

БЕЛОКУРАКИНСКИЙ ВЕСТНИК

► № 1 (82)
17 января
2025 года

В БОЛЬНИЦЕ УСТАНОВЛЕНО НОВОЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В отремонтированном стоматологическом отделении, расположенном на втором этаже терапевтического корпуса Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы, начал работу стоматологический кабинет.



Обновленный стоматологический кабинет

Фото: Вероника Петрова

По словам главного врача учреждения Александра Медина, теперь жителям Белокуракино смогут лечить, удалять и протезировать зубы на современном оборудовании.

– Новый кабинет оснащен двумя современными стоматологическими установками, стерилизаторами, сухожарными шкафами, инструментарием и мебелью согласно требуемым стандартам. Все оборудование было приобретено за средства Министерства здравоохранения ЛНР, – говорит Александр Александрович.

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ любителей и профессионалов

В Белокуракинской спортивной школе состоялся зимний Кубок по мини-футболу среди мужских команд. В соревнованиях приняли участие команды «Белокуракино», «Тимошино», «Курячовка» и «Элеватор», каждая из которых показала достойную игру и стремление к победе.

По результатам турнира обладателем кубка стала белокуракинская команда, завоевавшая первое место благодаря своей атакующей стратегии и командной работе.

Вторая ступень пьедестала досталась тимошинской команде, которая продемонстрировала высокий уровень мастерства. Тройку призеров замкнула курячовская команда, также показавшая хороший уровень подготовки.

– Эти соревнования стали ярким стартом спортивного сезона, вдохновившим участников на новые достижения, – отметил директор спортивной школы Виталий Курочка.



Фото: Администрация Белокуракинского муниципалитета

Золотой призер соревнований команда «Белокуракино»

► Президент

Главы новых регионов смогут назначать муниципальных руководителей



Фото: kremlin.ru

Президент РФ Владимир Путин подписал указ, который позволил главам исторических регионов самостоятельно назначать муниципальные власти на освобождаемых территориях. Документ опубликован и вступил в силу.

Согласно указу, главы ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей теперь имеют право назначать муниципальных руководителей, которые будут заниматься обеспечением жизнедеятельности людей в населенных пунктах до формирования органов местного самоуправления.

► Республика

Уважаемые работники средств массовой информации, издатели, полиграфисты!



Фото: главлнр.рф

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем российской печати!

Медиафера – и особенно в нашем регионе – за последние годы серьезно изменилась. Это потребовало от всех вас новых подходов и знаний, новых форматов подачи информации. А зачастую – мужества и бесстрашия. Но главное осталось неизменным – умение слышать людей, понимать и передавать их настроения, надежды, радости и тревоги.

Сегодня на каждом из вас лежит огромная ответственность. Вам нужно не только объективно, полно и оперативно рассказывать о происходящем, но и помогать читательской аудитории ориентироваться в бурном потоке информации. Настраивать людей на созидание и развитие, учить отличать правду от лжи, формировать у молодежи правильные жизненные ориентиры, объяснять сложное простым и понятным языком. Отдельная, очень важная миссия прессы – создавать условия для постоянного и продуктивного диалога власти и общества. В этом мы очень надеемся на вашу помощь.

Дорогие друзья! Спасибо за преданность своему делу, за стремление к самым высоким профессиональным стандартам, за смелость и личный вклад в становление и развитие республики. Желаю вам вдохновения, успешной реализации новых идей и творческих проектов, ярких и интересных собеседников. Пусть хороших новостей у нас становится все больше. С праздником!

Глава Луганской Народной Республики
Леонид Пасечник

Программа маткапитала будет продлена

Депутаты Госдумы приняли в первом чтении правительственный законопроект о продлении программы материнского капитала до 2030 года.

Продлить действие программы поручил Президент РФ Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию. Премьер-министр РФ Михаил Мишустин отметил, что данное решение главы государства позволит поддержать еще почти пять миллионов семей.

Ближайшее повышение маткапитала предусмотрено в феврале этого года, его размер составит более 676 тыс. руб. на первенца и более 893 тыс. руб. на второго ребенка и последующих. За все время действия программы было выдано свыше 14 млн сертификатов.

Программа маткапитала позволяет использовать выделенные средства для улучшения жилищных условий, оплаты образования ребенка и других целей. С 2024 года семьи также могут получить неиспользованный остаток до десяти тысяч рублей.

Отопительный сезон – на контроле у Министра

Минстрой России держит на особом контроле ситуацию в зимний период в исторических регионах, выделены дополнительные силы для поддержки. Об этом доложил Президенту РФ Владимиру Путину глава Министерства Ирек Файзуллин.

– Ситуацию по прохождению зимы в воссоединенных регионах, а также в Курской, Брянской и Белгородской областях держим на отдельном контроле. Регионы-шефы сформировали 192 аварийно-восстановительные бригады на территориях Луганской и Донецкой Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей в составе 1148 специалистов и почти 400 единиц техники, – сказал министр.

По данным Ирека Файзуллина, количество аварий в теплоснабжении сократилось в два раза с начала года.

– Выстроена системная работа в рамках отопительного периода. Запасов топлива достаточно. Техника и персонал – на местах в состоянии готовности. Во взаимодействии с регионами продолжаем осуществлять мониторинг и ежедневный контроль за ситуацией, – добавил он.

По оценке главы Минэнерго Сергея Цивилева, топливно-энергетический комплекс в праздничный период отработал штатно, на особом контроле Министерства также находятся субъекты Донбасса и Новороссии.

– Сформированы дополнительные силы и средства для восстановления разрушенных объектов энергетики в новых и приграничных регионах, – отметил Цивилев.

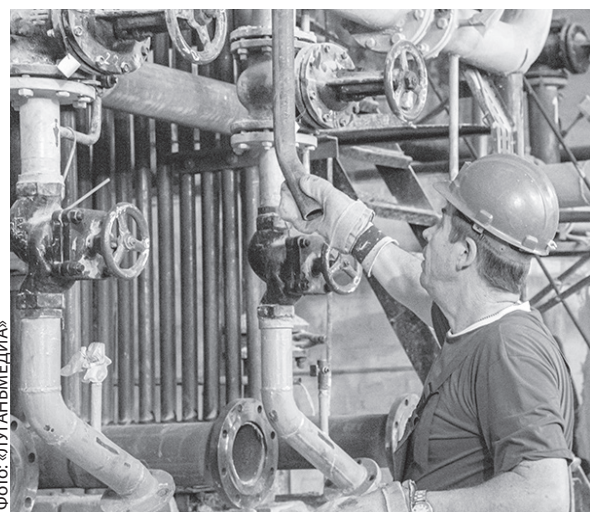


Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Протезные реабилитационные центры откроются в регионах

Президент РФ Владимир Путин поручил Правительству до 1 марта разработать план по созданию сети протезно-ортопедических реабилитационных организаций в регионах страны.

Помимо сети протезных центров, **Владимир Путин поручил кабмину в тот же срок разработать программу подготовки и обучения кадров для протезно-ортопедической отрасли**, а также проанализировать и обобщить лучшие практики оказания этого вида помощи.

До 31 марта Правительство должно включить спортивные соревнования среди инвалидов и лиц с ограничениями по здоровью, в которых также участвуют ветераны СВО, в Единый календарный план спортивных мероприятий.

Правительство до 1 сентября, а далее ежегодно будет представлять Президенту доклад о проведении на федеральном, региональном и муниципальном уровнях спортивных соревнований среди инвалидов и лиц с ОВЗ, включая ветеранов СВО. Власти определяют источники финансирования соревнований и денежные вознаграждения участникам.



Фото: kremlin.ru

Правительство улучшит качество услуг ЖКХ

Власти России к 2030 году намерены улучшить качество предоставляемых коммунальных услуг для 20 млн человек путем модернизации инфраструктуры. Об этом говорится в Едином плане по достижению национальных целей развития до 2030 года и на перспективу до 2036 года, утвержденном Правительством РФ.



Фото: rbc.ru

Для достижения этих целей будут реализованы мероприятия по строительству, реконструкции и ка-

питальному ремонту объектов коммунальной инфраструктуры, внедрению энергоэффективных технологий.

Также власти намерены проводить сбалансированную долгосрочную тарифную политику и обеспечить рост инвестиций в модернизацию систем ЖКХ.

Реализация мероприятий будет проходить в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», госпрограммы «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан РФ», а также за счет региональных программ модернизации систем ЖКХ, реализуемых за счет средств местных бюджетов и внебюджетных источников.

Особый акцент будет сделан на **модернизации объектов питьевого водоснабжения**, которая является приоритетной в ходе обновления инфраструктуры ЖКХ.

Медпомощь защитникам – вне очереди

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин утвердил Программу госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи на 2025–2027 годы. Среди нововведений – раздел о помощи демобилизованным участникам СВО.

– При формировании документа учтены поручения Президента, в том числе по поддержке участников специальной военной операции. Им помощь и дальше будет предоставляться без очереди. Усилится взаимодействие медорганизаций с Государственным фондом «Защитники Отечества», – сообщил премьер-министр в ходе совещания.

Вице-премьер Татьяна Голикова подробнее доложила об изменениях: в программе учтены проактивный порядок оказания первичной медико-санитарной помощи участникам СВО, особенности проведения их диспансеризации с расширением перечня специалистов.

Зампредседателя Правительства подчеркнула, что высокотехнологичную медпомощь и медицинскую реабилитацию участники СВО будут получать во внеочередном порядке.

– Если участник специальной военной операции нуждается в постоянном динамическом наблюдении со стороны медицинских работников и проживает в отда-



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

ленном населенном пункте, то такое динамическое наблюдение может быть организовано с использованием телемедицинских технологий, – добавила она.

Помимо этого, **бойцы СВО будут проходить санаторно-курортное лечение** в приоритетном порядке – регионы определяют санаторные учреждения, которые будут подготовлены в том числе для протезирования.

В целом **финансовое обеспечение программы в рамках ОМС увеличено более чем на 500 млрд рублей.**

– Это позволит нам нарастить объемы предоставляемой медицинской помощи и индексировать ее стоимость, – заключила Голикова.

В столице ЛНР наградили активистов «Комитета семей воинов Отечества»

В Луганске на собрании по случаю годовщины основания АНО «Комитет семей воинов Отечества Луганской Народной Республики» (КСВО) прошло награждение Благодарностями Главы ЛНР активистов общественной организации.

В число основных задач КСВО входят защита прав военнослужащих и их семей, их поддержка, помощь в лечении и реабилитации, содействие в розыске без вести пропавших, оказание гуманитарной помощи, поддержка семей погибших бойцов.

Первое заседание регионального штаба организации в ЛНР прошло 15 февраля 2023 года. На сегодня в ней насчитывается более 100 активистов, работают 15 штабов, чья деятельность охватывает все без исключения муниципалитеты республики.

Руководитель Комитета семей воинов Отечества в ЛНР Юлия Кожевникова рассказала, что большинство активистов организации – это женщины, которые потеряли своих родных и близких в ходе СВО.

– В нашей организации они нашли новый смысл жизни, помогая таким же семьям, которые остались наедине с горем и бедой, – подчеркнула она.

Общественница активно помогает нашим бойцам и их семьям с 2014 года.

– Помогала, помогаю и буду помогать. Это очень важно – поддерживать такие семьи, – считает Юлия Кожевникова.

Не остаются без внимания комитет и госпитали.

– Пару раз в неделю мы выезжаем с гуманитарными грузами. Поддерживаем боевой дух наших солдат, – поделилась руководитель организации.

Уполномоченный по правам человека в ЛНР Анна Сорока подчеркнула, что семьи погибших воинов или пропавших без вести, с

которыми работают члены КСВО, нуждаются в полной отдаче сил каждого общественника.

– Всех наших сил, способностей и возможностей для того, чтобы каким-то образом смягчать последствия той страшной украинской агрессии, которая была развязана на нашей территории с 2014 года, – уверена она.

Омбудсмен поблагодарила активистов КСВО за самоотверженную работу и человеческий подход к людям, нуждающимся в помощи.

– Мне кажется, что именно чистота вашей души позволяет вам работать в этих очень непростых условиях, – заключила Анна Сорока.

Среди награжденных – активист комитета директор школы № 3 города Ровеньки Анна Писаревская. Она не понаслышке знает, что значит быть членом семьи защитника Отечества. Ее муж – участник СВО, получил ранение, был комиссован.

– Проблемы, которые возникают у участников специальной военной операции и их семей, мне близки и пережиты лично. Поэтому в силу своих возможностей я стараюсь помочь каждому из них. Все мы должны оставаться безразличны к этой ситуации, которая касается каждого из нас, – поделилась она.

В школе есть дети, чьи отцы стали участниками СВО и погибли, защищая Донбасс.

– Комитет семей воинов Отечества, созданный в 2022 году по инициативе Владимира Владимировича Путина, стал важнейшей частью системной работы по поддержке участников специальной военной операции и их близких.

Более 100 активистов КСВО ЛНР помогают им в оформлении необходимых документов, реабилитации, поиске без вести пропавших бойцов, оказывают психологическую и гуманитарную поддержку. Искренне благодарю всех, кто занимается этой работой, за равнодушие и милосердие. Мы находимся в постоянном контакте с этой организацией, в решении многих вопросов действуем сообща. Ведь поддержка защитников Родины и их семей – это наш общий гражданский долг. 2025 год по инициативе Президента России объявлен в нашей стране Годом защитника Отечества. Будем и дальше укреплять взаимодействие с КСВО ЛНР по самым разным направлениям, чтобы участники спецоперации и их близкие оперативно и без проволочек получали любую необходимую им помощь, – отметил Глава ЛНР Леонид Пасечник.



Фото: пресс-служба Главы ЛНР

– Я стараюсь помочь и поддержать каждого ребенка, каждую семью: помощью, советом, поездками – всем, чем возможно, – сказала Анна Писаревская.

С января по декабрь 2024 года в КСВО ЛНР за помощью обратились более шести тысяч человек. Почти 25 тысячам обратившихся оказана помощь в сборе и подаче документов для получения статуса ветерана боевых действий, члена семьи погибшего, инвалида войны. На безвозмездной основе юри-

стом организации в рамках досудебной подготовки составлено 50 исковых заявлений. Комитетом оказано содействие в передаче более 100 тонн гуманитарной помощи мирным жителям и военнослужащим. Более 450 детей военнослужащих были вовлечены в культурно-досуговую программу с патриотическим уклоном. Сейчас активисты КСВО готовятся ко Дню защитника Отечества, чтобы достойно поздравить наших бойцов с этим знаменательным днем.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

«Знание» проведет марафон, посвященный 80-летию Победы

Российское общество «Знание» с 28 по 30 апреля организует марафон «Знание.Первые», приуроченный к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Об этом сообщили в организации.

Марафон объединит более 25 тысяч молодых людей, которые смогут увидеть более 130 выступлений лекторов и пообщаться с первыми лицами страны. В перерывах будут организованы встречи с блогерами и конкурсы с призами от организаторов. Лекторы расскажут об истории Великой Отечественной войны, напомнят молодежи о том, как важно сохранять историческую память о подвиге народа для построения общего будущего.

– Мы очень ответственно готовимся к этому событию, поскольку понимаем важность момента, значимость исторической даты для всей страны, для каждого жителя России.



Фото: пресс-служба Общества «Знание»

Мы чувствуем святую обязанность отдать дань уважения нашим предкам – настоящим героям, благодаря которым та Победа стала возможной. Поэтому мы сделаем все, чтобы весенний марафон стал самым ярким и запоминающимся, – отметил генеральный директор Российского общества «Знание» Максим Древаль.

В преддверии марафона Общество «Знание» запланировало проведение специальных тематических мероприятий к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Среди них экскурсии по памятным историческим местам, просветительская акция о главных событиях и героях Победы в регионах России.

Чужой беды не бывает

Добровольцы из ЛНР участвуют в ликвидации разлива нефтепродуктов в Черном море. Об этом сообщил Глава республики Леонид Пасечник.

– Луганские ребята принимают участие в ликвидации последствий разлива нефтепродуктов в Черном море. Чтобы помочь справиться с серьезной экологической проблемой, сегодня в Анапу отправилась уже третья группа добровольцев Луганского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, – рассказал Глава ЛНР.

Он отметил, что студенты Института гражданской защиты Луганского государственного уни-

верситета имени Владимира Даля участвуют в этой работе с декабря.

– Сменяя друг друга каждые две недели, волонтеры занимаются очисткой от мазута анапских пляжей и спасением морских животных. Ежедневно, даже в праздники и выходные, вместе с добровольцами ВСКС из других регионов страны они делают все для того, чтобы общими усилиями восстановить пострадавшую экосистему, – добавил Леонид Пасечник.

Глава ЛНР подчеркнул, что таким образом добровольцы делом подтверждают один из главных принципов русского народа – чужой беды для нас не бывает, а также поблагодарил студентов за равнодушие и самоотверженность.

– С такой молодежью мы точно справимся с любыми трудностями, – подытожил руководитель республики.



Фото: официальный Telegram-канал Главы ЛНР

► От первого лица

С уверенностью – в новый год!

Каждый год в нашем округе происходят глобальные изменения: улучшается дорожная инфраструктура, проводится ремонт учебных заведений, учреждений культуры и здравоохранения. О планах на 2025 год читателям рассказала глава Белокуракинского муниципалитета Ольга Кучерявая.

– Я с уверенностью могу сказать, что работа Администрации нашего округа оценивается положительно. Мы будем продолжать стремиться к обеспечению комфортной и безопасной среды для наших жителей, активно работать над улучшением социальной инфраструктуры, развитием образования, здравоохранения и других важных сфер. Понимаем, что всегда есть возможность для совершенствования и будем оптимизировать наши

усилия, чтобы сделать жизнь в округе более комфортной и качественной, – сказала Ольга Петровна.

По ее словам, 2025 год для Белокуракинского округа будет не менее насыщенным, чем прошлый. Запланирован ремонт школ, дорог, ремонт приемного отделения и третьего этажа основного корпуса Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы, пищеблока, установ-



Глава Белокуракинского муниципалитета Ольга Кучерявая

ка блочно-модульных котельных в учреждениях района. В Белокуракино и населенных пунктах округа будет осуществлен ремонт системы водоснабжения и водоотведения.

Детский смех – в каждый дом

Богдан Колинчук вручает подарок Кириллу Косенко

В рамках всероссийской акции «Елка желаний» глава Белокуракинского муниципального округа Ольга Кучерявая и представители учреждений структур исполнили заветные новогодние мечты детей.

– Важно поддерживать юных граждан, помогать в реализации их желаний и создавать атмосферу волшебства и надежды. Наша общая задача – дарить радость и вдохновение, ведь именно в детских мечтах заключена сила будущего, – отметила Ольга Петровна.

По мнению первого заместителя главы округа Александра Шестака, такая поддержка со стороны местной власти и структур имеет неоспоримое значение. Он выразил надежду, что все мечты, озвученные на елке, найдут свое воплощение, а радость и счастье детства станут реальностью для

каждого юного жителя нашего округа.

Сотрудники отдела культуры, молодежи и спорта Администрации с радостью исполнили мечту маленького Кирилла Косенко из Павловки. Начальник отдела Богдан Колинчук лично вручил мальчику синтезатор с функцией обучения, который стал подарком от Дедушки Мороза.

– Надеюсь, что этот прекрасный инструмент поможет юному музыканту развивать свои таланты и принесет много положительных эмоций. Мы искренне верим, что такие добрые поступки делают мир лучше и вдохновляют других на участие в подобных акциях! Давайте продолжать творить чудеса вместе, – сказал Богдан Адамович.

Заместитель главы округа Алексей Баган исполнил желание Артема Акопяна, проживающего в Белокуракино.

– Для меня большая радость участвовать в этой замечательной акции и приносить радость детям. Каждый из нас может стать Дедушкой Морозом, исполняя заветные мечты ребят. Это не только согревает сердца малышей, но и напоминает нам о важности заботы и поддержки друг друга, – отметил Алексей Алексеевич.

С заботой о семье защитника Родины

Заместители главы Белокуракинского муниципального округа поздравили с новогодними праздниками семью участника специальной военной операции.

Александр Шестак и Алексей Баган посетили многодетную семью Ушенко, чтобы поздравить ее с наступившими новогодними праздниками и выразить признание и уважение главе семейства, который сейчас стоит на защите Родины.

– Мы пришли с поздравлениями и подарками, чтобы отдать дань уважения и оказать внимание этой семье. Очень хочется подчеркнуть значимость семейных ценностей и патриотизма, которыми богата семья. Крепкого здоровья, благополучия, счастья, а главе семьи – удачи и скорейшей победы, – отметил Александр Шестак.

На страже чистоты

Коммунальное предприятие «Коммунсервис БР» не прекращало работу в новогодние праздники, обеспечивая чистоту и порядок на территории поселка. Его работники неустанно занимались уборкой мусора, чтобы создать комфортные условия для местных жителей и гостей Белокуракино.

– В праздничный период особенно важно поддерживать на улицах чистоту, за что большая благодарность моим сотрудникам. Их усилия помогли сохранить праздничное настроение, обеспечивая порядок на территории, – сказала директор предприятия Галина Костянникова.

По ее словам, коммунальной службой также был организован вывоз твердых коммунальных отходов с территории округа.



Работники «Коммунсервис БР» за работой

Элина Курочка, жительница Белокуракино:

– Очень радуется, что наш поселок отличается чистотой не только в праздники, но и в будние дни. Хочется выразить благодарность людям, которые поддерживают в нем порядок. Теперь прогуливаться по чистым и опрятным улицам Белокуракино – одно удовольствие.

Творческие коллективы округа выступили в Луганске

Белокуракинские артисты представили праздничную программу «Чудеса на Новый год» на главной елке республики.

Действующими лицами программы стали сказочные персонажи: Бабка, Дед, Матрена, Золотая Рыбка, Сказочница, Спортсмен, Дед Мороз и Снегурочка. Они порадовали зрителей незабываемыми моментами, наполненными волшебством и радостью.

Также зрителей радовали выступлениями солисты и ансамбли белокуракинского Дома культуры.

– Мы надеемся, что гости мероприятия зарядились новогодним настроением и получили множество положительных эмоций! Спасибо всем, кто пришел поддержать наше выступление! Пусть сбудутся все ваши мечты, а жизнь будет наполнена чудесами, – сказала режиссер-постановщик концертной программы Галина Пекалева.



Выступление народного вокального коллектива «Любавушка»

Любовь Гринько, руководитель народного вокального ансамбля «Любавушка»:

– Для моего коллектива это был очень волнующий и ответственный день, большое событие. Я осталась довольна выступлением своего ансамбля и получила огромное удовольствие от наших номеров и восторженных эмоций зрителей.

TV-программа

на неделю с 20 по 26 января



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

20-26 ЯНВАРЯ



ОВЕН. Наступивший период имеет неоднозначную характеристику для Овнов, поэтому вы должны тщательно обдумать свои действия. Вероятно заключение выгодного контракта, соглашения или завершение коммерческой операции, которая станет результатом ваших целевых действий в последнее время. Тенденция к эгоцентризму может быть в корне разногласий в семье или с коллегами.

ТЕЛЕЦ. У Тельцов наступил удачный период для осуществления действий, направленных на обработку результатов труда и жизнедеятельности. У вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе! Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эта неделя удачна для накопления опыта и мудрости.

БЛИЗНЕЦЫ. На предстоящей неделе Близнецы смогут преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Однако будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам начальника или коллег. Не исключено, что недоброжелатели сейчас будут строить козни против вас. Неприятное известие может внести путаницу в дела, поездка не принесет ожидаемых результатов. Но помните, это только сейчас. Будьте осторожны и внимательны. Не падайте духом.

РАК. На этой неделе Ракам стоит остерегаться опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. Возможны потери небольшой суммы, хлопоты по дому. В семье также может возникнуть недопонимание. Разберитесь в себе, ведь в любом конфликте есть две стороны.



ЛЕВ. На этой неделе у Львов не исключены приятные новости, связанные с близкими или успехами в профессиональной сфере. В этот период будут происходить как положительные, так и отрицательные события. Такие ваши качества, как гордыня, тщеславие и вспыльчивость будут сейчас вновь испытываться судьбой. Будьте спокойны и сдержанны в общении с окружающими вас людьми, но в то же время не подпускайте слишком близко тех, кто показался вам ненадежным. Именно сейчас от вашего поведения зависит успех ваших начинаний. Будьте также внимательны к своему здоровью, следите за тем, что вы едите.

ДЕВА. У Дев наступил благоприятный период. Общение с друзьями, встречи с интересными людьми и любовные отношения успешны и принесут удовлетворение. Творчество может привести к внутренним открытиям или указать на дополнительный источник дохода. Желательно сделать визит или принять гостей. Вы должны заниматься только неотложными повседневными делами.

ВЕСЫ. Сейчас у Весов могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, и к вам будут прислушиваться. Смело начинайте воплощать в жизнь новые дела, связанные с общественной деятельностью, публичностью. Весьма удачными будут налаженные сейчас деловые связи и контакты. Не исключено, что ваша личная жизнь удивительным образом пересечется с работой, что повлечет за собой определенные перемены в жизни. Принимайте все решения самостоятельно.

СКОРПИОН. На предстоящей неделе все встречи Скорпионам лучше провести в первой половине периода. Если вам сейчас предложат сменить сферу деятельности,

хорошенько все обдумайте и не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то должны быть уверены в поддержке влиятельных людей. Во второй половине недели у Скорпионов возможно ухудшение самочувствия.

СТРЕЛЕЦ. Период у Стрельцов благоприятен для длительных прогулок на свежем воздухе, активного отдыха и спорта. Мужчин сейчас ожидает романтическое свидание или интересное знакомство.

Умение вызвать собеседников на откровенность является залогом успеха. А вот женщинам стоит избегать азартных игр и торговых сделок, есть риск потерпеть финансовое поражение.

КОЗЕРОГ. Сейчас у Козерогов наступил очень неожиданный период. Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплаты, ваши надежды могут не оправдаться. Планы может изменить непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительным, экстравагантным или импульсивным. Если вы еще одиноки, то именно сейчас есть большая вероятность встретить свою любовь.

ВОДОЛЕЙ. Период у Водолеев идеально подходит для выхода в свет и перспективных интересных знакомств. Встреча с друзьями пройдет удачно, возможно, у вас появится новый друг. Всем, кто сейчас будет сдавать экзамены, будет сопутствовать удача. Идеальный период для построения планов. Пойдет на пользу время, проведенное в шумной компании. Новое знакомство может быть крайне удачным. Отношения с партнером будут гармоничными.

РЫБЫ. Наступила неделя пробуждения внутренних сил у Рыб. Вероятно улучшение финансового положения или удовлетворения за счет успешной покупки. У женщин есть прекрасная возможность завести новые знакомства или пережить неожиданные романтические приключения, но старайтесь не рассматривать любовные отношения как продолжение ваших бизнес-планов. А мужчинам звезды рекомендуют избегать громких вечеринок. Это может оказать негативное влияние на ваше здоровье.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



20 января – соприздство Богоявления; Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

21 января – преподобных Григория чудотворца и Григория затворника Печерских.

22 января – святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.

23 января – святителя Григория Нисского, епископа; преподобного Маркиана Константинопольского, пресвитера; священномученика Анатолия, митрополита Одесского.

24 января – преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника; преподобного Михаила Клопского, Новгородского.

25 января – Татьянин день – день пресвятой мученицы Татьяны, пострадавшей за веру; святителя Саввы, архиепископа Сербского.

26 января – мучеников Ермила и Стратоника; преподобного Иринарха Ростовского.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января – убывающая Луна в Весах, 21 лунный день.

21 января – последняя четверть (23:30), Луна в Скорпионе (19:20), 21/22 лунный день.

22 января – убывающая Луна в Скорпионе, 22/23 лунный день.

23 января – убывающая Луна в Скорпионе, 23/24 лунный день.

24 января – убывающая Луна в Стрельце (7:28), 24/25 лунный день.

25 января – убывающая Луна в Стрельце, 25/26 лунный день.

26 января – убывающая Луна в Козероге (16:42), 26/27 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 20 января мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 января ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:55 «Большая игра» (16+)
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00
Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьевым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29,
15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00,
00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00
Вести (12+)
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика
(16+)
06:23, 07:20, 08:20 Спорт (12+)
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24 11:20,
16:25 Москва. Кремль. Путин (16+)
12:39, 13:45 Интервью (16+)
12:55 Вести.Net (12+)
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение (12+)
18:00, 20:00 Факты (16+)
21:30 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
08:45 Просто про финансы (12+)

08:50 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
09:50 Актуальное интервью (12+)
10:10, 20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны доступа»
(12+)
15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости
(16+)
15:45, 17:40 Деловые новости (12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 00:40 Местное время (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
21:00 Д/с «Итуристы» (12+)

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч.
Судьбы» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
(16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:05 Т/с «Крепкие орешки
2» (16+)
06:45, 09:30, 10:25 Т/с «Черный
пес» (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание - сила» (0+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След»
(16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокор Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Пугашки» (0+)
11:10 М/с «Диностер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овечки» (0+)
13:05 М/с «Курбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надю» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слезки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Лунтик» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Крутой Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Змеелов» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00
Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала»
(12+)
11:45 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая
родина» (12+)
15:15 «Игра в классики. Леонид
Гайдай» (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 «Преодоление. Карл Фаберже.
Империя изыщества» (12+)
17:40 Д/п «Конструкторы будущего.
Ключ от ДНК» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Летняя поездка к морю»
(12+)
00:05 Х/ф «Я хочу тебе что-то сказать»
(18+)
01:25 «Свет и тени. Емельян Пугачев»
(16+)
01:55 «Большая страна» (12+)
02:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)

05:15 «Преодоление. Николай
Поликарпов» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Москва резинковая» (16+)
08:30 Т/с «Женская версия.
Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы.
После катастрофы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Анна
Легчилова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна теней»
(12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Игра в бутылочку» (16+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Миллиард оттенков серого».
Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Прощание. Виктор Гришин»
(16+)
01:30 Д/ф «Звёздные разводы» (16+)
02:10 Д/ф «Разлучённые властью»
(12+)
05:35 Д/ф «Неуловимые мстители»
(12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:25 М/ф (0+)
07:45 М/ф «Зов джунглей» (6+)
09:35 Х/ф «Король-львёнок» (12+)
11:35 Х/ф «Мой пёс Руни» (12+)
13:55 Х/ф «Имущество с хвостом»
(12+)
15:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл»
(16+)
17:50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Младенец на 30 000
000» (12+)
23:40 Х/ф «Отчаянные аферистки»
(16+)
01:50 Х/ф «Крысиные бега» (0+)
03:30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04:15 «б кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 «По дела м
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:50 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:50 «Тест на отцовство» (16+)
10:45, 23:20 Д/с «Понять. Простить»
(16+)

11:55, 00:30 Д/с «Порча» (16+)
13:00, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:00 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Тайные мечты Алисы»
(16+)
19:00 Х/ф «Я вернусь за тобой» (16+)
04:30 «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 Т/с «Гашишки» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Знакомство» (12+)
12:35, 13:25, 15:05, 15:50, 17:15, 02:20
Т/с «Псевдоним «Албанец» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал
Аганов» (12+)
01:20 Д/с «Военные миссии особого
назначения» (16+)
02:00 Д/с «Москва фронту» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 00:30 «Наше кино. История
большой любви» (16+)
06:50 Х/ф «Тайна» (0+)
08:45, 10:20 Т/с «Трасса» (18+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРА» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Женитьба Бальзаминова»
(6+)

01:00 «Культурности. Дмитрий
Харатьян» (12+)
01:20 Первый Евразийский канал
(12+)
02:20 Х/ф «Любимая девушка» (0+)
03:45 Т/с «Школа выживания от
одинокой женщины с тремя детьми
в условиях кризиса» (12+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00 «Однажды в России» (16+)
09:00 «Выжить в Самарканде. Игра
сезонов» (16+)
12:00 Т/с «Полярный» (16+)
20:00 Т/с «Купцы и дети» (16+)
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым»
(16+)
22:00 Х/ф «Я на перемотке!» (12+)
23:45 Х/ф «Опасный соблазн» (18+)
01:45 Х/ф «Живешь только раз» (18+)
03:10 Шоу «Студия «Союз» (16+)
04:35 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
02:25 Х/ф «Мерседес уходит от
погоны» (12+)
03:50 Х/ф «Олигарх» (16+)
06:20 Х/ф «Криминальный квартет»
(12+)
08:00 Х/ф «Была не была» (12+)
09:35 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:10, 16:55, 22:45 Т/с «Агент
национальной безопасности» (16+)
13:10 Х/ф «Свидетельство о
бедности» (12+)
14:30 Х/ф «Три полуграции» (12+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Президент и его внучка»
(0+)

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Судьба напрокат» (12+)
08:25 Х/ф «Бедная Лиз» (12+)
10:15 Х/ф «Все вернется» (16+)
13:45, 03:40 Х/ф «Солнцекруг» (12+)
15:25, 05:10 Х/ф «Помощница» (16+)
17:30 Х/ф «Снег растает в сентябре»
(12+)
21:00 Х/ф «Анютини счастье» (12+)
00:30 Х/ф «Позовни в мою дверь»
(16+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:30, 04:30 «Пятница News»
(16+)
06:10 «Кондитер» (16+)
07:40 «Адский шеф» (16+)
10:40 «Битва шефов» (16+)
23:00 Х/ф «За гранью жизни» (18+)

00:00 Х/ф «Пацаны» (16+)
02:00 «На ножах» (16+)
03:30 «Гастротур» (16+)

МАТЧ ТВ

10:00, 12:55, 15:25, 03:55 Новости
(12+)
10:05 «Лица страны. Николай
Олюнин» (12+)
10:25 «Лучшие из лучших» (12+)
11:30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12:35, 01:55 Специальный репортаж
(12+)
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 «Что за спорт?» (12+)
14:55 «Тайны звезд спорта» (12+)
15:30 «Громко» (12+)
17:00 Смешанные единоборства.
УФС. Ислам Махачев против Армана
Царукяна. Мераб Двалишвили
против Умара Нурмагомедова (16+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Торпедо» (Нижегород)
- «Спартак» (Москва) (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Суперлига
(0+)
23:35 Все на Матч! (12+)
00:25 Смешанные единоборства.
АСА. Фаридун Одилов против Адлана
Ибрагимова (16+)
02:10 Бадминтон. Всероссийские
соревнования «Новогодний волан»
(0+)
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
УНИКС (Казань) - «Самара» (6+)

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные
истории» (16+)
15:00 Д/п «Засекреченные списки»
(16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «Наёмник» (18+)
22:05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23:30 Х/ф «За гранью жизни» (18+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК

21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00,
13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47,
00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00
Вести (12+)
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика
(16+)
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 (16+)
07:16, 08:17, 09:35 Спорт (12+)
10:30 Вести. Обсуждение (12+)
12:45 Специальный репортаж (16+)
13:50 Интервью (16+)
18:45, 20:55 Факты (16+)
20:00 Курс дня (16+)
21:33 Вести. Дежурная часть

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)

СРЕДА

22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости (12+)
09:20 «Модный приговор» (0+)
10:10 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30
«Информационный канал» (16+)
13:30 «АнтиФейк» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время (12+)
22:00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23:00 «Большая игра» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:00, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России» (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести (12+)
09:30 Местное время (12+)
09:55 «О самом главном» Ток-шоу
(12+)
11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу
(12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:10 Вести. Местное время
(12+)
14:55 Т/с «Кулагины» (16+)
17:30 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:30 «Вечер с Владимиром
Соловьёвым» (12+)
02:10, 03:30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00,
07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30,
08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00,
17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00,
01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести (12+)
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20,
17:20 Экономика (16+)
06:21, 07:20, 08:25 Спорт (12+)
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода
24 (16+)
08:40 Вести.Net (16+)
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой
эфир (16+)
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
(12+)
18:00, 20:40 Факты (16+)

ЛУГАНСК-24

01:00 Д/с «Дикие и стильные» (12+)
01:30 Т/с «Жена олигарха» (18+)

05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «Ипуристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Круглый стол (12+)
18:30, 00:35 Время наших (12+)
18:45, 00:50 Важно знать (12+)
19:00 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:25 Страна 404 (16+)
20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
1 3 : 2 5 « Ч р е з ы ч а й н о е
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:30, 06:10, 06:50, 07:35 Т/с
«Крепкие орешки 2» (16+)
08:25 «Страна советов» (16+)
09:30, 10:20 Х/ф «Поединок» (16+)
11:15 Х/ф «Белая стрела» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:35, 03:05, 03:45, 04:25 Т/с
«След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

02:20 Т/с «Назад в СССР» (18+)
04:15 Д/с «Научные сенсации» (12+)
05:00 Утро Донбасса (12+)
09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30
Новости (16+)
09:30, 20:00 Т/с «Синяя роза» (16+)
10:30, 21:00 Д/с «Ипуристы» (12+)
11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+)
13:00, 22:00 Т/с «Академия» (16+)
14:45 Д/ф «Россия вне зоны
доступа» (12+)
15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости
(12+)
17:45, 23:45 Д/с «Эксперименты»
(12+)
18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+)
18:30, 03:50 Д/с «Тайные механизмы
природы» (12+)
19:00, 00:40 Парламентский вестник
(12+)
19:25 Страна 404 (16+)

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня (12+)
1 3 : 2 5 « Ч р е з ы ч а й н о е
происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение»
(16+)
00:55 Т/с «Потерянные» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых
камер» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия»
(16+)
05:25, 06:05 Т/с «Крепкие орешки
2» (16+)
06:45 Х/ф «Белая стрела» (16+)
08:25, 09:30, 10:00, 11:00, 12:00 Т/с
«Белая стрела. Возмездие» (16+)
13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45,
17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35,
21:25, 22:20, 23:05, 00:30, 01:15,
02:00, 02:40, 03:10, 03:45, 04:25 Т/с
«След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
(16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Беби Борн» (0+)
09:30 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Лабораторию. Маленькие
исследователи» (0+)
11:10 М/с «Династер» (6+)
11:25 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Мини-Мишки» (0+)
19:15 М/с «Мастер Витя и Мотор»
(0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Белые сны» (6+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Жизнь сначала»
(12+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
Ключ от ДНК» (12+)
15:15 Х/ф «Летняя поездка к морю»
(12+)
17:00 «Моя история. Михаил
Турецкий» (16+)
17:40 Специальный репортаж (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «Пацаны» (16+)
00:10 Х/ф «Рио» (16+)
01:25 «Свет и тени. Алексеев
Араччев» (16+)
02:50 «За дело! Поговорим» (12+)

08:55 М/с «Робокар Поли и его
друзья» (0+)
09:10 М/с «Супер Крылья.
Удивительные питомцы» (0+)
09:25 М/с «Команда Флоры» (0+)
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» (6+)
11:15 М/с «Династер» (6+)
11:30 М/с «Отель у овечек» (0+)
13:05 М/с «Карбот» (6+)
13:35 М/с «Тобот. Герои Дэйдо» (6+)
14:05 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:30 «Навигатор. Новости» (0+)
14:40 М/с «Крутой Майк» (6+)
16:00 Час «Союзмультфильма» (0+)
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные
слёзки» (0+)
17:05 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19:00 М/с «Оранжевая королева» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
22:10 М/с «Стальные стражи» (6+)
22:35 М/с «Метал Кард Бот» (6+)
23:00 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
23:25 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Смешарики» (0+)
02:00 М/с «Тайны радужного
кристалла» (0+)
03:45 М/с «Кругляши» (0+)

ОТР

06:00, 01:55 «Большая страна» (12+)
06:50 «За дело! Поговорим» (12+)
07:30, 20:15 «Календарь» (6+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости (12+)
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+)
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10,
18:20 «ОТражение» (12+)
11:00, 00:35 Т/с «Ивановы» (16+)
11:45 Д/п «Конструкторы будущего.
С неба пад землёю» (12+)
15:15 Х/ф «Пацаны» (16+)
17:00 «Очень личное с Виктором
Лошаком» (12+)
17:40 Д/п «Отчий дом. Исчезнувшая
родина» (12+)
20:45, 03:30 Т/с «Метод» (18+)
22:35 Х/ф «История Аси Клячиной,
которая любила, да не вышла
замуж» (0+)
00:10 Х/ф «Жених из Медведкина»
(12+)
01:25 «Свет и тени. Иван Ефремов»
(16+)
02:50 «Моя история. Михаил
Турецкий» (12+)
05:15 «Преодоление. Артём Микоян»
(12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия.
Дедушкина внучка» (12+)
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
Запомним их смешными» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия» (12+)
13:45, 04:55 «Мой герой. Сергей
Кошониин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
теней» (12+)
16:55 «Хроники московского быта.
Страшный суд по-советски» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Как мама скажет» (16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Русские тайны.
Некрасивые истории первых
красавиц» (16+)
01:30 «Прощание. Александр
Фадеев» (16+)
02:10 «Мифы о еде. Витамины» (16+)
05:30 Д/ф «Блондинка за углом»
(12+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 М/ф «Гоу, Феликс» (6+)
08:35 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
10:25 Х/ф «Черепашки-ниндзя 2:
Тайна изумрудного зелья» (0+)
12:05 Х/ф «Черепашки ниндзя 3:
Путешествие во времени» (0+)
14:05 Х/ф «Мистер Фрог» (6+)
15:55 Х/ф «Чародейка» (0+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Зов волка» (16+)
23:20 Х/ф «Шутки в сторону» (16+)
01:10 Х/ф «Папина дочка» (0+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:30, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа. К юбилею Дмитрия
Харатьяна» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 Т/с «Женская версия. Ваше
время и стекло» (12+)
10:40, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Кино без купюр» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
(16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия.
Прощальная вечеринка» (12+)
13:45, 05:00 «Мой герой. Роза
Хайруллина» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05, 02:50 Т/с «Анна и тайна
ядов» (12+)
17:00 «Хроники московского быта.
Нищие вдовы» (12+)
18:10 Т/с «Чернов» (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Девяностые. Пипл хавет»
(16+)
00:00 События. (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота
на композитора» (16+)
01:30 «Знак качества» (16+)
02:10 Д/ф «Русские тайны. Загадка
Жиринского» (16+)
05:30 Д/ф «Пираты XX века» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05, 04:35 М/ф (0+)
07:00 Х/ф «Моя ужасная сестра» (6+)
08:25 Х/ф «Юди» (18+)
10:25 Х/ф «Долина рыцарей» (0+)
12:25 Х/ф «Маленькие волшебницы»
(6+)
14:20 Х/ф «Детки в порядке» (18+)
16:05 Х/ф «Дети шпионов 4.
Армагеддон» (12+)
17:55 Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21:00 Х/ф «Я богиња» (16+)
23:00 Х/ф «Конец славы» (16+)
01:00 Х/ф «Проходимцы» (16+)
02:55 Т/с «Цирк» (16+)
04:30 «6 кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:45 «Давай разведёмся!»
(16+)
08:25, 02:55 «Тест на отцовство»
(16+)
10:40, 23:30 Д/с «Понять. Простить»
(16+)
11:45, 00:35 Д/с «Порча» (16+)
12:55, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)

13:00, 01:35 Д/с «Знахарка» (16+)
13:35, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:10, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:45 Х/ф «Судьба на двоих» (16+)
19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка»
(16+)
04:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

04:35, 12:35, 13:25, 02:20 Т/с
«Псевдоним «Албанец» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Кровавая надпись» (12+)
14:50, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с
«Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:35 Х/ф «Действуй по обстановке!»
(12+)
01:45 Д/с «Военные миссии особого
назначения» (16+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15 «Наше кино. История большой
любви» (16+)
07:05 Х/ф «Мы веселы, счастливы,
талантливы» (0+)
08:55, 10:10 Т/с «Розысник» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за
будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
17:15 «Дела судебные. Деньги
верните!» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа. К юбилею Дмитрия
Харатьяна» (16+)

13:30, 02:05 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14:05, 02:30 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14:40 Х/ф «Чары любви» (16+)
19:00 Х/ф «Когда любовь совсем не
ждешь» (16+)

ЗВЕЗДА

05:20, 12:35, 13:25, 15:05, 15:55,
17:15, 02:10 Т/с «Псевдоним
«Албанец» 2» (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
11:00, 18:50 «Специальный
репортаж» (16+)
11:10, 23:15 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсона.
Король шантажа» (12+)
15:00 Военные новости (16+)
19:55 «По горячим следам» (16+)
20:10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22:45 «Между тем» (12+)
00:30 Х/ф «Меченый атом» (12+)

МИР

05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости (12+)
06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+)
07:55, 11:10, 14:10 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+)
09:05, 12:05, 15:05 «Дела судебные.
Новые истории» (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
16:15 «Дела судебные. Яблоко
раздора» (16+)
18:45 Д/ф «Время возможностей»
(12+)
19:10 «Игра в кино» (16+)
21:15 «Игра в кино. Чемпионат
МИРа» (16+)
22:00 «Миллион за 5 минут» (16+)
22:45 Х/ф «Курьер» (16+)
00:30 «Наше кино. Неувядающие.
К юбилею Валентины Тальзиной»
(16+)
01:00 Первый Евразийский канал
(12+)
01:50 Х/ф «Цирк» (0+)

ТНТ

«БЫТЬ КАПИТАНОМ – ОГРОМНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!»



Весь прошлый год белокураинская женская футбольная команда «Кобра» показывала достойные спортивные результаты, а ее капитан Елена Барсова смогла защитить звание мастера спорта России по футболу в залах. В теплой беседе девушка рассказала о том, как пришла в футбол, какие качества развил в ней спорт и стоит ли доверять суевериям перед ответственной игрой.

– Родом я из Донецкой области, родилась в маленьком селе Краснолиманского района. Воспоминания о детстве окутаны для меня каким-то волшебным теплом, радостью, беззаботностью – оно было прекрасным. Я росла активным ребенком, и меня всегда привлекали игры, связанные с бегом и прыжками. Не могла усидеть на месте: постоянно гоняла в «Казаков-разбойников», играла в догонялки, ночные прятки и, конечно же, футбол, – вспоминает Елена.

ПОЛЮБИЛА ФУТБОЛ

Большую часть времени девочка проводила со своими братьями и неосознанно влюбилась в спорт.

– На мое отношение к нему также повлиял учитель физической культуры Александр Иванович Шрамченко. Мне нравилось посещать его уроки, уже в младших классах я мечтала стать учителем физкультуры. Когда подросла, то, несмотря на возраст, принимала участие в соревнованиях между краснолиманскими школами, играла за старшую женскую команду. Именно на них меня заметил тренер Александр Викторович Резников, пригласив на тренировки по футболу, – говорит спортсменка.

Ее стремление развиваться в данном виде спорта изначально поддержал папа.

– Мама не очень хотела, чтобы я занималась футболом, потому что считала, что это не женственно. А сейчас больше всего меня поддерживает молодой человек. По возможности он старается поехать на каждую мою игру. Иногда его даже слышно больше, чем тренера, – смеется футболистка.

На тот момент именно футбол был самым популярным видом спорта в районе, и тренировки постепенно увлекли девушку.

– У меня начало получаться, а ведь когда все выходит, хочется повторить вновь. Раньше я была очень стеснительным и неуверенным в себе ребенком. Но благодаря спорту, всем этим поездкам, общению я развивалась как личность и становилась увереннее и смелее, – отмечает героиня публикации.

ПРИНЯЛИ ТЕПЛО

В белокураинскую футбольную команду девушка пришла в 2021 году.

– На тот момент я еще играла параллельно за местную краснолиманскую «Багиру». Когда в команду приходят новенькие, вначале все присматриваются, а потом уже делают выводы, что это за человек. Я пришла в «Кобру» практически одновременно еще с двумя девочками, и мы довольно быстро влились в коллектив, все участницы оказались очень приветливыми и дружелюбными, – вспоминает Елена.

Быть капитаном для нее – огромная ответственность.

– Капитан – это человек, который стоит за тренером. Он должен организовать команду, собрать, настроить, повести за собой в игре, тактично подсказывать и наставлять. Я не считаю это своим достижением, ведь не очень хотела быть в этой роли, но так как я старше других участниц, выбора не оставалось, – рассказывает спортсменка.

– Поддержка нашего тренера Анатолия Николаевича Кривули для меня очень важна. В нем мне нравится то, что, независимо от того, выиграем мы или проиграем, Анатолий Николаевич всегда примет наши результаты с улыбкой на лице. Мы можем сначала разобрать ошибки в игре, а потом



«Кобра» на Кубке регионов в Москве

Футбол – это не просто спорт, это мощный инструмент для улучшения ментального здоровья. Он объединяет физическую активность, социальное взаимодействие, развитие навыков и способность жить в настоящем моменте, позволяет игрокам отвлечься от повседневных проблем и сосредоточиться на игре. Это форма медитации в движении, позволяющая игрокам жить здесь и сейчас, наслаждаясь каждым моментом игры. Такое погружение в момент помогает снизить уровень тревожности и стресса.

ИГРАЮ В УДОВОЛЬСТВИЕ

– Конечно, все любят выигрывать и получать эмоции от победы, но я выхожу на футбольное поле, чтобы просто насладиться игрой. Да, хочется выиграть, но того детского рвения, что надо любой ценой победить, у меня нет. Иногда бывают очень обидные поражения. И как любой человек, я расстраиваюсь, но наши победы еще впереди, – уверена участница «Кобры».

По ее словам, волнение перед играми уходит по мере накопления опыта.

– Раньше перед каждой игрой был мандраж. А когда уже выходишь на поле, впервые касаешься мяча, то все проходит само собой. Сейчас, конечно, такого волнения уже практически не осталось. Хотя перед серьезными играми осознаешь всю ответственность, и небольшая нервозность все-таки присутствует. Существует много спортивных примет и суеверий, в которые верят даже профессиональные футболисты, но я реалистка, – рассказывает Елена Барсова.

В феврале прошлого года Елена Барсова получила звание мастера спорта России по микрофутзалу, а в ноябре – звание мастера спорта России по футболу в залах.



Елена Барсова

РАСШИРИЛА КРУГОЗОР

Совместно с футбольной командой Елена побывала во многих населенных пунктах нашей страны.

– Мне очень нравится путешествовать, любоваться достопримечательностями других городов. Каждый из них по-особенному красив, но больше всего я люблю свою малую родину. Из больших городов меня привлекает Санкт-Петербург. Очень красивый город, – делится впечатлениями героиня публикации.

Летом девушка любит отдыхать в кругу родных и близких людей.

– Так как у меня не получается видиться с родными часто, во время отпуска я с огромной радостью навещаю их.

Конечно, мне по душе активный отдых, но провести время за чтением книги я не против. Люблю, когда на улице идет дождь, а я с чашечкой ароматного чая сижу у окна и люблю природу. Но знаете, находиться в дождь на футбольном поле отнюдь не приятно. Мяч скачет непонятно как, сложнее его отбить и принять, обвести и ударить. Ухудшается видимость, а так, конечно, весело, – смеется футболистка.

Елена поздравляет наших читателей, тренера Анатолия Кривули и свою команду с наступившими праздниками! Желает, чтобы этот год был лучше и ярче, чем прошлый.

– Девчонки, я очень по вам соскучилась. Надеюсь, что мы скоро встретимся, люблю, скажу, обнимаю, – завершила беседу Елена Барсова.



ЖФК «Кобра»

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ В САДУ И ОГОРОДЕ

Виды работ	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ											
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Внесение органических удобрений	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21	10, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 23	8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22	7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21	6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 19, 20	6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19	4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19	3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17	2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 30	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 30, 31	
Внесение минеральных удобрений	1, 2, 3, 5, 8, 24, 25, 26, 28, 29	1, 2, 3, 4, 6, 9, 25, 26, 27, 29, 31	1, 2, 5, 6, 7, 23, 24, 25, 28, 29, 30	2, 3, 4, 5, 6, 23, 25, 26, 27, 31	1, 4, 5, 22, 23, 24, 26, 29, 30	1, 3, 4, 5, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31	1, 2, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31	1, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30	1, 17-19, 21, 22, 23, 24, 25, 27-30, 31	16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29	15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 29	
Заготовка компоста	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 24, 26, 29, 31	3, 4, 6, 9, 12, 14, 17, 20, 22, 23, 25, 27, 30	1, 4, 8, 9, 11, 14, 17, 19, 22, 23, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	6, 8, 10, 14, 15, 17, 22, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1-3, 5, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 20, 24, 28, 30	1, 2, 3, 7, 8, 11, 14, 16, 17, 20, 22, 24, 26, 30	1, 5, 6, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	
Обрезка ветвей и побегов	8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 26, 27	1, 7, 8, 11, 16, 19, 26, 31	3, 5, 6, 9, 12, 13, 15, 23	1, 4, 8, 14, 17, 19, 22, 24	1, 5, 7, 9, 11, 14-16, 19, 20, 24, 25, 27, 29	6, 7, 9, 10, 14, 15, 16, 18, 20	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13, 15, 17, 22, 23, 25, 28	1-3, 5, 7, 9, 11, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	2, 3, 7, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22-24, 27, 28	
Борьба с вредителями и болезнями	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11, 13, 14, 16, 19, 20, 22, 23, 26, 29, 31	3, 5, 6, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 23, 30	1, 4, 8, 9, 12, 14, 17, 18, 19, 22, 24, 28, 31	1, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 20, 24, 27, 29, 30	1, 2, 3, 7, 8, 9, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 29, 31	3, 4, 8, 9, 14, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28	1, 5, 6, 10, 13, 14, 17, 22, 23, 25, 26, 28	1, 2, 3, 5, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 19, 20, 24, 25, 28, 31	1, 2, 4, 7, 9, 12, 13, 14, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 19, 22, 24, 27, 28	

Все прекрасно знают, что помимо всего прочего, фазы Луны оказывают воздействие на самочувствие растений. Если посадить растения в период растущей луны, то они будут расти на порядок быстрее, чем уже после посадки при убывающей луне. В новолуние астрологи не рекомендуют сеять и сажать любые растения. В такие дни посадка может даже укорачивать жизнь растений, забирать их энергетику и здоровье.



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2025 ГОД

Даже если вы не заядлый садовод и огородник, то все равно наверняка неоднократно сталкивались с высаживанием растений. Это могли быть овощные культуры, цветы или домашний «огород» на подоконнике. Согласитесь, всегда приятно осознавать, что вырастил что-то собственными руками. Лунный посевной календарь огородника и садовода на 2025 год советует чаще обращать внимание на расположение ночной красавицы на небосклоне. Ведь от фазы Луны зависит многое – рост, качество растений и, конечно же, урожай на участке.

Культуры	БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ПОСАДКИ									
	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	
Огурцы	1-3, 6, 7, 11, 14-18, 21 и 28	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	
Капуста	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Кабачок, тыква, патиссон	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Горох, фасоль, бобовые	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	5-10, 12, 13, 16-18, 26, 27 и 31	1-10, 17-24, 28-31	1-6, 9, 10, 14-20, 23, 24, 27-30	1-8, 12, 16, 17, 23, 24, 26-31	
Баклажан	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Арбуз, дыня	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Картофель	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	2, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Перец	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Морковь, свекла	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-7, 9, 14, 18, 21, 22, 26 и 27	1-5, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-4, 7-9, 12-16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	
Петрушка корневая	3, 4, 7-14, 19-23, 26 и 2	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 25, 26, 29 и 30	3-9, 12-16, 18, 20-22, 26 и 27	1-6, 10-15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 6-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Томаты	3, 4, 7-14, 22 и 23	3, 6-8, 10-13, 15-17, 21-23, 29 и 30	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10-15, 19, 24 и 31	1-3, 7-14, 16, 19, 20, 24-30	5-10, 12, 13, 26, 27 и 31	1-10, 17, 18, 23, 24, 28-31	1-6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-30	1, 2, 4-8, 12, 16, 17, 26-31	
Редис, репа, редька	3, 4, 8-10, 13, 14, 17, 19-23 и 26	1, 6-8, 10-12, 16, 17, 21-23, 25, 26, 29-31	3-9, 12-16, 26 и 27	1-6, 10, 11, 15, 17, 19, 23, 24, 27 и 31	1-3, 7-9, 12, 14, 16, 19, 20, 24, 25, 29 и 30	5, 8, 9, 12, 13, 16-18, 21, 22, 26, 27 и 31	2-4, 6, 9, 10, 17, 18, 23, 24, 30 и 31	1, 2, 5, 6, 9, 10, 14, 15, 18-20, 23, 24, 27-29	2, 4, 8, 11-17, 21-24, 26, 27, 30 и 31	

Запрещенные дни для посадки и пересаживания растений в 2025 году:

- Январь: 4, 5, 8-10, 18-20;
- Февраль: 1, 2, 5, 6, 16 и 28;
- Март: 4, 5, 14, 27 и 28;
- Апрель: 1, 2, 10, 11, 23-25, 28, 29;
- Май: 9, 21, 22, 25 и 26;
- Июнь: 4, 5, 18, 21, 23;
- Июль: 1-3, 19, 29 и 30;
- Август: 11, 12, 15, 25;
- Сентябрь: 7-8, 11, 21;
- Октябрь: 6, 10, 18, 23;
- Ноябрь: 1, 5, 6, 15, 16, 28 и 29;
- Декабрь: 2-4, 12, 25, 26, 30 и 31.

УЧИТЫВАЕМ НАШ КАПРИЗНЫЙ КЛИМАТ

Климат Луганщины – типичный для степных широт: засушливый, жаркий летом и невыносимо ветреный зимой. Осадков здесь даже меньше, чем на Южном Урале, поэтому наши садоводы и огородники виртуозно освоили и классические, и высокотехнологические способы полива своих посадок.

Зато малоснежную и стильную зиму с ливхой компенсирует ранняя жаркая весна, а богатый чернозем и каштановые степные почвы позволяют при должном уходе снимать богатый урожай.

2025 год начинается с убывающей луны. Это не самое удачное время для:

- посева и замачивания семян;
- их пикировки;
- высаживания рассады во временные горшочки.

Но по-настоящему жаркая пора для садовых работ начинается месяцем позже – в феврале и марте, когда переменчивое в этом году солнце особенно охотно начинает пригревать, и рассада на подоконниках радостно колосится ему навстречу.

Оказывается, даже мысли человека, работающего на огороде, могут повлиять на созревание культур. Значит, заниматься посадкой, поливом или сбором плодов нужно в позитивном настроении. Растения чувствуют искреннее отношение к себе, а в ответ даруют нам свой неповторимый вкус и комплекс витаминов.



НА РАСТУЩЕЙ ЛУНЕ САЖАЮТ ТЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ НАД ЗЕМЛЕЙ

ПОСЕВ СЕМЯН НА РАССАДУ ОВОЩЕЙ

Календарь садовода на 2025 год можно смело начинать с февраля, и сделали: для рассады, замачивания и посева семян овощей это наиболее подходящее время. Быстрее всего в это время взойдут сладкие и раннеспелые сорта помидоров, перцы, тыквы с кабачками и капуста для раннего урожая. Также можно попытаться прорастить в салфетке или «улитке» семена моркови и свеклы, но их сажать в зем-

лю лучше в другие дни – выражаясь ведическим стилем, в «дни корней», а не «дни листьев».



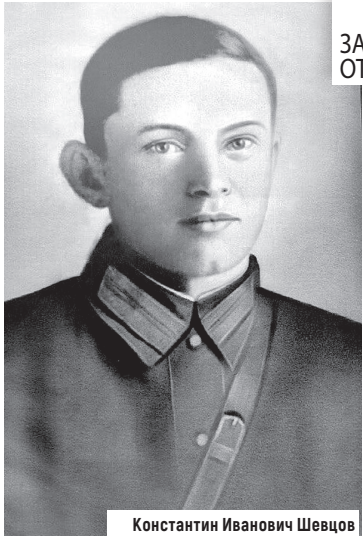
ПОСАДКА СЕМЯН В ТЕПЛИЦУ

Для тех культур, чья рассада в домашних условиях места не хватит, существуют теплицы: просторные дома для рассады, лишённые недостатков подоконников, таких как дефицит солнечного света или загущенность ростков.

Из-за того, что ночные заморозки в наших краях могут совершенно спокойно продержаться до начала мая, начинать лучше с конца марта до середины апреля либо подготовить отапливаемый парник.

2025
ГОДА
ЗАЩИТНИК
ОТЕЧЕСТВА

Я помню тебя, дед!



Константин Иванович Шевцов

– Мой дедушка родился в 1911 году в поселке Белолуцке Новопсковского района. До начала Великой Отечественной войны работал в милиции участковым. Был очень исполнительным и ответственным человеком, пользовался большим уважением среди жителей. На фронте находился с первых дней войны. В 1942 году бабушке Гале пришло письмо, где говорилось, что он пропал без

Помнить погибших и чтить живущих ветеранов Великой Отечественной войны – это не только долг перед прошлым, но и важное условие для сохранения мира, стабильности и гармонии в нашем обществе. Воспоминаниями о своем дорогом дедушке Константине Ивановиче Шевцове, погибшем в боях под Ленинградом, в трогательной беседе поделилась учитель начальных классов Демьяненской школы № 5 Ольга Гришина.

вести под Ленинградом. До самой смерти она не верила, что ее муж погиб, ждала, думала, откроется дверь и войдет ее Костя... – со слезами на глазах вспоминает Ольга Николаевна.

На момент начала войны в семье Шевцовых было четверо детей: два мальчика и две девочки –

Таисия, Люба, Ваня и Славик, но впоследствии выжила только Люба.

ТАКИХ, КАК КОСТЯ, НЕТ

– Мы не всегда умеем слушать своих близких. Когда бабушка была жива, она так много хоте-

ла рассказать, а я ведь была еще ребенком и, конечно, многое уже забыла. Помню, она рассказывала, что лучше ее мужа никого нет. И бабушка всегда давала нам напутствие: «Вот таких бы вам найти, как мой Костя. Он мне и слова плохого в жизни ни разу не сказал, очень любил». Я не знаю, в каком году они поженились. И бабушка 1911 года рождения, и дед, но сколько бы они ни прожили, все это время были счастливы, – говорит педагог.

Но война внесла свои коррективы.

– Бабушка рассказывала, что сначала письма с фронта приходили очень редко, буквально несколько строчек. А потом и вовсе перестали. Спустя некоторое время пришел треугольный конверт... Она сразу все поняла. Дедушка пропал без вести, но у нее все равно теплилась надежда, что муж не погиб, он обязательно вернется, – вспоминает землячка.



Ольга Николаевна Гришина

ЖДАЛА ВСЮ ЖИЗНЬ

– Моя бабушка Галя была очень красивой, с длинными черными косами. Многие мужчины звали ее замуж, но она так и не вышла. Как только двери скрипнут, бежала к ним... А вдруг это Костя вернулся. Моя мама, Любовь Константиновна, когда вспоминала об отце, всегда плакала и не могла смотреть военные фильмы, потому что выросла без отцовского плеча. А я, будучи маленькой, никак не могла понять, в чем же дело... – завершила беседу Ольга Николаевна.

Великий день в истории Белокуракино

9 июля 1942 года немецко-фашистские захватчики вошли в Белокуракино и установили режим террора и насилия. Почти семь месяцев длилась фашистская неволя. 19 января 1943 года части 172-й стрелковой дивизии освободили село от нацистов. Об этапах освобождения населенных пунктов нашего района рассказала младший сотрудник Белокуракинского краеведческого музея Ирина Бондалетова.

– 14 января 1943 года началась Острогжско-Россошанская наступательная операция Воронежского и Юго-Западного фронтов. Для Донбасса данная операция знаменательна освобождением северо-востока Ворошиловградской области. В первый день два батальона пехоты противника при 14 танках и взводе автоматчиков вновь осуществили контрудар в направлении Чертково. После отражения контрудара части 4-го гвардейского стрелкового корпуса (Н. А. Гаген) перешли в наступление, освободив к вечеру Стрельцовку, Калмыковку, – говорит Ирина Александровна.

В ночь на 15 января начал отступление в западном направлении гарнизон Чертково. В районе Стрельцовки он подвергся бомбардировке, но часть группировки противника все же смогла прорваться через порядки 4-го гвардейского стрелкового корпуса. Бои в окружении продолжались до 16 января. Авиация советского 3-го авиакорпуса нанесла удар по аэродрому в Старобельске, уничтожив 15 самолетов и один ангар противника. Сюда и будет впоследствии направлен главный удар наземных войск Красной армии.

УДАР ПРОТИВНИКУ В ТЫЛ

Район Старобельска удерживали 16-я и 19-я танковые дивизии противника со средствами усиления. Город был превращен противником в мощный узел обороны.

Во-первых, это был центр коммуникаций на железной дороге Валуйки – Ворошиловград – Новошахтинск – тыловой коммуникации противника, которая с перебоями, но все еще действовала.

Во-вторых, не овладев Старобельском, Красная армия не могла развернуть масштабное наступление на Донбасс. Поступал приказ немецкого командования удерживать город до конца. С юго-востока и востока Старобельск прикрывали минные поля и заслоны, а с севера – заснеженные балки, считавшиеся непроходимыми для танков. Здесь командование Юго-Западного фронта и запланировало удар в тыл обороняющему город противнику.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ТРОФЕИ

– 17 января 1943 года противник во второй, и последний, раз отступил из района Миллерово, где советские войска захватили 17 самолетов, множество складов и железнодорожных составов, а также Красновки (железная дорога Миллерово – Ворошиловград). 41-я гвардейская стрелковая дивизия закончила зачистку Мелового, Чертково. Войскам 1-й гвардейской армии (В. И. Кузнецов) предстояло наступление на Старобельск, – рассказывает Ирина Бондалетова.

На левом крыле Юго-Западного фронта части 3-й гвардейской и 5-й танковой армий 15–19 января подошли к Северскому

Лещенко И.И. – начальник
разведки 172-ой с.д.Толопов В.Н. – командир
подразделения 172-ой с.д.

Донцу на участке от Ново-Луганской до Каменска, Белой Калитвы.

– 21 января 172-я стрелковая дивизия овладела Просвирней, Приходьковкой, Демьяновкой, закрепляясь основными силами в районе Белокуракино. Были отбиты две контратаки противника со стороны Павловки. Штарм-6 поставил задачу войскам 6-й армии при поддержке 3-го танкового корпуса уничтожить противника в районе Белолуцка, Можняковки, Новопскова, а к исходу 23 января овладеть: 350-й стрелковой дивизии и одной танковой бригаде 3-го танкового корпуса – Покровским, Тарасовкой, Плахо-Петровкой, Тимоново; 172-й стрелковой дивизии и двум танковым бригадам 3-го танкового корпуса – Плахо-Петровкой, Грицаевкой; 267-й стрелковой дивизии – Грицаевкой, Гайдуковкой, Нещеретово, – говорит сотрудник музея.

ОСВОБОЖДЕНИЕ СЕЛ РАЙОНА

23 января севернее Старобельска 172-я стрелковая дивизия овладела Павловкой, отразив на северной окраине села контратаку противника со стороны Курячевки, а также вела разведку на Маньковку. 350-я стрелковая дивизия овладела Дорошковым, Большим и Малым Должиком, Синельниковым, Александрополем, Новоандреевкой и наступала на Солидарный.

Передовая 51-я танковая бригада 3-го танкового корпуса с утра ворвалась на

19 января 172-я стрелковая дивизия при поддержке 115-й танковой бригады 3-го танкового корпуса овладела Белокуракино, захватив два железнодорожных состава и прочие трофеи. Войска Воронежского фронта заняли станцию Валуйки и Уразово. Связь гарнизона Старобельска с группировкой противника, обороняющей Харьков, была нарушена.

станцию Солидарный, уничтожив два эшелона с пехотой, подбив бронепоезд, два паровоза, расстреляв гараж с автомашинами.

– 24 января 172-я стрелковая дивизия 6-й армии овладела Лавровкой, Киселевкой, Бунчуковкой, выйдя к 25 января на рубеж Плахо-Петровка, Раевка, Маньковка. В эти же дни 267-я стрелковая дивизия продвинулась в район Шапаровки, Алексеевки, Нещеретово, а затем – на рубеж Грицаевка, Струновка, Гайдуковка. К исходу 25 января 6-я армия и 3-й танковый корпус вышли на подступы к Покровскому. 26 января части 350-й стрелковой дивизии овладели совхозом Красноармеец в районе станции Солидарный. Армия выполнила возложенные на нее задачи.

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЫСТАВКИ

– Сейчас в нашем музее работают две выставки, приуроченные к освобождению Белокуракино от немецко-фашистских захватчиков, – «Навеки в памяти людской» и «Жди меня, и я вернусь...». Первая выставка рассказывает о людях, которые принимали непосредственное участие в освобождении района. Она подготовлена по материалам из фонда нашего музея. Выставка «Жди меня, и я вернусь...» представлена Музеем истории и культуры города Луганска и содержит открытки и письма периода Великой Отечественной войны. С историческими материалами вы сможете ознакомиться до конца февраля. Приглашаем всех желающих, – завершила беседу Ирина Бондалетова.

В результате Острогжско-Россошанской операции была уничтожена 2-я венгерская армия и оказался открытым фланг 2-й немецкой армии. Это побудило советское командование уже 24 января начать новую, Воронежско-Касторненскую, наступательную операцию силами Воронежского и Брянского фронтов. По их результатам были разгромлены основные силы немецкой группы армий «Б» и пробита брешь шириной 400 км.

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА

25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Валентина Талызина. Моей душе покоя нет...» (12+)
11:05 «Поехали!» (12+)
12:15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя» (12+)
12:45 «Наше всё» (12+)
13:35 «Проют» (0+)
14:25 Х/ф «Розыгрыш» (12+)
16:15 Д/ф «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю мерь» (12+)
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 «Народный ледниковый» (0+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Своя колея» (16+)
23:10 Х/ф «Черный ящик» (16+)
01:35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Патеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Мясников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Муж моей мечты» (16+)
00:40 Х/ф «Маруся» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести (12+)
05:35 Индустрия кино (16+)
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж (16+)
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 09:15 Двенадцать (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 Т/с «Ладого» (16+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Х/ф «Кентавр» (18+)
00:50 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05:10, 01:30 Х/ф «Пряники из картошки» (16+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:45 Д/ф «Донбасс. Зеркало для героев» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести (12+)
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж (16+)
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35 Мобильный репортёр (16+)
13:10 Парламентский час (16+)

10:00 Международное обозрение (16+)
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр (16+)
21:05, 04:10 Репортаж (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:30, 20:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс (12+)
10:30 Д/с «Животные, изменившие мир» (12+)
11:00 ДНК России (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 15:55, 17:45, 01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
04:45 Х/ф «Француз» (16+)

НТВ

04:35 Х/ф «Непрощенный» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 Х/ф «Мститель. Страшный лес» (16+)
00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:05 «Квартирник НТВу Маргулиса» (16+)
02:25 «Дачный ответ» (0+)
03:20 Х/ф «Пингвин нашего времени» (16+)

14:25 Неделя в городе (16+)

15:00 Территория смыслов (16+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (16+)

ЛУГАНСК-24

06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30, 11:55 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+)
07:20, 00:10 Т/с «Гости из прошлого» (16+)
08:15, 01:00 Д/с «Тайна на карте» (16+)
08:50, 19:20 Подслушано в сети (16+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
12:40 Т/с «Любовь напоказ» (16+)
19:30 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «Так поступает женщина» (12+)
01:45 Т/с «Принцип Хабарова» (16+)
ЕОФ

НТВ

04:45 Х/ф «Контракт на любовь» (16+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в правех» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:25 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 Концерт «Трибют Валерии» (6+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
04:10 Д/с «Тайнственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:10, 05:50, 06:30, 07:15, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00 Т/с «Условный мент» (16+)
08:05, 09:30, 18:35, 19:25 Т/с «Условный мент 2» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
15:45, 16:40, 17:35 Т/с «Условный мент 2» (16+)
20:25, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:05, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Черепашки» (0+)
08:50 М/с «Волшебная кухня» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:25 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/с «Смешарики» (0+)
14:00 «Детский сад для зверят» (6+)
14:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
15:35 М/с «Геройчики» (0+)
17:50 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+)
19:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23:00 «Ералаш» (0+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Нищий студент» (12+)
07:30 «Академики. Олег Орлов» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 Х/ф «Чучело» (0+)
12:35, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:40 Х/ф «О любви» (16+)
13:50 «Почитаем!» (12+)
15:05 Х/ф «Весенний дождь» (12+)
15:30 Х/ф «Фотограф» (0+)
15:45 Д/п «Отчий дом. Запах старины» (12+)

5 КАНАЛ

05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15 Т/с «Наш спецназ 3» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
19:05, 20:05, 21:05, 22:05 Т/с «Тайфун» (16+)
23:05 Х/ф «Перехват» (12+)
00:50 Х/ф «Классик» (16+)
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Последний мент 2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Лапозавры» (0+)
10:00 «Еда как в сказке» (0+)
10:25 М/с «Семь королевств» (0+)
12:00 «Студия красоты» (0+)
12:15 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+)
14:00 «У меня лапки» (0+)
14:30, 23:00 «Ералаш» (0+)
16:00 «Это супер!» (0+)
16:25 М/с «Царевны» (0+)
18:35 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Команда Флоры» (0+)
22:35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
00:55 М/с «Алиса и Льюис» (0+)
02:55 М/с «Мальшарики» (0+)

ОТР

06:00 Х/ф «Тереза Ракэн» (0+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача Марьяны Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Александр Соколов» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:10 Х/ф «Веселые ребята» (0+)
13:40 Д/п «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 «Закулисье. Домодедово» (12+)
16:30 «Свет и тени. Аль-Бируни» (16+)
17:00, 03:10 Х/ф «Деревенский детектив» (0+)

16:30 Д/ф «Город с историей» (12+)
17:00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
17:10 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
18:30 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:55 «Игра в классики. Светлана Дружинина» (12+)
20:35 Х/ф «Коллектор» (16+)
21:45 Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23:45 Х/ф «Черная кошка, белый кот» (16+)
01:50 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
04:35 Х/ф «Деньги» (18+)

ТВ-ЦЕНТР

0 6 : 3 5 « П р а в о с л а в н а я энциклопедия» (6+)
07:00 Х/ф «Сердце женщины» (16+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смерх, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о еде. Суперфуды» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
14:30 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
13:05, 14:45 Х/ф «Елена и капитан» (12+)
17:05 Х/ф «Змеи и лестницы» (0+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:50 Д/ф «Тайная комната. Королева Камила» (16+)
00:35 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» (16+)
01:15 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:50 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски» (12+)
03:30 «Хроники московского быта. Нищие вдовы» (12+)
04:10 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
04:55 «Петровка, 38» (16+)
05:05 «Закон и порядок» (16+)
05:30 Д/с «Актерские драмы. В титрах не значился» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)

18:25 Д/ф «Друзья человечества» (12+)
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:55 Х/ф «Мне двадцать лет» (0+)
22:40 Х/ф «Деньги» (18+)
00:10 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы. Моцарт» (12+)
01:05 Х/ф «Чучело» (0+)
04:35 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:10 Х/ф «Тихие воды» (12+)
07:45 Х/ф «Тихие воды 2» (12+)
09:35 Х/ф «Парижанка» (0+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:30 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:30, 05:25 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» (16+)
16:40 «Девяностые. Кто правит миром?» (16+)
17:25 Х/ф «Всё сначала» (16+)
21:30, 00:30 Х/ф «Дом на краю леса» (12+)
01:25 «Петровка, 38» (16+)
01:35 Х/ф «Минус один» (16+)
04:35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:05 М/ф «Зов джунглей» (6+)
08:50 М/ф «Альфа и Омега: Клыкастая братва» (0+)
10:25 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)
12:05 М/ф «Гномы в доме» (6+)
13:45 М/ф «Зверогонщики» (6+)
15:40 М/ф «Крутые яйца 2» (6+)
17:25 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (12+)
19:15 Х/ф «Восстание» (12+)
21:00 Х/ф «Игра Эндера» (12+)
23:10 Х/ф «2067. Петля времени» (18+)
01:30 Х/ф «Во имя короля 2» (16+)
03:05 Т/с «Цирк» (16+)
04:15 «6 кадров» (16+)
04:35 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 Д/ц «Предсказания: 2025» (16+)

07:20 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+)
11:55 Х/ф «Хвостатые пришельцы» (6+)
13:55 Х/ф «Питомец Юрского периода» (6+)
15:35 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» (12+)
17:20 Х/ф «Робот Ари» (6+)
19:10 Х/ф «Месье пушистый» (12+)
21:00 Х/ф «Уикенд с батеи» (16+)
22:45 Х/ф «Знакомство с родителями» (0+)
01:00 Х/ф «Знакомство с Факерами 2» (16+)
02:40 Х/ф «Проходимцы» (16+)
04:25 М/ф (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Дети ветра» (12+)
10:15, 02:40 Т/с «Исправленному верить» (16+)
14:45 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
06:00 Д/ц «Предсказания: 2025» (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
06:40 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» (6+)
07:50, 09:15 Х/ф «Кортик» (0+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 «Мужики» (16+)
11:05 Д/с «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 Д/с «Тыл. БМП-3» (16+)
13:40 Д/ф «Ледоколы войны» (16+)
14:25 Х/ф «Вертикаль» (0+)
16:00, 19:20 Т/с «Ермак» (16+)
21:15 «Галерея Звезд» (12+)
22:55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
00:25 Х/ф «Тихая застава» (16+)
01:55 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)
03:30 Х/ф «Круг» (18+)

06:50 Х/ф «Кошкин дом» (16+)
11:00 Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
15:00 Т/с «Не в деньгах счастье 2» (12+)
19:00 Т/с «Гольджемаль» (16+)
22:55 Т/с «Дети ветра» (12+)
02:30 Т/с «Исправленному верить. Паутина» (16+)
05:35 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05:15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
06:30 Х/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
07:35 Х/ф «Вертикаль» (0+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Тайны военной разведки. Отто. На секретной волне» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва за Тайвань. Как США и их союзники разжигают войну между Китаем и Тайванем?» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:40 Х/ф «Кортик» (0+)
01:10 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02:30 Д/с «Предвидение космоса» (16+)
03:10 Т/с «Гаишники» (16+)

МИР

05:00 М/ф (6+)
06:20 Х/ф «Родня» (12+)
08:20 «Диктор делает» (16+)
09:30 «Фазендалайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Елки-палки» (12+)
12:00, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Мама-детектив» (16+)

МИР

05:00, 08:55, 04:55 М/ф (6+)
05:45 «Всё, как у людей» (6+)
06:10 Х/ф «Курьер» (16+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
09:30 «Наше кино. Неувядающие. К юбилею Дмитрия Харатьяна» (16+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (12+)
10:10 Х/ф «Старики-разбойники» (12+)
05:05, 16:15, 19:10 Т/с «Смертельный номер» (12+)
18:40 Д/ф «История 30-летия. Формируя будущее» (12+)
21:55 Т/с «Гардемарины, вперед!» (0+)
03:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21:00 «Конфетка» (16+)
23:00 «Stand up» (18+)
00:00 Х/ф «Апокалипсис» (18+)
02:25 Шоу «Студия «Союз» (16+)
03:50 «Импровизация» (16+)
05:20 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:40 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
02:45, 12:50 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)
07:30 Х/ф «Снайпер» (16+)
09:20 Х/ф «Команда 33» (16+)
11:00 Х/ф «Хочу в тюрьму» (12+)
14:55 Т/с «Агент национальной безопасности 2» (16+)
19:00 Х/ф «Ва-банк» (12+)
20:50 Х/ф «Ва-банк II, или Ответный удар» (12+)
22:30 Х/ф «Калачи» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:20 Х/ф «Качели» (16+)
10:50 Х/ф «Чужие и близкие» (12+)
14:15 Х/ф «Не обмани» (16+)
15:55 Х/ф «Моя мама невеста» (12+)
17:15 Х/ф «Высокие отношения» (12+)
21:00 Х/ф «Семь страниц страха» (16+)
00:20 Х/ф «Нелюбимая» (12+)
03:25 Х/ф «Подари мне лунный свет» (12+)
04:55 Х/ф «Все к лучшему» (12+)

18:30, 00:00 «Вместе» (16+)
03:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
04:05 Т/с «Смертельный номер» (12+)

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
09:15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
21:00 «Титаны» (16+

Напитки для бодрости: Вред или польза?

К вредным современным привычкам, которые помогают ненадолго сконцентрироваться и почувствовать себя бодрым, можно отнести частое употребление энергетических напитков. Прежде чем подавлять усталость с помощью такого средства, необходимо разобраться, есть ли от него польза. Мифы об употреблении энергетиков постаралась развеять заведующая терапевтическим отделением Белокуракинской центральной районной многопрофильной больницы Ольга Николаевна Дыба.

Считается, что напитки, которые предназначены для стимуляции мозговой и физической активности, – это новшество третьего тысячелетия. Однако это далеко не так. Первый энергетик появился в Германии еще в XII столетии, но не был особо популярен. В первой половине XX века англичанин Смит-Кляйн Бичамон приготовил такой напиток для команды спортсменов, что едва не привело к их массовому отравлению. Обширное же производство энергетиков в Европе пришлось уже на 1980-е годы.

КАК ДЕЙСТВУЮТ ЭНЕРГЕТИКИ

– Данные напитки действуют бодряще благодаря кофеину и глюкозе. Кроме того, все они газированные, поэтому начинают всасываться в желудке быстрее. Бодрое состояние, вызванное энергетиком, может длиться до четырех часов, а когда его действие заканчивается, человека посещают сильная усталость и непреодолимое желание выспаться, – рассказывает врач.

По ее словам, кофеин – это широко используемый стимулятор умственной и физической деятельности. Постоянное попадание внутрь этого вещества и отсутствие полноценного сна приводят к раздражительности, депрессии и бессоннице, наблюдаются сбои в работе сердечно-сосудистой системы. Если постоянно употреблять суточную дозу кофеина, все заканчивается болями в животе, судорогами и даже летальным исходом.

– В напитке также содержится такая аминокислота, как таурин. Она отвечает за концентрацию внимания, повышает выносливость и помогает усвоиться минералам, поэтому является составляющей многих витаминных комплексов для детей и взрослых. Однако в энергетике он присутствует в количестве, превышающем дневную потребность человека в 250 раз. Вредность его переизбытка не доказана, но вместе с кофеином таурин приводит организм к истощению и отрицательно влияет на сердце, – поясняет Ольга Николаевна.

В состав энергетиков также входят гуарана и женьшень. Они оказывают бодрящее действие подобно кофеину, но при условии регулярного употребления могут вызывать бессонницу и раздражительность.

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

– Употребление энергетиков, особенно вместе с алкоголем, может привести к летальному исходу, – предупреждает Ольга Дыба.

Постоянное попадание в организм кофеина нарушает водно-солевой баланс, так как он вызывает повышенное мочеиспускание и выводит необходимые человеку соли. Кроме того, кофеин – вещество наркотическое, поэтому привыкание к нему наступает достаточно быстро, и в один прекрасный момент вчерашней дозы может оказаться недостаточно.

– Вред энергетических напитков еще и в том, что они истощают запасы энергии организма, а не дают дополнительные силы, как считают многие.

Поэтому через несколько часов после выпитой банки человек чувствует себя полностью выжатым. Вот отсюда и берется зависимость: когда усталость наступает в неподходящий момент, появляется необходимость выпить еще одну банку, и так по кругу, – говорит специалист.

Длительное и регулярное употребление энергетиков ухудшает состояние человека, который страдает от болезней печени, почек, сердца, сахарного диабета и нервных расстройств. Красители и кислый привкус напитка медленно приводят к проблемам с пищеварительной системой. В один прекрасный день после очередной выпитой баночки есть риск обнаружить у себя гастрит или язву.

Непоправимый вред энергетик может нанести, если употребить больше двух банок в сутки. У человека в крови повышается сахар, подскакивает давление, что может закончиться гипертоническим кризом. Широкий резонанс приобрел случай, когда вполне здоровый восемнадцатилетний спортсмен выпил одну за другой три банки энергетика и скончался спустя пару часов на спортивном поле.



Фото: «ЛУГАНЬМЕДИА»

Президент РФ подписал закон о запрете продажи безалкогольных тонизирующих напитков несовершеннолетним. В 65 российских регионах уже было запрещено продавать энергетики несовершеннолетним. Принятый закон устанавливает запрет на федеральном уровне. Документ вступит в силу 1 марта 2025 года.

ГРУППА РИСКА

– Существует категория людей, которым употребление данного напитка вообще противопоказано. Это дети до 18 лет. Вред энергетиков для подростков и маленьких детей существенен, так как все системы их организма еще не окрепли, а сердце находится в состоянии роста, поэтому при употреблении таких напитков также возможен летальный исход, – предупреждает врач.

Для беременных и кормящих женщин бодрящие напитки также под запретом. Даже после родов, когда женщина не кормит ребенка и чувствует сильную усталость и недосып, обращаться к подобным средствам нельзя.

Фото: Вероника Петрова



Ольга Николаевна Дыба

СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

– Употребление энергетиков может обернуться отравлением. При обнаружении симптомов передозировки нужно безотлагательно вызвать скорую помощь и попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, если ее нет. Оставлять человека одного в такой ситуации крайне не рекомендуется. В медицинском учреждении в таких случаях делают промывание желудка и ставят капельницу, чтобы как можно скорее предотвратить всасывание веществ в кровь, – информирует медработник.

К СИМПТОМАМ ПЕРЕДОЗИРОВКИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ НАПИТКОМ ОТНОСЯТ:

- ➔ покраснение кожных покровов;
- ➔ повышение давления;
- ➔ дезориентацию и тремор;
- ➔ излишнюю потливость;
- ➔ бессонницу;
- ➔ агрессию по отношению к окружающим и излишнюю раздражительность;
- ➔ повторяющуюся диарею;
- ➔ галлюцинации и заторможенность;
- ➔ тахикардию;
- ➔ сухость губ, повышенное мочеиспускание, что говорит об обезвоживании;
- ➔ обморок.

АЛЬТЕРНАТИВА ЭНЕРГЕТИКАМ

– Напоследок хочется сказать, что не только энергетики повышают производительность и возвращают бодрость. Иногда для того чтобы чувствовать себя полным сил, достаточно сменить рацион, употреблять больше зелени и фруктов, заняться спортом и пить побольше жидкости. Именно эти факторы способствуют улучшению общего состояния. Черпать же силы из энергетика лучше только в том случае, если присутствует острая необходимость. В ситуациях, когда можно обойтись без него, стоит выбрать иной путь, учитывая, как данный напиток влияет на организм, – говорит заведующая отделением.

Таким образом, очевиден вывод, что никакой дополнительной энергии такие на-

питки в себе не содержат, а лишь истощают наш организм. Об этом важно помнить молодым людям, которые нередко прибегают к такому своеобразному допингу с целью повышения работоспособности в период экзаменов, а также для ощущения бодрости на дискотеках.

– Для того чтобы решить проблему нехватки энергии, я рекомендую выстроить нормальный режим труда и отдыха, соблюдать режим сна и питания. Ни к чему расплачиваться собственным здоровьем и тем более жизнью за лишние часы искусственной бодрости. Не забывайте о контрастном душе и маленькой чашечке натурального кофе по утрам. Здоровья вам и вашим близким, – подытожила Ольга Николаевна.

Многоэтажки республики – под единое управление с новыми тарифами

Заместитель министра строительства и ЖКХ ЛНР Станислав Дупленко сообщил, что в конце 2024 года в регионе начала работать некоммерческая организация «Единый региональный фонд по управлению многоквартирными домами на территории Луганской Народной Республики» (ЕУК). Под ее управление уже перешли МКД Луганска и Счастья. В остальных городах ЛНР перевод домов будет осуществляться поэтапно до ноября 2025 года.

Для ЕУК федеральными специальными уже определены тарифы на содержание многоквартирных домов. Размер квартплаты составит от 16,18 до 28,96 руб. в месяц за квадратный метр – в зависимости от этажности дома, материала стен, наличия централизованной системы водоотведения и прочих факторов.

Новые тарифы будут применяться с января этого года. Но только

к тем домам, которые фактически перешли под управление ЕУК.

Еще одно изменение в сфере ЖКХ – переименование с 1 января распоряжением Правительства ЛНР ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» в ГУП «Луганская тепловая организация» с целью разграничения функциональных обязанностей предприятий.

ГУП «ЛУГАНСКГАЗ» обеспечивает потребителей ЛНР

тепловой энергией. А функции по обеспечению услугами по газоснабжению возложены на ООО «Черноморнефтегаз».

Переименование предприятия не потребует заключения (перезаключения) договоров теплоснабжения. Лицевые счета абонентов останутся прежними, как и порядок оплаты за услуги теплоснабжения.



Покупаем
подсолнечниковый
мед

✓ 65 руб. за кг.

Разнотравье до подсолнуха – 200 руб. за кг.

+7 965 356-57-14

Сами приезжаем.
Тара на обмен, деньги сразу.

Минимальный объем – 400 кг.

ИП Полухин И. А., ОГРНИП 316774600320957 от 12.07.2016.

● Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Индексация страховых пенсий: есть нюансы

По информации Отделения Социального фонда России по ЛНР, в результате индексации средний размер страховой пенсии по старости повышен на 1,7 тыс. руб. и составил около 22,9 тыс. руб. Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало ее распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций, и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. После увольнения они также получают дополнительное повышение пенсии, которая будет

пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций. Всего же январская индексация затронула 384,8 тыс. пенсионеров. Среди них 340,9 тыс. неработающих.

Одновременно увеличены на 7,3 % стоимость индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного ИПК повышена со 133,05 руб.

до 142,76 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – с 8134,88 руб. до 8728,73 руб.

Отметим, если инфляция по итогам 2024 года окажется выше проведенной на 7,3 % индексации, в законе о бюджете Социального фонда России зафиксировано право Правительства дополнительно повысить размер страховой пенсии.

Штрафы за нарушение ПДД увеличены

Штрафы за нарушения правил дорожного движения в среднем выросли в полтора раза с 1 января. Помимо этого, скидка на их оплату в течение 30 дней уменьшена с 50 до 25 %.

Среди наиболее распространенных штрафов за нарушения можно выделить: превышение скорости – до 7,5 тыс. рублей, вождение без ремня безопасности – 1,5 тыс. рублей, вождение в нетрезвом виде – 45 тыс. рублей, проезд на красный свет – 1,5 тыс. рублей, движение по обочине – 2,25 тыс. рублей, выезд на встречную полосу – до 7,5 тыс. рублей.

Также вводятся новые штрафы за повторную езду без полиса ОСАГО – до 5 тыс. рублей, за повторное нарушение требований знаков, запрещающих движение грузовиков, – 10 тыс. рублей.

Актуально

ИНН для физических лиц

Управление Федеральной налоговой службы России по Луганской Народной Республике напоминает, что ИНН присваивается каждому налогоплательщику один раз, используется на всей территории Российской Федерации и сохраняется, даже если человек меняет место жительства, фамилию или другие персональные данные.

ИНН не является информацией, входящей в перечень персональных данных. Его цель – упорядочение учета налогоплательщиков внутри системы налоговых органов.

Следует подчеркнуть, что чаще всего нет необходимости получать свидетельство о присвоении ИНН на бумажном носителе. ИНН не нужен для оформления социальных пособий, участия в льготных госпрограммах, для регистрации на портале «Госуслуги», оформления сделок купли-продажи, вступления в наследство, получения кредита или ссуды, а также при трудоустройстве. Отсутствие у физического лица ИНН в силу положений статьи 65 Трудового кодекса Российской Федерации не препятствует заключению трудового договора с таким лицом, а также не влечет санкций для работодателя.

ИНН может понадобиться гражданину для получения возможных вычетов по налогам, декларирования доходов, а также для приема на работу государственных гражданских служащих. Чтобы получить ИНН, необходимо обратиться в любую налоговую инспекцию или отделение МФЦ. При себе следует иметь заявление по форме 2-2-Учет, документ, удостоверяющий личность (паспорт или временное удостоверение), а также документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания. Если заявления подаются

вашим представителем, дополнительно потребуются нотариально заверенные документы, подтверждающие его полномочия.

Если необходимо оформить ИНН ребенку, процедура выдачи происходит аналогично. В случае если ребенку меньше 14 лет, заявление о постановке на учет нужно писать от имени законного представителя ребенка, при этом имея при себе свидетельство о рождении.

ИНН присваивается в течение пяти рабочих дней со дня поступления в налоговый орган заявления от физического лица или сведений от регистрирующего органа. Получать готовый ИНН нарочно в налоговой инспекции вовсе не обязательно, информация о его присвоении доступна на официальном сайте ФНС России или на портале «Госуслуги».

На официальном сайте ФНС (www.nalog.gov.ru) функционирует интернет-сервис «Узнать ИНН», который позволяет узнать ИНН физического лица.

Узнать об ИНН в режиме онлайн возможно при наличии сведений о фамилии, имени, отчестве гражданина, дате рождения и реквизитов документа, удостоверяющего личность.

При этом документ, полученный с помощью интернет-сервиса, абсолютно равнозначен документу, подписанному должностным лицом налогового органа.

Росгвардия информирует

Что нужно знать владельцам оружия?

Росгвардия предупреждает о негативных последствиях невыполнения установленных правил хранения оружия собственниками, проживающими совместно с несовершеннолетними.

В последнее время на территории Российской Федерации участились случаи небрежного хранения огнестрельного оружия, в результате чего доступ к нему получают проживающие совместно с владельцами лица, не имеющие навыков обращения с оружием, в том числе несовершеннолетние. Неправильные и ужасные последствия, к которым приводит халатное отношение отдельных лиц к обеспечению сохранности оружия. Нередко в таких случаях попавшее в руки несовершеннолетних огнестрельное оружие становится орудием совершения преступления или преступления, в результате которого также гибнут другие несовершеннолетние дети.

Статьей 224 Уголовного кодекса Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за небрежное хранение огнестрельного оружия, создавшее условия для его использования другим лицом, если это повлекло смерть человека или иные тяжкие последствия. Наказанием согласно данной статье предусмотрено лишение свободы на срок до двух лет.

Небрежное хранение выражается в несоблюдении законным владельцем огнестрельного оружия установленных правил его хранения и создании возможности завладения оружием третьими лицами, независимо от их степени родства и близости.

Нарушение правил хранения оружия может заключаться в оставлении оружия без присмотра в местах, доступных посторонним лицам, хранении вне сейфа, наличии доступа к сейфу у иных лиц, а также передаче оружия лицу, не имеющему навыков обращения с ним.

При отсутствии у вас возможности обеспечить сохранность оружия и патронов в связи с длительным отсутствием по месту хранения оружия (убытие в командировку, отпуск, на лечение и т. п.), пунктом 15 Правил оборота гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 21 июля 1998 года № 814 предусмотрена возможность передачи на временное хранение оружия и патронов в органы внутренних дел для обеспечения их сохранности.

Будьте максимально бдительны и ответственны при обращении с оружием! Ни в коем случае и ни при каких обстоятельствах не допускайте нарушения правил оборота оружия. Тем самым вы внесете свой вклад в обеспечение общественной безопасности и профилактику совершения противоправных деяний с его использованием.

**ЦЛРР Управления Росгвардии
по Луганской Народной Республике**

Зарплата – приличная, команда – отличная!

В «ЛУГАНЬМЕДИА» не хватает только тебя.

Сегодня открыты вакансии: **бухгалтера, IT-специалиста, специалиста по рекламе, водителя автомобиля, специалиста отдела делопроизводства, оператора электронного набора и верстки, корреспондента, корректора.**

Вакансии есть как в самом Луганске, так и по территории республики.

С 9:00 до 18:00 ждем тебя на собеседование в офисе.

Адрес: г. Луганск, кв. Еременко, 7, или звони по телефону +7 959 269-36-71.



ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА» ОГРН 1229400058128 от 29.11.2022.

**Здесь может
быть
ваша РЕКЛАМА!**

**Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА»
и будете в курсе
всех событий**

**Как получить справку о наличии (отсутствии) судимости**

Перечень документов на выдачу справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования через отделения МФЦ:

- ✓ паспорт (оригинал и копии заполненных страниц) либо временное удостоверение личности гражданина Российской Федерации, выдаваемое на период оформления паспорта, – для граждан Российской Федерации;
- ✓ паспорт иностранного гражданина либо иной документ, установленный федеральным законом, – для иностранных граждан (переведенный на русский язык собственноручно заявителем или бюро переводов);
- ✓ для лиц без гражданства: документ, удостоверяющий личность лица без гражданства, разрешение на временное прожи-

вание, вид на жительство либо иные документы, переведенные на русский язык;

- ✓ копия доверенности на право получения справки – при подаче заявления доверенным лицом;
- ✓ копия документа, подтверждающего родство или факт усыновления (удочерения), – при подаче законным представителем (родителем, усыновителем) заявления в отношении несовершеннолетнего лица;
- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления опеки, – при подаче опекуном заявления в отношении лица, находящегося под его опекой;
- ✓ копия документа, подтверждающего факт установления попечительства, – при подаче попечителем заявления в отношении лица, находящегося под его попечительством.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ЛЬГОТЫ И СУБСИДИИ НА ОПЛАТУ ЖКУ В ЛНР?**100%-НАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА НА ОПЛАТУ ЖКУ ПРЕДУСМОТРЕНА:**

- ✓ Инвалидам войны.
- ✓ Лицам, которые имеют особые заслуги перед Родиной, и их вдовам (вдовцам) и родителям.
- ✓ Бывшим малолетним (которым на момент заключения не исполнилось 14 лет) узникам концентрационных лагерей, признанным инвалидами общего заболевания.
- ✓ Членам семей погибших при защите Отечества.
- ✓ Пенсионерам из числа медицинских и фармацевтических работников, которые проработали в сельской местности (только за оплату централизованного отопления, природного газа для бытовых нужд, электрической энергии на освещение, содержания домов, сооружений и придомовых территорий).

25%-НАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА НА ОПЛАТУ ЖКУ ПРЕДУСМОТРЕНА:

- ✓ Детям войны – 25 % (только на оплату ЖКУ, кроме содержания домов, сооружений и придомовых территорий).
- ✓ Кроме того, в ЛНР работает программа субсидий в виде компенсационных выплат на оплату жилищно-коммунальных услуг предусмотрена для каждой семьи с низким уровнем дохода. Компенсационная выплата назначается, если расходы граждан на оплату жилищно-коммунальных услуг превышают 15 % в совокупном ежемесячном доходе семьи.

75%-НАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА НА ОПЛАТУ ЖКУ ПРЕДУСМОТРЕНА:

- ✓ Участникам боевых действий.
- ✓ Бывшим несовершеннолетним (которым на момент заключения не исполнилось 18 лет) узникам концентрационных лагерей, а также детям, родившимся в указанных местах принудительного содержания их родителей.

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ НА ОПЛАТУ ЖКУ НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- ✓ Копия паспорта гражданина Российской Федерации.
- ✓ Копия документа об отнесении к категории лиц, имеющих право на получение компенсации.
- ✓ Копии документов, подтверждающих правовые основания владения заявителем жилым помещением.
- ✓ Копия СНИЛС (страхового номера индивидуального лицевого счета).

За установлением права на льготы и субсидии обращаться в Республиканский центр социальной защиты населения по адресу: **г. Луганск, ул. Пушкина, 8, а также в филиалы учреждения по месту проживания.**

50%-НАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМПЕНСАЦИОННАЯ ВЫПЛАТА НА ОПЛАТУ ЖКУ ПРЕДУСМОТРЕНА:

- ✓ Участникам войны.
- ✓ Лицам, имеющим статус члена семьи погибшего (умершего) ветерана войны.
- ✓ Бывшим узникам концентрационных лагерей и их вдовам.
- ✓ Ветеранам военной службы, налоговой милиции, государственной пожарной охраны, уголовно-исполнительной службы, службы гражданской защиты, службы спецсвязи и защиты информации и их вдовам.
- ✓ Лицам, пострадавшим вследствие чернобыльской катастрофы, I и II категорий, а также их вдовам (вдовцам) и опекунам их детей.
- ✓ Семьям, которые имеют ребенка-инвалида, пострадавшего в результате чернобыльской катастрофы.
- ✓ Многодетным семьям.
- ✓ Детским домам семейного типа и приемным семьям, в которых не менее года проживают трое или более детей.

О предоставлении услуги по снятию с регистрационного учета

Услуга по снятию с регистрационного учета по месту жительства без непосредственного участия гражданина возможна в следующих случаях:

- ✓ при признании безвестно отсутствующим – на основании вступившего в законную силу решения суда;
 - ✓ при смерти или объявленном решением суда умершим – на основании свидетельства о смерти, оформленного в установленном порядке;
 - ✓ при выселении из занимаемого жилого помещения или признания утратившим (не приобретшим) право пользования жилым помещением – на основании вступившего в законную силу решения суда;
 - ✓ при обнаружении несоответствующих действительности сведений или документов, послуживших основанием для регистрации, а также неправомерных действий должностных лиц при решении вопроса о регистрации – на основании вступившего в законную силу решения суда.
- В остальных случаях услуга по снятию с регистрационного учета по месту жительства предоставляется ЛИЧНО гражданину, который зарегистрирован по данному месту жительства. По доверенности данная услуга не оформляется.

Внимание!

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций информирует о коротком номере телефона горячей линии – 951.

Вас будет приветствовать голосовой помощник, который ответит на интересующие вопросы либо свяжет со специалистом контакт-центра.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МФЦ ЛНР
по номеру

951

Звонок с мобильного оператора «МКС» бесплатный.

Также МФЦ ЛНР запустил новый официальный сайт (<https://mfclnr.ru>), на котором можно:

- ➔ проследить глубину очереди в любом из отделений МФЦ;
- ➔ оформить предварительную запись;
- ➔ оставить свое обращение.