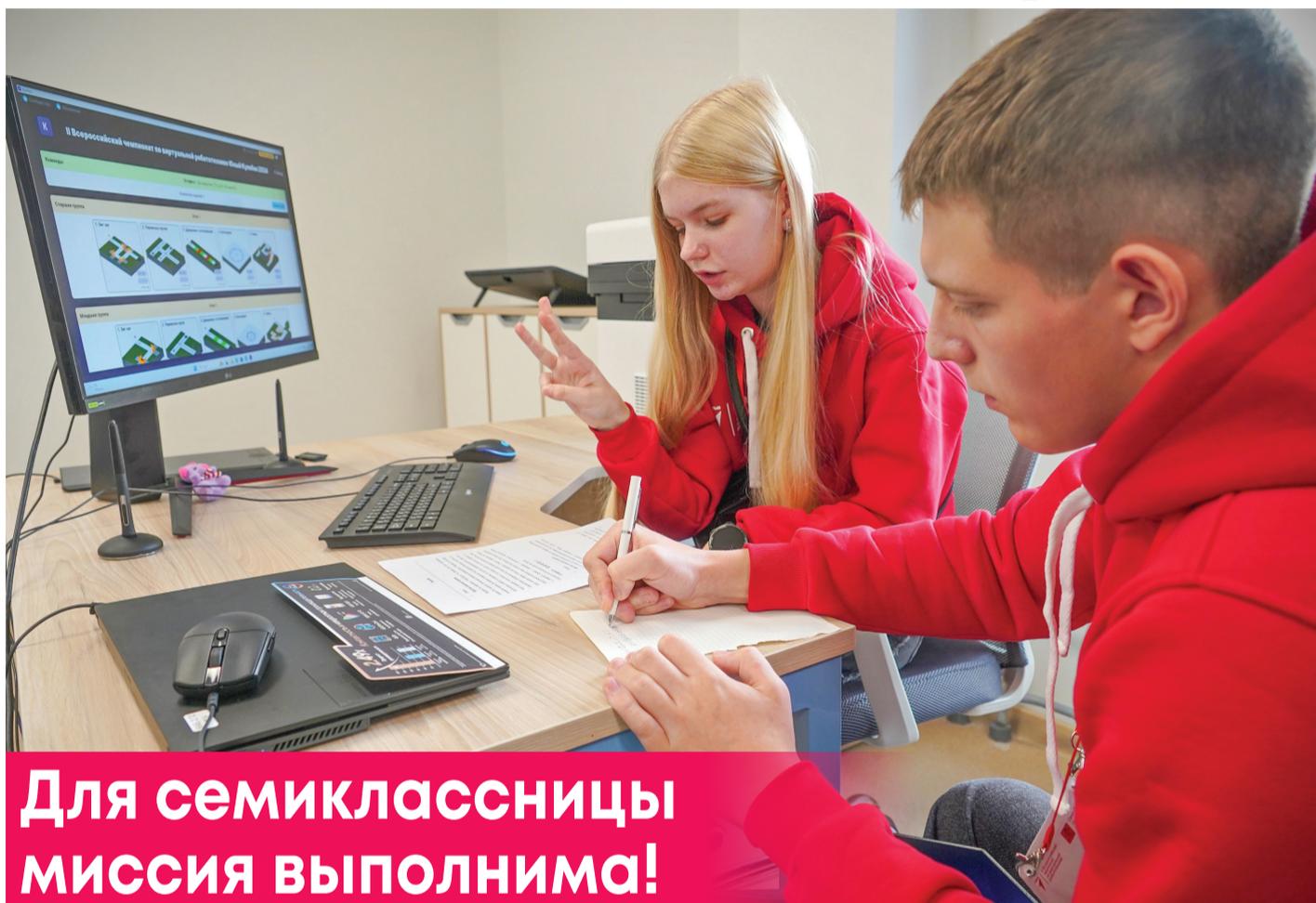
ЖИЗНЬ ЛУГАНСКА

№ 1 (82)
15 января
2025 г.



ЛУГАНЬ МЕДИА

Сделать космическое открытие?



Для семиклассницы миссия выполнима!

Знаете, что самое простое сделать тяжелее всего? Ведь до этого «просто» нужно еще додуматься и воплотить в жизнь! Любой инженер подтвердит, что сделать простую вещь порой очень сложно. Яна Ма-

лахова постигает физические законы Земли и космоса с легкостью!

– Когда целый год работаешь над проектом, и вот тебя с твоей командой допускают к запуску, ракета взмывает вверх, выполняет все

задачи и успешно спускается вниз – испытываешь непередаваемые ощущения! – признается Яна.

Только почитайте, до чего она с товарищами по команде додумалась! **Стр. 7**

Московские дорожники начали капитальный ремонт улицы Ватутина в Луганске



Благодаря помощи региона-шефа города Москвы стартовал первый этап капитального ремонта улицы Ватутина в восточной части Луганска. В настоящее время демонтируются трамвайные рельсы. Об этом рассказала врип руководителя Луганского муниципалитета Яна Пащенко.

Далее дорожники возьмутся за улицу Фрунзе, которая идет параллельно центральной улице Советской, что делает ее крайне важной частью логистики города.

– Срок сдачи и Ватутина, и Фрунзе у нас – уже к 1 сентября, – сообщила Яна Пащенко.

Стр. 4

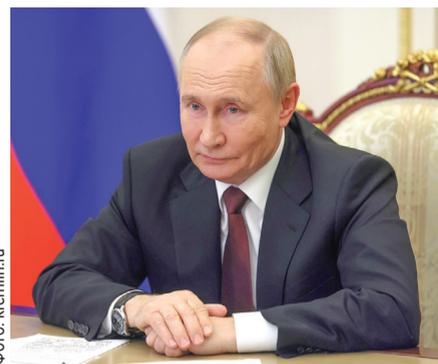


Фото: kremlin.ru

Поддержка русского языка – наша ключевая задача

Владимир Путин поручил в приоритетном порядке оснастить образовательные организации регионов Донбасса и Новороссии всем необходимым для преподавания русского языка и литературы.



Фото: главлнр.рф

Вместе строим продуктивный диалог

Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник поздравил работников средств массовой информации, издателей и полиграфистов с профессиональным праздником – Днем российской печати:

– Сегодня на каждом из вас лежит огромная ответственность. Вам нужно не только объективно, полно и оперативно рассказывать о происходящем, но и помогать читательской аудитории ориентироваться в бурном потоке информации, настраивать людей на созидание и развитие, учить отличать правду от лжи, формировать у молодежи правильные жизненные ориентиры, объяснять сложное простым и понятным языком. Отдельная, очень важная миссия прессы – создавать условия для постоянного и продуктивного диалога власти и общества. В этом мы очень надеемся на вашу помощь.

Пополнить счет на телефон? Предъявите паспорт!

С 1 января 2025 года россияне больше не могут пополнять баланс своих телефонов наличными без предоставления паспорта или идентификации через портал «Госуслуги». Это нововведение направлено на усиление контроля и повышение уровня безопасности в сфере мобильной связи.

Как теперь пополнить мобильный счет?

- При оплате услуг в офисе сотового оператора пользователю потребуется предъявить паспорт и подписать согласие на обработку персональных данных.
- Пополнение баланса через терминал доступно только с использованием портала «Госуслуги».
- Пополнение через банковские приложения, а также мобильные приложения операторов остается без изменений.

Пополнить счет близкому человеку возможно через любую площадку, приложение, офис оператора, но для этого необходимо предоставить личные данные плательщика.



В Луганске наградили активистов Комитета семей воинов Отечества

В Луганске, на собрании по случаю годовщины основания АНО «Комитет семей воинов Отечества Луганской Народной Республики» (КСВО), прошло награждение благодарностями Главы ЛНР активистов общественной организации.

В число основных задач КСВО входят защита прав военнослужащих и их семей, их поддержка, помощь в лечении и реабилитации, содействие в розыске без вести пропавших, оказание гуманитарной помощи, поддержка семей погибших бойцов.

Первое заседание регионального штаба организации в ЛНР прошло 15 февраля 2023 года. На сегодня в ней насчитывается более 100 активистов, работают 15 штабов, чья деятельность охватывает все

без исключения муниципалитеты республики.

Руководитель Комитета семей воинов Отечества в ЛНР Юлия Кожевникова рассказала, что большинство активистов организации – это женщины, которые потеряли своих родных и близких в ходе СВО.

– В нашей организации они нашли новый смысл жизни, помогая таким же семьям, которые остались наедине с горем и бедой, – подчеркнула она.

Общественница активно

помогает нашим бойцам и их семьям с 2014 года.

– Помогала, помогаю и буду помогать. Это очень важно – поддерживать такие семьи, – считает Юлия Кожевникова.

Не остаются без внимания комитет и госпитали.

– Пару раз в неделю мы выезжаем с гуманитарными грузами. Поддерживаем боевой дух наших солдат, – поделилась руководитель организации.

Уполномоченный по правам человека в ЛНР Анна Сорока подчеркнула, что семьи



– Комитет семей воинов Отечества, созданный в 2022 году по инициативе Владимира Владимировича Путина, стал важнейшей частью системной работы по поддержке участников специальной военной операции и их близких. Более 100 активистов КСВО ЛНР помогают им в оформлении необходимых документов, реабилитации, поиске без вести пропавших бойцов, оказывают психологическую и гуманитарную поддержку. Искренне благодарю всех, кто занимается этой работой, за неравнодушие и милосердие. Мы находимся в постоянном контакте с этой организацией, в решении многих вопросов действуем

сообща. Ведь поддержка защитников Родины и их семей – это наш общий гражданский долг. 2025 год по инициативе Президента России объявлен в нашей стране Годом защитника Отечества. Будем и дальше укреплять взаимодействие с КСВО ЛНР по самым разным направлениям, чтобы участники спецоперации и их близкие оперативно и без проволочек получали любую необходимую им помощь, – отметил Глава ЛНР Леонид Пасечник.



погибших или пропавших без вести воинов, с которыми работают члены КСВО, нуждаются в полной отдаче каждого общественника.

– Это требует всех наших сил, способностей и возможностей для того, чтобы каким-то образом смягчить последствия той страшной украинской агрессии, которая была развязана на нашей территории с 2014 года, – уверена омбудсмен.

Она поблагодарила активистов КСВО за самоотверженную работу и человеческий подход к людям, нуждающимся в помощи.

– Мне кажется, что именно чистота вашей души позволяет вам работать в этих очень непростых условиях, – заключила Анна Сорока.

С января по декабрь 2024 года в КСВО ЛНР за помощью

обратились более шести тысяч человек. Почти 25 тысячам обратившихся оказана помощь в сборе и подаче документов для получения статуса ветерана боевых действий, члена семьи погибшего, инвалида войны. На безвозмездной основе юристом организации в рамках досудебной подготовки составлено 50 исковых заявлений. Комитетом оказано содействие в передаче более 100 тонн гуманитарной помощи мирным жителям и военнослужащим. Более 450 детей военнослужащих были вовлечены в культурно-досуговую программу с патриотическим уклоном. Сейчас активисты КСВО готовятся ко Дню защитника Отечества, чтобы достойно поздравить наших бойцов с этим знаменательным днем.

Александр Нефедов,
фото Марии Шеховцовой

Стартовал проект «Война. Народ. Победа»



В Луганской республиканской библиотеке имени М. Горького в рамках мероприятия в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне начата реализация проекта «Война. Народ. Победа». Он включает в себя просмотры документальных, публицистических, художественных фильмов о Великой Отечественной войне и рассчитан на целевую аудиторию – молодежь с особыми потребностями и старшее поколение 55+.

Замдиректора по научной и проектной деятельности библиотеки имени М. Горького Галина Аксенова отметила, что Президентом РФ Владимиром Путиным 2025-й объявлен Годом защитника Отечества и является знаковым в истории России – наша страна будет отмечать 80-летие Победы в Великой Отечественной войне:

– Ключевая тема дней сегодняшних – это, конечно же, те события, которые связаны с проведением специальной военной операции, поэтому наш проект включает в себя два важнейших исторических момента в нашей истории. Презентация «Войны. Народа. Победы» будет длиться в течение года – проект, по большому счету, рассчитан на разные

аудитории с демонстрацией документальных и художественных фильмов о Великой Отечественной и СВО. После каждого просмотра планируется обсуждение кинокартины с привлечением литераторов, историков республики. Кроме того, на наших мероприятиях будут присутствовать и постоянные гости библиотеки – луганские поэты, прозаики,



драматурги, военнослужащие и студенчество, все они смогут обмениваться мнениями о просмотренных фильмах. Думаю, что этот проект получит хорошее продолжение – он интересен и очень важен на сегодня, а также выступает иммунитетом к попыткам исказить историю, что обеспечивает нашим людям веру в победу, а она, вне сомнений, будет за нами...

Член Ассоциации ветеранов СВО ЛНР Игорь Варгасенко акцентировал, что без патриотического воспитания молодого поколения невозможно построение прекрасного будущего:

– Нужно прилагать максимум усилий на всех уровнях

этой деятельности – от школ до вузов. Причем вести работу с молодежью нужно постоянно, разъясняя ей великую правду наших побед. Для этого и необходимы такие мероприятия, где ребята смогут не только соприкоснуться с историей, но и самостоятельно высказать свое мнение о просмотренной кинокартине или документальной ленте.

В ходе презентации проекта присутствующие посмотрели советский документальный фильм «Обыкновенный фашизм» режиссера Михаила Ромма (1965 г.)

Евгений Сурожский,
фото Дарьи Чмировой



Глава ЛНР вручил новогодние подарки малышам из Дома ребенка

Накануне Нового года Глава республики Леонид Пасечник и руководитель Минздрава ЛНР Наталия Пашенко побывали в гостях у подопечных Луганского республиканского дома ребенка.

Ребята и воспитатели подготовили для почетных гостей настоящий сюрприз – новогодний утренник, на котором малыши в костюмах снежинок, гномиков, пингвинчиков, снеговиков играли, танцевали, пели песни, читали стихи вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой. И никакие коварные козни Лешего, Бабыяги и Кикиморы не помешали празднику. Вместе со сказочными персонажами дети помогли Деду Морозу вернуть волшебный посох и освободить Снегурочку. А под привычное: «Раз-два-три, елочка, гори!» зажгла свои яркие разноцветные огни новогодняя зеленая красавица.

– Желаю вам, чтобы в вашем учреждении всегда царил такая же добрая, душевная атмосфера, в которую я окунулся, побывав на сегодняшнем утреннике, – поздравил с Новым годом ребят и взрослых Глава республики. – Вашему Дому ребенка я желаю дальнейшего процветания, вы настоящие молодцы. А мы как представители власти со своей стороны всегда готовы во всем помогать вам!

Министр здравоохранения ЛНР, в свою очередь, выразила благодарность Главе республики за то, что он посетил Дом ребенка и подарил детям такие необходимые подарки:

– Мы с вами – это их семья, и я хочу пожелать, чтобы каждый из малышей чувствовал постоянную заботу о себе. Те подарки – телевизор, мяг-

кие игрушки и сладкие презенты, которые переданы в Дом ребенка, помогут создать здесь еще более домашнюю, уютную атмосферу.

От имени ведомства Наталия Пашенко подарила Леониду Пасечнику поделку с новогодней елкой и символом года и здравоохранения – змеей.

– Я хочу, чтобы вы помнили: наши медики всегда находятся на страже здоровья детей нашей республики, – подчеркнула министр, передавая сувенир.



В Доме ребенка за 2024 год было усыновлено более **70** малышей, на сегодняшний день здесь остается еще **42** воспитанника.

– Мы прилагаем все усилия, чтобы эти дети преодолели имеющиеся у них проблемы со здоровьем и смогли обрести семью, – сказала Наталия Пашенко. – А наши медики уделяют здоровью малышей пристальное внимание, чтобы они смогли выздороветь и вести полноценную жизнь.

Главный врач Дома ребенка Ирина Копейка выразила огромную благодарность Главе республики и руководителю Минздрава ЛНР за то, что они в своем плотном графике смогли выделить время и посетить новогодний утренник, порадовав деток:

– Мы тщательно и усердно готовились, приложили все усилия, чтобы и детям, и взрослым наше выступление понравилось и запомнилось. Желаю всем мира, добра и благополучия!



Милена Золотарева,
фото Дарьи Чмировой



Леонид Пасечник воплотил мечты детей



Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник исполнил желания детей, принявших участие в акции «Елка желаний».

Ранее Глава ЛНР дал старт всероссийской акции «Елка желаний» в Доме молодежи и снял с нарядно украшенного новогоднего деревца шарики с пожеланиями детей. Теперь мечты ребят исполнились.

Пятилетний Дима получил в подарок футбольный мяч, маленькая Василиса – коньки, семилетняя София – мягкую игрушку, одиннадцатилетняя Мария – акварельные маркеры, трехлетняя Кира – красивый велосипед, Валерия – планшет, Ростислав – палатку для туристических походов. И другие дети тоже не остались без внимания, получив желаемое.

Леонид Пасечник поздравил ребят и их родителей с Новым годом и пожелал всем здоровья, тепла, уюта и семейного благополучия.

– И всем нам, конечно же – скорейшей победы. Я думаю, что это наше основное желание, исполнения которого мы все очень ждем. Чтобы все мы жили спокойно, мирно, были уверены в завтрашнем дне, чтобы наша

жизнь была стабильной и мы имели возможность строить, создавать, пахать землю, растить и воспитывать детей, – добавил Глава республики.

Ростислав живет в Новопсковском муниципальном округе. Мальчик заполнил анкету для участия в акции и загадал палатку для отдыха на природе. – Участвую в акции в первый раз. Решил попробовать – почему бы и нет? Мама помогла все заполнить и отправить, – поделился он.

– Мы посидели, подумали и решили, что выберем палатку. Когда настанет хорошее время, можно будет летом ходить с дочкой на речку, ведь она недалеко от нас, – рассказала мама Ростислава Алина.

Подарок для их семьи оказался неожиданным и приятным сюрпризом, добавила она.

После завершения мероприятия дети приняли участие в праздничном чаепитии за сладким столом.

Александр Нефедов,
фото Дарьи Чмировой

Приближаем победу на всех фронтах

Благодаря активному участию граждан России в объявленных благотворительным фондом «Народный фронт. Все для Победы!» сборах в адрес пяти воинских подразделений им была передана необходимая гумпомощь.

В преддверии новогодних праздников состоялась традиционная встреча представителей Народного фронта, государственных ведомств и гражданского общества с военнослужащими. С приветственным словом к присутствующим обратился заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Олег Черноусов.

– По поручению Главы ЛНР Леонида Пасечника хочу поблагодарить вас за самоотверженность, отвагу и мужество, которые вы проявляете, отстаивая независимость и обеспечивая безопасность нашей страны, – отметил Олег Иванович. – В сложное для Отечества время вы успешно выполняете боевые задачи. Для нас очень важно, чтобы вы всегда помнили: вас поддерживают все

жители Луганской Народной Республики и России, которые делают все возможное, чтобы обеспечить вас всем необходимым. И сегодня вместе с Народным фронтом мы, по традиции, передаем снаряжение и теплые вещи, которые будут согревать бойцов. Также хочу поздравить с наступающими праздниками и пожелать самого главного – возвращайтесь домой живыми, здоровыми и невредимыми. Спасибо вам!

В комплект гуманитарной помощи вошли буржуйки, автономные дизельные отопители, портативные газовые плитки, буксировочные тросы, обувь, теплые носки, стельки, шапки и многое другое.

– За два с половиной года работы фонда по всей стране собрано более 19 миллиардов

рублей, – рассказала руководитель регионального исполкома Народного фронта в ЛНР Анна Еременко. – Именно благодаря постоянной активности жителей России мы сегодня здесь, и для меня большая честь передать нашим солдатам эту помощь. Также рада поздравить военных с наступающими праздниками от имени и. о. министра экономического развития ЛНР Лидии Фоменко и передать от министерства один из символов новогодних праздников – мандарины.

Военный корреспондент ВГТРК Николай Долгачев выразил благодарность военнослужащим:

– В этот исторически сложный момент ваш ратный подвиг – самое важное, что можно сделать для Родины. Слажен-



ная боевая работа на фронте – это действительно то, что нужно сейчас стране, всему народу. Мы как представители гражданского общества стараемся поддержать вас. А в этом нам помогают неравнодушные люди от Чукотки до Калининграда, которые постоянно участвуют в сборах Народного фронта. От всей души поздравляю с наступающим праздником! Оставайтесь живыми и

здоровыми! Победы, удачи и успеха!

Также Анна Еременко передала солдатам письма и рисунки от воспитанников Луганского детского дома. В ответ военнослужащие поблагодарили за предоставленную помощь, которая позволит приблизить общую победу, и поздравили россиян с наступающим Новым годом.

Артем Дудкин,
фото Марии Шеховцовой



Московские дорожники начали капитальный ремонт улицы Ватутина в Луганске

Начало на стр. 1

Горожане должны отнестись с пониманием к затруднениям с дорожным движением, которое возникнет из-за проведения восстановительных работ.

– Улица Ватутина включена в Народную программу по предложению луганчан. Это въездные ворота в город со стороны Станицы Луганской. Наши жители обратились к нашим депутатам с просьбой о включении данной улицы в план реконструкции, – уточнила глава муниципалитета Яна Пащенко.

Наряду с восстановлением дорожного полотна, по ее словам, будет реконструирована и пешеходная зона, появятся обновленное уличное освещение, малые объекты благоустройства, велодорожки, как на улице Оборонной.

– Велодорожки у нас повторяются везде. И не только



на тех улицах, которые будет делать город Москва, но и на тех, которые, в том числе, будут делаться за счет бюджета города Луганска, – пояснила Яна Пащенко.

Кроме того, как рассказала врип главы Луганской муниципальной Администрации, в ходе капитального ремонта улицы Ватутина дорожники расширят проезжую часть.

– Дорога у нас расширится, и те узкие стороны, чье восстановление запланировано в

текущем году, будут ремонтироваться за счет местного бюджета.

Яна Пащенко выразила уверенность, что благодаря капитальному ремонту улицы Ватутина можно будет разгрузить от движения автомобилей параллельные ей транспортные магистрали.

Руководитель муниципалитета рассказала, что Москва взяла на себя реконструкцию самых сложных улиц, тогда как остальные, чье восстановление запланировано в

текущем году, будут ремонтироваться за счет местного бюджета.

– Запланировано на выполнение в этом году около 80 улиц. Это большой, сумасшедший объем. Мы надеемся, что благодаря региональному и нашему местному бюджетам у нас это получится, – сказала Яна Пащенко.

В частности, глава муниципалитета сообщила, что существуют планы ремонта внутриквартальных дорог с

обустройством парковочных мест для автотранспорта.

По ее словам, объем работ, выполненный в прошедшем году, несоизмерим ни с одним годом и является, по сути, рекордным. Протяженность улиц Ватутина и Фрунзе в совокупности больше, чем улицы Оборонной. Таким образом, объем дорожных работ, выполняемых шефом-регионом, в текущем году также возрастает.

Александр Нефедов,
фото Дарьи Чмировой

В республике открылся первый семейный МФЦ

Семейный МФЦ – это новый современный социальный сервис, позволяющий предоставлять семьям, оказавшимся в различных затруднительных ситуациях, квалифицированную комплексную помощь.

Почетными гостями открытия центра стали заместитель Председателя Государственной Думы РФ Анна Кузнецова, заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Наталья Шкода, министр труда и социальной политики ЛНР Елена Макаренко, Уполномоченный по правам ребенка в ЛНР Инна Швенк, председатель Всероссийской ассоциации организаций по защите семьи, глава правления Волгоградской общественной организации «Многодетный Волгоград» Мария Филина, руководитель профильного комитета Народного Совета ЛНР Иван Санаев.

– Дорогие друзья, разрешите от всего сердца поздравить луганчан с открытием семейного многофункционального центра! – обратилась к присутствующим Анна Кузнецова. – На самом деле это уникальное событие, ведь семейные МФЦ в новинку и для России. Всего 82 подобных центра открыто в стране.

В Луганской Народной Республике проживает больше 5 тысяч многодетных семей.

– Порой семьям, особенно многодетным, приходилось ходить по различным

кабинетам в поисках ответа на тот вопрос, который у них появлялся, – продолжила Анна Юрьевна. – И вот Ассоциация организаций по защите семьи предложила разработать концепцию центра, в который семья может прийти один раз и задать свой вопрос. И все ведомства объединятся для оказания помощи.

Данный проект реализуется с 2022 года Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации совместно с Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

– Мы открываем первый семейный МФЦ не только в нашей республике, но и на территории четырех новых субъектов Российской Федерации, – подчеркнула министр труда и социальной политики Луганской Народной Республики Елена Макаренко. – В этом учреждении нового типа семьи будут получать социальные услуги и соцподдержку в режиме единого окна. Сюда могут обратиться с просьбой оказать психологическую помощь, по вопросам воспитания, образования, организации досуга детей, а также за юридической консультацией.



Особое внимание будет уделяться многодетным семьям, семьям участников специальной военной операции, семьям и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, а также замещающим семьям.

– Немного позже будет открыт еще один подобный МФЦ. И в дальнейшем мы планируем охватить данными услугами всю республику, – поделилась Елена Макаренко.

Уполномоченный по правам ребенка в ЛНР Инна Швенк уверена: данный центр станет местом притяжения семей с детьми.

– Мы действительно очень рады, что сегодня происходит такое знаковое событие в Луганской Народной Республике, – подчеркнула председатель Ассоциации организаций по защите семьи Мария Филина. – Прошло всего два года с момента старта пилотного проекта, и мы видим, что семейные

МФЦ открылись уже в 54 регионах страны. Мы и далее будем стремиться к реализации вектора благополучной, успешной и многодетной семьи, заданного Президентом России.

Заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Наталья Шкода исполнила почетную миссию открытия семейного МФЦ, в торжественной обстановке перерезав ленточку.

В открытом центре предусмотрено комфортное пространство для информирования и ожидания, оборудована детская комната, создана зона цифровых сервисов, а также работает кабинет психолога.

Семейный МФЦ в Луганске расположен по адресу: улица Коцюбинского, 7/22.

Артем Дудкин,
фото Марии Шеховцовой

Индексация страховых пенсий

По информации отделения Социального фонда России по ЛНР, в результате индексации средний размер страховой пенсии по старости повышен на 1,7 тыс. руб. и составил около 22,9 тыс. руб. Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало ее распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций, и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. После увольнения они также получают дополнительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций. Всего же январская индексация затронула 384,8 тыс. пенсионеров. Среди них 340,9 тыс. неработающих.

Одновременно увеличены на 7,3 % стоимость индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного ИПК повышена со 133,05 руб. до 142,76 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – с 8 134,88 руб. до 8 728,73 руб.

Отметим, если инфляция по итогам 2024 года окажется выше проведенной на 7,3 % индексации, в законе о бюджете Социального фонда России зафиксировано право Правительства дополнительно повысить размер страховой пенсии.



До февраля ЕУК передадут 1 850 многоквартирных домов Луганска и Счастья

В минувшем году в республике создан Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории Луганской Народной Республики (ЕУК). Его учредитель – Правительство ЛНР в лице Минстроя республики. Об этом на брифинге в Администрации г. Луганска рассказал директор МУП «Луганскжилком» Александр Фогель.

Он пояснил, что основным видом деятельности компании является обслуживание многоквартирных жилых домов (МЖД):

– При ЕУК создадут Единый расчетный центр, который сформирует единый платежный документ (квитанцию), где будет собрана вся информация от ресурсоснабжающих организаций – по управлению домом, вывозу ТКО и так далее.

Руководитель «Луганскжилкома» уточнил, что процесс передачи многоквартирных жилых домов начался в январе 2025 года:

– Первым планируется передать многоквартирный фонд г. Луганска и г. Счастья – всего это 1 850 МЖД и порядка 300 бесхозных домов.

Всего под управление ЕУК до конца 2025 года должно перейти 11 300 домов ЛНР.

Кроме того, как пояснил Александр Фогель, собственникам жилья предлагается выбор формы управления – на общем собрании они могут принять решение, их МЖД выберет управление ЕУК или ТСЖ (товарищество собственников жилья).

– Но даже приняв окончательное решение, жители в

любой момент могут поменять форму управления, – добавил он.

Что касается капитального ремонта, то, как заверил руководитель МУП, выполняться он будет не на средства жителей, а за счет финансирования из федерального бюджета.

– На данном этапе износ жилого фонда у нас достаточно большой, и сейчас основная задача – сформировать список объектов, подлежащих капитальному ремонту, – резюмировал он.

Евгения Васильева,
фото Марии Шеховцовой



Кто имеет право на льготы и субсидии на оплату ЖКУ в ЛНР

100-процентная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

- инвалидам войны;
- лицам, которые имеют особые заслуги перед Родиной, и их вдовам (вдовцам) и родителям;
- лицам, которые имеют особые трудовые заслуги перед Родиной, и их вдовам (вдовцам) и родителям;
- бывшим малолетним (которым на момент заключения не исполнилось 14 лет) узникам концентрационных лагерей, признанным инвалидами общего заболевания;

- членам семей погибших при защите Отечества;
- пенсионерам из числа медицинских и фармацевтических работников, которые проработали в сельской местности (только за оплату централизованного отопления, природного газа для бытовых нужд, электрической энергии на освещение, содержания домов, сооружений и придомовых территорий).

75-процентная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

- участникам боевых действий;
- бывшим несовершеннолетним (которым на момент заключения не исполнилось 18 лет) узникам концентрационных лагерей, а также детям, родившимся в указанных местах принудительного содержания их родителей.

50-процентная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

- участникам войны;
- лицам, имеющим статус члена семьи погибшего (умершего) ветерана войны;
- бывшим узникам концентрационных лагерей и их вдовам;
- ветеранам военной службы, налоговой милиции, государственной пожарной охраны, уголовно-исполнительной службы, службы гражданской защиты, службы спецсвязи и защиты информации и их вдовам;

• лицам, пострадавшим вследствие Чернобыльской катастрофы 1 и 2 категории, а также их вдовам (вдовцам) и опекунам их детей;

• семьям, которые имеют ребенка-инвалида, пострадавшего в результате Чернобыльской катастрофы;

- многодетным семьям;
- детским домам семейного типа и приемным семьям, в которых не менее года проживают трое и более детей.

25-процентная ежемесячная компенсационная выплата на оплату ЖКУ предусмотрена:

• детям войны (только за оплату ЖКУ, кроме содержания домов, сооружений и придомовых территорий).

Кроме того, в ЛНР работает программа субсидий в виде компенсационных выплат на оплату жилищно-коммунальных услуг. Она предусмотрена для каждой семьи с низким уровнем дохода.

Компенсационная выплата назначается, если расходы граждан на оплату жилищно-коммунальных услуг превышают 15 % в совокупном ежемесячном доходе семьи.

Для предоставления компенсации на оплату ЖКУ необходимы документы:

- копия паспорта гражданина Российской Федерации;
- копия документа об отнесении к категории лиц, имеющих право на получение компенсации;
- копии документов, подтверждающих право основания владения заявителем жилым помещением;
- копия СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета).

За установлением права на льготы и субсидии обращаться в Республиканский центр социальной защиты населения, находящийся по адресу: г. Луганск, ул. Пушкина, 8. А также в филиалы учреждения по месту проживания.

Лицевые счета абонентов «Луганской тепловой организации» не изменятся

С 1 января распоряжением Правительства ЛНР ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» переименовано в ГУП «Луганская тепловая организация» с целью разграничения функциональных обязанностей предприятий.

ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» обеспечивает потребителей ЛНР тепловой энергией. А функции по обеспечению услугами по газоснабжению возложены на ООО «Черноморнефтегаз».

Переименование предприятия не потребует заключения (перезаключения) договоров теплоснабжения. Лицевые счета абонентов останутся прежними, как и порядок оплаты за услуги теплоснабжения.

Сколько платить и за что

Для ЕУК федеральными специалистами уже определены тарифы на содержание многоквартирных домов. Размер квартплаты составит от 16,18 до 28,96 рублей в месяц за квадратный метр – в зависимости от этажности дома, материала стен, наличия централизованной системы водоотведения и прочих факторов.

Новые тарифы применяются с января. Но только к тем домам, которые фактически перешли под управление ЕУК.

Тарифы позволят расширить перечень услуг и, соответственно, выполнить больший объем работ, что, в свою очередь, повысит качество оказания услуг.

Тип МКД	руб./кв. м в месяц, с НДС
1-2-этажные, с централизованной системой водоотведения	16,18
1-2-этажные без централизованной системы водоотведения	19,44
3-4-этажные со стенами из кирпича, камня	18,51
3-4-этажные панельные	19,79
5-этажные со стенами из кирпича, камня	18,15
5-этажные панельные	22,51
6-9-этажные со стенами из кирпича, камня	21,22
6-9-этажные панельные	24,66
10-этажные и выше со стенами из кирпича, камня	22,60
10-этажные и выше панельные	28,96

Виды работ и услуг, входящих в новые тарифы по содержанию МКД в ЛНР

Обслуживание оборудования и систем инженерно-технического обеспечения (входящих в состав общего имущества в МКД):

- проверка наличия тяги в дымоотводящих каналах;
- прочистка засоренных вентиляционных каналов;
- осмотр водопровода, канализации;
- устранение засоров внутренних канализационных трубопроводов;
- промывка трубопроводов системы центрального отопления;
- ликвидация воздушных пробок в стояке системы отопления;
- осмотр электросети, арматуры, электрооборудования на лестничных клетках;
- аварийное обслуживание лифтов;
- техническое обслуживание лифтов;
- устранение аварий на внутридомовых инженерных системах.

Текущий ремонт оборудования и систем инженерно-технического обеспечения (входящих в состав общего имущества в МКД):

- текущий ремонт систем водоснабжения и водоотведения, теплоснабжения в многоквартирных домах;
- смена радиаторных блоков;
- замена неисправных участков электрической сети;
- ремонт светильников.

Текущий ремонт несущих конструкций (фундаментов, стен, колонн и столбов, перекрытий и покрытий, балок, ригелей, лестниц, несущих элементов крыш) и ненесущих конструкций (перегородок, внутренней отделки, полов):

- устранение повреждений железобетонных фундаментов, восстановление (ремонт) отмоксти;
- текущий ремонт стен (оштукатуривание, простая масляная окраска);
- ремонт внутренней штукатурки потолков (оштукатуривание, известковая окраска);
- смена покрытия зонтов и козырьков над крыльцами и подъездами;
- текущий ремонт кровель.

Содержание иного общего имущества в многоквартирном доме:

- дезинсекция подвалов и чердаков;
- осмотры и обеспечение работоспособного состояния пожарных лестниц, лазов, проходов, выходов;
- уборка придомовой территории в летний и зимний период;
- расходы на электроэнергию, потребляемую на общедомовые нужды.

В тариф также входят управление многоквартирными домами и работы по осмотру фундаментов, фасадов, перекрытий и покрытий, кровель, элементов рулонных кровель, водостоков, осмотр внутренней отделки стен, оконных и дверных заполнений помещений, относящихся к общему имуществу.



Пейте, дети, молоко – будете здоровы!

Крупнейший производитель молочной продукции в ЛНР ООО «Станица» продолжает наращивать производство и расширять ассортимент. В том числе благодаря участию в свободной экономической зоне (СЭЗ) и поддержке республиканского правительства.

Завод выпускает как традиционную молочную продукцию – молоко, кефир, ряженку и т. п., так и творожные десерты, йогурты и сыры.

– За 2024 год наша реализация только в сетях выросла в 3,5 раза, – сообщил заместитель директора по сбыту ООО «Станица» Алексей Ягодзинский.

Это стало возможным благодаря поддержке Правительства ЛНР, в особенности Минсельхоза и Минпромторга.

– Они собирают представителей крупных сетей, местных производителей. Мы коммуницируем между собой и договариваемся о полочном пространстве, о том, как мы будем работать, какие акции будем проводить для населения, о минимальных ценах для поддержки социально незащищенных слоев населения, – рассказал замдиректора.

«Станица» стала участником СЭЗ во втором квартале минувшего года.

– У нас высвободились средства, и мы заменили оборудование. Сейчас проходят ремонты в определенных цехах. Также купили новый моло-

ковоз, который помогает нам доставлять продукцию, потому что объемы увеличиваются – соответственно, транспорт тоже нужен. В следующем году планируем полностью поменять штат наших машин, – сказал Алексей Ягодзинский.

Кроме того, молокозавод реконструировал систему охлаждения. Все эти меры в совокупности позволяют свести к минимуму потребность в ручном труде и нарастить производство. В то же время увеличение выпуска продукции требует новых рабочих рук, поэтому в минувшем году в «Станице» появились 20 новых сотрудников.

Увеличивается и список производимых товаров.

– Сейчас у нас в ассортименте 60 позиций, но мы ежемесячно его расширяем. В этом месяце у нас появились две новые позиции. Это сыр адыгейский с кавказскими травами и сыр адыгейский с аджикой, – поделился Алексей Ягодзинский.

Если ранее, по словам замдиректора по сбыту, предприятие перерабатывало до 5 тонн молока в день, то сейчас этот показатель вырос до 15 тонн. Всего за 2024 год предпри-

Луганский
молокозавод
«Станица»
наращивает
производство
и расширяет
ассортимент

Луганские производители молочной продукции, формируя ассортимент, ориентируются на спрос покупателей, опыт коллег из других регионов России и международный рынок.



ятие переработало 5 600 тонн молока.

– Сырье возим не только местное (мы забираем до 80 % того сырья, которое производится у наших фермеров), но также покупаем в соседних регионах, потому что нашего сырья уже не хватает, – отметил Алексей Ягодзинский.

В наступившем году, по его информации, «Станица» намерена расширить ассортимент еще на 30 позиций и усилить сотрудничество с соседними регионами. Пополнится, в первую очередь, список десертов и сыров, включая популярный сыр-«косу». Появятся и новые разновидности масла.

Главный технолог ООО «Станица» Татьяна Гладушина рассказала о производственном процессе. Молоко доставляется на завод, охлаждается, пастеризуется и сепарируется. Затем из него изготавливаются различные смеси, из которых делают творог, кефир, ряженку, сметану и другую продукцию. Она фасуется и поступает к конечному потребителю. Фасовку осуществляют автоматические машины. Например, молока такая машина фасует до 5 тонн в час.

Год назад завод запустил линию десертов.

– С клубникой – это классический десерт, – пояснила главный технолог. – Де-

серт творожный с шоколадной крошкой – уникальный. Аналогов на рынке республики нет.

В октябре 2024 молокозавод дополнил линейку еще двумя видами сладостей – десертами с манго и персиком и с вареной сгущенкой и миланской карамелью.

– Думаю, что потребитель уже оценил наши новые десерты. Будем наращивать их производство, – говорит Татьяна Гладушина.

На вопрос, в чем секрет вкусной молочной продукции, она уверенно отвечает: «Сделано с любовью».

Александр Нефедов,
фото автора

Деревянные птички, зверушки оживут, запоют, засвистят!

Благодаря заключенному соцконтракту предприниматель из Луганска реализует бизнес-проект.

Программа социального контракта начала действовать в Луганской Народной Республике в 2024 году, в течение 12 месяцев было заключено 165 соглашений.

Максим Сельденков занимается изготовлением сувенирной продукции из дерева. О возможности воспользоваться социальным контрактом мастер узнал от своего брата.

– Мне было интересно посмотреть, как это все будет происходить. В итоге мой брат приобрел оборудование, и вслед за ним я тоже решил участвовать в программе, – рассказал Максим.

Чтобы реализовать проект «Производство товаров массового спроса при помощи лазерного станка», предприниматель заключил социальный контракт в сентябре текущего года сроком на один год на сумму 350 000 рублей.

– Все прошло быстро и легко: в течение одной-двух недель документы были поданы на рассмотрение, и в конце сентября я получил необходимую сумму для осуществления своей мечты, – сообщил мастер.

Максим Сельденков приобрел универсальный лазерный станок с числовым программным управлением, позволяющий заниматься резкой, гравировкой, раскромом и перфорацией.

– В моей мастерской уже есть токарный и фрезеровочный станки, торцовочная и циркулярная пилы, а также много другого оборудования, – уточнил предприниматель. – Но именно лазерный станок поможет мне значительно разнообразить выпускаемую сувенирную продукцию. Уже прошел месяц, как я установил его в мастерской, и очень доволен!



Благодарю за предоставленную возможность приобрести такое прекрасное и необходимое оборудование!

Максим – потомственный ремесленник.

– Мой отец – кузнец, и ему очень нравится работать с металлом, – поделился мастер. – Я же предпочитаю дерево. Оно более податливо. С древесиной намного приятнее работать. Сейчас подрастает мой сын. Я привожу его в мастерскую, показываю инструменты, объясняю, как правильно ими работать. Особенно сына впечатляет лазерный станок. Буду рад, если он также заинтересуется моим ремеслом.

Артем Дудкин,
фото автора



Сделать космическое открытие? Для семиклассницы миссия

ВЫПОЛНИМА!

Дебютом тогда еще пятиклассницы в области физики стало выступление на Российской конференции учащихся «Будущие Ломоносовы» в Малой академии наук в Санкт-Петербурге. Яна вернулась лауреатом третьей степени и продолжила работать над темой, проводить научные эксперименты. Ее выступление на региональном треке Всероссийского конкурса научно-технических проектов «Большие вызовы» в Курске также было удостоено диплома третьей степени. О результатах своей работы юная исследовательница докладывала на Третьей международной конференции по космическому образованию «Дорога в космос» в Институте космических исследований Российской академии наук. Физика оказалась первым, очень важным, но далеко не единственным ее увлечением.

Будущее уже здесь

Из всех олимпиад и соревнований Яне больше всего запомнилась Воздушно-инженерная школа.

В минувшем году школьница прошла в финал второго Всероссийского чемпионата по виртуальной робототехнике «Юный Кулибин – 2024». К испытаниям первого отборочного тура приступили 17 169 школьников из разных регионов России и зарубежных стран.

Яна достойно представила нашу республику, она решила наиболее сложную задачу – провести дрон – летающий коптер по сложному лабиринту и выполнить все поставленные миссии. Экспертная комиссия отметила работу луганчанки, выделила ее в числе других претендентов.

Воздушно-инженерная школа дает детям возможности для дальнейшего творческого роста. Переходя из лиги в лигу, можно решать все более сложные задачи и достигать значимых результатов.

– Когда целый год работаешь над проектом, и вот тебя с твоей командой допускают к запуску, ракета взмывает вверх, выполняет все задачи и успешно спускается вниз – испытываешь непередаваемые ощущения! – признается Яна.

Она с товарищами по команде придумала удачное и, на первый взгляд, простое решение, обеспечивающее возвращение ракеты на землю и ее эффективные дальнейшие поиски.

– Парашют у нас раскрылся на высоте 120 метров. Если раскрытие произойдет в самой высокой точке, на высоте 300 метров, то ракету может унести ветром так далеко, что ее потом не найдешь, – рассказывает девочка.

Кажется, что все просто, но до этого «просто» нужно еще додуматься и воплотить в жизнь. Любой инженер знает, что сделать простую вещь порой очень сложно. Теперь команда готовится запустить ракету на километровую высоту, а в будущем покуситься и на стратосферу (20–30 км).

– Роботы очень нужны в медицине и науке, да и в космосе тоже. Когда начнутся регулярные экспедиции на Марс, понадобятся роботы с искусственным интеллектом, и не будет необходимости, чтобы человек летал на большие расстояния. Ведь это связано с серьезным риском, – уточняет она.

Яна не только накапливает опыт и знания, но и успешно делится ими с другими ребятами. Сейчас она учит детей языку программирования Python.

Удивительная девочка живет в нашем городе. Яна Малахова сейчас учится в 7-м классе 1-й школы им. Л. Лоповка. С детства открылся ее талант к точным наукам. Еще будучи четвероклассницей, она знала физику на уровне 10-го класса, чем восхищала учителей и сверстников. Стремительно девочка продолжает погружаться в мир науки, постигая физические законы Земли и космоса, щелкает на раз сложнейшие задачи, изобретает, сама паяет, мастерит и созирует. В Звездном городке ее имя знают в научных кругах. В Москве на нее уже серьезные виды...



Первой обратила внимание на юное дарование доцент кафедры физики Луганского государственного университета имени Владимира Даля Анжелика Валериевна Чаленко. Под ее руководством Яна с увлечением работала над темой горения на Земле и в космосе.

Только вперед

Стоит отметить, что участие в олимпиадах, чемпионатах, конкурсах – это и развлечение, и накопление не просто знаний, но и практического опыта, который можно применить всегда и везде. Например, командная работа важна практически в любой сфере жизни.

В прошлом году в Перми прошел Всероссийский космический чемпионат для школьников.

– Миссия состояла в том, чтобы создать аппарат, который полетит к астероиду и изучит его, – вспоминает Яна. – Среди нас были исследователи, которые изучали астероиды и обдумывали миссию. Были баллисты: они просчитывали баллистику, чтобы долететь до астероида – как, по каким орбитам. Были электронники, кото-

рые создавали электронику аппарата. Мы же были конструкторами, нам нужно было продумать корпус аппарата (как он будет выглядеть) и нарисовать 3D-модель.

Яна стала руководителем конструкторов:

– У меня и до этого был опыт капитанства, поэтому распределить роли в команде было легко. Вначале работать вместе было сложно. Но потом все хорошо освоились, начали действовать, проект пошел быстрее, и результат был лучше. Так что все удалось наладить, работа закипела.

Так проходил кропотливый труд по проектированию и сборке каждого агрегата, а вместе с этим приходил и новый опыт, который позволит в дальнейшем ставить перед собой цели на уровень выше.

Существует расхожее мнение, что дети, всерьез увлеченные наукой, искусством или спортом, часто лишены обычных радостей и занятий, присущих их ровесникам.

– Я не считаю, что у меня скучная жизнь, – говорит Яна. – Когда собираешь команду друзей для участия в олимпиаде – это всегда весело и увлекательно, ведь у нас общие интересы. Кроме того, мои увлечения важны для моей будущей жизни, я могу заниматься хорошей и интересной работой.

Постоянные поездки и участие в конкурсах и олимпиадах значительно расширяют круг общения девочки, помогают найти единомышленников и друзей из разных городов России, открывать для себя новые жизненные горизонты.

Три в одном

Папа и мама Яны – кандидаты технических наук, мама – математик. Так что наука окружала ее с самого рождения. Были увлечения танцами и рисованием, но верх взяла именно наука.

– Мне с детства нравились три вещи – космос, программирование и физика, – говорит Яна. – Родители подарили мне телескоп, и мне очень нравилось наблюдать за небом. Потом появилось увлечение ракетостроением. Программирование мне тоже понятно и близко, это я изучаю с детства – программирую роботов, рисую 3D-модели. Самое главное – понимание. Если ты все понимаешь, то остальное не так уж сложно. Физика мне этим очень нравится.

Космос, программирование, физика... Кажется, что это очень много для ребенка.

Можно легко растеряться, распылить свои силы, не сумев сосредоточиться на чем-то одном.

– Все эти направления тесно связаны, – поясняет Яна.

Они объединены, например, в ракетостроении. В то же время каждое из увлечений дает что-то свое, считает школьница:

– Очень приятно и радостно на душе, когда ты собираешь какой-то проект и он работает. Космос позволяет осуществить много миссий и экспериментов, которые недоступны на Земле.

Естественно, возникает вопрос: а как же математика? Все это страшное нагромождение цифр, знаков и вычислений, внушающих ужас каждому уважающему себя гуманитария...

– Как по мне, математика даже проще, чем гуманитарные науки, – отвечает Яна. – Важно

знать основные правила, а в них нет никаких исключений. Разобраться в этом несложно. В гуманитарных науках, наоборот, очень много исключений из правил. Думаю, что математики бояться не стоит. Если все постепенно и системно изучать, то это не так уж страшно.

Впереди у юного ученого – очередной чемпионат Воздушно-инженерной школы, взрослая лига и доклад по физике, посвященный струйным течениям. Надеемся, что Яна достигнет всех поставленных целей.





Ах, этот незабываемый Новый год!

«Как вы встретили Новый год?» – чаще всего на этот вопрос отвечают односложно: «Как обычно». Вдаваться в подробности уже и не хочется – понятно, что ничего интересного в новогоднюю ночь не произошло. Традиция большинства – встречать Новый год перед телевизором в обнимку с тазиком оливье. Но мы нашли таких луганчан, которым удалось превратить праздник в настоящее чудо!

Зарядись – добром поделись!

Богдан, 20 лет:

– В 2024 году в моей жизни произошло немало чудес, которые навсегда останутся в памяти. Они, как огоньки на елке, украсили мою жизнь, и каждый раз воспоминания о них зажигают мой взгляд, наполняют сердце радостью.

В течение года я старался дарить добро тем, кто в этом действительно нуждается. Это приносит мне удовлетворение – вношу свой вклад в улучшение мира вокруг. В канун Нового года я стал первым Дедушкой Морозом для маленькой девочки Киры, дочки моих хороших знакомых. Впечатления зарядили меня позитивом на весь год вперед.

В Новый год родился новый человек!

Елизавета, 24 года:

– Новый год, по прогнозам, должны были встретить как обычно – в узком семейном кругу. Но случайно на огонек зашел наш сосед. И все пошло не по плану.

Ему было грустно и волнительно, еще бы – в эти самые праздничные дни жена в роддоме, вся семья в ожидании чуда! Нам хотелось сделать для него все возможное, чтобы поднять настроение.

Атмосфера в теплой дружной компании сделала свое дело. Куранты пробили 12 раз, мы отправились во двор зажигать бенгальские огни. Как мы ни старались, огни не заискрились. Казалось бы, повод для расстройства. А вот и нет, наоборот! Это был повод для смеха, шуток и веселья! Дружеское единение, легкость, беззаботность и умение все перевести в шутку! Когда есть главное – найдется и повод для радости.

А на следующий день наш сосед стал отцом! Этот Новый год не забудется, а впишется золотыми буквами в судьбу одной семьи!



Путешествие в волшебную страну детства!



Александр, 21 год:

– Устроил себе маленькое приключение – отправился в Москву, чтобы встретить Новый год с моей сестрой. Она живет в этом удивительном городе уже несколько лет, и все это время я мечтал увидеть красоту московских огней своими глазами.

С детской нетерпеливостью ждал дня поездки. Не передать

словами, насколько теплой и радостной была наша встреча! Мы обнялись, и в этот миг все тревоги и заботы остались позади.

Прогулялись по усыпанной огнями и новогодними украшениями Тверской площади, где каждый уголок был наполнен атмосферой праздника. Я был поражен, как ярко светятся огни, создавая волшебное настроение. На Красной площади водили хороводы вокруг невероятной пушистой ели. Яркие салюты и зажигательная музыка – все как в кино! Катались на катках под открытым небом, смеялись и наслаждались каждым мгновением. Гуляли до поздней ночи, вспоминая детство и делясь мечтами о будущем.

31 декабря мы устроили домашний ужин, наслаждаясь всеми любимыми советскими новогодними фильмами. Время, когда мы могли забыть обо всем «взрослом» и насладиться общением друг с другом.

В полночь мы загадали желания, и в тот момент я ощутил, что этот год станет для меня особенным!

Любовь жива, и чудеса творит она

Анастасия, 24 года:

– Этот Новый год был особенным – как прежде, полным волшебства и нежности, но также наполнен болью и скорбью. Наша семья встречала праздник без нашего мужа и папы. Несмотря ни на что, я чувствовала, что мой любимый Володя, защитник Отечества, наш герой Владимир Сергеевич Банайтис – рядом с нами, его любовь продолжает согревать наши с сыночкой сердца.

В этом году передо мной стояла задача найти в себе суперспособность и стать для малыша волшебником за двоих – за маму и за папу! Мы это умеем! Моя мама будто была со мной на одной волне и преподнесла мне сюрприз – подарила песню. Пела о нас с мужем, о нашей любви и о том, как мы вместе создавали счастье. Слушая ее, я чувствовала, что Володя рядом и тоже празднует с нами. Слезы наворачивались на глаза, и я понимала, что даже в самые трудные времена любовь жива, а воспоминания могут создать настоящее чудодейство.

Новый год стал для нас символом любви, памяти и волшебства, которое мы способны творить сами.



Праздник – время, проведенное с любимыми людьми!

Эля, 20 лет:

– С друзьями решили сделать праздник незабываемым – собрали все идеи для вечеринки и устроили Новый год в стиле 90-х. Каждый из нас пришел в «прикиде» той эпохи. Это было невероятно весело!

Я нашла у бабушки старое платье с ярким цветочным принтом и сочетала его с массивными серьгами и ярким макияжем. Мои друзья тоже отлично подготовились: кто-то пришел в джинсовой куртке, кто-то в ярких легинсах и кроссовках. Мы даже составили плейлист с хитами 90-х для создания атмосферы.

Начали вечер с игры в твистер. Это оказалось настоящим испытанием для всех! Смех, падения и попытки не запутаться в ногах друг друга были просто неопишескими! Потом перешли к приготовлению новогодних закусок. Я предложила сделать «пиццу» из лаваша с разнообразными начинками, и все с энтузиазмом принялись за дело. Дружно смеялись, когда кто-то накладывал слишком много начинки, и все это начинало расплзаться!

А в полночь мы вышли на улицу. В небе вспламенились фейерверки, и мы начали загадывать желания. Загадала, чтобы следующий год был полон приключений и новых впечатлений.

Вернувшись в дом, мы продолжили веселиться, играя в настольные игры и вспоминая истории о том, как праздновали Новый год в детстве. Кто-то рассказал, как пытался поймать Деда Мороза, а кто-то – как засыпал под елкой с подарками.

Этот Новый год стал не просто праздником, а настоящим событием, полным смеха, дружбы и тепла. Понимаете? Главное – это не только гирлянды и подарки, но и время, проведенное с любимыми людьми!

В ночь волшебства нет никаких проблем!

Елизавета, 21 год:

– Новогодний вечер, проведенный в кругу дорогих друзей, запомнится надолго! Горой вкуснейших салатов – оливье, селедкой под шубой – кого удивишь в новогоднюю ночь?

Бой курантов мы усилили звоном бокалов с игристым. И закружились в вихре веселья и танцев под любимые песни! Окрыленные ликованием и новогодним настроением, отправились на главную елку города. Там царил сказочная атмосфера: яркие огни, волшебная музыка, Деды Морозы для памятного фото... Новогоднее празднование продлила... проблема. В городе куда-то делись все такси! Возможно, при иных обстоятельствах это могло бы испортить нам настроение. Но только не в эту ночь!



TV-программа

на неделю с 20 по 26 января



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

20-26 ЯНВАРЯ



ОВЕН. Наступивший период имеет неоднозначную характеристику для Овнов, поэтому вы должны тщательно обдумать свои действия. Вероятно заключение выгодного контракта, соглашения или завершение коммерческой операции, которая станет результатом ваших целевых действий в последнее время. Тенденция к эгоцентризму может быть в корне разногласий в семье или с коллегами.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил удачный период для осуществления действий, направленных на обработку результатов труда и жизнедеятельности. У вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе! Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эта неделя удачна для накопления опыта и мудрости.

БЛИЗНЕЦЫ. На предстоящей неделе Близнецы смогут преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Однако будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам начальника или коллег. Не исключено, что недоброжелатели сейчас будут строить козни против вас. Неприятное известие может внести путаницу в дела, поездка не принесет ожидаемых результатов. Но помните, это только сейчас. Будьте осторожны и внимательны. Не падайте духом.

РАК. На этой неделе Ракам стоит остерегаться опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. Возможны потери небольшой суммы, хлопоты по дому. В семье также может возникнуть недопонимание. Разберитесь в себе, ведь в любом конфликте есть две стороны.



ЛЕВ. На этой неделе у Львов не исключены приятные новости, связанные с близкими или успехами в профессиональной сфере. В этот период будут происходить как положительные, так и отрицательные события. Такие ваши качества, как гордыня, тщеславие и вспыльчивость будут сейчас вновь испытываться судьбой. Будьте спокойны и сдержанны в общении с окружающими вас людьми, но в то же время не подпускайте слишком близко тех, кто оказался вам ненадежным. Именно сейчас от вашего поведения зависит успех ваших начинаний. Будьте также внимательны к своему здоровью, следите за тем, что вы едите.

ДЕВА. У Дев наступил благоприятный период. Общение с друзьями, встречи с интересными людьми и любовные отношения успешны и принесут удовлетворение. Творчество может привести к внутренним открытиям или указать на дополнительный источник дохода. Желательно сделать визит или принять гостей. Вы должны заниматься только неотложными повседневными делами.

ВЕСЫ. Сейчас у Весов могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, и к вам будут прислушиваться. Смело начинайте воплощать в жизнь новые дела, связанные с общественной деятельностью, публичностью. Весьма удачным будут налаженные сейчас деловые связи и контакты. Не исключено, что ваша личная жизнь удивительным образом пересечется с работой, что повлечет за собой определенные перемены в жизни. Принимайте все решения самостоятельно.

СКОРПИОН. На предстоящей неделе все встречи Скорпионам лучше провести в первой половине периода. Если вам сейчас предложат сменить сферу деятельности,

хорошенько все обдумайте и не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то должны быть уверены в поддержке влиятельных людей. Во второй половине недели у Скорпионов возможно ухудшение самочувствия.



СТРЕЛЕЦ. Период у Стрельцов благоприятен для длительных прогулок на свежем воздухе, активного отдыха и спорта. Мужчин сейчас ожидает романтическое свидание или интересное знакомство.

Умение вызвать собеседников на откровенность является залогом успеха. А вот женщинам стоит избегать азартных игр и торговых сделок, есть риск потерпеть финансовое поражение. **КОЗЕРОГ.** Сейчас у Козерогов наступил очень неожиданный период. Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплата, ваши надежды могут не оправдаться. Планы может изменить непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительным, экстравагантным или импульсивным. Если вы еще одиноки, то именно сейчас есть большая вероятность встретить свою любовь.



ВОДОЛЕЙ. Период у Водолея идеально подходит для выхода в свет и перспективных интересных знакомств. Встреча с друзьями пройдет удачно, возможно, у вас появится новый друг. Всем, кто сейчас будет сдавать экзамены, будет сопутствовать удача. Идеальный период для построения планов. Пойдет на пользу время, проведенное в шумной компании. Новое знакомство может быть крайне удачным. Отношения с партнером будут гармоничными.

РЫБЫ. Наступила неделя пробуждения внутренних сил у Рыб. Вероятно улучшение финансового положения или удовлетворения за счет успешной покупки. У женщин есть прекрасная возможность завести новые знакомства или пережить неожиданные романтические приключения, но старайтесь не рассматривать любовные отношения как продолжение ваших бизнес-планов. А мужчинам звезды рекомендуют избегать громких вечеринок. Это может оказать негативное влияние на ваше здоровье.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



20 января – сопричастие Богоявления; Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

21 января – преподобных Григория чудотворца и Григория затворника Печерских.

22 января – святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.

23 января – святителя Григория Нисского, епископа; преподобного Маркиана Константинопольского, пресвитера; священномученика Анатолия, митрополита Одесского.

24 января – преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника; преподобного Михаила Клопского, Новгородского.

25 января – Татьянин день – день пресвятой мученицы Татьяны, пострадавшей за веру; святителя Саввы, архиепископа Сербского.

26 января – мучеников Ермила и Стратоника; преподобного Иринарха Ростовского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января – убывающая Луна в Весах, 21 лунный день.

21 января – последняя четверть (23:30), Луна в Скорпионе (19:20), 21/22 лунный день.

22 января – убывающая Луна в Скорпионе, 22/23 лунный день.

23 января – убывающая Луна в Скорпионе, 23/24 лунный день.

24 января – убывающая Луна в Стрельце (7:28), 24/25 лунный день.

25 января – убывающая Луна в Стрельце, 25/26 лунный день.

26 января – убывающая Луна в Козероге (16:42), 26/27 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 20 января мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженемся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:55 «Большая игра» (16+)
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00
Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика (16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 11:20, 16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Просто про финансы (12+)

08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа» (12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты» (12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
21:00 Д/с «Ипуристы» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 06:05 Т/с «Крепкие орешки 2» (16+)
06:45, 09:30, 10:25 Т/с «Черный пес» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья. Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
13:00, 22:00 Т/с «Пугачики» (0+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овец» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Лунтики» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжен Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Змеелов» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала» (12+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая родина» (12+)
15:15 «Игра в классики. Леонид Гайдай» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Преодоление. Карл Фаберже. Империя изыщества» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Ключ от ДНК» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Летняя поездка к морю» (12+)
00:05 Х/ф «Я хочю тебе что-то сказать» (16+)
01:25 «Свет и тени. Емельян Пугачев» (16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)

05:15 «Преодоление. Николай Поликарпов» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Москва резиновая» (16+)
08:30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы. После катастрофы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна Легчилова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна теней» (12+)
17:00 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Прощание. Виктор Гришин» (16+)
01:30 Д/ф «Звездные разводы» (16+)
02:10 Д/ф «Разлучённые властью» (12+)
05:35 Д/ф «Неуловимые мстители» (12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:45 М/ф «Зов джунглей» (6+)
09:35 Х/ф «Король-львёнок» (12+)
11:35 Х/ф «Мой пёс Руни» (12+)
13:55 Х/ф «Имущество с хвостом» (12+)
15:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
17:50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21:00 Х/ф «Младенец на 30 000 000» (12+)
23:40 Х/ф «Отчаянные аферистки» (16+)
01:50 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
03:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04:15 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)

11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14:45 Х/ф «Тайные мечты Алисы» (16+)
19:00 Х/ф «Я вернусь за тобой» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Т/с «Гашишники» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Знакомство» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:50, 17:15, 02:20 Т/с «Псевдоним «Албанец»» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» (12+)
01:20 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
02:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тайна» (0+)
08:45, 10:20 Т/с «Трасса» (18+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей» (12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)

01:00 «КультЛичности. Дмитрий Харатьян» (12+)
01:20 Первый Евразийский канал (12+)
02:20 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
12:00 Т/с «Полярный» (16+)
20:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22:00 Х/ф «Я на перемотке!» (12+)
23:45 Х/ф «Опасный соблазн» (18+)
01:45 Х/ф «Живешь только раз» (18+)
03:10 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04:35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
02:25 Х/ф «Мерседес уходит от погонии» (12+)
03:50 Х/ф «Олигарх» (16+)
06:20 Х/ф «Криминальный квартет» (12+)
08:00 Х/ф «Была не была» (12+)
09:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:10, 16:55, 22:45 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
14:30 Х/ф «Три полуграции» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка» (0+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
08:25 Х/ф «Бедная Лиза» (12+)
10:15 Х/ф «Все вернется» (16+)
13:45, 03:40 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
15:25, 05:10 Х/ф «Помощница» (16+)
17:30 Х/ф «Снег растает в сентябре» (12+)
21:00 Х/ф «Анютино счастье» (12+)
00:30 Х/ф «Позвони в мою дверь» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Битва шефов» (16+)
23:00 «Теперь я Босс!» (16+)

00:00 Х/ф «Пацаны» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости (12+)
10:05 «Лица страны. Николай Олюнин» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12:35, 01:55 Специальный репортаж (12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт?» (12+)
14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига (0+)
23:35 Все на Матч! (12+)
00:25 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова (16+)
02:10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» (0+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрим утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Наёмник» (18+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00,
13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47,
00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00
Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Спорт. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)

СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «Антифейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00,
07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30,
08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00,
17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00,
01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20,
17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «Птиристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
13:25 «Чрезвычайное
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35 Т/с
«Крепкие орешки 2» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20 Х/ф «Поединок» (16+)
11:15 Х/ф «Белая стрела» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:35, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с
«След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Лабораторию. Маленькие
исследователи» (0+)
11:10 М/с «Династер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала»
(12+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
Ключ от ДНК» (12+)
15:15 Х/ф «Летняя поездка к морю»
(12+)
17:00 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Пацаны» (16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
01:25 «Свет и тени. Алексеев
Аракчеев» (16+)
02:50 «За дело! Поговорим» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Запомним их смешными» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Сергей
Кошонин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
теней» (12+)
16:55 «Хроники московского быта.
Страшный суд по-советски» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Как мама скажет» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Некрасивые истории первых
красавиц» (16+)
01:30 «Прощание. Александр
Фадеев» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Витамины» (16+)
05:30 Д/ф «Блондинка за углом»
(12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
08:35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
10:25 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2:
Тайна изумрудного зелья» (0+)
12:05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3:
Путешествие во времени» (0+)
14:05 Х/ф «Мистер Фрог» (6+)
15:55 Х/ф «Чародейка» (0+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Зов волка» (16+)
23:20 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
01:10 Х/ф «Папина дочка» (0+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
10:45, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:55, 00:35 Д/с «Порча» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Ваше
время и стекло» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Инно без купюр» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прощальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Роза
Хайруллина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Нищие вдовы» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Деяньесты. Пипл хавает»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота
на композитора» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Загадка
Жириновского» (16+)
05:30 Д/ф «Пираты XX века» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 Х/ф «Моя ужасная сестра» (6+)
08:25 Х/ф «Код» (18+)
10:25 Х/ф «Долина рыцарей» (0+)
12:25 Х/ф «Маленькие волшебницы»
(6+)
14:20 Х/ф «Детки в порядке» (18+)
16:05 Х/ф «Дети шпионов 4.
Армагеддон» (12+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Я богиня» (16+)
23:00 Х/ф «Конец славы» (16+)
01:00 Х/ф «Проходимцы» (16+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)

13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Судьба на двоих» (16+)
19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка»
(16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 02:20 Т/с
«Псевдоним «Албанец» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Кровавая надпись» (12+)
14:50, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Х/ф «Действуй по обстановке!»
(12+)
01:45 Д/с «Военные миссии особого
назначения» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
07:05 Х/ф «Мы веселые, счастливые,
талантливые» (0+)
08:55, 10:10 Т/с «Розысник» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа. К юбилею Дмитрия
Харатьяна» (16+)

22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или на Брайтон-
Бич опять идут дожди» (16+)
00:35 «Наше кино. Неувядающие. К
юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
01:10 Первый Евразийский канал
(16+)
01:50 Х/ф «Веселые ребята» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Операция «Холодно»
(18+)
23:55 Х/ф «Агент Лев» (16+)
01:40 Х/ф «Робо» (12+)
04:25 «Однажды в России.
Спецдажджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:45 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)
02:45 Х/ф «Черная кошка, белый
кот» (16+)
05:10 Х/ф «Вербовщик» (16+)
06:55 Х/ф «Груз 300» (16+)
08:25 Х/ф «Три полуграции» (12+)
10:50, 22:15 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
12:50 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
15:00 Х/ф «Снайпер» (16+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный
удар» (12+)
20:40 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Снег растает в сентябре»
(12+)
10:20 Х/ф «Анютини счастье» (12+)
13:45, 03:50 Х/ф «Моя чужая дочка»
(12+)
17:25 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
21:00 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
00:25 Х/ф «Путь сквозь снега» (12+)
02:05 Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:20, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:00 «Кондитер» (16+)
07:20 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Четыре жены» (16+)
12:50 «Новые Четыре свадьбы»
(16+)

19:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Киллеры» (16+)
00:00 Х/ф «Очень опасная штука»
(16+)
01:40 Х/ф «777 Чарли» (16+)
04:15 Шоу «Студия «Союз» (16+)
05:00 «Однажды в России.
Спецдажджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:10 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
02:10 Х/ф «Олигарх» (16+)
04:30 Х/ф «Закучочная на колесах»
(0+)
06:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
08:15 Х/ф «Была не была» (12+)
09:45 Х/ф «Свидетельство о
бедности» (12+)
11:05, 22:30 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Президент и его внучка»
(0+)
15:05 Х/ф «Ва-банк» (12+)
16:55 Т/с «Агент национальной
безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «День любви» (16+)
20:35 Х/ф «Игра без правил» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Запах лаванды» (12+)
10:40 Х/ф «Совсем чужие» (12+)
14:00, 03:40 Х/ф «Любовь и
немножко плембира» (12+)
15:50, 05:15 Х/ф «Уйти, чтобы
остаться» (12+)
17:35 Х/ф «Чужая женщина» (12+)
21:00 Х/ф «Миллионерша» (12+)
00:40 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
02:15 Х/ф «Не свадебное
путешествие» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40, 02:00 «На ножах» (16+)
17:20 «Молодые ножи» (16+)
20:30 «Черный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Ключ без права
передачи» (0+)
03:50 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)
09:00 «Что за спорт?» (12+)

23:30 «Черный список. На кухне»
(16+)
00:00 Х/ф «Не болит голова у дятла»
(0+)
01:40 «На ножах» (16+)
03:20 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 14:55 «Тайны звёзд спорта»
(12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 03:55
Новости (12+)
07:05, 15:30, 23:35 Все на Матч! (12+)
10:05, 12:35, 01:55 Специальный
репортаж (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Бокс. Ваге Кнуц1е FC. Майк
Перри против Эдди Альвареза (16+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Магия большого спорта.
Водное поло» (12+)
16:25 Д/ф «Финт Боброва» (12+)
19:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) -
«Локомотив» (Ярославль) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига
(0+)
00:25 Профессиональный бокс. Олег
Маскаев против Питера Охелло (16+)
02:10 Футзал. Бетсити Суперлига.
«Кристалл» (Санкт-Петербург) -
«Синара» (Екатеринбург) (0+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:10, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
10:00 «Совбез» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112



С ГОЛОВОЙ – В КРЕЩЕНСКУЮ КУПЕЛЬ!

Приближается большой праздник православных христиан – Крещение Господне, когда окунание в купель имеет особое символическое значение. Многие совершали это действие не единожды, другие только предвкушают свое первое погружение в крещенскую иордань. Как бы там ни было, контакт с холодной водой – это большой стресс для организма. О ее влиянии на внутренние человеческие ресурсы и целесообразности окунания на Крещение даже при активном закаливании нам поведали представители прекрасной половины клуба закаливания и зимнего плавания «Моржи Луганска».

*Холод обдаст на секунды,
а душа ощутит благодать надолго!*

Советы на Крещение и для постоянного закаливания



Руководитель клуба **Ксения Бондарь** справедливо замечает, что окунание в холодную воду, если это делается впервые или только раз в году, может негативным образом повлиять на организм человека:

– Многие любители эпизодических погружений в ледяную воду полагают, что после такой процедуры нелишне будет принять алкоголь. Это большое заблуждение! Спиртное наоборот способствует быстрому переохлаждению и дает лишнюю нагрузку на сердце. Лучше попить теплый чай с имбирем, перцем, лимоном и медом. И еще: холодная вода не любит одиночества. Не стоит идти на такие процедуры одному – возьмите с собой кого-то в поддержку. Немаловажным фактором является и ваш внутренний настрой – следует проникнуться мыслью, что погружение даст вам импульс к оздоровлению. Холод обдаст на секунды, а душа ощутит неизмеримую благодать надолго! Ведь это так здорово – изведать колкость студеной воды, а затем прочувствовать разливающееся внутреннее тепло! Какой прилив сил! Какое великолепное настроение!

Ксения говорит, что перед погружением следует разогреть тело, выполнить разминку или согревающие упражнения. Также нужно следить, чтобы тело перед входением в воду имело нормальную температуру, и если вы разгорячены, нужно дать организму

слегка остыть, а если чувствуете озноб, следует увеличить интенсивность разминки.

– Входить в воду нужно быстро – сделайте вдох и окунайтесь, не задумываясь! – рекомендует моржина. – Также нужно быстро выйти и обернуться полотенцем. Если погода ветреная, необходимо одеться в теплые вещи. Именно ветер – частая причина переохлаждения. И категорически запрещается нырять в прорубь! Это могут делать только тренированные люди со специальной страховкой. Новичку достаточно десяти секунд, чтобы окунуться три раза. Нужно ли это делать с полным погружением? Уйти целиком с головой под воду могут только закаленные люди. И не стоит рисковать, если вы оказались впервые в холодной воде. После ледяных ванн очень важно согреться. Сначала согревайтесь на улице с помощью разогревающих упражнений, только потом заходите в теплое помещение, но горячая ванна противопоказана после набора жесткого холода.

И вот что еще порекомендовала Ксения:

– Если хотите получить эффект закаливания, укрепить иммунитет и здоровье – процедуры нужно проводить регулярно на протяжении нескольких лет. Но если вы испытываете сомнения или неуверенность, лучше отказаться от таких погружений. Ваше здоровье и благополучие – важнее любых традиций.



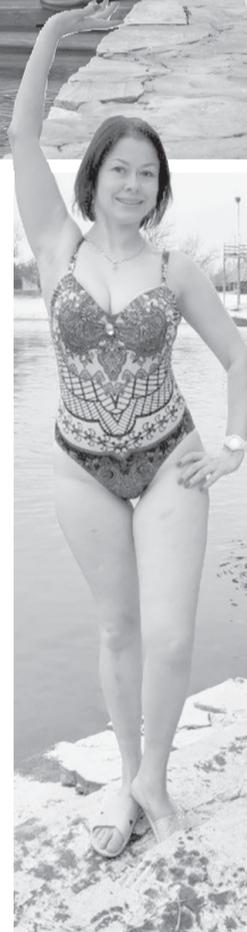
Вопреки медицинским прогнозам

Детский и семейный психолог, тренер грудничкового плавания **Виктория Сергиенко** занимается моржеванием уже четвертый год, и несмотря на проблемы со здоровьем, молодая женщина считает, что холодная вода придает ей свежие силы, бодрое настроение и уменьшает риски прогрессирования болезней.

Нельзя погружаться в воду при обострениях болезней и недомоганиях.

– У меня два хронических заболевания: инсулинозависимый сахарный диабет и тиреотоксикоз (проблемы со щитовидной железой), которые являются прямым противопоказанием к погружениям в холодную воду, – делится Виктория. – Тем не менее, хочу сказать, что с зимним окунанием дружу давно – уже будучи взрослой, погружалась в крещенскую купель, знакома с ощущением холодной воды и после бани.

А бассейн посещаю три раза в неделю на протяжении уже 12 лет. В целом хотелось бы сказать о людях с заболеваниями, принимающих подобные процедуры. Мы никогда не погружаемся в воду при обострениях и недомоганиях. Чтобы узнать реакцию своего организма на холод, можем попробовать пройтись босиком по снегу, облить холодной водой. Если такие эксперименты не принесли резких неприятных ощущений, ухудшения состояния здоровья, и есть глубокая вера в свои внутренние силы, желание погрузиться в купель в светлый праздник Крещения Господня придает такую твердую уверенность, что невольно понимаешь: все это есть Божий промысел, и он неслучаен. Значит, быть укреплению душевных и телесных сил! Значит, быть хорошему настроению и неизменной вере в торжество добра и любви!



Дочки-матери и стылая вода

Для **Зои Крупениной**, которая пятый год занимается в клубе закаливания и зимнего плавания, моржевание стало неотъемлемой частью ее жизни. Еще будучи кормящей мамой, она смело входила в ледяную воду и была убеждена, что никак не может навредить своему организму. Наоборот, эта процедура придавала ей уверенности, укрепляла иммунную систему молодой женщины и вселяла здоровый дух в тело и душу. Трехлетняя дочь славной моржины тоже приобщается к зимнему закаливанию.

Девочка ходит босиком по снегу и уже поглядывает на холодные просторы водоемов, где красиво погружается и плещется мама.

Малышка во всем хочет быть похожей на нее и всегда поддерживает на соревнованиях. Еще немного – и Ма-



шеньке можно смело чебурахнуться в студеной воде: ведь подготовительный период уже пройден!

Зоя говорит, что для молодых мам, принявших решение окунуться в холодную воду, обязательно нужна врачебная консультация:

– Врач сможет оценить состояние здоровья и дать рекомендации, учитывая индивиду-

альные особенности организма. Но самый важный вопрос состоит в том, для чего это нужно. Если раз в год, на Крещение Господне, погрузиться в воду – это мотивация одного уровня. Если же вы решили всерьез заняться моржеванием, здесь появляются иные потребности и иные задачи. И все-таки, дорогие девушки и молодые мамы, выбирайте купальный костюм, одежду для окунания с плотными чашечками на груди. Это поможет защитить от переохлаждения грудные железы. Не находите в купели слишком долго. Достаточно нескольких секунд, чтобы окунуться и сразу выйти. А перед погружением всем советуем произнести краткую молитву: «Господи Иисусе Христе, пусть не простудят морозы студеные, а в купании мы будем спасенные. Аминь».

Евгений Сурожский, фото из личных архивов героев публикации

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ В САДУ И ОГОРОДЕ

Виды работ	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ											
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Внесение органических удобрений	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21	10, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 23	8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22	7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21	6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20	6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19	4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19	3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 30, 31	
Внесение минеральных удобрений	1, 2, 3, 5, 8, 24, 25, 26, 28, 29	1, 2, 3, 4, 6, 9, 25, 26, 27, 29, 31	1, 2, 5, 6, 7, 23, 24, 25, 28, 29, 30	2, 3, 4, 5, 6, 23, 25, 26, 27, 31	1, 4, 5, 22, 23, 24, 26, 29, 30	1, 3, 4, 5, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31	1, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30	1, 17-19, 21, 22, 23, 24, 25, 27-30, 31	16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29	15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 29	
Заготовка компоста	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 24, 26, 29, 31	3, 4, 6, 9, 12, 14, 17, 20, 22, 23, 25, 27, 30	1, 4, 8, 9, 11, 14, 17, 19, 22, 23, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	6, 8, 10, 14, 15, 17, 22, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1-3, 5, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 24, 28, 30	1, 2, 3, 7, 8, 11, 14, 16, 17, 20, 22, 24, 26, 30	1, 5, 6, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	
Обрезка ветвей и побегов	8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 26, 27	1, 7, 8, 11, 16, 19, 26, 31	3, 5, 6, 9, 12, 13, 15, 23	1, 4, 8, 14, 17, 19, 22, 24	1, 5, 7, 9, 11, 14-16, 19, 20, 24, 25, 27, 29	6, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 18, 20	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 28	1-3, 5, 7, 9, 11, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	2, 3, 7, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22-24, 27, 28	
Борьба с вредителями и болезнями	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 23, 26, 29, 31	3, 5, 6, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 23, 30	1, 4, 8, 9, 12, 14, 17, 18, 19, 22, 24, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	1, 2, 3, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28	1, 5, 6, 10, 13, 14, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1, 2, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	1, 2, 4, 7, 9, 12, 13, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	

Все прекрасно знают, что помимо всего прочего, фазы Луны оказывают воздействие на самочувствие растений. Если посадить растения в период растущей луны, то они будут расти на порядок быстрее, чем уже после посадки при убывающей луне. В новолуние астрологи не рекомендуют сеять и сажать любые растения. В такие дни посадка может даже укорачивать жизнь растений, забирать их энергетику и здоровье.



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2025 ГОД

Даже если вы не заядлый садовод и огородник, то все равно наверняка неоднократно сталкивались с высаживанием растений. Это могли быть овощные культуры, цветы или домашний «огород» на подоконнике. Согласитесь, всегда приятно осознавать, что вырастил что-то собственными руками. Лунный посевной календарь огородника и садовода на 2025 год советует чаще обращать внимание на расположение ночной красавицы на небосклоне. Ведь от фазы Луны зависит многое – рост, качество растений и, конечно же, урожай на участке.

Культуры	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОСАДКИ									
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	
Огурцы	1-3, 6, 7, 11, 14-18, 21 и 28	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	
Капуста	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Кабачок, тыква, патиссон	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Горох, фасоль, бобовые	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	5-10, 12, 13, 16-18, 26, 27 и 31	1-10, 17-24, 28-31	1-6, 9, 10, 14-20, 23, 24, 27-30	1-8, 12, 16, 17, 23, 24, 26-31	
Баклажан	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Арбуз, дыня	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Картофель	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	2, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Перец	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Морковь, свекла	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Петрушка корневая	3, 4, 7-14, 19-23, 26 и 2	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 6-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Томаты	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Редис, репа, редька	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 7-9, 12, 14, 16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	

Запрещенные дни для посадки и пересаживания растений в 2025 году:

- Январь: 4, 5, 8-10, 18-20;
- Февраль: 1, 2, 5, 6, 16 и 28;
- Март: 4, 5, 14, 27 и 28;
- Апрель: 1, 2, 10, 11, 23-25, 28, 29;
- Май: 9, 21, 22, 25 и 26;
- Июнь: 4, 5, 18, 21, 23;
- Июль: 1-3, 19, 29 и 30;
- Август: 11, 12, 15, 25;
- Сентябрь: 7-8, 11, 21;
- Октябрь: 6, 10, 18, 23;
- Ноябрь: 1, 5, 6, 15, 16, 28 и 29;
- Декабрь: 2-4, 12, 25, 26, 30 и 31.

УЧИТЫВАЕМ НАШ КАПРИЗНЫЙ КЛИМАТ

Климат Луганщины – типичный для степных широт: засушливый, жаркий летом и невыносимо ветреный зимой. Осадков здесь даже меньше, чем на Южном Урале, поэтому наши садоводы и огородники виртуозно освоили и классические, и высокотехнологичные способы полива своих посадок.

Зато малоснежную и стильную зиму с ливной компенсирует ранняя жаркая весна, а богатый чернозем и каштановые степные почвы позволяют при должном уходе снимать богатый урожай.

2025 год начинается с убывающей луны. Это не самое удачное время для:

- посева и замачивания семян;
- их пикировки;
- высаживания рассады во временные горшочки.

Но по-настоящему жаркая пора для садовых работ начинается месяцем позже – в феврале и марте, когда переменчивое в этом году солнце особенно охотно начинает пригревать, и рассада на подоконниках радостно колосится ему навстречу.

Оказывается, даже мысли человека, работающего на огороде, могут повлиять на созревание культур. Значит, заниматься посадкой, поливом или сбором плодов нужно в позитивном настроении. Растения чувствуют искреннее отношение к себе, а в ответ даруют нам свой неповторимый вкус и комплекс витаминов.



НА РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ САЖАЮТ ТЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ НАД ЗЕМЛЕЙ

ПОСЕВ СЕМЯН НА РАССАДУ ОВОЩЕЙ

Календарь садовода на 2025 год можно смело начинать с февраля, и сделали: для рассады, замачивания и посева семян овощей это наиболее подходящее время. Быстрее всего в это время взойдут сладкие и раннеспелые сорта помидоров, перцы, тыквы с кабачками и капуста для раннего урожая. Также можно попытаться прорастить в салфетке или «улитке» семена моркови и свеклы, но их сажать в зем-

лю лучше в другие дни – выражаясь ведическим стилем, в «дни корней», а не «дни листьев».



ПОСАДКА СЕМЯН В ТЕПЛИЦУ

Для тех культур, чья рассада в домашних условиях места не хватит, существуют теплицы: просторные дома для рассады, лишённые недостатков подоконников, таких как дефицит солнечного света или загущенность ростков.

Из-за того, что ночные заморозки в наших краях могут совершенно спокойно продержаться до начала мая, начинать лучше с конца марта до середины апреля либо подготовить отапливаемый парник.



ГУ МЧС РФ по ЛНР оповещает



С 6 по 12 января в Луганске ликвидировано 9 пожаров. На одном из них пострадала и спасена женщина. Одно возгорание случилось из-за короткого замыкания электропроводки, причины остальных устанавливаются.

Спасатели ликвидировали возгорание автомобиля

6 января в службу 101 поступило сообщение о возгорании автомобиля. К месту вызова по адресу: г. Луганск, квартал Ольховский, прибыли спасатели МЧС России.

По прибытии огнеборцев наблюдалось открытое горение моторного отсека автомобиля Opel Frontera.

Пожарные оперативно ликвидировали возгорание, не дав пламени перекинуться на соседние автомобили.

В результате причины, которая устанавливается, пожаром уничтожен моторный отсек на площади один квадратный метр.

Короткое замыкание электропроводки оставило луганчанку без жилья

9 января в 01:09 в службу 101 Луганска поступил вызов о возгорании в жилом доме на частном подворье по улице 21-го МЮДа.

На место пожара оперативно прибыли силы и средства 4-й пожарно-спасательной части МЧС России.

По прибытии оперативно в работу включилось звено газодымозащитной службы. В ходе разведки на месте пожара обнаружена 70-летняя женщина. С отравлением продуктами горения и ожогами

тела средней степени тяжести она госпитализирована в медучреждение.

Спасатели ликвидировали пожар в 3:32. Огнем уничтожены веранда на площади 6 квадратных метров, кровля на 5 квадратах, жилая комната на 9 квадратах, а также домашние вещи, мебель и бытовая техника.



Фото пресс-службы ГУ МЧС России по ЛНР

Творить добро актуально всегда

На базе Института гражданской защиты ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. Даля» стартовала программа «Доброволец-спасатель» для волонтеров отряда Всероссийского студенческого корпуса спасателей (ВСКС) «Ворошиловец», состоящего из студентов Луганского государственного педагогического университета.

Инструктор Луганского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей Богдан Оленюк рассказал, что в ходе практического занятия добровольцы отработывали такой навык противопожарной подготовки как вскрытие двери разными способами – шанцевым, а также бензоинструментом.

– Эти средства были выбраны, потому что являются базовыми, – пояснил он. – Иногда же приходится работать не только специализированным инструментом, но и обычными монтировками, арматурой, молотками и так далее. Занятие учит тому, как с помощью данных инструментов войти в здание, ведь не всегда это получается сделать через дверь (она может быть заблокирована, закрыта).

Председатель совета Луганского регионального отделения ВСКС Владимир Малкин разъяснил начинающим добровольцам, в чем будет состоять их деятельность, а также какие навыки они получают в ходе обучения. На первом вводном занятии ребятам рассказали, как правильно оказывать первую помощь пострадавшим и как проводить аварийно-спасательные работы на высоте.

– В наше нелегкое время спасатели очень нужны, – подчеркнул он. – Кроме того, я считаю: сегодня каждый человек обязан знать, как себя вести в той или иной ситуации – уметь оказывать первую помощь, правильно действовать при обстрелах и любых чрезвычайных ситуациях.

Он уточнил, что ВСКС «Ворошиловец» насчитывает около 35 человек, которые пройдут обучение в течение двух недель. Освоив теорию, знания ребята закрепят на практических занятиях:

– После этого они получают статус добровольца-спасателя,



а повышать квалификацию и совершенствовать свои навыки будут постоянно на базе различных слетов, форумов, мастер-классов и так далее.

По его словам, с момента своего открытия в ноябре 2022 года Луганское региональное отделение ВСКС насчитывает уже порядка 500 студентов, которые прошли обучение, первоначальную подготовку спасателей:

– Кроме сотрудничества со студентами, мы занимаемся со школьниками – создаем школьные спасательные отряды, где наши инструкторы читают лекции по основам безопасности жизнедеятельности.

Также, как рассказал Владимир Малкин, добровольцы ВСКС на данный момент в Адапе оказывают помощь в ликвидации разлива нефтепродуктов на Черноморском побережье.

Студентка 3-го курса факультета физической культуры и начальной военной подготовки ЛГУ Кристина Жеватченко рассказывает, что предложение стать добровольцем поступило ей от куратора, и она решила попробовать себя в этой роли:

– Я готова к любым вызовам, мне хочется помогать людям, делать добро. Надеюсь, у меня все получится!

Студент 3-го курса факультета физической культуры и начальной военной подготовки ЛГУ Дмитрий Лебединец убежден: очень важно не оставаться безразличным к чужой беде:

– Когда выпала возможность записаться в ряды добровольцев, я прекрасно отдавал себе отчет в том, что помимо учебы в университете, буду уделять львиную долю времени этому занятию. С волонтерской деятельностью я сталкивался в годы обучения в Республиканском казачьем кадетском корпусе – мы с ребятами часто ездили в госпитали, помогали продуктами, общались с жителями освобожденных территорий. Так что мне это не в новинку, только теперь спектр активности стал еще шире.

Азам оказания первой медицинской помощи начинающих добровольцев обучили инструкторы ВСКС Владислав Коваленко и Александр Пахоменко. О том, как проводить аварийно-спасательные работы на высоте, слушателям поведали инструкторы ВСКС Тимофей Семиколонов и Павел Дзензелевский.

Евгения Васильева,
фото Марии Шеховцовой

ЦЛРР Управления Росгвардии по ЛНР информирует

Правила хранения оружия необходимо соблюдать неукоснительно

В последнее время на территории Российской Федерации участились случаи небрежного хранения огнестрельного оружия, в результате чего доступ к нему получают проживающие совместно с владельцами лица, не имеющие навыков обращения с оружием, в том числе несовершеннолетние.

Непоправимы и ужасны последствия, к которым приводит халатное отношение отдельных лиц к обеспечению сохранности огнестрельного оружия. Нередко в таких случаях оно, попавшее в руки несовершеннолетних, становится орудием совершения самоубийств или преступлений, в результате которых также гибнут другие несовершеннолетние дети.

Статьей 224 Уголовного ко-

декса Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за небрежное хранение огнестрельного оружия, создавшее условия для его использования другим лицом, если это повлекло смерть человека или иные тяжкие последствия. Наказанием по данной статье предусмотрено лишение свободы на срок до двух лет.

Небрежное хранение выражается в несоблюдении закон-

ным владельцем огнестрельного оружия установленных правил его хранения и создании возможности завладения оружием третьими лицами, независимо от их степени родства и близости.

Нарушения правил хранения оружия могут заключаться в:

- оставлении оружия без присмотра в местах, доступных посторонним лицам;
- хранении вне сейфа;

- наличии доступа к сейфу иных лиц;

- передаче оружия лицу, не имеющему навыков обращения с ним.

При отсутствии у вас возможности обеспечить сохранность оружия в связи с длительным отсутствием по месту хранения оружия и патронов (убытие в командировку, отпуск, на лечение и т. п.) пунктом 15 Правил оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 21 июля

1998 года № 814, предусмотрена возможность передачи на временное хранение оружия и патронов в органы внутренних дел для обеспечения их сохранности.

Будьте максимально бдительны и ответственны при обращении с оружием! Ни в коем случае и ни при каких обстоятельствах не допускайте нарушения правил оборота оружия! Тем самым вы внесете свой вклад в обеспечение общественной безопасности и профилактику совершения противоправных деяний с его использованием.



ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ

23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00,
08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00,
12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00,
01:00, 04:10 Вести (12+)
06:38, 07:40, 08:20 Экономика (16+)
06:40 100 лет назад. Исторический
календарь (16+)
06:50, 07:50, 08:50, 09:55 Погода
24 (16+)
07:20, 08:25, 09:40 Спорт (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
10:35 Вести. Обсуждение (16+)
15:35 Прямой эфир (16+)
17:30, 21:35 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:00, 21:00 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

ПЯТНИЦА

24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
(12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время (12+)
21:45 «Фантастика. Следующий
уровень» (12+)
23:40 Д/п «30 лет вместе» (12+)
01:30 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу (12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное
время (12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Прямой эфир» (16+)
21:30 «Один в один» (12+)
00:30 «Истории Большой Страны»
(12+)
01:30 Х/ф «Украдия меня» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40,
07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00,
09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00,
13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18,
22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35, 17:34, 21:30 Вести.
Дежурная часть (12+)
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40,
08:20 Экономика (16+)
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24
07:20, 08:24, 09:45 Спорт (12+)
07:45 День в истории (16+)
10:15 Эксклюзив (16+)
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00
Вести. Обсуждение (12+)
12:35 Футбол России (16+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
19:00 Сенат (16+)

02:20 Т/с «Назад в СССР» (18+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:35 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30 Д/с «Путристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Проект «Интеграция» (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
13:30 2 5 « Ч р е з ы ч а й н о е
произшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 «Поздняков» (16+)
01:10 Т/с «Потерянные» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:10, 07:00, 08:00, 09:30,
09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Белая
стрела. Возмездие» (16+)
08:35 «День ангела» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:50,
17:30, 18:15, 19:00, 19:40, 20:35,
21:25, 22:15, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «След»
(16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

01:35 Индустрия кино (16+)
04:30 Национальные проекты
(16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные»
(12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)
02:20 Х/ф «Принцесса на бобах»
(16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации»
(12+)
05:00 Большие русские (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Синяя роза»
(16+)
10:30, 21:00 Д/с «Магия вкуса»
(12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые
новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
19:00 Содружество «Донбасс
(12+)
19:15 Время правительства (12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня (12+)
13:30 2 5 « Ч р е з ы ч а й н о е
произшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Инфоцит» (16+)
02:45 «Квартирный вопрос» (0+)
03:35 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00
«Известия» (16+)
05:25, 06:10, 07:00, 07:55, 09:30,
09:55, 11:00, 12:00 Т/с «Белая
стрела. Возмездие» (16+)
08:30 «Ваше здоровье» (12+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Турбозавры» (0+)
10:45 «Мастерская Умелые ручки!»
(0+)
11:05 М/с «Династер» (6+)
11:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слэзки» (0+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ивановы» (16+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Мужчина
решил - мужчина сделал!» (12+)
15:15 Х/ф «История Аси Клячиной,
которая любила, да не вышла
замуж» (0+)
17:00 «Родительское собрание»
(12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Мама вышла замуж»
(12+)
00:00 Х/ф «Снегурочка» (18+)
01:25 «Свет и тени. Александр
Алекин» (16+)
02:50 «Коллеги» (12+)
05:15 «Преодоление. Николай
Камов» (12+)

13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30,
18:20, 19:00, 19:55, 20:40, 21:25,
22:20 Т/с «След» (16+)
23:10 «Светская хроника» (16+)
00:10 Д/с «Они потрясли мир.
Надежда Румянцева. Тайны
«Королевы бензоколонки» (12+)
01:00 Д/с «Они потрясли мир.
Сандра Буллок. Проживая боль»
(16+)
01:50, 02:30, 03:15, 03:50, 04:30
Т/с «Условный мент» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:35 М/с «Барбоскины» (0+)
10:45 «Студия Калаяки-Малаяки»
(0+)
11:10 М/с «Чик-Чирикино» (0+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо»
(6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. У нас гости!»
(0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма»
(0+)
17:00 М/с «Сказочный патруль»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Буба» (6+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Малышарики» (0+)

ОТР

06:00 «Большая страна» (12+)
06:50 «Коллеги» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00 «Человек и судьба» (12+)
11:25 «Почитаем!» (12+)
11:40 Специальный репортаж
(12+)
15:15 Х/ф «Мама вышла замуж»
(12+)
16:40 «Тайны в искусстве» (16+)
17:00 «На приёме у главного
врача Смарьяной Лысенко» (12+)
20:45 «Ректорат с Анатолием
Торкуновым» (12+)
21:25 Х/ф «О любви» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Романтик из СССР» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
Выйти замуж за режиссёра» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прошальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Кирилл
Андреев» (12+)
14:55 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Страшная сказка» (16+)
18:15 Х/ф «Хрустальная ловушка»
(16+)
22:35 «10 самых... Звёздные жены-
добытчицы.» (16+)
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Кино
и барды» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив.
Три мертвеца и бутылка рома» (16+)
01:30 Д/ф «По следу оборотня» (16+)
02:10 Д/ф «Дорогие товарищи.
Хлопковое дело» (16+)
05:30 Д/ф «Шерлок Холмс и доктор
Ватсон» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:35 М/ф «Рок Дог» (6+)
09:15 М/ф «Рок Дог 2» (6+)
11:05 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
13:20 Х/ф «Младенец на 30 000
000» (12+)
16:00 Х/ф «Я богиња» (16+)
18:00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Особо опасна» (16+)
22:55 Х/ф «Мой любимый враг» (16+)
01:00 Х/ф «Отчаянные аферистки»
(16+)
02:50 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «б кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
22:40 Х/ф «Жасмин» (12+)
00:15 Кино для полуночников.
«Минари» (12+)
02:10 Х/ф «Коллектор» (16+)
03:20 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
05:15 «Преодоление. Анатолий
Александров. Атомный маршал»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10, 11:50 Х/ф «Поездка за
счастьем» (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30, 15:00 Х/ф «Лишний» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
17:00 Д/с «Актерские драмы. В
титрах не значился» (16+)
18:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
20:00 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 «Хорошие песни» (12+)
00:40 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
02:15 «Петровка, 38» (16+)
02:30 Х/ф «Озноб» (12+)
05:35 «Москва резиновая» (16+)
05:55 Д/ф «Владимир Меньшов.
Поздняя слава» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 М/ф (16+)
07:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
12:40 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
01:00 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» (18+)
02:00 Х/ф «Мой любимый враг»
(16+)
03:30 Т/с «Цирк» (16+)
04:20 «б кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:50 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:50 «Тест на отцовство»
(16+)
10:40, 23:25 Д/с «Понять.
Простить» (16+)
11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
12:50, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:25, 02:00 Д/с «Верну
любимого» (16+)
14:00, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:35 Х/ф «Другой мужчина» (16+)
19:00 Х/ф «Два крыла» (16+)
04:30 «б кадров» (16+)

10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:30, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Порочная связь» (12+)
19:00 Х/ф «Секреты Лизы» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 15:05, 15:50,
17:15, 03:55 Т/с «Псевдоним
«Албанец» 2» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Смертельная схватка» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
01:40 Х/ф «Морской охотник» (12+)
02:50 Д/с «Предвидение космоса»
(16+)
03:35 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:45 Д/ф «Женский президент»
(16+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРА» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Родня» (12+)
00:45 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
01:15 Первый Евразийский канал
(12+)

ЗВЕЗДА

06:15, 12:35, 13:25, 15:05, 02:45
Т/с «Псевдоним «Албанец» 2»
(16+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:20 «Ищу своих» (12+)
10:05 «По горячим следам» (16+)
10:25 Д/с «Битва оружейников»
(16+)
11:10 Т/с «Приключения Шерлока
Холмса и доктора Ватсона. Охота
на тигра» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
17:15 Х/ф «Тихая застава» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века с
Сергеем Медведевым» (12+)
20:30 Д/с «Война миров. Битва за
Тайвань. Как США и их союзники
разжигают войну между Китаем
и Тайванем?» (16+)
21:20 «Что русскому смешно...»
Специальный репортаж (16+)
22:00 «Здравствуй, товарищи!»
(16+)
23:30 «Музыка+» (12+)
00:50 Х/ф «Романс о влюбленных»
(12+)

МИР

05:00 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела
судебные. Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:00, 14:10 «Дела
судебные. Битва за будущее»
(16+)
09:05, 12:05, 15:05 «Дела
судебные. Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение»
(16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:40 Д/ф «Миссия выполнима»
(12+)
19:20 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:05 Х/ф «Старики-разбойники»
(0+)
22:00 Х/ф «На Дерибасовской
хорошая погода, или На Брайтон-
Бич опять идут дожди» (16+)
23:55 Х/ф «Раз на раз
приходится» (12+)
01:15 Д/с «Рожденные в СССР.
Студенчество» (16+)

07:00, 06:00 «

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА 25 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Валентина Талызина. Моей душе покоя нет...» (12+)
11:05 «Поехали!» (12+)
12:15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя» (12+)
12:45 «Наше всё» (12+)
13:35 «ПроУют» (0+)
14:25 Х/ф «Розыгрыш» (12+)
16:15 Д/ф «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры» (12+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Своя колея» (16+)
23:10 Х/ф «Черный ящик» (16+)
01:35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Масников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Муж моей мечты» (16+)
00:40 Х/ф «Маруся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 09:15 Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечтателион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 Т/с «Ладога» (16+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Х/ф «Кентавр» (18+)
00:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:10, 01:30 Х/ф «Пряники из картошки» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:45 Д/ф «Донбасс. Зеркало для героев» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс (12+)
10:30 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 ДНК России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 15:55, 17:45, 01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
04:45 Х/ф «Француз» (16+)

НТВ

04:35 Х/ф «Непрощенный» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 Х/ф «Мститель. Страшный лес» (16+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:05 «Квартирник НТВу Маргулис» (16+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 09:15 Двенадцать (16+)

14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 11:55 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
10:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Так поступает женщина» (12+)
01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
EОF

НТВ

04:45 Х/ф «Контракт на любовь» (16+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:25 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 Концерт «Трибул Валерии» (6+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04:10 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:10, 05:50, 06:30, 07:15, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00 Т/с «Условный мент» (16+)
08:05, 09:30, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 6» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:05, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Черепашки» (0+)
08:50 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Смешарики» (0+)
14:00 «Детский сад для зверят» (6+)
14:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
15:35 М/с «Геройчики» (0+)
17:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Нищий студент» (12+)
07:30 «Академики. Олег Орлов» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Чучело» (0+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
12:40 Х/ф «О любви» (16+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 Х/ф «Весенний дождь» (12+)
15:30 Х/ф «Фотограф» (0+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Запах старины» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:05, 20:05, 21:05, 22:05 Т/с «Тайфун» (16+)
23:05 Х/ф «Перехват» (12+)
00:50 Х/ф «Классик» (16+)
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Последний мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Семь королевств» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30, 23:00 «Ералаш» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:25 М/с «Царевны» (0+)
18:35 М/с «Кощеcki-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Команда Флоры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тереза Рахэн» (0+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Александр Соколов» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
13:40 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Закулисье. Домодедово» (12+)
16:30 «Свет и тени. Аль-Бируни» (16+)
17:00, 03:10 Х/ф «Деревенский детектив» (0+)

16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)

17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:10 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
18:30 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Игра в классики. Светлана Дружинина» (12+)
20:35 Х/ф «Коллектор» (16+)
21:45 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23:45 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (16+)
01:50 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
04:35 Х/ф «Деньги» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

0 6 : 3 5 « П р а в о с л а в н а я энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Суперфуды» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Елена и капитан» (12+)
17:05 Х/ф «Змеи и лестницы» (0+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:50 Д/ф «Тайная комната. Королева Камилла» (16+)
00:35 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских!» (16+)
01:15 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:50 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски» (12+)
03:30 «Хроники московского быта. Нищие вдовы» (12+)
04:10 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
04:55 «Петровка, 38» (16+)
05:05 «Закон и порядок» (16+)
05:30 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)

18:25 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:55 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
22:40 Х/ф «Деньги» (18+)
00:10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Моцарт» (12+)
01:05 Х/ф «Чучело» (0+)
04:35 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
07:45 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
09:35 Х/ф «Парижанка» (0+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:30, 05:25 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» (16+)
16:40 «Девяностые. Кто правит миром?» (16+)
17:25 Х/ф «Всё сначала» (16+)
21:30, 00:30 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)
01:25 «Петровка, 38» (16+)
01:35 Х/ф «Минус один» (16+)
04:35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05 М/ф «Зов джунглей» (6+)
08:50 М/ф «Альфа и Омега: Клыкастая братва» (0+)
10:25 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)
12:05 М/ф «Гномы в доме» (6+)
13:45 М/ф «Зверогонщики» (6+)
15:40 М/ф «Крутые яйца 2» (6+)
17:25 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (12+)
19:15 Х/ф «Восстание» (12+)
21:00 Х/ф «Игра Эндера» (12+)
23:10 Х/ф «2067. Петля времени» (18+)
01:30 Х/ф «Во имя короля 2» (16+)
03:05 Т/с «Цирк» (16+)
04:15 «б кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 Д/ц «Предсказание: 2025» (16+)

07:20 Шоу «Уральские пельмени»

(16+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
11:55 Х/ф «Хвостатые пришельцы» (6+)
13:55 Х/ф «Питомец Юрского периода» (6+)
15:35 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» (12+)
17:20 Х/ф «Робот Ари» (6+)
19:10 Х/ф «Месье пушистых» (12+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
22:45 Х/ф «Знакомство с родителями» (0+)
01:00 Х/ф «Знакомство с Факерами 2» (16+)
02:40 Х/ф «Проходимцы» (16+)
04:25 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Дети ветра» (12+)
10:15, 02:40 Т/с «Исправленному верить» (16+)
14:45 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
06:00 Д/ц «Предсказание: 2025» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
06:40 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» (6+)
07:50, 09:15 Х/ф «Кортик» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 «Мужики» (16+)
11:05 Д/с «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 Д/с «Тыл. БМП-3» (16+)
13:40 Д/ф «Ледоколы войны» (16+)
14:25 Х/ф «Вертикаль» (0+)
16:00, 19:20 Т/с «Ермак» (16+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
00:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
01:55 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
03:30 Х/ф «Круг» (18+)

06:50 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
11:00 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
15:00 Т/с «Не в деньгах счастье 2» (12+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Т/с «Дети ветра» (12+)
02:30 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
05:35 «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
06:30 Х/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
07:35 Х/ф «Вертикаль» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Отто. На секретной волне» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за Тайвань. Как США и их союзники разжигают войну между Китаем и Тайванем?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:40 Х/ф «Кортик» (0+)
01:10 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02:30 Д/с «Предвидение космоса» (16+)
03:10 Т/с «Гаишники» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:20 Х/ф «Родня» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Елки-палки» (12+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Мама-детектив» (16+)

МИР

05:00, 08:55, 04:55 М/ф (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:10 Х/ф «Курьер» (16+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:30 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Старики-разбойники» (0+)

12:05, 16:15, 19:10 Т/с «Смертельный номер» (12+)

18:40 Д/ф «История 30-летия. Формируя будущее» (12+)
21:55 Т/с «Гардемарины, вперед!» (0+)
03:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
00:00 Х/ф «Апокалипсис» (18+)
02:25 Шоу «Студия «Союз» (16+)
03:50 «Импровизация» (16+)
05:20 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
02:45, 12:50 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
07:30 Х/ф «Снайпер» (16+)
09:20 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:00 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:55 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
22:30 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Качели» (16+)
10:50 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
14:15 Х/ф «Не обмань» (16+)
15:55 Х/ф «Моя мама невеста» (12+)
17:15 Х/ф «Высокие отношения» (12+)
21:00 Х/ф «Семь страниц страха» (16+)
00:20 Х/ф «Нелюбимая» (12+)
03:25 Х/ф «Подари мне лунный свет» (12+)
04:55 Х/ф «Все к лучшему» (12+)



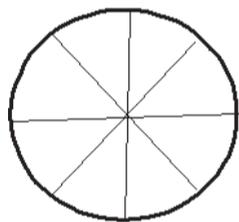
Случайность или закономерность?



Удивительный день совпадений – знаете, что есть такой? Отмечается каждый год 20 января. «Кирпич ни с того ни с сего никому и никогда на голову не свалится», – утверждал Вольтер в «Мастере и Маргарите» Михаила Булгакова. Но странные с точки зрения теории вероятности совпадения часто заставляют людей задуматься о вмешательстве в их жизнь высших сил. Наука не может объяснить причину подчас фантастических событий и их последовательности. Природа большинства совпадений необъяснима. А мы попытаемся поискать причинно-следственную связь неслучайных, казалось бы, случайностей. С научной точки зрения нам объясняет это явление луганский психолог Ольга Плямина.

Психологическая техника в помощь

– Условно психологи делят жизнь современного человека на 8 важных частей: семья, работа, личностный рост, друзья, здоровье, пространство, отдых, финансы. Попробуйте нарисовать круг (а в начале нового года эта техника будет особенно актуальна), состоящий из 8 секторов, дайте каждому название в соответствии с описанными выше составляющими жизни человека. А теперь попробуйте закрасить каждый круг настолько, насколько вы довольны этой частью своей жизни. Например, если своим здоровьем вы довольны на 50 процентов, то сектор «Здоровье» закрасьте только наполовину. И так далее.



Если вы выполните эту психологическую технику, то увидите, что некоторые сектора будут выделяться у вас своей заполненностью, а некоторые – смотреться пусто.

Это упражнение показывает, в какие сферы своей жизни вы направляете энергию, а какие остаются вами позабытыми.

И если вы хотите запрограммировать позитивные изменения в этих сферах, то направьте свою энергию на них – запланируйте работу над собой в этих направлениях. Если ваш сектор здоровья остался полупустым, то подумайте, что вы делаете для своего

здоровья. А что можете сделать? Может быть, в вашей жизни недостаточно движения – начните выполнять простые упражнения дома или ходить пешком на работу. Тем самым вы привлечете энергию в эту сферу вашей жизни, и именно это вызовет позитивные изменения. Окружающие заметят появившуюся бодрость, улучшившийся цвет лица, лечащий врач отметит позитивную динамику. Мистика? Вся мистика начинается с той положительной энергии, которую мы готовы направить в то или иное русло своей жизни.

Но, к сожалению, часто можно отметить и противоположную тенденцию.

Наши опасения, наши негативные мысли – это тоже огромная энергия.

Недаром закон Мерфи гласит: чем больше ты боишься чего-то, тем с большей вероятностью это и произойдет. Постоянно думая о чем-то негативном, о каких-то проблемах, которые могут случиться, мы привлекаем энергию в эту сферу. И если наши мысли направлены не на решение, а на возможное возникновение проблемы, то что, как вы думаете, чаще всего случается?

В связи с этой темой мне вспоминается ситуация с часто болеющими детьми. Я думаю, каждый из нас встречался с ребенком, который болеет ну просто постоянно. Речь идет не о хронических наследственных заболеваниях и не о психических расстройствах, а о банальном постоян-



СОВПАДЕНИЕ

ном ОРВИ и ОРЗ. Ребенок фактически не ходит в садик, часто пропускает школу, но болеет и болеет. О чем чаще всего говорит его мама? Конечно же, о здоровье своего ребенка. А ребенок получает подсознательно вторичную выгоду – в то время, когда он болен, весь мир вращается вокруг него. Не нужно направлять свои силы на учебу, решение каких-то вопросов. Жить становится проще. Ведь все зависит не от тебя. Но хочется спросить: а вы когда-нибудь видели, как болеют дети в неблагополучных семьях?

Наши мысли обладают огромной силой и способны приводить к мистическим изменениям. А вот какой они будут направленности, в какую сторону будут менять вашу жизнь, зависит только от вас.

Учитесь управлять собой, направляйте свою энергию в благое русло – и пусть мистические изменения вашей жизни будут только позитивными.

Сила мысли

– На самом деле это одна из самых глубоких тем современной психологии. И разные психологи осветили бы ее по-разному. Люди, обладающие мистическим мышлением, конечно, будут говорить о запрограммированности всех событий свыше. Каждому предначертано свое. Психологи в большинстве своем чаще всего будут говорить о том, что наши мысли влияют на наше будущее.

К сожалению, это не работает так: думай о хорошем – и оно, несомненно, придет в твою жизнь.

Мне приходилось несколько раз встречать людей, которые не только так считали, но и строили на этом постулате всю свою жизнь. При этом позитивное мышление ограничивалось только словами, оно не было рассчитано на поступки и действия. То есть человек считал, что достаточно в новогоднюю ночь взять лист ватмана и создать карту желаний, повесить ее на нужном месте – и нужные события и люди начнут приходить в твою жизнь. Неплохо еще добавлять немного «визуализации», то есть представлять те события, о которых ты мечтаешь, во всех подробностях. Вот мечтаете вы о новом ремонте на кухне – сядьте, закройте глаза и начните представлять вашу кухню такой, какой она станет. Не правда ли, если к этому не добавить такие поступки как планирование действий, зарабатывание денег и непосредственно ремонтные работы, дело не сдвинется с мертвой точки? Я часто замечала, что люди, имеющие склонность к позитивному мышлению и не умеющие совершать поступки, приходят к определенному рубежу, когда бездействие приводит к тому, что жизнь начинает рушиться.

Для успеха в жизни одного позитивного мышления мало. Оно является огромным подспорьем, поскольку направляет нашу энергию, наш ресурс на ту сферу, которая нам сейчас кажется очень важной. Кроме того, позитивное мышление помогает не расходовать наши силы на пустые переживания и плохое настроение.

Для того, чтобы получить хороший результат, необходимо добавить планирование и действия.

Случай из жизни

Чтиво на двоих

Дмитрий Романюк, 17 лет:

– Однажды, прогуливаясь по парку, я заметил девушку, читающую на скамейке книгу, которую я сам недавно закончил. Это привлекло мое внимание, ведь редко встретишь людей, читающих ту же литературу.

Я подошел к ней и спросил, как ей книга. Это стало началом нашего разговора. Обсудили сюжет, персонажей и наши впечатления. Выяснилось, что у нас много общего: любимые авторы, интересы и даже некоторые знакомые.

Эта случайная встреча в парке стала началом удивительной дружбы, которая обогатила мою жизнь новыми впечатлениями и эмоциями.



Кадры решили все

Владислав Пахомов, 18 лет:

– Три года назад в летнем лагере познакомился с девушкой. Мария была из другого города, мы подружились. Однажды я рассказал ей о своей страсти к фотографии, и оказалось, что она тоже разделяет интерес к этому занятию.

Лето прошло, и мы обменялись контактами, обещая оставаться на связи. Какое-то время мы переписывались. Рутинная повседневная жизнь постепенно затмила наши воспоминания о лагере, и общение сошло на нет.

И вот я уже студент университета. Однажды, готовясь к выставке своих фотографий, я решил посетить университетскую галерею. И там увидел... выставку работ Марии. Я не мог поверить своим глазам! Мы не общались несколько лет, и вот она снова появилась в моей жизни.

Случайная встреча стала для нас обоим началом нового этапа. Мы начали встречаться, делись опытом и вдохновляя друг друга. Судьба сводит людей в самый неожиданный момент, а совпадения делают нашу жизнь ярче и насыщеннее.





ГЕРОИЧЕСКИ ПРОЖИТАЯ ЖИЗНЬ

Так бывает: об одном человеке живет в людях долгая память, а другой уходит в небытие... Наш рассказ – о защитнике Отечества, который достоин всяческого уважения и долгой памяти потомков.

Александр Александрович Гизай – личность довольно известная не только на Луганщине, но и далеко за ее пределами: известный поисковик, талантливый педагог, историк, общественный деятель да и вообще человек с большим сердцем.



Каким он парнем был!

Родился Александр Гизай в селе Вергулевке Перевальского района. Рос любознательным мальчишкой, в школе учился хорошо, особенно любил историю и математику, увлекался силовыми видами спорта.

– У села Вергулевки во время Великой Отечественной войны шли ожесточенные бои. И конечно же, поросшие бурьяном окопы, несмотря на запреты родителей, так и манили к себе на поиски патронов и гильз ватагу босоногих мальчишек, в числе которых был и Саша, – делится воспоминаниями о муже депутат Народного Совета ЛНР, секретарь Славяносербского местного отделения партии «Единая Россия», председатель совета Поискового движения России в Луганской Народной Республике Светлана Федоровна Гизай. – Уникальные рассказы ветеранов, очевидцев и участников Великой Отечественной войны навсегда оставили свой отпечаток в его памяти. После

школы Саша пошел работать в шахту, но трудился там недолго – в октябре 1982 года был призван на срочную службу в армию, в погранвойска. Прошел Афганистан, был командиром пулеметного отделения. Война оставила неизгладимый след в его памяти. Именно там, на той войне, он дал себе слово, что если останется жив, станет учителем-историком, чтобы передавать свои знания и увлечение предметом детям, воспитывать их по-отечески.

По возвращении из армии Александр своему слову не изменил – поступил в Ворошиловградский педагогический институт, на исторический факультет. Будучи студентом, обзавелся семьей.

– С Сашей мы познакомились 31 декабря в общежитии института. Я училась на факультете естественно-географических наук, Саша – на истфаке. Проживали в одном крыле. Так получилось, что я немного приболела и домой на праздники не поехала. Праздновали Новый год с девочками в общежитии, а ребята пришли к нам на музыку, вот так и познакомились. Потом начались практика, подготовка к урокам, времени на свидания не было. Несколько раз гуляли по городу, а в один из дней Саша спросил: «Есть

паспорт?» – и повел меня в ЗАГС. Так летом 1986 года мы расписались. Нам дали комнату в семейном общежитии. А тридцатого и тридцать первого августа всей студенческой семьей мы отмечали нашу свадьбу, – вспоминает Светлана Федоровна.

В марте 1987 года в семье Гизай родилась девочка, которую назвали Аленкой. С рождением ребенка Светлане пришлось отработывать все пропуски, сдавать зачеты, экзамены. Некоторые педагоги с пониманием относились к молодой маме, другие – с осуждением. Было очень тяжело, но муж всегда был рядом и во всем поддерживал. По окончании института у Светланы была возможность поехать не по распределению, а по месту своего жительства в Харьковскую область. В перспективном селе молодому специалисту предложили двухэтажный коттедж и все блага.

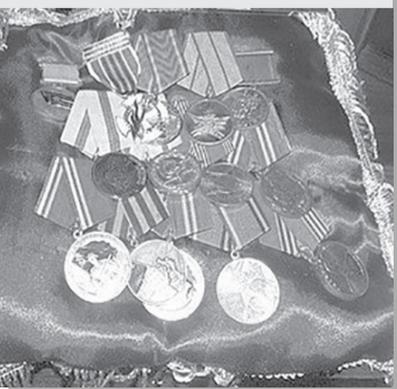
– Но Саша был только на втором курсе, он ведь после армии поступил, а семья на расстоянии – это не семья, – говорит моя собеседница. – К тому же он, будучи в составе педагогического отряда «Искра», занимался большой работой по перевоспитанию трудных подростков и очень любил свое дело.

Александр Гизай – создатель и руководитель военно-патриотического объединения «Каскад».

Ветеран Афганской войны, награжден в 2011 году президентом Украины орденом «За заслуги» III степени, получил орден и Грамоту Украинской Православной Церкви от митрополита Владимира за поисковую работу, награжден медалью «За заслуги перед Луганщиной» III степени, имеет грамоты министерств обороны Украины, Белоруссии, России и целую коллекцию отличительных знаков и благодарностей.

В Брянковском колледже в честь выдающегося выпускника учебного заведения Александра Александровича Гизая открыли Парту Героя.

Под его руководством было организовано и проведено более 500 поисковых экспедиций на территории 119 населенных пунктов и 23 городов Луганщины. Поисковиком удалось найти и перезахоронить останки 1 621 солдата РККА, погибшего в годы Великой Отечественной войны, установить личности 226 человек, найти родственников 13 воинов.



Каскадовцы – большая и крепкая семья

В школах Луганска места для молодого учителя географии и биологии не нашлось, для полугодовалого ребенка в детском саду места тоже не было, все сады были переполнены. Только в детском саду № 68, что в квартале Шевченко, сказали: ребеночка возьмут с тем условием, что мама будет работать на месте воспитателя, ушедшего в декретный отпуск. Так Светлана Федоровна стала сотрудником дошкольного учреждения, в котором работала 27 лет.

Вторая дочь – Алинка – появилась в семье Гизай в 1993 году. Годы перестройки для супругов были очень тяжелыми, но они справились. Вдова Александра Гизая продолжает рассказ:

– Мы крутились, как могли. По окончании института Саша работал мастером в 26-м училище, а я, оставив полугодовалого ребенка на старшенькую дочь, вынуждена была торговать на рынке. Благо муж работал недалеко, прибегал на переменах домой. Аленка, считай, вынячила сестренку, я ей, конечно, очень за это благодарна. Моя предпринимательская деятельность закончилась вместе с декретным отпуском. И я вернулась в уже ставший родным детский сад. Сан Саныч работал в Луганском

лицее иностранных языков, преподавал историю и военное дело, вел кружок по военно-патриотическому воспитанию. В Луганске по его инициативе было создано военно-патриотическое объединение «Каскад». Саша был хорошим отцом не только для своих, но и для чужих детей. Он работал с трудными подростками, с теми, кто стоял на учете в ПДН, и из, казалось бы, безнадежных пацанов растил настоящих мужчин. Учил ценить и уважать свою страну, беречь ее историю. В «Каскаде» всегда говорили о Родине, ее защите, подвигах и памяти. Саныч помнил Афганистан, не забывал, как там было сложно неподготовленным ребятам, и готовил своих воспитанников к службе в армии. И как было приятно, когда спустя столько времени ко мне подошел мужчина и спросил: «Вы меня помните?» Этот мужчина – один из тех самых первых трудных подростков, сейчас уважаемый в городе человек. Каскадовцы – это большая и крепкая семья. И понимая важность его работы, я, конечно же, разделяла взгляды мужа и помогала ему во всем. Более того, наши дети с ранних лет участвовали с отцом в вахтах памяти, им к полевым условиям не привыкать. Александр Александрович



наладил серьезную работу не только с трудными подростками, но и с бездомными, с людьми в местах лишения свободы. Помогал им вос-

становить паспорта, другие документы, решал вопросы назначения пенсий, инвалидности и, по возможности, жилья.

Вы знаете, каким он парнем был... Добрый, смелый, понимающий, думающий, к каждому умел найти подход, сгладить конфликты, подружить людей. Своим трудом, честным отношением, вниманием к людям он воспитал целую плеяду настоящих защитников Отечества.



Безусым мальчикам доверит вахту время

В 2013 году, когда только зарождался «майдан», супруги Гизай наблюдали за всем этим и не могли поверить в происходящее.

– Для нас это было чуждо, и мы не скрывали свою позицию, – продолжает моя собеседница. – В 2014 году Саша находился в Киеве, в госпитале. Вернувшись домой, он сказал, что надвигается что-то страшное, фашизм поднимает голову. Нам было очень жалко ребят из «Беркута». Собравшись, они обсуждали ситуацию и пришли к выводу, что нужно готовиться, потому что грядут серьезные события. Но что ждет Донбасс впереди, никто даже предположить не мог. Ситуация накалялась с каждым днем... И как бы Саша ни хотел, чтобы все закончилось мирным путем (по сути своей он был миротворцем), противостояние только нарастало.

«Одесская Хатынь» – жуткое, циничное сожжение людей в одесском Доме профсоюзов украинскими неонацистами – подтолкнула жителей шахтерского края к сопротивлению.

– Оружия в руки муж не брал, но мы стали активными сторонниками самопровозглашенной Луганской Народной Республики, были активистами Красного Креста, помогали нашим ребятам при взятии под контроль здания управления СБУ, поддерживали жизнедеятельность дежуривших в палаточном городке. Воспитанники Александра Александровича очень активно поддержали референдум. Развозили бюллетени, дежурили на избирательных участках. Они же первыми вступили в ряды ополчения. К сожалению, многих уже нет, – с горечью говорит Светлана. – На лето 2014-го у мужа тоже были большие планы по поисковой работе. В мае каскадovцы

завершили очередную вахту памяти, подняли останки 324 бойцов и офицеров Красной армии, восстановили по медальонам пять имен. И в начале июня Сан Саныч хотел провести захоронение, несмотря на что... Но не довелось. В это время уже хоронили его...

2 июня 2014 года, во время авианалета на здание Луганской областной государственной администрации, Александр Гизай погиб.

Воспоминания о том трагическом дне даются Светлане Федоровне нелегко.

– В тот день Саша шел на встречу со мной. Я как заместитель командира отряда первой помощи Красного Креста участвовала в съемках для передачи телеканала «ЛОТ» по обучению населения навыкам оказания первой помощи. Своего Сашу я нашла лежащим лицом вниз. Это был шок, много раненых и убитых... Я не могла поверить в то, что своя страна убивает собственных граждан. Как так? Происходящее не укладывалось в голову. Проводить мужа в последний путь собралось очень много людей: сослуживцы, поисковики, сотрудники Луганского облсовета и облгосадминистрации, с наставником и учителем пришли проститься и ученики военно-патриотического объединения «Каскад». Все они были в форме с символикой Украины, мужа я тоже хоронила в этой форме. Второго июня я поняла, что у меня нет больше страны, а четвертого я ее похоронила вместе с мужем навсегда, – говорит Светлана Федоровна. – После похорон ребята сорвали с фор-

мы шевроны, запечатали в конверт и вместе с письмом, в котором высказали свое отношение к происходящему, отправили по почте (тогда еще можно было) Порошенко. В тот день мы навсегда распрощались с украинской символикой. До сих пор даже сочетание этих цветов переворачивает все внутри меня. Под этим флагом расстреливали и до сих пор расстреливают мой Донбасс, наших парней, мирное население, под этим флагом Украина расстреляла мою жизнь, жизни тысяч людей, которые мирно жили и строили планы.

Ребята дали клятву отомстить за своего учителя и наставника, и они мстили, многие ценой собственной жизни. Каждого погибшего Светлана Федоровна приходила проводить в последний путь и сказать спасибо за мужество.

– Самое страшное – терять настоящих мужчин, верных защитников своего Отечества, не предавших память и веру отцов, – говорит она. – Одним из самых ярких каскадovцев был Вадим Дёмин, позывной Дёма. В первые дни после штурма здания управления СБУ в Луганске сформировал разведвзвод ополчения, штурмовал облвоенкомат. В одном из боев был тяжело ранен, впоследствии умер в больнице. В январе 2015-го был посмертно награжден медалью «За отвагу» I степени. Его именем названа улица в селе Хрящеватом. Поисковик Владимир Иванович Снежко из Лутугино был отличным сапером, к сожалению, тоже погиб от рук украинской хунты.



Дело Александра Гизая продолжает жить

Светлана Федоровна рассказала о том, что сейчас поисковые работы по понятным причинам в республике не проводятся, но ведется очень большая архивная работа:

– Благодаря Поисковому движению России, в частности, Елене Моисеевне Цунаевой в Луганске удалось открыть отделение. И пусть еще не на полную силу мы работаем, поскольку не хватает специалистов-поисковиков, но мы готовим почву для продолжения начатой много лет назад Александром Гизаем поисковой работы. Сейчас в организацию прибывают наши поисковики, большую надежду возлагаем на каскадovца Сергея Сивака, который с 14 лет в полевом поиске. Он – один из руководителей протестного движения, участвовал во взятии под контроль здания управления СБУ, воюет и, к счастью, жив. На освобожденных территориях также привлекаем людей к поисковым работам. Очень сильные в архивном поиске директор Луганского краеведческого музея Артем Рубченко, директор Новояйдарского краеведческого музея Андрей Васильевич Подройко, Николай Казак из Лутугино, наши добрые старые друзья-поисковики – руководитель клуба исторической

реконструкции «Память Донбасса» Анатолий Иванович Феоктистов и Сергей Сергеевич Калоша.

На базе бывшего ПТУ № 26, а ныне колледжа автосервиса, который носит имя Александра Гизая, ведет свою работу военно-спортивный центр «Воин», здесь обучаются порядка 600 будущих защитников Отечества.

Председателем правления центра «Воин» назначен казачий генерал, Герой ЛНР Виктор Водолацкий. В числе задач организации – подготовка молодых людей к службе в Вооруженных силах страны, именно то, чем долгие годы занимался Сан Саныч.

– Вообще воспитывать патриотизм нужно с детского сада, – уверена Светлана Федоровна. – Для этого благодаря нашему министру образования и науки Ивану Кусову, который слышит и понимает, мы специально разработали дидактические карточки «Мое Отечество». Эти карточки будут напечатаны ко Дню защитника Отечества и розданы во все детские сады ЛНР.

Супруга Александра Гизая является счастливой бабушкой четверых внуков, в числе которых маленький Саша, названный в честь своего дедушки. Все они воспитываются в военно-патриотическом духе.

– Я всячески поддерживаю движение, которое начал Александр Александрович, но я так жду, когда подрастут наши внуки и достойно продолжат дело всей его жизни! – говорит она. – Дедушкина лопатка, которой он вел раскопки, сохранилась. Внуки знают, чем их дед занимался, видят его награды. Дед был защитником Отечества, и они хотят быть во всем похожими на него. Они уже маленькие защитники. Конфеты, которые им дарят на праздники, они складывают, потом запаковывают в коробок и отправляют для ребят на фронт. Помогают мне собирать гуманитарную помощь, распределять ее. Для них это очень ответственно. Гуманитарную помощь мы собираем и отправляем с начала СВО с воспитанником мужа, луганским поэтом и композитором Юрием Турчаевым – объездили с концертами и гуманитарной помощью практически всю Луганщину, и выходных нет. Выходные будут только тогда, когда будет наша победа! А она обязательно будет!

Вот таким был Александр Гизай, верный сын и абсолютно мирный защитник Отечества. Он не ушел в забвение, а оставил о себе добрую память в сердцах своих учеников и воспитанников, друзей и обычных людей. Его простая и с честью прожитая жизнь будет служить примером еще для многих поколений.



«Мир кино: там, где в бой старики собираются, где Москва, что не верит слезам...»

В конце декабря кинематографисты, любители кино и работники этого удивительного вида искусства отметили праздник – Международный день кино. Совсем недавно в Луганской государственной академии культуры и искусств им. М. Матусовского открылся кинотеатр. С октября 2024 года на базе этого вуза работает публичный кинолекторий по изучению истории российского кинематографа.

Эра кинематографа началась в далеком 1895 году: 28 декабря в парижском «Гранд-кафе» на бульваре Капуцинок прошел первый платный сеанс синематографа братьев Люмьер. Короткометражная лента «Прибытие поезда на вокзал Ла Сьота» вызвала у зрителей настоящий шок – надвигающийся с экрана поезд пугал, заставлял их вскакивать со своих мест и убегать прочь.

В России премьера первого фильма «Понизовая вольница» Владимира Ромашкова состоялась в 1908 году, лента длилась всего семь минут. С тех пор прошло много времени, и кинематограф сильно изменился – от немого и черно-белого кино до реалистичных картин с 3D-графикой, от пленки до цифровых технологий. Да, кинематограф прошел долгий путь, но по сей день остается одним из самых популярных видов искусства. Хорошая картина воспитывает человека, вдохновляет, облагораживает его душу, помогает пережить целую гамму чувств: радость, страх, тревогу, печаль, сострадание, поэтому кино является очень важной частью нашей жизни.

Отрадно, что уникальная возможность смотреть самые лучшие фильмы из истории отечественного кино в отличном качестве теперь есть не только у студентов академии Матусовского, но и у всех луганчан и гостей города. Качественные и эксклюзивные материалы для проекта предоставляет Госфильмофонд РФ.

В ведущем творческом вузе Донбасса можно не только посмотреть хорошие фильмы, которые снимались в Советском Союзе, но и узнать о них много интересного. Перед каждым показом кандидат философских наук, доцент кафедры кино-, телеискусства академии Матусовского Екатерина Беломоина рассказывает зрителям об интересных фактах из истории создания картины, режиссерах и актерах. А после просмотра у зрителя всегда есть возможность поделиться впечатлениями от увиденного и задать вопросы, на которые лектор с удовольствием дает ответы.



Современный кинозал рассчитан на **250** мест. А встречи со зрителями проходят каждую среду **в 16:30** по адресу: **Красная площадь, 4**. И надо отметить, что вход абсолютно свободный.

– Открытие кинолектория состоялось благодаря сотрудничеству академии Матусовского с Госфильмофондом РФ, – рассказывает Екатерина Сергеевна. – За время работы кинолектория зрители успели увидеть знаковые фильмы отечественных киномастеров: «Понизовая вольница» (1908 г.) – первый художественный фильм, снятый в Российской империи режиссером Влади-

мир в жизнь» – первый звуковой художественный фильм 1931 года, поставленный режиссером Николаем Экком. Зрители посмотрели также первую музыкальную кинокомедию «Веселые ребята», снятую в 1934 году режиссером Григорием Александровым – этот фильм считается классикой советской комедии.

А еще демонстрировались уникальные фильмы о жизни блокадного Ленинграда «Жила-была девочка» (1944 год) режиссера Виктора Эйсымонта, замечательный художественный фильм «Два бойца», снятый режиссером Леонидом Луковым в 1943 году в Ташкенте в условиях эвакуации во время Великой Отечественной войны, картина этого же режиссера «Рядовой Александр Матросов» 1947 года. Декабрь завершился просмотром трогательного фильма «Чук и Гек», снятого на киностудии им. М. Горького в 1953 году режиссером-дебютантом Иваном Лукинским.

Эти картины погружают зрителя в историческое прошлое нашей страны, учат доброте, доблести и мужеству, формируют моральные ценности и хорошие принципы.

– Отечественные фильмы вдохновляют и объединяют людей разного возраста, можно сказать, целые поколения. И поэтому очень важно, чтобы мы помнили нашу историю, наше богатое культурное наследие, сохраняли и передавали это достояние потомкам, – отметила Екатерина Беломоина и добавила, что команда кинолектория приступит к работе уже 15 января.

Надеемся, что киномамы не упустят такой возможности, найдут время для просмотра старого доброго кино.

Надежда Аврамова



Правильные фильмы надо смотреть!

Ярослав, ученик 10-го класса:

– Просмотр кино можно назвать моим хобби, ни один вечер в нашей семье не проходит без интересных фильмов. Сейчас особенно полюбил патриотические. Недавно всей семьей смотрели фильм «20/22». События разворачиваются в городе Мариуполе в 2022 году, во время проведения СВО. Молодой человек записывается добровольцем и попадает в самый разгар боевых действий. В фильме затрагивается достаточно много серьезных тем, и после просмотра я еще раз убедился, какую огромную роль в становлении нашего мировоззрения играет правильное кино. Киноленты о героях способны воспитывать патриотов, формировать готовность без раздумий выступить на защиту Родины, когда это нужно.



Будем жить!

Валерий, 36 лет:

– Кто из нас в юности не хотел сбежать с уроков и посмотреть фильм всем классом в кинотеатре? Мы так делали. А учителя без труда «вычисляли», куда мы пропали. Один из таких фильмов, впервые увиденный на большом экране, поразил до глубины души и остался в памяти – «В бой идут одни старики». Первые победы над врагом, сила боевого братства, скрепленного кровью, первая любовь и горечь утраты. Мне очень приятно вспоминать этот фильм, который дает возможность задуматься о всех павших за советскую Родину. Несмотря ни на что, философия картины жизнеутверждающая. Даже идя на смерть, герои говорят: «Будем жить!» Сегодня это очень актуально. Помню, как расpirала гордость за своих дедов.



«Впечатлил фильм о нас»

Светлана, 44 года:

– С походами в кинотеатр связана моя юность, так как обучалась я в школе № 52, расположенной как раз за кинотеатром «Мир». Мы, школьники, пользовались моментом и бегали на разные фильмы... Больше развлекательного жанра. Глубина мысли, серьезное отношение к жизни приходят с возрастом. Совсем недавно посмотрела фильм «Ополченочка», который меня зацепил – картина о нас, о судьбах людей, вставших в 2014 году на защиту своей Родины. Насколько наш народ в непростое время умеет любить по-настоящему, дружить преданно и побеждать! Русские по-другому и не могут.



«Достоинство и честь – в крови у русского народа!»

Татьяна, 65 лет:

– Как сейчас помню, в детстве жила в деревне, и безумно хотелось почувствовать городскую жизнь. И вот, будучи студенткой политеха, я со своим молодым человеком, с которым в дальнейшем прожила много лет в браке, часто посещала кино. Для меня, обычной девочки из деревни, эти походы были чем-то невероятным, а для него, горожанина – обыденным развлечением. Однажды мы попали на фильм «Русь изначальная» и не могли отвести взгляд от экрана. Русские древние обычаи, казни, войны и жизнь обычных русских людей... После просмотра таких фильмов можешь понять, что такое храбрость, мужество, упорство, скромность в любви и смелость в бою... Достоинство и честь – в крови у русского народа.



Елизавета Якушенко,
фото Марины Машевски и из личных архивов героев публикации



ПРОДАМ РАЗНОЕ

Реклама •Уголь: орешек, кулак, семечка, курной. Дрова. Тел.: +7 959 111-28-69, +7 959 511-99-91. ИП А. А. Музылев. ОГРНИП 323940100162640 от 10.02.2023

Реклама •Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34. ИП Глотова А. А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

•Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

•Радиодетали, платы, старую советскую аппаратуру, измерительные приборы: осциллограф, частотомер, радиостанцию. Тел. +7 959 541-40-99.



**Покупаем
подсолнечниковый
мед**
✓ 65 руб. за кг

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем.
Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А. ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

УСЛУГИ

Реклама •Ремонт холодильников срочно и очень срочно. Все виды ремонта на дому у клиента. Качественно, с гарантией. Тел. +7 959 126-93-35. ИП Бодняк А. Д. ОГРНИП 323940100109298 от 20.01.2023

Реклама •Ветеринарная аптека-зоомагазин.
Ветеринарные препараты. Комбикорма. Аквариумистика. Консультации ветеринара. Понедельник-пятница – 8:00–15:00. Суббота – 8:00–14:00. Воскресенье – выходной. Адрес: г. Сватово, пер. Заводской, 76. Тел. +7 959 526-63-16. ИП Богучарский А. Ю. ОГРНИП 323940100141549 от 03.02.2023

Реклама •Спил деревьев без повреждений (можно с автовышкой), обрезка фруктовых деревьев, опрыскивание деревьев, покос травы, стрижка живых изгородей. +7 959 122-00-02, Павел. ИП Белоусов П. П. ОГРНИП 322940100063805 от 29.12.2022

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Реклама •Квалифицированное ритуальное агентство «ООО «Феникс» предоставляет широкий ассортимент ритуальной атрибутики, комфортабельный транспорт, разнообразие поминальной кухни. Гибкая система скидок. Выезд менеджера – бесплатно. Работаем круглосуточно. Адрес: ул. Ленина, 226. Тел.: +7 959 103-85-40, 93-29-73. ОГРН 1229400099994, ООО «Ритуальное агентство «Феникс».

Реклама •Ритуальные услуги.
Захоронения. Гранитные и ж/б памятники. Адрес: г. Сватово, ул. Ветеринарная, 5. Тел.: +7 959 277-29-90, +7 928 116-60-87, Людмила. Круглосуточно. ИП КАЛЮЖНЫЙ В. Н. ОГРНИП 323940100140562 от 03.02.2023

Штрафы за ряд нарушений ПДД увеличены в полтора раза

Штрафы за нарушения правил дорожного движения в среднем выросли в полтора раза с 1 января. Помимо этого, скидка на их оплату в течение 30 дней уменьшена с 50% до 25%.

Среди наиболее распространенных штрафов за нарушения можно выделить: превышение скорости – до 7,5 тыс. рублей, вождение без ремня безопасности – 1,5 тыс. рублей, вождение в нетрезвом виде – 45 тыс. рублей, проезд на красный свет – 1,5 тыс. рублей, движение по

обочине – 2 250 рублей, выезд на встречную полосу – до 7,5 тыс. рублей.

Также вводятся новые штрафы за повторную езду без полиса ОСАГО – до пяти тыс. рублей, за повторное нарушение требований знаков, запрещающих движение грузовиков, – 10 тыс. рублей.

Глазная клиника ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Ростовская обл.,
г. Белая Калитва,
ул. Вокзальная, 8.

8 800 333-70-49

(звонок по РФ бесплатный)



*действует для пациентов с пропиской в ЛНР и ДНР до 31.01.2025

Ежедневные автобусные рейсы
Луганск – Белая Калитва

ООО «Точка зрения». ОГРН 1186196047454, ЛО-61-01-006962 от 05.02.2019

АКЦИЯ* для жителей ЛНР и ДНР Хирургия катаракты с премиум-хрусталиком – 36 000 руб. (1 глаз)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута (ЛНР, г. о. Луганск)

В соответствии с п. 3 статьи 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации настоящим сообщает, что в целях строительства и эксплуатации объекта «Радиосистема сети сотовой подвижной связи ООО «Миранда-медиа» стандарта GSM/UMTS/LTE» возможно установление публичного сервитута в отношении земель следующих кадастровых кварталов (их частей):

95:19:0102014 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Луганск;

95:19:0103016 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Луганск;

95:19:0103003 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Луганск;

95:15:0900031 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., п. Тепличное;

95:06:0900036 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Александровск;

95:06:0900028 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Луганск;

95:19:0101028 – Российская Федерация, Луганская Народная Республика, город Луганск г. о., г. Луганск.

Обоснованием необходимости установления публичного сервитута является мероприятие «Развитие инфраструктуры мобильной связи за счет средств операторов связи» Программы социально-экономического развития Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.04.2023 № 1019-р (в редакции распоряжения Правительства Российской Федерации от 02.09.2024 № 2396-р) (приложение № 2 (1), раздел IV, подраздел 2, пункт 5).

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством

об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в Минцифры России по адресу: 123112, Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2, IQ-квартал, и в Администрации муниципального образования городской округ город Луганск Луганской Народной Республики по адресу: г. Луганск, ул. Коцюбинского, д. 14.

Подать заявления об учете прав на земельные участки можно по адресу Минцифры России (Москва, Пресненская наб., д. 10, стр. 2, IQ-квартал).

Срок подачи заявлений об учете прав на земельные участки, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, составляет 15 (пятнадцать) дней со дня опубликования данного сообщения (в соответствии с п. 8 ст. 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации).

Время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и подачи заявлений:

понедельник – четверг: с 9:30 до 12:30 и с 14:00 до 17:00;

пятница: с 9:30 до 12:30 и с 14:00 до 15:00.

Подробнее о порядке приема граждан можно узнать на сайте <https://digital.gov.ru/ru/appeals/personal/>.

Данная информация размещена на официальных сайтах Минцифры России (<https://digital.gov.ru/ru/>) и Администрации муниципального образования городской округ город Луганск Луганской Народной Республики (<https://gorod-lugansk.ru/>).

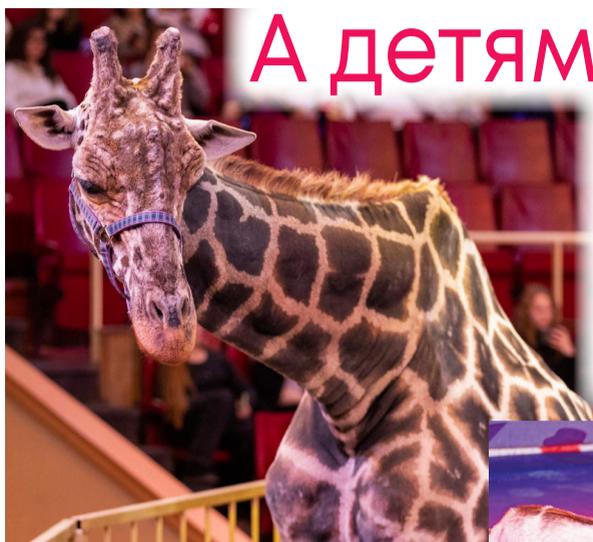


Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе всех событий





Жираф большой – ему видней. А детям нашим – веселей!



Жираф Багир – единственный в России циркач. Михал Борза – единственный в мире дрессировщик, который может управлять таким подопечным. Багир высотой в семь метров крутил головой, низко опускал ее, делая реверансы, поднимал сильные ноги и был очень не прочь перекусить на ходу. Публика приходила в восторг во время циркового представления Росгосцирка «Жираф-шоу».

В Луганском государственном цирке состоялась Елка Главы ЛНР. Дети льготных категорий со всего края в канун Нового года посетили праздничное представление Росгосцирка «Жираф-шоу».

Цирковую программу посмотрели 800 ребят из всех муниципальных образований ЛНР. Это дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, дети из многодетных семей, дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья, из малообеспеченных семей, а также дети участников СВО и погибших бойцов.

Заместитель руководителя Администрации Главы Луганской Народной Республики Олег Черноусов перед началом представления поприветствовал юных зрителей и их родителей и от имени Главы республики Леонида Пасечника, поздравил всех с наступающим Новым годом, отметив, что это самый светлый и радостный праздник:

– С ним приходят в дома необыкновенная радость и чистый свет, добрые подарки и веселое настроение. И, конечно, большая надежда на то, что в новом году все у нас будет хорошо. Здесь, на Елке Главы республики, которая традиционно проходит в Луганском цирке, собрались ребята из многих населенных пунктов нашего края, и мы очень хотим, чтобы этот праздник вам запомнился и вы унесли с собой самые яркие и запоминающиеся впечатления. Всех поздравляю с приближающимся 2025-м годом и желаю крепкого здоровья, прочного благополучия и неперменной удачи!

...И закрутилась цирковая круговерть! Акробатические трюки прекрасной Ольги Малиновской, самые неожиданные подходы и маневры соло-велофигуриста Александра Витковского, потешная клоунада дуэта «Баттерфляй» срывали бесконечные аплодисменты и радостные возгласы и ребят, и взрослых.

А вот семь прекрасно сложенных наездников конно-акробатического ансамбля «Русские казаки» из династии Александровых-Серж. И парни, и девушки показали сложнейшие номера в жанре джигитовки с элементами пар-



терной акробатики и дрессуры лошадей. А когда пронесся казак на резвом скакуне с

флагом, поднялся весь зал и долго рукоплескал акробатам ансамбля.

Социальный педагог **Наталья Сергиенко** и обучающиеся Георгиевской школы № 2 Лутугинского муниципального округа **Вероника Грибова** и **Алиса Семенова** просто в восторге от представления:

– Артисты такие все красивые и сильные! – делится Вероника. – Очень интересные номера. Восхищают акробаты на лошадях и под куполом цирка. Я давно не была на таком представлении и очень рада, что впервые увидела настоящего жирафа. Огромный какой и очень послушный! Просто удивительно, как он понимает своего дрессировщика! Ведь говорят, что жирафы не поддаются дрессировке. А этот – такой умница!..

Багир действительно настоящий джентльмен. Он вел себя спокойно и был очень радужен со зрителями. Михал Борза – единственный в мире дрессировщик, который может управлять таким подопечным. Багир высотой в семь метров крутил головой, низко опускал ее, делая реверансы, поднимал сильные ноги и был очень не прочь перекусить на ходу. Более того, в зале среди ребят нашлись смельчаки, которым он сделал своим длинным и шершавым языком легкие прически – стало быть, под Новый год. А две жен-



щины решили даже поцеловаться с африканским исполином. Что они почувствовали, говорить не стали, но это было похоже на мимолетный крепкий поцелуй. В зале – смех и «ура!», «браво!», «давайте еще!».

Зрители увидели самую добрую и гуманную дрессуру. Михал Борза и его Багир по-настоящему ошеломили зрителей – так все просто и в то же время высоко и красиво.

Мила Михайловская, Дарья Беспалова и **Юлия Аборонова** приехали из Краснодона. Девочки говорят, что когда на арену вышел жираф, у них задрожали коленки:

– Вот это да – африканский гигант в Луганске! – не скрывая восторга, признается Мила. – Какой же он красивый и ухоженный! А какой умный и вежливый! Никогда не видела, чтобы жираф целовался с людьми и копошился в волосах языком – типа прическу делает. Вот уж не ожидала увидеть такое!.. И вообще, все номера красивы и бесподобны.

– А мне еще понравились акробаты на лошадях, – подключается Дарья. – И камерунские козочки – такие лапушки, послушные и очень симпатичные. Они так понимают своего дрессировщика! Правда, иногда рожки строят, но это, видимо, по сценарию. Спасибо всем за такое зрелище! Настоящий новогодний цирк!

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

- Строительство и реставрация домов, дач.
- Заливка фундаментов, отмосток.
- Кладка кирпича, газоблока, пеноблока.
- Строительство мансард, веранд, террас, беседок.
- Кровельные работы.
- Внешняя и внутренняя отделка домов и квартир.
- Сварочные работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

+7 959 025-26-63, Иван.

Обучающиеся Луганского учебно-воспитательного комплекса № 50 им. А. В. Федорчука **Лера Кузеватая, Анна Бондарева** и **Павел Великоцкий** с мамой **Анной** всегда посещают городской цирк. Но перед Новым годом он для них открылся по-особенному.

– Вот уж настоящий подарок к празднику! – восторгается Лера. – Столько разных цирковых номеров и шуточек от клоунов! И циркачи великолепные, и лошади замечательные! Ну а не сказать о жирафе нельзя! Впервые вижу на арене цирка это животное. И как он спокойно реагирует на наши улюлю! Наверное, уже привык...

– А мне понравилось все представление, – дополняет Павлик. – Все красочно и ярко – аж глаза разбегаются! И жирафчик – красавец! Вот бы на нем прокатиться!..

Анна Черныш говорит, что очень благодарна всем устроителям праздника и лично Главе республики Леониду Пасечнику за понимание и заботу о тех семьях, которые находятся в особом социальном статусе:

– Новый год под аккомпанемент такого представления – одно удовольствие, – говорит она. – Я знаю, как нелегко сейчас многим семьям и детям. Но мы знаем, что государство всегда окажет нам должную помощь и необходимую поддержку. Спасибо за веселую и такую теплую цирковую программу. Нам очень понравилась эта великолепная арена. С наступающим Новым годом!

По завершении представления все ребята получили новогодние сладкие подарки.

Евгений Сурожский,
фото Дарьи Чмировой